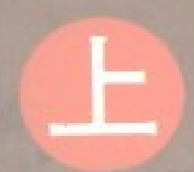
金元四大家醫學全書



● 劉完素醫學文集
● 張從正醫學文集
● 李杲醫學文集
● 朱震亨醫學文集

全兩册 上

天津科學技術出版社總纂

金元四大家醫學全書

- 劉完素醫學文集
- 張從正醫學文集
- 李杲醫學文集
- 朱震亨醫學文集

津新登字(90)003号

责任编辑：周喜民

金元四大家医学全书

（上、下）

天津科学技术出版社总纂

*

天津科学技术出版社出版

天津市张自忠路189号　邮编300020

天津新华印刷一厂印刷

新华书店天津发行所发行

*

开本787×1092毫米　1/16　印张107.75　插页2　字数2 537 000

1994年6月第1版

1994年6月第1次印刷

印数：1—3 000

ISBN　7-5308-1175-4

R·329　定价：（全二册）98.00元

内 容 提 要

全书共收录金元四大医学家刘河间、张子和、李东垣、朱丹溪的医学著作38种。其中除人们比较熟悉的《儒门事亲》、《脾胃论》、《丹溪心法》等代表作外，还有很大一部分是新中国成立后未曾刊行过的。其中5种如《药类法象》、《用药心得》等属钩沉辑佚，还有几种属海内孤本（如《新刊图解素问要旨论》）也被收录其中。

本书对研究中医学术理论和指导临床医疗实践具有重要参考价值。

本书点校辑校者名单（依姓氏笔划为序）

王　军　王大跃　王云凯　王吉匀　王辛卯
王希哲　王秀英　王淑民　冯学英　刘玉玮
刘建平　刘鸿达　刘鸿奎　孙中堂　张同君
张丽君　张海凌　佘永燕　陈金敏　陈津生
金　立　郑金生　胡学曾　赵恩俭　段春林
高文铸　高纪和　陶广正　董尚朴　彭建中
潘丽萍　魏祥武

余 序

在中医学术、临床发展的悠久岁月中，从文献的角度阐析，医药理论奠基于《内》、《难》、《本经》，树范于仲景撰论。晋之《脉经》、《肘后》、《甲乙》，隋之《诸病源候总论》，唐之《千金》、《外台》诸医典，体现了中医分支学科发展的卓越建树。自汉迄宋，临床若干学科之早期代表著作相继问世。而在宋代，其一是针对历代医学典籍，由校正医书局予以校勘、整理、研究、刊行，为学医者提供精善读本；其二是大量编印出版方书著作，为各科医疗提供了数以万计的经验效方。如《太平圣惠方》载方计16834首，《圣济总录》收集医疗方近二万首；反映了当时临床医学的飞速发展。须予提出的是，不同时代的医学家，可以在学术理论和临证治疗方面各有专擅，他们结合个人诊疗实践，对古人学术、临床进行修订、补充，或阐发独到的心得、见解。凡此，均在一定程度上录属于“学术争鸣”的范畴。

金元是历史上战乱频繁、政局动荡的时期。但在医学方面，学术争鸣异常活跃，临床诊疗的进展彪炳于世，可谓达到了一个新的里程碑。特别是自1110—1358年，先后涌现了刘完素、张从正、李杲、朱震亨四位医学宗师——“金元四大家”，他们在医学上的重大贡献各具特色，后人对刘、张、李、朱分别又有“寒凉派”、“攻下派”、“补土派”、“养阴派”的称谓。这种看法虽不够全面，但也确实标示出他们在治法中的精擅手段。由于张从正擅长汗、吐、下三法，世间不善于学习者，试用于临床或易产生诸多流弊。故明代医学家王纶综合社会上实际诊疗概况，在其《明医杂著》提出：“外感法仲景，内伤法东垣，热病用河间，杂病用丹溪”这寓有结论性的名言。在此以后，医学著作中单提“四大家”则须根据介绍内容予以判定，而不能主观地与“金元四大家”相等同。我不成熟的看法是，在“金元四大家”中，若论对后世的影响，其排列次序当是朱、李、刘、张。刘、张、李为金代人，朱系全国统一后的元代人（朱震亨相去刘完素约有170余年），也就是说，朱震亨是“金元四大家”中最晚出现的一位。虽有“养阴派”之称，实际上他博采张仲景、刘完素、张元素、张从正、李杲等诸名家之精论效方，同时强调“攻击宜详审，正气须保护”。他以浅近易明的邪正治疗大法，贯串于内科杂病诊治的全过程。研习其撰述，一定会有深切的体会，并取得更多的收获。李杲的脾胃学说，从理论到临床均有突破、变异和创造，而他善于立方遣药、创制新方，对临床诊疗有极为深广的影响。刘完素生平致意于《内经》“亢害承制”理论和运气重病的研究，其于病机学说则在《素问·至真要大论》的基础予以增补，特别是对于火热病机之阐发，则为明末迄清代中叶形

成温热学派之渊薮。张从正《儒门事亲》所论“三法（汗、吐、下）六门（风、寒、暑、湿、燥、火）”，自成辨证、治法体系，学术、临床有较多的发挥；但书中阐介攻邪三法，又宜作广义的理解。而在整体辨治方面，张从正仍是遵循“虚则补之，实则泻之”的原则，只是在治法上更多地强调攻邪，邪去而正自安，并重视攻下后的饮食调补。后世一些医家经治邪实诸证，往往借鉴张从正的学验、治法，而取得殊效。

《四库全书总目提要》中指出：医之门户分于金元”。揭示了这段时期“医学争鸣、学派蜂起”的历史现实。“金元四大家”在学术上承先启后和发明创新，推动了医学长足的进步。关于这一点，已为中外学者所共识。

欣闻天津科学技术出版社编印、出版《金元四大家医学全书》，所介绍刘、张、李、朱四大家医学文集计有《宣明论方》、《儒门事亲》、《脾胃论》、《格致余论》等38种（其中包括少数非“金元四大家”手著，或系传人辑编，或为托名著作）。这是中医学术界的一件大事。此编的问世，较全面地反映了这扇举足轻重的“医之门户”，使读者得窥全豹。研读四大家原著及其相关医籍者，甚便于检索所需内容，亦便于综合考析刘、张、李、朱的学术特色。这部“全书”的刊行，无疑是对振兴中医学术作出了历史性的贡献，也一定会受到中外同道们的关怀与重视。

中国中医研究院研究员
中国医史文献研究所所长　余瀛鳌

1992年元月

杨　序

金元四大家是我国医学史上极有影响的著名医学家，是河间学派、攻邪学派、易水学派、丹溪学派的创始人或继承发扬者。四大家的学术争鸣，对后世医学的发展，具有深远的影响，其学术思想至今仍然有效地指导着中医的临床实践。

四大家的著述甚丰，但经兵燹流离，散失甚多，许多著述或成孤本，或已湮没。解放后，亦仅有若干种代表作重印发行。为全面阅读四大家著述，系统研究其学术思想，带来很大困难。现天津科学技术出版社，不惜人力物力，组织众多学者，广搜现存的四大家著作，并辑佚钩沉，汇集成册，付梓印行，以供读者学习、研讨之用，实在是办了一件大好事。相信此书的出版，对推动中医学术理论和临床医学的研究，定会起到促进作用。欣喜之余，聊述数语，以为之序。

杨医亚

1992年元月

总　　目

朱震亨医学文集

金元四大医家简介

高 文 铸

医学流派滥觞于何时，学术界有着不同看法，但在医学领域中“诸子蜂起，百家争鸣”局面的形成，始于金元时期，则是无可争辨的史实。金元医家在当时社会历史背景下，在整个医学发展趋势促进下，扬其所长，各张己见，独树一帜，自立一说，导致了医学学术上的激烈变革，蔚成祖国医学繁盛大观。而推动这次医学变革和学术争鸣运动的关键，是产生于燕赵大地的两大医学流派，即以河北河间刘完素为代表的“河间学派”和以河北易州张元素为代表的“易水学派”。他们不但各有自己的学术主张，而且培育造就了一大批学有所成的弟子。这些弟子传人在承受师说的同时，又大都有自己的学术创见，从旧派中创立新的派别。如“河间学派”开山鼻祖刘完素力倡“火热论”，处方遣药善用寒凉，被后世称之为“寒凉派”。而其主要传人之一，私淑弟子张从正，则主张“病由邪生，攻邪已病”，提倡“汗、吐、下”三法，是“河间学派”中“攻邪论”者，被后世称之为“攻下派”；另一主要传人，三传弟子朱丹溪，则强调“阳常有余，阴常不足”，是“河间学派”中“滋阴论”者，被后世称之为“滋阴派”。“易水学派”的中坚人物李杲，在接受其师“脏腑辨证论”的同时，又发明了“脾胃论”，提出“内伤脾胃，百病由生”之说，重视脾胃的温补，被后世称之为“补土派”；另一“易水”主要传人王好古，则提出“伤寒内感阴证”的理论，被后世看作是“阴证论”的倡导人物。在这两大学术流派最著名的六大医家中，刘完素、张从正、李杲、朱震亨四人，因其具有独特的理论建树、突出的学术成就、卓越的医学贡献、深远的历史影响，故素有“金元四大家”之誉。

一、刘完素（寒凉派）

刘完素，字守真，自号通玄处士，金代河间府（今河北河间县）人，故人送号“河间居士”，或尊之为“河间先生”，后人习称刘河间。生卒年代无确考，根据有关史料推测，大约生于公元1120年，卒于公元1200年。他所处的时代，正值南宋与金朝南北对峙，战乱频仍，广大人民群众不但多遭流离之苦，战后又常常受到疫疠的困扰。然而当时的医学，却远远不能满足社会的需要，致使很多患者因得不到治疗或庸医误治而死，于是他从幼年起，便“耽嗜医书”，有济世活人之志。通过长期读书探索和实践观察逐步认识到，要想达到“济世愈疾”的目的，首先必须掌握并熟悉医学理论，打破一般医生只重实践，不问医理，墨守成规，不图进取，“多赖祖名，倚约旧方”，“但求其末，不求其本”的世俗习惯。并从中深深领悟出，“济世者凭乎术，愈疾者仗乎法，故法之与术，悉出《内经》之玄机”，其余“千经百论”，“皆非至道造化之用”。因此，立志从根本上下功夫，勤奋钻研《内经》一书。“朝勤夕思，手不释卷，三五年间，废寝忘食”。他从二十五岁开始研读《素问》，“日夜不辍，殆至六旬”。正是由于他不囿世俗，苦心孤诣，才达到了遇异人陈

先生授以美酒，若夫扁鹊遇长桑君饮上池之水的学术境界。也只有在医学学术思想上的大彻顿悟，豁然洞达，才有可能导致他在医学理论上的突破和创立新说，成为“河间学派”的开山鼻祖。同时他还是一个具有民族气节，并愿为广大劳苦人民服务的医家。他成名后，金章宗曾三次聘请他去朝里做医官，都被他拒绝了，送号“高尚先生”。

完素的学术特点和医学贡献，最突出的是对火热病机进行别开生面的阐发，以及在此基础上所提出的热病治疗法则。他阐发火热病机的理论根据，主要来源于《素问·至真要大论》“病机十九条”。他把“病机十九条”中有关火热为病的病机加以演绎发挥，推广扩大火热病证的范围，并在此基础上归纳总结出两条最著名的论点，即“六气皆从火化”和“五志过极皆为热病”。他认为六气之中除火热外，其它四气也能转化为火热。言风如“风本生于热，以热为本，以风为标，凡言风者，热也”；言燥如“金燥虽属秋阴，而其性异于寒湿，反同于风火也”；言湿如“湿病本不自生，因于火热怫郁，水液不能宣行，即停滞而生水湿也。凡病湿者，多自热生”；言寒如“人之伤于寒也，则为病热”。关于“五志过极皆为热病”，他说：“五脏之志者，怒、喜、悲、思、恐也。若五志过度则劳，劳则伤本脏，凡五志所伤皆热也。”强调五志劳伤本脏，气机失调，郁结积滞，久而化火。并由此进一步提出，“诸所动乱劳伤，乃为阳火之化”的论断。

完素重视火热病机的研究，反对“倚约旧方”，敢于“更新之法”，力排“人情喜温而恶寒”之弊，批评《局方》用药燥热之偏。指出：“天以常火，人以常动，动则属阳，静则属阴，内外皆扰，故不可峻用辛温大热之剂。”从理论上论证了滥用温燥的不合理性。所以在治疗上提出了以“清心火，益肾水”为主的基本法则。由于他在病机上倡导“火热论”，治疗上反对滥用辛热之剂，主张并且善用寒凉药物，故后世称他为“寒凉派”的代表。尤其在伤寒外感方面，完素打破了“发表不远热，攻里不远寒”的传统观念，提出寒凉解表的治疗方法，这无疑是外感病认识领域中的一个突破性进展。同时他还创用表里双解法，自制双解散、防风通圣散等方，以驱表里之热毒，在治疗学上具有深远影响。当然这不等于说他临证不问病情，一味只用寒凉，辨证论治仍是其遵循的法则，认为“病气热则除其热，寒则退其寒”。他善用辛凉、甘寒之剂治疗热病，也给后世“温病学派”以很大启示。

完素在医学上的又一特点，是对运气学说有深入的研究。他把五运六气与人体发病紧密联系起来，认为“一身之气，皆随四时五运六气兴衰，而无相反”，“不知运气而求医无失者鲜”。又说：“观夫医者，唯以别阴阳虚实为枢要，识病之法，以其病气归于六气之化，明可见矣。”如果掌握了运气理论，就可以“不出户知天下，不窥牖见天道。”但这里必须指出，完素推崇研究运气学说，是与临床实践相结合，与理论上倡导“火热论”相辅助的。其目的不是用来预测疾病逐年流行的周期，而是以五运联系五脏，以六气联系病机，用以阐述发病机理，探索治病规律。所以他的“运气学说”完全不同于宋代“矜已感人”而脱离实际的机械推理。并且明确反对把某年主某气发某病的格式固定下来的作法，提出“五运六气有所更，世态居民有所变，此一时彼一时”及“主性命者在乎人”、“修短寿夭皆人自为”的唯物观点。

完素一生著述甚丰，今存于世者主要有《素问玄机原病式》、《内经运气要旨论》（又名《图解素问要旨论》）、《黄帝素问宣明论方》、《素问病机气宜保命集》、《三消论》（《儒门事亲》所收）等。另据有关史料记载，还有《保童秘要》、《加减

灵秘十八方》二书，前者佚方散见《医方类聚》中，后者有明人传抄编校本传世，其真伪均未能详考。再有一些书虽是其弟子传人所撰，但属搜集其遗论或演绎其说而成，相当程度上反映出刘河间的医学思想，如佚名氏《伤寒标本心法类萃》、葛雍《伤寒直格论方》、马宗素《伤寒医鉴》、镏洪《伤寒心要》等。至于《治病心印》等书，则只见书目记载，既无传本，又无佚文可察。

二、张从正（攻下派）

张从正，字子和，金代睢州考城（今河南民权县）人。因其原籍在西周所封置的戴国境内，故自号戴人。久居陈之宛丘（今河南淮阳县），许多史料又称他为宛丘人，或讳其名以宛丘代称之。生卒年代无确考，约生于公元1156年，卒于公元1228年。出身医学世家，得先世授以医方，自幼志在于医，勤奋好学，精通《素问》、《难经》等医学经典理论，二十岁左右便悬壶于世。时河间刘完素医名大盛，从正私淑之，读其书，用其法，深入揣摩钻研达四十余年，不但深得其"用药寒凉"之旨，且多发挥而演绎之。学业益精，医术益高，议论渊微，别有法度，"凡所拯疗，如取如携"，"识者谓长沙、河间复生于斯世"，名重一时。其为人豪放不羁，喜饮酒赋诗，思想上受宋儒理学影响颇深。兴定年间（公元1217—1222年），大约在他六十余岁时，被金朝召入太医院供职，由于性情落落寡合，看不惯"官医迎送长吏，马前唱诺"的卑耻形态，受不了官场上的各种束缚，不久便辞归故里，游历河南一带，为民众治病。此间，结识了颇有文名的麻知几和常仲明等，便经常在一起讨论医学，"相共讲明奥义，辨析至理，深悼传习之弊，力矫而正绪。"麻氏既有文名，又好医方，便主动帮助张从正把"平日所著议论，及尝试之效"，编辑成册，名曰《儒门事亲》，书中记述了张氏的学术思想和理论建树。他受刘完素革新思想的影响，而更富于创造性，尊经而不泥古，认为病有千变万化，不能墨守成规，敢于对古人提出批评。曾对麻知几说："公慎勿滯仲景纸上语。"意即虽仲景这样有名医家的著作，也不能看作永恒不变的真理和万病皆宜的法则。在评论《巢氏病源》时说："巢氏，先贤也，固不当非，然其说有误者，人命所系，不可不辨也。"他一方面敢于反对厚古薄今、迷信古人的作法，又一方面注意博采众长，吸收民间的医疗经验，把耳闻目睹的治病方法尽量收集起来，为我所用。曾说："余非敢掩人之善，意在救人耳。"正是他具有敢于创新的思想和勇于探索的精神，才得于侪身"金元四大家"之列。

从正之学术，远绍《素问》及仲景《伤寒论》，近则独宗河间刘完素，基本思想来源于完素的"寒凉学说"，用药多主寒凉峻猛。认为凡病无论是从外部侵入，还是人体内部所生，都是邪气作祟，应该迅速驱出体外。他说："夫病之一物，非人体素有之也，或自外而入，或由内而生，皆邪气也。"邪气既然侵犯人体，正气必然受到影响，而解决这种矛盾的办法主要在于攻邪。所以他接着又说："邪气加诸身，速攻之可也，速去之可也。揽而留之可乎？虽愚夫愚妇，皆知其不可也。""治病应重在驱邪，邪去则正安，不可畏攻而养病。"并针对当时一些医生论病先固元气的作法，提出了尖锐批评："今之医者曰，当先固其元气，元气实邪自去，世间如此妄人，何其多也？夫邪之中，轻则传久而自尽，颇甚则传久而难已，更甚则暴死。若先论固其元气，以补剂补之，真气未胜，而邪已交驰横骛不可制矣。"对于当时中州医生善用温补脾胃的治疗方法，也持不同观点，指出："脾胃有病，奈何中州之医，不善扫除仓廪，使陈莝积而不能去也，犹曰我善补，大罪也。"基于这种

思想，他提出了“病由邪生，攻邪已病”学说，创立了“攻邪论”。

从正之攻邪，主要有“三疗”，即汗、吐、下三种治疗方法。认为诸病之源，不外乎三途，“天之六气，风暑火湿燥寒；地之六气，雾露雨雹冰泥；人之六味，酸苦甘辛咸淡。故天邪发病多在乎上，地邪发病多在乎下，人邪发病多在乎中。”既然病邪生于三处，治亦从三处攻之。所谓“处之者三，出之者亦三也。”具体内容是“诸风寒之邪，结搏皮肤之间，藏于经络之内，留而不去，或发疼痛走注，麻痹不仁，及四肢肿痒拘挛，可汗而出之；风痰宿食，在膈或上脘，可涌而出之；寒湿固冷，热客下焦，在下之病，可泄而出之。”他把“汗、吐、下”三法作为攻邪手段，并非单纯指发汗、催吐、泻下三个具体方法，而是把此三法加以推演扩大，其概念是极其广泛的，正如他自己所说，“予之三法，能兼众法”。即“凡上行者皆吐法”，包括引涎、漉涎、嚏气、追泪等；“凡解表者皆汗法”，包括灸、蒸、熏、渫、洗、熨、烙、针刺、砭射、导引、按摩等；“凡下行者皆下法”，包括催生、下乳、磨积、逐水、破经、泄气等。当然，所兼众法是为弥补三法不足而设，而其主要手段则还是汗、吐、下，用药多大黄、芒硝、甘遂、牵牛、瓜蒂之属，故后人称之为“攻下派”的代表。

从正“攻邪论”的提出和“三法”的运用，是长期临床经验的总结，如用之得当，能治疗许多大证、怪症，且效若桴鼓。尤其对长年经治不愈的顽疾，也常有出奇制胜的效果。同时还起到了针砭世俗“好补而恶泻”之流弊作用。张氏善攻，也并非绝对排斥补法，只是主张对补药少用、慎用，必要时或先攻后补，或攻补兼施，或药物攻邪、食物补正，非“脉脱正虚，无邪无积之人”方可纯补。他曾说过：“予亦未尝以此三法遂弃众法，各相其病之所宜而用之。”

从正之临证，除能娴熟地运用汗、吐、下三法以外，还善于巧妙地运用“以情易情”的治疗方法。具体内容是：“悲可以治怒，以怆恻苦楚之言感之；喜可以治悲，以谑浪亵狎之言娱之；恐可以治喜，以恐惧死亡之言怖之；怒可以治思，以污辱欺罔之言触之；思可以治恐，以虑彼志此之言夺之。”从《儒门事亲》中所记载的众多“以情易情”治疗验案来看，可称得上心理疗法的专家。

张从正留给后人的著作，主要是《儒门事亲》。此书由十种医籍组成，具有丛书性质，包括《儒门事亲》、《治病百法》、《十形三疗》、《杂记九门》、《撮要图》、《治法杂论》、《刘河间三消论》、《三法六门》、《扁鹊华佗察声色定生死诀要》、《世传神效名方》等。这些著作有的出自张氏手笔，有的是麻知几、常仲明等门人弟子协助整理或辑录张氏遗论而成。此外，《伤寒心镜别集》一书（又名《伤寒心镜》、《张子和心镜别集》），题金·常德编，当属张从正衣钵性著作。据文献书目所记，张氏还著有《三复指迷》、《子和心法》、《张氏经验方》、《秘录奇方》等，今未见传本。

三、李杲（补土派）

李杲，字明之，金元间真定（今河北正定县）人。因其里居在战国时期为赵国所属东垣邑，秦统一中国后又置东垣县，故晚号东垣老人，后人常以东垣称之。生于公元1180年，卒于公元1251年。出身豪富家庭，世为东垣盛族，“赀雄乡里，富甲两路”，故从幼年就有条件广延名师接受儒家思想教育，遍读孔孟之书，加之本人颖悟敏达，博闻强志，二十余岁便成为当地有名儒生，“所居竹里，名士日造其门”。其性忠信笃敬，与人相接无戏言，并以孝名乡里，亲有疾，衣不解带，色不满容。二十岁时母王氏

患病，经里中数医杂治而亡，竟不知死于何证，痛悼不知医而失其亲，同时恨世上庸医"习经之不精，见证之不明，其误人也多"，自是有志于医。闻易州张元素医名燕赵间，遂厚礼拜为师，随学数年，尽得其传，且有青蓝之胜。医术学成之后，由于受社会世俗风气影响，并未以医为业，曾"进纳得官，监济源税"，且"资性高謇，少所降屈"。但遇有危急病人，他并非熟视无睹，尤其在时疫流行之年，"独能恻然于心，废寝忘食，循流讨源，察标求本"，创制"普济消毒饮"一方，挽救众多生命。蒙军入侵以后，他为生济所迫，正式行医。当时社会动乱，民不聊生，饮食不节，劳役所伤，出现大量患者，这不仅为他临床实践提供了良好机会，也为他的学术思想形成奠定了基础，成为医理并通、遐迩驰名的一代良医，"易水学派"的中坚人物。

东垣的学术思想，以"脾胃学说"为核心。因受其师张元素"脏腑虚实用药"的影响，把《内经》"人以水谷为本"、"有胃气则生，无胃气则死"作为立论根据，强调脾胃功能在维持人体生命中的重要性。认为脾胃乃"气血阴阳之根蒂"，是人体气血产生的源泉，而脏腑功能活动一刻也离不开气血的供给。尤其是"气"作为人体生命的动力，与脏腑功能、病理变化关系更为密切，所以在其论著中反复阐明这一点。他说："真气又名元气，乃先身生之精气也，非胃气不能滋之。"又说："天气、谷气、荣气、清气、卫气、生发诸阳上升之气，此六者，皆饮食入胃，谷气上行，胃气之异名，其实一也。""脾胃之气无所伤，而后能滋养元气。""脾胃之气既伤，而元气亦不能充，而诸病之所由生。"脾胃为元气之根，元气为健康之本，如果内伤脾胃，就会百病由生，这就是东垣脾胃学说的基本观点。基于这种观点，他特别重视中焦脾胃的升降运化作用，把脾胃看作是人体精气升降运化的枢纽。其云："盖胃为水谷之海，饮食入胃，而先输脾归肺，上行春夏之令，以养周身，乃清气为天者也；升已而下输膀胱，行秋冬之令，为传化糟粕，转味而出，乃浊阴为地者也。"如果脾胃升降功能失常，就会发生疾病。故曰："下泄既久不能升，而百病皆起；久升而不能降，亦病焉。"在强调脾胃升降作用的同时，他更侧重升的一面，认为食物的精华属上升之"清气"，糟粕属下降之"浊气"，只有脾胃之气上升，水谷清气才能上行，元气才会充沛，生命力才得以旺盛。所以接着又说："脾胃既和，谷气上升，春夏令行，故其人寿；……脾胃不和，谷气下流，收藏之令行，故其人夭。"在临床治疗方面，着重补脾升阳，善用升麻、柴胡等升提之品，黄芪、党参等健脾之物，"补中益气汤"、"调中益气汤"等是其代表方剂，这些方剂至今被人们所喜用。由于他重视脾胃功能，用药强调温补中焦，故后世称他为"补土派"的代表。

"内伤学说"是与"脾胃学说"伴随而产生的东垣另一学术思想特点，二者又可以合称为"脾胃内伤学说"。内伤、外感疾患，均可出现发热等类似证状，而当时医生往往混为一谈，把内伤病也误作外感治疗，使病人轻者重，重者亡。有鉴于此，东垣提出"内外伤辨惑论"，他说："内伤脾胃乃伤其气，外感风寒乃伤其形。伤其外为有余，有余者泻之；伤其内为不足，不足者补之。内伤不足病，苟误认作外感有余之病而反泻之，则虚其虚也。实实虚虚，如此死者，医杀之耳。"同时对内伤病和外感病的病因、病机、临床症状、治疗方法等各个方面，从不同角度进行了详细论辨，产生了内伤、外感的一系列鉴别方法，创立了内伤病辨证论治体系，形成了中医完整的内、外伤证治系统，这不仅可以纠正当时医家泛用外感之法治疗内伤的一些弊端，而且也为后世医家治疗内科杂病指明了方向。

"阴火学说"是从"脾胃内伤学说"中衍化出来的东垣又一学术特色。东垣对此学说没有进行专门论述，其内容散见于《脾胃论》、《内外伤辨惑论》、《兰室秘藏》、《医学发明》等著作中。对于"阴火"的概念，由于东垣本身论述模糊，致使后世医家对它的内涵一直争论不休，并从病位、病性、病机、病状等各个方面都有着不同见解。但统观东垣对"阴火"一系列记述，它的实质当指"内伤发热"，是与外感发热相对而言的，问题的提出，也主要是为临证服务的。所以在他提出"阴火"概念的同时，便针对性地制定了治疗方法，即"补中升阳散火"的用药法度，亦即我们今天常说的"甘温除大热"。并相应地发明了"补中益气汤"、"升阳散火汤"等一系列方剂，为后世治疗内伤发热提供了范例。

东垣晚年，不仅善于诊治，而且勤于著述。《脾胃论》、《内外伤辨惑论》、《兰室秘藏》、《医学发明》是其代表性著作。除此以外，《脉诀指掌病式图说》题名朱丹溪撰，实为李杲所为；《药类法象》、《用药心法》二书虽亡，但在王好古《汤液本草》中保存部分佚文。而《东垣试效方》则为高足罗天益整理他的有效方论而成。《医方便儒》（《东都官库医籍目录》作《医方便儒》）原本三卷，今残存卷一，署名李杲所作，疑非出自东垣手笔。见于历代文献书目，而今亡的李氏著作亦复不少，如《伤寒会要》、《药谱》、《疮疡论》、《万愈方》等近十种。现存于世托名李氏的著作还有《活法机要》（又托名朱丹溪）、《东垣脉诀》、《食物本草》、《珍珠囊药性赋》等。

四、朱震亨（滋阴派）

朱震亨，字彦修，元代婺州义乌（今浙江义乌县）人。因其所居赤岸镇有一条小溪名丹溪，故号丹溪翁，后人多以丹溪称之。生于公元1281年，卒于公元1358年。丹溪自幼好学，聪慧过人，读书即了大义，文章诗赋，刻烛而成。稍长，刻苦攻读经史，有志于仕途。年三十，"因母之患脾痛，众工束手，由是有志于医，遂取《素问》读之。三年，似有所得，又二年，母氏之疾以药而安。"此时每想起亲族多人都因患病误治而死于庸医之手，就"心胆摧裂，痛不可追"，悔恨知医太晚。其为人豪迈正直，内笃伦常，外重公道，遇事为民请命，大有侠义之风，虽有志仕途，但不并专致。年三十六，更感发为学，从朱熹四传弟子许谦游，讲学八华山中，随师四年，学业粹然。但此间两试于乡不售，对他精神打击很大。时值许谦重病卧床，鼓励他学习医学，他既感于仕途艰难，又悔于亲人多死于庸医之手，便慨然曰："士苟精一艺以推及物之仁，虽不仕于时，犹仕也。"遂绝意仕进，决心为医。年四十重读《素问》，朝夕钻研，"缺其所可疑，通其所可通"。又精心抄录、背诵《局方》，以为临证之用。通过反复实践，认识到"操古方以治今病，其势不能以尽合"。时虽已有医名，仍自感不足，便束装出游，以访名师，力图深造，足迹遍历江浙间。约四十四岁，游至武林（杭州），听说罗知悌医道精博，遂登门拜谒。罗氏性情孤僻，求见甚难，丹溪"日拱立于其门，大风雨不易"。知悌见他求学至诚，很受感动，便"修容见之"，收为门下。罗氏乃江南高僧荆山浮屠弟子、刘完素再传，精《素》、《难》、长沙之学，旁通张从正、李杲二家，丹溪得其传授，医理医术均有长足进步。从学未满三年，罗氏病卒，丹溪返回故里。虽学业已成，但仍孜孜不倦地钻研医学理论，深入领悟各家学说，撷诸家之长，熔为一炉，形成自己独特的学术主张和治病方法。并治愈许谦十余年的沉疴，一时名震江南，医者尊为师，患者接踵至。他不

但医术高超，“遇病施治，不胶于古方，而所疗皆中”，且有良好的品行和崇高的医德，“其清修苦节，能为人之所不能为，而于世上悦者，澹然无所嗜”，为人诊治，从不计酬，“其困窭无告者，不待其招，注药往起之，虽百里之远弗惮也，”丹溪自中年以后，以儒治医，创论精辟，医术高深，学验俱富，品行俱端，是一位出类拔萃的医家大宗。

丹溪的医学成就是多方面的，而在医学理论方面最著名的学术观点，是以“相火论”为基础的“阴常不足，阳常有余”学说。“相火论”的提出，首先应该胎息于刘完素的“火热论”，并受到“易”学中“太极”理论的启发。他认为宇宙间的一切事物皆以动为主，而且认为“凡动皆属火”。在人体内有一种火称作“相火”，人之所以富有生命力，无不要源于“相火”一气的运动。其云：“天主生物，故恒于动；人有此生，亦恒于动；其所恒于动，皆相火之为也 。”“天非此火不能生物，人非此火不能有生。”在正常情况下，“相火”之动受到相应节制，“惟有裨补造化，以为生生不息之运用。”而当人体发生病理机转，“相火”就容易妄动，成为致病之本。他说：“主闭藏者肾也，司疏泄者肝也，二脏皆有相火，而其系上属于心，心君火也，为物所感则易动，心动则相火亦动，动则精自走，相火翕然而起，虽不交会，亦暗流而疏泄矣。”又说：“相火易起，五性厥阳之火相煽，则妄动矣。火起于妄，变化莫测，无时不有，煎熬真阴，阴虚则病，阴绝则死。”在这种思想基础上，他提出了“阴常不足，阳常有余”的学说。

“阴常不足，阳常有余”学说的提出，除与“相火论”密切联系外，还同丹溪法象自然的思想有关，他认为“天大也为阳，而运于地之外；地居于天之中为阴，天之大气举之。日实也亦属阳，而运于月之外；月缺也属阴，禀日之光以为明者也。”是谓自然之理本阳盛阴衰，人亦当应之，所以在人体内阴精也迟成而早衰。况“人之情欲无涯，此难成易亏之阴气，若之何而可以供给也。”针对这些情况，在平素养生中，他首先强调要注意保存真阴，而保存真阴的根本在于戒情欲，勿使“相火”妄动。在医疗实践中，则特别强调滋阴降火，主张重用龟板、地黄、知母、黄柏等滋阴降火之物，反对《局方》喜用香燥、温补之品，所以后世称他为“滋阴派”的代表。

丹溪临床长于杂证，而多从气、血、痰、郁四处论治。清代医家程钟龄曾归纳说：“杂证主治四字者，气、血、痰、郁也。丹溪治法，气用四君子，血用四物汤，痰用二陈汤，郁用越鞠丸，参差互用，各尽其妙。”而“四字”之中，他尤其对“痰”、“郁”二者有深入研究，认为“痰之为物，随气少降，无处不到”，“百病之中多有兼痰者”。并且指出了治痰的基本法则和各种痰症具体治疗方法。而对于“郁证”，则更认为是诸病之首，其余三者，多兼有郁。故曰：“气血冲和，万病不生。一有怫郁，诸病生焉，故人身诸病，多生于郁。”同时认为“郁证”之中分气、血、湿、痰、热、食六种，六者可单独发病，也可相因而生、相互影响与转化，不可截然分割，进而创制“越鞠丸”统治六郁，至今为人们所沿用。他理论上注意博采众长，临症强调辨证论治，不泥古法，创立新说，为后世所推崇。明代医家方广说：“求其可以为万世法者，张长沙外感，李东垣内伤、刘河间热证、朱丹溪杂病，数者而已。然而丹溪又贯通乎诸君子，尤号集医道之大成者也。”

丹溪之著述。除亲撰有《格致余论》、《局方发挥》、《本草衍义补遗》等传世外，今流传的丹溪著作，多为弟子传人集其绪论、记其治法而成，主要有《金匮勾玄》、《丹溪心法》、《丹溪手镜》、《丹

溪纂要》、《脉因证治》、《丹溪治法心要》、《丹溪治法附余》、《丹溪摘玄》等。这些著作虽非出自丹溪之手，但总结了他的临症经验，反映出他的学术思想，是研究“丹溪医学”的重要文献。又史志书目有载而今亡佚题名丹溪的著作，有《素问纠略》、《外科精要发挥》、《伤寒辨疑》、《医案》等近二十种之多，这些著作是否全部出自丹溪手笔，今已无能考察。还有一些现存于世署名丹溪的著作，如《产宝百问》、《胎产秘书》、《怪奇单》等数种，不见历代薄录所记，观其内容，殆为后人伪托。

金元四大医家都是具有革新思想的医学巨匠，他们所创立的每一种学说，都能在医学发展的历史长河中闪烁着光辉。他们所留下的每一种著作，都堪称祖国医学伟大宝库中的瑰宝。经过六百多年的实践检验，充分证明了各自学术观点的正确性和治疗经验的可靠性。虽处方用药，寒热温凉各有所偏、论攻论补各有侧重，但均不失辨证论治的基本原则、祛邪扶正的根本大法。他们在学术上的争鸣，促进了祖国医学的发展；在理论上的建树，丰富了祖国医学的内容；而各自别具一格的治病方法，则为我们今天临证开辟了无限法门。他们为人类生存和健康所做出的贡献，永远值得我们纪念；他们为后人留下的宝贵遗产，更值得我们学习继承、发扬光大。

刘完素医学文集

素问玄机原病式

金·刘完素　撰

王云凯　王吉匀　刘建平　点校

点 校 说 明

《素问玄机原病式》一卷，系金·刘完素所著。本次校点以《古今医统正脉全书》本为底本，以《四库全书》本为主校本，以明嘉靖十四年乙未本和《刘河间伤寒三书》、《刘河间伤寒六书》本为参校本，进行了标点、分段和勘误。原书无目录。

点校者

《素问玄机原病式》序

夫医教者，源自伏羲，流于神农，注于黄帝，行于万世，合于无穷，本乎大道，法乎自然之理。孔安国序书曰：伏羲、神农、黄帝之书，谓之三坟，言大道也；少昊、颛顼、高辛、唐、虞之书，谓之五典，言常道也。盖五典者，三坟之末也，非无大道，但专明治世之道；三坟者，五典之本也，非无常道，但以大道为体，常道为用，天下之能事毕矣。然而玄机奥妙，圣意幽微，浩浩乎不可测，使之习者，虽贤智明哲之士，亦非轻易可得而悟矣。洎乎周代，老氏以精大道，专为道教；孔子以精常道，专为儒教，由是儒道二门之教著矣，归其祖则三坟之教一焉。儒道二教之书，比之三坟之经，则言象义理，昭然可据，而各得其一意也。故诸子百家多为著述，所宗之者，庶博知焉。呜呼，余之医教自黄帝之后二千五百有余年，汉末之魏有南阳太守张机仲景，恤于生民多被伤寒之疾损害横夭，因而辄考古经，以述《伤寒卒病方论》一十六卷，使后之学者有可依据。然虽所论未备诸病，仍为要道，若能以意推之，则思过半矣。且所述者众，所习者多，故自仲景至今，甫仅千岁，凡著述医书过往古者八九倍矣。夫三坟之书者，大圣人之教也，法象天地，理合自然，本乎大道。仲景者，亚圣也，虽仲景之书未备圣人之教，亦几于圣人，文亦玄奥，以致今之学者尚为难焉。故今人所习，皆近代方论而已，但究其末，而不求其本。况仲景之书，复经太医王叔和撰次遗方，宋开宝中，节度使高继冲编集进上。虽二公操心用智，自出心意，广其法术，杂于旧说，亦有可取。其间或失仲景本意，未符古圣之经，愈令后人学之难也。况仲景之世，四升乃唐宋之一升，四两为之一两，向者人能胜毒，及多㕮咀，汤剂有异今时之法，故今人未知其然，而妄谓时世之异，以为无用，而多不习焉。唯近世朱奉议多得其意，遂以本仲景之论，而兼诸书之说，编集作《活人书》二十卷。其门多，其方众，其言直，其类辨，使后学者易为寻检施行，故今之用者多矣。然而其间亦有未合圣人之意者，往往但相肖而已，由未知阴阳变化之道，所谓木极似金，金极似火，火极似水，水极似土，土极似木者也。故《经》曰"亢则害，承乃制"，谓己亢过极，则反似胜己之化也。俗未之知，认似作是，以阳为阴，失其意也。嗟夫！医之妙用，尚在三坟。观夫后所著述者，必欲利于后人，非但矜炫而已。皆仁人之心也，非不肖者所敢当。其间互有得失者，由乎言本求其象，象本求其意，意必合其道，故非圣人，而道未全者，或尽其善也鲜矣！岂欲自涉非道而乱圣经，以惑人志哉！自古如祖圣伏羲画卦，非圣人孰能明其意二万余言！至周文王方始立象演卦，而周公述爻。后五百余年，孔子以作《十翼》而《易书》方完然。后《易》为推究，所习者众，而注说者多。其间

或所见不同，而互有得失者，未及于圣，窃窥道教故也。易教体乎五行八卦，儒教存乎三纲五常，医教要乎五运六气。其门三，其道一，故相须以用而无相失，盖本教一而已矣。若忘其根本而求其华实之茂者，未之有也。故《经》曰："夫五运阴阳者，天地之道也，万物之纲纪，变化之父母，生杀之本始，神明之府也，可不通乎？"《仙经》曰："大道不可以筹算，道不在数故也。可以筹算者，天地之数也。若得天地之数，则大道在其中矣。"《经》曰："天地之至数，始于一而终于九，数之可十，推之可百，数之可千，推之可万，万之大，不可胜数，然其要一也。"又云："知其要者，一言而终，不知其要者，流散无穷。"又云："至数之机，迫迮而微，其来可见，其往可追，敬之者昌，慢之者亡，无道行私，必得天殃。"又云："治不法天之纪，地之理，则灾害至矣。"又云："不知年之所加，气之兴衰，虚实之所起，不可以为工矣。"由是观之，则不知运气而求医，无失者鲜矣。

今详《内经·素问》，虽已校正、改误、音释，往往尚有失古圣之意者，愚俗闻之，未必不曰尔何人也，敢言古昔圣贤之非？嗟夫！圣人之所为，自然合于规矩，无不中其理者也。虽有贤哲而不得自然之理，亦岂能尽善而无失乎？况经秦火之残文，世本稀少。故自仲景之后，有缺"第七"一卷，天下至今无复得其本，然虽存者布行于世，后之传写镂板，重重差误，不可胜举，以其玄奥而俗莫能明，故虽舛讹而孰知之！故近代敕勒孙奇、高保衡、林亿等校正，孙兆改误。其序有言曰："正谬误者六千余字，增注义者二千余条。"若专执旧本，以谓往古圣贤之书而不可改易者，信则信矣，终未免泥于一隅。及夫唐王冰次注序云："世本纰缪，篇目重迭，前后不伦，文义悬隔，施行不易，披会亦难。岁月既淹，习以成弊。或一篇重出，而别立二名；或两论并合，而都为一目；或问答未已，而别树篇题；或脱简不书，而云世阙。重《合经》而冠《针服》，并《方宜》而为《咳篇》，隔《虚实》而为《逆从》，合《经络》而为《论要》，节《皮部》而为《经络》，退《至道》以《先针》，如此之流，不可胜数。"又曰："其中简脱文断，义不相接者，搜求《经》论，有所迁移以补其处；篇目坠缺，指事不明者，详其意趣，加字以昭其义；篇论吞并，义不相涉，缺漏名目者，区分事类，别目以冠篇首；君臣请问，义理乖失者，考校尊卑，增益以光其意；错简碎文，前后重迭者，详其旨趣，削去繁杂，以存其要；辞理秘密，难粗论述者，别撰《玄珠》，以陈其道。凡所加字，皆朱书其文，使今古必分，字不杂揉。"然则岂但仆之言哉！设若后人或终王冰、林亿之辈，言旧有讹谬者，弗去其注而惟攻其《经》，则未必易知而过其意也。然而王冰之注，善则善矣，以其仁人之心，而未备圣贤之意，故其注或有失者也。由是校正改误者，往往证当王冰之所失。其间不见其失而不以改证者，不为少矣。虽称正改误，而或自失者亦多矣。呜呼！不唯注未尽善，而王冰迁移加减之《经》，亦有臆说，而不合古

圣之意者也。虽言凡所加字皆朱书其文，既传于世即世文，皆为墨字也。凡所改易之间，或不中其理者，使智哲以理推之，终莫得其真意，岂知未达真理，而不识其伪所致也。近世所传之书，若此说者多矣。然而非其正理而欲求其真意者，未之有也，但略相肖而已。虽今之《经》与注皆有舛讹，比之旧者，则亦易为学矣。若非全元起本及王冰次注，则林亿之辈，未必知若是焉。后之知者，多因之也。今非先贤之说者，仆且无能知之，盖因诸旧说而方入其门，耽翫既久，而粗见得失。然诸旧失而今有得者，非谓仆之明也。因诸旧说之所得者，以意类推而得其真理，自见其伪，亦皆古先圣贤之道也，仆岂生而知之者哉！夫别医之得失者，但以类推运气造化之理而明可知矣。观夫世传运气之书多矣，盖举大纲，乃学之门户，皆歌颂钤图而已，终未备其体用，及互有得失，而惑人志者也。况非其人，百未得于《经》之一二，而妄撰运气之书传于世者，是以矜己惑人，而莫能彰验，致使学人不知其美，俾圣经妙典日远日疏，而习之者鲜矣。悲夫世俗或以谓运气无征，而为惑人之妄说者；或但言运气为大道玄机，若非生而知之，则莫能学之者，是由学者寡而知者鲜。设有攻其本经，而复有注说雕写之误也，况乎造化玄奥之理，未有比物立象以详说者也。仆虽不敏，以其志慕兹道，而究之以久，略得其意。惜乎天下尚有未若仆之知者，据乎所见而辄伸短识，本乎三坟之圣经，兼以众贤之妙论，编集运气要妙之说，十万余言，九篇三部，勒成一部，命曰《内经运气要旨论》，备见圣贤《经》之用矣。然妙则妙矣，以其妙道，乃为对病临时处方之法。犹恐后学未精贯者，或难施用，复宗仲景之书，率参圣贤之说，推夫运气造化自然之理，以集伤寒杂病脉证方论之文，一部三卷，十万余言，目曰《医方精要宣明论》。凡有世说之误者，详以此证明之，庶令学者真伪自分，而易为得用，且运气者得于道同，盖明大道之一也。观夫医者，唯以别阴阳虚实最为枢要。识病之法，以其病气归于五运六气之化，明可见矣。谨率《经》之所言二百余字，兼以语辞二百七十七言，绪归五运六气而已。大凡明病阴阳虚实，无越此法。虽以并载前之二帙，复虑世俗多出妄说，有违古圣之意，今特举二百七十七字独为一本，名曰《素问玄机原病式》。遂以比物立象，详论天地运气造化自然之理二万余言，仍以改证世俗谬说。虽不备举其误，其意足可明矣；虽未备论诸疾，以此推之，则识病六气阴阳虚实，几于备矣。盖求运气言象之意，而得其自然神妙之情理。《易》曰“书不尽言，言不尽意”，设卦以尽情伪，《系辞》焉以尽其言。变而通之以尽利，鼓之舞之以尽神。老子曰：“不出户知天下，不窥牖见天道，其出弥远，其知弥少。”盖由规矩而取方圆也。夫运气之道者，犹诸此也。嗟夫！仆勉述其文者，非但欲以美于己而非于人，矜于名而苟于利也，但贵学者易为晓悟而行无枉错耳。如通举《内经运气要旨论》及《医方精要宣明论》者，欲令习者求其备也。其间或未臻其理者，幸冀将来君子以改正焉，但欲同以宣扬古圣之妙道，而普救后人之生命尔。

素问玄机原病式例

五运主病

诸风掉眩，皆属肝木。
诸痛痒疮疡，皆属心火。
诸湿肿满，皆属脾土。
诸气膹郁病痿，皆属肺金。
诸寒收引，皆属肾水。

六气为病

诸暴强直，支痛緛戾，里急筋缩，皆属于风。足厥阴风木，乃肝胆之气也。

诸病喘呕吐酸，暴注下迫，转筋，小便浑浊，腹胀大鼓之如鼓，痈疽疮疹，瘤气结核，吐下霍乱，瞀郁肿胀，鼻窒鼽衄，血溢血泄，淋閟，身热恶寒，战栗，惊惑悲笑，谵妄，衄蔑血污，皆属于热。手少阴君火之热，乃真心、小肠之气也。

诸痉强直，积饮痞隔中满，霍乱吐下，体重，胕肿肉如泥，按之不起，皆属于湿。足太阴湿土，乃脾胃之气也。

诸热瞀瘛，暴喑冒昧，躁扰狂越，骂詈惊骇，胕肿疼酸，气逆冲上，禁栗如丧神守，嚏，呕，疮疡，喉痹，耳鸣及聋，呕涌溢食不下，目昧不明，暴注瞤瘛，暴病暴死，皆属于火。手少阳相火之热，乃心包络、三焦之气也。

诸涩枯涸，干劲皴揭，皆属于燥。手阳明燥金，乃肺与大肠之气也。

诸病上下所出水液，澄澈清冷，癥瘕㿗疝，坚痞腹满急痛，下利清白，食已不饥，吐利腥秽，屈伸不便，厥逆禁固，皆属于寒。足太阳寒水，乃肾与膀胱之气也。

右正文二百七十七字，散见于《素问》及王太仆注，刘守真撮其要以述此编。

素问玄机原病式

五 运 主 病

诸风掉眩，皆属肝木。

掉，摇也；眩，昏乱旋运也，风主动故也。所谓风气甚，而头目眩运者，由风木旺，必是金衰不能制木，而木复生火，风火皆属阳，多为兼化，阳主乎动，两动相搏，则为之旋转。故火本动也，焰得风则自然旋转。如春分至小满，为二之气，乃君火之位；自大寒至春分七十三日，为初之气，乃风木之位，故春分之后，风火相搏，则多起飘风，俗谓之旋风是也，四时皆有之。由五运六气千变万化，冲荡击搏，推之无穷，安得失时而便谓之无也！但有微甚而已。人或乘车跃马，登舟环舞而眩运者，其动不正，而左右行曲，故《经》曰，曲直动摇，风之用也。眩运而呕吐者，风热甚故也。

诸痛痒疮疡，皆属心火。

人近火气者，微热则痒，热甚则痛，附近则灼而为疮，皆火之用也。或痒痛如针轻刺者，犹飞迸火星灼之然也。痒者，美疾也。故火旺于夏，而万物蕃鲜荣美也。灸之以火，渍之以汤，而痒转甚者，微热之所使也。因而痒去者，热令皮肤纵缓，腠理开通，阳气得泄，热散而去故也。或夏热皮肤痒，而以冷水沃之不去者，寒能收敛，腠理闭密，阳气郁结，不能散越，怫热内作故也。痒得爬而解者，爬为火化，微则亦能令痒；甚则痒去者，爬令皮肤辛辣，而属金化，辛能散，故金化见则火力分而解矣。或云痛为实，痒为虚者，非谓虚为寒也，正谓热之微甚也。或疑疮疡皆属火热，而反腐烂出脓水者，何也？犹骨肉果菜，至于热极则腐烂而溃为污水也。溃而腐烂者，水之化也。所谓五行之理，过极则胜己者反来制之，故火热过极，则反兼于水化。又如盐能固物，令不腐烂者，咸寒水化，制其火热，使不过极，故得久固也。万物皆然。

诸湿肿满，皆属脾土。

地之体也土，热极盛则痞塞肿满，物湿亦然。故长夏属土，则庶物隆盛也。

诸气𤸇郁病痿，皆属肺金。

𤸇，谓𤸇满也；郁，谓奔迫也；痿，谓手足痿弱无力以运动也。大抵肺主气，气为阳，阳主轻清而升，故肺居上部，病则其气𤸇满奔迫不能上升。至于手足痿弱不能收持，由肺金本燥，燥之为病，血液衰少，不能营养百骸故也。故《经》曰："手指得血而能摄，掌得血而能握，足得血而能步。"故秋金旺则雾气蒙郁，而草木萎落，病之象也。萎，犹痿也。

诸寒收引，皆属肾水。

收敛引急，寒之用也。故冬寒则拘缩矣。

六 气 为 病

风 类

诸暴强直，支痛緛戾，里急筋缩，皆属于风。厥阴风木，乃肝胆之气也。

暴，卒也，虐害也。强，劲有力而不柔和也。直，筋劲强也。支痛，支持也，坚固

支持，筋挛不柔而痛也。緛戾，緛，缩也；戾，乖戾也，谓筋缩里急，乖戾失常而病也。然燥金主于紧敛，短缩劲切，风木为病，反见燥金之化，由亢则害，承乃制也。况风能胜湿而为燥也，亦十月风病势甚而成筋緛者，燥之甚也。故诸风甚者，皆兼于燥。

热　类

诸病喘呕吐酸，暴注下迫，转筋，小便浑浊，腹胀大鼓之如鼓，痈疽疡疹，瘤气结核，吐下霍乱，瞀郁肿胀，鼻窒鼽衄，血溢血泄，淋閟，身热恶寒，战栗，惊惑悲笑，谵妄，衄衊血污，皆属于热。手少阴君火之热，乃真心、小肠之气也。

喘，火气甚为夏热，衰为冬寒。故病寒则气衰而息微；病热则气甚而息粗。又寒水为阴，主乎迟缓；热火为阳，主乎急数。故寒则息迟气微；热则息数气粗而为喘也。

呕，胃膈热甚则为呕，火气炎上之象也。

吐酸，酸者，肝木之味也。由火盛制金，不能平木，则肝木自甚，故为酸也。如饮食热则易于酸矣。或言吐酸为寒者，误也。又如酒之味苦而性热，能养心火，故饮之则令人色赤气粗，脉洪大而数，语涩谵妄，歌唱悲笑，喜怒如狂，冒昧健忘，烦渴呕吐，皆热证也。其吐必酸，为热明矣。况热则五味皆厚，《经》曰："在地为化，化生五味"，皆属土也。然土旺胜水，不能制火，则火化自甚，故五味热食，则味皆厚也。是以肝热则口酸，心热则口苦，脾热则口甘，肺热则口辛，肾热则口咸。或口淡者，胃热也。胃属土，土为万物之母，故胃为一身之本，淡为五味之本。然则吐酸，岂为寒者欤？所以妄言为寒者，但谓多伤生硬粘滑，或伤冷物，而喜噫醋吞酸，故俗医主于温和脾胃。岂知《经》言："人之伤于寒也，则为病热。"盖伤寒皮毛，则腠理闭密，阳气怫郁，不能通畅则为热也。故伤寒身表热者，热在表也，宜以麻黄汤类甘辛热药发散，以使腠理开通，汗泄热退而愈也。凡内伤冷物者，或即阴胜阳而为病寒者，或寒热相击而致肠胃阳气怫郁而为热者，亦有内伤冷物而反病热，得大汗热泄身凉而愈也。或微而不为他病，止为中酸，俗谓之"醋心"是也，法宜温药散之，亦犹解表之义，以使肠胃结滞开通，怫热散而和也。若久喜酸而不已，则不宜温之，宜以寒药下之，后以凉药调之，结散热去则气和也。所以中酸不宜食粘滑油腻者，是谓能令阳气壅塞，郁结不通畅也。如饮食在器，覆盖热而自酸也。宜飡粝食蔬菜，能令气之通利也。

暴注，卒暴注泄也。肠胃热甚而传化失常，火性疾速，故如是也。

下迫，后重里急，窘迫急痛也。火性急速而能燥物故也。

转筋，《经》云，"转，反戾也"。热气燥烁于筋则挛瘛而痛，火主燔灼燥动故也。或以为寒客于筋者，误也。盖寒虽主于收引，然止为厥逆禁固，屈伸不便，安得为转筋也！所谓转者，动也。阳动阴静，热证明矣。夫转筋者，多因热甚，霍乱吐泻所致，以脾胃土衰，则肝木自甚，而热燥于筋，故转筋也。大法渴则为热，凡霍乱转筋而不渴者，未之有也。或不因吐泻，但外冒于寒而腠理闭密，阳气郁结怫热内作，热燥于筋则转筋也。故诸转筋以汤渍之，而使腠理开泄，阳气散则愈也。因汤渍而愈，故俗反疑为寒也。

小便浑浊，天气热则水浑浊，寒则清洁，水体清而火体浊故也。又如清水为汤，则自然浊也。

腹胀大鼓之如鼓，气为阳，阳为热，气甚则如是也。

痈，浅而大也。《经》曰，热胜血，则为痈脓也。

疽，深而恶也。

疡，有头小疮也。

疹，浮小瘾疹也。

瘤气、赤瘤、丹熛，热胜气也，火之色也。

结核，火气热甚则郁结坚硬如果中核，不必溃发，但令热气散则自消矣。

吐下霍乱，三焦为水谷传化之道路，热气甚则传化失常而吐泻霍乱，火性燥动故也。或云热无吐泻，止是停寒者，误也。大法吐泻烦渴为热，不渴为寒。或热吐泻，始之亦有不渴者，若不止则亡液而后必渴。或寒本不渴，若亡津液过多，则亦燥而渴也。但寒者脉当沉细而迟，热者脉当实大而数。或损气亡液过极，则脉亦不能实数而反弱缓，虽尔亦为热矣。

又曰泻白为寒，青、黄、红、赤、黑皆为热也。盖泻白者，肺之色也，由寒水甚而制火，不能平金，则金肺自甚，故色白也。如浊水凝冰，则自然清莹而明白。利色青者，肝木之色也，由火甚制金，不能平木，则肝木自甚，故色青也。或言利色青为寒者，误也。仲景法曰，少阴病下利清水，色纯青者，热在里也，大承气汤下之。及夫小儿热甚急惊，利色多青，为热明矣。利色黄者，由火甚则水必衰，而脾土自旺，故色黄也。利色红为热者，心火之色也。或赤者，热深甚也。至若利色黑亦言为热者，由火热过极则反兼水化制之，故色黑也。如伤寒阳明病，热极则日晡潮热，甚则不识人，循衣摸床，独语如见鬼状，法当大承气汤下之。大便不黑者易治，黑者难治，诸痢同法。然辨痢色以明寒热者，更当审其饮食药物之色。如小儿病热，吐利霍乱，其乳未及消化，而痢尚白者，不可便言为寒，当以脉证别之。大法泻痢小便清白不涩为寒，赤涩者为热。又完谷不化而色不变，吐利腥秽，澄澈清冷，小便清白不涩，身凉不渴，脉迟细而微者，寒证也；谷虽不化而色变非白，烦渴，小便赤黄而或涩者，热证也。凡谷消化者，无问色及他证，便为热也。寒泻而谷消化者，未之有也，由寒则不能消化谷也。或火主疾速而热甚，则传化失常，谷不能化而飧泄者，亦有之矣。仲景曰，邪热不杀谷。然热得于湿，则飧泄也。或言下痢白为寒，误也。若果为寒，则不能消谷，何由反化为脓也？所谓下痢谷反为脓血，如世之谷肉果菜，湿热甚则自然腐烂溃发，化为污水。故食于腹中，感人湿热邪气，则自然溃发化为脓血也。其热为赤，热属心火故也。其湿为黄，湿属脾土故也。燥郁为白，属金肺也。《经》曰，“诸气膹郁，皆属于肺”，谓燥金之化也。王冰曰：“郁，谓奔迫，气之为用，金气同之。”然诸泻痢皆兼于湿，今反言气燥者，谓湿热甚于肠胃之内，而肠胃怫热郁结，而又湿主乎痞，以致气液不得宣通，因以成肠胃之燥，使烦渴不止也。假如下痢赤白，俗言寒热相兼，其说犹误。岂知水火阴阳寒热者，犹权衡也，一高则必一下，一盛则必一衰，岂能寒热俱甚于肠胃，而同为痢乎？如热生疮疡，而出白脓者，岂可以白为寒欤！由其在皮肤之分，属肺金，故色白也；次在血脉之分，属心火，故为血疖也；在肌肉，属脾土，故作黄脓；在筋部，属肝木，故其脓色带苍；深至骨，属肾水，故紫黑血出也。各随五脏之部而见五色，是谓标也；本则一出于热，但分浅深而已。大法下迫窘痛，后重里急，小便赤涩，皆属燥热，而下痢白者，必多有之，然则为热明矣。或曰白痢既为热病，何故服辛热之药亦有愈者耶？盖辛热之药能开发肠胃郁结，使气液宣通，流湿润燥，气和而已。然病微者可愈，甚者郁结不开，其病转加而死矣！凡治热甚吐泻亦然。夫治诸痢者，莫若以辛苦寒药治之，或微加辛热佐之则可。盖辛热能发散开通郁结，苦能燥湿，寒能胜热，使气宣平而已。如钱氏香连丸之类是也。故治诸痢者，黄连、黄柏为君，以至苦大寒，正

主湿热之病。乃若世传辛热金石毒药，治诸吐泻下利，或有愈者，以其善开郁结故也。然虽亦有验者，或不中效反更加害。凡用大毒之药，必是善药不能取效，不得已而用之可也。幸有善药，虽不能取效，但有益而无损者，何必用大毒之药，而漫劳蚁蛉也。《经》曰“宁小与其大，宁善与其毒”，此之谓也。

至如带下之理，犹诸痢也。但分经络与标之殊，病之本气则一。举世皆言白带下为寒者，误也。所谓带下者，任脉之病也。《经》曰：“任脉者，起于中极之下，以上毛际，循腹里，上关元，至咽喉，上颐循面，入目络舌。”任脉自胞上过带脉，贯脐而上。然其病所发，正在过带脉之分，而淋沥以下，故曰带下也。赤白与下痢义同，而无寒者也。大法头目昏眩，口苦舌干，咽嗌不利，小便赤涩，大便秘滞，脉实而数者，皆热证也。凡带下者，亦多有之。果为病寒，岂能若此？《经》曰“亢则害，承乃制”，谓亢过极，则反兼胜己之化，制其甚也。如以火烁金，热极则反为水。又如六月热极，则物反出液而湿润，林木流津。故肝热甚则出泣，心热甚则出汗，脾热甚则出涎，肺热甚则出涕，肾热甚则出唾。亦犹煎汤，热甚则沸溢，及热气熏蒸于物，而生津者也。故下部任脉湿热甚者，津液涌溢而为带下也。且见俗医治白带下者，但依近世方论，而用辛热之药，病之微者虽或误中，能令郁结开通，气液宣行，流湿润燥，热散气和而愈；其或势甚而郁结不能开通者，旧病转加，热证新起，以至于死，终无所悟。曷若以辛苦寒药，按法治之，使微者甚者皆得郁结开通，湿去燥除，热散气和而愈，无不中其病而免加其害。

且如一切怫热郁结者，不必止以辛甘热药能开发也，如石膏、滑石、甘草、葱、豉之类寒药，皆能开发郁结，以其本热，故得寒则散也。夫辛甘热药皆能发散者，以力强开冲也。然发之不开者，病热转加也。如桂枝、麻黄类辛甘热药，攻表不中病者，其热转甚也。是故善用之者须加寒药，不然则恐热甚发黄，惊狂或出矣。如表热当发汗者，用辛甘热药，苟不中其病，尚能加害，况里热郁结不当发汗，而误以热药发之不开者乎！又如伤寒表热怫郁，燥而无汗，发令汗出者，非谓辛甘热药属阳能令汗出也，由怫热郁结开通则热蒸而自汗出也。不然则平人表无怫热者服之，安有如斯汗出也！其或伤寒日深，表热入里，而误以辛甘热药汗之者，不唯汗不能出，而又热病转加，古人以为当死者也。又如表热服石膏、知母、甘草、滑石、葱、豉之类寒药，汗出而解者，及热病半在表半在里，服小柴胡汤寒药，能令汗而愈者；热甚服大柴胡汤下之，更甚者小承气汤、调胃承气汤、大承气汤下之；发黄者，茵陈蒿汤下之；结胸者，陷胸汤、丸下之，此皆大寒之利药也，反能中病，以令汗出而愈。然而中外怫热郁结，燥而无汗，岂但由辛甘热药为阳，而能开发汗出也！况或病微者，不治自然作汗而愈者也。所以能令作汗之由者，但怫热郁结，复得开通，则热蒸而作汗也。凡治上下中外一切怫热郁结者，法当仿此，随其浅深，察其微甚，适其所宜而治之，慎不可悉如发表，但以辛甘热药而已。

大抵人既有形，不能无病，有生不能无死，然而病者当按法治之。其有病已危极，未能取效者，或已衰老而真气倾竭，不能扶救而死者，此则非医者之过也。若阴阳不审，标本不明，误投汤药，实实虚虚而致死者，谁之过欤！且如酒之味苦而性热，能养心火，久饮之则肠胃怫热郁结，而气液不能宣通，令人心腹痞满，不能多食，谷气内发，而不能宣通于肠胃之外，故喜噫而或下气也。腹空水谷衰少，则阳气自甚，而又洗漱劳动，兼汤渍之，则阳气转甚，故多呕而或昏眩也，俗云“酒隔病”耳。夫表里怫热郁结

者，得暖则稍得开通而愈，得寒则转闭而病加，由是喜暖而恶寒。今"酒隔"者，若饮冷酒，或酒不佳，或不喜而强饮者，肠胃郁结转闭，而满闷不能下也。或至饮兴者，或热饮醇酒者，或喜饮者，能令郁结开通，善多饮也。因而过醉则阳气益甚而阴气转衰，酒力散则郁结转甚而病加矣。

夫中酒热毒，反热饮以复投者，令郁结得开，而气液皆复得宣通也。凡酒病者，必须续续饮之，不然则病甚不能饮，郁结不得开故也。凡郁结甚者，转恶寒而喜暖，所谓亢则害，承乃制，而阳极反似阴者也。俗未明之，因而妄谓寒病，误以热药攻之，或微者郁结开通而不再结，气和而愈也；甚者稍得开通，而药力尽则郁结转甚也。其减即微，其加即甚。俗无所悟，但云药至即稍减，药去即病加，唯恨药小未能痊除，因而志心服之。以致怫热太甚，则中满腹胀而腫肿也；若小便涩而湿热内甚者，故发黄也，犹物湿热者，蒸之而发黄也。世俗多用巴豆大毒热药以治"酒隔"者，以其辛热能开发肠胃之郁结也。微者结散而愈，甚者郁结不开，怫热转甚而病加也。恨其满闷故多服以利之，或得结滞开通而愈者，以其大毒性热。然虽郁结得开，奈亡血液，损其阴气，故或续后怫热再结，而病转甚者也。因思得利时愈，而复利之，如前之说，以利三五次间，则阴气衰残，阳热太甚，而大小便赤涩发黄，腹胀肿满也，或湿热内甚而时复濡泄也。

或但伤饮食，而怫热郁结，亦如酒病，转成水肿者不为少矣。终不知怫热内作则脉必沉数而实，法当辛苦寒药治之，结散热退，气和而已。或势甚郁结不能开通者，法当辛苦寒药下之，热退结散而无郁结也。所谓结者，怫郁而气液不能宣通也，非谓大便之结硬耳。或云水肿者，由脾土衰虚，而不能制其肾水，则水气妄行，而脾主四肢，故水气游走四肢，身面俱肿者，似是而实非也。夫治水肿腹胀，以辛苦寒药为君，而大利其大小便也。《经》曰，"中满者治之于内"，然则岂为脾土之虚也？此说正与《素问》相反。《经》曰："诸湿肿满，皆属脾土。"又云："太阴所主胕肿。"又云："湿胜则濡泄，甚则水闭胕肿。"皆所谓太阴脾土湿气之实甚也。又《经》曰："诸腹胀大，皆属于热。"又云："诸胕肿疼酸惊骇，皆属于火。"又曰："热胜则胕肿。"皆所谓心火实热，而安得言脾虚不能制肾水之实甚乎？故诸水肿者，湿热之相间也。如六月湿热太甚，而庶物隆盛，水肿之象明可见矣。故古人制以辛苦寒药治之，盖以辛散结，而苦燥湿，以寒除热，而随其利，湿去结散，热退气和而已。所以妄谓脾虚不能制其肾水者，但谓数下致之，又多水液故也。岂知巴豆热毒，耗损肾水阴气，则心火及脾土自甚，湿热相搏，则怫热痞隔，小便不利而水肿也。更宜下之者，以其辛苦寒药能除湿热怫郁痞隔故也。亦由伤寒下之太早，而热入以成结胸者，更宜陷胸汤、丸寒药下之。又如伤寒误用巴豆热毒下之，而热势转甚，更宜调胃承气汤寒药下之者也。若夫世传银粉之药，以治水肿而愈者，以其善开怫郁痞隔故也，慎不可过度而加害尔。况银粉亦能伤牙齿者，谓毒气感于肠胃，而精神气血水谷不能胜其毒，故毒气循经上行，而至齿龈嫩薄之分，则为害也。上下齿缝者，手足阳明胃之经也，凡用此药先当固济尔。或云阴水遍身而又恶寒，止是寒者，非也。《经》言"少阴所至为惊惑，恶寒战栗，悲笑谵妄"，谓少阴君火热气之至也。详见下文"恶寒战栗"论中。





瞀，昏也。热气甚则浊乱昏昧也。

郁，怫郁也。结滞壅塞而气不通畅，所谓热甚则腠理闭密而郁结也。如火炼物，热极相合而不能相离，故热郁则闭塞而不通畅也。然寒水主于闭藏，而今反属热者，谓火热亢极，则反兼水化制之故也。

肿胀，热胜于内，则气郁而为肿也。阳热气甚，则腹胀也。火主长而茂，形貌彰显，升明舒荣，皆肿胀之象也。

鼻窒，窒，塞也。火主䐜膹肿胀，故热客阳明，而鼻中䐜胀则窒塞也。或谓寒主闭藏，妄以鼻窒为寒者，误也。盖阳气甚于上，而侧卧则上窍通利而下窍闭塞者，谓阳明之脉左右相交，而左脉注于右窍，右脉注于左窍，故风热郁结，病偏于左，则右窍反塞之类也。俗不知阳明之脉左右相交，注于鼻孔，但见侧卧则上窍通利，下窍窒塞，反疑为寒尔。所以否泰之道者，象其肺金之盈缩也。

鼽者，鼻出清涕也。夫五行之理，微则当其本化，甚则兼有鬼贼。故《经》曰"亢则害，承乃制"也。《易》曰："燥万物者，莫熯乎火。"以火炼金，热极而反化为水，及身热极则反汗出也；水体柔顺，而寒极则反冰如地也；土主湿阴云雨而安静，土湿过极则反为骤注、烈风、雨阴溃也；木主温和而生荣，风大则反凉而毁折也；金主清凉，秋凉极而万物反燥也，皆所谓过极则反兼鬼贼之化，制其甚也。由是肝热甚则出泣，心热甚则出汗，脾热甚则出涎，肺热甚则出涕，肾热甚则出唾也。《经》曰，鼻热者出浊涕。凡痰、涎、涕、唾稠浊者，火热极甚，销烁致之然也。或言鼽为肺寒者，误也。彼但见鼽、嚏、鼻窒，冒寒则甚，遂以为然，岂知寒伤皮毛，则腠理闭密，热极怫郁，而病愈甚也。

衄者，阳热怫郁，干于足阳明，而上热甚，则血妄行为鼻衄也。

血溢者，上出也。心养于血，故热甚则血有余而妄行。或谓呕吐紫凝血为寒者，误也。此非冷凝，由热甚销烁以为稠浊，而热甚则水化制之，故赤兼黑而为紫也。

血泄，热客下焦，而大小便血也。

淋，小便涩痛也。热客膀胱，郁结不能渗泄故也。或曰小便涩而不通者为热，遗尿不禁者为冷。岂知热甚客于肾部，干于足厥阴之经，廷孔郁结极甚，而气血不能宣通，则痿痹，而神无所用，故液渗入膀胱，而旋溺遗失，不能收禁也。《经》曰："目得血而能视，耳得血而能听，手得血而能摄，掌得血而能握，足得血而能步，脏得血而能液，腑得血而能气。"夫血随气运，气血宣行，其中神自清利，而应机能为用矣。又曰："血气者，人之神，不可不谨养也。"故诸所运用，时习之则气血通利，而能为用；闭壅之则气血行微，而其道不得通利，故劣弱也。若病热极甚则郁结，而气血不能宣通，神无所用，而不遂其机，随其郁结之微甚，有不用之大小焉。是故目郁则不能视色，耳郁则不能听声，鼻郁则不能闻香臭，舌郁则不能知味。至如筋痿骨痹，诸所出不能为用，皆热甚郁结之所致也。故仲景论少阴病热极曰："溲便遗失，狂言，目反直视者，肾先绝也。"《素问》曰："肾主二阴。"然水衰虚而怫热客其部分，二阴郁结则痿痹，而神无所用，故溲便遗失，而不能禁止，然则热证明矣。是故世传方论，虽曰冷淋，复用榆皮、黄芩、瞿麦、茯苓、通草、鸡苏、郁李仁、栀子之类寒药治之而已。其说虽妄，其方乃是，由不明气运变化之机，宜乎认是而为非也。或谓患淋而服茴香、益智、滑石、醇酒温药而愈者，然则非冷欤？殊不知此皆利小便之要药也。盖醇酒、益智之性虽热，而茴香之性温，滑石之性寒，所以能开发郁结，使气液宣通，热散而愈也。

閟，俗作秘，大便涩滞也。热耗其液，则粪坚结，而大肠燥涩紧敛故也。谓之风热结者，谓火甚制金，不能平木，则肝木自旺故也。或大便溏而閟者，燥热在于肠胃之外，而湿热在内故也。义同泄痢后重之义，见"下迫"论中。

身热恶寒，此热在表也。邪热在表而浅，邪畏其正，故病热而反恶寒也。或言

恶寒为寒在表，或言身热恶寒为热在皮肤寒在骨髓者，皆误也。仲景法曰，无阳病寒，不可发汗。又言身热恶寒，麻黄汤汗之。汗泄热去，身凉即愈。然则岂有寒者欤？又如热生瘴肿疮疡而恶寒者，亦由邪热在于表也。虽尔，不可汗之。故仲景曰，患疮者汗之则作痓。大法烦躁多渴，欲寒恶热，为病热也。亦有亢则害，承乃制之，则病热甚而反觉其冷者也。虽觉其冷，而病为热，实非寒也。其病热郁甚而反恶寒，得寒转甚，而得暖少愈者，谓暖则腠理疏通，而阳气得散，怫热少退，故少愈也；其寒则腠理闭密，阳气怫郁，而热转甚，故病加尔。上下中外，周身皆然。俗因之妄谓寒病，误以热药投之，为害多矣。假令或因热药以使怫热稍散而少愈者，药力尽则病反甚也。其减则微，其加则甚。俗无所悟，但云服之而获效，力尽而病加，因而加志服之，由是诸热病皆生矣。阳热发则郁甚于上，故多目昏眩，耳聋鸣，上壅癫疾。上热甚而下热微，俗辈复云肾水衰弱，不能制心火，妄云虚热也。抑不知养水泻火，则宜以寒，反以热药欲养肾水，而令胜退心火，因而成祸不为少矣。可不慎欤？

战栗，动摇，火之象也。阳动阴静，而水火相反，故厥逆禁固，屈伸不便，为病寒也。栗者，寒冷也。或言寒战为脾寒者，未明变化之道也。此由心火热甚，亢极而战，反兼水化制之，故寒栗也。然寒栗者，由火甚似水，实非兼有寒气也。故以大承气汤下之，多有燥粪，下后热退，则战栗愈矣。或平人冒极寒而战栗者，由寒主闭藏，而阳气不能散越，则怫热内作故也。如冬寒而地中反暖也。或云冬阳在内而阴在外，地上寒而地中暖，夏则反此者，乃真理也。假令冬至为地阴极，而生阳上升，至夏则阳在上而阴在地中者，当地上热而地中寒可也，奈何夏至为天阳极，而生阴下降，至冬则入地反暖，地上反寒欤？或曰冬后阳升而出，则阴降而入，夏后阳降而入，则阴升而出者，乃妄意也。如冬至子正一阳升，而得其复☷（《易》地雷复卦），至于巳则阴绝，而六阳备，是故得其纯乾☰（八纯乾）；夏至午正则一阴生，而得姤☰（天风姤），至于亥则阳绝，而六阴备，是故得其纯坤☷（八纯坤），至于冬至则阳复也。然子后面南，午后面北，视卦之爻，则子后阳升，午后阴降明矣。安得反言冬后阴降，而夏后阳降耶！

所谓四时天气者，皆随运气之兴衰也。然岁中五运之气者，风暑燥湿寒，各主七十三日五刻，合为期岁也。岁中六部之主位者，自大寒至春分属木，故温和而多风也；春分至小满属君火，故暄暖也；小满至大暑属相火，故炎热也；大暑至秋分属土，故多湿阴云雨也；秋分至小雪属金，故凉而物燥也；小雪至大寒属水，故寒冷也。然则岂由阴阳升降于地之内外乎？其地中寒燠者，《经》言火热主于出行，寒水主于闭藏，故天气热则地气通泄而出行，故地中寒也，犹人汗出之后体凉；天气寒则地凝冻而闭塞，气难通泄，故怫郁而地中暖也。《经》言："人之伤于寒也，则为病热。"又如水本寒，寒极则水冰如地，而冰下之水反不寒也。冰厚则水温，即闭藏之道也。或大雪加冰，闭藏之甚，则水大温，而鱼乃死矣。故自正一阳生，而至于正月寅，则三阳生，而得其泰☷（地天泰）。泰者，通利而非否塞也。午正一阴生，而至于七月申，则三阴生，而得否☰（天地否）。否者，否塞而非通泰也。然而否极则泰，泰极则否。故六月泰极，则地中至寒；十二月否极，则地中至暖。然则地中寒燠，明可见焉。故知人之冒于寒而内为热者，亦有之矣。

或问曰：人冬阳在内而热，夏阴在内而寒者，何也？答曰：俗已误之久矣！夫一身之气，皆随四时五运六气兴衰，而无相反矣。适其脉候，明可知也。如夏月心火生而

热，则其脉滑数洪大而长，烦热多渴，岂为寒也？余候皆然。

或平人极恐而战栗者，由恐为肾志，其志过度，则劳伤本藏，故恐则伤肾，肾水衰则心火自甚，而为战栗也。又如酒若性热，养于心火，故饮之过多，则心火热甚，而为战栗，俗谓之“酒禁”也。

《经》曰：“阳并于阴，阴则实而阳明虚，阳虚故寒栗而鼓颔也。”注曰：“阳并于阴，言阳气入于阴分也。阳明，胃脉也。故不足则恶寒战栗，而鼓颔振动也。”然阳明经络在表，而主于肌肉，而气并于里，故言阳明虚也。又《经》曰：“夫疟之始发也，阳气并于阴，当是时阳虚阴实，而外无阳气，故先寒栗也；阴气逆极，则阳复出之，阳与阴复并于外，则阴虚而阳实，故先热而渴。”然阴气逆极，则复出之阳者，是言阳为表，而里为阴也。其气复出，而并之于表，非谓阴寒之气出于表，而反为阳热也。又《经》曰：“夫疟气者，并于阳则阳胜，并于阴则阴胜。阴胜则寒，阳胜则热。”然气并于阳而在于表，故言阳胜；气并于阴而在于里，故言阴胜。此乃表里阴阳之虚实，非寒热阴阳之胜负，但阳气之出入耳。如伤寒病日深，表证已罢，而热入于里，若欲作大汗，则阳气必须出之于外，郁极乃发，而阳热大作于里，亢则害，承乃制，故为战栗。而后阳气出之于表，则蒸热作而腠理开，大汗泄而病气已矣。或战栗无汗而愈者，必因发汗吐下亡津液过多，则不能作汗，但热退气和而愈。或不战栗而汗解者，虽因日深表热不罢，内外俱热，阳不并阴，而外气不衰，里无亢极，故无害承乃制，则无战栗也。或不战栗而亦无汗愈者，阳不并阴而气液虚损故也。故诸战栗者，表之阳气与邪热并甚于里，热极而水化制之，故寒栗也。虽尔为热极于里，乃火极而似水化也。

惊，心卒动而不宁也。火主乎动，故心火热甚也。虽尔止为热极于里，乃火极似水则喜惊也。反兼肾水之恐者，亢则害，承乃制故也。所谓恐则喜惊者，恐则伤肾而水衰，心火自甚，故喜惊也。

惑，疑惑，犹预，浊乱，而志不一也。象火参差而惑乱。故火实则水衰，失志而惑乱也。志者，肾水之神也。

悲，金肺之志也。金本燥，能令燥者火也。心火主于热，喜痛。故悲痛苦恼者，心神烦热躁乱，而非清净也。所以悲哭而五液俱出者，火热亢极，而反兼水化制之故也。夫五藏者，肝心脾肺肾也。五藏之志者，怒喜悲思恐也。悲，一作忧。若志过度则劳，劳则伤本藏。凡五志所伤皆热也。如六欲者，眼耳鼻舌身意也。七情者，喜怒哀乐惧恶欲一作好爱恶。用之劳伤，则皆属火热，所谓阳动阴静。故形神劳则躁不宁，静则清平也。是故上善若水，下愚如火。先圣曰，“六欲七情，为道之患”，属火故也。如中风偏枯者，由心火暴甚，而水衰不能制之，则火能克金，金不能克木，则肝木自甚，而兼于火热，则卒暴僵仆，多因五志七情过度，而卒病也。又如酒醉而热，则五志七情竞起。故《经》曰战栗、惊惑、悲笑，谵妄歌唱、詈骂癫狂，皆为热也。故热甚癫狂者，皆此证也。

笑，蕃茂鲜淑，舒荣彰显，火之化也。故喜为心火之志也。喜极而笑者，犹燔烁火喜而鸣，笑之象也。故病笑者，火之甚也。或心本不喜，因侮戏而笑者，俗谓之冷笑，由是违己心，则喜笑涉人，非道而伐之，使惭然失志。或以轻手扰人颈、腋、腹、胁、股、腘、足趺，令人痒而笑者，由动乱扰挠，火之用也；静顺清谧，水之化也。皮肤彰显之分，属于火也；嫩薄隐藏之分，属于水也。以火用扰其水分，使人惭然失志而痒，则水衰火旺，而为笑也。以手自扰而不笑者，不羞不痒故也。然羞惭而痒者，心火之化也。人失信志则羞惭者，水衰火实故

也。志与信者，肾水之化也。但痒而不羞，羞而不痒，皆不能为笑者，化微不能为变动故也。

谵，多言也。言为心声，犹火燔而鸣，故心火热则多言，犹醉而心热，故多言也。或寐而多言者，俗云"睡语"，热之微也。若热甚则虽睡寤，而神昏不清，则谵妄也。自汗、惊悸、咬牙皆然。所谓寐则荣卫不能宣行于外，而气郁于内，是故里热发也。

夫上善若水，下愚如火。故六欲七情，上善远之，而下愚迁之。其梦中喜怒哀乐好恶爱之七情，非分而过，其不可胜者，寐则内热郁甚故也。凡人梦者，乃俗云梦中之梦，离道愈远；梦之觉者，尚为道之梦也。故成道是为大觉，则六欲七情，莫能干也。古人言，梦者神迷也，病热而能迁七情者，水衰道远故也。

妄，虚妄也。火为阳，故外清明而内浊昧。其主动乱，故心火热甚则肾水衰，而志不精一，虚妄见闻，而自为问答，则神志失常，如见鬼神也。或以鬼神为阴，而见之则为阴极脱阳，而无阳气者，妄意之言也。

衄蔑血污，出血也。污者，浊也。心火热极则血有余，热气上甚则为血溢，热势亢极则燥而污浊，害承乃制则色兼黑而为紫也。

湿　类

诸痉强直，积饮痞隔中满，霍乱吐下，体重，胕肿肉如泥，按之不起，皆属于湿。足太阴湿土，乃脾胃之气也。

诸痉强直，筋劲强直而不柔和也。土主安静故也，阴痉曰柔痓，阳痉曰刚痓，亢则害，承乃制，故湿过极，则反兼风化制之。然兼化者虚象，而实非风也。

积饮，留饮积蓄而不散也。水得燥则消散，得湿则不消，以为积饮也，土湿主否故也。

痞，与否同，不通泰也。谓精神荣卫，血气津液，出入流行之纹理闭密而为痞也。

隔，阻滞也。谓肠胃隔绝，而传化失其常也。

中满，湿为积饮痞隔，而土主形体，位在中央，故中满也。

霍乱吐下，湿为留饮痞隔，而传化失常，故甚则霍乱吐泻也。

体重，轻清为天，重浊为地，故土湿为病，则体重宜也。

胕肿，肉如泥，按之不起，泥之象也。土过湿则为泥。湿为病也，积饮、痞、隔、中满、霍乱吐下、体重，故甚则胕肿矣。

火　类

诸热瞀瘛，暴喑，冒昧，躁扰狂越，骂詈，惊骇，胕肿，疼酸，气逆冲上，禁栗如丧神守，嚏，呕，疮疡，喉痹，耳鸣及聋，呕涌溢食不下，目昧不明，暴注，瞤瘛，暴病暴死，皆属于火。少阳相火之热，乃心包络、三焦之气也。

瞀，昏也。如酒醉而心火热甚，则神浊昧而瞀昏也。

瘛，动也。惕跳动瘛，火之体也。

暴喑，猝哑也。金肺主声，故五行唯金响。金应于乾，乾为天，天为阳、为健、为动；金本燥，为涸、为收、为敛、为劲切、为刚洁，故诸能鸣者，无越此也。凡诸发语声者，由其形气之鼓击也。鼓击者，乃健动之用也。所谓物寒则能鸣者，水实制火，火不克金也。其或火旺水衰，热乘金肺，而神浊气郁，则暴喑无声也。故《经》言："内夺而厥，则为喑俳，此肾虚也。"俳者，废也。

冒昧，非触冒，乃昏冒也。昧，昏暗也。气热则神浊冒昧，火之体也。

躁扰，躁动烦热，扰乱而不宁，火之体

也。热甚于外，则肢体躁扰；热甚于内，则神志躁动，返复癫倒，懊侬烦心，不得眠也。或云呕哕而为胃冷心烦疼者，非也。故烦心心痛，腹空热生而发，得食热退而减也。或逆气动躁者，俗谓咽喉，由水衰火旺，而犹火之动也。故心胸躁动，谓之怔忡，俗云"心忪"，皆为热也。

狂越，狂者，狂乱而不正定也；越者，乖越礼法而失常也。夫外清而内浊，动乱参差，火之体也；静顺清朗，准则信平，水之体也。由是肾水主志，而水火相反，故心火旺则肾水衰，乃失志而狂越也。或云"重阳者狂，重阴者癫"，则与《素问》之说不同也。《经》注曰："多喜为癫，多怒为狂。"然喜为心志，故心热甚则多喜而为癫也；怒为肝志，火实制金，不能平木，故肝实则多怒而为狂也。况五志所发皆为热，故狂者五志间发，但怒多尔。

凡热于中，则多干阳明胃经也。《经》曰："阳明之厥，则癫疾欲走，腹满不得卧，面赤而热，妄言。"又曰："阳明病洒洒振寒，善伸数欠，或恶人与火，闻木音则惕然而惊，心欲动，独闭户牖而处，欲上高而歌，弃衣而走，贲响腹胀，骂詈不避亲疏。"又《经》曰："热中消中，皆富贵人也。今禁膏粱，是不合其心；禁芳草、石药，是病不愈，愿闻其说。岐伯曰：芳草之气美，石药之气悍，二者其气急疾坚劲，故非缓心和人，不可服此二者。……夫热气慓悍，药气亦然，二者相遇，恐内伤脾。"注曰：膏，谓油腻肥脂也；粱，粮米也；芳草，谓芳美之味也，芳，香美也。悍，利也。坚，固也。劲，硬也。慓，疾也。盖服膏粱、芳草、石药，则热气坚劲疾利，而为热中消中，发为癫狂之疾，夫岂癫为重阴者欤！

骂詈，言为心之声也，骂詈言之恶也。夫水数一，道近而善；火数二，道远而恶。水者，内清明而外不彰，器之方员，物之气味，五臭五色，从而不违，静顺信平，润下而善利万物，涤洗浊秽以为清静，故上善若水；水火相反，则下愚如火也。火者，外明耀而内烦浊，燔焫万物，为赤、为热、为苦、为焦，以从其已，燥乱参差，炎上而烈，害万物，熏燎鲜明，以为昏昧。水生于金而复润母燥，火生于木而反害母形，故《易》曰："润万物者，莫润乎水。"又言："离火为戈兵。"故火上有水制之，则为"既济"；水在火下，不能制火，为"未济"也。是知水善火恶也。而今病阳盛阴虚，则火弱火强，制金不能平木，而善去恶发，骂詈不避亲疏，喜笑恚怒而狂，本火热之所生也，平人怒骂亦同。或本心喜而无怒，以为戏弄之骂，亦心火之用也。故怒骂者，亦兼心喜骂于人也，怒而恶发可嗔者，内心喜欲怒于人也。

惊骇，骇，惊愕也。君火义同。

胕肿，热胜内而阳气郁滞故也。

疼酸，酸疼也。由火实制金，不能平木，则木旺而为兼化，故言酸疼也。

气逆冲上，火气炎上故也。

禁栗如丧神守，栗，战栗也；禁，冷也，又义见君火化中。禁，俗作噤。如丧神守者，神能御形，而反禁栗，则如丧失保守形体之神也。

嚏，鼻中因痒而气喷作于声也。鼻为肺窍，痒为火化，心火邪热，干于阳明，发于鼻而痒，则嚏也。或故以物扰之，痒而嚏者，扰痒属火故也。或视日而嚏者，由目为五藏神华，太阳真火晃耀于目，则心神躁乱，而发热于上，则鼻中痒而嚏也。伤寒病再经衰而或嚏者，由火热已退，而虚热为痒，痒发鼻则嚏也。或风热上攻，头鼻壅滞，脉浮而无他证者，内药鼻中，得嚏则壅滞开通而愈也。或有痛处，因嚏而痛甚不可忍者，因嚏之气攻冲结痛，而不得通利故也。

呕、疮疡，君火化同。

喉痹，痹，不仁也。俗作闭，犹闭塞也。火主肿胀，故热客上焦，而咽嗌肿胀也。

耳鸣，有声，非妄闻也。耳为肾窍，交会手太阳、少阳，足厥阴、少阴、少阳之经。若水虚火实，而热气上甚，客其经络，冲于耳中，则鼓其听户，随其脉气微甚，而作诸音声也。《经》言，"阳气上甚而跃，故耳鸣也"。

聋之为病，俗医率以慓悍燥烈之药制之，往往谓肾水虚冷故也。夫岂知水火之阴阳，心肾之寒热，荣卫之盛衰，犹权衡也，一上则必一下。是故高者抑之，下者举之，此平治之道也。夫心火本热，虚则寒矣；肾水本寒，虚则热矣。肾水既少，岂能反为寒病耶？《经》言足少阴肾水虚，则腹满，身重，濡泻，疮疡流水，腰股痛发，腘腨股膝不便，烦冤，足痿，清厥，意不乐，大便难，善恐心惕，如人将捕，口苦，舌干，咽肿，上气，嗌干及痛，烦心，心痛，黄疸，肠澼下血，脊臀股内后廉痛，痿厥，嗜卧，足下热而痛。以此见肾虚为病，皆是热证。《经》又曰："有所远行劳倦，逢大热而渴，渴则阳气内伐，内伐则热舍于肾。肾者，水藏也。骨热而髓虚，故发骨痿。"注言："阳气内伐，谓伐腹中之阴气也。水不胜火，以热舍于肾中也。"《经》又曰："骨痿者，生于大热也。"又曰："肾热者，色黑齿槁。"凡色黑齿槁之人，必身瘦而耳焦也。所以然者，水虚则火实，而热亢极则害承乃制，故反兼水之黑也；肾水衰少，不能润泽，故黑于焦槁也。齿耳属肾，故甚也。如疮疡热极无液，则肉干焦而色黑也。然则水衰为热明矣，岂可反言寒耶！故《仙经》以息为六字之气，应于三阴三阳。藏府之六气，实则行其本化之字泻之，衰则行其胜己之字泻之，是为杀其鬼贼也。所谓六字之气者，肝呼，心呵，相火唏，脾呼，肺呬，肾本吹也。故吹去肾寒则生热，呵去心热则生寒，故曰春不呼，夏不呬，秋不呼，冬不呵。四时常有唏，谓三焦无不足；八节不得吹，谓肾状难得实。然以吹验之，吹去肾水寒气，则阳热暴甚，而目瞑昏眩，虚为热证明矣，岂可反言肾虚为冷，而以热药养水邪？况水少不能胜火，又服热药，宁无损欤！《经》言"以寒治热"，谓寒养水而泻火；"以热治寒"，谓热助火而耗水也。《经》虽或言"以热治热"，谓病气热甚，能与寒药交争，而寒药难下，故反热服，顺其病热。热病既消，寒性乃发，则热病除愈，如承气汤寒药，反以热服之类是也。伤寒同法。《经》曰"寒因热用"，"热因寒用"，亦是治热类也。故治病之道，泻实补衰，平而已矣。或谓病热为火实水虚，反言肾虚为冷，心迷正理，不敢用对证寒药，误以食前服其助阳热药，欲令下部水胜，退上焦心火，食后兼服微冷之药，而退火热，岂知十益不及一损也。病本热而无寒，又得热药，则病热转甚。食后虽服大寒之药，亦难解其势之甚也，况以微凉乎？岂不详热药证中止言治寒助热，安有养水泻火之言哉！

《经》言五藏以平为期。及夫一法，无问五藏生克兴衰，一概言热为实，寒为虚者，通言阳气之兴衰也。假令下部寒者，谓下焦火气之虚也，故以热药补之，非助肾水之药尔，由水虚不能反为寒也。凡诸疾之所起也，不必藏府兴衰变动，相乘而病，但乘内外诸邪所伤，即成病矣。

大凡治病必求所在，病在上者治其上，病在下者治其下，中外藏府经络皆然。病气热则除其热，寒则退其寒，六气同法。泻实补虚，除邪养正，平则守常，医之道也。岂可见病已热而反用热药，复言养水而胜心火者？可谓道在迩而求诸远，事在易而求诸难，深可戒哉！

所以或言肾虚而下部冷者，非谓肾水虚也，所谓"肾有两枚"。《经》曰："七节

之傍，中有小心。”杨上善注《太素》曰：“人之脊骨有二十一节，从下第七节之傍，左者为肾，右者为命门。命门者，小心也。”《难经》言：“心之原，出于太陵。”然太陵穴者，属手厥阴包络相火，小心之经也。《玄珠》言刺太陵穴曰：“此泻相火小心之原也。”然则右肾命门为小心，乃手厥阴相火包络之藏也。《仙经》曰：“先生右肾则为男，先生左肾则为女。”谓男为阳火，女为阴水故也。或言女子左肾为命门者，误也。《难经》止言“右肾为命门，男子以藏精，女子以系胞”，岂相反也？然右肾命门小心，为手厥阴包络之藏，故与手少阳三焦合为表里，神脉同出，见手右尺也。二经俱是相火，相行君命，故曰命门尔。故《仙经》曰“心为君火，肾为相火”，是言右肾属火，而不属水也。是以右肾火气虚，则为病寒也。君相虽为二火，论其五行之气，则一于为热也。

夫五行之理，阴中有阳，阳中有阴，孤阴不长，独阳不成。但有一物，全备五行，递相济养，是谓和平。交互克伐，是谓兴衰。变乱失常，灾害由生。是以水少火多，为阳实阴虚而病热也，水多火少，为阴实阳虚而病寒也。故俗以热药欲养肾水，胜退心火者，岂不误欤？

至如或因恣欲而即病，或因久而成病者，俗以为元气虚损而病寒者，皆误也。然诸所动乱劳伤，乃为阳火之化，神狂气乱而为病热者多矣。故《经》言，消瘅热中，及夫热病阴阳变易，房劳之病证也。所以热病未复，及大醉以不禁入房，而为祸甚速者，阳热易为暴甚故也。夫太乙天真元气，非阴非阳，非寒非热也。是以精中生气，气中生神，神能御其形也。由是精为神气之本，形体之充固，则众邪难伤，衰则诸疾易染，何止言元气虚而为寒尔！故老人之气衰，多病头目昏眩，耳鸣或聋，上气喘咳，涎唾稠粘，口苦舌干，咽嗌不利，肢体焦痿，筋脉拘倦，中外燥涩，便溺闭结，此皆阴虚阳实之热证也。俗悉言老弱为虚冷而无热也。纵见热证，谁云少水不胜多火？而反言肾水虚则为寒，此乃举世受误之由也。但须临时识其阴阳虚实，则无横夭之冤。慎不可妄以热药养其真气，则真气何由生也？故《西山记》曰，“饵之金石，当有速亡之患”。《内经》言“石药发癫狂”，热甚之所生也。或欲以温药平补者，《经》言积温成热，则变生热疾。故药物不可妄服也。夫养真气之法，饮食有节，起居有常，不妄作劳，无令损害，阴阳和平，自有益矣。《仙经》虽有服饵之说，非真人不可也。况乎齐于气味平和无毒之物，但以调其气尔。真修道者，以内事为功，外事为行，非服饵而望成于道也。故《仙经》又曰：“服饵不备五味四气，而偏食之，久则府藏偏倾而生其病矣。”然则岂可误服热药而求其益？

所谓聋者，由水衰火实，热郁于上，而使听户玄府壅塞，神气不得通泄也。其所验者，《仙经》言双手闭耳如鼓音，是谓“鸣天鼓”也。由脉气流行，而闭之于耳，气不得泄，冲鼓耳中，故闻之也。或有壅滞，则天鼓微闻；天鼓无闻，则听户玄府闭绝，而耳聋无所闻也。故一法含浸针砂酒，以磁附耳，欲导其气令通泄也。或问曰：聋既为热，或服干蝎、生姜、附子、醇酒之类辛热之物，而或愈者，何也？答曰：欲以开发玄府，而令耳中郁滞通泄也。故《养生方》言：“药中其效，则如闻百攒乐音。”由阳气开冲耳中也。凡治聋者，适其所宜，若热证已退，而聋不已者，当以辛热发之，三两服不愈者，则不可久服，恐热极而成他病尔；若聋有热证相兼者，宜以退风散热凉药调之，热退结散而愈。然聋甚闭绝，亦为难矣。慎不可攻之过极，反伤正气。若非其病，不可服其药，饮食同法。当所宜者过度，则反伤正气，病已则止药，欲求不病无损而已矣。故《经》云：“大毒治病，十去

其六；常毒治病，十去其七；小毒治病，十去其八；无毒治病，十去其九。谷肉果菜，食养尽之，勿令过度，反伤其正。不尽，行复如法。”故曰：“必先岁气，无伐天和，无实实，无虚虚，而遗人夭殃；无致邪，无失正，绝人长命。帝曰：其久病者，有气从而不康，病去而瘠，奈何？岐伯曰：昭乎哉，圣人之问也！化不可代，时不可违。夫经络以通，气血以顺，复其不足，与众齐同，养之和之，静以待时，谨守其气，无使倾移，其形乃彰，生气乃长，命曰圣王。故《大要》曰：无代化，无违时，必养必和，待其来复，此之谓也。”

呕涌溢食不下，火气炎上，胃膈热甚，则传化失常故也。

目昧不明，目赤肿痛，翳膜眦疡，皆为热也。及目瞑俗谓之眼黑，亦为热也。然平白目无所见者，热气郁之甚也。或言目昧为肝肾虚冷者，误也。是以妄谓肝主于目，肾主瞳子，故妄言目昧为虚而冷也。然肾水冬阴也，虚则当热；肝木春阳也，虚则当凉。肾阴肝阳，岂能同虚而为冷者欤？或通言肝肾之中，阴实阳虚，而无由目昧也。俗妄谓肝肾之气衰少，而不能至于目也，不知《经》言热甚目瞑眼黑也，岂由寒尔！又如仲景言，“伤寒病，热极则不识人”，乃目盲也。《正理》曰：“由热甚怫郁于目，而致之然也。”

然皮肤之汗孔者，谓泄气液之孔窍也。一名气门，谓泄气之门也；一名腠理者，谓气液出行之腠道纹理也；一名鬼神门者，谓幽冥之门也；一名玄府者，谓玄微府也。然玄府者，无物不有，人之藏府皮毛，肌肉筋膜，骨髓爪牙，至于世之万物，尽皆有之，乃气出入升降之道路门户也。夫气者，形之主，神之母，三才之本，万物之元，道之变也。故元阳子解《清静经》曰：“大道无形，非气不足以长养万物。”由是气化则物生，气变则物易，气甚即物壮，气弱即物衰，气正即物和，气乱即物病，气绝即物死。《经》曰：“出入废，则神机化灭；升降息，则气立孤危。故非出入则无以生长化收藏，是以升降出入，无器不有。”人之眼、耳、鼻、舌、身、意、神识，能为用者，皆由升降出入之通利也。有所闭塞者，不能为用也。若目无所见，耳无所闻，鼻不闻臭，舌不知味，筋痿骨痹，齿腐，毛发堕落，皮肤不红，肠不能渗泄者，悉由热气怫郁，玄府闭密，而致气液、血脉、荣卫、精神，不能升降出入故也。各随郁结微甚，而察病之轻重也。故知热郁于目，无所见也。故目微昏者，至近则转难辨物，由目之玄府闭小也，隔缣视物之象也。或视如蝇翼者，玄府有所闭合者也。或目昏而见黑花者，由热气甚而发之于目，亢则害，承乃制，而反出其泣，气液昧之，以其至近，故虽视而亦见如黑花也。及冲风泣而目暗者，由热甚而水化制之也。故《经》言：“厥则目无所见。”夫人厥则阳气并于上，阴气并于下。阳气并于上则火独光也，阴气并于下则足寒，足寒则胀也。夫一水不胜五火，故目眦而盲，是以冲风泣下而不止。夫风之中于目也，阳气内守于睛，是火气燔目，故见风泣下。

暴注，卒泻。君火义同。

瞤瘛，惕跳，动也。火主动，故夏热则脉洪大而长，瞤瘛之象也。况脉者，心火之所养也。

暴病暴死，火性疾速故也。斯由平日衣服饮食，安处动止，精魂神志，性情好恶，不循其宜而失其常，久则气变兴衰而为病也。或心火暴甚，而肾水衰弱，不能制之，热气怫郁，心神昏冒，则筋骨不用，卒倒而无所知，是为僵仆也。甚则水化制火，热盛而生涎，至极则死，微则发过如故，至微者但眩瞑而已，俗云“暗风”。由火甚制金，不能平木，故风木自甚也。或风热甚而筋惕瘛疭，僵仆，口出涎沫，俗云“风痫病”

也。欲知病有兼风者，阴阳变化之道也。故阴阳相搏，刚柔相摩，五行相错，六气相荡，变而为病，则无穷矣。大法我子能制鬼贼，则己当自实。而与子同为病者，不必皆然，由乎六气阴阳同异不等故也。故《经》曰风热火同阳也，寒燥湿同阴也。又燥湿小异也。然燥金虽属秋阴，而异于寒湿，故反同其风热也。故火热胜，金衰而风生，则风能胜湿，热能耗液而反燥，阳实阴虚，则风热胜于水湿而为燥也。

凡人风病，多因热甚，而风燥者，为其兼化，以热为其主也。俗云风者，言末而忘其本也。所以中风瘫痪者，非谓肝木之风实甚而卒中之也，亦非外中于风尔。由乎将息失宜而心火暴甚，肾水虚衰不能制之，则阴虚阳实，而热气怫郁，心神昏冒，筋骨不用，而卒倒无所知也。多因喜怒思悲恐之五志有所过极，而卒中者，由五志过极皆为热甚故也。若微则但僵仆，气血流通，筋脉不挛，缓者发过如故。或热气太盛郁结壅滞，气血不能宣通，阴气暴绝，则阳气后竭而死，俗谓中不过尔。或即不死而偏枯者，由经络左右双行，而热甚郁结，气血不得宣通，郁极乃发，若一侧得通，一侧痹者而为瘫痪也。其人已有怫热郁滞，而气血偏行，微甚不等，故《经》言："汗出偏沮，令人偏枯。"然汗偏不出者，由怫热郁结，气血壅滞故也。人卒中则气血不通，而偏枯也。

所谓肥人多中风者，盖人之肥瘦，由血气虚实使之然也。气为阳而主轻微，血为阴而主形体，故西方金、北方水为阴而刚也，东方木、南方火为阳而柔也。故血实气虚则肥，气实血虚则瘦。所以肥者能寒不能热，瘦者能热不能寒，由寒则伤血，热则伤气，损其不足，则阴阳愈偏，故不能也；损其有余者平调，是故能之矣。故瘦者腠理疏通而多汗泄，血液衰少而为燥热，故多为劳嗽之疾也。俗以为卒暴病甚而为热劳，徐久病微而为冷劳者，是以迟缓为言，而病非冷也。识其证候，为热明矣，但热有微甚而已。或言肥人多中风由气虚，非也。所谓腠理致密而多郁滞，气血难以通利，若阳热又甚而郁结，故卒中也。故肥人反劳者，由暴然亡液损血过极故也。瘦人反中风者，由暴然阳热太甚而郁结不通故也。

所谓中风口噤，筋脉紧急者，由阳热暴甚于内，亢则害，承乃制，津液涌溢，聚于胸膈，热燥以为痰涎。初虞世言，"涎者，乃遍身之脂脉津液也"。然阳实阴虚，而风热太甚，以胜水湿，因而成燥。肝主于筋，而风气自甚，又燥热加之，津液还聚于胸膈，则筋太燥也。然燥金主于收敛、劲切紧涩，故为病筋脉劲强紧急而口噤也。

或破伤中风亦同，但以从微至甚而不偏枯也。夫破伤中风之由者，因疮热甚郁结，而荣卫不得宣通，怫热因之，遍体故多发白痂，是时疮口闭塞，气难通泄，故阳热易为郁结，而热甚则生风也，不已则表传于里；亦由面首触冒寒邪，而怫热郁甚，周身似为伤寒之疾，不解则表传于里者也。但有风热微甚兼化，故殊异矣。大法破伤中风，风热燥甚，怫郁在表而里气尚平者，善伸数欠，筋脉拘急，或时恶寒，或筋惕而搐，脉浮数而弦也。宜以辛热治风之药开冲结滞，荣卫宣通而愈。犹伤寒表热怫郁，而以麻黄汤辛热发散者也。凡用辛热开冲风热结滞，或以寒药佐之犹良，免致药不中病而风热转甚也。犹伤寒论热药发表不中效，则热转甚也。故夏热用麻黄、桂枝汤类热药发表，须加寒药，不然则热甚发黄或斑出矣。故发表诸方，佐以黄芩、石膏、知母、柴胡、地黄、芍药、栀子、茵陈、葱白、豆豉之类寒药，消息用之。如世以甘草、滑石、葱、豉寒药发散甚妙，是以甘草甘能缓急，湿能润燥；滑石淡能利窍，滑能通利；葱辛甘微寒；豉咸寒润燥，皆散结、缓急、润燥、除热之物。因热服之，因热而玄府郁结宣通，而怫热无由再作，病势虽甚而不得顿愈者，

亦获小效而无加害尔。此方散结，无问上下中外，但有益而无损矣。散结之方，何必辛热而已耶！若破伤中风，表不已而渐入于里，则病势渐甚。若里未太甚而脉在肌肉者，宜以退风热、开郁滞之寒药调之，或以微加治风辛热亦得，以意消息，不可妄也。此犹伤寒病势，半在表半在里，而以小柴胡汤和解之也。若里势已甚，而舌强口噤，项背反张，惊搐惕搦，涎唾稠粘，胸腹满塞，而或便溺閟结，或时汗出，脉洪数而弦也。然汗出者，由风热郁甚于里，而表热稍罢，则腠理疏泄，而心火热甚，故汗出也。大法风热怫郁，因汗当解，今不解者，若里热出之于表，因汗而结散热去，则气和而愈也。今风热郁甚于里，而非出之于表，故虽汗泄而热不退，则不能解也。犹阳明证热甚于里，而日晡潮热，大汗虽出，热不退而不能解也，故当大承气汤下之。其里热也，是以亢则害，承乃制。而今火热极甚，筋劲急而口噤尔；风热加之，故惊而搐也。风热燥并郁甚于里，故烦满而或閟结也。法宜除风散结，寒药下之，以使郁滞流通，而后以退风热、开结滞之寒药调之，而热退结散，则风自愈矣。呜呼！俗医所治破伤中风，不明浅深，但以辛热燥药，任其天命而已。若始觉风热郁结于表，而里尚平未传也，或以寒物佐之亦佳。如灵宝丹治风痹，虽用硫磺、钟乳、木香、桂心之类辛热，是亦能令开结也；佐以牛黄、脑子、苦参、芒硝之类寒物，以使结散而无复郁也。况至宝丹乃散风热郁痹之寒药也。凡治风热结滞，宜戒热药过盛。凡破伤中风，宜早令导引摩按。自不能者，令人以屈伸按摩挽之，使筋脉稍得舒缓，而气得通行，及频以橛斡牙关，勿令口噤。若紧噤之，则常以橛当之，及频斡之，勿损牙齿，免致口噤不开而粥药不能下也。及风痫之发作者，由热甚而风燥为其兼化，涎溢胸膈，燥烁而瘛疭、昏冒、僵仆也。或惊风者，亦由心火暴甚而制金，不能平木，故风火相搏而昏冒、惊悸、潮搐也。凡此诸证，皆由热甚而生风燥，各有异者，由风热燥各微甚不等故也。

所谓中风或筋缓者，因其风热胜湿而为燥，乃燥之甚也。然筋缓不收而痿痹，故诸膹郁病痿，皆属金肺，乃燥之化也。如秋深燥甚，则草木痿落而不收，病之象也。是以手得血而能握，足得血而能步。夫燥之为病，血液衰少也，而又气血不能通畅，故病然也。或云筋挛有力则为实热，筋缓不收则为虚寒者；或谓寒主收引，而热主舒缓，则筋挛为寒，筋缓为热者，皆误也。凡治诸风者，通言主疗筋脉挛缓，岂分寒热虚实之异耶？但有微甚而已。故诸筋挛，虽势恶而易愈也；诸筋缓者，难以平复，明可知也。

或云中风为肝木实甚，则大忌脏腑脱泄，若脾胃土气虚损，则土受肝木鬼贼之邪而当死也。当以温脾补胃令其土实，肝木不能克，乃治未病之法也，所谓似是而非者也。或云脾为中州而当温者，亦误也。所以寒暑燥湿风火之六气，应于十二经络脏腑也。以其本化，则能补之；相反之者，则能泄之。然脾胃土本湿也，湿气自甚则为积饮痞膈，或为肿满，以药燥去其湿，是谓泻其脾胃土之本也。或病燥热太甚，而脾胃干涸而成消渴者，土湿之气衰也，宜以寒湿之药，补阴泄阳，除热润燥，而土气得其平，是谓补其脾土之本也。故仲景言，伤寒里热太甚，而胃中干涸烦渴者，急下之，救其胃气。方用甘草、大黄、芒硝大寒之药，谓之调胃承气汤者，达其至理也。所以阴阳异用，而湿寒同性，然土为阴，故异于风热燥也。土为万物之母，水为万物之元，故水土同在于下，而为万物之根本也。地干而无水湿之性，则万物根本不润，而枝叶衰矣。《经》言，“动物神机为根在于中”，故食入于胃，而脾为变磨，布化五味，以养五脏之气，而养荣百骸，固其根本，则胃中水谷润泽而已。亦不可水湿过与不及，犹地之旱

涝也。故五脏六腑，四支百骸，受气皆在于脾胃，土湿润而已。《经》言，"积湿成热"，岂可以温药补于湿土也！温属春木，正以胜其湿土尔，或以脏腑不分六气，而为假令之湿，一概言阳气甚而热为实，阳气衰而寒为虚者，乃寒热阴阳之虚实，而非五行兴衰克伐之道也。然脏腑经络，不必本气兴衰而能为其病，六气互相干而病也。假令胃寒为虚冷者，是胃中阴水实而阳火虚也，当以温补胃中阳火之虚，而退其阴水之实，非由胃土本虚而补其湿也。夫补泻脾胃之本者，燥其湿则为泻，润其燥则为补。今夫土本湿也，若阳实阴虚，风热胜其水湿而成燥者，则为水湿衰也。可以退风散热，养液润燥，而救其已衰之阴湿。若反以温补，欲令脏腑而无壅塞，不亦妄谬之甚邪！

或言中风由肾水虚冷者，误也。盖阴水既衰，则阳火自甚而热，岂能反为寒者耶？以证验之，则为热明矣。或云中风既为热甚，治法或用乌附之类热药，何也？答曰：欲令药气开通经络，使气血宣行而无壅滞也。然亦以消风热、开结滞之类寒药佐之，可以制其药之热也。若服峻热药而热证转加者，不可服也。郁结不通而强以攻之，则阴气暴绝而死矣。故诸方之中，至宝、灵宝丹最为妙药。今详本草言至宝丹之药味，合而为一，乃寒药尔；灵宝丹虽用温热之味，而复用寒物制之，参而为一，亦平药也。况皆能散风壅、开结滞，而使气血宣通，怫热除而愈矣。世方虽有治风之热药，当临时消息，适其所宜，扶其不足，损其有余。慎不可但以峻热攻痹，而反绝其已衰之阴气也。

燥　类

诸涩枯涸，干劲皴揭，皆属于燥。阳明燥金，乃肺与大肠之气也。

涩，物湿则滑泽，干则涩滞，燥湿相反故也。如遍身中外涩滞，皆属燥金之化，故秋脉濇。濇，涩也。或麻者，亦由涩也。由水液衰少而燥涩，气行壅滞，而不得滑泽通利，气强攻冲而为麻也。如平人抑其手足，则其气顿行之甚，而涩滞壅碍，不得通利而麻，亦犹鼓物之象也。其不欲动者，动则为阳，使气行之转甚，故转麻也。俗方治麻病多用乌附者，令气行之暴甚，以故转麻，因之冲开道路，以得通利，药气尽则平，气行通利而麻愈也。然六气不必一气独为病，气有相兼，若亡液为燥，或麻无热证，即当此法。或风热胜湿为燥，因而病麻，则宜以退风散热，活血养液，润燥通气之凉药调之，则麻自愈也。治诸燥涩，悉如此法。

枯，不荣生也；涸，无水液也；干，不滋润也；劲，不柔合也。春秋相反，燥湿不同故也。大法身表热为热在表，渴饮水为热在里。身热饮水，表里俱有热；身凉不渴，表面俱无热。《经》所不取火化渴者，谓渴非特为热。如病寒吐利，亡液过极，则亦燥而渴也。虽病风热，而液尚未衰，则亦不渴，岂可止言渴为热而否为寒也？夫燥渴之为病也，多兼于热。如《易》曰："燥万物者，莫熯乎火。"今言渴为燥，则亦备矣。如大法身凉不渴，为表里俱无热，故不言为寒也。谓表里微热，则亦有身不热而不渴者，不亦宜乎！

皴揭，皮肤启裂也。乾为天，而为燥金；坤为地，而为湿土。天地相反，燥湿异用。故燥金主于紧敛，所以秋脉紧细而微；湿土主于纵缓，所以六月其脉缓大而长也。如地湿则纵缓滑泽，干则紧敛燥濇，皴揭之理，明可见焉。俗云皴揭为风者，由风能胜湿而为燥也。《经》言，"厥阴所至，为风府，为璺启"，由风胜湿而为燥也。所谓寒月甚而暑月衰者，由寒能收敛，腠理闭密，无汗而燥，故病甚也。热则皮肤纵缓，腠理疏通而汗润，故病衰也。或以水湿皮肤，而反喜皴揭者，水湿自招风寒故也。

寒 类

诸病上下所出水液，澄沏清冷，癥瘕，癞疝，坚否腹满急痛，下利清白，食已不饥，吐利腥秽，屈伸不便，厥逆禁固，皆属于寒。足太阳寒水，乃肾与膀胱之气也。

澄沏清冷，湛而不浑浊也。水体清净，而其气寒冷，故水谷不化，而吐利清冷。水液为病，寒也。如天气寒，则浊水自澄清也。

癥，腹中坚硬，按之应手，谓之癥也。《圣惠方》谓，"癥，犹徵也"。然水体柔顺，而今反坚硬如地，亢则害，承乃制也。故病湿过极则为痓，反兼风化制之也；风病过极则反燥，筋脉劲急，反兼金化制之也；病燥过极则烦渴，反兼火化制之也；病热过极而反出五液，或为战栗恶寒，反兼水化制之也。其为治者，但当泻其过甚之气，以为病本，不可反误治其兼化也。然而兼化者，乃天机造化，抑高之道，虽在渺冥恍惚之间，而有自然之理，亦非显形而有气也。病虽为邪，而造化之道在其中矣。夫五行之理，甚而无以制之，则造化息矣。如风木旺而多风，风大则反凉，是反兼金化制其木也。大凉之下，天气反温，乃火化承于金也。夏火热极而体反出液，是反兼水化，制其火也。因而湿蒸云雨，乃土化承于水也。雨湿过极，而兼烈风，乃木化制其土也。飘骤之下，秋气反凉，乃金化承于木也。凉极而万物反燥，乃火化制其金也。因而以为冬寒，乃水化承于火也。寒极则水凝如地，乃土化制其水也。凝冻极而起东风，乃木化承土而周岁也。凡不明病之标本者，由未知此变化之道也。

瘕，腹中虽硬，而忽聚忽散，无有常准。故《圣惠方》云，"瘕，犹假也"，以其病瘕未成癥也。《经》注曰："血不流而寒薄，故血内凝而成瘕也。"一云腹内结病也。《经》曰："小肠移热于大肠，为虙瘕、为沉。"注曰："小肠热已移入大肠，两热相搏，则血溢而为伏瘕也。血涩不利，则月事沉滞而不行，故云虙瘕为沉。'虙'与'伏'同，'瘕'一为'疝'，传写误也。"然则《经》言瘕病亦有热者也，或阳气郁结，怫热壅滞，而坚硬不消者，非寒癥瘕也，宜以脉证别之。

癞疝，少腹控卵，肿急绞痛也。寒主拘缩故也。寒极而土化制之，故肿满也。《经》言"丈夫癞疝"，谓阴器连少腹急痛也。故言"妇人少腹肿"，皆肝足厥阴之脉也。《经》注曰"寒气聚而为疝也"。又按《内经》言，五藏皆有疝，但脉急也。注言，"脉急者，寒之象也"。然寒则脉当短小而迟，今言急者，非急数而洪也。由紧脉主痛，急为痛甚，病寒虽急，亦短小也。所以有痛而脉紧急者，脉为心之所养也。凡六气为痛则心神不宁，而紧急不得舒缓，故脉亦从之而见也。欲知何气为其痛者，适其紧急相兼之脉而可知也。如紧急洪数，则为热痛之类也。又《经》言："脾传之肾，病名曰疝瘕，少腹烦冤而痛，出白，一名曰蛊。"注言："少腹痛，溲出白液也。客热内结，销烁脂肉，如虫之食，故名曰蛊也。"然《经》之复言热为疝瘕，则亦不可止言为寒，当以脉证别之。

坚痞腹满急痛，寒主拘缩，故急痛也。寒极则血脉凝冱，而反兼土化制之，故坚痞而腹满也。或热郁于内，而腹满坚结痛者，不可言为寒也。

下利清白，水寒则清净明白也。

食已不饥，胃热则消谷善饥，故病寒则食虽已而不饥也，胃膈润泽而无燥热故也。或邪热不杀谷，而腹热胀满，虽数日不食而不饥者，不可言为寒也。由阳热太甚而郁结，传化失常，故虽不食而亦不饥。亦犹病热虽甚，而无困倦，病愈而始困无力，由实热之气去也。

吐利腥秽，肠胃寒而传化失常，我子能

制鬼贼，则已当自实，故寒胜火衰金旺而吐利腥秽也。腥者，金之臭也。由是热则吐利酸臭，寒则吐利腥秽也。亦犹饭浆，热则易酸，寒则水腥也。

屈伸不便，厥逆禁固，阴水主于清净，故病寒则四肢逆冷，而禁止坚固，舒卷不便利也。故冬脉沉短以敦，病之象也。或病寒尚微，而未致于厥逆者，不可反以为热；或热甚而成阳厥者，不可反以为病寒也。然厥阴者，元病脉候，皆为阴证，身凉不渴，脉迟细而微，未尝见于阳证也。其阳厥者，元病脉证，皆为阳证，热极而反厥，时复反温，虽厥而亦烦渴谵妄，身热而脉数也。若阳厥极深而至于身冷，反见阴脉微欲绝者，此为热极而欲死也。俗皆妄谓变成阴病，且曰阴阳寒热反变而不可测也。乃取阳主于生，阴主于死之说，急以火艾热药，温其表里，助其阳气，十无一生，俗因之以为必死之证，致使举世大惧阴证，而疑似阴者，急以温之，唯恐救之不及，而反招暴祸。岂知热病之将死者，鲜有逃之于此证也。殊不知"一阴一阳之谓道，偏阴偏阳之谓疾"。阴阳以平为和，而偏为疾。万物皆以负阴抱阳而生，故孤阴不长，独阳不成。阳气极甚而阴气极衰，则阳气怫郁；阴阳偏倾而不能宣行，则阳气畜聚于内，而不能营运于四支，则手足厥冷，谓之阳厥。故仲景曰，"热深则厥亦深，热微则厥亦微"，又曰"厥当下之，下后厥愈"，为以除其里之热也。故病热甚则厥，又以失下则热甚，而反为阴证，非反变为寒病尔。

夫病之传变者，谓中外上下，经络脏腑部分，而传受为病之邪气也，非寒热阴阳之反变也。法曰阴阳平则和，偏则病。假令阳实阴虚，为病热也。若果变而为寒，则比之热气退去，寒欲生时，阴阳平而当愈也，岂能反变之为寒病欤？然虽《疟论》言"阴胜则寒，阳胜则热"者，谓里气与邪热并之于表，则为阳胜而发热也；表气与邪热并之于里，则为阴胜而寒栗也。由表气虚而里气热，亢则害，承乃制，故反战栗也。大抵本热，非病寒也。或伤寒病，寒热往来者，由邪热在表而浅，邪恶其正，故恶寒也；邪热在里而深，邪甚无畏，物恶其极，故不恶寒而反恶热也；表里进退不已，故为寒热往来也。此气不并于表里，故异于疟而寒热微也。皆热传于表里之阴阳，而非病气寒热之阴阳反变也。或病热而寒攻过极，阳气损虚，阴气暴甚而反为寒者，虽亦有之，因药过度而致之，非自然寒热之反变也。

夫六气变乱而为病者，乃相兼而同为病。风热燥同，多兼化也；寒湿性同，多兼化也。性异而兼化者，有之亦已鲜矣。或制甚而兼化者，乃虚象也。如火热甚而水化制之，反为战栗者，大抵热甚，而非有寒气之类也。故渴为热在里，而寒战反渴引饮也。又如以火炼金，热极而反化为水，虽化为水，止为热极而为金汁，实非寒水也。或燥热太甚而肠胃郁结，饮冷过多而痞隔不通，留饮不能传化，浸润而寒极，蓄于胃中；燥热太甚，郁于胸腹而腹胀满，烦渴不已，反令胃隔冷痛，呕哕浆水，而水浆难下。欲止其渴而强饮于水，则满痛呕哕转甚，而渴亦不止；不强饮之，则烦渴不可以忍，令人烦冤闷绝欲死。若误治之，即死，不治，亦为难已。每用大承气汤热服，下咽而肠胃郁结痞膈即得宣通，而留饮传化浸润，则寒湿散去，肠胃之外得其润泽，热退而烦渴、满痛、呕哕遂止，须臾得利而已矣。然而病诸气者，必有所因，病本热而变为寒者，实亦鲜矣。大凡阳实则脉当实数而身热烦渴，热甚则为阳厥，至极则身冷脉微而似阴证，以致脉绝而死。故阳病见阴脉者死，谓其脉近乎绝也。病虽热甚而不已，则必须厥冷而脉微，以至身冷脉绝而死矣。或病本热势太甚，或按法治之不已者，或失其寒药调治，或因失下，或误服热药，或误熨烙熏灸，以使热极而为阳厥者，以承气汤之类寒药下

之，热退而气得宣通，则厥愈矣。慎不可用银粉、巴豆性热大毒丸药下之，而反耗阴气，而衰竭津液，使燥热转甚，而为懊侬、喘满、结胸、腹痛、下利不止、血溢、血泄，或淋閟、发黄、惊狂、谵妄，诸热变证不可胜举。由此为破癥瘕坚积之药，非下热养阴之药也。古人谓治伤寒热病，若用银粉、巴豆之类丸药下之，则如刀剑刃人也。及尝有阳厥而尚不下，以至身冷脉微而似阴证，反误以热投之，病势转甚，身冷脉微而欲绝，唯心胸微暖，昏冒不知人事而不能言，主病者或欲以暖药急救其阳，恐阳气绝而死也。答曰：此因热极失下，反又温补而致之，若又以热药助其阳气，则阴气暴绝，阳气亦竭而死，阳气何由生也？或又曰：何不急下之？答曰：此阳胜伐阴，而阴欲先绝，则阳亦将竭矣。于此时而下，则阴阳俱绝而立死矣；不救亦死。但及于期则缓而救之，则当以寒药养阴退阳，但不令转泻，若得阴气渐生则可救也。宜用凉膈，一服则阴气可以渐生。何以知之？盖以候其心胸温暖渐多，而脉渐生尔。终日三服，其脉生至沉数而实，身表复暖而唯厥逆，与水善饮，有时应人之问，谵妄而舌强难言，方以调胃承气汤下之，获汗而愈。所谓寒药反能生脉而令身暖者，由阳实阴虚欲至于死，身冷脉微，今以寒药养阴退阳，而复不至于死故也。

大凡治病，必先明其标本。标，上首也；本，根元也。故《经》言，先病为本，后病为标，标本相传，先以治其急者。又言六气为本，三阴三阳为标，故病气为本，受病经络脏腑谓之标也。夫标本微甚，治之逆从，不可不通也。故《经》言："知逆与从，正行无问，明知标本，万举万当，不知标本，是谓妄行。阴阳之逆从，标本之谓道也。"斯其理欤！

黄帝素问宣明论方

金·刘完素　著

王云凯　王辛卯　刘建平　点校

点 校 说 明

《黄帝素问宣明论方》十五卷，为金·刘完素所著。现存版本较多，此次点校以《古今医统正脉全书》本为底本，以《四库全书》本为主校本，以《刘河间伤寒六书》为参校本，同时参考了《医方类聚》、《伤寒标本心法类萃》、《伤寒直格》、《黄帝内经素问》等，进行了标点、勘误，为了使目录与正文相符，在有利于全书文义的原则下，正文中增加了部分小目。

点校者

《黄帝素问宣明论方》目录

卷之一

卷之二

卷之三

卷之四

卷之五

卷之六

卷之七

卷之八

卷之九

卷之十三

卷之十四

卷之十五

《黄帝素问宣明论方》卷一

诸 证 门

诸 证 总 论

黄帝曰：善言天者，必验于人；善言古者，必合于今；善言人者，必厌于己。如道不惑，所谓明也。余问夫子，言而可知，视而可见，扪而可得，今验于发蒙解惑，可得闻乎？岐伯稽首对曰：何道之问也，天覆地载，万物悉备，莫贵于人，人以天地之气生，四时之法成。君王宰职，黎庶尽欲全形，贵贱虽殊，宝命一矣。好生恶死者，是人之常也。若人有患，如救水火，莫得留淫日深，著于骨髓，所以难矣。

《素问》诸证略备具题：煎厥之状，阳气，烦劳精绝，辟积于夏，致目盲不可视，耳闭不可听。薄厥之状，阳气，大怒形气绝，而血菀于上。䐜胀飧泄，寒热不散，升降上下。颓疝心掣，寒多下坠，以为诸疝，心热内掣。阴阳之结，四肢浮肿，便血不已。蛊瘕之病，肾气不足，冤热筋急，白液出，跳掣也。膀胱不利，致三焦约而遗溺，肾精不足，强上冥视，唾之若涕，恶风振寒，为之劳风。虽近衣絮，荣虚卫实，名曰肉苛。心移寒于肺，则肺消。肺移寒于肾，为涌水。心移热于肺，为膈消。胆移热于脑，为鼻渊。膀胱移热于小肠，为口糜。大肠移热于胃，为食㑊。热盛则阳络溢，阳络溢为衄衊。醉以入房，气竭肝伤，大脱其血，月事衰少，名曰血枯。蕴热怫郁，生于诸风。寒湿风之三气，杂合而为诸痹。宗筋弛纵，发为白淫。热聚胃口，而不散行，故胃脘为痈。面色白黑，所谓疹筋。口苦积热，名之胆瘅。肾虚内夺，则为喑痱。血气竭少，令人解㑊。腹满不食，寒中肠泄，斯病骛溏。腰股痛发，胕肿不便，寒生濡泄。聊叙此证，不能备举。

煎厥证 主热

阳气，烦劳积于夏，令人煎厥，目盲不可视，耳闭不可听，人参散主之，治煎厥，气逆，头目昏愦，听不闻，目不明，七气善怒。

人参 远志去心 赤茯苓去皮 防风去苗，各二两 芍药 麦冬去心 陈皮去白 白术各一两 上为末，每服三钱，水一盏半，煎至八分，去滓，温服，不计时候，日再服。

薄厥证 主肝

阳气，大怒则形气绝，而血脉菀于上，令人薄厥于胸中，赤茯苓汤主之，治薄厥，暴怒则伤肝，气逆胸中不和，甚则呕血、鼽衄也。

赤茯苓去皮 人参 桔梗 陈皮各一两 芍药 麦门冬去心 槟榔各半两 上为末，每服三钱，水一盏、生姜五片，同煎至八分，去滓，温服，不计时候。

飧泄证 主冷

清气在下，则生飧泄，清浊交错，食不化而清谷出矣，白术汤主之，治飧泄，风冷入中，泄痢不止，脉虚而细，日夜数行，口干腹痛不已。

白术 厚朴生姜制 当归去苗 龙骨各一两 艾叶半两，熟炒 上为末，每服三钱，水一盏、生姜三片，同煎至八分，去滓，空

心温服。

䐜胀证 主心腹

浊气在上，则生䐜胀，此阴阳反，则气结不散，腹胀满，常如饱。吴茱萸汤主之，治䐜胀，阴盛生寒，腹满撑胀，且常常如饱，不欲饮食，进之无味。

吴茱萸汤洵，炒 厚朴生姜制 官桂去皮 干姜炮，各二两 白术 陈皮去白 蜀椒出汗，各半两 上为末，每服三钱，水一大盏，生姜三片，同煎至八分，空心，去滓，温服。

风消证 主心脾

二阳之病，发心脾，不得隐曲，女人不月，心病血不流，脾病食不化，风胜真气消，黄芪羌活汤主之，治心脾受病，精血虚少，气力衰乏，日益消矣。

黄芪一两半，去芦头 羌活 石斛 防风 枳壳麸炒，去穰 人参 生地黄 牡蛎烧 黑附子炮 茯苓去皮 五味子 牛膝酒浸，各一两 续断半两 地骨皮三分 上为末，每服三钱，水一大盏，煎至八分，去滓，温服，不计时候，日进三服。

心掣证 主心

一阳发病，少气嗽泄，三焦不利，上咳下泄，心烦不宁，其动若掣，调中散主之，治心掣不定，胸中刺，气痞壅，上若咳嗽，下若泄利。

白术 干姜炮 当归 人参 五味子 赤茯苓去皮 甘草炙，各一两 官桂一两半 上为末，每服三钱，水一盏，煎至八分，温服，去滓，稍热，日二服，临卧。

风厥证 主脾胃

一阳一阴病，发惊骇，背痛，噫欠，名风厥。盖胃土肝木，为木克土，风胜湿，不制肾水，故令上逆，远志散主之，治风厥多惊，背痛，善噫善欠，志意不乐，身背皆痛。

远志去心 人参 细辛去苗 白茯苓去皮 黄芪去芦头 官桂各一两半 菖蒲 熟干地黄焙 白术 防风各半两 上为末，每服一钱至二钱，温酒调下，空心，食前，日三服。

结阳证 主四肢

四肢肿，四肢热胜则肿。四肢者，谓诸阳之本。阳结者，故不行于阴脉，阳脉不行，故留结也，犀角汤主之，治结阳，四肢肿满，热菀不散，或毒攻注，大便閟涩。

犀角屑 玄参 连翘 柴胡去苗，各半两 升麻 木通各三钱 沉香剉 射干去毛 甘草炙，各一分 芒硝 麦门冬去心，各一两 上为末，每服三钱，水一大盏，同煎至八分，食前，去滓，温服。

厥疝证 主腹痛

脉至太虚，积气腹中，隐而难见。脉沉使脾弱，寒于肢膜，气厥也，吴茱萸加减汤主之，治厥疝腹中冷痛，积气上逆，致令阴冷于肢膜。

吴茱萸二两，汤洗，炒 川乌头去皮，炮 细辛去苗，各三两 良姜 当归 干姜炮 官桂各一两 上为末，每服二钱，水一盏，同煎至七分，去滓，温服，日进三服。

结阴证 主便血

结阴，便血一升，再结二升，三结三升。以阴气内结，故不得通行，血气无宗，渗入肠下，致使渐多，地榆汤主之，治阴结，下血不止，渐渐极多，腹痛不已。

地榆四两 甘草三两，半炙、半生 缩砂仁七枚，每服可加为妙 上为末，每服五钱，水三盏，缩砂同煎至一半，去滓，温服。

解㑊证 主肾实

冬脉太过，缓而涩，肾实精不运，解㑊缓，㑊疑寒热类也，补肾汤主之，治解㑊春

脉动，气痛气乏，不欲言，此为肾元有余矣。

泽泻 生地黄 赤茯苓去皮，各一两半 槟榔 麦门冬去心 柴胡 枳壳麸炒，去穰 牛膝去苗，酒浸，各一两 黄芩去朽，一两 上为末，每服三钱，水一盏半，煎至七分，去滓，温服，不计时候。

胃疸证 主胃热

食已如饥，胃热能消谷，阳明脉终，心火上行，心憎烦，身黄，小便赤涩也，茯苓加减汤主之，治胃疸积热，食已辄饥，面黄瘦，胸满胁胀，小便閟赤。

赤茯苓 陈皮去白 泽泻 桑白皮剉，各三两 赤芍药 白术各四两 人参 官桂各二两 石膏八两 半夏六两，汤洗，生姜制，焙 上为末，每服三钱，水一盏、生姜十片，同煎至八分，去滓，不计时候。如病甚者，加大黄、朴硝各二两。

蛊病证 主脾风

脾风传肾，一名疝气，小腹痛，出白液，名曰蛊。《左传》云，以丧志名为蛊，病乃真精不守也，大建中汤主之，治蛊病，小腹急痛，便溺失精，溲而出白液。

黄芪 远志去心 当归 泽泻各三两 芍药 人参 龙骨 甘草炙，各二两 上为末，每服三钱，水一盏、生姜五片，煎至八分，去滓，温服，不计时候。

瘛病证 主筋急

蛊腹痛，肾传心，筋脉相引而急，精液少，筋脉不荣灌而引急，建中加减汤主之，治瘛，筋病相引而急，及五劳七伤，小便数，腹痛难立。

人参 甘草炙 官桂 白茯苓去皮 当归 附子炮 厚朴生姜制，各一两 龙骨 黄芪剉 麦门冬 白芍药 生地黄各四两 上为末，每服三钱，水一盏半、生姜五片、枣一枚、汤少许，煎至一盏，温服，去滓。

劳风证 主诸风

发在肺下病，强上冥视，唾涕，恶风，肾脉入肺中，振栗，故俛仰成劳风，芎枳丸主之，治劳风，强上冥视，肺热上壅，唾稠，喉中不利，头目昏眩。

川芎 枳壳麸炒，去穰，各等分 上炼蜜为丸，如桐子大，每服十丸，温水送下，食后，日三服。

痹气证 主阳虚阴实

身非衣，寒中非受寒气，痹者气血不行，如从水中出，不必寒伤而作也，附子丸主之，治痹气中寒，阳虚阴盛，一身如从水中出。

附子炮 川乌头炮，二味通剉碎，炒为末入药 官桂 川椒 菖蒲 甘草炙，各四两 骨碎补炒 天麻 白术各二两 上为末，炼蜜为丸，如桐子大，每服三十丸，温酒下，空心食前，日三服。

骨痹证 主肾弱

身寒，大衣不能热，肾脂枯涸不行，髓少筋弱，冻栗故挛急，附子汤主之，治肾脏风寒湿，骨痹腰脊疼，不得俛仰，两脚冷，受热不遂，头昏耳聋音浑。

附子炮 独活 防风去苗 川芎 丹参 萆薢 菖蒲 天麻 官桂 当归各一两 黄芪 细辛去苗 山茱萸 白术 甘菊花 牛膝酒浸 甘草炙 枳壳麸炒，去穰，各半两 上为末，每服三钱，水一大盏、生姜五片，煎至七分，去滓，温服，不计时候，日进三服。

肉苛证 主荣虚胃寒

近衣絮，肉苛也。荣气虚则不仁，其证瘴重，为苛也，以前胡散主之，治荣虚卫实，肌肉不仁，致令瘴重，名曰肉苛，虚其

气。

前胡去苗 白芷剉 细辛去苗 官桂 白术 川芎各三两 川椒去目、闭口者，生用，二钱 吴茱萸汤洗，炒 附子炮 当归去苗，各二两 上剉捣，以茶酒三升匀拌，同窨一宿，以炼成猪脂膏五斤，入药微煎，候白芷黄紫色，滤出滓，成膏，病在处摩之，病以热，调此药樱桃大，癥瘕疮痍皆治，并去诸风疮痒疼痛，伤折坠损，故摩内皆可用之。

肺消证 主心肺

心移寒于肺，肺消，饮少溲多，当补肺平心，死而可治，乃心肺为贼也，黄芪汤主之，治肺消，饮少溲多，补肺平心。移寒在肺痿劣。

黄芪三两 五味子 人参 桑白皮剉，各二两 麦门冬去心，二两 枸杞子 熟地黄各一两半 上为末，每服五钱，水二盏，煎至一盏，去滓，温服，无时。

涌水证 主水病

肺移寒于肾，名曰涌水，其证如溢囊裹浆，或遍身肿满，按腹不坚，疾行则濯濯有声，或咳喘不定，葶苈丸主之，治涌水，腹满不坚，如溢囊裹浆，疾行则濯濯有声。

葶苈纸炒 泽泻 椒目 桑白皮剉 杏仁去皮，麸炒 木猪苓去黑皮，各半两 上为细末，炼蜜和丸，如桐子大，每服二十丸，葱白汤下，不计时候，以利为度。

膈消证 主肺门

心移热于肺，名曰膈消，二者心膈有热，久则引饮为消渴耳，麦门冬饮子主之，治膈消，胸满烦心，津液燥少，短气，久为消渴。

麦门各二两，去心 栝蒌实 知母 甘草炙 生地黄 人参 葛根 茯神各一两 上为末，每服五钱，水二盏、竹叶数片，同煎至一盏，去滓，温服，食后。

口糜证 主口

膀胱移热于小肠，膈肠不便，上为口糜。心胃壅热，水谷不化，转下小肠，柴胡地骨皮汤主之，治口糜，生疮损烂，小肠有热，胀满不便，宜服之。

柴胡去苗 地骨皮各等分 上为末，每服三钱，水一大盏，煎至八分，去滓，食后。如有病人大段实者，加大黄、朴硝，可泻热甚。

虙瘕证 主女病

大肠、小肠遗热，名虙瘕，津液耗散，不能滑利，菀结而大肠閟涩，槟榔丸主之，治大肠有遗热，津液壅滞，腹痛閟涩，名曰虙瘕证。

槟榔 大黄剉，炒 枳壳麸炒，去穰，各二两 木香 桃仁去皮尖，炒 大麻仁另研，各一两 上为末，炼蜜和丸，如桐子大，每服十丸至十五丸，温酒下，不计时候，汤亦得。

食㑊证 主胃病

大肠移热于胃，善食而瘦，或胃热移于胆，能食善饮，木胜土也，参苓丸主之，治食㑊，胃中结热，消谷善食，不生肌肉，此名食㑊。

人参 菖蒲 远志 赤茯苓 地骨皮 牛膝酒浸，各一两 上为末，炼蜜为丸，如桐子大，每服十丸至十五丸，米饮下，不计时候。

鼻渊证 主鼻门

胆移热于脑，则辛頞鼻渊，浊涕不止，如涌泉不渗而下，久不已，衄血为患，防风汤主之，治鼻渊脑热，渗下浊涕不止，久而不已，必成衄血之疾。

黄芩 人参 甘草炙 麦门冬去心，各一两 川芎一两 防风去芦，一两半 上为末，每服二钱，沸汤点之，食后服，日三服。

衄衊证 主失血

胆受胃热，循脉而上于脑，阳络溢，血妄行，在鼻空衊，目瞑者。定命散治胆受热，血妄行，鼻中衄衊并血污不止。

朱砂 水银 麝香各等分 上为末，每服半钱，新汲水调下，不计时候。如用药，看老幼虚实加减。

鼓胀证 主胃病气逆

病有心腹胀满，旦食不能暮食，致令胃逆不散，大肠不传逆满。鸡屎醴散治鼓胀，旦食不能暮食，痞满，古法用此，可择焉。

大黄 桃仁 鸡屎醴干者，各等分 上为末，每服一钱，水一盏、生姜三片，煎汤调下，食后，临卧服。

血枯证 主妇人经病

年少醉入房室，气竭肝伤，故经衰少不来，肝伤则血涸，脾胃相传，大脱其血，目眩心烦，故月事不来也，乌鱼骨丸主之，治血涸，胸胁支满，妨饮食，变则闻腥臊之气，唾血，出清液，前后泄血。

藘茹 乌贼鱼骨各一两 上为末，雀卵不拘数，和成剂，丸如小豆大，每服五丸至十丸，煎鲍鱼汤下。食后，日三服，食压之妙矣。

《黄帝素问宣明论方》卷二

诸证门

伏梁证 主心积

若梁之伏隐也，居脐上逆，脐下顺，不可移动，为水溺涩，故有二等，鳖甲汤主之，治伏梁积气，心下如臂，痞痛不消，小便不利。

鳖甲去裙襕，醋炙黄色 京三棱 大腹子皮 芍药 当归 柴胡去苗 生地黄各一两 官桂 生姜各三分，切作片子，焙干 上为末，每服三钱，水一大盏，入生姜、木香半钱，同煎至八分，去滓，空心，温服。

喑痱证 主肾虚

内夺而厥，舌喑不能言，二足废不为用，肾脉虚弱，其气厥不至，舌不仁。《经》云喑痱，足不履用，音声不出者，地黄饮子主之，治喑痱，肾虚弱厥逆，语声不出，足软不用。

熟干地黄 巴戟去心 山茱萸 石斛 肉苁蓉酒浸，焙 附子炮 五味子 官桂 白茯苓 麦门冬去心 菖蒲 远志去心，等分 上为末，每服三钱，水一盏半、生姜五片、枣一枚、薄荷同煎至八分，不计时候。

厥逆证 主心痛

膺肿颈痛，胸满腹胀，上实下虚，气厥而逆，阳气有余，郁于胸也，不可针灸，宜服顺气汤，小茯苓汤主之，治厥逆病，三焦不调升降，胸膈膺肿，胸满腹胀，冷气冲注刺痛。

赤茯苓 人参 陈皮去白 桔梗剉，炒，各等分 上为末，每服三钱，水一盏半、生姜五片，同煎至八分，去滓，不计时候。

风成寒热证 主风

因于露风，寒热之始腠理，次入胃，食不化，热则消中，寒栗振动也，解风散主之，治风成寒热，头目昏眩，肢体疼痛，手足麻痹，上膈壅滞。

人参 川芎 独活 麻黄去节，汤洗，焙，各一两 甘草一两 细辛去苗，半两 上为末，每服三钱，水一盏半、生姜五片、薄荷少许，同煎至八分，不计时候。

风成寒中证 主风

风气与阳明入胃，循脉而上至目眦，津液所生，为泣也，当归汤主之，治风邪所伤寒中，目泣自出，肌瘦，泄汗不止。

当归 人参 官桂各三钱 干姜炮 白术 白茯苓 甘草 川芎 白芍药各半两 细辛去苗，半两 陈皮一两，去白 上为末，每服三钱，水一盏半、生姜三片、枣二枚，同煎至八分，去滓，热服，不计时候，并三服。

风成热中证 主风

风气与阳明入胃，循脉而上目眦，肥人气不外泄为热中，目黄之病也，青龙散主之，治风气，邪传化腹内，瘀结而目黄，风气不得泄为热中，烦渴引饮。

地黄 仙灵脾 何首乌去黑皮，泔浸一宿，竹刀子切，焙，各一分 防风去苗 荆芥穗一两 上为末，每服一钱，沸汤点调下，食后，每日三服。

脑风证 主风气

风气循风府而上，则为脑风，项背怯寒，脑户极冷，以此为病，神圣散主之，治脑风，邪气留饮不散，项背怯寒，头疼不可忍者。

麻黄去节 细辛去苗 干蝎一半生、一半炒 藿香叶各等分 上为末，每服二钱，煮荆芥、薄荷酒调下，茶亦得，并血风。

又方，治脑风，邪气留饮，头疼不可忍者，用远志末不以多少，于鼻中嗃，与痛处柔之，相兼前药可用也。

首风证 主新沐中风

中风为首风，头面多汗，恶风，当先一日，甚至其风日则少愈，大川芎丸主之，治首风，旋晕眩急，外合阳气，风寒相搏，胃膈痰饮，偏正头疼，身拘倦。

川芎一斤 天麻四两，用郓州者 上为末，炼蜜为丸，每两作十丸，每服一丸，细嚼，茶酒下，食后。

秘方茶酒调散，治一切诸风，痰壅目涩，昏眩头疼，心愦烦热，皮肤痛痒，并风毒壅滞，清爽神志，通和关窍，消恶汗。

石膏另为细末 香附去须炒 菊花 细辛去苗，各等分 上为末，每服二钱，温茶、酒调下，食后，日三服。

目风眼寒证 主眼门

风入系头，则血脉凝滞，不能上下通流于目，令风寒客之，风眼寒也，石膏散主之，治目风眼寒，及偏正头痛，夹脑风，鼻出清涕，目泪，疼痛不已。

石膏二两，炭火烧，研细末 川芎一两 甘草半两，炙 上为末，每服一钱，葱白、好茶同煎汤调下，食后，日二服。

漏风证 主酒风

饮酒中风，或汗多不可单衣，食则汗出，多如液漏，久不治，为消渴疾，牡蛎白术散主之，治漏不久，虚风多汗，食之汗出如洗，少者痿劣。

牡蛎二钱，烙赤 白术一两一分 防风二两半 上为末，每服一钱，温水调下，不计时。如恶风，倍防风、白术；如汗多面肿，倍牡蛎。

胃风证 主风

因于失衣，风薄之，颈汗多，恶风，膈塞不通，寒则胃泄，腹满气不通，大豆蔻丸、胃风汤主之。大豆蔻丸治胃风，颈多汗，恶风，饮食不下，小腹善满，失衣则腹胀，食寒则泻，形瘦。

肉豆蔻 草豆蔻 陈皮 独活 薏苡仁 人参 川芎各半两 羌活 防风 桔梗 甘草炙 木香各五分 上为末，炼蜜为丸，如桐子大，每服四十丸，米饮下，不计时候，日进三服。

胃风汤治风冷乘虚，入客肠胃，水谷不化，肠胁虚满疠痛，及肠胃泄毒，或下瘀血。

人参 白茯苓去皮 芎䓖 官桂 当归去苗 白芍药 白术各等分 上为末，每服二钱，水一大盏，入粟米百余粒，同煎至七分，去滓，热服，空心，食前。此药与豆蔻丸为表里也。

行痹证 主痹

风寒湿三气合而为痹，风气胜者行痹，上下左右无留，随所至作，防风汤主之，治行痹，行走无定。

防风 甘草 当归 赤茯苓去皮 杏仁去皮，炒熟 桂各一两 黄芩 秦艽 葛根各三钱 麻黄半两，去节 上为末，每服五钱，酒、水合二盏，枣三枚，姜五片，煎至一盏，去滓，温服。

痛痹证 主痹

寒胜者为痛痹，大宜宣通，阴寒为痛，

宜通气温经而愈。加减茯苓汤治痛痹，四肢疼痛，拘倦浮肿。

赤茯苓去皮 桑白皮各二两 防风 官桂 川芎 芍药 麻黄去节，各一两半 上为末，每服五钱，水一盏、枣一枚，煎至八分，去滓，温服，以姜粥投之，汗泄为度，效矣。

著痹证 主痹

湿气胜者为著痹，湿地水气甚，重著而不去，多汗而濡者，茯苓川芎汤主之，治著痹留注不去，四肢麻，拘挛浮肿。

赤茯苓 桑白皮 防风 官桂 川芎 麻黄 芍药 当归 甘草炙，各等分 上为末，每服二钱，水二盏、枣三枚，同煎至一盏，去滓，空心，温服。如欲出汗，以粥投之。

周痹证 主痹

《黄帝针经》云，在血脉之中随上下，木痹不通。今能上下周身，故以名之，大豆蘖散主之，治周痹注，五脏留滞，胃中结聚，益气出毒，润皮毛，补肾气。

大豆蘖一斤，炒香熟 上为末，每服半钱，温酒调下，空心，加至一钱，日三服。

胞痹证 主膀胱

小腹胞胱，按之内痛，若沃以汤，涩于小便，上为清涕。太阳直行，从巅入于脑，气下灌于鼻，时出清涕不止，肾著汤主之，治胞痹，小便不利，鼻出清涕者。

赤茯苓去皮 白术各四两 甘草三两，炙 干姜二两，炮 上为末，每服五钱，水二盏，煎至一盏，去滓，温服，日三服。

肠痹证 主痹

虽多饮不得溲，不成大便，使糟粕不化，故气喘急而飧泄，木香丸主之，治肠痹，腹㽲痛，时发飧泄，气不消化，小便秘涩。

木香 白术 官桂 芜荑 良姜 诃子皮各一两 附子炮去皮 厚朴生姜制 肉豆蔻各二两 干姜三分 甘草半两 上为末，麹面糊为丸，如桐子大，每服二十丸，姜汤下，空心。

热痹证 主痹

阳气多阴气少，阳热其阴寒故痹。脏腑热，熇然而闷也，升麻汤主之，治热痹，肌肉热极，体上如鼠走，唇口反纵，皮色变，兼诸风皆治。

升麻三两 茯神去皮 人参 防风 犀角镑 羚羊角镑 羌活各一两 官桂半两 上为末，每服四钱，水二盏、生姜二块碎、竹沥少许，同煎至一盏，温服，不计时候。

白淫证 主虚劳

思想无穷，所愿不得，意淫于外，入房太甚，筋纵发为筋痿及白淫，太过者，白物为淫，随溲而下，故为劳弱，秘真丸主之，治白淫小便不止，精气不固及有余沥，或梦寝阴入通泄耳。

龙骨一两，别研 诃子皮五个，大者 缩砂仁半两，去皮 朱砂一两，研细，一分为衣 上为末，面糊为丸，如绿豆大，每服一丸，空心，温酒下，冷水亦得，不可多服。大秘，葱白汤、茶下。

胃脘痈证 主痈门

胃脉沉细，阳气不得下通，寒痈阳热聚胃口，腐坏成脓，射干汤主之，治胃脘痈，人迎脉逆而甚，嗽脓血，荣卫不流，热聚胃口成痈。

射干去毛 栀子仁 赤茯苓去皮 升麻各一两 赤芍药一两半 白术半两 上为末，每服五钱，水二盏，煎至一盏，去滓，入地黄汁一合、蜜半合，再煎，温服，不计时候。

阳厥证 主诸气

怒狂者，生于阳也。阳胜则气逆，狂怒上气，夺食即已，食入于阴，养于阳，则平其气，若阳胜气逆，多怒，羚羊角汤主之，治阳厥，气逆多怒，而颈脉腹效，已食阴养于阳，平其气。

羚羊角 人参各三两 赤茯苓二两，去皮 远志去心 大黄炒，各半两 甘草一分，炙

上为末，每服三钱，水一盏半，煎至八分，去滓，温服，不计时候。

新补又方，治阳厥，若除烦下气，铁落为饮，铁浆汤饮之，食后并服。

息积证 主腹心

病胁下满，逆气不已，气聚胁下，息而不消，积而不散，气元在胃，不妨饮食，不可针灸，宜导引、服药耳。白术丸治息积，胁下气逆，妨闷喘息，不便呼吸，引痛不已。

白术 枳实 官桂各一两半 人参二两 陈皮 桔梗醋炒 甘草各一钱 上为末，炼蜜为丸，如桐子大，每服二十丸，温酒下，日三服。

疹筋证 主肝

人有尺脉数甚，筋急而见腹必急，数亦为虚，筋见以名耳，柏子仁散主之，治疹筋，肝虚生寒，脉寒数，筋急腹胁痞闷，筋见于外。《圣惠方》中十五味柏子仁丸亦治。

柏子仁 茯苓 防风 细辛 白术 官桂 枳壳 川芎各三两 附子 当归 槟榔各半两 上为末，每服三钱，水一盏半、生姜三片、枣二枚，同煎至八分，去滓，温服，不计时候。

厥逆头痛证 主胃

胃虚犯大寒，头疼齿亦痛，痛之甚数不已者是也，以天南星丸主之，治厥头痛，齿痛骨寒，胃脉同肾脉厥逆，头痛不可忍者。

天南星炮 硫黄研 石膏研 硝石研，各等分 上为末，面糊为丸，如桐子大，却每服二十丸，温酒下，空心，日午、临卧三时服。

胆瘅证 主肝

谋虑不决，胆虚气上冲口中，上溢则口苦，是清净之府，浊扰之气上溢，益胆汤主之，治胆瘅，肝虚热，气上冲，口中常苦，泄热不已，脏腑固虚致然。

黄芩去朽 甘草炙 人参各二两 官桂一两 苦参 茯神各两半 上为末，每服三钱，水一盏，煎至八分，去滓，温服，不计时候。

濡泄证 主利

《内经》云湿胜则濡，《甲乙经》云寒客生濡。胃泄如随气而下利，豆蔻散主之，治濡泄不止，寒客于脾胃，故伤湿而腹痛，滑利不止。

肉豆蔻五个 甘草炙 厚朴各等分 上为末，每服二钱，米饮一盏调下，食前，白汤亦得。

鹜溏证 主利

脾虚风冷阴盛，糟粕不化，大便黄黑如鹜溏，或大肠有寒也，吴茱萸丸治鹜溏，泄泻不止，脾虚胃弱，大肠有寒，大便青黑或黄利下。

吴茱萸汤洗，炒 干姜 赤石脂 陈麯炒熟 当归焙 厚朴各三钱 上为末，炼蜜为丸，如桐子大，每服三十丸，温米饮下，空心服。

三焦约证 主大小肠

小腹痛，不得大小便，邪气入客，约而不行，故谷气不得通也，枳壳丸主之，治三焦约，调顺三焦气脉，消痞滞，利胸膈，治

风，通大小便。

陈皮一两 槟榔半两 牵牛四两，一半生、一半熟，捣，取头末一两半，余不用 木香一分 枳壳二两 上为末，炼蜜为丸，如桐子大，每服十五丸，生姜汤下，食后，日三服。

胃寒肠热证 主胃

胃寒主收，水谷不化，泄泻，寒之气在上，肠热之气在下，故胀而泄，妙应丸主之，治胃寒肠热，水谷不化，腹胀痞满，泄利不已。

川乌头去尖，半两 栀子仁 干姜生，各一分 上为末，生姜汁面糊为丸，如桐子大，每服五丸，温酒下，食前，日进二服。

胃热肠寒证 主胃

胃热则消谷，善食而饥，奈肠寒则血凝脉重，小便痛，痛而胀。青橘皮丸又前胡木香散亦治治胃热肠寒，善食而饥，便溺小腹而胀痛，大便或涩。

青皮 京三棱 黄连 蓬莪茂炮，各一两 巴豆霜一分 上为末，面糊为丸，如绿豆大，每服三丸至五丸，茶酒下，食后。少与之，不可多也。

控睾证 主小肠

《甲乙经》云：小肠病，结于腰上而不下，痛冲心肺，邪所系，茴香楝实丸主之，治小肠病结上而不下，痛冲心肺。

茴香炒 楝实麸炒，去核 石茱萸 马楝花醋炒，各一两 陈皮一两 芫花半两，醋炒 上为末，醋面糊为丸，如桐子大，每服十丸至二十丸，温酒下，空心，食前。

阴疝证 主男病

足厥阴之脉，环器，抵小腹，肿或痛，肾虚寒，水涸竭，泻邪补脉为治，蒺藜汤主之，治阴疝，牵引小腹痛，诸厥疝，即阴疝也，嚏欬旁痛，不可忍之。

蒺藜去角，炒 附子炮，去皮脐 栀子各一两 上为末，每服三钱，水一盏半，煎至六分，去滓，食前，温服。控睾证，茴香楝实丸亦治此证。

诸痹证 主风

痹乃风寒湿三气相合为痹。风者百疾之长，善行数变，当汗恶风，目瞤胁痛，或走注四肢，皮肤不仁，屈伸不变，升麻前胡汤主之，治肝风虚所中，头痛目眩，胸膈壅滞，心烦痛，昏闷，屈伸不便。

升麻 前胡各一两半 玄参 地骨皮各一两 羚羊角 葛根各二两 酸枣仁一钱 上为末，每服三钱，水一盏半，煎至八分，去滓，再煎三五沸，食后，温服，如行五六里，更进一服。

心疝证 主心痛

心脉急，小腹有形，心不受邪，必传于腑，故小腹有形，心气逆不顺，当痛不已。当兼心气，治不止，为有寒邪所中，木香散主之，治心疝，小腹痛，闷绝不已者。

木香 陈皮各一两 良姜 干姜 诃子皮 赤芍药 枳实各半两 草豆蔻 黑牵牛各三两 川芎三两 上为末，每服二钱，水一盏，煎至七分，去滓，温服。

四圣散治肾脏风，并一切癣。

白附子 白蒺藜 黄芪 羌活各等分，生用 上为末，每服二钱，盐汤调下，空心，一日三服。久癣不差，至十日大愈。

赴筵散治口疮不已者。

密陀僧 黄檗 青黛各等分 上同研，为细末，每用干掺于疮上，不过三二日即便愈。

诃子汤治失音，不能言语者。

诃子四个，半炮、半生 桔梗一两，半炙、半生 甘草二寸，半炙、半生 上为细末，每服二钱，用童子小便一盏，同水一盏，煎至五七沸，温服，甚者不过三服即愈。

《黄帝素问宣明论方》卷三

风 门

诸风总论

《素问》云：诸风掉眩，强直支痛，緛戾里急筋缩，皆足厥阴风木之位，肝胆之气也。风者，动也，掉者，摇也。所谓风气甚而主目眩运，由风木王则是金衰不能制木，而木能生火，故风火多为热化，皆阳热多也。风为病者，或为寒热，或为热中，或为寒中，或为疠风，或为偏枯，或为腰脊强痛，或为耳鸣鼻塞。诸证皆不仁，其病各异，其名不同。《经》云，风者，善行数变。腠理开则洒然寒，闭则热而闷。风气俱入，行于诸脉分肉之间，与卫气相干，其道不利，致使肌肉愤䐜而有疡也。卫气所凝而不行，故其肉有不仁也。分肉之间，卫气行处，风与卫气相薄，俱行肉分，故气道涩而不利；气道不利，风热内郁，卫气相持，肉愤䐜而疮出。卫气被风郁，不得传遍，升凝而不行，则肉不仁也。谓皮肉㿉而不知寒热痛痒，如木石也。

《经》曰，风者，百病之首也。其变化乃为他病无常，皆风气所发也。以四时五运六气，千变万化，冲荡推击无穷，安得失时而绝也。故春甲乙伤于风者，为肝风；夏丙子伤于风者，为心风；季夏戊己伤于风者，为脾风；秋庚辛伤于风者，为肺风；冬壬癸伤于风者，为肾风。

风中五脏六腑，自俞而入，为脏腑之风。肺风之状，多汗恶风，色白时嗽，短气，昼则微，暮则甚；心风之状上同，善怒色赤，病甚则言不可快；肝风善悲，色微苍，嗌干善怒，时憎女子；脾风，身体怠惰，四肢不收，色薄微黄，不嗜饮食；肾风，面庞而浮肿，脊痛不能正立，其色炱，隐曲不利。又曰，风寒热诸疾之始生也，人之脏腑皆风之起，谓火热阳之本也。谓曲直动摇，风之用也；眩运呕吐，谓风热之甚也。夫风热怫郁，风大生于热，以热为本，而风为标风，言风者，即风热病也。气壅滞，筋脉拘倦，肢体焦痿，头目昏眩，腰脊强痛，耳鸣鼻塞，口苦舌干，咽嗌不利，胸膈痞闷，咳呕喘满，涕唾稠粘，肠胃燥热，结便溺淋闭，或夜卧寝汗，咬牙睡语，筋惕惊悸，或肠胃怫郁结，水液不能浸润于周身，而但为小便多出者；或湿热内郁，而时有汗泄者；或因亡液而成燥淋闭者；或因肠胃燥郁，水液不能宣行于外，反以停湿而泄；或燥湿往来，而时结时泄者；或表之阳中正气卫气是也与邪热相合，并入于里，阳极似阴而战，烦渴者中气寒故战，里热甚则渴；或虚气久不已者《经》言：邪热与卫气并入于里，则寒战也，并出之于表，则发热，并则病作，离则病已；或风热走注，疼痛麻痹者；或肾水真阴衰虚，心火邪热暴甚而僵仆；或卒中久不语；或一切暴喑而不语，语不出声；或暗风痫者；或洗头风、或破伤风、或中风、诸潮搐，并小儿诸疳积热；或惊风积热，伤寒疫疠而能辨者；或热甚怫结而反出不快者；或热黑陷将死；或大人小儿风热疮疥，及久不愈者；或头生屑，遍身黑黧，紫白斑驳，或面鼻生紫赤，风刺瘾疹，俗呼为肺风者；或成风疠，世传为大风疾者；或肠风痔漏，并解酒过热毒，兼解利诸邪所伤，及调理伤寒，未发汗，头项身体疼痛者，并两感诸证，兼治产后血液损虚，以致阴气衰残，阳

气郁甚，为诸热证，腹满涩痛，烦渴喘闷，谵妄惊狂；或热极生风，而热燥郁，舌强口噤，筋惕肉瞤，一切风热燥证，郁而恶物不下，腹满撮痛而昏者，恶物过多而吐者，不宜服之，兼消除大小疮及恶毒，兼治堕马打扑，伤损疼痛；或因而热结，大小便涩滞不通，或腰腹急痛，腹满喘闷者。

防风通圣散 防风 川芎 当归 芍药 大黄 薄荷叶 麻黄 连翘 芒硝各半两 石膏 黄芩 桔梗各一两 滑石三两 甘草二两 荆芥 白术 栀子各一分 上为末，每服二钱，水一大盏、生姜三片，煎至六分，温服。涎嗽，加半夏半两，姜制。

贾同知通圣散 防风 芍药各二钱半 甘草三两 荆芥三钱半 薄荷一两 黄芩一两 白术一分 石膏一两 川芎半两 滑石三两 当归半两 大黄半两 麻黄半两 山栀子一分 连翘半两 桔梗一两 无芒硝 无缩砂

崔宣武通圣散 防风 芍药 荆芥 当归 白术 山栀子各一分 川芎 大黄 薄荷 连翘 黄芩 桔梗 缩砂各半两 甘草 石膏各一两 滑石三两

刘庭瑞通圣散 此方有缩砂，无芒硝，其余皆同。缘庭瑞于河间守真先生札师传之，随从二年，始受于方，斯且取为端而可准，凭以用之，兼庭瑞以用治病百发百中，何以疑之，因录。但庭瑞临时以意加减，一依前法，嗽加半夏半两，生姜制。

药 证 方

防风天麻散 治风，麻痹走注，肢节疼痛，中风偏枯强，暴喑不语，内外风热壅滞，解昏眩。

防风 天麻 川芎 羌活 香白芷 草乌头 白附子 荆芥穗 当归焙 甘草各半两 滑石二两 上为末，热酒化蜜少许，调半钱，加至一钱，觉药力运行，微麻为度；或炼蜜为丸，如弹子大，热酒化下一丸或半丸，细嚼，白汤化下亦得，散郁结，宣通气。如甚者，更服防风通圣散。

犀角丸 治风痫，日发作有时，扬手掷足，口吐痰涎，不省人事，暗倒屈伸。

犀角末，半两 赤石脂三两 朴硝二两 白僵蚕一两 薄荷叶一两 上为末，面糊为丸，如桐子大，每服二十丸至三十丸，温水下，日三服，不计时候。如觉痰多，即减丸数。忌油腻物。风痓病，目直卒中，口禁，背强如弓，卧摇动，手足搐搦，无汗名刚、为阳痓；有汗名柔、为阴痓，通三一承气下妙。

搜风丸 治邪气上逆，以致上实下虚，风热上攻，眼目昏，耳鸣，鼻塞，头痛，眩运，燥热上壅，痰逆涎嗽，心腹痞痛，大小便结滞。清利头面，鼻聪耳鸣，宣通血气。

人参 茯苓 天南星半两 干生姜 藿香叶各一分 白矾生，二两 蛤粉二两 寒水石一两 大黄 黄芩各二两 牵牛四两 薄荷叶半两 滑石四两 半夏四两 上为末，滴水为丸，如小豆大，每服十丸，生姜汤下，加至二十丸，日三服。

川芎石膏汤 治风热上攻头面，目昏眩痛闷，风痰喘嗽，鼻塞口疮，烦渴淋闷，眼生翳膜，清神利头，宣通气血，中风偏枯，解中外诸邪，调理诸病，劳复传染。

川芎 芍药 当归 山栀子 黄芩 大黄 菊花 荆芥穗 人参 白术各半两 滑石四两 寒水石二两 甘草三两 桔梗二两 缩砂仁一分 石膏 防风 连翘 薄荷叶各一两 上为末，每服二钱，水一盏，煎至六分，去滓，食后，水调亦得。忌姜、醋、发热物。

川芎神功散 治风热上攻，偏正头痛，无问微甚久新，头面昏眩，清神。

川芎四两 甘草一分 川乌头 吴白芷 天南星 麻黄各半两 上为末，每服二钱，水一盏、生姜三片，煎至半盏，投清酒半盏，避风。

换骨丹 治瘫痪中风，口眼㖞斜，半身

不遂，并一切风痫、暗风，并一服之。颂曰：

我有换骨丹，传之极幽秘。疏开病者心，扶起衰翁臂。气壮即延年，神清自不睡。南山张仙翁，三百八十岁。槐皮芎术芷，仙人防首蔓。十件各停匀，苦味香减半，麝香即少许，朱砂作丸缠。麻黄煎膏丸，大小如指弹。修合在深房，勿令阴人见。夜卧服一粒，遍身汗津满。万病自消除，神仙为侣伴。

麻黄煎膏　仙术　香白芷　槐角子取子　川芎　人参　防风　桑白皮　苦参　威灵仙　何首乌　蔓荆子　木香　龙脑研　朱砂研　麝香研　五味子　上为末，桑白单捣细秤，以麻黄膏和就，杵一万五千下，每两分作十丸，每服一丸，以硬物击碎，温酒半盏浸，以物盖，不可透气，食后临卧，一呷咽之，衣盖覆，当自出汗即瘥。以和胃汤调补，及避风寒，茶下半丸，盖出汗。

铅红散　治风热上攻阳明经络，面鼻紫色，风瘾疹，俗呼为肺风者，以肺主鼻，而又浅在皮肤之内，皮肤属于肺。

舶上硫黄　白矾灰各半两　上为末，少许入黄丹染，与病人面色同，每上半钱，津液涂之，洗嗽罢，临卧再服防风通圣散，效速。

神芎散　治风热上攻，头目眩痛，上壅鼻并牙齿闷痛。

川芎　郁金各二钱　荆芥穗　薄荷叶　红豆各一分　上为末，入盆硝二钱，研匀，鼻内嗃三二剜耳许，力慢加药，病甚兼夜嗃。

万灵丸　治肾脏一切耳鸣，腰疼筋骨痛。

赤芍药　五灵脂　防风　草乌头各二两，炮　黄芪　细辛　海桐皮　山茵陈　骨碎补　地龙各八钱　黑狗脊二两　牛膝　何首乌　蔓荆子　白附子　川乌头　巨胜子各八钱　仙术一两　芫花三钱，炒　黑牵牛半两　青皮二钱　御米子二钱，炒　上为末，酒面糊为丸，如桐子大，每服十丸至二十丸，温酒下，空心，食前服。

伊祁丸　治腰脚挛弯，鹤膝风筋缩。

伊祁头尾全者　桃仁生　白附子　阿魏　桂心　白芷　当归　北漏芦　安息香用胡桃穰研　芍药　牛膝　地骨皮　威灵仙　羌活各等分　上为末，面糊为丸，如弹子大，空心，每服温酒化下一丸。

祛风丸　治中风偏枯，手足战掉，语言謇涩，筋骨痛。

绿豆粉　川乌头炮　草乌头炮　天南星　半夏各一两　甘草　川芎　藿香叶　零苓香　地龙　蝎梢各三钱　白僵蚕淘米泔浸，去丝　川姜半两，炮　上为末，一两用绿豆粉一两，又一法用药一两，以白面二两，滴水为丸，如桐子大，量人虚实加减，细嚼，茶酒下五丸至七丸，食后，初服三丸，渐加。

舒筋散　治妇人血气并产后风热，搐搦舒筋，俗云鸡爪风。

人参　川芎　官桂　丁香各半两　木香　天麻酒浸，焙，各一两　井泉石四两，别为末　上为末，每服三钱，井泉末三钱，大豆半升净淘，好酒一大升，煮豆软去豆，用豆汁酒调下，后以酒送下，盖覆，汗出为效。

胜金丸　治风热惊骇，不时旋运潮搐，口吐痰沫，忽然倒地，不省人事，名曰痫病。

白僵蚕　细辛　天南星　皂角炙黄　川乌头生　乌蛇真者，好酒浸，去骨　白矾枯　桔梗　威灵仙　何首乌　草乌头各一两　荆芥穗　川芎各二两　上为末，酒面糊为丸，如桐子大，每服十丸，食后，温酒下。

比金散　治伤寒冒风，头目痛，四肢拘倦，鼻塞。

麻黄　白芷　细辛　荆芥穗　菊花　防风　石膏　何首乌　川芎　薄荷　干蝎　草乌头各等分　上为末，每服一钱，水一盏煎，温服，酒茶亦得。

神白丹 治伤寒积热及风生惊搐，或如狂病，诸药不效，此方不可尽述。

铅白霜一分 轻粉半两 粉霜一两，用白面六钱和作饼子，炙热同研 上为末，滴水为丸，桐子大，每服十丸至十五丸，米饮下，量虚实加减。

桃仁丸 治一切风毒，遍身疼痛，四肢拘急。

草乌头生用 五灵脂各三两 桃仁取霜一两 上为末，酒煮面糊丸，如桐子大，以青黛为衣，嚼胡桃仁，以温酒下五丸，食后加减。

瓜蒂神妙散 治头目昏眩，偏正头痛等。

焰硝 雄黄 川芎 薄荷叶 道人头 藜芦各一分 天竺黄一钱半，如无以郁金代之 上为末，研细，含水，鼻中嗃一字，神验。

清风散 治头目昏眩，咽膈不利，痰涎壅塞。

石绿一钱 朱砂 牙硝 雄黄各三字 龙脑一字 瓜蒂二钱 滑石 赤小豆各半钱 皂角一字，去皮，炙黄，取末 上为极细末，每服半钱，新汲水调下．如噤不省人事，滴水鼻中，或嚏者可治，为验。

灵砂丹 治破伤风，一切诸风等。

威灵仙 黑牵牛 何首乌 苍术各半两 香附子六两 川乌头去尖 朱砂 没药 乳香各三钱 陈皂角四钱，炙黄，去皮 上为末，把皂角打破，用酒二升半，春夏三日，秋冬七日，取汁，打面糊为丸，如桐子大，每服五丸。如破伤风，煎鳔酒下；如牙痛赤眼，捶碎，研三五丸，鼻嗃之。

川芎天麻散 治头项痛，头面肿，拘急，风伤荣卫，发燥热。

川芎 细辛 苦参 地骨皮 菖蒲 何首乌 蔓荆子 薄荷叶 杜钱梨 牛蒡子 荆芥穗 蛇蜕草 威灵仙 防风 天麻各一两 甘草二两，炙 上为末，每服二三钱，研蜜水调下，茶水任，不计时候。

新补薄荷白檀汤 治风壅头目眩，鼻塞烦闷，精神不爽，消风化痰，清头目。

白檀一两 荆芥穗二两 薄荷叶四两 栝蒌根二两 甘草四两，炙 白芷二两 盐四两 缩砂仁半两 上为末，每服一钱，百沸汤点，食后临卧，稍热温服。

新补菊叶汤 治一切风，头目昏眩，呕吐，面目浮肿者。

菊花去梗 羌活 独活 旋复花 牛蒡子 甘草各等分 上为末，每服二钱，水一盏、生姜三片，同煎至七分，去滓，温服，食后。

《黄帝素问宣明论方》卷四

热　门

热　总　论

黄帝曰：病热当何禁之？岐伯曰：病热少愈，食肉则复，多食则遗，此其禁也。因热稍愈，犹未尽除，不戒饮食、劳动，情欲扰乱，奈脾胃气虚，未能消化坚食，故热复生，五脏者皆热。

夫热病者，伤寒之类也。人之伤于寒，则为病热。寒毒藏于肌肤，阳气不行散发，而内为怫结，故伤寒者，反病为热，热虽甚不死。奈巨阳为首，巨阳者，诸阳之属也。

诸阳为热以气，诸阴为寒以血。热病已愈，其有复作，谓病已衰，而热有作，所藏因其谷气相薄，两热相合，故有所遗。缘热也，虽邪气而不尽，遗热在，故当复作。

五脏俱热者，皆视之，肝热左颊先赤，心热颜先赤，脾热鼻先赤，肺热右颊先赤，肾热颐先赤。肝热者，小便黄，腹痛多卧，身热，热争则狂惊，胁满，手足躁而不得安卧；心热者，不乐，数日乃热，热争则卒心痛，烦闷善呕，头痛面赤，无汗；脾热者，头重颊痛，烦心，颜青欲吐，身热，热争则腰痛不可仰，腹满泄，两颔痛；肺热者，淅然厥起毫毛，恶风寒，舌上黄，身热，热争则喘咳，痛走胸背，不得太息，头痛不堪，汗出而寒；肾热者，腰痛胻痠，苦渴数饮，身热，热争则项痛而强，胻寒且痠，足下热，不欲言。《经》曰：汗出脉躁盛，一死；脉不与汗相应，其病二死；狂言失志者，三死，皆是怫郁结不能解散，以致危殆。

《素问》诸热瞀瘛，暴喑冒昧，躁扰狂言，骂詈惊骇，胕肿疼痠，气逆，皆手少阳相火心包络、三焦之气也。

夫肾水真阴本虚，心火狂阳，积热以甚，以致风热壅滞，头面昏眩，肢体麻痹，皮肤瘙痒，筋脉拘倦，胸膈痞满，时或痛闷，或鼻窒鼽衄，口舌生疮，咽喉不利，牙齿疳蚀，或遍身生疮癣疥，或睡语咬牙，惊惕虚汗，或健忘心忪，烦躁多睡，或大小便涩滞，或烦热腹满，或酒过积毒，劳役过度。中外一切劳损，神狂气逆，心志不宁，口苦咽干，饮食减少，变生风热诸病，虚羸困倦，或酒病瘦悴，及老弱虚人，或脾肾经虚，风热燥郁，色黑齿宣，身瘦焦痿，或热中烦满，饥不饮食，或瘅或消中，善食而瘦，或消渴多虚，头面肿，小便数，或服甘辛热药过度，变成三消，上则消渴，中则消中，下则消肾，小便白膏也。

药　证　方

神芎丸　治一切热证，常服保养，除痰饮，消酒食，清头目，利咽膈，能令遍身结滞宣通，气利而愈神强体健，耐伤省病，并妇人经病，及产后血滞，腰脚重痛，小儿积热，惊风潮搐，藏用丸，亦曰显亿丸加黄连、薄荷、川芎各半两，名曰神芎丸。

大黄　黄芩各二两　牵牛　滑石各四两

上为细末，滴水为丸，如小豆大，温水下十丸至十五丸，每服加十丸，日三服，冷水下亦得，或炼蜜丸愈佳；或久病热愈，无问瘦悴老弱，并一切证可下者，始自十丸，每服加十丸，以利为度。如常服此药，但除肠垢积滞，不伤和气，推陈致新，得利便快，并

无药燥骚扰，亦不困倦虚损，颇遂病人心意；或热甚必须急下者，便服四五十丸，未利再服，以意消息。三五岁孩儿，丸如麻子大。凡此一法，此药至善，常服二三十丸，不利脏腑，但有益无损。或妇人血下恶物，加桂枝半两，病微者常服，病重者亦取利，因而结滞开通，恶物自下也。此方除脏腑滑泄者，或重寒脉迟者，或妇人经病、产后，血下不止者，及孕妇等，则不宜服。除此以外，一切风热杂病，闷壅塞，神气不和，或平人保养，常服自显其功。若以效验，观其药味，则非明本草造化之理者，不可得而知其然也。犹孔子赞《易》道明显，应化万仁之善，而不见其大道之功用，故曰显诸仁，藏诸用，因以云藏用丸，亦其义也。兼以世讹之久矣，而反不喜此等妙方，不肯服之；每有久获大效，而诚恳求其方，不得已而授之，既出其方，反生疑惧，不复用焉；亦有效而志信求其方，务以广传救疾，因而众议百端，拟疑妄生谤说，使致俗医皆畏之，致道不能神。但有妨病者，后之君子，但行其药，明显诸人，勿示其方，而密藏诸用耳！或以一法，加黄连、川芎、薄荷等各半两，治一切头目昏眩者愈佳。

柴胡饮子 治解一切肌骨蒸，积热作发，寒热往来，表热里和则发寒，里热表和则发热，邪热半在表、半里，出入进退无和，即寒热往来，阴阳相胜也，畜热寒战，表之阳和，正气与邪热并畜于里，脉道不行，故身冷脉绝，寒战而烦渴也，及伤寒发汗不解，或中外诸邪热，口干烦渴，或下后热未愈，汗后劳复，或骨蒸肺痿喘嗽，妇人余疾，产后经病。

柴胡 人参 黄芩 甘草 大黄 当归 芍药各半两 上为末，每服抄三钱，水一盏、生姜三片，煎至七分，温服，日三服，病热甚者加减之。

崔宣武柴胡饮子 加半夏 五味子 桔梗各三钱

刘庭瑞柴胡饮子 与前分两不同，故以录之

柴胡 甘草各二两 黄芩 当归 芍药 大黄各一两 人参 半夏各五钱 上为大劳热病，五七钱，以利为度，未利更加，使病不再发也。

木香万安丸 治一切风热怫郁，气血壅滞，头目昏眩，鼻塞耳鸣，筋脉拘倦，肢体焦痿，咽嗌不利，胸膈痞塞，腹胁痛闷，肠胃燥涩，淋閟不通，腰脚重痛，疝瘕急结，痃癖坚积，肠滞胃满，久不了绝，走注疼痛，暗风痫病，湿病腹胀水肿。

木香 辣桂 甘遂各一分 牵牛二两 大戟半两 大黄 红皮 槟榔各一两 皂角二两，要得肥好者，洗净，水三盏，煮三二沸，取出，捶碎，揉取汁，再煮成稠膏，下蜜，熬二沸便取出 半夏 蜜各一两 上膏丸，小豆大，每服十丸至十五丸，生姜汤下，小儿丸如麻子大，水肿、痫病、诸积，快利为度。

玉芝徐老丸 治一切风壅，消痰利膈，胸胁痞闷。美饮食，调五味。徐老，缓慢迟老。

天南星 干姜各半两 黄柏一两半 牵牛四两 半夏 白矾 大黄各一两 蛤粉二两 上为末，滴水和丸，如小豆大，每服十丸至二十丸，温水下，食后，日三服。常服顺气调血，令人徐老，或已衰，大便结者，除肠垢积物，可渐加至三五十丸。孕妇、滑泄病忌服。滑泄为牵牛、大黄，孕妇为南星、半夏。

消痞丸 治积湿热毒甚者，身体面目黄，心胁腹满，呕吐不能饮食，痿弱难以运动，咽嗌不利，肢体焦瘛，眩悸膈热，坐卧不宁，心火有余而妄行，上为咳血、衄血，下为大小便血，肠风痔瘘，三焦壅滞闭痒，热中消渴，传化失常，小儿疳积热。

黄连 干葛各一两 黄芩 大黄 黄檗 栀子 薄荷 藿香 厚朴 茴香炒，各半两 木香 辣桂各一分 青黛一两，研 牵牛二两 上为细末，滴水丸，如小豆大，每服十丸，

新水下，温水亦得，小儿丸如麻子大。病本湿热内甚，不自利者，去大黄、牵牛，忌发热诸物。

和中丸 治口燥舌干，咽嗌不利，胸胁痞满，心腹痛闷，小便赤涩，大便结滞，风气怫郁，头目昏眩，筋脉拘急，肢体疼倦，一切风壅。常服宽膈美食，消痰止逆。

牵牛一两 官桂一分 大黄 红皮 黄芩 茴香各半两 木香一两 滑石二两 上为末，滴水丸，如小豆大，每服二十丸，煎生姜汤下，温水亦得，日三服。

崔宣武和中丸 大黄一两 茴香炒 外七味同。

龙脑丸 治大小一切蕴积热毒，气不散，及失喑、瘾疹。

龙脑 朱砂 硼砂 牛黄各等分 上为末，熔黄蜡为丸，如米粒大，每服三五丸，以甘草、人参汤下，不计时候。

大金花丸 治中外诸热，寝汗咬牙，睡语惊悸，溺水淋閟，咳衄血，瘦弱头痛，并骨蒸肺痿、劳嗽。去大黄，加栀子，名曰栀子金花丸，又名既济解毒丸。

黄连 黄檗 黄芩 大黄各半两 上为末，滴水丸，如小豆大，每服三二十丸，新汲水下，自利去大黄加栀子。小儿丸如麻子大，三五丸。

当归龙胆丸 治肾水阴虚，风热蕴积，时发惊悸，筋惕搐搦，神志不宁，荣卫壅滞，头目昏眩，肌肉瞤瘛，胸膈痞塞，咽嗌不利，肠胃燥涩，小便溺閟，筋脉拘奇，奇，犹急也，重也，肢体痿弱，喑风痫病，小儿急慢惊风。常服宣通血气，调顺阴阳，病无再作。

当归焙 龙胆草 大栀子 黄连 黄檗 黄芩各一两 大黄 芦荟 青黛各半两 木香一分 麝香半钱，别研 上为末，炼蜜和丸，如大豆大，小儿如麻子大，生姜汤下，每服二十丸，忌发热诸物。兼服防风通圣散。

四生丸 治一切热疾，常服润肌肤，耐老，诸热证皆可服。

大黄 牵牛 皂角各三两 朴硝半两 上为末，滴水和丸，如桐子大，每服三十丸，白汤下，自十丸服至三十丸，食后服。

妙香丸 治一切久远沉积，伤寒结胸，太阳厥证，燥郁不开者，皆可服，此药亦名大圣丸。

巴豆去皮，不出油 腻粉 硇砂各少许 朱砂 水银各一钱，锡结砂子 龙脑 麝香 牛黄各少许 上为末，炼蜜和丸，又一方，用蜡丸，如皂子大，用药时急要动，一丸分作三丸，箚作眼子，冷水浸，煎大黄汤下，然后用服热茶一碗，便行也。《局方》内无硇砂，加金箔。

新补妙功藏用丸 亦名显亿丸，又名神芎丸，治呕哕不食，痿弱难运，血溢血泄，淋閟不通，或泄利三焦壅滞，传化失常，功不可述，并宜服之。

大黄 黄芩 黄连各半两 黑牵牛一两 滑石二分 荆芥穗二两 防风一分 川芎一两 木香二分 官桂三分，去皮 上为末，滴水为丸，如小豆大，每服二十丸、三十丸，生姜汤下，日三服，温水亦得。

《黄帝素问宣明论方》卷五

伤寒门

主疗说

伤寒表证，当汗而不可下，里证当下而不可汗，半在表、半里，则当和解，不可发汗吐下。在上则通之，在下则泄之。伤寒无汗，表病里和，则麻黄汤汗之，或天水散之类亦佳。表不解，半入于里、半尚在表者，小柴胡汤和解之，或天水、凉膈散甚良。表里热势俱甚者，大柴胡汤微下之，更甚者大承气汤下之。表热多，里热少者，天水一、凉膈半和解之。里热多，表热少，未可下之者，凉膈、天水一半调之，势更甚者，小承气汤下之。表证解，但有里证者，大承气汤下之。凡此诸可下者，通宜三一承气汤下之。发汗不解，下后前后别无异证者，通宜凉膈散调之，以退其热。两感仿此而已。伤风自汗，表病里和者，桂枝汤解肌；半在表、半在里，白虎汤和解之；病在里者，大承气汤下之。一法无问风寒暑湿，有汗无汗，内外诸邪所伤，但有可下诸证，或表里两证俱不见，而日深，但目睛不了了，睛不和者，或腹满时痛者，或烦渴，或谵妄，或狂躁喘满者，或畜热极而将死者，通宜大承气汤下之，或三一承气汤尤良。伤寒大发汗，汗出不解，反无汗，脉尚浮者，苍术白虎汤再解之。或中暑自汗大出，脉虚弱，头痛口干，倦怠烦躁，或时恶寒，或畏日气，无问表里，通宜白虎。或里热势甚，腹满，而脉沉可下者，宜大承气汤或三一承气汤。伤寒表热极甚，身疼，头痛不可忍，或眩，或呕，里有微热，不可发汗吐下，拟以小柴胡、天水、凉膈之类和解，恐不能退其热势之甚，或大下后，再三下后，热势尚甚不能退，本气损虚，而脉不能实，拟更下之，恐下脱而立死，不下亦热极而死，寒凉之药，不能退其热势之甚者；或热湿内余，下利不止，热不退者；或因大下后，湿热利不止，热不退，脉弱气虚，不可更下者；或诸湿热内余，小便赤涩，大便溏泄频并，少而急痛者，必欲作利也，须宜黄连解毒汤。或里热极甚，而恐阴气不能退者；或已下后，热不退者，或畜热内甚，阳厥极深，以至阳气沉细而不能运于身，阴欲绝，而以致遍身青冷，痛甚不堪，项背拘急，目赤睛疼，昏眩恍惚，咽干或痛，躁渴虚汗，呕吐不利，腹满实痛，烦痞闷乱，喘息急声，脉虽疾数，以其畜热极深，而脉道不利，以致脉沉细而欲绝，俗未明其造化之理，而反伤热寒极阴毒者；或始得之阳热暴甚，而便有此证者；或两感势甚者，通宜解毒汤加大承气汤下之，热不退者，再下之。然虽古人皆云三下热不退即死矣，亦有按法以下四五次，利一二十行，热方退而救活者，免致不下退其热而必死也。下后热稍退而未愈者，黄连解毒汤调之；或微热未除者，凉膈散调之；或失下热极，以至身冷脉微，而昏冒将死者，若急下之，则残阴暴绝，阳气后竭而立死，不下亦死，当以凉膈散，或者黄连解毒汤，养阴退阳，畜热渐以消散，则心胸腹暖，脉渐以生。至阳脉复有力者，方可以三一承气汤微下之，或解毒加大承气汤尤良。或下后微热不解者，凉膈散调之，愈后但宜退热之药，忌发热诸物，阳热易为再作也。

论风热湿燥寒

诸风　风木生热，以热为本，风为标，言风者，即风热病也。

诸热　热甚而生风，或热微风甚，即兼治风热；或风微热甚，但治其热，即风自消也。

诸湿　湿本土气，火热能生土湿，故夏热则万物湿润，秋凉则湿复燥干也。湿病本不自生，因于火热怫郁，水液不能宣行，即停滞而生水湿也。凡病湿者，多自热生，而热气尚多，以为兼证，当云湿热，亦犹风热义同；虽病水寒，不得宣行，亦能为湿，虽有此异，亦以鲜矣。或跗肿体寒而有水者，以为畜热入里极深，本非病寒也。及夫寒热吐泻，因得湿而成也。

诸燥　燥干者，金肺之本。肺藏气，以血液内损，气虚成风则皴揭，风能胜湿，热能耗液，皆能成燥，故《经》云，风热火兼为阳，寒湿燥同为阴。又燥湿亦异也。然燥金虽属秋阴，而其性异于寒湿，燥阴盛于风热火也，故风热甚而寒湿同于燥也。然中寒吐泻，亡液而成燥者，亦以此矣。故《经》云诸涩枯涸，干劲皴揭，皆属于燥也。

诸寒　寒者，上下所生水液，澄沏清冷，谷不化，小便清白不涩，身凉不渴，本末不经，有见阳热证，其脉迟者是也。此因饮食冷物过多，阴胜阳衰而为中寒也。或冷热相并，而反阳气怫郁，不能宣散，怫热内作，以成热证者，不可亦言为冷，当以成证辨之。夫湿热吐泻，当见阳脉，若亡液气虚，亦能反见诸阴脉也，当之标本明之，不可妄治。或热证误服白术调中汤温药，亦能开发阳气，宣通而愈，别无加害也。

伤寒表证

夫伤寒之候，头项痛，腰脊强，身体拘急，表热恶寒，不烦躁，无自汗，或头面痛，肌热鼻干，或胸满而喘，手足指末厥，脉浮数而紧者，邪热在表，皆麻黄汤发汗之证也，或天水散之类甚佳。

伤寒表里证

伤寒身热，为热在表；引饮，或小便黄赤，热在里。身热渴，或小便黄赤，为表里俱有热；凉不渴，小便清白，为表里俱无热。身疼拘急，表热恶寒，而脉浮者，皆为热在表也；引饮谵妄，腹满实痛，发热而脉沉者，皆为热在里也。胸胁痞痛，或呕而寒热往来，脉在肌肉者，邪半在表、半在里也。

内　外　伤

始得病，脉便沉，而里病表和者，内伤也；脉浮而表病里和者，外伤也。病在身体头面四肢为表病，在胸腹之内为里病也。

伤　寒　论

夫风寒者，百病之始也，是四时八节不正疫疠之气。故云春气温和，夏气暑热，秋气清凉，冬气冰冷，乃四时之正气。冬时严寒，万类深藏，君子固密，则不伤于寒。触冒之者，乃伤耳。春应暖而反寒，夏应热而反冷，秋应凉而反热，冬应寒而反温，非时而邪气。是以辛苦之人，一岁之中，病无少长。始自一日，巨阳膀胱受之，巨阳者，三阳之首，故先受之；二日，阳明胃受之；三日，少阳胆受之，未入其脏，可汗之。四日，太阴脾受之；五日，少阴肾受之；六日，厥阴肝受之，其入脏，可泄之。《经》云：其未满三日，汗之而已；其满三日，泄之而已，故圣人论汗下，大概言之，以脉分别，三四日脉沉伏，亦当下；六七日脉浮滑，亦可汗。故伤寒传足经，不传手经未详耳。且自人身十二经络，分布上下，手足各有三阴三阳，禀天地之气，天枢之上同天之阳，天枢之下同地之阴。《至真要大论》云：身半以上，其气三矣，天之分也，天气主之，

身半以下，其气三矣，地之分也，地气主之。注云：当阴之分，冷病归之，当阳之分，热病归之。有八节邪气，所中于人，阳邪为病传手经，阴邪为病传足经。其邪自何而入？自风池而入，为脊骨两旁，一寸五分，是十二经之俞穴。春夏应阳，秋冬应阴。《至真要大论》云：寒暑温凉，盛衰之用，其在四维，故阳之动始于温，盛于暑；阴之动始于凉，盛于寒。春夏秋冬，各差其分。《易》云：水流湿，火就燥。《热论》云：热病者，皆伤寒之类也。人之伤于寒，则为病热，热虽甚不死。《太阴阳明论》云：阳受风气，阴受湿气。注云：同气相求耳。又曰：伤于风者，上先受之；伤于湿者，下先受之。注云：阳气炎上故受风，阴气润下故受湿，盖同气相合耳！故风热火为阳，寒湿燥为阴。《刺热论》云：五脏俱有热病，肝热病左颊先赤，心热病颜先赤，脾热病鼻先赤，肺热病右颊先赤，肾热病颐先赤。《甲乙·热论》云：有手足太阴热病，有手足少阴热病，有手足厥阴热病。《热论》其三阴三阳，五脏六腑皆受病，荣卫不行，五脏不通，则死矣。未尝则传足经不传手经。

药证方

麻黄汤　治伤寒，头痛发热，体痛恶风，无汗喘满。又治太阳病，脉浮紧，无汗，发热身疼，八九日不解，表证仍在，此当发其汗；其人发烦目瞑，必衄，衄者，阳气重也。

麻黄一两半，去节　桂枝一两，去皮　甘草半两，炙，剉　杏仁二十枚，汤浸，去皮尖，或湿病身烦痛，小便自利者，加白术四分，微汗之　上为末，每服三钱，水一盏半，煎至八分，去滓，温服，不计时候，衣覆以取汗。

桂枝汤　治伤寒，发热恶寒，干呕头痛，太阳中风，阳浮阴弱，解肌，脉浮紧，鼻鸣者。

桂枝三分，去皮　芍药三分　甘草三分　上剉，如麻豆大，每服五钱，水一盏半、生姜三片、枣三个，煎至七分，不计时候。

小青龙汤　治伤寒，表未罢，心下有水气，干呕，发热而咳，或渴利，小便不利，小腹满喘。

麻黄去节，汤泡去黄汁，焙干秤，三分　半夏汤洗　芍药　细辛　干姜　甘草炙　桂枝去皴，各三分　五味子二钱　上剉，如麻豆大，每服五钱，水一大盏，煎至半盏，生姜、枣同煎，不计时候，温服。微利，去麻黄，加芫花弹子大；噎者，去麻黄，加附子二钱炮。

瓜蒂散　治伤寒，表证罢，邪热入里，结于胸中，烦满而饥，不能食，四肢微厥，而脉乍紧者，宜以吐之。《经》云：在上吐之，在下泄之。

瓜蒂　赤小豆等分　上为末，香豉半合豆豉是也，水一盏半，煮取汁半盏，调下一钱七，不吐加服。

五苓汤五苓散是也　治伤寒中暑，大汗后，胃中干，烦躁不得眠，脉浮，小便不利，微热烦渴，及表里俱热，饮水反吐，名曰水逆；或攻表不解，当汗而反下之，利不止，脉浮表不解，自利；或一切留饮不散，水停心下，并两感中湿而昏躁，霍乱吐泻，惊风。

猪苓去皮　茯苓去皮　白术各半两　桂一分，去皮　泽泻一两　上为末，每服二钱，热汤调下愈妙，加滑石二两甚佳。喘嗽烦心，不得眠者，加阿胶半两枯。夏月大暑，新水调服立愈。

《黄帝素问宣明论方》卷六

伤寒方

抵当汤 治伤寒日深，表证乃甚，畜热下焦，脉微沉，不结胸，发狂者，小腹胀而硬，小便自和者，瘀血证也。小便不和，无血也。或阳明畜热内甚而喜忘，或狂，大便虽硬而反易，其色黑者，有畜血也。无表里证，又发热日深，脉虽浮者，亦可下之；或已下后，脉数，胃热消谷善饥，数日不大便，有瘀血也。

桃仁七个 大黄一分 水蛭炒 虻虫各十个，去翅、足，炒 上剉，如麻豆大，分作二服，水一盏，煮半盏，绞去滓，温服，未下再服。

抵当丸 治伤寒有热，小腹满，小便利者，为有血也，当下之，不可余药。

桃仁八个 大黄一分 水蛭炒 虻虫各七个，依前炒 上为末，蜜和作二丸，用水一小盏，煮一丸，至六分，温服，晬时血未下，再服。

大承气汤 治表里俱热，病势更甚者，阳明脉迟，汗出不恶寒，身重烦躁，时或作谵语，如见鬼状，剧者发则不识人，循衣摸床，惕而不安，微喘直视。阳明里热极甚，或吐下后，不解大便五六日至十余日，日晡潮热，心胃燥热而懊侬，复如疟状，脉沉实；或小便不利，大便乍难乍易，喘冒不能卧；或腹满实痛，烦渴谵妄，脉实数而沉；里热燥甚，肠胃怫郁，留饮不散，胸腹高起，痛不可忍，但呕冷液，大渴反不能饮，强饮不能止，喘急闷者。

大黄半两 芒硝半两 厚朴半两，去皮 枳实半两 上剉，如麻豆大，分半，水一盏半、生姜三片，煎至六分，内音纳硝煎，去滓服。

小承气汤 治伤寒日深，恐有燥屎，腹中转失，乃可攻之；不转失者，必初硬后溏，未可攻之，攻之则腹满不能食，饮水而哕，其后发热，大便复硬。若腹大满不通；或阳明多汗，津液外出，肠胃燥热，大便必硬而谵语；脉滑，吐下微烦，小便数，大便结；或下利谵语，自得病二三日，脉弱，无太阳证、柴胡证，烦心，心下结，至四五日，虽能食，少少与承气汤和之，令小安。

大黄半两 厚朴三钱 枳实三钱 上剉，如麻豆大，分作二服，水一盏、生姜三片，煎至半盏，绞汁服，未利，再服。

调胃承气汤 治诸发汗和解，不恶寒，但发热，蒸蒸然者；或日深心下温温欲吐，胸中痛，大便溏，腹满，郁郁微烦，先此时吐下者；或日深里热谵语，法当下之，以银粉、巴豆燥热大毒丸药下之，致真阴损虚，邪热转甚，因而协热下利不止，及表里热，下之太早，乘虚而入，不成结胸，但为热利不止，心下满硬或痛，烦渴咽干，脉滑数而实；诸腹满实痛者，烦渴谵妄，小便赤，大便硬，脉滑实紧。

大黄 芒硝 甘草各等分 上剉，如麻豆大，分一半，水一大盏，煎至半盏，绞去滓，内硝煎，不利，再煎服。

三一承气汤 治伤寒杂病，内外所伤，日数远近，腹满咽干，烦渴谵妄，心下按之硬痛，小便赤涩，大便结滞；或湿热内甚而为滑泄，热甚喘咳，闷乱惊悸，狂颠目疼，口疮舌肿，喉痹痈疡，阳明胃热发斑，脉沉可下者；小儿热极生风，惊搐烦喘，昏塞，并斑疹黑陷，小便不通，腹满欲死，或斑疹后，热不退，久不作痂，或作斑纹疮癣，久

不已者；怫热内成疹癖，坚积黄瘦，痛疾久新，卒暴心痛，风痰酒膈，肠垢积滞，久壅风热，暴伤酒食，烦心闷乱，脉数沉实；或肾水阴虚，阳甚独甚而僵仆卒中，一切暴喑不语一名失音，畜热内甚，阳厥极深，脉反沉细欲绝；或表之冲和，正气邪热并之于里，则里热亢极，阳极似阴，反为寒战，脉微而绝；或风热燥甚，客于下焦，而大小便涩滞不通者；或产妇死胎不下，及两感表里热甚，须可下者。

大黄半两，锦文　芒硝半两　厚朴半两，去皮　枳实半两　甘草一两　上剉，如麻豆大，水一盏半、生姜三片，煎至七分，内硝，煎二沸，去滓服。

十枣汤　治太阳中风，下利呕逆，短气，不恶寒热，热汗出，发作有时，头痛，心下痞硬引下痛，兼下水肿腹胀，并酒食积，肠垢积滞，痃癖坚积，畜热暴痛，疟气久不已；或表之正气与邪热并甚于里，热极似阴，反寒战，表气入里，阳厥极深，脉微而绝，并风热燥甚，结于下焦，大小便不通，实热腰痛，及小儿热结，乳癖积热，作发惊风，潮搐斑疹，热毒不能了绝者。

大戟　芫花慢火炒变色，仲景乡俗异语，云炒作熬，下凡言熬者，皆干炒也　甘遂各等分　上为末，水一大盏、枣十枚切开，煮取汁半盏，调半钱匕，实人每一钱。

茵陈汤　治阳明里热极甚，烦渴热郁，留饮不散，以致湿热相搏，而身发黄疸，但头汗出，身无汗，小便不利，渴引水浆，身心发黄，宜茵陈汤下五苓散，黄，利大小便。

茵陈蒿一名茵陈，一两，去茎　大黄半两　大栀子七个，色深、坚实、好者，稍小者，用十个

上剉，如麻豆大，水二盏半，慢火煮至一盏，绞汁，温服，以利为度；甚者再作，当下如烂鱼肚及脓血胶膘等物，及小便多出金色，如皂荚汁，或见证将发黄，此一剂分作四服，调五苓散三钱。凡治发黄者，无越此法妙。

桂苓甘露散　一名桂苓白术散，一方甘草一两半　治伤寒中暑，冒风饮食，中外一切所伤，传受湿热内甚，头痛口干，吐泻烦渴，不利间小便赤涩，大便急痛，湿热霍乱吐下，腹满痛闷，及小儿吐泻惊风。

茯苓一两，去皮　甘草二两，炙　白术半两　泽泻一两　桂半两，去皮　石膏二两　寒水石二两　滑石四两　猪苓半两　上为末，每服三钱，温汤调下，新水亦得，生姜汤尤良。小儿每服一钱，同上法。此药下神金丸，止泻痢无不验也。并解内外诸邪所伤湿热。又一方，却不用猪苓，或日三服，不计时候。

栀子檗皮汤　治头微汗，小便利而微发黄者，湿热相搏微者，宜服。

黄檗半两　甘草一分　大栀子十五个　上剉，如麻豆大，水三盏，煎至一盏，绞汁，分次，作一日温服之。

栀子汤　治懊侬烦心，反侧不得眠，燥热怫郁于内，而气不宣通，胸满痛，头微汗，虚烦。

大栀子七个，剉碎　豆豉半合，俗言盐鼓。少气者，加甘草一分；呕者，误以丸药下之者，加生姜半两，或用温汤濯手足，使心胸结热宣通而已。

上剉，如麻豆大，或先以水二盏，煮栀子一盏半，内鼓，煮至半盏，绞汁温服。凡加者，皆用栀子先煮，或吐止后服。凡用栀子汤，皆非吐人之药，以其燥热郁结之甚，而药顿攻之，不能开通，则发热而又吐，发开郁结，则气通津液宣行而已，故不须再服也。

大陷胸汤　治汗下之后，不大便五六日，舌干而渴，日晡潮热，从心至小腹胀满而痛不可近，脉当沉紧滑数，或但胸结，则无大段热，头微汗出，脉沉涩者，水结也。

大黄三钱　芒硝三钱　甘遂末三字匕　上剉，如麻豆大，分作二服，每服水一盏，煎大黄至六分，内硝一二沸，绞汁，调甘遂一字匕半，温服，未快利再服。势恶不能利，以意加服。

小陷胸汤　治小结胸，心下按之痛，脉

浮而滑，无大段热，表未罢，不可下之，下之即死，小结胸宜服。

半夏四钱，汤洗，全用，不剉 生姜二钱，切 黄连二钱，剉 栝蒌实大者，半两，惟剉其壳，子则不剉，若剉其中子者，非也。上以水三盏，煮栝蒌汁一盏半，内药至一盏，绞汁，两次温服以效。

大陷胸丸 治发热而下之太早，热入因作结胸者，项亦强，如柔痓状，下之则和也。

大黄半两 芒硝一分 杏仁十二个，去皮尖、双仁，草灰炒变色 葶苈三钱，微炒 上大黄为末，下葶苈杵罗，研杏仁、硝如泥，和弹子大，每服一丸，入甘遂末三字，白蜜半匙、水一盏，煮至半盏，温服，当一宿许乃下，未利再服。

栀子厚朴汤 治伤寒下后，心烦腹满，坐卧不安者。

大栀子七个 枳实二钱 厚朴半两，去皮，炙 上剉，如麻豆大，以水一盏半煮，绞汁半盏，温服。

槟榔散 治伤寒阴病，下之太早成痞，心下痞满而不痛，按之软虚也。

槟榔 枳壳等分 上为末，每服三钱，煎黄连汤调下，不计时候，温服。

大黄黄连泻心汤 治伤寒成病痞不已，心腹亦实热烦满，或谵妄而脉沉，无他证者。

大黄 黄连 黄芩各一分，又一法，加生姜一分，甚良 上剉，如麻豆大，水二盏，煎至一盏，绞汁，分三次温服。

黄连解毒汤 治伤寒杂病燥热毒，烦闷干呕，口燥，吟呻喘满，阳厥极深，畜热内甚，俗妄传为阴毒者，及汗下吐后，寒凉诸药不能退热势，两感证同法。

黄连去须 黄檗 黄芩 大栀子各半两 上剉，如麻豆大，每服秤半两，水一茶盏，煎至四分，绞去滓，温服。或腹满呕吐，或俗作利者，每服加半夏三个、生、全用，厚朴二钱、剉，茯苓二钱、去皮、剉，用水一盏半、生姜三片，煎至半盏，绞汁，温服，名半夏黄连解毒汤。

白虎汤加减白虎汤随证用 治伤风自汗，桂枝证表未解，半斑于里；中暑自汗，脉虚弱；伤寒自汗，脉滑数而实，表里俱热，三阳合病，腹满身重，口燥面垢，谵语发黄，厥逆自汗，和解两感，解头痛，止自汗，杂病时疫未泻，发斑兼豆疱疮疹伏热。

知母一两半 甘草一两，炙 粳米一合 石膏四两，为末 上剉，如麻豆大，抄五钱，水一盏，煎至六分，去滓，温服，无时候，日三四服。或眩、咳、呕者，加半夏半两、红皮半两，每服生姜三片煎服；伤寒发汗不解，脉浮者，加苍术半两，名苍术白虎汤；汗吐下后，烦渴口干，脉洪大，加人参半两，名人参白虎汤。

贾同知已效方 石膏四两 知母一两 甘草一两

刘庭瑞已效方 知母一两半 石膏四两 粳米一合

崔宣武已效方 知母一两 石膏三两 甘草一两半 上为末，每服三钱，水一盏、入粳米二十五粒，煎至六分。未曾下，胃热发斑，兼豆疱如液，虚瘦，加人参半两、白术半两；头疼，加川芎、荆芥各三钱；咳嗽，加半夏三钱、桔梗一两；恍惚，加人参三钱、茯苓半两。

凉膈散一名连翘饮子，亦有加减法 治伤寒表不解，半入于里，下证未全，下后燥热怫结于内，烦心，懊憹不得眠，脏腑积热，烦渴头昏，唇焦咽燥，喉闭目赤，烦渴，口舌生疮，咳唾稠粘，谵语狂妄，肠胃燥涩，便溺閟结，风热壅滞，疮癣发斑，惊风热极，黑陷将死。

连翘一两 山栀子半两 大黄半两 薄荷叶半两 黄芩半两 甘草一两半 朴硝一分 上为末，每服二钱，水一盏、蜜少许，同煎至七分，去滓，温服。虚实加减，咽喉痛，

涎嗽，加桔梗一两、荆芥穗半两；嗽而呕者，加半夏半两，每服生姜三片同煎；血衄呕血，加当归半两、芍药半两、生地黄一两；淋者，加滑石四两、茯苓一两、去皮；风眩，加芎半两、石膏三两、防风半两；酒毒，加葛根一两、荆芥穗半两、赤芍药半两、芎半两、防风半两、桔梗半两、三岁儿可服七八钱，或气热甚黑陷，腹满喘急，小便赤涩而将死者，此一服更加大承气汤，约以下之，得和者立效。凡言加者，皆自本方加也，以意加减，退表里热，加益元散速效。

人参石膏汤 治伤寒咳嗽不已，心烦，及风热头痛，精神不利，惛愦宜服。

人参一钱半 石膏三两 芎半两 半夏二钱，去滑 白术半两 茯苓半两 甘草一两，炙 大栀子三钱 知母半两 黄芩三钱 上为末，每服一钱，水一盏、生姜三片，煎至六分，去滓，温服。

崔宣武人参石膏汤 治伤寒头痛，心烦闷，风热并汗后余热，自汗多，清头目，定喘嗽。

人参二钱半 石膏一两 芎一两 黄芩二钱 茯苓三钱 甘草半两 防风三钱 上为细末，每服五钱，水一盏半，煎至六分，去滓，温服，不计时候。

双解散 治风寒暑湿，饥饱劳役，内伤诸邪所伤，无问自汗、汗后杂病，但觉不快，便可通解得愈。小儿生疮疹，使邪快出，亦能气通宣而愈。

益元散七两 防风通圣散七两 上二药，一处相和，名为双解散。益元散方在痢门，通圣散方在风门，各七两，搅匀，每服三钱，水一盏半、入葱白五寸、盐豉五十粒、生姜三片，煎至一盏，温服。

白术散 治伤寒杂病，一切吐泻，烦渴霍乱，虚损气弱，保养衰老，及治酒积呕哕。

白术 茯苓去皮 人参各半两 甘草一两半，炙 木香一分 藿香半两 葛根一两 上为末，白汤调下二钱。烦渴者，加滑石二两；甚者，加姜汁，续续饮之。

四逆汤 治伤寒表热未入里，误以寒药下之太早，表热不已入里，寒下利不止，因表热里寒自利，急以温里止利。又治少阴病，脉沉，下利厥逆，烦渴呕吐。

甘草一钱，炙 干姜一分 附子半个，生，去皮脐，附子以半两者佳，小者力弱，大者性恶，非古方之宜也，不但以美其大者，要知古人之有则也 上剉，如麻豆大，水二盏，煎至一盏，绞汁，温服。或畜热深极，而手足厥冷者，不宜此方，当以下之。

茯苓半夏汤 治伤寒杂病，一切呕吐，或喘咳疼痛，痞满头痛者。

茯苓一分，去皮 半夏一钱 生姜一分，取汁 一方加黄芩一分，去腐 甘草一分 红皮一分，去穰 上剉，如麻豆大，水一盏，煎至四分，绞汁，下生姜汁，温服，不计时候。

《黄帝素问宣明论方》卷七

积 聚 门

积聚总论

《素问》曰，积聚、留饮、痞隔、中满湿积、霍乱吐下、瘕症坚硬、腹满，皆太阴湿土，乃脾胃之气，积聚之根也。积者，不散；聚者，不化；留者，不行；饮者，停滞；痞者，不通；隔者，阻也；中满者，湿为积；霍乱吐下，为留停；症者，徵也；瘕，假也。斯疾乃五脏六腑阴阳变化兴衰之制也，亢则害，承乃制，极则反矣。

谓水得燥则消散，而得湿则不消，乃为积饮也。谓人形精神，与荣卫血气津液，出入流通。谓夫腠理闭密，乃为痞也。谓肠胃隔绝，传化失常，而乃滞也。土主形体，腹满于中央，乃曰中满；以传化失度，故甚则霍乱吐泻也。症者，腹中主硬，按之应手，然水体柔顺，而今反坚硬如此者，亢则害，承乃制也。瘕者，中虽硬而忽聚忽散，无其常，故其病未及癥也。《经》曰：血不流而滞，故血内凝而乃瘕也。

小肠移热于大肠，乃为虙瘕，大肠移热于小肠，谓两热相搏，则血溢而为伏瘕。血涩不利，月事沉滞而不行，故行为虙瘕，为虙与伏同，瘕与疝同，为传写误也。世传冷病，然瘕病亦有热，或阳气郁结，怫热壅滞而坚硬不消者。世传寒症瘕也，或坚痞，腹满急痛，寒主筋缩，故急主痛，寒极血凝泣而反兼土化制之，故坚痞之腹满。或热郁于内而腹满坚结，痛不可忍者，皆可为寒？误矣，误矣！

何以脉证辨之，凡诸疾病皆有阴阳寒热，宜推详之。五脏六腑，四季皆有积聚。心之积，名曰伏梁，在于脐上，大如臂，上至于心，横于心下，如屋梁，故曰伏梁；肝之积，名曰肥气，在左胁下，覆如杯，有头足，久不愈，令人痎疟；脾之积，名曰痞气，在胃脘，覆大如杯，久不愈，令人四肢不收，发黄疸，食不为肤肌；肺之积，名曰息贲，结在右胁下，覆大如杯，久不愈，令人洒淅寒热，喘咳，发为肺痈；肾之积，多曰贲音奔豚，在于小腹，上至心下，如豚贲走，往来无定，久不愈，令人喘逆，发为骨痿，少气乏力，此为五脏之积也，常究斯义，未可悉也。

传其所胜者死，传不胜者可治。假令肺病病传肝，肝病传脾，脾病传肾，肾病传心，心病传肺，皆传所胜，五脏之气虚，而内外诸邪所侵，故留稽不行，遂成积聚，其脉沉细而微者是也。

药 证 方

木香三棱丸 治一切气闷，胸膈痞满，荣卫不和，口吐酸水，呕逆恶心，饮食不化，肋胁疼痛，无问久新。

青木香 破故纸 茴香 黑牵牛 甘遂 芫花 大戟 京三棱 蓬莪茂 川楝子 葫芦巴 巴戟各一两 巴豆去皮，不出油，二分 陈米三合，将巴豆一处，同炒黑 缩砂仁一两半 上件一十五味，用好醋二升，除缩砂、木香，余药入醋中浸一宿，入锅煮尽为度，干，为细末，醋面糊和丸，如绿豆大，每服五七丸，食后，加减看虚实，随汤水下。

导气枳壳丸 治气结不散，心胸痞痛，逆气上攻，分气逐风，功不可述。

枳壳去穰，麸炒　木通剉炒　青皮去白　陈皮去白　桑白皮剉炒　萝卜子微炒　白牵牛炒　黑牵牛炒　莪茂煨　茴香炒　京三棱煨，各等分　上为末，生姜汁打面糊为丸，如桐子大，每服二十丸，煎橘皮汤下，不计时候。

透膈宽肠散　治肠上壅实，膈热难行者。

白牵牛一两　芒硝三两　川大黄二两　甘遂半两　上为细末，食后，温蜜水调下一钱，虚实加减，疏动止。

密补固真丹　治脾肾真元损虚，泄痢，痰嗽，唠瘖，水谷酸臭，饮食无味，脐腹冷痛，肢体麻痹，下虚痰厥，上实壅滞，肾虚耳鸣，脾虚困急，耳焦齿槁，面黧身悴，目黄口燥，发堕爪退，风虚偏枯，中满膈气，一切脾胃虚证，常服补养，宜通气血。

天南星半两　半夏制　神曲　麦糵　茴香炒　京三棱炮，各一两　白附子　干生姜　川乌头生，各一两　巴豆七个　牵牛三两　代赭石二两　官桂一分　上为末，水和丸，小豆大，每服十丸，加至五十丸，温水下。除泄泻外，并加大黄一两。

木香丸　治和脾胃，宽胃膈，消痰逆，止呕吐，进益美饮食。

官桂　干姜各半两　木香一分　大黄　蓬莪茂　芫花醋拌湿，炒干　枳壳去穰　陈皮各半两　半夏二两　牵牛半斤，取末四两　茴香一两，炒　巴豆四个　上为末，滴水为丸，如小豆大，每服二三十丸，温水下。

软金丸　治心胸腰腹急痛，或淋闷，并产后经病，血刺痛。

当归半两　干漆二钱　红花一钱半　轻粉　硇砂　粉霜各一钱　三棱二钱　上同研匀，枣肉为膏，和丸绿豆大，新水下一丸，病甚者加，得利后减。

泥金丸　治心腹急痛，取久新沉垢积滞，推陈致新。

黄檗　大黄　五灵脂　巴豆各半两　猪牙皂角一分　轻粉　铅霜　硇砂各一分　干漆二分　上研匀，炼蜜拌得所，杵千下，丸绿豆大，新水下一丸，未利更加服。

状元丸　治膈气，酒膈、酒积，涎嗽，腹痛，吐逆痞满。

巴豆五十个，取霜　神曲半两，末　半夏一两，洗　雄黄　白面各一两，炒　上研匀，酒水丸，小豆大，细米糖炒变赤色，食后，温水下，童子二丸，三四岁一丸，岁半半丸。止嗽，温齑汁下；止呕吐，生姜汤下。

玄胡丸　治积聚症瘕，解中外诸邪所伤。

玄胡索　青皮去白　陈皮去白　当归　木香　雄黄别研　京三棱　生姜各一两　上为末，酒面糊为丸，如小豆大，每服五七丸，生姜汤下。

又一方，无陈皮、生姜，有广茂一两、槟榔分两同。

大延胡索散　治妇人经病，产后腹痛，腹满喘闷，症瘕癖块，及一切心腹暴痛。

延胡索　当归　芍药　京三棱　川苦楝　蓬莪茂　官桂　厚朴　木香　川芎各一分　桔梗　黄芩　大黄各半两　甘草一两　槟榔二钱　上为粗末，每服三钱，水一盏，煎至六分，去滓，热服，食前。如恶物过多，去大黄、官桂，加黄药子、染槐子、龙骨各半两，如前法煎服。平人心急痛，加本方得利尤良，后常服。

三棱汤　治症瘕痃癖，积聚不散，坚满痞膈，食不下，腹胀。

京三棱二两　白术一两　蓬莪茂半两　当归半两，焙　槟榔　木香各三钱　上为末，每服三钱，沸汤点服，食后，每日三服。

消饮丸　治一切积聚，痃癖气块，及大小结胸，痛不能仰。

天南星　半夏　芫花　自然铜等分，生用　上为末，醋煮面糊为丸，如桐子大，每服五七丸，食前，温水下，良久，葱粥投之，相虚实加减。

除湿丹　治诸湿客搏，腰膝重痛，足胫浮

肿，筋脉紧急，津液凝涩，便溺不利，目赤瘾疹，疽痈发背，疥癣，走注，脚气，无首尾疮疖，功效不可尽述。

槟榔 甘遂 威灵仙 赤芍药 泽泻 葶苈各二两 乳香 没药各一两，别研 黑牵牛半两 大戟二两，炒 陈皮四两，去白 上为末，面糊为丸，如桐子大，每服五十丸至七八十丸，温水下，后食。如服药前后，忌酒一日，药后忌湿面，食温粥补暖。

保安丸 治症积，心腹内结如拳，渐上不止，抢心疼痛，及绕脐腹痛，不可忍者。

川大黄三两，新水浸一宿，蒸熟，切片子，焙 干姜一两，炮 大附子半两，去皮脐 鳖甲一两半，好醋一升，伏时炙令焙干炒 上为末，取三年米醋一大升，先煎四五合，然后和药丸，如桐子大，每服十丸至二十丸，空心，醋或酒、米饮下。后取积，如鱼肠脓血烂肉汁青泥当下。

开结妙功丸 治怫热内盛，痃癖坚积，肠垢症瘕，积聚疼痛胀闷，作发有时，三焦壅滞，二肠闭结，胸闷烦心，不得眠，咳喘哕逆，不能食，或风湿气两腿为肿胀黄瘦，眼涩昏暗，一切所伤，心腹暴痛，神思烦郁，偏正头痛，筋脉拘痪，肢体麻痹，走注疼痛，头目昏眩，中风偏枯，邪气上逆，上实下虚，脚膝麻木，不通气血。

京三棱炮 茴香各一两，炒 川乌头四两 神曲 麦芽 大黄各一两，好醋半升，熬成稠膏，不破坚积，不须熬膏，水丸 干姜 巴豆二个，破坚积用四个 半夏半两 桂二钱 牵牛三两 上为末，膏丸，小豆大，生姜汤下十丸、十五丸，温水，冷水亦得。或心胃间稍觉药力暖性，却减丸数，以加至快利三五行，以意消息，病去为度。

木香分气丸 治积滞、癖块不消，心腹痞结，疼痛抢刺，如覆杯状。

陈皮去白 槟榔各一两 破故纸二两，炒 木香一两半 黑牵牛十二两，炒香熟，取末五两半，余不用 上为末，滴水为丸，如桐子大，每服二三十丸，生姜汤下，食后，临卧服。

开胃生姜丸 治中焦不和，胃口气塞，水谷不化，噫气不通，噎塞痞满，口淡吞酸，食时膨胀，哕逆恶心，呕吐痰水，宿食不消，中满，胁气刺痛，宽中开胃，进饮食。

桂心一两 生姜一斤，切作片子，盐三两，腌一日，再焙干 青皮去白 陈皮去白 甘草炙，各二两 缩砂仁四十九个 广茂 当归各半两 上为末，炼蜜为丸，如弹子大，每服一丸，食前细嚼，沸汤化下。

导滞定功丸 治一切心腹卒暴疼痛，及胸中不利，消食止逆，定疼痛。

大椒 木香各一钱 蝎梢三钱 巴豆八个，出油为度 上为末，后入巴豆霜，研匀，醋面糊和丸，如绿豆大，朱砂为衣，每服五丸至十丸，淡醋汤下。

积气丹 治一切新久沉积气块，面黄黑瘦，诸气无力，症瘕积聚，口吐酸水。

槟榔二个 芫花一两 硇砂二钱 巴豆二钱半，生 青皮去白 陈皮各三钱 蓬莪茂 鸡爪黄连 京三棱 章柳根 牛膝各一两 肉豆蔻三个 大戟 川大黄 甘遂 白牵牛 干姜 青礞石 干漆各半两 木香二钱半 石菖蒲三钱 上为末，醋面和为丸，如桐子大，每服一丸，临卧，烧枣汤下，每夜一丸，服后有肚内作声，病退为度。

金露紫菀丸 治一切脾积，两胁虚胀，脐疼痛。

草乌头去皮尖，炒 黄连各半两 官桂 桔梗 干地黄 干生姜 川椒 芜荑 紫菀去皮 柴胡 防风 厚朴 甘草 人参 川芎 鳖甲醋炙 贝母 枳壳去穰 甘遂各一两 巴豆三两，醋炙半日，出油 入硇砂三钱 上为末，水煮面糊为丸，如桐子大，每服五丸，空心临卧，米饮汤下，或微疏动，详虚实加减。

信香十方青金膏 灌顶法王子所传。十二上愿云，药师瑠璃光，如来应当供，养正偏，知明行，足善游，世间解，无上士，调御丈夫，无人师。

佛世尊方境授，治周身中外，阴阳不调，气血壅滞，变生百病，乃至虚羸困倦偏攻，酒食内伤，心腹塞急痛，或酒积、食积、症瘕积聚，痃癖坚积，中满膈气，食臭酸醋，呕吐翻胃，或膈痒消中，善食而瘦，或消渴多饮，而数色角切，频也小便，或肠风下血，痔瘘痒痛，或胃痈疹，或遍身痈疽恶疮，或疮毒已入于里，腹满呕吐，或成泻痢，或出恶疮息肉，或下痢腹痛，或一切风气，肢体疼痛，及中风偏枯，或痰逆生风，痰涎嗽，兼产后腹痛，及小儿疳疾，诸风潮搐，但平人常服补养，宣行荣卫，调饮食。

信砒人言 乳香 轻粉 粉霜 巴豆各一两，同研 龙脑半字 麝香半字 青黛二钱，同研 黄蜡三钱 上研细末，熔蜡，入蜜半钱就，搓匀，旋丸绿豆至小豆大，先服小丸，病在上食后，在下食前，在中不计时候。面东顶礼，一丸，净器盛水送下，如合药即净处，面东，每一丸密念咒三遍，或病人不能咒，请人咒，或师氏咒过，咒曰：

信香十方青金膏，药师圆成蜜遍抛。
普济有缘除百病，仰吞一粒体坚牢。
密咒曰：
但言八金刚，莫说十方佛。
五蕴六根俱不道，十二上愿自然成。

金黄丸 治酒积、食积，诸积面黄疸，积硬块。

京三棱 香附子各半两 泽泻二钱半 巴豆四十九粒，出油 黍米粉 牵牛各二钱半 上为末，用栀子煎汤和丸，如绿豆大，每服三丸至五丸，如心痛，艾醋汤下七丸。

导气丸 治心胸满闷，胁肋刺痛，不思饮食，常取宽膈，进美饮食。

姜黄四两 香附子四两 缩砂 甘草 广茂各二两 丁皮 甘松 木香 京三棱各一两 白檀半两 藿香叶半两 上为末，入绿豆粉二两，用汤浸蒸饼为丸，如桐子大，每服三二十丸，细嚼，白汤下，食后，日进三服。

丁香散 治痃癖气，胁下痞满，息而不消，积而不散，元气在胃，不妨食者。

好丁香二十五个 白丁香七十个 密陀僧 舶上硫黄 黄莺调各五分 上为细末，每服一字，皂子煎汤调下，不计时候。治肚内生硬物，黑瘦如柴，呕吐积滞，日三服，食后。

圣饼子 治一切沉积气胀，两胁气满，无问久新者。

大黄三两 黑牵牛头末一两 硇砂三钱 山栀子半两 轻粉二钱 上为末，炼蜜和丸，捻作饼子，如小钱大厚样，食后，每服三饼子，细嚼，温酒下，临卧，如行粥补之，虚实加减。

无忧散一名万病散 治风疾，疮肿疥癣，或脏腑积冷壅滞，气结风劳，膀胱宿冷，脏腑虚衰，面色痿黄，内有症癖气，并常有疳虫、蛔虫攻心腹俱痛；忽中伤寒头痛不忍状，若山岚、时气、瘟疫之疾，并宜急服此药，宣通三五行立瘥。或中风口㖞，语多蹇涩，睡后口中涎出，不限时节，不问男子、女人，但五日一服，不过三服永瘥。人患腰膝疼痛，脚气肿满，运动艰难，饮食无味，并小儿疳痢脱肛者，量大小与服，利三五行自瘥。大人久泄气痢，状若休息痢，止有时，俱一服，取下冷脓一二升，当日见效。药物四时冷热，老幼衰弱病患悉皆除之，任服他药无妨。若服常时，盖缘搜出脏腑中积滞虫脓故也。无孕妇人，久患血虚气弱，痿黄无力者，亦可依方服，宣通气血，殊不困倦无妨。此药凡有百病，并皆治之，其功不可具载。有孕妇人，或遇阴晦即不可服，天道晴明可进，若虽复，疾而未愈者，可再服。

黄芪 木通 桑白皮 陈皮各一两 胡椒 白术 木香各半两 白牵牛四两，炒，别

取头末 上七味，为细末，每服二钱，牵牛末二钱、生姜二钱切作片子，煎生姜汤一大盏调药，臾须，又用生姜汤或温汤送下，平明可行三五次，快利无妨，如病瘥后，以白粥补之，痊矣。

五积丹 治心腹痞满，呕吐不止，破积聚者。

皂荚一挺，一尺二寸，火烧留性，净盆合之，四面土壅合，勿令出烟 巴豆十二个，白面一两五钱同炒，令黄色为度 上为末，醋面糊为丸，绿豆大，每服十丸，盐汤下，食后，加减。

《黄帝素问宣明论方》卷八

水湿门

水湿总论

夫诸湿者，湿为土气，火热能生土湿也，故夏热则万物湿润，秋凉则湿物燥干也。湿病本不自生，因于大热怫郁，水液不能宣通，即停滞而生水湿也。凡病湿者，多自热生，而热气尚多，以为兼证，云湿热亦犹风热义同，虽病水寒，不得宣行，亦能为湿，虽有此异，亦以鲜矣。或附肿体寒而有水者，以畜热入里极深，本非病寒也。

药证方

三花神佑丸 治中满腹胀，喘嗽淋閟，一切水湿肿满，湿热肠垢沉积，变生疾病，久病不已，黄瘦困倦，气血壅滞，不得宣通，或风热燥郁，肢体麻痹，走注疼痛，风痰涎嗽，头目旋运，疟疾不已，癥瘕积聚，坚满痞闷，酒积、湿积，一切痰饮呕逆，及妇人经病不快，带下淋漓，无问赤白，并男子、妇人伤寒，湿热腹满实痛，久新瘦弱，俗不能别辨，或泛常只为转运之药，兼泻久新腰痛，并一切下痢，及小儿惊疳积热，乳癖满，并宜服之。

甘遂　大戟　芫花醋拌湿，炒，各半两　牵牛二两　大黄一两，为细末　轻粉一钱　上为末，滴水为丸，如小豆大，初服五丸，每服加五丸，温水下，每日三服，加至快利，利后，却常服，病去为度。设病愈后，老弱、虚人、平人，常服保养，宣通气血，消进酒食。病癖闷极甚者，便多服，则顿攻不开转加痛闷，则初服两丸，每服加两丸，至快利为度，以意消息。小儿丸如麻子大，随强弱增损，三四岁者，三五丸，依前法。

崔宣武神佑丸 加黄柏一两　牵牛四两　大黄二两　轻粉二钱　甘遂　大戟　芫花各一分，依前法。

刘庭瑞神佑丸 用此药治水气常得效。贾同知称之不已，乃神仙奇绝之药也。

葶苈木香散 治湿热内外甚，水肿腹胀，小便赤涩，大便滑泄。

葶苈　茯苓去皮　猪苓去皮　白术各一分　木香半钱　泽泻　木通　甘草各半两　辣桂一分　滑石三两　上为末，每服三钱，白汤调下，食前。此药下水湿，消肿胀，止泄泻，利小便。若小便不得通利而反转泄者，此乃湿热痞閟极深，而攻之不开，是能反为注泄，此正气已衰而多难救也，慎不可攻之，而无益耳。

白术木香散 治喘嗽肿满，欲变成水病者，不能卧，不敢食，小便閟者。

白术　木猪苓去皮　赤茯苓　甘草　泽泻各半两　木香　槟榔各三钱　陈皮二两，去白　官桂二钱　滑石三两　上为末，每服五钱，水一盏、生姜三片，同煎至六分，食后，去滓，温服。

大橘皮汤 治湿热内甚，心腹胀满，水肿，小便不利，大便滑泄。

橘皮一两，去白　木香一分　滑石六两　槟榔三钱　茯苓一两，去皮　木猪苓去皮　泽泻　白术　官桂各半两　甘草二钱　上为末，每服五钱，水一盏、生姜五片，煎至六分，去滓，温服。大小便秘，先服十枣汤，二三日后，再服此药。

葶苈膏 治水肿腹胀。

牛黄　麝香　龙脑各一分　昆布　海藻上同，十分，洗　牵牛　桂心各八分　椒目三分　葶苈六分，炒　上为末，别捣葶苈，熬成膏，丸如桐子大，每服十丸，日再服，稍利小便为度，详虚实加减。

茯苓散　治诸般气肿等疾。

芫花醋拌炒　泽泻　郁李仁　甜葶苈　汉防己各二钱半　陈皮去白　白槟榔　瞿麦各半两　藁本二钱半　滑石三分　大戟炒，三分　上为细末，每服一钱，取桑白皮浓煎汤，空心调下，取下碧绿水，如烂羊脂即瘥；如未尽，隔日又服，肿消如故，不用服，忌盐百日。

调胃散　治胸膈痞闷，不思饮食，胁肋硬痛，消腹胀。

半夏制　甘草炙　厚朴去皮　陈皮去白　藿香各等分　上为末，每服一钱，生姜三片、枣二枚，水一盏，同煎，温服，食前。

二气散　治水气蛊胀满。

白牵牛　黑牵各二钱　上为末，用大麦面四两，同一处为烧饼，临卧用茶汤一盏下，降气为验。

雄黄神金散　雄黄　葶苈一两，用糯米和，炒半熟，米不用　泽泻二两　椒目半两　大戟　巴戟去心　茯苓去黑皮　芫花醋五升浸一日，炒　甘遂　桑白皮各一两　上为末，从发时加减一分，空心，用井花水调下，每服一钱，加至五钱，以利为度。忌盐、醋、生冷、毒物、油腻、血物。从脚肿，根在心，加葶苈；从肚肿，根在腹，加椒目；从阴肿，根在胸，加泽泻；从膝肿，根在肝，加芫花；从面肿，根在肺，加桑白；从肋肿，根在心，加雄黄；从肢肿，根在脾，加甘遂；从口肿，根在小肠，加巴戟；从腰肿，根在肾，加大戟；从四肢肿，根在胃，加茯苓。

万胜散　治十种水气，下可愈者。

海带　海藻　海蛤　芫花醋浸炒　甘遂　大戟　甜葶苈　樟柳根　续随子　巴戟各等分去心　上为末，每服三钱至五钱，温酒调下，临卧，间日再服。

牵牛丸　治一切湿热肿满等疾。

黑牵牛　黄芩　大黄　大椒　滑石各等分　上为细末，酒煮面糊和丸，如桐子大，每服五丸至七丸，生姜汤下，食后，虚实加减。

栀子檗皮汤　治头微汗，小便利而微发黄者，湿热相搏微者宜服。

大栀子十五个　黄檗半两　甘草一分　上剉，如麻豆大，水三盏，煮至一盏，绞汁，分三次，作一日服，温吃，不计时候。

大戟丸　治十种水气，肿胀喘满，热寒咳嗽，心胸痞闷，背项拘急，膀胱紧肿于小腹，小便不通，反转大便溏泄，不能坐卧。

大戟　芫花醋炒　甘遂　海带　海藻　郁李仁　续随子各半两　樟柳根一两，以上八味为末，每料抄药末十五钱七分，便入后药　硇砂　轻粉各一钱　粉霜一钱　水银砂子一皂子大　龙脑半钱　巴豆二十一个，生用，去皮　上八味以下同研匀，用枣肉为丸，如绿豆大，每服五丸至七丸，龙脑腊茶送下，食后临卧，虚实加减。

粉霜丸　治病水鼓满不食，四肢浮肿，大小便閟，不进饮食。

粉霜　硇砂　海蛤　寒水石烧粉　玄精石　白丁香　头白面各二钱　轻粉三钱　海金砂一钱　上研匀，着纸裹数重，上使面裹，又纸裹，冷酒蘸了，桑柴火烧面熟为度，宿证饼和丸，如桐子大，每服三丸，生姜汤下，一日三服，二日加一丸，至六日不加即止，以补之妙。

苦葶苈丸　治一切水湿气，通身肿满不可当者。

人参二两　苦葶苈四两，于铫内铺纸上炒黄色为度　上二味，同为细末，用枣肉和丸，如桐子大，每服十五丸，煎桑白皮汤下，日进三服，空心食前。此药恐君子不信，试验之。

肉豆蔻丸 治水湿腹胀如鼓，不食者，病可下。

肉豆蔻 槟榔 轻粉各一分 黑牵牛一两半，取头末 上为末，面糊为丸，如绿豆大，每服十丸至二十丸，煎连翘汤下，食后，日三服。

《黄帝素问宣明论方》卷九

痰饮门

痰饮总论

夫嗽者，五脏皆有嗽，皆因内伤脾胃，外感风邪。皮毛属肺，风寒随玄府而入，腠理开张，内外相合，先传肺而入，遂成咳嗽，乃肺热也。寒化热，热则生痰，喘满也。《经》云：喉中介介如梗状，甚则嗽血也，胸满气喘，痰盛稠粘，皆肺气热也。

药证方

大人参半夏丸 治化痰坠涎，止嗽定喘，诸痰不可尽述。呕吐痰逆，痰厥头痛，风气偏正头痛，风痈头目昏眩，耳鸣鼻塞，咽膈不利，心腹痞满，筋脉拘倦，肢体麻痹疼痛，中风偏枯，咳唾稠粘，肺痿劳，虚人保养，宣通气血，调和脏腑，进饮食。

人参 茯苓去皮 天南星 薄荷叶各半两 半夏 干生姜 白矾生 寒水石各一两 蛤粉一两 藿香叶一分 上为末，面糊为丸，如小豆大，生姜汤下二三十丸，食后，温水亦得。一法加黄连半两、黄檗二两，水丸，取效愈妙，治酒病，调和脏尤宜服之。

新添半夏栝蒌丸 治远近痰嗽，烦喘不止者。

半夏生姜制 栝蒌 杏仁去皮尖 麻黄 白矾枯秤 款冬花各等分 上为末，生姜汁打面糊为丸，如梧子大，每服二十丸，煎生姜汤下，不拘时候。

白术厚朴汤 治痰呕不散，利胸膈，除寒热，美饮食。

白术 甘草炙 葛根各一两 厚朴半两 上件为末，每服一二钱，水一大盏，生姜五片，煎至六分，去滓，食前服显仁丸、仙术芎散、大人参半夏丸。

橘皮半夏汤 治痰壅涎嗽，久不已者，常服养液润燥，解肌热，止咳嗽。

橘皮半两，去白 半夏二钱半，汤洗七次 上为末，分作二服，每服水一盏半、入生姜十片，同煎至七分，去滓，温服。

知母茯苓汤 治肺痿喘咳不已，往来寒热，自汗。

茯苓去皮 甘草各一两 知母 五味子 人参 薄荷 半夏洗七次 柴胡 白术 款冬花 桔梗 麦门冬 黄芩各半两 川芎三钱 阿阿三钱，炒 上为末，每服三钱，水一盏半、生姜十片，同煎至七分，去滓，稍热服。

人参润肺汤 治肺气不足，喘急咳嗽不已，并伤寒头疼，憎寒壮热，四肢疼痛。

人参 桔梗 白芷 麻黄去节 干葛 白术 甘草各一两，炙 白姜半两 上为末，每服二钱，水一大盏、生姜三片、葱白二寸，煎至八分，如出汗，连进二服，通口温服。

杏仁半夏汤 治肺痿，涎喘不定，咳嗽不已，及甚者往来寒热。

杏仁去皮 桔梗 陈皮去白 茯苓去皮 汉防已 白矾 桑白皮各三钱 薄荷叶一钱 甘草二寸 猪牙皂角一挺 上为末，作二服，水二盏、生姜三片，煎至六分，去滓，食后，温服。

防已丸 治肺不足，喘嗽久不已者，调顺气血，消化痰涎。

防已二钱 杏仁三钱 木香二钱 上为

末，炼蜜为丸，如小豆大，每服二十丸，煎桑白皮汤下，如大便闕，加葶苈一两，食后服。

葶苈散 治肺气喘满痰嗽，眠卧不安，不思饮食。

苦葶苈 蛤粉各三钱 桑白皮 山栀子 人参 荆芥穗 薄荷叶 赤茯苓去皮 陈皮去白 桔梗 杏仁 甘草各半两 上为末，每服三钱，水一大盏、入生姜三片，煎至六分，去滓，温服，食后。

保安半夏丸 治久新诸嗽，或上逆涎喘，短气痰鸣，咽干烦渴，大小便涩滞，肺痿劳劣，心腹痞满急痛，中满膈气，上实下虚，酒食积聚不消，补养气血，宣行营卫。

半夏 天南星各半两 牵牛一两 大黄半两 黄檗一两半 蛤粉一两 巴豆四个 上为末，水为丸，如小豆大，每服十丸、十五丸，温水下，食后，日三服。孕妇不可服。又方无巴豆，有干姜一钱半。

人参保肺汤 治五劳七伤，喘气不接，涎痰稠粘，骨蒸潮热。

人参 柴胡 当归 芍药 桑白皮 知母 白术 川芎 黄芪 紫菀 地骨皮各一分 荆芥 茯苓去皮 黄芩 连翘 大黄 薄荷 山栀子各半两 甘草 桔梗各一两 石膏 滑石 寒水石各半两 上为末，每服三钱，水一盏、生姜三片，煎至七分，去滓，温服。泄者去大黄，同人参半夏丸服。

神应丹 治涎嗽喘满上攻，心腹卒痛，及利下血，兼妇人带下病，一切肋胁痛满。

薄荷叶 甘草各四钱 巴豆灯烧存性 盆硝各二钱 轻粉二钱 豆豉一两，慢火炒 五灵脂二钱 上为末，炼蜜为丸，如桐子大，每服一丸，温齑汁下，续后空咽津三五次，禁饮食少时，觉咽喉微暖效；心腹急痛，温酒下二丸，未效再服，得利尤良；带下，以温酒下二丸，或大便流利再服。

人参散 治身热头痛，积热黄瘦，肌热恶寒，畜热发战，膈热呕吐烦渴，湿热泻利，或目赤口疮，咽喉肿痛，或风昏眩虚汗，肺痿劳嗽不已者。

石膏 甘草各一两 滑石四两 寒水石二两 人参半两 上为末，每服二钱，温水调下，早晚食后，兼服栀子金花丸，一名既济解毒丸。

宁神散 治一切痰嗽不已者，诸药无效，世传极验。

御米囊一斤，生，醋炒 乌梅四两 上为末，每服二三钱，沸汤点，常服，食后，日三服。

贾同知方 御米壳一两，炒 乌梅肉半两 依前法服之。康少尹传，煎乌梅汤尤妙。

桂苓白术丸 治消痰逆，止咳嗽，散痞满壅塞，开坚结痛闷，推进饮食，调和脏，无问寒湿、湿热，呕吐泻痢，皆能开发，以令遍身流湿润燥，气液宣平而愈。解酒毒，疗肺痿劳嗽，水肿腹胀，泄泻不能止者，服之利止为度，随证调之。

楝桂 干生姜各一分 茯苓去皮 半夏一两 白术 红皮去白 泽泻各半两 上为末，面糊为丸，如小豆大，生姜汤下二三十丸，日三服，病在膈上食后，在下食前，在中不计时候。或一法更加黄连半两，黄檗二两，水丸，取效愈妙。

润肺散 治小儿膈热，咳嗽痰喘，甚者久不瘥者。

栝蒌实一枚，去子，用穰 上为末，以寒食面和为饼子，炙黄为末，每服一钱，温水化乳糖下，日三服，效乃止。

又方 治寒嗽。

麻黄四两 官桂一两 蜡二钱 上为末，以蜡同煎，每服一二钱，温服。

宁肺散 治一切寒热痰盛，久新咳嗽不止者。

御米壳四两 木瓜三两，御米壳一处，用蜜二两，水化，同炒微黄 五味子一两 人参一两 皂角二两 上为末，每服二钱，乌梅同

煎，临卧食服，大效。

鳖甲丸 治吐血、咳嗽神效。

鳖甲一个，九肋者，炙黄 柴胡一两，酒浸一宿 杏仁一两，童子小便浸，炒 甘遂一两炙 人参半两 上为末，炼蜜为丸，如桐子大，每服十丸至十五丸，煎生姜汤下。又方用厚朴一两、生姜制。

石膏散 治热嗽喘甚者。

石膏一两 甘草半两，炙 上为末，每服三钱，新汲水下，又生姜汁蜜调下。

人参半夏丸 治一切痰饮，喘嗽不已。

白矾 天南星 半夏各半两 甘草二钱半，炙 人参二钱 赤小豆四十九粒 杏仁四十九粒 猪牙皂角一挺 上为末，秫米三合、醋一升熬粥和丸，如桐子大，每服十五丸，炒萝卜子汤临卧下。

仙人肢丸 治远年劳嗽，不问寒热，痰涎喘满，先服松花膏下过，多服此药无不效。

人参、沙参 玄参 紫团参 丹参 白术 牡蛎 知母 甘草各二两 蛤蚧一对，头尾全用，河水净洗，文武文酥炙黄色 上为末，用麻黄十五斤去根，拘杞子三斤，熬成膏，丸如弹子大，磁合子内盛，临卧，煎生姜自然汁化下一丸，小儿量数加减。

松花膏 治三二十年劳嗽，预九月间，宣利一切痰涎，肺积喘嗽不利。

防风 干生姜 野菊花 芫花 枸杞子 甘草 苍术 黄精 上为末，取黄精根熬成膏子，和药末，丸如弹子大，每服细嚼一丸，冷水化下，临卧不吃夜饭，服药一粒。

辰砂半夏丸 治小儿肺壅痰实，咳嗽喘急，胸膈痞满，心忪烦闷，痰涎不利，呀呷有声。

半夏半两，洗 葶苈水研成膏 杏仁各半两，炒，研成膏 朱砂 五灵脂各一两，微炒 上为末，更研匀，生姜汁煮面糊为丸，如桐子大，每服十五丸，生姜汤下。

大百劳散 治一切劳疾肌劣，喘息不卧，痰涎不食。

蛤蚧一对，蜜炙 元州鳖甲一个，去裙襕，醋炙 附子一两 人参 柴胡 川干姜 白茯苓去皮 白术 茴香 青皮去白 杏仁去皮尖 知母 贝母 陈皮去白 官桂 甘草炙 半夏生姜制 苍术汤浸，各一两 苏木 龙胆草各半两 上为末，每服二钱，水一盏，用生姜三片、枣二枚、乌梅二枚同煎，空心，稍热服。有汗，加小麦二十粒，不用铁煎。

小百劳散 治劳，喘嗽不已，自汗者。

御米壳不拘多少，炒 上为末，每服二钱，入乌梅同煎，水一盏，温服，食后。有汗，加小麦三十粒同煎，温服。

五味子汤 治胸膈痞满，心腹刺痛，短气噎闷，咳嗽痰唾，呕逆恶心，不思饮食，温中益气。

五味子九两 良姜一两半 红皮去白 茴香炒，各一两 干姜一两半 甘草七两，炙 盐一斤，炒 上为细末，每服一钱，百沸汤点，空心食煎，甚者日进三服。

安神散 治远年近日，喘嗽不已。

御米壳蜜炒，一两 人参 陈皮去白 甘草炙，各一两 上为末，每服一钱，煎乌梅汤调下，临卧服。

劳 门

药 证 方

白术黄芪散 治五心烦，自汗，四肢痿劣，饮食减少，肌瘦昏昧。

白术 黄芪 当归 黄芩去腐 芍药各半两 石膏 甘草各二两 茯苓 寒水石各一两 官桂一分 人参 川芎各三分 上为末，每服三钱，水一盏，煎至六分，去滓，

温服，食前，一日三服。

人参白术汤　方在消渴门，第一方是也。此乃为同，不复录耳。

黄连丸　治湿热流连，气血不通，壅滞不散，清爽头目。

黄连好者，不拘多少　上为末，酒面糊为丸，如小豆大，每服二十丸，温水下，不计时候，日三服。

必效散　治五劳七伤，劳役肌瘦，不思饮食，喘嗽不已。

川乌头一两，生　天南星半两，生　上为末，每服二钱，萝卜八块，如母指大，以水煮熟，去滓，食后服嚼。

当归地黄汤　治嗽血、衄血，小大便血，或妇人经候不调，月水过多，喘嗽者。

当归　芍药　川芎　白术　染槐子　黄药子各半两　生地黄　甘草　茯苓去皮　黄芩　白龙骨各一两　上为末，每服三钱，水一盏，煎至七分，去滓，温服，食前。

紫菀散　治劳，体热心寒，脉滑短，咳嗽，妇人多有此疾，口干眼涩，骨痿短气，皆因肠胃燥滞，荣卫不能开发，玄府闭塞，热郁内余，可以开发阴阳，宣通涩滞，和荣卫，顺三焦，兼服人参白术汤。

紫菀　桑白皮　桔梗　续断　甘草　五味子各一两　赤小豆一合　上为末，水一大盏，药末五钱，青竹茹弹子大，同煎至七分，温服，去滓。

枳实饮子　治妇人手足烦热，夜卧多汗，肌肉黄瘁，经候不调，四肢烦倦，心腹满闷，状似劳气。

枳壳一两　吴半夏一两，汤洗七次，以生姜汁浸三日，火炒黄色，用半夏　红芍药　柴胡各一两　黄芩一两半　上为末，每服二钱，水一盏，入生姜三片、枣二枚，同煎至八分，去滓，温服。及治五心烦热，及身热壮热、潮热，续服桃仁煎丸。又治月经不调，阻滞不通。

桃仁二两，汤浸，火炒　川大黄　川朴硝各二两　虻虫一两，去翅、头、足　上为末，用醋五升，入银铛内，以慢火熬成膏，可丸如桐子大，当日晚不食，夜饭温酒下一丸，不嚼破，午际取下赤小豆汁，似鸡肝小蝦蟆衣，未，再服，候鲜红即住服。

卢同散　治男子、妇人，一切咳嗽喘急。

款冬花　井泉石　鹅管石　钟乳石　官桂　甘草　白矾　佛耳草各等分　上为末，每服一钱，竹筒子吸吃，日三服，立效。

焚香透膈散　治一切劳，咳嗽壅滞，胸膈痞满。

雄黄　佛耳草　鹅管石　款冬花各等分　上为末，每服用药一钱，安在香炉子上焚着，以开口吸烟在喉中，立效。

罂粟神圣散　治男子、妇人，久新日夜咳嗽不止者。

御米壳一两，用蜜炒　乌梅肉　拣人参　诃子肉　葶苈　桑白皮各半两　上为细末，每服二三钱，百沸汤泼，临卧调下。

新添三黄丸　治五劳七伤，流湿润燥，消渴烦热甚者。

大黄　黄芩　黄连各等分　上为末，炼蜜为丸，如桐子大，每服二三十丸，加至五十丸，生姜汤下，不计时候，日三服妙。

当归木香汤　治妇人血气虚劳，令人头目昏眩，谵语声沉重，舌根强硬，言语蹇涩，口苦不思饮食，白日闲睡，夜发虚汗，神思恍惚，梦寐狂言，面色痿黄，频发喘咳，遍身疼痛，骨节气走注，四肢沉重，背胛拘急，发寒热，五心烦燥，唇干多渴，胸膈不利，喉咽噎塞，尪羸瘦弱。《经》曰"脉大为劳"，宜服此药。

青皮　五加皮　海桐皮　桑白皮　陈皮　地骨皮　丁香皮　牡丹皮　棕榈皮诸药全烧为灰，用十大钱，秤　当归一两　木香　红芍药各半两　上为细末，每服一钱，水一盏，入小油二点，钱一文，同煎至七分，温服。如妇人血脏脐下冷痛似刀搅，遍身肿

满，室女经脉不通，用斑蝥一两、大黄一两、炒剉，二味为末，用黄狗胆汁，以温酒送下一钱。如脐下痛止，心间痰未止，不服二味。

《黄帝素问宣明论方》卷十

燥　门

消渴总论

燥干者，金肺之本，燥金受热化以成燥涩也，兼火热致金衰耗液而损血。郁而成燥者，由风能胜湿，热能耗液。故《经》云：风热火同阳也，寒湿燥同阴也。又燥湿小异也，金燥虽属秋阴，而其性异于寒湿，而反同于风热火也。又加大便干涩，乃大肠受热，化成燥涩。《经》云：诸涩枯涸。又如瘫痪中风，皆因火热耗损血液，玄府闭塞，不能浸润，金受火郁，不能发声。《经》云：肺主声。肢痛緛戾者，风热湿相致，而遂以偏枯、语音涩、手足不随也。然中寒吐泻，亡液而成燥，亦以鲜矣。亦有寒湿惆郁，荣卫不能开发贯注，多成偏枯。《经》曰：诸涩枯涸，干劲皴揭，属于燥也。又如胃膈瘅热烦满，饥不欲食，或瘅成消中，善食而瘦，或燥热郁甚而成消渴，多饮而数小便。或因热病，或恣食酒欲，误服热药，以致脾胃真阴阳损虚，肝心衰弱也。狂阳心火燥其三焦，肠胃燥热怫郁，而水液不能宣行也，周身不得润泽，故瘦悴黄黑也。而燥热消渴，然虽多饮，亦必水液不能浸润于肠胃之外，汤不能止渴，徒注为小便多出，俗未明，妄为下焦虚冷，误人多矣。又如周身热燥郁，故变为雀明，或内障、痈疽、疮疡，上为咳嗽喘，下为痔痢，或停积而湿热内甚，不能传化者，变为水肿、腹胀也。世传消渴病及消瘦弱，或小便有脂液者，为消肾也。此为三消病也。消渴、消中、消肾，《经》意但言热之所致也。

药证方

人参白术汤 治胃膈瘅热烦满，饥不欲食，瘅成为消中，善食而瘦，燥热郁甚而成消渴，多饮而数小便，兼疗一切阳实阴虚，风热燥郁，头目昏眩，风中偏枯，酒过积毒，一切肠胃燥涩，倦闷壅塞，疮疥痿痹，并伤寒杂病，产后烦渴，气液不得宣通。

人参　白术　当归　芍药　大黄　山栀子　荆芥穗　薄荷　桔梗　知母　泽泻各半两　茯苓去皮　连翘　栝蒌根　干葛各一两　甘草二两　藿香叶　青木香　官桂各一分　滑石四两　寒水石二两　滑石半斤　上为细末，每服抄五钱，水一茶盏，入盆硝半两、生姜三片，煎至半盏，绞汁，入蜜少许，温服，渐加至十余钱，得脏腑流利取效。如常服，以意加减，兼服消痞丸、散，以散肠胃结滞，湿热内甚自利者，去了大黄、芒硝。

绛雪散 治消渴，饮水无度，小便数者，大有神效。

汉防己　栝蒌实　黄芩　黄丹各等分　上为细末，每服二钱，汤浆水调下，临卧时并进三二服，即止。

人参散 治消肾善饮，而食后数小便溺者。

人参三钱　白术　泽泻　栝蒌　桔梗　栀子　连翘各半两　葛根　黄芩　大黄　薄荷　白茯苓各一两　甘草一两半　石膏二两　滑石　寒水石各三两　上为末，入缩砂仁三钱，每服五钱，水一盏，煎至七分，入蜜少许，再煎三二沸，去滓，食前，食后服消

痞丸。

大黄甘草饮子　治男子、妇人，一切消渴不能止者。

大豆五升，先煮三沸，出淘苦水，再煮　大黄一两半　甘草大粗者，四两，长四指，打碎

上三味，用井水一桶，将前药同煮三五时，如稠稀水少，候大豆软，成于盆中，放冷，令病人食豆，渴食豆汤，无时停止，脏腑自然清润，如渴尚不止，再服前药，不三五日自愈。

泄痢门

泄痢总论

夫痢者，五脏窘毒，结而不散，或感冷物，或冒寒暑失饥，不能开发，又伤冷热等食，更或服暖药过极，郁化成利。自古人三口，白利为寒，赤利乃热，其三口误也。今人疮疖初发，刺开乃血多日成脓，何为先热而后寒也。

叔和云：湿多成五泄，肠走若雷奔。愚医不悟三口，黄者乃热，青利是寒。太素曰：五泄有溏泄、鹜泄、飧泄、濡泄、滑泄也，此乃五泄。五泄者，青是感肝木之象，其色青；赤者，受心火之气，其色赤；白者，得西方金肺之气，色白；黄者，脾土之色；苍者，土气之下，与水随之，其色苍也。三口，苍白寒，黄赤热，其三口非也。若下利热极，频并窘痛，或久不愈，诸药不能止者，须下之，以开除湿热痞闭积滞，而使气液宣行者，宜以逐之，兼宣利积热也。

药证方

益元散　治身热吐痢泄泻，肠癖下利赤白，癃闭淋痛，利小便，偏主石淋，乃服金石热药而结为砂石，从小便淋出者也，肠胃中积聚寒热，宣积气，通九窍六腑，生津液，去留结，消畜水，止渴宽中，除烦热心燥，腹胀痛闷，补益五脏，大养脾肾之气，此肾水之脏，非为主之腑也，理内伤阴痿，定魂定魄，补五劳七伤，一切虚损，主痫痓惊悸，其季切，惊动貌，健忘，止烦满短气，脏伤咳嗽，饮食不下，肌肉疼痛，并口疮牙齿疳蚀，明耳目，壮筋骨，通经脉，和血气，消水谷，保元真，解百药酒食邪毒，耐劳役饥渴，宣热，辟中外诸邪所伤，久服强志轻身，驻颜延寿，及解中暑伤寒疫疠，饥饱劳损，忧愁思虑，表怒惊恐，传染并汗后遗热，劳复诸疾，并解两感伤寒，能令遍身结滞宣通，气和而愈，及妇人下乳催生，产后损益，血衰阴虚热甚，一切热证，兼吹奶乳痈，此神验之仙药也，惟孕妇不宜服，滑胎也。

桂府腻白滑石六两　甘草一两　上为末，每服三钱，蜜少许，温水调下，无蜜亦得，日三服；欲冷饮者，新汲水调下；解利伤寒发汗，煎葱白、豆豉汤调下四钱，每服水一盏，葱白五寸、豆豉五十粒，煮取汁一盏调下，并三服，效为度。此药是寒凉解散郁热，设病甚不解，多服此药无害，但有益而无损。俗恶性寒，兼易得之贱物，而不明《素问》造化之理，不能取古人神验之言，而多不用焉。若以随证验之，此热证之仙药也，不可厥之。伤寒当汗而不可下，当下而不可汗者，且如误服此药，则汗自不出，而里热亦不获效，亦有里热便得宣通而愈者。或半在里、半在表，可和解而不可发汗、吐、下者，若服此药多愈；若不愈，亦获小效，是解散怫郁；邪热甚者，小加凉膈散和解尤佳。或自当汗解者，更可加苍术末三钱，同葱、豉煎汤调服甚良。或孕妇不宜服滑石、麻黄、桂枝辈发汗，当即用甘草一两、苍术二两，同为末，每服四钱，水一盏半，更加入葱白五寸、豆豉五十枚，同煎至

六分，去滓，温服，并三服，取微汗为度，名为逼毒散，非孕妇亦可服。太白散加入麻黄二两去节，如法煎服，世云神白散。或逼毒散与加麻黄、苍术各等分，去节秤，《济众》云青龙散。或青龙散欲更加入滑石与苍术二倍，最为发汗之妙药也，唯正可汗者即用，误服之则转加热也，名为大逼毒散。或解利两感，同更兼煎凉膈散，调下益元散四钱。或下乳，用猪肉面羹，或酒之类调下四钱，不计时候，日三服，宜食肉面羹粥。催生，用温酒浆调下三钱，并二三服，以产为度。或死胎不下者，煎三一承气汤一服，调下五钱，须臾，更频用温酒浆调服，前后俱下，胎下可活产母也。凡难产或死胎不下，皆风热燥涩，紧敛结滞，不能舒缓，是故产户不得自然开也，其药力至，则热结顿开而产矣。慎不可温补，而反生燥热也。俗未知产后后亡液损血，疼痛怖惧，以致神狂气乱，则阴气损虚，邪热太甚，而为诸证。由不明《素问》造化，故不识证候阴阳，反以妄为产后诸虚百损，便为虚冷而无热也，误以热药温补；或见渴甚者，不令饮水，本为善心，为害多矣。岂知治病之道，俱在临时审其脏腑六气虚实，明其标本，如法治之而已矣。此药泛常多用，虽为效至大，俗以病异药同，将为妄行，反招侮慢。今以若加黄丹，令桃红色，是以名之红玉散；若加青黛，令轻粉碧色，名碧玉散；若加薄荷叶末一分同研，名鸡苏散，主疗并同，但以回避愚俗之妄侮慢耳。

玄青丸 治下痢势恶，频并窘痛，或久不愈，诸药不能止，须可下之，以开除湿热痞闷积滞，而使气液宣行者，宜以逐之，兼宣利积热，酒食积，黄瘦中满，水肿腹胀，兼疗小儿惊疳，积热乳癖诸证，唯泄泻者勿服。

黄连 黄檗 大黄 甘遂 芫花醋面炒 大戟各半两 牵牛四两，取末二两，以上同为细末 轻粉三钱 青黛一两 上为末匀，水丸，小豆大，初服十丸，每服加十丸，空腹，日午临卧三服，以快利为度，后常服十五、二十丸，数日后，得食，久病未全除者，再加取利，利后却常服，以意消息，病去为度，后随证止之；小儿丸如黍米大或麻子大，退疳惊积热不下者，须常服十丸。

阿胶梅连丸 治下痢，无问久新，赤白青黑，疼痛诸证。

金井阿胶净草灰炒透明白，别研，不细者再炒，研细 乌梅肉去核，炒 黄檗锉，炒 黄连 当归焙 赤芍药 干姜炮 赤茯苓各半两 上为末，入阿胶研匀，水丸，桐子大，温米饮下十丸，食前，兼夜五六服，小儿丸如绿豆，忌油腻脂肥诸物也。

牛黄神金丸 治大人、小儿，呕吐泻痢，无问久新，赤白诸色，或渴或不渴，小便涩或不涩，并小儿惊疳积热，痃癖坚积，腹满硬痛，作发往来，亦能宽膈消食。

轻粉 粉霜 硇砂以上别研 雄黄研 朱砂 信砒 巴豆去皮，各一钱 黄丹 蜡三钱 上先研粉霜，次旋入硇砂研细，下雄黄、朱砂、信砒，再研，下丹粉研匀，别研巴豆烂为油，与前药研匀，近火上炙，控热，别研，蜡软入药，匀搓作剂，旋丸小豆大，新水下一丸，小儿黍米、麻子大，或止吐泻痢疾，调甘露散，是桂苓甘露饮，或益元散亦得。

芍药檗皮丸 治一切湿热恶痢，频并窘痛，无问脓血，并宜服之。

芍药 黄檗各一两 当归 黄连各半两

上为末，水丸，如小豆大，温水下三四十丸，无时，兼夜五六服，忌油腻脂肥，发热等物。

二胜丸 治泻痢虚损，不问久新者。

盐豆鼓 紫皮蒜去皮，各等分 上同杵为膏，丸如桐子大，每服三丸至五丸，以米饮汤下，如未愈及赤白痢，腹满胁痛，更与杏仁丸。

杏仁丸 治一切赤白泻痢，腹痛里急后

重者。

杏仁四十九个 巴豆四十九个，去皮 上药同烧存性，研细如泥，用蜡熔和，旋丸如桐子大，每一二丸，煎大黄汤下，间日一服。

白术圣散子 治一切泻痢，久不瘥，并妇人产后痢亦治。

御米壳二两，蜜炒 当归 肉豆蔻 缩砂仁 石榴皮 诃子 干姜炮 陈皮去白 白术 甘草 芍药各等分 上为细末，每服二钱，水一大盏，入乳香同煎，和滓服。

胜金膏 治一切泻痢不已，胃脉浮洪者，反多日不已，微小者立止。

巴豆皮 楮实叶同烧存性，等分 上为末，熔蜡丸，如绿豆大，每服五丸，煎甘草汤下。

大圣真金散 治一切寒热，赤白泻痢诸证。

御米壳半斤，炒 甘草一两，炙 干姜半两，炮 当归一两 醋石榴皮一两，炒 陈皮去白 白茯苓去皮，各一两 上为末，每服二钱，水一盏，小儿半盏，乳香同煎至七分，食前，忌油腻、生冷毒物等。

车前子散一名断痢散 能治一切痢不止。

车前子不以多少，炒香 上为末，每服二钱，米饮调下，食前，空心服。

象骨散 治脾胃虚弱，心腹胀满，水谷不消，噫气吞酸，食辄呕吐，霍乱泄泻脓血，四肢沉重，脐腹疼痛，里急夜起频并，不思饮食，皆可治之。

象骨四两，炒 诃子取肉，二两 肉豆蔻一两 枳壳一两 甘草二两 干姜半两 上为末，每服三钱，水一盏半，煎至八分，和滓热服，食前，日三服。

海蛤玉粉散 治血痢 解脏中积毒热。

海蛤二十个，炒焦研末 上为末，每服二钱，入蜜少许，冷水调下，不拘时候。

《黄帝素问宣明论方》卷十一

妇 人 门

妇人总论

《素问》曰：目得血而能视，耳得血而能听，指得血而能摄，掌得血而能握，足得血而能步，脏得血而能液，腑得血而能气。然血所通流，则气亦然也。气血宣行其中，神自清利，而应机能用矣。故《素问》：气血人之神也，不可不谨调护。然妇人以血脏为基本也，夫妇人之病，手太阳、手少阴，小肠、心之经络为里表，起自冲任之脉，于经脉之下，以上毛际，循腹里关元，上至咽喉颐，循面目，过带脉，贯脐而止。以妇人月水一月一来如期，谓之月信。其不来，则风热伤于经血，故血在内不通；或内受邪热，脾胃虚损，不能饮食，食既不克，荣卫凝涩，肌肤黄燥，面不光泽；或大肠虚变为下痢，流入关元，致绝子嗣，为子脏冷虚劳损，而病带下，起于胞内。夫带下之造化，但分经络，标本殊异，为病之本气也。其病所发，正在过带脉之分，而淋漓以下，故曰带下也。赤白之说者，无定起。法曰：头目昏眩，口苦舌干，咽喉不利，小便赤色，大小便秘涩滞，脉实而数者，皆热证也。凡白带下者，亦多有之，为病寒岂能然？《素问》“亢则害，承乃制”，谓亢过极而反兼胜已之化，制其甚也，则如火炼金，热极则反化为水，及六月热极，则物反出液而湿润，林木流津。故肝热则出泣，心热则出汗，脾热则出涎，肺热则出涕，肾热甚则唾。大凡俗论，已煎热汤，煮极则沸溢，及热气熏蒸于物，而生津液也。故下部任脉湿热甚者，津液涌而溢，已为带下。见俗医曰带下者，但依方论，而用辛热之药，虽有误中，致令郁结热聚，不能宣通，旧病转加，世传误之久矣。

药 证 方

人参白术散 治遍身燥湿相搏，玄府致密，遂令忪悸，发渴，饮食减少，不为肌肤。

人参三钱 白术七钱 薄荷半两 缩砂仁三钱 生地黄 茯苓去皮 甘草各半两 黄芩一钱 滑石三两 藿香三钱半 石膏一两

上为末，每服三钱，水一盏，煎至六分，去滓，温服，食前，日进二三服。

白术汤 治妊娠血液虚衰，瘦弱，难以运动，气滞肉麻，荣卫不能宣通，常服养液润燥，开通结滞，令血昌盛。

白术三两 寒水石 当归 黄芩 芍药 人参 石膏 干葛 防风 缩砂 藿香 甘草 茯苓各一两 木香一两 崔宣武方用白术一两

上为末，每服三钱，水一盏、生姜三片，同煎至六分，去滓，温服，食前，日三服。

二气丹 治月水不调，断绝不产，面黄肌瘦，恒不思美食，有燥热，以柴胡饮子相参服之。

大黄四两，别为末，醋一升，慢火熬成膏子，当归二两 白芍药二两 上为末，以膏子和丸，如桐子大，每服二十丸，淡醋汤下，食前，日进三服。如月水不通，加入干漆三钱、炒焦用，没药半两，硇砂三钱、研，官桂二钱，斑蝥三钱、去翅足、炒热用、《本草》云此用熬、不可生用、用则吐泻。

当归龙骨丸 治月事失常，经水过多，及带下淋漓，无问久新，赤白诸证，并产后

恶物不止，或孕妇恶露，胎痛动不安，及大小儿痢泻，并宜服之。

当归 芍药 黄连 染槐子 艾叶炒，各半两 龙骨 黄檗各一两 茯苓半两 木香一分 上为末，滴水为丸，如小豆大，温米饮下三四十丸，食前，日三四服。

当归人参散 治产后虚损瘦弱，难以运动，疼痛胸满，不思饮食。

当归 白术 黄芩 芍药 大黄 茯苓去皮 陈皮各半两 人参 黄芪剉 川芎 厚朴去皮，姜制 官桂各三钱 甘草一两 枳壳四钱，去穰，炒 上为末，每服三钱，水一盏、生姜三片，煎至六分，去滓，不计时候，温服。如大便閟，以此散下和中丸。

增损四物汤 治月经不调，心腹疼痛，补血脏，温经驻颜。

川芎 当归 芍药 熟地黄 白术 牡丹皮各半两 地骨皮一两 上为末，每服五钱，水一盏，煎至六分，去滓，温服，食前。

当归川芎散 治风壅头目，昏眩痛闷，筋脉拘倦，肢体麻痹，保护胎气，调和荣卫。

当归 川芎各半两 甘草二两 黄芩四两 薄荷一两 缩砂仁一分 上为末，温水调下，渐加至二钱，食后，日进三服。

辰砂大红丸 治产后寒热运闷，血气块硬，疼痛不止。

朱砂一两，一半入药，一半为衣 附子炮 没药半两 海马半钱 乳香 苁蓉 肉桂 玄胡 姜黄 硇砂各半两 斑蝥一分 生地黄一两 上为末，酒煮面糊为丸，如酸枣大，每服一丸，煎当归酒下，放温；经水不行，煎红花酒下。

三圣散 治产后下血痢不止。

乌鱼骨炒 烧绵灰 血余灰汗脂者，各等分 上为细末，每服一钱，煎石榴皮汤调下，热服。

没药丹 治产后恶血不下，月候不行，血刺腰腹急痛，或一切肠垢沉积，坚满痞痛，作发往来，或燥热烦渴，喘急闷乱，肢体疼倦，大小人心腹暴痛。孕妇自利，恶物过多不宜服。燥热极甚，血液衰竭不可强行，宜调气养血，细详证用。

没药一钱 当归 大黄各一两 牵牛二两 轻粉一钱 官桂一分，以上同研末 硇砂一钱，同研 上研匀，醋面糊为丸，如小豆大，每服五丸至十丸，温水下，以快利取积病下为度。虽利后，病未痊者，后再加取利。止心腹急痛，煎乳香下，未止，取大便利。

黄药子散 治月事不止，烦渴闷乱，心腹急痛，肢体困难，不美饮食。

黄药子 当归 芍药 生地黄 黄芩 人参 白术 知母 石膏各一两 川芎 桔梗各一分 甘草一两 紫菀 槐花子 柴胡各一分 上为粗末，抄三钱，水一盏，煎至七分，滤汁温服，食前，但一服。

大延胡索散 治妇人经病，并产后腹痛，或腹满喘闷，或癥瘕癖块，及一切心腹暴痛。

延胡索 当归 赤芍药 京三棱 川楝子 蓬莪茂 官桂 厚朴 木香 川芎各一分 桔梗 黄芩 大黄各半两 甘草一两 槟榔一钱 上为末，每服三钱，水一盏，煎至六分，去滓，热服，食前，日三服。恶物过多，去大黄、官桂，加入黄药子、染槐子、龙骨各半两，如前法；或平人心胃急痛，如本方煎服，得利尤好。

枳实槟榔丸 治安养胎气，调和经候，癥瘕痞块，有似妊孕，可以久服，血气通和，并宽膈美食。

枳实 槟榔 黄连 黄檗 黄芩 当归 阿胶灰炒，细研 木香各半两 上为末，水和丸，如小豆大，温米饮下三十丸，不计时候，日进三服。

软金花丸 心胸腰腹急痛，或淋病，并产前后经病刺痛，干呕气劳，往来寒热，四

黢困倦，夜多盗汗者，兼治血积、食积。

当归半两，焙　干漆二钱，生　轻粉　斑蝥生，全用为末　硇砂　霜粉各一钱　巴豆二钱，去油　上为末，同研细，枣肉为膏，旋丸如绿豆大，每服一丸，新水下，病甚者加服，看虚实。

大红花丸　治妇人血积聚症瘕，经络注滞。

以大黄　红花各二两　虻虫十个，去翅足　上取大黄七钱，醋熬成膏，和药，丸如桐子大，每服五七丸，温酒下，食后，日三服。

黄芩汤　治妇人孕胎不安。

白术　黄芩各等分　上为末，每服三钱，水二盏，入当归一根，同煎至一盏，稍温服。

海蛤丸　治妇人小便浊败，赤白带下，五淋，脐腹疼痛，寒热，口干舌涩，不思饮食。

海蛤　半夏　芫花醋炒　红娘子去翅足　诃子炒　玄胡索　川楝子面裹煨，去皮　茴香炒，各一两　乳香三钱　硇砂半两　朱砂半入药、半为衣　没药各一两，研　当归一两半　上为末，醋煮面糊为丸，如小豆大，每服五丸至十丸，醋汤下，量人病虚实加减。

乌金散　治妇人诸疾，寒热头痛，一切等疾。

乌金子　肉桂　蒲黄　当归　虻虫　血余灰　水蛭　鲤鱼灰　木香　青皮　皂角大者，炙，各半两　芍药半两　芫花三两，醋浸　巴豆一钱，出油　朱砂少许　棕皮灰　红花各一两　川乌头半两　上为末，每服半钱，加至一钱，煎生姜汤调下，空心食前，忌油腻物。

伏龙肝散　治妇人血崩不止，或结作片者。

芎藭一两　生地黄一分　阿胶八钱，炙　当归一两　续断一分　地榆　刺蓟根各一两　伏龙肝七钱　青竹茹八钱　上为末，每服三钱，水一盏半，煎至一盏，温服，日五服，不计时候，后服补药。

阿胶丸　阿胶　鳖甲各六分　续断五分　龙骨一两　芎藭六分　地胆四分　鹿茸五分　乌鱼骨八钱　丹参六钱　龟甲一钱　上为末，醋面糊为丸，如桐子大，每服三十丸，艾汤下，日进三四服。

麝香杏仁散　治妇人阴疮。

麝香少许　杏仁不以多少，烧存性　上为细末，如疮口深，用小布袋子二个盛药满，系口，临上药炙热，安在阴内立愈。

朱砂斑蝥丸　治妇人产后吃硬食，变作血气食块，无问久新。

皂角末二钱　巴豆四个，去油　朱砂一钱　硇砂一皂子大块　干蝎一个，全　斑蝥十个　红娘子五个　水蛭三个　上为细末，蜜和丸，分作十五丸，每服一丸至二丸、三丸，温酒下。初更吃，平明取下，血化水，十年之病皆治之，或大便或小便不多出也。

《黄帝素问宣明论方》卷十二

补 养 门

补养总论

《素问》云：诸寒收引，皆属于肾。肾者，少阴也；少阴者，至阴也；至者为极也。少阴者，冬脉所旺，居北而属水，为寒、为归藏、为周密，寒中收引拘缩，寒之用也。其病上下所生，水澄彻冷，清者不浊，其气寒冷，水谷不清化，吐利清冷，为病则如天气，寒而水自清也。

《素问》云：太阳受寒，血凝为瘕；太阴受寒，气聚为疝。但脉急，而寒之象也；急主于痛，故紧急也。又《内经》云：数则为热，迟则为寒。诸阳为热，诸阴为寒，脉当迟缓，寒毒内郁。洪数为热所养，心之脉也。寒气生清，水清就于湿，故以下利清白，此乃肠胃寒，化物失常。热则壅涩不通，寒胜则火衰，火衰金旺，吐利腥秽。腥者，金肺之属也。热则喜酸，寒则水腥，只如四肢逆冷，坚痞腹满，屈伸不便，禁固战栗，谓阴水主之；舒倦不便，诊其脉沉伏而迟，病之证也。阴阳停则和，偏则病。如阳气暴绝，阴气独胜，则为寒证；阴气暴绝，阳气独胜，则为热证。

《经》曰：阳盛阴虚，汗之而死，阴盛阳虚，下之而死。若阳实外热，阴实内寒，阴虚内热，阳虚外寒。阳实伐其阳，当凉膈散、承气汤主之；阴实伐其阴，当白术散、四逆汤主之。

论曰：大凡治病，必求标本。受先者为本，次者为标，此为兼证。故知逆与从，正行无问。知标本者，万举万当；不知标本者，是谓妄行也。本病相传，先以治其急。六气为本，三阴三阳为标，故病气为本，受病经络脏腑谓之标也。

药 证 方

防风当归饮子 治脾肾真阴损虚，肝心风热郁甚，阳胜阴衰，邪气上逆，上实下虚，怯弱不耐，或表热而身热恶寒；或里热而躁热烦渴；或邪热半在表、半在里，进退出入不已，而为寒热往来；或表多则恶寒，里多则发热；或表之阳分，阳和正气与邪相助，并甚于里，畜热极深，而外无阳气，里热极甚，阳极似阴而寒战，腹满烦渴者；或里之阴分，正气反助邪气，并甚于表，则躁热烦渴而汗出也；或邪热壅塞，而烦热痛者；或热结极甚，阳气不通，而反觉冷痛；或中外热郁烦躁，而喜凉畏热者；或热极闷寒，不得宣通，阳极似阴，中外喜热而反畏寒者；或躁热烦渴者；或湿热极甚，而腹满不渴者；或一切风热壅滞，头目昏眩，暗风眼黑，偏正头疼，口干鼻塞，耳鸣及聋，咽嗌不利；或目赤肿痛，口疮舌痹；或上气痰嗽，心胁郁痞，肠胃燥涩，便溺淋闷；或是皮肤瘙痒，手足麻痹；或筋脉拘急，肢体倦怠；或浑身肌肉跳动，心忪惊悸；或口眼㖞斜，语言蹇涩，或狂妄昏惑，健忘失志，及或肠胃燥热怫郁，而饥不欲食；或湿热内余，而消谷善饥，然能食而反瘦弱；或误服燥热毒药，及妄食热物过多，而耗损脾肾，则风热郁甚，而多有如此，不必全见也。无问自病及中燥热毒药所使者，并宜宣通气血，调顺饮食，久服之，旧病除去，新病不生，设虚人常服，补益功验，自可知矣。

防风　当归　大黄　柴胡　人参　黄芩　甘草炙　芍药各一两　滑石六两　上为末，每服三钱至五钱，水一大盏、生姜三片，同煎至七分，去渣，温服。

双芝丸　治补精气，填骨髓，壮筋骨，助五脏调六腑，久服驻颜不老。

熟干地黄焙，取末　石斛去根，酒炙　五味子焙　黄芪剉　肉苁蓉酒浸　牛膝酒浸　杜仲蜜水浸泡　菟丝子酒浸三日，炒　麋鹿角霜各半斤　沉香三钱　麝香二钱，研　人参　白茯苓去皮　覆盆子　干山药　木瓜　天麻酒浸　秦艽各一两　薏苡仁二两，炒　上为末，炼蜜为丸，如桐子大，每服二十丸至三四十丸，温酒下，盐汤、米饮亦可。凡年五十岁已上，加入黑附子以青盐汤蘸泡、鹿角一大对，去顶三指、硫黄半斤、浑用，以上用些油，釜中以水同煮，令微沸，勿太急甚，水耗只旋添温水，须用水以备添也。炼令角胶汁出尽，其角如霜，以手捻如腻粉，乃盛之取用，勿令秽污也。

内固丹　治诸补养肾气，调和脾脏，寿高者常服，筋骨劲健，浑如壮士。

肉苁蓉酒浸　茴香炒，各一两　破故纸　胡芦巴炒　巴戟去心　黑附子炮　川楝子　胡桃仁各四两，面炒　上为末，研桃仁为膏，余药末和匀，酒面糊为丸，如桐子大，每服十丸至三十丸，温酒、盐汤下，食前，虚者加至五七十丸。此药明目，补肾乌须，进美食，空心。

大补丸　治男子脾肾不足，不明久新者。

陈韭子　陈萝卜子以上炒　蕤仁去皮，各半两　川山甲七片，用酒炙　麝香少许　上为细末，用蜜和丸，如樱桃大，每服一丸，温酒送下，食前，空心。

蛤蚧散　治脾胃气攻心刺痛者。

蛤蚧一对，酒炙　乳香　木香　白茯苓　丁香　茴香各一钱　川山甲二钱　上为细末，每服一钱，好温酒调下，空心，食前。

金锁丹　治男子本脏虚冷，夜梦鬼交者。

龙骨水飞　菟丝子各一两　破故纸　韭子　泽泻　牡蛎各半两　麝香少许　上为末，酒面糊为丸，如桐子大，每服三十丸，温酒下，空心，食前，日三服。

调中丸　治脾胃虚，止呕吐，宽利胸膈。

青皮　红皮各一两　大黄一两　牵牛三两　上为细末，滴水和丸，如桐子大，每服三二十丸，温水下，空心，食前。

水中金丹　治元脏气虚不足，梦寐阴人，走失精气。

阳起石研　木香　乳香研　青盐各一分　茴香炒　骨碎补炒　杜仲各半两，去皮，生姜炙丝尽　白龙骨一两，紧者，捶碎，绢袋盛，大豆蒸熟，取出，焙干研　黄戌肾一对，酒一升，煮熟，切作片子，焙　入白茯苓一两，与肾为末　上为细末，酒面糊和丸，如皂子大，每服二丸，温酒下，空心，忌房室。

和气地黄汤　治沉积气结不散，调养荣卫，补顺阴阳，常服以代汤茶酒果。

木香一字　辣桂去皮　茯苓去皮　白芥子各一钱，炒香　白术　干山药　川芎　当归各一分，焙　桂花　缩砂仁各半钱　甘草半两，炙　上为细末，入麝香少许，研匀，用数重油纸，或瓷器内密封起，每用蜜二斤，饧饴一斤，温好甜水五升，化匀开，抄前药并杏仁十枚、去皮尖、洗净、炒香焦、捶碎，湿地黄根许切长寸，约取汁半盏，温服。

白术调中汤　治中寒痞闷急痛，寒湿相搏，吐泻腹痛上下所出水液，澄澈清冷，谷不化，小便清白不涩，身凉不渴，本末不经，有见阳热证，其脉迟者是也。此因饮食冷物过多，阴盛阳衰而为中寒也；或冷热相击而反阳气怫郁，不能宣散，怫热内作，以成热证者，不可亦言为冷，当以脉证别之。夫湿热吐泻，常见阳脉，若亡液气虚，亦能反见诸阴脉也，当以标本之，不可治，或热证误服此白术调中汤，温药亦能开发阳气，宣通而愈，别

无加害，无问寒热久新，并宜服之。或有口疮目疾，孕妇等吐泻者，以甚干姜、官桂不宜服。

白术 茯苓去皮 红皮去白 泽泻各半两 干姜炮 官桂去皮 缩砂仁 藿香各一分 甘草一两 上为末，白汤化蜜少许，调下二钱，每日三服；炼蜜和就，每两作十丸，名白术调中丸。小儿一服分三服。

人参白术散 此方证同白术调中汤法。

人参 白术 茯苓 甘草 橘皮 葛根 泽泻 滑石 藿香各半两 上为末，每服三钱，水一盏，煎至六分，温服，妊妇加苍术三五片，热服。

白术散 治伤寒下后余热，以药下之太过，胃中虚热，饮水无力也，当生胃中津液，多服此药。

人参 白术 木香 白茯苓 甘草 藿香叶 干葛剉，各一两 上为末，每服一钱至二钱，水一盏，煎至五分，温服，如饮水者，多煎与之，无时也。

丁香附子散 治脾胃虚弱，胸膈痞结，吐逆不止。

附子一两 母丁香四十九个 生姜半斤，取自然汁半碗 上用附子钻孔四十九，以丁香刺上面填内，将生姜汁用文武火熬尽，又用大萝卜一个，取一穴子，入附子，又填内，将萝卜盖之，又用文武桑柴火烧香熟为度，取出，切附子作片子，焙干，捣细为末，每服一钱，米汤一盏调下，日进三服。

何首乌丸 治男子元脏虚损，发白，再黑填精。

何首乌半斤 肉苁蓉六两 牛膝四两 上将何首乌半斤，用枣一层，何首乌甑内蒸枣软用，切，焙，同为末，枣肉和丸，如桐子大，每服五七丸，嚼马莲子服，温酒送，食前，一服加一丸，日三服，至四十丸即止，却减至数，效如神妙。

煨肾丸 治男子腰膝疼，夜多小便者。

川楝子 马楝花 破故纸 胡芦巴 茴香炒，各等分 上除茴香外，四味酒浸，同为末，酒煮面糊为丸，如桐子大，每服十丸至二十丸，温酒下，空心食前。

神仙楮实丸 治积冷气冲心胸，及胃有蛔虫疼痛，痔瘘，痃癖气块，心腹胀满，两胁气急，食不消化，上逆气奔于心，并疝气下坠，饮食不得，吐水呕逆，上气咳嗽，眼花少力，心虚健忘，冷风偏风等疾，坐起思睡，起则头眩，男子冷气，腰疼膝痛，冷痹风顽，阴汗盗汗，夜多小便，泄利阳道衰弱，妇人月水不通，小便冷痛，赤白带下，一切冷疾，无问大小。能明目，益力轻身，补髓益精。

枳实子一升，淘去泥，微炒 官桂四两，去皮 牛膝半斤，酒浸 干姜三两，炮 上为末，酒面糊为丸，如桐子大，每服二十丸，温酒空心食前，盐汤亦得。

补中丸 治一切气疾，心腹疞痛，呕吐气逆，不思美食。

厚朴生姜制香 干姜炮 陈皮去白 白茯苓去皮 甘草炙紫，各等分 上为末，炼蜜为丸，如樱桃大，每服一丸，空心，白汤化下，细嚼亦得。

荜澄茄丸 治中焦痞塞，气逆上攻，心腹疞痛，吐逆下痢，美饮食。

荜澄茄半两 良姜二两 神曲炒 青皮去白 官桂去皮，各一两 阿魏半两，醋面裹，煨熟 上为末，醋面糊为丸，如桐子大，每服二十丸，生姜汤下，不计时候。

《黄帝素问宣明论方》卷十三

诸痛门

诸痛总论

夫痛者，经脉流行不止，环周不休，寒气入经而稽迟，血凝泣而不行，客于脉外，血少；客于脉中，气不通，故卒然而痛。其痛者，卒然而止，或痛甚而不休，或按之而痛止，或按之而无益，或喘痛动应手，或与心背相引而痛，或胁肋与少腹相引而痛，或腹痛，或引阴股，宿昔而成积，或卒然而痛死不知人，而少间复生，或痛而闭。不通者，诸痛各不同形。《经》曰：风寒客于脉外，则脉寒；脉寒则蜷缩；蜷缩则脉绌音督。脉绌急则外引小腹，卫气不得通流，故卒然而痛，得炅则痛止。寒气客于经脉之中，相薄则脉满，满则血气乱，故痛而不可按。寒气客于肠胃之间。膜原之下，血不得散，小腹急引故痛；按之血气散，痛乃止也。胁肋痛者，寒气客于厥阴之络脉也。背与心相引痛者，寒气客于背俞之脉，注于心相引痛。寒气客于阴股，血泣，在小腹相引痛。卒然而痛死者，寒气客于五脏，厥逆上壅，阴气竭，阳气未入，故卒然痛死，气复反则生矣。视其五色，黄赤为热，白青则为寒，青黑为痛。《经》曰：感虚乃陷下，其留于筋骨之间，寒多则筋挛骨痛，热则骨弛肉消。但痛痒、疮疡、痈、痛肿，血聚者，皆属心火热也，不可一例为寒。凡治痛者，先察本次，明经络皮部虚实，用药无误矣。

药证方

辰砂一粒丹　治一切厥心痛，小肠、膀胱痛，不可止者。

附子一两，炮　郁金　橘红等附子用　上为末，醋面糊为丸，如酸枣大，以朱砂为衣，每服一丸，男子酒下，妇人醋汤下，服罢又服散子。

神圣代针散　乳香　没药　当归　香白芷　川芎各半两　芫青一两，去足翅　上为细末，更研，每服一字，病甚者半钱，先点好茶一盏，次掺药末在茶上，不得吹搅，立地细细急呷之。心惊欲死者，小肠气搐得如角弓，膀胱肿硬，一切气刺虚痛，并妇人血癖、血迷、血晕、血刺、血冲心，胎衣不下，难产，但一切痛疾，服之大有神效，只是要详疾证用药。

茴香丸　治男子、妇人脐腹疼痛，刺胸膈不止者。

茴香炒　良姜　官桂各半两　苍术一两，泔浸　上为末，酒面糊和丸，如桐子大，每服十丸，生姜汤，止痛温酒下，空心食后。

趁痛丸　治一切走注疼痛，妇人经脐注滞，水肿腹胀。

甘遂　大戟　芫花　黑牵牛各等分　上为末，以荞面同末和作饼子，擀切为棋子，煮熟服之，得利为度，每服一切，加减相虚实。

六合散　治一切燥结，汗后余热宣转不通，亦名金钥匙散，并治小肠气结，心腹满，胸中结痞，走疰疼痛。

大黄一两，纸裹煨　白牵牛半两，生　黑牵牛微炒　甘遂各半两　槟榔三钱，生　轻粉一钱　上为细末，每服一钱，蜜水调下服，量虚实加减。

定痛丸　治打扑损伤，筋骨疼痛等。如

打扑骨损者，先整骨，用竹夹定，然后先用好酒下麻黄三钱，然后服药大效。

乳香一分 川椒 当归 没药 赤芍药 川芎 自然铜 玄胡 上为末，熔蜡为丸，如弹子大，细嚼，酒下一丸。骨碎者，先用竹夹夹定，三五日，依旧，小可与服。

香壳散 治小肠气，脐腹搅疼急，阴股中疼闷，不省人事。

舶上茴香川盐炒 枳壳各一两 没药半两 上为末，每服一钱，温热酒下，不计时候，并二三服。

金针丸亦名陆神丸 治阳绝，痞气，心腹不忍者。

丁香 木香 乳香 阿魏 轻粉 骨碎补去毛 槟榔 官桂 桂心 巴豆去皮 杏仁去皮 不灰木 肉豆蔻 阳起石 朱砂各等分 上为细末，水面糊为丸，如小豆大，每服一丸，针穿作孔子，小油内滚过，灯焰内燎遍，于油中蘸死，嚼生姜下，不计时候，日三服，虚实加减。

一粒金丹 治腰膝走注疼痛如虎啮。

草乌头 五灵脂各一斤 木鳖子四两 白胶香半斤 地龙四两，去土，炒 细墨一两 乳香一两 当归二两，焙 没药二两 麝香一钱 上为末，再研一千下，糯米面糊和丸，如桐子大，每服一丸至二丸，温酒下。吃药罢，遍身微汗者验。

没药散 治一切心肚疼痛不可忍者。

没药 乳香各三钱，另研 川山甲五钱，炙 木鳖子四钱 上为细末，每服半钱一钱，酒大半盏，同煎，温服，不计时候。

痔瘘门

痔瘘总论

夫肠风痔病者，所发手太阳、手阳明经，以应动脉，谓肺与大肠相表里，主为传道，以行糟粕。肠风痔病有五种，其证亦异。盖因阳气虚而玄腑疏，风邪乘而热自生，风湿邪热攻于肠中，致使大便涩而燥热郁，血热散而流溢，冲浸浚肠里，故以先血后便。热在下，先便后血；热在上，先血后便，久而不愈乃作痔。

《素问》云：因而饱食，筋脉横解，旁室劳伤，肠癖为痔。风热不散，谷气流溢，传于下部，故令肛门肿满，结如梅李核，甚至而变成瘘也。五脏切宜保养，勿令受邪。

药证方

香壳丸 治湿热内甚，因而饱食，肠癖成痔，久而成瘘，速服悉愈之。

木香 黄柏各三钱 枳壳去穰，炒 厚朴各半两 黄连一两 猬皮一个，烧 当归四钱 荆芥穗三钱 上为末，面糊为丸，如桐子大，每服二三十丸，温水，食前，日三服。

榼藤子丸 治肠风泻血，湿热内甚，因为诸痔，久而不治，乃变成瘘。

黄芪 枳实 槐花 荆芥穗 凤眼草各二两 榼藤子一对，炙 皂子三百个，炙 上为细末，面糊为丸，如桐子大，每服二三十丸，空心，酒下，米饮亦得，忌油腻、冷猪鱼、臭血物等。

乌荆丸 治肠风痔疾，大肠閟涩。

川乌头二两，炮 荆芥穗四两 上为末，醋面糊为丸，每服二三十丸，如桐子大，温水下，日三服。

黄芪葛花丸 治肠中久积热，痔瘘下血疼痛。

黄芪 葛花 黄赤小豆花各一两 大黄 赤芍药 黄芩 当归各三分 猬皮一个 槟榔 白蒺藜 皂角子仁炒，各半两 生地黄焙，一两 上为末，炼蜜和丸，如桐子大，每服二十丸至三十丸，煎桑白皮汤下，食前，

槐子煎汤下亦得。

黄连散 治肠风下血，疼痛不止。

鸡冠花 黄连 贯众 川大黄 乌梅各一两 甘草三分，炙 上为末，每服二钱，用温米饮调下，日三服，不计时候。

乳香没药散 治五种肠风痔瘘，无问久新。

宣黄连 白矾各一两 谷精草半两 石榴一个，用刀子割下盖子，里面取子三停，一停次将黄连、白矾碎，内入石榴内，用元盖子合用 上以湿纸一张裹了，后用胶泥拍作饼子，裹石榴，以炭火烧通赤为度，取出，去泥纸，次将谷精草于铫子内炒焦黄为度，与石榴研细，后入麝香一钱、乳香二钱、没药一钱，研细拌匀，每服一钱，热酒小半盏调下，日三服。

木香厚朴汤 治痔瘘脱肛，肠胃间冷，腹胁虚胀，不思饮食。

木香 桂心 桃仁 陈皮 厚朴各一两 肉豆蔻 赤石脂各半两 皂角子三两，去皮子，醋炙黄 大附三分，炮 上为末，每服二钱，温粥饮调下，食前。

疟疾门

疟疾总论

《素问》云：痎疟皆生于风，其蓄作有时，何气使然？夫阴阳上下交争，虚实相移也。阳并于阴，阴实阳虚，寒栗鼓颔，此皆夏伤于暑，热气藏于皮肤之内，肠胃之外，腠理开，得秋气，汗出遇风得之，与卫气并，卫气昼行阳，夜行阴，气得阳外出，得阴内薄，外内相薄，是以日作也。其有间日者，气深内薄于阴，阳气独发，阴邪内著，阴与阳争不得出，是以间日作也。其作宴与早者，邪气客于风府，循膂而下，卫气一日一夜大会于风府，其日下一节，先客于脊背，每至风府，则腠理开；腠理开，邪气入；邪气入，则病作宴也。

夫寒者，阴气也；风者，阳气也。先伤寒而后伤风，故日先寒而后热，名曰寒疟；先伤于风后伤寒，故曰先热而后寒，名曰温疟；其热而不寒者，阴气先绝，阳气独胜，少气烦冤，手足热欲吐，名日瘅疟。有余则泻，不足则补。热为有余，寒为不足。已得火不能温热，已冰水不凉气，阴胜并于阳，阳胜并于阴。阴胜则寒，阳胜则热。故疟者，阴阳风寒，虚实邪气不常之所作也。

药证方

辟邪丹 治岚瘴鬼疟、食疟，并目频日者。

绿豆 雄黑豆各四十九粒 信砒半钱，别研 黄丹一钱，为衣 朱砂二粒 上为末，同入乳钵内，滴水为丸，分作三十粒，每服一粒，已，用东南桃心取七枚，研汁，将井花水，早晨日欲出不出，向日吞之，醋汤亦得，已发日服。

斩邪丹 治诸般疟疾无时，不止者。

绿豆 小豆各三十粒，口退皮再入 朱砂 信砒各一钱 上为末，同研细，滴水和丸，匀分作十丸，每服一丸，已早晨服，夜间于北斗下，香水献至早晨，用新倒流水送下。

断魔如圣丹 信砒一钱 蜘蛛大者，三个 雄黑豆四十九粒 上为末，滴水和丸，如豌豆大，如来日发，于今夜北斗下献于早晨，已，纸裹，于耳内扎一丸，玄见愈，神圣，一粒可医三人。

辰砂丸 治一切脾胃虚，疟邪热毒者。

信砒 甘草各一钱 朱砂二钱 大豆四十九粒 上为末，滴水和丸，匀分作四十九服，发日早晨日欲出，煎桃心汤下，忌热

物。

疟神丹　治诸般疟疾。

信砒一两　雄黄一钱　上以于五月重五日，用粽子尖拌匀，研三千下，日未出，不令鸡犬、妇人见，丸如桐子大，未发前一日，面东，冷水下一丸。

趁鬼丹　治一切疟疾，神效。

信砒一钱　大豆七钱　雄黄　轻粉　荷叶各半钱　甘草一寸　上为末，滴水为丸，如小豆大，重午日未出，不见鸡犬、妇人修合，每服一丸，无根水下。平日夜视北斗，来日服，忌热物。

《黄帝素问宣明论方》卷十四

眼　目　门

眼 目 总 论

《素问》云：目得血而能视，手得血而能握。其证是厥阴经之经络所主，肝脏受虚，而即补肾，实而即泻心。

夫人之眼目者，似天地之日月也。若人无双目，岂能辨贤愚？天无日月，万物安能照耀？是以眼通五脏，气贯五轮，外应肝候。肝脏虚而风邪郁，风邪郁而热蕴，冲火炎上行，故攻目昏，涩涩疼痛，亦丝皆发。荣卫实则能视，荣卫虚则昏暗。凡人多餐热物，或嗜五辛，坐湿当风，凌寒冒暑，将息失度，皆丧目之源也。

药 证 方

黄连膏　治一切眼目，瘀肉攀睛，风痒泪落不止。

朴硝一斗，以水半斗，淘净去土，阴干用　黄连半斤　白丁香五升，以水一斗淘净去土，搅细用　上取水，水硝、香，釜内熬至七分，淘出令经宿，水面浮牙者，取出控干，以纸袋子盛，风中悬至风化；将黄连细末熬清汁，晒干；硝用猪羊胆和，加蜜妙，点之效矣。

涤昏膏　治一切风眼，疼痛不可忍者，洗之妙矣。

好崖蜜一个　黄连一两　没药半两　黄丹一两，炒紫色　上入蜜同熬黑，煎黄连成稠汁，入二味药内，煎熬稠，更入没药末，同熬数沸，滤去滓，洗甚妙，后更用通天散嗜鼻。

通天散　治偏正头痛，并夹脑风，通一切壅滞，明目。

赤芍药　川芎　黄连　黄芩　玄胡索　草乌头　当归　乳香别研，各等分　上为细末，每服少许，纸捻子蘸药，任之鼻嗜，神效。

神芎散　治风热上攻，头目眩痛，上壅鼻塞眼昏，并牙齿闷痛。

川芎　郁金各二钱　荆芥穗一分　薄荷叶一分　盆硝二钱　红豆一钱，以上为细末后，入盆硝　上研匀，鼻内嗜三两剜耳，力慢加药，病甚者，兼夜嗜之。凡热多风少，随证选用诸药。

金丝膏　治一切目疾，昏暗如纱罗所遮，或疼或痛。

宣黄连半两，剉碎，水一盏，浸一宿，取汁，再添水半盏浸滓，经半日许，取汁，与前汁和，别用水半盏　蜜一两　白矾一字　井盐一分，如无以青盐代之　山栀子二钱，好者，捶碎，与黄连滓同煮五十沸，取尽汁子，滤去滓，与前黄连汁一处，入余药　上用银瓷器内，同熬十余沸，用生绢上细纸数重，再滤过，用时常点。

白药子散　治一切疳眼赤烂，目生翳膜，内外障疾，并小儿吐痢。

白药子一两　甘草半两　上为末，猪肝一叶，劈开掺药五钱，水一大盏，煮熟，食后服。

胡黄连散　治一切久新赤目疼痛，不能坐卧，并大小人口疮。

胡黄连　槟榔各半两　麝香少许，别研　上为细末，研细点之。如口疮，每服半钱，麝香一字，匀口疮大小贴之，忌食鱼猪油腻物。

碧霞丹 点一切恶眼风赤者。

龙脑 麝香 硇砂各二钱 血竭 没药 乳香 铜青各一钱 硼砂三钱 上为末，滴水和丸，如桐子大，每服一丸，新水化开点之，立效。

菩萨膏 治远年近日，一切眼疾。

菩萨石 金精石 银精石 太阴石 太阳石 雨余石 河洛石 矾矿石 云母石 炉甘石 井泉石 白滑石 紫石英 寒水石 阳起石 猪牙石 代赭石 碧霞石 乌鱼骨 青盐各一两 硇砂半两 密陀僧一两 铜青一两 黄丹四两 麝香 脑子各一钱 轻粉一钱半 硼砂三钱 乳香二钱 雄胆一斤 白砂蜜二斤 上为细末，以井花水九大碗，熬就作四碗，点水内落下钱许大，不散可，如散者再熬，滤滓，过露旋点。

石膏羌活散 治久患双目不睹光明，远年近日，内外气障风昏暗，拳毛倒睫，一切眼疾。

羌活治脑热头风 密蒙花治羞明怕日 木贼退翳障 香白芷清利头目 细辛 干菜子二味起倒睫 麻子起拳毛 川芎治头风 苍术明目暖水脏 甘菊花 荆芥穗治目中生疮 黄芩洗心退热 石膏 藁本二味治偏正头痛 甘草解诸药毒，各等分 上为末，每服一钱至二钱，食后临卧，用蜜水一盏调下，或茶清，或淘米第二遍泔亦得，日进三服，至十日渐明，服至二十日大验。此方医数十余人矣。

重明散 治一切风热，内外障气眼疾。

川独活 川羌活 川芎 吴射干 仙灵脾 防风 甘草 井泉石 苍术各半两 丹参 白术 石决明 草决明各三分 上为末，每服二钱，水一盏半，煎至一盏，温服，日进三服，食后。

雷岩丸 治男子、妇人，肝经不足，风邪内乘上攻，眼暗泪出，羞明怕日，多见黑花生障，翳膜遮睛，睑生风粟，或痒或痛，隐涩难开，兼久患偏正头疼，牵引两目，渐觉细小，视物不明，皆因肾水不能既济于肝木。此药久服大补肾脏，添目力。

肉苁蓉一两 中膝一两 巴豆一两，浸一宿，去皮心 菊花二两 黑附子青盐二钱，以河水三升同煮为度，去皮脐，一两 枸杞子二两 川椒三两，去目 上为末，元浸药酒煮面糊为丸，如桐子大，每服十丸，空心酒下。世人服药，不知多少根源，往往不效耳。

丁香复光丸 治一切远近目疾。

丁香二钱 巴豆一钱，去皮油 半夏二两 乌梅半两，去核 南硼砂三钱 脑子二百 盆硝半两 缩砂仁二钱半 甘草半两 荆芥穗二钱 上为末，醋者面糊为丸，如绿豆大，每服十丸至十五丸，米泔下，食后，日三服。

以上诸方，系先生亲验可录。

小 儿 门

诸 病 总 论

《素问》云：身热恶寒，战栗惊惑，皆属热证，为少阴君火；暴强直，支緛戾，里急筋缩也，皆属风证，为厥阴风木。大小儿，六岁之上为小儿，十八岁以上为少年，其六岁以下者，诸经不载，是以乳下婴儿，有病难治，无可定也。然小儿与大人，不可一例，各异治之。虽小儿诞生襁褓之后，骨肉脆软，肠胃细微，可以乳食，调和脏腑，乃得平安。肌肤滋润，筋骨轻嫩，以绵衣之，故生壅滞，内有积热，热乘于心，心受邪热，乃发为惊；惊不止，反为潮搐。则为病也，大概小儿病者纯阳，热多冷少，故引《素问》少阴、厥阴证，以小儿病惊风热多矣。小儿惊风者，皆由心火暴甚，而制金不能平木，故风火相搏，而昏冒、惊悸、潮热，此证皆谓热甚而风生。《素问》惊骇、

惊悸，少阴君火也。

小儿脾疳痢泻者，皆热甚。急惊泻痢色多青，为热证明矣；痢色黄者何？为火甚则水衰而脾土旺，故痢色黄也；痢色红赤者，为心火热甚深也；痢色黑者，为火热过极，则反兼水化制之，故色黑也。

五脏皆言热证，无寒冷证，亦有谓泻痢，小便青白不涩为寒，水谷不化，而色不变，吐痢腥秽，澄沏清冷白不涩，身凉不渴，脉迟细而微者，寒证也。

谷虽不化，而色变非白，烦渴，小便赤黄而涩者，为之热证。世传大人小儿，吐痢霍乱，食乳未及消化，而痢尚白，便言论为寒证，误矣，何不脉候别之。仲景邪热不化谷，岂为寒也？大人亦同。

药证方

龙脑地黄膏 治小儿急慢惊风，涎痰上潮心胸，天吊惊，缠喉风，小儿胸膈不利，一切热毒，大有神效。如病不已，与分肢散一二服，吐利得快，常服此药。

川大黄别捣 甘草横纹者，别捣 麝香各一钱，别研 雄黄水窟者，一分，别研 生脑子一钱，别研 上五味，修合制了，再入乳钵内，同研细，炼蜜为膏，油单裹，如有前病，前薄荷汤下，旋丸如皂子大，化下；如小儿、大人睡惊及心神恍惚，煎金银汤下一丸；常服新汲水下，大解暑毒。如孕妇人常服，新生男女永无痰病。如有大人阳毒伤寒，加轻粉二匣子、龙脑少许，水化下一丸，杏核大。小儿看年纪大小加减服，立效。

分肢散 治小儿卒风，大人口眼㖞斜，风涎裹心，惊痫天吊，走马喉闭，急惊，一切风热等疾。

巴豆半两，不出油 川大黄一两 朴硝半两 上大黄为末，后入巴豆霜、朴硝，一处细研，用油贴起，如有前患，每服半钱，熟茶下，吐下顽涎，立愈。如小儿胸喉惊吊等，先服龙脑地黄膏一服，次服此药一字，茶下，时上吐下泻，以吐利得快为效，大人半钱，小儿一字，看虚实加减，只是一两服见效，不宜频服。如吐泻不定，以葱白汤立止。

珍珠丸 治小儿虚中积热，惊痫等疾。

巴豆霜 腻粉各二钱 滑石二钱 天南星一钱半 蝎梢二十四个 续随子二十四个，去皮 粉霜一钱半 上为末，研令极细，以糯米粥为丸，如黄米大，小儿一岁以下，每服三丸至一丸；十五岁每服五丸至十丸，点茶汤下，荆芥汤亦得，虚实加减。

牛黄散 治小儿上焦壅热诸眼疾。

肉桂 郁金各一两 马牙硝四两 甘草半两 上为末，如患眼三五年，吃三五两便瘥，每服一钱，新汲水调下，垂枕卧片时；若是小儿十岁服半钱，五岁以下服一字，永无惊疳痫风患，服之立效。

朱砂丸 治小儿急慢惊风，及风热生涎，咽喉不利，取惊积。

朱砂 天南星 巴豆霜各一钱 上为末，面糊和丸，如黍粒大，看病虚实大小，每服二丸；或天吊载上眼，每服四五丸，薄荷水下，立愈。

郁金散 治小儿急慢惊风等疾。

郁金一枚，大者 巴豆七个，去皮，不出油 上研为细末，每服一字，煎竹叶汤放温下，把药抄盏，唇上放，以汤充下咽喉为妙。

泽泻散 治小儿齁䶎，膈上壅热痰潮。

泽泻一分 蝉壳全者，二十一个 黄明胶手掌大一片，炙令焦 上为细末，每服一大钱，温米汤调下，日进二服，未愈再服。

镇庭散 治小儿一切惊喘，肚胀咳嗽。

郁金 大黄各半两 甘草三钱 轻粉一钱 上为末，每服半钱，用薄荷汁、朱砂细研，冷水以木匙沥下。

定命散 治小儿天吊惊风，不能哭泣。

藜芦 川芎 郁金各等分 上研为细末，鼻中㗜之，如哭可医。

金肺散 治小儿诸般喘嗽、急惊风，神

效。

锡灰一钱　汉防己二钱　郁金一钱半　砒黄二钱　半夏一钱半，汤洗七次　上为细末，每服半钱，加一钱，小儿加减，煎猪肉汤下，日进二服，食后。

厚朴散　治小儿虚滑，泻痢不止。

厚朴　诃子皮各半两　史君子一个　拣丁香十个　茯苓　吴白术　青皮各二钱　甘草一寸，炒　上为末，每服一字一岁，加减用，清米汤下。

人参散　治小儿虚热烦渴，因吐泻烦渴不止，及疏转后服之。

人参半两　茯苓二两半　牛犀二钱半　甘草半两　干葛半两　桔梗二钱半　上为末，每服二钱，水一大盏，入灯心五茎，同煎至六分，放温，不计时候。烦渴者，以新竹汤下，量年纪加减。

碧云散　治小儿惊风有涎。

胆矾半两，研　铜青一分，研　粉霜　轻粉各一钱　上为细末，每服一字，薄荷汤下；中风，浆水下，如吐多不定，煎葱白汤投之，立止效。

桃符丸　治小儿风热。

大黄　郁李仁　黄柏　宣黄　郁金各一分　巴豆二七个，去皮，出油为霜　轻粉二钱　上为细末，滴水为丸，如绿豆大，以朱砂为儿，每服二丸，用桃符煎汤下，看大人、小儿加减。

《黄帝素问宣明论方》卷十五

杂病门

疮痈杂论

《素问》云：痛痒疮疡，痈疽痘疹，瘤气结核，怫郁甚者皆热。五脏不和，九窍不通；六腑不和，留结为痈。近于火气，微热则痒，热甚则痛，附近则灼而为疮，皆火之用也。

人之疮肿，因内热外虚所生也，为风湿之所乘，则生疮肿。热肺主气，候于皮毛；脾主肌肉，气虚则肤腠开，为风湿所乘，脾气温而内热，即生疮也。肿者，皆由寒热毒气客于经络，使血涩而不通，壅结成肿。风邪内作，即无头无根；气血相搏作者，即有头有根。结壅盛则为脓，赤核肿则风气流溃也。疮以痛痒，痛则为实，痒则为虚，非谓虚为寒也，正谓热之微甚也。痒者，美疾也。故火旺于夏，而万物蕃鲜荣美也。炙之以火，渍之以汤，而其痒转甚者，微热之所使也；痒去者，谓热令皮肤纵缓，腠理开通，阳气得泄，热散而去；或夏热皮肤痒，而以冷水沃之，其痒不去，谓寒收敛，腠理闭密，阳气郁结，不能散越，怫热内作故也。疮痒皆为火热，而反腐出脓水者，犹谷肉果菜，热极则腐烂而溃为污水也。溃而腐烂者，水之化也。痈浅而大，疽深而恶，热胜血则为痈脓也。疡有头，小疮也。疹浮而小，瘾疹也。瘤气，赤瘤丹熛，热胜气火之色也。

药证方

如意散 治疥癣，无时痛痒，愈发有时，不问久新者。

吴茱萸 牛蒡子 荆芥各一分 牡蛎半两 轻粉半钱 信砒二钱 上为细末，研匀，每临卧抄一钱，油调，遍身搓摩，上一半，如后有痒不止，更少许涂之，股髀之间，闻香悉愈。

信效散 治风热上客阳明之经，牙齿宣蚀，断宣腐臭，血出色黄，气腐注闷，动摇疼痛，作发有时，兼解中金石一切毒药。

信砒一钱 黄丹二钱 千古石灰如无，但以陈久者炒，细研，四钱 上研细末，入青盐一分，麝香少许，如无此二味亦得，每上抄三两大豆许，先洗漱净，以手指蘸药，捺上下牙齿断，沥涎勿咽之，须臾，漱净。或有蚀处，再上少许，日三四次，常用如意，一上以频为妙。或服金石药致病，便一日三四上，更不上牙齿，如神；或已上牙齿者，敷之即愈。或平人常用，颇能清利头目，宽膈美食，使髭须迟白，久用亦能固牙齿，便迟老。人气于面，而手足阳明经络贯注，忧思则气结而血液不行，燥怫郁而血衰，不能荣养脏腑，故早苍黄而斑白也。此药能使阳明气血宣通，故效能然也。又方便龙骨，不用石灰。神圣饼子 治一切打扑伤损，金石刀刃，血出不止者立效。此药上无脓，退痂便愈。

乌鱼骨一两，五月五日前先准备下 莴苣菜一握 韭菜一握 青蒿草一握，约一虎口，人手取用圆是也 石灰四两 以上五月五日，日未出，本人不语，将取三味，同杵烂，次后下余药味，杵得所，搏作饼子，晒干，用时旋刮敷之。

芙蓉膏 治遍满头面大小诸疖子，或身

体者。

料炭灰　桑柴灰　荞麦秸灰各半升　上灰，用热汤淋取二升，熬至五分，又用：独角仙一个，不用角　红娘子半钱，不去翅、足　糯米四十九粒　石灰一两，风化者　上为末，将前项灰汁调如面糊相似，在瓷合子内，于土底埋五七日，取出使用，取瘢痕靥内刺破，用细竹签子点之放药，用湿纸揩药再点至三上，见瘢痕时冷水淋洗。忌姜、醋、鱼、马肉。

铅白霜散　治大小人口疮，牙齿腐蚀，气臭血出者。

铅白霜二钱　铜绿二钱　白矾一块大许　上为末，水翎羽扫疮上，以温浆水漱之。

麝香散　治大小人口齿腐蚀出血，断根宣烂者。

上好咸土不以多少　麝香真好者，少许　上热汤淋取汁，去滓用清汁，银石器中熬干，刮下，再与麝香同研匀，掺于疮上，以纸贴，神效。

乳香散　治一切瘰疬疮，新久远近不已者。

乳香一钱　砒霜一钱　硇砂一钱半　红娘子一十四个，去翅、足　黄丹一钱　上为末，糯米粥和作饼子，如折三钱厚，小铜钱裹卷，大破，疮上白面糊；如不破者，灸七壮，大者不过一月，其瘰疬核自下。后敛疮生肌药，黄檗不以多少，为细末，面糊涂患处，甚妙。

五香汤　治一切恶疮、瘰疬、结核，无首尾，及诸疮肿。

沉香　木香　鸡舌香各一两　薰陆香　麝香各三钱　连翘一两半　上研为细末，每服二钱，水一盏，煎至六分，不拘时。

紫参丸　治热毒瘰疬肿痛已内消，疮已破出脓水，服此药。

紫参　苦参各一钱，剉　连翘二两　丹参一两半　腻粉三钱　麝香三钱，别研　滑石二两　上为末，别用玄参一斤，捣碎，以酒三碗，浸三日，揉取汁，去滓，用皂角子二百枚，煨熟，捣为末，用玄参酒熬皂子末成膏，和前药如桐子大，每服一丸，以黄芪汤下，一日加一丸，至患人岁数即止，如四十则二十，每日却减一丸，疮自干有结内消。

麝香雄黄散　治十七般恶虫咬伤人，及疮肿者。

麝香　雄黄　乳香　硇砂各二钱　土蜂窝露蜂窝烧灰　上研为细末，以醋调少许，涂咬着处，或不辨认得，多疑是恶疮，三五日不疗，即毒入心，难瘥，忌鸡、鱼、油腻物。

硇砂散　治一切疔疮。

硇砂　雄黄　天南星　砒霜各等分　麝香少许　上为细末，用竹针针开用药，到黄水出疮已。

圣力散　治诸疔疮肿。

草乌头　白及　白敛　木鳖子去皮　地龙　金毛狗脊各二钱半　麝香二钱　黄丹少许　上研为细末，用针针到生肉痛者用药，黄水出为度。

川山甲散　治一切通气破疮肿，行脓血，如神妙。

川山甲　木鳖子　乌龙角各等分，都烧存性　上为末，每服一钱半，空心，热酒调下，至中午，疮破脓血便行。

守瘿丸　治瘿瘤结硬。

通草二两　杏仁一大合，去皮尖，研　牛蒡子一合，出油　吴射干　昆布去咸　诃黎勒　海藻各四两，去咸　上为末，炼蜜为丸，如弹子大，含化，咽津下，日进三服。

鬼代丹　治打着不痛。

无名异研　没药研　乳香研　自然铜醋淬，研　地龙去土　木鳖子去壳，各等分　上为末，炼蜜为丸，如弹子大，温酒下一丸，打不痛。

龙脑润肌散　治杖疮热毒疼痛。

黄丹一两　密陀僧半两　轻粉一钱半　麝香半两　龙脑一字　上为细末，掺药在疮上，



用青白子涂之，内留一眼子。

香药丸 治瘰疬疮。

硇砂 乳香 没药 半夏 轻粉 赤石脂各等分 上为末，糯米粉为丸，如桐子大，每服十丸，加至二十丸，皂角子汤下，临卧。

红玉锭子 治一切牙痛。

砒霜一块，皂角子大 黄丹煅过 鲁土 上为细末，糊饼和作剂子，任牙。

桃花散 治一切疮，生肌药。

白及 白敛 黄柏 黄连 乳香别研 麝香别研 黄丹各等分 上为细末，掺于疮上，二三日生肌肉满。

追毒散 治生疮发闷，吐逆霍乱。

螺儿青 拣甘草各一两 白矾二钱半 上为细末，每服一钱，新汲水调下，立止。

胆矾丸 治男子年少，而鬓发斑白。

土马骔烧存性 石马骔烧存性 半夏各一两 生姜一两 胡桃十个 真胆矾半两 川五倍子一两 上为末，和作一块，绢袋子盛，如弹子大，热酒水各少许，浸下药汁，淋洗头发，一月神效。

茯神散 治胆热多睡，神思不安，昏闷。

茯神去皮 麦门冬 地骨皮 茯苓各一两 白鲜皮 酸枣仁 沙参 甘草炙，各半两 上为末，每服三钱，水一盏，煎至六分，去滓，食后服。

铁脚丸 治大小便不通。

皂角炙，去皮，不以多少，去却子 上为末，酒面糊为丸，如桐子大，每服三十丸，酒服。

全圣散 治小肠膀胱气痛不可忍者。

地胆半两，去足、翅，微炒 滑石一两 朱砂半钱 上为末，每服二钱，用苦杖酒调下，食前服。

琥珀散 治五淋。

滑石二两 木通 当归 木香 郁金 扁竹各一两 琥珀二两 上为末，每服三五钱，用芦苇叶同煎，食后，日三服。

葵子散 治小便不通。

葵子 茯苓去黑皮，各等分 上为末，每服四钱，水一盏，煎至三沸，食前。

倒换散 治无问久新癃闭不通，小腹急痛，肛门肿疼。

大黄小便不通减半 荆芥穗大便不通减半，各等分 上件药味，各别为末，每服一二钱，温水调下，临时加减服。

败毒散 治男子往来寒热，妇人产后骨蒸血运。

大黄 黄药子 紫河车 赤芍药 甘草各等分 上为末，每服一钱，如发热，冷水下；如发寒，煎生姜、栝蒌汤同调下。此药偏治妇人。

补真丹 治男子元脏虚冷，兴阳固肾不虚。

黑附子一两，煨 阳起石火烧，酒淬，三钱 海马二对 乳香 雄黄为衣 血竭各三钱 石莲子去壳、皮心 黑锡炒成砂子，半两 石燕子一对，烧以醋淬 麝香一分 上为细末，面糊为丸，每服二十丸，用五香汤空心下。

五香汤 沉香 笺香 乳香 麝香 檀香各等分 上为细末，每服半钱，煎汤下。

新添一醉乌法，治头须白，再黑方。

诃藜勒十个，不去核 醋石榴三个，大者，取汁 绿矾五分 生地黄汁一升 硇砂研 硫黄研，各一钱 上药，同入瓷瓶内，用二味汁浸，密封，勿令透气，至四十九日后取出，其诃子状若黑梅，至夜临卧含一枚，咽津，到晓烂嚼，以酒一盏下之，三二日后再服，忌葱、大蒜、萝卜。

《黄帝素问宣明论方》终

素问病机气宜保命集

金·河间刘完素　著

王云凯　董尚朴　王大跃　点校

点 校 说 明

本书为金·刘完素所著，据原序称成书于大定二十六年(公元1186年)。该书现存版本较多，此次点校以《四库全书》本为底本，以《古今医统正脉全书》本为主校本，以《河间六书》、《素问》、《灵枢》等为参校本，进行了勘误、标点、分段。

点校者

自 序

夫医道者，以济世为良，以愈疾为善。盖济世者，凭乎术；愈疾者，仗乎法。故法之与术，悉出《内经》之玄机。此经固不可力而求、智而得也，况轩岐问答，理非造次，奥藏金丹宝典，深隐生化玄文，为修行之径路，作达道之天梯。得其理者，用如神圣；失其理者，似隔水山。其法玄妙，其功深远，固非小智所能窥测也，若不访求师范而自生穿凿者，徒劳皓首耳。余二十有五，志在《内经》，日夜不辍，殆至六旬。得遇天人，授饮美酒，若橡斗许，面赤若醉，一醒之后，目至心灵，，大有开悟，衍其功疗，左右逢源，百发百中。今见世医多赖祖名，倚约旧方，耻问不学，特无更新之法，纵闻善说，反怒为非。呜呼！患者遇此之徒，十误八九，岂念人命死而不复者哉！仁者鉴之，可不痛欤！以此观之，是未知阴阳变化之道，况木极似金，金极似火，火极似水，水极似土，土极似木，故《经》曰"亢则害，承乃制"，谓己亢极反似胜己之化。流俗未知，故认似作是，以阳为阴，失其本意。《经》所谓"诛罚无过，命曰大惑"，医徒执迷，反肆傍识，纵有获效，终无了然之悟，其道难与语哉。仆见如斯，首述玄机，刊行于世者，已有《宣明》等三书。革庸医之鄙陋，正俗论之舛讹，宣扬古圣之法则，普救后人之生命。今将余三十年间，信如心手，亲用若神，远取诸物，近取诸身，比物立象，直明真理，治法方论，裁成三卷三十二论，目之曰《素问病机气宜保命集》。此集非崖略之说，盖得轩岐要妙之旨，故用之可以济人命，舍之无以活人生。得乎心髓，秘之箧笥，不敢轻易示人，非绝仁人之心，盖圣人之法，不遇当人，未易授尔！后之明者，当自传焉。时大定丙午闰七月中元日河间刘完素守真述。

杨威《素问病机气宜保命集》序

天兴末，予北渡，寓东原之长清，一日，过前太医王庆先家，于几案间得一书，曰《素问病机气宜保命集》，试阅之，乃刘高尚守真先生之遗书稿也。其文则出自《内经》中，摭其要而述之者，朱涂墨注，凡三卷，分三十二门。门有资次，合理契《经》，如原道则本性命之源；论脉则尽死生之说；摄生则语存神养气之理；阴阳则讲抱元守一之妙；病机则始终有条有例，治病之法尽于此矣；本草则驱用有佐有使，处方之法尽于此矣。至于解伤寒论、气宜论，曲尽前圣意，读之使人廓然有所醒悟，恍然有所发明，使六脉、十二经、五脏、六腑、三焦、四肢，目前可得而推见之也。后二十三论，随论出证，随证出方，先后加减，用药次第，悉皆蕴奥，精妙入神。尝试用之，一一皆中，真良医也，虽古人不是过也，虽轩岐复生，不废此书也。然先生有序，序已行藏，言幼年已有《直格》、《宣明》、《原病式》三书，虽义理精确，犹有不尽圣理处。今是书也复出，与前三书相为表里，非曰后之医者龟镜欤！至如平昔不治医书者得之，随例验证，度己处药，则思亦过半矣。予谓是书，虽在农夫、工贩、缁衣、黄冠、儒宗，人人家置一本可也。若己有病，寻阅病源，不至乱投汤剂，况医家者流哉。惜哉！先生卒，书不世传，使先生之道窃入小人口，以此己书者有之。于悯先生道屏翳于蓢茨荆棘中，故存心精校，今数年矣。命工镂板，拟广世传，使先生之道，出于蓢茨荆棘中，亦起世膏肓之一端也。岁辛亥正月望日太卤杨威序。

目　　录

《素问病机气宜保命集》卷上

原道论第一

《经》曰，观天之道，执天之行尽矣。盖天一而地二，北辨而南交，入精神之运以行矣。拟之于象，则水火也；画之于卦，则坎离也，两者相须，弥满六合，物物得之，况于人乎！盖精神生于道者也，是以上古真人把握万象，仰观日月，呼吸元气，运气流精，脱骨换形，执天机而行六气，分地纪而运五行，食乳饮血，省约俭育，日夜流光，独立守神，肌肉若一，故能寿比天地，无有终时，此其道生之要也。夫道者，能却老而全形，身安而无疾。夫水火用法象也，坎离交言变也。万亿之书，故以水为命，以火为性，土为人，人为主性命者也。是以主性命者，在乎人，去性命者亦在乎人。何则？修短寿夭，皆自人为。故《经》曰："精神内守，病安从来。"又曰："务快其心，逆于生乐。"所以然者，性命在乎人，故人受天地之气以化生性命也。是知形者，生之舍也；气者，生之元也；神者，生之制也。形以气充，气耗形病；神依气位，气纳神存。修真之士，法于阴阳，和于术数，持满御神，专气抱一，以神为车，以气为马，神气相合，可以长生。故曰精有主，气有元，呼吸元气，合于自然，此之谓也。智者明乎此理，吹嘘呼吸，吐故纳新，熊颈鸟伸，导引按跻，所以调其气也；平气定息，握固凝想，神宫内视，五脏昭彻，所以守其气也；法则天地，顺理阴阳；交媾坎离，济用水火，所以交其气也；神水华池，含虚鼓漱，通行荣卫，入于元宫，溉五脏也；服气于朝，闭息于暮，阳不欲迭，阴不欲覆，炼阴阳也。以至起居适早晏，出处协时令，忍怒以全阴，抑喜以全阳，泥丸欲多栉，天鼓欲常鸣，形欲常鉴，津欲常咽，体欲常运，食欲常少。眼者身之鉴也，常居欲频修；耳者体之牖也，城廓欲频治；面者神之庭也，神不欲覆；发者脑之华也，脑不欲减；体者精之元也，精不欲竭；明者身之宝也，明不欲耗。补泻六腑，陶炼五精，可以固形，可以全生，此皆修真之要道也。故修真之要者，水火欲其相济，土金欲其相养。是以全生之术，形气贵乎安，安则有伦而不乱；精神贵乎保，保则有要而不耗。故保而养之，初不离于形气精神；及其至也，可以通神明之出，神明之出，皆在于心。独不观心为君主之官，得所养则血脉之气旺而不衰，生之本无得而摇也，神之变无得而测也。肾为作强之官，得所养则骨髓之气荣而不枯，蛰封藏之本无得而倾也，精之处无得而夺也。夫一身之间，心居而守正，肾下而立始，精神之居。此宫不可太劳，亦不可太竭。故精太劳则竭，其属在肾，可以专啬之也；神太用则劳，其藏在心，静以养之。唯静专然后可以内守，故昧者不知于此，欲拂自然之理，谬为求补之术，是以伪胜真，以人助天，其可得乎！

原脉论第二

道之浑沦，莫知其源。然至道无言，非立言无以明其理；大象无形，非立象无以测

其奥。道象之妙，非言不明。尝试原之脉者何也？非气非血，动而不息，荣行脉中，卫行脉外。《经》曰："脉者，血之府也。"自《素问》而下，迄至于今，经所不载，无传记而莫闻其名焉。然而玄机奥妙，圣意幽微，虽英俊明哲之士，非轻易可得而悟也。夫脉者，果何物乎？脉者，有三名：一曰命之本，二曰气之神，三曰形之道。《经》所谓天和者是也。至于折一支、瞽二目，亦不为害生，而脉不可须臾失，失则绝命害生矣。《经》曰春弦一曰长、夏洪一曰钩、秋毛一曰涩、冬石一曰沉，此言正脉 同天真造化之元气也。巡于春夏秋冬木火金水之位，生长收藏参和相应，故禀二仪而生，不离于气，故脉有生死之验。《经》曰："脉者，血之府也。"如世之京都州县，有公府廨署也，国因置者，所以禁小人为非道也。公府不立，则善者无以伸其枉，恶者无以罚其罪，邪正混同，贤愚杂处而乱之根也。《经》曰："五运阴阳者，天地之道也，万物之纲纪，变化之父母，生杀之本始，神明之府也。"既阴阳为神明之府，脉为血之府，而明可见焉。血之无脉，不得循其经络部分，周流于身，滂流奔迫，或散或聚；气之无脉，不能行其筋骨、脏腑、上下，或暴或厥。故《经》曰："出入废则神机化灭，升降息则气立孤危。"故气化则物生，气变则物易，气盛则物壮，气弱则物衰，气绝则物死，气正则物和，气乱则物病，皆随气之盛衰而为变化也。脉字者，从肉、从永、从𠂢、从血，四肢百骸，得此真元之气，血肉筋骨爪发荣茂可以倚凭而能生长也。长久永固之道，故从肉从永者是也。从𠂢从血者，巡之如水，分流而布遍周身，无所不通也。《释名》曰："脉，幕也。"如幔幕之遮覆也，幕络一体之形，导太一真元之气也。元气者，在气非寒、非热、非暖、非凉，在脉者，非长、非钩、非涩、非沉，不为气而浮沉，不为血而流停，乃冲和自然之气也。故春温、夏热、秋凉、冬寒。所以然者，为元气动而不息，巡于四方木火金水之位，温凉寒暑之化，生生相续，新新不停，日月更出，四序迭迁，脉不为息。故人有身形之后，五脏既生，身中元气即生焉。故春弦、夏洪、秋毛、冬石，此四时之气也，而脉者乃在其中矣。《道德经》曰："视之不见，听之不闻，搏之不得，迎之不见其首，随之不见其后。"此如脉之谓也，又云："埏埴以为器，当其无，有器之用，故有之以为利，无之以为用。"又曰："吾不知其名，字之曰道，强为之名曰大。"斯立脉之名之本意也。故道者，万物之奥，脉者，百骸之灵，奥灵之妙，其道乃同。元气者，无器不有，无所不至，血因此而行，气因此而生。故荣行脉中，卫行脉外，瞻之在前，忽焉在后而不匮者，皆由于脉也。分而言之，曰气、曰血、曰脉；统而言之，惟脉运行血气而已。故《经》曰："血气者，人之神，不可不谨养也。"《阴阳别论》曰："所谓阳者，胃脘之阳也。"此阳者，言脉也。胃者土也。脉乃天真造化之元气也。若土无气，何以生长收藏？若气无土，何以养化万物？是无生灭也。以平人之气常禀于胃。《正理论》曰："谷入于胃，脉道乃行。"阴阳交会，胃和脉行。人禀天地之候，故春胃微弦曰平，但弦而无胃曰死；夏胃微钩曰平，但钩而无胃曰死；长夏微软曰平，但弱而无胃曰死；秋胃微毛曰平，但毛而无胃曰死；冬胃微石曰平，但石而无胃曰死。阴者，真脏也，见则为败，败则必死。五脏为阴，肝脉至，中而无，外急如循刀刃，责责然如按琴弦；心脉至，坚而搏，如循薏苡仁，累累然；肺脉至，大而虚，如毛羽中人皮肤；肾脉至，搏而绝，如以指弹石，辟辟然；脾脉弱而乍数乍疏。夫如此脉者，皆为脏脉独见而无胃脉，五脏皆至，悬绝而死。故《经》曰："别于阳者，知病忌时，别于阴者，知生死之期。"故人性候躁急促促、

迟缓软弱、长短大小、皮坚肉厚，各随其状，而脉应之。常以一息四至为准者，言呼出心与肺，吸入肾与肝。五者，胃兼主四旁，在呼吸之间也。数则为热，迟则为寒，如天之春秋二分，阴阳两停，昼夜各得五十度。自此，添一遭则热，减一遭则寒，脉之妙道，从此可知矣。或如散叶，或如燃薪，或如丸泥，或如丝缕，或如涌泉，或如土颓，或如偃刀，或如转索，或如游鱼。假使千变万化，若失常者，乃真元之气离绝，五脏六腑不相管辖，如丧家之狗，元气散失而命绝矣。《经》曰："积阳为天，积阴为地，阳化气，阴成形。"此言一气判而清浊分也。元气者，天地之本，天和者，血气之根。华佗云："脉者，乃血气之先也。"孔子曰："天不言而四时行焉，百物生焉。"而脉亦如之。又《经》曰，自古通天者生之本，皆通乎天气也。通天者，谓通元气天真也。然形体者，假天地之气而生，故奉生之气通计于天，禀受阴阳而为根本，天地合气，命之曰人。天气不绝，真灵内属，动静变化，悉与天通。《易》云："乾坤成列，而矣立乎其中矣。"故天地之体得易而后生，天地之化得易而后成，故阳用事则春生夏长，阴用事则秋收冬藏，寒往则暑来，暑往则寒来，始而终之，终而复始，天地之化也。而易也默然于其间，而使其四序各因时而成功，至于寒不凌暑，暑不夺寒，无愆阳伏阴之变，而不至于大肃大温，故万物各得其冲气之和，然后不为过，而皆中节也。《道德经》曰："万物负阴而抱阳，冲气以为和，百姓日用而不知。"斯脉之道也。故脉不得独浮沉、独大小、独盛衰、独阴阳，须可沉中有浮，浮中有沉，大中有小，小中有大，盛中有衰，衰中有盛，阴中有阳，阳中有阴。充塞一身之中，盈溢百骸之内，无经络不有，无气血不至，养筋骨毛发，坚壮腻泽，非心、非肾、非肝、非脾、五脏之盛，真气固密，不为邪伤。若忧愁思虑、饥饱劳逸、风雨寒暑、大惊卒恐，真气耗乱，血气分离，为病之本。噫！夫万物之中，五常皆备，审脉之道，而何独无五常邪！夫仁固卫一身，充盈五脏，四肢百骸，皆得荣养。无冲和之气，独真脏脉见则死矣。生则不见，死则独见，好生恶死，此仁之谓也。分布躯体，和调气血，贵之在头目耳鼻，贱之在臃臀阴篡，不得上而有，不得下而无，无所不施，无所不至，此义之谓也。长人脉长，短人脉短，肥人脉沉，瘦人脉浮，大人脉壮，小人脉弱，若长人短，短人长，肥人浮，瘦人沉，大人弱，小人壮，夫如此者，皆不中理而为病，此礼之谓也。见在寸则上病，见在关则中病，见在尺则下病，五脏有疾，各有部分，而脉出见，不为潜藏伏匿，一一得察有余不足，而愈其病，此智之谓也。春弦、夏洪、秋毛、冬石，太阳之至，其脉沉；太阴之至，其脉大而长；少阴之至，其脉钩；阳明之至，其脉涩而短；少阳之至，其脉浮；厥阴之至，其脉弦。四序不失其期，六气为常准者，此信之谓也。非探赜索隐，钩深致远，学贯天人，旁通物理者，未能达于此矣。

摄生论第三

论曰：《内经》谓："法于阴阳，和于术数，饮食有节，起居有常，不妄作劳，故能形与神俱，而尽终其天年，度百岁乃去。今时之人不然也，以酒为浆，以妄为常，醉以入房，以欲竭其精，以耗散其真，不知持满，不时御神，务快其心，逆于生乐，起居无节，故半百而衰也。"且饮食起居，乃人生日用之法，纵恣不能知节。而欲传精神、服天气者，不亦难乎？又《经》曰："饮食自倍，肠胃乃伤。""起居如惊，神气乃

浮。”是以圣人春木旺，以膏香助脾；夏火旺，以膏腥助肺；金用事，膳膏燥以助肝；水用事，膳膏膻以助心，所谓因其不胜而助之也。故食饮之常，保其生之要者，五谷、五果、五畜、五菜也，脾胃待此而仓廪备，三焦待此而道路通，荣卫待此以清以浊，筋骨待此以柔以正。故《经》云：益五味相济，斯无五宫之伤，所以养其形也。虽五味为之养形，若味过于酸，肝气以津，脾气乃绝；味过于咸，大骨气劳，短肌，心气抑；味过于甘，心气喘满，色黑，肾气不冲；味过于苦，脾气不濡，胃气乃厚；味过于辛，筋骨沮弛，精神乃央。所谓失五味之常，而损其形也。王注曰，“味有伦，缘脏有偏绝”，此之谓也。饮食者，养其形，起居者，调其神。是以圣人春三月，夜卧早起，被发缓形，见于发陈之时，且曰以使志生；夏三月，夜卧早起，无厌于日，见于蕃秀之时，且曰使志无怒，使气得泄；秋三月，早卧早起，与鸡俱兴，见于容平之时，收敛神气，且曰使志安宁，以应秋气；冬三月，早卧晚起，去寒就温，见于闭藏之时，且曰使志若伏若匿，若有私意，若已有得。此顺生长收藏之道，春夏养阳，秋冬养阴，顺四时起居法，所以调其神也。《经》所谓：“逆于春气，则少阳不生，肝气内变；逆于夏气，则太阳不长，心气内洞；逆于秋气，则太阴不收，肺气焦满；逆于冬气，则少阴不藏，肾气独沉。”此失四时之气，所以伤其神也。智者顺四时，不逆阴阳之道，而不失五味损益之理，故形与神俱久矣，乃尽其天年而去。与夫务快其心，逆于生乐者，何足与语此道哉！故圣人行之，贤者佩之，岂虚语哉！

阴阳论第四

论曰：天地者，阴阳之本也；阴阳者，天地之道也，万物之纲纪，变化之父母，生杀之本始，神明之府也。故阴阳不测谓之神，神用无方谓之圣。倘不如此，以为天自运乎，地自处乎，岂足以语造化之全功哉。大哉乾元，万物资始，至哉坤元，万物资生。所以天为阳，地为阴；水为阴，火为阳。阴阳者，男女之血气；水火者，阴阳之征兆。唯水火既济，血气变革，然后刚柔有体，而形质立焉。《经》所谓“天覆地载，万物悉备，莫贵于人，人禀天地之气生，四时之法成”，故人生于地，悬命于天，人生有形，不离阴阳。盖人居天之下，地之上，气交之中，不明阴阳而望延年，未之有也。何则？苍天之气，不得无常也，气之不袭，是谓非常，非常则变矣。王注曰：且苍天布气，尚不越于五行，人在气中，岂不应于天道？《左传》曰：“违天不祥。”《系辞》云：“一阴一阳之谓道。”《老子》曰：“万物负阴而抱阳。”故偏阴阳谓之疾。夫言一身之中，外为阳，内为阴；气为阳，血为阴；背为阳，腹为阴；腑为阳，脏为阴。肝、心、脾、肺、肾、五脏皆为阴，胆、胃、大肠、小肠、膀胱、三焦，六腑皆为阳。盖阳中有阴，阴中有阳，岂偏枯而为道哉。《经》所谓治病必求其本者，是明阴阳之大体，水火之高下，盛衰之补泻，远近之大小，阴阳之变通。夫如是，唯达道人可知也。

察色论第五

论曰：声合五音，色合五行，声色符同，然后定立脏腑之荣枯。若滋荣者，其气

生如翠羽、鸡冠、蟹腹、豕膏、乌羽是也；枯夭者，其气败如草兹、衃血、枳实、枯骨、如炲是也。至如青赤见于春，赤黄见于夏，黄白见于长夏，白黑见于秋，黑青见于冬，是谓五脏之生者，以五行之相继也。得肝脉色见青白，心脉色见赤黑，脾脉色见黄青，肺脉色见白赤，肾脉色见黑黄，是谓真脏之见者，以五行之相克也。若乃肺风而眉白，心风而口赤，肝风而目青，脾风而鼻黄，肾风而肌黑，以风善行数变故尔。肝热而左颊赤，肺热而右颊赤，心热而颜赤，脾热而鼻赤，肾热而颐赤，以诸热皆属火故尔。以至青黑为痛，黄白为热，青白为寒，以九气不同故尔。鼻青为腹水，黑为水气，白为无血，黄为胸寒，赤为有风，鲜明为留饮，而五色取决于此故尔。然审病者，又皆以真脾为本。盖真脾之黄，是谓天之气，五色又明，病虽久而面黄必生者，以其真气外荣也。此数者，虽皆成法，然自非心清，见晓于冥冥，不能至于此。故五色微诊，可以目察尤难，《难经》曰："望而知之谓之神。"为见五色于外，故决死生也。

伤寒论第六

论曰：夫热病者，皆伤寒之类也，或愈或死，止于六七日间，若两感于寒者，必不免于死。《经》所谓："人之伤于寒者，则为病热，热虽甚不死。"盖伤寒者，非杂病所比，非仲景孰能明此？故张先公深得玄机之理趣，达六经之标本，知汗下之浅深。若投汤剂，正与不正，祸福影响，何暇数日哉！然仲景分三百九十七法，一百一十三方，其证有六，其治有四。《经》云：一日巨阳受之，其脉尺寸俱浮；二日阳明受之，其脉尺寸俱长；三日少阳受之，其脉尺寸俱弦；四日太阴受之，其脉尺寸俱沉细；五日少阴受之，其脉尺寸俱微缓；六日厥阴受之，其脉尺寸俱沉涩。其太阳病者，标本不同，标热本寒，从标则太阳发热，从本则膀胱恶寒，若头项痛，腰脊强，太阳经病也，故宜发汗。其阳明病者，虽从中气，标阳本实，从标则肌热，从本则谵语，若身热、目痛、鼻干、不得卧，阳明经病，故宜解肌。太阳传阳明，非表里之传，若谵语，从本为实，故宜下便。王注曰："以阳感热。"其少阳病者，标阳本火，从标则发热，从本则恶寒，前有阳明，后有太阴，若胸胁痛而耳聋，往来寒热，少阳经病，故宜和解。其太阴病者，标阴本湿，从标则身目黄，从本则腹胀满，若腹满而嗌干，太阴经病，故宜泄满下湿，从其本治。其少阴病者，标阴本热，从标则爪甲青而身冷，从本则脉沉实而发渴，若口燥、舌干而渴，少阴经病，故宜温标下本。其厥阴病者，故厥阴之中气宜温也，若烦满、囊缩，厥阴经病，故为热，宜苦辛下之。故《经》所谓："知标知本，万举万当，不知标本，是谓妄行。"又曰，"各通其脏，乃惧汗泄非宜"，此之谓也。故明斯六经之标本，乃为治伤寒之规矩，此所谓证有六也。且如发汗，桂枝、麻黄之辈，在皮者汗而发之；葛根、升麻之辈，因其轻而扬之法也；承气、陷胸之辈，下者引而竭之法也；泻心、十枣之辈，中满泄之法也；瓜蒂、栀豉者，高者因而越之法也。故明此四治之轻重，可为了伤寒之绳墨，此之谓其治有四也。若明六经四法，岂有发黄、生斑、蓄血之坏证，结胸、痞气之药过！《内经》所谓："其未满三日者，可汗而已，其满三日者，可泄而已。"故仲景曰："太阳病，脉浮紧，无汗，身疼痛，八九日不解，表证仍在，当发其汗，宜麻黄汤主之。""少阴病，得之二三日，口燥咽干者，急下之，宜大承气汤。"孰敢执于三四日汗泄之定法也。是以圣人书不尽言，言不

尽意，说其大概，此之谓也。《经》所谓："发表不远热，攻里不远寒。"余自制双解、通圣辛凉之剂，不遵仲景法桂枝、麻黄发表之药，非余自炫，理在其中矣。故此一时彼一时，奈五运六气有所更，世态居民有所变，天以常火，人以常动，动则属阳，静则属阴，内外皆扰，故不可峻用辛温大热之剂，纵获一效，其祸数作，岂晓辛凉之剂，以葱白盐豉大能开发郁结，不惟中病，令汗而愈，免致辛热之药，攻表不中，其病转甚，发惊狂、衄血、斑出，皆属热药所致。故善用药者，须知寒凉之味，况兼应三才造化通塞之理也。故《经》所谓："不知年之所加，气之盛衰，虚实之所起，不可以为工矣。"大抵杂病者，气之常也．随方而异，其治不同。卒病者，气之异也，其治则同，其愈则异。昔黄帝兴四方之问，岐伯举四治之能，故伤寒之法备矣哉！大矣哉！若视深渊，如迎浮云，莫知其际。是以知发表攻里之药性，察标本虚实之并传，量老少壮弱之所宜，劳逸缓急之禀性，切脉明阴阳之分部，详证知邪气之浅深，故可言会通之法矣。《内经》曰，"谨熟阴阳，无与众谋"，此之谓也。

病机论第七

论曰：察病机之要理，施品味之性用，然后明病之本焉。故治病不求其本，无以去深藏之大患。故掉眩、收引、膹郁、肿胀、诸痛痒疮疡，皆根于内。夫百病之生也，皆生于风、寒、暑、湿、燥、火，以之化之变也。《经》言"盛者泻之，虚者补之，余锡以方士，而方士用之尚未能十全。余欲令要道必行，桴鼓相应，犹拔刺雪污，工巧神圣，可得闻乎？"《灵枢经》曰："刺深而犹可拔，污深而犹可雪"。《庄子》曰："雪，犹洗也。"岐伯曰："审察病机，无失气宜，此之谓也。"黄帝曰："愿闻病机何如？"岐伯对曰：

"诸风掉眩，皆属于肝。"少虑无怒，风胜则动。肝者，罢极之体，魂之居也，其华在爪，其充在筋，以生血气，其味酸，其色苍，为将军之官，谋虑出焉，此为阴中之少阳，通于春气，其脉弦。王注曰："肝有二布叶、一小叶，如木甲折之象。"故《经》所谓其用为动，乃木之为动，火太过之政亦为动。盖火木之主暴速，所以掉眩也。掉，摇也；眩，昏乱也，旋运皆生风故也。是以风火皆属阳，阳主动。其为病也，胃脘当心痛，上支两胁，膈咽不通，食饮不下，甚则耳鸣、眩转、目不识人，善暴僵仆、里急、緛戾、胁痛、呕泄，甚则掉眩、癫疾、两胁下痛引少腹，令人善忘也；虚则目䀮䀮无所见，耳无所闻，善恐如人将捕之。凡肝木风疾者，以热为本，以风为标，故火本不燔，遇风烈乃焰，肝本不甚热，因金衰而旺，肺金不胜心火，木来侮于金，故诸病作矣。其为治也，燥胜风。王注曰：风自木生，燥为金化。风余则制之以燥，肝胜则治以清凉，清凉之气，金之气也，木气之下，金气承之。又曰："风淫于内，治以辛凉"，"肝欲散，急食辛以散之"。故木主生荣而主春，其性温，故风火则反凉而毁折，是兼金化制其木也。故风病过极而反中外燥涩，是反兼金化也；故非为金制其木，是甚则如此。中风偏枯者，由心火暴甚，而水衰不能制，则火实克金，金不能平木，则肝木胜而兼于火热，则卒暴僵仆。凡治消瘅、仆击、偏枯、痿厥、气满、发肥，实膏粱之疾也。故此脏气平则敷和，太过则发生，不及则委和。

"诸痛痒疮，皆属于心。"静则神明，热胜则肿，心者，生之本，神之变也，其华在面，其充在血脉，为阳中之太阳，通于夏

气，其脉钩，其味苦，其色赤，为君主之官，神明出焉，此为阳中之阳也。王注曰："心形如未敷莲花，中有九空，以导引天真之气，神之宇也。"《经》所谓其用为燥。火性燥动，其明于外，热甚火赫，烁石流金，火之变也；燔焫山川，旋反屋宇，火之灾眚也。故火非同水，水智而火愚，其性暴速。其为病也，当胸中热、嗌干、右胠满、皮肤痛、寒热、咳喘、唾血、血泄、鼽衄、嚏呕、溺色变，甚则疮疡、胕肿、肩背臑缺盆中痛、疡疹、身热、惊惑、恶寒、战慄、谵妄、衄蠛、语笑、疮疡、血流、狂妄、目赤、胸中痛、胁下痛、背膺肩胛间痛、两臂痛；虚则胸腹大、胁下与腰背相引而痛。其为治也，以寒胜热。王注曰："小热之气，凉以和之；大热之气，寒以取之；甚热之气，则汗发之，发之不尽，则逆制之，制之不尽，求其属以衰之。"又曰："壮水之主，以制阳光。"《经》曰，"气有多少，病有盛衰，治有缓急，方有大小"，此之谓也。是以热淫于内，治以咸寒，佐以甘苦，以酸收之，以苦发之，心欲软，急食咸以软之。君火之下，阴精承之，火气之下，水气承之。是故火主暴虐，故燥万物者，莫熯乎火。夏月火热极甚，则天气熏蒸，而万物反润，以水出液，林木津流，及体热极而反汗液出，是火极而反兼水化。俗以难辨，认是作非，不治已极，反攻王气，是不明标本，但随兼化之虚象，妄为其治，反助其病，而害于生命多矣。故此脏平则升明，大过则赫曦，不及则伏明。王注曰："百端之起，皆自心生。"

"诸湿肿满，皆属于脾。"味和气化，湿胜则濡泄。脾者，仓廪之官，本营之居也，名曰器，能化糟粕，转味而出入者也，其华在唇，其充在肌，其味甘，其色黄，故为仓廪之官，又名谏议之官，五味出焉。此至阴之类，通于土气，为阴中之至阴也，其脉缓。王注曰：脾"形象马蹄，内包胃脘，象土形也。"其用为化，兼四气聚散，复形群品，以主灌溉肝、心、肺、肾，不主于时，寄王四季，《经》所谓："善者不可得见，恶者可见。"其变骤注，其灾霖溃。其为病也，胕肿、骨痛、阴痹按之不得，腰脊头颈痛，时眩、大便难、阴气不用、饥不欲食，咳唾则有血、积饮、痞膈、中满、霍乱吐下，为善肌肉痿，足不收行，胁䐜、呕吐、泄、注下。王注曰：脾热之生，虚则腹满、肠鸣、飧泄、食不化者，有胃之寒者，有胃之热者。色白澄彻清冷皆属于寒；色黄水赤混浊皆属于热。故仲景曰，"邪热不杀谷，水性疾速"，此之谓也。其为治也，风胜湿。湿自土生，风为木化，土余则治之以风，脾盛治之以燥。故湿伤肉，湿胜则濡泄，甚则水闭、胕肿。王注曰：湿为水，水盛则肿，水下形肉已消。又曰："湿气所淫，皆为肿满，但除其湿，肿满自衰。若湿气在上，以苦吐之，湿气在下，以苦泄之，以淡渗之。治湿之病，不利小便，非其法也。"故湿淫所胜，平以苦热，佐以酸辛，以苦燥之，以淡泄之。若湿上甚而热，治以苦温，佐以甘辛，以汗为故而止。湿淫于内，治以苦热，佐以酸淡，以苦燥之，以淡泄之，脾苦湿，急食苦以燥之。又曰："土位之下，木气承之。"《本草》曰：燥可去湿，桑白皮、赤小豆之属。王注曰："身半以上，湿气有余，火气复郁。"所以明其热能生湿。《经》所谓"风寒在下，燥热在上，湿气在中，火游行其间"，是以热之用矣。故土主湿黔云雨而弘静，雨热极甚则飘骤散落，是反兼风木制其土也，若脾甚土自邕，燥去其湿，以寒除热；脾土气衰，以甘缓之。所以燥泄、积饮、痞膈、肿满、湿热、干涸、消渴，慎不可以温药补之。故积温成热，性之温乃胜气之药也。故此脏喜新而恶陈，常令滋泽，无使干涸，土平则备化，大过则敦阜，不及则卑监。

"诸气膹郁、病痿，皆属于肺金。"常

清气利，燥胜则干。肺者，气之本，魄之处也。其华在毛，其充在皮，其味辛，其色白而为相傅之官，治节出焉。为阳中之太阴，通于秋气，其脉毛。王注曰："肺之形，似人肩，二布叶、数小叶，中有二十四空，行列以分，布诸脏清浊之气。"《经》所谓"其用为固"，"其变肃杀，其眚苍落"。其为病也，骨节内变，左胠胁痛，寒清于中，感而疟，太凉革候、咳、腹中鸣、注泄鹜溏、咳逆、心胁满引小腹、善暴痛、不可反侧、嗌干、面尘色恶、腰痛、丈夫㿗疝、妇人少腹痛、浮虚、鼽尻、阴股、髀、腨、胻、足病皴揭。实则喘咳逆气，肩背痛，汗出，尻、阴股、膝、髀痛；虚则少气不能报息，耳聋嗌干。其为治也，热胜燥。燥自金生，热为火化，金余则治之以火，肺胜则治之以苦。又曰金气之下，火气承之，燥淫于内，治以苦温，佐以酸辛，以苦下之。若肺气上逆，急食苦以泄之。王注曰："制燥之胜，必以苦温。"故受干病生焉。是以金主于秋而属阴，其气凉，凉极天气清明而万物反燥，故燥若火，是金极而反兼火化也，故病血液衰也。燥金之化极甚，则烦热、气郁、痿弱而手足无力，不能收持也。凡有声之痛，应金之气。故此脏平气则审平，太过则坚成，不及则不从革。

"诸寒收引，皆属于肾。"能养动耗，寒胜则浮。肾者，主蛰、封藏之本，精之处也，其华在发，其充在骨，其味咸，其色黑，为作强之官，伎巧出焉，为阴中之少阴，通于冬气，其脉石。王注曰："肾脏有二，形如豇豆，相并而曲附于膂筋，外有脂裹，里白表黑，主藏精。"故《仙经》曰：心为君火，肾为相火。是言在肾属火，而不属水也。《经》所谓："膻中者，臣使之官，喜乐出焉。"故膻中者，在乳之间，下合在于肾，是火居水位，得升则喜乐出焉。虽君相二火之气，论其五行造化之理，同为热也。故左肾属水，男子以藏精，女子以系胞；右肾属火，游行三焦，兴衰之道由于此。故七节之傍，中有小心，是言命门相火也。《经》所谓："其变凝冽，其眚冰雹"。其为病也，寒客心痛、腰腿痛、大关节不利、屈身不便、苦厥逆、痞坚、腹满、寝汗。实则腹胫肿、喘咳、身重、汗出、憎风；虚则胸中痛、大小腹痛、清厥、意不乐。王注曰："大小腹，大小肠也。"此所谓左肾水发痛也。若夫右肾命门相火之为病，少气、疮疡、疥癣、痈肿、胁满、胸背首面四肢浮肿、腹胀、呕逆、瘛疭、骨痛、节有动、注下、温疟、腹中暴痛、血溢、流注精液、目赤、心热，甚则瞀昧、暴痛、瞀闷懊侬、嚏呕、疮疡、惊躁、喉痹、耳鸣、呕涌、暴注、瞤瘛、暴死、瘤气、结核、丹熛，皆相火热之胜也。其为治也，寒胜热，燥胜寒。若热淫于内，治以咸寒，火淫所胜，平以咸冷，故相火之下，水气承之。如寒淫于内，治以甘热，佐以苦辛，寒淫所胜，平以辛热。又云："肾苦燥，急食辛以润之；肾欲坚，急食苦以坚之。"故水本寒，寒急则水冰如地而能载物，水发而雹雪，是水寒亢极反似克水之土化，是谓兼化也。所谓寒病极者，反肾满也。左肾不足，济之以水；右肾不足，济之以火。故此脏水平则静顺，不及则涸流，太过则流衍。

"诸厥固泄，皆属于下。"厥谓气逆，固为禁固。气逆则肝肾失守，失守则不能禁固，出入无度，燥湿不恒，故气下则愈也，《经》所谓"厥气上行，满脉去形"。

"诸痿喘呕，皆属于上。"肺者，脏之长也，为心之华盖，故肺热叶焦，发痿躄。是气郁不利，病喘息而呕也。呕谓呕酸水，火气炎上之象也，胃膈热甚，则为呕也。若衰火之炎；痿躄则愈；利肺之气，喘息自调也；道路开通，吐呕则除。凡病呕涌、溢食，皆属之火也。王注曰："内格呕逆，食不得入，是有火也。"《经》所谓，"三阳有余，则为痿易。"王注曰："易，谓变易

常用，而痿弱无力也。”故此者热之明矣。

“诸热瞀瘛，皆属于火。”热气甚，则浊乱昏昧也。瞀，示乃昏也；《经》所谓“病筋脉相引而急，病名曰瘛”者，故俗为之搐是也。热胜风搏，并于经络，故风主动而不宁，风火相乘，是以热瞀瘛而生矣。治法祛风涤热之剂，折其火势，热瘛可立愈。若妄加灼火，或饮以发表之药，则取死不旋踵。

“诸禁鼓栗，如丧神守，皆属于火。”禁栗惊惑，如丧神守，悸动怔忡，皆热之内作，故治当以制火剂，其神守血荣而愈也。

“诸痉项强，皆属于湿。”寒湿同性，水火同居，故足太阳膀胱经属水而位下，所以湿可伤也。其脉起目内眦，上额交于巅上，其支别从巅入络于脑，还出则下项，故主项强。太阳表中风，加之以湿客于经中，内挟寒湿，则筋脉抽急，故痉，项强不柔和也。此太阳寒湿，当详有汗无汗，治以流湿祛风，缓发表而愈也。

“诸逆冲上，皆属于火。”冲，攻也。火气炎上，故作呕、涌溢，食不下也。

“诸胀腹大，皆属于热。”肺主于于气，贵乎通畅，若热甚则郁于内，故肺胀而腹大。是以火主长而高茂，形见彰显，升明舒荣，皆肿之象也。热去则见白利也。

“诸燥狂越，皆属于火。”胃实则四肢实，而能登高也。故四肢者，诸阳之本。《经》所谓：“阴不胜其阳，则脉流薄疾，并乃狂。”是以阳盛则使人妄言骂詈，不避亲疏，神明之乱也。故上善若水，下愚若火，此之谓也。治之以补阴泻阳，夺其食则病已。

“诸暴强直，皆属于风。”暴，虐而害也；强，劲，有力而不能和柔也。乃厥阴风木势甚而成。王注曰：“阳内郁而阴行于外。”《千金》曰：“强直为风。”治以泻火补金，木能自平也。

“诸病有声，鼓之如鼓，皆属于热。”腹胀大而鼓之有声如鼓者，热气甚则然也。《经》所谓“热胜则肿”，此之类也。是以热气内郁，不散而聚，所以叩之如鼓也。诸腹胀大，皆为里证，何以明之？仲景曰：“少阴病，……腹胀，不大便者，急下之，宜大承气汤。”所谓土坚胜水则干，急与大承气汤下之，以救肾水，故知无寒，其热明矣。

“诸病胕肿，疼酸惊骇，皆属于火。”胕肿，热胜内则阳气滞故也。疼酸由火实制金，不能平木，则木旺而为酸。酸者，肝之味也。故《经》所谓“二阳一阴发病，主惊骇”。王注曰：“肝主惊。”然肝主之，原其本也，自心火甚则善惊，所以惊则心动而不宁也。故火衰木平，治之本也。

“诸转反戾，水液浑浊，皆属于热。”热气燥烁于筋，故筋转而痛，应风属于肝也。甚则吐不止，暍热之气加之以泄，湿胜也。若三气杂，乃为霍乱，故仲景曰：“呕吐而利，名曰霍乱。”故有干霍乱，有湿霍乱。得其吐利，邪气得出，名曰湿霍乱也，十存八九；若不得吐利，挥霍撩乱，邪无出，名曰干霍乱，十无一生者。皆以冒暑中热，饮食不节，寒热气不调，清浊相干，阴阳乖隔，则为此病。若妄言寒者，大误矣。故热则小便浑而不清，寒则洁而不浊，故井水煎汤沸，则自然浑浊也。

“诸病水液，澄彻清冷，皆属于寒。”水液为病寒也，故水清净，其气寒冷，水谷不化而吐利，其色白而腥秽，传化失常，食已不饥。虽有邪热不杀谷而不饥者，无倦而常好动，其便色黄而酸。王注曰：寒者“上下所出，及吐出溺出也。”又注曰：“小寒之气，温以和之。”

“诸呕吐酸，暴注下迫，皆属于热。”流而不腐，动而不蠹，故呕吐酸者，胃膈热甚，则郁滞于气，物不化而为酸也。酸者，肝木之味。或言吐酸为寒者，误也。暴注者，是注泄也，乃肠胃热而传化失常，《经》

所谓"清气在下，则生飧泄"。下迫者，后重里急，窘迫急痛也，火性急速而能造物故也，俗云虚坐努责而痛也。

"诸涩枯涸，干劲皴揭，皆属于燥。"涩枯者，水液气衰少，血不荣于皮肉，气不通利，故皮肤皴揭而涩也，及甚则麻痹不仁。涸干者，水少火多，《系辞》云："燥万物者莫熯乎火。"故火极热甚，水液干而不润于身，皮肤乃启裂，手足有如斧伤而深三二分者，冬月甚而夏月衰。故法曰：寒能收敛，收敛则燥涩皴揭；热能纵缓，则滋荣润泽。皆属燥金之化也。王注曰：物之生滑利，物之死枯涩。其为治也，宜开通道路，养阴退阳，凉药调之。荣血通流，麻木不仁、涩涸、干劲皴揭，皆得其所，慎勿服乌附之药。《经》所谓："金木水火土，运行之数，寒暑燥湿风火，临御之化，则天道可见，民气可调。"凡受诸病者，皆归于五行六气胜复盛衰之道矣。王注曰：人生有形，不能无患。既有其患，亦常有逃生化，出阴阳者也。故曰，"谨守病机，各司其属，有者求之，无者求之，盛者责之，虚者责之，必先五胜，疏其血气，令其调达，而致和平"，此之谓也。

气宜论第八

论曰：治病必明六化分治，五味、五色所主，五脏所宜，五行之运行数，六气之临御化，然后明阴阳三才之数。故数之可数者，人中之阴阳也，然所合之数可得见也。夫阴阳者，数之可十，推之可万。故天地阴阳者，不以数推，以象之谓也。《经》曰："丹天之气，经于牛女戊分；黅天之气，经于心尾己分；苍天之气，经于危室柳鬼；素天之气，经于亢氐昴毕；玄天之气，经于张翼娄胃。所谓戊己分者，奎壁角轸，则天地之门户也。"是以将前三数与天象俱明，终始之六气所司之高下，在泉浅深之胜复，左右之间同与不同，三纪太过不及之理，故可分天地之化产，民病之气宜矣。《经》所谓太阳司天之政，故岁宜苦以燥之、温之；阳明司天之政，故宜以苦辛汗之、清之、散之，又宜以咸；少阳司天之政，故岁宜以咸、以辛、宜酸，渗之、泄之、渍之、发之，观气寒温，以调其气；太阴司天之政，故宜以苦燥之、温之，甚者发之、泄之、不发不泄，则湿气外溢，肉溃皮拆而水血交流；少阴司天之政，故岁宜咸以软之，而调其上，甚则以苦发之，以酸收之，而安其下，甚则以苦泄之；厥阴司天之政，故岁宜以辛调之，以咸润之，人必折其郁气，先资其化源，是以迎而夺之王气之法也。故云六气有余，用热远热，用温远温，用寒远寒，用凉远凉，食宜同法，此其道也。故王注曰：夏寒甚，则可以热犯热，寒不甚，则不可犯也。若有表证，若有里证。故法云：发表不远热，攻里不远寒。不发不攻，而犯寒犯热，使寒热内贼，其病益甚。故无者生之，有者甚之，所以不远热则热至，不远寒则寒至。其寒至，则坚痞、腹痛、急下利之病生矣。热至，则身热、吐下、霍乱、痈疽、疮疡、瞀昧、昏郁、注下、瞤瘛、肿胀、吐呕、衄血、衄血、头痛、骨节变、肉痛、血溢、血泄、淋闭之病生矣。王注曰："食已不饥，吐利腥秽，亦寒之疾也；暴瘖冒昧，目不识人，躁扰狂越，妄见妄闻，骂詈惊痫，亦热之病。"故《经》所谓："无失天信，无逆气宜，无翼其胜，无赞其复，是谓至治。"倘不知斯，寒热内贼，失气之宜；因不知四时五行，因加相胜，释邪攻正，绝人长命。术不通《经》，为粗工之戒。是以六气上司九宫，中司九元，下司九宜，三数俱明，各分主客胜复、淫治克伐、主病岁物、气味之厚薄。故《经》所谓："气味有厚

薄，性用有躁静，治保有多少，力化有浅深。”故少阳在泉，寒毒不生；太阳在泉，热毒不生；少阴在泉，寒毒不生；太阴在泉，燥毒不生。此所谓天化地产，故天地气合，气合六节分而万物化生矣。《经》所谓“谨候气宜，无失病机”，病机者，寒暑燥湿风，金木水火土，万病悉自此而生矣。故谨察病机之本，得治之要者，乃能愈疾。亦常有不明六气五行之所宜，气味厚薄之所用，人身为病之所由，而能必获其效者，鲜矣哉！

本草论第九

论曰：流变在乎病，主治在乎物，制用在乎人，三者并明，则可以语七方十剂。宣、通、补、泻、轻、重、涩、滑、燥、湿，是十剂也；大、小、缓、急、奇、偶、复，是七方也。是以制方之体，欲成七方十剂之用者，必本于气味生成而成方焉。其寒热温凉四气者，生乎天；酸苦辛咸甘淡六味者，成乎地。气味生成，而阴阳造化之机存焉。是以一物之中，气味兼有，一药之内，理性不无。故有形者谓之味，无形者谓之气。若有形以无形之治，喘急昏昧乃生；无形以有形之治，开肠洞泄乃起。《经》所谓：“阴味出下窍，阳气出上窍。”王注曰：“味有质，故下流于便泄之窍，气无形，故上出于呼吸之门。”故阳为气，阴为味，味归形，形归气，气归精，精归化，精食气，形食味。王注曰：“气化则精生，味和则形长。”是以有生之大形，精为本。故地产养形，形不足温之以气；天产养精，精不足补之以味。形精交养，充实不亏，虽有苛疾，弗能为害。故温之以气者，是温之以肺；补之以味者，是补之以肾。是以人为万物之灵，备万物之养，饮和食德，以化津液，以淫筋脉，以行荣卫。故《经》所谓“阴之所生，本在五味”。气味合而服之，以补精益气，所以为全生之术。故五谷、五畜、五菜、五果，甘、苦、酸、辛、咸，此为补养之要也。何则？谷入于口，而聚于胃，胃为水谷之海，喜谷而恶药，药之所入，不若谷气之先达。故治病之法，必以谷气为先。是以圣人论真邪之气者，谓汗生于谷，不归于药石；辨死生之候者，谓安谷则生过期，不惟数于五藏。凡明胃气为本，以此知五味能养形也，虽毒药攻邪，如国之用兵，盖出于不得已也。是以圣人发表不远热，攻里不远寒。辛甘发散为阳，酸苦涌泄为阴，故辛散、酸收、甘缓、苦坚、咸软，随五脏之病证，施药性之品味，然后分奇、偶、大、小、缓、急之制也。故奇偶者，七方四制之法，四制者，大小缓急也。《经》谓“气有多少，病有盛衰，治有缓急，方有大小。”故大小者，君一臣二，奇之制也；君二臣四，偶之制也；君二臣三，奇之制也；君二臣六，偶之制也。又曰，奇方云君一臣二，君二臣三，偶方云君二臣四，君二臣六，所以七方者，四制之法。奇偶四制，何以明之？假令小承气、调胃承气，为奇之小方也，大承气、抵当汤，为奇之大方也，所谓因其攻下而为之用者如此；桂枝、麻黄为偶之小方，葛根、青龙为偶之大方，所谓因其发而用之者如此。《经》所谓“近者奇之，远者偶之”，身之表者为远，身之里者为近；“汗者不以奇，下之不以偶”，不以者，不用也。故“补上治上制以缓，补下治下制以急，急则气味厚，缓则气味薄”。故“味厚者为阴，薄为阴之阳。”，为味不纯粹者也。故味所厚则泄之以下，味所薄则通气者也。《经》所谓，“味厚则泄，薄则通”。“气厚者为阳，薄为阳之阴”。故附子、干姜、味甘温大热，为纯阳之药，为气

厚者也；丁香、木香，味辛温平，薄为阳之阴，气不纯粹者也。故气所厚则发热，气所薄则发泄。《经》曰："气薄则发泄，厚则发热。"王注曰："阴气润下，故味厚则泄利；阳气炎上，故气厚则发热；味薄为阴少，故通泄；气薄为阳少，故汗出。"是以论气味之薄厚，合奇偶之大小。故肾肝位远，数多则其气缓，不能速达于下，必大剂而数少，取其迅急，可以走下也；心肺位近，数少则其气急，不能发散于上，必小剂而数多，取其气宜散，可以补上也。王注曰："肺服九，心服七，脾服五，肝服三，肾服一。"乃五脏生成之常数也。若奇之不去，则偶之，是谓重方也；偶之不去，则反佐以取之，是谓寒热温凉，反从其病也。王注曰："是以圣人反其佐以同其气，令声气应和，复令寒热参合，使其终异始同，燥润而败，坚刚必折，柔脆自消尔。"故逆者正治，从者反治，从少从多，观其可也。仲景曰："少阴病，下利脉微者，与白通汤；利不止，厥逆无脉，干呕烦者，白通加猪胆汁汤主之。"注曰："若调寒热之逆，冷热必行，则热物冷服，下嗌之后，冷体既消，热性便发，由是病气随愈，呕哕皆除，情且不违，而致大益。此和人尿、猪胆汁咸苦寒物于白通汤热剂中，要其气相从，则可以去格拒之寒也。"《经》所谓"热因寒用，寒因热用，塞因塞用，通因通用，必伏其所主，而先其所因，其始则同，其终则异，可使破积，可使溃坚，可使气和，可使必已"，此之谓也。若"病所远而中道气味之者，食而过之，无越其制度。"王注曰："假令病在肾而心之气味，饲而令足，仍急过之。不饲以气味，肾药凌心，心复益衰。余上下远近例同。"是以圣人治上不犯下，治下不犯上，和中上下俱无犯。故《经》所谓"诛伐无过，命曰大惑"，此之谓也。有中外不相及，其治、其主病，皆论标本，不令妄攻也。故从所来者为本，从所感者为标。是以内者内调，外者外治；内者调之，不言其治，外者治之，不言其调。《经》所谓"上淫于下，所胜平之；外淫于内，所胜治之"，此之谓也。若从内之外盛于外，先调其内，而后治其外；从外之内之而盛于内者，先治其外，而后调其内。王注曰："皆谓先除其根属，后削其枝条也。"是故病发有余，本而标之，后治其本。故仲景曰："伤寒医下之，续得下利清谷不止，身疼痛者，急当救里；后身疼痛，清便自调者，急当救表。救里宜四逆汤；救表宜桂枝汤。"故里不足，必先救之；清便自调，知里气已调，然后急与桂枝汤以救表。是谓病发本而标之，先治其本，后治其标，此以寒为本也。故知标本者，万举万全，不知标本者，是谓妄行，此之谓也。虽《本草》曰：上药一百二十种，为君，应天；中药一百二十种，为臣，应人；下药一百二十五种，为使，应地。若治病者，特谓此三品之说未也。《经》所谓"有毒无毒，所治为主，适大小为制也。故主病之谓君，佐君之谓臣，应臣之谓使，非上下三品之谓也。"王注曰："但能破积愈疾，解急脱死，则为良方。非必要言以先毒为是，后毒为非，无毒为非，有毒为是，必量病轻重，大小制之者也。""帝曰：三品何谓？岐伯曰：所以明善恶之殊贯也。"是以圣人有毒无毒，服自有约，故"病有久新，方有大小，有毒无毒，固宜常制矣。大毒治病，十去其六，常毒治病，十去其七，小毒治病，十去其八，无毒治病，十去其九，谷肉果菜，食养尽之，无使过之，伤其正也。不尽行复如法。"王注曰："法，谓前四约也。余病不尽，然再行之，毒之大小，至约而止，必无过也。"是以上古圣人谓，"重身之毒，有故无殒，衰其大半而止"。故药之性味，本以药治疾，诚能处以中庸，以疾适当，且如半而止之，亦何疑于攻治哉，此之谓也。故"非调气而得者，治之奈何？有毒无毒，何先何后？愿闻其道。"

王注曰："夫病生之类，其有四焉。"一者，始因气动而内有所成，为积聚、症瘕、瘤气、瘿起、结核、癫痫之类是也；二者，始因气动而外有所成，谓痈肿、疮疡、痂疥、疽痔、掉瘛、浮肿、目赤、熛疹、胕肿、痛痒之类是也；三者，不因气动而病生于内，为留饮、澼食、饥饱、劳损、宿食、霍乱、悲恐喜怒、想慕忧结之类是也；四者，不因气动而病生于外，为瘴气、贼魅、蛊毒、蜚尸、鬼击、冲薄、堕坠、风寒暑湿、斫射、刺割、捶扑之类是也。如此四类者，有独治内而可愈，大小承气、陷胸、抵当汤、三花神佑、脏用之类是也；有兼治内而愈者，大小柴胡、通圣、洗心、凉膈、黄连解毒之类是也；有独治外而愈者，善应膏、拔毒散、点眼药、生肌之类是也；有兼治外而愈者，拨云散、苦参散、千金内托散之类是也；有先治内后治外而愈者，熛疹、丹毒、疮疡、疹、麸豆之类，悉因三焦相火热甚于内，必先疏启其中，凉苦寒之剂荡涤脏腑，或以砭射、敷扫、涂抹于外者是也；有先治其外，后治其内而愈者，伤寒、刺割；破伤，皆因风寒之邪，从外之内，先以发散其外，发之不已，量其浅深峻泄之；有齐毒而攻击者，暴病、大小便不利、胎死、坚积、满胀之类是也；复有无毒而调引者，痰滞、气痞、胃虚、脾弱、气不往来，以通经利其气之药之类是也。方法所施，或胜或复，寒者热之，热者寒之，温者清之，散者收之，抑者折之，燥者润之，急者缓之，刚者耎之，衰者补之，强者泻之，坚者削之，留者攻之，客者除之，劳者温之温，养也，结者散之，燥者濡之，损者温之温，补也，逸者行之，劳者动之，惊者平之平，常也，常见常闻，上之吐之，下之泄之，磨之灸之，浴之薄之，劫之燔之，针劫其下，开之发之，适可为度，各安其气，必清必净，则病气衰去，归其所宗，此治之大体也。是以圣人法无定体，体变布施，药不执方，合宜而用。故"论言治寒以热，治热以寒，而方士不能废绳墨而更其道也。有病热者，寒之而热；有病寒者，热之而寒。二者皆在，新病复起，奈何治？""诸寒之而热者，取之阴；热之而寒者，取之阳。所谓求其属也。"王注曰："谓治之而病不衰退，反因药寒热而随生寒热，病之新者也。"谓"益火之源，以消阴翳；壮水之主，以制阳光，故曰求其属也"。夫"取心者，不必齐以热；取肾者，不必齐以寒。但益心之阳，寒亦通行；强肾之阴，热之犹可"。此论五味所归，五脏寒热温凉之主也。呜呼！圣人之道久塞，而后之人独不能之也。王注曰：言少可以贯多，举浅可以料深，何法之明也如此。故非圣人之道，孰能至于是邪！是以治病之本，须明气味之厚薄，七方十剂之法也。方有七，剂有十，故方不七，不足以尽方之变，剂不十，不足以尽剂之用。方不对病，非方也；剂不蠲疾，非剂也。今列而论之：

七方者，大、小、缓、急、奇、偶、复。

大方之说有二：一则病有兼证而邪不专，不可以一二味治之，宜君一臣三佐九之类是也；二则治肾肝在下而远者，宜分两多而顿服之是也。

小方之说有二：一则病无兼证，邪气专一，可以君一臣二小方之治也；二则治心肺在上而迫者，宜分两微而频频少服之，亦为小方之治也。

缓方之说有五：有甘以缓之为缓方者，为糖、蜜、甘草之类，取其恋膈也；有丸以缓之为缓方者，盖丸之比汤，散药力宣行迟故也；有品味群众之缓方者，盖药味众多，各不能骋其性也；有无毒治病之缓方者，盖药性无毒，则功自缓也；有气味俱薄之缓方者，药气味薄则常补于上，比至其下，药力既已衰，为补上治上之法也。

急方之说有四：有急病急攻之急方者，如腹心暴痛、前后闭塞之类是也；有急风荡

涤之急方者，谓中风不省、口噤是也，取汤剂荡涤，取其易散而施功速者是也；有药有毒之急方者，如上涌下泄，夺其病之大势者是也；有气味厚之急方者，药之气味厚者，直趋于下而力不衰也，谓补下治下之法也。

奇方之说有二：有古之单行之奇方者，为独一物是也；有病近而宜用奇方者，为君一臣二，君二臣三，数合于阳也，故宜下不宜汗也。

偶方之说有二：有两味相配而为偶方者，盖两方相合者是也；有病远而宜用远方者，君二臣四，君二臣六，数合于阴也，故宜汗不宜下也。

复方之说有二：有二三方相合之为复方者，如桂枝二越婢一汤之类是也；有分两匀同之复方者，如胃风汤各等分之类是也。又曰：重复之复，二三方相合而用也；反复之复，谓奇之不去则偶之是也。

十剂者，宣、通、补、泻、轻、重、涩、滑、燥、湿。

宣者，宣郁。郁而不散为壅，必宣剂以散之，如痞满不通之类是也。《本草》曰“宣可去壅”，必宣剂以散之，如姜、橘之属。攻其里则宣者，上也；泄者，下也。涌剂则瓜蒂、栀豉之类是也。发汗通表亦同。

通，留而不行为滞，必通剂以行之，如水病、痰癖之类也。《本草》曰“通可去滞”，通草、防己之属。攻其内则通者，行也，甘遂、滑石、茯苓、芫花、大戟、牵牛、木通之类是也。

补：不足为弱，必补剂以扶之，如气形羸弱之类是也。《本草》曰“补可去弱”，人参、羊肉之属。攻其里则补养也。《经》所谓“言而微，终日乃复言者，此夺气也”，故形不足温之以气，精不足补之以味。是以膏粱理疾，药石蠲疾，五谷、五畜，能补善养也。

泻：有余为闭，必泻剂以逐之，如腹胀、脾约之类是也。《本草》曰“泻可去闭”，即葶苈、大黄之属。《经》所谓“浊气在上，则生䐜胀”，故气不施化而郁闭不通。所以葶苈、大黄味苦大寒，专能泻热、去湿、下气，仲景曰：“趺阳脉浮而涩，浮则胃气强，涩则小便数，浮涩相搏，大便则难，其脾为约。”故约束津液不得四布，苦寒之剂，通寒润燥，而能泄胃强也。

轻：实则气壅，欲其扬也。如汗不发而腠密，邪胜而中蕴，必轻剂以扬之。《本草》曰“轻可去实”，麻黄、葛根之属。《经》所谓“其在皮者，汗而发之”，“其实者，散而泻之”。王注曰：“阳实则发散。”

重：怯则气浮，欲其镇也。如丧神守而惊悸，气上厥以巅疾，必重剂以镇之。《本草》曰“重可去怯”，即磁石、铁粉之属。《经》所谓“厥成为巅疾”，故惊乃平之，所以镇涎也，故使其物体之重，则下涎而用之也。

涩：滑则气脱，欲其收敛也。如开肠、洞泄、便溺遗失，必涩剂以收之。《本草》曰“涩可去脱”，则牡蛎、龙骨之属，如宁神、宁圣散之类是也。

滑：涩则气著，欲其利也。如便难、内闭，必滑剂以利之。《本草》曰“滑可去著”，即冬葵、榆皮之属。滑能养窍，故润利也。

燥：湿气淫胜，肿满、脾湿，必燥剂以除之。《本草》曰“燥可去湿”，即桑白皮、赤小豆之属。所谓“湿甚于上，以苦泄之，以淡渗之”是也。

湿：津耗为枯。五脏痿弱，荣卫涸流，必湿剂以润之。《本草》曰“湿可去枯”，即紫石英之属，故痿弱者用之。王注曰：“心热盛则火独光，火独光则内炎上，肾之脉常下行，今火盛而上炎用事，故肾脉亦随火炎烁而逆上行也。阴气厥逆，火复内燔，阴上隔阳，下不守位，心气通脉，故生脉痿。肾气主足，故膝腕枢纽如折去而不相提挈，胫筋纵缓而不能任用于地也。”可下数

百行而愈。

故此十剂七方者，乃太古先师设绳墨而取曲直，何叔世方士，出规矩以为方圆。王注曰："呜呼！人之死者，岂谓命，不谓方士愚昧而杀之耶？！"是以物各有性，以谓物之性有尽也，制而用之，将使之无尽。物之用有穷也，变而通之，将使之无穷。夫惟性无尽、用无穷，故施于品剂，以佐使斯人，其功用亦不可一而足也，于是有因其性而为用者，有因其所胜为制者，有气同则相求者，有气相克则相制者，有气余而补不足者，有气相感则以意使者，有质同而性异者，有名异而实同者。故蛇之性窜而引药，蝉之性脱而退翳，虻饮血而用以治血，鼠善穿而用以治漏，所谓因其性而为用者如此。弩牙速产，以机发而不括也；杵糠下噎，以杵筑下也，谓因其用而为使者如此。萍不沉水，可以胜酒；独活不摇风，可以治其风，所谓因其所胜而为之用制也如此。麻，木谷而治风；豆，水谷而治水，所谓气相同则相求者如此。牛土畜，乳可以止渴疾，豕水畜心可以镇恍惚，所谓因其气相克则相制也如此。熊肉振羸，兔肝明视，所谓因其气有余补不足也如此。鲤之治水，鹜之利水，所谓因其气相感则以意使者如此。蜜本成于蜂，蜜温而蜂寒；油本生于麻，麻温而油寒，兹同质而异性也。蘼芜生于芎䓖，蓬虆生于覆盆，兹名异而实同者也。所以如此之类，不可胜举。故天地赋形，不离阴阳。形色自然，皆有法象。毛羽之类，生于阳而属于阴；鳞介之类，生于阴而属于阳。空青法木，色青而主肝；丹砂法火，色赤而主心；云母法金，色白而主肺；磁石法水，色黑而主肾；黄石脂法土，色黄而主脾。故触类而长之，莫不有自然之理也。欲为医者，上知天文，下知地理，中知人事，三者俱明，然后可以愈人之疾病。不然，则如无目夜游，无足登涉，动致颠殒，而欲愈疾者，未之有也。"故治病者，必明天道地理，阴阳更胜，气之先后，人之寿夭，生化之期，乃可以知人之形气矣。"王注曰："不明天地之气，又昧阴阳之候，则以寿为夭，以夭为寿，虽尽上圣救生之道，毕经脉药石之妙，犹未免世中之诬斥也。"明乎医者，幸详究焉。

《素问病机气宜保命集》卷中

中风论第十

论曰：《经》云"风者，百病之始"，"善行而数变"。行者，动也。风本生于热，以热为本，以风为标，凡言风者，热也。叔和云：热则生风，冷生气。是以热则风动，宜以静胜其躁，是养血也。治须少汗，亦宜少下。多汗则虚其卫，多下则损其荣。汗下各得其宜，然后宜治在经。虽有汗、下之戒，而有中脏中腑之说。中腑者，宜汗之；中脏者，宜下之，此虽合汗、下亦不可过也。仲景曰：汗多则亡阳 下多则亡阴 亡阴则损其气 亡阳则损其形。《经》曰："血气者，人之神，不可不谨养。"初谓表里不和，须汗下之；表里已和，是以治之在经也。其中腑者，面加五色，有表证，脉浮而恶风恶寒，拘急不仁，或中身之后，或中身之前，或中身之侧，皆曰中腑也，其治多易。中脏者，唇吻不收，舌不转而失音，鼻不闻香臭，耳聋而眼瞀，大小便秘结，皆曰中脏也，其治多难。《经》曰："六腑不和则留结为痈，五脏不和则七窍不通。"若外无留结，内无不通，必知在经也。初证既定，宜以大药养之，当顺时令而调阴阳，安脏腑而和荣卫，察病机审气宜，而少有不愈者。若风中腑者，先以加减续命汤，随证发其表；若忽中脏者，则大便多秘涩，宜以三化汤通其滞。表里证已定，别无他变，故以大药和治之。大抵中腑者多著四肢，中脏者多滞九窍，虽中腑者多兼中脏之证。至于舌强失音，久服大药能自愈也。有中风湿者，夏月多有之，其证身重如山，不能转侧，宜服除湿去热之药治之，不可用针，可用灸。今具六经续命汤方，小续命汤通治八风、五痹、痿厥等疾。以一岁为总，以六经为别，春夏加石膏、知母、黄芩；秋冬加桂、附、芍药，又于六经别药，随证细分加减。自古名医，不能越此。

凡觉中风，必先审六经之候，慎勿用大热药乌、附之类，故阳剂刚胜，积火燎原，为消、狂、疮、肿之属，则天癸竭而荣卫涸，是以中风有此诫。故《经》所谓"邪风之至，疾如风雨"，《易》曰"桡万物者，莫疾乎风"。若感之浅者，留于肌肤；感之深者，达于骨髓。盖祸患之机，藏于细微，非常人之豫见，及其至也，虽智者不能善其后。是以圣人之教下，皆谓之虚邪贼风，避之有时。故中风者，俱有先兆之征，凡人如觉大拇指及次指麻木不仁，或手足不用，或肌肉蠕动者，三年内必有大风之至。《经》曰："肌肉蠕动，命曰微风。"宜先服八风散、愈风汤、天麻丸各一料为效，故手大指、次指，手太阴、阳明经，风多著此经也，先服风湿涤热之剂、辛凉之药，治内外之邪。是以圣人治未病，不治已病。又曰"善治者治皮毛"，是止于萌芽也。故初成者获愈，固久者伐形，是治病之先也。

中风之人，如小便不利，不可以药利之。既得自汗，则津液外亡，小便自少。若利之，使荣卫枯竭，无以制火，烦热愈甚。当候热退汗止，小便自行也。兼此证乃阳明，大忌利小便，须当识此。中风之人能食者，凡中风病多能食。盖甲己化土，脾盛故能食。由是多食则脾气愈盛，土克制肾水，水亏则病增剧也。病宜广服药，不欲多食，病能自愈。中风多食者，风木也，盛则克脾，

脾受敌求于食。《经》曰“实则梦与，虚则梦取”是也。当泻肝木，治风安脾，脾安则食少，是其效也。

中风之人，不宜用龙、麝、犀、珠，譬之提铃巡于街，使盗者伏而不出，益使风邪入于骨髓，如油入面，莫能出也，此之类焉。若痰潮不省，昏愦不知事，宜用药下其痰涎。故风者百病之长，庸可忽诸。

小续命汤　麻黄去节　人参　黄芩　芍药　防己　桂枝　川芎　甘草各一两　防风一两半　附子半两　杏仁一两　上除附子、杏仁外，捣为粗末，后入二味令匀，每服五七钱，水一盏半，生姜五片，煎至一盏，去滓，稍热服，食前。

凡中风，不审六经之加减，虽治之不能去其邪也。《内经》云：开则淅然寒，闭则热而闷。知暴中风邪，宜先以加减续命汤，随证治之。中风无汗恶寒，麻黄续命主之，麻黄、防风、杏仁依本方添加一倍。宜针太阳至阴出血，昆仑举跻。中风有汗恶风，桂枝续命主之，桂枝、芍药、杏仁依本方添加一倍。宜针风府。以上二证，皆太阳经中风也。中风无汗，身热不恶寒，白虎续命主之，石膏、知母一料中各加二两，甘草依本方加一倍。中风有汗，身热不恶风，葛根续命主之，葛据二两、桂枝、黄芩依本方加一倍。宜针陷谷、刺历兑。针陷谷者，去阳明之贼；刺历兑者，泻阳明经之实也。以上二证，阳明经中风也。中风无汗，身凉，附子续命主之，附子加一倍，干姜加一两，甘草加三两。宜刺隐白穴，去太阴之贼也。此一证，太阴经中风也。中风有汗，无热，桂枝续命主之，桂枝、附子、甘草依本方加一倍。宜针太太溪。此证少阴经中风也。中风六证混淆，系之于少阳、厥阴，或肢节挛痛，或麻木不仁，宜羌活连翘续命主之，小续命八两，加羌活四两、连翘六两。

古之续命混淆，无六证之别，今各分经治疗，又分经针刺法，厥阴之井大敦，刺以通其经，少阳之经绝骨，灸以引其热。是针灸同象法，治之大体也。

中风外无六经之形证，内无便溺之阻格，知血弱不能养筋，故手足不能运动，舌强不能言语，宜养血而筋自荣，大秦艽汤主之。

秦艽三两　甘草二两　川芎二两　当归二两　白芍药一两　细辛半两　川羌活　防风　黄芩各一两　石膏二两　吴白芷一两　白术一两　生地黄一两　熟地黄一两　白茯苓一两　川独活二两　上一十六味剉，每服一两，水煎去滓，温服无时。如遇天阴，加生姜煎；如心下痞，每两加枳实一钱同煎。

中风外有六经之形证，先以加减续命汤随证治之，内有便溺之阻格，复以三化汤主之。

厚朴　大黄　枳实　羌活各等分　上剉，如麻豆大，每服三两，水三升，煎至一升半，终日服之，以微利为度，无时。

法曰“四肢不举”，俗曰“瘫痪”，故《经》所谓“太过则令人四肢不举”，又曰“土太过则敦阜”。阜，高也；敦，厚也。既厚而又高，则令除去。此真所谓膏粱之疾，非肝肾经虚。何以明之？《经》所谓“三阳三阴发病，为偏枯痿易，四肢不举”。王注曰：“三阴不足，则发偏枯；三阳有余，则为痿易。易，谓变易常用，而痿弱无力也。”其治则泻，令气弱阳衰土平而愈，或三化汤、调胃承气汤，选而用之，若脾虚则不用也。《经》所谓“土不及则卑陷”。卑，下也；陷，坑也，故脾病四肢不用。四肢皆禀气于胃，而不能至经，必因于脾，乃得禀受也。今脾不能与胃行其津液，四肢不得禀水谷，气日以衰，脉道不利，筋骨肌肉，皆无气以生，故不用焉。其治可补，十全散加减四物去邪留正。

愈风汤　中风证内邪已除，外邪已尽，当服此药，以行导诸经。久服大风悉去，纵有微邪，只从此药加减治之。然治病之法，

不可失其通塞，或一气之微汗，或一旬之通利，如此为常治之法也。久则清浊自分，荣卫自和。如初觉风动，服此不致倒仆。

羌活 甘草 防风 蔓荆子 川芎 细辛 枳壳 人参 麻黄 甘菊 薄荷 枸杞子 当归 知母 地骨皮 黄芪 独活 杜仲 吴白芷 秦艽 柴胡 半夏 前胡 厚朴 熟地黄 防已各二两 茯苓 黄芩各三两 石膏四两 芍药三两 苍术 生地黄各四两 桂一两 以上三十三味，通七十四两。 上剉，每服一两，水二盏，煎至一盏，去滓温服，如遇天阴，加生姜煎。空心一服，临卧再煎药滓服，俱要食远服。空心一服，嚥下二丹丸，为之重剂；临卧一服，嚥下四白丹，为之轻剂。动以安神，静以清肺。假令一气之微汗，用愈风汤三两、麻黄一两，均作四服，一服加生姜五片，空心服，以粥投之，得微汗则佳；如一旬之通利，用愈风三两、大黄一两，亦均作四服，如前煎，临卧服，得利则妙。常服之药，不可失四时之转。如望春天寒之后，加半夏二两、通四两，柴胡二两、通四两，人参二两、通四两，谓迎而夺少阳之气也；望夏之月半，加石膏二两、通六两，黄芩二两、通五两，知母二两、通四两，谓迎而夺阳明之气也；季夏之月，加防己二两、通四两，白术二两，茯苓二两、通五两，谓胜脾土之湿也；初秋大暑之后，加厚朴二两、通四两，藿香二两，桂一两、通二两，谓迎而夺太阴之气也；霜降后望冬，加附子一两，桂一两、通二两，当归二两、通四两，谓胜少阴之气也。得春减冬，四时类此。虽立法于四时之加减，更宜临病之际，审病之虚实热寒，土地之宜，邪气之多少。此药具七情、六欲、四气，无使五脏偏胜及不动于荣卫。如风秘服之，则永不燥结；如久泻服之，则能自调。初觉风气，便能服此药及新方中天麻丸各一料，相为表里，治未病之胜药也。及已病者，更宜常服，无问男子妇人，及小儿惊、痫、搐、急慢惊风等病服之神效。如解利四时伤风，随四时加减法。又疗脾肾虚、筋弱、语言难、精神昏愦，及治内弱风湿。内弱者，乃风热火先；体重者，乃风湿土余。内弱之为病，或一臂肢体偏枯。或肥而半身不随，或恐而健忘，喜以多思。故思忘之道，皆情不足也。是以心乱则百病皆生，心静则万病悉去。故此能安心养神，调阴阳无偏胜及不动荣卫。

四白丹 能清肺气，养魄。谓中风者多昏冒，气不清利也。

白术半两 白芷一两 白茯苓半两 白檀一钱半 人参半两 知母二钱 缩砂仁半两 羌活二钱半 薄荷三钱半 独活二钱半 防风 川芎各五钱 细辛二钱 甘草五钱 甜竹叶二两，不湿 香附子五钱，炒 龙脑半钱，另研 麝香一字，另研 牛黄半钱 藿香一钱半 上件二十味，计八两六钱一字，为细末，炼蜜为丸，每两作十丸，临卧嚼一丸，分五七次嚼之。上清肺气，下强骨髓。

二丹丸 治健忘，养神、安志、和血，内安心神，外华腠理。

丹参一两半 丹砂五钱，为衣 远志半两，去心 茯神一两 人参五钱 菖蒲五钱 熟地黄一两半 天门冬一两半，去心 麦门冬一两，去心 甘草一两 上为细末，炼蜜为丸，如桐子大，每服五十丸至一百丸，空心，食前。常服安神定志，一药清肺，一药安神，故清中清者归肺，以助天真，清中浊者，坚强骨髓。血中之清，荣养于神；血中之浊，华荣腠理。如素有痰，久病中风，津液涌溢在胸中，气所不利，用独圣散吐之，后用利气泻火之剂，本方在后。

泻青丸 治中风自汗，昏冒，发热不恶寒，不能安卧，此是风热烦躁。

当归 龙胆 川芎 栀子 羌活 大黄 防风各等分 一丸，竹叶汤化下。

天麻丸 系新方中。

天麻六两，酒浸三日，曝干，秤 牛膝六

两，同上浸 杜仲七两，炒，去丝 萆薢六两，别碾为细末，秤 玄参六两 羌活十两 当归十两 生地黄十六两 附子一两 上为细末，炼蜜为丸，如桐子大，常服五七十丸，病大至百丸，空心，食前，温酒或白汤下，平明服药至日高，饥则止服。药大忌壅塞，失于通利，故服药半月稍觉壅，微以轻宣丸轻疏之，使药再为用也。牛膝、萆薢、杜仲治筋骨相著；天麻、羌活和风之胜药；当归、地黄养血，能和荣卫；玄参主用，附子佐之，行经也。

独圣散 治诸风膈疾，诸痫痰涎，津液涌溢，杂病亦然。

瓜蒂一两 上剉，如麻豆大，炒令黄色，为细末，每服量虚实久新，或三钱药末，茶一钱，酸齑汁一盏调下。若用吐法，天气清明，阴晦无用。如病卒暴者，不拘于此法，吐时辰午巳前。故《内经》曰："平旦至日中，天之阳，阳中之阳也。"论四时之气，仲景曰："大法春宜吐。"是天气在上，人气亦在上，一日之气，寅卯辰之候也，故宜早不宜夜也。先令病人隔夜不食，服药不吐，再用热齑水投之。如吐风痫病者，加全蝎半钱，微炒。如有虫者，加狗油五七点，雄黄末一钱，甚者加芫花末半钱，立吐其虫。如湿肿满者，加赤小豆末一钱。故此不可常用，大要辨其虚实，实则瓜蒂散，虚则栀子豉汤，满加厚朴，不可一概用之。吐罢可用降火、利气、安神、定志之剂。

治风痫病不能愈者，从厚朴丸。宜春秋加添外，又于每一料中加：人参 菖蒲 茯神去木，各一两半 上依厚朴丸春秋加添法，和剂服饵。厚朴丸方在吐论中。

防风通圣散 防风 川芎 当归 芍药 大黄 芒硝 连翘 薄荷 麻黄不去节，各半两 石膏 桔梗 黄芩各一两 白术 山栀子 荆芥穗各二钱半 滑石三两 甘草二两 上为粗末，每服一两，生姜同煎，温服，日再服。劳汗当风，汗出为皶，郁乃痤。汗出于玄府，脂液所凝，去芒硝，倍加芍药、当归，发散玄府之风，当调其荣卫。俗云风刺，或生隐疹，或赤或白，倍加麻黄、盐豉、葱白，出其汗，麻黄去节，亦去芒硝，咸走血而内凝，故不能发。汗罢依前方中加四物汤、黄连解毒，三药合而饮之，日二服，故《内经》曰"以苦发之"，谓热在肌表连内也。小便淋闭，去麻黄加滑石、连翘，煎药汤调木香末二钱，麻黄主表不主于里，故去之。腰胁痛，走注疼痛者，加硝石、当归、甘草，一服各二钱，调车前子末、海金砂末各一钱，《内经》曰："腰者，肾之府。"破伤风者，如在表，则辛以散之；在里则苦以下之，兼散之。汗下后，通利血气，祛逐风邪，每一两内加荆芥穗、大黄各二钱，调全蝎末一钱，羌活末一钱。诸风潮搐、小儿急慢惊风、大便秘结、邪热暴甚、肠胃干燥、寝汗、咬牙、上窜、睡语、筋转、惊悸、肌肉蠕动，每一两加大黄二钱、栀子二钱，调茯苓末二钱；如肌肉蠕动者，调羌活末一钱，故《经》曰："肌肉蠕动，命曰微风。"风伤于肺，咳嗽喘急，每一两加半夏、桔梗、紫菀各二钱。如打扑伤损，肢节疼痛，腹中恶血不下，每一两加当归，大黄各三钱半，调没药、乳香末各二钱。解利四时伤寒，内外所伤，每一两内加益元散一两、葱白十茎、盐豉一合、生姜半两，水一碗，同煎至五七沸，或煎一小碗，温冷服一半，以箸投之即吐，罢后服一半，稍热服，汗出立解。如饮酒中风，身热头痛如破者，加黄连须二钱、葱白十茎，依法立愈，慎勿用桂枝、麻黄汤解之。头旋脑热、鼻塞、浊涕时下，每一两加薄荷、黄连各二钱半，《内经》曰："胆移热于脑则辛頞鼻渊。鼻渊者，浊涕下不止也。"王注曰："脑液下渗，则为浊涕，涕下不止，如彼水泉，故曰鼻渊也。"此为足太阳脉与阳明脉俱盛也。如气逆者，调木香末一钱。

疠风论第十一

《内经》曰："疠者，有荣气热胕，其气不清，故使其鼻柱而色败，皮肤疡溃，风寒客于脉而不去，名曰疠风。"又云："脉风成为疠。"俗云癞病也。故治法云："病大风，骨节重，须眉堕，名曰大风，刺肌肉为故，汗出百日（王注曰："泄卫气之怫热"）；刺骨髓，汗出百日（王注曰："泄荣气之怫热"）。凡二百日，须眉生而止针。怫热屏退，阴气内复，故多汗出，须眉生也。先桦皮散，从少至多，服五七日后，灸承浆穴七壮，灸疮轻再灸，疮愈再灸。后服二圣散泄热、祛血之风邪，戒房室三年，针灸药止。述类象形，此治肺风之法也。然非止肺脏有之，俗云鼻属肺而病发于肺，端而言之，不然。如此者，既鼻准肿、赤胀，但为疮之类，乃谓血随气化，既气不施化，则血聚矣。然血既聚，使肉腐烂而生虫也。谓厥阴主生五虫，厥阴为风木，故木主生五虫。盖三焦相火热甚而制金，金衰故木来克侮。《经》曰：侮，胜也。宜泻火热利气之剂，虫自不生也。法云"流水不腐，户枢不蠹"，此之谓也。故此疾血热明矣。当以药缓疏泄之，煎《局方》内升麻汤，下钱氏内泻青丸，余各随经言之。故病风者，阳气先受，上也。

桦皮散　治肺脏风毒，遍身疮疥及瘾疹、瘙痒，搔之成疮。又治面风刺及妇人粉刺。

桦皮四两，烧灰　荆芥穗二两　甘草半两，炙　杏仁二两，去皮尖，用水一碗于银器内熬，去水一半，放令干　枳壳四两，去穰，用炭火烧欲灰，于湿纸上令冷　上件除杏仁外，余药为末，将杏仁别研令细，次同诸药令匀，磁合内放之，每服三钱，食后，温酒调下。

二圣散　治大风疠疾。

大黄半两　皂角刺三钱，烧灰　上将皂角刺一二斤，烧灰研细，煎大黄半两，汤调下二钱。早服桦皮散，中煎升麻汤下泻青丸，晚服二圣散。此数等之药，皆为缓疏泄血中之风热也。

七圣丸《局方》中、　七宣丸《局方》中　皆治风壅邪热，润利大肠，中风、风痫、疠风、大便秘涩，皆可服之。此方《局方》中治法曰：虽诃子味苦涩而能止脏腑，此利药中用诃子，令大黄、枳实缓缓而推陈，泄去邪气。若年老风秘涩者，乃津液内亡也，不可用峻剂攻之。《内经》曰："年四十，而阴气自半也，起居衰矣。年五十，体重，耳目不聪明矣。年六十，阴痿，气大衰，九窍不利，下虚上实，涕泣俱出矣。故曰"知之则强，不知则死。"举世皆言年老之人无热，俱虚，岂不明年四十而阴气自半，故阴虚阳盛明矣。是以阴虚其下，阳甚其上，故上实下虚，此理明矣。

破伤风论第十二

论曰：风者，百病之始也，清净则腠理闭拒，虽有大风苛毒，而弗能为害也。故破伤风者，通于表里，分别阴阳，同伤寒证治。闾阎往往有不知者，只知有发表者，不知有攻里者、和解者，此汗、下、和三法也，亦同伤寒证。有在表者，有在里者，有半在表半在里者。在里宜下，在表宜发汗，在表里之间宜和解。然汗下亦不可过其法也。又不可妄意处治，各通其脏脉，免汗泄之非宜也。故破伤风者，从外至内，甚于内者，则病也。因此卒暴伤损风袭之间，传播经络，至使寒热更作，身体反强，口噤不

开，甚者邪气入脏，则分汗下之治。诸疮不差，荣卫虚，肌肉不生，疮眼不合者，风邪亦能外入于疮，为破伤风之候。故诸疮不差时，举世皆言著灸为上，是谓熟疮，而不知火热客毒，逐经诸变，不可胜数。微则发热，甚则生风而搐，或角弓反张，口噤目斜，皆因疮郁结于荣卫，不得宣通而生。亦有破伤不灸而病此者，疮著白痂，疮口闭塞，气难通泄，故阳热易为郁结，而热甚则生风也。故表脉浮而无力者，太阳也；脉长而有力者，阳明也；脉浮而弦小者，少阳也。太阳宜汗，阳明宜下，少阳宜和解，若明此三法，而治不中病者，未之有也。

羌活防风汤 治破伤风，邪初传在表。

羌活 防风 川芎 藁本 当归 芍药 甘草各一两 地榆 华细辛各二两 上㕮咀，每服五七钱，水一盏半，同煎至七分，去滓，热服，不拘时候。量紧慢加减用之。热则加大黄二两；大便秘则加大黄一两，缓缓令过。

白术防风汤 若服前药之过，有自汗者，宜服此药。

白术一两 防风二两 黄芪一两 上㕮咀，每服五七钱，水一盏半，煎至一盏，去滓，温服，不拘时候。脏腑和而有自汗，可用此药。

破伤风脏腑秘、小便赤、自汗不止者，因用热药，汗出不休，故知无寒也。宜速下之，先用芎黄汤三二服，后用大芎黄汤下之。

芎黄汤 川芎一两 黄芩六钱 甘草二钱 上㕮咀，每服五七钱，水一盏半，同煎至七分，去滓，温服，不拘时候。三服即止，再用下药。

大芎黄汤 川芎一钱 羌活 黄芩 大黄各一两 上㕮咀，依前煎服，宜利为度。

发表雄黄散 雄黄一钱 防风二钱 草乌一钱 上件为细末，每服一字，温酒调下，里和至愈可服，里不和不可服。

蜈蚣散 蜈蚣一对 鳔五钱 左蟠龙五钱，炒，烟尽为度，野鸽粪是也 上件为细末，每服一钱，清酒调下，治法依前用，里和至愈可服，但有里证不可服。次当下之，用前蜈蚣散四钱、巴豆霜半钱，烧饭为丸，如绿豆大，每服一丸，渐加六七丸，清酒调蜈蚣散少许送下，宜利为度。内外风去，可常服羌活缓缓而治，不拘时候服之。羌活汤者，治半在表半在里也。

羌活汤 羌活 菊花 麻黄 川芎 石膏 防风 前胡 黄芩 细辛 甘草 枳壳 白茯苓 蔓荆子各一两 薄荷半两 吴白芷半两 上㕮咀，每服五钱，水一盏半，入生姜五片，同煎至一盏，去滓，稍热服，不拘时候，日进二服。

防风汤 治破伤风同伤寒表证，未传入里，宜急服此药。

防风 羌活 独活 川芎各等分 上㕮咀，每服五钱，水一盏半，煎至七分，去滓温服，二三服后，宜调蜈蚣散，大效。

蜈蚣散 蜈蚣一对 鳔三钱 上为细末，用防风汤调下，如前药解表不已，觉转入里，当服左龙丸微利，看大便硬软，加巴豆霜服之。

左龙丸 左蟠龙 白僵蚕 鳔各五钱，炒 雄黄一钱 上同为细末，烧饭为丸，如桐子大，每服十五丸，温酒下。如里证不已，当于左龙丸末一半内入巴豆霜半钱，烧饭为丸，如桐子大，每服一丸，同左龙丸一处合服，每服药中加一丸，如此渐加，服至利为度。若利后更服后药，若搐痓不已，亦宜服后药，羌活汤也。

羌活汤 羌活 独活 防风 地榆各一两 上㕮咀，每服五钱，水一盏半，煎至一盏，去滓，温服。如有热加黄芩，有涎加半夏。若病日久，气血渐虚，邪气入胃，宜养血为度。

养血当归地黄散 当归 地黄 芍药 川芎 藁本 防风 白芷各一两 细辛五钱

上㕮咀，依前煎服。

雄黄散 治表药。

天南星三钱 半夏 天麻各五钱 雄黄二钱半 上为细末，每服一钱，温酒调下。如有涎，于此药中加大黄，为下药。

地榆防风散 治破伤中风，半在表、半在里，头微汗，身无汗，不可发汗，宜表里治之。

地榆 防风 地丁香 马齿苋各等分 上件为细末，每服三钱，温米饮调下。

白术汤 治破伤风大汗不止，筋挛搐搦。

白术 葛根各一两 升麻 黄芩各半两 芍药二两 甘草二钱半 上㕮咀，每服一两，水一盏半，煎至一盏，去滓，温服，不拘时候。

江鳔丸 治破伤风惊而发搐，脏腑秘涩，知病在里，可用江鳔丸下之。

江鳔半两，剉，炒 野鸽粪半两，炒 雄黄一钱 白僵蚕半两 蜈蚣一对 天麻一两 上件为细末，又将药末作三分，用二分烧饭为丸，如桐子大，朱砂为衣，后将一分入巴豆霜一钱同和，亦以烧饭为丸，如桐子大，不用朱砂为衣。每服朱砂为衣者二十丸，入巴豆霜者一丸，第二服二丸，加至利为度，再服朱砂为衣药，病愈止。

没药散 治刀箭所伤，止血定痛。

定粉 风化灰各一两 枯白矾三钱，另研 乳香半钱，另研 没药一字，另研 上件各研为细末，同和匀，再研掺之。

解利伤寒论第十三

论曰：伤寒之法，先言表里，及有缓急。三阳表当急，里当缓；三阴表当缓，里当急。又曰：脉浮当汗，脉沉当下。脉浮汗急而下缓，谓三阳表也；脉沉下急而汗缓，谓三阴里也。麻黄汤谓之急，麻黄附子细辛汤谓之缓。《内经》云“渍形以为汗”，为汗之缓，里之表也。又曰“在皮者，汗而发之”，为汗之急，表之表也。急汗者太阳，缓汗者少阴，是脏腑之输应也。假令麻黄附子细辛汤，是少阴证始得，发热，脉沉，里和无汗，故渍形以为汗。假令麻黄汤，是太阳证。头项痛，腰脊强，脉浮无汗，里和是也。在皮者，汗而发之也。《经》曰“治主以缓，治客以急”，此之谓也。

麻黄汤 麻黄去节，五钱 桂枝三钱 甘草三钱，炙 杏仁去皮尖，炒，三十个 上㕮咀，都作一服，水煎，去滓，温服。

假令得肝脉，其外证善洁、面青、善怒，其三部脉俱弦而浮，恶寒里和谓清便自调也，麻黄汤内加羌活、防风各三钱，谓肝主风，是胆经受病。大便秘或泄下赤水无数，皆里不和也。假令得心脉，其外证面赤、口干、善笑，其尺寸脉俱浮而洪，恶寒里和谓清便自调也，麻黄汤内加黄芩、石膏各三钱，谓主心热，是小肠受病也。假令得脾脉，其外证面黄、善噫、善思、善味，尺寸脉俱浮而缓，里和恶寒，麻黄汤内加白术、防己各五钱，谓脾主湿，是胃经受病也。假令得肺脉，其外证面白、善嚏、悲愁不乐、欲哭，其尺寸脉俱浮而涩，里和恶寒，麻黄汤内加桂枝、生姜各三钱，谓肺主燥，是大肠受病也。假令得肾脉，其外证面黑、善恐，其尺寸脉俱浮而里和恶寒，麻黄汤内加附子、生姜，谓肾主寒，是膀胱受病也。

以上各五证，皆表之表，谓在皮者，急汗而发之也，皆腑受病。表之里者，下之当缓，谓随脏表证，外显尺寸脉俱浮，而复有里证，谓发热、饮水、便利赤涩，或泄下赤水，按之内实或痛，麻黄汤去麻黄、杏仁，与随脏元加药同煎，作五服。每下一证，初一服加大黄半钱，邪尽则止；未尽，第二服加大黄一钱；邪未尽，第三服加大黄一钱

半；如邪未尽又加之，邪尽则止。此谓先缓而后急，是表之里证，下之当缓也。

麻黄附子细辛汤 麻黄半两，去根节 细辛半两，去苗土 附子一钱二分半，炮裂，去皮脐 上㕮咀，都作一服，水煎去滓，温服。

假令得肝脉，其内证满闭、淋溲便难、转筋，其尺寸脉俱沉而弦，里和恶寒，肝经受病，麻黄附子细辛汤内加羌活、防风各三钱。假令得心脉，其内证烦心、心痛、掌中热而哕，其尺寸脉俱沉，里和恶寒，心经受病，加黄芩、石膏各三钱。假令得脾脉，其内证腹胀满、食不消、怠惰嗜卧，其尺寸脉俱沉，里和恶寒，脾经受病，加白术、防己各三钱。假令得肺脉，其内证喘咳，洒淅寒热，尺寸脉俱沉，里和恶寒，肺经受病，加生姜、桂枝各三钱。假令得肾脉，其内证泄如下重，足胫寒而逆，其尺寸脉俱沉，里和恶寒，肾经受病，更加附子、生姜各三钱。

以上五证，里之表也，宜渍形以为汗，皆脏受病也。里之里者，下之当急，谓随脏内证，已显尺寸脉俱沉，复有里证者，谓大小便秘涩，或泄下赤水，或泻无数，不能饮食，不恶风寒，发热引饮，其脉俱沉，或按之内实而痛。此谓里实，宜速下之，麻黄附子细辛汤内去麻黄，与随脏元加药内，分作三服。每下一证，初一服加大黄三钱，邪尽则止；如邪未尽，再一服加大黄二钱，又未尽，第三服加大黄一钱。此先急而后缓，谓里之里也，当速下之也。

通解利伤寒，不问何经所受，皆能混然解之，谓不犯各经之受病，虽不解尽，亦无各经之坏证。

羌活汤 羌活二两 防风一两 川芎一两 黄芩一两 细辛二钱半 甘草一两，炒黑 地黄一两，炒 白术二两，如无用苍术加一两 上㕮咀，每服五七钱，水二盏，煎至一盏，无时温服清。如觉发热引饮，加黄芩、甘草各一两，更随证加；头痛，恶风，于白术汤一两内加羌活散三钱，都作一服。

羌活散 羌活一两半 川芎七钱 细辛根二两半 如身热，依前加石膏汤四钱。

石膏汤 石膏二两 知母半两 白芷七钱 如腹中痛者，加芍药散三钱。

芍药散 芍药二两 桂五钱 如往来寒热而呕，加柴胡散二钱半。

柴胡散 柴胡根一两 半夏五钱，洗 加生姜煎。如心下痞，加枳实一钱；如有里证，加大黄，初一服一钱，次二钱，又三钱，邪尽则止。

论曰：有汗不得服麻黄，无汗不得服桂枝。然春夏汗孔疏，虽有汗不当用桂枝，宜用黄芪汤和解；秋冬汗孔闭，虽无汗不当用麻黄，宜用川芎汤和解。春夏有汗，脉乃微而弱、恶风、恶寒者，乃太阳证秋冬之脉也，亦宜黄芪汤，无汗亦宜川芎汤；秋冬有汗，脉盛而浮、发热、身热者，乃阳明证春夏之脉也，亦宜黄芪汤，无汗亦宜川芎汤。大抵有汗者，皆可用黄芪汤；无汗者，亦可用川芎汤。

黄芪汤 有汗则可止也。

黄芪 白术 防风各等分 上㕮咀，每服五七钱，至十余钱或半两、一两，水煎，温服清。汗多、恶风甚者，加桂枝。

川芎汤 无汗则可发也。

川芎 白术 羌活各等分 上㕮咀，同黄芪汤煎法，稍热服。恶寒甚及脉大浮可加麻黄。法云：五脏之脉，寸关尺也。今只言尺寸，阴阳也。如阳缓而阴急，里和而表病也。

若伤寒，食少，发渴，只可和胃止渴，不可太凉药止之。然恐凉药止之，损着胃气，必不能食也。

和胃白术汤 白术 茯苓。

起卧不能，谓之湿，身重是也，小柴胡汤、黄芩芍药汤；起卧不能，眠睡不稳，谓之烦，栀豉汤、竹叶石膏汤。解利四时伤寒，混解六经，不犯禁忌。

大白术汤 白术二两 防风一两 羌活

一两　川芎一两　黄芩五钱　细辛三钱　白芷一两半　石膏二两　知母七钱　甘草五钱或一两　枳实五钱，去穰　上为粗末，每服半两，水一盏半，煎至一盏，大温服清，未解更一服，两服药滓又作一服。春倍防风、羌活；夏倍黄芪、知母；季夏雨淫，倍白术、白芷；秋加桂枝五钱；冬加桂枝八钱或一两。立夏之后至立秋处暑之间伤寒者，身多微凉，微有自汗，四肢沉重，谓之湿温，又谓之湿淫，宜苍术石膏汤。

苍术石膏汤　苍术半两　石膏三钱　知母一钱半　甘草一钱　上剉细，同和匀，都作一服，水两盏，煎至一盏，温服清。谓内有湿热也，多不欲饮水，如身热、脉洪、无汗、多渴者，是热在上焦，积于胸中，宜桔梗散治之。

桔梗散　薄荷一钱　黄芩一钱　甘草一钱　桔梗半两　连翘二钱　山栀子一钱　上剉，每服五钱，秤半两，水煎，加竹叶。如大便秘结加大黄半钱。

热论第十四

论曰：有表而热者，谓之表热也；无表而热者，谓之里热也；有暴发而为热者，乃久不宣通而致也；有服温药过剂而为热者；有恶寒战栗而热者。盖诸热之属者，以火之象也。王注曰："百端之起，皆自心生。"是以上善若水，下愚若火。治法曰：小热之气，凉以和之；大热之气，寒以取之；甚热之气，则汗发之，发之不尽，则逆治之，制之不尽，求其属以衰之。故曰：苦者以治五脏，五脏属阴而居于内；辛者以治六腑，六腑属阳而在于外。故内者下之，外者发之，又宜养血益阴，其热自愈，此所谓不治而治也。故不治谓之常治，治而不治谓之暴治。《经》所谓："诸寒之而热者取之阴，热之而寒者取之阳，所谓求其属也。"王注曰："益火之源，以消阴翳，壮水之主，以制阳光"，此之谓也。

病有暴热者，病在心肺；有积热者，病在肾肝。暴热者，宜《局方》中雄黄解毒丸；积热者，宜《局方》中妙香丸。暴热上喘者，病在心肺，谓之高喘，木香金铃子散；上焦热而烦者，牛黄散；脏腑秘者，大黄牵牛散。上焦热无它证者，桔梗汤；有虚热，不能食而热者，脾虚也，宜以厚朴、白术、陈皮之类治之；有实热，能食而热者，胃实也，宜以栀子黄芩汤或三黄丸之类治之，郁金、柴胡之类亦是也；有病久憔悴，发热盗汗，谓五脏齐损，此热劳骨蒸病也，瘦弱虚烦，肠澼下血，皆蒸劳也，宜养血益阴，热自能退，当归、生地黄或钱氏地黄丸是也。

木香金铃子散　治暴热，心肺上喘不已。

大黄半两　金铃子三钱　木香三钱　轻粉少许　朴硝二钱　上为细末，柳白皮汤调下三钱或四钱，食后服，以利为度，喘止即止。

牛黄散　治上焦热而烦，不能睡卧。

栀子半两　大黄半两　郁金半两　甘草二钱半　上为细末，每服五钱，水煎温服，食后，微利则已。

大黄牵牛散　治相火之气游走脏腑，大便秘结。

大黄一两　牵牛头末，五钱　上为细末，每服三钱。有厥冷，用酒调三钱；无厥冷而手足烦热者，蜜汤调下，食后，微利为度，此谓不时而热者，湿热也。

地黄丸　治久新憔悴、寝汗发热，五脏齐损，瘦弱虚烦，肠澼下血，骨蒸，痿弱，无力，不能运动。

熟地黄一两　山茱萸四钱　干山药四钱　牡丹皮　白茯苓　泽泻各三钱　上为细末，

炼蜜为丸，如桐子大，每服五十丸，空心，温酒送下。如烦渴、皮肤索泽，食后煎服防风饮子，空心服地黄丸。

防风当归饮子 柴胡 人参 黄芩 甘草各一两 大黄 当归 芍药各半两 滑石三两 上为粗末，每服五钱，水一盏半、生姜三片，同煎至七分，去滓温服。如痰实咳嗽，加半夏；如大便黄、米谷完出，惊悸、溺血、淋闭，咳血、衄血，自汗，头痛，积热肺痿，后服大金花丸。

大金花丸 黄连 黄柏 黄芩 山栀子各一两 上为细末，滴水为丸，如小豆大，每服一百丸，温水下，日二三服。或大便实，加大黄；自利，不用大黄；如中外有热者，此药作散剉服，名解毒汤；或腹满呕吐，欲作利者，每服半两解毒汤，中加半夏、茯苓、厚朴各三钱，生姜三片；如白脓下痢后重者，加大黄三钱。

凉膈散 加减附于后。

连翘 山栀子 大黄 薄荷叶 黄芩各半两 甘草一两半 朴硝二钱半 上件为粗末，每服半两，水一盏半，煎至一盏，去滓，入蜜一匙微煎，温服，食后。咽嗌不利、肿痛，并涎嗽者，加桔梗一两、荆芥穗半两；咳而呕者，加半夏二钱半，生姜煎；鼻衄、呕血者，加当归、芍药、生地黄各半两一料内；如淋闭者，加滑石四两、茯苓一两。或闭而不通，脐下状如覆碗，痛闷不可忍者，乃肠胃干涸，膻中气不下故。《经》所谓“膀胱者，州都之官，津液藏焉，气化则能出矣”，故膻中者，臣使之官，名三焦相火，下合右肾，为气海也。王注曰，膀胱“位当孤府，故谓都官。居下内空，故藏津液。若得气海之气施化，则溲便注泄；气海之气不及，则闭隐不通”，故不得便利也。先用木香、沉香各三钱，酒调下，或八正散；甚则宜上涌之，令气通达，小便自通。《经》所谓“病在下，取之上”。王注曰：热攻于上，不利于下，气盛于上，则温辛散之，苦以利之。

当归承气汤 当归 大黄各一两 甘草半两 芒硝九钱 上剉，如麻豆大，每服二两，水一大碗、入生姜五片、枣十枚，同煎至半碗，去滓，热服。如阳狂奔走骂詈，不避亲疏，此阳有余，阴不足，大黄、芒硝去胃中实热；当归补血益阴；甘草缓中；加生姜、枣，胃属土，此引至于胃中也，《经》所谓“微者逆之，甚者从之”，此之谓也，以大利为度。微缓，以瓜蒂散加防风、藜芦吐，其病立愈，后调洗心散、凉膈散、解毒汤等药调治之。

牛黄膏 治热入血，发狂不认人。

牛黄二钱半 朱砂三钱 脑子一钱 郁金三钱 甘草一钱 牡丹皮三钱 上为细末，炼蜜为丸，如皂子大，新水化下。

治暴热者，《局方》中雄黄解毒丸。治久热者，《局方》中妙香丸。治虚劳骨蒸、烦热下血者，钱氏地黄丸。治虚热不能食者，脾虚也，宜以厚朴、白术、陈皮之类治之。治实热能食者，胃实也，宜以栀子、黄芩或三黄丸之类治之，郁金、柴胡亦可。治表热恶寒而渴，白虎汤也。治肤如火燎而热，以手取之不甚热，肺热也，目白、睛赤、烦躁，或引饮，独黄芩一味主之，水煎。两胁下肌热，脉浮弦者，柴胡饮子主之。两胁肋热，或一身尽热者，或日晡肌热者，皆为血热也，四顺饮子主之。夜发热，主行阴，乃血热也，四顺、桃仁承气选用，当视其腹痛、血刺痛与有表入里，腹中转失气、燥结之异。昼则明了，夜则谵语，四顺饮子证，与桃仁承气相似，不可不辨也。发热虽无胁热，亦为柴胡证。昼则行阳二十五度，气药也，大抵柴胡；夜则行阴二十五度，血药也，大抵四顺饮子。

内伤论第十五

论曰：人之生也，由五谷之精，化五味之备，故能生形。《经》曰："味归形"，若伤于味，亦能损形，今饮食反过其节，肠胃不能胜，气不及化，故伤焉。《经》曰："壮火食气，气食少火；壮火散气，少火生气。"《痹论》曰："饮食自倍，肠胃乃伤。"或失四时之调养，故能为人之病也。《经》曰：气口紧而伤于食。心胸满而口无味，与气口同。气口者，乃脾之外候，故脾胃伤则气口紧盛。夫伤者，有多少，有轻重。如气口一盛，脉得六至，则伤于厥阴，乃伤之轻也，槟榔丸主之；气口二盛，脉得七至，则伤于少阴，乃伤之重也，煮黄丸、厚朴丸主之；气口三盛，脉得八至，则伤于太阴，䐜塞闷乱，甚则心胃大痛，兀兀欲吐，得吐则已，俗呼"食迷风"是也。《经》曰：上部有脉，下部无脉，其人当吐，不吐则死。宜吐之，以瓜蒂散，如不能则无治也。《经》曰"其高者，因而越之；其下者，引而竭之"是也。

槟榔丸 槟榔一钱半 陈皮去白，一两 木香二钱半 牵牛头末，半两 上为细末，醋糊为丸，如桐子大，每服十五丸至二十丸，米饮下，生姜汤亦可。

煮黄丸 雄黄一两，另研 巴豆五钱，生用，去皮研烂，入雄黄末 上二味再研，入白面二两，同和再研匀，滴水为丸，如桐子大，每服时先煎浆水令沸，下药二十四丸，煮三十沸，捞入冷浆水中，沉水冷，一时下二丸，一日二十四丸也。加至微利为度，用浸药水送下。此药治胁下痃癖痛，如神。

瓜蒂散 瓜蒂三钱 赤小豆三钱 上为细末，温水调一钱，以吐为度，如伤之太重，备急丸、独行丸，皆急药也。

金露丸 治天行时疾，内伤饮食，心下痞闷。

大黄二两 枳实五钱，麸炒 牵牛头末，二两 桔梗二两 上同为细末，烧饭为丸，如桐子大，每服三五十丸，食后温水下，如常服，十丸二十丸甚妙。

枳实丸 治气不下降，食难消化，常服进食逐饮。

枳实五钱，麸炒 白术一两 上为细末，烧饭为丸，如桐子大，每服五十丸，米饮下。治饮食不化，心腹膨闷，槟榔丸主之；如甚则胁肋虚胀，煮黄丸主之；治气不下降，饮食难消，金露丸主之。

诸疟论第十六

《经》曰："夏伤于暑，秋必痎疟。"盖伤之浅者，近而暴发；伤之重者，远而痎疟。痎者，久疟也。是知夏伤于暑，湿热闭藏，而不能发泄于外，邪气内行，至秋而发为疟也。初不知何经受之，随其动而取之。有中三阳者，有中三阴者。大抵经中邪气，其证各殊，同伤寒论之也。故《内经》曰：五脏皆有疟，其治各别。在太阳经者，谓之风疟，治多汗之；在阳明经者，谓之热疟，治多下之；在少阳经者，谓风热疟，治多和之。此三阳受病，皆谓之暴疟，发在夏至后处暑前，此乃伤之浅者，近而暴也。在阴经则不分三经，总谓之湿疟，当从太阴经论之，其病发在处暑后冬至前，此乃伤之重者，远而为痎，痎者老也，故谓之久疟，气居西方，宜毒药疗之。疟之为病，因内积暑热之气，不能宣泄于外，而为疟也。当盛夏之时，能食寒凉之物，而助阴气者，纵使有

暑热之气，微者自消矣，更时复以药疏利脏腑，使邪气自下。王注曰："春食凉，夏食寒……秋食温，冬食热。"是谓"春夏养阳，秋冬养阴"。人能于饮食起居之间，顺四时之气而行之，邪气何由得生也。

治疟病，处暑前，头痛项强，脉浮，恶风有汗，桂枝羌活汤主之。

桂枝　羌活　防风　甘草炙，各半两

上为粗末，每服半两，水一盏半，煎至一盏，温服清，迎发而服之。如吐者，加半夏曲等分。

治疟病，头痛项强，脉浮，恶风无汗者，麻黄羌活汤主之。

麻黄去节　羌活　防风　甘草炙，各半两

同前服。如吐者，加半夏曲等分。

治法疟如前证而夜发者，麻黄桂枝汤主之。

麻黄一两，去节　甘草三钱，炙　桃仁三十个，去皮尖　黄芩五钱　桂枝三钱　上五味同为细末，依前服。桃仁味苦甘辛。肝者血之海，血聚则肝气燥，《经》所谓"肝苦急，急食甘以缓之"，故桃仁散血缓肝。谓邪气深远而入血，故夜发，乃阴经有邪。此汤发散血中风寒之剂。

治疟病，身热目痛，热多寒少，脉长，睡卧不安，先以大柴胡汤下之，微利为度。如下过，外微邪未尽者，宜服白芷汤，以尽其邪。

白芷一两　知母一两七钱　石膏四两　上为粗末，同前煎服。

治疟无他证，隔日发，先寒后热，寒少热多，宜桂枝石膏汤主之。

桂枝五钱　石膏一两半　知母一两半　黄芩一两　上为粗末，分作三服，每服水一盏，同前煎服。间日者，邪气所舍深也。

治疟寒热大作，不论先后，此太阳、阳明合病也，谓之交争，寒作则必战动，《经》曰"热胜而动也，发热则必汗泄，《经》曰"汗出不愈，知为热也"。阳盛阴虚之证，当内实外虚，不治必传入阴经也，桂枝芍药汤主之。

桂三钱　黄芪二两　知母一两　石膏一两　芍药一两　上为粗末，每服五七钱至半两，水煎如前药服之。寒热转大者，知太阳、阳明、少阳三阳合病也，宜用桂枝黄芩汤和之。

柴胡一两二钱　黄芩四钱半　人参四钱半　半夏四钱　甘草四钱半　石膏五钱　知母五钱　桂二钱　上为粗末，依前服之。服药已，如外邪已罢，内邪未已，再诠下药：从卯至午时发者，宜以大柴胡汤下之；从午至酉时发者，知其邪气在血也，宜以桃仁承气汤主之。

前项下药，微利为度，以小柴胡汤彻其微邪之气。立秋之后及处暑前发疟，渐瘦不能食者，谓之痎疟，此邪气深远而中阴经，为久疟也。

治久疟不能饮食，胸中郁郁如吐，欲吐不能吐者，宜吐则已，当以藜芦散、雄黄散吐之。

藜芦散　大藜芦末半钱　温齑水调下，以吐为度。

雄黄散　雄黄　瓜蒂　赤小豆各一钱

上为细末，每服半钱，温齑水调下，以吐为度。

治秋深久疟，胃中无物，又无痰癖，腹高而食少，俗谓"疟气入腹"，宜苍术汤主之。

苍术四两　草乌头一钱　杏仁三十个　上为粗末，都作一服，水三升，煎至一半，均作三服，一日服尽，迎发而服。

《局方》中七宣丸，治疟之圣药也。《局方》中神效饮子，乃疟疾之圣药也，又名交结饮子。

吐论第十七

论曰：吐有三，气、积、寒也，皆从三焦论之。上焦在胃口，上通于天气，主纳而不出；中焦在中脘，上通天气，下通地气，主腐熟水谷；下焦在脐下，下通地气，主出而不纳。是故上焦吐者，皆从于气；气者，天之阳也，其脉浮而洪，其证食已暴吐，渴欲饮水，大便燥结，气上冲而胸发痛，其治当降气和中；中焦吐者，皆从于积，有阴有阳，食与气相假为积而痛，其脉浮而匿，其证或先痛而后吐，或先吐而后痛，治法当以毒药去其积，槟榔、木香行其气；下焦吐者，皆从于寒，地道也，其脉沉而迟，其证朝食暮吐，暮食朝吐，小便清利，大便秘而不通，治法当以毒药通其闭塞，温其寒气，大便渐通，复以中焦药和之，不令大便秘结而自愈也。

治上焦气热上冲，食已暴吐，脉浮而洪，宜先和中，桔梗汤主之。

桔梗一两半　半夏曲二两　陈皮一两，去白　枳实一两，麸炒　白茯苓一两，去皮　白术一两半　厚朴一两，姜制，炒香　上㕮咀，每服一两，水一盏，煎至七分，取清温服，调木香散二钱，隔夜空腹食前服之。三服之后，气渐下，吐渐止，然后去木香散加芍药二两、黄芪一两半，每料中叩算加上件分两，依前服之。病愈则已，如大便燥结，食不尽下，以大承气汤去硝微下之，少利为度，再服前药补之；如大便复结，又依前再微下之。

木香散　木香　槟榔各等分　上为细末，前药调服。

治暴吐者，上焦气热所冲也。《经》曰："诸呕吐酸，暴注下迫，皆属于热。"脉洪而浮者，荆黄汤主之。

荆芥穗一两　人参五钱　甘草二钱半　大黄三钱　上为粗末，都作一服，水二盏，煎至一盏，去滓，调槟榔散二钱，空心服。

槟榔散　槟榔二钱　木香一钱半　轻粉少许　上为细末，用前药调服。如为丸亦可，用水浸，蒸饼为丸，如小豆大，每服二十丸，食后服。

治上焦吐，头发痛，有汗，脉弦，青镇丸主之。

柴胡二两，去苗　黄芩七钱半　甘草半两　半夏汤洗，半两　青黛二钱半　人参半两　上为细末，姜汁浸，蒸饼为丸，如桐子大，每服五十丸，生姜汤下，食后服。

白术汤　治胃中虚损及痰而吐者。

半夏曲半两　白术一钱　槟榔二钱半　木香一钱　甘草一钱　茯苓二钱　上六味，同为细末，每服二钱，煎生姜汤调下，食前。吐而食，脉弦者，肝盛于脾而吐，乃由脾胃之虚，宜治风安脾之药。

金花丸　半夏汤洗，一两　槟榔二钱　雄黄一钱半　上为细末，姜汁浸，蒸饼为丸，如桐子大，小儿另丸，生姜汤下，从少至多，渐次服之，以吐为度。羁绊于脾，故饮食自下。

紫沉丸　治中焦吐食，由食积与寒气相假，故吐而痛，宜服之。

半夏曲三钱　乌梅二钱，去核　代赭石三钱　杏仁一钱，去皮尖　缩砂仁三钱　丁香二钱　沉香一钱　槟榔二钱　木香一钱　陈皮五钱　白豆蔻半钱　白术一钱　巴豆霜半钱，另研　上为细末，入巴豆霜令匀，醋糊为丸，如黍米大，每服五十丸，食后生姜汤下，吐愈则止。小儿另丸，治小儿食积吐食亦大妙。

一法治翻胃吐食，用橘皮一个，浸少时，去白，裹生姜一块，面裹纸封，烧令熟，去面，外生姜为三番，并橘皮煎汤，下紫沉丸一百丸，一日二服，得大便通，至不

吐则止。此主寒、积、气皆可。

治呕吐，腹中痛者，是无积也。胃强而干呕，有声无物；脾强而吐食，持实系强，是以腹中痛，当以木香白术散和之。

木香一钱 白术半两 半夏曲一两 槟榔二钱 茯苓半两 甘草四钱 上为细末，浓煎生姜芍药汤调下一二钱。有积而痛，手按之愈痛；无积者，按之不痛。

治下焦吐食，朝食暮吐，暮食朝吐，大便不通，宜附子丸。

附子炮，五钱 巴豆霜一钱 砒半钱，研细 上同研极细，熔黄蜡为丸，如桐子大，每服一二丸，冷水送下，利则为度，利后更服紫沉丸，常服不令再闭。

厚朴丸 主反胃吐逆，饮食噎塞，气上冲心，腹中诸疾。加法在后。

厚朴二两半 黄连二两半 紫菀去土苗 吴茱萸汤洗七次 菖蒲 柴胡去苗 桔梗 皂角去皮弦子，炙 茯苓去皮 官桂刮 干姜炮，各二两 人参二两 蜀椒二两，去目闭口者，微炒出汗 川乌头炮裂，去皮脐，二两半，减半更妙 上为细末，入巴豆霜一两和匀，炼蜜和丸为剂，旋丸桐子大，每服三丸，渐次加至以利为度，生姜汤下，食后临卧服。此药治疗与《局方》温白丸同，及治处暑以后、秋冬间脏腑下利大效。春夏再加黄连二两；秋冬再加厚朴二两。

治风痫病不能愈者，从厚朴丸，依春秋加添外，又于每料中加人参、菖蒲、茯苓各一两半。

上依前法和剂服饵。治反胃，又大便不通者，是肠胜胃也，服《局方》中半硫丸一二百丸，如大便秘，用后药：

附子半两 巴豆二枚 砒一豆许 上为极细末，生姜糊为丸，如绿豆大，每服一丸，白汤下。

霍乱论第十八

论曰：医之用药，如将帅之用兵。《本草》曰良医不能以无药愈疾。犹良将无兵，不足以胜敌也，故用药如用兵。转筋霍乱者，治法同用兵之急，不可缓也。故吐泻不止者，其本在于中焦。或因渴大饮，或因饮而过量，或饥而饱甚，或湿内甚，故阴阳交而不和，是为吐泻。仲景曰：邪在上焦则吐，邪在下焦则泻，邪在中焦，则既吐且泻。此为急病也。然吐利为急，十死其一二；如挥霍撩乱而不得吐泻，此名干霍乱，必死。法曰：既有其入，必有所出。今有其入，而不得其出者，否也，塞也。故转筋吐泻者，其气有三：一曰火，二曰风，三曰湿。吐为喝，热也。王注曰：“炎热薄烁，心之气也。”火能炎上，故吐也。泻为湿也，叔和云“湿多成五泄”，《内经》曰“湿胜则濡泄”。又曰“风胜则动”，筋属肝而应于风木，故脚转筋燥急也。《内经》曰：“诸转反戾，水液浑浊，皆属于热。”故仲景治法曰，热多欲饮水者，五苓散主之；寒多不用水者，理中丸主之。凡觉此证，或先五苓、益元、桂苓甘露饮，乃吐泻之圣药也，慎勿与粟米粥汤，谷入于胃则必死。《本草》曰：“粟米味咸，微寒无毒，主养胃气，去脾胃中热，益气。”霍乱者，脾胃极损，不能传化，加以粟米，如人欲毙更以利刀锯其首，岂有能生者邪？如吐泻多时，欲住之后，宜微以粥饮渐渐养之，以迟为妙。

半夏汤 治霍乱转筋，吐泻不止。

半夏曲 茯苓 白术各半两 淡桂二钱半 甘草炙，二钱半 上为细末，渴者，凉水调下；不渴者，温水调下，不拘时候。

五苓散 白术 茯苓 木猪苓各一两半 泽泻二两半 桂枝一两 上为细末，冷水调下，或水煎三沸，冷服亦得。

理中丸　白术　人参　干姜　甘草各等分　上为细末，炼蜜为丸，如弹子大，每服一丸，冷水化下。如吐泻不止，身出冷汗无脉者，可服后泻利论中浆水散兼桂枝汤、白术汤，皆可用。后痢门中药，亦可选用。凡霍乱，不可饮热白米汤，饮之死，必不救，切须慎之。

泻痢论第十九

论曰：脏腑泻利，其证多种，大抵从风湿热论，是知寒少而热多，寒则不能久也，故曰暴泻非阳，久泻非阴。论曰：春宜缓形。形缓动则肝木乃荣，反静密则是行秋令，金能制木，风气内藏。夏至则火盛而金去，独火木旺而脾土损矣，轻则飧泄、身热、脉洪、谷不能化，重则下痢、脓血稠粘，皆属于火。《经》曰：溲而便脓血，知气行而血止也。宜大黄汤下之，是为重剂；黄芩芍药汤为之轻剂。是实则泻其子，木能自虚而脾土实矣。故《经》曰"春伤于风，夏必飧泄"，此逆四时之气，人所自为也。有自太阴脾经受湿而为水泄、虚滑、微满、身重、不知谷味，假令春，宜益黄散补之；夏宜泻之。法云：宜补、宜泻、宜和、宜止。假令和，则芍药汤是也；止，则诃子汤是也；久则防变而为脓血。脾经传肾，谓之贼邪，故难愈；若先痢而后滑谓之微邪，故易痊。此皆脾土受湿，天行为也，虽圣智不能逃。口食味，鼻食气，从鼻而入，留积于脾，而为水泻。有厥阴经动，下痢不止，其脉沉而迟，手足厥逆，涕唾脓血，此为难治，宜麻黄汤、小续命汗之，法曰：谓有表邪缩于内，当散表邪而愈。有暴下无声，身冷自汗，小便清利，大便不禁，气难布息，脉微呕吐，急以重药温之，浆水散是也。故法云：后重则宜下，腹痛则宜和，身重则除湿，脉弦则去风。血脓稠粘，以重药竭之；身冷自汗，以毒药温之；风邪内缩，宜汗之则愈；鹜溏为痢，当温之。又云：在表者发之；在里者下之；在上者涌之；在下者竭之；身表热者，内疏之；小便涩者，分利之。又曰：盛者和之，去者送之，过者止之。《兵法》云"避其来锐，击其惰归"，此之谓也。凡病泄而恶风寒，是太阴传少阴，土来克水也，用除湿白术、茯苓安脾；芍药、桂、黄连破血也。火邪不能胜水也，太阴经不能传少阴，而反火邪上乘肺经，而痢必白脓也，加黄连、当归之类。又里急后重，脉大而洪实，为里热而甚蔽，是有物结坠也。若脉浮大甚，不宜下。虽里急后重，而脉沉细弱者，谓寒邪在内而气散也，可温养而自愈。里急后重闭者，大肠经气不宣通也，宜加槟榔、木香宣通其气。如痢或泄而呕者，胃中气不和也，上焦不和，治以生姜、橘皮；中焦不和，治以芍药、当归、桂、茯苓；下焦不和，寒治以轻热，甚以重热药。大便虚秘，涩久不愈，恐太阴传少阴，多传变为痢，太阴传少阴，是谓贼邪，先以枳实厚朴汤，以防其变。若四肢懒倦，小便少或不利，大便走，沉困，饮食减，宜调胃去湿，白术、芍药、茯苓三味，水煎服，以白术之甘能入胃，而除脾胃之湿；芍药之酸涩，除胃中之湿热、四肢困；茯苓之淡泄，能通水道走湿。此三味，泄痢须用此。如发热、恶寒、腹不痛，加黄芩为主；如未见脓血而恶寒，乃太阴欲传少阴，加黄连为主，桂枝佐之；如腹痛甚者，加当归，倍芍药；如见血，加黄连为主，桂、当归佐之；如躁烦，或先便白脓后血，或发热，或恶寒，非黄芩不止，此上部血也；如恶寒，脉沉，或腰痛，或血痢下痛，非黄连不能止，此中部血也；如恶寒，脉沉，先血后便，非地榆不能止，此下部血也，如便脓血

相杂，而脉浮大，慎不可以大黄下之，下之必死，谓气下竭也，而阳无所收也。凡阴阳不和，唯可以分阴阳药治之。又云暴泄非阴，久泄非阳。大便完谷下，有寒有热者，脉疾身多动，音声响亮，暴注下迫，此阳也；寒者脉沉而细疾，身不动作，目睛不甚了了，饮食不下，鼻准气息者，姜附汤主之。若身重四肢不举，术附汤主之。

黄芩芍药汤　治泄痢腹痛，或后重身热，久而不愈，脉洪疾者，及下利脓血稠粘。

黄芩　芍药各一两　甘草五钱　上为粗末，每服半两，水一盏半，煎至一盏，滤清温服，无时。如痛则加桂少许。

大黄汤　治泄痢久不愈，脓血稠粘，里急后重，日夜无度，久不愈者。

大黄一两　上细剉，好酒二大盏，同浸半日许，再同煎至一盏半，去大黄不用，将酒分为二服，顿服之。痢止一服，如未止再服，以利为度，服芍药汤以和之，痢止再服黄芩汤和之，以彻其毒也。

芍药汤　下血调气。《经》曰：溲而便脓血，气行而血止。行血则便自愈，调气则后重除。

芍药一两　当归半两　黄连半两　槟榔二钱　木香二钱　甘草二钱，炙　大黄三钱　黄芩半两　官桂一钱半　上㕮咀，每服半两，水二盏，煎至一盏，食后温服清。如血痢则渐加大黄；如汗后脏毒，加黄柏半两，依前服。

白术黄芪汤　服前药，痢虽已除，犹宜此药和之。

白术一两　黄芪七钱　甘草三钱　上㕮咀，匀作三服，水一盏半，煎至一盏，去滓，温清服之。

防风芍药汤　治泄痢飧泄，身热脉弦，腹痛而渴，及头痛微汗。

防风　芍药　黄芩各一两　上㕮咀，每服半两或一两，水三盏，煎至一盏，滤清温服。

治太阴脾经受湿，水泄注下，体微重微满，困弱无力，不欲饮食，暴泄无数，水谷不化，先宜白术芍药汤和之，身重暴下，是大势来，亦宜和之。

白术芍药汤　白术一两　芍药一两　甘草五钱　上剉，每服一两，水二盏，煎至一盏，滤清温服。如痛甚者，宜苍术芍药汤：

苍术二两　芍药一两　黄芩半两　上剉，每服一两，加淡味桂半钱，水一盏半，煎至一盏，温服清。如脉弦、头微痛者，宜苍术防风汤：

苍术　防风各二两　上使　上剉，同前煎服。如下血者，宜苍术地榆汤：

苍术二两　地榆一两　下使　上剉，同前煎服。

以上证，如心下痞，每服各加枳实一钱；如小便不利，各加茯苓二钱；如腹痛渐已，泻下微少，宜诃子散止之，法云：大势已去，而宜止之。

诃子散　诃子一两，半生半熟　木香半两　黄连三钱　甘草三钱　上为细末，每服二钱，以白术芍药汤调下。如止之不已，宜归而送之也，诃子散加厚朴一两，竭其邪气也。虚滑久不愈者，多传变为痢疾，太阴传于少阴，是为鬼邪，先以厚朴枳实汤，防其传变。

厚朴枳实汤　厚朴一两　枳实一两　诃子一两，半生、半熟　木香半两　黄连二钱　甘草三钱，炙　大黄二钱　上为细末，每服三五钱，水一盏半，煎至一盏，去滓温服。

浆水散　治暴泄如水，周身汗出，一身尽冷，脉微而弱，气少而不能语，其甚者加吐，此谓急病，治之宜以此。

半夏二两，汤洗　附子半两，炮　干姜五钱　良姜二钱半　桂五钱　甘草五钱，炙　上为细末，每服三五钱，浆水二盏，煎至一盏，和滓热服。甚者三四服，微者三服。太阳经动，下痢为鹜溏，大肠不能禁固，卒然

而下，成小泊光色，其中或有硬物，欲起而又下，欲了而不了，小便多清，此寒也，宜温之，春夏桂枝，秋冬白术汤。

桂枝汤 桂枝 白术 芍药各半两 甘草二钱，炙 上剉，每服半两，水一盏，煎至七分，去滓取清，宜温服之。

白术汤 白术 芍药各三钱 干姜半两，炮 甘草二钱，炙 上剉为粗末，如前服之。甚则去干姜加附子三钱，辛能发也。

治厥阴动为泻痢者，寸脉沉而迟，手足厥逆，下部脉不至，咽喉不利，或涕唾脓血，泻痢不止者，为难治，宜升麻汤或小续命汤以发之。法云：谓表邪缩于内，故下痢不止。当散表邪于四肢，布于络脉，外无其邪，则脏腑自安矣。

治水积入胃，名曰溢饮，滑泄，渴能饮水，水下复泻而又渴。此无药证，当灸大椎。

诸泻痢久不止，或暴下者，皆太阴受病，故不可离于芍药；若不受湿，不能下痢，故须用白术。是以圣人立法，若四时下痢，于芍药、白术内，春加防风，夏加黄芩，秋加厚朴，冬加桂、附。然更详外证寒热处之，如里急后重，须加大黄；如身困倦，须加白术；如通身自汗，逆冷，气息微，加桂附以温之；如或后重，脓血稠粘，虽在盛冬，于温药内亦加大黄。

诸下痢之后，小便利而腹中虚痛不可忍者，此谓阴阳交错，不和之甚也，当服神效越桃散。

大栀子三钱 高良姜三钱 上和匀，每服三钱，米饮或酒调下，其痛立效。

治大便后下血，腹中不痛，谓之湿毒下血，宜服黄连汤。

黄连去须 当归各半两 甘草二钱，炙 上㕮咀，每服五钱，水一盏，煎至七分，食后温服。

治大便后下血，腹中痛者，谓热毒下血，当服芍药黄连汤。

芍药 当归 黄连各半两 大黄一钱 桂淡味，半钱 甘草二钱，炙 上㕮咀，每服半两，同前煎服。如痛甚者，调木香、槟榔末一钱服之。

治久病肠风，痛痒不任，大便下血，宜服地榆汤。

苍术去皮，四两 地榆二两 上㕮咀，每服一两，水一盏，煎至七分，食前。多服除根。

治湿泻，茯苓汤。

白术一两 茯苓去皮，七钱半 上㕮咀，水煎一两，食前服。食入而泻，谓胃中有宿谷也，当加枳实五钱；酒入而泻，湿热泻也，加黄芩五钱。

治寒积痢，男子、小儿、妇人皆不问赤白或清痢如水，不后重者，寒也。《经》云："澄彻清冷，皆属于寒。"此为虚寒中有积也，宜附子、巴豆之类下之，见利则愈，空心服。

治泻痢久，脏腑不止，虚滑、谷不化，用苍术汤下桃花丸。

苍术二两 防风一两 上剉为细末，用水一碗，煎至一大盏，绞清汁，下桃花丸八十丸立愈。如小便涩少，以五苓散下桃花丸，或赤石脂丸，小便利则愈矣。

太阳为肋热痢，凉膈散主之。

阳明为痼瘕，进退大承气汤主之。《珍珠囊》中有。

少阳风气自动，其脉弦，大柴胡汤主之。

太阴湿胜濡泻，不可利而可温，四逆汤主之。

少阴蛰封不禁固，可涩，赤石脂丸、干姜汤主之。

厥阴风泄，以风治风，小续命汤、消风散主之。

治下痢脓血，里急后重，日夜无度，导气汤。

芍药一两 当归五钱 大黄 黄芩各二钱

半 黄连 木香各一钱 槟榔一钱 上为末，每服三五钱，水一盏，煎至七分，去滓温服。如未止，再服，不后重则止。

杂例

溲而便脓血者，小肠泄也。脉五至之，上洪者，宜以七宣丸；如脉平者，立秋至春分，宜香连丸；春分至立秋。宜芍药蘖皮；四季通用，宜加减平胃散、七宣丸之类，后宜服此药，去其余邪，兼平胃气。

芍药蘖皮丸 芍药 黄蘖各等分 上为细末，醋糊为丸，如桐子大，每服五七十丸至二百丸，温水下，食前服。

加减平胃散 白术 厚朴 陈皮各一两 甘草七钱 槟榔三钱 木香三钱 桃仁 黄连 人参 阿胶各半两 白茯苓去皮，半两 上为细末，同平胃散煎服。血多加桃仁；泄加黄连；小便涩加茯苓；气不下、后重，加槟榔、木香；腹痛加芍药、甘草；脓加阿胶；湿加白术；脉洪加大黄。四时以胃气为本，久下血痢，则脾虚损而血不流于四肢，入于胃中为血，宜滋养脾胃则愈。

夫五泄者之病，其治法各不同者，外证各异也，胃泄者，饮食不化，多黄，承气汤下；脾泄者，腹胀满，泄注，食即呕，吐逆，建中及理中汤；大肠泄者，食已窘迫，大便色白，肠鸣切痛，干姜及附子汤；小肠泄者，溲便脓血，少腹痛，承气汤；大瘕泄者，里急后重，数至圊而不能便，足少阴是也，茎中痛，急利小便。此五泻之病也，胃、小肠、大瘕三证，皆清凉饮子主之，其泄自止；后厥阴、少阴二证，另有治法。厥阴证而加甘草，谓主茎中痛，是肝也，《内经》曰："肝苦急，急食甘以缓之。"少阴经证，多里急后重，故加大黄，令急推过，物去则轻矣，《内经》曰："因其重而减之。"又曰："其下者，引而竭之。"又有太阴、阳明二经证，当进退大承气主之。太阴证，不能食也，当先补而后泻之，乃进药法也。先煎厚朴半两，俱依本方加制，水一盏半，煎至一半服；若三两服后未已，谓有宿食不消，又加枳实二钱同煎服；三两服泄又未已，如稍加食，尚有热毒，又加大黄三钱推过，泄止住药；如泄未止，谓肠胃有久尘垢滑粘，加芒硝半合，宿垢去尽，则愈矣。阳明证，能食是也，当先泻而后补，谓退药法也。先用大承气汤五钱，水一盏，依前法煎至七分，稍热服。如泄未止，去芒硝，后稍热退，减大黄一半，煎两服；如热气虽已，其人必腹满，又减去大黄，枳实厚朴汤又煎三两服；如腹胀满退，泄亦自愈，后服厚朴汤数服则已。

又寒热水泄之例于后：

泄者一也，总包五法，谓之六义，曰六解。《难经》有伤寒五泄，叔和云"湿多成五泄"，仲景解四经泄痢，有不可汗，有不可下者，可吐可灸者，仲景随经自言之。假令渴引饮者，是热在膈上，水多入，则下膈入胃中，胃经本无热，不胜其水，名曰水恣，故使米谷一时下，此证当灸大椎三五壮立已，乃泻督也。如用药，乃使车前子、雷丸、白术、茯苓之类，可选用之，五苓散亦可。又有寒泄者，大腹满而泄，又有鹜溏者，是寒泄也，鸭溏者，大便如水，中有少结粪者是也。如此者，当用天麻、附子、干姜之类是也。

又法曰：泄有虚实寒热。虚则无力更衣，不便已泄出，谓不能禁固也；实则数至圊而不能便，俗云虚坐努责是也。里急后重，皆依前法进退大承气汤主之。一说《素问》云："春伤于风，夏必飧泄。"又云"久风为飧泄"者，乃水谷不化而完出尔，非水入胃而成此证，非前水恣也。此一证，不饮水而谷完出，名曰飧泄，治法于后。先以宣风散导之，出钱氏方中，四味者是也，后服苍术防风汤。

苍术防风汤 苍术去皮，四两 麻黄去根节，四两 防风去芦头，五钱 上为粗末，每服一两，生姜七片，水二盏，煎至一盏，去

滓温服。泄止后，服椒术丸。

苍术二两 小椒一两，去目，炒 上为极细末，醋糊为丸，如桐子大，每服二十丸或三十丸，食前，温水下。一法，恶痢久不愈者，加桂；如小儿病，丸如黍米大。

治泻痢脓血，乃至脱肛，地榆芍药汤。

苍术一两 地榆二两 卷柏三两 芍药三两 上㕮咀，每服一两，水一大盏半，煎至一半，温服清，病退药止。

五泄伤寒，乃分三节：初说暴，次说中，后说久泄。此说在《难经》二十二难，是三节内包十五法，初以暴药；中以的对证药，后疾得中也，末治九泄法，仲景论厥阴经治法是也。

治久泄法，先进缩煎小续命汤，是发其汗，使邪气不能侵于内，然后治其痢，秋冬间下痢风，《吐论》中加减厚朴丸大效。

凡脏腑之秘，不可一例治疗。有虚秘，有实秘。胃实而秘者，能饮食，小便赤，当以麻仁丸、七宣丸之类主之；胃虚而秘者，不能饮食，小便清利，厚朴汤主之。

厚朴姜制，一两 白术五两 半夏曲二两 枳实一两，炒 陈皮去白，一两 甘草三两，炙 上为粗末，每服三五钱，水一盏半、生姜五片、枣三枚，煎至一盏，去滓温服，空心。实秘者，物也；虚秘者，气也。

平胃丸 治病久虚弱，厌厌不能食，而脏腑或秘或溏，此胃气虚弱也。常服和中、消痰、去湿及厚肠胃、进饮食。

厚朴一两 白术一两二钱 陈皮八钱，去白 木香一钱 生半夏汤洗，二两 槟榔二钱半 枳实半钱 甘草三钱，炙 上为细末，姜汁浸蒸饼丸，如桐子大，每服三五十丸，生姜汤或温水送下。

心痛论第二十

论曰：诸心痛者，皆少阴厥气上冲也。有热厥心痛者，身热足寒，痛甚则烦躁而吐，额自汗出，知为热也，其脉洪大，当灸太溪及昆仑，谓表里俱泻之，是谓热病汗不出，引热下行；表汗通身而出者，愈也；灸毕服金铃子散，痛止服枳术丸，去其余邪也。有大实心中痛者，因食受时气，卒然发痛，大便或秘，久而注闷，心胸高起，按之愈痛，不能饮食，急以煮黄丸利之，利后以藁本汤去其余邪。有寒厥心痛者，手足厥而通身冷汗出，便利溺清，或大便利而不渴，气微力弱，急以术附汤温之。寒厥暴痛，非久病也，朝发暮死，当急救之。是知久痛无寒，而暴痛非热也。

治热厥心痛，或发或止，久不愈者，当用金铃子散。

金铃子 玄胡各一两 上为细末，每服三钱，酒调下。

大实心痛，煮黄丸。

雄黄一两，研 巴豆五钱，去皮，生用，研细，入雄黄末 上再研二味，白面二两同和，再研匀，滴水丸，如桐子大，每服时先煎浆水令沸，下药二十四丸，煮一二十沸，捞入冷浆水沉冷，一时服二丸，一日二十四丸，加至微利为度，用浸药水送下。此治胁下痃癖痛如神。

治大实心痛，大便已利，宜藁本汤，彻其痛也。

藁本一两半 苍术一两 上为粗末，每服一两，水二盏，煎至一盏，温服清。

治寒厥暴痛 脉微气弱，宜术附汤。

术附汤 附子一两，炮，去皮脐，细切 白术四两 甘草一两，炙 上为粗末，入附子令匀，每服三钱，水一大盏半，入生姜五片，枣一枚，劈破，同煎至一盏，去滓，温服，食前。此药又治风湿相搏，身重疼烦，不能转侧，不呕不渴，大便坚硬，小便自利。及风虚头目眩重者，不知食味。暖肌补

中，助阳气，止自汗。

治男子、妇人心经搐热，如痛病状，宜服妙香丸；风痛者，煎羌活为引，下妙香丸；血痛当归汤引下。

刺心痛诸穴于后：真心痛，手足青至节，痛甚，旦发夕死，夕发旦死。心痛腹胀，啬啬然大便不利，取足太阴；心痛引腰脊，欲呕，取刺足少阴；心痛引小腹满，上下无常处，便溺难，刺足厥阴；心痛短气，刺手太阴；心痛当九节刺之立已，不已上下求之，得之则已。按经三法：心痛与背相接，善恐，如从后触其心，伛偻者，肾心痛也，先刺京骨、昆仑，不已刺合谷；心痛腹胀胸满，心尤痛者，胃心痛也，刺大都、太白二穴；心痛如锥刺，乃脾心痛也，刺然谷、太溪；心痛苍然如死状，终日不得休息，乃肝心痛，取行间、太冲；心痛卧若徒居，心痛间动作益痛甚者，其色不变，此肺心痛也，刺鱼际、太渊。宣通气行，无所凝滞，则病愈也。

太溪穴，足少阴肾经土也，为腧，在足内踝后，跟骨上，脉动陷中，可灸三壮或五七壮，此泻热厥心痛；昆仑，足太阳膀胱经水也，在足外踝后，跟骨上陷中，可灸三壮或五七壮，亦可泻热厥心痛。

《素问病机气宜保命集》卷下

咳嗽论第二十一

论曰：咳谓无痰而有声，肺气伤而不清也；嗽是无声而有痰，脾湿动而为痰也；咳嗽谓有痰而有声，盖因伤于肺气、动于脾气，咳而为嗽也。脾湿者，秋伤于湿，积于脾也。故《内经》曰："秋伤于湿，冬必咳嗽。"大抵肃秋之气宜清，今反动之，气必上冲而为咳，甚则动于脾湿，发而为痰焉。是知脾无留湿，虽伤肺气而不为痰也。有痰寒少而热多。故咳嗽者，非专主于肺而为病，以肺主皮毛，而司于外，故风寒先能伤之也。《内经》曰："五脏六腑，皆令人咳，非独肺也。"各以其时主之而受病焉，非其时各传而与之也。所病不等，寒暑湿燥风火六气，皆令人咳。唯湿病痰饮入胃，留之而不行，上入于肺，则为咳嗽。假令湿在于心经，谓之热痰；湿在肝经，谓之风痰；湿在肺经，谓之气痰；湿在肾经，谓之寒痰。所治不同，宜随证而治之。若咳而无痰者，以辛甘润其肺。故咳嗽者，治痰为先。治痰者，下气为上。是以南星、半夏胜其痰而咳嗽自愈；枳壳、陈皮利其气而痰自下。痰而能食者，大承气汤微下之，少利为度；痰而不能食者，厚朴汤治之。夏月嗽而发热者，谓之热痰嗽，小柴胡四两加石膏一两、知母半两用之；冬月嗽而发寒热，谓之寒嗽，小青龙加杏仁服之。然此为大例，更当随证、随时加减之，量其虚实，此治法之大体也。

蜜煎生姜汤、蜜煎橘皮汤、烧生姜胡桃，此者皆治无痰而嗽者，当辛甘润其肺故也。如但使青、陈皮，药皆当去白，《本草》云：陈皮味辛，理上气，去痰气滞塞；青皮味苦，理下气。二味俱用，散三焦之气也。故《圣济》云：陈皮去痰，穰不除即生痰；麻黄发汗，节不去而止汗。

治风痰热咳嗽，其脉弦，面青、四肢满闷，便溺秘涩，心多躁怒，水煮金花丸。

南星　半夏各一两，生用　天麻五钱　雄黄二钱　白面三两　寒水石一两，烧存性　上为细末，滴水为丸，每服五七十丸至百丸。煎浆水沸，下药煮，令沸为度，漉出，淡浆水浸，另用生姜汤下，或通圣加半夏，及《局方》中川芎丸、防风丸，皆可用也。

小黄丸　治热痰咳嗽，脉洪面赤，烦热心痛，唇口干燥，多喜笑，宜小黄丸。

南星汤洗　半夏洗，各一两　黄芩一两半　上为细末，生姜汁浸，蒸饼为丸，如桐子大，每服五十丸至七十丸，食后姜汤下，及小柴胡汤中加半夏亦可。

白术丸　治痰湿咳嗽，脉缓面黄，肢体沉重，嗜卧不收，腹胀而食不消化，宜白术丸。

南星　半夏俱汤洗，各一两　白术一两半　上为细末，薄糊为丸，桐子大，每服五七十丸。生姜汛下，及《局方》中防己丸亦可用。

玉粉丸　治气痰咳嗽，脉涩面白，上喘气促，洒淅恶寒，愁不乐，宜服之。

南星　半夏俱洗，各一两　官桂去皮，一两　上为细末，薄糊为丸，如桐子大，每服五七十丸，生姜汤下，食后，及《局方》中防己丸亦可。玉粉丸加减在后：心下痞者，加枳实五钱；身热甚者，加黄连五钱；体重者，加茯苓一两；气上逆者，加苦葶苈五

钱；气促者，加人参、桔梗各五钱；浮肿者，加郁李仁、杏仁各五钱；大便秘者，加大黄五钱。

双玉散 治痰热而喘，痰涌如泉。

寒水石 石膏各等分 上为细末，煎人参汤调下三钱，食后服。

治痰千缗汤 半夏生末，一两 大皂角去皮子，半两，剉 上同于绢袋中盛之，用水三升，生姜七六片，同煎至一半，以手操洗之，取清汁，分作三服，食后并服，二服效。

防风丸 治痰嗽，胸中气不清利者。枳术丸亦妙。

防风半两 枳壳半两，去穰，麸炒 白术一两 上细末，烧饭为丸，每服五七十丸，生姜汤下。

天麻丸 天麻一两 半夏 南星各一两 雄黄少许 上以白面二两，滴水为丸，如桐子大，每服五十丸至百丸，煎淡水令沸，下药煮十余沸，漉出，食前生姜汤下。

利膈丸 主胸中不利，痰嗽喘促，利脾胃壅滞，调秘泻脏，推陈致新，消进饮食，治利膈气之胜药也。

木香一钱半 槟榔一钱半 人参三钱 当归二钱 藿香一钱半 大黄酒浸、焙，一两 厚朴姜制，三两 枳实一两，炒 甘草五钱，炙 上为细末，滴水和丸，如桐子大，每服三五十丸，食后，诸饮皆下。

款气丸 治久嗽痰喘，肺气浮肿。

青皮去白 陈皮去白 槟榔 木香 杏仁去皮尖 郁李仁去皮 茯苓 泽泻 当归 广茂炮 马兜铃 苦葶苈以上各三两 人参 防己各五钱 牵牛取头末，一两 上为细末，生姜汁面糊为丸，如梧子大，每服一二十丸。加至五七十丸，生姜汤下，食后服。

玉粉丸 治痰结，咽喉不利，语音不出。

半夏洗，五钱 草乌一字少 桂一字多 上同为末，生姜汁浸，蒸饼为丸，如鸡头大，每服一丸，至夜含化。多岁不愈者亦效。

枳壳汤 治久痰胸膈不利者，多上焦发热。

枳壳麸炒，去穰，三两 桔梗三两 黄芩一两半 上同剉，每日早，用二两半，水三盏，煎至二盏，匀作三服。午时一服，申时一服，临卧时一服，三日七两半，药尽，服生半夏汤。

生半夏汤 半夏不以多少，洗七遍，切作片子 上每服秤三钱，水一盏半、入生姜五大片，同煎至一盏，和滓食后服，一日三二服。服三日毕，再服枳术丸，尽其痰为度。论曰：先消胸中气，后去膈上痰。再服枳术丸，谓首尾合，尽消其气，令痰不复作也。

清镇丸 治热嗽。

小柴胡汤内加人参一倍 青黛半两 上为细末，面糊丸，如桐子大，每服五十丸，生姜汤下。

半夏丸 治因伤风而痰作喘逆，兀兀欲吐，恶心欲倒，已吐加槟榔三钱。

半夏一两，汤洗，切 雄黄研，三钱 上同为末，生姜汁浸，蒸饼为丸，桐子大，每服三十丸，生姜汤下。小儿丸如黍米大。

白术散 治夏暑大热，或醉饮冷，痰湿不止，膈不利。

白术 茯苓 半夏洗 黄芩各等分 上为粗末，每服五钱至七钱，水二盏，入生姜十片，煎至一盏，去滓，调陈皮末一钱、神曲末一钱，食后服。

法曰：大热大饮，盖酒味热而引饮冷，冷与热凝于胸中，不散而成湿，故痰作矣。甚者宜吐之，吐后服五苓、甘露胜湿去痰之剂。

白术汤 治痰潮上如涌泉，久不可治者。

白术 白茯苓 半夏等分 上为末，每服半两。病大者一两，水二盏，生姜七片，煎至一盏，取清，调神曲末二钱，顿服之。

病甚者，下玉壶丸一百丸大效，永除根。

天门冬丸 治妇人喘，手足烦热，骨蒸寝汗，口干引饮，面目浮肿。

天门冬十两，去心秤 麦门冬去心，八两 生地黄三斤，取汁为膏子 上二味为末，膏子和丸，如梧子大，每服五十丸，煎逍遥散送。逍遥散中去甘草加人参，或服王氏《博济方》中人参荆芥散亦可。如面肿不已，《经》曰，"面肿曰风"，故宜汗，麻黄、桂枝可发其汗，后服柴胡饮子去大黄。故论曰：治脏者治其俞；治腑者治其合；浮肿者，治其经。治俞者，治其土也；治合者，亦治其土也。如兵家围魏救赵之法也。

虚损论第二十二

论曰：虚损之疾，寒热因虚而感也。感寒则损阳，阳虚则阴盛，损自上而下，治之宜以辛甘淡，过于胃则不可治也；感热则损阴，阴虚则阳盛，故损自下而上，治之宜以苦酸咸，过于脾则不可治也。自上而损者，一损于肺，皮聚而毛落；二损损于心，血脉虚少，不能荣于脏腑，妇人月水不通；三损损于胃，饮食不为肌肤。自下而损者，一损于肾，骨痿不能起于床；二损损于肝，筋缓不能自收持；三损损于脾；饮食不能消克。论曰：心肺损而色蔽；肾肝损而形痿，谷不能化而脾损。感此病者，皆损之病也。渐渍之深，皆虚劳之疾也。

四君子汤 治肺损而皮聚毛落，益气可也。

白术 人参 黄芪 茯苓各等分 上为粗末，每服五钱至七钱，水一盏，煎至七分，去滓，食远温服。

八物汤 治心肺虚损，皮聚而毛落，血脉虚损，妇人月水愆期，宜益气和血。

白术 人参 黄芪 茯苓 川芎 熟地黄 当归 芍药各等分 上粗末，服五七钱，水一盏，煎至七分，去滓，食后温服。

十全散 治心肺损及胃，饮食不为肌肤，宜益气和血，调饮食。

白术 人参 黄芪 茯神 桂枝 熟地黄 当归 川芎 芍药 甘草等分 上为末，加生姜、枣同煎，水一大盏，药五钱，煎至七分。食前，日三服。

金刚丸 治肾损，骨痿不能起于床，宜益精。

萆薢 杜仲炒，去丝 苁蓉酒浸 兔丝子酒浸，等分 上为细末，酒煮猪腰子为丸，每服五七十丸，空心酒下。

牛膝丸 治肾肝损，骨痿不能起于床，筋缓不能收持，宜益精缓中。

牛膝酒浸 萆薢 杜仲炒，去丝 苁蓉酒浸 防风 兔丝子酒浸 白蒺藜各等分 桂枝减半 上细末，酒煮猪腰子捣丸，桐子大，空心酒下五七十丸。

煨肾丸 治肾肝损，及脾损谷不化，宜益精缓中消谷。

牛膝 萆薢 杜仲 苁蓉 兔丝子 防风 白蒺藜 胡芦巴 破故纸等分 桂半之 上和剂服饵，如金刚丸法。腰痛不起者甚效。

熟地黄丸加五味子名肾气丸 治阳盛阴虚。脾肾不足，房室虚损，形瘦无力，面多青黄而无常色，宜此药养血益肾。

苍术一斤，米泔浸 熟地黄一斤 川姜冬一两，夏五钱，春七钱 五味子半斤 上为细末，枣肉为丸，如梧子大，每服一百丸至二百丸。食前米饮下或酒。治血虚久痔甚效。《经》曰，"肾苦燥，急食辛以润之，开腠理，致津液，通气。"五味子味酸，故酸以收之。此虽阳盛不燥热，乃是五脏虚损于内，故可益血收气也，此药类象，神品药也。

治阳虚阴盛，心肺不足，宜八味丸。若形体瘦弱，无力多困，未知阴阳先损，夏月地黄丸，春秋宜肾气丸，冬月宜八味丸。

消渴论第二十三

论曰：消渴之疾，三焦受病也，有上消、中消、肾消。上消者，上焦受病，又谓之膈消病也，多饮水而少食，大便如常，或小便清利，知其燥在上焦也，治宜流湿润燥。中消者，胃也，渴而饮食多，小便黄，《经》曰“热则消谷”，知热在中，法云：宜下之，至不欲饮食则愈。肾消者，病在下焦，初发为膏淋，下如膏油之状，至病成而面色黎黑，形瘦而耳焦，小便浊而有脂，治法宜养血以肃清，分其清浊而自愈也。法曰：燥上而渴，辛甘润肺，故可用蜜煎生姜汤，大器顿之，时时呷之。法云：心肺之病，莫厌频而少饮。《内经》云：“补上治上宜以缓。”又曰：“辛以润之，开腠理，致津液，通气。”则肺气下流，故气下火降而燥衰矣，其渴乃止。又《经》曰：“二阳结谓之消。”王注曰：“二阳结，谓胃及大肠俱热结也。肠胃藏热。则喜消水谷。”可甘辛降火之剂，黄连末一斤，生地黄自然汁、白莲花藕自然汁、牛乳汁各一斤，熬成膏子剂，连末为丸，如梧桐子大，每服三十丸，少呷温水送下，日进十服，渴病立止。

治上焦膈消而不欲多食，小便清利，宜小柴胡汤，或加白虎汤，或钱氏方中地骨皮散内加芍药、黄芪、石膏、黄芩、桔梗之类是也。

人参石膏汤 治膈消，上焦烦渴，不欲多食。

人参半两 石膏一两一钱 知母七钱 甘草四钱 上为粗末，每服五钱至七钱，水煎，食后温服。

顺气散 治消中，热在胃而能食，小便赤黄，微利之为效，不可多利，服此药渐渐利之，不欲多食则愈。

厚朴姜制，一两 大黄四两 枳实二钱，炒 上剉，每服五钱，水煎食远服。

茴香散 治肾消病，下焦初证，小便如膏油。

茴香炒 苦楝炒 上细末，酒调二钱，食前服。

八味丸 治肾消大病。加减法：本方内倍加山药外，桂、附从四时加减，假令方内桂、附一两，春各用三钱，夏用一钱，秋用五钱，冬全用一两。

珍珠粉丸 治白淫，梦泄，遗精，及滑出而不收。

黄柏一斤，于新瓦上烧，令通赤为度 真蛤粉一斤 上为细末，滴水丸，如桐子大，每服一百丸，空心酒下。法曰：盛阳乘阳，故精泄也。黄柏降火，蛤粉咸而补肾阴也。又治思想无穷，所愿不得之证。

竹笼散 治消渴。

五灵脂 黑豆去皮脐 上等分为细末，每服三钱，冬瓜汤调下，无冬瓜，苗叶皆可，日二服，小渴二三服效，渴定不可服热药，唯服八味丸去附子加五味子。

肿胀论第二十四 小儿附

《灵枢、胀论》云，帝问岐伯胀形何如，岐伯曰：“夫心胀者，烦心短气，卧不安；肺胀者，虚满而喘咳；肝胀者，胁下满而痛引少腹；脾胀者，善哕，四肢烦悗，体重不能胜衣，卧不安；肾胀者，腹满引背央央然，腰髀痛。六腑胀：胃胀者，腹满，胃

脘痛，鼻闻焦臭，妨于食，大便难；大肠胀者，肠鸣而痛濯濯，冬日重感于寒，则飧泄不化；小肠胀者，少腹䐜胀，引腰而痛；膀胱胀者，少腹满而气癃；三焦胀者，气满于皮肤中，轻轻然而不坚；胆胀者，胁下痛胀，口中苦，善太息。”又《水胀》篇云，帝问岐伯水胀何如，答曰：“水始起也，目窠上微肿，如新卧起之状，其颈脉动，时咳，阴股间寒，足胫肿，腹乃大，其水已成矣。以手按其腹，随手而起，如裹水之状，此其候也。”帝曰肤胀何如？“岐伯曰：肤胀者，寒气客于皮肤之间，鼟鼟然不坚，腹大，身尽肿，皮厚，按其腹，窅而不起，腹色不变，此其候也。鼓胀何如？岐伯曰：腹胀身皆大，大与肤胀等也，色苍黄，腹筋起，此其候也。肠覃何如？岐伯曰：寒气客于肠外，与卫气相搏，气不得荣，因有所系，癖而内著，恶气乃起，瘜肉乃生。其始生也，大如鸡卵，稍以益大。至其成也，如怀子之状，久者离岁，按之则坚，推之则移，月事以时下，此其候也。石瘕何如？岐伯曰：石瘕生于胞中，寒气客于子门，子门闭塞，气不得通，恶血当泻不泻，衃以留止，日以益大，状如怀子，月事不以时下，皆生于女子，可导而下，黄帝曰：肤胀鼓胀可刺邪？岐伯曰：先泻其胀之血络，后调其经，刺去其血络也。”

《经》云：“平治于权衡，去宛陈莝，……开鬼门，洁净府。”平治权衡者，察脉之浮沉也；去宛陈莝者，疏涤肠胃也；开鬼门、洁净府者，发汗利小便也。又鼓胀之病，治以鸡屎醴。《名医》云：其肿有短气不得卧，为心水；两胁痛为肝水；大便鸭溏为肺水；四肢皆肿为脾水；腰痛足冷为肾水；口苦咽干为胆水；乍虚乍实为大肠水，各随其经络，分其内外，审其脉证而别之。又有风水、皮水、石水、黄汗，归各脏以论之。风合归肝，皮合归肺，黄汗归脾，石合归肾。风水脉浮，必恶风；皮水脉亦浮，按下没指；石水脉沉，腹满不喘；黄汗脉沉迟，发热而多涎，久而不愈，必致痈脓。水肿脉浮带数，即是虚寒潜止其间，久必沉伏，沉伏则阳虚阴实，为水必矣。要知水脉必沉是也。论曰“脉出者死”，与病不相应也。诸唇黑则伤肝；缺盆盈平则伤心；脐出则伤脾；足平则伤肾；背平则伤肺。此五者，必不可疗也。治法云：腰以上宜发汗、腰以下利小便。钱氏论虚实腹胀，实则不因吐泻久病之后，亦不因下利，胀而喘急闷乱，更有痰有热，及有宿食不化而胀者，宜服大黄丸、白饼子紫霜丸下之，更详认大小便，如俱不通，先利小便，后利大便；虚则久病、吐泻后，其脉微细，肺主目胞，脾虚肿，手足冷，当先服塌气丸，后服异功散及和中丸、益黄散，温其气。因于气肿者，橘皮煎丸；因于湿为肿，煎防己黄芪汤调五苓散；因于热为肿者，服八正散。

又一法：燥热于肺为肿者，乃绝水之源也，当清肺除燥，水自生矣，于豉栀汤中加黄芩；如热在下焦，阴消使气不得化者，当益阴则阳气自化也，黄檗、黄连是也。

五脉论五水灸法

青水灸肝井，赤水灸心荥，黄水灸脾俞，白水灸肺经，黑水灸肾合。

妇人蛊胀无脉，烧青丸，五皮散亦是。

论诸蛊胀者，有二肿：若从胃，则旦食而不能夜食，旦则不胀，夜则胀是也；若水肿证，濡泄者是也。《内经》曰，蛊胀之病，“治之以鸡屎醴，”酒调服。水胀之病，当“开鬼门、洁净府”也。

白茯苓汤 名变水。

白茯苓　泽泻各二两　郁李仁二钱　上㕮咀，作一服，水一碗，煎至一半，常服无时，从少至多服；或煎得澄，入生姜自然汁在内，和面，或作粥饭，作常食，五七日后觉胀下。再中以白术散。

白术　泽泻各半两　上为细末，煎服三

钱，茯苓汤调下；或丸亦可，服三十丸。

末治之药，服黄芪芍药建中之类，以调养之。平复后，忌房室、猪、鱼、盐、面等物。治水气蛊胀，洁净府，楮实子丸。

楮实子一斗，水二斗，熬成膏子　白丁香一两半　茯苓三两，去皮　上二味为细末，用楮实膏为丸，如桐子大，不计丸数，从少至多，服至小便清利，及腹胀减为度，后服中治药、末治药、调养药，疏启其中。忌甘苦酸补其下，五补七宣。

取　穴　法

治肿治其经，治金火也，井荥俞经，阴经金也，金水木火，阳经火也。

治肿，木香散。

木香　大戟　白牵牛各等分　上为细末，每用三钱，猪腰子一对，劈开掺药在内，烧熟，空心服之。如左则塌左，右则塌右，如水肿不能全去，于腹上涂甘遂末，在绕脐满腹，少饮甘草水，其肿便去也。

治水肿　蝼蛄去头尾，与葡萄心同研，露七日曝干，为细末，淡酒调下，暑月湿用尤佳。

又方　枣一斗，锅内入水，上有四指，用大戟并根苗盖之遍，盆合之，煮熟为度，去大戟不用，旋煮旋吃，无时，尽枣决愈，神效。

眼目论第二十五

论曰：眼之为病，在腑则为表，当除风散热；在脏则为里，宜养血安神。暴发者为表而易治，久病者在里而难愈。除风散热者，泻青丸主之；养血安神者，定志丸，妇人熟干地黄丸是也。或有体肥气盛，风热上行，目昏涩者，槐子散主之，此由胸中气浊上行也，重则为痰厥，亦能损目，常使胸中气清，无此病也。又有因目疾过药，多而损气者，久之眼渐昏弱，乍明乍暗，不欲视物，此目少血之验也，熟干地黄丸，消风散、定志丸相须而养之。或有视物不明，见黑花者，此谓之肾气弱也，宜补肾水，驻景丸是也。或有暴失明者，谓眼居诸阳交之会也，而阴反闭之，此风邪内满，当有不测之疾也。翳膜者，风热重而有之，或斑入眼，此肝气盛而发，在表也；翳膜已生，在表明矣，当发散而去之，反疏利则邪气内搐，为翳则深也。邪气未定，谓之热翳而浮；邪气已定，谓之冰翳而沉；邪气牢而深者，谓之陷翳，当以焮发之物，使其邪气再动，翳膜乃浮，辅之退翳之药，则能自去也。病久者，不能速效，当以岁月除之。

治眼赤暴发肿，散热饮子

防风　羌活　黄芩　黄连各一两　上剉，每服半两，水二盏，煎至一盏，食后温服。如大便秘涩，加大黄一两；如痛甚者，加当归、地黄；如烦躁不能眠睡，加栀子一两。

川芎散　治风热上冲，头目眩，热肿，及胸中不利。

川芎　槐子各一两　上细末三钱，如胸中气滞不利，生姜汤调；目疾茶调；风热上攻，㕮咀一两，水煎，食后服。

治眼久病昏涩，因发而久不愈，地黄汤。

防风　羌活　黄芩　黄连　地黄　当归　人参　茯神各等分上为粗末，每服五七钱，水一盏半，煎至一盏，去滓，温服，食后。

槐子散　槐子　黄芩　木贼　苍术各等分上细末，茶清调下，食后。

治眼生翳膜，及斑入眼，焮赤已过者，泻青丸主之，当半减大黄。如大便秘，焮气未定，依方服之。

治冰翳久不去者，羚羊角散主之。

羚羊角　升麻　细辛各等分　甘草半之　上为细末，一半为散，一半蜜为丸，如桐子大，每服五七十丸，以羚羊角散下之，食后

临卧，米泔水煎服。

治太阳经卫虚血实，肿人脸，重头，中湿淫肤脉，睛痛肝风盛，眼黑肾虚，桔梗丸。

桔梗一斤 牵牛头末，三两上二味为末，炼蜜为丸，如桐子大，每服四五十丸，加至百丸，食前温水下，日二服。

金丝膏 点眼药

生姜四两，取汁 白沙蜜一斤，炼，去滓 猿猪胆汁三钱 黄连四两，捶，用水一斗浸，煎取五升 上先煎黄连水，后入姜汁，次入蜜，同煎去沫净，次入下项药末：

脑子四钱 麝香三钱 硇砂四钱 硼砂三钱 轻粉五钱 熊胆四钱 青盐三钱 上极细，搅匀，熬令稀膏，点用。

治眼暴赤，发嗔痛，不可忍者，救苦丸。

黄连一两 当归二钱 甘草一钱 上同剉细，新水半碗，浸一宿，以慢水熬，约至一半，以绵滤去滓，以净为妙，用火再熬，作稠膏子为度，摊在碗上，倒合，以物盖之，用熟艾一大弹子许，底下燃之，用艾熏膏子，艾尽为度，再入下项药：

朱砂一钱，飞 脑子半钱 乳香 没药等分 上同研极细，入黄连膏内，搜和，丸如米大，每用二丸，点眼大角内，仰面卧，药化则起。

治眼发赤肿，毒气侵睛，胀痛，宣毒散。

盆硝 雄黄 乳香 没药各等分 上为极细末，以少许鼻内嗃之。

治眼风毒发肿，鼻中欲嚏，嚏多，大损而生疮，宣风散。

川芎 甘菊各二钱 乳香 没药各一钱 上和匀，再研极细，少许鼻内嗃之。

能远视不能近视，《局方》中定志丸；目能近视不能远视，万寿地芝丸

生姜四两，焙 天门冬四两，去心 枳壳三两，去穰，炒 甘菊二两 上为细末，炼蜜丸，如桐子大，茶清或温酒下一百丸，食后。此药能愈大风热。

洗眼药 诃子二两 黄丹四两 蜜八两 柳枝四十寸 上以河水二碗，熬至半碗，用一钱，热水化洗之，石器内熬。

治眼赤瞎，以青泥蛆，不以多少，淘净晒干，末之，令害眼人仰卧合目，用药一钱，散在眼上，须臾药行，待少时去药，赤瞎亦无。

治倒睫，无名异，末之，掺卷在纸中，作捻子，点着，到药处吹杀，以烟熏睫，自起。

疮疡论第二十六

论曰：疮疡者，火之属，须分内外，以治其本。《内经》曰："膏粱之变，足生大丁。"其原在里，发于表也。"受如持虚"，言内结而发诸外，未知从何道而出，皆是从虚而出也。假令太阳经虚，从背而出；少阳经虚，从鬓出；阳明经虚，从髭而出；督脉经虚，从脑而出。又《经》曰："地之湿气，感则害人皮肤、筋脉。"其在外，盛则内行。若其脉沉实，当先疏其内，以绝其原也；其脉浮大，当先托里，恐其伤于内也。有内外之中者，邪气至甚，遏绝经络，故发痈肿。《经》曰"荣气不从，逆于肉理，乃生痈肿。"此因失托里及失疏通，又失和荣卫也。治疮之大要，须明托里、疏通、行荣卫三法。托里者，治其外之内；疏通者，治其内之外；行荣卫者，治其中也。内之外者，其脉沉实，发热烦躁，外无焮赤痛，其邪气深于内也，故先疏通，以绝其原；外之内者，其脉浮数，焮肿在外，形证外显，恐邪气极而内行，故先托里；内外之中者，外

无焮恶之气，内亦脏腑宣通，知其在经，当和荣卫也。用此三法之后，虽未差，必无变证，亦可使邪气峻减，而易痊愈。故《经》曰："诸痛痒疮，皆属于心。"又曰："知其要者，一言而终，不知其要，流散无穷。"

针灸法曰：凡疮疡可灸刺者，须分经络部分，血气多少，俞穴远近。若从背而出，当从太阳，五穴随证选用，或刺或灸，泄其邪气。凡太阳，多血少气。

至阴、通谷、束骨、昆仑、委中。

从鬓而出者，当从少阳，五穴选用。少阳，少血多气。

窍阴、侠溪、临泣、阳辅、阳陵泉。

从髭而出者，当从阳明，五穴选用。阳明，多血多气。

厉兑、内庭、陷谷、冲阳、解溪。

从脑而出者，初觉脑痛不可忍，且欲生疮也。脑者，髓之海，当灸刺绝骨，以泄邪气。髓者，舍也，故脉浮者，从太阳经，依前选用；脉长者，从阳明经，依前选用。论曰：诸经各有井、荥、俞、经、合。井主心下满及疮色青；荥主身热及疮赤色；俞主体重节痛，疮黄色；经主咳嗽，寒热，疮白色；合主气逆而泄，疮黑色。随经病而有此证者，或宜灸宜针，以泄邪气。《经》曰："邪气内蓄则肿热，宜砭射之也。"《内经》曰："夫痈气之息者，宜以针开除去之；夫气盛血聚者，宜石而泄之。"王注曰："石，砭石也。可以破大痈出脓，今以排针代之。"凡疮疡已觉，微漫肿硬，皮血不变色，脉沉不痛者，当外灸之，引邪气出而方止；如已有脓水者不可灸，当刺之；浅者，亦不灸。《经》曰"陷下则灸之"，如外微觉木硬而不痛者，当急灸之，是邪气深陷也；浅者，不可灸，慎之。

诸病疮疡，如呕者，是湿气浸于胃也，药中宜倍加白术服之。

内疏黄连汤 治呕哕心逆，发热而烦，脉沉而实，肿硬木闷而皮肉不变色，根深大，病在内，脏腑秘涩，当急疏利之。

黄连 芍药 当归 槟榔 木香 黄芩 山栀子 薄荷 桔梗 甘草以上各一两 连翘二两 上除槟榔、木香二味为细末外，并剉，每服一两，水一盏半，煎至一盏，先吃一二服，次每服加大黄一钱，再服加二钱，以利为度。如有热证，止服黄连汤；大便秘涩，加大黄；觉无热证，少煎没药、内托复煎散，时时服之；如实无热，及大小便通，只服复煎散；稍有热证，却服黄连汤，秘则加大黄。如此内外皆通，荣卫和调，则经络自不遏绝矣。

治肿焮于外，根盘不深，形证在表，其脉多浮，痛在皮肉，邪气盛则必侵于内，急须内托，以救其里也，服内托复煎散。

地骨皮 黄芪 芍药 黄芩 白术 茯苓 人参 柳桂味淡者 甘草 防己 当归以上各一两 防风二两 上㕮咀，先煮苍术一斤，用水五升，煎至三升，去术滓，入前药十二味，再煎至三四盏，绞取清汁，作三四服，终日服之；又煎苍术滓为汤，去滓，再依前煎服十二味滓，此除湿散郁热，使胃气和平。如或未已，再作半料服之；若大便秘及烦热，少服黄连汤；如微利及烦热已过，却服复煎散半料。如此使荣卫俱行，邪气不能内侵也。

治诸疮疡，脏腑已行，如痛不可忍者，可服当归黄芪汤，并加减在后。

当归 黄芪 地黄 地骨皮 川芎 芍药等分 上㕮咀，每服一两，水一碗，煎至五分，去滓，温服。如发热者，加黄芩；烦热不能卧者，加栀子；如呕，是湿气侵胃也，倍加白术。

膏药方 好芝麻油半斤 当归半两 杏仁四十九个，去皮 桃柳枝各四十九条，长四指 上用桃、柳二大枝，新绵一叶包药，系于一枝上，内油中，外一枝搅，于铁器内煎成，入黄丹三两，一处熬，水中滴成不散如

珠子为度。

治金丝疮，一云红丝瘤，其状如线或如绳，巨细不等，《经》所谓丹毒是也。但比熛毒不甚广阔，人患此疾，头手有之，下行至心则死；下有之，上行亦然。法当于疮头截经而刺之，以出血后，嚼萍草根涂之，立愈。

治从高坠下，涎潮昏冒，此惊恐得也，苦杖散。

苦杖不以多少　上细末，热酒调下，如产后瘀血不散，或聚血，皆治之。

治丁疮，夺命散。

乌头尖　附子底　蝎梢　雄黄各一钱　蜈蚣一对　硇砂　粉霜　轻粉　麝香　乳香各半钱　信二钱半　脑子少许　上为细末，先破疮，出恶血毕，以草杖头，用纸带入于内，以深为妙。

治疮难消，不能作脓，痛不止，木香散

地骨皮一两，去土皮　木香半两　穿山甲二钱半，炙黄　麝香一字　上为细末，酒调下三钱，及小儿斑后生痈，米饮调下，效如神。

治丁疮毒气入腹，昏闷不食。

紫花地丁　蝉壳　贯仲各半两　丁香　乳香各一钱　上细末，每服二钱，温酒调下。

治恶疮有死肉者，及追脓。

白丁香　轻粉　粉霜　雄黄　麝香各一钱　巴豆三个，去油　上同研细，新饭和作锭子用之。

治诸疮大疼痛，不辨肉色，漫肿光色，名曰附骨痈，如神，三生散。

露蜂房　蛇退皮　头发洗净，等分　三昧烧灰存性，研细，酒调三钱。

治膀胱移热于小肠，上为口糜，好饮酒人，多有此疾，当用导赤散、五苓散各半两，煎服。

治少阴口疮，半夏散。若声绝不出者，是风寒遏绝，阳气不伸也。

半夏一两，制　桂一字　草乌头一字　上同煎，一盏水，分作二服，其效如神。

治太阴口疮，甘矾散。

生甘草一寸　白矾一栗子大　上噙化咽津。

治赤口疮，乳香散。

乳香　没药各一钱　白矾飞，半钱　铜绿少许　为细末，掺用。

诸疮疡痛，色变紫黑者，回疮金银花汤。

金银花花连枝，二两　黄耆四两　甘草一两　上三味剉细，酒一升，入瓶内闭口，重汤内煮三二时，取出去滓，放温服之。

诸疮肿已破未破，焮肿甚，当归散主之。

当归　黄芪　括蒌　木香　黄连各等分　上为粗末，煎一两。如痛而大便秘，加大黄三钱。

乳香散　治疮口痛大者。

寒水石烧，一两　滑石一两　乳香　没药各五分　脑子少许　上各研细，同和匀，少掺疮口上。

雄黄散　治诸疮有恶肉不能去者。

雄黄一钱，研　巴豆一个，去皮，研　上二味，同研如泥，入乳香、没药少许，再研细，少上，恶肉自去也。

木香散　治疮口久不敛。

木香　槟榔各一钱　黄连二钱　上为细末，掺上。如痛，加当归一钱，贴之自收敛。

又方　小椒去目，炒黑色，一钱，另研　定粉一两　风化灰五钱　白矾二钱半，飞过　乳香　没药各一钱　上为细末。掺疮口上。

针头风　治疮疡焮肿木硬。

蟾酥　麝香各一钱　上同研极细，以儿乳汁调和泥，入磁合内盛，干不妨，每用以唾津调拨少许于肿处，更以膏药敷之，毒气自出，不能为疮，虽有疮亦轻。

治白口疮，没药散。

没药 乳香 雄黄各一钱 轻粉半钱 巴豆霜少许 上细末，干掺。

瘰疬论第二十七

夫瘰疬者，《经》所谓结核是也。或在耳前后，连及颐颔，下连缺盆，皆为瘰疬；或在胸及胸之侧，下连两胁，皆为马刀，手足少阳主之。此经多气少血，故多坚而少軟，脓白而稀，如泔水状，治者求水清可也。如瘰疬生在别经，临时于铜人内，随其所属经络部分、对证之穴灸之，并依经内药用之。独形而小者为结核，续数连结者为瘰疬，形表如蛤者为马刀。

治马刀，连翘汤。

连翘二斤 瞿麦一斤 大黄三两 甘草二两 上㕮咀一两，水两碗，煎至一盏半，早食后巳时服。在项两边，是属少阳经，服药十余日后，可于临泣穴灸二七壮，服药不可住了，至六十日决效。有一方加大黄不用甘草，更加贝母五两、雄黄七分、槟榔半两、同末，热水调下三五钱。

治瘰疬，文武膏桑椹也。

文武实二斗，黑熟者 上以布袋取汁，银石器中熬成薄膏，白汤点一匙，日三服。

痔疾论第二十八

论曰：手阳明大肠名曰害蜚蜚，虫也。《六元正纪大论》阳明又曰"司杀府"手阳明属金，大肠名"害蜚"，谓金能害五虫，又曰司杀府，谓金主杀。既有此二名，何以自生虫？盖谓三焦相火盛，而能制阳明金，故木来相侮。《内经》曰：侮，谓胜己也。木主生五虫。叔和云：气主生于脾脏。傍大肠疼痛，阵难当、渐觉，稍泻三焦热。莫漫多方立纪纲。此言饮酒多食热物，脾生大热，而助三焦气盛，火能生土也。当泻三焦，火热退，使金得气而反制木，木受制则五虫不生，病自愈矣。

苍术泽泻丸 苍术四两，去皮 泽泻二两 枳实二两 地榆一两 皂子二两，烧存性 上为细末，烧饭为丸，桐子大，每服三十丸，食前酒或米饮下。

又方 川乌炮 古石灰等分 依前丸服。

淋洗药 天仙子 荆芥 小椒 蔓荆子等分 上以水煎洗。

黑地黄丸 治痔之圣药也，在虚损门下有方。

妇人胎产论第二十九 带下附

论曰：妇人童幼天癸未行之间，皆属少阴；天癸既行，皆从厥阴论之；天癸已绝，乃属太阴经也。治胎产之病，从厥阴经者，是祖生化之源也。厥阴与少阳相为表里，故治法无犯胃气及上二焦。为三禁：不可汗，不可下，不可利小便。发汗者，同伤寒下早之证；利大便，则脉数而已动于脾；利小便，则内亡津液，胃中枯燥。制药之法，能不犯三禁，则荣卫自和，荣卫和而寒热止矣。外则和于荣卫，内则调于清便，先将此法为之初治，次后详而论之。见证消息，同坏证伤寒，为之缓治，或小便不利，或大便秘结；或积热于肠胃之间，或以成瘘，或散血气而为浮肿。盖产理多门，故同伤寒坏证，如发渴而白虎，气弱则黄芪，血刺痛而用以当归，腹中痛而加之芍药，以上例证，不犯

三禁，皆产后之久病也。凡产后暴病，禁犯不可拘也，如产后热入血室者，桃仁承气、抵当汤之类是也；胃坚燥者，大承气不可以泄药言之。产后世人多用乌金四物，是不知四时之寒热，不明血气之虚与实，盲然一概用药，如此而愈加增剧，是医人误之耳。大抵产病天行，从增损柴胡，杂证从加添四物。然春夏虽从柴胡，秋冬约同四物，药性寒热，病证虚实，不可不察也。四物汤常病服饵，四时各有增损，今具增损于后：

春倍川芎一曰春，二曰脉弦，三曰头痛；夏倍芍药一曰夏，二曰脉洪，三曰泄；秋倍地黄一曰秋，二曰脉涩，三曰血虚；冬倍当归一曰冬，二曰脉沉，三曰寒而不食，此常服顺四时之气，而有对证不愈者，谓失其辅也，春防风四物加防风、倍川芎；夏黄芩四物加黄芩、倍芍药；秋天门冬四物加天门冬、倍地黄；冬桂枝四物加桂枝、倍当归，此四时常服，随证用之也。如血虚而腹痛，微汗而恶风，四物加茂、桂，谓之腹痛六合。如风虚眩运，加秦艽、羌活，谓之风六合。如气虚弱，起则无力，尪然而倒，加厚朴、陈皮，谓之气六合。如发热而烦，不能安卧者，加黄连、栀子、谓之热六合。如中湿，身沉重无力，身凉微汗，加白术、茯苓，谓之湿六合，此妇人常病及产后病通用之药也，是治无热虚劳，专其养也。中道药牡丹煎丸，空心食前；人参荆芥散，临卧食后，是治有热虚劳药也。

治妇人怀胎腹胀，枳壳汤。

枳壳三两，炒　黄芩一两　上为粗末，每服半两，水一盏半，煎一盏，去滓，温服。治产前胀满，身体沉重，枳壳汤中加白术一两。

治产前寒热，小柴胡汤中去半夏，谓之黄龙汤。

治怀孕胎漏，二黄散。

生地黄　熟地黄各等分　上为细末，加白术，枳壳汤调下一两，日二服。

治有孕胎痛，地黄当归汤。

当归一两　熟地黄二两　上为粗末，作一服，水三升，煎至升半，去滓，顿服。

束胎丸　白术　枳壳去穰、炒，等分　上为末，烧饭为丸，如桐子大，入月一日食前服三五十丸，温熟水下。胎瘦易生也，服至产则已。

产间药

治胎衣不下，或子死腹中，或血冲上昏闷，或暴血下，及胞干而不能产者，宜服半夏汤。

半夏曲一两半　桂七钱半，去皮　大黄五钱　桃仁三十个、去皮尖，炒　上为细末，先服四物汤三两服，次服半夏汤三钱，生姜三片、水一盏，煎去三分，食后。如未效，次服下胎丸。

下胎丸　半夏生　白敛各半两　上为细末，滴水为丸，如桐子大，食后，用半夏汤下三二丸，续续加至五七丸。如有未效者，须广大其药，榆白皮散主之。又不效，大圣散主之。有宿热人，宜服人参荆芥散。

产后药

治产后经水适断，感于异证，手足牵搐，咬牙昏冒，宜增损柴胡汤。

柴胡八钱　黄芩四钱半　人参三钱　半夏三钱　石膏四钱　知母二钱　黄芪五钱　甘草四钱，炙　上为粗末，每服半两、生姜五片、枣四个，水一盏半，煎至一盏，温服清，无时。

前证已去，次服秦艽汤，去其风邪。

秦艽八钱　人参三钱　防风四钱半　芍药半两　柴胡八钱　黄芩四钱半　半夏三钱　甘草四钱，炙　上为粗末，每服五七钱，水一盏，煎至七分，温服清，无时。二三日经水复行，前证退，宜服荆芥散、小柴胡，小料中加荆芥穗五钱，桔壳五钱、麸炒去穰，同小柴胡汤煎服。三二日后，宜正脾胃之气，兼除风邪，宜服防风汤。

苍术四两　防风三两　当归一两半　羌活一两半　上为粗末，每服一二两、水三盏，煎至一盏半，取清，续续常服，无时。

凡胎前之药，无犯胎气，产后变化，并用伤寒坏证，尽从加减四物汤调治。

治产后腹大坚满，喘不能卧，白圣散。

樟柳根三两　大戟一两半　甘遂一两，炒　上为极细末，每服二三钱，热汤调下，取大便宣利为度，此药主水气之胜药也。

治产后风气在表、面目四肢浮肿，宜加减《局方》中七圣丸。每服二十丸，白汤下，日加三四丸，以利为度。如浮肿喘嗽，加木香、槟榔倍之，谓气多浮则肿；如头目昏冒，加羌活、川芎，谓多风也；如只浮肿，依七圣丸本方服之。

治产后日久虚劳，虽日久而脉浮疾者，宜服三元汤。

柴胡八钱　黄芩　人参　半夏洗　甘草炙，以上各三钱　川芎　芍药　熟地黄　当归各二钱半　上为粗末，同小柴胡汤煎服。

治日久虚劳，微有寒热，脉沉而浮，宜柴胡四物汤。

川芎　熟地黄　当归　芍药各一两半　柴胡八钱　人参　黄芩　甘草　半夏曲以上各三钱　上为粗末，同四物煎服。

如日久虚劳，针灸、小药俱不效者，宜服三分散。

白术　茯苓　黄芪　川芎　芍药　熟地黄　当归各一两　柴胡一两六钱　黄芩六钱　人参一两六钱　半夏六钱　甘草六钱　上为粗末，每服一两，水一盏，煎至半盏，温服清，日一服。

治产后虚劳不能食，宜十全散。

白术　茯苓　黄芪各二两　人参　川芎　芍药　熟地黄　当归各一两　桂一两半　甘草一两半、炙　上剉，如麻豆，每服半两，水一盏半、入生姜五片、枣三枚，同煎至七分，空心食前，温服清。

凡虚损病者、浅深治有次第，虚损论中详论之。

治产后诸风，痿挛无力，血风汤。

秦艽　羌活　防风　白芷　川芎　芍药　当归　地黄　白术　茯苓各等分　上为细末，一半炼蜜丸，如桐子大；一半散，温酒调下丸子五七十丸，甚妙。

治产后诸积，不可攻，当养阴去热，其病自退，宜服芍药汤。

芍药一斤　黄芩　茯苓各六两　上三味为粗末，每服半两，水煎，日三服，去滓，温服。

治产后儿枕大痛，黑白散。

乌金石烧红，醋七遍，另为细末　寒水石烧，存性，末　上二味，各等分，另顿放，临服各抄末一钱半，粥饮汤下，痛止便不可服，未止再服，大效。

治产后不烦而渴，桃花散。

新石灰一两　黄丹半钱　上细末，渴时冷浆水调一钱服。

治产后冲胀，胸中有物状，是噎气不降，紫金丹。

代赭石　硇砂石各等分　上为细末，醋糊为丸，如桐子大，每服三五十丸，酒下。胸中痛，加当归汤下，久服治血癖。

又方　代赭石一两　桃仁一钱，炒，去皮尖　大黄五钱　上为末，薄荷水为糊丸，如桐子大，每服三五十丸，温水下，无时。

治脐腹痛不可忍，四物汤一两，加玄胡三钱半。

治血癖腹痛，及血刺腰痛，四物汤细末二两，加酒煮玄胡细末三两，每服三钱，酒调下。

治血运，血结，血聚于胸中，或偏于少腹，或连于肋胁，四物汤四两，倍当归、川芎，加鬼箭、红花、玄胡各一两，同为末，如四物汤煎服，取清调没药散服之。

没药散　虻虫一钱，去足翅，炒　水蛭一钱，炒　麝香三钱　没药三钱　上为细末，煎前药调服。血下痛止，只服前药。

治产后头痛，血虚、痰癖、寒厥，皆令头痛，加减四物汤。

羌活 川芎 防风 香附子炒 白芷以上各一两 石膏二两半 细辛二钱 当归五钱 熟地黄一两 甘草五钱 苍术一两六钱，去皮

上为粗末，每服一两，水煎服，无时。如有汗者，是气弱头痛也，方中加芍药三两、桂一两半，加生姜煎；如痰癖头疼，加半夏三两、茯苓一两半，加生姜煎；如热厥头痛，又加白芷三两、石膏三两、知母一两半；寒厥头痛，加天麻三两、附子一两半，生姜煎。

治产后风虚血眩，精神昏昧，荆芥散。

荆芥穗一两三钱 桃仁五钱，去皮尖，炒

上为细末，温水调服三钱。微喘加杏仁去皮尖、炒，甘草炒，各三钱。

治产前证，胎不动，如重物下坠，腹冷如冰，立效散。

川芎 当归各等分 上为粗末，每服秤三钱，水二盏，煎至一盏，去滓，食前服。

治妇人胎漏，及因事下血，枳壳汤。

枳壳半两 黄芩半两 白术一两 上为粗末，每服五七钱，水一盏，煎至七分，食前，空心服。

治妇人筋骨痛，及头痛、脉弦、憎寒如疟，宜服风六合汤：四物汤四两，加羌活、防风各一两。

治妇人血气上冲心腹，肋下闷，宜服治气六合汤：四物内加玄胡、苦楝炒，各一两。

治妇人气充经脉，月事频并，脐下痛，宜芍药六合汤：四物内倍加芍药。

治妇人经事欲行，脐腹绞痛，宜服八物汤：四物内加玄胡、苦楝各一两，槟榔、木香各半两。

治妇人经水过多，别无余证：四物内加黄芩、白术各一两。

治妇人经水涩少：四物内加葵花煎。

治妇人虚劳气弱，喘嗽胸满，宜气六合汤：四物内加厚朴一两制、枳实半两炒。

以上煎法并同四物服之。

四物主治法：熟地黄补血，如脐下痛，非熟地黄不能除，此通肾经之药也；川芎治风泻肝木，如血虚头痛，非川芎不能除去，此通肝经之药也；芍药和血理脾，治腹痛，非芍药不能除，此通脾经之药也；当归和血，如血刺痛，非当归不能除，此通心经之药也。

以上四味制法，如显一证，于四物汤中各加二味用之。如少腹痛，四物汤四两加玄胡、苦楝各一两。经水暴多，四物四两加黄芩一两；如腹痛者，只加黄连；如夏月用，不去黄芩；经水如黑豆水，加黄连、黄芩各一两。如经水少而血色和者，四物四两加熟地黄、当归各一两。如经水适来适断，往来寒热者，先服小柴胡，以去其寒热，后以四物汤调治之；如寒热不退，勿服四物，是谓变证，表邪犹存，不能效也，依前论中变证，随证用药调治之。

治妇人血积，增损四物汤：四物内加广茂、京三棱、桂、干漆，皆依法制，各加一两，如四物煎服。

治妇人产后血昏、血崩，月事不调，远年干血气，皆治之，名曰红花散。

干荷叶 牡丹皮 当归 红花 蒲黄炒

上各等分，为细末，每服半两，酒煎，和滓温服。如衣不下，另末榆白皮，煎汤调半两立效。

治妇人恶物不下 当归炒 芫花炒 上细末，酒调三钱，又好墨，醋碎末之，小便、酒调下，妙。

又治胎衣不下，蛇退皮炒焦、细末二钱，酒调下。

诸见血无寒，衄血、下血、吐血、溺血，皆属于热，但血家证皆宜服此药，生地黄散。

生地黄 熟地黄 枸杞子 地骨皮 天门冬 黄芪 芍药 甘草 黄芩 上各等

分，同剉，每服一两，水一盏半，煎至一盏，去滓，温服。脉微、身凉、恶风，每一两加桂半钱，吐血者多有此证。

治衄血不止，麦门冬饮子。

麦门冬　生地黄　上各等分，剉，每服一两，煎服。又衄血，先朱砂、蛤粉，次木香、黄连。大便结，下之，大黄、芒硝、甘草、生地黄；溏软，栀子、黄芩、黄连，可选用。

带下论附

论曰：赤者，热入小肠；白者，热入大肠。原其本也，皆湿热结于脉，故津液涌溢，是为赤白带下。本不病，缘五脉经虚，结热屈滞于带，故女子脐下痛痛而绵绵，阴器中时下也。故《经》曰："任脉为病，男子内结七疝，女子带下瘕聚。"王注曰："任脉自胞上过带脉，贯脐而上。故男子为病，内结七疝，女子为病，则带下瘕聚也。"带脉起于季胁章门，如束带状，令湿热冤结不散，故为病也。《经》曰："脾传之肾，病名曰疝瘕，少腹冤热而痛，出白，一名曰蛊。"所以为带下冤屈也。冤，结也，屈滞而病，热不散，先以十枣汤下之；后服苦楝丸、大玄胡散调下之，热去湿除，病自愈也。如女子不月，先泻心火，血自下也。《内经》曰："二阳之病发心脾，有不得隐曲，故女子不月，其传为风消。"王注曰："夫肠胃发病，心脾受之，心受之则血不流，脾受之则味不化。"味不化则精不足，精血不足，故其证不能已。亏则风邪胜，而真气愈消也。又《经》曰："月事不来者，胞脉闭也，胞脉者属于心，而络于胞中。今气上迫肺，心气不得下通，故月事不来也。"先服降心火之剂，后服《局方》中五补丸，后以卫生汤，治脾养血气也。

苦楝丸　治妇人赤白带下。

苦楝碎，酒浸　茴香炒　当归　上等分，为细末，酒糊丸，如桐子大，每服三五十丸，空心，酒下。腰腿痛疼，四物四两，加羌活、防风各一两。

卫生汤

当归　白芍药各二两　黄芪三两　甘草一两　上为粗末，每服半两，水二盏，煎至一盏，去滓，温服，空心。如虚者，加人参一两。

大头论第三十　雷头风附

夫大头病者，是阳明邪热太甚，资实少阳相火而为之也。多在少阳，或在阳明，或传太阳，视其肿势在何部分，随经取之。湿热为肿，木盛为痛。此邪见于头，多在两耳前后先出，皆主其病也。治之大不宜药速，速则过其病所，谓上热未除，中寒复生，必伤人命。此病是自外而之内者，是血病。况头部分受邪，见于无形迹之部，当先缓而后急。先缓者，谓邪气在上，著无形之分部，既著无形，无所不至，若用重剂速下，过其病难已。虽用缓药，若急服之，或食前，或顿服，皆失缓体，则药不能得除病，当徐徐浸渍无形之邪也。或药性味形体拟象，皆要不离缓体是也。且后急者，谓缓剂已泻，邪气入于中，是到阴部，染于有形质之所，若不速去，则损阴也。此终治却为客邪，当急去之，是治客以急也。且治主当缓者，谓阳邪在上，阴邪在下，各本家病也。若急治之，不能解纷而益乱也，此故治主当缓。治客以急者，谓阳分受阴邪，阴分受阳邪，此客气急除去之也。假令少阳、阳明为病，少阳为邪，出于耳之前后也；阳明为邪者，首大肿是也，先以黄芩黄连甘草汤，通炒过，剉煎，少少不住服，或剂毕，再用大黄煨鼠粘子，新瓦上炒香，煎药成，去滓，内芒硝，俱各等分，亦时时呷之，无令饮食在前。得

微利及邪气已，只服前药，如不已，再同前次第服之，取大便利，邪气即止。如阳明渴者，加石膏；如少阳渴者，加瓜蒌根。阳明行经，升麻、芍药、葛根、甘草；太阳行经，羌活、防风之类。

雷头风附

夫治雷头者，诸药不效，为与证不相对也。夫头者，震卦主之，震仰盂，故予制药内加荷叶，谓象其震之形。其色又青，乃述类象形也，当煎《局方》中升麻汤。

升麻一两　苍术一两　荷叶一个全者　上为细末，每服五钱，水一盏，煎七分，温服，食后。或烧全荷叶一个，研细调煎药服，亦妙。

耳论附

论曰：耳者盖非一也，以窍言之，是水也，以声言之，金也，以经言之，手、足少阳俱会其中也。有从内不能听者，主也；有从外不能入者，经也；有若蝉鸣者；有若钟声者；有若火熇熇状者；各随经见之，其间虚实，不可不察也。假令耳聋者，肾也。何谓治肺？肺主声，鼻塞者，肺也。何谓治心？心主臭。如推此法，皆从受气为始，肾受气于巳，心受气于亥，肝受气于申，肺受气于寅，脾王四季。此法皆长生之道也。

小儿斑疹论第三十一

论曰：斑疹之病，其状各异。疮发焮肿于外，属少阳三焦相火，谓之斑；小红靥行于皮肤之中不出者，属少阴君火也，谓之疹，凡显斑证者，若自吐泻者，慎勿治则多吉，谓邪气上下皆出也。大凡疮疹，首尾皆不可下，恐妄动而生变，此谓少阳通表宜和之也，当先安其里以解毒，次微发之。安里解毒者，谓能安和五脏，防风汤是也；如大便不秘，次微发之，微发之药，钱氏方中甚多，宜选用之。如大便过秘，宜微利之，当归丸、枣变百祥丸是也。初知是斑疹，若便发之，令斑并出，小儿难禁，是使别生他证也。首尾不可下者，首曰上焦，尾曰下焦。若已吐利，不可下也，便宜安里药三五服。如能食大便秘者，内实，宜微疏利之。若内虚而利者，宜安里药三五服，末后一服，调微发之药服之。大抵用安里之药多，发表之药少，秘则微疏之，邪气不并出，能作番次，使小儿易禁也。身温者顺，身凉者逆，则宜服防风汤以和之。

防风汤　防风一两　地骨皮　黄芪　芍药　枳壳　荆芥穗　牛蒡子以上各半两　上为细末，温水调下，或为粗末，煎服二三钱更妙。

治大便秘而内实，能食，宜当归丸。

当归五钱　黄连二钱半　大黄二钱　甘草一钱，炙　先将当归熬作膏子，入药三味为丸，渐次服十丸妙。

治斑疹大便秘结，变百祥丸。

大戟去骨，一两　枣三个，去核　上二味，用水一碗，煎至水尽为度，去大戟不用，将枣焙干，可和剂旋丸，从少至多，以利为度。

五脏病各有所见证。热则从心，寒则从肾，嗽而气上则从肺，风从肝，泻从脾。假令泻见嗽而气上，脾肺病也，泻白、益黄散合而服之；又宜黄芩厚朴汤、白术厚朴汤，谓脾苦湿，肺苦燥，气则上逆也。其证先泻，又兼面色黄，肠鸣呦呦者是也。如见渴，热多者，当服厚朴汤；不渴，热少者，当服白术厚朴汤。其他五脏，若有兼证，皆如此类，然更详后说四时经移用药。

假令春分前，风寒也，宜用地黄、羌活、防风，或地黄丸及泻青丸相间服之。春

分后，风热也，宜用羌活、防风、黄芩，或泻青丸，用导赤散下之。立夏之后，热也，用三黄丸、导赤散。夏至后，湿热也，宜导赤、泻黄丸合而服之，或黄芩、甘草、白术、茯苓之类，为胜湿之药。立秋后，宜用益黄散、泻白散、陈皮、厚朴、人参、木香之类。秋分后，用泻白散。立冬之后、地黄丸主之，谓肾不受泻也。大凡小儿斑疹已发、有疮、有声音者，乃形病气不病也；无疮、无声音者，乃气病形不病也；有疮而无声音者，是形气俱病也。后一证，当清利肺气，八风汤或凉膈散大黄、芒硝亦可，或如圣汤加大黄，或八味羌活汤加大黄，此是春时发斑，谓之风斑耳。疮疹者，《内经》云：痛痒疮疡，皆属心火。斑子者，是相君行命三焦，真阳气之所作也。若气入肺，变脓胞；入肝为水胞；自病为斑。心乃君火，入于皮作瘾疹，为肺主皮毛，心不害肺金，此乃君之德也。未疮而发搐，而外感寒邪内发心热而发搐，用茶汤下解毒丸，或犀角地黄汤主之。已发便稠密，形势如针头者，当轻发其表，凉其内，连翘升麻汤主之。若斑已发，稠密甚而微喘，饮水，有热证，当以去风药微下之。若出不快，清便自调，知为在表不在里，当微发之，升麻葛根汤主之。若有干黑陷，身不大热，大小便涩，则知热在内，当煎大黄汤下宣风散。身表大热者，表证未罢，不可利大便。若斑疹已出，见小热，小便不利者，当利小便。已发后有余毒不散，为复有身热、痈疮之类，当用解毒之药。

药略第三十二　针法附

羌活治支节痛，太阳经风药也　防风疗风通用　甘草和中，调诸药　肉桂通气助阳　桂枝闭汗和表　麻黄发太阳、太阴经汗　桃仁滋血破血　黄芩泻肝气　雄黄去风　白芷治正阳明头痛　知母泄肾火助阴　石膏泻肺火，是阳明大凉药　半夏去痰　柴胡治少阳、厥阴寒热往来　芍药止脾痛，安太阴　人参补气和中　瓜蒂治湿在上头，吐药　赤豆利小便　杏仁润肺除燥　苍术温中去湿热，强胃　草乌头热，行经　南星治风痰须用　天麻治头风　神曲消食强胃　白术苍术同　陈皮益气　枳实治心下痞　枳壳利胸中气，消痞　黄连泄心火　白茯苓止渴，利小便，太阴经药　苦葶苈泻肺火　桔梗治咽喉痛，利肺气　大黄泄实热　厚朴治胀满，厚肠　黄芪止汗，治诸气虚不足　槟榔破气下行　荆芥清利头目　乌梅肉助脾收胃饮食　沉香益气和神　肉豆蔻治大肠肠滑　附子补命及心火　朴硝寒咸去燥　栀子除烦利气，行小便　当归补三阴血不足　川芎太阳头痛　地黄补肾真阴不足，脐下痛　萆薢补肾不足　杜仲壮筋骨两全　牛膝补筋益脾　苁蓉益阳道及命门火衰　沙苑蒺藜补肾水真阴　破故纸补命门不足　五味子补五脏气不足　巴豆去湿之过药　细辛少阴头痛不足　升麻阳明经和解药　蛇蜕去皮肤风燥　茴香利小便，补肾，去沉寒，助阳　苦楝子去小腹痛　广茂去积聚　干姜益气和中　生地黄凉血　没药除血痛，和血之胜药也　地榆治下部有血　泽泻治少阴不渴而小便不利及膀胱中有留

真假形金木水火土

深浅色青赤黄白黑

急缓性寒热温凉平

厚薄味辛酸咸苦甘

润枯体虚实轻重中

轻、枯、虚、薄、缓、浅、假；厚、重、实、润、深、真、急，宜下；其中平者，宜中。求形、色、性、味，皆随脏腑所宜。此处方用药之大概耳，知者诚用心，则思过半矣。

流注针法

心痛，脉沉，肾经原穴；弦，肝经原

穴；涩，肺经原穴；浮，心经原穴；缓，脾经原穴。

腰痛，身之前，足阳明原穴冲阳；身之后，足太阳原穴京骨；身之侧，足少阳原穴丘墟。

针之最要

两胁痛，针少阳经丘墟。心痛，针少阴经太溪、涌泉及足厥阴原穴。腰痛不可忍，针昆仑及刺委中出血。太阳喘满痰实，口中如胶，针太溪穴。哕呕无度，针手厥阴大陵穴。头痛不可忍，针足厥阴、太阳经原穴。热无度，不可止，刺陷骨穴出血。骨热不可治，前板齿干燥，当灸骨会，大杼。小肠疝痛，当刺足厥阴肝经太冲穴。血不止，鼻衄，大小便皆血，血崩，当刺足太阳井隐白。喉闭，刺手足少阳井并刺少商及足太阴井。大烦热，昼夜不息，刺十指间出血，谓之八关大刺。目疾睛痛欲出，亦大刺八关。百节疼痛，实无所知，三棱针刺绝骨出血。眼大眦痛，刺手太阳井穴少泽。小眦痛，刺少阳井穴关冲。阴头中痛，不可忍者，卒疝也，妇人阴中痛，皆刺足厥阴井大敦穴。

新刊图解素问要旨论

金·刘守真　撰　马宗素　重编

王云凯　彭建中　点校

点校说明

《图解素问要旨论》一书，系金·刘完素所撰，其门人马宗素重编。全书八卷九篇，对《内径》中的运气学说进行了深入的探讨，具有较高的学术价值。惜刘氏此书世少流行，现国内仅见清代抄本。因此，本次点校，除将其标点和适当分段外，仅据本校和理校方校正了书中部分错、衍、脱落，以保存其书原貌。原书中“□”表示脱字，未能补全者，一从其旧。书中附图，均依原书绘出，唯错讹之处，因缺少校本，未能一一校正。另外，原书目录过简，此次点校，则依正文重编，以利阅读。

点校者

马 序

夫三皇设教，上帝垂慈，愍群生有困笃之疾，救黎庶有夭伤之厄，遂谈运气，说太始之册文，开蒙医鉴，彰《太素》之妙门。先圣既遗规范，《素问》、《灵枢》二经，共为一十八卷，其理奥妙，披会难明。今有刘守真先生者，曾遇陈先生，服仙酒醉觉，得悟《素问》元机，如越人遇长桑君，饮上泉水，隔腹观病之说也。然先生谈《原病式》一卷，《宣明论》五卷，《要旨论》三卷。其《原病式》者，明病机本，说六气病源；《宣明论》者，精要医方，五运六气，用药古往宜禁，运奥妙旨，莫越于此也；《要旨论》者，《素问》以为天地六气，人身通应，变化殊途，其理简易，其趣深幽，为此《经》视为龟镜者也。然九篇三卷者，犹后之学者尚难明义。宗素自幼留心医术，酷好《素问》、《内经》、《玉册灵文》，以师先生门下，粗得其意趣，释《要旨》九篇，分作八卷，入式运气，载设图轮，明五运六气、主客胜负、太过不及、淫邪反正，重释《天元玉册》、《金匮灵文》、《素问》、《灵枢》，撮其隐奥运气之旨也。主药当其岁，味当其气，性用燥净，力化浅深，四时主用，制胜扶弱，客主须安。一气失所，余遁更作，脏腑淫并，危败消亡。君臣佐使，明病标本，安危胜衰，若不知年之所加，气之盛衰，不可以为工矣。□若不推其《素问》晓达，原其天地有运气之生辰，人身有气血之流转，周天度数，荣卫循环，通应人身，昼夜不息。素者，五太之名也；太者，大之极也；素者，形质洁白，非华绮之文也；素问者，问答形质之始也。形质具而疴瘵由是明生。然启元子诠注，朱书其文，间其遗奥，习之者难尚其说，疑而不解者，实其多矣。今将太古灵文，乃《素问》之关钥也，究其源流，法明解惑耳。后之学者，知天地六气变化之数。妙哉《太素》，视如深渊，如迎浮云，莫穷其涯际，元通隐奥，不可测量，若非刘氏，孰可发明，用释元机，敬资昭告。平阳洪洞马宗素谨序。

刘　序

天地之道，生一气而判清浊。轻者上升为天，浊者重而下降为地。天为阳，地为阴，乃为二仪。阴阳之气各分三品，多寡不同，故有三阴三阳之六气。然天非纯阳而亦有三阴，地非纯阴而亦有三阳，天地各有三阴三阳，总之一十二矣。然天之阴阳者，寒、暑、燥、湿、风、火也；地之阴阳者，木、火、土、金、水、火也。金火不同其运，是故五运彰矣。然天地之气运升降不一，阴阳相干，化生万物矣。其在天者，则气结成象，以为日月星辰也；在地则气化为形，以生人、为万物也。然人为万物之灵也，天垂象而莫能测矣。其非机理，归自然也。其非圣意而宣悟元元之理，故有祖圣伏羲占天望气，及视龙马灵龟，察其形象而密解元机，无不符其天理。乃以始为文字，画卦造六甲历纪，命曰《太始天元册》文，垂示之于后人也；以诮神农诏明其道，乃始令人食谷，以尝百药而制《本草》矣；然后黄帝命其岐伯及鬼臾区以发明太古灵文，宣陈造化之理，论其疾苦，以著《内经》焉。凡此三皇三经，命曰三坟，通为教之本始，为万法宗源，正为天之候也。若论愈病济苦，保命防危，非此圣典，则安得致之矣！然经之所论，元机奥妙，旨趣幽深，习者卒无所悟，而悟得其意者鲜矣。完素愚诚，则考圣经，撮其枢要，集而岁久，集就斯文，以分三卷，叙为九篇，勒成一部，乃号《内经运气要旨论》，尔乃以设图彰奥，绮贯纪倜，袭句注辞而敷其言意，或可类推者，以例旁通，例成而陈精粹之文，训古其难明兼义，释字音以附之于后，虽言词鄙陋，所乘从俗，而庶览者昌为悟古圣之妙道矣。河间刘守真谨序。

今求刘河间守真先生亲传的本，仍请明医之士精加校定，中间并无讹舛，重加编类，镌新绣木，以广其传，好生君子，书眼如月，必有尝音，鉴咨。

目　录

卷一

卷二

卷三

卷四

卷五

卷六

卷七

卷八

新刊《图解素问要旨论》卷之一

〔新添〕彰释元机第一

六元之数者，乃天真之一气也。言一气之用者，得之则神，失之则丧真。故知一气为天地万物神应之母也。是故元一真人传庚桑楚六衍之法也。

一衍之道，穷通混元变化之真元也；二衍之神，晓了造化神明之法用也；三衍之气，明辨升降动静之精微也；四衍之天，知天道运行万象也，以正刚健之德也；五衍之地，知地之化生万物也，以正柔顺之德也；六衍之万物，言万物者，可以明神气之变动，可以晓天地之逆从，然后可以知万物盛衰吉凶征兆也者。言万物者，天地上下为升降之中，神象不惑，天地不交，道无□万物，万物实成于道。死者是六爻不通，三才不期，故有吉凶。故吉凶征兆之事彰，盛衰灾祥之化应也。是故天地上下成临，阴阳左右成问，五运所加，六气所临，迁移有位，应期变化，无方布政，五运所加其干，六气所临其支，支干相推，一岁之气乃应。迁移有位而分早晚之气，变化无方以别盛衰之征。故圣人德以天地为心神，以阴阳为用，德与心政，神与用明，其道为万物之化诚也。

〔旧经〕五行生成数

昔天候灵龟，出于洛水，以负五行生成之数，于伏羲氏则其始也。或云此乃治画始于禹者，误也。然五行经彰，以五行配合之道，因纪之始，出《太始天元之册》文。又龙马出于洪河，以负九宫数，因而作命曰《河图》耳。又龟出于洛水，以负五行生成数，因而遂书命曰《洛书》耳，皆因伏羲为真始也。后因圣帝命天师推究太古灵文，乃著《内经》而已，言其五行生成之数也。

〔新添〕又按《太古天元玉册》灵文曰：是故五行得位，水、火、木、金、土也。正于五方，表混沌之初分，上下清浊以定，乃成天地也。

二神쨷嬴，因万物之始生，分阴阳而立左右，辨清浊而分前后。故五行得位而变形，日月运行而化星。直日气之变，太虚澄清，黑气浮空，势□如麻，遐迩一色，元凝两分扰，濛雨昏翳，寒资阴化，水始生也。寒湿交□生辰星，乃至阴之精感而化也。故水得其一数，故众水皆一体也。□□乃阴气而阳化也。寒气而热生，乃物极而反也。太虚混一，宛若轻尘，色散如丹，乍盈乍缩，焰光郁燠，燔灼销融，热资阳化，火始生也。寒热交而生烜煌，阳光盛而生荧惑。

又云：水旺而生荧惑烜煌，以火而小赤，不行炎令，此阳静之化也。故得其火之二数者，应水中之火，石中之火也。景霁山混，苍埃四合，山川如堵，鼓坼太虚，天地远气散焉风，阳化阴长，木始生也。燥风交而生岁星，阴阳和而水资，草木敷荣，故木得三数也，乃树本、竹木、草木也。气交之极，阳气复降，阴气复生，劲风爽，气远近，炊浮而曚，如绪遐迩岐洁，势郁声退，水偃云腾，山川坚定乏，肃气凄清，燥热相交而金始生也。

阳气生，金气降，水就润而生木焉，阴气生而阳气降，火就燥而生金。故知木为阳中之阴化，金为阴中之阳化。故金得四数，乃金银铜铁之类。言五者，铅草不能禁于火也。

燥气盛而生火，白云腾雨降，泉出地中，湿热相搏，五伏之下，土始生也。四方备而生镇星。

此火之子也，在五伏之下，而有五色之土者，清阳为天，浊阴为地，此乃坤正土，非火之子也。故阴土二，而阳亦二也。四方备而阴精之内，感阳光而生五土，上感气而镇星也。

故水一，火二，木三，金四，土五，论其次也。其坤元之土张于四方，乃得之为成数也。水、木、金、火为得土而成立，故而入土之土，故有成数，水一数加土五乃成六，而火二数加土五乃成七，木三数加土五乃成八，金四数加土五乃成九，土□五方，方无成数，只得五也。是故天地五行生成之数者，四十五也。脉取四十五为平脉也。凡人气血、长短、息数皆生于四十五也。载图于后：

五行：金、木、水、火、土。

十干：甲、乙、丙、丁、戊、已、庚、辛、壬、癸。

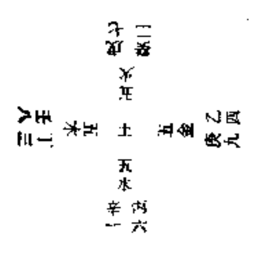
十二支：子、丑、寅、卯、辰、巳、午、未、申、酉、戌、亥。

五运所生：甲己土运，乙庚金运，丁壬木运，丙辛水运，戊癸火运。

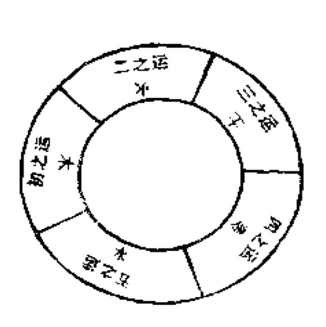
甲乃为夫，己乃为妇，所生真土也。

假令甲子年土运统之，其五运者，有夫运，有客运，有主运也。

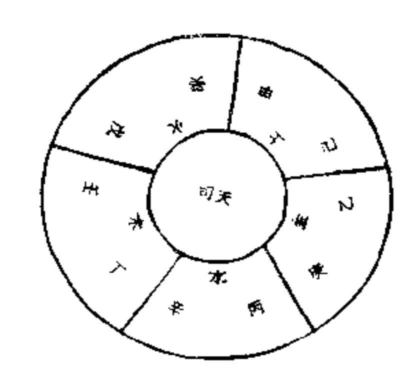
五运歌曰：甲己土运乙庚金，
丁壬木运尽成林，
丙辛便是长流水，



图一 五行生成数图



图二 五运主图



图三 五运客图

戊癸离宫号曰心。

假令甲子年土运承天，乙丑年金运承天，丙辛年水运承天，丁壬年木运承天，戊癸年火运承天。

假令甲与己为土运，上半年乃甲土运，下半年己土运，余仿此。

客运

假令甲子年土为天运，使为主运，司大寒前十三日交初之运。乙为金运，乃第二运也。丙为水运，乃第三运也。丁为木运，乃第四运也。戊为火运，乃第五运。

主运

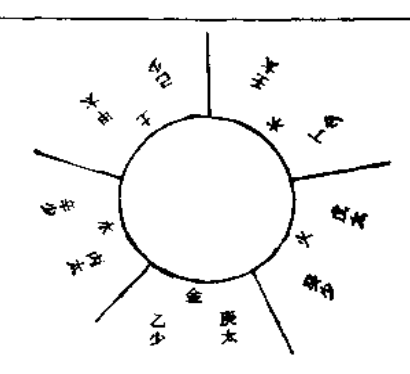
初运逐年木为主，二火三土相生取，四来是金以为常，土运寒水常相许。假令逐年自大寒交司日，木为主运。火为二之运主，土为三之运主，金为四之运主，水为五之运主，主客兼运另有运策。

太少运：甲丙戊庚壬为太，
乙辛丁癸己少寻，
阳年是太阴年少，
寄宫所在不相侵。

甲在寅，乙在辰，丙寄辰，丁在未，辛寄戌，戊在戌，癸寄丑。五音：木角火征金为商，土宫水羽最为良，阳年为太阴年少，得地反为太少乡。

假令己巳年寄己，己本是少宫，却为太宫。辛寄戌，丙戌年，戌内有辛，反为少羽。癸丑年为太征。丁未年为太角。庚辰年，乙与庚合，内有乙，反为少商。余者，阳年为太，阴年为少也。其寄干者，所在之处，太少相反也。其余论阴阳年也。

又法：

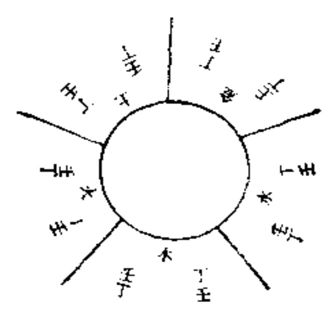


图四 太少宫图

假令甲子年便为太宫，乙丑年为少商，丙寅年为太羽，丁卯年为少商，戊辰年为太征。

客五运太少

假令甲子年五运，甲为太宫土运，为初之运；乙为少商金，为第二之运；丙为太羽水。为第三之运；丁为少角木，为第四之运；戊为征火，为第五之运也。



图五

五运太少法：

主运逐年木土迭，阳年起壬阴丁年，

每岁轮至正对位，逢之本于是当年。

阳年起于壬，阴年起于丁。假令轮行十二支，于本年支上，或对重支上，于二支上寻本年干字是也。

假令庚戌年乃阳年，起壬，轮行十干，于十二支上轮至辰上，见庚辰也，却为阳年起壬。壬为太羽，行至对重辰上，见本年干庚，便为少角也。

又如，阴年起于丁，本年支上见年干者，为少角，对重见者为太角也，便从庚辰上起丁，乃少商木，为初之主运也；次乃戊，为太征火，为二之主运也；次己为少宫土，为三之主运也；次庚乃太商金，为四之主运也；终乃辛为少羽水，为五之主运也。逐年五运主少《素问》上载初终字是也，如《六元正纪大论》。

〔新添〕《六元正纪大论》中问主客太少初终二字也。

壬子、壬午年：

上：少阴司天　中：太角木运

下：阳明司地　太角初正　少征　太宫　少商　太羽终

戊子天符、戊午年太一天符：

上：少阴司天　中：太征火运

下：阳明司地　太征　少宫　太角　少羽终　少角初

此明太少二字也，戊子、戊午年客运为太角，主运为少角。

丁丑、丁未年：

上：太阴司天　中：少角木运

下：太阳司地　少角初　太征　少宫　太商　少羽终

己丑太一天符、己未年太一天符

上：太阴司天　中：少宫土运

下：太阳司地　少宫　太商　少羽终　少角初　太征

乙丑、乙未年

上：太阴司天　中：少商金运

下：太阳司地　少商　太羽终　太角初　少征　太宫

其角为初者，每岁以木为初主运，羽为终者，乃水为每岁之五终运主也。五音者，五行之音声也。土曰宫，金曰商，木曰角，火曰征，水曰羽。在阳年曰太，在阴年曰少。《晋书》角，触动而生，其位丁壬之岁。征者，止也，言物成则止，其位戊癸岁也。商，强，谓金性之坚强，其位乙庚岁也。羽，舒也，阳气将复，万物孳育而舒生，其位丙辛岁也。宫，中也，中和之道，无往而不理也；又，总堂室奥作而谓之宫，所图不一，盖土亦以通贯于金木水火，土旺于四季，

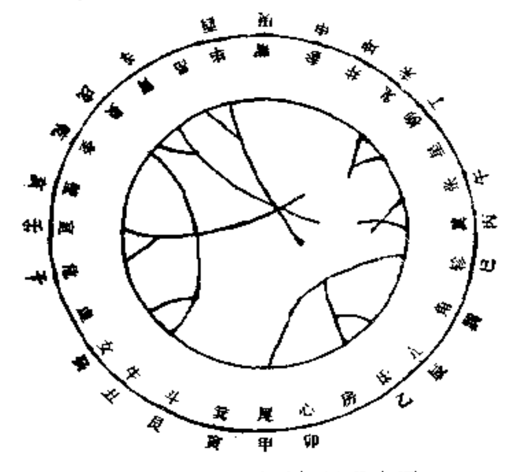
荣养四脏，皆总之意也，其为甲己岁也。

《太始册文》曰：故五运从十干起，甲为土也。土生金，故乙次之；金生水，故丙次之；水生木，故丁次之；木生火，故戊次之，如此五行相生而转。甲为阳，乙为阴，亦相间而数，如环之无端也。详其五音、五运之由者，乃上下相召，太少相成，统归于口而已。是故因刻成日，因日而成月，因月而成岁，今象因以致岁，太古占天望气，天运所至，定表岁之灾变也。

黅天之气横于甲己为土运；素天之气横于乙庚为金运；元天之气横于丙辛为水运；苍天之气横于丁壬为木运；丹天之气横于戊癸为火运。

〔新添〕五天之气

凡五运者，乃五天之气也，皆出一年太过来早、不及乘之。不及来晚，太过从之。即太过先至十三日，不及后至十三日也。皆在大寒交司日前后也。昔天垂象以示于伏羲，圣人占候，视其五色之气张列虚空，圣机测意，天以立气而为五行；以五气终始之际配名刚柔，而以立十干；次以十二支定位，立成二十八宿，命曰五气经天矣。故《太始天元玉册》曰：丹天之气经于牛女戊分，黅天之气经于心尾己分，苍天之气经于危室抑鬼，素天之气经于亢氐昴毕庚分，元天之气经于张翼娄胃辛分。所谓戊己分，主



图六　旧经天元五气经天之图

日奎壁角轸，则天地之门户之所。其道矣，从卯辰巳午未申行阳度二十五度，半周天也；从酉戌亥子丑寅行阴度二十五度，半周天也。自房至毕十四宿为阳主昼，自昴至心十四宿为阴主夜，一日乃百刻之度也。

甲己黅黅巳工图。

黅者，黄色也。黅气即起于甲己，故应土运。其运者，色宫。宫者，音声也，太而和曰宫，故长也。夏土旺，万物太而和平。

乙庚素白主商金。

素者，白也。气积于乙庚，故应金运。其音商，经而初日商，故秋万物凋零，辙微劲切。

丁壬青苍为甲木。

苍者，乃薄青色也。青气横于丁壬，故应木运。其音角，轻而直曰角，故春则万物舒荣端直也。

丙辛黑元水羽音。

元者，黑也。上支见紫绀而黑之属也。黑气横于丙辛，故应水应。其音羽，沉而深曰羽，故冬物藏而深沉也。

戊癸丹赤应征火。

丹者，深沉赤色也。赤气横于戊癸，故应火运也。其音征，和而美曰征，故爱物蕃鲜美也。

五太甲丙午庚壬。

甲，太宫土；丙，太羽水；午，太征火；庚，太角金；壬，太角木。曰太过，阳干合阳支，阳用事故疾速，故太过而盛者也。

五少乙丁癸辛己。

乙，少商金；丁，少角木；癸，少征火；辛，少羽水；己，少宫土。乃曰不及，阴干合阴支，阴用事徐迟，不及而衰也。

于是平运命加临。

平气者，阳年太过，阴年者不及，非太过、非不及者，平气运也。木曰正角，火曰正征，土曰正宫，金曰正商，水曰正羽，然上下干支加临推之。

〔新添〕求五运邪正二化

土为雨化，火热化，金清化，木风化，

水寒化。

丁丑、丁未年，其运风清热，清热胜复同。

丁乃木运，风化。木运之下，金气承之，清化；木生火，热化。

癸丑、癸未年，其运热寒雨，寒雨胜复同。

癸乃火运，热化。火运之下，水气承之，寒化；火生土，土乃雨化。

己丑、己未年，其运雨风清，风清胜复同。

己乃土运，雨化。土运之下，木气承之，木乃风化。土生金，金，清化。

其运者，阴年不及，遇所克所生者，同化也，乃邪气化度也。阳年太过，运只一化，乃正气化度也。此乃邪正二化也。

〔新添〕求天运来时法

自大唐麟德元年甲子岁正月一日己酉朔娄金狗直日，先下积年乃减一算自麟德至庚戌五百二十七年，明昌六年也。此以七因之，以十九除之，一名闰数；次以十二乘之，乘后却加入闰数、除数后，又加之本月数；次下位别张之，乃去一半；次去其运数，又虚去其五行数；次以上位进之一位后三因之；次出下位之数，名去小尽也；后加入月下零日数，看得几日，次六十去之，不尽乃百乘之，又以八十七去之，不尽者乃加入运数，太过者加成数，不及者加生数，看得几何，如阳年逢偶数即加一，阴年逢奇数即减一，其余加减毕，其数过当日下刻中之数也。

求运交司之法

凡五运皆主一年，太过来早，不及乘之；不及来晚，太过从之。运来之日，在司天交司日前后各十三日，或同交司日，其间大至者每随冬至天正之日也，冬至后一月即丑正大寒之日，是天交司之日也。斗建丑正，阳年交司日前十三日至，阴年交司后十三日至。年值运干相符合得而平气年，即非有余，又非不及，曰平气也。即土运取己丑、己未，金运取乙酉，水运取辛亥，木运取辛卯，火运取癸巳，此皆阴不及运，反作平气运也。又，于太过年当有余，而天刑之，反作平气，不得其盛也。火运天刑有二，即戊辰、戊戌，上见太阳寒水司天，克之不盛也，故作平气运。金运即天刑有四，庚子、庚午、庚寅、庚申，其君相二火司天，上见二火，中见金运司天刑之，不得有余，故作平气也，皆同天至交司至也。太过曰先天，不及曰后天，平气曰齐天。齐天者，即同至于大寒交司日也。

〔新添〕求五运所交日时法

至大唐麟德元年甲子岁正月一日己酉朔至今明昌三年癸丑岁，积得五百三十年，减一算，乘岁周分三百六十五度二十四分三十六秒，乘之，得一十九亿三千二百一十三万八千六百四十四分，除九四，差一十四万六千一百单九，一天计六十去外，有五十九日二千五百四十三分一秒，命己酉，大余得戊申日大寒及分得大寒前后或大寒日交也。

求二之运

至大寒交司日，大于五十九日，加运策七十三日。

求次运

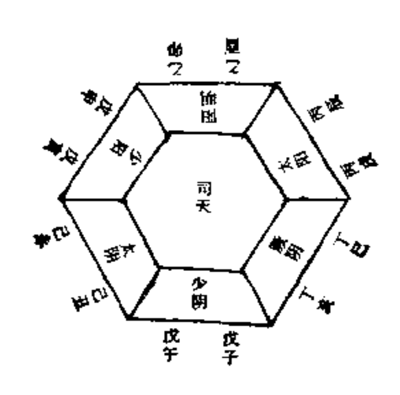
置二之运累加运策，满六十去之不用，命己酉见交运日辰乃分。

求法欽加时

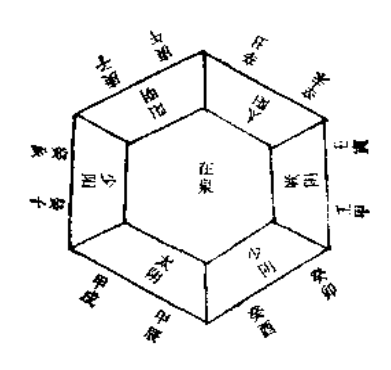
置主运下小余，分六因之，五百分为一辰，六十分为一刻，命子正算，外得时刻也。已正四刻也。

假令大寒小余二千五百四十三分，退一位作二百五十四分，以六乘之，得一千五百二十四分，一千分得五辰，于五百分上更除了二百五十，乃半辰也。有半辰者为正，无半辰者为初，外有二百五十分，更有二十五分，计有二百七十五分，六十分为一刻，又除了二百四十分，为四刻，外有三十五分弃之。从子起五辰在巳有半辰，巳正四刻也。

卷一终

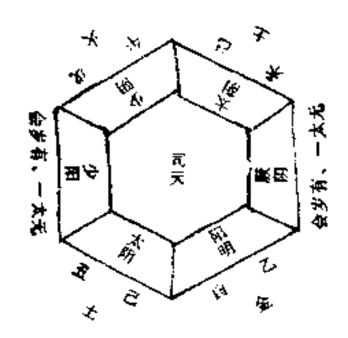


图八 天符岁会之图

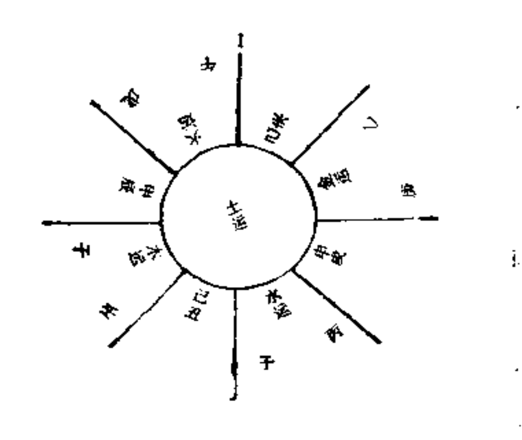


图九 天符同岁会图

假令少阴君火司天，戊巳、戊午年，戊为火运司天，与运同，为天符岁会也。金□□□乃在泉也。如乙酉年，乙金运，酉金支，乃庚子司地，同天符。



图十 岁会太一天符之图



图十一 岁会之图

推天符岁会太一天符法

《经》曰：岁运太过则其至先，岁运不及则其至后，此候之常也。然先后之至者，所为六步气候各于本位前后之至也。交司之先后之至各差十三日而应也，以贯万物生长收藏而可知也。凡此之谓志少之异也。故云，非太过不及也，则其气当时而至，是谓平气之岁也。然虽皆以应期而至，细而推之，其用各异不可不通矣。故《经》云，"变形有多少，病形有危甚，生死有早宴"，此之谓也。歌曰：岁同天化号天符，运临本辰名岁位，丑未午酉运同天，岁会太一天符年，太过下加同符天。

诸运同天化者，木运上临厥阴，火运上临少阴，土运上临太阴，金运上临阳明，水运上临太阳，皆是运与司天气化合同。曰天符者，合也，木运临卯，火运临午，金运临酉，水运临子，土运临辰，戌、丑、未，常是本辰之位，故曰岁位。一名岁会者，谓运与本辰会合而同也。一名岁直，运直本辰也。直者，司也，至也；辰者，支也。己丑、己未之岁，己为土，丑未属土，上见太阴土；戊午之岁，戊为火运，午亦属火，上见少阴火；乙酉之岁，乙乃金运，酉亦属金，上见阳明金。然六十年中，凡此四岁，皆是运气与年辰符同，是为三合，一名会。二者

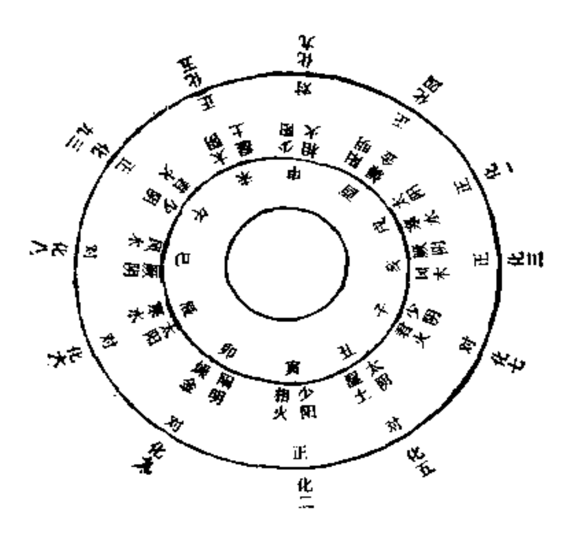
新刊《图解素问要旨论》卷之二

五行司化第二

东方木者，乃厥阴风木，天地号令之始也。春木旺，厥阴司天为主化；春风生，厥阴司天为主对。夏火旺，少阴司天为主化；夏热盛，少阴司天为主对。四季土旺，太阴司天为主化；四季太阴司天为主对。秋金旺，阳明司天为主化；秋金燥生，阳明司天为主对。冬水旺，太阳司天为主化，冬寒盛，太阳司天为主对。天地上下升降，阴阳相合，天地太一，天真元气判而为二，以为阴阳，列而为六，其在天则为寒暑燥湿风火，三阴三阳上奉之；在地则为木火土金水，则生长化收藏而下应之，则为知矣。天地各有三阴三阳，先圣测之，立为十二支矣。

求六气司天

歌曰：子午少阴君火暑，丑未太阴湿土雨，寅申少阳相火风，卯酉阳明燥金主，辰戌太阳水司寒，巳亥厥阴木风举。



图七　主对化图

少阴为标，气始生之元，正化生数，对化成数。

少阴君火司子午，其气煊暑。太阴土化于丑未，其主雨湿化。少阳相火司化于寅申，气炎热。阳明司化于卯酉，主清凉干燥。太阳寒水司化于辰戌，主寒冷。厥阴风木司化于巳亥，主于风举。

求司天司地法

天气始于甲。甲者，十干之首也。地气始于子。子者，元气之初也。甲、子相合而为甲子，乃天地阴阳之气之始也。甲应土运，故为五运之君主。甲子与甲午相合，故子为阳气之首，午为阴气之初。子午之上，少阴火为六气之主，而为元气之标矣。标者，上首之始也。

少阴为终气，周布天气终于癸。癸者，十干之终也。地气终于亥者，元气终于癸亥也。相合为癸亥岁也，乃天地阴阳立者，并遍一周，终尽之岁也。癸亥与癸巳相合，故阴终于巳，阳终于子。终于己亥，己亥之上，厥阴主之，故为元气之终也。

〔新添〕六气司天司地

歌曰：倒者司天进司地，阴阳上下定灾危，后学医流如晓得，逐年病体见根机。

假令甲子年子午，少阴君火司天，阳明燥金司地。己丑年，太阴湿土司天，太阳寒水司地。

岁；三者运会，命曰太一天符，故下文曰："当六岁会，太一天符。"《经》说不言岁会，而惟言太一天符者，是以言其细而岁会可知也。然太一天符者，尊者之名也。庚子、庚午金运、下加阳明金；壬申、壬寅木运，下加厥阴木；甲戌、甲辰，加加太阴土。然六十年中，凡此六岁谓之同符，亦与天符之化同也，不及下加同岁会。四孟年辰与运同，辛丑、辛未水运，下加太阳水；癸酉、癸卯火运，下加少阴火；癸亥、癸巳火运，下加少阳火。然六十年凡此六岁谓之同岁会，亦与岁会之同化也。然岁会者，一名岁会位，一名岁至，其义一而二名，不可不通也。壬寅木运，上临寅木；癸未火运，上临巳火；庚未金运，上临申金；辛未水运，上临亥水。然六十年中凡此四岁谓之支德符合，或于德符有邪也。又壬寅为同符支德符。又癸巳为同天符，岁会支德符，其用各异，不可不通也。少角木，多则燥，金来胜。五子元建曰：丁亥六年正月建寅，丁与壬合同木运，乃得平。金不能克己，又符配者，契合也。

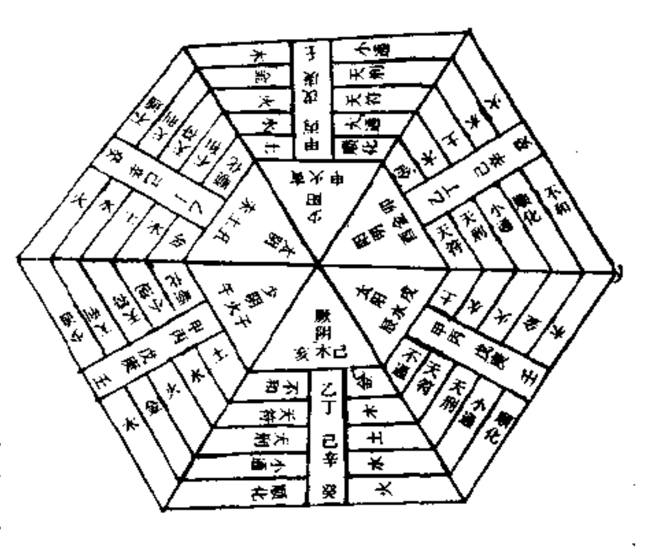
凡当年运气，皆于年前大寒中气日交当年初气，申、子、辰三年同寅初一刻交，丑、巳、酉三年同巳初一刻交，亥、卯、未三年同亥初一刻交。凡此四年，为一水同，此乃三合之义也。

丁年木不及，癸年火不及，己年土不及，乙年金不及，辛年水不及。凡此五运不及，则胜己者来克之，已气衰而灾者，遇年前大寒时交气时，丁与年运干符合，则能相辅佐清金运，便为平岁，则各无胜克交灾之生月也。然甲与己合，乙与庚合，丙与辛合，丁与壬合，戊与癸合，各日干德符也，此者名为干德符也。以上同为平运岁同下天符，天一太乙，天符，同岁会支德符、干德符之类。此皆是平运之岁也，则其化运行皆是平运之岁也，则其运化行皆应期而至，万物生长收藏及人之脉候皆顺天气而无先后之至也，细而推之则可知也。

凡此诸岁，虽是平运，而胜衰之用亦有异也。何以明之？然若诸不及之岁，得与天符岁会同岁支德符、干德符之类，符合相助，则方得平和，而已不衰，则物化同化各无胜克之变也。若遇太过之岁，便得天符或岁会，天符支德符，干德符之类，符合相助，则其气转盛，安无胜克之变乎！然后虽有胜复之变，必然有矣。故《经》言，岁火太过，上临少阳、少阴，火燔焫，水泉涸，物焦槁，病反谵妄狂越，咳喘息鸣，下甚血溢，泄不已，太渊绝者，死不治。又言岁水太过，上临太阳，雨水雪霜不时降，湿气变物，民病反腹胀痛，肠鸣溏泄，食不化，渴而妄冒，神门绝者死。

凡言赫曦之纪，云上徵而收，气后也。暴烈其政，脏气乃复，时见发凝惨，甚则雨水霜雹劲切，寒邪伤心也。

流衍之纪，云上羽而长，气不化也。政过则化气大举，而埃昏气交，大雨时降，邪伤肾也。凡此之类，皆是天符之岁也。又言曰，太角云上商，则其气逆，逆则病吐利，不务其德，则收气复，初气劲切，甚则肃杀，清气大至，草木凋零，邪乃伤肝。然太角上临少阳则下加厥阴，是谓同天符也。



图十二　六十年运变化之图

以上皆平运之岁也。既所载如此胜复之变者，安得平运之岁皆无变乎？斯义昭然，而无憾矣。

推大小差郁复

《经》曰：天气下降，地气随之；地气上升，天气从之，运居其中而常先也。恶所不胜，归所同合，随运归从而生其病也。故上升则天气降而下，下升则地气迁而上，胜之多少而差其分，微者小差，甚者大差，甚则位易，气交易则大变生，而病作矣。

〔新添〕差者，差其平常之气候也，而有盛衰之变也。日得其位常化也，命其位而方月可知也。六位之气，太少异也。随其所在以定其方，随其各位之分占之。太少者，太者之至徐而常，少者暴而亡。

暴者，速而不长久。亡，无也。曰天地盈虚何如？天气不足，地气随之；地气不足，天气从之，运居其中也。地气胜则随运上升，天气胜则随运下降。上升下降，运气常先，无所不胜，归所同合。虽云归从而生其病，病生者非其位则变生病矣。

六气应五行之变，位有终始，气有初、中、上、下不同，求之异也。位者，地也。气者，天也。天地之气互有差移，故气之初终中者，地主事则气流于地，初者天用事则气腾于天。初与中皆分天步而率克尔。初中各差三十日余四十三刻四分刻之三也。其差者，一气六十日，乃天地用事也。

前说多少而差其分者，乃天地之气升降差其分有多少也。微者小差，甚者大差，甚则位易，气交易则大变生而病作矣。《大要》曰：甚纪五分，微纪七分，其差可见。

微者小差，徐而迟也。一分乃十五日，七分者，乃一百五日，而应其候，甚者大差五分也，乃七十五日而差，差过其数也。其差一说，《六元正纪大论》曰：善，五运之气亦复岁乎？先有胜，后有复，报也。郁极乃发，待时而作也。待谓五及差分位也。大温发于辰巳，大热发于申未，大凉发于戌亥，大寒发于丑寅。其温热凉寒本发于四正之位，子午卯酉乃春夏秋冬也。其春温发于寅卯时也，差于辰巳，夏热当午，差于申未，秋凉当于酉位，差于戌亥，大寒当于子位，差于丑寅也。各差三十日四十三刻四分刻之三。大纪微纪者，大纪暴急，其病危；微者徐，为病持持为相持，相执持也，明五郁之早宴也。

假令丙申岁辛亥为司地，丁酉岁亥为司地，右间；戊戌年亥为司天，左间，己亥年迁正司，亥乃木正化，伏其己土运，土气之下与木乘之，其运雨风濇，胜复同化也亥年木胜，土不及。更或入天冲官，治民恭小游太一，土郁不能升发，至庚子年，庚乃金运，己土之子也，克其亥年司天之木，救其己土，子来救母，土不能郁也。暴急者，七十五日而发也。歌曰：〔旧经〕

天气生运为顺化

天气生者是谓二火生，天在上而土运在中，土运司天生金为主运，金司天生水为主运，水司天生木为主运，木司天生火为主运之类，皆是临于子位之上而非为逆，故曰顺也、化也。

运生天气为小逆

运生天气者，是谓木运生火司天，火运生土司天，土运生金司天，金运生水司天，水运生木司天之类是也。然父子之义，则父为运，子为令，反子临父位之上，虽气用是，不当其位而亦为逆，故曰小逆。

〔新添〕假令壬子年，壬为木运司天，乃君火，木运待奉于天令也，子临父位为小逆。

天气克运号天刑

天气克运者，是谓司天气能克运化，则木运金司天克之，命曰天刑。金运上临少阴、少阳，火运上临太阳，水运上临太阴，土运上临厥阴之类，皆是运与天不相得，而天气克之运，故曰天刑。刑者，克也。

运胜天为不和契

是谓当岁运克司天之气也。然运克天气为不相得，故曰不和契也。

〔新添〕假令乙亥年，乙乃金运，亥乃厥阴木，司运克天令，不能和契而已。

太过天刑运反平

岁火运上临太阳，金运上临少阴、少阳。然虽岁运太过而气制之，其化减半，而运反平也。或云既反平则各无胜克之生者，误也。如岁金太过而上临二火，天气制之，金运反平而不胜，不能克于木，风木无畏而与金运齐化而和平也。其运本为太过而盛土，胜天气金气之下，木气承之，曲则强制于运，其化方减，非谓自然，安无病之为运；火运亦然。故《经》曰：太征火运赫曦之纪，云上羽与正征同，其生化举其病。颜氏曰：病金则反，炎运也，岂不深思！气相得则和，不相得则病，今既六气克运而不相得，安得反无病乎？太过天刑，运气反平，不能胜，亦有自沸之病而生于已矣。或不然者，是未明《经》之奥也。

或运胜天为大逆

水运上临少阳，土运上临太阳，皆运胜司天之气，是谓下克上，为逆运。更太过，故曰大逆而不和也。少宫不及者，天刑，谓木运上临阳明，土运上临厥阴，水运上临太阴也。胜天者，木运上临太阴，火运上临阳明，金运上临厥阴。然五行之道，己不及则己所不胜者克之，己所胜者来轻而侮之，命曰不及，而与天气更不相得，其运屈伏，而不能为用，其运不同司天正气之化也。故下文曰：如火运上临阳明，则其化反同天正气。

推太少正同，反同正商是谓与干金运之化同也。木运上临太阴则反同正宫，是谓土运之化同也。余皆仿此。故曰，其化反同天正气耳。或云既运同天正化则便为平岁而无变灾也，误也。何以明之？然言不详。《经》曰：少角木运，上商与正商同。

〔新添〕《内经》所说：太少二宫，庚为太商，乙为少商，乙卯、乙酉为正商，庚年三月为正商也庚年建戌，三月庚辰。

其病支废痈肿疮疡，邪伤肝也。其所伤于肝木，上宫与正宫同。萧瑟肃杀，则金元之化也。炎赫沸腾，火来复也。眚于三。三者，火为豕复生在东方木；三也，其主飞蠹蛆雉者，乃物内自化也。飞乃羽虫也，蠹乃内生虫也。蛆乃蛆蝇之生也，乃为雷霆，如火之卒暴化霹雳也。又言少征火，云上商与正商同，邪伤心也。凝惨凛冽，则水之德也。暴雨霖霪，土之复也，眚于九，火之分也。其骤注雷霆震惊，天地气争，气交之内，害反及伤鳞类，沉霒淫雨。又言少宫土，上角与正角同，其病飧泄，邪伤脾也。震惊飘扬，木之德也。苍乾散落，金之复也，其眚四，为土之位也。其主败折虎狼诸兽，以害于木，及伤主命也。清气乃用，生政乃辱。然生政者，木气屈也。又言少商金，上角与正角同，邪伤肺也。炎光赫烈，火之德也；冰雪霜雹，水之复也，眚于七，金之灾也、害也。其主鳞状彘鼠出见于室，潜伏于林羽也。岁气早至，乃生大寒。又言少羽水运，上宫与正宫同。其病癃闭，邪伤肾也，土之德也。埃昏骤雨，则振拉摧拔，木之复也。眚于一，水之分。其主毛虫显狐狢，变化不藏，见诸兽所伤，土化之谓，反害倮虫之长，并狐狢变化，妖魅虫见不藏也。凡此之言，皆是明其太少，运与天气不相得，而其化反同司天，下化之岁，胜复之纲也。析而推之，万物悉由之矣，安得言其一类推之者也。随运之经言病之寒热温凉，以运气推移上下，加临参合而取盛衰，则可以言其病之形势也。

〔新添〕六气六位

子午少阴君火，丑未太阴湿土，寅申少阳相火，卯酉阳明燥金，辰戌太阳寒水，巳亥厥阴风木。

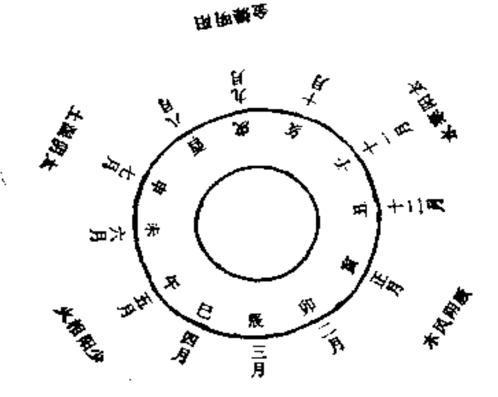
六气正对化

子午少阴君火，午为火，子为水，午为正化，子为对化。丑未太阴湿土，丑未皆属土，木为正化，土为对化。寅申少阳相火，寅为火，长胜之地，申属金，寅为正化，申为对化。卯酉阳明燥金，酉兑七宫属金，卯属木，酉为正化，卯为对化。辰戌太阳寒水，辰戌皆属火，《金镜》云，古以子为乾，水也。戌属乾，戌乃正化，辰为对化。巳亥厥阴风木，亥上有甲，属木，巳属亥为正化，巳为对化。

六气主交歌曰

大寒厥阴气之初，春分君火二之居，
小满太阳分三气，太阴大暑四之居，
秋分阳明五之气，太阳小雪六之余。

凡六气者，不动也，静而守位。每岁次年前大寒日交初之气，厥阴风木为主，正月、二月之分也。春分日交二之气，少阴君火为主，三月、四分之分也。小满日交三之气，少阳相火为主，五月、六月之分，为热炎火也。大暑日交四之气，太阴湿土为主，七月、八月之分，霖霪雨化也。秋分日交五



图十三　新添逐岁主气交守图

阳年为太过年，阴年为不及年。子、寅、辰、午、申、戌属阳年，丑、卯、未、酉、亥皆阴年。主客皆自大寒日交司天气为初之气也。客气交者，后有气策累加之，见六气所交日辰者也。

之气，阳明燥金为主，九月、十月之分，金气收敛万物也。小雪日交六之气，太阳寒水为主，十一月、十二月之分，大寒凛冽也。六气客交，有气策加之。

〔新添〕主气歌曰

主气逐年木主先，二君三相火排连，
四来是土常为主，五气金当六水添。

求大寒交司日法

衍其上元自大唐麟德元年正月一日己酉朔至大金明昌四年岁次癸丑，积得五百三十岁，减一算，以五百二十九年，乘周天度三百六十五度二十四分三十六秒，乘之得一十九万三千二百一十三日八十六分四十四秒，减交司，差一十四日六千一百单九，外有一十九万三千一百九十九日二十五分四十三秒奇一单九八十分以上作为一日。以天纪六十去之，外有五十九日二十五分四十三秒奇一，命己酉，算外得戊申日大寒，乃交司日辰□及分，乃壬寅年十二月中，气大寒，交得癸丑司天气也。

求司天司地日交司

倒者司天进四地，阴阳上下定交位，
后学医流如晓得，逐年病体见根机。

假令癸丑年太阴湿土司天，前四位太阳水司地。

求司天诸年客气

诸岁退三是客乡，上行实所上临方，
初终六气轮排取，主客盛衰定者伤。

假定癸丑年司天，后三辰亥是也。厥阴风木为初之气，客也；子为二之气；丑太阴三之气；寅少阳相火，四之气；卯阳明金，五之气；辰太阳寒水，终之气。

入宫法

至大寒交司五十九日，加司天化数、支数、干迁数三数。化数太阴湿土五，支数丑

五，干迁数自寄，干迁至交计几位，癸寄丑，更不迁动，只得一位一数，三位并得一十一，并交司五十九，即得七十，进二位，作七千。《天元玉册》云：阳年加四十九，阴年加四十五。今癸丑年阴年，加四十五，即得七千四十五，以四十五去之，外有五，命元首宫，除之土天禽宫，为元首宫，先除五运气，不入中宫，不叠六，只在四宫。今癸丑年司天在四宫，天辅宫也。

四六天交时刻法

申子辰三年乃一六天，自寅初水下刻交大寒寅初一刻交初之气 司天之气。巳酉丑三年乃二六天，自巳初一刻交，自寅至巳气而十六刻也司天。寅午戌三年乃三六天，自申初一刻交；寅至申五十一刻交初之气司天。亥卯未三年乃四六天，自亥初一刻交，寅至寅七十五刻交司天初气。

每一昼夜计一百刻，每时共八刻二十分，六十分又为一刻也。

假令癸丑年二六天，巳初一刻交，自巳初一刻至寅初漏水下一刻，寅上八刻二十分，卯上八刻二十分，辰上八刻二十分，三八二十四刻，寅卯辰各二十分，计二十六刻，交得太阴湿土司天，厥阴风木之分，二十六刻以前属前太阳终之气，二十六刻以后属今年厥阴木分。

求癸丑年交次气法

少阴君火之分。

每一气六十日余八十七刻半，交一气。假令癸丑年自巳初一刻交初之气，计二十六刻也。一气六十日有气策加残零大余，外有八十七刻半，初之气自巳初一刻数一辰八刻二十分，数至寅上自巳至寅也，计八十刻少七刻，巳上二十分，午上二十分，未上二十分，共六十分之为又是一刻，计八十一刻；又申上二十分，酉上二十分，戌上二十分，又成一刻，计八十二刻；子上取四刻，计八十七刻，少半刻；亥上二十分，子上十分，计三十分，为半刻也。二之气交在子中之右也。

求三之气少阳相火之分

自子中之作四刻十分，自丑至戌起是为每一位八刻二十分，是为气，八十刻也。自子至戌八十四刻外少三刻半，丑寅卯各二十分，计六十分；辰巳午又一刻，未申酉三位各二十分，又一刻；计八十七刻少半刻。前子上十分，今戌上二十分，计三十分，为半刻，计八十七刻半，交得三之气。

求四之气太阴湿土之分

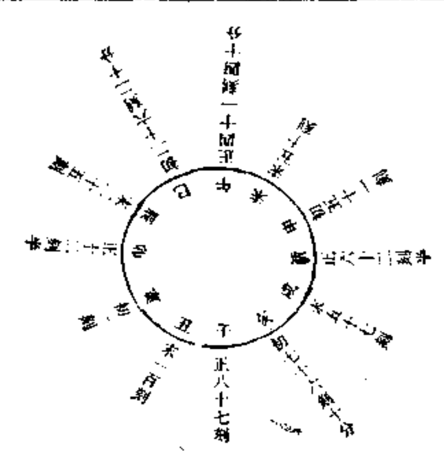
前三之气少阴君火之分，终至戌未二十分也。气自亥初一刻起，所至申未，实为计八十刻。亥子丑各二十分为一刻，寅卯辰各二十分又一刻，巳午未又一刻，计八十三刻外少四刻半。酉上取四刻，申上二十分，酉上十分，计三十分为半刻，交在酉中之右也。

求五之气阳明燥金之分

始自酉中之左，计四刻十分，以戌数之未，共十位，计八十刻，每一位二十分。子上又一刻，卯上又一刻，午上又一刻，计八十七刻少半刻。前酉上十分，未上二十分，计三十分，为半刻，计八十七刻半，交在未二十分也。

求终之气太阳寒水之分

始自申初一刻，数之巳一十位，共八十刻，各二十分。戌上一刻，丑上一刻，辰上一刻，共计八十三刻，外更少四刻，却于巳上去四刻，计八十七刻，更少半刻，巳上又取三十分，计八十七刻半交也，终于巳中之左二十分也。



图十四 昼夜百刻图

每一宫乃八刻二十分。六十分为一刻也。昼夜百刻，每次平旦寅初一刻，五运六气皆从寅初一刻起首，数至丑末二十，所有每位八刻二十分。六十分为一刻者，寅上二十分，卯上二十分，辰上二十分，计六十分，辰未戌丑各成一刻，其成一百刻也。

求六气交客气日辰法

置大寒残零大小余加气策，命己酉得者日辰，乃六气所交日辰也。

求二之气

假令癸丑年大寒五十九日二十五分一十三秒单九，加气策八十七分三十九秒奇，满二收为一秒，乃三分之一也。满六去之，加之得空日己酉日，壬子年，十二月十日，戊辰时大寒，得癸丑年二月二十二日巳时，二之气也。

求三之气

至二之气一十二分五十二秒奇二，加气策八十七分三十九秒奇一，满三十为一刻，加之得一日□□二十二秒，命己酉，外得庚戌日，癸丑年四月十四日庚戌交三之气。

求四之气

至三之气一十二分二十二秒，加气策得八十七分六十一秒奇一，命己酉，算外得庚戌六月十五日十刻在前也。

求五之气

加气策得二 日七十五分[ ]奇二，命己酉，算辛亥日，八月十七日辛亥日交得五之气。

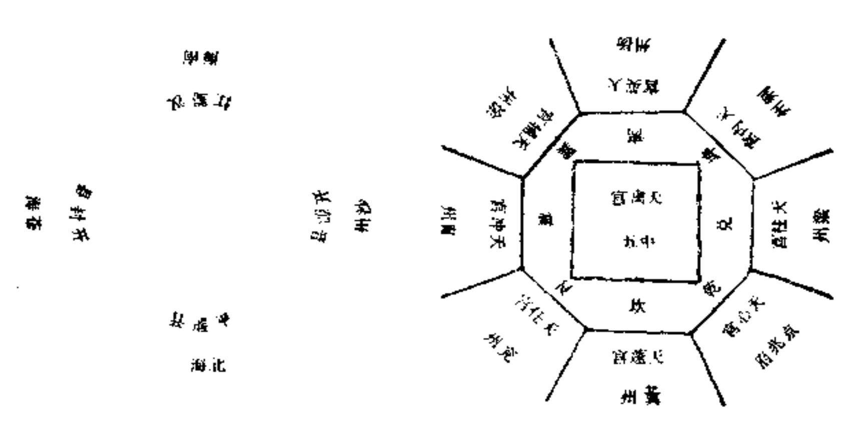
求六之气

加气策得三日六十二分四十秒，命己酉，得壬子日辰，十月九日壬子日交得终之气。

〔旧经〕求九宫分野

昔天候龙马出于洪河以负阴阳之数，亦于伏羲氏，其位有九，其数始于一而终于九焉。圣人密符天意务范，而以意九宫除次中位而以画成八卦矣。去相率之三位，数皆有五焉。然北方坎一合南方离九成十，兼中五为十五也；东方震三兼西方兑七成十也，兼中五为一十五也；西北方隅乾六合东南方隅巽四成十，兼中为十五也；东北方隅艮八合西南方隅坤二成十也，兼中五以成一十五也。又，乾六合艮八成一十四，兼坎一为一十五也；艮八合巽四成十二，兼震三为十五也；巽四合坤二成六，兼离九为十五也。又，坤二乾六成八，兼兑七为十五也，所以五位而合，一十五数者，以三位而应三十五也，以数应五，应生数也。以其一二三四五而积之，其数十有五矣，乃乾坤为用之数也。然乾为天者，阳也，其数奇，故一、三、五而为九，乃乾之用也；坤为地而阴也，其数偶，二、四为六，乃坤之用也。坤六画之故用乾三画而用也，九六合又十五也。又，历候五日成候也，震三兑七中五成十五也。所以五位而合一十五数者，以三位而应，以数应五行之生数也。其一、二、三、四、五者，积之，其数一十五矣，乃乾坤为用之数者。然乾为天者，阳也。阳数奇，故一、三、五而成九，乃乾之用也，坤为地而成阴也，坤数偶，故二、四为六，乃坤之用也。坤六画而是，故用六，乾三画而用九者，所谓乾道包坤，是以兼而为九，乃其数用焉。故九六合又十五也。又，历候取五日，五运周而为一候，三候为一气，而应三

才之象也。月之亏盈而应之，则知阳，阳为用之数，以九、六为之纪也，阴气生于天，阳气生于地，故曰天以六六之节，地以九九制会。然乾道包而其数九，故有九宫，上应天之九星，下应地之九野。九星应人之九窍，九野应人之九脏耳。故《经》云，自古通天者，生之本，本于阴阳，其气九州、九窍皆通乎天。故其生之，其气三，三而成天，三而成地，三而成人，三而三之，合则九也。九分而九野，九野为九脏，故形脏四，神脏五，合而成九脏，以应之也。然非天理安得知如是乎！



图十五　归经九宫分野图

九州分野

歌曰：

坎一天蓬水，

坎一宫者，水，上应天蓬星，下应冀州分野，位在北方。

位北冀元双

夫五行九宫者，然水火土皆有应宫，惟元水独主冀州一宫而应宫。

坤二天内司，

坤为二宫，属土，应天内星，下应荆州分野，位在西南，故下之言曰房室宫。

震三天冲木，

震为三宫，属木，上应天冲星，下应荆州分野，位在东方。

巽四转木方，

巽为四宫，属木，上应天辅星。

东南徐是郡，

下应徐州分野，位在东南隅。下应曰乡者，里也。

中五天禽土，

中为五宫，上应天禽星，下应豫州分野，位在中央，故下文曰“豫州在中央”。

乾六天心应，

乾为天心六宫，属金，上应天心星，下应京兆府分野，位在西北隅，故下文曰，豫名界也，分也，豫金西北汉。

兑七金天柱，

兑为七宫，属金，上应天柱星，下应梁州分野，位在西方，其左应西梁。

艮八天任火，

艮为八宫，属火，上应天任星，下应兖州分野，位在东北隅，下文曰，东北兖司，当司者，主也，当者，直也。

离九天英分，

离九属火，上应天应星，下应扬州分野，位在南方。

火位在南阳，

奇宫征正位，奇不在隅也。按《天元玉册》曰：天蓬一水之正宫，天冲木三之正宫，天禽五土之正宫，天英九火之正宫，天柱七金之正宫，北之位也。

偶神应公堂，

偶者，双而不奇也。按《天元玉册》曰：天内者，土神之应宫；天辅，木神之应宫也；天心，六金神之应宫也；天柱，八宫火神之应宫也；其水者，无应宫者，所谓水为物之祖始，造化宗元，乃元气之本，数之首，太一居寻，余皆从而有之，故无应宫也。

中原分五分。

今详《经》注，东分自开封县，东至苍海，以应属木，大漫也；西分者，自开源县，西至沙州异界，属金应秋，其分气之大凉；南分者，自汉蜀江至南海，属火应夏，其气大热；北方者，自平遥县至北海，属水应冬，其气温而寒，凡此四分之中属土，无正王之时，寄王四季之后，其气兼□□，寒热温凉，兼此乃往古国家命土以观万物生长收藏而应之也。以验□□原之地分气候正为历同也。东方早温，每应百里而至早一日也。西方早凉，每四十里至早一日也。南方早热，川□□地每十五里早一日，广平则五十里阳气早发一日，阴气至晚一日也。北方早寒，川行由南向北者，每二十五里阳气行晚一日，阴气行早一日，川有弓行向向北者，每十五里也，广平之地每二十里阴气早一日，阳气晚一日也。然阳始于春盛于夏，故东方温而南方热也；阴气始于秋而盛于冬，故西方凉而北方寒。凡此之言大纲以明之矣。更地体之异，不可分通矣。夫天地势高下亦有寒热温凉之异也。然居高则寒，居下则热。是故东南方阳也，阳气降于下，故地下而热也。西北方阴也，阴气盛于上，故地高而寒也。故曰：崇高主阴气治凉，污下则阳气治之热。至高之气冬气常在，至下之地春气常在，高山更热也则冷，污下而避寒者则热，高下寒热断可知也。居高寒则寿，居下而气热则夭。秋冬气寒凉而寿，春夏气温热而夭，则明可知矣。

凡此，皆以明其中原五分物化先后寿夭不同天位也。故《经》曰：春气西行，秋气东行，夏气北行，冬气南行。春气始于左，秋气始于右，夏气始于中，冬气始于北。此四时生化之常也。然此明其五分之义，诚非谓矣。及余外四方者，谓中原五分之外，西方之域而已。然东方之外，其气湿而寒微也；北方之外，寒极而热也；南方之域，热极而温也。凡此四分之外，孤阴独阳之分，则万物不能生化者也。何以明之？岂东生风西行，西方生燥东行，南方生热北行，北方生寒而南行，皆是阴阳始之生也。未合而安，有物象之生化乎？亦有犹人始生之后，未得配合交感，而岂有主化矣。此亦为九野，是以言中原之内五分，及余外四分，而合而为九宫，亦应分野之主，不可不推详。夫九宫分野之道，其义不一，然则应于天地大小则天于一分中，明应中原之九宫也。仰而推之，则用邦家者皆应之。



图十六　推灾宫图

辛一丁三己五中，乙七癸九是灾宫，
以审胜负时之位，九宫征用吉和凶。

岁运不及有灾眚，而不可一概而言之。各随本化宫位而有胜负之至也。其灾方位宫分眚之甚也，后有征兆也。□其时位而可知也。

辛为少羽水，灾一宫，乃北方；丁为少角木，灾三宫，乃东方；己为少宫土，灾五宫，寄在二宫坤位；乙为少商金，灾七宫，乃西方；癸少征，灾九宫，乃南方。胜者先受，而行其盛也，复者盛极而反复其过也。然，胜之动而各有当位矣。故《经》曰：木

不及灾则春有鸣条律畅之化，秋有雾露清凉之政；火不及则秋有光显炳明之化，炎热烦躁之候，冬有晏肃振寒之攻，夏有惨凄凝冷之胜，则有埃湿大雨之复；土不及则四时有埃润泽之化，则春有鸣条鼓拆之政，四维发振拉飘胜之变，则秋有肃杀霜露之复；金不及则夏有光显郁蒸之令，冬有严凝整肃之应，更有炎燥燔燎之变，秋有冰雹霜雪之复；小不及则四维有润埃雪之化，不时有和风生发之应，四维发埃昏注之变，不时有飘荡振移之复也。九宫上应天之宫宿，下应地理分野，中应令脏，将旁通万物胜衰，悉皆应之也。岁运不及则本宫之化灾，若遇月干德符便为平运，而还正宫，复无胜己之灾。

丁年正运建壬寅，五子元建法，丁壬建壬寅，丁与壬合，乙岁三月遇庚辰，乙建戊寅，至三月庚辰，乙与庚合。癸年仲夏逢戊午，癸见甲寅，至五月见戊午，然戊与癸合。七月辛年遇丙申，辛建庚寅，是七月见丙申，然丙与辛合。己岁辛秋逢甲戌，己建丙寅，至九月见甲戌，然甲与己合。

欲还正位克元，因不及，灾三宫乃东方。然正月见壬，丁与壬为夫妇也，来相佐而为平运正位，乃金不能克也。余皆仿此。故曰：所有干德符，合契后为平运也。

〔新添〕月建歌曰：

甲己之年丙作首，乙庚之岁戊为头，
丙辛更向庚寅起，丁壬又寅顺流行，
戊癸建从何位起，正月须向甲寅求。

日建时歌曰：

甲己还生甲，乙庚丙作初，
丙辛从戊子，丁壬庚子居，
戊癸逢壬子，顺数不差殊。

假令戊子年五月正月建甲寅，五月戊午月建，日亦同也。

卷之二终

新刊《图解素问要旨论》卷之三

六化变用第三

凡初之气自年前十二月大寒中气日交当年初之气分，主六十日余八十七刻半，至春分前六十日而有奇。自斗建至丑正，至卯之中，木之位，风之分也。天度至此，风气乃行，天地神明，号令之始也。天之始也，天气加临前有四六天交时刻法，俱在前也。

子午岁，太阳寒水为初居之为寒，慄冽霜雪水冰也。初之气者，气乃迁，燥将去，寒乃始，蛰虫伏藏，水乃冰，雹霜复降，风乃烈，阳气郁，民乃周密，关节禁固，腰脽痛，炎暑将起，中外疮疡。

丑未岁，厥阴居之，为大风，发荣而毛，□□主之，地气迁，寒乃去，春气正，风乃来，生和气，布化万物以荣，为之舒气，风湿相搏，郁乃复。民病血溢，筋络拘强，关节不利，身重筋痿。

寅申岁，少阴居之，为热。风伤人，湿气流行。初之气，地气迁，风胜乃摇。寒乃大温，草木早荣，寒来不杀，温病乃起。其病气怫于上，血溢，目赤，咳逆，头痛，血崩，胁痛，肤腠中疮。

卯酉岁，太阴主之，为风雨，凝寒不散。初之气，地气迁，阴如凝，气始肃，水乃冰，寒雨化。其病中热，面目浮肿，鼽衄，嚏欠，呕，小便黄赤，甚则淋。

辰戌岁，少阳居之，为温疫。初之气，地气乃迁，大温，草乃早荣，民病乃疠温乃作，身热，头痛，呕吐，肌腠疮疡赤斑也。

巳亥岁，阳明居之，清风雾露朦昧。初之气，寒始煞，气方至。民病寒风，始发咳嗽，左右胁下痛。

凡二之气，自春分中气至，交入二气之中，终六十日余八十七刻半，至小满前六十日而有奇。自斗建卯正至已之中，二气君火之位，为少阴热之分也。天度至此暄淑火行，君火热之分，不行炎暑，君为德也。

子午岁，厥阴居之，为风湿雨，化羽虫。二之气，阳气布，风乃行，春气以正，万物应荣，寒风清，民乃和。其病目瞑，赤气郁于上而热。

丑未岁，少阴居主，为天正舒荣，以其德为君，令宣行故也。二之气，大火正，物承化，民乃和。其病温疠大行，远近感若，湿蒸相薄，雨乃时降，应顺天常□时候谓之时雨也。

寅申岁，太阴居之，为湿雨。二之气，及郁入阴，入阴分故也。白埃四起，云趋雨府，风不胜湿，雨零，民乃康。其病热郁于上，咳逆，呕吐，疮发于中，胸嗌不利，头痛体热，昏愦脓疮。

卯酉岁，少阳居之，为潜逆，火热时行，疫疠乃生。二之气，阳乃布，百草乃舒，木乃主荣，厉疾大至，民善暴死。臣居臣位，君居君位君居臣位，壬午，臣居君位，甲子，故是。

辰戌岁，阳明之位，温凉不时。二之气，大凉乃至，民乃惨，草乃遇寒，火气遂折。民病郁，中满，寒乃始，自凉而又之于寒，故寒气始于来近人也。

巳亥岁，太阳居之，为寒雨兼热。二之气，寒不去，华霜雪水冰，杀气施化，霜乃降，各草木焦，寒雨数至，阳复藏，民病热于中。

三之气，自小满中气至，交之三之气

分，终于六十日余八十七刻半，至大暑前六十日而有奇，自斗建运己正位之中。

凡三之气，自斗建运己正位之中。三之气分，相火之位也，夏至前后各三十日也，少阳之分也。天度至此，炎热大行。

子午岁，少阴居之，为大暑亢，民病热。三之气，天政布，火大行，庶类蕃鲜，寒气时至，民病气厥心痛，寒热更作，喘咳，目赤。

丑未岁，太阴居之，为之雨雹。三之气，天政布，湿气降，地气升，雨乃时降，寒乃随之。感于寒湿，则民病身重浮肿，胸满。

寅申岁，少阳居之，为暴热至，草萎涸干，炎光施化万物。三之气，天政布，炎暑至，少阳临上，雨乃涯，民病热中，耳聋，瞑，血溢，脓疮，咳呕，鼽衄，嚏，目赤，暴死。

卯酉岁，阳明居之，为凉气向发。三之气，天政布行，燥热交合，燥极而泽，民病寒热而虚也。

辰戌岁，太阳居之，为寒气兼至，热蒸冰雹。三之气，天政布，寒气行，雨乃降，民病乃寒反热中，痈疽，注下，心热瞀闷，不治者死，当寒反热是也。反天常，热起于心，神之危极，不急扶救，神乃消亡，故治则生，不治则死。

巳亥岁，厥阴居之，为风热大行，雨化于众。三之气，天政布，风乃时举，民病泣出，耳鸣，掉眩。

四之气，自大暑中气至交。

凡四之气，自大暑中气至，交入四之气分中，六十日余八十七刻半，至秋分前，六十日而有奇。自斗建为正至酉之中，土气治之，雨之分，天度至此，云雨大行，湿热蒸乃作。

子午岁，太阴居之，为大雨霨。四之气，溽暑至，火行，寒热至，民病寒热嗌干，黄瘅，鼽衄，饮发中满。

丑未岁，少阳居之，为炎热，复生云雨冰雹。四之气，畏火临，溽蒸化，地气腾，天气痞隔，寒风晚暮，蒸热相薄，草木凝烟，湿化不流，则白露阴布，此成秋令，万物得之以成，民病腠理热，血暴溢，疟，心腹满，胞胀，甚则胕肿。

寅申岁，阳明居之，为清雨雾露。四之气，凉乃至，炎暑间化，白露降，民和，卒其病腹满浮肿。

卯酉岁，太阳居之，为寒雨害物。四之气，寒雨降，民病暴作，振栗谵妄，少气，嗌干引饮，烦厥，心痛，痈肿，疮疡而恶寒疾，骨萎血便。

辰戌岁，厥阴居之，为暴风雨，摧拉而生倮虫。四之气，风湿交争，风化为雨，物之乃长、乃化，乃成，民病大热，少气，肌肉萎，足痿，注下赤白。

巳亥岁，少阴居之，为寒热气反，山泽浮云，暴溽蒸。四之气，溽暑湿薄，争于左之上，民病黄疸为肿肿。

五之气。凡五之气，自秋分中气至，交入五之气分，六十日八十七刻半，至小雪前六十日而有奇。自斗建由正至亥之中，五之气分，金气治之，燥之分也。至此，万物穷燥。

子午岁，少阳居之，为清使正，万物乃荣。五之气，畏火临，暑反至，阳乃化，万物乃长、乃荣，民乃暴，其病温。

丑未岁，阳明居之，为大凉燥疾。五之气，惨令已行，寒露下，霜乃早降，草木黄落，寒气及体，君子固密，民病肤腠。

寅申岁，太阳居之，为早寒。五之气，阳乃去，寒乃来，霜乃降，气门乃闭，刚木凋，民避邪气，君子固密。

卯酉岁，厥阴居之，为凉风大行，羽生介虫。五之气，春令乃行，草乃生荣，民气和。

辰戌岁，少阴居之，为秋湿行。五之气，阳复化，草乃长、乃化、乃成，民乃

舒，大火临御，故万物舒荣。

巳亥岁，太阴居之，为湿雨沉阴。五之气，燥湿更胜，沉阴乃布，寒湿及体，风雨施行。

凡六终之气，自小雪中气交，始入六之气分中，六十日余八十七刻半，至大寒前六十日而有奇。自斗建亥至丑之中终尽，六之气，水气治之，寒之分也。天度至此，寒气大行。

子午岁，阳明司地居之，为早寒行。终宫之气，燥令行，余火内格，病肿于上，咳喘，甚则血溢，寒气数举，则雾露雨霧翳，病生及膝内舍于胁下，连少腹而作寒中，地将易也。气胜则乃何可长也。

丑未岁，太阳居之，为大寒凝烈。终之气，大寒举，湿大化，霜乃积，阴乃凝，水坚冰，阳光不治。感于寒则关节禁固，腰脽痛，寒湿特于气交而病也。

寅申岁，厥阴居之，为寒风飘扬而生鳞虫。终之气，地气正，风乃至，万物反生，朦雾以行，其病关闭不藏而咳逆。

卯酉岁，少阴居之，则蛰虫出见，流水不冰。终之气，阳气布，候反温，蛰虫来见，流水不冰，民乃康平，其病温，君火之化也。

辰戌岁，太阴居之，为凝寒及地湿也。地气正，湿令行，阴凝太虚，埃昏郊野，民乃惨悽，寒风以至，反者孕死。

巳亥岁，少阳居之，为冬温，蛰虫不藏，流水不冰。终之气，畏火司政，阳乃大化，蛰虫出见，流水不冰，地气大发，草乃生，人乃舒其病温疠。

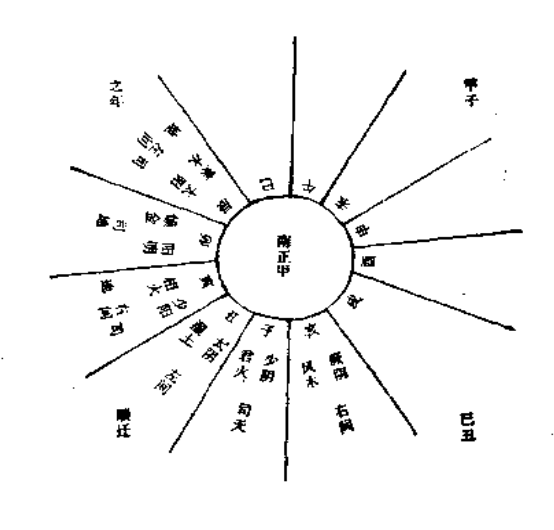
凡此上文，每一主位之内，有主客气耳。是以此为其法也。始于子午，终于巳亥。每一岁之中，常以六位矣。气在其下，地应阴静，而位永定不易，岁岁皆然。天之气动而已，居无常之谓，随其岁气交移，则司天为三之气。地为终之气，左右之间气也。地之左间为初之气，右间为五之气。天之左间为终之气，右间为二之气，所谓客气也。客行在主之上，主在客之下，上下相召，寒暑相临，阴阳相错而变由是也。

凡此之言人，是以犯其大纲，微微而有异也。先立天地盈虚，以明岁运之太少，及更以别其盛衰，推六步之临御，通其分野，德而推之，察其得遇，可以其用也。

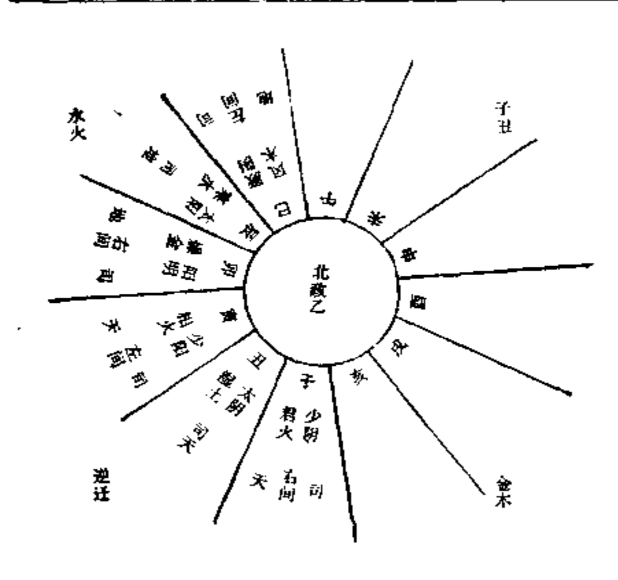
〔新添〕夫天之六气阴阳者，动而不息，以轮流而于六矣。主位之上，常以当岁之气，便为司天，而为三气相火之客也，后三气便为在泉之气之客也。第司天气者，有南北二政也。甲己土运乃南政司天，土独尊，其余金木火水皆北面。南政者，顺天而转，定左右间气也。

假令甲子年南政司天，子午乃少阴君火之上为司地也。中太宫土运，下尽三位，卯位甲与己合，乃己卯司天，司天气者，两相近者为间气也。子为司天，少阴君火也。亥，乃厥阴风木也，为右间气；丑，太阴湿土，为左间气也。卯，阳明燥金，为司地。寅，少阳相火，为右间气；辰太阴寒水，为左间气。

一年移一位，以致六居而还会矣。然上下相临，阴阳相错，而变由生也。气相得则



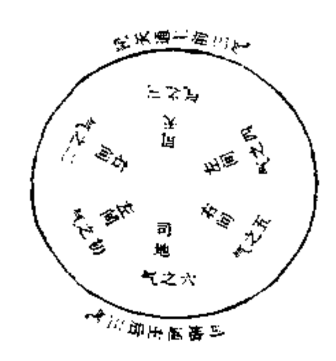
图十七 南政司天之图



图十八 北政司天之图

和，不相得则病。主胜客，则客病而为逆也；客胜主，则主病而为顺也。主客之胜而无复也。所谓三阴三阳自有胜衰之象也。

寅申、巳亥为一阴一阳。子午、卯酉为二阴二阳。辰戌、丑未为三阴三阳。一一推之，而知胜衰之变异也。歌曰：岁辰之气是司天岁谓年也，辰为支也，则知子午岁少阴君火司之理也，则知子午之左进一位至丑年，每年到便为司天气也，左进三辰为在泉进三辰至卯酉，阳明在泉之类也，天皆南面而言左右司天为在南，而北面言左右之间气也，北地左右而南言司地在北面南，言其左右之间气也，司天便为三气□司天者，上也。南北二政皆司天位之气，便是三之气可也，地为终气必应然司地者，亦命在泉，所谓下也，乃为终之气可也，地左间居初之气司地左间为初之气可也，地右间为五之气，可司天居三气可也，欲知□气自排连司天气右间居二气，司地气通而别推之也。



图十九 天地所主时位之图

司天六元真气者，每一岁，前三气在天，后三气在地。其六气，二气在天地之间，余四气在间气也。司天之气者，主岁半之前三气也；其在泉者，主岁半之后也。三为司天，正主三之气分也，乃是至后合三十日余四十三刻七十五分也。余四间气者，为天地阴阳所行之道路，而各主六十日余八十七刻半也。然总之六部则为三百六十五日一十五刻，乃成一岁耳。

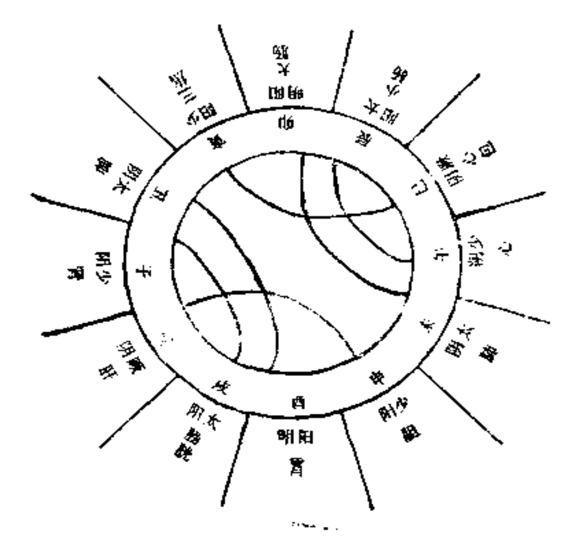
夫五运者，每一周同主一期，而五岁为一周也。一岁为一运，主一运而太少相次也。然一岁之中亦以五运而合，主一岁也。凡此五运，源于之主，所以木火土金水而相悉治之也。常以木为主运，各随年前交初气之日时刻皆同。次木生火为二之运，自春分后十三日交；次火生土为三之运，自小满日后二十五日交；次土生金为四之运，自大暑后三十七日交；次金生水为五之运，自秋分后四十九日交，终而复始也。凡一运七十三日五刻，总为一期此乃五运主客者，前后各有运策加临，易见也。或之，岁中五运各有主客，当以主客也，一年干前二干为初运之客，而以五运上下相临其年干前二干为客运者，俱在《玉册》内。按《六元正纪大论》曰：天运复为初运，客也而为燥者，误也。然司天者在其上，司地者在其下，岁运者在其中，常以般运天地之气而为升降。又六步主客之气者，客气在上，主气在下，岁中天运在其中，而般运上下主客之气而升降也。

凡此，皆是三才之道也。乃自然之理，犹造化物之由。一生二，二生三，三生万物矣。安得有主客之气，反无以般之耶？以为谬矣。运由太少者，但同岁运之太少，上下太少相因，可知谬。以阳年先起太角，阴年先起少角者，非也前太少角图载法在前，与《经》

同也。

〔新添〕三阴三阳表里十二经歌

寅为三焦手少阳，卯手阳明大肠方，
辰手太阳小肠火，巳手厥阴包络乡，
午手少阴心是火，未手太阴肺金乡，
申足少阳胆是木，酉是阳明胃土当，
戌足太阳膀胱水，亥足厥阴肝木乡，
子足少阴肾属水，丑足太阴脾土乡。



图二十 旧经六气表里之图

足少阴肾经，足少阳两感；少阴心之经，手太阳小肠经为手两感；太阴脾之经，足阳明胃之经为足两感；手太阴肺之经，手阳明大肠之经为手两感；厥阴肝之经，足少阳胆之经，为足两感；厥阴包络经，手少阳三焦经，为手两感。其两感者，表里俱病，内外受病。凡上下加临，取病之本。《素问》曰，伤寒病，死在六七日之间，何也？皆两感所受也。

〔新添〕巨阳者，诸阳之属也，其脉连于风府，故为诸阳主气也。人之伤于寒者，则为病热，热虽甚则不死。其两感于寒而病者，必不免于死。伤寒一日，巨阳受之，故头项痛，腰脊强。二日，阳明受之，阳明主肉，其脉夹鼻络于目，故身热、目痛、鼻干、不得卧也。三日，少阳受之，少阳主胆，其脉循胁络于耳，故胸胁痛而耳聋。三阳经络皆受其病，而未入于脏也，故可汗而已。四日，太阴受之，故腹满而嗌干。五日，少阴受之，口燥舌干而渴。六日，厥阴受之，故烦满而囊缩。三阴三阳五脏六腑皆受病，荣卫不行，五脏不通，则死矣。七日，巨阳病衰，头痛少愈。八日，阳明病衰。九日，少阳病衰。十日，太阴病衰。十一日，少阴病衰。十二日，厥阴病衰，囊纵，少腹微下，大气皆去，病日已矣。

两感于寒者病

一日，巨阳与少阴俱病，则头痛，口干而烦满。二日，则阳明与太阴俱病，腹满，身热，不欲食，谵语。三日，少阳与厥阴俱病，则耳聋，囊缩而厥，水浆不入，死。人而六日死，五脏已伤，后有传病法，在卷末。并说出三甲口诀，非《素问》说，故载此也。

论 标 本

《经》言，标本之道，要而博，小而大，可一言而知百病之害。言标与本，易而无损，察本与标，气可令调，命之胜负，为万民式，天之毕矣。

〔旧经〕六气标本，所以不同。有从本者，有从标者，有不从标本者。少阳、太阴从本，少阴、太阳从本从标，阳明、厥阴不从标本，从乎中也。从本者，化生于本；从标者，有标本之化；从中者，以中气为化，以六气为本，以三阴三阳为标也。

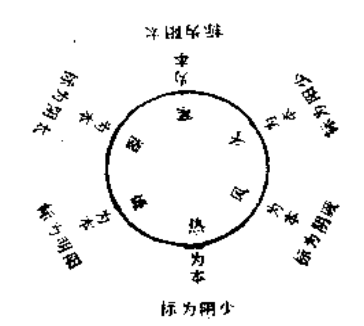
〔新添〕少阳之本火，太阴之本湿，本末同，故从本也。少阴之本热，其标阴，太阳之本寒，其标阳，本末异，故从本从标。阳明之中、厥阴之中气之化者，阳明中气为湿，厥阴之中气热，故阳明、厥阴不从标本之化，从乎中。中气者，人气也，人气为病矣。

〔旧经〕《经》言，少阳之上火气治

之，中见厥阴。太阳之上，寒气治之，中见少阴。厥阴之上，风气治之，中见少阳。少阴之上，热气治之，中见太阳。太阴之上，湿气治之，中见阳明。少阴本也。然寒暑燥湿风火者，气为本也，则三阴三阳上奉之。三阴三阳者，太阴太阳、少阴少阳、厥阴阳明，是为标也，与本相合为表里者，是为中也。是故太阴阳明合，太阳少阴合，厥阴少阳合，合而为六分，而亦为手足，应三阴三阳十二经脉也。

〔新添〕少阴、太阳有标本之化，然少阴本热，其标少阴也；太阳之本寒，其标太阳，遂从标从本之化也。太阴、少阳从本，然太阴之本湿，其标阴；少阳之本热，其标阳，故各从其本也。阳明、厥阴不从其标本，皆从乎中气。阳明其本燥，标为阳，其性凉，清化凉，与标本不同，而反同其太阴湿土也。又厥阴不从标本，而反从乎中气也。

〔旧经〕大凡治病，必明标本中气之化，而寒热温凉之治耳。又经气有初终，凡三十度而有奇，气同位者何也？然初终者，为一步间气，分为二分，故言三十日而有奇也。其为四十三刻七十五分，初终相合而成六十日余八十七刻半，乃为一步也。所以，风气之中者，是以明其天地气之升降也。气之初，地气升；气之终，天气降。升降不已，为造化之由也。故《经》曰：天气下降，气流于地；地气上升，气腾于天，故高下相召，升降相因，而变作矣。故出入废，则神机化灭；升降息，则气立孤危。故非出入，则无以生长壮老已；非升降，则无以化收藏。是以升降出入，无器不有。故知人之眼、耳、鼻、舌、神识能为用者，皆由升降出入之通利也。故非出入则无以生长壮老已，非升降则无以生长化收藏。故无不出入，无不升降，化有大小，期有远近，四者有之，而贵常守，无常则害知矣。故曰“无形无患”，此之谓也。天之有不生不化乎？然与道合同为真人。故曰真人者，提携天地，把握阴阳，呼吸精气，独立守神，肌肉若一，故能寿比天地，无有终始，此其道生也。及夫至人，淳德全道，合于阴阳，调于四时，去世离俗，积精全神，游行天地之间，视听八达之外，此盖益其寿命而强者也，亦归于真人。真人皆成道者，天地人三才，运气加临胜负，注上中下矣。



图二十一　标本之图

癸未日患便是两感，火运加见子少阴，其运化，两感合死，标本合病。粗工不识阴阳升降，不知酸苦甘辛咸药性者，十人病九人死也。

传　　病

乙酉相女病，癸未日患者，癸火运，未手太阴肺，将未加在辰上，顺行至酉上，见子，子少阴火为两感。

〔新添〕四仲行流在巳上求，但逢季孟在龙头。

传　病　法

凡人多用红丝经传病法，全失《素问》造化之理，并无运气之说。马宗素述黄帝玉甲，今钥机要传病法，非《素问》经载。习之者，先明运气逆顺，胜负造化，四时旺相，调治四时所用，皆先看司天日也。

今五行旺相，桑君所传加临法：

春，木旺，火相，土死，金囚，水休，甲乙日同。

夏，火旺，土相，金死，水囚，木休，丙丁日同。

秋，金旺，水相，木死，火囚，土休，庚辛日同。

冬，水旺，木相，火死，土囚，金休，壬癸日同。

四季，土旺，金相，水死，木囚，火休，戊己日同。

天符司天与运同，是名天符星

假令戊子日，戊为火运，子为火气，是天符，此日患病困半也。

岁会，运与支同是也：

假令甲辰日，甲为土运，辰为土支，乃岁会也，年月日时同，皆仿此得病皆重。

太乙天符，运气与交同：

假令戊午日，戊为午运，午为火气，又是火支，即为太一天符也，三日若遇吉运善星，九死一生，年月日时并同。

分司天司地司人：

当日日辰名司天，司天前三天名在泉，为司地，左右间气为司人。

假令甲子日足少阴司天，前三天是丁卯阳明为在泉、为司地，足少阳为右间气，足太阳为左间气，是司人。

今四时伤寒传证候法：

若要四时病传证候，须将人之相属加在左右间气之上，司地在阳乃加左间气，在泉在阴乃加右间气。数至司天气上见何脏腑，先受病也。

假令庚申人己卯日得病者，以手阳明司天，前三辰壬午手少阴心，阴为在泉，午为阳支，手太阴为左间气，乃在左间气上，将午加至卯上，见阴为三焦也。

第一日三焦受病为主，第二日丑太阴脾土，三焦是火，火生土，为微邪，当先补心泻脾。第三日传至子足少阴，属火，三焦亦是火，当解心经。第四日传至亥足厥阴肝，属木，三焦是火，为木生火，为虚邪，当补肝泻心则愈。第五日传至戌，为足太阳膀胱，属水，三焦属火，是水克火，为客胜主，其人必死也。见时辰癸未，癸肾水也其法二也，一法用人名者，一法用时辰也，一法用时辰加左右间气，又一法加左右间气与相属者皆至日辰，医者详推，可验准也。

假令甲子年戊午日病，少阴司天，前三辰癸酉足阳明为在泉，由寅至少阳右间气，将甲子加申，数至午上，见戌为膀胱。

第一日为膀胱主病，第二日传至酉足阳明胃，胃属土，膀胱是水，为土克水，为客胜主，为贼邪，其病必死也。太一其时得病，十死一生也。第二日胃受病，日辰巳未是土运，土气也。三土当克一水，其人未时而亡，为死土临身也。

假令壬申人，子丑日得病，手太阴为司天，前三辰手太阳司地，辰为阳友，合加手厥阴为左间气，将壬申数至司天，上见辰为手太阳火，即是小肠受病为主。第二日传至于卯，阳明大肠属金，小肠大火克金，主胜客，为微邪，宜泻肺补小肠而愈也。

假令丙寅生人，丙戌日病，此日丙辛水运，辰戌太阳为水气，天符日，其病难痊，当是足太阳司天，前三辰司地，辛丑足太阴司地，乃丑为阴支，子为右间气，将丙寅加在右间气，数之司天上，见子为手少阴，是第一日受病也。生我者，母见子为虚邪，我克者为实邪，胜我者为微邪，克我者为贼邪，生我者为正邪曰病。

第二日传至亥上，足厥阴肝，属木，心属火，水克火，客胜主，为贼邪，其日虽困不死。从初病戌至第三日是戌子，为火运，子为火气，为水克火，一水不能克三火也据子午少阴君火，亥子者，本属肾水，传于戌，乃表里也，非贼邪也。第四日传至酉，足阳明胃，属土，心属火，火生土，为虚邪，宜补心愈。第五日传至申，足少阳胆，属木，心属火，木生火，母子为虚邪，宜补肝泻脾。第六日传至未上，足太阴脾，属土，心火生土，为实邪，补脾愈。第七日传至午，少阴肾□，心火并，七日至壬辰木运，水气为木运生火，水气克火，中半之道，其人虽然

不死，大困矣。第八日至巳，手厥阴心包络火，两火相逢，遇此合，或日合辰自差也。

〔新添〕五脏病证

心病为主，面赤，口干，善笑，口苦，焦臭，多言，足汗，其病心烦，心痛，掌中热，干口也。

肝病面青，善怒，气忧，痛，其病四肢，满闷，淋，溲难便，转筋也。

脾病面黄，善噫，当脐痛，腹胀满，食不消，体重节痛，怠惰嗜卧，四肢不收。

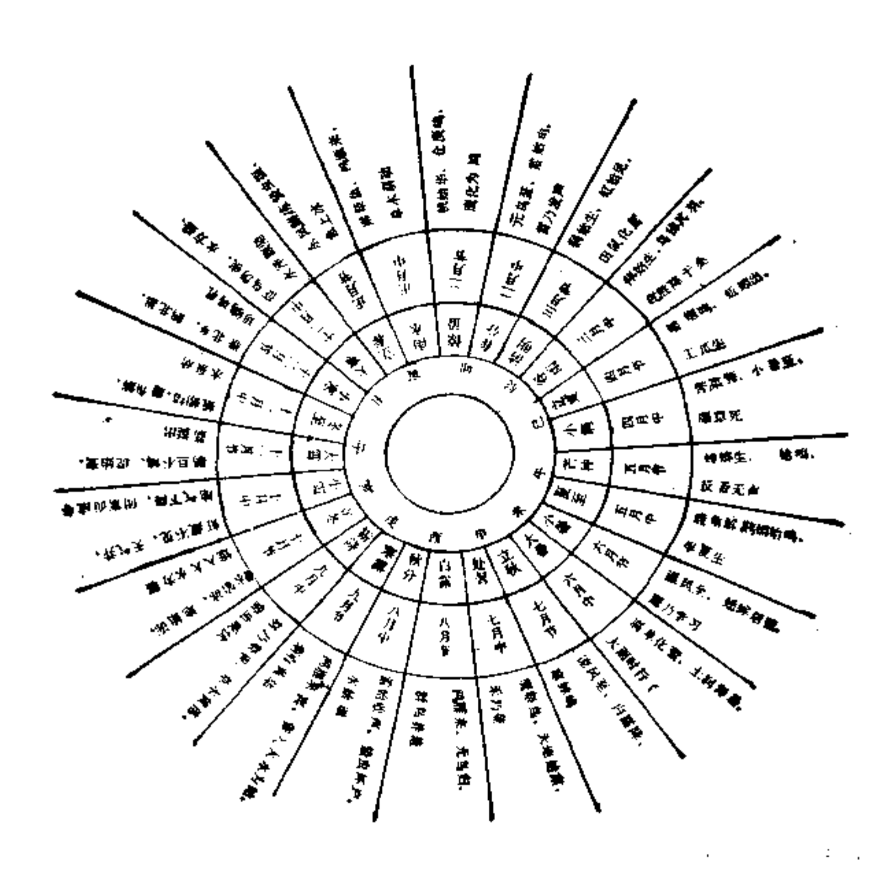
肺病为主，面白，善嚏，悲愁不乐，欲哭，脐右痛，病喘咳，洒淅寒热证也。

肾病为主，面黑，恐，脐下痛，四肢厥逆，小腹急痛，泄注，下重，足寒而多逆也。

推三阴三阳病证歌

厥阴所至土当灾，令病交民水不来，
心痛胃脘两胁满，咽喉壅闭甚难开。
太阴湿土凉湿行，民病头痛骨痹生，
脱项拔腰并折臂，皆因肾脏未通亨。
少阴君火热临身，民病心烦干呕频，
两胁疼痛时咳喘，恶寒昏闷悸惊人。
少阳相火热司天，所胜之年金病先，
胸满痹惊两胁胀，喘咳腹胀祸当年。
阳明燥胜木为阳，头痛昏昏左胁伤，
男子伤筋腹肿胀，妇人腹痛又心慌。
太阳寒水心受灾，民病头痛寒热来，
腹痛肘挛筋急痛，面黄嗌响口干烦。

七十二候图



图二十二　归经七十二候图

〔新添〕求癸丑年七十二候

开元十二年甲子岁正月一日己酉朔积至今明昌四年，积得四百七十年，减一算，乘岁周分，乘之得七十七万一千二百九十九时二十四分八十四秒，去天纪名己酉，算外得戊申日交司日辰及分六十去之，外有置大寒五十九日二十四分八十四秒，加候策五日零七分二十八秒，满方去之。

假令癸丑年大寒交司五十九日二十四分八十四秒，加候策五日零七分二十八秒，得四十三日二分一十二秒，命己酉，得癸丑日，鸷鸟厉疾，大寒气下，乃鸡始乳也。此鸷厉疾者，大寒后五日。

《经》曰：何为气？岐伯曰：上帝所悯，先师传之，曰五日为之候，三候为之气，六气为之时，四时为之岁。岁者为之期，四期为一小周，十五小周为一大周，乃六十年也。

凡此之数，九六为之期也。故《经》曰六六之节，九九制会者，所以成天之度，气之数。天度者，所以制日月之行也。气数者，所以生化之用也。天为阳，地为阴，日为阳，月为阴。行者，分经也。周有道路，日行一度，月行十三度而有奇焉。故大小月三百六十五，曲成一岁，积气余而盈润矣。然昼夜时行之，天行一度月行十二度零十九分之后也载法在用针部补泻内，出《八正神明论》中。然五星者，皆属地，体循天而右行也，南面东转，北面西转行，故曰天顺地而左施，地承天而右行矣。是日行迟而月行疾也。

凡太阳一年三百六十五日，一日行一度，一年行一周天。月一日行十三度有奇，二十九日行一周天。日方行二十九度比之此月则月已先行一周天，三百六十五度之外，又行天之二十二度，则反少七度而不及时也。又加半日则统共而为一月，《阴阳说》云：月之行，月有前后，迟速分等，周天常转，则大小尽之异也。本三百六十五日四分度之一。

荆朴曰：周天三百六十五度四分度之一者，故日行天一度，月行十三度有奇。月二十七日行一周天，而二日半行，乃始于月，将令成二月，其时二十九度半，在人二十九度半，合□二十九度半，故五十九日。故月有大尽，有小尽。一岁日共行三百五十四度，在人计三百五十四日，周天三百六十五度四分度之一，成人间一年。今只行三百五十四度，在人计三百六十四日，余却一十三度四分度之一，计一十一日三时辰。故三年一闰，，五年再闰，十九年七闰，方成一章，至八十章，然后盈余之数尽而复始。

月周天法

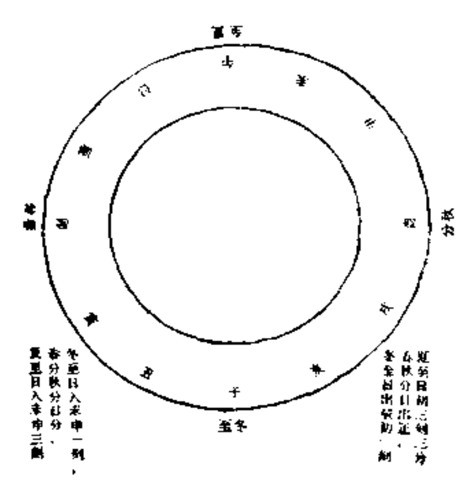
周天三百六十五日二十五分，以二十七时除之，每日得一十三度，余有十四度二十五分，以约法相减以二十七减十四度二十五分，得七十五停，相减停也。三次相减停，以七十五为法，先除母二十七日乃千七百也，除之得母三十六为母也，以七十五除，十四度二十五分，得一十九也。故三十六分度之一十九，一日一十三度三十六分度之十九，二日二十七度二十六分度之二，三日四十度三十六分度之二十一、四日五十四度三十六分之四。五日六十七度三十六分之二十三。六日八十一度三十六分之六。七日九十四度三十六分之二十五。之后加二十七日乃得三百六十五度一十六分度之九也。故二十七日合周天三百六十五日四分度之一也。度之者，乃一百刻中得二十五，四个二十五也，乃一百刻也。共合之，今法以二十六分为母，以言三百六十五度三十六分度之九。故四个九亦三十六也，合四分度之一也。

〔新添〕当六岁也，自余岁外之发，别有三百五十四日而为岁。通少一十一日五十五刻，乃积其余而盈蕴也。凡闰之月，无中气，皆是前后三辰之分也，乃天度之数。其

象应期而有圆缺者，月象非有缺也。然月为太阴，水之精也。日象太阳，火之精也。日月相兼则为明，此乃天之道也。火为阳，明之于外，月为阴，明之于内，以火大彰，以水鉴形，而可知也。目之见也，同其太阳照而象方见也，日光不能照者，其象不彰而缺也，以视其象而可狂也。故上弦月，南则中见而下之半也；下弦月，南则东见而上之半也。望则日月相对，是故园明，晦则同宫，是故视之不能见矣。又如冰虽莹，夜悬暗室，非火炳明而岂解见其形矣，是知冰虽内明，非明耀而形无所见，月虽中朗，非日辉其象不彰，是故月本无缺，因日月行之迟速不等，而故有盈缺也。

〔新添〕太阳早晚出入

《经》曰：地为人之下，太虚中者也。然地太虚之中，非为至下处也。以观平野之外，目视之极，天远之际，非谓天之有际，而与地相接也。



图二十三　太阳出入早晚之图

凡遐迩山休曾贯，隔而致之然也。物格之际，是为日月运行，道路上下之中也。是故日月出入而先晓，日乍入而朗明矣。然日月星象非为高下齐等，循天而运行也矣。

然南方阳火，其气炎上。北方阴水，其性下流。故上，南也；下，北也。北方下而为阴也。子午阴气而反胜阳而上升，日乃上行，循于昼夜，至卯乃晓以上，物格之际而乃出也。次乃上循自辰至午正高，阳气而反胜阴而下降，日乃下行，循于未申，至酉乃下，物格之际而入之，皆然也。此下循于戌亥至子，周而复始也。此乃一日之中阴阳升降运行之道也。岁中升降，亦如是也。故冬至为子正也，日行至下，循天运行，道路阔远，故曰昼行南道，而迟出早入也。乃昼凡四十刻而夜凡六十刻也。然冬至之后，阳乃始生，始反上行，而渐高也，则循天之远行，道路穿狭，故日周天北行，而早出迟入也。凡昼日周加一刻而为月也。至为春分，日行中道，故昼夜停而各得五十刻也。至于夏至，为午正也，日行之道而至高也，高则循天数而转行，故周日行北道，而早出迟入也。

昼夜一时刻二十四气定时刻也：

立春，正月节，甲三，手太阴经也，昼四十三刻，夜五十七刻。

雨水，正月中，寅三，手太阴肺络也，昼四十五刻，夜五十五刻。

惊蛰，二月节，乙三，手阳明经也，昼四十七刻，夜五十三刻。

春分，二月中，卯三，手阳明络大肠，昼五十刻，夜五十刻。

清明，三月节，戊三，足阳明经，昼五十三刻，夜四十七刻。

谷雨，三月中，辰三，足阳明胃络，昼五十五刻，夜四十五刻。

立夏，四月节，己三，足太阴经，昼五十七刻，夜四十三刻。

小满，四月中，巳三，足太阴脾络，昼五十九刻，夜四十一刻。

芒种，五月节，丙三，手少阴经，昼六十刻，夜四十刻。

夏至，五月中，午三，手少阴心络，昼六十刻，夜四十刻。

小暑，六月节，丁三，手太阳经，昼六

十刻，夜四十刻。

大暑，六月中，未三，手太阳络小肠，昼五十九刻，夜四十一刻。

立秋，七月节，坤三，足太阳经，昼五十七刻，夜四十三刻。

处暑，七月中，申三，足太阳络膀胱，昼五十五刻，夜四十五刻。

白露，八月节，庚三，足少阴经，昼五十三刻，夜四十七刻。

秋分，八月中，酉三，足少阴络肾，昼五十刻，夜五十刻。

寒露，九月节，辛三，手厥阴经，昼四十七刻，夜五十三刻。

霜降，九月中，戌三，手厥阴络手心主，昼四十五刻，夜五十五刻。

立冬，十月节，乾三，手少阳经，昼四十三刻，夜五十七刻。

小雪，十月中，亥三，手少阳络三焦，昼四十一刻，夜五十九刻。

大雪，十一月节，壬三，足少阳经，昼四十刻，夜六十刻。

冬至，十一月中，子三，足少阳络胆，昼四十刻，夜六十刻。

小寒，十二月节，癸三，足厥阴经，昼四十刻，夜六十刻。

大寒，十二月中，丑三，足厥阴络肝，昼四十九刻，夜五十一刻。

乃昼凡六十刻而夜凡四十刻也。然夏至之后阴乃始生，日反下行，故曰昼渐南，迟出早入，凡九日昼减一刻而为月也。时秋分日行中道，乃昼夜停而各得五十刻也。至于冬至，周而复始。然日一所行之道路，虽有高下昼夜大小之异，皆合天度而行，故曰高则远视之小而行之夜，至夏则视之大而行之疾也。又曰高则阳居阳分，故煊而热也，至夏则阳居阴分，故凉而寒也。然一日阴阳升降之小，故寒热温凉异之小也。一岁阴阳升降之大，乃寒热温凉异之大也。又夏日循天，天高行，故昼长夜短，是为阴少而阳多，故热也。冬日循天下行，故昼短夜长，是故阳少阴多而寒也。又冬至之后，阳生则昼渐长，夏至之后，阴生则夜渐永也。此乃天地自然升降运行之道也。故春秋二分阴阳两停，春居阳分，故为温也。秋居阴分，故为凉也。分则日月同道而行，余则日月行下，高下而相反也。

其五星者，岁星十二年行一周天，荧惑七百四十日行一周天，镇星二十八年行一周天，太白辰星常以太阳同宫而三百六十五日四分度之一乃行一周天也。各行其运盛衰而有高下，所行之道路之异也。然升则其星应明，大高而上行，其天对月其道也，其运各无盛衰则不失其彰矣。其冬天星象皆是阴阳升降之理而行也。子正之后，上而行之，午正之后，下而行之。故皆于相隔之际而为出入期也。又，星昼伏，明而不明者，盖日月光曦而为然也。故曰大明见则小明不彰也。凡此之道，昭而无惑也。故《经》曰：天变代感之用，天成象，地成形，七曜纬实，五行丽地者，所以载生成之形类也。灵者，所以列应天之精气也。形精之功，犹根之与枝叶也。阳贯其象，虽远可悟其道也。

〔新添〕形旁通

夫天地之道者，以五运阴阳为变化之用也。故《经》曰：其在天为玄，在人为道，在地为化，化生五味，道生智、元生神。神在天为风火暑湿燥寒，在地为水火土金木。故在天为气，在地成形。气形相感而化生万物矣。

五气：风、暑、湿、燥、寒。

五行：木、火、土、金、水。

五星：岁星、应星、镇星、太白、辰星。

五音：角、征、宫、商、羽。

五方：东、南、中、西、北。

五应：春、夏、长夏、秋、冬。

五化生气：生、长、化、收、藏。

五运平纪：敷和、炎暑、溽蒸、清切、凝坚。

五候气：端肃、高茂、充平、凋凉、明□。

五性：暄而随、暑而速、泽静直平、凉而洁、澶而下。

五用：置摇动、燔灼燥动、高下满化、坚成散落，泼衍下流。

五虫：毛、羽、倮、介、鳞。

五畜：羊、马相火化马属火，辛一、牛、鸡、猪。

五谷：麻、麦、稷、稻、豆。

五果：李、杏、枣、桃、栗。

五菜：韭、薤、葵、葱、藿豆叶蕃味没。

五实：核、络、肉、谷、濡。

五物：坚、脉、肤、外坚、濡。

五色：青、赤、黄、白、黑。

五臭：臊、焦、香、腥、腐。

五味：酸、苦、甘、辛、咸。

五运成数：八、七、五、九、六。

五德：敷和、彰显、润泽、清洁、凄怆。

五化：升荣、繁茂、□□、坚敛、□□。

五政：发散舒启、明耀、安静、动肃、清静。

五令：和风喧发、暑热郁蒸、湿龄阴雨、燥湿雾、雾露寒。

五变：振拉摧发、焆灼炎赫、动骤注雨、肃杀惨凄、凛冽严凝。

五灾：散落、蕃焫、溃复、冰雪、霜雹。

五病：衰、急然相火运夏满运变亦符火化、痞、咳、厥。

五脏神：魂、神、志、魄、意。

五脏：肝、心下皆君火之化也、脾、肺、肾。

五志：怒、喜、思、忧、恐。

五官：目、舌、口、鼻、牙。

五脏开窍：目、耳少火相消故也、口、鼻、溺。

五脏主：目、舌、口、鼻、二阴。

五养：筋膜、血脉、肌肉、皮毛、骨髓。

五脏内应：肘胁、膺肋、心腹、膺胁、宿背腰下脊骨髓。

五脏外应：关节、经络、肌肉四肢、皮毛、鸡谷蹄膝。

凡此五化，非太过不及，以平为期也。生长化收藏，先后之至，各务其德，则无胜淫，□治之生月，五化先平，不失其常。生化而无边也者，谓之五极盛也。《经》曰：物生谓之化，物极谓之变，则天道失常而病由生也。则如木太过则变，风气大行，邪淫脾土，湿化屈伏，皆病也。风木过极而亦自病。木不务德，轻侮谓金盛注脾土，土气屈伏，求救于子，子者金也。子复母仇，则清气大举，燥令乃行，而肝木病也。若木不及，则金来胜克肝，乃受邪侮，反病于土也。金乃胜，德火复母仇，则金反病也。

五星万物尽皆应之，人亦由之，余皆仿此，推而可知也。故《经》曰：五气而立，各有所先。非其位则邪，当其位邪则正。病生之变也者，气相得则微，不相得则甚者，气余则制己所胜，不及则己所不胜侮而乘之，己所胜轻而侮之。侮反受邪，寡于畏也。斯之道欲天五运太过者，与己不胜而济化也，是谓水齐金化之类也。天复则化淳，其气变动则病由盛也。以胜衰者，受邪盛之，过及极而也，同病也。随行胜之微甚，复其过而反照其害也。

太过五纪木曰发生，火曰赫曦，土曰敦阜，金曰坚成，水曰流行。

辰戌　上羽

其运：风、暑、阴雨、凉、寒。

其化：鸣紊启坼、暄暑郁燠、柔润重泽、雾露肃杀、凝惨凛冽。

其变：振拉摧拔、炎赫沸腾、震惊飘

骤、肃杀凋零、冰雪霜雹。

其病：眩目瞑、热郁、湿下、燥背瞀满、大寒流于溪谷。

□□ 上征

其运：风鼓、暑、阴雨、凉、寒。

其化：鸣紊启坼，媗嚣郁燠，柔润重泽、雾露霜飚、凝惨凓冽。

其变：振拉摧拔、炎烈沸腾、震惊飘骤、同前、同前。

其病：掉眩支胁惊、炽热血热血泻、心痛、体重胕肿痞饮、肩背胸中寒浮肿。

子午 上征

其运：风热、炎暑、淫雨、凉劲、寒。

其化：同前（即鸣紊启坼）媗曜郁燠、同前（即柔润重泽）、同前（即雾露霜飚）、同前（即凝惨凓冽）。

其变：同前（即振拉摧拔）、同前（即炎烈沸腾）、同前（即震惊飘骤）、同前（即肃杀凋零）、同前（即冰雪霜雹）。

其病：支满、上热血溢、中满身肿、下清、寒下。

凡定期，是以疏其纪，不必皆然。有变动，病之用也。所以其间亦非太过者，推之可知也。其病者，病由生也。则如太角风胜，脾土受邪，风病飧泄食减，体重烦冤，肠鸣支满，息忽眩冒，颠疾，云物皆动，草木不宁，甚而摇落。反胁痛而吐，甚则冲阳绝者，死。

岁太征，火胜，金肺受邪，民病痎疾，出气咳喘，血泻注下，嗌燥干，耳中热，肩背热，甚则病反胸中痛，胁支满痛，膺背胛间痛而臂内痛，身热，腹痛而为浸淫。复则雨水霜寒，天符则火燔焫，水泉不冻，病反谵妄狂越，咳喘息鸣，下身则血溢血泻不已，太渊绝者，死。

岁太宫，土旺胜，肾水受邪。民病腹痛清厥，悒悒不乐，体重烦冤，甚则肌肉萎，足痿不收，行善瘈，腹下痛，饮发肿满，时见四肢不收，反下甚，太渊绝，不治。

岁太商，金胜，肝木受邪。民病两胁下少腹痛，目赤，目眦痛，耳口开，肃杀，而甚则体重烦冤，胸引背痛，甚则喘咳，嚏气，肩背痛，引尻阴股肱髀，喘，足皆病，金气峻，木气下，草木苍干，反心，胁暴痛，不可反侧，咳逆，甚而血溢，太渊绝者，死不治。

岁太羽，水胜，心火受邪。民病身热烦心，躁烦阴厥，上下皆寒，谵妄，心痛，寒气早至，甚则反病腹大胫肿，喘咳，寝汗出，憎风。复则大雨且至，埃湿霖雾朦郁，天符则雨水霜雪不时雨降，湿气变，反病腹满肠鸣，飧泄食不化，神门绝者，死不治。

凡此五运太过之胜，犹五变也。变则胜至。有胜则后复之生，致作病害也。

五运不及则其化减半，已所不胜来兼其化，则如土不及而无木化之数也。已所不胜来，于其胜衰而受邪，屈伏不伸，求救于子，子执母仇，后复其过，随胜而复，病之作也。

不及五纪

木、火、土、金、水。

委和、伏明、卑坚、从革、涸流。

其运：风、燥、热，热、寒、雨；雨、风、凉；燥、热、寒；寒、雨、风。所谓运不及而兼其胜复之化也。其灾言：三、九、五、七、一。

凡此定期，是以专明不及之运，非谓但逢阴干便为不及。凡阴干之中，亦有平运，不可不通乎。岁运不及则如此之化及灾也。

岁少角，木衰，燥令大举，草木晚荣，肃杀而甚，则刚木萃者，柔萎苍干。民病中清，胠胁痛引少腹；复反受邪，脾病肠鸣溏泄，金土并化则凉雨时至，天刑克木，气失正，草木焦槁，苍木再凋。火后则炎暑流

行，湿性乃燥，柔脆，草木焦槁，体再生华，先开者华实，土气急则故也。则病寒热，疮疡，痱疹，痈痤。白露早降，收杀气行，寒雨害物，虫食甘黄，脾反病也。

岁少征，火衰，寒气大举，物荣而下，凝惨而甚，则阳气不化，木乃折。民病胸中痛，胁支满，胁下痛，膺背肩臂间痛，两臂内痛，郁冒瞀昧，心痛暴暗，上下与腰背相引而痛，甚则反病屈不能伸，髋髀如别；复则埃郁，大雨且至，黑气乃辱，则病鹜溏泄，腹满食饮不下，寒中肠鸣，泄注腹痛，暴挛痿痹，足不任身也。

岁少宫，土衰，风气乃行，草木荣茂，燥烁以行，飘扬而甚，秀不实。民病飧泄霍乱，体重腹痛，筋骨繇并，肌肉润酸，善怒；金复则木乃苍凋、筋暴痛，下引少腹，善太息，虫食甘黄，气客于脾，黅谷乃莠。民病食少失味，苍谷，上角则无复民康矣。

岁少商，金衰，炎火乃行，大气乃用，庶物以茂，燥烁以行。民病肩背瞀重，鼽嚏血便，注下；复则寒雨暴至，乃零冰雹霜雪杀物，阴厥且格，阳反上行，头脑户痛，延胸烦发热，口疮，甚则心痛也。

岁少羽，水衰，湿令大举，火气乃用，其化乃速，暑雨数至。民病腹满身重，濡泄，寒疡流水，腰股痛发，腘股膝不便，烦冤，足痿，清厥，脚下痛，甚则跗肿，上宫则大寒数举，蛰虫早藏，地积坚冰，阳光不治。民病寒疾于下，甚则腹满浮肿。木复则大风暴至，草偃木零，生长不鲜，面色忽变，筋骨并辟，肌肉瞤瘛，视视䀮䀮，物疏璺，肌肉胗发，气并膈中，痛于心腹。

凡此五运太过不及，虽有常位，胜无必也。然有胜则复，无胜则否。亦有胜而不能复，今其所在，推其至理而可至也。

卷之三终

新刊《图解素问要旨论》卷之四

抑沸郁发第四

五运之气虽有天气抑、而怫之，不郁乃发，待四时而作也。故《经》曰：土郁发之，岩谷震惊，雷殷气交，云之分也。埃昏黄黑，化为白气，飘骤高深，击石飞空，洪水乃从，川流漫衍，田牧土驹，大水去，土石漂，群驹散，牧于田野，化气乃敷，善为时雨，物之始生、始长、始化、始成。故民病心腹胀，肠鸣，而为数後，甚则前心痛，胁䐜，呕吐，霍乱，饮发注下，胕肿身重，脾热之生也。云奔雨府，霞拥明阳，山泽埃昏，其乃发也，云横天山，浮游生灭，怫之先兆。王冰云：天际云横，土犹冠带，岩谷丛薄，乍减乍生，有土之化，怫兆已彰，皆平明占之，浮游以午前后望也。

金郁之发，天洁地明，物清气切，大凉乃举，草树浮烟，燥气以行，雾露数起，丑后辰前，杀气时来，至其色黄赤黑而杂至，草木不生苍干，金乃有声。故民病咳逆，心胁满，引少腹，善暴痛，不可反侧，嗌干，面尘色恶，金胜而木病也。山泽焦枯，土凝霜卤，怫乃发也。王冰云：夜寒白露，林莽声凄，怫之兆也。

水郁之发，阳气乃辟，阴气暴举，大寒乃至，川泽严凝，寒雾霜雪，甚则黄黑昏翳，流行气交，乃为霜杀，腐水见祥。故民病寒客心痛，腰脽痛，大关节不利，屈伸不便，善逆，痞坚腹满，阴胜阳则故也。阳光不治，空积沉阴，白埃昏暝，而乃发也。太虚深玄，气犹麻散，微见而隐，色微黄，怫之先兆也。王冰云：寅至辰分，可候也矣。

木郁之发，太虚埃昏，云物以扰，大风乃至，屋发折木，木有变室奇异之状。故民病胃脘当心而痛，上支两胁，膈咽不通，食饮不下，甚则耳鸣眩转，目不识人，善暴僵卧，是为筋骨强直而不用，卒倒无所知也。大虚苍埃，天山一色，或气浊，色黄黑，郁若横，云不起雨，而乃发也。长川草偃，无风自低，柔叶呈阴，白杨叶无风自落，松吟高山，虎啸岩岫，怫之先兆也。王冰云：甚者发速，微者发徐。山行之候则以虎松期之，原行以麻黄为候，秋冬以梧桐蝉叶候之。

火郁之发，太虚曛翳，而空见赤气也。大明不彰，而昏暗是也。炎火行，大暑至，山泽燔燎，林木流津，广厦腾烟，土浮霜卤，止水乃减，蔓焦呈黄，南风行令，感云雨而不作，湿化乃后。故民病少气，疮疡痈肿，胁腹胸背面首四肢胕胀，胪胀，疡痱，呕逆，瘛郁骨痛，节乃有动，注下，温疟，腹中暴痛，血溢流注，精液乃少，目赤心热，甚则瞀闷懊侬，善暴死，刻终大温，汗濡元府，甚乃发也。

〔新添〕郁极乃发，待时而作者，天气不足，地气随之，地气不足，天气从之，运居其中。木郁得生，金气郁之，火郁上生，水气郁之，土气郁生，木气郁之，金气郁生，火气郁之。丁酉、己亥、己巳、庚午、辛丑、庚寅。假令庚午金运上升，天气抑之，又逢三之气，上下火郁不能升降，故曰天气下降，气流于地，地气上升，气腾于天，故高下相召，升降相因，而变作矣。多少而差，其分微者小差，甚者大差，甚则易位，气变易则大变，生而病作矣。《大要》

曰：甚纪五分，微纪七分。甚纪者速，微纪者缓。一纪者十五日，甚纪者七十五日，而待时而发也。微纪者缓慢，一百五十日而发也。所以知天地阴阳过差矣。

动复则静，阳极反阴，湿令乃化，乃成华发水凝，山川冰雪，阳焰午泽，怫之先兆也。有复之应而后报也，皆观其极而乃发也。其发之时，始发无常，水随二火之位，土火发于四气，金发五气，然有多少，发有微甚。微者当其气而不兼地气，甚则兼其已所不胜，故水发而冰雹，土发而飘骤，木发而毁折，金发而清明，火发而曛昧，皆所不胜之气，推其下承而可知也。然下承者，所谓实胜过极则有承袭之害也。故《经》曰：相火之下，气水承之；水位之下，土气承之；土位之下，风气承之；风位之下，金气承之；金位之下，火气承之；君位之下，阴精承之，皆所以制其胜也，视其故而名也。如人物热极而体流津，以火炼金，热气反化为水，则如火热气而水气承之也。又，水气寒，气则无兼，水凝如地，是知水气过极而兼土之相承也。又，雨湿极胜，则为骤注烈风而淫溃，是知土气过极而下兼风气承之也。又，风大则反凉，而草木散落，是知风气过极而兼金气承之也。又，秋气大凉，而物皆干燥，是兼火气下承之象也。然万物不可过，太过者必有胜已者来承而制之也。故《经》曰：亢则害，承乃制，制则生化，外列胜衰，害则败乱，生化大病。然亢者，过极也，物其极，故曰物生谓之化，物极谓之变。又《素问》云"物极则反"，皆此道也。

〔新添〕善郁之甚者治之奈何

木郁达之。达者，在上用之，吐令条达。火郁发之，解表发汗，令其疏散。土郁夺之，夺为宣下之，令无壅碍也。金郁泄之，渗泄解表利小便也。水郁折之，抑制其盛气，折者，折其冲逆也，过者折之，以其畏也。

〔旧经〕无相胜复第五

夫六气之胜，元相为邪，随其所乘而生其病，不必皆然。邪淫己胜而为病时，故有虚实微正贼之五邪也。太凡治病，先求其治病之由，此由病生之所，之本之标，而悉明矣。其胜者，风胜者，风胜则耳鸣，头眩，愦愦欲吐，胃膈如寒，大风数举，倮虫不滋，胠胁气并，偏著一边，化而为热，小便黄赤，胃脘当心而痛，上支两胁，肠鸣飧泄，少腹痛，注下赤白，甚则呕吐，膈咽不通，饮食入而复出焉。

热甚则心下热，善气，脐下反动，气由三焦。炎暑至，木流津，草乃萎，呕逆，躁烦，腹满，溏泄，传为赤泼也。

湿胜则火湿气内郁，寒迫下焦，痛留囟顶，元引眉间，胃满。雨数至，鳞见于陆，燥乃化见。少腹满，腰膝肿强，内不便，善注泄，足下温，足重，足胻胕肿，饮发于中，浮肿于上，湿胜，湿及火气内郁，则疮疡于中，流散于外，病在胠胁，甚则心痛，热膈头痛，喉痹项强。

火胜热客于胃，则烦心，心痛，脉迟欲呕，呕酸，善气，心痛，溺赤，善惊，谵妄，暴热消烁，草萎水涸，介虫乃去，少腹痛，下沃赤白。

燥胜则清发于中，胠胁痛，溏泄，内为嗌咽，外发癞疝，大凉肃杀，华英改容，毛虫乃殃，胸中不利，嗌塞而咳。

寒胜则寒凛且至，非时水冰，羽虫后化。痔疟发，寒厥，入于胃则内为心痛，阴中生疮，隐曲不利，元引阴，阴股筋肉拘痾，血脉凝涩，络满色变，成为血泄，皮肤浮肿，腹满时减，热反上行，头项脑，户肿痛，目如脱，寒入下焦，传为濡泄。治此诸胜。

六气所胜用药

风胜治以甘清，佐以苦辛，以酸泻之。

厥阴之胜，木旺，当先补其不胜。木旺者，先补其脾土，然后方泻其肝木也。治以甘清者，甘味和其脾；清者，春木旺，凉为用，可以甘清。佐以辛苦者，脾苦湿，急食苦以燥之，以辛润之，以酸泻之，使酸泻肝之旺气也。实乃先归其不胜者，然后方泻之。

热胜，治以辛寒，佐以苦咸，以甘泻之。

君相二火所至，非病胜也。先以辛寒，辛寒者，佐其肺也。下其寒用散其火气。佐以苦咸者，肺苦气上逆，急食苦以泻之；咸者，佐于君相火，脾宜食咸。然后以甘味泻之。可以用咸补甘泻，方得和平。

湿胜，治以咸热，佐以辛甘泻之。

湿土太阴之病，土旺而肾水受邪，本归于不胜者，今此湿胜之治，为相火之后，湿胜相搏。咸热者，咸者柔而水也，肾为胃之关机，取咸柔软之性味也；热者，以辛甘发散，出汗散其湿气也。

火胜，治以辛寒，佐以甘咸，以甘泻之。

同热胜之佐以甘咸者，佐其脾土，后以甘泻旺火也。

燥胜，治以酸温，佐以辛甘，以苦泻之。

秋胜于燥，土气受邪，以酸泻其木。秋用温，佐以甘辛者，辛泻其肺气，乃先归其不胜也。然后甘泻其火旺，以苦泻去其病也。

寒胜者，治以甘热，佐以辛酸，以咸泻之。

冬用热，太阳水化，治以甘热，佐以辛酸者，甘者以辛相佐，发散寒邪，酸增其气。以咸泻者，咸泻肾水补心，人缘冬用热，合补火泻水也。六化惟太阳不归不胜，与前异也。

凡此之用，先有其胜，后行其复，所谓其复者，过也。

〔旧经〕风胜复则少腹坚满，里急暴痛，偃木飞砂，倮虫不荣，厥逆心痛，汗发呕吐，饮食不入，入而复生，筋骨掉眩，肉中动也。清厥甚则湿痹而吐，中央绝者死。

热复则郁热内作，烦躁，鼽嚏，少腹绞痛，火见燔焫，嗌燥，分注之时止，动气于左，上行于右而咳，皮肤痛，暴喑，心痛，郁冒，不知人，洒淅恶寒，振栗谵妄，寒已而热，渴而欲饮，少气。故为膈肠不便，外为浮肿，噫哕，赤气后化，热气大行，介虫不复，痱胗，疮疡，痈疽，痤痔，甚则入肺，咳而鼻渊，天府绝者死。

湿复则湿变乃举，体重胕满，饮食不化，阴气上厥，胃中不便，饮发于中，渴而又生，大雨将至，鳞见于陆，头项痛胕而掉瘛，甚明则呕而密唾吐清液，甚则入肾窍，泄泻无度，大溪绝者死。

火复则大热将至，枯燥烦熱，介虫乃耗，惊瘛，咳衄，心热烦躁，便数憎风，厥气上行，面如覆埃，目乃瞤之，火气内发，上为口糜，呕逆血溢，血泄，发而为咳，痞疾，寒鼓栗，寒气反热，衣裸裸焦槁，渴饮浆水，便色黄赤，少气，脉微滑而为水，传而为浮肿，甚则入肺，咳而血泄，尺泽绝者死。

燥复则清气大举，身木苍干，毛虫乃栗，病生胠胁，气归于左，善太息，甚则心痛，痞满，腹胀而泄，呕苦渴哕，烦心，病在膈中，头痛，甚则入肝，惊骇筋挛，太冲绝者死。

寒复则厥气上行，水凝于冰，羽虫乃死。心胃生寒，胸中不利，心痛痞满，头痛，善悲，时眩举，时减，腰脽烦痛，屈伸不便，地裂冰坚，阳光不治，少腹控睾引腰脊，上冲心痛多出清水及为哕噫，甚入心，善忘、善悲，神门绝者死。

治诸复者，风复治以酸寒，佐以甘辛，以咸泻之，以甘缓之。热复治以咸寒，佐以

苦辛，以甘泻之，以酸收之，以辛苦发之，以咸软之。湿复治以苦热，佐以酸辛，以苦燥之，以辛泄之。火复治以咸冷，佐以苦辛，以酸收之，辛苦发之，发表不远热，无温凉，少阴同候。燥复治以辛温，佐以苦甘，以苦泻之，以咸补之。寒复治以咸热，佐以甘辛，以苦坚之复者，有胜而有复也。

〔新添〕假令少阳下降，肺气乘之，金乃受邪，病喘咳，头痛，肺金主水传入肾，病脐腹痛，腿脚肿痛，身寒，水为金之子，水克火，金水相生，子母同制于火，乃子救于金母也，此名复也。治者补其子，折其肝气也。

风复者，治以酸寒，佐以甘辛，以咸泻之，以甘缓之。

木胜则土气受邪，土生金，为子者，治酸寒者，酸补金，寒去热；更以甘辛佐之，甘者补脾泻火之盛势，辛佐肺气，泻其邪气；以咸泻之者，脾宜食之，肾者为之机关，咸柔和之性以利机关也。其余燥寒治之，皆若此也。

〔旧经〕凡治诸胜复者，以寒治热，以热治寒，以清治温，以温治清，以酸收散收缓，以辛散结润燥，以甘润急，以咸软坚，以苦坚脆，以燥除湿，泻盛补衰，以平为期，必安其气而病已矣。由胜之而为复者，上胜下俱病，以地名之病，上胜，其方顺地气而逆天气；下胜上俱病者，以天名之病，其方同天化而逆地也，为制。复气至则不以天地异名，悉如复气为法。然胜复之变虽有常位，而气无必至，上三气天主之，胜之常也；下三气地主之，复之常也。有胜则复，无胜则辟。胜复之至，无其常数。衰则自止，复罢而再胜。无复者，复气已衰也。复而反自病者，为居其所不胜之位也。大复其气主其胜之，故此病也。若为二火在泉，居其水位为司天，金居其火位也，余其则否也。然致其胜者，虽为治甚，治其复者，何以平调？盖者泻胜补衰，其气自病，而以主客之气，胜而无复，所谓阴阳自有胜衰则故也。主胜为逆，客胜为从，上下之道也。巳亥，上角，客胜则耳鸣，掉眩，甚则客；主胜则胸胁痛，舌难以言。巳午，上征，君臣位，客胜则闪地，颈项强，肩背瞀热，头痛少气，发耳聋，目□□□□肿，血溢，疮疡，咳喘；主胜则心热烦躁，甚则胁痛支满。丑未，上宫，客胜则面目浮肿，呼吸气喘；主胜则胸腹满，食已而冒。寅申，上征，主客是相火则热，腹内于外发瘾疹，丹毒，疮疡，嗌肿，喉痹，头痛，耳聋，呕逆，血溢，手热，瘛疭，胸满仰息，咳而有血。卯酉，上商金，君火之位，上火气上行，则清复，内郁，咳而鼽衄，嗌塞，心隔中热，咳而不止，自汗者死。浅淡红色，血似肉似非者，是白血也。辰戌，上羽，客胜则胸中不利，而出清涕，感寒而咳，主胜则喉嗌肿鸣。

在泉主客：

下角，客胜则大关节不利，所谓腰膝也，内为颈强拘痉，外为不便；主胜则筋骨腰并腰腹时痛寅申岁也。

卯酉，下征，火居水位之上，水曰下流，故有客胜之象，理或同然。客胜则腰痛，尻、股、膝、髀、腨、足皆病，瞀热以酸，胕肿，不能久立，溲便变；主胜则厥气上行，心痛，发热，膈肿，肿痹皆作，发于胠胁，魄汗不藏，四逆而起。

辰戌，下宫，客胜则为下肿，便溲不利，湿客下焦，发而为濡泄，及为肿隐曲之疾，是谓隐蔽委曲之处；主胜则寒湿客下焦，发而为洪濡，主胜则寒道满，食饮不下，甚则为疝。

巳亥，下征，客胜则腰腹痛，反恶寒，甚则下逆白；主胜则热反上行而咳于心，心痛，发热，膈肿而呕，少阴司候。

子午，下商，客胜则清气洞下，少腹坚满，而数便泄；主胜则腰痛，腹痛，少生寒，下为鹜溏，是为鸭之后也。则寒厥于肠

上冲，□□，甚则喘，不能久立。

丑未，下羽，客主俱水，寒复内郁，病腰尻痛，而屈伸不利，故《经》主七种痛。

凡治主客之胜者，举下抑高，补衰泻盛，使其统一，主客气相得，则逆所胜气以治之。其不相得，则顺其不胜气也治之。逆者，主治之法也。然客者，天之六气行乎主位之上。主者，地之六气在于客气之下。客气动而不息，每一岁二气司天、司地气为左右之间气，虽岁气之所在，居无常位。主气静而守位，用定无异。常以木为初气，君火为二气；相火为三气，土为四气，金为五气，水为终气。凡此六气之中，各有主客之胜。《经》之为言，天地主客之胜者，以居水火二位，余皆可知也。

故《经》曰：木位之主，其泻以酸，其补以辛；火位主，其泻以甘，其补以咸；土位之主，其泻以苦，其补以甘；金位之主，其泻为辛，其补以酸；水位之主，其泻以咸，其补以苦。厥阴之客，以辛补之，以咸泻之，以甘缓之；少阴之客，以咸补之，以甘泻之，以酸收之，太阴之客，以甘补之，以苦泄之，以甘缓之；少阳之客，以咸补之，以甘泻之，以咸软之；阳明之客，以咸补之，以辛泻之，以苦泻之；太阳之客，以苦补之，以咸泻之，以苦坚之，以辛润之，开发腠理，致津液，通气也。适主客之胜而补泻也。所以，妙道不可以不通矣。

卷之四终

新刊《图解素问要旨论》卷之五

六步气候变用第六

其标：厥阴、少阴、太阴、少阳、阳明、太阳。

其本：风、热、湿、火、燥、寒。

其时之常：和平、煊烤、埃溽、炎暑、清劲、寒雰。

其用之常：风府萤启、左府舒荣、两府员盈、热府出行、杀府庚苍、寒府归戏。

其化之常：生而风摇、荣而形见、化而云雨、长而蕃鲜、收而雾露、藏而周密。

德化之常：风生终肃、热生终寒、湿生终注雨、火生终溽蒸、凉生终燥、寒生终温。

□□之常：毛、羽薄明羽翼蜂蝶之类、倮、介、鳞。

布政之常：生、荣、溽、茂、坚、藏。

令行之常：挠动迎随、高明焰曛、沉阴白埃晦明、光显形云而曛、烟埃霜肃劲切凄鸣、坚芒而立。

其变之常：飘怒大凉、火煊而寒、雷霆注烈、飘风燎霜、散落而温、寒云冰雹白埃。

六气化为病

厥阴所至，为病里急筋缓缩也，支痛，緛戾，胁痛、呕泄，吐逆。

厥阴者，风木之病。肝胆之气，二脏所受也。木者风化，以风为本，以厥阴为标也。又，阳明、厥阴不从标本，从乎中气。然阳明本燥，标为阳；厥阴以风为本，标为阴，标本不同也，乃从其中气。中气者，厥阴之上，风气治之，中见少阳。《经》曰：热极生风。治风者，治于风热。又曰：风淫于内，治以辛凉。皆治于中见也。

少阴所至，为痒疹，身热，恶寒，战栗，惊惑，悲笑，谵妄，衄衊血污也。

少阴君火，热之化也。足少阴肾、手少阴心也。少阴君火，以热为本，以少阴为标。少阴、太阳从标、从本。少阴乃肾经，太阳乃膀胱经。肾与膀胱为表里之经也。手与手合，足与足合，以合为中。少阴以热化为本，其标阴；太阳寒化为本，其标阳，标本不同，遂从标、从本也。

太阴所至，为积饮，痞膈中满，霍乱，吐下，体重浮肿，肉如泥，按之不起。

太阴乃湿土化，以湿为本，足太阴脾经。太阴与少阳从本。然太阴本湿，其标阴；少阳其本热，其标阳，标本皆同，遂从本也。太阴与阳明为表里，手与手合，足与足合者，为中气。《经》曰：木为主，泻以酸，补以辛；金为主，泻以辛，补以酸。

少阳所至，为嚏呕，疮疡，喉痹，□痈，耳鸣，惊躁，瞀昧，目不明，暴注，瞤瘛，暴病暴死。

少阳热化，相火之气也，三焦之经也。少阳、太阴从本也。少阳之本火，其标少阳；太阴之本湿，其标阴，二脏本末同，故从本也。手少阳三焦，手太阴肺，足少阳胆，足太阴脾，皆从本。《经》曰：：火淫所胜，平以咸冷，佐以苦甘。湿淫所胜，平以苦热，佐以酸辛。

阳阴所至，为鼽嚏，浮虚肿，皴揭，尻、阴、膝、髀、腨、胻、足病也以上皆燥本病也。

阳明燥化，又为清化，卯酉之气，肺与

大肠之病也，以燥为本。阳明与厥阴不从标本，从乎中气。阳明之上，燥气至之，中见太阴；厥阴之上，风气治之，中见少阳，皆从其中气之化也。足阳明胃，足厥阴肝，手阳明大肠，手厥阴心包络，阳明燥为本，性寒，阳为标；厥阴以风为本，化为热，标为阴，标本不同，反得中气之化也。

太阳所至，为屈伸不利，腰痛，寝汗，痉，流泄，禁固。

太阳所至，寒水之化。肾与膀胱病，是以寒为本也。其上支者，为足太阳膀胱受之，为水之化也，皆传足经，不传手经，为从足经受也。六日遍足经也。叔和云：初至风门过太阳，七日之内见脱厄。六日，巳为风门，辰为太阳，七日过也。此标本表里之说者，前少阴已说过。

凡此诸变，皆随德化政令便用，而不知各随阴阳所在之分而变生其病也。故《经》曰：风胜则动，热胜则肿热热气则为丹熛，热盛血则为痈脓，热盛骨肉则为胕肿也，燥胜则干燥于外则皮肤皴揭，燥于内津血枯干，燥于气及津液则肉干而皮著于骨也，寒胜则浮虚肿也，湿胜则濡泄湿胜则水闭而浮肿也，随其在以言其变耳。

六气施用

夫六气之用，各归不胜而为化也。太阴雨化，始于太阳。太阳寒化，始于少阴。少阴热化，始于少阳。少阳火化，始于阳明。阳明燥化，始于厥阴。厥阴风化，始于太阴，各命其所在而治之也。

所在旁通

司天之化：风、热、湿、火、燥、寒。

司地之化：酸、苦、甘、苦、辛、咸。

司运之化：苍君火不主运、黄、丹、素、元。

间气之化：动、灼君火不明，明于气也、柔、明、清、苍。

凡此之化，司天者，在乎上，司地者，在乎下；司运者，在乎中。间气之化，纪其步。客行主之上，主在客之下。五运更始，而终期日度之亦然。上胜下衰则天气下降，下胜上衰则气上升，升气则降，降气则升，升降不息，而变化之为用也。变者无止处，纪者病之始也。化者令布化，而物之生也。随其所在，阴阳胜衰，气之异同，故万物生化虽有异否厚薄多少，化而不等也。然五虫之类，虽有胎厚不育，治之不全者，随其司天在泉气所制之也。同天者静而不育，化生者少，所谓天自抑之也。同地者育而化多，司地所胜者，耗而不成，运乘其胜则甚也。地所制者，制其形也。天所制者，制其色也。随胜天之色而制之也。故《经》曰：地气制己胜，天气制胜己，天制色，地制形，此之谓也。

夫五虫者，毛、羽、倮、介、鳞也，以应木、火、土、金、水之化也。五虫之长者，麟、凤、人、龟、龙也。凡主有形，其形飞走喘息之类，各有胎生、化生、石生、卵生，悉从乎五虫之类也。凡此者、生气根于肾中，地无根系，所谓动物，以神为主，命曰神机。此等之外，金玉土石草木之类，悉从其味色也。凡此之类，则气根于外，生源系地，所谓植物，以气为主，命曰气立。然神机气立，悉由天真之气化与变化。气化则物生，气变则物已，气胜则物壮，气弱则物衰，气绝则物死。皆随气之所在胜衰而为变化之用也。故万物原有生、原有成、原有死、原有胜衰不齐，其化者，悉由所在之气使然也。虽有气立，生化薄厚、少多不同者，盖随其天地气之同异而以制之也。异者，寒与热殊，燥湿小异，温清不同也。凡寒热、燥湿、温清之类，毒药皆由五运标胜暴烈之气所化。若异司之气者，不生而化少也。五味、五色、五谷者，若司地之气所胜之类，不生化少，运乘其胜则甚也。同天地之化者，厚而化多，同天地化多之谷，命曰

岁谷。木司天地，木火同德，元相胜克，则气专正而化淳，则不兼化，兼谷岁，谷者苍丹也。金司天地，金火同德，化素丹为岁谷，兼化黅为间谷，以间上下金火之克伐也。水司天地，水土合德，化元黄为岁谷，上下虽有胜克，寒湿不为大忤则不然，兼化素为间谷，而兼水土之客伐也。然万物变化皆以气而为用。故《经》曰“出入废则神机化灭，升降息则气立孤危”，此之谓也。夫天地之气，神明之用，正则化而无生，邪则变而病作。五行应见，万物皆有，人亦应之也。

司天之变者

巳亥岁，上角，风胜则太虚埃昏，云雾飞腾，民病胃脘当心而痛。上征，两胁膈咽不通，饮食不下，舌本强，食则呕，冷泄，腹胀，溏泄，瘕，水闭，病本于脾，冲阳绝者死。

子午岁，上征，热胜则怫热大至，火行其政，民病胸中烦热，嗌干，右胁满，皮肤痛，寒热，咳喘，唾血，血泄，鼽衄，嚏，呕，溺色变，甚则疮疡，胕肿，肩、背、臑、臑及缺盆中痛，心痛，肺䐜，腹大满，膨膨而喘咳，病本于肺，尺泽绝者死。

丑未岁，上宫，湿胜，则沉阴且布，雨变枯槁，民病胕肿，骨痛，阴痹阴痹者，按之不得，腰脊头项痛，时眩，大便难，阴气不用，饥不欲食，咳唾则有血，心如悬，病本于肾，太溪绝者死。

寅申岁，上征，火胜则温气流行，金政不平，民病头痛，发热恶寒而疟，热上皮肤痛，色变黄赤，传为水，身面胕肿，腹满仰息，泄注赤白，疮疡，咳唾血，烦心，胸中热，甚则鼽衄，病本于肺，天府绝者死。

卯酉岁，上商，燥胜则木乃晚荣，草乃晚生，筋骨内变，民病左胠胁痛，寒清于中而疟，大凉革候，咳，腹中鸣，注泄鹜溏，名木敛生，菀于下，草焦，上首心胁暴痛，不可反侧，嗌干，面尘，腰痛，丈夫㿗疝，妇人少腹痛，目昧眦，疮疡痤痈，蛰虫来见，病本于肝，太冲绝者死。

辰戌岁，上羽，寒胜则寒气反至，水且冰，血变于中，发为痈疮，民病厥心痛，呕血，血泄，鼽衄，善悲，时眩仆运，火炎烈，雨暴乃雹，胸腹满，手热，肘挛，腋肿，心憺憺大动，胸胁胃脘不安，面赤目黄，善噫嗌干，甚则色炲，渴而欲饮，病本于心，神门绝者死。

司天之气补泻用药

歌曰：土为甘和药，辛温本治金，木酸凉为好，火苦水咸分。

肝木主酸，心火主苦，金肺主辛，肾水主咸，脾土主甘。

补泻歌曰：司天气胜药凉辛，甘补益辛病自安，火主甘泻咸补命，土言苦泻补甘欢。金辛味泻酸宜补，水主泻咸苦补痊，此是上工医未病，药归五脏体同天。

假令东方肝病，宜酸泻治之，以西方辛补之；西方金病以辛泻之，以酸补之；南方火病以甘泻之，以北方咸补之；北方肾病以本味咸泻之，以南方苦补之；中央土病以苦泻之，以本味甘补之。

司天之气

风淫所胜，平以辛凉，佐以苦甘，以甘缓之，以酸泻之。

东方本性酸，以西方辛味补之，辛凉者风，以热为中见之脏也。兼风木春和之气，以凉为用。佐以甘苦，苦者补肾泻脾。又恐春木旺，以甘补土，以甘能缓之。以酸泻之者，肝木得辛补，兼木旺生风，恐伤脾土，是以甘佐，甘缓之，酸泻肝之旺气也。

热淫所胜，平以咸寒，佐以苦甘，以酸收之。

少阴君火之热，乃君天有德之火，平以咸寒者，咸泻肾水，寒平火热。佐以苦甘

者，甘泻心火补脾土以佐之。《经》曰：心苦缓，急食酸以收之也。

湿淫所胜，平以苦热，佐以酸辛，以苦燥之，以淡泄之。

太阴脾土之湿化也，平以苦热者，《经》曰：脾苦湿，急食苦以燥之。湿淫者，湿气溢于内，皆为肿满。除其肿满者，宜在上者以苦吐之，在下者以苦泄之苦热者，或出汗也。佐以酸辛者，以酸收之，以辛润之，以苦燥之，以酸收敛。湿气中满，辛润燥，以淡泄之，辛润之，为通利小便，渗泄利水道也。治湿之病，不利小便，非其治法也。

湿上甚而热，治以苦温，佐以甘辛，以汗为故而止。

身半以上湿气有余，火气复郁，郁湿相薄，则以苦温甘辛之药解表发汗而祛之，除其病。

火淫所胜，平以咸寒，佐以苦甘，以酸收之，以苦发之，以酸伏之。热淫同法。

前君火之热化皆同，更不复解。

燥淫所胜，平以苦温，佐以酸辛，以苦下之。

燥者，西方肺金之化也。苦温者，详《经》之说苦温也。肺苦气之上逆，急食苦以泻之。苦者、补肾水，泻脾土，乃泻母补子。佐以酸辛者，以酸收之，辛润之，辛泻酸补，正补泻其肺，平以胃气。以苦下之者，故以苦温渗泄之也。

寒淫所胜，平以辛热，佐甘苦，以酸泻之。

太阳寒水，肾病之主也。平以辛热者，肾宜食辛，肾苦燥，而宜食辛以润之也。润其燥，辛热，热者冬寒为用，宜以服热，恐辛热过极，木气有余，遂以甘苦佐之，以甘缓其中，苦微燥之，故补其肾也，以平为期。

邪反胜天者

清反胜温，治以酸温，佐以甘苦。

谓厥阴在泉，风司于地，清反胜之，治以酸温，以酸泻其厥阴木。佐以甘苦者，以使甘缓之 非以使苦燥之，以甘苦合治，以平为期也。

寒反胜热，治以甘温，佐以苦辛，以咸平之。

少阴在泉，热司于地，谓为卯酉金司天，火司地也。以此地邪胜也，治宜同前说。

热反胜湿，治以苦冷，佐以咸甘，以苦平之。

太阴在泉，湿司于地，辰午之岁也。水司天，丑为土司地，土湿胜，反热于天，治以苦冷，泻脾土之气，佐以咸甘，咸泻水气，以甘缓之，以苦平之者，苦泻土而补肾水。

寒反胜热，治以甘热，佐以苦辛，以咸平之。

申酉之岁，火司于天，寒反胜热也。治以甘热，甘热者缓其寒，甘补其脾土也。佐以苦辛者，苦燥辛润，和其肾水，以咸平之，咸泻心火补肾，以平为期。

热反胜燥，治以辛寒，佐以苦甘，以酸平之，以和为利。

子午之岁，燥司于地，性恶热而畏寒，治以辛寒者，寒合其热，燥以润之，辛润之也。恐辛寒过气伤肺经，遂乃佐以苦甘者也。苦以燥，甘以缓，以酸收之，以和为平。

热反胜寒，治以咸冷，佐以甘辛，以苦平之。

丑未之岁，太阳司地，乃辰戌寒司地也。热反胜之，治以咸冷者，咸泻肾水补心火也。佐以甘辛者，辛散甘缓，辛咸二味，恐伤其肾水，复以苦燥坚之，以和为期。

司地变者

寅申岁，下角，风胜则地气不明，平野昧，草乃早秀，民病洒洒振寒，善伸数欠，

心痛支满，两胁里急，饮食不下，膈咽不通，腹胀善噫，得后与气则快然如衰，身体皆重。

卯酉岁，下征，热胜则焰浮川泽，阴处反明，民病腹中常鸣，气上冲胸，喘，不能久立，寒热，皮肤痛，目瞑、齿痛，䪼肿，恶寒发热如疟，小腹大，蛰虫不藏也。

辰戌岁，下宫，湿热则埃昏岩谷，黄反见黑，至阴之交，民病饮积心痛，耳聋，浑浑焞焞，嗌干肿喉痹，阴病血见，少腹痛肿，不得小便，病冲头痛，目似脱，项似拔，腰似折，髀不可以回，腘如结，腨如裂。

巳亥岁，下征，火胜则焰浮郊野，寒热更至，民病注泄赤白，少腹痛，溺赤，甚则便血，少阴同候。

子午岁，下商，燥胜则霧雾清瞑，民病喜呕，呕有苦，善太息，心胁痛，不能反侧，甚则嗌干，面尘身无膏泽，足外反热。

丑未岁，下羽，寒胜则凝肃惨栗，民病少腹控睾引腰脊上冲心痛，血见，嗌痛颔肿。

诸气在泉

风淫于内，治以辛凉，佐以苦甘，以甘缓之，以辛散之。热淫于内，治以咸寒，佐以甘苦，以酸收之，以苦发之。湿淫于内，治以苦热，佐以酸淡，以苦燥之，以淡泄之。火淫于内，治以咸冷，佐以苦辛，以酸收之，以苦发之。燥淫于内，佐以甘辛，以酸收之，以辛润之。寒淫于内，治以甘热，佐以苦辛，以咸泻之，以苦坚之。

泻反胜地之旺

清反胜风，治以酸温，佐之以甘，以辛平之。寒反胜热，治以甘热，佐以苦辛，以咸平之。热反胜湿，治以苦冷，佐以咸甘，以苦平之。热反胜燥，治以辛寒，佐以苦甘，以酸平之。

凡此淫邪在内也者，淫者溢也。子母相生，皆为淫溢也。胜者得地而太过，别刑克也。假令心火太旺，更治肝气所生，乃子母相生，皆为淫溢之病治也。别无刑克相生，独昧者为胜之治也。淫反胜复者，补泻皆取前五运六气歌治法用之。

肾为胃关，脾与胃令软假咸柔软而以利其关也。胃气乃行，脾气方化。故宜味与众脏不同也。

五脏补泻

肝木，酸泻辛补。

心火，甘泻咸补。

脾土，苦泻甘补。

肺金，辛泻酸补。

肾水，咸泻苦补。

五脏互换苦急

肝苦急，急食甘以缓之。

心苦缓，急食酸以收之。

脾苦湿，急食苦以燥之。

肺苦气上逆，急食苦以泄之。

肾苦燥，急食辛以润之。

五脏所宜

肝宜食甘。心宜食酸。肺宜食苦。脾宜食咸。肾宜食辛。

凡天地淫胜，不必皆然。随气胜衰，变生其病。盛则胜淫己，胜气则衰，则己所不胜，邪反胜邪，无有胜衰，以平为期，病无由起。推其至理，命其所在而可征矣。

凡天之六气所至，则人脉亦应之而至也。其至而脉应者，是谓和平之脉。故曰天合六脉也。

岁厥阴所至，其脉弦。软虚而滑，端直以长，是谓弦，风之性也，木之象也。实而强则病，不实而微亦病，不端直以长亦病，不当其位亦病，不能强亦病。

岁少阴所至，其脉钩，来盛去衰，如偃

带钩，是谓弦，暑气之性，火之象也。来不盛，去反盛则病，来盛去盛亦病，不偃带钩亦病，不当其位亦病，不能钩亦病。

岁太阴所至，其脉大而长，往来远，是谓长，湿之性也，土之象也。太甚则病，长甚则病，不太长亦病，不当其位亦病，位不能太长亦病也此脉在太阳所至之下，其气亦安，今移于此也。

岁少阳所至，其脉大而浮。浮高也，大谓稍大于诸位脉也。热之性也，火之象也。大浮甚则病，浮而不大亦病，大而不浮亦病，不当其位亦病，位不能浮大亦病。

岁阳明所至，其脉短而涩，往来不利是谓涩，往来不大不园是谓短，燥之性也。短甚则病，涩甚则病，不短不涩亦病，不当其位亦病，不能短涩亦病。

岁太阳所至，其脉沉，沉下也，按之乃得，下于诸位脉，寒之性也，水之象也。沉甚则病，不沉亦病，不当其位亦病，位不能沉亦病。

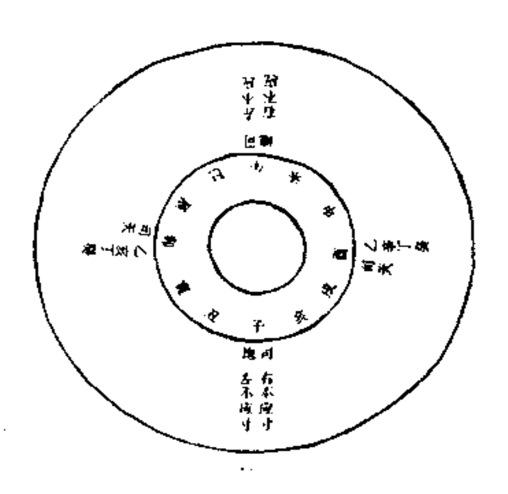
凡此天和六脉所至之状，咸有归旨，天之道也。然厥阴风主肝，故其脉弦。少阴心火主心，故其脉钩。太阴湿土主脾，故其脉大而弦，少阳相火主手心主，故其脉大而浮。阳明燥金主肺，故其脉短而涩。太阳寒水主肾，故其脉沉。《经》云太阴所至，其脉沉；太阳所至，其脉大而长者，误也。非古圣之误，乃传写者误书之过也，乃校正补注者亦不明斯之道也。不详土火而长远，水性下流，其义昭矣。或曰太阳旺五月六月，其脉洪大而长，亦为此太阳之□□，此也。此乃地之六脉也，是一岁中六位脉，其胜衰而言太少，以为三阴三阳，非谓天和六脉，应标本之阴阳也。

察阴阳所在而调之，以平为期。正者正治，反者反治。阴病阳不病，阳病阴不病，是为正病，则正治之之谓也。治寒治热，以热治寒。阳位宜见阳脉，阳位又见阴脉，是谓反病，则反治之谓耳，以寒治寒，以热治热，故曰反者反治。论言，人迎与寸口相应，若引绳大小齐等。命曰平脉者，寸口主中，人迎主外，两者相应，俱往俱来，若引绳大大齐平，如拽绳平齐曰平脉。夏则人迎为大，秋则寸口为大，命曰平脉。

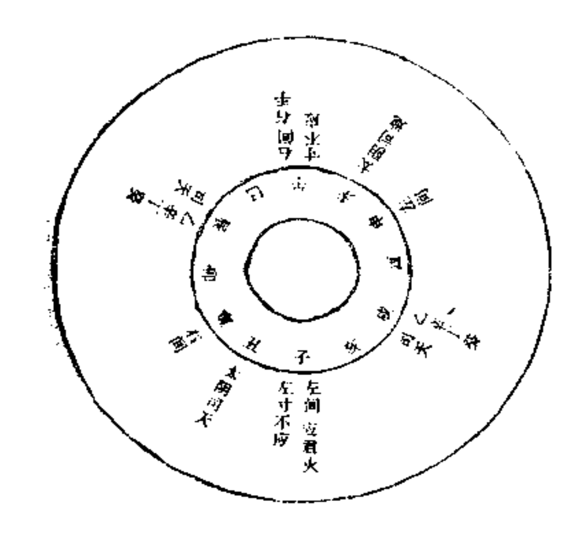
司天不应脉

北政，少阴在泉则寸口不应卯酉二年，两手寸口不应，厥阴在泉则右寸不应寅申二年，君火在右，太阴在泉左寸不应君火在左，少阴在泉者丙子、庚戌、壬子年两手寸口不应，司天者尺不应厥阴司天，左尺不应，太阴司天右尺不应。

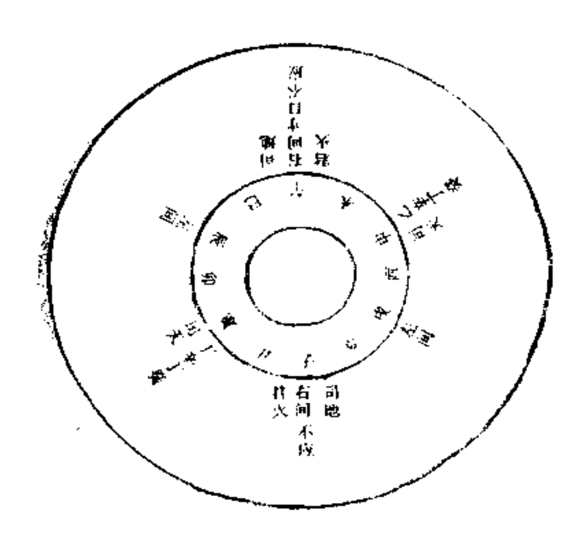
南政，少阴司天甲子、甲午则寸口不应土班行令，君火在上两手寸口不应，厥阴司天己巳、己亥则右寸口不应，太阴司天己未、己丑丑未三年则左寸不应君火在左，在前者尺不应也少阴在泉两尺不应，厥阴在泉右尺不应，太阴在泉左尺不应，皆君火在上为不应也，诸不应者，凡诊则见矣。不应为脉沉下者，仰手而沉，俯手则沉为应也。细为大也凡诊者，反手合手诊之，大为小，小为大。



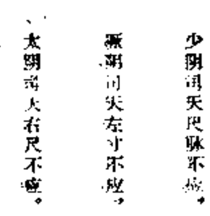
图二十四（一） 北政少阴在泉之图



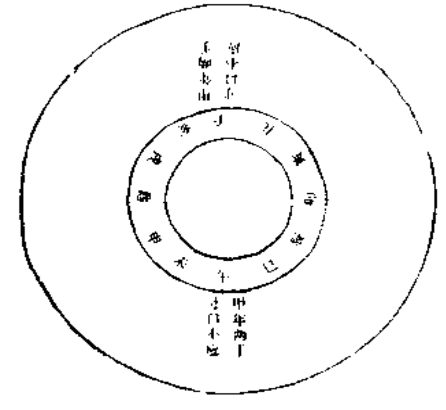
图二十四（二） 北政太阴在泉之图



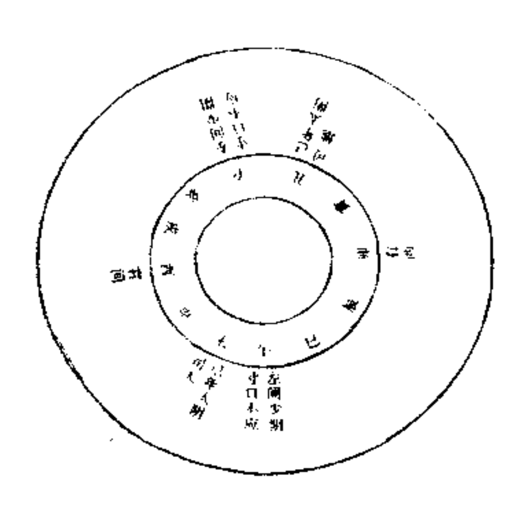
图二十四（三） 北政厥阴在泉之图



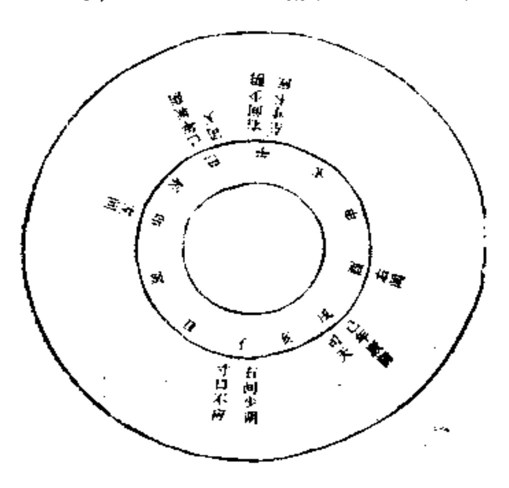
图二十四（四） 北政三阴司天之图



图二十五（一） 南政少阴司天之图



图二十五（二） 南政太阴司天之图



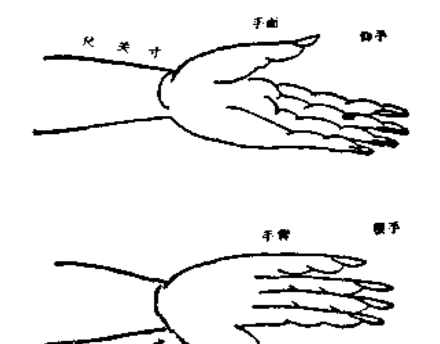
图二十五（三） 南政厥阴司天之图

少阴在泉左右尺脉不应，
厥阴在泉右尺不应，
太阴在泉左尺不应。

图二十五（四） 南政三阴在泉之图

《经》曰：天地之气，胜复之作，不形于证候。诊脉法曰：天地之变，无以脉诊。此之谓也。又曰：随其所在，期于左右，以其气则合，逢其气则病。迭移其位者病，失守其位者危。寸尺交反者死，阴阳交者死。阴阳交者为岁当，阳在左而反于右，谓岁当阴在右而交于左，右交者死。若左右独然非交，是谓不应，惟寅申巳亥辰戌丑未八年有应也。谓寸尺反者死，谓岁当在寸而反见于尺，为岁当阳在尺而反见于寸，若寸尺反者死。若寸尺独然非反见谓不应，惟子午卯酉四年应之。今依《素问》正经直言图局。又言脉法，先立其年以知其气左右应见，然后乃言死生也。

凡三阴司天在泉，上下南北二政，左或右两手寸尺不相应，皆为脉沉。下者仰手而沉，覆手则沉，为浮细，为大也。



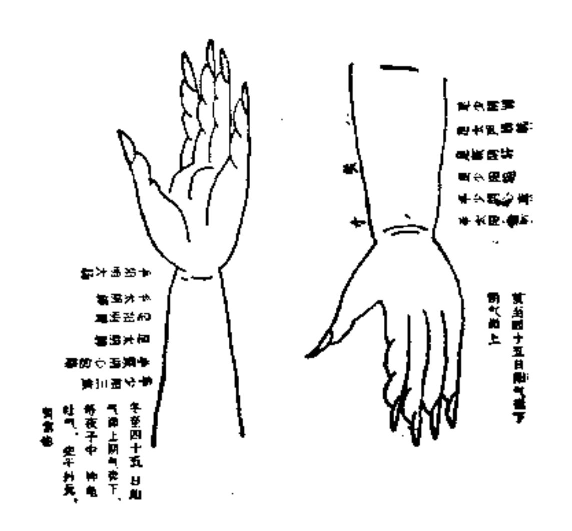
图二十六 仰手覆手诊脉图

女人反此，背看之者。女人者，阴也。男人者，阳也。阳者，南政司天，天面北也。阳南政者，覆而下。北阴者，仰面上。南政者，东为左；北政者，东为右。此者，女人反此也。

六气脉出现图

夫在手左为阳，阳气始于子。右手为阴，阴气始于午。子午故左尺属水以应六之气分，是太阳寒水之位，故肾与膀胱脉之出见也；次木生君火，左手以应之气分，少阴暑火之位，故心与小肠脉见也，然君火在上，相火在下，应于右，以应三之气分，少阳热火之位，故命门与三焦脉见也；次生于土于右关，以应四之气，太阴湿土之位，故脾胃脉见之；次土生金于右寸，以应五之气分，阳明燥金之位，故肺与大肠脉出现；次金生水于左尺，周而复始也。

凡此六气六位之脉，浮者为阳而应其府，沉者为阴而应其脏。不沉不浮，中而和缓者，胃脉也。然胃土者，为万物之母也。故四时皆以胃气为本。



图二十七

夫天地者，万物之上下也。左右者，阴阳之道路也。水火者，阴阳之征兆也。金木

者，生成之终始也。所以知天地阴阳，应天之气，动而不息，故五脏右迁。应地之气，静而守位，故六气而还会。天有六气，地有五位。天以六气临地，地以五位承天。盖以天气不加君火故也。以六气加五则五气而余一气，故迁一位。若以五乘六岁乃备尽。天元之气，六年一还会，所谓周而复始也。又地气左行，往而不返，天气东转，常自大运数五岁已。其次气正当君火之上，法不加临则右迁，君火上气以临相火之上，故曰五岁而右迁也。由其动静上下相临而天地万物之情，变化之机也。

故冬至之后得甲子少阳王，其脉乍大乍小，乍短乍长者，其无常准。约其大纲，则当一周甲子分为二分，则各得三十日也。加在冬至之后，正谓大寒中气日也。是始交入初之气分。至春分之前，风木之位也。阳气已旺而天用事，其气尚少，故曰少阳也。物之始生而乍生，大小、小短不等，是其脉之象。风令为用，以应肝木之脉也。若得甲子以来，天气温和，是应至而至也。已得甲子，天气大寒者，是至而不至也。未得甲子，天气温和，是未至而至也。应至而天气大暄，是至而太过。应至而气反大寒者，是至而不及也。人脉亦应之，非应者病也。复得甲子，阴阳旺，其脉浮大而短者，是春分至小满前，二之气分，君火之位也。其气非太非少，故曰阴阳。物之蕃鲜矣，虽旺而未至高茂，是其脉之象也。暑令为用，以应心火之脉也。或曰辰为三月，主左足之阳明，巳为四月，主右足之阳明，以谓阳明之义者，非也。此是分寒暑幽明之义也。故戌为九月，主右足之厥阴，亥为十月，主左足之厥阴。然东南方阳也，与阳合明，故曰阳明。西北方阴也，两阴交尽，故曰厥阴。西南方是热极之分也，东北方是寒极之分也。故曰寒热温凉，皆生于四维也。盖五行不极则其数生，是谓不兼土之数也。太过则其数成，是兼其土之数也。所谓土为五运之君主，是万物之母，物得之则旺，失之则衰也。土气兼并，寄旺于四季之末，故寒热温凉之生也。故《经》曰：幽显其位，寒暑始彰。厥阴之谓幽，阳明之谓显。此之谓也，非谓脉之异也。亦犹水之本寒标为太阳，月是水之精名曰太阴。火之本热标为少阴，日是火之精名曰太阳。又，《灵枢经》曰心为手太阳，肺为手少阴，肾为足太阴，脾为足厥阴。又《经》曰，寅亦为太阳，此等之类而义甚多，元相不同者非有误也，盖各随其用而言之。文言虽同而用之各异，不可不通矣。复得甲子太阳旺，其脉洪大而长者，所谓小满至大暑之前三之气分，相火之位也，其气甚盛，太阳已至洪盛高茂，是其脉之象也。火令为用，以应心包络相火之脉也。复得甲子太阴旺，其脉紧大而长者，所谓大暑至秋分之前四之气分，主四之气分，湿土之位也，阴气已旺而地主之。当阴之分不可言其阳，其气尚盛而不可言其少，故曰太阴，物之至矣。长盛而化速，是其脉之象也。湿令为用，以应脾土之脉也。复得甲子少阴旺，其脉紧细而微者，为秋分至小雪之前五之气分，燥金之位，其气收敛而渐少，故曰少阴，物之凋陨穷燥紧劲细微，是脉之象也。燥令为用，以应金肺之脉也。复得甲子厥阴旺，其脉沉细而敦者，所谓小雪至大寒之前终之气分，寒水之位也，其气已衰，将尽而交也，故曰厥阴，物之收藏在内，而坚守不伸，是其脉之象也。寒令为用，以应肾水之脉也。然此之六脉是为岁中六部逐位之脉也。此三阴三阳者，随其脉气胜衰，天地阴阳之分，衍其太少，以为三阴三阳，每位六气标本之阴阳也。天合六脉，时随六部客气所至，而应见之脉，所谓气有主客，脉亦有主客也。主客气同则人脉亦同，是居本位也。则如岁少阳相火司天，是居□相火之位也。相火之客，其脉大而浮；相火之主，其脉洪大而长，是大同而小异。所谓之气守位不移，客气居无常位，天地同异，则故脉大

间而有异也。假令岁少阳司地，是火居水位也。少阳之客，其脉大而浮，水位之主，其脉沉短以敦，所谓主客不同，故人脉异之也。此乃古圣之奥旨，使天下莫能释矣。然应主脉反不应客脉者，而为病也。若应客脉则反不应主脉，而为病也。此之二脉元相为反者，视气胜衰而可明也。水位之主，气胜则天气大客，脉当沉短以敦，反此者病也。少阳之客，气胜则天气大煊，脉当稍大而浮，所谓火居水位，其用不全，则故也。反此之脉者病也。若主客气平，独无胜衰，则天气不寒而微温，而脉可见其半，微沉微浮，大不胜大，短不胜短，中而以和，反此者病也。余皆仿此，推而可知也。太凡脉候神明，天地主客之脉，不可以执其天脉而去其地脉，亦不可执其地脉而去其天脉。天地相参，审其同异，察其胜衰，适气之用，可以切脉之盈虚，断病之祸福矣。

天之六脉，应期而至，不强不弱，不胜不衰，则和平之脉也。弦似张弓弦，滑如连珠，沉而附骨，浮高于皮，涩而止住，短如麻黍，大如冒簪，长为引绳，皆为至而太甚，则为病也。应弦反涩，应大反细，应微反大，应沉反浮，应浮反沉，应短涩反长滑，应软虚而反强实，皆为至而反也，异常之候，则为病也。凡此诸脉，悉当审其主客气之同异，视其胜衰，而言其病也。气位已得，而脉气不应，是至而不至，则病气未至而脉气先变，及与岁政南北改易而应者，是未至而至则病也。不应天常，阴位反见阳脉，阳位反见阴脉，是阴阳友矣，病而危也。阴阳之位者，视其岁政南北而可和也。

上角，则左尺不应。上宫，则右尺不应。少阴在泉，两寸不应。下角，则右寸不应。下宫，则左寸不应。所谓脉沉于指下不应，引绳大小齐等，故云不应也。不应而沉者，故曰阴位也。应而浮者阳也，故曰阳位也。凡不应者，于指下反其平常之真也。故《经》曰，主不应者，反其真则见矣，此之谓也。与之岁政之南北者，审君臣之运而可知也。然五运以土运为君主，面南而位□，故曰南政，余四运为臣，主面北而待君，故曰北政也。阴阳之脉位者，亦为君臣之道也。然六气以少阴火为君主，余皆为臣。君治内而降其命，臣奉命而治其外。外者阳也，故其脉浮；内者阴也，故其脉沉。假令南政之岁，是面南□之也。遇少阴司天，所谓天为在南，故两寸不应，而脉沉也。遇厥阴司天，则少阴在右，故曰上角则右寸不应。遇太阴司天，则少阴在右，故曰下宫则右寸不应。遇少阴在泉，亦名司地，为在北，故两尺不应也。左右同法，余皆仿此，皆随君火所在乃脉沉不应也。斯其妙道，至真之要，昭然可征，而诚非谬矣。故《经》曰：知其要者，一言而终，不知其要者，流散无穷。此之谓也。当阴之位而脉沉，当阴之位而脉浮者，是何之脉也。阴位反见阳脉，阳位反见阴脉者，遇君火司天，地四岁有之之谓反。反者，殆而死。若阴位独见阳脉，或阳位独见阴脉者，是为不应，其非反也。反者，谓尺寸也。遇木火土司天，地之八岁有之，不命地反而谓之交，阴阳俱交，是谓二次者，殆而死。或阴毒然，或阳毒然，是谓不应气，非交也。交者，谓左右也。不应气者，病也。阳位反见阴脉者，是谓君居臣位，虽失其常，不为大忤，则病而危。阴位反见阳脉者，是谓臣居君位，为大逆，则病而甚。交反者，殆而死。所谓君反居其臣位，臣反居其君位，君臣异位，大反其常，逆天之道，其不殆而澌乎？

夫脉者，血之府也。心之所养，其应于火。其动燥，故能动也。血气流通，身之用。故可以候其脉而知其病否。然四时之脉，春弦夏数秋涩冬沉者，乃平和之脉也。若不应者，亦不得便言其病。盖人脉候悉应于天地之气也。四时之脉，盖由寒热温凉气候使然也。气温则脉弦，气热则脉数，气凉则脉涩，气寒则脉沉。脉与天气中外相应则

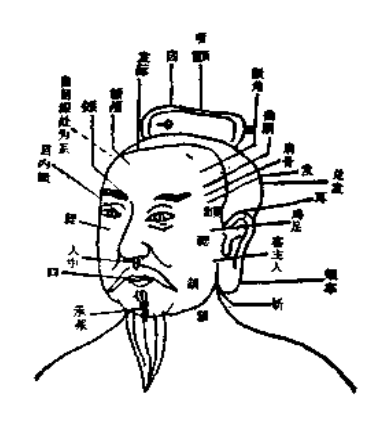
为平和，不相应则病也。中外相应而亦病者，是脉应之甚也。假令天气炎热，其脉当数，随而以息，不过五至也。所谓炎热则呼吸急促，脉亦应之，故曰数也，命其息而可知矣。一息六至或七至者病，所谓热也。在里则脉沉数，当以下之；在表则脉浮数，当以汗之，此为治之大体也，反其治者死矣。一息八至以上者死，所谓数之过极也。余皆仿此，推而可知也。或曰春得秋脉，秋得夏脉，夏得冬脉，冬得长夏脉，长夏得春脉，是四时官鬼相刑之脉，其病当死者，慎不可便言也。然春脉当弦，秋脉当涩，若岁阳明金居初之气，为克其胜，则其气大凉，其脉短而涩。虽是春得秋脉，金当克木，是鬼贼之脉，又有何咎？所谓脉应天时而至，虽反实为不反天常，皆为平和之脉也。或曰肝病得肺脉，肺病得心脉，心病得肾脉，肾病得脾脉，脾病得肝脉，此实鬼贼之脉，其病必死者，亦不可便言其死。假令春有脾病，或遇厥阴所至，其病欲愈，脉本位而见肝脉，是为和平之候也。若便言死，岂非粗工之谬也。若春气温和而肝有病，反见秋脉者，此是鬼贼之脉也，其病殆而沮也。余仿此。又，孟春脉沉而不弦，孟夏脉弦而不数，孟秋脉弱而不涩，孟冬脉涩而不沉者，虽应时，而亦非病也。盖四时之气皆始于仲月而盛于季月，差在一月之后，人脉亦从之。故《经》曰：命其差。此之谓也。大凡切脉，心明三部九候，可以候其脉。盖各人瘦肥长短不等，故谨察之也。三指之下，各得同身寸之一寸，率而成三，以应三才之道也。或曰三部之脉非应三指者，同身寸以验之而可知也。取寸之法，亦从男左女右，以中指与大指相接如环，度中指上侧两横纹之际乃为一寸也。或言此非一寸者，是未知其道。《经》言天地之数，始于一而终于九。一天二地三人，因而三之，此三三成九也。然九而因之则为八十一也。故冬至之后阳生则数九，终于八十一也。《素问》及《道德经》皆八十一篇，越人《八十一难》，皆合九九之数，乃自然之道也，人亦应之。故人足至顶，长八尺一寸。又，手掌谓之咫尺，长八寸一分，以应九九之数。将此度之，则可证也。尺寸之间，阴阳之隔，故曰关也。以寸脉应天，尺脉应地，关脉应人，以为三部也。下各有浮沉中，而又应三部，故有三部九候也。以应其身，则上部天主头角，地主唇，人主二目；中部天主肺，地主胸中，人主心；下部天主肝，地主肾，人主脾。凡此三部九候及十二经皆有动脉，独取寸口，是谓手太阴肺之经脉之大会也。凡人食气入胃，谷气归心，淫溢于精微，入于脉也。脉气流经，经气归于肺，肺朝百脉。盖肺为华盖，位复居高，治节之由，故受百脉朝会也。皆始自寅初，起于中焦，下络大肠，还循胃口，上膈，属肺，从肺系横出腋下，循臑内侧，至气口，以成寸关尺三部，应气而脉之见也。故《经》曰：诊法常以平旦，阴气未动，阳气未散，饮食未进，经脉未盛，络脉调匀，气血未乱，故乃可诊有过也。欲将持脉，审其荣辱勇怯、性之缓急，察色听声，询其憎欲，穷其所梦，工无所感，方可切其脉也。凡诊之手，亦从男左女右，先以中指按高骨为关，视其远近而按其寸尺，诊其脉则目无所授、耳无乱闻，口无乱言，意无妄想，恂明部位，谨察阴阳，视岁政南北之君臣位，视主客同异，而气之盛衰，追乎从法而应于心手，中外俱明，得其标本，可以言病患之由，断病吉凶之皆处，谓治之方，愈疾人之苦矣。

卷之五终

新刊《图解素问要旨论》卷之六

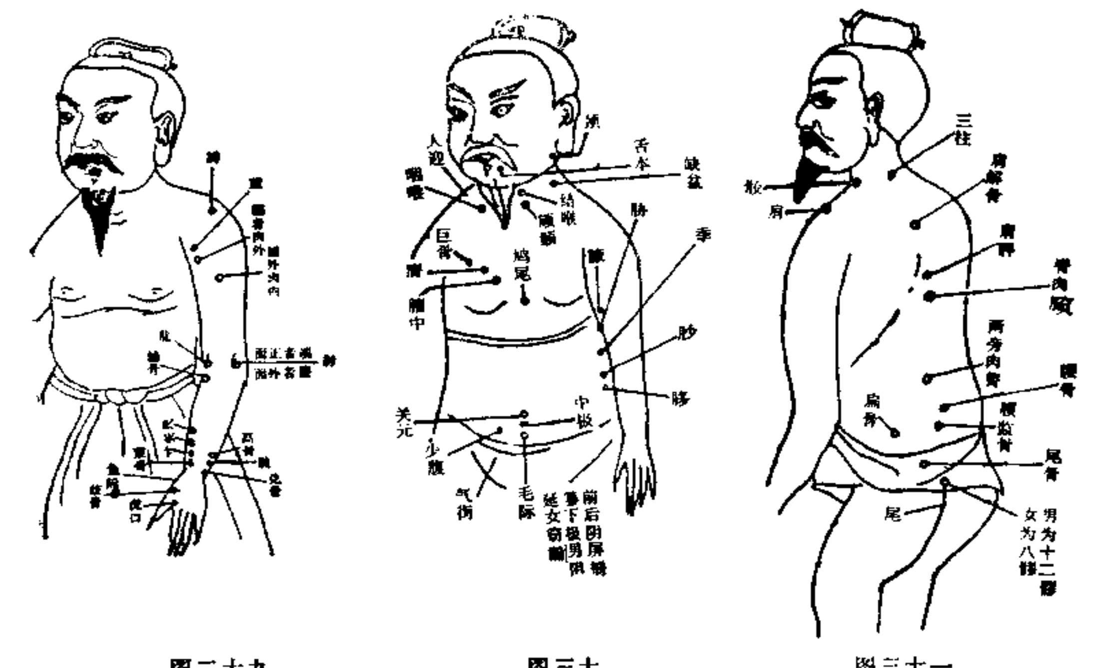
通明形气篇第七

夫人之始者，入禀天地之阴阳，假父母之精血，交感凝结，以为胞胎矣。若先生右肾则为难，以外精内血，阴为里也；先生左肾则为女，以外血内精，阳为里也。其次肾生脾，脾生肝，肝生肺，肺生心。然脏为阴，故始于肾水，而终于心火，以其胜己也。其次自心生小肠，小肠生大肠，大肠生胆，胆生胃，胃生膀胱。然腑为阳，故始于小肠火，而终于膀胱水也，以生其己胜矣。脏腑已足，自膀胱生三元，三元生三焦，三焦生八脉，八脉生十二经，十二经生十二络，十二络生一百八十系络，一百八十系络生一百八十缠络，一百八十缠络生三万孙络，三万六千孙络生三百六十五骨，三百六十五骨生五百筋脉，五百筋脉生六百五十五大穴，六百五十五穴生八万四千毛窍，胎完气足，灵光入体，则与母分解而生为人也。然当十月满足而生者，气之常也。或不然者，盖由灵光早晚之届也。自生之气随其变蒸而生其神智，爪发满也。然神者，气之余也；智者，意之余也；爪者，筋之余也；发者，血之余也；齿者，骨之余也。皆发于生育之后，故言余也。逮夫从道受精谓之性，所以任物谓之心，心有所忆谓之意，意有所思谓之志，志无不周谓之智，智周万物谓之虑，动以营身谓之魂，静以镇身谓之魄，魄思不得谓之神，莫然变化谓之灵，流行骨肉谓之血，保形养气谓之精，气清而快谓之荣，气浊而迟谓之卫，众象备见谓之形，块然有阂谓之质，形貌可测谓之体，大小有分谓之躯，总括百骸谓之身，然骸者，处形名之也。其首者脑户，后项大筋宛宛中为风府，项两旁为颈，颈上为脑，脑上为巅，巅前为顶额，顶额前为囟，囟前为发际，发际前为额颅，额颅两旁为额角，额角两旁耳上发际陷中为曲髃，前为肩骨，肩骨间为颜，颜下为鼻，鼻山根为頞，頞两旁为目，目内连深处为系，目内眦为睛明，黑为瞳子，目外眦为锐眦，锐眦外为耳，耳本脉中为鸡足青，耳下曲颊端陷中为颊中，耳前鬓角为兑发，耳前上廉其鼓开口有孔处为客主人，一名上关，耳前目为頔，頔下为腮，腮下为颔，颔下为颐，一名地阁，颐下为浙，一名下颐，地阁上陷中为承浆，承浆上为口，口内前小者为齿，两旁大者为牙，牙齿根肉为龈，牙齿间为舌，舌根为舌本，舌本相对为悬雍，口两旁为颊，颊口内为唇，唇上为人中，人中上两旁为鼻孔。



图二十八

其手臂者，肩前后直下为膊，膊下为腋为臑，臑有内外，各有前廉后廉，臑尽处为肘，一名腕，腕下为肱，一名为臂，臂有上骨、下骨，臂上骨为辅骨，臂有上廉、下廉，臂分内外，亦有前廉后廉，臂骨尽处为腕，腕下髁为兑骨，上髁为高骨，高骨旁动脉为



图二十九　　图三十　　图三十一

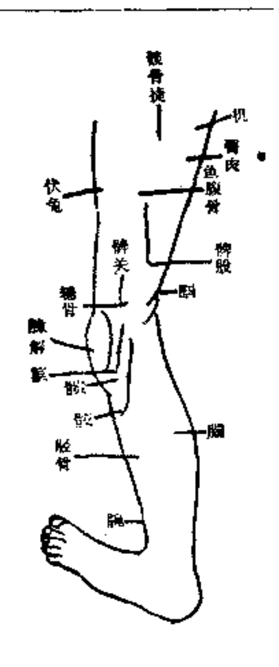
关，关后为尺，关前为寸口，寸口骨为束骨，束骨前掌骨后肥肉为鱼际，鱼际外为两筋，两筋前为两骨，一名岐骨，岐骨前为虎口。

其胁肋者，胁上际为腋，胁骨为肋，胁下三寸从胁至胠入肋骨间为季胁，季胁下空软处为眇，眇为胳，其胸腹者，前阴后，后阴前，屏医两筋间为纂，内深处为下极，下极之前男为阴延，女为窈漏，阴延下为阴器，阴器上为聚阴，聚阴上为毛际，毛际两旁动脉中为气冲，一名气街，气街上为少腹，少腹内为中极，中极上为关元，关元上为脐，脐上至鸠尾为腹，鸠尾骨为蔽骨，一名臆，臆上为胸，胸中两乳间为膻中，一名元儿，胸两旁高处为膺，膺上横骨为巨骨，巨骨上为缺盆，缺盆骨为髑骬，一名膋，膋中会处、颔下连舌本起者为结喉，结喉两旁各一寸五分、在颈大脉应手以候五脏气处为人迎，一名五会，五会上曲颔前一寸三分陷中动脉为大迎，大迎内喉咙，喉咙上为颃颡，颃颡内为咽门。

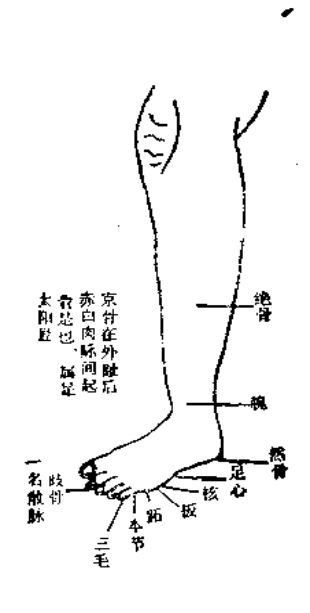
其腰脊者，脊骨节为顀，顀骨下尽处为焦尾，焦骨锐为尾骨，一名骶骨，骶骨两旁为扁骨，扁骨之内男曰十二髎，女曰八髎。尽分合处为尻，尻上横者为腰监骨，监骨上为腰骨，一名髃，髃上为飼，飼上夹脊内为膂骨，凡二十一节，通顶骨三节，则二十四节，脊内为膜，膜两旁为膂，膂内为胛，一名胸，胸上两角为肩解骨，解下成片者为肩胛，一名髆骨，肩端两骨间为髃骨，肩胛上际会处为三柱，三柱之上、两旁之前为鼢。

其股膝者，足跟为端，端上为踵，踵上为腨，一名腓肠，腓肠之上、膝后去处为腘，膝上至腰髋下通楗，楗上侠髋骨两旁为机，机为臀肉，臀肉为脽，机前为髀厌，一名髀枢，机下内为股，一名胯，胯骨为髋骸，股下为鱼腹，股外为髀，股髀之前膝上起肉为伏兔，伏兔后交鼠中为髀关，关上横骨为枕骨，关下膝溺为骸关，侠膝解中为膑，膑下通为骭，骭外为之后辅骨，骭两旁为骹，骹前为骭，一名骺，一名京，京骨下尽处为曲节，一名腕。

其足者，大趾爪甲之后为三毛，三毛后横纹为聚毛，聚毛后为本节，本节后为岐骨，岐骨上为跗，跗内下为窍骨，一名核骨，大



图三十二



图三十三

趾下为跖，跖下为踶，踶后为板，板后为足心，足心后为足掌，足掌后为跟，跟两踝相对为腕内，踝之前大骨下陷中为然骨，外踝上为绝骨，足外侧大骨下赤白肉际为京骨。

其腑脏者，下喉咙之前为气系，气系下连为肺，肺下连为心，心下为膈，膈下为肝，肝左三叶，短叶相连为胆，肝右四叶之下为脾，脾后之上连属为胃，一名太仓，一名水谷之海。胃下两旁入脊胎，左为肾，右为命门，两肾下之前为膀胱，膀胱下为延孔。咽门下为食系，食系下连太仓，太仓下连小肠，下肠近下右连大肠，大肠下连肛门，小肠下连膀胱。又曰唇为飞门，齿为户门，会厌为吸门，大仓上口为贲门，下口为幽门，二肠相会处为阑门，下极为魄门，一名肛门。又曰心以上为上焦，心以下至脐为中焦，脐以下为下焦，通为三焦。凡脏腑各主一脉，以为手足三阴三阳十二经脉也。通行荣卫，总管百骸，周流而无已矣。凡一脉左右双行，手三阴之脉从脏走至手，次手三阳之脉从手走至头，次是三阳之脉从头下走至足，足三阴之脉从足上走至咽。其脉常以十二经络自寅初，起于中焦，流注手太阴、阳明，足阳明、太阴，手少阴、太阳，足太阳、少阴，手厥阴、少阳，足少阳、厥阴等脉，一遭毕而复注于手太阴之脉也。

手太阴之脉，起于中焦，下络大肠，还循胃口，上膈，属肺，从肺系横出腋下，循臑内，行少阴心主之前，下肘中，循臂内侧骨下廉，入寸口，上循鱼际，出大指之端；其支者，从腕后直出次指内廉，出其端，次注阳明。

手阳明之脉，起于大指、次指之端，循指上廉，入合谷两骨之间，上入两筋之中，循臂上廉，入肘外廉，循臑外前廉，上肩，出髃骨之前廉，上出柱骨之会上，下入缺盆，络肺，下膈，属大肠，其支别者，从缺盆环颈贯颊，下入齿缝中，环出夹口，交入人中，左之右，右之左，上夹鼻孔，次注阳明。

足阳明之脉，起于鼻，交頞中，下循鼻外，入上齿缝中，还出夹口环唇，下交承浆，却循颐后下廉，出大迎，循颊车，上耳前，过客主人，循发际，至额颅；其支别

者，从大迎前下人迎，循喉咙，入缺盆，下膈，属胃络脾；其直行者，从缺盆下乳内廉，下夹脐，入气街中，其支者，起胃下口，循腹里，至气街中而合；以下髀关，抵伏兔，下入膝膑中，下循胻外廉，下足跗，入中趾内间；其支者，下□三寸而别，以下入中指外间；其支者，别□上，入大指间，出其端，次主足太阴。

足太阴之脉，起于大趾之端，循指内侧白肉际，过窍骨后，上内踝前廉，上腨内，循胻后，交出厥阴之前，上循膝骨股内前廉，入腹，属脾络胃，上膈，夹咽，连舌本，散舌下；其支别者，复从胃别上膈，注心中，次注手少阴。

手少阴之脉，起于心中，出属心系，下膈，络小肠；其支者，从心系上夹咽，系目系；其直者，复从心系却上肺出腋下；下循臑内后廉，行厥阴心主之后，下肘内廉，循臂内后廉，抵掌后兑骨之端，入掌内廉，循小指之内，出其端，次注手太阳。

手太阳之脉，起于小指之端，循臂内侧，上腕，出踝中，直上，循臂骨下廉，出肩解，绕肩胛，交肩上，入缺盆，循咽，络心，下膈，抵胃，属小肠；其支别者，从缺盆循颈上颊，至目锐眦，却入耳中；其支别颊者，上䪼抵鼻，至目内眦，次注足太阳。

足太阳之脉，起于目内眦，上额交巅□，其支者，从巅至耳，上角；其直行者，从巅至耳，入络脑，还出，别下项，循肩膊内，夹脊，抵腰中，入循膂，络肾，属膀胱；其支者，从腰中下贯臀，夹脐内，过髀枢，循髀外后廉，下合腘中，下贯腨内，出外踝之后，循京骨，至小趾外侧之端，次注足少阴。

足少阴之脉，起于小趾之下，斜趋足心，出然谷之后，循内踝之后，别入跟中，上腨内，出腘内廉，上股内后廉，贯脊，属肾，络膀胱；其支者，从肾上贯肝膈，入肺中，循喉咙，夹舌本；其支者，从肺出，络心，注胸中，次注手厥阴。

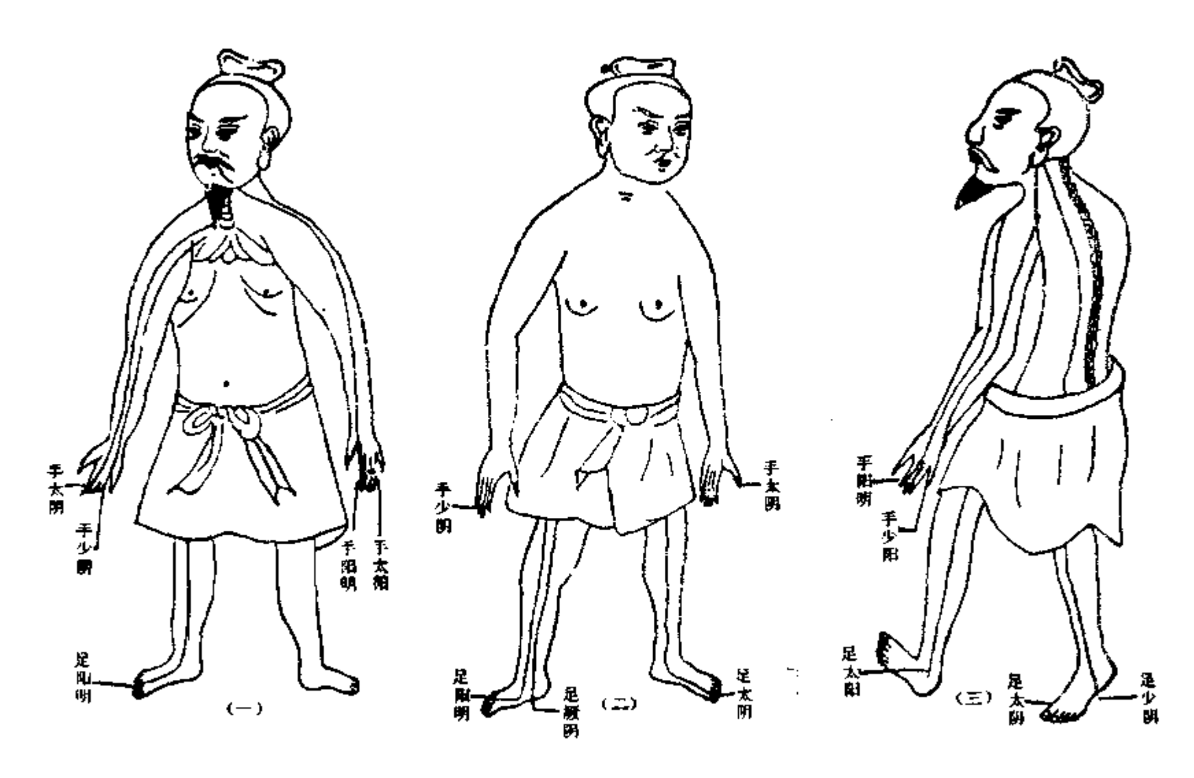
手厥阴之脉，起于心中，出属心包，下膈，历络三焦；其支者，循胸，出胁下腋三寸，上抵腋，下循臑内，行太阴、少阴之间，入肘中，下臂，行两筋之间，入掌中，循中指出其端；其支者，从掌中循小指、次指出其端，次注手少阳。

手少阳之脉，起于小指、次指之端，上出次指之间，循手表腕，出臂外两骨之间，上贯肘，循臑外，上肩，交出足少阳之后，入缺盆，交膻中，散络心包，下膈，遍属三焦；其支者，从膻中，上出缺盆，上项夹耳后，直上出耳上角，以出下颊至䪼；其支者，从耳中却出，至目锐眦，次注足少阳。

足少阳之脉，起于目锐眦，上抵角，下耳后，循经行手阳明之脉前，至肩上，却交出手少阳之后，入缺盆；其支别者，从耳中出，走耳前，至目锐眦后；其支别者，从目锐眦下大迎，合阳明于䪼下，夹颊车下颈，合缺盆，下胸中，贯膈，络肝属胆，循胁里，出髀厌中；其支者，从缺盆下腋，循胸，过季胁，下合髀厌中；以下循髀太阳，出膝外廉，下外辅骨之前□至下抵绝骨之端，下出外踝之前，循足跗上，出小趾之间；其支别者，出跗上，入大趾，循骨内，出其端，还入爪甲，出三毛，次注足厥阴。

足厥阴之脉，起于大趾聚毛之上，循足跗上廉，去内踝一寸，上踝八寸，交出太阴之后，上踝内廉，循股，入阴毛中，环阴器，抵少腹，夹胃，属肝络胆，上贯膈，布胁肋，循喉咙之上，入颃颡，连目系，上出额，与督脉会于巅；其支者，从目系下颊，抵环唇内；其支者，复从肝别贯膈，上注肺，下腹，注十二经脉。

夫天有五运，人有五脏。五脏音应五行，乃金木水火土；五运者，乃风火燥湿寒，皆应阴阳天地之道也，万物之纲纪，变化之父母，生杀之本始，神明之府也，可不通乎！用针者，明脏腑阴阳，调合逆顺，补泻



图三十四

迎随。《经》曰：一曰治神，调养神气，专精其心。二曰养身，用针者以我知彼，用之不殆。三曰知毒药，为真攻邪，顺宜王真之道，其在兹乎？四曰制砭石大小，用针者随病所宜，内外调之，以平为期。五曰知腑脏血气之诊，诸阳为腑病，诸阴为脏病。故曰少阳、少阴少血多气，厥阴多血少气，太阴多气少血，阳明多气多血。是以刺阳明出血气，刺太阳出血恶气，刺少阳出气恶血，刺太阴出气恶血，刺少阴出气恶血，刺厥阴出血恶气也。五脏已定，九候已备，后乃存针。又曰治补有多少，力化有浅深，五虚勿近，五实勿远，至期当发，过者穴闭，精心专一，神不外营也。刺实须其虚者，留针引阴至阳，阴气隆至，乃去针也。针虚须其实者，引阳至阴，阳气隆至，针下热，乃去针。用针者一经有五穴，五脏各归其本脏穴也。虚则补其母，实则泻其子，不虚不实，以经取之，当刺本穴也。

《素问》曰：凡刺之法者，法天则地，合以天光。必候日月星辰，四时八正之气，气定乃刺之，谨推昼夜百刻，人气日行周天三百六十五度四分度之一也。故人十息气行六尺，日行二分；二百七十息，气行再周于身，少下二刻，日行二十分；五百四十息，气行再周，少下四刻，日行四十分。二千七百息，计一万三千五百息，气行五十周，周天三百六十五度四分度之一。故曰：日行十三度有奇。月二十七日行一周，更二日半行，乃日与月相会。成二月计日二十九度半，在人二十九度，合个二十九度半者，共五十九日。故月有大尽小尽，一岁日共行三百六十五度四分度之一，成人间一年。今上行三百五十四度，在人计三百五十四日，余缺一十三度四分度之一，计一十一日三时辰。故三年一闰，五年再闰，十九年七闰，方成一章，至八十章，然后盈虚之数尽而复始也。

置周天三百六十五日二十五分，以二十八日为除之，得每日十三度有奇，余有零者，以之分法分之，是日月行之度数也。

谨按《灵枢经》、《素问》所说流注不比诸家所说流注补泻，生脉如神，用之勿惧，须明病之标本、虚实、反正、迎随、逆从、补泻、生刑。井荥输经合，人气所至者，经络便为开，过者为闭。八般补泻：迎随补泻、递顺补泻、转针补泻、开合补泻、呼吸补泻、从逆补泻、针头补泻、六字气诀补泻。《素问》曰，推昼夜百刻人气日行周天度数法。



人气日行三百六十五度四分度之一也。度数合日月星辰躔度也。昼夜一百刻，乃一千单八分，人气行八百一十丈，一万三千五百息。通计行八百一十丈，行尽二十八宿，共为五十周也。人气行二十八舍，每一舍三十六分，计一千单八分，每一周气，一十六丈二尺。法曰：置一百刻以二十八除之，得三十五外又一十六入之分，先于二十八内减一十六之后相减，再除母一十六次，如此一十八相减，各得四，以先除二十八，得七为母，次除一十六，得四为子，累加，过母者为刻，每一舍得三刻与七分之四，每一舍得三十六分，计一千单八分，昼夜共五十周，每一周计一十六丈二尺，五十周计八百一十丈，计一万三千五百息数。

法置三十六分，以八尺一寸乘之，得二十九丈一尺六寸，以一十六丈除每一周得一十六丈二尺，除得周数也，乃血气长短，人气所行度数也。人气行于十分身之人也，日行一舍，计三舍与七分之四。一刻人气行足太阳、二刻行足少阳，三刻行足阳明，四刻行足太阴，五刻行足少阴，六刻行足厥阴，血气周身一度，计三十六分，长二十八丈九尺二寸，计八百一十息。

日行二舍七刻，人气在手太阳，八刻行手少阳，九刻行手阳明，血气周于身三度，计七十二分，长五十七丈八尺五寸，计一千二百一十五息。

日行三舍一十刻在手太阴，一十刻行手少阴，十二刻行手厥阴，十三刻行足太阳，血气周于身五度，计一百八分，长八十六丈七尺一寸，计一千七百五十五息。

日行四舍十四刻，人气行足少阳，十五刻行足阳明，十六刻行足太阴，血气周于身七度，计一百四十四分，长一百一十五丈七尺五寸，计二千一百六十息。

日行五舍十七刻，人气行足厥阴，十八刻行手太阳，十九刻行手少阳，二十刻行手阳明，血气周于身八度，计一百八十分，长一百四十四丈六尺四寸，计两千七百息。

日行六舍二十一刻，人气行手太阴，二十二刻行手少阴，二十三刻行手厥阴，血气周于身一十度，计二百一十六分，长一百七十三丈五尺七寸，计三千二百四十息。

日行七舍二十五刻，人气行尽东方七宿，入阴分，此时血气难交也。二十六刻人气行足太阳，二十七刻行足少阳，血气周于身一十二度，计二百五十二分，长二百二丈五尺，计三千六百四十五息。

日行八舍二十八刻，人气行足阳明，二十刻行足太阴，三十刻行足少阴，三十一刻行足厥阴，血气周于身一十四度，计二百八十八分，长二百三十一丈四尺二寸，计四千一百八十五息。

日行九舍三十二刻，人气行手太阳，三十三刻行手少阳，三十四刻行手阳明，血气周于身，计三百二十四分，长二百六十三尺五寸，计四千五百九十息

日行十舍三十五刻，人气行手太阴，三十六刻行手少阴，三十七刻行手厥阴，三十八刻行足太阳，血气周于身一十七度，计二百六十分，长二百八十九丈二尺八寸，计五千一百三十息。

日行十一舍三十九刻，人气行足阳明，四十一刻行足太阴，血气周于身一十九度，计三百九十六分，长三百一十八丈二尺一

寸，计五千五百三十五息。

日行十二舍四十二刻，人气行足少阴，四十三刻行足厥阴，四十四刻行手太阳，四十五刻行手少阳，血气周于身二十一度，计四百三十二分，长三百四十七丈一尺四寸，计六千七十五息。

日行十三舍四十六刻，人气行手阳明，四十七刻行手太阴，四十八刻行手少阴，四十九刻行手厥阴，血气周于身二十三度，计四百六十八分，长三百七十六丈七寸，计六千六百一十五息。

日行十四舍五十刻，行尽南方七宿，人气入阴分，此时难交也。五十一刻人气行手太阴，五十二刻行手少阴，血气周于身二十五度，计五百四十分，人气长四百五十丈，计七千二十息。

日行十五舍五十三刻，人气行手厥阴，五十四刻行手太阳，五十五刻行手少阳，五十六刻行手阳明，血气周于身二十六度，计五百四十分，血气长四百三十三丈九尺三寸，计七千五百六十息。

十六舍漏水下五十七刻，人气行足太阴，五十八刻行足少阴，五十九刻行足厥阴，血气周于身二十八度，计五百七十六分，长四百六十二丈八尺五寸，计七千九百六十五息。

十七舍漏水下六十刻，人气行足太阳，六十一刻行足少阳，六十二刻行足阳明，六十三刻行手太阴，血气周于身三十度，计六百一十二分，长四百九十一丈七尺八寸，计八千五百五息。

十八舍漏水下六十四刻，人气行手少阴，六十五刻行手厥阴，六十六刻行手太阳，血气周于身三十二度，计六百四十八分，长五百二十丈七尺八寸，计八千九百一十息。

十九舍漏水下六十七刻，人气行手少阳，六十八刻行手阳明，六十九刻行足太阴，七十刻行足少阴，血气周于身三十三度，计六百八十四分，长五百四十九丈六尺，计九千四百五十息。

二十舍漏水下七十一刻，人气行足厥阴，七十二刻行足太阳，七十三度行足少阳，七十四刻行足阳明，血气周于身三十五度，计七百二十分，长五百七十八丈五尺七寸，计九千九百九十息。

二十一舍漏水下七十五刻，人气行阴分，行尽西方七宿，此时难交也。七十六刻行手太阴，七十七刻行手少阴，血气周于身三十七度，计七百九十六分，长六百七丈五尺，计一万三百九十五息。

二十二舍漏水下七十八刻，人气行手厥阴，七十九刻行手太阳，八十刻行手少阳，八十一刻行手阳明，血气周于身三十九度，长六百三十六丈四尺一寸，计一万九百三十五息。

二十三舍漏水下八十二刻，人气行足太阴，八十三刻行足少阴，八十四刻行足厥阴，血气周于身四十度，计八百二十八分，长六百六十五丈三尺五寸，计一万一千三百四十息。

二十四舍漏水下八十五刻，人气行足太阳，八十六刻行足少阳，八十七刻行足阳明，八十八刻行手太阴，血气周于身四十二度，计八百六十四分，长六百九十四丈二尺八寸，计一万一千八百八十息。

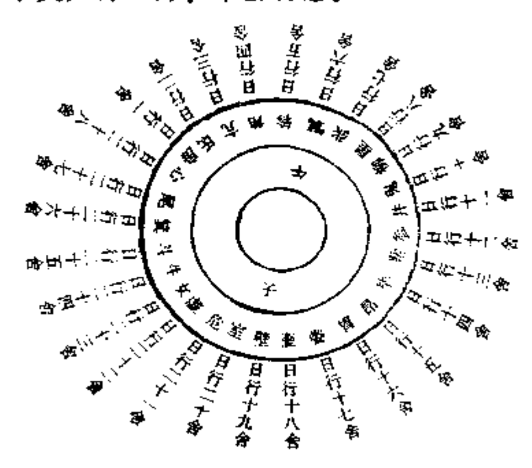
二十五舍漏水下八十九刻，人气行手太阴，九十刻行手少阴，九十一刻行手厥阴，血气周于身四十四度，九百分，长七百二十三丈二尺一寸，计一万二千二百八息。

二十六舍漏水下九十二刻，人气行手太阳，九十三刻行手少阳，九十四刻行手阳明，九十五刻行足太阴，血气周于身四十六度，计九百三十六分，长七百五十二丈一尺四寸，计一万二千八百二十五息。

二十七舍漏水下九十六刻，人气行足少阴，九十七刻行足厥阴，九十八刻行足太阳，九十九刻行足太阳，血气周于身四十八度，计九百七十二分，长七百八十一丈七寸，计一万三千三百六十五息。

二十舍漏水下一百刻，人气行足阳明，血气周于身五十度，计一千单八分，长八百

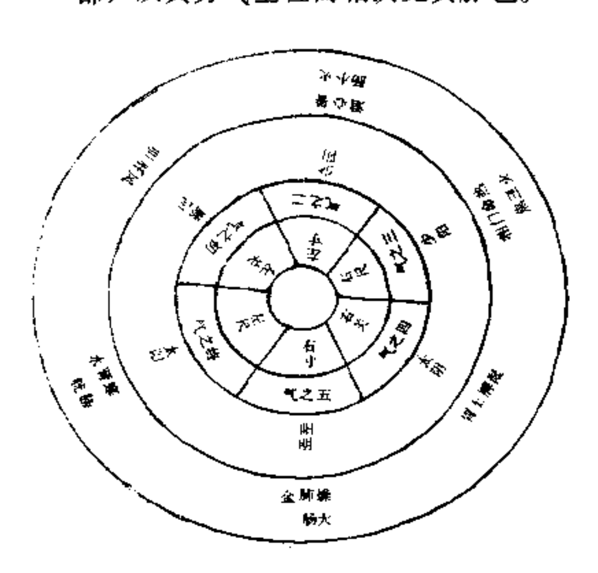
一十丈，计一万三千五百息。



图三十五 《素问》百刻流注图

凡此十二经脉流注一遭谓之一度。凡一昼一夜百刻如此注五十度而为期，不然则病也。加一遭则热，减一遭则寒，是故病热则脉数，病寒则脉迟，随其微甚而加减应之矣。又四时之脉，不必常准，皆随昼夜之刻数而为流注之数矣，然昼者阳也，夜者阴也。冬至之日，昼四十刻，夜六十刻，而阳少阴多，是故天气寒，则脉行迟而脉行四十度也。夏至之日，昼六十刻，夜四十刻，是谓阴少阳多，是故天气热矣，则脉行疾数而脉行六十度也。脉与昼夜之刻数凡九十而为一刻一度加减之约也。若天气暴寒暴热，而脉之迟速以应其流注矣，不然则病也。及夫十二经脉者，非谓一身有十二经脉也。脉惟一道而周流贯注，流身三遭毕而相次还会于寸口，以成三部九候，以见腑脏之神脉也。所以十二经者，随其手足三阴阳所注部分为十二经脉矣。然十二经脉内应五脏六腑，其数不合者，所谓心包络亦是一脏，以应手厥阴之经，是脏亦有六也。今详近代医书及世工所论，皆不知心包络之脏若何形状，及何处所居，盛云有名无形，指膻中是也。以此为义，是以指本而言。若以穷其至理，则未尽其善哉。然虽《经》曰膻中者，臣使之官，喜乐出焉。然末者为言其标，而不言其本，以举用事之处，故不言脏之所居，乃古圣之奥也。岂不详《经》言“七节之旁，中有小心”。然，人之脊骨有二十一节，从下第七节之旁，左为肾，右为命门。命门者，便是心包络之脏，以应手厥阴之经，是经与手少阳三焦合注表里二经，皆是相火相行君命，故曰命门而义昭。又，悬珠先取化源，于三日迎而取之，刺大陵曰：此是泻相火，小心之源也。是知相火包络是小心，小心便是右肾命门也。又《仙经》云：心为君火，肾为相火。是以言其右肾，右命门属火不属水也。或云：其命门属相火，何故喜乐出于膻中乎？答曰：火气炎上，水气下流。夫命门者位居下部，是火居在水之乡，而火气不能为用，其气上行，至于膻中者，在胸中两乳间，为气之海，是手厥阴少阳脉之交会之处。是乍出鬼贼之乡，得其本位君相二火相近，得其君命，权势方施，其气始发。故曰：膻中者，臣使之官，喜乐出焉。及夫脏为阴而主其里，在腑为阳而主其表，然一脏一腑合主表里而为阴阳者，非谓夫妇阴阳配合之道，乃兄妹之义，皆同性矣。

凡一脏一腑相合，于左右三部之中各主一部，从其方气主位而相次见其脉也。



图三十六 六部脉位之图

卷之六終

新刊《图解素问要旨论》卷之七

法明标本篇第八

夫大道始生于一气，一气分别清浊，升降而为二仪。天为阳，地为阴，其二也。天地阴阳各分三等，而太少不同，故有三阴三阳之六气也。天非纯阳而亦有三阴，地非纯阴而亦有三阳，是故天地各有三阴三阳，而为十二矣。天之阴阳应之人手，地之阴阳应之人足，以应手足三阴三阳十二经脉也。故《经》曰：岁半之前天气主之，岁半之后地气主之。又《经》曰：身半之上天气主之，身半之下地气主之。然正谓脐以上应春夏，脐以下应秋冬。然春为天中之阳，夏为天中之阴，秋为地中之阳，冬为地中之阴。故《经》曰：天以阳生，地以阴长，地以阳杀阴藏。是以明其春生夏长，秋收冬藏之令也。是知寅卯辰为手三阳，巳午未为手三阴，申酉戌为足三阳，亥子丑为足三阴也。天地阴阳，其运以平为期，各无胜衰，则无胜复淫治灾眚之变。人之手足三阴三阳十二经脉亦然。和平各无胜衰，则无疾病。不和则病由生也。

十二经本病

足厥阴肝病，则腰痛不可俯仰，丈夫癞疝，妇人小腹肿，胠胁痛引少腹，甚则嗌干，面尘，喜怒，忽忽眩冒，巅疾，目赤肿痛，耳聋颊肿；虚则目䀮䀮无所见，耳无所闻，善恐，如人将捕之，胸满呕逆，飧泄。

足少阳胆病，则善呕，呕有苦，善太息，心胁痛，不能转侧，甚则面尘，身无膏泽，足外反热；虚则头痛，目锐眦痛，缺盆中痛，腋下肿痛，马刀夹瘿，汗出振寒，疟，胸中、胁、肋、髀、膝外至胻、绝骨、外踝及诸节皆痛，小趾、大趾不能为用。

手少阴心病，则胸中痛，两胁痛，膺背肩胛间痛，两臂内痛，甚则嗌干，心痛，渴而欲饮，身热，腹痛，烦心谵妄；虚则善悲，嗜睡卧，胸腹大，胁下与腰背相引痛，目黄，胁痛，臑臂内后廉痛，掌中热。

手太阳小肠病，则嗌痛，颔痛肿，不可回顾，肩似拔，臑似折；虚则少腹控卵引腰胁，上冲心痛，耳聋目黄，颊颔肿，臂、臑、肘、臂外后廉痛。

手厥阴心包络病，则手心热，臂肘挛急，腋肿，甚则胸胁支满，心憺憺大动，面赤目黄，喜笑不休；虚则烦心，心痛，掌中热。

手少阳三焦病，则耳聋，浑浑焞焞，嗌肿喉痹，少腹肿，不得小便；虚则汗出，目锐眦痛，耳后、肩、臑、肘、外眦痛，小指、次指不能为用。

足太阴脾病，则舌本强，食则呕，腹胀，溏泻，瘕，水闭，饮发中满，食减善噫，身体皆重，甚则肌肉痛，痿，足不收，行善瘈，脚下痛，四肢不拘，大小便不通；虚则腹满肠鸣，飧泄食不化，舌本痛，体不能动摇，食不下，烦心，心下急痛，寒疟，溏泄，瘕，水闭，黄疸，不能卧，股膝内肿，厥，大趾不能为用。

足阳明胃病，则洒洒振寒，善伸数欠，恶人与火，闻木音则惕然而惊，心欲动，独闭户牖而处，欲上高而歌，弃衣而走，贲响腹胀，骂詈不避亲疏，气盛则病身前皆热，消谷善饥，溺色黄；气虚则身前皆寒栗，胃中寒则腹胀满生，胃脘当心而痛，上支两胁，膈咽不通，饮食不下，狂疟温淫汗出，鼽衄、

口㖞，唇胗，颈肿，喉痹，腹胀，水肿，膝膑肿重，循膺、乳、冲、伏兔、胻外廉、足跗上皆肿，中趾不能为用。

手太阴肺病，则肺胀满，膨胀而喘咳，缺盆中痛，咳喘上气，喘喝烦心，胸满，臑臂内前廉痛，甚则交两手而瞀，肩臂痛而汗出；虚则气少，不能布息，小便数变。

手阳明大肠病，则齿痛颇肿；虚则目黄口干，鼽衄，喉痹，腹中雷鸣，气常冲胸，喘，不能久立，肩前臑痛，大指、次指不能为用。

足少阴肾病，则饥不欲食，面黑如漆，咳唾则有血，喝喝而喘，坐而欲起，目䀮䀮如无所见，心悬如饥，腹大，胫肿，喘咳，身寝汗出，憎风；虚则腹满身重，濡泄，寒疡流水，腰肢痛发，腘、腨、股、膝不便，烦冤，足痿，清厥，意不乐，大便难，善恐心惕，如人将捕，口热舌干，咽肿上气，嗌干及痛，烦心，心痛，黄疸，肠澼，膝、臀、股后廉痛，痿厥，嗜卧不宁，足下热而痛。

足太阳膀胱病，则囟顶脑户中痛肿，头痛，目似脱，项似拔，腰似折，髀不可以曲，腘如结，腨如裂；虚则瘛疭，癫疾，颈项、囟顶、脑户中痛，目出黄泪，项、背、腰、膝、尻、腘、脚皆痛，小趾不能为用。

五 邪 生 病

凡此诸病，是以言脏腑十二经脉所受虚实之证，所谓标也。为其病者，寒暑风火燥湿之气，所谓本也。六气之用，已胜则克其妻，己衰则妻来者，淫治之纪也。大抵腑脏之气以平为期，气胜则行其胜也。无问夫妻子母，乘虚而感之生其病也，实感过极而亦自病矣。其虚者受邪，无问相生相克，但感其邪而病由生矣。夫五行之道，正则和平，而遂原相生相济，否则邪生，原相克伐。故有虚邪、实邪、贼邪、微邪、正邪，而次之五邪也。然虚邪者，为五邪乘其子而病也。假令风木行胜，则肝气有余，心火盛而已生其病。然风木行胜，则土气自衰，土衰不能制水，则水胜制火，而心不能实，故曰虚邪也。实邪者，谓土来乘火，而心病也。然土胜则水衰，水衰不能制火，则心火自胜，故曰实邪也。贼邪者，谓水来乘火，心病也。然水能克火，故曰贼邪也。微邪者，谓金来乘火，而心病也。然火能克金，故曰微邪也。正邪者，谓心火有余，而自其病也。然无相下，故曰正邪。余仿此推之。

凡此五邪，各有微甚。至微者，微邪也。次甚者，实邪也。其次者，正邪也。更次者，虚邪也。至甚者，贼邪也。欲知五邪之要，必明脉与病气，而以受病脏腑经脉参合，推其五行相生相克，昭然可知矣。大凡病生之处谓之标，为病之气谓之本也。

〔新添〕夫受病之由者，或从外而得者，或从内而得者。其六气为病者，乃风火寒三气，皆外感而得者。所谓邪风似箭，元府开张，风寒暑，感于皮毛，在于腠理，入于卫，乃肺经所受也。或风池、风府；口鼻而入，为入于荣，当有汗，可以解肌而已，或入于荣者属心，无汗，当发汗而已也。若燥湿热三气者，或饥饱劳损，忧愁郁怒，悲恨孤独，魍魅，皆内感而得之者。《经》曰：从外而得者治其外；从内而得者治其内；从外而得者生于内者，先治其外，然后治于内；从内而得者生于外者，先治其内，然后治于外；不在内，不在外，治于诸病。

五 运 本 病

夫病之气者，诸风掉眩，皆属肝木。诸痛痒疮疡，皆属心火。诸湿肿满，皆属脾土。诸气膹郁病痿，皆属肺金。诸寒收引，皆属肾水。

六 气 本 病

诸暴强直，支痛緛戾，里急，筋缓缩也，皆属于风。

诸病喘呕吐酸，暴注下迫转筋，小便混

浊，腹胀大而鼓之有声如鼓，痈疽疮疡，瘤气结核，吐下霍乱，瞀郁肿胀，鼻塞鼽衄，血泄，淋闷，身热恶寒，战栗惊惑，悲笑谵妄，衄蔑血污也，皆属于热。

诸痉强直，积饮否隔，中满，霍乱吐下，体重浮肿，肉如泥，按之不起也，皆属于湿。

诸热瞀瘛，暴喑，冒昧，躁扰狂越，骂詈惊骇，胕肿疼酸，气逆上冲，筋惕如丧神守，嚏呕疮疡，喉痹，耳鸣，呕涌溢，食不下，目昧不明，暴注瞤瘛，暴病暴死，皆属于火。

诸涩枯涸，干劲皴揭，皆属于燥。

诸病上下所出水液，澄沏清冷，癥瘕癞疝，坚痞腹满急痛，下利清白，食已不饥，吐利腥秽，屈伸不便，厥逆禁固，皆属于寒。

〔新添〕夫医教者，敷自三坟，流于黄帝，至今数十万载，人皆不达《素问》五运六气造化之理，皆检寻方论，妄行调治，全不论五运六气造化之理、标本顺逆，与三阴三阳虚实邪正者也。《素问》曰：治之者，正者正治，反者从治，从少从多，皆平是也。正治者，寒者热之，热者寒之是也。病逆者可以从之病反逆者，脉大气衰，脉小气盛，谷入多而气少，谷入少而气多，此为反也。可以从顺其病势，若逆之者，命已危之矣。药有四时之制约：用温远温，用热远热，用凉远凉，用寒远寒，食宜同法，有假者反常，此乃四时之用也。春宜服凉药，夏宜服寒药，秋宜服温药，冬宜服热药。又曰：不远寒不远热者奈何？《经》曰：不远寒则寒至，寒至则坚痞腹满急痛，下利清白；不远热则热至，热至则惊骇，瞀闷，悲笑，谵妄，疮疡，鼻塞鼽衄，血溢，血淋闷病生矣。又曰：不知标本，是谓妄行。治标与本，易而勿损。察本与标，气可令调。此之谓也。夫标本之道，要而博，小而大。可以一言而知百病之害。言标与本，易而勿损，察标与本，气可令调。明知逆顺正行胜复，为万民式，天之道毕矣。

〔旧经〕凡此六气，为病之本也。候其六脉而可知矣。太凡治病，必明此之寒暑燥湿风火六气，最为要也。其治病之法者，以寒治热，以热治寒，以清治温，以燥治湿，以湿治燥，乃正治之法。又云逆治，所谓药气逆病之气也。诊其脉候，惟不应气，而无左右尺寸交反，其病轻微，则当如此之治也。或其左右尺寸脉见交反，君臣易位，其病必重而危，当从反治之法也。其反治者，亦名从治，所谓药气从顺于病气也。是故以热治热，以寒治寒。然以热治热者，非谓病气热甚而更以热性之药治之，本是寒性之药，反热佐而服也。所谓病气热甚，药气反寒，病热极甚而拒其药寒，则寒攻不入，寒热交争，则其病转加也。故用寒药热佐而服之，令热气与病气不相为忤。其药本寒，热服下咽之后，热体既消，寒性乃发，由是病气遂治。余皆仿此也。然正治之法，犹君刑臣过，逆其臣性而行之矣。故病热不甚，治之以寒，逆其病气而病除自愈矣。反治之法，有臣谏君非，顺其君性而以说之，其始则从，其终则逆。可以谏君，去其邪而归其正也。又王冰云：病小犹救人火，火得草而焫，得木而燔，得水而灭；病大犹救龙火。然火得湿而焫，得水而燔，以人火逐之，其火自灭耳。然病其热甚，攻之以寒。病气热盛，必能与药气相持，而反生其祸也。故以寒药反热佐而服之，是始顺其病气，使病不为相忤，而终必去其邪矣。又，久病热泄，以寒药下之；久病寒泄，以热药下之。又，中满下虚，则峻补于下，疏通于中，下虚得实，中满通利，乃得和平，亦皆反治之法也。故《经》曰：热因寒用，寒因热用，塞因塞用，通因通用，必伏其所主，而先其所因，其始则同，其终则异，可使溃坚，可使气和，可使必已。此之谓也。凡此之道，是以明其药寒热温凉之性也。药有酸苦辛咸甘淡之味，皆各有所能而不可不通也。夫药

之气味，不必气寒之物而味皆咸，味咸之物其气皆寒之类也。凡同气之物皆有诸味，同味之物皆有诸气。原相气味各有厚薄，性用不等。制其方者，必且明其用矣。《经》曰：味为阴，味厚为纯阴，味薄为阴中之阳；气为阳，气厚者为纯阳，气薄为阳中之阴。气味者，各有五也。五味者，酸苦甘辛咸。五气者，寒热温凉平。又曰：辛散、酸收、甘缓、苦坚、咸软。又曰：五气，肝凑臊，心凑臭，肺凑腥，脾凑香，肾凑腐也。气味厚薄，性用燥静，治补多少，力化浅深是也。然味厚则泄，味薄则通；气薄则发泄，气厚则发热。又云：辛甘发散为阳，酸苦咸涌泄为阴，淡味渗泄为阳。然发之谓发汗也，涌之谓吐也，泄为下也，渗泄谓利小便也。凡此之味，各有所能。然辛能散结润燥，苦能燥湿坚软，咸能软坚，酸能收缓、收散，甘能缓急，淡能利窍。故《经》曰：肝苦急，急食甘以缓之；心苦缓，急食酸以收之；脾苦湿，急食苦以燥之；肺苦气上逆，急食苦以泄之；肾苦燥，急食辛以润之，开腠理，致津液，通气也。肝欲散，急食辛以散之，以辛补之，以酸泻之；心欲软，急食咸以软之，用咸补之，以甘泻之；脾欲缓，急食甘以缓之，用甘补之，以苦泻之，肺欲收，急食酸以收之，用酸补之，以辛泻之；肾欲坚，急食苦以坚之，用苦补之，以咸泻之。凡此者，是以明其味之用也。若用其味，必明气之可否，用其气者，必明味之所宜，适其病之标本，腑脏寒热虚实、微甚缓急，而以将其药之气味，随证所宜，而以制其方也。是故方有君臣佐使、轻重缓急、大小反正逆从之制也。然，主治病者为君，佐君者为臣，应臣之用者为使。皆随病之所宜，而有赞成方而用之也。故《经》曰 君一臣二，制□制也；君二臣四，偶之制也；君二臣三，奇之制也；君三臣六偶之制也。咽嗌近者奇之，远者偶之；汗者不可奇，下者不可偶，补上治上制以缓，补下治下制以急。急者，气味厚也。服剂大缓者，气味薄也，服剂小、薄，则少服而频于食后；厚则多服而稀于食前。肺少九服，肾多二服。余皆相似而为加减，随证大小而以治之。故曰：君一臣二，制之小也；君一臣三佐五，制之中也；君一臣三佐九，制之大也。微者，逆其病气，治之正治之法也；甚者，从其病气，佐之反治之法也。故从少从多，观其证用。然一同二异，谓之从少；二同三异，谓之从多，随证所宜而从其毒。然，毒者，所谓药有三品，上品为小毒，中品为常毒，下品为大毒。三品之外，谓之无毒。又《神农》云：药有三品，以应三才之义也。上品为君，主养命，小毒以应天；中品为臣，主养性，常毒以应人；下品为佐使，主治病，大毒以应地。凡此君臣佐使之义，是以明其药性善恶之殊贯，乃服饵之道也。治病之道，不当从此，皆从病之所宜，而以用毒矣。又，其人皮厚色黑，大骨肉肥者，皆能毒制胜之，宜其厚药；瘦而薄，肤色皖白者，皆不能胜毒，治宜其薄药。故《经》曰：能胜毒者以厚药，不能胜毒者以薄药。宁小与其大，宁善与其毒。小者，是谓奇方。奇之不去，偶方主之。偶方，病在则反偶之佐之，而以同病之气而取之，勿令太过而反中其毒。若妇人重身而病症瘕坚积，痛甚不堪，不救必死者，以其毒而衰其大半而止，则子母无殒，若令太过则伤其命。故《经》曰：病有久新，方有大小，有毒无病，故以常治矣。大毒治病，十去其六；常毒治病，十去其七；小毒治病，十去其八；无毒治病，十去其九；谷肉果菜，食养尽之，勿使过之，伤其正也。不尽，行复如法。必先岁气，勿伐天和，无盛盛，无虚虚，而遗人夭殃，无失邪，无失正，绝人长命。此之谓也。及夫治病之要旨，必明五气为病，郁之甚者，如法治之。故曰木郁达之，所谓吐令条达也；火郁发之，所谓汗令疏散也，土郁夺之，所谓下令无壅碍也，金

郁泄之，所谓渗泄、解表利小便也；水郁折之，所谓折其冲逆也。同其五法，气乃平调。夫视其盛虚而以调之，乃治病之大体也。及夫诸阳病，热而脉数，重而按之，其脉不动者，乃寒盛格阳而致之，非热也，是为阳中伏阴，而寒气郁之甚也。治之则当以热逆其外而顺其内也。诸阴病，寒脉至而顺其阴证，重手按之，其脉反甚，鼓击于指下而盛者，所谓热盛而拒阴而生其病，非为寒也。是为阴中伏阳，热气郁之甚也。治之以寒，是以逆其外而顺其内也。逆外顺内则生，逆内顺外则死矣。故曰知标与本，用之不殆，明知逆顺，正行口问。然病有标本，治有顺逆。百病之起，有生于本者，有生于标者，有生于中气者，有在其标而求之于标，有在其本而求之于本，有在其本而求之于标，有在其标而求之于本。故治病有取之本而得者，有取之标而得者，有取之中气而得者，有逆取而得者，有从取而得者。然反佐取之是谓逆取，乃反治之法也。奇偶取之，是谓从取之，乃正治之法也。故曰"治逆与从，正行无问，知标本者，万举万当，不知标本，是谓妄行"。夫阴阳逆从标本之谓道也。然先病为本，后病为标，或既先病而后逆者，先逆而后病者，先寒而后生热病者，先热而后生寒病者，先中满而后烦心者，先大小便不利而后生病者，先病而后泻者，先泻而后生大病者，皆治之本，必且调之，乃治其他病，必谨察之矣。其或先热或先病而后生中满者，皆治其标。人有客气，有同气，小便不利者治其标；大小便不利者先治其本；其或先病而重大者，后发病而轻小者，先治其本，后治其标，是谓本而标之；其或先发病而微缓，后发病而甚急者，先治其标后治其本，是谓标而本之；审量标本不足有余而以治之，谨察间甚，以意调之，间者并行，甚者独行。然间而并行者，非谓一经病也。所谓他脉共受邪而令病也。甚而独行者，一经受病而无一气相渗也。标本相传，随证治之，寒者热之，热者寒之，温者清之，清者温之，微者逆而治之，甚者从而伏之，燥者润之，湿者燥之，散者收之，结者散之，坚者软之，软者坚之，劳者温之，逸者行之，惊者平之，衰者补之，盛者泻之，吐者下之，摩之，浴之，薄之，劫之，开之，发之，□之，刺之，适其为用，各□其气，必清必静，而病气衰去，五脏和平，归其所宗，此治之大体也已矣。夫历古及今，圣贤先达之谈论，修真保命治病防危之言，不为少矣，世人多不能悟者，由于心不明而志不坚，行非良而功所误也。然圣经所论，妙道元机，非谓圣意故惑后人，而以藏机隐意，惟恐轻泄圣传，乃密传于有志之士。是故愚昧莫能明矣。况有非其人者，其于《经》旨，百未达一二，强自分别，以为小法旁门，编成歌颂，自为己能，递相传授，以矜己德，而误乱他人，及其为用，全无征应，致使圣经妙典，日远日疏，而习者少矣。修学之士，真伪邪正，不可辨也。则如世传《灵枢》、《甲乙》，以为课之术，以六十甲子为法，将日干取运，日支取气，便言何脏受病，其宜何治，而几时痊愈。然将甲为土运，子为足少阴肾水，土能克水，便言肾病，则当泻脾补肾，则六日痊愈，所谓水一土五，而至六日，以此之类治法误也。何以明之？且天下地理方位、节令气候不同，其人之老幼、男女、脏腑，病受所生大小高下前后偏侧、厚薄、长短、坚脆、虚实各个不同，岂能世人同时得病而证候皆同？及宜一法治疗亦同时愈者邪？及夫世传十二经络病证歌诀以为课病之法，然以始病之日，以干取运，以病人支干加在日运帝王之辰，阳命之人顺而数之，阴命之人逆而数之，至于得病之日，见何干支，便为是何脏腑受病，如何传，若以此为法者误也。此法世世多传，以为运气推病法治，及其为用，而多不应焉。何以明之？且天下同属之人，同时得病，岂能其证候而一般传变者邪！及

夫日中运气与人命相合加临，取其相生相克以定吉凶者误也。何以明之？且天下同命之人有病岂能同时吉凶者邪！或将日中支干纳音与病人命及支干相合而定吉凶者，此是推平人灾福之法，非为占病之道也。凡此之类，皆非圣经之旨，足以诳惑人心，征之无验矣。然圣经妙旨，大包天地，细入毫毛，合造化咸有所宗，何至于此段议论乎！欲穷病之吉凶，必明岁之天地盈虚，运之太少，谨察复胜之用，适主客同异盛衰，次推病之标本，何气使然，以历何脏，及虚与实，将岁中运气加临，取其同异逆从，而可定其吉凶者也。故《经》曰：天符为执法，犹辅相；岁位为行令，犹方伯；太一天符为贵人，犹君主。若中其邪者，其病速而危。执法、官人绳准，自为邪僻，故病速而危也。中行令者，其病徐而迟，犹方伯无执法之权，故无速害，故病但执持而已。中贵人者，其病暴死，义无凌犯，故病暴而死也。然邪者，五运六气复胜之受也。有变则病，乘其气之至也。清气太来，燥之胜也。风本受邪，肝病生而留于胆也。热气大来，火之胜也，金燥受邪，肺病生而留于大肠也。寒气大来，水之胜也，火热受邪，心病生而留于小肠也。湿气大来，土之胜也，寒水受邪，肾病生而留于膀胱也。风气大来，木之胜也，湿土受邪，脾病生而留于胃也，所谓感邪而生其病也。外有其气而内恶之中，外不喜周而遂病，是谓感也。衰年之虚，则邪乃甚也，则年木不足，而外有清邪至而肝病之类也。失时之和亦邪甚也，所谓六气临统，与主气相克，感之而病者也。遇月下弦之后上弦之前，是谓月空，感于邪则亦甚也，重感于邪则病危也。所谓年已不足，邪气大至，是谓一感；年已不足，天气客之，此时感邪，是谓重感。内气召邪，天气不佑，不危和敌！则如丁卯、丁酉之岁，外有风邪至而脾病，辛丑、辛未之岁，外有湿邪至而肾病。凡言病之吉凶，必明病之脏腑虚实，而与岁中运气胜负之变而以加临，可以言也。

假令风木之胜，民病脾肺实而肝气虚者，病皆危也。若病脾肺虚而肝气实者，皆甚也。余皆仿此，推而可知也。欲治五脏得失间甚之时死生之期者，必明其脉候以知何脏也。其病□者，为己愈于子，子不愈，甚于鬼，鬼不死，持于母，于四时日干时辰同法。故《经》曰：夫邪之客于身也，以胜相加，至其所生而愈，是谓病脏生于子也；至其所不胜而甚，是谓脏之鬼也；至其所生而持，是谓所生脏之母也；自得其位而起，是四时五行旺相及日干时辰与病之脏同也，必先定五脏之脉，乃可言间甚之时，死生之期。此之谓也。欲知热病间甚，大汗之期，取其本脏遇胜己日，甚己旺日大汗，气逆则胜己日死。故《经》曰：肝热病者，小便腹痛，多卧，身热，热争则狂言及惊，胁痛，手足烦，不安卧，庚辛甚，甲乙大汗，气逆则庚辛死。心热病者，心先不乐，数日乃热，热争则卒心痛，烦满喜呕，头痛无汗，壬癸甚，丙丁大汗，气逆则壬癸死。脾热病者，头重颊痛，心烦，眼青，欲呕，身热，热争则腰痛，腹满溏泻，两颔痛，甲乙甚，戊己大汗，气逆则甲乙死。肺热病者，洒淅然起毫毛，恶风寒，舌上黄，身热，热争则喘咳，痛走胸膺，皆不得太息，头痛，身汗出而寒，丙丁甚，庚辛大汗，气逆则丙死。肾热病者，先腰痛胻酸，苦渴数饮，身热，热争则项痛而强，胻寒且酸，足下热，不欲言，其逆则项痛，员员澹澹然，戊己甚，壬癸大汗，气逆则戊己死。及夫肝热病者，左颊先赤；心热病者，咽先赤；脾热病者，鼻先赤；肺热病者，右颊先赤；肾热病者，颐先赤，皆所谓病之始也。诸汗者，至其所胜日汗出，谓其旺日为所胜，则如肝甲乙、心丙丁之类也。汗后脉迟静而愈，脉尚躁盛者死，今不与诸汗相应，此不胜其病也，狂言失志者死矣。然皆圣经之旨也。必凭闻望问

切知其病，总而与天地时日阴阳相合，推其生克而为法。审察间甚逆从而以随证治之，适其治之逆从可否而以言其吉凶，慎不可治其阴阳而已。然虽阴阳为万物之纲纪，论其吉凶亦须由其用也。大抵死因病致，病由邪生，邪因变起，变由不平，平则安而无咎，否则祸患由生。内则内验，外则外征。外者，心行德过；内者，脏腑衰兴。大小缓急，无不相应。故《经》曰：德者福之，过者伐之。有德则天降福之应之，有过则天降祸以淫之。则知祸福无门，惟人所召耳。故曰主明自安，以此养生则寿，没世不殆，以为天下则大昌；主不明则十二官危，使道闭塞而不通，形乃大伤，以此养生则殃，以为天下者，其宗大危。然则岂不亦由其人所为乎！

卷之七终

新刊《图解素问要旨论》卷之八

守正防危篇第九

夫天地阴阳与人之无异，天地乃得长久，惟人不然者，所谓人事不合天仪，失其至道则故也。夫天地之道者，犹权衡也。高者抑之，下者举之，强者制之，弱者益之，盛者复之，有者应之，德化政令，无不报之，致使其远，无有终始，故能长久而已矣。人之道者，不然也。高者不抑，或更举之；下者不举，或更抑之；强者不制，或更益之；弱者不补，反更损之；真伪不辨，邪正不分，虚实不察，损益不明，虚者误损，实者误益，终无所悟，迷于六欲七情之邪，种种盗扰天真之气，数犯其禁，累冒贼邪，致使脏腑偏穷，气乱而病不已，则气绝而死，不能尽其天寿也。大体内真则外假，不能为害；内正则外邪，不能有伤。故有达士密符天机，预防祸患，勿使受邪而生其疾，乃得身安而满其天寿矣。或持功积行而园成，亦得与天同长久矣。且夫世人多以内邪而外盗，耗竭真气，以致为妄而已。先圣愍之，故传修真保命备患御疾之道。然养生之要，内功外行，衣饮药食，诸所动止，应其时候，各有宜否，宜者为之，禁者避之，盛者制之，衰者益之，使气血和平，精神清利，内无邪辟，外没冤嫉，安得有祸患夭枉而至于已矣！

夫岁主药食之宜者：上下征火，宜以咸寒。上下宫，苦热。下宫、中征、下，甘温。上宫、中角、征上，苦温。下宫、中宫、下，苦温。下宫、中商、羽下，甘热。上商，苦小温。下商，苦小温。下商、中宫、下，酸热。下商、中商、角、征、羽下，酸温。上羽，宜苦温。下羽，宜苦热。上羽、中宫、商、羽上，甘热。下羽、中宫、商，甘。征下，甘温。上下角，辛凉。

木运之岁，是谓中角：上商角中辛和，上宫中辛和，上征中酸凉，上火羽中酸和。

火运之岁，是谓中征：上征中甘寒，上角中咸和，上宫商中咸温，上火羽甘和。

土运之岁，是谓中宫：上羽中苦温，上宫商角中甘和，上火中咸和，上征中苦热。

金运之岁，是谓中商：上征火羽中辛温，上商中苦和，上宫中酸和。

木运之岁，是谓中羽：上火羽中咸温，上宫商角中苦和，上征中咸热。

凡此五味四气者，所谓岁主药食之宜也。上谓司天，前三气也；下谓司地，后三气也。中谓司运，通主岁也。或上下火者，谓寅申少阳相火司天地之岁也。然药食之宜者，必明岁中运气同异多少而以制之也。然同异者，寒湿燥同阴也，风火热同阳也。否者，异也。又，燥湿者小异也。将其岁运参合，取其同异，同天化者多地化以治之，同地化者多天化以治之。同少同多，加减治之；有毒无毒，谷肉果药法服之，勿使太过而生其害。适其气岁，先取化源而以刺之，郁者取而折之，衰者资而益之，强者抑而制之，弱者扶而补之，以平为期，勿使盛衰而生其病矣。然取其化源者，是谓先与五常气位未主之前，适其运气胜复之甚兆已张，方可取其化源，而用针补泻也。则如风木则将胜，苍埃乃见，于林木乃由声，东风数举，雨湿不行。岁星明大，震星光芒，彰其兆召也，则于年前十二月先取其化源，用针泻其木而补其土矣。

二火将生，远视天涯，光辉赤气，草乃萎，南风频至，荧火明，太白光芒，其兆已彰，于三月先取化源，泻其二火，补于金矣。

土湿将生，黄埃四起，濡蒸乃作，浓云数布，燥物皆濡，辰星光，震星朗然，有此之兆，于五月先取化源，泻土补于水矣。

燥金将生，西风数举，地气先燥，濡物皆干，土生白卤，山彰白气，林起青烟，肃杀乃作，柔叶先凋，太白明，太岁星微彰，是其兆也，于六月先取化源，泻金补于木矣。

寒水将生，太虚深元，阳光不治，寒气至，蛰虫早藏，辰星明，荧光失色，胜兆已彰，于九月先取化源，泻水补于二火矣。

凡言化源者，所谓流化之源也。肝木之源名曰中封，在足内踝前一寸，仰足而取之。君火真心之源名曰通里，在手腕后一寸。相火少阳心包络之源名曰内关，在掌后腕二寸。脾土之源名曰公孙，在足大趾之后□□□。金肺之源名曰列缺，屈腕后侧上一寸，两筋间陷中。肾水之源名曰水泉，在足内踝骨后动脉中为太溪，此下一寸是也。凡取化源者，其气欲旺之前，迎而取之，泻其盛气，勿使行盛而生其疾；补衰之源，勿令受邪而生其疾。谨候其时，各无志乱，以手持针内之，至于经脉之分，无问息数，不可久留，于欲得气之前后，呼而徐徐引至其门，呼尽乃出，勿按其穴，大气皆出，是为泻之法也。其补者，必先以左手指循按其穴，令其舒缓宣散，推感其皮，弹而怒之，使脉气膜满，呼而下之，置针有准，感按穴皮，令当应针之处，则令神气内守，候呼尽而内针，无令气恶，无问息数，静以久留，使邪布，吸则转针以得气，故气至慎守，无令改变而生其咎，候吸引针，急按其穴，气不得出，各在其处，推合其门，令神气存，大气留止，是谓补之法也。

〔新添〕补泻生肺法

惟针补泻，最为多用，偏取一脏，不防他脏也。假令治心者，依前说，左手扪背俞穴，第三椎两旁各一寸半，捻定其穴，先以六字气法调合阴阳，泻心者呵气七口，次呼气五口，嘘气九口，次吹气六口，次咽气八口，自穴内气至，然后诊脉之，脉当高现。补者，先呼气一口，气尽下针，先以缓缓入针二分，候气至而推而内之，候而脉大得气，左手按穴，吸气一口，缓缓出针，气尽针出，勿令真气随针出，以左手闭其穴，名曰补。针阴跻穴，乃曰阴中生阳也，即左手先应也。次针阳跻穴，乃曰阳中生阴也。右手脉应后，再针左边心俞穴，而胃气和也，其病愈。凡用针者，甲子日子时，乙丑日丑时，丙寅日寅时，丁卯日卯时，补泻最验。余准此也。

十二腧穴：肺三，心五，肝九，胆十，脾十一，胃十二，三焦十三，肾十四，大肠十六，小肠十八，膀胱十九，白环二十。其穴皆在背脊骨旁一寸半。

阳跻者，申脉，二穴在外踝下赤白肉际，针入三分。阴跻者，照海，二穴在内踝下赤白肉际中，针入三分。

其药食者之法

〔旧经〕假令风木之胜，多食辛凉制其肝木之胜，少食酸温勿佐木强，多食甘物佐其土衰，以生胃气。余皆仿此。五运六气之用，有胜至则以制其胜，而益其衰。无胜衰则当明主客同异而以为其法。客气同，其至则不可犯其主化，宜服主气不相得之化。客气异，其至者则可小犯其主之化也。邪反胜其主者，是为主气衰也。则如春反凉，夏反寒，秋反热，冬反温之类也，则可犯其主化，而以助其主之衰也。其诸所宜及可犯者皆不可太过，以平而为期。知太过则反生其害也。若假寒热温凉治其病，则无问四时主

客气之同异宜否，皆当从其治病之法为之耳。则如汗不远热，下不远寒之类也。故《经》曰：用温远温，用热远热，用凉远凉，用寒远寒，食宜同法，有假反常。此之谓也。又《经》曰：司气以热，用热无犯；司气以寒，用寒无犯；司气以凉，用凉无犯；司气以温，用温无犯，司气间气同其主则无犯之，异其主则小犯之，亦其道也。是故冬气寒则安处衣饮药食之类，皆不可以其寒也，夏气热则不犯其热也，春秋温凉亦不可犯之。故曰寒无寒犯，热无热犯，是谓远也。远者，避忌之禁也。若不避而犯其禁者，无病则生，有病则甚，病大则危而死矣。然犯寒则寒病起，而上下所出水液澄沏清冷，癥瘕癫疝，搐，坚痞腹满急痛，不利清白，食已不饥，吐利腥秽，屈伸不便，厥逆禁固之类也。犯热则热病生，而喘呕吐酸，暴注下迫，转筋，小便混浊，腹胀大而鼓之有声如鼓，吐下霍乱，瞀郁肿胀，鼽衄，血溢血泄，淋闷，痈疽疮疹，身热，恶寒战栗，惊惑悲笑，谵妄血衊，暴瘖，瞀昧，躁扰狂越，骂詈惊骇，胕肿疼酸，气逆冲上，禁栗如丧神守，嚏呕，喉痹，耳鸣或聋，呕涌，目昧不明，瞤瘛，暴病暴死之类也。其犯温凉者，虽无暴过，以积温而成热，则始生热；以积凉而成寒，则始生寒病矣。其治者，求其所犯而抑其胜制之。犯热治之咸寒，犯寒治之甘热，犯温治以辛凉，犯凉治以苦温，以平为期，勿使太过而反伤其正矣。然五味四气当所宜者，尚有不可过度，况乎犯其禁气，岂无祸患哉！及夫五味者，食入于口，聚入胃，脾胃变磨，布化五味，以养五脏气。酸先入肝，苦先入心，甘先入脾，辛先入肺，咸先入肾。然五脏得其五味，随其本化，便为五气也。酸化为温，苦化为热，甘化重阴，辛化为凉，酸化为寒也。是故气味不可偏食，偏食则久而五脏偏倾生其病。以故《经》曰：味过酸则肝气以津，脾气乃绝；味过于咸，则大骨气劳短肌，心气抑；味过于甘，则心气喘满，色黑，肾气不充；味过于苦，则脾气不濡，胃气乃厚；味过于辛，则筋脉沮弛，精神乃殃。又《经》曰：多食咸则脉凝泣而变色；多食苦则皮槁而毛拔；多食酸则胝皱而唇揭；多食甘则骨病而毛落；多食辛则筋急而爪枯。凡此之谓戒偏。他多不必禁所不宜者，以平为期，亦不可过其度矣。又《经》曰：辛走气，故气病勿多食辛；苦走骨，故骨病勿多食苦；甘走肉，故肉病勿多食甘；咸走血，故血病勿多食咸；酸走筋，故筋病勿多食酸。又《经》曰：肝病禁当风，心病禁温食热衣，脾病禁温食暴食，湿地濡衣，肺病禁寒衣饮食，肾病禁焠烪热食温衣矣。凡此之谓病之禁忌也。又，卒风暴雨，大寒大热，无问病否，悉当避之。故《经》曰：冬伤于寒，春必病温；春伤于风，夏必飧泄；夏伤于暑，秋必痎疟；秋伤于湿，冬必咳嗽。然四时之气，性用不同，此乃顺其四时生长收藏之道也。及夫卒暴喜怒、悲思、惊恐，寒热、劳逸，亦当禁之。故《经》曰：怒则气上，喜则气缓，悲则气消，恐则气下，寒则气收，炅则气泄，惊则气乱，思则气结，劳则气耗。然怒则气上，逆甚则呕血及飧泄而气逆，故气上也；喜则气和志达，荣卫行通，故气缓矣；悲则心系急，肺叶举而上焦不通，荣卫不散，热在中，故气消矣；恐则精却，却而不行，上焦闭而气还，下焦胀，故气下矣；思则心有所存，神有所归，正气留止不行，故气结矣；寒则腠理闭，气不行，故气收矣；热则腠理开，荣卫通，故气泄矣；惊则心无所依，神无所着，意无所定，故气乱矣；劳则喘息汗出，内外皆越，故气耗矣。又曰：喜怒伤气，寒暑伤形，暴怒伤阴，暴喜伤阳，厥气上行，满脉神去，形骸。又《经》曰：怒伤肝，悲胜怒；喜伤心，恐胜喜；思伤脾，怒胜思；忧伤肺，喜胜忧；恐伤肾，思胜恐。凡此之为五脏之志，其志过度则伤其

本脏，以其所胜之志治之则止矣。则如怒胜思，怒发而无思之类也。又《经》曰：风伤肝及筋，燥胜风；热伤气，寒胜热；湿伤肉，风胜湿；热伤皮毛，寒胜热；寒伤血，燥胜寒。然则性用不同，故各随其性用而以言其伤及胜也。不必皆取所胜而推矣。又《经》曰：酸伤筋，辛胜酸；苦伤气，咸胜苦；甘伤脾、肌肉，酸胜甘；辛伤肺、皮毛，苦胜辛；咸伤血，甘胜咸。然此之五味，性用不同，故有自伤及伤其已胜而不等也。则如肝主伤风，心主伤暑，湿中本化之气，自伤也；脾主饮食劳倦者，是谓大化之用自伤也；肺主伤寒者，是中子之邪而伤也；肾主伤湿者，是中己所不胜之邪伤也。凡此之道，各随其脏所恶者感之而生其病也。此之五邪所伤，是以明其所主。细而推之，则五脏原有五邪相乘而病矣。逮夫五方者，东、南、中、西、北也；五方生五气者，风、热、湿、燥、寒；五气生五行者，木、火、土、金、水也；五行生五味者，酸、苦、甘、辛、咸也；五味生五脏，肝、心、脾、肺、肾也；五脏五养者，筋脉、血脉、肌肉、皮毛、骨髓也；五养生五子者，心、脾、肺、肾、肝；五脏生五神者，魂、神、智、魄、志也；五神生五志者，怒、喜、思、忧、恐也。凡此之道，乃五行造化之理，养生之道也，正则和平，互相济养；变则失常，□□□□生。若论养生之道，则当诚心，避忌一切能为害者矣。故《仙经》曰：冬夏处于深堂，避于大寒大热之气，勿使伏留肌腠生疾也。寒多衣不顿多，暖来亦不顿减。久劳则安闲以保极力之处；久逸则导引以行积滞之气；暑汗当风则荣卫闭结，夏热卧湿则气散而血注；冬居极热则身受虚阳，而春夏肝与心有壅蔽之疾；夏冒极凉，则心抱浮寒，而秋冬肺与肾有沉滞之患。太饥则损胃，食无极饱，极饱则伤身。饥渴伤血，饮无过多，多则损气。沐浴不频，频则气壅于上，脑滞于中，令人体重而形疲，久而经络不能通畅，血凝而气散，气不生血，身不生形，则成瘫之疾也。夫五日五行气流传遍，浴之则荣卫通畅，旬日十干数足，真气复还于脑，一沐之则耳目聪明。又，远唾则损气，极视昏睛，极听则伤肾，久立则伤骨，久卧则伤肉，多睡则浊神，频醉则散气，多汗则损血，立困则伤形，奔车走马则气乱而神惊，登峻望高则魂飞而魄散。及夫气者，为形之主，神之母，不可以伤也。然才所不敏而强思，力所不及而强举，悲哀憔悴，喜乐过度，汲汲所欲，戚戚所怀，久谈语笑，寝息失时，拽弓引弩，啖酒呕吐，饱食便卧，跳步喘息，欢呼哭泣，皆伤其气也。又观死气而触生气，近秽气而触真气，朝饥暮饱，亦皆伤其气也。又多思则神怠，多念则志散，多欲则损气志，多事则役形，多语则弱气，多笑则伤心，多愁则摄血，多乐则益志，多喜则气错行，而多言则损气；睡而张口则气泄而神散，吊死问病喜神自散，看斗则气结，解救怨生，狂禽异兽戏之则神恐，古庙凶祠入之则神惊，对三光濡溺则折人年寿，负四重深思则减人大数，饮宴圣象之侧则魂不宁，坐卧于冢墓之间则精神自散，歇息于枯木大树之下则久阴之气触入阴神，渡于深水大泽则寒性逼人真气，折出众花卉则多招媚狂，入室食非时果实则多带邪气入腹，非济患难而频说妄言绮语则减人正寿，非遇会合而频饵肥醇酒则除人本禄，负贤忘恩则必有祸应，轻则毁物则自无福生，酷爱美物则少吉，深入大山则多凶，损人害物则以冤极冤，妒贤嫉能则以怨起怨，虚传慢友妄受则轻师。凡此之类，皆能为其祸患，悉当避忌，无使犯禁而生其害，是谓其真斋戒也。故曰"洗心曰斋，防患曰戒"，斯之道矣。然病生之绪，其有四焉，一者因其变动而内成积聚、癥瘕、瘤气、瘿气、结核、癫痫之类；二者因其变动而外成痈肿、疮疡、痂疥、疽、痔、掉瘛、胕肿、目赤、瘭疹、痛痒之类也；三者不因气之变

动而病生于内，则留饮、痞湿、饥饱、劳损、霍乱、悲恐、喜怒、想慕、忧结之类也；四者不因气之变动而疾病生于外，则啗气、贼魅、虫蛇、蛊毒、飞矢、鬼击、冲薄、坠堕、斫射、刺割、摇仆、打扑、磕位、触抹、风寒暑湿之类也。凡此之类，乃一切祸患之由，岂非留于七情之邪而祸患无由生矣。然六欲者，眼、耳、鼻、舌、身、意，此之六贼是也。七情者，喜、怒、哀、乐、好、恶、爱是也。凡此六欲七情之邪，而为祸患之本，死亡之因，世人不无恣纵其心，谑乐其志，有忤养生之道，不畏危亡，种种耗失天真之气，而致精神衰弱，根蒂不坚，多感邪而生其祸患，及乎殆而澌矣。故《养身法》曰：少思寡欲，而以养心；绝念妄起，而以养身；谨食有节，而以养形；劳逸有度，而以养性；鼻引清气而入，口吐浊气而出以养气；绝淫戒色，而以养精。又曰：少思、少念、少食、少欲、少笑、少愁、少乐、少喜、少怒、少好、少恶，故得灵光不乱，神气不狂，方可奉道。保生之要，以忍为其上也。其忍者，不必忍其慎怒，而以凡事皆能忍之为其妙矣。所以制其心而养其性，守其意而保其神也。故心者，惑也，纵之则狂，制之则止。狂则躁乱邪生，止则安宁清净。然火本不燔，因风而灼；心本不乱，逐境而狂。若能对景心意动时忍之不动，是谓无为。若能临事忍事，不为其事，是谓无事。无为无事，则为清净，乃习道之本，养生之要。勿谓忍之不已而反不忍，但能忍之，多则多福，少则少福，不能忍之则生患害。若能全固守其一则为妙矣。然一者，丹田也。若能忍其外境，不扰其心，常以志意存想下田，深视内定，则是火入水乡，其火息矣。是故《玉皇圣胎诀》言：人常降心火于丹田，外境不入，内景不出，泯绝狂虑，一气不散，委于气海，肾气不能上升，其息渐少，纵出之则亦悠悠然减省也。故先圣曰，自然胎息也。及夫达磨胎息至理，言人气升自有走。先莫若内观诸世界，游玩自己之天宫，超清灵妙境。其法贵乎无漏，一念不生，一意不动。无漏则善果成，不动而真圣贤。面壁九年岂无毫发走失，阴灵自外而身外有身，超凡入圣矣。故先圣曰真胎息也。及夫扁鹊解《灵枢》，以冬至之后，真铅积之一分，状如戏药而镇丹田，以鼻引清气，闭口不出，以定息二十四数为火一两，四十五日火进一十六两，而炼就阳；夏至之后，阴积之三分，状如胞卵而镇绛宫，亦以鼻引清气，闭口不出，以定息数为火一两，四十五日进火一十六两，而炼阴息。以阴息投阳胎而生真气，真气生元神，人形合而为一，与天齐年。离而为二，身外有身，而为羽客仙子，不在尘世，以返三岛十洲者也。及夫葛洪《胎息论》曰：凡胎息之要一如在母腹中，母呼则呼，母吸则吸，令人不达妙理，纵能用之，稍时随手出之，喘息不已，非止不能留所闭之息，而又元气损虚，反为乘阳之所夺。若气急未急之前升身，则可停留少时，无使太急，示气急之际，先鼻引清气一口，续后更以新取之气换出旧闭急者之余气也。故得夺其气积而形神清爽，可以除疗百病。曲留强住，亦非自然。所以为下等胎息。真仙上圣而有三品之论也，鼻引口吐可以去浮寒，逐客热，冲结滞，行经络。若定百息，通开万病；若定千息，气血不交，阴阳自构；若定万息，气住神藏，大乘之功，不可言也。补气之道，此为上矣。

华阳真人曰：伤寒之疾既觉，急居静室，盘膝正坐，闭目瞑心，定息住气，以双手迭之兜其外肾，向前倒身跪礼，不过二三十度，汗出清凉，病气自散。昔人以梦泄遗漏，或下元虚冷，乃于日落之后，静坐幽室，以手兜外肾，以手搓脐下八十一数，九遍为度，但左右换手而已。遂丹元补暖，真气充盈。昔人以幽室静坐，绝念忘言，以向下心火，闭目存想如火轮炎炎，积日气海坚

固，颜色异常，日久不尽诸秽，自耐寒暑矣。

昔人以饮食过度，胸臆注满，或寒热凝滞、或痛结壅塞，当静坐，鼻引清气，闭口不开，真气多入少出，以攻所病之处，太紧方放其气，不下三五次，自然消除矣。

昔人以心上为阳而阴不能到，以肾为阴而不能及，故涌泉之上，气升而不降，血注而不升，致使脚膝沉重，阴凝而阳散；又况终日奔驰，无时休息，当夜后汤濯二足，此二益而少矣，不若高举二足，使气倒行，流于涌泉，逆统于丹阙，积日足轻，行及奔马，起步如飞矣。

昔人以四肢小疾，五脏微疴，气血凝滞壅塞，静坐澄心，闭目绝念，运心气于所病之所，暂息少时，无攻不胜矣。

昔人以五脏积滞，用六字气治之，即黄庭图之法也。张证道以此留形住世，王悟真以此治病延年，孙思邈以此修身治人。六字之法者，春不可呼，夏不可呬，冬不呵，秋不可吁，四时常唏，谓三焦无不足，八节不得吹，谓肾府难得实。

凡有余则引其子，不足则杀其鬼，此法古今无知者。西山上圣得其味也，不须禁忌，但朝不虚食，暮不实食，上也；素无味，淡无荤，次也。何虑四体之不充悦乎！及夫六字气有余、子不足杀鬼者，肝本吁也。余则用吁，吁亦不能引肝气。若引子气则用呵字泻心之气，心气既行，肝气自传也。

卷之八終

三 消 论

（文见张从正医学文集《儒门事亲》中，第486页）

伤寒直格论方

金·河间刘完素　著

王云凯　张丽君　王大跃　点校

点校说明

《伤寒直格论方》三卷，为金·刘完素所著，经葛雍编辑而成。本次点校以《古今医统正脉全书》本为底本，以《四库全书》本为主校本，以《刘河间伤寒六书》本为参校本，进行了标点、分段、勘误。书中序言，系自金·马宗素《伤寒医鉴》补入。

点校者

序

习医要用直格，乃河间高尚先生刘守真所述也。守真深明《素问》造化阴阳之理，比尝语予曰："伤寒谓之大病者，死生在六七日之间。"《经》曰："人之伤于寒也，则为病热。"古今亦通谓之伤寒热病。前三日，太阳、阳明、少阳受之，热壮于表，汗之则愈；后三日，太阴、少阴、厥阴受之，热传于里，下之则痊。六经传受，自浅至深，皆是热证，非有阴寒之病。古圣训阴阳为表里，惟仲景师得其旨，厥后朱肱奉议作《活人书》，尚失仲景本意，将阴阳字释作寒热，此差之毫厘，失之千里，而中间误罹横夭者盖不少焉，不可不知也。予语守真曰："先生之论如此，何不辞此说以暴耀当世也，以革医流之弊，反忍而无言何邪！"守真曰："世之所集各异，人情喜温而恶寒，恐论者不详，反生疑谤。"又曰："欲编书十卷，尚未能就，故弗克耳。"今太原书坊刘生锓梓以广其传，深有益于世。如宵行冥冥，迷不知径，忽遇明灯巨火，正路昭然。若有执迷而不知信行者，固不足言，而聪明博雅君子，能于此者，原始反终研精覃思，则其所得又何待予之喋喋也。

平城程公序

目 录

卷上

卷中

卷下

《伤寒直格论方》卷上

习医要用直格

十干

甲、乙、丙、丁、戊、己、庚、辛、壬、癸。

脏腑配合

甲胆足少阳，乙肝足厥阴，东方木也。丙小肠手太阳，丁心手少阴，南方火也。庚大肠手阳明，辛肺手太阴，西方金也。壬膀胱足太阳，癸肾足少阴，北方水也。戊胃足阳明，己脾足太阴，中央土也。

凡先言者，为刚、为阳、为兄、为腑，主于表；后言者，为柔、为阴、为妹、为脏，主于里也。

十二支

寅、卯、辰、巳、午、未、申、酉、戌、亥、子、丑。

脏腑经络配合

寅三焦手少阳，卯大肠手阳明，辰小肠手太阳，巳包络手厥阴，午心手少阴，未肺手太阴，申胆足少阳，酉胃足阳明，戌膀胱足太阳，亥肝足厥阴，子肾足少阴，丑脾足太阴。

手足三阴、三阳者，十二经络之名也。

手足经络配天地四时

寅卯辰手三阳、天阳春也。巳午未手三阴，天阴夏也。申酉戌足三阳，地阳秋也。亥子丑足三阴，地阴冬也。

合主表里合音甘，入声，余不音者并如字

太阳、少阴合；阳明、太阴合；少阳、厥阴合；足与足合，手与手合。如足太阳膀胱水，合足少阴肾水。阳为腑属表，阴为脏属里。

阴阳脏腑

肝与胆厥阴风木也，心与小肠少阴君火暑热也，包络及三焦少阳相火也，此为阳之脏腑。脾与胃太阴湿土也，肺与大肠阳明燥金也，肾与膀胱太阳寒水也，此为阴之脏腑。脾、心、肝、肺、肾兼包络一名命门，为六脏；小肠、胆、大肠、膀胱兼三焦，为六腑。

经络病证

络者，正经脉道之旁小络，如支络、孙络之类也，皆运行气血之脉也，各宗于本经焉。

手太阴肺病，则肺胀满，膨膨而喘咳，缺盆中痛，咳喘上气，喘喝，烦心，胸满，臑臂内前廉痛，甚则交两手而瞀，肩背痛而汗出，虚则气不能报息，小便数变。十二经始于肺经，故其序如此。喝，乙介切，嘶声也。缺盆者，肩前臑内陷中也。臑，音如，从肩至肘，通名曰臑，自手至腕，通名曰臂。廉，犹畔也。瞀，音莫，眼黑也，昏也，言气乱两手相交而昏瞀也。不能报息，俗所云气少不能接续也。数，音朔，频也。

手阳明大肠病，则齿痛，頔肿，虚则目黄，口干，鼽衄，喉痹，腹中雷鸣，气常冲

胸，喘，不能久立，肩前臑痛，大指、次指不能为用。頔，音拙，面秀骨，目下起骨也。鼽，音求，清涕也。衄，音浓，入声，鼻出血也。不能为用，言屈伸不能如意也。

足阳明胃经病，则洒洒振寒，善伸数欠，或恶人与火，闻木声则惕然而惊，心欲动，独闭户牖而坐处，欲登高而歌，弃衣而走，贲響腹胀，骂詈不避亲疏，气盛则身前皆热，消谷善饥，尿色黄；气虚则身前皆寒栗，胃中寒，则腹胀满实，胃脘当心而痛，上支两胁，鬲咽不通，食饮不下，狂疟温淫汗出，鼽衄，口歪，唇胗，颈肿，喉痹，腹水肿胀，膝膑肿痛，循胸傍，过乳、冲、股、伏兔、骭外廉、足跗上，皆痛，中指不能动。振，动摇也。善伸，自然能也。数欠，频呵欠也。心欲动，不宁也。闭户，为恶人，兼多惊。贲，音奔，勇猛也。響，向同，热聚也。栗，战悼也。支，持也，固也。淫，乱也。膑，音牝，膝骨也。股，腿髀肉。伏兔，膝上起肉也。骭，户当切，乃胫骨也。跗，音夫，足面动脉也。

足太阴脾经病，则舌本强，食则呕，腹胀，溏泄，瘕，水闭，饮发中满，食减，善噫，身体皆重，得后与气，快然而衰。甚则肌肉痿，足不收，行善瘈，脚下痛，四肢不举，大小便不通。虚则腹胀肠鸣，飧泄食不化，舌本痛，不能动摇，食不下，烦心，心下急痛，寒疟，溏泄，水闭，黄疸，不能卧，股膝内肿厥，大指不用。本，舌根也。强，去声，不和柔也。溏，大便稀薄。瘕，音假，肚中结病也。水闭，言水不宣通也。噫，衣介切，转气也。后与气，言下气也。痿，于为切，痹病也。瘈，合也，行则不觉脚相揩也。飧，音孙，食也。厥，其也，不能运用也。

手少阴心经病，则胸中痛，胁支满，胁下痛，膺背肩胛间痛，两臂内痛。甚则嗌干，心痛，渴而欲饮，身热肤痛，烦心谵妄。虚则善悲，时眩仆，胸腹大，胁下与腰背相引而痛，目黄，胁痛，臑后廉痛，掌中热。谵，音占，乱言也。妄，见虚妄而言也。眩，玄去声，眩晕昏乱也。仆，音付，卒然而倒也。

手太阳小肠经病，则嗌干，颔肿，不可回顾，肩似拔，臑似折。虚则少腹控卵引腰胁上冲心痛。耳聋，目黄，颊，颔肿，肩、臑、肘、臂外廉痛。嗌，音亦，气系也。少腹，脐下两旁也。控，引也。卵，阴丸也。

足太阳膀胱经病，则冲头痛，目似脱，项似拔，腰似折，髀不可以曲，腘如结，腨如裂。虚则痔，盛则疟、狂、巅疾，颈项、囟顶、脑户中痛，目出黄泪，项、背、腰、脊、尻后、腘、脚皆痛，小指不为用。冲头痛，脑后横冲眉间痛也。腘，曲脚后也，结括也。腨，市兖切，一名臁，俗所谓腿肚也。巅，顶也。尻，居刀切，后阴后分合处也，大而言之脽也。

足少阴肾经病，则饥不欲食，面黑如漆，咳唾则有血，喝喝而喘，坐而欲起，目䀮䀮如无所见，心悬如饥，腹大，胫肿，喘咳，身重，寝汗出，憎风。虚则腹满身重，濡泄，寒疡流水，腰股痛发，腘、腨促膝不便，烦冤，足痿，清厥，意不乐，大便难，善恐，心惕惕如人将捕之，口热舌干，咽肿上气，嗌干而痛，心烦而痛，黄疸，肠澼，脊、臀、股内后廉痛，痿厥嗜卧，卧不安，足下热而痛。喝，乙介切。䀮，音荒。濡，溏泄也。寒疡，俗言冻疮。不便，不利便也。烦冤，心闷乱不宁。痿，痹弱。清厥，手足清冷而厥逆也。痿厥，欲卧而不安也。肠澼，下利也。

手厥阴心包络病，则手心热，臂，肘挛急，腋肿。甚则胸胁支满，心澹澹大动，面黄目赤，喜笑不休。虚则烦心，心痛，掌中热。澹澹，水摇动貌。

手少阳三焦病，则耳聋，浑浑焞焞。虚则目锐眦痛，耳后、肩、臑、肘、臂外皆痛，小指、次指不能为用。

足厥阴肝经病，则腰不可俛仰，丈夫㿗疝，妇人少腹肿，胠胁痛引少腹。甚则嗌干，面尘，善怒，忽忽眩痛，巅疾，目赤肿痛，耳聋，颊痛。虚则目䀮䀮如无所见、无所闻，善恐如人欲捕之，胸满呕逆，洞泄，狐疝，遗尿，癃闭。腋下曰胁，胁下骨为肋，胁肋之下曰胠，音区。面尘，面如浮尘。忽忽，昏乱也。眩，头目眩晕也。洞，疾流也。狐疝，言狐者，疝气之变化隐见往来不可测，如狐也。遗尿、癃闭，小便癃闭而病疲惫也。

内外八邪

外有风寒暑湿，内有饥饱劳逸。逸，非奔逸之逸，乃逸豫怠惰而生病也，与劳相反。故《经》曰：劳者温之，逸者行之。使气血运行也。《西山记》曰：久劳则安闲，以保其极力之处；久逸则导引，以宣其积滞之气。或作役者，误也。

内外病生四类

一者，因气变动而内成积聚、癥瘕、癫狂、惊痫之类也。癥，音贞，坚积。瘕，音假，血气聚也。多喜曰癫。多怒曰狂。

二者，因气变动而外成痈肿、疮疡、痂疥疽痔、掉眩、浮肿、目赤、熛胗、胕肿、痛痒之类也。不因一时所伤而病，乃久以渐积脏腑变动兴衰而病者，是曰因气变动也；脏腑和平，卒然而即成病者，是曰不因气之变动也。浅而大曰痈，深而恶曰疽。掉，动摇也。熛，音漂，赤丹留毒，火熛也。

三者，不因气之变动而病生于内，则留饮、僻食、饥饱、劳损、宿食、霍乱、悲恐、想慕、忧结之类也。僻，邪也。霍乱，上吐而下泻也。

四者，不因气之变动而病生于外，则瘴气、鬼魅、虫蛇、蛊毒、蜚尸、鬼击、冲薄、坠堕斫射、剌割、捶扑、打探、缢拉、触抹、风、寒、暑、湿之类也。蜚，去声，兽也，通言兽所伤人。

九　气

怒则气上，喜则气缓，悲则气消，恐则气下，寒则气收，炅则气泄，惊则气乱，劳则气耗，思则气结。炅，音桂，热也；旧音耿，非。人怒则气逆，甚则呕血及飧泄，故气上也。人喜则气和而志达，荣卫通利，故气缓，缓犹和也，故令人气散也。悲则心系急，肺布叶举，而上焦不通，荣卫不散，热气在中，故令人气消也。恐则气却，却则上焦闭，闭则气还，还则下焦张，故气下行也。寒则腠理闭而气不行，故气收也。炅者，热也，热则腠理开，而荣卫通，汗大泄，故气泄也。惊则心无所倚，神无所归，虑无所定，故气乱也。劳则喘，且汗出，内外皆越，故气耗也，越，散越也。思则心有所存，神有所归，正气留而不行，故气结也，结者，滞而不通也。

五　邪

母乘子曰虚邪，乘，胜也，克也，如心火热，乘脾土也。子乘母曰实邪，如肺金燥，乘脾土也。妻乘夫曰微邪，如肾水寒，乘脾土也。夫乘妻曰贼邪，如肝木风，乘脾土也。自病曰正邪，如脾土自病湿也。五脏腑同法，各以类推。

五邪微甚

微、实、正、虚、贼，从微至甚也。此亦大略之言，细而推之，各有微甚。

十干夫妇配合成五运

甲己合为土运，甲刚木，克己柔土，为夫妇成土运。乙庚合为金运，乙柔木，嫁庚刚金。丁壬合为木运，丁阴火，配壬阳水。丙辛合为水运，丙阳火，娶辛柔金。戊癸合为火运，戊阳土，娶癸阴水。

五运太过不及

阳刚夫为太过，阴柔妻为不及，此其略

也。凡六十四年而周甲子，其中有岁运同司天曰天府，同岁支曰岁会，孟年同曰支德符；岁运同司地，刚为同天符，柔为同岁会。凡此二十九岁，太过司天克之曰天刑，及年前大寒交气日，反时程与运程为夫妇者，曰程德符，皆非太过、不及，乃年运之气也。申、子、辰年寅初交；巳、酉、丑年亥初交；寅、午、戌年申初交；亥、卯、未年巳初交气也。

十二支应六气三阴三阳

六气为本，三阴、三阳为标。

子午少阴君火暑，丑未太阴湿土，寅申少阳相火主大热，卯酉阳明燥金，辰戌太阳寒水，巳亥厥阴风木。

六气有余不足

孟少，仲平，季多也。《内经》以寅、申、巳、亥四孟为一阴一阳也，子、午、卯、酉四仲为一阴一阳也，辰、戌、丑、未为三阴三阳也。然阳为先，故主虚无变化，轻微而少；阴为后，故主形体安静，重浊而多也。故风火动乱至阳为先，居孟；未甚为少，寒湿肃静至阴为后，居季；已甚而为多，燥热而得乎中，故居仲而平也。注曰：气有多少，是言六气；形有旺衰，言五运也。

六　　气

寒、暑、燥、湿、风、火。

五运应五脏主病

诸风掉眩皆属肝木。诸痛痒疮疡皆属心火。诸湿肿满皆属脾土。诸寒收引皆属肾水。诸气膹郁病痿皆属肺金。膹，闷乱也。郁，结滞、壅塞也。

六气为病

诸暴强直，支痛緛戾，里急，筋缩，皆属于风乃厥阴风木，肝胆之气也。

诸病喘呕吐酸，暴注下迫，转筋，小便浑浊，腹胀大，鼓之如鼓有声，痈疽疡疹，瘤气结核，吐下霍乱，瞀郁肿胀，鼻塞鼽衄，血溢血泄，淋闭身热，恶寒战栗，惊惑悲笑谵妄，衄衊血汗皆属于热少阴君火，乃真心、小肠之气也。注，泄也。下迫，后痛，里急痛也。结核，言肌肉结硬如果中核也。溢，上出。泄，下出。衊，音蔑，血汗也。衄，音忸，鼻出血也。

诸痉强直，积饮，痞隔，中满，霍乱吐下，体重胕肿，肉如泥而按不复起，皆属于湿也。太阴湿土，乃脾与胃之气也。痉，其井切，似风狂病也，一名曰痓尸至切。积饮，水聚不散也。痞，否，肠胃气液血脉否闭，不能运行，谓之痞也。水谷传化阻隔失常，则曰膈。胕，音附。

诸热瞀瘛，筋惕悸动，搐搦瘛疭，暴瘖目昧，躁扰狂越，骂詈惊骇，胕肿疼酸，气逆上冲，禁栗如丧神守，嚏呕疮疡，喉痹，耳鸣及聋，呕涌溢，食不下，目昧不明，暴注瞤瘛，暴病暴死，皆主于火也手少阳相火乃心包络、三焦之气也。瘛，尺至切。瘖，音。瘂，哑。狂，躁乱发狂也。禁栗，寒战如丧心神之守。嚏，音帝。疭，音纵，儿病也。瘛，音契，小儿病也。

诸涩枯涸，干劲皴揭，皆属于燥阳明燥金，肺与大肠之气也。

诸病上下所出水液澄彻清冷，癥瘕癞疝，坚痞，腹满急痛，下利青白，食已不饥，吐利腥秽，屈伸不便，厥逆禁固，皆属于寒太阳寒水，乃肾与膀胱之气也。

论　　脉

三部九候

夫三部者，寸、关、尺也。寸，应天为上部；关，应人为中部；尺，应地为下部。九候者，各浮于天，沉于地，中为人也。

脉位轻重

高骨旁动脉为关，中指正按高骨之端是

也。俗不明其正理，但以稳于下指，而差高骨于头、中指之间，如此则三指各差在本位之后半部耳。或以头指正在高骨，或更在高骨之后者，此不通脉之正理也。便使心精了然，既下指失其本位，则亦无以知为何病也。

关前至鱼际为寸，是名阳位。一名寸口，正在东关前、堂骨后，赤白肥肉际宛中，骨缝陷中，可容一豆者是，乃名鱼际者也。

关后为尺，是名阴位。关后至本经于太阴所入为合，在肘内大约纹动处是名尺泽，长一尺，故名尺也。阴阳两者之间则名关，三部长三寸，以应三才。凡男左、女右，以中指与大指相接如关，度中指上仄中节两横纹之际为一寸。凡取穴以此为则，而脉位之尺寸亦应此也。凡寸脉主自心胸上至头也；而关脉主中，心胃至脐也；尺脉主下，脐以至足也。

左寸主心及小肠君火。左关主肝胆风木。左尺主肾、膀胱寒水。右寸主肺、大肠燥金。右关主脾、胃湿土。右尺主命门、三焦相火。所以然者，左手为阳，阳为君，面南布政，而阳始于子水，以一岁六气正位分之，则应于亥正至丑终气衰也。水之位主于左尺之脉，脉从尺入寸，故水生风木于左关，应丑至卯初之气也。木生君火于左寸，阳道已成，故为君火，犹干始于子而终于巳也，自卯正至巳，二之气也。君上而臣下，阳进而升，阴退而降，故右手为阴，始于午火，火面北而受气，自巳至未正，三之气也。三焦为正火，主右尺之脉，相火生湿土于右关，正未以至酉，四之气也。湿土生金于右寸，应酉至亥，五之气也。又主左尺水，周而复始也。及夫男左、女右为夫妇，故左寸君火克右寸之金；左关木克右关之土；左尺水克右尺之火。及夫命门者右肾也，属火不属水，乃手厥阴心包络之脏。举世皆言心包络之脏有名而无形，由不明理也。夫三焦乃水谷传化之道路，自口至胃上口为上焦，下至胃下二肠分处为中焦，下至传化出处为下焦，通曰三焦，今俗妄言无形状而空有名者误也。且如人从头数至足，皆不谓之人，则亦安可言人无形状耶！全身而言之，固名人也。且血脉尽皆环贯脏腑，运行周身，如果无命门、三焦之形体，则何得气血运行之道路耶！

各浮于腑而沉于脏，中而和缓者胸也。脉在肌肉以上曰浮，在肌肉之下曰沉。或以肺养皮毛，心养血脉，脾养肌肉，肝养筋膜，肾养骨髓，以此浮沉而分五脏之脉者，言脉位则可，为用则有失治病之道也。

脉息迟速

呼为阳以应天，脉再动以应春夏；吸为阴以应地，脉再动以应秋冬。气出为呼，入为吸。再，两次也。动，至也。或闰以太息而又一动者，以应长夏脾土，故一息四至、五至皆为和平。太息，言呼吸或有长者也。长夏，六月也。和平，言为平人不病之脉。谓一岁四时五行俱备也。五至以上曰数，不满四至曰迟。数过备者死，不及一至者亦死。数为热，迟为寒。过备，八至之上也。是以平人之息，合病人之脉也。故《经》曰：常以不病调病人。由是小儿八至为和平，十至有热，六至为病寒也。自六岁以下，通曰以此三岁之法。人小则脉如数，长短亦然。

七表

浮、芤、滑、实、弦、紧、洪，此名七表，为阳。少阳之数七。

浮脉者，轻手乃得，重按之不见。脉见诸阳为表热，诸阴为表寒。脉动于肌肉之上也浮，属阳，为病在表，一名腑病。或伤风自汗，脉浮为表热，迟缓之阴者，表寒。

芤脉者，浮大而软，按之中央虚，两边实也。芤主热甚失血，寸芤则吐血，微则衄，甚则俱出；关芤则胸痈下血；尺芤则大便血，微则小便血，甚则俱下。

滑脉者，不涩也，多与实、数相兼，则

为病热，或亡液、血衰，虽热而反涩也；或滑兼迟，则为病寒；平而滑者，肾之本脉。

实脉大而长，浮沉皆得而数，阳热也。

弦脉者，软虚而滑，端直而长也。弦主于风，或如琴弦，或如张弓者，弦之太过也。

紧者不缓也，或如转索，或如切绳者，紧之太过也。紧脉主痛，多与实、数相兼，则为热痛；或短、紧、微、细阴脉相兼者，寒痛也。

洪脉者，极大而数，举、按者滑实，热之极甚者也。

八里

八里为阴象《易》少阴之数八，微、沉、缓、涩、迟、伏、濡、弱也。

微脉者，若有若无，极细而软也，多兼于迟，主于阴寒。然或热甚汗、泄、吐、利，气而损虚者；或阳厥极深者；或热极将死，脉欲绝者，脉亦有微、沉、缓、涩、迟、伏、濡、弱诸阴脉见也，不寒便言为寒，须以标本明之。先病为本，根本也；后病为标，梢末。又为病之气为本，受病之脏腑经络为标。世俗至此更不明其阳极热证，但以执其阴脉为寒，内外急救于阳，则残阴暴绝，而反致死亡者不少也。且察色、听声、问证、切脉，为神、圣、功、巧，别病之四法，而脉最为下，则安可执巧之一法，而去其神、圣、功之三法耶！及夫八里之脉，皆有此义，以微脉居先，故于此总而言之也。

沉脉，轻手不见，重切之乃得，动在肌肉之下，其位属阴，为病在里，一名脏病。或蓄于胸及膀胱者，虽为腑病，其脉亦沉，则皆宜下之。由十二脏腑俱在里，而经络皆在表也。大抵但以浮为表，沉为里。然虽脏为阴主里，腑为阳主表，其于病脉之浮、沉有所不拘也。故太阴脾脏之病腹满而脉浮者，桂枝攻于表也。夫脉沉数为里热，沉迟为里寒，余脉皆仿此。或里热吐、利，气液损虚，或阳厥极深，或热极将死者，亦皆见诸阴脉沉，切宜审之，不可妄以施治。

缓脉者，纵缓而不急，似迟而小疾。缓而迟为寒，缓大而长为热。当伤风自汗，或自汗过多，亦为迟缓，热更甚也。

涩脉者，涩而不滑也。或如刀刮竹，或涩而止住者，涩之太过，主液血衰。由汗、泄、吐、利，或血溢、血泄，或热盛耗液而成燥也。一曰涩主心痛，血少故也，以心养血。

迟脉者，一息四至以下也。迟为病寒，然热盛自汗，吐利过极，则亦为迟也。气液损虚，故脉迟而不能数。

伏脉者，脉附于骨，沉之甚也。伏主水蓄于内，积饮不散也。伏位属阴，在里深也。病之寒热，以随阴阳别之。附，切近也。水蓄于内，一名留饮。

濡脉者，按之似无，举之无力也，有似微弱，多兼于迟，主于极冷。然或热泄后，或热极将死者，脉亦濡弱，须以外证标本参之。

弱脉者，软虚而无力也。弱之虚冷，必兼微与迟也。然而伤风、中暑，热甚而自汗大出，则亦缓弱而迟也。

四时平脉

春弦，夏洪一曰数，一曰钩，秋毛一曰涩，一曰浮，，冬石一曰沉。

六步主位平脉

初之气，自大寒日至春分，厥阴风木之阳用事而气微，故曰冬至后日甲子少阳主。然冬至甲子斯无常准，以大约分之，一月如在冬后，即大寒交初气之分也。一岁六周甲子，以应六气。下皆仿此一气，正月、二月也。脉乍大、乍小、乍短、乍长，时物及风木之象也。

二之气，春分至小满，少阴君火之位，阳气清正在两阳合明之间，故又云阳明主。脉弦也。

三之气，小满日至大暑，少阳相火之位，阳气万物皆盛，故亦云太阳主。脉洪大



而长，天气万物人脉与造化同。

四之气，大暑日至秋分，太阳湿土之位，天气尚盛，而夏后阴已用事，故云太阴主。此三阴三阳与六气标本之阴阳异矣。脉缓大而长。或云紧大而长者，传写之误也。湿土主缓大而长，燥金主紧细而短濇，以万物干湿明可见焉。时湿土盛，肤腠开通，汗液时泄，故脉虽大长而力缓，不能紧也。至秋后气衰，寒凉乍闭，故虽微细而力紧也。

五之气，秋分日以至小雪，阳明燥金之位，气衰阴盛，故又云少阴主也。脉紧细而微。

终之气一曰六之气，小雪日以至大寒，太阳寒水之位，阴极而终尽，天气之所收隐，故曰厥阴主。厥者，尽也。脉沉短以敦敦，厚也。万物收藏在内，寒气闭塞而肤腠气液不能散越，故脉沉短而反有力，敦厚而如石也。

凡四时六位平脉大退，则时气有余而为病。如春弦太过，则风为病；不及者，气衰而为病。四时脉微见为平，此言过微也，如秋脉微而兼夏脉之类也。反见他脉者，他气有余而来为病也。迟为寒，而数为热之类也。

结促代

结脉者，迟缓而时一止，为阴也，主阴盛发躁烦满；或阳厥极深，以至身冷，脉微欲绝，而缓弱时一止者，亦胸烦躁，此止为热极而非寒也，皆须以标本明之。

促脉者，阳也，数而时一止也，主聚积、气痞，忧思所成；亦或热剧失下，则令脉促，下之则平也。

代脉者，主缓弱而无力不能动，因而复动，病必危而死。

趺阳脉

趺阳脉者，胃土之脉也。趺阳脉迟而缓者，胃气如经也。动在足趺阳之经，故曰趺阳。一曰冲阳者，阳明所过之原。过者，冲也。如经，如本经之常脉。

滑为胃实，紧为脾强。浮而滑者，浮为胃虚，滑则为哕。浮而鼻中燥者，必衄也。沉为胃实上本下故也，数为消谷胃热故也，紧则难治。盖四时五脏皆以胃气为本，紧燥盛而土湿气衰，故曰难治。浮而大者，气实血虚也气为阳，血为阴故也。浮而濇者，胃虚下利也去液故濇。伏而濇者，伏则吐逆，水谷不化内湿故也，濇则气不下食，脉不出则身冷肤硬。

太溪脉

太溪者，肾水之脉也，动于左足内踝下、后跟骨下陷中，足少阴肾水之胃，故曰大浮也。太谿脉，则肾气如经也，弱则微烦，濇则厥逆微厥也。

死生脉候

阳病热证不退，反见阴脉者死脉近于绝故也；汗后热退，而见阴脉者愈。阴阳证，脉平愈。伤寒咳逆上气，脉散者死形损故也。脉浮而洪，身汗如油，喘而不休，水浆不入，形体不仁不仁者，不和也，乍静乍动，命绝也；汗出发润，喘不休者，肺先绝也；阳反独留，体如烟熏，直视摇头，心先绝也；唇吻音稳反青，四肢漐习者，肝绝也漐，丑入切，汗出也。习，水流不绝，此言汗不止也；环口黧黑，柔汗发黄者，脾先绝也柔，虚也；溲便遗失，狂言直视者，肾先绝也溲，小便。便，大便。寸口脉阴阳俱紧盛寸口即气口，此言三部，关前为阳，关后为阴，大汗出，不解者死；脉阴阳俱虚，热不止者死；汗后身凉息微，见阴脉而静者愈；身热喘粗，见阳脉而躁者死汗不胜病也；汗后微热不解者，病不可便言死也，脉如转索者当日死；谵语、身微热、脉浮大，手足温者生，欲作大汗故也俗作好汗；脉暴出者死，阴衰欲绝，而阳暴独胜则脉暴出，少间阴气先绝，则阳气后竭而死矣；逆冷，脉沉细者，不过一日死死证多矣，以致危极则无越于此矣。

《伤寒直格论方》卷中

习医要用直格

伤寒总评

伤寒六经传受

《经》言：寒伤形，寒伤皮毛，寒伤血，寒伤荣。然寒主闭藏而腠理闭密，阳气怫郁不能通畅，怫然内作，故身热躁而无汗。故《经》曰：人之伤于寒也，则为病热。又曰：夫热病皆伤寒之类也。《内经》既直言热病者，言一身为病之热气也；以至仲景直言伤寒者，言外伤之寒邪也，以分风、寒、暑、湿之所伤，主疗不同，故只言伤寒，而不通言热病也。其寒邪为害至大，故一切内外所伤，俱为受寒之热病者，通谓之伤寒也。一名大病者，皆以为害之大也。又春曰温病，夏曰热病，秋曰湿病，冬曰伤寒。伤寒者，是随四时天气，春温、夏热、秋湿、冬寒为名，以明四时病之微甚，及主疗消息，稍有不等，大而言之则一也，非为外伤及内病有此异耳。或云冬伏寒邪于肌肤骨肉之间，至于春变为温病，夏变为热病，秋变为湿病，冬变病为正伤寒病者，及名冒其寒而内生怫热，热微而不即病者，以至将来阳热变动，或又感之而成热病，非谓伏其寒气而反变寒为热也。《经》曰"冬伤于寒，春必病温"，亦其义也。亦有一时冒寒而便为热病者，或感四时不正乖戾之气，或随气运兴衰变动，或内外诸邪所伤，或因他病变成，或因他人传染皆能成之，但以分门随证治之耳。《经》言此六经传受，乃外伤于寒而为热病之大略，主疗之要法也。

大法曰：伤寒一日，太阳受之，故头项痛，腰脊强。此足太阳膀胱之经也，故与《经》言五日足少阴肾水为其表里。或言为手太阳者，误也。此六经之证也，或以此直云伤寒不传手经者，亦误也。岂不详《热论》云五脏六腑皆受病，又《刺热篇》皆言五脏热病。但以热病多于足经，而其病甚少于手经，而其病微且与足经微为兼证，汗下之治，但分表里，故不单于手经，而但寄于足经而已。若针刺，则本经补泻，各分五脏手足之经矣。二日，阳明受之，故身热、目疼、鼻干、不得眠也。三日，少阳受之，故胸胁痛而耳聋。四日，太阴受之，故腹满而咽干。五日，少阴受之，故目燥、舌干而渴。六日，厥阴受之，则烦满囊缩。或言传手厥阴包络相火，则水火既济而愈；传足厥阴肝经，则土败木贼而当死者，妄说也。此《经》言足厥阴肝经之证也。

大法曰：前三日三阳病，在表，故宜汗之。汗泄热退身凉而愈。后三日三阴病，在里，故宜下之。下退里热，则怫热宣通，汗出气和而愈也。亦有内热不尽，无汗气和而愈者也。或者曰前三日寒在表者，误也。此皆热证也。或未愈者，再经衰之，七日太阳病衰自此以下皆言病自衰减，头项少愈；八日阳明病衰，身热少愈；九日少阳病衰，耳能微闻；十日太阴病衰，身热少愈，腹满如故；十一日少阴病衰，渴止，不满以言腹不复满，舌干已而嚏；十二日厥阴病衰，囊纵，少腹微下，大气皆去言大病热气散去，病则瘳音抽，愈也矣。

此亦大略言之耳，伤寒传受不必拘此，但以明其诸证，而如法治疗耳。

里外伤

如得病脉便沉，而里病表和者，内伤也；脉浮而表病里和者，外伤也。病在身体四肢为表病，病在胸腹之内为里病。

表里证

身热为热在表，言皮肤壮热而反憎寒，非谓自发热燥也。

引饮烦渴，或小便黄赤为热在里。身热饮水或小便黄赤，为表里皆有热；身凉不渴，小便清白，则表里皆无热。不言为寒者，盖表里热微，则亦有身表不热而里亦不渴故也。

浑身疼痛拘急，表热恶寒而脉浮者，皆为热在表也；引饮、谵妄、腹满实痛，发热而脉沉者，皆为热在里也；胸胁痞痛或呕，而寒热往来，脉在肌肉，不浮不沉，则邪热半在表、半在里也。

夫邪热在表而浅，邪微而畏正，故病热而反憎寒也；寒则腠理益闭而怫热益加故也。邪热在里而深，邪甚则不畏于正，物盛其极，故不恶寒而反自恶热也；半在表、半在里，进退无常，则寒热往来也。寒多，为表多，脉稍浮；热多，为里多，脉稍沉也。诸病寒热并同，惟疟疾反此。由表之正气与邪热并之于里，表气虚而里热实，亢则害，承乃制，故里之火热极甚，而反兼寒冰水化制之，故病热极而反寒战也，临汗而战及诸战皆然。寒战为里热表虚故也，饮水而脉微不见也。里之正气与邪气并出于表，则表热里虚，是以烦热汗出而脉浮也。《经》以热并于里之阴分，则为阴胜而发寒；热并于表之阳分，则为阳胜而发热也。俗未知其为表里之阴阳，而妄为寒热之阴阳，故皆失《内经》之本旨也。夫伤寒之寒热者，恶寒为表热里和，故脉浮；发热为里热表气不虚，故发热而脉沉实也。气并、不并，故寒热相反而有微甚也。热并则甚，不并则微也。

主疗

伤寒表证，当汗而不可下，反下之，则畜热内余而成结胸，或为虚痞、懊憹、喘满、腹痛、下利不止、发黄、惊狂、斑出，诸热变证，危而死矣。

里证，当下而不可汗，反汗之，则热甚发黄、惊狂、斑出、谵妄而喘、闷乱，危极而死矣。

半在表、半在里，则宜和解，相和通解表里也。不可发汗、吐、下，妄治之则有前诸证。

在上则涌音涌，吐也之。言病在膈上，如胸满而呕或眩，脉关前紧甚者，宜瓜蒂散吐之。

在下者泻之。言蓄热下焦，则承气、抵当之类泻之，皆随病所在攻之。

伤寒无汗，表病里和，则麻黄汤汗之，或天水散之类亦佳。身热、恶寒、无汗，脉浮紧而数者。

表不解，半入于里，半尚在表者，小柴胡汤主之，或天水、凉膈二药各一服，合同服之尤佳。表里之热势俱甚者，大柴胡汤微下之，更甚者，大承气汤下之。表虽未罢而里证已甚，若不下之，则表热更入于里，而里热危极，宜以大柴胡、大承气下之，双除表里之热，则免使但下里热，而下后表热乘虚又入于里，而生结胸及痞诸病之类也。表热多，里热少，天水一、凉膈半，以和解也。煎凉膈半服，调天水一服。上下同法。里热多、表热少，未可下之者，凉膈一、天水半调之。势更甚者，小承气汤下之。表证罢，但有里证者，热传于里也，调胃承气汤下之，但除里热也。凡此诸可下之言大柴胡、三承气诸下证，通宜三一承气下之，善能开发峻效，而使之无表热入里而成结胸及痞之众病也。

发汗不解，下证前后别无异证者，通宜凉膈散调之，以退其热，便无热甚危极也。除此之外，远胜小柴胡汤，两感仿此而已，但随表里微甚而以调之。两感，谓一日太阳与少阴两证俱见，二日阳明与太阴、三日少阳与厥阴俱病，前六经之证是也。

伤风自汗，表病里和者，桂枝汤解肌。无汗为伤寒，不可服桂枝汤。有汗为伤风，不可服麻黄汤。

半在表、半在里脉在肌肉而半入于里，白虎汤和解之。病在里，脉当沉也，大承气汤下之。一法无问伤寒暑湿，有汗无汗，但有可下诸证，或表里两证俱不见，而病日深，但目睛不了了者昏昧不精明，或腹满实痛者，或烦渴、或谵妄、或狂躁喘满者，或蓄热极深而将死者，通宜大承气汤下之，或三一承气汤下之尤良。

伤寒，大发汗，汗出不解，反无汗，脉尚浮者，苍术白虎汤再解之。

或中暑，大汗自出，脉虚弱、头痛、口干、倦怠、烦躁，或时恶寒，或畏日气，无问表里，通宜白虎汤；或里热甚，腹满而脉沉可下者，宜大承气汤，或三一承气汤尤妙。伤寒表热极甚，身疼、头疼不可忍，或眩，或呕，里有微热，不可发汗、吐下，拟以小柴胡、天水、凉膈之类和解。恐不能退其热势之甚者，表热势甚，而里已有热，发表未开，则阳热暴甚，故不宜汗之。表热势甚，若吐下之，则表之热大乘虚而入，反成结胸等证，则危极也。

或大下后，或再三下后，热势尚甚而不能退，本气损虚而脉不能实，拟更下之，恐下脱而立死，不下之则热极而死，寒温诸药不能退其热势之甚者；或湿热内余，下利不止，热不退者；或因大下后湿热利不止而热不退，脉弱气虚，不可更下者；或诸湿热内余，小便赤涩，大便溏泄频并、少而急痛者，必欲作痢也，通宜黄连解毒汤以解之也。

或里热极甚，而恐承气不能退者；或已下后而热不退者；或蓄热内甚，阳厥极深，以至阳气怫郁，不能营运于身表、四肢，以致通身清冷，痛甚不堪，项背拘急，目赤睛疼，昏眩恍惚，咽干或痛，燥渴虚汗，呕吐下利，腹满实痛，烦冤闷乱，喘急郑声。郁，郁滞不通。郑，音声连浊，邪恶而不清雅也，此乃热势过极而语音浊乱，不能清利也。俗反妄传以为寒极阴毒，误之甚矣。脉须疾数，以其极热蓄甚，而脉道不利及致脉沉细而欲绝。俗未明其造化之理，而反谓传为寒极阴毒者；或始得之阳热暴甚，而便有此证候者。

夫辨伤寒阴阳之异证者，是以邪热在表，腑病为阳；邪热在里，而脏病为阴也。俗乃妄言寒热阴阳之异证者，误之久矣。且《素问》伤寒直云热病，诚非寒也。其三篇名曰《热论》、《刺热篇》、《评热病篇》，及诸篇明言为热，竟无寒理。兼《素问》及《灵枢》诸篇运气造化之理推之，则明为热病，诚非寒也。寒病固有，夫非汗病之谓也。且造化为汗液之气者，乃阳热之气所为，非阴寒之所能也。以观万物热极而出液，明可知矣。《经》曰："夫热病，皆伤寒之类也。"又曰："人之伤于寒也，则为热病。"然既身内有阴寒者，只为杂病，终莫能为汗病也。况《病法》曰：身热为热在表，饮水为热在里。其伤寒汗病，本末身凉不渴，小便不黄，脉不数者，未之有也。虽仲景有四逆、姜、附之类热药，是以治其本。里和，误以寒药下之太早；表热未入于里，而寒下利不止，及或表热里寒而自利者，急以四逆汤攻里，利止里和，急以解于表也。故仲景四逆汤证后，复有承气下热之说也。由是观之，伤寒汗病，《经》直言热病而不言其有寒，无疑也。《经》言三阴证者，为邪热在脏、在里，以脏与里为阴也，宜下热者也。夫伤寒阴阳之别者，但非表热当汗而下之则死，里热当下而汗之亦死。故仲景曰："桂枝下咽，阳盛即毙；承气入胃，阴实即亡。"死生之要，在乎须臾，视身之尽，不暇计日。此阴阳虚实之交错，其候甚微，发汗、吐下之相反，其祸至速。而医术浅短者，懵然不知病源，为始乃误，使病者殒没。然则已谓邪热在表则汗之，邪热

在里则下之，热在上则吐之，热在下则泄之，邪热半在表半在里则和解之，岂分寒热阴阳之虚实，与阴阳汗病之证邪！况朱奉议自言阴毒脉疾至七至八至以上，疾不可数者，阴毒已深也。夫既云疾至八至以上，疾不可数者，正是阳热极深之脉也，岂是阴寒欤？凡世俗所谓阴毒诸证，以《素问》造化验之，皆阳热亢极之证，但蓄热极深在内，而身表有似阴寒也。《经》云“亢则害，承乃制”，言五行之道，实甚过极则反似克其己者，是为兼化。如万物热极反出水液；以火炼金，热极而反似水，是以火极而似水之化也，五行皆然。故肝热甚则出泪，心热甚则出汗，脾热甚则出涎，肺热甚则出涕，肾热甚则出唾。今伤寒为作汗之病气者，乃阳极怫郁而否极复泰，即热气蒸蒸而为汗出也。如天时阳热亢旱，否极而泰，则复为雨也。故欲雨，则天乃郁热，晴霁则天反凉。人凉则病愈，热在病在。故病寒者自是寒病，非此汗病之气也。虽寒属阴水，而天地阴阳气液相生之道，则寒之化，不能更生阴水也。故古圣曰：阳中生阴，阴中生阳，气中生液，液中生气。又曰：积液生气，积气生液。又《经》曰：气和而生犹液。然气为阳物，故万物之水液，皆生于阳热之气，如天气阳热极甚则万物湿润，而冬寒万物干燥。由是言之，既为作汗之病气，本热非寒明矣。故《经》又曰：“凡伤寒而成温病者，先夏至日为温病，后夏至日为暑病。”暑与其汗皆出，只言邪热随汗皆出尽而愈也。又《经》曰：饮食饱甚，汗出于胃；惊而夺精，汗出于心；负重远行，汗出于肾；疾走恐惧，汗出于肝；摇体劳苦，汗出于脾。此皆动乱劳苦而致阳热以为汗出，岂可反言作汗之病以为阴寒耶。今之俗医，不明阴阳变化之道，而妄取阳主于生，阴主于死，而欲养于阳热者，殊不知此言自生之后，以显为阳，阳中生阴，故生者死之道也。既死之后，以隐为阴，阴中生阳，故死者生之道也。此古人之论道，乃死生、有无、动静、隐显之阴阳，非言寒热之阴阳也。俗又妄言《仙经》云纯阳升而为仙，纯阳死而为鬼，因以养阳热者，亦不知此以阳主虚无，而言神为阳，阴主形体，而言形为阴。言善养生者，调顺阳阴，炼就阳神超升，弃其阴体，即纯阳之神乃为仙也。不明道者，寒热不调，以致阴阳胜负，耗绝阳神，惟存阴壳，则游魂冥冥，非鬼何哉！此则修养家言形神之阴阳，而非医家寒热之阴阳也。俗又妄谓《周易》以阳为尊、为美、为善、为刚、为清、为正，而阴邪反之。因以但欲养于阳热者，此又不知《易象》言阴阳体用之道以为教，非言一身寒热之阴阳也。故阳健唱命而阴顺和之，阴顺和之则阴阳和平而同归善道，非以乾阳特为热也。且夫子云：乾为天、为圜、为君、为父、为玉、为金、为寒、为冰，然则乾之纯阳，岂谓热耶？此亦非特取寒冰为阳，是取寒冰之劲健、整肃、清刚为乾健之象耳。夫寒热之卦，坎为中男，乃少阳之卦，即寒冰也；离为中女，乃少阴之卦，即火热也。坎离水火为夫妇，而《易》以阳刚坎水寒者为夫，而阴柔离火热者为妇，亦非以热为阳刚，而寒为阴柔也。故《易》言阴阳者，但以明其物象，而非《素问》论病寒热阴阳之气也。设云乾为寒者，本非取乾阳为寒，但取寒之劲栗清整，像乾之道也。俗又妄言人生则身温，而死则身冷，及病虽身热未至于死，将死者必热反变寒而后死也。因云阳则生，阴则死，以此专欲养于阳热，殊不知一身之内，寒、暑、燥、湿、风、火，六气浑而为一，两停则和平，一兴一衰，病以生也。夫和平之常者，温凉得所适当，其阳和之气，如俗云人体温和是也。然冬寒而人腠理闭密，则身当温和，夏热则腠理开通，而多汗出，则身当微凉，相反者病，过与不及亦病。其中脏腑阴分以为根本，则固守阳和之气，但当温和乃为和平。唯脏腑之气，各随五行休囚旺相死之

时位，而微有虚实不一也，此之虚实乃自然之道，而不为病者。然冬肾水阴至而寒，复以天气寒则腠理闭密，而阳气收藏固守于内，则适当其平，而以能内外之寒。夏心火阳旺而热，复以天气热则肤腠开泄，而阳热散越于外，适当其平，而以能内外之热。万物皆然。此阴阳否泰大道造化之理，盖莫大乎此也。然虽秋冬否闭，此以其肺肾阴王而得其所，故康强省病，而病亦轻微也；春夏开泰，以其肝心阳王，故尩音区弱多病，而病热怫郁，则阳气散越，故病甚而多死亡。及夫地理方位高下，四时寒热温凉，安危寿夭病同。故《经》曰：阴精所奉人多寿，阳精所奉其人夭。又《仙经·西山记》言：平人四时尝有晞，谓三焦相火无不足；八节不得砍，谓肾脏阴难得实。然则岂可不明阴阳虚实，但欲养于阳热耶。凡病致死者，阳和气既不存，则只为阴湿形体而已，非冷何哉。俗未知热甚则热蓄于内，而阳气不能营运于四肢、身表，故四肢逆冷，以致身冷脉细而微则死；蓄热甚者，气血不通而身面俱青，此则蓄热之深也。所以仲景言伤寒热极失下则厥，厥深者热亦深；而厥微者热亦微。如此则热极而死者，莫不身冷，脉微而以致于绝也。俗未明其然，直反妄曰阳在则生，阳去则死，又曰阳热变为阴寒则死，因以但欲养阳热，而反致残阴暴绝，则阳气后竭而死者不为少也。俗医未深明造化，又以妄为伤寒得之势恶，阳势暴甚而便蓄热以深，身冷厥逆，手足无复温和者，直以为寒极而为阴厥，以对阳厥，及表里热势俱甚，而不蓄热于内者以为阳毒，以配阴毒，分为寒热阴阳之异证。曾不知伤寒汗病，便是热病，实无阴毒、阴厥者也。呜乎！病本热甚，热蕴于里，则阳气陷下，以致厥逆身冷或青，而脉微，乃妄以寒极而内外急救其阳，而反招其暴害，因以妄言必死之证。间或强实之人，素本不衰，及热郁怫结，况衰微者，偶中辛甘热药发散，而腠理气通，怫热以随汗泄而愈者，遂以为必死之病而救之以活，反恨往之死者，救助其阳之不及，因以互相议论。但见蓄热内结厥逆者，或未厥者，早以温之，无用寒凉，恐成阴毒、阴证而死。俗医治伤寒，误人者多，无过于此。后学之士，但以《素问》运气自然造化之理，原其标本，则明可见焉。且以依法救人，慎勿惑于众人之言。故《经》曰：谨熟阴阳，无与众谋。又曰：知逆与从，正行无问，此其道也。

或两感势甚者，通宜解毒加大承气汤下之。热不退者，宜再下之。然虽古人皆云，三下之，热未退即死矣，亦有按法以下四五次，利一二行热方退而得活者，免致不下退其热而必死也。下后热稍退而未愈者，黄连解毒汤调之；或微热未除者，凉膈散调之。或失下热极，以致身冷脉微，而昏冒将死者，急下之，则残阴暴绝而死。盖阳气后竭而然也，不下亦死，宜凉膈散或黄连解毒汤养阴退阳，蓄热渐以宣散，则心胸复暖，脉渐以生。至于脉复而有利，方可以三一承气汤下之，或解毒加大承气汤尤良。若下后微热不解，凉膈散调之。愈后常宜服愈热之药，忌发热诸物。

伤寒表证

夫伤寒之候，头项痛，腰脊强，身体拘急，表热恶寒，不烦躁，无自汗；或头、面、目痛，肌热，鼻干；或胸满而喘，手足指末微厥，脉浮数而紧者，邪热在表，皆麻黄汤发汗之证也，或天水散之类甚佳。无使药不中效而益加害也。

益元散一名天水散，一名太白散，治身热、呕吐、泄泻、肠澼、下痢赤白；治淋闭、癃閟疼痛、利水腑，遍主石淋，荡胸中积聚寒热，大益精气，通九窍、六腑津液，去留结，消蓄水，止渴利中，除烦热、心躁，治腹胀痛闷，补益五脏，大养脾肾之气此肾水之脏，非胃土之腑也，理内伤阴痿，安魂定魄，补五劳七伤，一切虚损。主痫瘛、惊

悸、健忘，止烦满、气短、脏伤咳嗽，疗饮食不下，肌肉疼痛。治口疮、牙齿疳蚀，明耳目，壮筋骨，通经脉，和气血，消水谷，保真元，解百药、酒、食邪热毒，耐劳役、饥渴、寒热，辟中外诸邪所伤，久服强志、轻身、驻颜、益寿，及解中暑、伤寒、疫疠、饥饱劳损、忧愁思虑、悲怒惊恐、传染、并汗后遗热、劳复诸疾，兼解两感伤寒，能遍身结滞宣通，和气而愈，及妇人下乳、催生，并产后损液血虚，阴虚热甚，一切诸证，并宜服之。兼愈吹乳、乳发，或已觉吹乳、乳痈，频服即愈。乃神验之仙药也。石淋：服金石热药，结为砂石，自小便中出，痛不可忍。

伤风表证一曰中风

夫伤风之候，头痛项强，骨节烦疼，或目疼、肌热、干呕、鼻鸣、手足温、自汗出、恶风寒，脉阳浮而缓，阴浮而弱也关前曰阳，关后曰阴。此为邪热在表，皆桂枝汤解肌之证也。或汗出憎风而加项背强痛者，宜桂枝加葛根汤也；反无汗者宜葛根汤。虽已服桂枝，反烦不解而无里证者，先刺风池、风府，却与服之。或服桂枝大汗出，脉浮而洪大，再宜服之。发汗后半日许，复热烦，脉浮数者，再宜桂枝汤也。当汗而反下之，不成结胸而但下利，清谷不化，表证尚在者，表热里寒也。急以四逆汤温里；利止里和，急以桂枝汤解表。

此言承气寒药下之者也。或误用巴豆热药下之，而协热利不止者，或表里皆热，自利或呕者，皆宜五苓散止利兼解表也。或表热里和，下利同法。

或阳明病，脉浮迟，汗出，微恶寒。或太阴病，腹满而脉浮，或宜汗如下之，冲而脉浮者，并宜桂枝汤也。脉反沉实者，大承气汤下之。或下之早，而心下痞，汗出、恶寒、脉浮者，表未解也。先桂枝以解表，而后以大黄黄连泻心汤以攻其痞也。太阳病不解而蓄血下焦者见蓄血门，先桂枝解表已，而以下血也，宜桃仁承气汤，或抵当丸攻之。

俱中风寒

头项痛，肢体疼，手足温，为中风也；反无汗，恶寒，脉浮紧者，为伤寒也。或头项痛，腰脊强，身体拘急，指末微厥，不自汗，为伤寒也；反烦躁而脉缓者，为伤风也。风则伤卫，而寒则伤荣。万物必以阴求阳、阳求阴，阴阳相应，则为和平。故荣者阴气也，寒加之则伤耳，故又曰寒伤血，血亦阴也。卫阳气也，风亦阳也，故风加之则伤耳，故曰热伤气，气为阳也。《经》言阴寒主于闭藏，而阳热主于开泄。故寒伤荣，则腠理闭密，怫热内作，燥热而无汗，故脉数浮而紧也；风伤卫，则腠理开泄而自汗也，故脉浮而缓，以邪热泄越，故脉不能实；阳明主于肌肉，故自汗多而脉反迟也。热乃阳中之至阳，故伤热气则大汗自出，病虽为热，脉不能实而虚弱也。然怫热痞闭无汗者，故当病也；其汗泄通泰而亦病者，盖泰极则否也。夫人气和而为汗，如天地气和而为雨，过多则涝，久不雨则旱，有无多少贵乎应时，兴衰失常则灾害至矣。万事皆然。荣卫俱伤，则表里热甚也，宜大青龙汤。

小青龙汤治伤寒表未罢，心下有水气。表虽未罢，而已有热入于里，怫郁于胃，则饮食水液不能传化宣行，蓄积不散而为此，非里热大实，烦渴引饮过多，停积而为病者，干呕发热而咳，或渴、或利、或噎、或小便不利，少腹满，或喘者。水不能浸润宣散，滋润肠胃脏腑，故热而渴，或噎、或喘、或小便不利、少腹满而喘也；水液不能宣行，则湿热盛于肠胃，故或利也。

小柴胡汤治伤寒中风，其病半在表、半在里脉在肌肉不沉不浮，筋脉拘急，身体疼痛，寒热往来恶寒为表热，发热为里热。寒热往来者，邪热半在表、半在里也，进退不已，而言无常也。或呕、或咳，胸胁痞满硬痛，下之前后，无问日数及汗后余热不解，

或无问伤寒、杂病、蒸热作发并两感，可和解者，并宜服之。

凉膈散一名连翘饮子治伤寒表不解，半入于里，下证未全，或复未愈者；或燥热怫结于内，而烦心懊侬不得眠者，及无问伤寒、杂病，大人、小儿，脏腑积热，烦躁多渴，面热头昏，唇焦咽燥，舌肿喉痹，目赤鼻衄，颔颊结硬，口舌生疮，痰实不利，咳唾稠粘，睡卧不安，谵语狂妄，肠胃涩燥，便尿闷结，一切风热壅滞，风眩疮癣及伤寒阳明胃热发斑，下证未全者；或误服暖药过多，为诸热证，并酒甚热毒，兼小儿斑疹、痘疮未出及惊风积热，伤寒不能辨别者；或热甚痘疮已出未快者，或热极黑陷将死者。小儿疹痘未出，误以热药发汗，致使阳热转甚，则重密出不快，多致黑陷而死。因以世俗多斑疹不敢服药，以误小儿诸病多矣。亦不知古人所留凉泻之药，通治风、惊、积热、伤寒热病，纵误是斑疮，亦使热势稍退，而稀少出快，早得痊安也，若用此最为妙也。阎孝忠集《小儿方论》，未达钱氏本意，不明造化之理，反妄言疹病黑陷为寒，及曰凡斑疹始终不可服凉泻之药。后人因之反致热甚黑陷而死者不可胜计也。阎公岂不详自所编钱氏方治斑疹黑陷用牛李膏及百祥丸，凡寒药下之而多得痊愈者，而不救则必死。然则痘疹之为热病岂不明哉。况《经》曰："诸痛痒疮疡，皆属于心。"及夫斑疮黑陷，无不腹满喘喝嘶声而小便赤涩不通，岂不是热极乎，况斑疹本因热而生，病势转甚也，岂能反为寒者也。

并两感诸证三阴、三阳双传诸证，并宜服之。或伤寒热极将死，阴气衰残则不宜下，下之则阴气暴绝，阳气后竭而死矣。惟宜养阴退阳，以致脉复而有力，而后以三一承气汤微下之。下后未愈者，更以凉膈散调之，虽愈后尤宜少少服之，庶邪热不致再作也。

白虎汤治伤风自汗，桂枝证表未解，半入里，可以和解者，脉在肌肉而不可下者也；或中暑自汗脉虚弱者，热伤气而反自汗大出，故脉不能自实而反虚弱。

或伤寒自汗，脉滑数而实，表里俱热，脉沉浮皆得有力而数，身热头痛，烦渴腹满，小便赤黄也；或三阳合病言太阳、少阳、阳明合受其为病之热气，腹满身重，难以转侧，口燥面垢，谵语，遗尿，如误发汗则谵语益甚，下之则便额上出汗，后必发黄。或厥逆自汗者，是谓热越言自汗散越也，如或里热而脉厥者，或下证未全者，兼和解两感伤寒。此方最解头痛，并止自汗，无问中暑、伤寒、风热杂病，及传染时疫，本非外伤风寒，脉便不浮，而自汗、头痛，欲作汗病者，并宜服之。无问四时，但随证详而用之。他药仿此。

五苓散治中暑，并伤寒大发汗后，胃中干，烦躁不得眠，脉浮，小便不利，后热烦渴及表里俱热，饮水反吐名曰水逆，或攻痞不解，或口干烦渴，小便不利，或痞尚在而利不止者，或当汗而反下之，利遂不止，脉浮表不解，自利或小便不利者。凡用五苓散证，无问脉之沉浮。或一切留饮不散，以此散水止渴，并解两感，太阳、少阴俱病，《经》言六经病证者是也。或一切吐泻霍乱无问寒热，及小儿泻惊风无问急慢，皆宜服之。

桂苓甘露散一名桂苓白术散治伤寒中风，冒暑饮食，内外一切所伤，传受湿热内甚，或头痛、口干，或吐泻、烦渴，或小便赤涩、大便急痛，或泻利间作，并一切湿热，霍乱吐泻，转筋急痛，腹满痛闷，或中外诸邪所伤而并吐泻者，湿热之时尤宜服之，并治小儿惊风。

白术散治伤寒杂病，一切吐泻、烦渴、霍乱、虚损及气弱久虚，保养衰老兼治酒膈呕哕。

四逆汤治伤寒，表热未入于里，误以寒药下之太早，其表热本未入，因而里寒，下利不止，或表热里寒，自利不止者，急以四

逆温里。脉浮不渴，小便清白不温，完谷不化者是也。或辨便溺之色者，须更审其饮食万物之色也。或下后协热利不止者，咽干烦渴也，谨不宜温也，宜五苓之类散其湿热也。惟里寒者可以温之，止其寒泻。利止里和，表证尚在者，急以桂枝汤解表也。或杂病寒饮呕吐者，或寒湿泄泻者。然虽杂病，若湿热吐泻者，不宜此方。虽亦有湿热痞闭之微者，误中辛热开发而效，甚者强劫不开，则怫热病转加也。惟里寒可通用四逆汤也。

茯苓半夏汤治伤寒杂病，一切呕吐或喘咳、头痛者。

半夏橘皮汤治伤寒杂病，呕哕风眩，痰逆咳喘，头痛并风热反胃吐食诸证。

黄连解毒汤治伤寒杂病，并酒燥热毒，烦闷干呕，口燥呻吟，错语，不得眠，凡一切大热狂躁喘满及阳厥极甚，蓄热内深，俗妄传为阴毒者见前势；表热太甚，头项、肢体痛不可忍，脉洪躁，里有微热不可汗者；或湿热内甚，或欲作痢者。大便溏数而少腹急痛，小便赤或涩者，必欲作痢也。或已利，热势甚者并服本方，及下之前后，寒凉诸药不能退其热势之甚者。两感诸证同法。两感者，一日，太阳与少阴俱病，则头痛、口干而烦满；二日阳明与太阴俱病，则耳聋、囊缩而厥。通宜此方以退表里诸热。朱氏不明此皆热证，妄言前三日真为病寒，以四逆汤急温里，而后以桂枝汤急解表，大误人也。此两方皆不可用，但随表与里，热势微甚，以退其热，使无致热极而死者是也。若势甚宜下者，加大承气汤下之。及夫《经》言，此三日传受，亦大略之法也。大抵宜随证以施治，亦不必拘也。或势甚欲下，虑不能退其热者，加大承气汤下之；或热结极深，而诸药数下，毕竟不能利，不救必死者，此法更下甘遂末一钱以下之吐利同效；或但自热结胸中，心胸高起，腹虽不满，而但喘急、闷结、谵妄、昏冒，关脉沉数而紧者，尤宜此法急以下之。

吐愈佳

瓜蒂散治表证罢，邪热入里，结于胸中，烦满而饥不能食，微厥而脉乍紧者，宜以吐之。

诸可下证

大柴胡汤，诸服小柴胡汤证后，病不解，表里热势更甚而心下急郁微烦，或发热汗出不解，下心痞硬，呕吐下利以上属太阳；或阳明病，多汗；或少阴病，下利清水，心下痛而口干；或太阴病，腹满而痛；或无表里证，但发热七八日，虽脉浮而数，或脉在肌肉，实数而滑者；及两感诸证，可微下者，双除表里之热者，并宜此剂。

大承气汤治大、小二柴胡证后，表里俱热，病势更甚者；或阳明脉迟，汗出不恶寒。阳明主肌肉，热甚，自汗多，故脉不能数而反迟也；里热更甚，故不恶寒而反恶热也。身重气短，腹满而喘，有时潮热。恶寒为表热，当汗而不可下；发热为里热，当下而不可汗。或手足心濈然出汗者濈，阻立切，和也，今言，唯手心足心气似和，然而汗出也，此大便已硬也；或吐下后不解，不大便五六日至十余日，日晡潮热，不恶寒，独语如见鬼状，剧者发则不识人，循衣摸床，惕然而安，微喘，此阳明里热极甚也。足阳明胃经外为肌肉，十二经之长；内为五脏之本，六腑之大源。故阳明胃病虽为腑病，其脉沉数而实者，皆当下之也。然阳明热甚则大便自黄赤变褐以至于黑者，难治也。凡潮热谵语，不能食者，肠中已有燥粪，能食者但硬耳。旧云胸中有燥粪，是寄手阳明证在足阳明也，燥粪实非在于胸耳。或阳明病，下之后，心胸燥热而懊侬烦躁者亡液故也；或烦热，汗出则解，复如疟状，日晡发热而脉沉实者，宜以下也。脉浮虚者，桂枝汤主之。

或六七日不大便，目不了了，睛不和，无表里证，大便难，身微热者；或小便不利，大便乍难乍易，时发微热，喘急不能卧

者，有燥粪也；或三部脉皆平，心下硬；或脉大而紧者；或下利，脉滑而数者；或下利，脉迟而滑者，迟由热泄不止而致之，实非寒也。或少阳病，二三日，口燥咽干者；或自利清水，色纯青，心下痞痛，口燥者，皆湿热相搏于肠胃之内而成下利也。然热则郁结，湿则痞闭，故水液不结，浸润于外，则肠胃之外燥热太甚，而烦渴不止，肠胃之内湿热泻也，本因热郁而留饮以成湿也。或诸腹满实痛，烦渴谵妄，脉实数而沉者，无问日数，并宜大承气下之。或里热燥甚，肠胸怫郁，留饮不散，烦渴不止，胸腹高起，痛不可忍，但呕冷液，大渴反不能饮，饮亦不能止其渴，喘急闷乱但欲死者，热服下咽，立止其渴，有若无病之人，须臾大汗而愈，至此往往多未利而汗出，亦有药力但随汗之宣通，则不利而愈者也。

小承气汤治伤寒日深，恐有燥屎，欲知之法，少服小承气汤，腹中转矢气谓动转失泄之气也，有燥屎也，乃可攻之；不转矢气者，必初硬后溏，未可攻之，攻之则腹满不能食也。欲饮水而哕，其后发热者，大便复硬而少也，宜小承气和之。若腹大满不通，与小承气汤微和胃气，勿大泄也。或阳明多汗，津液外出，肠胃燥热，大便必硬而谵语也。或谵语脉滑疾，或发汗、吐、下后，微烦，小便数，大便因硬者，或下利谵语者，多复有燥屎也，通宜小承气汤下之。或得病二三日，脉弱，无太阳少阳证，烦躁，心下硬，至四五日，虽能食，少少与小承气汤和之，令小安。

调胃承气汤治诸发汗、和解、吐后，不恶寒，但发热而或蒸蒸然者；或日深，心下温温欲吐而胸中满痛，大便反溏，腹微满，郁郁微烦，先此时，自极吐下者先，苏佃切。先此时者，先于此时之前，已曾自极吐、下，而复此证也。或日深，里热谵语，法当承气下之，误以银粉、巴豆燥热大毒丸药下之，以致真阴损虚，则邪热转甚甚者为邪，衰者为正，因而协热下利不止，脉反调和也协，胡劫切，和也，合也。今言病本为热，而又与辛热大毒丸药下之，则两热协和相合而热甚，下利不止也。下利脉当微厥，而其热药攻之，故脉反适当其调和也。言有热，利不止而脉反平，或滑、实、大而紧者也。或反表病里和，而下之太早，表热乘虚入里，而或不成结胸，但为热利不止，心下满硬或痛，烦渴咽干，脉滑数而或实者，或诸腹满实痛者，或烦渴谵妄者，小便赤涩，大便或硬、或热泄，脉滑实而紧甚也，并宜调胃承气汤下之。

三一承气汤通治大、小、调胃三承气汤证。大法表证罢，热传于里则宜下之，热除即愈，宜调胃承气也；此失下，热极则危而死矣。表病里和，则当汗之，热泄身凉即愈；若反下之，则表热乘虚入里而成结胸之类诸病也。或表热半传于里，半尚在表，则不可汗、下，宜小柴胡之类和解之也。或表里两证热势俱甚，而和解不能已者，虽邪热半在里、半在表，法当寒热往来，以其表里热势俱甚，故亦不恶寒而俱恶热也，宜大柴胡汤微下之，通除表里之热也；或误用调胃承气，则只能攻里不能除其表热；或用小承气，多攻里、少除表，则表热乘虚入里，皆能为害也。其大柴胡证，势更甚者，宜大承气下之。设未全愈，而或有表之微浅邪热入之于里，以其厚朴、枳实之类，善开结滞，而不能成其结胸之类诸病也。故《活人书》言：攻里之药，调胃承气最紧，小承气次之，大承气又次之，大柴胡最为缓慢。故表证未罢而为里热已甚，须可缓下者，先大柴胡，次大承气，亦可通也。若论善开郁结，怫热峻疾得利，而效至大，设未全除而亦难再郁结者，大承气也。故《活人书》复言大承气最紧，小承气次之，调胃承气又次之，大柴胡最慢也。是以可急下之者，宜大承气也，故虽大柴胡亦可通用，而复无急下之证也。或可微下及微和胃气者，小承气汤、调胃

承气为后、先之次。由是观之，而缓下、急下，善开发而难郁结，可通用者，大承气汤最为妙也。故今加甘草名曰三一承气汤，通治三承气汤证，于效甚速而无加害也。然以其甘草味能缓急润燥，而又善以和合诸药而能成功，故本草云国老子也。是以大承气汤得其甘草则尤妙也。然此一方，是三承气汤合而为一也，善能随证消息，但有此方，不须复用大、小、调胃承气等汤也。

或无问伤寒、杂病、内外一切所伤，日数远近，但以腹满、咽干、烦渴、谵妄、心下按之硬痛，或但腹满实痛，或小便赤涩、大便结滞，或湿热内甚而为滑泄，或热甚喘咳、闷乱、惊悸、癫狂、目疾、口疮、舌肿、喉痹、痈肿、疮疡，或伤寒、阳明胸热、发斑、脉沉，须可下者；及小儿惊风，热极潮搐，涎喘昏塞，并斑疹、痘疮，热极黑陷，小便不通，腹满喘急，将欲死者；或斑疹后热毒不退，久不作痂者痂，音茄，疮痂也；或作斑痈、疮癣，久不已者；或怫热内成痃癖坚积，腹满而喘，黄瘦潮热，惊风热积，及大人、小儿久作疟疾，暴卒心痛，风痰酒膈，肠垢积滞，久壅风暴，伤酒食，烦心闷乱，脉数沉实；或肾水阴虚，阳热暴甚，而僵仆卒中，或一切暴喑不语，失音；或蓄热内甚，阳厥极深，脉反沉细而欲绝者；或表中之冲和正气与邪气并之于里，则里热亢甚，而阳极似阴反为寒战，脉微欲绝者；或风热燥甚，客于下焦，而大、小便涩滞或不通者。风木能胜湿土，火热能耗水液，因而成燥。燥则紧敛、坚结、滞不通，故风热燥甚于下焦，则燥粪结硬，腹又紧敛者，其燥粪不能相离，并膀胱燥郁不能渗泄，故不通也。慎不可用银粉、巴豆大毒燥热丸药下之，反生燥热而耗其阴液也。故伤寒下热，古皆禁之，最宜三一承气汤兼用下取法。或产妇胎死不下者，风热燥涩紧敛，则产户不得自然开通也。其证逆，脉弦数而涩，面赤或青，或变五色，腹满急痛，喘闷，胎已不动者，是也。手足温而脉滑者，只为难产，但宜滑胎催生，慎不可下也。及两感，表里热甚，欲可下者，并宜三一承气，大承气加甘草是也；或下食积及急攻结滞者，调下轻粉一字。滞下、目疾、口疮、咽喉疮疡，斑疹，加凉膈散；下死胎，加益元散。

十枣汤治太阳中风，下痢呕逆，表证罢，干呕气短，不恶寒，漐漐汗出，发作有时，头痛，心下痞、硬满，引胁下痛者，兼下水肿、腹胀，并酒积、食积一切肠垢积滞、痃癖坚积，或蓄热心腹暴痛，或疟气久不已者，或表之正气与邪热并甚于里，热极似阴而反寒战，表气入里而阳厥极深，故脉微而欲绝也。并风热燥甚，结于下焦，大便不通，或实热腰痛者，及小儿热结，乳癖积热，作发惊风潮搐，斑疹热毒不能了绝者，宜以下之。

瘀血下证瘀，于预切，积也，又音于。

桃仁承气汤治太阳病不解，而循经热结在膀胱，其人如狂，血自下者愈。表不解者，先以桂枝汤解表已，而但小腹急结者，乃以下之。或言少腹者误也，脐上为腹，腹下为小腹，小腹两旁，谓之少腹，凡下皆作小腹也。

抵当丸治伤寒里热，少腹满，当小便不利，今反利者，有蓄血也，宜以下之。

抵当汤治太阳日深，表证仍在，循经而热蓄下焦，脉微而沉，不结胸而发狂者，热在下焦，少腹当硬满，小便自利也，血下乃愈，宜以攻之。或太阳病，身黄，脉沉者，循经而蓄热下焦也，小腹硬，小便不利，为无血，小便自利，如狂者，瘀血证也。或阳明蓄热内甚而喜忘喜，许记切，或狂，大便虽硬而反易，不难也，其色黑者，有蓄血也。或无表里证，但发热日深，脉虽浮者，亦可下之。或已下后，脉数，胸热，消谷善饥，数日不大便者，有瘀血也，并宜抵当汤下之。

发黄

茵陈汤治阳明里热极甚，烦渴，热郁留饮不散，以致湿热相搏而身体发黄。或言寒热相搏而发黄者，误也。即如万物湿热甚，则自生黄色，则自生黄色非寒也。或本伤寒热极失下，或误汗之、温之、灸之、熨之，或误服银粉、巴豆大毒热药下之，反以亡液损其阴气，邪热转甚；或下之太早，热入里不成结胸，但以发黄者；或失寒凉调治，或热势本恶，虽按法治之，而不能退其热势之甚者；或下后，热势不退，皆能发于黄也。大抵本因热郁极甚，留饮不散，湿热相搏而黄也。其候但头汗出，身无汗，剂颈而还，小便不利，渴饮水浆者，身必发黄也。怫热在表，躁而无汗；湿热在里，气甚不能散越于外，则湿热之气郁甚而上行，以至头面阳极之分，则湿热蒸为微汗，而颈下无汗。然湿热不能自然宣通散越于周身，故湿热郁之极甚，而面目、遍身发黄色也。故白虎汤证，遍身自汗出者，仲景谓之散越，不发黄也。小便不利者，湿热发黄之证也。或小便自利，或狂，或大便黑者，瘀血证也。发黄亦有谵妄者，本所不言，以黄证未明，故不须言也。宜茵陈汤调下五苓散，以利小便，退其湿热也。以大黄、茵陈利大、小便也。

结胸

汗下之后，不大便五六日，舌干而渴，日晡小有潮热，从心至少腹硬满而痛不可近，脉尚沉紧滑数，或但关脉沉紧者，通宜大陷胸汤或丸下之；或脉浮者，表未罢也，不可下之下之死，宜小陷胸汤及小柴胡之类和解，罢者，方可下之。或结胸，虽脉浮而里热势恶，须可下者，宜三一承气汤，一服分作三次，约三时许服讫，得利甚良，虽未利，稍减，脉必渐沉。病微者，只用三一承气汤半服，按而下之。里热甚者，以大陷胸汤大半服而下之，谓有前药之力也。然虽二方中甘遂反甘草，或势恶者故意以甘草击甘遂，使开发峻疾而为效速矣。故《世方》及《活人书》双丸子，亦直用甘草、甘遂也。或但结胸，别无大段热证，但头微汗出，脉沉潜者，水结胸也，通宜大陷胸汤。小结胸者，心下按之而痛，脉浮而滑，别无大段热证也。此亦下之早而热结心胸也。但以热微于大结胸而甚于痞，但热之微甚也。俗未明之，又以妄谓但结胸无大热，证为寒实结胸。殊不知《素问》明言热病而实非寒也。及夫脏结、阴结、阳结者，《经》以热结于腑，而腑为阳，是名阳结；热结于脏，而脏为阴，是名阴结，一名脏结也。然热结于腑则微而浅，故病厥微而易治；热结于脏则深，而当病甚，故厥深而难治矣。或脏结蓄热极深，而至身冷、脉微而欲绝者，表之热证反不见也。俗未知本热极而致，反言阴寒脏结；本亦病热极，俗又妄加热药，反绝残阴而暴死，十无一生，因以世传脏结便为死病也。若以《素问》六气脉证标本验之，则明可见其热证也。留饮不散而成头汗，而脉沉潜反附于骨者，积饮以成水结胸。及水结胸者，通宜小陷胸汤也。

痞

伤寒，表里俱热，下证未全，法当和解，误下之早，则成痞。心下痞满而不痛，按之软虚也。然须里之阴分已受热入而为病，是谓病发于阴也。或热微下证未全，则不任转泻，误下之早，则里之微热除去之，外反为热入所损，虚而表热，故虚入里虽不能成结胸，亦作痞也。俗医妄谓阴寒之作发，下之早而成痞者，误也。然病既已为阴寒，何得更言发于阴也。寒病毕竟不可下，何得言其下之早也？既言其早，则病热发于阴也。故此之邪热，病之表于阳分，而里和未有邪热，反以下之太早，则里乃极虚，而表之全热大入于里，此失之至大，故成结胸，而病热势恶也。痞则误之小，故为热势轻微也。小结胸者，微于大结胸，而甚于痞也。但分误之大小，热之微甚，非谓痞为寒也。故仲景本攻痞，多用大黄、黄连、黄芩



寒药耳，后或以加附子、干姜之类者，是以辛热佐其寒药，欲令开发痞之怫热结滞也，非攻寒耳。故攻痞不开者，后当陷胸汤寒药下其热也，或当用大柴胡、大承气双下表里，而无使表热入里以成结胸及痞。若误用调胃承气但攻其里，则表热入里，而亦成痞也。或无问可下、不可下，而误用银粉、巴豆燥热大毒丸药下之，反以损阴亡液，以使怫热太甚，亦或成痞。或为诸热变证，各以本论详之。

痞脉浮而尚恶寒者，表未解也，当先桂枝汤解表已，而后攻痞也，故只服五苓散便双散表里，甚良。或痞，恶寒而汗出者；或痞而烦渴，小便不利者；或痞而留饮，湿热下痢者；或已成痞，而因药力尚不止，以其痞满，误更下之，其痞转甚，呕哕下利，心烦躁者，无问痞脉沉浮，并宜煎生姜汤一味，调下五苓散，每服四五钱，频服。或痞不已，则后亦实热烦满，或谵妄，脉沉，无他证者，宜大黄黄连泻心汤，或用前方小陷胸亦得。

懊侬

懊侬者，烦心热躁，闷乱不宁也，甚者似中巴豆、草乌头之类毒药之状也。

栀子汤治懊侬烦心，反复颠倒，不得眠者，燥热怫郁于内，而气不宣通也。

《经》曰："血气者，人之神。"由荣卫血气运行，则神在乎其中也。然神行于表，则荣卫流注于经，谓之行阳，令人寤，犹天之日出为昼也；神行于里，则五脏相生而顺传，谓之行阴，令人寐。故神识外无所用而惑，神迷于内，则复为梦也，犹日入于夜。其夫燥金主涩，而湿土主滑。夫燥湿之体，必先因之于彼气而后为其兼化也，犹先大凉而物后燥，及风胜湿、热耗其液而成燥体，及热太甚则万物湿润而出液者也。由是表热无燥者，气血运行通利，而成颠狂走呼而力大者也。燥热病于外者，气血壅滞，则痿弱而无力也。故病内热而无燥者，津液润泽，气血滑利，则昏冒多睡也。如洗心散寒药，言治多睡是也。故小儿昼精健，夜安寝，由血液不衰也。夫燥热病于内者，气血涩滞，则懊侬烦心不得眠也。夫伤寒之燥热者，因于大发吐下，或呕吐泻痢，自汗过多，或阳热太甚，损阴耗液，亡液则血衰而成燥热也，或炙熨、炙烙，或误服热剂，或误因银粉、巴豆燥热大毒丸药下之，反损阴亡液，血衰则燥热太甚，多为此误。《经》曰：目得血而能视，耳得血而能听，手指得血而能摄，掌得血而能握，足得血而能步，脏得血而能液，腑得血而能气。然则一身之至贵者莫过于血，故阳热虽甚而血液不衰，则荣卫通利而为病微；血液既衰以伐，燥热怫郁则病甚也。且如酒热方甚，而血液未衰，则气血宣通而和畅；因其酒热损阴亡液，以致血衰而酒渐以散之，燥热怫郁而烦渴，病于酒也。而再饮后得平者，气液宣行，而燥热怫郁后得散也；或不受，复者，酒毒已甚，燥热不能散也。亦犹世俗妄意以分阳毒微于阴毒者，是谓内外燥热太甚，而血液不衰，则血气运行之太甚，而为病者，尤泰极失常，以为阳毒也。以血液衰竭，燥热太甚，蓄之于内，则阳气不能营运于表，故遍身青冷厥逆，病危极将死者，妄谓寒极阴毒也，因以中外急救其阳，而反招暴祸。倘或病热尚微，而误中《素问》言辛热开发强劫之效，因以妄矜己能，以谓阴毒必死之证，救之以活，致使世俗愈惑而惟恨救之不及，误人多矣。殊不知，但以退热、润燥、散结，则气液宣行而愈也。故《经》曰："肾苦燥，急食辛以温之。"开腠理，致津液，通气脉也。然气通和，即津液宣行也。故《经》曰：气和而生，津液相盛，而神自生。

或胸满结滞，或头微汗出，虚烦者，栀子汤主之。或少气者，加甘草一钱；或加呕者，及初误以丸药下之者，加生姜半两。凡懊侬虚烦者，皆用凉膈散甚佳，及宜汤濯手足，使心胸结热宣散而已。

栀子厚朴汤治心烦腹满，坐卧不安。

《伤寒直格论方》卷下

习医要用直格

诸证药石分剂

麻黄散 麻黄一两半，去节，汤泡去黄汁，焙干，秤 桂枝一两，削去皴皮，官桂是也 甘草半两，炙 杏仁二十粒，汤浸去皮、尖、双仁者，下并同法 上剉，如麻豆大，每服五钱匕匕，匙也，谓钱作匙抄也，水一盏半，煎至八分，滤去滓，温服滓，阻史切，淀也，粕也，衣覆以取微汗。或温病身烦痛，小便自利者，加白术四分微汗之每一分二钱半也。

益元散 一名天水散，一名太白散 滑石六两，白腻好者 甘草一两 上为细末，每服三钱，蜜少许，温水调下，或无蜜亦可，每日三服；或欲冷饮者，新井泉调下亦得；解利发汗，煎葱白、豆豉汤下，每服水一盏、葱白五寸、豆豉五十粒，煮取汁七分调，并三四服，以效为度。此药是寒凉解散热郁，设病甚不解，多服无害，但有益耳。本世传名太白散，俗恶性寒，兼易得之贱物，而又不明《素问》造化之理，故不取，本草神验之言，而多不用焉。若以随证验之，乃凡人之仙药也，何可缺欤。夫伤寒当汗则不可下，当下则不可汗，且如误服此药，则汗自不出，而里热亦不获效，亦有里热便得宣通而愈者也。或半在表、半在里，可和解而不可吐、下、发汗者，若服此药多愈，或不愈亦小减，加凉膈散和解尤佳。或自当汗解者，更加苍术粗末三钱，同葱、豉煎汤调服尤良。或孕妇不宜滑石、麻黄、桂枝辈发汗，即用甘草一两、苍术二两，同为粗末，每服四钱，水一盏，葱白五寸，豉五十粒，同煎至六分，滤去滓，热服，并二三服，取微汗，是名逼毒散，非孕妇亦可服。或太白散加麻黄二两去节，如法煎服，世云神白散。或逼毒散加麻黄与苍术等分，去节，《济众》云青龙散。或青龙散更加滑石末与苍术二倍，是为发汗之妙药，名曰大逼毒散。此方为正可汗者即用，误服之则转加热也。或解利两感，煎凉膈调下益元散四钱。或下乳，用猪肉、面羹、粥、饮、汤之类调下四钱，不拘时候，日三服，及宜食肉、面、羹、粥。催产，温香油浆调下五钱，并二三服，以产为度。或死胎不下者，煎三一承气汤一服，调下益元散五钱，须臾，更频用油浆调益元散温服，前后俱下，而胎下可活产母也。凡难产或死胎不下，皆由风热燥涩，紧敛结滞而不能舒缓，故产户不得自然开通也。此药力至，则结滞顿开而产矣，后慎不可温补而反生燥热也。俗未知产后亡液损血，疼痛怖惧，以致神狂气乱，则阴气损虚，邪热太甚而为诸热证。由不读《素问》，不知造化，故不识证候阴阳，反以妄为产后诸虚百损，便为虚冷而无热也，误以热药温补；或见烦渴者不令饮水，本虽善心，为害多矣。岂知治病之道，但以临时审其脏腑六气虚实，明其标本，如法治之而已矣。此药泛常多用，虽为效至大，而俗以病异药同，将谓妄行，反招侮慢。今以黄丹加令桃红色，名曰红玉散；加青黛令轻粉碧色，名碧玉散；加薄荷叶一分，名鸡苏散，主疗不殊，收效则一。俗目懵然，何能别此，可远妄诞，可显玄功，后之学者其究心焉。

桂枝汤 桂枝去皮 芍药 甘草炙，等分，三分为率 上剉，如麻豆大，每服八钱，水

一盏半、姜三片、枣三枚擘破，煎至七分，令去滓，温服，续后啜热稀粥，温覆令遍身微汗，或暖也。及初夏可加黄芩一两，名阳旦汤，大热之分及素有热人，可再加知母半两、石膏一两为末，或更加升麻一分。禁生冷、粘滑、肉面、五辛、酒酪、臭物等。桂枝证，反下之，不成结胸及痞，但腹满证在者，本方倍加芍药；大实痛者，更加大黄半两；脉弱自利者，不加。

桂枝加葛根汤 桂枝 芍药 甘草各六钱三分 葛根一两三钱 上如桂枝汤服，谓如桂枝汤剉煎服也，下并仿此。

葛根汤 葛根一两 麻黄泡去黄汁，焙干秤，三分 桂枝去皮 芍药 甘草炙，各半两 上如桂枝汤服。

大青龙汤 麻黄如前制 石膏为末，各三分 桂枝一分半 甘草炙，一分 杏仁十枚，汤去皮尖、双仁 上剉，如麻豆大，抄五钱，水一盏、生姜三片、枣三枚擘破，煎至半盏，滤去滓，温服，令身汗湿，未润再服。

小青龙汤 麻黄如前制 半夏汤洗 芍药 细辛 干姜 甘草炙 桂枝去皮，各三分 五味子二钱 上剉麻豆大，每服八钱，水一盏半、生姜四片，煎至七分，绞汁温服。渴者，去半夏加瓜蒌根三钱；微利，去麻黄加芫花弹子大；噎者，去麻黄加附子二钱炮，以开怫热结滞；小便不利，少腹满者，去麻黄加茯苓四钱；喘者，去麻黄加杏仁制如前法。此方燥至温，散其水，以润肠胃脏腑之燥，以开发怫热结滞者也。

小柴胡汤 柴胡去苗秤，二两 黄芩 甘草 人参各三分 半夏六钱，泡五七次 上剉，如麻豆大，抄五钱，生姜三片、枣三枚切，煎至半盏，滤去滓，温服，三日。小儿一服作三服，诸药同法。

凉膈散一名连翘饮子 连翘一两 山栀子 大黄 薄荷叶去毛 黄芩各半两 甘草一两半 朴硝一分 上为粗末，每服二三钱，水一盏，蜜少许，或无蜜亦可，旧用竹叶，或亦不须，煎至七分，滤去滓，温服。热甚者，可服四钱，亦有可服一二十钱者。治咽喉并涎嗽加桔梗一两、荆芥穗半两；咳而呕者，本方加半夏半两，每服生姜三片煎；衄、呕血者，加当归、芍药各半两、生地黄一两；淋者，加滑石四两、茯苓一两；风眩者，加川芎、防风各半两，石膏三两；酒毒者，加葛根一两；斑疹、痘疮加荆芥穗、赤芍药、川芎、防风、桔梗各半两，三岁儿可服七八钱；或热甚黑陷、腹满喘急、小便赤涩而将死者，此一服更加大承气汤，约以下之，得利立苏。

凡言加者，皆自本方加也。但加者，每服五七钱，以意加减调理。两感伤寒，下证前后以退表里之热者，煎本方四五钱，调下益元散三四钱。其本方皆能治此诸证，但加即为效也。

白虎汤 知母一两半 甘草一两，炙 粳米一合 石膏四两，为末 上剉，麻豆大，抄五钱，水一盏，煎至六分，去滓，温服无时，日三四服。热甚者服七八钱至十余钱。或眩、或呕、或咳者，加半夏半两、陈皮半两，每服用生姜三片煎服；或伤寒发汗不解，脉浮者，加苍术半两，名曰苍术白虎汤；或发汗、或下后，烦渴口干，或脉洪大，或微恶寒者，或不可下者，或除可者之药外，并宜加人参半两以调之，名人参白虎汤。

五苓散 猪苓去黑皮 茯苓 白术各半两 桂去皴皮，一分 泽泻一两 上为细末，每服二三钱，热汤调下；恶热欲冷饮者，新水调下，或生姜汤调下愈妙，或加滑石二两。甚或喘、嗽咳、烦心不得眠者，更加阿胶半两炮。

桂苓甘露饮一名桂苓白术散 桂半两 茯苓 白术各半两 甘草炙 泽泻 石膏 寒水石各一两 滑石二两，制如前 上为极细末，热汤调下三钱；欲冷饮者，新水调下，或生姜汤调下尤良。小儿服一钱。

白术散 白术 茯苓去皮 人参 藿香叶净，各半两 甘草炙，一两半 木香一分 葛根一两 上为细末，白汤调下三钱。若烦渴者，加滑石二两；病甚者，为粗末，每服一两半，水一大升，煎至七合，绞汁放冷，从意续续饮之。小儿尤宜。

四逆汤 甘草炙 干姜各一分 附子半个，生，去皮、脐 凡用附子，以半两重者佳，小者力弱，大者性恶，非称处方之宜也。世皆美其大者，未知古人之有则也。上剉，麻豆大，用水两盏，煮至一盏，绞汁，分温二服；强实人，二剂作三服。或蓄热极深者，手足厥冷，则不宜此方，当以下之也。

茯苓半夏汤 茯苓去皮 生姜取汁，各一两 半夏一钱 上剉，麻豆大，用水一盏，煎至四分，绞汁，下姜汁，温服。

半夏橘皮汤 半夏炮如法 陈皮汤浸洗，去穰 甘草炙 人参 茯苓 黄芩去腐心，各一分 葛根半两 厚朴去皮，各一分 上剉，麻豆大，用水三盏，生姜一分切，煎至一盏半，绞取汁，分四服，作一日，食后温服。

黄连解毒汤 黄连去须 黄檗 黄芩 大栀子各半两 上剉，麻豆大，每服秤半两，水一茶盏，煎至四分，绞取汁，温服无时，日三四，以效为度，每一二服效。或腹满呕吐，或欲作利者，每服加半夏三枚全用、厚朴二钱剉、茯苓去皮剉、水一盏半、生姜三片，煎至半盏，绞汁温服，名曰半夏黄连解毒汤；或欲急下者，本方加大承气汤一服，生姜煎，如前法，以利为度。一法为细末，水研如小豆大，温水下二十丸，治积热、劳咳、泻痢甚良。

瓜蒂散 瓜蒂 赤小豆等分 上为细末，以香豉半合豆豉也，水一盏半，煮取汁半盏，调下一钱匕，不吐加服，得快吐乃止。虚人不宜。

大柴胡汤 柴胡去苗 大黄各半两 黄芩 芍药各一分 半夏二钱 枳实三钱，生用，小者是也。 枳实不去穰，为效甚速，下并同。上剉，麻豆大，分作三服，每服水一盏、生姜三片、枣三枚，煎至半盏，绞取汁，温服，未利再服。

大承气汤 大黄 芒硝朴硝有芒头者亦得 厚朴去皮 枳实各半两。加甘草一两，是名三一承气汤。上剉，麻豆大，分一半，用水一盏半、生姜三片，煎至六分，纳硝煎一二沸，绞去滓，热服。

凡煎药须慢火，煎沸即下火为一沸。或言煎至几分，亦如此法。煎不可强火耗去其水也。

凡病热郁甚而冷服寒药，则病能拒药，多不能下。故《经》曰："寒因热用。"未利再服，热甚者，此一剂分大半作一服，未利再服少半；热更甚者，一剂都作一服；热势□者，亦可并此两剂为一服。剂：分剂，一剂为一料，方得利而效者，临时消息以利为度消息，谓损益多少也。凡用药多少，仿于此耳。

小承气汤 大黄半两 厚朴三钱 枳实三钱 上剉，如麻豆大，作二服，每服用水一盏、生姜三片，煎至半盏，绞取汁，热服，未利再服；或微下者，一剂分作两服；或和胃气，不欲利者，一剂分为四五服。

调胃承气汤 甘草 大黄 芒硝各半两 上剉，如麻豆大，分一半，用水一大盏，煎至半盏，绞去滓，纳硝煎一二沸，热服，不利再服。

十枣汤 芫花慢火炒变色 大戟 甘遂各等分 上为散细末，用水一盏、肥枣十枚切开，煮取汁半盏，调下半钱匕；强实人服一钱匕，以意加减，快利为度。

桃仁承气汤 桃仁汤去皮、尖、双仁，用板槌碎，二十枚 芒硝半两 大黄六钱 桂去皴皮 甘草各三钱 上剉，如麻豆大，分作三服，每服用水一盏，煎至半盏，下硝，绞取汁，热服，日三，以微利为度。

抵当丸 水蛭炒 虻虫炒，各七枚 桃仁

八粒 大黄一钱 上为细末，蜜和作二丸，用水一小盏，煮一丸，至六分，温服；晬时，血未下者再服。

抵当汤 水蛭炒 虻虫炒，去翅、足，各十枚 桃仁七枚 大黄一钱 上剉，如麻豆大，分作二服，每用水一盏，煮半盏，绞去滓，温服；未下再服蛭，之吉、丁结二切，水虮也。虻，莫庚切。

茵陈汤 茵陈蒿去茎，一两，一名山茵陈 川大黄半两 山栀子七枚，小者十枚 上剉，如麻豆大，用水两盏半，慢火煮至一盏，绞取汁，温服六分；未利再服四分，以利为度；势甚者作一服，未利再作，以意加减，当下如烂鱼肚及脓血胶膘等物，及小便多出金色如皂角汁；或见证将欲发黄者，此一剂分作四服，每服调下五苓散三钱，凡治发黄无越此法也。

世俗有传烙黄而或愈者，此强实之人，素本中气不衰，而及湿热郁之微者，烙之而误中，强劫开发，得开气血宣通，即作汗而愈。或体质本虚，湿热结甚，则劫发不开，而反致死者，不为少矣。莫若仲景法，对证以药治之，则免致强劫不开，而反误人生命也。及夫近世妄传，有寒极阴黄，而内、外极救其阳，为害多矣。设若病微，而误中开发得愈，亦已鲜矣。而伤生者，不可胜言也。大抵凡诸黄者有二：一则湿热气而黄，万物皆然。又如麦秀而黔雨，湿热过极，则黄疸者也；及水涝而天气湿热，则草木将死，而色变黄者也；或病血液衰则虚，燥热太甚，而身面痿黄者，犹亢旱而草木萎黄也。夫病燥热而黄者，当退热润燥而已。此伤寒湿热极甚，而发黄者，开结退热，双利大、小便以除水湿，则利和而愈也。黔，于林切，今作阴。

结胸而发黄者，同陷胸汤各半服下之；或误服巴豆热毒丸药下之，反损阴气，遂协热利不止而发黄者，同大承气各半服下之；亦有协热利不止，更或结胸而发黄者，用茵陈五分，同陷胸汤三分、大承气二分以下之；或两感发黄者，本方加黄连解毒汤一服急下之；或头微汗，小便利而微黄者，湿热微也，宜此栀子檗皮汤：

大山栀子十枚 甘草一钱 黄檗半两 上剉，如麻豆大，此剂则作二服，每服水三盏，煮至一盏，取绞汁，分三次，作一日服。

大陷胸汤 大黄 芒硝各三钱 甘遂末三字匕 上剉，如麻豆大，一剂分作二服，每服用水一盏，煮大黄至六分，内硝，煎一二沸，绞汁，内甘遂末一字匕半，温服，未快利再服；热恶不利者，以意加服。

大陷胸丸 大黄半两 葶苈三钱，微炒 芒硝一分 杏仁十二个，草灰炒色变 上大黄为细末，下葶苈杵，再罗，研杏仁、硝如泥，和丸如弹子大，每服一丸，入甘遂末三字匕、白蜜半匙，水一盏，煮至半盏，温服。当一宿许乃下，未利再服。

小陷胸汤 半夏四钱，汤洗，全用，不剉 生姜二钱，切 黄连二钱，剉 栝蒌实大者半个，惟剉其壳，子则不剉，或但用其中子者非也 上以水三盏，煮栝蒌取汁一盏半，内余药煮至一盏，绞取汁一盏，分两次温服，以效为度。

大黄黄连泻心汤 大黄 黄连 黄芩各一分 一法加生姜一分甚良

栀子汤 大栀子七枚，剉碎 豆豉半合 上以水两盏，煮栀子至一盏半，内豉煮至半盏，绞汁温服。凡加者，皆用栀子先煮。或吐者，止后服。凡诸栀子汤，皆非吐人之药，以其燥热郁结之甚，而药顿攻之，不能开通，则郁发而吐。因其呕吐，开发郁结，则气通、津液宽行而已，故不须再服也。

栀子厚朴汤 大栀子七枚 厚朴半两，炙，去粗皮 枳实二钱 上剉，如麻豆大，以水一盏半煮，绞汁半盏，温服。

泛论

凡伤寒热病，下后热不退，下证尚在

者，再三下之以热退为度。虽热退尚未痊愈者，随证调之。凡下之前后，或大汗将出，或大汗已出俗言好汗，是言大汗，或汗后烦渴及诸吐泻杂病，一切烦渴者，须以细细饮之。渴未止者，频频时与，但不可过多，以成留饮不散者也留饮，一名水蓄，《经》曰积饮。

夫留饮，谓水液留积蓄聚于内，而不滋润传化者也。夫肠胃燥热太甚，则结滞而气液不能宣通，故虽饮而难以止其烦渴也。若以顿饮过多，则水湿过极，而肠胃燥热怫郁，转以加其水湿痞闭，故成留饮，而心腹满痛，或为吐泻也。设若不与饮之，则燥热转甚，危而死矣。

夫肠胃之燥、湿，犹地旱、涝，适当其宜，皆不可过与不及。凡治病之道，以调六气阴阳，使无偏倾，各守其常，平和而矣。嗟夫！世俗或以妄为冷水、寒药水损脾肾，隔却大汗，但令中外俱热而欲望其作大汗者；或大汗欲出，肠胃燥热烦渴；及汗已出反恐水却大汗，不与水者；或气弱久虚，烦渴者；或吐泻烦渴者；或产妇烦渴，皆以妄为气虚，不可饮水也。此乃未知古人云渴欲饮水为热在里也。若夫正气既衰，邪热燥甚而烦渴者，若非水液寒药滋养，救其残阴，退其邪热，则阳热暴甚而为害速矣。况不与水而反以大毒热药燥之，宁无损者耶！且如酒之体者水也，比之饮水，则过能多饮，而旋能消散之外，转能发于渴者，以其苦热养于心火，则阳盛阴衰，而燥去水湿之体，故旋能消散而善多饮水也。其酒之善多饮者，以其酒之热毒，若非复以水体胜之；则恋少饮疾醉者，强以饮多，则燥热太甚而多生病也。然酒力之热，善消水体，复制酒力，以其热力多于水体，故饮多即热醉而燥尽水体，势力尚在，则燥热烦渴而病于酒也。然酒之热耗尽水体之外，尚能燥热烦渴为病，况病于燥热太甚，而烦渴反不与水者，岂不知其害耶。凡燥热烦渴者，肠胃易为怫郁，常以退热、开结、散水、润燥之药调之，免致燥热太甚，则怫郁以成留饮。虽多饮，亦不止其肠胃脏腑之燥热烦渴，而或肠胃之内，湿甚以成吐泻也，凉膈、白虎、五苓及桂苓甘露散之类，随证以调之也。或成留饮诸病者，随证燥之。宜小青龙汤、五苓、桂苓甘露、黄连解毒汤、小陷胸、大承气之类，证在本方论中。




战汗

夫热病大汗将出而反寒战者。古人以百病皆为杂病，惟伤寒名曰大病，俗言汗病是也。《经》言大汗者，非谓邪热自汗大出者也，乃阳气怫热郁结，后得开通发散宣通，则蒸蒸而为汗出，是谓大汗。言大病怫热邪毒之气郁极，乃发以为汗出，故曰大汗也。故《经》曰：大气皆去，病得已矣。表之正气与邪热并甚于里，大热亢极，而反兼水化制之，故反寒栗也化，谓造化之化也。

《经》曰：少阴所至为惊，或恶寒战栗、谵妄，谓少阴君火热气之所至，而为此等之病也。又《经》曰："诸禁鼓栗，如丧神守，皆属于火。"注云：热之内作然。禁，俗作噤；鼓，振摇而动也，言禁冷振栗反寒战也。《经》曰"亢则害，承乃制"，谓五行之道，微者当其本化，实甚过亢，则反兼胜已之化，以制其甚。老子云，"天之道，其张弓乎，高者仰之"，斯其道也。《经》云"水曰静顺"，谓静而自己无为，但顺物之气味也。及方圆不与物争，乃至柔顺者也。水本寒，寒极则水冰如地，而能载物。又《经》曰"水发而雹、雪"，是水寒亢极，而反似克水之土化，是谓兼化也。故病寒极者反坚满也。夫土主湿，黔云雨而安静，雨湿极甚则飘骤散落，是反兼风水治其土湿也。故《经》言痉为湿极，而反似风强病也。木主生荣而王于春，其气温。其本风，风大则反凉而毁折，是兼金化制其本也。故风病过极，则中外燥涩，皮肤皴揭，及气运行之燥涩而筋脉瘛缓，是反兼金化也。金主于秋而属于阴，其气凉，凉极则天

气清明，而万物反燥，燥物莫若火，是金极反兼火化制之也。故为病血液衰少，燥金之化极甚，则反热也。燥物莫若火，夏月火盛热极，甚则天气曛昧而万物反润，以出水液，林木流津，及体热极而反出汗液，以火炼金，热极而反化为水，是火极而反兼水化制之也。故病热极，则反出五湿。妇人带下淋漓及厥逆身冷，或为恶寒战栗，而或反冷痛也。俗以带下，直言冷病，及恶寒战栗，便为阴寒者，俗医未知此也。夫天道造化，病微必当其本化，寒见水化，热见火化也。病甚者，反似胜己之化。如寒极反似湿土，热极反似寒水之化也。嗟夫！百病之极甚者，其状反似于己之相反者。俗医不求其病之本气，而百端拟疑，莫知真源，不得已而但随兼化之虚象，妄为其治，反助其病而害于生命多矣。以致举世皆云病至危极之时，则阴阳反变而无能辨别也。殊不知但以运气造化之理推之，则设若干变万化，而归其要则一也。何得有难易之二耶！故《经》曰：夫标本之为道，要而博、小而大，可以言一而知百病之害。《经》又曰：善言始者，必念于终；善言近者，必知其远。是则至数而道不惑，所谓明矣。故老子曰：不窥牖见天道，不出户见天下，其出弥远，其知弥少。盖知要与不知要也。古圣曰：反常合道。谓古圣天理大道合同，而常俗之心，则有相反者也。然古圣道不离于俗者，谓道包于俗而入俗也。又云：俗自离道者，常俗莫能合于道也。夫俗则有相，而道本无形者，正如五行之变化，微则守常，而本化自见，乃有相之俗，是化以自见也。甚则反似胜己之化，乃无相而反常合道，是谓变，以其取变于本化之相，而反见胜己之化也。变化之道多端，此则微、甚外相之变化也。故《仙经》曰“大道似不肖，厚德若不足”，即藏其本相于内，而反变化胜己之化，于外无相，乃反常合于道者也。却以道眼观之，则求其内也，若但以俗眼观其外，则逐相而迁，何由得其要也。故圣经所论，天地变化，与道合同而俗无所慊，但随俗见编集方论，有乖其理，只合俗心，致使后人皆由说，反自以为明，而圣经之妙理懵然罔究，病者无辜，竟罹横夭。吁！可痛者。且如《经》言：“阳胜则热，阴胜则寒。”俗直谓阳热之气胜则发热，阴寒之气胜则发寒者，皆经之本旨也。此言表里之阴阳，正气之虚实，言正气胜者为不病，而不胜者为病也。故《经》曰：“阴胜则阳病，阳胜则阴病。阳胜则热，阴胜则寒。”是谓表阳之正气为不病，里阴之正气衰而为受病也。里阴之正气胜为不病，表阳之正气衰而为受病者也。此皆热在表里阴阳之部分者也。然病胜在里，为阳胜阴虚，病当发热，故发热为病热在里，阳胜阴虚，下之则愈，汗之即死者也。表热里和，则病当恶寒，为阴胜阳虚，汗之则愈，下之即死者是也。故热在表，为阴胜阳虚，而言恶寒之寒，则为寒也。热在里为阳胜阴虚，而言发热之热，则为热也。故伤寒表热则恶寒当汗；里热则发热而当下之。又《经》曰“重寒则热，重热则寒”者，非谓病寒而极重反变也。此重言当有两重恶寒，则不恶寒而恶热，谓表热恶寒为一寒也；若里之阳和，正气又出之于表，则又当有一重恶寒，是谓重寒，则反不恶寒，而为发热也。若表之正阳之气，与邪热并入于里，则为两重发热，则不发热而复禁栗寒战也。此反言阳和卫气，并之于表阳分，则病气之胜为阳胜也。病气与卫气，并甚于里为阴分，则为阴胜也。此亦表里之阴阳，正气之与邪热相并，而以言为虚实也。然邪热在于表，则恶寒而热，与里之卫气并之与表，则反烦热也。邪热独在于里，则发热，而表之正气与邪热并之于里，则反寒战也。故《经》云“阳虚则外寒，阴虚则内热”，此言不并者也。正气虚而受邪热，故言虚也。又曰“阳胜则外热，阴胜则内寒”，此言并者也。夫表里阴阳之分，受其邪热之所在，其冲和正

阳之卫气，又为邪热相并，而为病之所，正气转实而不虚，故《经》言胜也。故《经·疟论》云：阳气并于阴，当是之时，阳虚而阴实，外无气，故先寒栗也。阴气逆极，则复出之阳，阳与阴复并于外，则阴虚而阳实，故先热而渴。又曰：并于阳则阳胜，并于阴则阴胜，阴胜则寒，阳胜则热。是言表里之阴阳，热气之虚实，非寒热阴阳之虚实也。故《经》曰：病在阳则热而脉躁，在阴则寒而脉静。然气并于内，而外无气，故寒战，脉不能躁，甚而沉细欲绝，静或不见也。夫疟者，邪热与卫气并则作发，而不并则休止也。故《经》曰：卫气相离，或病得休，卫气集则复病也。故又云：阴虚而阳实，实则热矣；衰则气复反入，入则寒矣。此只言表里之阴阳，气不并者为虚，而并者为实，其为病之气者，乃热之一也。俗未明之，直以《经》言阴胜则寒，不明其《经》意以病热而反恶寒战栗，便为阴寒之病，误之久矣。其阴寒之为病者，脉迟细，不烦渴，小便清白，吐利腥秽，屈伸不变，厥逆禁固，体寒而不热，不恶寒，无战栗者也。故《经》言：人多病气也，阳少阴多，故身寒如从水中出。又曰：人有身寒，汤火不能热，厚衣不能温，不冻栗。此是阴寒为病，而直云不冻栗，寒冷也。夫阳动阴静，故《经》云：战栗动摇为阳火热气以为病也。反寒冷者，亢则害，承乃制，是火热极，而反似寒水者也。故病寒战者反渴，及杂病而寒战者多有燥粪也。及夫平人冒寒而战栗者，寒主闭藏，而外冒于寒，则里热怫郁，而表之阳和卫气，以外寒逼入于里，则阳并于阴而寒战也。夫恐极而战者，《经》言五志过极则劳伤本脏，恐为肾，故《经》曰："恐伤肾。"然肾伤而虚，则心火自甚而热也。又《经》曰："恐则气下。"然阳主出行舒荣，故心火之志喜，则身心放肆；而阴主收藏，故肾水之志恐，则身心收敛也。夫恐则肾虚，心实而热，正气收藏，陷下于里，亦是阳并于阴而寒战也。夫酒噤而战者，肠胃酒热未散，身表酒力已消，则阳热易为蓄热入里，故但冒于寒，则阳并于阴而寒战也。夫欲汗而寒战者，伤寒日深，表证罢，蓄热于里则发热也；若表里之正气并入里，则火热无极而反寒战也。阴分阳热之气，逆极而后出之阳，则烦热而大汗作也。

世所谓交阳者，非阴寒交热以为阳热也，或怫郁过极，而不能交出于表者，是郁极不发，否极不泰，即正气衰残，阴气先绝，则阳气后竭而死矣。夫欲汗而脉忽沉细，而或不见者，阳表正气并入于里故也。交阳而躁乱昏冒者，里热郁极，乃发而欲出，以怫郁而阳之气极不能出，故气乱则神昏而躁扰也。凡欲作汗，无问病之微甚，或已经新下者，或下证未全者，恒以凉膈散调之，甚者宜黄连解毒汤。或下后二三日，或未经下，腹满烦渴，脉沉实而有下证者，三一承气汤下之；势恶者，加黄连解毒汤下之；或已战不快者，或战后汗出不快者，或微战数次，经大战而汗不出者，乃并之不甚，而病之不速也，通宜三一承气汤，或更加黄连解毒汤下之，以散怫热而开郁结也。大法曰：脉浮不可下。伤寒病已有里证，脉沉，下之里证尚在，脉渐浮，至一二日汗不能出者，里证郁，发之不峻，病已，三一承气汤微下之。凡此诸可下者，或得利而汗便出者；或服药而怫郁顿然开发，先汗出而后利者；或利性但随汗出，泄则气和而愈，更不利者；说不快交不过而死者，只由里热极甚，而不能开发也。故常以寒凉，或下怫热，免致但以其作汗，而为邪热耗绝阴气而死也。或不战而汗出者，津液不尽而阳不并阴也。或战而无汗，而自愈者，津液已衰，已经发汗、吐、利或自汗、吐、利，亡液过多，则津液衰竭，无由作津，但气和而愈也。或不战，无汗而愈者，阳不并阴则不战，津液已衰，故无汗而已也。世俗未知，而直以恶寒战栗名阳热气虚，阴寒实胜，因

而为治，误人多矣。

受汗

夫大汗将出者，慎不可限其烦热，而外用水湿及风凉制其热也。阳热开发，将欲作汗而出者，若为外风凉、水湿所薄，则怫热反入于里而不能出泄，病多危极而死矣。亦不可恨其汗迟而厚衣壅覆，欲令大汗快而早出也。

怫热已甚，而郁极乃发，其发之微则顺，甚则逆。顺则发易，逆则发难。病已怫热作发，而烦热闷乱，更以厚衣壅覆太过，则阳热暴然太甚，阴气转衰，而正气不荣，则无由开发，即燥热喘满，危而死矣。

汗后

双解散普解风寒暑湿，饥饱劳逸，忧愁思虑，恚怒悲恐，四时中外诸邪所伤，亿觉身热、头疼、拘倦强痛，无问自汗、无汗，憎寒发热，渴与不渴；有甚伤寒疫疠，汗病两感，风气杂病，一切旧病作发，三日里外，并宜服之。设若感之势甚，本难解者常服，三两日间亦渐减，可并无所损。或里热极甚，腹满实痛，烦渴谵妄，须可急下者，以大承气汤下之，三一承气汤亦妙也。或下后未愈，或证未全，或大汗后逆气，或汗后余热不解，或遗热劳复，或感他人病气、汗毒传染，或中瘴气、马气、羊气一切秽毒，并漆毒、酒、食，一切药毒，及坠堕打扑，伤损疼痛，或久新风眩头疼，中风偏枯，破伤风，洗头风，风痫病，或妇人产后诸疾，小儿惊风积热，疮疡疹痘诸证，无问日数，但服之，周身中外气血宣通，病皆除愈是防风通圣散加天水散各一半。

防风　川芎　当归切焙　芍药　薄荷叶净　大黄　麻黄去根、苗、节　连翘　芒硝别研，各半两　石膏别研　桔梗各一两　滑石十五两，别研　白术　山栀子　荆芥叶　甘草四两，蜀黄芩各一分　上为粗末，每服五钱六钱，水一大盏半，入葱白五寸、盐豉五十粒、生姜三片，煎至一盏，滤汁去滓，温服无时，日三四服，以效为度。常服三钱，水一中盏，煎六分，绞汁，温服，不拘时，兼夜四服。设痊愈后，更宜常服，使病不再作，新病不生，并无过竟。无问岁数，乃平人常服之仙药也。凡人已衰老，则肾水真阴损虚，即风热燥郁甚，精血涸竭枯燥而死，但以此药扶补滋润者也。嗟夫！世俗反以妄传中年以上，火气渐衰，只是虚冷，更无热病，误服热毒之剂，害人无数。岂知识病之法，全凭脉证，以别寒热、阴阳、虚实，岂可以中年上下为则耶！此药除孕妇及产后，月事经水过多，并泄泻者不宜服。或治杂病，亦宜治风热极妙。一名通气防风散，一名通解散。

伤寒传染论

夫伤寒传染之由者，因闻大汗秽毒，以致神狂气乱，邪热暴甚于内，作发于外而为病也。则如《西山记》曰："近秽气而触真气。"钱仲阳云："步履粪秽之履，无使近于婴儿，若闻其气，则令儿急惊风搐也。"孙真人云："乘马远行，至暮当沐浴、更衣，然后方可近于婴儿，使不闻马汗气毒，不然则多为天吊、急惊风搐也。"故剥死马者，感其毒气而成马气、丁黄之疾，皆由闻其毒气之所作也。故《圣惠方》一法，大汗出则悬药于户，辟其大汗秽毒，无使伤于人也。世以艾灸席隅者，皆其义也。多染亲属、忧戚侍奉之人，劳役者，由其神气怯弱，易为变乱故也。何以知传染？脉不浮者是也。若误以热药解表，不惟不解，其病反甚而危殆矣。其治之法，自汗宜以苍术白虎汤，无汗宜滑石凉膈散，热散而愈。其不解者，适其表里微甚，随证治之，而与伤寒之法，皆无异也。

《伤寒直格论方》卷终

伤寒标本心法类萃

金·河间刘完素 著

王云凯 张丽君 刘建平 点校

点校说明

《伤寒标本心法类萃》系金·刘完素所著，全书分为上、下两卷。本次点校以《古今医统正脉全书》本为底本，以《四库全书》本为主校本，以《刘河间六书》本为参校本，进行标点、分段和勘误。

点校者

目 录

卷上

卷下

伤寒标本心法类萃卷上

伤风

伤风之证，头痛项强，肢节烦疼，或目痛、肌热、干呕、鼻塞、手足温、自汗出、恶风，其脉阳浮而缓、阴浮而弱，此为邪在表。以上伤风之证，皆宜桂枝汤（二）以解肌。伤风汗出、怕风，而加项强痛者，桂枝葛根汤（三）；伤风反无汗者，虽已服桂枝汤，反烦不解而无里证者，先刺风池、风府，却与桂枝葛根汤服之，不若通用双解散（五十四），免致有桂枝、麻黄之误。伤风自汗，白虎汤（十二），太阳病无汗而渴者，不可与白虎汤。

伤寒

伤寒之证，头项病疼、腰脊强、身体拘急、恶寒不烦躁、无自汗，或致头面目疼、肌热鼻干，或胸满而喘、手足指末微厥，脉浮数而紧者，邪在表。以上伤寒之证，皆宜麻黄汤（一）以发其汗。伤寒冒风，头目痛，四肢拘倦，比金散（四十九），不若通用天水散（五十二）或双解散（五十四）之类甚佳，无使药不中病而益加害也。白虎合凉膈散（二十三），乃调理伤寒之上药，伤风甚妙。

中暑

中暑之证，身热头痛、背寒面垢、自汗烦躁、大渴口干、倦怠而身不痛，或时恶寒，或畏日气，脉虚而弱，无问表里，通宜白虎。夏月感冒，发热烦渴，五苓散（二十四）、桂苓甘露饮（三十四）、黄连香薷饮（五十五）或双解散（五十四）；或里热甚、腹满，而脉沉可下者，大承气汤（十）下之，或三一承气汤（十三）尤妙；半表半里者，小柴胡（九）合凉膈、天水散。

中湿

中湿之证，一身尽疼，重者发黄、关节烦疼、发热、鼻塞，时或腹满胀，大便利，脉沉而缓。以上中湿之证，先用双解散（五十四）微微汗之，次用五苓散（二十四）或澹渗汤（二十五）、桂苓甘露饮（三十四）。曾用甘露饮不愈，却用黄连解毒（二十一）则愈。问：何也？曰：若剂生土之甘，此属土，故以火剂燥土，其病则愈。

风寒俱中

风寒俱中证，头痛项强、肢体疼、手足温，为中风；反无汗、恶寒、脉浮紧，为伤寒也。或头项疼、腰脊强、身体拘急、指末微厥、不自汗，为伤寒；反烦躁而脉缓者为伤风也。风则伤卫，寒则伤荣，荣卫俱伤，则表里热甚者，通宜以大青龙汤（六），或双解散（五十四）最妙。

内外伤寒

始得脉便沉而里病表和者，内伤也；脉浮而表病里和者，外伤也。病在身体四肢，为表病；病在胸腹之内，为里病。内伤通神散（五十一），外伤双解散（五十四），内外一切所伤通圣散（五十三），然不若双解散，以平和为之，三法至神。

一切汗候

风寒暑湿、饥饱劳逸、忧愁思虑、恚恐悲怒，四时中外诸邪所伤，但觉身热头疼、拘倦强痛，无问自汗无汗、憎寒发热、渴与

不渴，微甚；伤寒疫疠、汗病两感、风气杂病，一切旧病发作，三日里外并宜双解散（五十四）。设若感之势甚，本难解者，常服双解散，三两日间，亦渐可减，并无所损。或里热极甚、腹满实痛、烦渴谵妄，须可下者，三一承气汤（十三）为妙。或下后未愈，或下证未全，或大汗前后逆气，或汗后余热不解，或遗热复劳，或染他人病气，汗毒传染，或中瘴气、羊气、牛气，一切秽毒，并漆毒、酒毒、食毒、一切药毒，及坠堕打扑，伤损疼痛，或久患风眩头疼、中风偏枯、破伤风、洗头风、风痫病，或妇人产后诸疾，小儿惊风积热、疮疡疹痘，无问日数，但以双解散（五十四）服之，周身中外气血宣通，病皆除愈。然双解乃通仙之药，但除孕妇及产后、月经过多并泄泻者勿与服之，惟年老人最宜，自有造化于中矣。

传染

凡伤寒疫疠之病，何以别之？盖脉不浮者，传染也。设若以热药解表，不惟不解，其病反甚而危殆矣。其治之法，自汗宜以苍术白虎汤（二十二）；无汗宜滑石凉膈散（二十三），散热而愈；其不解者通其表里，微甚随证治之，而与伤寒之法皆无异也。双解散（五十四）、益元散（五十二），皆为神方。

表证

凡表证脉浮，身体肢节疼痛，恶风、恶寒者，可汗之，不可下也。伤寒无汗麻黄汤（一），伤风自汗桂枝汤（二）。一法不问风寒通用双解散（五十四），或天水散（五十二）最妙。

里证

凡里证脉实而不浮，不恶寒及恶风，身不疼，自汗谵语，不大便，或咽干腹满者，可下之，不可汗也。以上之证宜小承气汤（十二）、大承气汤（十）、调胃承气汤（十一），选而用之。一法不问风寒暑湿，或表里两证俱不见，但无表证而有可下者，通用三一承气汤（十三）下之。此药发峻效，使无表热入里，而无结胸及痞之众疾也。或热结极深而诸药数下，毕竟不能利，不救成死者，大承气汤加甘遂一钱匕下之。病在里，脉沉细者，无问风寒暑湿，或表里证俱不见；或内外诸邪所伤，有汗、无汗、心腹痛满、谵妄烦躁、蓄热内盛，但是脉沉者，宜三一承气汤（十三）合解毒汤（二十一）下之。解毒、调胃承气汤，能泻大热。

表里证

表里俱见之证，或半在表，或半在里之证者，谓前表里二证，病在相参。有欲汗之而有里病，欲下之而表病未解，汗之不可，吐之又不可，法当和解，伤风，白虎汤（二十二）；伤寒、中风或两感，小柴胡汤（九）。一法不问风寒暑湿，用凉膈散（二十三）、天水散（五十二）二药合一服，同煎解之。或表热多、里热少，天水一、凉膈半；或里热多、表热少，凉膈一、天水半；表热极，里有微热，身疼头痛，或眩或呕，不可汗吐下者，天水、凉膈散合和解之。解之又不能退其热者，用黄连解毒汤。表里之热俱微者，五苓散（二十四）；表里之热俱盛者，大柴胡汤（八）微下之，更甚者大柴胡合大承气汤（十）下之。双除表里之热。服双解散（五十四）之后若不解，病已传变，后三日在里，法当下之。殊不知下之太早，则表热乘虚而入里，遂成结胸、虚痞、懊侬、发黄之证，轻者必危，危者必死，但宜平和之药，宜散其表，和解其里，病势或有汗而愈，或无汗气和而愈。用小柴胡（九）、凉膈（二十三）、天水（五十二），合和主之。病在半表半里，用小柴胡、凉膈散合和而解之，或小柴胡合解毒汤（二十一）。如服，热势未退者，大柴胡（八）合三一承气

汤（十三）。表里俱微，半表半里，若里微者宜大柴胡（八）合黄连解毒汤（二十一）合服。诸小柴胡汤证后病不解，表里热势更甚，而心下急郁微烦；或发热汗出不解，心下痞硬、呕吐不利；或阳明病多汗；或少阴病下利清水，心下痛而口干；或太阴病腹满而痛；或无表里证但发热，七八日，虽脉浮而数，而脉在肌肉实数而滑者，并宜大柴胡汤（八）。病至七八日，里热已甚，表渐微，脉虽浮数，用三一承气汤（十三）合解毒下之。下证未全，不可下者，用白虎汤（二十二）或人参石膏汤（三十五）。脉洪躁，里有微热，不可汗者，用黄连解毒汤（二十一）。

汗后不解

凡是表证法当汗之，依法汗之，其病又不解；汗后不解，其证前后别无异证者，通宜凉膈散（二十三）调之，以退其热，无使热甚危极也。除此之外，远胜小柴胡汤，两感至此而已。汗后余热用益元散（五十二），或小柴胡汤（九）、崔宣武人参石膏汤（三十六）。伤寒大发汗，汗出不解，反无汗，脉尚浮者，苍术白虎汤（二十二）解之。伤寒用桂枝汤发汗后，半日许复热烦，脉浮者，再宜桂枝汤（二）；汗后不解，下证未全者，白虎汤（二十二）；汗后烦躁不得眠，微热而渴，五苓散（二十四）；汗后不解，里外有热，口干烦渴，柴胡饮子（四十七）；解表之后尚未愈者，解毒（二十一）、凉膈（二十三）、天水散（五十二），能调顺阴阳，洗涤脏腑。

下后不解

凡是里证法当下之，依法下之，其病又不解，或大下后，或再三下后，热势尚甚而不退，本气虚损而不能实，拟更下之，恐下晚而立死，不下之则热极而死，寒凉诸药不能退其热势之甚者，或湿热内余，下利不止，热不退者；或因大下后，湿热利不止而热不退，脉弱气虚不可更下者；或诸湿热内余，小便赤涩，大便溏泄频并，少腹而急痛者，必欲作痢也，通宜黄连解毒汤（二十一）以解之。伤寒下之太过，胃中无热，饮水无力，白术散（四十二）。又有大下之后，其热不退，再三下之热愈甚，若下之不止，其人脉微气虚，气弱不加，以法无可生之理。至此下之亦死、不下亦死，但用凉膈（二十一）合解毒汤（二十三）调之，阳热退除，阴脉渐生，为之妙法。下之前后无问日数，余热不解，小柴胡汤（九）。汗下后胃虚，大橘皮汤（三十九）。汗下后胸膈满闷，赤茯苓汤（四十）。

在上涌之

言病在膈者，当用瓜蒂散（二十六）吐之。或表证罢，邪热入里，结于胸中，烦满而饥不能食，四肢微厥而脉乍急者，宜瓜蒂散吐之。伤寒头疼久不愈，令人丧明，胸膈有宿痰故也，当先涌之，次以白虎汤（二十二）加减。

在下泄之

言病蓄热下焦，则承气、抵当之类，泄之而可也。

合病

三阳合病，腹满身重，难以转侧，口燥面垢，谵语遗尿，如误发汗则谵语益甚；下之则便厥，额上汗出，后必发黄。白虎汤（二十二）。

两感

两感谓一日太阳、少阴两症俱见，二日阳明与太阴俱病，三日少阳与厥阴俱病，前六经之证是也。小柴胡汤（九）、凉膈散（二十三）、五苓散（二十四）、天水散（五十二）、通圣散（五十三）、双解散

（五十四）、大柴胡汤（八），可选用之。热势甚，欲可下者，三一承气汤（十三），或解毒（二十一）合承气汤。

痓　病

痓之为病，发热腹满，口噤头摇，瘛疭不语，项强背直，腰身反强。或目痛，或目赤，或目闭，或反目，或足温，或妄行，其脉沉弦而迟，或带紧者，无汗曰刚痓；有汗曰柔痓。通宜三一承气汤（十三）合解毒（二十一）下之。

头　疼

头疼之病，无问风寒暑湿杂病，自汗头疼，俱宜白虎汤（二十二），或加川芎、荆芥尤妙。头疼久不愈，必致丧明，宜先涌痰，次用白虎加减。风眩痰逆、喘嗽头疼，茯苓半夏汤（三十八）；头疼、肢体痛，黄连解毒汤（二十一）；头疼、口干，桂苓甘露饮（三十四）；风痰喘嗽头疼，白虎（二十二）、半夏橘皮汤（三十七）；风热头疼，心烦昏愦，人参石膏汤（三十五）；伤寒壮热头疼，不卧散（四十五）。

身　疼

身疼之证，无问风寒，通解散（五十四）。表热甚，头项肢体疼痛，黄连解毒汤（二十一）。伤寒瘟疫，遍身疼痛，少力，头旋，腰脚麻重，呕哕，壮热，减食，三一承气（十三）减硝加贯众、紫河车，入金银煎，名银煎散。中湿一身尽痛，五苓散（二十四）。

腹胀满痛

腹胀满，脉沉者，以三一承气汤（十三）合解毒（二十一）下之。诸腹满实痛，烦渴谵妄，脉实数而沉者，无问日数，三一承气汤。少阳证，腹中痛者，小柴胡（九）去黄芩加芍药汤。少阳证，胁下痞硬者，小柴胡去枣子加牡蛎。太阴证，腹满时痛，桂枝（二）加芍药；痛甚桂枝加大黄。

往来寒热

往来寒热属少阳，一日两三作，来往无期，用小柴胡汤（九）主之。

潮　热

潮热属阳明，一日一发，日晡而作也。阳明里热极甚，或吐下后不解大便五六日至十余日，日晡潮热，心胸烦热而懊侬，如疟状，脉沉实者，三一承气汤（十三）。阳明、少阳合病，下利，日晡发热如疟状者，大柴胡汤（八）。通宜三一承气（十三）合解毒（二十一）。

自　汗

自汗者，不发表解肌自出汗也，伤风自汗也。伤风自汗，桂枝汤。伤寒自汗，脉沉数而实，表里俱热者，三阳合病自汗者，厥逆自汗者，头疼自汗者，伤寒自汗未解半入于里者，中暑自汗脉虚者，俱宜白虎汤（二十二）。伤寒寝汗不止，白虎汤加麻黄根、浮麦。伤寒汗下后，自汗、脉虚、热不已，白虎加人参、苍术服之，汗止身凉，通仙之法也。中暑自汗，白虎汤，后以澹渗汤（二十五）调之。自汗多崔宣武人参石膏汤（三十六）。

自利并误下

自利者，不经下药攻里而自利也。脉浮表不解自利，或小便不利者，五苓散（二十四）。一切泻痢间作，桂苓甘露饮（三十四）。温湿内甚而作痢者，黄连解毒汤（二十一）。或自利清水，色纯青，心下痞痛，口燥者，皆湿热相搏于肠胃之内而成，下利者，三一承气汤（十三）。当汗而反下，反不成结胸而但下利清谷不化，表证在，表热里寒也，急以四逆汤（四十三）温里；利止

里和，急以桂枝解表。或用巴豆热药下之而协热利不止，皆宜五苓散止利兼解表。

小便不利

小便不利者，小便难而赤涩也。中暑并伤寒大发汗后，胃中干，烦躁不得眠，脉浮，小便不利，微热烦渴者；口干烦渴，小便不利者，小便赤涩，通宜五苓散（二十四）、桂苓甘露饮（三十四）主之。

呕吐

凡呕吐者，火性上炎也，无问表里，通宜凉膈散（二十三）。伤寒杂病，一切呕吐，调胃承气汤（十一）；烦闷干呕，黄连解毒汤（二十一）；呕吐烦渴者，桂苓甘露饮（三十四）、五苓散（二十四）；眩、咳、呕者，白虎（二十二）加半夏、橘皮。伤寒呕吐，四肢厥逆清冷，谓胃散（五十）。湿温内甚，恶心呕吐者，白虎、解毒汤。

吐泻

吐泻者，上吐下泻，亦名霍乱也。一切吐泻霍乱，通宜五苓散（二十四）、益元散（五十二）、白术散（四十二）。吐泻霍乱烦渴，并中外诸邪所伤而吐泻腹满痛闷者，并皆桂苓甘露饮（三十四）、澹渗汤（二十五）。

喘嗽

大热喘嗽而满者，黄连解毒汤（二十一）。或热甚咳嗽闷乱，三一承气汤（十三）。少阳咳者，小柴胡（九）去人参、大枣、生姜，加五味子、干姜。喘嗽头疼者，茯苓半夏汤（三十八）。咳嗽者，白虎汤（二十二）加半夏、桔梗。咳嗽不已，人参石膏汤（三十五），或崔宣武人参石膏汤（三十六）。痰逆咳嗽，半夏橘皮汤（三十七）。汗之后气闷咳嗽，五味子汤（四十四）。

渴

凡口干烦渴者，伤寒汗出而渴者，饮水反吐名曰水逆，俱宜五苓散（二十四）。少阴病二三日，口燥咽干，三一承气汤（十三）。或里热燥甚，伤寒怫郁留饮不散，烦渴不止，则腹高起，痛不可忍，但呕冷涎，大渴不能饮，饮亦不能止其渴，喘急闷乱，但欲死者，三一承气汤，下咽立止其渴，有若无病之人，须臾大汗而愈。至此往往多有不利而汗出，亦有药力但随汗之宣通，不利而愈。或汗吐下后，烦渴口干，脉浮大，白虎汤（二十二）加人参；烦躁多渴，凉膈散（二十三）加滑石。

烦躁

伤寒烦躁多渴，凉膈散（二十三）加滑石。中暑、伤寒，汗后烦躁，五苓散（二十四）。一切火热狂躁喘满，黄连解毒汤（二十一）。烦躁而渴，白术散（四十二），或加滑石，甚者加姜汁。

懊侬　虚烦　不得眠

懊侬烦心，反复颠倒不得眠者，烦热怫郁于内而气不能宣通也，或胸满结痛，或烦、微汗出、虚烦者，栀子汤（二十八）主之；或气少者，加甘草一钱；或呕者及初误以丸药下者，加生姜半两。凡懊侬虚烦者，皆用凉膈散（二十三）甚佳，及宜汤濯手足，使心胸结热宣散而已。心烦腹满，坐卧不安，栀子厚朴汤（三十）主之。或阳明病下之后，燥热而懊侬者，三一承气汤（十三）。汗后烦躁不得眠，五苓散（二十四）或凉膈散（二十三）；口燥呻吟，错语不得眠，五苓散、黄连解毒汤（二十一）；烦心者凉膈散。少阳证，胸中烦而不呕者，小柴胡（九）去半夏、人参加瓜蒌实主之。

留　饮

一切留饮不散，五苓散（二十四）、桂苓甘露饮（三十四）、黄连解毒汤（二十一）、凉膈散（二十三）、白虎汤（二十二）、小陷胸汤（十八）、三一承气汤（十三）选用。伤寒表未罢，心下有水气，干呕、发热而咳，或呕、或利、或噎、或小便不利，小腹满、或喘者，小青龙汤（七）。

痞

伤寒表里俱热，下证未全，法当和解。误下之早，则成痞。心下痞满而不痛，按之虚软者痞。脉浮而尚恶寒者，表未解也，当先桂枝（二）解表已，而后用大黄黄连泻心汤（三十三）攻痞也；或只用五苓散（二十四）使除表里甚良。或痞恶寒而汗出者；或痞而烦小便不利者；或痞留饮湿热下利者；或已成痞，因药尚不止，以其痞满误更下之，其痞转甚，呕哕下利，心烦躁者，无问痞脉浮、沉，并宜生姜煎汤调下五苓散（二十四）频服之。或痞不已，则后亦湿热烦满，或谵妄，脉沉无他证者，宜大黄黄连泻心汤（三十三），或小陷胸汤（十八）亦可。下早成痞槟榔散（四十一）。

结　胸

结胸之证有三：不按而痛者，名大结胸；按之而痛者，名小结胸；心下怔忡，头汗出者，名水结胸也。汗下之后，不大便五六日，舌干而渴，日晡少有潮热，从心下至小腹硬满而痛不可近，而脉沉紧滑数，或但关脉沉紧者，宜大陷胸汤（十六），或陷胸丸（十七）下之。或脉浮者，表未罢也，不可下，下之则死，宜小陷胸汤（十八）及小柴胡汤（九）之类和解之；表罢者方可下之。或结胸虽脉浮而里热势恶，须可下之，宜三一承气汤（十三），分作三次，约三时许服讫，得利甚良，虽未稍减，脉必沉；病微者，只用三一承气半服，按法而下之；里热甚者，以大陷胸汤（十六）大半服而下之；或但结胸，别无大段热证，但头微汗出，脉沉滑者，水结胸也，通宜大陷胸丸（十七）。小结胸，心下按之而痛，脉浮而滑，别无大段热证，及水结胸者，小陷胸汤（十八）。伤寒下之太早，结胸，黄连解毒汤（二十一）加枳壳。伤寒结胸，虚痞，凉膈散（二十三）加枳壳、桔梗。或但自热结胸者，其胸高起，腹虽不满而但喘急闷结，谵妄昏冒，关脉沉数而紧者，用大承气汤（七）加甘遂一钱匕下之。表证罢，热入里，结于胸中，烦满而饥不能食，微厥而脉乍紧者，瓜蒂散吐之（二十六）。太阳中风，下利呕逆，表证罢，干呕短气，不恶寒，漐漐汗出，发作有时，头痛，心下痞硬满，引胁下痛者，十枣汤（三十一）。结胸而发黄者，茵陈汤（三十二）、陷胸汤（十六）各半服下之。协热下利不止，更结胸发黄，茵陈汤五分、陷胸汤三分、大承气汤二分下之为佳。脉浮不可下者，小陷胸汤合小柴胡汤（九）。

血　证

太阳病日深，表证仍在，循经热蓄于下焦，脉微而沉，不结胸而发狂者，热在下焦，小腹当硬满，小便自利也，血下而愈，宜攻之。或太阳病，身黄脉沉者，循经而蓄热下焦也，小腹硬，小便不利为无血，小便自利，如狂者，瘀血证；或阳明蓄热内甚而喜忘或狂，大便虽硬而反易，其色黑者，有蓄血也；或无表里证，但发热日深，脉浮者亦可下；或已下后，脉数，胃热消谷善饥，数日不大便，有瘀血也，并宜抵当汤（十九）下之。伤寒有热，小腹满，小便自利者，为有血也，当下，未敢用汤，用抵当丸（二十）最为稳当。太阳病不解而蓄热下焦，先以桂枝解表已，而下血，宜桃仁承气汤（十四）或抵当丸（二十）攻之。伤风，

汗、下不解，热郁经络，随气涌泄为衄，或清道闭，流入胃脘，吐出清血及鼻衄，吐血不尽，余血停留以致面黄，大便黑，犀角地黄汤（十五），发狂加黄芩、大黄。

谵语

谵语发狂，三一承气汤（十三）合解毒汤（二十一）下之。若伤寒，过经谵语，已有热也，当以汤下之；若小便利，大便当硬，而下利脉和者，医以丸药下之，非其治也，若自利者，脉当厥，今反和，此为内实，调胃承气汤（十一）或凉膈散（二十三）通用。

发黄

阳明病，表热极甚，烦满热郁，留饮不散，以致湿热相搏而身体发黄，其候但头汗出身无汗，齐颈而还，小便不利，渴饮水浆者，身体发黄，宜茵陈汤（三十二）调下五苓散（二十四）；结胸而发黄者，茵陈同陷胸汤（十六）各半下之。或误服热毒丸药下之，反损阴气，遂协热利不止；更或结胸而发黄者，用茵陈汤五分、陷胸汤三分、承气汤十二分下之。或两感发黄者，用茵陈汤加黄连解毒汤（二十一）一服急下之。头微汗，小便利而发微黄者，湿热微也，栀子檗皮汤（二十九）；发黄甚者，茵陈合三一承气汤（十三）。

发斑

发斑，下证未全，凉膈散（二十三）。未曾下，胃热发斑，白虎汤（二十二）加人参、白术。阳明胃热发斑，脉沉须可下者，三一承气汤（十三）下之。伤寒胃热发斑，凉膈散加滑石调五苓散（二十四）甚妙。伤寒七八日，发黄有斑，微热、腹满者，或痰实壅上，虽诸承气汤不过者，仲景曰：寸脉浮滑者可用瓜蒂散（二十六）吐之。

发狂

伤寒，发狂奔走，骂詈不避亲疏，此阳有余、阴不足，三一承气汤（十三）加当归、姜、枣名当归承气汤，以利数行，候微缓以三圣散（二十七）吐之，后用凉膈散（二十三）、黄连解毒汤（二十一）调之。谵妄发狂，踰垣上屋，赴井投河，皆为阳热极甚，用三一承气合解毒下之。惊悸颠狂，三一承气汤。发狂极甚，投河入井者，不可攻之，便当涌之，以瓜蒂散（二十六），吐出痰涎、宿物，一扫而愈，后以甘露饮（三十四）之类调之。

发战

凡热病大汗将出而反寒战者，表之正气与邪气并甚于里，火热亢极而反兼水化制之，反为寒战，脉微欲绝者，三一承气汤（十三）或十枣汤（三十一）下之。凡欲作汗，无问病之微甚，或已经新下者，或下证未全者，但以凉膈散（二十三）调之；甚者黄连解毒汤（二十一）。或下后二三日，或未经下，腹满烦渴，脉沉实而有里证者，三一承气汤下之，势恶者加黄连解毒汤。或战不快者，或战后汗出不快者，或战数次，经大战而汗不当者，乃并之太甚，而法之不达，通宜三一承气汤，或更加黄连解毒汤下之，以解怫热而开郁结也。

发厥

或发热极甚，而恐承气不能退者；或已下后而热不退者；或蓄热内甚，阳厥极深，以阳气怫郁不能营运于身表四肢，以致通身清冷，痛甚不堪，项背拘急，目青睛疼，昏眩恍惚，咽干或痛，躁渴虚汗，呕吐下利，腹满实痛，烦冤闷乱，喘急郑声，脉虽疾数，以其蓄热极深而脉道不利，反致脉沉细而欲绝，俗未明其造化之理，而反谓其伤寒极阴毒者；或始得之，阳热暴甚而便有此证候者；或两感热势甚者，通宜解毒（二十一）加大承气汤（十）下之，热不退者，宜再下之。然虽古人云：三下之而热未退即死

矣，亦有按法以下三五次，利一二十行，热方退而得活者，免致不下退其热而必死也。下后热少退而未愈者，黄连解毒汤调之。或失下热极，以致身冷，脉微而昏冒将死者，若急下之，残阴暴绝而死。盖阳气后竭而然也，不下亦死，宜凉膈散（二十三）或黄连解毒汤，或二药合服，或白虎（二十二）合凉膈散，养阴退阳，积热渐以宣散，则心胸温暖，脉渐以生，至于脉复有力，方可以三一承气汤（十三）下之，或解毒加六一散（五十二）调之，愈后宜服退热之药，忌发热诸物。里热脉厥者，宜白虎汤。热极厥深而诸药下毕，竟不能利者，不救必死，黄连解毒汤更加甘遂末一钱匕下之。

循衣摸床

阳明病，脉迟，汗出，不恶寒，身重，短气，狂语如见鬼状，剧者发则不识人，循衣摸床，惕而不安，直视微喘，三一承气汤（十三）。

劳复　食复

汗下后，劳复，柴胡饮子（四十七）；饮酒复剧，黄连解毒汤（二十一），或双解（五十四）加黄连；在里者，三一承气汤（十三）；在表者，益元散（五十二）或双解；半表半里，大柴胡汤（八）、小柴胡汤（九）、凉膈散（二十三）、解毒汤（二十一），随证用之。食复三一承气汤。

伤寒标本心法类萃卷下

方

麻黄汤（一） 麻黄六钱 桂枝四钱 甘草二钱 杏仁七枚 上作两贴，水二钟，煎八分，取汁。麻黄性热，惟冬及春，兼病人素虚寒者乃用正方，夏至之后服之必发斑黄，须加知母半两、石膏一两、黄芩一分，桂枝加减月令同。

桂枝汤（二） 桂枝 芍药各二钱半 甘草一钱半 上作一贴，姜三片、枣一枚，煎服，取微汗。倍加芍药名桂枝芍药汤；加大黄名桂枝大黄汤。《金匮方》曰：太阳病自汗而小便数者，不可与桂枝汤。

桂枝葛根汤（三） 桂枝 芍药 甘草各二钱半 生姜四钱 大枣二枚 葛根五钱二分 上作二服，水煎，取微汗。

葛根汤（四） 葛根一两四钱 麻黄三钱 生姜三钱 桂枝 甘草 芍药各二钱 枣一枚 上作两贴，水煎服，衣覆取汗为度。

升麻葛根汤（五） 升麻 干葛 芍药 甘草各三钱 上作二服，水煎。若大段寒即热服；若热即温服，身凉为度。

大青龙汤（六） 麻黄 石膏各四钱半 桂枝一钱半 甘草同上 杏仁三枚 上作两贴，姜三片、枣一枚，水煎，取微汗，不可太过，恐亡阳。以温粉扑之。

小青龙汤（七） 半夏六分 北五味一钱二分 麻黄 芍药 细辛 甘草 干姜 桂枝各一钱八分 上作二贴，生姜四片，水煎。诸方皆不用生姜。

大柴胡汤（八） 柴胡三钱 黄芩一钱半 大黄七钱 芍药钱半 半夏一钱 枳实二钱 上作一贴，生姜五片、枣一枚，煎。大柴胡合三一承气汤，合黄连解毒汤，合大承气汤。

小柴胡汤（九） 柴胡八钱 黄芩 甘草 人参各三钱 半夏二钱半 上五钱、生姜五片、枣一枚，煎，温服。

一法本方合凉膈、天水；一法本方合凉膈散；一法本方合解毒汤；一法本方去枣子加牡蛎；一法本方去人参、大枣、生姜，加五味子、干姜；一法本方去半夏、人参，加瓜蒌实。

大承气汤（十） 大黄 芒硝各二钱 厚朴四钱 枳实三枚 上作一贴，水二钟，先煎厚朴、枳实，次下大黄，煎取八分，去滓，入硝，煎一二沸，放温服。一法本方加甘遂末一钱匕。

调胃承气汤（十一） 大黄三钱 芒硝二钱 甘草一钱半 上作一贴，水二钟，煎，温服。

小承气汤（十二） 大黄三钱 厚朴一钱半 枳实一钱 上作一贴，水二钟，煎，温服。

三一承气汤（十三） 大黄二钱 芒硝一钱半 厚朴一钱半 枳实一钱 甘草二钱 上作一贴，水煎，温服。一法本方减硝，加贯众、紫河车，入金银煎，名银煎散；一法本方加当归、姜、枣，名当归承气汤。

桃仁承气汤（十四） 桃仁去皮尖，十枚 芒硝钱半 大黄二钱 桂枝 甘草各一钱半 上作一贴，水煎，空心服。

犀角地黄汤（十五） 犀角 白芍药 牡丹皮各五分 生地黄四钱 上作一贴，水有热，加黄芩一钱。发狂、血证，加大黄。煎。本方无大黄，血证内有。

大陷胸汤（十六） 大黄二钱 芒硝二钱半 甘遂一分些小，便是 上作一贴，水煎，

温服，未快再服，势恶不利，以意加之。

大陷胸丸（十七） 大黄半两 芒硝二钱半 葶苈三钱，炒，另研 杏仁十二枚，炒 上大黄末，下葶苈杵罗，研杏仁、芒硝如泥，丸如弹子大，每服一丸，入甘遂末三字、白蜜半匙，水一钟，煎至半钟，温服。当一宿，未利再服。

小陷胸汤（十八） 半夏四钱 黄连二钱 瓜蒌实一枚四分用之二 上作一贴，水煎，温服，未利再服，微利黄涎即愈。一法本方合小柴胡汤。

抵当汤（十九） 水蛭炒 虻虫各七个，去足翅，炒 杏仁七枚 大黄二钱半 上作二贴，水煎，再服。

抵当丸（二十） 水蛭炒 虻虫各七个，去足翅，炒 杏仁七枚 大黄二钱半 上细末，炼蜜作二丸，用水二钟，煎一丸，至六分，温服，晬时，血未下再服。

黄连解毒汤（二十一） 黄连 黄檗 黄芩 栀子 每服五钱，水煎，温服。本方合大承气汤。一法本方加枳壳；本方合三一承气汤。一法本方加甘遂末一钱匕；本方合调胃承气汤。一法本方合凉膈、天水散。

白虎汤《金匮方》云：太阳病，无汗而渴者，不可服**（二十二）** 知母一两半 甘草一两 粳米一合 石膏四两 上五钱，水煎，温服。一法本方加苍术。一法本方加人参、苍术。一法本方加半夏、橘皮。一法本方加半夏、桔梗。一法本方合解毒汤。一法本方加人参、白术。一法本方合凉膈散。一法本方加麻黄根、浮麦。

凉膈散（二十三） 连翘一两 黄芩半两 栀子半两 甘草半两 朴硝一分 薄荷 大黄各半两 上五钱，水煎，入蜜少许。一法本方合解毒汤。一法本方加滑石。一法本方加桔梗、枳壳。一法本方合天水散。一法本方加滑石调五苓散。

五苓散《金匮方》云：阳明病汗多而渴者，不可服**（二十四）** 猪苓 茯苓 白术各五钱 桂心一分 泽泻一两 上或调或煎。一法本方加生姜汁调服。

澹渗汤 即五苓合益元是也**（二十五）**

瓜蒂散（二十六） 瓜蒂细剉，炒 赤小豆等分 又用茶少许上为末，豆豉半合，水一盏半，煮汁半盏，调下一钱匕，不吐加服。头痛，加郁金；胁痛，加蝎梢。

三圣散见吐门**（二十七）** 食前先食虀汁半盏，后调药服一半，用鹅翎探引吐出，如吐少，更以热虀汁投之。不已，用麝香煎汤服半盏，立止。

栀子汤（二十八） 大栀子七枚 豆豉半合 上以水煎栀子至一盏半，入豆豉煮至半盏，温服。

栀子檗皮汤（二十九） 大栀子十五枚 黄檗半两 甘草二钱半 上㕮咀，水二钟，煎。

栀子厚朴汤（三十） 大栀子七枚 厚朴半两 枳实二钱 上㕮咀，水煎。

十枣汤（三十一） 芫花 大戟 甘遂等分 上为末，水一盏，枣十枚劈开，煮汁半盏，调药末半钱匕；实者一钱匕。

茵陈汤（三十二） 茵陈一两 大黄半两 栀子十枚 上五钱，水煎。本方合陷胸汤。本方合大承气汤 本方五分、陷胸汤三分、大承气二分。本方合解毒汤。

大黄黄连泻心汤（三十三） 大黄 黄连 黄芩等分 上五钱，水煎。一法加生姜，甚良。

桂苓甘露饮 即五苓散加寒水石、石膏**（三十四）** 上为末，或温汤，或新水、生姜汤调，或煎。一方不用猪苓。一方加甘草。一方有人参、藿香、木香、葛根、滑石、甘草共一十三味，一名桂苓白术散。

人参石膏汤（三十五） 人参二钱半 白术半两 知母半两 黄芩三钱 川芎半两 茯苓半两 半夏二钱 山栀三钱 甘草一两 石膏三两 上㕮咀，姜煎。

崔宣武人参石膏汤（三十六） 人参二

钱 石膏一两 川芎二两 黄芩二钱 茯苓 防风各一钱 甘草五钱 上五钱，水煎。

半夏橘皮汤（三十七） 半夏 陈皮 甘草 人参 茯苓 厚朴各三钱半 葛根半两 上五钱，姜五片，水煎。

茯苓半夏汤（三十八） 茯苓 半夏 生姜各一钱，取汁，《素问》药证用水一大盏，煎至四分，绞汁，却下生姜汁服 上，水煎。一方加黄芩、甘草、陈皮各一钱。

大橘皮汤（三十九） 陈皮 甘草各一两 人参二两 上五钱、姜三片 水煎。

赤茯苓汤（四十） 陈皮 甘草各一两 人参二两 半夏 白术 川芎 赤茯苓各半两 上五钱、姜五片，水煎。

槟榔散（四十一） 槟榔 枳壳等分 上为末，三钱，黄连煎汤调下，或黄连解毒汤调下，或泻心汤调下。

白术散（四十二） 白术 茯苓 人参 藿香各半两 甘草 葛根各一两 木香二钱半 上末，白汤调下二钱。热，加滑石或加生姜。

四逆汤（四十三） 甘草一钱 干姜一分 附子中者半个 水煎，温服。

五味子汤（四十四） 五味子半两 麦门冬 人参 杏仁 陈皮各二钱 上五钱，姜、枣煎。

不卧散（四十五） 川芎一两半 石膏七钱半 藜芦半两 甘草 人参 细辛各二钱半 上为末，口噙水，搐鼻少时，饮白汤半碗，汗出而解。一方无人参、细辛。

川芎汤（四十六） 川芎 藁本 苍术等分 上为末，汤调三钱，须臾呕、汗便解。

柴胡饮子（四十七） 柴胡 人参 甘草 大黄 当归 芍药 上剉五钱、姜五片，水煎。崔宣武加半夏、五味子、桔梗。

刘庭瑞方（四十八） 柴胡 甘草各二两 黄芩 当归 芍药各一两 人参 半夏 大黄各半两 大劳热，五七分以为度。

比金散（四十九） 荆芥 麻黄 白芷 细辛 何首乌 菊花 防风 石膏 川芎 薄荷 全蝎 草乌 上为末，各等分，每服一钱，煎服，或茶、酒送下。

调胃散（五十） 水银 舶上硫黄 上研至黑，服一钱，米饮下，重者二钱。

通神散河间另有六神通解散，于此加麻黄发汗最佳。《和剂方》中葱白散，于此去黄芩、滑石，加川芎、白术、干葛，亦妙方也 **（五十一）** 苍术 石膏各四两 甘草 黄芩各二两 滑石六两。

益元散即天水散，或名六一散**（五十二）** 滑石六两 甘草一两 上为末，水调，或加蜜，或葱豉汤调。一名天水散，又名六一散。

通圣散（五十三） 防风 川芎 当归 芍药 大黄 薄荷 麻黄 连翘 芒硝各半两 石膏一两 黄芩 桔梗各一两 滑石一两 甘草二两 荆芥 白术 栀子各二钱半 上剉五钱，姜五片，水煎。

双解散（五十四） 益元散 通圣散各半两 上一两，姜、葱、豉、水煎。此药双解。加减在通圣散注中。

黄连香薷饮（五十五） 香薷一两 厚朴半两 白扁豆二钱半 黄连三钱 上剉，五钱，入酒少许，水煎，冷服。

治腰脚骨骱痛不止（五十六） 用葳灵仙煎酒，食前，温服极妙。

无忧丸 治一切食积、气积、茶积、酒积、泻痢、气蛊，腹胀膨闷，肚腹疼痛（五十七）。

黑牵牛一斤，取末十三两 槟榔好者二两 猪牙皂角二两 三棱二两 莪术二两，各用好醋浸，湿纸裹煨香熟，取出切碎 上同前药晒干为末，又用大皂角二两，煎汤打面糊为丸，每服二钱半，白汤送下，茶亦可，姜汤下。

太乙神针（五十八） 羌活 独活 黄连各四两，为末 麝香二钱 乳香二钱 上用三月三日艾，四月八日亦可，晒干打茸，入

前药末和匀，用好白纸卷包前药如箸大。治风痹，或在腿，或在腰、在肱，灸七炷、二七炷、三七炷甚妙。

治风虫牙疼方（五十九） 防风去芦 草乌去尖 细辛去叶 巴豆去壳油，各等分

上各味等分，为细末，擦牙痛处，涎出立止，切勿咽下。如饮食，以盐汤灌漱，含饮无碍。

神效追虫取积感应丸广大至道高士沈道宁传**（六十）** 槟榔半斤 樟柳根半斤 贯众半斤 大黄半斤 三棱四两，醋煮 雷丸四两，醋煮 莪茂二两，醋煮 木香二两 使君子四两，取肉 芫花一两 苦楝根皮八两 黑牵牛二斤半，取头末，十两为衣 皂角 茵陈 藿香 自槟榔至牵牛为末外，用皂角等三味浓煎汁为丸，如梧桐子大，每服三钱重。

金刀如圣散又名恶疮方**（六十一）** 茅山苍术六两，米泔浸一日一夜 白芷二两 川乌四两，去皮脐，生用 防风四两，净，生用 细辛三两，去土净 白术二两五钱 草乌四两 本方用两头尖，无则以川芎四两、雄黄五两，另研细末入药。

上件俱各生用，晒干为末用之。一切金疮及多年恶疮，用自己小便洗过，帖药立效。破伤风紧急，用好酒调药半钱或一钱服之。蛇伤，入枯白矾少许，调药敷之。蝎蜇伤，用吐服，盖之汗也；如汗不出再服，或涎出亦验，伤处敷药可。疯狗咬伤处，口噙水洗净，将药贴伤处。汤火伤烫者，以新汲水调药敷之。雷头风并干湿癣、麻痹，每服半钱，服之立效。

芦荟丸 治小儿痞疾、疳痨，肚大腹胀，面黄肌瘦，脾胃不合，惊积、食积，并皆治之。（六十二）

芦荟 麦糵 胡黄连各一两 黄连五钱 芜荑 肉豆蔻 木香 龙胆草各四钱 川楝子五十个，取肉 三棱 蓬术各六钱 槟榔八钱 史君子六十个 陈皮 青皮各八钱 麝香一钱半 神曲一两半 干蛤蟆一枚 上为细末，薄荷、猪胆汁为丸，粟米大，每服一钱，空心，米汤下。

无价宝一名壮阳丹 专治五劳七伤，四肢无力，脚腿沉困，骨节酸疼，面目无光，阳萎不起，下元虚冷，梦失精液。服至十夜，面目光滑；二十夜老转少年；一月后阳道复原；四十夜增进饮食；至一百日，万病皆除，冬不寒、夏不热，须发不白。妇人服之，强阴暖子宫，阴阳有益，最有功效。（六十三）

川楝子二两 牛膝一两，酒浸 槟榔一两 白芍药五钱 兔丝子一两，另研，酒浸 蛇床子一两 干姜五钱 穿山甲一大片，酥炙 莲肉一两，不去心 乳香三钱，另研 沉香三钱，另研 白檀香五钱，另研 鹿茸一两炙 巴戟一两 大茴香一两 仙灵脾三钱 破故纸五钱 凤眼草三钱 胡芦巴五钱 人参一两 泽泻一两 山药一两 五味子一两 熟地黄二两 麦门冬 肉苁蓉 茯苓各一两

上二十七味，除乳香、沉香、白檀香、兔丝子四味另研为细末，其余二十三味，各捣烂为细末，同前四味炼蜜为剂，同捣一二百千杵，丸如梧桐子大，每服三十丸，增至九十丸，好酒送下，以干物压之。修合之日，再加丁香一钱。

膏药方和尚传**（六十四）** 黄香三斤 麻油半斤 穿山甲 白芨二味各少许，做点药 蓖麻四十九粒，研细。

锭子药（六十五） 白矾一两，火煅同信一处 信五钱 乳香二钱 没药二钱 辰砂五分 面糊为锭。

生肌散（六十六） 龙骨火煅 赤石脂火煅，各半两 乳香 没药 海螵蛸 轻粉 全蝎洗，焙干，各一钱 血竭二钱 黄丹一钱

上为末，待疮头落尽，此药填满在疮口上。以膏药贴之，一日甘草汤洗二次，膏药一二日一换。

追风托里散（六十七） 甘草 黄芪

当归 芍药 白芷 防风 川芎 官桂 瓜蒌仁 金银花 桔梗 每服水酒共二钟，煎至一钟，空心服。

象牙丸（六十八） 象牙五钱 蜂房三钱 蝉蜕三钱 木香三钱 没药一钱 乳香三钱 全蝎一个 僵蚕三钱 先将黄蜡半斤化开，待黑色过却，将前药为细末，入蜡内搅匀，倾入水内，取出冷定为丸，如枣大，每服空心一丸，滚酒化开，连三日三服，待药从漏痕出，隔三日再一服，第五日再服一丸，后下锭子药。

伤寒用药加减赋

万物之生也，人为最灵；四时有变兮，百病兆生。欲辨阴阳之证，必明天地之情。稍寒温表里之疑，式明标本；施汗下补吐之法，博济群生。

始而毫毛，次传肤腠。恶风自汗，乃桂枝之证；喘热恶寒，则麻黄之候。阴阳俱虚而身必痒，各半同功谓麻黄桂枝各半也；寒热共作而脉尚虚，二一共凑桂枝二越婢一汤。

于是助以姜枣，杂以豉葱。便利恶风者干姜，心悸腹痛者建中。脉热极而烦者，入人参于白虎；脉烦盛而喘者，加杏子以青龙。恍惚下痢而阴虚，朱雀取效；头眩肉瞤而水滙，玄武当功。

致使桔梗宽咽、甘草平悸。腹内胀满兮，厚朴姜；心中懊侬兮，栀子豉。小便不利，则投之以猪苓；膈间有痰，则吐之以瓜蒂。或乃热作而腹胁胀满，又若狂妄而潮热发悸，或里已入而表未除，或小便涩而大便秘，必明大、小柴胡，直叙前后承气。结胸多渴，祝侍者议任陷胸，谵语发狂，委将军此即指大黄也功先调胃。

当知青龙十枣兮，水有表里；三黄四逆兮，利有寒温。下利者通脉，烦躁者茯苓病烦躁，则用茯苓四逆汤。脉绝用当归其脉有欲绝者，当归四逆汤，亡血须人参失血者，则用四逆加人参；汗出加附子汗多者，则加附子泻心汤，恶风入黄芩恶风者，则加黄芩泻心汤，脐下有水则生姜治脐下水，用生姜泻心汤，心中呕逆则人参治呕逆则用人参泻心汤。上四者，同归于四逆；下四者，乃同于泻心。温寒滞而散结积，惟三白之功妙；生津液而逐水道，嘉五苓之效神。

唾血则黄芪宜服，便脓则桃仁可加。黄疸，茵陈必先求之瓜蒂谓宜先用瓜蒂而后用茵陈也；斑毒，紫雪当后用于升麻谓宜先用升麻而后用紫雪也。温湿之于桂附，苍术可入，理中之内参姜，附子宜加。

此外，若青龙与柴胡有加减之余议，身有余热者，桂枝可除；胁下硬满者大黄可倍，多汗者附子加小柴胡；奔豚者桂枝加桂；喘者小青龙加杏仁；嗽者小柴胡加五味。瓜蒂治烦渴未除，茯苓医小便不利。内寒者茱萸，外肿者防己。生姜止呕，半夏疗哕。用枳壳兮，缘酒毒留胸；用黄檗兮，因衄血出鼻。或得人参以除烦，或取茯苓而愈悸。头痛如破，葱白连须；咳逆欲绝，干柿并蒂。下利则干姜，身痛则栀豉。岂二方之独用，亦众药之同推。妙哉！吾今精此四十余年，活人之功尝识。

《伤寒标本心法类萃》卷终

伤寒心要

金·河间刘完素　著

王云凯　王吉匀　点校

点 校 说 明

《伤寒心要》为金·刘完素所著。此次点校以《古今医统正脉全书》本为底本，以《刘河间伤寒六书》本为主校本，以《宣明论方》、《伤寒直格》为旁校本，进行了标点和勘误。

点校者

伤寒心要论

夫伤寒者，前三日在表，法当汗，可用双解散一，连进数服必愈，若不解者，病已传变；后三日在里，法当[illegible]，殊不知下之太早，则表乘虚入里，遂成结胸、虚痞、懊侬、斑疹、发黄之证。轻者必危，危者必死。但当以和平之药，宣散其表、和解其里。病势或有汗而未愈，或无汗而愈，当用小柴胡、凉膈、天水二三药合而服之。病若半在表、半在里，法亦当和解，小柴胡、凉膈三主之。若里热微者，则当微下，大柴胡合解表汤四主之；热势未退，又以大柴胡合三一承气五下之，两除表里之热。病至七八日，里证已甚，表热渐微，脉虽浮数，则以三一承气合解毒六下之。其病胸膈满闷，或喘，或呕，阳脉紧甚者，可用瓜蒂散七涌之。汗吐下三法之后，别无异证者，凉膈散八调之。病热已去，微热者，以益元散九服之，无令再病，此伤寒治法之大要也。

或伤风自汗，脉浮缓者，双解十去麻黄以汗之。其病半表半里，白虎汤十一和解之。病在里，脉沉细者，无问风寒暑湿，或表里证俱不见；或内外诸邪所伤，有汗、无汗，心腹痛满，谵语烦躁，蓄热内盛，但是脉沉者，并用承气合解毒十二下之。

或中暑自汗，解以白虎汤十三。《直格》云夏至前为湿，夏至后为暑，是以至后不用白虎宜乎；《局方》云立秋后不用白虎，子和云若有白虎证亦不用乎？却用详审之耳！白虎解后，以五苓合天水十四调之，多进数服无妨。或腹胀满，脉沉者，亦当承气合解毒十五微下之。或发汗之后，热不解，脉尚浮者，白虎加苍术十六再解之。或里热内盛，阳厥极深，皆因失下而成此证，以致身冷脉微，昏愦将死，切不得以寒药下之，误下即死。一辈庸医，妄言是阴厥，便欲易换，用玄武、四逆温热之剂投之，下咽立死。殊不知此证乃阴耗阳竭，阴气极弱谓之耗，阳气厥极深谓之竭，蓄热怫郁将欲绝者，当此之证，寒剂、热剂俱不可投，但进凉膈合解毒十七，以养阴退阳，宣散蓄热，脉气渐生，得大汗而愈，有无汗气和而愈者。未愈却解毒合承气十八下之，次以解毒、凉膈、天水十九合而为一，调和阴阳，洗涤脏腑，则其他别证自不生矣。

有大下之后，热不退，再三下之热愈盛，若下之不愈，脉微气虚力弱，不加以法，则无可生之理；若辍而不下，则邪热极盛，阴气极衰，脉息断绝，必不可救。似此之证，是下之亦死，不下亦死。医者到此，活人、杀人，一弹指间，其不至手足失措者，几希矣。《直格》云，伤寒汗后，汗出不解，或反不汗，脉尚浮，白虎加苍术汤解之。又按《余论》云，伤寒下后，自汗虚热不已，白虎加苍术、人参，一服如神，汗止身凉，此通仙之法也。如此则汗下之后，热不退，不问有汗、无汗，宜白虎加苍术解之，又加人参亦妙，仍服凉膈、解毒调之。《经》云三下而热不退者即死，后人有四五次下以十数行而生者，此乃误中耳，活者未一二，死者千百。后学切不可以为法，但当依前用解毒合凉膈调之，使阳热徐退，阴脉渐生，庶不失人命。

若伤寒饮不解散，成结胸之证，临时择

用大、小陷胸汤、丸二十一累下之。脉浮者不可下，是表证未出，小柴胡合小陷胸汤二十二投之；脉虽浮而热大极者，承气二十三徐徐疏利之。或有留饮过度，湿热内生，自利不止，其热未退，解毒汤二十三治之。

阳毒生斑，凉膈加当归二十四。

佛郁热盛在表燥而无汗，湿热在里不能发于外，相搏遂发黄，茵陈汤调五苓散二十五，甚者茵陈合承气二十六下之。

烦心不得卧，栀子汤二十七。误下太早，遂成结胸、虚痞，凉膈加枳壳、桔梗二十八。

刚、柔二痓，谵语发狂，踰垣赴井，皆阳热极盛者，承气合解毒二十九下之。

汗下之后，烦渴饮水，则凉膈、减桂五苓、甘露、益元三十选而用之。小便不通，五苓泄之；大便闭结，承气下之；更有外证，加减通圣，方内随证用药。

妇人证治皆然，惟孕妇三四月并七八月不用硝，其余月分用之[illegible]，小儿减剂服之。

此中有古人治伤寒不传之妙，后之学者，其慎宝之。

第一双解散

防风通圣散　防风去芦　川芎　当归焙　赤芍药　大黄　薄荷叶　麻黄　连翘　芒硝各半两　石膏　黄芩去腐　桔梗各一两　甘草二两　滑石三两　荆芥　白术　栀子各二钱半　上为散，每服二钱，水一盏，姜三片，煎六分，温服。大黄、芒硝、麻黄三味对证旋入，自利去大黄、芒硝；自汗去麻黄。

天水散　益元、六一　滑石六两　甘草一两　右为末，每服三钱，温蜜水调，暑月冷水亦可，和解伤寒、伤风发汗，葱白五寸、豆豉五十粒，煎一盏，调四五钱一并三服，解利为度，加薄荷尤妙。

通圣合益元　上七两和匀，每服三钱，水一盏半，葱白五寸、豆豉五十粒、姜三片，煎一盏，温服。第二小柴胡、凉膈、天水合服。

小柴胡汤　北柴胡去苗秤二两　黄芩　甘草　人参各三分　半夏六钱，泡五七次　上为散，每服五钱，生姜三片、枣三枚切，煎至半盏，滤去滓，温服，日三。小儿一服作三服。

凉膈散　连翘一两　栀子　大黄　薄荷叶　黄芩各半两　甘草一两半　朴硝一分　上为散，每服二钱，水一盏，入蜜少许，竹叶五片，煎至七分，去滓，温服。

第三凉膈合小柴胡

第四大柴胡合黄连解毒汤

大柴胡汤　柴胡去苗　大黄各半两　黄芩　白芍药各一分　半夏泡七次，二钱　枳实生，三钱　上为散，分三服，水一盏半、生姜三片、大枣三枚，煎半盏，温服。

黄连解毒汤　黄连　黄柏　黄芩　栀子各等分　上为散，每服半两，水一盏，煎四分，温服。

第五大柴胡合三一承气汤

三一承气汤　大黄　芒硝　厚朴　枳实各半两　甘草一两　上剉，每服二钱半，水一大盏、姜三片，煎六分，入硝再煎一二沸。

第六承气合解毒汤

第七瓜蒂散

瓜蒂　赤小豆等分　上为末，豆豉半合，水一盏半，煮取汁半盏，调下一钱匕，未吐再服。

第八凉膈散

第九益元散

风

第十双解散

第十一白虎汤

知母一两半　甘草一两，炙　粳米一合　石膏四两，为末　上剉，每服五钱，水一盏，煎六分，去滓，温服。

第十二承气合解毒汤

暑

第十三白虎汤

第十四五苓散合天水散

五苓散　猪苓　茯苓各半两　官桂一分　泽泻一两　白术一钱，《活人书》三分，《宣明论》半两　上为细末，每服二三钱，热汤调下；恶热欲冷饮者，新水汲下；或生姜汤调下愈妙，或加滑二两。

第十五承气合解毒汤

第十六白虎汤加苍术

第十七凉膈合解毒汤

第十八解毒合承气汤

第十九解毒、凉膈、天水合

结　胸

第二十大小陷胸汤、丸

大陷胸汤　大黄三钱　芒硝三钱　甘遂三字匕　上剉，如麻豆大，一剂分作二服，每服用水一盏，煎大黄至六分，内硝，再煎一二沸，绞汁，内甘遂，温服，未利再与。

小陷胸汤　半夏四钱　生姜二钱，切　黄连二钱，剉　栝蒌实半个，惟剉其壳，子不剉　上剉，水三盏，煎栝蒌至盏半，内药煎至一盏，分作两服。

大陷胸丸　大黄半两　葶苈三钱，微炒　芒硝一分　杏仁十二枚，去皮尖，草灰炒变色　上大黄为末，下葶苈杵罗，研杏仁、硝如泥，丸如弹子大，每服一丸，入甘遂末三字匕、蜜水半匙、水一盏，煎半盏，温服，一宿乃下，未利再与。

第二十一小柴胡合小陷胸汤

第二十二承气汤

大黄锦纹者　芒硝朴硝有头者亦得　厚朴　枳实各半两　上剉，如麻豆大，分一半，用水一碗半、生姜三片，煎至六分，纳硝煎一二沸，绞去滓，热服。

第二十三解毒汤

发　斑

第二十四凉膈散加当归

发　黄

第二十五茵陈汤调五苓散

茵陈汤　茵陈一两　大黄半两　栀子七枚小者十枚　上剉，水二盏半，煎一盏，温服，利为度。

第二十六茵陈合承气

烦心不睡

第二十七栀子豉汤

栀子七个，剉　豆豉半合　上水二盏，先煮栀子盏半，内豉煮至半盏，绞汁，温服。

第二十八凉膈加桔梗、枳壳

刚、柔二痓

第二十九承气合解毒汤

汗后烦渴

第三十凉膈、减桂五苓、甘露、益元

甘露饮　茯苓一两　泽泻一两　甘草炙，二两　石膏二两　寒水石二两　白术半两　桂枝半两　猪苓半两　滑石四两　上为末，每服三钱，汤调，或新汲水、姜汤尤妙。

右共十八方，如无大承气，系第五三一

承气代之亦妙。通三十九件药味，调理伤寒，曲尽其妙，百发百中。后之学者，详辨脉证，审而用之，起沉疴于指掌，策奇功以活人，方知其妙也。

新增病后四方

小半夏汤 治汗下后，呕吐不已。 半夏五两 赤茯苓三两 上剉，每服半两，水二盏，煎至一盏，浸姜汁更煎一二沸。

五味子汤 治汗下后，气闭咳嗽。五味子半两 麦门冬 人参 杏仁 陈皮 生姜各一钱 枣子二枚 上剉，每服二钱，水二盏，煎一盏，作二服。

大橘皮汤 治汗后胃虚。 陈皮 甘草各一两 人参二两 上剉，每五钱，水盏半、姜二片，煎至一盏，温服。

赤茯苓汤 治胸膈满闷、头痛，已得汗者。 陈皮 甘草 人参 半夏 川芎 白术等分 上剉，每服五钱，水盏半、姜三片，煎一盏，温服。

伤寒心要余论

五脏六腑，应五运六气。凡病微，则当其本化；甚则兼其鬼贼之化，亢则害，承乃制。微则是其经、本脏之本化，造化之化也。病甚则如金衰不能制木，木则生火，木火者皆阳也。故风火多兼化，则风热相搏贼其金也。脏腑之应，应乎三阴、三阳。实则行乎木化之气泻之；衰则行其胜已之气泻之，是为杀其鬼贼也。如诸阳畜热，以凉膈合解毒服之，解散极热。如泻火热，解毒、调胃承气是也。如吐法，用二仙散。如调理伤寒，白虎、凉膈合服解之。

伤寒三日以里，连进双解。如无汗，必是传变，待三四日之间，以小柴胡解表里之热，仍间服白虎、凉膈。蕴热七八日之间，欲下而表证犹在，以大承气汤、大柴胡汤双行并煎，攻里发表，最为稳当。若是温热内甚自利者，止凉膈，却进解毒、间白虎服之；或恶心、干呕吐者，白虎大作一剂，调解毒末五钱服之即止。大小便不通，并有腹痛不能忍者，以无灰酒煎朴硝三两，热服即愈，亦按从治之法也。热中伏，寒下之矣，或大承气汤加木香泻之尤妙。

伤寒失下，始病时，又误服麻黄热剂大甚，必致热极，或有阳厥极深，身冷脉微，阳极似阴之证。庸医以为阴证是也，须当急救其阴，以白虎、凉膈，日进三服，脉气渐生，身体渐温，然后以大承气下之。夫大承气救急之妙剂，如咽膈吐逆不利，当令热服，开其郁结，利而即愈也。如伤寒汗下之后，自汗虚热不止，于白虎汤加人参、苍术，一服如神，汗止身凉，此法至妙，不容详尽。

如赤白痢，先服黄连阿胶丸，次服解毒汤。

伤寒疮疡、破伤风，与伤寒治法一同，但以双解、凉膈、白虎、承气，临时斟酌用之，双解、凉膈、白虎、泻心，此理伤寒之妙剂。

孕妇临月，可服益元凉胎，产后仍服；如血不尽，则以凉膈与四物汤合煎，调理经血；甚者大承气合四物，乃泻中有补也。凉膈同四物名玉烛散，妇人产后之妙剂。凉膈四物合大承气汤名三和汤。大承气合四物，治妇人一切血积、血聚等疾，加红花尤妙。初生小儿五七日有热证不得已，只以益元散时时灌之；如小儿夜啼，用凉膈调之，肚饥临睡服。

凡疮疡、瘾疹，凉膈加当归治之。

伤寒心要终

知母一两半　甘草一两，炙　粳米一合　石膏四两，为末　上剉，每服五钱，水一盏，煎六分，去滓，温服。

第十二承气合解毒汤

暑

第十三白虎汤

第十四五苓散合天水散

五苓散　猪苓　茯苓各半两　官桂一分　泽泻一两　白术一钱，《活人书》三分，《宣明论》半两　上为细末，每服二三钱，热汤调下；恶热欲冷饮者，新水汲下；或生姜汤调下愈妙，或加滑二两。

第十五承气合解毒汤

第十六白虎汤加苍术

第十七凉膈合解毒汤

第十八解毒合承气汤

第十九解毒、凉膈、天水合

结　胸

第二十大小陷胸汤、丸

大陷胸汤　大黄三钱　芒硝三钱　甘遂三字匕　上剉，如麻豆大，一剂分作二服，每服用水一盏，煎大黄至六分，内硝，再煎一二沸，绞汁，内甘遂，温服，未利再与。

小陷胸汤　半夏四钱　生姜二钱，切　黄连二钱，剉　栝蒌实半个，惟剉其壳，子不剉　上剉，水三盏，煎栝蒌至盏半，内药煎至一盏，分作两服。

大陷胸丸　大黄半两　葶苈三钱，微炒　芒硝一分　杏仁十二枚，去皮尖，草灰炒变色　上大黄为末，下葶苈杵罗，研杏仁、硝如泥，丸如弹子大，每服一丸，入甘遂末三字匕、蜜水半匙、水一盏，煎半盏，温服，一宿乃下，未利再与。

第二十一小柴胡合小陷胸汤

第二十二承气汤

大黄锦纹者　芒硝朴硝有头者亦得　厚朴　枳实各半两　上剉，如麻豆大，分一半，用水一碗半、生姜三片，煎至六分，纳硝煎一二沸，绞去滓，热服。

第二十三解毒汤

发　斑

第二十四凉膈散加当归

发　黄

第二十五茵陈汤调五苓散

茵陈汤　茵陈一两　大黄半两　栀子七枚小者十枚　上剉，水二盏半，煎一盏，温服，利为度。

第二十六茵陈合承气

烦心不睡

第二十七栀子豉汤

栀子七个，剉　豆豉半合　上水二盏，先煮栀子盏半，内豉煮至半盏，绞汁，温服。

第二十八凉膈加桔梗、枳壳

刚、柔二痉

第二十九承气合解毒汤

汗后烦渴

第三十凉膈、减桂五苓、甘露、益元

甘露饮　茯苓一两　泽泻一两　甘草炙，二两　石膏二两　寒水石二两　白术半两　桂枝半两　猪苓半两　滑石四两　上为末，每服三钱，汤调，或新汲水、姜汤尤妙。

右共十八方，如无大承气，系第五三一

刘河间伤寒医鉴

金·马宗素　撰

高文铸　余永燕　点校

点 校 说 明

《伤寒医鉴》一卷，金·马宗素撰。宗素为河间亲炙弟子，得刘氏真传。该书主要论述伤寒热病，首引朱肱《活人书》，继以完素之论驳《活人书》之非，后则引《素问》以证完素论说之确，虽为马氏所撰，但很大程度上反映出刘河间的学术思想，故历来把它收入《刘河间医学六书》之中。此次点校，以吴勉学校勘《刘河间医学六书》为底本，凡《医鉴》所引诸书，又求本溯源，进行他校，《素问》用顾从德刻本，《伤寒类证活人书》（简称《活人书》）用《古今医统正脉全书》本，《钱氏小儿药证直诀》（简称《药证直诀》）用康熙间影刻宋本。需要说明的是，《医鉴》所引诸书，多为节引或意引，故他校之时凡文义通顺者不出校文，如遇文义不贯或明显阙误之处，方出校说明。又有些引文虽曰出自某书，但通检该书不见，未知是误引还是所见版本不同，遇此情况，只有存疑。

点校者

目 录*

* 此目录原缺，今据文中内容补入

026

伤寒医鉴

天道有遭世而兴，事有遇时而显，此古今之常理，出于自然者也。且谓儒书衰灭以后，邪说蜂起，以淆乱六经之道，红紫乱朱，无以折衷。孝武皇帝举用俊茂，罢黜百家之非，而六经之道始明。自汉而降，注述繁错，医书尤甚。况医乃人之司命，所系尤重，殆非小智所能及也。惟昔黄帝岐伯难疑答问，上穷天道，下极地理，中尽人性，垂法万世，以为生民之寿域，是以名曰《素问》。于是守真刘先生恐斯文将坠于地，民罗横夭，于是分天地阴阳刚柔消长之理，察人生风气血脉寒热之宜，逐一拟一篇，无不引《素问》，先标受病之木源，所处方用药，注书有四焉：一者明天地之造化，论运化之盛衰，目之曰《要旨论》一部，计三万六千七百五十三字；一者分君臣之佐使，定奇偶之逆从，又作《宣明论》一部，计八千九百零三字；一者又注伤寒六经传受《直格》一部，计一万七千零九字；又取《至真要论》一篇病机气宜之说，著《玄机原病式》一帙，计二万余言。又先生归世之后，恐庸医不知枢要，于《宣明论》内，又集紧切药方六十道，分为六门，亦名《直格》，通计八万余言，可谓勤矣。

守真曰：自昔从来，惟仲景注述遗文，立伤寒九十七法，合一百一十二方，而后学者莫能宗之，谓如人病伤风则用桂枝解肌，伤寒则用麻黄发汗。伤风反用麻黄，则致强项柔痓，伤寒反用桂枝，则作惊狂发斑。或误服此二药，则必死矣。故仲景曰："桂枝下咽，阳盛则毙，承气入胃，阴盛则亡"是也。守真为此虑，恐麻黄、桂枝之误。遂处双解散，无问伤风、伤寒，内外诸邪，皆能治疗。纵下证错汗者，亦不为害，如此革误人之弊，已不少矣。仲景处大承气汤，小承气汤、调胃承气汤，亦各有所宜。热势大者，大承气主之；微者小承气主之；胸中有痛，大便溏者，调胃承气主之。守真又恐承气有三，恐有过焉不及之患，遂处三一承气以总之。又虑仲景所著之书，文深意奥，浅学难通，遂芟其枝蔓，撮其本根，十去七八，将三百九十七法、一百一十二方，制三十二药而总之，使人易于检阅，一见此书，对形见影，了无障碍，得之对证用药，人可自疗，况医家者流业此者乎！

兼仲景除伤寒之外，亦无杂病之论，是已备于仲景书也。故守真首论伤寒之差谬，故一切内外所伤，俱有受汗之病，名曰热病，通谓之伤寒。今春温、夏热、秋凉、冬寒，是随四时天气所感，轻重及主疗，消息不等，合而言之则一也。冬伏寒邪，藏于肌肉之间，至春变为温病，夏变为暑病，秋变为湿病，冬变为正伤寒。冬冒其气，而内生怫热，微而不病者，以至将来阳热变动，或又感之而成热病也。《经》曰：冬伤于寒，春必病温。亦其义也。然其阴证者，止为杂病，终不为汗病，由是伤寒汗病直言热病，不言其有寒也。三阴证者，邪热在脏里，以脏为里为阴，当下者是也。《素问》三篇，刺热、评热、兼杂病，论热不说其寒，非谓无者也。热论之外，《素问》更无说伤寒之证。《热论》云：热病者，皆伤寒之类也。又云：人之伤于寒也，则为热病。注云：寒者，冬气也。冬时严寒，万类深藏闭密，不

伤于寒，触冒之者，名曰伤寒。伤于四时之气皆能病，以伤寒为毒者，最为杀厉之气。中而即病，名曰伤寒，不即病者，寒毒藏于肌肉间，久而不去，变为热病。故曰：热病者，伤寒之类也。

古圣训阴阳为表里，此一经大节目，惟仲景深得其旨趣。厥后朱肱编《活人书》，将阴阳二字释作寒热，此差之甚也。中间误罗横夭，嗟之何及。《素问》言人之脏腑阴阳，脏者为阴，腑者为阳。又四时阴阳，尽有经记，内外之应，皆表里，其信然乎。六合为十二经脉之合，太阴、阳明为一合，厥阴、少阳为一合，少阴、太阳为一合，手足之脉，是谓六合。表里者，诸阳脉皆为表，诸阴脉皆为里。以此验之，是守真之言不诬矣。然恐俗人不悟朱肱《活人书》之谬，具略举伤寒六经传受一端而明之。肱书云：伤寒中病时，腠理寒，便入阴经，脉不微细，不经三阳也。三阴中寒，微则下理中汤，稍厥或下利，即干姜甘草汤，若阴毒已深，病势困重，六脉附骨，取之方有，按之则无，于脐中用葱熨法，或灸艾三五百壮以来，手足不温者，不可治也。守真曰：前三日三阳病在表，故当汗之。后三日三阴病在里，故当下之。六经传受，皆是热证，非有阴寒之病也。《素问》云："伤寒未满三日者，可汗而已，其满三日者，可泄而已。由此言之，守真之说正合《素问》，肱书失远之矣。

又如身冷脉微、阳厥极深一证，肱书云：病人身冷，脉沉细而疾，或时郑声，指甲面色青黑，阴毒已深，若服凉药，则渴转甚，躁转急，须急服辛热之药。如得手足温，更服前热药助之。若阴气散，阳气来，即渐减热药而调之。守真曰：伤寒下后，热不退，畜热在内，阳厥极深，以至阳气怫郁，不能营运于身表四肢，以至遍身清冷，若急下之，残阴暴绝，阳气后竭而立死，不下亦死，此际当以凉膈散，或解毒养阴退阳，但欲畜热渐散，则心胸复暖，脉自渐生，至于脉复有力，方可三一承气汤下之。

守真复虑热有两感说，复以《素问》证之，曰：亢则害，承乃制。此则正谓阳厥极深，不能营运于四肢，以至身冷脉微也。此略举一二端耳，余者之谬，自可触类。夫肱书暴于当世，亦一代之名医，其误谬犹若是，况其余碎杂不经之说，何可尽信。

至论小儿，如阎孝忠曰：凡小儿疮疹，当乳母慎口，不可令饥，及受风冷，归肾变黑，而难治，春夏病为顺，秋冬病为逆，冬月肾旺盛寒，多归肾变黑。若妄下之，则内虚多归于肾。此则直以疮疹为寒。守真云：阎孝忠不详钱氏本方，斑疹黑陷，牛李膏、百祥丸寒药下之，多获痊，不救必死，为热岂不明哉！《经》云：诸痛痒疮疡，皆属心火。及斑疮黑陷，无不腹满喘急，小便赤涩不通，岂非热极使然耶！此阎孝忠所以失钱氏之意也。守真如此分别，可谓医者之龟鉴也，学者当详其说，无妄谓伤寒有阴毒之证，便投姜附之药，使实实虚虚，损不足，益有余，以此误人不亦冤哉！

每观平城翟公序曰：譬如宵行，冥冥迷路，不知其往，遇明灯炬火，正路昭然，此医鉴之所作也。然世俗恶寒好热，盖亦有说。守真云：病势轻微，以热药强劫开发，误中而获效者有矣。如中酒有热毒，而复饮热酒以投之，令郁结得开，而气液宣通，此谓以热治热，亦有痊者。世俗惑于病轻而易痊，谓大疾亦然，殊不知不中则反为害也。热病以热药治之者，譬如骄主得佞臣，纵恣祸及灭亡，更不觉佞臣之恶，惟其同好之可乐，使热势转甚，以至阳厥身冷脉微，反阳为阴，虽死不悟。至于诸热变证，十损八九，莫不皆然也。如下利不止，瘀热在里，若使火艾熨烙，无不悦者也。此世俗好寒恶热，所以滋肱书之失也。

又守真云：病势热甚，而依法治之，不

退者，或失寒凉，或因失下，或熨烙熏灸，使热极而妄，为阳厥，切不可用银粉、巴豆性热大毒热燥丸药下之，反耗损阴气，而衰竭津液，使热势转甚，而懊侬喘满，结胸腹痛，下利不止，血溢血泄，或为淋闭，惊狂谵妄，热证蜂起，不可胜举，由此为癥瘕坚积之疾，误人必多。然则世情亦不知医者之过，未尽究守真之奇效。

尝闻守真之言曰：正治者，以寒治热，以热治寒，病证轻微，可如此治之，若病重危，则当以反治之法。其反治者，亦名从治，盖药气从顺于病气也。是故以热治热，以寒治寒，是谓反治。以热治热者，非谓病气热甚，而更以热性之药治之。本谓寒性之药反佐而服之，盖谓病气热甚，药气寒甚，拒其药寒，则寒攻不入，寒热交争，则其病转加也。故用寒药反热，佐而服之，令药气与病气不相忤，其药本寒，热服下咽之后，热体既消，寒性乃发，由是病气随愈。余皆仿此。然正治之法，犹君刑臣过，逆其臣性而刑之，故病热不甚，治之以寒，逆其病气，而病自愈矣。反治之法，犹臣谏君非，顺其君性，而以悦之，其始则从，其终则逆，可以谏君，去其邪而归于正。王冰曰：病微犹救人火[①]，得草则焫，得木则燔，得水而灭。病甚[②]犹救龙火，然湿而焫，得水而燔，以人火不绕逐之，则其火自灭耳。此谓良医之治法也。

夫逆治从治，皆是违性之药，病人岂有不恶者，是药病相争，其气所以得固也。然十救其十，亦不为医之功，以谓人之有命也。如身冷脉微，终不省畜热在内，设以凉膈解毒之药调治，无有不恶。又如患形不至有经年，终不晓瘀热在里，设以承气寒药下之，无有不畏，难得痊愈，尚不免于畏恶。病势大，药力小，而致死者，亦不知杯水救车薪之火为非，只指为用凉药之过，此二者无他，存于世人是非不明，而恶寒好热也。

① 病微犹救人火：原误作"病水犹人火火"，据《素问·至真要大论》王冰注改。

② 甚：原误作"火"，据《素问·至真要大论》王冰注改。

论 脉 证

《活人书》：阴毒脉疾，七至八至以上，疾不可数者，正是阴毒已深也。六脉沉细而疾，尺部短[①]小，寸口脉或大，若误服凉药，则渴转甚，躁转急[②]，有此之证者，便急服辛热之药，一日或二日便安。若阴毒渐深，其候沉重，四肢逆[③]冷，腹痛转甚，或咽喉不利，心下胀满、结硬，燥渴，虚汗不止，六脉但沉细而疾，一息七至以来，有此证者，速于气海关元二穴，灸三二百壮，以手足和暖为效，仍服正阳散。

守真云：然既脉疾，至七至八以上，疾不可数者，正是阳热极甚之脉也，世俗妄传阴毒诸证，以《素问》验之，皆阳热亢极之证，但热于内，在里极深，身表似其阴寒者也。及夫《经》云"亢则害，承乃制"也，谓五行之道，实甚则过极，则反似克己者也，是谓兼化，如万物热极，而反出水液，以火炼金，热极而反化为水，是以火极而反以水化也。

《素问·脉要精微论》：长则气治，短则气病，数则心烦，大则病进。注曰：致急则热，故烦心也。又《六节藏象论》：人迎一盛病在少阳，二盛病在太阳，三盛病在阳明，四盛[④]已为上格阳。注云：谓人迎脉大[⑤]于寸

① 短：原误作"断"，据《活人书》改。

② 渴转甚，躁转急：原作"渴转急"，脱"甚躁转"三字，据《活人书》补。

③ 逆：原误作"首"，据《活人书》改。

④ 盛：原"盛"下衍"病"字，据《素问》删。

⑤ 大："大"字原脱，据《素问》王冰注补。

口一倍，余盛同法。又云：俱盛谓俱⑥大于平常之脉四倍也。四倍以上为关格之脉，人瀛⑦不能极于天地之精气则死矣。

⑥ 俱："俱"字原脱，据《素问》王冰注补。
⑦ 人瀛：《素问》作"关格之脉羸"。

论六经传受

《活人书》：太阴、少阴、厥阴，皆属阴证也。太阴者脾也①，少阴者肾也，厥阴者肝也。何谓太阴？太阴者脾之经，主胸膈膜胀。何谓少阴？少阴者肾之经，主脉微细。主心烦欲寐，或自利而渴。《经》云一二日少阴病②者何也？谓中病时腠理寒，便入阴经，不经三阳也。盖寒③气入于大肠，则发热而恶寒，入于少阴，只恶寒而不发热也。三阴中寒，微则理中汤，稍厥或中寒下利，即干姜甘草汤，大段重者四逆汤，无脉者，通脉四逆汤。何谓厥阴？厥阴④者肝之经也。厥阴之为主，主消渴，气上冲，心中痛热，饥不欲食，食则吐蛔，下之利不止也。若阴气独盛，阳气暴绝，则为阴毒，其证四肢逆冷，腹脐筑痛，身如被杖，脉沉疾，或吐或利，当急灸脐下，服以辛热之药，令阳⑤复而大汗⑥矣。

守真曰：人之伤寒则为热病，古今一同，通谓之伤寒。病前三日巨阳、阳明、少阳受之，热在于表，汗之则愈。后三日，太阴、少阴、厥阴受之，热传于里，下之则愈。六经传受，由浅至深，皆是热证，非有阴寒之证。古圣训阴阳为表里，惟仲景深得其意，厥后朱肱编《活人书》，特失仲景本意，将阴阳二字释作寒热，此差之毫厘，失之千里矣。

《素问·热论》云：黄帝问曰：热病者，皆伤寒之类也，或愈或死，其死⑦皆以六七日之间，其愈皆⑧以十日以上者何？不知其解，愿闻其故。岐伯曰：巨阳者，诸阳之属也，其脉连于风府，故为⑨诸阳主气也。人之伤寒也，则为病热，热虽甚不死，其两感于寒而病，必不免于死矣。帝曰：愿闻其状。岐伯曰：伤寒一日巨阳受之，故头项痛腰背强⑩。二日阳明受之，阳明主肌肉，其脉夹鼻络于目，故身热目痛鼻干，不得卧也。三日少阳受之，少阳主胆，其脉循胁络于耳⑪，故胸胁痛而耳聋。三阳经络皆受其病，而未入于脏，故可汗而已。四日太阴受之，太阴脉布胃中，络于嗌，故腹满而嗌干。五⑫日少阴受之，少阴脉贯肾络于肺，系于舌本，故口燥舌干而渴。六日厥阴受之，脉循阴器而络于肝，故烦满而囊缩。三阴三阳五脏六腑皆受病，荣卫不行，五脏不通，则死矣。其不两感于寒者，七日巨阳病衰，头痛少愈。八日阳明病衰，身热少愈。九日少阳病衰，耳聋微闻⑬。十日太阴病衰，腹减⑭如故，则思饮食。十一日少阴病衰，渴止不满，舌干已而嚏。十二日厥阴病衰，囊纵少腹微下，大气皆去，病日已矣。帝曰：治之奈何？岐伯曰：治之各通其脏脉，病日衰矣。未满三日，可汗而已，其满三日，可下而已。

① 太阴者脾也：此五字原在"厥阴者肝"也下，据《活人书》移。
② 经云一二日少阴病：此八字原缺，据《活人书》补。
③ 寒：原缺，据《活人书》补。
④ 厥阴：此二字原缺，今据《活人书》补。
⑤ 阳：《活人书》"阳"下有"气"字。
⑥ 汗：《活人书》"汗"下有"解"字。
⑦ 其死：此二字原脱，据《素问》补。
⑧ 皆：原脱，据《素问》补。
⑨ 为：原脱，据《素问》补。
⑩ 头项痛腰背强：《素问》作"头项痛腰脊强"。
⑪ 耳：原误作"目"，据《素问》改。
⑫ 五："五"字上原衍"故"字，据《素问》删。
⑬ 闻：原误作"开"，据《素问》改。
⑭ 减：原误作"满"，据《素问》改。

论 汗 下

《活人书》云：阳明证宜下，少阴证宜温。又云：少阴病一二日，口中和，其背恶寒者，宜箸艾并四逆汤。又云：三阳证宜下，三阴证宜温。少阴病发热脉沉，麻黄附子汤主之。少阴证二三日，常见少阴，证无阳者，宜麻黄附子，皆阴证表药也。又云：发热而恶寒者，发于阳也，麻黄桂枝汤主之。

守真云：夫辨伤寒阴阳之理者，邪热在表，府病为阳，邪热在里，脏病为阴，世俗妄谓有寒热阴阳之异，误人多矣。寒病固有，然非汗病之谓也，止为杂病，不可与汗病同科，且造化为汗液之气者，乃阳气之气，非阴寒之所能也。观万物热极而反出水液，明可知也。况法曰：身热为热在表，饮水为热在里，其伤寒病，本末身凉不渴，及小便不黄，脉不数者，未之有也。虽仲景有四逆汤证，表热里和，误以寒药下之太早，表热未入于里，里寒下利不止，及表热里寒自利，急以四逆汤温里，利止里和者，急于解表也。故仲景四逆汤证后，复有承气汤寒药下热之说，由是伤寒汗病，《经》直言热，而不言其有寒也。《经》言：三阳证者，邪热在脏在里，以脏为里为阴，当下热者是也。按《素问》论伤寒热病三篇，皆名曰热，竟无寒说，兼以《灵枢》诸经运气之说推之，则明为热病，诚非寒也。

《素问·热论》云：帝曰：治之奈何？岐伯曰：治之各通其脏脉，病日衰已矣。其未满三日，可汗而已；其满三日，可泄而已。此言表里之大体也[①]。注曰：《正理伤寒论》：脉大浮数，病在表，可发其汗；脉沉细数，病在里，可下之。由此虽日数过多，但有表证，而脉浮数，犹宜发汗；日数虽少，即有里证，犹宜下之，正应随[②]脉证而汗下之也。

① 此言表里之大体也：此八字乃王冰注文，据《素问》王注，应在下"注曰"二字之后。
② 随：原脱，据《素问》王冰注补。

论阳厥极深

《活人书》云：伤寒盛隔阳，病人身冷，脉细沉疾，烦躁而不饮水者。又云：大抵阴毒，本因肾气虚寒，或因冷物伤脾，外感风寒，则阳气不守，遂发头痛、腰重、腹痛、眼睛疼，身体倦怠，四肢逆冷，额上手背冷[①]汗不止，或多烦渴，精神恍惚，若误服凉药，则渴转甚，躁转急，有此病者，便须急服辛热之药。或时郑声，指甲面色青黑。若阴毒已深，病热[②]困重，六脉附骨，取之则有，按之即无，但于脐中用葱熨法，或着[③]艾三百壮以来，手足不温者，不可治也。

守真云：或下后热不退，或畜热内甚，阳厥极深，以至阳气怫郁，不能营运于身表四肢，以致遍身清冷，痛甚不堪，项背拘急，目睛赤痛，昏眩恍惚，咽干或痛，燥渴虚汗，呕吐下利，腹满实痛，烦冤闷乱，喘急郑声，以其畜热极深，而脉道不利，以脉沉细欲绝者，俗未明其造化之理，而反传为阴毒，或失下热极，以至身冷脉微，而昏冒将死。若急下之，则残阴暴绝，阳气后竭，而立死，不下亦死，病人至此，命悬顷刻，然则治法当何如？曰：此当凉膈散或黄连解毒汤养阴退阳，但欲畜热渐渐宣散，则心胸复暖，脉渐以生，至于脉复有力，可以三一

① 额上手背冷：此五字原缺，今据《活人书》补。
② 热：《活人书》作"势"。
③ 着：《活人书》作"灼"。

承气汤微下之，或解毒加大承气汤尤良，俗未明此，故认作阴证，是以阴阳失其治也。

《素问·五运行大论》：岐伯曰：气有余则制己所胜，而侮所不胜，不及则已所不胜侮而乘之，已所胜轻而侮之。水余则制土①，轻侮于金，以金②气不争，故木恃其余而欺侮也。又木少金胜，土反伤木，以木不及，故土③妄凌之也。四气本④同，侮谓侮慢也，而凌忽之也。又云：以火炼金，热极反化为水。又云：亢则害，承乃制⑤。

① 水余则制土：此句以下乃王冰注文，非《素问·五运行大论》文字。
② 以金：此二字原脱，据《素问》王注补。
③ 故土：此二字原缺，据《素问》王注补。
④ 本：《素问》王注作"卒"。
⑤ 亢则害，承乃制：此六字乃《素问·六微旨大论》文字。

论燥湿发黄

《活人书》云：一身尽痛，发热身黄，小便不利，大便反快者，此名中湿。风雨袭虚，山泽蒸气，人多中湿，湿留关节，须身体烦痛，其脉沉缓，内①中湿也。主一身尽痛②，发热身黄，小便不利。又云：以寒湿在表不解，为不可下也，可以术附汤主之。

守真云：发黄者阳明里热极甚，烦渴热郁，留饮不散，以湿热相搏，而体发黄也。或言寒湿搏而发黄者，色及苔膏也。本伤寒失下，或误汗之、温之、灸之、熨之，或服银粉、巴豆大毒热药下之，反以亡液损其阴气，邪热转甚，或下太早，热入以成结胸。但发黄者，或失下寒凉调治，或热极本恶，虽按法治之，而不能退，其热势之甚者，或下后热不退，皆能为发黄也。大抵本因热郁极甚者，留饮不散，湿热相搏，而以术附汤主之，误矣。

《素问·平人气象论》云：食已如饥者胃疸。则是③胃热也。热则消谷，故食已如饥。目黄者曰黄疸④。阳怫⑤于上，热积胸中，阳气燔上，故目黄也。

《素问·通评虚实论》云：足之三阳，从头走至足⑥。然久厥逆而不下，以致怫积于上焦，故为黄疸。

① 内：《活人书》作"为"。
② 一身尽痛：此以下十二字，与上重出。
③ 则是："则是"以下十四字，是王冰注文。原"食"上脱"故"字，据王注补。
④ 曰黄疸：原"疸"上无"曰黄"二字，据《素问》补。
⑤ 阳怫："阳怫"以下十六字，乃王冰注文。
⑥ 足之三阳，从头走至足，今本《素问》无此文，见于《灵枢·逆从肥瘦篇》。下"然久厥逆而不下"以下十八字，亦不见《素问》中。

论不得眠

《活人书》云：下后复发汗，昼日烦躁不得眠，夜而安静，不呕不渴，无表证，脉沉微，身无大汗者，干姜附子汤主之。

守真云：夫伤寒病，懊侬烦心，反复颠倒，不得眠者，燥热怫郁于内，而气液不得宣通也，以栀子豉汤主之。

《素问·刺热篇》云：肝热甚①，小便先黄，腹痛多卧，身热，热争②则狂言及惊，胁满痛，手足躁不得眠也。

① 甚：《素问》作"病者"。
② 争：原误作"静"，据《素问》改。

论 呕 吐

《活人书》云：无阳则厥，无阴则呕。却言少阴下利，脉微者，与白通汤；利不止，厥逆无脉，干呕者，白通加猪胆汁汤主之。又云：膈上有寒痰，干呕者，不可吐，各温之，宜四逆汤主之。

守真云：呕者，火气炎上之象也，故胃热甚则呕也。又云：吐酸，肝木之味也，由火实制金，不能平木，肝木日甚，故为酸也，则如饮食则喜酸也。或言酸为寒者，则如酒苦性热，养于心火，故饮之则令人色赤气粗，脉洪大而数，语涩谵妄，歌唱悲笑，喜怒如狂，冒昧健忘，烦渴呕吐，皆热证也，其吐必酸，宿热可明矣。

《素问·至真要大论》云：诸呕[①]吐酸，暴注下迫，皆属于热。注云：内隔[②]呕逆噎，食不得入，是火也。

① 呕：原脱，据《素问》补。
② 隔：《素问》王冰注作"格"。

论湿热下利

《活人书》云：伤寒下利多种，须辨阴阳，勿令差互。大抵伤寒下利多种，须看脉与外证，下利脉大者虚也，脉微弱者为自止。寒毒入胃，脐下必寒，腹胀满，大便或黄或白，或青或黑，或下利清谷，湿毒气甚，则下利腹痛，大便如脓血，或如烂肉汁也。得之寒毒入胃，四逆汤、理中汤、白通汤加附子、四逆散加薤白[①]等。若湿毒下脓血者，桃花汤、地榆散主之。

守真云：下利脓血者，如世之谷肉果菜，湿热甚则自然腐烂，溃发化为水，故食于腹中，感人湿热邪气，则自然化为脓血水，其热为赤，热属心火故也，其湿为黄，湿属脾土故也，燥郁为白，属于肺金故也。湿热甚于肠胃，怫郁结也，湿主于痞，以气逆不能宣通，因而以成肠胃之燥也，湿热相兼，盖水火，阴阳、寒热，犹权衡也，一高则一下，一兴则一衰，岂能寒热俱盛于肠中，而同为利者乎？若此之缪，世传多矣。则如热生疮疡[②]。

《素问·大奇病论》云：肠澼下血。小为阴气不足[③]，搏为阳气乘之，热在下焦，故下面血也。《素问·阴阳别论》云：阴结者便[④]血一升，阴主血故也[⑤]，再结二升，三结三升。注云：二盛谓之再结，三盛谓之三结。《素问·至真要论》释云：大热内结，注泄不止，热宜寒疗，结腹须除，以寒下之，结散利止，则通因通用也。

① 四逆散加薤白：原作"四逆汤"，据《活人书》改。
② 则如热生疮疡：此六字与上下文文义不接，疑为衍文。
③ 小为阴气不足：此以下二十一字，乃王冰注文。
④ 便：原误作"传"，据《素问》改。
⑤ 阴主血故也：此五字，乃王冰注文。

论 霍 乱

《活人书》云：霍乱呕吐而利，热多而渴者五苓散[①]，寒多而不饮水者[②]理中丸主之。吐利汗出，发热恶寒，四肢拘急，手足厥冷者，四逆汤主之。吐利已汗出而厥，四肢拘急不解，脉微欲绝者，通脉四逆加[③]猪

① 者五苓散：此四字原缺，据《活人书》补。
② 饮水者：此三字原作"饥"，据《活人书》改。
③ 加：原误作"汤"，据《活人书》改。

胆汁汤主之。

钱氏吐泻问难：广亲宫[①]七太尉七岁，病吐泻，是时七月，其证全不食而昏睡，睡觉而闷乱，哽[②]气干呕，大便或有或无，不渴。众医以惊治之，疑睡故也。钱氏曰：先补脾后退热，与使君子圆补脾，退热[③]石膏汤。次日又以水银、硫黄末、生姜水调一字。八月十五已后，吐泻身冷，无阳也，不能乳，干呕、泻清褐水，当补脾，益黄散主之，不可下。

守真云：吐下霍乱，三焦为水谷传化道路，热甚则传化失常，而吐泻霍乱，火性燥动故也。或云热无吐泻，只是寒，此说误也。

《素问·至真要大论》云：诸病喘呕吐酸，暴注下迫，转筋，小便浑浊，腹胀大如鼓，有声如鼓，痈疽疮疹，瘤气结核，吐下霍乱，皆属于火。

① 宫：原缺，今据《药证直诀》补。
② 哽：原作"吸"，据《药证直诀》改。
③ 与使君子圆补脾退热：此九字原脱，据《药证直诀》补。

论好用寒药

《活人书》云：伤寒诸[①]家，方论不一，独伊尹仲景之书，犹六经也，其余诸子百家，时有一得，要之不可为法。况有好凉药者，附子、硫黄笑而不喜用，虽隆冬使人服三黄丸之类。又有好热药者，如大黄、芒硝则畏而不敢用，虽盛暑劝人灸病[②]服金液之类，非不知罪福，盖缘偏见所趋然也。又云：近时用小柴胡汤，不问阴阳表里，凡伤寒之家，皆令服此药，盖不可轻用，虽不若大柴胡汤、小承气之紧要之药，病不相当，其为害也同，往往服小柴胡汤而成阴证者，甚多矣。又云：阴毒伤寒，心神烦躁，头痛四肢逆冷，返阴丹主之。此方甚验，喘促呕逆者，入口便住，若加小肠不通，及阴囊缩入小腹，绞痛欲死，脐下二寸灸，仍与返阴丹、当归四逆加吴茱萸生姜汤，慎勿与寻常利小便之药，寻常利小便之药者，多是冷滑药，此阴毒气在小腹所致也。

守真云：大凡治病，必先明此寒暑燥湿风火六气，最为妄也。故曰：其治病之法，以寒治热，以热治寒，以清治温，以湿治燥，乃正治之法也，又云逆治，所谓药气逆病之气也，其病轻微，则当如此，治其病重，当从反治之法。其反治者，亦名从治，所谓从顺于病之气也。是故《经》曰：以热治热，以寒治寒。然以热治热，非谓病气热甚，更以热性之药治之，本是寒性之药，反热佐而服之，所谓病气热甚，药气反寒，病热极甚，而拒其药寒，寒攻不入，寒热交争，则其病转加也，故用寒药反热佐而服之，令药气与病不相违忤，其药性寒，热服下咽之后，热体既消，寒性乃发，由是病气随愈。其余皆仿此。然正治之法，犹君刑臣过，逆其臣性而刑之矣。故热病不甚，治之以寒，逆其病气，而病自除矣。反治之法，犹臣谏君非，顺其君性，而以说之，其始则从，其终则逆，可以谏君，去其邪而归于正也。

《素问·至真要大论》云：寒者热之，热者寒之，微者逆之，甚者从之。王冰注云：病微犹救人火，得草[③]而焫，得木而燔，可以水灭之。故逆其性气而折之，病之气微而攻之以寒。病甚[④]犹救龙火，得湿而焫，遇水而燔，不知性以水折之，以湿攻之，适足以光焰诣天，物穷方止矣。识其性

① 诸：原误作"论"，据《活人书》改。
② 灸病：《活人书》作"灸焫"。
③ 草：原误作"龙"，据《素问》王注改。
④ 甚：原误作"湿"，据《素问》王注改。

者，反常之理，以人[1]火逐之，则焰灼自消，炎光扑灭。然逆之谓以寒攻热，以热攻寒。从之谓热难入从其性[2]，用不必皆同。是以下又曰：逆者正治，从者反治，从少从多，观其事也。此之谓乎？

① 人：《素问》王注无"人"字。
② 热难入从其性：《素问》王注作"攻以寒热，虽从其性"。

论小儿疮疹

《活人书》云：小儿疮疹，与伤寒相类，头痛身热，足冷脉数，疑似之间，只与升麻解肌，兼治疮子，已发未发皆可服，但不可下，疮疹发热在表，尤不可转泻，世人不学，乃云初觉，以药利之，宣其毒也，误矣。又云：疹豆已出，不可疎转，出得已定，或脓血大甚，却用疎利，亦非也。大抵疮疹，首尾不可下，小儿身热、耳尻冷、咳嗽，而用利药，即毒气入内杀人。

钱氏曰：疮疹始出之时，五脏证见，惟肾无候，但见平证耳，骫冷耳凉是也。论疮疹，骫耳俱属肾，其居北方主冷也，若疮黑陷，耳骫反热者，为逆是也，若用牛李膏、百祥丸各三服不愈者，死病。此疮疹当乳母慎口，不可令饥、受风冷，必归于肾变黑难治也。有大热利小便，有小热宜解毒，若黑紫干陷者，百祥丸下之，不黑者慎勿下，更看[1]时月轻重，故春夏为顺，秋冬为逆。冬月肾旺又盛寒，病多归肾变黑，黑[2]者无问何时，十难救一。又曰：疮疹始[3]出，未有他证，不可下也，但当用平和之药，频与乳食，不受风冷耳。如疮疹三日不出，或出[4]不快者，即微发之。微发不出，即加药发之。加药不出，即大发之。如发[5]后不多，若及脉平无证者，即疮疹本[6]稀少，不可更发也。肾旺盛，脾土不克水，故脾虚寒战，则难治矣。所以百祥丸者，泻膀胱之腑，腑若不实，脏自不盛也。何以不泻肾？曰：肾主虚，不受泻，故二服不效，反加寒而死矣。

守真云：小儿斑疹未出，误以热药汗，致阳气转甚则重密出不快，多致黑陷而死，恐是斑疹，未敢服药，以误小儿诸病多矣。亦不知古人留凉泻之药，通治惊风积热，设是斑疹，使热少退，而稀少出快，得痊除愈也，若用凉膈散为妙耳。阎孝忠集小儿论，未达钱氏本意，不明造化之理，及妄言黑陷为寒，及云斑疮，始终不可服凉泻之药，后人因之，反致热甚黑陷而死者，阎公岂不详？钱氏本方，治斑疮黑陷者，牛李膏、百祥丸寒药利之，而多获痊可，不救必死，为热岂不明哉！夫斑疮黑陷者，无不腹满喘急，而小便赤而不通，岂非热极者也？岂能反为寒邪？

《素问》云：诸痛痒疮疡，皆属于火。

① 看：原缺，据《药证直诀》补。
② 黑：原缺，据《药证直诀》补。
③ 始：《药证直诀》"始"下有"终"字。
④ 或出：此二字原缺，据《药证直诀》补。
⑤ 如发：此二字原缺，据《药证直诀》补。
⑥ 本：原缺，据《药证直诀》补。

保 童 秘 要

金·刘完素 撰

高文铸 张海凌 辑校

辑 校 说 明

《保童秘要》，金·刘完素撰。此书早佚，不见有传世之本。日本《跻寿馆医籍备考》著录有从《医方类聚》中辑佚本，亦未得见。

今从日本文化元年（1861）江户学训堂仿朝鲜铅印本中辑出，并进行点校。所辑医方条目，仍依旧贯，目录据正文内容而补。因时限促迫，未及遍考其它医书，倘有遗漏，俟来日补辑。

辑校者

目 录

初 生

初生三日，服牛黄方：

牛黄一大豆许　右极细研，以赤蜜如酸枣子大，熟调，用绵蘸取令吮之，一日令尽，频三日勿绝。

初生六日，服朱砂方

成练朱砂一大豆许　右极细研，以赤蜜如酸枣大，熟调，用绵蘸取令吮之，一日令尽，频三日勿绝。此二方皆温肠胃，壮血气，去惊风，辟邪恶。

初生七日，服米饮方

细研粟米煮粥饮，厚薄如乳，每日如半栗子大，吃满七日，助谷神，以导达肠胃。

出腹鹅口方：

小儿出腹，口角边有黄色，如鹅燕之喙，或如米屑，或追鼻边一重皮膜。此由儿在胎中，受[①]谷气盛所为，或处胎时，母嗜恶饮食使然也。

右宜以指缠乱发，以温水掠之，频三日勿绝。如不愈，浓煎栗子皮汤洗之。

出腹舌下有膜方：

小儿初生，舌下有皮膜，如石榴膜裹舌，或遮于舌根。即以指摘破令血出，烧白矾灰细研，以半绿豆许傅之。如不摘去，令儿患哑。

初生口中有乳𤺌方：

初生六七日，或颊中舌上有白皮，如芦苇稃状胀起者，此中有青黄汁或淡血。宜以布裹指刺破，出却恶物，烧白矾灰细研，以半小豆大傅之。如不可，再刺，以可为度。如齿龂及上腭有，亦并宜依此治之。

初生口噤诸方：

夫初生二七日已来，著噤不吮乳，多啼者，此因客风中于脐，循流至心脾二脏之间，遂使舌强，唇吻不收，嘲乳不得。此疾大抵以去客风为要，宜先灸承浆穴十四壮，穴在下唇棱下宛宛中是也，艾炷如半小麦大。又[②]灸颊车穴七壮，穴在耳下曲颊骨后宛宛中。

又方　桂心　独活　麻黄去节　芍药　大黄　防风　细辛已上各一铢　右以酒二合，水二合半，煎取二合，去滓，每度可滴一栗壳许入口中。

又方　蜈蚣半枚，炙，去头足，细研　右以猪乳三栗子大，同研之，渐渐与滴口中。可两日尽之。

著噤身热方　竹沥半台　紫雪一栗子大　右相和研，每七日儿一日一服，只可一小栗子大，不可多与，吃三日勿绝。

初生著风体冷诸方：

小儿初生，或五日，或十日，身冷肉硬，或手脚痉急者，此由收儿之时，著风冷拍著致使然也。宜先用后方：

桂心一株　通草一分　麻黄半分，去节　豉七粒　右以水二大合，煎取半合已来，数数滴口中。

又方　浓煎椒桂汤，以绵扑拭冷处。

又方　取椒桂末，铺绵上，用裹冷处。如口噤不吃乳者，即为难救也。

初生浴儿[③]诸方：

猪胆一枚　右以水七升，煎取四升，澄清浴之，永无疮疥。又隔三日，宜用后方：

黄连一两，拍碎　麝香二杏仁大　牛黄二杏仁大　桃奴一枚，经霜不落者是也　右以清

① 受：原误作"爱"，据文义改。
② 又：原误作"久"，据文义改。
③ 儿：原误作"汤"，据文义改。

水六升，煎取三升，去滓以浴之，大去不祥。

三日后至满月已来浴方：

桃、李、梅等根各一把，洗去土　右以清水六升，煎取三升，去滓，入麝香少许，浴之。此法每五日一浴，满月即止。

初生服猪乳方：

猪乳一栗壳许　牛黄二米粒大　右细研，一日内渐渐滴儿口中。此法甚佳，又妙于朱蜜，能制口噤，去惊邪。

初生至三七日已来，洗肠方：

柴胡　升麻　甘草　黄芩已上各三铢　右以水三合，煎取一合，去滓，一日与二栗子大服之。

七日后惊热方：

吊藤　茯苓各二分　生甘草　大黄各一分　右四味，以水四合，煎半合，分为三服。若热多，即加黄芩二分。

惊啼壮热，不能食乳方：

吊藤　芍药　柴胡　龙胆　山栀子　茯苓　防风已上各等分　右细锉，以水三合，煎取一合，时时温灌之。如热甚者，加山栀子；惊多者，加茯苓；专不吃乳者，加枣子一枚。

撮口方：

乌驴乳三合　东引槐枝十条，各三寸　右先以槐枝，将一头于煻灰火中煨，留一头，待津出，即取出净拭却灰，却于乳中搅，须臾，将槐枝滴乳于孩子口中便定。

吮乳诸方：

半夏洗了，秤取半两，晒干　右为末，炼蜜为丸，如梧子大，每服二丸，以温水化破，一岁儿一日两服。

又方　人参三分　生姜二分　右以水五大合，煎取二合，去滓，一岁儿一日与服尽。

又方　肉豆蔻仁一枚　大黄一分　右以清水四大合，煎取一大合半，去滓，一岁儿一日与服尽。

又方　大黄　朴消各等分　右为末，炼蜜为丸，如梧子大，一岁儿一服三丸，以温水研服之，晚再服。

乳不化方：

草豆蔻仁半分　朴消四分　蜀椒一百粒　黄连　人参各三分　右为末，炼蜜为丸，如梧子大，每一岁儿一服五丸。

百日已来，结实壮热，急惊诸方：

大黄二铢　枳壳一片，炙　甘草一铢，炙　龙齿　朴硝各三铢　右以水三大合，煎取半合，分三服。

又方　犀角二铢　升麻三铢　大黄一铢　石膏三分，碎　右以水一升二合，煎取三大合，去滓，分三服。

又方　寒水石五分，碎　黄芩一分　恒山一皂子大　大黄一分　右以水一升二合，煎取四大合，去滓，分四服。

脐　病

脐肿诸方：

宜灸桂心令热熨之，日可四五度。

又方　蜀椒半合　盐一合　右以水拌温，炒令热，分作两裹，时熨脐中，日三两度。

又方　大黄二分　橘皮半分，炙　枳壳一片　芍药一分　右为散，蜜和为丸，如梧子大，每服一丸，以温水化破下。

又方　嚼盐涂之，即易。

治小儿脐赤肿方：

杏仁半两，汤浸去皮尖，细研　猪颊车髓半两　右二味，先研杏人如脂，和髓傅脐中肿上。

白石脂散　治小儿脐汁出不止，兼赤肿方：

白石脂末四钱，每日旋熬令热，压脐中。

脐汁逾月不止诸方：

牛粪灰　黄丹各等分　右细研，每日傅脐中。

又方　干蝦蟆一分，烧灰　白矾一分，烧灰　右件药合研令细，以傅脐中。

脐肿并汁不止方：

烧绛帛作灰傅之，良。

脐着风汁出诸方：

甘草一分，生用　当归　黄丹各半分　右为散，扑脐中，日可三遍。

又方　黄柏　釜底黑煤已上等分　乱发灰少许　右件药，先捣黄柏为末，入二味合研令匀，少少压之。

治小儿脐著冷水，盐豉熨方：

盐半合　豉二合　右相和烂，捣如泥作饼子，可脐大小，烧新瓦令热，煿饼子熨之，冷即易，日可十度，熨了压黄柏末。

口　舌

口疮诸方：

升麻　龙胆　紫芩各一分　朴硝二分，汤成下　右切，以水五大合，煎取二合，去滓，一岁儿每服一合。

又方　武都雄黄　硝石　蟒蛇胆　黄连　石盐　黄参　丹砂各一分　鸡粪矾石二杏仁大　麝香三杏仁许　右捣罗，更细研，凡口中疮，不问赤白大小，生于舌上颊中及齿龂，并宜涂之，日可三四度。

又方　苦竹叶一把　大青　大黄各一分　右以清水五合，煎取二合半，去滓，一岁儿一日与一合服之。

重舌诸方：

鹿角末，细筛，涂舌下，日三度。

又方　马牙硝研如粉，以绿豆大，涂于舌下，日可三度。

又方　蛇皮焦炙，捣作末，每日三度傅之，每傅用一豆大。又宜服五香丸。

舌肿胀诸方：

衣中白鱼一枚，炙之　朴硝一分　盐少许　右捣筛为粉，少少压舌下，一度著半杏仁许。

又方　黄药　甘草炙，已上各一分　右以水四合，煎取一合，一岁儿作一服吃。

又方　紫雪一分　竹沥一合　右研紫雪为末，用竹沥匀调，一岁儿作一服与吃。亦宜服五香丸。

头　面

治小儿头疮久不差方：

梁上尘五合　青矾半两　右二味研令极细，用生油调，先以皂荚汤洗后，用药遍涂之，如再用药，即不得更洗，恐伤风故也。

面上生疮，黄水出诸方：

鲫鱼一个，烧作灰　右以酱汁匀调，每日两度，取少许涂于疮上。

又方　黄连末四分　甘草炙，为末　胡粉各三分　右以成炼了猪脂，详酌多少同细研，逐时取少许，以帛子匀摊于疮上帖之，日一易。

白秃及发根下癣状诸方：

熊脂不计多少　右销熊脂候凝，每日三度，以少许，用指于所患处熟揩之。

又方　芭豆十枚，去皮　右用生油一大合，盐一栗子大，同于钵中，以柳木槌研芭豆等如酥状，每日三度涂之。

头发作穗不光润方：

胡黄连　大黄各一分　栀子二枚　黄芩二分　大麻子四分，别捣如泥　右为末，炼蜜为丸，如梧子大，每服三丸至五丸，温水研化服之。

眼

脑热常闭目诸方：

青葙子　黄芩　大黄各一分　蜀漆炙　甘草各半分　右以水五大合，煎取三合，去滓服。

又方　取矾一皂子大，以水一胡桃许消之，入大黄末少许，同调如泥，逐时于眼睑中涂之。

又方　大黄一分　右以水三大合，煎取一合半，去滓，每服半合。

又方　升麻　黄连各一分　栀子一枚　草决明子三分　右以水五合，煎取二合，去滓，一日内渐渐与服之。

脑热青脉胀诸方：

竹叶七片　大黄　升麻　犀角各一分　蚺蛇胆一豆大，汤成下　右以水五大合，煎取

二合，研蛇胆入，当日与服之。

又方 大黄 栀子仁 郁李仁别捣如泥 黄芩各二分 甘草炙 蚺蛇胆去皮膜 升麻各一分 槟榔仁三枚 朴消四分 常山两皂子大 右为末，蜜和为丸，如梧子大，每日一岁儿，空腹，温水研化下五丸。

目睛上有碧色诸方：夫睛上有碧色者，此是脑疳兼热所致也。宜服此方：

青葙子 黄连各二分 大黄 蜀升麻各三分 消石一分 右锉，以清水五合，煎取一合，澄清，更研芦荟一红豆大入之，每日三度，少少点之。

又方 蚺蛇胆三分 黄芩 栀子仁各二分 朴消五分 黄连 龙胆各一分 右为末，蜜和为丸，如梧子大，每一岁儿，空腹，一日以温水研化七丸与服之。

目睛上有翳诸方：

兔肝炙 细辛各一分 黄芩 栀子仁各二分 黄连 升麻 决明子各三分 蕤仁六分，别研如泥 右为末，蜜和丸，为如梧子大，三岁已下，每服空腹，以温水研化下五丸，日再服。

又方 黄芩 甘草炙 防风 升麻 大黄各一分 竹叶二七叶 右以水五大合，煎取二大合，去滓，一岁儿一日服一大合。

又方 珊瑚一分 龙脑一红豆大 右极细研，以两重绢罗过，每日二度点之，每度点一米粒大。

又方 马阿一分 右极细研，以两重绢罗过，日每三度点之，每度点一米粒大。

目睛上有白膜诸方：

白矾一分 右以清水四大合，于熟铜器中煎取半合，去滓，下白蜜少许匀调，再以绵滤过，每日三度点之，每度点一绿豆大。

又方 蚺蛇胆二分 熊胆 青葙子 马牙消各一分 右为末，蜜和为丸，如梧子大，每一岁儿一服三丸，温水研化下。

治小儿眼有障翳方：

楸叶嫩者，不计多少 右烂捣以纸裹，更将泥重苞著猛火烧之，候泥干即取出，去泥，入水少许，绞取汁以铜器盛，慢火渐渐熬之，令如稀饧，即贮入瓷合中，每日一度，点一绿豆许。

治小儿雀目，至暮无所见方：

乌梅肉微炒 槐子黑仁各三分 黄连去须，四分 防风去芦头，三分 黄牛胆半分 右件药，捣罗为末，以牛胆汁拌和，令匀曝干，重捣罗为末，炼蜜为丸，如梧子大。三岁已下每服五丸，日三服。量儿大小，以意加减。

治小儿缘目及眦烂作疮肿痛，白矾煎方：

白矾二皂子大，烧为灰 黄连半两，去须 青古钱十文 防风三分，去芦头 朴硝三分 地黄汁一合 白蜜三合 右件药捣，细罗为散，用绵裹，内一青竹筒中，入地黄汁及蜜，以绢油单盖紧，系筒口，于炊饭内蒸之，候饭熟即泻出，以绵滤过，日三四度，点半绿豆许。

目眦烂作疮诸方：

青古钱二十文 盐半两 右相和，以纸包，更用泥封裹，于猛火中烧一伏时取出，去泥捣为末，重绢罗过，每日早取一绿豆许，以津调涂疮上。

又方 熊胆二皂子大 朴硝一分 右以清水一大合，熟研，绵裹滤过，每日三度点之，每度点两米许。

又方 黄连 防风 龙胆根各二分 大黄四分 细辛十截，各长二寸许 右为末，蜜和为丸，如梧子大，三岁已下，一日服七丸，温水研化下。

赤眼诸方：

竹叶切，取半合 黄芩二分 甘草炙 升麻各一分 寒水石五分 右除寒水石研外，余并细锉一处，以水六大合，煎取二合半，去滓，二岁已下分作两服。

又方 黄连一分，净洗 青铜钱三文 右一处以水一盏，于净器中煎取三分，候冷，入龙脑少许，不计时候点之。如是风眼，即更入杏仁、防风各一分同煎。大人亦理。

治小儿眼赤痛不能开方：

黄连二文，细剉 朴硝少许 右并于乳汁中渍之，日三度点，每度点一绿豆许。

青风诸方：夫青风者，有青色，先起于眼边，渐次肿是也。

汉防己二分 小麦二合，净淘洗 右以水五大合，煎取二合半，去滓，一岁儿一日与一合服之。

又方 乳头香一合 右以水细研，于肿处薄薄涂之，干即易。

耳

通耳方：

羊粪烧灰 白矾烧灰，各等分 右细为末，不计时候，以少许糁耳中。

耳聋方：

细辛 防风 大黄 黄芩各一分 椒十粒 右并细锉，以新绵裹取清麻油三合，煎药令紫色，以绵滤过，下少蜡候凝。每日三度点之，每用豆许。

聤耳汁不止诸方：

黄连三分 龙骨二分 乌贼鱼骨半枚，去甲，炙令黄 右捣罗为末，更细研，以生麻油调，每日三度点之，每度点一小豆许。

又方 青羊粪不计多少 右曝干，轻炒，绵裹塞耳中，日再换。

又方 白矾一分 龙脑少许 右并细研，以生麻油调，每日三度点之，每度点一小豆许。

聤耳汁出，染外边作恶疮方：

雄黄五分 黄芩 曾青各二分 右三味细研，每度以绵裹一江豆大，塞耳中。

耳鸣无昼夜方：

菖蒲 乌头去皮，生用 右各等分，每日以绵裹一大豆许，塞耳中。

耳鸣无昼夜方：

宜灸天容动脉是也。

鼻

脑干无涕方：

升麻 栀子 防风各三分 右为末，取青羊脑髓和为丸，如梧子大，每一岁儿一服五丸，温水研化下，日再服。

多涕方：

甘草一分，炙 菊花半两 防风二分 山茱萸七枚 右以水四大合，煎取一合，去滓，一岁儿一日令服尽。

鼻塞及齆衄诸方：夫鼻塞者，缘客热风吹着脑，所以塞也。齆者，拥也，久而不通是谓齆也。更有鼻中有肉铃如黍米，鼻渐长如皂荚子，拨著即有鲜血出，此可速去之。有衄齆者，患齆少清涕，屡有衄血也。可依后方：

辛夷去心 细辛各一分 杏仁生用 通草各二分 右四味，以苏、羊胭髓各三大合，用暖火煎，候药色焦黄，滤取，每日三四度，脑上涂之

又鼻齆衄血方：

黄连五分 艾叶 升麻 防风 大黄各三分 朴消八分，轻熬 右为末，蜜和为丸，如梧子大，每日三岁以下以温水研化七丸服之。

鼻痒诸方：

龙脑一皂子大 细辛三分 朴硝一分 右为细末，蜜和为丸，如黄米大，内鼻中。

又方 蜀椒一百粒，绵裹 麻油一合 右以油煎椒令黑色，滤去滓，下少黄蜡，候凝，每日三度涂之。

咽 喉

喉闭诸方：

升麻 通草 大黄 麻黄去节 犀角 甘草各一分 石膏二分，碎 朴消四分，汤成下 右以水六大合，煎取三大合，去滓，下朴消，一岁儿一日及夜与两合服之。

又方 麻黄二分，去节 桂心半分 夜干一杏仁大 杏仁三枚，去尖 右以水五大合，煎取二大合，去滓，一岁儿一日及夜令服尽。

又方　红雪　紫雪各等分，右同细研，一岁儿每用一皂子大，冷水调服之。

· **治小儿喉闭肿，下水不得方：**

马蔺子半两　右以水一中盏，煎至半盏，去滓，不计时候，量儿大小分减，温服。

又方　取牛蒡根细剉，捣取汁一盏服之，立效。

龟　背附龟胸

龟背方：

夫小儿龟背者，为生时被客风吹拍著背，风达于骨髓，使儿背高如龟伏。宜服此方：

麻黄去节　枳壳炙　芍药各一分　桂心　独活　防风　大黄各二分　右为末，蜜和为丸，如梧子大，每服十丸，米饮下。

龟胸方：

葶苈熬　大黄各二分　桂心一分　麻黄二分，去节　右为末，一如前治。

手　脚

手拳不展方：

犀角　大黄各一分　朴消三分　甘草六分，炙　常山半杏仁大　右以水五大合，煎取二合半，一岁①儿每服一合。

脚拳不展诸方：

大黄　人参　杜仲各一分　生姜　桂心各半分　朴硝四分　右切，以水六大合，煎取三合，一岁儿一服一合。

又方　郁李仁别捣　大黄　诃黎勒皮　桂心各二分　茯苓　人参　牡丹　当归各一　鳖甲六分，炙　右为末，炼蜜为丸，如梧子大，每日一岁儿一服五丸，以温水研服之。

语　迟

五六岁不语诸方：

丹参　人参　黄连各三分　吴麦门冬去心　蜀麦门冬各五分　菖蒲二分　赤石脂一分　右为末，蜜和为丸，如梧子大，每服五丸，以温水研化下。

又方　黄连五分，以竹沥二合，曝之，竹沥尽为度　右为末，蜜和为丸，如梧子大，每服五丸，以温水研化下。

五六岁不行方：

石斛　牛膝　鹿茸炙　茯苓　兔丝子各一分　黄耆二分　右为末，蜜和为丸，如梧子大，每服四丸至五丸，并温熟水下，不计时候。

心　腹　痛

腹痛诸方：

夫小儿腹痛者，数数努胀，多啼不吃奶是也。不问冷热，悉宜服此方：

升麻　人参各一分　当归　茯苓各三分　大黄半分　芍药　朴硝各四分　右以水七合，煎取三合，去滓，下朴消，三岁以下每日与二合服之。如成痢，即减药；不成痢，即加药。亦宜服牛黄丸。

又方　干漆一胡桃大　象胆半分，研　右以水四大合，煎取二合，去滓，入象胆，三岁以下一日连夜与服尽。

心痛诸方　白术一杏仁大　黄芩　大黄　朴消　人参各一分　右以水五大合，煎取三合服之。

又方　以热汤磨青木香，入朴消少许，每服半合。

霍　乱

霍乱诸方：

夫小儿霍乱者，皆因胃中有宿乳不散，或因伤食，失盖覆，冷风中脐，因而成之。吐者为霍，下泻者为乱。其中有干霍乱者，吐泻悉被风冷把却肠胃，上不得吐，下不得泻，致使腹肚胀满。又有结实在胃，数数吐泻，此是宿霍乱，宜治之，不可将为常患，据此宜服后方。若空吐不泻者，亦宜服后

---

① 岁：原误作“钱”，据文义改。

方。

半夏一两，汤洗十遍，去滑令尽，曝干 右为末，蜜和为丸，如梧子大，一岁每服二丸，暖浆水研化服之，一日三服。

又方 主霍乱，安胃气，止吐泻，并宜服之。

胡椒四颗，打碎，绵裹 人参二分 橘皮三片 红粳米三十九粒，不用淘洗 大黄二小块，如杏仁大 右以水四大合，煎取一大合半，去滓，至夜半已来，作三度与服，如觉腹胀，即以马牙消半分已来，于饮子中调，与服之。如饮子尽，用熟汤亦得。或渴，即与浆饮吃。

又方 青竹皮 人参 大黄各一分 胡椒十粒，碎，绵裹 朴消三分 白术少许 右切，兼朴消，以水六大合，煎取三合，去滓，三岁已下连夜与服尽。

吐 衄

吐血诸方：

生姜汁 地黄汁各一合 右相和，顿服。

又方 大黄 黄芩各一分 黑豆半合 右以水五大合，先下大黄、黄芩煎，后下黑豆更煎，取二合服之。

又方 黄连一分 豆豉一匙 右以水五大合，煎取三合服之。

鼻衄方：

艾叶半分 葱须一分，洗去土 阿胶半分，不用炙 淡豉一匙 右以清酒三大合，水三合，煎取二合，去滓，一岁儿一服一合，空腹服之。

咳 嗽附痰饮，喘急

呀诸方：

葶苈子一分，熬 杏仁去皮尖 麻黄去节，各二分 右切，以水五大合，煎取二大合，顿服之。

又方 桔梗 甘草炙，各一分 朴消三分，汤成下 右以水五大合，煎取二合，分作两服。

气急诸方：

麻黄去节 大黄 夜干各一分 通草二分 桂心半分 右以水五合，煎取三合，顿服之。

又方 秋果子一枚，研 麻黄一分，去节 甘草半分，炙 葶苈子二百粒 右以水五大合，煎取二合，去滓，分作两服。

又方 灯心一束 橘皮半分 右切，以泔浆水五合，煎取二合，去滓，顿服之。

又方 童子小便二合 牙消二分 右轻暖小便，下牙消搅匀，顿服之。

咳嗽诸方：

贝母 紫菀各一分 生天门冬二分 杏仁三枚 麻黄一分，去节 甘草半分 右切，以水七大合，煎取三合，去滓，三岁已下一日服尽。

又方 灯心一束 橘皮三片，微炙 贝母二分 鸡苏 桔梗各一分 右切，以水六大合，煎取二合半，去滓，三岁已下，一日服尽。

又方 葶苈子三百粒 麻黄去节 甘草各半两 杏仁三枚，切 贝母二分 右切，以水七大合，煎取三合，分作两服。凡嗽，不问风之与热，悉宜服之。

治小儿咳嗽喘急作呀呷声，萝卜子散方：

萝卜子一分，微炒 皂荚子十枚，煨去皮 灯心一束 麻黄一分，去根节 甘草半分，微炙赤，剉 右件药捣粗罗为散，每服一钱，以水一小盏，煎至五分，去滓，不计时候，量儿大小以意分减，温服。

水气加嗽方：

桑根皮 贝母各二分 升麻 桔梗各一分 杏仁七枚，去皮尖 葶苈子一撮，生用 右切，以水五大合，煎取二合，去滓，二岁已下一日与一合服之，夜卧亦与一合。

百日已来，痰实诸方：

柴胡半分 当归 大黄各二铢 甘草 茯苓各三铢 右以水四合，煎取一大合，

去滓，分两日与服之。

又方 生姜 人参各三铢 芍药一铢 右以水二大合，煎取半合，一日内与服之。

又方 黄连 人参 朴消各三铢 右以水二大合，煎取半合，分三度服之。

三岁痰实诸方：

白槟榔一枚 青木香半分 大黄一分 茯苓二分 右以水五大合，煎取二合，去滓，分为二服。

又方 黄连 黄芩各一分 生姜二分 右以水五大合，煎取三合，去滓服尽。

四五岁痰实诸方：

大黄 人参各一分 厚朴 甘草各半分 朴硝二分，汤成下 右以水五大合，煎取二合，去滓，下朴消，一日服之。

五六岁痰实诸方：

前胡 大黄 甘草各一分 半夏二枚，洗七遍 生姜二杏仁大 秋果子二枚 朴消四分 右切，以水六大合，煎取三合，去滓，下朴消，空腹，日再服之。

又方 生姜一分 朴消汤成下 茯苓各三分 右切，以水五大合，煎取二合，分作两服，第二服下消。

又方 生姜汁二合 黄连粉半合 右二味，相溲作丸，如梧子大，每日三度，温水研化五丸至七丸服之。

七八岁痰实壮热诸方：

茯苓 人参 黄芩 大黄各二分 右切，以水七合，煎取三合。

又方 黄芩 前胡各一分 栀子七枚 黄连三分 右切，以水九大合，煎取四大合，去滓服之。

又方 五色龙骨六分 茯苓 生姜各四分 黄连三分 朴消二分，微熬 右以水九合，煎取五合，分为三服。

痁

痁疾诸方：

麝香一皂子大 常山 甘草生用 大黄各二分 右为末，蜜和为丸，如梧子大，二岁已下每服五丸，温水研化下，日三服。

又方 蜀漆 大黄 常山各一分 甘草半分 石膏五分，碎 小麦一匙 右以水七大合，煎取三合，去滓，二岁已下每服一合，日再服。

又方 铅丹 常山各二分 虎睛一个，炙 右为末，蜜和为丸，如梧子大，二岁已下每服三丸，温水研化下，日三服。

黄疸

黄疸诸方：

夫小儿身体黄，及小便黄色，眼白睛黄，即是疸也，宜服此方：

茵陈 大黄各一分 栀子三枚 朴硝二分 右以水五合，煎取二合，去滓服之。

又方 桑白皮 麻黄去节 秦艽各一分 大黄二分 右以水三合，入牛乳三合，同煎取二合半，去滓，一岁儿一日服一合。

又方 秦艽二分 右以水三合，牛乳二合，同煎取二合，去滓，一岁儿每日服一合。

又方 茵陈二□ 大黄 秦艽各三分 栀子三枚 郁李仁别捣如泥 朴消各四分 右为末，蜜和为丸，如梧子大，熟水研化下。

宿食

宿食不消，腹胀如鼓，遍身壮热，兼吐逆方：

当归 芍药 甘草各半分 大黄一分，锉，用水浸，密盖不得透气 右以水详酌多少，先煎三味，欲熟，即入大黄汁，更煎三两沸，去滓，温灌入口，或吐出恶物。

积聚

奶癖方：

奶癖者，是乳下小儿，未解吃食，腹内成颗块不散是也。

大黄 青木香 橘皮 桔梗各一分 调

梨勒一枚，生用　郁李仁　马牙消各二分　乌梅肉半分　右为末，蜜和为丸，如梧子大，一岁儿一日两服，每服五丸，温水研化下。亦宜服牛黄丸。

食癖方：

食癖者，是肠胃小，吃食结聚不散所为，腹中隐隐，或如梨柿果颗，按之即痛是也。

大黄　鳖甲炙　麻子别捣　芍药各三分　白术　房葵　法曲各一分　右为末，蜜和为丸，如梧子大，一岁儿一日两服，每服七丸，温水研化下。

水癖方：

水癖者，是因吃冷水不散，便作颗结，聚在肠胃盘屈之处，按之宛然作水声是也。

牵牛子　枳壳炙　甘遂轻炒，各二分　大黄三分　牡丹　黄柏　桂心各一分　右为末，蜜和为丸，如梧子大，三岁以下每服五丸至七丸，温水化破下，日再服。如痢多即日减一服。

气癖：

气癖者，上下左右移动，不居常处是也。

青木香一分　槟榔仁二分　大黄　枳壳炙，各三分　附子炮，去皮脐，称取半分　干姜二杏仁大　朴消四分，熬　右为末，蜜和为丸，如梧子大，三岁以下每服五丸至七丸，温水化破下，日再服。

癥瘕诸方：

夫小儿癥瘕者，其病有二也，大抵亦稍相似，盖癥即微痛，瘕即不痛，以此别之。皆令小儿腹肚胀大，或作颗结，或皮肤浮肿，渐不能食是也。

鼠肉五两，锉　鳖甲三分，炙　橘皮一分　甘遂末一钱匕，其甘遂先炒，捣罗取之　右锉，以水一大碗，煎取三合，去滓，下甘遂末匀调，三岁已下儿一日一夜并与服尽。痢多即少服之。

又方　煮鼠肉汁，煮粥与服之。

又方　椑麻子不计多少，去皮　右以水，详酌多少，于砂盆中研如杏酪，温之，一岁儿每服一合，日只一服。

腹　胀

腹胀诸方：

肉豆蔻半枚，去壳　新罗松子二分，别捣　人参　大黄　朴消各半分　白术半分　右以水五大合，煎取二合半，去滓服之。亦宜服牛黄丸。

又方　鳖甲炙　生姜各一分　朴消汤成下　茯苓　大黄各二分　枳壳一片，炙　右一如前法。

痈　疽

项颊及体胸背赤肿方：

升麻八分　生地黄十二分　犀角屑　夜干　黄芩　栀子　玄参各五分　蓝子去皮　芍药　羚羊角　大黄各四分　黄柏三分　右并细锉，绵裹，取成炼了猪脂，详酌多少，以慢火与药同煎，候药紫色即取出，滤去滓，放冷，用摩肿处。

唇颊上赤引诸方：夫赤引者，或于颊上，或近口傍，其向下皮赤如涂胭脂，向上皮即疾剥，渐渐引多，此是心热血凝所为。宜以小刀子锋头镰破令血出，用此药涂之。

雄黄　蚺蛇胆　吴白矾各一分　硇砂一皂荚子大　杏仁七枚　茵草半分，烧作灰　麝香一杏仁大　右为末，更细研，每用详酌多少，以苏调，薄薄涂于疮上，日三度涂之。

又方　竹茹一鸡子大　麻黄半分，去节　枳壳一片，炙　丹参　黄芩　葛根各一分　右以水五大合，煎取二合半，去滓，一岁儿一日与一合服之。

腿上及坐处血疽诸方：

夫小儿腿上但有赤色如胭脂，渐引或如钱大，或手掌大，皮肤光紧，此名血疽，因心热所致然也。缘心主血，血得热即凝聚不散。其治宜用此方：

黄蒿穗不计多少　右浓煎取汤，入盐少许，于无风处洗之。

又方　黄蒿子不计多少　右为末，以生油调涂之。

又方　白矾不计多少　右为末，以生油调涂之。

又方　石灰不计多少　右炒令极热，即以水沃之，澄取清者，日三度傅之。

又方　宜以刀子锋镰令恶血出，以白矾汤洗之。

又方　米粉□分　苏半合　右熟调，每日三度涂之。

又方　嚼生杏仁并盐涂之。

又方　雄黄武都为上　降矾各一分　右为末，以苏调涂之。

湿癣方：

附子生用　雄黄　降矾　吴茱萸各一分　米粉半合　右为末，每日三度，以绵扑之。

干癣方：

巴豆去皮　班猫各一枚　右为末，取好口脂调，每日三度，薄薄涂之。

风疮诸方：

夫风疮者，身上或如麻子，或如豆大，乱生多痒是也。宜服此方：

乌蛇去鳞，炙　黄耆各一分　麻黄去节　防风各一分　枳壳一片，炙　朴硝三分　桂心半分　右以水五合，煎取二合，去滓，下朴消，一岁儿一日一夜与服尽。

又方　鸽粪　赤小豆各二分　吴茱萸　皂荚生用　葶苈生用　白矾各一分　藜芦半分　右为末，先以汤洗疮，后用生油调此药，薄薄涂之。

皮肤风疮诸方：

凡小儿身上生小碎疮子，中有黄水，或痒，并是客风中于皮肤，复因肉热所致。宜以此方洗之。

垂柳一枚，锉　白矾四杏仁大　右以清水五大升，煎取二升半，去滓，于无风处洗之。

又方　吴茱萸二分　芜荑三分　葶苈子五分　白矾半分　右为末，以麻油调，于疮上薄薄涂之。

又方　雄黄　白矾　井盐各一分　茼草半分　右为末，以麻油并酒调涂之。

又方　苦参　班猫各半两　葶苈草五两　巴豆半分　右以水五升，煎取二升，去滓，逐日以少少于疮上涂之，勿近口眼。

一切疮肿，不问有脓无脓，发作壮热，并宜服五香丸方：

青木香一分　麝香半分　沉香　苏合香，鸡舌香各三分　犀角屑十分　吴蓝叶　黄连　栀子　当归　甘草炙　防风　黄耆　黄芩六合　芍药　仁薸　升麻各四分　大黄六分　巴豆九十枚，去尖，以油熬令紫色，以纸裹于灰中裹一日，去油，熟研如泥　右并为末，后入巴豆研匀，以蜜为丸，如梧子大，一岁儿每服二丸，温水研化下。

治热疮黄肿出脓方：

淡竹叶　黄芩各三分　黄连　栀子各五分　大黄四分　黄柏　胡粉各三分　生地黄十分　水银不计多少　右除水银胡粉外，余并切如豆大，以新绵裹，取成炼了猪脂，详酌多少，以慢火与药同煎，候药紫色，即滤去滓，入盆中，下水银、胡粉，以柳木槌子研匀，候凝。每日三五度，少少傅之，夜亦然。

治诸疮久不差，作瘘孔方：

丹沙研　茼草各二分　雄黄研　苦参粉　茼茹七头者，各四分　白矾三分，枯过　大黄　黄连各五分　右除别研外，余并细剉，绵裹，以成炼了猪脂，详酌多少，同药慢火三上三下，煎药紫色，即滤取，候凝，下别研者药一处，以木槌研一二千转即成。每用以少许，于疮瘘处涂之。

熛毒疮诸方：

栀子仁　蛇蜊各五分　犀角三分　升麻四分　生地黄　黄芩各八分　青蓝叶切，取五

合　右细切如豆，以绵裹，取成炼了猪脂，详酌多少，用慢火煎三上三下，候药色紫即取出，去滓放冷，每用以少许涂肿处。

金铁伤，血不止方：

石灰一大两　鸡子一个　右破鸡子兼黄，与石灰相和，搜作饼，烧之，令烟绝，捣作末，细罗，日三四度压之。

漆毒诸方：

垂柳枝五两　苦参二两　黄连一两　黑豆末一合　右以水五升，煎取一升半，下豆末匀搅，候成取出，每用少许涂之。

又方　以冷水淋之，令冷澈。

又方　以冷水浸硝石熨之。切不宜吃酒面。

治小儿漆疮，四肢壮热方：

通草　升麻　大黄　桑皮　木防己各一分　朴硝三分　右以水五合，煎取二合半，去滓，一岁儿一日连夜服一合。

又方　取蟹五枚生者烂捣，以水二合内，绞取汁涂之。

治小儿脚瘃肿硬疼痛，宜用淋蘸方：

蜀椒五合　盐二两　右以清酒五升，煎取二升，数数蘸之，每一粒药可使得五六日，不可便弃之。

又方　附子二枚，生用　干姜二两　右件药，捣罗为末，入于绵中，装袜与儿著也。

又方　用猪脂日三二度涂之，如有疮，即浓熬腊脂涂之。

汤火伤方：

柏叶　栀子人各一两　胡粉半两　右为末，以羊髓多少，于以慢火上同熬，候药紫色即取出，以木槌子研三五百遍，每日以少许，三度傅之。

丹　毒

发丹诸方：

夫小儿身上或有成片，赤如胭脂，或稍带白色，渐渐引多。此疾有因风而得，因热而得。因风而得者其色白，因热而得者其色赤，皆肿而壮热。但不于心上而发者，并可取一刀子锋头，于所患处散镰之，令恶血出。镰了以白矾汤洗之，其次用鸡子膏涂之，其次宜服升麻饮子。

白矾一分　右以浆水三升，煎取一升，于无风处洗之。

又鸡子膏方：

大黄五分　赤小豆半合，熬令紫色　硝石三分　右细为末，以鸡子白匀调涂之，干即易。

又升麻饮子方：

升麻　黄芩　栀子仁　通草各一分　犀角　大黄各半两　朴硝五分，汤成下　右切，以水六大合，煎取二大合，去滓，下朴消。三岁以下一日连夜服尽。

发丹兼身热诸方：

升麻　黄芩　大黄各一分　生麦门冬去心　生葛　朴硝各三分　右以水五合，煎取二合服，更宜涂后方：

消石十分　乳头香一分　右为末，以鸡子白调涂之。

又方　嚼盐涂之，干即易。

丹毒遍身诸方：

竹沥二合　朴硝三分　右二味极研，一岁儿一日三度，详酌多少服之。

又方　章柳根汁半大升　硝石一大两　右二味相和研，于赤处涂之。

又方　取老黄龙汁，以蜜匀调涂之。

又方　取油淀，以白矾粉匀调涂之。

又方　大黄　麻黄去节　防风各二分　升麻　黄芩　秦艽各一分　朴消三分，汤成下　右以水七合，煎取二合半，去滓，下消，分作三服。

丹毒、皮疹诸方：

油二合　蜡一栗子大　右先煎油一沸，下蜡，倾出，以黄柏末详酌多少，调涂之。

又方　取烧粉洗瓮水洗之。

又方　杏子油三合　朱粉二钱匕　右相和调，每日薄薄涂之。

丹毒破作疮，出黄水诸方：

葶苈子　防已　黄柏各一分　胡粉半分　右为细末，每日以绵扑之。

又方　豆豉不计多少，炒令烟绝为度　右为末，以生油调涂之。

又方　蛇皮五寸，炙令焦为末，　米粉一合　右相和，研匀，以绵扑之。

又方　梁上尘一合　石灰一分　右相加，研匀，以绵扑之。

风油诸方：夫风油者，其身上亦只成片肿而色白，此是风及热所致。宜如前法镰之，后涂石盐膏，仍服犀角饮子。

石盐三分　成炼了猪肪脂四合　附子半分，生用　椒一分，生用　右先将附子、椒为末，与石盐一处同研，入猪肪脂，于慢火上熬过，取出候冷，日三四度涂之。

又，犀角饮子方：

犀角　大黄　黄芩　黄耆　升麻各一分　汉防已半分　栀子一枚　朴硝三分　右锉，以水六合，煎取二大合，去滓，下消，三岁以下一日服一合。

瘾　疹

风疹及皮肤肿诸方：

枳壳两片，炙　芍药一分　右以水四大合，煎取二合，去滓，入清酒一大合，一岁儿一日与两合，连夜服之。

又方　石南叶一把　椒一合　朴硝　白矾各半两　右以清水一大升，煎取五合，去滓，下消矾，搅令消尽，即取出候冷，以绵涂于肿处，干即更涂之。

大　小　便

身热不小便诸方：

大黄　桑皮　瞿麦穗　葵子各一分　朴硝汤成下　通草各二分　右切，以水五大合，煎取二合半服之。

又方　滑石六分，研　葵子一分　芒硝　通草各二分　右以水五大合，煎取二合半，去滓服之。

体热渐羸瘦，大便青诸方：

鳖甲　大黄　升麻各一分　常山一杏仁大　竹叶切，半合　右切，以水四大合，煎取一大合，随儿大小，以意加减之。

又方　人参　鳖甲各二分　郁李仁别捣如泥　大黄　栀子　黄芩各三分　甘草一分，炙　右为末，蜜和为丸，如梧子大，一岁儿每服五丸，温水化破下。

大便不通诸方：

大黄二分　枳壳半片，炙　厚朴一分，炙　朴硝三分　右以水四大合，煎取二合，下朴消，去滓，三岁已下当日分作两服与吃。

又方　大黄五分　枳壳炙　栀子仁　郁李仁别捣　麻仁别捣，各三分　右为末，蜜和为丸，如梧子大，三岁已下，每服七丸，温水研化下。

尿血诸方：

紫菀　甘草炙　黄连各一分　葱须一两　淡豉一匙　右切，以水六大合，煎取三合半，去滓，三岁已下一日与服尽。

又方　甘草五分，炙　右以水六大合，煎取三合，去滓，三岁已下一日与服尽。或入少许朴硝尤妙。

又方　蜀升麻五分　右以清水五合，煎取二合，去滓，三岁已下一日服尽。

小肠热，尿后时有鲜血诸方：

黄芩　甘草炙　升麻　大黄　黄耆各一分　生地黄汁一合，汤成下　右以水五大合，煎取一合半，下地黄汁，去滓，三岁已下一日服尽。

又方　赤小豆一合，炒令紫色　蜀当归半分　右为末，每服岁儿一日与三钱，以蜜水调服之。

大便色青方：

夫大便色青者，亦数数腹内疼痛。盖肠虚冷而致也。

白术　芍药各二分　当归　黄连　茯苓各三分　右为末，蜜和为丸，如梧子大，每

日空腹，一岁儿以米饮研化五丸与服之。

诸 淋

淋诸方：

滑石二分 甘草六分，炙 葱白三茎 朴硝三分，汤成下 右以水五合，煎取三合，去滓服之。

又方 通草 桑皮 芒硝各三分 滑石 葵子各二分 右以水五大合，如前法。

又方 嚼盐末封脐，效。

诸 痢

疳痢极甚方：

穿山甲三两片，煨过 右细为末，用粥饮调，顿服。

休息痢方：

肉豆蔻 黄连各等分 右为末，煮枣肉为丸，如绿豆大，以肉豆蔻煎汤下七丸。

赤白痢诸方：

朴硝 黄连各半分 右为末，一岁儿每服一钱，日五六服，夜亦三五服。此方宜血多者。

又方 地榆炙 甘草各一分 黄连二分，炮 五色龙骨五分 右以水六大合，煎取二大合，去滓，一岁儿连夜令服尽。此方宜脓多者。

又方 当归二分 无石子二枚，煨 鹿角末半两，炒令焦黑 豆豉炒令焦黑 五色龙骨炙过令焦 黄连 人参各一分 右为末，蜜和为丸，如麻子大，一岁儿每服七丸，米饮研化下，日三服。

又方 鹿角末炒令焦黑 芜荑熬，别捣如泥，各一分 附子炮，去皮脐 赤石脂各二分 右为末，蜜和为丸，如麻子大，一岁儿每服五丸，温水研化下，日夜可五六服。

又方 如带热及渴，即进此药。

蓝叶 茯苓各一分 甘草炙 黄连 冬瓜穰各二分 蜜一合 右细锉，以水六大合，和蜜煎取三合，去滓，一岁儿一日一夜令服尽。

水气加痢方：

葶苈半两，轻熬，捣如泥 右以干枣穰半两相和，捣千余杵，丸如麻子大，每岁儿一服七丸，日再服，米饮下。

赤白痢，谷道冷热痛方：

鸡子一枚，打小头令破，出于盏中 胡粉 杏仁各等分 右以胡粉、杏仁相度多少，和调鸡子令匀，却纳壳中，以面糊粘纸糊壳头，入塘灰火煨熟啖之。

泻痢不止方：

黄连 法曲炒 厚朴炙 诃子皮各等分 右为末，米饮调下一钱。如痢色白及乳食不消者，加肉豆蔻少许。

一切痢诸方：

黄连 甘草各二分 岭南黄柏 吴蓝 犀角各一分 栀子二枚 右以水七大合，煎取三大合，去滓，一岁儿一日服一合，夜亦然。

又方 莲子草 黄柏各一分 右以水五大合，煎取二合，去滓候冷，入好面一栗子大，匀调，一岁儿一日与栗子大服尽，服时不须暖。

又方 生地黄汁一合 朴硝三分 右匀调，三岁已下一日服尽。

水痢诸方：

诃梨勒皮不计多少，焦炙 右为末，蜜和为丸，如麻子大，三岁已下每服十丸，以温水研化下，日可三服。

又方 芜荑二七粒 薤白三茎 酱汁少许 羊肝二两 右擘破羊肝，研芜荑等，涂于肝中，以纸包，灰火中煨熟，嚼与服之，三岁已下，一日服尽。

又方 椒十五粒 黄连三分 右以清水四大合，煎取一大合，去滓，三岁已下一日服尽。

气痢方：

夫气痢者，每至夜发痢多是也。

桂心 赤石脂 干姜各一分 附子二分，

炮，去皮脐　右为末，蜜和为丸，如麻子大，一岁儿日进二服，每服三丸，并温水研化下。

热痢诸方：夫热痢者，壮热多渴是也。

黄连六分　甘草炙　阿胶生用　犀角各二分　黄芩三分　蓝叶一分　乌梅肉二枚　右细锉，以水七合，煎取三合，去滓，一岁儿一日连夜与二合服之。

又方　浓煎甘豆汤，冷与服之，每一岁儿夜与二合。

痢下脱肛诸方：

夫脱肛者，盖久痢多，咽气下推出故也。

驴粪三枚，不用打破　淡豉一匙　右以清水四合，渍之一宿，平旦后，澄取上面清者，一岁儿每服一合。

又方　以白龙骨为粉扑之。

又方　以鳖甲炙，捣为粉扑之。

秋末冷痢诸方：

蜀椒三分，去目汗　右为末，蜜和为丸，如梧子大，每三岁以下，平旦以煮面汤研化十丸与服之。

又方　诃梨勒皮七分，熬令黑　桂心一分　赤石脂二分　右为末，蜜和为丸，如梧子大，每服七丸，温水研化下，三岁已下日三服。

痢鲜血无度诸方：

黄连六分　艾叶一鸡子大　葱须一把　甘草三分，炙　阿胶二分　豉一百粒，焦炒，捣筛为末　右以水八大合，煎取四大合，去滓，下豉末搅匀，一岁儿一日夜各与一合服之。

又方　黄连　蜀朴消各四分　右以水五大合，煎取二大合，去滓，一岁儿一日夜与服尽。

夜多惊，或泻痢，不思食，银液丹方：

麝一百文　水银铅结为沙　轻粉各一钱　青黛半钱　郁金一个，细为末　生朱少许为衣　巴豆十个，去皮，麸炒黄，不出油　右先研巴豆细，入诸药令匀，以枣肉为丸，如梧子大，每一岁一丸，薄荷汤下，临时加减，不可太多。

痢后昏昏多睡诸方：

黄连四分　人参二分　黄芩　豆豉各一分　右为末，蜜和为丸，如梧子大，三岁已下一日服七丸，煎茯苓汤化破下。

又方　吴蓝　升麻各二两　栀子　人参各三分　右为末，蜜和为丸，如梧子大，每三岁已下一日服七丸，用温水研化下。

又方　以冷水淋头自止。

水泻方：

丁香　藿香　紫苏各等分　右为末，用糯米饮丸如绿豆大，每服五、七丸，用炒米饮下。

癞　疝

阴肾肿诸方：

狐阴茎　淡豉熬　瓜子熬　鳖甲先以醋煮三五沸，取出净洗，勾炙令黄色　茯苓　桂心　白术各一分　右为末，蜜和为丸，如梧子大，三岁已下每日早以温水研化下七丸，夜以人参汤下五丸。

治小儿阴肾肿方：

桂心　白蒺藜各二分　郁李仁别捣如泥　牡丹各二分　桃仁三七枚，去皮尖　黄柏一分　右为末，蜜和为丸，如梧子大，壹岁儿日以温水研化下五丸。

治小儿阴肿大黄散方：

川大黄一分，剉，微炒　通草一分，剉　桑根白皮一分　羌活二分　川朴硝三分　右以水五大合，煎取二大合，去滓，壹岁儿一日每服一合。

又方　小豆一合　川大黄半两，剉，生用　右件药，捣，细罗为散，用鸡[1]子白调涂。

诸　虫

吐蛔方：

[1] 鸡：原误作"杂"，据文义改。

芍药　狼牙各一分　朴硝　醋石榴根各三分　槟榔人一枚　右以水五大合，煎取三合，去滓，空心顿服之。

治蛔方：

牵牛子四两，熬　东引石榴根　有子练皮　黄连各一两　高良姜　白芜荑各二两　右为末，每服或三钱至五钱，空腹煎葱汤调下，仍先与沙糖少许，吃后服药。

治小儿多吐蛔虫，鹤虱散方：

鹤虱一分　川大黄一分，剉碎，微炒　川朴消半两　右以水五大合，煎取三合，去滓顿服。

诸　疳

治疳，芦荟丸方：

芦荟　天竺黄　牛黄　麝香　胡黄连各一钱　熊胆　龙脑各半钱　蟾酥半字　右件细罗为末，数内胡黄连别捣罗，用水两茶脚许，煎成膏后，方入诸药末，研匀，丸如黄米大，每服五丸至七丸，葱白煎汤下。

治一切疳，槟榔丸方：

白槟榔　肉豆蔻各二枚　附子　当归　青橘皮　吴茱萸　桂心各二分　青木香　白芜荑仁　大黄炮　干姜　玄豆生用　胡黄连各一分　续萲子三分，去壳　右件细为末，炼蜜溲，更捣一千杵，方为丸，如梧子大，每日空腹，随岁数服，熟水下。

治疳，干漆丸方：

狗骨烧灰　蝉壳　蜗牛壳烧灰　干漆　夜明砂各等分　右细为末，以烂饭为丸，如绿豆大，每两岁已下每服一丸，两岁已上二丸至三丸，并米饮下，各空心服之。

定命保童丸方：

白矾一两，烧令汁尽　干地龙炙　朱砂各一分　麝香少许　右细为末，面糊为丸，大者如麻子，小者如粟米。如疳蛔重者七丸，轻者五丸，每日平明时先用。□者一粒，于盏中以熟水浸一炊久，用筯头研成□，将衽子点药于鼻中，候嚏喷三五遍，然后用□丸者，以熟水化破，空心服之。如头疳，即发竖□，皮肤干，鼻下赤，或口中生疮，此即每日先须□鼻，然后服药。如疳在腹内，泻痢无度，或作枣花，食不消化，常无心绪，即初服药，日点鼻，后每日服药，不须点也。如常服，即每日一丸。

治疳黄连丸方：

黄连一两　干虾蟆炙焦黄色　蜣螂各一个　青木香一分　麝香少许　右细为末，炼蜜为丸，凡欲服药，即先令吃干脯少许，后用米饮下五丸至六丸，经宿后转，方有虫子出，状如马尾，即以鸟羽扫下，后每日更服三丸，不过七日即差。

惊疳褐丸子方：

走石　金线重楼　郁金各等分　右为末，用猪胆一个，倾出一半，留一半，盛药在胆内，煮令熟，放冷，于乳钵内细研，入牛黄、麝少许，用醋煮面糊为丸，如麻子大，每服三丸，陈米饮下。

惊疳红丸子方：

糯米四十九粒　醋石榴三个　底胭脂少许　杏仁七介，去皮尖　穿山甲一分，炮，冷水浸　右为末，用水为丸，如麻子大，每服三丸，金银薄荷汤下。取惊，呵子汤下。

奶疳诸方：

夫奶疳者，小儿色青黄，口中数数有疮，或吐奶多睡是也。

龙胆　大黄　人参　茵陈各一分　豆蔻仁半枚　栀子人二分　朴消五分　郁李人三分，熬，别捣如泥　右为末，蜜为丸，如梧子大，每一岁研一服五丸，以温水研与服之，日再服。

又方　栀子三枚　蚺蛇胆两豆大　右以清水三合，煎栀子取一合，去滓，研蛇胆，一岁一日与服尽。

脊疳方：夫脊疳者，渐渐黄瘦，拍背如鼓响，脊骨高是也，此因奶热所致。

地骨　龙胆　海蛤研如粉　紫芩　青木香　芍药　猪苓各一分　紫参　黄芪　大黄

各二分　枳壳二枚，炙　郁李人五分，别捣如泥　右为末，蜜和为丸，如麻子大，每日一岁儿一服七丸，温水化破与服之，亦宜每十日与一服牛黄丸服之。

脑疳诸方：夫脑疳者，是胎热所致，其疾但头皮光急，头发作穗，或有疮痍，囟跳不定，或时囟肿。如患此疾，多损眼目，一岁、二岁如不动，直至十一、十一①，当须慎之。

波斯青黛　龙胆　蜀升麻　伏神　大黄各二分　甘草炙　黄莲　蓝子人各一分　蜀漆半分　右为末，蜜和为丸，如麻子大，每一岁儿一服七丸，温水研与服之。

又方　生地黄五分　大黄一分　桔梗半分　蘗皮一分，小蘗是也　右以水五大合，煎取二合半，去滓，一岁儿一日与一合服。

又方　细辛半分　犀角屑　白芷　黄耆各一分　升麻　防风各二分　栀子七枚　竹茹一鸡子大　右细锉，以新绵裹，用生油半升煎之，候药色黄，和铛铫拈下，净滤去滓，入黄蜡一分，匀搅候凝，取出收藏，每日于囟上薄薄涂之。

五六岁已下，羸瘦方：

吴麦门冬去心　人参　黄芩　枳壳麸炒　龙胆各三分　石斛　柴胡各二分　桃仁二十枚，去尖，生用　獭肝六分，炙　右为末，蜜和为丸，如梧子大，每一岁儿一服五丸，温水研化下。

好食土诸方：夫小儿脾气不足，故好食土也，宜服此方：

右候市合时于市中买羊肉一斤已来，以绳继令人著地拖至家，以净水洗，炒炙，依常料与儿吃，如不与食，即煮汁喂之。

又方　取好土，浓煎黄莲汁溲瀑干与吃。

不思食诸方：

大黄　人参　白术各等分　右为末，蜜和为丸，如梧子大，每日空心，每服七丸，温水下。

又方　青竹皮二鸡子大　栀子一枚　人参　甘草炙　茯苓　生姜各一分　右以水五大合，煎取二大合，一日服尽。

脑后有无辜诸方：夫脑后无辜者，是二筋结如弹丸，捏之皮下转是也。小儿有此物，如禽兽舌下有嗉虫，当速去之。此无辜中有虫如米粉得热气渐渐长大，大即筋结，其虫随血气流散，无所不之，所在藏留，子母滋生，复蚀脏腑肌肉作疮，或便出脓血，致使小儿渐渐黄瘦，头大手足细弱，从此夭矣。其治宜取一铁针，圆利如锥头，烧之令赤，以一纸环子箍著，无辜子仍须捏定，以针当中烙之，可深二豆许，即帖沉香膏，仍服压惊犀角饮子。

治小儿针无辜核后，宜炼沉香膏贴之方：

沉香一大两　铅丹六大两，细罗　右以麻油一大升，先下沉香煎之，候香焦黑，即漉出，下铅丹，不住以手搅之，当以文武火养之，三上三下，候滴于纸上如黑饧，无油傍引即成，每服取少许，以篦子于帛子上摊之，以微火炙摊令匀，帖于针处，一日一换，其针处慎勿令风吹著。

压惊犀角饮子方：

犀角　升麻各一分　代赭研　吊藤皮　防风　大黄各半分　右切，以水五合，煎取二合，去滓，三岁已下，一日连夜服尽。

又方　犀角以青水磨取半合　波斯青黛一□②仁许　右一处匀调，顿服之。

又方　蚺蛇胆去膜　黄芩　枳壳炙　枸杞　牛膝各一分　升麻　芍药各二分　右为末，蜜和为丸，如梧子大，每日一岁儿温水研化下五丸。

又方　瓜蒂七枚　天灵盖一片，用蜜涂炙，烧作灰，取三钱　麝香一铢　知母　地胆草　露蜂房　石膏　黄连各五铢　皂荚末　消石各三铢　右为末，用母猪胆调令得所，每取

① 十一：据文义，疑应作"十二"。
② □：此脱字据文义疑应为"杏"。

少许，以生绢摊药于顶上帖之。

又方　鹤虱　销石各半两　蛇衔草取末，一两　黄丹　黄蜡各二两　乳香　雄黄　丁香　麝香　青木香各一分　葱白一握，油先煎令熟　龟腹片，酥炙　夜飞鸟一枚，烧去毛，干为末　右为末，取油一斤，下药及蜡同煎，以柳木篦搅之，候成，即下五般香，取出，于合子内盛之，每用取少许，帖囟及齿龂并鼻头，即虫□□，立效。

惊　痫

未出月慢惊风出汗方：

叶子青炒　朱砂炒　麝香　荆芥各等分　右为末，面糊为丸，金银薄荷汤下，常服二丸，如出汗三①丸。

急慢惊风出汗，荆芥丸方：

浮萍　荆芥子净择，洗，各等分　右为末，用水为丸，如芥子大，每服一丸，出汗亦得。

急慢惊风，水银丸方：

水银一两　腊茶末二钱　右入鹅梨汁，同研如泥，丸如绿豆大，每服一二丸至五丸，用金银薄荷汤下。

治惊朱砂丸方：

朱砂一钱　麝香一钱　干蝎四个全者　豆豉四十九粒　巴豆七个　右乳钵内同研如粉，用面糊为丸，如绿豆大，金银薄荷汤下；伤冷，葱汤下；吐逆，丁香汤下，各一丸。

治惊风坠涎，镇心丸方：

叶子青　朱砂　麝香　磨刀石用新瓦上磨取，以上各等分　右为末，用荆芥水丸，如鸡头大，如惊著，荆芥薄荷汤磨下一丸。

治惊风搐搦，黄散子方：天南星大者三个，杵末，以水于铫子内煎出花味，以匙挑于纸上，摊干用　天麻　鬼箭洗去尘土，不用茎　黑附子轻炮，去皮脐　麻黄去节　麝香　牛黄并研干蝎梢以上各一分　右为末，更一处细研如粉，临发时，用槐皮煎酒，并取母两边乳汁，同调下一字，汗出神验。

坠惊青金丸方：

大附子一个，炮七度，每度入酒略浸过，去皮脐　右用水银、铅结成砂子，秤与附子等分，入轻粉、龙、麝各少许，煮枣肉为丸，如黄米大，每一岁一丸，荆芥薄荷金银汤下；水泻，龙骨煎汤下；吐逆，丁香汤下；腹胀，木香汤下。

治惊风，虎睛丸方：

虎睛一个，净洗，细锉，慢火焙干　蝎尾三七个　白花蛇一两，酒浸一宿，去骨皮，焙令黄色，秤取半两　郁金锉　大黄　天南星生，各一分　半夏生　白附子　天麻各半分　右为末，先用好巴豆，去皮壳心膜，以冷水浸，秋冬五日，春夏两日，逐日换水，取出研如糊，秤一分，下前药研匀，蜜丸小豆大，一岁一丸，冷葱茶清下，吐泻为妙。

治急惊风，藿香散方：

白附子炮　藿香　桑螵蛸　僵蚕去足令净，已上各一分　腻粉二十文　右为末，后入粉同研匀，每服一字，薄荷暖酒调下。夜间惊啼，不得睡，或呕逆，不过一服。

治壮热，黑神散子方：

麻黄一分，去节　川大黄半分，锉　杏仁一分，去皮尖　右以麸同炒黑色，去麸为末，温水调下半钱，抱卧令汗出，勿令出风处。

大去积热，郁金散方：

郁金一两，浆水一升，煮水尽为度　甘草猪胆涂，炙　马牙消　天竺黄各半两　朱砂一分　右为末，薄荷汤调下半钱。

天吊风方：

牛黄　天竹黄　胡黄连各一分　龙胆一两　右件药为末，熟水下一匕至三匕。

天吊风惊痫热等方：

郁金子二个，为末　牙硝二两　右同研，于青竹筒内盛，用柳条作束塞竹筒口，蒸一炊饭久，成挺子，却研为末，入熟香少许，

① 三：原误作"二"，据文义改。

更研，每服薄荷汤下半钱匕，熟水亦得。

未满月及出月惊风壮热方：

吊藤　麻黄去节　甘草炙　大黄各一分　蚱蝉一枚，炙，去翅足　柴胡　升麻各二分　蛇蜕二寸，炙　石膏　黄芩各三分　右以马尾罗筛，未满月儿，一日取半匙药末，用水四合，煎取一合半，去滓，分两日，连夜与服，其中儿大小以意增减煎之。

百日后发痫方：

麻黄一分半，去节　杏仁二十枚，去尖　枳壳炙　干葛　吊藤　芍药各二分　升麻　羌活　柴胡各三分　紫芩　大黄各四分　石膏六分　蛇蜕三寸，炙　蚱蝉二枚，炙，去翅足　甘草一分，炙　右粗捣，百日儿一日取一匙以清水七合，煎取二大合，去滓，分三度与服之，二百日儿药倍之。

一两岁大惊壮热发痫方：

蚱蝉二枚，炙，去翅足　柴胡　升麻　紫芩　大黄　知母各六分　吊藤皮一分半　栀子七枚　龙齿四分　芍药三分　蛇蜕三寸，炙　葛根五分　石膏八分　麻黄去节　甘草炙，各二分　右捣，以马尾罗筛之，每一岁儿取半匙药，以水七合，煎取二合，下竹沥半合，一日内分三度与服之。二岁以上，并从此加减。

四五岁壮热发痫方：

大黄　柴胡　知母去尾　升麻各七分　蚱蝉炙，去翅足　露蜂房炙　吊藤皮各二分　栀子七枚　石膏十分　蛇蜕五寸，炙　麻黄五分，去节　杏仁六分，去皮尖　紫芩八分　右捣，以马尾罗筛，每日取药一匙，以清水七大合，煎取三合，下竹沥一大合，去滓，空腹与一合服之，晚更进一合。

六七岁壮热发痫：

杏仁去皮尖　芍药　蜀当归　桂心　秦艽各三分　大黄　石膏各六分　麻黄去节，五分　吊藤皮四分　右捣，以水一升七合，煎取八大合，去滓，空腹，六岁儿一服二合，七岁儿三合半。

发痫极热不已诸方：

生葛汁　竹沥各一合　牛黄如杏仁大　右相和研，一岁儿一日与一合服，一岁已上已下，并以意加减之。

又方　右取黑犀半两，以清水八合，煎取二合，入朴消一小分，随儿大小，逐日以意加减与服之。

发痫差后更发方：

牛黄　龙齿别研　栀子仁　升麻　芍药　吊藤　沙参各三分　石膏研　大黄　柴胡各四分　银膏六分　杏仁二十一枚，去皮尖　蚱蝉一枚，去翅足　龙胆二分　右末，炼蜜和为丸，如梧子大，每一岁儿空腹，以清温水研化五丸至七丸与服之，如热多夜长，更可晚后一服，如一岁已上，并以意加减之。

得惊热，恐发痫先制方：

柴胡　升麻　栀子　芍药各七分　紫芩　知母各八分　吊藤皮　甘草炙，各二分　淡竹叶炙，细切　寒水石十二分，碎　生葛汁二合　蜜四大合　杏仁四分，去皮尖，别捣如泥　右除杏仁、葛汁、蜜外，余并碎切，以清水四大升，煎取一大升，去滓，下蜜、杏仁、葛汁，于文武火上，渐渐养之，令如饧，即盛贮于瓷器中。百日以下儿一服一杏仁大，一岁儿服半胡桃大，并以温水调与服之，日可三度，随儿大小加减之。

惊痫，体虚难疗方：

吊藤　紫芩　沙参各三分　知母　升麻　犀角各四分　甘草炙　柴胡　白术各二分　蛇蜕三寸，炙　蚱蝉三枚，炙，去翅足　右取竹根一斤，净洗，切，以清水一大斗[1]煎取三大升，去滓，下诸药，煎取半升，又去药滓，下竹沥一升，蜜半斤，于铜器中，重汤暖火煎之如饧，每服如秋果核大，以暖汤少许调下之，日可⋯⋯，随儿大小，以意增减，并不妨乳。

一两岁发痫，至大不差成癫痫，发动无

[1] 斗：原误作“升”，据文义改。

痫，嚼沫，及失大小便诸方：

虎睛一具，炙 牛黄半分 雷丸一分，碎，熬 细辛一分半 水井丹沙 麻黄去节 沙参各二分 柴胡 羌活 升麻 白鲜皮各三分 铁精熬，研 防葵切，蒸 大黄 石膏细研如粉 紫芩 龙齿研 枳壳各四分 蜂房炙焦 吊藤皮各六分 蚱蝉四枚，炙，去翅足 银箔三十片 蛇蜕七寸，炙令赤 右为末，炼蜜和为丸，如梧子大，每一岁儿一服四丸，温水化破下，日再服，随儿大小以意加减之。

又方 生芸薹以清酒揉之。随儿大小以意详酌，取酒与服。大底一岁儿每服一胡桃多，日再服。

诸惊痫，不问风之与热，发作形状千端，并宜服淮南王紫金散方：

虎睛一具，炙 川当归二分 羌活蚕头者 桂枝 甘草炙三分 防风 地骨皮 乌蛇肉去鳞甲，炙 芍药 葛粉各三分 黄芩五分，去尘土 川大黄纹如绵者 麻黄去节 牡蛎左顾者，各六分 凝水石 石膏光明者 赤石脂各八分 牛黄五分 紫芩此物作粉家自亦名大□牙也，须得此药最切 朴硝各十二分 右捣，以马尾罗□□拌，每一岁儿用药末一钱，以水五大合□□合，绵滤，当日分作两度服之。

夜 啼

夜啼方：

升麻 人参各一分 吊藤 犀角各半分 黄芩三分 右以水四大合，煎取一合半，去滓，百日已内儿一日将半合分三度与服之。

骨 节 风

骨节风方：

独活大者 升麻 羌活 防风 桂心各三分 细辛炙 甘遂轻熬，各半分 郁李仁一分，别捣 右为末，蜜和为丸，如梧子大，每一岁空腹以温水研化下三丸。

伤 寒

憎寒发热诸方：

甘草炙 蜀漆 大黄各一分 石膏六分 右以水五大合，煎取三合，顿服。

又方 葱白七茎 鳖甲三分，生用 竹茹新者 常山 大黄各一分 右以童子小便五合，煎取三合，去滓，更入细研麝香少许，匀搅之，分作两服，连夜服尽。

憎寒面色黄诸方：

麻黄去节 秦胶 大黄各半分 柴胡一分 石膏五分 常山一杏仁大 右以水七合，煎取三合，一岁儿一日一合。

又方 朴硝三分，汤成下 栀子二枚 黄芩 大黄各一分 右切，以水五大合，煎取三合，如前服。

诸 热

多渴诸方：

黄连一分 天瓜根二分 右以水四大合，煎取一大合半，去滓，一岁儿当日分作两服与吃。

又方 生姜汁 竹沥各一合 右相和与服之。

又方 寒水石十分，研 石膏一两，研 蚕蛹茧二分 银石三两 右以水三大升，先煎取银石等减半，次下蛹茧，又煎去七八合，去滓，候渴时与服，不拘多少。

渴不止方：

茯苓 瓜蒌根 人参 芦根 山栀子 甘草 知母各等分 右随儿大小，详酌用药多少，并细锉，以水煎取浓为度，去滓温服。

杂 病

治诸疾，至圣青金丹方：

青黛研 雄黄研 胡黄连各二分 熊胆温水化入药 芦荟研 腻粉 朱砂研，各一

分 白附子二枚 射香半分，研 蟾酥 水银各一皂子大 铅霜 龙脑各少许 右为末，重入钵内，研细令匀，用豮猪胆一介，取汁熬过，浸蒸饼少许为丸，如黄米大，曝干，于瓷器内收贮，密封，或要旋取，每服两丸，各依汤使如后。惊风天吊，眼上摇搦，取一丸，温水化破，滴入鼻中，连喷三五遍，候定，更用薄荷汤下；变蒸寒热，饶惊多嗽，亦用薄荷汤下；久患五疳，瘦瘠，脚细腹胀，肚上青筋，头发稀疏，爱吃泥土，挦眉咬甲，四肢羸瘦，粥饮下；泻痢频并，或如枣花，米饮下；疳蛔咬心，苦楝子煎汤下，已上并二丸。患鼻下赤烂，口齿疳蚀，并口疮，并以乳汁研两丸，泥在所患处；疳眼雀目，取白羊子肝一个，以竹刀子批开，内药二丸，以麻缕紧缠定，用淘米泔水内煮令熟，空腹量儿大小令吃之，如儿小，即乳母嚼与服之。其乳母忌□物，大蒜、鸡、鸭、猪、 肉。此药常隔三两日吃一服，永无百病。

通玄千金丹方：

青黛二钱，细研 熊胆汤化破 蛇皮灰 腻粉 芦荟各一钱 蝉壳三介，去足 瓜蒂二十个 田父头一个，炙 麝香半钱 蟾酥两个 豮猪胆一个 右捣罗为末，内熊胆、腻粉、射香、蟾酥于乳钵内，别研，后与前药相和，以猪胆浸蒸饼为丸，如黄米大。如惊风，先取半丸，温水化破，滴入鼻中，余半丸，以薄荷温水研入口内，立效。如疳气状貌多端者，粥饮下，甚者不过三五服，立差。若变成寒热，薄荷温水下；蛔蛔心，苦楝子煎汤下；久患疳痢，陈米饮下，并一丸。

断奶后肠干方：

人参一分 紫参 枳壳炙 黄芩 甘草炙 茯苓各二分 萓藤一合，炒，别捣如泥 右捣罗诸药，入萓藤末，以蜜为丸，如梧子大，每服十丸，以温浆水研化下。

睡语诸方：

龙齿三分，细研如粉 升麻 防风各二分 苦参 赤石脂 黄连各一分 远志半分 金薄十片，以水银熬 右为末，以蜜溲时入金薄泥，又入臼中捣三五百杵，丸如梧子大，每服七丸，温水化破下。

又方 茯苓 升麻 犀角 大黄 朴硝各一分 右以水五合，煎取二合，去滓，下朴硝，分作两服，连夜吃尽。

又方 竹沥 二岁儿每日夜与二合服之。

加减灵秘十八方

(旧传)金·刘完素 集

高文铸 余永燕 点校

点校说明

《加减灵秘十八方》一卷，现存两种版本。一为明·朱权《活人心法》所收，不记原作者姓氏；一为《六醴斋医书》所收，署为明·胡嗣廉纂。朱氏卒于正统年间，而胡氏嘉靖年间刊刻此书，当非胡氏所纂可知，盖胡氏得无名氏书而校刻者。明·徐春甫嘉靖间集成《古今医统大全》一部，在卷一《采摭诸书》中题曰"河间刘守真集"。徐氏去古未远，必有所本。今以乾隆五十九年修敬堂刊刻《六醴斋医书》本为底本，以明嘉靖二十年刊刻及日本旧抄《活人心法》为校本进行点校，附录于刘完素著作之后，是否确为刘氏所集，俟考。

点校者

目 录

注：此目录原缺，今据正文内容补。

防风通圣散 治一切诸风，或风热走注疼痛麻痹者；或肾水真阴衰虚，心火邪热暴甚而僵仆，或卒中久不语，或一切暴瘖而不语，语不出声而成风痫者；或洗头风，或破伤风，或中邪悟冒者[①]；并小儿诸疳积热，或惊风恶热有一时所不能辨者[②]；或疮疹热甚怫结，而反出不快，及出而陷将死[③]，或大人小儿风热疮疥，及久不愈者；或头生屑遍身出黑黧紫白斑驳，或面鼻生紫赤风刺瘾疹，俗呼为肺风者；或成风疠，世传为大风疾者；或肠风痔漏，并解酒过热毒。兼治产后血液损虚，以致阴气衰残，阳气郁甚为诸热证，腹满涩痛，烦渴喘闷，谵妄惊狂，或热极生风而热燥郁，舌强口噤，筋惕肉瞤，一切风热燥证郁而恶物不下，腹满撮痛而昏者。兼治大小疮及恶毒，并坠马打扑，伤损疼痛，或因而热结，大小便涩滞不通，或腰腹[④]疼痛，腹满喘闷者，并皆治之。除恶物过多而不吐者，不宜服之。

防风 川芎 当归 芍药 大黄 芒硝 连翘 薄荷 麻黄不去节，各半两 石膏 桔梗 黄芩各一两 白术 山栀子 荆芥穗各二钱半 滑石三两 甘草二两

右㕮咀如麻豆大，每服一两，生姜三片同煎，温服，日再服。

劳汗当风，汗出为皶，郁乃痤。劳汗出于玄府，脂液所凝，去芒硝倍加芍药、当归，发散玄府之风，当调其荣卫，俗云风刺。

生瘾疹或赤或白，加麻黄、盐豉、葱白出其汗，麻黄去节，并去芒硝。醎走血而内凝，故不能发汗。当依前方中加四物汤、黄连解毒三药合而服之，日二服。故《内经》曰：以苦发之，谓热在肌表连内也。

小便淋闭去麻黄加滑石，连翘煎药汤，调木香末二钱匕。麻黄主表不主里，故去之。

腰胁痛，走注疼痛者，加硝石、当归、甘草，一服各二钱，调车前子末、海金沙末各一钱。《内经》曰：腰者肾之府。若破伤风者，如在表则辛以散之；在里则苦以下之，兼散之。汗下后通利血气，袪逐风邪者，每一两内加荆芥穗、大黄各二钱，调全蝎末一钱，羌活末一钱。

诸风潮搐，小儿急慢惊风，大便结秘，邪热暴甚，肠胃干燥，寝汗咬牙，夜窜睡语，筋转惊悸，肌肉蠕动，每一两加大黄一钱，栀子二钱，调茯苓末二钱。

肌肉蠕动者，调羌活末一钱。《经》曰：肌肉蠕动命曰微风。

风伤于肺，咳嗽喘急，每一两加半夏、桔梗、紫菀各二钱。

打扑伤损，支节疼痛，腹中恶血不下，每一两加当归、大黄各三钱半，调没药、乳香末各二钱。

解利四时伤寒，内外所伤，每一两内加益元散一两、葱白十茎、盐豉一合、生姜半两，水一大碗，煎至五七沸，或煎一小碗，温冷服一半，以箸探之即吐，罢后服一半，稍热服，汗出立解。

饮酒中风，身热，头痛如破者，加黄连须二钱、葱白十茎，煎服立愈。慎勿用桂枝麻黄汤解之。

---

① 中邪悟冒者：《活人心法》作“中风诸般证”。

② 惊风恶热有一时所不能辨者：《活人心法》作“惊风积热伤寒疫疠不能辨者”。

③ 及出而陷将死：《活人心法》作“或热黑陷将死”。

④ 腹：原误作“肠”，据《活人心法》改。

头旋、脑热、鼻塞，浊涕时下，每一两加薄荷、黄连各二钱半。《内经》曰：胆移热于脑，则辛頞鼻渊，鼻渊者，浊涕下不已也。王注曰：胆液下澄则为浊涕下不已如水泉，故曰鼻渊也。此为足太阳脉与阳明脉俱盛也。

气逆者，调木香末一钱服之。

小续命汤　通治八风、五痹、痰厥等疾，以一岁为总，六经[1]为别，药内随证细分加减，自古名医不能越此。

麻黄去节　人参　黄芩　芍药　甘草炙　川芎　杏仁麸炒，去皮尖　防已　官桂去粗皮，各一两　防风一两半　附子炮去皮脐，半两

右除附子、杏仁外，捣为粗末，后入二味匀，每服五钱，水一钟半，生姜五片，煎至一钟，去柤，稍热，食前服。

一方无附子、防风、生姜，有当归一两。

春加麻黄一两，夏加黄芩七钱，秋加当归四两，冬加附子半两。

精神恍惚加茯神、远志。

骨节烦痛有热者，去附子倍芍药。

心烦多惊者，加犀角半两。

骨间冷痛者，倍用桂、附。

呕逆腹胀者，倍人参加半夏一两。

燥闷大便涩者，去附子倍芍药，入竹沥一合煎服。

脏寒下利者，去防已、黄芩，倍附子一两，加白术一两。

便利，产后失血，并老人小儿，加麻黄、桂心、甘草各二两。

治或歌哭或笑语，无所不及，加麻黄、人参、桂枝、白术各三两。

自汗者去麻黄、杏仁加白术。

脚弱加牛膝、石解各一两。

身疼痛加秦艽一两。

腰疼加桃仁、杜仲各半两。

失音加杏仁一两。

平胃散　治脾胃不和，肚腹疼痛，霍乱呕吐，或泄泻不止，四时不伏水土，山岚瘴气，并伤寒疫疠之疾，并皆治之。

苍术五两　陈皮　厚朴姜制，各三两　甘草炙，二两

每服五钱，生姜三片，枣一枚，水钟半，煎至七分[2]，不拘时温服。泻脾湿加茯苓、丁香、白术，为调胃散。一法加藿香、半夏。加干姜为厚朴汤。

瘟疫时气二毒，伤寒头痛壮热，连须葱白三寸，豆豉三十粒煎三二服，微汗出愈。

五劳七伤，脚手心热，烦躁不安，百节酸疼，加柴胡。

痰嗽、疟疾，加姜制半夏。

本脏气痛加茴香。

水气肿消加桑白皮[3]。

妇人赤白带下加黄芪。

饮冷伤食加高良姜[4]。

酒伤加丁香[5]。

滑脱泄泻加肉豆蔻[6]。

风疾四肢沉困加荆芥[7]。

腿膝冷痛加牛膝。

浑身虚壅拘急加地骨皮[8]。

腿膝湿痹加兔丝子[9]。

白痢加吴茱萸[10]。

赤痢加黄连。

---

① 经：原作"岁"，今据《活人心法》改。

② 水钟半，煎至七分：原只有一"煎"字，据《活人心法》补。

③ 桑白皮：《活人心法》"桑白皮"下有"木通"一味。

④ 高良姜：《活人心法》"高良姜"下有"白豆蔻"一味。

⑤ 丁香：《活人心法》（日抄本）"白豆蔻"下有"缩砂仁"一味。

⑥ 肉豆蔻：《活人心法》（日抄本）"肉豆蔻"下有"诃子"一味。

⑦ 荆芥：《活人心法》（日抄本）"荆芥"下有"细辛"一味。

⑧ 地骨皮：《活人心法》"地骨皮"下有"麦门冬"一味。

⑨ 兔丝子：《活人心法》（日抄本）"兔丝子"下有"羌活"一味

⑩ 吴茱萸：《活人心法》（明刻本）"吴茱萸"下有"黄连去甘草"五字。

头风加藁本[1]。

转筋霍乱加楠木皮。

七邪六极，耳鸣、梦泄、盗汗，四肢沉重，腿膝酸痿，妇人宫脏久冷，月脉不调者，加桂。

胃寒呕吐多加生姜，一法加茯苓、丁香各三两。

气不舒快，中脘痞塞，加缩砂仁、香附子各三两，生姜煎服。

与五苓散相半为对金饮子。

与六一散相合为黄白散，若与钱氏异功散相合，为调胃散。

欲进食加神曲、麦蘖、吴茱萸、蜀椒、干姜、桂，为吴茱萸汤。

加藁本、桔梗为和解散。

加藿香、半夏为[2]不换金正气散，治伤寒吐利；疟疾寒热者，加柴胡。

小肠气痛者，加苦楝、茴香。

理中汤 治寒毒下利，腹脐胀满，大便或黄或白或黑或有清谷，皆治[3]。

人参 白术 干姜 甘草各等分[4]

右㕮咀，每服五钱，水煎，食前服。

寒气、湿气所中者，加附子一两，名附子理中汤。

霍乱吐泻者，加橘红、青橘皮各一两，名治中汤。

干霍乱，心腹作痛，先以盐汤少许顿服，候吐出令透，即进此药。

呕吐者于治中汤内加丁香、半夏一两，每服生姜七片同煎[5]。

泄泻者加橘红、茯苓各一两，名补中汤。

溏泻不已者于补中汤内加附子一两；不喜食饮[6]、水谷不化者，再加缩砂一两。

霍乱吐下，心腹作痛，手足逆冷，于本方中去白术加熟附子，名四顺汤。

伤寒结胸者，以桔梗、枳壳等分煎服；不愈者及诸吐利后，胸痞欲绝，心膈高起急痛，手不可近者，加枳实、茯苓各一两，名枳实理中汤。

渴者再于枳实理中汤内加栝蒌根一两。

霍乱转筋者，理中汤加火煅石膏一两。

脐上筑者，肾气动也。去白术加官桂一两半。肾恶燥去白术，恐作奔豚故加官桂。

悸多者加茯苓一两。

渴欲饮水者加白术半两。

苦寒者加干姜半两。

腹满者去白术加附子一两。

饮酒过多，及啖炙煿热食，发为鼻衄，加川芎一两。

伤胃吐血，以此药能理中脘，分利阴阳，安定血脉，只用本方。

中附子毒者亦用本方，或止用甘草、干姜等分煎服，仍以乌豆煎汤解之。

甘桔汤 治咽喉肿痛，燥热喉闭。

甘草 桔梗各等分

右剉如麻豆大，每服五钱，水一钟半，煎至六分，去租，稍热食后徐徐服，忌煎煿热毒之物，此药大有神效。

咳逆气者加陈皮。

咳嗽者加知母、贝母。

咳发渴者加五味子。

唾脓血者加紫菀。

肺痿者加阿胶。

面目肿者加茯苓。

呕者加半夏、生姜。

少气者加人参、麦门冬。

肤痛者加黄芪。

目赤者加栀子、黄连。

咽痛者加鼠粘子、竹茹。

---

① 藁本：《活人心法》（日抄本）“藁本”下有“白芷”一味。

② 为：“为”字原缺，今据《活人心法》（日抄本）补。

③ 皆治：《活人心法》“皆治”下有“口噤失音，四肢强直剧痛”十字。

④ 各等分：此三字原脱，据《活人心法》补。

⑤ 同煎：《活人心法》（明刻本）“煎”下有“热服”二字。

⑥ 食饮：《活人心法》作“饮水”。

声不出者加半夏、桂枝。

疫毒头肿者加鼠粘子、大黄、芒硝。

胸膈不利者加枳壳。

心胸痞者加枳实。

不得眠者加栀子。

发斑者加防风、荆芥。

酒毒者加葛根、陈皮。

小柴胡汤 治伤寒中风，其病半在表半在里，筋脉拘急，身体疼痛，寒热往来，或呕或嗽，胸膈痞满硬痛，前后无问日数，及汗后余热不解，不问瘟疫伤寒杂病蒸热作发并两感，可和解肌体羸瘦倦怠少力①。

柴胡四两 半夏一两二钱半 黄芩一两半 人参一两 甘草一两半

右剉如麻豆大，每服五钱，生姜四片，枣一枚，水一钟半，煎至八分，去柤，温服，日三服。

腹中痛去黄芩加芍药。

心下悸，小便不利者，去黄芩加茯苓二两。

胸中烦不呕者，去半夏、人参，加栝蒌实四分之二。

渴者去半夏，加人参、栝蒌根二两。

胁下痞硬，去枣加牡砺。

不渴，外有微热者，去人参加桂枝一两半，温覆微汗愈。

咳嗽者去人参，加五味子一两二钱半、干姜一两，亦去枣子、生姜。

寒热往来，经水不调，去半夏加秦艽、芍药、当归、知母、地骨皮、牡丹皮、川芎、白术、茯苓。

妇人虚痨发热，加蛤蚧、赤茯苓。

小柴胡汤与四物汤各半名调经汤。

无孕呕者加半夏。

无汗者加柴胡。

恶寒者加官桂。

有汗者加地骨皮。

咳嗽者加紫菀。

通经者加京三棱、广茂。

痨者加鳖甲。

妇人伤寒，经水适来适断，发热恶寒，夜则谵语，此为热入血室，故寒热如疟，小柴胡汤主之。

伤寒过经不解，胸膈满而呕，晡② 发潮热，加芒硝一两。

不换金正气散 治四时伤寒，头痛，发热恶寒，身体痛，潮热往来，咳嗽痰逆，呕哕恶心，及山岚瘴气，一切并皆治之③。

苍术米泔浸，五钱 陈皮去白，五钱 藿香二钱 半夏泡七次，三钱 甘草二钱 厚朴姜制，四钱

右依此修合，每服七钱，姜五片，葱十根煎服④。

头疼加川芎、白芷。

潮热加黄芩、前胡。

口燥心烦加干葛、柴胡。

冷泻不止加木香、诃子、肉豆蔻。

疟疾加常山、槟榔、草果。

咳嗽加杏仁、五味子、桔梗。

喘急加麻黄、苏子、桑白皮。

身体疼痛加桂枝、麻黄、赤芍药。

感寒腹痛加军姜、官桂。

呕逆加丁香、砂仁。

两脚浮肿加大腹皮、木瓜、五加皮。

气块加枳壳、槟榔、茴香、三棱。

热极，大腑不通，加朴硝、大黄。

腹胀加香附子、枳壳、白豆蔻。

胸胁胀满加枳实、莪术、砂仁。

痢疾加黄连、枳壳，去甘草。

脾泄⑤ 加莲肉、黄芪、白扁豆。

---

① 少力：《活人心法》"少力"下有"小便不利，大便秘结"八字。

② 晡：《活人心法》作"时"。

③ 治之：《活人心法》"之"下有"霍乱吐泻、赤白痢并宜服之"十一字。

④ 右……煎服：《活人心法》（日抄本）作"右每服三钱，水一盏半，姜五片，葱一根，煎至八分，食前稍热服。

⑤ 脾泄：《活人心法》无"脾泄"以下十字。

香苏散 治四时伤寒、瘟疫、头疼，寒热往来，不问两感内外之证，并皆治之。

苏叶四钱 香附子三钱，炒 陈皮去白，五钱 甘草二钱

右每用的效[1]。

潮热加人参、黄芩。

咳嗽加桔梗、五味子。

头疼加川芎、细辛、白芷。

疹豆未成加升麻、干葛。

疟痢加枳壳、黄连去甘草。

水泻即脾泄，加藿香、肉豆蔻。

恶寒潮热加桂枝、麻黄。

身疼加赤芍药、官桂[2]。

心气痛加延胡索、乌药、茴香。

久泻加木香、诃子。

疟疾加槟榔、草果。

胸膈[3]痞满加枳实、半夏。

脚膝拘挛加木瓜、槟榔、牛膝、羌活，又名槟苏散。

潮热往来加和正气散。

呕吐加丁香、军姜。

腹痛加赤芍药、白术。

生料五积散 治四时，调中快气化痰，脾胃宿食不化，脐腹胀满，胸膈停痰，呕逆恶心，外感风寒，内伤生冷，心腹痞闷，肩背拘急，四肢浮肿，寒热往来，腰膝疼痛，及妇人难产，血气经候不调等证，通[4]一切治之。

枳壳 麻黄去节 白芍药各四钱 当归 半夏各二钱 官桂 川芎 白芷 厚朴 干姜 桔梗 苍术 茯苓 陈皮各五钱 甘草二钱

右依此方治疗，每服一两，生姜七片，煎至六分，入水酒半盏，温服，无不效验。

足浮肿加五加皮、大腹皮。

已成风痹加羌活、独活、防风。

腰疼加桃仁、麝香、茴香。

小肠气痛加茱萸、茴香。

手足挛拳加槟榔、木瓜、牛膝。

咳嗽加杏仁、马兜铃、桑白皮。

遍身疼痛加乳香、没药、北细辛。

难产加麝香、交桂即交趾桂。

老人手足疼痛加和顺元散。

手足风缓加和乌药平气散。

四肢湿痹加和乌药顺气散。

因湿所感加和槟苏散。

二陈汤 治痰饮为患，呕吐恶心，或头眩心悸，中脘不快，发为寒热；饮食生冷，酒后当风感寒，或夏秋取凉，心烦口燥，口吐黄水中脘不快，寒热发作，或饮食生冷，脾胃不和，伤寒后虚烦上攻，此药最好，并宜服之。

广陈皮去白，一两 半夏泡，五钱 白茯苓去皮，四钱 甘草二钱

右依此方治之，用生姜五片，不拘时温服。

呕逆加丁香、砂仁。

痰多加南星、枳实。

头眩加川芎、白芷。

心忡加麦门冬。

咳嗽加细辛、川芎、五味子。

中脘停痰加莪术、砂仁。

寒热往来加黄芩、前胡。

伤寒后心烦加枳实、竹茹、莲肉。

口烦加干葛、乌梅。

口吐黄水加丁香、军姜。

或因生冷加青皮、白豆蔻。

脾胃不和加草果、砂仁。

咳嗽加桑白皮、五味子。

脾黄加白术、厚朴、草果。

---

① 右每用的效：《活人心法》作“右每用姜三片、葱白二根煎，热服。水一盏，煎至七分”。

② 官桂：《活人心法》（明刻本）“官桂”下有“羌活、独活”二味。

③ 胸膈：“胸痞”以下加减五条，原作“大便秘涩加大黄、朴硝。有痢加枳壳、当归。疹痘加官桂、人参、茯苓”三条，与后“十神汤”加减误窜，今据《活人心法》改正。

④ 等证通：《活人心法》作“或不通”，“通”字属上读。

参苏饮[①] 治四时感冒、发热头疼，咳嗽痰饮，中脘痞满，呕吐痰水，宽中快膈，不致伤脾，一切发热，皆能取效。不问内外所感，及小儿室女，一切皆治之。

人参三钱 苏叶 桔梗 干葛 前胡各四钱 陈皮 茯苓各五钱 枳壳三钱半 木香一钱半 甘草二钱半 半夏四钱

右依此方治疗[②]

咳嗽加五味子、杏仁。

久咳者加桑白皮、柴胡

鼻衄加麦门冬、茅根、乌梅。

心盛去木香加黄芩、柴胡。

呕逆加砂仁、藿香。

鼻衄出过多加和四物汤。

头疼加川芎、细辛[③]。

十神汤 治伤寒、时令不正之气、瘟疫，不问阴阳二证，及内外两感风寒，腰脚疼、湿痹、头疼、咳嗽，并皆治之。

陈皮去白，二钱 麻黄去节，三钱 川芎二钱半 香附子三钱 苏叶二钱 白芷三钱 升麻三钱 赤芍药三钱 干葛 甘草各二钱

右依方修合，每服一两，生姜五片煎服。

潮热加黄芩、麦门冬。

咳嗽加五味子、桔梗。

头疼加细辛、石膏。

心胸胀满加枳实、半夏。

饮食不进加砂仁、白豆蔻。

呕逆加丁香、草果。

鼻衄出不止加乌梅、干葛。

腹胀疼痛加白术、军姜。

冷气痛加良姜、军姜、延胡索。

大便[④]秘涩加大黄、朴硝。

有痢加枳壳、当归。

泄泻加藿香、肉豆蔻。

疹毒加官桂、人参、茯苓，加减服之。

经验对金饮子 治诸疾不问远近，无不愈者，常服固元阳益气，健脾进食，和胃祛痰，自然荣卫调畅，寒暑不侵，及疗四时伤寒，手足腰疼，五劳七伤，而感风寒，内伤生冷，不问三焦痞满，极有神效。

平胃散 厚朴、甘草、苍术、陈皮

五苓散 白术、肉桂、猪苓、泽泻、茯苓

右合二方，即对金饮子，治疗神效。

有瘟疫时气二毒，伤寒头疼，加抚芎[⑤]，葱白三茎煎服。

五劳七伤有热加黄芩、柴胡。

手足酸疼加乌药、槟榔。

痰嗽发疟加草果、乌梅。

冷热气痛加茴香、木香。

水气肿满加桑白皮、木通。

妇人赤白带下加黄芪、当归。

酒伤脾胃加丁香、砂仁。

伤食加良姜、白豆蔻。

四时泄泻加肉豆蔻、诃子。

风痰加荆芥、北细辛。

腿膝冷痛加牛膝、乳香。

腿痹加兔丝子、羌活。

浑身拘急有热加地骨皮、麦门冬。

白痢加吴茱萸。

赤痢加黄连去甘草。

头风加藁本、白芷

有气加茴香。

气块加三棱、莪术。

头疼加茱萸、军姜。

妇人腹痛加香附子、乌药。

眼热加大黄、荆芥。

冷泪加木贼、夏枯草。

---

① 参苏饮：《活人心法》作"参苏散"。

② 治疗：《活人心法》（明刻本）"治疗"下有"神效，每服四钱，水一盏半，姜七片，枣一枚，煎至七分，微热服，不拘时"二十六字。

③ 细辛：《活人心法》此下有"脾泄加莲肉、黄芪、白扁豆"一条。

④ 大便："大便"以下加减四条，原作"胸膈痞满加枳实、半夏。脚膝拘挛加木瓜、槟榔、牛膝、羌活，又名槟苏散。潮热往来加和正气散。呕逆加丁香、军姜。腹痛加赤芍、白术"。五条，与前"香苏散"加减误窜，今据《活人心法》改正。

⑤ 抚芎：《活人心法》作"连顺"，连下读。

腰痛加杜仲、八角茴香。

加减玄武汤 治伤寒数日未解，六脉浮沉，身疼头痛，恶寒潮热，咳嗽痰喘，遍身疼痛，手足冷痹，饮食少思，大腑溏痢，不问四时伤寒，一切治之。

白术 芍药各一两 白茯苓七钱 甘草三钱

右依此治之。本方用生姜五片。

头疼加川芎、细辛。

泄泻加木香、霍香。

咳嗽加五味子、半夏。

遍身疼痛加官桂、川芎。

有痰加南星、陈皮。

水泻加军姜、木香。

四肢疼痛加附子，名真武汤。

心烦加人参、麦门冬。

热未除加黄芩、干葛。

三日无汗如疟①，恶寒恶热，加麻黄、桂枝。

五苓散 治伤寒温热病，表里未解，头疼发热，口燥咽干烦渴，及饮水烦渴不止，小便赤涩，霍乱吐泻，自利烦渴，心气不宁，腹中气块，小肠气痛，暑热不散，黄疸发渴，一切治疗之。

白术一两 茯苓去皮，八钱 肉桂去皮，七钱 猪苓五钱 泽泻八钱

右依此法治疗神效，否则不然②。

阳毒加芍药、升麻去肉桂。

狂言乱语加辰砂、酸枣仁。

头疼目眩加川芎、羌活。

咳嗽加五味子、桔梗。

心气不定加人参、麦门冬。

痰多加半夏、陈皮。

喘急加马兜铃、桑白皮。

大便不通加大黄、朴硝。

气块加三棱、莪术。

心热加黄芩、莲肉。

身疼拘急加麻黄。

口干爱水加干葛、乌梅。

眼黄、酒疸及五疸，加茵陈、木通、滑石。

鼻衄加山栀子、乌梅。

五心热如痨加桔梗、柴胡。

有痰有热加桑白皮、人参、前胡。

水气加甜葶苈、木通。

吊肾气加吴茱萸、枳壳

小肠气通加茴香、木通。

霍乱转筋加霍香、木瓜。

四君子汤 治男子妇人小儿诸证，不问外感风寒，内伤生冷，咳嗽，潮热往来，脾胃泄泻，四时感冒、不问远年近日，一切治之。

人参五钱，去芦 白茯苓一两，去皮 浙术一两 甘草三钱半

右依此方加减，在内各四钱重，生姜五片、枣一枚煎服。或三钱重亦可。

有痰加陈皮、半夏。

吐泻加霍香、黄芪、白扁豆。

脾胃虚弱加交桂、当归、黄芪。

咳嗽加桑白皮、五味子、杏仁。

心烦不定加辰砂、酸枣仁、远志。

心热加麦门冬、茯神、莲肉。

小儿风疾加全蝎、白附子、北细辛。

发渴加木瓜、干葛、乌梅。

心烦口渴加人参、黄芪。

胃冷加丁香、附子、砂仁。

脾困气短加木香、人参、砂仁。

腹胀不思饮食加白豆蔻、枳实、砂仁。

胸膈喘急加枳实、半夏、枳壳。

风壅邪热加荆芥、黄芩、薄荷。

潮热往来加前胡、川芎。

盗汗不止加黄芪、陈麦麸炒。

小便不通加泽泻、木通、猪苓。

大腑秘塞加槟榔、大黄。

水泻不止加木香、诃子、肉豆蔻。

---

① 疟："疟"字原脱，据《活人心法》补。

② 否则不然：《活人心法》（明刻本）作"每服二钱，热汤调，不拘时"。

遍身疼痛加赤芍药、官桂。

四肢恶寒有热加麻黄、桂枝。

气痛加茴香、延胡索、当归。

气块加三棱、莪术、茴香、香附子。

腹疼加军姜、赤芍药、官桂。

小儿有疹已出未成者，加升麻、干葛。

妇人难产加麝香、白芷、白草霜。

乌药顺气散 治男子妇人，一切风气攻疰，四肢骨节疼痛，遍身顽痹，手足瘫痪，言语蹇涩，筋脉拘挛，及脚气步履艰辛、脚膝软弱，妇人血风，老人冷气，胸膈胀满，心腹刺痛，吐泻肠鸣，远年近日，加减一切治之。

麻黄二两，去节 陈皮二两，去白 乌药二两，去木 川芎一两 白僵蚕炒去丝嘴 枳壳去穰麸炒，各一两 白芷 甘草 桔梗各一两 干姜炮，半两①

右每用水姜葱半酒煎服②。

有拘挛加木瓜、石斛。

湿气加苍术、浙术、槟榔。

脚膝浮肿加牛膝、五加皮、独活。

遍身疼痛加官桂、当归、没药、乳香。

腰疼加杜仲、八角茴香。

虚汗加黄芪去麻黄。

潮热去军姜加黄芩、青藤根。

胸膈胀满加枳实、莪术。

夜间疼痛加虎胫骨、石楠叶、青木香。

头眩加细辛、好细茶。

脚不能举动加麝香、羌活、防风。

心腹刺痛加茴香。

手足不能起动加川续断、威灵仙。

阴积浮肿合和五积散。

四肢皆有冷痹加川乌、附子、交桂。

麻痹疼痛极者，合和三五七散。

左瘫右痪加当归、天麻、白蒺藜。

三年不能行者，合和独活寄生汤。

妇人血气加防风、薄荷、荆芥。

日夜疼痛，午间轻夜又痛，合和神秘左经汤。

四物汤 治妇人胎前产后，血气不足，四肢怠惰，乏力少气，荣卫虚损，阴阳不和，乍寒乍热，赤白带下，脚膝疼痛，头目昏眩，经候不行，咳嗽心烦，腹中疼痛，下虚冷乏，并皆治之。

当归去芦 川芎各二两 熟地黄酒洗 白芍药各二两半

右依方法加减。

经脉不行加好红花、苏木。

血气痛，五心热，加天台乌药、官桂。

冷气痛四肢加良姜、延胡索、军姜。

腹中气块加木香；如鸡子大，三棱、莪术

乍寒乍热加人参、茯苓、青皮。

妊妇动胎加艾叶、香附子并紫苏叶。

血痢加阿胶、厚朴、艾叶。

口干烦渴加麦门冬、干葛、乌梅。

小便闭涩加泽泻、木通。

大便秘结加桃仁、大黄。

胁肋胀满加枳实、半夏。

大渴烦躁加知母、人参、石膏。

潮热加黄芩、桔梗。

下血过多加绵黄芪、白术、茯苓、甘草。

无子息加附子、肉苁蓉。

五心发热加黄芩、柴胡、地骨皮、百合。

虚烦不睡加淡竹叶、石膏、人参。

心气不足恍惚加远志、酸枣仁、辰砂别研。

有死胎加交桂、麝香、白芷。

赤白带下加藁本、牡丹皮、川续断。

或月前月后加川牛膝、泽兰叶、钟乳粉。

嗽痰加桑白皮、杏仁、麻黄。

头眩加羌活、细辛。

不思饮食加砂仁、白豆蔻、莲肉。

面色痿黄加陈皮、香附子、军姜。

---

① 炮半两：原脱，今据《活人心法》补。

② 右……煎服：《活人心法》（明刻本）作"右㕮咀，实者姜葱水煎，气虚者酒水煎"。

张从正医学文集

儒门事亲

金·张从正　撰

刘鸿达　点校

点 校 说 明

本次点校取《豫医双璧》（宣统元年排印于梁园节署）为蓝本，并参考上海科学技术出版社排印本及河南科学技术出版社出版的《儒门事亲校注》二版本，进行了点校。

点校者

钦定四库全书提要

《儒门事亲》十五卷，金·张从正撰。从正，字子和，号戴人。睢州考城人。兴定中召补太医，寻辞去。与麻知几、常仲明辈，讲求医理，辑为此书。有说、有辨、有记、有解、有诫、有笺、有诠、有式、有断、有论、有疏、有述、有衍、有诀、有十形三疗、有六门三法，名目颇烦碎，而大旨主于用攻。其曰儒门事亲者，以为惟儒者能明其理，而事亲者当知医也。从正宗河间刘守真，用药多寒凉，其汗吐下三法当时已多异议。故书中辨谤之处为多，丹溪朱震亨亦讥其偏，后人遂并其书置之。然病情万状，各有所宜，当攻不攻与当补不补厥弊维均，偏执其法固非，竟斥其法亦非也。惟中间负气求胜，不免太激。欲矫庸医恃补之失，或至于过直，又传其学者，不知察脉虚实，论病久暂，概以峻利施治，遂致为世所借口，要之未明从正本意耳。

新刻《儒门事亲》序

一气之块然乎太虚之间也。氤氲摩荡，以生生万物。而其禀之驳者，为禽兽，为草木；粹者为人。而其粹者，亦有厚薄强弱之不同，加之六气诊乎外，七情侵乎内，而诸疾生焉。有寒有热，有表有里，千状万证，不可俱述。而要之不过虚实两者之间焉。故经曰：虚则补，实则泻。呜呼！虚实者，诊病之标的，而补泻者，施治之大要也哉！长沙以还，明哲辈出，家擅专门，人立异见，诸说旁舞，多岐亡羊。至若张戴人、薛立斋之学之术，可谓百世之宗师矣。而究其设施之方，则戴人偏于泻，而立斋偏于补。既有所偏，则不能无弊。苟不能无弊，则又不可无辨焉！予窃为二君之术，一补一泻，虽有不同，而各极其至，庶乎圣之功，亦莫以加焉。然天下之病，未必尽实，则其偏于泻也，吾恐虚者之反受其害也；未必尽虚，则其偏于补也，吾恐实者之亦反受其害也。一得一失，明于此而暗于彼，此岂斯道之大成哉！若长沙则不然，可以补则补，而不偏于补，可以泻则泻，而不偏于泻。虚实随证，补泻应机。呜呼！亦可谓大成矣。拟诸古之圣贤，二君之于长沙，犹夷惠之于孔子也。盖补泻之不可偏废，犹裘葛之不可一施也。而今不核虚与实，而致补泻之各偏，犹不审冬夏之异候，而欲偏裘葛之御也，岂其理也哉。故曰：少阴病下利清谷，里寒外热者，通脉四逆汤主之。又曰：少阴病，自利清水，色纯青者，宜大承气汤。补泻不可偏废也，可见矣。方今之世，好补而恶泻，喜温而畏寒，大黄芒硝视如蛇蝎，干姜附子甘如饴蜜。遇硝黄奏效，则曰：此惟取一时之快，后必致寒中之患。姜附错投则曰：姜附犹不验，归之于命。盖亦不思之甚也。故凡治疗之书，偏于补者，盛行于世，而梨枣日广。至于戴人此书，传诵甚罕。予窃恐童蒙学医者，咕哔偏补之书，而不讲泻实之方，则虚虚实实，其弊将有不可胜言者。乃鸠工寿梓，以广其传。惟冀此书，与立斋之书并行于世，可以泻则师戴人，可以补则师立斋，无致补泻之偏胜，使斯民同跻于仁寿之域矣！

正德辛卯八月望日渡边荣元安甫书于洛阳松下睡鹤轩

重刊《儒门事亲》序

是书也，戴人张子和专为事亲者著。论议渊微，调摄有法。其术与东垣、丹溪并传。书名之义，盖以医家奥旨，非儒不能明，药品酒食，非孝不能备也。故曰：为人子者，不可不知医。予幼失怙，慈母在堂，逾七望八，滫髓既具，未尝不防以药物，每虑当有所馈，委之时医，恐为尽道之累，将欲遍阅方书，诸家著述繁杂，窃为是皇皇者数载矣。近得是书，如获宝璐，执是以证，何虑臆说之能惑。惜其板久失传，本多亥豕之讹。因付儒医阅忠，校定锓梓，与世之事亲者共云。

嘉靖辛丑三月戊子，复元道人邵辅序

《儒门事亲》后序

医道之大尚矣，其上医国，其下医人，而身之所系，抑岂小哉！观抱朴子之金柜、肘后，其用心亦以精矣，功亦溥矣，久矣。邵君柏崖，以玉牒之亲存，以于天下后世，乃以是书命愚机之寿诸梓，以广其传，功岂在抱朴子下哉！愚不学，恐成后人之诮，幸柏崖之去，然日夜是惧，不敢语尽以力。至于析微剖奥，剔谬辨非，尚俟后之君子。

嘉靖十九年岁次庚子孟冬朔日
钱唐者相闻忠机于南圃陋室中

目 录

卷一

卷二

卷三

卷四

卷五

卷六

卷七

卷八

卷九

卷十

卷十一

卷十三

卷十四

卷十五

儒门事亲卷一

金·睢州　张从正撰

七方十剂绳墨订一

方有七，剂有十，旧矣。虽有说者，辨其名而已，敢申昔人已创之意而为之订。夫方者，犹方术之谓也。《易》曰：方以类聚。是药之为方，类聚之义也。或曰：方，谓五方也。其用药也，各据其方。如东方濒海卤斥，而为痈疡；西方陵居华食，而多颡睡赘瘿；南方瘴雾卑湿，而多痹疝；北方乳食，而多藏寒满病；中州食杂，而多九疸、食痨、中满、留饮、吐酸、腹胀之病。盖中州之地，土之象也，故脾胃之病最多。其食味、居处、情性、寿夭，兼四方而有之。其用药也，亦杂诸方而疗之。如东方之藻带，南方之丁木，西方之姜附，北方之参苓，中州之麻黄、远志，莫不辐辏而参尚。故方不七不足以尽方之变；剂不十不足以尽剂之用。剂者，和也。方者，合也。故方如瓦之合，剂犹羹之和也。方不对病，则非方；剂不蠲疾，则非剂也。七方者，大、小、缓、急、奇、偶、复也；十剂者，宣、通、补、泻、轻、重、滑、涩、燥、湿也。

夫大方之说有二，有君一臣三佐九之大方，有分两大而顿服之大方。盖治肝及在下而远者，宜顿服而数少之大方；病有兼证而邪不专，不可以一二味治者，宜君一臣三佐九之大方。王太仆以人之身三折之，上为近，下为远。近为心肺，远为肾肝，中为脾胃。胞膻胆亦有远近。以予观之，身半以上，其气三，天之分也；身半以下，其气三，地之分也；中脘，人之分也。又手之三阴阳，亦天也，其气高；足之三阴阳，亦地也，其气下；戊己之阴阳，亦人也，其气犹中州。故肝之三服，可并心之七服；肾之二服，可并肺之七服也。

小方之说亦有二，有君一臣二之小方；有分两微而频服之小方。盖治心肺及在上而近者，宜分两微而少服而频之小方，徐徐而呷之是也。病无兼证，邪气专，可一二味而治者，宜君一、臣二之小方。故肾之二服，可分为肺之九服及肝之三服也。

缓方之说有五。有"甘以缓之"之缓方，糖、蜜、枣、葵、甘草之属是也。盖病在胸膈，取甘能恋也。有丸以缓之之缓方，盖丸之比汤散，其气力宣行迟故也。有品件群众之缓方，盖药味众，则各不得骋其性也。如万病丸，七、八十味递相拘制也。有无毒治病之缓方，盖性无毒则功自缓矣。有气味薄药之缓方，盖药气味薄，则长于补上治上，比至其下，药力已衰。故补上治上，制之以缓。缓则气味薄也。故王太仆云：治上补上，方若迅急，则上不任而迫走于下。制缓方而气味厚，则势与急同。

急方之说有四。有急病急攻之急方，如心腹暴痛，两阴溲便闭塞不通，借备急丹以攻之。此药用不宜恒，盖病不容俟也。又如中风牙关紧急，浆粥不入，用急风散之属亦是也。有汤散荡涤之急方，盖汤散之比丸，下咽易散而施用速也。有药性有毒之急方，盖有毒之药，能上涌下泄，可以夺病之大势也。有气味厚药之急方，药之气味厚者，直趋于下而气力不衰也。故王太仆云：治下补下，方之缓慢，则滋道路而力又微，制急方而气味薄，则力与缓等。

奇方之说有二。有古之单方之奇方，独用一物是也。病在上而近者，宜奇方也。有数合阳数之奇方，谓一、三、五、七、九，皆阳之数也。以药味之数皆单也。君一臣三，君三臣五，亦合阳之数也。故奇方宜下不宜汗。

偶方之说有三。有二味相配之偶方，有古之复方之偶方。盖方之相合者是也。病在下而远者，宜偶方也。有数合阴阳之偶方，谓二、四、六、八、十也，皆阴之数也。君二臣四，君四臣六，亦合阴之数也。故偶方宜汗不宜下。

复方之说有二。方有二方三方相合之复方，如桂枝二越婢一汤。如调胃承气汤方，芒硝、甘草、大黄、外参以连翘、薄荷、黄芩、栀子以为凉膈散。是本方之外，别加余味者，皆是也。有分两均剂之复方，如胃风汤各等分是也。以《内经》考之，其奇偶四则，反以味数奇者为奇方，味数偶者为偶方。下复云：汗者不以奇，下者不以偶。及观仲景之制方，桂枝汤，汗药也，反以三味为奇；大承气汤，下药也，反以四味为偶。何也？岂临事制宜，复有增损者乎！考其大旨，王太仆所谓汗药如不以偶，则气不足以外发；下药如不以奇，则药毒攻而致过，必如此言。是奇则单行、偶则并行之谓也。急者下，本易行，故宜单；汗或难出，故宜并。盖单行则力孤而微，并行则力齐而大。此王太仆之意也。然太仆又以奇方为古之单方，偶为复方，今此七方之中，已有偶又有复者，何也！岂有偶方者，二方相合之谓也；复方者，二方四方相合之方欤！不然，何以偶方之外，又有复方者欤？此“复”字，非“重复”之“复”，乃“反复”之“复”。何以言之？盖《内经》既言奇偶之方，不言又有重复之方，惟云“奇之不去则偶之，是为重方”。重方者，即复方也。下又云：“偶之不去，则反佐以取之”。所谓寒热温凉，反从其病也。由是言之，复方为方，反复，亦不远《内经》之意也。

所谓宣剂者，俚人皆以宣为泻剂，抑不知十剂之中，已有泻剂。又有言宣为通者，抑不知十剂之中，已有通剂。举世皆曰：春宜宣，以为下夺之药，抑不知仲景曰，大法春宜吐，以春则人病在头故也。况十剂之中，独不见涌剂，岂非宣剂即所谓涌剂者乎！《内经》曰：“高者因而越之”，“木郁则达之”。宣者，升而上也，以君召臣曰宣，义或同此。伤寒邪气在上，宜瓜蒂散。头痛，葱根豆豉汤。伤寒懊憹，宜栀子豆豉汤。精神昏愦，宜栀子厚朴汤。自瓜蒂以下，皆涌剂也，乃仲景不传之妙。今人皆作平剂用之，未有发其秘者。予因发之，然则为涌明矣。故风痫中风，胸中诸实痰饮，寒结胸中，热蔚化上，上而不下，久则嗽喘、满胀、水肿之病生焉，非宣剂莫能愈也。

所谓通剂者，流通之谓也。前后不得溲便，宜木通、海金沙、大黄、琥珀、八正散之属；里急后重，数至圊而不便，宜通因通用。虽通与泻相类，大率通为轻，而泻为重也。凡痹麻蔚滞，经遂不流，非通剂莫能愈也。

所谓补剂者，补其不足也。俚人皆知山药丸、鹿茸丸之补剂也，然此乃衰老下脱之人方宜用之。今往往于少年之人用之，其舛甚矣。古之甘平、甘温、苦温、辛温，皆作补剂，岂独硫磺、天雄然后为补哉！况五脏各有补泻，肝实泻心，肺虚补肾。《经》曰：东方实，西方虚，泻南方，补北方。大率虚有六：表虚、里虚、上虚、下虚、阴虚、阳虚。设阳虚则以干姜、附子，阴虚则补以大黄、硝石。世传以热为补，以寒为泻，讹非一日。岂知酸苦甘辛咸，各补其脏。《内经》曰：精不足者，补之以味。善用药者，使病者而进五谷者，真得补之道也。若大邪未去，方满方闷，心火方实，肾水方耗，而骤言鹿茸、附子，庸讵知所谓补剂者乎！

所谓泻剂者，泄泻之谓也。诸痛为实，痛随利减。《经》曰：实则泻之。实则散而泻之。中满者，泻之于内。大黄、牵牛、甘遂巴豆之属，皆泻剂也。惟巴豆不可不慎焉。盖巴豆其性燥热，毒不去，变生他疾。纵不得已而用之，必以他药制其毒。盖百千证中，或可一二用之。非有暴急之疾，大黄、牵牛、甘遂、芒硝足矣。今人往往以巴豆热而不畏，以大黄寒而反畏，庸讵知所谓泻剂者哉！

所谓轻剂者，风寒之邪，始客皮肤，头痛身热，宜轻剂消风散，升麻、葛根之属也。故《内经》曰：因其轻而扬之。发扬所谓解表也。疥癣痤痱宜解表，汗以泄之，毒以熏之，皆轻剂也。故桂枝、麻黄、防风之流亦然。设伤寒冒风，头痛身热，三日内用双解散及嚏药解表出汗，皆轻剂之云尔！

所谓重剂者，镇缒之谓也。其药则朱砂、水银、沉香、水石、黄丹之伦，以其体重故也。久病咳嗽，涎潮于上，咽喉不利，形羸不可峻攻，以此缒之。故《内经》曰：重者，因而减之。贵其渐也。

所谓滑剂者，《周礼》曰：滑以养窍。大便燥结，小便淋涩，皆宜滑剂。燥结者，其麻仁、郁李之类乎！淋涩者，其葵子、滑石之类乎！前后不通者，前后两阴俱闭也，此名曰三焦约也。约，犹束也。先以滑剂润养其燥，然后攻之，则无失矣。

所谓涩剂者，寝汗不禁，涩以麻黄根，防已；滑泄不已，涩以豆蔻、枯白矾、木贼、乌鱼骨、罂粟壳。凡酸味亦同乎涩者，收敛之意也。喘嗽上奔，以齑汁、乌梅煎宁肺者，皆酸涩剂也。然此数种，当先论其本，以攻去其邪，不可执一以涩，便为万全也。

所谓燥剂者，积寒久冷，食已不饥，吐利腥秽，屈伸不便，上下所出水液，澄彻清冷，此为大寒之故。宜用干姜、良姜、附子、胡椒辈以燥之。非积寒之病不可用也。若久服，则变血溢、血泄、大枯大涸、溲便癃闭、聋瞽痿弱之疾。设有久服而此疾不作者，慎勿执以为是，盖疾不作者或一二，误死者百千也。若病湿者，则白术、陈皮、木香、防已、苍术等，皆能除湿，亦燥之平剂也。若黄连、黄柏、栀子、大黄，其味皆苦。苦属火，皆能燥湿。此《内经》之本旨也。而世相违久矣。呜呼！岂独姜附之俦方为燥剂乎？

所谓湿剂者，润湿之谓也。虽与滑相类，其间少有不同。《内经》曰：辛以润之。盖辛能走气、能化液故也。若夫硝性虽咸，本属真阴之水，诚濡枯之上药也。人有枯涸皴揭之病，非独金化为然。盖有火以乘之，非湿剂莫能愈也。

指风痹痿厥近世差玄说二

风痹痿厥四论，《内经》言之详矣。今余又为之说，不亦赘乎！曰：非赘也。为近世不读《内经》者，指其差玄也。夫风痹痿厥四证，本自不同，而近世不能辨，一概作风冷治之、下虚补之，此所以旷日弥年而不愈者也。夫四末之疾，动而或劲者为风，不仁或痛者为痹，弱而不用者为痿，逆而寒热者为厥。此其状未尝同也。故其本源又复大异。风者，必风热相兼；痹者，必风湿寒相合；痿者，必火乘金；厥者，或寒或热，皆从下起。今之治者，不察其源，见其手足亸曳，便谓之风。然《左传》谓风淫末疾，岂不知风、暑、燥、湿、火、寒六气，皆能为四末之疾也哉！敢详条于左，有意于救物者试择焉可也。

夫风之为状，善行而数变。《内经》曰：诸风掉眩，皆属肝木。掉摇眩运，非风木之象乎？纡曲劲直，非风木之象乎？手足掣颤，斜目喎口，筋急挛搐，瘛疭惊痫，发作无时，角弓反张，甚则吐沫，或泣或歌，喜怒失常，顿僵暴仆，昏不知人，兹又非风木之象乎？故善行而数变者，皆是厥阴肝之

用也。夫肝木所以自甚而至此者，非独风为然。盖肺金为心火所制，不能胜木故也。此病之作，多发于每年十二月，大寒中气之后，及三月四月之交，九月十月之交。何以言之？大寒中气之后，厥阴为主气，已亥之月亦属厥阴用事之月，皆风主之时也。故三月四月之交，多疾风暴雨。振拉摧拔，其化为冰雹。九月十月之交，多落木发屋之变。故风木郁极甚者，必待此三时而作。凡风病之人，其脉状如弓弦而有力，岂敢以热药投之更增其势哉！

今人论方者，偶得一方，间曾获效，执以为能。著灸施针，岂由病者！巧说病人，使从已法，不问品味刚柔，君臣轻重，何脏何经，何部何气，凡见风证偏枯，口眼㖞斜，涎潮昏愦，便服灵宝、至宝、清心、续命等药。岂知清心之杂以姜桂，灵宝之乱以起石、硫磺，小续命汤藏以附子！惟夫至宝，其性尚温。《经》曰：风淫于内，治以辛凉。如之何以金石大热之药，以治风邪？有以热治热者，一之为甚，其可再乎！故今之刘河间自制防风通圣散、搜风丸之类，程参政祛风丸、换骨丹，用之者获效者多矣。而谤议百出，以诬其实。余尝见《内经·气交变论》中，言五郁之法，郁极则为病。况风病之作，仓卒之变生。尝治惊风痫病，屡用汗、下、吐三法，随治随愈。《内经》中明有此法。五郁中木郁达之者，吐之令其条达也。汗者是风随汗出也。下者是推陈致新也。此为汗、下、吐三法也。愈此风病，莫知其数。如之何废而不用也？余恐来者侮此法，故表而出之。昔项开完颜氏风病，搐，先右臂并右足，约搐六七十数。良久，左臂并左足亦搐六七十数，不瘥，两目直视，昏愦不识人。几月余，求治于余，先逐其寒痰三四升；次用导水禹功丸、散，泄二十余行；次服通圣散辛凉之剂，不数日而瘥，故书此以证之。

夫痹之为状，麻木不仁，以风湿寒三气合而成之。故《内经》曰：风气胜者为行痹。风则阳受之，故其痹行，旦剧而夜静。世俗莫知，反呼为走注疼痛虎咬之疾。寒气胜者为痛痹。寒则阴受之，故其痹痛，旦静而夜剧。世俗不知，反呼为鬼忤。湿气胜者为著痹。湿胜则筋脉皮肉受之，故其痹著而不去，肌肉削而著骨。世俗不知，反呼为偏枯。此疾之作，多在四时阴雨之时，及三月九月，太阳寒水用事之月，故草枯水寒为甚。或濒水之地，劳力之人，辛苦失度，触冒风雨，寝处津湿，痹从外入。况五方七地，寒暑殊气，刚柔异禀，饮食起居，莫不相戾。故所受之邪各有浅深，或痛或不痛，或仁或不仁，或筋屈而不能伸，或引而不缩。寒则虫行，热则纵缓，不相乱也。皮痹不已，而成肉痹。肉痹不已，而成脉痹。脉痹不已，而成筋痹。筋痹不已，而成骨痹。久而不已，内舍其合。若脏腑俱病，虽有智者不能善图也。凡病痹之人，其脉沉涩。

今人论方者，见诸痹证，遽作脚气治之。岂知《内经》中本无脚气之说。或曰：诸方亦有脚气统论，又有脚气方药，若止取《素问》，则诸方皆非耶？曰：痹病以湿热为源，风寒为兼，三气合而为痹。奈何治此者，不问经络，不分脏腑，不辨表里，便作寒湿脚气，乌之附之，乳之没之，种种燥热攻之，中脘灸之，脐下烧之，三里火之，蒸之熨之，汤之炕之，以至便旋涩滞，前后俱闭，虚燥转甚，肌肤日削，食饮不入，邪气外侵，虽遇扁、华，亦难措手。若此者何哉？胸膈间有寒痰之故也。痹病本不死，死者医之误也。虽亦用蒸之法，必先涌去其寒痰，然后诸方皆效。《内经》曰：五脏有俞穴，六腑有合穴。循脉之本分各有所发之源，以砭石补之，则痹病瘳。此其《内经》中明白具载，如之何不读也？陈下酒监魏德新，因赴冬选，犯寒而行。真气元衰，加之坐卧冷湿，食饮失节，以冬遇此，遂作骨痹。骨属肾也。腰之高骨坏而不用，两胯似

折，面黑如炭，前后廉痛，痿厥嗜卧。遍问诸医，皆作肾虚治之。余先以玲珑灶熨蒸数日，次以若剂，上涌讫，寒痰三二升。下虚上实，明可见矣。次以淡剂，使白术除脾湿，令茯苓养肾水，责官桂伐风木。寒气偏胜，则加姜、附，否则不加。又刺肾俞、太溪二穴，二日一刺。前后一月，平复如故。仆尝用治伤寒汗下吐三法，移为治风痹痿厥之法，愈者多矣。

痿之为状，两足痿弱，不能行用。由肾水不能胜心火，心火上烁肺金。肺金受火制，六叶皆焦，皮毛虚弱，急而薄著，则生痿躄。躄者，足不能伸而行也。肾水者，乃肺金之子也。令肾水衰少，随火上炎。肾主两足，故骨髓衰竭，由使内太过而致。然《至真要大论》云诸痿喘呕皆属于上者，上焦也。三焦者，手少阳相火也。痿、喘、呕三病，皆在膈上，属肺金之部分也，故肌痹传为脉痿；湿痹不仁，传为肉痿；髓竭足躄，传为骨痿；房室太过为筋痿，传为白淫。大抵痿之为病，皆因客热而成。好以贪色，强力过极，渐成痿疾。故痿躄属肺，脉痿属心，筋痿属肝，肉痿属脾，骨痿属肾，总因肺受火热，叶焦之故。相传于四脏，痿病成矣。直断曰痿病无寒。故痿之作也，五月、六月、七月，皆其时也。午者，少阴君火之位；未者，湿土庚金伏火之地；申者，少阳相火之分。故痿发此三月之内，以为热也。故病痿之人，其脉浮而大。

今之行药者，凡见脚膝痿弱，难于行步，或一足不伸，便作寒湿脚气治之。骤用乌、附、乳、没、自然铜、威灵仙之类，燔针、艾火、汤煮、袋蒸，痿弱转加，如此而死，岂亦天乎！夫治痿与治痹，其治颇异。风寒湿痹，犹可蒸汤灸燔，时或一效。惟痿用之转甚者何也？盖以痿肺热为本，叶焦而成痿，以此传于五脏，岂有寒者欤？若痿作寒治，是不刃而杀之也。夫痿病不死，死者用药之误也。陈下一武弁宋子玉，因驻军息城，五六月间，暴得痿病。腰胯两足，皆不任用，躄而不行，求治于予。察其两手，脉俱滑之而有力。予凭《内经》火淫于内，治以咸寒，以盐水越其膈间寒热宿痰，新者为热，旧者为寒，或宿食宿饮在上脘者，皆可涌之。宿痰既尽，因而下之，节次数十行，觉神志日清，饮食日美，两足渐举，脚膝渐伸。心降肾升，便继以黄连解毒汤，加当归等药，及泻心汤，凉膈散、柴胡饮子，大作剂煎，时时呷之。《经》曰：治心肺之病最近，用药剂不厌频而少。治肾肝之病最远，用药剂不厌顿而多。此法人皆怪之。然余治痿，寻常用之，如拾遗物。予若以此诳人，其如获罪于天何？此宋子玉之证，所以不得不书也。且示信于来世。故《内经》谓治痿之法，独取阳明经。阳明经者，胃脉也，五脏六腑之海也，主润养宗筋。宗筋主束骨，束骨在脐下阴毛际上是也。又主大利机关。机关者，身中大关节也，以司曲伸。是以阳明虚则宗脉纵，宗脉纵则大脉不伸，两足痿弱。然取阳明者，胃脉也，胃为水谷之海。人之四季，以胃气为本，本固则精化，精化则髓充，髓充则足能履也。《阴阳应象论》曰：形不足者，温之以气；精不足者，补之以味。味者，五味也。五味调和，则可补精益气也。五味、五谷、五菜、五果、五肉，五味贵和，不可偏胜。又曰：恬惔虚无，真气从之；精神内守，病安从来？若用金石草木补之者，必久而增气，物化之常。气增而久，夭之由也。所以久服黄连、苦参者，而反化为热；久服热药之人，可不为寒心哉！余尝用汗、下、吐三法，治风痹痿厥，以其得效者众，其敢诬于后人乎！

厥之为状，手足及膝下或寒或热也。举世传脚气寒湿之病，岂知《内经》中无脚气之说。王太仆亦云：本无脚气，后世广饰方论，而立此名。古之方谓厥者，即今所谓脚气者也。然厥当分两种，次分五脏。所谓两种者，有寒厥，亦有热厥。阳气衰于下则为

寒厥，阴气衰于下则为热厥。热厥为手足热也，寒厥为手足寒也。阳经起于足指之表，阴经起于足心之下。阳气盛，足下热；阴气盛，足下寒。又曰：阳主外而厥在内，阴主内而厥在外。若此者，阴阳之气逆而上行故也。夫春夏则阳多阴少，秋冬则阴壮阳衰。人或恃赖壮勇，纵情嗜欲于秋冬之时，则阳夺于内，精气下溢，邪气上行。阳气既衰，真精又竭，阳不荣养，阴气独行，故手足寒，发为寒厥也。人或醉饱入房，气聚于脾胃，主行津液，阴气虚，阳气入，则胃不和，胃不和则精气竭，精气竭则四肢不荣。酒气与谷气相搏，则内热而溺赤，气壮而慓悍。肾气既衰，阳气独胜，故手足热，发而为热厥也。

厥亦有令人腹暴满不知人者，或一二日稍知人者，或卒然闷乱无觉知者，皆因邪气乱，阳气逆，是少阴肾脉不至也。肾气微少，精血奔逸，使气促迫，上入胸膈，宗气反结心下，阳气退下，热归阴股，与阴相助，令身不仁。又五络皆会于耳中。五络俱绝，则令人身脉皆动，而形体皆无所知，其状如尸，故曰尸厥。有涎如拽锯声在喉咽中为痰厥；手足搐搦者为风厥；因醉而得之为酒厥；暴怒而得之为气厥；骨痛爪枯为骨厥；两足指挛急，屈伸不得，爪甲枯结为臂厥；身强直如椽者为肝厥；喘而惋者，狂走攀登为阳明厥。皆气逆之所为也。

今人见兹厥者，皆谓之飏著掠著，此是何等语也。非徒其名之谬，因其名之谬而乖其实也。既言飏著、中著、掠著，必归之风，此清心、灵宝、至宝又为先驱矣！鼻中嗅药，身上焫火，岂知厥之为病，如前所说者耶！顷西华季政之病寒厥，其妻病热厥，前后十余年。其妻服逍遥十余剂，终无寸效。一日命余诊之，二人脉皆浮大而无力。政之曰："吾手足之寒，时时渍以热汤，渍而不能止；吾妇手足之热，终日以冷水沃而不能已者，何也？"余曰："寒热之厥也，此皆得之贪饮食，纵嗜欲。"遂出《内经·厥论》证之。政之喜曰："《内经》真圣书也，十余年之疑，今而释然，纵不服药，逾过半矣！"仆曰："热厥者，寒在上也；寒厥者，热在上也。寒在上者，以温剂补肺金；热在上者，以凉剂清心火。"分处二药，令服之不辍。不旬日，政之诣门谢曰："寒热之厥皆愈矣。"其妻当不过数月而有娠，何哉？阴阳皆和故也。凡尸厥、痿厥、风厥、气厥、酒厥，可一涌而醒，次服降心火、益肾水、通血和气之药，使粥食调养，无不瘥者。若其余诸厥，仿此行之。慎勿当疑似之间，便作风气，相去邈矣。

立诸时气解利禁忌式三

春之温病，夏之热病，秋之疟及痢，冬之寒气及咳嗽，皆四时不正之气也。总名之曰伤寒。人之劳役辛苦者，触冒此四时风寒暑湿不正之气，遂成此疾。人之伤于寒也，热郁于内，浅则发，早为春温。若春不发，而重感于暑，则夏为热病。若夏不发，而重感于湿，则秋变为疟痢。若秋不发，而重感于寒，则冬为伤寒。故伤寒之气最深。然而伤寒及温热，但发必先发热恶寒，头项痛，腰脊强者，一日在太阳经故也。《内经》中虽言一日太阳者，传受常也。亦有太阳证至了不传者，止可汗之，如升麻汤、解肌汤、逼毒散、五积散之类，发散则愈也。盖病人热甚，更以辛温，则病必转加。今代刘河间先生自制辛凉之剂，以通圣散、益元散相合，各五七钱，水一中碗，入生姜十余片，葱须头二十余根，豆豉一撮，同煎至五七沸，去滓，分作二服，先以多半服之，顷以钗股于喉中探引，尽吐前药。因其一涌，腠理开发，汗出周身。复将余药温热而服之，仍以酸醋辛辣浆粥投之，可以立愈。

解利伤寒温湿热病，治法有二。天下少事之时，人多静逸，乐而不劳。诸静属阴，虽用温剂解表发汗，亦可获愈。及天下多故

之时，荧惑失常，师旅数兴，饥馑相继，赋役既多，火化大扰，属阳，内火又侵，医者不达时变，犹用辛温，兹不近于人情也。止可用刘河间辛凉之剂，三日以里之证，十痊八九。予用此药四十余年，解利伤寒、温热、中暑、伏热，莫知其数。非为衒也，将以证后人之误用药者也。

予尝见世医，用升麻、五积解利伤寒、温疫等病，往往发狂谵语、衄血泄血、喘满昏瞀、懊憹闷乱、劳复。此数证，非伤寒便有此状，皆由辛温之剂，解之不愈，而热增剧以致然也。凡解利伤寒时气疫疾，当先推天地寒暑之理以人参之。南陲之地多热，宜辛凉之剂解之；朔方之地多寒，宜辛温之剂解之。午未之月多暑，宜辛凉解之。子丑之月多冻，宜辛温解之。少壮气实之人，宜辛凉解之，老耆气衰之人，宜辛温解之。病人因冒寒食冷而得者，宜辛温解之。因役劳冒暑而得者，宜辛凉解之。病人禀性怒急者，可辛凉解之；病人禀性和缓者，可辛温解之。病人两手脉浮大者，可辛凉解之；两手脉迟缓者，可辛温解之。如是之病，不可一概而用。偏热、寒凉及与辛温，皆不知变通者。夫地有南北，时有寒暑，人有衰旺，脉有浮沉，剂有温凉，服有多少，不可差玄；病人禁忌，不可不知。

昔有人春月病瘟，三日之内，以驴车载百余里。比及下车，昏瞀不知人，数日而殂。又有人饮酒过伤，内外感邪，头痛身热，状如伤寒。三四日间，以马驮还家。六七十里，到家百骨节皆痛，昏愦而死，此余亲睹。若此之类，不容更述。假如瘟病、伤寒、热病、中暑、冒风、伤酒，慎勿车载马驮，摇撼顿挫大忌。夫动者，火之化；静者，水之化也。静为阴，动为阳；阳为热，阴为寒。病已内扰，又复外扰，是为至扰。奈人之神，讵能当之？故远行得疾者，宜舟泛床抬，故病不致增剧。

又若伤寒、时气、瘟病，尝六七日之间不大便，心下坚硬，腹胁紧满，止可大小承气汤下之。其肠胃积热，慎勿用巴豆、杏仁性热大毒之药。虽用一二丸下之，利五、七行，必反损阴气，涸枯津液，燥热转增，发黄谵语，狂走斑毒，血泄闷乱，轻者为劳复，重者或至死，间有愈者幸矣！不可以为法。故伤寒新愈之人，慎勿食猪鱼杂果、酽酒湿面及沐浴房室事。如犯，病必再发。爱其身者，不可不慎。

又如正二三月，人气在上，瘟疫大作，必先头痛，或骨节疼，与伤寒、时气、冒暑、风湿及中酒之人，其状皆相类。慎勿便用巴豆大毒之药治之。元光春，京师翰林应泰李屏山，得瘟疫证，头痛身热，口干，小便赤涩。渠素嗜饮，医者便与酒症丸，犯巴豆，利十余行。次日，头痛诸病仍存，医者不识，复以辛温之剂解之，加之卧于暖炕，强食葱醋汤，图获一汗。岂知种种客热，叠发并作，目黄斑生，潮热血泄，大喘大满，后虽有承气下之者，已无及矣！至今议者纷纷，终不知热药之过，往往独归罪于承气汤。用承气汤者，不知其病已危，犹复用药，学经不明故也。良可罪也。然议者不归罪于酒症丸者，亦可责也。夫瘟证在表不可下，况巴豆之丸乎！巴豆不已，况复发以辛温之剂乎！必有仲尼，方明冶长之非罪，微生高之非直。终不肯以数年之功，苦读《内经》，但随众好恶，为之毁誉。若此者，皆妄议者也。不真知其理，遽加毁誉，君子之所不取。

以予论之，凡伤寒之气有六禁：初病之时，甚似中酒伤食者，禁大下之，一禁也；当汗之时，宜详时之寒暑，用衾衣之厚薄，禁沐浴之火炕重被、热粥燔针，二禁也；当汗之时，宜详解脉之迟数，用辛凉之剂，禁妄用热药，三禁也；当下之时，宜审详证下之药，禁巴豆银粉丸方，四禁也；远来之病人，禁车载马驮，五禁也；大汗之后，禁杂食嗜欲，忧思作劳，六禁也。故凡有此者，

宜清房凉榻，使不受客热之邪；明窗皓室，使易见斑出黄生之变。病者喜食凉，则从其凉。喜食温，则从其温清。之而勿扰，休之而勿劳。可辛温则辛温解之，可辛凉则辛凉解之。所察甚微，无拘彼此。欲水之人，慎勿禁水。但饮之后，频与按摩其腹，则心下自动。若按摩其中脘，久则必痛。病人获痛，复若有水结，则不敢按矣。止当禁而不禁者，轻者危，重则死。不当禁而禁者，亦然。今之士大夫，多为俗论，先锢其心。虽有正论，不得而入矣。昔陆象先尝云："天下本无事，庸人扰之为烦耳！"余亦曰："正气本不乱，庸医扰之为剧耳！"

疟非脾寒及鬼神辨四

夫疟，犹酷疟之疟也。以夏伤酷暑而成痎疟也。又有瘖疟，连岁不已，此肝经肥气之积也。多在左胁之下，状如覆杯，是为瘖疟，犹瘖也。久而不已，令人瘦也。《内经》既以夏伤于暑而为疟，何后世之医者，皆以脾寒治之？世医既不知邪热蓄积之深为寒战，遂为寒战所惑；又不悟邪热入而后出于表，发为燥渴，遂为交争所惑。相传以姜、附、硫磺、平胃、异功散、交解饮子治之，百千之中，幸其一效。执以为是，至使父子兄弟相传。及其疟之甚者，则归之祟怪，岂可不大笑耶！《内经》拘于鬼神者，不可与言至德，何世俗之愚而难化也？又或因夏日饮冷过常，伤食生硬瓜果梨枣之属，指为食疟，此又非也。岂知《内经》之论则不然，夏伤于暑，遇秋之风，因劳而汗，玄府受风，复遇凄怆之水，风闭而不出，舍于肠胃之外，与荣卫并行，昼行于阳，夜行于阴。邪热浅，则连日而作；邪热深，则间日而作。并入于里则热，并入于表则寒。若此而论，了不干于脾。

后世论药，如此之差误也。以时言之，治平之时，常疟病少；扰攘之时，常疟病多。治平之时，虽用砒石辰砂有毒之药治之，亦能取效。缘治平之时，其民夷静，故虽以热攻热，亦少后患。至于扰攘之时，其民劳苦，不可遽用大毒大热之药。若以热攻，热甚则转为吐血、泄血、痈疽、疮疡、呕吐之疾。盖扰攘之时，政令烦乱，徭役纷冗，朝戈暮戟，略无少暇，内火与外火俱动。在侯伯官吏尤甚，岂可与夷静之人同法而治哉！余亲见泰和六年丙寅，征南师旅大举，至明年军回，是岁瘴疠杀人莫知其数。昏瞀抚侬，十死八九，皆火之化也。次岁疟病大作，侯王官吏上下皆病。轻者旬月，甚者弥年。夫富贵之人，劳心役智，不可骤用砒石大毒之药，止宜先以白虎汤加人参、小柴胡汤、五苓散之类，顿服立解，或不愈者，可服神佑丸减用神芎等。甚者可大、小承气汤下之，五、七行或十余行，峻泄夏月积热暑毒之气。此药虽泄而无损于脏腑，乃所以安脏腑也。次以桂苓甘露散、石膏知母汤、大小柴胡汤、人参柴胡饮子，量虚实加减而用之。此药皆能治寒热往来、日晡发作。与治伤寒，其法颇同。更不愈者，以常山散吐之，无不愈者。

余尝用张长沙汗、下、吐三法，愈疟极多。大忌错作脾寒，用暴热之药治之，纵有愈者，后必发疮疽下血之病，不死亦危。余自先世授以医方，至于今日，五十余年，苟不谙练，岂敢如是决也！又尝观刺疟论五十九刺，一刺则衰，再刺则去，三刺则已。会陈下有病疟二年不愈者，止服温热之剂，渐至衰羸，命予药之。余见其羸，亦不敢便投寒凉之剂，乃取《内经·刺疟论》详之，曰：诸疟不已，刺十指间出血。正当发时，余刺其十指出血，血止而寒热立止，咸骇其神。余非炫术，窃见晚学之人，不考诰典，谬说鬼疾，妄求符箓，祈祷辟匿，法外旁寻，以致病人迁延危殆。

疟病除岚瘴一二发必死，其余五脏六腑疟皆不死，如有死者，皆方士误杀之地。或曰："汝言疟因于暑者，春发之疟，亦伤暑

乎？”余曰：“此疟最深”。何哉？暑伏于秋冬而不发，至春始发，此疟之深者。《内经·气交变大论》岁火太过，炎暑流行，金肺受邪。启玄子云，火不以德，邪害于肺金也。故金肺先病。以金气不及，故为病。又《经》曰：岁火太过，大热先发，故民病疟，少气咳喘、血溢、血注下、嗌燥、耳聋、中热、肩背热。上应荧惑星，见则山泽燔燎，雨乃不降，烁石消金，涸泉焦草，火星大而明见。注曰：火无德令，纵热害金，水复制心，故心火自病。荧惑见则酷法大，故疟常与酷吏之政并行。或酷政行于先，而疟气应于后；或疟气行于先，而酷政应于后。昔人有诗云：大暑去酷吏。此言虽不为医设，亦于医巫之旨有以暗相符者也。以前人论疟者，未尝及于此，故予发之。乃知圣人立疟之名，必有所谓云。

小儿疮疱丹熛瘾疹旧蔽记五

儿之在母腹也，胞养十月，蕴蓄浊恶热毒之气，非一日，及岁年而后发，虽至贵与至贱，莫不皆然。轻者稀少，重者稠密，皆因胞胎时所感。浊恶热毒之气有轻重，非独人有此疾。凡胎生血气之属，皆有蕴蓄浊恶热毒之气。有一二岁而发者，有三五岁至七八岁而发者，有年老而发丹熛瘾疹者，亦有伤寒中温毒而发斑者，亦有阳毒发斑者。斑有大小，色有轻重，大者为阴，小者为阳，均是热也。但色重赤者热深，色轻红者热浅。凡治者，轻者因而扬之，重者因而减之。

《内经》曰：少阳客胜则丹疹外发，及为丹熛。手少阳者，三焦少阳相火也。启玄子曰：是五寅五申之岁，即少阳相火司天故也。他岁亦有之。但《内经》独明疱疹者，少阳相火之所为也。俗呼曰斑疹伤寒，此言却有理。为此证时，与伤寒相兼而行，必先发热恶寒，头项痛，腰脊强。从太阳传至四五日，熛疹始发，先从两胁下有之，出于胁肋，次及身表，渐及四肢，故凡小儿疮疱丹熛瘾疹，皆少阳相火客气胜也。《内经》曰：诸痛痒疮疡，皆属心火。岂有寒乎？故治疮疱，与治伤寒时气同法。初觉头痛，身热恶寒，此小儿初发疮疱之候也。其脉息皆浮大而有力，亦与伤寒、时气、冒风、惊风、宿乳，一概难辨。宜先解之，有二法。遇亢阳炎热之时，以辛凉解之；遇久寒凝冽之时，以辛温解之。辛凉之剂者，凉膈、通圣之类是也；辛温之剂者，升麻、葛根之类是也。此二法慎勿互用之。既用此二法之后，次以白虎汤加人参冷服之，勿辍，盖防疮疹发喘，喘者必死，人参止喘故也。或云立秋之后，不宜服白虎汤者，非也。假如秋深发疟，疟者中暑而得之，白虎大解暑毒，既有白虎汤证，岂可间以秋冬乎？疮疱瘾疹丹熛，皆是火之用也，是肺金之不及也。故曰白虎汤加人参，一日不可阙也。

疱疱熛疹，或出不均，大小如豆黍，相亲见其不齐也。相天之寒温，以蝉壳烧灰，操半字或一字，以淡酒调少许饮之。大人以淡酒温调之，不半日则均齐。如或用百祥丸、紫草饮子皆可服之。俗以酒醋熏之者，适足增其昏瞀耳！至六七日，疱疹出全，可调胃、凉膈下之，同调理伤寒法。或言疮疹首尾俱不可下者，此朱奉议公之言也，适足使人战战兢兢，而不敢用药也。钱仲阳之用百祥丸，其间有大戟，其奉议公独不见耶？自奉议公斯言一出，死者塞路矣！

予家其亲属故旧小儿，有患疮疱黑陷腹内喘者，余以白虎汤加人参，凉膈散加当归、桔梗，连进数服，上灌下泄，昼夜不止。又使睡卧于寒凉之处，以新水灌其面目手足，脓水尽去。盖四肢者，诸阳之本也。儿方为疮疱外燔，沃以寒水，使阴气循经而入，达于心肺，如醉得醒，是亦开昏破郁之端也，如此救活者，岂啻千数！夫疮疱黑陷喘而满者，十死八九，若依此法，尚能活其六七，何世医与病家至今犹未悟也？

近年，予之庄邻沿蔡河来往之舟，常舣于此。一日，舟师偶见败蒲一束，沿流而下，渐逼舟次，似闻啼声而微。舟师疑其人也，探而出之。开视之，惊见一儿，四五岁许，疮疱周匝，密不容隙，两目皎然，饥而索食，因以粥饱。其舟师之妻怒曰："自家儿女，多惹疮疱传染，奈何私料此儿？"沿蔡河来，其流缓，必不远。持儿一鞋，逆流而上，遍河之人，皆曰无此儿。行且二十里，至一村落，舟师高唱曰："有儿年状如许，不知谁是疮疱病死，弃之河中，今复活矣！"闻酒邸中，饮者喧哗。有人出曰："我某村某人也，儿四五岁，死于疮疱。舟师出其鞋以示之，其父泣曰："真吾儿也。"奔走来视，惊见儿活，大痛流涕。拜谢舟师，喜抱儿归，今二十余岁矣！此儿本死，得水而生。

伏谂来者，疮疱之疾，热耶寒耶？《经》曰：诸痛痒疮疡，皆属心火。启玄子注云：心寂则痛微，心燥则痛甚。百端之起，皆自心生，疮疱之疾，岂有寒欤？余承医学于先人，阅病多矣。苟诬后人，罪将安逃？诚如此法，则原上之丘，以疮疱而死者，皆误杀人也。故疗小儿，惟钱仲阳书中可采者最多。但其方为阎孝忠所乱，有识者宜择而取之。

证妇人带下赤白错分寒热解六

君子非好与昔人辨以要誉也。盖昔人有一误，流为千百世之祸者，苟不证其非，虽曰谦让，其如人命何？如精选《圣惠方》二十三卷，论妇人赤白带下云：妇人带下者，由劳神过度，损动经血，致令身虚，受于风冷，风冷入于脬络，传其血之所成也。又有巢氏内篇四十四卷，论任脉为经之海。其任之为病，女子则为带下。手太阳为小肠之经也，手少阴为心之经也。心为脏，主于里；小肠为腑，主于表。二经之血，在于妇人，上为乳汁，下为月水，冲任之所统也。冲任之脉，既起于脬内，阴阳过度，则伤脬络，故风邪乘虚而入于脬中，损冲任之经，伤太阳、少阴之血，致令脬络之间，秽与血相兼带而下，冷则多白，热则多赤，二家之说皆非也。

夫治病当先识经络，《灵枢》十二经中，有是动之病，有所生之病。大经有十二，奇经有八脉。言十二经之外，复有此八道经脉也。十二经与八道经脉，通身往来。经络共二十道，上下流走，相贯周环，昼夜不息，与天同度。自手太阴肺经起，行阳二十五度，行阴亦二十五度，复会于手太阴肺经也。然此二十道经络，上下周流者，止一十九道耳。惟带脉起少腹侧季胁之端，乃章门穴是也。环身一周，无上下之源，络脬而过，如束带之于身。《难经》曰：带之为病，溶溶如坐水中。冲任者，是经脉之海也。循腹胁，夹脐傍，传流于气冲，属于带脉，络于督脉。督脉者，起于关元穴。任脉者，女子在养胎孕之所。督脉乃是督领妇人经脉之海也。冲、任、督三脉，同起而异行，一源而三岐，皆络带脉。冲、任、督三脉，皆统于篡户，巡阴器，行廷孔、溺孔上端。冲、任、督三脉，以带脉束之。

因余经上下往来，遗热于带脉之间。热者血也。血积多日不流，火则从金之化，金曰从革而为白，乘少腹间冤热，白物滑溢，随溲而下，绵绵不绝，多不痛也。或有痛者则壅碍，因壅而成痛也。《内经》曰："少腹冤热，溲出白液"。冤者，屈滞也。病非本经，为他经冤抑而成此疾也。冤，一作客。客犹寄也。遗客热于少腹，久不去，从金化而为白。设若赤白痢，赤者新积也，从心火；白者旧积也，从肺金。故赤白痢，不可曲分寒热，止可分新旧而治之。假如痈疖，始赤血，次溃白脓，又岂为寒者哉？而病者未信也，此今之刘河间常言之矣。皆云寒多则白，以干姜赤石脂桃花丸治痢，虽愈，后必生血疾。如白带下病，径以白芍

药、干姜，白带虽愈，则小溲必不利。治泻利与治带下，皆不可骤用峻热之药燥之。燥之则内水涸，内水涸则必烦渴，烦渴则小溲不利，小溲不利则足肿面浮，渐至不治。

《内经》曰：思想无穷，所愿不得，意淫于外，入房太甚，发为筋痿。淫衍白物，如精之状，男子因溲而下，女子绵绵而下。《左传》曰：少男惑长女，风落山之象，是为惑蛊之疾。其文三虫同皿曰蛊。乃是思慕色欲，内生后蚀，甚不可便用燥热之药攻之。渐至形削羸瘦脉大者，必死而不救。且赤白痢者，是邪热传于大肠，下广肠出赤白也。带下者，传于小肠，入脬经下赤白也。据此二证，皆可同治湿法治之。先以导水、禹功泻讫，次以淡剂降心火，益肾水，下小溲，分水道，则自愈矣！

顿丘一妇人，病带下连绵不绝，白物或来，已三载矣，命予脉之。诊其两手脉俱滑大而有力，得六七至，常上热口干眩运，时呕醋水。余知其实有寒痰在胸中，以瓜蒂散吐讫冷痰三二升，皆醋水也，间如黄涎，状如烂胶。次以浆粥养其胃气；又次用导水、禹功以泻其下，然后以淡剂渗泄之药利其水道，不数日而愈。

余实悟《内经》中所云："上有病，下取之；下有病，上取之。"又"上者下之，下者上之。"然有此法，亦不可偏执，更宜详其虚实而用之。故知精选《圣惠方》带下风寒之言，与巢氏论中赤热白寒之说，正与《难》、《素》相违。予非敢妄论先贤，恐后学混而不明，未免从之而行也。如其寡学之人，不察病人脉息，不究病人经脉，妄断寒热，信用群方暴热之药，一旦有失，虽悔何追！呜呼，人命一失，其复能生乎！赤白痢与赤白带下，皆不死人。《内经》惟肠澼便血，血温身热者死。赤白带下，白液白物，蛊病肾消，皆不能死人。有死者，药之误也。

霍乱吐泻死生如反掌说七

巢氏，先贤也。固不当非。然其说有误者，人命所系，不可不辨也。今之医者，家置本以为绳墨。呜呼！何今之人信巢氏，而不信《素问》也？此，予不得不为之说。且巢氏论霍乱吐泻，皆由温凉不调，阴阳清浊，二气相干，致肠胃之间，变而为霍乱。寒气客于脾则泻，寒气客于胃则吐。亦由饮酒食肉，腥脍生冷过度。或因居处生卧湿地，当风取凉，风之气归于三焦，传于脾胃，脾胃得冷，水谷不消，皆成霍乱。其名有三：一曰胃反，胃气虚逆，反吐饮食；二曰霍乱，言其病挥霍之间，便致撩乱也；三曰晡食变逆者也。霍乱者，脉必代。又云：七月间食蜜，令人暴下霍乱。此皆巢氏霍乱之论也。

予以为不然。夫医之治病，犹书生之命题。如秋伤于湿，冬生咳嗽，是独以湿为主，此书生之独脚题也。风湿暍三气合而成霍乱，吐泻转筋，此犹书生之鼎足题也。风者，风木也，内应足厥阴肝木。湿者，雨化也，内应于足太阴脾土。暍者，火热也，内应于手少阴心火，此风湿暍三气之所生也。《内经》曰：土气之下，木气乘之。是肝木乘脾土也。又曰：厥阴所至为胁痛呕泄，少阳所至为呕涌。注云：食不下也。太阴所至为中满。霍乱吐下，太阴所至为濡化也。注云：湿化也。又曰：太阴所至为湿生，终为注雨。故转筋者，风主肝，肝主筋，风急甚，故转筋也。吐者，暍也。火主心，心主炎上，故呕吐也。泄注者，土主湿，湿主脾，湿下注，故泄注也。此三者，岂非风湿暍，如书生鼎足题耶？脾湿，土气为风木所克，土化不行矣。亢无雨，火盛过极，土怒发焉。极则为雷霆、骤雨、烈风。盖土气在上，木气乘之故也。是以大水横流，山崩岸落，石迸沙飞，岂非太阴湿土怒发之象耶？故人病心腹满胀，肠鸣而为数便，甚则心痛

胁胀，呕吐霍乱，厥发则注下胕肿身重。启玄子云：已上病证，皆脾热所生也。乃知巢氏所论，正与《素问》、启玄子相违。

故《内经》治法，病急则治其标，缓则治其本。先可用淡剂流其湿，辛凉以退其风，咸苦以解其暍、冰水以救其内涸，大忌食粟米粥，饮者立死。伟哉，王冰之言！脾热一句，可以为方。世俗止知取其头巾而濯之，以饮其水，亦取黑豆、皂矾。头垢寒凉，然近似终不足以制其甚也。又有以寒水沃其手足者，大非也。四肢已厥，更以寒水沃之，则益厥矣！曷若以寒水沃其心之为愈也。

泰和间，余亲见陈下广济禅院，其主僧病霍乱，一方士用附子一枚及两者，干姜一两（炮），水一碗，同煎，放冷服之。服讫，呕血而死。顷合流镇李彦甫，中夜忽作吐泻，自取理中丸而服之。医者至，以为有食积，以巴豆下之。三、五丸药亦不动，至明而死。可不哀哉！遂平李仲安，携一仆一佃客，至郾城，夜宿邵辅之书斋中，是夜仆逃。仲安觉其逃也，骑马与佃客往临颍急追之。时七月，天大热，炎风如箭，埃尘幔天，至辰时而还。曾不及三时，往返百二十里。既不获其人，复宿于邵氏斋。忽夜间闻呻呼之声，但言救我，不知其谁也。执火寻之，乃仲安之佃客也。上吐下泄，目上视而不下，胸胁痛不可动摇，口欠而脱臼，四肢厥冷。此正风湿暍三者俱合之证也。其婿曾闻余言，乃取六一散，以新汲水剉生姜而调之，顿服半升，其人复吐，乃再调半升而令徐服之，良久方息。至明又饮数服，遂能调养，三日平复而去。呜呼！若此三人，其生死岂不如反掌哉？彼世医往往以谓六一散治得其病，此无学之辈也。可胜恨哉！

目疾头风出血最急说八

《内经》曰：目得血而能视。此一句，圣人论人气血之常也。后世之医不达其旨，遂有惜血如金之说。自此说起，目疾头风诸证，不得而愈矣。何以言之？圣人虽言目得血而能视，然血亦有太过不及也。太过则目壅塞而发痛，不及则目耗竭而失睛。故年少之人多太过，年老之人多不及。但年少之人，则无不及，但年老之人，其间犹有太过者。不可不察也。

夫目之内眦，太阳经之所起，血多气少。目之锐眦，少阳经也，血少气多。目之上网，太阳经也，亦血多气少。目之下网，阳明经也，血气俱多。然阳明经起于目两傍，交鼻頞之中，与太阳、少阳俱会于目。惟足厥阴肝经连于目系而已。故血太过者，太阳、阳明之实也；血不及者，厥阴之虚也。故血出者，宜太阳、阳明。盖此二经血多故也。少阳一经，不宜出血，血少故也。刺太阳、阳明出血，则目愈明；刺少阳出血，则目愈昏。要知无使太过不及，以血养目而已。此《内经》所谓目得血而能视者，此也。

凡血之为物，太多则益，太少则枯。人热则血行疾而多，寒则血行迟而少，此常理也。至于目者，肝之外候也。肝主目，在五行属木。然木之为物，太茂则蔽密，太衰则枯瘁。蔽密则风不疏通，故多摧拉；枯瘁则液不浸润，故无荣华。又况人之有目，如天之有日月也。人目之有翳，如日月之有云雾也。凡云之兴，未有不因蒸腾而起者。虽隆冬之时犹且然耳，况于炎夏之时乎！

故目暴赤肿起，羞明隐涩，泪出不止，暴寒目瞒，皆工艺之所为也。夫目之五轮，乃五脏六腑之精华，宗脉之所聚。其气轮属肺金，肉轮属脾土，赤脉属心火，黑水神光属肾水，兼属肝木，此世俗皆知之矣。及有目疾，则又不知病之理。岂知目不因火则不病，何以言之？气轮变赤，火乘肺也；肉轮赤肿，火乘脾也；黑水神光被翳，火乘肝与肾也；赤脉贯目，火自甚也。能治火者，一句可了。故《内经》曰：热胜则肿，

治火之法，在药则咸寒，吐之下之。在针则神廷、上星、囟会、前顶、百会。血之翳者，可使立退；痛者，可使立已；昧者，可使立明；肿者，可使立消。惟小儿不可刺囟会，为肉分浅薄，恐伤其骨。然小儿水在上，火在下，故目明。老人火在上，水不足，故目昏。《内经》曰：血实者宜决之。又《经》曰：虚者补之，实者泻之。如雀目不能夜视及内障，暴怒大忧之所致也。皆肝主目。血少，禁出血，止宜补肝养肾。至于暴赤肿痛，皆宜以铍针刺前五穴出血而已。次调盐油以涂发根，甚者虽至于再、至于三可以也。量其病势平为期。少白可黑，落发可生，有此神验，不可轻传。人年四十、五十，不问男女，目暴赤肿，隐涩难开者，以三棱针刺前顶百会穴出血，大妙。至如年少，发早白落，或白屑者，此血热而太过也。世俗只知：发者，血之余也，血衰故耳。岂知血热而极，发反不茂！肝者，木也。火多水少，木反不荣。火至于顶，炎上之甚也，大热病汗后，劳病之后，皆发多脱落，岂有寒耶？故年衰火胜之人，最宜出血。但人情见出血皆不悦矣！岂知出血者，乃所以养血也。凡兔、鸡、猪、狗、酒、醋、湿面、动风生冷等物，及忧忿劳力等事，如犯之则不愈矣。惟后顶、强间、脑户、风府四穴，不可轻用针灸，以避忌多故也。若有误，不幸令人瘖，固宜慎之。其前五穴，非徒治目疾，至于头痛腰脊强，外肾囊燥痒，出血皆愈。凡针此勿深，深则伤骨。唐甄权尤得出血之法。

世俗云："热汤沃眼十日明。"此言谬之久矣！火方乘目，更以热汤沃之，两热相搏，是犹投贼以刃也。岂知凉水沃之，暂涩而久滑；热水沃之，暂滑而久涩！不然，曷以病目者忌沐浴？或曰：世俗皆言凉水沃眼，血脉不行。余闻大笑之。眼药中用黄连、硼砂、朴硝、龙脑、熊胆之属，皆使人血脉不行耶？何谬之甚也！又苦头风之甚者，久则目昏。偏头风者，少阳相火也，久则目束小。大肠闭涩者目必昏，何也？久病滑泄者目皆明。惟小儿利久，反疳眼昏，盖极则反，与此稍异。其余皆宜出血而大下之。余尝病目赤，或肿或翳，作止无时，偶至亲息帅府间，病目百余日，羞明隐涩，肿痛不已。忽眼科姜仲安云：宜上星至百会，速以铍针刺四五十刺，攒竹穴、丝竹穴上兼眉际一十刺，反鼻两孔内，以草茎弹之出血。三处出血如泉，约二升许。来日愈大半，三日平复如故。余自叹曰：百日之苦，一朝而解，学医半世，尚缺此法，不学可乎？惟小儿疮疱入眼者，乃余热不散耳。止宜降心火，泻肝风，益肾水，则愈矣。若大人目暴病者，宜汗、下、吐。以其血在表，故宜汗；以其火在上，故宜吐；以其热在中，故宜下。出血之与发汗，名虽异而实同，故录《铜人》中五穴照用。

过爱小儿反害小儿说九

小儿初生之时，肠胃绵脆，易饥易饱，易虚易实，易寒易热，方书旧说，天下皆知之矣。然《礼记》曲礼及王符潜诀论所云，天下皆不知。《曲礼》云：童子不衣裘裳。《说》云：裘大温，消阴气。且人十五岁成童，尚不许衣裘，今之人养稚子，当正夏时，以绵袂裹腹，日不下怀，人气相蒸；见天稍寒，即封闭密室，睡毡下幕，暖炕红炉，使微寒不入，大暖不泄。虽衰老之人，尚犹不可，况纯阳之小儿乎！然君子当居密室，亦不当如是之暖也。王符潜诀论云：婴儿之病，伤于饱也。今人养稚子，不察肠胃所容几何，但闻一声哭，将谓饥号，急以潼乳纳之儿口，岂复知量，不吐不已。及稍能食，应口辄与。夫小儿初生，别无伎俩，惟善号泣为强良耳！此二者，乃百病之源也。

小儿除胎生病外有四种：曰惊，曰疳，曰吐，曰泻。其病之源止有二：曰饱，曰暖。惊者，火乘肝之风木也；疳者，热乘脾

之湿土也；吐者，火乘胃膈，甚则上行也；泻者，火乘肝与大肠而泻者也。夫乳者，血从金化而大寒，小儿食之，肌肉充实。然其体为水，故伤乳过多，反从湿化。湿热相兼，吐痢之病作矣！

医者不明其本，辄以紫霜进食比金白饼之属，其中皆巴豆、杏仁，其巴豆大热有大毒，杏仁小热有小毒。小儿阳热，复以热毒之药，留毒在内，久必变生。故刘河间先生，以通圣、凉膈、神芎、益元治之，皆无毒之药。或曰：此大人所服之药，非小儿所宜也。余闻笑曰：大人小儿，虽年壮不同，其五脏六腑，岂复殊耶？大人服多，小儿服少，其实一也。故不可下者宜解毒，可下者宜调胃泻心。然有逐湿为之方者，故余尝以牵牛、大黄、木通三味，末之为丸，以治小儿诸病皆效。盖食乳小儿，多湿热相兼故也。今之医者，多以此药谤予，彼既不明造化，难与力辩，故予书此方，以俟来世知道者。

然善治小儿者，当察其贫富贵贱治之。盖富贵之家，衣食有余，生子常夭。贫贱之家，衣食不足，生子常坚。贫家之子，不得纵其欲，虽不如意而不敢怒，怒少则肝病少。富家之子得纵其欲，稍不如意则怒多，怒多则肝病多矣！夫肝者，木也，甚则乘脾矣。又况贫家无财少药，故死少；富家有财多药，故死多。故贫家之育子，虽薄于富家，其成全小儿，反出于富家之右。其暗合育子之理者有四焉：薄衣，淡食，少欲，寡怒，一也；无财，少药，其病自痊，不为庸医热药所攻，二也；在母腹中，其母作劳，气血动用，形得充实，三也；母既作劳，多易生产，四也。此四者，与富家相反也。

俚谚曰："儿哭即儿歌，不哭不偻㑩。"此言虽鄙，切中其病。世俗岂知号哭者，乃小儿所以泄气之热也。老子曰：终日号而不嗄。余常授人以养子之法，儿未坐时，卧以赤地，及天寒时不与厚衣，布而不绵。及能坐时，以铁铃木壶杂戏之物，连以细绳，置之水盆中，使一浮一沉，弄之有声。当炎暑之时，令坐其傍，掬水弄铃，以散诸热。《内经》曰：四肢者，诸阳之本也。手得寒水，阴气达于心中，乃不药之药也。余尝告于陈敬之，若小儿病缓急无药，不如不用庸医，但恐妻妾怪其不医，宜汤浸蒸饼令软，丸作白丸，给其妻妾，以为真药，使儿服之，以听天命，最为上药。忽岁在丙戌，群儿皆病泄泻，但用药者皆死，盖医者不达湿热之理，以温燥行之，故皆死。惟陈敬之不与药，用余之言，病儿独存。噫！呜呼！班固真良史。尝曰：有病不治得中医，除暴得大疾病服药者，当谨熟阴阳，无与众谋。若未病之前，从予奉养之法，亦复不生病。纵有微疾，虽不服药可也。

服药一差转成他病说十

《语》云：子之所慎：齐、战、疾。又曰：丘未达，不敢尝。此言服药不可不畏慎也。然世有百十年相袭之弊，至今不除者，敢略数一二，使后车改辙，不蹈前覆。夫伤寒、温疫、时气、中暑、风温、风疟，与中酒伤食者，其初相类，此最误人。或先一日头痛，曾伤酒便归过于酒，曾伤食便归过于食。初觉满闷，医者不察其脉，不言其始，径用备急丹、缠积丹、软金丸、酒症丸，此药犯巴豆，或出油不尽，大热大毒，走泄五七行或十余行。其人必津液枯涸，肠胃转燥，发黄瘀热，目赤口干，恍惚潮热，昏愦惑狂，诸热交作，如此误死者，不可胜举。若其人或本因酒食致过，亦能头痛身热，战栗恶寒。医者不察其脉，不究其原，反作伤寒发之，桂枝、麻黄、升麻之属，以汗解之。汗而不解，辗转疑惑，反生他证。如此误死者，可胜计哉？

又如久病咳嗽，形体羸瘦，食欲减少，旦静夜剧。医者不察，便与乌梅、罂粟壳、紫菀、枯矾。如此峻攻，嗽疾未除，涩滞之

病作矣。嗽加之涩，饮食弥减，医者不察，更以热剂养胃，温剂和脾，致令头面汗出，燥热潮发，形容瘦瘁，涎液上出，流如涌泉。如此死者，不可胜数。

又如妇人产余之疾，皆是败血恶物，发作寒热，脐腹撮痛，乳潼枯涸，食饮稍减。医者不察，便谓产后血出数斗，气血俱虚，便用温热之剂，养血补虚，止作寒治，举世皆然。岂知妇人之孕，如天地之孕物也。物以阴阳和合而后生，人亦以阴阳和合而后孕。偏阴偏阳，岂有孕乎？此与禾黍瓜果之属何异哉？若水旱不时，则华之与实俱萎落矣！此又与孕而不育者复何异哉？七月立秋后十八日，寸草不结者，犹天寒故也。今妇人妊娠，终十月无难而生，反谓之寒，何不察其理之甚也。窃譬之治砖者，炎火在下，以水沃其窑之巅，遂成砖矣！砖既出窑，窑顿寒邪！世俗竟传黑神散之属，治产后一十八证，非徒其不愈，则经脉涸闭，前后淋闭，呕吐嗽痰，凡百热证生矣！若此误死者，不可计之。曷若四物汤与凉膈散停对，大作汤剂而下之，利以数行，恶物俱尽，后服淡甘之剂自愈矣。

又如小儿腹满，喘嗽，痰涎不利，医者不察，便用白饼子之属。夫白饼子，巴豆大热有大毒，兼用腻粉，其后必生口疮、上喘咳嗽、呕吐、不嗜饮食之疾。然此治贫家小儿，犹或可效，膏梁之家，必生他病，又何疑哉！又如泻痢之疾，岁岁有之。医者不察，便用圣散子之属，干姜、赤石脂、乌梅、罂粟壳、官桂、石榴皮、龙骨、牡蛎之属，变生小便癃闭，甚者为胀，又甚者水肿之疾生矣！间有愈者，病有微者也，甚则必不愈矣。

又如人病停饮，或因夏月伤冷过多，皆为脾胃客气有余也。宜逐而去之。医者不可以为脾衰而补之，则痞者更痞，满者更满。复有巴豆丸下之者，病虽少解，必不嗜食，上燥之病生矣！

又如人因闪肭膝髁肘腕大痛，医者不察，便用铍针出血，如未愈者，再三刺血。出血既多，遂成跛躄。《内经》曰：足得血而能步。血尽安得步哉？若余治闪肭则不然，以禹功散，或通经二三钱下，神祐丸或除湿丹百余丸，峻泻一二十行，则痛出当痒发。痛属夏，痒属秋，出则夏衰矣！此五行胜复之理也。故凡腰胯胁痛，杖疮落马，坠堕打扑，莫不同然。盖此痛得之于外，非其先元虚元弱。古人云："痛随利减"。宜峻泻一二十行毕。但忌热酒，可一药而愈。勿谓峻泻，轻侮此法。昔有齿痛，连月不止，以铁铃钳取之，血不止而死。又有人因上下齿痛，凡治痛者辄取，不数年，上下齿尽。至五十岁，生硬之物，皆不能食。夫上下齿痛，皆由手足阳明二经风热甚而痛矣。可用大小承气汤、藏用丸、祛风丸等药泻之。则痛当自止。《内经》曰：诸痛痒疮疡，皆属心火。启玄子云：百端之起，皆自心生。心者，火也，火生土之故也，出牙之误，不可不知。

又如治水肿痛者，多用水银、轻粉、白丸子大毒之药下之，水肿未消而牙齿落，牙齿落而不进食，水尽而立毙。复有人于两足针之，水出如泉，水尽亦毙矣！

儒门事亲卷二

金·睢州 张从正撰

偶有所遇厥疾获瘳记十一

余昔过夏邑西，有妇人病腹胀如鼓，饮食乍进乍退，寒热更作而时吐呕，且三年矣。师觋符呪，无所不至，惟俟一死。会十月农隙，田夫聚猎，一犬役死，磔于大树根盘，遗腥在其上。病妇偶至树根，顿觉昏愦，眩瞀不知人，枕于根侧，口中虫出，其状如蛇，口眼皆具，以舌舐其遗腥。其人惊见长虫，两袖裹其手，按虫头极力而出之，且二尺许，重几斤。剖而视之，以示诸人。其妇遂愈，虫亦无名。此正与华元化治法同，盖偶得吐法耳。

又有一书生，疟间日一作。将秋试，及试之日，乃疟之期，书生忧甚，误以葱蜜合食，大吐涎数升，瘀血宿食皆尽。同室惊畏，至来日入院，疟亦不发，亦偶得吐法耳。

正隆间有圣旨，取汴梁诸匠氏。有木匠赵作头，铁匠杜作头，行次失路，迷至大宅乞宿。主人不纳，曰："家中有人重病，不敢纳君。"杜作头绐曰："此赵公乃汴梁太医之家，今蒙上司见召，迷路至此，盖病者当愈，而遇此公也。"主入默而入，良久复出，将邀二人入室。与之食已，主人请起曰："烦太医看病何如？"赵见而笑曰："一药可愈。"二人窃议曰："来时所携熟药，寄他车上，此中实无奈何？"杜曰："此甚易耳。"潜出门，得牛粪一块，作三十粒，下以温水。少顷，病人觉胸中如虫行，一涌而出，状若小蜣螂一二升。以手探之，又约一升，顿觉病去。明日主人出谢曰："百岁老人，未尝见此神效之药也。"礼钱二人，遂归。呜呼！此二子，小人也。欲苟一时之寝，遂以秽物治人。亦偶得吐法耳。

又有一妇病风痫，从六七岁因惊风得之。自后三二年间一二作，至五七年五七作。逮三十余岁至四十岁，日作或一日十余作。以至昏痴健忘，求死而已。会兴定岁大饥，遂采百草而食，于水濒采一种草，状若葱属，泡蒸而食之。食讫，向五更觉心中不安，吐涎如胶，连日不止，约一二斗，汗出如洗。初昏困，后三日，轻健非曩之比，病去食进，百脉皆和。省其所食，不知何物。访问诸人，乃憨葱苗也。憨葱苗者，《本草》所谓藜芦苗是也。《图经》云：藜芦苗吐风病。此亦偶得吐法耳！

又有一妇，年三十余。病滑泄经年，皆云虚中有积，以无忧散五七日一服，至二十服不效。又服缠积丹、软金丸诸药，皆不效。其人服药愈速，病势愈甚，食饮日减。人或谓曰："此休息痢也。"宜灸中脘及左右穴，脐下气海及膀胱穴，以三里引之。每年当冬至日、夏至日灸之，前后仅万余壮。忽门外或者曰："此病我屡谙，盖大伤饮之故。即目桃花正开，俟其落时，以长棘针刺之，得数十萼，勿犯人手，以白面和作饼子，文武火烧，令熟，嚼烂，以米饮汤下之。"病人如其言服之，不一二时，泻如倾，前后泻六七日，仅数百行，昏困无所知觉惟索冷水徐徐而饮。至七六日少省。尔后食日进，神日昌，气血日和。不数年，生二子。此人本不知桃花萼有取积之神效，亦偶

得泻法耳！

余昔过株林，见一童子，误吞铜铁之物，成疾而羸，足不胜身。会六七月，淫雨不止，无薪作食，过饥数日。一旦邻牛死，闻作葵羹粳饭，病人乘机顿食之。良久，泻注如倾，觉肠中痛，遂下所吞之物。余因悟《内经》中“肝苦急，食甘以缓之”。牛肉、大枣、葵菜皆甘物也，故能宽缓肠胃。且肠中久空，又遇甘滑之物，此铜铁所以下也。亦偶得泻法耳！

顿有老人，年八十岁。脏腑涩滞，数日不便，每临后时，目前星飞，头目昏眩，鼻塞腰痛，积渐食减。纵得食，便结燥如弹。一日，友人命食血藏葵羹油渫菠薐菜，遂顿食之，日日不乏。前后皆利，食进神清。年九十岁，无疾而终。《图经》云：菠菜寒利肠胃。芝麻油炒而食之，利大便。葵宽肠利小溲。年老之人，大小便不利，最为急切。此亦偶得泻法耳！

昔一士人赵仲温，赴试暴病，两目赤肿，睛翳不能识路。大痛不任，欲自寻死。一日，与同侪释闷坐于茗肆中，忽钩窗脱钩，其下正中仲温额上，发际裂长三四寸，紫血流数升。血止自快，能通路而归。来日能辨屋脊，次见瓦沟，不数日复故。此不药不针，误出血而愈矣。夫出血者，乃发汗之一端也。亦偶得出血法耳。

呜呼！世人欲论治大病，舍汗、下、吐三法，其余何足言哉！此一说，读之者当大笑耳。今之医者，宜熟察之可也。人能谨察其真中之误，精究其误中之真，反复求之，无病不愈。余之所以书此者，庶后之君子，知余之用心非一日也。又有病目不睹者，思食苦苣，顿顿不阙。医者以为有虫。曾不周岁，两目微痛，如虫行，大眥渐明，俄然大见。又如北方贵人，爱食乳酪、牛酥、羊、生鱼脍、鹿脯、猪腊、海味甘肥之物，皆虫之萌也。然而不生虫者，盖筵会中多胡荽、芜荑、酱卤汁，皆能杀九虫。此二者，亦偶得服食法耳。智者读此，当触类而长之。

攻里发表寒热殊涂笺十二

有一言而可以该医之旨者，其惟发表攻里乎！虽千枝万派，不过在表在里而已矣。欲攻其里者，宜以寒为主；欲发其表者，宜以热为主。虽千万世，不可易也。《内经》言之详矣，今人多错解其旨，故重为之笺。发表不远热，攻里不远寒，此寒热二字，谓六气中司气之寒热。司气用寒时，用药者不可以寒药；司气用热时，用药者不可以热药，此常理也。惟攻里发表则反之。

然而攻里发表，常分作两涂。若病在表者，虽畏日流金之时，不避司气之热，亦必以热药发其表；若病在里者，虽坚冰积雪之时，不避司气之寒，亦必以寒药攻其里。所谓发表者，出汗是也。所谓攻里者，涌泄是也。王太仆注云：汗泄下痢，皆以其不住于中也。夫不住其中，则其药一去不留，虽以寒药犯司气之寒，热药犯司气之热，亦无害也。若其留药而不出，适足以司气增邪，是谓不发不攻。寒热内贼，其病益甚，无病者必生病，有病者必甚。若司气用寒之时，病在表而不在里，反以寒药冰其里，不涌不泄，坚腹满痛急，下痢之之病生矣。若司气用热之时，病在里而不在表，反以热药燥其中，又非发汗，则身热吐下霍乱、痈疽疮疡、瞀郁注下、瞤瘛肿胀、呕吐鼽衄、头痛、骨节挛、肉痛、血泄、淋闭之病生矣。以此知非热不能解表，非寒不能攻里，是解表常宜热，攻里常宜寒。若反此法，是谓妄造。

今之用药者，以荆黄汤解表，以姜桂药攻里，此与以水济水，以火济火何异哉！故非徒不效，轻者危，甚者死。夫《本草》一书，不过酸苦甘辛咸淡六味而已。圣人既以辛甘发散为阳，酸苦涌泄为阴；又以淡味渗泄为阳，是辛甘淡三味以解表，酸苦咸三味以攻里，发表与渗泄，非解表而何？涌泄非

攻里而何？此二者，圣人之法尽矣，蔑以加矣。

然则医之法果多乎哉？攻里以寒，解表以热而已矣。虽然表病而里不病者，可专以热药发其表；里病而表不病者，可专以寒药攻其里。表里俱病者，虽可以热解表，亦可以寒攻里，此仲景之大小柴胡汤，虽解表亦兼攻里，最为得体。今之用药者，只知用热药解表，不察里之已病，故前所言热证皆作矣。医者不知罪由已作，反谓伤寒变证，以诬病人，非一日也。故刘河间自制通圣散加益元散，名为双解。千古之下，得仲景之旨者，刘河间一人而已。然今之议者，以为双解不可攻里，谤议纷纭，坐井小天，诚可憾也。岂知双解煎以葱须、豆豉，涌而汗之，一剂立雪所苦！纵不痊愈，亦可小瘳。向所谓热证，亦复不作。俟六经传毕，微下而已。今医者不知其济物无穷之功，乃妄作损胃无穷之谤，愤刘河间有能医之名，设坚白之论，以求世誉。孰肯剖璞一试，而追悔和氏之刖足哉。

余之所以屡书此者，叹知音之难遇也。近者，余之故人某官，不欲斥言其名。因病头项强，状类伤寒。服通圣散，虽不得其法，犹无害也。医者见其因通圣散也，立毁其非仲景之药也。渠不察其热已甚矣，复以辛热发之，汗出不解，发黄血泄，竟如前所言。后虽以承气下之不能已。又复下之，至绝汗出，其脉犹搏击。然余亲见其子，言之甚详。至今士大夫，皆不知辛热一发之过也。独归罪于通圣散。呜呼！甚矣，道之难明也。

顷，余之旧契，读孟坚《汉书·艺文志》，载五苦六辛之说，而颜师古辈，皆无注解。渠特以问余。余顾其《内经》诸书中，亦不见其文。既相别矣，乘蹇且十里外，飒然而悟。欲复回以告，予之旧契已归且远。乃令载之以示来者。夫五者，五脏也。脏者，里也。六者，六腑也。腑者，表也。病在里者属阴分，宜以苦寒之药，涌之泄之；病在表者属阳分，宜以辛温之剂，发之汗之。此五苦六辛之意也。颜师古不注，盖阙其疑也。乃知学不博而欲为医难矣。余又徐思，五积六聚，其用药亦不外于是。夫五积在脏，有常形，属里。宜以苦寒之药，涌之泄之。六聚在腑，无常形，属表。宜以辛温之药，发之汗之。与前五苦六辛亦合。亦有表热而可用柴胡之凉者，犹宜热而行之；里寒而可用姜附之热者，犹宜寒而行之。余恐来者不明《内经》发表攻里之旨，故并以孟坚五苦六辛之说，附于卷末。

汗吐下三法该尽治病诠十三

人身不过表里，气血不过虚实。表实者里必虚，里实者表必虚；经实者络必虚，络实者经必虚，病之常也。良工之治病者，先治其实，后治其虚，亦有不治其虚时。粗工之治病，或治其虚，或治其实，有时而幸中，有时而不中。谬工之治病，实实虚虚，其误人之迹常著，故可得而罪也。惟庸工之治病，纯补其虚，不敢治其实，举世皆曰平稳，误人而不见其迹，渠亦自不省其过，虽终老而不悔。且曰："吾用补药也，何罪焉？"病人亦曰："彼以补药补我，彼何罪焉？"虽死而亦不知觉。夫粗工之与谬工，非不误人，惟庸工误人最深。如鲧湮洪水，不知五行之道。夫补者，人所喜；攻者，人所恶。医者与其逆病人之心而不见用，不若顺病人之心而获利也。岂复计病者之死生乎！呜呼！世无真实，谁能别之？今余著此吐汗下三法之诠，所以该治病之法也，庶几来者，有所凭籍耳！

夫病之一物，非人身素有之也。或自外而入，或由内而生，皆邪气也。邪气加诸身，速攻之可也，速去之可也，揽而留之何也？虽愚夫愚妇，皆知其不可也。及其闻攻则不悦，闻补则乐之。今之医者曰："当先固其元气，元气实，邪自去。"世间如此妄

人，何其多也！夫邪之中人，轻则传久而自尽，颇甚则传久而难已，更甚则暴死。若先论固其元气，以补剂补之，真气未胜而邪已交驰横骛而不可制矣！惟脉脱下虚，无邪无积之人，始可议补。其余有邪积之人而议补者，皆鲧湮洪水之徒也。今予论吐汗下三法，先论其攻邪，邪去而元气自复也。况余所论之法，谙练日久，至精至熟，有得无失，所以敢为来者言也。

天之六气，风、暑、火、湿、燥、寒；地之六气，雾、露、雨、雹、冰、泥；人之六味，酸、苦、甘、辛、咸、淡。故天邪发病，多在乎上；地邪发病，多在乎下；人邪发病，多在乎中。此为发病之三也。处之者三，出之者亦三也。诸风寒之邪，结搏皮肤之间，藏于经络之内，留而不去，或发疼痛走注，麻痹不仁及四肢肿痒拘挛，可汗而出之。风痰宿食，在膈或上脘，可涌而出之。寒湿固冷，热客下焦，在下之病，可泄而出之。《内经》散论诸病，非一状也。流言治法，非一阶也。《至真要大论》等数篇，言运气所生诸病，各断以酸、苦、甘、辛、咸、淡，以总括之。其言补，时见一二。然其补，非今之所谓补也。文具于补论条下，如辛补肝，咸补心，甘补肾，酸补脾，苦补肺。若此之补，乃所以发腠理、致津液、通血气。至其统论诸药，则曰：辛、甘、淡三味为阳，酸、苦、咸三味为阴。辛、甘发散，淡渗泄，酸、苦、咸涌泄。发散者归于汗，涌者归于吐，泄者归于下。渗为解表归于汗，泄为利小溲归于下。殊不言补，乃知圣人只有三法，无第四法也。

然则圣人不言补乎？曰：盖汗、下、吐，以若草木治病者也。补者，以谷、肉、果、菜养口体者也。夫谷、肉、果、菜之属，犹君之德教也；汗、下、吐之属，犹君之刑罚也。故曰：德教，兴平之粱肉；刑罚，治乱之药石。若人无病，粱肉而已。及其有病，当先诛伐有过。病之去也，粱肉补之。如世已治矣，刑措而不用，岂可以药石为补哉？必欲去大病、大瘵，非吐、汗、下未由也已。然今之医者，不得尽汗、下、吐法，各立门墙，谁肯屈己之高而一问哉！且予之三法，能兼众法。用药之时，有按有跻，有揃有导，有减有增，有续有止。今之医者，不得予之法，皆仰面傲笑曰："吐者，瓜蒂而已矣；汗者，麻黄、升麻而已矣；下者，巴豆、牵牛、朴硝、大黄、甘遂、芫花而已矣。"既不得其术，从而诬之，予固难与之苦辩，故作此诠。

所谓三法可以兼众法者，如引涎、漉涎、嚏气、追泪，凡上行者，皆吐法也。炙、蒸、熏、渫、洗、熨、烙、针刺、砭射、导引、按摩，凡解表者，皆汗法也。催生下乳，磨积逐水，破经泄气，凡下行者，皆下法也。以余之法，所以该众法也。然予亦未尝以此三法，遂弃众法，各相其病之所宜而用之。以十分率之，此三法居其八九，而众所当才一二也。或言《内经》多论针而少论药者，盖圣人欲明经络。岂知针之理，即所谓药之理。即今著吐、汗、下三篇，各条药之轻重寒温于左。仍于三法之外，别著原补一篇，使不预三法。恐后之医者泥于补，故置之三篇之末，使用药者知吐中有汗，下中有补，止有三法。《内经》曰：知其要者，一言而终。是之谓也。

凡在上者皆可吐式十四

夫吐者，人之所畏。且顺而下之，尚犹不乐，况逆而上之，不悦者多矣。然自胸以上，大满大实，痰如胶粥，微丸微散，皆儿戏也。非吐，病安能出？仲景之言曰：大法春宜吐。盖春时阳气在上，人气与邪气亦在上，故宜吐也。涌吐之药，或丸或散，中病则止，不必尽剂，过则伤人。然则四时有急吐者，不必直待春时也。但仲景言其大法耳。

今人不得此法，遂废而不行，试以名方

所记者略数之。如仲景《伤寒论》中，以葱根白豆豉汤，以吐头痛；栀子厚朴汤，以吐懊侬；瓜蒂散，以吐伤寒六七日，因下后腹满无汗而喘者。如此三方，岂有杀人者乎？何今议予好涌者多也！又如孙氏《千金方》风论中数方，往往皆效。近代《本事方》中稀涎散，吐膈实中满、痰厥失音、牙关紧闭、如丧神守。《万全方》以郁金散吐头痛、眩运、头风、恶心、沐浴风。近代《普济方》以吐风散、追风散，吐口噤不开、不省人事；以皂角散吐涎潮。《总录》方中，以常山散吐疟。孙尚方以三圣散吐发狂，神验方吐舌不正。《补亡篇》以远志去心，春分前服之，预吐瘟疫。此皆前人所用之药也，皆有效者。何今之议予好涌者多也！

惟《养生必用方》，言如吐其涎，令人跛躄。《校正方》已引风门中碧霞丹为证，予不须辨也。但《内经》明言：高者越之。然《名医录》中，惟见太仓公、华元化、徐文伯能明律用之，自余无闻。乃知此法废之久矣。今予骤用于千载寂寥之后，宜其惊且骇也。惜乎黄帝、岐伯之书，伊挚、仲景之论，弃为闲物。纵有用者，指为山野无韵之人，岂不谬哉！予之用此吐法，非偶然也。曾见病之在上者，诸医尽其技而不效，余反思之，投以涌剂，少少用之，颇获征应。既久，乃广访多求，渐臻精妙，过则能止，少则能加。一吐之中，变态无穷，屡用屡验，以至不疑。

故凡可吐令条达者，非徒木郁然。凡在上者，皆宜吐之。且仲景之论，胸上诸实郁，而痛不能愈，使人按之，及有涎唾，下痢十余行，其脉沉迟，寸口脉微滑者，此可吐之，吐之则止。仲景所谓胸上诸实，按之及有涎唾者，皆邪气在上也。《内经》曰：下痢脉迟而滑者，内实也；寸口脉微滑者，上实也。皆可吐之。王冰曰：上盛不已，吐而夺之。仲景曰：宿食在上脘，当吐之。又如宿饮酒积在上脘者，亦当吐之。在中脘者，当下而去之。仲景曰：病人手足厥冷，两手脉乍结，以客气在胸中，心下满而烦，欲食不能食者，知病在胸中，当吐之。余尝用吐方，皆是仲景方，用瓜蒂散，吐伤寒头痛；用葱根白豆豉汤，以吐杂病头痛；或单瓜蒂，名独圣，加茶末少许，以吐痰、饮食；加全蝎梢，以吐两胁肋刺痛、濯濯水声者。《内经》所谓："湿在上，以苦吐之"者，其是谓欤！

今人亦有窃予之法者，然终非口授，或中或否，或涌而不能出，或出而不能止。岂知上涌之法名曰撩痰。"撩"之一字，自有擒纵卷舒，顷有一工，吐陈下一妇人，半月不止，涎至数斗，命悬须臾。仓皇失计，求予解之。予使煎麝香汤，下咽立止。或问麝香何能止吐，予谓之曰：瓜苗闻麝香即死。吐者，瓜蒂也，所以立解。如藜芦吐者不止，以葱白汤解之。以石药吐者不止，以甘草、贯众解之。诸草木吐者，可以麝香解之。以《本草》考之，吐药之苦寒者，有豆豉、瓜蒂、茶末、栀子、黄连、苦参、大黄、黄芩；辛苦而寒者，有郁金、常山、藜芦；甘苦而寒者，有地黄汁；苦而温者，有木香、远志、厚朴；辛苦而温者，有薄荷、芫花；辛而温者，有谷精草、葱根须；辛而寒者，有轻粉；辛甘而温者，有乌头、附子尖；酸而寒者，有晋矾、绿矾齑汁；酸而平者，有铜绿；甘酸而平者，有赤小豆；酸而温者，有饭浆；酸辛而寒者，有胆矾；酸而寒者，有青盐、白米饮；辛咸而温者，有皂角；甚咸而寒者，有沧盐；甘而寒者，有牙硝；甘而微温且寒者，有参芦头；甘辛而热者，有蝎梢。凡此三十六味，惟常山、胆矾、瓜蒂有小毒，藜芦、芫花、轻粉、乌头尖有大毒，外二十六味，皆吐药之无毒者。各对证擢而用之。此法宜先小服，不满，积渐加之。

余之撩痰者，以钗股鸡羽探引不出，以齑汁投之；投之不吐，再投之；且投且探，

无不出者。吐至昏眩，慎勿惊疑。《书》曰：若药不瞑眩，厥疾弗瘳。如发头眩，可饮冰水立解。如无冰时，新汲水亦可。强者可一吐而安，弱者可作三次吐之，庶无损也。吐之次日，有顿快者，有转甚者，盖饮之而吐未平也。俟数日，当再涌之。如觉渴者，冰水、新水、瓜、梨、柿及凉物，皆不禁。惟禁贪食过饱硬物、干脯难化之物。心火既降，中脘冲和，阴道必强，大禁房劳、大忧、悲思。病人既不自责，众议因而噪之，归罪于吐法，起谤其由此也。故性行刚暴、好怒喜淫之人，不可吐；左右多嘈杂之言，不可吐；病人颇读医书，实非深解者，不可吐；主病者不能辨邪正之说，不可吐；病人无正性，妄言妄从，反复不定者，不可吐；病势巇危，老弱气衰者，不可吐；自吐不止，亡阳血虚者，不可吐；诸吐血、呕血、咯血、衄血、嗽血、崩血、失血者，皆不可吐。吐则转生他病，浸成不救，反起谤端。虽恳切求，慎勿强从。恐有一失，愈令后世不信此法，以小不善，累大善也。必标本相得，彼此相信，真知此理，不听浮言，审明某经某络，某脏某腑，某气某血，某邪某病，决可吐者，然后吐之，是予之所望于后之君子也。庶几不使此道湮微，以新传新耳！

凡在表者皆可汗式十五

风寒暑湿之气，入于皮肤之间而未深，欲速去之，莫如发汗。圣人之刺热五十九刺，为无药而设也。皆所以开玄府而逐邪气，与汗同。然不若以药发之，使一毛一窍，无不启发之为速也。

然发汗亦有数种。世俗只知惟温热者为汗药，岂知寒凉亦能汗也。亦有熏渍而为汗者，亦有导引而为汗者。如桂枝汤、桂枝麻黄各半汤、五积散、败毒散，皆发汗甚热之药也。如升麻汤、葛根汤、解肌汤、逼毒散，皆辛温之药也。如大柴胡汤、小柴胡汤、柴胡饮子，苦寒之药也。如通圣散、双解散、当归散子，皆辛凉之药也。故外热内寒宜辛温，外寒内热宜辛凉。平准所谓导引而汗者，华元化之虎，鹿、熊、猴、鸟五禽之戏，使汗出如傅粉，百疾皆愈。所谓熏渍而汗者，如张苗治陈廪丘，烧地布桃叶蒸之，大汗立愈。又如许胤宗治许太后感风不能言，作防风汤数斛，置于床下，气如烟雾。如其言，遂愈能言。此皆前人用之有验者。

以《本草》校之，荆芥、香白芷、陈皮、半夏、细辛、苍术，其辛而温者乎；蜀椒、胡椒、茱萸、大蒜，其辛而大热者乎；生姜，其辛而微温者乎；天麻、葱白，其辛而平者乎；青皮、薄荷，其辛苦而温者乎；防已、秦艽，其辛而且苦者乎；麻黄、人参、大枣，其甘而温者乎；葛根、赤茯苓，其甘而平者乎；桑白皮，其甘而寒者乎；防风、当归，其甘辛而温者乎；附子，其甘辛而大热者乎；官桂、桂枝，其甘辛而大热者乎；厚朴，其苦而温者乎；桔梗，其苦而微温者乎；黄芩、知母、枳实、地骨皮，其苦而寒者乎；前胡、柴胡，其苦而微寒者乎；羌活，其苦辛而微温者乎；升麻，其苦甘且平者乎；芍药，其酸而微寒者乎；浮萍，其辛酸而寒者乎。凡此四十味，皆发散之属也。

惟不善择者，当寒而反热，当热而反寒，此病之所以变也。仲景曰：大法春夏宜汗。春夏阳气在外，人气亦在外，邪气亦在外，故宜发汗。然仲景举其略耳。设若秋冬得春夏之病，当不发汗乎？但春夏宜汗而秋冬难耳！凡发汗欲周身漐漐然，不欲如水淋漓，欲令手足俱周遍汗出一二时为佳。若汗暴出，邪气多不出，则当重发汗，则使人亡阳。凡发汗中病则止，不必尽剂。要在剂当，不欲过也。此虽仲景调理伤寒之法，至于杂病，复何异哉？且如伤寒，麻黄之类，为表实而设也；桂枝汤之类，为表虚而设

也；承气汤为阴虚而设也；四逆汤为阴虚而设也。表里俱实者，所谓阳盛阴虚，下之则愈。表里俱虚者，所谓阴盛阳虚，汗之则愈也。所谓阳为表而阴为里也。如表虚亡阳，发汗则死。发汗之法，辨阴阳，别表里，定虚实，然后汗之，随治随应。

设若飧泄不止，日夜无度，完谷下出，发汗可也。《内经》曰："春伤于风，夏生飧泄。"此以风为根，风非汗不出。昔有人病此者，腹中雷鸣泄注，水谷不分，小便涩滞，皆曰脾胃虚寒故耳。豆蔻、乌梅、罂粟壳、干姜、附子，曾无一效；中脘脐下，灸已数十，燥热转甚，小溲涸竭，瘦削无力，饮食减少。命予视之，余以谓《应象论》曰：热气在下，水谷不分，化生飧泄；寒气在上，则生䐜胀。而气不散，何也？阴静而阳动故也。诊其两手脉息，俱浮大而长，身表微热。用桂枝麻黄汤，以姜枣煎，大剂连进三服，汗出终日，至旦而愈。次以胃风汤，和平脏腑，调养阴阳，食进病愈。

又贫家一男子，年二十余，病破伤风，搐，牙关紧急，角弓反张。弃之空室，无人问者，时时呻呼。余怜其苦，以风药投之。口噤不能下，乃从两鼻窍中灌入咽喉，约一中碗，死中求生。其药皆大黄、甘遂、牵牛、硝石之类。良久，上涌下泄，吐且三四升，下一二十行，风搐立止，肢体柔和，旦已自能起。口虽开，尚未能言。予又以桂枝麻黄汤三两，作一服，使啜之，汗出周匝如洗，不三日而痊。

又如小儿之病，惊风搐搦，涎潮热郁，举世皆用大惊丸、抱龙丸、镇心丸等药。间有不愈者，余潜用瓜蒂、赤小豆等分，共为细末，以猪胆汁浸，蒸饼为丸，衣以螺青或丹砂，以浆水、乳汁送之。良久，风涎涌出一两掬，三五日一涌，涌三五次。渐以通圣散稍热服之，汗染染然，病日已矣。

顷又治一狂人，阴不胜其阳，则脉流薄疾，阳并乃狂。《难经》曰：重阳者狂，重阴者癫。阳为腑，阴为脏，非阳热而阴寒也。热并于阳则狂，狂则生寒；并于阴则癫，癫则死。《内经》曰：足阳明胃实则狂，故登高而歌，弃衣而走，无所不为，是热之极也。以调胃承气，大作汤，下数十行。三五日，复上涌一二升。三五日，又复下之。凡五六十日，下百余行，吐亦七八度。如吐时，暖室置火，以助其热，而汗少解，数汗方平。

又治一酒病人，头痛、身热、恶寒，状类伤寒。诊其脉，两手俱洪大，三两日不圊。余以防风通圣散约一两，用水一中碗，生姜二十余片，葱须根二十茎，豆豉一大撮，同煎三五沸，去滓，稍热分作二服。先服一服多半。须臾，以钗股探引咽中，吐出宿酒，酒之香味尚然，约一两掬，头上汗出如洗。次服少半，立愈。《内经》曰：火郁发之。发为汗之，令其疏散也。

又尝治一税官，病风寒湿痹，腰脚沉重，浮肿，夜则痛甚。两足恶寒，经五六月间犹绵胫靴足。腰膝皮肤少有跣露，则冷风袭之，流入经络，其痛转剧。走注上下，往来无定。其痛极处，便挛急而肿起，肉色不变。腠理间如虫行。每遇风冷，病必转增，饮食转减，肢体瘦乏，须人扶掖，犹能行立。所服者，乌、附、姜、桂，种种燥热；燔针着灸，莫知其数，前后三年，不获一愈。一日，命予诊之，其两手皆沉滑有力。先以导水丸、通经散各一服，是夜泻三十余行，痛减半。遂渐服赤茯苓汤、川芎汤、防风汤。此三方在《宣明论》中，治痹方是也。日三服，煎七八钱，漐漐然汗出。余又作玲珑灶法熏蒸，血热病必增剧。诸汗法古方亦多有之，惟以吐发汗者，世罕知之。故余尝曰：吐法兼汗，良以此夫！



凡在下者皆可下式十六

下之攻病，人亦所恶闻也。然积聚陈莝于中，留结寒热于内，留之则是耶？逐之则

是耶？《内经》一书，惟以气血通流为贵。世俗庸工，惟以闭塞为贵。又只知下之为泻，又岂知《内经》之所谓下者，乃所谓补也。陈莝去而肠胃洁，癥瘕尽而荣卫昌。不补之中，有真补者存焉。然俗不信下之为补者，盖庸工妄投下药，当寒反热，当热反寒，未见微功，转成大害，使聪明之士，亦复不信者此也。

所以谓寒药下者，调胃承气汤泄热之上药也；大、小桃仁承气，次也；陷胸汤，又其次也；大柴胡又其次也。以凉药下者，八正散泄热兼利小溲；洗心散抽热兼治头目；黄连解毒散，治内外上下畜热而不泄者；四物汤凉血而行经者也；神芎丸解上下畜热而泄者也。以温药而下者，无忧散下诸积之上药也；十枣汤下诸水之上药也。以热药下者，煮黄丸、缠金丸之类也。急则用汤，缓则用丸，或以汤送丸，量病之微甚，中病即止，不必尽剂，过而生愆。

仲景曰：大法秋宜泻。谓秋则阳气在下，人气与邪气亦在下，故宜下。此仲景言其大概耳！设若春夏有可下之疾，当不下乎；此世上之庸工跼蹐迁延，误人大病者也。皆曰：夏月岂敢用过药泻脱胃气？呜呼！何不达造化之甚也？《内经》称土火之郁，发四时之气，以五月先取化源，泻土补水。又曰：土郁则夺之。王太仆注曰：夺，谓下之。令无壅碍也。然则于五月先防土壅之发，令人下夺，《素问》之言非欤？然随证不必下夺，在良工消息之也。予所以言此者，矫世俗，期不误大病、暴病耳。故土郁之为夺，虽大承气汤亦无害也。试举大承气之药论，大黄苦寒，通九窍，利大小便，除五脏六腑积热；芒硝咸寒，破痰散热，润肠胃；枳实苦寒为佐使，散滞气，消痞满，除腹胀；厚朴辛温，和脾胃，宽中通气。此四味虽为下药，有泄有补，卓然有奇功。刘河间又加甘草以为三一承气，以甘和其中，最得仲景之秘也。余尝以大承气汤改作调中汤，加以姜枣煎之。俗见姜枣，以为补脾胃而喜服，不知其中有大黄、芒硝也。恶寒喜暖取补，故自古及今，天下皆然。此《内经》之法抑屈而不伸也。此药治中满痞气、不大便者，下五、七行，殊不困乏，次日必神清气快，膈空食进。《内经》曰：脾为之使，胃为之市。人之食饮酸咸甘苦百种之味，杂凑于此，壅而不行，荡其旧而新之，亦脾胃之所望也。况中州之人，食杂而不劳者乎！中州土也，兼载四象，木、金、水、火，皆聚此中。故脾胃之病，奈何中州之医不善扫除仓廪，使陈莝积而不能去也。犹曰：我善补。大罪也。此药有奇功，皆谓服之便成伤败，乃好丹而非素者也。

或言："男子不可久泄，妇人不可久吐。"何妄论之甚也！可吐则吐，可下则下，岂问男女乎？大人小儿，一切所伤之物在胃脘，如两手脉迟而滑者，内实也，宜下之。何以别乎？盖伤宿食者恶食，伤风者恶风，伤寒者恶寒，伤酒者恶酒，至易辨也。故凡宿食在胃脘，皆可下之，则三部脉平。若心下按之而硬满者，犹宜再下之。如伤寒大汗之后，重复劳发而为病者，盖下之后热气不尽故也，当再下之。若杂病腹中满痛不止者，此为内实也。《金匮要略》曰：痛而腹满，按之不痛为虚，痛者为实。《难经》曰：痛者为实。腹中满痛，里壅为实，故可下之。不计杂病、伤寒，皆宜急下之。宜大承气汤，或导水丸，或泄水丸等药，过十余行。如痛不已，亦可再服，痛已则止。至如伤寒大汗之后，发热、脉沉实及寒热往来、时时有涎嗽者，宜大柴胡汤加当归煎服之，下三五行，立愈。产后慎不可作诸虚不足治之，必变作骨蒸寒热，饮食不入，肌肤瘦削，经水不利。《经》曰：寒则衰饮食，热则消肌肉。人病瘦削，皆粗工以药消烁之故也。呜呼！人之死者，岂为命乎？《难经》曰：实实虚虚。损不足而益有余，如此死者，医杀之耳！

至如目黄、九疸、食劳，皆属脾土，可下之，宜茵陈蒿汤。或用导水丸、禹功散，泻十余行，次以五苓散、桂苓甘露散、白术丸等药服之，则愈矣。或腰脚胯痛，可用甘遂粉二三钱，以豮猪腰子薄批七八片，掺药在内，以湿纸包数重，文武火烧熟，至临卧细嚼，以温酒或米饮汤调下。至平明见一二十行，勿讶，意欲止泻，则饮水或新水顿服之，泻立止。次服通经和气定痛乌金丸、蹁马丹之类则愈矣。《内经》有不因气动而病生于外者，太仆以为瘴气贼魅虫毒、蜚尸鬼击、冲薄坠堕、风寒暑湿、斫射剥割、撞扑之类。至如诸落马堕井，打扑闪肭损折、汤沃火烧、车碾犬伤、肿发焮痛、日夜号泣不止者，予寻常谈笑之间，立获大效。可峻泻三四十行，痛止肿消。乃以通经散下导水丸等药。如泻水少，则可再加汤剂泻之。后服和血消肿散毒之药，病去如扫。此法得之睢阳高大明、侯德和。使外伤者，不致癃残跛躄之患。余非敢掩人之善，意在救人耳！

曾有邻人，杖疮发作肿痛，焮及上下，语言错乱，时时呕吐，数日不食，皆日不救。余以通经散三四钱下神佑丸百余丸，相并而下，间有呕吐者，大半已下膈矣！良久，大泻数行，秽不可近，脓血、涎沫、瘀毒约一二斗，其病人困睡不醒一日一夜。邻问予，予曰：喘息匀停，肿消痛减，故睡也。来旦语清进食，不数日，痊。救杖疮欲死者，四十年间二三百，余追思举世杖疮死者，皆枉死也。自后凡见冤人被责者，急以导水丸、禹功散大作剂料，泻惊涎一两盆，更无肿发痛焮之难。如导水丸、禹功散泄泻不动，更加之通经散、神佑丸泻之。泻讫，须忌热物，止可吃新汲水一二顿。泻止立愈。至如沉积多年羸劣者，不可便服陡攻之药，可服缠积丹、三棱丸之类。《内经》曰：重者，因而减之。若人年老衰弱，有虚中积聚者，止可五日一服万病无忧散。故凡积年之患，岂可一药而愈，即可减而去之。

以《本草》考之，下之寒者，有戎盐之咸，犀角之酸咸，沧盐、泽泻之甘咸，枳实之苦酸，腻粉之辛，泽漆之苦辛，杏仁之苦甘。下之之微寒者，有猪胆之苦；下之大寒者，有牙硝之甘，大黄、瓜蒂、牵牛、苦瓠子、兰叶、牛胆、羊蹄苗根之苦，大戟、甘遂之苦甘，朴硝、芒硝之苦辛；下之温者，是槟榔之辛，芫花之苦辛，石蜜之甘，皂角之辛咸；下之热者，有巴豆之辛；下之辛凉者，有猪羊血之咸；下之平者，有郁李仁之酸，桃花萼之苦。右三十味，惟牵牛、大戟、芫花、皂角、羊蹄苗根、苦瓠子、瓜蒂有小毒，巴豆、甘遂、腻粉、杏仁之有大毒。余皆无毒。

设若疫气，冒风中酒，小儿疮疹及产后潮热，中满败血，勿用银粉、杏仁大毒之药，下之必死，不死即危。且如槟榔、犀角、皂角皆温平，可以杀虫透关节，除肠中风火燥结；大黄、芒硝、朴硝等咸寒，可以治伤寒热病，时气瘟毒，发斑泻血，燥热发狂，大作汤剂，以荡涤积热；泽泻、羊蹄苗根、牛胆、兰叶汁、苦瓠子亦苦寒，可以治水肿遍身、腹大如鼓、大小便不利及目黄、湿毒、九疸、食痨、疳虫、食土生米等物，分利水湿，通利大小便，荡涤肠胃间宿谷相搏。又若备急丸，以巴豆、干姜、大黄三味，蜜和丸之，亦是下药。然止可施于辛苦劳力，贫食粗辣之辈，或心腹胀满、胁肋刺痛、暴痛不住，服五七丸或十丸，泻五七行以救急。若施之富贵城郭之人则非矣！此药用砒石治疟相类，止可施于贫食之人。若备急丸治伤寒风温，中酒冒风及小儿疮疹，产后满闷，用之下膈，不死则危。及夫城郭之人，富贵之家，用此下药，亦不死则危矣！奈何庸人畏大黄而不畏巴豆，粗工喜巴豆而不喜大黄？盖庸人以巴豆性热而不畏，以大黄性寒而畏之，粗工以巴豆剂小而喜，以大黄剂大而不喜，皆不知理而至是也。岂知诸毒中，惟巴豆为甚。去油匮之蜡，犹能下后使人津

液涸竭，留毒不去，胸热口燥，他病转生。故下药以巴豆为禁。

余尝用前十余药，如身之使臂，臂之使手。然诸洞泄寒中者，不可下，俗谓休息痢也。伤寒脉浮者，不可下。表里俱虚者，不宜下。《内经》中五痞心证，不宜下。厥而唇青，手足冷，内热深者，宜下；寒者，不宜下，以脉别之。小儿内泻，转生慢惊及两目直视，鱼口出气者，亦不宜下。若十二经败甚，亦不宜下。止宜调养，温以和之。如下则必误人病耳！若其余大积大聚、大病大秘、大涸大坚，下药乃补药也。余尝曰：泻法兼补法，良以此夫。

推原补法利害非轻说十七

《原补》一篇，不当作，由近论补者与《内经》相违，不得不作耳。夫养生当论食补，治病当论药攻。然听者皆逆耳，以予言为怪。盖议者尝知补之为利，而不知补之为害也。论补者盖有六法：平补、峻补、温补、寒补、筋力之补、房室之补。以人参、黄芪之类为平补。以附子、硫磺之类为峻补。以豆蔻、官桂之类为温补。以天门冬、五加皮之类为寒补。以巴戟、肉苁蓉之类为筋力之补。以石燕、海马、起石、丹砂之类为房室之补。此六者，近代之所谓补者也。若施之治病，非徒功效疏阔，至其害不可胜言者。

《难经》言东方实，西方虚，泻南方，补北方。此言肝木实而肺金虚，泻心火，补肾水也。以此论之，前所谓六补者，了不相涉。试举补之所以为害者，如疟，本夏伤于暑，议者以为脾寒而补之，温补之则危，峻补之则死。伤寒热病下之后，若以温辛之药补之，热当复作，甚则不救。泻血，血止之后，若温补之，血复热，小溲不利，或变水肿。霍乱吐泻，本风湿暍合而为之，温补之则危，峻补之则死。小儿疮疱之后，若温补之，必发痈肿焮痛。妇人大产之后，心火未降，肾水未升，如黑神散补之，轻则危，甚则死。老人目暗耳聩，肾水衰而心火盛也，若峻补之，则肾水弥涸，心火弥盛。老人肾虚，腰脊痛，肾恶燥，腰者肾之府也，峻补之则肾愈虚矣。老人肾虚无力，夜多小溲。肾主足，肾水虚而火不下，故足痿；心火上乘肺而不入脬囊，故夜多小溲。若峻补之，则火益上行，脬囊亦寒矣！老人喘嗽，火乘肺也，若温补之则甚，峻补之则危。停饮之人不可补，补则痞闷转增。脚重之人不可补，补则胫膝转重。

男子二十上下而精不足，女人二十上下而血不流，皆二阳之病也。时人不识，便作积冷极惫治之，以温平补之。夫积温尚成热，而况燔针于脐下，火灸手足腕骨。《内经》本无劳证，由此变而为劳。烦渴，咳嗽涎痰，肌瘦，寒热往来，寝汗不止，日高则颜赤，皆以为传尸劳。不知本无此病，医者妄治而成之耳！夫二阳者，阳明也，胃之经也。心受之则血不流，脾受之则味不化。故男子少精，女子不月，皆由使内太过。故隐蔽委屈之事，各不能为也。惟深知涌泄之法者能治之。又如春三月，风伤于荣，荣为血，故阴受之。温伤于卫，卫为气，故阳受之。初发之后，多与伤寒相似。头痛身热，口干潮热，数日不大便，仲景所谓阴阳俱浮，自汗出，身重，多眠睡，目不欲开者是也。若以寒药下之，则伤脏气；若以温药补之，则火助风温，发黄发斑，温毒热增剧矣！风温外甚，则直视、潮热谵语。寻衣撮空，惊惕而死者，温补之罪也。《内经》虽言形不足者，温之以气；精不足者，补之以味。气属阳，天食人以五气；血属阴，地食人以五味者，戒乎偏胜，非便以温为热也。又若《经》云：损者补之，劳者温之。此温乃温存之温也，岂以温为热哉！又如“虚则补其母，实则泻其子”者，此欲权衡之得其平也。又乌在燔针壮火，炼石烧砒，硫、姜、乌、附，然后为补哉？所谓补上欲其缓，补下欲其急者，

亦焉在此等而为急哉！自有酸、苦、甘、辛、咸、淡，寒、凉、温、热、平，更相君、臣、佐、使耳。所谓平补者，使阴阳两停，是谓平补。奈时人往往恶寒喜温，甘受酷热之毒，虽死而不悔也。可胜叹哉。

余用补法则不然。取其气之偏胜者，其不胜者自平矣。医之道，损有余，乃所以补其不足也。余尝曰：吐中自有汗，下中自有补。岂不信然！余尝用补法，必观病人之可补者，然后补之。昔维阳府判赵显之，病虚羸，泄泻褐色，乃洞泄寒中证也。每闻大黄气味则注泄。余诊之，两手脉沉而软，令灸水分穴一百余壮，次服桂苓甘露散、胃风汤、白术丸等药，不数月而愈。又息城酒监赵进道，病腰痛，岁余不愈，诊其两手脉，沉实有力。以通经散下五、七行，次以杜仲去粗皮，细切，炒断丝，为细末，每服三钱，猪腰子一枚，薄批五六片，先以椒盐淹，去腥水，掺药在内，裹以荷叶，外以湿纸数重封，以文武火烧熟，临卧细嚼，以温酒送下。每旦以无比山药丸一服，数日而愈。又相台监酒岳成之，病虚滑泄，日夜不止，肠鸣而口疮，俗呼为心劳口疮，三年不愈。予以长流水，同姜枣煎五苓散五、七钱，空心使服之，以治其下；以宣黄连与白茯苓去皮，二味各等分为末，以白面糊为丸，食后温水下三五十丸，以治其上。百日而愈。又汝南节度副使完颜君宝，病脏毒，下衃血，发渴，寒热往来，延及六载，日渐瘦弱，无力，面黄如染。余诊其两手脉沉而身凉，《内经》寒以为荣气在，故生可治。先以七宣丸下五七行，次以黄连解毒汤加当归、赤芍药，与地榆散同煎服之，一月而愈。

若此数证，余虽用补，未尝不以攻药居其先。何也？盖邪未去而不可言补，补之则适足资寇。故病蠲之后，莫若以五谷养之，五果助之，五畜益之，五菜充之，相五脏所宜，毋使偏倾可也。凡药皆毒也，非止大毒、小毒谓之毒，虽甘草、苦参，不可不谓之毒，久服必有偏胜。气增而久，夭之由也。是以君子贵流不贵滞，贵平不贵强。卢氏云，强中生百病。其知言哉！人惟恃强，房劳之病作矣。何贵于补哉？以太宗、宪宗高明之资，犹陷于流俗之蔽，为方士燥药所误；以韩昌黎、元微之犹死于小溲不通、水肿。有服丹置数妾，而死于暴脱；有服草乌头如圣丸，而死于须疮；有服乳石、硫磺、小溲不通；有习气求嗣，而死于精血；有嗜酒而死于发狂见鬼；有好茶而为癖。乃知诸药皆不可久服，但可攻邪，邪去则已。近年运使张伯英病宿伤，服硫黄、姜、附数月，一日丧明。监察陈威卿病嗽，服钟乳粉数年，呕血而殒。呜呼！后之谈补者，尚监兹哉！

证口眼㖞斜是经非窍辨十八

口眼㖞斜者，俗工多与中风掉眩证一概治之。其药则灵宝、至宝、续命、清心、一字急风乌犀铁弹丸。其方非不言治此病也，然而不愈者何也？盖知窍而不知经，知经而不知气故也。何谓知窍而不知经？盖人之首有七窍，如日月、五星、七政之在天也。故肝窍目，目为肝之外候；肺窍鼻，鼻为肺之外候；心窍舌，舌无窍，心与肾合而寄窍于耳。故耳与舌，俱为心之外候。俗工止知目病归之肝，口病归之脾，耳病归之肾，舌病归之心，更无改张。岂知目之内眦，上下二网，足太阳及足阳明起于此；目之锐眦，足少阳起于此，手少阳至于此；鼻之左右，足阳明、手阳明侠乎此；口之左右，亦此两经还乎此。故七窍有病，不可独归于五脏，当归之六阳经也。余曰俗工知窍而不知经者，此也。

何谓知经而不知气？盖世之谈方药者，不啻千万人，止不过坚执《本草》性味，其知十二经所出所入，所循所还，所交所合，所过所注，所起所会，所属所络，所上所下，所侠所贯，所布所散，所结所绕，所抵所连，

所系所约，所同所别，千万人中，或见一二名明，可谓难其人矣！然而不过执此十二经，便为病本，将阳经为热、阴经为寒，向《本草》中寻药，药架上检方而已矣。病之不愈，又何讶焉！岂知《灵枢》曰：足之阳明，手之太阳，筋急则口目为僻，此十二经及受病之处也，非为病者也。及为病者，天之六气也。六气者何？风、暑、燥、湿、火、寒是也。故曰：俗工知经而不知气者，此也。

然则口眼㖞斜者，此何经也？何气也？足之太阳，足之阳明，左目有之，右目亦有之；足之阳明，手之阳明，口左有之，口右亦有之。此两道也。《灵枢》又言：足阳明之筋，其病颊筋，有寒则急引颊移口，热则筋弛纵，缓则不胜收，故僻。是左寒右热，则左急而右缓；右寒左热，则右急而左缓。故偏于左者，左寒而右热；偏于右者，右寒而左热也。夫寒不可径用辛热之剂，盖左中寒则逼热于右，右中寒则逼热于左，阳气不得宣行故也。而况风者，甲乙木也。口眼阳明，皆为胃土。风偏贼之，此口目之所以僻也，是则然矣。

七窍惟口目㖞斜，而耳鼻独无此病者何也？盖动则风生，静则风息，天地之常理也。考之《易》象，有足相符者。震、巽主动，坤艮主静。动者皆属木，静者皆属土。观卦者，视之理也。视者，目之用也。目之上网则眨，下网则不眨。故观卦上巽而下坤。颐卦者，养之理也。养者，口之用也。口之下颔则嚼，上颔则不嚼，故颐卦上艮而下震。口目常动，故风生焉。耳鼻常静，故风息焉。当思目虽斜，而目之眥眶未尝斜。口之㖞，而口之辅车未尝㖞。此经之受病，非窍之受病明矣！而况目有风轮，唇有飞门者耶！

余尝治此证，未尝用世俗之药。非故与世参商，方凿圆枘，自然龃龉者。过颍，一长吏病此，命予疗之。目之斜，灸以承泣；口之㖞，灸以地仓。俱效。苟不效者，当灸人迎。夫气虚风入而为偏，上不得出，下不得泄，真气为风邪所陷，故宜灸。《内经》曰：陷下则灸之，正谓此也。所以立愈。又尝过东杞，一夫亦患此，予脉其两手，急数如弦之张，甚力而实，其人齿壮气充，与长吏不同，盖风火交胜，予谓承气汤六两，以水四升，煎作三升，分四服，令稍热啜之。前后约泻四五十行，去一两盆。次以苦剂投之解毒，数服以升降水火，不旬日而愈。《脉诀》云：热则生风。若此者，不可纯归其病于窗隙之间而得，亦风火素感而然也。盖火胜则制金，金衰则木茂，木茂则风生。若东杞之人，止可流湿润燥。大下之后，使加飧通郁为大。《灵枢》虽有马膏桂酒双涂之法，此但治其外耳，非治其内也。今人不知其本，欲以单服热水，强引而行之，未见其愈者也。向之用姜、附、乌、桂、起石、硫黄之剂者，是耶？非耶？

疝本肝经宜通勿塞状十九

疝有七，前人论者甚多。非《灵枢》、《素问》、《铜人》之论，余皆不取。非余好异也，但要穷其原耳！七疝者何？寒疝、水疝、筋疝、血疝、气疝、狐疝、㿗疝，是谓七疝。俗工不识，因立谬名，或曰膀胱，或曰肾冷，或曰小肠气，小儿曰偏气。立名既谬，并丧其实。何哉？盖医者既断为膀胱、肾冷、小肠气，又曰虚实所致。其药之用也，不鹿茸、巴戟，则杜仲、苁蓉；不附子、乌头，则干姜、官桂；不楝实、茴香，则金铃、补骨脂。朝吞暮饵，曾无殊效。三二十年，牢不可去。间因微病，稍似开通。执此微芒，寖成大错。标既不除，本必为甚。处处相传，曾无觉者。

岂知诸疝，皆归肝经。其奈通流，归之小肠脬囊。夫膀胱水府，专司渗泄。小肠水道，专主通流。肾为少阴，总统二水。人之小溲，自胃入小肠，渗入膀胱。膀胱者，脬

囊也。气化则水出茎端，此常道也。及其为疝，乃属足厥阴肝经。盖环阴器而上入小腹者，足厥阴肝经也。夫肝肾皆属于下，与冲、任、督相附。然《灵枢经》言足厥阴肝经病，则有遗溺、癃闭、狐疝，主肾与膀胱、小肠三经，则不言疝，是受疝之处，乃肝之部分也。且《内经》男子宗筋，为束骨之会也。而肝主筋，睾者，囊中之丸。虽主外肾，非厥阴环而引之，与玉茎无由伸缩。在女子则为篡户。其内外为二：其一曰廷孔，其二曰窈漏。此足厥阴与冲、任、督之所会也。《灵枢》言足厥阴之经筋聚于阴器，其病伤于寒则阴缩入，伤于热则纵挺不收。治在行水清阴气。故阳明与太阴、厥阴之筋，皆会于阴器。惟厥阴主筋，故为疝者，必本之厥阴。《灵枢》又言足厥阴之别，名曰"蠡沟"，去内踝五寸，别走少阳，循胫上睾，结于茎。其病气逆，睾肿卒疝。实则挺长，虚则暴痒，取之所别矣。岂非厥阴为受病之处耶？《灵枢》又言邪在小肠，连睾系，属于肾，贯肝络肺，结心系。气盛厥逆，上冲肠胃，熏肝，散于肓，结于脐。故取之肓原以散之，刺太阴以平之，取厥阴以下之，取巨虚、下廉以去之，按其所过之经以调之。此其初，虽言邪在小肠，至其治法，必曰取厥阴以下之，乃知诸疝关于厥阴，可以无疑。以脉考之，《素问》云：厥阴滑为狐疝，少阳滑为肺风疝，太阴滑为脾风疝，阳明滑为心风疝，太阳滑为肾风疝，少阴滑为肝风疝。凡此六疝，虽见于他脉中，皆言风疝者，足厥阴肝经之气也。《灵枢》亦曰：心脉微滑为心疝，肝脉滑甚为㿗癃，肾脉滑甚为癃㿗。凡此三脏脉之疝，亦以滑者为疝也。《素问》又云：肝大急，皆为疝。心脉滑，传为心疝；肺脉沉，传为肺疝。三阴急为疝，三阳急为瘕。王太仆云：太阳受寒，血凝为瘕；太阴受寒，气聚为疝。此言太阴受寒，传之肝经也。可以温药逐之，不可以温药补之。若补之者，是欲病去而强挽留之也。历考《素问》，三阳为病，发寒热，其传为㿗疝。此亦言膀胱非受病之处，必传于厥阴部分，然后为疝也。又言病在少腹、腹痛，不得大小便，病名曰疝。得之寒，言脉急者曰疝瘕，少腹痛。凡言少腹者，岂非厥阴之部分耶？又言脾风传胃，名曰疝瘕。此谓非肝木不能为风气，名曰厥疝。盖脾土虚而不能制水，又为肝木受凌也。又言督脉为冲疝，盖厥阴与冲、任、督俱会于前阴也，岂不明哉！至如运气中，又言岁太阳在泉，寒淫所胜，民病少腹控睾。盖寒客于小肠膀胱，则肝木缩而不得伸行，母传之子也。阳明司天，燥淫所胜，丈夫㿗疝，妇人少腹痛。此言肝气不得上行，为金所抑，鬼贼故也。又言太阴在泉，土胜则寒气逆满，食饮不下，甚则为疝。此亦言寒客太阴湿土，土不胜水，水传之肝经也。又尝遍阅《铜人》俞穴，亦相表里。如背上十三椎俞，肝经言寒疝。腹部中行，惟阴交一穴言寒疝，任脉之所发也；关元一穴，言暴疝，小肠之募，足三阴任脉之会也；中极一穴，言疝瘕，膀胱之募，亦足三阴任脉之会也；曲骨一穴，言㿗疝，任脉足厥阴之会也。其腹部第二行肓腧二穴，言寒疝，冲脉足少阴之会也；四满二穴，言疝瘕，冲任脉，足少阴肾之会也。其腹部第三行大巨二穴，言㿗疝，足阳明脉气之所发也。气冲二穴，言㿗疝，茎中痛，两丸寒痛，亦足阳明脉气之所发也。其腹部第四行，府舍二穴，言疝痛，足太阴、厥阴、阴维之交会也，亦太阴郄三阴、阳明之别也。冲门二穴，言阴疝，足太阴、厥阴之会也。其在侧胁者，五枢二穴，言寒疝，阴邪上入少腹，带脉下三寸也。其在足六经者，足厥阴穴十名，言疝者七，谓大敦、行间、太冲、中封、蠡沟、中都、曲泉。足少阳穴十四名，言疝者一，谓丘墟穴也。足太阴穴十一名，言疝者一，谓阴陵泉也。足阳明穴十五名，言疝者一，谓阴市穴也。足少阴穴十名，言疝者五，谓

然谷、太谿、照海、交信、筑宾也。足太阳穴十八名，言疝者二，谓金门、合阳也。由是言之，惟厥阴言疝独多，为疝之主也。其余经穴，虽亦治疝，终非受疝之地，但与足厥阴相连耳。或在泉寒胜，木气挛缩，禁于此经；或司天燥胜，木气抑郁于此经；或忿怒悲哀，忧抑顿挫，结于此经；或药淋外固闭，尾缩精壅于此经，其病差别如此。

不知世间之药多热补，从谁而受其方也？信其方，则《素问》、《灵枢》、《铜人》皆非也。信《素问》、《灵枢》、《铜人》，则俗方亦皆非也。不知后之君子，以孰为是。呜呼！予立于医四十余岁，使世俗之方，人人可疗，余亦莫知敢废也。谙练日久，因经识病，然后不惑。且夫遗溺闭癃，阴痿脬痹，精滑白淫，皆男子之疝也，不可妄归之肾冷。血涸不月，月罢腰膝上热，足躄，嗌干，癃闭，少腹有块，或定或移，前阴突出，后阴痔核，皆女子之疝也。但女子不谓之疝，而谓之瘕。若年少而得之，不计男子、妇人，皆无子。故隐蔽委曲之事，了不干脬肾小肠之事，乃足厥阴肝经之职也。奈俗方止言脬肾、小肠，殊不言肝木一句，惑人甚矣！且肝经，乙木也。木属东方，为心火之母也。平疝者，凡肝木受邪，则肝木自甚也，不可便言虚而补之。《难经》所谓东方实，西方虚，泻南方，补北方，此言泻火，木自平，金自清，水自旺也。

昔审言为蔡之参军也，因坐湿地，疝痛不可堪，诸药莫救。余急以导水丸、禹功散泻三十余行，肿立消，痛立减。又项关一男子，病卒疝暴痛不任，倒于街衢，人莫能动，呼予救之。余引经证之，邪气客于足厥阴之络，令人卒疝，故病阴丸痛也。余急泻大敦二穴，大痛立已。夫大敦穴者，乃是厥阴之二穴也。殄寇镇一夫，病痎疟发渴，痛饮蜜浆，剧伤冰水，医者莫知泻去其湿，反杂进姜、附，湿为燥热所壅，三焦闭涩，水道不行，阴道不兴，阴囊肿坠，大于升斗。余先以导水百余丸，少顷，以猪肾散投之，是夜泻青赤水一斗，遂失痛之所在。近颍尾一夫，病卒疝，赤肿大痛，数日不止，诸药如水投石。余以导水一百五十丸，令三次咽之。次以通经散三钱，空腹淡酒调下。五更，下脏腑壅积之物数行，痛肿皆去。不三日，平复如故。《内经》曰：木郁则达之。达，谓吐也，令条达。肝之郁，本当吐者，然观其病之上下，以顺为贵，仲景所谓上宜吐、下宜泻者，此也。敢列七疝图于左，以示后之君子，庶几有所凭藉者焉。

寒疝，其状囊冷，结硬如石，阴茎不举，或控睾丸而痛。得于坐卧湿地，或寒月涉水，或冒雨雪，或卧坐砖石，或风冷处使内过劳。宜以温剂下之，久而无子。

水疝，其状肾囊肿痛，阴汗时出，或囊肿而状如水晶，或囊痒而躁出黄水，或少腹中按之作水声。得于饮水醉酒，使内过劳，汗出而遇风寒湿之气，聚于囊中，故水多，令人为卒疝。宜以逐水之剂下之。有漏针去水者，人多不得其法。

筋疝，其状阴茎肿胀，或溃或脓或痛，而里急筋缩，或茎中痛，痛极则痒，或挺纵不收，或白物如精，随溲而下，久而得于房室劳伤，及邪术所使。宜以降心之剂下之。

血疝，其状如黄瓜，在少腹两旁、横骨两端约中，俗云便痈。得于重感，春夏大燠，劳动使内，气血流溢，渗入脬囊，留而不去，结成痈肿，脓少血多。宜以和血之剂下之。

气疝，其状上连肾区，下及阴囊，或因号哭忿怒，则气郁之而胀，怒哭号罢，则气散者是也。有一治法，以针出气而愈者。然针有得失，宜以散气之药下之。或小儿亦有此疾，俗曰偏气。得于父已年老，或年少多病，阴痿精怯，强力入房，因而有子，胎中病也。此疝不治，惟筑宾一穴针之。

狐疝，其状如瓦，卧则入小腹，行立则出小腹入囊中。狐则昼出穴而溺，夜则入穴

而不溺。此疝出入，上下往来，正与狐相类也。亦与气疝大同小异。今人带钩钤是也。宜以逐气疏经之药下之。

癞疝，其状阴囊肿缒，如升如斗，不痒不痛者是也。得之地气卑湿所生，故江淮之间，湫塘之处，多感此疾。宜以祛湿之药下之。女子阴户突出，虽亦此类，乃热则不禁固也。不可便谓虚寒而涩之、燥之、补之。本名曰瘕，宜以苦下之，以苦坚之。王冰云：阳气下坠，阴气上争，上争则寒多，下坠则筋缓，故睾垂纵缓，因作癞疝也。

已上七疝，下去其病之后，可调则调，可补则补，各量病势，勿拘俗法。《经》所谓阴盛而腹胀不通者，癞癃疝也，不可不下。

五虚五实攻补悬绝法二十

虚者补之，实者泻之，虽三尺之童，皆知之矣。至于五实五虚，岂可以泛泛虚实用药哉？《内经》明言其状，如俗工不识何，此二证所以见杀于委靡之手也。坐视人之死，犹相夸曰："吾药稳"，以诳病家。天下士大夫亦诚以为然，以诳天下后世，岂不怪哉！夫一身犹一国也，如寻邑百万围昆阳，此五实证也。故萧王亲犯中原而笃战。如河内饥而又经火灾，此五虚证也，故汲黯不避矫诏而发仓。此可与达权知变者论；不可与贪常嗜琐者说也。故曰："庸人误天下，庸工误病人，正一理也。

《内经》曰：五实者死，五虚者亦死。夫五实者，谓五脏皆实也。五虚者，谓五脏皆虚也。腑病为阳，易治而鲜死；脏病为阴，难治而多死。《经》明言，脉盛、皮热、腹胀、前后不通、闷瞀者，五实也。脉盛为心，皮热为肺，腹胀为脾，前后不通为肾，闷瞀为肝，五脏皆实之证也。五虚者反是，脉细、皮寒、气少、泻利前后、饮食不入者，五虚也。脉细为心，皮寒为肺，气少为肝，泄利前后为肾，饮食不入为脾，此五脏皆虚之证也。夫五实为五脏俱太过，五虚为五脏俱不及。《内经》言此二证皆死，非谓必死也，谓不救则死，救之不得其道，亦死也。其下复言：将粥入胃则虚者活，身汗后利则实者活。此两证自是前二证之治法也。后人不知是治法，只作辨验生死之断句，直谓病人有此则生，无此则死。虚者听其浆粥自入胃，实者听其自汗、自利，便委之死地，岂不谬哉！夫浆粥入胃而不注泄，则胃气和。胃气和则五虚皆实也，是以生也。汗以泄其表，利以泄其里，并泄则上下通，上下通则五实皆启矣，是以生也。此二证异常，却不宜用。班氏所谓有病不服药之言，盖其病大且笃故也。

余向日从军于江淮之上，一舟子病。予诊之，乃五实也。余自幼读医经，尝记此五实之证，竟未之遇也。既见其人，窃私料之，此不可以常法治，乃可大作剂而下之。殊不动摇，计竭智穷，无如之何。忽忆桃花萼丸，顿下七八十丸，连泻二百余行，与前药相兼而下，其人昏困，数日方已。盖大疾之已去，自然卧憩。不如此，则病气无由衰也。徐以调和胃气之药，馇粥日加，自尔平复。

又尝过鸣鹿邸中，闻有人呻吟声息，瘦削痿然无力。余视之，乃五虚也。余急以圣散子，二服作一服。此证非三钱二钱可塞也。续以胃风汤、五苓散等药，各大作剂，使顿服，注泻方止。而浆粥入胃，不数日，而其人起矣。

故五虚之受，不加峻塞不可得而实也。彼庸工治此二证，草草补泻，如一杯水，救一车薪之火也。竟无成功，反曰：虚者不可补，实者不可泻。此何语也？吁！不虚者强补，不实者强攻，此自是庸工不识虚实之罪也。岂有虚者不可补，实者不可泻之理哉？予他日又思之，五实证，汗、下、吐三法俱行更快；五虚证，一补足矣！今人见五实证，犹有塞之者，见五虚证，虽补之而非其

药。本当生者，反钝滞迁延，竟至于死耳！夫圣散子有干姜，寻常泻利勿用，各有标本；胃风、五苓有桂，所以温经散表而分水道。圣散子之涩燥，胃风、五苓之能分，皆辛热、辛温之剂也。俗工往往聚讪，以予好用寒凉，然予岂不用温补？但不遇可用之证也。浇浇谤喙，咸欲夸已以标名，从谁断之？悲夫！

儒门事亲卷三

金·睢州　张从正撰

喉舌缓急砭药不同解二十一

咽与喉，会厌与舌，此四者，同在一门，而其用各异。喉以候气，故喉气通于天。咽以咽物，故咽气通于地。会厌与喉，上下以司开合，食下则吸而掩，气上则呼而出。是以舌抵上腭，则会厌能闭其咽矣。四者相交为用，阙一则饮食废而死矣！此四者，乃气与食出入之门户最急之处，故《难经》言"七冲门"。而会厌之下为吸门，及其为病也，一言可了。一言者何？曰火。《内经》曰：一阴一阳结，谓之喉痹。王太仆注云：一阴者，手少阴君火，心主之脉气也；手上阳相火，三焦之脉气也。二火皆主脉，并终于喉。气热则内结，结甚则肿胀，肿胀甚则痹，痹甚而不通则死矣！

夫足少阴，循喉咙，侠舌本，少阴上侠咽。此二者，诚是也。至于足阳明，下人迎，循喉咙。足太阴，侠咽连舌本。手太阳，循咽下膈。足厥阴，循喉咙之后。此数经皆言咽喉，独少阳不言咽喉。而《内经》言一阴一阳，谓之喉痹，何也？盖人读十二经，多不读《灵枢经》中经别第十一篇，具载十二经之正。其文云：足少阳之正，绕脾入毛际，合于厥阴，别者入季胁间，循胸里属胆，散之，上肝贯心，以上侠咽，出颐颔，散于面，系目系，合少阳于外眥也。又手心主之正，别下渊腋三寸，入胸中，别属三焦，出循喉咙，出耳后，合少阳完骨之下。是手少阳三焦之气，与手心主少阴之气相合，而行于喉咙也。推十二经，惟足太阳别项下，其余皆凑于喉咙。然《内经》何为独言一阴一阳结为喉痹？盖君相二火独胜，则热结正络，故痛且速也。

余谓一言可了者，火是也。故十二经中，言嗌干嗌痛，咽肿颔肿，舌本强，皆君火为之也。唯喉痹急速，相火之所为也。夫君火者，犹人火也。相火者，犹龙火也。人火焚木其势缓，龙火焚木其势速。《内经》之言喉痹，则咽与舌在其间耳。以其病同是火，故不分也。后之医者，各详其状，强立八名曰：单乳蛾、双乳蛾、单闭喉、子舌胀、木舌胀、缠喉风、走马喉闭。热气上行，结薄于喉之两旁，近外肿作，以其形似，是谓乳蛾。一为单，二为双也。其为乳蛾差小者，名闭喉。热结于舌下，复生一小舌子，名曰子舌胀。热结于咽，项肿绕于外，且麻且痒，肿而大者，名曰缠喉风。喉痹暴发暴死者，名走马喉痹。此八种之名虽详，若不归之火，则相去远矣。

其微者可以咸软之，而大者以辛散之。今之医者，皆有其药也，如薄荷、乌头、僵蚕、白矾、朴硝、铜绿之类也。至于走马喉痹，何待此乎？其生死人，反掌之间耳。其最不误人者，无如砭针出血，血出则病已。《易》曰：血去惕出，良以此夫。昔余以治一妇人木舌胀，其舌满口，诸药不愈，余以𬬻针小而锐者砭之五七度，肿减，三日方平。计所出血，几至盈斗。又治一男子缠喉风，肿，表里皆作，药不能下。余以凉药灌于鼻中，下十余行。外以拔毒散傅之。阳起石烧赤，与伏龙肝各等分，细末，每日以新水扫百遍，三日热始退，肿始消。又尝治一贵妇喉痹，盖龙火也。虽用凉药，而不可

使冷服，为龙火宜以火逐之。人火者，烹饪之火是也，乃使曝于烈日之中，登于高堂之上，令侍婢携火炉，坐药铫于上，使药常极热，不至大沸，通口时时呷之百余次，龙火自散。此法以热行寒，不为热病扞格故也。大抵治喉痹，用针出血，最为上策。但人畏针，委曲旁求，瞬息丧命。凡用针而有针创者，宜捣生姜一块，调以热白汤，时时呷之，则创口易合。《铜人》中亦有灸法，然痛微者可用，病速者，恐迟则杀人。故治喉痹之火，与救火同，不容少待。《内经》：火郁发之。发，谓发汗。然喉咽中，岂能发汗？故出血者，乃发汗之一端也。后之君子，毋执小方，而曰吾药不动脏腑，又妙于出血，若幸遇小疾而获功，不幸遇大病而死矣。毋遗后悔可矣！

五积六聚治同郁断二十二

先贤说五积六聚甚明，惟治法独隐。其言五积曰：肝之积，名曰肥气，在左胁下，如覆杯，有头足。久不已，令人发咳逆痎疟，连岁不已者是也。心之积，名曰伏梁，起于脐，大如臂，上至心下。久不已，令人病烦心。脾之积，名曰痞气，在胃脘，大如覆盘。久不已，令人四肢不收，发黄疸，饮食不为肌肤，俗呼为食劳黄也。肺之积，名曰息贲，在右胁下，大如覆杯。久不愈，令人洒淅寒热，喘嗽，发肺痈。肾之积，名曰贲豚，发于少腹，上至心下，若豚状，或上或下无时。久不已，令人喘逆、骨痿、少气。此五积之状，前贤言之，岂不分明！遍访医门，人人能道。及问治法，不过三棱、广茂、干漆、硇砂、陈皮、礞石，巴豆之类。复有不明标本者，又从而补之，岂有病积之人，大邪不出，而可以补之乎？至于世之磨积取积之药，余初学医时，亦曾用之，知其不效，遂为改辙。因考《内经》，骤然大悟。《内经》曰：木郁则达之，火郁发之，土郁夺之，金郁泄之，水郁折之。王太仆曰：达谓吐，发谓汗，夺谓下，泄为利小便，折谓折其冲逆。此五者，五运为司天所制，故立此五法，与五积若不相似然。盖五积者，因受胜已之邪，而传于已之所胜，适当旺时，拒而不受，复还于胜己者，胜己者不肯受，因留结为积。故肝之积，得于季夏戊已日；心之积，得于秋庚辛日；脾之积，得于冬壬癸日；肺之积，得于春甲乙日；肾之积，得于夏丙丁日，此皆抑郁不伸而受其邪也。岂待司天克运，然后为之郁哉？且积之成也，或因暴怒、喜、悲、思、恐之气，或伤酸、苦、甘、辛、咸之食，或停温、凉、热、寒之饮，或受风、暑、燥、寒、火、湿之邪，其初甚微，可呼吸按导方寸大而去之。不幸而遇庸医，强补而留之。留而不去，遂成五积。

夫肥气者，不独气有余也，其中亦有血矣，盖肝藏血故也。伏梁者，火之郁也。以热药散之则益甚，以火灸之则弥聚。况伏梁证有二，名同而实异，不可不详焉。其一伏梁，上下左右皆有根，在肠胃之外，有大脓血，此伏梁义同肚痈。其一伏梁，身体髀股胻皆肿，环脐而痛，是为风根，不可动，动则为水溺涩之病。此二者《内经》虽言不可动，止谓不可大下，非谓全不可下，恐病去而有害痞气者。举世皆言寒则痞，《内经》以为湿则痞。虽因饮冷而得，其阳气为湿所蓄，以热攻之则不散，以寒攻之则湿去而寒退矣。

息贲者，喘息愤而上行也。此旧说也。余以谓贲者，贲门也。手太阴之筋，结胸里而贯贲，入贲下抵季胁，其病支转筋，痛甚则成息贲。手心主结于臂，其病胸痛息贲。又云：肺下则居贲迫，肝善胁下痛，肝高则上支贲。两胁悗为息贲。若是言之，是积气于贲而不散。此《灵枢》说五脏处，言此贲自是多，故予发之。

贲豚者，贲与奔同。《铜人》言：或因读书得之，未必皆然也。肾主骨，此积最

深，难疗，大忌吐涌，以其在下止宜下之。故予尝以独圣散吐肥气，揃以木架，必燠室中吐兼汗也。肝之积，便言风也，吐出数升，后必有血一二滴，勿疑，病当然也。续以磨积之药调之。尝治伏梁，先以茶调散吐之兼汗，以禹功、导水夺之，继之以降火之药调之。又尝治痞气，万举万全。先以瓜蒂散，吐其酸苦黄胶腥腐之物三二升，次以导水、禹功，下二三十行，末以五苓淡剂等药调之。又尝治息贲，用瓜蒂散，不计四时，置之燠室中，更以火一炉，以助其汗，吐汗二法齐行。此病不可逗留，久则伤人。又尝治贲豚，以导水、通经，三日一下之，一月十下，前后百行，次用治血化气磨积之药调之。此积虽不伤人，亦与人偕老。

若六聚之物，在腑属阳而无形，亦无定法。故此而行之，何难之有？或言余之治积太峻。予曰：不然。积之在脏，如陈莝之在江河。且积之在脏，中间多着脂膜曲折之处，区臼之中。陈莝之在江河，不在中流，多在汀湾洄薄之地。遇江河之溢，一漂而去。积之在脏，理亦如之。故予先以丸药驱逐新受之食，使无梗塞。其碎着之积，已离而未下，次以散药满胃而下。横江之筏，一壅而尽。设未尽者，以药调之。惟坚积不可用此法，宜以渐除。《内经》曰："坚者削之。"今人言块癖是也。因述九积图，附于篇末，以俟来哲，知余用心独苦久矣，而世无知者。

食积酸心腹满，大黄、牵牛之类，甚者礞石、巴豆。

酒积目黄口干，葛根、麦蘖之类，甚者甘遂、牵牛。

气积、噫气、痞塞，木香、槟榔之类，甚者枳壳、牵牛。

涎积咽如拽锯，朱砂、腻粉之类，甚者瓜蒂、甘遂。

痰积涕唾稠粘，半夏、南星之类，甚者瓜蒂、藜芦。

癖积两胁刺痛，三棱，广茂之类，甚者甘遂、蝎梢。

水积足胫胀满，郁李、商陆之类，甚者甘遂、芫花。

血积打扑肭瘀，产后不月，桃仁，地榆之类，甚者虻虫、水蛭。

肉积瘿瘤核疠，腻粉、白丁香，砭刺出血，甚者硇砂、信石。

九积皆以气为主，各据所属之状而对治之。今人总此诸药，并为一方，曰可治诸积。大谬也。吾无此病，焉用此药？吾无彼病，焉用彼药？十羊九牧，何所适从？非徒无益，而又害之。

斥十膈五噎浪分支派疏二十三

病派之分，自巢氏始也。病失其本，亦自巢氏始也。何者？老子曰：少则得，多则惑。且俗谓噎食一证，在《内经》苦无多语，惟曰三阳结谓之膈。三阳者，谓大肠、小肠、膀胱也。结，谓结热也。小肠热结则血脉燥；大肠热结则后不圊；膀胱热结则津液涸。三阳既结则前后闭塞。下既不通，必反上行，此所以噎食不下，纵下而复出也。

谓胃为水谷之海，日受其新，以易其陈，一日一便乃常度也。今病噎者，三日五日，或五七日不便，是乖其度也，亦明矣。岂非三阳俱结于下，广肠枯涸，所食之物，为咽所拒。纵入太仓，还出咽嗌。此阳火不下，推而上行也。故经曰：少阳所至为呕涌，溢食不下。此理岂不晓然？又《气厥论》云：肝移寒于心为狂。膈中阳气与寒相薄，故膈食而中不通，此膈阳与寒为之也。非独专于寒也。《六节脏象》又云：人迎，四盛以上为格阳。王太仆云：阳盛之极，故膈拒而食不得入。《正理论》曰：格则吐逆。故膈亦当为格。

后世强分为五噎，谓气、忧、食、思、劳也。后又分为十膈五噎。其派既多，其惑滋甚。人之溢食，初未必遽然也。初，或伤酒食，或胃热欲吐，或胃风欲吐。医氏不察

本原，火里烧姜，汤中煮桂，丁香未已，豆蔻继之；荜拨未已，胡椒继之。虽曰和胃，胃本不寒；虽曰补胃，胃本不虚。设如伤饮，止可逐饮；设如伤食，止可逐食。岂可言虚，便将热补？《素问》无者，无法犹非。素热之人，三阳必结。三阳既结，食必上潮。医氏犹云：胃寒不纳。燔针钻肉，炷艾灼肌，苦楚万千。三阳热结，分明一句，到了难从。不过抽薪最为紧要，扬汤止沸，愈急愈增。岁月弥深，为医所误。人言可下，退阳养阴。张眼吐舌，恐伤元气。止在冲和，闭塞不通，经无来路，肠宜通畅，是以肠鸣。肠既不通，遂为噎病。

世传五噎宽中散有姜有桂，十膈散有附有乌。今予既斥其方，信乎与否，以听后贤。或云：忧恚气结，亦可下乎？余曰：忧恚磐礴，便同火郁，太仓公见此皆下。法废以来，千年不复。今代刘河间治膈气噎食，用承气三汤，独超近代。今用药者，不明主使，如病风狂嘻嘻，不及观其效，犹昧本原，既懒问咨，妄兴非毁。今予不恤，姑示后人。用药之时，更详轻重。假如闭久，慎勿陡攻。纵得攻开，必虑后患。宜先润养，小着汤丸，累累加之，关扃自透。其或咽噎上阻涎痰，轻用苦酸，微微涌出，因而治下，药势易行。设或不行，蜜盐下导，始终勾引，两药相通，结散阳消，饮食自下。莫将巴豆耗却天真，液燥津枯，留毒不去。人言此病，曾下夺之。从下夺来，转虚转痞。也为巴豆，非大黄、牵牛之过。箕城一酒官，病呕吐，逾年不愈，皆以胃寒治之，丁香、半夏、青陈、姜附，种种燥热；烧锥燎艾，莫知其数。或少愈，或复剧，且十年大便涩燥，小便赤黄。命予视之。予曰：诸痿喘呕，皆属于上。王太仆云：上，谓上焦也。火气炎上之气，谓皆热甚而为呕。以四生丸下三十行，燥粪肠垢何啻数升？其人昏困一二日，频以冰水呷之，渐投凉乳酪、芝麻饮，时时咽之。数日外大啜饮食，精神气血如昔。继生三子，至五旬而卒。

饮当去水温补转剧论二十四

留饮，止证也，不过蓄水而已。王氏《脉经》中派之为四：痰饮、悬饮、支饮、溢饮。《千金方》又派之为五饮，皆观病之形状而定名也。今予皆不论。此论饮之所得，其来有五：有愤郁而得之者，有困乏而得之者，有思虑而得之者，有痛饮而得之者，有热时伤冷而得之者。饮证虽多，无出于此。

夫愤郁而不得伸，则肝气乘脾，脾气不化，故为留饮。肝主虑，久虑而不决则饮气不行。脾主思，久思而不已则脾结，故亦为留饮。人因劳役远来，乘困饮水，脾胃力衰，因而嗜卧，不能布散于脉，亦为留饮。人饮酒过多，肠胃已满，又复增之，脬经不及渗泄，久久如斯，亦为留饮。因隆暑津液焦涸，喜饮寒水，本欲止渴，乘快过多，逸而不动，亦为留饮。人若病饮者，岂能出此五者之外乎？

夫水者，阴物也。但积水则生湿，停酒则生燥，久则成痰。在左胁者，同肥气；在右胁者，同息贲。上入肺则多嗽，下入大肠则为泻，入肾则为涌水，濯濯如囊浆。上下无所之，故在太阳则为支饮，皆由气逆而得之。故湿在上者，目黄面浮；在下者，股膝肿厥；在中者，支满痞隔痰逆。在阳不去者，久则化气；在阴不去者，久则成形。

今之用方者，例言饮为寒积，皆用温热之剂以补之燥之。夫寒饮在中，反以热药从上投之，为寒所拒。水湿未除，反增心火，火既不降，水反下注，其上焦枯，其下寒栗。《内经》曰：出入废则神机化灭，升降息则气立孤危。渠不信夫？况乎留饮下无补法，气方隔塞，补则转增。岂知《内经》所谓“留者攻之”，何后人不师古之甚也！且以白术、参、苓，饮者服之，尚加闭塞，况

燔针艾火，其痞可知。前人处五饮丸三十余味，其间有矾石、巴豆、附子、乌头，虽是下攻，终同燥热。虽亦有寒药相参，力孤无援。

故今代刘河间依仲景十枣汤，制三花神佑丸，而加大黄、牵牛。新得之疾，下三五十丸，气流饮去。昔有病此者，数十年不愈。予诊之，左手脉三部皆微而小，右手脉三部皆滑而大。微小为寒，滑大为燥。余以瓜蒂散涌其寒痰数升，汗出如沃；次以导水、禹功，去肠胃中燥垢亦数升，其人半愈。然后以淡剂流其余蕴，以降火之剂开其胃口，不逾月而痊。夫黄连、黄柏可以清上燥湿；黄芪、茯苓可以补下渗湿。二者可以收后，不可以先驱。复未尽者，可以苦葶苈、杏仁、桑白皮、椒目逐水之药，伏水皆去矣！

夫治病有先后，不可乱投。邪未去时，慎不可补也。大邪新去，恐反增其气，转甚于未治之时也。昔河内有人病饮，医者断为脾湿，以木香、牵牛二味散之，下十余行，因绐病人，复变散为丸，又下十余行，复变丸为散，又十余行。病者大困，睡几昼夜。既觉，肠胃宽润，惟思粥，食少许，日渐愈。虽同断为湿，但补泻不同，其差至此。

《内经》曰：岁土太过，雨湿流行，肾水受邪，甚则饮发中满。太阳司天，湿气变物。水饮内蓄，中满不食。注云：此年太阴在泉，湿监于地，病之原始，地气生焉。少阴司天，湿土为四之气，民病鼽衄饮发。又土郁之发，民病饮发注下，胕肿身重。又太阴所至，为积饮否隔。又太阴所至，蓄满。又太阴之胜与太阴之复，皆云饮发于中。以此考之，土主湿化，不主寒，水主寒化，不主湿。天多黔雨，地有积潦，皆以为水，在《内经》属土。冰霜凝沍，风气凄凛，此水之化也。故曰：丑未太阴湿土，辰戌太阳寒水，二化本自不同，其病亦异。夫湿土太过，则饮发于中。今人以为脾土不足，则轩岐千古之书，可从乎？不可从乎？

嗽分六气毋拘以寒述二十五

嗽与咳，一证也。后人或以嗽为阳，咳为阴，亦无考据。且《内经·咳论》一篇，纯说嗽也，其中无咳字。由是言之，咳即嗽也，嗽即咳也。《阴阳应象大论》云：秋伤于湿，冬生咳嗽。又《五脏生成篇》云：咳嗽上气。又《诊要经终》云：春刺秋分，环为咳嗽。又《示从容篇》云：咳嗽烦冤者，肾气之逆也。《素问》惟以四处连言咳嗽，其余篇中，止言咳不言嗽。乃知咳嗽一证也。或言嗽为别一证，如《伤寒》书中说咳逆，即咽中作梯磴之声者是也。此一说，非《内经》止以嗽为咳。《生气通天论》云：秋伤于湿，上逆而咳。《应象大论》文义同，而无嗽字。乃知咳即是嗽明矣。余所以苦论此者，孔子曰：必也正名乎！

嗽之为病，自古归之肺，此言固不易也。《素问》言肺病，喘咳逆。又曰：咳嗽上气，厥在胸中，过在手太阴、阳明。《灵枢》十二经，惟太阴肺经云：肺胀满，膨膨而喘咳，他经则不言。《素问·咳论》虽言五脏六腑皆有咳，要之止以肺为主。《素问》言："皮毛者，肺之合也。"皮毛先受邪气。注云：邪为寒气。《经》又曰：邪气以从其合也。其寒饮食入胃，从脾脉上至于肺则肺寒，肺寒则内外合邪，因而客之，则为肺咳。



后人见是言，断嗽为寒，更不参较他篇。岂知六气皆能嗽人，若谓咳止为寒邪，何以"岁火太过，炎暑流行，金肺受邪，民病咳嗽"？岁木不及，心气晚治，上胜肺金，咳而鼽。从革之纪，金不及也，其病嚏咳。坚成之纪，金太过也。上徵与正商同，其病咳。少阳司天，火气下临，肺金上从，咳、嚏、衄。少阳司天，火淫所胜，咳、唾血、烦心。少阳司天，主胜则胸满咳。少阳司天之气，热郁于上，咳逆呕吐。三之气，

炎暑至，民病咳呕。终之气，阳气不藏而咳。少阳之复，枯燥烦热，惊瘛咳衄，甚则咳逆而血泄。少阴司天，热气生于上，清气生于下，寒热凌犯而生于中，民病咳喘。三之气，天政布，大火行，余火内格，肿于上咳喘，甚则血溢。少阴司天，客胜则鼽嚏，甚则咳喘。少阴之复，燠热内作，气动于左，上行于右，咳，皮肤痛，则入肺，咳而鼻渊。若此之类，皆生于火与热也。岂可专于寒乎？

谓咳止于热与火耶？厥阴司天，客胜则耳鸣掉眩，甚则咳。若此之类乃生于风。岂可专于热与火也？

谓咳专于风耶？太阴司天，湿淫所胜，咳唾则有血。太阴之复，湿变乃举，饮发于中，咳喘有声。若此之类，乃生于湿，岂可专于风也？

谓咳止于湿耶？金郁之发，民病咳逆，心胁痛。岁金太过，燥气流行，肝木受邪，民病咳、喘逆。逆甚而呕血。阳明司天，金火合德，民病咳、嗌塞。阳明司天，燥淫所胜，咳，腹中鸣。阳明司天，清复内余，则咳、衄、嗌塞，心膈中热。咳不止而目血出者死。阳明之胜，清发于中，嗌塞而咳。阳明之复，清气大举，咳哕烦心。若此之类，皆生于燥，岂可专于湿也？

谓咳止于燥耶？太阳司天，客气胜则胸中不利，出清涕，感寒则咳。若此之类，乃生于寒，岂可专于燥也？

又肺风之状，多汗恶风，色皏然白，时咳短气，昼日则差，夜暮则甚，亦风咳也。劳风咳出清黄涕，其状如脓，大如弹丸，亦风咳也。有所亡失，所求不得，则发肺鸣。鸣则肺热叶焦，亦热咳也。阳明厥逆，喘咳身热，亦热咳也。一阳发病，少气善咳，亦火咳也。喘咳者，水气并于阳明，亦湿咳也。风水不能正偃则咳，亦湿咳也。肾气腹大胫肿，喘咳身重，亦湿咳也。脾痹者，四肢懈堕，发咳呕汁，上为大寒，亦寒咳也。

咳之六气，固然可以辨其六者之状：

风乘肺者，日夜无度，汗出头痛，涎痰不利，非风咳之云乎？

热乘肺者，急喘而嗽，面赤潮热，手足寒，乳子亦多有之，非暑咳之云乎？

火乘肺者，咳喘上壅，涕唾出血，甚者七窍血溢，非火咳之云乎？

燥乘肺者，气壅不利，百节内痛，头面汗出，寒热往来，皮肤干枯，细疮燥痒，大便秘涩，涕唾稠粘，非燥咳之云乎？

寒乘肺者，或因形寒饮冷，冬月坐卧湿地，或冒冷风寒，秋冬水中感之。嗽急而喘，非寒咳之云乎？

其治法也，风之嗽，治以通圣散加半夏、大人参半夏丸，甚者汗之；暑之嗽，治以白虎汤、洗心散、凉膈散加蜜一匙为呷之；火之嗽，治以黄连解毒汤、洗心散、三黄丸，甚者加以咸寒大下之；湿之嗽，治以五苓散、桂苓甘露散及白术丸，甚者以三花神佑丸下之；燥之嗽，治以木香葶苈散、大黄黄连阿胶丸，甚者以咸寒大下之；寒之嗽，治以宁神散、宁肺散，有寒痰在上者，以瓜蒂散越之。此法虽已几于万全，然老幼强弱，虚实肥瘦不同，临时审定权衡可也。病有变态，而吾之方亦与之俱变。然则枯矾、干姜、乌梅、罂粟壳，其误人也，不为少矣！呜呼！有人自幼咳嗽，至老不愈而亦不死者，余平生见此等无限。或小年咳嗽，不计男女，不数月而殒者，亦无限矣！夫宁神、宁肺散，此等之人，岂有不曾服者哉！其不愈而死者，以其非寒嗽故也。彼执款冬花、佛耳草至死不移者，虽与之割席而坐可也。曹魏时，军吏李成，苦咳嗽，昼夜不寐，时吐脓血，华佗以谓"咳之所吐，非从肺来"，以苦剂二钱匕，吐脓血二升余而瘥。若此之嗽，人不可不知也。

九气感疾更相为治衍二十六

天以气而焘，地以气而持。万物盈乎天

地之间，咸以气而生。及其病也，莫不以气而得。且风之气，和平而莹启；热之气，暄而舒荣；火之气，炎暑而出行；湿之气，埃溽而负盈；燥之气，清劲而凄怆；寒之气，寒雰而归藏。此六气时化，司化之常也。

及其变，风之气，飘怒而反大凉；热之气，大暄而反寒；火之气，飘风燔燎而反霜凝；湿之气，雷霆骤注而反烈风；燥之气，散落而反湿；寒之气，寒雪霜雹而反白埃。此六气之变也。故天久寒则治之以暑，天久凉则治之以暄，天久晦则治之以明，天久晴则治之以雨。夫天地之气常则安，变则病。而况人禀天地之气，五运迭侵于其外，七情交战于其中。是以圣人啬气，如持至宝；庸人役物，而反伤大和。此轩岐所以论诸痛，皆因于气。百病皆生于气，遂有九气不同之说。

气本一也，因所触而为九。所谓九者，怒、喜、悲、恐、寒、暑、惊、思、劳也。其言曰：怒则气逆，甚则呕血及飧泄，故气逆上矣。王太仆曰：怒则阳气逆上，而肝木乘脾，故甚则呕血及飧泄也。喜则气和志达，荣卫通利，故气缓矣。悲则心系急，肺布叶举而上焦不通，荣卫不散，热气在中，故气消矣。恐则精却，却则上焦闭，闭则气还，还则下焦胀，故气不行矣。王太仆云：恐则阳精却上而不下流，下焦阴气亦还回而不散，故聚而胀也。然上焦固禁，下焦气还，故气不行也。《新校正》云：不行当作下行，寒则腠理闭，气不行，故气收矣，王太仆云：身寒则卫气沉。故皮肤文理及渗泄之处，皆闭密而气不流行，卫气收敛于中而不散也。炅则腠理开，荣卫通，汗大出，故气泄矣。王太仆云：人在阳则舒，在阴则惨，故热则肤腠开发，荣卫大通，津液外渗，汗大泄。惊则心无所依，神无所归，虑无所定，故气乱矣。劳则喘息汗出，内外皆越，故气耗矣。王太仆云：疲劳役则气奔速，故喘息。气奔速则阳外发，故汗出。内外皆逾越于常纪，故气耗损也。思则心有所存，神有所归，正气留而不行，故气结矣。王太仆云：系心不散，故气亦停留。此《素问》之论九气，其变甚详，其理甚明。

然论九气所感之疾则略，惟论呕血及飧泄，余皆不言。惟《灵枢》论思虑、悲哀、喜乐、愁忧、盛怒、恐惧而言其病。其言曰：知者，知养生也。必顺四时而适寒暑，和喜怒而安居处，节阴阳而和刚柔。如是则辟邪不至，而长生久视。是故怵惕思虑则伤神，神伤则恐惧，流淫而不止。因悲哀动中者，竭绝而失生；喜乐者，神惮散而不藏；愁忧者，气闭塞而不行；盛怒者，神迷惑而不治；恐惧者，神荡惮而不收。怵惕思虑而伤神，神伤则恐惧自失，破䐃脱肉，毛瘁色夭，死于冬。脾忧愁而不解则伤意，意伤则悗乱，四肢不举，毛瘁色夭，死于春。肝悲哀动中则伤神魂，魂伤则狂忘不精，不正，当人阴缩挛筋，两胁不举，毛瘁色夭，死于秋。肺喜乐无极则伤魄，魄伤则狂。狂者意不存人，皮革焦，毛瘁色夭，死于季夏。肾盛怒而不止则伤志，志伤则喜忘其前言，腰脊不可俯仰屈伸，毛瘁色夭，死于季夏。恐惧不解则伤精，精伤则骨痠厥，精时自下。是故五脏主藏精者也，不可伤，伤则失守而阴虚。虚则无气，无气则死矣。

《灵枢》论神意魂魄志精所主之病，然无寒暑惊劳四证，余以是推而广之。怒气所至，为呕血，为飧泄，为煎厥，为薄厥，为阳厥，为胸满胁痛。食则气逆而不下，为喘渴烦心，为消瘅，为肥气，为目暴盲、耳暴闭、筋解，发于外为疽痈。喜气所至，为笑不休，为毛发焦，为内病，为阳气不收，甚则为狂。悲气所至，为阴缩，为筋挛，为肌痹，为脉痿，男为数溲血，女为血崩，为酸鼻辛颊，为目昏，为少气不足以息，为泣则臂麻。恐气所至，为破䐃脱肉，为骨酸痿厥，为暴下绿水，为面热肤急，为阴痿，为惧而脱颐。惊气所至，为潮涎，为目睘，为口

怯，为痴痫，为不省人，为僵仆，久则为痈痹。劳气所至，为咽噎病，为喘促，为嗽血，为腰痛骨痿，为肺鸣，为高骨坏，为阴痿，为唾血，为瞑视，为耳闭，男为少精，女为不月，哀甚则溃溃乎若坏都，汩汩乎不可止。思气所至，为不眠，为嗜卧，为昏瞀，为中痞，三焦闭塞，为咽嗌不利，为胆瘅呕苦，为筋痿，为白淫，为得后与气快然如衰，为不嗜食。寒气所至，为上下所出水液澄沏清冷，下痢清白，吐痢腥秽，食已不饥，坚痞腹满急痛，症瘕癞疝，屈伸不便，厥逆禁固。热气所至，为喘呕吐酸，暴注下迫，转筋，小便混浊，腹胀大而鼓之有声如鼓，疮疽疡疹，瘤气结核，吐下霍乱，瞀郁肿胀，鼻窒鼽衄，血溢血泄，淋闭，身热恶寒，甚则瞀瘛，目昧不明，耳鸣或聋，躁扰狂越，骂詈、惊骇、禁栗，如丧神守，气逆冲上，嚏腥涌溢，食不下，胕肿疼酸，暴瘖、暴注、暴病、暴死。

凡此九者，《内经》有治法，但以五行相胜之理治之。夫怒伤肝，肝属木，怒则气并于肝，而脾土受邪；木太过，则肝亦自病。喜伤心，心属火，喜则气并于心，而肺金受邪；火太过，则心亦自病。悲伤肺，肺属金，悲则气并于肺，而肝木受邪；金太过，则肺亦自病。恐伤肾，肾属水，恐则气并于肾，而心火受邪；水太过，则肾亦自病。思伤脾，脾属土，思则气并于脾，而肾水受邪；土太过，则脾亦自病。寒伤形，形属阴，寒胜热则阳受病；寒太过则阴亦自病。热伤气，气属阳，热胜寒则阴受病。热太过则阳亦自病。凡此七者，更相为治，故悲可以治怒，以怆恻苦楚之言感之。喜可以治悲，以谑浪亵狎之言娱之。恐可以治喜，以恐惧死亡之言怖之。怒可以治思，以污辱欺罔之言触之。思可以治恐，以虑彼志此之言夺之。凡此五者，必诡诈谲怪，无所不至，然后可以动人耳目，易人听视。若胸中无材器之人，亦不能用此五法也。热可以治寒，寒在外者，以焠针、熨熨、烙、灸、汤而汗之；寒在内者，以热食温剂平之。寒可以治热，热在外者，以清房、凉榻、薄衣，以清剂汗之；热在内者，以寒饮、寒剂平之。惟逸可以治劳。《经》曰：劳者温之。温，谓温存而养之。今之医者，以温为温之药，差之久矣。岐伯曰："以平为期"，亦为休息之也。惟习可以治惊。《经》曰：惊者平之。平，谓平常也。夫惊以其忽然而遇之也。使习见习闻，则不惊矣。此九者，《内经》自有至理，庸工废而不行。今代刘河间治五志，独得言外之意。谓五志所发，皆从心造。故凡见喜怒悲惊思之证，皆以平心火为主。至于劳者，伤于动，动便属阳；惊者骇于心，心便属火。二者亦以平心为主。今之医者，不达此旨，遂有寒凉之谤。群而聚谤之，士大夫又从而惑之，公议何时而定耶？

昔余治一书生，劳苦太过，大便结燥，咳逆上气，时喝喝然有声，唾呕鲜血。余以苦剂，解毒黄连汤加木香、汉防己煎服，时时啜之；复以木香槟榔丸泄其逆气，不月余而痊。

余又尝以巫跃妓抵，以治人之悲结者。余又尝以针下之时便杂舞，忽笛鼓应之，以治人之忧而心痛者。余尝击拍门窗，使其声不绝以治因惊而畏响，魂气飞扬者。余又尝治一妇人，久思而不眠，余假醉而不问，妇果呵怒，是夜困睡。又尝以酸枣仁丸治人忧。以白虎汤，不计四时，调理人之暑。余又以无忧散，泻人冬月得水中之寒痹，次以麻黄汤数两作一剂，煎之姜枣，热服汗出而愈。如未愈者，以瓜蒂散涌之，以火助其汗。治寒厥亦然。余尝治大暑之病，诸药无效。余从其头，数刺其痏，出血立愈。余治此数者如探囊。然惟劳而气耗，恐而气夺者，为难治。喜者少病，百脉舒和故也。昔闻山东杨先生，治府主洞泄不已。杨初未对病人，与众人谈日月星辰缠度，及风云雷雨

之变，自辰至未，而病者听之而忘其圃。杨尝曰：治洞泄不已之人，先问其所好之事。好棋者，与之棋；好乐者，与之笙笛，勿辍。又闻庄先生者，治以喜乐之极而病者。庄切其脉，为之失声佯曰：吾取药去。数日更不来，病者悲泣，辞其亲友曰：吾不久矣。庄知其将愈，慰之。诘其故，庄引《素问》曰：惧胜喜。此二人可谓得玄关者也。然华元化以怒郡守而几见杀；文挚以怒齐王而竟杀之。于万人中，仅得一、两人，而反招暴祸。若乃医，本至精至微之术，不能自保，果贱技也哉？悲夫！

三消之说当从火断二十七

八卦之中，离能烜物。五行之中，惟火能焚物。六气之中，惟火能消物。故火之为用，燔木则消而为炭，焚土则消而为伏龙肝，炼金则消而为汁，煅石则消而为灰，煮水则消而为汤，煎海则消而为盐，干汞则消而为粉，熬锡则消而为丹。故泽中之潦涸于炎晖，鼎中之水干于壮火。盖五脏，心为君火正化，肾为君火对化；三焦为相火正化，胆为相火对化。得其平，则烹炼饮食，糟粕去焉；不得其平，则燔灼脏腑而津液竭焉。故入水之物，无物不长；入火之物，无物不消。夫一身之心火，甚于上为膈膜之消，甚于中则为肠胃之消，甚于下则为膏液之消，甚于外为肌肉之消。上甚不已，则消及于肺，中甚而不已，则消及于脾；下甚而不已，则消及于肝肾；外甚而不已，则消及于筋骨。四脏皆消尽，则心始自焚而死矣！故《素问》有消瘅、消中、消渴、风消、膈消、肺消之说。消之证不同，归之火则一也。

故消瘅者，众消之总名；消中者，善饥之通称；消渴者，善饮之同谓。惟风消、膈消、肺消此三说，不可不分。风消者，二阳之病。二阳者、阳明也。阳明者，胃与大肠也。心受之则血不流，故女子不月；脾受之则味不化，故男子少精。皆不能成隐曲之事。火伏于内，久而不已，为风所鼓，消渴肠胃，其状口干，虽饮水而不咽。此风热格拒于贲口也。口者病之上源，故病如是。又《经》曰：二阳结谓之消。此消乃肠胃之消也。其善食而瘦者，名曰食㑊，此消乃肌肉之消也。膈消者，心移热于肺，传为膈消。王太仆云：心肺两间，中有斜膈膜，下际内连横膈膜。故心移热于肺，久久传化，内为膈热。消渴而多饮者，此虽肺金受心火之邪，然止是膈消，未及于肺也。故饮水至斗，亦不能已其渴也。其状多饮而数溲，或不数溲变为水肿者，皆是也。此消乃膈膜之消也。肺消者，心移寒于肺，肺主气，《经》曰："饮食入胃，游溢精气，上输于脾，脾之精气，上归于肺，通调水道，下输膀胱，水精四布，五经并行"，以为常也。《灵枢》亦曰：上焦如雾，中焦如沤，下焦如渎。今心为阳火，先受阳邪，阳火内郁，火郁内传，肺金受制；火与寒邪皆来乘肺，肺外为寒所搏，阳气得施，内为火所燥，亢极水复，故皮肤索泽而辟著，溲溺积湿而频并，上饮半升，下行十合，故曰饮一溲二者死。膈消不为寒所搏，阳气得宣散于外，故可治。肺消为寒所搏，阳气自溃于中，故不可治。此消乃消及于肺脏者也。又若脾风传之肾，名曰疝瘕。少腹冤热而痛，出白液，名曰蛊。王太仆云：消灼脂肉，如虫之蚀，日渐损削，此消乃膏液之消也。故后人论三焦，指以为肾消。此犹可治，久则变痍，不救必死。此消乃消及于肾脏者也。

夫消者必渴。渴亦有三：有甘之渴，有石之渴，有火燥之渴。肥者令人内热，甘者令人中满，其气上溢，转为消渴。《经》又曰：味厚者发热。《灵枢》亦曰咸走血，多食之人渴。咸入于胃中，其气上走中焦，注于肺则血气走之。血与咸相得，则凝干而善渴。血脉者，中焦之道也。此皆肥甘之渴。夫石药之气悍，适足滋热，与热气相遇，必

内伤脾，此药石之渴也。阳明司天，四之气，嗌于引饮，此心火为寒水所郁故然。少阳司天，三之气，炎暑至，民病渴。太阳司天，甚则渴而欲饮。水行凌火，火气郁故然。少阴之复，渴而欲饮。少阳之复，嗌络焦槁，渴饮水浆，色变黄赤。又伤寒五日，少阴受之，故口燥舌干而渴。肾热病者，苦渴数饮，此皆燥热之渴也。故膏粱之人，多肥甘之渴、石药之渴。藜藿奔走之人，多燥热之渴。二者虽殊，其实一也。故火在上者，善渴；火在中者，消谷善饥；火在上中者，善渴多饮而数溲；火在中下者，不渴而溲白液；火偏上中下者，饮多而数溲，此其别也。后人断消渴为肾虚，水不胜火则是也。

其药则非也，何哉？以八味丸治渴，水未能生而火反助也。此等本不知书，妄引王太仆之注。壮水之主，以制阳光；益火之源，以消阴翳。但益心之阳，寒热通行，强肾之阴，热之犹可。岂知王太仆之意，以寒热而行之也！肾本恶燥，又益之以火可乎！今代刘河间自制神芎丸，以黄芩味苦入心，牵牛、大黄驱火气而下，以滑石引入肾经。此方以牵牛、滑石为君，以大黄、黄芩为臣，以芎、连、薄荷为使，将离入坎，真得黄庭之秘旨也。而又以人参白术汤、消痞丸、大人参散、碧玉鸡苏散数法以调之，故治消渴，最为得体。

昔有消渴者，日饮数升。先生以生姜自然汁一盆，置于密室中，具罂勺于其间，使其人入室，从而锁其门。病人渴甚，不得已而饮汁尽，渴减。《内经》“辛以润之”之旨。《内经》治渴，以兰除其陈气，亦辛平之剂也。先生之汤剂，虽用此一味，亦必有旁药助之。初虞世曰：凡渴疾未发疮疡，便用大黄寒药利其势，使大困大虚自胜。如发疮疡，脓血流漓而殆，此真俗言也。故巴郡太守奏三黄丸能治消渴。余尝以膈数年不愈者，减去朴硝，加黄连一斤，大作剂，以长流千里水煎五七沸，放冷，日呷之数百次，以桂苓甘露散、白虎汤、生藕节汁、淡竹沥、生地黄汁相间服之。大作剂料，以代饮水，不日而痊。故消渴一证，调之而不下，则小润小濡，固不能杀炎上之势；下之而不调，亦旋饮旋消，终不能沃膈膜之干；下之调之而不减滋味，不戒嗜欲，不节喜怒，病已而复作。能从此三者，消渴亦不足忧矣！

况《灵枢》又说：心脉滑为善渴。《经》又曰：滑者，阳气胜。又言：五脏脉，心脉微小为消瘅。又言：五脏脆为消瘅。又言：消瘅之人，薄皮肤而目坚固以深，长冲直扬，其心刚。刚者多怒，怒则气上，胸中蓄积，血气逆留，髋皮充肤，血脉不行，转而为热，热则消肌肤，故为消瘅。又言：五脏皆柔弱者，善病消瘅。失柔弱者，必有刚强。刚强者多怒，柔弱者易伤也。余以是遂悟气逆之人，非徒病消渴。若寒薄其外，亦为痈肿、少气、狂、膈中、肺消、涌水者。热客其脏，则亦为惊衄、膈消、柔痓。虚，肠澼死。客其腑，则为癃、溺血、口糜、伏瘕、为沉、食亦、辛頞鼻渊、衄蠛瞑目。盖此二十一证，皆在气厥论中。《经》曰：诸逆冲上，皆属于火。一言可了。善读书者，以是求之。

虫䘌之生湿热为主诀二十八

巢氏之衍九虫三䘌详矣。然虫之变，不可胜穷，要之皆以湿热为主，不可纯归三气虚与食生具。巢氏之衍九虫也，曰：伏、蛔、白、肉、肺、胃、弱、赤、蛲。伏虫，长四分，群虫之主也。蛔虫长一尺，亦有长五六寸，其发动则腹中痛，发作肿聚，往来上下，痛有休息，亦攻心痛，口善吐涎，及吐清水，贯伤心则死。诊其脉，腹中痛其脉法当沉弱，今脉反洪大，是蛔虫也。白虫长一寸，相生子孙转大，长四五尺，亦能杀人。寸白虫色白，形扁小，因饮白酒，以桑枝贯牛肉炙食之，并生粟所成。又云：食生

鱼后，即饮乳酪亦生。其发动则损人精气，腰脚疼，此虫长一尺，则令人死。肉虫状如烂杏，令人烦满。肺虫状如蚕，令人咳嗽。胃虫状如虾蟆，令人呕逆、吐、喜哕。弱虫状如瓜瓣，又名鬲虫，令人多唾。赤虫状如生肉，动则腹鸣。蛲虫至微，形如菜虫，居肚肠中，多则为痔，极则为癞，因人疮处，以生痈疽、癣、瘘、疠、疥、蠹。蛊虫无故不为，人患亦不尽有，有亦不必尽多，或偏无者。此诸虫依肠胃之间，若人脏腑气实，则不为害，虚则侵蚀，随其虫之动，能变成诸疾也。

三䘌者，湿䘌由脾胃虚为水湿所乘，腹内虫动，侵蚀成䘌。若上唇生疮，是虫蚀五脏，则心烦懊；若下唇生疮，是虫蚀下部，则肛门烂开。心䘌者，因虚而动，攻食心，谓之心䘌。疳䘌者有五，曰白、赤、蛲、䘌、黑。凡五疳，白者轻，赤者次，蛲者又次，䘌者又次，黑者最重。皆从肠里上食咽喉、齿龈，并生疮，下至谷道伤烂，下利脓血，呕逆，手足心热，腰脚痛，嗜卧。秋冬可，春夏甚。巢氏之论虫䘌为病之状固译矣。然虫之变此数者，天地之间，气之所至，百虫争出。如厥阴所至为毛化。其应春，其虫毛，其畜犬；其应夏，其虫羽，其畜马；其应长夏，其虫倮；其应秋，其虫介，其畜鸡；其应冬，其虫鳞，其畜彘。其畜犬鸡，其虫毛介；其畜彘，其虫羽鳞；其畜牛犬，其中倮毛；其畜鸡羊，其虫介羽；其畜彘牛，其虫鳞倮；其脏肝脾，其虫毛介；其脏心肺，其虫羽鳞；其脏脾肾，其中倮毛；其脏肺肝，其虫介羽；其脏肾心，其虫鳞倮。

地气制己胜，天气制胜己。天制色，地制形。色者，青、黄、赤、白、黑。形者，毛、羽、倮、介、鳞。其生也，胎卵湿化。其成也，跂行飞走。故五气、五味根于中，五色、五类形于外。而有一岁之中，互有胜复。故厥阴司天，毛虫静，羽虫育，介虫不成；居泉，毛虫育，倮虫耗，羽虫不育。少阴司天，羽虫静，介虫育，毛虫不成；居泉，羽虫育，介虫耗不育。太阴司天，倮虫静，鳞虫育，羽虫不成；居泉，倮虫育，鳞虫不成。少阳司天，羽虫静，毛虫育，倮虫不成；居泉，羽虫育，介虫耗，毛虫不育。阳明司天，介虫静，羽虫育，介虫不成；居泉，介虫育，毛虫耗，羽虫不成。太阳司天，鳞虫静，倮虫育；居泉，鳞虫耗，倮虫不育。如风胜则倮虫不滋。此之类也，皆五行之相克也，惟湿复则鳞见于陆，为湿土相克，水长而反增，水鳞虽多，然见于陆则反当死，故不同也。切巢氏言，脾胃虚而为水湿所乘者，非也。乃脾胃大甚热为水湿多也。以《玄珠》考之，虫得木之气乃生，得雨之气乃化，以知非厥阴风木之气不生，非太阴湿土之气不成。岂非风木主热，雨泽主湿所致耶？

故五行之中皆有虫，惟金之中其虫寡，冰之中无虫。且诸木有蠹，诸果有螟，诸菜有虫，诸菽有蚄，五谷有螟螣、蝥蠈，麦朽蛾飞，栗破虫出，草腐而萤蚊，粪积而游蛴，若此者，皆木之虫也。烈火之中有鼠，烂灰之中有蝇，若此者，皆火之虫也。土中盘蛇，坯中走蚓，穴蚁墙蝎，田蝼崖蜴，若此者，皆土之虫也。科斗孕于古池，蛭马跃于荒湫，鱼满江湖，蛟龙藏海，若此者，皆水中之虫也。

昔有冶者，碎一破釜，将入火炉，其铁断处，窠臼中有一虫，如米中虫，其色正赤。此釜烹饪不啻千万，不知何以生了？不可晓，亦金火之气也。惟冰之中，未尝见虫焉。北方虽有冰鼠，止是食冰，非生于冰也。乃知木火属春夏，湿土属季夏，水从土化，故多虫；金从秋气，水从冬气，故无虫焉。若以生物有被，麴有麴虫，酱有酱虫，醯有醯虫，饮食停久皆有虫。若以为动物不生虫，如户枢不蠹之类。然动劳之人亦有蛊，岂有不动者耶？且文籍衣服，故不阅不衣而不蠹。然非经季夏阴注，或暴干不待

冷、纳于笥中，亦不生虫蠹也。或徙傍地湿，鼠妇来朋，墙下壤干，狗蚤居中，岂均生于湿耶？盖蚤虽不生于湿，亦有生于冬。热则虫生，寒则不生，理故然也。

夫虫之所居，必于脾胃深处。药之所过，在于中流。虫闻药气而避之，群者安得取之？予之法，先令饥甚，次以槟榔、雷丸为引，予别下虫药，大下十数行，可以搐而空。濉上张子政用此法，下虫数百，相啣长丈余。若夫疮久而虫蛆者，以木香槟榔散傅之，神良。别有虫蛆之药，皆具方中，此不具陈也。

补论二十九

予幼岁留心于医，而未尝见其达者。贞祐间，自沃来河之南，至顿丘，而从游张君仲杰之县舍，得遇太医张子和先生，诲仲杰以医，而及于游公君宝及不肖。猗欤大哉，先生之学！明妙道之渊源，造化之根本，讲五运之抑郁发越，六气之胜复淫郁，定以所制之法，配以所宜之方。准绳既陈，曲直自正，规矩既设，方圆自成。先生之学，其学者之准绳规矩欤！虽为人天师可也。望而知之，以尽其神；闻而知之，以尽其圣；问而知之，以尽其工；切而知之，以尽其巧。何假饮上池之水，而照见人五脏乎！一目而无余矣！

至约之法，其治有三；所用之药，其品有六。其治三则汗、下、吐；其品六则辛、甘、酸、苦、咸、淡也。虽不云补，理实具焉。予恐人之惑于补而莫之解，故续补说于先生汗、下、吐三论之后。我辈所当闻，医流所当观，而人之所当共知也。

予考诸经，检诸方，试为天下好补者言之。夫人之好补，则有无病而补者，有有病而补者，无病而补者谁与？上而缙绅之流，次而豪富之子。有金玉以荣其身，刍豢以悦其口。寒则衣裘，暑则台榭，动则车马，止则裀褥，味则五辛，饮则长夜。醉饱之余，无所用心，而因致力于床笫，以欲竭其精，以耗散其真，故年半百而衰也。然则奈何，以药为之补矣。或咨诸庸医，或问诸游客。庸医以要用相求，故所论者轻，轻之则草木而已。草木则苁蓉、牛膝、巴戟天、菟丝之类。游客以好名自高，故所论者重，重之则金石而已。金石则丹砂、起石、硫磺之类。吾不知此为补也，而补何脏乎？

以为补心耶？而心为丁火，其经则手少阴，热则疮疡之类生矣！

以为补肝耶？肝为乙木，其经则足厥阴，热则掉眩之类生矣！

脾为己土，而经则足太阴，以热补之，则病肿满。

肺为辛金，而经则手太阴，以热补之，则病愤郁。

心不可补，肝不可补，脾不可补，肺不可补，莫非为补肾乎？人皆知肾为癸水，而不知经则子午君火焉。补肾之火，火得热而益炽；补肾之火，水得热而益涸。既炽其火，又涸其水，上接于心之丁火，火独用事，肝不得以制脾土，肺金不得以制肝木。五脏之极，传而之六腑；六腑之极，遍而之三焦，则百病交起，万疾俱生。小不足言，大则可惧。不痓则中，不中则暴瘖而死矣。以为无病而补之者所得也。

且如有病而补之者谁欤？上而仕宦豪富之家，微而农商市庶之辈，呕而补，吐而补，泄而补，痢而补，疟而补，咳而补，劳而补，产而补。呕吐则和胃丸、丁沉煎；泻痢，豆蔻丸、御米壳散；咳，不五味则宁神散；劳，不桂、附则山药；产，不乌金则黑神。吾不知此为补果何意耶？殊不知呕得热而愈酸，吐得热而愈暴，泄得热而清浊不分，痢得热而休息继至，疟得热而进不能退，咳得热而湿不能除，劳得热而火益烦，产得热而血愈崩。盖如是而死者八九，生者一二。死者枉，生者幸。幸而一生，憔悴之态，人之所不堪也。视其寒，用热以补之

矣。若言其补，则前所补者，此病何如？

予请为言补之法，大抵有余者损之，不足者补之，是则补之义也。阳有余而阴不足，则当损阳而补阴；阴有余而阳不足，则当损阴而补阳。热则芒硝、大黄，损阳而补阴也；寒则干姜、附子，损阴而补阳也。岂可以热药而云补乎哉！而寒药亦有补之义也。《经》曰：因其盛而减之，因其衰而彰之，此之谓也。或曰：形不足者，温之以气；精不足者，补之以味。执此温补二字，便为温补之法，惟用温补之药。且温补二字，特为形、精不足而设，岂为病不病而设哉？虽曰温之，止言其气；虽曰补之，止言其味。曷尝言热药哉！至于天之邪气，感则害人五脏，实而不满，可下而已；水谷之寒热，感则害人六腑，满而不实，可吐而已；地之湿气，感则害人皮肉筋脉，邪从外入，可汗而已。然发表不远热，而无补之意。

人之所禀，有强有弱。强而病，病而愈，愈而后必能复其旧矣。弱而病，病而愈，愈而后不必复其旧矣。是以有保养之说。然有是说，热药亦安所用哉？慎言语、节饮食是矣。以日用饮食言之，则黍稷禾麦之余，食粳者有几？鸡豚牛羊之余，食血者有几？桃杏李梅之余，食梨者有几？葱韭薤蒜之余，食葵者有几？其助则姜桂椒莳，其和则盐油醯酱，常而粥羹，别而焦炒，异而烧炙，甚则以五辣生鲊。而荐酒之肴，以姜醋羹羊，而按酒之病，大而富贵，比此尤甚；小而市庶，亦得以享。此吾不知何者为寒，何物为冷，而以热药为补哉？日用饮食之间，已为太过矣！尝闻人之所欲者生，所恶者死，今反忘其寒之生，甘于热之死，则何如？由其不明《素问》造化之理，《本草》药性之源，一切委之于庸医之手。医者曰：寒凉之药虽可去疾，奈何脏腑不可使之久冷，脾胃不可使之久寒，保养则固可温补之是宜。斯言方脱诸口，已深信于心矣。如金石之不可变，山岳之不可移，以至于杀身而心无少悔。呜呼！医者之罪，固不容诛，而用之者，亦当分受其责也。病者之不诲，不足怪也。而家家若是，何难见而难察耶？人惟不学故耳！

亦有达者之论，以《素问》为规矩准绳，以《本草》为斤斧法则矣。其药则寒凉，其剂则两，其丸则百。人之闻者，如享美馔而见蛆蝇，惟恐去之不亟也。何哉？而所见者丘垤，及见谈泰山则必骇，不敢唾而远则幸矣，尚敢冀其言之能从乎？兹正之所以难立，而邪之所以易行也。吾实忧之。且天下之不知，过不在天下而已。在医流尚不知，何责于天下哉？噫！春秋之法，责贤不责愚。所谓我辈者，犹且弃道学之本源，而拘言语之末节，以文章自富，以谈辨自强，坐而昂昂，立而行行，阔其步，翼其手，自以为高人而出尘表，以天下聪明莫己若也。一旦疾之临身，瞢然无所知。茫若捋风之不可得，迷若捕影之不可获。至于不得已，则听庸医之裁判。疾之愈则以为得人，不愈则以为疾之既极，无可奈何，委之于命而甘于泉下矣！呜呼！实与愚夫殆不相远，此吾所以言之喋喋也。然而未敢必其听之何如耳！虽然吾之说非止欲我辈共知，欲医流共知，欲天下共知也。我辈共知，医流共知，天下共知，惬吾之意，满吾所望矣。

水解三十

余昔访灵台间太史，见铜壶之漏水焉。太史召司水者曰：此水已三环周，水滑则漏迅，漏迅则刻差，当易新水。余划然而悟曰：天下之水，用之灭火则同，濡槁则同，至于性从地变，质与物迁，未尝同焉。故蜀江濯锦则鲜，济源烹楮则皛。南阳之潭渐于菊，其人多寿；辽东之涧通于蓡，其人多发。晋之山矿矾石，泉可愈疸；戎之麓伏硫磺，汤可浴疠。扬子宜荈，淮菜宜醪。沧卤能盐，阿井能胶。澡垢以污，茂田以苦。瘿消于藻带之波，痰破于半夏之洳。冰水咽而

霍乱息，流水饮而癃闭通。雪水洗目而赤退，咸水濯肌而疮干。菜之以为齑，铁之以为浆。曲之以为酒，蘖之以为醋。千派万种，言不容尽。

至于井之水一也，尚数名焉，况其他者乎？及酌而倾曰"倒流"，出甃未放曰"无根"，无时初出曰"新汲"，将旦首汲曰"井华"。夫一井之水而功用不同，岂烹煮之间，将行药势，独不择夫水哉？昔有患小溲闭者，众工不能瘥，予易之长川之急流，取前药而沸之，一饮立溲。元畤闻之曰：精乎哉，论也！近读《灵枢经》，有半夏汤治不瞑，以流水千里外者八升，扬之万遍，取其清五升、炊以苇薪火，正与此论合。乃知子和之与医，触一事一物皆成治法，如张长史草书妙天下。得之公孙剑器，用心亦劳矣。后之用水者，当以子和之言为制。余于是乎作水解。

儒门事亲卷四

金·睢州　张从正撰

风　一

夫风者，厥阴风木之主也。诸风掉眩，风痰风厥，涎潮不利，半身不遂，失音不语，留饮飧泄，痰实呕逆，旋运，口㖞抽搦，僵仆目眩，小儿惊悸狂妄，胃脘当心而痛，上支两胁，咽膈不通，偏正头痛，首风沐风，手足挛急，肝木为病，人气在头。

防风通圣散　防风天麻汤　防风汤　祛风丸　排风汤　小续命汤　消风散

暑　二

夫暑者，为少阴君火之主也。诸痛痒疮疡，痈疽肿毒及胃烦热，嗌干咳喘，唾血泄血，胕肿，肩胛皆内痛，心痛，肺胀，腹胀，郁闷。风温病多发，风伤于荣，温伤于卫。血为荣，气为卫。其脉两手多沉，自汗出，身重，多睡必鼾。三日以里，且宜辛凉解之，或辛温解之。如不已，表证未罢，大不可下，如下则胃中虚空。四日之外，表热入里，则谵语口干，发疹潮热，直视失溲者，十死八九。肺金为病，人气在胸。及小儿疮疹丹熛，但发人气在腹。

白虎汤　桂苓甘露散　化痰玉壶丸　益元散　玉露散　石膏散

湿　三

夫湿者，为太阴湿土之主也。诸湿肿满，霍乱泄注，胕肿骨痛，及腰膝头项痛，风痹，痿厥，唾有血，心悬如饥，热痛始作。三阳受之，一日太阳，二日阳明，三日少阳，可汗而已。如四日太阴，五日少阴，六日厥阴，可下而已。或七日不愈，再传至十三日，大邪皆去，六经悉和则愈矣，肾水为病。

五苓散　葶苈木香散　白术木香散　益元散　大橘皮汤　神助散　桂苓白术丸

火　四

夫火者，少阳相火之主也。诸暴死，发热恶寒，痛病大作，传为水肿，面黄身痿，泄注脓血，赤白为利，痈肿疽毒，丹熛疡疹，小儿疳泻，腹胀，暴下如水，心胸中热，甚则鼽衄，胸胁皆痛，耳聋口苦舌干，与脏毒下血，米谷不化，肠鸣切痛，消渴上喘，肺金为病。

凉膈散　黄连解毒汤　泻心散　神芎丸　八正散　调胃散　调胃承气汤

燥　五

夫燥者，是阳明燥金之主也。诸气愤郁，肠胃干涸，皮肤皴揭，胁痛，寒疟，喘咳，腹中鸣，注泄骛溏，胁肋暴痛不可反侧，嗌干面尘，肉脱色恶，及丈夫㿗疝，妇人少腹痛，带下赤白，疮疡痤疖，喘咳潮热，大便涩燥，及马刀挟瘿之疮，肝木为病。

神功丸　脾约丸　麻仁丸　润体丸　四生丸

寒　六

夫寒者，是太阳寒水之主也，诸寒冷湿痹，肘臂挛急。秋湿既多，寒咳为嗽。痰厥心痛，心中澹澹大动，胸胁胃脘痛不可食，食已不饥，吐利腥秽，屈伸不便，上下所出

不禁，目盲，坚痞，色良，渴而饮冷积水，足浮肿，囊缩，四肢冷，爪甲青，心火为病。

姜附汤 四逆汤 二姜汤 术附汤 大已寒丸 理中汤

解利伤寒七

夫冒风、时气、温病、伤寒，三日以里，头痛身热恶寒，可用通圣散、益元散各五七钱，水一大碗，入生姜十余片，葱白连须者十余茎，豆豉一撮，同煎三五沸，去滓。稍热，先以多半投之。良久，用钗子于咽喉中探引吐了，不宜漱口。次用少半，亦稍热投之。更用葱醋酸辣汤投之。衣被盖覆，汗出则愈矣。如遇乱世，《内经》曰：岁火太过，炎暑流行，火气太盛，肺金受邪，上应荧惑，大而明现。若用辛凉之剂解之，则万举万全也。若遇治世人安，可用升麻汤、葛根汤、败毒散，辛温之剂解之。亦加葱根白、豆豉，上涌而表汗。《内经》曰：因其轻而扬之。扬者，发扬也。吐汗发扬寒热之邪。既吐汗之后，必大将息，旬日之后其邪不复作也。

又一法，或于无药之处，可用酸虀汁一大碗，煎三五沸，去菜叶猛服讫。少间，用钗子咽喉间探引，吐了。如此三次。后煎葱酸辣汤投之，以衣被盖覆，汗出则解。《内经》曰：酸苦涌泄为阴。涌者，吐也。伤寒三日，头痛身热，是病在上也。在上者固宜涌之。然后以淡浆粥养之，一二日则愈矣。

又一法，可用不卧散解之，于两鼻内闻之，连嚏喷三二十次，以衣被盖覆。用此药时，当于暖室中，嚏罢，以酸辣汤粥投之，汗出如洗。嚏喷者，用吐法也。此法可与双解散为表里也。

又有导引一法，可于一闲处用之。先教病人盘脚而坐，次用双手交十指，攀脑后风池、风府，二穴乃是风门也。向前叩首，几至于地。如此连点一百二十数。急以葱醋粥辛辣汤投之，汗出立解。

伤寒、温疫、时气、冒风、中暑，俱四时不正之气也。人若初感之，皆头痛恶寒身热及寒热往来，腰脊强。是太阳经受之也。《内经》曰：可先治外而后治内。先用生姜、葱白、豆豉煎双解散，上涌及汗出则解。如不解者，至五六日，或不大便，喘满谵语实热，两手脉沉，可用调胃，大小承气汤下之。慎不可用银粉、巴豆霜、杏仁、芫花热药，下之则必死。此先治外而后治内也。如大汗之后，慎不可食葵羹、藿菜及羊、猪、鸡、犬、鱼、兔等肉。惟不先明，必致重困，后必难治也。伤寒七八日，发黄有斑，潮热腹满者，或痰实作止，虽诸承气汤下过者，仲景曰：寸口脉浮滑者，可用瓜蒂散吐之。然伤寒寸口脉浮滑者可用，杂病寸口脉沉者可吐。叔和云：寸口沉兮胸有痰。启玄子曰：上盛不已，吐而夺之是也。

风 八

夫中风失音、闷乱、喎斜口眼，《内经》曰：风之为病，善行而数变。故百病皆生于风也。可用三圣散吐之。如不省人事，牙关紧闭，粥菜不能下者，煎三圣散，鼻内灌之，吐出涎，口自开也。次服通圣散、凉膈散、大人参半夏丸、桂苓甘露散等。大忌鸡、猪、鱼、兔、酒、醋、荞面动风引痰之物。吐痰之法，在方论中。

头风眩运，手足时复麻痹，胃脘发痛，心腹满闷，按之如水声，可用独圣散吐之。吐讫，可服辛凉清上之药。仲景曰：此寒痰结于胸中之致然也。

痹 九

夫大人小儿，风寒湿三气，合而为痹。及手足麻木不仁者，可用郁金散吐之。吐讫，以导水丸、通经散泄之。泄讫，以辛温之剂发散汗出，则可服当归，芍药、乳、没

行经和血等药。如不愈，则便不宜服此等药。

瘵 十

夫男女年少，面黄、身热、肌瘦，寒热往来如疟，更加涎嗽不止，或喘满面浮，此名曰肺瘵。可用独圣散吐之。吐讫，次用人参柴胡饮子、小柴胡饮子加当归、桂苓甘露散之类。《内经》曰：男女之病皆同也。男子精不足，是味不化，女子血不流，是气不用。又曰：形不足者，温之以气；精不足者，补之以味是也。

厥 十一

夫厥之为病，手足及膝下或寒或热也。举世传为脚气寒湿之病，岂知《内经》中本无脚气。阳气衰于下，则为寒厥；阴气衰于下，则为热厥。热厥为手足热，寒厥为手足寒也。阳经起于足指之表，阴经起于足心之下。阳气胜则足下热，阴气胜则足下寒。热厥者，寒在上也；寒厥者，热在上也。寒在上者，以温剂补肺金；热在上者，以凉剂清心火则愈矣。若尸厥、痿厥、风厥、气厥、酒厥，可以涌而醒。次服降火益水、和血通气之药。使粥食调养，无不瘥者。若其余诸厥，仿此行之，慎勿当疑似之间，便作风气，相去邈矣。

痫 十二

夫痫病不至于目瞪如愚者，用三圣散投之。更用火盆一个，于暖室中，令汗、下、吐三法俱行。次服通圣散，百余日则愈矣。至于目瞪愚者，不可治。《内经》曰：神不得守，谓神乱也。

疟 十三

夫富贵膏粱之人病疟，或间日，或频日，或作热，或作寒，或多寒少热，或多热少寒。宜以大柴胡汤下之，下过三五行。次服白虎汤、玉露散、桂苓甘露散之类。如不愈者，是积热太甚，宜以神芎藏用丸、三花神祐丸、调胃承气汤等药，大作剂料下之。下讫，以长流水煎五苓散服之。或服小柴胡汤数服亦可。如不愈，复以常山散吐之。后服凉膈散、白虎汤之类必愈。大忌热面及羊肉、鸡、猪、鱼、兔等物。如食之，疟疾复作，以致不救。

贫贱刍荛之人病疟，以饮食疏粝，衣服寒薄，劳力动作，不可与膏粱之人同法而治。临发日，可用野夫多效方、温脾散治之。如不愈，用辰砂丹治之则愈矣。如服药讫，宜以长流水煎白虎汤、五苓散服之，不宜食热物及燥热之药。以疟疾是伤暑伏热之故也。《内经》曰：夏伤于暑，秋必痎疟。可不信哉！忌物同前。

泄痢 十四

夫大人小儿暴注，泻水不已。《内经》曰：注，下也。注下者，水利也。火运太过之病，火主暴逆之故也。急宜用水调桂苓甘露散、五苓散、益元散，或以长流水煎过放冷服则愈。慎不可骤服罂粟壳、干姜、豆蔻、圣散子之类。纵泻止则肠胃不通，转生他疾。止可以分阴阳，利水道而已。

痟痢 十五

夫病痟利，米谷不化，日夜无度，腹中雷鸣，下利完谷出。可用导水丸、禹功散。泻讫一二日，可服胃风汤。不愈，则又可与桂枝麻黄汤，发汗则愈矣。《内经》曰：久风入中为肠风飧泄。启玄子云：风在肠中，上熏于胃，所食不化而出。又云：飧泄者，是暮食不化也。又《经》云：春伤于风，夏必飧泄。故可汗而愈。《内经》曰：风随汗出，痛随利减。若服豆蔻、罂粟壳之类，久而不辍，则变为水肿，以成不救也。

脏毒下血 十六

夫脏毒下血，可用调胃承气汤加当归。

泻讫，次用芍药柏皮丸、黄连解毒汤、五苓、益元各停，调下五七钱服之。《内经》曰：肠澼便血何如？答曰：澼者，肠间积水也。身热则死，寒则生。热为血气败，故死；寒为荣气在，则生。七日而死者，死于火之成数也。

下利脓血十七

夫下利脓血，腹痛不止，可用调胃承气汤加生姜、枣煎。更下藏用七八十丸。量虚实加减。泻讫，次用长流水调五苓散五七钱，或加灯芯煎调下亦得。调益元散五七钱亦可。大忌油腻一切热物则愈矣。

水泄不止十八

夫男子妇人，病水湿泻注不止，因服豆蔻、乌梅、姜附峻热之剂，遂令三焦闭涩，水道不行。水满皮肤，身体否肿，面黄腹大，小便赤涩，两足按之陷而复起。《内经》曰：诸湿肿满，皆属脾土。可用独圣散吐之。如时月寒凉，宜于暖室不透风处，用一火盆，以借火力出汗。次以导水禹功散，量虚实泻十余行。湿去肿减则愈矣。是汗下吐三法齐行，既汗下吐讫，脏腑空虚，宜以淡浆粥养肠胃二三日。次服五苓散、益元散同煎，灯芯汤调下。如势未尽，更宜服神助散，旧名葶苈散。可以流湿润燥，分阴阳，利小便。不利小便，非其法也。既平之后，宜大将息。忌鱼、盐、酒、肉、果木、房室等事，如此三年则可矣。如或不然，决死而不救也。

痔漏肿痛十九

夫痔漏肿痛，《内经》曰：因而大饱，筋脉横解，肠澼为痔。痔而不愈，变而为漏。同治湿法而治之。可先用导水丸、禹功散泻讫，次服枳壳丸、木香槟榔丸，更加以葵羹、菠菜、猪羊肉等通利肠胃。大忌房室。鸡、鱼、酒、醋等物勿食之。

霍乱吐泻二十

夫霍乱吐泻不止者，可用五苓散、益元散各停，冰水调下五七钱。如无冰水，可用新汲水调下桂苓甘露散、玉露散、清凉饮子，调下五七钱。或香薷汤调下五七钱亦可。如无以上诸药，可服地浆三五盏亦可。地浆者，可于净地掘一井子，用新汲水一桶，并于井子搅令浑，候澄清，连饮三五盏立愈。大忌白术汤、姜、桂、乌、附种种燥热之剂，若服之则必死矣。巢氏曰：霍者，挥霍而成疾；乱者，阴阳乱也。皆由阴阳清浊二气相干故也。

大便涩滞二十一

夫老人久病大便涩滞不通者，可服神功丸、麻仁丸、四生丸则愈矣。时复服葵菜、菠菜、猪羊血，自然通利也。《内经》云：以滑养窍是也。此病不愈，令人失明也。

五种淋沥二十二

夫大人小儿病沙石淋，及五种淋沥闭癃，并脐腹痛，益元散主之，以长流水调下。八正散、石苇散依方服用。此三药皆可加减服之。

酒食不消散　二十三

夫一切冷食不消，宿酒不散，亦同伤寒身热恶寒、战栗、头项痛、腰脊强及两手脉沉。不可用双解，止可用导饮丸五六十丸，量虚实加减，利五七行。所伤冷食宿酒若推尽，则头痛等病自愈也。次以五苓散、生姜、枣，长流水煎服五六服。不可服酒症进食丸，此药皆犯巴豆，有热毒之故也。

酒食所伤　二十四

夫膏粱之人，起居闲逸，奉养过度，酒食所伤，以致中脘留饮胀闷，痞膈醋心，可服木香导饮丸以治之。

夫蒭荛之人，饮食粗粝，衣服寒薄，劳役动作，一切酒食所伤，以致心腹满闷，时呕酸水，可用进食丸治之。

沉积水气 二十五

夫一切沉积水气，两胁刺痛，中满不能食，头目眩者，可用茶调散。轻涌讫冷涎一二升，次服七宣丸则愈矣。木香槟榔丸、导饮丸亦妙。不可用巴豆、银粉等药。

诸积不化 二十六

夫诸积不化，可服无忧散，每月泻三五次。可用桂苓白术散、妙功丸。大忌生硬粘滑动风发热等物。

骨蒸热劳 二十七

夫男子妇人，骨蒸热劳，皮肤枯干，痰唾稠粘，四肢疼痛，面赤唇干烦躁，睡卧不宁，或时喘嗽，饮食少味，困弱无力，虚汗黄瘦等疾。《内经》曰：男子因精不足而成；女子因血不流而得也。可先以茶调散轻涌讫，次以导水禹功散轻泻三二行，后服柴胡饮子、桂苓甘露散、搜风丸、白术调中汤、木香槟榔丸、人参犀角散之类，量虚实选而用之。如咯血、吐血、便血，此乃亡血也。并不宜吐，吐之则神昏。《内经》曰：血者，人之神也。故亡血则不宜吐。慎不可服峻热姜附之药，若服之则饮食难进，肌肉消削，转成危笃也。五劳之病，乃今人不明，发表攻里之过也。大忌暑月于手腕、足外踝上着灸。手腕者，阳池穴也，此穴皆肌肉浅薄之处，灸疮最难痊。可及胸，次中脘、脐下、背俞、三里等穴，或有灸数十者，及以燔针，终无一效，病人反受苦，不可思之！劳疾多馋所思之物，但可食者，宜《食疗本草》而与之。菠菜、葵羹、冰水凉物，慎不可禁，以图水谷入胃，脉道乃行也。若过忌慎，则胃口闭，胃口闭则形必瘦，形瘦脉空乃死之候也。诸劳皆可仿此。

虚损 二十八

夫病人多日虚损无力，补之以无比山药丸则愈矣。

上喘中满 二十九

夫上喘中满，醋心腹胀，时时作声，痞气上下不能宣畅。叔和云：气壅三焦不得昌是也。可用独圣散吐之。吐讫，次用导水、禹功，轻泻三五行。不愈，更以利膈丸泻之，使上下宣通，不能壅滞。后服平胃散、五苓散、益元散、桂苓甘露散、三和散，分阴阳、利水道之药则愈。

一切涎嗽 三十

夫富贵之人，一切涎嗽，是饮食厚味，热痰之致然也。先用独圣散吐之。吐讫，可服人参散、通圣散加半夏，以此止嗽。更服大人参半夏丸，以之化痰也。大忌酸咸油腻生硬热物也。

咳嗽 三十一

夫贫难之人咳嗽，内外感风冷寒湿之致然也。《内经》曰：秋伤于湿，冬生咳嗽。可服宁神散、宁肺散，加白术之类则愈矣。忌法同前。

咳逆 三十二

夫男子妇人咳逆，俗呼曰哕忒，乃阴阳不和也。乃伤寒亦有咳逆者，并可用既济散治之。忌寒热物，宜食温淡物，以养胃气耳。

风痰 三十三

夫风痰酒痰，或热在膈上，头目不清，涕唾稠粘，或咳嗽上喘，时发潮热，可用独圣散吐之。吐讫，可服搜风丸、凉膈散之类。《内经》曰：流湿润燥是也。

咯血衄血嗽血 三十四

夫男子妇人，咯血、衄血、嗽血、咳脓血，可服三黄丸、黄连解毒汤、凉膈散，加桔梗、当归，大煎剂料，时时呷之。《内经》曰：治心肺之病最近，药剂不厌频而少。时时呷之者是也。

消渴 三十五

夫三消渴，《内经》曰：三消渴者，肺消、膈消、风消也。右以缫丝煮茧汤，澄清，顿服之则愈。或取生藕汁，顿服之亦愈矣。

雷头 三十六

夫雷头懒子，乃俗之谬名也。此疾是胸中有寒痰，多沐之致然也。可以茶调散吐之。吐讫冷痰三二升，次用神芎丸，下三五行，然后服愈风饼子则愈矣。雷头者，是头上赤肿核，或如生姜片、酸枣之状。可用铍针刺而出血，永除根本也。

头痛不止 三十七

夫头痛不止，乃三阳之受病也。三阳者各分部分：头与项痛者，是足太阳膀胱之经也；攒竹痛，俗呼为眉楞痛者是也；额角上痛，俗呼为偏头痛者，是少阳经也。如痛久不已，则令人丧目。以三阳受病，皆胸膈有宿痰之致然也。先以茶调散吐之，后以香薷饮、白虎汤投之则愈。然头痛不止，可将葱白须豆豉汤吐之。吐讫，可服川芎、薄荷辛凉清上，搜风丸、香芎散之类。仲景曰：葱根豆豉，亦吐伤寒头痛。叔和云：寸脉急而头痛是也。

两目暴赤 三十八

夫两目暴赤，发痛不止，可以长流水煎盐汤吐之。次服神芎丸、四物汤之类。《内经》曰，暴病皆属火也。又曰：治病有缓急，急则治其标，缓则治其本。标者，赤肿也，本者火热也。以草茎鼻中，出血最妙。

目肿 三十九

夫目暴赤肿痛，不能开者，以清金散鼻内搐之。鼻内出血更捷。

病目经年 四十

夫病目赤，经年不愈者，是头风所加之，令人头痛。可用独圣散、八正散之类。赤目肿作，是足厥阴肝经有热，利小便能去肝经风热也。

风冲泣下 四十一

夫风冲泣下者，俗呼风冷泪者是也。《内经》曰：太阳经不禁固也。又曰：热则五液皆出。肝热故泪出。风冲于外，火发于内，风火相搏，由此而泣下也。治之以贝母一枚，白腻者，胡椒七粒，不犯铜铁，研细，临卧点之愈。

风蛀牙疼 四十二

夫风蛀牙疼久不愈者，用针插巴豆一枚，于灯焰上燎，烟未尽急存性，于牙窝根盘上熏之则愈。

口疮 四十三

夫大人小儿口疮唇紧，用酸浆水洗去白痂，临困点绿袍散。如或不愈，贴赴筵散。又不愈，贴铅白霜散则愈。

喉闭 四十四

夫男子妇人，喉闭肿痛不能言，微刺两手大拇指去爪甲如韭叶，是少商穴。少商是肺经之井穴也，以铍针刺血出立愈。如不愈，以温白汤口中含漱，是以热导热也。

瘿 四十五

夫瘿囊肿闷，稽叔夜《养生论》云：颈

如险而瘿，水土之使然也。可用人参化瘿丹服之，则消也。又以海带、海藻、昆布三味，皆海中之物，但得三味投之于水瓮中，常食，亦可消矣。

背疽四十六

夫背疮初发，便可用藏用丸、玉烛散，大作剂料，下脏腑一二十行。次以铍针于肿焮处乱刺血出，如此者三。后以阳起石散傅之。不可便服内托散，内犯官桂，更用酒煎。男子以背为阳，更以热投热，无乃太热乎！如疮少愈，或疮口未合，疮痂未敛，风痒时作，可服内托散，以辟风邪耳。

瘰疬四十七

夫人头目，有疮肿瘰疬，及胸臆胠胁之间，或有疮痂肿核不消，及有脓水不止，可用沧盐一二两炒过，以长流水一大碗煎，放温作三五次，顿服讫，候不多时，于咽喉中探引，吐涎三二升。后服和血通经之药，如玉烛散、四物汤之类是也。《内经》曰：咸味涌泄为阴。涌者，吐也；泻者，泄也。《铜人》曰：少阳起于目锐眥，行耳后，下胁肋，过期门。瘰疬结核，马刀挟瘿，是少阳胆经多气少血之病也。

便痈四十八

夫便痈者，乃男子之疝也，俗呼为便痈。言于不便处害一痈，故名便痈也。便痈者，谬名也，《难》、《素》所不载也。然足厥阴肝之经络，是气血行流之道路也。冲、任、督脉，亦属肝经之旁络也。《难经》曰男子有七疝是也。便痈者，血疝也。治之以导水丸、桃仁承气汤，或抵当汤投之。同瘀血不散而治，大作剂料，峻泻一二十行。次以玉烛散，和气血通经络之类则是也。世之多用大黄牡蛎而已。间有不愈者，是不知和血通络之道也。

恶疮四十九

夫一切恶疮久不愈者，以木香槟榔散贴之则愈。

下疳五十

夫下疳久不愈者，俗呼曰臊疳是也。先以导水、禹功，先泻肝经，外以木香散傅之，日上三两度，然后服淡粥，一二日则止。

儒门事亲卷五

金·睢州　张从正撰

疮疖瘤肿　五十一

夫大人疮疖，小儿赤瘤，肿发之时，疼痛不止。《内经》曰：夫诸痛痒疮疡，皆生于心火。可用一咒法禁之，法者是心法，咒曰：

龙鬼流兮诸毒肿，痈疮脓血甚被痛。

忘心称意大悲咒，三唾毒肿随手消。

右一气念咒三遍，望日月灯火取气一口，吹在疮肿丹瘤之上，右手在疮上虚收虚撮三次，左手不动。每一气念三遍，虚收虚撮三次，百无禁忌。如用之时心正为是。此法得于祖母韩氏。相传一百余年，用之救人，百发百中。若不食荤酒之人，其法更灵。病疮肿者，大忌鸡、猪、鱼、兔，发热动风之物。此法不得轻侮，无药处可用之。

疮肿丹毒　五十二

夫大人小儿，疮肿丹毒，发热疼痛不止者，又有一法：面北端，想北海雪浪滔天，冰山无际，大寒严冷之气。取此气一口，吹在疮肿处立止。用法之人，大忌五辛之菜、五厌之肉。所病之人切忌鸡、猪、鱼、兔、酒、醋、湿面等物。无药之处，可用此法救之。

冻疮　五十三

夫冻疮者，因寒月行于冰雪中而得之。有经年不愈，用陂野中净土曝干，以大蒜捣如泥，和土捏作饼子，如大观钱厚薄，量疮口大小而贴之。泥饼子上，以火艾灸之，不计灸壮数多少，以泥干为度。去干饼以换湿饼，贴定灸之，不问灸数多少。有灸一二日者，直至疮痂内觉痒微痛，是冻疮活也。然后口含浆水澄清，用鸡翎一二十茎缚作刷子，于疮口上洗净。以此而洗之后，肌肤微痛也，用软帛拭干。次用木香槟榔丸傅之。夏月医之大妙。

金疮　五十四

夫一切刀箭所伤，有刀箭药。用风化石灰一斤，龙骨四两，二味为细末，先于端四日采下刺蓟菜，于端午日五更，合杵臼内，捣和得所，团作饼子若酒曲，中心穿眼，悬于背阴处阴干。捣罗为细末，于疮口上掺贴。亦治里外臁并诸疮肿，大效。又有咒法，咒曰：“今日不祥，正被物伤。一禁不疼，二禁不痈，三禁不脓不作血。急急如律令，奉勅摄。”又每念一遍，以右手收一遍，收在左手中，如此七遍，则放手吹去。却望太阳取气一口，吹在所伤处。如阴晦夜间，望北斗取气亦得。所伤之人，大忌鸡、猪、鱼、兔、酒、醋、热面，动风之物。如食之则疮必发。

又一法，默想东方日出，始取气一口；日出一半，取气一口；日大圆满，取气一口，吹在所伤之处，如此三次则止。用法之人并无所忌，所伤之人禁忌同前。可于无药之处用之。

误吞铜铁　五十五

夫误吞铜铁，以至羸瘦者，宜用肥猪脂与葵菜羹同飧数顿，则铜铁自然下也。神验。如不食荤腥者，宜以调胃承气汤，大作

其剂下之亦可也。

鱼刺麦芒 五十六

夫鱼刺麦芒，一切竹木签刺咽喉，及须发惹伴，在咽嗌中不能下者，《内经》曰：不因气动而病生于外，可用《道藏经》一咒法治之。咒曰：

吾请老君东流顺，老君奉勅摄摄，摄法毒水，吾托大帝尊，不到称吾者，各各现帝身，急急如律令，奉勅摄。

一气念遍，又以左手屈中指、无名指，作三山印，印上坐净水一盏。右手掏卯文作金枪印，左手在下，右手在上，左手象地，右手象天，虚挽虚卓，九次为定。左足横，右足竖，作丁字立。如作法时，望日月灯火，取气一口，吹在盏内，此法百无禁忌。用法之时，以正神气是也。如所伤物下，不可便与米汤、米饭吃。恐米粒误入疮口中，溃作脓也。姑以拌面羹养之，数日可也。

蛇虫所伤 五十七

夫犬咬蛇伤，不可便贴膏药及生肌散之类，谓毒气不出也。《内经》曰：先治内而后治外可也。当先用导水丸、禹功散或通经散，泻十余行，即时痛减肿消。然后用膏药、生肌散傅贴，愈。此是先治内而后治外之法也。

杖疮 五十八

夫一切虫兽所伤，及背疮肿毒，杖疮焮发，或透入里者，可服木香槟榔丸七八十丸至百丸，或百五十丸至二百丸，生姜汤下，过五七行。量虚实加减则可矣。

禁蝎 五十九

夫禁蝎有一咒法，咒曰："玉女传仙摄，勅斩蝍蛸灭。"右如有蝎螫之人来求治者，于蝎螫处望而取气一口，默念七遍，怒着作法，吹在蝎螫处。《内经》曰：蜂虿之毒，皆属于火。可用新水一盆浸之，如浸不得处，速以手帛蘸水搭之，则痛止也。用法之人，大忌五厌肉。

落马坠井 六十

夫一切男子妇人，落马坠井，因而打扑，便生心恙，是痰涎发于上也。《内经》曰：不因气动而病生于外。可用三圣散，空心吐讫。如本人虚弱疲瘁，可用独圣散吐之。吐讫，可服安魂宁魄之药，定志丸、酸枣仁、茯神之类是也。

妇人月事沉滞 六十一

夫妇人月事沉滞，数月不行，肌肉不减，《内经》曰：此名为瘕为沉也。沉者，月事沉滞不行也。急宜服桃仁承气汤加当归，大作剂料服，不过三服立愈。后用四物汤补之。更可用《宣明方》槟榔丸。

血崩 六十二

夫妇人年及四十以上，或悲哀太甚，《内经》曰：悲哀太甚则心系急，心系急则肺布叶举，而上焦不通，热气在中故经血崩下。心系者，血山也。如久不愈，则面黄肌瘦。慎不可与燥热之药治之。岂不闻血得热而流散。先以黄连解毒汤，次以凉膈散、四物汤等药治之而愈。四物者，是凉血也，乃妇人之仙药也。量虚实加减，以意消息用之。

腰胯疼痛 六十三

夫妇人腰胯疼痛，两脚麻木，恶寒喜暖者，《内经》曰：乃是风寒湿痹。先可服除湿丹七八十丸，量虚实以意加减。次以禹功散投之，泻十余行清冷积水、青黄涎沫为验。后以长流水同生姜、枣煎五苓散服之，风湿散而血气和也。

头风眩运 六十四

夫妇人头风眩运，登车乘船亦眩运眼

涩，手麻，发退，健忘，喜怒，皆胸中有宿痰使然也。可用瓜蒂散吐之。吐讫，可用长流水煎五苓散、大人参半夏丸，兼常服愈风饼子则愈矣。

经血暴下　六十五

夫妇人年及五十以上，经血暴下者。妇人经血终于七七之数，数外暴下，《内经》曰：火主暴速。亦因暴喜、暴怒、忧结、惊恐之致然也。慎不可作冷病治之，如下峻热之药则死。止可用黄连解毒汤，以清于上；更用莲壳灰、棕毛以渗于下。然后用四物汤加玄胡散，凉血和经之药是也。

赤白带下　六十六

夫妇人赤白带下，或出白物如脂，可服导水丸、禹功散，或单用无忧散，量虚实加减。泻讫，次用桂苓丸、五苓散、葶苈木香散，同治湿治泻法治之。或用独圣散上涌亦可也。室女亦可。

月事不来　六十七

夫妇人月事不来。室女亦同。《内经》曰：月事不来者，是胞脉闭也。胞脉者，属火而络于胞中。今气上迫肺，心气不得下通，故月事不来也。可用茶调散吐之，吐讫，可用玉烛散、当归散，或三和汤、桂苓白术散、柴胡饮子，量虚实选而用之。降心火，益肾水，开胃进食，分阴阳、利水道之药是也。慎勿服峻热之药。若服之则变成肺痿，骨蒸潮热，咳嗽咯脓，呕血而喘，小便涩滞，寝汗不已，渐至形瘦脉大。虽遇良医，亦成不救。呜呼！人之死者，岂为命耶？

妇人无子　六十八

夫妇人年及二三十者，虽无病而无子，经血如常，或经血不调，乃阴不升阳不降之故也。可独圣散，上吐讫冷痰三二升；后用导水丸、禹功散，泻讫三五行及十余行；或用无忧散泻十余行；次后吃葱醋白粥三五日。胃气既通，肠中得实，可服玉烛散，更助以桂苓白术丸、散二药。是降心火，益肾水，既济之道。不数月而必有孕也。

若妇人有癃闭、遗溺、嗌干之诸症，虽服药、针灸，亦不能孕也。盖冲任督三脉之病，故不治也。表证见内证及热论中。

小产　六十九

夫妇人半产，俗呼曰小产也。或三月，或四五六月，皆为半产，已成男女故也。或因忧恐暴怒、悲哀太甚，或因劳力、打扑伤损及触风寒；或触暴热。不可用黑神散、乌金散之类，内犯干姜之故。止可用玉烛散、和经散、汤之类是也。

大产　七十

夫妇人大产，十月满足降诞者是也。或脐腰痛，乃败血恶物之致然也。举世便作虚寒，以燥热治之，误人多矣。《难经》曰：诸痛为实。实者，热也。可用导水丸、禹功散泻五七行。慎不可便服黑神散、乌金散燥之。同半产治之则可矣。

产后心风　七十一

夫妇人产后心风者，则用调胃承气汤一二两，加当归半两，细剉，用水三四盏，同煎去滓，分作二服，大下三五行则愈。如不愈，三圣散吐之。

乳汁不下　七十二

夫妇人有天生无乳者不治。或因啼哭、悲怒郁结，气溢闭塞，以致乳脉不行。用精猪肉清汤，调和美食，于食后调益元散五七钱，连服三五服；更用木梳梳乳，周回百余遍，则乳汁自下也。

又一法：用猪蹄汤调和美味服之，乳汁亦下。合用熟猪蹄四枚食之，亦效。

又一法：针肩井二穴，亦效。

产后潮热 七十三

夫妇人产后一二日，潮热口干，可用新汲水调玉露散，或冰水调服之亦可。或服小柴胡汤加当归，及柴胡饮子亦可。慎不可作虚寒治之。

乳痈 七十四

夫乳痈发痛者，亦生于心也。俗呼曰吹乳是也。吹者，风也，风热结薄于乳房之间，血脉凝注，久而不散，溃腐为脓也。可用一法禁之。咒曰：

谨请东方护司族。吹奶是灰奶子。

右用之时，当先问病人曰：甚病？病人答曰：吹奶。取此气一口，但吹在两手坎字文上，用大拇指紧捏定，面北立，一气念七遍，吹在北方，如此者三遍。若作法时，以左右二妇人，面病人而立，于病乳上痛揉一二百数，如此亦三次则愈。

双身大小便不利 七十五

夫妇人双身大小便不利者，可用八正散，大作剂料，除滑石加葵菜籽煎服。《内经》曰：膀胱不利为癃。癃者，是小便闭而不通也。如八正散加木香，取效更捷。《经》曰：膀胱气化则能出。然后服五苓散，三五服则愈矣。

双身病疟 七十六

夫双身妇人病疟，可煎白虎汤、小柴胡、柴胡饮子等药。如大便结硬，可用大柴胡散，微溏过，不可大吐泻，恐伤其孕也。《内经》曰：夏伤于暑，秋必病疟。

双身伤寒 七十七

夫双身妇人，伤寒、时气、温疫、头痛身热，可服升麻汤一两，水半碗，大煎剂料，去滓，分作二服，先一服吐了，后一服不吐。次以长流水加生姜、枣煎服五苓散热啜之，汗出尽，头痛立止。

身重瘖哑 七十八

夫妇人身重，九月而瘖哑不言者，是胞之络脉不相接也，则不能言。《经》曰：无治也。虽有此论，可煎玉烛散二两，水一碗同煎至七分，去滓，放冷，入蜜少许，时时呷之，则心火下降而肺金自清，故能作声也。

怀身入难 七十九

夫妇人怀身入难月，可用长流水调益元散，日三服。欲其易产也。产后自无一切虚热、血气不和之疾。如未入月则不宜服也，以滑石滑胎故也。

眉炼 八十

夫小儿眉炼，在面曰眉炼；在耳曰辄耳；在足曰靴癣。此三者，皆谬名也。《内经》曰：诸痛痒疮疡，皆属心火。乃心火热盛之致然也。可用铍针刺之而出血，一刺不愈，当再刺之，二刺则必愈矣。《内经》云：血实者，宜决之。决者，破其血也。眉炼者，不可用药傅之。其疮多痒则必爬，若药入眼则眼必损矣。

牙疳 八十一

夫小儿牙疳，牙疳者，齿䶩也。䶩者，是牙龈腐烂也。上下牙者，是手足阳明二经也。或积热于内，或服银粉、巴豆大毒之药，入于肠胃，乳食不能胜其毒，毒气循经而上至于齿龈，齿龈牙缝为嫩薄之分，反为害也。可以麝香玉线子治之。乳母临卧，当服黄连解毒汤一服，疳病则愈。

夜啼 八十二

夫小儿夜啼不止者，当用灯花一枚研细，随乳汁下，并三服。则每服用灯花一枚，服罢此药，于静室中卧一两日，则止也。

丹瘤 八十三

夫小儿丹瘤，浮赤走引或遍身者，乃邪热之毒在于皮肤，以磁片撤出血则愈。如不愈则以拔毒散扫三二十度，必愈矣。《内经》曰：丹熛赤瘤，火之色也，相火之病是也。

疳眼 八十四

夫小儿疳涩眼，数日不开者，乃肝木风热之致然也。可调服凉膈散数服，眼开而愈。

身瘦肌热 八十五

夫小儿身瘦肌热，面黄腹大，或吐泻，腹有青筋，两胁结硬如碗之状，名乳痈癖，俗呼曰奶痨是也。乳痈得之绵帛太厚，乳食伤多，大热则病生肌，大饱则必伤于肠胃。生于肌表者，赤眼、丹瘤、疥癣、痈疖、眉炼、赤白口疮、牙疳宣烂及寒热往来。此乳母抱不下怀，积热熏蒸之故，两手脉浮而数也。伤于肠胃者，吐泻惊疳，哽气腹胀，肌瘦面黄，肚大筋青，喜食泥土，揉鼻窍，头发作穗，乳癖不化，此皆大饱之致然也。久而不愈，则成乳痈，两手脉沉而紧也，此其辨也。以上诸症，皆乳母怀抱奉养过度之罪。癖之疾，可以丁香化痨散，取过数服，牛黄通膈丸、甘露散、益黄散等药磨之。如不愈者，有揉脾一法。咒曰："日精月华，助吾手法，勅斩减消，驱毒勅摄。"右用法之人，每念一遍，望日取气一口，吹在手心自揉之。如小儿病在左臂上，用法之人亦左手揉之；在右臂以右手揉之。亦吹在乳痨上，令母揉之。男孩儿用单日，女孩儿用双日。大忌风雨、阴晦、产妇、孝子见之。用之时宜于日中前，晴明好日色可矣。

大小便不利 八十六

夫小儿大小便不通利者，《内经》曰：三焦约也。约者，不行也。可用长流水煎八正散，时时灌之，候大小便利即止也。

久泻不止 八十七

夫小儿久泻不止者，至八九月间，变为秋深冷痢，泄泻清白，时腹撮痛，乳瓣不化。可用养脾丸，丸如黍米大，每服二三十丸，米饮下，日三服则愈。若治蒭荛之儿，万举万全，富家且宜消息。

通身浮肿 八十八

夫小儿通身浮肿，是水气肿也。小便不利者，通小便则愈。《内经》曰：三焦闭塞，水道不行，水满皮肤，身体痞肿，是风乘湿之证也。可用长流水加灯芯，煎五苓散，时时灌之。更于不透风暖处频浴，汗出则肿消，肿消则自愈，内外兼治故也。

发惊潮搐 八十九

夫小儿三五岁时，或七八岁至十余岁，发惊潮搐，涎如拽锯，不省人事，目瞪喘急，将欲死者，《内经》曰：此皆得于母胎中所授悸惕怕怖、惊骇恐惧之气。故令小儿轻者为惊吊，重者为痫病风搐，为腹中积热，为脐风。以上证候，可用吐涎及吐之药。如吐讫，宜用硃、犀、脑、麝清凉坠涎之药。若食乳之子，母亦宜服安魂定魄之剂，定志丸之类。如妇人怀孕之日，大忌惊忧悲泣。纵得子，必有诸疾。

拗哭不止 九十

夫小儿拗哭不止，或一二日，或三四日，乃邪祟之气凑于心，拗哭不止也。有《藏经》一法：以绵绢带缚手足讫，用三姓妇人净驴槽，卧小儿于其中，不令旁人知而觑之。后移时则拗哭自止也。

身热吐下 九十一

夫小儿身热，吐下腹满，不进乳者，可急用牛黄通膈丸，下过四五行则愈。

风热涎嗽 九十二

夫小儿风热涎嗽，可用通圣加半夏，多煎，少少服之，不过三五日愈。

水泻不止 九十三

夫小儿水泻不止，可服五苓与益元各停，用新水调下一二钱，不拘时服。

疮疥风癣 九十四

夫小儿疮疥风癣，可用雄黄散加芒硝少许，油调傅之。如面上有疮癣，不宜擦药。恐因而入眼则损目矣。

甜疮 九十五

夫小儿甜疮久不愈者，俗呼日香疮是也。多于面部两耳前。有一法：令母口中嚼白米成膏子，临卧涂之，不过三五上则愈矣。小儿并乳母，皆忌鸡、猪、鱼、兔、酒、醋，动风发热之物。如治甜指亦可。

白秃疮 九十六

夫小儿白秃疮者，俗呼为鸡粪秃者是也。可用甜瓜蔓龙头，不以多少，河水浸之一宿，以砂锅熬取汲苦汁，滤去瓜蔓，以文武慢火熬成如稀糖状，盛于磁器中。可先剃头，去尽疮痂，死血出尽，着河水洗净，却用熬下瓜蔓膏子一水盏，加半夏末二钱，生姜自然汁一两匙，狗胆一枚同调，不过三两上立可。大忌鸡、猪、鱼、兔，动风发热之物。

疟疾不愈 九十七

夫疟疾连岁不愈者，可用咒果法治之。果者，谓桃、杏、枣、梨、栗是也。咒曰："吾从东南来，路逢一池水，水里一条龙，九头十八尾，问伊食甚的，只吃疟病鬼。"右念一遍，吹在果子上，念七遍，吹七遍在上。令病人于五更鸡犬不闻时，面东而立，食讫，干净室中安睡。忌食瓜果荤肉热物。此十治八九，无药处可救人。

腰痛气刺 九十八

夫一切男子妇人，或因咳嗽一声，或因悲哭啼泣，抬舁重物，以致腰痛气刺不能转侧，及不能出气者，可用不卧散嚏之，汗出痛止。如不食，可用通经散、导水丸泻十余行。泻讫，服乌金丸、和血丹，痛减则止矣。

赤瘤丹肿 九十九

夫小儿有赤瘤丹肿，先用牛黄通膈丸泻之，后用阳起石扫傅，则丹毒自散。如未散，则可用铍针砭刺出血而愈矣。

疮疱瘾疹 一百

夫小儿疮疱瘾疹，䵟疮丹熛等疾，如遇火运胜时，不可便用升麻汤解之。升麻汤者是辛温之剂，止可用辛凉之剂解之。太平之时可用辛温之剂发散，后便可用凉膈加当归、白虎汤、化斑汤、玉露散煎服之。甚者，解毒汤、调胃承气汤投入。古人云：疮疡者，首尾俱不可下。此言误人久矣。岂不闻扬汤止沸，釜底抽薪。《内经》曰：五寅五申岁，多发此病。此言少阳相火之岁也。少阳客气胜，丹熛痒疱瘾疹之疾生矣。又《内经》曰：诸痛痒疮疡，皆属于心火。由是言之，皆明心生，不可用辛温之剂发散，以致热势转增，渐成脏毒下血，咬牙搐搦，为大烈之证明矣。如白虎汤加人参、凉膈加桔梗、当归。不论秋冬，但有疮疱之证便可用之。亦且疮疱、瘾疹、丹熛、䵟疮者，是天之一气以伤人也。且如疮疱瘾疹，以少为吉，以稠为凶。稀少者，不服药而自愈，稠密者，以寒凉药舍死而治之，十全其一二。敝家亲眷相知，信服此药，获效多矣。

儒门事亲卷六

金·睢州 张从正撰

风 形

因惊风搐 一

新寨马叟，年五十九。因秋欠税，官杖六十，得惊气，成风搐已三年矣。病大发则手足颤掉，不能持物，食则令人代哺，口目张睒，唇舌嚼烂，抖擞之状，如线引傀儡。每发市人皆聚观。夜卧发热，衣被尽去，遍身燥痒，中热而反外寒。久欲自尽，手不能绳。倾产求医，至破其家而病益坚。叟之子，邑中旧小吏也。以父母病讯戴人，戴人曰：此病甚易治。若隆暑时，不过一涌，再涌，夺则愈矣。今已秋寒可三之，如未，更刺腧穴必愈。先以通圣散汗之，继服涌剂，则痰一二升，至晚又下五七行，其疾小愈。待五日再一涌，出痰三四升，如鸡黄成块，状如汤热。叟以手颤不能自探，妻与代探。咽嗌肿伤，昏愦如醉，约一二时许稍稍省。又下数行，立觉足轻颤减，热亦不作，足亦能步，手能巾栉，自持匙箸。未至三涌，病去如濯。病后但觉极寒。戴人曰：当以食补之，久则自退。盖大疾之去，卫气未复，故宜以散风导气之药。切不可以热剂温之，恐反成它病也。

风搐反张 二

吕君玉之妻，年三十余。病风搐目眩，角弓反张，数日不食。诸医皆作惊风、暗风、风痫治之。以天南星、雄黄、天麻、乌、附用之，殊无少效。戴人曰：诸风掉眩，皆属肝木，曲直动摇，风之用也。阳主动，阴主静，由火盛制金，金衰不能平木，肝木茂而自病。先涌风痰二三升，次以寒剂下十余行，又以𫔍针刺百会穴，出血二杯愈。

飧泄 三

赵明之，米谷不消，腹作雷鸣，自五月至六月不愈。诸医以为脾受大寒，故并与圣散子、豆蔻丸。虽止一二日，药力尽而复作。诸医不知药之非，反责明之不忌口。戴人至而笑曰：春伤于风，夏必飧泄。飧泄者，米谷不化，而直过下出也。又曰：米谷不化，热气在下，久风入中。中者，脾胃也。风属甲乙，脾胃属戊己，甲乙能克戊己，肠中有风故鸣。《经》曰：岁木太过，风气流行，脾土受邪，民病飧泄。诊其两手脉皆浮数，为风在表也，可汗之。直断曰：风随汗出。以火二盆暗置床之下，不令病人见火，恐增其热。绐之入室，使服涌剂，以麻黄投之，乃闭其户从外锁之，汗出如洗。待一时许开户，减火一半。须臾汗止，泄亦止。

因风鼻塞 四

常仲明，常于炎暑时风快处，披露肌肤以求爽，为风所贼，三日鼻窒，虽坐于暖处少通，终不大解。戴人使服通圣散，入生姜、葱根、豆豉，同煎三两服。大出汗，鼻

立通矣。

风痰 五

常仲明之子，自四岁得风痰疾，至十五岁转甚，每月发一两次。发必头痛，痛则击数百拳，出黄绿涎一两盏方已。比年发益频，目见黑花，发作昏不知人，三四日方省。诸医皆用南星、半夏化痰之药，终无一效。偶遇戴人于滁水之南乡，戴人以双解散发汗，次以苦剂吐痰，病去八九。续以分剂平调，自春至秋，如此数次，方获全瘥。

癞 六

朱葛解家，病癞疾，求治于戴人。戴人辞之：待五六月间，可治之时也。今春初尚寒，未可服药。我已具行装到宛邱，待五六月制药。朱葛解家以为托辞。后戴人果以六月间到朱葛，乃具大蒜、浮萍等药，使人召解家曰：药已成矣，可来就治。解为他药所惑，竟不至。戴人曰：向日我非托也，以春寒未可发汗，暑日易发汗。《内经》论治癞疾，自目眉毛再生，针同发汗也。但无药者，用针一汗，可抵千针。故高俱奉采萍歌曰：不居山兮不在岸，采我之时七月半；选甚瘫风与痪风，些小微风都不算；豆淋酒内下三丸，铁幞头上也出汗。噫！文士相轻，医氏相疾。文士不过自损，医氏至于害人。其解家之谓与！

阳夏张主簿，病癞十余年，眉须皆落，皮肤皴涩如树皮。戴人断之曰：是有汗者可治之。当大发汗，其汗出当臭，其涎当腥。乃置燠室中，遍塞风隙，以三圣散吐之。汗出周身，如卧水中。其汗果粘臭不可闻，痰皆腥如鱼涎，两足心微有汗。次以舟车丸、浚川散，大下五七行，如此数次乃瘳。

手足风裂 七

阳夏胡家妇，手足风裂，其两目昏漫。戴人曰：厥阴所至为璺。又曰：鸣紊启坼，皆风之用。风属木，木郁者达之。达为吐也。先令涌之，继以调胃承气汤加当归泻之，立效。

胃脘痛 八

一将军病心痛不可忍。戴人曰：此非心痛也，乃胃脘当心痛也。《内经》曰：岁木太过，风气流行，民病胃脘当心而痛。乃与神祐丸一百余粒，病不减，或间曰：此胃脘有寒，宜温补。将军素知戴人明了，复求药于戴人。戴人复与神祐丸二百余粒，作一服，大下六七行，立愈矣。

搐搦 九

黄如村一叟，两手搐搦，状如拽锯，冬月不能覆被。适戴人之舞阳，道经黄如，不及用药，针其两手大指后中注穴上。戴人曰：自肘以上皆无病，惟两手搐搦，左氏所谓风淫末疾者，此也。或刺后谿，手太阳穴也，屈小指握纹尽处是穴也。

面肿风 十

南乡陈君俞，将赴秋试，头项遍肿连一目，状若半壶，其脉洪大。戴人出视，《内经》面肿者风。此风乘阳明经也。阳明气血俱多。风肿宜汗，乃与通圣散入生姜、葱根、豆豉同煎一大盏服之，微汗；次日以草茎鼻中，大出血，立消。

惊风 十一

戴人常曰：小儿风热惊搐，乃常病也。当搦时，切戒把捉手足，握持太急必半身不遂也。气血偏胜必痹其一臂渐成细瘦，至老难治。当其搐时，置一竹簟，铺之凉地，使小儿寝其上，待其搐，风力行遍经络，茂极自止，不至伤人。

风温 十二

阳夏贺义夫，病伤寒，当三日以里，医

者下之而成结胸，求戴人治之。戴人曰：本风温证也，不可下，又下之太早，故发黄结胸。此已有瘀血在胸中，欲再下之，恐已虚，惟一涌可愈，但出血勿惊。以茶调、瓜蒂散吐之。血数升而衄，且嚏逆。乃以中卷小针，而使枕其刃，不数日平复。

风水 十三

张小一，初病疥，爬搔变而成肿，喘不能食，戴人断为风水。水得风而暴肿，故遍身皆肿。先令浴之，乘腠理开发，就燠室中用酸苦之剂加全蝎一枚吐之。节次用药末，至三钱许，出痰约数升，汗随涌出，肿去八九分。隔一日，临卧，向一更来，又下神祐丸七十余粒，三次咽之。至夜半动一行，又续下水。煮桃红丸六十丸，以麝香汤下，又利三四行。后二三日，再以舟车丸、通经散及白术散调之，愈。

又曹典吏妻，产后忧恚抱气，浑身肿绕，阴器皆肿，大小便如常，其脉浮而大，此风水肿也。先以齑水撩其痰，以火助之发汗，次以舟车丸、浚川散泻数行。后四五日，方用苦剂涌讫，用舟车丸、通经散过十余行。又六日，舟车、浚川复下之。末后用水煮桃红丸四十余丸，不一月如故。前后涌者二，泻凡四，通约百余行。当时议者，以为倒布袋法耳。病再来则必死。世俗只见尘市货药者，用银粉、巴豆，虽肿者暂去，复来必死，以为惊俗。岂知此法乃《内经》治郁之玄缺。

兼此药皆小毒。其毒之药，岂有反害者哉！但愈后忌慎房室等事。况风水不同从水，无复来之理。

小儿风水 十四

郾之营兵秋家小儿，病风水，诸医用银粉、粉霜之药，小溲反涩，饮食不进，头肿如腹，四肢皆满，状若水晶。家人以为勉强，求治于戴人。戴人曰：此证不与壮年同，壮年病水者，或因留饮及房室。此小儿才七岁，乃风水证也，宜出汗。乃置燠室，以屏帐遍遮之，不会见火。若内火见外火，必昏愦也。使大服胃风汤而浴之。浴讫，以布单重覆之，凡三五重。其汗如水，肿乃减五分。隔一二日，乃依前法治之。汗出，肿减七分，乃二汗而全减。尚未能食，以槟榔丸调之，儿已喜笑如常日矣。

肾风 十五

桑惠民病风，面黑色，畏风不敢出，爬搔不已，眉毛脱落，作癞医三年。一日，戴人到棠谿，来求治于戴人。戴人曰：非癞也。乃出《素问·风论》曰：肾风之状，多汗恶风，脊痛不能正立，其色炲，面庞然浮肿。今公之病肾风也。宜先刺其面，大出血，其血当如墨色。三刺血变色矣。于是下针，自额上下铍针直至颅顶，皆出血，果如墨色。偏肿处皆针之，惟不针目锐眦外两旁，盖少阳经，此少血多气也。隔日又针之，血色乃紫。二日外又刺，其血色变赤。初针时痒，再刺则额觉痛，三刺其痛不可任，盖邪退而然也。待二十余日，又轻刺一遍方已。每刺必以水洗其面血，十日黑色退，一月面稍赤，三月乃红白。但不服除根下热之药，病再作。戴人在东方，无能治者。

劳风 十六

戴人见一男子，目下肿如卧蚕状。戴人曰：目之下，阴也，水亦阴也。肾以水为之主，其肿至于目下故也。此由房室交接之时，劳汗遇风，风入皮腠得寒则闭，风不能出，与水俱行，故病如是。不禁房则死。

中风 十七

高评事，中风稍缓，张令涌之。后服铁弹丸，在《普济》加减方中。或问张曰：君常笑人中风服铁弹丸，今自用之，何也？张

曰：此收后之药也。今人用之于大势方来之时，正犹蚍蜉撼大树，不识次第故也。

暑 形

中暑 十八

小郑年十五，田中中暑头痛，困卧不起。戴人以双解散汗之，又以米醋汤投之，未解。薄晚，又以三花神祐丸大下之，遂愈。

又张叟年七十一，暑月田中，因饥困伤暑，食饮不进，时时呕吐，口中常流痰水，腹胁作痛。医者概用平胃散、理中丸、导气丸不效，又加针灸，皆云胃冷，乃问戴人。戴人曰：痰属胃，胃热不收，故流痰水。以公年高，不敢上涌，乃使箸探之，不药而吐之痰涎一升。次用黄连清心散、导饮丸、玉露散以调之。饮食加进，惟大便秘，以生姜、大枣煎调胃承气汤一两夺之，遂愈。

瘠疟 十九

故息城一男子病疟，求治于戴人。诊两手脉，皆沉伏而有力，内有积也，此名肥气。病者曰：左胁下有肥气，肠中作痛，积亦痛，形如覆杯，间发止，今已三年，祈禳避匿，无所不至，终不能疗。戴人曰：此瘠疟也。以三花神祐丸五七十丸，以冷水送，过五六行。次以冷水止之，冷主收敛故也。湿水既尽，一二日，煎白虎汤，作顿啜之。疟犹不愈，候五六日，吐之，以常山散去冷痰涎水六七次，若翻浆。次以柴胡汤合之，间用妙功丸磨之，疟悉除。

火 形

马 刀 二十

襄陵马国卿，病左乳下二肋间期门穴中发痈，坚而不溃，痛不可忍。医疡者皆曰乳痈，或曰红系漏，或曰觑心疮。使服内托散百日，又服五香连翘汤数月，皆无验。国卿伛偻而来，求治于戴人。遇诸市，戴人见之曰：此马刀痈也，足少阳胆经之病。出《灵枢·十二经》以示之。其状如马刀，故曰马刀。坚而不溃。乃邀之于食肆中，使食水浸汤饼。国卿曰：稍觉缓。次日，先以沧盐上涌，又以凉剂涤去热势，约数十行，肿已散矣。

又朱葛黄家妾，左胁病马刀痈，憎寒发痛，已四五日矣。戴人适避暑于寺中，来乞药。戴人曰：此足少阳胆经病也。少血多气，坚而不溃，不可急攻，当以苦剂涌之，以五香连翘汤托之。既而痛止，然痈根未散。有一盗医过，见之曰：我有妙药，可溃而为脓，不如此，何时而愈？既纴毒药，痛不可忍，外寒内热，呕吐不止，大便黑色，食饮不下，号呼乱闷，几至于死。诸姑惶惧，夜投戴人。戴人曰：当寻原医者，余不能治。其主母亦来告，至于再三。戴人曰：胁间皮薄肉浅，岂可轻用毒药！复令洗出，以凉剂下之，痛立止，肿亦消也。

项 疮 二十一

戴人在西华，寄于夏官人宅。忽项上病一疮，状如白头，疮肿根红硬，以其微小不虑也。忽遇一故人见邀，以羊羔酒饮，鸡鱼醢蒜皆在焉。戴人以其故旧不能辞，又忘其禁忌。是夜疮疼痛不可忍，项肿及头，口发狂言，因见鬼神。夏君甚惧，欲报其家。戴人笑曰：请无虑，来日当平。乃以酒调通圣散六七钱，下舟车丸百余粒。次以热面羹投

之，上涌下泄一时齐作，合去半盆。明日日中，疮肿已平。一二日，肿消已愈。夏君见，大奇之。

代指痛 二十二

麻先生妻，病代指痛，不可忍。酒调通圣散一钱，半夜大吐，吐毕而痛减。余因叹曰：向见陈五曾病此，医以为小虫伤，或以草上有毒物，手因触之，迁延数月，脓尽方已。以今日观之，可以大笑。

瘰疬 二十三

一妇人病瘰疬，延及胸臆，皆成大疮，相连无好皮肉，求戴人疗之。戴人曰：火淫所胜，治以咸寒。命以沧盐吐之。一吐而着痂，次用凉膈散、解毒汤等剂，皮肉乃复如初。

咽喉肿塞 二十四

一妇人病咽喉肿塞，浆粥不下，数日肿不退。药既难下，针也无功。戴人以当归荆芥甘草煎，使热漱之，以冷水拔其两手。不及五六日，痛减肿消，饮食如故。咽喉之病甚急，不可妄用针药。

舌肿 二十五

南邻朱老翁，年六十余岁，身热数日不已，舌根肿起和舌尖亦肿、肿至满口，比原舌大二倍。一外科以燔针刺其舌下两旁廉泉穴，病势转凶，将至颠巇。戴人曰：血实者宜决之。以铍针磨令锋极尖，轻砭之。日砭八九次，血出约一二盏，如此者三次，渐而血少痛减肿消。夫舌者，心之外候也。心主血，故血出则愈。又曰：诸痛痒疮疡，皆属心火。燔针、艾火是何义也？

腰胯痛 二十六

戴人女僮，冬间自途来，面赤如火，至濉阳，病腰胯大痛，里急后重，痛则见鬼神。戴人曰：此少阳经也，在身侧为相火。使服舟车丸、通经散，泻至数盆，病犹未瘥。人皆怪之，以为有祟。戴人大怒曰：驴鬼也！复令调胃承气汤二两，加牵牛头末一两，同煎服之。大过数十行，约一二缶，方舍其杖策。但发渴，戴人恣其饮水、西瓜、梨、柿等。戴人曰：凡治火，莫如冰水，天地之至阴也。约饮水一二桶，犹觉微痛。戴人乃刺其阳陵穴以伸其滞，足少阳胆经之穴也。自是方宁。女僮自言其病，每一岁须泻五七次，今年不曾泻，故如是也。常仲明悟其言，以身有湿病，故一岁亦泻十余行，病始已。此可与智者言，难与愚者论也。

狂 二十七

一叟年六十，值徭役烦扰而暴发狂，口鼻觉如虫行，两手爬搔，数年不已。戴人诊其两手脉，皆洪大如絙绳，断之曰：口为飞门，胃为贲门。曰口者，胃之上源也，鼻者，足阳明经起于鼻交頞之中，旁纳太阳，下循鼻柱，交人中，环唇下，交承浆，故其病如是。夫徭役烦扰，便属火化。火乘阳明经，故发狂。故《经》言，阳明之病，登高而歌，弃衣而走，骂詈不避亲疏。又况肝主谋，胆主决，徭役迫遽，则财不能支，则肝屡谋而胆屡不能决。屈无所伸，怒无所泄，心火盘礴，遂乘阳明金。然胃本属土，而肝属木，胆属相火，火随木气而入胃，故暴发狂。乃命置燠室中，涌而汗出，如此三次。《内经》曰：木郁则达之，火郁则发之，良谓此也。又以调胃承气汤半斤，用水五升，煎半沸，分作三服，大下二十行，血水与瘀血相杂而下数升，取之乃康。以通圣散调其后矣。

痰厥 二十八

一夫病痰厥不知人，牙关紧急，诸药不能下，候死而已。戴人见之，问侍病者：口中曾有涎否？曰：有。戴人先以防风、藜芦

煎汤，调瓜蒂末灌之，口中不能下。乃取长蛤甲磨去刃，以纸裹其尖，灌于右鼻窍中，咽然下咽有声；后灌其左窍亦然。戴人曰：可治矣。良久涎不出，遂以砒石一钱，又投之鼻中。忽偃然仰面，似觉有痛，斯须吐哕，吐胶涎数升，颇腥。砒石寻常勿用，以其病大，非如此莫能动，然无瓜蒂亦不可便用，宜消息之。大凡中风涎塞，往往只断为风，专求风药，灵宝、至宝，误人多矣。刘河间治风，舍风不论，先论二火。故令将此法实于火形中。

滑泄干呕　二十九

麻先生妻，当七月间，病脏腑滑泄。以祛湿降火之药治之，少愈。后腹胀及乳痛，状如吹乳。痛重壮热，面如渥丹，寒热往来，嗌干呕逆，胸胁痛不能转侧，耳鸣，食不可下，又复泻。余欲泻其火，脏腑已滑数日矣；欲以温剂止痢，又禁上焦已热，实不得其法。使人就诸葛寺礼请戴人。比及戴人至，因检刘河间方，惟益元散正对此证，能降火解表，止渴利小便、定利安神。以青黛、薄荷末，调二升，置之枕右，使作数次服之。夜半遍身冷汗如洗。原觉足冷如冰，至此足大暖，头顿轻，肌凉痛减，呕定痢止。及戴人至，余告之已解。戴人曰：益元固宜，此是少阳证也，能使人寒热遍剧，他经纵有寒热，亦不至甚，既热而有痢，不欲再下，何不以黄连解毒汤服之？乃令诊脉。戴人曰：娘子病来，心常欲痛哭为快否？妇曰：欲如此，余亦不知所谓。戴人曰：少阳相火，凌烁肺金，金受屈制，无所投告。肺主悲，但欲痛哭而为快也。麻先生曰：余家诸亲无不敬服。脉初洪数有力，自服益元散后已平，又闻戴人之言，使以当归、芍药，以解毒汤中数味服之，大瘥矣。

笑不止　三十

戴人路经古亳，逢一妇，病喜笑不止已半年矣。众医治者，皆无药术矣。求治于戴人。戴人曰：此易治也。以沧盐成块者二两，余用火烧令通赤，放冷研细，以河水一大碗，同煎至三五沸，放温分三次啜之。以钗探于咽中，吐出热痰五升。次服大剂黄连解毒汤是也。不数日而笑定矣。《内经》曰：神有余者，笑不休。此所谓神者，心火是也。火得风而成焰，故笑之象也。五行之中，惟火有笑矣。

膈食中满　三十一

遂平李官人妻，病咽中如物塞，食不下，中满。他医治之不效，戴人诊其脉曰：此痰膈也。《内经》曰：三阳结为膈。王启玄又曰：格阳云阳盛之极，故食格拒而不入。先以通圣散越其一半，后以舟车丸下之，凡三次，食已下。又以瓜蒂散再越之，健啖如昔日矣。

目盲　三十二

戴人女僮至西华，目忽暴盲不见物。戴人曰：此相火也，太阳阳明气血俱盛。乃刺其鼻中、攒竺穴与顶前五穴，大出血，目立明。

小儿悲哭不止　三十三

夫小儿悲哭，弥日不休，两手脉弦而紧。戴人曰：心火甚而乘肺，肺不受其屈，故哭。肺主悲，王太仆云：心烁则痛甚，故烁甚悲亦甚。今浴以温汤，渍形以为汗也。肺主皮毛，汗出则肺热散矣。浴止而啼亦止，乃命服凉膈散加当归、桔梗，以竹叶、生姜、朴硝同煎服，泻膈中之邪热。

小儿手足搐搦　三十四

李氏一小儿，病手足搐搦，以示戴人。戴人曰：心火胜也，勿持捉其手，当从搐搦。此由乳母保抱太极所致。乃令扫净地以水洒之。干令复洒之，令极湿。俯卧儿于地

上，良久，浑身转侧，泥浣皆满，仍以水洗之，少顷而瘥矣。

目 赤 三十五

李民范，目常赤。至戊子年火运，君火司天。其年病目者，往往暴盲，运火炎烈故也。民范是年目大发，遂遇戴人，以瓜蒂散涌之，赤立消。不数日又大发。其病之来也，先以左目内眦，赤发牵睛，状如铺麻，左之右。次锐眦发，亦左之右。赤贯瞳子，再涌之又退。凡五次，交亦五次，皆涌。又刺其手中出血，及头上鼻中皆出血，上下中外皆夺，方能战退。然不敢观书及见日。张云：当候秋凉再攻则愈。火方旺而在皮肤，虽攻其里无益也。秋凉则热渐入里，方可擒也。惟宜暗处闭目，以养其神水。暗与静属水，明与动属火，所以不宜见日也。盖民范因初愈后，曾冒暑出门，故痛连发不愈。如此涌泄之后，不可常攻，使服黍粘子以退翳，方在别集中矣。

热 形

沙石淋 三十六

酒监房善良之子，年十三，病沙石淋已九年矣。初因疮疹余毒不出，作便血。或告之令服太白散。稍止后，又因积热未退变成淋闭。每发则见鬼神，号则惊邻。适戴人客邓墙寺，以此病请。戴人曰：诸医作肾与小肠病者，非也。《灵枢》言足厥阴肝之经，病遗溺、闭癃。闭为小溲不行，癃为淋沥也。此乙木之病，非小肠与肾也。木为所抑，火来乘之，故热在脬中。下焦为之约，结成沙石，如汤瓶煎炼日久，熬成汤碱。今夫羊豕之脬，吹气令满，常不能透，岂真有沙石而能漏者邪？以此知前人所说，服五石丸散而致者，恐未尽然，《内经》曰：木郁则达之。先以瓜蒂散越之，次以八正散加汤碱等分顿啜之，其沙石自化而下。

又屈村张氏小儿，年十四岁，病约一年半矣。得之麦秋，发则小肠大痛，至握其峻跳跃旋转，号呼不已，小溲数日不能下，下则成沙石。大便秘涩，肛门脱出一二寸，诸医莫能治。闻戴人在朱葛寺避暑，乃负其子而哀请戴人。戴人曰：今日治，今日效，时日在辰巳间矣。以调胃承气仅一两，加牵牛头末三钱，汲河水煎之，令作三五度咽之。又服苦末丸如芥子许六十粒。日加晡，上涌下泻一时齐出，有脓有血。涌泻既觉定，令饮新汲水一大盏，小溲已利一二次矣。是夜凡饮新水二三十遍，病去九分，只哭一次。明日困卧如醉，自晨至暮，猛然起走索食，与母歌笑自得，顿释所苦。继与太白散、八正散等调一日，大瘥。恐暑天失所养，留五日而归。戴人曰：此下焦约也。不吐不下，则下焦何以开？不令饮水，则小溲何以利，大抵源清则流清也。

又柏亭刘十三之子，年六岁，病沙石淋。戴人以苦剂三涌之，以益肾散三下之，立愈。

膏淋 三十七

鹿邑一阀阅家，有子二十三岁，病膏淋三年矣。乡中医不能治，往京师遍访，多作虚损，补以温燥，灼以针艾，无少减。闻戴人侨居濉东，见戴人。曰：惑蛊之疾也，亦曰白淫，实由少腹冤热，非虚也。可以涌以泻。其人以时暑，惮其法峻，不决者三日。浮屠一僧曰：予以有暑病，近觉头痛。戴人曰：亦可涌。愿与君同之，毋畏也。于是涌痰三升，色如黑矾汁，内有死血并黄绿水，又泻积秽数行，寻觉病去。方其来时，面无人色，及治毕，次日面如醉。戴人虑其暑月路远，又处数方，使归以自备云。

二阳病 三十八

常仲明病寒热往来，时咳一二声，面黄无力，懒思饮食，夜多寝汗，日渐瘦削，诸医作虚损治之。用二十四味烧肝散、鹿茸、牛膝，补养三年，口中痰出，下部转虚。戴人断之曰：上实也。先以涌剂吐痰二三升，次以柴胡饮子降火益水，不月余复归。此证名何？乃《内经》中曰二阳病也。二阳之病发心脾，不得隐曲。心受之，则血不流，故女子不月；脾受之，则味不化，故男子少精。此二证名异而实合。仲明之病，味不化也。

小儿面上赤肿 三十九

黄氏小儿，面赤肿，两目不开。戴人以𫔎针刺轻砭之。除两目尖外，乱刺数十针，出血三次乃愈。此法人多不肯从，必欲治病，不可谨护。

头热痛 四十

丹霞僧病头痛，常居暗室，不敢见明。其头热痛，以布环其头上，置冰于其中，日易数次，热不能已。诸医莫识其证，求见戴人。戴人曰：此三阳蓄热故也。乃置炭火于暖室中，出汗涌吐，三法并行，七日方愈。僧顾从者曰：此神仙手也。

劳嗽 四十一

驼口镇一男子，年二十余岁，病劳嗽数年，其声欲出不出。戴人问曰：曾服药否？其人曰：家贫未尝服药。戴人曰：年壮不妄服药者易治。先以苦剂涌之，次以舟车、浚川大下之，更服重剂，果瘥。

一田夫病劳嗽，一涌一泄，已减大半。次服人参补肺汤，临卧更服槟榔丸以进食。

又东门高三郎，病嗽一年半，耳鸣三月矣。嗽脓血，面多黑点，身表俱热，喉中不能发声。戴人曰：嗽之源，心火之胜也。秋伤于湿，冬生咳嗽。冬水既旺，水湿相接，隔绝于心火，火不下降，反而炎上，肺金被烁，发而为嗽。金烁既久，声反不发。医者补肺肾，皆非也。戴人令先备西瓜、冰雪等物，其次用涌泄之法，又服去湿之药，病日已矣。

劳嗽咯血 四十二

濮阳刘氏一男子，年二十余岁，病劳嗽咯血，吐唾粘臭不可闻。秋冬少缓，春夏则甚。寒热往来，日晡发作，状如痎疟，寝汗如水。累服麻黄根、败蒲扇止汗，汗自若也。又服宁神散、宁肺散止嗽，嗽自若也。戴人先以独圣散涌其痰，状如鸡黄，汗随涌出，昏愦三日不省。时时饮以凉水，精神稍开，饮食加进。又与人参半夏丸、桂苓甘露散服之，不经数日乃愈。

吐血 四十三

岳八郎，常日嗜酒，偶大饮醉，吐血近一年。身黄如橘，昏愦发作，数日不省，浆粥不下，强直如厥，两手脉皆沉细。戴人视之曰：脉沉细者，病在里也，中有积聚。用舟车丸百余粒，浚川散五七钱，大下十余行，状若葵菜汁中燥粪，气秽异常。忽开两目，伸挽问左右曰：我缘何至此？左右曰：你吐血后数日不省，得戴人治之乃醒。自是五六日必以泻，凡四五次，其血方止，但时咳一二声，潮热未退。以凉膈散加桔梗、当归各秤二两，水一大盂，加老竹叶，入蜜少许，同煎去滓，时时呷之。间与人参白虎汤，不一月复故。

呕血 四十四

棠溪李民范，初病嗽血，戴人以调胃汤一两加当归使服之，不动。再次舟车丸五六十粒，过三四行，又呕血一碗。若庸工则必疑。不再宿，又与舟车丸百余粒，通经散三四钱，大下之，过十余行已愈过半。仍以黄

连解毒汤加当归煎服之，次以草茎鼻中出血半升。临晚，又用益肾散，利数行乃愈。

因药燥热 四十五

高烁巡检之子八岁，病热。诸医皆为伤冷治之，以热药攻矣。欲饮水，水禁而不与。内水涸竭，烦躁转生，前后皆闭，口鼻俱干，寒热往来，嗽咳时作，遍身无汗。又欲灸之，适遇戴人。戴人责其母曰：重裀厚被，暖炕红炉，儿已不胜其热矣，尚可灸乎！其母谢以不明。戴人令先服人参柴胡饮子，连进数服，下烂鱼肠之类，臭气异常。渴欲饮水，听其所欲。冰雪凉水连进数杯，节次又下三四十行，大热方去。又与牛黄通膈丸，复下十余行，儿方大痊。前后约五十余行，略无所困，冰雪水饮至一斛。向灸之，当何如哉？

肺痈 四十六

武阳仇天祥之子，病发寒热，诸医作骨蒸劳治之，半年病愈甚。以礼来聘戴人，戴人往视之。诊其两手脉，尺寸皆潮于关，关脉独大。戴人曰：痈象也。问其乳媪：曾有痛处否？乳媪曰：无。戴人令儿去衣，举其两手，观其两胁下，右胁稍高。戴人以手侧按之，儿移身乃避之，按其左胁则不避。戴人曰：此肺部有痈也，非肺痈也，若肺痈已吐脓矣。此不可动，止可以药托其里，以待自破。家人皆疑之，不以为然。服药三日，右胁有三点赤色，戴人连辞云：此儿之病，若早治者，谈笑可已，今已失之迟。然破之后，方验其生死矣。若脓破黄赤白者生也，脓青黑者死也。遂辞而去，私告天祥之友李简之曰：数月之后，即此儿必有一证也，其证乃死矣，肺死于巳。至期而头眩不举，不数日而死也。其父曰：群医治之断为骨蒸证，戴人独言其肺有痈也，心终疑之。及其死，家人辈以火焚其棺。既燃，天祥以杖破其胁下，果出青黑脓一碗。天祥仰天哭曰：诸医误杀吾儿矣！

痿 四十七

宛丘营军校三人，皆病痿，积年不瘥。腰以下肿痛不举，遍身疮赤，两目昏暗，唇干舌燥，求疗于戴人。戴人欲投泻剂，二人不从，为他医温补之药所惑，皆死。其同病有宋子玉者，俄醒曰：彼已热死，我其改之？敬邀戴人。戴人曰：公之疾，服热药久矣。先去其药邪，然后及病邪，可下三百行。子玉曰：敬从教。先以舟车丸、浚川散大下一盆许，明日减三分。两足归不仁，是日觉痛痒。累至三百行始安。戴人曰：诸痿独取阳明。阳明者，胃与大肠也。此言不止谓针也，针与药同也。

口疮 四十八

一男子病口疮数年，上至口，中至咽嗌，下至胃脘，皆痛，不敢食热物。一涌一泄一汗，十去其九。次服黄连解毒汤，不十余日皆释。

虚劳 四十九

西华束茂之，病虚劳寝汗，面有青黄色，自膝以下冷痛无汗，腹中燥热。医以姜附补之，五晦朔不令饮水，又禁梳头，作寒治之。请于戴人，戴人曰：子之病，不难愈，难于将护，恐愈后阴道转茂，子必不慎。束生曰：不敢。戴人先以舟车丸、浚川散下五七行。心火下降，觉渴，与冰水饮之，又令澡浴，数日间面红而泽。后以河水煮粥，温养脾胃。河水能利小溲。又以活血当归丸、人参柴胡散、五苓散、木香白术散调之，病大瘥，寝汗皆止，两足日暖，食进。戴人常曰：此本肺痹，当以凉剂。盖水之一物，在目为泪，在皮为汗，在下为小溲，谷多水少为常，无水可乎？若禁饮水必内竭，内竭则燥热生焉。人若不渴，与水亦不肯饮之矣。束生既愈，果忘其戒，病复

作。戴人已去，乃殂。

心痛　五十

酒官杨仲臣，病心气痛。此人常好饮酒，初饮三二杯必奔走，跛懒两足，三五十次，其酒稍散，方能复席。饮至前量，一醉必五七日，至明呕青黄水，数日后变鱼腥臭，六七日始安。戴人曰：宜涌。乃吐虫一条，赤黄色，长六七寸，口目鼻皆全，两目膜瞒，状如蛇类，以盐淹干示人。

伤寒极热　五十一

戴人之仆常，与邻人同病伤寒，俱至六七日，下之不通，邻人已死。仆发热极，投于井中。捞出，以汲水贮之，槛使坐其中。适戴人游他方，家人偶记戴人治法，曰：伤寒三下不通，不可再攻，便当涌之。试服瓜蒂散，良久，吐胶涎三碗许，与宿食相杂在地，状如一帚，顿快，乃知世医杀人多矣。戴人之女僮，亦尝吐一吏伤寒，吐讫，使服太白散、甘露散以调之。

失笑　五十二

戴人之次子，自出妻之后，日瘦，语如瓮中。此病在中也。常拈第三指失笑。此心火也。约半载，日饮冰雪，更服凉剂。戴人曰：恶雪则愈矣。其母惧其大寒。戴人骂曰：汝亲也，吾用药如鼓之应桴，尚恶凉药，宜乎世俗之谤我也。至七月厌冰不饮，病日解矣。

赤目　五十三

安喜赵君玉，目暴赤肿，点洗不退。偶思戴人语曰：凡病在上者皆宜吐。乃以茶调散涌之。一涌赤肿消散。君玉叹曰：法之妙，其迅如此！乃知法不远，人自远法也。

目睘　五十四

青州王之一子，年十余岁，目赤多泪，众工无效。戴人见之曰：此儿病目睘，当得之母腹中被惊。其父曰：妊娠时在临清被围。戴人令服瓜蒂散加郁金，上涌而下泄，各去涎沫数升，人皆笑之，其母亦曰：儿腹中无病何吐泻如此？至明日，其目耀然爽明。李仲安见而惊曰：奇哉此法！戴人其日又与头上出血，及眉上、鼻中皆出血。吐时，次用通经散二钱，舟车丸七十粒，自吐却少半，又以通经散一钱投之。明日又以舟车丸三十粒投之，下十八行，病更不作矣。

疱后呕吐　五十五

河门刘光济之子，才二岁，病疱后呕吐发昏。用丁香、豆蔻之类不效。适麻先生寄其家，乃谓光济曰：余有小方无毒，人皆知之，公肯从乎？光济曰：先生之言，必中于理，何敢不从。麻先生曰：刘河间常言，凉膈散可治疮疱，张戴人用之如神，况《内经》言少阳所至为呕涌。少阳者，相火也，非寒也。光济欣而从之。此日利二行。适王德秀自外入，闻其利之也，乃曰：疮疱首尾不可下。麻自悔其多言，业也已然，姑待之。比至食时，下黄涎一合，日午问之，儿已索游于街矣。

热厥头痛　五十六

彭吴张叟，年六十余岁，病热厥头痛，以其用涌药，时已一月间矣。加之以火，其人先利脏腑，年高身困，出门见日而仆不知人。家人惊惶，欲揉扑之。戴人曰：大不可扰，续与西瓜、凉水、蜜雪，少顷而苏。盖病人年老涌泄，目脉易乱，身体内有炎火，外有太阳，是以自跌。若是扰之，便不救矣。惟安定神思，以凉水投之，待之以静，静便属水，自然无事。若他医必惑，足以知戴人之谙练。

产前喘　五十七

武安胡产祥之妻，临难月病喘。以凉膈

散二两，四物汤二两，朴硝一两，分作二服，煎令冷服之。一服病减大半，次又服之，病痊效矣。产之后第六日血迷，又用凉膈散二两，四物汤三两，朴硝一两，都作一服。大下紫黑水。其人至今肥健。戴人常曰：孕妇有病，当十月九月内，朴硝无碍，八月者当忌之，七月却无妨，谓阳月也，十月者已成形矣。

血崩 五十八

孟官人母，年五十余岁，血崩一载，佥用泽兰丸、黑神散、保安丸、白薇散补之不效。戴人见之曰：天癸已尽，本不当下血，盖血得热而流散，非寒也。夫女子血崩，多因大悲哭。悲甚则肺叶布，心系为之恐，血不禁而下崩。《内经》曰：阴虚阳搏为之崩。阴脉不足，阳脉有余，数则内崩、血乃下流。举世以虚损治之，莫有知其非者。可服大剂。大剂者，黄连解毒汤是也。次以拣香附子二两炒，白芍二两焙，当归一两焙，三味同为细末，水调下，又服槟榔丸，不拘日而安。

妇人二阳病 五十九

一妇月事不行，寒热往来，口干，颊赤，喜饮，旦暮闻咳一二声。诸医皆云经血不行，宜虻虫、水蛭、干漆、硇砂、芫青、红娘子、没药、血竭之类。惟戴人不然，曰：古文中虽有此法，奈病人服之，必脐腹发痛，饮食不进。乃命止药，饮食稍进。《内经》曰：二阳之病发心脾。心受之则血不流，故女子不月。既心受积热，宜抑火升水，流湿润燥，开胃进食。乃涌出痰一二升，下泄水五六行，湿水上下皆去，血气自行周流。月事不为水湿所隔，自依期而至矣。亦不用虻虫、水蛭之类有毒之药。如用之，则月经纵来，小溲反闭，他证生矣。凡精血不足，当补之以食，大忌有毒之药，偏胜而成夭阏。

月闭寒热 六十

一妇年三十四岁，经水不行，寒热往来，面色痿黄，唇焦颊赤，时咳三两声。向者所服之药，黑神散、乌金丸、四物汤、烧肝散、鳖甲散、建中汤、宁肺散，针艾百千，病转剧。家人意倦，不欲求治。戴人悯之，先涌痰五六升。午前涌毕，午后进食，余证悉除。后三日复轻涌之，又去痰一二升，食益进。不数日，又下通经散，泻讫一二升。后数日，去死皮数重，小者如肤片，大者如苇膜。不一月，经水行，神气大康矣。

恶寒实热 六十一

一妇身冷脉微，食沸热粥饭，六月重衣，以狐帽蒙其首，犹觉寒，泄注不止。常服姜、附、硫磺燥热之剂，仅得平和。稍用寒凉，其病转增，三年不愈。戴人诊其两手脉，皆如絙绳有力，一息六七至。《脉诀》曰：六数七极热多生。以凉布搭心，次以新汲水淋其病处，妇乃叫杀人。不由病者，令人持之，复以冷水淋其三四十桶，大战汗出，昏困一二日，而向之所恶皆除。此法华元化已曾用，世无知者。

遇寒手热 六十二

常仲明之妻，每遇冬寒，两手热痛。戴人曰：四肢者，诸阳之本也，当夏时散越而不痛，及乎秋冬，收敛则痛。以三花神祐丸大下之，热遂去。

呕逆不食 六十三

柏亭王论夫，本因丧子忧抑，不思饮食，医者不察，以为胃冷，温燥之剂尽用之，病变呕逆而瘦，求治于戴人。一视涌泄而愈。愈后忘其禁忌，病复作，大小便俱秘，脐腹撮痛，呕吐不食。一日，大小便不通，十有三日，复问戴人。戴人曰：令先食葵

粪、菠薐菜、猪羊血，以润燥开结，次与导饮丸二百余粒，大下结粪。又令恣意饮冰水数升，继搜风丸、桂苓白术散以调之。食后服导饮丸三十余粒。不数日前后皆通，药止呕定食进。此人临别，又留润肠丸，以防复结。又留涤肠散，大闭则用之。凡服大黄、牵牛四十余日方瘳。论夫自叹曰：向使又服向日热药，已非今日人矣。一僧问戴人云：肠者畅也，不畅何以？此一句尽多。

痤疖 六十四

一省掾背项常有痤疖，愈而复生。戴人曰：太阳血有余也。先令涌泄之，次于委中以铍针出紫血，病更不复作也。

牙痛 六十五

泽洲李继之，忽病牙痛，皱眉不语。栾景先见之曰：何不药也？曰：牙痛药？曰：曾记张戴人云：阳明经热有余也，宜大下之。乃付舟车丸七十粒。服毕，遇数知交留饮，强饮热酒数杯，药为热酒所发，尽吐之。吐毕而痛止。李大笑曰：戴人神仙也。不三五日又痛，再服前药百余粒，大下数行乃愈。

淋 六十六

戴人过息城，一男子病淋。戴人令顿食咸鱼。少顷大渴。戴人令恣意饮水，然后以药治淋，立通。淋者无水，故涩也。

口臭 六十七

赵平尚家一男子，年二十余岁，病口中气出臭如发厕，虽亲戚莫肯与对语。戴人曰：肺金本主腥，金为火所炼，火主焦臭，故如是也。久则成腐，腐者肾也。此极热则反兼水化也。病在上，宜涌之。先以茶调散涌，而去其七分，夜用舟车丸、浚川散下五七行，比旦而臭断。呜呼！人有病口臭而终其老者，世讹以为肺系偏而与胃相通，故臭。妄论也。

湿 形

疝 六十八

汝南司侯李审言，因劳役王事，饮水坐湿地，乃湿气下行，流入脬囊，大肿，痛不可忍。以金铃、川楝子等药不效，求治于戴人，曰：可服泄水丸。审言惑之。又数日，痛不可堪，竟从戴人。先以舟车丸、浚川散下青绿沫十余行，痛止。次服茴香丸、五苓以调之，三日而肿退，至老更不作。夫疝者，乃肝经也。下青沫者，肝之色也。

水疝 六十九

律科王敏之，病水疝，其法在于寒形中。

留饮 七十

郭敬之，病留饮四日，浮肿不能食，脚肿连肾囊痛。先以苦剂涌之，后以舟车丸、浚川散泻之，病去如拾遗。

又，棠溪张凤村，一田叟姓杨，其病呕酸水十余年。本留饮，诸医皆以燥剂燥之，中脘脐胻以火艾燔针刺之，疮未尝合。戴人以苦剂越之，其涎如胶，乃出二三升，谈笑而愈。

黄疸 七十一

蔡寨成家一童子，年十五岁，病疸一年。面黄如金，遍身浮肿乏力，惟食盐与焦物。戴人以茶调散吐之，涌涎一盂。临晚又以舟车丸七八十粒，通经散三钱，下四五行。待六七日，又以舟车丸、浚川散下四五行。盐与焦物见而恶之，面色变红。后再以茶调散涌之，出痰二升，方能愈矣。

又一男子作赘，偶病疸，善食而瘦，四肢不举，面黄无力。其妇翁欲弃之，其女不肯，曰：我已生二子矣，更适他乎？妇翁本农者，召婿意欲作劳，见其病甚，每日辱诟。人教之饵胆矾丸、三棱丸，了不关涉，针灸祈禳，百无一济。戴人见之，不诊而疗，使服涌剂，去积痰宿水一斗。又以泄水丸、通经散下四五十行不止，戴人命以冰水一盂饮之立止。次服平胃散等，间服槟榔丸五七日，黄退力生。盖脾疸之证，湿热与宿谷相搏故也。俗谓之金劳黄。

又朱葛周、黄、刘三家，各有仆病黄疸。戴人曰：仆役之职，饮食寒热，风暑湿寒，寻常触冒也，恐难调摄，虚费治功。其二家留仆于戴人所，从其饮饵。其一仆，不离主人执役。三人同服苦散以涌之，又服三花神祐丸下之，五日之间，果二仆愈而一仆不愈，如其言。

黄病　七十二

菜寨一女病黄，遍身浮肿，面如金色，困乏无力，不思饮饵，惟喜食生物泥煤之属。先以苦剂蒸饼为丸，涌痰一碗，又舟车丸、通经散，下五七行，如墨汁。更以导饮丸磨食散气。不数日，肌肉如初。

病发黄　七十三

安喜赵君玉为掾省日，病发遍身黄，往问医者。医云：君乃阳明证，公等与麻知几皆受训于张戴人，是商议吃大黄者，难与论病。君玉不悦归，自揣无别病，乃取三花神祐丸三十粒，服之不动。君玉乃悟曰：予之湿热盛矣！此药尚不动。以舟车丸、浚川散作剂大下一斗，粪多结者，一夕黄退。君玉由此益信戴人之言。

水肿　七十四

南乡张子明之母极肥，偶得水肿，四肢不举。戴人令上涌汗而下泄之，去水三四斛。初下药时，以草贮布囊，高支两足而卧。其药之行，自腰以上水觉下行，自足以上水觉上行。水行之状，如蛇走隧，如线牵四肢，森然凉寒，会于脐下而出。不旬日间，病大减，余邪未尽。戴人更欲用药，竟不能从其言。

涌水　七十五

李七老病涌水证，面黄而喘，两足皆肿，按之陷而复起，行则濯濯有声，常欲饮水，不能睡卧。戴人令上涌去痰而汗之，次以舟车丸、浚川散下之，以益肾散复下之，以分阴阳利水道之剂复下之，水尽皆瘥。

停饮肿满　七十六

涿郡周敬之，自京师归鹿邑，道中渴，饮水过多，渐成肿满。或用三花神祐丸，惮其太峻；或用五苓散分利水道，又太缓，淹延数旬，终无一效。盖粗工之技止于此耳！后手足与肾皆肿，大小便皆秘涩。常仲明求治于戴人。戴人令仲明付药，比及至，已殁矣。戴人曰：病水之人，其势如长川泛溢，欲以杯勺取之，难矣！必以神禹决水之法，斯愈矣！

湿痹　七十七

常仲明病湿痹五七年矣。戴人令上涌之后，可泄五七次。其药则舟车、浚川、通经、神祐、益肾，自春及秋，必十余次方能愈。公之病，不必针灸，与令嗣皆宜涌，但腊月非其时也。欲候春时，恐予东适，今姑屏病之大势，至春和时，人气在上，可再涌之以去其根。卒如所论矣。

又一衲子，因阴雨卧湿地，一半手足皆不随，若遇阴雨其病转加。诸医皆作中风偏枯治之，用当归、芍药、乳香、没药、自然铜之类，久反大便涩，风燥生，经岁不已。戴人以舟车丸下三十余行，去青黄沫水五升；次以淡剂渗泄之，数日手足皆举。戴人

曰：夫风湿寒之气合而成痹。水湿得寒而浮畜于皮腠之间，久而不去，内舍六腑。曰：用去水之药可也。水湿者，人身中之寒物也。寒去则血行，血行则气和，气和则愈矣。

又息帅，病腰股沉痛，行步坐马皆不便。或作脚气寒湿治之，或作虚损治之，乌、附、乳、没、活血壮筋骨之药，无不用之。至六十余日，目赤上热，大小便涩，腰股之病如故。戴人诊其两手脉，皆沉迟。沉者，为在里也。在里者，泄之。以舟车丸、浚川散各一服，去积水二十余行。至早晨，服齑白粥一二顿，与之马，已能蹇铄矣。

又棠溪李十八郎，病腰脚大不伸，伛偻蹩躠而行，已数年矣。服药无效，止药却愈。因秋暮涉水，病复作。医氏使服四斤丸。其父李仲安，乃乞药于戴人。戴人曰：近日服何药？仲安曰：四斤丸。曰：目昏赤未？其父惊曰：目正暴发。戴人曰：宜速来，不来则丧明。既来则策杖而行，目肿无所见。戴人先令涌之，药忽下走，去二十行，两目顿明，策已弃矣。比再涌泄，能读官历日。调至一月，令服当归丸，健步而归家矣。

又恩城边校白公，以隆暑时饮酒，觉极热，于凉水池中渍足，使其冷也，为湿所中，股膝沉痛。又因醉卧湿地，其痛转加，意欲以酒解痛，遂以连朝而饮，反成赤痛，发间止，且六十年，往往断其寒湿脚气，以辛热治之不效。或使服神芎丸数服，痛微减。他日复饮，疾作如前，睾囊痒湿且肿硬，脐下似有物，难于行，以此免军役，令人代之，来访戴人。戴人曰：余亦断为寒湿，但寒则阳火不行，故为痛；湿则经遂有滞，故肿。先以苦剂涌之，次以舟车丸百余粒、浚川散四五钱，微一两行。戴人曰：如激剂尚不能攻，何况于热药补之乎？异日又用神祐丸百二十丸、通经散三四钱，是用仅得四行。又来日，以神祐丸八十丸投之，续见一二行。又次曰，服益肾散四钱、舟车丸百余粒，约下七八行。白公已觉膝睾寒者暖，硬者软，重者轻也。肿者亦退，饮食加进。又以涌之，其病全瘳。临别，又赠之以疏风丸，并以其方与之。此公以其不肯妄服辛热药，故可治也。

屈膝有声 七十八

岭北李文卿，病两膝膑屈伸有声剥剥然。或以为骨鸣。戴人曰：非也。骨不戛焉能鸣？此筋湿也。湿则筋急。有独缓者，缓者不鸣，急者鸣也。若用予之药，一涌一泄，上下去其水，水去则自无声矣。李文卿乃从其言，既而果然矣。

白带 七十九

息城李左衙之妻，病白带如水，窈满中绵绵不绝，秽臭之气不可近，面黄食减，已三年矣。诸医皆云积冷，起石、硫黄、姜、附之药重重燥补，污水转多，常以袽，日易数次。或一药以木炭十斤，置药在坩锅中，盐泥封固，三日三夜，炭火不绝，烧令通赤，名曰火龙丹。服至数升，污水弥甚。焫艾烧针，三年之间，不可胜数。戴人断之曰，此带浊水，本热乘太阳经，其寒水不可胜，如此也。夫水自高而趋下，宜先绝其上源。乃涌痰水二三升，次日下沃水十余行。三遍，汗出周身，至明旦，病人云：污已不下矣。次用寒凉之剂，服及半载，产一子。《内经》曰：少腹冤热，溲出白液。带之为病，溶溶然若坐水中，故治带下同治湿法，泻痢，皆宜逐水利小溲。勿以赤为热，白为寒。今代刘河间书中言之详矣。

湿嗽 八十

赵君玉妻病嗽，时已十月矣。戴人处方六味：陈皮、当归、甘草、白术、枳壳、桔梗，君玉疑其不类嗽药。戴人笑曰：君怪无乌梅、罂粟壳乎？夫冬嗽，乃秋之湿也，湿

土逆而为嗽。此方皆散气除湿，解急和经。三服帖然效矣。

泻儿　八十一

一妇年三十四岁，夜梦与鬼神交，惊怕异常，及见神堂阴府，舟楫桥梁，如此一十五年，竟无娠孕，巫祈觋祷，无所不至。钻肌灸肉，孔穴万千。黄瘦发热引饮，中满足肿，委命于天。一日，苦请戴人。戴人曰：阳火盛于上，阴火盛于下。鬼神者，阴之灵；神堂者，阴之所；舟楫、桥梁，水之用。两手寸脉皆沉而伏，知胸中有痰实也。凡三涌三泄三汗，不旬日而无梦，一月而有孕。戴人曰：余治妇人使有娠，此法不诬。

湿癣　八十二

一女子年十五，两股间湿癣，长三四寸，下至膝，发痒时爬搔、汤火俱不解，痒定黄赤水流，痛不可忍。灸焫熏渫，硫黄、蔄茹、白僵蚕、羊蹄根之药皆不效。其人恣性妍巧，以此病不能出嫁，其父母求疗于戴人。戴人曰：能从余言则瘥。父母诺之。戴人以铍针磨令尖快，当以痒时，于癣上各刺百余针。其血出尽，煎盐汤洗之。如此四次，大病方除。此方不书，以告后人，恐为癣药所误。湿淫于血，不可不砭者矣。

又蔡寨成家童子一岁，病满腹胸湿癣，每爬搔则黄水出，已年矣。戴人先以苦末作丸上涌。涌讫，次以舟车丸、浚川散下三五行，次服凉膈加朴硝，煎成时时呷之，不数日而愈。

湿䘌疮　八十三

颍皋韩吉卿，自髀至足生湿䘌疮，大者如钱，小者如豆，痒则搔破，水到则浸淫，状类虫行裤袜。愈而复生，瘢痕成凹，一年余不瘥。戴人哂之曰：此湿䘌疮也，由水湿而得，故多在足下。以舟车、浚川大下十余行，一去如扫。渠素不信戴人之医，至此大服。

泄泻　八十四

古郾一讲僧，病泄泻数年，丁香、豆蔻、干姜、附子、官桂、乌梅等燥药，燔针烧脐焫腕，无有阙者。一日发昏不省，檀那赠纸者盈门。戴人诊其两手脉沉而有力。《脉诀》云：下利脉微小者生，洪浮大者无瘥。以瓜蒂散涌之，出寒痰数升。又以无忧散泄其虚中之积及燥粪，仅盈斗。次以白术调中汤、五苓散、益元散调理数日，僧已起矣。非术精识明，谁敢负荷如此？

洞泄　八十五

一讲僧显德明，初闻家遭兵革，心气不足，又为寇贼所惊，得脏腑不调。后入京，不伏水土，又得心气，以至危笃。前后三年，八仙丸、鹿茸丸、烧肝散，皆服之不效，乃求药于戴人。戴人曰：此洞泄也，以谋虑久不决而成。肝主谋虑，甚则乘脾，久思则脾湿下流。乃上涌痰半盆，末后有血数点，肝藏血故也。又以舟车丸、浚川散下数行，仍使澡浴出汗。自尔日胜一日。常以胃风汤、白术散调养之，一月而强，食复故矣。

又李德卿妻，因产后病泄一年余，四肢瘦乏。诸医皆断为死证。当时戴人在朱葛寺，以舟载而乞治焉。戴人曰：两手脉皆微小，乃痢病之生脉。况洞泄属肝经，肝木克土而成。此疾亦是肠澼。澼者，肠中有积水也。先以舟车丸四五十粒，又以无忧散三四钱，下四五行。寺中人皆骇之，病羸如此，尚可过耶？众人虽疑，然亦未敢消，且更看之。复导饮丸又过之。渴则调以五苓散。向晚使人伺之，已起而缉床，前后约三四十步。以胃风汤调之，半月而能行，一月而安健。由此阖寺服，德卿之昆仲咸大异之。

又刘德源，病洞泄逾年，食不化，肌瘦乏力，行步欹倾，面色黧黑。举世治痢之

药，皆用之无效。适戴人莅溵阳，往问之。戴人乃出示《内经》洞泄之说。虽已不疑，然畏其攻剂。夜焚香祷神曰：某以病久不瘥，欲求于戴人，戴人以谓宜下之。欲不从，戴人名医也；欲从之，形羸如此，恐不任药。母已老矣，无人侍养，来日不得已须服药，神其相之。戴人先以舟车丸、无忧散，下十余行，殊不困，已颇喜食。后以槟榔丸磨化其滞，待数日病已大减。戴人以为去之未尽，当以再服前药，德源亦欣然请下之。又下五行，次后数日，更以苦剂越之。往问其家，彼云：已下村中收索去也。忽一日入城，面色极佳，语言壮健，但怪其跛足而立，问何故如此？德源曰：足上患一疖。戴人曰：此里邪去而外现，病痊之后，凡病皆如是也。

大便少而频　八十六

太康刘仓使，病大便少而频，日七八十次，常于两股间悬半枚瓠芦，如此十余年。戴人见之而笑曰：病既频而少，欲通而不得通也，何不大下之，此通因通用也。此一服药之力。乃与药，大下三十余行，顿止。

暑泄　八十七

殷辅之父，年六十余，暑月病泄泻，日五六十行，自建碓镇来请戴人于陈州。其父喜饮，二家人辈争止之。戴人曰：夫暑月年老，津液衰少，岂可禁水，但劝之少饮。比及用药，先令速归，以绿豆、鸡卵十余枚同煮，卵熟取出，令豆软，下陈粳米作稀粥，搅令寒，食鸡卵以下之，一二顿病减大半。盖粳米、鸡卵，皆能断痢。然后制抑火流湿之药，调顺而方愈。

腹满面肿　八十八

睢令腹满，面足皆肿，痰黄而喘急，食减。三年之间，医者皆尽而不验。戴人以瓜蒂散涌之，出寒痰三五升，以舟车丸、浚川散下之，青黄涎沫缶平，复以桂苓白术散、五苓散调之，半月复归矣。

儒门事亲卷七

金•睢州　张从正撰

燥　形

臂麻不便　八十九

郾城梁贾人，年六十余，忽晓起梳发，觉左手指麻，斯须半臂麻，又一臂麻，斯须头一半麻，比及梳毕，从胁至足皆麻，大便二三日不通。往问他医，皆云风也。或药或针皆不解，求治于戴人。戴人曰：左手三部脉皆伏，比右手小三倍，此枯涩痹也。不可纯为之风，亦有火燥相兼。乃命一涌一泄一汗，其麻立已。后以辛凉之剂调之，润燥之剂濡之，惟小指次指尚麻。戴人曰：病根已去，此余烈也，方可针谿谷。谿谷者，骨空也。一日晴和往针之，用《灵枢》中鸡足法，向上卧针，三进三引讫，复卓针起，向下卧针，送入指间皆然，手热如火，其麻全去。昔刘河间作《原病式》，常以麻与涩，同归燥门中，真知病机者也。

大便燥结　九十

戴人过曹南省亲，有姨表兄病大便燥结，无他证。常不敢饱食，饱则大便极难，结实如针石，或三五日一如圊，目前星飞，鼻中血出，肛门连广肠痛，痛极则发昏，服药则病转剧烈。巴豆、芫花、甘遂之类皆用之，过多则困，泻止则复燥，如此数年，遂畏药性暴急不服，但卧病待尽。戴人过诊其两手脉息，俱滑实有力。以大承气汤下之，继服神功丸、麻仁丸等药，使食菠菱葵菜及猪羊血作羹，百余日充肥，亲知见骇之。呜呼！粗工不知燥分四种，燥于外，则皮肤皱揭；燥于中，则精血枯涸；燥于上，则咽鼻焦干；燥于下，则便溺结闭。夫燥之为病，是阳明化也，水寒液少，故如此。然可下之，当择之药之。巴豆可以下寒；甘遂、芫花可下温；大黄、朴硝可以下燥。《内经》曰：辛以润之，咸以软之。《周礼》曰：以滑养窍。

孕妇便结　九十一

戴人过东杞，一妇人病大便燥结，小便淋涩，半生不娠，惟常服疏导之药则大便通利，暂废药则结滞。忽得孕，至四五月间，医者禁疏导之药，大便依常为难，临圊则力努，为之胎坠，凡如此胎坠者三。又孕，已经三四月，弦望前后，溲溺结涩，甘分胕陨，乃访戴人。戴人诊其两手脉俱滑大，脉虽滑大，以其且妊，不敢陡攻，遂以食疗之。用花碱煮菠菱葵菜，以车前子苗作茹，杂猪羊血作羹，食之半载，居然生子，其妇燥病方愈。戴人曰：余屡见孕妇利脓血下迫，极努损胎，但同前法治之愈者，莫知其数也。为医拘常禁，不能变通，非医也，非学也。识医者鲜，是难说也。

偏头痛　九十二

一妇人年四十余，病额角上耳上痛，俗呼为偏头痛。如此五七年，每痛大便燥结如弹丸，两目赤色，眩运昏涩，不能远视。世

之所谓头风药、饼子风药、白龙丸、芎犀丸之类，连进数服，其痛虽稍愈，则不便稍秘，两目转昏涩，其头上针灸数千百矣。连年著灸，其两目且将失明，由病而无子。一日问戴人，戴人诊其两手脉，急数而有力，风热之甚也。余识此四五十年矣。遍察病目者，不问男子妇人，患偏正头痛，必大便涩滞坚硬，此无他。头痛或额角，是三焦相火之经及阳明燥金胜也。燥金胜乘肝，则肝气郁，肝气郁则气血壅，气血壅则上下不通，故燥结于里，寻至失明。治以大承气汤，令河水煎三两，加芒硝一两，煎残顿令温，合作三五服，连服尽。荡涤肠中垢滞结燥，积热下泄如汤，二十余行。次服七宣丸、神功丸以润之，菠䔖葵菜猪羊血为羹以滑之。后五七日、十日，但遇天道晴明，用大承气汤，夜尽一剂，是痛随利减也。三剂之外，目豁首轻，燥泽结释，得三子而终。

腰胯痛　九十三

一男子六十余，病腰尻脊胯皆痛，数载不愈，昼静夜躁，大痛往来，屡求自尽天年。旦夕则痛作，必令人以手捶击，至五更鸡鸣则渐减，向曙则痛止。左右及病者，皆作神鬼阴谴白虎啮。朝祷暮祝，觋巫僧道禁师至，则其痛以减。又梦鬼神，战斗相击。山川神庙，无不祭者。淹延月岁，肉瘦皮枯，饮食减少，暴怒日增，惟候一死。有书生曰：既云鬼神虎啮，阴谴之祸，如此祷祈何无一应？闻陈郡有张戴人精于医，可以问其鬼神白虎与病乎！彼若术穷，可以委命。其家人从之。戴人诊其两手脉，皆沉滞坚劲，力如张絙。谓之曰：病虽瘦，难于食，然腰尻脊胯皆痛者，必大便坚燥。其左右曰：有五六日，或八九日见燥粪一两块，如弹丸结硬不可言，曾令人剜取之，僵下一两块，浑身燥痒，皮肤皱揭，枯涩如麸片。戴人既得病之虚实，随用大承气汤，以姜枣煎之，加牵牛头末二钱，不敢言是泻剂。盖病者闻暖则悦，闻寒则惧，说补则从，说泻则逆。此弊非一日也。而况一齐人而傅之，众楚人咻之乎！及煎成，使稍热咽之，从少至多，累至三日，天且晚，脏腑下泄四五行，约半盆。以灯视之，皆燥粪燥癖块及瘀血杂脏，秽不可近。须臾痛减九分，昏睡，鼻息调如常人。睡至明日将夕，始觉饥而索粥，温凉与之，又困睡一二日，其痛尽去。次令饮食调养，日服导饮丸、甘露散滑利便溺之药，四十余日乃复。呜呼！再传三十六虎书、三十六黄经及小儿三十六吊，谁为之耶？始作俑者，其无后乎！古人以医为师，故医之道行；今之人以医辟奴，故医之道废。有志之士，耻而不学，病者亦不择精粗，一概待之。常见官医迎送长吏，马前唱诺，真可羞也。由是通今博古者少而师传遂绝。《灵枢经》谓刺与污虽久，犹可拔而雪；结与闭虽久，犹可解而决。去腰脊胯痛者，足太阳膀胱经也，胯痛足少阳胆经之所过也，《难经》曰：诸痛为实。《内经》曰：诸痛痒疮疡，皆属心火。注曰：心寂则痛微，心躁则痛甚。人见巫觋僧道禁师至，则病稍去者，心寂也。然去其后来者，终不去其本也。古之称痛随利减，不利则痛何由去？病者既痊，乃寿八十岁。故凡燥证，皆三阳病也。

寒　形

因寒腰强不能屈伸　九十四

北人卫德新，因之析津，冬月饮寒则冷病腰常直，不能屈伸，两足沉重，难于行步。途中以床舁递，程程问医，皆云肾虚。从苁蓉、巴戟、附子、鹿茸皆用之，大便反

秘，潮热上周，将经岁矣，乃乞拯于戴人。戴人曰：此疾十日之效耳！卫曰：一月亦非迟。戴人曰：足太阳经血多，病则腰似折，腘如结，腨如裂，太阳所至为屈伸不利，况腰者，肾之府也，身中之大关节。今既强直而不利，宜咸以软之，顿服则和柔矣。《难经》曰：强力入房则肾伤而髓枯，枯则高骨乃坏而不用，与此用同。今君之证，太阳为寒所遇，血坠下滞腰间也，必有积血，非肾也。节次以药，可下数百行，约去血一二斗。次以九曲玲珑灶蒸之。汗出三五次而愈。初蒸时至五日问曰：腹中鸣否？德新曰：未也。至六日觉鸣，七日而起，以能揖人。戴人曰：病有热者勿蒸，蒸则损人目也。

寒疝亦名水疝　九十五

律科王敏之，病寒疝，脐下结聚如黄瓜，每发绕腰急痛不能忍。戴人以舟车丸、猪肾散，下四五行，觉药绕病三五次而下，其泻皆水也。猪肾、甘遂皆若寒，经言以寒治寒，万举万全。但下后忌饮冷水及寒物，宜食干物，以寒疝本是水故也。即日病减八分，食进一倍。又数日，以舟车丸百余粒，通经散四五钱，服之利下。候三四日，又服舟车丸七八十粒，猪肾散三钱，乃健步如常矣。

一僧病疝，发作，冷气上贯齿下贯肾，紧若绳挽两睾，时肿而冷。戴人诊两手，脉细而弱。断之曰：秋脉也。此因金气在上，下伐肝木，木畏金抑而不伸，故病如是。肝气磐礴，不能下荣于睾丸，故其寒实非寒也。木受金制，传之胃土，胃为阳明，故上贯齿，病非齿之病。肝木者，心火之母也，母既不伸，子亦屈伏，故下冷而水化乘之。经曰：木郁则达之，土郁则泄之。令涌泄四次，果觉气和，睾丸痒而暖。戴人曰：气已入睾中矣。以茴香木茂之药，使常服之，首尾一月而愈。

感风寒　九十六

戴人之常谿也，雪中冒寒，入浴重感风寒，遂病不起。但使煎通圣散单服之，一二日不食，惟渴饮水，亦不多饮，时时使人捶其股，按其腹，凡三四日不食，日饮水一二十度，至六日有谵语妄见。以调胃承气汤下之，汗出而愈。戴人常谓人曰：伤寒勿妄用药，惟饮水最为妙药，但不可使之伤，常令揉散，乃大佳耳！至六七日见有下证，方可下之，岂有变异哉！奈何医者禁人饮水，至有渴死者。病人若不渴，强与饮水亦不肯饮耳。戴人初病时，鼻塞声重头痛，小便如灰淋汁，及服调胃承气一两半，觉欲呕状，探而出之，汗出漐漐然，须臾下五六行，大汗一日乃瘳。当日饮冰水时，水下则痰出，约一二碗，痰即是病也，痰去则病去也。戴人时年六十一。

冻疮　九十七

戴人女僮，足有寒疡，俗云冻疮。戴人令服舟车丸、浚川散大下之，其疮遂愈。人或疑之，戴人曰：心火降则寒消，何疑之有？

寒痰　九十八

一妇人心下脐上结硬如斗，按之如石，人皆作病胎。针灸毒药，祷祈无数，如捕风然。一日戴人见之曰：此寒痰。诊其两手寸脉皆沉，非寒痰而何！以瓜蒂散吐之，连吐六七升，其块立消过半，俟数日后再吐之，其涎沫类鸡黄，腥臭特殊，约二三升。凡如此者三。后以人参调中汤、五苓散调之，腹已平矣。

泻利恶寒　九十九

东门一男子，病泻利不止，腹鸣如雷，不敢冷坐，坐则下注如倾。诸医例断为寒证，干姜、官桂、丁香、豆蔻之属，枯矾、

龙骨皆服之矣。何针不燔，何艾不炷，迁延将二十载矣。一日问于戴人，戴人曰：两手寸脉皆滑，余不以为寒，然其所以寒者，水也。以茶调散涌寒水五七升，无忧散泻积水数十行。乃通因通用之法也。次以五苓散淡剂，渗泻利之道。又以甘露散止渴，不数日而冷食寒饮皆如故。此法王启玄稔言之矣，奈何无人用之哉！

内伤形

因忧结块　一百

息城司侯，闻父死于贼，乃大悲哭之。罢，便觉心痛，日增不已，月余成块，状若覆杯，大痛不住，药皆无功。议用燔针炷艾，病人恶之，乃求于戴人。戴人至，适巫者在其旁，乃学巫者，杂以狂言以谑病者，至是大笑，不忍回。面向壁一二日，心下结块皆散。戴人曰：《内经》言忧则气结，喜则百脉舒和。又云：喜胜悲。《内经》自有此法治之，不知何用针灸哉？适足增其痛耳。

病怒不食　一百一

项关令之妻，病怒不欲食。常好叫呼怒骂，欲杀左右，恶言不辍。众医皆处药，几半载尚尔。其夫命戴人视之，戴人曰：此难以药治，乃使二娼各涂丹粉作伶人状，其妇大笑。次日又令作角抵，又大笑。其旁常以两个能食之妇，夸其食美，其妇亦索其食而为一尝。不数日，怒减食增，不药而瘥，后得一子。夫医贵有才，若无才，何足应变无穷。

不寐　一百二

一富家妇人，伤思虑过甚，二年不寐，无药可疗，其夫求戴人治之。戴人曰：两手脉俱缓，此脾受之也，脾主思故也。乃与其夫以怒而激之。多取其财，饮酒数日，不处一法而去，其人大怒汗出。是夜困眠。如此者，八九日不寤，自是而食进，脉得其平。

惊　一百三

卫德新之妻，旅中宿于楼上，夜值盗劫人烧舍，惊坠床下。自后每闻有响则惊倒不知人。家人辈蹑足而行，莫敢冒触有声，岁余不痊。诸医作心病治之，人参、珍珠及定志丸皆无效。戴人见而断之曰：惊者为阳，从外入也；恐者为阴，从内出也。惊者，为自不知故也。恐者，自知也。足少阳胆经属肝木，胆者，敢也，惊怕则胆伤矣。乃命二侍女持其两手，按高椅之上，当面前下置一小几，戴人曰：娘子当视此。一木猛击之，其妇人大惊。戴人曰：我以木击几，何以惊乎？伺少定击之，惊也缓。又斯须连击三五次；又以杖击门；又暗遣人画背后之窗，徐徐惊定而笑曰：是何治法？戴人曰：《内经》云惊者平之。平者，常也，平常见之必无惊。是夜使人击其门窗，自夕达曙。夫惊者，神上越也，从下击几，使之下视，所以收神也，一二日虽闻雷而不惊。德新素不喜戴人，至是终身厌服，如有言戴人不知医者，执戈以逐之。

儿寐不寤　一百四

陈州长吏一小儿，病寐而不寤。一日诸医作睡惊治之，或欲以艾火灸之，或以大惊丸及水银饼子治之。其父曰：此子平日无疾，何骤有惊乎！以子之病，乃问于戴人。戴人诊其两手脉皆平和。戴人曰：若惊风之脉当洪大而强，今则平和，非惊风也。戴人窃问其乳母：尔三日前曾饮醉酒否？遽然笑曰：夫人以煮酒见饷，酒味甚美，饮一罂而睡。陈酒味甘而恋膈，酒气满，乳儿亦醉也。乃剉甘草、干葛花、缩砂仁、贯众煎汁使饮之，立醒。

孕妇下血 一百五

刘先生妻，有娠半年，因伤损下血，乞药于戴人。戴人诊之，以三和汤（一名玉烛散）、承气汤、四物汤对停，加朴硝煎之。下数行，痛如手拈，下血亦止。此法可与智识高明者言，膏粱之家，慎勿举似，非徒骇之，抑又谤之。呜呼！正道难行，正法难用，古今皆然。

收产伤胎 一百六

一孕妇年二十余，临产召稳媪三人，其二媪极拽妇之臂，其一媪头抵妇之腹，更以两手扳其腰，极力为之。胎死于腹，良久乃下，儿亦如血。乃稳媪杀之也。岂知瓜熟自落，何必如此乎！其妇因兹经脉断闭，腹如刀剜，大渴不止，小溲闭绝。主病者禁水不与饮，口舌枯燥，牙齿黧黑，臭不可闻，饮食不下，昏愦欲死。戴人先以冰雪水恣意饮之，约二升许，痛缓渴止。次以舟车丸、通经散，前后五六服，下数十行，食大进。仍以桂苓甘露散、六一散、柴胡饮子等调之，半月获安。

又一妇人临产，召村妪数人侍焉。先产一臂出，妪不测轻重拽之，臂为之断，子死于腹。其母面青身冷，汗絷絷不绝，时微喘。呜呼，病家甘于死！忽有人曰：张戴人有奇见，试问之。戴人曰：命在须臾，针药无及。急取秤钩，续以壮绳，以膏涂其钩，令其母分两足向外偃坐，左右各一人脚上立定。次以钩其死胎，命一壮力妇，倒身拽出死胎，下败血五七升，其母昏困不省。待少顷，以冰水灌之，渐咽二口，大醒食进。次日四物汤调血，数日方愈。戴人常曰：产后无他事，因侍妪非其人，转为害耳。

怀恐胁痛 一百七

洛阳孙伯英，因诬狱妻子被系，逃于故人。是夜觉胃胁痛，托故人求药。故人曰：有名医张戴人适在焉，当与公同往。时戴人宿酒未醒，强呼之。故人曰：吾有一亲人，病欲求诊。戴人隔窗望见伯英曰：此公伏大惊恐。故人曰，何以知之？戴人曰：面青脱色，胆受怖也。后会赦乃出，方告戴人。

背疽 一百八

一富家女子，十余岁，好食紫樱，每食即二三斤，岁岁如此，至十余年。一日潮热如劳。戴人诊其两手脉，皆洪大而有力。谓之曰：他日必作恶疮肿毒，热上攻目，阳盛阴脱之证。其家大怒，不肯服解毒之药。不一二年，患一背疽如盘，痛不可忍，其女忽思戴人曾有是言，再三悔过，请戴人。戴人以铍针绕疽晕，刺三百针，去血一斗。如此三次，渐渐痛减肿消，微出脓而敛，将作痂时，使服十补内托散乃痊。终身忌口，然目亦昏，终身无子。

肺痈 一百九

舞水一富家有二子，长者年十三岁，幼者十一岁，皆好顿食紫樱一二斤，每岁须食半月。后一二年，幼者发肺痈，长者发肺痿，相继而死。戴人常叹曰：人之死者，命耶？天耶？古人有诗：爽口味多终作疾。真格言也。天生百果所以养人，非欲害人，然富贵之家，失教纵欲，遂至于是。

咽中刺塞 一百十

戴人过濮阳，强家一小儿约五六岁，同队小儿以蜀黍秸相击，逆芒倒刺于咽中，数日不下粥药，肿大发，其家告戴人。戴人命取水，依《道经》中咒水法，以左手屈中指及无名指，作三山印，坐水盏于其上，右手掐印文，是全枪印。脚踏丁字，立望太阳或灯火，取气一口，吹在净水盏中，咒曰："吾取老君东流顺，老君奉勅摄去毒水，吾托大帝尊，所到称吾者，各各现帝身，急急如律令"。摄念七遍，吹在盏中，虚搅卓三次为定，其儿咽水下咽，曰：我可也。三五日肿

散，乃知法亦有不可侮者。

误吞物咽中　一百十一

一小儿误吞一钱，在咽中不下，诸医皆不能取，亦不能下，乃命戴人。戴人熟思之，忽得一策，以净白表纸，令卷实如箸，以刀纵横乱割其端，作鬅鬙之状。又别取一箸，缚针钩于其端，令不可脱，先下咽中，轻提轻抑，一探之，觉钩入于钱窍，然后以纸卷纳之咽中，与钩尖相抵，觉钩尖入纸卷之端，不碍肌肉，提之而出。

肠澼下血　一百十二

棠溪栾彦刚，病下血。医者以药下之，默默而死。其子企，见戴人而问之曰：吾父之死竟无人知是何证。戴人曰：病剉其心也。心主行血，故被剉则血不禁，若血温身热者死。火数七，死必七日。治不当下，若下之，不满数。企曰：四日死。何谓病剉心？戴人曰：智不足而强谋，力不足而强与，心安得不剉也。栾初与邢争屋不胜，遂得此病。企由是大服，拜而学医。

水肿睾丸　一百十三

霍秀才之子，年十二岁，睾丸一旁肿腿。戴人见之曰：此因惊恐得之。惊之为病，上行则为呕血，下则肾伤而为水肿。以琥珀通经散一泻而消散。

伏惊　一百十四

上渠卜家一男子，年二十八岁，病身弱，四肢无力，面色苍黄，左胁下身侧，上下如臂状，每发则痛无时，食不减，大便如常，小便微黄，已二三载矣。诸医计穷，求戴人治之。视其部分，乃足厥阴肝经，兼足少阳胆经也。张曰：甲胆乙肝故青，其黄者，脾也。诊胆脉小，此因惊也。惊则胆受邪，腹中当有惊涎绿水。病人曰：昔曾屯军被火，自是而疾。戴人夜以舟车百五十丸、浚川散四五钱，加生姜自然汁，平旦果下绿水四五行。或问大加生姜何也？答曰：辛能伐木也。下后觉微痛，令再下之，比前药减三之一，又下绿水三四行。痛止思食，反有力。戴人谓卜曰：汝妻亦当病。卜曰：太医未见吾妻，何以知之？曰：尔感此惊几年矣？卜者曰：当被火时，我正在草堂中熟寐，人惊唤，我睡中惊不能言，火已塞门，我父拽出我火中，今五年矣。张曰：汝胆伏火惊，甲乙乘脾土，是少阳相火乘脾。脾中有热，故能食而杀谷。热虽能化谷，其精气不完，汝必无子。盖败精反损妇人，汝妻必手足热，四肢无力，经血不时。卜曰：吾妻实如此，亦已五年矣。他日，门人因观《内经》，言先泻所不胜，次泻所胜之论，其法何如以问张。张曰：且如胆木乘胃土，此土不胜木也。不胜之气，寻救于子，已土能生庚金，庚为大肠，味辛者为金，故大加生姜使伐木。然先不开脾，土无由行也。遂用舟车丸先通其闭塞之路，是先泻其所不胜；后用姜汁调浚川散大下之，次泻其所胜也。大抵阳干克阳干，腑克腑，脏克脏。

外 伤 形

孕作病治　一百十五

一妇人，年四十余得孕。自以为年衰多病，故疾复发，以告医氏。医者不察，加燔针于脐两旁，又以毒药攻磨，转转腹痛，食减形羸，已在床枕，来问戴人。戴人诊其脉曰：六脉皆平，惟右尺脉洪大有力，此孕脉也，兼择食，为孕无疑。左右皆笑之。不数月，生一女子，两目下各有燔针痕，几丧其明。凡治病妇，当先问娠，不可仓卒矣。

杖疮　一百十六

戴人出游，道经故息城，见一男子被杖，疮痛焮发，毒气入里，惊涎堵塞，牙禁不开，粥药不下。前后月余百治无功，甘分于死。戴人先以三圣散，吐青苍惊涎约半大缶；次以利膈丸百余粒，下臭恶燥粪又一大缶；复煎通圣散数钱热服之；更以酸辣葱醋汤发其汗。斯须汗吐交出，其人活矣。此法可以救冤。

落马发狂　一百十七

一男子落马发狂，起则目瞪，狂言不识亲疏，弃衣而走，骂言涌出，气力加倍，三五人不能执缚。烧符作醮，问鬼跳巫，殊不知顾，丹砂、牛黄、犀、珠、脑、麝，资财散去，室中萧然。不远二百里而求戴人一往。戴人以车轮埋之地中，约高二丈许，上安之中等车轮，其辋上凿一穴，如作盆之状，缚狂病人于其上，使之伏卧，以软裀衬之，令一大人于下，坐机一枚，以棒搅之，转千百遭，病人吐出青黄涎沫一二斗许。绕车轮数匝，其病人曰：我不能任，可解我下。从其言而解之，索凉水，与之冰水，饮数升，狂方罢矣。

太阳胫肿　一百十八

麻先生兄村行为犬所啮，舁至家，胫肿如罐，坚若铁石，毒气入里，呕不下食，头痛而重，往问戴人。女僮曰：痛随利减，以槟榔丸下之。见两行不瘥。适戴人自舞阳回，谓麻曰：胫肿如此，足之三阴三阳可行乎？麻曰：俱不可行。如是，何不大下之？乃命夜临卧服舟车丸百五十粒，通经散三四钱。比至夜半，去十四行，肿立消，作胡桃纹，反细于不伤之胫。戴人曰：慎勿贴膏纸，当令毒气出，流脓血水常行。又一日，戴人恐毒气未尽，又服舟车丸百余粒、浚川散三四钱，见六行。病人曰：十四行易当，六行反难，何也？戴人曰：病盛则胜药，病衰则不胜其药也。六日其脓水尽。戴人曰：脓水行时不畏风，尽后畏风也。乃以愈风饼子，日三服之。又二日，方与生肌散，一傅之而成痂。呜呼！用药有多寡，使差别相悬，向使不见戴人，则利减之言非也。以此知知医已难，用医尤难。

足闪肭痛　一百十九

谷阳镇酒监张仲温，谒一庙，观匠者砌露台，高四尺许，因登之。下台或肭一足，外踝肿起，热痛如火。一医欲以铫针刺肿出血，戴人急止之曰：肭已痛矣，更加针，二痛俱作何以忍也？乃与神祐丸八九十丸，下二十余行，禁食热物。夜半肿处发痒痛止，行步如常。戴人曰：吾之此法，十治十愈，不诳后人。

膝肭跛行　一百二十

葛冢冯家一小儿，七八岁。膝被肭跛行，行则痛，数日矣。闻戴人不医，令人问之。戴人曰：小病耳，教来。是夜以舟车丸、通经散，温酒调而下之。夜半涌泄齐行，上吐一碗，下泄半缶。既上床，其小儿谓母曰：膝膑痒，不可往来。日使服乌金丸壮其筋骨，一月疾愈而走矣。

杖疮入水　一百二十一

小渠袁三，因强盗入家，伤其两胻外臁，作疮数年不已，脓血常涓涓然，但饮冷则疮间冷水浸淫而出，延为湿疮，来求治于戴人。曰：尔中焦当有绿水二三升、涎数掬。袁曰：何也？戴人曰：当被盗时，感惊气入腹。惊则胆伤，足少阳经也，兼两外臁皆少阳之部，此胆之甲木受邪，甲木色青，当有绿水。少阳在中焦如沤，既伏惊涎在中焦，饮冷水，咽为惊涎所阻，水随经而旁入疮中，故饮水则疮中水出。乃上涌寒痰，汗如流水，次下绿水，果二三升，一夕而痂干，真可怪也。

儒门事亲卷八

金·睢州 张从正撰

内 积 形

伤冷酒 一百二十二

戴人出游，道经阳夏，问一旧友，其人病已危矣。戴人往视之。其人曰：我别无病，三年前，当隆暑时出村野，有以煮酒馈予者，适村落无汤器，冷饮数升，便觉左胁下闷，渐痛结硬，至今不散。针灸磨药，殊不得效。戴人诊其两手，脉俱沉实而有力。先以独圣散吐之，一涌二三升，色如煮酒，香气不变。后服和脾散，去湿药。五七日，百脉冲和。始知针灸无功，增苦楚矣。

心下沉积 一百二十三

显庆寺僧应公，有沉积数年，虽不卧床枕，每于四更后，心头闷硬，不能安卧，须起行寺中，习以为常。人莫知为何病，以药请于戴人。戴人令涌出胶涎一二升。如黑矾水，继出黄绿水，又下脓血数升。自尔胸中如失巨山，饮饵无算，安眠至晓。

茶癖 一百二十四

一缁侣，好茶成癖，积在左胁。戴人曰：此与肥气颇同，然痞疟不作，便非肥气。虽病十年，不劳一日。况两手脉沉细，有积故然。吾治无针灸之苦，但小恼一饷，可享寿尽期。先以茶调散吐出宿茶水数升；再以木如意揃之，又涌数升，皆作茶色；次以三花神祐丸九十余粒，是夜泻二十余行，脓水相兼，燥粪瘀血杂然而下。明日以除湿之剂，服十余日，诸苦悉蠲，神清色莹。

腹胀水气 一百二十五

蹙踘张承应，年几五十，腹如孕妇，面黄食减，欲作水气。或令服黄芪建中汤及温补之剂，小溲涸闭，从戴人疗焉。戴人曰：建中汤，攻表之药也，古方用之攻里，已误也。今更以此取积，两重误也。先以涌剂吐之，置火于其旁，大汗之；次与猪肾散四钱，以舟车丸引之，下六缶殊不困，续下两次，约三十余行，腹平软，健啖如昔。常仲明曰：向闻人言，泻五六缶，人岂能任，及闻张承应，渠云诚然。乃知养生与攻疴本自不同，今人以补剂疗病，宜乎不效。

痃气 一百二十六

王亭村一童子，入门，状如鞠恭而行。戴人曰：痃气也，令解衣揣之，二道如臂，其家求疗于戴人。先刺其左，如刺重纸，剥然有声而断。令按摩之，立软。其右亦然，观者感嗟异之。或问，曰：石关穴也。

胸膈不利 一百二十七

沈丘王宰妻，病胸膈不利，口流涎沫，自言咽下胃中常雷声，心间作微痛，又复发昏，胸乳之间灸瘢如棋，化痰利膈等药，服之三载，病亦依然。其家知戴人痰药不损，来求之。一涌而出雪白虫一条，长五六寸，有口鼻牙齿，走于涎中，病者忿而断之，中

有白发一茎。此正与徐文伯所吐宫人发瘕一同，虫出立安。

冷疾 一百二十八

戴人过醮都营中饮会，邻席有一卒说出妻事。戴人问其故，答曰：吾妇为室女，心下有冷积如覆杯，按之如水声，以热手熨之如水聚，来已十五年矣。恐断我嗣，是故弃之。戴人曰：公勿黜也。如用吾药，病可除，孕可得。卒从之。戴人诊其脉沉而迟，尺脉洪大而有力，非无子之候也。可不逾年而孕。其良人笑曰：试之。先以三圣散吐涎一斗，心下平软；次服白术调中汤、五苓散；后以四物汤和之。不再月，气血合度，数月而娠二子。戴人常曰：用吾此法，无不子之妇。此言不诬矣。

积块 一百二十九

果菌刘子平妻，腹中有块如瓢，十八年矣。经水断绝，诸法无措。戴人令一月内，涌四次、下六次，所去痰约一二桶。其中不化之物有如葵菜者，烂鱼肠之状。涌时以木如意揃之，觉病积如刮，渐渐而平。及积之既尽，块痕反洼如臼，略无少损。至是而面有童色，经水既行。若当年少，可以有子。

肥气积 一百三十

阳夏张主簿之妻，病肥气，初如酒杯，大发寒热。十五余年后，因性急悲感，病益甚。惟心下三指许无病，满腹如石片，不能坐卧。针灸匝矣，徒劳力耳，乃敬邀戴人而问之。既至，断之曰：此肥气也，得之季夏戊己日，在左胁下，如覆杯。久不愈，令人发痞疟。痞疟者，寒热也。以瓜蒂散吐之鱼腥黄涎约一二缶。至夜，继用舟车丸、通经散投之。五更，黄涎脓水相半五六行，凡有积处皆觉痛。后用白术散、当归散和血流经之药。如斯涌泄，凡三四次而方愈。

伏瘕 一百三十一

汴梁曹大使女，年既笄，病血瘕数年。太医宜企贤，以破血等药治之，不愈。企贤曰：除得睢州张戴人方愈。一日，戴承诏至汴京，曹大使乃邀戴人问焉。戴人曰：小肠遗热于大肠，为伏瘕，故结硬如块，面黄不月。乃用涌泄之法，数年之疾，不再旬而效，女由是得聘。企贤问谁治之？曹大使曰：张戴人。企贤立使人邀之。

停饮 一百三十二

一妇从年少时，因大哭罢，痛饮冰水困卧，水停心下，渐发痛闷。医氏咸以为冷积，治之以温热剂，及禁食冷物。一闻茶气，病辄内作，如此数年。燎针烧艾，疮孔数千。十余年后，小便赤黄，大便秘闷，两目加昏，积水转甚，流于两胁。世谓水癖，或谓支饮，硇、漆、棱、茂，攻磨之药竟施之矣。食日衰，积日茂，上至鸠尾，旁至两胁及脐下。但发之时，按之如水声，心腹结硬，手不可近者。月发五七次，甚则欲死，诸药皆厌，二十余年。求戴人发药，诊其脉，寸口独沉而迟，此胸中有痰。先以瓜蒂散涌痰五七升。不数日，再越痰水及斗。又数日，上涌数升。凡三涌三下，汗如水者亦三，其积皆去。以流湿饮之药调之，月余大瘥。

积气 一百三十三

寄西华县庠山东颜先生，有积二十年。目视物不真，细字不睹，当心如顽石。每发痛不可忍，食减肉消，黑皯满面，腰不能直。因遇戴人，令涌寒痰一大盆，如片粉，夜以舟车丸、通经散，下烂鱼肠、葵菜汁七八行。病十去三四，以热浆粥投之，复去痰一盆。次日又以舟车丸、通经散，前后约百余行，略无少困。不五六日，面红皯去，食进目明，心中空旷，遂失顽石所在，旬日外

来谢。

沉积疑胎 一百三十四

修弓杜匠，其子妇年三十，有孕已岁半矣。每发痛则召侍媪待之，以为将产也。一二日复故。凡数次，乃问戴人。戴人诊其脉涩而小，断之曰：块病也，非孕也。《脉诀》所谓涩脉如刀刮竹形，主丈夫伤精，女人败血。治之之法，有病当泻之。先以舟车丸百余粒，后以调胃承气汤加当归、桃仁，用河水煎，乘热投之。三两日，又以舟车丸、桃仁承气汤泻，青黄脓血杂然而下。每更衣，以手向下推之、揉之则出。后三二日，又用舟车丸，以猪肾散佐之。一二日，又以舟车丸通经如前。数服，病十去丸，俟晴明，当未食时，以针泻三阴交穴。不再旬块已没矣。此与隔腹视五脏者，复何异哉！

是胎非积 一百三十五

胡王之妻，病脐下积块，呕食，面黄肌瘦而不月。或谓之干血气，治之无效。戴人见之曰：孕也。其人不信，再三求治于戴人。与之平药以应其意，终不肯下毒药。后月到，果胎也。人问何以别之？戴人曰：尺脉洪大也。《素问·阴阳别论》所谓阴搏阳别之脉。

外积形

瘤 一百三十六

戴人在西华，众人皆讪以为吐泻。一日，魏寿之与戴人入食肆中，见一夫病一瘤，正当目之上网内眦，色如灰李，下垂覆目之睛，不能视物。戴人谓寿之曰：吾不待食熟，立取此瘤。魏未之信也。戴人曰：吾与尔取此瘤何如？其人曰：人皆不敢割。戴人曰：吾非用刀割，别有一术焉。其人从之。乃引入一小室中，令俯卧一床，以绳束其䯒，刺乳中大出血。先令以手揉其目，瘤上亦刺出雀粪，立平出户，寿之大惊。戴人曰：人之有技，可尽窥乎？

胶瘤 一百三十七

郜城，戴人之乡也。一女子未嫁，年十八，两手背皆有瘤，一类鸡距，一类角丸，腕不能钏。向明望之，如桃胶然。夫家欲弃之。戴人见之曰：在手背为胶瘤，在面者为粉瘤，此胶瘤也。以铈针十字刺破，按出黄胶脓三两匙，立平。瘤核更不再作，婚事复成。非素明者，不敢用此法矣。

瘿 一百三十八

新寨妇人，年四十余，有瘿三瓣。戴人令以咸吐之。三涌三汗三下，瘿已半消；次服化瘿之药，遂大消去。夫病在上者，皆宜吐，亦自有消息之法耳。

痔 一百三十九

赵君玉常病痔。凤眼草、刺猬皮、槐根、狸首之类皆用之；或以干姜作末，涂猪肉炙食之。大便燥结不利且痛。后数日，因病黄，大涌泻数次，不言痔作。麻先生偶记而书之。君玉自识戴人之后，痔更不发耳。

儒门事亲卷九

金·睢州　张从正撰

杂 记 九 门

误 中 涌 法

嗽

张板村鹿子春一小儿，七八岁，夏月病嗽，羸甚。戴人欲涌之。子春以为儿幼弱，惧其不胜，少难之。一日，因饮酒，家人与之酒，伤多乃大吐，吐定而嗽止。盖酒味苦，苦属涌剂。子春乃大悟戴人之言也。

疥

货生药焦百善云：有荛夫来买苦参，欲治疥。不识药性缓急，但闻人言可治，浓煎一碗服之。须臾，大吐涎一盆。三二日疥作痂矣。

赤　眼

一小儿名德孙，眼发赤。其母买铜绿，欲洗儿目。煎成，家人误与儿饮之。须臾，大吐，吐讫立开。

感　风　寒

焦百善偶感风寒，壮热头痛。其巷人点蜜茶一碗，使啜之。焦因热服之讫，偶思戴人语曰：凡苦味皆能涌。百善兼头痛，是病在上，试以筋探之毕，其痛立解。

误 中 寒 凉

经　闭

一妇人年二十余岁，病经闭不行，寒热往来，咳嗽潮热。庸医禁切，无物可食。一日当暑出门，忽见卖凉粉者，以冰水和饮，大为一食，顿觉神清骨健，数月经水自下。

下　血

一男子脏毒下血，当六月间，热不可堪，自甘于死。忽思冰蜜水，猛舍性命，饮一大盂，痛止血住。

痢

一男子病脓血恶痢，痛不可忍。忽见水浸甜瓜，心酷喜之，连皮食数枚，脓血皆已。人言下痢无正形，是何言也？人止知痢是虚冷，温之，燥之，涩之，截之，此外无术矣。岂知风、暑、火、湿、燥、寒六者皆为痢。此冰蜜甜瓜所以效也。

临变不惑

涌 法

戴人在西华夏公宅，其仆郑驴病。法当吐。命女僮下药，药失不制，又用之太多，涌之不出，反闷乱不醒，乃告戴人。戴人令以薪实马槽，既平，舁郑驴卧其上，倒垂其头。须臾大吐。吐讫而快。戴人曰：先宜少进，不涌旋加。

西华一老夫病，法当吐，令门人栾景先下药。景先初学，其人不吐，反下走二行，乃告戴人。戴人令取齑汁饮二碗；再下涌药一钱，以鸡翎探之乃吐。既药行，方大吐，吐讫又安。戴人曰：凡用吐药，先以齑汁一碗横截之。药既咽下，待少倾，其鸡翎勿令离口。酸苦咸虽能吐人，然不撩何由出也？

李仲安宅四妇人病同，日下涌剂，置燠室中火两盆。其一妇人发昏，众人皆惊。戴人笑曰：内火见外火故然。舁之门外，使饮冰雪水立醒。时正雪晴，戴人曰：热见寒则醒。众由是皆服。非老手谙练，必不能镇众人之惊也。

涌 嗽

杨寿之妻，病嗽十余年，法当吐之。一日不止，以麝香汤止之；夜半犹不定，再止之；明旦颇觉恶心，更以人参汤止之，二日稍宁。自下药凡三来问，戴人不顾。谓栾景先曰：病久嗽，药已擒病，自然迟解。涌后调理数日乃止。戴人常言涌后有顿快者；有徐快者；有反闲闷者，病未尽也；有反热者，不可不下也。大抵三日后无不快者。凡下不止者，以冰水解之。凡药热则行，寒则止矣。

当禁不禁 病愈后犯禁而死

孟太亨，病肿既平，当节食及盐血房室等。不慎病再，适戴人归家，无救之者，乃死。

郾城董德固，病劳嗽。戴人曰：愈后当戒房事。其病愈，恃其安，触禁而死。死后妻生一子，正当病瘥之日也。董初坚讳，至是乃彰。

一宦家小儿病痢，自郾头车载至朱葛寺，入门而死。戴人曰：有病远行，不可车载马驮。病已扰矣，又以车马动摇之，是为重扰，其即死。

阳夏韩氏，为犬所啮，大痛不可忍，偏痒燥。自庄头载至家，二十里，一夕而死。时人皆不知车之误也。戴人常言伤寒之后，忌荤肉房事劳；水肿之后，禁房及油盐滋味等三年；滑泄之后，忌油腻。此三者，决不可不禁也。戴人常曰：病久痞闭，忽得涌泄，气血冲和，心肾交媾，阳事必举，尤切戒房室。元气新至，犯之则病再作，恐罪于涌泄。

不忌反忌 不忌口得愈

一男子病泄十余年。豆蔻、阿胶、诃子、龙骨、枯矾皆用之矣。中脘、脐下、三里，岁岁灸之。皮肉皴槁，神昏足肿，泄如泔水，日夜无度。戴人诊其两手脉，沉且微。曰：生也。病人忽曰：羊肝生可食乎？戴人应声曰：羊肝止泄，尤宜服。病人悦而食一小盏许，可以浆粥送之。病人饮粥数口，几半升，续又食羊肝（生）一盏许，次日泄几七分，如此月余而安。此皆忌口太过之罪也。戴人常曰：胃为水谷之海，不可虚怯，虚怯则百邪皆入矣。或思荤茹，虽与病相反，亦会少食，图引浆粥，此权变之道也。若专以淡粥责之，则病人不悦而食减，久则病增损病，世俗误人矣。



不可忌口

戴人常曰：脏毒、酒毒、下血、呕血，妇人三十已下血闭，六月七月间脓血恶痢疼痛不止，妇人初得孕择食者，以上皆不忌口。

高技常孤

戴人常曰：人言我不接众工。余岂不欲接人？但道不同，不相为谋。医之善，惟《素问》一经为祖，有平生不识其面者，有看其文不知其义者，此等虽曰相亲，欲何说？只不过求一二药方而已矣。大凡药方前人所以立法，病有百变，岂可执方！设于富贵之家病者，数工同治，戴人必不能从众工，众工亦不能从戴人，以此常孤。惟书生高士推者复来，日不离门。戴人又曰：我之术止可以教，书生不能受，医者忽授。老书生曰：我是书生，岂不知书生，书生固多，许可以易慢？戴人问之曰：彼未尝见予治病，故有是言。若亲见予治病数十人，自反思矣。凡谤我者，皆望风取信于群医之口也。孔子曰：浸润之谮，肤受之愬，不行焉。可谓明也已矣。

群言难正

谤 吐

或言人有病不可吐，人身骨节间皆有涎，若吐出骨节间涎，令人偏枯。戴人问之曰：我之药止是吐肠胃间久积，或膜肓间宿沫，皆是胃膈中溢出者。天下与吐一理也。但病有上下，故用药有逆顺耳。

谤三法

或言戴人汗下吐三法，欲该天下之医者，非也。夫古人医法未备，故立此三法。后世医法皆备，自有成说，岂可废后世之法而从远古！譬犹上古结绳，今日可废书契而从结绳乎！戴人闻之曰：易之法虽多，不离八卦五行；刑章虽多，不过笞杖徒流。岐伯曰：知其要者，一言而终。然则岐伯亦诳人乎！大抵举纲则简，计目则繁。

谤峻药

或言戴人用药皆峻激，乃《本草》中下品药也，岂可服哉？戴人曰：甚矣！人之不读书。《本草》言上药为君，中品为臣，下品为佐使者，所以辨其性刚柔也。《内经》言所谓君臣佐使者，非《本草》中三品之谓也。主治之为君，次君之谓臣，应臣之为佐使。假如大黄能治此病，则大黄为君；甘遂能治此病，则甘遂为君矣。若专以人参、黄芪治人之邪气，此庸工所以常误人命也。

李嗣荣言，京人闲人云：戴人医杀二妇，遂辞太医之职而去。又有人云：昔曾医杀颖守，私遁而去。麻知几初闻亦疑之，乃载见戴人于颖阳，观其用药百发百中，论议该赡，应变无穷。其所治之疾，则不三二十年，即十年，或五六年，应手辄愈。群医之领袖，无以养生。及其归也，谤言满市，皆曰戴人医杀仓使、耿四而去。时仓使已病卒，与余未尝通姓名。耿四病嗽咯血，曾问戴人。戴人曰：公病消困，不可峻攻，宜以调养。戴人已去，后而卒矣。麻先生乃肖李嗣荣所言，皆诬也。凡余所治之病，皆众坏之证，将危且死而治之，死则当怨于戴人！又戴人所论按经切理，众误皆露，以是嫉之。又戴人治病，多用峻激之药，将愈未愈之间，适戴人去。群医毁之曰：病为戴人攻损。急补之，遂用相反之药。如病愈，则我药可久服，攻疾之药可暂用。我方攻疾，岂欲常服哉？疾去则止药。若果欲养气，五谷、五肉、五菜，非上药耶？亦安在枯草死

木之根核哉？

病人负德 愈后吝财

南乡刀镊工卫氏病风，半身无汗，已再中矣。戴人以三汗疗之，寻愈。恐其求报，乃绐曰：余夜梦一长髯人针余左耳，故愈。

巫者武媪，年四十，病劳三年，羸瘦不足观。诸医技绝，适五六月间求治，愿奉白金五两。戴人治之，五六日而安。止答曰：白金三两。乃曰：一道人投我一符，焚而吞之，乃痊。如此等人，不可胜计。若病再作，何以求治？至有耻前言而不敢复求治疗，而杀其身者。此所以世之庸工，当正病时，以犀、珠、龙、麝、丁、沉、木、乳，乘其急而巧取之。然君子博爱，贤愚亦不当效若辈也。

同类妒才 群口诬戴人

有扶救之功，如死，我则有攻击之罪，明者不可不察也。麻先生常见他医言戴人能治奇病，不能治常病；能治杂病，不能治伤寒。他日见戴人，问以伤寒事，超然独出仲景言外之意。谓余曰：公慎勿殢仲景纸上语，惑杀世人。余他日再读仲景，方省其旨。戴人云：人常见伤寒疫气动时辄避。曰：夫伤寒多变，须朝夕再视。若十人病，已不能给，况阖郡之中，皆亲故人乎！其死生常在六七日之间，稍不往视，别变矣。以此他医咸诮之，以为不能治伤寒。盖未常窥其涯涘。浪为之訾云。

儒门事亲卷十

金·睢州　张从正撰

撮 要 图

难素撮要究治识病用药之图											
太易 未见气也		太初 气之始也		太			极	太始 形之始也		太素 质之始也	
甲 胆	乙 肝	丙 小肠		丁 心	戊 胃	己 脾	庚 大肠	辛 肺		壬 膀胱	癸 肾
三焦 手少阳 寅相火	大肠 手阳明 卯燥金	小肠 手太阳 辰寒水	包络 手厥阴 巳风木	心 手少阴 午君火	肺 手太阴 未湿土	胆 足少阳 申相火	胃 足阳明 酉燥金	膀胱 足太阳 戌寒水	肝 足厥阴 亥风木	肾 足少阴 子君火	脾 足太阴 丑湿土
从其气则和，违其气则病											
是动则病者气之所感也		天之邪，感则害人五脏，肝心脾肺肾实而不满，可下之而已也		水谷之寒热感则害人六腑，胆、胃、三焦、膀胱、大肠、小肠满而不实，可吐之而已也				地之湿气感则害人皮肉筋脉肌肤，从外而入，可汗之而已也		所生病者，血之所成也	

天地六位藏象之图					
此论元无此图，添之					
属上二位天	太虚	金 金火合德	燥金主清	肺 上焦 象天	下络大肠
属	天面	火	君火主热	心 包络	下络小肠
属中二位人	风云之路	火 木火合德	风木主温	肝 中焦 象人	下络肝经
属	万物之路	火	相火主极热	胆 次	卷络
属下二位地	地面	土 土水合德	湿土主凉	脾 下焦 象地	下络胃
属	黄泉	水	寒水主寒	肾 黄泉	下络膀胱

外有风寒暑湿，属天之四令，无形也。
内有饥饱劳逸，属天之四令，有形也。

一者，始因气动而内有所成者，谓积聚、症瘕、瘤气、瘿起、结核、狂瞀、癫痫。疏曰：症，坚也，积也；瘕，气血也。

二者，始因气动而外有所成者，谓痈肿、疮疡、疥癣、疽痔、掉瘛、浮肿、目赤、熛痓、胕肿、痛痒之类是也。

三者，不因气动而病生于内者，谓留饮、癖食、饥饱、劳损、宿食、霍乱、悲、恐、喜、怒、想慕、忧结之类是也。

四者，不因气动而病生于外者，谓瘴气、贼魅、虫蛇、蛊毒、伏尸、鬼击、冲薄、坠堕、风、寒、暑、湿、斫、射、割、刺之类是也。

风木郁之病

故民病胃脘当心而痛，四肢、两胁、咽膈不通，饮食不下，甚则耳鸣眩转，目不识人，善僵仆，筋骨强直而不用，卒倒而无所知也。

暑火郁之病

故民病少气，疮疡，痈肿，胁肋、胸背、首面、四肢䐜愤，胪胀，疡，疿，呕逆，瘛疭，骨痛节疼，及有动泄注下，温疟，腹中暴痛，血溢流注，精液衰少，目赤心痛，甚则瞀闷懊恼，善暴死也。

湿土郁之病

故民病心腹胀，腹鸣而为数后，甚则心痛，胁䐜，呕逆，霍乱，饮发注下，胕肿身重，脾热之生也。

燥金郁之病

故民病咳逆，心腹满引少腹，善暴痛，不可反侧，嗌干，面尘色恶，金胜而木病也。

寒水郁之病

故民病寒客之痛，腰椎痛，大关节不利，屈伸不便，善厥，痞坚腹满，阴乘阳故也。

初之气

自大寒至立春、春分，厥阴风木之位，阳用事而气微，故曰：少阳得甲子，元头常准。以大寒交初之气，分以六周，甲之以应六气，下傲一月。正月、二月少阳，三阴三阳亦同。

二之气

春分至小满，少阴君火之位。阳气清明之间，又阳明之位。

三之气

小满至大暑，少阳相火之位。阳气发，万物俱成，故亦云太阳旺。其脉洪大而长，天气并万物，人脉盛衰，造物造化亦同。

四之气

大暑至秋分，太阴湿土之位。天气吉感，夏后阴已用事，故曰：太阴旺。此三阴三阳，与天气标本阴阳异矣！脉缓大而长，燥金旺，紧细短涩，以万物干燥，明可见矣。

五之气

秋分至小雪，阳明燥金之位。气衰阴盛，故云金气旺，其脉细而微。

终之气

小雪至大寒，太阳寒水之位。阴极而尽，天气所收，故曰厥阴旺。厥者，尽也。

风木肝酸　达针

与胆为表里，东方木也，色青，外应目，主治血。芍药味酸微寒，泽泻咸平，乌梅酸热。诸风掉眩，皆属于肝。木主动。治法曰：达者，吐也。其高者，因而越之。可

蜩大敦，灸亦同。

暑火心苦　发汗

与小肠为表里，南方火色，外应舌，主血运诸经。大黄苦寒，木香苦温，黄连苦凉，没药苦热。

诸痛痒疮疡，皆属于心火。治法曰：热者汗之，令其疏散也。可刺少冲，灸之亦同。

湿土脾甘　夺针

与胃为表里，中央土也。色黄应唇，主肌肉，应四时。蜜甘凉，甘草甘平。

诸湿肿满，皆属于脾土。治法曰：夺者、泻也。分阴阳，利水道。可刺隐白，灸亦同。

燥金肺辛　清针

与大肠为表里，西方金也，色白，外应皮毛、鼻，亦行气。干姜辛热，生姜辛温，薄荷辛凉。

诸气膹郁，皆属于肺金。治法曰：清者，清膈、利小便、解表。可刺少商，灸亦同。

寒水肾咸　折针

与膀胱为表里，北方水也，色黑，外应耳，主骨髓。牡蛎咸寒，水蛭咸寒。

诸寒收引，皆属于肾水。治法曰：折之，谓抑之，制其冲逆。可刺涌泉，灸亦同。

大寒子上初之气

初之气为病，多发咳嗽，风痰风厥，涎潮痹塞，口㖞，半身不遂，失音，风癫。风中妇人，胸中留饮，两脐腹微痛，呕逆恶心，旋运，惊悸，狂惕，心风，搐搦，颤掉。初之气病，宜以瓜蒂散吐之，在下泄之。

春分卯上二之气

二之气为病，多发风温、风热。经曰：风伤于阳，湿伤于阴。微头痛身热，发作风温之候。风伤于卫气也，湿伤于脾气也。是以风温为病，阴阳俱自浮，汗出，身重，多眠，鼻息，语言难出。此已上二证，不宜下。若与巴豆大毒丸药，热证并生，重者必死。二之气病，宜以桂枝麻黄汤，发汗而已。

小满巳上三之气

三之气为病，多发热，皆传足经者多矣。太阳、阳明、少阳、太阴、少阴、厥阴。太阳者，发热恶寒，头项痛，腰脊强；阳明者，身热目疼，鼻干，不得卧；少阳者，胸胁痛，耳聋，口苦，寒热往来而呕。此三阳属热，太阴者，腹满咽干，手足自温，自利不渴，或腹满时痛；少阴者，故口燥舌干而渴；厥阴者，腹满囊缩，喘热闷乱，四肢厥冷，爪甲青色。三之气病，宜以清凉，上温下养，不宜用巴豆丸下之。

大暑未上四之气

四之气为病，多发暑气，头痛，身热，发渴。不宜作热病治，宜以白虎汤。得此病不传染，次发脾泄，胃泄，大肠泄，小肠泄，大瘕泄，霍乱吐泻，下痢及赤白相杂，水谷不分消，肠鸣切痛，面浮足肿，目黄口干，胀满气痞，手足无力。小儿亦如此。四之气病，宜渗泄，五苓散之类也。

秋分酉上五之气

五之气为病，多发喘息，呕逆，咳嗽及妇人寒热往来，瘖疟，痹痔，消渴，中满，小儿斑瘾疮疱。五之气病，宜以大、小柴胡汤，宜解治表里之类。

小雪亥上终之气

终之气为病，多发风痰，风寒湿痹四

肢。秋收多，冬水复旺，水湿相搏，肺气又衰，冬寒甚，故发则收，则瘘厥弱，无以运用。水液澄清冷，大寒之疾；积滞瘕块，寒疝，血瘕，凡气之疾。终之气病，宜破积发汗之类。

肝之经足厥阴风乙木

是动则病腰痛，不可以俯仰，丈夫癀疝，妇人少腹肿，甚则嗌干，面尘脱色。是肝所生病者，胸满，呕逆，飧泄，狐疝，遗溺，闭癃，为此诸病。

胆之经足少阳风甲木

是动则病口苦，善太息，心胁痛，不能转侧，甚则面微有尘，体无膏泽，足外反热，是为阳厥。是主骨所生病者，头痛，颔痛，目内眦痛，缺盆中肿痛，腋下肿，马刀挟瘿，汗出，振寒，疟，胸、胁、肋、髀、膝，外至胫绝骨外踝前及诸节皆痛，小指次指不用，为此诸病。

心之经手少阴暑丁火

是动则病嗌干，心痛，渴而欲饮，是为臂厥。是主心所生病者，目黄，胁痛，臑臂内后廉痛厥，掌中热痛，为此诸病。

小肠经手太阳暑丙火

是动则病嗌痛，颔肿，不可以顾，肩似拔，臑似折。是主液所生病者，耳聋，目黄，颊肿，颈、颔、肩、臑、肘、臂外后廉痛，此为诸病。

脾之经足太阴湿己土

是动则病舌本强，食则呕，胃脘痛，腹胀善噫，得后与气则快然，如衰，身体皆重。是主脾所生病者，舌本痛，体不能动摇，食不下，烦心，心下急痛，溏瘕泄，水闭，黄疸，不能卧，强立，股膝内肿，厥，足大指不用，为此诸病。

胃之经足阳明湿戊土

是动则病洒洒振寒，善呻数欠，颜黑，至则恶人与火，闻木声则惕然而惊，心欲动，独闭户塞牖而处，甚则欲上高而歌，弃衣而走，贲响腹胀，是为骭厥。是主血所生病者，狂疟，温淫，汗出，鼽衄，口㖞，唇胗，颈肿，喉痹，大腹水肿，膝膑肿痛，循膺乳气冲股，伏兔、骭外廉、足跗上皆痛，中指不用。气盛则身以前皆热。其有余于胃，则消谷善饥，溺色黄；气不足，则身以前皆寒栗；胃中寒则胀满，为此诸病。

心包络手厥阴为母血

是动则病手心热，臂肘挛急，腋肿，甚则胸胁支满，心中憺憺大动，面赤目黄，喜笑不休。是主脉所生病者，烦心，心痛，掌中热，为此诸病。

三焦经手少阳为父气

是动则病耳聋，浑浑焞焞，嗌肿喉痹。是主气所生病者，汗出，目锐眦痛，耳后，肩臑、肘臂外皆痛，小指次指不用，为此诸病。

大肠经手阳明燥庚金

是动则病齿痛颈肿。是主津液所生病者，目黄，口干，鼽衄，喉痹，肩前臑痛，大指次指痛不用。气有余，则当脉所过者热肿；虚则寒栗不复，为此诸病。

肺之经手太阴燥辛金

是动则病肺胀满，膨膨而喘咳，缺盆中痛，甚则交两手而瞀，此为臂厥。是主肺所生病者，咳，上气喘，渴，烦心胸满，臑臂内前廉痛厥，掌中热。气盛有余，则肩背痛，风寒汗出中风，小便数而欠；气虚则肩背痛寒，少气不足以息，溺色变，为此诸病。

肾之经足少阴寒癸水

是动则病饥不欲食，面如漆柴，咳唾则有血，喝喝，坐而欲起，目䀮䀮如无所见，心如悬，若饥状。气不足则善恐，心惕惕如人将捕之，是为骨厥。是主肾所生病者，口热舌干，嗌肿上气，嗌干及痛，烦心，心痛，黄疸，肠澼，脊股内后廉痛，痿厥，嗜卧，足下热而痛，为此诸病。

膀胱经足太阳寒壬水

是动则病冲头痛，目似脱，项如拔，脊痛，腰似折，髀不可以曲，腘如结，踹如裂，是为踝厥。是主筋所生病者，痔，疟，狂癫疾，头囟项痛，目黄泪出，鼽衄，项、背、腰、尻、腘、踹、脚皆痛，小指不用，为此诸病。

风治法：风淫于内，治以辛凉，佐以甘苦，以甘缓之，以辛散之。防风通圣散　天麻散　防风汤　祛风汤　小续命汤　消风散　排风汤

暑治法：热淫于内，治以咸寒，佐以甘苦，以酸收之，以苦发之。白虎汤　桂苓汤　玉壶丸　碧玉散　玉露散　石膏汤

湿治法：湿淫于内，治以苦热，佐以咸淡，以苦燥之，以淡泄之。白术木香散　桂苓白术丸　五苓散　葶苈木香散　益元散　神助散

火治法：火淫于内，治以咸寒，佐以甘苦，以酸收之，以苦发之。凉膈散　解毒丸　神功丸　八正散　调胃散　大、小承气汤

燥治法：燥淫于内，治以苦温，佐以甘辛，以辛润之，以苦下之。神功丸　麻仁丸　脾约丸　润体丸　润肠丸　四生丸　葶苈散

寒治法：寒淫于内，治以甘热，佐以苦辛，以辛散之，以苦坚之。姜附汤　四逆汤　二姜汤　术附汤　大戊己丸　附子理中汤

六门病证药方

风门独治于内者：防风通圣散　防风天麻丸　防风汤　小续命汤　消风散　祛风丸　承气汤　陷胸汤　神芎丸　大黄丸　备急丹

暑门独治于外者：白虎汤　桂苓甘露散　化痰玉壶丸　益元散　玉露散　石膏散　拔毒散　水澄膏　鱼胆丸　金丝膏　生肌散

湿门兼治于内者：五苓散　葶苈木香散　白术木香散　益元散　大橘皮汤　桂苓白术丸　神助散　大柴胡汤　小柴胡汤　柴胡饮子　防风通圣散　防风当归饮子

火门兼治于外者：凉膈散　黄连解毒汤　泻心汤　神芎丸　八正散　调胃散　调胃承气汤　桂苓汤　麻黄汤　小建中汤　升麻汤　五积散

燥门先治于内，后治于外者：神芎丸　脾约丸　麻仁丸　润体丸　四生丸

调寒药攻其里，大黄兼牵牛之类。

调热药攻其表，桂枝、麻黄、升麻之类。

姜附汤　四逆汤　二姜汤　术附汤

寒门先治于外，后治于内者：大已寒丸　理中丸

谓热药攻其表，谓寒药攻其里。

《内经》湿变五泄

六气属天，无形，风、暑、湿、火、燥、寒。

五形湿属戊已，湿入肺经为实。

六味属地，有质，酸、苦、甘、辛、咸、淡。

五脏湿属脾胃，湿入大肠为虚。

胃泄风湿

夫胃泄者，饮食不化，完谷出，色黄，风乘胃也。宜化剂之类。

脾泄暑湿

夫脾泄者，腹胀满，注，实则生呕逆。

三证宜和剂、淡剂、甘剂、清剂之类。

大肠泄燥湿

夫大肠泄者，肠鸣切痛。先宜寒剂夺之，次宜甘剂分其阴阳也。

小肠泄热湿

夫小肠泄者，溲而便脓血，少腹痛。宜寒剂夺之，淡剂、甘剂分之。

大瘕泄寒湿

夫里急后重，数至圊而不能便。先宜清剂、寒剂夺之，后以淡剂、甘剂分之。或茎中痛，亦同。

金匮十全之法

飧泄：春伤于风，夏必飧泄，暮食不化，亦成飧泄。风而飧泄者，先宜发剂，次宜淡剂、甘剂、分剂之类。

洞泄：春伤于风，邪气留连，乃为洞泄，泄下褐色。治法同上。又宜灸水分穴。湿气在下，又宜以苦剂越之。

洞泄寒中：洞泄寒中，俗呼曰休息痢。洞泄，属甲乙风木，可灸气海、水分、三里。慎勿服峻热之药。小儿便涩则生；足肿、腹胀满者，死于庚辛之日。如粪臭者不治。

霍乱：吐泻，水谷不化，阴阳错乱。可服淡剂，调以冰水，令顿服之则愈。

注下：火气太过，宜凉剂，又宜淡剂，调冰水，令顿服之则愈。此为暴下不止也。

肿蛊：三焦闭涩，水道不行，水满皮肤，身体痞肿。宜越剂、发剂、夺剂。

䐜胀：浊气在上不散，可服木香槟榔丸、青皮、陈皮。属大肠，为浊气逆，肺金为清气逆。气化则愈矣。。

肠鸣：燥湿相搏为肠鸣；中有湿亦为肠鸣；火湿相攻亦为肠鸣。治法同上，治之大效。

支满鹜溏：上满而后泄，下泄而后复上满。治法同上。久则反寒，治法同寒中。如鹜溏而肠寒者，亦斯义。风湿亦有支满者。

肠澼：大、小便脓血，治法同上。又宜不二丸、地榆散、驻车丸及车前子等药。次宜淡剂、甘剂、分剂之类。

脏毒下血：治法同上。又宜苦剂、夺剂，以苦燥之。如酒毒下血同。

大小便血：大小便治法同上。血温身热者死。火之成数，七日而死。如粪臭者不治。

脱肛：大肠热甚也。用酸浆水煎三五沸，稍热渫洗三五度，次以苦剂坚之则愈。

广肠痛：治法同上。又大黄牵牛丸、散，夺之法，燥涤亦同。痔漏、广肠痛、肠风下血，皆同脏毒治法。

乳痔肠风：必肛门左右有核。《内经》曰：因而饱食，筋脉横解，肠澼为痔。属大肠经，可服枳壳之属。大癖生肠风，乳痔相连。

金匮十全五泄法后论

天之气一也。一之用为风、火、燥、湿、寒、暑。故湿之气，一之一也。相乘而为五变。其化在天为雨，在地为泥，在人为脾，甚则为泄。故风而湿其泄也，胃暑而湿其泄也，脾燥而湿其泄也，大肠热而湿其泄也，小肠寒而湿其泄也。

大瘕，若胃不已，变而为飧泄；飧泄不已，变而为洞泄；洞泄不已，变而为脾泄寒中，此风乘湿之变也。若脾泄不已，变而为霍乱；霍乱不已，变而为注下；注下不已，变而为肿蛊，此暑乘湿之变也。若大肠泄不已，变而为䐜胀；䐜胀不已，变而为肠鸣；肠鸣不已，变而为支满鹜溏，此燥乘湿之变也。若小肠泄不已，变而为肠澼；肠澼不已，变而为脏毒；脏毒不已，变而为前后便血，此热乘湿之变也。若大瘕泄不已，变而为脱肛，脱肛

不已，变而为广肠痛；广肠痛不已，变而为乳痔肠风，此寒乘湿之变也。凡此二十五变，若无湿则终不成疾。况脾胃二土，共管中州，脾好饮，脾亦恶湿，此泄之所由生也。

凡下痢之脉，微且小者生，浮大者死。水肿则反是，浮大者生，沉细者死。夫病在里脉沉，在表脉浮。里当下之，表当汗之。下痢而脉浮滑，水肿者脉沉细，表里俱受病，故不治也。凡下血、便血，两手脉俱弦者死绝，俱滑大者生，血温身热者死。王太仆则曰：若下血而身热血温，是血去而外逸也，血属火故也。七日而死者，火之成数也。

夫飧泄得之于风，亦汗可愈。或伏惊怖，则胆木受邪，暴下绿水，盖谓戊己见伐于甲木也。婴儿泄绿水，《素问》有婴儿风，理亦如之。洞泄者，飧泄之甚，但飧泄近于洞泄。洞泄久则寒中，温之可也。治法曰：和之则可也，汗之则不可。盖在腑则易治，入脏则难攻。洞泄寒中，自腑而入脏，宜和解而勿争。

水肿之作者，未遽而然也。由湿遍于大肠，小溲自涩，水湿既潴，肿满日倍，面黄腹大，肢体如泥，湿气周身，难专一法。越其高而夺其下，发其表而渗其中，酸收而辛散，淡渗而苦坚，用攻剂以救其甚，缓剂以平其余。如是则孤精得气，独魄反阳；亦可保形，陈莝去而净府洁矣！

彼豆蔻、乌梅、罂粟壳勿骤用也。设病形一变，必致大误。或通而塞，或塞而通，塞塞通通，岂限一法？世俗止知塞剂之能塞，而不知通剂之能塞者，拘于方也。凡治湿，皆以利小溲为主。诸泄不已，宜灸水分穴，谓水谷之所别也。脐之上一寸半，灸五七壮。腹鸣如雷，水道行之候也。凡湿勿针。《内经》虽云缪刺其处，莫若以张长沙治伤寒法治之。盖泄者，亦四时死寒之一也。仲景曰：上涌而下泄，表汗而里攻，半在表半在里，则宜和解之；表里俱见，随证渗泄。此虽以治伤寒，其于治湿也同。仍察脉以视深浅，问年壮以视虚实，所投必如其意矣。

顷商水县白堤酒监单昭信，病飧泄，逾年不愈。此邑刘继先命予药之，为桂枝麻黄汤数两，一剂而愈。因作五泄图，摭《难》《素》本意，书录于上，刊而行之，诚有望于后之君子。戴人张子和述已上之图，校改为篇法。

儒门事亲卷十一

金·睢州　张从正撰

风　论

论曰：人之生也，负阴而抱阳；人居一气，道在其中矣。外有八邪之相荡，内有喜怒之交侵，真气内弱，风邪袭之。风之伤人，或为寒热，或为疼痛，或为偏枯，或为拘挛，其候不一。风者，善行而数变。此乃风者，百病之始，万病之长也。盖内不得通，外不得泄，此谓之病生于变乱也。或失音而昏冒，或口目而㖞斜，可用三圣散吐之。或不知人事者，或牙关紧急者，粥不能下、不能咽者，煎三圣散，鼻内灌之，吐出涎沫，口自开也；次服无忧散、通解丸、通圣、凉膈、人参半夏丸、桂苓甘露散，消风、散热、除湿、润燥、养液之药，排而用之。切忌鸡、猪、鱼、兔、油腻、酒、醋、荞面动风之物及引痰之食。

大凡头风眩晕，手足麻痹，胃脘发痛，心酸满闷，按之有声，皆因风。风寒湿三气杂至，合而为痹也。在上谓之停饮，可用独圣散吐之。吐讫，后服清上辛凉之药，通圣散加半夏之辛。仲景云：此痰结胸中而致也。

大凡风痫病发，项强直视，不省人事，此乃肝经有热也。或有咬牙者，先用葶苈苦酒汤吐之。吐后可服泻青丸下之，次服加减通圣散。显咬牙证，用导赤散治之则愈。如病发者，可用轻粉、白矾、礞石、代赭石，发过米饮调之。《经》云：重剂以镇之。

大凡人病雷头懒干，俗呼之谬名也。头痛昏眩，皆因浴发而得之，即为首风。此因邪风在于胸中，热甚化而为痰，风之所致也。可以茶调散吐之。吐讫，次用藏用丸下之，后可服乌荆丸。若是雷头者，上部多有赤肿结核，或面热无汗。《经》云：火郁发之、开导之、决之。可用铍针出血则愈。《灵枢经》云：夺血者无汗，夺汗者无血。血汗俱荡，岂不妙哉！衰老者，可用凉膈、解毒、消风散热为治；年壮者，可以荡涤积热，大黄、牵牛，气血宣通，便无壅滞而愈。

凡人患目肿，经年不瘥，俗言头风所注，更加头痛者，岂非头风者欤？此乃足厥阴肝之经、手少阴心之经、兼五脏俱有大热也。可先用通解丸通利大小便，后用大黄越桃饮子。治肝热者，羌活、决明散服之，大有神效矣！凡目有泪出，俗言作冷泪者，非也。《内经》曰：肝液不禁，此大热薰蒸于肝也。热极生风，风冲于外，火发于内，风热相搏，此大泪出也。内外皆治，可以愈也。治外以贝母一枚，白腻者，加胡椒七枚，不犯铜铁，细研，临卧点之。治内者，祛风散热之剂，可用当归饮子服之。阳热极甚者、目睛发痛不可忍者，可用四物汤加汉防己、龙胆草，送下神芎丸五七十丸，利三五行则愈。

凡人病痰发者，其证不一，盖有五焉。一曰风痰，二曰热痰，三曰湿痰，四曰酒痰，五曰食痰。诸痰在于膈上，使头目不能清利，涕唾稠粘，或咳唾喘满，或时发潮热，可用独圣散吐之。次服加减饮子或疏风丸，间而服之。《内经》曰：所谓流湿润燥之义也。

凡人但冒风邪温病，前三日在表，未入

于里。其候头项强痛，身热恶风寒，有汗无汗，腰痛不得俯仰，可用益元散五钱、通圣散五钱相合服之，名曰双解散。用水一大碗，生姜十余片，连须葱白五七茎，豆豉一撮，煎至三五沸，去滓，先服大半。良久，以钗子探咽喉中，吐出痰涎，不可漱口，次又服少半。投之如未汗出，更用葱醋酸辣汤再投之，衣被盖覆，汗出则愈矣。《气交变大论》云：岁火太过，炎暑流行，火气太剧，肺金受邪，上应荧惑，大而明现。其病热郁，可用辛凉之剂，万举万全。夫扰攘之世，药宜辛凉以解火。治世人民安静，如用升麻葛根汤、败毒散辛温之剂，亦无加害。亦可加葱白盐豉上而越之，表而解之。《内经》曰：因其轻而扬之。扬者，发扬也。吐、汗之后，宜大将息，旬日之后，不可犯之，犯之其病复作也。

凡伤寒疫疠一法，若无药之处，可用酸齑汁一大碗，煎三五沸，去菜叶，饮讫，候少时，用钗子咽喉中探吐，如此三次。再煎葱醋汤投之，衣被盖覆，汗出而瘥。《内经》曰：酸苦涌泄为阴。伤寒三日，头痛身热，病在上，宜涌之。涌后以淡粥养之。

又一法用凤凰台散，嗅于鼻内，连嚏二三十次。嗅药时，坐于暖室中。嚏罢，以浆水粥投之，衣被盖之，汗出而愈。嚏法同吐法用之。

一法导引，若无药处用之。令人盘两足而坐，以两手交十指，攀头后风池、风府二穴，此风之门也。向前俯首，数至于地，如此连折，点地一百二十数。急以酸醋白汤投之，汗出即解。

凡男子、妇人、小儿，手足麻痹，肌肉不仁者，风寒湿三气相杂至，合为痹。先用黄芩芍药汤吐之。吐讫，次用通解丸，通经而泻之。泻讫，更用辛甘之剂汗之。汗泻之后，可用当归清凉饮子兼乌荆丸、除湿丹和血行经之药，则愈矣。

凡人病痰证发者，比前论更多，有三证显，证共成五也。一曰风痰，二曰热痰，三曰湿痰，四曰酒痰，五曰食痰。诸痰在口，上焦毒熏于头者，诸阳之会首也。故令病人头重目涩，涕唾稠粘，或咳嗽喘满，时发寒热，可用赤小豆汤吐之。吐后，各随其证而治之。可服消风去热、导湿化痰者，可服通圣加半夏导气之剂，岂不妙哉！如新暴风痰者，形寒饮冷；热痰者，火盛制金；湿痰者，停饮不散。可服加减连翘饮子、除湿丹、无忧散。亦有酒痰者，解毒三圣丸主之。五者食痰，可用汉防己丸，丹砂选而用之。若依法服之，决有神效。

论火热二门

凡伤寒、中风、温疫、时气、冒暑，感四时不正之气，若邪毒之气，人或感之，始于巨阳受之，二日阳明受之，三日少阳受之。前三日在于表，阳也；后三日在于里，阴也。《内经·热论》通谓之伤寒。热病者，言一身之热气也；伤寒者，外感于寒邪也。夫伤寒之寒热者，恶寒为表热里和，故恶寒脉浮大也；发热为里热表和，故发热脉滑实也。可以吐法而解之，用拔雪汤主之。生姜、葱白、豆豉同煎葶苈苦酒汤，上而越之。若病人脉沉实者，或不大便，喘满谵语，不必拘日数，急攻于里，可用通解丸。胃中渴燥者，大承气汤下之。慎不可用银粉、巴豆粉霜、杏仁、芫花热性之药，用之必致危殆。仲景云：调理伤寒者，皆在汗下之理。当明表里，无不愈矣！差之毫厘，失之千里，深可慎之。汗、下之后，切宜慎口，可服淡粥而养之。不然，其病复作。

又论伤寒七八日，潮热腹满，发黄有斑者，何脏使然？《内经》云：手太阴肺经、足太阴脾经、足阳明胃经，手少阴心经，此四经受病也。仲景云：两寸口脉俱浮滑，胸中有痰攻上者，可用瓜蒂散吐之。吐后，随证调治处药。发黄之证，皆因阳明中风，太阳中湿、瘀血与宿谷相抟，令人发黄。煎栀

子茵陈蒿汤，调加减五苓散。服之后，利小便快者，如皂角色汁，此为效矣！发斑者，心经受热，故有此证。详斑轻重用药之理，轻者斑红，可用越桃饮子。重者斑紫，毒气胃中盛也，大青四物汤、元参升麻汤主之。潮热腹满者，谓邪热在胃中也，可以荡涤邪热，流湿润燥，宜急治之。杂病寸口脉沉实者，亦在胸中，有启玄子注云：上盈不愈者，吐而夺之，此病乃瘳矣。斑黑者，危而难治也。黄病血病，问其小便利与不利也。验又有头痛数日不止者，此乃六阳受病也。手之三阳，从手走至于头；足之三阳，从上走至于下。盖六阳之聚会也。久痛不愈者，令人丧目，以胸膈亦有宿痰故也。先以羌活散涌之，以川芎石膏散、白虎汤选而服之，则愈矣！

又一法，治头痛不愈者，可煎连须葱白豆豉汤，多服之，后吐为效。吐后，可服川芎薄荷汤、辛凉之剂、清上之药、疏风丸散之类。仲景云：伤寒头痛，脉寸口急而头痛是也。

凡男子有病，面黄，身热，肌瘦，寒热往来如疟状，更加涎嗽不止，或喘满、面目浮肿者，或身体俱热，或有自汗。《内经》云病名伤寒夹劳之证也。治之奈何？病在上者，其高者因而越之，可用防己散吐之。吐后，初用通解丸一服，次服人参黄芪散、当归饮子、加减小柴胡汤，择而用之。《内经》谓男女之证皆同类，用其治法也。依此调治，无不取效矣。

凡人病心胸痞闷，不欲饮食、身体壮热，口燥舌干，大小便不利。有一工治之，说下元虚冷，便投暖药十数服，其病不愈。又一医所论与前亦同，又投暖药五七日，其证转加困弱，请余治之。诊脉而说曰：审问日数、饮食、大小便何似？小便赤色，大便黑色，便言伤寒瘀血之证，初用大黄芍药汤二剂，次服犀角地黄汤二服，后用通经丸一服，换过大便黄色以为效验。此药服十余服，方可病瘥矣。

凡男子妇人所显证候，皮肤发热，肌肉消瘦，四肢倦怠，兼有头痛颊赤，心忪，唇干舌燥，日晡潮热，夜有盗汗，涕唾稠粘，胸膈不利，或时喘嗽，五心烦热，睡卧不安，饮食减少，多思水浆，经脉不通，病名曰何病？《奇病论》曰：女子不月，血滞之病也。男子肾虚，精不足也。凡治此证，降心火益肾水，此之谓也。可先用通解丸，泻三二行，次服当归饮子，又用加减五苓散、木香三棱丸、人参黄芪散、犀角散之类，详其虚实选而用之。若咯脓咯血，大小便血，但亡血者，不可宣吐。勿服酸辛热物，姜附之类药，不可不戒慎也。若犯诸亡血之证者，不可发汗，不可温补。脾胃之药若服之，虽进饮食，不生肌肉。此病转加危笃，乃成虚劳之病也。

凡医人不明发表攻里，乱投汤剂，有误性命。更大忌夏月燔灸中脘、脐下、关元、气海、背俞、三里等。燔灸千百壮者，全无一效，使病者反受其殃，岂不痛哉！虚劳之疾，私嗜肉、食、面、辛酸之物，不可食之。但可食者，谨按神农食疗而与之。菠棱葵菜、冰水、清凉之物，不可禁也。且图寒凉滑利肠胃，使气血并无壅碍燥涩。《经》曰：谷入于胃，脉道乃行；水入于经，其血乃成。若不忌慎，致令病人胃口闭涩，则形体渐瘦，此乃死之由也。诸劳皆仿此。但诸人咯脓血、衄血、大小便血者，可服三黄丸、黄连解毒丸、凉膈散加桔梗、当归、大黄、芍药、犀角地黄汤，大作剂料，时时呷之。《内经》曰：所谓邪热伤于肝心之病，依此调治，万举万全矣。

凡人年四十以上，日久多盲，以致虚损，面色黧黑，饮食无味，心胸痞闷，四肢倦怠，肌体余热，大小便不利，治之奈何？《内经》曰：不可热补之。夫男子肾虚，水不足也。凡补虚之剂，多用乌、附、天雄之类，岂知肾恶燥也！女子阴虚，血不足也。

凡补虚多以阳剂，是以知阳胜而阴亏也。不可用性热之药补之，空心可服加减八物丸、当归饮子、减桂五苓散；烦渴、加益元，名曰淡渗散。更服通解丸，显仁丸亦可服之。大有神效。

凡人有脏毒下血，何谓也？《生气通天论》曰：邪热伤肝，因而大饱，筋脉横解，肠澼为痔。故脓血者，血随热行，参差入于肠胃之间，乃成泻血也。若身体壮热，则为难治，身凉者，可治也。可先调中消血，荡除积血，泻之三二行。泻后，服芍药蘖皮丸、黄连解毒汤、五苓散、益元散各停，新汲水调下五七钱。甚者，取地黄汁半盏服之，则愈矣。

凡下利脓血，腹痛不止者，何也？诸痛痒皆属于心火也。可用通解丸加减泻之，量其虚实用之，次用消湿散加生姜、大枣、芍药服之。泻讫，又用新水调五苓散服之。又一法，煎灯芯汤，调下益元散五七钱。此病大忌油腻腥荤热物。

湿 热 门

凡吐呕而泻，病名曰何也？《内经·热论》云：此乃转筋霍乱之证也。何气使然？此乃邪气在于中焦，使阴阳二气不能升降。其证心痛而吐，吐则先腹痛而泻，心腹俱痛则吐泻并作，使致挥霍之间，自然撩乱。此证喜寒凉之物，可用冰水调五苓、益元则愈矣。大忌热物。转筋之病，治之奈何？《经》曰：劳者温之。温者，温存之意也。

又一法，生姜汤、益元散、白术散、禹功散，加冰沉冷，细细呷之。渴未止者，频频饮之。如无冰，新汲水亦得用之。大忌白粥米汤。桂、附种种之燥药，不可服之，服之必死。如无药处，可服地浆。地浆者，掘地作坑，注新水于其中搅浑，旋旋取澄清者。饮三五盏立愈。

凡大人、小儿，暴泣水泻不止，《内经》曰：此病暴速注泻，久而不愈者，为涌泄注下，此乃火运太过之病也，火注暴速故也。急宜用新汲水调下甘露饮子、五苓散、天水散。或用井华水煎此药，放冷服之，病即瘥矣。不可用御米壳、干姜、豆蔻、圣散子之类。纵然泻止，肠胃气滞不通，变为腹胀。此法宜分阴阳，利水道，乃为治法之妙也。《上古天真论》云：一阴一阳之谓道。故男女有阴阳之质不同，则天癸精血之形亦异。阴静而海满血溢，阳动而应合精泄。二者通和，故能有子。《易·系辞》曰：男女媾精，万物化生，人禀天地而成形也。

风 门

凡中风，失音闷乱，口眼㖞斜。《内经》曰：风之为病，善行而数变。感则害人，有仓卒之变，故百病皆生于风也。可用三圣散鼻内灌之，吐出涎，口自开也。如不省人事，牙关紧闭，粥药不能下者用此药。如无此证，可三圣散吐之，次服通圣、凉膈、人参半夏丸、桂苓甘露散等，切忌鸡、猪、鱼、兔、酒、醋、荞面动风之物、引痰之食。吐痰之法，在方论中。

凡头风眩运，手足麻痹，胃脘发痛，心腹满闷，按如水声，可用独圣散吐之。吐讫，可用清上辛凉之药。仲景曰：此寒痰结在胸中而致然也。

风痫病至于呆证者，用三圣散吐之，于暖室中勿令透风，可以汗、下、吐三法俱行。次服通圣散，百余日则愈矣。

凡雷头懒干，俗呼之谬名也。此疾胸中有寒痰，由多沐之所致也。可以茶调散吐讫三二升，次用神芎丸下讫三、五行，然后服愈风饼子则愈矣。此雷头者，是头上有赤肿结核，或如酸枣状，可用𫔎针出血则愈。

凡目赤经年不愈，是谓头风所注，更加头痛，可用独圣散吐之，次服洗心散、八正散之类。赤目肿作，是足厥阴肝经有热，用利小便、泻肝经、除风热之寒药则愈矣。凡风冲泣下，俗呼为冷泪者，谬也。《内经》

曰：太阳不能禁固，因风冲于外，火焚于内，风热相抟，由此泣下。《内经》曰：热则五液皆出。热甚则泪出，治之以贝母一枚，白腻者佳，胡椒七枚，不犯铜铁，研细点之，临卧。治法曰：风宜辛散，寒宜甘发。气遇寒则凝，血得热则散。

凡诸痰在于膈上，使头目不能清利，涕唾稠粘，或咳嗽喘满，时发潮热，可用独圣散吐之，次服搜风丸之类。《内经》曰，所谓流湿润燥之义也。

凡冒风、时气、温病、伤寒，三日以里，头痛，身热，恶寒，可用通圣散、益元散各五七钱，水一大碗，入生姜十余片，连须葱白十余茎，豆豉一撮，同煎三五沸，去滓先服多半，良久，以钗子探于咽中，吐了不得漱口，次用少半投之，更用酸辛葱醋汤投之，衣被盖覆，汗出则解。夫扰攘之世，常与《内经》岁火太过同法。岁火太过，炎暑流行，火气大剧，金肺受邪，上应荧惑，大而明显。若用辛凉之剂解之，万举万全。人民安静，则便同水化，可以升麻汤、葛根汤、败毒散辛温之剂解之，虽有潮热，亦无加害。亦可加豆豉、葱白上涌而表汗自出。《内经》曰：因其轻而扬之。扬者，发扬也。吐汗者，以发寒热之邪也。吐汗之后，必大将息。旬日之后，其邪不复作也。

凡大人小儿，风湿寒三气合而为痹，及手足麻痹不仁。《内经》曰：荣虚卫实。皮肤不仁，痹而不知痒痛，可用郁金散吐之，次服导水丸轻寒之药泄之。泄讫，次以辛温之剂发散汗出，后常服当归、芍药、乌、附行经活血之药则愈矣。

凡风蛀牙疼久不愈者，用针签巴豆一枚，以灯燎之，烟尽存性，于牙根盘上熏之则愈。

凡泄泻米谷不化，日夜无度，腹中雷鸣，下利完谷，可用导水丸、禹功散泄之。或病人老弱气虚，可用无忧散泄之。再观病势强弱，候一二，可服胃风汤以治其风。如不愈者，更服桂枝麻黄汤，汗之则愈。《内经》曰：夫风之中为肠风飧泄。启玄子云：风入胃中，上熏于胃，故食不化而下泄。又云：暮食不化为飧泄。又《经》云：春伤于风，夏为飧泄。故风宜出汗。肠中鸣者，风以动之，动而有声。慎不可用罂粟、豆蔻、干姜太燥之药。病渐者燥之，去其湿则愈。病甚者攻之，不动反能为害。《经》曰：其减则渐，其加则甚。可用五苓散去猪苓，加人参散服之。

凡富贵膏粱之家病疟，或间日，或频日发，或热多寒少，或寒多热少，宜大柴胡汤。下过三五行，次服白虎汤或玉露散、桂苓甘露散之类。如不愈者，是积热太甚，以神芎三花神佑丸、调胃承气汤等大作剂料下之。下后以长流水煎五苓散服之，或服小柴胡汤亦可。或先以常山散吐之，后服凉膈、白虎之类必愈矣。大忌发热之物，猪、鸡、鱼、兔五辛之物，犯之则再发也。

凡田野贫寒之家病疟，为饮食粗粝，衣服寒薄，劳力动作，不与膏粱同法。临发日，可用野夫多效方中温脾散治之。如不愈，服辰砂丹治之，必愈矣。如吃罢此药，以长流水煎白虎汤服之，不服食热物，为疟疾是伤暑伏热故也。《内经》曰：夏伤于暑，秋必病疟。

凡男子妇人，骨蒸发热，皮肤枯干，痰唾稠粘，四肢疼痛，面赤唇焦，盗汗烦躁，睡卧不安，或时喘嗽，饮食无味，困弱无力，虚汗黄瘦等证。《内经》曰：男子因精不足，女子因血不流，而得此证。可以茶调散轻涌讫，次以导水丸、禹功散轻泻三五行，后服柴胡饮子、桂苓甘露散、犀角散之类。大搜风丸、白术丸、调中汤、木香槟榔丸、人参散，量虚实选而用之。或咯血、便血，诸亡血者，并不宜吐，不可不知。慎勿服峻热姜、附之药。若服之，饮食难进，肌肉消减，转加危笃。五劳之病，今人不明，发表攻里，遂误至此。大忌暑月于手腕、足

踝上著灸。以其手足者，诸阳之表，起于五指之外。《内经》曰：诸阳发四肢。此穴皆是浅薄之处，灸疮最难痊也。及胸穴、中脘、脐下、背俞、三里等穴，或有灸数百壮者，加以燔针，略无寸效，病人反受苦楚，可不思之？劳疾多馋所思之物，但可食者，宜照食疗本草而与。菠菜、葵羹、冰水凉物，慎不可禁。且因水谷入胃，脉道乃行也。若遇禁，则胃口闭而形体渐瘦，而脉大，乃死之候也。诸劳皆仿此。

凡病人虚劳，多日无力，别无热证者，宜补之，可用无比山药丸则愈矣。

凡痔瘘肿痛，《内经》曰：因而大饱，筋脉横解，肠澼为痔而不愈，变为瘘。痔与瘘，其治同法。《至真要大论》云：太阳之胜，凝溧且至，非时水冰，痔疟乃发。注云：水气太胜，阳火不行，此言阳火畏水郁而为痔。又少阴之复，痱疹疮疡，痈疽痤痔。注云：火气内蒸，金气外拒，阳热内郁，故为痱疹疮疡，疹甚亦为疮也。热少则外生痱疹，热多则内结痈痤。小肠有热，则中外为痔。其复热之变，皆病于身后及外侧也。又《灵枢》云：太阳经虚则为痔疟癫疾。盖水虚则火所乘故也。可先用导水丸、禹功散泻讫，次服枳壳丸、木香槟榔丸，更以葵羹菠菜，通利肠胃，大忌房室及鸡、鱼、酒、醋辛热之物。

凡富贵之人痰嗽，多是厚味所致。《内经》云：所谓厚味则发热。可服通圣散加半夏以止嗽，更服人参半夏丸以化痰坠涎，止嗽定喘。贫乏之人，多感风冷寒湿。《内经》曰：秋伤于湿，冬生咳嗽。可服宁神散、宁肺散加白术之类。若咳极面赤烦冤半晌者，此火化乘肺也。宜详辨之。

凡大人小儿，病沙石淋及五种淋涩癃闭并脐腹痛，益元散主之，以长流水调下。盖因热在膀胱，燥其津液，故俗谓冷淋者，天下之通弊也。五苓散减桂，加益元散，名曰淡渗散。

凡两目暴赤痛者，肿不止，睛胀胬肉，结成翳膜，速宜用秆草，左右鼻窍内弹之，出血立愈。病甚，人囟上百会穴，攒竹、眉间皆可，出血则愈矣。口噙水，紧扣衣领，不可便喷水，候血尽便吐了水。盖暴赤肿痛，肿乃龙火之疾，养成之热也。《难经》曰：目得血而能视。不得已而用之。血化泪，痛而所出。《经》曰：本病相传，先以治其气。急则治其标，缓则治其本。

又一法，两目赤肿，发痛不止，用长流水煎盐汤吐之，次服神芎丸、四物汤之类。《经》曰：暴病暴死，皆属于火也。又曰：治病有缓急，急则治其标，缓则治其本。标者赤肿也，本者火热也。盐汤咸寒，所以制火。两目赤肿，痛不能开者，以青金散鼻内嗅之，嚏之，真气上涌，邪气自出矣。

凡大人小儿，口疮唇紧，用酸浆水洗去白痂，临卧贴赴筵散。如不愈，贴铅白霜散，必愈矣。

凡妇人男子，喉闭肿痛不能言者，刺两手大拇指爪甲如韭叶，少商井穴也。以铍针浅刺，去血立愈。如不愈，以温血汤口中含漱，是以热导热之法也。

凡头肿痛、瘰疬，及胸臆胠胁之间，或有疮痂肿核不消，及脓水不止，可用沧盐一二两炒过，以长流水一大碗煎之，放温，作三五次顿服讫，良久，于咽喉中以钗股探引吐之，去冷痰三二升，次服和血通经之药。《内经》曰：咸味涌泄为阴。《铜人》记：少阳起于目锐眦，行耳后，下胁肋，过期门。瘰疬、结核、马刀挟瘿，足少阳胆经多气少血之病也。

凡瘿袋胀闷，《养生论》云：两山挟水，其人多瘿疾。土厚水深，其人多瘿，地势使然也。此可服人参化瘿丹，自消。瘿药多用海藻、海带，味属咸寒。

凡背疮初发，便可用藏用丸、玉烛散，大作剂料，下脏腑一二十行。次用铍针于肿焮处，循红晕周匝内，密刺三层，出血尽，

以温软帛拭去血。甚者，百会、委中皆出，后用阳起散傅之，不可便服十味内托散，其中犯官桂，更用酒煎，男子以背为阳，更以热投热，无乃太热乎！

凡便痈者，谬名也，乃男子血疝也。《难》、《素》所不载。然而是厥阴肝之经络，乃血流行之道路也。冲脉、任脉、督脉，亦属肝经之旁络也。《难经》曰：男子七疝。血疝者，乃七疝之一也。治以导水丸、桃仁承气汤或抵当汤，投之同瘀血法。聚而不散，可以大作剂料，大泻一二十行，次以玉烛散，和血通经之类是也。世人多用大黄、牡蛎，间有不愈者，是不知和血通经之道也。

凡下疳久不愈者，俗呼日臊疳，可以导水丸、禹功散，先泻肝经讫，以木香散傅之，日上三两度。后服淡粥一二日止。

凡一切恶疮久不愈者，以木香槟榔散贴之则愈矣。凡男子妇人咳逆，俗呼曰吃忒，乃阴阳不和之故。火欲上行，为寒所抑，寒不胜火，故作凝滞之声。伤寒亦有此证，并宜既济散治之。

湿 门

凡男子、妇人，病水湿泻注不止，因服豆蔻、乌梅、姜、附酸热之剂。《经》曰：阳气耗减于内，阴精损削于外，三焦闭塞，水道不行。水满皮肤，身体痞肿，面黄腹大，小便赤色，两足按之陷而不起。《内经》曰：诸湿肿满，皆属脾土。可用独圣散吐之。如时月凉寒，宜于燠室不透风处，用火一盆，借火力出汗，次以导水，禹功，量病人虚实，泻十余行，湿去肿减则愈矣。是汗、下、吐三法俱行。三法行毕、脏腑空虚，先宜以淡浆粥养胃肠三两日，次服五苓、益元同煎，或灯心汤调下亦可。如大势未尽，更服神功散，可以流湿润燥，分阴阳，利水道。既平之后，宜大将息。慎忌油、盐、酒、果、房室等事三年，则不复作矣。

凡上喘中满，酸心腹胀，时时作声，痞气上下不能宣畅，叔和云：气壅三焦不得昌是也。可用独圣散吐之，次用导水、禹功散轻泻三四行，使上下无碍，气血宣通，并无壅滞，后服平胃散、五苓散、益元、甘露散，分阴阳利水道之药，则愈矣。

凡老人久病，大便涩滞不通者，可用神功丸、麻仁丸，时时服葵羹、菠菜，自然通利也。

凡三消者，《内经》所谓肺消渴等。可取生藕汁服则愈。

寒 门

《经》曰：寒疡流水，俗呼为冻疮。因冬月行于冰雪中而得此证。或经年不愈者，用坡野中净土晒干，以大蒜研如泥，捏作饼子，如大观钱厚薄，量疮口大小贴之，以火艾加于饼上灸之，不计壮数，以泥干为度。去干饼子再换湿饼灸。不问多少，直至疮痂觉痛痒，是疮活也。然后口含浆水洗渍，用鸡翎一十二茎，缚作刷子，于疮上洗刷净。以此洗刷，不致肌肉损伤也。以软帛拭干，次用木香槟榔散傅之。如夏月医之更妙。

内 伤

凡一切冷食不消，宿食不散，亦类伤寒，身热恶寒，战栗，头痛，腰脊强。不可用双解散，止可导饮丸、木香槟榔丸五六十丸，量虚实加减，利五七行，所伤冷物、宿酒推尽，头痛病自愈矣。次以五苓散、生姜枣煎，用长流水煎取五六钱。不可服酒症丸、进食丸，此药皆犯巴豆，有大毒故也。

凡膏粱之人，起居闲逸，奉养过度，酒食所伤，以致中脘留饮，恶闷，痞满，醋心。可服木香导饮丸治之。若田野刍荛之人，食疏衣薄，动作劳役，若酒食所伤，心腹满闷，醋心，时时吐酸水，可用进食丸，以其胜毒也。病甚者，每月泻三五次。

凡一切沉积，或有水不能食，使头目昏眩。不能清利，可茶调散吐之。次服七宣丸、木香槟榔丸。

凡人咳嗽一声，或作悲笑啼泣，抬舁重物，忽然腰痛气刺，不能转侧，或不能出气者，可用不卧散嚏之，汗出痛止。

外伤治法

凡一切刀器所伤，用风化石灰一斤，龙骨四两，二味为细末，先于端四日采下刺蓟菜，于端午日五更合捣，和成团子，中间穿眼，悬于背阴处阴干，捣罗为末，于疮上掺贴。亦得里外臁疮，并诸杂疮皆效。

凡犬咬蛇伤，不可便贴膏药及生肌散之类。《内经》云：先治内而后治外可也。先当用导水丸、禹功散之类，可泻惊恐不散、毒气。或泻十余行，即时痛减肿消，然后可用膏药生肌散之类，傅之则愈矣。

凡一切虫兽所伤及背疮肿毒，杖疮焮发，或透入里，可服木香槟榔丸七八十丸，或至百余丸，生姜汤下五七行，量虚实加减用之。《经》曰：先治内而后治外是也。

凡落马坠井，因而打扑，便生心恙，是痰涎散于上也。《内经》曰：所谓因气动而病生于外，宜三圣散空心服之。如本人虚弱瘦瘁，可用独圣散吐之，后服安魄之药，如定志丸之类，牛黄、人参、朱砂之属。

妇人风门

凡妇人头风眩运，登车乘船，眩运眼涩，手麻发脱，健忘喜怒，皆胸中宿痰所致，可用瓜蒂散吐之，次以长流水煎五苓散、大人参半夏丸。

凡妇人腰胯痛，两脚麻木，恶寒喜暖，《内经》曰：风寒湿合而为痹。先可服除湿丹七八十丸，量虚实以意加减。次以禹功散投之，泻十余行清冷积水、清黄涎沫为验。后用长流水煎生姜、枣，同五苓散服之。风湿散而气血自和也。

凡妇人乳痈发痛者，亦生于心也，俗呼吹奶是也。吹者，风也。风热结于乳房之间，血脉凝注，久而不散，溃腐为脓。宜用益元散，生姜汤调下，冷服，或新汲水时时呷之勿辍，昼夜可三五十次，自解矣。或煎解毒汤顿服之。

火类门

凡妇人月事沉滞，数月不行，肌肉渐减，《内经》曰：小肠热已满，移热于大肠，则伏瘕为沉。沉者，月事沉滞不行，故云“伏瘕”。急宜桃仁承气汤加当归，大作剂料煎服，不过三服立愈。后用四物汤补之，更宜服宣明中槟榔丸。

凡妇人血崩，或年及四十已上，或悲哀太甚故然。《内经》曰：悲哀太甚则心系急，心系急则肺举而上焦不通，热气在中。故《经》云血崩下。心系者，血山也。如久不愈，则面黄肌热瘦弱，慎不可以热治之。盖血得热而散，故禁之。宜以当归散等药治之。

凡妇人年五十以上，经脉暴下。妇人经血终于七七之数。数外暴下者，此乃《内经》所谓火主暴速。亦因暴喜暴怒，忧愁惊恐致然，慎勿作冷病治之。如下峻热药治之必死。止宜黄连解毒汤以清上，更用连壳棕毛灰以渗其下，然后用四物汤、玄胡索散凉血和经之药也。

凡妇人月事不来，室女亦同，《内经》曰：谓月事不来，皆是胞脉闭也。胞脉者属心，而络于胞中，令气上通于肺，心下不通，故月事不来也。可用茶调散吐之，次用玉烛散、芎䓖汤、三和汤、桂苓白术散之类降心火，益肾水，开胃进食，分阴阳、利水道之药皆是也。慎勿服峻热有毒之药。若服之，变成肺痿，骨蒸潮热，咳嗽咯脓，呕血喘满，小便不利，寝汗不止，渐至形瘦脉大，虽遇良医，亦成不救。呜呼！人之死者，岂命使之然也。

凡怀孕妇人病疟，可煎白虎汤、小柴胡、柴胡饮子等药。如大便结硬，可用大柴胡汤下。微利过，不可大吐泻，恐伤其孕也。《经》曰：夏伤于暑，秋必痎疟。

凡双身妇人伤寒、时气、温疫，头痛身热，可服升麻散一两，水半碗，大作剂料，去滓分作二服。光一服吐了，后一服勿吐。次以长流水加生姜、枣煎五苓散，热服之，汗尽其痛立止。

凡妇人双身，大小便不利，可用八正散，大作剂料，去滑石加葵菜子煎服。《经》曰：膀胱不利为癃。癃者，小便闭而不通也。如八正散加木香，取效更捷。《经》曰：膀胱气化则能出焉。然后服五苓散，三五服则愈矣。

凡妇人身重，九月而瘖瘂不能言，是胞之络脉不相续也，故不能言。《经》曰：无治也。然有是言，不若煎玉烛散二两，水半碗，，同煎至七分，去滓入蜜放温，时时呷之，令火下降，肺金自清，故声复出也。肺主声音也。

凡妇人难产者，皆因燥涩紧敛，故产户不得开通。宜先于降诞之月，自月之日，用长流水调益元散，日三服，产必易。产后亦无一切虚热气血不和之疾。如未入月则不宜服之，以滑石滑胎故也。

凡妇人大产后，或脐腹腰痛，乃败血恶物之致然也。医者便作虚冷，以燥热药治之，误已久矣。《难经》曰：诸痛为实。实者、热也。可用导水丸、禹功散泻三五行，然后以玉烛散和血通经、降火益水之药治之。独不可便服黑神散燥热之药，当同半产治之。

凡妇人产后心风者，不可便作风治之，宜调胃承气汤二两，加当归半两，细剉，用水三四盏同煎去滓，分作二服，大下三五行则愈矣。如未愈，以三圣散吐之。盖风狂便属阳。

凡妇人产后一二日，潮热口干，可用新汲水调玉烛散，或水调甘露散亦妙。勿作虚冷治之。

湿　门

凡妇人赤白带下，或出白物如脂，可服导水丸、禹功散，或单用无忧散，量虚实加减。泄讫，服桂苓散、五苓散、葶苈木香散，同治湿法。或用独圣散上涌亦是。室女白带下，可用茶调散吐之。吐讫，可服导水丸、禹功散泻之，次服葶苈木香散、四物汤、白术散之类则愈矣。治白带者，同泻湿法则是也。妇人有浊污水不止，亦同此法也。

寒　门

凡妇人年二三十，无病而无子，经血如常，或经血不调者，乃阴不升而阳不降，此上下不得交通，有所滞碍，不能为用故也。可用独圣散，涌讫寒痰二三升，后用导水丸、禹功散泄三五行或十余行，单用无忧散泄十余行，见寒热虚实用之。次服葱白粥三五日，胃气宣通，肠中得实，可服玉烛散，更助白术散、茯苓之类降火益水、既济之道，当不数月而有孕。《内经》曰：妇人有癃、痔、遗溺、嗌干诸证，虽服妙药、针灸亦不能孕。盖冲脉、督脉、任脉有此病不能孕故也。

半　产

凡妇人半产，俗呼曰小产。或三四月，或五六个月，皆为半产，以男女成形故也。或因忧恐暴怒，悲哀太甚，或因劳力扑打损伤及触冒暑热。慎勿用黑神散，以其犯热药，恐转生他疾。止宜用玉烛散、和经汤之类。凡妇人天生无乳者不治。或因啼泣暴怒郁结，气血闭塞，以致乳脉不通，用精猪肉清汤调和美味，于食后调益元散五七钱，连服三五服，更用木梳梳乳房周回，则乳汁自下也。又一法，猪蹄调下益元散，连服之。

又一法，针肩井二穴良验。

小儿风门

凡小儿三五岁，或七八岁至十余岁，发惊涎潮，抽搦如拽锯，不省人事，目瞪喘急将欲死者，《内经》曰：此者得之在母胎。胞之所受悖惕、惊骇、恐惧之气，故令小儿轻者为惊风天吊，重者为痫病风搐。胎中积热者为脐风。以上诸风证，可用吐涎散吐之。吐讫，宜珠、犀、龙、麝清凉坠痰之药。其食乳子母皆宜服之。安魂定魄之药，定志丸之类是也。故妇人怀孕之月，大忌悲忧惊怖，纵得子，必有前疾。小儿风热涎嗽者，可以通圣散加半夏，同煎温服。

凡小儿疳涩眼，数日不开，皆风热所致。可服凉膈散泻肝经风热。郁甚，郁结散而自开也。

凡小儿通身浮肿，是风水肿也。小便不通者，宜利小便则愈。《内经》曰：三焦闭塞，水道不利，水满皮肤，身体痞肿，是乘之故。可用长流水加灯芯，煎五苓散，时时呷之。更于不透风处浴之，汗出则肿消。一汗减半，再汗减七八分，三汗消尽。内外俱行也。

二 火 类

凡小儿疮疱瘾疹、麸疮丹熛等疾，如遇火运胜时，荧惑乱行之者，不可便用升麻散解之。升麻汤味辛性温，《内经》曰：积温而成热是谓重火，止可以辛凉之剂解之。如遇平时，可以辛温。盖平时无事，便同水化，然而更宜审察病机，甚者亦不可以辛温。但发散之后，便以凉膈散加当归，及白虎汤、玉露散煎服之。更甚者，解毒汤、调胃散下之。古人云：斑疹疮疱，首尾俱不可下。皆误矣。岂不闻扬汤止沸不如抽薪？《内经》曰：五寅五申之岁，多发此病者，盖明相火之所为也。又曰：少阳客气胜，丹疹外发。又曰：诸痛痒疮疡，皆属心火。王太仆又谓：百端之起，皆自心生。岂可便作辛温发散乎？致热势增剧，渐成脏毒下血，咬牙发搐，大热明矣。如白虎加人参，凉膈散加当归、桔梗，勿问秋冬，但见疮疹用之神良。

凡小儿疮疱瘾疹、麸疮丹熛斑毒之后，脏毒下血，《内经》曰：少阳客气胜，则丹熛疮疹发于外也。盖余热不解，故脏毒下血。治以黄连解毒汤、白虎汤、凉膈散，临证选而用之。所谓白虎归说秋冬勿用，皆误也。但有此证便用之。盖其证属相火故也。大人亦同。

凡小儿丹瘤浮肿，毒赤走引遍身者，乃邪热之毒也。可用磁片拨出紫血，其病立愈。如不愈者，后用凉膈散加大黄、芒硝，利三五行为妙。次用拔毒散扫三五度必愈矣。《经》曰：丹熛赤瘤，火之色也，相火主之。

凡小儿有赤瘤暴肿，可先用牛黄通膈丸泻之，后用阳起石散傅之，则肿毒自消。如不消，可用铍针砭刺，血出而愈矣。

凡小儿甜疮久不愈者，俗呼为香疮是也。多在面部两耳前。一法，令母口中嚼白米成膏，子卧涂之，不过三上则愈矣。小儿并母皆忌鸡、猪、鱼、兔、酒、醋动风发热之物。如治甜指，亦同此法。

凡小儿面上疮，谓眉炼疮；耳上谓之辙耳；足上疮谓之靴癣。此三者一究其本，皆谬名也。《经》曰：诸痛疮疡皆属心火。乃血热剧而致然也。或谓《内经》曰，大概不可使热，以为皆然。此不明造化之道也，慎勿妄信。可用铍针刺之出血。一刺不愈，当复刺之，再刺不愈则三刺必愈矣。《内经》曰：血实者决之。眉炼不可用药傅之，以其疮多痒，痒则爬矣，药入眼则目必损矣。

凡小儿牙疳、齿龋者，是龈腐烂也。下牙属手阳明大肠之经，燥金为主；上牙属足阳明胃经湿土。上下是肠胃二经也。或积热于内，或因服银粉、巴豆大毒之药入于肠

胃，乳食不能胜其毒，毒气循经而至于齿龈牙缝嫩薄之分反为害也。可以麝香、玉线子治之。乳母临卧，常服黄连解毒汤一服，牙疳病则愈矣。

凡小儿身热，吐泻，腹满，不进饮食，可急与牛黄通膈丸，下过四五行则自愈矣。盖乳食便属水，甚则成湿，以治湿法治之。用燥热之药非也。

凡小儿水泄不止，可用五苓散与益元散各停，用新汲水调下三二钱，频服不拘时候。若暴速注下甚者，属火。凉膈、通圣等散治之，用者勿轻非，深于造化者，未易此语。

凡小儿、大人小便不通，《内经》谓三焦约。约者，不行也。可用长流水煎八正散，时时灌之，大小便利则止。若不因热药所攻而致此者，易治；或因多服热药而燥剧至此者，非惟难治，不幸夭耳。亦可用蜜水调益元散送通膈丸。

凡小儿久泻不止，至八九月间变为秋深冷痢者，泄泻清白，时时撮痛，乳癖不化。可用养脾丸，如黍米大，每服二三十丸，米饮送下，日进三服则愈。益黄散亦可用之。

凡治小儿之法，不可用极寒极热之药及峻补峻泻之剂，或误用巴豆、杏仁、硫黄、腻粉之药。若用此药反生他病。小儿易虚易实，肠胃嫩弱，不胜其毒。若治之，用分阴阳，利水道最为急，用桂苓甘露散之类。

儒门事亲卷十二

金·睢州 张从正撰

吐 剂

三圣散 防风三两去芦 瓜蒂三两，剥尽碾破，以纸卷定，连纸剉细，去纸用粗箩子箩过，另放末将渣炒微黄，次入末一处同炒黄用 藜芦去苗及心，加减用之，或一两，或半两，或一分 右各为粗末，每服约半两，以齑汁三茶盏，先用二盏煎三五沸，去齑汁，次入一盏，煎至三沸，却将原二盏，同一处熬二沸，去滓澄清，放温，徐徐服之，不必尽剂，以吐为度。

瓜蒂散 瓜蒂七十五个 赤小豆七十五粒 人参半两去芦 甘草半两或三钱五分 右为细末，每服一钱，或半钱，或二钱，量虚实加减用之。空心齑汁调下服之。

稀涎散 猪牙皂角不蛀者去皮弦，称一两炙用之 绿矾 藜芦各半两 右为细末，每服半钱，或一二钱，斡开牙关，浆水调下灌之。

郁金散 郁金 滑石 川芎各半两 右为细末，每服一二钱，量虚实加减，以齑汁调下，空心服之。

茶调散（亦名二仙散） 瓜蒂不以多少 好茶中停 右为细末，每服二钱，齑汁调下，空心用之。

独圣散 瓜蒂不以多少 右为细末，每服一钱或二钱，齑汁调下服之。胁痛加全蝎，头痛加郁金。

碧云散 治小儿惊风有涎。胆矾半两 铜青一分 粉霜一钱 轻粉一分 右研为细末，每服一字，薄荷汤调下用之。如中风，用浆水调服。

常山散 常山二两 甘草二两半 右为细末，水煎，空心服之。

青黛散 猪牙皂角二个 玄胡索一个 青黛少许 右为细末，鼻内灌之，其涎自出。

汗 剂

防风通圣散 防风 川芎 当归 芍药 大黄 薄荷 麻黄去根不去节 连翘 芒硝以上各半两 石膏 黄芩 桔梗以上各二两 滑石三钱 甘草二两 荆芥 白术 山栀子以上各一两 右为粗末，每服五七钱。水一大盏，生姜三片，煎至七分，去滓热服。如涎嗽，加半夏五钱，生姜制过。

双解散 通圣散与益元散相合中停，水一盅，生姜、豆豉、葱白同煎。

浮萍散 治癞风。浮萍一两 荆芥 川芎 甘草 麻黄去根，以上各一两 或加当归、芍药。右为粗末，每服一两。水二盏，煎至七分，去滓温服，汗出则愈。

升麻汤 升麻去土 葛根 芍药 甘草炒，以上各一两 右为粗末，每服三钱。水一盏半，煎至七分，去滓温服，不拘时候。

麻黄汤 麻黄一两去根 官桂七钱 甘草三钱半，炙 杏仁二十个，去皮尖，麸炒黄色用 右为粗末，每服三钱。水一盅，煎至七分，去滓温服，汗出自解。

桂枝汤 桂枝一两 茯苓半两 芍药一两 甘草七钱 右为粗末，每服三钱。水一盏，生姜、枣一同煎，温服。

下 剂

导水丸 大黄二两 黄芩二两 滑石四两 黑牵牛四两，另取头末。

加
甘遂一两，去湿热腰痛，泄水湿肿药，久病则加。
白芥子一两，去遍身走注疼痛。
朴硝一两，退热，散肿毒，止痛，久毒宜加。
郁李仁一两，散结滞，通关节，润肠胃，行滞气，通血脉。
樟柳根一两，去腰腿沉重。

右为细末，滴水丸梧桐子大，每服五十丸，或加至百丸，临卧温水下。

禹功散 黑牵牛头末四两 茴香一两，炒 或加木香一两 右为细末，以生姜自然汁调一二钱，临卧服。

通经散 陈皮去白 当归各一两 甘遂以面包不令透水，煮百余沸，取出用冷水浸过，去面焙干 右为细末，每服三钱，温汤调下，临卧服。

神祐丸 甘遂依前制用 大戟醋浸煮焙干用 芫花醋浸煮，各半两 黑牵牛一两 大黄一两 右为细末，滴水丸小豆大，每服五七十丸，临卧温水下。

琥珀丸 右为前神祐丸加琥珀一两是也。

益肾散 甘遂依前制过用 右为细末，每服三钱。以獖猪腰子细批破，以盐、椒等物淹透烂切，掺药在内，以荷叶裹烧熟，温淡酒调服。

大承气汤 大黄半两 厚朴一两 枳实一枚，麸炒 芒硝半两 右为粗末，每服三五钱。水一盏，煎至七分，去滓服，以意加减。

小承气汤 大黄 厚朴以上各一两 枳实一枚 右为粗末，同前煎服。

调胃承气汤 大黄 甘草炙 朴硝以上各半两 右为粗末，每服五七钱。水一盏，煎三五沸，去滓温服。食后。

桃仁承气汤 桃仁十二个，去皮尖 桂官 甘草 芒硝以上各半两。右剉如麻豆大，每服三五钱。水一大盏，煎至七分，去滓温服。

玉井散 瓜蒌根二两 甘遂一两，制用 右为粗末，以麝香汤调下三钱，临卧服。

水煮桃红丸 黑牵牛头末半两 瓜蒂末二钱 雄黄一钱，水飞过用之 干胭脂少许 右以黄酒调面为丸，以水煮，令浮熟取出，冷水拔过，麝香汤水下。

无忧散 黄芪 木通 桑白皮 陈皮以上各一两 胡椒 白术 木香各半两 牵牛头末四两 右为细末，每服三、五钱。以生姜自然汁调下，食后。

泄水丸 又方藏用丸一料，加芒硝半两，商陆半两，为末水丸，依前服之 大戟 芫花 甘遂 海带 海藻 郁李仁 续随子以上各半两 樟树根一两 右为细末，水煮枣肉为丸，如小豆大，每服五七十丸，水下。

牛黄通膈丸 黑牵牛 大黄 木通以上各半两，各另取末 右为细末，水丸如黍粒大。量儿大小，三五十丸或百丸，水下。

四生丸一名润肠丸 黑牵牛 大黄 朴硝 皂角去皮弦，蜜炙。以上各等分 右为细末，水丸如梧桐子大，每服七八十丸，食后温水下。

内托散 大黄 牡蛎以上各半两 甘草三钱 瓜蒌二个 右为末，水一大盏，煎三五沸，去滓，露冷服。

藏用丸 大黄 黄芩以上各二两 滑石 黑牵牛各四两 右为末，水丸桐子大。每服五七十丸，食后温水下。

神芎丸 藏用丸一料，内加黄连 薄荷 川芎各半两 水丸桐子大，水下。

进食丸 牵牛一两 巴豆三粒，去油心膜 右为末，水丸。每服二三十丸，食后，随所伤物送下。

牛黄白术丸 治腰、脚湿。黑牵牛末 大黄以上各二两 白术一两 右为末，滴水丸桐子大。每服三十丸，食前生姜汤下。要利，加至百丸。

玉烛散 以四物汤、承气汤、朴硝各等分。水煎，去滓，食前服之。

三和汤 以四物汤、凉膈散、当归各中停。水煎服。

丁香化癖散 治小儿脾。白丁香 密佗僧 舶上硫黄以上各一钱 硇砂半钱 轻粉少许 右为细末，每儿一岁服半钱。男病女乳调，女病男乳调，后用通膈泄。

抵当汤 水蛭十个 虻虫十个，去翅足，熬 大黄一两 桃仁七枚，去皮尖，捶 右剉如麻豆。作一服。水二盏，煎至七分，去滓温服。

抵当丸 虻虫五个 桃仁六枚 大黄三分 水蛭五个 右为细末，只作一丸，水一大盏，煮一丸至七分，顿服之。

十枣汤 紫芫花醋浸煮 大戟 甘遂制，以上各等分 右为末，每服半钱。水一盏，枣十枚同煎，取半盏服。

除湿丹 槟榔 甘遂 威灵仙 赤芍药 泽泻 葶苈以上各二两 乳香另研 没药另研，以上各一两 黑牵牛末半两 大戟三两，炒 陈皮四两，去白 右为细末，面糊和丸，如桐子大。每服三五十丸，水送下。

利膈丸 牵牛四两，生 槐角子一两，炒 木香一两 青皮一两 皂角去皮，酥炙 半夏洗，各二两 右为细末，生姜、面糊为丸，桐子大。每服四五十丸，水送下。

三一承气汤 大黄 芒硝 厚朴去皮 枳实以上各五两 甘草一两 右剉如麻豆大，每服半两。水一大盏，生姜三片，煎至六分，入硝，去滓，热服。

大陷胸汤 大黄一两半 芒硝一两八钱半 甘遂末一字 右以水一盏，煮大黄至八分，去滓入硝，一沸，下甘遂末，温服。

小陷胸汤 半夏汤洗，一钱五分 黄连一分 瓜蒌实一枚，用四分之一 右剉麻豆大，水二盏，先煮瓜蒌至一盏半，下诸药，取八分，去滓温服。未利再服。

握宣丸 槟榔 肉桂 干姜 附子 甘遂 良姜 韭子 巴豆以上各等分 入硫黄一钱 右为细末，软米和丸桐子大。早晨先椒汤洗手，放温揩干，用生油少许泥手心，男左女右，磨令热握一丸，宣一二行

风 门

防风通圣散（方见汗门中附）

防风天麻散 防风 天麻 川芎 羌活 白芷 草乌头 荆芥 当归焙制 甘草 滑石 白附子以上各半两 右为末，热酒化蜜少许，调药半钱，加至一钱，少时，觉药行微麻为度。如作丸，炼蜜和弹子大，热酒化下一丸，或半丸。

防风汤 防风 麻黄 独活 秦艽去芦 黄芩 石膏 当归 白术以上各半两 右为粗末，入半夏片子，令搅匀，每服四钱。水二中盏，入生姜七片，煎至一盏，去滓，取清汁六分，入麝香少许，带热食后服。

祛风丸 川乌炮，去皮脐 草乌炮 天南星 半夏姜制 蒸豆粉 甘草 川芎 僵蚕 藿香 零陵香 地龙去土 蝎梢炒，以上各一两 川姜半两 右为细末。药末一两，用蒸豆粉一两，以白面二两，滴水和丸，如桐子大，阴干。细嚼，茶清下三五丸至五七丸，食后初服三丸，以渐加之。

排风汤 当归去芦 杏仁去皮尖，麸炒 防风去芦 白鲜皮 白术 芍药 官桂去粗皮 川芎 甘草炒，各三两 独活 麻黄去节 茯苓去皮，各三两 右为粗末，每用三钱。水一盏半，入生姜四片，同煎至八分，去滓温服，不拘时候。

小续命汤 麻黄去节 人参去芦 黄芩 芍药 川芎 甘草炙 杏仁汤泡，去皮尖，炒 防己 官桂去皮 防风去芦，各一两 附子半两，去皮脐 右除附子、杏仁外，合捣为粗末，后入二味搅匀，每服三钱。水一盏半，生姜五片，煎至一盏，去滓，少热服，食后。

消风散 川芎 羌活去芦 人参去芦 白茯苓去皮 白僵蚕炒 蝉壳去土，以上各一两 皮陈去白 厚朴去粗皮，姜制。以上各一两

右为细末，每服二钱，茶清调下。

川芎散 川芎 荆芥 甘菊 薄荷 蝉壳 蔓荆子以上各二两 甘草一两，炙 右为细末，茶酒任下三二钱，食后服。

搜风丸 一名人参半夏丸 人参 茯苓 南星以上各半两 半夏 干生姜 白矾生 凝石水以上各一两 蛤粉二两 薄荷半两 藿香半两 右为细末，与藏用丸末各中停，水丸如豌豆大。每服三十丸，生姜汤送下。

当归川芎散 当归 川芎以上各半两 甘草二两 黄芩四两 薄荷一两 缩砂仁一分 右为细末，温水调下一二钱。

愈风饼子 川乌半两，炮制 川芎 甘菊 白芷 防风 细辛 天麻 羌活 荆芥 薄荷 甘草炙，以上各一两 右为细末，水浸，蒸饼为剂，捏作饼子。每服三五饼子，细嚼，茶酒送下，不计时候。

疏风丸 通圣散一料，加天麻 羌活 独活 细辛 甘菊 首乌各半两 右为细末，炼蜜和丸，弹子大，朱砂为衣。每服一丸，细嚼，茶酒下。

通顶散 石膏 川芎 瓜蒂以上各等分 藜芦少许 右为细末，鼻内嗅之。

胃风汤 人参去芦 茯苓去皮 川芎 官桂 当归 芍药 白术 右件各等份，为末，每服三钱。水一盏，入陈粟米煎，空心服之。

香芎散 香附子炒 川芎 石膏水飞 白芷 甘草 薄荷以上各一两 川乌半两，炒，去皮脐 右为细末，每服二钱。温酒茶清调下，无时。

铁弹丸 地龙去土 防风 白胶香 没药 木鳖去皮 草乌头水浸、炮 白芷 五灵脂 当归以上各一两 细墨三钱 麝香另研 乳香另研 升麻各二钱 右为末，糯粥丸，弹子大。每服一丸，生姜酒下。

暑门（疟附）

白虎汤 知母一两半，去皮 甘草一两 糯米一合 石膏四两，乱纹者，另研此末。 右剉如麻豆大，粳米拌匀，另水一盏，煎至六分，去滓温服，无时，日三四服。或眩呕者，加半夏半两，姜汁制过用之。

桂苓甘露散 官桂半两 人参 藿香以上各半两 茯苓 白术 甘草 葛根 泽泻 石膏 寒水石以上各一两 滑石二两 木香一分 右为细末，每服三钱。白汤点下，新水或生姜汤亦可用之。

化痰玉壶丸 南星 半夏并生用 天麻以上各半两 白面三两 右为细末，滴水丸如桐子大。每服三十丸，用水一大盏，先煎令沸，下药煮，候浮即熟，漉出放温，别用生姜汤下，不拘时服。

益元散 滑石六两 甘草一两 右为细末，每服三钱，蜜调，新水送下。

玉露散 治暑。寒水石 滑石 石膏 瓜蒌根以上各四两 甘草二两 右为细末，每服五钱，新水调下。

石膏散 石膏一两 人参去芦 甘草炙，各半两 右为细末，新水、蜜水调三钱，生姜汤亦可。

辰砂丹 治疟。信一钱 雄黑豆六十个或二两重 右为细末，朱砂为衣，端午日合，不令鸡犬妇人见。每服一丸，无根水下。

温脾丸 信一钱 甘草二钱 紫河车三钱 豆粉四两 右为末，滴水丸，每服半钱，作十丸，临卧，无根水下。

温脾散 紫河车 绿豆以上各一两 甘草半两 砒一钱，另研 右为细末，后入砒，研匀，每服半钱，新水一盏调下。如是隔日发，直待临睡服药，如频日发，只夜深服。忌荤酒鱼兔等。

湿门（嗽附）

五苓散 官桂 泽泻 猪苓去黑皮 茯汤去皮 白术各半两 右为细末，每服二钱。热汤新 水调下。

葶苈木香散 苦葶苈 茯苓去皮 猪苓

去皮，以上各一分　木香半钱　泽泻　木通　甘草各半两　官桂一分　滑石三钱　右为细末，每服三钱，生姜汤调下，食前服。

白术木香散　白术　猪苓　泽泻　赤茯苓各半两　木香　槟榔各三钱　陈皮二两，去白　官桂一钱　滑石三两　右为细末，每服五钱。水一盏，生姜三片，同煎至六分，温服，食后。

大橘皮汤　橘皮一两半　木香一分　滑石六两　槟榔三钱　茯苓一两　猪苓去黑皮　泽泻　白术　官桂以上各半两　甘草二钱　右为末，每服五钱，水一盏，生姜五片，煎至六分，去滓温服，食后。

神助散　苦葶苈二两，炒　黑牵牛三两半，微炒，取头末用之　泽泻二两　猪苓二两，去皮　椒目半两　右为细末，每服葱白三茎，浆水一盏，煎至半盏，入酒半盏，调药三钱，绝早面东服之。

桂苓白术丸　官桂　茯苓　半夏以上各一两　白术　干生姜各一分　橘皮去白　泽泻　黄连各半两　黄柏二两　右为末，面糊为丸如小豆大。每服三五十丸，姜汤食后服之。

桂苓白术散　官桂　茯苓　白术以上各半两　甘草　泽泻　石膏　寒水石以上各一两　滑石二两　右为细末，热汤调三钱，新水、生姜汤亦可。食后服。

白术调中散　白术　茯苓　橘皮去白　泽泻以上各半两　甘草一两　干姜炒　官桂　缩砂仁　藿香以上各一分　右为末，白汤化蜜少许，调下二钱，无时。炼蜜每两作十丸、名曰白术调中丸。

宁神散　治嗽。御米壳二两，蜜炙　人参　苦葶苈以上各一两　右为末，入乌梅同煎三五沸，去滓稍热服，食后。

宁肺散　御米蜜炒去穰　甘草　干姜　当归　白矾　陈皮以上各一两　右为末，煎齑汁调三钱。

人参补肺散　人参　麻黄去节　白术　防己　防风各等份　桑白皮倍加　右剉㕮咀，以浆水一碗，煎至半，去滓温服。每用半两，各称过。

白术汤　白术　甘草　当归　陈皮　桔梗　枳壳各等份。右为粗末，水煎去滓，温服三五钱。

薏苡仁汤　桔梗一两　甘草二两　薏苡仁三两　右剉如麻豆大，每服五钱。水煎，入糯米为引，米软为度。食后服之。

益黄散　治小儿痢。陈皮一两　青皮　诃子肉　甘草以上各半两　丁香二钱　右为细末，每服二钱。水煎，食前服之。

香连丸　木香　诃子肉面炒　黄连炒，以上各半两　龙骨二钱　右为细末，饭丸如黍米大。每服二十丸，米饮汤下。

火　门

凉膈散　大黄一两　连翘四两　甘草　黄芩　薄荷　朴硝　山栀以上各一两　右为粗末，每服三五钱。水一盏，入蜜、竹叶，煎三五沸，去滓温服，无时。

黄连解毒汤　黄连　黄柏　黄芩　大栀子以上各等份　右剉为麻豆大，每服五钱。水二盏，煎至八分，去滓温服之。

泻心汤　大黄　甘草炙　当归　芍药　麻黄　荆芥以上各一两半　白术二钱半　右为细末，每服二钱。水一盏，生姜、薄荷少许，同煎至七分，去滓温服。

八正散　大黄　瞿麦　木通　萹蓄　车前子　甘草　山栀子以上各一两　滑石二两　加木香一两尤佳　右为粗末，每服三五钱。水一盏，入灯芯，煎至七分，去滓温服。

调胃散　治伤寒吐逆，四肢厥冷。水银　舶上硫磺各半两　右二味，先研硫磺极细，次入水银，同研至深黑。每服一钱，病重者二钱，温米饮调服，不拘时。

三黄丸　大黄　黄芩　黄柏以上各等份　右为末，水丸，每服三十丸，水下。又方去黄芩，用黄连。

芍药柏皮丸　芍药白者　黄柏去皮，各一

两　当归　黄连各半两　右为末，水丸，桐子大。每服三十丸，水下，食前。

大金花丸　黄连　黄柏　黄芩　大黄各等份　右为末，水丸，新水下三十丸。加栀子减大黄，名栀子金花丸。

清凉饮子　大黄蒸　赤芍药　当归　甘草炒，以上各等份　右为末，每服一二钱。水一盏，煎至七分，去滓温服，食后。以意加减。

黄连清心汤　凉膈散加黄连半两是也。

犀角散　黄连　大黄　芍药　犀角　甘草各次分　右为粗末，每服五钱。水一盏，煎至七分，去滓，无时，温服之。

黄连木通丸　治心经蓄热，夏至则甚。黄连二两　木通半两　右为末，生姜汁打面糊和丸。每服三十丸，食后，灯芯汤下，日三服。

燥门

神功丸　大黄面裹蒸　诃子皮　麻子仁另捣　人参去芦，以上各一两　右为细末，入麻子仁捣研匀，炼蜜丸如桐子大。每服二十丸，温水下，或米酒饮下，食后临卧。如大便不通，加服。

脾约丸　麻仁一两二钱半　枳实麸炒　厚朴去粗皮　芍药以上各二两　大黄四两，蒸　杏仁去皮尖，炒黄，一两二钱　右为细末，炼蜜为丸，桐子大。每服二十丸，临卧温水送下。

麻仁丸　郁李仁去皮，另捣　火麻仁另捣，二味各二两　大黄二两，半生半熟　槟榔半两　干山药　防风去芦　枳壳炒，去穰，七钱半　羌活　木香各五钱半　右为细末，入另捣者，三味搅匀，炼蜜丸如桐子大。每服二十丸至三十丸，温水下，食后。牵牛、滑石亦少。

润体丸　郁李仁　大黄　桂心　黑牵牛　当归　黄柏并生用，各半两　轻粉少许　右为细末，滴水丸如桐子大。每服三十丸至四十丸，温水或生姜汤下。

寒门

姜附汤　干姜二两，另为粗末　附子一两，生用，去皮脐，细切　右二味搅匀，每服三钱。水一盏半，煎至一盏，去滓温服，食前。

四逆汤　甘草三两　干姜半两　附子半两，生用，去皮脐，切作片子　右为粗末，每服三五钱。水一盏半，煎至一盏，去滓温服，无时。

二姜汤　良姜　干姜炮，二味各三两　右为细末，酒煮糊为丸，桐子大。每服三十丸，空心米饮汤下。

术附汤　黑附子炮一两　白术一两半　甘草七钱半，炙　右为细末，每服三五钱。水一盏半，生姜五片，枣二枚劈破，同煎至一盏，去滓温服。食后。

大已寒丸　附子炮，去皮脐　川乌头炮，去皮脐作豆大，再炒黄　干姜炮制　良姜炒　官桂去粗皮　吴茱萸以上各一两　右为细末，醋糊为丸，桐子大。每服五七十丸，米饮下，食前。

理中丸　人参去芦　白术　干姜　甘草炙　附子炮，去皮脐，以上各一两　右为细末，炼蜜为丸，每两作十丸，弹子大。每服一丸，以水一盏化破，煎至七分，稍热，空心服之。

平胃散　厚朴姜制　陈皮二味各三两　苍术五两，泔浸　甘草三两，炒　右为末，每服二钱。水一盏，生姜三片，枣二枚，煎至七分，去滓，食前温服。

养脾丸　干姜炮　缩砂各二两　茯苓去皮　人参去芦，麦糵炒，各一两　白术半两　甘草炒，一两半　右为细末，炼蜜为丸。每两作八丸，每服一丸，细嚼，生姜汤下。

兼治于内者

大柴胡汤　柴胡四两　黄芩　赤芍药各一两半　半夏一两二钱半　枳实二钱半　大黄一两　右为粗末，入半夏片子，每服三钱。水一盏半，入生姜五片，枣一枚，煎至一中

盏，滤去滓，温服，食后。

小柴胡汤 柴胡四两，去芦 黄芩 人参 半夏汤洗七次，切片 甘草以上各一两半 右为粗末，每服三钱。水一盏半，生姜五片、枣一枚劈破，同煎至七分，去滓温服，不拘时候。

柴胡饮子 柴胡 人参 黄芩 甘草 大黄 当归 芍药以上各半两 右为粗末，每服三钱，水一盏，生姜三片，煎至七分，去滓，温服。

防风当归饮子 柴胡 人参 黄芩 防风 甘草 芍药 大黄 当归 滑石以上各一两 右为粗末，每服三五钱。生姜三片，水一盏，煎至七分，去滓温服，不拘时候。

白术汤 治孕妇痢、呕、吐血。白术、黄芩 当归各等分 右为末，每服二三钱。水煎，食前服。

兼治于外者

桂苓汤、**麻黄汤**、**升麻汤**，以上三方在前汗法中附。

五积散 苍术二两四钱 桔梗一两四钱 枳壳麸炒 陈皮二味各六钱 白芷 当归 甘草炙 官桂去粗皮 半夏汤浸 茯苓各三钱 麻黄一钱，去节 厚朴 干姜各四钱 右除官桂、枳壳别为末外，以慢火炒令黄色，为末，与官桂等搅匀，每服三钱。水一盏半，入生姜五片，葱白三寸，盐豉七粒，同煎至七分，去滓温服，无时。

青衿散 治咽喉。益元散加薄荷、青黛，生蜜丸如弹子大，噙化。

独治于内者

陷胸汤 大黄二两半 芒硝一两八钱半 甘遂一字，另为末 右以水三盏，先煮大黄至一盏，去滓，下芒硝，令沸，次下甘遂末，放温服之。

大黄丸 大黄 黑牵牛 枳壳 木通以上各一两 右为末，滴水为丸，如桐子大。每服三十丸，食后，以生姜汤下。

备急丸 巴豆去皮油 大黄 干姜炮，以上各一两 右为细末，炼蜜丸桐子大，每服三丸，温水下，不拘时服之。

枳壳丸 商枳壳一两，麸炒 牵牛头末四两 右为细末，水丸，如桐子大。每服三十丸，食前，温酒或生姜汤下。

莲壳散 治血崩。棕皮烧灰 莲壳烧灰存性，二味各半两 香附三两炒 右为末，米饮调下三四钱，食前。

木香槟榔丸 木香 槟榔 青皮 陈皮 广茂烧 黄连麸炒，以上各一两 黄柏 大黄各三两 香附子炒 牵牛各四两 右为细末，水丸如小豆大。每服三十丸，食后，生姜汤送下。

导饮丸 青皮 陈皮 京三棱炮 广茂炮 黄连 枳壳麸炒，以上各一两 大黄 黄柏以上各三两 香附子炒 黑牵牛以上各四两。右为细末，桐子大，用水丸。每服三五十丸，食后，生姜汤下。

五香连翘散 丁香 青木香 沉香 熏陆香 麝香 木通 连翘 桑寄生 独活 升麻 大黄以上各等份 右为粗末，以竹沥煎五七钱。未利，加大黄。去滓，稍热，以利为度。

四物汤 川芎 当归 熟地黄 芍药以上各等份 右为粗末，每服三四钱。水一盏，煎三五沸，去滓温服，空心。加龙胆草、防己，名"一醉散"，治目暴发；加蒲黄，治娠妇漏血。

当归散 治血崩。当归一两 龙骨二两，炒赤 香附子三钱，炒 棕毛灰五钱 右为末，米饮调三四钱，空心服。

又一方：当归 白芍药 香附炒，各等份。为末，米饮汤调下，食前服。

又当归散 行经。当归 杜蒺藜各等份 右为末，米饮汤调服，食前。

葛根散 解酒毒。甘草 干葛花 葛根 缩砂仁 贯众各等分 右为粗末，水煎三

五钱，去滓服之。

定志丸 柏子仁 人参 茯苓 远志去心 茯神 酸枣仁。右为末，酒糊丸小豆大。每服五七十丸，生姜汤下。

槟榔丸 槟榔一钱半 陈皮一两 木香二钱半 牵牛半两 右为末，醋糊丸桐子大。每服三十丸，生姜汤下。

小槟榔丸 枳壳 陈皮 牵牛以上各等分 右为细末，水丸。食后，生姜汤下三四十丸。

瞿麦散 治酒积。甘遂半两，制 瞿麦 葛根 麦糵以上各一两 右为末，每服二钱，酒调服。

治气积方 香附子为末，生姜汤调下三二钱。

独治于外者

青金散 芒硝半钱 青黛半钱 乳香 没药各少许 右为细末，鼻内嗅之。

拔毒散 寒水石不以多少，烧令赤。右研为末，以新水调，鸡翎扫痛处。

水澄膏 雄黄水飞，三钱 黄连半两 郁金二钱 黄柏半两 大黄半两 黄丹半两，水飞 右为细末，量所肿处用药多少。新汲水半盏，操药在内，须臾药沉，慢去其澄者。水尽，然后用槐柳枝搅药数百余转，如面糊相似匀，以小纸花子摊药涂肿处，更以鸡翎撩凉水不住扫之。

鱼胆丸 草龙胆 青盐 脑子以上各半两 黄连一两，去须 硇砂 南硼砂 麝香 鲤鱼胆以上各二钱 右除草龙胆、鲤鱼胆外，同为细末。先将草龙胆同微研破，以河水三升浸，春秋二宿，夏一宿，冬三宿。将浸者挼揉极烂，用绢袋滤其滓，于瓷器内慢火熬成膏子，点于水内不散，用指头捏开有丝，乃膏子成。然后入鱼胆搅匀，将膏和上件药末作剂，丸如粟米，徐徐点可视之。

金丝膏 黄丹 代赭石 玄精石以上各半两 炉甘石一两，烧 脑子半钱 黄连 蕤仁去皮油，二味各三钱 白丁香 南硼砂二味各一钱 右除硼砂、脑子外，同为细末，以河水一升，白砂蜜三两同熬三五沸，然后入药末，再熬至半茶盏。以上用绵子滤过去滓，次入硼砂、脑末，搅匀定，磁器内放，徐徐点眼，大有神效。

生肌散 黄连三钱 密佗僧半两 干胭脂二钱 雄黄一钱 绿豆粉二钱 轻粉一钱 右为细末，以温浆水洗过，用无垢软帛搵净，药贴之，大有效矣。

赴筵散 五倍子 密佗僧以上各等分 右为细末，先入浆水漱过，干贴。

麝香玉线子 豆粉半两 信一钱 枯白矾一钱半 右三件同研，入麝香半钱，再研为细末，滴水和于手背上，捻作线。如用时，先以浆水漱了口，用毛翎撩缝中净，临卧干贴，或为线子，住于缝中。

化瘿丹 治赘。海带 海藻 海蛤 昆布以上四味皆焙 泽泻炒 连翘以上并各等份 猪靥 羊靥各十枚 右为细末，蜜丸如鸡头大，临卧噙化一二丸。

通气丸 同上所治。海藻 海带 昆布 木通 甘草以上各一两 诃子 薄荷以上各半两 杏仁少许，煮浸去皮尖用之 右为细末，炼蜜和丸。每夜噙化一丸，忌油腻物。

又方：海藻 海带 昆布 泽泻 木通 猪靥 羊靥各五枚 海蛤 连翘 右为细末，研靥为丸如鸡头大，每服一丸，临卧噙化下效。

消毒散 治喉肿。当归 荆芥 甘草各等份 右为末，水煎三五钱，去滓，热漱之。

煮肝散 治雀目。青蛤粉 夜明砂 谷精草各等份 右为细末，每服五七钱。猪肝内煮熟，细嚼，茶清下。

枯瘤方 硇砂 粉霜 雄黄以上各二钱 轻粉 没药 乳香以上各一钱 土黄三钱 麝香少许 右为细末，以津调涂瘤顶，外边歇一韭叶，先花纸贴之。上以小黄膏贴之。

小黄膏 黄柏 黄芩 大黄以上各等份

右为细末，以水调为糊，比前药大一遭，三日一易，至八九上不取，直候可取。

刀箭药 石灰一斤，陈年者 龙骨四两 刺蓟一小束 右为末，杵作泥，为饼子或为散，贴。端午日合。

木香槟榔散 木香 槟榔 黄连 乳香 轻粉 密佗僧以上各等份 右为细末，干掺之，先以口噙浆水洗之。又方加黄柏、麝香。

阳起石散 阳起石烧 右研末，新水调涂肿痛处。

铅白霜散 铅白露 干胭脂 寒水石以上各等分 脑子 轻粉各少许 右为末，掺之。

雄黄散 雄黄 乳香 没药 麝香少许 右为末，量疮大小干贴。

化斑汤 紫草 升麻 甘草炙，各半两 右剉麻豆大，水一盏，糯米二十粒，煎至一盏，去滓温服。

调治

无比山药丸 干山药二两 肉苁蓉四两，剉，酒浸焙 五味子六两、拣净 菟丝子三两，酒浸 杜仲三两，去粗皮，炒 牛膝一两，酒浸 泽泻一两 熟地黄干，一两 山茱萸一两 茯苓一两，去皮 巴戟一两，去心 赤石脂一两 右为细末，炼蜜和丸桐子大。每服二三十丸，食前，温酒下，米饮亦可。

当归丸 当归 香附子炒 杜蒺藜 芍药各等份 右为末，酒糊为丸如小豆大。每服三五十丸，米饮送下。

香薷汤 香薷五钱，去土 厚朴五钱，姜制 白扁豆二钱半，生炒 右为末，每服三钱。水一盏，入酒煎，去滓温服。

石苇散 石苇去毛 木通各二两 当归 甘草 王不留行以上各一两 滑石 白术 瞿麦 葵子 芍药以上各三两 右为细末，每服二钱，煎小麦汤调下。

妙功丸 京三棱一两，炮 川乌四钱，生去皮 大黄一两 以上同为细末，好醋半斤熬膏，可破积，水丸。

神曲 麦蘖以上各一两 干姜二钱，炒裂用 巴豆两个，去皮油心 半夏半两 茴香一两，炒香 官桂 牵牛三两，拣净 右为细末，用膏丸小豆大，生姜汤下十丸、十五丸。温凉水亦可。以意加减，以利为度。

人参散 石膏 甘草以上各一两 滑石四两 寒水石二两 人参半两 右为末，每服二钱。温水调下，食后。

茴香丸 茴香八两，炒 川楝子炒 川乌炮，去皮 威灵仙洗去土 防风去芦 陈皮以上各三两 地龙一两，去土，微炒 乌药五两 赤小豆八两 右为末，酒糊为丸。每服三五丸，茶酒下。

七宣丸 大黄湿纸裹煨 枳实麸炒 木香 柴胡去芦 诃子肉各五两 桃仁六两，炒，去皮尖 甘草四两，炒 右为末，炼蜜和丸如桐子大。每服三十丸，酒下。

人参调中汤 沉香二两 木香半两 白豆蔻一两，用仁 甘草一分 脑子一钱 麝香半钱 人参半两 右为细末，每服半钱。用沸汤点服，或入生姜、盐少许，食后服。

乌金散 当归一两 自然铜金色者煅为末，醋熬，一两 乌金石铁炭是也，三两 大黄一两，童子小便浸用 右为末，每服二钱。红花酒半盏、童子小便半盏同调下，食前，日二服。

沉香降气丸 沉香 木香 缩砂仁 白豆蔻仁 青皮去白 陈皮去白 广茂煨 枳实麸炒，以上各一两 萝卜子一两，另末 黑牵牛二两，末 大黄二两，炒 右为末，生姜汁浸，蒸饼为丸，如桐子大，每服三十丸，橘皮汤下。

枳术丸 治气不下降，胸膈满闷。枳实麸炒 白术各半两 右为细末，烧饭为丸如桐子大。每服五十丸，诸饮送下。

儒门事亲卷十三

金·睢州 张从正撰

刘河间先生三消论

因在前此书未传于世，恐为沉没，故刊而行之

《易》言天地，自太虚至黄泉，有六位。《内经》言人之身，自头至足，亦有六位。今余又言，人胸腹之间，自肺至肾，又有六位。人与天地造化五行，同一炉鞴，知彼则知此矣。故立天之气，曰金与火；立地之气，曰土与水；立人之气，曰风与火。故金与火合，则热而清；水土合则湿而寒；风火合则温而炎。人胸腹之间亦犹是也。肺最在上，为金主燥；心次之，为君火主热；肝又次之，为风木主温；胆又次之，为相火主极热；脾又次之，为湿土主凉；肾又次之，黄泉为寒水主寒。故心肺象天，脾肾象地，肝胆象人。不知此者，不可与论人之病矣。夫土为万物之本，水为万物之元。水土合德，以阴居阴，同处乎下，以立地为气，万物根于地，是故水土湿寒。若燥热阳实，则地之气不立，万物之根索泽，而枝叶枯矣。

《五常政大论》曰：根于中者，命曰神机。是为动物，根本在于中也。根本者，脾胃肾也。食入胃，则脾为布化气味，荣养五脏百骸。故酸入肝而养筋膜，苦入心而养血脉，甘入脾而养肌肉，辛入肺而养皮毛，咸入肾而养骨髓。五气亦然。故清养肺，热养心，温养肝，湿养脾，寒养肾也。凡此五味五气，太过则病，不及亦病，惟平则常安矣。故《六节脏象论》曰：五味入口，藏于肠胃。味有所藏，以养五气，气和而生，津液相成，神乃自生，是其理也。又《太阴阳明论》云：脾病而四肢不用者，何也？岐伯曰：四肢皆禀气于胃，而不得至经，必因于脾乃得禀也。今脾病不能为胃行其津液，不得禀水谷气。气日以衰，脉道不利，筋骨肌肉，皆无气以生，故不用焉。帝曰：脾不主时何也？岐伯曰：脾者，土也，治中央，常以四时长四脏，各十八日寄治，不得独主于时也。脾脏者，常着胃土之精也。土者生万物，而法天地。故上下至头足，不得独主于时也。

帝曰：脾与胃以膜相连尔，而能行其津液何也？岐伯曰：足太阴者，三阴也。其脉贯胃属脾络嗌，故太阴为之行气于三阴。足阳明者，表也，五脏六腑之海也，亦为之行气于三阳。脏腑各因其经而受气，以益阳明，故为胃行其津液。四肢不得禀水谷，气日以衰，阴道不利，筋骨肌肉皆无气以生，故不用焉。不用者，谓不能为之运用也。由是观之，则五脏六腑，四肢百骸，皆禀受于脾胃，行其津液，相与濡润滋养矣。后之医者，欲以燥热之剂以养脾胃，滋土之气，不亦外乎！况消渴之病者，本湿寒之阴气极衰，燥热之阳气太甚，更服燥热之药，则脾胃之气竭矣。叔世不分五运六气之虚实，而一概言热为实，而虚为寒，彼但知心火阳热一气之虚实，而非脏腑六气之虚实也。盖肺本清，虚则温；心本热，虚则寒；肝本温，虚则清；脾本湿，虚则燥；肾本寒，虚则

热。假若胃冷为虚者，乃胃中阴水寒气实甚，而阳火热气衰虚也，非胃土湿气之本衰。故当温补胃中阳火之衰，退其阴水寒气之甚。又如胃热为实者，乃胃中阳火实，而阴水虚也。故当以寒药泻胃中之实火，而养其虚水，然此皆补泻胃中虚热，水火所乘之邪，非胃为湿者之本。其余例同法。夫补泻脾胃湿土之水气者，润其湿者是补湿，燥其湿者是泻湿，土本湿故也。

凡脏腑诸气，不必肾水独当寒，心火独当热，要知每脏每腑，诸气和同，宣而平之可也。故余尝谓五常之道，阴中有阳，阳中有阴，孤阴不长，独阳不成。但有一物皆备。五行递相济养，是谓和平；交互克伐，是谓衰兴；变乱失常，患害由行。故水少火多，为阳实阴虚而病热也；水多火少，为阴实阳虚而病寒也。其为治者，泻实补虚，以平为期而已矣。故治消渴者，补肾水阴寒之虚，而泻心火阳热之实，除肠胃燥热之甚，济人身津液之衰，使道路散而不结，津液生而不枯，气血利而不涩，则病日已矣。况消渴者，本因饮食服饵失宜，肠胃干涸，而气液不得宣平；或耗乱精神，过违其度；或因大病，阴气损而血液衰虚，阳气悍而燥热郁甚之所成也。故济众云：三消渴者，皆由久嗜咸物，恣食炙腻，饮酒过度，亦有年少服金石丸散，积久石热结于胸中，下焦虚热，血气不能制石热，燥甚于胃，故渴而引饮。若饮水多而小便多者，名曰消渴；若饮食多而不甚饥，小便数而渐瘦者，名曰消中；若渴而饮水不绝，腿消瘦而小便有脂液者，名曰肾消。如此三消者，其燥热一也，但有微甚耳。

余闻世之方，多一方而通治三消渴者，以其善消水谷而喜渴也。然叔世论消渴者，多不知本。其言消渴者，上实热而下虚冷，上热故烦渴多饮，下寒故小便多出。本因下部肾水虚，而不能制其上焦心火，故上实热而下虚冷。又曰：水数一，为物之本，五行之先。故肾水者，人之本，命之元，不可使之衰弱。根本不坚，则枝叶不茂；元气不固，则形体不荣。消渴病者，下部肾水极冷，若更服寒药，则元气转虚，而下部肾水转衰，则上焦心火亢甚而难治也。但以暖药补养元气，若下部肾水得实而胜退上焦火，则自然渴止，小便如常，而病愈也。

若此之言，正与仲景相反。所以巧言似是，于理实违者也。非徒今日之误，误已久哉。又如蒋氏《药证病原》中，论消渴、消中、消肾病曰：三焦五脏俱虚热，惟有膀胱冷似冰。又曰：腰肾虚冷日增重。又曰：膀胱肾脏冷如泉。始言三焦五脏俱虚热，惟有膀胱冷似冰，复言五脏亦冷，且肾脏水冷言为虚，其余热者，又皆言其虚。夫阴阳兴衰，安有此理？且其言自不相副，其失犹小，至于寒热差殊，用药相反，过莫大焉。或又谓：肾与膀胱属水，虚则不能制火，虚既不能制火，故小便多者，愈失之远矣。彼谓水气实者必能制火，虚者不能制火。故阳实阴虚，而热燥其液，小便淋而常少；阴实阳虚，不能制水，小便利而常多。岂知消渴小便多者，非谓此也。何哉？盖燥热太甚，而三焦肠胃之腠理怫郁结滞，致密壅塞，而水液不能渗泄浸润于外，荣养百骸。故肠胃之外燥热太甚，虽复多饮于中，终不能浸润于外，故渴不止。小便多出者，如其多饮，不能渗泄于肠胃之外，故数溲也。故余尽言《原病式》曰：皮肤之汗孔者，谓泄汗之孔窍也。一名气门者，谓泄气之门户也。一名腠理者，谓气液之隧道纹理也。一名鬼门者，谓幽冥之门也。一名玄府者，谓玄微之府也。然玄府者，无物不有。人之脏腑、皮毛、肌肉、筋膜、骨髓、爪牙，至于万物，悉皆有之，乃出入升降道路门户也。故《经》曰：出入废则神机化灭，升降息则气立孤危。故非出入，则无以生长壮老已；非升降，则无以生长化收藏。是知出入升降，无器不有。故知人之眼、耳、鼻、舌、身、

意、神识，能为用者，皆有升降出入之通利也。有所闭塞，则不能用也。若目无所见，耳无所闻，鼻不闻香，舌不知味，筋痿骨痹，爪退齿腐，毛发堕落，皮肤不仁，肠胃不能渗泄者，悉有热气怫郁，玄府闭塞，而致津液血脉，荣卫清气，不能升降出入故也。各随郁结微甚，而有病之大小焉。病在表则怫郁，腠理闭塞，阳气不能散越，故燥而无汗，而气液不能出矣。叔世不知其然，故见消渴数溲，妄言为下部寒尔！岂知肠胃燥热怫郁使之然也。予之所以举此，世为消渴之证，乃肠胃之外燥热，痞闭其渗泄之道路。水虽入肠胃之内，不能渗泄于外，故小便数出而复渴。此数句，足以尽其理也。

试取《内经》凡言渴者，尽明之矣。有言心肺气厥而渴者；有言肝痹而渴者；有言脾热而渴者；有言肾热而渴者；有言胃与大肠热结而渴者；有言脾痹而渴者；有言小肠痹热而渴者；有因病疟而渴者；有因肥甘石药而渴者；有因醉饱入房而渴者；有因远行劳倦遇大热而渴者；有因伤害胃干而渴者；有因肾热而渴者；有因病风而渴者。虽五脏之部分不同，而病之所遇各异，其归燥热一也。

所谓心肺气厥而渴者，《厥论》曰：心移热于肺，传为膈消。注曰：心热入肺，久而传化，内为膈热消渴多饮也。所谓肝痹而渴者，《痹论》曰：肝痹者夜卧则惊，多饮，数小便。如脾热而渴者，《痿论》曰：脾气热则胃干而渴，肌肉不仁，发为肉痿。

所谓肾热而渴者，《刺热论》曰：肾热病者，先腰痛胻酸，苦渴数饮，身热。《热论》曰：少阴脉贯肾络于肺，系舌本，故口燥、舌干而渴。叔世惟言肾虚不能制心火，为上实热而下虚冷，以热药温补肾水，欲令胜退心火者，未明阴阳虚实之道也。夫肾水属阴而本寒，虚则为热；心火属阳而本热，虚则为寒。若肾水阴虚，则心火阳实，是谓阳实阴虚，而上下俱热明矣。故《气厥论》曰：肾气衰，阳气独胜。《宣明五气论》曰：肾恶燥，由燥肾枯水涸。《藏气法时论》曰：肾苦燥，急食辛以润之。夫寒物属阴，能养水而泻心；热物属阳，能养火而耗水。今肾水既不胜心火，则上下俱热，奈何以热药养肾水，欲令胜心火，岂不谬哉！

又如胃与大肠热结而渴者，《阴阳别论》：二阳结为之消。注曰：阳结，胃及大肠俱热结也。肠胃藏热，善消水谷。又《气厥论》曰：大肠移热于胃，善食而瘦。《脉要精微论》曰：瘅成为消中，善食而瘦。

如脾痹而渴者，数饮而不得中，气喘而争，时发飧泄。夫数饮而不得中，其大便必不停留。然则消渴数饮而小便多者，只是三焦燥热怫郁，而气衰也明矣。岂可以燥热毒药助其强阳以伐衰阴乎！此真实实虚虚之罪也。夫消渴者，多变聋盲疮癣痤痱之类，皆肠胃燥热怫郁，水液不能浸润于周身故也。或热甚而膀胱怫郁不能渗泄，水液妄行而面上肿也。

如小肠痹热而渴者，《举痛论》曰：热气留于小肠，肠中痛，瘅热焦渴，则便坚不得出矣。注曰：热渗津液而小便坚矣。

如言病疟而渴者，《疟论》曰：阳实则外热，阴虚则内热，内外皆热则喘而渴，故欲饮冷也。然阳实阴虚而为病热，法当用寒药养阴泻阳，是谓泻实补衰之道也。

如因肥甘石药而渴者，《奇病论》曰：有口甘者，病名为何？岐伯曰：此五气之所溢也，病名脾瘅。瘅为热也，脾热则四脏不禀，故五气上溢也。先因脾热，故曰脾瘅。又《经》曰：五味入口，藏于胃，脾为之行其精气。津液在脾，故令人口甘也。此肥美之所发也。此人必数食甘美而多肥也。肥者令人内热，甘者令人中满，故其气上溢，转而为消渴。《通评虚实论》曰：消瘅仆击，偏枯痿厥，气满发逆，肥贵之人膏粱之疾也。或言人惟胃气为本，脾胃合为表里，脾

胃中州，当受温补以调饮食。今消渴者，脾胃极虚，益宜温补，若服寒药耗损脾胃，本气虚乏而难治也。此言乃不明阴阳寒热虚实补泻之道，故妄言而无畏也。岂知《腹中论》云：帝曰夫子数言热中消中，不可服芳草石药，石药发癫，芳草发狂。注言：多饮数溲，谓之热中；多食数溲，谓之消中。多喜曰癫，多怒曰狂。芳，美味也。石，谓英乳，乃发热之药也。《经》又曰：热中、消中，皆富贵人也。今禁膏粱，是不合其心，禁芳草石药，是病不愈，愿闻其说。岐伯曰：芳草之味美，石药之气悍，二者之气急疾坚劲，故非缓心和人，不可服此二者。帝曰：何以然？岐伯曰：夫热气慓悍，药气亦然，所谓饮一溲二者，当肺气从水而出也，其水谷之海竭矣。凡见消渴，便用热药，误人多矣。故《内经》应言渴者皆如是，岂不昭晰欤！然而犹有惑者，诸气过极反胜也者，是以人多误也。如阳极反似阴者是也。若不明标本，认似为是，始终乖矣。故凡见下部觉冷，两膝如冰，此皆心火不降，状类寒水。宜加寒药，下之三五次，则火降水升，寒化自退。然而举世皆同执迷，至如《易》、《素》二书，弃如朽坏，良可悲夫！故处其方，必明病之标本，达药之所能，通气之所宜，而无加害者，可以制其方也已。所谓标本者，先病而为本，后病而为标，此为病之本末也。标本相传，先当救其急也。又云：六气为本，三阴三阳为标。盖为病，脏病最急也。又云：六气为胃之本。假若胃热者，胃为标，热为本也。处其方者，当除胃中之热，是治其本也。故六气乃以甚者为邪，衰者为正。法当泻甚补衰，以平为期。养正除邪，乃天之道也。为政之理，补贱之义也。

大凡治病，明知标本，按法治之，何必谋于众。《阴阳别论》曰：谨熟阴阳，无与众谋。《标本病传论》曰：知标知本，万举万当；不知标本，是谓妄行。《至真要大论》曰：知标知本，用之不殆。明知顺逆，正行无问。不知是者，不足以言诊，适足以乱经。故《大要》曰：粗工嘻嘻，以为可知，言热未已，寒病复起。同气异形，迷诊乱经，此之谓也。

夫标本之道，要而博，小而大，可以言一而知百。言标与本，易而弗损。察本与标，气可令调。明知胜复，为万民式，天之道毕矣。《天元纪大论》曰：至数极而道不惑，可谓明矣。所谓药之巧能者，温凉不同，寒热相反，燥湿本异云云，前已言之矣，斯言气也。至于味之巧能，如酸能收，甘能缓，辛能散，苦能坚，咸能软。酸属木也，燥金主于散落而木反之，土湿主于缓而水胜之，故能然也。若能燥湿而坚火者，苦也。《易》曰：燥万物者，莫熯乎火。凡物燥则坚也。甘能缓苦急而散结，甘者土也。燥能急结，故缓则急散也。辛能散抑、散结、润燥，辛者金也。金主散落，金生水故也。况抑结散，则气液宣行而津液生也。《脏气法时论》曰：肾苦燥，急食辛以润之。开腠理，致津液，通气也。咸能软坚，咸者水也。水润而柔，故胜火之坚矣。此五脏之味也。其为五味之本也，淡也。淡，胃土之味也。胃土者，地也。地为万物之本，胃为一身之本。《天元纪大论》曰：在地为化，化生五味。故五味之本淡也，以配胃土，淡能渗泄利窍。夫燥能急结，而甘能缓之；淡为刚土，极能润燥，缓其急结，令气通行，而致津液渗泄也。故消渴之人，其药与食，皆宜淡剂。《至真要大论》曰：辛甘发散为阳，酸苦涌泄为阴；咸味涌泄为阴，淡味渗泄为阳。六者，或散或收，或缓或急，或燥或润，或坚或软，所以利而行之，调其气也。《本草》云：药有三品，上品为君，主养命，小毒以应天；中品为臣，主养性，常毒以应人；下品为佐使，主治病，大毒以应地。不在三品者，气毒之物也。凡此君臣佐使者，所以明药之善恶也。处方之

道，主治病者为君，佐君者为臣，应臣之用者为佐使。适其病之所根，有君臣佐使奇偶大小之剂；明其岁政君臣脉位，而有逆顺反正主疗之方，随病所宜以施用。

其治法多端，能备所用者，良工也。寒者热之，热者寒之，温者清之，清者温之，结者散之，散者收之，微者逆而制之，甚者从而去之，燥者润之，湿者燥之，坚者软之，软者坚之，急者缓之，客者除之，留者却之，劳者温之，逸者行之，惊者平之，衰者补之，甚者泻之。吐之下之，摩之益之，薄之劫之，开之发之，灸之制之，适足为用。各安其气，必清必净，而病气衰去，脏腑和平，归其所宗。此治之大体也。

《阴阳应象大论》曰：治不法天之纪，不明地之理，则灾害至矣。又《六节脏象论》曰：不知年之所加，气之所衰，不可以为功也。今集诸经验方附于篇末：

神白散 治真阴素被损虚，多服金石等药，或嗜炙爆咸物，遂成消渴。桂府滑石六两 甘草一两，生用 右为细末，每服三钱，温水调下。或大渴欲饮冷者，新汲水尤妙。

猪肚丸 治消渴、消中。猪肚一枚 黄连五两 瓜蒌四两 麦门冬四两，去心 知母四两，如无，以茯苓代之 右四味为末，纳猪肚中，线缝，安置甑中，蒸极烂熟，就热于木臼中捣之可丸。如硬，少加蜜。丸如桐子大，每服三十丸，渐加至四、五十丸，渴则服之。如无木臼，于沙盆中用木杵研亦可，以烂为妙矣。

葛根丸 治消渴、消肾。葛根三两 瓜蒌三两 铅丹二两 附子一两者炮去皮脐用 右四味，捣罗为细末，炼蜜为丸，如梧桐子大。每服十丸，日进三服。治日饮硕水者。春夏去附子。

胡粉丸 治大渴，百方疗不瘥者。亦治消肾。铅丹 胡粉各半两 瓜蒌一两半 甘草二两半，炙 泽泻 石膏 赤石脂 白石脂各半两 右八味为细末，水服方寸匕，日二服。壮者一匕半。一年病，一日愈；二年病，二日愈。渴甚者二服。腹痛者减之。如丸服亦妙，每服十丸，多则腹痛也。

三黄丸 主治男子、妇人五劳七伤，消渴，不生肌肉，妇人带下，手足发寒热者。春三月：黄芩四两 大黄二两 黄连四两 夏三月：黄芩六两 大黄一两 黄连一两 秋三月：黄芩六两 大黄二两 黄连三两 冬三月：黄芩三两 大黄五两 黄连二两 右三味，随时加减，捣为细末，炼蜜和丸如大豆大。每服五丸，日三服。不去者加七丸。服一月病愈，尝试有验矣。

人参白术散 治胃膈瘅热，烦满不欲食。或瘅成为消中，善食而瘦；或燥郁甚而消渴，多饮而数小便；或热病；或恣酒色误服热药者致脾胃真阴血液损虚。肝心相搏，风热燥甚，三焦肠胃燥热怫郁，而水液不能宣行，则周身不得润湿，故瘦瘁黄黑，而燥热消渴，虽多饮而水液终不能浸润于肠胃之外，渴不止而便注为小便多也。叔世俗流不明乎此，妄为下焦虚冷，误死多矣。又如周身风热燥郁，或为目瘴痈疽疮疡，上为喘嗽，下为痿痹，或停积而湿热内甚，不能传化者，变水肿腹胀也。

凡多饮数溲为消渴，多食数溲为消中；肌肉消瘦，小便有脂液者为消肾。此世之所传三消病也。虽无所不载，以《内经》考之，但燥热之微甚者也。此药兼疗一切阳实阴虚，风热燥郁，头目昏眩，风中偏枯，酒过积毒，一切肠胃涩滞壅塞，疮癣痿痹，并伤寒杂病烦渴，气液不得宣通，并宜服之。人参 白术 当归 芍药 大黄 山栀子 泽泻以上各半两 连翘 瓜蒌根 干葛 茯苓以上各一两 官桂 木香 藿香 各一分 寒水石二两 甘草二两 石膏四两 滑石 盆硝各半两 右为粗末，每服五钱。水一盏，生姜三片，同煎至半盏，绞汁，入蜜少许温服，渐加十余钱，无时，日三服。或得脏腑疏利亦不妨，取效更妙。后却常服之，或兼

服消痞丸。似觉肠胃结滞，或湿热内甚自利者，去大黄、芒硝。

人参散 治身热头痛，或积热黄瘦，或发热恶寒，蓄热寒战，或膈痰呕吐，烦热烦渴，或燥湿泻痢，或目疾口疮，或咽喉肿痛，或中风昏眩，或蒸热虚汗，肺痿劳嗽，一切邪热变化，真阴损虚，并宜服之。石膏一两 寒水石二两 滑石四两 甘草二两 人参半两 右为细末，每服二钱，温水调下，或冷水亦得。

三消之论，刘河间之所作也。因麻征君寓汴梁，暇日访先生后裔，或举教医学者，即其人矣。徵君亲诣其家，求先生平昔所著遗书，乃出《三消论》、《气宜》、《病机》三书未传于世者，文多不全，止取《三消论》。于卷首增写六位藏象二图，其余未遑润色，即付友人穆子昭。子昭乃河间门人穆大黄之后也，时觅官于京师，方且告困，征君欲因是而惠之，由是余从子昭授得一本。后置兵火，遂失其传。偶于乡人霍司承君祥处，复见其文。然传写甚误，但依仿而录之，以待后之学者，详为刊正云。时甲辰年冬至日。锦溪野老，书续方柏亭东。

久事寺僧悟大师传经验方 治饮水百杯，尚忧未足，小便如油，或如杏色。服此药三五日，小便大出，毒归于下，十日永除根本。此方令子和辨过，云是重剂可用，悟公师亲验过矣。水银四钱 锡二钱，用水银研成砂子 牡蛎一两 密陀僧一两 紫花苦参一两 贝母一两 黄丹半两 瓜蒌根半斤 右为细末，男子用不生儿猪肚一个，内药，妇人用獖猪肚一个，麻线缝之，新瓦一合，绳系一两遭，米一升，更用瓜蒌根末半斤，却于新水煮熟，取出放冷，用砂盆内研烂，就和为丸，如猪肚丸法用之。

儒门事亲卷十四

金·睢州 张从正撰

扁鹊、华佗察声色定死生诀要

病人五脏已夺，神明不守，声嘶者死。

病人循衣缝，谵语者，不可治。

病人阴阳俱绝，掣衣撮空，妄言者死。

病人妄语错乱及不能言者，不治；热病者可治。

病人阴阳俱绝，失音不能言者，三日半死。

病人面目眦有黄色起者，其病方愈。

病人面黄目清者，至期而死，重出在下文。

病人面黄目赤不死；赤如衃血者死。

病人面黄目白者，不死；白如枯骨者死。

病人面黄目黑者，不死；黑如炲死。

病人面黑目青者，不死。

病人面目俱黄者，不死。

病人面青目白者，死。

病人面黑目白者，不死。

病人面赤目青者，六日死。

病人面黄目青者，九日必死。是谓乱经。饮酒当风，邪入胃经，胆气妄泄，目则为青，虽天救亦不可生。

病人面赤目白者，十日死；忧、恚、思，心气内索，面色反好，急棺椁。

病人面白目黑者，死。此谓荣华已去，血脉空索。

病人面黑目白，八日死，肾气内伤，病因留积。

病人面青目白，五日死。

病人着床，心痛短气，脾气内竭，后百日复愈；能起彷徨，因坐于地，其上倚床，能治此者也。

病人耳目鼻口，有黑色起入于口者，必死。

病人目无精光若土色，不受饮食者，四日死。

病人目无精光及牙齿黑色者，不治。

病人耳目及颧颊赤者，死在五日中。

病人黑色出于额上发际，直鼻脊两颧上者，亦死在五日中矣。

病人黑色出天中，下至上颧者，死。

病人及健人黑色，若白色起，入目及鼻口者，死在三日中矣。

病人及健人面忽如马肝色，望之如青，近之如黑者，必死矣。

病人面黑，直视恶风者，死。

病人面黑唇青者，死。

病人面青唇黑者，死。

病人面黑，两胁不满，不能自转反者，死。

病人目不回，直视者，一日死。

病人头目久痛，卒视无所见者，死。

病人阴结阳绝，目睛脱，恍惚者，死。

病人阴阳结绝，目眶陷者，死。

病人眉系倾者，七日死。

病人口如鱼口，不能复闭，而气出多不返者，死。

病人卧，遗尿不觉者，死。

病人尸臭者，不可治。

肝病皮白，肺之日，庚辛死。

心病目黑，肾之日，壬癸死。

脾病唇青，肝之日，甲乙死。

肺病颊赤目肿，心之日，丙丁死。

肾病面肿唇黄，脾之日，戊己死。

青欲如苍璧之泽，不欲如蓝。

赤欲如帛裹朱，不欲如赭。

白欲如鹅羽，不欲如枯骨。

黑欲如黑漆，不欲如炭。

黄欲如罗裹雄黄，不欲如土。

目赤色者，病在心，白在肺，黑在肾，黄在脾，青在肝。黄色不可名者，病在胸中。

诊目病，赤脉从上下者，太阳病也；从下上者，阳明病也；从外入内者，少阳病也。

诊寒热瘰疬，目中有赤脉，从上下至瞳子，见一脉，一岁死；见一脉半，一岁半死；见二脉，二岁死；见二脉半，二岁半死；见三脉，三岁死。

诊牙齿痛，按其阳明之脉来太过者，独热在右，右热；热在左，左热；热在上，上热；热在下，下热。

诊血者，脉多赤多热，多青多痛，多黑多黄多痹，多赤多黑多青，皆见者，寒热身痛；面色微，齿垢，黄爪甲上，黄疸也，安卧少黄赤，脉小而涩者，不嗜食。

诊百病死生诀第七

诊伤寒热盛，脉浮大者生，沉小者死。

伤寒已得汗，脉沉小者生，浮大者死。

温病三四日已下，不得汗，脉大疾者生，脉细小难得者，死，不治。

温病穰穰大热，其脉细小者死。《千金》"穰穰""作时行"

温病下痢，腹中痛甚者，死，不治。

温病汗不出，出不至足者死。

厥逆汗出，脉坚强急者生，虚缓者死。

温病二三日，身体热，腹满，头痛，食如故，脉直而急者，八日死；四五日，头痛腹痛而吐，脉来细强，十二日死；八九日，头不痛，身不痛，目不变，色不变而反利，脉来喋喋，按之不弹手，时时心下坚，十七日死。

热病七八日，脉不软一作数，不散一作喘者，当有瘖。瘖后三日，温汗不出者死。

热病七八日，其脉微细，小便不利，加暴口燥，脉代，舌焦干黑者死。

热病未得汗，脉盛躁疾，得汗者生，不得汗者难瘥。

热病已得汗，脉静安者生，脉躁者难治。

热病已得汗，大热不去者，亦死。

热病已得汗，热未去，脉微躁者，慎不得刺治。

热病发热，热甚者，其脉阴阳皆竭，慎勿刺，不汗出，心下利。

诊人被风不仁，痿蹷，其脉虚者生，坚急疾者死。

诊癫病，虚则可治，实则死。

诊癫病，脉实坚者生，脉沉细者死。

又癫疾，脉得大滑者，久而自已。其脉沉小急实，不可疗；小坚急者，亦不可疗也。

诊头痛目痛，久视无所见者，死。

诊人心腹积聚，其脉坚强急者生，虚弱者死，又实强者生，沉者死；其脉大，腹大胀，四肢逆冷，其人脉形长者死；腹胀满，便血，脉大时绝，极下血，小疾者死。

肠澼便血，身热则死，寒则生。

肠澼下白沫，脉沉则生，浮则死。

肠澼下脓血，脉悬绝则死，滑大则生。

肠澼之属，身热，脉不悬绝，滑大者生，悬涩者死。以脏期之。

肠澼下脓血，脉沉小留连者生，数疾且大，有热者死。

肠澼筋挛，其脉小细安静者生，浮大紧者死。

洞泄食不化，不得留，下脓血，脉微小者生，紧急者死。泄注，脉缓时小结者生，浮大数者死。

蜃蚀阴注，其脉虚小者生，紧急者死。

咳嗽，脉沉紧者死；浮直者，浮软者生；小沉匿者死。

咳嗽羸瘦，脉形坚大者死。

咳，脱形发热，脉小坚急者死。

肌瘦下脱，形热不去者，必死。

咳而呕，腹胀且泄，其脉弦急欲绝者死。

吐血、衄血，脉滑小弱者生，实大者死。

汗若衄，其脉小滑者生，大躁者死。

吐血脉紧强者死，滑者生。

吐血而咳，上气，其脉数有热，不得卧者死。

上气脉数者死，谓损形故也。

上气喘息低昂，其脉滑，手足温者生；脉涩，四肢寒者，必死。

上气面浮肿，肩息，其脉大不可治，加利必死。

上气注液，其脉虚宁伏匿者生，坚强者死。

寒气上攻，脉实而顺滑者生，实而逆涩死。《太素》云：寒气在上，脉满实何如？曰：实而滑则生，实而逆则死矣。其形尽满何如？曰：举形尽满者，脉急大坚，尺满而不应，如是者，顺则生，逆则死。何谓顺则生，逆则死？所谓顺者，手足温也，逆者手足寒也。

病瘅，脉实大，病久可治；脉弦小坚急，病久不可治。

消渴，脉数大者生，细小浮短者死。

消渴，脉沉小者生，实坚大者死。

水病，脉洪大者可治，微细不可治。

水病胀闭，其脉浮大软者生，沉细虚小者死。

水病腹大如鼓，脉实者生，虚则死。

卒中恶咯血数升，脉沉数细者死，浮大疾快者生。

卒中恶腹大，四肢满，脉大而缓者生，紧大而浮者死，紧细而微，亦生。

疮，腰脊强急，瘈疭，皆不可治。

寒热瘈疭，其脉代绝者死。

金疮出血太多，其脉虚细者生，数实大者死。

金疮出血，脉沉小者生，浮大者死。

斫疮出血一二升，脉来大，二十日死。

斫刺俱有病，多少血出不自止者，其脉来大者，七日死，滑细者生。

从高顿仆，内有血，腹胀满，其脉坚强者生，小弱者死。

人为百药所中伤，脉涩而疾者生，微细者死，洪大而迟者生。《千金》"迟"作"速"

人病甚而脉不调者，难治；脉洪大者，易瘥。

人内外俱虚，身体冷而汗出，微呕而烦扰，手足厥逆，体不得安静者死；脉实满，手足寒，头热，春秋生，冬夏必死矣。

老人脉微，阳羸阴强者生，脉大加息者死。阴弱阳强，脉至而代，期月而死。

尺脉涩而坚，为血实气虚也。其发病，腹痛逆满，气上行，此为妇人胞中绝伤，有恶血久成结瘕，得病以冬时，黍穄赤而死。

尺脉细而微者，血气俱不足；细而来有力者，是谷气不充；病得节辄动，枣叶生而死。此病秋时得之。

左手寸口脉偏动，乍大乍小不齐，从寸至关，关至尺三部之位，其脉动各异不同。其人病仲夏得之，此脉桃花落而死。

右手寸口脉偏沉伏，乍小乍大，朝浮大而暮沉伏，浮大即太过，上出鱼际；沉伏即下不至关中，往来无常，时复来者，榆叶枯落而死。

右手尺部脉，三十动一止，有顷更还，二十动止，乍动乍疏，连连相因，因不与息数相应，其人虽食谷犹不愈，蘩草生而死。

右手尺部脉，四十动而一止，止而复来，来逆如循张弓弦，絙絙然，如两人共引一索，至立冬死。

病 机

诸风掉眩，皆属于肝。甲乙木也，木郁达之。

诸寒收引，皆属于肾。壬癸水也，水郁折之。

诸气膹郁，皆属于肺。庚辛金也，金郁泄之。

诸湿肿满，皆属于脾。戊己土也，土郁夺之。

诸痛痒疮疡，皆属于心。丙丁火也，火郁发之。

诸热瞀瘛，皆属于火。

诸厥固泄，皆属于下。下，谓下焦肝肾气也。夫守司于下，肾之气也。门户束要，肝之气也。故厥、固、泄，皆属下也。厥，谓气逆也。固，谓禁固也。满气逆上行反谓固不禁。出入无度，燥湿不恒，皆由下焦主守也。

诸痿喘呕，皆属于上。上谓上焦心肺气也。炎热薄烁，承热分化，肺之气也。热郁化上，故病属上焦。

诸禁鼓栗，如丧神守，皆属于火。热之内作。

诸痉项强，皆属于湿。太阳伤湿。

诸逆冲上，皆属于火。炎上之性用也。

诸胀腹大，皆属于热。热郁于内，肺胀于上。

诸躁狂越，皆属于火。热盛于胃及四末也。

诸暴强直，皆属于风。阳内郁而阴行于外。

诸病有声，鼓之如鼓，皆属于热。

诸病胕肿，疼酸惊骇，皆属于火。

诸转反戾，水液混浊，皆属于热。反戾，筋转也。水液，小便也。

诸病水液，澄彻清冷，皆属于寒。上下所出及吐出、溺出。

诸呕吐酸，暴注下迫，皆属于热。

故《大要》曰：谨守病机，各司其属，有者求之，无者求之；盛者责之，虚者责之。必先五胜，疏其血气，令其调达而致和平，此之谓也。五胜，谓五行更胜也。

标本中气歌

少阳从本为相火，太阴从本湿土坐；
厥阴从中火是家，阳明从中湿是我；
太阳少阴标本从，阴阳二气相包裹；
风从火断汗之宜，燥与湿兼下之可；
万病能将火湿分，彻开轩岐无缝锁。

辨十二经水火分治法

胆与三焦寻火治，肝和包络都无异；
脾肺常将湿处求，胃与大肠同湿治；
恶寒表热小膀温，恶热表寒心肾炽；
十二经，最端的，四经属火四经湿；
四经有热有寒时，攻里解表细消息；
湿同寒，火同热，寒热到头无两说；
六分分来半分寒，寒热中停真浪舌；
休治风，休治燥，治得火时风燥了；
当解表时莫攻里，当攻里时莫解表；
表里如或两可攻，后先内外分多少。
敢谢轩岐万世恩，争奈醯鸡笑天小。

治 病

不读本草，焉知药性。专泥药性，决不识病。假饶识病，未必得法。识病得法，工中之甲。

六 陈

药有六味，陈久为良。狼、茱、半、橘、枳实、麻黄。

十 八 反

本草言明十八反，半蒌贝蔹芨攻乌，
藻戟遂芫俱战草，诸参辛芍叛藜芦。

运 气 歌

病如不是当年气，看与何年运气同。

只向某年求治法，方知都在《至真》中。

五 不 及

坎一丁三土五中，一七癸九是灾宫，
胜复都来十一位，谁知脏腑与宫同。

断病人生死

《灵枢经》云：人有两，死。而无两，生。阳气前绝，阴气后竭，其人死，身色必青。阴气前绝，阳气后竭，其人死，身色必赤。故阳竭则身青而冷，阴竭则身赤而温。

四 因

夫病生之类，其有四焉：一者，始因气动而内有所成；二者，始因气动而外有所成；三者，不因气动而病生于内；四者，不因气动而病生于外。

夫因气动而内成者，谓积聚、症瘕、瘤气、瘿气、结核、癫痫之类是也。外成者，谓痈肿疮疡，痂疥疽痔，掉瘼浮肿，目赤瘭胗，胕肿痛痒之类也。

不因气动而病生于内者，谓留饮、澼食、饥饱、劳损、宿食、霍乱、悲恐、喜怒、想慕、忧结之类。不因气动而病生于外者，谓瘴气、贼魅、虫蛇、蛊毒、蜚尸、鬼击、冲薄、坠堕、风寒、暑湿、斫射、刺割、挞扑之类也。如此四类，有独治内而愈者；有兼治内而愈者；有独治外而愈者，有兼治外而愈者；有先治内后治外而愈者，有先治外后治内而愈者；有须解毒而攻击者，有须无毒而调引者。凡此之类，方法所施，或重或轻，或缓或急，或收或散，或润或燥，或软或坚。方士之用，见解不同，各擅己心，好丹非素，故复问之。

五 苦 六 辛

五苦六辛，从来无解，盖史家阙其疑也。一日，麻征君以此质疑于张先生，先生也无所应。行十五里，忽然有所悟，欣然回告于麻征君。以为五苦者，五脏为里，属阴，宜用苦剂，谓酸苦涌泄为阴。六辛者，六腑为表，属阳，宜用辛剂，谓辛甘发散为阳。此其义也。征君大服其识见深远，凿昔人不传之妙。故曰知其要者，一言而终；不知其要者，流散无穷。

儒门事亲卷十五

金·睢州 张从正撰

疮疡痈肿第一

治蝼蛄疮 良姜 白芨 沥青以上各等分 右为细末，嚼，芝麻水同熬为膏，入冷水共定，用绯绢片、火熨斗作膏药，贴疮上。

又方 千年石灰 茜根烧灰 右为细末，用水调，鸡翎涂上。

水沉金丝膏 贴一切恶疮。沥青 白胶以上各一两 春秋宜用油，夏宜油蜡二钱半，冬宜用油蜡四钱 右件熔开油蜡，下沥青、白胶，用槐枝搅匀，绵子滤过，入冷水中，扯一千余遍。如疮透了，吃数丸。作剂于疮口填者亦妙。摊纸上贴，勿令火炙。

乳香散 治下疳。乳香 没药 轻粉 黄丹 龙骨 乌鱼骨 黄连 黄芩 铜绿以上各等分 麝香少许 右为细末，先以温浆水洗过，贴疳疮上。

治蛇伤方 右用蒲公英棵根，作滋，贴于伤处，用白面膏药贴之大效。

紫金丹 治疔疮。白矾四两 黄丹二两 右用银石器，内熔矾作汁，下丹，使银钗子搅之令紫色，成也。用文武火，无令太过不及。如有疮，先以周围挑破，上药，用唾津涂上数度，着无令疮干。其疮溃动，取疔出也，兼疮颜色红赤为效。如药未成就，再杵碎，炒令紫色。

治疔疮 生蜜与隔年葱，一处研成膏。右先将疮周回用竹针刺破，然后用疮药于疮上摊之，用绯绢盖覆。如人行二十里觉疔出，然后以热醋汤洗之。

千金托里散 治一切发背疔疮。连翘一两二钱 黄芪一两半 厚朴二两 川芎一两 防风一两 桔梗一两 白芷一两 芍药一两 官桂一两 木香三钱 乳香三钱半 当归半两 没药三钱 甘草一两 人参半两 右为细末，每服三钱。用酒一碗，盛煎三沸，和滓温服，膏子贴之。

二圣散 治诸疮肿。黄丹二两 白矾二两，飞 右为细末，每服干掺疮口上，后用保生锭子，捏作饼子贴之。

保生锭子 巴豆四十九个，另研，文武火烧热 金脚信二钱 雄黄三钱 轻粉平匣 硇砂二钱 麝香二钱 右件为末，用黄蜡一两半化开，将药和成锭子，冷水浸少时取出，旋捏作饼子，如钱眼大。将疮头拨破，每用贴一饼子，次用神圣膏药封贴，然后服托里散。若疮气透里，危者服破棺散，用神圣膏贴之。

神圣膏药 贴治一切恶疮。当归半两 没药三钱 白芨二钱半 乳香三钱 藁本半两 琥珀二钱半 黄丹四两 木鳖子五个，去皮 胆矾一钱 粉霜一钱 黄蜡二两 白胶三两 巴豆二十五个，去皮 槐柳枝一百二十条，各长一把 清油一斤 右件一处，先将槐柳枝下油内，煮焦取出，次后下其余药物，煮得极焦，亦捞出。却将油澄清，再熬成膏子，用绯绢上摊贴之。

破棺丹 大黄一两半 甘草二两 荆三棱一两半 山栀子二两半 牵牛末二两 右为

细末，炼蜜为丸如弹子大，每服半丸。食后，酒半盏，研化服之。忌冷水。

三圣散 治臁疮、疔疮、搭手背疽等疮。葱白一斤 马苋一斤 石灰一斤 右三味，湿捣为团，阴干为细末，贴疮。如有死肉者，宜先用溃死肉药。

溃死肉药方 饮饭尖半两各三等，一等半两，入巴豆二个；一等半两，入巴豆三个；一等半两，入巴豆五个。各捻作白锭子 右先用二巴豆纳疮，如不溃，再用纳三巴豆，又不溃，用五巴豆者，更用丹砂炒红色，掺疮口，追出清水，其恶肉未尽至；追出赤水，是恶肉尽。更用三圣散贴之，用膏药傅之。

治臁疮久不愈者 用川乌头 黄柏各等分 为末，用唾津调涂纸上贴之，大有效矣。

治一切恶疮方 以天茄叶贴之，或为细末贴之，亦妙。

又方 用腊月人中白烧灰，油调，涂疮疥上。

又方 以瓦松不拘多少，阴干为末，先用槐枝葱白汤洗之过，掺之，立效。灸疮久不敛者，更妙。

又方 以蒲公英捣之，贴一切恶疮诸刺。

替针丸 治一切恶疮。川乌二钱 草乌二钱 五灵脂二钱 轻粉一分 粉霜一分。

又方 加斑蝥二十个，去足翅用 巴豆二十个，去皮用 右将三件为末，研令匀，次入轻粉、粉霜研匀，又入斑蝥、巴豆，以水调糊为锭子如作散是为针头散。

悬蒌散 治发背恶疮。悬蒌一个 大黄一两 金银花一两 当归半两 皂角刺一两 右剉碎，用酒一碗，煎至七分，去滓温服。如有头者，加黍粘子。

治附骨痈及一切恶疮 当归半两 甘草一两 山栀子十二个 木鳖子一个 右为细末，每服三、五钱，冷酒调服之。

治诸恶疮 白僵蚕直者、大黄二味各等分。右为细末，生姜自然汁与蜜同和为剂，丸如弹子大，每服一丸，细嚼。

治恶疮死肉铤子 巴豆一钱，去皮、油 五灵脂半两 黄丹二钱、飞 加枯白矾一钱 右为细末，以糊为丸，铤子入疮内用之。

当归活血散 治疮疡未发出，内痛不可忍，及妇人产前后腹痛。当归二钱 没药一钱半 乳香半钱 白芍药三钱 疮疡者加人参、木香。妇人加赤芍药。右为细末，每服一钱。水一中盏，煎至七分，和滓温服，日二服。妇人酒煎，疮既发不须用。

熏恶疮方 紫花地丁一名米布袋收 右取根晒干，用四个半头砖垒成炉子，烧着地丁，用络烃砖一枚盖了，使令砖眼内烟出，熏恶疮。出黄水自愈。

治蛇疮 用蒲公英棵根作塈，贴于伤处，用白膏药封之。

接骨散 并治恶疮。金头蜈蚣一个 金色自然铜半两，烧红，醋焠，研为细末用之 乳香二钱，为细末用之 铜钱重半两者取三文或五文烧红，醋焠研细 金丝水蛭一钱半，每个作三截，瓦上煿去气道为度 没药三钱，研细 右为细末，如疮肿处，津调半钱涂，立止痛。如见得出脓，先用粗药末少许，小油少半匙，同打匀，再入少半匙，再打匀。又入前药接骨散半钱，再都用银钗子打成膏子，用鸡翎扫在疮肿处，立止痛。天明一宿自破便效。如打折骨头并损伤，可用前项接骨散半钱，加马兜铃末半钱，同好酒一大盏，热调，连滓温服。如骨折损，立接定不疼。如不折了，吃了药，立便止住疼痛。此方屡经效验，不可具述。服药觑可以食前服，食后服。又外用接骨药：

陈烂麻根 两把 羊耳朵一对 乱丝一握，多者更妙 右取肥松节劈碎，约量多少，先放三两根于新瓦上，都于上外三味，在上烧着存性，就研为末。如生，再烧研为度。后入五灵脂半两。如疼，入好乳香少许，和药如茶褐色为度。用布条子约缠一遭，先摊

小黄米粥匀，上撒药末匀，缠定折处，上又用软帛三五重，上又竹箅子缠，勒得紧慢得中。初，三日换上一次，再后五日换一次，又七日再换一次，无有不接者。

赤龙散 消散一切肿毒。用野葡桃根红者去粗皮为末，新水调涂肿上，频扫新水。

便痈方 本名血疝 牡蛎 大黄 甘草以上各半两 悬蒌一个 右酒浸，露一宿，服之，以利为度。

又方 冬葵子为末，酒调下三两服。

又方 皂角不蛀者，烧过阴干为细末，酒调服之，立效。又皂角子七个，水调服之亦效。

又方 胡桃七个，烧过阴干，研为末，酒调服之，不过三服，大效。

又方 生蜜，米粉调服，休吃饭。利小便为度。

治疮无头者 蛇蜕皮于肿处贴之。

又方 皂角刺烧灰阴干。右为末，每服三钱。酒调，嚼葵菜子三五个，前药送下大效。

生肌敛疮药 白蔹 定粉各等分 黄丹少许 右同为细末，洗净疮口，干贴之。

治诸疮水度肿者 生白矾末，水调涂之，自消。

接骨药 铜钱半两，醋浸淬焦烧研为末 木香一钱 自然铜一钱 麝香少许 右为极细末。如在上，食后每服三匙头，嚼丁香一枚，乳香一粒，无灰酒一小盏；在下，食前。如不折，其药反出。服罢，其痛不可当，勿疑。待一日，如骨未接，再服如前。老者十余日，少者不过五七日。

万圣神应丹 出箭头。莨菪棵一名天仙子，取着中一棵根本、枝、叶、花、实全者佳 右于端午日前一日，持不语。寻见莨菪棵言道：先生你却在这里。那道罢，用柴灰自东南为头围了，用木椑子撅取了根周回土。次日端午日未出时，依前持不语，用镬口一镬，取出土，用净水洗了，不令鸡犬妇人见，于净室中以石臼捣为泥，丸如弹子大，黄丹为衣，以纸袋封了，悬于高处阴干。如有人着箭不能出者，用绯绢盛此药讫，放脐中，用绵裹肚系了。先用象牙末于疮口上贴之，后用前药。如疮口生合，用刀子利开贴之。

治冻疮 腊月雀脑子，烧灰研细，小油调，涂冻疮上。

又方 以正黄柏为细末，用乳汁调，涂疮口上。

又方 以山药少许，生，于新瓦上磨为泥，涂疮口上。

治手足裂 白芨，不以多少，为末水调，涂裂处。

治面上疮 用镟子底黑煤，于小油中，以匙打成膏子，摊在纸上，贴疮神效。

治金疮血不止 用白蔹末贴之，立止。

善应膏药 黄丹二斤 南乳香另研 没药另研 当归 木鳖子生用 白蔹生用 白矾生用 官桂三寸 杏仁生 白芷以上各一两 新柳枝一斤，各长一寸 右除黄丹、乳没等外，八件用芝麻油五斤，浸一宿，用铁锅内煎，令黄色。药不用，次入黄丹锅内，柳条搅令黄色，方可掇下。用柳枝搅出大烟，入乳没匀，令冷，倾在瓷盆内，候药硬，用刀子切作块，油纸裹。

接骨丹 五灵脂一两 茴香一钱 右二味为细末，另研乳香为细末，于极痛处掺上，用小黄米粥涂了，后用二味药末掺于上，再用帛子裹了，用木片子缠了。少壮人二日效，老者五六日见效矣。

治癣如圣丸 黄柏 黄芩 黄连 防风以上各半两 白僵蚕一两 全蝎三分 轻粉半钱 右为细末，羊蹄根汁浸，蒸饼为丸如梧桐子大。每服二三十丸，嚼羊蹄根汁送下。随病人上下，分食前后。又羊蹄汁涂癣。

治小儿癣杂疮 白胶香 黄柏 轻粉 右为细末，羊骨髓调涂癣上。

治瘰疬方 斑蝥去头翅足 赤小豆 白

僵蚕　苦丁香　白丁香　磨刀泥　右各等分为细末，十岁以上服一钱；二十岁以上服二钱。五更用新汲水一盏调下，比至辰时见效。女人小便见赤白色三两次，男子于大便中见赤白色为效。当日服白粘粥，不得吃别物，大忌油腻。患三四年者，只一服；七八年者再一服。

玉饼子　治瘰疬、一切恶疮软疖。右用白胶一两，瓷器内溶开，去滓，再于溶开后，以蓖麻子六十四个，作泥，入胶内搅匀，入小油半匙。头柱点水中，试硬软添减胶油。如得所，量疮大小，以绯帛摊膏药贴之。一膏药，可治三五疖。

又方　治瘰疬。小龙肚肠一条，炮干　鳖壳裙襕炮　川楝子五个　牡蛎　大黄　牛蒡子烧存性　皂角子五十个　右为细末，蒸饼为丸如绿豆大。每服十五丸，食后艾汤下，日三服。

又方　将腊月猫粪，用新瓦两个合在内，外用盐泥固济，烧成灰，以小油调，涂疮口上。

又方　取小左盘龙，不以多少为末。陈米饭搜和得所，丸如梧桐子大。每服三五十丸，却用陈米汤送下。

治眉炼头疮　小麦不以多少，烧令黑色，存性为末，以小油调，涂疮上。

治小儿疮疮　羊粪熬汤，洗去痂，用屋悬煤，炒罗为末，以小油涂疮上。

圣灵丹　治打扑肭损，痛不可忍者。乳香三钱，另研　乌梅五个，去核细切焙干为末　白萵苣子二两八钱，炒黄捣为末　白米一捻，另研细末　右再入乳钵内，研数百下，炼蜜为丸如粟大。细嚼，热汤下。病在上，食后；在下，食前。

出靥方　右用荞麦秸一担，不烂者烧灰存性。入石灰半斤，同灰一齐过，令火灭。然后以热水淋灰窝。淋下灰水，用铁器内煮，以撩起搅成膏子，于靥上点自出。或先以草茎刺破亦可。

又方　桑柴灰、石灰，淋汁熬成膏。草茎刺破点，以新水沃之。忌油腻等物。

烧烫火方　多年庙上蚴，与走兽为末，小油调，涂烧烫火疮，立效。

又方　生地黄汁，入小油、蜡，同熬成膏，瓷器内盛，用鸡翎扫烫处。

又方　墙上青苔，烧灰，小油调，涂烧烫处。

治烧烫方　生地黄，旋取新者烂捣，取自然汁，入小油黄蜡少许，银石器中熬成膏子，用鸡翎扫疮上。

又方　血余灰，用腊猪脂调涂。

又方　寒水石，烧过为细末，水调涂之。

枯瘤方　砒　硇砂　黄丹　雄黄　粉霜　轻粉以上各等一钱　斑蝥二十个，生用　朱砂一钱　乳香三钱　没药一钱　同研为末，粥糊为丸，捏作棋子样，爆干。先灸破瘤顶，三炷为则，上以疮药饼盖上，用黄柏末以水调贴之。数日自然干枯落下。

又方　以铜绿为末，草刺破瘤，掺在上，以膏药涂之。

治头面生瘤子　用蛛丝勒瘤子根，三二日自然退落。

乳香散　贴杖疮肿痛。大黄　黄连　黄柏　黄芩以上各三钱　乳香另研　没药另研，以上各一钱　脑子少许　右四味为末，后入三味，冷水调匀，摊于绯绢上，贴杖疮上。

治痞疮　马明退烧灰，三钱　轻粉少许　乳香少许　右研为细末，先以温浆水洗净，干掺之。

治痞疮久不愈者　海浮石烧红，醋淬数次　金银花　右海石二停，金银花一停，同为细末，每服二钱半。如签茶一般，日用二服。疮在上，食后；在下，食前服。如病一年，则药半年则愈。

泻肺汤　治肺痈喘急，坐卧不安。桑白皮剉烧　甜葶苈隔纸焙，各一两　右二味为粗末，每服三钱。水一盏，煎至六分，去滓，

食后温服，以利为度。

桔梗汤 治肺痈吐脓。桔梗剉炒，一两半 甘草炙剉，半两 右为粗末，每服六七钱。水二盏，煎至半盏，去滓，空心服。须臾，吐脓立愈。

黄柏散 治鹏窠徵腰等疮。黄柏 白芨 白蔹以上各等分 黄丹少许 右为细末，凉水调涂。

口齿咽喉第二

地龙散 治牙痛。地龙去土 玄胡索 荜拨以上各等分 右为细末，每用一字。用绵子裹，随左右牙痛，于耳内塞之，大效。

牙宣药 荜拨 胡椒 良姜 乳香另研 麝香 细辛 青盐 雄黄以上各等分 右为细末，先以温浆水刷净，后用药末于痛处擦，追出顽涎，休吐了，漱数十次，痛止。忌油腻一二日。

仙人散刷牙 地骨皮二两，酒浸二宿 青盐一两 黍粘子一两半，炒 细辛一两，酒浸 右为细末，入麝香少许，每用一字，临卧擦牙。茶酒漱，良久吐出。

又方 石膏 细辛 柳椹以上各等分 右为末擦之。

治牙疳 米二停 盐一停 盆碱 麝香少许 白矾 右相合，水拌匀，纸包裹，烧黑焦为末，贴疮上立愈。

治牙痛 口噙冰水一口，用大黄末纸捻，随左右痛处，鼻内嗅之立止。

又方 韶粉二钱 好朱砂一钱 右为末，每用少许，擦痛处。

又方 好红豆二钱 花碱少许 右为末，随牙痛处，左右鼻内嗅之。

又方 华细辛去苗 白茯苓去皮 川升麻 荜拨 青盐 明石膏 川芎 不蛀皂角去皮弦，酥炙黄色。以上各等分 右为细末，早晚刷牙，温水漱之，牙痛处更上少许。

又方 以巴豆去皮，用针刺于灯焰上，炙令烟出，熏牙痛处，熏三五上。

又方 高良姜一块 全蝎一只 右为细末，先用酸浆水漱牙，次用药末擦之，流下涎水即愈。

又方 治牙痛。花椒研，掺牙坑，痛立止。

又方 枯白矾热水漱之。

治走马咽痹 右用巴豆去皮 以绵子微裹，随左右塞于鼻中，立透。如左右俱有者，用二枚。

又方 用生白矾研细，涂于绵针上，按于喉中立破。绵针，以榆条上用绵缠作枣大是也。

又一法 如左右喉痹，于顶上分左右头发，用手挽拔之，剥然有声立效。此法年幼时常见郑六嫂救人甚多，不得其诀，近与子正话及，方得其传。

又一法 以马勃吹咽喉中，立止。

治喉痹 大黄 朴硝 白僵蚕 右件同为细末，水煎，量虚实用，以利为度。

口疮方 白矾一两飞至半两 黄丹一两，炒红色放下，再炒紫色为度 右二味为细末，掺疮上立愈。

目疾证第三

治倒睫拳毛 将穿山甲以竹箅子刮去肉，用羊腰窝脂去皮膜，仍将穿山甲于炭上炙令黄色，用脂擦去山甲土。如此数遍，令酥为末，随左右眼噙水，鼻内嗅一字，一月余见效。

又方 木鳖子三个，干炒 木贼一百二十

节　地龙二条，去土　赤龙爪一百二十个，则勾刺针也　右为细末，摘去倒睫，每日以纸捻蘸药嗅之，一日三五次。

又方　穿山甲炮　地龙去皮　蝉蜕　五倍子以上各等分　右为细末，如用药时，先将拳毛摘尽，后用药一字，随左右鼻内嗅之。次日目下如线样微肿是验也。

贴赤眼　取青泥中粗，淘净熬干为末，赤眼上干贴之，甚妙。

贴赤瞎　炉甘石二两　密佗僧一两　黄连　朴硝　右方，先将黄连用水熬成汁，入童子小便，再同熬，后下硝，又熬少时，用火煅炉甘石红，黄连汁内淬七次，与密佗僧末同为末，临卧贴之。

贴赤眼　铜绿　轻粉　牙硝　脑子少许　麝香　右为细末，干贴之。

截赤眼方　黄连　绿矾　杏子　甘草　铜绿各等分　右为粗末，水煎洗，甚效。

碧霞丹　治赤眼暴发，并治赤瞎。铜绿　白土　芒硝　右件各分为末，丸如皂子大，每用白汤研化一丸，洗之立效。

汾州郭助教家神圣眼药　蕤仁一两　金精石二两　银精石二两　炉甘石四两、烧　赤石脂一两　滑石二两　密佗僧二两　高良姜三两　秦皮一两　黄丹一两，飞过　铜绿三钱　硇砂三钱　硼砂一钱半　乳香三钱　盆硝少用　青盐　脑子　麝香以上并少用之　右用东流水三升，先入蕤仁，次下余味等，白沙蜜一斤熬至二升，以线绢细滤过澄清，入前药搅之匀，点，大效。

视星膏　白沙蜜一斤，拣去蜜滓可称十四两　密佗僧一两，金色者研极细，水淘可得六七钱　新柳算子四两，去皮心，半干半炒　右用腊雪水五升，与蜜溶调入药，与柳算子同贮于瓷瓶中，以柳木塞瓶口，油绢封勒，于黑豆锅中熬。从朝至暮，仍用柳棒阁瓶，防倾侧。用文武火另添一锅，豆水滚下，旋于另锅中取水添之，熬成，用重绵滤净却入瓶中，用井水浸三两日，埋在雪中更妙。频点为上。

复明膏　治外障。白丁香腊月收者尤佳，水飞称八钱　拣黄连一两　防风去芦，剉一指许，一两　新柳枝方一寸者，三片　右好四味，用新水一升半，雪水更妙。春秋两三时，冬月一宿，以银石器内，熬至六分，滤去滓，另用蜜一斤，密佗僧研极细末三字，入蜜搅匀另熬，以无漆匙撩点，下蜜中急搅，候沸汤定，一人搅蜜，一人旋又搅药汁，都下在内搅匀，再熬三两沸，色稍变，用新绵三两，重滤去滓，盛器内点眼如常。本方每药半合，用片脑一麦粒大，不用亦可。

锭子眼药　黄丹一两，飞　黄柏半两，去皮　黄连半两，去须　枯白矾半两　炉甘石半两，用黄连制　铜绿半两　硇砂三钱　川乌三钱，炮　干姜二钱　蝎梢一钱　信半钱，火煅、乳香少许　没药少许　右为细末，入豆粉四两，浇蜜和就，如大麦许铤子。于眼大眦头，待药化泪出为效。

治冷泪目昏　密蒙花　甘菊花　杜疾藜　石决明　木贼去节　白芍药　甘草各等分　右为细末，茶清调下一钱，服半月后，加至二钱。

又方　干姜肥者为末，每用一字，浸汤点洗。

又方　贝母一枚，腻白者　胡椒七粒。为末点之。

单治目昏　荆芥穗　地骨皮　楮实以上各等分　右为细末，炼蜜为丸桐子大，每服二十丸，米汤下。

治一切目昏　川椒一斤，微炒，捣取椒红约取四两　甘菊花四两，末之　生地黄一斤，取新者杵作泥极烂　右将地黄泥与前药末同和作饼子，透风处阴干。再为末，以蜜为丸如梧桐子大，每服三十丸，食后茶清送下。

洗眼黄连散　当归　赤芍药　黄连　黄柏各等分　右细剉，以雪水或甜水浓煎汁热洗，能治一切风毒赤目。

诸物入眼中　好墨清水研，倾入眼中，

良久即出。

点攀睛淤肉　黄丹一两二钱，水飞过，候干　白矾一两，银器内化成汁　右将白矾于银器内化成汁，入黄丹末在内，以银匙儿搅匀。更入乳香、没药各一钱，慢火不住手搅，令枯干为粉，候冷研极细，熟绢罗过。后入鹰条一钱半　血竭二分　麝香少许　轻粉三分　粉霜二分，共研极匀如粉。再以熟绢罗过，细末点之，大有神效。

青金散　芒硝一两　螺青　没药　乳香以上各少许　右为细末。每用少许，鼻内嗅之。

治雀目　真正蛤粉炒黄色为细末。右油蜡就热和为丸如皂子，纳于猪腰子中，麻缠，蒸熟食之，可配米粥。

头面风疾第四

治鼾黯风刺方　苦参一斤　红芍药　冬瓜二味各四两　玄参一两　右为末，每用一字，用手洗面上。

猪蹄膏　洗面上鼾药。右用猪蹄一付，刮去黑皮，切作细片，用慢火熬如膏粘。用罗子滤过，再入锅内，用蜜半盏。又用白芷　黑豆去皮　瓜蒌一个　白芨　白蔹　零陵香　藿香各一两　鹅梨二个，细切　右将七味药为末，同梨入药一处，再熬，滴水不散方成。以绢滤过，临卧涂面。次日再以浆水洗面。

治面风　益母草灰，面汤和，烧七遍，洗面用之。

治面鼾黑斑点方　白附子一两　白芨　白蔹　密佗僧　胡粉　白茯苓以上各等分。右为细末，洗净，临卧以乳汁调一钱，涂面，但洗光净。牛乳亦可。

治头风　苦丁香　川芎　藜芦各等分。右为细末，噙水，鼻内嗅之。

芎黄汤　治头目眩运。大黄　荆芥穗　贯芎　防风以上各等分　右为粗末，大作剂料，水煎，去滓服之。以利为度。

耳聋方　蓖麻子五十个，去皮。右为熟枣一枚同捣，丸如枣子大，更入小儿乳汁就和，每用一丸。绵裹，纳于聋耳内，觉热为度，一日一易。如药难丸，日中曝干。

又方　口噙甘草一枚，耳中塞二块，用绵裹，立通。

嗞宣方　皂角不蛀者，去皮、弦、子，蜜炙捶碎水中揉成浓汁，熬成膏子，鼻内嗅之。口中咬箸，良久，涎出为度。

治耳底方　以枯白矾为末，填于耳中，立效。

治鼻中肉蝼蛄　赤龙爪　苦丁香以上各三十个　苦葫芦子不以多少　麝香少许　右为末，用纸捻之点药末用之。

肷臭方　乌鱼骨三钱　枯白矾三钱　密佗僧一钱　右为末，先用药水洗臭处，后用药末擦之。

又方　密佗僧不以多少，研细，先以浆水洗臭处，干擦。

乌头药　细针砂炒　荞面炒，以上各一盏，大麦亦同　酽醋半斤，与前两味打糊　凡用先使皂角水热洗净时，前二味糊稀稠得所，于髭鬓上涂之均匀，先用荷叶包，次用皮帽裹之。三五时辰，用温浆水洗了，却收取元针砂，其髭发净后，用黑药涂之。

黑药方　没食子　石榴皮　干荷叶另捣，以上各一两　五倍子　诃子皮　百药煎　金丝矾　绿矾另研，旋点诸药　右将七味为细末，炒熟面五六匙，入好醋打面糊，和药末再涂髭发。又用荷叶封裹，后用皮帽裹之三五时间，洗净甚黑。若更要黑光，用猪胆浆水泽洗，如鸦翎。

又方　酸石榴　五倍子　芝麻叶　右同杵碎，用绢袋盛之，于铁器内水浸，掠发自黑。

治大头病兼治喉痹方 歌曰：人间治疫有仙方，一两僵蚕二大黄，姜汁为丸如弹大，井花调蜜便清凉。

又法 以砭针刺肿处，出血立效。

治时气 马牙硝 寒水石 黍粘子 鬼臼 川大黄 鬼箭草以上各等分 脑子少许

右六味为细末，用新井花水一盏，药末一二钱，入脑子吃。外一半留用，新水得调，鸡翎扫在肿处，有风凉处坐。

解利伤寒第五

双解丸 巴豆六个，去皮油 天麻二钱半 胭脂少许 右将巴豆、天麻为末，滴水丸如秫米大，胭脂为衣。一日一丸，二日二丸，三日三丸。已外不解，先吃冷水一日，后用热水下。如人行十里，以热汤投之。

又一法 无药处可用两手指相交，紧扣脑后风府穴，向前礼百余拜，汗出自解。

又一法 适于无药处，初觉伤寒、伤食、伤酒、伤风。便服太和汤、百沸汤是。避风处先饮半碗；或以齑汁亦妙。以手揉肚，觉恍惚，更服半碗；又用手揉至恍惚，更服。以至厌饫，心无所容。探吐汗出则已。

不卧散 川芎一两半 石膏七钱半 藜芦半两，去土 甘草二钱半，生 右为细末，口噙水，鼻内各嗅之。少时，吃白汤半碗，汗出解之。

川芎汤 解利一切伤寒。川芎 藁本 苍术 右三件为细末，沸汤点三钱。须臾，觉呕逆便解。如不解，再服之。

诸腰脚疼痛第六

皂角膏 右用醇酒二大碗，皂角一斤，去皮弦捣碎，熬至一半，沸去滓。再用前汁，入银石器熬为膏子，随痛处贴之。

治腰脚疼痛方 天麻 细辛 半夏以上各二两 右用绢袋二个，各盛药三两，煮熟，交互熨痛处，汗出则愈。

牛黄白术丸 治腰脚湿。黑牵牛 大黄各二两 白术一两 右为细末，滴水丸桐子大，每服三十丸，食前，生姜汤下。如要快利，加至百丸。

妇人病证第七

如圣丹 治妇人赤白带下，月经不来。枯白矾 蛇床子以上各等分 右为末，醋打面糊丸，如弹子大，以胭脂为衣，绵子裹，纳于阴户。如热极再换。

诜诜丸 疗妇人无子。当归 熟地黄以上各二两 玄胡索 泽兰以上各一两半 川芎 赤白芍 白薇 人参 石斛 牡丹皮以上各一两 右为末，醋糊为丸。每服五十丸，桐子大，空心酒下。

当归散 治月经欲来前后腹中痛。当归以米醋微炒 玄胡索生用 没药另研 红花生用 右为末，温酒调下二钱服之。

治产妇横生 蓖麻子三十个，研烂。妇人顶剃去发少许，以上药涂之。须臾，觉腹中提正，便利去药，都于脚心涂之。自然顺生也。

治血崩 蚕砂不以多少，右为末，每服三五钱，热酒调下服。

又方 贯众，去须剉碎，或用酒醋煎三钱，煎至七分，去滓温服，一服立止。

当归散 治血崩。当归一两 龙骨一两，烧赤 香附子三钱，炒 棕毛灰半两 右为细末，空心，米饮调下三四钱。忌油腻鸡猪鱼兔等物。

莲壳散 干莲蓬烧灰存性 棕榈皮及毛各烧灰。以上各半两 香附子二钱，炒 右为细末，每服三四钱，空心，米饮汤调下服之。

治妇人血枯 川大黄，右为末，醋熬成膏，就成鸡子大，作饼子，酒磨化之。

三分散 治产后虚劳。不进饮食，或大崩后。白术 茯苓 黄芪 川芎 芍药 当归 熟干地黄以上各一两 柴胡 人参以上各一两六钱 黄芩 半夏洗切 甘草炙，以上各六钱 右为粗末，每服一两。水一大盏，煎至半盏，去滓温服，日二服。

治产后恶物上潮痞结，大小便不通 芒硝 蒲黄 细墨各等分。右为末，用童子小便半盏，水半盏调下服之。

治妇人产后虚弱，和血通经 当归一两，焙 芍药二两 香附子三两，炒 右为细末，每服一二钱，米饮调下，服之无时。

治妇人产后恶物不出，上攻心痛 赤伏龙肝灶底焦土研细，用酒调三五钱，泻出恶物立止。

治孕妇下痢脓血及咳嗽 白术 黄芩 当归各等分 右为末，每服三五钱。水煎，去滓、食前。加桑皮止嗽。

百花散 治妇人产中咳嗽。黄柏 桑白皮用蜜涂，慢火炙黄色为度，二味各等分 右为细末，每服一二钱。水一盏，入糯米二十粒，同煎至六分。以款冬花烧灰六钱，搅在药内同调，温服之。

治妇人吹奶 以桦皮烧灰存性，热酒调下三钱，食后服之。

又方 马明退五钱，烧灰 轻粉三钱 麝香少许 右为细末，每服二钱，热酒调下服之。

又方，以皂角烧灰蛤粉和，热酒将来调数字，下得喉咙笑呵呵。

又方 以淘米木杓上砂子七个，酒下。以吹帚枝透乳孔甚妙。

咳嗽痰涎第八

九仙散 九尖蓖麻子叶三钱 飞过白矾二钱 右用猪肉四两，薄批，棋盘利开掺药。二味荷叶裹，文武火煨热，细嚼，白汤送下去，用干食压之。

止嗽散 半夏一两半，汤洗七次 枯白矾四两 右二味为末，生姜打面糊和丸桐子大。每服三二十丸，空心温酒送下。

八仙散 款冬花 佛耳草 甘草 钟乳 鹅管石 白矾 官桂 井泉石以上各等分。右为细末，每服三钱，水煎服之又一方掺咽喉中。

三才丸 治嗽。人参 天门冬去心 熟干地黄以上各等分 右为细末，炼蜜为丸，如樱桃大，含化服之。

三分茶 茶二钱 蜜二两 荞麦面四两 右以新水一大碗，约打千余数，连饮之。饮毕，良久，下气不可停，人喘自止。

石膏汤 治热嗽。石膏乱文者一两 人参半两，去芦 甘草半两，炙 右为末，每服三钱。新水或生姜汁，蜜调下亦可。

三生丸 治嗽。胡桃仁一两 生姜一两，去皮细切 杏仁一两 右二味同研为泥，就和作剂，可得十三四丸。临卧烂嚼一丸，可数服即止。

化痰延寿丹 天麻半两 枸杞子二两半 白矾一两半，半生半熟 半夏一两半，汤洗七次 干生姜一两半 人参一两 右为细末，好糯酒拌匀如砂糖，用蒸饼剂蒸熟，去皮，杵臼捣四五十杵，便丸。如干，入酒三点，丸如小豆大。每服三五十丸，生姜汤下。

半夏汤 治哕欲死者。半夏一两，洗 生姜二两 右二味细切，水二盏煎至八分，去滓，作二服，食后。

治肺痿喘嗽 汉防己，右为细末，每服三钱。浆水一盏，同煎至七分，和滓温服之。

治年高上气喘促，睡卧难禁 右萝卜子捣、罗为末，白汤浸润五七钱，食后服之。或炒，或用糖蜜作剂，为丸服之。

麻黄汤 治因风寒、衣服单薄致嗽。麻黄不去节 甘草生用 杏仁生用 右为粗末，每服三二钱。水煎，食后温服。

心气疼痛第九

失笑散 治急心痛，并男子小肠气。五灵脂半两 蒲黄半两，炒 右为末，每服三钱。醋半盏，煎二沸，再入水半盏，再煎二沸。空心，食前和滓温服之。

又方 醋一盏，加生白矾一小块，如皂子大，同煎至七分，温服立愈。

又方 高良姜半两 山栀子半两 郁金半两。

又方 以新嫩槐枝一握，切去两头，水二盏，煎至一盏，去滓，分作二服，热服之。

又方 没药 乳香 姜黄 玄胡索以上各等分 右为末，每服三钱，水煎。食后服之。

小肠疝气第十

抽刀散 川楝子一两，破四分 巴豆三个，同炒黄色，去巴豆用之，茴香一两，盐炒黄色去盐用之 右为细末，每服三钱。葱白酒调下，空心服之。

治阴痛不可忍 吴茱萸二两，洗七遍，焙干微炒 槟榔一两 茴香一两 右为细末，醋糊为丸，热酒送下十丸，食前服之。

治偏肿 茴香 甘遂 右二味各等分为末，酒调二钱，食前服之。

又方 巴戟去心 川楝炒 茴香炒 各等分为末，温酒调二钱，服之。

治小儿疝气肿硬 地龙不去土为末，唾津调，涂病处。

治小肠气痛 全蝎一两 茴香一两，炒黄 右为细末，醋糊为丸如梧桐子大。如发时，每服五七十丸，温酒送下，食前服之。

治小便浑浊如精之状 没药 木香 当归以上各等分 右为末，以刺棘心自然汁为丸，如梧桐子大。每服五七丸，食前、盐汤下。

治小便频，滑数不禁 知母 黄柏以上各等分 右剉碎，酒浸透，炒微黄为末，水丸，梧桐子大。如服药前一日休吃夜饭，来日空心立服，米饮汤下一百丸。只用一服，效。后吃淡白粥一顿。

荡疝丹 川楝子炒 茴香炒 破故纸炒。以上各半两 黑牵牛二钱 青皮 陈皮以上各三钱 广茂四钱 木香四钱 右八味为细末，用好酒打面糊为丸，如梧桐子大。空心，食前，温酒下三十丸。

灸疝法 放疝边竖纹左右交弦，灸七壮。

肠风下血第十一

神应散 治肠风痔漏。牛头角腮一只，酌中者 猪牙皂角七锭 穿山甲四十九片，或

圆取，或四方取，或一字取之 蝟皮一两 蛇蜕皮一条 右五味，锤碎，盛在小口瓷器内，盐泥固定，日中曝干，瓶口微露出烟，用文武火烧红，赤烟微少，取出放冷为细末。如服药日，先一日临卧，细嚼胡桃仁半个如糊，用温醇糯酒一盏送下，不语便睡，至次日交五更服药。验病年月远近，或称三钱、五七钱，用水半大碗，醇糯酒半大盏，相合，热，和药服之。至辰时再服。又一服，再依前服药，不须用胡桃仁。久病不过七服。忌油腻、鱼、鳖、鸡、兔、猪、犬等物，大有神效。

温白丸 治脏毒下血。椿根白皮凡引者去粗皮，酒浸，晒干服。右为末，枣肉为丸如梧桐子大，每服三五十丸，淡酒送，或酒糊丸。

治脱肛痔瘘 胡荽子一升 乳香少许 粟糠半斤或一升 右先泥成炉子，止留一小眼，可抵肛门大小，不令透烟，熏之。

治脱肛 蔓陀罗花子 莲壳一对 橡碗十六个 右捣碎，水煎三五沸，入朴硝热洗，其肛自上。

治痔漏下血不止 紫皮蒜十个，独棵者炒 大椒六十个 豆豉四两 右捣烂为泥丸，弹子大，空心细嚼一丸，盐汤下，日进三服，效。

治痔漏 白牵牛头末四两 没药一钱 右同为细末，如欲服药，先一日不食晚饭，明日空心，将獖猪精肉四两，烧令香熟薄批，掺药末在内裹之，渐又细嚼食尽，然后用宿蒸饼压之，取下脓血为效。量病大小虚实，加减服之。忌油腻、湿面、酒色，三日外不忌。一服必效。或用淡水煮肉熟，用上法亦可。又云，服前一日，不食午饭并夜饭，明日空心用入。

又方 黑白牵牛一合，炒黄为末 猪肉四两，切碎炒熟，与药末搅匀，只作一服，用新白米饭三二匙压之，取下白虫为效。

又坐药 黑鲤鱼鳞二三甲，以薄绵裹如枣核样。纳之，痛即止。

净固丸 治痔漏下血、痒痛。槐花炒 枳壳去穰，以上各一两 右为细末，醋糊为丸如梧桐子大，每服二十丸。米饮汤下，空心，食前。十服见效。

黄连贯众散 治肠风下血。黄连 鸡冠花 贯众 大黄 乌梅以上各一两 甘草三钱，炙 枳壳炮 荆芥以上各一两 右为细末，每服二三钱，温米饮调服，食前。

槐荆丸 治痔漏。荆芥、槐花等分为末，水煎一大碗，服丸亦可。

又方 豆豉炒 槐子炒，各等分 右为末，每服一两，水煎，空心下。

熏渫药 凤眼草 赤皮葱 椒 三味捣粗，同浆水滚过，坐盆，令热气熏痔，但通手渫之。如此不过三次愈矣。

小儿病证第十二

治小儿脾疳 芦荟 使君子以上各等分 右为细末，米饮调下一二钱，服之。

玉箸散 治小儿马脾风。甘草一寸，煎水 甘遂末一字 右同油、蜜、生姜，银钗儿搅。调下后，用冷水半盏，调夺命散。

夺命散 治小儿胸膈喘满。槟榔 大黄 黑牵牛 白牵牛各等分，皆当各半生熟用之 右为细末，蜜水调服之。

治小儿斑疮入眼 麸炒蒺藜炙甘草，羌活防风等分捣，每服二钱浆水下，拨云见日直到老。

治疮疹黑陷 铁脚威灵仙一钱，炒末 脑子一分 右为末，用温水调下服之。取下疮痂为效。

治小儿黄瘦腹胀 干鸡粪一两 丁香末一两 右为末，蒸饼为丸如小豆大。每服二

十丸，米汤下。

黄连散 治小儿头疮。川黄连 黄柏去粗皮用 草决明 轻粉以上各等份 右为细末，用生小油调药，于疮上涂之，立愈。

治斑疮倒压方 胡桃一个，烧灰存性 干胭脂三钱 右为末，用胡荽煎酒调下一钱，服之。

又方 人牙烧灰存性，研入麝香少许，每服三钱，温酒调下少许服之，不拘时。

又方 小猪尾尖，取血三五点，研入脑子少许，新水调下，食后与服之。

又方 人中白，腊月者最佳。通风处，以火煅成煤。水调三五钱，隐者自出。

消毒散 治疮疹已、未出，咽喉肿痛。牛蒡子二两，炒 甘草半两，剉，炒 荆芥一分 右为粗末，每服三钱。水一盏半，煎至七分，去滓温服，无时。

治小儿斑疮入眼 猪悬蹄甲二两，坩埚内盐泥固济，烧焦为末用 蝉壳二两，去土，取末一两 羚羊角镑为细末研之用 右二味为末，研入羚羊角细末一分，拌匀，每用一字。百日外儿服半钱，三岁以上服三钱。新水或温水调下，日三四服，夜一二服。一年以外，则难治之。

又方 透耳药。朱砂一钱 粉霜八分 右研为细末，水调少许，用匙杓头倾一两点于耳内中。后用：白菊花 绿豆皮 谷精草 夜明砂 右四味为末，用米泔半碗，熬成去滓，入干柿十余个，再同熬。每日吃三两个，仍饮煮干柿汤。

又方 治小儿斑疮入眼。朱砂 脑子 水银 麝香以上各等份 右四味研为细末，用水银调，滴入耳中。

发斑药 珠子七个，研碎，用新水调匀服之。

破伤风邪第十三阴毒伤寒亦附于此

辰砂夺命丹 凤凰台 川乌头生，以上各二钱 麝香少许 朱砂少许 右为细末，枣肉和为丸如弹子大，朱砂为衣，醲酒送下。量病人年甲虚实，加减用之。小儿半丸，以吐为度。不止，以葱白汤解之。

治破伤风 病人耳塞并爪甲上刮末，唾津调，涂疮口上立效。无疮口者难用。

治破伤风 乌梢尾一个 两头尖四个 全蝎四个 右三味为细末，另用石灰五升，柴灰五升，沸汤五升，淋灰水澄清，下药熬之，铁锅器内搅成膏子。如稠，用唾津调。先用温浆水洗净疮口，后涂药。即时药行，吐黄水一日，以新水漱口即愈。

又方 天南星半生半熟 防风去芦，二味各等分 右为末，清油调，涂疮上，追去黄水为验。

又方 白芷生用 草乌头尖生用去皮，二味等分 右为末，每用半钱，冷酒一盏，入葱白少许，同煎服之。如人行十里，以葱白、热粥投之，汁出立愈。甚者不过二服。

又方 蜈蚣散 蜈蚣头 乌头尖 附子底 蝎梢四味各等分 右为细末，每用一字或半字，热酒调下。如禁了牙关，用此药斡开灌之。

治阴毒伤寒破伤风 草乌头七个，文武火烧热，去牙头 麝香半钱 朱砂一钱 右为细末，每服一字，以热酒调下，食前服之，汗出为度。忌猪、兔、鱼、鳖、羖羖肉。

治阴毒病者 用芥末，以新水调膏药，贴脐上。汗出为效。

又方 牡蛎、干姜末，新水调涂，手心握外肾。汗出为效。

诸风疾证第十四

不老丹 治一切诸风。常服乌髭驻颜，明目延年。苍术四斤，米泔水浸软，竹刀子刮去皮，切作片子。内一斤用椒三两，去白，炒黄去椒；一斤盐三两炒黄，去盐；一斤好醋一升煮汁尽；一斤好酒一升煮令汁尽 何首乌二斤，米泔水浸软，竹刀子刮去皮，切作片子，用瓦甑蒸。先铺黑豆三升、干枣二升，上放何首乌。上更铺枣二升、黑豆三升，用炊单复著，上用盆合定。候豆枣香熟取出，不用枣豆 地骨皮去粗皮，重二斤

右件于石臼内捣为细末，候有椹汁、搜和，如软面剂相似，瓷盆内按平。上更用椹汁、药上高三指，用纱绵帛覆护之。昼取太阳，夜取太阴。使干再捣，罗为细末。炼蜜和丸如梧桐子大，空心温酒下六十丸，忌五辛之物。

四仙丹 春甲乙采杞叶，夏丙丁采花，秋庚辛采子，冬壬癸采根皮。右为末，以桑椹汁为丸。每服五十丸，茶清酒任下。

起死神应丹 治瘫痪、四肢不举、风痹等疾。麻黄去根节，河水五升，熬去滓，可成膏子五斤 白芷二两 桑白皮二两 苍术二两，去皮 甘松二两去土 川芎三两 苦参三两半 加浮萍二两 以上各为细末，用膏子和丸，如弹子大。每服一丸，温酒一盏化下，临卧服之。微汗出，勿虑。如未安，隔三二日再服，手足即时软快。及治卒中风邪，涎潮不利，小儿惊风，服之立效。

愈风丹 芍药 川芎 白僵蚕炒 桔梗 细辛去叶 羌活以上各半两 麻黄去节 防风去芦 白芷 天麻 全蝎炙，以上各一两 甘草三钱 南星半两，生姜制用 朱砂半两为衣 右为末，炼蜜丸如弹子大。每服一丸，细嚼，茶酒吞下。

香芎散 治偏正头风。贯芎、香附子炒 石膏乱纹者良，水飞 白芷 甘草 薄荷以上各一两 一方川乌头半两，炮去脐皮用之。右为末，每服二钱，温酒或茶清调下服之。

妙功十一丸 治痫。丁香 木香 沉香 乳香 麝香 荆三棱炮 广茂炮 黑牵牛微炒 黄连 雷丸炒 鹤虱炒 胡黄连 黄芩 大黄焙 陈皮 青皮 雄黄 熊胆 甘草炙，各二钱半 赤小豆三百六十粒，煮 白丁香直尖者，三百六十个 轻粉四钱 巴豆七粒 右二十三味，为细末，赤小豆烂煮研泥，同荞面打糊，和作十一丸，朱砂为衣，阴干。服时水浸一宿，化一丸，大便出，随病各有形状，取出为验。或作化一番，不可再服。曾经火灸者不治。远年愈效。

朱砂滚涎散 治五痫。朱砂水飞 白矾生用 赤石脂 硝石以上各等分 右同为细末，研蒜膏如丸绿豆大。每服三十丸，食后，荆芥汤下。

又方 朱砂不以多少，水飞，研为细末。右用猪心血浸，蒸饼为丸，如绿豆大。每服二十丸，空心，金银汤下之。

治诸风疥癣及癞 浮萍一两 荆芥 川芎 甘草 麻黄以上各半两，或加芍药 当归。右为粗末，每服一两。水一碗，入葱白根、豆豉，同煎至一半。无时服，汗出为度。

治癞涂眉法 半夏生用 羊粪烧。以上各等分 右为末，生姜自然汗调涂。

五九散 治癞。地龙去土 蝉壳 白僵蚕 凌霄 全蝎以上各等九个 右同为末，只作一服。热酒调下，浴室中汗出粘臭气为效。

苦参散 治疠风。苦参取头末称二两 猪肚一个，去脂 右以苦参末掺猪肚内，用线缝合，隔宿煮软，取出洗去元药。先不吃饭五顿，至第二日，先饮新水一盏，后将猪肚食之。如吐了，再食之。食罢，待一二时，用肉汤调无忧散五七钱，取出小虫一二万为

效。后用皂角一斤，不蛀者，去皮弦及子，锤碎，用水四碗，煮至一碗，用生绢滤去滓，再入苦参末搅，熬稀面糊膏子相似，取出放冷，后入余药相和。药附后：何首乌二两　防风一两半　芍药五钱　人参三钱　当归一两，焙　右为细末，入皂角膏子为丸，如桐子大。每服三五十丸，温酒或茶清送下。不拘时候，日进三服。后用苦参、荆芥、麻黄，煎汤洗冷。

水肿黄疸第十五

治通身黄肿　瓜蒂焙干三四钱。右为细末，每周半字，于鼻内吹上。日一度，并吹三日。如不愈，后用黄芩末之，煎汤五钱下。

治蛊气　取环肠草，不以多少，曝干，水煎，利小便为度。

治黄疸面目遍身如金色　瓜蒂一十四个　母丁香一个　黍米四十九粒　右先捣瓜蒂为末，次入二味，同为细末，每用半字。夜卧，令病人先噙水一口，两鼻内各半字。吐了水，令病人便睡。至夜或明日，取下黄水，旋用熟帛揾了。直候取水定，便服黄连散，病轻者五日，重半月。

黄连散　治黄疸，大小便秘涩壅热。黄连三两　川大黄一两，剉碎醋拌，炒过用之　黄芩　甘草炙，各一两　右为细末，每服二钱，食后，温水调下。一日三服。治水肿，不利小便。非其法也。故《内经》云：湿气在上，以苦吐之；湿气在下，以苦泻之。吐泻后，长服益元散加海金砂，煎以长流水服之则愈矣。大忌脚膝上针刺出水，取一时之效，后必死矣。尤忌房室、湿面、酒醋、盐味，犯之必死。

木通散　治水肿。海金砂　舶上茴香　巴戟　大戟　甘遂　芫花　木通　滑石　通草以上各等分　右为细末，每服三钱，以大麦面和作饼子，如当二钱大。烂嚼，生姜汤送下。

下痢泄泻第十六

治痢　紫苑　桔梗　赤芍药　白术以上各等分　右为细末，每服三五钱。细切羊肝拌之，作面角儿烧服之。后用白汤送下，食前。

治痢　杜蒺藜炒碾为末，酒调下，三两服。

香豉丸　治痢。蒜为泥、豉为末。右二味相和作丸，如梧桐子大。米饮汤下五七十丸，食前服之。

治大人小儿吐泻腹胀、胸膈痞闭　五灵脂　青皮　陈皮　硫黄　芒硝以上各等分　右将硝、黄于铫子内，以文武火熔开，用匙刮聚，自然结成砂子，取出研碎，与前药同末，面糊为丸如绿豆大；小儿麻子、黄米大，每服二十丸。量虚实加减，米饮汤送下，无时。

又方治泻　车前子不以多少。右为细末，每服二钱，米饮汤调下服之。水谷分，吐泻止。

诸杂方药第十七

治瀉渴　拣黄连二两，八九节者良　。右剉、如㕮咀，以水一碗煎至半碗，去滓顿

服，立止。

百日还丹　佛茄子　樟柳根以上各等分　右为末，枸杞汁和丸如鸡头大。每服十丸，新水送下。

酒症丸　巴豆十六个　全蝎十五个　雄黄一块　白面五两　右为末，滴水丸如豌豆大，每一丸。如痛饮者二丸。

立应丸　治脏腑泄痢，脓血不止，腹中疼痛。干姜一两，炮另末　百草霜一两　巴豆连皮一两，炒用　杏仁一两，同巴豆和皮炒黑色，杵为泥，后入霜研用　右用黄蜡四两，熔开蜡，次入前四味，用铁器搅匀，旋丸桐子大。每服三五丸，甘草汤下；白痢用干姜汁下，食前。若水泻，温水下。

反胃　黄柏末热酒调三五钱，食后服之。

治小便多，滑数不禁　金刚骨为末，以好酒调下三钱，服之。

又方　白茯苓去黑皮　干山药去皮，白矾水内湛过，慢火焙干用之　右二味各等份，为细末，稀米饮调下服之。

治卒淋痛　芫花三钱　茴香二钱，炒微黄色　右为细末，水煎服之。

治骭方　以水调白面，稀稠得所，糊骭上以纸封之，明日便干。如不曾破者，剥去面便行。

治大便秘　生麻子不以多少，研烂，水调服之。

坐剂　治大便久秘，攻之不透者用之。又用蜜不计多少，慢火熬令作剂，稀则粘手，硬则脆，稀稠得所，堪作剂。搓作剂样，如枣核大，粗如箸，长一寸许。蘸小油，内于肛门中，坐良久自透。有加盐少许，以《素问》咸以软之。

交加饮子　治久疟不已，山岚瘴气。肉豆蔻十一个，面裹烧一个　草豆蔻二个，同上法用　厚朴二寸，一半生用，一半用生姜汁制过用　甘草二寸半，一半生用，一半炙用　生姜二块，如枣，纸裹煨过，半生半熟　右为末，每服分一半，水一碗，银石器内煎至一大盏，去滓温服，发日，空心。未愈，则再服。

天真丸　补虚损。佛袈裟，男用女，女用男，以新水四担，洗尽血水，以酒煮烂为泥。威灵仙一两　当归半两　缩砂一两　莲子肉二两，炒熟　干地黄一两，酒浸　广茂半两　甘草二两　牡丹皮一两　牛膝一两，酒浸　木香半两　白术一两　白茯苓一两　右为细末，与君主同捣，罗为细末，酒浸蒸饼为丸，如桐子大。每服三五十丸，日三服。

取雕青　水蛭，取阴干为末，先以白马汗擦青处，后用白马汗调药涂之。

治蚰蜒入耳中　右用猫尿灌耳中，立出。取猫尿，用盆盛猫，以生姜擦牙大妙。

又方　黑驴乳灌耳中，亦出。

又方　以湿生虫研烂，涂于耳边，自出。

辟谷绝食第十八

辟谷方　大豆五升，洗净，蒸三遍，去皮为细末　大麻子五升，汤浸一宿，漉出，蒸三遍，令口开，去皮为细末用　糯米五升，淘净，同白茯苓一处蒸熟用之　白茯苓五两，去皮，同上糯米一处蒸熟为用　右将麻仁末一处捣烂如泥，渐入豆黄末，同和匀便团如拳大。再入甑蒸，从初更着火，至半后夜住火，至寅时出甑，午时曝干，捣为末服之，以饱为度。不得吃一切物，用麻子汁下。第一顿，一月不饥；第二顿，四十日不饥；第三顿，一千日不饥；第四顿，永不饥，颜色日增，气力加倍，如渴，饮麻仁汁，转更不渴，滋润五脏。若待吃食时分，用葵菜子三合为末，煎汤放冷服之。取其药如后。初间吃三五日白米稀粥汤，少少吃之；三日后，诸般食饮无避忌。此药大忌欲事。

又方，茯苓饼子 白茯苓四两，为末 头白面一二两 右同调水煎，饼面稀调，以黄蜡代油煿成煎饼，蜡可用三两。饱食一顿便绝食。至三日觉难受。三日后，气力渐生，熟果芝麻汤、米饮凉水微用些，小润肠胃，无令涸竭。开食时，用葵菜汤并米饮稀粥，少少服之。

又方，保命丹 人参五两 麻子仁二两，炒去皮 干地黄 瓜蒌子炒 菟丝子酒浸，以上各二两 生地黄 干大枣各三两 大豆黄卷一升，煮去沫 黑附子一两生用，一两炮去皮用之 白茯苓 茯神 地骨皮去粗皮 蔓荆子煮熟用 杏仁去皮、尖用 麦门冬炒，去心用 地肤子蒸七遍 黍米作粉 粳米作粉 白糯米作粉 天门冬去心 车前子蒸 侧柏叶煮三遍。以上各二两五钱。 右同为细末，各拣选精粹者，腊月内合者妙。他时不可合，日月交蚀不可合。如合时，须拣好日，净室焚香，志心修合，勿令鸡犬妇人见。又将药末用蜡一斤半，滤去滓，白蜜一斤，共二斤半，一处溶开和匀，入臼杵二千下，微入酥油，丸如梧桐子大，每服十丸。服至五日，如来日服药，隔宿先吃糯米一顿，粳米白面皆可。次日空心，用糯米粥饮送下。如路行人服，如遇好食吃不妨。要止便止。如吃些小蒸饼，嚼烂咽，或干果子，以助药力，不吃更妙。忌盐醋。日后退下药来，于长流水中洗净，再服，可百年不饥矣。

儒门事亲卷终

张子和心镜别集

金·张子和　撰

冯学英　点校

点 校 说 明

《张子和心镜别集》，金·张子和撰。此次点校是以《河间六书》（金陵·蕴古堂、百步楼藏本）为蓝本，与《古今医统正脉全书》（江阴朱氏校刊本）作了对校，并参考了其他版本。

点校者

张子和心镜别集

镇阳常德编　新安吴勉学校

伤寒论双解散

守真制双解散，通圣、益元各七八分，入生姜，葱白煎，解伤寒三、二日间。以其初觉亦伤寒疑似之间，解表恐伤于内，然攻里恐伤于表，故制双解。以其表里齐见俱解，甚为得法。然间有不解，犹未尽善也。子和增作法，亦用前药煎一碗，令饮其半，探引出风痰，次服一半，仍用酸辣汤投下，使近火，衣被覆盖，汗出则解八九分矣。此法子和得之，规绳之，入世所未知也。

论发汗

世人只知桂枝、麻黄发汗，独不知凉药能汗大有尽善者。热药汗不出者反益病，凉药发之百无一损。《素问》云：辛甘发散为阳。白粥配葱食之便能发汗，益元加薄荷亦能发汗，承气用姜枣煎，以辛甘发散之意。守真双解子和演为吐法，岂非凉药亦能发汗也！

论攻里

攻里之药，当用寒凉。世人畏之，是不知药随病出俱出，何曾留于中乎？桂枝下咽，阳盛则毙，承气入胃，阴盛乃亡。此语惑人久矣，鲜有解者。因有知几穷理，偶于守真医书注中稍见其意。此阳实阴实，阳实发散，阴实宣泄，不同实谓不受病也。阴实本不受病，何用承气宣泄，反之则有毙亡之失也。此二句，盖为伤寒之设也。

论攻里发表

《素问》云：攻里不远寒，发表不远热。启玄子云：世人直疑攻里合用寒药，发表合用热药，似是而非也。盖攻里不远寒，是不远司气之寒，虽严凝盛寒之际，若合攻里，不可畏寒而不用寒药。发表不远热者，是不远司气之热，虽流金砾石，炎蒸盛暑，合用发表之药，不可畏暑而不用热药。此不远寒热之理也。

捋衣撮空何脏所主

捋衣撮空，许学士说作肝热风淫末疾，故手为捋衣撮空。此论虽当，莫若断之为肺热以为愈矣。其人必谵语妄言，经曰：肺热必为谵语，兼上焦有病，肺必主之。手经者，上焦也，二者皆当其理，果何如哉？天地为体用，肺为体，肝为用也。肝主诸血者，阴物也。此静体何以自动，盖肺主气，气所鼓舞，故静得功。一说肝之用者，一说肺之用者，此天地互为体用，二者俱为当也。是知肝脏血自寅至申行阳二十五度，诸阳用事，气为肝所使，肺主气自申至辰行阴二十五度。诸阴用事，肺为所用。

伤寒只传足经不传手经论

伤寒只传足六经，仲景本论无说，古今亦无言者，惟庞安常谓主生。故太阳水传足太阴土，土传足少阴水，水传足厥阴木，为贼邪，盖牵强穿凿。胡不观《内经·阴阳杂合论》云：太阳根于至阴，名阴中之阳，少阳根起于窍阴，名阴中之少阳，太阴根起于隐白，名曰阴中之太阴，少阴根起于涌泉，名阴中之少阴，厥阴根起于大敦，名曰阴中之厥阴。其次序正与此合。大抵伤寒始因中

风得之于阴，是以正传足经者，阴中之阳，阳中之阴也。又以六气考之，厥阴为初之气，少阴为二之气，太阴为三之气，少阳为四之气，阳明为五之气，太阳为终之气。此顺也，逆而言之，正与此合。缘伤寒为病逆而非顺也。

亢则害承乃制

假令水为母，木为子，当春旺之时，冬令犹在，即水亢也。水既亢极，则木令不至矣。木者，继冬而承也，水既亢则害其所承也。所以木无权则无所制土，土既旺则水受制。噫！夫人必自侮然后人侮之，旨哉！木，长春之令也。水受土制，热克其寒，变而为湿。

张子和医案拾遗

王希哲　陈津生　点辑

点 辑 说 明

为了能够比较完整地学习和研究张子和的学术体系与他的临床实践经验，现将散在于他的学术著作之外的医案，进行收集，成《张子和医案拾遗》，并归类加以点校，以方便读者们翻拣。遗误之处恭请同道者批评、指正。

点辑者

目 录

一、伤　　寒

一男子五十余，病伤寒咳嗽，喉中声如鼾，与独参汤一服而轻，再服而鼾声除，至三、四服，咳嗽亦渐退，凡服参三斤而愈。（《名医类案》卷三）

二、发　　热

子和曰：一人素饮酒成病，一医用酒症丸，热服后，目睹天地，但见红色，遂成龙火，卒不能救。

一僧三阳蓄热，常居静室，不敢见明，明则头痛如锥，每置冰于顶上，不能解其热，诸医莫辨，用吐、汗、下三法治之，又以凉药清镇之而愈。（以上自《名医类案》卷二）

三、疫

宋·宝庆二年，丙戌冬十一月，耶律文正王，从元太祖下灵武，诸将争掠子女玉帛，玉独取书籍数部，大黄两驼而已，既而军中病疫，得大黄可愈，所活几万人。

职方外纪云：哥阿岛曩国患疫，有名医名依卜加得，不以药石，令城内外遍举大火，烧一昼夜，火息而病亦愈矣。盖疫为邪气所侵，火气猛烈，能荡诸邪，邪气尽而疫愈，亦至理也。（以上自《续名医类案》卷五）

四、虫　　伤

张子和治一儿悲哭，亦以浴愈。谓心火乘肺，浴之汗出，则肺热散也。（雄按，毛虫刺者，皮肤即时赤肿，最忌洗浴，宜以菜油涂之。）

小儿口吐涎沫，或吐清水，面㿠白，心腹痛有时者，虫痛也，与痫相似，但目不斜，手不搐也，安虫散主之，胡粉炒黄槟榔、川楝子、鹤虱各三钱，白矾二钱五分，上为末，每服五六分，痛时米饮调下。（以上自《续名医类案》卷三十）

五、泻　　泄

泻利不止如倾，众以为寒，治近二十载。脉之两寸皆滑，子和不以为寒，所以寒者水也，以茶调散，涌寒水五、七升，又以无忧散，泻水数十行，次以淡剂利水道，后愈。此通因通用法也（《宋元明清名医类案》张子和医案）

张子和治李德卿妻，因产后病泄年余，四肢瘦乏，皆断为死症。张曰：两手脉皆微小，乃利之生脉，况洞泄属肝经，肝木克土而生。此病亦是肠澼，澼者肠中有积水也。先以舟车丸四十五粒，又以无忧散三、四钱，下四、五行，又进导饮丸，渴则调以五苓散，再与胃风汤调之，半月而能行，一月而安健。（《续名医类案》卷二十五）

六、饮　食　伤

吴振公次女四岁，伤食吐泻，发热发颤，予谓：此女多食瓜果，致脏气不行，酿成湿热．既经吐泻，湿去热留脏腑之中，无阴相养，故变成风象，为定参、术、半夏、砂仁、干姜、厚朴、归、苓，一方。某医谓弱龄女子岂得服参、术！遂易他药服，至五日，人事昏沉，头偏睛露，复延治以温中补脾，救之立苏。（《续名医类案》卷二十九）

张子和治苏郡丞秦水心，初有中气虚寒之症，兼以案牍丛脞，应酬纷扰，遂致疲倦食少，肌表微热，不能治事。召诊，始而用温，继而用补，其后每剂加参至两许，附至

三钱，然后饮食大进，精神焕发，复因汤液久而苦口，则更制丸剂常服，大抵不外扶阳抑阴之义，忽一日诸症复发，视前较甚，加之自汗头晕，懒于言语。亟延诊，首讯：昔日大剂温补煎方，盖谓丸剂缓而无济也。诊毕曰：症即前日之症，药非前日之药，是殆劳神动怒之后，复为饮食所伤，致令当纳受者不纳受，当运化者不运化，实热滞于太阴、阳明两经，此王道安所谓饮食劳倦之中，仍有有余不足，今非昔比，参、附断断不可沾唇者，惟宜消导消热耳。那丞首肯，遂如法治之而愈。所以知秦之病者，其脉左关独大，而气口紧盛倍常，左关独大者，肝主劳与怒也，气口紧盛，非食而何，藉若胶柱前方，实实之咎，其何能辞。（《续名医类案》卷九）

七、痞

孙主簿季述之母，久患胸中痞急，不得端息，按之则脉数且涩，曰：胸痹也，因与仲景三物小陷胸汤，一剂知，三剂愈。（《续名医类案》卷十）

一妇人小腹中有块，其脉涩，服攻药后脉见大，以四物汤倍白术、白芍、甘草为佐，俟脉充实，间与硝石丸，两月消尽。（《续名医类案》卷十）

八、首　风

一妇人患偏头痛，一边鼻塞，不闻香臭，常流清涕，或作臭气一阵，治头痛之药，靡所不试，罔效，人莫识其病，有以为脑痈者。一医云：但服局方芎犀丸，不数十服，忽作嚏涕，突然出一铤稠脓，疾愈。

一人患头风，自颐下左右，有如两蚯蚓徐行入耳，复从耳左右分上顶，左过右，右过左、顶上起疙瘩二块，如猪腰然，前后脑如鼓声咚咚然，冷痛甚，须重绵帕包裹，疼甚四肢俱不为用，医效罔奏。后得一方，用四物各一钱、皂角刺一钱、萆薢四两、猪肉四两，作一服，水六碗，煎四碗，去渣，其药汁并肉，作三、四次服，服至二十剂，减十之三，四十剂，减十之六，百剂乃安。愚详此证，非头风也，其人曾患霉疮，头块坟起，皆轻粉结毒，故萆薢为君，四物养血，皂刺为引，用多服取效也。（以上自《名医类案》卷六）

九、疮　疖

张君衮：常喜热火烘灼其背，及两足，又食自死肉，久而两足常生疖毒，愈而复生，半月余以清凉饮子下之，得紫黑血积于便中，去者月余，其积毒顿除。是知积热毒致痈肿者如此。（《续名医类案》卷三十五）

十、痛　痹

一人病湿痰肿痛，经年不能行，遇乞食道人授一方，用豨莶草、水红花、萝卜缨、白金凤花、水龙骨、花椒、槐条、甘草、苍术、金银花共十味，煎水蒸患处，水稍温，即洗之，此方已医好数人。（《续名医类案》卷十三）

十一、五　官

子和治一人，常病目，每服补肝散，以致睛胀，但见窗栏横排，几至丧明，今涌泄五、七次，继服凉药方愈。（《名医类案》卷二）

有人患鼻中有息肉，垂出鼻外，不闻香臭，用瓜蒂、细辛等分为细末，以绵包如豆许塞鼻中，须臾鼻即通，息肉化为黄水点滴至尽，三、四日愈，又圣惠方用陈瓜蒂以羊脂和傅上，日三次效。（《续名医类案》卷十七）

一妇人产子，舌出不能收，医有周姓者，令以硃砂末傅其舌，仍令作产子状，以二女掖之，乃于壁外潜累盆盎置危处，堕地作声，声闻而舌收矣。（《名医类案》卷七）

一妇牙痛，治疗不差，致口颊皆肿，以金沸草散大剂煎汤，熏漱而愈。

一老人云：祖上多患齿疼脱落，得一奇方名牢牙散，以槐枝、柳枝（各取四十九根切碎），皂角（不蛀者七茎），盐（四十文重）同入磁瓶内，黄泥固济，糠火烧一夜，候冷取出，研细，用如常法，甚效。数世用之，齿白齐密。

刘汉卿郎中，患牙槽风，久之颔穿，脓血淋漓，医皆不效，在维扬时，有邵经历妙于针术，为汉卿针委中及女膝穴，是夕脓血即止，旬日后颔骨脱去，别生新者，完美如故。又张师道：亦患此证，用此法针之亦愈。委中穴在腿腘中，女膝穴在足后跟，考之针经无此穴，惜乎！后人未知其神，且验也。

以上三案出自（《名医类案》卷七）

十二、脚　气

毗陵有马姓鬻酒为业者，患肾脏风，忽一足发肿如瓠，自腰以下钜细，通为一律，痛不可忍，欲转侧，两人挟方可动，或者欲以铍刀决之。张曰：未可，此肾脏风攻注脚膝也，乃以连珠甘遂一两，木鳖子二个，一雄一雌为末，獖猪腰子二个批开，药末一钱掺匀，湿纸裹数重，慢火煨熟放温，五更初细嚼，米饮下，积水多则利多、少则少也，宜软饭将息，若病患一脚，切看左右，如左脚用左边腰子，右脚用右边腰子，药末只一钱，辰巳间下脓如水晶者数升，即时痛止，一月后尚拄拐而行，再以赤乌散，令涂贴其膝，方愈。十年相见，行步自若。（《名医类案》卷六）

商州有人重病，足不履地者数十年，良医殚技，莫能治，所亲置之道旁，以求救者，遇一新罗僧，见之谓曰：此疾一药可救，但不知此土有否，因为之入山采取，乃葳灵仙也，使服之，数日能步履。其后山人遂传其事。海上方著其法云：采之阴干月余，捣末酒和服二钱匕，利空心服之，如人本性杀药，可加及六、七钱匕，利过两行则减之，病除乃停服，其性甚善，不触诸药，但恶茶及面汤。（《名医类案》卷六）

十三、心　脾　疼

一童子久疟初愈，心脾疼，六脉伏，痛稍减时，气口紧盛，余皆弦实而细，意其宿食，以小胃丹十余粒，服十二次。药尤狠恐难学。（《古今医案按》卷七）

十四、疠　风

张子和治一人，病疠风十余年。曰：足有汗尚可治，当发汗，其汗当臭，涎当腥，以三圣散吐之，大吐，汗果臭，痰腥如鱼涎，次以舟车丸、浚川散，下五、七次，数服而安。

一人病风，爬搔不已，眉毛脱掉，刺其面，大出血如墨，刺三次血变色，每刺自额至颐，铍针上下俱刺，间日一次，至二十余日方已。以上二案出自（《名医类案》卷九）

十五、鲠　刺

张子和治当涂郭祥正子，患咳嗽、肌骨如削，医多以为劳，张曰：是不足忧，就坐饮以药，忽大吐。使视涎沫中当有物也，视之得鱼骨，宿疾皆愈。（新安志）（《续名医类案》卷二十一）

十六、血　崩

一老妇血崩之止，滔滔不绝，满床皆血，伏枕三月矣，腹满如孕，作虚挟痰积污血治之，用四物四两，参术各一两，甘草五钱，以治虚；香附三两，半夏半两，茯苓、陈皮、枳实、缩砂、元胡各一两，以破痰积污血。分二十贴，每贴煎干荷叶、侧柏叶汤，再煎服之，服尽良愈，不复发。（《名医类案》卷十一）

十七、血　迷

张子和治一妇，产后第六日血迷，用凉膈二两、四物汤三两、朴硝一两，都作一

服，大下紫黑水，其人至今肥健。（《续名医类案》卷二十五）

十八、产难胎死

一妇人临产，召村媪数人待焉，先产一臂出，妪不测轻重，曳之臂为之断，子死腹中，其母面青声微，汗浆浆不绝，时微喘。张曰：命在须臾，针药无及，急取秤钩续以壮绳，以膏涂其钩，令其母分两足向外偃坐，左右各一人，脚前立定，次以钩其死胎，命一壮力妇人倒身曳出死胎，下败血五、七升，其母昏困不省，待少顷以冰水灌之，渐咽，二日大醒食进，次日四物汤调理数日方愈。张常曰：产后无他事，因侍妪非其人，转为害耳。《续名医类案》卷二十五）



主要参考资料

1.金·张子和，《儒门事亲》1958年6月第一版，上海卫生出版社出版，上海

2.明·江瓘，《名医类案》1957年3月第一版，人民卫生出版社影印出版，北京

3.清·魏元琇《续名医类案》1957年4月第一版，人民卫生出版社影印，北京

4.清·俞震《古今医案按》光绪癸未年重刻版，吴江李氏藏版

5.姚若琴等《宋元明清名医类案》1988年7月第一版，上海书店出版，上海

李杲医学文集

内外伤辨惑论

金·李杲 撰

高文铸 王 军 点校

点 校 说 明

《内外伤辨惑论》，金·李杲撰，也是其代表著作之一。

此次点校，以明嘉靖八年（1529）刻《东垣十书》本为底本，选用明万历二十九年（1601）吴勉学校刻《古今医统正脉全书》本、中医古籍出版社影印文渊阁《四库全书》本为校本，结合本校、他校、理校等方法，对书中衍误脱倒之处，进行了勘正。

点校者

《内外伤辨惑论》序

仆幼自受《难》、《素》于易水张元素先生，讲诵既久，稍有所得；中年以来，更事颇多，诸所诊治，坦然不惑，曾撰《内外伤辨惑论》一篇，以证世人用药之误。陵谷变迁，忽成老境，神志既惰，懒于语言，此论束之高阁十六年矣。昆仑范尊师曲相奖借，屡以活人为言，谓此书果行，使天下之人不致夭折，是亦仁人君子济人利物之事，就令著述不已，精力衰耗，书成而死，不愈于无益而生乎！予敬受其言，仅力疾成之，虽未完备，聊答尊师慈悯之志。师，宋文正公之后也。

丁未岁重九日东垣老人李杲明之题

目　录

① 水：原缺，今据文义补。
② 术：原作"实"，据本书正文方名改。

《内外伤辨惑论》卷上

论阴证阳证

曰甚哉！阴阳之证，不可不详也。遍观《内经》中所说，变化百病，其源皆由喜怒过度，饮食失节，寒温不适，劳役所伤而然。夫元气、谷气、荣气、清气、卫气、生发诸阳上升之气，此六者，皆饮食入胃，谷气上行，胃气之异名，其实一也。既脾胃有伤，则中气不足，中气不足，则六腑阳气皆绝于外，故经言五脏之气已绝于外者，是六腑之元气病也。气伤脏乃病，脏病则形乃应，是五脏六腑真气皆不足也。惟阴火独旺，上乘阳分，故荣卫失守，诸病生焉。其中变化，皆由中气不足，乃能生发耳。后有脾胃以受劳役之疾，饮食又复失节，耽病日久，事息心安，饱食太甚，病乃大作。概其外伤风寒，六淫客邪，皆有余之病，当泻不当补；饮食失节，中气不足之病，当补不当泻。举世医者，皆以饮食失节，劳役所伤，中气不足，当补之证，认作外感风寒，有余客邪之病，重泻其表，使荣卫之气外绝，其死只在旬日之间。所谓差之毫厘，谬以千里，可不详辨乎？！

按《阴阳应象论》云：天之邪气，感则害人五脏。是八益之邪，乃风邪伤入筋骨。风从上受之，风伤筋，寒伤骨，盖有形质之物受病也，系在下焦，肝肾是也。肝肾者，地之气。《难经》解云：肝肾之气，已绝于内，以其肝主筋，肾主骨，故风邪感则筋骨疼痛，筋骨之绝，则肝肾之本亦绝矣，乃有余之证也。又云：水谷之寒热，感则害人六腑。是七损之病，乃内伤饮食也。《黄帝针经》解云：适饮食不节，劳役所伤，湿从下受之。谓脾胃之气不足，而反下行，极则冲脉之火逆而上，是无形质之元气受病也，系在上焦，心肺是也。心肺者，天之气。故《难经》解云：心肺之气已绝于外，以其心主荣，肺主卫。荣者血也，脉者血之府，神之所居也；卫者，元气七神之别名，卫护周身，在于皮毛之间也。肺绝则皮毛先绝，神无所依，故内伤饮食，则亦恶风寒，是荣卫失守，皮肤间无阳以滋养，不能任风寒也。皮毛之绝，则心肺之本亦绝矣，盖胃气不升，元气不生，无滋养心肺，乃不足之证也。计受病之人①，饮食失节，劳役所伤，因而饱食内伤者极多，外伤者间而有之，世俗不知，往往将元气不足之证，便作外伤风寒表实之证，而反泻心肺，是重绝其表也，安得不死乎？古人所谓实实虚虚，医杀之耳！若曰不然，请以众人之耳闻目见者证之。

向者壬辰改元，京师戒严，迨三月下旬，受敌者凡半月，解围之后，都人之不受病者，万无一二，既病而死者，继踵而不绝。都门十有二所，每日各门所送，多者二千，少者不下一千，似此者几三月，此百万人岂俱感风寒外伤者耶？大抵人在围城中，饮食不节，及劳役所伤，不待言而知。由其朝饥暮饱，起居不时，寒温失所，动经三两月，胃气亏之久矣，一旦饱食太过，感而伤人，而又调治失宜，其死也无疑矣。非惟大梁为然，远在贞祐、兴定间，如东平，如太原，如凤翔，解围之后，病伤而死，无不然者。余在大梁，凡所亲见，有表发者，有以巴豆推之者，有以承气汤下之者，俄而变结胸、发黄，又以陷胸汤、丸及茵陈汤下之，无不死者。盖初非伤寒，以调治差误，变而似真伤寒之证，

① 之人：《四库全书》本作"不一"。

皆药之罪也。往者不可追，来者犹可及，辄以平生已试之效，著《内外伤辨论》一篇，推明前哲之余论，历举近世之变故，庶几同志者，审其或中，触类而长之，免后人之横夭耳！僭易之罪，将何所逃乎？

辨 脉

古人以脉上辨内外伤于人迎气口，人迎脉大于气口为外伤，气口脉大于人迎为内伤。此辨固是，但其说有所未尽耳。外感风寒，皆有余之证，是从前客邪来也，其病必见于左手，左手主表，乃行阳二十五度。内伤饮食及饮食不节，劳役所伤，皆不足之病，必见于右手，右手主里，乃行阴二十五度。故外感寒邪，则独左寸人迎脉浮紧，按之洪大，紧者急甚于弦，是足太阳寒水之脉，按之洪大而有力，中见手少阴心火之脉，丁与壬合，内显洪大，乃伤寒脉也。若外感风邪，则人迎脉缓，而大于气口一倍，或二倍、三倍。内伤饮食，则右寸气口脉大于人迎一倍，伤之重者，过在少阴则两倍，太阴则三倍，此内伤饮食之脉。若饮食不节，劳役过甚，则心脉变见于气口，是心火刑肺，其肝木挟心火之势亦来薄肺，经云：侮所不胜，寡于畏者是也。故气口脉急大而涩数，时一代而涩也。涩者，肺之本脉；代者，元气不相接。脾胃不及之脉，洪大而数者，心脉刑肺也；急者，肝木挟心火而反克肺金也。若不甚劳役，惟右关脾脉大而数，谓独大于五脉，数中显缓时一代也。如饮食不节，寒温失所，则先右关胃脉损弱，甚则隐而不见，惟内显脾脉之大数微缓，时一代也。宿食不消，则独右关脉沉而滑。经云，脉滑者，有宿食也。以此辨之，岂不明白易见乎。但恐山野间卒无医者，何以诊候，故复说病证以辨之。

辨 寒 热

外伤寒邪之证，与饮食失节、劳役形质之病，及内伤饮食，俱有寒热，举世尽将内伤饮食失节、劳役不足之病，作外伤寒邪、表实有余之证，反泻其表，枉死者岂胜言哉！皆由不别其寒热耳。今细为分解之。

外伤寒邪，发热恶寒，寒热并作。其热也翕翕发热，又为之拂拂发热，发于皮毛之上，如羽毛之拂，明其热在表也，是寒邪犯高之高者也。皮肤毛腠者，阳之分也，是卫之元气所滋养之分也。以寒邪乘之，郁遏阳分，阳不得伸，故发热也。其面赤，鼻气壅塞不通，心中烦闷，稍似袒裸，露其皮肤，已不能禁其寒矣。其表上虚热，止此而已。其恶寒也，虽重衣下幕，逼近烈火，终不能御其寒，一时一日，增加愈甚，必待传入里作下证乃罢。其寒热齐作，无有间断也。

其内伤饮食不节，或劳役所伤，亦有头痛、项痛①，腰痛，与太阳表证微有相似，余皆不同，论中辨之矣。内伤不足之病，表上无阳，不能禁风寒也，此则常常有之；其躁热发于肾间者，间而有之，与外中寒邪，略不相似。其恶风寒也，盖脾胃不足，荣气下流，而乘肾肝，此痿厥气逆之渐也。若胃气平常，饮食入胃，其荣气上行，以舒于心肺，以滋养上焦之皮肤腠理之元气也；既下流，其心肺无有禀受，皮肤间无阳，失其荣卫之外护，故阳分皮毛之间虚弱，但见风见寒，或居阴寒处、无日阳处，便恶之也，此常常有之，无间断者也。但避风寒，及温暖处，或添衣盖，温养其皮肤，所恶风寒便不见矣。是热也，非表伤寒邪，皮毛间发热也，乃肾间受脾胃下流之湿气，闭塞其下，致阴火上冲，作蒸蒸而躁热，上头顶，傍彻皮毛，浑身躁热，作须待袒衣露居，近寒凉处即已，或热极而汗出而亦解。彼外伤恶寒发热，岂有汗出者乎？若得汗，则病愈矣。以此辨之，岂不如黑白之易见乎！

当内虚而伤之者躁热也，或因口吸风寒之气，郁其阴火，使咽膈不通，其吸入之气欲

---

① 痛，《医统正脉》本、《四库全书》本并作"强"。

入，为膈上冲脉之火所拒，使阴气不得入，其胸中[①]之气为外风寒所遏而不得伸，令人口开目瞪，极则声发于外，气不能上下，塞于咽中而气欲绝。又或因哕、因呕、因吐，而躁热发必有所因，方有此证，其表虚恶风寒之证复见矣。表虚之弱，为阴火所乘，躁发须臾而过，其表虚无阳，不任风寒复见矣。是表虚无阳，常常有之，其躁热则间而有之，此二者不齐，躁作寒已，寒作躁已，非如外伤之寒热齐作，无有间断也。百病俱有身热，又谓之肌热，又谓之皮肤间热，以手扪之方知者是也，乃肌体有形之热也，亦须皆待阴阳既和，汗出则愈矣，慎不可于此上辨之，以其虚实内外病皆有之，故难辨耳。只依先[②]说，病人自觉发热恶寒之热及躁作之热上辨之，为准则矣。

辨外感八风之邪，或有饮食劳役所伤之重者，三、二日间特与外伤者相似，其余证有特异名[③]者，若不将两证重别分解，犹恐将内伤不足之证，误作有余外感风邪，虽辞理有所重复处，但欲病者易辨，医者易治耳。

外感八风之邪，乃有余证也。内伤饮食不节，劳役所伤，皆不足之病也。其内伤亦恶风自汗，若在温暖无风处，则不恶矣，与外伤鼻流清涕，头痛自汗颇相似，细分之特异耳。外感风邪，其恶风、自汗、头痛、鼻流清涕，常常有之，一日一时，增加愈甚，直甚传入里，作下证乃罢：语声重浊、高厉有力、鼻息壅塞而不通、能食、腹中和、口知味，大小便如常、筋骨疼痛、不能动摇、便著床枕非扶不起。其内伤与饮食不节、劳役所伤，然亦恶风，居露地中，遇大漫风起，却不恶也，惟门窗隙中些小贼风来，必大恶也，与伤风、伤寒俱不同矣。况鼻流清涕、头痛自汗，间而有之，鼻中气短，少气不足以息，语则气短而怯弱，妨食，或食不下，或不饮[④]食，三者互有之。腹中不和，或腹中急而不能伸，口不知五谷之味，小便频数而不渴。初劳役得病，食少，小便赤黄，大便常难，或涩或结，或虚坐只见些小白脓，时有下气，或泄黄如糜，或溏泄色白，或结而不通。若心下痞，或胸中闭塞，如刀劙之痛，二者亦互作，不并出也。有时胃脘当心而痛，上支两胁，痛必脐下相火之势，如巨川之水不可遏而上行，使阳明之经逆行，乱于胸中，其气无止息，甚则高喘，热伤元气，令四肢不收，无气以动，而懒倦嗜卧。以其外感风寒俱无此证，故易为分辨耳！

辨手心手背

内伤及劳役饮食不节，病手心热，手背不热；外伤风寒，则手背热，手心不热。此辨至甚皎然。

辨口鼻

若饮食劳役所伤，其外证必显在口，必口失谷味，必腹中不和，必不欲言，纵勉强对答，声必怯弱，口沃沫多唾，鼻中清涕或有或无，即阴证也。外伤风寒，则其外证必显在鼻，鼻气不利，声重浊不清利，其言壅塞，气盛有力，而口中必和。伤寒则面赤，鼻壅塞而干，伤风则鼻流清涕而已。《内经》云：鼻者肺之候，肺气通于天。外伤风寒，则鼻为之不利。口者坤土也，脾气通于口。饮食失节，劳役所伤，口不知谷味，亦不知五味。又云：伤食恶食，伤食明矣。

辨气少气盛

外伤风寒者，故其气壅盛而有余。内伤

---

① 中：原作"以"，据《医统正脉》本、《四库全书》本改。
② 先：《医统正脉》本作"此"。
③ 名：据下文义，"名"字似衍。
④ 饮：《医统正脉》本作"欲"。

饮食劳役者，其口鼻中皆气短促，不足以息。何以分之？盖外伤风寒者，心肺元气初无减损，又添邪气助之，使鼻气壅塞不利，面赤不通，其鼻中气不能出，并从口出，但发一言，必前轻后重，其言高，其声壮厉而有力。是伤寒则鼻干无涕，面壅色赤，其言前轻后重，其声壮厉而有力者，乃有余之验也。伤风则决然鼻流清涕，其声嗄，其言响如从瓮中出，亦前轻而后重，高揭而有力，皆气盛有余之验也。

内伤饮食劳役者，心肺之气先损，为热所伤，热既伤气，四肢无力以动，故口鼻中皆短气少气，上喘懒语，人有所问，十不欲对其一，纵勉强答之，其气亦怯，其声亦低，是其气短少不足之验也。明白如此，虽妇人女子亦能辨之，岂有医者反不能辨之乎？

辨头痛

内证头痛，有时而作，有时而止；外证头痛，常常有之，直须传入里实方罢。此又内外证之不同者也。

辨筋骨四肢

内伤等病，是心肺之气已绝于外，必怠惰嗜卧，四肢沉困不收，此乃热伤元气。脾主四肢，既为热所乘，无气以动。经云：热伤气。又云：热则骨消筋缓。此之谓也。若外伤风寒，是肾肝之气已绝于内。肾主骨，为寒；肝主筋，为风。自古肾肝之病同一治，以其递相维持也，故经言胆主筋，膀胱主骨是也。或中风，或伤寒，得病之日，便著床枕，非扶不起，筋骨为之疼痛，不能动摇，乃形质之伤。经云：寒伤形。又云：寒则筋挛骨痛。此之谓也。

辨外伤不恶食，若劳役饮食失节，寒温不适，此三者皆恶食

仲景《伤寒论》云，中风能食，伤寒不能食，二者皆口中和而不能食。若劳役所伤及饮食失节、寒温不适三者，俱恶食，口不知五味，亦不知五谷之味。只此一辨，足以分内外有余不足二证也。伤寒证虽不能食，而不恶食，口中和，知五味，亦知谷味，盖无内证，则心气和，脾气通，知五谷之味矣。

辨渴与不渴

外感风寒之邪，三日已外，谷消水去，邪气传里，始有渴也。内伤饮食失节，劳役久病者，必不渴，是邪气在血脉中有余故也。初劳役形质，饮食失节，伤之重者，必有渴，以其心火炽，上克于肺金，故渴也。又当以此辨之，虽渴欲饮冷水者，当徐徐少与之，不可纵意而饮，恐水多峻下，则胃气愈弱，轻则为胀，重则传变诸疾，必反复闷乱，百脉不安，夜加增剧，不得安卧，不可不预度也。

辨劳役受病表虚不作表实治之

或因劳役动作，肾间阴火沸腾，事闲之际，或于阴凉处解脱衣裳，更有新沐浴，于背阴处坐卧，其阴火下行，还归肾间，皮肤腠理极虚无阳，但风来为寒凉所遏，表虚不任其风寒，自认外感风寒，求医解表，以重绝元气，取祸如反掌。苟幸而免者，致虚劳，气血皆弱，不能完复。且表虚之人，为风寒所遏，亦是虚邪犯表，始病一二日之间，特与外中贼邪有余之证颇相似处，故致疑惑，请医者只于气少气盛上辨之。其外伤贼邪，必语声前轻后重，高厉而有力。若是劳役所伤，饮食不节，表虚不足之病，必短气气促，上气高喘，懒语，其声困弱而无力，至易见也。若毫厘之误，则千里之谬。已上者辨证，别有治法用药正论，故作此说，分解于后。

辨证与中热颇相似

复有一等，乘天气大热之时，在于路途中劳役得之，或在田野间劳形得之；更或有身体

薄弱，食少劳役过甚；又有修善常斋之人，胃气久虚，而因劳役得之者。皆与阳明中热白虎汤证相似，必肌体扪摸之壮热，必躁热闷乱，大恶热，渴而饮水，以劳役过甚之故。亦身疼痛，始受病之时，特与中热外得有余之证相似，若误与白虎汤，旬日必死。此证脾胃大虚，元气不足，口鼻中气皆短促而上喘，至日转以后，是阳明得时之际，病必少减。若是外中热之病，必到日晡之际，大作谵语，其热增加，大渴饮水，烦闷不止，其劳役不足者，皆无此证，尤易为分解。若有难决疑似之证，必当待一二日而求医治疗，必不至错误矣。饮食不节[①]，劳役形体所受病，皆脾虚，腠理元气已绝也。往往病人将自己表虚不任风寒，但有风来寒至，招认作伤风，召医以泻其表，及重虚其虚，轻则致危困虚劳，重则必死，深可哀悯，故特一说，以祛医者之误。

---

① 饮食不节……以祛医者之误：此八十一字原脱。今据《四库全书》本补。

《内外伤辨惑论》卷中

饮食劳倦论

古之至人，穷于阴阳之化，究乎生死之际，所著《内经》悉言人以胃气为本。盖人受水谷之气以生，所谓清气、荣气、卫气、春升之气，皆胃气之别称也。夫胃为水谷之海，饮食入胃，游溢精气，上输于脾；脾气散精，上归于肺；通调水道，下输膀胱。水精四布，五经并行，合于四时五脏阴阳，揆度以为常也。

苟饮食失节，寒温不适，则脾胃乃伤；喜怒忧恐，劳役过度，而损耗元气。既脾胃虚衰，元气不足，而心火独盛，心火者，阴火也，起于下焦，其系系于心，心不主令，相火代之；相火，下焦胞络之火，元气之贼也。火与元气不能两立，一胜则一负。脾胃气虚，则下流于肾肝，阴火得以乘其土位。故脾胃之证，始得之则气高而喘，身热而烦，其脉洪大而头痛，或渴不止，皮肤不任风寒而生寒热。盖阴火上冲，则气高而喘，身烦热，为头痛，为渴，而脉洪大。脾胃之气下流，使谷气不得升浮，是生长之令不行，则无阳以护其荣卫，不任风寒，乃生寒热，皆脾胃之气不足所致也。

然而与外感风寒所得之证颇同而理异。内伤脾胃，乃伤其气；外感风寒，乃伤其形。伤外为有余，有余者泻之；伤内为不足，不足者补之。汗之、下之、吐之、克之，皆泻也；温之、和之、调之、养之，皆补也。内伤不足之病，苟误作外感有余之病而反泻之，则虚其虚也。《难经》云：实实虚虚，损不足而益有余，如此死者，医杀之耳！然则奈何？曰：惟当以甘温之剂，补其中，升其阳，甘寒以泻其火则愈。《内经》曰：劳者温之，损者温之。盖温能除大热，大忌苦寒之药泻胃土耳。今立补中益气汤。

补中益气汤 黄芪劳役病热甚者一钱 甘草炙，已上各五分 人参去芦 升麻 柴胡 橘皮 当归身酒洗 白术已上各三分 右件㕮咀，都作一服，水二盏，煎至一盏，去柤，早饭后温服。如伤之重者，二服而愈，量轻重治之。

立方本指

夫脾胃虚者，因饮食劳倦，心火亢甚，而乘其土位，其次肺气受邪，须用黄芪最多，人参、甘草次之。脾胃一虚，肺气先绝，故用黄芪以益皮毛而闭腠理，不令自汗，损其元气。上喘气短，人参以补之。心火乘脾，须炙甘草之甘温以泻火热，而补脾胃中元气；若脾胃急痛并太虚，腹中急缩者，宜多用之，经云：急者缓之。白术苦甘温，除胃中热，利腰脐间血。胃中清气在下，必加升麻、柴胡以引之，引黄芪、甘草甘温之气味上升，能补卫气之散解，而实其表也；又缓带脉之缩急。二味苦平，味之薄者，阴中之阳，引清气上升也。气乱于胸中，为清浊相干，用去白陈皮以理之，又能助阳气上升，以散滞气，助诸甘辛为用，口干嗌干加干葛。脾胃气虚，不能升浮，为阴火伤其生发之气，荣血大亏，荣气不营，阴火炽盛，是血中伏火日渐煎熬，血气日减，心包与心主血，血减则心无所养，致使心乱而烦，病名曰悗。悗者，心惑而烦闷不安也，故加辛甘微温之剂生阳气，阳生则阴长。或曰：甘温何能生血？曰：仲景之法，血虚以人参补之，阳旺则能生阴血，更以当归和之。少加黄柏以救肾水，能泻阴中之伏

火。如烦犹不止，少加生地黄补肾水，水旺而心火自降。如气浮心乱，以朱砂安神丸镇固之则愈。

朱砂安神丸 朱砂五钱，另研水飞为衣 甘草五钱五分 黄连去须净，酒洗，六钱 当归去芦，二钱五分 生地黄一钱五分。

《内经》曰：热淫所胜，治以甘寒，以苦泻之。以黄连之苦寒，去心烦，除湿热为君。以甘草、生地黄之甘寒，泻火补气，滋生阴血为臣。以当归补其血不足。朱砂纳浮溜之火，而安神明也。

右件除朱砂外，四味共为细末，汤浸蒸饼为丸，如黍米大，以朱砂为衣，每服十五丸或二十丸，津唾咽下，食后，或温水、凉水少许送下亦得。此近而奇偶，制之缓也。

四时用药加减法

《内经》曰：胃为水谷之海。又云：肠胃为市，无物不包，无物不入，寒热温凉皆有之。其为病也不一，故随时证于补中益气汤中，权立四时加减法于后。

以手扪之而肌表热者，表证也。只服补中益气汤一二服，得微汗则已。非正发汗，乃阴阳气和，自然汗出也。

若更烦乱，如腹中或周身有刺痛，皆血涩不足，加当归身五分或一钱。

如精神短少，加人参五分，五味子二十个。

头痛加蔓荆子三分，痛甚加川芎五分。

顶痛脑痛，加藁本五分，细辛三分。诸头痛，并用此四味足矣。

如头痛有痰，沉重懒倦者，乃太阴痰厥头痛，加半夏五分，生姜三分。

耳鸣，目黄，颊颔肿，颈肩臑肘臂外后廉痛，面赤，脉洪大者，以羌活一钱，防风、藁本已上各七分，甘草五分，通其经血；加黄芩、黄连已上各三分消其肿；人参五分、黄芪七分，益元气而泻火邪。另作一服与之。

嗌痛颔肿，脉洪大，面赤者，加黄芩、甘草已上各三分，桔梗七分

口干嗌干者，加葛根五分，升引胃气上行以润之。

如夏月咳嗽者，加五味子二十五个，麦门冬去心，五分。

如冬月咳嗽，加不去根节麻黄五分。

如秋凉亦加。

如春月天温，只加佛耳草、款冬花已上各五分。

若久病痰嗽，肺中伏火，去人参，以防痰嗽增益耳。

食不下，乃胸中胃上有寒，或气涩滞，加青皮、木香已上各三分，陈皮五分[①]。此三味为定法。

如冬月，加干姜、砂仁[②]、草豆蔻仁已上各五分。

如夏月，少加山栀[③]、黄芩、黄连已上各五分。

如秋月，加麦门冬[④]、草豆蔻、白豆蔻、缩砂已上各五分。

如春初犹寒，少加辛热之剂，以补春气之不足，为风药之佐，益智、草豆蔻可也。

心下痞，夯闷者，加芍药、黄连已上各一钱。

如痞腹胀，加枳实、木香、缩砂仁已上各三分，厚朴七分。如天寒，少加干姜或中桂桂心也。

心下痞，觉中寒，加附子、黄连已上各一钱。不能食而心下痞，加生姜、陈皮已上各一钱。能食而心下痞，加黄连五分，枳实三分。脉缓有痰而痞，加半夏、黄连已上各

---

① 陈皮五分：原作"陈皮、白术"，据《医统正脉》本改。

② 干姜、砂仁：《医统正脉》本、《四库全书》本并作"益智仁"。

③ 山栀：《医统正脉》本、《四库全书》本并无"山栀"。

④ 麦门冬：《医统正脉》本、《四库全书》本并作"槟榔"。

一钱。脉弦，四肢满，便难而心下痞，加黄连五分，柴胡七分，甘草三分。

腹中痛者，加白芍药五分，甘草三分。如恶寒觉冷痛，加中桂五分。

如夏月腹中痛，不恶寒，不恶热者，加黄芩、甘草已上各五分，芍药一钱，以治时热也。

腹痛在寒凉时，加半夏、益智、草豆蔻之类。

如腹中痛，恶寒而脉弦者，是木来克土也，小建中汤主之；盖芍药味酸，于土中泻木为君。如脉沉细，腹中痛，是水来侮土，以理中汤主之；干姜辛热，于土中泻水，以为主也。如脉缓，体重节痛。腹胀自利，米谷不化，是湿胜，以平胃散主之；苍术苦辛温，泻湿为主也。

胁下痛，或胁下缩急，俱加柴胡三分，甚则五分，甘草三分。

脐下痛者，加真熟地黄五分；如不已者，乃大寒也，加肉桂五分。遍阅《内经》中悉言小腹痛皆寒，非伤寒厥阴之证也，乃下焦血结膀胱，仲景以抵当汤并抵当丸主之。

小便遗失，肺金虚也，宜安卧养气，以黄芪、人参之类补之。不愈，则是有热也，黄柏、生地黄以上各五分，切禁劳役。如卧而多惊，小便淋溲者，邪在少阳厥阴，宜太阳经所加之药，更添柴胡五分；如淋，加泽泻五分。此下焦风寒合病也。经云，肾肝之病同一治，为俱在下焦，非风药行经则不可，乃受客邪之湿热也，宜升举发散以除之。

大便秘涩，加当归一钱，大黄酒洗煨，五分或一钱。如有不大便者，煎成正药，先用清者一口，调玄明粉五分或一钱，如大便行则止。此病不宜大下之，必变凶证也。

脚膝痿软，行步乏力，或痛，乃肾肝伏热，少加黄柏五分，空心服；不已，更加汉防己五分。脉缓，显沉困怠惰无力者，加苍术、泽泻、人参、白术、茯苓、五味子已上各五分，

如风湿相搏，一身尽痛，以除风湿羌活汤主之。

除风湿羌活汤 羌活七分 防风 升麻 柴胡已上各五分 藁本 苍术已上各一钱

右件剉如麻豆大，都作一服，水二盏，煎至一盏，去柤，大温服之，空心，食前。

所以然者，为风药已能胜湿，故另作一服与之。

肩背痛，汗出，小便数而少，风热乘肺，肺气郁甚也，当泻风热则愈，通气防风汤主之。

通气防风汤 防风 羌活 陈皮 人参 甘草已上各五分 藁本 青皮已上各三分 白豆蔻 黄柏已上各二分 升麻 柴胡 黄芪已上各一钱 右㕮咀，都作一服，水二盏，煎至一盏，去柤，温服，食后。

如面白脱色，气短者，不可服。

肩背痛不可回顾者，此手太阳气郁而不行，以风药散之。脊痛项强，腰似折，项似拔，此足太阳经不通行，以羌活胜湿汤主之。

羌活胜湿汤 羌活 独活已上各一钱 藁本 防风 甘草炙 川芎已上各五分 蔓荆子三分 右㕮咀，都作一服，水二盏，煎至一盏，去柤，大温服，空心食前。

如身重，腰沉沉然，经中有寒湿也，加酒洗汉防己五分，轻者附子五分，重者川乌五分。

升阳顺气汤 治因饮食不节，劳役所伤，腹胁满闷，短气。遇春则口淡无味，遇夏虽热，犹有恶寒，饥则常如饱，不喜食冷物。

黄芪一两 半夏三钱，汤洗七次 草豆蔻二钱 神曲一钱五分，炒 升麻 柴胡 当归身 陈皮已上各一钱 甘草炙 黄柏已上各五分 人参去芦，三分。

脾胃不足之证，须用升麻、柴胡苦平，味之薄者，阴中之阳，引脾胃中清气行于阳

道及诸经，生发阴阳之气，以滋春气之和也；又引黄芪、人参、甘草甘温之气味上行，充实腠理，使阳气得卫外而为固也。凡治脾胃之药，多以升阳补气名之者此也。

右件㕮咀，每服三钱，水二盏，生姜三片，煎至一盏，去柤，温服、食前。

升阳补气汤　治饮食不时，饥饱劳役，胃气不足，脾气下溜，气短无力，不能寒热，早饭后转增昏闷，须要眠睡，怠惰，四肢不收，懒倦动作，及五心烦热。

厚朴姜制，五分　升麻　羌活　白芍药　独活　防风　甘草炙　泽泻已上各一钱　生地黄一钱五分　柴胡二钱五分　右件为粗末，每服五钱，水二盏，生姜三片，枣二枚，煎至一盏，去柤，大温服，食前。

如腹胀及窄狭，加厚朴。

如腹中似硬，加砂仁三分。

暑伤胃气论

《刺志论》云：气虚身热，得之伤暑。热伤气故也。《痿论》云：有所远行劳倦，逢大热而渴，则阳气内伐，内伐则热舍于肾；肾者水脏也，今水不能胜火，则骨枯而髓虚，足不任身，发为骨痿。故《下经》曰：骨痿者，生于大热也。此湿热成痿，令人骨乏无力，故治痿独取阳明。时当长夏，湿热大胜，蒸蒸而炽。人感之多四肢困倦，精神短少，懒于动作，胸满气促，肢节沉疼；或气高而喘，身热而烦，心下膨痞，小便黄而少，大便溏而频，或痢出黄糜，或如泔色；或渴或不渴，不思饮食，自汗体重；或汗少者，血先病而气不病也。其脉中得洪缓，若湿气相搏，必加之以迟，迟病虽互换少差，其天暑湿令则一也。宜以清燥之剂治之，名之曰清暑益气汤主之。

清暑益气汤　黄芪汗少者减五分　苍术泔浸去皮，已上各一钱五分　升麻一钱　人参去芦　白术　橘皮　神曲炒　泽泻已上各五分　甘草炙　黄柏酒浸　当归身　麦门冬去心　青皮去白　葛根已上各三分　五味子九个。

《内经》云：阳气者，卫外而为固也。炅则气泄。今暑邪干卫，故身热自汗。以黄芪、人参、甘草补中益气为君；甘草、橘皮、当归身甘辛微温养胃气，和血脉为臣。苍术、白术泽泻渗利除湿。升麻、葛根苦甘平，善解肌热，又以风胜湿也。湿胜则食不消而作痞满，故炒曲甘辛，青皮辛温，消食快气。肾恶燥，急食辛以润之，故以黄柏苦辛寒，借甘味泻热补水虚者，滋其化源。以五味子，麦门冬酸甘微寒，救天暑之伤庚金为佐也。

右㕮咀，作一服，水二盏，煎至一盏，去柤，稍热服，食远。

此病皆因饮食失节，劳倦以伤，日渐因循，损其脾胃，乘暑天而作病也。

如汗大泄者，津脱也，急止之。加五味子十枚，炒黄柏五分，知母三分。此按而收之也。

如湿热乘其肾肝，行步不正，脚膝痿弱，两足欹侧，已中痿邪，加酒洗黄柏、知母已上各五分，令两足涌出气力矣。

如大便涩滞，隔一二日不见者，致食少，乃血中伏火而不得润也。加当归身、生地黄已上各五分，桃仁泥、麻仁泥已上各一钱，以润之。

夫脾胃虚弱之人，遇六七月霖雨，诸物皆润，人汗沾衣，身重短气，更逢湿旺，助热为邪，西北二方寒清绝矣。人重感之，则骨乏无力，其形如梦寐间，朦朦如烟雾中，不知身所有也。圣人立法，夏月宜补者，补天真元气，非补热火也，夏食寒者是也。故以人参之甘补气，麦门冬苦寒，泻热补水之源，五味子之酸，清肃燥金，名曰生脉散。孙真人云：五月常服五味子以补五脏之气，亦此意也。

参术调中汤　泻热补气，止嗽定喘，和脾胃，进饮食。

白术五分　黄芪四分　桑白皮　甘草炙

人参已上各三分　麦门冬去心　青皮去白　陈皮去白　地骨皮　白茯苓已上各二分　五味子二十个。

《内经》云：火位之主，其泻以甘。以黄芪甘温，泻热补气；桑白皮苦微寒，泻肺火定喘，故以为君。肺欲收，急食酸以收之。以五味子之酸，收耗散之气，止咳嗽。脾胃不足，以甘补之，故用白术、人参、炙甘草，苦甘温补脾缓中为臣。地骨皮苦微寒，善解肌热；茯苓甘平降肺火；麦门冬甘微寒，保肺气为佐。青皮、陈皮去白，苦辛温散胸中滞气为使也。

右件㕮咀如麻豆大，都作一服，水二盏，煎至一盏，去柤，大温服，早饭后。忌多语言劳役。

升阳散火汤　治男子妇人四肢发困热，肌热，筋骨间热，表热如火燎于肌肤，扪之烙手。夫四肢属脾，脾者土也，热伏地中，此病多因血虚而得之也。又有胃虚过食冷物，郁遏阳气于脾土之中，并宜服之。

升麻　葛根　独活　羌活　白芍药　人参已上各五钱　甘草炙　柴胡已上各三钱　防风二钱五分　甘草生，二钱。右件㕮咀如麻豆大，每服称五钱，水二盏，煎至一盏，去柤，大温服，无时，忌寒凉之物。

当归补血汤　治肌热，燥热，困渴引饮，目赤面红，昼夜不息。其脉洪大而虚，重按全无。《内经》曰：脉虚血虚。又云，血虚发热，证象白虎，惟脉不长实为辨耳，误服白虎汤必死。此病得之于饥困劳役。

黄芪一两　当归酒洗，二钱。右件㕮咀，都作一服，水二盏，煎至一盏，去柤，温服，空心食前。

朱砂凉膈丸　治上焦虚热，肺脘咽膈有气，如烟抢上。

黄连　山栀子已上各一两　人参　茯苓已上各五钱　朱砂三钱，别研　脑子五分，别研　右为细末，研匀，炼蜜为丸，如梧桐子大，朱砂为衣，熟水送下五七丸，日进三服，食后。

黄连清膈丸

治心肺间有热，及经中热。

麦门冬去心，一两　黄连去须，五钱　鼠尾黄芩净刮，三钱　右为细末，炼蜜为丸，如绿豆大，每服三十丸，温水送下，食后。

门冬清肺饮　治脾胃虚弱，气促气弱，精神短少，衄血吐血。

紫菀茸一钱五分　黄芪　白芍药　甘草已上各一钱　人参去芦　麦门冬已上各五分　当归身三分　五味子三个　右㕮咀，分作二服，每服水二盏，煎至一盏，去柤，温服，食后。

《局方》中大阿胶丸亦宜用。

人参清镇丸　治热止嗽，消痰定喘。

柴胡　人参已上各一两五钱　生黄芩　半夏　甘草炙，已上各七钱五分　青黛六钱　天门冬去心，三钱　陈皮去白　五味子去核，二钱

右件为细末，水糊为丸，如梧桐子大，每服三十丸至九十丸，温白汤送下，食后。

《局方》中人参清肺汤亦宜用。

皂角化痰丸　治劳风，心脾壅滞，痰涎盛多，喉中不利，涕唾稠粘，嗌塞吐逆，不思饮食，或时昏愦。

皂角木白皮酥炙　白附子炮　半夏汤洗七次　天南星炮　白矾枯　赤茯苓去皮　人参已上各一两　枳壳炒，二两　右为细末，生姜汁面糊为丸，如梧桐子大，每服三十丸，温水送下，食后。

白术和胃丸　治病久厌厌不能食，而脏腑或结或溏，此胃气虚弱也。常服则和中理气，消痰去湿，和脾胃，行饮食。

白术一两二钱　半夏汤洗七次　厚朴姜制，已上各一两　陈皮去白，八钱　人参七钱　甘草炙，三钱　枳实麸炒　槟榔已上各二钱五分　木香一钱　右件为细末，生姜汁浸蒸饼为丸，如梧桐子大，每服三十丸，温水送下，食远。

木为君。如脉沉细，腹中痛，是水来侮土，以理中汤主之；干姜辛热，于土中泻水，以

肺，肺气郁甚也，当泻风热则愈，通气防风汤主之。

肺之脾胃虚方

脾胃虚则怠惰嗜卧，四肢不收，时值秋燥，令行，湿热少退，体重节痛，口干舌干，饮食无味，大便不调，小便频数，不欲食，食不消；兼见肺病，洒淅恶寒，惨惨不乐，面色恶而不和，乃阳气不伸故也。当升阳益气，名之曰升阳益胃汤。

升阳益胃汤 黄芪二两 半夏洗，此一味脉涩者用 人参去芦 甘草炙，已上各一两 独活 防风以秋旺，故以辛温泻之 白芍药何故秋旺用人参白术芍药之类反补肺，为脾胃虚则肺最受邪，故因时而补，易为力也 羌活已上各五钱 橘皮四钱 茯苓小便利不渴者勿用 柴胡 泽泻不淋勿用 白术已上各三钱 黄连一钱 右㕮咀，每服秤三钱，水三盏，生姜五片，枣二枚，煎至一盏，去租，温服，早饭后。或加至五钱。

服药后如小便罢而病加增剧，是不宜利小便，当少去茯苓、泽泻。

若喜食，一、二日不可饱食，恐胃再伤，以药力尚少，胃气不得转运升发也，须薄味之食或美食助其药力，益升浮之气而滋其胃气，慎不可淡食以损药力，而助邪气之降沉也。

可以小役形体，使胃与药得转运升发；慎勿大劳役，使气复伤，若脾胃得安静尤佳。若胃气稍强，少食果以助谷药之力。经云：五谷为养，五果为助者也。

双和散 补血益气，治虚劳少力。

白芍药二两五钱 黄芪 熟地黄 川芎 当归已上各一两 甘草炙 官桂已上各七钱五分 右为粗末，每服四钱，水一盏半，生姜三片，枣二枚，煎至七分，去租，温服。

大病之后，虚劳气乏者，以此调治，不热不冷，温而有补。

宽中进食丸 滋形气，喜饮食。

大麦蘖一两 半夏 猪苓去黑皮，已上各七钱 草豆蔻仁 神曲炒，已上各五钱 枳实麸炒，四钱 橘皮 白术 白茯苓 泽泻已上各二钱 缩砂仁一钱五分 干生姜 甘草炙 人参 青皮已上各一钱 木香五分 右为细末，汤浸蒸饼为丸，如梧桐子大，每服三十丸，温米饮送下，食后。

厚朴温中汤 治脾胃虚寒，心腹胀满，及秋冬客寒犯胃，时作疼痛。

厚朴姜制 橘皮去白，已上各一两 甘草炙 草豆蔻仁 茯苓去皮 木香已上各五钱 干姜七分

戊火已衰，不能运化，又加客寒，聚为满痛，散以辛热，佐以苦甘，以淡泄之，气温胃和，痛自止矣。

右为粗散，每服五钱匕，水二盏，生姜三片，煎至一盏，去租，温服，食前。忌一切冷物。

肾之脾胃虚方

沉香温胃丸 治中焦气弱，脾胃受寒，饮食不美，气不调和。脏腑积冷，心腹疼痛，大便滑泄，腹中雷鸣，霍乱吐泻，手足厥逆，便利无度。又治下焦阳虚，脐腹冷痛，及疗伤寒阴湿，形气沉困，自汗。

附子炮，去皮脐 巴戟酒浸，去心 干姜炮 茴香炮，已上各一两 官桂七钱 沉香 甘草炙 当归 吴茱萸洗，炒去苦 人参 白术 白芍药 白茯苓去皮 良姜 木香已上各五钱 丁香三钱 右为细末，用好醋打面糊为丸，如梧桐子大，每服五七十丸，热米饮送下，空心，食前，日进三服，忌一切生冷物。

凡脾胃之证，调治差误，或妄下之，未传寒中，复遇时寒，则四肢厥逆，而心胃绞痛，冷汗出。《举痛论》云：寒气客于五脏，厥逆上泄，阴气竭，阳气未入，故卒然痛死不知人，气复反则生矣。夫六气之胜，皆能为病，惟寒毒最重，阴主杀故也。圣人以辛热散之，复其阳气，故曰寒邪客之，得炅则痛立止，此之谓也。

神圣复气汤 治复气乘冬，足太阳寒水、足少阴肾水之旺。子能令母实，手太阴肺实，反来侮土，火木受邪。腰背胸膈闭塞，疼痛，善嚏，口中涎，目中泣，鼻流浊涕不止，或息肉不闻香臭，咳嗽痰沫。上热如火，下寒如冰。头作阵痛，目中流火，视物䀮䀮，耳鸣耳聋。头并口鼻或恶风寒，喜日阳，夜卧不安，常觉痰塞，膈咽不通，口失味，两胁缩急而痛。牙齿动摇，不能嚼物。阴汗出，前阴冷。行步欹侧，起居艰难，掌中热，风痹麻木，小便数而昼多夜频，而欠，气短喘喝，少气不足以息，卒遗失无度。妇人白带，阴户中大痛，牵心而痛，面如赭色。食少，大便不调，心烦霍乱，逆气里急而腹痛，皮色白，后出余气，复不能努，或肠鸣，膝下筋急，肩胛大痛。此寒水来复火土之仇也。

干姜炮为末，一钱三分　柴糊圆如豆大　羌活剉，已上各一钱　甘草剉　藁本已上各八分　升麻剉　半夏汤洗，已上各七分　当归身酒浸剉，六分　防风剉如豆大　郁李仁汤浸去皮，研如泥，入药同煎　人参已上各五分　附子炮，去皮脐，二分　白葵花五朵，去心，细剪入　右件药都作一服，水五盏，煎至二盏，入草豆蔻仁面裹烧，面熟去皮干　黄芪已上各一钱　橘皮五分在内，再煎至一盏，再入下项药：

枳壳五分　黄柏酒浸　黄连酒洗，已上各三分　生地黄汤洗，二分　已上四味，预一日另用新水浸，又以：

川芎细末　蔓荆子已上各三分　华细辛二分　预一日，用新水半大盏，分作二处浸此三味，并黄柏等煎正药，作一大盏，不去柤，入此浸者药，再上火煎至一大盏，去柤，稍热服，空心。

又能治啮颊、啮唇、啮舌、舌根强硬等证，如神。宜食羊肉及厚滋味。大抵肾并膀胱经中有寒，元气不足者，皆宜服之，神验。于月生月满时隔三五日一服，如病急，不拘时分服。

治法已试验者，学者当以意求其的，触类而长之，则不可胜用矣。予病脾胃久衰，视听半失，此阴乘阳，而上气短，精神不足，且脉弦，皆阳气衰弱，伏匿于阴中故耳。癸卯岁六七月间，霖雨阴寒，逾月不止，时人多病泻痢，乃湿多成五泄故也。一日，体重肢节疼痛，大便泄并下者三，而小便闭塞，默思《内经》有云：在下者，引而竭之。是先利小便也。又治诸泻而小便不利者，先分利之。又云：治湿不利小便，非其治也。法当利其小便，必用淡渗之剂以利之，是其法也。噫！圣人之法，虽布在方策，其不尽者，可以意求。今客邪寒湿之胜，自外入里而甚暴，若以淡渗之剂利之，病虽即已，是降之又降，复益其阴而重竭其阳也，则阳气愈削，而精神愈短矣，阴重强而阳重衰也。兹以升阳之药，是为宜耳。羌活、独活、升麻各一钱，防风半钱，炙甘草半钱。同㕮咀，水四盏，煎至一盏，去柤，热服，一服乃愈。大法云：寒湿之胜，助风以平之。又曰：下者举之。此得阳气升腾故愈，是因曲而为之直也。夫圣人之法，可以类推，举一则可以知百矣。

《内外伤辨惑论》卷下

辨内伤饮食用药所宜所禁

内伤饮食，付药者，受药者，皆以为琐末细事，是以所当重者为轻，利害非细。殊不思胃气者，荣气也、卫气也、谷气也、清气也、资少阳生发之气也。人之真气衰旺，皆在饮食入胃，胃和则谷气上升。谷气者，升腾之气也，乃足少阳胆、手少阳元气始发生长，万化之别名也。饮食一伤，若消导药的对其所伤之物，则胃气愈旺，五谷之精华上腾，乃清气为天者也，精气、神气皆强盛，七神卫护，生气不乏，增益大旺，气血周流，则百病不能侵，虽有大风苛毒，弗能害也。此一药之用，其利博哉。

易水张先生，尝戒不可用峻利食药，食药下咽，未至药丸施化，其标皮之力始开，便言空快也，所伤之物已去；若更待一两时辰许，药尽化开，其峻利药必有情性，病去之后，脾胃安得不损乎？脾胃既损，是真气元气败坏，促人之寿。当时说下一药，枳实一两，麸炒黄色为度，白术二两，只此二味，荷叶裹烧饭为丸。以白术苦甘温，其甘温补脾胃之元气，其苦味除胃中之湿热，利腰脐间血，故先补脾胃之弱，过于枳实克化之药一倍。枳实味苦寒，泄心下痞闷，消化胃中所伤。此一药下胃，其所伤不能即去，须待一两时辰许，食则消化，是先补其虚，而后化其所伤，则不峻利矣。当是之时，未悟用荷叶烧饭为丸之理，老年味之始得，可谓神奇矣。荷叶之一物，中央空虚，象震卦之体。震者，动也，人感之生足少阳甲胆也；甲胆者风也，生化万物之根蒂也。《左传》云：履端于始，序则不愆。人之饮食入胃，营气上行，即少阳甲胆之气也；其手少阳三焦经，人之元气也，手足经同法，便是少阳元气生发也。胃气、谷气、元气，甲胆上升之气，一也，异名虽多，止是胃气上升者也。荷叶之体，生于水土之下，出于秽汙之中①，而不为秽汙所染，挺然独立。其色青，形乃空，清而象风木者也，食药感此气之化，胃气何由不上升乎？其主意用此一味为引用，可谓远识深虑，合于道者也。更以烧饭和药，与白术协力，滋养谷气而补令胃厚，再不至内伤，其利广矣大矣！

若内伤脾胃，以辛热之物，酒肉之类，自觉不快，觅药于医者，此风习以为常，医者亦不问所伤，即付之以集香丸、巴豆大热药之类下之，大便下则物去，遗留食之热性、药之热性，重伤元气，七神不炽，经云：热伤气。正谓此也。其人必无气以动而热困，四肢不举，传变诸疾，不可胜数，使人真气自此衰矣。若伤生冷硬物，世医或用大黄、牵牛二味大寒药投之，物随药下，所伤去矣。遗留食之寒性、药之寒性，重泻其阳，阳去则皮肤筋骨肉血脉无所依倚，便为虚损之证。论言及此，令人寒心。

夫辛辣气薄之药，无故不可乱服，非止牵牛而已。《至真要大论》云：五味入胃，各先逐其所喜攻。攻者，克伐泻也。辛味下咽，先攻泻肺之五气。气者，真气、元气也。其牵牛之辛辣猛烈，夺人尤甚，饮食所伤，肠胃受邪，当以苦味泄其肠胃可也，肺与元气何罪之有？夫牵牛不可用者有五，此其一也。况胃主血，为物所伤，物者，有形之物也，皆是血病，血病泻气，此其二也。且饮食伤于中焦，止合克化，消导其食，重

① 生于水土之下，出于秽汙之中：《四库全书》本作“生于水上，其下出于秽汙，之中”。

药上焦肺中已虚之气，此其三也。食伤肠胃，当塞因塞用，又寒因寒用，枳实大黄苦寒之物，以泄有形是也，反以辛辣牵牛散泻真气，犯大禁四也。殊不知《针经》第一卷第一篇有云，外来客邪，风寒伤入五脏，若误泻胃气，必死，误补亦死。其死也，无气以动，故静；若内伤脾胃，而反泻五脏，必死，误补亦死。其死也，阴气有余，故躁。今内伤肠胃，是谓六腑不足之病，反泻上焦虚无肺气；肺者，五脏之一数也，为牵牛之类朝损暮损，其元气消耗，此乃暗里折人寿数，犯大禁五也。良可哀叹！故特著此论并方，庶令四海闻而行之，不至夭横耳！此老夫之用心也。

胃气岂可不养，复明养胃之理，故经曰：安谷则昌，绝谷则亡。水去则荣散，谷消则卫亡，荣散卫亡，神无所依。仲景云：水入于经，其血乃成；谷入于胃，脉道乃行。故血不可不养，胃不可不温，血温胃和，荣卫将行，常有天命。谷者，身之大柄也，《书》与《周礼》皆云：金木水火土谷，惟修以奉养五脏者也。内伤饮食，固非细事，苟妄服食药而轻生损命，其可乎哉！《黄帝针经》有说：胃恶热而喜清冷，大肠恶清冷而喜热，两者不和，何以调之？岐伯曰：调此者，饮食衣服，亦欲适寒温，寒无凄怆，暑无出汗；饮食者，热无灼灼，寒无沧沧，寒温中适，故气将持，乃不致邪僻也详说见于本经条下。是必有因用，岂可用俱寒俱热之食药，致损者与？！

《内经》云：内伤者，其气口脉反大于人迎，一倍二倍三倍，分经用药。又曰：上部有脉，下部无脉，其人当吐，不吐者死。如但食不纳，恶心欲吐者，不问一倍二倍，不当正与瓜蒂散吐之，但以指或以物探去之。若所伤之物去不尽者，更诊其脉，问其所伤，以食药去之，以应塞因塞用，又谓之寒因寒用，泄而下降，乃应太阴之用，其中更加升发之药，令其元气上升，塞因塞用，因曲而为之直。何为曲？乃伤胃气是也。何为直？而升发胃气是也。因治其饮食之内伤，而使生气增益，胃气完复，此乃因曲而为之直也。

若依分经用药，其所伤之物，寒热温凉，生硬柔软，所伤不一，难立定法，只随所伤之物不同，各立治法，临时加减用之。其用药又当问病人从来禀气盛衰，所伤寒物热物，是喜食而食之耶，不可服破气药；若乘饥困而食之耶，当益胃气；或为人所勉劝强食之，宜损血而益气也。诊其脉候，伤在何脏，方可与对病之药，岂可妄泄天真生气，以轻丧身宝乎？且如先食热物而不伤，继之以寒物，因后食致前食亦不消化而伤者，当问热食寒食孰多孰少，斟酌与药，无不当矣。喻如伤热物二分，寒物一分，则当用寒药二分，热药一分，相合而与之，则荣卫之气必得周流。更有或先饮酒，而后伤寒冷之食，及伤热食，冷水与冰，如此不等，皆当验其节次所伤之物，约量寒热之剂分数，各各对证而与之，无不取验。自忖所定方药，未敢便为能尽药性之理，姑用指迷辨惑耳，随证立方，备陈于后。

易水张先生枳术丸 治痞，消食，强胃。

白术二两 枳实麸炒黄色，去穰，一两 右同为极细末，荷叶裹烧饭为丸，如梧桐子大，每服五十丸，多用白汤下，无时。白术者，本意不取其食速化，但久令人胃气强实，不复伤也。

橘皮枳术丸 治老幼元气虚弱，饮食不消，或脏腑不调，心下痞闷。

橘皮 枳实麸炒去穰，已上各一两 白术二两 右件为细末，荷叶烧饭为丸，如梧桐子大，每服五十丸，熟水送下，食远。

夫内伤用药之大法，所贵服之强人胃气，令胃气益厚，虽猛食、多食、重食而不伤，此能用食药者也。此药久久益胃气，令人不复致伤也。

曲蘖枳术丸 治为人所勉劝强食之，致心腹满闷不快。

枳实麸炒，去穰 大麦蘖面炒 神曲炒，已上各一两 白术二两 右为细末，荷叶烧饭为丸，如梧桐子大，每服五十丸，用温水下，食远。

木香枳术丸 破滞气，消饮食，开胃进食。

木香 枳实麸炒，去穰，已上各一两 白术二两 右为细末，荷叶烧饭为丸，如梧桐子大，每服五十丸，温水送下，食远。

木香化滞汤 治因忧气，食湿面，结于中脘，腹皮底微痛，心下痞满，心不思饮食，食之不散，常常痞气。

半夏一两 草豆蔻仁 甘草炙，已上各五钱 柴胡四钱 木香 橘皮已上各三钱 枳实麸炒，去穰 当归梢 已上各二钱 红花五分 右件剉如麻豆大，每服五钱，水二大盏，生姜五片，煎至一盏，去柤，稍热服，食远。忌酒湿面。

半夏枳术丸 治因冷食内伤。

半夏汤洗七次，焙干 枳实麸炒，已上各一两 白术二两 右同为极细末，荷叶烧饭为丸，如绿豆大，每服五十丸，温水送下，添服不妨。热汤浸蒸饼为丸亦可。

如食伤寒热不调，每服加上二黄丸十丸，白汤送下。

更作一方，加泽泻一两为丸，有小便淋者用。

丁香烂饭丸 治饮食所伤。

丁香 京三棱 广茂炮 木香已上各一钱 甘草炙 甘松去土 缩砂仁 丁香皮 益智仁已上各三钱 香附子五钱 右为细末，汤浸蒸饼为丸，如绿豆大，每服三十丸，白汤送下，或细嚼亦可，不拘时候。治卒心胃痛甚效。

草豆蔻丸 治秋冬伤寒冷物，胃脘当心而痛，上支两胁，膈咽不通。

草豆蔻面裹煨，去皮取仁 枳实麸炒黄色 白术已上各一两 大麦蘖面炒黄色 半夏汤洗七次，日干 黄芩刮去皮，生 神曲 炒黄色，已上各五钱 干生姜 橘皮 青皮已上各二钱 炒盐五分 右为极细末，汤浸蒸饼为丸。如绿豆大，每服五十丸，白汤下，量所伤多少，加减服之。

如冬月用，别作一药，不用黄芩，岁火不及，又伤冷物，加以温剂，是其治也。然有热物伤者，从权以寒药治之，随时之宜，不可不知也。

三黄枳术丸 治伤肉食湿面辛辣厚味之物，填塞闷乱不快。

黄芩二两 黄连酒洗 大黄湿纸裹煨 神曲炒 橘皮 白术已上各一两 枳实麸炒，五钱 右为细末，汤浸蒸饼为丸，如绿豆大一倍，每服五十丸，白汤送下，量所伤服之。

除湿益气丸 治伤湿面，心腹满闷，肢体沉重。

枳实麸炒黄色 神曲炒黄色 黄芩生用 白术已上各一两 萝卜子炒熟去秽气，五钱 红花三分，是一钱分十也 右同为极细末，荷叶裹饭为丸，如绿豆大，每服五十丸，白汤送下，量所伤多少服之。

上二黄丸 治伤热食痞闷，兀兀欲吐，烦乱不安。

黄芩二两 黄连去须酒浸，一两 升麻 柴胡已上各三钱 甘草二钱 一方加枳实麸炒，去穰，五钱 右为极细末，汤浸蒸饼为丸，如绿豆大，每服五、七十丸，白汤送下，量所伤服之。

枳实导滞丸 治伤湿热之物，不得施化，而作痞满，闷乱不安。

大黄一两 枳实麸炒，去穰 神曲炒，已上各五钱 茯苓去皮 黄芩去腐 黄连拣净 白术已上各三钱 泽泻二钱 右件为细末，汤浸蒸饼为丸，如梧桐子大，每服五十丸至七十丸，温水送下，食远，量虚实加减服之。

枳实栀子大黄汤 治大病差后，伤食劳复。

枳实一个，麸炒，去穰 栀子三枚半，肥者 豆豉一两二钱五分，绵裹 右以清浆水二盏，空煮退八分，内枳实、栀子，煮取八分，下豉，再煮五六沸，去租，温服，覆令汗出。

若有宿食，内大黄如薄棋子五六枚，同煎。

食高梁之物过多，烦热闷乱者，亦宜服之。

白术丸 治伤豆粉湿面油腻之物。

枳实麸炒黄，一两一钱 白术 半夏汤浸 神曲炒黄，已上各一两 橘皮去穰，七钱 黄芩七钱 白矾枯三分 右为极细末，汤浸蒸饼为丸，如绿豆一倍大，每服五十丸，白汤送下，量所伤加减服。素食多用干姜，故加黄芩以泻之。

木香见晛丸 治伤生冷硬物，心腹满闷疼痛。

神曲炒黄色 京三棱煨，以上各一两 石三棱去皮煨 草豆蔻面裹煨熟取仁 香附子炒香，以上各五钱 升麻 柴胡以上各三钱 木香二钱 巴豆霜五分 右为细末，汤浸蒸饼为丸，如绿豆一倍大，每服三十丸，温白汤下。量所伤多少服之。

三棱消积丸 治伤生冷硬物，不能消化，心腹满闷。

京三棱炮 广茂炒 炒曲已上各七钱 青橘皮 巴豆和皮米炒黑焦去米 茴香炒 陈橘皮已上各五钱 丁皮 益智已上各三钱 右件为细末，醋打面糊为丸，如梧桐子大，每服十丸，加至二十丸，温生姜汤送下，食前。量虚实加减，如更衣，止后服。

备急大黄丸 疗心腹诸卒暴百病。

大黄 巴豆去皮 干姜已上各一两 右须要精新好药，捣罗蜜和，更捣一千杵，丸如小豆大，每服三丸，老少量之。

若中恶客忤，心腹胀满卒痛，如锥刀刺痛，气急口噤，停尸卒死者，以暖水若酒服之。或不下，捧头起，令下咽，须臾差；如未差①，更与三丸，以腹中鸣转，即吐下便愈。若口已噤，亦须折齿灌之，令人尤妙。忌芦笋、猪肉、冷水、肥腻之物。易水张先生又名独行丸，急剂也。

神应丸 治因一切冷物冷水及潼乳酪水，腹痛肠鸣，水谷不化。

黄蜡二两 巴豆 杏仁 百草霜 干姜已上各五钱 丁香 木香已上各二钱 右先将黄蜡用好醋煮去租秽，将巴豆、杏仁同炒黑，烟尽，研如泥，将黄蜡再上火，入小油半两，溶开，入在杏仁巴豆泥子内，同搅，旋下丁香、木香等药末，研匀，搓作挺子，油纸裹了旋丸用，每服三五十丸，温米饮送下，食前。日进三服。

如脉缓体重自利，乃湿气胜也，以五苓散平胃散加炒曲相合而服之，名之曰对金饮子。

益胃散 治服寒药过多，或脾胃虚弱，胃脘痛。

陈皮 黄芪已上各七钱 益智仁六钱 白豆蔻仁 泽泻 干生姜 姜黄已上各三钱 缩砂仁 甘草 厚朴 人参已上各二钱 右为细末，每服三钱，水一盏，煎至七分温服，食前。

如脉弦，恶寒腹痛，乃中气弱也。以仲景小建中汤加黄芪，钱氏异功散加芍药，选而用之。

如渴甚者，以白术散加葛根倍之。

饮食自倍肠胃乃伤分而治之

《痹论》云：阴气者，静则神藏，躁则消亡。饮食自倍，肠胃乃伤。此混言之也。分之为二：饮也，食也。又经云：因而大饮则气逆。因而饱食，筋脉横解，则肠澼为痔。饮者，无形之气，伤之则宜发汗、利小便，使上、下分消其湿，解醒汤、五苓散之类主之。食者，有形之物，伤之则宜损其谷；其次莫若消导，丁香烂饭丸、枳术丸之



① 如未差：原作"未"，无"如"、"差"二字，据文义补。

类主之；稍重则攻化，三棱消积丸，木香见晛丸之类主之；尤重者，则或吐或下，瓜蒂散、备急丸之类主之。以平为期。盖脾已伤，又以药伤，使营运之气减削，食愈难消。故《五常政论》云：大毒治病，十去其六；常毒治病，十去其七；小毒治病，十去其八；无毒治病，十去其九；谷肉果菜，食养尽之。无使过之，伤其正也。不尽，行复如法。圣人垂此严戒，是为万世福也。如能慎言语、节饮食，所谓治未病也。

论酒客病

夫酒者，大热有毒，气味俱阳，乃无形之物也。若伤之，止当发散，汗出则愈矣，此最妙法也；其次莫如利小便。二者乃上下分消其湿，何酒病之有。今之酒病者，往往服酒症丸大热之药下之，又有用牵牛、大黄下之者，是无形元气受病，反下有形阴血，乘误甚矣！酒性大热，已伤元气，而复重泻之，况亦损肾水，真阴及有形阴血俱为不足，如此则阴血愈虚，真水愈弱，阳毒之热大旺，反增其阴火，是谓元气消亡，七神何依，折人长命；不然，则虚损之病成矣。《金匮要略》云：酒疸下之，久久为黑疸。慎不可犯此戒！不若令上下分消其湿，葛花解酲汤主义。

葛花解酲汤　白豆蔻仁　缩砂仁　葛花已上各五钱　干生姜　神曲炒黄　泽泻　白术已上各二钱　橘皮去白　猪苓去皮　人参去芦　白茯苓已上各一钱五分　木香五分　莲花青皮去穰，三分　右为极细末，称和匀，每服三钱匕，白汤调下，但得微汗，酒病去矣。此盖不得已而用之，岂可恃赖日日饮酒。此药气味辛辣，偶因酒病服之，则不损元气，何者？敌酒病故也，若频服之，损人天年。

除湿散　治伤马乳并中羊酪水，一切冷物。

神曲炒黄，一两　茯苓七钱　车前子炒香　泽泻已上各五钱　半夏汤洗　干生姜已上各三钱　甘草炙　红花已上各二钱　右同为极细末，每服三钱匕，白汤调下，食前。

五苓散　治伤寒温热病，表里未解，头痛发热，口燥咽干，烦渴饮水，或水入即吐，或小便不利，及汗出表解，烦渴不止者，宜服之。又治霍乱吐利，烦渴引饮之证。

泽泻二两五钱　猪苓　茯苓　白术已上各一两五钱　桂一两　右为细末，每服二钱，热汤调服，不计时候，服讫，多饮热汤，有汗出即愈。

又治瘀热在里，身热、黄疸，浓煎茵陈汤调下，食前服之。

如疸发渴，及中暑引饮，亦可用水调服之。

临病制方

《至真要论》云：湿淫所胜，治以苦温，佐以甘辛，以汗为故而止。以淡泄之。得其法者，分轻重而制方。《金匮要略》云：腰已上肿者发汗乃愈；腰已下肿者，当利小便。由是大病差后，腰已下有水气者，牡蛎泽泻散主之。又云：治湿不利小便，非其治也，制五苓散以利之。孙真人疗肤革肿，以五皮散，乃述类象形之故也。《水热穴论》云：上为喘呼，下为肿满，不得卧者，标本俱病，制神秘汤以去之。《活人书》云：均是水气，干呕微利，发热而咳，为表有水，小青龙汤加芫花主之。身体凉，表证罢，咳而胁下痛，为里有水，十枣汤主之。亦是仲景方也。易水张先生云：仲景药为万世法，号群方之祖，治杂病若神，后之医者，宗《内经》法，学仲景心，可以为师矣。

随时用药

治伤冷饮者，以五苓散每服三钱或四钱匕，加生姜煎服之。

治伤食兼伤冷饮者，煎五苓散送下半夏

枳术丸服之。

治伤冷饮不恶寒者，腹中亦不觉寒，惟觉夯闷身重，饮食不化者，或小便不利，煎去桂五苓散依前斟酌服之。

假令所伤前后不同，以三分为率，伤热物二分，伤生冷硬物一分，用寒药三黄丸二停，用热药木香见睍丸一停，合而服之。又如伤生冷物二分，伤热物一分，用热药木香见睍丸二停，用寒药三黄丸一停，合而服之。

假令夏月大热之时，伤生冷硬物，当用热药木香见睍丸治之，须少加三黄丸，谓天时不可伐，故加寒药以顺时令；若伤热物，只用三黄丸。何谓？此三黄丸时药也。

假令冬天大寒之时，伤羊肉湿面等热物，当用三黄丸治之，须加热药少许，草豆蔻丸之类是也，为引用，又为时药。经云：必先岁气，无伐天和。此之谓也，余皆仿此。

吐法宜用辨上部有脉下部无脉

上部有脉，下部无脉，其人当吐，不吐者死，何谓也？下部无脉，此所谓木郁也。饮食过饱，填塞胸中，胸中者，太阴之分野。经云：气口反大于人迎三倍，食伤太阴，故曰木郁则达之，吐者是也。

瓜蒂散 瓜蒂 赤小豆已上各等分① 右二味，为极细末，每服一钱匕，温浆水调下，取吐为度。若不两手尺脉绝无，不宜便用此药，恐损元气，令人胃气不复。若止是胸中窒塞，闷乱不通，以指探去之；如不得吐者，以物探去之，得吐则已。如食不去，用此药去之。

解云：盛食填塞于胸中，为之窒塞，两手寸脉当主事，两尺脉不见，其理安在？胸中有食，故以吐出之。食者，物也。物者，坤土也，是足太阴之号也。胸中者，肺也，为物所填。肺者，手太阴金也，金主杀伐也，与坤土俱在于上，而旺于天。金能克木，故肝木生发之气伏于地下，非木郁而何？吐去下焦阴土之物，木得舒畅，则郁结去矣。

食塞于上，脉绝于下，若不明天地之道，无由达此至理。水火者，阴阳之徵兆，天地之别名也，故曰独阳不生，独阴不长。天之用在于地下，则万物生长矣；地之用在于天上，则万物收藏矣。此乃天地交而万物通也，此天地相根之道也。故阳火之根本于地下，阴水之源本于天上，故曰水出高源。故人五脏主有形之物，物者阴也，阴者水也，右三部脉主之，偏见于寸口，食塞其上，是绝五脏之源；源绝则水不下流，两尺竭绝，此其理也，何疑之有？

重明木郁则达之之理

或曰：食盛填塞于胸中，为之窒塞也，令吐以去其所伤之物，物去则安。胸中者，太阴肺之分野；木郁者，遏于厥阴肝木于下，故以吐伸之，以舒畅阳和风木之气也，此吐乃泻出太阴之塞。何谓木郁？请闻其说。答曰：此大神灵之问，非演说大道，不能及于此。

天地之间，六合之内，惟水与火耳！火者阳也，升浮之象也，在天为体，在地为用；水者阴也，降沉之象也，在地为体，在天为殒杀收藏之用也。其气上下交，则以成八卦矣。以医书言之，则是升浮降沉，温凉寒热四时也，以应八卦。若天火在上，地水在下，则是天地不交，阴阳不相辅也，是万物之道，大《易》之理绝灭矣，故《经》言独阳不生，独阴不长，天地阴阳何交会矣？故曰阳本根于阴，阴本根于阳，若不明根源，是不明道也。

故六阳之气生于地，则曰阳本根于阴。以人身言之，是六腑之气，生长发散于胃土之中也。既阳气鼓舞万象有形质之物于天，

---

① 已上各等分：原缺，今据《兰室秘藏》中"瓜蒂散"方补。

为浮散者也；物极必反，阳极变阴，既六阳升浮之力在天，其力尽，是阳道终矣，所以鼓舞六阴有形之阴水在天，在外也。上六无位，必归于下，此老阳变阴之象天，是五脏之源在于天者也。天者，人之肺以应之，故曰阴本源于阳，水出高源者是也。人之五脏，其源在肺，肺者背也，背在天也，故足太阳膀胱寒生长，其源在申，故阴寒自此而降，以成秋收气寒之渐也。降至于地下，以成冬藏，伏诸六阳在九泉之下者也。故五脏之气生于天，以人身，是五脏之气，收降藏沉之源出于肺气之上，其流下行，既阴气下行沉坠，万物有形质之物皆收藏于地，为降沉者也；物极必反，阴极变阳，既六阴降沉之力在地，其力既尽，是阴道终矣，是老阴变阳，乃初九无位，是一岁四时之气，终而复始，为上下者也，莫知其纪，如环无端。

且太阴者，肺金收降之气，当居下体，今反在于上，抑遏厥阴风木反居于下，是不得上升也，故曰木郁，故令其吐出窒塞有形土化之物，使太阴秋肺收于下体，复其本以衰之，始上升手足厥阴之木，元气以伸，其舒畅上升之志得其所矣。又况金能克木，以吐伐之，则金衰矣。金者，其道当降，是塞因塞用，归其本矣。居于上则遏其木，故以吐伸之，乃泻金以助木也。遍考《内经》中所说木郁则达之之义，止是食伤太阴有形之物，窒塞胸于中，克制厥阴木气伏潜于下，不得舒伸于上，止此耳，别无异说，以六淫有余运气中论之。仲景《伤寒论》云：懊侬烦躁不得眠，不经汗下，谓之实烦，瓜蒂散主之；曾经妄汗、妄吐、妄下，谓之虚烦者，栀子豉汤主之。

老夫欲令医者治阴阳之证，补泻不至错误，病家虽不知医，明晓所得之病，当补当泻之法，将《黄帝针经》第一卷第五篇说形气有余不足当补当泻之理，录之于前，予自注者附之。

黄帝曰，形气之逆顺奈何？岐伯答曰：形气不足，病气有余，是邪胜也，急当泻之；形气有余，病气不足，急当补之。形气不足，病气不足，此阴阳俱不足也，不可刺之；刺之重不足，重不足则阴阳俱竭，血气皆尽，五脏空虚，筋骨髓枯，老者绝灭，壮者不复矣。形气有余，病气有余，此谓阴阳俱有余也，急泻其邪，调其虚实。故曰有余者泻之，不足者补之，此之谓也。

故曰：刺不知逆顺，真邪相搏，满者补之，则阴阳四溢，肠胃充郭，肝肺内䐜，阴阳相错；虚而泻之，则经脉空虚，血气枯竭，肠胃僵辟，皮肤薄著，毛腠夭焦，予之死期，故曰：用针之要，在于知调阴与阳；调阴与阳，精气乃光，合形与气，使神内藏，故曰：上工平气，中工乱脉，下工绝气危生，故曰：下工不可不慎也，必审五脏变化之病，五脉之应，经络之实虚，皮肤之柔粗，而后取之也。

圣人垂慈之心已详矣，不合立言。老夫诚恐市井庄农山野间人，不知文理，故以俚语开解之云。但病来潮作之时，病气精神增添者，是为病气有余，乃邪气胜也，急泻之，以寒凉酸苦之剂；若病来潮作之时，神气困弱者，为病气不足，乃真气不足也，急补之，以辛甘温热之剂。不问形气有余并形气不足，只取病气有余不足也，不足者补之，有余者泻之。假令病气有余者，当急泻之，以寒凉之剂，为邪气胜也；病气不足者，急当补之，以辛甘温热之剂，此真气不足也。

夫形气者，气，谓口鼻中气息也；形，谓皮肤筋骨血脉也。形胜者为有余，消瘦者为不足。其气者，审口鼻中气，劳役如故，为气有余也；若喘息气促气短，或不足以息者，为不足也。故曰形气也，乃人之身形中

气血也，当补当写，全不在于此，只在病势潮作之时，病气增加者，是邪气胜也，急当泻之；如潮作之时，精神困弱，语言无力，及懒语者，是真气不足也，急当补之。若病人形气不足，病来潮作之时，病气亦不足，此乃阴阳俱不足也。禁用针；宜补之以甘药，不可以尽剂；不灸弗已，脐下一寸五气海穴是也。

凡用药，若不本四时，以顺为逆。四时者，是春升，夏浮、秋降，冬沉，乃天地之升浮化降沉，化者，脾土中造化也，是为四时之宜也。但言[1]补之以辛甘温热之剂，及味之薄者，诸风药是也，此助春夏之升浮者也，此便是泻秋收冬藏之药也，在人之身，乃肝心也；但言泻之以酸苦寒凉之剂，并淡味渗泄之药，此助秋冬之降沉者也，在人之身，是肺肾也。用药者，宜用此法度，慎毋忽焉！

[1] 言，《医统正脉》本作"宜"。

脾 胃 论

金·李杲 撰

高文铸 点校

点 校 说 明

《脾胃论》为金·李杲所撰。本书是体现“东垣学说”理论最集中的部分，是学习“脾胃学说”必读之书。

此次点校，以通行本，即明万历二十九年辛丑（1601）吴勉学校刻《古今医统正脉全书》本为底本，选用明嘉靖八年己丑（1529）刻《东垣十书》本、上海函芬楼影印元延佑二年（1315）刻《济生拔萃》本为主要校本，并适当采用了本校、它校、理校之方法，对明显衍误脱倒之处，作了部分删补改正工作。

点校者

脾胃论序[1]

天之邪气感，则害人五脏，八风之邪中人之高者也。水谷之寒热感，则害人六腑，谓水谷入胃，其精气上注于肺，浊溜于肠胃，饮食不节而病者也。地之湿气感，则害人皮肤筋脉，必从足始者也。《内经》说百病皆由上中下三者，及论形气两虚，即不及天地之邪，乃知脾胃不足为百病之始。有余不足，世医不能辨之者，盖已久矣。往者遭壬辰之变，五、六十日之间为饮食劳倦所伤而殁者，将百万人，皆谓由伤寒而殁。后见明之"辨内外伤"及"饮食劳倦伤"一论，而后知世医之误。学术不明误人乃如此，可不大哀耶！明之既著论矣，且惧俗蔽不可以猝悟也，故又著《脾胃论》丁宁之，上发二书之微，下祛千载之惑，此书果行，壬辰药祸当无以而作。仁人之言，其意博哉！己酉七月望日遗山元好问序。

① 《医统正脉》本原无序，今据《东垣十书》本补。

脾胃论目录

卷上

卷中

卷下

脾胃论卷上

脾胃虚实传变论

《五脏别论》云：胃、大肠、小肠、三焦、膀胱，此五者，天气之所生也，其气象天，故泻而不藏。此受五脏浊气，名曰传化之腑，此不能久留输泻者也。所谓五脏者，藏精气而不泻也，故满而不能实；六腑者，传化物而不藏，故实而不能满。所以然者，水谷入口，则胃实而肠虚；食下，则肠实而胃虚。故曰实而不满，满而不实也。

《阴阳应象大论》云：谷气通于脾，六经为川，肠胃为海，九窍为水注之气。九窍者，五脏主之，五脏皆得胃气乃能通利。

《通评虚实论》云：头痛耳鸣，九窍不利，肠胃之所生也。胃气一虚，耳、目、口、鼻，俱为之病。

《经脉别论》云：食气入胃，散精于肝，淫气于筋。食气入胃，浊气归心，淫精于脉。脉气流经，经气归于肺，肺朝百脉，输精于皮毛。毛脉合精，行气于腑。腑精神明，留于四脏，气归于权衡，权衡以平，气口成寸，以决死生。

饮入于胃，游溢精气，上输于脾，脾气散精，上归于肺，通调水道，下输膀胱。水精四布，五经并行，合于四时五脏阴阳，揆度以为常也。

又云：阴之所生，本在五味，阴之五官，伤在五味。至于五味，口嗜而欲食之，必自裁制，勿使过焉，过则伤其正也。谨和五味，骨正筋柔，气血以流，腠理以密，如是则骨气以精，谨道如法，长有天命。

《平人气象论》云：人以水谷为本，故人绝水谷则死，脉无胃气亦死。所谓无胃气者，非肝不弦、肾不石也。

历观诸篇而参考之，则元气之充足，皆由脾胃之气无所伤，而后能滋养元气。若胃气之本弱，饮食自倍，则脾胃之气既伤，而元气亦不能充，而诸病之所由生也。

《内经》之旨，皎如日星，犹恐后人有所未达，故《灵枢经》中复申其说。《经》云：水谷入口，其味有五，各注其海，津液各走其道，胃者水谷之海，其输上在气街，下至三里。水谷之海有余则腹满，水谷之海不足则饥不受谷食。人之所受气者谷也，谷之所注者胃也。胃者，水谷气血之海也。海之所行云气者，天下也。胃之所出气血者，经隧也。经隧者，五脏六腑之大络也。

又云：五谷入于胃也，其糟粕、津液、宗气分为三隧，故宗气积于胸中，出于喉咙，以贯心肺而行呼吸焉。荣气者，必其津液注之于脉，化而为血，以荣四末，内注五脏六腑，以应刻数焉。卫者出其悍气之慓疾，而行于四末分肉皮肤之间而不休者也。

又云：中焦之所出，亦并胃中，出上焦之后。此所受气者，泌糟粕、蒸津液，化为精微，上注于肺脉，乃化而为血，以奉生身，莫贵于此。

圣人谆复其辞而不惮其烦者，仁天下后世之心亦惓惓矣。故夫饮食失节，寒温不适，脾胃乃伤。此因喜、怒、忧、恐，损耗元气，资助心火。火与元气不两立，火胜则乘其土位，此所以病也。

《调经篇》云：病生阴者，得之饮食居处、阴阳喜怒。又云：阴虚则内热，有所劳倦，形气衰少，谷气不盛，上焦不行，下脘不通，胃气热，热气熏胸中，故为内热。脾

胃一伤，五乱互作，其始病遍身壮热，头痛目眩，肢体沉重，四肢不收，怠惰嗜卧，为热所伤，元气不能运用，故四肢困怠如此。

圣人著之于经，谓人以胃土为本，成文演义，互相发明，不一而止。粗工不解读，妄意施用，本以活人，反以害人。今举经中言病从脾胃所生，及养生当实元气者，条陈之。

《生气通天论》云：苍天之气，清净则志意治，顺之则阳气固，虽有贼邪，弗能害也，此因时之序。故圣人传精神，服天气，而通神明。失之内闭九窍，外壅肌肉，卫气散解，此谓自伤，气之削也。阳气者，烦劳则张，精绝，辟积于夏，使人煎厥。目盲耳闭，溃溃乎若坏都。故苍天之气贵清净，阳气恶烦劳，病从脾胃生者一也。

《五常政大论》云：阴精所奉其人寿，阳精所降其人夭。阴精所奉谓脾胃既和，谷气上升，春夏令行，故其人寿。阳精所降，谓脾胃不和，谷气下流，收藏令行，故其人夭。病从脾胃生者二也。

《六节藏象论》云：脾、胃、大肠、小肠、三焦、膀胱者，仓廪之本，荣之居也，名曰器，能化糟粕转味而入出者也。其华在唇四白，其充在肌，其味甘，其色黄，此至阴之类，通于土气。凡十一脏皆取决于胆也。胆者，少阳春升之气，春气升则万化安。故胆气春升，则余脏从之。胆气不升，则飧泄、肠澼不一而起矣。病从脾胃生者三也。

《经》云：天食人以五气，地食人以五味，五气入鼻，藏于心肺，上使五色修明，音声能彰；五味入口，藏于肠胃，味有所藏，以养五气，和而生，津液相成，神乃自生。此谓之气者，上焦开发，宣五谷味，熏肤、充身、泽毛，若雾露之溉。气或乖错，人何以生？病从脾胃生者四也。岂特四者，至于经纶天地之邪气，感则害人五脏六腑，及形气俱虚，乃受外邪。不因虚邪，贼邪不能独伤人。诸病从脾胃而生明矣。

圣人旨意，重见叠出，详尽如此，且垂戒云：法于阴阳，和于术数，食饮有节，起居有常，不妄作劳，故能形与神俱，而尽终其天年，度百岁乃去。由是言之，饮食起居之际，可不慎哉！

藏气法时升降浮沉补泻之图

五行相生，木火土金水，循环无端，惟脾无正行，于四季之末各旺一十八日，以生四脏。四季者，辰、戌、丑、未是也。人身形以应九野，左足主立春，丑位是也；左手主立夏，辰位是也；右手主立秋，未位是也；右足主立冬，戌位是也。戊湿其本气平，其兼气温、凉、寒、热，在人以胃应之。己土其本味咸，其兼味辛、甘、酸、苦，在人以脾应之。脾胃兼化，其病治之各从其宜，不可定体，肝肺之病，在水火之间，顺逆传变不同，温凉不定，当求责耳。

脾胃胜衰论

胃中元气盛，则能食而不伤，过时而不饥。脾胃俱旺，则能食而肥。脾胃俱虚，则不能食而瘦。或少食而肥，虽肥而四肢不举，盖脾实而邪气盛也。又有善食而瘦者，胃伏火邪于气分则能食。脾虚则肌肉削，即食㑊也。叔和云：多食亦肌虚，此之谓也。

夫饮食不节则胃病，胃病则气短、精神少而生大热，有时而显火上行，独燎其面。

《黄帝针经》云：面热者足阳明病。胃既病，则脾无所禀受。脾为死阴，不主时也，故亦从而病焉。

形体劳役则脾病，病脾则怠惰嗜卧，四肢不收，大便泄泻。脾既病，则其胃不能独行津液，故亦从而病焉。

大抵脾胃虚弱，阳气不能生长，是春夏之令不行，五脏之气不生。脾病则下流乘肾，土克水则骨之[①]无力，是为骨痿[②]。令人骨髓空虚，足不能履地，是阴气重叠，此阴盛阳虚之证。大法云：汗之则愈，下之则死。若用辛甘之药滋胃，当升当浮，使生长之气旺，言其汗者非正发汗也，为助阳也。

夫胃病其脉缓，脾病其脉迟，且其人当脐有动气，按之牢若痛。若[③]火乘土位，其脉洪缓，更有身热、心中不便之证。此阳气衰弱不能生发，不当于五脏中用药法治之，当从《藏气法时论》中升降浮沉补泻法用药耳。

如脉缓、病怠惰嗜卧、四肢不收，或大便泄泻，此湿胜，从平胃散。若脉弦、气弱自汗、四肢发热，或大便泄泻，或皮毛枯槁、发脱落，从黄芪建中汤。脉虚而血弱，于四物汤中摘一味或二味，以本显证中加之。或真气虚弱，及气短脉弱，从四君子汤。或渴，或小便闭涩，赤黄多少，从五苓散去桂，摘一二味加正药中。已上五药，当于本证中随所兼见证加减。

假令表虚自汗，春夏加黄芪，秋冬加桂。如腹中急缩，或脉弦，加防风；急甚加甘草；腹中窄狭，或气短者亦加之；腹满、气不转者勿加；虽气不转，而脾胃中气不和者勿去，但加厚朴以破滞气，然亦不可多用，于甘草五分中加一分可也。腹中夯闷，此非腹胀，乃散而不收，可加芍药收之。如肺气短促，或不足者，加人参、白芍药。中焦用白芍药，则脾中升阳，使肝胆之邪不敢犯也。腹中窄狭及缩急者去之，及诸酸涩药亦不可用。腹中痛者加甘草、白芍药，稼穑作甘，甘者已也。曲直作酸，酸者甲也。甲已化土，此仲景妙法也。腹痛兼发热加黄芩，恶寒或腹中觉寒加桂。怠惰嗜卧有湿，胃虚不能食，或沉困，或泄泻，加苍术。自汗加白术。小便不利加茯苓，渴亦加之。气弱者加白茯苓、人参。气盛者加赤茯苓、缩砂仁。气复不能转运有热者，微加黄连，心烦乱亦加之。小便少者加猪苓、泽泻。汗多、津液竭于上，勿加之，是津液还入胃中，欲自行也。不渴而小便闭塞不通，加炒黄柏、知母。小便涩者加炒滑石，小便淋涩者加泽泻。且五苓散治渴而小便不利，无恶寒者不得用桂。不渴而小便自利，妄见妄闻，乃瘀血证，用炒黄柏、知母，以除肾中燥热。窍不利而淋，加泽泻、炒滑石。只治[④]窍不利者，六一散中加木通亦可。心脏热者，用钱氏方中导赤散。中满或但腹胀者，加厚朴，气不顺加桔皮，气滞加青皮一、桔皮三。气短、小便利者，四君子汤中去茯苓，加黄芪以补之。如腹中气不转者，更加甘草一半。腹中刺痛，或周身刺痛者，或里急者，腹中不宽快是也。或虚坐而大便不得者，皆血虚也。血虚则里急，或血气虚弱而目睛痛者，皆加当归身。头痛者加川芎，苦头痛加细辛，此少阴头痛也。发脱落及脐下痛，加熟地黄。

予平昔调理脾胃虚弱，于此五药中加减，如五脏证中互显一二证，各对证加药无不验。然终不能使人完复，后或有因而再至者，亦由督、任、冲三脉为邪，皆胃气虚弱之所致也。法虽依证加减，执方疗病，不依《素问》法度耳。

是以检讨《素问》、《难经》及《黄帝针经》中说，脾胃不足之源，乃阳气不足，

---

① 之：《济生拔萃》本、《东垣十书》本并作"乏"。

② 痿：《济生拔萃》本、《东垣十书》本并作"蚀"。

③ 若：《济生拔萃》本作"乃"。

④ 治：《济生拔萃》本无"治"字。

阴气有余，当从六气不足，升降浮沉法，随证用药治之。盖脾胃不足，不同余脏，无定体故也。其治肝心肺肾有余不足，或补或泻，惟益脾胃之药为切。

《经》言：至而不至，是为不及，所胜妄行，所生受病，所不胜乘之也。

至而不至者，谓从后来者为虚邪，心与小肠来乘脾胃也。脾胃脉中见浮大而弦，其病或烦躁闷乱，或四肢发热，或口苦、舌干、咽干。盖心主火，小肠主热，火热来乘土位，乃湿热相合，故烦躁闷乱也。四肢者，脾胃也。火乘之，故四肢发热也①。饮食不节，劳役所伤，以致脾胃虚弱，乃血所生病。主口中津液不行，故口干、咽干也。病人自以为渴，医者治以五苓散，谓止渴燥，而反加渴燥，乃重竭津液以至危亡。《经》云：虚则补其母。当于心与小肠中，以补脾胃之根蒂也。甘温之药为之主，以苦寒之药为之使，以酸味为之臣佐，以其心苦缓，急食酸以收之。心火旺则肺金受邪，金虚则以酸补之，次以甘温及甘寒之剂，于脾胃中泻心火之亢盛，是治其本也。

所胜妄行者，言心火旺，能令母实。母者，肝木也。肝木旺，则挟火势无所畏惧而妄行也。故脾胃先受之，或身体沉重，走疰疼痛。盖湿热相搏，而风热郁而不得伸，附著于有形也。或多怒者，风热下陷于地中也。或目病而生内障者，脾裹血，胃主血，心主脉，脉者血之府也。或云心主血，又云肝主血，肝之窍开于目也。或妄见、妄闻、起妄心、夜梦亡人，四肢满闭转筋，皆肝木大盛而为邪也。或生痿，或生痹，或生厥，或中风，或生恶疮，或作肾痿，或为上热下寒，为邪不一，皆风热不得升长，而木火遏于有形中也。

所生受病者，言肺受土、火、木之邪，而清肃之气伤，或胸满、少气、短气者，肺主诸气，五脏之气皆不足，而阳道不行也。或咳嗽寒热者，湿热乘其内也。

所不胜乘之者，水乘木之妄行，而反来侮土。故肾入心为汗，入肝为泣，入脾为涎，入肺为痰、为嗽、为涕、为嚏、为水出鼻也。一说下元土盛克水，致督、任、冲三脉盛，火旺煎熬，令水沸腾而乘脾肺，故痰涎唾出于口也。下行为阴汗、为外肾冷、为足不任身、为脚下隐痛，或水附木势而上，为眼涩、为眵、为冷泪，此皆由肺金之虚而寡于畏也。

夫脾胃不足，皆为血病。是阳气不足，阴气有余，故九窍不通，诸阳气根于阴血中，阴血受火邪则阴盛，阴盛则上乘阳分，而阳道不行，无生发升腾之气也。夫阳气走空窍者也，阴气附形质者也。如阴气附于土，阳气升于天，则各安其分也。

今所立方中，有辛甘温药者，非独用也。复有甘苦大寒之剂，亦非独用也。以火酒二制为之使，引苦甘寒药至顶，而复入于肾肝之下，此所谓升降浮沉之道，自偶而奇、奇而至偶者也。阳分奇，阴分偶。泻阴火，以诸风药，升发阳气，以滋肝胆之用，是令阳气生，上出于阴分，末用辛甘温药接其升药，使大发散于阳分，而令走九窍也。《经》云：食入于胃，散精于肝，淫气于筋；食入于胃，浊气归心，淫精于脉；脉气流经，经气归于肺；肺朝百脉，输精于皮毛；毛脉合精，行气于腑。且饮食入胃，先行阳道，而阳气升浮也。浮者阳气散满皮毛，升者充塞头顶，则九窍通利也。

若饮食不节，损其胃气，不能克化，散于肝，归于心，溢于肺，食入则昏冒欲睡，得卧则食在一边，气暂得舒，是知升发之气不行者此也。《经》云：饮入于胃，游溢精气，上输于脾，脾气散精，上归于肺。病人饮入胃，遽觉至脐下，便欲小便。由精气不输于脾，不归于肺，则心火上攻，使口燥咽干，是阴气大盛，其理甚易知也。况脾胃病



① 盖心主火……故四肢发热也：此四十字原脱，今据《济生拔萃》本及《东垣十书》本补。

则当脐有动气，按之牢若痛，有是者乃脾胃虚，无是则非也，亦可作明辨矣。

脾胃不足，是火不能生土，而反抗拒，此至而不至，是为不及也。

白术君 人参臣 甘草佐 芍药佐 黄连使 黄芪臣 桑白皮佐

诸风药皆是风能胜湿也，及诸甘温药亦可。

心火亢盛，乘于脾胃之位，亦至而不至，是为不及也。

黄连君 黄柏臣 生地黄臣 芍药佐 石膏佐 知母佐 黄芩佐 甘草佐①

肝木妄行，胸胁痛、口苦、舌干、往来寒热而呕、多怒、四肢满闭、淋溲、便难、转筋、腹中急痛，此所不胜乘之也。

羌活佐 防风臣 升麻使 柴胡君 独活佐 芍药臣 茯苓佐 白术佐 甘草臣② 猪苓 泽泻佐 肉桂臣 藁本 川芎 细辛 蔓荆子 白芷 石膏 黄柏佐 知母 滑石

肺金受邪，由脾胃虚弱不能生肺，乃所生③受病也。故咳嗽气短、气上、皮毛不能御寒、精神少而渴，情惨惨而不乐，皆阳气不足，阴气有余，是体有余而用不足也。

人参君 白术佐 白芍药佐 橘皮臣 青皮以破滞气 黄芪臣 桂枝佐 桔梗引用 桑白皮佐 甘草诸酸之药皆可 木香佐 槟榔 五味子佐此三味除客气

肾水反来侮土，所胜者妄行也。作涎及清涕。唾多、溺多而恶寒者是也。土火复之，及二④脉为邪，则足不任身，足下痛不能践地，骨乏无力，喜睡，两丸冷，腹阴阴而痛，妄闻、妄见，腰脊背胛皆痛。

干姜君 白术臣 苍术佐 附子佐、炮、少许 肉桂去皮，少许 川乌头臣 茯苓佐 泽泻使 猪苓佐

夫饮食入胃，阳气上行，津液与气入于心，贯于肺，充实皮毛，散于百脉。脾禀气于胃，而浇灌四旁，荣养气血者也。今饮食损胃、劳倦伤脾，脾胃虚则火邪乘之而生大热，当先于心分补脾之源。盖土生于火，兼于脾胃中泻火之亢甚⑤，是先治其标，后治其本也。

且湿热相合，阳气日以虚，阳气虚则不能上升，而脾胃之气下流，并于肾肝，是有秋冬而无春夏。春主升，夏主浮，在人则肝心应之，弱则阴气盛，故阳气不得经营。《经》云：阳本根于阴。惟泻阴中之火，味薄风药升发，以伸阳气，则阴气不病，阳气生矣。《传》云：履端于始，序则不愆。正谓此也。

《四气调神大论》云：天明则日月不明，邪害空窍，阳气者闭塞，地之者冒明，云雾不精，则上应白露不下。在人则缘胃虚，以火乘之，脾为劳倦所伤，劳则气耗，而心火炽动，血脉沸腾，则血病而阳气不治，阴火乃独炎上而走于空窍，以至燎于周身，反用热药以燥脾胃，则谬之谬也。

胃乃脾之刚，脾乃胃之柔，表里之谓也。饮食不节，则胃先病，脾无所禀而后病。劳倦则脾先病，不能为胃行气而后病。其所生病之先后虽异，所受邪则一也。

胃为十二经之海，十二经皆禀血气，滋养于身。脾受胃之禀，行其气血也。脾胃既虚，十二经之邪不一而出。

假令不能食而肌肉削，乃本病也。其右关脉缓而弱，本脉也。而本部本证脉中兼见弦脉，或见四肢满闭、淋溲、便难、转筋一二证，此肝之脾胃病也，当于本经药中加风药以泻之。

本部本证脉中兼见洪大，或见肌热、烦热、面赤、而不能食、肌肉消一二证，此心

① 佐：《济生拔萃》本、《东垣十书》本并作“使”。

② 茯苓佐、白术佐、甘草臣：此三味九字原脱，今据《济生拔萃》本及《东垣十书》本补。

③ 生：《济生拔萃》本作“至”。

④ 二：《济生拔萃》本、《东垣十书》本作“三”。

⑤ 泻火之亢甚：原误作“泻火主生化之源”，今据《济生拔萃》本及《东垣十书》改。

之脾胃病也，当于本经药中加泻心火之药。

本部本证脉中兼见浮涩，或见气短、气上喘咳、痰盛、皮涩一二证，此肺之脾胃病也，当于本经药中兼泻肺之体及补气之药。

本部本证脉中兼见沉细，或见善恐见之证，此肾之脾胃病也，当于本经药中加泻肾水之浮及泻阴火伏炽之药。

《经》云：病有逆从，治有反正。除四反治法，不须论之。其下云：惟有阳明、厥阴不从标本，从乎中。其注者以阳明在上，中见太阴；厥阴在上，中见少阳为说。予独谓不然，此中非中外之中也，亦非上中之中也，乃不定之辞。盖欲人临病，消息酌中用药耳。以手足阳明、厥阴者，中气也。在卯酉之分，天地之门户也。春分、秋分以分阴分阳也，中有水火之异者也。况乎厥阴为十二经之领袖，主生化之源①，足阳明为十二经之海，主经营之气，诸经皆禀之。言阳明、厥阴与何经相并而为病，酌中以用药，如权之在衡，在两则有在两之中，在斤则有在斤之中也。

所以言此者，发明脾胃之病，不可一例而推之，不可一途而取之，欲人知百病皆由脾胃衰而生也。毫厘之失，则灾害立生。假如时在长夏，于长夏之令中立方，谓正当主气衰而客气旺之时也。后之处方者，当从此法加时令药，名曰补脾胃泻阴火升阳汤。

补脾胃泻阴火升阳汤 柴胡一两五钱 甘草炙 黄芪臣 苍术泔浸，去黑皮，切作片子，日曝干，剉碎，炒 羌活已上各一两 升麻八钱 人参臣 黄芩已上各七钱 黄连去须，酒制，五钱，炒，为臣、为佐 石膏少许，长夏微用，过时去之，从权 右件㕮咀，每服三钱，水二盏，煎至一盏去楂，大温服，早饭后、午饭前间日服。服药之时②，宜减食，宜美食。服药讫忌语话一、二时辰许，及酒湿面大料物之类，恐大湿热之物复助火邪而愈损元气也。亦忌冷水及寒凉、淡渗之物及诸果，恐阳气不能生旺也。宜温食及薄滋味以助阳气。大抵此法此药，欲令阳气升浮耳。若渗泄淡味皆为滋阴之味，为大禁也。虽然亦有从权而用之者，如见肾火旺及督、任、冲三脉盛，则用黄柏、知母酒洗讫，火炒制加之，若分两则临病斟酌，不可久服，恐助阴气而为害也。小便赤或涩当利之，大便涩当行之，此亦从权也，得利则勿再服。此虽立食禁法，若可食之物一切禁之，则胃气失所养也，亦当从权而食之，以滋胃也。

肺之脾胃虚论

脾胃之虚，怠惰嗜卧，四肢不收。时值秋燥令行，湿热少退。体重节痛，口苦舌干，食无味，大便不调，小便频数，不嗜食，食不消，兼见肺病，洒淅恶寒，惨惨不乐，面色恶而不和，乃阳气不伸故也。当升阳益胃，名之曰升阳益胃汤。

升阳益胃汤 黄芪二两 半夏汤洗，此一味脉涩者宜用 人参去芦 甘草炙，已上各一两 白芍药 防风以其秋旺，故以辛温泻之 羌活 独活已上各五钱 橘皮不去穰，四钱 茯苓小便利、不渴者勿用 泽泻不淋勿用 柴胡 白术已上各三钱 黄连二钱

何故秋旺用人参、白术、芍药之类反补肺？为脾胃虚，则肺最受病，故因时而补，易为力也。

右㕮咀，每服三钱，生姜五片，枣二枚去核，水三盏同煎至一盏，去粗，温服。早饭午饭之间服之。禁忌如前。其药渐加至五钱止。服药后如小便罢而病加增剧，是不宜利小便，当少去茯苓、泽泻。若喜食，初

① 是先治其标……主生化之源：此677字原脱，今据《东垣十书》本补。

② 服药之时：《济生拔萃》本作"服药前"。

一、二日不可饱食，恐胃再伤，以药力尚少，胃气不得转运升发也。须薄滋味之食，或美食助其药力，益升浮之气而滋其胃气也。慎不可淡食以损药力，而助邪气之降沉也。可以小役形体，使胃与药得转运升发，慎勿大劳役使复伤。若脾胃得安静尤佳。若胃气少觉强壮，少食果以助谷药之力。《经》云：五谷为养，五果为助者也。

君臣佐使法

《至真要大论》云：有毒无毒，所治为主。主病者为君，佐君者为臣，应臣者为使。一法，力大者为君。

凡药之所用，皆以气味为主，补泻在味，随时换气。气薄者为阳中之阴，气厚者为阳中之阳，味薄者为阴中之阳，味厚者为阴中之阴。辛、甘、淡中热者为阳中之阳，辛、甘、淡中寒者为阳中之阴，酸、苦、咸之寒者为阴中之阴，酸、苦、咸之热者为阴中之阳。夫辛、甘、淡、酸、苦、咸，乃味之阴阳，又为地之阴阳也。温、凉、寒、热，乃气之阴阳，又为天之阴阳也。气味生成，而阴阳造化之机存焉。一物之内，气味兼有，一药之中，理性具焉。主对治疗，由是而出。

假令治表实，麻黄、葛根；表虚，桂枝、黄芪；里实，枳实、大黄；里虚，人参、芍药；热者，黄芩、黄连；寒者，干姜、附子之类为君。君药分两最多，臣药次之，使药又次之，不可令臣过于君，君臣有序，相与宣摄，则可以御邪除病矣。如《伤寒论》云：阳脉涩、阴脉弦，法当腹中急痛。以芍药之酸于土中泻木为君，饴糖、炙甘草甘温补脾养胃为臣，水挟木势亦来侮土，故脉弦而腹痛，肉桂大辛热佐芍药以退寒水，姜、枣甘辛温发散阳气，行于经脉皮毛为使，建中之名，于此见焉。有缓、急、收、散、升、降、浮、沉、涩、滑之类非一，从权立法于后。

如皮毛、肌肉之不伸，无大热，不能食而渴者，加葛根五钱；燥热及胃气上冲，为冲脉所逆，或作逆气而里急者，加炒黄柏、知母；觉胸中热而不渴，加炒黄芩；如胸中结滞气涩，或有热病者，亦各加之。如食少而小便少者，津液不足也，勿利之，益气补胃自行矣。

如气弱气短者，加人参。只升阳之剂助阳，尤胜加人参。恶寒、发热而燥渴，脉洪大，白虎汤主之；或喘者，加人参；如渴不止，寒水石、石膏各等分，少少与之，即钱氏方中甘露散，主身大热而小便数，或上饮下溲，此燥热也；气燥加白葵花，血燥加赤葵花。

如脉弦，只加风药，不可用五苓散；如小便行、病增者，此内燥津液不能停，当致津液，加炒黄柏、赤葵花。

如心下痞闷者，加黄连一、黄芩三，减诸甘药。不能食，心下软而痞者，甘草泻心汤则愈。痞有九种，治有仲景五方泻心汤

如喘满者，加炙厚朴。

如胃虚弱而痞者，加甘草。

如喘而小便不利者，加苦葶苈。小便不利者加之，小便利为禁药也。

如气短、气弱而腹微满者，不去人参，去甘草、加厚朴，然不若苦味泄之，而不令大便行。

如腹微满而气不转，加之中满者，去甘草、倍黄连、加黄柏，更加三味，五苓散少许，此病虽宜升宜汗，如汗多亡阳，加黄芪[1]，四肢烦热肌热，与羌活、柴胡、升麻、葛根、甘草则愈。

如鼻流清涕、恶风，或项、背、脊、膂

---

[1] 黄芪：原误作"黄芩"，今据《济生拔萃》本及《东垣十书》本改。

强痛，羌活、防风、甘草等分，黄芪加倍，临卧服之。

如有大热、脉洪大，加苦寒剂而热不退者加石膏。如脾胃中热，加炒黄连、甘草。凡治此病脉数者，当用黄柏，或少加黄连，以柴胡、苍术、黄芪、甘草，更加升麻，得汗出则脉必下，乃火郁则发之也。

如证退而脉数不退，不洪大而疾有力者，多减苦药加石膏。如大便软或泄者，加桔梗，食后服之。此药若误用，则其害非细，用者当斟酌，旋旋加之。如食少者，不可用石膏，石膏善能去脉数疾；病退脉数不退者，不可治也；如不大渴，亦不可用。如脉弦而数者，此阴气也。风药升阳以发火郁，则脉数峻退矣。已上五法加减未尽，特以明大概耳。

分经随病制方

《脉经》云：风寒汗出，肩背痛，中风，小便数而欠者，风热乘其肺，使肺气郁甚也。当泻风热，以通气防风汤主之。

通气防风汤 柴胡 升麻 黄芪已上各一钱 羌活 防风 桔皮 人参 甘草已上各五分 藁本三分 青皮 白豆蔻仁 黄柏已上各二分 右㕮咀，都作一服，水二大盏，煎至一盏，去粗，温服。。食后，气盛者宜服；面白脱色，气短者勿服。

如小便遗失者，肺气虚也，宜安卧养气，禁劳役，以黄芪、人参之类补之。不愈，当责有热，加黄柏、生地黄。

如肩背痛不可回顾，此手太阳气郁而不行，以风药散之。

如脊痛项弱、腰似折、项似拔、上冲头痛者，乃足太阳经之不行也，以羌活胜湿汤主之。

羌活胜湿汤 羌活 独活已上各一钱 甘草炙 藁本 防风已上各五分 蔓荆子三分 川芎二分 右件㕮咀，都作一服，水二盏，煎至一盏，去粗，温服，食后。如身重，腰沉沉然，乃经中有湿热也，更加黄柏一钱、附子半钱、苍术二钱。

如腿脚沉重无力者，加酒洗汉防己半钱，轻则附子，重则川乌头少许，以为引用而行血①也。

如卧而多惊，小便淋溲者，邪在少阳、厥阴，亦用太阳经药，更加柴胡半钱，如淋加泽泻半钱，此下焦风寒二经合病也。经云：肾肝之病同一治，为俱在下焦，非风药行经不可也。

如大便后有白脓，或只便白脓者，因劳役气虚，伤大肠也，以黄芪人参汤补之；如里急频见者，血虚也，更加当归。

如肺胀膨膨而喘咳，胸高气满、壅盛而上奔者，多加五味子，人参次之，麦门冬又次之，黄连少许。

如甚则交两手而瞀者，真气大虚也。若气短加黄芪、五味子、人参；气盛加五味子、人参、黄芩、荆芥穗，冬月去荆芥穗，加草豆蔻仁。

如嗌痛颔肿，脉洪大面赤者，加黄芩、桔梗、甘草各五分。如耳鸣，目黄，颊颔肿，颈、肩、臑、肘、臂外后廉痛，面赤，脉洪大者，以羌活、防风、甘草、藁本通其经血，加黄芩、黄连消其肿，以人参、黄芪益其元气而泻其火邪。如脉紧者寒也，或面白善嚏，或面色恶，皆寒也，亦加羌活等四味，当泻足太阳，不用连、芩，少加附子以通其脉，面色恶，多悲恐者，更加桂、附。

如便白脓少有滑，频见污衣者，气脱，加附子皮，甚则加米壳。如气涩者，只以甘药补气，当安卧不语，以养其气。

---

① 血：《济生拔萃》本、《东垣十书》本并作"经"。

用药宜禁论

凡治病服药，必知时禁、经禁、病禁、药禁。

夫时禁者，必本四时升降之理，汗、下、吐、利之宜。大法：春宜吐，象万物之发生，耕、耨、料、斫，使阳气之郁者易达也。夏宜汗，象万物之浮而有余也。秋宜下，象万物之收成，推陈致新，而使阳气易收也。冬周密，象万物之闭藏，使阳气不动也。夫四时阴阳者，与万物浮沉于生长之门，逆其根，伐其本，坏其真矣。又云：用温远温，用热远热，用凉远凉，用寒远寒，无翼其胜也。故冬不用白虎，夏不用青龙，春、夏不服桂枝，秋、冬不服麻黄，不失气宜。如春、夏而下，秋、冬而汗，是失天信，伐天和也。有病则从权，过则更之。

经禁者，足太阳膀胱经为诸阳之首，行于背表之表，风寒所伤则宜汗，传入本则宜利小便，若下之太早，必变证百出，此一禁也。足阳明胃经行身之前，主腹满胀，大便难，宜下之。盖阳明化燥火，津液不能停，禁发汗、利小便，为重损津液，此二禁也。足少阳胆经行身之侧，在太阳、阳明之间，病则往来寒热、口苦、胸胁痛，只宜和解。且胆者无出无入，又主生发之气，下则犯太阳，汗则犯阳明，利小便则使生发之气反陷入阴中，此三禁也。三阴非胃实不当下，为三阴无传本，须胃实得下也。分经用药，有所据焉。

病禁者，如阳气不足、阴气有余之病，则凡饮食及药忌助阴泻阳，诸淡食及淡味之药，泻升发以助收敛也。诸苦药皆沉，泻阳气之散浮，诸姜、附、官桂辛热之药，及湿面、酒、大料物之类，助火而泻元气，生冷、硬物损阳气，皆所当禁也。如阴火欲衰而退，以三焦元气未盛，必口淡淡，如咸物亦所当禁。

药禁者，如胃气不行，内亡津液而干涸，求汤饮以自救，非渴也，乃口干也；非温胜也，乃血病也；当以辛酸益之，而淡渗五苓之类，则所当禁也。汗多禁利小便，小便多禁发汗，咽痛禁发汗、利小便。若大便快利，不得更利；大便秘涩，以当归、桃仁、麻子仁、郁李仁、皂角仁和血润肠，如燥药则所当禁者。吐多不得复吐，如吐而大便虚软者，此上气壅滞，以姜、桔之属宣之。吐而大便不通则利大便，上药则所当禁也。诸病恶疮及小儿癍后，大便实者，亦当下之，而姜、桔之类则所当禁也。又如脉弦而服平胃散，脉缓而服黄芪建中汤，乃实实虚虚，皆所当禁也。

人禀天之湿化而生胃也，胃之与湿，其名虽二，其实一也。湿能滋养于胃，胃湿有余，亦当泻湿之太过也。胃之不足，惟湿物能滋养。仲景云：胃胜思汤饼，而胃虚食汤饼者，往往增剧。湿能助火，火旺郁而不通，主大热，初病火旺，不可食以助火也。察其时，辨其经，审其病而后用药，四者不失其宜则善矣。

仲景引内经所说脾胃

著论处方已详矣，然恐或者不知其源，而无所考据，复以《黄帝内经》、仲景所说脾胃者列于左：

《太阴阳明论》云：太阴、阳明为表里，脾胃脉也。生病而异者何也？岐伯曰：阴阳异位，更虚更实，更逆更从，或从内，或从外，所从不同，故病异名也。帝曰：愿闻其异状也。岐伯曰：阳者天气也，主外；

阴者地气也，主内。故阳道实，阴道虚。故犯贼风虚邪者阳受之，食饮不节、起居不时者阴受之。阳受之则入六腑，阴受之则入五脏。入六腑则身热不得卧，上为喘呼；入五脏则䐜满闭塞，下为飧泄，久为肠澼。故喉主天气，咽主地气，故阳受风气，阴受湿气。阴气从足上行至头，而下行循臂至指端；阳气从手上行至头，而下行至足。故曰：阳病者，上行极而下；阴病者，下行极而上。故伤于风者，上先受之；伤于湿者，下先受之。

帝曰：脾病而四肢不用何也？岐伯曰：四肢皆禀气于胃，而不得至经，必因于脾乃得禀也。今脾病不能为胃行其津液，四肢不得禀水谷气，日以衰，脉道不利，筋骨肌肉皆无气以生，故不用焉。

帝曰：脾不主时何也？岐伯曰：脾者土也，治中央，常以四时长四脏，各十八日寄治，不得独主于时也。脾脏者常著胃土之精也，土者生万物而法天地，故上下至头足，不得主时也。

《阴阳应象论》曰：人有五脏化五气，以生喜、怒、悲、忧、恐。故喜怒伤气，寒暑伤形，暴怒伤阴，暴喜伤阳。厥气上行，满脉去形。喜怒不节，寒暑过度，生乃不固。

《玉机真藏论》曰：脾太过，则令人四肢不举；其不及，则令人九窍不通，名曰重强。

又《通评虚实论》曰：头痛耳鸣，九窍不利，肠胃之所生也。

《调经论》曰：形有余则腹胀，泾溲不利不足，则四肢不用。

又《气交变论》曰：岁土太过，雨湿流行，肾水受邪，民病腹痛，清厥意不乐，体重烦冤，甚则肌肉萎，足痿不收，行善瘈，脚下痛，饮发，中满食减，四肢不举。

又云：岁土不及，风乃大行，霍乱、体重、腹痛、筋骨繇复，肌肉瞤酸，善怒。

又云：咸病寒中，复则收政严峻，胸胁暴痛，下引少腹，善太息，虫食甘，黄气客于脾，民食少失味。

又云：土不及，四维有埃云润泽之化[①]则春有鸣条鼓拆之政，四维发振拉飘腾之变，则秋有肃杀霖淫之复，其眚四维，其脏脾，其病内舍心腹，外在肌肉四肢。

《五常政大论》：土平曰备化，不及曰卑监。

又云：其动疡涌分溃痈肿，其发濡滞，其病留满否塞，从木化也。其病飧泄。

又云：土太过曰敦阜，其味甘、咸、酸，其象长夏，其经足太阴、阳明。又曰其病腹满，四肢不举，邪伤脾也。

《经脉别论》云：太阴藏搏者，用心省真，五脉气少，胃气不平，三阴也，宜治其下俞，补阳泻阴。

《藏气法时论》云：脾主长夏，足太阴阳明主治，其日戊己，脾苦湿，急食苦以燥之。

又云：病在脾，愈在秋，秋不愈，甚于春，春不死，持于夏，起于长夏，禁温食、饱食，湿地濡衣。脾病者，愈在庚辛，庚辛不愈，加于甲乙，甲乙不死，持于丙丁，起于戊己。脾病者，日昳慧，日出甚，下晡静。脾欲缓，急食甘以缓之，用苦泻之，甘补之。

又云：脾病者，身重、善饥、肉痿、足不收、行善瘈、脚下痛，虚则腹满肠鸣、飧泄、食不化，取其经太阴、阳明、少阴血者。

《经脉别论》：食气入胃，散精于肝，淫气于筋；食气入胃，浊气归心，淫精于脉；脉气流经，经气归于肺；肺朝百脉，输精于皮毛；毛脉合精，行气于腑，腑精神明，留于四脏，气归于权衡，权衡以平，气口成寸，以决死生。饮入于胃，游溢精气，

① 化：“化”字下原衍“不行”二字，今据《东垣十书》本删。

上输于脾；脾气散精，上归于肺，通调水道，下输膀胱；水精四布，五经并行，合于四时、五脏、阴阳，揆度以为常也。

《五常政大论》：有太过、不及。太过者，薄所不胜，乘所胜也；不及也，至而不至，是为不及，所胜妄行，所生受病，所不胜者乘之也。

仲景云：人受气于水谷以养神，水谷尽而神去。故云：安谷则昌，绝谷则亡。水去则荣散，谷消则卫亡，荣散卫亡，神无所依。

又云：水入于经，其血乃成，谷入于胃，脉道乃行。故血不可不养，卫不可不温。血温卫和，得尽天年。

脾胃论卷中

气运衰旺图说

天地互为体用四说，察病神机。

湿、胃，化；热、小肠，长；风、胆，生。皆陷下不足，先补，则：

黄芪　人参　甘草　当归身　柴胡　升麻　乃辛甘发散，以助春夏生长之用也。

土、脾，形；火、心，神；木、肝，血。皆大盛，上乘生长之气，后泻，则：

甘草梢子之甘寒，泻火形于肺，逆于胸中，伤气者也。

黄芩之苦寒，以泻胸中之热，喘气上奔者也。

红花以破恶血，已用黄芩大补肾水，益肺之气，泻血中火燥者也。

寒、膀胱，藏气；燥、大肠，收气。皆大旺，后泻，则：

黄芪之甘温，止自汗，实表虚，使不受寒邪。

当归之辛温，能润燥，更加桃仁以通幽门闭塞，利其阴路，除大便之难燥者也。

水、肾，精；金、肺，气。皆虚衰不足，先补，则：

黄柏之苦寒，除湿热为痿乘于肾，救足膝无力，亦除阴汗、阴痿而益精。

甘草梢子、黄芩补肺气，泄阴火之下行，肺苦气上逆，急食苦以泄之也。

此初受热中，常治之法也，非权也。权者，临病制宜之谓也。

常道，病则反常矣。

春、夏，乃天之用也，是地之体也。

秋、冬，乃天之体也，乃地之用也。

此天地之常道，既病，反常也。

春、夏天之用，人亦应之。

食罢，四肢矫健，精、气、神皆出，九窍通利是也，口、鼻气息自不闻其音，语声清响如钟。

春、夏地之体，人亦应之。

食罢，皮肉筋骨血脉皆滑利，屈伸柔和，而骨刚力盛，用力不乏。

饮食劳倦所伤始为热中论

古之至人，穷于阴阳之化，究乎生死之际，所著《内、外经》悉言人以胃气为本。盖人受水谷之气以生，所谓清气、荣气、运气、卫气、春升之气，皆胃气之别称也。夫胃为水谷之海，饮食入胃，游溢精气，上输于脾；脾气散精，上归于肺；通调水道，下输膀胱；水精四布，五经并行，合于四时、五脏、阴阳，揆度以为常也。

若饮食失节，寒温不适，则脾胃乃伤；喜、怒、忧、恐，损耗元气。既脾胃气衰，元气不足，而心火独盛，心火者，阴火也，起于下焦，其系系于心，心不主令，相火代之；相火，下焦包络之火，元气之贼也。火与元气不两立，一胜则一负。脾胃气虚，则下流于肾，阴火得以乘其土位。

故脾证始得，则气高而喘，身热而烦，其脉洪大而头痛，或渴不止，其皮肤不任风寒而生寒热，盖阴火上冲则气高，喘而烦

热，为头痛，为渴，而脉洪。脾胃之气下流，使谷气不得升浮，是春生之令不行，则无阳以护其荣卫，则不任风寒，乃生寒热，此皆脾胃之气不足所致也。

然而与外感风寒所得之证颇同而实异。内伤脾胃，乃伤其气；外感风寒，乃伤其形。伤其外为有余，有余者泻之；伤其内为不足，不足者补之。内伤不足之病，苟误认作外感有余之病而反泻之，则虚其虚也，实实虚虚，如此死者，医杀之耳。

然则奈何？惟当以辛甘温之剂，补其中而升其阳，甘寒以泻其火则愈矣。《经》曰：劳者温之，损者温之。又云：温能除大热，大忌苦寒之药损其脾胃。脾胃之证，始得则热中，今立治始得之证。

补中益气汤 黄芪病甚劳役，热甚者，一钱 甘草已上各五分，炙 人参去芦，三分，有嗽去之。已上三味，除湿热、烦热之圣药也 当归身二分，酒焙干，或日干，以和血脉 橘皮不去白，二分或三分，以导气，又能益元气，得诸甘药乃可，若独用泻脾胃 升麻二分或三分，引胃气上腾而复其本位，便是行春升之令 柴胡二分或三分，引清气行少阳之气上升 白术三分，除胃中热，利腰脊间血

右件药㕮咀，都作一服，水二盏，煎至一盏，量气弱、气盛临病斟酌水盏大小，去租，食远稍热服。如伤之重者，不过二服而愈。若病日久者，以权立加减法治之。

如腹中痛者，加白芍药五分、炙甘草三分。

如恶寒冷痛者，加去皮中桂一分或三分，桂心是也。

如恶热喜寒而腹痛者，于已加白芍药二味中，更加生黄芩三分或二分。

如夏月腹痛而不恶热者亦然，治时热也。

如天凉时，恶热而痛，于已加白芍药、甘草、黄芩中，更少加桂。

如天寒时腹痛，去芍药，味酸而寒故也。加益智三分或二分，或加半夏五分、生姜三片。

如头痛，加蔓荆子二分或三分。

如痛甚者，加川芎二分。

如顶痛脑痛，加藁本三分或五分。

如苦痛者，加细辛二分，华阴者。

诸头痛者，并用此四味足矣。

如头上有热，则此不能治，别以清空膏主之。

如脐下痛者，加真熟地黄五分，其痛立止。如不已者，乃大寒也，更加肉桂去皮二分或三分。《内经》所说少腹痛皆寒证，从复法相报中来也。《经》云：大胜必大复，从热病中变而作也。非伤寒厥阴之证也。仲景以抵当汤并丸主之，乃血结下焦膀胱也。

如胸中气壅滞，加青皮二分，如气促、少气者去之。

如身有疼痛者，湿；若身重者，亦湿。加去桂五苓散一钱。

如风湿相搏，一身尽痛，加羌活、防风、藁本根已上各五分、升麻、苍术已上各一钱，勿用五苓。所以然者，为风药已能胜湿，故别作一服与之。如病去勿再服，以诸风之药，损人元气而益其病故也。

如大便秘涩，加当归梢一钱，闭涩不行者，煎成正药，先用一口，调玄明粉五分或一钱，得行则止。此痛不宜下，下之恐变凶证也。

如久病痰嗽者去人参，初病者勿去之。冬月或春寒，或秋凉时，各宜加去①根节麻黄五分。

如春令大温，只加佛耳草三分、款冬花一分。

如夏月病嗽，加五味子三十二枚、麦门冬去心二分或三分。

如舌上白滑胎者，是胸中有寒，勿用之。

---

① 去：《东垣十书》本"去"上有"不"字。

如夏月不嗽，亦加人参三分或二分，并五味子、麦门冬各等分，救肺受火邪也。

如病人能食而心下痞，加黄连一分或三分。如不能食，心下痞，勿加黄连。

如胁下痛，或胁下急缩，俱加柴胡三分甚则五分。

右一方加减，是饮食、劳倦、喜怒不节，始病热中，则可用之。若未传为寒中，则不可用也。盖甘酸适足益其病尔。如黄芪、人参、甘草、芍药、五味子之类也。今详《内经》、《针经》热中寒中之证，列于左：

《调经论》云：血并于阳，气并于阴，乃为炅中。血并于上，气并于下，心烦善怒。又云：其生于阴者，得之饮食居处，阴阳喜怒。又云：所有劳倦，形气衰少，谷气不盛，上焦不行，下脘不通，胃气热，热气熏胸中，故曰内热。阴盛生内寒，厥气上逆，寒气积于胸中而不泻，不泻则温气去，寒独留，寒独留则血凝泣，血凝泣则脉不通，其脉盛大以濇，故曰寒中。

先病热中证者，冲脉之火附二阴之里，传之督脉。督脉者，第二十一椎下长强穴是也，与足太阳膀胱寒气为附经。督脉其盛也，如巨川之水，疾如奔马，其势不可遏。太阳寒气细细如线，逆太阳，寒气上行，冲顶入额，下鼻尖，入手太阳于胸中。手太阳者，丙、热气也。足膀胱者，壬、寒气也。壬能克丙，寒热逆于胸中，故脉盛大。其手太阳小肠热气不能交入膀胱经者，故十二经之盛气积于胸中，故其脉盛大。其膀胱逆行，盛之极，子能令母实。手阳明大肠经金，即其母也，故燥旺。其燥气挟子之势，故脉涩而大便不通。以此言脉盛大以涩者，手阳明大肠脉也。

《黄帝针经》：胃病者，腹胀，胃脘当心而痛，上支两胁，膈咽不通，饮食不下，取三里以补之。

若见此病中一证，皆大寒，禁用诸甘、酸药，上已明之矣。

脾胃虚弱随时为病随病制方

夫脾胃热虚弱，必上焦之气不足，遇夏天气胃盛，损伤元气，怠惰嗜卧，四肢不收，精神不足，两脚痿软，遇早晚寒厥，日高之后，阳气将旺，复热如火。乃阴阳气血俱不足，故或热厥而阴虚，或寒厥而气虚，口不知味，目中溜火，而视物䀮䀮无所见，小便频数，大便难而结秘，胃脘当心而痛，两胁痛或急缩，脐下周围如绳束之急，甚则如刀刺，腹难舒伸，胸中闭塞，时显呕哕，或有痰嗽，口沃白沫，舌强，腰、背、胛眼皆痛，头痛时作，食不下，或食入即饱，全不思食，自汗尤甚，若阴气覆在皮毛之上，皆天气之热助本病也，乃庚大肠、辛肺金为热所乘而作。当先助元气，理治庚辛之不足，黄芪人参汤主之。

黄芪人参汤 黄芪一钱，如自汗过多，更加一钱 升麻六分 人参去芦 橘皮不去白 麦门冬去心 苍术无汗更加五分 白术已上各五分 黄柏酒洗，以救水之源 炒曲已上各三分 当归身酒洗 炙甘草已上各二分 五味子九个

右件同㕮咀，都作一服，水二盏，煎至一盏，去渣，稍热服，食远、或空心服之。忌酒、湿面、大料物之类及过食冷物。

如心下痞闷，加黄连二分或三分

如胃脘当心痛，减大寒药，加草豆蔻仁五分。

如胁下痛，或缩急，加柴胡二分或三分。

如头痛，目中溜火，加黄连二分或三分，川芎三分。

如头痛、目不清利，上壅上热，加蔓荆子、川芎已上各三分，藁本、生地黄已上各二分，细辛一分。

如气短、精神如梦寐之间，困乏无力，加五味子九个

如大便涩滞，隔一、二日不见一者，致食少、食不下，血少，血中伏火而不得润也。加当归身、生地黄、麻子仁泥已上各五分 桃仁三枚，汤泡去皮尖另研。

如大便通行，所加之药勿再服。

如大便又不快利，勿用别药，少加大黄煨五分。

如不利者，非血结，血秘而不通也。是热则生风，其病人必显风证，单血药不可复加之，止常服黄芪人参汤药，只用羌活、防风已上各五钱，二味㕮咀，以水四盏，煎至一盏，去粗，空心服之，其大便必大走也，一服便止。

如胸中气滞加青皮皮用①清香可爱者，一分或二分，并去白橘皮倍之，去其邪气。此病本元气不足，惟当补元气，不当泻之。

如气滞大甚，或补药太过，病人心下有忧滞郁结之事，更加木香、缩砂仁已上各二分或三分，白豆蔻仁二分，与正药同煎。

如腹痛不恶寒者，加白芍药五分，黄芩二分，却减五味子。

夫脾胃虚弱，遇六、七月间河涨霖雨，诸物皆润，人汗沾衣，身重短气，甚则四肢痿软，行步不正，脚欹、眼黑欲倒，此肾水与膀胱俱竭之状也，当急救之。滋肺气，以补水之上源；又使庚大肠不受邪热，不令汗大泄也。汗泄甚则亡津液，亡津液则七神无所依。《经》云：津液相成，神乃自生。津者，庚大肠所主，三伏之义，为庚金受囚也。若亡津液，汗大泄，湿令亢甚，则清肃之气甚②，燥金受囚，风木无可以制。故风湿相搏，骨节烦疼，一身尽痛，亢则害承乃制是也。

孙思邈云：五月常服五味子，是泻内火，补庚大肠，益五脏之元气。壬膀胱之寒已绝于巳，癸肾水已于午，今更逢湿旺助热为邪，西方、北方之寒清绝矣。圣人立法，夏月宜补者，补天元之真气，非补热火也，令人夏食寒是也。为热伤元气，以人参、麦门冬、五味子生脉。脉者，元气也；人参之甘，补元气、泻热火也；麦门冬之苦寒，补水之源而清肃燥金也；五味子之酸以泻火，补庚大肠与肺金也。

当此之时，无病之人，亦或有二证：

或避暑热纳凉于深堂大厦得之者，名曰中暑。其病必头痛恶寒，身形拘急，肢节疼痛而烦心，肌肤大热无汗，为房屋之阴寒所遏，使周身阳气不得伸越，世多以大顺散主之是也。

若行人或农夫于日中劳役得之者，名曰中热。其病必苦头痛、发燥热、恶热、扪之肌肤大热，必大渴引饮，汗大泄，无气以动，乃为天热外伤肺气，苍术白虎汤主之。

洁古云：动而得之为中热，静而得之为中暑。中暑者阴证，当发散也；中热者阳证。为热伤元气，非形体受病也。

若虚损脾胃，有宿疾之人，遇此天暑，将理失所，违时伐化，必困乏无力，懒语气短，气弱气促，似喘非喘，骨乏无力，其形如梦寐朦朦如烟雾中，不知身所有也，必大汗泄。

若风犯汗眼，皮肤必搐，项筋、皮枯、毛焦，身体皆重，肢节时有烦疼，或一身尽痛，或渴、或不渴，或小便黄涩，此风湿相搏也。

头痛或头重，上热壅盛，口鼻气短、气促，身心烦乱，有不乐生之意，情思惨凄，此阴盛阳之极也。

病甚则传肾肝为痿厥。厥者，四肢如在火中为热厥，四肢寒冷者为寒厥。寒厥则腹中有寒，热厥则腹中有热，为脾主四肢故也。

若肌肉濡渍，痹而不仁，传为肉痿证，

① 用：《济生拔萃》本作“薄”。
② 甚：《济生拔萃》本作“止”，《东垣十书》本作“亡”。

证中皆有肺疾，用药之人当以此调之。

气上冲胸，皆厥证也。痿者，四肢痿软而无力也，其心烦冤不止。厥者，气逆也，甚则大逆，故曰厥逆。其厥、痿多相须也。

于前已立黄芪人参五味子麦门冬汤中，每服加白茯苓二分，泽泻四分，猪苓、白术已上各一分。

如小便快利不黄涩者，只加泽泻二分，与二术上下分消其湿。

如行步不正，脚膝痿弱、两足欹侧者，已中痿邪，加酒洗黄柏、知母三分或五分，令二足涌出气力矣。

如汗大泄者，津脱也，急止之，加五味子六枚、炒黄柏五分、炒知母，三分，不令妨其食，当以意斟酌。若妨食则止，候食进，则再服。三里、气街，以三棱针出血。若汗不减不止者，于三里穴下三寸上廉穴出血，禁酒、湿面。

夫痿者，湿热乘肾肝也，当急去之。不然，则下焦元气竭尽而成软瘫，必腰下不能动，心烦冤而不止也。若身重减，气不短，小便如常，及湿热之令退时，或所增之病气退者，不用五味子、泽泻、茯苓、猪苓、黄柏、知母、苍术、白术之药，只依本病中证候加减；常服药亦须用酒黄柏二分或三分。如更时令，清燥之气大行，却加辛温泻之。若湿气胜，风证不退，眩运、麻木不已，除风湿羌活汤主之。

除风湿羌活汤 羌活一两 防风去芦 苍术酒浸，去皮 黄芪已上各一钱 升麻七分 炙甘草 独活 柴胡已上各五分 川芎去头痛 黄柏 橘皮 藁本已上各三分 泽泻去须，一分 猪苓去黑皮 茯苓已上各二分 黄连去须，一分 右㕮咀，每服秤三钱或五钱，水二盏，煎至一盏，去粗，稍热服，量虚实施用。如有不尽证候，依加减法用之。

夫脉弦、洪、缓，而沉按之中、之下得时一涩，其证四肢满闷，肢节烦疼，难以屈伸，身体沉重，烦心不安，忽肥忽瘦，四肢懒倦，口失滋味，腹难舒伸，大小便清利而数，或上饮下便，或大便涩滞不行，一二日一见，夏月飧泄，米谷不化，或便后见血、见白脓，胸满短气，膈咽不通，或痰嗽稠粘，口中沃沫，食入反出，耳鸣、耳聋，目中流火，视物昏花，努肉红丝，热壅头目，不得安卧，嗜卧无力，不思饮食，调中益气汤主之。

调中益气汤 黄芪一钱 人参去芦头，有嗽者去之 甘草 苍术已上各五分 柴胡一味为上气不足、胃气与脾气下溜，乃补上气，从阴引阳也 橘皮如腹中气不得运转，更加一钱[①] 升麻已上各二分 木香一分或二分 右件剉麻豆大，都作一服，水二大盏，煎至一盏，去粗，带热，宿食消尽服之。宁心绝思，药必神效。盖病在四肢，血脉，空腹在旦是也。

如时显热燥，是下元阴火蒸蒸发也，加真生地黄二分，黄柏三分，无此证则去之。

如大便虚坐不得，或大便了而不了，腹中常逼迫，血虚血涩也，加当归身三分。

如身体沉重，虽小便数多，亦加茯苓二分、苍术一钱、泽泻五分、黄柏三分，时暂从权而祛湿也，不可常用，兼足太阴已病，其脉亦络于心中，故显热相合而烦乱。

如胃气不和，加汤洗半夏五分、生姜三片，有嗽加生姜、生地黄二分，以制半夏之毒。

如痰厥头痛，非半夏不能除，此足太阴脾所作也。

如兼燥热，加黄柏、生地黄已上各二分。

如无已上证，只服[②]：

黄芪一钱 人参三钱 甘草五分 橘皮酒洗，二分 柴胡二分 升麻二分 苍术五分 黄柏酒洗，二分 右件剉如麻豆，都作一服，水一大盏，去粗，带热食远服之。

如夏月，须加白芍药三分。

如春月，腹中痛，尤宜加。

---

① 钱：《济生拔萃》本、《东垣十书》本并作"分"。

② 只服："只服"下原有"前药"二字，无"黄芪"以下八味药，今据《济生拔萃》本删补。

如恶热而渴，或腹痛者，更加芍药五分，生黄芩二分

如恶寒，腹中痛，加中桂三分，去黄芩，谓之桂枝芍药汤，亦于芍汤中加之同煎。

如冬月腹痛，不可用芍药，盖大寒之药也，只加干姜，二分，或加半夏五七分，以生姜少许制。

如秋冬之月，胃脉四道为冲① 脉所逆，并胁下少阳脉二道而反上行，病名曰厥逆。《内经》曰：逆气上行，满脉去形。明七神昏绝，离去其形而死矣。其证气上冲咽不得息，而喘息有音不得卧，加吴茱萸五分或一钱五分，汤洗去苦，观厥气多少而用之。

如夏月有此证，为大热也。盖此病随四时为寒、热、温、凉也，宜以酒黄连、酒黄柏、酒知母各等分，为细末，热汤为丸，梧桐子大，每服二百丸，白汤送下，空心服。仍多饮热汤，服毕少时，便以美饮食压之，使不令胃中留停，直至下元，以泻冲脉之邪也。大抵治饮食、劳倦所得之病，乃虚劳七损证也，当用温平、甘多辛之药治之，是其本法也。

如时上见寒热，病四时也，又或将理不如法，或酒食过多，或辛热之食作病，或居大寒大热之处益有病，当临时制宜，暂用大寒大热治法而取效，此从权也。不可以得效之故而久用之，必致难治矣。

《黄帝针经》云：从下上者，引而去之。上气不足，推而扬之。盖上气者，心肺上焦之气。阳病在阴，从阴引阳，宜以入肾肝下焦之药，引甘多辛少之药，使升发脾胃之气，又从而去其邪气于腠理皮毛也。又云：视前痛者，常先取之。是先以缪刺泻其经络之壅者，为血凝而不流，故先去之，而后治他病。

长夏湿热胃困尤甚用清暑益气汤论

《刺志论》云：气虚身热，得之伤暑。热伤气故也。《痿论》云：有所远行劳倦，逢大热而渴，渴则阳气内伐，内伐则热舍于肾。肾者水藏也，今水不能胜火，则骨枯而髓虚，足不任身，发为骨痿。故《下经》曰，骨痿者，生于大热也。此湿热成痿，令人骨乏无力，故治痿独取于阳明。

时当长夏，湿热大胜，蒸蒸而炽，人感之多四肢困倦，精神短少，懒于动作，胸满气促，肢节沉疼，或气高而喘，身热而烦，心下膨痞，小便黄而数，大便溏而频，或痢出黄如糜，或如泔色，或渴或不渴，不思饮食，自汗体重，或汗少者，血先病而气不病也，其脉中得洪缓。若血② 气相搏，必加之以迟。迟，病虽互换少差，其天暑湿令则一也。宜以清燥之剂治之。

《内经》曰：阳气者，卫外而为固也。炅则气泄。今暑邪干卫，故身热自汗，以黄芪甘温补之为君；人参、橘皮、当归、甘草甘微温，补中益气为臣；苍术、白术、泽泻渗利而除湿；升麻、葛根甘苦平，善解肌热，又以风胜湿也。湿胜则食不消而作痞满，故炒曲甘辛、青皮辛温，消食快气。肾恶燥，急食辛以润之，故以黄柏苦辛寒，借甘味泻热补水。虚者滋其化源，以人参、五味子、麦门冬酸甘微寒，救天暑之伤于庚金为佐，名曰清暑益气汤。

清暑益气汤 黄芪汗少减五分 苍术泔浸，去皮 升麻已上各一钱 人参去芦 泽泻 神曲炒黄 橘皮 白术已上各五分 麦门冬去心 当归身 炙甘草已上各三分 青皮去白，二分半 黄柏酒洗，去皮，二分或三分 葛根二分 五味子九枚 右件同㕮咀，都作一服，水

---

① 冲：《济生拔萃》本"冲"下有"任"字。
② 血：《济生拔萃》本、《东垣十书》本并作"湿"。

二大盏，煎至一盏，去渣大温服，食远，剂之多少，临病斟酌。此病皆由饮食劳倦，损其脾胃，乘天暑而病作也。但药中犯泽泻、猪苓、茯苓、灯心、通草、木通淡渗利小便之类，皆从时令之旺气，以泻脾胃之客邪，而补金水之不及也。此正方已是从权而立之。若于无时病湿热脾旺之证，或小便已数，肾肝不受邪者误用之，必大泻真阴，竭绝肾水，先损其两目也。复立变证加减法于后。

心火乘脾，乃血受火邪，而不能升发阳气复于地中，地者人之脾也，必用当归和血，少用黄柏以益真阴。

脾胃不足之证，须少用升麻，乃足阳明太阴引经之药也。使行阳道，自脾胃中右迁，少阳行春令，生万化之根蒂也。更少加柴胡，使诸经右迁，生发阴阳之气，以滋春之和气也。

脾虚，缘心火亢甚而乘其土也。其次肺气受邪，为热所伤，必须用黄芪最多，甘草次之，人参又次之，三者皆甘温之阳药也。脾始虚，肺气先绝，故用黄芪之甘温，以益皮毛之气而闭腠理，不令自汗而损其元气也；上喘、气短、懒语，须用人参以补之；心火乘脾，须用炙甘草以泻火热，而补脾胃中元气，甘草最少，恐资满也。若脾胃之急痛，并脾胃太虚，腹中急缩，腹皮急缩者，却宜多用之。《经》云：急者缓之。若从权，必加升麻以引之，恐左迁之邪坚盛，卒不肯退，反致项上及臀尻肉消而反行阴道，故使引之以行阳道，使清气之出地右迁而上行，以和阴阳之气也。若中满者，去甘草；咳甚者，去人参；如口干、嗌干者，加干葛。

脾胃既虚，不能升浮，为阴火伤其生发之气，荣血大亏，荣气伏于地中，阴火炽盛，日渐煎熬，血气亏少，且心包与心主血，血减则心无所养，致使心乱而烦，病名曰悗。悗者，心惑而烦闷不安也。是清气不升，浊气不降，清浊相干，乱于胸中，使周身气血逆行而乱。《内经》云：从下上者，引而去之。故当加辛温、甘温之剂生阳，阳生则阴长，已有甘温三味之论。或曰，甘温何能生血，又非血药也。曰仲景之法，血虚以人参补之，阳旺则能生阴血也，更加当归和血，又宜少加黄柏以救肾水。盖甘寒泻热火，火减则心气得平而安也。如烦乱犹不能止，少加黄连以去之，盖将补肾水，使肾水旺而心火自降，扶持地中阳气矣。

如气浮心乱，则以朱砂安神丸镇固之，得烦减勿再服，以防泻阳气之反陷也。如心下痞，亦少加黄连。气乱于胸，为清浊相干，故以橘皮理之，又能助阳气之升而散滞气，又助诸甘辛为用也。

长夏湿土客邪大旺，可从权加苍术、白术、泽泻，上下分消其湿热之气也。湿气大胜，主食不消化，故食减，不知谷味，加炒麹以消之。复加五味子、麦门冬、人参泻火，益肺气，助秋损也。此三伏中长夏正旺之时药也。

随时加减用药法

浊气在阳，乱于胸中，则䐜满闭塞，大便不通。夏月宜少加酒洗黄柏大苦寒之味，冬月宜加吴茱萸大辛苦热之药以从权，乃随时用药，以泄浊气之下降也。借用大寒之气于甘味中，故曰甘寒泻热火也，亦须用发散寒气辛温之剂多，黄柏少也。

清气在阴者，乃人之脾胃气衰，不能升发阳气，故用升麻、柴胡助辛甘之味，以引元气之升，不令飧泄也。

堵塞咽喉，阳气不得出者曰塞；阴气不

得下降者曰噎。夫噎塞，迎逆于咽喉胸膈之间，令诸经不行，则口开、目瞪、气欲绝，当先用辛甘气味俱阳之药，引胃气以治其本，加堵塞之药以泻其标也。寒月阴气大助阴邪于外，于正药内加吴茱萸大热大辛苦之味，以泻阴寒之气。暑月阳盛，则于正药中加青皮、陈皮、益智、黄柏，散寒气、泄阴火之上逆；或以消痞丸合滋肾丸，滋肾丸者，黄柏、知母、微加肉桂，三味是也；或更以黄连别作丸。二药七八十丸，空心约宿食消尽服之。待少时，以美食压之，不令胃中停留也。

如食少不饥，加炒曲。

如食已心下痞，别服橘皮枳术丸。

如脉弦、四肢满闭，便难而心下痞，加甘草、黄连、柴胡。如腹中气上逆者，是冲脉逆也，加黄柏三分、黄连一分半以泄之。

如大便秘燥，心下痞，加黄连、桃仁，少加大黄、当归身。

如心下痞夯闷者，加白芍药、黄连。

如心下痞腹胀，加五味子、白芍药、缩砂仁。

如天寒，少加干姜或中桂。

如心下痞中寒者，加附子、黄连。

如心下痞呕逆者，加黄连、生姜、橘皮。

如冬月不① 加黄连，少入丁香、藿香叶。

如口干、嗌干，加五味子、干葛。

如胁下急或痛甚，俱加柴胡、甘草。

如胸中满闷郁郁然，加桔红、青皮、木香少许。

如头痛有痰，沉重懒倦者，乃太阴痰厥头痛，加半夏五分、生姜二分或三分。

如腹中或周身间有刺痛，皆血涩不足，加当归身。

如哕，加五味子多，益智少。

如食不下，乃胸中胃上有寒，或气涩滞，加青皮、陈皮、木香，此三味为定法。

如冬天，加益智仁、草豆蔻仁。如夏月少用，更加黄连。

如秋月气涩滞，食不下，更加槟榔、草豆蔻仁、缩砂仁，或少加白豆蔻仁。

如三春之月食不下，亦用青皮少、陈皮多，更加风药以退其寒覆其上。

如初春犹寒，更少加辛热，以补春气之不足，以为风药之佐，益智、草豆蔻皆可也。

如脉弦者，见风动之证，以风药通之。

如脉涩觉气涩滞者，加当归身、天门冬、木香、青皮、陈皮；有寒者，加桂枝、黄芪。

如胸中窒塞，或气闭闷乱者，肺气涩滞而不行，宜破滞气，青皮、陈皮，少加木香、槟榔。

如冬月，加吴茱萸、人参。或胸中窒塞、闭闷不通者，为外寒所遏，使呼出之气不得伸故也。必寸口脉弦，或微紧，乃胸中大寒也。若加之以舌上有白胎滑者，乃丹田有热，胸中有寒明矣。丹田有热者，必尻臀冷，前阴间冷汗，两丸冷，是邪气乘其本而正气走于经脉中也，遇寒则必作阴阴而痛，以此辨丹田中伏火也，加黄柏、生地黄，勿误作寒证治之。

如秋冬天气寒凉而腹痛者，加半夏、或益智、或草豆蔻之类。

如发热，或扪之而肌表热者，此表证也，只服补中益气汤一二服，亦能得微汗，则凉矣。

如脚膝痿软，行步乏力，或疼痛，乃肾肝中伏湿热，少加黄柏，空心服之；不愈，更增黄柏，加汉防己五分，则脚膝中气力如故也。

如多唾、或唾白沫者，胃口上停寒也，加益智仁。

如少气不足以息者，服正药二、三服，气犹短促者，为膈上及表间有寒所遏，当引

① 不，《济生拔萃》本无"不"字。

阳气上伸，加羌活、独活，藁本最少，升麻多，柴胡次之，黄芪加倍。

肠澼下血论

《太阴阳明论》云：食饮不节，起居不时者阴受之，阴受之则入五脏，入五脏则䐜满闭塞，下为飧泄，久为肠澼。夫肠澼者，为水谷与血另作一派，如溅桶涌出也。今时值长夏，湿热大盛，正当客气胜而主气弱也，故肠澼之病甚，以凉血地黄汤主之。

凉血地黄汤 黄柏去皮，剉，炒 知母剉，炒，已上各一钱 青皮不去皮穰 槐子炒 熟地黄 当归已上各五分 右件㕮咀，都作一服，用水一盏，煎至七分，去粗，温服。

如小便涩，脐下闷，或大便则后重，调木香、槟榔细末各五分，稍热服，空心或食前。

如里急后重，又不去者，当下之。

如有传变，随证加减。

如腹中动摇有水声，而小便不调者，停饮也，诊显何脏之脉，以去水饮药泻之。假令脉洪大，用泻火利小便药之类是也。

如胃虚不能食，而大渴不止者，不可用淡渗之药止之，乃胃中元气少故也，与七味白术散补之。

如发热、恶热、烦躁、大渴不止，肌热不欲近衣，其脉洪大，按之无力者，或兼目痛、鼻干者，非白虎汤证也。此血虚发躁，当以黄芪一两、当归身二钱，㕮咀，水煎服。

如大便闭塞，或里急后重，数至圊而不能便，或少有白脓，或少有血，慎勿利之，利之则必致病重，反郁结而不通也。以升阳除湿防风汤，举其阳则阴气自降矣。

升阳除湿防风汤 苍术泔浸，去皮，净，四两 防风二钱 白术 白茯苓 白芍药已上各一钱 右件㕮咀，除苍术另作片子，水一碗半，煮至二大盏，内诸药，同煎至一大盏，去粗，稍热服，空心食前。

如此证飧泄不禁，以此药导其湿。如飧泄及泄不止，以风药升阳。苍术益胃去湿，脉实、䐜胀、闭塞不通，从权以苦多甘少药泄之。如得通，复以升阳汤助其阳，或便以升阳汤中加下泄药。

脾胃虚不可妄用吐药论

《六元政纪论》云，木郁则达之者，盖木性当动荡轩举，是其本体。今乃郁于地中无所施为，即是风失其性。人身有木郁之证者，当开通之，乃可用吐法以助风木，是木郁则达之之义也。

又说，木郁达之者，盖谓木初失其性郁于地中，今既开发行于天上，是发而不郁也，是木复其性也，有余也，有余则兼其所胜，脾土受邪，见之于木郁达之条下，不止此一验也。又厥阴司天，亦风木旺也，厥阴之胜，亦风木旺也。俱是脾胃受邪，见于上条，其说一同。

或者不悟"木郁达之"四字之义，反作木郁治之，重实其实，脾胃又受木制，又复其木，正谓补有余而损不足也。既脾胃之气先已不足，岂不因此而重绝乎！

再明胸中窒塞当吐，气口三倍大于人迎，是食伤太阴。上部有脉，下部无脉，其人当吐，不吐则死。以其下部无脉，知其木郁在下也。塞道不行，而肝气下绝矣。兼肺金主塞而不降，为物所隔，金能克木，肝木受邪，食塞胸咽，故曰：在上者因而越之。

仲景云：实烦以瓜蒂散吐之。如经汗下，谓之虚烦，又名懊侬，烦躁不得眠，知

其木郁也，以栀子豉汤吐之。昧者，将膈咽不通，上支两胁，腹胀胃虚不足，乃浊气在上，则生䐜胀之病吐之。况胃虚必怒，风木已来乘陵胃中，《内经》以铁酪镇坠之，岂可反吐，助其风木之邪？不主吐而吐，其差舛如天地之悬隔。大抵胸中窒息懊闷不止者，宜吐之耳。

安养心神调治脾胃论

《灵兰秘典论》云：心者君主之官，神明出焉，凡怒、忿、悲、思、恐惧，皆损元气。夫阴火之炽盛，由心生凝滞，七情不安故也。心脉者神之舍，心君不宁，化而为火，火者七神之贼也。故曰火阴太盛，经营之气不能颐养于神，乃脉病也。神无所养，津液不行，不能生血脉也。心之神，真气之别名也。得血则生，血生则脉旺。脉者神之舍，若心生凝滞，七神离形，而脉中唯有火矣。

善治斯疾者，惟在调和脾胃，使心无凝滞，或生欢忻，或逢喜事，或天气暄和、居温和之处，或食滋味，或眼前见欲爱事，则慧然如无病矣。盖胃中元气得舒伸故也。

凡治病当问其所便

《黄帝针经》云：中热消瘅则便寒，寒中之属则便热。胃中热则消谷，令人悬心善饥，脐已上皮热。肠中热则出黄如糜，脐已下皮寒。胃中寒则腹胀，肠中寒则肠鸣飧泄。

一说，肠中寒则食已窘迫，肠鸣切痛，大便色白。肠中寒，胃中热，则疾饥，小腹痛胀。肠中热，胃中寒，则胀而且泄，非独肠中热则泄，胃中寒传化亦泄。

胃欲热饮，肠欲寒饮，虽好恶不同，春夏先治标，秋冬先治本。衣服寒无凄怆，暑无出汗，热无灼灼，寒无凄凄，寒温中适，故气将持，乃不致邪僻也。

此规矩法度，乃常道也，正理也，揆度也，当临事制宜，以反常合变也。

胃气下溜五脏气皆乱其为病互相出见论

黄帝曰：何胃逆而乱？岐伯曰：清气在阴，浊气在阳，荣气顺脉，卫气逆行，清浊相干，乱于胸中，是为大悗。故气乱于心，则烦心密嘿，俛首静伏；乱于肺，则俛仰喘喝，按手以呼；乱于肠胃，则为霍乱；乱于臂胫，则为四厥；乱于头，则为厥逆，头重眩仆。

大法云：从下上者引而去之。又法云：在经者宜发之。

黄帝曰：五乱者，刺之有道乎？岐伯曰：有道以来，有道以去，审知其道，是为身宝。黄帝曰：愿闻其道。岐伯曰：气在于心者，取之手少阴心主之输神门、太陵。

滋以化源，补以甘温，泻以甘寒，以酸收之，以小苦通之，以微苦辛甘轻剂，同精导气，使复其本位。

气在于肺者，取之手太阴荥、足少阴输鱼际并太渊输。

太阴以苦甘寒，乃乱于胸中之气，以分化之味去之。若成痿者，以导湿热。若善多涕，从权治以辛热，仍引胃气前出阳道，不令湿土克肾，其穴在太溪。

气在于肠胃者，取之足太阴、阳明，不下者取之三里章门、中脘、三里。

因足太阴虚者，于募穴中导引之于血中。有一说，腑输，去腑病也。胃虚而致太阴阴无所禀者，于足阳明胃之募穴中引导之。如气逆上而霍乱者，取三里，气下乃止，不下复始。

气在于头，取之天柱、大杼，不知，取足太阳荥、输通谷深、束谷深。

先取天柱、大抒，不补不泻，以导气而已。取足太阳膀胱经中，不补不泻，深取通谷、束骨。丁心火，已脾土穴中以引导去之。如用药于太阳引经药中，少加苦寒甘寒以导去之，清凉为之辅佐及使。

气在于臂足，取之先去血脉，后取其阳明、少阳之荥、输二间、三间深取之，内庭、陷谷深取之。

视其足、臂之血络尽取之，后治其痿厥，皆不补不泻，从阴深取，而引上之。上之者，出也、去也。皆阴火有余，阳气不足，伏匿于地中者血、荣也，当从阴引阳，先于地中升举阳气，次泻阴火，乃导气同精之法。

黄帝曰：补泻奈何？岐伯曰：徐入徐出，谓之导气，补泻无形谓之同精，是非有余不足也，乱气之相逆也。帝曰：允乎哉道，明乎哉论，请著之玉版，命曰治乱也。

阴病治阳阳病治阴

《阴阳应象论》云：审其阴阳，以别柔刚，阳病治阴，阴病治阳，定其血气，各守其乡。血实宜决之，气虚宜掣引之。

夫阴病在阳者，是天外风寒之邪乘中而外入，在人之背上腑腧、脏腧。是人之受天外客邪，亦有二说：

中于阳则流于经，此病始于外寒，终归外热。故以治风寒之邪，治其各脏之腧，非止风寒而已。六淫湿、暑、燥、火，皆五脏所受，乃筋、骨、血、脉受邪，各有背上五脏腧以除之。伤寒一说从仲景。

中入风者，有风论，中暑者，治在背上小肠腧；中湿者，治在胃腧；中燥者，治在大肠腧；此皆六淫客邪有余之病，皆泻在背之腑腧。若病久传变，有虚有实，各随病之传变，补泻不定，只治在背腑腧。

另有上热下寒，经曰：阴病在阳，当从阳引阴，必须先去络脉经隧之血。若阴中火旺，上腾于天，致六阳反不衰而上充者，先去五脏之血络，引而下行。天气降下，则下寒之病自去矣，慎勿独泻其六阳。此病阳亢，乃阴火之邪滋之，只去阴火，只损血络经隧之邪，勿误也。

阳病在阴者，病从阴引阳，是水谷之寒热，感则害人六腑。又曰：饮食失节，及劳役形质，阴火乘于坤土之中，致谷气、荣气、清气、胃气、元气不得上升滋于六腑之阳气，是五阳之气先绝于外，外者天也，下流伏于坤土阴火之中，皆先由喜、怒、悲、忧、恐为五贼所伤，而后胃气不行，劳役、饮食不节继之，则元气乃伤。当从胃合三里穴中推而扬之，以伸元气。故曰从阴引阳。

若元气愈不足，治在腹上诸腑之募穴。若传在五脏，为九窍不通，随各窍之病治其各脏之募穴于腹。故曰五脏不平，乃六腑元气闭塞之所生也。又曰，五脏不和，九窍不通，皆阳气不足，阴气有余，故曰阳不胜其阴。凡治腹之募，皆为元气不足，从阴引阳，勿误也。

若错补四末之腧，错泻四末之余，错泻者，差尤甚矣。按岐伯所说，况取穴于天上，天上者，人之背上五脏六腑之腧，岂有生者乎？兴言及此，寒心彻骨。若六淫客邪及上热下寒，筋、骨、皮、肉、血、脉之病，错取穴于胃之合及诸腹之募者必危。亦岐伯之言，下工岂可不慎哉。

三焦元气衰旺

《黄帝针经》云：上气不足，脑为之不满，耳为之苦鸣，头为之倾，目为之瞑。中气不足，溲便为之变，肠为之苦鸣。下气不足，则为痿厥心悗。补足外踝下留之。

此三元真气衰惫，皆由脾胃先虚，而气不上行之所致也。加之喜、怒、悲、忧、恐，危亡速矣。

脾胃论卷下

大肠小肠五脏皆属于胃胃虚则俱病论

《黄帝针经》云：手阳明大肠、手太阳小肠，皆属足阳明胃。小肠之穴在巨虚下廉，大肠之穴在巨虚上廉，此二穴皆在足阳明胃三里穴下也。大肠主津，小肠主液，大肠、小肠受胃之荣气，乃能行津液于上焦，溉灌皮毛，充实腠理，若饮食不节，胃气不及，大肠、小肠无所禀受，故津液涸竭焉。《内经》云：耳鸣、耳聋、九窍不利，肠胃之所生也。此胃弱不能滋养手太阳小肠、手阳明大肠，故有此证。然亦止从胃弱而得之，故圣人混言肠胃之所生也。

或曰，予谓混言肠胃所生亦有据乎？予应之曰：《玉机真脏论》云：脾不及，令人九窍不通，谓脾为死阴，受胃之阳气，能上升水谷之气于肺，上充皮毛，散入四脏。今脾无所禀，不能行气于脏腑，故有此证。此则脾虚九窍不通之谓也。虽言脾虚，亦胃之不足所致耳。此不言脾，不言肠胃，而言五脏者又何也？予谓，此说与上二说无以异也。盖谓脾不受胃之禀命，致五脏所主九窍不能上通天气，皆闭塞不利也，故以五脏言之。此三者，止是胃虚所致耳。然亦何止于此，胃虚则五脏、六腑、十二经、十五络、四肢皆不得营运之气，而百病生焉，岂一端能尽之乎。

脾胃虚则九窍不通论

真气又名元气，乃先身生之精气也，非胃气不能滋之。胃气者，谷气也，荣气也，运气也，生气也，清气也，卫气也，阳气也；又天气、人气、地气，乃三焦之气，分而言之则异，其实一也，不当作异名异论而观之。

饮食劳役所伤，自汗小便数，阴火乘土位，清气不生，阳道不行，乃阴血伏火，况阳明胃土右燥左热，故化燥火而津液不能停，且小便与汗皆亡津液，津液至中宫变化为血也。脉者血之腑也，血亡则七神何依？百脉皆从此中变来也。人之百病莫大于中风，有汗则风邪客之，无汗则阳气固密，腠理闭拒，诸邪不能伤也。

或曰：《经》言阳不胜其阴，则五脏气争，九窍不通。又脾不及，则令人九窍不通，名曰重强。又五脏不和，则九窍不通。又头痛、耳鸣，九窍不通利，肠胃之所生也。请析而解之。答曰：夫脾者阴土也，至阴之气主静而不动；胃者阳土也，主动而不息。阳气在于地下，乃能生化万物。故五运在上，六气在下，其脾长一尺掩太仓，太仓者胃之上口也。脾受胃禀，乃能熏蒸腐熟五谷者也。胃者十二经之源，水谷之海也，平则万化安，病则万化危。五脏之气上通九窍，五脏禀受气于六腑，六腑受气于胃。六腑者，在天为风、寒、暑、湿、燥、火，此无形之气也。胃气和平，荣气上升，始生温热。温热者，春夏也，行阳二十五度。六阳升散之极，下而生阴，阴降则下行为秋冬，行阴道为寒凉也。胃既受病不能滋养，故六腑之气已绝，致肠道不行，阴火上行，五脏

之气各受一腑之化，乃能滋养皮肤、血脉、筋骨。故言五脏之气已绝于外，是六腑生气先绝，五脏无所禀受而气后绝矣。

肺本收下，又主五气，气绝则下流，与脾土叠于下焦，故曰重强。胃气既病则下溜，《经》云湿从下受之，脾为至阴，本乎地也。有形之土，下填九窍之源，使不能上通于天，故曰五脏不和，则九窍不通。胃者行清气而上，即地之阳气也。积阳成天，曰清阳出上窍；曰清阳实四肢；曰清阳发腠理者也。脾胃既为阴火所乘，谷气闭塞而下流，即清气不升，九窍为之不利，胃之一腑病，则十二经元气皆不足也。气少则津液不行，津液不行则血亏，故筋、骨、皮、肉、血、脉皆弱，是气血俱羸弱矣。劳役动作，饮食饥饱，可不慎乎？凡有此病者，虽不变易他疾，已损其天年，更加之针灸用药差误，欲不夭枉得乎？

胃虚脏腑经络皆无所受气而俱病论

夫脾胃虚，则湿土之气溜于脐下，肾与膀胱受邪，膀胱主寒，肾为阴火，二者俱弱，润泽之气不行。大肠者庚也，燥气也，主津；小肠者丙也，热气也，主液。此皆属胃，胃虚则无所受气而亦虚，津液不濡，睡觉口燥、咽干而皮毛不泽也。甲胆风也，温也，主生化周身之血气；丙小肠热也，主长养周身之阳气，亦皆禀气于胃，则能浮散也，升发也。胃虚则胆及小肠温热生长之气俱不足，伏留于有形血脉之中，为热病，为中风，其为病不可胜纪。青、赤、黄、白、黑五腑皆滞。三焦者乃下焦元气生发之根蒂，为火乘之，是六腑之气俱衰也。

腑者府库之府，包含五脏，及形质之物而藏焉。且六腑之气外无所主，内有所受，感天之风气而生甲胆，感暑气而生丙小肠，感湿化而生戊胃，感燥气而生庚大肠，感寒气而生壬膀胱，感天一之气而生三焦，此实父气无形也。风、寒、暑、湿、燥、火，乃温、热、寒、凉之别称也，行阳二十五度，右迁而升浮降沉之化也，其虚也，皆由脾胃之弱。

以五脏论之，心火亢甚，乘其脾土曰热中，脉洪大而烦闷。《难经》云：脾病当脐有动气，按之牢若痛，动气筑筑然坚牢，如有积而硬，若似痛也，甚则亦大痛，有是则脾虚病也，无则非也。更有一辨，食入则困倦，精神昏冒而欲睡者，脾亏弱也。且心火大盛，左迁入于肝木之分，风湿相搏，一身尽痛，其脉洪大而弦，时缓，或为眩运战摇，或为麻木不仁，此皆风也。脾病体重节痛，为痛痹，为寒痹，为诸湿痹，为痿软失力，为大疽大痈，若以辛热助邪，则为热病，为中风，其变不可胜纪。

木旺运行北越，左迁入地，助其肾水，水得子助，入脾为痰涎，自入为唾，入肝为泪，入肺为涕，乘肝木而反克脾土明矣。当先于阴分补其阳气升腾，行其阳道而走空窍，次加寒水之药降其阴火，黄柏、黄连之类是也。先补其阳，后泻其阴，脾胃俱旺而复于中焦之本位，则阴阳气平矣。

火曰炎上，水曰润下，今言肾主五液，上至头出于空窍，俱作泣、涕、汗、涎、唾者何也？曰病痫者涎沫出于口，冷汗出于身，清涕出于鼻，皆阳跻、阴跻、督、冲四脉之邪上行，肾水不任煎熬，沸腾上行为之也。此奇邪为病，不系五行阴阳十二经所拘，当从督、冲二跻四穴中奇邪之法治之①。

① 治之：此下原衍“无禀受则四脏及经络皆病焉，盖脾土无阳乃死”十九字；接下又有“于经脉皮毛为使，建中之名于此见焉。病有缓急、收散、升降、浮沉、涩滑之类非一，从权立法于后。如皮毛肌肉之不伸，无大热，不能食而渴者，加葛根五钱，燥热及胃气上冲，为冲脉所逆，或作逆气而里急者，加炒黄柏、知母。如觉胸中热而不渴，加炒黄芩。如胸中结滞气涩或有热者，亦各加

之。如食少而小便少者，津液不足也，勿利之，益气补胃自行矣。气弱气短者，加人参，只升阳之剂助阳，尤胜加人参。如恶热发热而燥渴，脉洪大，白虎汤主之。或喘者加人参。如渴不止，寒水石、石膏各等分，少少与之，即钱氏方中甘露饮，主身大热而小便数，或上饮下溲，此燥热也。气燥加白葵花，血燥加赤葵花。如脉弦只加风药，不可用五苓散。如小便行病增者，此内燥津液不能停，当致津液，加炒黄柏，赤葵花。如心下痞闷者，加黄连一、黄芩三，减诸甘药。如不能食心下软而痞者，甘草泻心汤则愈。”三百零三字与卷上“君臣佐使法”部分内容重出，亦属衍文，今一并删除。

五脏外有所主，内无所受，谓外主皮毛、血脉、肌肉、筋骨及各空窍是也。若胃气一虚无所禀受，则四脏经络皆病，况脾全籍胃土平和，则有所受而生荣，周身四脏皆旺，十二神守职，皮毛固密，筋骨柔和，九窍通利，外邪不能侮也。

胃虚元气不足诸病所生论

夫饮食劳役皆自汗，乃足阳明化燥火，津液不能停，故汗出小便数也。邪之大者莫若中风，风者百病之长，善行而数变，虽然，无虚邪，则风雨寒不能独伤人，必先中虚邪，然后贼邪得入矣。至于痿、厥逆，皆由汗出而得之也。且冬阳气伏藏于水土之下，如非常泄精，阳气已竭，则春令从何而得，万化俱失所矣。在人则饮食劳役，汗下时出，诸病遂生，予所以谆谆如此者，盖亦欲人知所慎也。

忽肥忽瘦论

《黄帝针经》云：寒热少气，血上下行。夫气虚不能寒，血虚不能热，血气俱虚不能寒热。而胃虚不能上行，则肺气无所养，故少气，卫气既虚不能寒也；下行乘肾肝助火为毒，则阴分气衰血亏，故寒热少气。血上下行者，足阳明胃之脉衰，则冲脉并阳明之脉上行于阳分，逆行七十二度，脉之火大旺逆阳明脉中，血上行，其血冲满于上，若火时退伏于下则血下行，故言血上下行，俗谓之忽肥忽瘦者是也。

《经》曰：热伤气，又曰壮火食气，故脾胃虚而火胜，则必少气，不能卫护皮毛，通贯上焦之气而短少也。阴分血亏，阳分气削，阴阳之分，周身血气俱少，不能寒热，故言寒热也。《灵枢经》云：上焦开发，宣五谷味，熏肤充身泽毛，若雾露之溉。此则胃气平而上行也。

天地阴阳生杀之理在升降浮沉之间论

《阴阳应象论》云：天以阳生阴长，地以阳杀阴藏。然岁以春为首，正，正也；寅，引也。少阳之气始于泉下，引阴升而在天地人之上。即天之分，百谷草木皆甲坼于此时也。至立夏少阴之火炽于太虚，则草木盛茂，垂枝布叶，乃阳之用，阴之体，此所谓天以阳生阴长。经言岁半以前天气主之，在乎升浮也。至秋而太阴之运初自天而下逐，阴降而彻地，则金振燥令，风厉霜飞，品物咸殒，其枝独在，若乎毫毛。至冬则少阴之气复伏于泉下，水冰地坼，万类周密，阴之用，阳之体也，此所谓地以阳杀阴藏。经言岁半以后地气主之，在乎降沉也。

至于春气温和，夏气暑热，秋气清凉，冬气冷冽，此则正气之序也。故曰履端于始，序则不愆，升已而降，降已而升，如环

无端，运化万物，其实一气也。设或阴阳错综胜复之变，自此而起，万物之中人一也。呼吸升降，效象天地，准绳阴阳，盖胃为水谷之海，饮食入胃，而精气先输脾归肺，上行春夏之令，以滋养周身，乃清气为天者也。升已而下输膀胱，行秋冬之令，为传化糟粕转味而出，乃浊阴为地者也。

若夫顺四时之气，起居有时，以避寒暑，饮食有节，及不暴喜怒以颐神志，常欲四时均平而无偏胜则安。不然损伤脾，真气下溜，或下泄而久不能升，是有秋冬而无春夏，乃生长之用，陷于殒杀之气，而百病皆起，或久升而不降亦病焉。于此求之，则知履端之义矣。

阴阳寿夭论

《五常政大论》云：阴精所奉其人寿，阳精所降其人夭。夫阴精所奉者，上奉于阳，谓春夏生长之气也；阳精所降者，下降于阴，谓秋冬收藏之气也。且如地之伏阴，其精遇春而变动，升腾于上，即曰生发之气；升极而浮，即曰蕃秀之气。此六气右迁于天，乃天之清阳也，阳主生，故寿。天之元阳，其精遇秋而退，降坠于下，乃为收敛殒杀之气；降极而沉，是为闭藏之气，此五运左迁入地，乃地之浊阴也，阴主杀，故夭。

根于外者名曰气立，气止则化绝；根于内者名曰神机，神去则机息。皆不升而降也。地气者人之脾胃也，脾主五脏之气，肾主五脏之精，皆上奉于天，二者俱主生化以奉升浮，是知春生夏长皆从胃中出也。故动止饮食各得其所，必清必净，不令损胃之元气，下乘肾肝，及行秋冬殒杀之令，则亦合于天数耳。

五脏之气交变论

《五脏别论》云：五气入鼻，藏于心肺。《难经》云：肺主鼻，鼻和则知香臭。洁古云：视听明而清凉，香臭辨而温暖。此内受天之气而外利于九窍也。夫三焦之窍开于喉，出于鼻，鼻乃肺之窍，此体也，其闻香臭者用也。心主五臭舍于鼻，盖九窍之用皆禀长生为近心，长生于酉，酉者肺，故知鼻为心之所用，而闻香臭也。耳者上通天气，肾之窍也，乃肾之体而为肺之用，盖肺长生于子，子乃肾之舍而肺居其中，而能听音声也。

一说声者天之阳，音者天之阴，在地为五律，在人为喉之窍，在口乃三焦之用。肺与心合而为言，出于口也，此口心之窍开于舌为体，三焦于肺为用，又不可不知也。

肝之窍通于目，离为火[①]，能耀光而见物，故分别五色也，肝为之舍，肾主五精，鼻藏气于心肺，故曰主百脉而行阳道。《经》云：脱气者目盲，脱精者耳聋。心肺有病而鼻为之不利，此明耳、目、口、鼻为清气所奉于天，而心劳胃损则受邪也。

① 火：原误作“天”，今据《东垣十书》本改。

阴阳升降论

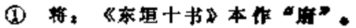
《易》曰：两仪生四象，乃天地气交，八卦是也。在人则清浊之气皆从脾胃出，荣气荣养周身，乃水谷之气味化之也。清阳为天

清阳成天，地气上为云，天气下为雨，水谷之精气

也，气海也，七神也，元气也，父也。清中清者，清肺以助天真。清阳出上窍耳目鼻口之七窍是也。清中浊者，荣华腠理。清阳发腠理，毛窍也，清阳实四肢。真气充实四肢。浊阴为地，垒阴成地，云出天气，雨出地气，五谷五味之精是五味之化也，血荣也，维持神明也，血之将①会也，母也。浊中清者，荣养于神，降至中脘而为血，故曰心主血，心藏神。浊阴出下窍，前阴膀胱之窍也。浊中浊者，坚强骨髓。浊阴走五脏，散于五脏之血也，养血脉，润皮肤，肌肥②肉筋者是也，血生肉者此也。浊阴归六腑，谓毛脉合精，经气归于腑者是也。

天气清静光明者也，藏德不止，故不下也。天明则日月不明，邪害空窍，阳气者闭塞，地气者冒明，云雾不精，则上应白露不下。交通不表，万物命故不施，不施则名木多死，恶气不发，风雨不节，白露不下，则菀藁不荣。贼风数至，暴雨数起，天地四时不相保，与道相失，则未央绝灭。唯圣人从之，故身无疴病，万物不失生气不竭。

此说人之不避大寒伤形，大热伤气，四时节候变更之异气，及饮食失节，妄作劳役，心生好恶，皆令元气不行，气化为火，乃失生夭折之由耳。



① 将：《东垣十书》本作“腐”。
② 肌肥：疑作“肥肌”。

调理脾胃治验
治法用药若不明升降浮沉差互反损论

予病脾胃久衰，视听半失，此阴盛乘阳，加之气短精神不足，此由弦脉令虚，多言之过，皆阳气衰弱，不得舒伸，伏匿于阴中耳。

癸卯岁六七月间，淫雨阴寒逾月不止，时人多病泄利，湿多成五泄故也。一日予体重肢节疼痛，大便泄并下者三，而小便闭塞。思其治法，按《内经·标本论》：大小便不利，无问标本，先利大小便。又云：在下者引而竭之。亦是先利小便也。又云：诸泄利，小便不利先分别之。又云：治湿不利小便，非其治也。皆当利其小便，必用淡味渗泻之剂以利之，是其法也。噫！圣人之法，虽布在方册，其不尽者，可以求责耳。

今客邪寒湿之淫，从外而入里，以暴加之，若从已上法度，用淡渗之剂以除之，病虽即已，是降之又降，是复益其阴而重竭其阳气矣，是阳气愈削而精神愈短矣，是阴重强而阳重衰矣，反助其邪之谓也，故必用升阳风药即差。以羌活、独活、柴胡、升麻各一钱，防风根截半钱，炙甘草根截半钱，同㕮咀，水四中盏，煎至一盏，去柤，稍热服。大法云：湿寒之胜，助风以平之。又曰：下者举之。得阳气升腾而去矣。又法云：客者除之，是因曲而为之直也。夫圣人之法，可以类推，举一而知百病者也。若不达升降浮沉之理，而一概施治，其愈者幸也。

戊申六月初，枢判白文举年六十二，素有脾胃虚损病，目疾时作，身面目睛俱黄，小便或黄或白，大便不调，饮食减少，气短上气，怠惰嗜卧，四肢不收。至六月中，目疾复作，医以泻肝散下数行，而前疾增剧。予谓大黄，牵牛虽除湿热，而不能走经络，下咽不入肝经，先入胃中，大黄苦寒重虚其胃，牵牛其味至辛能泻气，重虚肺本，嗽大作，盖标实不去，本虚愈甚，加之适当暑雨之际，素有黄证之人，所以增剧也。此当于脾胃肺之本脏，泻外经中之湿热，制清神益气汤主之而愈。

清神益气汤 茯苓 升麻已上各二分 泽泻 苍术 防风已上各三分 生姜五分

此药能走经，除湿热而不守，故不泻本



脏，补肺与脾胃本中气之虚弱。

青皮一分 橘皮 生甘草 白芍药 白术已上各二分 人参五分

此药皆能守本而不走经，不走经者不滋经络中邪，守者能补脏之元气。

黄柏一分 麦门冬 人参已上各二分 五味子三分

此药去时令浮热湿蒸。

右件剉如麻豆大，都作一服，水二盏，煎至一盏，去租，稍热空心服。

火炽之极，金伏之际，而寒水绝体，于此时也，故急救之以生脉散，除其湿热，以恶其太甚。肺欲收，心苦缓，皆酸以收之，心火盛则甘以泻之，故人参之甘，佐以五味子之酸。孙思邈云：夏月常服五味子，以补五脏气是也。麦门冬之微苦寒，能滋水之源于金之位，而清肃肺气，又能除火刑金之嗽，而敛其痰邪，复微加黄柏之苦寒，以为守位滋水之流，以镇坠其浮气，而除两足之痿弱也。

范天騋之内，素有脾胃之证，时显烦躁，胸中不利，大便不通。初冬出外而晚归，为寒气怫郁，闷乱大作，火不得伸故也。医疑有热，治以疏风丸，大便行病不减。又疑药力小，复加七、八十丸，下两行，前证仍不减，复添吐逆。食不能停，痰唾稠粘，涌出不止，眼黑头旋，恶心烦闷，气短促上喘，无力，不欲言，心神颠倒，兀兀不止，目不敢开，如在风云中，头苦痛如裂，身重如山，四肢厥冷，不得安卧，余谓前证乃胃气已损，复下两次，则重虚其胃，而痰厥头痛作矣。制半夏白术天麻汤主之而愈。

半夏白术天麻汤 黄柏二分 干姜二分 天麻 苍术 白茯苓 黄芪 泽泻 人参已上各五分 白术 炒曲已上各一钱 半夏汤洗七次 大麦蘖面 橘皮已上各一钱五分 右件㕮咀，每服半两，水二盏，煎至一盏，去租，带热服，食前。此头痛苦甚，谓之足太阴痰厥头痛，非半夏不能疗，眼黑头旋，风虚内作，非天麻不能除。其苗为定风草，独不为风所动也。黄芪甘温泻火补元气，人参甘温泻火补中益气，二术俱甘苦温，除湿补中益气，泽、苓利小便导湿，橘皮苦温益气调中升阳，曲消实，荡胃中滞气，大麦蘖面宽中助胃气，干姜辛热以涤中寒，黄柏苦大寒，酒洗以主冬天少火在泉发躁也。

戊申有一贫士，七月中脾胃虚弱，气促憔悴，因与人参芍药汤。

人参芍药汤 麦门冬二分 当归身 人参已上各三分 炙甘草 白芍药 黄芪已上各一钱 五味子五个 右件㕮咀，分作二服，每服用水二盏①，煎至一盏，去租，稍热服。既愈，继而冬居旷室，卧热炕而吐血数次。予谓此人久虚弱，附脐有形，而有大热在内，上气不足，阳气外虚，当补表之阳气，泻里之虚热。冬居旷室，衣服复单薄，是重虚其阳。表有大寒，壅遏里热，火邪不得舒伸，故血出于口。因思仲景太阳伤寒，当以麻黄汤发汗，而不与之，遂成衄血，却与之立愈，与此甚同。因与麻黄人参芍药汤。

麻黄人参芍药汤 人参益三焦元气不足而实其表也。 麦门冬已上各三分 桂枝以补表虚 当归身和血养血，各五分 麻黄去其外寒。炙甘草补其脾 白芍药 黄芪已上各一钱 五味子二个，安其肺气。 右件㕮咀，都作一服，水三盏，煮麻黄一味，令沸去沫，至二盏，入余药同煎至一盏，去租，热服，临卧。

升阳散火汤 治男子妇人四肢发热，肌热，筋痹热，骨髓中热，发困，热如燎，扪之烙手，此病多因血虚而得之，或胃虚过食冷物，抑遏阳气于脾土，火郁则发之。

生甘草二钱 防风二钱五分 炙甘草三钱 升麻 葛根 独活 白芍药 羌活 人参已上各五钱 柴胡八钱 右㕮咀，每服称半两，水三大盏，煎至一盏，去租，稍热服。忌寒凉之物及冷水月余。

安胃汤 治因饮食汗出，日久心中虚，风虚邪，令人半身不遂，见偏风痿痹之证，当先除其汗，慓悍之气按而收之。

黄连拣净去须 五味子去子 乌梅去核 生甘草已上各五分 熟甘草三分 升麻梢二分 右㕮咀，分作二服，每服水二盏，煎至一盏，去柤，温服，食远，忌湿面、酒、五辛、大料物之类。

清胃散 治因服补胃热药而致上下牙痛不可忍，牵引头脑满热，发大痛，此足阳明别络入脑也。喜寒恶热，此阳明经中热盛而作也。

真生地黄 当归身已上各三分 牡丹皮半钱 黄连拣净，六分，如黄连不好更加二分，如夏月倍之，大抵黄连临时增减无定。 升麻一钱 右为细末，都作一服，水一盏半，煎至七分，去柤，放冷服之。

清阳汤 治口㖞颊腮急紧，胃中火盛，必汗不止而小便数也。

红花 酒黄柏 桂枝已上各一分 生甘草 苏木已上各五分 炙甘草一钱 葛根一钱五分 当归身 升麻 黄芪已上各二钱 右件㕮咀，都作一服，酒三大盏，煎至一盏二分，去柤，稍热服，食前，服讫以火熨摩紧结处而愈。夫口㖞筋急者，是筋脉血络中大寒，此药以代燔针劫刺。破血以去其凝结，内则泄冲脉之火炽。

胃风汤 治虚风证，能食，麻木，牙关急搐，目内蠕瞤，胃中有风，独面肿。

蔓荆子一分 干生姜二分 草豆蔻 黄柏 羌活 柴胡 藁本已上各三分 麻黄五分不去节 当归身 苍术 葛根已上各一钱 香白芷一钱二分 炙甘草一钱五分 升麻二钱 枣四枚 右件剉如麻豆大，分二服，每服水二盏，煎至一盏，去柤，热服，食后。

阳明病湿胜自汗论

或曰：湿之与汗，阴乎阳乎？曰：西南坤土地，脾胃也。人之汗犹天地之雨也，阴滋其湿，则为雾露为雨也，阴湿寒下行之地气也，汗多则亡阳，阳去则阴胜也，甚为寒中。湿胜则音声如从瓮中出，湿若中水也，相家有说土音如居深瓮中，言其壅也，远也，不出也，其为湿审矣。又知此二者，一为阴寒也。《内经》曰：气虚则外寒，虽见热中蒸蒸为汗，终传大寒，知始为热中表虚亡阳，不任外寒，终传寒中，多成痹寒矣。色以候天，脉以候地，形者乃候地之阴阳也。故以脉气候之，皆有形无形可见者也。

调卫汤 治湿胜自汗，补卫气虚弱，表虚不任外寒。

苏木 红花已上各一分 猪苓二分 麦门冬 生地黄已上各三分 半夏汤洗七次 生黄芩 生甘草 当归梢已上各五分 羌活七分 麻黄根 黄芪已上各一钱 五味子七枚 右㕮咀，如麻豆大，作一服，水二盏，煎至一盏，去柤，稍热服。中风证必自汗，汗多不得重发汗，故禁麻黄而用根节也。

湿热成痿肺金受邪论

六七月之间，湿令大行，子能令母实而热旺，湿热相合而刑庚大肠，故寒凉以救之，燥金受湿热之邪，绝寒水生化之源，源绝则肾亏，痿厥之病大作，腰以下痿软瘫痪不能动，行走不正，两足欹侧，以清燥汤主之。

清燥汤 黄连去须 酒黄柏 柴胡已上各一分 麦门冬 当归身 生地黄 炙甘草

猪苓 曲已上各二分 人参 白茯苓 升麻已上各三分 橘皮 白术 泽泻已上各五分 苍术一钱 黄芪一钱五分 五味子九枚 右㕮咀，如麻豆大，每服半两，水二盏半，煎至一盏，去柤，稍热空心服。

助阳和血补气汤 治眼发后，上热壅，白睛红，多眵泪，无疼痛而瘾涩难开，此服苦寒药太过，而真气不能通九窍也。故眼昏花不明，宜助阳和血补气。

香白芷二分 蔓荆子三分 炙甘草 当归身酒洗 柴胡已上各五分 升麻 防风已上各七分 黄芪一钱 右㕮咀，都作一服，水一盏半，煎至一盏，去柤，热服，临卧，避风处睡，忌风寒及食冷物。

升阳汤 治大便一日三四次，溏而不多，有时泄泻，腹中鸣，小便黄。

柴胡 益智仁 当归身 橘皮已上各三分 升麻六分 甘草二钱 黄芪三钱 红花少许 右㕮咀，分作二服，每服水二大盏，煎至一盏，去柤，稍热服。

升阳除湿汤 治脾胃虚弱，不思饮食，肠鸣腹痛，泄泻无度，小便黄，四肢困弱。

甘草 大麦蘖面如胃寒腹者加。 陈皮 猪苓已上各三分 泽泻 益智仁 半夏 防风 神曲 升麻 柴胡 羌活已上各五分 苍术一钱 右㕮咀，作一服，水三大盏，生姜三片，枣二枚，同煎至一盏，去柤，空心服。

益胃汤 治头闷，劳动则微痛，不喜饮食，四肢怠惰，躁热短气，口不知味，肠鸣、大便微溏、黄色，身体昏闷，口干不喜食冷。

黄芪 甘草 半夏已上各二分 黄芩 柴胡 人参 益智仁 白术已上各三分 当归稍 陈皮 升麻已上各五分 苍术一钱五分 右㕮咀，作一服，水二大盏，煎至一盏，去柤，稍热服，食前，忌饮食失节，生冷硬物、酒、湿面。

生姜和中汤 治食不下，口干虚渴，四肢困倦。

生甘草 炙甘草已上各一分 酒黄芩 柴胡 橘皮已上各二分 升麻三分 人参 葛根 藁本 白术已上各五分 羌活七分 苍术一钱 生黄芩二钱 右㕮咀，作一服，水二盏，生姜五片，枣二片，擘开，同煎至一盏，去柤，稍热服之，食前。

强胃汤 治因饮食劳役所伤，腹胁满闷，短气，遇春口淡无味，遇夏虽热而恶寒，常如饱，不喜食冷物。

黄柏 甘草已上各五分 升麻 柴胡 当归身 陈皮已上各一钱 生姜 曲已上各一钱五分 草豆蔻二钱 半夏 人参已上各三钱 黄芪一两 右㕮咀，每服三钱，水二大盏，煎至一盏，去柤，温服，食前。

温胃汤 专治服寒药多，致脾胃虚弱，胃脘痛。

人参 甘草 益智仁① 缩砂仁 厚朴已上各二分 白豆蔻 干生姜 泽泻 姜黄已上各三分 黄芪 陈皮已上各七分 右件为极细末，每服三钱，水一盏，煎至半盏，温服，食前。

和中丸 人参 干生姜 橘红已上各一钱 干木瓜二钱 炙甘草三钱 右为细末，蒸饼为丸，如梧桐子大，每服三、五十丸，温水送下，食前服。

藿香安胃散 治脾胃虚弱，不进饮食，呕吐不待腐熟。

藿香 丁香 人参已上各二钱五分 橘红五钱 右件四味为细末，每服二钱，水一大盏，生姜一片，同煎至七分，和柤冷服，食前。

异功散 治脾胃虚冷，腹鸣、腹痛、自利，不思饮食。

人参 茯苓 白术 甘草 橘皮已上各五分 右为粗散，每服五钱，水二大盏，生姜三片，枣二枚，同煎至一盏，去柤温服，

① 益智仁：《济生拔萃》本"益智仁"用"二钱"。

食前。先用数服，以正其气。

饮食伤脾论

《四十九难》曰：饮食劳倦则伤脾。又云：饮食自倍，肠胃乃伤。肠澼为痔。夫脾者行胃津液，磨胃中之谷，主五味也。胃既伤则饮食不化，口不知味，四肢倦困，心腹痞满，兀兀欲吐而恶食，或为飧泄，或为肠澼，此胃伤脾亦伤明矣。大抵伤饮、伤食，其治不同，伤饮者无形之气也，宜发汗、利小便以导其湿；伤食者有形之物也，轻则消化，或损其谷，此最为妙也，重则方可吐下。今立数方，区分类析，以列于后。

五苓散 治烦渴饮水过多，或水入即吐，心中淡淡，停湿在内，小便不利。

桂一两 茯苓 猪苓 白术已上各一两五钱 泽泻二两五钱 右为细末，每服二钱，热汤调服，不拘时候，服讫多饮热汤，有汗出即愈。

如瘀热在里，身发黄疸，浓煎茵陈汤调下，食前服之。

如疸发渴，及中暑引饮，亦可用水调服。

论饮酒过伤

夫酒者大热有毒，气味俱阳，乃无形之物也。若伤之，止当发散，汗出则愈矣。其次莫如利小便。二者乃上下分消其湿。今之酒病者，往往服酒症丸大热之药下之，又用牵牛、大黄下之者，是无形元气受病，反下有形阴血，乖误甚矣。酒性大热以伤元气，而复重泻之，况亦损肾水。真阴及有形阴血俱为不足，如此则阴血愈虚，真水愈弱，阳毒之热大旺，反增其阴火，是以元气消耗①，折人长命，不然则虚损之病成矣。酒疸下之，久久为黑疸，慎不可犯，以葛花解酲汤主之。

葛花解酲汤 治饮酒太过，呕吐痰逆，心神烦乱，胸膈痞塞，手足战摇，饮食减少，小便不利。

莲花青皮去穰三分 木香五分 橘皮去白 人参去芦 猪苓去黑皮 白茯苓已上各钱五分 神曲炒黄 泽泻 干生姜 白术已上各二钱 白豆蔻仁 葛花 砂仁已上各五钱 右为极细末，称和匀，每服三钱匕，白汤调下，但得微汗，酒病去矣，此盖不得已而用之，岂可恃赖日日饮酒？此方气味辛辣，偶因酒病服之，则不损元气，何者，敌酒病也。

枳术丸 治痞消食强胃。

枳实麸炒黄色去穰，一两 白术二两 右同为极细末，荷叶裹烧饭为丸，如梧桐子大，每服五十丸，多用白汤下，无时。白术者，本意不取其食速化，又令人胃气强，不复伤也。

橘皮枳术丸 治老幼元气虚弱，饮食不消，脏腑不调，心下痞闷。

枳实麸炒去穰 橘皮已上各一两 白术二两 右件为细末，荷叶烧饭为丸，如梧桐子大，每服五十丸，温水送下，食远。夫内伤用药之大法，所贵服之强人胃气，令胃气益厚，虽猛食、多食、重食而不伤，此能用食药者也。此药久久益胃气，令不复致伤也。

半夏枳术丸 治因冷食内伤。

半夏姜洗七次，焙干 枳实麸炒黄色 白术已上各二两 右同为极细末，荷叶裹烧饭为丸，如梧桐子大，每服五十丸，添服不

① 耗：《济生拔萃》本、《东垣十书》本并作"止"。

妨，无定法。如热汤浸蒸饼为丸亦可。

如食伤，寒热不调，每服加上二黄丸十丸，白汤下。更作一方加泽泻一两为丸，有小便淋者用。

木香干姜枳术丸 破除寒滞气，消寒饮食。

木香三钱 干姜五钱，炮 枳实一两，炒 白术一两五钱 右为极细末，荷叶烧饭为丸，如梧桐子大，每服三五十丸，温水送下，食前。

木香人参生姜枳术丸 开胃进食。

干生姜二钱五分 木香三钱 人参三钱五分 陈皮四钱 枳实一两，炒黄 白术一两五钱 右为细末，荷叶烧饭为丸，如梧桐子大。每服三五十丸，温水送下，食前，忌饱食。

和中丸 治病久虚弱，厌厌不能食，而脏腑或秘或溏，此胃气虚弱也。常服则和中理气，消痰去湿，厚肠胃，进饮食。

木香二钱五分 枳实麸炒 炙甘草已上各三钱半 槟榔四钱五分 陈皮去白，八钱 半夏汤洗七次 厚朴姜制，已上各一两 白术一两二钱 右为细末，生姜自然汁浸蒸饼为丸，如梧桐子大，每服三五十丸，温水送下，食前或食远。

交泰丸 升阳气，泻阴火，调荣气，进饮食，助精神，宽腹中，除怠惰嗜卧，四肢不收，沉困懒倦。

干姜炮制，三分 巴豆霜五分 人参去芦 肉桂去皮，已上各一钱 柴胡去苗 小椒炒去汗，并闭目，去子 白术已上各一钱五分 厚朴去皮剉炒，秋冬加七钱 酒煮苦楝 白茯苓 砂仁已上各三钱 川乌头炮去皮脐，四钱五分 知母四钱，一半炒一半酒洗，此一味春夏所宜，秋冬去之 吴茱萸汤洗七次，五钱 黄连去须，秋冬减一钱半 皂角水洗，煨去皮弦 紫菀去苗，已上各六钱 右除巴豆霜另入外，同为极细末，炼蜜为丸，如梧桐子大，每服十丸，温水送下，虚实加减。

三棱消积丸 治伤生冷硬物，不能消化，心腹满闷

丁皮 益智已上各三钱，巴豆炒，和粳米炒焦，去米 茴香炒 陈皮 青橘皮已上各五钱 京三棱炮 广茂炮 炒曲已上各七钱 右件为细末，醋打面糊为丸，如梧桐子大，每服十丸至二十丸，温生姜汤送下，食前。量虚实加减，得更衣止后服。

备急丸 治心腹百病卒痛如锥刺，及胀满不快气急，并治之。

锦纹川大黄为末 干姜炮为末 巴豆先去皮膜心，研如泥霜，出油，用霜 右件三味等分，同一处研匀，炼蜜成剂。臼内杵千百下，丸如大豌豆大，夜卧温水下一丸，如气实者加一丸。如卒病不计时候服，妇人有孕不可服。如所伤饮食在胸膈间，兀兀欲吐，反覆闷乱，以物探吐去之。

神保丸 治心膈痛、腹痛、血痛、肾气痛、胁下痛、大便不通，气噎，宿食不消。

木香 胡椒已上各二钱五分 巴豆十枚。去皮、油、心、膜，研 干蝎七枚 右件四味为末，汤浸蒸饼为丸，麻子大，朱砂三钱为衣，每服五丸。

如心膈痛，柿蒂、灯心汤下。

如腹痛，柿蒂、煨姜煎汤下。

如血痛，炒姜醋汤下。

如肾气痛、胁下痛，茴香酒下。

如大便不通，蜜调槟榔末一钱下。

如气噎，木香汤下。

如宿食不消，茶、酒、浆、饮任下。

雄黄圣饼子 治一切酒[①]食所伤。心腹满不快。

雄黄五钱 巴豆一百个，去油心膜 白面十两，重罗过 右件三味内除白面八、九两，余药同为细末，共面和匀，用新水和作饼子如手大，以浆水煮，煮至浮于水上，漉出，控，旋看硬软捣作剂，丸如梧桐子大，捻作饼子，每服五、七饼子，加至十饼、十五饼。

① 酒：《济生拔萃》本作“饮”。

嚼破一饼利一行，二饼利二行，茶，酒任下，食前。

蠲饮枳实丸 逐饮消痰，导滞清膈

枳实麸炒去穰 半夏汤洗 陈皮去白，已上各二两 黑牵牛八两，内取头末三两 右为细末，水煮面糊为丸，如梧桐子大，每服五十丸，食后，生姜汤下。

感应丸 治虚中积冷，气弱有伤，停积胃脘，不能传化，或因气伤冷，因饥饱食，饮酒过多，心下坚满，两胁胀痛，心腹大疼，霍乱吐泻，大便频，后重迟涩，久痢赤白，脓血相杂，米谷不消，愈而复发。又治中酒呕吐痰逆，恶心喜唾，头旋，胸膈痞闷，四肢倦怠，不欲饮食。又治妊娠伤冷，新产有伤，若久有积寒，吃热药不效者，并悉治之。又治久病形羸，荏苒岁月，渐致虚弱，面黄肌瘦，饮食或进或退，大便或秘或泄，不拘久新积冷，并皆治之。

干姜炮制，一两 南木香去芦 丁香已上各一两五钱 百草霜二两 肉豆蔻去皮，三十个 巴豆去皮、心、膜、油、研，七十个 杏仁一百四十个，汤浸去皮尖，研膏 右七味，除巴豆粉、百草霜、杏仁三味外，余四味捣为细末，却与三味同拌，研令细，用好蜡匮和，先将蜡六两溶化作汁，以重绵滤去租，更以好酒一升于银、石器内煮蜡溶，滚数沸倾出，候酒冷其蜡自浮于上，取蜡秤开[①]丸。春夏修合用清油一两于铫内熬令沫散香熟，次下酒煮蜡四两同化作汁，就锅内乘热拌和前项药末。秋冬修合用清油作两五钱，同煎煮熟作汁和匮药末成剂，分一小铤子，以油单纸裹之，旋丸服耳。

神应丸 治因一切冷物冷水及潼乳、酪水，腹痛肠鸣，米谷不化。

丁香 木香已上各二钱 巴豆 杏仁 百草霜 干姜已上各五钱 黄蜡二两 右先将黄蜡，用好醋煮去租秽，将巴豆、杏仁同炒黑烟尽，研如泥，将黄蜡再上火，春夏入小油五钱，秋冬入小油八钱，溶开入在杏仁、巴豆泥子内同搅，旋下丁香、木香等药末，研匀搓作铤子，油纸裹了，旋丸用，每服三、五十丸，温米饮送下，食前，日三服，大有神效。

白术安胃散 治一切泻痢，无问脓血相杂，里急窘痛，日夜无度。又治男子小肠气痛，及妇人脐下虚冷，并产后儿枕块痛，亦治产后虚弱，寒热不止者。

五味子 乌梅取肉炒干，已上各五钱 车前子 茯苓 白术已上各二两[②] 米壳三两，去顶蒂穰醋煮一宿，炒干 右为末，每服五钱，水一盏半，煎至一盏，去租，空心温服。

圣饼子 治泻痢赤白，脐腹撮痛，久不愈者。

黄丹二钱 定粉 舶上硫磺 陀僧已上各三钱 轻粉少许 右细剉为末，入白面四钱匕，滴水和如指尖大，捻作饼子，阴干，食前温浆水磨服之，大便黑色为效。

当归和血散 治肠澼下血，湿毒下血。

川芎四分 青皮 槐花 荆芥穗 熟地黄 白术已上各六分 当归身 升麻已上各一钱 右件为细末，每服二、三钱，清米饮汤调下，食前。

诃梨勒丸 治休息痢，昼夜无度，腥臭不可近，脐腹撮痛，诸药不效。

诃子五钱，去核梢[③] 椿根白皮一两 母丁香三十个 右为细末，醋面糊丸，如梧桐子大，每服五十丸，陈米饭汤，入醋少许送下，五更三日三服效[④]。

---

① 开：《济生拔萃》本《东垣十书》本并作"用"。
② 二两：《济生拔萃》本、《东垣十书》本并作"一两"。
③ 梢：《济生拔萃》本、《东垣十书》本并作"称"。
④ 五更三日三服效：《济生拔萃》本作"日三"。

脾胃损在调饮食适寒温

《十四难》曰：损其脾者，调其饮食，适其寒温。夫脾、胃、大肠、小肠、三焦、膀胱，仓禀之本，营之所居，名曰器，能化糟粕转味而出入者也。若饮食热无灼灼，寒无凄凄，寒温中适，故气将持，乃不致邪僻。或饮食失节，寒温不适，所生之病，或溏泄无度，或心下痞闷，腹胁膜胀，口失滋味，四肢困倦，皆伤于脾胃所致而然也，肠胃为市，无物不受，无物不入。若风、寒、暑、湿、燥一气偏胜，亦能伤脾损胃，观证用药者，宜详审焉。

脾胃 右关所主其脉缓 如得	脉	所伤及用药
	弦 脉	风邪所伤，甘草芍药汤、黄芪建中汤之类，或甘酸之剂皆可用之。
	洪 脉	热邪所伤，三黄丸、泻黄散、调胃承气汤，或甘寒之剂皆可用之。
	缓 脉	本经太过，湿邪所伤，平胃散加白术茯苓，五苓散，或除湿渗淡之剂皆可用之。
	涩 脉	燥热所伤，异功散加当归，四君子汤加熟地黄，或甘温甘润之剂皆可用之。
	沉细脉	寒邪所伤，益黄散、养胃丸、理中丸、理中汤，如寒甚加附子，甘热之剂皆可用之。

前项所定方药，乃常道也，如变则更之。

胃风汤 治大人小儿风冷乘虚入客肠胃，水谷不化，泄泻注下，腹胁虚满，肠鸣疞痛，及肠胃湿毒，下如豆汁，或下瘀血，日夜无度，并宜服之。

人参去芦 白茯苓去皮 芎䓖 桂去粗皮 当归去苗 白芍药 白术已上各等分 右为粗散，每服二钱，以水一大盏，入粟米数百余粒，同煎至七分，去柤稍热服，空心食前，小儿量力减之。

三黄丸 治丈夫妇人三焦积热，上焦有热，攻冲眼目赤肿，头项肿痛，口舌生疮；中焦有热，心膈烦躁，不美饮食；下焦有热，小便赤涩，大便秘结。五脏俱热，即生痈疖疮痍。及治五般痔疾，粪门肿痛，或下鲜血。

黄连去芦 黄芩去芦 大黄已上各一两 右为细末，炼蜜为丸，如梧桐子大，每服三十丸，用熟水吞下，如脏腑壅实，加服丸数，小儿积热亦宜服之。

白术散 治虚热而渴。

人参去芦 白术 木香 白茯苓去皮 藿香叶去土 甘草已上各一两 干葛二两 右件为粗末，每服三钱至五钱，水一盏，煎至五分，温服，如饮水者多煎与之，无时服，如不能食而渴，洁古先师倍加葛根，如能食而渴，白虎汤加人参服之。

加减平胃散 治脾胃不和，不思饮食，心腹、胁肋胀满刺痛，口苦无味，胸满气短，呕哕恶心，噫气吞酸，面色萎黄，肌体瘦弱，怠惰嗜卧，体重节痛，常多自利，或发霍乱，及五噎八痞，膈气反胃。

甘草剉炒，二两 厚朴去粗皮，姜制炒香 陈皮去白，已上各三两二钱 苍术去粗皮，米泔浸，五两 右为细末，每服二钱，水一盏，入生姜三片，干枣二枚，同煎至七分，去柤温服，或去姜、枣，带热服，空心食前，入盐一捻，沸汤点服亦得，常服调气暖胃，化宿食，消痰饮。辟风寒冷湿四时非节之气。

如小便赤涩，加白茯苓、泽泻。

如米谷不化，食饮多伤，加枳实。

如胸中气不快，心下痞气，加枳壳、木香。

如脾胃困弱，不思饮食，加黄芪、人参。

如心下痞闷腹胀者，加厚朴，甘草减半。

如遇夏，则加炒黄芩。

如遇雨水湿润时，加茯苓、泽泻。

如遇有痰涎，加半夏、陈皮。

凡加时，除苍术、厚朴外，依例加之，如一服五钱，有痰用半夏五分。

如嗽，饮食减少、脉弦细，加当归、黄芪，用身①。

如脉洪大缓，加黄芩、黄连。

如大便硬，加大黄三钱，芒硝二钱，先嚼麸炒桃仁烂，以药送下。

散滞气汤 治因郁气结中脘，腹皮底微痛，心下痞满，不思饮食，虽食不散，常常有痞气。

当归身二分 陈皮三分 柴胡四分 炙甘草一钱 半夏一钱五分 生姜五片 红花少许 右件剉如麻豆大，都作一服，水二盏，煎至一盏，去柤，稍热服，食前，忌湿面、酒。

通幽汤 治幽门不通上冲，吸门不开噎塞，气不得上下，治在幽门闭，大便难，此脾胃初受热中，多有此证，名之曰下脘不通。

桃仁泥 红花已上各一分 生地黄 熟地黄已上各五分 当归身 炙甘草 升麻已上各一钱 右㕮咀，都作一服，水二大盏，煎至一盏，去柤，稍热服之，食前。

润肠丸 治饮食劳倦，大便秘涩，或干燥闭塞不通，全不思食，乃风结、血结，皆能闭塞也，润燥、和血、疏风，自然通利也。

大黄去皮 当归稍 羌活已上各五钱 桃仁汤浸，去皮尖，一两 麻子仁去皮取仁，一两二钱五分 右除麻仁另研如泥外，捣罗为细末，炼蜜为丸，如梧桐子大，每服五十丸，空心用白汤送下。

导气除燥汤 治饮食劳倦，而小便闭塞不通，乃血涩致气不通而窍涩也。

滑石炒黄 茯苓去皮，已上各二钱 知母细剉酒洗 泽泻已上各三钱 黄柏去皮，四钱酒洗 右㕮咀，每服半两，水二盏，煎至一盏，去柤，稍热服，空心。如急，不拘时候。

丁香茱萸汤 治胃虚呕哕吐逆，膈咽不通。

干生姜 黄柏已上各二分 丁香 炙甘草 柴胡 橘皮 半夏已上各五分 升麻七分 吴茱萸 草豆蔻 黄芪 人参已上各一钱 当归身一钱五分 苍术二钱 右件剉如麻豆大，每服半两，水二盏，煎至一盏，去柤，稍热服，食前，忌冷物。

草豆蔻丸 治脾胃虚而心火乘之，不能滋荣上焦元气，遇冬肾与膀胱之寒水旺时，子能令母实，致肺金大肠相辅而来克心乘脾胃，此大复其仇也。《经》云：大胜必大复，故皮毛、血脉、分肉之间，元气已绝于外，又大寒、大燥二气并乘之，则苦恶风寒、耳鸣，及腰背相引胸中而痛，鼻息不通，不闻香臭，额寒脑痛，目时眩，目不欲开，腹中为寒水反乘，痰唾沃沫，食入反出，常痛，及心胃痛，胁下急缩，有时而痛，腹不能努，大便多泻而少秘，下气不绝或肠鸣，此脾胃虚之极也。胸中气乱，心烦不安，而为霍乱之渐，膈咽不通，噎塞，极则有声，喘喝闭塞，或日阳中、或暖房内稍缓，口吸风寒则复作，四肢厥逆，身体沉重，不能转侧，头不可以回顾，小便溲而时躁，此药主秋冬寒凉，大复气之药也。

泽泻一分，小便数减半 柴胡二分或四分，须详胁痛多少用 神曲 姜黄已上各四分 当归身 生甘草 熟甘草 青皮已上各六分 桃仁汤洗，去皮尖，七分 白僵蚕 吴茱萸汤洗，去苦烈味，焙干 益智仁 黄芪 陈皮 人参已上各八分 半夏一钱，汤洗七次 草豆蔻仁一钱四分，面裹烧面熟为度，去皮用仁 麦糵面炒黄，一钱五分 右件一十八味，同为细末，桃仁另研如泥，再同细末一处研均，汤浸蒸饼为丸，如梧桐子大，每服三、五十丸，熟白汤送下，旋斟酌多少。

① 用身：原缺，今据《济生拔萃》本《东垣十书》本补。

神圣复气汤 治复气，乘冬足太阳寒气，足少阴肾水之旺，子能令母实，手太阴肺实反来侮土，火木受邪，腰背五膈闭塞，疼痛善嚏，口中涎，目中泣，鼻中流浊涕不止，或如息肉，不闻香臭，咳嗽痰沫，上热如火，下寒如冰，头作阵痛，目中流火，视物䀮䀮，耳鸣耳聋，头并口鼻，或恶风寒，喜日阳，夜卧不安，常觉痰塞，膈咽不通，口失味，两胁缩急而痛，牙齿动摇不能嚼物，阴汗，前阴冷，行步欹侧，起居艰难，掌中寒，风痹麻木，小便数而昼多，夜频而欠，气短喘喝，少气不足以息，卒遗失无度，妇人白带，阴户中大痛，牵心而痛，黧黑失色，男子控睾牵心腹阴阴而痛，面如赭色，食少大小便不调，烦心霍乱，逆气里急而腹皮色白，后出余气，腹不能努，或肠鸣，膝下筋急，肩胛大痛，此皆寒水来复火土之仇也。

黑附子炮裹去皮　干姜炮为末，已上各三分[1]　防风剉如豆大　郁李仁汤浸去皮尖，另研如泥　人参已上各五分　当归身酒洗，剉[2]六分　半夏汤洗[3]七次　升麻剉，已上各七分　甘草剉　藁本已上各八分　柴胡剉如豆大　羌活剉如豆大，已上一钱　白葵花三[4]朵，去心细剪入

右件药都一服，水五盏，煎至二盏，入：

橘皮[5]五分　草豆蔻仁面裹烧熟，去皮　黄芪已上各一钱　右件入在内，再煎至一盏，再入下项药：

生地黄二[6]分酒洗　黄柏酒浸　黄连酒浸　枳壳已上各三分

已上四味预一日，另用新水浸，又以：

细辛[7]二分　川芎细末　蔓荆子已上各三分

预一日用新水半大盏，分作二处浸此三味，并黄柏等煎正药作一大盏，不去柤入此浸者药，再上火煎至一大盏，去柤稍热服，空心，又能治啮颊、啮唇、啮舌、舌根强硬等证如神。忌肉汤，宜食肉，不助经络中火邪也。大抵肾并膀胱经中有寒，元气不足者皆宜服之[8]。

---

① 已上各三分：《济生拔萃》本"黑附子"用"一分"，"干姜"用"一钱三分"。

② 剉：原缺，据《济生拔萃》本补。

③ 洗：原作"泡"，据《济生拔萃》本改。

④ 三：《济生拔萃》本、《东垣十书》本并作"五"。

⑤ 橘皮：《济生拔萃》本作"橘红"。

⑥ 二：《济生拔萃》本作"三"。

⑦ 细辛：《济生拔萃》本作"华细辛根"。

⑧ 之：《济生拔萃》本"之"下有"于月生月满时隔三、五日服，病急不拘时分"十七字。

脾胃将理法

白粥、粳米、绿豆、小豆、盐豉之类，皆淡渗利小便，且小便数不可更利，况大泻阳气，反行阴道，切禁湿面，如食之觉快勿禁。

药中不可服泽泻、猪苓、茯苓、灯心、琥珀、通草、木通、滑石之类，皆行阴道而泻阳道也，如渴，如小便不利，或闭塞不通则服，得利勿再服。

忌大咸，助火邪而泻肾水真阴，及大辛味，蒜、韭、五辣、醋、大料物、官桂、干姜之类，皆伤元气。

若服升沉之药，先一日将理，次日腹空服，服毕更宜将理十日，先三日尤甚，不然则反害也。

夫诸病四时用药之法，不问所病，或温或凉，或热或寒，如春时有疾，于所用药内加清凉风药，夏月有疾加大寒之药，秋月有疾加温气药，冬月有疾加大热药，是不绝生化之源也。钱仲阳医小儿深得此理。《内经》必先岁气，毋伐天和，是为至治。又曰：无违时，无伐化。又曰：无伐生生之气，皆此常道也。用药之法，若反其常道，而变生异证，则当从权施治。假令病人饮酒或过食寒，或过食热，皆可以增病，如此则以权衡

应变治之，权变之药，岂可常用之。

摄 养

忌浴当风汗，当风须以手摩汗孔合，方许见风，必无中风、中寒之疾。

遇卒风暴寒衣服不能御者，则宜争努周身之气以当之，气弱不能御者病。

如衣薄而气短，则添衣，于无风处居止，气尚短，则以沸汤一碗熏其口鼻即不短也。

如衣厚于不通风处居止，而气短，则宜减衣，摩汗孔合，于漫风处居止。

如久居高屋，或天寒阴湿所遏，令气短者。亦如前法熏之。

如居周密小室，或大热而处寒凉、气短，则出就风日，凡气短皆宜食滋味汤饮，令胃调和。

或大热能食而渴，喜寒饮，当从权以饮之，然不可耽嗜。如冬寒喜热物，亦依时暂食。

夜不安寝，衾厚热壅故也，当急去之，仍拭汗，或薄而不安，即加之，睡自稳也。饥而睡不安，则宜少食，饱而睡不安，则少行坐。

遇天气变更，风寒阴晦，宜预避之，大抵宜温暖、避风寒、省语，少劳役为上。

远 欲

名与身孰亲，身与货孰多，以隋侯之珠，弹千仞之雀，世必笑之，何取之轻而弃之重耶！残躯六十有五，耳目半失于视听，百脉沸腾而烦心，身如众脉漂流，瞑目则魂如浪去，神气衰于前日，饮食减于曩时，但应人事，病皆弥甚，以己之所有，岂止隋侯之珠哉！安于淡薄，少思寡欲，省语以养气，不妄作劳以养形，虚心以维神，寿夭得失安之于数，得丧既轻，血气自然谐和，邪无所容，病安增剧，苟能持此，亦庶几于道，可谓得其真趣矣。

省 言 箴

气乃神之祖，精乃气之子，气者精神之根蒂也，大矣哉，积气以成精，积精以全神，必清必静，御之以道，可以为天人矣，有道者能之，予何人哉，切宜省言而已。

谨按：《济生拔萃》本较《东垣十书》本、《医统正脉全书》本多出除湿散、五苓散、曲蘖枳术丸、木香枳术丸、三黄枳术丸、木香化滞汤、丁香烂饭丸、草豆蔻丸、除湿益气丸、上二黄丸、枳术导滞丸、枳实栀子大黄汤、白术丸、木香见睍丸、备急大黄丸、益胃散、升阳顺气汤、宽中进食丸、厚朴汤等十九方，此十九方中除个别与前重出或同体而异名外，并全部见于《内外伤辨惑论》中，疑是《济生拔萃》本从《内外伤辨惑论》一书中移录，故不辑校。

脾胃论后序[1]

黄帝著《内经》矣忧天下后世可谓厚且至矣。秦越人述《难经》以证之伤寒为病最大，仲景广而论之为万世法。至于内伤脾胃之病，诸书虽有其说，略而未详。我东垣先生作《内外伤辨》、《脾胃论》以补之。先生尝阅《内经》所论四时皆以养胃气为本，宗气之道内谷为宝。盖饮食入胃，游溢精气，上输于脾，脾气散精，上归于肺，冲和百脉，颐养神明，利关节，通九窍，滋志意者也。或因饮食失节，起居不时，妄作劳役，及喜怒悲愉，伤胃之元气，使营运之气减削，不能输精皮毛、经络，故诸邪乘虚而入，则疾动于体，而成痼疾，致真气蓋然而内消也。病之所起，初受热中，心火乘脾，末伤寒中，肾水反来侮土，乃立初中末三治及君臣佐使之制，经禁、病禁、时禁之则，使学者知此病、用此药，因心会道，溯流得源，远溯轩岐，吻合无间。善乎！鲁斋先生之言，曰东垣先生之学医之王道也。观此书则可见矣。至元丙子三月上巳日门生罗天益谨序。

① 此序原缺，今据《东垣十书》本补。

兰室秘藏

金·李杲　撰

高文铸　潘丽萍　点校

点 校 说 明

《兰室秘藏》三卷，金·李杲撰。它充分反映了东垣在医学各科的成就，是东垣学术成就集大成的一部著作。书中方剂，大多为东垣所首创，临证效验很高，被后世医家所推崇。

此次点校，以明万历二十九年（1601）吴勉学校刻《古今医统正脉全书》本为底本，选用元刻本、上海函芬楼影印元延祐二年（1315）刻《济生拔萃》本、明嘉靖年间梅南书屋刻《东垣十书》本、日本万治元年（1658）武村市兵卫翻刻杨懋卿刻《东垣十书》本为校本，并适当采用了本校、他校、理校等方法，对于明显错讹脱衍之处予以校正。对于底本中显系笔误之处，则径行改正、未作说明。

点校者

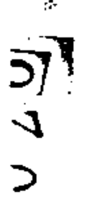
兰室秘藏序[①]

《兰室秘藏》六卷，吾师李东垣先生所辑也。不肖读之而曰：至矣哉！吾师之学术贯天人，洞微奥也。其论饮食劳倦，人所日用而不知者，故首及之。次中满腹胀，胃脘酒渴，至于眼耳鼻舌齿喉，血分腰痛，大小便，痔瘘泻痢，疮疡，妇儿科，皆穷其旨要。而论脉法尤详悉而切当，言病证变换万状皆形见于脉，按其弦长、滞缩、清浊，伸引无尽。吾师尝云：至微者，理也；至著者，象也。体用一源，显微无间，得其理则象可得而推矣。是吾师有不言，言辄应，与是编相符合，非口所辩说，纸上陈言，不能施用者欤。然则人之欲自颐真精，顺时却病，与医家溯流穷源，不拘执古方而收功者，舍是奚观焉。夫吾师合生气之和，道五常之性，使疾疢不作而无妖祲短折，起死扶伤，令六合咸宁，万世攸赖，非古圣王亨嘉之致治乎。圣王之世，即喙息蠕动之细，莫不禀仰太和，沐浴玄泽。若吾师殚厥心思以较雠是编，瘵痍煦寒，如“洪范”所谓：身其康强，子孙逢吉，曰寿、曰康宁、曰考终者，是编之效也。吾师弗自私藏，以公诸人。不止一身行之，欲人人行之，又欲天下万世行之；不止一方蒙泽，欲举世蒙泽，又欲千世亿世蒙泽也。吾师嘉鱼无穷者，吾师心思之所流而精神之所聚也。不肖何敢序，但忝衣钵之传，若太史公云：岩穴之人，欲砥行立名，非附青云之士，恶能声施后世，则序之之鄙意云尔。

至元丙子三月上巳门人罗天益百拜书

---

① 此序原缺，今据日本万治元年刻《东垣十书》本补。



兰室秘藏目录

卷上

卷中

卷下

① 壮本丹："壮本丹"以下三方原脱，今据日本万治元年刻《东垣十书》本补。

兰室秘藏卷上

饮食劳倦门

饮食所伤论

《阴阳应象论》云：水谷之寒热，感则害人六府。《痹论》云：阴气者，静则神藏，躁则消亡，饮食自倍，肠胃乃伤。此乃混言之也。分之为二：饮也、食也。饮者，水也，无形之气也。因而大饮则气逆，形寒饮冷则伤肺，病则为喘咳，为肿满，为水泻。轻则当发汗，利小便，使上下分消其湿。解醒汤、五苓散、生姜、半夏、枳实、白术之类是也。如重而蓄积为满者，芫花、大戟、甘遂、牵牛之属利下之，此其治也。食者，物也，有形之血也。如《生气通天论》云：因而饱食，筋脉横解，肠澼为痔。又云：食伤太阴、厥阴，寸口大于人迎两倍三倍者，或呕吐、或痞满、或下痢肠澼，当分寒热轻重而治之。轻则内消，重则除下。如伤寒物者，半夏、神曲、干姜、三棱、广术、巴豆之类主之；如伤热物者，枳实、白术、青皮、陈皮、麦蘖、黄连、大黄之类主之。亦有宜吐者，《阴阳应象论》云：在上者，因而越之。瓜蒂散之属主之。然而不可过剂，过剂则反伤肠胃。盖先因饮食自伤，又加之以药过，故肠胃复伤而气不能化，食愈难消矣，渐至羸困。故《五常政大论》云：大毒治病，十去其六，小毒治病，十去其七，凡毒治病，不可过之。此圣人之深戒也。

劳倦所伤论

《调经篇》云：阴虚生内热奈何？岐伯曰：有所劳倦，形气衰少，谷气不盛，上焦不行，下脘不通，而胃气热，热气熏胸中，故内热。《举痛论》云：劳则气耗。劳则喘且汗出，内外皆越，故气耗矣。夫喜怒不节，起居不时，有所劳伤，皆损其气。气衰则火旺，火旺则乘其脾土，脾主四肢，故困热无气以动，懒于语言，动作喘乏，表热自汗，心烦不安。当病之时，宜安心静坐，以养其气，以甘寒泻其热火，以酸味收其散气，以甘温补其中气。《经》言劳者温之，损者温之者是也。《金匮要略》云：平人脉大为劳，脉极虚亦为劳矣。夫劳之为病，其脉浮大，手足烦热，春夏剧，秋冬差，脉大者，热邪也。极虚者，气损也。春夏剧者，时助邪也。秋冬差者，时胜邪也。以黄芪建中汤治之，此亦温之之意也。夫上古圣人，饮食有节，起居有常，不妄作劳，形与神俱，百岁乃去，此谓治未病也。今时之人，去圣人久远则不然，饮食失节，起居失宜，妄作劳役，形气俱伤，故病而后药之，是治其已病也。推其百病之源，皆因饮食劳倦而胃气、元气散解，不能滋荣百脉，灌溉脏腑，卫护周身之所致也。故苍天之气贵清静，阳气恶烦劳。噫！饮食喜怒之间，寒暑起居之际，可不慎欤！

调中益气汤　治因饥饱劳役，损伤脾胃，元气不足，其脉弦洪缓而沉，按之中之下得，时一涩。其证四肢满闷，肢节疼痛，难以屈伸。身体沉重，烦心不安，忽肥忽瘦，四肢懒倦，口失滋味，腹难舒伸。大小便清利而数，或上饮下便，或大便涩滞，或夏月飧泄，米谷不化，或便后见血，或便见白脓。胸满短气，咽膈不通，痰唾稠粘，

口中沃沫，食入反出，耳鸣耳聋，目中流火，视物昏花，胬肉红丝，热壅头目，不得安卧，不思饮食，并皆治之。

橘皮如腹中气不转运，加木香一分，如无此证不加　黄柏酒洗，已上各二分　升麻此一味为上气不足，胃气与脾气下流，乃补之气，从[①]阴引阳　柴胡已上各三分　人参有嗽者去　炙甘草　苍术已上各五分　黄芪一钱

如是显热躁，是下元阴火蒸蒸然发也，加生地黄二分，黄柏三分。

如大便虚坐不得，或大便了而不了，腹中常常逼迫，皆是血虚血涩，加当归身三分，无此证则去之。

如身体沉重，虽小便数多，亦加茯苓二分，黄柏三分，泽泻五分，苍术一钱，时暂从权而去湿也，不可常用。兼足太阴已病，其脉亦络于心中，故显湿热相合而生烦乱。

如胃气不和，加汤洗半夏五分，生姜三片。有嗽者加生姜、生地黄二分，以制半夏之毒。

如痰厥头痛，非半夏不能除，此足太阴脾邪所作也。

如兼躁热，加黄柏、生地黄各二分。

如无已上证，只服前药。

右件剉如麻豆大，都作一服，水二大盏，煎去柤，稍热，食远服之。宁心绝虑，静坐少语，药必为效耳。

如夏月须加白芍药三分。

如春月腹中痛尤宜加。

如恶热而渴，或腹痛者，更加芍药五分，生黄芩二分。

如恶寒腹痛，加中桂三分，去黄芩，谓之桂枝芍药汤。亦于前药中加之。

如冬月腹痛，不可用芍药，盖大寒之药也。只加干姜二分，或加半夏五七分，以生姜少许制之。

如秋冬之月，胃脉四道为冲脉所逆，胁下少阳脉二道而反上行，名曰厥逆。其证气上冲咽不得息，而喘息有音不得卧，加吴茱萸五分至一钱，汤洗去苦，观厥气多少而用之，亦于前药中作一服服之。

如夏月有此证，为大热也。此病随四时为寒热温凉也，宜以黄连酒洗　黄柏酒浸　知母酒浸，已上各等分

右为细末，熟汤为丸，如梧桐子大，每服一百丸或二百丸，白汤送下，空心服。仍多饮热汤，服毕少时，便以美食压之，使不令胃中停留，直至下元以泻冲脉之邪也。大抵治饮食劳倦所得之病，乃虚劳七损证也，常宜以甘温平之，甘多辛少，是其治也。

宽中喜食无厌丸一名宽中进食丸　资形气，喜饮食。

木香五分　青皮　人参　干生姜已上各一钱　炙甘草一钱五分　白茯苓　泽泻　槟榔　橘皮　白术已上各二钱　缩砂仁　猪苓已上各二钱五分　枳实四钱　草豆蔻仁五钱　神曲五钱五分，炒　半夏七钱　大麦蘖面一两，炒

右为细末，汤浸蒸饼为丸，如梧桐子大，每服三五十丸，米汤下，食远。

交泰丸　升阳气，泻阴火，调荣气，进饮食，助精神，宽腹胁，除怠惰嗜卧，四肢沉困不收。

干姜炮制，三分　巴豆霜五分　人参去芦　肉桂去皮，已上各一钱　柴胡去苗　小椒炒去汗，并开闭目去子　白术已上各一钱五分　厚朴去皮，炒，三钱，秋冬加七钱　白茯苓　苦楝酒煮　缩砂仁已上各三钱　知母四钱，一半酒炒，一半酒洗，春夏用，秋冬去　川乌炮制，去皮脐，四钱五分　吴茱萸汤洗七次，五钱　皂角水洗，煨去皮弦　紫菀去苗，已上各六钱　黄连去须，七钱，秋冬减一钱五分　右除巴豆霜别研外，同为极细末，炼蜜为丸，如梧桐子大，每服十丸，温水送下，食远，虚实加减。

木香人参生姜枳术丸　开胃进饮食。

干生姜二钱五分　木香三钱　人参三钱五

① 从：原误作"健"，今据元刻本、《济生拔萃》本、《东垣十书》本改。

分　陈皮四钱　枳实一两，炒　白术一两五钱　右为细末，荷叶裹，烧饭为丸，如梧桐子大，每服三五十丸，温水下，食前。

木香干姜枳术丸　破除寒滞气，消寒饮食。

木香三钱　干姜五钱，炮　枳实一两，炒　白术一两五钱　右为细末，荷叶裹，烧饭为丸，如梧桐子大，每服三五十丸，温水送下，食前。

扶脾丸　治脾胃虚寒，腹中痛，溏泻无度，饮食不化。

干生姜　肉桂已上各五分　干姜　藿香　红豆已上各一钱　白术　茯苓　橘皮　半夏　诃子皮　炙甘草　乌梅肉已上各二钱　大麦蘖炒　神曲炒，已上各四钱　右为细末，荷叶裹，烧饭为丸，如梧桐子大，每服五十丸，白汤送下，食前。

和中丸　补胃进食。

人参　干生姜　陈皮已上各一钱　干木瓜二钱　炙甘草三钱　右为细末，汤浸蒸饼为丸，如梧桐子大，每服五十丸，白汤送下，食前。

槟榔丸　破滞气，消饮食。

炙甘草一钱　木香　人参　槟榔已上各二钱　陈皮五钱　右为细末，汤浸蒸饼为丸，如梧桐子大，每服五十丸，白汤下，食前。

消积滞集香丸　治伤生冷硬物不消。

京三棱　广茂　青皮　陈皮　丁香皮　益智　川楝子　茴香已上各一两　巴豆和皮米炒焦，五钱　右为细末，醋糊为丸，如绿豆大，每服五七丸，温水、生姜汤任下，食前服。

黄芪汤　补胃除湿，和血益血，滋养元气。

木香气通去之　藿香叶已上各一钱　当归酒洗　陈皮已上各二钱　人参　泽泻已上各五钱　黄芪一两　右㕮咀，每服五钱，水二大盏，煎至一盏，如欲汗，加生姜煎，食远，热服之。

黄芪当归汤　治热上攻头目，沿身胸背发热。

当归身一钱，酒洗　黄芪五钱　右㕮咀，作一服，水二大盏，煎至一盏，食前热服。

参术汤　治脾胃虚弱，元气不足，四肢沉重，食后昏闷。

黄柏酒浸　当归已上各二分　柴胡　升麻已上各三分　人参　陈皮　青皮已上各五分　神曲末七分　炙甘草　苍术已上各一钱　黄芪二钱　右㕮咀，都作一服，水二大盏，煎至一盏，食远服。

益智和中丸季秋合　木香　黄连　生地黄已上各二分　黄芪　人参　麦门冬　神曲末　当归身　干生姜　陈皮　姜黄已上各五分　缩砂仁七分　桂花一钱　桂枝一钱五分　益智仁二钱二分　炙甘草二钱五分　麦蘖面三钱　草豆蔻仁四钱　右为细末，汤浸蒸饼为丸，如梧桐子大，每服五十丸，白汤下，细嚼亦当。

益胃散　治因服寒药过多，以致脾胃虚损，胃脘疼痛。

人参　甘草　缩砂仁　厚朴已上各二钱　白豆蔻　姜黄　干生姜　泽泻已上各三钱　益智仁六钱　黄芪　陈皮已上各七钱　右为粗末，每服三钱，水二盏，生姜五片，煎至一盏，去粗，食前温服。

脾胃虚损论

易水张先生常戒不可峻利，食药下咽，未至药丸施化，其标皮之力始开，便言快也，所伤之物已去。若更待一两时辰许，药尽化开，其药峻利，必有情性，病去之后，脾胃既损，是真气、元气败坏，促人之寿。当时设下一药，枳实一两，麸炒黄色为度，白术二两，只此二味，荷叶裹，烧饭为丸。以白术甘温，甘温补脾胃之元气，其苦味除胃中之湿热，利腰脐间血，故先补脾胃之弱，过于枳实克化之药一倍。枳实味苦寒，泄心下之痞闷，消化胃中所伤，此一药下胃，其所伤不能即去，须待一两时辰许，食

则消化，是先补其虚而后化其所伤，则不峻利矣。当是之时，未悟用荷叶烧饭为丸之理，老年味之始得，可谓奇矣。荷叶之物，中央空，象震卦之体。震者，动也，人感之生。足少阳甲胆者，风也，生化万物之根蒂也。《内经》云：履端于始，序则不愆。人之饮食入胃，营气上行，即少阳甲胆之气也。其手少阳三焦经，人之元气也。手足经同法，便是少阳元气生发也。胃气、谷气、元气、甲胆上升之气一也，异名虽多，止是胃气上升者也。荷叶之体，生于水土之下，出于污秽之中，非污所染，挺然独立，其色青，形乃空，青而象风木者也。食药感此气之化，胃气何由不上升乎？其主意用此一味为引用，可谓远识深虑，合于道者也。更以烧饭和药，与白术协力，滋养谷而补令胃厚，再不至内伤，其利广矣、大矣。若内伤脾胃辛热之物、酒肉之类，自觉不快，觅药于医，医者亦不问所伤，付之集香丸、小丁香丸、巴豆大热药之类下之，大便下则物去，遗留食之热性、药之热性，重伤元气，则七神丕炽。《经》云热伤气，正谓此也。其人必无气以动而热困，四肢不举，传变诸疾不可胜数，使人真气自此衰矣。若伤生冷硬物，世医或用大黄、牵牛二味大寒药投之，随药下所伤去矣，遗留食之寒性、药之寒性重泻其阳，阳去则皮肤筋肉血脉无所依倚，便为虚损之证，论言及此，令人寒心。夫辛辣薄味之药，无故不可乱服，非止牵牛而已。《至真要大论》云：五味入口，各先逐其所喜攻。攻者，克伐泻也。辛味下咽，先攻泻肺之五气。气者，真气、元气也。其牵牛之辛辣猛烈，伤人尤甚。饮食所伤肠胃，当以苦泄其肠胃可也。肺与元气何罪之有？用牵牛大罪有五，此其一也；况胃主血所生病，为所伤物者，有形之物也，皆是血病泻其气，其罪二也；且饮食伤之于中焦，止合克化消导其食，重泻上焦肺中已虚之气，其罪三也；食伤肠胃，当塞因塞用，又曰寒因寒用，枳实、大黄苦寒之物以泄有形是也。反以辛辣牵牛散泄真气，大禁四也；殊不知《针经》有云：外来客邪风寒伤人五脏，若误泻胃气必死，误补亦死。其死也，无气以动，故静。若内伤肠胃，而反泻五脏，必死，误补亦死。其死也，阴气有余，故躁。今内伤肠胃，是谓六腑不足之病，反泻上焦虚无肺气。肺者，五脏之一数也。虽不即死，若更旬日之间，必暗损人寿数。谓如人寿应百岁，为牵牛之类朝损暮损，其元气消耗，不得终其天年，但人不觉耳，将为天年已尽，此乃暗里折人寿数。故特著此论并方，庶令四海闻而行之，不至夭横耳，此老夫之用心也。

胃气不可不养，复明养胃之理。《内经》云：安谷者昌，绝谷者亡。水去则荣散，谷消则卫亡，荣散卫亡，神无所倚。仲景云：水入于经，其血乃成，谷入于胃，脉道乃行。故血不可不养，胃不可不温，血养胃温，荣卫将行，常有天命。谷者，身之大柄也。《书》与《周礼》皆云：金、木、水、火、土，谷惟修以奉养五脏者也。内伤饮食，固非细事，苟妄服食药，而轻生殒命，其可乎哉！《黄帝针经》有说：胃恶热而喜清冷，大肠恶清冷而喜热，两者不和，何以调之？岐伯曰：调此者，食饮衣服亦欲适寒温，寒无凄泄[①]，暑无汗。饮食者，热无灼灼，寒无凄凄，寒温中适，故气将持，乃不致邪僻也。是必有因用，岂可用俱寒俱热之药仓卒致损，与以刃杀人者何异？《内经》说：内伤者，其气口脉反大于人迎一倍、二倍、三倍，分经用药。又曰：上部有脉，下部无脉，其人当吐不吐者死。如但食不纳，恶心欲吐者，不问一倍、二倍，不当正与瓜蒂散吐之，但以指或以物探去之。若所伤之物去不尽者，更诊其脉，问其所伤，以食药去之，以应塞因塞用，又谓之寒因寒用。泄

①泄：元刻本、《东垣十书》本并作“怆”。按：“怆”当作“沧”。

而下降，乃应太阴之用。其中更加升发之药，令其元气上升，塞因通用，因曲而为直。何为曲？内伤胃气是也，何为直？因而升发胃气是也。因其饮食之内伤，而使生气增益，胃气完复，此乃因曲而为之直也。若分经用药，其所伤之物，寒热温凉，生硬柔软，所伤不一，难立定一法，只随所伤之物不同，各立治法，临时加减用之。其用药又当问病人从来，禀气盛衰，所伤寒物热物，是喜食之邪，不可服破气药。若乘饥困而伤之邪，当益胃气。或为人所勉劝强食之，宜损血而益气也。诊其脉候伤在何脏，可与对病之药，岂可妄泻天真元气，以轻丧身宝乎！且如先食热物而不伤，继之以寒物，因后食致前食亦不消化而伤者，当问热食、寒食孰多孰少，斟酌与药，无不当矣。喻如伤热物二分，寒物一分，则当用寒药二分，热药一分，相合而与之，则荣卫之气必得周流。更有或先饮酒而后伤寒冷之食，及伤热食、冷水与冰，如此不等，皆当验其节次所伤之物，酌量寒热之剂分数，各各对证与之，无不取效。自忖所定药方，未敢便谓能尽药性之理，姑用指迷辨惑耳。

三黄枳术丸　治伤肉湿面、辛辣味厚之物，填塞闷乱不快。

枳实麸炒，五钱　黄连去须，酒洗　大黄湿纸裹煨　神曲炒　橘皮　白术已上各一两　黄芩二两　右为极细末，汤浸征饼为丸，如绿豆一倍大，每服五十丸，白汤下，临时量所伤多少，加减服之。

巴豆三棱丸一名木香见现丸　治伤生冷硬物，心腹满闷疼痛。

巴豆霜五分　木香二钱　升麻　柴胡已上各三钱　草豆蔻面裹煨熟，用仁　香附子炒，已上各五钱　神曲炒黄色　石三棱去皮煨　京三棱煨，已上各一两　右为细末，汤浸征饼为丸，如绿豆一倍大，每服一二十丸，温白汤下，量所伤多少，加减服之。

白术丸　治伤豆粉、湿面、油腻之物。

白矾枯，三钱[1]　黄芩五钱　橘皮七钱　神曲炒黄色　半夏汤洗七次　白术已上各一两　枳实麸炒黄色，一两一钱　右为极细末，汤浸征饼为丸，如绿豆大，每服三五十丸，白汤下。素食多用干姜，故加黄芩以泻之。

草豆蔻丸　治秋冬伤寒冷物，胃脘当心而痛，上支两胁，咽膈不通。

炒盐五分　干生姜　青皮　橘皮已上各二钱　麦蘖面炒黄色　生黄芩冬月不用　半夏汤洗七次　神曲炒，已上各五钱　草豆蔻面裹煨，去皮取仁　白术已上各一两　枳实麸炒，二两　右为极细末，汤浸征饼为丸，如绿豆大，每服五十丸，白汤下。

[1] 三钱：元刻本、《东垣十书》本并作"三分"。

中满腹胀门

中满腹胀论

《六元政纪论》云：太阴所至为中满，太阴所至为蓄满。诸湿肿满，皆属脾土。《论》云：脾乃阴中之太阴，同湿土之化。脾湿有余，腹满食不化。天为阳、为热，主运化也；地为阴、为湿，主长养也。无阳则阴不能生化，故云脏寒生满病。《调经篇》云：因饮食劳倦，损伤脾胃，始受热中，末传寒中，皆由脾胃之气虚弱，不能运化精微而制水谷，聚而不散，而成胀满。《经》云：腹满䐜胀，支膈胠胁，下厥上冒，过在太阴阳明，乃寒湿郁遏也。《脉经》所谓胃中寒则胀满者是也。《针经》三卷杂病第八。腹满大便不利，上走胸嗌，喘息喝喝然，取足少阴。又云：胀取三阳。三阳者，足太阳

寒水为胀，与《通评虚实论》说"腹暴满，按之不下，取太阳经络，胃之募也"正同。取者，泻也，《经》云"中满者，泻之于内"者是也。宜以辛热散之，以苦泻之，淡渗利之，使上下分消其湿。正如开鬼门，洁净府，温衣缪刺其处，是先泻其血络，后调其真经，气血平，阳布神清，此治之正也。或曰：诸腹胀大皆属于热者何也？此乃病机总辞。假令外伤风寒有余之邪，自表传里，寒变为热，而作胃实腹满，仲景以大承气汤治之。亦有膏粱之人，湿热郁于内，而成胀满者，此热胀之谓也。大抵寒胀多而热胀少，治之者宜详辨之。

诸腹胀大皆属于热论

诸腹胀大，皆属于热。此乃八益之邪，有余之证，自天外而入，是感风寒之邪传里，寒变为热，作胃实日晡潮热，大渴引饮，谵语，是太阳阳明并大实大满者，大承气下之。少阳阳明微满实者，小承气下之。泄之则胀已，此之谓也。假令痎疟为胀满，亦有寒胀、热胀，是天之邪气，伤暑而得之，不即时发，至秋暑气衰绝，而疟病作矣，知其寒也，《局方》用交解饮子者是也。内虚不足，寒湿令人中满，及五脏六腑俱有胀满，更以脉家寒热多少较之，胃中寒则胀满，浊气在上则生䐜胀，取三阳。三阳者，足太阳膀胱寒水为胀，腹暴满，按之不下，取太阳经络者，胃之募也正同。腹满䐜胀，肢膈胠胁，下厥上冒，过在太阴阳明，胃中寒湿郁遏也。太阴䐜胀，复不利，不欲食，食则呕，不得卧，按所说寒胀之多如此。中满治法，当开鬼门，洁净府。开鬼门者，谓发汗也；洁净府者，利小便也。中满者，泻之于内。谓脾胃有病，当令上下分消其湿[①]，下焦如渎，气血自然分化，不待泄滓秽。如或大实大满，大小便不利，从权以寒热药下之。或伤酒湿面及味厚之物，膏粱之人，或食已便卧，使湿热之气不得施化，致令腹胀满，此胀亦是热胀。治热胀，分消丸主之。如或多食寒凉，及脾胃久虚之人，胃中寒则胀满，或脏寒生满病，以治寒胀中满分消汤主之。

中满分消丸 治中满热胀、鼓胀、气胀、水胀，此非寒胀类。

白术 人参 炙甘草 猪苓去黑皮 姜黄已上各一钱 白茯苓去皮 干生姜 砂仁已上各二钱 泽泻 橘皮已上各三钱 知母炒，四钱 黄芩去腐炒，夏用一两二钱 黄连净炒 半夏汤洗七次 枳实炒，已上各五钱 厚朴姜制，一两 右除茯苓、泽泻、生姜外，共为极细末，入上三味和匀，汤浸蒸饼为丸，如梧桐子大，每服一百丸，焙热，白汤下，食远服，量病人大小加减。

中满分消汤 治中满寒胀、寒疝，大小便不通，阴躁，足不收，四肢厥逆，食入反出，下虚中满，腹中寒，心下痞，下焦躁寒沉厥，奔豚不收。

川乌 泽泻 黄连 人参 青皮 当归 生姜 麻黄 柴胡 干姜 荜澄茄已上各二分 益智仁 半夏 茯苓 木香 升麻已上各三分 黄芪 吴茱萸 厚朴 草豆蔻仁 黄柏已上各五分 右剉如麻豆大，都作一服，水二大盏，煎至一盏，食前热服。忌房室、酒湿面、生冷及油腻等物。

广茂溃坚汤 治中满腹胀，内有积聚，坚硬如石，其形如盘，令人不能坐卧，大小便涩滞，上喘气促，面色痿黄，通身虚肿。

广茂 红花 升麻 吴茱萸已上各二分 生甘草 柴胡 泽泻 神曲 青皮 陈皮已上各三分 厚朴生用 黄芩 黄连 益智仁 草豆蔻仁 当归梢已上各五分 半夏七分 如渴加葛根四分 右剉如麻豆大，水二大盏，煎至一盏，稍热服，食远。忌酒醋湿面。服二服之后，中满减半，止有积不消，再服后药。

---

① 湿：元刻本、《东垣十书》本并作"气"。

半夏厚朴汤 红花 苏木已上各半分[1] 吴茱萸 干生姜 黄连已上各一分 木香 青皮已上各二分 肉桂 苍术 白茯苓 泽泻 柴胡 陈皮 生黄芩 草豆蔻仁 生甘草已上各三分 京三棱 当归梢 猪苓 升麻已上各四分 神曲六分 厚朴八分 半夏一钱 桃仁七个 昆布少许 如渴加葛根三分 右㕮咀，作一服，水三盏，煎至一盏，去柤，稍热服。此药二服之后，前证又减一半，却于前药中加减服之。

破滞气汤一名木香化滞散 破滞气，治心腹满闷。

炙甘草四分 白檀 藿香 陈皮 大腹子 白豆蔻仁 白茯苓 桔梗已上各五分 砂仁 人参 青皮 槟榔 木香 姜黄 白术已上各二钱 右㕮咀，每服三钱，水二盏，煎至一盏，去柤，温服，不拘时。

草豆蔻汤 治腹中虚胀。

泽泻一分 木香三分 神曲四分 半夏制 枳实 草豆蔻仁 黄芪春夏去之 益智 甘草已上各五分 青皮 陈皮已上各六分 茯苓 当归已上各七分 右为粗末，都作一服，水二大盏，生姜三片，煎至一盏，去柤，温服。冬月加黄芪五七分，春夏止服正药，食远。

心腹痞门

消痞丸 治心下痞闷，一切所伤，及积年不愈者。

干生姜 神曲炒 炙甘草已上各二分[2] 猪苓二钱五分 泽泻 厚朴 砂仁已上各三钱 半夏汤洗七次 陈皮 人参已上各四钱 枳实五钱，炒 黄连净炒 黄芩已上各六钱 姜黄 白术已上各一两 右为细末，汤浸𬗞饼为丸，如梧桐子大，每服五七十丸至百丸，白汤送下，食远服。

失笑丸一名枳实消痞丸 治右关脉弦，心下虚痞，恶食懒倦，开胃进饮食。

干生姜一钱 炙甘草 麦糵面 白茯苓 白术已上各二钱 半夏曲 人参已上各三钱 厚朴四钱，炙 枳实 黄连已上各五钱 右为细末，汤浸𬗞饼为丸，梧桐子大，每服五七十丸，白汤下，食远服。

黄连消痞丸 治心下痞满，壅滞不散，烦热喘促不安。

泽泻 姜黄已上各一钱 干生姜二钱 炙甘草 茯苓 白术已上各三钱 陈皮五钱 猪苓五钱 枳实七钱，炒 半夏九钱 黄连一两 黄芩二两，炒 右为细末，汤浸𬗞饼为丸，如梧桐子大，每服五十丸，温汤下，食远。

消痞汤一名木香化滞汤 治因忧气郁结中脘，腹皮里微痛，心下痞满，不思饮食。

枳实炒 当归梢已上各二分 陈皮 生姜 木香已上各三分[3] 柴胡四分[4] 草蔻豆 炙甘草已上各五分[5] 半夏一钱 红花少许 右为粗末，作一服，水二盏，生姜三片，煎至一盏，食远服，忌酒湿面。

葶苈丸一名人参顺气饮子 治心下痞，胸中不利。

半夏洗 厚朴炙 石膏 青皮以上各五分 当归身七分 白豆蔻仁 缩砂 茵陈酒制 干葛已上各一钱 炙甘草 羌活 黄芩一半酒洗，一半炒 苦葶苈酒洗，炒 人参 柴胡 独活已上各三钱 右为细末，汤浸𬗞饼和匀，筛子内擦如米大，每服二钱，临卧用一口汤下。

---

① 半分：《东垣十书》本作“五分”。
② 二分：《东垣十书》本作“二钱”。
③ 三分：《东垣十书》本作“三钱”。
④ 四分：《东垣十书》本作“四钱”。
⑤ 五分：《东垣十书》本作“五钱”。

胃脘痛门

草豆蔻丸 治脾胃虚弱，而心火乘之，不能滋荣上焦元气，遇冬肾与膀胱寒水旺时，子能令母实，以致肺金大肠相辅而来克心乘脾胃，此大复仇也。《经》云：大胜必大复，理之常也。故皮毛血脉分肉之间，元气已绝于外，又大寒大燥二气并乘之，则苦恶风寒，耳鸣及腰背相引而痛，鼻息不通，不闻香臭，额寒脑痛，大恶风寒，目时眩，不欲开。腹中为寒水反乘，痰唾沃沫，食则反出，腹中常痛，心胃作痛，胁下缩急，有时而痛，腹不能努，大便多泻而少秘，下气不绝，或腹中鸣，此脾胃虚之至极也。胸中气乱，心烦不安，而为霍乱之渐，咽膈不通，极则噎塞有声，喘喝闭塞，或于日阳处，或于暖室中少缓，口吸风寒之气则复作。四肢厥逆，身体沉重，不能转侧，头不可以回顾；小便溲而时躁，此药主之。秋冬寒凉大复气之药也。

神曲末 柴胡详胁下痛多少用之 姜黄已上各四分 当归身 青皮已上各六分 黄芪 人参 益智仁 吴茱萸汤洗，焙干 陈皮 白僵蚕已上各八分 泽泻小便数减半 半夏以上各一钱，洗 甘草生六分，熟六分 麦蘖面一钱五分，炒 草豆蔻仁面裹烧熟为度，一钱四分 桃仁七个，汤浸去皮尖 右除桃仁别研如泥，余为细末，同研匀，汤浸饼为丸，如梧桐子大，每服五七十丸，白汤下，食远服。

神圣复气汤 治复气乘冬足太阳寒水、足少阴肾水之旺，子能令母实，手太阴肺实，反来克土，火木受邪。腰背胸膈闭塞疼痛；善嚏，口中涎，目中泣，鼻中流浊涕不止，或如息肉，不闻香臭，咳嗽痰沫。上热如火，下寒如冰。头作阵痛，目中溜火，视物䀮䀮，耳聋耳鸣；头并口鼻大恶风寒，喜日晴暖，夜卧不安，常觉痰塞咽膈不通，口不知味，两胁缩急而痛，牙齿动摇不能嚼物，脐腹之间及尻臀足膝不时寒冷，前阴冷而多汗，行步欹侧，起居艰难，麻木风痹，小便数，气短喘喝，少气不足以息，遗失无度，及妇人白带，阴户中大痛牵心，面色黧黑，男子控睾，痛牵心腹，或面色如赭，食少，大小便不调，烦心霍乱，逆气里急，腹不能努，或肠鸣，膝下筋急，肩胛大痛，此皆寒水来复火土之仇也。

干姜炮 黑附子炮，以上各三分， 防风 人参 郁李仁另研，以上各五分 当归身六分，酒洗 半夏汤洗 升麻已上各七分 藁本 甘草已上各八分 柴胡 羌活已上各一钱 白葵花五朵，去心剪碎 右件都作一服，水五大盏，煎至二盏，入黄芪一钱，橘红五分，草豆蔻仁一钱，面裹煨熟去皮一钱，同煎至一盏，再入下项药：黄柏三分，酒浸；黄连三分，酒浸；枳壳三分；生地黄三分，酒洗。此四味预一日，另用新水浸，又以华细辛二分，川芎细末三分，蔓荆子三分，作一处浸此三味并黄柏等。煎正药作一大盏，不去柤，入此所浸之药，再上火同煎至一大盏，去柤，热服，空心。又能治啮颊、啮唇舌、舌根强硬等证如神。忌肉汤，宜食肉，不助经络中火邪也。大抵肾元与膀胱经中有寒气不足者，并宜服之。于月生月满时食，隔三五日一服，如病急不拘时候。

麻黄豆蔻丸 治客寒犯胃，心胃大痛不可忍。

木香 青皮 红花 厚朴已上各二分 苏木三分 荜澄茄四分 升麻 半夏汤洗 麦蘖面 缩砂仁 黄芪 白术 陈皮去白 柴胡 炙甘草 吴茱萸 当归身已上各五分 益智仁八分 神曲末二钱，炒 麻黄不去节，三钱 草豆蔻仁五钱 右为细末，汤浸饼为丸，如梧桐子大，每服五十丸，白汤下，或细嚼汤下亦可。

酒客病论

论酒大热有毒，气味俱阳，乃无形之物也，若伤之则止当发散，汗出则愈矣，此最妙法也。其次莫如利小便，二者乃上下分消其湿，何酒病之有？今之酒病者，往往服酒症丸，大热之药下之，又有牵牛、大黄下之，是无形元气受病，反下有形阴血，乖误甚矣。酒性大热，已伤元气，而复重泻之，况亦损肾水真阴，及有形阴血俱为不足。如此则阴血愈虚，真水愈弱，阳毒之热大旺，反增其阴火，是谓元气消亡，七神何依？折人长命，虽不即死，而虚损之病成矣。《金匮要略》云：酒疸下之，久久为黑疸，慎不可犯此戒。不若令上下分消其湿，当以葛花解酲汤主之。

葛花解酲汤 木香五分 人参去芦 猪苓去黑皮 白茯苓 橘皮已上各一钱五分 白术 干生姜 神曲炒 泽泻已上各二钱 莲花青皮三钱 缩砂仁 白豆蔻仁 葛花已上各五钱 右为极细末，和匀，每服三钱匕，白汤调下，但得微汗，酒病去矣。

此盖不得已而用，岂可恃赖日日饮酒？此药气味辛辣，偶因酒病服之，则不损元气，何者？敌酒病故也，若频服之，损人天命。

枳术丸 治痞，消食强胃。

枳实麸炒黄色，一两 白术二两 右为极细末，荷叶裹，烧饭为丸，如绿豆一倍大，每服五十丸，白汤下，不拘时候，量所伤多少，加减服之。

半夏枳术丸 治因冷物内伤。

半夏汤洗七次，一两 枳实麸炒黄色 白术已上各二两 右三味为极细末，荷叶裹，烧炊饭为丸，如绿豆一倍大，每服五十丸，白汤下，量所伤加减服之。

橘皮枳术丸 治元气虚弱，饮食不消，或脏腑不调，心下痞闷。

橘皮 枳实麸炒黄色，各一两 白术二两 右为极细末，荷叶裹，烧饭为丸，如绿豆一倍大，每服五十丸，白汤下，量所伤加减服之。

除湿益气丸 治伤湿面，心腹满闷，肢体沉重。

红花三分 萝卜子炒熟，五钱 枳实麸炒黄色 黄芩生用 神曲炒黄色 白术已上各一两 右同为细末，荷叶裹，烧饭为丸，如绿豆一倍大，每服五十丸，白汤下，量所伤加减服之。

除湿散 治伤马奶子并牛羊酪水，一切冷物。

甘草炙 红花已上各二钱 半夏汤洗七次 干生姜已上各三钱 车前子 泽泻已上各五钱 茯苓七钱 神曲炒黄色，一两 右为极细末，每服三钱匕，白汤调下，食前。

升麻黄连丸 治多食肉，口臭，不欲闻其秽恶气，使左右不得近。

白檀二钱 生甘草三钱 生姜取自然汁 莲花青皮 升麻已上各五钱 黄连去须，一两 黄芩去腐，酒洗，二两 右为极细末，汤浸蒸饼为丸，如弹子大，每服一丸，细嚼，白汤下，食后。

上二黄丸 治伤热食，痞闷，兀兀欲吐，烦乱不安。

甘草二钱 升麻 柴胡已上各三钱 黄连酒洗，一两 黄芩二两 一方加枳实五钱 右为细末，汤浸蒸饼为丸，如绿豆大，每服五十丸，白汤下，食远。

治伤冷饮者，以五苓散，每服二钱，三钱匕，加生姜煎服之。

治伤食兼伤冷饮者，煎五苓散送半夏枳术丸。

治伤冷饮不恶寒者，腹中亦不觉寒，惟觉闷，身重食不化者，或小便不利，煎去桂五苓散，依前斟酌服之。

瓜蒂散 上部有脉，下部无脉，其人当吐不吐者死。何谓下部无脉？此谓木郁也。饮食过饱，填塞胸中。胸中者，太阴之分

野。《经》曰：气口反大于人迎三倍，食伤太阴。故曰木郁则达之，吐者是也。

瓜蒂 赤小豆已上各等分 右二味为极细末，每服二钱匕，温浆水调下，取吐为度。

若不至两手尺脉绝无，不宜便用此药，恐损元气，令人胃气不复。若止是胸中窒塞，闷乱不通，以指探去之，如不得吐者，以物探去之，得吐则已，如食不去，用此药吐之。解云：盛食填塞于胸中，为之窒塞，两寸脉当主事，两尺脉不见，其理安在？胸中有食，故以吐出之。食者，物也，物者，坤土也，是足太阴之号也。胸中者，肺也，为物所填。肺者，手太阴金也。金主杀伐也，与坤土俱在于上，而旺于天，金能克木，故肝木生发之气伏于地下，非木郁而何？吐去上焦阴土之物，木得舒畅，则郁结去矣。食塞于上，脉绝于下，若不明天地之道，无由达此至理。水火者，阴阳之征兆，天地之别名也。故曰：独阳不生，独阴不长。天之用在于地下，则万物生长矣；地之用在于天上，则万物收藏矣。此乃天地交而万物通也，此天地相根之道也。故阳火之根本于地下，阴水之源本于天上，故曰：水出高源。故人五脏主有形之物，物者，阴也。阴者，水也。右三部脉主之，偏见于寸口。食塞其上，是绝五脏之源，源绝则水不下流，两尺竭绝，此其理也，何疑之有？假令所伤前后不同，以分为率，伤热物二分，伤生冷硬物一分，用寒药三黄丸二停，热药巴豆三棱丸一停，合而服之。如热物伤少而寒物伤多，则寒药少而热药多也。假令夏月大热之时，伤生冷硬物，当用热药巴豆三棱丸治之，须加三黄丸，谓天时不可伐，故加寒药以顺时令。若热物只用三黄丸何谓？此三黄丸，时药也，假令冬天大寒之时，伤羊肉湿面等热物，当用三黄丸治之，须加热药少许，草豆蔻丸之类是也，为引用，又为时药。《经》云：必先岁气，无伐天和，此之谓也，余皆仿此。

消 渴 门

消 渴 论

《阴阳别论》云：二阳结谓之消。《脉要精微论》云：瘅成为消中。夫二阳者，阳明也。手阳明大肠主津，病消则目黄口干，是津不足也；足阳明胃主血，热则消谷善饥，血中伏火，乃血不足也。结者，津液不足，结而不润，皆燥热为病也。此因数食甘美而多肥，故其气上溢，转为消渴，治之以兰，除陈气也，不可服膏粱芳草石药，其气慓悍，能助燥热也。越人云：邪在六腑，则阳脉不和，阳脉不和，则气留之，气留之则阳脉盛矣，阳脉大盛，则阴气不得营也，故皮肤肌肉消削是也。《经》云：凡治消瘅、仆系、偏枯、痿厥、气满发逆，肥贵人则膏粱之疾也。岐伯曰：脉实病久可治，脉弦小病久不可治。后分为三消。高消者，舌上赤裂，大渴引饮，《逆调论》云心移热于肺，传为膈消者是也，以白虎加人参汤治之；中消者，善食而瘦，自汗，大便硬，小便数，叔和云口干饶饮水，多食亦饥，虚瘅成消中者是也，以调胃承气、三黄丸治之；下消者，烦躁引饮，耳轮焦干，小便如膏，叔和云焦烦水易亏，此肾消也，以六味地黄丸治之。《总录》所谓末传能食者，必发脑疽背疮，不能食者，必传中满鼓胀，皆谓不治之证。洁古老人分而治之，能食而渴者，白虎加人参汤；不能食而渴者，钱氏方白术散倍加葛根治之。上中既平，不复传下消矣。前人用药厥有旨哉！或曰：末传疮疽者何也？此火邪胜也，其疮痛甚而不溃，或赤水者是也。《经》云：有形而不痛，阳之类也，急

攻其阳，无攻其阴，治在下焦，元气得强者生，失强者死。末传中满者何也？以寒治热，虽方士不能废其绳墨而更其道也。然脏腑有远近，心肺位近，宜制小其服；肾肝位远，宜制大其服，皆适其至所为故。如过与不及，皆诛罚无过之地也。如高消、中消，制之太急，速过病所，久而成中满之病，正谓上热未除，中寒复生者也。非药之罪，失其缓急之制也，处方之制，宜加意焉。

和血益气汤 治口干、舌干，小便数，舌上赤脉，此药生津液，除干燥，生肌肉。

柴胡 炙甘草 生甘草此味治口干、舌干也 麻黄根[①]已上各三分 酒当归梢四分 酒知母 酒汉防己 羌活已上各五分 石膏六分，治小便赤色[②] 酒生地黄七分 酒黄连八分，治舌上赤脉也 酒黄柏 升麻已上各一钱 杏仁 桃仁已上各六个 红花少许 右㕮咀，都作一服，水二大盏，煎至一盏，去柤，温服，忌热湿面酒醋等物[③]。

当归润燥汤 治消渴大便闭涩，干燥结硬，兼喜温饮，阴头退缩，舌燥口干，眼涩难开，及于黑处见浮云。

细辛一分 生甘草 炙甘草 熟地黄已上各三分 柴胡七分 黄柏 知母 石膏 桃仁泥子 当归身 麻子仁 防风 荆芥穗已上各一钱 升麻一钱五分 红花少许 杏仁六个 小椒三个 右㕮咀，都作一服，水二大盏，煎至一盏，去柤，热服，食远，忌辛热物。

生津甘露汤一名清凉饮子 治消中能食而瘦，口舌干，自汗，大便结燥，小便频数。

升麻四分 防风 生甘草 汉防己 生地黄已上各五分 当归身六分 柴胡 羌活 炙甘草 黄芪 酒知母 酒黄芩已上各一钱 酒龙胆草 石膏 黄柏已上各一钱五分 红花少许 桃仁五个 杏仁十个 右㕮咀，都作一服，水二盏，酒一匙，煎至一盏，稍热服，食远。

辛润缓肌汤一名清神补气汤 前消渴证才愈，止有口干，腹不能努，此药主之。

生地黄 细辛已上各一分 熟地黄三分 石膏四分 黄柏酒制 黄连酒制 生甘草 知母已上各五分 柴胡七分 当归身 荆芥穗 桃仁 防风[④]已上各一钱 升麻一钱五分 红花少许 杏仁六个 小椒二个 右㕮咀，都作一服，水二大盏，煎至一盏，食远，稍热服之。

甘草石膏汤 渴病久愈，又添舌白滑微肿，咽喉咽津觉痛，嗌肿，时时有渴，喜冷饮，口中白沫如胶。

生地黄 细辛已上各一分 熟地黄 黄连已上各三分 甘草五分 石膏六分 柴胡七分 黄柏 知母 当归身 桃仁炒，去皮尖 荆芥穗 防风已上各一钱 升麻一钱五分 红花少许 杏仁六个 小椒二个 右如麻豆大，都作一服，水二盏，煎至一盏，食后温服。

甘露膏一名兰香饮子 治消渴饮水极甚，善食而瘦，自汗，大便结燥，小便频数。

半夏二分，汤洗 熟甘草 白豆蔻仁 人参 兰香 升麻 连翘 桔梗已上各五分 生甘草 防风已上各一钱 酒知母一钱五分 石膏三钱 右为极细末，汤浸征饼，和匀成剂，捻作薄片子，日中晒半干，擦碎如米大，每服二钱，淡生姜汤送下，食后。

生津甘露饮子 治消渴上下齿皆麻，舌根强硬肿痛，食不能下，时有腹胀，或泻黄如糜，名曰飧泄。浑身色黄，目睛黄甚，四肢痿弱，前阴如冰，尻臀腰背寒，面生黧色，胁下急痛，善嚏，喜怒健忘。

藿香二分 柴胡 黄连 木香已上各三分 白葵花 麦门冬 当归身 兰香已上各五分 荜澄茄 生甘草 山栀子 白豆蔻仁 白芷 连翘 姜黄已上各一钱 石膏一钱二分 杏仁去皮 酒黄柏已上各一钱五分 炙甘草 酒知母 升麻 人参已上各二钱 桔梗三钱

① 麻黄根：《济生拔萃》本作"麻黄"。
② 小便赤色：《济生拔萃》本作"小便数也"。
③ 忌热湿面酒醋等物：《济生拔萃》本作"食后忌房事"。
④ 防风：《东垣十书》本作"防己"。

全蝎二个，去毒　右为细末，汤浸征饼，和匀成剂，捻作片子，日中晒半干，擦碎如黄米大，每服二钱，津唾下，或白汤送下，食远服。

眼耳鼻门

诸脉者皆属于目论

《阴阳应象论》云：诸脉者皆属于目，目得血而能视，五脏六腑精气，皆上注于目而为之精。精之窠为眼，骨之精为瞳子，筋之精为黑眼，血之精为络，其窠气之精为白眼，肌肉之精则为约束、裹撷筋骨血气之精，而与脉并为系，上属于脑，后出于项中。故邪中于项，因逢其身之虚，其入深则即随眼系入于脑，则脑转，脑转则引目系急，目系急则目眩以转矣。邪中其精，其精所中，不相比也则精散，精散则视歧，故见两物。目者，五脏六腑之精，荣卫魂魄之所常营也，神气之所主也，故神劳则魂魄散，志意乱，是故瞳子黑眼法于阴，白眼赤脉发于阳，故阴阳合传而为精明也。目者，心之使也，心者，神之舍也，故神精乱而不转，卒然见非常之处，精神魂魄散不相得，故曰惑也。夫十二经脉、三百六十五络，其血气皆上走于面而走空窍，其清阳气上散于目而为精，其气走于耳而为听。因心事烦冗，饮食失节，劳役过度，致脾胃虚弱，心火大盛，则百脉沸腾，血脉逆行，邪害空窍，天明则日月不明矣。夫五脏六腑之精气，皆禀受于脾，上贯于目。脾者，诸阴之首也；目者，血脉之宗也。故脾虚则五脏之精气皆失所司，不能归明于目矣。心者，君火也，主人之神，宜静而安，相火化[1]行其令。相火者，包络也，主百脉皆荣于目，既劳役运动，势乃妄行，又因邪气所并而损血脉，故诸病生焉。凡医者不理脾胃及养血安神，治标不治本，是不明正理也。

内障眼论

凡心包络之脉出于心中，以代心君之行事也，与少阳为表里。瞳子散大者，少阴心之脉挟目系，厥阴肝之脉连目系，心主火，肝主木，此木火之势盛也。其味则宜苦、宜酸、宜凉，大忌辛辣热物，以助[2]木火之邪也，饮食中常知此理可也。夫辛主散，热则助火，故不可食。诸酸主收心气，泻木火也；诸苦泻火热，则益水也。尤忌食冷水大寒之物，此则能损胃气不行，则元气不生，元气不行[3]，胃气下流，胸中三焦之火及心火乘于肺，上入脑灼髓。火主散溢，瞳子开大，大热之物又助火邪，此盖不可食验也。药中云：茺蔚子一味辛及主益睛，辛者，是助火也，故去之。乃加黄芩、黄连，泻中焦之火，芩能泻上焦肺中之火，以酒洗之，乃寒因热用也。又去青葙子，为助阳火也，加五味子以收瞳人开大。且火之与气势不两立，故《内经》曰：壮火食气，气食少火，少火生气，壮火散气。诸酸之物能助元气，孙真人云：五月常服五味，助五脏气，以补西方肺金。法云以酸补之，以辛泻之，辛泻气则明矣。或曰药中有当归，其味亦辛而甘，其不去者何？此辛甘一味，以其和血之圣药，况有甘味，又欲以为向导，为诸药之使耳。

芎辛汤　治两眼昼夜隐涩难开，羞明恶日，视物昏暗，赤肿而痛。

细辛二分　芎䓖　蔓荆子已上各五分　甘

---

① 化：疑当作"代"。
② 以助：元刻本、《东垣十书》本并作"是苦"。
③ 不行：循上文，当作"不生"。

草　白芷已上各一钱　防风一钱五分　右㕮咀，都作一服，水二盏，煎至一盏，临卧温服。

碧天丸一名井珠丸　治目疾累服寒凉药不愈，两眼蒸热，如火之熏，赤而不痛，满目红丝，血脉贯睛，瞀闷昏暗，羞明畏日，或上下睑赤烂，或冒风沙而内外眦皆破，洗之神效。

枯白矾二分　铜绿七分，研　瓦粉炒黑一两　右先研白矾、铜绿令细，旋旋入粉同研匀，熟水和之，共为一百丸。每用一丸，热汤半盏，浸一二个时辰，洗至觉微涩为度，合半时辰许，临卧洗之，瞑目便睡。一丸可洗十遍，再用汤内坐令热，此药治其标，若里实者不宜用。

广大重明汤　治两目睑赤烂，热肿疼痛并稍赤，及眼睑痒痛，抓之至破，眼弦生疮，目多眵泪，隐涩难开。

龙胆草　防风　生甘草　细辛已上各一钱　右剉如咀，内甘草不剉，只作一锭，先以水一大碗半，煎龙胆一味，至一半再入余三味，煎至少半碗，滤去柤，用清带热洗，以重汤坐令热，日用五七次，但洗毕合眼一时，去胬肉泛长及痒亦验。

百点膏　张济氏眼病翳六年，以至遮瞳人，视物不明，有云气之状，因用此药而效。

蕤仁去皮尖，三分　当归身　甘草已上各六分　防风八分　黄连拣净，二钱，剉如麻豆大，水一大碗，煎至一半，入药　右件剉如麻豆大，蕤仁别研如泥，同熬，滴在水中不散，入去沫蜜少许，再熬少时为度。令病人心静点之，至目中微痛，日用五七次，临卧点尤疾效，名之曰百点膏。但欲多点，使药力相继也。

选奇汤　治眉骨痛不可忍。

炙甘草夏月生用　羌活　防风已上各三钱　酒黄芩一钱，冬月不用此一味，如能食，热痛倍加之　右㕮咀，每服五钱，水二盏，煎至一盏，去柤，食后服之。

神效明目汤　治眼楞紧急，致倒睫拳毛，及上下睑皆赤烂，睛疼昏暗，昼则冷泪常流，夜则眼涩难开。

细辛二分　蔓荆子五分　防风一钱　葛根一钱五分　甘草二钱　一方加黄芪一钱　右㕮咀，作一服，水二盏，煎至一盏，去柤，稍热，临卧服。

羌活退翳膏一名复明膏　治足太阳寒水，膜子遮睛，白翳在上，视物不明。

椒树东南根二分，西北根二分　藁本　汉防己已上各二分　黄连　防风　麻黄去根节　柴胡　升麻　生地黄已上各三分　生甘草四分　当归身六分　羌活七分　蕤仁六个　右用净水一大碗，先煎汉防己、黄连、生甘草、当归、生地黄，煎至一半下余药，再煎至一盏，去柤，入银石器中再熬之，有力为度。

明目细辛汤　治两目发赤微痛，羞明畏日，怯风寒，怕火，眼睫成纽，眵糊多，隐涩难开，眉攒肿闷，鼻塞，涕唾稠粘，大便微硬。

川芎五分　生地黄酒制　蔓荆子已上各六分　当归梢　白茯苓　藁本已上各一钱　荆芥一钱二分　防风二钱　麻黄根　羌活已上各三钱　细辛少许　红花少许　椒八个　桃仁二十个　右㕮咀，分作四服，每服水二盏，煎至一盏，去柤，稍热，临卧服之。忌酒醋湿面。

复明散　治内障。

青皮三分　橘皮　川芎　苍术已上各五分　炙甘草　生地黄　连翘　柴胡已上各一钱　黄芪一钱五分　当归身二钱　右剉如麻豆大，都作一服，水二大盏，煎至一盏，去柤，稍热服之，食后。忌酒醋湿面、辛热大料物之类。

助阳和血汤　治眼发之后，微有上热，白睛红，隐涩难开，睡多眵泪。

蔓荆子二分　香白芷三分　柴胡　黄芪　炙甘草　当归身酒洗　防风已上各五分　升麻七分　右㕮咀，都作一服，水一盏半，煎

至八分，去柤，稍热服，临卧，避风寒处睡。

吹云膏 治目中泪及迎风寒泣，羞明畏日，常欲闭目，喜在暗室，塞其户牖，翳膜岁久遮睛，此药多点神验。

细辛一分 升麻 蕤仁已上各三分 青皮 连翘 防风已上各四分 柴胡五分 生甘草 当归身已上各六分 荆芥穗一钱，微取浓汁 生地黄一钱五分 拣黄连三钱 右㕮咀，除连翘外，用澄清净水二碗，先熬余药至半碗，入连翘同熬，至一大盏许，去柤，入银石器内，文武火熬，滴入水成珠，不散为度，入炼去沫熟蜜少许，熬匀用之。

防风饮子 治倒睫拳毛。

细辛 蔓荆子已上各三分 葛根 防风已上各五分 当归身七分半① 炙甘草 黄连 人参已上各一钱 右剉如麻豆大，都作一服，水二盏，煎至一盏，食远服，避风寒。

拨云汤 戊申六月，徐总管患眼疾，于上眼皮下出黑白翳两个，隐涩难开，两目紧缩而无疼痛，两手寸脉细紧，按之洪大无力。知足太阳膀胱为命门相火煎熬，逆行作寒水翳及寒膜遮睛证，呵欠，善悲健忘，嚏喷眵泪，时自泪下，面赤而白，能食不大便，小便数而欠，上而喘。

黄芪一分 细辛 生姜 葛根 川芎已上各五分 柴胡七分 荆芥穗 藁本 生甘草 升麻 当归身 知母已上各五钱② 羌活 防风 黄柏已上各一钱五分 右㕮咀，如麻豆大，都作一服，水二盏，煎至一盏，去柤，热服，食后。

神效黄芪汤 治浑身麻木不仁，或头面、手足、肘背，或腿脚麻木不仁，并皆治之。如两目紧急缩小，及羞明畏日，隐涩难开，或视物无力，睛痛昏花，手不得近，或目少精光，或目中热如火，服五六次可效。

蔓荆子一钱 陈皮去白，五钱③ 人参八钱 炙甘草 白芍药已上各一两 黄芪二两 右㕮咀，每服五钱，水二盏，煎至一盏，去柤，临卧稍热服。

如小便淋涩，加泽泻五分，一服去则止。

如有大热证，每服加酒洗黄柏三分。

如麻木不仁，虽有热不用黄柏，止加黄芪一两，通三两也。

如眼缩急，去芍药。忌酒醋面、大料物、葱韭蒜辛物。

如麻木甚者，加芍药一两，通用二两。

圆明内障升麻汤一名冲和养胃汤 治内障眼，得之脾胃元气衰弱，心火与三焦俱盛，饮食不节，体形劳役，心不得休息，故上为此疾。

干姜一钱 五味子二钱 白茯苓三钱 防风五钱 白芍药六钱 柴胡七钱 人参 炙甘草 当归身酒洗 白术 升麻 葛根已上各一两 黄芪 羌活已上各一两五钱 右㕮咀，每服五七钱，水三大盏，煎至二大盏，入黄芩、黄连二钱，同煎数沸，去柤，煎至一盏，热服，食远。

黄芩黄连汤 黄芩酒洗，炒 黄连酒洗，炒 草龙胆酒洗四次，炒四次 生地黄酒洗，已上各一两 右㕮咀，每服二钱，水二盏，煎至一盏，去柤，热服。

蔓荆子汤 治劳役饮食不节，内障眼病，此方如神效。

蔓荆子二钱五分 黄柏酒拌炒四遍 白芍药已上各三钱 炙甘草八钱 黄芪 人参已上各一两 右㕮咀，每服三钱或五钱，水二盏，煎至一盏，去柤，临卧温服。

归葵汤一名连翘饮子 治目中溜火，恶日与火，隐涩难开，小角紧，视物昏花，迎风有泪。

柴胡二分 生甘草 蔓荆子 连翘 生地黄 当归身 红葵花 人参已上各三分 黄芪 酒黄芩 防风 羌活已上各五分 升麻一

---

① 七分半：《东垣十书》本作"一分半"。
② 五钱：元刻本、《东垣十书》本并作"一钱"。
③ 五钱：《东垣十书》本作"五分"。

钱 右㕮咀，每服五钱，水二盏，煎至一盏，去柤，食后温服。

救苦汤 治眼暴发赤肿，睑高苦疼不任者。

桔梗 连翘 红花 细辛已上各一分 当归身夏月减半 炙甘草已上各五分 苍术 草龙胆已上各七分 羌活太阳 升麻阳明 柴胡少阳 防风 藁本 黄连已上各一钱 生地黄 黄柏 黄芩 知母已上各一钱五分 川芎三钱 右㕮咀，每服一两，水二盏，煎至一盏，去柤，食后温服。

若苦疼则多用苦寒者兼治本经之药，再行加减，如睛昏，加知母、黄柏一倍。

熟干地黄丸 治血弱阴虚不能著心，致心火旺，阳火甚，瞳子散大，少阴为火，君主无为，不行其令，相火代之，兼心包络之脉出心系，分为三道，少阳相火之体无形，其用在其中矣。火盛则令母实，乙木肝旺是也。心之脉挟于目系，肝连目系，况手足少阳之脉同出耳中，至耳上角，斜起于目外眦，风热之盛，亦从此道而来，上攻头目，致偏头肿闷，瞳子散大，视物则花，此目血虚阴弱故也。法当养血、凉血、益血，收火之散大，除风之热则愈矣。

人参二钱 炙甘草 天门冬汤洗去心 地骨皮 五味子 枳壳炒 黄连已上各三钱 当归身酒洗，焙干 黄芩已上各五钱 生地黄酒洗，七钱五分 柴胡八钱 熟干地黄一两 右件同为细末，炼蜜为丸，如梧桐子大，每服一百丸，茶汤送下，食后，日进二服。

益阴肾气丸 此壮水之主，以镇阳光。

泽泻 茯苓已上各二钱五分 生地黄酒洗干 牡丹皮 山茱萸 当归梢酒洗 五味子 干山药 柴胡已上各五钱 熟地黄二两 右为细末，炼蜜为丸，如梧桐子大，朱砂为衣，每服五十丸，淡盐汤下，空心。

羌活退翳丸 治内障，右眼小眦青白翳，大眦微显白翳，脑痛，瞳子散大，上热恶热，大便秘涩，小便如常，遇天气暄热，头痛睛胀，可服此药。翳在大眦，加葛根、升麻；翳在小眦，加柴胡、羌活是也。

黑附子炮 寒水石已上各一钱 酒防己二钱 知母酒炒 牡丹皮 羌活 川芎已上各三钱 酒黄柏 生地黄酒洗，炒 丹参 茺蔚子 酒当归身 柴胡已上各五钱 熟地黄八钱 芍药一两三钱 右为细末，炼蜜为丸，如梧桐子大，每服五七十丸，白汤下，空心，宿食未消，待饥则服之，药后省语言，以食压之。

当归龙胆汤 治眼中白翳。

防风 石膏已上各一钱五分 柴胡 羌活 五味子 升麻已上各二钱 甘草 酒黄连 黄芪已上各三钱 酒黄芩炒 酒黄柏炒 当归身酒洗 草龙胆酒洗 芍药已上各五钱 右㕮咀，每服五钱，水二盏，煎至一盏，去柤，入酒少许，临卧热服，忌言语。

补阳汤 治阳不胜其阴，乃阴盛阳虚，则窍不通，令青白翳见于大眦，及足太阳、少阴经中郁遏，足厥阴肝经气不得上通于目，故青白翳内阻也。当于太阳、少阴经中，九原之下，以益肝中阳气，冲天上行。此乃先补其阳，后于足太阳、太阴标中标者，头也。泻足厥阴肝经火，下伏于阳中，乃次治也。《内经》云：阴盛阳虚，则当先补其阳，后泻其阴，此治法是也。每日清晨以腹中无宿食，服补阳汤，临卧服泻阴丸。若天色变经大寒大风，并劳役，预日饮食不调，精神不足，或气弱俱不可服。待体气和平，天气如常服之。先补其阳，使阳气上升，通于肝经之末，利空窍于目矣。

肉桂一钱，去皮 知母炒 当归身酒洗 生地黄酒炒 白茯苓 泽泻 陈皮已上各三钱 白芍药 防风已上各五钱 黄芪 人参 白术 羌活 独活 熟地黄 甘草已上各一两 柴胡二两 右㕮咀，每服五钱，水二盏，煎至一大盏，去柤，空心服之。

泻阴火丸一名连柏益阴丸 石决明三钱，炒存性 羌活 独活 甘草 当归梢 五

味子 防风已上各五钱 草决明 细黄芩 黄连酒炒 黄柏 知母已上各一两 右为细末，炼蜜为丸，如绿豆大，每服五十丸至一百丸，茶清下。常多服补阳汤，少服此药，多则妨饮食。

升阳柴胡汤 肉桂五分 柴胡去苗，一钱五分 知母酒炒，如大者加作五钱 防风 白茯苓 泽泻 陈皮已上各一钱① 生地黄酒炒 楮实酒炒微润 黄芪 人参 白术已上各五钱 甘草梢 当归身 羌活 熟地黄 独活 白芍药已上各一两 右剉，每服五钱，水二盏，煎至一盏，去柤，稍热，食远服。

别合一料，炼蜜为丸，如梧桐子大，每服五十丸，茶清下，每日与前药各一服，食远，不可饱服。

如天气热，加五味子三钱，天门冬去心，芍药、楮实已上各五钱。

温卫汤 治鼻不闻香臭，目中流火，气寒血热，冷泪多，脐下冷，阴汗，足痿弱。

陈皮 青皮 黄连 木香已上各三分 人参 甘草炙 白芷 防风 黄柏 泽泻已上各五分 黄芪 苍术 升麻 知母 柴胡 羌活已上各一钱 当归身一钱五分 右都作一服，水二盏，煎至一盏，去柤，食远服之。

圆明膏 治劳心过度，饮食失节，乃生内障，及瞳子散大，此方收睛圆明。

诃子皮湿纸裹煨 甘草已上各二钱 当归身三钱 柴胡 生地黄 麻黄去节，捣开 黄连已上各五钱 右七味，先以水二碗，煎麻黄至一碗，掠去沫，外六味各㕮咀如豆大，筛去末，入在内同熬，滴水中不散为度，入熟蜜少许再熬，勤点眼。

嗜药麻黄散 治内外障眼。

麻黄一两 当归身一钱 右二味同为粗末，炒黑色，入麝香、乳香少许，共为细末，含水鼻内嗜之。

疗本滋肾丸 黄柏酒炒 知母酒炒，已上各等分 右为细末，滴水为丸，如梧桐子大，每服一百丸至一百五十丸，空心，盐白汤下。

加味滋肾丸 肉桂三分 黄连一钱 姜黄一钱五分 苦参三钱 苦葶苈酒洗，炒 石膏觉肚冷勿用 黄柏酒炒 知母酒炒，已上各五钱 右为极细末，打薄面糊为丸，如梧桐子大，每服一百丸，空心服，白汤下，食压之。

退翳膏 治黑白翳。

蕤仁 升麻已上各三分② 连翘 防风 青皮已上各四分 甘草 柴胡已上各五分 当归身六分 荆芥穗一钱，水半盏，别浸 生地黄一钱五分 黄连三钱 右用水一碗，入前药煎至半碗，去柤，更上火煎至半盏，入荆芥水两匙，入蜜少许，再上火熬匀点之。

龙胆饮子 治疳眼流脓生疳翳，湿热为病。

谷精草 川郁金 蛇退皮 炙甘草已上各五分 麻黄一钱五分 升麻二钱 青蛤粉 草龙胆 黄芩炒 羌活已上各三钱 右为细末，每服二钱，食后，温茶清调服之。

柴胡聪耳汤 治耳中干结，耳鸣耳聋。

连翘四钱 柴胡三钱 炙甘草 当归身 人参已上各一钱 水蛭五分，炒，别研 麝香少许，另研 虻虫三个，去翅足，炒，另研 右除三味别研外，生姜三片，水二大盏，煎至一盏，去柤，再下三味，上火煎一二沸，稍热服，食远。

羌活退翳汤 治太阳寒水翳膜遮睛，不能视物。

羌活一两五钱 防风一两 荆芥穗煎成药加之 薄荷叶 藁本已上各七钱 酒知母五钱 黄柏四钱 川芎 当归身已上各三钱 酒生地黄一钱 小椒五分 细辛少许 麻黄二钱，用根 右㕮咀，每服三钱，水二大盏，煎至一盏半，入荆芥穗再煎至一盏，去柤，稍热服，食远，忌酒湿面等物。

---

① 一钱：元刻本、《东垣十书》本并作“三钱”。
② 三分：《东垣十书》本作“三钱”。

还睛紫金丹 治目眶岁久赤烂，俗呼为赤瞎是也。当以三棱针刺目眶外以泻湿热。如眼生倒睫拳毛，两目紧，盖内服火热而攻气，法当去其热内火邪，眼皮缓则毛立出，翳膜亦退，用手法攀出内睑向外，以针刺之出血。

白沙蜜二十两 甘石十两，烧七遍，碎，连水浸拌 黄丹六两，水飞 拣连三两，小便浸碎为末 南乳香 当归已上各三钱 乌鱼骨二钱 硇砂小盏内放于瓶口上熏干 麝香已上各一钱 白丁香直者五分 轻粉一字 右将白沙蜜于沙石器内，慢火去沫，下甘石，次下丹，以柳枝搅，次下余药，以粘手为度。作丸如鸡头大，每用一丸，温水化开洗。

丽泽通气汤 治鼻不闻香臭。

黄芪四钱 苍术 羌活 独活 防风 升麻 葛根已上各三钱 炙甘草二钱 麻黄不去节，冬月加 川椒 白芷已上各一钱 右㕮咀，每服五钱，生姜三片，枣一枚，葱白三寸，同煎至一盏，去柤，温服，食远，忌一切冷物，及风寒冷处坐卧行立。

温肺汤 治鼻不闻香臭，眼多眵泪。

丁香二分 防风 炙甘草 葛根 羌活已上各一钱 升麻 黄芪已上各二钱 麻黄不去节，四钱 右为粗末，水二盏，葱白三根，煎至一盏，去柤，食后服。

御寒汤 治寒气风邪伤于皮毛，令鼻壅塞，咳嗽上喘之证。

黄连 黄柏 羌活已上各二分 炙甘草 佛耳草 款冬花 白芷 防风已上各三分 升麻 人参 陈皮已上各五分 苍术七分 黄芪一钱 右㕮咀，都作一钱，水二盏，煎至一盏，去柤，食后热服。

兰室秘藏卷中

头 痛 门

头 痛 论

《金匮真言论》云：东风生于春，病在肝，俞在头项，故春气者，病在头。又诸阳会于头面，如足太阳膀胱之脉起于目内眦，上额交巅，大入络脑，还出别下项，病冲头痛；又足少阳胆之脉起于目锐眦，上抵头角，病则头角额痛。夫风从上受之，风寒伤上，邪从外入，客于经络，令人振寒头痛，身重恶寒，治在风池、风府，调其阴阳，不足则补，有余则泻，汗之则愈，此伤寒头痛也。头痛耳鸣，九窍不利者，肠胃之所生，乃气虚头痛也。心烦头痛者，病在耳中，过在手巨阳少阴，乃湿热头痛也。如气上不下，头痛巅疾者，下虚上实也，过在足少阴巨阳，甚则入肾，寒湿头痛也。如头半边痛者，先取手少阳阳明，后取足少阳阳明，此偏头痛也。有真头痛者，所犯大寒，内至骨髓，髓者，以脑为主，脑逆故令头痛，齿亦痛。凡头痛皆以风药治之者，总其大体而言之也。高巅之上，惟风可到，故味之薄者，阴中之阳，乃自地升天者也，然亦有三阴三阳之异。故太阳头痛，恶风脉浮紧，川芎、羌活、独活、麻黄之类为主；少阳经头痛，脉弦细，往来寒热，柴胡为主；阳明头痛，自汗，发热，恶寒，脉浮缓长实者，升麻、葛根、石膏、白芷为主；太阴头痛，必有痰，体重，或腹痛，为痰癖，其脉沉缓，苍术、半夏、南星为主；少阴经头痛，三阴、三阳经不流行，而足寒气逆，为寒厥，其脉沉细，麻黄、附子、细辛为主；厥阴头项痛，或吐痰沫厥冷，其脉浮缓，吴茱萸汤主之。血虚头痛，当归、川芎为主；气虚头痛，人参、黄芪为主；气血俱虚头痛，调中益气汤少加川芎、蔓荆子、细辛，其效如神。白术半夏天麻汤，治痰厥头痛药也；青空膏，乃风湿热头痛药也；羌活附子汤，治厥阴头痛药也。如湿气在头者，以苦吐之，不可执方而治。先师尝病头痛，发时两颊青黄，晕眩，目不欲开，懒言，身体沉重，兀兀欲吐。洁古曰此厥阴、太阴合病，名曰风痰，以《局方》玉壶丸治之，更灸侠溪穴即愈。是知方者体也，法者用也，徒执体而不知用者弊，体用不失，可谓上工矣。

清空膏 治偏正头痛年深不愈者，善疗风湿热上壅损目，及脑痛不止。

川芎五钱 柴胡七钱 黄连炒 防风去芦 羌活已上各一两 炙甘草一两五钱 细挺子黄芩三两，去皮，剉，一半酒制，一半炒

右为细末，每服二钱匕，于盏内入茶少许，汤调如膏，抹在口内，少用白汤送下，临卧。

如苦头痛，每服加细辛二分①。

如太阴脉缓有痰，名曰痰厥头痛，减羌活、防风、川芎、甘草，加半夏一两五钱。

如偏正头痛，服之不愈，减羌活、防风、川芎一半，加柴胡一倍。

如发热恶热而渴，此阳明头痛，只与白虎汤加好吴白芷。

御清膏 蔓荆子 细辛已上各一分 薄荷叶 川芎已上各三分 生甘草 熟甘草已上各五分 藁本一钱

右为细末，每服二钱②，食后茶清调下。

---

① 二分：《济生拔萃》本作“二钱”。
② 二钱：《济生拔萃》本作“一钱或半钱”。

川芎散 治头目不清利。

川芎三分 柴胡七分 羌活 防风 藁本 生甘草 升麻已上各一钱 熟甘草 酒生地黄各二钱 酒黄连炒 酒黄芩已上各四钱五分 右为细末，每服一钱或二三钱，食后茶清调下，忌酒湿面。

白芷散一名郁金散 治头痛。

郁金一钱 香白芷 石膏已上各二钱 薄荷叶 芒硝已上各三钱 右为极细末，口含水，鼻内搐之。

碧云散 治头痛。

细辛 郁金 芒硝已上各一钱 蔓荆子 川芎已上各一钱二分 石膏一钱三分 青黛一钱五分 薄荷叶二钱 红豆一个 右为极细末，口噙水，鼻内搐之。

羌活清空膏 蔓荆子一钱 黄连三钱 羌活 防风 甘草已上各四钱 黄芩一两 右为细末，每服一钱，茶清调下，食后临卧。

清上泻火汤 昔有人年少时气弱，常于气海、三里灸之，节次约五七十壮。至年老添热厥头痛，虽冬天大寒，犹喜寒风，其头痛则愈，微来暖处，或见烟火，其痛复作，五七年不愈，皆灸之过也。

荆芥穗，川芎已上各二分 蔓荆子 当归身 苍术已上各三分 酒黄连 生地黄 藁本 甘草已上各五分 升麻 防风已上各七分 酒黄柏 炙甘草 黄芪已上各一钱 酒黄芩 酒知母已上各一钱五分 羌活三钱 柴胡五钱 细辛少许 红花少许 右剉如麻豆大，分作二服，每服水二盏，煎至一盏，去租，稍热服，食后。

补气汤 服前药之后服此药。

柴胡二分 升麻三分 黄芪八分 当归身二钱 炙甘草四钱 红花少许 右㕮咀，作二服，水二盏，煎至一盏，去租，稍热服，食后。

细辛散 治偏正头痛。

细辛 瓦粉已上各二分 生黄芩 芍药已上各五分 酒黄连 川芎已上各七分 炒黄芩 酒黄芩已上各一钱 炙甘草一钱五分 柴胡二钱 右为粗末，每服三钱，水一大盏半，煎至一盏，取清，食后服之。

羌活汤 治风热壅盛上攻，头目昏眩。

炙甘草七分 泽泻三钱 酒洗瓜蒌根 白茯苓 酒黄柏已上各五钱 柴胡七钱 防风 细黄芩酒洗 酒黄连 羌活已上各一两 右为粗末，每服五钱重，水二盏，煎至一盏，取清，食后临卧，通口热服之。

养神汤 治精神短，不得睡，项筋肿急难伸。禁甘温，宜苦味。

木香 橘皮 柴胡已上各一分 酒黄芩二分 人参 黄柏 白术 川芎已上各三分 升麻四分 苍术 麦蘖面 当归身 黄连已上各五分 甘草 半夏已上各七分 黄芪一钱 右㕮咀，每服五钱，水二大盏，煎至一盏，去租，稍热服，不拘时候。

安神汤 治头痛，头旋眼黑。

生甘草 炙甘草已上各二钱 防风二钱五分 柴胡 升麻 酒生地黄 酒知母已上各五钱 酒黄柏 羌活已上各一两 黄芪二两 右为粗末，每服五钱，水二大盏半，煎至一盏半，加蔓荆子五分，川芎三分，再煎至一盏，去租，临卧热服。

半夏白术天麻汤 范天騋之内有脾胃证，时显烦躁，胸中不利，大便不通，而又为寒气怫郁，闷乱大作，火不伸故也。疑其有热，服疏风丸，大便行，其病不减。恐其药少，再服七八十丸，大便复见两行，元证不瘳，增以吐逆，食不能停，痰唾稠粘，涌出不止，眼黑头旋，恶心烦闷，气短促上喘，无力以言，心神颠倒，目不敢开，如在风云中，头苦痛如裂，身重如山，四肢厥冷，不得安卧。余料前证是胃气已损，复下两次，则重虚其胃，而痰厥头痛作矣，与此药而治之。

黄柏二分，酒洗 干姜三分 泽泻 白茯苓 天麻 黄芪 人参 苍术已上各五分

炒神曲　白术已上各一钱　麦蘖面　半夏汤洗　橘皮已上各一钱五分　右㕮咀，每服五钱，水二大盏，煎至一盏，去柤，热服，食前一服而愈。此头痛苦甚，谓之足太阴痰厥头痛，非半夏不能疗。眼黑头旋，风虚内作，非天麻不能除。黄芪甘温泻火，补元气，实表虚，止自汗；人参甘温泻火，补中益气；二术俱苦甘温除湿，补中益气；泽泻、茯苓利小便导湿；橘皮苦温，益气调中升阳；神曲消食，荡胃中滞气；大麦面宽中助胃气；干姜辛热以涤中寒；黄柏大苦寒，酒洗，以疗冬天少火在泉发躁也。

口齿咽喉门

口　齿　论

论曰：夫齿者，肾之标，口者，脾之窍。诸经多有会于口者，其牙齿是手足阳明之所过。上龈隶于坤土，乃足阳明胃之脉贯络也，止而不动；下龈嚼物，动而不休，手阳明大肠之脉所贯络也。手阳明恶寒饮而喜热，足阳明喜寒饮而恶热，其病不一。牙者，肾之标，亦喜寒，寒者坚牢，为病不同，热甚则齿动龈断袒脱，作痛不已，故所治疗不同也。有恶热而作痛者；有恶寒而作痛者；有恶寒恶热而作痛者；有恶寒饮少热饮多而作痛者；有恶热饮少寒饮多而作痛者；有牙齿动摇而作痛者；有齿龈肿起为痛者；有脾胃中有风邪，但觉风而作痛者；又有牙上多为虫所蚀，其齿缺少而色变，为虫牙痛者；有胃中气少，不能于寒，袒露其齿作痛者；有牙齿疼痛而秽臭之气不可近者。痛既不一，岂可一药而尽之哉！

羌活散　治客寒犯脑，风寒湿脑痛，项筋急，牙齿动摇，肉龈袒脱疼痛。

藁本　香白芷　桂枝已上各三分　苍术　升麻已上各五分　当归身六分　草豆蔻仁一钱　羌活一钱五分　羊胫骨灰二钱　麻黄去根节　防风已上各三钱　柴胡五钱　细辛少许　右为细末，先用温水漱口，净擦之，其痛立止也。

草豆蔻散　治寒多热少，牙齿疼痛。

细辛叶　防风已上各二分　羊胫骨灰　熟地黄已上各五分　当归六分　草豆蔻仁　黄连已上各一钱三分　升麻二钱五分　右为细末，同前牙痛处擦之。

麻黄散　治冬寒时分，寒温脑痛，项筋急，牙齿动摇疼痛。

防风　藁本已上各三分　羊胫骨灰　当归身　熟地黄已上各六分　草豆蔻仁　升麻　黄连已上各一钱　羌活一钱五分　麻黄不去节　草龙胆酒洗　生地黄已上各二钱　细辛少许　右为细末，依前药法擦之。

热牙散一名麝香散　治大热①，牙齿瘴露根肉，龈脱血出，齿动欲落，疼痛妨食物饵，及忤热多②。

熟地黄二分　益智仁二分半　当归身　生地黄　麻黄根　酒汉防已　人参已上各三分　升麻一钱　草豆蔻　黄连已上各一钱五分　羊胫骨灰二钱　麝香少许　右为细末，如前药擦之。

治虫散一名白芷散　治大寒犯脑，牙齿疼痛及虫痛，胃经湿热肿痛。

桂枝一分　熟地黄二分　藁本　白芷已上各三分　当归身　益智仁　黄连已上各四分　羌活五分　吴茱萸八分　草豆蔻　黄芪　升麻已上各一钱　羊胫骨灰二钱　麻黄不去节，二钱五分　右为细末，同前擦之。

益智木律散　治寒热牙痛。

木律二分　当归　黄连已上各四分　羊胫

① 大热：元刻本、《东垣十书》本作"热多寒少"。

② 及忤热多：元刻本、《东垣十书》本作"忤凉少，忤热多"。

骨灰 益智皮 熟地黄已上各五分 草豆蔻皮一钱二分 升麻一钱五分 右为细末，用度如前擦之。如寒牙痛不用木律。

蝎梢散 治大寒风犯脑牙痛。

白芷 当归身 柴胡已上各二分 桂枝 升麻 防风 藁本 黄芪已上各三分 羌活五分 草豆蔻皮一钱 麻黄去节，一钱五分 羊胫骨灰二钱五分 蝎梢少许 右为细末，如前法用之。

白牙散 白芷七分 升麻一钱 石膏一钱五分 羊胫骨灰二钱 麝香少许 右为细末，先用温水漱口，擦之妙。

刷牙药 麝香一分 生地黄 酒防己 熟地黄已上各二分 当归身 人参已上各三分 草豆蔻皮五分 升麻一钱 羊胫骨灰 黄连已上各二钱 白豆蔻 草豆蔻已上各三钱 没石子三个 五倍子一个 右为极细末，如前法擦之妙。

独圣散 治一切牙痛风疳。

北地蒺藜不以多少，阴干 右为细末，每用刷牙，以热浆水漱牙，外粗末熬浆水刷牙，大有神效，不可具述。

当归龙胆散 治寒热停牙痛。

香白芷 当归梢 羊胫骨灰 生地黄已上各五分 麻黄 草豆蔻皮 草龙胆 升麻 黄连已上各一钱 右为细末，如前法擦之神效。

牢牙地黄散 治脑寒痛及牙痛。

藁本二分 生地黄 熟地黄 羌活 防己 人参已上各三分 当归身 益智仁已上各四分 香白芷 黄芪已上各五分 羊胫骨灰 吴茱萸 黄连 麻黄已上各一钱 草豆蔻皮一钱二分 升麻一钱五分 右为细末，如前法擦之。

细辛散 治寒邪、风邪犯脑，牙齿痛。

柴胡 防风 升麻 白芷已上各二分 桂枝二分半 麻黄去节 藁本 苍术已上各三分 当归身四分 草豆蔻五分 羊胫骨灰 羌活已上各一钱五分 细辛少许 右为细末，先漱后擦之佳。

立效散 治牙齿痛不可忍，及头脑项背，微恶寒饮，大恶热饮，其脉上中下三部阳虚阴盛，是五脏内盛，六腑阳道脉微小，小便滑数。

细辛二分 炙甘草三分 升麻七分 防风一钱 草龙胆酒洗，四钱 右㕮咀，都作一服，水一盏，煎至七分，去柤，以匙抄在口中，煠痛处，待少时则止。

如多恶热饮，更加草龙胆一钱。此法不定，随寒热多少临时加减。

若更恶风作痛，加草豆蔻、黄连已上各五分，勿加草龙胆。

牢牙散 治牙龈肉绽有根，牙疳肿痛，牙动摇欲落，牙齿不长，牙黄口臭。

羌活一两 草龙胆酒洗，一两五钱 羊胫骨灰二两 升麻四两 右为细末，以纱罗子罗骨灰，作微尘末和匀，卧时贴在牙龈上。

清胃散 治因服补胃热药，致使上下牙疼痛不可忍，牵引头脑，满面发热大痛。足阳明之别络入脑，喜寒恶热，乃是手阳明经中热盛而作也，其齿喜冷恶热。

当归身 择细黄连如连不好，更加二分，夏月倍之 生地黄酒制，已上各三分 牡丹皮五分 升麻一钱 右为细末，都作一服，水一盏半，煎至一盏，去柤，带冷服之。

神功丸 治多食肉人口臭不可近，牙齿疳蚀，牙龈肉将脱，牙齿落血不止。

兰香叶如无，藿香代之 当归身 藿香用叶 木香已上各一钱 升麻二钱 生地黄酒洗 生甘草已上各三钱 黄连去须择净，酒洗，秤 缩砂仁已上各五钱 右同为细末，汤浸蒸饼为丸，如绿豆大，每服一百丸，或加至二百丸止，白汤下，食远服。兼治血痢及血崩，及血下不止，血下褐色或紫色、黑色，及肠澼下血。空心服，米汤下。其脉洪大而缓者，及治麻木，厥气上冲，逆气上行，妄闻妄见者。

桔梗汤 治咽肿，微觉痛，声破。

当归身 马勃已上各一分 白僵蚕 黄芩已上各三分 麻黄五分，不去节 桔梗 甘草已上各一钱 桂枝少许 右为粗末，作一服，水二大盏，煎至一盏，去柤，稍热服之，食后。

又方 治口疮久不愈者。

黄柏不计多少，真者蜜涂其上，炙黄色 右为细末，干糁疮上，临卧，忌醋酱盐。

神验法 治口疮无问久新。

夜间将二丸以勒紧，左右交手揉三五十次，但遇睡觉行之，如此三五度。因湿而生者，一夜愈，久病诸般口疮，三二夜愈，如鼻流清涕者，勒之二丸，揉之数夜可愈。

《内经》云，膀胱移热于小肠，膈肠不便，上口为糜，易老五苓散与导赤散合而饮之。

呕 吐 门

丁香茱萸汤 治呕吐哕，胃虚寒所致。

黄柏三分 炙甘草 丁香 柴胡 橘皮已上各五分 升麻七分 吴茱萸 苍术 人参已上各一钱 当归身一钱五分 草豆蔻仁 黄芪已上各二钱 右为粗末，每服五钱，水二大盏，煎至一盏，去柤，稍热服，食前。

白术汤一名茯苓半夏汤 治胃气虚弱，身重有痰，恶心欲吐，是风邪羁绊于脾胃之间，当先实其脾胃。

炒神曲二钱 陈皮 天麻已上各三钱 白术 白茯苓 麦蘖面炒黄色 半夏已上各五钱 右㕮咀，每服五钱，水二盏，入生姜五片，同煎至一盏，去柤，稍热服之。

补肝汤一名柴胡半夏汤 治素有风证，不敢见风，眼涩，头痛，眼黑，胸中有痰，恶心，兀兀欲吐，遇风但觉皮肉紧，手足难举重物。如居暖室，少出微汗，其证乃减，再或遇风，病即复。

柴胡 升麻 藁本已上各五分 白茯苓七分 炒神曲 苍术已上各一钱 半夏二钱 生姜十片 右为粗末，都作一服，水二大盏，煎至一大盏，去柤，稍热服。

吴茱萸丸一名木香利膈丸 治寒在膈上，噎塞咽膈不通。

木香 青皮已上各二分 白僵蚕 姜黄 泽泻 柴胡已上各四分 当归身 炙甘草已上各六分 益智仁 人参 橘皮 升麻 黄芪已上各八分 半夏一钱 草豆蔻仁 吴茱萸已上各一钱二分 麦蘖面一钱五分 右为细末，汤浸饪饼为丸，如绿豆大，每服二三十丸，温水送下，勿多饮汤，恐速下，细嚼亦得。

衄血吐血门

麦门冬饮子 治吐血久不愈，以三棱针于气街出血立愈。

黄芪一钱 麦门冬 当归身 生地黄 人参已上各五分 五味子十个 右为粗末，都作一服，水二盏，煎至一盏，去柤，热服，不拘时。

人参饮子 治脾胃虚弱，气促气弱，精神短少，衄血吐血。

麦门冬二分 人参去芦 当归身已上各三分 黄芪 白芍药 甘草已上各一钱 五味子五个 右为粗末，都作一服，用水二盏，煎至一盏，去柤，稍热服。

一贫者有前证，以前药投之愈。继而至冬天，居旷室中，卧大热炕，而吐血数次，

再来求治。料此病久虚弱，附脐有形，而有火热在内，上气不足，阳气外虚，当补表之阳气，泻其里之虚热，是其法也。冬天居旷室，衣盖单薄，是重虚其阳，表有大寒，壅遏里热，火邪不得舒伸，故血出于口。忆仲景《伤寒论》中一证，太阳伤寒，当以麻黄汤发汗，而不与之，遂成衄，却与麻黄汤立愈。此法相同，予遂用之。

三黄补血汤　治六脉俱大，按之空虚，面赤善惊上热，乃手少阴心脉也，此气盛多而亡血。以甘寒镇坠之剂大泻其气，以坠气浮，以甘辛微苦峻补其血。

牡丹皮　黄芪　升麻已上各一钱　当归　柴胡已上各一钱五分　熟地黄　川芎已上各二钱　生地黄三钱　白芍药五钱　右㕮咀，如麻豆大，每服五钱，水二大盏，煎至一大盏，去柤，稍热服，食前。

如两寸脉芤，血在上焦，或衄血，或呕血，与犀角地黄汤则愈。

救脉汤一名人参救肺散　治吐血。

甘草　苏木　陈皮已上各五分①　升麻　柴胡　苍术已上各一钱　当归梢　熟地黄　白芍药　黄芪　人参已上各二钱　右为粗末，都作一服，水二大盏，煎至一盏，去柤，稍温，食前服。

麻黄桂枝汤　人参益上焦元气不足而实其表也　麦门冬保肺气，已上各三分　桂枝以补表虚　当归身和血养血，各五分　麻黄去根节　甘草补其脾胃之虚　黄芪实表益卫　白芍药已上各一钱　五味子五个，安其脉气　右以水三盏，先煮麻黄一味令沸，去沫，至二盏，入余药同煎至一盏，去柤，热服，临卧。只一服而愈，更不再作。

黄芪芍药汤　治鼻衄血多，面黄，眼涩多眵，手麻木。

葛根　羌活已上各五钱　白芍药　升麻已上各一两　炙甘草二两　黄芪三两　右㕮咀，每服五钱，水二盏，煎至一盏，食后。

六脉弦细而涩，按之空虚，其色必白而夭不泽者，脱血也。此大寒证，以辛温补血益血，以甘温、甘热、滑润之剂以佐之则愈。此亡血亦伤精气。

止衄血法　治鼻血久不止，素有热而暴作者，诸药无验。神法以大纸一张，作八折或十折，于水内湿，置顶中，以热熨斗熨至一重或二重，纸干立止

① 已上各五分：《济生拔萃》本"苏木"用"半两"。

腰痛门

川芎肉桂汤　丁未冬曹通甫自河南来，有役人小翟，露宿寒湿之地，腰痛不能转侧，两胁搐急作痛，已经月余不愈矣。《腰痛论》中说：皆为足太阳、足少阴血络中有凝血作痛，间有一二证属少阳胆经外络脉病，皆去血络之凝乃愈。其《内经》有云：冬三月，禁不得用针，只宜服药，通其经络，破其血络中败血，以此药主之。

酒汉防己　防风已上各三分　炒神曲　独活已上各五分　川芎　柴胡　肉桂　当归梢　炙甘草　苍术已上各一钱　羌活一钱五分　桃仁五个，去皮尖，研如泥　右㕮咀，都作一服，好酒三大盏，煎至一大盏，去柤，稍热，食远服。

独活汤　治因劳役，腰痛如折，沉重如山。

炙甘草二钱　羌活　防风　独活　大黄煨　泽泻　肉桂已上各三钱　当归梢　连翘已上各五钱　酒汉防己　酒黄柏①已上各一两　桃仁三十个　右㕮咀，每服五钱，酒半盏，水一大盏半，煎至一盏，去柤，热服。

破血散疼汤　治乘马损伤，跌其脊骨，

① 黄柏：《济生拔萃》本作"黄连"。

恶血流于胁下，其痛苦楚，不能转侧，妨于饮食。

羌活　防风　中桂已上各一钱　苏木一钱五分　连翘　当归梢　柴胡已上各二钱　水蛭三钱，炒去烟尽，别研　麝香少许，别研　右件分作二服，每服酒二大盏，水一大盏，除水蛭、麝香另研如泥，煎余药作一大盏，去柤，上火令稍热，调二味，空心服之，两服立愈。

地龙散　治腰脊痛，或打扑损伤，从高坠下，恶血在太阳经中，令人腰脊痛，或胫腨臂股中痛不可忍，鼻塞不通。

当归梢一分　中桂　地龙已上各四分　麻黄五分　苏木六分　独活　黄柏　甘草已上各一钱　羌活二钱　桃仁六个　右㕮咀，每服五钱，水二盏，煎至一盏，去柤，温服，食远。

苍术汤　治湿热腰腿疼痛。

防风风能胜湿　黄柏已上各一钱，始得之时，寒也，久不愈，寒化为热，除湿止痛　柴胡二钱，行经　苍术三钱，去湿止痛　右都作一服，水二大盏，煎至一盏，去柤，空心服。

麻黄复煎散　治阴室中汗出，懒语，四肢困倦无力，走注疼痛。乃下焦伏火而不得伸，浮而躁热汗出，一身尽痛，盖风湿相搏也。以升阳发汗渐渐发之，火郁乃湿在经者，亦宜发汗，况正值季春之月，脉缓而迟，尤宜发汗，令风湿去而阳升，以此困倦乃退，气血俱得生旺也。

白术　人参　生地黄　柴胡　防风已上各五分　羌活　黄柏已上各一钱　麻黄去节微捣，不令作末，水五大盏，煎令沸，去沫，煎至二盏，入下项药再煎　黄芪已上各二钱　甘草三钱　杏仁三个，去皮　右㕮咀，都作一服，入麻黄汤煎至一盏，临卧服之，勿令食饱，取渐次有汗则效。

缓筋汤一名羌活汤　治两目如火肿痛，两足及伏兔筋骨痛，膝少力，身重腰痛，夜恶寒，痰嗽，颈项皆急痛，目外眵，目丝急，食不下。

熟地黄一分　生甘草　柴胡　红花　炙甘草　苏木　独活已上各二分　藁本　升麻　黄芩　草豆蔻仁　酒黄柏　生地黄　当归身　麻黄已上各三分　羌活三钱　苍术五分　右为粗末，都作一服，水二大盏，煎至一盏，去柤，食远服之。

拈痛汤　治湿热为病，肩背沉重，肢节疼痛，胸膈不利。

白术一钱五分　人参去芦　苦参酒炒　升麻去芦　葛根　苍术已上各二钱　防风去芦　知母酒洗　泽泻　黄芩炒　猪苓　当归身已上各三钱　炙甘草　黄芩酒洗　茵陈酒炒　羌活已上各五钱　右㕮咀，每服一两，水二大盏，煎至一盏，去柤，食远服。

苍术复煎散　治寒湿相合，脑痛恶寒，项筋脊骨强，肩背胛眼痛，膝膑痛无力，行步沉重。

红花一分　黄柏三分　柴胡　藁本　泽泻　白术　升麻已上各五分　羌活一钱　苍术四两，水二碗，煎二盏，去柤入药　右㕮咀，先煎苍术汤二大盏，复煎前项药至一大盏，稍热，空心服，取微汗为效，忌酒湿面。

羌活苍术汤　治脚膝无力沉重。

炙甘草　黄柏　草豆蔻　生甘草　葛根已上各五分　橘皮六分　柴胡七分半　升麻　独活　缩砂仁　苍术已上各一钱　防风一钱五分　黄芪二钱　知母二钱五分　羌活三钱　右㕮咀，分作二服，水二大盏，煎至一盏，去柤，空心服。

壮本丹[1]秘方　治肾虚腰痛，久则寒冷，此药壮筋骨，补元，利小大，养丹田，治腰痛之妙剂。

杜仲酒炒，一两　肉苁蓉酒洗，五钱　巴戟酒浸去骨，五钱　破故纸盐水炒，一两　茴香一两　青盐五钱　右为末，将猪腰子分开，入药在内，缝住，纸包煨熟，每一个一服，

---

① 壮本丹："壮本丹"以下三方原脱，今据日本万治元年刻《东垣十书》本补。

用黄酒送下。

加味青娥丸 治肾虚腰痛，或风寒中之，血气相搏为痛。

杜仲姜汁浸炒，十二两[①] 破故纸水淘，十二两，芝麻同炒变色，去麻，瓦上焙干为末 沉香六两 胡桃去皮膈，另研，六两 没药另研 乳香另研，各六两 右为末，用肉苁蓉十二两，酒浸成膏，和剂捣千余杵，丸如梧桐子大，每服三十丸，空心温酒或盐汤任下。

加味补阴丸 治肾虚腰痛并一切肾气虚惫，筋骨软弱等证。

人参二两 熟地酒浸，四两 枸杞四两 生地四两，酒洗 归身三两，酒洗 山药三两，微炒 龟板二两，酒浸炙 虎胫骨二两，酥炙 锁阳二两，酒洗 菟丝子三两，酒蒸 杜仲二两，炒去丝 牛膝二两，酒洗 骨碎补二两，捣碎 肉苁蓉二两，酒浸 破故纸二两，炒 右为细末，炼蜜为丸，如梧子大，每服二钱，渐加至三钱，空心淡盐汤或温酒任下。冬月加干姜五钱。

妇 人 门

经闭不行有三论

《阴阳别论》云：二阳之病发心脾，有不得隐曲，女子不月，其传为风消，为息贲者，死不治。妇人脾胃久虚，或形羸，气血俱衰，而致经水断绝不行，或病中消胃热，善食渐瘦，津液不生。夫经者，血脉津液所化，津液既绝，为热所烁，肌肉消瘦，时见渴燥，血海枯竭，病名曰血枯经绝。宜泻胃之燥热，补益气血，经自行矣。此证或经适行而有子，子不安为胎病者有矣。或心包脉洪数躁作，时见大便秘涩，小便虽清不利，而经水闭绝不行，此乃血海干枯。宜调血脉，除包络中火邪，而经自行矣。《内经》所谓小肠移热于大肠，为症瘕，为沉，脉涩不利，则月事沉滞而不利，故云为症瘕，为沉也。或因劳心，心火上行，月事不来，安心和血[②]泻火，经自行矣。故《内经》云：月事不来者，胞脉闭也。胞脉者，属心而络于胞中，令气上迫肺心，气不得下，故月事不来也。

经漏不止有三论

《阴阳别论》云：阴虚阳搏谓之崩。妇人脾胃虚损，致命门脉沉细而数疾，或沉弦而洪大有力，寸关脉亦然。皆由脾胃有亏，下陷于肾，与相火相合，湿热下迫，经漏不止，其色紫黑，如夏月腐肉之臭。中有白带者，脉必弦细，寒作于中。中有赤带者，其脉洪数疾，热明矣，必腰痛或脐下痛，临经欲行，先见寒热往来，两胁急缩，兼脾胃证出见，或四肢困热，心烦不得眠卧，心下急，宜大补脾胃而升举血气，可一服而愈。或人故贵脱势，人事疏少，或先富后贫，心气不足，其火大炽，旺于血脉之中，又致脾胃饮食失节，火乘其中，形质肌肉容颜似不病者，此心病者，不形于诊，故脾胃饮食不调，其证显矣。而经水不时而下，或适来适断，暴下不止，治当先说恶死之言劝谕，令拒死而心不动，以大补气血之药举养脾胃，微加镇坠心火之药治其心，补阴泻阳，经自止矣。《痿论》云：悲哀太甚，则胞络绝也。阳气内动，发则心下崩，数溲血也。故本病曰大经空虚，发则肌痹，传为脉痿，此之谓也。

升阳除湿汤 一名调经升麻除湿汤 治女子漏下恶血，月事不调，或暴崩不止，多下

---

① 两：原作"个"，据文义改。
② 和血：元刻本、《东垣十书》本作"补血"。

水浆之物。皆由饮食不节，或劳伤形体，或素有心气不足，因饮食劳倦，致令心火乘脾。其人必怠惰嗜卧，四肢不收，困倦乏力，无气以动，气短上气，逆急上冲，其脉缓而弦急，按之洪大，皆中之下，得之脾土受邪也。脾主滋荣周身者也，心主血，血主脉，二者受邪，病皆在脉。脉者，血之府也，脉者，人之神也。心不主令，包络代之，故曰心之脉主属心系，心系者，包络命门之脉也，主月事。因脾胃虚而心包乘之，故漏下，月事不调也。况脾胃为血气阴阳之根蒂也，当除湿去热，益风气上伸，以胜其湿，又云火郁则发之。

当归酒洗　独活已上各五分　蔓荆子七分　防风　炙甘草　升麻　藁本已上各一钱　柴胡　羌活　苍术　黄芪已上各一钱五分　右剉如麻豆大，勿令作末，都作一服，以洁净新汲水三大盏，煎至一大盏，去柤，空心热服。待少时以早饭压之，可一服而已。如灸足太阴脾经中血海穴二七壮亦已。

此药乃从权之法，用风胜湿，为胃下陷而气迫于下，以救其血之暴崩也。并血恶之物住后，必须黄芪、人参、炙甘草、当归之类数服以补之，于补气升阳汤中加以和血药便是也。若经血恶物下之不绝，尤宜究其根源，治其本经，只益脾胃，退心火之亢，乃治其根蒂也。若遇夏月白带下，脱漏不止，宜用此汤，一服立止。

凉血地黄汤　治妇人血崩，是肾水阴虚，不能镇守包络相火，故血走而崩也。

黄芩　荆芥穗　蔓荆子已上各一分　黄柏　知母　藁本　细辛　川芎已上各二分　黄连　羌活　柴胡　升麻　防风已上各三分　生地黄　当归已上各五分　甘草一钱　红花少许　右㕮咀，都作一服，水三大盏，煎至一盏，去柤，稍热，空心服之。

足太阴脾之经中血海二穴，在膝膑上内廉白肉际二寸中，治女子漏下恶血，月事不调，逆气腹胀，其脉缓者是也，灸三壮。

足少阴肾之经中阴谷二穴，在膝内辅骨后大筋下、小筋上，按之应手，屈膝取之。治膝如锥，不得屈伸，舌纵涎下，烦逆溺难，少腹急，引阴痛、股内廉痛，妇人漏血不止，腹胀满不得息，小便黄如蛊，女子如妊身，可灸二壮。

酒煮当归丸　治癞疝，白带下疰，脚气，腰已下如在冰雪中，以火焙炕，重重厚绵衣盖其上，犹寒冷，不任寒之极也。面白如枯鱼之象，肌肉如刀割削瘦峻之速也。小便不止，与白带长流而不禁固，自不知觉。面白，目青蓝如菜色，目䀮䀮无所见，身重如山，行步敧侧，不能安地，腿膝枯细，大便难秘，口不能言，无力之极，食不下，心下痞烦，心懊侬不任其苦。面停垢，背恶寒，小便遗而不知。此上中下三阳真气俱虚欲竭，哕呕不止，胃虚之极也。脉沉厥紧而涩，按之空虚。若脉洪大而涩，按之无力，犹为中寒之证，况按之空虚者乎？按之不鼓，是为阴寒，乃气血俱虚之极也。

茴香五钱　黑附子炮制，去皮脐　良姜已上各七钱　当归一两　右四味剉如麻豆大，以上等好酒一升半，同煮至酒尽，焙干。

炙甘草　苦楝生用　丁香已上各五钱[1]　木香　升麻已上各一钱　柴胡二钱　炒黄盐　全蝎已上各三钱　延胡索四钱　右与前四味药同为细末，酒煮面糊为丸，如梧桐子大，每服五七十丸，空心淡醋汤下，忌油腻冷物、酒湿面。

固真丸　治白带久下不止，脐腹冷痛，阴中亦然。目中溜火，视物䀮䀮然无所见。齿皆恶热饮痛，须得黄连细末擦之乃止。惟喜干食，大恶汤饮，此病皆寒湿乘其胞内，故喜干而恶湿。肝经阴火上溢走于标，故上壅而目中溜火。肾水侵肝而上溢，致目䀮䀮而无所见。齿恶热饮者，是阳明经中伏火也。治法当大泻寒湿，以丸药治之。故曰寒

[1] 五钱：元刻本、《东垣十书》本并作"五分"。

在下焦治宜缓，大忌汤散，以酒制白石脂、白龙骨以枯其湿，炮干姜大热辛泻寒水，以黄柏之大寒为因用，又为向导。故云古者虽有重罪，不绝人之后，又为之伏其所主，先其所因之意，又泻齿中恶热饮也。以柴胡为本经之使，以芍药五分导之。恐辛热之药大甚，损其肝经，故微泻之以当归身之辛温，大和其血脉，此用药之法备矣。

黄柏酒洗 白芍药已上各五分 柴胡 白石脂已上各一钱，火烧赤，水飞，细研，日干 白龙骨酒煮，日干，水飞为末 当归酒洗，已上各二钱 干姜四钱，炮 右件除龙骨、白石脂水飞研外，同为细末，水煮面糊为丸，如鸡头仁大，日干，空心，多用白沸汤下。无令胃中停滞，待少时以早饭压之，是不令热药犯胃。忌生冷硬物、酒湿面。

乌药汤 治妇人血海疼痛。

当归 甘草 木香已上各五钱 乌药一两 香附子二两，炒 右㕮咀，每服五钱，水二大盏，去柤，温服，食前。

助阳汤一名升阳燥湿汤 治白带下，阴户中痛，空心而急痛，身黄皮缓，身重如山，阴中如冰。

生黄芩 橘皮已上各五分 防风 高良姜 干姜 郁李仁 甘草已上各一钱 柴胡一钱三分 白葵花七朵 右剉如麻豆大，分作二服，每服水二大盏，煎至一盏，去柤，食前稍热服。

水府丹 治妇人久虚积冷，经候不行，症瘕癖块，腹中暴痛，面有鼾黯，黎黑羸瘠。

硇砂①纸隔沸汤淋熬取 红豆已上各五钱 桂心另为末 木香 干姜已上各一两 砂仁二两 经煅花蕊石研，一两五钱 斑蝥一百个，去头翅 生地黄汁 童子小便各一升 腊月狗胆七枚 芫蜻三百个，去头足，糯米一升，炒米黄，去米不用 右九味为细末，同三汁熬为膏，和丸如鸡头大，朱砂为衣。每服一丸，温酒细嚼，食前服，米饮亦可，孕妇不可服。

丁香胶艾汤 治崩漏不止，盖心气不足，劳役及饮食不节所得。经隔少时，其脉二尺俱弦紧洪，按之无力，其证自觉脐下如冰，求厚衣被以御其寒，白带白滑之物多，间有如屋漏水下，时有鲜血，右尺脉时微洪也。

熟地黄 白芍药已上各三分 川芎 丁香已上各四分 阿胶六分 生艾叶一钱 当归一钱二分 右川芎为细末，当归酒洗剉，熟地黄、丁香为细末，艾亦剉，都作一服，水五大盏，先煎五味②作一盏零二分，去柤，入胶再上火煎至一大盏，带热空心服之。

黄芪当归人参汤 丁未仲冬，郭大方来说，其妻经水暴崩不止，先曾损身失血，自后一次缩一十日而来，今次不止。其人心窄性急多惊，以予料之，必因心气不足，饮食不节得之，大方曰无。到彼诊得掌中寒，脉沉细而缓，间而沉数，九窍微有不利，四肢无力，上喘气短促，口鼻气皆不调，果有心气不足，脾胃虚弱之证。胃脘当心而痛，左胁下缩急有积，当脐有动气，腹中鸣，下气，大便难，虚证极多，不能尽录。拟先治其本，余证可以皆去。安心定志，镇坠其经，调和脾胃，大益元气，补其血脉，令养其神，以大热之剂去其冬寒凝在皮肤，少加生地黄去命门相火，不令四肢痿弱。

黄连一分 生地黄三分 炒神曲 橘皮 桂枝已上各五分 草豆蔻仁六分 黄芪 人参 麻黄不去节，已上各一钱 当归身一钱五分 杏仁五个，另研如泥 右㕮咀，作二服，水二大盏半，煎麻黄令沸，去沫，煎至二盏，入诸药同煎至一大盏。于巳午之间，食消尽服之，一服立止。其胃脘痛，乃胃上有客寒，与大热药草豆蔻丸一十五丸，白汤送下，其痛立止。再与肝之积药，除其积之根源而愈。

---

① 硇砂：元刻本作"朱砂"。

② 五味：《济生拔萃》本无此二字。按煎服法中缺"白芍药"一味，加此一味，当作"六味"。

当归芍药汤 治妇人经脉漏下不止，其色鲜红，时值七月处暑之间，先因劳役脾胃虚弱，气短气逆，自汗不止，身热闷乱，恶见饮食，非惟不入，亦不思食，沉懒困倦，四肢无力，大便时泄。后再因心气不足，经脉再下不止，惟觉气下脱，其元气逆上全无，惟觉心腹中气下行，气短少，不能言，是无力以言，非懒语也，此药主之。

柴胡二分 炙甘草 生地黄已上各三分 橘皮不去白 熟地黄已上各五分 黄芪一钱五分 苍术泔浸去皮 当归身 白芍药 白术已上各二钱 右十味㕮咀，如麻豆大，分作二服，水二盏半，煎至一盏，去柤，稍热，空心服之。

柴胡调经汤 治经水不止，鲜红，项筋急，脑痛，脊骨强痛。

炙甘草 当归身 葛根已上各三分 独活 藁本 升麻已上各五分 柴胡七分 羌活 苍术已上各一钱 红花少许 右剉如麻豆大，都作一服，水四大盏，煎至一盏，去柤，空心，稍热服，取微汗立止。

一妇人经候凝结，黑血成块，左厢有血瘕，水泄不止，谷有时不化，后血块暴下，并水俱作，是前后二阴有形血脱竭于下。既久经候犹不调，水泄日见三两行，食罢烦心，饮食减少，甚至瘦弱。东垣老人曰：夫圣人治病，必本四时升降浮沉之理，权变之宜，必先岁气，无伐天和，无胜无虚，遗人夭殃。无致邪，无失正，绝人长命。故仲景云：阳盛阴虚，下之则愈，汗之则死；阴盛阳虚，汗之即愈，下之即死。大抵圣人立法，且如升阳或发散之剂，是助春夏之阳气，令其上升，乃泻秋冬收藏殒杀寒凉之气，此病是也。当用此法治之，升降浮沉之至理也。天地之气以升降浮沉，乃从四时，如治病，不可逆之。故《经》云：顺天则昌，逆天则亡。可不畏哉！夫人之身亦有四时，天地之气不可止认在外，人亦体同天地也。今经漏不止，是前阴之气血已脱下矣。水泄又数年，是后阴之气血下陷以脱矣。后阴者，主有形之物也；前阴者，精气之户。下竭，是病人周身之血气常行秋冬之令，阴主杀，此等收藏之病是也。阳生阴长，春夏是也。在人之身，令气升浮者，谷气上行是也。既病人周身血气皆不生长谷气，又不胜其肌肉消少，是两仪之气俱将绝矣。既下元二阴俱脱，血气将竭，假令当是热证，今下焦久脱，化为寒矣。此病久沉久降，寒湿大胜，当急救之，泻寒以热，除湿以燥，大升大举，以助生长，补养气血，不致偏竭。圣人立治之法，既湿气大胜，以所胜治之，助甲风木上升是也。故《经》云：风胜湿，是以所胜平之也。当先调和胃气，次用白术之类，以燥其湿而滋元气。如其不止，后用风药以胜湿，此便是大举大升，以助春夏二湿之久陷下之至治也。

益胃升阳汤 血脱益气，古圣人之法也。先补胃气，以助生发之气，故曰阳生阴长。诸甘药为之先务，举世皆以为补，殊不知甘能生血，此阳生阴长之理也。故先理胃气，人之身内胃气为宝。

柴胡 升麻已上各五分 炙甘草 当归身酒洗 陈皮已上各一钱 人参去芦，有嗽去之 炒神曲已上各一钱五分 黄芪二钱 白术三钱 生黄芩少许 右㕮咀，每服二钱，水二大盏，煎至一盏，去柤，稍热服。

如腹中痛，每服加白芍药三分，中桂少许。如渴或口干，加葛根二分，不拘时候。

升阳举经汤 治经水不止，如右尺脉按之空虚，是气血俱脱，大寒之证。轻手其脉数疾，举指弦紧或涩，皆阳脱之证，阴火亦亡。见热证于口鼻眼或渴，此皆阴躁阳欲先去也。当温之、举之、升之、浮之、燥之，此法当大升浮血气，切补命门之下脱也。

肉桂去皮，盛夏勿用，秋冬用 白芍药 红花已上各五分 细辛六分 人参去芦 熟地黄 川芎已上各一钱 独活根 黑附子炮制，去皮脐 炙甘草已上各一钱五分 羌活 藁本

去土 防风已上各二钱 白术 当归 黄芪已上各三钱[1] 柴胡三钱 桃仁十个，汤浸，去皮尖，细研 右㕮咀，每服三钱，若病势顺，当渐加至五钱。每服水三盏，煎至一盏，空心热服。

半产误用寒凉之药论

妇人分娩，及半产漏下，昏冒不省，瞑目无所知觉，盖因血暴亡，有形血去，则心神无所养。心与包络者，君火、相火也，得血则安，亡血则危。火上炽，故令人昏冒。火胜其肺，瞑目不省人事，是阴血暴去，不能镇抚也。血已亏损，往往用滑石、甘草、石膏之类，乃辛甘大寒之药，能泻气中之热，是血亏泻气，乃阴亏泻阳，使二者俱伤，反为不足虚劳之病。昏迷不省者，上焦心肺之热也。此无形之热，用寒凉之药驱令下行，岂不知上焦之病，悉属于表，乃阴证也，汗之则愈，今反下之，幸而不死，暴亏气血，生命岂能久活？又不知《内经》有说：病气不足，宜补不宜泻。但瞑目之病，悉属于阴，宜汗不宜下。又不知伤寒郁冒，得汗则愈，是禁用寒凉药也。分娩半产，本气不病，是暴去其血，亡血补血，又何疑焉？补其血则神昌，常时血下降亡，今当补而升举之。心得血而养，神不昏矣。血若暴下，是秋冬之令大旺，今举而升之，以助其阳，则目张神不昏迷矣。今立一方，补血养血，生血益阳，以补手足厥阴之不足也。

全生活血汤 红花三分 蔓荆子 细辛已上各五分 生地黄夏月多加之 熟地黄已上各一钱 藁本 川芎已上各一钱五分 防风诸阳既陷，何以知之？血下脱故也 羌活 独活 炙甘草 柴胡去苗 当归身酒洗 葛根已上各二钱 白芍药 升麻已上各三钱 右㕮咀，每服五钱，水二盏，煎至一盏，去柤，食前稍热服。

当归附子汤 治脐下冷痛，赤白带下。

当归二分 炒盐三分 蝎梢 升麻已上各五分 甘草六分 柴胡七分 黄柏少许，为引用 附子一钱 干姜 良姜各一钱 右为粗末，每服五钱，水五盏，煎至一盏，去柤，稍热服。或为细末，酒面糊为丸亦可。

调经补真汤 冬后一月，微有地泥冰泮，其白带再来，阴户中寒，一服立止。

独活 干姜炮 藁本 防风 苍术已上各二分 麻黄不去节 炙甘草 人参去芦 当归身 白术 生黄芩 升麻已上各五分 黄芪七分 良姜 泽泻 羌活已上各一钱 柴胡四钱 杏仁二个 桂枝少许 白葵花七朵，去萼 右㕮咀，除黄芩、麻黄各另外，都作一服，先以水三大盏半，煎麻黄一味令沸，掠去沫，入余药，同煎至一盏零七分，再入生黄芩，煎至一盏，空心服之，候一时许，可食早饭。

坐药龙盐膏 茴香三分 枯矾五分 良姜 当归梢 酒防己 木通已上各一钱 丁香 木香 川乌炮，已上各一钱五分 龙骨 炒盐 红豆 肉桂已上各二钱 厚朴三钱 延胡索五钱 全蝎五个 右为细末，炼蜜为丸，如弹子大，绵裹留系在外，内丸药阴户内，日易之。

胜阴丹 为上药力小，再取三钱，内加行性热药项下。

柴胡 羌活 枯白矾 甘松 升麻已上各二分 川乌头 大椒 三柰子已上各五分 蒜七分 破故纸八分，与蒜同煮，焙干，秤 全蝎三个 麝香少许 右为细末，依前法用。

回阳丹 羌活 全蝎 升麻根 甘松已上各二分 草乌头 水蛭炒，已上各三分 大椒 三柰子 荜茇 枯矾已上各五分 柴胡 川乌已上各七分 炒黄盐为必用之药，去之则不效 破故纸 蒜已上各一钱 虻虫三个，去翅足炒 右为极细末，依前制用，脐下觉暖为效。

柴胡丁香汤 治妇人年三十岁，临经先

---

[1] 钱：元刻本：《东垣十书》本并作"分"。

腰脐痛甚，则腹中亦痛，经缩三两日。

生地黄二分 丁香四分 当归身 防风 羌活已上各一钱 柴胡一钱五分 全蝎一个 右件都作一服，水二盏，煎至一盏，去粗，食前稍热服。

延胡苦楝汤 治脐下冷撮痛，阴冷大寒，白带下。

黄柏一分，为引用 延胡索 苦楝子已上各二分 附子炮 肉桂已上各三分 炙甘草五分 熟地黄一钱 右都作一服，水二大盏，煎至一盏，食前服。

桂附汤 治白带腥臭，多悲不乐，大寒。

黄柏为引用 知母已上各五分 肉桂一钱 附子三钱 右㕮咀，都作一服，水二盏，煎至一盏，去粗，食远热服。

如少食常饱，有时似腹胀夯闷，加白芍药五分。

如不思饮食，加五味子二十个。

如烦恼，面上如虫行，乃胃中元气极虚，加黄芪一钱五分，人参七分，炙甘草 升麻已上各五分。

人参补气汤 治四肢懒倦，自汗无力。

丁香末二分 生甘草梢 炙甘草已上各三分 生地黄 白芍药已上各五分 熟地黄六分 人参 防风 羌活 黄柏 知母 当归身 升麻已上各七分 柴胡一钱 黄芪一钱五分 全蝎一个 五味子二十个 右剉如麻豆大，都作一服 水二盏，煎至一盏，去粗，空心稍热服。

黄芪白术汤 治妇人四肢沉重，自汗，上至头际颈而还，恶风，头痛，燥热。

细辛三分 吴茱萸 川芎已上各五分 柴胡 升麻已上各一钱 当归身一钱五分 黄柏酒洗 炙甘草 羌活已上各二钱 五味子三钱 白术 人参已上各五钱 黄芪一两 右㕮咀，每服五钱，水二大盏，生姜五片，煎至一盏，去粗，食前热服。

如腹中痛不决①，加炙甘草一钱。汗出不止，加黄柏一钱。

白术茯苓汤 治胃气弱，身重有痰，恶心欲吐。是风邪羁绊于脾胃之间，当先实其脾胃。

白术 白茯苓 半夏已上各一两 炒曲二钱 麦蘖面五分，炒 右㕮咀，每服五钱，水二大盏，入生姜五片，煎至一盏，去粗，不拘时服。

增味四物汤 治妇人血积。

当归 川芎 芍药 熟地黄 京三棱 干漆炒燥烟尽 肉桂去皮 广茂已上各等分② 右为粗末，每服五钱，水二大盏，煎至一盏，去粗，食前稍热服。

补经固真汤 白文举正室，白带常漏久矣，诸药不效。诊得心包尺脉微，其白带下流不止。叔和云：崩中日久，为白带漏下，时多白滑，血枯。崩中者，始病血崩，久则血少，复亡其阳。故白滑之物下流不止，是本经血海将枯，津液复亡，枯干不能滋养筋骨。以本部行经药为引用、为使；以大辛甘油腻之药润其枯燥，而滋益津液；以大辛热之气味药补其阳道，生其血脉；以苦寒之药泄其肺而救上；热伤气，以人参补之，以微苦温之药为佐而益元气。

白葵花去萼，研烂，四分③ 甘草炙 郁李仁去皮尖，研泥 柴胡已上各一钱 干姜细末 人参已上各二钱 生黄芩细研，一钱 陈皮留皮，五分 右件除黄芩外，以水三盏，煎至一盏七分，再入黄芩同煎至一盏，去粗，空心热服，少时以早饭压之。

温卫补血汤 治耳鸣，鼻不闻香臭，口不知谷味，气不快，四肢困倦，行步欹侧，发脱落，食不下，膝冷，阴汗，带下，喉中吩吩，不得卧，口舌益干，大息，头不可以回顾，项筋紧，脊强痛，头旋眼黑，头痛欠

---

① 决，疑当作"快"。

② 已上各等分，元刻本、《东垣十书》本并作"已上各四分"。

③ 四分，《济生拔萃》本作"六十个"。

嚏。

生地黄　白术　藿香　黄柏已上各一分　牡丹皮　苍术　王瓜根　橘皮　吴茱萸已上各二分　当归身二分半　柴胡　人参　熟甘草　地骨皮已上各三分　升麻四分　生甘草五分　黄芪一钱二分　丁香一个　桃仁三个　葵花七朵　右㕮咀，作一服，用水二大盏，煎至一盏，去粗，食前热服。

立效散　治妇人血崩不止。

当归　莲花心　白绵子　红花　茅花已上各一两　右剉如豆大，白纸裹定，泥固，炭火烧灰存性，为细末。

如干血气，研血竭为引，好温酒调服，加轻粉一钱。

如血崩不止，加麝香为引，好温酒调服。

四圣散　治妇人赤白带下。

川乌炮制　生白矾已上各一钱　红娘子三个　斑蝥十个　炼密为丸，如皂子大，绵裹坐之。

温经除湿汤　十月霜冷后，四肢无力，乃痿厥，湿热在下焦也。醋心者，是浊气不下降，欲为满也。合眼麻木作者，阳道不行也。恶风寒者，上焦之分，皮肤中气不行也。开目不麻者，目开助阳道，故阴寒之气少退也。头目眩运者，风气下陷于血分，不得伸越而作也，近火则有之。

黄连一分　柴胡　草豆蔻　神曲炒　木香已上各二分　麻黄不去节　独活　当归身　黄柏已上各一分　升麻五分　羌活七分　炙甘草　人参　白术　猪苓　泽泻已上各一钱　黄芪　橘皮　苍术已上各二钱　白芍药三钱　右剉如麻豆大，分作二服，水二盏，煎至一盏，食远服。治支节沉重、疼痛、无力之胜药也。

补气升阳和中汤　李正臣夫人病，诊得六脉俱中得，弦洪缓相合，按之无力。弦在上，是风热下陷入阴中，阳道不行，其证闭目则浑身麻木，昼减而夜甚，觉而开目，则麻木渐退，久则绝止，常开其目，此证不作，惧其麻木，不敢合眼，致不得眠。身体皆重，时有痰嗽，觉胸中常似有痰而不利，时烦躁，气短促而喘，肌肤充盛，饮食不减，大小便如常，惟畏其麻木，不敢合眼为最苦。观其色脉形病相应而不逆，《内经》曰：阳盛瞋[1]目而动，轻；阴病闭目而静，重。又云：诸脉皆属于目。《灵枢经》云：开目则阳道行，阳气遍布周身；闭目则阳道闭而不行，如昼夜之分。知其阳衰而阴旺也。且麻木为风，三尺之童，皆以为然，细校之则有区别耳。久坐而起，亦有麻木，为如绳缚之久，释之觉麻作而不敢动，良久则自已。以此验之，非有风邪，乃气不行。主治之，当补其肺中之气，则麻木自去矣。如经脉中阴火乘其阳分，火动于中为麻木也，当兼去其阴火则愈矣。时痰嗽者，秋凉在外、在上而作也，当以温剂实其皮毛。身重脉缓者，湿气伏匿而作也，时见躁作，当升阳助气益血，微泻阴火与湿，通行经脉，调其阴阳则已矣。非五脏六腑之本有邪也，此药主之。

生甘草去肾热　酒黄柏泻火除湿　白茯苓除湿导火　泽泻除湿导火　升麻行阳助经　柴胡已上各一钱　苍术除湿补中　草豆蔻仁益阳退外寒，已上各一钱五分　橘皮　当归身　白术已上各二钱　白芍药　人参已上各三钱　佛耳草　炙甘草已上各四钱　黄芪五钱　右㕮咀，每服五钱，水二盏，煎至一盏，去粗，食远服之。

麻黄桂枝升麻汤　治妇人先患浑身麻木，睡觉则少减，开目则已而全愈。又证已痊，又因心中烦恼，遍身骨节疼，身体沉重，饮食减少，腹中气不运转。

木香　生姜已上各一分　桂枝　半夏　陈皮　草豆蔻仁　厚朴　黑附子　黄柏已上各二分　炙甘草　升麻　白术　茯苓　泽泻

[1] 瞋：原误作“眠”，据《东垣十书》本改。

已上各三分 黄芪 麻黄不去节 人参已上各五分 右都作一服，水二盏，煎至一盏，去柤，食远服之。

兰室秘藏卷下

大便结燥门

大便结燥论

《金匮真言论》云：北方黑色，入通肾，开窍于二阴，藏精于肾。又云：肾主大便。大便难者，取足少阴。夫肾主五液，津液润则大便如常。若饥饱失节，劳役过度，损伤胃气，及食辛热味厚之物，而助火邪，伏于血中，耗散真阴，津液亏少，故大便结燥。然结燥之病不一，有热燥，有风燥，有阳结，有阴结，又有年老气虚津液不足而结燥者。治法云：肾恶燥，急食辛以润之。结者散之。如少阴不得大便，以辛润之；太阴不得大便，以苦泄之。阳结者，散之；阴结者，温之。仲景云：小便利而大便硬，不可攻下，以脾约丸润之。食伤太阴，腹满而食不化，腹响然不能大便者，以苦药泄之。如血燥而不能大便者，以桃仁、酒制大黄通之。风结燥而大便不行者，以麻子仁加大黄利之。如气涩而大便不通者，以郁李仁、枳实、皂角仁润之。大抵治病必究其源，不可一概用巴豆、牵牛之类下之，损其津液，燥结愈甚，复下复结，极则以至导引于下而不通，遂成不救。噫！可不慎哉！

通幽汤 治大便难，幽门不通，上冲吸门不开，噎塞，不便燥秘，气不得下。治在幽门，以辛润之。

炙甘草 红花已上各一分 生地黄 熟地黄已上各五分 升麻 桃仁泥 当归身已上各一钱 右都作一服，水二大盏，煎至一盏，去租，调槟榔细末五分，稍热，食前服之。

润燥汤 升麻 生地黄已上各二钱 熟地黄 当归梢 生甘草 大黄煨 桃仁泥 麻仁已上各一钱 红花五分 右除桃仁、麻仁另研如泥外，剉如麻豆大，都作一服，水二盏，入桃仁、麻仁泥，煎至一盏，去租，空心，稍热服。

润肠丸 治脾胃中伏火，大便秘涩，或干燥闭塞不通，全不思食，及风结血秘，皆令闭塞也。以润燥和血疏风，自然通利矣。

桃仁汤浸，去皮尖 麻仁已上各一两 当归梢 大黄煨 羌活已上各一钱[1] 右除桃仁、麻仁另研如泥外，捣为极细末，炼蜜为丸，如梧桐子大，每服三五十丸，空心，白汤下。

如病人不大便，为大便不通而涩，其邪盛者，急加酒洗大黄以利之。

如血燥而大便燥干者，加桃仁、酒洗大黄。

如风结燥大便不行者，加麻仁、大黄。

如风湿而大便不行，加煨皂角仁、大黄、秦艽以利之。

如脉涩，觉身有气涩而大便不通者，加郁李仁、大黄以除气燥。

如寒阴之病，为寒结闭而大便不通者，以《局方》中半硫丸，或加煎附子、干姜汤冰冷与之。其病虽阴寒之证，当服阳药补之。若大便不通者，亦当十服中与一服药，微通其大便，不令结闭，乃治之大法。

若病人虽是阴证，或是阴寒之证，其病显燥，脉实坚，亦宜于阳药中少加苦寒之药，以去热躁，躁止勿加。

如阴躁欲坐井中者，其二肾脉按之必

① 以上各一钱：元刻本、《东垣十书》本并作"五钱"。

虚，或沉细而迟，此易为辨耳，知有客邪之病，亦当从权加药以去之。

麻黄白术汤　治大便不通，五日一遍，小便黄赤，浑身肿，面上及腹尤甚，色黄麻木，身重如山，沉困无力，四肢痿软，不能举动，喘促，唾清水，吐哕，痰唾白沫如胶。时躁热发，欲去衣，须臾而过振寒，项额有时如冰，额寒尤甚。头旋眼黑，目中溜火，冷泪，鼻不闻香臭，少腹急痛，当脐有动气，按之坚硬而痛。

青皮去腐　酒黄连已上各一分　酒黄柏　橘红　甘草炙一半　升麻已上各二分　黄芪　人参　桂枝　白术　厚朴　柴胡　苍术　猪苓已上各三分　吴茱萸　白茯苓　泽泻已上各四分　白豆蔻　炒曲已上各五分　麻黄不去节，五钱　杏仁四个　右㕮咀，分作二服，水二大盏半，先煎麻黄令沸，去沫，再入诸药，同煎至一盏，去租，稍热，食远服。

此证宿有风湿热伏于荣血之中，其木火乘于阳道为上盛，元气短少，上喘，为阴火伤其气，四肢痿，在肾水之间，乃所胜之病。今正遇冬寒，得时乘其肝木，又实其母，肺金克火凌木，是大胜必有大复。其证善恐，欠，多嚏，鼻中如有物，不闻香臭，目视䀮䀮，多悲健忘，少腹急痛，通身黄，腹大胀，面目肿尤甚，食不下，痰唾涕有血，目眦疡，大便不通，并宜此药治之。

升阳汤　一名升阳泻湿汤　治膈咽不通，逆气里急，大便不行。

青皮　槐子已上各二分　生地黄　熟地黄　黄柏已上各三分　当归身　甘草梢已上各四分　苍术五分　升麻七分　黄芪一钱　桃仁十个，另研　右㕮咀，如麻豆大，都作一服，入桃仁泥，水二大盏，煎至一盏，去租，稍热，食前服。

活血润燥丸　治大便风秘、血秘，常常燥结。

当归梢一钱　防风三钱①　大黄湿纸裹煨　羌活已上各一两　皂角仁烧存性，去皮，一两五钱，其性得湿而滑，湿滑则燥结自除　桃仁二两，研如泥　麻仁二两五钱，研如泥　右除麻仁、桃仁另研如泥外，为极细末，炼蜜为丸，如梧桐子大，每服五十丸，白汤下。三两服后，须以苏麻子粥，每日早晚食之，大便日久不能结燥也。以磁器盛之，纸封无令见风。

润肠汤　治大肠结燥不通。

生地黄　生甘草已上各一钱②　大黄煨　熟地黄　当归梢　升麻　桃仁　麻仁已上各一钱　红花三分　右㕮咀，水二盏，煎至一盏，去租，食远温服。

① 三钱：元刻本、《东垣十书》本并作"一钱"。
② 已上各一钱：元刻本、《东垣十书》本并作"已上各二钱"。

小便淋闭门

小便淋闭论

《难经》云：病有关有格，关则不得小便。又云：关无出之谓，皆邪热为病也。分在气在血而治之，以渴与不渴而辨之。如渴而小便不利者，是热在上焦肺之分，故渴而小便不利也。夫小便者，是足太阳膀胱经所主也，长生于申，申者，西方金也，肺合生水，若肺中有热，不能生水，是绝其水之源。《经》云：虚则补其母。宜清肺而滋其化源也，故当从肺之分，助其秋令，水自生焉。又如雨、如露、如霜，皆从天而降下也，乃阳中之阴，明秋气自天而降下也。且药有气之薄者，乃阳中之阴，是感秋清肃杀之气而生，可以补肺之不足，淡味渗泄之药是也，茯苓、泽泻、琥珀、灯心、通草、车前子、木通、瞿麦、萹蓄之类，以清肺之气，泄其火，资水之上源也。如不渴而小便

不通者，热在下焦血分，故不渴而大燥，小便不通也。热闭于下焦者，肾也，膀胱也，乃阴中之阴，阴受热邪，闭塞其流。易上老云：寒在胸中，遏绝不入，热在下焦，填塞不便，须用感北方寒水之化，气味俱阴之药，以除其热，泄其闭塞。《内经》云：无阳则阴无以生，无阴则阳无以化。若服淡渗之药，其性乃阳中之阴，非纯阳之剂，阳无以化，何能补重阴之不足也？须用感地之水运而生太苦之味，感天之寒药而生大寒之气，此气味俱阴，乃阴中之阴也。大寒之气，人禀之生膀胱；寒水之运，人感之生肾。此药能补肾与膀胱，受阳中之阳，热火之邪，而闭其下焦，使小便不通也。夫用大苦寒之药，治法当寒因热用。又云：必伏其所主，而先其所因。其始则气同，其终则气异也。

通关丸一名滋肾丸　治不渴而小便闭，热在下焦血分也。

黄柏去皮，剉，酒洗，焙　知母剉，酒洗，焙干，已上各一两　肉桂五分　右为细末，熟水为丸，如梧桐子大，每服一百丸，空心，白汤下，顿两足，令药易下行故也。如小便利，前阴中如刀刺痛，当有恶物下为验。

清肺饮子　治渴而小便闭涩不利，邪热在上焦气分。

灯心一分　通草二分　泽泻　瞿麦　琥珀已上各五分　萹蓄　木通已上各七分　车前子炒，一钱　茯苓去皮，二钱　猪苓去皮，三钱

右为粗末，每服五钱，水一盏半，煎至一盏，稍热，食远服。或《局方》八正散、五苓散，亦宜服之。

导气除燥汤　治小便闭塞不通，乃血涩至气不通而窍涩也。

茯苓去皮　滑石炒黄，已上各二钱　知母细剉，酒洗　泽泻已上各三钱　黄柏去皮，酒洗，四钱　右㕮咀，每服五钱，水三盏，煎至一盏，去柤，稍热，空心服。如急闭，不拘时服。

肾疸汤　治肾疸，目黄，甚至浑身黄，小便赤涩。

羌活　防风　藁本　独活　柴胡已上各五分[①]　升麻五钱　已上治肾疸，目黄，浑身黄。

白茯苓二分　泽泻三分　猪苓四分　白术五分　苍术一钱　已上治小便赤涩。

黄柏二分　人参三分　葛根五分　神曲六分　甘草三钱　右剉如大豆大，分作二服，水三盏，煎至一盏，去柤，稍热，食前服。

① 已上各五分：《东垣十书》本作"已上各五钱

痔漏门

痔漏论

《内经》曰：因而饱食，筋脉横解，肠澼为痔。夫大肠，庚也，主津，本性燥，清肃杀之气，本位主收，其所司行津，以从足阳明，旺则生化万物者也。足阳明为中州之土，若阳衰亦殒杀万物。故曰万物生于土而归于土者是也。以手阳明大肠司其化焉，既在西方本位，为之害蜚，司杀之府。因饱食行房忍泄，前阴之气归于大肠，木乘火势而侮燥金，故火就燥也，大便必闭。其疾甚者，当以苦寒泻火，以辛温和血润燥，疏风止痛，是其治也。以秦艽、当归梢和血润燥；以桃仁润血；以皂角仁除风燥；以地榆破血；以枳实之苦寒补肾，以下泄胃实；以泽泻之淡渗，使气归于前阴，以补清燥受胃之湿邪也；白术之苦甘，以苦补燥气之不足，其甘味以泻火而益元气也。故曰：甘寒泄火，乃假枳实之寒也。古人用药，为下焦如渎。又曰：在下者引而竭之，多为大便秘

涩，以大黄推去之，其津血益不足，以当归和血，及油润之剂，大便自然软利矣。宜作剉汤以与之，是下焦有热，以急治之之法也。以地榆酸苦而坏胃，故宿食消尽，空心作丸服之。

秦艽白术丸 治痔疾，并痔漏有浓血，大便燥硬而作疼，痛不可忍。

秦艽去芦 桃仁汤浸，去皮尖 皂角仁烧存性，已上各一两 当归梢酒浸 泽泻 枳实麸炒黄 白术已上各五钱 地榆三钱 右为细末，和桃仁泥研匀，煎熟汤打面糊为丸，如鸡头仁大，令药光滑，焙干。每服五七十丸，白汤下，空心服，待少时以美膳压之。忌生冷硬物、冷水冷菜之类，并湿面酒及辣辛热大料物之类，犯之则药无验也。

秦艽苍术汤 治痔疾若破，谓之痔漏，大便秘涩，必作大痛。此由风热乘食饱不通，气逼大肠而作也。受病者，燥气也，为病者，胃湿也。胃刑大肠，则化燥火，以乘燥热之实，胜风附热而来，是湿热风燥四气而合，故大肠头成块者，湿也，作大痛者，风也。若大便燥结者，主病兼受火邪，热结不通也。去此四者，其西方肺主诸气，其体收下，亦助病为邪，须当破气药兼之，治法全矣。以剉汤与之，其效如神。

秦艽去芦 桃仁汤浸，去皮，另研 皂角仁烧存性，另研，各一钱 苍术制 防风已上各七分 黄柏去皮，酒浸，五分 当归梢酒洗 泽泻已上各三分 梭身槟榔一分，另研 大黄少许，虽大便过涩亦不可多用 右除槟榔、桃仁、皂角仁三味外，余药㕮咀如麻豆大，都作一服，水三盏，煎至一盏二分，去柤，入槟榔等三味末，再上火煎至一盏，空心热服。待少时以美膳压之，不犯胃气也。服药日忌生冷硬物及酒湿面、大料物、干姜之类，犯之则其药无效。

如有白脓，加白葵花头五朵，去萼心，青皮半钱，不去白，入正药中同煎。木香三分，为细末，同槟榔等三味依前煎服饵。古人治此疾多以岁月除之，此药一服则愈。

七圣丸 治大肠疼痛不可忍。叔和云：积气生于脾脏傍，大肠疼痛阵难当，渐交稍泻三焦火，莫谩多方立纪纲。

羌活一两 郁李仁汤浸，去皮另研，一两五钱 大黄八钱，煨 槟榔 桂去皮 木香 川芎已上各五钱 右除郁李仁另研入外，共为细末，炼蜜为丸，如梧桐子大。每服三五十丸，白汤下，食前，取大便微利，一服而愈。切禁不得多利大便，其痛滋甚。

秦艽防风汤 治痔漏，每日大便时发疼痛。如无疼痛者，非痔漏也。此药主之。

秦艽 防风 当归身 白术已上各一钱五分 炙甘草 泽泻已上各六分 黄柏五分 大黄煨 橘皮已上各三分 柴胡 升麻已上各二分 桃仁三十个 红花少许 右剉如麻豆大，都作一服，水三盏，煎至一盏，去柤，稍热，空心服之。避风寒，忌房事、酒湿面、大辛热物。

秦艽羌活汤 治痔漏成块下垂，不任其痒。

羌活一钱二分 秦艽 黄芪已上各一钱 防风七分 升麻 炙甘草 麻黄 柴胡已上各五分 藁本三分 细辛少许 红花少许 右剉如麻豆大，都作一服，水二盏，煎至一盏，去柤，空心服之。忌风寒处大小便。

当归郁李仁汤 治痔漏大便硬，努出大肠头，下血，苦痛不能忍。

郁李仁 皂角仁已上各一钱 枳实七分 秦艽 麻仁 当归梢 生地黄 苍术已上各五分 大黄煨 泽泻已上各三分 右剉如麻豆大，除皂角仁别为末，水三盏，煎至一盏，去柤。入皂角仁末调，空心食前服之，忌如前。

红花桃仁汤 治痔漏经年，因而饱食，筋脉横解，肠澼为痔，治法当补北方，泻中央。

黄柏一钱五分 生地黄一钱 泽泻八分 苍术六分 当归梢 汉防己 防风梢 猪苓

已上各五分 麻黄二分 红花半分 桃仁十个 右剉如麻豆大，水三盏，煎至一盏，去柤。稍热，食前服之，忌如前。

秦艽当归汤 治痔漏，大便结燥疼痛。

大黄煨，四钱 秦艽 枳实已上各一钱 泽泻 当归梢 皂角仁 白术已上各五分 红花少许 桃仁二十个 右都作一服，水三盏，煎至一盏，去柤，食前热服，忌如前。

阴痿阴汗门

阴痿阴汗及臊臭论

一富者前阴臊臭，又因连日饮酒，腹中不和，求先师治之。曰：夫前阴者，厥阴肝之脉络循阴器，出其挺末。凡臭者，心之所主，散入五方为五臭，入肝为臊，此其一也。当于肝经中泻行间，是治其本，后于心经中泻少冲，乃治其标。如恶针，当用药除之。酒者，气味俱阳，能生里之湿热，是风湿热合于下焦为邪。故《经》云：下焦如渎。又云：在下者，引而竭之。酒是湿热之水，亦宜决前阴以去之。

龙胆泻肝汤 治阴部时复热痒及臊臭。

柴胡梢 泽泻已上各一钱 车前子 木通已上各五分 生地黄 当归梢 草龙胆已上各三分 右剉如麻豆大，都作一服，水三盏，煎至一盏，去柤，空心稍热服，便以美膳压之。此药柴胡入肝为引用。泽泻、车前子、木通淡渗之味利小便，亦除臊气，是名在下者，引而竭之。生地黄、草龙胆之苦寒泻酒湿热。更兼车前子之类以撤肝中邪气。肝主血，用当归以滋肝中血不足也。

清震汤 治小便溺黄，臊臭淋沥，两丸如冰，阴汗浸多。

羌活 酒黄柏已上各一钱 升麻 柴胡 苍术 黄芩已上各五分 泽泻四分 麻黄根 猪苓 防风已上各三分 炙甘草 当归身 藁本已上各二分 红花一分 右剉如麻豆大，都作一服，水二盏，煎至一盏，去柤，临卧服，大忌酒湿面。

固真汤一名正元汤 治两丸冷，前阴痿弱，阴汗如水，小便后有余滴，尻臀并前阴冷，恶寒而喜热，膝下亦冷。

升麻 羌活 柴胡已上各一钱 炙甘草 草龙胆 泽泻已上各一钱五分 黄柏 知母已上各二钱 右剉如麻豆大，分作二服，水二盏，煎至一盏，去柤，空心，稍热服，以早饭压之。

清魂汤一名柴胡胜湿汤 治两外肾冷，两髀阴汗，前阴痿，阴囊湿痒臊气。

柴胡 生甘草 酒黄柏已上各二钱 升麻 泽泻已上各一钱五分 当归梢 羌活 麻黄根 汉防己 草龙胆 茯苓已上各一钱 红花少许 五味子二十个 右剉如麻豆大，分作二服，水二盏，煎至一盏，去柤，食前，稍热服，忌酒湿面、房事。

椒粉散 治前阴两丸湿痒痛，秋冬甚，夏月减。

肉桂二分 小椒 当归梢 猪苓已上各三分 蛇床子 黑狗脊已上各五分 麻黄根一钱 轻粉少许 红花少许 斑蝥两枚 右为末，干糁上，避风寒冷湿处坐卧。

补肝汤 治前阴冰冷并阴汗，两脚痿弱无力。

黄芪七分 炙甘草五分 升麻 猪苓已上各四分 白茯苓 葛根 人参已上各三分 柴胡 羌活 陈皮 连翘 当归身 黄柏炒 泽泻 苍术 曲末 知母 防风已上各二分 右剉如麻豆大，都作一服，水二盏，煎至一盏，去柤，空心，稍热服，忌酒湿面。

温肾汤 治面色痿黄，身黄，脚痿弱无力，阴汗。

柴胡 麻黄根已上各六分 白茯苓 白

术 酒黄柏 猪苓 升麻已上各一钱 苍术 防风已上各一钱五分 泽泻二钱 右分作二服，每服水二大盏，煎至一盏，去租，食前，稍热服，一时辰许方食。

延胡丁香丸 一名丁香疝气丸 治脐下撮急疼痛，并周身皆急痛，小便频数，及五脉急，独肾脉按之不急，皆虚无力，名曰肾疝。

羌活三钱 当归 茴香已上各二钱 延胡索 麻黄根节 肉桂已上各一钱 丁香 木香 甘草 川乌头已上各五分 防己三分 蝎十三个 右为细末，酒煮面糊为丸，如鸡头大，每服五十丸，空心，盐白汤服。

泻 痢 门

诃子皮散 癸卯冬，白枢判家一老仆，面尘脱色，神气特弱，病脱肛日久，服药未验，复下赤白脓痢，作里急后重，白多赤少，不任其苦，以求其治。曰：此非肉食膏粱，必多蔬食或饮食不节，天气虽寒，衣盖犹薄，不禁而肠头脱下者，寒也。真气不禁，形质不收，乃血滑脱也，此乃寒滑气泄不固，故形质下脱也。当以涩去其脱而除其滑，微酸之味，固气上收，以大热之剂而除寒补阳，以补气之药升阳益气。

御米壳去蒂萼，蜜炒 橘皮已上各五分 干姜炮，六分 诃子煨，去核，七分 右为细末，都作一服，水二盏，煎至一盏，和租，空心热服。

升麻补胃汤 治宿有阳明血证，因五月间大热吃杏，肠澼下血，唧远散漫如筛，腰沉沉然，腹中不痛，血色紫黑，病名湿毒肠澼，属阳明少阳经血证也。

白芍药一钱五分 升麻 羌活 黄芪已上各一钱 生地黄 熟地黄 独活 牡丹皮 炙甘草 柴胡 防风已上各五分 当归身 葛根已上各三分 肉桂少许 右剉如麻豆大，分作二服，每服水二盏，煎至一盏，去租，食前，稍热服。

升阳去热和血汤 治肠澼下血，另作一派，其血唧出有力而远射，四散如筛，肠中血下行，腹中大作痛，乃阳明气冲，热毒所作也。当升阳去湿热，和血脉，是其治也。

橘皮二分 熟生黄 当归身 苍术 秦艽 肉桂已上各三分 生地黄 牡丹皮 生甘草已上各五分 升麻七分 熟甘草 黄芪已上各一钱 白芍药一钱五分 右㕮咀，都作一服，水四盏，煎至一盏，去租，空心，稍热服，立效。

益智和中汤 治肠澼下血，或血色紫黑，腹中痛，腹皮恶寒，右手关脉弦，按之无力，而喜热物熨之，内寒明矣。

肉桂一分 桂枝四分 牡丹皮 柴胡 葛根 益智仁 半夏已上各五分 当归身 炙甘草 黄芪 升麻已上各一钱 白芍药一钱五分 干姜少许 右为粗末，都作一服，水三盏，煎至一盏，去租，食后，温服。

芍药柏皮丸 治湿热恶痢、血痢频并窘痛，无问脓血，并皆治之。

芍药 黄柏已上各一两 当归 黄连已上各五钱 右为末，饭为丸，如鸡头大，每服五七十丸，食前，米饮汤下，忌油腻酒湿面等物。

和中益胃汤 治太阴阳明腹痛，大便常泄，若不泄即秘而难见，在后传作湿热毒，下鲜红血，腹中微痛，胁下急缩，脉缓而洪弦，中之下得之，按之空虚。

苏木一分 藁本 益智仁已上各二分 熟地黄 炙甘草已上各三分 当归身四分 柴胡 升麻已上各五分 右㕮咀，都作一服，水二盏，煎至一盏，去租，空心温服。

槐花散 治肠澼下血，湿毒下血。

川芎四分 槐花 青皮 荆芥穗 熟地黄 白术已上各六分 当归身 升麻已上各一钱 右为细末，每服三钱，米饮汤调下，食

前，忌酒湿面生冷硬物。

茯苓汤 治因伤冷饭水泄，一夜走十行，变化白痢，次日其痢赤白，腹中疠痛，减食，热躁，四肢沉困无力。

生黄芩三分 当归身四分 肉桂 炙甘草已上各五分 猪苓 茯苓已上各六分 泽泻一钱 芍药一钱五分 苍术 生姜 升麻 柴胡已上各二钱 右㕮咀，如麻豆大，分作二服，每服水二盏，煎至一盏，去相，稍热，食前服之。

黄芪补胃汤 治一日大便三四次，溏而不多，有时作泄，腹中鸣，小便黄。

黄芪 柴胡 当归身 益智 橘皮已上各三分 升麻六分 炙甘草二钱 红花少许 右㕮咀，都作一服，水二盏，煎至一盏，去柤，稍热，食前服之。

升阳除湿汤 自下而上者，引而去之。

苍术一钱 柴胡 羌活 防风 升麻 神曲 泽泻 猪苓已上各五分 炙甘草 陈皮 麦蘖面已上各三分 右都作一服，水二盏，煎至一盏，去柤，空心服之。

如胃寒肠鸣，加益智仁、半夏各五分，生姜三片，枣一枚同煎，非至肠鸣不得用。

人参益胃汤 治头闷，劳动则微痛，不喜饮食，四肢怠惰，躁热短气，口不知味，腹鸣，大便微溏，身体昏闷，觉渴，不喜冷物。

黄芪 甘草 当归身 益智已上各二分 人参 黄芩 陈皮 升麻已上各五分 苍术一钱五分 红花少许 右都作一服，水二盏，煎至一盏，去柤，稍热，食前服之。

升麻补胃汤 治因内伤服牵牛、大黄食药，泄泻过多，腹中大痛。

甘草七分 升麻 柴胡 草豆蔻 黄芪已上各五分 半夏三分 当归身 干姜已上各二分 红花少许 右都作一服，水二盏，煎至一盏，去柤，稍热，食远服之。

疮 疡 门

散肿溃坚汤 治马刀疮，结硬如石，或在耳下至缺盆中，或肩上，或于胁下，皆手足少阳经中。及瘰疬遍于颏，或至颊车，坚而不溃，在足阳明经中所出。或二证疮已破，流脓水，并皆治之。

黄芩八钱，酒洗，炒一半，生用一半 草龙胆酒洗，各炒四遍 瓜蒌根剉碎，酒洗 黄柏酒制 酒知母 桔梗 昆布已上各五钱 柴胡四钱 炙甘草 京三棱酒洗 广茂酒洗，炒 连翘已上各三钱 葛根 白芍药 当归梢 黄连已上各二钱 升麻六分 右㕮咀，每服六钱，水二盏零八分，先浸多半日，煎至一盏，去柤，食后热服。于卧处伸足在高处，头低垂，每含一口作十次咽，服毕依常安卧，取药在膈上停蓄故也。另攒半料作细末，炼蜜为丸，如绿豆大，每服百余丸，用此药汤留一口送下，或加海藻五钱炒亦妙。

升阳调经汤 治瘰疬绕颈，或至颊车，此皆由足阳明胃经中来。若疮深远，隐曲肉底，是足少阴肾经中来，乃戊脾传于癸肾，是夫传于妻，俱作块子坚硬，大小不等，并皆治之。或作丸亦可。

升麻八钱 葛根 草龙胆酒制 黄芩酒制 广茂酒洗，炒 京三棱酒洗，炒 炙甘草 黄连酒洗 连翘 桔梗已上各五钱 生黄芩四钱 当归梢 芍药已上各三钱 黄柏酒洗，二钱 知母酒洗，炒，一两 右另秤一半作末，炼蜜为丸，如绿豆大，每服百余丸。一半作㕮咀，每服五钱，若能食大便硬，可旋加至七八钱，水二盏，先浸半日，煎至一盏，去柤，临卧热服。足高去枕仰卧，噙一口作十次咽之，留一口在后送下丸药，服毕其卧如常。

连翘散坚汤 治耳下或至缺盆或肩上生

疮，坚硬如石，动之无根，名曰马刀，从手足少阳经中来也。或生两胁，或已流脓，作疮未破，并皆治之。

柴胡一两二钱 草龙胆酒洗四次 土瓜根酒制，已上各一两 黄芩酒炒二次，七钱 当归梢 生黄芩 广茂 京三棱同广茂酒炒 连翘 芍药已上各五钱 炙甘草三钱 黄连酒炒二次 苍术已上各二钱 右另秤一半为细末，炼蜜为丸，如绿豆大，每服百余丸。一半㕮咀，每服五钱，水二盏，先浸多半日，煎至一盏，去柤，临卧热服。去枕仰卧，每口作十次咽之，留一口送下丸药，服毕卧如常，更以后药涂之。

龙泉散 龙泉粉炒 瓦粉 广茂 京三棱酒洗，炒 昆布已上各五钱 右同为细末，煎熟水调涂之，用此药去疾尤速。

救苦化坚汤 治瘰疬、马刀挟瘿，从耳下或耳后下颈至肩上，或入缺盆中，乃手足少阳之经分。其瘰疬在颏下，或至颊车，乃足阳之经分，受心脾之邪而作也。今将二证合而治之。

黄芪一钱 护皮毛间腠理虚，及活血脉生血，亦疮家圣药也。又能补表，实元气之弱也。

人参三分① 补肺气之药也，如气短不调及喘者加之。

炙甘草五分 能调中和诸药，泻火益胃气，亦能去疮邪。

真漏芦 升麻已上各一钱② 葛根五分 此三味俱足阳明本经药也。

连翘一钱 此一味，十二经疮中之药，不可无也。能散诸血结气聚，此疮家之神药也。

牡丹皮三分③ 去肠胃中留滞宿血。

当归身 生地黄 熟地黄已上各三分④ 此三味，诸经中和血、生血、凉血药也。

白芍药三分⑤ 如夏月倍之，其味酸，其气寒，能补中益肺之虚弱，治腹中痛必用之，冬寒则不可用。

肉桂二分⑥ 大辛热，能散结积，阴证疮疡须当少用之，此寒因热用之意。又为寒阴覆盖其疮，用大辛热以消浮冻之气，如有烦躁者去之。

柴胡八分 功同连翘，如疮不在少阳经则去之。

黍粘子三分⑦ 无肿不用。

羌活一钱 独活 防风已上各五分 此三味必关手足太阳证，脊痛项强，不可回视，腰似折，项似拔者是也。其防风一味辛温，若疮在膈已上，虽无手足太阳经证，亦当用之，为能散结，去上部风邪，病人身拘急者，风也。

昆布二分⑧ 其味大咸，若疮坚硬结硬者宜用，咸能软坚。

京三棱煨，二分⑨ 广茂煨，三分⑩ 此二味若疮坚硬甚者用之，如不坚硬勿用。

益智仁二分⑪ 如唾多者，胃不和也。或病人吐沫、吐食、胃上寒者加之，无则去之。

大麦蘖面一钱 治腹中缩急，兼能消食补胃。

神曲末炒黄色，二分⑫ 为食不消化故也。

黄连去须，三分⑬ 以治烦闷。

黄柏炒，三分⑭ 如有热，或腿脚无力加。如有躁烦欲去衣者，肾中伏火也，更宜

---

① 三分：《济生拔萃》本作"三钱"。
② 已上各一钱：《济生拔萃》本"真漏芦"用"半钱"。
③ 三分：《济生拔萃》本作"三钱"。
④ 三分：《济生拔萃》本作"五钱"。
⑤ 三分：《济生拔萃》本作"五分"。
⑥ 二分：《济生拔萃》本作"三分"。
⑦ 三分 《济生拔萃》本作"五分"。
⑧ 二分 《济生拔萃》本作"五分"。
⑨ 二分 《济生拔萃》本作"五分"。
⑩ 三分 《济生拔萃》本作"五分"。
⑪ 二分：《济生拔萃》本作"三分"。
⑫ 二分：《济生拔萃》本作"五分"。
⑬ 三分：《济生拔萃》本作"五分"。
⑭ 三分：《济生拔萃》本作"五分"；元刻本、《东垣十书》本作"一分"。

加之。无此证勿用。

厚朴三钱二分①，姜制　如腹胀者加之，无则勿用。

右为细末，汤浸蒸饼和丸②，捻作饼子，日干，捣如米粒大，每服三钱，白汤下。

如气不顺加橘皮，甚者加木香少许。量病人虚实，临时斟酌与之，无令药多，妨其饮食，此治之大法也。

如正在阳明分为瘰疬者，去柴胡、黍粘子二味，余皆用之。

如在少阳分为马刀挟瘿者，去独活、漏芦、升麻、葛根，更加瞿麦穗三分。

如本人素气弱，其病势来时气盛而不短促者，不可考其平素，宜作气盛而从病变之权也，宜加黄芩、黄连、黄柏、知母、防己之类，视邪气在上中下三处。

假令在上焦，加黄芩一半酒洗，一半生用；在中焦，加黄连一半酒洗，一半生用；在下焦，则加酒制黄柏、知母、防己之类，选而用之。

如本人大便不通而滋其邪盛者，加酒制大黄以利。

如血燥而大便燥干者，加桃仁、酒制大黄二味。

如风燥不行者，加麻仁、大黄。

如风涩而大便不行，加煨皂角仁、大黄、秦艽以利之。

如脉涩，觉身有气涩而大便不通者，加郁李仁、大黄以除气燥也。

如阴寒之病，为寒结闭而大便不通，以《局方》中半硫丸，或加煎附子、干姜冰冷与之。大抵用药之法，不惟疮疡一说，诸疾病量人素气弱者，当去苦寒之药，多加人参、黄芪、甘草之类，泻火而先补其元气，余皆做此。

柴胡连翘汤　治男人妇人马刀疮。

中桂三分　当归梢一钱五分　黍粘子二钱　炙甘草　酒黄柏　生地黄已上各三钱　柴胡　黄芩炒　酒知母　连翘已上各五钱　瞿麦穗六钱

右剉如麻豆大，每服五钱，水二大盏，煎至一盏，去柤，稍热，食后服之。

黍粘子汤　治耳痛生疮。

昆布　苏木　生甘草　蒲黄　草龙胆已上各一分　黍粘子　连翘　生地黄　当归梢　黄芩　炙甘草　黄连已上各二分　柴胡　黄芪已上各三分　桔梗三钱　桃仁三个　红花少许　右剉如麻豆大，都作一服，水二盏，煎至一盏，去柤，稍热，食后服，忌寒药利大便。

净液汤一名连翘防风汤　治皮肤痒，腋下疮，背上疮，耳聋耳鸣。

桂枝二分　连翘　生地黄　桔梗　升麻　甘草已上各五分　当归梢七分　麻黄　草豆蔻仁　羌活　防风　柴胡　苍术已上各一钱　酒黄芩一钱③　红花少许　右剉如麻豆大，都作一服，水二盏，煎至一盏，去柤，食后热服。

消肿汤　治马刀疮。

黍粘子炒　黄连已上各五分　当归梢　甘草已上各一钱　瓜蒌根　黄芪已上各一钱五分　生黄芩　柴胡已上各二钱　连翘三钱　红花少许　右㕮咀，每服五钱，水二盏，煎至一盏，去柤，稍热，食后服，忌酒湿面。

内托羌活汤　治足太阳经中左右尺脉俱紧，按之无力，尻臀生痈，坚硬，肿痛大作。

肉桂三分　连翘　炙甘草　苍术　橘皮已上各五分　当归梢　防风　藁本已上各一钱　黄芪一钱五分　黄柏酒制　羌活已上各二钱　右㕮咀，都作一服，水二盏，酒一盏，煎至一盏，去柤，稍热，空心服。以夹衣盖痈上，使药力行罢，去盖之衣。

---

① 三钱二分：《济生拔萃》本作"五分"，元刻本、《东垣十书》本作"一钱二分"。
② 丸：《济生拔萃》本作"匀"。
③ 一钱：元刻本、《东垣十书》本并作"二钱"。

升麻托里汤 治妇人两乳间出黑头疮，疮顶陷下，作黑眼子，其脉弦洪，按之细小。

黄柏二分[1] 肉桂三分 黍粘子五分 黄芪 炙甘草 当归身已上各一钱 连翘 升麻 葛根已上各一钱五分 右㕮咀，都作一服，水一大盏，酒半盏，同煎至一盏，去柤，稍热，食后服。

内托黄芪汤 贾德茂小男，于左大腿近膝股内出附骨痈，不辨肉色，漫肿，皮泽木硬，疮势甚大。左脚乃肝之髀上也，更在足厥阴肝经之分，少侵足太阴脾经之分。其脉左三部细而弦，按之洪缓微有力，此药主之。

生地黄一分 黄柏二分 肉桂三分 羌活五分 当归梢七分半[2] 土瓜根酒制 柴胡梢已上各一钱 连翘一钱三分 黄芪二钱 右㕮咀，都作一服，酒一盏，水二盏，煎至一盏，去柤，空心热服。

柴胡通经汤 治小儿项侧有疮，坚而不溃，名曰马刀疮。

柴胡 连翘 当归梢 生甘草 黄芩 黍粘子 京三棱 桔梗已上各二分 黄连五分 红花少许 右剉如麻豆大，都作一服，水二大盏，煎至一盏，去柤，稍热，食后服，忌苦药泄大便。

白芷升麻汤 尹老家素贫寒，形志皆苦，于手阳明大肠经分出痈，幼小有癞疝，其臂外皆肿痛，在阳明左右，寸脉皆短，中得之俱弦，按之洪缓有力。此痈得自八风之变，以脉断之，邪气在表。其证大小便如故，饮食如常，腹中和，口知味，知不在里也。不恶风寒，止热燥，脉不浮，知不在表也。表里既和，邪气在经脉之中。《内经》云：凝于经络为疮痈。其痈出身半已上，故风从上受之。故知是八风之变为疮者也，故治其寒邪，调其经脉中血气，使无凝滞而已。

炙甘草一分 升麻 桔梗已上各五分 白芷七分 当归梢 生地黄已上各一钱 生黄芩一钱五分 酒黄芩 连翘 黄芪已上各二钱 中桂少许 红花少许 右㕮咀，分作二服，酒水各一大盏半，同煎至一盏，去柤，稍热，临卧服，一服而愈。

保生救苦散 治火烧或热油烙，及脱肌肉者。

生寒水石 大黄火煨 黄柏油炒，已上各等分 右为细末，用油调涂之，或干用此药涂之，其痛立止，日近完复，永无破伤风之患。

一上散 治诸般疥癣必效。

雄黄通明手呵破者 黑狗脊 蛇床子炒 熟硫黄已上各五钱 寒水石六钱 斑蝥十三，去翅足，毛，研碎

右另研雄黄、硫黄、寒水石如粉，次入斑蝥和蛇床子、黑狗脊为细末，同研匀。先洗疥癣，令汤透去痂，油调手中擦热，以鼻中嗅三两次，擦上，可一上即愈。

如痛甚及肿满高起者，加寒水石一倍。

如不苦痒，只加黑狗脊。

如微痒，只加蛇床子。

如疮中有虫，加雄黄。

如喜火炙汤浴者，加硫黄。

圣愈汤 治诸恶疮血出多而心烦不安，不得睡眠，亡血故也，以此药主之。

生地黄 熟地黄 川芎 人参已上各三分 当归身 黄芪已上各五分 右㕮咀，如麻豆大，都作一服，水二大盏，煎至一盏，去柤，稍热，无时服。

独圣散 治汤泡破，火烧破，疮毒疼痛。

生白矾 右为细末，芝麻油调，扫疮破处，不拘时候。

黄芪肉桂柴胡酒煎汤 治附骨痈，坚硬漫肿，不辨肉色，行步作痛，按之大痛。

黄芪 当归梢已上各二钱 柴胡一钱五分

---

[1] 二分：《济生拔萃》本作"三分"。
[2] 七分半：《东垣十书》本作"二分半"。

黍粘子炒 连翘 肉桂已上各一钱 升麻七分 炙甘草 黄柏已上各五分 右㕮咀，好糯酒一大盏半，水一大盏半，同煎至一大盏，去租，空心温服。少时便以早饭压之，不致大热上攻中上二焦也。

杂 病 门

安神丸 治心神烦乱，怔忡，兀兀欲吐，胸中气乱而热，有似懊侬之状，皆膈上血中伏火，蒸蒸然不安。宜用权衡法以镇阴火之浮越，以养上焦之元气。《经》云：热淫所胜，治以甘寒，以苦泻之。以黄连之苦寒去心烦、除湿热为君；以甘草、生地黄之甘寒泻火补气、滋生阴血为臣；以当归补血不足，以朱砂纳浮溜之火而安神明也。

黄连一钱五分，酒洗 朱砂一钱，水飞 酒生地黄 酒当归身 炙甘草已上各五分 右件除朱砂水飞外，捣四味为细末，同和匀，汤浸征饼为丸，如黍米大，每服十五丸，津唾咽下，食后。

朱砂安神丸 治心烦懊侬，心乱怔忡，上热，胸中气乱，心下痞闷，食入反出。

朱砂四钱 黄连五钱 生甘草二钱五分 右为末，汤浸征饼为丸，如黍米大，每服十丸，食后，津唾咽下。

补气汤 治皮肤间有麻木，乃肝气不行故也。

白芍药 橘皮不去白，各一两五钱 炙甘草 黄芪已上各一两 泽泻五钱 右㕮咀，每服一两，水两盏，煎至一盏，去租，温服。

当归补血汤 治妇人肌热，躁热，目赤面红，烦渴引饮，昼夜不息，其脉洪大而虚，重按全无。《内经》曰：脉虚血虚，脉实血实。又云：血虚发热，证象白虎，惟脉不长实为辨也，若误服白虎汤必死。此病得之于肌困劳役。

黄芪一两 当归身二钱，酒制 右㕮咀，都作一服，水两盏，煎至一盏，去租，稍热，空心服。

柴胡升麻汤 治男子妇人四肢发热，肌热，筋骨热，热如火燎，以手扪之烙人手。夫四肢者，属脾土也。热伏地中，此病多因血虚而得之，又有胃虚过食冷物，郁遏阳气于脾土之中，此药主之。

升麻 葛根 独活 羌活 白芍药 人参已上各五钱 炙甘草 柴胡已上各三钱 防风二钱五分 生甘草二钱 右㕮咀，每服五钱，水二大盏，煎至一盏，去租，热服，忌食寒冷之物。

火郁汤 治五心烦热，是火郁于地中。四肢者，脾土也，心火下陷于脾土之中，郁而不得伸，故《经》云：火郁则发之。

升麻 葛根 柴胡 白芍药已上各一两 防风 甘草已上各五钱 右㕮咀，每服五钱，水二大盏，入连须葱白三寸，煎至一盏，去租，稍热，不拘时候服。

小黄丸 化痰涎，和胃气，除湿，治胸中不利。

黄芩一两 半夏汤浸，姜制 白术已上各五钱 陈皮 青皮去白 黄芪已上各三钱 泽泻二钱 干姜一钱五分 右为末，汤浸征饼为丸，如绿豆大，每服五十丸，食远，温水下。

黄芩利膈丸 除胸中热，利膈上痰。

生黄芩 炒黄芩已上各一两 半夏 黄连 泽泻已上各五钱 南星 枳壳 陈皮已上各三钱 白术二钱 白矾五分 右为末，汤浸征饼为丸，如梧桐子大，每服三五十丸，食远，温水下，忌酒湿面。

补益肾肝丸 治目中流火，视物昏花，耳聋耳鸣，困倦乏力，寝汗恶风，行步不正，两足欹侧，卧而多惊，脚膝无力，腰以下消瘦。

柴胡 羌活 生地黄 苦参炒 防已炒，已上各五分 附子 肉桂已上各一钱 当归身二钱 右为细末，熟水为丸，如鸡头仁大，每服五十丸，食前，温水下。

大阳经嚏药 防风二分 羌活三分 红豆二个 右为细末，鼻内嗃之。

麻黄茱萸汤 治胸中痛，头痛，食减少，咽嗌不利，右寸脉弦急。

麻黄 羌活已上各五分 吴茱萸 黄芪 升麻已上各三分 黄芩 当归 黄柏 藁本已上各二分 川芎 蔓荆子 柴胡 苍术 黄连 半夏已上各一分 细辛少许 红花少许 右剉如麻豆大，都作一服，水二盏，煎至一盏，去租，稍热服，食后。

黄芪汤 治表虚恶风寒。

黄芪五钱 甘草三钱 香白芷二钱五分 藁本 升麻已上各二钱 草豆蔻 橘皮已上各一钱五分 麻黄 当归身已上各一钱 莲花青皮七分 柴胡六分 黄柏少许 右㕮咀，每服五钱，水二盏，煎至一盏，去租，不拘时服。

除湿补气汤一名清神补气汤 治两腿麻木，沉重无力，多汗喜笑，口中涎下，身重如山，语声不出，右寸脉洪大。

升麻六钱 苍术四钱 酒黄柏 柴胡 黄芪已上各三钱 酒知母 藁本 生甘草 当归已上各二钱 五味子 陈皮已上各一钱五分 右剉如麻豆大，每服五钱，水二盏，煎至一盏，去租，空心服之，待少时，以早饭下之。

参归汤 补气血俱不足。

黄芪七分 甘草 生地黄已上各五分 柴胡 草豆蔻仁 升麻已上各四分 当归身三分 熟地黄 人参已上各二分 益智仁少许 红花少许 右剉如麻豆大，都作一服，水二盏，煎至一盏，去租，食远服。

升阳汤 治阳跷痫疾，足太阳经寒，恐则气下行，宜升阳气。

炙甘草五钱 麻黄不去节 防风已上各八钱 羌活一两五钱 右㕮咀，每服五钱，水二盏，煎至一盏，去租，稍热，空心服之。

自汗门

自汗论

或问湿文与汗为阴乎？为阳乎？曰：西南坤土也，在人则为脾胃也。人之汗，犹天地之雨也，阴滋其湿则为雾露、为雨也。阴湿下行，地之气也，汗多则亡阳，阳去则阴胜也，甚为寒中。湿胜则音声如从瓮中出，湿若中水也，相法家有说：土音如居深瓮里，言其壅也、远也、不出也，以明其湿，审矣。又知此二者亦为阴寒也，《内经》云：气虚则外寒。虽见热中，蒸蒸为汗，终传大寒。知始为热中，表虚亡阳，不任外寒，终传寒中，多成痹塞矣。色以候天，脉以候地，形者，乃候地之阴阳也。故以脉气候之，皆有形无形之可见者也。

调卫汤 治湿胜自汗，补卫气虚弱，表虚不任风寒。

黄芪 麻黄根已上各一钱 羌活七分 生甘草 当归梢 生黄芩 半夏姜制，已上各五分 麦门冬 生地黄已上各三分 猪苓二分 苏木 红花已上各一分 五味子七个 右剉如麻豆大，都作一服，水二盏，煎至一盏，去租，稍热服。

中风证必自汗，不得重发其汗。

清燥汤 治六月、七月间湿令大行，子能令母实而热旺，湿热相合，必刑庚大肠，寒冷以救之。燥金受湿热之邪，绝寒水生化之源，源绝则肾亏，痿厥之病大作，腰已下痿软瘫痪，不能动，行步不正，两足攲侧，此药主之。

黄芪一钱五分 橘皮 白术 泽泻已上各五分 人参 白茯苓 升麻已上各三分 炙甘草 麦门冬 当归身 生地黄 神曲末 猪苓已上各二分 柴胡 酒黄柏 黄连 苍术已上各一分 五味子九个 右㕮如麻豆大，每服五钱，水二盏，煎至一盏，去租，空心热服。

当归六黄汤 治盗汗之圣药也。

当归 生地黄 熟地黄 黄柏 黄芩 黄连已上各等分 黄芪加一倍 右为粗末，每服五钱，水二盏，煎至一盏，食前服，小儿减半服之。

红豆散 治头重如山，此湿气在头也。

麻黄根炒，五钱 苦丁香五分 羌活炒 连翘炒，已上各三分 红豆十个 右为细末，鼻内嗜之。

活血通经汤 灵寿县董监军，癸卯冬大雪时，因事到真定，忽觉有风气暴至，诊候得六脉俱弦甚，按之洪实有力，其证手挛急，大便秘涩，面赤热，此风寒始至加于身也。四肢者，脾也，以风寒之邪伤之，则搐急而挛痹，乃风淫末疾而寒在外也。《内经》曰：寒则筋挛，正谓此也。本人素饮酒，内有实热乘于肠胃之间，故大便秘涩，而面赤热，内则手足阳明受邪，外则足太阴脾经受风寒之邪，用桂枝、甘草以却其寒邪，而缓其急搐；又以黄柏之苦寒以泻实而润燥，急救肾水，用升麻、葛根以升阳气，行手足阳明之经，不令遏绝；更以桂枝辛热入手阳明之经为引用，润燥；复以芍药、甘草专补脾气，使不受风寒之邪而退木邪，专益肺金也；加人参以补元气，为之辅佐；加当归身去里急而和血润燥。以药主之。

芍药五分 升麻 葛根 人参 当归身 炙甘草已上各一钱 酒黄柏 桂枝已上各二钱 右㕮如麻豆大，都作一服，水二大盏，煎至一盏，热服，不拘时。令暖房中近火，摩搓其手。

泻荣汤 治疠风，满面连头极痒不任，眉毛脱落，先砭其处，令恶气消尽，后服此药。

连翘 升麻已上各六分 桔梗五分 生黄芩 生地黄已上各四分 黄芪 苏木 黄连 地龙 全蝎 当归已上各三分 白豆蔻 人参已上各二分 甘草一分半 梧桐泪一分 麝香少许 桃仁三个 虻虫去翅足，炒，三个 水蛭三个，炒令烟尽 右㕮如麻豆大，除连翘、梧桐泪 白豆蔻另为细末，麝香、虻虫、水蛭三味同为细末，都作一服，水二盏，酒一盏，入连翘煎至一盏，去租，再入白豆蔻二味并麝香等，再煎至七分。稍热，早饭后午前服之。忌酒湿面、生冷硬物。

人参益气汤 治两手指麻木，四肢困倦，怠惰嗜卧，乃热伤元气也。

黄芪八钱 生甘草 人参已上各五钱 白芍药三钱 柴胡二钱五分 炙甘草 升麻已上各二钱 五味子一百四十个 右㕮咀，分作四服，每服水二盏，煎至一盏，去租，稍热，食远服。

导气汤 治两腿麻木沉重。

黄芪八钱 甘草六钱 青皮四钱 升麻 柴胡 当归梢 泽泻已上各二钱 橘皮一钱 红花少许 五味子一百二十个 右㕮咀，分作四服，每服水二大盏，煎至一盏，去租，食前热服。

补中汤 治面黄，汗多，目赤，四肢沉重，减食，腹中时时痛，咳嗽，两手寸脉短，右手脉弦细兼涩，关脉虚。

升麻 柴胡 当归已上各二分 神曲三分，炒 泽泻四分 大麦蘖面 苍术已上各五分 黄芪二钱五分 炙甘草八分 红花少许 五味子二十个 右㕮咀，分作二服，水二盏，煎至一盏，去租，食远服。

麻黄苍术汤 治秋冬每夜五更嗽，连声不绝，乃至天晓日高方缓。口苦，两胁下痛，心下痞闷，卧而多惊，筋挛，肢节疼痛，痰唾涎沫，日晚神昏呵欠，不进饮食。

麻黄八钱 苍术五钱 黄芪一钱五分 草

豆蔻六分 **柴胡** **羌活**已上各五分 **生甘草** **当归梢** **防风**已上各四分 **炙甘草** **黄芩**已上各三分 **五味子**九个 右㕮咀，分作二服，水二盏，煎至一盏，稍热，临卧服。

上清汤 清利头目，宽快胸膈。

人参 蔓荆子已上各五分 防风一钱 葛根一钱五分 黄芪三钱 甘草四钱 右㕮咀，分作二服，水二盏，煎至一盏，去柤，临卧热服。以夹衣盖覆，不语，须臾汗出为效。

术桂汤一名麻黄苍术汤 治寒湿所客，身体沉重，胃脘痛，面色痿黄。

苍术二钱 麻黄 炒神曲 橘皮 白茯苓 泽泻已上各一钱 桂枝 半夏 草豆蔻仁 猪苓已上各五分 黄芪三分 炙甘草二分 杏仁十个 右都作一服，水二盏，生姜五片，煎至一盏，去柤，食前热服。

正气汤 治盗汗。

炒黄柏 炒知母已上各一钱五分 炙甘草五分 右为粗末，作一服，水二盏，煎至一盏，食前温服。

趁痛丸 治打扑闪损，腰痛不可忍。

乳香 没药各三钱① 白萵苣子一两，炒黄 乌梅一个 白粟米一钱，炒黄 右为细末，炼蜜为丸，如弹子大，每服一丸，细嚼，温酒空心下。

退热汤 治表中虚热，或遇夜则甚。

黄芪一钱 柴胡七分 生甘草 黄连酒制 黄芩 芍药 地骨皮 生地黄去血热 苍术已上各五分 当归身 升麻已上各三分 右㕮咀，作一服，水二盏，煎至一盏，去柤，食远温服。

如身体力困者，加麦门冬、五味子已上各五分，人参、甘草已上各一钱。

解表升麻汤 治遍身壮热，骨节疼痛。

升麻 羌活 苍术已上各一钱 防风八分 柴胡 甘草已上各七分 当归 藁本已上各五分 橘皮三分 冬加麻黄不去节，春加麻黄去节。 右㕮咀，作一服，水二盏，煎至一盏，去柤，温服。后以葱醋汤发之，得微汗为效。

天麻黄芪汤 治表有风证，因连日酣饮，其证复来，右口角并眼颇有侧视，及左手、左脚腿麻木疼痛。

天麻 芍药 神曲炒 羌活肢节不痛去之 茯苓已上各三分 人参 黄连已上各四分 当归五分 黄芪 甘草 升麻 葛根 黄柏 苍术已上各六分 泽泻七分 柴胡九分 右㕮咀，作一服，水三盏，煎至一盏，去柤，食远温服。或加猪苓六分。

健步丸 治膝中无力，伸而不得屈，屈而不能伸，腰背腿膝沉重，行步艰难。

防己酒洗，一两 羌活 柴胡 滑石炒 炙甘草 瓜蒌根酒洗，已上各五钱 泽泻 防风已上各三钱 苦参酒洗 川乌已上各一钱 肉桂五分 右为细末，酒糊为丸，如梧桐子大，每服七十丸，煎愈风汤下，空心服。

白术除湿汤 治午后发热，背恶风，四肢沉重，小便或多或少，黄色。此药又治汗后发热。

白术一两 生地黄炒 地骨皮 泽泻 知母已上各七钱 赤茯苓 人参 炙甘草 柴胡已上各五钱 右为粗末，每服五钱，水二盏，煎至一盏，去柤，食远温服。

如小便快利，减茯苓、泽泻一半。

如有刺痛，一料药中加当归身酒洗，七钱。

加味四君子汤 治久疟，热多寒少，不止。

白术 白茯苓 人参 甘草 柴胡 薄荷叶 黄芩已上各等分

右㕮咀，每服五钱，水二盏，生姜三片，枣一枚，煎至一盏，去柤，不拘时候服。

泻血汤 治发热昼少而夜多，太阳经中尤甚，昼病则在气，夜病则在血，是足太阳膀胱血中浮热，微有气也。既病人大小便如常，知邪气不在脏腑，是无里证也。外无恶

① 各三钱：《东垣十书》本作"已上各一钱"。

寒，知邪气不在表也。有时而发，有时而止，知邪气不在表、不在里，知在经络也。夜发多而昼发少，是邪气下陷之深也。此杂证当从热入血室而论之。

生地黄酒洗，炒 **熟地黄** **蒲黄** **丹参**酒炒 **当归**酒洗，去土 **汉防己**酒洗，炒 **柴胡**去芦 **甘草梢**炙 **羌活**已上各一两 **桃仁**去皮，三钱，汤浸 右为粗末，每服五钱，水一盏半，煎至一盏，去租，空心温服。

洗面药 治面有默黯，或生疮，或生痤痱及粉刺之类。并去皮肤燥痒，去垢腻，润泽肌肤。

皂角三斤，去皮弦，子另捣 好升麻八两 楮实子五两 白及一两，细剉 甘松七钱 缩砂连皮 白丁香腊月收 三柰子已上各五分 绿豆八合，拣净另捣 糯米一升二合 右为细末，用之如常。

莹肌如玉散 白丁香 白芨 白牵牛 白蔹已上各一两 白芷七钱 当归梢 白蒺藜 升麻已上各五钱 白茯苓 楮实子已上各三钱 麻黄去节，二钱 白附子 连翘已上各一钱五分 小椒一钱 右为细末，用之如常。

面油摩风膏 麻黄 升麻去黑皮 防风已上各二钱 羌活去皮 当归身 白芨 白檀已上各一钱 右用小油半斤，以银器中熬，绵包定前药，于油中熬之，得所澄净，去租，入黄蜡一两，再熬之为度。

小 儿 门

治 惊 论

外物惊宜镇心，以黄连安神丸；若气动所惊，宜寒水石安神丸。大忌防风丸，治风辛温之药必杀人，何也？辛散浮温热者，火也，能令母实，助风之气，盛皆杀人也。因惊而泄青色，先镇肝，以朱砂之类，勿用寒冷之气，大禁凉惊丸。风木旺必克脾胃，当先实其土，后泻其木。阎孝忠编集钱氏方，以益黄补土，误矣。其药有丁香辛热助火，火旺土愈虚矣。青橘皮泻肺金，丁香辛热大泻肺与大肠，脾实当泻子，今脾胃虚反更泻子而助火，重虚其土，杀人无疑矣。其风木旺证，右关脉洪大，掌中热，腹皮热，岂可以助火泻金！如寒水来乘脾土，其病呕吐腹痛，泻痢青白，益黄散圣药也。今立一方，先泻火补金，大补其土，是为神治之法。

黄芪汤 黄芪二钱 人参一钱 炙甘草五分 右㕮咀，作一服，水一大盏，煎至半盏，去租，食远服。加白芍药尤妙。

此三味皆甘温能补元气，甘能泻火。《内经》云：热淫于内，以甘泻之，以酸收之。白芍药酸寒，寒能泻火，酸味能泻肝而大补肺金，所补得金土之位大旺，火虚，风木何由而来克土？然后泻风之邪。

夫益黄散、理中丸、养神丸之类，皆治脾胃寒湿大盛，神品之药也。若得脾胃中伏热火，劳役不足之证，及服热药巴豆之类，胃虚而成慢惊之证，用之必伤人命。夫慢惊风者，皆由久泻脾胃虚而生也，钱氏以羌活膏疗慢惊风，误矣。脾虚者，由火邪乘其土位，故曰：从后来者为虚邪，火旺能实其木，木旺故来克土。当于心经中以甘温补土之源，更于脾土中泻火以甘寒，更于脾土中补金以酸凉，致脾土中金旺火衰，风木自虚矣。损食多进药愈，前药是也。

益黄散 治胃中风热。

黄芪二钱 陈皮去白[①] 人参已上各一钱 芍药七分[②] 生甘草 熟甘草已上各五分 黄连少许 右为细末，每服二钱，水一盏，煎至五分，食前服。

升阳益血汤 二月间，有一小儿未满一

① 去白：《济生拔萃》本作"不去白"。
② 七分：《济生拔萃》本作"七钱"。

百日，病腹胀，二日大便一度，瘦弱，身黄色，宜升阳气，滋血，益血，补血，利大便。

蝎梢二分 神曲末 升麻已上各三分 当归 厚朴已上各一钱 桃仁十个 右都作一服，水一大盏，煎至半盏，去粗，食远热服。

厚肠丸 治小儿失乳，以食饲之，未有食肠，不能克化。或生腹胀，四肢瘦弱，或痢色无常。

厚朴 青皮已上各二分 橘红 半夏 苍术 人参已上各三分 枳实 麦蘖面 神曲末已上各五分 右为极细末，水煮面糊为丸，如麻子大，每服二十丸，温水送下，食前，忌饱食。

补阳汤 时初冬，一小儿二岁，大寒证，明堂青脉，额上青黑，脑后青络高起，舌上白滑，喉鸣而喘，大便微青，耳尖冷，目中常常泪下，仍多眵，胸中不利，卧而多惊，无搐则寒。

黄柏 橘皮 葛根 连翘 蝎梢 炙甘草已上各一分 升麻 黄芪 柴胡已上各二分 当归身 麻黄已上各三分 吴茱萸 生地黄地龙已上各五分 右㕮咀，都作一服，水一大盏半，煎至六分，去粗，乳食后热服。服药之后，添喜笑，精神出，气和顺，乳食旺。

大芜荑汤一名栀子茯苓汤 治黄疳，土色为热，为湿，当小便不利，今反利，知黄色为燥，胃经中大热。发黄脱落，知膀胱与肾俱受土邪，乃大湿热之证。鼻下断作疮者，上逆行荣气伏火也。能乳者，胃中有热也，寒则食不入。喜食土者，胃不足也。面黑色者，为寒，为痹，大便青寒褐色，血黑色，热蓄血中。间黄色，肠中有热。治法当滋荣润燥，除寒热，致津液。

防风 黄连已上各一分 黄柏 炙甘草 麻黄不去根节 羌活已上各二分 山栀子仁 柴胡 茯苓已上各三分 当归四分 大芜荑 白术已上各五分 右剉如麻豆大，都作一服，用水一大盏半，煎至六分，去粗，食前，稍热服。

塌气退黄汤一名茯苓渗湿汤 治小儿面色痿黄，腹䐜胀，食不能下。

白术 柴胡已上各半分 升麻一分 桂枝 麻黄 吴茱萸 厚朴 羌活 草豆蔻 神曲末 苍术 泽泻 白茯苓 猪苓 黄柏 橘红已上各二分 青皮 黄连已上各五分 杏仁二个 右都作一服，水二大盏，煎至一盏，去粗，食前温服。

中满分消丸 枳实 黄连去须 厚朴已上各五分 生姜 姜黄 猪苓已上各一钱 橘皮 甘草 白术已上各一钱五分 砂仁 泽泻 茯苓已上各三钱 半夏四钱 黄芩一两二钱① 右为细末，汤浸征饼为丸，如黍米大，每服三五十丸，温水下。

消痞丸 黄连五钱 黄芩二钱 厚朴七分 姜黄五分 干生姜 人参已上各四分 甘草三分 枳实二分 橘皮一分 右为细末，汤浸征饼为丸，如黍米大，每服三十丸，随乳下。

斑疹论

夫斑疹始出之证，必先见面燥腮赤，目胞亦赤，呵欠烦闷，乍凉乍热，咳嗽嚏喷，足稍冷，多睡惊，并疮疹之证。或生脓胞，或生小红斑，或生瘾疹，此三等不同，何故俱显上证而后乃出？盖以上诸证，皆太阳寒水起于右肾之下，煎熬左肾，足太阳膀胱寒水夹脊逆流，上头下额，逆手太阳丙火不得传导，逆于面上，故显是证。盖壬癸寒水克丙丁热火故也。诸斑证皆从寒水逆流而作也，医者当知此理，乃敢用药。夫胞者，一名赤宫，一名丹田，一名命门，主男子藏精施化，妇人系胞有孕，俱为生化之源，非五行也，非水亦非火，此天地之异名也，象坤土之生万物也。夫人之始生也，血海始净，

① 一两二钱：元刻本作"一钱二分"。

一日、二日精胜其血，则为男子，三日、四日、五日血脉已旺，精不胜血，则为女子。二物相搏，长生先身，谓之神，又谓之精。道释二门言之，本来面目是也。其子在腹中十月之间，随母呼吸，呼吸者，阳气也，而生动作，滋益精气神，饥则食母血，渴则渴母血，儿随日长，皮肉、筋骨、血脉，形气俱足。十月降生，口中尚有恶血，啼声一发，随吸而下，此恶血复归命门胞中，僻于一隅，伏而不发，直至因内伤乳食，湿热之气下流，合于肾中，二火交攻，致营气不从，逆于肉理，恶血乃发。诸斑疹皆出于膀胱壬水，其疡后聚肉理，归于阳明，故三番斑始显之证，皆足太阳壬膀胱克丙小肠。其始出皆见于面，终归于阳明肉理，热化为脓者也。二火炽甚，反胜寒水，遍身俱出，此皆出从足太阳传变中来也。当外发寒邪，使令消散，内泻二火，不令交攻，其中令湿气上归，复其本位，可一二服立已，仍令小儿以后再无二番斑出之患，此《内经》之法，览者详之。

消毒救苦散 治斑证悉具，消化，便令不出，如已出稀者，再不生斑。

防风 羌活 麻黄根[①] 升麻 生地黄 连翘初出者减，出大者加 酒黄柏已上各五分 当归身 黄连已上各三分 川芎 藁本 柴胡 葛根 酒黄芩 生黄芩 苍术已上各二分 细辛 生甘草 白术 陈皮 苏木 红花已上各一分 吴茱萸半分 右剉如麻豆大，每服五钱，水二大盏，煎至一盏，去租，稍热，空心服。

夫斑疹出者，皆因内伤，必出斑，营气逆故也。大禁牵牛、巴豆食药，宜以半夏、枳、术、大黄、益智仁之类去其泄泻，止其吐。若耳尖冷，呵欠，睡中惊，嚏喷，眼涩，知必出斑也。诸大脓泡、小水泡斑、疹瘾三色，皆营气逆而寒复其表，宜以四味升麻汤中加当归身、连翘，此定法也。

如肺成脓斑，先嗽喘，或气高而喘促，加人参，少加黄芩以泻伏火而补元气。

如心出小红斑，必先见嗌干，惊悸，身热，肌肉肿，脉弦洪，少加黄连。

如命门出瘾疹，必先骨疼身热，其疼痛不敢动摇，少加生地黄，又加黄柏。诸斑疹皆为阴证疮，须皆因内伤饮食，脾胃不足，营气逆行，虽大热内炽，阴覆其外，治法如前。

辨小儿斑证：呵欠、嚏喷、睡中发惊，或耳尖冷、眼涩。

辨复食[②]：口热，或口醋气，奶瓣不消，或腹中痛。

如斑证少具，其斑未发，乃与升麻汤三五钱，带热服之。待身表温和，斑疹已显，服药乃止。

如其身凉，其斑未出，辨得是斑证，无问服数，直候身表温和，乃斑疮已显，然后乃止。只时时与桔梗汤，宽胸膈，利咽喉。

桔梗汤 如斑已出，只时时与之，快咽喉，宽利胸膈。

桔梗二钱 甘草一钱 右为粗末，每服三钱，水一大盏，煎至六分，去租，大温，时时服之，不可计服数。

如见伤食证，又见斑证，先与不犯大黄、巴豆药克化过，再与升麻汤。

如食重伤，前药不能过，再与犯大黄、巴豆药过。

如大便行，当即便，与升麻汤服之，恐斑子内陷，已后临时作，罪过。

如斑子已出稠密，身表热，急与下项。

黍粘子汤 如斑子已出稠密，身表热，急与此药服之，防后青干黑陷。

黍粘子炒香 当归身酒洗 炙甘草已上各一钱 柴胡 连翘 黄芪 黄芩已上各一钱五分 地骨皮二钱 右同为粗末，每服二钱，水一大盏，煎至六分，去租，温服，腹空。

① 麻黄根：《济生拔萃》本作"麻黄"。
② 辨复食：元刻本、《东垣十书》本"辨"上有"或"字。按："复"疑当作"伤"。

服药毕，日休与乳食。

麻黄柴胡升麻汤 治小儿寒郁而喘，喉鸣，腹中鸣，腹满，鼻流清涕，脉沉急而数。

麻黄 草豆蔻仁 益智仁已上各一钱五分 吴茱萸 厚朴已上各二分 当归梢 甘草 柴胡 生黄芩已上各一分 升麻 神曲 苏木已上各半分 全蝎二个 红花少许 右剉如麻豆大，分作二服，水一大盏，煎至七分，食远服，忌风寒，微有汗则效。

东垣试效方

金・李杲　撰

王吉匀　王云凯　点校

点 校 说 明

《东垣试效方》，又名《东垣先生试效方》，明《医藏书目》称《东垣效验方》。全书九卷，为李氏应用效方，经其弟子罗天益录辑而成，成书于元至元三年（公元1266年）。本书刊本流行甚稀，且脱错较多，此次点校，以明刊倪维德校本为底本，以《兰室秘藏》为主校本，并参考了《内外伤辨惑论》、《本草衍义》、《汤液本草》，以及《素问》、《灵枢》、《易经》、《医史》等，进行了标点、勘误。因所列方剂，常有药物缺少剂量者，为了便于临床应用，在点校中也据他本及参考书目补齐。

点校者

东垣老人传

东垣老人，李君，讳杲，字明之。其先世居真定，富于金财。大定初，校籍真定河间，户冠两路。君之幼也，异于群儿；及长，忠信笃敬，慎交游，与人相接，无戏言。衢间众人以为懽洽处，足迹未尝到，盖天性然也。朋侪颇疾之，密议一席，使妓戏狎，或引其衣，即怒骂，解衣焚之。由乡豪接待国使，府尹闻其妙龄有守也，讽妓强之酒，不得辞，稍饮，遂大吐而出。其自爱如此。受《论语》、《孟子》于王内翰从之，受《春秋》于冯内翰叔献。宅有隙地，建书院，延待儒士。或不给者，尽周之。泰和中，岁饥，民多流亡，君极力赈救，全活者甚众。

母王氏寝疾，命里中数医拯之，温凉寒热，其说异同，百药备尝，以水济水，竟莫知为何证而毙。君痛悼不知医而失亲，有愿曰："若遇良医，当力学以志吾过。"闻易水洁古老人张君元素，医名天下，捐金帛诣之。学数年，尽得其法。进纳得官，监济源税。彼中民感时行疫疠，俗呼为大头天行。医工遍阅方书，无与对证者；出已见，妄下之，不效；复下之，比比至死。医不以为过，病家不以为非。君独恻然于心，忘餐废寝，循流讨源，察标求本，制一方，与服之，乃效。特寿之于木，揭刻于耳目聚集之地，用之者无不效；时以为仙人所传，而錾之于石碣。

君初不以医为名，人亦不知君之深于医也。君辟兵汴梁，遂以医游公卿间，其明效大验，具载别书。壬辰北渡，寓东平；至甲辰还乡里。一日，闻友人周都运德父曰："吾老，欲道传后世，艰其人奈何？"德父曰："廉台罗天益谦父，性行敦朴，尝恨所业未精，有志于学，君欲传道斯人，其可也。"他日，偕往拜之。君一见曰："汝来学，觅钱医人乎？学传道医人乎？"谦父曰："亦传道耳。"遂就学，日用饮食，仰给于君。学三年，嘉其久而不倦也，予之白金二十两，曰："吾知汝活计甚难，恐汝动心，半途而止，可以此给妻子。"谦父力辞不受。君曰："吾大者不惜，何吝乎细？汝勿复辞。"君所期者可知矣。临终，平日所著书检勘卷帙，以类相从，列于几前，嘱谦父曰："此书付汝，非为李明之、罗谦文，盖为天下后世，慎勿湮没，推而行之。"行年七十有二，实辛亥二月二十五日也。君殁，迨今十有七年，谦父言犹在耳，念之益新。忆嘻！君之学，知所论矣。至元丁卯上元日，真定路府学教授观坚述。

《东垣先生试效方》序

东垣先生，受学于易上老人张元素，其积力久，自得于心，其法大概有四，曰：明经、别脉、识证，处方而已。谓不明经，则无以知天地造化之蕴；不别脉，则无以察病邪之所在，气血之虚实；不识证，则不能必其病之主名以疗之；不处方，则何以克其必效。故先生每治人之疾，先诊其脉；既别脉矣，则必断之曰此某证也；则又历谓其《难》、《素》诸经之旨，以明其证之无差；然后执笔处方，以命其药味，君臣佐使之制，加减炮制之宜，或丸、或散，俾病者饵之，以取其效，一洗世医胶柱鼓瑟、刻舟觅剑之弊。所以为一代名工者，以此也。今太医罗君谦父，从先生有年，得尽传其平生之学，亦为当闻人，今将此方分为九卷，授梓以传，不独使其师之术业表见于世，抑亦惠天下后学之士，俾获安全之利也。其用心之忠厚，诚可嘉，而余因为序其端。噫，先生此方，特立法之大纲耳，不知来者，欲以治疾，或有不效，则尤之曰，此制方之不精也，则误矣。孟子曰：梓匠轮舆，能与人规矩，不能使人巧。又曰：大匠不为拙工改废绳墨，羿不为拙射变其彀。率引不发，跃如也，中道而立能者从之。吾于此书，亦云先生姓李氏，讳杲，字明之，东垣其自号云。至元十七年，岁次庚辰，清明后二日，通议大夫燕南河北道提刑按察使东鲁王博文序。

医之用药，犹将之用兵。兵有法，良将不拘于法；药有方，良医不拘于方。非曰尽废其旧也，昔人因病制方，邪之微甚、人之虚实，莫不详辨而参酌之，然后随其方气所侵，脏腑所受，剂品大小，平毒多寡，适与病等丝发不舛，故投之无不如意；后人不揣其本，而执其方，但曰此方治此病，幸而中者时有之，不幸而误者固多矣。谚云：看方三年，无病不治；医病二年，无方可治。斯言虽鄙，切中世医之病。东垣老人李君明之，可谓用药不拘于方者也。凡求治者，以脉证别之，以语言审之，以《内经》断之，论证设方，其应如响，间有不合者，略增损辄效。盖病之变无常，君之方与之无穷，所以万合万合也。罗谦父受学其门，君尝令以疗病所制方录之甚悉，月增岁益，浸以成编。凡有闻于君者，又辑而为论，将板行于世，以广君之道。抑予闻李君教人、讲绎经书之暇，每令熟读本草，川陆所产，治疗所至，气味之厚薄，补泻之轻重，根茎异用，华叶异宜，一一精究。初不以方示之，意盖有在矣。谦父不私所有，推以及人，善则盖矣。李君教人之本意。殆不然也。君所著《医学发明》、《脾胃论》、《内外伤辨》、《药象论》等书，皆平日究心将以惠天下。后世者，必须合数书而观之，庶知君制方之旨，免泥而不通之患。若持此编，谓君之能尽在，是非李君所望于后人也。至元三年立春后五日，邙城砚坚序。

《东垣试效方》目录

卷第一

卷第二

卷第三

卷第四

卷第六

卷第七

《东垣先生试效方》卷第一

药 象 门

标本阴阳论

天阳无圆，气上外升，生浮昼动，轻燥六腑。

地阴有方，血下内降，杀沉夜静，重温五脏。

夫治病者，当知标本。以身论之，则外为标，内为本；阳为标，阴为本。故六腑属阳为标，五脏属阴为本，此脏腑之标本也。又五脏六腑在内为本，各脏腑之经络在外为标，此脏腑经络之标本也。更人身之脏腑、阴阳、气血、经络，各有标本也。以病论之，先受病为本，后传流病为标。凡治病者，必先治其本，后治其标。若先治其标，后治其本，邪气滋甚，其病益畜；若先治其本，后治其标，虽病有十数证皆去矣。谓如先生轻病，后滋生重病，亦先治轻病，后治重病，如是则邪气乃伏，盖先治本故也。若有中满，无问标本，先治中满，谓其急也。若中满后，有大小便不利，亦无问标本，先利大小便，次治中满，谓尤急也。除大小便不利及中满三者之外，皆治其本，不可不慎也。

从前来者为实邪，从后来者为虚邪，此子能令母实，母能令子虚是也。治法云，虚则补其母，实则泻其子。假令肝受心火之邪，是从前来者，为实邪，当泻其子火也。然非直泻其火，十二经中各有金、水、木、火、土，当木之分，泻其火也。故《标本论》云：本而标之，先治其本，后治其标。即肝受火邪，先于肝经五穴中泻荥心行间穴是也；后治其标者，于心经五穴内，泻荥火少府穴是也。以药论之，入肝经药为之引，用泻心火药为君，是治实邪之病也。假令肝受肾邪，是从后来者，为虚邪，虚则补其母。故《标本论》云：标而本之，先治其标，后治其本。即肝受水邪，当先于肾经涌泉穴中补木，是先治其标；后于肝经曲泉穴中泻水，是后治其本。此先治其标者，推其至理，亦是先治其本也。以药论之，入肾经药为引，用补肝经药为君是也。

用药法象

天有阴阳，风寒暑湿燥火，三阴三阳上奉之。温凉寒热，四气是也。温热者，天之阳也；凉寒者，天之阴也，此乃天之阴阳也。

地有阴阳，金水木火土，生长化收藏下应之。辛甘淡酸苦醎五味是也，皆象于地。辛甘淡者，地之阳也；酸苦咸者，地之阴也，此乃地之阴阳也。

味之薄者为阴中之阳，味薄则通，酸苦咸平是也；味之厚者为阴中之阴，味厚则泄，酸苦咸寒是也。气之厚者为阳中之阳，气厚则发热，辛甘温热是也；气之薄者为阳中之阴，气薄则发泄，辛甘淡平寒凉是也。

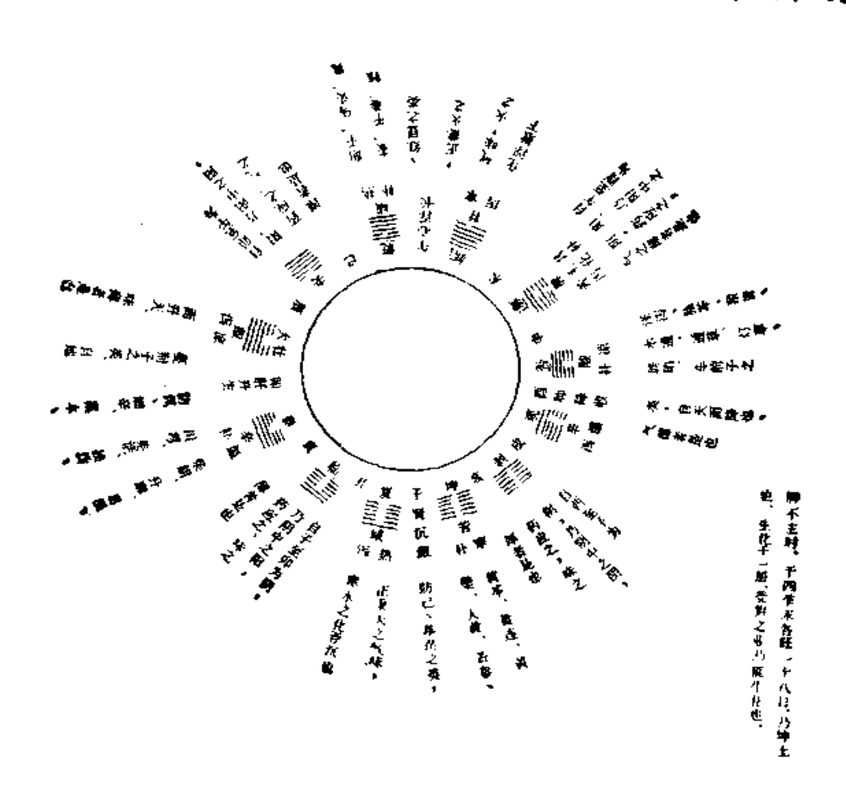
轻清成象味薄者茶之类，本乎天者亲上；重浊成形味厚者大黄之类，本乎地者亲下。气味辛甘发散为阳，酸苦涌泄为阴。清阳发腠理，清之清者也；清阳实四肢，清之浊者也。浊阴归六腑，浊之浊者也；浊阴走五脏，浊之清者也。

药性要旨

苦药平升，微寒平亦升。甘辛药平降，

甘寒泻火。苦寒泻湿热，苦甘寒泻血热。

药象图说



用药升降浮沉补泻法

肝胆：味，辛补酸泻；气，温补凉泻
肝胆之经，前后寒热不同，逆顺互换，入求责法。

心小肠：味咸补甘泻；气，热补寒泻
三焦、命门补泻同。

肺大肠：味，甘补苦泻；气，温凉寒热，补泻各从其宜逆从互换，入求责法。

肺大肠：味，酸补辛泻，气，凉补温泻。

肾膀胱：味，苦补咸泻，气，寒补热泻。

五脏更相平也，一脏不平，所胜平之，此之谓也。故云：安谷则昌，绝谷则亡。水去则荣散，谷消则卫亡，荣散卫亡神无所居。又仲景云：水入于经，其血乃成；谷入于胃，脉道乃行。故血不可不养，卫不可不温。血温卫和，荣卫将行，当有天命矣。

五方之正气味制方用药附

东方甲风乙木，其气温，其味甘，在人以胆、肝应之。

南方丙热丁火，其气热，其味辛，在人以心、小肠、三焦、包络应之。

中央戊湿，其本气平，其兼气温凉寒热，在人以胃应之；己土，其本味咸，其兼味辛甘酸苦，在人以脾应之。

西方庚燥辛金，其气凉，其味酸，在人以大肠、肺应之。

北方壬寒癸水，其气寒，其味苦，在人以膀胱、肾应之。

人乃万物中一也，独阳不生，独阴不长，须禀两仪之气而生化也。圣人垂世立教，不能浑说，必当分析。以至理而言，则阴阳相符不相离。其实一也，呼则因阳出，吸则随阴入，天以阳生阴长，地以阳东阴

藏。此上说止明补泻用药。君之一也，故曰主病者为君。用药之机会，要明轻清成象，重浊成形；本乎天者亲上，本乎地者亲下，则各从其类也。清中清者，清肺以助其天真；清中浊者，荣华腠理。浊中清者，荣养于神；浊中浊者，坚强骨髓。故《至真要大论》云："五味阴阳之用，辛甘发散为阳，酸苦涌泄为阴，淡味渗泄为阳，咸味涌泄为阴。六者或收、或散、或缓、或急、或燥、或润、或爽、或坚，各以所利而行之，调其气使之平也。帝曰：非调气而得者，治之奈何？有毒无毒，何先何后，愿闻其道。曰：有毒无毒，所治为主，适大小为制也……，君一臣二制之小也，君一臣三佐五制之中也，君一臣三佐九制之大也。寒者热之，热者寒之，微者逆之，甚者从之，坚者削之，客者除之，劳者温之，结者散之，留者行之，燥者润之，急者缓之，散者收之，损者温之，逸者行之，惊者平之，上之下之，摩之浴之，薄者劫之，开之发之，适事为故。各安其气，必清必静，则病气衰去，归其所宗，此治之本体也。帝曰：反治何谓？岐伯曰：热因热用，寒因寒用，塞因塞用，通因通用，必伏其所主，而先其所因，其始则同，其终则异，可使破积。"可之令人目盲。

药象气味主治法度

猪苓甘平，除湿，此诸淡渗药大燥亡津液，无湿证勿服。

灯草、通草甘平，通阴窍涩不利，利小水，除水肿癃闭，与琥珀同。

滑石甘寒滑，治前阴窍涩不利，性沉重，能泄气上，令下行，故曰滑则利窍，不可同淡渗诸药同用。

葵菜甘寒滑，能利大便、小便，目病人不可服，诸热病后，服之令人目盲。

苍术甘温，主治与白术同，若除上湿、发汗，功最大；若补中焦除湿，力小于白术。

白芍药酸微寒，补中焦之药，得炙甘草为辅，治腹中疼之圣药也。如夏中热腹疼，少加黄芩，其痛立止。若病人春夏秋三时腹疼，亦少加黄芩。若恶寒腹疼，只少加肉桂一钱、白芍药三钱、炙甘草一钱半，此三味为治寒腹疼，此仲景神品药也。如深秋腹疼，更加桂二钱。如冬月大寒腹中冷痛，加桂作二钱半，水二盏煎服。

肉桂大辛热，补下焦热火不足，治沉寒之病及自汗，春夏二时为禁药也。

当归辛甘温，能和血补血，用尾破血，身和血。先使温水洗去土，酒制过，或焙或晒干，方可用入药，血病须用。

熟地黄苦寒，酒洒久蒸如乌金，假酒力则微温大补，血衰之人须用之药，善黑鬓发，大忌食萝卜。

生地黄苦寒，凉血补血，补肾水真阴不足，此药大寒，宜斟酌用之，多服恐损人胃气。

川芎辛温，补血，治血虚头痛之圣药也。如妊娠妇人，胎动数月，加当归，二味各一钱半或二钱，水煎服之，神验。

橘皮微苦温，能益气，加青皮减半，去气滞，推陈致新。若补脾胃，不去白；若理胸中，补肺气，去白用红。

厚朴辛温，紫色厚者佳，能除腹胀，若元气虚弱，虽腹胀宜斟酌用之。如寒胀不可用多，是大热药中兼用，结者散之神药，误服脱元气，切禁。

柴胡微苦平，除虚劳寒热，解肌热，去早晨潮热，此少阳、厥阴行经之药也。妇人产前、产后，须用之药。善除本经头痛。若本经病，非他药能止也。治心下痞、胸胁疼神药也。

升麻苦平微寒，此足阳明胃、足太阴脾行经药也。若补其脾，非此药为引用，行其本经，不能补此二经。并得葱白、香白芷之类，亦能走手阳、太阴、非此四经不可用

也。能解肌肉间热，此手、足阳明经伤风之的药也。

葛根甘平，治脾胃虚弱而渴，除胃热，善解酒毒，通行足阳经之药。

枳壳甘寒，治脾胃痞，寒泄肺气。

槟榔辛温，治后重如神，性如铁石之沉重，能坠诸药至于下极。

槐实微苦寒，利胸中气，消膈上痰。

半夏辛苦热，治寒痰及形寒饮冷伤肺而咳，大和胃气，除胃寒进食，治太阴经痰厥头疼，非此药不能除也。

天南星苦平，治形寒饮冷伤肺，风寒痰嗽。

佛耳草酸热，治寒嗽及痰涎，除肺中寒，大升肺气，少用款冬花为之使，过食损目。

草豆蔻大辛热，治风寒客于胃口，善去脾寒及客寒心疼、胃疼如神。

益智仁大辛热，治脾胃中寒邪，和中益气，治多唾，当于补中药内兼用之，不可多服。

吴茱萸辛苦大热，治寒在咽嗌，噎塞胸膈不利。《经》言：膈咽不通，食不下，令人口开目瞪，寒邪所膈，气不得上下。此病不已，令人寒中，腹满膜胀，下泄寒气如神，诸药不能代也。

牡丹皮甘寒，治肠胃积血及衄血、吐血必用之药味也。

羌活苦甘平微温，治肢节疼痛为君，通利诸节如神，手、足太阳风药也。加川芎治足太阳、少阴头痛药也。

独活苦甘平微温，足少阴肾经行经药也，若与细辛同用，治少阴经疼如神。一名独摇草，得风不摇，无风自摇动。

防风辛温，疗风通用，泻肺实如神，散头目中滞气，除上焦风邪之仙药也。误服泻人上焦元气。

藁本大辛温，气力雄壮，此太阳经风药也，治寒邪结郁于本经，治头疼脑痛，大寒犯脑痛，齿亦痛之药。亦治风通用，气力雄壮也。

细辛大辛温，治少阴头疼如神，当少用之，独活为使，为主用药也。

蔓荆子辛温，大轻清，治太阳经头疼、头昏闷，除目暗，散风邪之药也。若胃气虚之人，不可服，恐生痰疾。

石膏大寒甘辛，治足阳明经中热，发热、恶热、燥热、日晡潮热，自汗，小便涩赤，大渴引饮，身体肌肉壮热，苦头痛之药，白虎汤是也。善治本经头痛。若无已上证，勿多服。多有脾胃虚劳形体病证，初得之时，与此有余证同医者，不识而误与之，不可胜救也。

香白芷大辛温，治手阳明经头疼，中风寒热，解利之药也。以四味升麻汤加之，通行手、足阳明经也。

黄檗大苦寒，又辛寒，治肾水膀胱不足，诸痿厥脚膝无力。于黄芪汤中少加用之，使两足膝中气力如涌出，痿即去矣。蜜炒为细末，治口疮如神。瘫痪必用之药也。

知母大辛寒，又苦寒，泻足阳明经火热圣药也，大寒益肾水膀胱，用之如神。

桃仁辛甘润，治大便血结、血秘、血燥，通润大便。七宣丸中用专治血结，破血。

郁李仁甘润，治大便气结燥涩滞不通。七圣丸中用专治气燥。

大麻子仁辛甘润，治风燥大便不通。

皂角子仁辛燥润，其性得湿则滑，亦治风在肠中，为燥结不通。

杏仁甘润、辛润，除肺中燥，治气燥在胸膈。

白豆蔻仁大辛温，伤散肺中滞气。

缩砂仁辛温，治脾胃气结滞不散。

木香辛苦温，除肺中滞气，若疗中下焦气结滞，须用槟榔为使。

麦门冬微苦寒，治肺中伏火，脉气欲绝，加五味子、人参，三味同煎服，为之生

脉散，补肺中元气不足须用之药。

黑附子大辛热，其性走而不守，亦能除胃中寒甚。以白术为佐，谓之术附汤，除寒湿之圣药也。温药中少加之，通行诸经，引用药也。治经闭。

川乌大辛热，疗风痹、血痹、寒痹，半身不遂，行经药也。

玄参微苦寒，治足少阴肾经之君药也，治本经须用。

山栀子微苦寒，治心烦懊侬，欲眠而不得眠，心神颠倒欲绝，血滞小便不利。

威灵仙苦温，主诸风湿冷，宣通五脏，去腹内瘕滞，腰膝冷痛。

天麻甘平，治风痰眩运头痛。

薄荷叶辛苦，疗贼风、伤寒，发汗，主清利头目，破血利关节，治中风失音，小儿风痰，新病差人不可服之，令虚汗不止。

秦艽苦辛微温，疗风湿痹，寒热邪气，下利小水，治五种黄病，解酒毒。

黍粘子辛平，主明目，补中除风，出痈疽疮头，治咽膈不利。

桔梗辛苦微温，治咽喉痛，利肺气。

麻黄苦微温，若去节，发太阳、少阴经汗；不去节，止太阳、少阴经汗。

荆芥穗辛温，清利头目。

干姜大辛热，治沉寒痼冷，肾中无阳，脉气欲绝，黑附子为使，多用水同煎二物，姜附汤是也。亦治中焦有寒。

蜀椒辛温大热，主咳逆上气，散风邪，温中，明目，下乳汁。

茴香辛平，主诸瘘，霍乱，治脚气，补命门不足，并肾劳疝气，止膀胱及阴痛，开胃中食，助阳道，理小肠气。

丁香辛温，温脾胃，止霍乱，消痃癖气胀、反胃、腹内冷痛。

红花辛温，主产后血运口噤，腹内恶血。

藿香甘微温，助脾胃，治呕吐，疗风水毒肿，去恶气，霍乱心痛。

干生姜辛大温，主伤寒头痛，鼻塞上气，止呕吐，治痰嗽，与生者并相同。与半夏等分，主治心下急痛。

良姜辛大热，主暴冷，胃中冷逆，霍乱腹痛，解酒毒。

玄胡索辛温，主破血，止少腹痛，产后诸疾，妇人月事不调。

青皮辛温，主胸膈气滞，下食破积。

蓬莪茂苦辛温，除积聚。

当归甘辛温，主症癖，破恶血，妇人产后恶物上冲，去诸疮疡，疗金疮恶血，温中润燥止痛。

阿胶甘平微温，主心腹痛，内崩，补虚安胎，坚筋骨，和血脉，益气止痢。

诃黎勒苦，主心腹胀满，不下饮食，消痰下气，通利津液，破胸膈结气，治久痢，疗肠风泻血。

生甘草甘，补脾胃不足，能大泻心火须用之。

乌梅酸温，主下气，除热烦满，安心调中，治痢止渴，以盐为白梅，亦入除痰药中用。

桑白皮甘寒，主伤中，五劳六极，羸瘦，补虚益气。

枳实苦微寒，除寒热，破结实，消痰癖，治心下痞，逆气胁痛。

犀角苦酸微寒，主伤寒温病头痛，解大热，散风毒，安心神，止烦闷，镇肝消痰明目，治中风失音，小儿麸豆，风热惊痫。

京三棱苦平，主老癖痛，症瘕结块，妇人血脉不调，心腹刺痛，破瘀血，消气胀。

木通甘平，主小便不利，导小肠中热。

茵陈蒿苦平微寒，治风湿热邪结于内。

地榆苦甘酸微寒，治月经不止，小儿疳痢，疗诸疮，止脓血，《衍义》云性沉寒，入下焦，治血热痢疾。

香豉苦寒，主伤寒头痛、寒热，脾气烦躁满闷。

连翘苦寒，治寒热、鼠瘘、瘰疬、痈疽，

诸恶疮肿瘤，结热虫毒，去白虫，主通利五淋，除心脏客热，排脓止痛。

地骨皮苦寒，根大寒，子微寒，治表有风实热邪，自汗。

牡蛎酸平微寒，主伤寒寒热，温疟，女子带下赤白，止汗，止心痛气结，涩大小肠，治心胁痞。

七方大、小、缓、急、奇、偶、复

大，君一臣三佐九制之大也。又云：远而奇偶制，其大服也，大则数少，少则二之肾肝位远，服汤散，不厌频而多。

小，君一臣二制之小也。又云：近而奇偶制，其小服也，小则数多，多则九之心肺位近，服汤散，不恶频而多。

缓，补上治上，制以缓，缓则气味薄。又云：治主以缓，缓则治其本。

急，补下治下，制以急，急则气味厚。又云：治客以急，急则治其标。

奇，君一臣二奇之制也。又云：君二臣三奇之制也，阳数奇。

偶，君二臣四偶之制也。又云：君二臣六偶之制也，阴数偶。

复，奇之不去则偶之，是为重方也。

七方乃互为体用。

十剂宣、通、补、泄、轻、重、滑、涩、燥、湿

宣，可以去壅，姜、橘之属是也。通，可以去滞，木通、防己之属是也。补，可以去弱，人参、羊肉之属是也。泄，可以去闭，葶苈、大黄之属是也。轻，可以去实，麻黄、葛根之属是也。重，可以去怯，磁石、铁浆之属是也。滑，可以去着，冬葵子、榆白皮之属是也。涩，可以去脱，牡蛎、龙骨之属是也。燥，可以去湿，桑白皮、赤小豆之属是也。湿，可以去枯，白石英、紫石英之属是也。

只如此体皆有所属，所用药者，审而详之，则靡所失矣。陶隐居云药有宣、通、补、泄、轻、重、滑、涩、燥、湿，此十种详之，惟寒、热二种何独见遗，如：寒，可以去热，大黄、朴硝之属是也。热，可以去寒，附子、官桂之属是也。今特补此二种，以尽厥旨。

察病轻重

凡欲疗病，先察其源，先候病机。五脏本虚，六腑未竭，血脉未乱，精神未散，服药必活；若病已成，可得半愈；病势已过，命将难全。自非明医，听声察色，至于诊脉，孰能知未病之病乎！

饮食劳倦门

饮食所伤论

《阴阳应象论》云："水谷之寒热，感则害人六腑。"《痹论》云："阴气者，静则神藏，躁则消亡，饮食自倍，肠胃乃伤。"此乃混言之也。分之为二，饮也、食也。饮者水也，无形之气也。因而大饮则气逆，形寒饮冷则伤肺，病则为喘咳、为肿满、为水泻，轻则当发汗、利小便，使上下分消其湿，解酲汤、五苓散，生姜、半夏、枳实、白术之类是也；如重而蓄积为满者，芫花、大戟、甘遂、牵牛之属利下之，此其治也。食者物也，有形之血也，如《生气通天论》云："因饱而食，筋脉横解，肠澼为痔，或呕吐，或痞满，或下利肠澼，当分寒热轻重而治之。轻则内消，重则除下。如伤寒物

者，半夏、神曲、干姜、三棱、广术、巴豆之类主之；如伤热物者，枳实、白术、青皮、陈皮、麦蘖、黄连、大黄之类主之；亦有宜吐者，《阴阳应象论》云，"在上者，因而越之"，瓜蒂散主之。然而不可过剂，过剂则反伤肠胃。盖先因饮食自伤，又加之以药过，故肠胃复伤，而气不能化，食愈难消矣。渐至羸困。故《五常政大论》云：大毒治病十去其六，常毒治病十去其七。凡毒治病不可去之，此圣人之深戒也。

劳倦所伤论

《调经篇》云："阴虚生内热。岐伯云：有所劳倦，形气衰少，谷气不盛，上焦不行，下脘不通，而胃气热，热气熏胸中，故内热。"《举痛论》云："劳动气耗。劳则喘且汗出，内外皆越，故气耗矣。"夫喜怒不节，起居不时，有所劳倦，皆损其气，气衰则火旺，火脾则乘脾土；脾主肢，故困倦无气以动，懒于语言，动作喘乏，表热自汗，心烦不安。当病之时，宜安心静坐，以养其气；以甘寒泻其火热，以酸味收其散气，以甘温补其中气。《经》言"劳者温之，损者温之"者是也。《金匮要略》云，"平人脉大为劳，脉极虚亦为劳"者矣。"夫劳之为病，其脉浮大，手足烦热，春夏剧，秋冬差 脉大者热邪也，极虚者气损也。春夏剧者，时助邪也；秋冬差者，时胜邪也。以黄芪建中汤治之，此亦温之之意也。夫上古圣人，饮食有节，起居有常，不妄作劳，形与神俱，百岁乃去，此谓治未病也。今时之人，去圣人久远，则不然，饮食失节，起居失宜，妄作劳役，形气俱伤故病，而后药之，是治其已病也。推其百病之源，皆因饮食劳倦，而胃气、元气散解，不能滋荣百脉，灌溉脏腑，卫护周身之所致也。故苍天之气贵清静，阳气恶烦劳。噫，饮食喜怒之间，寒暑起居之时，可不慎欤！

调中益气汤 治因饥饱劳役，损伤脾胃，元气不足，其脉弦或洪缓，而沉按之无力，中之下时得一涩，其证身体沉重，四肢倦懒，百节烦疼，胸满短气，膈咽不通，心烦不安，耳鸣耳聋，目有瘀肉，热壅如火，视物昏花，口中沃沫，饮食失味，怠堕嗜卧，忽肥忽瘦，溺色变或清利而数，或上饮下便，或夏月飧泄，腹中虚痛，不思饮食。

黄芪一钱　人参去芦，半钱　炙甘草半钱　陈皮二分　五味子七个　芍药三分　白术三分　当归五分　升麻二分　柴胡二分

《内经》云，"劳则气耗，热则伤气"，以黄芪、甘草之甘泻其热邪为主，以白芍药、五味子之酸能收耗散之气；又《经》云，"劳者温之，损者温之"，以人参甘温补气不足，当归辛温补血不足为臣；以白术、陈皮苦甘温除胃中客热，以养胃气为佐；升麻、柴胡苦平，味之薄者，阴中之阳，为脾为之气下溜，上气不足，故从阴引阳以补之，又行阳明、少阳二经为使也。

上件㕮咀，作一服，水二盏，煎至一盏，去滓，温食前服，所谓病在四肢、血脉，空腹而在旦者也。如时显躁热，是下元阴火蒸蒸然发也，加生地黄二分；如无变证勿加，下皆仿此。

如大便虚坐不得，或大便了而不了，腹中常逼迫，皆血虚、血涩也。

如咳嗽，加五味子一十粒；腹中气不转运者，更加陈皮三分、木香二分；身体沉重，虽小便数多，加茯苓二钱、苍术一钱、泽泻半钱、黄檗三分，是从权而去湿也，不可常用。兼足太阴已病，其脉亦终于心中，故湿热相合而生烦乱也。

如胃气不和，加汤洗姜制半夏五分；痰厥头疼，非半夏不能除，亦宜加之。此足太阴脾经之邪所作也。

如夏月，须加白芍药三分，以补肺气不足。

如春、夏腹疼，尤宜加芍药；恶热燥渴而腹疼者，更加白芍药半钱；恶寒腹疼，加

中桂二钱，全去黄芩，谓之桂枝芍药汤。

如冬月腹疼，不可用芍药，以太寒故也；只加干姜二分，或加半夏四分姜制。

如秋、冬胃脉四道，为冲脉所逆，并胁下少阳脉二道而反上行，病名曰厥逆，其证气上行而喘促，息有音而不得卧，用吴茱萸半钱或一钱，汤洗去苦，观厥气多少而用之。此病随四时为寒温凉热。如夏月有此证，为大热也，宜以下三味为丸治之：

黄连酒拌湿，焙干　黄檗酒制　知母酒制

上件为细末，熟水为丸，如梧子大，每服一百丸，空心，多饮热汤送下，不令胃中停蓄，恐犯胃气。服毕少时，便以美膳压之，使速至下元，以泻冲脉之邪也。

大体治饮食劳倦所得之病，乃七损证也，宜以温平甘多辛少之药治之。《内经》云，"劳者温之，损者温之"，是其常治也。如四时见寒热病，或酒过多，或食辛热之物而作病，或居大寒入热处而益其病，或食冰水大寒物而作病，皆当临时制宜，加大寒、大热之药，以权治之，不可以为得效而常用之。盖为形气不足，随其助而便发也。故《黄帝针经》有云："从下上者引而去之，上气不足推而扬之。"上气者，心肺也，上焦元气也。阳病在阴，宜从阴引阳也。故以入肾肝下焦之药引入，甘多辛少之味，升发阳气而得上行，以补心肺上焦元气，使饮食入脾胃，精之气自然上行阳道，输精于皮毛、经络。欲使真气上行，先实其心肺，又从而去邪于腠理、皮毛。故《经》云：视前痛者，常先取之以缪刺，泻营气之壅；其经络而痛者，为血凝而不流，故先去之，而后治其他病也。

宽中进食丸　草豆蔻仁五钱　缩砂仁一钱半　半夏曲七钱　麦蘖曲炒黄，一两　枳实四钱，麸炒　神曲炒黄，五钱　炙甘草一钱半　干生姜一钱　陈皮三钱　木香半钱　白术二钱　白茯苓二钱　猪苓去黑皮，一钱　泽泻二钱　人参一钱　青皮一钱　上件为末，汤浸蒸饼为丸，如梧桐子大，每服三十丸，温水送下，食前。

和中丸　补胃进食。

干姜二钱　干生木瓜三钱　炙甘草二钱　陈皮四钱　人参二钱　白术三钱　益智仁二钱

上件为末，用汤浸炊饼丸，如梧桐子大，每服三五十丸，温水食前下。

论酒客病并治法

论酒大热有毒，气味俱阳，乃无形之物也。若伤之，则止当发散，汗出即愈矣，此最妙法也。其次莫如利小便。二者乃上下分消其湿，何酒病之有！今之酒病者，往往服酒症丸大热之药下之，又用牵牛、大黄下之，是无形元气受病，反下有形阴血，乖误甚矣。酒性大热，已伤元气，而复重泻之，况亦损肾水真阴，及有形阴血俱为不足。如此则阴血愈虚，真水愈弱，阳毒之热大旺，反增其阴火，是谓元气消亡，其神何依，折人长命；虽不然，则虚损之病成矣。《金匮要略》云，"酒疸下之，久久为黑疸"，慎不可犯此，诚不若令上下分消其湿，当以葛花解酲汤主之。

葛花解酲汤　白豆蔻半两　砂仁半两　干生姜二钱　葛花半两　白茯苓一钱半　木香半钱　陈皮去白，一钱半　青皮去白，三钱　猪苓去黑皮，一钱半　人参去芦，一钱半　白术二钱　泽泻二钱　神曲炒黄，二钱　上为极细末，秤，和匀，每服二钱匕，白汤调下，但得微汗，酒病去矣。此盖不得已而用，岂可恃赖，日月饮酒。此方气味辛辣，偶因酒病服之，则不能损元气，何者敌酒病故也。勿频服之，损人天年。

半夏枳术丸　治伤冷物，心腹痞满，呕哕不止。

半夏一两，汤洗七次　枳实麸炒，一两　干生姜一两　白术二两　上件为末，荷叶烧饭为丸，如梧桐子大，每服五十丸，温水下，食后。

木香枳术丸 破寒滞气，消寒饮食，开胃进食。

木香一两半 枳实一两 白术二两 干姜三钱 陈皮一两 炒曲一钱 人参三钱 上为末，荷叶烧饭为丸，如梧子大，每服五十丸，温水送下，食前。

三棱消积丸 治伤生冷硬物，不能消化，心腹满闷不快。

京三棱炮 广茂炮，各七钱 青皮五两 陈皮五钱 丁皮 益智各三钱 炒曲七钱 巴豆和皮，米炒黑焦，去米，三钱 上件为末，醋糊丸，每服十五至二十丸，温姜汤食前下，量虚实加减。如大便利，止后服。《内外伤辨》用茴香五钱。

橘皮枳术丸 治老幼元气虚弱，饮食不消，脏腑不调，心下痞满不快。

陈皮二两 枳实麸炒，一两 白术一两 上件为末，荷叶烧饭为丸，每服五十丸，食后温水下。

木香槟榔丸 消食破滞气。

木香 槟榔各三钱 青皮 陈皮各五钱 麦蘖面 枳实各七钱 白术五钱 厚朴五钱 上件为末，汤浸蒸饼为丸，如梧子大，每服五七十丸 温水食后下。

枳实导滞丸 治伤湿热之物，不得施化，而作痞病，闷乱不安。

枳实炒，去穰，五钱 黄芩 黄连去须，各五钱 茯苓去皮 泽泻各二钱 白术 炒曲各五钱 大黄一两 上件为末，汤浸炊饼为丸，如梧子大，每服五十丸至七八十丸，食远，温水送下，量虚实加减，更衣止后服。

若有宿食而烦者，仲景以栀子大黄汤主之。气口三盛，则食伤太阴，填塞闷乱，极则心胃大疼，兀兀欲吐，得吐则已，俗呼"食迷风"是也。《经》云，上部有脉，下部无脉，其人当吐，不吐者死，宜瓜蒂散之类吐之。《经》，"其高者，因而越之"，此之谓也。

瓜蒂散 瓜蒂三钱 赤小豆三钱 上为末，每服一钱匕，温水半小盏调下，以吐为度。如食伤之太重者，备急丸主之，皆急剂也。《经》云，"其下者，引而竭之"，此之谓也，一名独行丸。

东垣老人解云：盛食填塞于胸中，为之窒塞，两寸脉当主事，反两尺脉不见，其理安在？胸中有食，故以吐出之。食者物之形，物者坤土也，是足太阴之号也。胸中者肺也，为物所填。肺者，手太阴金也。金主杀伐也，与坤土俱在于上，而王于天。金能克木，故肝木生发之气伏于地下，此谓之木郁也。吐去上焦阴土之物，木得舒畅，则郁结去矣。食塞于上，脉绝于下，若不明天地之道，无由达此至理。水火者，阴阳之征兆，天地之别名也。故曰独阳不生，独阴不长。天地之用在于地下，则万物生长矣；地之用在于天，则万物收藏矣。此乃天地交而万物通也。此天地相根之道也，故阳火之根本于地下，阴水之源本于天上。故曰水出高源。故人五脏主有形之物，物者阴也，阴水也。若三部脉主之偏见于寸口，食塞其上，是绝五脏之源，源绝则水不流，两尺竭绝，此其理也。

交泰丸 升阳气，泻阴火，调荣气，进饮食，助精神，宽腹中，除怠惰嗜卧，四肢不收，沉困懒倦。

知母四钱，半炒、半酒制，春夏用，秋冬去之 黄连去须，七钱，秋冬减一钱半 厚朴去皮，炒，三钱，秋冬加七钱 小椒炒去汗并闭目子枝，一钱半 川乌头炒，去皮，四钱半 吴茱萸汤洗七次，五钱 巴豆霜五分 苦楝酒煮，三钱 人参去芦，一钱 砂仁三钱 柴胡一钱半 肉桂去皮，一钱 白茯苓去皮，三钱 皂角水湿，烧去皮弦子，六钱 紫菀去皮，六钱 干姜炮制，三分 白术一钱半 上件，除巴豆霜另研，余药同为细末，炼蜜为丸，如梧桐子大，每服三五十丸，温水送下，食前。

内伤宜禁

内伤者，戊火已衰，不能制物，寒药太多固非所宜，加以温剂似为当矣。然有热物伤者，当从权以寒药治之，随时之宜，不可不知也。凡小儿内伤，尤不用快利食药及牵牛泻水之药。盖内中多有出癍疹者，癍疹者火之属，大禁利小便损津液。津液损则血不生，疮家亦然，戒之，戒之。

烦躁发热门

烦躁发热论

《黄帝针经·五乱篇》云：气乱于心则烦，心密嘿俛首静伏……。气在于心者，取手少阴心主之。咳嗽烦冤者，是肾气之逆也。烦冤者，取足少阴。又云：烦冤者，取足太阴。仲景分之为二：烦也，躁也。盖火入于肺为烦，入于肾为躁。躁烦俱在于上。肾子通于肺母，大抵烦躁者，皆心火为之。心者，君火也。火旺则金铄水亏，惟火独存，故肺肾合而为烦躁焉。又脾经络于心中，心经起于脾中，二经相接，由热生烦。夫烦者，扰扰心乱，兀兀欲吐，怔忡不安；躁者，无时而热，冷汗自出，少时则止。《经》言阴躁者是也。仲景以栀子色赤而味苦入心，而治烦；以盐豉色黑而味咸入肾，而治躁，名栀子盐豉汤，乃神品之药也。若有宿食而烦者，栀子大黄汤主之。又有虚热、实热、火郁而热者，始不能食而热，自汗气短者虚也，以甘寒之剂泻热补气。《经》言"治热以寒，温而行之"也。如能食而热，口舌干燥，大便难者，以辛苦大寒之剂下之，泻热补水。《经》云，阳盛虚阴，下之则愈。如阴覆其阳，火热不得伸，宜汗之。《经》云，"体若燔炭，汗出而散"者是也。凡治热者，当细分之，不可概论。

朱砂安神丸 治心中烦乱，怔忡，兀兀欲吐，胸中气乱而热，有如懊侬之状，皆膈上血中伏火蒸蒸而不安，宜用权衡法，以镇阴火之浮行，以养上焦元气。

朱砂五钱，另研，水飞，阴干，秤 黄连去须，拣净，酒制，秤，六钱 炙甘草五钱五分 生地黄二钱五分 当归去芦，二钱五分

《内经》云，"热淫所胜，治以甘寒，以苦泻之"，以黄连之苦寒，去心烦，除湿热为君；以甘草、生地黄之甘寒，泻火补气，滋生阴血为臣；以当归补血不足，朱砂纳浮溜之火而安神明也。

上四味为细末，另研朱砂，水飞如尘，阴干为衣，汤浸蒸饼为丸，如黍米大，每服十五丸，津唾咽下，食后。

黄连安神丸 治心烦懊侬，反覆心乱，怔忡，上热，胸中气乱，心下痞闷，食入反出。

朱砂四钱 黄连五钱 生甘草二钱半 上为细末，汤浸蒸饼丸，如黍米大，每服一十丸，食后，时时津唾咽下。《内经》云：心肺位近，故近而奇偶制，其小服，此缓治之理也。

当归补血汤 治肌热，燥热，目赤面红，烦渴引饮，昼夜不息，其脉浮大而虚，重按全无，《通评虚实论》云：脉虚血虚，脉实血实。又云：血虚发热，证象白虎，唯脉不长实为辨也。若误服白虎汤必死。此病得之饥困劳役。

黄芪一两 当归二钱，酒制 上㕮咀，都作一服，水二盏，煎至一盏，去滓，稍热服之，空心食前。

柴胡升麻汤 治男子、妇人四肢发困热，筋骨热，表热，如火燎于肌肤，扪之烙人手。夫四肢者，属脾；脾者，土也。热伏地中，此病多因血虚而得之也。又有胃虚过

食冷物，郁遏阳气于脾土之中，并宜服之。

羌活　升麻　葛根　白芍药　人参　独活已上各五钱　柴胡三钱　甘草炙，三钱　防风二钱半　生甘草二钱　上件㕮咀，如麻豆大，每服五钱，水三盏，煎至一盏，去滓，温服，忌寒冷之物。

火郁汤　治五心烦热，是火郁于地中。四肢者，脾土也。心火下陷于土之中，郁而不得伸。故《经》云："郁则发之。"

升麻　柴胡　葛根　白芍药已上各一两　防风　甘草已上各五钱　上㕮咀，每服五钱，水二大盏，入连须葱白三寸，煎至一盏，去滓，稍热，不拘时服。

《东垣试效方》卷第二

心下痞门

心下痞论

《五常政大论》云，土平日备化，备化之纪，其养肉，其病痞，阴所至为积饮痞隔。夫痞者，心下满而不痛者是也。太阴者，湿土也。主壅塞，乃土来心下为痞满也。伤寒下之太早亦为痞，乃因寒伤其荣。荣者，血也。心主血，邪入于本故为心下痞。仲景立泻心汤数方，皆用黄连泻心下之土邪，其效如响应桴。故《活人书》云：审知是痞，先用桔梗枳壳汤，非用此专治痞也。盖因见错下必成痞证，是邪气将陷，而欲过胸中，故先用以截散其邪气，使不至于痞。先之一字，预用之意也。若已成痞而用之，则失之晚矣。不惟不能消痞，而反伤胃中至高之正气，则当以仲景痞药治之。《经》云"察其邪气所在而调之"，正谓此也，非止伤寒如此。至于酒积杂病下之太过，亦作痞满。盖下多则亡阴；亡阴者，谓脾胃水谷之阴亡也。故胸中之气，因虚而下陷于心之分野，故致心下痞。宜升胃气，以血药治之。若全用气药导之，则其痞益甚，甚而复下，气愈下降，必变为中满、鼓胀，皆非其治也。又有虚实之殊，如实痞，大便秘，厚朴、枳实主之；虚痞，大便利者，芍药、陈皮治之。如饮食所伤而为痞满者，常内消导。其胸中窒塞上逆，兀兀欲吐者，则宜吐之，所谓"在上者，因而越之"也。凡治痞者，宜详审焉。

大消痞丸　治一切心下痞闷及积，年久不愈者。

黄连去须，炒，六钱　黄芩六钱　姜黄　白术各一两　人参二钱　炙甘草一钱　缩砂仁一钱　枳实麸炒黄色，五钱　半夏汤泡，四钱　干生姜一钱　橘皮二钱　炒曲一钱　一方泽泻二钱　厚朴三钱　猪苓一钱半　上件为细末，汤浸蒸饼为丸，如桐子大，每服五十丸至七十丸，白汤食后下。

枳实消痞丸　治心下虚痞，恶食懒倦，开胃进食。

枳实　黄连各五钱　干生姜一钱　半夏曲三钱　厚朴炙，四钱　人参三钱　炙甘草二钱　白术二钱　白茯苓二钱　麦蘖面二钱　上件为细末，汤浸蒸饼为丸，如桐子大，每服三十丸，温水送下，不拘时候，量虚实加减。

黄连消痞丸　治心下痞满，壅滞不散，烦热喘促不安。

黄连去须炒，一两　枳实炒，七钱　橘皮五钱　干生姜二钱　半夏九钱　黄芩炒黄色，二两　茯苓三钱　白术三钱　炙甘草三钱　姜黄一钱　泽泻一钱　猪苓去皮，半两　上件为细末，汤浸蒸饼为丸，如桐子大，每服五十丸，温水送下，食远。

木香化滞汤　治因忧气结中脘，腹皮里微痞，心下痞满，不思饮食，食之不散，常常痞气。

柴胡四钱　橘皮三钱　甘草炙，三钱　半夏一两　生姜二钱　当归尾二钱　草豆叩仁五钱　益智三钱　红花半钱　枳实麸皮炒，二钱　上件㕮咀，如麻豆大，每服五钱，水二盏煎至一盏，去滓，大温服，食远，忌酒湿面。

人参顺气饮子　治心下痞，胸中不利。

苦葶防酒浸炒　人参各三钱　甘草炙　羌活　柴胡　独活各三钱　黄芩三钱，半炒，半酒制　缩砂仁　白豆蔻仁　茵陈酒制炒，各一钱　干葛一钱　青皮　石膏　厚朴炒　半夏洗，各半钱　当归七分　上件同为细末，汤浸蒸饼为丸，和匀，筛子内擦如米大，每服一二钱，临卧少用白汤送下。

小黄丸　化痰止涎，除湿和胃，治胸中不利。

黄芩一两　干姜一钱半　白术五钱　半夏五钱，汤洗，姜制　泽泻二钱　黄芪三钱　陈皮去白，三钱　青皮三钱，去白　上为细末，汤浸蒸饼为丸，如绿豆大，每服三十至五十丸，温水送下，食远。

黄芩利膈丸　除胸中热，利膈上痰。

生黄芩　炒黄芩各一两　南星三钱　半夏半两　黄连五钱　枳壳三钱　白术二钱　陈皮三钱　泽泻五钱　白矾半钱

上件为细末，汤浸蒸饼为丸，如桐子大，每服三十丸至五十丸，温水送下，食远，忌酒湿面。

通气防风汤　清利头目，宽快胸膈。夫胸若不利者，悉出于表。

黄芪三钱　甘草炙，四钱　人参五钱　葛根一钱半　防风一钱　蔓荆子半钱　上件㕮咀，如麻豆大，分作二服，每服水一盏半，煎至一盏，去滓，临卧温服，以夹衣服覆面目，勿语，须臾汗出为效，必至服药三四日少语，如服药毕亦少语言，一日经效。

中满腹胀门

中满腹胀论

《六元政纪大论》云，太阴所至为中满……，太阴所至为畜满……，诸湿肿满皆属脾土。论云脾乃阴中之太阴，同湿土之化，脾湿有余，腹满食不化。天为阳、为热、主运化也；地为阴、为湿，主长养也。无阳则阴不能生化，故云“脏寒生满病”。《调经篇》云，因饮食劳倦，损伤脾胃，始受热中，末传寒中，皆由脾胃之气虚弱，不能运化精微，而致水谷聚而不散，而成胀满。《经》云，腹满䐜胀，支膈胠胁，下厥上冒，过在太阴、阳明，乃寒湿郁遏也。《脉经》所谓胃中寒则胀满者是也。《针经》三卷杂病第八：腹满，大便不利，上走胸嗌，喘息喝喝然，取足少阴。又云：胀取三阳。三阳者，足太阳寒水为胀，与《通评虚实论》说，腹暴满，按之不下，取太阳经络胃之募也正同。取者，泻也。《经》云，“经满者，泻之于内”者是也。宜以辛热散之，以苦泻之，淡渗利之，使上下分消其湿。正如开鬼门、洁净府，温衣缪刺其处，是先泻其血络，后调其真经，气血平，阳布神清，此治之正也。或曰：诸腹胀大，皆属于热者，何也？此乃病机总辞，假令外伤风寒有余之邪，自表传里，寒变为热，而作胃实腹满，仲景以大承气汤治之；亦有膏粱之人，湿热郁于内而成胀满者，此热胀之谓也。大抵寒胀多而热胀少，治之者宜详辨治。

中满分消丸　治中满热胀，鼓腹气胀。

黄芩刮黄色，剉炒，半两或一两、一方夏用一两　黄连去须，拣净，剉炒，一两　姜黄　白术　人参　甘草　猪苓去皮，各一两　茯苓去皮　缩砂仁各三钱　枳实炒黄色，五钱　半夏洗七次，五钱　厚朴姜制，一两　干生姜　知母剉炒，各四钱　泽泻三钱　陈皮三钱　上件，除茯苓、泽泻、生姜各另为末外，共为细末，调和，白汤浸蒸饼为丸，如桐子大，每服一百丸，焙热，以热白汤下，食远服，量病大小加减。

中满分消汤　治中满寒胀，寒疝大小便

不通，阴躁足不收，四肢厥逆，食入反出，下虚中满，腹中寒，心下痞，下焦躁寒，沉厥奔豚，不收。

黄芪五分 黄檗二分 草豆蔻 吴茱萸 厚朴各五分 木香二分 益智三分 半夏三分 人参 柴胡各二分 茯苓三分 泽泻 黄连各二分 麻黄不去节，二分 荜澄茄二分 川乌头 当归各二分 青皮二分 生姜二钱 干姜二分 升麻三分 上件剉，如麻豆大，旋秤，都作一服，水二盏，煎至一盏，去滓，稍热服，食前，大忌房劳饮酒，湿面冷物。

广茂溃坚汤 治中满腹胀，内有积块，坚硬如石，其形如杯大，令人坐卧不能，大小便涩滞，止喘气促，面色痿黄，通身虚肿。

厚朴姜制 当归尾 草豆蔻仁煨 黄芩去皮 益智仁各半钱 黄连 生甘草 广茂煨 柴胡去芦 曲炒 泽泻各三分 升麻 吴茱萸汤泡 青皮去穰 陈皮各二分 红花一分 半夏七分。如虚渴，加葛根二分。上件㕮咀，如麻豆大，都作一服，水二盏，先浸药少时，煎至一盏，去滓，稍热服，忌酒湿面，二服之后，中满减半，止有积块未消，再服半夏厚朴汤。

半夏厚朴汤 厚朴八分 半夏一钱 吴茱萸一分 肉桂三分 桃仁七个 红花半分 苏木半分 京三棱四分 草豆蔻 苍术 白茯苓各三分 泽泻三分 猪苓四分 干生姜一分 升麻四分 柴胡三分 木香二分 青皮二分 橘皮三分 生黄芩三分 黄连一分 生甘草三分 昆布少许 炒曲六分 当归尾四分。如渴，加葛根三分。上件剉，如麻豆大，旋秤，都作一服，水先拌药，次用水三盏，煎至一盏，去渣，稍热服之，忌如前。服此药二服之后，前证又减一半，却于前药中加减服之。

木香化滞散 破滞气，治心腹满闷。

白豆蔻 橘皮 桔梗 大腹子 白茯苓去皮，各半钱 缩砂仁 人参 青皮 槟榔 木香 姜黄各二钱 白术二钱 炙甘草四分 白檀五分 藿香五分 上件为细末，每服三钱，水一盏半，煎至一盏，稍热服，沸汤点服亦得，食前，忌生冷硬物。

五 积 门

五 积 论

《黄帝针经·百病始生》第二云，其成积者，盖"厥气生足悗，悗生胫寒，胫寒则血脉凝涩，凝涩则寒气上入于肠胃，入于肠胃则䐜胀，䐜胀则肠外之汁沫迫聚不得散，日以成积。卒然多饮食，则肠满，起居不节，用力过度，则脉络伤，阳络伤则血外溢，血外溢则衄血；阴络伤则血内溢，血内溢则后血；肠胃之络伤，则血溢于肠外，有寒汁沫与血相搏，则并和凝聚不得散而成积矣。或外中于寒，内伤于忧怒，则气上逆，气上逆则六输不通，温气不行，凝血蕴裹不散，津液凝涩，著而不去，而成积矣。"又曰，生于阴者，盖"忧思伤心；重寒伤肺；忿怒伤肝；醉以入房，汗出当风伤脾；用力过度，若入房汗出浴，则伤肾。此内外三部之所生病者也。"故《难经》中说，五积各有其名，如肝之积名曰肥气，在左胁下，如覆杯，脐左有动气，按之牢，若痛者是也，无者非也。余积皆然。治之当察其所痛，以知其应，有余不足，可补则补，可泻则泻，无逆天时，详脏腑之高下，如寒者热之，结者散之，客者除之，留者行之，坚者削之，消之、按之、摩之，咸以耎之，苦以泻之，全其气药补之，随其所利而行之，节饮食，慎起居，和其中外，可使毕已。不然遽以大毒之剂攻之，积不能除，反伤正气，终难治

也。医者不可不慎。

肝之积肥气丸 治积在左胁下，如覆杯，有头足，久不愈，令人发欬逆痎疟，连岁不已。

厚朴半两 黄连七钱 柴胡二两 椒炒去秆，四钱 巴豆霜五分 川乌头切，去皮，一钱二分 干姜炮，半钱 皂角去皮弦子，煨，一钱半 白茯苓去皮，一钱半 广茂炮，二钱半 人参去芦，二钱半 甘草炙，三钱 昆布二钱半 上件，除茯苓、皂角、巴豆霜外，为极细末，另碾茯苓、皂角为细末，和匀，另碾巴豆霜，旋旋入末，和匀，炼蜜为丸，如桐子大，初服二丸，一日加一丸，二日加二丸，渐渐加至大便微溏，再从两丸加服，周而复始，积减大半勿服。

在后积药，依此法服。此春夏药，秋冬另有加减法，在各条下。秋冬加厚朴半两，通前一两，减黄连一钱半。若强风痫，于一料中加人参、茯神、菖蒲各三钱，黄连只依春夏用七钱，虽秋冬不减，淡醋汤送下，空心。

心之积伏梁丸 起脐上，大如臂，上至心下，久不愈，令人烦心。

黄连去须，一两半 厚朴去皮，姜制，半两 人参去芦，五分 黄芩刮黄色，三钱 桂去皮，一钱 干姜炮，半钱 巴豆霜五分 川乌头炮，制去皮，半钱 红豆二分 菖蒲半钱 茯神去皮木，一钱 丹参炒，一钱 上件，除巴豆霜外，为细末，另研巴豆霜，旋旋入末，炼蜜为丸，如桐子大，初服二丸，一日加一丸，二日加二丸，渐加至大便溏，再从两丸加服，淡黄连汤送下，食远，周而复始，积减大半勿服，秋冬加厚朴半两，通前秤一两，减黄连半两，即用一两，黄芩全不用。

脾之积痞气丸 在胃脘，覆大如盘，久不愈，令人四肢不收，发黄疸，饮食不为饥肤。

厚朴去皮，四钱半 黄连去须，八钱 吴茱萸洗，三钱 黄芩二钱 白茯苓去皮，一钱，另为末 泽泻一钱，另为末 川乌头炮，制去皮，半钱 人参去芦，一钱 茵陈酒制，炒，一钱半 巴豆霜四分 干姜炮，一钱半 白术二钱 缩砂仁去皮，一钱半 桂去皮，四分 川椒炒，半钱 上件，除巴豆霜另研，茯苓另为末旋入外，同为细末，炼蜜为丸，如桐子大，初服二丸，一日加一丸，二日加二丸，渐加至大便溏，再从二丸加服，淡甘草汤送下，食前，周而复始，积减大半勿服，秋冬加厚朴五钱半，通前一两，减黄连一钱，减黄芩一钱，黄疸并积大能退，一料中加巴豆霜一分、附子炮一钱、砒石少许。

肺之积息贲丸 治右胁下覆大如杯，久不已，令人洒淅寒热，喘咳发肺壅。

厚朴姜制，八钱 黄连去头炒，一两三钱 干姜炮，一钱半 桂去皮，一钱 巴豆霜四分 白茯苓去皮，一钱半，另末 川乌头炮，制去皮，一钱 人参去芦，二钱 川椒炒去汗，一钱半 桔梗一钱 紫苑去苗，一钱半 白豆蔻一钱 陈皮一钱 青皮半钱 京三棱炮，一钱 天门冬一钱 上件，除茯苓、巴豆霜为末旋入外，为末，炼蜜为丸，如桐子大，初服二丸，一日加一丸，二日加二丸，渐加至大便溏，再从二丸加服，煎淡生姜汤下，食远，周而复始，积减大半止服，秋冬加厚朴半两，通前秤一两三钱，减黄连七钱，只用六钱。

肾之积贲豚丸 发于小腹，上至心下，若豚状，或下或上无时，久不已，令人喘逆，骨痿少气，又治男子内结七疝，女人瘕聚带下。

厚朴姜制，七钱 黄连去须炒，五钱 白茯苓去皮，二钱，另末 川乌头炮，半钱 泽泻二钱 苦楝酒煮，三钱 玄胡一钱半 全蝎一钱 附子去皮，一钱 巴豆霜四分 菖蒲二钱 独活一钱 丁香半钱 肉桂去皮，二分 上除巴豆霜、茯苓另为末旋入外，为细末，炼蜜为丸，如桐子大，初服二丸、一日加一

丸，二日加二丸，渐加至大便溏，再从二丸加服，淡盐汤送下，食前，周而复始，病减大半勿服，秋冬加厚朴半两，通用一两二钱，如积势坚大，先服前药不减，于一料中加烧存性牡蛎三钱，癞疝、带下病勿加。

加减痞气丸 孟秋合治脾之积。

黄芩酒制，三分 黄连酒制，三分 厚朴一钱 半夏半钱 益智三分 吴茱萸二分 红花半分 青皮二分 当归尾二分 茯苓二分 泽泻二分 曲炒，二分 广茂二分 昆布二分 橘皮去白，二分 熟地黄二分 人参二分 附子二分 葛根二分 甘草炙，二分 巴豆霜二分 上件，为细末，蒸饼为丸，如桐子大，初服二丸，一日加一丸，二日加二丸，渐加至大便溏，再从二丸加服，煎淡甘草汤送下，食前。

加减息贲丸 仲夏合其积为病，寒热喘咳，气上奔，脉涩，失精亡血，气滞则短气，血凝泣音涩则寒热，则气分寒血分热，治法宜益元气泄阴火，破滞气削其坚也。

川乌头一钱 干姜一钱半 人参二钱 厚朴八分 黄连一两三钱 紫菀一钱 巴豆霜四分 桂枝三钱 陈皮一钱半 青皮七分 川椒炒去汗，一钱半 红花少许 茯苓一钱半 桔梗一钱 白豆蔻一钱 京三棱一钱半 天门冬去心，一钱半 上件为细末，汤浸蒸饼为丸，如桐子大，初服二丸，一日加一丸，二日加二丸，加至大便微溏利为度，再从二丸加服，煎生姜汤送下，食前，忌酒湿面、五辛大料物之类及生冷硬物。

治积要法

许学士云：大抵治积，或以所恶者攻之，以所善者诱之，则易愈。如硇砂、水银治肉积，神曲、麦蘖治酒积，水蛭、虻虫治血积，木香、槟榔治气积，牵牛、甘遂治水积，雄黄、腻粉治涎积，礞石、巴豆治食积，各从其类也。若用群队之药分其势，则难取效。究是认得分明是何积，更兼见何证，然后增加佐使之药，不尔及有所损，要在临时通变也。

心胃及腹中诸痛门

心胃及腹中诸痛论

《黄帝针经·经脉》第一云：胃病者，腹䐜胀，胃脘当心而痛，上支两胁，膈咽不通，饮食不下，取三里也。又云：足太阴脾之脉，其支者，复从胃别上膈，注心中。是动则病舌本强，食则呕，胃脘痛，腹胀善噫，心下急痛。《举痛论》云：五脏卒痛，何气使然？曰：经脉流行不止，周还不休，寒气入经稽迟，泣而不行，客于脉外则血少，客于脉中则气不通，故卒然而痛，得炅则痛立止，因重感于寒则痛久矣。夫心胃痛及腹中诸痛，皆因劳役过甚，饮食失节，中气不足，寒邪乘虚而入客之，故卒然而作大痛。《经》言得炅则止，炅者热也，以热治寒，治之正也。然腹痛有部分，脏位有高下，治之者亦宜分之，如厥心痛者，乃寒邪客于心包络也，前人以良姜、菖蒲大辛热之味末之，酒醋调服，其痛立止，此折之耳；真心痛者，寒邪伤其君也，手足青至节，甚则旦发夕死；脘痛者，太阴也，理中、建中、草豆蔻丸之类主之；腹脐痛者，少阴也，四逆汤、姜附御寒汤之类主之；少腹痛者，厥阴也，正阳散、回阳丹、当归四逆之类主之；杂证而痛者，苦楝汤、酒煮当归丸、丁香楝实丸之类主之，是随高下治也。更循各脏部分穴腧，而灸刺之，如厥心痛者，痛如锥针刺其心，甚者脾心痛也，取之然谷，太溪，余脏皆然。如腹中不和而痛者，以甘草芍药汤主之；如伤寒误下传太

阴，腹满时痛者，桂枝加芍药汤主之，痛甚者桂枝加大黄主之；夏月肌热恶热，脉洪实而痛者，黄芩芍药汤主之。又有诸虫痛者，如心腹痛，作痛肿聚，往来上下行，痛有休止，腹热善渴，涎出，面色乍青、乍白、乍赤，呕吐清水者，蛟蛕也，以手紧按而坚持之，无令得移，以针刺之，久持之虫不动，乃由针也。或《局方》中化虫丸及诸取虫之药，量虚实用，不可一例而治。

草豆蔻丸 治劳役致脾胃虚弱，而心火乘之，不能滋荣心肺，上焦元气衰败，因遇冬天肾与膀胱寒水大旺，子能令母实，助肺金大旺，相辅而来克心乘脾，故胃脘当心而痛，此复其雠也。故《经》云，"大胜必大复"，理之常也。故皮毛血脉分肉之间，元气已绝于外，又以大寒大燥二气并乘之，其人苦恶风寒、耳鸣、及腰背相引，胸中而痛，鼻息不通，不闻香臭，额寒脑痛，目时眩，为寒水反乘脾土，痰唾沃沫，饮食反出，腹中常痛，心胃作痛，胁下缩急，有时而痛，腹不能努，大便多泻而少秘，下气不绝、或腹中鸣，胸中气乱、心烦不安，而成霍乱之意，膈咽不通，极则有声，鼻中气短，遇寒滋甚，或居暖处方过，口吸风寒则复作，四肢厥逆，身体沉重，不能转侧，头不可以回顾，小便数而欠，此脾虚之至极也。

草豆蔻一钱四分，面煨烧热，去皮秤用 益智八分 吴茱萸八分，汤洗去苦，焙干秤 陈皮八分 僵蚕八分 熟甘草三分 生甘草三分 桃仁去皮尖，七分 青皮六分 泽泻一分 黄芪八分 半夏汤洗七次，一钱 大麦蘖炒黄，一钱半 曲末四分 姜黄四分 当归身六分 人参四分 柴胡去苗，四分或二分，详胁下痛多少加之 上十八味，除桃仁另研如泥外，为极细末，同研，汤浸蒸饼为丸，如桐子大，每服二十丸，热白汤送下，旋斟酌多少服之。

姜附御寒汤 治中气不足，遇冬天寒气，客于脾胃之间，相引两胁，缩急而痛，善嚏，鼻中流浊涕不止，不闻香臭，咳嗽脑痛，上热如火，下寒如冰，头时作阵痛或暴痛，两目中流火，视物䀮䀮然，或耳鸣耳聋，喜晴明，恶阴寒，夜不得安卧，胸中痰涎，膈咽不通，饮食失味，口中沃沫，牙齿动摇不能嚼物，腰脐间及尻臀膝足胻冷，阴汗自出，行步失力，风痹麻木，小便数，气短喘喝，少气不足以息，卒遗失无度，妇人白带，阴户中大痛，上牵心而痛，黧黑失色，男子控睾而痛，牵心腹隐隐而痛，面如赭色，食少，大小便不调，烦心霍乱、逆气里急，而腹皮白或黑，下气腹中肠鸣，膝下筋急及腰背肩胛大痛，此阴盛阳虚之证也。

干姜炮，一钱二分 半夏汤洗，五分 柴胡去苗，一钱 防风去芦，半钱 羌活一钱 藁本去土，八分 人参去芦，半钱 白葵花五朵，去心萼 甘草炙，八分 升麻七分 郁李仁汤浸，去皮尖，半钱 当归身六分，酒制 桃仁汤浸，去皮尖，半钱，与郁李仁研如泥入正药 黑附子炮，去皮脐，四钱 上件㕮咀，都作一服，水五大盏，煎至三盏，入黄芪一钱，橘皮五分、草豆蔻一钱，再煎至二盏，再入酒制黄檗三分、酒制黄连三分、枳壳三分、酒地黄二分，此四味剉碎，预一日先用新水多半盏浸一宿，煎至一盏半，又华阴细辛一分、芎䓖二分、蔓荆子二分，亦预先一日用新水各另浸，将前正药去滓，入此三味，再上火同煎至一盏，去租，空心热服之。待少时，以美膳压之，忌肉汤，宜食肉，不助经络中火邪也，又能治嚼唇舌根强硬，其效如神。如无已上证，但有白带下，脐下寒，男子二丸冷痛，相引心腹背痛，手心或寒，两尺脉弦细，按之不鼓，小便遗失或数而欠，大便多燥涩不通，或大便软，溺色变，或短气不足以息，额寒，鼻不闻香臭，鼻端红肿，善嚏，多悲怒不乐，健忘多怒，寝汗憎风，小便滑数，后滴沥，脐下冷疼，风寒汗出，腰背强，腰痛，或里急，或腹皮白、

或腹黑色，或鼻流清涕及目中泪下不止，精神不足，亦宜服之，及肾与膀胱经中寒，肺气寒，元气不足者，皆宜服之。于月生、月满时、隔三五日吃一服，如病急，不拘时候。

麻黄豆蔻丸 治客寒犯胃，心胃大痛不可忍。李秋合

麻黄不去节，三钱 草豆蔻五钱 益智仁八分 炒曲二钱 升麻半钱 半夏半钱，汤洗 麦蘖面半钱 缩砂仁半钱 黄芪半钱 白术半钱 橘皮 柴胡 炙甘草 吴茱萸 当归身各五分 青皮二分 木香二分 厚朴二分 荜澄茄四分 红花三分 苏木三分 上为细末，汤浸蒸饼为丸，如桐子大，每服五十丸，细嚼，温水送下；如寒腹痛，不嚼，白汤送下。

益智和中丸 治心胃腹中大痛，烦躁，冷汗自出。

草豆蔻四钱 益智仁二钱二分 缩砂仁七分 甘草炙，二钱半 黄芪 人参 当归身 干生姜 麦门冬 神曲末 橘皮 各半钱 桂枝一钱半 桂花一钱 麦蘖面炒，三钱 黄连二分 生地黄二分 姜黄五分 木香二分 上件同为细末，汤浸蒸饼为丸，如桐子大，每服三十丸，温水送下，细嚼亦得。

益智调中汤 治因服寒药过多，致脾胃虚弱，胃脘痛。

白豆蔻三分 益智仁三分 缩砂仁 甘草各二分 姜黄三分 厚朴三分 陈皮五分 泽泻三分 黄芪七分 干姜三分 人参二分 上件为粗末，都作一服，水一盏半，煎至一盏，去滓，温服，食前。

如胃脘当心而痛，气欲绝者，胃中虚之至极，俗呼为心痛，服草豆蔻丸二三十丸，若痛频作，胃中元气虚甚，则将理二三日，不得食热，当食温烂，细嚼细咽，痛必不作，一二日自和矣；若食热稠粥，其痛必几死，言毕不得食，食后不得言，欲食时口鼻不得当风，食罢亦然，忌生冷硬物，果木之类及麸粉曲食，须忌常远，免致后患。

《东垣试效方》卷第三

呕吐哕门

呕吐哕论

《黄帝针经》第二经脉第一：足太阴脾之脉，复从胃别上膈，注心中，是动则病舌本强，食则呕。《脉解篇》云：所谓食则呕者，物盛满而上溢故也。《举痛论》云：寒气客于肠胃，厥逆上出，故痛而呕。厥阴之病，少腹坚满，厥心痛，呕吐饮食不入，入而复出，筋骨掉眩，清厥，甚则入脾，食痹而吐。《灵枢经》云：人之哕，盖谷入于胃，胃气上注于肺，因有固寒气与新谷气俱还入于胃，新固相乱，真邪相攻，气并相逆，复出于胃，故为哕。补手太阴、泻足少阴。又云：胃为气逆，为哕。夫呕吐哕者，俱属于胃。胃者总司也，以其气血多少为异耳。如呕者，阳明也。阳明多血多气，故有声有物，血气俱病也。仲景云：呕多，虽有阳明证，慎不可下。孙真人云：呕家多服生姜，为呕家之圣药也。气逆者，必散之，故以生姜为主。吐者，太阳也。太阳多血少气，故有物无声，为血病也。有入食则吐，以橘皮去白主之。哕者，少阳也。少阳多气少血，故有声无物，乃气病也，以姜制半夏为主。故朱奉议治呕吐哕，以生姜、橘皮、半夏者是也。究其三者之源，皆因脾胃虚弱，或因寒气客胃，加之饮食所伤而致之也。宜以丁香、藿香、半夏、茯苓、陈皮、生姜之类主之。若但有内伤而有此病，宜察其虚实，使内消之。痰饮者，必下之。治之当分其经，对证用药，而不可乱。

丁香安胃汤 治呕吐哕，胃虚寒所致。

丁香半钱 吴茱萸一钱 草豆蔻 黄芪各二钱 人参一钱 炙甘草半钱 柴胡半钱 升麻七分 当归身一钱五分 橘皮半钱 黄檗三分 苍术一钱 上件㕮咀，如麻豆大，每服半两，水二大盏，煎至一盏，去渣，稍热服，食前。

茯苓半夏汤 治胃气虚弱，身重有痰，恶心欲吐，是风邪羁绊于脾胃之间，当先实其脾胃。

白术 茯苓 半夏 大麦面各半两 炒曲二钱 陈皮三钱 天麻三钱 上件㕮咀，每服半钱，水二大盏、生姜五片，煎至一盏，去滓，稍热服，食前。

柴胡半夏汤 治旧有风证，不敢见风，眼涩头痛，有痰眼黑，恶心兀兀欲吐，风来觉皮肉紧，手足重难举，居暖处有微汗便减，再见风其病即便复一名补肝汤。

半夏二钱 炒曲一钱 生姜十片 柴胡半钱 升麻五分 苍术一钱 藁木半钱 白茯苓七分 上件㕮咀，麻豆大，都作一服，水三盏，煎至一盏，去柤，稍热服。

木香利膈丸 治寒在膈上，噎塞咽膈不通。

吴茱萸一钱二分 草豆蔻一钱二分 益智八分 橘皮八分 白僵蚕四分 人参八分 黄芪八分 升麻八分 麦蘖一钱半 当归六分 炙甘草六分 半夏一钱 木香二分 泽泻四分 姜黄四分 柴胡四分 青皮二分 上件为细末，汤浸蒸饼为丸，如绿豆大，每服二十丸，温水少许送下，勿多饮汤，恐速走下，细嚼亦得。

衄吐呕唾血门

衄吐呕唾血论

《别论》云：阳明厥逆，喘咳身热，善惊，衄吐血。又云：足阳明胃之脉，起于鼻。又云：温淫，汗出鼽衄。又云：阳气者，大怒则形气绝而菀于上，使人薄厥。又云：怒则气逆，甚则呕血，故气上矣。《黄帝针经》三卷，寒热病第三：暴瘅内逆，肝肺相搏，血溢鼻口，取天府穴。天府乃手太阴也。又足少阴肾之脉，从肾上贯肝，入肺中，循喉咙，其病则饥不欲食，面黑如地色，欬唾则有血。夫气者阳也，血者阴也。气者煦之，血者濡之。今血妄行，上出于鼻口者，皆气逆也。故《经》言，阳明厥逆，怒则气逆，暴瘅内逆者是也。分之则各有所属，治之则各有所主。若浮紧者麻黄汤，浮缓者桂枝汤。脉已微者，二药俱不可用，宜黄芩芍药汤主之。杂病谓见血者，多责其热也。如衄血出于肺，以犀角、升麻、栀子、黄芩、芍药、生地黄、紫参、丹参、阿胶之类主之。咯唾血者，出于肾，以天门冬、麦门冬、贝母、知母、桔梗、百部、黄檗、远志、熟地黄之类主之；如有寒者，干姜、肉桂之类。痰涎血者，出于脾，葛根、黄芪、黄连、芍药、当归、甘草、沉香之类主之。呕血者，出于胃也，实者，犀角地黄汤主之；虚者，小建中汤加黄连主之。血证上行，或唾、或呕、或吐，皆逆也；若变而下行于恶痢者，顺也。血上行为逆，其治难；下行为顺，其治易。故仲景云，畜血证，下血者，当自愈也，与此意同。若无病之人，忽然下血，其病进也。今病血证上行，而复下行恶痢者，其邪欲去，是知吉也。《经》云，诸见血，身热脉大者难治，是火邪胜也；身凉脉静者易治，是正气复也。故叔和云"鼻衄吐血沉细宜，忽然浮大即倾危"，此之谓也。

三黄补血汤　治六脉俱大，按之空虚，必面赤善惊，上热，乃手少阴心之脉也。此气盛多而亡血，以甘寒镇坠之剂，大泻其气以坠气浮，以甘辛温微苦，峻补其血。

熟地黄二钱　生地黄三钱　当归一钱半　柴胡二钱半　升麻一钱　白芍药半两　牡丹皮一钱　川芎三钱　黄芪一钱　上㕮咀，如麻豆大，每服半两，水二大盏，煎至一盏，去滓，稍热服，食前。补之太过，以防血溢上竭。

如两寸脉芤，两头则有，中全全无而虚曰芤，血在上焦，或衄、或呕，与犀角地黄汤则愈。

黄芪芍药汤　治衄血多岁，面黄，眼涩多眵，手麻木。

黄芪三两　炙甘草二两　升麻一两　葛根半两　羌活半两　芍药一两　上件㕮咀，每服三钱，水二盏，煎至一盏，去租，温服之，十五服而愈。

六脉弦细而涩，按之空虚，其色必白而夭不泽者，脱血也。此大寒证，以辛温补血，益血，以甘温、甘热、滑润之剂以佐之则愈，此亡血亦伤精气。

人参饮子　治脾胃虚弱，气促气弱，精神短少，衄血、吐血。

人参去芦，三分　黄芪一钱　五味子五个　白芍药一钱　甘草一钱　当归身三分　麦门冬二分　上件为粗散，分作二服，每服水一盏八分，煎至一盏，去滓，稍热服。

一贫者，有前证，以前药投之愈，继而时在冬天，居大室中，卧大热炕，而吐血数次，再来求治。料此病久虚弱，附脐有形，而有火热在内，上气不足，阳气外虚，当补表之阳气，泻其里之虚热，是其法也。冬天居大室，衣盖单薄，是重虚其阳；表有大寒，壅遏里热，火邪不得舒伸，故血出于口。仲景《伤寒论》中一证，太阳伤寒，当以麻

黄汤发汗而不愈，遂成衄，却与麻黄汤立愈，此法相同，遂用麻黄桂枝汤：

麻黄一钱，去其外寒　黄芪一钱，实表益卫　桂枝半钱，补表虚　白芍药一钱，益脾　甘草一钱，补其脾胃之虚　人参二分，益上焦气而实表　麦门冬三分，保肺气　五味子五个，安肺气　当归身半钱，和血养血　上件都作一服，水二盏，先煎麻黄，令沸去沫，至二盏，入余药，同煎至一盏，去滓，稍热临睡一服而愈，更不再作。

人参救肺散　治咳血、吐血。

升麻一钱　柴胡一钱　当归尾二钱　熟地黄二钱　白芍药一钱　苏木半钱　黄芪二钱　人参二钱　甘草半钱　苍术一钱　陈皮半钱

上件都作一服，水二盏，煎至一盏，去柤，温服，食前。

麦门冬饮子　治吐血久不愈。

五味子十个　麦门冬去心，半钱　当归身　人参各半钱　黄芪一钱　生地黄五分　上件为粗末，都作一服，水二盏，煎至一盏，去柤，稍热服，不拘时候以三棱针于气冲出血，立愈。

治鼻衄不止法

鼻衄不止，或素有热而暴作，诸药无验，以白纸一张，作八牒或十牒，于极冷水内，湿纸置顶中，热熨斗熨至一重或二重纸干，立止。

消 渴 门

消 渴 论

《阴阳别论》云："二阳结谓之消。"《脉要精微论》云："瘅成消中。"夫二阳者，阳明也。手阳明大肠主津，病消则目黄口干，是津不足也；足阳明胃主血，热则消谷善饥，血中伏火，乃血不足也。结者，津液不足，结而不润，皆燥热为病也。此因数食甘美而多肥，故其气上溢，转为消渴，治之以兰，除陈气也。不可服膏粱、芳草、石药，其气慓悍，能助燥热也。越人云：邪在六腑则阳脉不和，阳脉不和则气留之，气留之则阳脉盛矣。阳脉大盛则阴气不得营也，故皮肤肌肉消削是也。《经》云：凡治消瘅，仆击偏枯，痿厥气满，发逆肥贵人，则膏粱之疾也。岐伯曰：脉实病久可治，脉弦小病久不可治。后分为三消，膈消者，舌上赤裂，大渴引饮。《逆调论》云，心移热于肺，传为膈消者是也。以白虎加人参汤治之。中消者，善饮而瘦，自汗，大便硬，小便数。叔和云，口干饮水，多食亦饥，虚瘅成消中者是也，以调胃承气、三黄丸治之。下消者，烦躁引饮，耳轮焦干，小便如膏。叔和云，焦烦水易亏，此肾消也，以六味地黄丸治之。《总录》所谓未传能食者，必发脑疽、背疮；不能食者，必得中满、鼓胀，皆为不治之证。洁古老人分而治之，能食而渴者，白虎加人参汤；不能食而渴者，钱氏方白术散倍加葛根治之。上中既平，不复传下消矣。前人用药，厥有旨哉！或曰末传疮疽者何也？此火邪胜也，其疮痛甚而不溃，或赤水者是也。《经》云：有形而不痛，阳之类也，急攻其阳，勿攻其阴，治在下焦元气，得强者生，失强者死。末传中满者何也？以寒治热，虽方士不能废其绳墨而更其道也。然脏腑有远近，心肺位近，宜制小其服；肾肝位远，宜制大其服，皆适其至所为。故如过与不及，皆诛伐无过之地也。如膈消、中消，制之太急，速过病所，久而成中满之病。正谓上热未除，中寒复生者也。非药之罪，失其缓急之制也。处方之制，宜加意焉。

生津甘露饮子　治膈消，大渴饮水无度，舌上赤涩，上下齿皆麻，舌根强硬肿痛，食

不下，腹时胀痛，浑身色黄，目白睛黄甚，四肢痿弱无力，面尘脱色，胁下急痛，善嚏，善怒，健忘，臀腰背寒，两丸冷甚。

石膏一钱二分　人参二钱　生甘草一钱　炙甘草二钱　山栀子一钱　荜澄茄一钱　白豆蔻一钱　白葵花五分　黄檗酒拌炒，一钱半　香白芷一钱　连翘一钱　杏仁去皮，一钱半　麦门冬五分　黄连三分　木香三分　桔梗三钱　升麻二钱　姜黄一钱　知母二钱，酒制　当归身五分　全蝎二个　藿香二分　柴胡三分　兰香五分。

消之为病，燥热之气胜也。《内经》曰，热淫所胜，佐以甘苦，以甘泻之。热则伤气，气伤则无润。折热补气，非甘寒之气不能除，故以石膏、甘草之甘寒为主；启玄子云：滋水之源以镇阳也，故以黄连、黄檗、栀子、知母之苦寒泻热补水为臣；以当归、杏仁、麦门冬、全蝎、连翘、白芷、白葵、兰香、甘草甘寒和血润燥为佐；以升麻、柴胡苦平行阳明、少阳二经，白豆蔻、木香、藿香反佐以取之，又为因用桔梗为舟楫，使浮而不下也。

上件为细末，如法汤浸蒸饼和匀成剂，捻作饼子，晒半干，杵碎，筛如黄米大，食后每服二钱，抄于掌中，以舌舐之，随津唾下，或送以白汤少许亦可。此制之缓也，不惟不成中满，亦不传下消矣。戊申正月七日，叶律千户服之大效。

兰香饮子　治渴饮水极甚，善饮而瘦，自汗，大便结燥，小便频数。

石膏三钱　酒知母一钱　生甘草一钱　炙甘草半钱　人参半钱　防风一钱　半夏二分，汤洗　兰香半钱　白豆蔻仁　连翘　桔梗　升麻各半钱　上同为细末，汤浸蒸饼和匀成剂，捻作薄片子，日中晒半干，碎如米，每服二钱，食后，淡生姜汤送下。

地黄饮子　治口干舌干，小便数，舌上赤脉。此药生津液，长肌肉。

杏仁六个　生甘草三分　石膏一钱　黄连酒制，八分　桃仁六个　生地黄酒制，七分　黄檗酒制，二钱　当归酒制，四分　柴胡三分　炙甘草三分　升麻一钱　红花少许　知母酒制，五分　麻黄根三分　汉防己酒制，五分　羌活五分　上件㕮咀，如麻豆大，都作一服，水二盏，煎至一盏，去柤，温服，食后。忌湿面、房事、盐、血。戊申仲冬，张安抚服此大效。

当归润燥汤　治消渴，舌上白干燥，唇干，口干，眼涩，黑处见浮云，大便秘涩，干燥结硬，喜温饮，阴头短缩。

升麻一钱半　柴胡七分　甘草六分，半生、半熟　细辛一分　黄檗一钱　知母一钱　石膏一钱　杏仁六个　桃仁泥子一钱　麻仁泥子一钱　当归身一钱　红花少许　防风一钱　荆芥穗一钱　熟地黄三分　小椒三个　上件㕮咀，都作一服，水二碗，煎至一盏，去柤，食后温服，忌辛热物。

清凉饮子　治消中，能食而瘦，口干舌干，自汗，大便结燥，小便频数。

羌活一钱　柴胡一钱　升麻四分　防风五分　当归身六分　生甘草半钱　炙甘草一钱　石膏一钱半　酒知母一钱　汉防己半钱　草龙胆酒制，一钱半　黄檗一钱半　红花少许　桃仁五个　杏仁十个　生地黄酒制，半钱　黄芪一钱　黄芩酒制，一钱　上件㕮咀，麻豆大，都作一服，水二盏、酒一匙，煎至一盏，去柤，稍热服，食后。

清神补气汤　前消渴证皆愈，只有口干，腹不能努起。

升麻一钱半　柴胡七分　生甘草五分　黄檗酒制，半钱　黄连酒制，半钱　知母酒制，半钱　石膏四分　杏仁六个　桃仁一钱　当归身一钱　红花少许　防风一钱　荆芥穗一钱　熟地黄三分　小椒二个　细辛一分　生地黄一分　上件㕮咀，如麻豆大，都作一服，水二盏，煎至一盏，去渣，稍热食后服。

甘草石膏汤　消病全愈，再添舌白滑微肿，咽喉咽唾觉痛，嗌肿，时有渴，口中白

沫如胶，饮冷则稍缓。

升麻一钱半 柴胡七分 甘草五分 黄檗一钱 知母一钱 石膏六分 杏仁六个 桃仁一钱 当归身一钱 熟地黄二分 小椒一个 细辛一分 黄连三分 红花少许 防风一钱 荆芥穗一钱 生地黄一分 上件剉，如麻豆大，都作一服，水二盏，煎至一盏，去柤，稍热，食后服。

辨六经渴并治

太阳渴，脉浮无汗者，五苓散、滑石之类。阳明渴，脉长有汗者，白虎汤、凉膈散之类。少阳渴，脉弦而呕者，小柴胡加瓜蒌汤主之。太阴渴，脉细不欲饮，纵饮思汤不思水。少阴渴，脉沉自利者，猪苓汤、三黄汤之类。厥阴渴，脉微引饮者，少少与之。滑石治渴，本为窍不利而用之，以其燥而能亡津液也；天令湿气太过者当用之，无湿用之是为犯禁。假小便不利，或渴或不渴，知内有湿也；小便自利而渴者，知内有燥也。湿宜渗泻之，燥以润之则可矣。杂证汗而渴者，以辛润之；无汗而渴者，以苦坚之。伤寒食少而渴，当以和胃之药，土之不用凉药止之，恐复损胃气，愈不能食也，白术、茯苓是也。太阳无汗而渴，不宜白虎汤；若汗后脉洪大而渴者，宜与之。阳明有汗而渴，五宜五苓散；若小便不利，汗少脉浮而渴者，宜与之。病者心肺热而不渴者，知不在太阴、少阴之本，而只在标也。在标则高矣，渴者是在本也。

疮 疡 门

明疮疡之本末

《生气通天论》云：营气不从，逆于肉理，乃生痈肿。又云：膏粱之变，足生大疔，受如持虚。《阴阳应象论》云：地之湿气，感则害人皮肉筋脉，是言湿气外伤，则营气不行。荣卫者，皆营气之所经营也；营气者，胃气也；运气也，营气为本；本逆不行，为湿气所坏，而为疮疡也。膏粱之变，亦是言厚滋味过度，而使营气逆行，凝于经络为疮疡也。此邪不在表，亦不在里，惟在其经中，道病也。以上《内经》所说，俱言因营气逆而作也。遍者诸疮疡论中，多言湿热相搏，热化为脓者；有只言热化为脓者；又言湿气生疮，寒化为热而为脓者，此皆疮疡之源也。宜于所见部分，用引经药，并兼见证药，中分阴证阳证也。泻营气是其本，本逆助火，湿热相合，败坏肌肉而为脓血者，此治法也。宜远取诸物以比之，一岁之中，大热无过四五月之间，当是时诸物皆不坏烂；坏烂者，六七月之间，湿令大行之际也。近取诸身热病，在身只显热，而不败坏肌肉，此理明矣。标本不得，邪气不服，言一而知百者，可以为上工矣。

营气不从，逆于肉理，乃生疮痈。且营气者，胃气也。饮食入于胃，先输于脾，而朝于肺，肺朝百脉；次及皮毛，先行阳道，下归五脏六腑，而气口成寸矣。今富贵之人，不知其节，以饮食肥醲之类，杂以厚味，日久太过，其气味俱厚之物，乃阳中之阳，不能走空窍，先行阳道及行阴道，逆于肉理，则湿气大胜；则子能令母实，火乃大旺，热湿即盛，必来克肾；若杂以不顺，又损其真水，肾即受邪，积久水乏，水乏则从湿热之化而上行，其疮多出背、出脑，此为大丁之最重者也。若毒气行于肺，或脾胃之部分，毒之次也。若出于他经，又其次也。湿热之毒所止处，无不溃烂。故《经》言膏粱之变，足生大丁，受如持虚。如持虚器以受物，物无不受。治大丁之法，必当泻其营气。以标本言之，先受病为本，非苦寒之剂为主、为君不能除。其苦是疼痛也，诸疮疡

有痛，往往多以乳香、没药杂以芳香之药止之，必无少减之理。若使经络流通，脏腑中去其壅滞，必无痛矣。苦寒之剂，除其疼痛，药下于咽，则痛立止，此神品药也。

疮疡食肉乃自弃也。疮疡者，乃当气而作也，今反补之，而自弃何异！虽用药施治，而不能愈。地之湿气自外而入内者，疮疖当先服药，而后用针。如疮疖小，不欲饮药，或婴儿之疮，先当温衣覆盖，令其凝泣壅滞血脉温和，则出血立已者。不如此，血脉凝滞便针，则邪毒不泻，反伤良肉，又益其疮势也。疮疡及诸病，面赤虽伏大热，禁不得攻里，为阳气怫郁，邪气在经，宜发表以去之。故曰"火郁则发之"，虽大便数日不见，宜多攻其表以发散阳气，少加润燥之药以润之。如见风脉、风证，只可用发表风药，便可以通利得大便行也。若只干燥秘涩，尤宜润之，慎不可下也。诸九窍不利者，慎不可下也。疮疡郁冒，俗呼"昏迷"是也，宜汗之则愈。验疮各色治之，当从《素问》、《针经》、《圣济总录》、易老疮论及诸家治疮用药法度，此为紧要，临病之际，宜详审焉。

疮疡治验

戊申岁，以饮酒太过，脉候沉数，九月十七日，至真定，脑之下项之上，出小疮，不痛不痒，谓是白疮，漫不加省，是夜宿睡善，甫家二日，后觉微痛，见国医李公明之，不知问，凡三见之，终不为以为言。又二日，脑项麻不肿，势外散，热毒焮发，且闻此府刘帅者，近以脑疽物，故便疑之，三日间，痛大作，夜不复得寐二十二日，诸镇之疡医，遂处五香连翘，明日再往，又请同门一医共视之，云此疽也。然而不可速疗，十八日得脓，俟脓出用药，或砭刺，三月乃可平，四月如故。予记医经，凡疮见脓，九死一生，果如二子言，则当有束手待毙之悔矣。乃诣姨兄韩参谋彦俊家，请明之诊视。明之见疮，谈笑如平时，且谓予言，疮固恶，子当待我无忧，恐尔高粱之变，不当投五香，五香已无及，且疽已八日，当先用火攻之策，然后用药。午后以大文炷如两核许者攻之，至百壮，乃痛觉，次为处方。云是足太阳膀胱之经，其病逆当反治。脉中得弦紧，按之洪大而数，又且有力，必当伏其所主，而先其所因，以其始则同，其终则异，可使破积，可使溃坚，可使气和，可使必已，必先岁气，勿伐天和。以时言之，可收不可汗，经与病禁下，法当结者散之，咸以耎之，然寒受邪而禁咸。诸苦寒为君、为用，甘寒为佐，酒热为阴用为使，以辛温和血，大辛以解结为臣，三辛三甘，益元气而和血脉，淡渗以导酒湿，扶持秋冬以益气泻火，以入本经之药和血，且为引用。即以通经以为主用，君以黄芩、黄连、黄檗、生地黄、知母酒制之，本经羌活、独活、防风、藁本、防己、当归、连翘以解结；黄芪、人参、甘草配诸苦寒者三之一，多则滋营气补土也。生甘草泻肾之火，补下焦元气；人参、橘皮以补胃气；木当归尾去恶血；生地黄、当归身补血；酒制汉防己除膀胱留热；泽泻助秋去酒之湿热；凡此诸药，必得桔梗为舟楫乃不下沉。投剂之后，疽当不痛，不折精气，大旺饮啖，进形体健。予如言服之，药后投床大鼾，日出乃寤，以手扪疮肿减七八。予疑疮透喉，遽邀明之视之。明之惊喜曰：疮平矣。屈指记日，不五七日，作痂子，可出门矣。如是三日，忽有胃寐之变，予惧其为死候，甚忧之，而无可告语之者，适明之入门，戏谓予曰：子服药后有三验，而不以相告，何也？乃历数云：子三二日来，健啖否乎？曰：然。又问：子脚膝旧弱，今行步有力否乎？曰：然。又问：子昨宵梦有胃寐之变，何不自言？予为之一笑，终不以此变告之也。二十九日，疮痛全失，去灸痂，脓出寻作痂。初镇人见刘帅病疽之苦，言及者皆为悲惨。闻予复病此疮，亲旧

相念者，皆举手加额，以早安为祷。十月十七日，明之邀往其家，乘马过市，人见之，有为之失喜者。盖始于投剂，至疮痂敛，却十四日而已。予往，在聊城见明之治梁县杨飞卿胁痈及郎文之父脑疽、杨叔能背疽，不十数日皆平复。皆不若治予疮之神也。医无不难，疗脑背疮尤难。世医用技岂无取效者，至于治效之外，乃能历数体中不言之秘，平生所见，惟明之一人而已。乙未秋，予自济南回，伤冷太过，气绝欲死，明之投剂，应手而愈，起予之死，并此为二矣。他日效刘斯立传钱乙当补述之，同年秋七月二十有五日河东元好问记。

黄连消毒饮 黄连一钱 黄芩五分 黄檗五分 生地黄四分 知母四分 羌活一钱 独活四分 防风四分 藁本五分 当归尾四分 桔梗五分 黄芪二分 人参三分 甘草三分 连翘四分 苏木二分 防己五分 泽泻二分 橘皮二分 上件剉，如麻豆大，都作一服，水三盏，煎至一盏半，去柤，温服，食后。

一方加山栀子二分、五味子一分、麦门冬二分、枳壳二分、猪苓二分，名消毒溃坚汤，治八发痈疽，瘰疬、奶病，随患人虚实，药剂轻重用之，无不作效。

丁未季春二十二日，蒲茂主老年七十，因寒湿地气，得附骨痈，于左腿外侧，足少阳胆经之分，微侵足阳明分，阔六七寸，长一小尺，坚硬漫肿，不变肉色，皮泽深，但行步作痛，以指按至骨大痛，与药一服，立止，再日坚硬而肿消。

内托黄芪酒煎汤 柴胡一钱半 连翘一钱 肉桂一钱 黍粘子炒，一钱 黄芪二钱 当归尾二钱 黄檗半钱 升麻七分 甘草炙，半钱 上件㕮咀，好糯米酒一盏半，水一大盏半，同煎至一大盏，去滓，大温服，空心宿食消尽服之，待少时，以早膳压之，使不令大热上攻中，上二焦也。

尹老家寒，己酉岁十月初，有仲冬之寒，形志皆苦，于手阳明大肠经分出痈，第四日稠脓，幼小有癞疝，其臂外皆肿痛甚，先肿在阳明，左右寸皆短，中得之俱弦，按之洪缓有力。此痈得自八风之变，以脉断之，邪气在表。其证大小便如故，饮食如常，腹中和，口知味，知不在里也。不恶风寒，只热燥，脉不浮，知不在表也。表里既和，邪气在经脉之中也。故云凝于经络为疮痈。其痈出身半已上，故风从上受之。故知是八风之变为疮，只经脉之中也。治其寒邪，调和经中血气，使无凝滞则已矣。

白芷升麻汤 白芷七分 升麻半钱 甘草一分 黄芩二钱，酒制 生黄芩一钱半 黄芪二钱 桔梗半钱 红花少许 上㕮咀，作一服，水酒各一大盏半，同煎至一盏，去滓，大温服，临卧，一服而愈。

贾德茂，男，年十岁，丁未四月十一日，于左大腿近膝股出附骨痈，不变肉色，漫肿皮泽，木硬，疮势甚大。其左脚乃肝之髀上也，更在足厥阴肝经之分，少侵足太阴脾经之分。其脉左三部细而弦，按之洪缓微有力。内托黄芪柴胡汤：

黄芪二钱 柴胡一钱 羌活半钱 连翘一钱三分 肉桂三分 土瓜根一钱，酒制 生地黄一分 黄檗二分 当归尾七分半 上件㕮咀，作一服，水三盏、酒一盏，同煎至一盏，去滓，热服，宿食消尽服，一服而愈。

内托羌活汤 治足太阳经中，左右尺脉俱紧，按之无力，尻臀生痈，坚硬肿痛大作。

羌活二钱 防风一钱 藁本一钱 肉桂三分 黄檗二钱，酒制 连翘半钱 甘草炙，半钱 当归尾一钱 黄芪一钱半 苍术半钱 橘皮半钱 上件㕮咀，都作一服，水二大盏，酒一盏，煎至一盏半，去滓，热服，空心，以夹衣盖覆其痈，使药力行罢去衣，一服而愈。

内托升麻汤 治妇人两乳间出黑头疮，疮顶陷下作黑眼子，其脉弦洪，按之细小。

升麻一钱半 葛根一钱半 连翘一钱半

肉桂三分　黄芪一钱　当归身一钱　黍粘子半钱　黄檗一分　甘草炙，一钱　上件㕮咀，都作一服，水二盏、酒半盏，同煎至一盏，去滓，食后温服。

救苦化坚汤　治瘰疬、马刀、挟瘿，从耳下或耳后下颈至肩上，或入缺盆中，乃手、足少阳之经分，其瘰疬在于颏下或至颊车，乃足阳明之分受心脾之邪而作也，今将二证合而治之。

升麻一钱　葛根半钱　真漏芦一钱；此三味，俱足阳明本经药也。

连翘一钱；此一味，十二经疮药中不可无，乃结者散之，能散诸血结气聚，此疮之神药也，此半温凉之气味中圣药也。

牡丹皮三分，出肠胃中留血、滞血　当归身三分　熟地黄三分；此三味，诸经中和血、生血、凉血药也。

黄芪一钱；护皮毛，闭腠理虚及活血脉生血，亦疮家圣药，又能补表之元气消少而弱也。

白芍药三分；如夏月倍之，其味酸，其气寒，能补中，益肺气之气弱，治腹中痛必用之。如冬寒证不可用之，为寒气故也。又治腹中不和，此乃散而不收，故用芍药味酸以收散气。

肉桂二分六；能散结积，阴证疮疡须当少用之，以寒因热用，又为寒气侵其疮，以大辛热以消浮冻之气，如有烦躁者去之，阴证疮必须用。

柴胡八分，功同连翘，如疮不在少阳经则去之　黍粘子三分，无肿不用；

羌活一钱　独活半钱　防风半钱；此三味，必关手、足太阳证，脊痛项强，不可回顾，腰似折，项似拔者是也。其防风一味辛温，若疮在膈以上，虽无手、足太阳经证，亦当用之，为能散结去上部风。病人身拘急者，风也。诸痛见此证亦须用。

昆布二分；其味大咸，若疮坚硬者所宜用，为咸软坚。

广茂三分，煨　京三棱二分一，煨；若疮坚硬甚者用，不甚坚硬勿用之，为坚者削之。

人参三分；补肺气之药也，如气短、气不调及喘者可加之。

益智仁二分；如唾多者，胃不和也，或病人吐沫、吐食，胃土寒者加之，无则去之。

厚朴姜制，一钱二分；如腹时见胀者加用之，无则勿用。

麦蘖曲一钱；治腹中缩急，兼能消食补胃。

曲末炒黄，二分；为食不能消化故也。

甘草炙，半钱；能调中和诸药，泻火益胃，亦能去疮邪。

黄连去须，二分；以治烦闷。

黄檗炒，三分；如有热，或腿脚无力者加之，如有躁烦欲去衣者，肾中伏火也，更宜加之，无此证勿用。

上件同为细末，汤浸蒸饼和，捻作饼子，日干，捣如米粒，每服秤二钱或三钱，白汤送下，量病人虚实，临时斟酌，勿令药多妨其饮食，此治之大法也。

如只在阳明分，为瘰疬者，去柴胡、黍粘子二味，余皆用之；如在少阳分，为马刀、挟瘿者，去独活、漏芦、升麻、葛根，更加瞿麦穗三分；若气不顺，加橘皮，甚者加木香少许。

若本人素气弱，现患之病，其病势来时气盛而不短促者，不可考其平素，宜作气盛，而从病变之权也，更宜加黄芩、黄连、黄檗、知母、防己之类，视邪气在上、中、下三焦。假令在于上焦，加黄芩，一半酒制、一半生用；在中焦者，加黄连，一半酒制、一半生用；在下焦，则加酒制知母、酒制黄檗、酒制防己之类，选而用之。

若病不大便，为大便不通而滋其邪盛也，急加酒制大黄以利之；如血燥而大便干燥者，加桃仁、酒制大黄二味；如风结燥不

行者，加麻子仁、大黄；如风涩而大便不行，加煨皂角仁、大黄、秦艽以利之；如脉涩，觉身有气涩，而大便不通者，加郁李仁、大黄以除气燥也。

如阴寒之病，为寒结闭而不大便，以《局方》中半硫丸或加煎附子、干姜，冰冷与之。大抵用药之法，不惟疮疡一说，诸疾病，量人素气弱者，当去苦寒之药，多加人参、黄芪、甘草之类，泻火而先补元气，余皆仿此。

散肿溃坚汤 治马刀疮，结硬块子，坚如石者，在耳下至缺盆中，或至肩上，或入胁下，皆手、足少阳经中，及瘰疬遍于颏或至颊车，坚硬如石，在足阳明经中所出，或二证疮已破，流脓水，并皆治之。

柴胡四钱 升麻三分 草龙胆半两，酒制炒，各四遍 黄芩八钱，酒制一半，生用一半 炙甘草二钱 桔梗半两 连翘三钱 瓜蒌根半两，切碎，酒制 当归尾二钱 白芍药二钱 黄檗酒制，去皮，半两 酒知母先剉，酒制，半两 葛根二钱 黄连一钱 京三棱三钱，酒制，微炒 广茂三钱，剉碎，酒制，微炒 昆布去土，半两 上件㕮咀，每服秤六钱或七钱，水二盏八分，先浸多半日，煎至一盏，去柤，热服，于卧处身脚在高处，头低垂，每噙一口作十次咽，服毕依常安卧，取药在膈上停蓄故也。另攒半料作极细末，炼蜜为丸，如绿豆大，每服一百丸或一百五十丸，用此汤一口送下，食后服之，药多少量病人虚实，应服药皆汝此例。

升麻调经汤 治颏下或至颊瘰疬，此证出足阳明胃之经中来也。若疮深远，隐曲肉底，是足少阴肾中来也，乃戊胃传癸肾，是夫传与妻，俱作块子坚硬，大小不等，并皆治之，或作丸服亦得。

升麻八钱 葛根五钱 草龙胆酒制炒，半两 黄芩剉去皮，酒制，半两 当归尾三钱 桔梗半钱 连翘半两 芍药三钱 黄檗去皮，酒炒，二钱 知母酒炒，一两 黄连去须，五钱 广茂酒炒，五钱 京三棱五钱，碎切，酒炒 炙甘草半两 生黄芩四钱 上件另秤一半作末，蜜为丸，如绿豆大，每服百丸或一百五十丸；一半多作㕮咀，每服秤半两，若能食便硬，可旋加之至七八钱，只水二盏，先浸多半日，煎至一盏，去柤，临卧热服，脚高头下而卧，噙一口，作十次咽，留一口在后，送下丸子药，服药毕，卧如常，此制之缓也。

连翘散坚散 治耳下至缺盆或至肩上生疮，坚硬如石，动之无根，名曰马刀，从手、足少阳经中来也，或生两胁，或已流脓作疮，未破皆治之。

柴胡一两二钱 连翘半两 当归尾半两，酒制 芍药三钱 土瓜根一两，酒炒 炙甘草三钱 草龙胆酒制四次，一两 生黄芩半两 苍术二钱 黄芩酒炒二次，七两 黄连二钱，酒炒二次 广茂半两 京三棱细剉，半两，同广茂酒制一次，微炒干 上件秤一半为细末，炼蜜为丸，如绿豆大，每服一百丸或一百五十丸，另一半㕮咀，每服半两，水一盏八分，浸多半日，煎至一盏，去柤，卧时热服，头下脚高，去枕而卧，每口作十次咽，留一口送十丸子药，服毕，卧如常，亦缓治之。

项上瘰疬、马刀，将先出一疮用四棱铁环按定不令走，后作口子，以油药纸捻住之，勿令合了，以绝其疮之源，其效甚速。如疮不破，或本人不肯，更以龙泉散涂。

龙泉散方 瓦粉 龙泉粉各半两，炒，半润湿，另研 昆布去土，三钱或五钱 广茂 京三棱各半两，酒制，剉碎炒 上件同为细末，煎熟水调涂之，用此去疾尤速，一二日一易之。

柴胡连翘汤 治男子、妇人马刀疮。

柴胡半两 黍粘子二钱 中桂三分 连翘五钱 瞿麦穗六钱 甘草炙，三钱 生地黄三钱 当归尾一钱半 黄檗三钱，酒制 知母半两，酒制 炒黄芩半两 上件㕮咀，如麻豆大，每服秤五钱或二钱，水二大盏，煎至一盏，去渣，稍热服，食后时时服之。

黍粘子汤 治耳痛生疮。

桔梗半两　柴胡三分　连翘二分　黍粘子二分　当归尾二分　黄芩二分　生地黄二分　黄芪三分　炙甘草二分　黄连二分　草龙胆一分　昆布一分　蒲黄一分　苏木一分　桃仁三个　红花少许　生甘草一分　上件㕮咀，如麻豆大，都作一服，水二盏，煎至一盏，去柤，稍热服，食后，忌寒药利大便。

连翘防风汤　治皮痒，腋下疮，背上疮，耳聋、耳鸣。

麻黄一钱　桂枝二分　草豆蔻一钱　当归尾七分　红花少许　羌活一钱　防风一钱　柴胡一钱　升麻半钱　连翘半钱　桔梗半钱　甘草半钱　生地黄半钱　酒黄芩一钱　苍术一钱　上件剉，如麻豆大，都作一服，水二大盏，煎至一盏，去滓，稍热服之。

消肿汤　治马刀疮。

柴胡二钱　连翘三钱　当归尾一钱　红花少许　甘草一钱　生黄芩二钱　黄连半钱　瓜蒌根一钱半　黍粘子半钱，炒　黄芪一钱半　上件，每服秤半两，水二大盏，煎至一盏，去滓，稍热服，食后，忌酒湿面。

柴胡通经汤　治小儿项侧有疮，坚而不溃，名曰马刀。

柴胡二分　连翘二分　当归尾二分　红花少许　黄连五分　黄芩二分　生甘草二分　黍粘子二分　桔梗二分　京三棱二分　上件㕮咀，麻豆大，都作一服，水二大盏，煎至一盏，去滓，稍热服，食后，忌苦药泄大便。

保生救苦散　治火烧，热油所损，或至脱肌肉，及一切犬咬伤损，并刀斧所伤，及诸疮血不止如神。上此药时，疮口变黑色勿怪，待药力尽，却变红和也。

生寒水石　大黄火煨　黄檗油炒，以上各等分　上为细末，小油调涂之，若干上亦得，其痛立止，与无疮同，不作脓，无分毫苦楚，日近完肤，久无破伤风证。

圣愈汤　治诸疮，血出多而心烦不安，不得眠睡，此亡血故也。

熟地黄三分　生地黄三分　当归身半钱　川芎三分　黄芪半钱　人参三分　上件㕮咀，都作一服，水一大盏半，煎至一盏，去滓，稍热服，不计时候。

一上散　治诸般疥癣必效。

雄黄通明，手可碎，五钱　熟硫黄半两　斑蝥三个，去翅足，研碎　黑狗脊五钱　寒水石五钱　蛇床子半两，炒　上另研雄黄、硫黄、寒水石如粉，次入斑蝥和匀，蛇床子、黑狗脊另为细末，同研匀，凡疥癣令汤透去痂，油调手中擦热，鼻中嗅三两次，擦上，可一上即愈也。如痛甚肿满高起者，加寒水石一倍；如不苦痒，只加狗脊；如微痒，只加蛇床子；如疮孔中有虫，加雄黄；如喜火炙，汤烫者，加硫黄，即臭不止，亦可愈也。

柳枝当归膏　贴一切热疮。

当归尾尖细，稍水浸，一两　杏仁浸去皮尖，一百个　黄丹细研，水飞，六两　肥嫩柳枝三两半，切如一寸，水洗净，令干　肥嫩桃枝一两半，洗净，令干　芝麻油一斤　上件，先令油热，下桃柳枝黑焦为度，去药柤，滤油，澄净，抹去铫子中滓秽，令净，再上火令沸，旋旋入黄丹熬，滴水中不散为度，或只于纸上摊令不透纸为度。

桃枝当归膏　贴一切恶疮。

当归身去细稍，洗去土，干，一两　杏仁汤浸，去皮尖，一百个　肥嫩柳三两半，切寸许，水洗，干　肥嫩桃枝一两半，切寸许，水洗，干　黄丹水飞，六两　芝麻油一斤　上件，先令油热，下桃枝、柳枝，令半焦，以绵裹当归、杏仁，同熬至桃枝、柳枝黑焦为度，去药滓，滤油，澄净，抹出铫子中滓秽令净，再上火令沸，旋旋入黄丹，熬成滴水中不散为度，或只摊纸上不透为度。

夺命膏　专治疔疮石硬，始终皆大寒证。

当归尾一两　木鳖子去皮，五个　巴豆去壳，肥者，二十三枚　桃枝寸许，一百一十茎　没药三钱　黄丹五两　蓖麻子去壳，二十个　粉霜半两　白及三钱半　乳香三钱　藁本半两

杏仁七十个 柳枝寸许，六十茎 芝麻油一斤

上件一处，先将桃、柳枝下在油内，煮焦，取出不用，次下余药物，熬至焦黑，滤去滓，却将油澄清，上火令沸，旋旋入黄丹，熬成膏药，绯绢上摊之，立有神效。如寒证去，其疮不任此药作痛，换柳枝膏贴。大抵膏药，只可护卫皮肤，行疮口上气血而已，使气血周流而无凝滞，乃上法也。既经络行，必无疼痛，易为痊瘳矣。

治疮脉诀

身重脉缓，湿胜，除湿；身热脉大，心躁时肿，乍来乍去，热；诸痛，眩运动摇，脉弦，去风；气涩、气滞干燥，口少津液，脉涩，泻气补血、寒胜则浮食不入，便浊，多恶寒，脉紧细，泻寒水。

破毒散 治疲毒横痃已成、未成，随即消散，应效如神。

滑石末三钱 斑蝥炒，去头、足、翅，三个，为末 上二件和匀，分作三服，空心食前，一日服毕，少用茶汤调下，毒气俱从小便中出。如小便疼痛，浓煎车前子、木通、灯心、泽泻汤，顿服即已。

《东垣试效方》卷第四

妇人门

经闭不行有三

《阴阳别论》云："二阳之病发心脾，有不得隐曲，女子不月，其传为风消、为息贲者，死不治。"妇人脾胃久虚，或形羸气血俱衰，而致经水断不行，或病中消胃热，善食渐瘦，津液不生。夫经者，血脉津液所化，津液既绝，为热所烁，肌肉消瘦，时见渴燥，血液枯竭，病名曰血枯经绝，宜泻胃之燥热，补益气血，经自行矣，此证或经适行而有子，子不安为胎病者有矣；或心包脉洪数，躁作时见，大便秘涩，小便虽清不利，而经水闭绝不行，此乃血海干枯，宜调血脉、除包络中火邪，而经自行矣。《内经》所谓小肠移热于大肠为瘕瘕、为沉。脉涩不利，则月事沉滞而不利。故云为瘕瘕、为沉也。或因劳心，心火上行，月事不来，安心补血泻火，经自行矣。故《内经》云："月事不来者，胞脉闭也。胞脉者，属心而络于胞中，今气上迫肺心，气不得下，故月事不来也。"

经闭治验

裴泽之之夫人，病寒热而月事不至者数年矣，已加喘嗽，医者率以蛤蚧、桂、附等投之。曰：不然。夫人病，阴为阳所搏，温剂太过，故无益而反害，投以凉血和血之药，则经行矣，已而果然。

经漏不止有三

《阴阳别论》云："阴虚阳搏谓之崩。"妇人脾胃虚损，致命门脉沉细而数疾，或沉弦而洪大有力，寸关脉亦然，皆由脾胃有亏，下陷于肾，与相火相合，湿热下迫，经漏不止，其色紫黑，如夏月腐肉之臭。中有白带者，脉必弦细，寒热作于中；中有赤带者，其脉洪数疾，热明矣，必腰痛或脐下痛，临经欲行，先见寒热往来，两胁缩急，兼脾胃证出现，或四肢困热，心烦不得眠卧，心下急，宜大补脾胃而升举血气，可一服而愈。或人故贵脱势，人事疏少；或先富后贫，心气不足，其火大炽，旺于血脉之中，又致脾胃饮食失节，火乘其中，形质、肌肉、容颜似不病者，此心病不行于诊，故脾胃饮食不调，其证显矣。而经水不时而下，或适来适断，暴下不止，当先说恶死之言，劝谕令拒死而心不动，以大补气血之药，举养脾胃，微加镇坠心火之药治其心，补阴泻阳，经自止矣。《痿论》云："悲哀太甚则胞络绝，胞络绝则阳气内动，发则心下崩，数溲血也。"故本病曰大经空虚，发则肌痹，传为脉痿，此之谓也。

崩漏治验

宣德侯经历之家人，病崩漏，医莫能效，切脉。且以纸疏其证，至四十余种，为药疗之，明日而二十四证减，前后五六日，良愈。侯厚谢而去。凡治设施，皆此类也。

调经升阳除湿汤 治女子漏下恶血，月事不调，或暴崩不止，多下水浆之物，皆由饮食失节，或劳伤形体，或素有心气不足。因饮食劳倦，致令心火乘脾，其人必怠惰嗜卧，四肢不收，困倦乏力，无气以动，气短上气，逆急上冲，其脉缓而弦，急按之洪

大，皆中指下得之，脾土受邪也。脾主滋荣周身者也；心主血、血主脉，二者受邪，病皆在脉。脉者，血之府也。脉者，人之神也。心不主令，包络代之，故曰心之脉主属心系。心系者，包络、命门之脉。至月事因脾胃虚而心包乘之，故漏下月水不调也。况脾胃为血气、阴阳根蒂，当除湿去热，益风气上伸以胜其湿。又云，火郁则发之。

柴胡　羌活各钱半　防风一钱　蔓荆子七分　独活半钱　苍术一钱半　甘草炙，一钱　升麻一钱　藁本一钱　当归酒制，半钱　黄芪一钱半　上㕮咀，如麻豆大，勿令作末，都作一服，以洁净新汲水五大盏，煎至一盏，去滓，空心腹中无宿食，热服之，待少时，以早饭压之，可一服而已。如灸足太阴脾经中血海穴二七或三七壮，立已。此药乃从权之法，用风胜湿，为胃下陷而气迫于下，以救其血之暴崩也；并血恶之物住后，必须黄芪、人参、当归之类数服以补之，于补气升阳汤中加以和血药便是也。若经血恶物下之不绝尤宜究其根源，治其本经，只益脾胃，退心火之亢，乃治其根蒂也。若遇夏月白带下，脱漏不止，宜用此汤，一服立止。

凉血地黄汤　治妇人血崩，是肾水阴虚，不能镇守包络相火，故血走而崩也。

生地黄半钱　黄连三分　黄檗二分　黄芩一分　知母二分　羌活三分　柴胡三分　升麻二分　防风三分　藁本二分　当归半钱　甘草一钱　细辛二分　荆芥穗一分　川芎二分　蔓荆子一分　红花少许　上㕮咀，都作一服，水三大盏，煎至一盏，去租，稍热服，空心食前。足太阴脾之经中血海二穴，在膝髌上内臁白肉际二寸中，治女子漏下恶血，月事不调，逆气腹胀，其脉缓是也，灸三壮。足少阴肾之经中阴谷二穴，在膝内辅骨后大筋下、小筋上，按之应手，屈膝取之，治膝如锥，不得屈伸，舌纵涎下，烦逆溺难，小腹急引阴痛，股内臁痛，妇人漏血不止，腹胀满不得息，小便黄如虫，女子如妊娠，可灸二壮。

丁香胶艾汤　治崩漏不止。盖心气不足，劳役及饮食不节所得。经隔少时，其脉二尺俱弦紧时洪，按之无力，其证自觉脐下如冰，求厚衣覆以御其寒，白带白滑之物多，间有屋漏水下，时有鲜血，右尺脉时洪微也。屋漏水暴多下者，是急弦脉，寒多；如洪脉时见，乃热少。合而明之，急弦者，北方寒水多也；洪脉时出者，是命门、包络之火少也。黑物多、赤物少，合成屋漏水之状也。

当归身一钱二分　川芎四分　阿胶六分，炮　熟地黄三分　生艾叶一钱　白芍药三分　丁香四分　上件，川芎为末，当归酒洗剉，熟地黄亦剉，丁香为细末，艾剉，都作一服，用水五大盏，先煎五味作一大盏二分，去滓，入胶、艾再上火煎至一大盏，空心食前，带热服之。

丁未仲冬，郭大方说，其妻经水暴崩不止，先曾损身失血，自后一次经缩十日而来，今次不止，其人心窄，性急多惊。以予料之，必因心气不足，饮食失节得之。大方曰，无到彼。诊得掌中寒，脉沉细而缓，间而沉数，九窍微不利，四肢无力，上喘气短促，口鼻气皆不调，果有心气不足，脾胃虚损之证，胃脘当心而痛及左胁下缩急有积，当脐有动气，腹中鸣下气，大便难，诸虚证极多，不能尽录。拟先治其本，余证可以皆去，与安心定志，镇坠其惊，调和脾胃，益元气，补血脉，养其神，以大热之剂去其冬寒，寒凝在皮肤内，少加生地黄去命门相火，不令四肢痿弱。黄芪当归人参汤主之。

黄芪当归人参汤　黄芪一钱　当归身一钱半　人参一钱　草豆蔻仁六分　炒曲半钱　黄连一分　生地黄三分　陈皮半钱　麻黄不去节，一钱　杏仁五个，研　桂枝半钱　上㕮咀，分作二服，每服水二大盏半，煎麻黄令沸，去沫，煎至二盏，入诸药，同煎至一大盏，于巳午时之间，食消尽服之，一服立止。其

胃脘痛乃胃土有客寒，与大热药草豆蔻丸十五丸，白汤送下，再与肝之积药，除其积之根源而愈。

当归芍药汤　治妇人经脉漏下不止，其色鲜红，时值七月处暑之间，先因劳役脾胃虚损，气短气逆，自汗不止，身热闷乱，恶见饮食，非惟不入亦不思饮食，沉困懒倦，四肢无力，大便时泄，后再因心气不足，经脉再下不止，微觉气下脱，其元气逆上全无，惟觉心腹中气下行，气短少不能言，是无力以言，非懒语也，此药主之。

黄芪一钱半　白术　苍术　当归身　白芍药各一钱　熟地黄半钱　炙甘草　生地黄各三分　橘皮五分　柴胡二分　上十味㕮咀，如麻豆大，分作二服，每服水二盏半，煎至一盏，去滓，稍热服，空心。一服之后，渐减，次日全住，诸证悉去，顿喜饮食。盖天气通，而闻饮食香，得平康故也。

柴胡调经汤　治经水不止鲜红，项筋急，脑痛，脊骨强痛，不思饮食。

羌活一钱　独活半钱　藁本半钱　苍术一钱　柴胡七分　升麻半钱　葛根三分　当归身三分　炙甘草三分　红花少许　上剉，如麻豆大，都作一服，水四大盏，煎至一盏，去滓，空心，稍热服，取微汗立止。

一妇人，经候黑血凝结成块，左厢有血瘕，水泄不止，谷有时不化、有时化，后血块暴下，并水俱作，是前后二阴有形之血脱竭于下，既久，经候犹不调，水泄日见三两行，食罢烦心不快，饮食减少，甚至瘦弱。求治，乃审而细思之曰：夫圣人治病，必本四时升降浮沉之理，权变之宜，必先岁气，勿伐天和，无盛盛，无虚虚，遗人夭殃，无致邪，无失正，绝人长命。故仲景云：阳盛阴虚，下之则愈，汗之则死；阴盛阳虚，汗之即愈，下之即死。大抵圣人立法，且如升阳或发散之剂，是助春夏之阳气，令其上升，乃泻秋冬收藏殒杀寒凉之气。此病是也，当用此法治之。升降浮沉之至理也，天地之气以升降浮沉乃从四时，如治病不可逆之。故《经》云，"顺天者昌，逆天者亡"，可不畏哉！夫人之身，亦有四时天地之气，不可只认在外，人体同天地也。今漏经不止，是前阴之气血已脱下矣；水泄又数年，是后阴之气血下陷已脱矣。后阴者，主有形之物也；前阴者，精气之户。下竭，是病人周身之气血常行，秋冬之令阴主杀，此等收藏之病是也。阳生阴长，春夏是也。在人之身，令气升浮者，谷气上行是也。既病，人周身气血皆不生长，谷气又不升，其肌肉消少，是两仪之气俱将绝。既下元二阴俱脱，血气消竭。假令当是热证，今下焦久脱，化为寒矣。此病久沉久降，寒湿大胜，当急救之。泻寒以热，除湿以燥，大升、大举以助生长，补养气血不致偏竭。圣人立治之法，既湿气大胜，以所胜治之，助甲风木上升是也。故《经》云，"风胜湿"，是以所胜平之也。当先调和胃气，次用白术之类以燥其湿而滋元气。如其不止，后用风药以胜湿，此便是大举、大升以助春夏二湿之久陷下之治也。

益胃升阳汤　"血脱益气"，古圣人之法也。先补胃气以助生发之气，故曰"阳生阴长"，诸甘药为之先务。举世皆以为补气，殊不知甘能生血，此阳生阴长之理也。故先理胃气，人之身内谷为宝。

黄芪二钱　人参一钱半，有嗽去之　炙甘草一钱　升麻半钱　柴胡半钱　白术三钱　当归身一钱，酒浸　炒曲一钱半　陈皮一钱　生黄芩泻盛暑之伏，庚金肺逆，每服加少许，秋凉去之　上件㕮咀，每服秤一钱或二钱，视食加减之，如食少，已定二钱内更减之，不可令胜食，每服水二大盏，煎至一盏，去滓，稍热服。如腹中痛，每服加芍药三分、去皮中桂少许；如渴或口干，加干葛二分，不计时候。

升阳举经汤　治经水不止，如右尺脉按之空虚，是气血俱脱，大寒之证；轻手其脉

数疾，举指弦紧或涩，皆阳脱之证，阴火亦亡，见热证于口鼻眼，或渴，此皆阴躁阳欲先去也，当温之、举之、升之、浮之、燥之。此法当大升浮血气，且补命门下脱也。

柴胡二钱 藁本去土，二钱 白术三钱 黄芪味甘者佳 当归身各三钱 红花少许 肉桂去皮，盛暑勿用，秋冬半钱 桃仁汤浸，去皮尖，十个，细研 川芎一钱 细辛六分 地黄 人参各一钱 白芍药半钱 羌活二钱 黑附子炮去皮脐，五分 独活一钱半 防风二钱 甘草一钱半 上件㕮咀，每服秤三钱，若病势顺当，渐渐加之，至半两止服，水三盏，煎至一盏，去滓，空心，稍热服之。

每日水泄三两行，米谷有时不化论

凡泄痢，米谷不化，谓飧泄，是清气在下，胃气不上升。古之圣人，以升浮扶持胃气，一服而愈，知病在中焦脾胃也。又湿多成五泄。湿者，胃之别名也。病本在胃，故真气弱。真气者，谷气也。不能克化饮食，乃湿胜也。以此论之，只是脾胃弱所得也。初病之时，夺食或绝不食一二日，胃气日胜，泄不作矣。今已成大泄。又云"治湿不利小便，非其治也"；又曰"下焦如渎"；又云"在下者，引而竭之"。二阴有所积畜，利于便，利去之也。唯此二证，不宜以此论之。其病得之于胃气下流，清气不升，阳道不行，宜升、宜举，不宜利小便。头有疾，取之足，为阳病在阴；足有疾，取之上，为阴病在阳也。《经》言"阳病在阴，阴病在阳"，此之谓也。中有疾，傍取之。傍者，少阳甲胆是也；中者，脾胃也。脾胃有疾，取之于足少阳。甲胆者，甲风是也，东方风也。胃中之谷气者，便是风化也。一体休作两认，故曰胃中湿胜而成泄泻。助甲胆风胜以克之，又是升阳助清气上行者也。泄不止有五，经漏亦然。此皆清气不升而作也，只合益胃助清气上行为法。又一说，中焦元气不足，溲便谓之变，肠为之苦鸣，亦缘春气不升，故治甲风上升。又云风胜湿者是也。大抵此证，胃气弱不能食，夺食则一二日可止也。夺食之理，为胃不能克化，食下则为泄，如食不下何以作泄！当为药滋养胃气，令和，候泄止，渐与食，胃气胜则安矣。若食不化者，升阳风药内加炒曲同煎。兼食入顷心下痞，心下者，胃之口也，必口沃沫，或食入反出，皆胃上停寒，其左手关脉中弦，按之弦，是风湿相合，谷气不行，清气不升，为弦脉之寒所隔，故不下也。曲之大热，亦能去之。若反胃者，更加半夏、生姜入于风药内同煎。夺食、少食，欲使胃气强盛也。若药剂大，胃不能胜药，泄亦不止，当渐与之。今病既久，已至瘦弱，当以常治法治之；不可多服药饵，切嘱之。人之肉如地土，岂可无之？消瘦人有必死者八般，《素问》中有七，《灵枢经》中有一。若病肌肉去尽，勿治，天命已矣。如肌肉不至消瘦 当急疗之，先当食而益胃气与升阳，先助其气，次用风药以助升腾之气，可以已矣。余皆勿论，此治之上也。

半产妄用寒凉药有误论

妇人分娩及半产漏下，昏冒不省，瞑目不知觉，盖因血暴亡。有形血去，则心神无所养。心与包络者，君火与相火也。得血则安，亡血则危，火之上炽故令昏冒，火乘其肺瞑明不省人事，是阴血暴去不能镇抚也。血已亏损，往往用滑石、甘草、石膏之类，乃辛甘大寒之药，能泻气中之热，是血亏泻气，乃阴亏泻阳，使二者俱伤反为不足。虚劳之病，昏迷不省者，上焦心肺之热也。此无形之热，用凉寒之药驱令下行，岂不知上焦之病，悉属于表，乃阴证也，汗之则愈；今反下之，幸而不死，暴亏气血，生命岂能久活。又不知《内经》有说，病气不足，宜补不宜泻。但瞑目之病，悉属于阴，宜汗不宜下。又知伤寒郁冒，得汗则愈，是禁用寒凉药也。分娩、半产，本气不病，是暴去其

血，亡血补血又何疑焉！补其血则神昌，常时血下降亡，今当补而升举之，心得血而安神不昏矣。血若不下，是秋冬之令大旺，今举而升之，以助其阳，则目开神不昏迷矣。今立一方，补血养血，生血益阳，以补手、足厥阴之不足，名曰全生活血汤。

全生活血汤　柴胡二钱　当归身酒制，二钱　生地黄一钱，夏月加之　熟地黄一钱　川芎一钱半　防风二钱

诸阳既陷何以知之？血下脱也。

细辛　蔓荆子各五分　藁本一钱半　羌活　独活二钱　升麻三钱　葛根二钱　白芍药三钱　炙甘草二钱　红花三分　上件㕮咀，如麻豆大，每服五钱，水二盏，煎至一盏，去滓，稍热服，食前。

㿗疝带下论

《脉解论》云，厥阴所谓㿗疝，妇人少妇肿者是也。厥阴者，辰也。三月阳中之阴，邪在中故曰㿗疝、小腹肿也。所谓腰脊痛不可以俛仰者，三月一振荣华，乃物一俛而不仰也。所谓㿗癃疝腹胀者，阴亦盛而脉胀不过，故云㿗癃疝也。所谓甚则嗌干热中者，阴阳相薄而热，故嗌干也。《骨空论》云："任脉者，起于中极之下，以上毛际，循腹里，上关元，至咽喉，上颐循面入目。""任脉为病，男子内结七疝，女子带下瘕聚。"又"督脉者，起于少腹以下骨中央，女子系廷孔，其孔，溺孔之端也，其络循阴器合篡间，绕篡后，别绕臀，至少阴，与巨阳中络者，合少阴上股内后廉，贯脊属肾，与太阳起于目内眦，上额交巅上，入络脑，还出别下项，循肩髆内，挟脊抵腰中，入循膂络肾；其男子循茎下至篡，与女子等，其少腹直上者，贯脐中央，上贯心入喉，上颐环唇，上系两目之下中央。此生病，从少腹上冲心而痛，不得前后，为冲疝。其女子不孕，癃痔遗溺嗌干。督脉生病治督脉，治在骨上，甚者在脐下营。《黄帝针经》六卷五色第四：痛下为卵痛，肾乘心，心先病，肾为应色皆如是。男子色在于面王，为小腹痛，下为卵痛，其圜直为茎痛，高为本，下为首，狐疝㿗阴之属也；女子色在于面王，为膀胱、子处之病，散为痛，搏为聚，方圆左右，各如其形色。其随而下至胝为淫，有润如膏状，为暴食不洁。左为左，右为右，其色有邪，聚空不端，面色所指者也。色者，青黑赤白黄，皆端满有别乡。另乡赤者，其色赤大如榆荚，在面王为不月。其色上锐，首空上向，下锐下向，在左右如法。以五色命脏，青为肝，赤为心，白为肺，黄为脾，黑为肾。肝合筋，心合脉，肺合皮，脾合肉，肾合骨也。夫手、足厥阴者，生化之源也。足厥阴主肝木，肝藏血；手厥阴命门、包络相火，男子藏精施化，妇人系胞有孕。生化虽异，受病则同。女子二七而天癸至，任脉通，太冲脉盛，月事以时下，故有子，皆主生化。如病则㿗疝带下之病作矣。叔和云，尺脉第三同断病者是也。

酒煮当归丸　治㿗疝、白带下注、脚气、腰以下如在冰雪中，以火焙干重重厚绵衣盖其上，犹寒冷，不任寒之极也。面白如枯鱼之像，肌肉如刀刮削瘦，峻之速也。小便不止，与白带常流而不禁固，自不知觉，面白，目青蓝如菜色，目䀮䀮无所见，身重如山行，步攲侧不能安地，腿膝枯细，大便难，闭口不能言，无力之极，食不下，心下痞，烦心懊侬，不任其苦，面停垢，背恶寒，此上、中、下三阳真气俱虚欲竭，哕呕不止，胃虚之极也。其脉沉厥紧而涩，按之空虚。若脉洪大而涩，按之无力，犹为中寒之证，况按之空虚者乎！按之不鼓是谓阴寒，其空虚乃血气俱虚之极也。

当归一两　茴香半两　良姜七钱　黑附子七钱　上四味剉，如麻豆大，以上等好酒一升半，同煎至酒尽，焙干。

炒黄盐三钱　丁香半两　全蝎三钱　柴胡二钱　升麻　木香各一钱　苦楝生用　炙甘草

各半两　玄胡四钱　上与前四味药同为细末，酒煮白面糊为丸，如梧桐子大，每服五七十丸，空心，宿食消尽，淡醋汤送下，忌酒湿面、油腻物。

固真丸　治白带久下不止，脐腹冷痛，阴中亦然，目中溜火壅其上，视物𥇦𥇦然无所见，牙齿恶热饮，痛须得黄连末擦之乃止，唯喜干食，大恶汤饮。此病皆寒湿乘其胞内，故喜干而恶湿。肝经阴火上溢，走于标故上壅，而目溜火。肾水浸肝而上溢，致目𥇦𥇦而无所见。齿恶热饮者，是少阳、阳明经伏火也。

白石脂一钱，以火烧赤，水飞，研细，日干　干姜炮，四钱　黄檗酒制　白芍药各半钱　白龙骨二钱　柴胡一钱　当归身酒制，二钱

前证乃寒湿为之也，治法当大泻寒湿，以丸子药治之。故曰寒在下焦，治主病宜缓以制大，忌汤剂。以白石脂、白虎骨以枯其湿，以炮干姜大辛热泻寒水，以黄檗之大寒为因用又为向导。故云，古者虽有重罪，不绝人之后，亦为之伏其所主，先其所因之意。又泻齿中恶热饮也，以柴胡为本经之使，以芍药半钱导之，恐辛热之药大甚，损其肝经，故微泻之，以当归身辛温，大和其血脉，此用药之法完备矣。

上件，除石脂、龙骨水飞研外，同为极细末，水煮稀面糊为丸，如鸡头仁大，日干，空心，候宿食消尽，煎百沸汤，令大温，多用送下，无令胃中停滞，待少时以早膳压之，是不令热药犯胃也。忌生冷硬物、酒与湿面。

白文举正室，白带常漏久矣，诸药不效，诊得心包尺脉微，其白带下流不止。叔和云：崩中日久为白带，滑下多时骨木枯。言崩中者，始病血崩，久则血少复亡其阳，故白滑之物下流不止，是本经血海将枯，津液复亡，枯干不能滋养筋骨。以本部行经药为引用、为使，以大辛甘油腻之药润其枯燥而滋津液；以大辛热之气味药补其阳道，生其血脉；以苦寒之药泄其肺而救上热伤气；以人参补之；以微苦温之药为佐而益元气，名之曰补经固真汤。

补经固真汤　柴胡　炙甘草各一钱　干姜细末，二钱　橘皮半钱　人参二钱　郁李仁一钱，研如泥　白葵花去萼，四分　生黄芩一钱，另入　上件，除黄芩外，以水三盏，煎至一盏七分，再入生黄芩同煎至一盏，去滓，空心，无宿食滞，热服，少时，以早膳压之。

升麻燥湿汤　治白带下，阴户痛，控心急痛，身黄皮缓，身如山重，阴中如冰。

防风一钱　柴胡一钱三分　良姜　干姜各一钱　橘皮半钱　白葵花七朵　生黄芩半钱　郁李仁　甘草各一钱　上件剉，如麻豆大，分作二服，每服水二盏，煎至一盏，去滓，稍热服，食前，少时，以美膳压之。

当归附子汤　治脐下冷痛，赤白带下。

良姜　干姜　附子以上各一钱　柴胡七分　升麻半钱　炙甘草六分　当归二分　蝎梢半钱　炒盐三分　黄檗少许为引用　上为粗末，每服五钱，水五盏，煎至一盏，去滓，稍热服；或为细末，酒糊作丸亦得。

调经固真汤　冬后一月，微有地泥冰泮，其白带再来，阴户中寒，立此方一服而愈。

麻黄不去节，五分　杏仁二个　桂枝少许　炙甘草五分　黄芪七分　人参　当归身各五分　高良姜一钱　白术五分　苍术二分　泽泻　羌活各一钱　防风二分　柴胡四分　独活　藁本各二分　生黄芩五分　干姜炮，二分　白葵花七朵，去萼　上件㕮咀，如麻豆大，除黄芩、麻黄各另外，都作一服，先以水三大盏半，煎麻黄一味，令沸，掠去沫，入余药同煎至一盏七分，再入生黄芩，煎至一盏，去滓，空心，宿食消尽，日高时热服之，待一时许可食早饭。

桂附汤　治白带腥臭，多悲不乐，大寒。

肉桂一钱　附子三钱　黄檗半钱，为引用

知母半钱 上件㕮咀，都作一服，水二盏，煎至一盏，去滓，稍热服，食远。如不思饮食，加五味子二十个；如烦恼，面上麻如虫行，乃胃中元气极虚，加黄芪一钱半、人参七分、炙甘草半钱、升麻半钱。

戊申春，一妇人，六十岁，病振寒战栗太阳寒水客也，呵欠嚏喷足少阳溢也，口亡津液足阳明不足也，心下急痛而痞手少阴受寒也，故急痛；足太阴血滞为痞，身热近火热在皮表，寒在骨髓，亦有振寒战栗也，脐下恶寒丹田有寒也，浑身黄而白睛黄寒湿也，以余证之，知其寒也，溺黄赤而黑、频数寒湿胜也，自病来，身重如山，便着床枕至阴湿盛也，其脉诊得左右关并尺命门中得弦而急，极细，杂之以洪而极缓弦急为寒，加之以细，细者北方寒水，杂以缓甚者，湿胜出黄色也，又洪大者，心火受制也，左尺按之至骨，举指来实者壬癸俱旺也，六脉按之俱空虚下焦无阳也。先以轻剂去其中焦寒湿，兼退其洪大脉，理中汤加茯苓是也。

理中茯苓汤 白术 干姜 炙甘草 人参 茯苓除寒湿，各三钱 上件为细末，每服秤二钱，水一盏半，煎至一盏，冰之令寒服之，谓之热因寒用，其寒以对足太阳之假热也。以干姜之辛热以泻其真寒也。故曰真对真、假对假。若不愈，当以术附汤冰之令寒，以补下焦元气也。

玄胡苦楝汤 治脐下冷撮痛，阴冷大寒，带下。

肉桂 附子各三分 熟地黄一钱 炙甘草半钱 苦楝子 玄胡各二分 黄檗一分，为引用 上都作一服，水四盏，煎至一盏，稍热服，食前。

黄芪白术汤 治妇人四肢沉重，自汗上至头、剂颈而还，恶风头燥热。

黄芪一两 白术半两 黄檗酒制，二钱 细辛三分 川芎半钱 吴茱萸半钱 羌活二钱 五味子三钱 人参半两 炙甘草二钱 当归身一钱半 柴胡 升麻各一钱 上件㕮咀，每服半两，水二大盏，入生姜五片，煎至一盏，去滓，稍热服，食前。如腹中不快，加炙甘草一钱；汗出不止，加黄檗一钱。

增损四物汤 治妇人血积。

当归 川芎 芍药 熟地黄 广茂 京三棱 肉桂 干漆炒烟尽，以上各等分 上件为粗末，每服三钱，水二大盏，煎至一盏，去滓，稍热服，食前。

柴胡丁香汤 一妇人，年三十岁，临经预先脐痛，甚则腹中亦痛，经缩两三日。

柴胡一钱半 羌活一钱 丁香四分 全蝎一个 防风 当归身各一钱 生地黄二分 都作一服，水四盏，煎至一盏，去滓，稍热服，食前。

坐药龙盐膏 丁香一钱半 全蝎五个 木香一钱半 良姜一钱 川乌头一钱半，炮 枯矾半钱 龙骨二钱 茴香三分 当归尾一钱 玄胡五钱 炒盐二钱 汉防己酒制，一钱 厚朴三钱 红豆 肉桂各二钱 木通一钱 上件为细末，炼蜜为丸，如弹子大，绵裹留丝在外，纳丸药阴户内。

胜阴丹 为上药力小，再取三钱，内加行性热药，下项：

三柰子 川乌头 大椒各半钱 柴胡 羌活各二分 全蝎三个 蒜七分 甘松二分 破故纸与蒜同煮，焙干，八分 升麻 枯白矾各二分 麝香少许 上为细末，炼蜜为丸，如弹子大，依前用度。

又方坐药回阳丹 草乌头三分 水蛭三个，炒 虻虫三个，去足翅，炒 川乌头七分 大椒半钱 柴胡七分 羌活 全蝎 升麻各二分 蒜 破故纸各一钱 三柰子 荜拨各半钱 甘松二分 枯矾半两 炒黄盐一钱，必用之药 上为极细末，炼蜜丸，如指尖大，用绵裹定，留系，内阴户中，觉脐下暖为度。

孕妇有病毒之无损

一妇人，重身五六月，冬至日，因祭祀而哭恸，口吸风寒，忽病心痛而不可忍，浑

身冷，气欲绝，求治于师。料之曰：此乃客寒犯胃，故胃脘当心而痛，急与麻黄、草豆蔻、半夏、干生姜、炙甘草、益智仁之类治之。或曰：半夏有小毒，重身妇人服之可乎？师曰：可。或曰：不可而用之何如？师曰：乃有故而用也。故麻黄、半夏、生姜之辛热，以散风寒尚不能收全功，何暇损胎乎！《内经》云："妇人重身，毒之何如？岐伯曰：有故无损，故无损也。大积大聚，其可犯也，衰其太半而止，过则死矣。"投之，病良愈，而胎亦无损。

小儿门

癍疹论

夫癍疹，始出之证，必先见面燥腮赤，目胞亦赤，呵欠烦闷，乍凉乍热，咳嗽嚏喷，足稍冷，多睡惊，并疮疹之证，或生脓疱，或生小红癍，或生瘾疹。此三等不同，何故俱显上证而后乃出？盖以上诸证，皆太阳寒水，起于右肾之下，煎熬左肾，足太阳膀胱寒水，夹脊逆流，上头下额，逆手太阳丙火不得传导，逆于面上，故显是证。盖壬癸寒水，克丙丁热火故也。诸癍证，皆从寒水逆流而作也。医者当知此理，乃敢用药。夫胞者，一名赤宫、一名丹田、一名命门，主男子藏精施化，妇人系胞有孕，俱为生化之源，非五行也，非水亦非火，此天地之异名也；象坤土之生万物也。夫人之始生，血海始净，一日、二日精胜其血，则为男子；三日、四日、五日血脉已旺，精不胜血，则为女子。二物相搏，长先身生谓之神，又谓之精。道释二门，言之本来面目是也。其子在腹中，十月之间，随母呼吸，母呼亦呼，母吸亦吸。呼吸者，阳气也，而生动作，滋益精气。神饥则食母血，渴则饮母血。儿随日长，皮肉、筋骨、血脉、形气俱足。十月降生，口中尚有恶血，啼声一发随吸而下，此恶血复归命门胞中，僻于一隅，伏而不发，直至因内伤乳食，湿热之气下溜，合于肾中，二火交攻，营气不从，逆于肉理，恶血乃发。诸癍疹皆出于膀胱壬水。其疡后聚肉理，归于阳明，故三番癍始显之证，皆足太阳壬膀胱克丙小肠。其始出皆见面，终归于阳明内理，热化为脓者也。二火炽盛，反胜寒水，遍身俱出，此皆从足太阳传变中来也。当外发寒邪，使令消散；内泻二火，不令交攻其中，令湿气上归，复其本位，可一二服立已，乃令小儿以后再无二番癍出之患。此《内经》之法，览者详之。

消毒救苦汤 治癍证悉具，消化便令不出，如已稀者，再不生癍。仲冬立此方，随四时加减。通造化，明药性者能此。

麻黄不去根节 羌活 防风各五分 川芎二分 细辛一分 藁本 柴胡各二分 升麻五分 葛根一分 黄芩二分，酒制 生地黄二分 生黄芩一分 黄连三分 酒黄檗五分 红花半分 苏木一分 当归三分 吴茱萸半分 白术一分 苍术二分 生甘草一分 橘皮一分 连翘半钱

上剉，如麻豆大，每服五钱，水二盏，煎至一盏，去滓，稍热服，空心，食前。夫癍疹出者，皆因内伤饮食，致令营气逆故也。大禁牵牛、巴豆食药，宜以半夏、枳、术、大黄、益智仁之类，去其泄泻、止其吐。若耳尖冷，呵欠，睡中惊，嚏喷，眼涩，知必出癍也。诸大脓疱、小红癍、瘾疹，三者皆营气逆而寒覆其表，宜以四味升麻汤加当归身、连翘，此定法也。如肺成脓癍，先显喘嗽，或气高而喘促，加人参而补元气，少加黄芩以泻伏火；如心出小红癍，必先见嗌干，惊悸身热，肌肉肿，脉弦洪，

少加黄连；如命门出瘾疹，必先骨痛身热，其疼不敢动摇，少加生地黄、黄檗。诸瘢疹皆为阴证疮，须因内伤乳食，脾胃不足，营气逆行，虽火势内炽，阴覆其外。故钱仲阳制四物升麻汤发之，如有传变证，依加减法服之。

桔梗汤 如瘢已出，只时时与之，快咽喉，宽利胸膈。

桔梗二钱 生甘草一钱 上㕮咀，作一服，水二盏，煎至一盏，不拘时，时时服之。

黍粘子汤 如瘢子已出，稠密，身表热，急与此药服之，防后青干黑陷。

黍粘子炒香 地骨皮各二钱 柴胡一钱半 炙甘草一钱半 连翘二钱半 当归身酒洗 黄芪各一钱 黄芩一钱半 上㕮咀，每服三钱，水一盏半，煎至一盏，去渣，温服。

治惊各有所因用药不同论

钱仲阳治急惊，以凉泻之。肝风木也，主惊；心热火也，主动。火来木中，子能令母实，实则泻其子，故立泻青丸、导赤散之类，泻其肝实，惊自愈矣。《内经》曰"风淫所胜，平以辛凉"者是也。夫慢惊者，皆因妄用快利食药，损其脾胃，久泻不止；或因乳食不调而成吐泻，亦令脾胃虚损。《内经》云不足而往有余随之，又云不及则乘其所不胜。故风木来乘土位，慢惊之病作矣。治当详其温凉寒热，先实其脾胃，后散风邪则愈矣。又如外物惊者，宜镇心，以黄连安神丸。若气动所惊者，宜寒水石安神丸，不可便以辛热之药散之，防风丸之类是也。因惊而泻青色者，先镇肝，以朱砂之类治。以风邪下陷也，不可便用苦寒之剂泻其土也。

阎孝忠编集钱氏方，以益黄散补土。又言风旺必克脾土，当先实其脾。昧者不审脾中寒热，一例作补脾药用之；又不审药中有丁香、青橘皮辛热，大泻肺金，岂可脾虚之证反泻其子。盖为寒水反来侮土，中寒呕吐腹痛，泻痢青白，口鼻中气冷，益黄散神治之药也。如因热药巴豆之类，过剂损其脾胃，或因暑天伤热，乳食损其脾胃，而成吐泻，口鼻中气热，而成慢惊者，不可服之。今立一方，治胃中风热，人参安胃散。

人参安胃散 人参一钱 黄芪二钱 生甘草 炙甘草各五分 白芍药七分 白茯苓四分 陈皮三分 黄连二分

《内经》云"热淫于内，治以甘寒，以甘泻之，以酸收之"，甘草、人参、黄芪之甘温，能补元气，甘能泻火补土；白茯苓甘平，白芍药酸寒，补肺金之不足；陈皮、黄连之苦寒为佐，以退火邪，土金得平，风证无由作矣。

上件为细末，每服二钱，水一盏半，煎至一盏，去滓，大温服，食前。夫益黄散、理中丸、养脾丸之类，治脾胃中寒湿大胜，神品药也。若服热药巴豆之类，虚其胃气，脾胃中伏热火及大人劳役不足之证，或吐泻不止，不宜用之。故陶隐居云："医者，意也。"故之所谓良医，盖以其意量而得其节也。治病必察其本，不可执方疗之。或病仿佛，合方未对其证，不察病机所宜，大同小异，致令乖舛，以取危亡，可悲也夫。

栀子茯苓汤 治黄疸土色为热为湿，当小便不利，今反利知黄色为燥，胃经中大热，发黄脱落知膀胱与肾俱受其邪，乃大湿热之证，鼻下端作疮者土逆行，营气伏火也，能乳者胃中有热也，寒则食不入，喜食土者胃不足也，面色黑者为寒为痹，大便青寒褐色，血黑色热畜血中，间黄色肠胃热，治法当滋营润燥，除寒热，致津液。

山栀子三分 黄檗 炙甘草各二分 大芜荑半钱 黄连一分 麻黄不去根节 羌活各二分 柴胡三分 防风一分 白术半钱 茯苓三分 当归四分 上件剉，如麻豆大，都作一服，水一盏半，煎至一盏，去滓，稍热服，食前。

茯苓渗湿汤 治小儿面色萎黄，腹胀

胀，食不下。

麻黄　桂枝各二分　杏仁二个　草豆蔻　厚朴　曲末各二分　柴胡半分　羌活二分　白术半分　吴茱萸二分　升麻一分　苍术　泽泻　茯苓　猪苓　橘红各二分　青皮　黄连各半钱　黄檗二分　上都作一服，水一大盏，煎至七分，去滓，大温服，食前。

升阳益血汤　时仲春，一小儿，未满百(白)，病腹胀，二日大便一度，瘦弱，遍身黄色，宜升阳气，补润肠胃干燥也。

蝎梢二分　曲末三分　厚朴　当归各一钱　桃仁十个　升麻三分　都作一服，水一盏，煎至半盏，去滓，稍热服，食前。

厚朴丸　治小儿失乳，以食饲之，未有食，肠不能克化，或生腹胀，四肢瘦弱，或痢色无常。

橘皮三分　大麦面半钱　半夏三分　枳实半钱　苍术三分　青皮二分　人参三分　厚朴二分　曲末半钱　上为细末，煮面糊为丸，如麻子大，每服二十丸，温水送下，食前，忌饱食。

补阳汤　时初冬，一小儿二岁，大寒证，明堂青脉，额上青黑，脑后青络高起，舌上白滑，喉鸣而喘，大便微清，耳尖冷，眼涩，常常泪出，仍多眵，胸中不利，卧而多惊，无搐即寒。

柴胡　升麻各二分　麻黄三分　吴茱萸半钱　地龙半钱　蝎梢一分　生地黄半钱　当归身三分　炙甘草一分　黄芪二分　黄檗　橘皮　葛根　连翘各一分　上件㕮咀，都作一服，水大盏半，煎至一盏，去滓，乳食后热服之。服药之后，添喜笑精神，出气和顺，乳食进。

中满分消丸　黄连　枳实麸炒　厚朴姜制，各半钱　生姜　姜黄　猪苓各一钱　橘皮　白术　甘草各一钱半　砂仁　泽泻　茯苓各三钱　半夏四钱　黄芩一两二钱　上件为细末，汤浸蒸饼为丸，如黍米大，每服三五十，温水送下，食前。

消痞丸　黄连半两　枳实二钱　黄芩二钱　甘草三分　人参四分　厚朴七分　生姜四分　橘皮一分　姜黄半钱　上为细末，蒸饼为丸，如黍米大，每服二三十丸，随乳下。

麻黄升麻汤　治小儿寒郁而喘，喉鸣，腹中鸣，腹满，鼻流清涕，脉沉急而数。

麻黄　草豆蔻仁各一钱半　益智仁一分半　厚朴二分　甘草一分　当归尾　升麻　曲末各半分　吴茱萸二分　柴胡一分　苏木半分　红花少许　生黄芩一分　全蝎二个　上件㕮咀，如麻豆大，分作二服，每服水一大盏，煎至七分，去渣，稍热服，食远。忌风寒，微有汗乃效。

《东垣试效方》卷第五

头痛门

头痛论

《金匮真言论》云："东风生于春，病在肝，俞在颈项。……故春风者，病在头。"又诸阳会于头面，如足太阳膀胱之脉，起于目内眦，上额交巅上，入络脑，还出，别下项，病冲头痛。又足少阳胆之脉，起于目锐眦，上抵头角，病则头角额痛。夫风从上受之，风寒伤上，邪从外入，客于经络，令人振寒头痛，身重恶寒，治在风池、风府，调其阴阳，不足则补，有余则泻，汗之则愈，此伤寒头痛也。头痛耳鸣，九窍不利者，肠胃之所生，乃气虚头痛也。心烦头痛者，病在膈中，过在手巨阳、少阴，乃湿热头痛也。如气上不下，头痛巅疾者，下虚上实也，过在足少阴、巨阳，甚则入肾，寒湿头痛也。如头半寒痛者，先取手少阳、阳明，后取足少阳、阳明，此偏头痛也。有真头痛者，甚则脑尽痛，手足寒至节，死不治。有厥逆头痛者，所犯大寒内至骨髓。髓者，以脑为主，脑逆故令头痛、齿亦痛。凡头痛，皆以风药治之者，总其大体而言之也。高巅之上，惟风可到，故味之薄者，阴中之阳，乃自地升天者也。然亦有三阴三阳之异。故太阳头痛，恶风脉浮紧，川芎、羌活、独活、麻黄之类为主；少阳经头痛，脉弦细，往来寒热，柴胡为主；阳明头痛，自汗，发热恶寒，脉浮缓长实者，升麻、葛根、石膏、白芷为主；太阴头痛，必有痰，体重，或腹痛，为痰癖，其脉沉缓，苍术、半夏、南星为主；少阴经头痛，三阴、三阳经不流行，而足寒气逆，为寒厥，其脉沉细，麻黄、附子、细辛为主；厥阴头痛，项痛，或痰吐涎沫，厥冷，其脉浮缓，吴茱萸汤主之。诸血虚头痛，当归、川芎为主；诸气虚头痛，人参、黄芪为主。为主者，主治也。兼见何证，以佐使药治之。此立方之大法也。气血俱虚头痛者，于调中益气汤中少加川芎、蔓荆子、细辛，其效如神。半夏白术天麻汤，治痰厥头痛药也；青空膏乃风湿热头痛药也；羌活附子汤厥逆头痛药也。如湿气在头者，以苦吐之，不可执方而治。先师壮岁，病头痛，每发时两颊青黄，晕眩目不欲开，懒于语言，身体沉重，兀兀欲吐食，数日方过。洁古老曰：此厥阴、太阴合而为病，名曰风痰，以《局方》内玉壶丸治之，少风湿药二味，可加雄黄、白术，以治风湿，更名水煮金花丸方在《洁古家珍》，更灸侠溪二穴各二七壮，不旬日良愈。是知方者，体也；法者，用也。徒执体而不知用者弊，体用不失可谓上工，信矣。夫丁未十月中，范天来之内，素有脾胃之证，时显烦躁，胸中不利，大便不通，因乘寒出外晚归，又为寒气怫郁，闷乱大作，火不能伸故也。疑其有热，服疏风丸，大便行，其病不减。恐其药少，再服七八十丸，大便复见两三行，原证不瘳，增添吐逆，食不能停，痰唾稠粘，涌出不止，眼涩头旋，恶心烦闷，气短促上喘，无力以言，心神颠倒，兀兀不止，目不敢开，如在风云中，头苦痛如裂，身重如山，四肢厥冷，不得安卧。先师料前证是胃气已损，复下两次重虚脾胃，病名曰痰厥头痛，与半夏白术天麻汤。

半夏白术天麻汤 天麻半钱 半夏一钱

半　黄芪半钱　人参半钱　白术一钱　苍术　橘皮　泽泻　茯苓各半钱　炒曲一钱　麦蘖面二钱　干姜二分　黄檗二分。

此头痛苦甚，为头太阴痰厥头痛，非半夏不能疗；眼黑头旋，风虚内作，非天麻不能除，其苗谓之定风草，独不为风所动也，亦治内风之神药也，内风者虚风是也；黄芪甘温，泻火补元气，实表虚止自汗；人参甘温，益气泻火补中；二术俱苦甘温，除湿补中益气；泽泻、茯苓利小便导湿；橘皮苦温，益气调中升阳；曲消食，荡胃中滞气；大麦蘖宽中助胃气；干姜辛温，以涤中寒；黄檗苦寒酒制，以疗冬天少火在泉发躁也。

上件㕮咀，每服半两，水二大盏，煎至一盏，去滓，带热服之，再服而愈。

清空膏　治偏头痛，年深不愈者，及疗风湿热头痛，上壅损目，及脑痛不止。

羌活一两　防风去芦，一两　柴胡七钱　川芎五钱　甘草炙，一两半　黄连去须，炒，一两　细挺子黄芩三两，一半酒制，一半炒　上件同为细末，每服二钱七，热盏内入茶少许，汤调如膏，抄在口内，少用白汤送下，临卧。如苦头痛，每服中加细辛二分；如太阴脉缓有痰，名曰痰厥头痛，内减羌活、防风、川芎、甘草，加半夏一两半；如偏正头痛，服之不愈，减羌活、防风、川芎一半，加柴胡一倍；如发热恶热而渴，此阳明头痛，只白虎汤加白芷。

彻清膏　川芎三分　蔓荆子一分　细辛一分　藁本一钱　生甘草半钱　熟甘草半钱　薄荷叶三分　上件为细末，每服二钱，茶清调下，食后。

川芎散　治头目不清利。

川芎三分　羌活　防风各一钱　柴胡钱　升麻　藁本各一钱　炒黄芩四钱半　生甘草一钱　熟甘草二钱　黄芩四钱半，酒制　黄连四钱半，酒制　生地二钱　上件为细末，每一钱或二三钱，食后，温茶清调下。忌酒湿面。

细辛散　治偏正头痛。

细辛二分　川芎七分　柴胡二钱　黄芩一钱，炒　黄芩一钱，酒制　生黄芩半钱　瓦粉二分　炙甘草一钱半　黄连七分　芍药半钱　上㕮咀，每服三钱，水一大盏半，煎至一盏，去滓取清，食后服之。

羌活汤　治风热壅盛上攻，头目昏眩。

羌活　防风　细黄芩酒制　黄连酒制，各一两　黄檗半两，酒制　柴胡七钱　瓜蒌根半两，酒制　炙甘草七分　白茯苓五分　泽泻三钱　上件为粗末，每服五钱，水二大盏，煎至一盏，取清，食后或临卧，通口热服，日进二服。

安神汤　治头旋眼黑，头痛。

羌活一两　防风二钱半　柴胡　升麻各半两　黄檗酒制，一两　知母酒制，半两　生地黄半两　黄芪二两　炙甘草　生甘草各二钱　上件，每服秤半两，水二盏，煎至一盏半，加蔓荆子半钱、川芎三分，再煎至一盏，去滓，临卧热服。

养神汤　治精神短，不得睡，项筋肿急难伸。禁甘温，宜苦味。

黄芪一钱　人参三分　甘草七分　苍术半钱　白术三分　柴胡一分　升麻四分　当归身半钱　麦蘖面半钱　木香一分　川芎三分　橘皮一分　黄芩酒制，二分　黄连半钱　黄檗三分　半夏七分　上㕮咀，如麻豆大，每服五钱，水二大盏，煎至一盏，去滓，稍热服，食后。

选奇汤　治眉骨痛，不可忍。

羌活　防风各三钱　甘草三钱，冬多用　黄芩酒制，一钱，冬月不用，如能食热痛，加黄芩　上㕮咀，每服三钱，水二盏，煎至一盏，去滓，稍热，食后，时时服之。

嗅药郁金散　治风热头痛。

石膏二钱　薄荷叶三钱　芒硝三钱　郁金一钱　香白芷二钱　上为极细末，口噙水，鼻内嗅之。

麻黄吴茱萸汤　治头痛，胸中痛，食减少，咽嗌不利，右寸脉弦急。

麻黄半钱　吴茱萸三分　黄芩二分　川芎一分　羌活五分　蔓荆子一分　细辛一分　藁本二分　柴胡一分　黄芩三分　苍术一钱　黄连一分　半夏一分　黄檗二分　升麻三分　红花少许　当归二分　上件㕮咀，都作一服，水二盏，煎至一盏，去滓，稍热，食后服。

太阳经嚏药　防风二分　红豆二个　上为细末，鼻内嗅之。

红豆散　治头重如山，此湿气在头也。

麻黄根炒，五钱　苦丁香半钱　红豆十个　羌活根炒　连翘各三分　上五味为细末，鼻内嗅之，神效。

羌活附子汤　治冬月大寒犯脑，令人脑痛，齿亦痛，名曰脑风《奇经论》中。

麻黄三分，不去根节　黑附子三分　羌活半两　苍术半钱　防风二分　黄芪一钱　甘草　升麻各二分　白芷　白僵蚕　黄檗各三分　有寒嗽加佛耳草三分　上件都作一服，水二盏，煎至一盏，去滓，温服，食后。

眼　门

诸脉者皆属于目论

《阴阳应象大论》云：诸脉者，皆属于目。目得血而能视。《黄帝针经》九卷大惑论第八：五脏六腑精气，皆上注于目而为之精。精之窠为眼，骨之精为瞳子，筋之精为黑眼，血之经为络，其窠气之精为白眼，肌肉之精则为约束，裹撷筋骨血气之精而与脉并为系，上属于脑后，出于项中。故邪中于项，因逢其身之虚，其入深，则即随眼系入于脑，则脑转；脑转则引目系急；目系急则目眩以转矣。邪中其精，其精所中，不相比也则精散；精散则视岐，故见两物。目者，五脏六腑之精、营卫魂魄之所常营也，神气之所生也。故神劳则魂魄散、志意乱，是故瞳子黑眼法于阴，白眼赤脉法于阳。故阴阳合传而为精明也。目者，心之使也；心者，神之舍也，故神散乱而不转，卒然见非常之处，精神魂魄散不相得，故曰惑也。夫十二经脉，三百六十五络，其血气皆上走于面而走空窍，其精阳气上散于目而为精，其气走于耳而为听。因心事烦冗，饮食失节，劳役过度，致脾胃虚弱，心火大盛，则百脉沸腾，血脉逆行，邪害空窍，天明则日明不明矣。夫五脏六腑之精气，皆禀受于脾，上贯于目。脾者，诸阴之首也。目者，血脉之宗也。故脾虚则五脏之精气皆失，所司不能归明于目矣。心者君火也，主人之神，宜静而安，相火代行其令。相火者包络也，主百脉皆荣于目。既劳役运动势乃妄行，又因邪气所并而损血脉，故诸病生焉。凡医者不理脾胃及养血安神，治标不治本，是不明正理也。

戊申六月，徐总管患眼疾，于上眼皮下出黑白翳二个，隐涩难开，两目紧缩，无疼痛，两手寸脉细紧，按之洪大无力。知足太阳膀胱为命门相火煎熬逆行，作寒水翳及寒膜遮睛证，呵欠善悲，健妄，嚏喷眵泪，时作泪下，面赤而白，能食不大便，小便数而欠，气上而喘，以拨云汤治之。

拨云汤方　黄芪一分　细辛叶半钱　柴胡七分　生姜五分　荆芥穗一钱　羌活一钱半　防风一钱半　藁本一钱　生甘草一钱　升麻一钱　葛根五分　川芎半钱　知母一钱　黄檗一钱半　当归身一钱　上㕮咀，都作一服，水二大盏，煎至一盏，去滓，稍热服，食后。

冲和阳胃汤　治内障眼，得之脾胃元气衰弱，心火与三焦俱盛，饮食失节，形体劳役，心不得休息，故上为此疾，服之神效。

柴胡七钱　羌活一两半　防风半两　炙甘草一两半　当归酒制　白术　升麻各一两　白芍药六钱　干姜一钱　五味子二钱　人参　葛

根各一两　黄芪一两半　白茯苓三钱　上㕮咀，每服五六钱，水三大盏，煎至二盏，入黄芩、黄连二钱，同煎至一盏，去滓，稍热服，食后。

泻热黄连汤　黄芩酒制，炒　黄连酒制，炒　草龙胆酒制　生地黄酒制，各一两　升麻五分　柴胡一两　上件㕮咀，每服二钱，将先煎药水内，入泻热黄连汤，再煎至一盏，去滓，于日午饭间热服之，午后服之则阳道不行，临床休服，反助阴故也。

助阳活血汤　治眼发之后，犹有上热，白睛红，隐涩难开，睡多眵泪。

防风　黄芪　炙甘草各半钱　蔓荆子二分　当归身酒制，半钱　白芷三分　升麻七分　柴胡五分　上㕮咀，都作一服，水一盏半，煎至一盏，去滓，稍热服，临卧。

明目细辛汤　治两目发赤微痛，羞明畏日，怯风寒怕火，眼睫成纽，眵糊多，隐涩难开，眉攒肿闷，鼻塞，涕唾稠粘，大便微硬。

麻黄　羌活各三钱　防风二钱　藁本一钱　川芎半钱　细辛少许　白茯苓一钱　蔓荆子六分　荆芥穗一钱二分　当归尾一钱　生地黄六分，酒制　椒八个　桃仁一十个　红花少许　上㕮咀，分作四服，每服水二盏，煎至一盏，去滓，稍热服，临卧。

神效明目汤　治眼棱紧急致倒睫，拳毛损目，及上下睑皆赤烂，睛赤疼痛昏暗，昼则冷泪常流，夜则眼涩难开，而眵泪满眼。

葛根一钱半　甘草炙，二钱　防风一钱　蔓荆子半钱　细辛二分　一法加黄芪一钱　上㕮咀，作二服，每服水二盏，煎至一盏，去滓，稍热服，临卧。

神效黄芪汤　治浑身麻木不仁，或右或左身麻木，或头面或只手臂或只腿脚麻木不仁，并皆治之。如两目紧急缩小及羞明畏日，或隐涩难开，或视物无力，睛痛手不得近，或目少睛光，或目中如火。

黄芪二两　人参八钱　炙甘草一两　蔓荆子一钱　白芍药一两　橘皮半两　上同㕮咀，每服五钱，水一大盏八分，煎至一盏，去滓，稍热服，临卧。如小便淋涩，每服中加泽泻半钱；如有大热证，加黄檗三分、酒制、炒；如麻木不仁，虽有热，不用黄檗，更加上黄芪一两，通三两也。

益气聪明汤　治饮食不节，劳役形体，脾胃不足，得内障耳鸣，或多年目昏暗，视物不能，此药能令目广大，久服无内外障、耳鸣，耳聋之患，又令精神过倍，元气自益，身轻体健，耳目聪明。

黄芪　甘草各半两　人参半两　升麻　葛根各三钱　蔓荆子一钱半　芍药一钱　黄檗一钱，酒制，剉，炒黄　上㕮咀，每服秤三钱，水二盏，煎至一盏，去滓，热服，临卧，近五更再煎服之，得肿更妙。如烦闷或有热，渐加黄檗，春夏加之，盛暑夏月倍之。若此一味多，则不效。如脾胃虚去之，有热者少用之。如旧有热麻木，或热上壅头目，三两服之后，其热皆除。治老人腰以下沉重疼痛如神。此药久服，令人上重、乃有精神，两足轻浮，不知高下。若如此，空心服之，或少加黄檗，轻浮自减。若治倒睫，去黄檗、芍药及忌烟火酸物。

补阳汤　治阳不胜其阴，乃阴盛阳虚，则九窍不通，今青白翳见于大眦，及足太阳、少阴经中郁遏，足厥阴肝经气不得上通于目，故青白翳内阻也。当于太阳、少阴经中九泉之下，以益肝中阳气，冲天上行。此乃先补其阳，后于足太阳、少阴标中标者，头也泻足厥阴肝经火，下伏于阳中，乃次治也。《内经》云，阴盛阳虚，当先补其阳，后泻其阴，此治法是也。每日清晨，以腹中无宿食，服补阳汤；临卧服益阴丸。若天色变太寒大风，并劳役，预日饮食不调，精神不足或气弱，俱不得服。候时气和平，天气如常服之。乃先补其阳，使阳气上升，通于肝经之末，利空窍于目矣。

羌活　独活　甘草　人参　熟地黄　黄

芪 白术各一两 泽泻研为末 陈皮各半两 生地黄炒 白茯苓去皮 知母炒，各三钱 柴胡去苗，三两 防风半两 白芍药半两 肉桂去皮，一钱 当归身去芦，酒制，三钱 上同为粗末，每服半两，水三盏，煎至一盏，去滓，空心，宿食消尽服之。

连檗益阴丸 羌活 独活 甘草 当归尾依前制 防风去芦 五味子各五钱 石决明烧存性，三钱 草决明 细黄芩 黄檗 知母 黄连酒内先制，或酒拌润炒，以上各一两 上件为细末，炼蜜为丸，如绿豆大，每服五十丸，渐加至百丸，只茶清送下，常多服补阳汤，少服此药，为不可胜补阳汤，恐妨饮食。

升阳柴胡汤 羌活 独活 甘草根 当归身 熟地黄各一两 人参 黄芪 白术各半两 泽泻三钱 白芍药一两 陈皮 白茯苓 防风各三钱 生地黄五钱 酒炒 肉桂半钱 柴胡去苗，一钱半 楮实半两，酒拌 知母三钱，酒制，夏月加五钱 上㕮咀，每服五钱，水二盏，煎至一盏，去滓，稍热服，食后。另一料炼蜜为丸，如桐子大，食远，茶清送下五十丸，每日与前药各一服，如天气热甚，加五味子三钱或半两、天门冬去心半两，更加芍药半两、楮实半两。

芎辛汤 治两目昼夜隐涩难开，羞明畏日，目赤视物昏暗，神效。

芎䓖 蔓荆子各半钱 细辛二分 防风一钱半 甘草 香白芷各一钱 㕮咀，都作一服，水一盏八分，煎至一盏，去滓，稍热服，临卧。

人参补胃汤 治劳役所伤，饮食不节，内障昏暗。

黄芪 人参各一两 炙甘草八分 蔓荆子一钱 白芍药三钱 黄檗酒拌湿四遍，一钱 上㕮咀，每服三四钱，水二盏，煎至一盏，去滓，稍热服，临卧。三五服后，两目广大，视物如童时，惟觉两脚踏地不知高下，盖冬天多服升阳药故也。病减住服，候五七日再服。此药春间服，乃时药也。

连翘饮子 治目中溜火，恶日与火，隐涩难开，小角紧，久视昏花，迎风有泪。

蔓荆子 生甘草 连翘各三分 柴胡二分 黄芩酒制，半钱 生地黄 当归 红葵花 人参各三分 黄芪半钱 升麻一钱 防风 羌活各半钱 上件，每服五钱，水二盏，煎至一盏，去滓，稍热服，食后。

论瞳子散大并方

戊戌初冬，李叔和至西京，朋友待之以猪肉煎饼，同蒜醋食之，后复饮酒，大醉，卧于暖炕。翌日病眼，两瞳子散大，于黄睛视物无的，以小为大，以短为长，卒然见非常之处，行步踏空，多求医疗而莫之愈。至己亥春，求治于先师。曰：《内经》有云，五脏六腑之精气皆上注于目而为之睛，精之窠为眼，骨之精为瞳子。又云，筋骨气血之精而为脉，并为系，上属于脑。又瞳子黑眼法于阴，今瞳子散大者，由食辛热物太甚故也。所谓辛主散，热则助火，上乘于脑中，其精故散，精散则视物亦散大也。夫精明者，所以视万物者也。今视物不真，则精衰矣。盖火之与气，势不两立。故《经》曰，壮火食气，壮火散气。手少阴、足厥阴所主风热，连目系，邪之中人，各从其类，故循此道而来攻，头目肿闷而瞳子散大，皆血虚阴弱故也。当除风热，凉血益血，以收耗散之气，则愈矣。

滋阴地黄丸 熟地黄一两 生地黄一两半，酒制，焙干 柴胡八钱 天门冬去心，焙 炙甘草 枳壳各三钱 人参二钱 黄连三钱 地骨皮二钱 五味子三钱 黄芩半两 当归身五钱，水洗净，酒拌焙

《内经》云，“热淫所胜，平以咸寒，佐以苦甘，以酸收之”，以黄连、黄芩大苦寒，除邪气之盛为君。当归身辛温，生、熟地黄苦甘寒，养血凉血为臣。五味子酸寒，体轻浮，上收瞳子之散大；人参、甘草、地

骨皮、天门冬、枳壳苦甘寒，泻热补气为佐。柴胡引用为使也。

上件为细末，炼蜜为丸，如绿豆大，每服百丸，温茶清送下，食后，日进三服，制之缓也。大忌食辛辣物而助火邪，及食寒冷物损胃气，药不能上行也。

益阴肾气丸 此壮水之主，以镇阳光。

熟地黄三两 牡丹皮五钱 生地黄四两，酒制，炒 泽泻二钱半 当归尾生，去土，酒制 山茱萸各半两 茯苓二钱半 柴胡 五味子 干山药各五钱 上件为细末，炼蜜为丸，如梧子大，朱砂为衣，每服五七十丸，盐汤送下，空心。

羌活退翳丸 治内障，右眼小眦青、白翳，大眦微显白翳，脑痛，瞳子散大，上热恶热，大便涩时难，小便如常，遇天热暖处，头痛睛胀，能食，日没后天阴则昏暗，此证亦可服滋阴地黄丸。

熟地黄八钱 生地黄酒制 当归身酒制，焙 黄檗各半两，酒制 川芎三钱 芍药一两三钱 防己二钱，酒制 知母三钱，酒制 丹参半两 茺蔚子半两 牡丹皮三钱 寒水石一钱，生用 柴胡半两 羌活三两 黑附子一钱，炮 上为细末，炼蜜为丸，如小豆大，空心，每服五七十丸，白汤送下，如消食未尽，候饥时服之，忌语言，随后以食压之。

圆明膏 治内障生翳及瞳子散大，皆劳心过度，因饮食失节之所致也。

柴胡五钱 麻黄微捣，五钱，去节 当归身三钱 生地黄半两 黄连五钱 甘草二钱 诃子皮二钱，湿纸裹煨 上七味，先以水二碗，熬麻黄至一碗，掠去沫，外六味各㕮咀，如麻豆大，筛去末，秤毕入在内同熬，滴入水中不散，入去沫蜜少许，再熬，勤如常点之。

百点膏 张济明，眼病翳六年，以至遮瞳人，视物不明，如觉云气遮障，时值暑热大作，点此药五七日，翳退去一半。

黄连拣净，二钱，剉麻豆大 以水一大碗，熬至半碗，入下项药：

当归身 甘草以上各六分 防风八分 蕤仁去皮尖，三分 上件各剉，如麻豆大，蕤仁另研如泥，同熬，滴水中不散，入去沫蜜少许，再熬少时为度，令病人心静点之，至目微痛为度，日点五七次，临卧，尤疾效，名之曰百点膏，但欲多点，使药力相继也。

吹云膏 治视物睛困无力，隐涩难开，睡觉多眵，目中泪下及迎风寒泣下，羞明畏日，常欲闭目，喜在暗室塞其户牖，翳膜岁久遮睛，此药多点神效。

黄连三钱 生地黄一钱半 生甘草六分 青皮四分 柴胡五分 升麻三分 荆芥穗一钱，微取浓汁 当归身六分 蕤仁三分 连翘四分 细辛叶一分 防风四分 以上药剉，如麻豆大，除连翘外，用澄净水二碗，先熬余药去半碗，入连翘，同熬至一大盏许，去滓，入银盏内，以文武火熬至入水滴成珠不散，入炼去沫熟蜜少许，熬匀点之。

复明膏 治足太阳寒水膜子遮睛，白翳在上，视物不明。

椒树西北根、东南根各二分 正麻黄去根节，三分 羌活七分 黄连三分 当归身六分 防风三分 生甘草四分 柴胡 升麻 生地黄各三分 蕤仁六个 藁本 汉防己各二分 上用净水一大碗，先煎汉防己、黄连、生甘草、当归、生地黄，煎至一半下余药外，再煎至一盏，去滓，入银盏内，再熬之，有力为度。

广大重明汤 治两目睑赤肿，楞生疮，目多眵泪，隐涩难开，及热肿痛并稍赤，及眼睑痒极，抓之至破烂、赤肿、痛不可忍。

草龙胆 防风 生甘草 细辛各一钱 上件㕮咀，如麻豆大，内甘草不剉，只作一定，先以水一碗半煎草龙胆一味至一半，再入余三味，煎至少半碗，滤去滓，用清带热洗，以重汤坐令热，日用五七次，但洗毕少合须臾许，开努肉泛长及痒亦验。

防风饮子 治倒睫拳毛。

黄芪 炙甘草 人参各一钱 葛根半钱 防风半钱 当归身七分半 细辛叶 蔓荆子各三分 上件㕮咀，如麻豆大，都作一服，水二盏，煎至一盏，去滓，温服，食后避风寒服之。

夫眼生倒睫拳毛者，两目紧急皮缩之所至也。盖内复热致阴气外行，当去其内热并火邪。眼皮缓则眼毛立出，翳膜亦退，用手法攀出内睑向外，速以三棱针出血，以左手爪甲迎其针锋，立愈。

治目眶岁久赤烂，俗呼为赤瞎是也。当以三棱针刺目框外，以泻湿热立愈。

龙胆饮子 治疳眼流脓，生疳翳，湿热为病神效，不治寒湿为病。

炒黄芩三钱 蛇退皮半钱 麻黄一钱半 青蛤粉 羌活 草龙胆各三钱 谷精草半钱 升麻二钱 川郁金 炙甘草各半钱 上为细末，每服二钱，食后，茶调服。

碧天丸 治目疾累服寒凉药不愈，两眼蒸热有如火熏，赤而不痛，红丝满目，血脉贯睛，瞀闷昏暗，羞明畏日，或上下睑赤烂，或冒风沙而内外眦皆破，洗之大有神效。

瓦粉炒，一两 铜绿七分，为末 枯矾二分 上先研白矾、铜绿令细，旋旋入粉，同研匀，热水和之，共为百丸，每用一丸，热汤半盏浸一两时辰，洗至觉微涩为度，合半时许，洗毕，瞑目便睡。又名一井珠丸，一丸可服十日，如再用，汤内坐令热。此药治其标，为里热已去矣。若里实者，此药不宜。

嗅药碧云散 青黛一钱半 蔓荆子 川芎各一钱二分 郁金一钱 石膏一钱三分 细辛一钱 薄荷叶二钱 芒硝一钱 红豆一个 上为细末，口噙水，鼻内嗅之。

能远视不能近视者，阳气不足阴气有余也，乃气虚而血盛也。血盛者，阴火有余；气虚者，气弱也。此老人桑榆之象也。

能近视不能远视者，阳气有余阴气不足也，乃血虚气盛。血虚气盛者，皆火有余，元气不足；火者，元气、谷气、真气之贼也。元气来也徐而和，细细如线；邪气来也紧而强，如巨川之水不可遏。地芝丸治目不能远视能近视，或亦妨近视，及大疠风成癞，悉皆治之。

生地黄四两，焙干秤 天门冬四两，去心秤 枳壳二两，麸炒，去穰秤 甘菊花二两，去枝秤

同为细末，炼蜜为丸，如桐子大，茶清送下百丸，温酒亦可，食后。

定志丸 治眼不能近视反能远视者，方见《和剂局方》中。

绿翳瞳肿治验

土峰学士魏邦彦夫之目翳暴生，从下而起，其色绿，肿痛不可忍。先师曰：翳从下而上，病从阳明来也。绿非五色之正色，殆肺肾合而为病邪，乃就画家以墨调腻粉合成色谛视之，曰与翳色同矣。肺肾为病者无疑矣。乃泻肺肾之邪，而以入阳明之药为之使既效，而他日复病作者三，其所从来之经与翳色各异，乃以意消息之，曰诸脉者，皆属于目，脉病则目从之，此必经络不调，病病未已也。问之果然，因如所论者，治之疾遂不作。

鼻不闻香臭论

《金匮真言论》云："西方白色，入通于肺，开窍于鼻，藏精于肺。"夫十二经脉，三百六十五络，其气血皆上走于面而走空窍，其精阳之气上走于目而为精，其别气走于耳而为听，其宗气上出于鼻而为臭。《难经》云，"肺气通于鼻，则能知香臭矣"。夫阳气、宗气者，皆胃中生发之气也。其名虽异，其理则一。若因饥饱劳役损伤，脾胃生发之气即弱，其营运之气不能上升，邪害空窍，故不利而不闻香臭也。宜养胃气，使营运阳气、宗气上升，鼻则通矣。又一说，《难经》言心主五臭，肺主诸气。鼻者肺之

窍，反闻香臭何也？盖以窍言之，肺也；以用言之，心也。因胃气失守，寒邪客于面，鼻亦受之，心不能为用，而不闻臭。故《经》曰，心肺有病，鼻为之不利。洁古老人云“视听明而清凉，香臭辨而温暖”者是也。治法宜先散寒邪，后补卫气，使心肺之气交通，则鼻利而闻香臭矣。

丽泽通气汤 治鼻不闻香臭。

羌活 独活 防风 升麻 葛根各三钱 麻黄不去节，一钱，冬月加之 川椒一钱 苍术三钱 炙甘草二钱 黄芪四钱 香白芷一钱 上件㕮咀，每服五钱，水二大盏、生姜三片、枣二枚、葱白三寸，同煎至一盏，去滓，稍热服，食远。忌一切冷物及风寒凉处坐卧行立。

温肺汤 治鼻不闻香臭，眼有眵泪。

升麻二钱 葛根一钱 黄芪二钱 炙甘草一钱 麻黄四钱 丁香二分 羌活 防风各一钱 上件为粗末，分作二服，水二盏、葱白二握，同煎一盏，去滓，稍热，食后服。

温卫汤 治鼻不闻香臭，目中溜火，气寒血热，冷泪多，脐下阴汗，足痿弱。

黄芪一钱 人参 炙甘草各半钱 陈皮 青皮各三分 木香三分 苍术 升麻各一钱 白芷 防风各半钱 知母一钱 黄连三分 黄檗 泽泻各半钱 柴胡 羌活各一钱 当归身一钱半 上㕮咀，都作一服，水二盏，煎至一盏，去滓，温服，食前，日晴明服之。

御寒汤 治寒邪伤于皮毛，令人鼻塞，咳嗽上喘。

黄檗二分 黄芪一钱 人参半钱 炙甘草 款冬花各三分 羌活 黄连各二分 白芷 防风各三分 陈皮五分 佛耳草三分 升麻半钱 苍术七分 上㕮咀，如麻豆大，都作一服，水二大盏，煎至一盏，去滓，稍热服。

温卫补血汤 治耳鸣，鼻不闻香臭，口不知谷味，气不快，四肢困倦，行步不正，发脱落，食不下，膝冷，阴汗，带下，喉中吩吩，不得卧，口舌嗌干，太息，头不可以回顾，项筋紧，脊强痛，头旋眼黑，头痛，呵欠嚏喷。

升麻四分 柴胡三分 生地黄一分 苍术二分 白术一分 当归身二分半 生甘草半钱 炙甘草三分 王瓜根 牡丹皮 橘皮 吴茱萸各三分 人参三分 丁香一个 藿香一分 黄芪一钱二分 地骨皮三分 黄檗一分 上㕮咀，都作一服，水二大盏，煎至一盏半，去滓，稍热服，食前。一方桃仁三个、葵花七朵。

《东垣试效方》卷第六

牙齿门

牙齿论

论曰：夫齿者，肾之标；口者，脾之窍。诸经多有会于口者，其牙齿是也。手、足阳明之所过，上龈隶于坤土，乃足阳明胃之脉贯络也，止而不动；下龈嚼物，动而不休，手阳明大肠之脉所贯络也。手阳明恶寒饮而喜热，足阳明喜寒饮而恶热，其病不一。牙者，肾之标，亦喜寒，寒者坚牢。为病不同，热甚则齿动龈断，袒脱作痛不已，故所治疗不同也。有恶寒而作痛者；有恶热而作痛者；有恶寒又恶热而作痛者；有恶寒饮少热饮多而作痛者；有恶热饮少寒饮多而作痛者；有牙齿动摇而作痛者；有齿袒脱而为痛者；有齿龈为疳所蚀缺少，血出为痛者；有齿龈肿起而为痛者；有脾胃中有风邪，但觉风而作痛者；又有牙上多为虫所蚀，其齿缺少而色变，为虫牙痛者；有胃中气少，不能于寒，袒露其齿作痛者；有牙齿疼痛，而秽臭之气不可近者。痛既不一，岂可一药而尽之哉。

羌活散 治客寒犯脑，风寒湿脑痛，项筋急，牙齿动摇，肉龈袒脱，疼痛苦楚。

麻黄去节根，三两 羌活一钱半 防风三分半 藁本三分 细辛少许 升麻半钱 柴胡半两 当归身六分 苍术半钱 白芷三分 桂枝三分 骨灰二钱，即羊胫骨也 草豆蔻一钱 上为细末，先用温水漱口净，擦之，其痛立止。

草豆蔻散 治寒多热少牙疼痛。

草豆蔻一钱二分，不去皮 黄连一钱半 升麻二钱半 细辛叶二分 骨灰半钱 当归六分 防风二分 熟地黄半钱 上为细末，擦之同前。

麻黄散 治冬时风寒湿头痛，项筋急，牙齿动摇疼痛。

麻黄不去节，二钱 羌活一钱半 防风 藁本 骨灰各三分 细辛少许 升麻 黄连 草豆蔻各一钱 当归六分 熟地黄六分 生地黄二钱 草龙胆二钱，酒制 上为细末，依前擦之。

麝香散 治热多寒少，牙露根，肉龈脱血出，齿动欲落，大作疼痛，妨食，忤凉少，忤热多。

麻黄根一分 草豆蔻一钱半，不去皮 益智二分半 当归三分 升麻一钱 熟地黄二分 生地黄三分 黄连一钱半 人参三分 麝香少许 汉防己三分，酒制 骨灰二钱 上为细末，依前擦之。

白芷散 治大寒犯脑，牙齿疼痛。

麻黄 草豆蔻各一钱半，不去皮 黄芪一钱 吴茱萸四分 藁本三分 当归半钱 羌活八分 熟地黄半钱 白芷四分 升麻一钱 桂枝二钱半 上为细末，先用温水嗽净，以药擦之。

治虫散 治大寒犯脑，牙齿疼痛及风寒作痛，虫肿作疼。

麻黄一钱半，不去节 草豆蔻一钱 吴茱萸八分 黄连四分 藁本三分 黄芪一钱 羌活五分 白芷三分 当归四分 骨灰二钱 熟地黄二分 升麻一钱 桂枝一分 益智四分 上为细末，先用温水嗽口净，以药擦之。

益智木律散 治寒热牙疼。

草豆蔻二钱二分 木律二分 益智半钱 升麻一钱半 骨灰半钱 黄连四分 当归四分

熟地黄半钱 上为末用，依前，如寒多痛，不用木律。

蝎梢散 治大寒犯脑牙疼。

麻黄一钱半，去节 桂枝 升麻各三分 羌活半钱 防风 藁本各三分 柴胡 当归 白芷各二分 黄芪三分 骨灰二钱半 蝎梢少许 草豆蔻一钱 上为末，依前擦之，神效。

白牙散 升麻一钱 骨灰二钱 白芷七分 石膏一钱半 麝香少许 上为末，先以温水漱净，擦之尤妙。

当归龙胆散 治寒热停牙痛。

麻黄一钱 升麻一钱 白芷半钱 骨灰半钱 生地黄五分 黄连一钱 当归尾半钱 草龙胆一钱 草豆蔻一钱 上件为末，擦之如神。

牢牙地黄散 治脑寒痛及牙疼。

麻黄 黄连 骨灰各一钱 升麻一钱半 草豆蔻一钱二分 吴茱萸八分 益智四分 当归四分 藁本二分 黄芪半钱 熟地黄三分 人参三分 羌活三分 白芷半钱 防己三分 生地黄三分 上件为末，擦之神效。

细辛散 治寒邪、风邪犯脑疼、牙痛。

麻黄三分 桂枝二分半 升麻二分 羌活一钱半 柴胡二分 防风二分 藁本三分 白芷二分 当归四分 苍术三分 细辛少许 骨灰一钱半 草豆蔻半钱 上为末，先漱后擦之，神妙。

立效散 治牙齿疼不可忍，痛及头脑项背，微恶寒饮，大恶热饮，其脉上、中、下三部阳虚阴盛，是五脏内盛，而六腑阳道微小，小便滑数。

防风一钱 升麻七分 炙甘草三分 细辛叶二分 草龙胆四分，酒制 上㕮咀，如麻豆大，都作一服，水一盏，煎至五分，去滓，以匙抄在口中，煠痛处，待少时立止。如多恶热饮，更加草龙胆一钱。此法不定，随寒热多少，临时加减。若更恶风作痛，加草豆蔻半钱、黄连半钱，却勿加草龙胆。

牢牙散 治牙龈肉绽有根，牙疳肿疼，牙动摇欲落，牙齿不长，牙黄口臭。

升麻四分 羌活一两 草龙胆一两半，酒制 羊胫骨灰一两 上为末，先以温水漱口，每用少许擦之。

风热牙疼治验

刘经历之内，年三十余，病齿痛不可忍，须骑马外行，口吸凉风则痛止，至家则其痛复作。家人以为祟神，祷于巫师而不能愈，遂求治于先师。师闻其故，曰：此病乃湿热为邪也。足阳明贯于上齿，手阳明贯于下齿，况足阳明多血多气，加以膏粱之味助其湿热，故为此痛。今立一方，不须骑马，常令风寒之气生于牙齿间，以黄连、胡桐泪之苦寒，新薄荷叶、荆芥穗之辛凉，四味相合而作风寒之气，治其风热为主；以新升麻之苦平，行阳明经为使；牙齿骨之余，以羊胫骨灰补之为佐；麝香少许，入肉为引，用为细末擦之，痛乃减半。又以调胃承气汤去芒硝加黄连，以治其本，服之下三两行，其痛良愈，遂不复作。

清胃散 治因服补胃热药，致使上下牙疼痛不可忍，牵引头脑满面热发大痛。足阳明之别络于脑在《针经》十五络中。喜寒恶热，乃手阳明经中热盛而作也其齿喜冷水恶热汤。

生地黄三分，酒制，真者 升麻一钱 牡丹皮半钱 当归三分 净黄连三分，如连不好，更加二分，夏月倍之，无定法 上为末，作一服，水盏半，煎至一半，去滓，带冷服，立已。

神功丸 治多食肉人，口臭不可近，牙齿疳蚀，牙龈肉将脱，齿落血不止。

黄连净，半两，酒制 缩砂半两 甘草三钱 藿香叶一钱 生地黄三钱，酒制 木香一钱 升麻二钱 当归身一钱 兰香叶一钱，如无藿香代之 上为末，汤浸蒸饼丸如绿豆大，每服百丸至二百丸，白汤下，食远。兼治血痢及血崩，血下不止，血下褐色或紫黑色，及肠澼下血，空心服。

腰 痛 门

腰 痛 论

《六元正纪大论》曰：太阳所至为腰痛。又云：巨阳即太阳也虚则腰背头项痛。足太阳膀胱之脉所过，还出别下项，循肩髆内，挟脊抵腰中，故为病者，项如拔，挟脊痛，腰似折，髀不可以曲，是经气虚则邪客之，痛病生矣。夫邪者，是风热寒湿燥皆能为病。大抵寒湿多而风热少。然有房室劳伤，肾虚腰痛者，是阳气虚弱不能运动故也。《经》言：腰者肾之府，转摇不能，肾将败矣。"宜肾气丸、鹿茸茴香丸类，以补阳之不足也。如膏粱之人，久服阳药，醉以入房，损其真阴，肾气热；肾气热则腰脊痛而不能举，久则髓减骨枯；骨枯发为骨痿，宜六味地黄丸、温肾丸、封髓丹之类，以补阴之不足也。《黄帝针经》卷第三杂病第八：腰痛上寒，取足太阳、阳明；腰痛上热，取足厥阴。足之三阴，从足走入腹，所经过处，皆能为痛。治之者，当审其何经所过分野，循其空穴而刺之；审其寒热而药之。假令足太阳令人腰痛引项脊尻背如重状，刺其郄中太阳二经出血，余皆仿此。彼执一方，治诸腰痛者，固不通矣。

丁未冬，曹通甫自河南来，有役夫小翟，露居，卧寒湿地，腰痛不能转侧，两胁抽急作痛，已经月余不愈矣。《腰痛论》中说，皆为足太阳、足少阴血络中有凝血作痛，间有一二证属少阳胆经外络脉病，皆去血络之凝乃愈。其《内经》有云，冬三天禁，不得用针，只宜服药，通其经络，破其血络中败血，以川芎肉桂汤主之。

羌活一钱半　独活半钱　柴胡　肉桂　桃仁去皮夫，研　当归尾　苍术　炙甘草各一钱　炒曲半钱　防风三分　汉防己酒制，三分　川芎一钱　上㕮咀，作一服，好酒三盏，煎至一盏，去滓，温服，早饭后、午饭前，数服食愈。宜温暖处服之。

独活汤　治因劳役，腰痛如折，重沉如山。

羌活　防风　独活各三钱　炙甘草二钱　肉桂三钱　当归半两　桃仁三十个　连翘半两　防己一两，酒制　黄檗一两，酒制　泽泻三钱　煨大黄三钱　上㕮咀，每服半两，酒半盏、水一盏半，煎至一盏，去滓，热服立愈。

麻黄复煎散　治阴室中汗出懒语，四肢困倦无力，走注疼痛者，乃下焦伏火而不得伸浮，为之燥热汗出也；困倦疼痛者，风湿相搏，一身尽痛也。当去风湿，脉中邪，以升阳发汗，渐渐发之；火郁乃湿在经者，亦宜发汗。况正值季春之丹，脉缓而迟，尤宜发汗，令风湿去而阳升，以此困倦即退，气血俱得生旺也。

麻黄二钱，去节微捣，水五大盏，先煎令沸，去沫，至三盏入下项，再煎　柴胡半钱　防风半钱　杏仁三个　黄芪二钱　黄檗一钱　生地黄半钱　上件剉，如麻豆大，都作一服，入麻黄汤内煎至一盏，临卧服之，勿令食饱，取渐次有汗则效。

苍术复煎散　治寒湿相合，脑右痛，恶寒，项筋脊骨强，肩背胛眼痛，膝髌痛，无力行步，身沉重。

苍术四两，水二碗，煎至二大盏，去滓，再入下项药　羌活一钱　升麻　柴胡　藁本　泽泻　白术各半钱　黄皮三分　红花少许　上件剉，如麻豆大，先煎苍术汤二盏，复煎下项药至一大盏，去滓，热服，空心服之，取微汗为效，忌酒与湿面类。

苍术汤　治湿热腰腿疼痛。

苍术三钱，去湿止痛　柴胡二钱，行经　黄檗一钱，始得之时寒也，久不愈寒化为热，除

湿止痛　防风一钱，风能胜湿　上件作一服，水二盏，煎至一盏，去滓，稍热服，空心食前。

羌活汤　治两目如火肿痛，两足及伏兔筋骨疼痛，膝胻少力，身重腰疼，夜恶寒，痰嗽，项筋背急，目外眵，目系急，食不下。

羌活三分　麻黄三分　炙甘草二分　生甘草二分　升麻　黄皮酒制　草豆蔻　当归　黄芩各三分　柴胡二分　生地黄三分　藁本三分　苏木二分　苍术半钱　熟地黄一分　独活二分　红花二分　上件㕮咀，如麻豆大，都作一服，水二大盏，煎至一盏，去滓，稍热服，食远。

破血散痛汤　治乘马损伤，跌其脊骨，恶血流于胁下，其痛苦楚不能转侧，妨其饮食。

羌活　防风各一钱　柴胡　连翘　当归各二钱　中桂一钱　麝香少许，别研　水蛭炒烟尽，三钱，研　上件分作二服，酒二大盏、水一盏，除水蛭、麝香外，另研如泥，煎余药作一大盏，去滓，上火令稍热，调二味，饥服之。

地龙散　治腰脊痛，或打扑伤损，从高坠下，恶血在太阳经中，令人腰脊或胫腨臂股中痛不可忍，鼻壅塞不通。

中桂四分　桃仁六个　羌活二钱　独活一钱　黄檗一钱　麻黄半钱　当归尾一分　地龙四分　甘草一钱　苏木六分　上件㕮咀，每服五钱，水二盏，煎至一盏，去滓，温服。

羌活苍术汤　治脚膝无力沉重。

羌活三分　防风一钱半　柴胡七分半　升麻一钱　独活一钱　葛根半钱　炙甘草半钱　黄芪二钱　苍术一钱　橘皮六分　砂仁一钱　黄皮半钱　知母二钱半　生甘草半钱　草豆蔻半钱　上件分作二服，每服水三盏，煎至一盏，去滓，热服。

健步丸　治膝中无力，伸而不得屈，屈而不得伸，腰背腿脚沉重，行步艰难。

羌活半两　柴胡半两　防风三钱　川乌头一钱　炒滑石半两　炙甘草半两　防己一两　苦参一钱，酒制　肉桂半钱　瓜蒌根半两，酒制　泽泻三钱　上为末，酒糊丸，如桐子大，每服七十丸，煎愈风汤送下，空心。愈风汤出洁古老人方论风门中。

趁痛丸　治打扑闪损，腰痛不可忍。

白莴苣子炒黄　白粟米炒黄　乳香　没药各一钱　乌梅一个　上为末，蒸饼为丸，如弹子大，每服一丸，细嚼，温酒下，空心，食前。

麻黄苍术汤　治寒湿所客，身体沉重，腰痛，面色萎黄不泽。

麻黄一钱　桂枝半钱　杏仁十个　草豆蔻半钱　半夏半钱　炒曲一钱　苍术二钱　橘皮一钱　泽泻一钱　白茯苓一钱　猪苓半钱　黄芪二分　炙甘草二分　上件㕮咀，如麻豆大，作一服，水二盏，煎至一盏，去滓，稍热服，食前。

补益肾肝丸　治目中溜火，视物昏花，耳聋耳鸣，困倦乏力，寝汗憎风，行步不正，两足欹侧，卧而多惊，脚膝无力，腰以下消瘦。

柴胡　羌活　生地黄炒　苦参炒　防己炒，各半钱　附子炮，一钱　肉桂一钱　当归二钱　上件为末，熟水丸如鸡头仁大，每服五十丸，温水送下，食前。

《东垣试效方》卷第七

大便燥结门

大便燥结论

《金匮真言论》云：北方黑色，入通肾，开窍于二阴，藏精于肾。又云：肾主大便，大便难者，取足少阴。夫肾主五液，津液润则大便如常。若饥饱劳役，损伤胃气，及食辛热味厚之物，而助火邪，伏于血中，耗散真阴，津液亏少，故大便结燥。然结燥之病不一，有热燥、有风燥。有阳结、有阴结，又有年老气虚津液不足而结者。治法云：肾恶燥，急食辛以润之，结者散之。如少阴不得大便，以辛润之；太阴不得大便，以苦泻之。阳结者散之，阴结者温之。仲景云，小便利，大便硬，不可攻下，以脾约丸润之。食伤太阴，腹满食不化，腹响然，不能大便者，以药泻之。大抵津液耗少而燥者，以辛润之；有物而结者，当下之。若不究其源，一概用巴豆、牵牛之类下之，损其津液，燥结愈甚；有复下复结，极则以至引导于下而不能通者，遂成不救之证，可不慎哉。

润肠丸 治脾胃中伏火，大便秘涩或干燥秘塞不通，全不思食，乃风结秘、血结秘，皆令闭塞也。以润燥和血疏风，自然通。

麻子仁 桃仁去皮尖，各一两 羌活半两 当归尾 煨大黄各半两 上件，除麻仁、桃仁别研如泥外，捣罗为末，五上火炼蜜丸，如桐子大，每服三五十丸，空心，白汤送下。

如病人不大便，为大便不通而滋其邪盛者，急加酒制大黄以利之；如血燥而大便燥干者，加桃仁、酒制大黄；如风结燥大便不行者，加麻子仁、大黄；如风涩而大便不行者，加皂角仁、大黄、秦艽以利之；如脉涩觉身有气涩，而大便不通者，加郁李仁、大黄以除之气燥；如寒阴之病，为寒结闭而大便不通者，以《局方》中半硫丸或加煎附子干姜汤，冰冷与之。其病虽阴寒之证，常当服阳药补之，若大便不通者，亦当拾服中与一服药微通其大便，不令闭结，乃治之大法。

若病人虽是阴证，或是阴寒之证，其病显燥，脉实坚，亦于阳药中加少苦寒之药，以去热燥，燥止勿加。如阴燥欲坐井中者，其二肾脉必按之虚，或沉细而迟，此易为辨耳。知有客邪之病，亦从权加药以去之。

当归润燥汤 升麻二钱 当归一钱 熟地黄一钱 生地黄二钱 甘草 大黄 桃仁 麻仁各一钱 红花少许 上件，除桃仁、麻仁另研如泥外，剉如麻豆大，作一服，水二大盏，入桃仁、麻仁煎至一盏，去滓，空心，宿食消尽，热服之。

导滞通幽汤 治大便难，幽门不通上冲，吸门不开噎塞不便，燥闭气不得下，治在幽门，以辛润之。

当归 升麻 桃仁泥各一钱 生地黄五分 红花一分 熟地黄五分 炙甘草一分 上件作一服，水二盏，煎至一盏，去滓，调槟榔细末半钱，稍热服。

活血润燥丸 治大便风秘不通，常燥结。

当归一钱 防风三钱 羌活一两 大黄一两，湿纸裹煨 桃仁二两，汤泡，去皮尖 麻仁二两半，二味另研入药 皂角仁烧存性，去皮，

一两半，其性得湿则滑，湿滑则燥结自除，用之勿误 上除麻仁、桃仁另研外，为细末，却同拌匀，炼蜜去沫为丸，如梧子大，每服五十丸，三两服后，大便日久不能结燥也。以磁器内盛，纸封之，无令见风。

升阳泻湿汤 治膈咽不通，逆气里急，大便不行。

青皮二分 甘草四分 槐子二分 黄芪一钱 黄檗三分 升麻七分 生地黄三分 熟地黄三分 当归四分 桃仁二钱 苍术半钱 上件㕮咀，如麻豆大，作一服，另研桃仁泥子，一处同煎，水二大盏，煎至一盏，去滓一稍热服，食前。

麻黄白术散 治大便不通，三日一遍，小便黄赤，浑身肿，面上及腹犹甚，其色黄，麻木身重如山，沉困无力，四肢痿软不能举动，喘促唾清水，吐哕痰唾，白沫如胶，时燥热，发欲去衣，须臾而过，振寒，项额有时如冰，额寒犹甚，头旋眼黑，目中溜火，冷泪，鼻不闻香臭，少腹急痛，当脐有动气，按之坚硬而痛。

麻黄不去节，半两 桂枝三分 杏仁四个 吴茱萸 草豆蔻各半钱 厚朴三分 炒曲半钱 升麻二分 柴胡三分 白术三分 苍术三分 生甘草一钱 泽泻四分 茯苓四分 橘红二分 青皮一分 黄连一分，酒制 黄皮二分，酒制 黄芪三分 人参三分 炙甘草一分 猪苓三分 上㕮咀，分作两服，水二大盏半，先煎麻黄令沸去沫，再入诸药，同煎至一盏，去滓，稍热服，食远。

此证宿有风湿热伏于荣血之中，其木火乘于阳道，为上盛元气短少，上喘为阴火伤其气，四肢痿在肾水之间，乃所胜之病。今正遇冬寒，得时乘其肝木，又灾其母肺金，克火凌木，是大胜必大复。其证善恐欠多嚏，鼻中如有物，不闻香臭，目视䀮䀮，多悲健忘，小腹急痛，通身黄，腹大胀，面目肿犹甚，食不下，痰唾涕有血，目眦疡，大便不通，只两服皆已。

痔 漏 门

痔 漏 论

《生气通天论》云：“因于饱食，筋脉横解，肠澼为痔。”夫大肠者，庚也。主津，本性燥清，肃杀之气；本位主收，其所司行津，以从足阳明，旺则生化万物者也。足阳明为中州之土，若阳衰亦殒杀万物，故曰万物生于土，而归于土者是也，以手阳明大肠司其化焉。既在西方本位为之害蜚，司杀之府，因饱食、行房忍泄，前阴之气归于大肠，木乘火势，而侮燥金，故火于燥也。大便必秘，其疾甚者，当以苦寒泻火，以辛温和血润燥，疏风止痛，是其治也。

秦艽白术丸 治痔疾，并痔漏有脓血，大便燥硬而作疼痛不可忍。

秦艽一两，去芦 当归尾半两，酒制 桃仁一两，汤浸，去尖，另 地榆三钱 枳实麸炒，半两 皂角仁一两，烧存性，去皮 泽泻半两 白术半两。

痔漏之病，乃风热湿燥为之也，以秦艽、当归尾辛温，和血润燥，疏风止痛；桃仁润血；以皂角仁除风燥；以地榆破血；以枳实之苦寒，补肾以下泄胃实；以泽泻之淡渗，使气归于前阴，以补清燥受胃之湿邪也；白术之苦甘，以苦补燥气之不足，其甘味泻火而益元气也。故曰甘寒泻火，乃假枳实之寒也。古人用药为下焦如渎，又曰在下者引而竭之，多为大便秘涩，以大黄推去之；其津血益不足，以当归和血及油润之剂，则大便自然软利矣。宜作剉汤以与之，是下焦有热，以急治之之法也。以地榆恶人而坏胃，故宿食消尽，空心，作丸服之。

上同为细末，和桃仁泥子研匀，煎热汤、白面糊为丸，如鸡头仁大，令药光滑焙干，每服百丸，白汤送下，空心，宿食消尽服之，待少时以美膳压之。忌生冷硬物、冷水菜之类，并湿面酒及五辣辛热、大料物之类，犯之则药无验矣。数服而愈。

肠风痔漏者，总辞也。分之则异、若破者为之痔漏，大便大涩必作大痛，此由风热乘食破不通，气逼大肠而作也。受病者，燥气也。为病者，胃热也。胃刑大肠，则化燥火，以乘燥热之灾，胜风附热而来，是湿、热、风、燥四气而合，故大肠头成块者湿也，作大痛者风也，作大便燥结者主病兼受火邪也。去此四者，其西方肺主诸气，其体收下，亦助病邪，须当破气药兼之，治法全矣。以剉汤与之，其效如神速，秦艽苍术汤主之。

秦艽苍术汤方　秦艽一钱，去苗　泽泻三分　苍术七分　防风三分　大黄少许，虽大便过涩，亦不可多用　桃仁汤浸，去皮尖，一钱，另研细　皂角仁烧存性，去皮，一钱，另研细，调下　当归尾三分，酒制　黄檗去皮，酒制，五分，若大肠头沉重者，湿胜也，更加之；若天气火热盛，病人燥热者，喜冷，以急加之　槟榔极身一分，细末调服之　上件，除槟榔、桃仁、皂角仁三味外，㕮咀，如麻豆大，慎勿作末，都作一服，水五盏，煎至一盏二分，去滓，入槟榔等三味，再上火煎至一盏，空心，候宿食消尽，热服之，待少时，以美膳压之，不犯胃气也。服药日，忌生冷硬物、冷菜之类及酒湿面、大料物、干姜之类。犯之其药无效。如有白脓，加白葵五朵、去萼，青皮半钱、不去白，入正药中同煎，又用木香三分、为细末，同槟榔等三味再上火同煎，依上法服饵。古人治此疾，多以岁月除之，此药一服而愈，若病大者，再服而愈。

七圣丸　治大肠疼痛不可忍。叔和云：积气生于脾脏傍，大肠疼痛阵难当，渐交稍泻三焦是，莫谩多方立纪纲。

羌活一两　槟榔　木香　川芎　桂去皮，以上各半两　大黄八钱，煨　郁李仁汤浸，去皮，另研，一两半　上件，除郁李仁另入外，为极细末，炼蜜为丸，如桐子大，量病人虚实，临时斟酌丸数，白汤送下，取大便微利，一服而愈。切忌多利大便，大便大行，其痛滋甚。

秦艽防风汤　治痔漏，每日大便时发疼痛，如无疼痛，非痔漏也，此药主之。

秦艽　防风　当归身　白术以上各一钱半　黄檗五分　橘皮三分　炙甘草六分　红花少许　桃仁三十个　煨大黄三分　升麻二分　柴胡二分　泽泻六分　上件剉，如麻豆大，都作一服，水三大盏，煎至一盏，去滓，稍热，空心服之，避风寒，忌房事、酒湿面、大辛热服及当风寒处大便。

当归郁李仁汤　治痔漏，大便硬努，大肠下垂多血，苦痛不能任。

皂角仁一钱，另为细末，煎成调服　郁李仁一钱　麻子仁一钱半　秦艽一钱半　苍术半钱　当归尾半钱　泽泻三分　煨大黄三分　生地黄半钱　枳实七分　上件㕮咀，水三大盏，煎至一盏，去滓，空心，宿食消尽服之，忌风寒处大小便。

秦艽羌活汤　治痔漏成块，下垂疙瘩，不任其痒。

升麻半钱　柴胡半钱　黄芪一钱　炙甘草半钱　防风七分　藁本二分　细辛少许　红花少许　羌活一钱二分　秦艽一钱　麻黄半钱　上件剉，如麻豆大，都作一服，水二盏，煎至一盏，去滓，空心服之，忌禁如前。

红花桃仁汤　治痔疾经年，因饱食筋横解，肠澼为痔，当去其筋脉横解，破血络是也。治法当补北方泻中央。

生地黄一钱　当归尾半钱　桃仁十个　红花半分　汉防己半钱　黄檗一钱半　猪苓半钱　泽泻八分　防风半钱　麻黄不去根，二分　苍术六分　上件剉，如麻豆大，都作一服，水三大盏，煎至一盏，去滓，食前，热服之，

忌禁如前。

秦艽当归汤 治痔漏，大便燥结疼痛。

秦艽一钱 当归尾半钱 桃仁二十个 红花少许 枳实一钱 煨大黄四钱 泽泻半钱 白术半钱 皂角仁半钱 上件剉，如麻豆大，都作一服，水三大盏，煎至一盏，去滓，稍热服，食前。

泻痢肠澼门

泻痢肠澼论

《太阴阳明论》云："饮食不节，起居不时，阴受之，……阴受之则入五脏，……入五脏则䐜满闭塞，下为飧泄，久为肠澼也。"又云："春伤于风，夏生飧泄。"又云："湿胜则濡泻。"夫脾胃者，同湿土之化，主腐熟水谷，胃气和平，饮食入胃，精气则输于脾，上归于肺，行于百脉而成荣卫也。若饮食一伤，起居不时，损其胃气，而上升精华之气即下降，是为飧泄，多则大阴负少阴而为肠澼。假令伤寒饮食，䐜满而传飧泄者，宜温热之剂以消导之；伤湿热之物而成脓血者，宜苦寒之剂以疏之。风邪下陷者，升举之；湿气内胜者，分利之；里急者下之；后重者调之；腹痛者和之；洞泻、肠鸣，无力不及拈衣，其脉弦细而弱者，温之、收之；脓血稠粘、数至圊而不能便，其脉洪大而有力者，寒之、下之。大抵治病，求其所因，细察何气所胜，取相克之药平之，随其所利而利之，以平为期，此治之大法也。如泄而脉大，肠澼下血脉弦绝涩者，皆难治；滑大柔和者易治。故叔和云，"下痢微小得延生，脉大洪浮无差日"，正谓此也。

癸卯岁冬十月，小雪薄冰，天冷应时，白枢判家一老仆，面尘脱色，神气特弱，病脱肛，日久服药未验，近日复下赤白，脓痢作，里急后重，白多赤少，不任其苦。先师料曰：此非肉食膏粱，必多蔬食，或饮食不节，天气应时，衣盖犹薄，寒侵形体，乃寒滑气泄不固，故形质不脱也。当以涩去其脱而除其滑；微酸之气固气上收去其下脱；以大热之剂除寒补阳；以补气之药升阳益气，是的对其证。

诃子皮散 治肠胃虚寒泄泻，水谷不化，肠鸣腹痛，脱肛，或作脓血，日夜无度。

粟壳去蒂盖，蜜炒半钱 诃子去核，七分，煨 干姜炮六分 橘皮半钱。

《本草》十剂云，涩可去脱，以粟壳之酸微涩，上收固气去脱，主用为君也；以诃子皮之微酸，上收固血，治其形脱；橘皮微苦温，益真气升阳为之使；以干姜大辛热之剂，除寒为臣。

上件为细末，分作二服，每服水二盏，煎至盏，和滓热服，空心，再服全愈。

除湿热和血汤 治肠澼下血，另作一派，其血唧出有力，而远射四散如筛。仲春中旬，下二行，腹中大作痛，乃阳明气冲热毒所作，当升阳去湿热和血脉是其治也。

生地黄半钱 牡丹皮半钱 白芍药一钱半 生甘草半钱 熟甘草半钱 黄芪一钱 升麻七分 当归身三分 苍术 秦艽 橘皮 肉桂 熟地黄各三分 上件㕮咀，都作一服，水四盏，煎至一盏，去滓，空心，宿食消尽服之，稍热，立效。

升麻补胃汤 治宿有阳明血证，五月间大热，因吃杏，汤澼下血，唧远去，四下散漫如筛，腰沉沉然，腹中不痛，血色紫黑，病名曰湿毒肠澼，是阳明、少阳经血证也。

升麻 羌活各一钱 独活 防风各一钱 柴胡半钱 葛根三分 肉桂少许 牡丹皮 熟地黄 生地黄 各半钱 白芍药一钱半 当归

身三分　黄芪一钱　炙甘草半钱　上件㕮咀，如麻豆大，分作二服，水二大盏，煎至一盏，去滓，稍热服，食前。

槐花散　治肠澼下血、湿毒下血。

槐花六分　青皮六分　当归身一钱　荆芥穗六分　升麻一钱　熟地黄六分　川芎四分　白术六分　上件为细末，每服二钱或三钱，米饮清调下，食前，忌酒湿面、生冷物。

益智和中汤　治肠澼下血，或色深者紫黑，腹中痛，腹皮恶寒，右三部脉中指下得俱弦，按之无力，关脉弦甚紧，肌表阳明分凉，腹皮热而喜热物熨之，内寒明矣。

升麻一钱　葛根半钱　白芍药一钱半　炙甘草一钱　桂枝四分　益智仁半钱　当归身一钱　黄芪一钱　牡丹皮半钱　柴胡半钱　半夏半钱　干姜少许　肉桂一分　上件为粗末，都作一服，水三大盏，煎至一盏，去滓，温服，一服，食前。

和中益胃汤　治太阴、阳明腹痛，大便常泄，若不泄却秘而难见，在后传作湿热毒，下鲜红血，腹中微痛，胁下急缩，脉缓而洪弦，中之乍得，按之空虚。

熟地黄三分　当归身酒制，三分　升麻半钱　苏木一分　藁本二分　炙甘草三分　柴胡半钱　益智二分　上件都作一服，水三盏，煎至一盏，去滓，空心，温服，一服而愈。

茯苓汤　治因伤冷饭水泄，一夜约走十行，变作白痢。次日，其痢赤白，腹中㽲痛减食，热躁，四肢困倦无力以动。

茯苓六分　泽泻一钱　当归身四分　苍术二分　生姜二钱　肉桂五分　猪苓六分　炙甘草半钱　升麻二钱　芍药一钱半　黄芩三分，生用　柴胡二分　上件㕮咀，分作二服，每服水二大盏，煎至一盏，去滓，稍热服，食
。

黄芪补胃汤　治一日大便三四次，溏而不多，有时作泄，腹中鸣，小便黄。

黄芪三分　炙甘草二钱　升麻六分　橘皮三分　当归身三分　益智仁三分　柴胡三分　红花少许　上件㕮咀，分作二服，水二大盏，煎至一盏，去滓，稍热服，食前。

升麻除湿汤　自上而下者，引而去之。

升麻半钱　柴胡半钱　羌活半钱　苍术一钱　炙甘草三分　神曲半钱　猪苓半钱　陈皮三分　大麦蘖面三分　防风半钱　泽泻半钱　上件都作一服，水二盏，煎至一盏，早饭后，稍热服。如胃寒肠鸣，加益智仁半钱、半夏半钱，生姜、枣同煎，非肠鸣不得用。

人参益胃汤　治头闷，劳动则微痛，不喜饮食，四肢怠堕，躁热短气，口不知味，肠鸣，大便微溏黄色，身体昏闷觉渴，不喜冷物。

黄芪二分　甘草二分　黄芩三分　陈皮半钱　柴胡三分　红花少许　当归尾二分　升麻半钱　白术三分　半夏三分　人参三分　益智二分　苍术一钱半　上都作一服，水二盏，煎至一盏，去滓，稍热服，食前。

升麻补胃汤　治因内伤，服牵牛、大黄，食药致泻痢五七行，腹中大痛。

升麻半钱　柴胡半钱　当归身一分　半夏三分　干姜二分　甘草七分　黄芪半钱　草豆蔻半钱　红花少许　上件都作一服，水二盏，煎至一盏，去滓，早饭后，稍热服。

扶脾丸　治脾胃虚寒，腹中痛，溏泻无度，饮食不化。

白术二钱　茯苓二钱　橘皮一钱　大麦蘖四钱半　炙甘草二钱　肉桂半钱　半夏二钱　干生姜半钱　诃子皮二钱　红豆一钱　干姜一钱　炒曲四钱　藿香一钱　乌梅二钱　上件为细末，荷叶烧饭为丸，如桐子大，每服五十丸，食前，温水送下。

乌梅肉丸　治肠风下血，别无余证，但登厕便见，亦非内痔，服之立效。

真僵蚕一两　乌梅肉烧干，一两　上为末，薄糊丸，如鸡头肉大，每服百丸食前，多用白汤送下，日三服。

《东垣试效方》卷第八

小便淋闭门

小便淋闭论

《三难》云，病有关有格，关则不得小便。又云，关无出之由，皆邪热为病也。分在气、在血而治之，以渴与不渴而辨之。如渴而小便不利者，是热在上焦肺之分，故渴而小便不利也。夫小便者，是足太阳膀胱经所主也，长生于申，申者西方金也。肺合生水，若肺中有热，不能生水，是绝其水之源。《经》云，虚则补其母，宜清肺而滋其化源也，故当从肺之分，助其秋令，水自生焉。又如雨、如露、如霜，皆从天而降下也，乃阳中之阴，秋气自天而降下也。且药有气之薄者，乃阳中之阴，是感秋清肃杀之气而生，可以补肺之不足，淡味渗泄之药是也。茯苓、泽泻、琥珀、灯心、通草、车前子、本通、瞿麦、扁蓄之类，以清肺之气，泄其火，资水之上源也。如不渴而小便不通者，热在下焦血分，故不渴而大燥，小便不通也。热闭于下焦者，肾也、膀胱也，乃阴中之阴，阴受热邪，闭塞其流。易上老云：寒在胃中遏绝不入，热在下焦填塞不便。须用感北方寒水之化，气味俱阴之药，可除其热，泄其闭塞。《内经》云："无阳则阴无以生，无阴则阳无以化。"若服淡渗之药，其性乃阳中之阴，非纯阳之剂，阳无以化，何能补重阴之不足也？须用感地之水运，而生大辛之味；感天之寒药，而生大寒之气。此气味俱阴，乃阴中之阴也。大寒之气，人禀之生膀胱，寒水之运，人感之生肾。此药能补肾与膀胱。受阳之阳，热火之邪而闭塞其下焦，使小便不通也。

热在下焦小便不通治验

北京人，王善甫，为京兆酒官。病小便不利，目精突出，腹胀如鼓，膝以上坚硬，皮肤欲裂，饮食不下，甘淡渗泻之药皆不效。先师曰：疾急矣，而非精思不能处，我归而思之。夜参半，忽揽衣而起，曰：吾得之矣。《内经》有云，膀胱者，津液之府，又气化而能出焉。渠辈已用渗泄之药，而病益甚，是气不化也。启玄子云：无阳则阴无以生，无阴则阳无以化。甘淡气薄皆阳药，独阳无阴欲化得乎！明日以群阴之剂投之，不再服而愈。

滋肾丸 治不渴而小便闭，热在下焦血分也。

知母去皮，剉，酒制 **黄檗** 剉，酒制，焙干，各二两 **肉桂**一钱

《内经》云"热者寒之"，遂用知母、黄檗大苦寒为主治，肉桂与辛热与热同体，乃寒因热用也。

上件为细末，煎熟水为丸，如鸡头大，每服百余丸至二百丸，煎百沸汤送下，空心，宿食消尽服之。顿两足，令药易下行故也。如小便利，前阴中如刀刺痛，有恶物下，为效验。

清肺饮子 治渴而小便不利，邪热在上焦气分也。

茯苓去皮，二钱 **猪苓**去皮，三钱 **泽泻**五分 琥珀半钱 **灯心**一分 **木通**七分 **通草**二分 车前子二钱，炒 **瞿麦**五分 **扁蓄**七分

上为细末，每服五钱，水一盏半，煎至一盏，稍热服，或《局方》八正散、仲景五苓

散亦得用之。

导气除燥汤 治肾疸目黄，甚至浑身黄，小便赤涩。

升麻半两 羌活 防风 藁本 独活 柴胡以上各半钱 以上治肾疸目黄，浑身黄。

白术半钱 苍术一钱 猪苓四分 泽泻三分 茯苓二分 以上治小便赤涩。

葛根半钱 甘草三分 黄檗二分 人参三分 曲六分 上件剉，如麻豆大，分作二服，每服水三盏，煎至一盏，去滓，稍热服，食前。

阴痿阴汗及臊臭门

阴痿阴汗及臊臭论

一富者，前阴臊臭，又因连日饮酒，腹中不和，求先师治之。曰：前阴者，足厥阴肝之脉，络阴器，出其挺末。夫臭者，心之所主，散入五方为五臭，入肝为臊臭，此其一也。当于肝经中泻行间，是治其本；后于心经中泻少冲，乃治其标。如恶针，当用药除之。夫酒者，气味俱厚，能生里之湿热，是风湿热合于下焦为邪，故《经》云"下焦如渎"，又云"在下者引而竭之"。酒是湿热之水，亦宜决前阴以去之，是合下焦二法之治。

龙胆泻肝汤 治阴部时复湿痒及臊臭。

柴胡 泽泻各一钱 车前子 木通各半钱 生地黄 当归尾 草龙胆各三分

柴胡入肝为引用；泽泻、车前子、木通淡渗之味利小便以降臊臭，是名在下者引而竭之；生地黄、草龙胆苦寒泻酒湿热，更兼车前子之类，以彻肝中邪气；肝生血，以当归尾滋肝中血不足。

上件㕮咀，如麻豆大，都作一服，水三大盏，煎至一盏，去滓，稍热，空心，宿食消尽服之，更以美膳压之。

清震汤 治溺黄臊臭淋漓，两丸如冰，阴汗浸乃两股，阴头亦冷，正值十二月天寒凛冽，霜雪交集，寒之极矣。

升麻半钱 甘草炙，二分 柴胡五分 酒黄檗一钱 苍术半钱 藁本二分 防风三分 当归身二分 红花一分 猪苓三分 羌活一钱 麻黄根三分 黄芩半钱 泽泻四分 上件㕮咀，如麻豆大，都作一服，水二大盏，煎至一盏，去滓，临卧服，大忌酒湿面。

正元汤 治两丸冷，前阴痿弱，阴汗如水，小便后有余滴，尻臀并前阴冷，恶寒而喜热，膝亦冷。

升麻一钱 羌活一钱 柴胡一钱 炙甘草一钱半 草龙胆二钱 黄檗二钱 泽泻一钱半 知母二钱 上件剉，如麻豆大，都作一服，水三盏，煎至一盏，去滓，稍热服，空心服之，以早饭压之。

柴胡胜湿汤 治两外肾冷，两髀枢阴汗，前阴痿，阴囊湿痒臊气。

生甘草二钱 柴胡一钱 酒黄檗二钱 当归尾一钱 红花少许 草龙胆 麻黄根 羌活 汉防己各一钱 五味子三个 升麻一钱半 泽泻一钱半 茯苓一钱 上件剉，如麻豆大，都作一服，水三大盏，煎至一盏，去渣，温服，食前，忌酒湿面、房事。

椒粉丸 治前阴两丸湿痒痛，秋冬甚，夏月减。

麻黄一钱 黑狗脊半钱 斑蝥二个 肉桂二分 当归身三分 轻粉少许 小椒三分 蛇床子半钱 猪苓三分 红花少许 上件为细末，干掺上，避风寒、湿冷处坐卧。

补肝汤 治前阴如冰冷并阴汗，两脚痿软无力。

黄芪七分 人参三分 葛根三分 升麻四分 柴胡 羌活 当归身 连翘 炒黄檗 泽泻 苍术 曲末 知母 防风各二分 炙

甘草半钱　陈皮二分　白茯苓三分　猪苓四分

上件剉，如麻豆大，都作一服，水二盏，煎至一盏，去滓，稍热，空心，食前，忌酒湿面。

温肾汤　治面色痿黄，脚痿弱无力，阴汗，阴茎有夭色。

麻黄六分　防风一钱半　白术一钱　泽泻二钱　猪苓一钱　白茯苓一钱　升麻一钱　柴胡六分　酒黄檗一钱　苍术一钱半　上件分作二服，水二大盏，煎至一盏，去滓，稍热服，食前，天晴明服之，候一时辰方食。

丁香疝气丸　治脐下撮急疼痛，并脐以下周身皆急痛，小便频清，其五脉急，独肾按之不急，皆虚无力，名曰肾疝。

当归　茴香各一钱　甘草　木香各半钱　全蝎三十个　羌活三钱　防己三分　麻黄根节　玄胡各一钱　丁香半钱　肉桂一钱　川乌头半钱　上件为细末，酒煮面糊为丸，如鸡头仁大，每服五十丸，温酒送下，淡盐汤亦得，空心。

《东垣试效方》卷第九

杂方门

时毒治验

泰和二年，先师以进纳监济源税，时四月，民多疫疠，初觉憎寒体重，次传头面肿盛，目不能开，上喘，咽喉不利，舌干口燥，俗云大头天行，亲戚不相访问，如染之，多不救。张县承侄亦得此病，至五六日，医以承气加蓝根下之，稍缓。翌日，其病如故，下之又缓，终莫能愈，渐至危笃。或曰李明之存心于医，可请治之。遂命诊视，具说其由。先师曰：夫身半以上，天之气也；身半以下，地之气也。此邪热客于心肺之间，上攻头目而为肿盛，以承气下之，泻胃中之实热，是诛罚无过，殊不知适其所至为故。遂处方，用黄芩、黄连苦寒，泻心肺间热以为君；橘红苦平，玄参苦寒，生甘草甘寒，泻火补气以为臣；连翘、黍粘子、薄荷叶苦辛平，板蓝根味苦寒，马勃、白僵蚕味苦平，散肿消毒、定喘以为佐；新升麻、柴胡苦平，行少阳、阳明二经不得伸；桔梗味辛温为舟楫，不令下行。共为细末，半用汤调，时时服之；半蜜为丸，噙化之，服尽良愈。因叹曰：往者不可追，来者犹可及。凡他所有病者，皆书方以贴之，全活甚众，时人皆曰，此方天人所制，遂刊于石，以传永久。普济消毒子：

黄芩君 黄连各半两，君 人参三钱 橘红去白，臣 玄参臣 生甘草各二钱，臣 连翘 黍粘子 板蓝根 马勃各一钱 白僵蚕炒，七分 升麻七分 柴胡二钱 桔梗二钱

上件为细末，服饵如前法，或加防风、薄荷、川芎、当归身，㕮咀，如麻豆大，每服秤五钱，水二盏，煎至一盏，去滓，稍热，时时服之。食后如大便硬，加酒煨大黄一钱或二钱以利之，肿势甚者，宜砭刺之。

燃香病热

戊申春，节使赵君，年几七旬，病身体热热麻，股膝无力，饮食有汗，妄喜笑，善饥，痰涎不利，舌强难言，声嘎不鸣，求治于先师。诊得左寸脉洪大而有力，是邪热客于经络之中也。两臂外有数瘢，遂问其故，对以燃香所致。先师曰：君之病皆由此也。夫人之十二经，灌溉通身，终而复始。盖手之三阳，从手表上行于头，加之以火邪，阳并于阳，势甚炽焉。故邪热妄行，流散于周身，而为热麻。《黄帝针经》四卷口问第一：胃热则虫动，虫动则廉帛开，故涎下。热伤元气，而为沉重无力；饮食入胃，慓悍之气不循常度，故多汗；心火盛，则妄喜笑；脾胃热，则消谷善饥；肺金衰，则声嗄不鸣。仲景云，微数之脉，慎不可灸，焦骨伤筋，血难复也。君奉养以膏粱之味，无故而加之以火焫之毒，热伤经络而为此病明矣。《内经》云：热淫所胜，治以苦寒，佐以苦甘，以甘泻之，以酸收之。当以黄檗、知母之苦寒为君，以泻火邪、壮筋骨，乃"肾欲坚，急食苦以坚"；黄芪、生甘草之甘寒，泻热实表；五味子酸止汗、补肺气之不足以为臣；炙甘草、当归之甘辛，和血润燥；升麻、柴胡之苦平，行少阳、阳明二经，自地升天，以苦发之者也，以为臣佐。㕮咀，同煎，取清汁服之，更缪刺四肢，以泻诸阳之本，使十二经相接而泻火邪。不旬日良愈。

遂名其方清神补气汤：

苍术四钱 藁本二钱 升麻六钱 柴胡三钱 五味子一钱半 黄檗三钱 酒知母二钱 陈皮一钱半 黄芪三钱 生甘草二钱 当归二钱 上件剉，如麻豆大，每服秤五钱，水五盏，煎至一盏，去滓，空心，候大小便，觉饥时服之，待少食，以美膳压之。

人之汗以天地之雨名之

《阴阳应象论》曰，人之汗，以天地之雨名之。又云，湿盛则霖霪骤注。盖以真气已亏，胃中火热，汗出不休，胃中真气已竭；若阴火亦衰，无汗皮燥，乃阴中之阳、阳中之阴俱衰。四时无汗，其形不久，湿衰燥旺，理之常也。其形不久者，秋气主杀。生气者，胃之谷气也，乃春少阳生化之气也。张耘夫，己酉闰二月尽，天寒阴雨，寒湿相杂，因官事饮食失节，劳役所伤，病解之后，汗出不止，沾濡数日，恶寒重，添厚衣，心胸间时烦热，头目昏愦上壅，食少减。此乃胃中阴火炽盛，与外天雨之湿气、峻热两气相合，令湿热大作，汗出不休，兼见风邪以助东方甲乙。风药去其湿，以甘寒泻其热，羌活胜湿汤主之。

炙甘草三分 黄芪七分 生甘草五分 生黄芩 酒黄芩各三分 人参 羌活 防风 藁本 独活 细辛 蔓荆子 川芎各三分 升麻 柴胡各半钱 薄荷一分 上件都作一服，水二大盏，煎一盏半，细辛以下入轻清四味，再上火，煎至一盏，去滓，热服之，一服而止，诸证悉去。

偏 枯 二 指

陕帅郭巨济，病偏枯二指，着足底不能伸，迎先师于京治之。至，则以长针刺委中，深至骨而不知痛，出血一二升，其色如墨，又且缪刺之。如是者六七次，服药三月，病良愈

阴 盛 格 阳

冯内翰叔献之侄，栎童，年十六，病伤寒，目赤而烦渴，脉七八至。医以承气汤下，已煮药，而先师适从外来，冯告之，当用承气。先师切脉，大骇曰：几杀此儿，彼以诸数为热，诸迟为寒，今脉七八至是热极也，殊不知《至真要大论》云：“病有脉从而病反者何也？岐伯曰：脉至而从按之不鼓，诸阳皆然。”此阴盛格阳于外，非热也。速持姜附来，吾以热因寒用之法处治。药味就，而病者爪甲变青，顿服八两，汗寻出而愈，朝贤多为作诗纪之，泽人王子正云：

天地生万物，惟人最为贵。
摄养忽有亏，能无触邪气？
卢扁不出世，夭枉迹相继。
世道交相丧，迄于此彫弊。
医学不师授，迷津罔攸济。
《难》、《素》何等物，
　纵有徒充笥。
字画尚未知，奴肯究其义。
顷年客京华，知医仅一二。
镇阳陇西公，翘然出其类。
祈节易水张，提而发其秘。
窃尝待谈尘，穷理到幽邃。
吾友叔献兄，有侄破荒戍。
头痛肌复热，呻吟声震地。
目赤苦烦渴，脉息八九至。
众以为可下，公独以为未。
众皆以为难，公独以为易。
姜附投半斤，骇汗夹人背。
须臾烦渴止，百骸泰其否。
健羡活人手，所见一何异。
脉理造精微，起死特游戏。
公难恶其名，名焉岂能避。
喜为知者言，善诱不求利。
我愚趋几筵，执经请从事。

齐沐作此诗，聊以伸鄙意。

误服白虎汤变证

西台椽肖君瑞，二月中，病伤寒发热，以白虎投之，病者面黑如墨，本证遂不复见，脉沉细，小便不禁。先师初不知也，及诊之曰：此立夏以前，误服白虎，白虎大寒，非行经之药，止能寒脏腑，不善用之，则伤寒。本病隐岜于经络之间，或更投以大热之药，求以去阴邪，则他证必起，非所以救白虎也。可用温药之升阳行经者。难者云，白虎大寒，非大热何以救，君之治奈何？先师曰：病隐于经络间，阳不升则经不行，经行而本证见矣。本证见又何难焉？果如其言。

脉风成厉

戊申岁正月，段库，病厉风，满面连须极痒，眉毛已脱落，须用热之稍缓，每昼夜须数次，或砭刺亦缓。先师曰：《风论》中，夫厉者，荣卫热胕，其气不清，故使其鼻柱坏而色败，皮肤疡溃。风寒客于脉而不去，名曰厉风。治之者，当刺其肿上，已刺以锐针，刺其处按出其恶气，肿尽乃止常食，如常食勿食他食。如以药治之，当破血去热，升阳去痒泻荣，逆辛温散之，甘温升之，行阳明经，泻心火，补肺气，乃治之正也。

补气泻荣汤　升麻六分　连翘六分　苏木三分　当归　全蝎　黄连　地黄　黄芪以上各三分　生黄芩四分　甘草一钱半　人参二分　生地黄四分　桃仁三个　桔梗半钱　麝香少许　梧桐泪一分　虻虫去翅足，微炒，二个　水蛭炒令烟尽，两个　上件剉，如麻豆大，除连翘另剉，梧桐泪研、白豆蔻二分为细末，二味另放，麝香、虻虫、水蛭三味为细末另放外，都作一服，水二大盏、酒一匙，入连翘，煎至一盏六分，再入白豆蔻二味并麝香等三味，再上火煎一二沸，去渣，稍热，早饭后、午饭前服，忌酒湿面、生冷硬物。

生子不病胎瘤

中年已来，得一子，至一岁之后，身生红赤，子至一二岁，皆病瘤而死，何缘至此疾？师曰：汝乃肾中伏火，精气中多有之，火郁则发，子故有此疾，遇触而动，发于肌肉之间。俗名九窍不利者，慎视之，果如其言。遂以滋肾丸数服，以泻肾中伏火则愈。忌酒辛热之物。其妻与六味地黄丸，以养阴血，受胎五月之后，以黄芩、白术二味作散，啖五七服，后生子，至三岁前证不作，今已年旺。

风寒伤形

灵寿县，董监军，癸卯年冬，十二月间，大雪初霁，因事至真定。忽觉有风气暴至，又二日，脑项麻，候六脉俱弦甚，按之洪实有力，其证手挛急，大便秘涩，面赤热，此风寒始至加于身也。四肢者脾也，风寒之邪伤之，则搐急而挛痹，乃风淫末疾，而寒在外也。《内经》曰，“寒则挛急”，谓此也。本人素饮酒，内有实热，乘于肠胃之间，故大便秘涩而面赤热，内则手阳明经受邪，外则足太阴脾经又受风寒之邪，用桂枝、甘草炙以却其寒邪而缓其急搐；用黄檗之苦寒滑以泻实而润燥，急救肾水；用升麻、葛根以升阳气，行手足阳明之经，不令遏绝；更以桂枝辛热入手阳明之经为引用润燥；复以芍药、甘草专补脾气，退木邪，专益肺气也；加人参以补元气为之辅，名活血通经汤：

升麻　葛根各一钱　桂枝二钱　当归身一钱　人参一钱　芍药半钱　炙甘草一钱　黄檗酒制，二钱　上件㕮咀，都作一服，水二大盏，煎至一盏，去滓，稍热服，令暖房中近火摩搓其手，一服而愈。

暑热伤气

商人，杜彦达，五月间，两手指麻木，四肢困倦，怠惰嗜卧，乃热伤元气也，以人参益气汤主之。

人参益气汤 黄芪八钱 生甘草半钱 甘草炙，二钱 人参半两 升麻二钱 白芍药三钱 五味子一百四十个 柴胡二钱半 上件㕮咀，分作四服，每服水二盏，煎至一盏，去滓，稍热服，食远，神效。

芍药补气汤 治皮肤间麻木，此肺气不行也洁古老人立此方神效。

黄芪一两 白芍药一两半 橘皮不去白，一两 泽泻半两 甘草炙，一两 上件㕮咀，每服秤半两，水二盏，煎至一盏，去滓，温服。如肌肉麻木，必待泻营而愈；如湿热相合，肢体沉重，当泻湿热。

导气汤 治两腿麻木沉重。

黄芪八钱 甘草六钱 五味子一百二十个 升麻二钱 柴胡二钱 当归尾 泽泻各二钱 红花半钱 陈皮一钱 青皮四钱 上件㕮咀，分作四服，每服水三大盏，煎至一盏，去滓，热服，食前。

茯苓燥湿汤 治六七月间，湿令大行，湿令行，子能令母实，热旺也。湿热大胜，必刑庚大肠，以天令言之，则清燥之气绝矣。古人之法，夏月热以救热，伤天真元气，燥金若受湿热之邪，是绝寒水生化之源，源绝则肾亏，痿厥之病大作，腰以下痿软，瘫痪不能动矣，何止行步不正，两足欹侧，更宿有湿热之证，当急救之。

黄芪一钱半 苍术一钱 白术半钱 橘皮半钱 人参三分 五味子九个 麦门冬 当归身 生地黄 曲末各二分 泽泻半钱 白茯苓三分 猪苓二分 酒黄檗二分 柴胡一分 升麻三分 黄连一分 炙甘草一分 上件㕮咀，每服半两，水二盏半，煎至一盏，去滓，空心服。

阳盛拒阴

中书粘合公，年三十三岁，病脚膝痿弱，脐下、尻臀皆冷，阴汗臊臭，精滑不固，省医黄道宁主以鹿茸丸，十旬不减，至戊申春具录前证，始求于先师。先师遂诊其脉，沉数而有力，乃曰：公饮醇酒以膏粱滋火于内，逼阴于外，医见其证，盖不知阳强阴不能密，以致肤革冷而溢泄，以为内实有寒，投以热剂，欲泻其阴而补真阳，真所谓实实虚虚也。其不增剧者为幸矣，复何获效欤！即处以滋肾丸，大苦寒之剂制之以急。寒因热用，引入下焦，适其病所，泻命门相火之胜，再服而愈。公以厚礼，更求前药，先师固辞，竟以不受。或问曰，物不受义也，药既大验不复与何也？曰：夫大寒、大热之药，非久服者，唯从权可也。今公之疾，相火炽盛以乘阴位，故用此大寒之剂，以泻相火而助真阴，阴既复其位，皮表之寒自消矣。《内经》云："阴平阳秘，精神乃治。"如过用之，则固病未已，新病复起矣，此予之意也。

身体麻木

丁未年九月间，李正臣夫人病，诊得六脉俱中得弦洪缓相合，按之无力。弦在其上是风热下陷入阴中，阳道不行。是证合目则浑身麻木，昼减而夜甚；开目则麻木渐退，久则绝止，常开其目此证不作。惧其麻木，不敢合眼，致不得眠，身体皆重，有时痰嗽，觉胸中常似有痰而不利，时有躁作，气短促而时喘，肌肤充盛，饮食、大小便如常。唯畏其麻木不敢合眼为最苦。观其色脉，形病相应而不逆。《黄帝针经》寒热病第三：阳盛瞋目而动轻，阴盛闭目而静重。又云：诸脉皆属于目。《针经》又云：开目，则阳道行，阳气遍布周身；闭目，则阳道闭而不行，如昼夜之分，知阳衰而阴旺也。且麻木为风，三尺之童皆以为然。细校

之有区别耳。久坐而起亦有麻木，谓如绳缚之人，释之觉麻木而不敢动，良久则自已。以此验之，非有风邪，乃气不行也。何可治风，惟补其肺中之气，则麻自去矣。知经脉中阴火乘其阳分，火动于中为麻木也，当兼去其阴火。时痰嗽者，秋凉在外，在上而作也，当以温剂实其皮毛。身重脉缓者，湿气伏匿而作也，时见躁作，当升阳助气益血，微泻阴火与湿，通行经脉，调其阴阳则已矣。非五脏六腑之本有邪也，补气升阳和中汤主之。

补气升阳和中汤 黄芪五钱 人参三钱 炙甘草四钱 陈皮 白术各二钱 白芍药三钱 生甘草一钱，去肾热 草豆蔻一钱半，益阳道，退外寒 升麻一钱 酒制黄檗一钱，泻火除湿 佛耳草四钱 当归身二钱 白茯苓 泽泻 柴胡各一钱 苍术一钱半 上件㕮咀，每服秤三钱，水二大盏，煎至一大盏，热服，早饭后、午饭前分服而愈。

十月二十日，严霜作时，有一妇人，病四肢无力痿厥，湿热在下焦也；醋心者，浊气不降，欲为满也；合目麻木作者，阳道不行也；恶风寒者，上焦之分，皮肤中气不行也；开目不麻者，助阳道行，故阴寒之气少退也；头目眩运，风气下陷于血分，不得伸越而作也，近火则有之。

冲和补气汤 羌活七分 独活三分 柴胡二分 人参一钱 甘草炙，半钱 白芍药三钱 黄芪二钱 白术一钱 苍术二钱 橘皮二钱 黄檗三分 黄连一分 泽泻一钱 猪苓一钱 曲二分 木香 草豆蔻各二分 麻黄不去节，二分 升麻半钱 当归身三分 上件分作二服，每服水二盏，煎至一盏，去滓，稍热服，食远，神效。

暴挛痫眩

《黄帝针经》三卷寒热第三云：暴挛痫眩，足不任身，取天柱身天柱穴足太阳也。又云：癫痫瘛疭，不知所苦，两跻之下，男阳女阴。洁古老云，昼发灸阳跻，夜发灸阴跻各二七壮。阳跻起于跟中，循外踝上行，入风池申脉穴是也；阴跻亦起于跟，循内踝上行，至咽喉，交贯冲脉照海穴是也。

升阳汤 治阳跻痫疾，足太阳寒，恐则气下行，宜升阳气。

羌活一两半 防风八钱 炙甘草半两 麻黄不去根节，八钱 上件剉，如麻豆大，每服秤三钱，水五盏，煎至一盏，空心，热服。

疝瘕同法治验

丁香楝实丸 治男子七疝，痛不可忍；妇人瘕聚带下，皆任脉所主阴经也，乃肝肾受病，治法同归于一。

当归去芦，剉碎 附子炮裂，去皮脐，剉碎 川楝子剉 茴香 上件四味各一两，剉碎，以好酒三升同煎，酒尽为尽，焙干作细末，每秤药末一两，再入下项药：

丁香五分 木香五分 全蝎十三个 玄胡五钱 上四味同为细末，入在前项，当归等药末秤，和匀，酒糊为丸，如桐子大，每服三十丸至百丸，温汤送下，空心。凡疝气带下，皆属于风，全蝎治风之圣药；茴香、川楝子皆入小肠经；当归、玄胡和血止血痛；疝气、带下，皆积寒于小肠之间，故以附子佐之，以丁香、木香引导也。韩提控，病疝气，毒发痛甚不可忍，则于榻两末分置其枕，往来伏之以受，如是者三年不已，服此剂三剂，良愈。

医学发明

（节　　本）

金・李杲　撰

高纪和　王秀英　点校

点 校 说 明

《医学发明》，金·李杲撰。

此书原本九卷，但全本世上罕见。既知只有北京图书馆藏有明抄九卷本残卷一部，存卷一内容。今流行于世者均为此书节本，不分卷，分别收入《古今医统正脉全书》、《济生拔萃》及《丹溪心法》附余等书中。今以明万历二十九年（1601）吴勉学校刻《古今医统正脉全书》为底本，选用上海函芬楼影印元延祐二年（1315）刻《济生拔萃》本为校本，并结合本校、他校、理校诸法，进行标点、校勘，对底本讹误衍倒之处，酌情写出校记。对无关宏旨的文字，则尽量不出校文，对原文中显系刻误的文字，则迳行改正，以避免繁芜，归于实用而已。

点校者

目 录

注：凡目录中有“*”的标题和方名，均是据正文内容补入；凡“（）”中文字，亦是据正文补。

膈咽不通并四时换气用药法

《黄帝针经》云：胃病者，腹䐜胀，胃脘当心而痛，上支两胁，膈咽不通，食饮不下，取三里。夫咽者，咽物之门户也；膈者，上焦胸中心肺之分野。不通者，升降之气上下①不得交。又云：清气在下，则生飧泄。泄黄如糜，米谷不化者是也。浊气在上，则生䐜胀。腹中䐜满不得大便，或大便难，或先结后溏皆是也。浊气在上，当降而不降者，乃肾、肝吸入之阴气不得下而反在上也。胃气逆上，或为呕、或为吐、或为哕者，是阴火之邪上冲，而吸入之气不得入，故食不下也。此皆气冲之火，逆胃之脉，反上而作者也。清气在下，则生飧泄者，胃气未病之日，当上行心肺而营经也。因饮食失节，劳役形体，心火乘于土位，胃气弱而下陷于阴中，故米谷入而不得升，反降而为飧泄也。膈咽之间，交通之气，不得表里者，皆冲脉上行，逆气所作也。盖胃病者，上支两胁，膈咽不通，饮食不下，取三里者是也。

《针经》云：清浊相干，乱于胸中，是为大悗。悗者，惑也。气不交通，最为急证。不急去之，诸变生矣。圣人治此有要法：阳气不足，阴气有余，先补其阳后泻其阴。是先令阳气升发在阳分，而后泻阴也。春夏之月，阳气在经，当益其经脉，去其血络。秋冬阳气降伏，当先治其脏腑。若有噎、有塞，塞者，五脏之所生，阴也、血也；噎者，六腑之所生，阳也、气也。二者皆由阴中伏阳而作也。今立四气用药并治法于后。

冬三月，阴气在外，阳气内藏。当外助阳气，不得发汗；内消阴火，勿令泄泻。此闭藏周密之大要也。盛冬乃水旺之时，水旺则金旺，子能令母实。肺者，肾之母，皮毛之阳元本虚弱，更以冬月助其令，故病者善嚏，鼻流清涕，寒甚出浊涕，嚏不止。此常人大恶风寒，小便数而欠；或上饮下便，色清而多，大便不调，夜寒无寐。甚则为痰咳、为呕、为哕、为吐、为唾白沫，以至口开目瞪，气不交通欲绝者，吴茱萸丸主之。

吴茱萸 草豆蔻各一钱二分 橘皮 益智仁 人参 黄芪 升麻各八分 泽泻 白僵蚕 姜黄 柴胡各四分 当归身 炙甘草各六分 木香二分 青皮三分 大麦蘖一钱五分 半夏一钱 右件为细末，汤浸蒸饼为丸，如绿豆大。细嚼三十丸，白汤送下，无时。

夏三月大暑，阳气在外，阴气在内。以此病而值此时，是天助正气而挫其邪气，不治而自愈矣。然亦有当愈不愈者，盖阴气极盛，正气不能伸故耳。且如膈咽不通，咽中如梗，甚者前证俱作，治法当从时。利膈丸泄肺火，以黄芪补中汤送下。如两足痿厥，行步恇然，欹侧欲倒，臂臑如折，及作痛而无力，或气短、气促而喘，或不足以息，以黄芪、人参、甘草、白术、苍术、泽泻、猪苓、茯苓、橘皮等作汤，送下滋肾丸一百五十丸。

六、七月之间，湿热之令大行。气短不能言者，加五味子、麦门冬；如心下痞，膨闷，食不下，以上件白术、苍术等汤送下消痞丸五、七十丸，更当审而用之。

① 下：原缺，据文义补。

利膈丸 主胸中不利，痰嗽喘促，脾胃壅滞。

木香七钱 **槟榔**七分半① **厚朴**姜制，二两 **人参** **藿香叶** **当归** **炙甘草** **枳实**麸炒，各一两 **大黄**酒浸，焙，秤二两 右为细末，滴水为丸，或少用蒸饼亦可，如桐子大。每服三、五十丸，食后诸饮下。

消痞丸 治一切心下痞闷，及积年久不愈者。

黄连去须拣净，炒，六钱 **黄芩**刮黄色，六钱 **姜黄** **白术**各一两 **人参**四钱 **炙甘草**二钱 **缩砂仁**三钱 **枳实**麸炒黄色，半两 **橘皮**四钱 **干生姜**二钱 **半夏**汤洗七次，四钱 **曲**炒黄色，二钱 一方加**泽泻**、**厚朴**各三钱 **猪苓**二钱半 右为极细末，汤浸蒸饼为丸，如桐子大。每服五、七十丸至百丸，白汤送下，食后服。

黄芪补中汤 **黄芪**一钱 **人参**八分 **炙甘草** **白术** **苍术** **橘皮**各半两 **泽泻** **猪苓** **茯苓**各三分 右㕮咀，都作一服。水二盏，煎至一盏，去滓，大温送下上件丸药。

本 草 十 剂

宣，可以去壅，姜橘之属是也，此大略言之，盖外感六淫之邪，欲传入里，三阴尚实而不受逆，邪气干胸中，窒塞不通，而或哕、或呕，所谓壅也。仲景云：呕多，虽有阳明证，不可攻之，况干哕者乎？三阴者，脾也。故单用生姜宣散必愈。若呕者有声而有物，邪在胃系未深入胃中，以生姜、橘皮治之，或以藿香、丁香、半夏，亦此之类，投之必愈。此天分、气分虚无处，一无所受，今乃窒塞。仲景谓膈之上属上焦，悉属于表，或有形质之物，因而越之则可，若气壅则不可，越之者，吐也，亦无下之理。破气药也。辛泻气。若阴虚秽气逆上，窒塞、呕哕，不足之病，此地道不通也。止当用生地黄、当归、桃仁、红花之类，和血、凉血、润血，兼用甘药以补其气，微加大黄、芒硝以通其闭。大便利，邪气去，则气逆、呕哕自不见矣。复有胃中虚热，谷气久虚发而为呕哕者，但得五谷之阴以和之，五谷皆属阴，或食、或饮白汤皆止呕哕。则呕哕自止。且如小儿斑后，余热不退，痂不收敛，大便不行，是谓血燥，则当以阴药治血，因而补之，用清凉饮子，通利大便而泻其热也。洁古云：凉风至而草木实。夫清凉饮子，及秋风彻热之剂。伤寒家，邪入于里，日晡潮热、大渴引饮、谵语、躁狂、不大便，是谓胃实，乃可攻之。夫胃气为湿热所伤，以承气汤泻其土实，元气乃得周流，承气之名于此见矣。今哀世人，以苦泻火，故备陈之。除热泻火，非甘寒不可。以苦寒泻火，非徒无益，而反害之，故谆谆及此。至如孙真人言：生姜，呕家之圣药。谓上焦气壅表实而言之，非以泻气而言之也。若脾胃虚弱，谷气不行，荣卫下流，清气不上，胸中闭塞，惟益胃推②扬谷气而已，不宜泻也。若妄以泻气、泻血药下之，下之则转增闭寒疼痛，或变作结胸，复下其膈，由此致危者多矣。《针经》说：呵欠、哕、唏、振寒、噫、嚏、䵃、涕泪出、太息、涎下、耳中鸣、自啮舌、颊、唇，视生病者补之。此十二邪者，皆奇邪之走空窍者也。凡邪之所在，皆为不足，宜补而不宜泻，空窍者，胃之清气能通也。胃气虚则谷气不上行，是气路不利。《经》云：廉泉、玉英者，津液之道路也。津液不上，胸中气路不开，亦令人哕。勿作外实，以辛药生姜之类泻其壅滞。盖肺气已虚，而反泻之，是重泻其气，必胸中如刀劙之痛，与正结胸无异、亦声闻于外，用药之际可不慎哉！

通，可以去滞，通草、防已之属是也。防已大苦寒，能泻血中大热之滞也，亦能泻大便。与大黄气味同者，皆可泻血滞，岂止防已而已。通草甘淡，能助西方秋气下降，

① 七分半：《济生拔萃》本作“七钱半”。
② 推：《济生拔萃》本作“阳”。

利小便，专泻气滞也。小便气化或热绝津液之源于肺经，源绝则寒水断流，故膀胱受湿热，津液隆闭、约缩，小便不通，宜以此治之。其脉右寸洪缓而数，左尺亦然。其证胸中烦热，口燥舌干、咽嗌亦干、大渴引饮、小便淋沥或闭塞不通、胫酸脚热，此通草主之。凡与通草同者，茯苓、泽泻、灯草①、猪苓、琥珀、瞿麦、车前子之类，皆可以渗泄利其滞也。此虽泄气滞小便不利，于肺中有所未尽尔。

予昔寓长安，有王善夫病小便不通，渐成中满，腹大坚硬如石，壅塞之极，脚腿坚胀破裂出黄水，双睛凸出，昼夜不得眠，饮食不下，痛苦不可名状。其亲戚辈求治，病人始病不渴，近添呕哕，所服治中满、利小便之药甚多。细思《素问》云：无阳者，阴无以生；无阴者，阳无以化。膀胱，津液之府，气化乃能出矣。此病小便癃闭，是无阴，阳气不化者也。凡利小便之药，皆淡味渗泄为阳。止是气药，谓禀西方燥金之化，自天降地，是阳中之阴。非北方寒水，阴中之阴所化者也。此盖奉养太过，膏粱积热，损北方之阴，肾水不足。膀胱，肾之室，久而干涸，小便不化，火又逆上而为呕哕，非膈上所生也，独为关，非格病也。洁古曰：热在下焦，填塞不便，是治关格之法。今病者，内关外格之证悉具，死在旦夕，但治下焦乃可愈。遂处以禀北方之寒水所化大苦寒气味者：黄柏、知母各二两，酒洗之，以肉桂为之饮用，所谓寒因热用者也。同为极细末，煎熟水为丸，如桐子大，焙干。空腹令以沸汤下二百丸。少时来报，药服须臾，如刀刺前阴火烧之痛，溺如瀑泉涌出，卧具尽湿，床下成流，顾盼之间，肿胀消散，故因记之。或曰：防己之性若何？曰：防己大苦寒，能泄血中之湿热，通血中之滞塞，补阴泻阳，助秋冬泻春夏药也。比之于人，则险而健者也，险健之小人，幸灾乐祸，遇风尘之警，则首为乱阶。然而见善亦喜，逢恶亦怒，如善用之，亦可以敌凶暴之人，保险固之地。此瞑眩之药，圣人有所存而不废耳。大抵闻其臭则可恶，下咽则令人身心为之烦乱，饮食为之减少。至于十二经有湿热，壅塞不通，及治下疰脚气，除膀胱积热而庇其基本，非此药不可。真行经之仙药，无可代之者。复有不可用者数事：若遇饮食劳倦，阴虚生内热，元气、谷气已亏之病，以防己泄大便则重亡其血，此不可用一也；如人大渴引饮，是热在上焦肺经气分，宜淡渗之，此不可用二也；若人久病，津液不行，上焦虚渴，宜补以人参、葛根之甘温，用苦寒之剂则速危，此不可用三也。若下焦有湿热，流入十二经，致二阴不通，然后可审而用之耳。

补，可以去弱，人参、羊肉之属是也。夫人参之甘温，能补气之虚；羊肉之甘热，能补血之虚。羊肉，有形之物也，能补有形肌肉之气。凡气味与人参、羊肉同者，皆可以补之，故云属也。人参补气，羊肉补形。形气者，有无之象也。以大言之，具天地两仪者也；以小言之，则人之阴阳，气血也。以之养生，则莫重于斯。以天地物类论之，则形者，坤土也，人之脾胃也，乃生长万物也。地欲静，静则万物安。坤元一正之土，亘古不迁者也。耕种之土，乃五行运用者也。动之有时，春耕是也。若冬时动之，令天气闭藏者泄，地气凝聚者散，精气竭绝，万化不安。亦如人之劳役形体，则大病生焉。故曰：不妄作劳则明。当静之时，若劳役妄作，则百脉争张，血脉沸腾，精气竭绝，则九窍闭塞，卫气散解。夫以人参、甘草之类治其已病，曷若救其未病，为拔本塞源之计哉。

《内经》云：志闲少欲，饮食有节，起居有常，减其思虑，省语养气，庶几于道，何病之有。如或不慎，病形已彰，若能调其

① 灯草：原作"通草"，与上"通草"重，疑误。今据《济生拔萃》本改。

脾胃，使荣气旺，清气上升，则四脏各得其所。以气论之，天地人三焦之气各异。损其脾者，益其气。损其脾胃，调其饮食，适其寒温。黄芪之甘温能补皮毛之气，人参之甘温能补肺之气，甘草之甘温能补脾胃之中经营之气。肺主诸气，气旺则精自生，形自盛，血气以平。故曰、阳生则阴长，此之谓也。血不自生，须得生阳气之药，血自旺矣。是阳主生也。若阴虚单补血，血无由而生，无阳故也。仲景以人参为补血药，其以此欤。乃补气、补血之大略也。

泄，可以去闭，葶苈、大黄之属是也。此二味皆大苦寒，气味俱厚不减，大黄又性过于诸药，以泄阳分肺中之闭也。亦能泄大便，为体轻象阳故也。大黄之苦寒，能走而不守，泄血闭也。血闭者，谓胃中粗秽有形之物闭塞者也。阳明病，胃家实是也。日晡潮热，大渴躁作，有形之热，故泄其大便，使通和汗出而愈矣。一则治血病，泄大便；一则泄气闭，利小便。若经络中及皮毛、分肉间但有疼痛，一概用牵牛、大黄下之，乖戾甚矣。通则不痛，痛则不通。痛随利减，当通其经络，则疼痛去矣。如轻可以去实，麻黄、葛根之属是也。谓如头痛，当以细辛、川芎之类通之，则无所凝滞，即痛随利减也。臂痛，有六道经络，究其痛在何经络之闭，以行本经，行其气血，气血通利则愈矣。若表上诸疼痛便下之则不可，当详细而辨之也。

轻，可以去实，麻黄、葛根之属是也。夫六淫有余之邪，客于阳分皮毛之间，腠理闭拒，谓之实也。实者，荣卫气血不行之谓也。宜以轻利开腠理，致津液通气也，皮毛经络寒邪之实去矣，故二药之体，轻清成象，象气之轻浮也。寒邪为实，轻可以去之，然大同而小异。盖麻黄微苦，为阴之阳，可入足太阳寒水之经。其经循背下行，本寒而又受外寒，汗出乃愈，当以发之。葛根味甘温，可以发足阳明燥火之经，身已前所受寒邪也，非正发汗之药。谓阳明禁发汗、利小便，但解去经络肌肉间寒邪，则气和汗自出矣。麻黄专发汗，去皮毛气分寒邪；葛根和解血分寒邪。乃一阴一阳，能泻表实，不能泻里实。若饮食劳倦，杂病自汗表虚之证，认作有余，便用麻黄发之，汗大出则表益虚。此盖不知表虚宜补其亡阳，闭其自汗。秋冬用桂枝，春夏用黄芪代之。黄芪者，能治虚劳。自汗，阳明标病者也。阳明胃主自汗、小便数。若以人参、甘草之类补之，脾胃实，脾胃实则卫气行，卫气行则表自实，表既实，自汗何由而出。清气上行，虽飧泄亦止矣，此治其本也。葛根虽为和解之药，亦不可用，用之则重虚其表。仲景所论内外不足自汗之证，大禁发汗、利小便。若已经发汗，寒邪未去，虽发汗数多，不可禁也。寒邪已去，重发其汗，则脱人元气。若多汗、小便赤涩，不得利小便，为汗夺津液故也。汗家不得重发汗，小便多不得发汗，汗多不得利小便，小便多不得重利小便。圣人所以切禁此者，为津液乃气血之基本也。一云亡阳，一云脱血，病人重发汗，重利小便，必脱元气，七神无依，则必危困矣。因辨麻黄、葛根之宜禁，故兼及之。

中风同从高坠下

夫从高坠下，恶血留于内，不分十二经络。圣人俱作风中肝经，留于胁下，以中风疗之。血者，皆肝之所主，恶血必归于肝，不问何经之伤，必留于胁下，盖肝主血故也。痛甚，则必有血汗。但人有汗出，皆为风证。诸痛皆属于肝木，既败血凝冱，从其属入于肝也。从高坠下，逆其上行之血气非肝而何？非伤风无汗，既自汗，必是化也。以破血行经之药治之。

复元活血汤 治从高坠下，恶血留于胁下及疼痛不可忍。

柴胡半两 瓜蒌根 当归各三钱 红花 甘草 穿山甲炮，各二钱 大黄酒浸，一两

桃仁酒浸，去皮尖，研如泥，五十个。

《黄帝针经》云：有所堕坠，恶血留内，若有所大怒，气上而不行，下胁则伤肝。肝胆之经俱行于胁下，经属厥阴、少阳，宜以柴胡为引用为君。以当归和血脉。又急者，痛也。甘草缓其急亦能生新血，甘生血。阳生阴长故也，为臣。川山甲、瓜蒌根、桃仁、红花破血润血为之佐。大黄酒制，以荡涤败血为之使。气味和合，气血各有所归，痛自去矣。

右件除桃仁外，锉如麻豆大，每服一两，水一盏半，酒半盏，同煮至七分，去滓，大温服之，食前，以利为度，得利痛减不尽服。

乳香神应散　治从高坠下，疼痛不可忍及腹中疼痛。

乳香　没药　雄黑豆　桑白皮　独科栗子各一两　破故纸二两，炒香　右为细末，每服半两，醋一盏，于砂石器内煎至六分，入麝香少许，去滓温服。

当归导滞散　治落马坠车，打扑损伤瘀血，大便不通，红肿青黯，疼痛昏闷，畜血内壅欲死。

川大黄一两　川当归一分　麝香少许　右三味，除麝香另研外，为极细末研匀。每服三钱，热酒一盏调下，食前。内瘀血去，或骨节折，疼痛不可忍，以定痛接骨紫金丹治之。

紫金丹　川乌头炮　草乌头炮，各一两　五灵脂　木鳖子去壳　骨碎补　威灵仙　金毛狗脊　自然铜醋焠七次　防风　地龙去土　乌药　青皮去白　陈皮去白　茴香　黑牵牛各半钱　乳香　没药　红娘子　麝香各二钱半　禹余粮石醋炒，四两　右为细末，醋面糊为丸，如桐子大。每服十丸至二十丸，温酒调下。病在上，食后；病在下，食前。

圣灵丹　治打扑损伤及伤折，疼痛不可忍者。

乳香半两　乌梅去核，五个　莴苣子一大盏，炒黄，取二两八钱　白米一捻　右为细末，炼蜜和丸，如弹子大。每服一丸，细嚼热酒送下，吃了一伏时不痛，如痛再服。

凡卫气留于腹中，积蓄不行，脉弦急及腹皮急，菀蕴不得常所，支胁胃中满，喘呼逆息者。

调中顺气丸　治三焦痞滞，水饮停积，胁下虚满，或时刺痛。

木香　白豆蔻仁　青皮去白　陈皮去白　京三棱炮，各一两　大腹子　半夏汤洗七次，各二两　缩砂仁　槟榔　沉香各半两　右为细末，水糊为丸，如桐子大。每服三十丸，渐加至五十丸，煎陈皮汤下。

沉香导气散　治一切气不升降，胁肋刺痛，胸膈闭塞。

沉香　槟榔各二钱半　人参　诃子肉　大腹皮锉，炒，各半两　乌药锉　麦蘖炒　白术　神曲炒　厚朴姜制　紫苏叶各一两　香附炒，一两半　姜黄　红皮　炙甘草各四两　京三棱炮　广茂炮　益智仁各二两　右为极细末，每服二钱，食前沸汤点服。

清气在下，则生飧泄，浊气在上，则生䐜胀。此阴阳反作，病之逆从也。饮食失节，则为胀；又湿热亦为胀。右关脉洪缓而沉弦，脉浮于上，是风、湿、热三脉合而为病也。是脾胃之令不行，阴火亢甚，乘于脾胃，故膈咽不通，致浊阴之气不得下降，而大便干燥不行。胃之湿，与客阴之火俱在其中，则胀作。使幽门通利。泄其阴火，润其燥血，生益新血，则大便不闭，吸门亦不受邪，浊阴得下归地也。《经》云：中满者，泄之于内，此法是也。

木香顺气汤　治浊气在上则生䐜胀。

木香三分　厚朴姜制，四分　青皮去白　陈皮　益智仁　白茯苓去皮　泽泻　干生姜　半夏汤洗　吴茱萸汤洗，各二分　当归五分

升麻 柴胡各一分 草豆蔻面裹烧，去皮，三分 苍术泔浸，三分 右㕮咀，都作一服，水二大盏，煎至一盏，去滓大温服，食前。忌生冷硬物及怒。

《经》云：留者行之，结者散之。以柴胡、升麻苦平，行少阳、阳明二经，发散清气，运行阳分为君。以生姜、半夏、草豆蔻仁、益智仁辛甘大热，消散中寒为臣。厚朴、木香、苍术、青皮、苦辛大温，通顺滞。当归、人参、陈皮辛甘温，调和荣卫，滋养中气。浊阴不降，以苦泄之。吴茱萸苦热，泄之者也。气之薄者，阳中之阴，茯苓甘平，泽泻咸平，气薄，引导浊阴之气自天而下，故以为佐。气味相合，散之、泄之、上之、下之，使清浊之气各安其位也。

范天𬸚夫人，先因劳役饮食失节，加之忧思气结，病心腹胀满，旦食则不能暮食，两胁刺痛。诊其脉弦而细，至夜浊阴之气当降而不降，䐜胀尤甚。大抵阳主运化，饮食劳倦损伤脾胃，阳气不能运化精微，聚而不散，故为胀满。先灸中脘，乃胃之募穴，引胃中生发之气，上行阳道，又以前药助之，使浊阴之气，自此而降矣。

沉香交泰丸 治浊气在上，而扰清阳之气，郁而不伸以为䐜胀。

沉香 白术 陈皮去白，各三钱 枳实麸炒去穰 吴茱萸汤洗 白茯苓去皮 泽泻 当归洗 木香 青皮去白，各二钱 大黄酒浸，一两 厚朴姜制，半两 右件各拣净，同为细末，汤浸蒸饼为丸，如桐子大。每服五十丸至七、八十丸，温白汤下，食前，微利即止。

呕 咳 气 喘

所谓呕咳上气喘者，阴气在下，阳气在上，诸阳气浮，无所依从，故呕咳上气喘也。

加减泻白散 治阴气在下，阳气在上，咳嗽、呕吐、喘促。

桑白皮一两 地骨皮七钱 甘草 陈皮 青皮去白 五味子 人参去芦，各半两 白茯苓三钱 右㕮咀，每服四钱，水一盏半，入粳米十粒，同煎至一盏，去滓，大温服，食后。

神秘汤 治病人不得卧，卧则喘者，水气逆上乘于肺，肺得水而浮，而使气不通流，其脉沉大，宜此治之。

橘皮洗 生姜 紫苏叶 人参 桑白皮锉，炒，各半两 木香 白茯苓去皮，各三钱 右㕮咀，以水三升，煎至一升，去滓，大温分三服。

加减三奇汤 治咳嗽上气，痰涎喘促，胸膈不利。

桔梗去芦，半两 半夏汤洗，七钱 陈皮去白 甘草 青皮去白 人参去芦，各半两 杏仁三钱，研 五味子四钱 加紫苏叶、桑白皮各半两 右㕮咀，每服四钱，水二大盏、生姜三片，煎至一盏，去滓，大温服，食后。

饮 食 劳 倦 论

古之至人，穷于阴阳之化，究乎生死之际，所著《内经》，悉言人以胃气为本。人受水谷之气以生，所谓清气、营气、运气、卫气、春升之气，皆胃气之别称也。夫胃为水谷之海，饮食入胃，游溢精气，上输于脾，脾气散精，上归于肺，通调水道，下输膀胱，水精四布，五经并行，合于四时五脏阴阳，揆度以为常也。苟饮食失节，寒温不适，则脾胃乃伤，又喜怒忧恐损耗元气。既脾胃气衰，元气不足而心火独盛。心火者，阴火也，起于下焦，其系系于心。心不主令，相火代之。相火下焦包络之火，元气之贼也。火与元气不两立，一胜则一负。脾胃气虚，则下流于肾肝，阴火得乘其土位。故脾胃之证始得之，则气高而喘，身热而烦，其脉洪大而头痛，或渴不止，其皮肤不任风寒而生寒热。盖阴火上冲，则气高喘而

颡热，为头痛、为渴而脉洪。脾胃之气下流，使谷气不得升浮，是春生之令不行，则无阳以护其营卫，故不任风寒乃生寒热。此皆脾胃之气不足所致也，然而外感风寒所得之证颇同而实异。内伤脾胃乃伤其气；外感风寒乃伤其形。伤其外，为有余。有余者，泻之。伤其内，为不足。不足者，补之。汗之，下之、吐之、克之之类皆泻也；温之、和之、调之、养之之类皆补也。内伤不足之病，苟误认作外感有余之病，而反泻之，则虚其虚也。实实虚虚，损不足而补有余，如此死者，医杀之耳。然则奈何？曰：惟当以辛甘温之剂补其中而升其阳，甘寒以泻其火则愈矣。劳者温之，损者温之，温能除大热。大忌苦寒之药泻其土耳。今立补中益气汤主之。

黄芪五分，病甚劳役热甚者一钱　当归身二钱，酒焙干或日干，以和血脉　人参去芦，三钱，有嗽去之　白术三分，以调中气　柴胡二分，引清气上升，行少阳之经　炙甘草五分　升麻二分，引胃气上腾而复其本位，便是行春升之令　橘皮三分，以导滞气，又能益元气，得诸甘药乃可。若独用，泻胃气　一方加白芍药、黄柏、红花。　右件㕮咀，都作一服，水二盏，煎至一盏，去租，大温服，食远。

夫脾胃虚者，因饮食劳倦，心火亢盛而乘其土位。其次肺气受邪，须用黄芪最多，甘草、人参次之。脾胃一虚，肺气先绝，故用黄芪以益皮毛而闭腠理，不令自汗损其元气。上喘气短，人参以补之。心火乘脾，须炙甘草之甘，以泻火热而补脾胃中元气。若脾胃急痛，并大虚腹皮急缩者，最宜多用，急者缓之。胃中清气在下，必加升麻、柴胡以引之，引黄芪、甘草上升，能补卫气之散解，以缓带脉之缩急。二味苦平味薄者，阴中之阳，而引清气上升也。黄芪、人参、甘草三味，皆甘温为主，凡脾胃虚，乃必用之药。气乱于胸，为清浊相干，用去白橘皮以理之，又能助阳气之升，以散滞气、助诸甘辛为用也。口干、嗌干者，加葛根。脾胃气虚不能升浮，为阴火伤其生发之气，荣血大亏，营气不营。阴火炽盛，是血中伏火日渐煎熬，血气日减。心包与心主血，血减则心无所养，致使心乱而烦，病名曰"悗"。悗者，心惑而烦闷不安也。故加辛温、甘温之剂生阳，阳生则阴长。或曰：甘温何能生血？云：仲景之法，血虚以人参补之，阳旺则能生血，更加当归和之，又宜加黄柏以救肾水，能泻阴中之伏火。如烦忧不止，少加生地黄补肾水，水旺而心火自降。如气浮心乱，以朱砂安神丸镇固之则愈。

朱砂半两，另研，水飞，阴干，秤　黄连去须，拣净，酒洗，秤，六钱　炙甘草五钱半　生地黄二钱半　当归去芦，二钱半　右件四味为细末，另研朱砂，水飞如尘，阴干为衣，汤浸蒸饼为丸，如黍米大。每服十五丸，津唾咽之，食后。热淫所胜，治以甘寒，以苦泻之。以黄连之苦寒，去心烦除湿热为君。以甘草、生地黄之甘寒，泻火补气滋生阴血为臣。以当归补其血不足，朱砂纳浮溜之火而安神明也。

四时用药加减法

长夏湿土，客邪大旺，加苍术、白术、泽泻，上下分消其湿热之气。湿热大胜，主食不消，故食减不知谷味，则加曲以消之。加五味子、麦门冬助人参泻火益肺气，助秋损也，在三伏中为圣药。

填塞咽喉，阳气不得出，病名曰塞；阴气不得降，病名曰噎。噎塞迎逆于咽喉、胸膈之间，令诸经周身阳气不行，令人口开、目瞪、气欲绝者，何也？清气在阴，浊气在阳，清浊相干，乱于胸中，是为大悗。夏月加青皮、陈皮、益智、黄柏泄阴火之上逆，或以消痞丸、滋肾丸各七、八十丸则愈。冬月加吴茱萸大热大辛苦之味，以泻阴寒之气则愈。食不消，则加炒曲。空心，约宿食消尽服之，待少时以美膳压之，不令胸中停留也。食

不下，乃胸中有寒，胃上有寒或气寒涩滞，加青皮、陈皮、木香，此三味为定法。

冬月加益智仁、草豆蔻仁。夏月少加黄芩、黄连。秋更加槟榔、草豆蔻仁、缩砂仁、白豆蔻仁。如春初犹寒，更少加辛热之剂，以补春气之不足，为风药之佐，益智、草豆蔻可也。

冬月咳嗽者，加不去节麻黄五分，如秋凉亦加。如春月天温，只加佛耳草、款冬花各三分。若痰嗽久病，肺中伏火者，去人参，防痰嗽增益耳。然调和阴阳血气之际，甘温为必用之药。

脉洪大兼见热证，少加黄芩、黄连、生地黄、甘草。

脉缓显沉，困怠堕无力者，湿胜也，加苍术、泽泻、人参、白茯苓、五味子。

脉涩气滞涩者，加当归身、木香、天门冬、青陈皮。觉寒者，加桂枝、黄芪不足病虽见热证，须加寒热药，不宜多，以从权。

头痛有痰，沉重懒倦者，乃太阴痰厥头痛，加半夏五分、生姜三、二分；若更烦乱，如腹中或周身有刺痛，皆血涩不足，加当归身。

胁下急或痛甚，俱加柴胡、甘草、人参。

腹中气上逆者，冲脉逆也。加黄柏三分、黄连二分以泻之。

多唾或唾白沫，胃口上停寒也。加益智仁。如少气不足以息，服正药二、三服犹气短促，此膈上及皮表间有寒所遏，当引阳气上升则愈，多加羌活、独活、升麻、柴胡、藁本次之，黄芪倍之。扪之而肌热者，表证也，只服正药一、二服，得微汗则已。

躁热，作蒸蒸而热者，肾间伏火上腾也。加黄柏、生地黄各三分。脚膝痿软，行步乏力，或痛，乃肾肝伏热，少加黄柏，空心服。如不愈，更加汉防己五分则愈，使脚膝中气力涌出矣。

脉缓有痰而痞，加半夏、黄连。

脉弦，四肢满闷，便难而心下痞，加黄连、柴胡、甘草。

大便秘燥，心下痞，加黄连、桃仁，少加大黄，当归身。

心下痞，夯闷者，加白芍药、黄连。

心下痞，腹胀，加五味子、白芍药、缩砂仁；如天寒，少加干姜或中桂。

心下痞觉中寒，加附子、黄连。

心下痞，加黄连、生姜、橘皮；冬月加黄连、木香、藿香叶。

能食而心下痞，加黄连五分、枳实三分。

胸中气滞，加去白青皮。

嗌痛颔肿，脉洪大面赤者，加黄芩、桔梗、甘草。

耳鸣目黄，颊颔肿，头、肩、臑肘臂外后廉痛，面赤脉洪大者，以羌活、防风、甘草、藁本以通其经血，加黄芩、黄连消其肿，人参、黄芪益元气而泻火邪。如脉紧面白喜嚏，或面色恶者，皆寒也，亦羌活等四味中加之，当泻足太阳也，不用寒药。

小便遗失，肺金虚也，宜安卧养气，以黄芪、人参之类补之。不愈，是有热也，加黄柏、生地黄，切禁劳役。

卧而多惊，小便淋溲者，邪在少阳、厥阴，亦宜太阳经所加之药，更添柴胡半钱。如淋，加泽泻半钱，以下焦风寒合病也。肝肾之病，同一治为俱在下焦，非风药行经则不可，乃受客邪之湿热也，宜升举发散以除之。

头痛加蔓荆子半分，痛甚加川芎二分，顶痛、脑痛加藁本三分，若苦头痛加细辛二分，诸头痛并用此四味足矣。

脐下痛者，加熟地黄三分，不已者，大寒也，其寒从传变中来，加肉桂三分。遍阅《内经》，少腹痛皆寒，非伤寒厥阴之证也。仲景以抵当汤，丸主之，乃血结下焦膀胱。

身有疼痛及身重者，湿也，以五苓散主之。如风湿相搏，一身尽痛，加羌活、防风各五分，升麻、柴胡各五分，藁本、苍术各

一钱，所以然者，为风药也。能胜湿，故另作一服与之。

肩背痛，汗出、小便数而欠者，风热乘肺，肺气郁甚也。当泻风热则愈，以人参益肺散主之。

柴胡 升麻 黄芪各一钱 羌活 防风 人参 甘草 陈皮各五分 藁本三分 青皮 黄芩 白豆蔻仁各二分 右㕮咀，都作一服，水二盏，煎至一盏，去滓温服，食后。如面色白，脱色气短者不可服。

肩背痛不可回顾者，此手太阳气郁而不行。以风药散之。脊痛、项强，腰似折、项似拔者，此足太阳经不通行，以通气防风汤主之。

羌活 独活各一钱 藁本 防风 甘草各五分 川芎 蔓荆子各三钱 右㕮咀，都作一服，水二盏，煎至一盏，去滓温服，空心。如身重腰沉沉然，经中有寒湿也，更加酒洗汉防己五分，轻者附子，重者川乌头。腹中痛不恶寒，加黄芩、芍药。腹中痛恶寒而脉弦者，小建中汤；如脉沉细者，理中汤之类主之。腹痛在寒凉时，加半夏、益智、草豆蔻之类。

胃脘当心而痛，气欲绝者，胃虚之极也。俗言"心痛"。以草豆蔻丸主之。

草豆蔻一钱四分，面裹烧熟，去皮脐，秤 吴茱萸汤洗去苦，焙，秤 益智仁 陈皮 白僵蚕 黄芪 人参各八分 生甘草 炙甘草 当归身 青皮各六分 神曲末 姜黄各四分 桃仁去皮尖，汤浸，七个 泽泻一钱，小便数减半 半夏汤洗七次，一钱[①] 大麦蘖炒黄，钱半 柴胡四分，详胁下痛多少用之 右一十八味，除桃仁另研如泥外，为极细末，同研匀，汤浸蒸饼为丸，如桐子大，每服三十丸，热白汤送下，食远。旋斟酌多少用之。

夫脾胃之证，始则热中，终则寒中。阴盛生内寒，厥气上逆，寒气积于胸中，是肾水反来侮土，此所谓胜者妄行也。作中满腹胀，作涎，作清涕，或多溺，足下痛不能任身履地，骨乏无力，喜唾，两丸多冷，时作阴阴而痛，或妄见鬼状，梦亡人，腰、背、胛眼、腰脊皆痛，而不渴不泻，不渴不泻则温气去寒独留，寒独留则血凝泣，血凝泣则脉不通，故其脉盛大以涩，曰寒中。当以白术附子汤主之。

白术 附子炮去皮脐 苍术 陈皮 厚朴姜制 半夏汤洗七次 茯苓 泽泻 猪苓去皮，半两 肉桂四钱 右件锉如麻豆大，每服半两，水三盏，生姜三片，同煎至一盏。去滓，食前温服。量病人虚实，加减多少。

滑脉生癞疝

丁香楝实丸 治男子七疝，痛不可忍，妇人瘕聚带下，皆任脉所主阴经也。乃肾肝受病，治法同归于一。

当归去芦，锉碎 附子炮制去皮脐，锉 川楝子锉碎 茴香炒 右四味各一两，锉碎，以好酒三升同煮，酒尽为度，焙干作细末，每秤药末一两，再入下项药。

丁香 木香各二钱 全蝎十三个 玄胡一两

右四味同为细末，入在前项当归等药末内，拌和酒糊为丸，如桐子大。每服三十丸至一百丸，温酒送下，空心食前。凡疝气、带下者，皆属于风。全蝎治风之圣药，茴香、川楝子皆入小肠经，当归、玄胡和血止痛。疝气、带下皆积寒，邪入小肠之间，故以附子佐之，丁香、木香为引导也。

天台乌药散 天台乌药 木香 茴香炒 青皮去白 良姜炒，各半两 槟榔锉，二个 川楝子十个 巴豆七十粒 右八味，先以巴豆微打破，同楝子用麸炒，候黑色，豆、麸不用，外为细末。每服一钱，温酒送下。疼甚者，炒生姜热酒下，亦得。

① 钱：《济生拔萃》本作"个"。

茴香楝实丸 川楝子炒 茴香 山茱萸 食茱萸 吴茱萸汤洗 青橘皮去白 陈皮 马蔺花醋炒 芫花各一两 右为极细末，醋糊为丸，如桐子大。每服三十丸，温酒送下，食前。量人虚实加减丸数，以利为验。

川苦楝散① 木香一两，另为细末 茴香拣净，一两，盐一匙，一处炒，茴香黄色，去盐不用 川楝子一两，锉碎，用巴豆一十个，微破皮，与川楝子一处炒黄，不用巴豆 右件为极细末，每服二钱，温酒一盏调下，空腹。大抵此疾因虚得之，不可以虚而骤用补药。邪之所凑，其气必虚，留而不去，其病则实。故必先涤所蓄之邪，然后补之，是以诸方多借巴豆气者，盖为此。

泻之则胀已 汗之则疮已

东南二方者，在人则为丙小肠热、甲胆风。小肠与胆皆居其下，其性炎上。其疮外有六经之形证，内无便溺之阻隔，饮食如故，清便自调，知不在里，非疽疮也，止痈疖也。小则为疖，大则为痈。其邪所受于下，风湿之地，气自外而来侵加于身者也。《经》云：营气不从，逆于肉理，乃生痈肿。诸痛痒疮，皆属心火。此疮自外而入，是丙小肠左迁入于胆作痛，而非痒也。此二方皆主血，血为病必痛。此元气不足，营气逆行，其疮初出，未有传变，在于肌肉之上，皮毛之间，只于风热六经，所行经络地分出矣，宜泻其风、湿、热。医者只知阴覆其阳则汗也。此宜发汗者，乃湿热郁其手、足少阳，致血脉凝逆，使营卫周身元气消弱也。其风热郁滞于下，其面色必赫赤而肿，微黯色东方青，埋没之色也。风木之性上冲，颜必忿色，其人多怒，其疮之色亦赫赤肿硬，微带黯色。其疮之形势，亦奋然高起，结硬而作痛也。其脉止在左手，左手主表，左寸外洪缓，左关洪缓而弦，是客邪在于血脉之上，皮肤之间。宜急发其汗而通其荣卫，则邪气去矣。以托里营卫汤主之。

黄芪半两 柴胡 连翘各二钱 羌活 防风 当归身 生黄芩各钱半 炙甘草 人参各一钱 苍术三钱 红花 桂枝各半两 右㕮咀，都作一服，水、酒各一大盏，同煎至一盏，去滓，大温服。

沉香海金砂丸 治一切积聚，脾湿肿胀，肚大青筋，羸瘦恶证。

沉香一钱 海金砂一钱半 轻粉一钱 牵牛头末一两 右各秤分两，同为细末，研独科蒜如泥为丸，如桐子大。每服三十丸或五十丸，煎百沸灯心通草汤送下，空腹食前。量大小虚实，加减丸数，取利为验。

续随子丸 治通身虚肿，喘闷不快。

人参 汉防己 赤茯苓面蒸 木香 槟榔各半两 续随子 海金砂五钱，另炒 苦葶苈四两，纸隔炒 右为细末，枣肉为丸，如桐子大。每服二、三十丸，煎桑根白皮汤送下。

海金砂散 治脾湿太过，通身肿满，喘不得卧，腹胀如鼓。

牵牛一两半，半生半炒 甘遂 海金砂各半两 右为细末，每服二钱，煎倒流水一盏调下，食前。得宣利，止后服。

太阴所至为蓄满、中满、霍乱吐下

木香塌气丸 治中满腹胀，下虚虚损者。

陈皮去白 萝卜子炒，各半两 胡椒 木香 草豆蔻面裹烧，去皮 青皮去白，各三钱 蝎尾去毒，二钱半 右为细末，水糊为丸，桐子大。每服三十丸，温米饮送下，食后。忌服白粥百日，重者一年。小儿麻子大，桑白皮汤送下十丸，日三服，大人桐子大，四十丸。如阴囊洪肿水冷，次用沧盐、干姜、白面各三钱，水和，交摊纸上涂用。

广茂溃坚汤 治中满腹胀，内有积块，坚硬如石，令人坐卧不能，大小便涩滞，上喘气促，面色痿黄，通身虚肿。

---

① 川苦楝散：据目录当作"川楝子散"。

厚朴 **黄芩** **草豆蔻** **益智仁** **当归**各五分 **黄连**六分 **半夏**七分 **广茂** **红花** **吴茱萸** **升麻**各二分 **生甘草** **柴胡** **泽泻** **神曲** **青皮** **橘皮**各三分 如渴加葛根四分 右㕮咀，都作一服，水二盏，先浸少时，煎至一盏，去滓，大温服，食前。

导滞通经汤 治脾湿有余及气不宣通，面目手足浮肿。

陈皮 桑白皮 白术 木香 茯苓去皮，各一两 霖雨时加泽泻半两 右㕮咀，每服半两，水二盏，煎至一盏，去滓，大温服，食前。

赤茯苓丸 治脾湿太过，四肢肿满，腹胀喘逆，气不宣通，小便赤涩。

葶苈四两 防己二两 赤茯苓一两 木香半两 右件为细末，枣肉为丸，如桐子大。每服三十丸，煎桑白皮汤送下，食前。

诸脉按之无力所生病证并治法

六脉中之下得弦细而涩，按之无力，腹中时痛，心胃控睾，阴阴而痛；或大便泄泻，鼻不闻香臭，清浊涕不止，目中泣出，喘喝痰嗽，唾出白沫，腰沉沉苦痛，项背胸皆时作痛，目中流火，口鼻恶寒，时头痛目眩，苦振寒不止；或嗽、或吐、或呕、或哕，则发躁蒸蒸而热，如坐甑中，必得去衣居寒处，或饮寒水则便过，其振寒复至，气短促胸中满闷而痛，必有膈咽不通欲绝之状，甚则目瞪，声闻于外，而泪涕涎痰大作，方过，其发躁，须臾而已，振寒复至，或面白而不泽者，脱血也。悲愁不乐，情惨惨，意悲悲，健忘或善嚏间出，此风热大损寒水，燥金之复也。如六脉细弦而涩，按之空虚，此大寒证，亦伤精气。以辛甘温甘热滑润之剂，以泻西方北方则愈。

姜附汤 治中寒口噤，四肢强直，失音不语，或卒然晕倒，口吐涎沫，状如冒风①，手足厥冷或复烦躁。兼治阴证伤寒，大便自利而发热者。

干姜②二两，另为粗末 附子一两，生用，去皮脐，细切

右和匀，每服三钱③，水一盏半，煎至七分。去租温服。或虑此药大燥，即以附子理中汤相继服饵。姜附本治伤寒经下之后，又复发汗，内外俱虚，身无大热，昼则烦躁，夜则安静，不呕不渴，六脉沉伏，并宜服此。不知脉者，更须审之。兼治中脘虚寒，久积痰水，心腹冷痛，霍乱转筋，四肢厥逆。一方附子汤以生用者，名曰白通汤。加白术倍之，甘草减半，名生附白术汤。治中风湿，昏闷恍惚，腹满身重，手足缓纵，漐漐自汗，失音不语，便利不禁。一方用姜附汤加麻黄、白术、人参、甘草等分，名附子麻黄汤。治中寒湿，昏晕缓弱，腰背强急，口眼㖞斜，语声浑浊，心腹䐜胀，气上喘急，不能转动，更宜审而用之。

沉香桂附丸 沉香 附子炮，去皮脐 干姜炮 良姜锉，炒 官桂去皮 茴香炒 川乌头炮去皮脐，锉作小块子如豆大，再炒令黄用 吴茱萸汤浸洗去苦，炒 右各一两为细末，用好醋煮面糊为丸，如桐子大。每服五、七十丸，熟米饮送下，空服食前。日进二服，忌生冷硬物。

十全大补汤 人参 肉桂 川芎 熟地黄 茯苓去皮 白术 甘草 黄芪 当归去芦 白芍药 右件一十味，锉为粗末，每服二钱，水一盏，入生姜三片、枣二枚同煎至七分。去滓温服，不拘时。

诸腹胀大皆属于热

诸胀腹大，皆属于热，此乃八益之邪有余之证，自天外而入。是感风寒之邪传里，寒变为热，作胃实，日晡潮热，大渴引饮；

① 冒风：《济生拔萃》本作“晴风”。

② 干姜：“干姜”以下十九字，《济生拔萃》作“干姜、熟附各二两”。

③ 右和匀，每服三钱：《济生拔萃》本作“右㕮咀，每服四钱”。

谵语。是太阳、阳明并，大实大满者，大承气下之。少阳，阳明微满实者，小承气汤下之。泄之则胀已，此之谓也。假令痎疟为胀满，亦有寒胀、热胀。是天之邪气，伤暑而得之，不即时发，至秋暑气衰绝而疟病作矣，知其寒也。《局方》用交解饮子者，是也。内虚不足，寒湿令人中满，及五脏六腑俱有胀满，更以脉家寒热多少较之。胃中寒，则胀满；浊气在上，则生胀满。胀取三阳。三阳者，足太阳膀胱寒水，为胀腹暴满，按之不下。取太阳经络者，胃之募也。正同腹满䐜胀，支鬲胠胁，下厥上冒，过在太阴、阳明，胃中寒湿郁遏也。太阴䐜胀，后不利不欲食，食则呕，不得卧，按所说寒胀之多如此。中满治法，当开鬼门，洁净府。开鬼门者，谓发汗也；洁净府者，利小便也。中满者泻之于内，谓脾胃有病，当令上下分消其气。下焦如渎，气血自然分化，不待泄滓秽。如或大实大满，大小便不利，从权以寒热药下之。或伤酒湿面及味厚之物，膏粱之人，或食已便卧，使湿热之气不得施化，致令腹胀满，此胀亦是热胀。治热胀分消丸主之。如或多食寒凉，及脾胃久虚之人，胃中寒则胀满或脏寒生满病，以治寒胀中满分消汤主之。病势大小，用药轻重，临时加减，不敢少越耳。

中满分消丸 治中满鼓胀，气胀、水气胀、大热胀。不治寒胀。

黄芩去腐，锉，炒，半两 姜黄 白术 人参去芦 炙甘草 猪苓去黑皮，各一钱 黄连去须，锉，炒，半两 白茯苓去皮 缩砂仁 干生姜各二钱 枳实麸炒黄 半夏汤浸七次，各半两 厚朴姜制，一两 知母锉炒，四钱 泽泻三钱 陈皮 右细碾茯苓、泽泻、生姜各各为末另称外，共为极细末，秤入上三味和匀，水浸蒸饼为丸，如桐子大，每服一百丸，焙热白汤送下寒因热用，故焙热服之，食远。量病人虚实加减。

中满分消汤 治中满寒胀、寒疝，大小便不通，阴躁，足不收，四肢厥逆，食入反出，下虚中满，腹中寒，心下痞，下焦躁寒沉厥，奔豚不收，并宜服之。

益智仁 半夏 茯苓 木香 升麻各三分 川乌头 泽泻 人参 青皮 当归 生姜 麻黄 柴胡 干姜 荜澄茄 黄连各二分 黄芪 吴茱萸 草豆蔻 厚朴各五分 黄柏五分，使药，又为热因寒用 右件锉如麻豆大，都作一服，水二大盏，煎至一盏，去滓大温服，食前。大忌房劳、酒、湿、面、生冷、硬物。

诸呕吐酸皆属于热

藿香安胃散 治胃虚弱不能饮食，呕吐不待腐热。

藿香 丁香 人参各二钱半 橘皮半两 右件四味为细末，每服二钱，水一盏，生姜三片，同煎至七分，和滓冷服，食前。

加减二陈汤 治痰饮为患，或呕吐恶心，或头眩心悸，或中脘不快，或发为寒热，或因食生冷脾胃不和，并宜服之。

丁香一两 半夏 橘红各五两 茯苓三两 炙甘草一两半 右㕮咀，每服四钱，水一盏半，生姜七片，乌梅一个，煎至六分，去柤热服，不拘时候。治痞疾，加草豆蔻一两半，面裹烧熟用。

诸痿喘呕，今立热喘、寒喘二方

人参平肺散 治心火刑肺，传为肺痿，咳嗽喘呕，痰涎壅盛，胸膈痞满，咽嗌不利。

桑白皮一两 知母七钱 炙甘草 地骨皮各半两 五味子三百个 茯苓 青皮 人参各四钱 陈皮半两，去白 天门冬去心，四钱 右件㕮咀，水二盏，煎至一盏，去滓温服，食后。如热甚加黄芩四钱，紫苏叶、半夏洗各半两。

参苏温肺汤 治形寒饮冷伤肺，喘嗽烦心，胸满气不得动畅。

人参　紫苏叶　甘草各半两　肉桂　五味子　木香各四钱　陈皮去白　白术各六钱　半夏姜制　白茯苓去皮，各半两　桑白皮一两

右为粗末，每服半两，水一盏半，生姜三片，同煎至八分。去滓大温服，食后。如冬寒，每服中加不去节麻黄五分，先洗去沫，下诸药。

诸脉有关、有格、有覆、有溢

滋肾丸　治不渴而小便闭，邪热在血分也。

黄柏三两，细锉，酒拌阴干秤　知母二两，酒浸阴干称　肉桂一钱半　右上二味，气、味俱阴，以同肾气，故能补肾而泻下焦火也。桂与火邪同体，故曰：寒因热用。凡诸病在下焦皆不渴也。熟水为丸，百沸汤送下。

清肺饮子　治渴而小便闭，邪热在气分也。

茯苓去皮　猪苓去皮　白术各三钱　泽泻　琥珀　瞿麦　桂各五分　灯心一分　木通七分　车前子炮，二钱　通草二分　萹蓄七分　右为极细末，每服半两，水一盏半，煎至一盏。带热服。或锉如麻豆大作汤煎服亦可。《局方》中八正散、仲景五苓散亦宜用。

损其肾者益其精

肾有两枚，右为命门相火，左为肾水，同质而异事也。夫损者，当损何脏而治之？形不足者，温之以气，精不足者，补之以味，气化精生，味和形长。无阴则阳无以化，当以味补肾真阴之虚，而泻其火邪，以封髓丹、滋肾丸、地黄丸之类是也。阴本既固，阳气自生，化成精髓。若相火阳精不足，宜用辛温之剂。世之用辛热之药者，治寒甚之病，非补肾精也。

还少丹　大补心肾脾胃，一切虚损，神志俱耗，筋力顿衰，腰脚沉重，肢体倦怠，血气羸乏，小便浑浊。

干山药　牛膝酒浸一宿焙干　远志　山茱萸　白茯苓　五味子　巴戟酒浸，去心　石菖蒲　肉苁蓉酒浸一宿，切，焙干　枳实各一两　枸杞一两半　杜仲去皮，姜汁并酒合涂炙熟　舶上茴香各一两　地黄一两半　右为细末，炼蜜同枣肉为丸，如桐子大。每服三十丸，温酒或盐汤送下，日三服，食前。五日觉有力，十日精神爽，半月气力颇壮，二十日目明，一月夜思饮食，冬月手足常暖，筋骨壮盛。如热，加山栀子一两；心气不宁，加麦门冬一两；少精神，加五味子一两；阳弱，加续断一两。常服齿坚，永无瘴疟。妇人服之，暖子宫，姿容悦泽。

补益肾肝丸　治目中溜火，视物昏花，耳聋耳鸣，困倦乏力，寝汗憎风，行步不正，两足欹侧，卧而多惊，脚膝无力，腰已下消瘦。

柴胡　羌活　生地黄炒　苦参　防己炒，各半两　附子炮　肉桂各一钱　当归身三钱　右件为细末，热水为丸，如鸡头大。每服四十丸，温水下，食前。

水芝丸　莲实去皮，不以多少，用好酒浸一宿，入大猪肚内，用水煮熟，取出焙干①。右为极细末，酒糊为丸，如鸡头大，每服五、七十丸，温酒送下，食前。

上部有脉，下部无脉，其人当吐，食伤太阴也，瓜蒂散。

瓜蒂　赤小豆各等分　右二味为细末，每服二钱匕，温浆水调下，取吐为度。

地黄丸　治肾气虚，久新憔悴，寝汗发热，五脏齐损，瘦弱虚烦，骨蒸痿弱下血。

干山药　山茱萸各四钱　泽泻　牡丹皮　白茯苓各三钱　熟地黄八钱　右为末，炼蜜为丸，如桐子大，每服五十丸，温水送下，空心。

三才封髓丹　降心火，益肾水。

天门冬去心　熟地黄　人参去芦，各半两　黄柏三两　缩砂仁一两半　甘草七钱　右件

① 入大猪肚内，用水煮熟，取出焙干：《济生拔萃》本作"猪肚几个，将酒浸莲实，锅碎焙干"。

为细末，水糊为丸，如桐子大。每服五十丸，用茯苓半两切作片子，酒一大盏浸一宿，次日煎三、四沸，去滓，送下前丸子，空心。

离珠丹又名神珠丹 治下焦阳虚，脐腹冷痛，足胻寒而逆。

杜仲三两，去丝 萆薢二两 诃子五个 龟骨一两 破故纸炒，三两 朱砂一钱半，研 胡桃一百二十个，去隔皮 缩砂仁半两 巴戟酒浸，去心，二两 右件为细末，酒糊为丸，如桐子大，朱砂为衣，每服二十丸，空心，盐汤温酒下。

天真丹 治下焦阳虚。

沉香 巴戟酒浸，去心 茴香盐炒香，去盐用 萆薢酒浸，炒 胡芦巴炒香 破故纸炒香 杜仲炒去丝 牵牛盐炒香熟，去盐 琥珀各一两 肉桂半两 右十味，为细末，用元浸药酒打面糊为丸，如桐子大，每服五十丸至七、八十丸，空心温酒下。

八味丸 治肾气虚乏，下元冷惫，脐腹疼痛，夜多旋溺，脚膝缓弱，肢体倦怠，面色萎黄或黧黑。及虚劳不足，渴欲饮水，腰重疼痛，少腹急痛，小便不利，并宜服之。

熟地黄八两 山药 山茱萸各四两 肉桂去皮，二两 牡丹皮 泽泻 白茯苓去皮，各三两 附子炮，二两 右件为细末，炼蜜为丸，如桐子大，每服五十丸至七十丸，温酒送下，盐汤亦得，空腹食前。妇人淡醋汤下。

阳事多萎不振，用全方。然夏减桂附一半，春秋三停减一疾去精走，全减桂附，只服六味地黄丸。血虚阴衰，熟地为君；精滑，山茱萸为君；小便或多、或少、或赤黄，白茯苓为君；小便淋沥，泽泻为君；心虚，肠胃间积热，心火盛，心气不足，牡丹皮为君；皮肤燥涩，干山药为君。以上但言为君者，其分两用干地黄分量。其干地黄，却依立为君分量同。

幽门不通，上冲吸门不开，噎塞不便，燥秘

通幽汤 当归身 升麻 桃仁泥子各一钱 生地黄 熟地黄各五分 红花 炙甘草各一分 右㕮咀，水煎服①，食前。

润肠汤 治大便燥结不通

升麻 当归尾 生甘草 煨大黄 桃仁 麻仁 熟地黄各一钱 生地黄二钱 红花三分 右件锉如麻豆大，都作一服，水三盏，先拌药湿，煎至一盏，去滓，带热服，食前。

脚 气 论

夫脚气之疾，实水湿之所为也。盖湿之害人皮肉筋脉而属于下，然亦有二焉。一则自外而感；一则自内而致。其治法自应不同南方之疾。北方之疾，自内而致者也。南方地下水寒，其清湿之气中于人，必自足始。北方之人，常食湩乳，又饮之无节。且湩乳之为物，其形质则水也。酒醴亦然。人之水谷入胃，胃气蒸腾，其气与味宣之于经络，化之为气血。苟元气不充，胃气本弱，饮食自倍，脾胃乃伤，其气与味不得宣畅，旁通水湿之性，润下而致之也。

当归拈痛汤 治湿热为病，肢节烦疼，肩背沉重，胸膈不利，及遍身疼痛，下注于足胫，肿痛不可忍。

羌活半两 人参去芦 苦参酒洗 升麻 葛根 苍术各二钱 炙甘草 黄芩酒洗 茵陈叶酒炒，各半两 防风去芦 当归身 知母酒洗 黄芩炒 泽泻 猪苓各三钱 白术一钱半 右㕮咀如麻豆大，每服一两，水二大盏半，先以水拌湿，候少时，煎至一大盏，去滓温服，空心食前。待少时以美膳压之，临卧一服，不须膳压。

羌活导滞汤 治脚气初发，一身尽疼，

① 水煎服：《济生拔萃》本作"都作一服，水二大盏，煎至一盏，去滓，稍热服"。

或肢节肿痛，便溺阻隔，以此药导之，后以当归拈痛汤除之。

羌活　独活各半两　大黄酒煨，一两　防己　当归各三钱　枳实麸炒，二钱　右件㕮咀，如麻豆大，每服秤五钱或七钱，水二盏，煎至一盏，去滓温服，以微利则已，量虚实加减。

开结导引丸　治饮食不消，心下痞闷。

橘皮　白术　泽泻　茯苓　麦蘖面　炒曲各一两　干生姜　青皮各半两　枳实麸炒，一两半　半夏汤洗七次，一两　如有积块，加巴豆霜一钱半　右件为细末，汤浸蒸饼为丸，如桐子大，每服三、五十丸至七十丸，温水下，食远。

除湿丹　治诸湿客传，腰膝重痛，足胫浮肿。

槟榔　甘遂　威灵仙　赤芍药　葶苈各二两　乳香　没药各一两，另研　牵牛半两　大戟炒，三两　陈皮去白，四两　右为末，面糊为丸，如桐子大，每服五十丸至七、八十丸，温水下，食前，得更衣止后服。如服药，前后忌酒二日。药后，亦忌湿面三、两日。食温淡粥补胃尤佳。

淋渫脚气除湿汤①　内受湿气，不能外达，淋渫开导，泄越其邪。

威灵仙　防风去芦　荆芥穗　当归去芦　地骨皮　蒴藋叶　升麻去腐　白芍药去皮，各一两　右件各锉细末，水二斗，煮至一斗五升。去滓，热渫洗，无时。

枳实大黄汤　治脚气肿痛。

羌活一钱半　当归身一钱　枳实　大黄各五分　右锉如麻豆大，都作一服，水二大盏半，煎至一盏，去滓大温服，空心。下利一、两行，痛止。

中风有三

《内经》曰：人之气，以天地之疾风名之。故中风者，非外来风邪，乃本气病也。凡人年逾四旬，气衰者，多有此疾。壮岁之际，无有也。若肥盛，则间有之，亦形盛气衰如此。治法和脏腑，通经络，便是治风。然轻重有三：中血脉，则口眼㖞斜，亦有贼风袭虚伤之者也；中腑，则肢废；中脏，则性命危急。此三者，治各不同。如中血脉，外有六经之形证，则从小续命汤加减及疏风汤治之。中腑，内有便溺之阻隔，宜三化汤或《局方》中麻仁丸通利。外无六经之形证，内无便溺之阻隔，宜养血通气，大秦艽汤、羌活愈风汤治之。中脏，痰涎昏冒，宜至宝丹之类镇坠。若中血脉、中腑之病，初不宜用龙、麝、牛黄。为麝香治脾入肉，牛黄入肝治筋，龙脑入肾治骨。恐引风深入骨髓，如油入面，莫之能出。又不可一概用大戟、芫花、甘遂泻大便，损其阴血，真气愈虚。方列于后：

小续命汤　麻黄去节　人参去节　黄芩去腐　芍药　炙甘草　川芎　杏仁麸炒，去皮尖　防己　官桂各一两　防风一两半　附子炮去皮脐，细锉，半两　右除附子、杏仁外，捣为粗末，后入二味令匀。每服五钱，水一盏半，入生姜五片，煎至一盏。去滓稍热服，食前。

始治中风，不审六经之形证加减，虽治与不治无异也。开则洒然寒，闭则热而闷，知暴中风邪，宜先以加减续命汤随证治之。中风无汗恶寒宜麻黄续命汤。

麻黄　防风　杏仁

依本方，加一倍，宜针太阳经至阴出血，昆仑举跷。

中风有汗恶风，桂枝续命汤。

桂枝　芍药　杏仁

依本方，加一倍。宜针风府。此二证，太阳中风也。

中风身热无汗，不恶寒，白虎续命汤。

石膏　知母一料中各加二两　甘草依本方，加一倍。

---

① 淋渫脚气除湿汤：目录作“除湿汤”。

中风身热有汗，不恶风，葛根续命汤。

葛根　桂枝　黄芩

依本方，加一倍。宜针陷谷，刺历兑。针陷谷者，去阳明之贼也；刺历兑者，泻阳明之实也。此二证，阳明中风也。

中风无汗身凉，附子续命汤。

附子加一倍　干姜加二两　甘草加三两

宜针隐白穴，去太阴之贼也。此一证，太阴经中风也。

中风有汗无热，桂附续命汤。

桂枝　附子　甘草

依本方，加一倍。宜针太溪。此一证，少阴经中风也。

无此四证，六经混淆，系于少阳，厥阴，或肢节挛痛，或麻木不仁，宜羌活连翘续命汤。

小续命八两　羌活四两　连翘六两

右，古之续命，混淆无经。今立分经治疗，又分各经针刺，无不愈也。治法：厥阴之井大敦，刺以通其经；少阳之经绝骨，灸以引其热。此通经引热，是针灸同象，治法之大体也。

疏风汤　治半身不遂，或肢体麻痹，筋骨疼痛。

麻黄去节，三两　益智仁　杏仁炒，去皮，各一两　炙甘草　升麻各五两　右件㕮咀，每服一两，水一小碗，煎至六分。去滓热服。脚蹬热水葫芦，以大汗出，去葫芦，冬月不可。

中风，外有六经之形证，先以加减续命随证治之，内有便溺之阻隔，复以三化汤导之。

厚朴姜制　大黄　枳实　羌活　右锉麻豆大，每服三两，水三斤，煎至一升半，终日服之，以微利则已。如内邪已除，外邪已尽，当从愈风汤，以行中道，久服大风悉去，纵有微邪，只从愈风汤加减治之。然治病之法，不可失于通塞，或一气之微汗，或一旬之通利，如此为常治之法也。久之清浊自分，荣卫自和矣。

羌活愈风汤　疗肾肝虚，筋骨弱，语言难，精神昏愦，及治风湿。内弱者，是风热体重也。或瘦而一肢偏枯，或肥而半身不遂，或恐而健忘，喜已多思，思忘之道，皆精不足也。故心乱则百病生，静则万病息。是以此药能安心养神，调阴阳，无偏胜。

羌活　甘草炙　防风去芦　黄芪去芦　蔓荆子　川芎　细辛去苗　枳壳麸炒，去穰　人参去芦　地骨皮去骨　麻黄去根　知母去皮　甘菊　薄荷去枝　枸杞　当归去芦　独活　白芷　杜仲炒，去须　秦艽去芦　柴胡去苗　半夏汤洗，姜制　厚朴姜制　熟地黄　防己已上各二两　芍药去皮　黄芩去腐　白茯苓去皮，各三两　石膏　生地黄　苍术各四两　官桂一两，泔浸　前胡二两　右锉，每服一两，水二盏，煎至一盏，去滓温服。如遇天阴，加生姜三片煎服。空心一服，临卧再煎滓服，俱要食远。空心一服，㗋下二丹丸，为之重剂；临卧㗋下四白丸，为之轻剂。

立其法，是动以安神，静以清肺。假令一气而微汗，用愈风汤三两，加麻黄一两，匀作四服，每服加生姜五、七片，空心服之，以粥投之，得微汗则佳。如一旬之通利，用愈风汤三两，大黄一两，亦匀作四服，如前煎，临卧服之，得利为妙。

常服之药，不可失四时之辅。如望春、大寒之后，加半夏二两、柴胡二两，通四两，人参二两，通四两，谓迎而夺少阳之气也。望夏之月半，加石膏二两，通六两，黄芩二两，通五两，知母二两，通四两，谓迎而夺阳明之气也。季夏之月，加防己二两，通四两，白术二两，茯苓二两，通五两，谓胜脾土之湿也。初秋大暑之后，加厚朴二两，通四两，藿香二两，桂一两，通二两，谓迎而夺太阴之气也。霜降之后望冬，加附子一两，官桂一两，当归二两，通四两，谓胜少阴之气也。二丹丸、四白丸，方在《卫生宝鉴》内附。

得春，减冬所加药，四时加减类此。此药具七情六欲四气，无使五脏偏胜，反不动于荣卫。如风秘则服之，永不燥结。如久泻则服之，能自调适。初觉风气，便能服此药，及新方中天麻丸一料，相为表里，治未药之圣药也。及已病者，更宜常服。无问男子、妇人、小儿、风痫，急慢惊风等病，服之神效。如解利四时伤寒，随四时加减法服之。

中风，外无六经之形证，内无便溺之阻隔，知为血弱，不能养于筋，故手足不能运化，舌强不能言，宜养血而筋自荣也。当以大秦艽汤主之。

秦艽 石膏各二两 甘草 川芎 当归 羌活 独活 防风 黄芩 白芍药 吴白芷 白术 生地黄 熟地黄 白茯苓各一两 细辛半两 右锉，每服一两，水二盏 煎至一盏。去滓温服，无时。如遇天阴，加生姜七、八片，如心下痞，每服一两，内加枳实一钱同煎。

肺寒则面白生痰，喘咳嚏唾

半夏温肺汤 治心腹中脘痰水冷气，心下汪洋，嘈杂肠鸣，多唾，口中清水自出，胁肋急胀，痛不欲食。此胃气虚冷所致，其脉沉弦细迟。

细辛 橘皮 桂心 人参 旋覆花 甘草 桔梗 芍药 半夏各半两 赤茯苓三分 右为粗末，每服四钱，水一盏半，生姜七片，煎至八分，去滓温服，食后。

丁香半夏丸 治心下停饮，冷痰，头目眩运，睡卧口中多涎。

槟榔三分 丁香 半夏各一两 细辛 干姜 人参各半两 右为细末，生姜面糊为丸，如桐子大，每服三十丸，生姜汤下，日三。

紫苏饮子 治脾肺虚寒，痰涎咳嗽。

紫苏叶 桑白皮 青皮 五味子 杏仁 麻黄 甘草 陈皮各半两 人参 半夏汤洗，各三钱 右㕮咀，每服半两，水二盏，生姜三片，煎至七分，去滓温服。

肺病面白而不泽则为脱气、脱血、脱津、脱液、脱精、脱神

巴戟丸 治肝肾俱虚，收敛精气，补真戢阳，充越肌肤，进美饮食。

五味子 川巴戟去心 肉苁蓉 人参 菟丝子 熟地黄 覆盆子 白术 益智仁炒 骨碎补洗去毛 白龙骨 茴香 牡蛎各等分 右为细末，炼蜜为丸，如桐子大，每服三十丸，空心食前米饮送下。此药补精气，止汗。

双和散 补益血气，治虚劳少力。

黄芪 熟地黄 当归 川芎各一两 白芍药三两半 官桂 甘草各三分 人参三钱 右㕮咀，每服五钱，水二盏，生姜三片，肥枣一枚，同煎至八分，去滓温服。大疾之后，虚劳气乏者，以此调治皆验，温而有补。

附子温中丸 治脾胃，顺气化痰，呕吐噎隔，留饮肠鸣，湿冷泄注，辟寒养正气。

附子 干姜 白术各一两 肉桂 炙甘草各半两 良姜七钱 右为细末，炼蜜为丸，一两作十丸。每服一丸，细嚼，生姜橘皮汤送下，米饮亦得，食前。

五邪相干谓贼实微虚正也

假令肝病：实邪，风热相合，风性急，火摇动焰而旋转，其脉弦而紧洪。风热发狂，宜芎黄汤。

羌活 川芎 大黄各一两 甘草半两 右㕮咀，每服半两，水二盏，煎至六分，去滓温服。

虚邪，风寒相合，木虚肾恐，拘急自汗，其脉弦紧而沉。仲景云：风感太阳，移证在太阳经中，桂枝附子汤主之。

贼邪，风燥相合，血虚筋缩，皮肤皴揭，脉弦浮而涩。仲景云：血虚筋急，桂枝加瓜蒌汤主之。

微邪，风湿相合，体重节痛，脏腑洞泄，

脉弦长而缓。仲景云：身体疼痛，下痢清谷，急当救里，四逆汤主之。

正邪，中风，目眩头重，叫怒不出，脉弦紧而长。仲景云：甚则如痫为痓，真羌活汤。本草云：羌活主痓主痫，防风、黄芩为佐。小儿为痫，大人为痓。

假令心病：实邪，湿热相合，愦愦心烦，热蒸不眠，脾经络于心，心[1]经起于心，心脾二经相接，故为湿热，脉浮大而缓，足太阴寄证在手太阳，宜栀豉汤。若痞，加厚朴、枳实。

虚邪，热风相合，妄听妄闻耳箫声，胆与三焦之经同出于耳，《铜人》云：刺关冲出血，泻支沟。脉浮大而弦，初小柴胡汤，后大柴胡汤。此证是太阳与少阳为病，前客后主也。

贼邪，热寒相合，胆惕，心悬如饥，神怯恐怖。足少阴与手厥阴相接水中，心经守邪，故神怯怖耳。脉大而沉濡，亦在太阳经中。《内经》曰：心虚则热发于内。黄连附子泻心汤主之。法云：热多寒少，以为佐矣，如寒多热少，加附子、干姜佐之。

微邪，热燥相合，过饮歌乐，实为热燥，俗言畅饮也。病人曰：快活、快活，是有声于歌乐也。以意思浆，是无声歌乐也。脉洪大而涩，白虎汤主之，喘则加人参。

正邪，热也，脱阳见鬼，躁扰狂起，脉洪实，一呼四至，是八至脉也，小承气汤主之，谓复不坚大也。

假令脾病：实邪，湿燥相合，胃中燥屎，腹满坚痛，其脉缓而长涩，是正阳阳明证也，调胃承气汤主之。

虚邪，湿热相合，热陷胃中，肠澼下血，脉中缓，大黄黄连解毒汤主之。

贼邪，湿风相合，呕逆胁痛，往来寒热，脉缓而弦长，小柴胡汤主之。

微邪，湿寒相合，湿与寒交，寒来求湿，身黄而不热，体重而不渴，谓之寒湿。其脉缓沉而滑，术附汤主之。如小便不利者，加茯苓。

正邪，湿自病，腹满时痛，手足自温，其脉沉涩而长。虚痛，桂枝加芍药汤主之；实痛，桂枝加大黄汤。

假令肺病：实邪，燥寒相合，毛耸皮凉，溲多而清，其脉短涩而沉。此证如秋冬，宜八味丸。若春夏，宜地黄丸。

虚邪，燥湿相合，微喘而痞，便难而痰，其脉浮涩而缓，枳实理中丸主之。如喘甚，加人参，若便难，加木香、槟榔各半钱，为极细末，煎下理中丸。

贼邪，燥热相合，鼻窒鼽衄，血溢血泄，其脉涩而浮大。甚者，桃仁承气汤；微者，犀角地黄汤；极者，抵当汤；微极，抵当丸。

微邪，燥风相合，皮著甲枯，血虚气虚，二脏俱虚，先血后气，其脉浮涩而弦，久养气血药主之。

正邪，燥自病，其气奔郁，皆属于肺，诸燥有声，其脉浮涩而短，列诸嗽药，选而用之。

假令肾病：实邪，寒风相合，脏不藏散，下利纯清，其脉沉滑而弦。仲景云：少阴证，口燥咽干，下利纯清，大承气汤主之。脉沉弦而迟，四肢逆冷者，宜四逆汤等。

虚邪，寒清相合，肾唾多呻，洒淅寒清，无寐。《经》言：燥化清。其脉沉实而涩，酸枣仁汤主之。

贼邪，寒湿相合，肾为胃关，关闭水溢，关闭不利，水在胃为肿，水在肺为喘，及变诸证，其脉沉缓而大。仲景云：大病差后，腰下有水气者，牡蛎泽泻汤主之。

微邪，寒热相合，膀胱热郁，津液枯少，其脉沉濡而大。《内经》曰：水少干涸也。猪苓汤主之。

正邪，寒自病，寒忿用脏，黑瘦经沉，其脉沉濡而滑，黑瘦，天麻丸。如证同脉

[1] 心：原脱，今据《济生拔萃》本补。

异，微者，腑病也；甚者，脏病也。

淹疾疟病

肝病，面青、脉弦、皮急，多青则痛，形盛胸胁痛，耳聋、口苦、舌干，往来寒热而呕。以上是形盛，当和之以小柴胡汤也。如形衰骨摇而不能安于地，此乃膝筋，治之以羌活汤。《本草》云：羌活为君也。疟证取以少阳。如久者，发为瘅疟，宜以铫针刺绝骨穴，复以小柴胡汤治之。

心病，面赤脉洪身热，赤多则热，暴病壮热恶寒，麻黄加知母石膏黄芩汤主之。此证如不发汗，久不愈，为疟也。淹疾颛肿，面赤身热，脉洪紧而消瘦，妇人则亡血，男子则失精。

脾病，面黄脉缓，皮肤亦缓，黄多则热，形盛，依《伤寒》说，是为湿温。其脉阳浮而弱，阴小而急，治在太阴。湿温自汗，白虎汤加苍术主之。如久不愈，为温疟重暍，白虎加桂枝主之。淹疾肉消，食少无力，故曰热消肌肉，宜以养血凉药。《内经》曰：血生肉。

肺病，面白皮涩，脉亦涩，多白则寒，暴病，涩痒气虚，麻黄加桂枝，令少汗出也。《伤寒论》曰：夏伤于暑，汗不得出为痒。若久不痊为风疟。形衰面白，脉涩皮肤亦涩，形羸气弱，形淹卫气不足。

肾病，面黑身凉，脉沉而滑，多黑则痹，暴病形冷恶寒，三焦伤也。治之以姜附汤或四逆汤，久不愈为疟，暴气冲上，吐食，夜发，俗呼谓之夜疟。太阳经桂枝证，形衰淹疾，黑瘅羸瘦，风痹痿厥不能行也。

百病在气在血

夫百病昼则增剧，遇夜安静，是阳病有余，乃气病而血不病也。百病夜则增剧，昼则安静，是阴病有余，乃血病而气不病也。昼则发热，夜则安静，是阳气自旺于阳分也。昼则安然，夜则发热烦躁，是阳气下陷于阴中也，名曰热入血室。昼则发热烦躁，夜亦发热烦躁，是重阳无阴也。当亟泻其阳，峻补其阴。夜则恶寒，昼则安静，是阴血自旺于阴分也。夜则恶寒，昼亦恶寒，是重阴无阳也。当亟泻其阴，峻补其阳。夜则安静，昼则恶寒，是阴气上溢于阳中也。

夫五脏有邪，各有身热，其状各异，以手扪摸有三法：以轻手扪之则热，重按之则不热，是热在皮毛血脉也；重按之至筋骨之分则热蒸手极甚，轻手则不热，是邪在筋骨之间也，轻手扪之不热，重加力以按之不热，不轻不重按之而热，是在筋骨之上，皮毛血脉之下，乃热在肌肉也。此为三法，以三黄丸通治之，细分之为五等。

肺热者，轻手乃得，但微按全无。是瞥瞥然见于皮毛之上，日西尤甚。乃皮毛之热，其证必见喘咳，洒淅寒热。轻者，泻白散；重者，宜凉膈散、白虎汤、地骨皮散。

心热者，心主血脉，微按至皮肤之下，肌肉之上，轻手乃得，微按至皮毛之下则热少，加力按之则全不热，是热在血脉也。日中太甚，乃心之热也。其证烦心、心痛、掌中热而哕，宜黄连泻心汤、导赤散、朱砂安神丸、清凉饮子。

脾热者，轻手扪之不热，重按至筋骨又不热，不轻不重，在轻手重手之间，热在肌肉，遇夜尤甚。证必怠惰嗜卧，四肢不收，无气以动，宜泻黄散。

肝热者，重按之肌肉之下，至骨之上，乃肝之热，寅卯间尤甚。其脉弦，四肢满闷，便难转筋，多怒多惊，四肢困热，筋痿不能起于床。宜泻青丸、柴胡饮子。

肾热者，轻手重手俱不热，如重手按至骨分，其热蒸手如火，其人骨苏苏如虫蚀，其骨困热不任，亦不能起于床，宜滋肾丸，六味地黄丸。

治病必须求責

假令治病，无问伤寒、蓄血、结胸、发

黄等诸证，并一切杂证等，各当于六经中求责之。谓如黄证，或头痛腰脊强，恶寒，即有太阳证也。或身热、目痛、鼻干、不得卧，即有阳明证也。余皆仿此。

医学发明

（残　本）

高文铸　魏祥武　点校

点 校 说 明

《医学发明》，金·李杲撰，是反映“东垣学说”的一部重要著作。“东垣潜心医学积有年，可传于世者殆非一书，会众流而归源，实不外此编”。此书传世者有两种版本，一是由《济生拔萃》系统下来的节本，即通行本；一是九卷原本系统下来的残本。既知残本只存一部，藏北京图书馆善本室，存有三篇序言、目录和卷一内容。虽为残卷，但其中三篇序言和目录具有较高的学术价值，从中可以窥知《医学发明》之成书及原始面目，是研究此书的极好素材。今据明抄残本点校，以提供读者研究方便。明抄本中舛误之处，多有订正。

点校者

《医学发明》序

东垣老人明之李氏者，世为东垣富盛之族也。天姿敏达纯孝，幼业儒术，受春秋于冯内翰外献，学书□于王内翰从之，其昂耸之志不为小矣。居无何，值母王氏遘疾，公侍色不满容，夜不解衣，遂厚礼求治，遍□□□之士。或以为热，或以为寒，各执己见，议论纷纷，□不知主人为何病而殁。公痛恨之，尝心口语曰：医之道尚矣！自《本草》、《灵》、《素》垂世，传习之者代不乏人，若和缓、若越人、若谆于、若华、若张，皆活人当世，垂法后来。奈何此辈习经之不精，见证之不明，其误人也多矣！自是始有志于医。洁古老人易水张元素，以医名天下，公就学之，洁古教人以忠者也。曾斗白金以献，不四五年倾囷倒廪，尽得其术。遂将《本草》、《难》、《素》及诸家方书，莫不备览，识药之性，知病之宜，如兔起鹘落，无不得者。始公之习医为己，非为人也。遭世兵□，渡河居汴梁，通医之名雷动一时，其所济活者不可遍举。壬辰北渡乡里，因悯世医背本趋末，舛错莫省，遂著是书，直释其疑。罗君谦甫，乃公之高弟也，故受其本，题曰《医学发明》，持以示予，求为之引。罗君自肯□，考其终始，东垣之术尽得之矣。予喜公活人之心非浅，利及后人阴功为尤多，又服其有知人之哲，得罗君教育之，不独道师之言，行师之行，身殁之后奉公之室王氏，与嫡母无异，岁时甘旨不乏者，殆十余年。王氏享年八十以寿终，其窀穸之事墦闲追远，祭祀之礼不缺。近世以来，师弟之道及之者鲜矣哉！至元柔兆摄提格皋月下旬，松冈老人持其轴，诚之引。

《医学发明》序

医学非细事也，何哉？盖人有禀受虚实寒热之不同，药有轻重君臣佐使之各异，用不得其方，病不审其理，汤剂妄投，反掌生死。噫！医之学岂细事哉！东垣老人姓李讳杲，字明之。本东垣人。家世饶财，幼有活人之志。后遇易水张先生，尽得其道。北渡后，专事于医，道艺既精，负其高气，不委曲与世合。人或有疾病，□□□无可奈何，如祷于君，君亦不以前事介意，疗之者无不愈，人以是益重之。今所为书，痛人命之非辜，虑药祸之不悟，在君所学才十一耳！君之高弟罗君谦甫，惜其湮没，将镂版以传，议之于当代闻人，目之曰《医学发明》，求题其端。予谓非东垣无以□□□□古不传之秘，非谦甫无以明东垣□□□□□□，此书一出，岂小补哉！至元十六年。

《医学发明》序

医之《素问》犹儒之六经，不明《素问》之理非医也，不明六经之旨非儒也。世之医者皆知医自《内经》来，往往溯流而迷源，故千枝万派失之愈远，为害不可胜言者。间有穷心轩岐之书，又复溺旧闻而莫知可否，持新见而强有异同，能研精古圣之心者有几？洁古老人张君，幼传是学，长遇至人指授，立法用药，大抵凭《黄帝针经》、《素问》、《本草》，诚得医之源矣。东垣李明之先生，从张君学，朝思夕惟，心开神悟，所造益深。凡经之讹舛，注释之谬误，莫不了然于心。世以为疑实无可疑者则辨明之，其或未安者则折衷之，可谓善断前学，有功于天下后世矣！罗君谦甫，受业先生之门，亲炙数年，知其可与传道也，遂以授之。谦甫不敢私为己有，欲推以仁天下，名曰《医学发明》，卫生之家幸□，是书不可缺也。先生潜心医学积有年矣，可传于世者殆非一书，会众流而归源，实不外乎此编。故曰：不明《素问》之理非医也。信哉！至元丁丑中秋日邵城砚坚序。

《医学发明》目录

卷第一

卷第二

卷第三

卷第四

《医学发明》卷第一

医学之源

人之生也，负阴而抱阳，冲气以为和。一昼夜之间，有阳之中之阳，阳中之阴，阴中之阴，阴中之阳，天地四时之阴阳，人之十二脏应之。善摄生者，调停顺适，使二气和静，内外交养，无过不及，则病安从来？惟形与物接，心为形役，内为七情之所攻，外为六气之所贼，冲和既搅，何病不生？伏羲观象于天，观法于地，远取诸物，近取诸身，类万物之情，通神明之德，所以养人之情性也。神农品尝金石、草木、毛羽、鳞介寒凉温热之不齐，气味厚薄之不等，华实根叶之别，有毒、无毒之分，水陆、山泽之产，莫不纤悉备具，所以养人之形也。轩辕氏穷天纪，极地理，归之人事。远近风土之异宜，针病汤液之异用，重复详备，不惮其烦。又所以著其养生之理也，大抵不外乎阴阳之两端，取其平而已矣。盖以天地阴阳偏胜，则有旱干水溢之灾。人之阴阳偏胜，则有寒淫热淫之疾。自是以来，名医代有，方论迭出，皆发挥三圣之旨。故医者必须先读《内经》、《本草》，辩十二经、十二脏、十二时之阴阳，以合天地四时之阴阳，了然于心。次及诸家方论，然后施之于用，有余者损之，不足者补之，治而平之，务得其中，庶无误也。得其要者，一言而终，其斯之谓也。

十二经并胃气流注论

十二经其实一脉也，界为十二分而已，何以知之？手太阴起于中焦，出于大指之端；手阳明起于大指次指之端，上挟鼻孔；足阳明起于鼻交，入大指间出其端；足太阴起于大指之端，注于心中；手少阴起于心中，入掌内循小指；手太阳起于小指之端，斜络于目内眦；足太阳起于目内眦，至小指外侧；足少阴起于小指之下，注胸中；手厥阴起于胸中，循小指次指出其端；手小阳起于小指次指之端，至目锐眦；足少阳起于目锐眦，入大指循歧骨内出其端；足厥阴起于大指聚毛之际，上注肺中。以此考之，故知其血气流通相贯，未尝间断，终而复始，如环无端。不然何以云流泾也？然必始于中焦者何也？扁鹊云：焦者原也。人受天地之中以生，所谓冲气，其天五之气，始自中原，播于诸脉。寅时注于肺，卯时注于大肠，辰时注于胃，巳时注于脾，午时注于心，未时注于小肠，申时注于膀胱，酉时注于肾，戌时注于心包络，亥时注于三焦，子时注于胆，丑时注于肝，寅时复注于手太阴。上合鸡鸣，下应潮水，其气与天地同流。加一至则热，减一至则寒，上鱼为溢，入尺为覆。古人处百病，决死生，候此而已。

六部所主十二经脉之图

东方	甲风	胆	乙木	肝
南方	丙热	小肠	丁火	心
西南方	戊湿	胃	已土	脾
西方	庚燥	大肠	辛金	肺
北方	壬寒	膀胱	癸水	肾
甲乙	丙丁	戊已	庚辛	壬癸
风木	热火	湿土	燥金	寒水

丙三焦相火，父气也，无状有名。

胆肝　小肠心　胃脾　大肠肺　膀胱肾

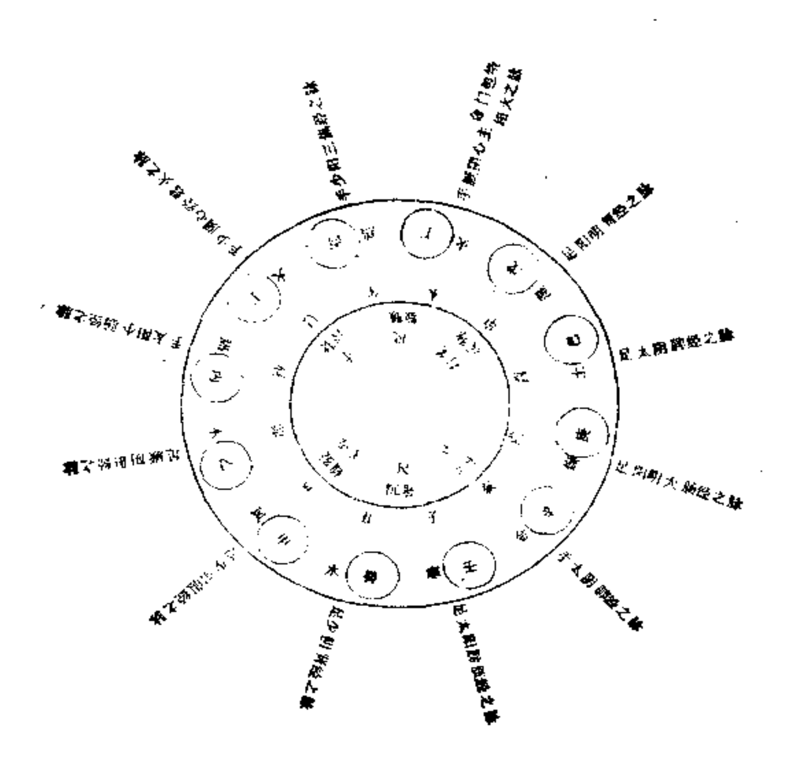
丁命门包络，母气也，乃天元一气也。

甲、丙、戊、庚、壬，气　温热凉寒，升降浮沉

在天为天元一气，又为寒暑燥湿风火；在人为六府，又为呼吸荣卫。

乙、丁、己、辛、癸，味 辛甘淡咸苦酸。散缓急软坚故

在地为三阴三阳，又为金木水火土火；在人为五脏，又为皮肉筋骨脉。



帝曰：地之为下，否乎？岐伯曰：地为人之下，太虚之中者也。帝曰：凭乎？岐伯曰：大气举之也。燥以干之，暑以蒸之，风以动之，湿以润之，寒以坚之，火以温之。故燥热在上，湿气在中，风寒在下，火游行其间，寒暑出入，故令虚而生化也，人亦应之。故心肺在上，脾胃在中，肝肾在下，三焦元气游行其间，通行十二经脉。如经行至肺之分野，以肺经言之，至肝之分野，以肝言之之类是也。以名命气，以气命处，主生化气血，维养神明者也。衰则从火化，神气衰矣。

经脉流行逆顺

黄帝曰：脉行逆顺奈何？岐伯曰：手之三阴从脏走手，手之三阳从手走头，足之三阳从头走足，足之三阴从足走腹。

已上说十二经之血脉在足作元气、真气、谷气、三焦之气，右迁也。此数者，乃胃气之别名也。

病有逆从治有反正论

《至真要大论》云：病有逆从，治有反正。夫四反治者，是明四经各经之病源，一经说手足二经内之病证，便是八经，治法亦然。《内经》曰：上下同法。此之谓也。

手少阳三焦之经，治法曰通因通用，据病题止言手少阳三焦之经，便有足少阳胆之经明见，脉如筝弦无力，时时带数是也。大抵为手足经气血一般，更为所主者同，此则上下同法，余三反治仿此，不须再解也。夫圣人立通因通用之意，谓少阳春也，生化万物之始也。金石草木，羽毛鳞介，乃阴阳生化之端也。天将兴之，谁能废之？故国有春

分停刑之禁，十二经有取决于胆之戒。履端于始，序则不衍。故中风者为百病之长，乃气血闭而不行，此最重疾。凡治风之药皆辛温，上通天气，以发散为体，是元气始出地之根蒂也。此手足少阳二经之病，治有三禁：不得发汗，为风证多自汗；不得下，下之则损阴，绝其生化之源；不得利小便，利之则使阳气下陷，反行阴道，实可戒也。

手少阴心之经，乃寒因热用，且少阴之径真阴也，其心为根本，是真火也，故曰少阴经标寒本热。是内则心火为本，外则真阴为标，其脉沉细，按之洪大鼓甚而盛也。心火在内则鼓甚洪大也，真阴为标则脉得之沉细，寒水之体也。故仲景以大承气汤酒制大黄，煎成热吃之，以除标寒，用大黄、芒消辛苦大寒之气味，以泻本热，以此用药，可以为万世法。

足太阳膀胱之经，乃热因寒用，且膀胱之本真寒，其经老阳也。太阳表有阳之名无阳之实，谓其将变阴也。其脉紧而数，按之不鼓而定虚，是外见虚阳而内有真寒也。故仲景以姜附汤久久熟煎，不温服而顿服之，亦是寒也。姜附气味俱阳，加之久久熟煎，重阳之热，泻纯阴之寒，是治其本也。不温服而寒服，以此假寒治太阳表之假阳也。故为真假相对之治法也。用药处治者，当按其脉之定虚，则内伏阴寒之气，外显热证。然大渴引饮，目赤口干，面赤身热，四肢热，知□阳将绝，于外则为寒所逐，而欲先绝，其躁曰阴躁，欲坐井中者也。

手太阴肺之经乃塞因塞用，以岁气言之，主秋主收，又况内份饮食，其物有形，亦属于阴也，所主内而不出，故物塞其中，以食药塞令下行也。但胃脾有痞气，仲景治痞九证，唯五药，皆用黄连以泄之，兼伤之物有形质也。皆从阴物，乃寒之类，亦以大黄、枳实阴寒之药下泄之。举斯二者，是塞因塞用，又寒因寒用，可以明知之矣。

已上四经反治之法，为标本相反而不同，为病逆而不顺也。故圣人立反治之法以应之。虽言四经，以其手足经同法，乃八经也。其病为从治之法，反治也。正治者，以寒治热，以热治寒，直折之也。又经云：唯有阳明、厥阴，不从标本，从乎中也。启玄子注，以厥阴司天，中见少阳，阳明司天，中见太阴，当从少阳、太阴处治。洁古老人云：殆不然也，四反治中见有少阳、太阴二经，若举此是重差也。夫厥阴者，为生化之源，其支在卯，二月之分，前为阳，后为阴。阳明者，为肃杀之司，其支在酉，八月之分，前为寒水，后为燥火。且二、八月者，乃阴阳之门户，为在天地分阴分阳之际。《内经》谓其分则气异，不见病传之逆顺，不能立定法。故曰疑疑之间者，阳明、厥阴，知厥阴、阳明之体也。《至真要大论》云：两阳合明也，故曰阳明，在辰巳之间，是生化之用也。两阴交尽，故曰厥阴，在戌亥之间，是殒杀之用也。其厥阴心包，乃包络十二经之总也。《经》曰：中有阳明，生杀之本，足阳明为水谷之海，又《经》云万物生于土，而终于土是也。标本俱阳，诸经中皆有之，故不能从其标，亦不能从其本。且手阳明喜热而恶清，足阳明喜清而恶热。足厥阴为生化之源，宜温而恶清，而手厥阴心包不系五行，是坤元一正之土，虽主生长，阴静阳躁，禀乎少阳元气，乃能生育也。若独阴不长，以此明之，是标本俱阴也。足厥阴肝亦标本俱阴，肝为五脏之一也，受胆之气乃能生长，根荄芽甲于地中，其经乃阴之尽也。故阳明纯阳，厥阴纯阴，此二者，标本不相反也。故以寒治热，以热治寒，正治之法也。从少阳生化之用，其四经好恶不同，故圣人之法，为在疑疑之间不能立定法也。临床斟酌，若热病以寒治，寒病以热治，故曰从其中也。今明正治，假令手阳明有余，足阳明不足，当以热治寒，若足阳明有余，手阳明不足，当以寒治热。故曰以寒治热，以热治寒，谓之正

治。言从中者，以从合宜酌中处用药也。手足厥阴二经仿此，通而算之，是手足周身十二经反正之治法也。启玄子作中外之中，非也。或作上中下之中，亦非也。此中之义，为在难立定法处，乃不定之辞也。临病斟酌于中道合宜之义也。此理明白易决断矣。然则此中字是中庸所谓君子而时中之义也。

经言手足经上下同法论

夫手少阴心，标寒本热，足太阳膀胱，标热本寒，此二者，标本相反，故为之反治。疑手太阳小肠标本俱阳，又疑足少阴肾标本俱阴，虽所受气血多少不同，俱阳俱阴亦不相逆，如何与手少阴之经相反者同法而治哉？且如足少阴标本纯寒，若更中寒邪，便用热药以折其寒，则寒热相拒，热药不得入。不惟不得入，而邪与正相反也，兼既上下经同，其寒邪便走上犯少阴心，为大逆乱。若热药冷之如冰，或少加寒药为向导，人引之而得入。寒邪之所不相恶拒，药进而入邪中，寒散显热，热药成其功，邪气乃服。是亦为热因寒用，从反治法也，故宜上下同法，手太阳仿此。

六 经 禁 忌

足太阳膀胱经：太阳为诸阳之首，此老阳也，禁下之太早。太阳寒水所伤，伤人之表，下之则去其里邪。里邪者，肠胃中实热是也。膀胱者，主小便无滓秽。滓秽者，血病也，宜下之。膀胱主小便者，气也，治气与血各异，总以六经言之，非胃实不当下。胃实者，里实也。不大便，日晡潮热，大渴引饮，谵语，发热恶热，乃可下也。诸经皆然，仲景云：病发于阳，下之太早，则为结胸，治之以陷胸汤，陷胸丸之类是也。病发于阴，下之太早，则为痞气，其证有九种，治之以五个泻心汤是也。夫太阳者，其病在经，则头项痛，腰脊强，腘如结，腨如裂，腰屈不得伸，此伤风。伤寒须有此证。若脉浮缓，发热恶风，自汗，乃病发于阳，表证未罢，不作里实，下之则成结胸。何故结于胸中？盖风邪伤卫，卫者，固皮毛之元气是也，皮毛，肺之表也，下之则邪入于本，故邪结胸中肺之部也。若已成结胸，表证尚在，不可便用陷胸汤等攻之。当先解表，表解乃可攻也。痞气亦然。太阳证，头项痛，腰脊强，腘如结，腨如裂，腰屈不得伸，病发于阴，脉浮紧，发热恶寒，无汗，未传入里，下之则成痞气。痞气者，邪结心下，何故邪结心下？盖寒邪伤荣，此荣者，亦太阳所管，血之别名也，心主所主，表邪陷入于本，故心下为痞也。此太阳证不止禁下，细禁尤多，今列陈本经中一禁，若邪气在经，未渴，小便清，知邪气未入于本，只宜解表，若与五苓散利小便，谓之唤贼入家，不可与之。若已渴而表证罢，知谷消、水去、形亡，将传入阳明，当急与五苓散利其小便，而彻其邪气，使不传阳明而愈矣。仲景曰：汗家不得重发汗，为重亡津液，必成血结膀胱，苦头痛恶寒，脉浮紧者，是表未解也。表证全在，虽数十汗而不为逆也。咽干者，不得发汗，为津液已亡，恐重亡津液，则必成畜血。若有小便，不得更利小便，或已有下证者，不大便，谵语，潮热日晡所发，大渴引饮者，亦禁之。若无此证，只在太阳经之本，小便黄色者，宜利之。若小便黄而迟，不利之必成小便闭塞，发为黄也。

足阳明胃之经，有二禁：尺寸脉俱长，身热目痛，鼻干，不得卧，不得发汗，不得利小便。夫胃者，血也，不主小便。此经得之时，戊癸化燥火，津液不得停，燥火必生，发汗利小便者，是重损津液，故禁之。

足少阳胆之经，胸胁痛而耳聋，口苦舌干，往来寒热而呕。有三禁：禁发汗、禁利小便，禁下。何故？盖经行太阳、阳明水火之间，下之，犯太阳。汗之，利小便，亦犯阳明，故为三禁。且胆者，无出无入，若犯此禁，必变成凶证，必传痼疾，犯生发之气

故也。此经治法，当通因通用，热因热用，为天地俱生不可伐也，为生气之源，不可犯此禁也。仲景之法，唯与小柴胡汤和解之，柴胡证不必悉俱，但有一证，皆柴胡证也。

足太阴脾之经，尺寸脉俱沉细，腹满而嗌干，禁下之。

足少阴肾之经，尺寸俱沉，其病口燥咽干而渴，禁发汗，谓病在里，脉沉细故也。脉涩而弱者，不得下。少阴病，始得之，反发热，脉沉者，麻黄附子细辛汤。三阴非胃实不可下，此三阴无传经，止胃实得下也。

辨伤寒只传足经不传手经

伤寒受病之由，皆出热论一篇而已。皆传足经，不传手经，何也？盖伤寒病冬月得之，足太阳膀胱经为首，次至足厥阴肝经为尾。此病唯伤北方与东方，及戌上有足阳明胃湿之专位，兼丑上有足太阴脾土之专位。盖足之六经，皆在东北之方，《经》云：冬伤于寒，即发者为伤寒，春发为温病，夏发为温疫，为病最重，此之谓也。仲景云无奇经则无伤寒，缘奇经皆附足之六经，不附手经，寒邪只伤足经者，为有奇经故也。足太阳为巨阳，为老阳，又为诸阳之首，故多传变尔。太阳传阳明，谓之微邪，是水传土也，又谓之循经得度传。太阳传少阳，谓之越经传。太阳传太阴，谓之误下传。太阳传少阴，谓之表里传。传变之邪，太阳为甚，复传少阴，水胜火，火胜水，此南北二方之变，倾刻之间甚害人也，甚于太阳多矣，若辨之不早，必成不救之疾，况乱投汤药者乎？太阳传厥阴，谓之首尾传，实害至重，不为不多矣。

三焦统论

三焦有名无形，主持诸气，以象三才之用，故呼吸升降，水谷往来，皆待此以通达。是以上焦在心下，主内而不出。中焦在胃中脘，主腐熟水谷。下焦在脐下，主分别清浊，出而不内。统而论之，三者之用，本于中焦，中焦者，胃脘也。天五之冲气，阴阳清浊自此而分，十二经络自此而始，或不得其平，则寒热偏胜，虚实不同，荣卫涩滞，清浊不分而生诸病。故曰气会三焦。手少阳脉通于膻中，膻中者，臣使之官，为气之海，审此，则知三焦者，冲和之本。

三 焦 病

《黄帝针经》谓三焦病者，腹胀气满，不得小便，窘急，溢则为水，水则为胀。夫三焦者，决渎之官，水道出焉，上焦者，其治在膻中，膻中为气海。中焦主腐熟水谷。下焦当膀胱上口，主分别清浊。今三焦俱病，故腹胀气满，不得小便，溢而为水，为胀也，治宜升降气道，则胀满自消，水道自利矣。

膈咽不通并四时换气用药法

《黄帝针经》曰：胃病者，腹䐜胀，胃脘当心而痛，上支两胁，膈咽不通，食饮不下，取三里。夫咽者，咽物之门户也。膈者，上焦胸中心肺之分野，不通者，升降之气上下不得交通。又云：清气在下，则生飧泄。飧泄者，谓泄黄如糜，米谷不化者是也。浊气在上，则生䐜胀，腹中䐜满，不得大便，或大便难，或先结后溏，皆是也。浊气在上，当降而不降者，乃肾肝吸入之阴气，不得下而反在上也。胃气逆上，或为呕，或为吐，或为哕者，是阴火之邪上冲，而吸入之气不得入，故食不得下也。此皆气冲之火，逆胃之脉反上而作者也。清气在下，则生飧泄者，胃气未病之日，当上行心肺而经营也，因饮食失节，劳役形体，心火乘于土位也。胃气弱而下，陷入阴中，故米谷入而不得升，反降而为飧泄也。膈咽之间交通之气不得表里者，皆冲脉上行逆气所作也。盖胃病者，上支两胁，膈咽不通，食饮不下，取之三里者是也。《针经》云：清浊相

干，乱于胸中，是为大悗。大悗者，盛也，气不交通，最为急证，不急去之，诸变生矣。圣人治此有要法，阳气不足，阴气有余，先补其阳，后泄其阴，是先令阳气升发于阳分，而后泄阴也。春夏之月，阳气在经，当益其经脉，去其血络。秋冬阳气降伏，当先治其脏腑，若有噎有塞。塞者，五脏之所生，阴也，血也。噎者，六府之所生，阳也，气也。二者皆由阴中伏阳而作也，今四气用药，并治法于后。

冬三月，阴气在外，阳气内藏，当外助阳气，不得发汗，内消阴火，勿令泄泻，此闭藏周密之大要也。盛冬乃水旺之时，水旺则金衰，子能令母虚，肺者肾之母，皮毛之阳元本虚弱，更以冬月助其令，故病者善嚏，鼻流清涕，寒甚出浊涕，嚏不止，比常人大恶风寒，小便数而欠，或上饮下便，色清而多，大便不调，夜常无寐，甚则为痰为咳，为呕为哕，为吐为唾白沫，以至口开目瞪，气不交通欲绝者，吴茱萸丸主之。

吴茱萸丸 吴茱萸一钱二分 草豆蔻一钱二分 益智仁八分 白僵蚕四分 陈皮八分 人参八分 黄芪八分 升麻八分 麦蘖一钱半 甘草三分 当归身六分 半夏二钱 木香二分 泽泻四分 姜黄四分 柴胡四分 青皮三分 右件为末，汤浸蒸饼为丸，如绿豆大，细嚼三十丸，白汤送下，不拘时候。

夏三月大暑，阳气在外，阴气在内，以此病而值此时，是天助正气，而剉其邪气，不治而自愈矣。然亦有当愈不愈者，盖阴气极盛，正气不能伸故耳。且如膈咽不通，咽中如梗，甚者前证具作，治法当从时，利膈丸泄肺火，以黄芪补中汤送下。如两足痿厥，行步□然，欹侧欲倒，臂膈如折，及作痛而无力，或气短、气促而喘，或不足以息，以黄芪、人参、甘草、白术、苍术、泽泻、猪苓、茯苓、橘皮等作汤，送下滋肾丸一百五十丸。六、七月之间，湿热之令大行，气短不能言者，加五味子、麦门冬。如心下痞，膨闷食不下，以上件白术、苍术等汤，送下消痞丸五、七十丸，更当审而用之。

利膈丸 主胸中不利，痰嗽喘促，脾胃壅滞。

木香一钱半 槟榔一钱半 人参三钱 当归二钱 藿香一钱半 大黄酒浸焙一两 厚朴姜制二两 枳实一两 甘草炙五钱 右为细末，滴水和丸，或少用蒸饼亦可，如梧桐子大，每服三、五十丸，食后诸饮下。

消痞丸 治一切心下痞闷，及积年久不愈者。

黄连炒六钱 黄芩六钱 姜黄 白术各一两 人参二钱 甘草一钱 缩砂一钱 枳实炒五钱 半夏姜制四钱 陈皮二钱 干生姜一钱 厚朴姜制三钱 猪苓一钱半 神曲一钱炒 一方加泽泻三钱 右为细末，汤浸蒸饼为丸，如梧桐子大，每服五七十丸，加至百丸，食后白汤送下。

黄芪补中汤 黄芪一钱 人参八分 甘草五分 白术五分 苍术五分 陈皮三分 泽泻三分 猪苓三分 茯苓三分 右㕮咀，只作一服，用水二盏，煎至七分，去滓，大温送下上件丸子。

活发机要

旧题 元·李杲 撰

王吉匀 点校

点校说明

《活发机要》旧题元·李杲撰。本次点校以《古今医统正脉全书》本为底本，以《济生拔粹·活法机要》本为主校本，参照《丹溪心法附余》进行了标点勘误。原书目录，依正文作了调整；书中省笔方剂，于书末注出，以利查找。

点校者

目 录

泄 痢 证

脏腑泄痢，其证多种，大抵从风、湿、热也。是知寒少热多，故曰“暴泄非阴，久泄非阳”。溲而便脓血，知气行而血止也，宜大黄汤下之，是为重剂；黄芩芍药汤为轻剂。治法宜补、宜泄、宜止、宜和。和则芍药汤，止则诃子汤。有暴下无声，身冷自汗，小便清利，大便不禁，气难喘息，脉微呕吐，急以重药温之，浆水散是也。后重则宜下，腹痛则宜和，身重者除湿，脉弦者去风。脓血稠粘以重药竭之，身冷自汗以毒药温之，风邪内缩宜汗之，鹜溏以痢当温之。在表者发之，在里者下之，在上者涌之，在下者竭之。身表热者内疏之，小便涩者分利之，盛者和之，去者送之，过者止之。除湿则白术、茯苓，安脾则芍药、桂，破血则黄连、当归，宣通其气则槟榔、木香。如泄痢而呕，上焦则生姜、橘皮；中焦则芍药、当归、桂、茯苓；下焦则治以轻热，甚以重热药。若四肢懒倦，小便少或不利，大便走，沉困饮食减，宜调胃去湿，白术、茯苓、芍药三味水煎服。如发热恶寒，腹不痛，加黄芩为主，如未见脓而恶寒，乃太阴欲传少阴也，加黄为主，桂枝佐之；如腹痛者，加当归倍芍药；如见血，加黄连为主，桂、当归佐之。如烦躁或先便白脓后血，或发热，或恶寒，非黄连不能止，上部血也；如恶寒脉沉，或白腰痛，或血脐下痛，非黄芩不能止，此中部血也；如恶寒脉沉，先血后便，非地榆不能止，下部血也。唯脉浮大者不可下。

黄芩芍药汤[1] 方在《宝鉴》泄痢条下。

大黄汤 治泄痢久不愈，脓血稠粘，里急后重，日夜无度，久不愈者。大黄一两 上剉细，好酒二大盏，同浸半日许，煎至一盏半，去大黄不用，将酒分二服，顿服之，如未止再度，以利为度。复服芍药汤和之，痢止再服黄芩芍药汤和之，以彻其毒也。

芍药汤[2] 方在《宝鉴》内痢疾条下。

白术黄芪汤 服前药，痢疾虽除，更宜此和之。 白术一两 黄芪七钱 甘草三钱 一方无黄芪，用黄芩半两。上㕮咀，均作三服，水煎服清。

防风芍药汤 治泄痢飧泄，身热脉弦，腹痛而渴，及头痛微汗。 防风 芍药 黄芩各一两 上㕮咀，每服半两或一两，水煎。

白术芍药汤 治太阴脾经受湿，水泄注下，体重微满，困弱无力，不欲饮食，暴泄无数，水谷不化，宜此和之。 白术 芍药各一两 甘草半两 上剉，每服一两，水煎。

苍术芍药汤 治痢疾痛甚者。 苍术二两 芍药一两 黄芩 肉桂各半两 上剉，每服一两，水煎。

诃子散 如腹痛渐已，泄下微少，宜止之。 诃子皮一两，生熟各半 木香半两 黄连 炙甘草各三钱 上为细末，每服二钱，以白术芍药汤调下。如止之不已，宜归而送之也，诃子散内加厚朴一两，竭其邪气也。

浆水散 治暴泄如水，周身汗出，身上尽冷，脉微而弱，气少不能语，甚者加吐，此谓急病。 半夏二两，汤洗 附子炮 干生姜 炙甘草 肉桂各半两 良姜二钱半 上为细末，每服三五钱，浆水二盏，煎至半，和滓热服。

黄连汤 治大便后下血，腹中不痛者，

谓之湿毒下血。　黄连　当归各半两　炙甘草二钱半　上㕮咀，每服五钱，水煎。

芍药黄连汤　治大便后下血，腹中痛者，谓之热毒下血。　芍药　黄连　当归各半两　大黄一钱　淡味桂五分　炙甘草二钱　上㕮咀，每服五钱，水煎。如痛甚者，调木香槟榔末一钱服之。

导气汤　治下痢脓血，里急后重，日夜无度。　芍药一两　当归半两　大黄二钱半　黄连一钱　黄芩二钱半　木香　槟榔各一钱　上为末，每服半两，水煎。

加减平胃散③　方在《宝鉴》内泄痢条下。

地榆芍药汤　治泄痢脓血，乃至脱肛。苍术八两　地榆二两　卷柏三两　芍药三两　上㕮咀，每服一两，水煎，病退止。

五泄之病，胃、小肠、大瘕三证，皆以清凉饮子主之，其泄自止。厥阴证，加甘草以缓之；少阴证里急后重，故加大黄。又有太阴、阳明二证，当进退大承气汤主之。太阴证，不能食也，当先补而后泄之，乃进药法也。先煎厚朴半两、制，水煎二三服后，未已，有宿食不消，又加枳实二钱同煎，二三服泄又未已，如稍进食，尚有热毒，又加大黄三钱推过，泄止住药。如泄未止，为肠胃有久尘垢滑粘，加芒硝半合，宿垢去尽则愈也。阳明证，能食也，当先泄而后补，谓退药法也。先用大承气汤五钱，水煎服，如利过泄未止，去芒硝；后稍热退，减大黄一半，再煎两服。如热气虽已，其人必腹满，又减去大黄，与枳实厚朴汤，又煎三两服。如腹满退，泄亦自愈，后服厚朴汤数服则已。

疠　风　证

疠风者，营气热附，其气不清，鼻柱坏而色败，皮肤疡溃，风寒客于脉而不去，故名疠风，又名脉风，俗曰癞。治法刺肌肉百日，汗出百日，凡二百日须眉生而止。先桦皮散从少至多，服五七日，灸承浆穴七壮，灸疮愈再灸，再愈三灸，之后服二圣散，泄热祛血中之风邪。戒房室三年，病愈。

桦皮散　治肺脏风毒，遍身疮疥，及瘾疹瘙痒成疮，面上风刺、粉刺。　桦皮四两，烧灰　荆芥穗二两　杏仁二两，去皮尖，用水一碗于银器内煮去水一半已来，放令干用　炙甘草半两　枳壳四两，去穰，用炭火烧欲灰，于湿纸上令干　上件除杏仁外，余药为末，将杏仁另研，与诸药和匀，磁合内放之，每服三钱，食后，温水调下。

二圣散　治大风疠疾。　将皂角刺一二斤，烧灰研细，煎大黄半两，调下二钱。

早服桦皮散，中煎升麻汤下泻青丸，晚服二圣散。此数等之药，皆为缓疏泄血中之风热也。

七圣丸、七宣丸，皆治风壅邪热，润利大肠，中风、风痫、疠风，大便秘涩皆可服用。

破　伤　风　证

夫风者，百病之始也。清净则腠理闭拒，虽有大风苛毒，弗能为害。故破伤风者，通于表里，分别阴阳，同伤寒证治。人知有发表，不知有攻里、和解，此汗、下、和三法也。诸疮不差，营卫虚，肌肉不生，疮眼不合者，风邪亦能外入于疮，为破伤风之候。诸疮上灸，及疮生白痂，疮口闭塞，气难通泄，故阳热易为郁结，热甚则生风也，故表脉浮而无力，太阳也，在表宜汗。脉长而有力，阳明也，在里宜下。脉浮而弦小者，少阳也，半在表、半在里宜和解。若明此三法，而治不中病者，未之有也。

羌活防风汤　治破伤风，邪初传在表。羌活　防风　川芎　藁本　当归　芍药　甘草各四两　地榆　细辛各二两　上㕮咀，每服五钱，水煎，量紧慢加减用之。热则加大黄二两，大便秘则加大黄一两，缓缓令过；热甚更加黄芩二两。

白术防风汤　若服前药过，有自汗者。白术　黄芪各一两　防风二两　上㕮咀，每

服五七钱，水煎。

破伤风，脏腑秘，小便赤，用热药自汗不休，故知无寒也，宜速下之。先用芎黄汤三二服，后用大芎黄汤下之。

芎黄汤 川芎一两 黄芩六钱 甘草二钱 上㕮咀，水煎。

大芎黄汤 川芎半两 羌活 黄芩 大黄各一两 上㕮咀，水煎。

羌活汤 治半在表、半在里。 羌活 菊花 麻黄 川芎 白茯苓 防风 石膏 前胡 黄芩 蔓荆子 细辛 甘草 枳壳各一两 薄荷 白芷各半两 上㕮咀，生姜同煎，日三服。

防风汤 治破伤风同伤寒表证未传入里，宜急服此药。 防风 羌活 独活 川芎各等分 上㕮咀，水煎，服后宜调蜈蚣散，大效。

蜈蚣散 蜈蚣一对 鱼鳔半两 左盘龙半两，炒烟尽用 上为细末，用防风汤调下。如前药解表不已，觉直转入里，当服左龙丸，服之渐渐，看大便硬软，加巴豆霜。

左龙丸 治直视在里者。左盘龙五钱，炒 白僵蚕炒 鱼鳔各半两 雄黄一钱，研 上同为细末，烧饭为丸，桐子大，每服十五丸，温酒下。如里证不已，当于左龙丸内一半末，加入巴豆霜半钱，烧饭为丸，桐子大，同左丸一处，每服加一丸，渐加服至利为度。若利后，更服后药；若搐痓不已，亦宜服后药，羌活汤也。

羌活汤 羌活 独活 地榆 防风各一两 上㕮咀，水煎。如有热加黄芩；有涎加半夏。若病日久，气血渐虚，邪气入胃，全气养血为度。

养血当归地黄汤 当归 地黄 芍药 川芎 藁本 防风 白芷各一两 细辛半两 上为粗末，水煎服。

头 风 证

肝经风盛，木自摇动，楠头有雪皮，乃肺之证也。谓肺主皮毛，实则泻青丸主之，虚则消风散主之。

雷 头 风 证

夫雷头风者，震卦主之，诸药不效，为与证不相对也。

升麻汤 升麻 苍术各一两 荷叶全一个 上为细末，每服半两，水煎；或烧荷叶一个，研细，用前药调服亦可。

胎 产 证

妇人，童幼至天癸未行之间，皆属少阴；天癸既行，皆从厥阴论之；天癸已绝，乃属太阴经也。治胎产之病，从厥阴经，无犯胃气及上二焦，谓之三禁：不可汗、不可下、不可利小便。发汗者，同伤寒下早之证；利大便，则脉数而已动于脾；利小便，则内亡津液，胃中枯燥。制药之法，能不犯三禁，则营卫自和而寒热止矣。若发渴则白虎，气弱则黄芪，血刺痛而和以当归，腹中疼而加之芍药。大抵产病天行，从增损柴胡，杂证以增损四物，宜详察脉证而用之。

产前寒热，小柴胡汤中去半夏，调之黄龙汤。

二黄散 治妇人有孕，胎漏。 生地黄 熟地各等分 上为细末，煎白术、枳壳汤调下。

半夏汤 治胎衣不下，或子死腹中，或子冲上而昏闷，或血暴下及胎干不能产者。半夏曲一两半 肉桂七钱半 桃仁三十个，微炒，去皮尖 大黄半两 上为细末，先服四物汤三两服，次服半夏汤，生姜同煎。

增损柴胡汤 治产后经水适断，感于异证，手搐搦，咬牙昏冒，系属上焦。 柴胡八钱 黄芩四钱半 人参三钱 甘草炒 石膏各四钱 知母二钱 黄芪半两 半夏三钱 上为粗末，每服半两，生姜、枣同煎。

秦艽汤 前证已去，次服此，以去其风

邪。 秦艽八钱 芍药半两 柴胡八钱 防风 黄芩各四钱半 人参 半夏各三钱 炙甘草四钱 上为粗末，水煎。

荆芥散 二三日后，经水复行、前证俱退，宜此。 小柴胡汤一料 加荆芥穗五钱 枳壳麸炒，去穰，半两 上为粗末，同小柴胡煎法。

防风汤 三二日后，宜正脾胃之气，兼除风邪。 苍术四两 防风三两 当归一两 羌活一两半 上为粗末，水煎。

三分散 治产后日久虚劳，针灸、小药俱不效者。 川芎 熟地黄 当归 芍药 白术 茯苓 黄芪各一两 柴胡 人参各一两六钱 黄芩 半夏 甘草各六钱 上为粗末，水煎服清。

血风汤 治产诸风，痿挛无力。 秦艽 羌活 防风 白芷 川芎 芍药 当归 地黄 白术 茯苓各等分 加半夏、黄芪 上为细末，一半为丸，炼蜜如桐子大；一半为散，温酒调下丸药五七十丸。

治血运血结，或聚于胸中，或偏于少腹，或运于胁肋，四物汤四两，倍当归、川芎、鬼箭、红花、玄胡各一两，同为粗末，如四物煎服，滴调没药散服之

虻虫去羽足，一钱，微炒 水蛭二钱，炒 麝香少许 没药一钱 上为细末，煎前药调服。血下痛止，只服前药。

加减四物汤 治产后头痛，血虚气弱，痰癖寒厥，皆令头痛。 羌活 川芎 防风 香附子炒，各一两 细辛一两半 炙甘草 当归各半两 石膏二两半 熟地黄一两 香白芷一两半 苍术一两六钱，去皮 上为粗末，每服一两，水煎。

如有汗者，是气弱头痛也，前方中加芍药三两、桂一两半，生姜煎；如头痛痰癖者，加半夏三两、茯苓一两半，生姜煎；如热厥头痛，加白芷三两、石膏三两、知母一两半；如寒厥头痛，加天麻三两、附子一两半，生姜煎。

四物汤[4] 方已载《元戎》方中。

红花散 治妇人产后血昏血崩，月事不调，远年干血气皆治之。 干荷叶 牡丹皮 当归 红花 蒲黄炒，各等分 上为细末，每服半两，酒煎，和滓温服。如胎衣不下，别末榆白皮煎汤调下半两，立效。

当归散 治妇人恶物不下。 当归 芫花炒 上为细末，酒调三钱。又一方，好墨醋淬末之，小便、酒调下。

治胎衣不下，蛇退皮炒焦，细末，酒调下。如胎衣在腹，另碾榆白皮末同煎服，立下。

生地黄散 诸见血无寒，衄血、下血、吐血、溺血，皆属于热。 生地黄 熟地黄 枸杞子 地骨皮 天门冬 黄芪 芍药 甘草 黄芩各等分 上为粗末，每服一两，水煎。脉微身凉恶风，每一两加桂半钱。

麦门冬饮子 治衄血不止。 麦门冬 生地黄各等分 上㕮，每服一两，水煎。又衄血，先朱砂、蛤粉，次木香、黄连。大便结，下之，大黄、芒硝、甘草、生地黄；溏软、栀子、黄芩、黄连，可选而用之。

带 下 证

赤者，热入小肠；白者，热入大肠。其本湿热冤结于脉不散，故为赤白带下也。冤，屈也，结也。屈滞而病热不散，先以十枣汤下之，后服苦楝丸、大玄胡索散，调下之，热去湿病自愈也。月事不来，先服降心火之剂，后服《局方》中五补丸，后以卫生汤治脾养血气可也。

苦楝丸 治赤白带下。 苦楝碎，酒浸 茴香炒 当归各等分 上为细末，酒糊丸，如桐子大，每服五十丸，空心，酒下。

卫生汤 白芍药 当归各二两 黄芪三两 甘草一两 上为粗末，水煎，空心服。如虚者，加人参一两。

大 头 风 证

夫大头风证者，是阳明邪热太甚，资实

少阳相火而为之也。多在少阳，或在阳明，或在太阳，视其肿势在何部分，随经取之。湿热为肿，木盛为痛，此邪见于头，多在耳前后先出，治之大不宜药速，速则过其病所，谓上热未除，中寒复生，必伤人命。此病是自外而之内者，是血病。况头部分受邪，见于无形迹之部，当先缓而后急。先缓者，谓邪气在上，著无形之部分，既着无形，无所不至。若用重剂速下，过其病难已。虽无缓药，若急服之，或食前，或顿服，皆失缓体，则药不能得除病，当徐徐浸渍无形之邪也。或药性味、形体、据象，皆要不离缓体是也。且后急者，谓缓剂已泻，邪气入于中，是到阴部，染于有形质之所，若不速去，则损阴也。此终治，却为客邪，当急去之，是治客以急也。且治主当缓者，谓邪在上，阴邪在下，若急治之，不能解纷而益乱也。治客以急者，谓阳分受阴邪，阴分受阳邪，此客气急除去之也。

假令少阳、阳明为病，少阳为邪出于耳前后也。阳明为邪者，首大肿也。先以黄芩黄连甘草汤，通炒过，剉煎，少少不住服，或剂毕再用煨黍粘子新瓦上炒香，同大黄煎成，去渣，内芒硝，俱各等分，亦时时呷之，无令饮食在前。得微利及邪气已，只服前药；如不已，再同前次第服之，取大便利，邪气则止。如阳明渴者，加石膏；如少阳渴者，加瓜蒌根。阳明行经，升麻、芍药、葛根、甘草；太阳行经，羌活、防风之类。

黑白散[5] 治大头风如神。方在后《家珍》内。

消毒丸[6] 方在《宝鉴》内附。

疟 证

夏伤于暑，秋必病疟。盖伤之浅者，近而暴；伤之重者，远而疾。痎疟者，久疟也。是知夏伤于暑，湿热闭藏而不能发泄于外，邪气内行，至秋而发于疟也。何经受之，随经动而取之。有中三阳者，有中三阴者，经中邪气，其证各殊，同伤寒治之也。五脏皆有疟，其治各异。在太阳经谓之风疟，治多汗之；在阳明经谓之热疟，治多下之；在少阳经谓之风热疟，治多和之；在阴经则不分三经，总谓之湿疟，当从太阴经论之。

桂枝羌活汤 治疟疾，处暑前发，头痛项强，脉浮，恶寒有汗。 桂枝 羌活 防风 甘草各半两 上为粗末，水煎。如吐者，加半夏曲等分。

麻黄羌活汤 治疟病，头痛、项强、脉浮、恶风无汗者。麻黄去节 羌活 防风 甘草各半两 上为粗末，水煎。如吐者，加半夏曲等分。

麻黄桂枝汤 治发疟如前证而夜发者。 麻黄一两，去节 炙甘草三钱 黄芩半两 桂枝二钱 桃仁三十个，去皮尖 上为末，水煎。桃仁散血缓肝，夜发乃阴经有邪，此汤散血中风寒也。

桂枝黄芩汤 治疟服药寒热转甚者，知太阳、阳明、少阳三阳合病也，宜此和之。甘草 黄芩 人参各四钱半 半夏四钱 柴胡一两二钱 石膏 知母各半两 桂枝二钱 上为粗末，水煎。

从卯至午时发者，宜大柴胡汤下之；从午至酉时发者，知其邪气在内也，宜大柴胡汤下之；从酉至子时发者，或至寅时者，知其邪气在血也，宜桃仁承气汤下之，微利后，更以小柴胡汤制其邪气可也。

热 证

有表而热者，谓之表热；无表而热者，谓之里热。有暴发而为热者，乃久不宣通而致也。有服温药而为热者，有恶寒战栗而热者。盖诸热之属心火之象也。治法：小热之气，凉以和之；大热之气，寒以取之；甚热之气，则汗发之，发之不尽，则逆制之，制之不尽，求其属以衰之。苦者以治五脏，五

脏属阴而居于内，辛者以治六腑，六腑属阳而在于外。故内者下之，外者发之，又宜养血益阴，其热自愈。

地黄丸⑦ 方在前《发明》内附。

如烦渴发热，虚烦蒸病，空心服地黄丸，食后服防风当归饮子。

柴胡 人参 黄芩 生草各一两 滑石三两 大黄 当归 芍药 防风各半两 上为粗末，生姜同煎。如痰实咳嗽，加半夏。

金花丸 治大便黄、米谷完出，惊悸，尿血淋闭，咳血衄血，自汗头痛，积热肺痿。黄连 黄柏 黄芩 山栀子仁各一两 上为细末，滴水为丸，桐子大，温水下。如大便结实，加大黄，自利不用大黄。如中外有热者，作散剉服，名解毒汤。如腹满呕吐，欲作利者，解毒汤内加半夏、茯苓、厚朴各三钱，生姜同煎。如白脓下痢，后重者，加大黄三钱。

凉膈散⑧ 方在《难知》内附。加减于后：

若咽嗌不利，肿痛并涎嗽者，加桔梗一两、荆芥穗半两；若咳而呕者，加半夏半两，生姜煎；若鼻衄呕血者，加当归、芍药、生地黄各半两；若淋闷者，加滑石四两、茯苓一两。

当归承气汤 治热攻于上，不利于下，阳狂奔走，骂詈不避亲疏。 大黄 当归各一两 甘草半两 芒硝九钱 上㕮咀，生姜、枣同煎。

牛黄膏 治热入血室，发狂不认人者。牛黄二钱 朱砂 郁金 牡丹皮各三钱 脑子 生草各一钱 上为细末，炼蜜为丸，如皂子大，新水化下。

治表热恶寒而渴，阳明证，白虎汤也。若肤如火燎而热，以手取之不甚热，为肺热也。目睛赤，烦躁，或引饮，独黄芩一味主之。若两胁下肌热，脉浮弦者，柴胡饮子主之。若胁肋热，或一身尽热者，或日晡肌热者，皆为血热也，四顺饮子主之。若夜发热，主行阴，乃血热也，四顺饮子、桃仁承气汤选而用之。若昼则明了，夜则谵语，四顺饮子证。若发热，虽无胁热，亦为柴胡证。昼则行阳二十五度，气药也，大抵宜柴胡饮子。夜则行阴二十五度，血药也，大抵宜四顺饮子。

眼证

眼之为病，在腑则为表，当除风散热；在脏则为里，宜养血安神。暴发者为表而易治，久病者在里而难愈。除风散热者，泻青丸主之；养血安神者，定志丸；妇人，则熟干地黄丸主之。

散热饮子 防风 羌活 黄芩 黄连各一两 上㕮咀，水煎，食后温服。如大便秘涩，加大黄一两；如痛甚者，加当归、地黄各一两；如烦躁不得眠睡，加栀子一两。

地黄汤 治眼久病昏涩，因发而久不愈者。 防风 羌活 黄芩 黄连 地黄 当归 人参 茯苓各等分 上为粗末，水煎。

四物龙胆汤⑨ 治目暴发。方在《元戎》四物汤条下。

点眼药，则有蟾光膏⑩。方在后册杂方内附。洗眼药，则有夜光膏⑪。方在《宝鉴》内附。嗅药⑫在后杂方内附。

消渴证

消渴之疾，三焦受病也。有上消、有中消、有消肾。上消者，肺也。多饮水而少食，大便如常，小便清利，知其燥热在上焦也，治宜疏湿以润其燥。

消中者，胃也。渴而饮食多，小便赤黄，热能消谷，知热在中焦也，宜下之。

消肾者，初发为膏淋，谓淋下如膏油之状，至病成而面色黧黑，形瘦而耳焦，小便浊而有脂液。治法宜养血以肃清，分其清浊而自愈也。

黄连膏 黄连末一斤 生地黄自然汁

白莲花藕汁 牛乳汁各一斤。上将汁熬成膏子剂，黄连末为丸，桐子大，每服三十丸，少呷温水送下，日进十服，渴病立止。

八味丸[13] 治肾消。方在《发明》内附。

肿胀证

五脏六腑皆有胀，《经》云："平治权衡，去菀陈莝，开鬼门，洁净腑。"平治权衡者，察脉之浮沉也；去菀陈莝者，疏涤肠胃也；开鬼门者，发汗也；洁净腑者，利小便也。蛊胀之病，治以鸡屎醴，酒调服。水胀之病，当开鬼门，决洁净腑也。

治水肿，蝼蛄去头尾，与葡萄心同研，露七日，曝干为末，淡酒调下，暑月用佳。

又方，枣一斗，锅内入水，上有四指深，用大戟并根苗盖之遍盆，合之煮熟为度，去大戟不用，旋旋吃，无时。尽枣决愈，神效。

疮疡证

疮疡者，火之属，须分内外以治其本。若其脉沉实，当先疏其内，以绝其源也；其脉浮大，当先托里，恐邪气入内也。有内外之中者，邪气至盛，遏绝经络，故发痈肿。此因失托里及疏通，又失和荣卫也。治疮之大要，须明托里、疏通、行营卫之三法。内之外者，其脉沉实，发热烦躁，外无焮赤，痛深于内，其邪气深矣，故先疏通脏腑，以绝其源；外之内者，其脉浮数，焮肿在外，形证外显，恐邪气极而内行，故先托里也；内外之中者，外无焮恶之气，内亦脏腑宣通，知其在经，当和荣卫也。用此三法之后，虽未差，必无变证，亦可使气峻减而易痊愈。

内疏黄连汤 治呕哕心逆，发热而烦，脉沉而实，肿硬木闷而皮肉不变色，根系深大，病远在内，脏腑秘涩，当急疏利之。黄连 山栀子 芍药 当归 槟榔 木香 薄荷 连翘 黄芩 桔梗 甘草各一两 上为末，水煎，先吃一二服，次后加大黄一钱，再服加二钱，以利为度。

如有热证，止服黄连汤；大便秘涩，则加大黄；如觉无热证，及后药复煎散，时时服之；如无热证及大便不秘涩，止服复煎散，稍有热证，却服黄连汤，秘则加大黄。如此内外皆通，荣卫和调，则经络自不遏绝矣。

内托复煎散 治肿焮于外，根盘不深，形证在表，其脉多浮，痛在皮肉，邪气盛而侵于内，须急内托以救其里皮。地骨皮 黄芪 防风 芍药 黄芩 白术 茯苓 人参 甘草 当归 防己各一两 柳桂淡味，加半两 上㕮咀，先煎苍术一斤，用水五升，煎至三升，去苍术滓，入煎药十二味，再煎至三四盏，绞取清汁，作三四服，终日服之。又煎苍术滓为汤，去滓再依前煎十二味药滓服之。此除湿散郁热，使胃气和中，如或未已，再作半料服之。若大便秘及烦热，少服黄连汤；如微利，烦热已退，却服复煎散半料。如此使荣卫俱行，邪气不能自侵也。

当归黄芪汤 治疮疡，脏腑已行，如痛不可忍者。当归 黄芪 地黄 川芎 地骨皮 芍药各等分 上㕮咀，水煎。如发热，加黄芩；如烦躁不能睡卧者，加栀子；如呕则是湿气侵胃，倍加白术。

内消升麻汤 治血气壮实，若患痈疽，大小便不通。升麻 大黄各二两 黄芩一两半 枳实麸炒 当归 芍药各一两半 炙甘草一两 上㕮咀，水煎，食前服。

复元通气散 治诸气涩耳聋，腹痛、便痈、疮疽无头，止痛消肿。青皮 陈皮各四两 甘草三两，生熟各半 川山甲炮 栝蒌根各二两 加金银花 连翘各一两 上为细末，热酒调下。

五香汤 治毒气入腹，托里。若有异证，于后加减。丁香 木香 沉香 乳香各一两 麝香三钱 上为细末，水煎，空心服。呕者，去麝加藿香叶一两；渴者，加人参一

两。

赤芍药散 治一切疔疮痈疽，初觉憎寒疼痛。 金银花 赤芍药各半两 大黄七钱半 栝蒌大者，一枚 当归 甘草 枳实各三钱 上为粗末，水、酒各半煎。

桃红散 敛疮生肌，定血，辟风邪。滑石四两 乳香 轻粉各二钱 小豆粉一钱 寒水石三两，烧 一方改小豆粉为定粉一两 上为极细末，干贴。

冰霜散 治火烧，皮烂大痛。寒水石生 牡蛎烧 朴硝 青黛各一两 轻粉一钱 上为细末，新水或油调涂，立止。

乳香散 治杖疮神效。乳香 没药各三钱 自然铜半两，火烧，醋蘸十遍 茴香四钱 当归半两 上为细末，每服半两，温酒调下。

五黄散 治杖疮，定痛。黄丹 黄连 黄芩 黄柏 大黄 乳香以上各等分 上为细末，新水调成膏 用绯绢、帛上摊贴。

花蕊石散 治一切金疮，猫狗咬伤，妇人败血恶血，奔心血运，胎死，胎衣不下者。以童便调下一钱，取下恶物，神效。硫黄明净者，四两 花蕊石一斤 上二味拌匀，用纸筋和胶泥固济，瓦罐子一个，入药内，密泥封口了焙干，安在四方砖上，砖上书八卦，五行字，用炭一秤围烧，自巳午时从下生火，直至经宿火尽，又经宿罐冷，取研极细，磁盒内盛用。

截疳散 治年深疳瘘疮。黄连半两 白蔹 白及 黄丹各半两 轻粉一钱 龙脑 麝香各五分，另研 密陀僧一两 上为细末，和匀，干掺，或纴上，以膏贴之。

生肌散 寒水石剉 滑石各一两 乌鱼骨 龙骨各一两 定粉 密陀僧 白矾灰 干胭脂各半两 上为极细末，干掺用之。

平肌散 治诸疮久不敛。密陀僧 花蕊石二物同煅赤 白龙骨各二两 乳香另研 轻粉各一钱 黄丹 黄连各一钱半 上为极细末，和匀，干掺。

碧霞锭子 治恶疮透了，不觉疼痛者。铜绿一两 硇砂二钱 蟾酥一钱 上为细末，烧饭和作麦朴锭子，每用刺不觉痛者，须刺血出方纴药在内，以膏贴之。

用药加减：如发背疔肿，脓溃前后，虚而头痛，于托里药内加五味子；恍惚不宁，加人参、茯苓；虚而发热者，加地黄、栝蒌根；潮热者，加地黄、地骨皮；泻不止者，加知母、赤小豆；虚烦者，加枸杞、天门冬；自利者，加厚朴；脓多者，加当归、川芎；痛甚者，加芍药、乳香；肌肉迟生者，加白蔹、官桂；有风邪者，加独活、防风；心惊悸者，加丹砂；口目瞤动者，加羌活、细辛；呕逆者，加丁香、藿香叶；痰多者，加半夏、陈皮。

回疮金银花散 治疮疡痛，甚则色变紫黑者。 金银花连枝叶，剉，二两 黄芪四两 甘草一两 上㕮咀，用酒一升，同入壶瓶内，闭口，重汤内煮三两时辰，取出去滓，顿服之。

雄黄散 治疮有恶肉不能去者。雄黄一钱，研 巴豆不去皮研，一个；去皮五分 上二味，再同研如泥，入乳香、没药各少许，再研匀细，少上恶肉自去矣。

瘰疬证

夫瘰疬者，结核是也。或在耳后，或在耳前，或在耳下连及颐颔，或在颈下连缺盆，皆谓之瘰疬；或在胸及胸之侧，或在两胁，皆谓之马力，手、足少阳主之。

治结核前后耳有之，或耳下、颔下有之，皆瘰疬也。桑椹二斗，极熟黑色者，以布裂取自然汁，不犯铜铁，以文武火慢熬，作薄膏子，每日白沸汤点一匙，食后，日三服。

连翘汤 治马刀。连翘 瞿麦花各一斤 大黄三两 甘草二两 上㕮咀，水煎服。后十余日，可于临泣穴灸二七壮，服五六十日方效。在化经者，又一方：服大黄、木通

各五两，知母一作贝母，五两，雄黄七分，槟榔半两，减甘草不用，同前药为细末，热水调下三五钱服之。

瞿麦饮子 连翘一斤 瞿麦穗半斤 上为粗末，水煎，临卧服。此药经效，多不能速验，宜待岁月之久除也。

咳 嗽 证

咳谓无痰而有声，肺气伤而不清也；嗽谓无声而有痰，脾湿动而为痰也；咳嗽是有痰而有声，盖因伤于肺气而咳动于脾湿，因咳而为嗽也。治咳嗽者，治痰为先；治痰者，下气为上，是以南星、半夏胜其痰而咳嗽自愈也；枳壳、陈皮利其气，而痰自下也。痰而能食者，大承气汤微下；痰而不能食者，厚朴汤治之。夏用嗽而发热者，谓之热痰嗽，小柴胡汤四两，加石膏一两、知母半两用之；冬月嗽而寒热者，谓之寒嗽，小青龙加杏仁服之。蜜煎生姜汤，蜜煎橘皮汤，烧生姜、胡桃，皆治无痰而嗽者。此乃大例，更当随时、随证加减之。

利膈丸⑭ 方在《宝鉴》内附。

咳气丸 治久嗽痰喘，肺气浮肿。郁李仁 青皮去白 陈皮去白 槟榔 木香 杏仁去皮尖 马兜铃炒 人参 广茂 当归 泽泻 茯苓 苦葶苈炒，各二钱 防己半两 牵牛取头末，一两半 上为细末，生姜汁面糊为丸，桐子大，生姜汤下。

治咳嗽诸方在《家珍》内并《宝鉴》内者，更宜选而用之。

虚 损 证

虚损之疾，寒热因虚而感也。感寒则损阳，阳虚则阴盛，故损则自上而下，治之宜以辛、甘、淡，过于胃则不可治也；感热则损阴，阴虚则阳盛，损则自下而上，治之宜以苦、酸、咸，过于脾则不可治也。自上而损者，一损损于肺，故皮聚而毛落，二损损于心，故血脉虚弱不能荣于脏腑，妇人则月水不通；三损损于脾，故饮食不能消克也。故心肺损则色弊，肝肾损则形痿，脾胃损则谷不化也。

治肺损而皮聚毛落，宜益气，四君子汤①。方在前《难知》内附。

治心肺虚损，皮聚而毛落，血脉虚损，妇人月水愆期，宜益气和血，八物汤⑯。方在前《元戎》内附。

治心肺损及胃损，饮食不为肌肤，宜益气和血，调饮食，十全散⑰。方在前《元戎》内附。

治肾肝损，骨痿不能起于床，宜益精；筋缓不能自收持，宜缓中，牛膝丸。

牛膝酒浸 萆薢 杜仲剉，炒 苁蓉酒浸 菟丝子 防风 葫芦巴炒 肉桂减半 破故纸 沙苑白蒺藜 上等分，为细末，酒煮猪腰子为丸，每服五七十丸，空心，温酒下。如腰痛不起者，服之甚效。

治阳盛阴虚，肝肾不足，房室虚损，形瘦无力，面多青黄而无常色，宜荣血养肾，地黄丸。

苍术一斤，泔浸 熟地黄一斤 干姜春七钱、夏半两、秋七钱，冬一两 上为细末，蒸枣肉为丸，桐子大，每服五七十丸至百丸，诸饮下。若加五味子为肾气丸，述类象形，神品药也。

如阳盛阴虚，心肺不足，及男子、妇人面无血色，食少嗜卧，肢体困倦，宜八味丸⑱。方在《元戎》内附。

如形体瘦弱，无力多困，未知阴阳先损，夏月宜地黄丸，春、秋宜肾气风，冬月宜八味丸。

治病久虚弱，厌厌不能食，和中丸⑲。方在前《脾胃论》中。

吐 证

吐证有三，气、积、寒也，皆从三焦论之。上焦在胃口，上通于天气，主纳而不出；中焦在中脘，上通天气，下通地气，

主腐熟水谷；下焦在脐下，通于地气，主出而不纳。是故上焦吐者皆从于气，气者天之阳也，其脉浮而洪，其证食已暴吐，渴欲饮水，大便结燥，气上冲而胸发痛，其治当降气和中，中焦吐者皆从于积，有阴有阳，食与气相假为积而痛，其脉浮而弦，其证或先痛而后吐，或先吐而后痛，治法当以小毒药去其积，槟榔、木香和其气；下焦吐者皆从于寒，地道也，其脉沉而迟，其证朝食暮吐，暮食朝吐，小便清利，大便秘而不通，治法当以毒药通其秘塞，温其寒气，大便渐通，复以中焦药和之，下令大便秘结而自愈也。

治上焦气热上冲，食已暴吐，脉浮而洪，宜先和中，桔梗汤。

桔梗　白术各一两半　半夏曲二两　陈皮去白　白茯苓　枳实麸炒　厚朴姜制，炒香，各一两　上㕮咀，水煎取清，调木香散二钱，隔夜，空腹服之；后气渐下，吐渐止，然后去木香散，加芍药二两、黄芪一两半，每一料中扣算加之。如大便燥结，食不尽下，以大承气汤去硝微下之，少利，再服前药补之；如大便复结，依前再微下。

木香散　木香　槟榔各等分　上为细末，前药调服。

厚朴丸　主翻胃吐逆，饮食噎塞，气上冲心，腹中诸疾。其药味即与万病紫菀丸同[20]。方在《方戎》方内附。其加减于后：

春夏再加黄连二两；秋冬再加厚朴二两。如治风，于春秋所加黄连、厚朴外，更加菖蒲、茯苓各一两半；如治风痫不愈者，依春秋加减外，更加入人参、菖蒲；如脾之积，加吴茱萸、干姜为辅；如肾之积，加菖蒲、茯苓为辅；秋冬久泻不止，加黄连、茯苓。

心痛证

诸心痛者，皆少阴、厥阴气上冲也。有热厥心痛者，身热足寒，痛甚则烦躁而吐，额自汗出，知其热也。其脉浮大而洪，当灸太溪及昆仑，谓表里俱泻之，是谓热病汗不出，引热下行，表汗通身而出者，愈也。灸毕，服金铃子散则愈；痛止，服枳术丸去其余邪也。有大实心中痛者，因气而食卒发痛，大便或秘久而注闷，心胸高起，按之愈痛，不能饮食，急以煮黄丸利之，利后以藁本汤去其邪也。有寒厥心痛者，手足逆而通身冷汗出，便溺清利，或大便利而不渴，气微力弱，急以术附汤温之。寒厥暴痛，非久病也，朝发暮死，急当救之。是知久病无寒，暴病非热也。

金铃子散　治热厥心痛，或发或止，久不愈者。　金铃子　玄胡索各一两　上为细末，每服二三钱，酒调下，温汤亦得。

治大实心痛二药：厚朴丸同紫菀丸方在《元戎》内、煮黄丸[21]方在《阴证略例》内。

治大实心痛，大便已利，宜藁本汤止其痛也。

藁本半两　苍术一两　上为粗末，水煎，服清。

治寒厥暴痛，脉微气弱，宜术附汤温之。方在《云岐脉论》内附。

疝证

男子七疝，妇人瘕聚带下，皆任脉所主阴经也。肾、肝受病，治法同归于一。

酒煮当归丸　当归剉　附子炮　苦楝子剉　茴香各一两　上剉，以酒同煮，酒尽为度，焙干，作细末，入：丁香、木香各二钱，全蝎二十二个，玄胡索二两。

上同为细末，与前药一处拌匀，酒糊为丸，每服三五十丸至百丸，空心，温酒下。凡治疝气、带下皆属于风，全蝎治风之圣药；茴香、苦楝皆入小肠，故以附子佐之；丁香、木香则导为用也。

治奔豚及小腹痛不可忍者，苦楝丸。

苦楝　茴香各一两　黑附子一两，炮，去皮脐　上用酒二升煮，酒尽为度，曝干或阴

干，捣为极细末，每一两药末入：全蝎十八个，玄胡索半两，丁香十五个。

上共为细末，酒糊丸，桐子大，每服百丸，空心酒下。如痛甚，煎当归入酒下，大效。

---

① 黄芩芍药汤（《卫生宝鉴》）治泄痢，腹痛后重，身热，久不愈，脉汗疾者，及下痢脓血稠粘。黄芩 芍药各一俩 甘草半两 上㕮咀，每服半两，水一盏半，煎至一盏，去租，温服，不拘时。

② 芍药汤（《卫生宝鉴》）行血调气，《经》曰：溲而便脓血，知气行而血止。行血则便自愈，调气则后重除。芍药一两 当归 黄连 黄芩各半两 大黄三钱 桂二钱半 槟榔二钱 炒甘草 木香各一钱 上九味，㕮咀，每服五钱，水二盏，煎至一盏，去租，温服。如痢不减，渐加大黄、食后；对便后脏毒，加黄檗半两。

③ 加减平胃散（《卫生宝鉴》）《经》云，四时皆以胃气为本。久下血则脾胃虚损，而血不流于四肢，却入于胃中而为血痢，宜服此滋养脾胃。木香 槟榔各三钱 白术 厚朴制 陈皮各一两 甘草七钱 人参 黄连 白茯苓 阿胶炒 桃仁各半两 上十一味为末，每服五钱，水二盏，生姜三片、枣子一个，煎至一盏，去租，温服无时。加减法：血多，加桃仁；气不下后重，加槟榔、木香；脓多，加阿胶；腹痛，加官桂、芍药、甘草；湿多，加白术；脉洪大，加大黄；热泄，加黄连；小便涩，加茯苓、泽泻。

④ 四物汤（《医垒元戎》）益荣卫，滋气血，月水不调，脐腹疠痛等证，并见《局方》。熟地黄补血，如脐下痛，非此不能除，乃通于肾经之药也 川芎治风，泄肝木也，如血虚头痛，非此不能除，乃通肝经之药也 芍药和血理脾，如腹中虚痛，非此不能除，乃通脾经药也 当归和血，如血刺痛，非此不能除，刺如刀刺，乃通肾经之药也 上为粗末，水煎。

⑤ 黑白散（洁古家珍》）治大头病如神。黑乌蛇酒浸 白花蛇去头尾，酒浸 雄黄各二钱 大黄煨，半两 上为极细末，每服一二钱，白汤调下，无时。

⑥ 消毒丸（《卫生宝鉴》）治时毒疙瘩恶证。大黄 牡蛎烧 僵蚕炒，各一两 上三味为末，蜜丸，弹子大，新汲水化下一丸，无时。

⑦ 地黄丸（《医学发明》）治肾气虚，久新憔悴，寝汗发热，五脏齐损，瘦弱虚烦，骨蒸痿弱，下血。干山药 山茱萸各四钱 泽泻 牡丹皮 白茯苓各三钱 熟地黄八钱。上为末，炼蜜为丸，如桐子大，每服五十丸，温水送下，空心。

⑧ 凉膈散（《此事难知》）治上焦热甚，阳明、少阳气中之血药也。山栀子仁一两 连翘 黄芩 薄荷各一两半 芒硝半两 去六经中热，减大黄、硝，加桔梗、甘草各半两；一法加防风。上为粗末，每服一两，水二盏，同竹叶七片煎至一盏，去滓，入蜜少许，食后服，加生姜煎亦得。

⑨ 四物龙胆汤（《医垒元戎》）若目赤暴发作云翳，疼痛不可忍。熟地黄 当归 川芎 芍药各半两 羌活 防风各三钱 草龙胆 防己各二钱 水煎。

⑩ 蟾光膏（《济生拔萃·杂类名方》）治远年病目，不通道路，退去云膜，须用腊月成开日合。白砂蜜四两白色者，炒 用隔年葱一根去须皮，切短与蜜一同熬，去白膜，候葱软熟为度，以绵滤滓放定，用纸取蜡面 黄丹三钱，水飞，生用 密陀僧三钱，水飞，生用 炉石甘火锻过秤，五钱，水飞 以上三味，熬研极细，重罗腻末，倾入前蜜中，桃、柳无节病者各一枝，搅匀；当归 赤芍药 杏仁汤去皮尖，以上三昧各五钱 黄连去芦头并灰，净秤二两 川芎半两 秦皮 诃子皮 防风 石膏 玄精石龟背文者炒 井泉石 无名异 玄参 代赭石 石决明 以上十昧各三钱，㕮咀，用雪水或长流河水五升，于银器内熬至二升，滤去滓，净，再熬至一升，将一十五味熬至一升，药水内才倾入放下的药蜜，一同银器内慢火熬，药紫金色时再添入后药，勿令过火，乳香 没药 琥珀 朱砂另飞 蕤仁带皮秤三钱，去皮用仁，以上五味各三钱 前四味先干研烂，后入蕤仁，水飞，一同研细，折澄，有滓再水飞，澄清再水飞，才倾入前紫金色药内，一同复熬一二沸，以箸点药于水中不散为度，大抵勿令过与不极，取下于土中埋七日，取出置于银器盆中或磁器中，如法收贮，便再添入后细药，倾入药时，亦用桃、柳枝搅匀。

南硼砂 珍珠 龙脑 珊瑚以上四味各一钱 麝香半钱 上件五味，熬研极细，亦以桃、柳枝搅匀，倾入前药中，复搅匀，然后以纸封器盒口，旋旋取用。原盛药器盒中如有取不尽药，用净水荡韵，洗渲，却将渲药水熬三五沸，另行收拾，或洗、点眼，或膏子药稠3时倾入些小调解。

上用桑柴烧，计二十九味。

⑪　夜光膏（《卫生宝鉴》）　治赤眼，翳膜昏花。宣黄连　诃子各二两　当归二两　铜绿一钱　上㕮咀，用河三升同浸两昼夜，于石器熬，取汁约一大盏，内八分来得所，看相黑色为度，生绢纽取汁，再上文武火熬，槐、柳条搅，滴水成珠为度，入膏和剂；豮猪胰子二个，先去脂，所禾秆叶梢裹，搅水内搓洗，令脂，切，入黄连膏内，煮黑色，取出用之；芦甘石一两，童便一大盏，炭火烧红淬之，令小便尽，芦甘石粉白为度，研细末；黄丹四两，新汲水淘浸，飞细，焙干　鹅梨十个，竹刀切，去皮心，生布取汁用　青盐六钱，研细　蜜一斤，炼去蜡粗，一沸止　上将梨汁、甘石入膏子内熬五七沸，入青盐，以杨、柳枝搅至褐色，成入瓷瓮，冷冰水浸，拨去火毒。腊月合为妙，正月、十一月次之，余月各不可合。每用铜箸蘸药，点入大眦内。

⑫　嗅药（《济生拔粹·杂类名方》）　治偏头痛，瘰疾。苍耳道人头　薄荷叶　盆硝　石膏各一钱，乱文者，水飞　乳香　华细辛　贯芎各半钱　上为细末，晨、午、夕三时嗅之。

⑬　八味丸（《医学发明》）　治肾气虚乏，下元冷惫，脐腹疼痛，夜多旋溺，脚膝缓弱，肢体倦怠，面色萎黄或黧黑，及虚劳不足，渴欲饮水，腰重疼痛，少腹急痛，小便不利，并宜服之。熟地黄八两　山药　山茱萸各四两　肉桂去皮，二两　牡丹皮　泽泻　白茯苓各三两　附子炮，二两　上件为细末，炼蜜为丸，如桐子大，每服五十丸至七十丸，温酒送下，盐汤亦得，空腹食前，妇人淡醋汤下。

⑭　利膈丸（《卫生宝鉴》）　治胸中不利，痰嗽喘满，利脾胃壅滞，调大便秘利，推陈致新，消饮进食。藿香一钱半　当归三钱　木香　槟榔各二钱半，人参三钱　甘草炙，五钱　厚朴姜制，二两　枳如五钱，大黄酒浸，焙，一两　上为末，滴水丸，实桐子大，每服三十丸，食后温汤送下。此膈气之圣药，一方汤浸蒸饼丸亦可。

⑮　四君子汤（《此事难知》）　茯苓　白术　人参　黄芪各一两　上剉，如麻豆大，每服一两，水三盏、生姜五片，煎至一盏，去滓，温服。

⑯　八物汤（《医垒元戎》）　妇人伤寒，汗下后饮食减少，血虚者。四物汤四两　黄芪　甘草　茯苓　白术各一两。

⑰　十全散（《医垒元戎》）　治男子、妇人诸虚不足，五劳七伤，不进饮食，久病虚损，时发潮热，气攻骨脊，拘急疼痛，夜梦遗精，面色萎黄，脚膝无力，喘咳中满，脾肾气弱，五心烦闷，并皆治之。肉桂　芍药　甘草　黄芪　当归　川芎　人参　白术　茯苓　熟地黄各等分　上为粗末，每服二大钱，水一盏，生姜三片、枣二枚，煎至七分，不拘时候，温服。桂、芍药、甘草，小建中汤也；黄芪与此三物即黄芪建中汤也；人参、茯苓、白术、甘草，四君子汤也；川芍、芍药、当归、熟地黄，四物汤也，以其气血俱衰，阴阳并弱，天得地气成数，故名十全散。

⑱　八味丸（《医垒元戎》）见前⑬。

⑲　和中丸（《脾胃论》）治病久虚弱，厌厌不能食，而脏腑或秘或溏，此胃气虚弱也。常服则和中理气，消痰去湿，厚肠胃，进饮食。木香二钱五分　枳实麸炒　炙甘草以上各三钱半　槟榔四钱五分　陈皮去白，八钱，　半夏汤洗，七分　厚朴姜制以上各一两　白术一两二钱　上为细末，生姜自然汁浸蒸饼为丸，如梧桐子大，每服三五十丸，温水送下，食进或食远。

⑳　万病紫菀丸（《医垒元戎》）疗脐腹久患痃癖如碗大，及诸黄病，每地气起时，上气冲心，绕脐绞痛，一切虫咬、十种水病、十种蛊病、反胃吐食、呕逆恶心、饮食不消、天行时病、妇人多年月露不通，或腹如怀孕多血，天阴即发。又治十二种风顽痹，不知年岁，昼夜不安，梦与鬼交，头白多屑，或哭、或笑，如鬼魅所着，腹中生疮，腹痛，服之皆效。紫菀去苗土　吴茱萸汤洗七次，焙干　菖蒲　柴胡去须　厚朴姜制，各一两　桔梗去芦　茯苓去皮　皂荚去皮子等，炙　桂枝　干姜炮　黄连去须，八钱　蜀椒去目及闭口，微炒去汗　巴豆去皮膜，出油，研　人参去芦各半两　川乌炮，去皮脐，三钱　加羌活　独活　防风各半两　上为细末，入巴豆，匀，炼蜜为，丸，如桐子大，每服三丸，渐加至五七丸，生姜汤送下，食后，临卧。初有孕者，不宜服。

㉑　煮黄丸（《阴证略例》）治饮食过多，心腹膨闷，甚则两胁虚胀。雄黄一两，研　巴豆半两，去皮、心、膜，研如泥；入雄黄研匀　上二味，入白面二两，同和研匀，滴水丸，桐子大，浆浆内十二丸煮熟，漉入冷浆令沉，每一时辰浸药冷浆下一丸，日尽十二丸也，不必尽剂，以利为度，否则再服。又治胁下痃癖痛如神。

丹溪脉诀指掌

（旧题）　元·朱丹溪　著

王云凯　刘建平　点校

目　录

点 校 说 明

《丹溪脉诀指掌》旧题元·朱丹溪所撰（今认为系李杲所作）。今据《三三医书》中清·刘吉人辑录校正本为底本，以《脉诀指掌病式图说》为参校本进行标点、分段、勘误。原书无目录，现据文内标题列目于前，以便阅读。

点校者

目　录

右手足六经脉

尺：手少阳三焦脉洪散而急，手厥阴包络脉沉弦而散；关：手阳明胃脉浮长而滑，足太阴脾脉沉软而滑；寸：手阳明大肠脉浮短而滑，手太阴肺脉涩短而滑。

左手足六经脉

尺：足太阳膀胱脉洪滑而长，足少阴肾脉浮濡而滑一作沉濡；关：足少阳胆脉弦大而浮，足厥阴肝脉弦细而长；寸：手太阳小肠脉洪大而紧，手少阴心脉洪而微实。

此阴阳六经脉之常体及其消息，盈虚则变化不测，运动密稀与天地参同。彼春之暖为夏之暑，彼秋之忿为冬之燥。四变之动，脉与之应者，乃气候之至脉也。

辨五脏内伤七情于气口说

右手关前一分为气口者，以候人之脏。气郁发与气兼并，过与不及，乘克传变，必见于脉者，以食气入胃，淫精于脉，脉皆自胃气出，故候于气口。《经》曰：五脏皆禀气于胃。胃者五脏之本，脏气不能自至于手太阴，必因胃气而至。邪气胜胃气衰则病甚；胃气绝，真脏脉独见者则死。

辨七情郁发五脏变病法

春肝、弦，肝病弦。

夏心、洪，心病洪。

假如长夏脾脉濡，濡多胃少曰脾病，但濡无胃气者死。

秋肺、涩，肺病涩。

冬肾、沉，肾病沉。

天地草木，无土气不生，人无胃气则死。胃气脉者，和缓不迫之状也。

春涩、秋涩，夏沉、冬沉。

若其乘克相胜虽有胃气，而长夏有弦脉微见者，春必病弦，甚者为今病。

秋洪、长夏洪，冬濡、夏濡。

辨五脏过不及之为病

观夫太过、不及之脉之大要，迫近而散，不可失机，审而调之，为上工矣，学者不可不察也。

春，肝脉合浮弦而长，太过则实强，令人善怒，心忽眩冒癫疾；不及则微而虚，令人胸痛引背胁胠满。

夏，心脉合洪而微实，太过则来去皆盛，令人身热肤痛，为浸淫；不及则如鸟之喙，令人九窍不通，名曰重强。

长夏，脾脉合沉而濡长，太过则如水之流，令人四肢不举；不及则来不盛去盛，令人心烦，上咳唾，下泄气。

秋，肺脉合浮而短涩，太过则中坚旁虚，令人逆气，背痛愠愠然；不及则毛如微，令人呼吸少气，喘有声。

冬，肾脉合沉实而紧，太过则有如弹石，令人解㑊，背脊痛，少气不能言；不及则来去如数，令人心悬如饥，眇中清，脊中痛，少腹满，小便涩。

辨五志脉

人之五脏，以配五行金木水火土，以养魂神意魄志，而生怒喜思忧恐。故因怒则魂门弛张，木气奋激，肺心乘之，脉见弦涩，涩者金也，应于气口左关。喜见神廷融溢，火气赫羲，肾水乘之，脉见沉散，沉者水也，应于气口左寸。思则意舍不宁，土气凝

结，肝木乘之，脉见弦弱；弦者木也，应于气口右关。①忧则魄户不闭，金气涩聚，心火乘之，脉见洪短；洪者火也，应于气右寸。恐则志室不遂，水气旋却，脾土乘之，脉见沉缓；缓者土也，或濡，濡亦土也，应于气口左尺。

此盖五情以不正侮所不胜，《经》所谓不恒其德，恃其能乘而侮之，甚则所胜来复侮，反受邪，此之谓也。凡怒则魂门弛张，木气奋激，侮其脾土，甚则土之子金乘其肝之侮土之隙，虚来复母仇，克其肝木，是侮反受邪。肝脉反涩者，金也。是犹吴王夫差之争盟侮楚，空国而出，精锐悉行，越王乘其虚而伐之，遂以破吴，吴本侮楚，反为越破，侮反受邪，即此义也。脉应于气口，左关弦涩。其金木水火土皆仿此解。

凡悲则伤肺，故肺脉自虚。《经》曰：悲则气消。脉虚心火来乘，金气自虚，故悲则泪下。或因风寒饮食之气上逆留于胸中，留而不去，久为寒中；或曰肺金乘肝木而为泪，故悲则右寸脉虚。

凡惊则气乱。惊则肝气散乱，乘其脾土，故小儿惊则泻青、大人惊则面青者，肝血乱而下降故青，其肝脉亦乱。一曰惊则肝气乘心，故大惊者，心脉易位向里；惊气入心者，多尿也。脉应于气口，左关散乱。

传授胜克流变，又当详而论之。故《经》云：五脏受气于其能生，传之于其所胜，气舍于其所生，死于其所不胜。如：肝受气于心，传之于脾，气舍于肾，至肺而死；心受气于脾，传之于肺，气舍于肝，至肾而死；脾受气于肺，传之于肾，气舍于心，至肝而死；肺受气于肾，传之于肝，气舍于脾，至心而死；肾受气于肝，传之于心，气舍于肺，至脾而死。则知：肝死于肺，候之于秋，庚日笃，辛日死，舌卷囊缩，申酉时绝；心死于肾，候之于冬，壬日笃，癸日死，面青如黑子，亥时绝；脾死于肝，候之于春，甲日笃，乙日死，肉满唇反，寅卯时绝；肺死于心，候之于夏，丙日笃，丁日死，皮枯毛折，巳午时绝；肾死于脾，候之于四季长夏，戊日笃，已日死，齿长而枯，发无润泽，于辰戌丑未时绝。

凡一日之中，又分五时，以别死时之早晏。如脾病甲乙日寅卯时死，以脾为土，死于属木之时也，木克土也。此内伤病之传次也，暴病不拘于此。或传化不以次入者，乃忧恐悲思喜怒惊七情并伤，于令不得以次传也，所以令人暴病暴卒也。此五脏传变之指要，学者不可不知。

辨六淫外伤六经受病于人迎说

左手关前一分为人迎者，以候天之寒暑燥湿风火中伤于人，其邪自经络而入，以迎纳之，故曰人迎。前人谓感邪皆太阳始，此说似乎不然。考寻《经》义，皆言风善伤肝，自少阳阳胆经而入；热善伤心，始自手太阳小肠而入；湿善伤脾，自足阳明胃经而入；燥善伤肺，自阳明大肠而入；寒善伤肾，自足太阳膀胱而入；暑善伤心包络，自手少阳三焦经入。凡此，皆同气相求，物以类聚之理，先表后里，先腑后脏，由浅及深也。以是知病所从来也。《经》云修己以俟天，所以立命也。上古之人，调其脏气而淫邪不入；今之人，七情就其脏气，而六淫乘虚以伤之，故先列七情内伤之脉于前，而列六淫外感于后也。

足太阳伤寒脉，人迎与左尺皆浮紧而盛。浮者，足太阳脉也；紧者，伤寒脉也；盛者，病进也。其症头项腰脊痛强，无汗恶寒。

足阳明伤湿之脉，人迎与右脉涩经而长一作濡缓。涩者，足阳明胃脉也；细者，伤湿脉也，湿伤气也；长者，病实盛也。其症关节疼痛，重痹而弱，小便涩秘而大便飧泄。

足少阳伤风脉，人迎与左关皆弦浮而散。弦者，胆脉；浮者，伤风脉也；散，病

至也，风气疏散腑气也。其症身热恶风，自汗，项强胁满。

足少阴伤寒脉，人迎与左尺皆沉紧而散。沉者，肾脉；紧，伤寒脉也；数者，病传也。其症口燥舌干而渴，不恶寒反发热倦忌。

足太阴伤湿脉，人迎与右关皆濡细而沉。濡者，脾脉；细者，湿伤气化也；沉者，病着也。其症身热足弱，关节酸痛，头痛身倦，四肢不举，冷痹胀满。

足厥阴伤风脉，人迎与左关皆弦弱而急。弦，本肝脉；弱，缓风脉也；急者，病变也。其症自汗恶风而倦，少腹急痛。

手少阳伤暑脉，右尺与人迎皆洪虚而数。洪，三焦相火脉也；虚，暑热伤气也；数，病增也。其症身热恶寒，头痛，状如伤寒，烦渴。

手厥阴伤暑脉，右尺与人迎皆沉弱而濡。沉，心包络脉也；弱者，伤于暑也；缓，病倦也。其症往来寒热，状如疟状，背寒面垢。

此以上分布六经外感六淫之脉也，余邪另叙外，此四气分列于下，以为宗兆，使学者易见了然。若其传变，自当依其六经别论，详究所伤，随经说症，对症用药施治，以平为期。或燥热伤肺，心亦当依经，推明理例调治；如四气兼并，六经交错，亦当随其脉证，审处别白，或先或后，或合或并，在经在络，入表入里，四时之动，脉与之应，气候以时，自与脉期，微妙在脉，不可不察；察之有法，从阴阳始；脉之有经，从阴阳生，此之谓也。

吾尝观《洛书》，火七在西方，金九在南位者，则西南二方为燥热之气明矣。离为兵戈，兑主杀伐，平治之世，生气流行，雨旸以时，兆民安乐，恶有是气。惟淆乱之世，生气消息，燥热逆行，五谷不登，山川焦旱，灾疫繁兴。予自壬辰首乱以来，民中燥热之气者，多发热，痰结咳嗽。医又不识时变，投半夏、南星等，以益其燥热，遂至咳血，胃涎逆涌，咯吐不已，肌肉干枯而死者多矣。平人则两寸不见，两尺脉长至半臂。予于内外伤辨言之详矣。今略具数语，以足成语，为六气全图。

手太阴伤燥者，脉右寸与人迎皆沉涩而数。沉者，即上所谓两寸不见也，岁运使然；涩，燥气伤血脉也；数者，热也；燥热兼甚而灼煎其肾水，故尺长大至半臂也。

手少阴心伤热者，脉左寸与人迎皆沉数而短。沉者，如庚子岁北政少阴司天，阳明在泉，两尺当沉细不见，两寸当浮大易见，反为两寸沉细不见，两尺至半臂浮大而易见也；数，为热也；短，肺脉，燥金之象也，血气为燥热所伤，故短而不及本部也。其症前已详之。

辨不内外五用乖违病证脉

察脉必以人迎、气口分内外伤之因者，乃学诊脉之要道也。所以脉赞云：关前一分人迎主之。然有三因：有内因、外因、不内不外因，故不可不详考之，于理自备。且如疲极筋力，尽神度量，饥饱失时，叫呼走气，房室劳伤，金枪踒折，虎狼蛇虫、毒蛊、鬼疰、客忤、鬼厌、溺水等症，外非六淫，内非七情，内外不收，必属不内不外。虽汉儒论曰：人迎紧盛为伤寒，气口紧盛为伤食。殊不知饮食入胃，能助发宿蕴，其所以应于气口者，正由七情郁发，因食助见，本非宿食能应于气口也。且如宿食，阳则脉见浮大而微濇，阴则脉见数而滑实，宿食不化脉则沉紧，成瘕脉则沉重，皆伤胃也。宿食窒塞，则上部有脉，下部无脉，其人当吐，不吐者死，此等名症何曾应于气口！又如疲极筋力，其脉弦数而实，筋痛则脉动，皆伤肝也。凝思则脉滑，神耗则脉散，皆伤心也。吟诵耗气则脉濡而细，叫呼走气脉散而急，皆伤肺也。房劳失精两脉浮散，男子遗精、女子半产，弦大而革，皆伤肾也。言

列明文气口何与？况脏寒蛔厥，脉自微浮，及肾滑胃虚不食，其脉必缓，亦有微濡。五饮停伏，浮细而滑。久蓄沉积，沉细而软。形虚自汗，脉皆微濡。挥霍变乱，脉沉伏僵。僵仆坠下，脉则浮滑；蹉折伤损，瘀血在内，疝瘕症癖，五内作痛，脉皆弦紧；中寒症结，脉则迟涩；五精六聚，饮食痰气，留伏不散，隧道积滞，脉则促结。三消热中，尺脉洪大。癫狂神乱，关上洪疾。气实脉浮，血实脉滑，气血相搏脉亦浮实，妇人妊娠脉亦和滑。

邪祟脉说

凡为鬼祟附着之脉，两手皆见乍大、乍小，乍长、乍短，乍密、乍疏，乍沉、乍浮，阳邪未见脉则浮洪，阴邪未见脉则沉紧。鬼疰、客忤，三部皆滑洪大，嫋嫋沉沉泽泽。但与病症不相应者，皆属五尸、鬼邪遁疰之所为也。又如遁尸、尸疰，脉沉而不至寸，或三部皆紧而急，如诊得此等脉证，虽与人迎气口相应，亦当分数推寻。三因交结，所谓俾内、俾外，不内、不外，亦内、亦外，亦不内、亦不外，脉理微妙，在脉艺虽难精学，然后知所因，此之谓也。然形于脉兆，堕于义数，未有不学而能者，未有学而不成者，宜留心焉。人如忽见异象，惊惑眩乱，脉多失次，急虚卒中，五脏闭绝，脉不往来，譬如堕溺，脉不可察，与夫金枪蹉折，顿走气血，脉无准者，学者当看外证，与足三阴之动脉，不必拘于手之脉也。

辨脉形名状

浮者，按之不举，举之有余，与人迎相应，则风寒在经；与气口相应，则营血虚损。沉者，举之不足，按之有余，与人迎相应，则寒伏阴经；与气口相应，则血凝腹脏。迟者，应动极缓，按之尽牢，与人迎相应，则湿寒凝滞；与气口相应，则虚冷沉积。数者，去来促急，一息数至，与人迎相应，则风燥热烦；与气口相应，则阳盛阴虚。虚者，迟大而软，按之豁然，与人迎相应，则经络伤暑；与气口相应，则营虚失本。实者，举按有力，不疾不迟，与人迎相应，则风寒贯经；与气口相应，则气血壅脉。紧者，转动无常，形如索䌷，与人迎相应，则经络伤寒；与气口相应，则脏腑作痛。缓者，浮大而软，去来稍迟，与人迎相应，则风热入脏；与气口相应，则怒极伤筋。洪者，来之至大，去之且长，与人迎相应，则塞壅诸相；与气相应，则气攻百脉。细者，指下寻之，往来如线，与人迎相应，则诸经中湿；与气口相应，则五脏凝涎。滑者，往来流利，形如转珠，与人迎相应，则风痰潮溢；与气口相应，则涎饮滞留。涩者，三五不调，如雨治沙，与人迎相应，则风湿寒痹；与气口相应，则精汗血枯。弦者，端直劲长，如张弓弦，与人迎相应，则风走疰痛；与气口相应，则积饮溢痛。弱者，按之欲绝，轻软无力，与人迎相应，则风湿缓纵；与气口相应，则筋力痿弛。微者，极细而耎，若有若无，与人迎相应，则风暑自汗；与气口相应，则阳虚脱泄。芤者，中空旁实，如按葱管，与人迎相应，则邪壅吐衄；与气口相应，则荣虚忘行。动者，在关如豆，厥厥动摇不行，与人迎相应，则寒疼冷痛；与气口相应，则心怯胆寒。伏者，沉匿不出，着骨乃得，与人迎相应，则寒湿痼闭；与气口相应，则凝细凝神。长者，往来流利，出于本位，与人迎相应，微则邪自愈；与气口相应，则脏气治平。短者，举按似数，不及本部，与人迎相应，则邪闭经脉；与气口相应，则积遏脏气。濡者，轻手乃得，如按漂绵，与人迎相应，则寒湿散漫；与气口相应，则飧泄缓弱。革者，芤弦实大，如按鼓皮，与人迎相应，则中风暑湿；与气口相应，则半产脱精一作芤弦虚大牢脉方实。数者，有阳无阴，按之满指，与人迎相应，则淫邪脱泄；与气

口相应，则精血耗败。结者，往来迟缓，时止更来，与人迎相迎，则阴散阳生；与气口相应，则积阻气结。促者，往来悉数，时止复来，与人迎相应，则痰壅阳经；与气口相应，则积留胃腑。代者，脏绝中止，余脏代动，无问所因，见此必死。牢者，沉伏而坚，弦长实大，与人迎相应，则寒结疝瘕；与气口相应，则木水乘脾。

辨七表脉病证

浮为在表，人迎应风，气口为气。浮数主热风热，浮紧为痛风寒，浮迟为胀中风、为喘；寸浮为呕为哕，右寸浮紧为满不食；浮实为内结，浮大为鼻塞，浮缓为痹不化，浮大而长为风眩癫疾，浮滑而疾为宿食、为痰，浮大而涩为宿食滞气，浮短为肺伤短气，浮滑而缓为痰饮溢痛，浮细而滑为伤饮心悸，浮滑紧疾为百合病，浮数为大便紧、小便数，浮紧为麻、为癃闭浮而有力表实，无力表虚；浮迟中风；浮数风热；浮虚伤暑；浮芤失血，浮洪虚热；浮散劳极，寸浮风眩，风在胸，关浮土衰木旺；尺浮二便不通。

芤脉主血，寸芤为吐血；微芤为衄血；关芤大便出血，成为肠痈；尺芤小便出血，为下部血虚脱血；芤弦为半产漏下；左寸芤为伤暑热，气血为邪伤；寸芤咯血、咳血，或为积血在胸；尺芤赤淋、赤痢、赤白带下、血崩；三部芤久病生、卒病死。

滑为阳气旺、为痰；滑溢为吐、为喘满；滑数为热咳嗽；沉滑为伏痰、留饮；上滑为吐，下滑为蓄血；尺滑为血盛，女脉调则为胎，不调则经闭；滑数为经热先期、月行二次，又为渴、痢、癫、淋；关滑肝脾热痰、血热；滑短宿食；沉滑食痰；浮滑风痰；滑数痰火；弦滑痰饮胁痛；滑散湿瘫痪；软滑实胃热，数则热结；滑而浮大小腹痛；滑弱阴中小便痛；滑而大小不均必吐，为病进、为泄痢；寸滑痰在膈，吐呕、吞酸、舌强、咳嗽；右寸滑过部则溏泄、滑精、白浊、漏下；三部皆滑为鬼疰、为湿痰流注、内疽。

弦为肝脉，弦数肝热；弦迟为寒；弦痛为痛，为胁下饮，为疟脉，为水气，为中虚、营虚、土虚，为厥逆，为拘急发搐，为寒癖；弦紧为恶寒、为疝瘕、为带癖、为瘀血；双弦为胁急痛；弦而钩为胁下刺痛；弦长为积、随左右上下；寸弦头痛、膈多痰；左关弦寒热症瘕；右关弦胃寒心胸腹痛；尺弦阴疝脚挛急，弦为木盛之病；浮弦支饮外溢；沉弦悬饮内痛，疟脉自弦、弦数多热，迟主寒；弦大为虚细拘急；阳弦头痛；阴弦腹痛；单弦饮癖；双弦寒痼，若不食者为木盛土衰，水反克土难治。

实为气塞，寸实为呕吐、为痛、为咳嗽，为喘满大便不禁；实紧为阴不胜阳、为腰痛；实浮为阳火郁结、狂言、频吐、阳毒发斑、伤实便秘、气疼；寸实而热，风火咽痛、舌强、气填胸闷；关实脾热中满；尺实腰痛、阳结，为一切太过之脉，血实、气实则脉实，兼数状为火，兼涩燥屎，兼浮上溢，在寸则为欲吐，兼沉弦则为牢脉，主有寒积，不可误为实脉作热症治之，实脉当用寒下，牢脉当用温下；关前寸实为邪在上，当探吐，即上实下虚脉，为厥逆，上部有脉、下部无脉，为宿食填胸，其人当吐，不吐者死之类，不可不知。

紧为寒脉，为头痛、身痛、筋骨肉痛，为咳，为喘满；浮紧为肺有水；浮紧而滑为涩动，为宿食，为吐逆，紧急为遁尸；紧数为寒热；浮紧似弦，沈紧似牢，又紧为寒将热缚之脉，故人迎紧伤寒，太阳气郁而发热头痛，气口为伤食，食郁脾阳则手足心发热；浮紧表寒；沉紧里寒；寸紧风寒喘咳、风痫吐痰饮；关紧肝脾气结、心腹冷痛；尺紧少腹痛，阴寒疝瘕、奔豚、腰胁以下诸痛、中恶；浮紧咳嗽；沉紧皆主死。

洪为阳脉，为热，为烦，为气壅胀满、喘急烦渴；洪紧为痈疽；洪实为癫；洪大为

祟；洪浮而阳邪来，见洪为阳盛阴虚，泄痢、失血久病者，大忌血亏火旺、胀满胃翻；寸洪心火灼金，喘咳气壅痰凑；关洪肝火胃热，痰涎涌出；尺洪肾水虚相火盛。洪即大脉满指，《经》：形瘦脉大多气者死。又曰：脉大则病进。

辨八里脉病证

微为虚甚，为弱症，为衄，为呕，为泄，为大汗亡阳、盗汗、伤液，为拘急血脉不荣，为少气寒中、阳虚自汗外寒、血虚内热、阳微恶寒、阴微发热虚汗、劳热骨蒸、崩中日久，为白带漏下多时、骨亦枯，为久虚之象；寸微气促心惊；关微胀满、脾虚肝血亏；尺微精血脱、消痒、虚痛、腰胁以下虚疼喜按、足瘘不用。

沉为里、为阴、为寒、为水、为症瘕；沉而有力为实、为积聚在里；沉弱为寒热；沉细为少气、肩臂不伸；沉滑为风水、为实重；沉紧为上热下寒；沉重而直前绝者为瘀血，沉重而中散为寒食成瘕，沉重不至徘徊者为遁尸；沉紧为悬饮；沉迟为痼冷；沉重为伤暑湿发热；又沉数为里热；沉迟为里寒，有力为实，无力为虚；沉则为气，又主水蓄；沉迟痼冷；沉数内热；沉滑食痰；气涩气郁；沉弱寒热；沉缓寒湿；沉紧冷痛；沉牢冷积；沉结寒痰凝痹；寸沉痰水停胸气郁；关沉中寒胸腹痛、胁痛；尺沉遗浊、泄痢、肾虚腰足下元虚冷、湿痹。

缓为在下，为风、为寒，为弱痹、为疼，为不仁，为气不足，为眩晕；缓滑为热中；缓迟为虚寒相搏、食冷则咽；又缓为营衰卫有余，或风湿脾虚；上缓项强，下缓涩痹，分别浮沉大小形状，以断病症；浮缓为风；沉缓为湿；缓大风虚；缓细虚痹；缓濡脾虚；缓弱气虚；寸缓风邪在表、头项背拘急痛；关缓风眩胃虚；尺缓风秘足弱。缓脉主土，在卦为坤 缓为卫盛营虚，缓大而慢 缓属脾胃，浮大而软，三部同等，无所偏盛为平，四季之脉，形宜从容和缓，不疾不迟，为缓之平脉，即胃为气，若非其候，即为病脉。

涩主血少气郁，为伤液、亡汗、热郁、气不足，为逆冷，为下痢，为心痛；涩紧为寒湿痹痛；涩细为大寒；涩为伤精、反胃、亡阳、汗雨寒湿入营血痹，女人有孕为胎病，无孕为经闭瘀滞；寸涩心虚胸痛；关涩胃阴伤、胁痞；尺涩精血俱伤，溲淋、肠结下血；涩脉独见尺中，形同代者死。

迟为寒脉，主阴病，为冷痛；迟涩为症瘕、咽酸；迟滑为胀；迟缓为寒湿；迟脉为阳不胜阴，三至为迟，有力为缓，无力为涩，有止为结，迟甚为败；迟为阴盛阳衰，迟主脏病，有力冷痛，无力虚寒；浮迟表寒；沉迟里寒；迟滑多痰；寸迟上寒；关迟中寒、胸胁腹痛；尺迟肾虚腰痛脚重、溲便不禁、疝瘕迟小而实。

伏为霍乱，为厥逆、呕吐、疝瘕、腹痛，为宿食停滞、老痰畜饮、水气积聚、气冲、痈疽毒脓、胀痛，一切疼痛甚者，又有单伏、双伏之别；有为火邪内郁而伏者，阳极似阴，阴缚阳，水凌火之象也，寒裹热之症也；寸伏食郁胸中，欲吐不吐，兀逆不止；关伏腹痛；尺伏疝瘕泄痢；又有六脉沉伏，阴邪发厥、四肢逆冷者，亦有阳邪发厥，上实下虚者，亦有霍乱转筋、禁口腹痛者；有格阳之伏，有格阴之伏。

弱为虚脉，为风热自汗，为阳虚气陷，又为阳陷入阴，为恶寒、内热筋劳、骨痿蒸汗、心惊神怯；寸弱阳衰气馁；关弱肝脾两亏，胃气虚；尺弱阴虚，两肾不足；脉弱兼滑，为有胃气，弱即濡之沉者，弱主筋，沉主骨，阳浮阴弱，血虚筋急，气虚则脉弱，弱而兼涩则久虚。

濡为亡血阴虚、丹田髓海不足，为无根本之脉，为自汗骨蒸、内热外寒、血崩带浊、下重久痢、湿痹脾着、肉伤暑湿；寸濡阳微自汗；关濡脾胃湿困、气虚中寒血少；

尺濡精败耗、下元虚冷久病；濡主血虚、伤湿痹痿。

辨九道脉症

细为气血两亏之脉，又为湿气阴邪伤里、主病在内，为诸虚劳损、七情所伤、忧劳过度神怯，为腹满、伤精、汗泄，为虚寒泄痢，为积；细紧瘕症、积聚刺痛；细滑为僵仆，为痰热，为呕吐；细数为虚热；细迟虚寒；细而止隧道空虚、痰结走痛；细涩血枯精竭；寸细呕吐反胃、吐衄咯血、肺气虚喘、心虚怔忡；关虚细胃虚腹胀，脾虚中湿，血不荣筋，骨蒸劳热；尺细丹田虚冷脱阴、遗精、泄痢，为久病必虚，有虚症脉细为顺，无虚证之象脉细则为逆，外感暴病皆不宜细，若细者气血已为邪伤也，邪盛正虚亦为逆，温热脉细为阴伤，亦为逆。

数为阳脉，为热，有力实热、无力虚火，或为吐泄，为热痛，为烦渴、烦满，为阴不胜阳，火旺水亏，火热刑金；肺病秋脉，脉不宜数；浮数表热；沉数里热；气口数实为肺痈，虚数为肺痿；滑数痰火；涩数为气郁火结、阴血伤、大便燥结、下血、小便赤浊、淋闭、热痹；寸数君火克金，咳唾吐脓血，吐衄血，口渴，口舌生疮，咽喉痹痛，肺伤；关数肝、脾、胃火；尺数相火不静，肾水阴虚；数极为热入心包，狂热烦躁；实数胃中热，热结燥屎、谵语神糊；有止则为促脉。

动为阴阳相搏，阳动汗出、阴动则发热，阳虚则阳动、阴虚则阴动，动为虚，为形寒畏冷，三焦气伤、欲作战汗，为痛，为惊，为痹，为泄，为恐，为痢，为筋病拘挛，为男子亡精、女子崩漏；妇人于少阴脉动甚者妊子也，阴虚相搏谓之动。

虚为虚，为寒，劳热骨蒸、脚弱、筋骨痿，为身热伤暑、自汗、怔忡、惊悸，为阴虚发热、阳虚畏寒，为痿痹；寸虚血不荣心、神怯失眠、健忘失志；关虚脾不统血、血不归肝，脾困食不消化、腹胀不舒；尺虚骨蒸痹痿，伤肾精血耗亡。

促为阳结，数中有止、热中有滞；或为气滞，或血滞，或为饮蓄，或食滞，或为痰滞，或为痈脓阻滞不行，血脉隧道阻滞难行，不能流利，故脉促。促促者，将发斑。

结为阴滞，迟中有止，寒中兼滞，亦为气血、饮食、痰滞、积聚、疝瘕、症结、阴阻、痰核凝结、湿痰流注、痹痛；浮结外有痛积；沉结内有积聚；结微则积微，结甚则积甚；脉结者，恐阴毒发斑；促结二脉，因其相同，唯促为阳热结、为阴寒。浮沉主病，当参观之。

散为气血皆虚，根本脱离之脉，产妇得之则生易；孕妇得之则死易；诸病脉代散者死，散脉独见则危；肾脉耎散则死；心脉浮大而散、肺脉短涩而散为平；若心脉耎散则怔忡；肺脉耎散则汗脱；肝脉耎散为溢饮；脾脉软散为胻胕肿；尺脉软散为死；久病软散为绝脉；散大而软，按之无有，散而不聚，去来不定，至亦不齐，若散珠之无拘束。

代为绝脉，一脏气绝不至则止，须臾他脏代至，因而又动，止有定数，故为死脉；五十至一止者，又为平脉；五十之内止者为代，平人见之必危，如病腹胁诸痛、泄痢、吐泻霍乱、中宫气塞、下元虚脱、气血暴损、不能自续者，代为病脉；凡脉当代者，或有可救，如伤寒心悸脉代者，复脉汤主之，又孕妇脉代，其胎三月虽代无妨；代脉亦有生死之别，不可不知。

革为虚寒相搏；为亡血、失精；为女子崩漏、半产，男子脱血营虚、梦遗泄、金枪暴损、房劳精脱、产后脱血虚晕发厥，带浊日久，下元虚脱；又三部脉，久病必危。

牢为寒积里实，为腹胁胀痛，为水气，为木旺乘脾，为癫疝症瘕，为阴病肠结燥屎，为寒凝血瘀，为伤寒里结，为寒湿痹痛；失血阴虚，脉牢不治。

长主有余，大小均平，迢迢自若为平脉；如引绳、长竿，则病胃经实热、阳毒发斑、癫痫痰气；长则身强木旺，为肝脉、属木、主春令，春木弦长柔细。

短为不足，为阴中伏阳，为三焦气壅，为宿食不消；寸短而滑数为酒伤神；浮短血涩；沉短为痞；寸短头疼；尺短腹疼、关短寸尺不通，为阴阳绝；脉短为肺实，属金、主秋气，秋脉浮短而涩。

以上皆本圣经，学者当熟谈，令心开眼明，识取体用，然后交结互究，与夫六经外感、五脏内伤，参以四时相旺、六气临岁、南政北政，依各部推寻所因，必使了然无疑，方为尽善。其如随病分门，诸脉证尤当参对详审，如是精研，方可为医门本分之一，否则倚傍圣教，欺妄取财，轩岐之贼臣，幸祈勉焉。

七表八里九道脉歌

浮芤滑实弦紧洪，名为七表属阳宫；微沉缓涩迟与伏，细一作濡弱为阴八里同；细一作濡数动虚促结代，散革同归九道中；在经在腑并在脏，识得根源为上工。

关前关后分阴阳诗

掌后高骨号为关，傍骨关脉形宛然。次第推排寸关尺，配合天地人三元。关前为阳名寸口，尺脉为阴在关后。阳弦头痛定无疑，阴弦腹痛何方走。阳数即吐兼头痛，关微即泄腹中吼。阳实应知面赤风，阴微盗汗劳兼有。阳实大滑应舌强，关数脾热并口臭。阳微乳弱定心寒，关滑食注脾家咎。关前关后别阴阳，察得病源为国手。

定息数至分迟数诗

先贤切脉论太素，周行一身五十度。昼则行阳自阴出，夜则行阴自阳入。昼夜各行二十五，上合天度为常则。血荣气卫定息数，一万三千五百息。此是平人脉行度，太过不及皆非吉。一息四至平无他，更加一至身安和。三迟二败冷为甚，六数七极热生疴。八脱九死十归墓，十一十二魂先去。一息一至无气败，两息一至死非怪。我今括取作长歌，嘱汝心通并志解。

六极脉诗又名六绝脉

雀啄连来四五啄，屋漏半日一点落，弹石来硬寻即散，搭指散满如解索，鱼翔似有一似无，虾游静中忽一跃，寄语医人仔细看，六脉见一休下药。

辨男女左右脉法及脏腑所属

昔炎帝入拯民疾，参天地、究人事，以立脉法。嗟乎！脉者，先天之神也。故其昼夜出入，莫不与天地等。夫神寤则出于心而见于目，故脉昼行阳二十五度；寐则神栖于肾而息于精，故脉夜行阴亦二十五度，其动静栖息，皆与天地昼夜四时相合。且以天道右旋而主施、主化，故男子先生右肾，右属阳为相火，三魂降、真气赤，以镇丹田，故男子命脉在右手尺部；地道左迁而主受、主乎、成物，故女子先生左肾，左属阴，为血、为天癸、为七魄降、真气黑，以镇子宫，故女子命脉在左尺部。若男子病，右尺命脉好，虽危不死；女子病，左尺命脉好，虽危亦不死。天之阳在南，而阴在北，故男子寸脉盛而尺脉弱，阳在寸阴在尺也；地之阳在北，而阴在南，故女子尺脉盛而寸脉弱，阳在尺阴在寸也。阳盛阴弱天地之道也，非反也，反之者病。男得女脉为不足，女得男脉为有余。左得之病在左，右得之病在右。男左女右，地之定位也，非天也。盖人立形于地，故从地化。楚人尚右者，夷道也。地道也，故男子左脉强而右脉弱，女子则右脉强而左脉弱。天以阴为用，故人之左耳目明于右耳目；地以阳为使，故人之右手足强于左手足，阴阳互用也，非反也。凡男子诊脉心伸左手，女子诊脉必伸右手。男子得阳气多

故左脉盛，女子得阴气多故右脉盛。若反者，病脉也。男子以左尺为精腑，女子以右尺为血海，此天地之神化也。所以别男女、决死生者也。苟不知此，则男女莫辨，生死漠然。故曰男子命脉在右尺，而以左尺为精腑；女子命脉在左尺，而右尺胞络为血海。

肝为乙木，胆为甲木，王于春，色青，性暄，主仁，音角，味酸臭臊，其华在目，养筋，液为泣，声吁，气为嘘，不足则悲，有余则怒，平脉弦，贼脉濇，死于庚辛酉日，绝于秋《内经》肝之华在爪。

心为丁火，小肠为丙火，王于夏，色赤，性热，主礼，音征，味苦臭焦，其候于舌，养血，液为汗，声笑，气呵，主言，不足则忧，有余则笑不止，平脉洪，贼脉沉，绝于冬，死于壬子癸亥日。

脾为己土，胃为戊土，王于长夏，四季色黄，性暑湿平和，主信而谦静，音宫，味甘臭香，其华在唇，养肉，液为涎，声为歌，气呵，不足则痢、少气，有余则喘满、咳嗽，平脉缓，贼脉弦，绝于春之甲乙寅卯日。

肺为辛金，大肠为庚金，王于秋，色白性燥凉，主义，音商，味辛臭腥，候于鼻，养皮毛，液为涕，声哭，气呬，不足则息，有余则涨溢，平脉浮短而濇，贼脉洪数，绝于夏之丙丁午未日。

肾为癸水，膀胱为壬水，王于冬，色、黑，性寒，主智，音羽，味咸臭腐，候于口齿，养骨，液为唾，声呻，气吹欠，不足则厥恐，有余则肠泄，平脉沉滑，贼脉缓濇，绝于长夏四季戊己巳午日。

论五脏浮沉迟数应病诗

左手心肝肾，右手肺脾命

心脏脉　沉数沉迟热梦腾，浮迟腹冷胃虚真，沉数狂言兼舌硬，沉迟气短力难成。

肝脏脉　浮数风温筋搐抽，浮迟冷眼泪难收，沉数疾生常怒气，沉迟不睡倦双眸。

肾脏脉　浮数便热兼劳热，浮迟重听浊来侵，沉数腰疼生赤浊，沉迟白带耳虚鸣。

肺脏脉　浮数中风兼热秘，浮迟冷气泻难禁，沉数风痰并气喘，沉迟气弱冷涎停。

脾脏脉　浮数龈宣兼盗汗，浮迟胃冷气虚膨，沉数热多生口臭，沈迟腹满胀坚生。

命脏脉即心包络　浮数精泄三焦热，浮迟冷气浊阴行，沉数浊多小便数，沉迟虚冷便频频。

诊脉截法断病歌

心脉迢迢却似弦，头疼心热数狂颠，男子腾空女惊跌，肾弦气满小肠疝。心脉频频来得实，其人烦闷并气急，若还止代更加临，壬癸死期是端的。心脉微微嘈似饥，泻心补肾却相宜，若其肝微能左瘓，医人调理不须疑。心脉迟迟须呕吐，沉加怒气痛牵连，斯人偃息虽无恙，医者能调便与宜。

肝实眼翳能生疖，腹痛尤加手足酸，更被醯酸来犯刺，调和补药便能安。肝微内障共筋挛，失血吞酸头更施，洪应大肠能酒痢，肾微足冷定相连。肝经带缓气须疼，食拒心头更刺酸，止代庚申辛酉死，良医调理亦难安。肝脉浮洪偏眼赤，刺酸盗汗定相随，脉数更加潮热至，断然反胃定无疑。

肾微血脉不调匀，脚疼卫气不能升，带下肝阴精不禁，肝微血败小便频。肾缓腰疼尤腹痛，小便白浊色如霜，止代若迟时戊己，其人必定命倾亡。肾洪白浊耳蝉鸣，脚热尤加血不匀，虚热作生虚且瘥，沉腰浮主血虚人。肾脉沉弦小便赤，头旋肠痛数兼淋，血气不调浮腹胀，肝微兼应浊带行。

肺缓虚邪闭塞时，失声飒飒好情疑，缓带浮迟能吐泻，沉迟怒气痛难支。肺洪劳倦兼痰热，潮热尤兼吐泻来，大数中风兼鼻塞，丙丁止代己焉哉！肺脉若来弦主嗽，寒痰气急喘呼呼，更加头痛身潮热，此是沉疴大可虞。肺实痰嗽胸中痛，劳伤寒热内痈形，浮数大便能秘结，浮迟冷痢更来侵。

脾脉浮洪水积储，睡魔酣鬼每相如；倦怠更加潮热至，其人脾困药能除。脾脉迟弦主冷凝，朝朝食睡睡难醒，浮在脾中应腹胀，沉弦有积腹中疼。脾实胃经应热结，脾伤寒热困相侵，胃翻酸水频频吐，才吃些儿便逼心。脾脉微微胃不生，朝朝饮食拒心疼，微濇脉来因腹胀，甲寅止代定归真。

命门弦大濇来侵，浊带男见即赤淋，实脉转筋兼带浊，脉洪虚汗濇将临。命门微细便频频，缓必膀胱冷气侵，沉缓腰疼浮缓濇，数濇迟微小便频。

诊暴病歌

两动一止或三四，三动一止只八朝，以此推之定无失。暴病者，喜怒惊恐，其气暴逆；致六淫所侵，病生卒暴，损其胃气也。胃气绝则死有日矣。两动一止者，乃胃将绝矣；三动一止，胃气将欲尽矣；犹待数日者，谷气绝尽方死也。

阴阳相乘覆溢脉关格辨

《难经》曰：脉有太过不及，有阴阳相乘，有覆有溢，有关格者，何谓也？丹溪曰：阴乘阳则恶寒，阳乘阴则发热。关前为阳分，关后为阴分，阳寸尺阴也。阴上入阳分，尺上至寸部，为阴乘阳，曰溢脉，为外关内格，死；阳下入阴分，寸下至尺部，为阳乘阴，曰覆脉，为内关外格，死。

盖关前为阳，脉当见九分，而浮过者，曰太过，减曰不及。太过、不及，皆病脉。遂上逆至寸为溢、为外关内格，此阴乘阳之脉也。《经》曰，阴气太盛，则阳气不得相营于阴，阴遂上出而溢于阳分，为外关内格病。因外闭而不得下，阴从而出，以格拒其阳，此阴乘阳之理也。脉曰溢者，由水之满而溢于外也。关后为阴，脉当一寸而沉，过与不及皆病脉，遂下入于尺，为覆、为内关外格．此阳乘阴也。《经》曰，阳气太盛则阴气不能相营于阳，阳遂下陷而覆于阴尺之分，为内关外格者，内闭而不上，阳从外入以格拒其阴，此阳乘阴之理也。脉曰覆者，如物之由上而倾于下也。溢主阴邪格阳，覆主阳盛格阴。

真脏脉见，不病而死。

四季人迎寸口脉寸口即气口

《甲乙经》云：人迎主外，寸口主中。两者相应，俱往俱来若引索，而大小齐等。春夏人迎微大，秋冬气口微大，曰平脉。

《素问》六气主令气至脉

见《至真要大论》

前岁，十二月大寒至二月春分，为初气，厥阴风木主令，至其脉弦软虚而滑，端直以长，为弦之平脉。实强则病，微亦病，不直长亦病，不当其位亦病，位而非弦亦病。又云沉短而散。

春分至四月小满，为二之气，少阴君火主令，至其脉钩来盛去衰，如偃带钩，为钩之平。来衰去盛则病，去来皆盛亦病，来去皆不盛亦病，不如偃带钩亦病，不当其位、位而不钩皆病。

小满至六月大暑，为三之气，少阳相火主令，至其脉浮大浮高也，大谓稍大于诸脉也。大浮甚则病，但浮不大、大而不浮皆病，不当其位、位而不浮大皆病。又云乍疏、乍数、乍长、乍短。

大暑至八月白露，为四之气，太阴湿土主令，至其脉沉沉位小也，按之乃得。沉甚则病，不沉亦病，不当其位、位而不沉皆病。又云紧大而长。

秋分至十月小雪，为五之气，阳明燥金主令，至其脉短濇往来不利为涩，往来不远为短。短涩甚则病，不短涩则亦病，不当其位、位不短涩亦病。又云浮大而长。

小雪至十二月大寒，为六之气，太阳寒水主令，至其脉大而长往来远为长。大甚则病，长甚亦病，长而不大、大而不长亦病，不当其位、位而不大长皆病。

六气交变南政北政脉

甲己二干为南政，甲己土运也。丙丁乙戊辛壬癸庚为北政。乙庚金运，丙辛水运，丁壬木运，戊癸火运也，皆合化也。

南政：子午岁，少阴司天，厥阴在左，太阴在右，当两寸沉细不见，两尺浮大易见，反者死反谓寸尺相反，浮大者反沉细，沉细者反浮大。

南政：卯酉岁，少阴在泉，太阴在左，厥阴在右，当两尺沉细不见，两寸浮大易见，反者谓寸尺相反，死。

北政：子午岁，少阴司天，厥阴在左，太阴在右，当两尺沉细不见，两寸浮大易见，尺寸相反者死。

北政：卯酉岁，少阴在泉，太阴在左，厥阴在右，当两寸沉细不见，两尺浮大易见，尺寸相反者死。

南北：丑未岁，太阴司天，少阴在左寸、少阳在右尺沉细不见，右寸、左尺浮大易见，见左右交反者死，少阴在左而交于右也。

南北：辰戌岁，太阴在泉，少阴在左，当右尺沉细不见，左尺浮大易见；少阴在右，当左寸沉细不见，右寸浮大易见，左右交反者死，少阴在右而交于左也。

南北：寅申岁，厥阴在泉，少阴在左，当左尺沉细不见，右尺浮大易见；太阳在右，当右寸沉细不见，左寸浮大易见，左右交反者死，少阴在左而交于右也。

南北：己亥岁，厥阴司天，太阴、太阳在左，当右寸沉细不见，左寸浮大易见；少阴在右，当左寸沉细不见，左寸浮大易见，左右交反者死少阴在右而交于左也。

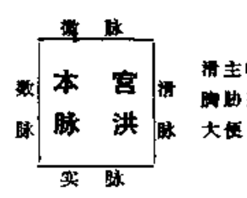
《内经》以南政三阴在天寸不应，在泉尺沉不应，少阴则皆不应，厥阴则右不应，太阴则左不应皆言司天。以北政三阴在泉不应，在天尺沉不应，少阴在泉则左右，厥阴在泉则右不应，太阴则左不应。

视少阴间在左则左不应，右则右不应，南政则凡少阴所在皆不应，北政则少阴在下寸不应，在上尺不应，在者应不在者，不应也。又尺之不应，左右同寸之不应，诸不应者，覆手诊之，则见矣。凡三年一差。

五脏脉过宫图说

心经过宫脉图：心属火，故本宫脉洪。

微主心嘈饥，宜泻心补肾。若与肝同微，主左手不举



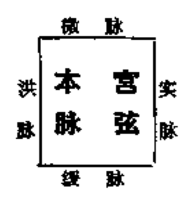
数主心经烦热、头痛、夜狂言、舌强，与肾同弦，主小肠气痛，紧数主中风之证

滑主呕吐，沉缓主胸胁怒气痛，可利大便

实主烦闷气急，有止代者，壬癸日死

肝经过宫脉图：其本脉。

微为内障，其筋挛，胆虚，失血，吞酸，头旋，与肾同微主脚微冷



浮洪数目生赤，沉数目赤痛，赤主瘫风，刺酸，盗汗潮热，反胃

实主刺酸，数主反胃，劳热热眼赤，盗汗，腹痛，手足酸，止代庚辛日死

缓主气疼，食拒，心刺酸，腹痛，止代庚辛申酉日死

脾经过宫脉图：脾属土，故脉缓濡。

洪滑女得之，主孕平和，又主倦怠，潮热脾困



实数主胃热口臭、脾困拒、心刺酸、反胃、潮热、潮寒

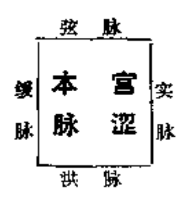
胃气不生，饮食不思，气胀不消，倦湿腹胀。止代甲乙死

弦主脾寒好睡，浓弦腹胀，沉弦有积瘕，止代甲乙寅卯日时死

肺经过宫脉图：肺属金，故脉涩。

弦主嗽喘，浮数面弦主头痛、气急喘满、身热

缓主虚邪鼻塞，浮迟吐泻，沉迟怒气痛



实主寒热、痰涎冷嗽、劳倦、胸痛，浮数秘结，浮迟泻痢，与肝同实数或有伤痢

洪主劳倦、潮热、痰嗽、吐泻，浮洪消渴，洪数中风鼻塞

肾经过宫脉图：肾属水，故脉实一作滑

缓主腰腹痛、白浊，沉缓主吐，浮缓头痛，止代戊己日时死

洪女得之主平和、男孕，洪数赤白浊、耳鸣、脚热、血脉不调，浮洪吐血，沉洪腰疼虚热



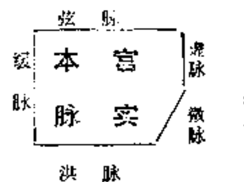
弦主小便赤，小肠气痛，头痛，数主热淋，浮数数肠胀，与肝同弦微劳浊带下，位长为梦泄。

微主血脉不调、血带、阴汗湿、遗精不尽、卫气不升、脚冷痛、小便多，与脾同微败血不止

包络过宫脉图：包络为相火，故脉实。

弦主赤浊、带下，弦实数主赤淋、小便不通

缓浮小便多，数主渴泻，沉缓腰痛、带下数赤，主渴



虚主转筋，白浊
微主小便多。冷气生疮

洪数主渴、虚汗

医 方 便 儒

题金·李杲　撰

高文铸　孙中堂　点校

点 校 说 明

《医方便儒》，题金·李杲撰。残存一卷，日本传抄明乔山堂刊本，卷首题“新刻全补医方便儒卷之一”，下署“东垣李杲撰辑，后学吴望皋校正，书林乔山堂刊行”。日人岗西为人《宋以前医籍考》记作《医方便儒》，今书名无确考。此书除《宋以前医籍考》著录外，未见其它史志薄录有载，文中并引有后人医方内容，疑非李杲亲撰。是否后人托名的著作，还是后人整理李氏著作而成，有待进一步考证。

该书首论脉法，然后依次记录了伤寒、风寒、暑、湿、疟、痢、咳嗽、霍乱、水肿、宿食等多种内科病的证治、方药，最后记妇人、小儿诸病证治及外治用膏药。所述多以歌诀方式，易于诵记，于伤寒六经各证、内科杂病、妇儿诸病等的诊断、治法及方药，均作了简单而又切于实用的述说，对药物的随证加减叙述尤详。

今以台湾影印日本传抄本为底本进行点校，并酌情写出校记。但因传抄之本误字甚夥，多笔、缺笔、俗写之字更是不胜枚举，故凡明显错讹之处，径行改正，不出校语，以省繁文。

点校者

目 录

新刻全补医方便懦卷之一

脉　法

诊脉至捷歌

左心小肠肝胆肾，右肺大肠脾胃命，肾家之腑是膀胱，命门外诊三焦病。女人之脉左右同，但于尺部常盛决；小儿脉数是其宜，更向三关察形证。手上寸关尺三部，当了上中下三处，上焦头面咽膈病，中主肚腹两胁去，下部小腹腿足间，诊脉参详是公据。浮沉迟数四般脉，五脏六腑为准则。浮主中风病在表，沉主在里与筋骨，迟脉为寒兼是虚，数者热多依此例。

凡诊脉，男先诊乎左者，为其左属阳，阳数顺行，自东而西，所以先左而后右也。女属阴，阴数逆行，自西而东，故先右而后左也。男女先后左右之法，盖体其阴阳逆顺耳，非男女左右为法则是也。

妊娠脉歌

妊娠之脉如何认，要辨阴阳衰与盛，阴阳俱盛滑而和，两手调匀数相应，其人能食身无苦，容饰如常是妊定。脉来左盛是男形，右手偏洪是女孕。孕且带呕头昏闷，此是停痰恶阻病，急宜正胃与消痰，固血安胎全两命。若还腰腹俱胀痛，日夜咽干潮热剩；多眠恶食倦昏沉，此属经凝却非妊，大纲妊脉类如此，在意消详审安静。

小儿脉歌

小儿五岁一指诊，十岁方将两指看，十四五岁三指定，更量长短旋排擒。左手人迎以候外，右手气口以候内，外候风寒暑湿并，内则乳食痰积害。其余一一依前法，大略于此重引载。

伤　寒

六经传变歌

伤寒一日二日间，发热头疼及恶寒，腰疼脉浮真可见，此脉从头连腰还。无汗麻黄汤发散，有汗伤风桂枝单，大青龙汤表里实，此属太阳膀胱间。

伤寒二日三日内，目痛身热加一倍，鼻干不睡脉来长，此脉往来缓者是。无汗恶寒用葛根，有汗桂枝汤一剂，便实恶寒大柴胡，此属阳明胃经内。

三日四日病转深，耳聋胸胁痛如针，寒热呕逆口干苦，此脉循胁络耳真，强盛之脉真可见，小柴胡汤宜斟酌，似疟妇人血结类，此属少阳胆经寻。

病传四日及五日，腹病咽干自温的，自利而渴脉微沉，脉布脾胃络咽嗌。四逆、理中治脏寒，腹满脉浮桂枝入，脑满痰多瓜吐之，此属太阴脾经脉。

伤寒五日六日来，多眠口燥舌干赅，此脉络肺系舌本，指下脉沉贯肾来。舌干须用小承气，不渴不干四逆差，汗出亡阳猪肤属，此属少阴肾经排。

伤寒六日七日到，烦满囊缩脉微缓，筋急唇青四体疼，脉循阴器络肝道。脉若不浮

小建中，脉缓如疟各半妙，囊缩阴毒承气加，此属厥阴肝经类。

右伤寒首尾多只在一经，此一节令人知各经之病如此之样。

伤寒六经主病

太阳头疼、身热、脊强；阳明目痛，鼻干、不眠；少阳耳聋、胁痛、寒热，呕而口为之苦；太阴腹满、自利、尺寸沉，而津不到咽；少阴则舌干、口燥；厥阴则烦满、囊缩。一日二日，可发表而散；三日四日，宜和解而痊；五六日便实，方可攻下。七八日不愈，又复再传，日传二经，名为两感，经传六日，靡无一痊。太阳无汗，麻黄为最；太阳有汗，桂枝可先。小柴胡为少阳之要领，大柴胡行阳明之秘坚。至三阴则难拘定法，或可温而或可下，宜应变以曲全生，意或可方而或可圆。

伤寒：伤寒表证是如何，无汗恶寒身热多，头项俱疼脉浮取，择方施剂汗之和。用十神汤主之。

伤寒里证腹心膨，不恶寒而恶热蒸，其脉数沉兼自汗，汗便秘少下之生。用大柴胡主之。

阳证：阳经身热头疼痛，体痛咽干难卧动，或有谵语及循衣，脉息弦洪宜审用。

阴证：阴证身凉二便清，病初自汗少头痛，也无烦躁也无渴，脉息沉微自可明。用理中汤主之。

阳证似阴：阳证身凉冷四肢，小便赤少大便稀，心烦口燥脉沉数，白虎汤兼竹叶奇。

阴证似阳：阴证如阳面色红，小便清滑大便通，浑身微热沉迟脉①，真武汤兼用理中。

阳厥：阳厥时时指爪温，心烦便秘口干论，脉来沉细中还疾，承气、柴胡最口吞。

阴厥：阴厥身凉热不回，二便通滑不烦时，脉来沉伏知端的，三建汤兼四逆宜。

血脉黄：发黄恰似烟熏色，小便自利大便黑，唇焦漱水血家黄，桃仁承气汤堪择。

湿证黄：发黄浑似橘皮明，小便不利大便行，湿热相蒸名曰疸，茵陈汤共五苓平。

刚痉、柔痉

原来痉病属膀胱，口噤如痫身反张，此是伤风感寒湿，故外两证有柔刚。无汗为刚须易识，唯有葛根汤第一；有汗为柔见的端，桂枝葛根汤收急。二痉皆宜续命汤，刚痉去桂用麻黄，柔痉去麻当用桂，只依此法最为良。

伤寒有四证相类

食积寒痰并脚气，更兼亦有患劳烦，要识四般相类证，不与伤寒一例看。

伤寒至捷法

发热恶寒身体疼，脉浮无汗怎生医，十神汤与香苏散，有汗伤风用桂枝。

四五日来口舌干，发热身痛卧不安，先服人参败毒散，小柴胡汤在后番。

七八日来热在内，口渴心烦腹胀汇，小便赤少大便难，大柴胡汤好通利。

发热口干大便泄，小便赤少烦热②结，小柴胡汤兼五苓，加上黄连真一绝。

汗下之后病不解，依然热渴如见怪，解毒汤兼小柴胡，诸般热病皆无碍。

十神汤 治时令不正，瘟疫妄行，感冒发热，或欲出疹痘。此药不问阴阳两盛③风寒，并宜治之。

川芎 甘草炙 麻黄去根 葛根 紫苏 升麻 赤芍 白芷 陈皮 香附各等分 右㕮咀，每服三钱，水一盏半，姜五片，煎至七分，去滓热服，不以时候。如发热头痛，加连须葱白。中满气实加枳壳，名和解散。

---

① 脉：原作"数"，据文义改。
② 热："热"字原缺，据文义补。
③ 盛：循文义疑当作"感"。

香苏散　治四时伤寒，头痛，发热，恶寒。

紫苏叶　香附　陈皮　甘草　右㕮咀，水一盏半，姜、葱煎至七分，空心热服。如头痛，加川芎、白芷，名芎芷香苏散。

人参败毒散　治伤寒头痛，壮热恶寒，及风痰咳嗽，鼻塞声重，心经蕴热。

人参　桔梗　甘草炙　川芎　茯苓　前胡　枳壳去穰面炒　羌活　独活　柴胡各等分　右㕮咀，以水一盏半，生姜三片，薄荷少许，煎至七分，去滓，不拘时候。咳嗽加半夏；热加黄芩、黄柏、栀子、黄连；赤痢、咳血，口舌干燥加黄芩；风热加荆芥、防风，名荆防败毒散。与消风散相合，名消风败毒散。

小柴胡汤　治伤寒如疟，胸膈满痛，小便不利，大便秘涩。

柴胡去苗　半夏炮七次　人参　黄芩　甘草各三钱　右㕮咀，水一盏半，姜五片，枣一枚，煎至七分，热服。

胸满及咽痛，加枳实、桔梗，名柴胡枳桔汤。胁痛加芍药、石菖蒲，名柴胡芍药汤。胁腹痛加枳壳、大黄，名柴胡饮子。无汗加升麻、葛根，名柴胡葛根汤、柴胡升麻汤。咳嗽加杏仁、五味子，名柴胡五味汤。汗下之后病不解，加黄连、黄柏、栀子，名黄胡解毒饮。结胸加瓜蒌子。发黄加茵陈、黄柏。发黄有血证加桃仁、当归。狂乱加大黄、朴硝。衄下血加黄连。

大柴胡汤　治伤寒十余日不解，表里热势便甚，而心下气郁微烦，或发热汗出不解，心下痞硬，呕吐不利。或阳明病多汗，或少阴病下利清水，心下痛而口干；或太阴病腹满，或无表里证，但发热七八日，脉浮而数，脉在肌肉，实如滑数者，及两感诸证可微下者，只除表里之热，并阳明、少阳合病，下利，日晡发热如疟。

柴胡去苗半两　枳实二钱，生用　大黄半两　半夏汤炮，洗七次，切作片子，二钱　黄芩　赤芍各三钱五分　右㕮咀，水一盏半，姜五片，枣一枚，煎至七分，去滓温服。此药治伤寒内热里实。若身体疼痛，是表证未解，不可服之。热极腹胀及结胸，加朴硝。发黄，小便自利，大便黑，加当归、桃仁、桂枝。发黄，小便不利，加茵陈、栀子、黄柏。

五苓散　治伤寒后发渴，小便不利。

猪苓　泽泻　茯苓　白术　肉桂　右㕮咀，白水煎服。

黄连解毒汤　治伤寒杂病热毒，烦躁，干呕，口渴，呻吟，喘满，阳厥极深，蓄热内甚，世俗妄传为阴毒者，及汗、下、吐后，寒凉诸药不能退其热势者。两感证同治。

黄连　黄柏　黄芩　栀子　右㕮咀，水二盏，煎至一盏。如腹满呕吐，或欲作利者，每服加生半夏三枚、厚朴二钱、茯苓二钱，用生姜三片煎，热服，名半夏黄连解毒汤、黄连清心汤。

麻黄汤　治伤寒头疼，发热恶寒，骨节疼痛，喘满无汗。

麻黄六钱　杏仁二十个　桂枝四钱　甘草炙，三钱　右用水一盏，煎至八分，温服，覆取汗。盖麻黄性热，唯冬及春兼病人素虚寒者乃用正方。夏至之后，必发斑黄，须加知母半两，石膏一两、黄芩一分。

桂枝汤　治伤寒，太阳经受病，头疼身痛，或翕翕发热，或洒洒恶风。

桂枝　甘草炙　赤芍　右用水一碗，姜三片，枣二枚，煎至七分，温服，不拘时候。唯春初可依此方，春末、夏至以前加黄芩五两，夏至后加石膏二两、知母半两，或加升麻半两。若病人素虚寒者，不用加减。无汗休服。

白虎汤　治伤寒大汗后，表证已解，或吐下后邪未除，热结在里，心胸烦，渴甚，欲饮水。

石膏　甘草　知母　右用水一碗半，入

粳米三十余粒，煮米熟，去滓温服。如烦渴不已者，加人参一钱。发斑，名化斑散。

竹叶石膏汤 治伤寒已经汗、下，表里俱虚，津液枯竭，心烦发热，气逆欲吐，及诸虚烦热，并宜服之。

人参 半夏 甘草 石膏 麦冬 右入青竹叶、生姜各五六片，煎一半，去滓，入粳米百余粒再煎至米熟，去米温服，不拘时候。

真武汤 治伤寒，数日以后，发热腹痛，头目昏沉，大便自利，小便或利或涩，或呕或咳，或已经发汗不解，仍复发热，心下动悸，头目眩晕，皆由渴后饮停留中脘所致，此药并皆治之。

芍药 茯苓 白术 甘草 附子炮 右用水一盏半，生姜五片，煎至八分，不拘时候，温服。咳嗽加五味子、细辛、干姜。下利者，去芍药，加干姜。小便利者去茯苓。呕者，去附子加生姜。

调中汤 治秋夏之间，暴寒折于盛热，热结于四肢则壮热头痛，寒伤于胃则下利或血或水，如脉数者，宜此下之。

大黄 葛根 藁本 黄芩 白术 芍药 桔梗 茯苓 甘草炙 右㕮咀，每服五钱，水碗半，煎至八分，移时再服，得利即止。

三建汤 治厥阴。

天雄 川乌 附子 右用水一碗半，生姜十五片，煎服。

四逆汤 治伤寒自利，脉微欲绝，手足厥冷。四逆名者，四肢逆冷也。

干姜一两五钱 甘草炙，二两 附子去皮尖，五分 右用水一盏，煎至七分，温服，不拘时候。

桃仁承气汤 治太阳病不解，热结膀胱，如狂如癫，血自下，但少腹结者。

桃仁 大黄 桂枝 芒硝 甘草 右用水二盏，煎至一盏，去滓，入芒硝再煎一二沸，通口服。

茵陈蒿汤 治阳明里热极盛，烦渴，热郁，留饮不散，以致湿热相搏，而身发黄疸，但头出汗，身无汗，小便不利，渴饮水浆，身必发黄，宜本方、五苓散利大便、小便。

茵陈 大黄 山栀子 右用水二碗半，慢火煎至一碗，绞汁温服，以利为度，甚者再服，当下如烂鱼肠、脓血、胶膘等物，及小便黄。此一剂分作四服。调五苓散三钱，名茵陈五苓散。

升麻葛根汤 治大人小儿时气瘟疫，头疼发热及疮疹已发、未发疑似之间，并宜服之。

升麻 葛根 芍药 甘草各等分 右用水一盏，煎至七分，不拘时候，寒多即热服，热多即温服。

小续命汤 治语言蹇涩，一切风痉。

麻黄 人参 黄芩 芍药 防己 甘草炙 川芎 肉桂各一两 防风去芦，五两半 附子炮去皮，五钱 杏仁去皮尖 右用水二盏，生姜三片，煎至一盏，温服。柔痉自汗，去麻黄。

温胆汤 治伤寒病后，气脉不和，食复、劳复，病证如切①。

半夏 枳实 橘红 茯苓 甘草 右㕮咀，每用四钱，水一盏半，生姜七片，枣一枚，竹茹一团，煎至七分，去滓，食前热服。

夫伤寒者，前三日法当汗，可用双解散，连进数服。若不解者，病已传变。

后三日在里，法当下，殊不知下之太早，则表邪乘虚入里，遂成结胸，虚痞懊侬、斑疹发黄之证，轻者必危，危者必死。俱当以平和之药宣散其表，和解其里，病势或有汗而未愈，或无汗而愈，当用小柴胡、凉膈、天水三药合而服之。

病若半在表，半在里，法亦当和解，小柴胡、凉膈合药主之。

---

① 切：据文义疑当作"故"。

若里热微者，则当微下，大柴胡合解毒汤主之。热势未退，又以大柴胡合三一承气下之，两除表里之热。病至七八日，里证已甚，表热渐微，脉虽浮数，则以三一承气合解毒下之。

其病胸膈满闷，或喘或呕，阳脉紧甚者，可用瓜蒂散以通之。

汗吐下三法之后，别无异证者，凉膈散调之。

病热已去，微热者，以益元散服之，无令再病，此伤寒治法之大要。

或伤风自汗，脉微缓者，只①解去麻黄以汗之。

其病半表半里，白虎汤和解之。

病在里，脉沉细者，无问风寒暑湿，或表里证俱不见，或内外诸邪所伤，有汗无汗，心腹痛满，谵语发躁，蓄热内盛，但是脉沉者，并用承气合解毒下之。

或中暑自汗，解以白虎汤。《直格》云：夏至前为温，夏至后为暑。是以夏至后不用白虎，宜乎！《局方》云：立秋后不用白虎。子和云：若有白虎证，亦不用乎。用者详审之耳。

白虎解后，以五苓散合天水调之，多进数服无妨。

或腹胀满，脉沉者，亦当以承气合解毒微下之。

或发汗之后热不解，脉尚浮者，白虎加苍术再解之。

或里热内盛，阳厥极深，皆因失下而成此证，以致身冷脉微，昏愦将死，切不得以寒药下之，误下即死。又一辈庸医，妄言是阴厥，便欲换易，用玄武、四逆温热之剂投下，下咽立死。殊不知此证乃阴耗阳竭。阴气极弱谓之耗，阳厥极深谓之竭。蓄热拂郁，将欲绝者，当此之证，寒剂热剂，俱不可投，但进凉膈、解毒二药以养阴退阳，宣散畜热，脉气渐生，得大汗而愈，有无汗气和而愈者。未愈，加解毒合承气下之，次以解毒、凉膈、天水合而为一，调合阴阳，洗涤脏腑，则其别证自不生矣。

有大下之后热不退，再三下之热愈盛。若下之不愈，脉微，气虚力弱，不加以法则无可生之理。若掇而不下，则邪热极盛，阴气极衰，脉息断绝，必不可救。似此之证，是下之亦死，不下亦死，医者到此，杀人活人，一弹指间，其不致手足失措者几希矣。《直格》云：伤寒汗后，汗出不解，或反不汗，脉尚浮者，白虎加苍术汤再解之。又按《余论》云：伤寒下后，自汗，虚热不已，白虎加苍术、人参，一服如神，汗止身凉，此通仙之法也。如此则汗、下之后热不退，不问有汗无汗，宜白虎加苍术解之，又加人参亦妙，仍服凉膈、解毒调之。

《经》云：三下而热不退者，即死。后人有四五次下，加至十数行而生者，此乃偶误中耳，活者未一二，死者已千百，后学切不可以为法，俱当依前用解毒合凉膈调之，使阳热徐退，阴脉渐生，庶不失人命。

若伤饮，不解散，成结胸之证，临时择用大、小陷胸汤。凡累下之，脉微者，不可下，是表证未出，小柴胡合小陷胸汤投之。脉虽浮而热大极者，承气徐徐疏利之。

或有留饮过度，湿热内生，自利不止，热未退，解毒汤治之。阳毒生斑，凉膈加当归。

拂郁热盛在表，燥而无汗；湿热在里，不能发于外，相搏，遂成发黄，茵陈汤调五苓散。甚者，茵陈合承气下之。

烦心不得卧，栀子汤，又名栀子豆豉汤。

误下太早，遂成结胸，虚痞，凉膈加枳壳、桔梗。

刚柔二痉，谵语发狂，逾垣赴井，皆阳热极盛，承气合解毒下之。

咳②下之后，烦渴饮水，则凉膈、减桂五苓、甘露、益元，选而用之。

---

① 只：原书为"只"字，疑为"双"（双）字之误。

② 咳：据文义疑为"吐"字之误。

小便不通，五苓泄之；大便闭结，承气下之，更有外证，加减通圣散方内随证用药。

妇人证治皆然，唯孕妇三四月并七八月不用硝，其余月分用之无妨。小儿减剂服之。

防风通圣散本方合益元散名双解散　防风　川芎　当归　芍药　大黄　薄荷　麻黄　连翘　芒硝　石膏　黄芩　桔梗　滑石　甘草　荆芥　白术　栀子　右大黄、芒硝、麻黄三味，对证旋入。自利去大黄、芒硝，自汗去麻黄。右㕮咀，水一盏半，煎至一盏，去滓热服。

右二十八方，如无大承气，第以三一承气代之亦妙。通三十九件药味，调理伤寒，曲尽其妙，百发百中。后之学者，评辨脉证，审而用之，起沉疴于反掌，策奇功以活人，方知其妙也。

伤寒五脏受病歌

心病舌强笑面赤，躁烦掌热口干谵，脐上动气洪紧数，反得沉微命不全。

肝家面青日①痛闭，筋急怒容脐左气，脉当弦急又兼长，浮涩短兮名不治。

脾家不食面皮黄，体重肢疼喜卧床，动气当脐脉缓大，弦长而紧是祸殃。

肺家面白带忧愁，吐衄寒温喘嗽求，右脐气兮沉细涩，大而牢者是根由。

肾家面黑爪甲青，耳闭足寒泄腹疼，脐下气兮脉沉滑，缓而大者死之形。

伤寒证治总略歌

发热憎寒体痛时，脉浮无汗怎生郁，十神五积香苏散，有汗伤风用桂枝。汗后依前病不除，三朝四日莫踌躇，或用参苏或败毒，加些凉剂病当舒。病传入里腹膨满，口干热盛小柴管，病若仍前热泄多，只用柴苓汤一碗。六日七日病转热，前后不通好水啜，或有乱语及循衣，大柴承气可通别。下后仍前病不休，黄连解毒免人忧，病后虚烦热已静，白虎竹叶石膏搜。阳厥还须用大柴，不然承气也通后。阴厥四逆②并真武，三建加之自附裁。胸膈停痰气闷时，可将瓜蒂吐之宜。怔忡水停微有喘，青龙十枣最堪题。阳毒发斑是如何，栀子大黄黑奴科，咽喉肿痛还曾治，甘桔汤中也要过。膈痰冷气如何治，理中丸子君须记。去血还须抵当汤，噫气不绝旋覆单，小便不通五苓宜，猪苓八正皆曰奇。大便不通蜜导法，硝黄服后熨其脐。热吐五苓半夏加，冷吐四逆茱萸佳。狐惑声息人不晓，大黄牡蛎众皆夸。发黄栀子柏皮同，退疸茵陈极有功，治蜃桃仁犀角类，大黄甘遂解结胸。昏沉多睡葳蕤汤，烦躁无眠酸枣方，少阴自利白通美，脚气续命越婢当。柔痓桂枝加干葛，刚痓麻黄干葛活，阴证似阳四逆宜，阳证如阴白虎夺。食复劳复怎生医，枳实栀子内中追。阳易阴易如何治，烧裩鼠粪汤要知。吐蛔乌梅与理中，风湿黄芩术附通。腹干息痛如何治，桂枝加于大黄中。吐血解吐与三黄，筋惕肉瞤真武汤，肺实喘嗽青龙美，衄血不止茅花强。往来寒热成□□，小柴胡汤还可托。咳逆皆因胃有寒，乳下艾灸羌附单，热深咳逆成汤进，大小柴胡自可投。此是医家入门法，更宜自己用心参。

小承气汤　治伤寒潮热，谵语，如有所见，大便六七日不通，是有燥粪结滞，此药主之。

大黄五钱　厚朴　枳实各一钱　右㕮咀，水一碗半，煎，温服，以利为度。

大承气汤　治阳明脉实，身重汗出，不恶寒，谵语，烦躁，五六日不大便，脐腹胀满硬痛，烦渴而喘，手足心并腋下濈濈汗出，少阴口燥咽干，晡热，胃热当消谷引饮，今多不能食者，必有燥屎，若能食者，但便硬耳。又脉滑而数者，有宿食，凡病大

---

① 日：疑当作"目"，形误。
② 逆：原误作"气"，据文义改。

热、大实、大满者，宜本方加甘草五钱，生姜三片，即三一承气汤。

大黄　厚朴　芒硝　枳实各二钱五分　右水一盏，先煎枳、朴成三分，下大黄煎二、三沸，去滓，下芒硝，煎一二沸，温服，得利即止，未利再服。

瓜蒂散　治伤寒四五日，病在胸膈，痰紧满于上，不得息者，当此吐之。

瓜蒂　赤小豆等分　右㕮咀，每服三钱，水碗半，入豉一合，同煎至六分，去滓温服，以吐得快为度。亡血、体虚者不可服之。

小青龙汤　治伤寒表证不解、心下有水气，干呕，发热，咳嗽，微喘，又治肺经咳嗽喘急。

桂枝　麻黄　芍药　干姜各二钱　细辛一钱　甘草　五味子各五分　半夏一钱五分　右㕮咀，水一盏半，煎，食后温服。

大青龙汤　治伤寒头疼，发热恶寒，无汗，烦躁，六脉浮紧。

麻黄三钱　桂枝二钱　石膏四钱　甘草一钱　杏仁一钱五分　右用水一盏半，枣五个，姜二片，煎至八分，温服取汗为度，不可过汗，恐亡阳，若汗多不止，用温粉扑之。一服得汗，止后服。

参苏饮　治外感风寒，头痛发热，咳嗽声重，涕唾稠粘，内因七情，痰塞壅胸，潮热等证。

人参　紫苏　前胡　半夏　干葛　茯苓　木香各七分半　陈皮　枳壳　桔梗各五分　右㕮咀，姜三片，枣三枚，水煎服。如肺热，去参加白术、黄芩；肺燥，去橘、夏，加瓜蒌、杏仁。本方去木香加川芎、紫苏，名十味芎苏散。

九味羌活汤　不问伤风伤寒，寒热，头项脊强，四肢强痛，并四时感冒，疫疠晚发，身证杂病，亦可通治。此方不犯三阳经禁，解利神方。

羌活　防风各一钱半　苍术　白芷　黄芩　生地各一钱二分　川芎一钱三分　细辛三分　甘草炙，五分　右用生姜三片，大枣二枚，葱白二茎，水煎热服取汗，如无汗用热粥以助之。此方发春夏秋三时表证，代桂枝、麻黄、青龙各半四方。盖□□□热，伤寒则不敢用冬月麻黄而发表，故代以羌活、苍术；伤风则不敢用冬月桂枝而实表，故代以防风、白术。芎、芷、辛发表以代杏仁，地黄救血以代芍药，加黄芩以顺天时也。

加减法：太阳证加羌活、藁本；阳明证加升麻、葛根、白芷；少阳证加柴胡、黄芩、半夏；太阴证加苍术、厚朴、枳实；少阴证加桔梗、知母、黄柏；厥阴证加川芎、柴胡；如夏月加石膏、知母。服此汤后不作汗加苏叶，恶风自汗加桂枝，夏月去桂加芍药，汗后不解加大黄，呕逆加姜汁，有痰去地黄加半夏，肌热加柴胡、葛根，喘而恶寒身热加杏仁、生地，虚烦加知母、麦门冬、竹茹，胸中饱闷加枳壳、桔梗，中风行经加附子，便闭加大黄，中风兼五痹等证各随十二经内外上下、寒热温凉四时六气加减补泻用之，炼蜜为丸尤妙。

理中汤　治太阴腹痛，自利，不渴，脉沉无力，手足或温或冷，及蛔厥、霍乱等证。

人参　白术　干姜各二钱　甘草一钱半　右用水煎，温服。如作丸，以前三味俱用五钱，甘草三钱为末，蜜丸弹子大，每一丸白汤化下。大便涩者用丸，利者用汤。如寒甚，腹痛，拘急，四肢逆冷，加附子；脐下动气，欲作奔豚，去术加肉桂；吐多，去术加生姜；干[①]多还用术，悸者加茯苓，渴者倍白术，腹痛里虚倍人参，寒者倍干姜。胃虚则气壅腹痛，去术加附子；呕吐不止，减甘草，加姜汁；吐蛔，去甘草加乌梅；呃逆，加丁香、柿蒂；哕逆加木香；霍乱转筋加石膏；寒湿发黄加茵陈；肺弱，泄不止，

① 干：疑当作"汗"。

尿不利，倍参、术合五苓散；内虚腹痛，合小建中汤。

甘桔汤 治少阴咽痛。

甘草 桔梗 右用水一盏半，煎至八分，通口服。

酸枣汤 治伤寒吐下后，心烦之[①]气，昼夜不眠。

茯苓 川芎 干姜 甘草 知母 酸枣仁 麦门冬 右用水一碗，煎至七分，温服。

蜜导法 治阳明病汗下后，体虚气弱，精溢枯竭，脏腑闭塞，大便不行，须宜蜜导。

右用蜜一两，铜器中微火煎之，稍凝如饴状，搅之，勿令焦色，丸入皂角末、盐少许，捻作挺子如指许，长二寸，当令头锐，纳谷道中，以手急抱，欲人便时乃去之。

温粉扑汗法 凡发汗不欲多，多即亡阳，用此扑之即愈。

白术 藁本 川芎 白芷 右为末一两，入米粉三两，和匀扑之。

① 之：疑当作"乏"。

风

中风之证多般类，偏枯风痱及风懿，风痹四者本同宗，中人心肝脾肾肺，半身不遂肉顽麻，不知人事昏沉睡，手足抽掣痰涎壅，荣卫因虚所由致。治法顺气与疏风，乌药顺气当先试，小续命兼排风汤，甚者三生饮为最。

乌药顺气散 治男妇一切风气，攻注肢节，疼麻瘫痪，言语蹇涩，先服此疏气道，然后进以风药。气升为逆，降下为顺，顺气者，正所谓降气也。

乌药 陈皮各一钱 干姜二分半 枳壳 僵蚕 川芎 白芷 桔梗 甘草各五分 麻黄一钱半 右用水盏半，姜三片，枣一枚，煎至七分，温服。憎寒壮热，头痛，肢体倦怠，如葱白三寸。如阴积，浮肿，合五积散。麻痹，痛极，合三五七散。二三年不能行者，合独活寄生汤。

小续命汤 治中风半身不遂，口眼㖞斜，手足颤掉，语言蹇涩，一切风疾，并宜治之。方见伤寒门。

排风汤 治中风，五脏诸风，狂言，亦治风毒脚气肿痛。

白术 肉桂 川芎 杏仁 芍药 甘草 防风 当归各五分 白鲜皮三分半 茯苓 麻黄 独活各七分半 右用水一盏半，姜五片，煎，温服，不拘时候。

三生饮 治中风昏迷，痰涎壅并，口眼㖞斜，身不遂。脉沉无热者可服。

生南星 生川乌 生附子 木香 右用水一盏，姜七片，煎服。去川乌，名星附汤。

人参顺气散 治感风头痛，鼻塞身重，一切中风，宜服此疏风顺气。

人参 干姜 川芎 甘草 桔梗 厚朴 白术 陈皮 白芷 麻黄 干葛 右㕮咀，每五钱，水一盏，姜三片，枣一枚，薄荷五叶，煎至七分，温服。一方加僵蚕、干姜，去白术、人参。如感风鼻塞，加葱白。《易简方》加乌药、枳壳，去厚朴、干姜用之，专通滞气。

顺风匀气散 治腰腿疼痛，手足挛拳，及治中风不语，口眼㖞斜，半身不遂等证，及止泻去湿。

人参 天麻 木瓜 白术 白芷 乌药 沉香 紫苏 甘草 青皮 右用水一盏，生姜三片同煎，去滓温服。

洗药

荆芥散 荆芥 苦参 白芷 独活 羌活 黄柏 防风 右药煎汤洗。

外应散 治五痹湿痛，发热散风。

羌活 独活 藁本 荆芥 苦参 防风

白芷 紫苏 藿香 大蓼 杉木 川椒 樟叶 石楠皮 右用姜、葱煎洗。

八仙散 白芷 防风 荆芥 羌活 川芎 苦参 威灵仙 何首乌 右用白水煎洗，或用椿、槐、榆、柳、桑条煎汤洗。

寒

中寒之病肾为根，肾气虚而寒易浸，气弱体虚调护失，乘凉卧地也伤人。四肢僵直俱厥冷，昏迷腹痛口失音，治法只宜温散药，五积、理中里面寻。

理中汤 治脏腑中寒，口噤失音，四肢强直，兼治胃脘停痰，冷气刺痛。加附子，名附子理中汤。方见伤寒门。

生料五积散 治感冒、寒邪，头疼身痛，项强拘急，恶寒呕吐腹痛，及伤寒发热，头痛恶风，内伤生冷，外感风寒，并寒湿客于经络，腰脚酸痛，及妇人经脉不调，腹痛、带下等证。

白芷 川芎 芍药 甘草 茯苓 当归 肉桂各三分 陈皮 麻黄各六分 厚朴 干姜各四分 桔梗一分半 苍术七分半 枳壳五分 半夏二分 右用姜、葱煎服。畏寒用煨姜。如腹痛，或挟气，加吴茱萸。调经入艾、醋。体薄有汗去苍术、麻黄。气虚去枳壳、桔梗加参、术。若产后余血流入，遍身肢节腰脚疼痛，去麻黄加人参、木瓜、桃仁、小茴，姜煎。

熟料五积散 即前方除白芷、肉桂二味外，余十三味用慢火炒令色变，摊冷，入桂、芷和匀。产后寒热去麻黄，用乌药一钱，俱用淡醋炒过。寻常冬月，感寒无汗，量用麻黄，同诸药干炒。半身不遂或复麻痹，及卒中风，加麝少许。四肢逆冷，呕吐，加附子二分。久虚脾泄，每用略炒过，加陈米一撮、乌梅一个。乳痈初作，加牛膝、生地各三分。产后及寻常血气，加木香、玄胡索各五分。

正气散 治伤寒阴证，憎寒恶风。正气逐冷。

半夏 厚朴 甘草 白术 陈皮 藿香叶 右吹咀，每服三钱，生姜三片，枣一枚，水一碗，煎至七分，食前稍热服。常服顺气宽中，辟除瘟疫。

暑

夏至日后病热为暑。

伤暑作出百般病，人心包络与胃应。胃气稍虚冒暑行，暑入口牙心主病。口渴心烦皆闷深，或胃吐泻热不定，四肢厥冷脉微虚，身体但无疼痛证。驱暑和中二事先，香薷五苓堪立应，常服六和汤最宜，外热内寒理中正。

香薷汤 治伏暑引饮，或痛或泻。

香薷一钱半 厚朴 扁豆 黄连各七分 右四味俱用姜汁拌和炒香，水煎，入酒少许，冷服乃效。姜能祛暑和中，唯气实者宜用。加黄连，名黄连香薷散。

十味香薷散 即前方合四君子汤加黄芪、木瓜，等分为末，热汤、冷水任调下，消暑气，和脾胃。

五苓散 治中暑烦渴，身热头疼，霍乱吐泻，小便赤少。如心神恍惚，加辰砂，名辰砂五苓散。发热加竹叶、麦门冬。方见伤寒门。合香薷汤名薷苓汤。

益元散 治中暑身热吐泻，烦渴，并解两感伤寒等证。孕妇勿服。

白滑石六两 甘草一两，炙 右为极细

末，每服六钱，蜜少许，温汤下。除热结并水，下心热。恍惚加辰砂，名辰砂益元散。伤寒发汗，葱白豆豉汤下。本方合五苓散加寒水石，名桂苓甘露饮，治证同前。

理中汤 治夏月伏阴在内，暑家病者，气脉俱虚，饮水过度，或服凉剂，伤动其中，呕吐不食，自利不渴，此则外热里寒，感乎伤暑伏热之邪，当用此药。方见伤寒门。

六和汤 治伤暑霍乱，吐泻，两脚转筋，四肢厥冷。妇人胎产中亦可服。

半夏 砂仁 杏仁 人参 甘草 扁豆 木瓜 藿香叶 香薷 赤茯苓 厚朴 右用水二盏，姜三片，枣一枚同煎，温服。渴、泻加黄连。

清暑益气汤 治长夏湿热蒸人，人感之，四肢困倦，精神减少，懒于动作，胸满气粗，肢节疼痛，或气高而喘，身热而烦，心下膨闷，小便黄而数，大便溏而频，或利或渴，不思饮食，自汗体虚。

黄芪 苍术米泔制 升麻各二钱 人参 白术 神曲炒 陈皮 泽泻各五分 甘草炙 酒柏 麦门冬 当归各二钱 青皮二分半 葛根二分 五味子九粒 右用水二盏，煎至一盏，去滓温服。

湿

问君何以知中湿，染于杳冥不自识，非专雨水是湿根，天气地气汗气亦。中及身体觉沉重，骨肉酸麻行不利，渐加浮肿及身黄，治法利便除身湿，五苓除湿渗湿先，加减消详用五积，又有风湿腰腿疼，独活寄生汤可食。

五苓散 利水除湿，止呕逆。治浮肿。加平胃散名胃苓汤，治湿常用，方见伤寒门。

平胃散 治湿常用。

苍术 陈皮 厚朴 甘草 右用水一盏半，姜三片，枣一枚，煎至七分，食前服。

渗湿汤 治中湿通用。

苍术 白术 甘草 茯苓 干姜 橘红 丁香 右用水一盏半，姜五片，枣一枚，煎至八分，不拘时候服。

除湿汤 治证同前。

苍术 藿香 厚朴 半夏 陈皮 白术 茯苓 甘草 右用水一碗半，姜、枣同煎服。

五积散 治寒湿客于经络，腰脚酸痛，浑身麻痹，兼治损疼。方见伤寒门。

独活寄生汤 治风湿，腰腿疼酸，及寒热虚弱。

独活 当归 芍药 防风 牛膝 细辛 茯苓 秦艽 人参 桂心 川芎 桑寄生 杜仲 甘草 熟地黄 右用白水前服。

疟

先寒后热名寒疟，先热后寒名温疟，热而不寒名瘅疟。

夏伤于暑秋发疟，邪风正气相交作，又因饮食不调匀，生冷停痰寒热搏。先寒后热多有之，先热后寒亦有作，一日一发为易治，二日三日难捉摸。治法消暑与除痰，先服柴苓汤的确，次用截疟鬼哭丹，清脾饮是寻常药。

柴苓汤 治先寒后热。分阴阳，利小便，诸疟通用。即小柴胡汤合五苓散。方俱见伤寒门。

鬼哭丹 截诸疟如神。

人参二钱 雄黄一钱 绿豆粉一钱 右为末，以端午日用粽捣为丸，如绿豆大，每服一丸或三丸，临发之日空心面东冷水吞服。

清脾饮 治诸疟，不论先后寒热。

青皮 厚朴姜制 白术 半夏汤泡七次 甘草炙 黄芩 柴胡去芦 茯苓去皮 草果仁各等分 右用水一盏半，姜五片，煎，温服。

一两金 治诸疟。

常山三钱 知母 白芷各一钱五分 陈皮九分 肉桂五分 甘草三分 右用白酒一碗，浸一宿，五更早温服。

斩鬼丹 治邪疟。

常山 苍术共一两 石菖蒲一两 右为末，用端阳日粽为丸，分作一百丸，朱砂为衣，临发疟一日之先用一丸浸清茶，次早温服，滓不用，神效。

痢

借问何故而成痢，盖因物积并气滞，物欲出时气不行，脾胃不和饮食致，夏月过食多生冷，及至秋来有知是。单白单红兼赤白，医者只将三等则，单红主热单白冷，冷热不和兼赤白。红痢解毒兼香薷，枳壳棱莪三用得，参苓白术加木香，久痢不止堪可啜，我有神仙换骨丹，一服当先功莫测。

黄连解毒汤 治红痢。方见伤寒门。

真人养脏汤 治大人、小儿冷热不调，下痢赤白，或如脓血，里急后重，脐腹冷痛，如脱坠堕下。酒毒便血并治之。

人参 当归 肉桂 木香 粟壳去蒂，蜜炙 白术 诃子煨，去核 肉豆蔻煨，去油 白芍药 右水二盏，煎，温服。脏寒加附子。

香连丸 治痢下赤白相杂，里急后重。

川连四两 吴茱萸二两，同浸炒令赤色，去茱萸不用 南木香一两 右为细末，以醋糊丸如梧桐子大，每服二十五丸，泔米汤送下，或香薷汤亦好，务在五更空腹服，效。

戊己丸 治脾经受湿，泄痢不止，米谷不化，脐腹刺痛。

黄连去须，炒 吴茱萸去梗，炒 白芍药炒，各三两 右为末，面糊为丸梧桐子大，每服三十丸，米饮空心下，日服三。

败毒散 治下痢，毒热冲心，不进饮食。方见伤寒门。

胃风汤 治赤白痢，泄泻，虚弱腹痛。

人参 白术 茯苓 官桂 川芎 芍药 当归 右用米壳百粒，同煎服。

地榆散 治大人小儿脾胃气虚，冷热不调，下痢脓血，赤多白少，或下鲜血，里急后重，小便不利。

地榆 粟壳 茯苓 甘草 当归 赤芍药 干姜 干葛 右用白水煎服。若下痢纯白及紫血，并肠滑不禁者，不可服。

参苓白术散 治久痢及脾胃虚弱，不进饮食，或呕吐泄泻。开胃助脾，及大病后调助脾胃，最妙。

人参 茯苓 白术 甘草 山药各三钱 莲肉 桔梗 白扁豆炒 薏苡仁 砂仁各一钱五分 右为末，每服二钱，米汤调下。如噤口痢，多加石莲肉。或用白水煎服亦可。

神仙换骨丹 治脏腑一切积滞及惊热，大便不通。

大戟 葶苈 芫花 甘遂 豆豉 杏仁 三棱 莪术 大黄 巴豆 石榴皮 五灵脂 乌梅肉 右各等分，为末，用醋调匀湿透，炒焦，醋[1]茶为丸，绿豆大，每服九丸或十二、三丸，量人大小，空心冷茶吞下，治诸痢疾、水肿、心气、疝气、肚痛，一切积滞，并皆神效。

[1] 醋：疑当作“腊”。

咳嗽

咳者，气动也，阳也；嗽者，兼血也，阴也。

肺为华盖居上焦，只喜清虚嫌滞塞，七情四气有一触，发而为喘而为咳。肺气风寒咳痰清，其声清利无他说；肺实风热痰白稠，其声干燥多咽嗌。苏沉九宝治风寒，人参败毒除风热，四季参苏饮可兼，秋天金沸草奇绝，肺痿咯血甘桔汤，加上黄连真密诀。

苏沉九宝汤 治老人小儿素有喘急，或寒暄不常，发则连绵不已，咳嗽哮吼，夜不得睡。

紫苏 麻黄 杏仁 甘草 干桂 薄荷 陈皮 大腹皮 桑白皮 右用水一碗半，姜三片，乌梅一个，煎，温服。

人参败毒散 治伤风发热，咳嗽头疼。方见伤寒门。

参苏饮 治上焦有热，咳嗽声重。方见伤寒门。

金沸草散 治肺经受风，头目昏痛，咳嗽声重，涕唾稠粘，及治时行寒疫，壮热恶风。

甘草炙 麻黄去节 前胡去芦 半夏汤泡，姜汁浸 荆芥穗 旋复花去梗 右用水一盏，姜三片，枣一枚，煎，温服。

甘桔汤 治风痰上壅，咽喉肿痛。咯血加黄连。方见伤寒门。

人参五味子饮 治虚弱潮热，咳嗽红痰。

人参 五味子 桑白皮 白术 黄芪 白茯苓 地骨皮 熟地黄 当归身 柴胡 前胡 陈皮 甘草 枳壳 桔梗各等分 右水二盏，姜三片，煎服。烦渴加乌梅半个；有热加青蒿、知母各七分。

紫菀汤 治久嗽。

紫菀 粟壳蜜炙 甘草 知母炒 人参 紫苏 橘红 半夏 薄荷 乌梅去核 杏仁炒 五味子 右各等分，水二盏，姜三片，煎服。

霍乱

夏秋之间暄热，人腠理疏，感风湿暑之气而生此证，多有阴阳虚实不同。脉来浮洪者可治；微而迟，气少不调者为难治。

霍乱吐泻为何因，上吐下泻脚转筋，只缘胃气承虚弱，饮食不调原是根。日间受热夜感冷，邪气正气浑不分，所以发而为吐泻，治疗随时要酌斟，藿香正气春冬用，五积严寒可救人，夏月薷苓为要领，六和秋月有神灵。

藿香正气散 治霍乱吐泻，腹疼，春冬宜服。

藿香 白芷 紫苏 厚朴 陈皮 白茯苓 甘草炙 桔梗 半夏汤泡七次 大腹皮洗 右用水一盏，姜三片，枣一枚，煎，热服。

五积散 治浑身麻木，兼治损疼。方见伤寒门。

薷苓散 治霍乱吐泻，小便赤少，心神恍惚。即香薷汤合五苓散。一法加木瓜。发热加竹叶、麦门冬。方见暑门。

藿香正气散合香薷汤，名藿薷汤。

六和汤 治霍乱吐泻，秋月宜用。方见暑门。

二香散 治暑湿相搏，霍乱转筋，烦渴闷乱。

藿香 半夏 陈皮 桔梗 白术 大腹皮 茯苓 厚朴 紫苏 白芷 甘草 黄连

香薷 扁豆 右用水一盏半，姜三片，葱白二根、煎，食后热服，此即藿香正气散、黄连香薷饮相合也。

水 肿

水肿之病出乎脾，时医不识乱猜疑，肾水脾土两要固，脾土一亏水无围，泛滥迸流四肢去，使人浮肿黄光辉。风肿气肿并血肿，阳水阴水也要知。风肿走注皮麻木，气肿随气消长之，血肿之病如何识，皮间赤缕血痕见。甚者当先通利宜，阳水热身八正散，阴水身热胃苓奇，水肿通用牛黄散．香平散子世间稀。

木香流气散 治阴水不烦，大便清利。

木香 厚朴 青皮 甘草 紫苏 香附 陈皮 肉桂 槟榔 草果 丁皮 蓬术 藿叶 木通 人参 白术 木瓜 大腹皮 石菖蒲 白芷 半夏制 麦门冬 赤茯苓 右用水二盏，姜三片，枣二枚，煎至七分，温服。

八正散 利小便，去浮肿。

瞿麦 扁蓄 滑石 大黄 栀子 车前子 木通 甘草 右用水一盏，入灯心草同煎，食前服。

胃苓汤 方见湿门。

牛黄散 黑牵牛 大黄末各三两 陈米饮锅焦，一两 右为末，面糊丸如梧桐子大，常服四、五十丸，淡姜汤送下。欲通利，加至百丸。

香平散 治水肿、气肿、血肿。

香附子 黑牵牛 京三棱 蓬莪术 干生姜 右为末，各等分，共二斤，入好平胃散末一斤，合和，每服二钱半，白汤、姜汤、醋汤皆可调下服，用好醋为丸亦妙。

宿 食

宿食缘何不克削，只因体弱脾胃娇，最怕过餐生冷饭，遂成积滞不停调，吞酸呕恶并噫嗳，胸满气膈或热潮，或酒或利无比对，或有头痛等样瞧，医治之法甚容易，量人虚实用药高，轻者三棱红丸子，重者麻黄等件交，虚寒脾积共感应，实热神芎黑圆调，但能依此数件药，不必他方把心操。

三棱丸 顺气宽中，消积滞，除膨胀。

京三棱半斤，细剉为末，酒三升，煮成膏 杏仁去皮尖 萝卜子炒 干漆炒 青皮 神曲炒，各三两 右为末，三棱膏丸如梧桐子大，每服三十丸，米汤送下。

红圆子 消食化气，兼治食疟，去积下热。

雄黄 川郁金各一分 巴豆十四个，去油 右为末，醋煮面糊为丸如麻子大，每服五丸，加至七丸，热茶清下，里实用此。喉闭，以热茶清调灌。

脾积丸 治脏腑一切寒食积。

丁香 生木香 巴豆肉 良姜醋煮，各半两 蓬术三两 三棱 青皮各一两 皂荚三大个，烧存性 右为末，入百草霜三匙，面糊丸如麻子大，每服十丸至二十丸。脾积气，陈皮汤下；口吐酸水，淡姜汤下；呕吐，藿香甘草汤下；小肠气，炒茴香，酒下；妇人血气刺痛，淡醋汤下；小儿疳气，使君子汤下。

感应丸 治停积宿物，不能克化，有伤脾胃。

百草霜 杏仁去皮尖，肥者二百四十个 丁香一两五钱 木香一两半 川干姜炮，三两 肉豆蔻 巴豆七十个，去皮心膜，出油，研如粉

右除巴豆、百草霜、杏仁外，余四味为末，与前药三味同拌研细，先将黄蜡六两溶化，以重绵滤滓，更以好酒一升于器内煮蜡溶，滚数沸，倾出，候酒冷，其蜡自浮于上，取蜡称用。春夏用油一两，秋冬用油一两半，熬冷香熟，次下蜡四两，同化作汁，热锅内乘热拌合前药，成锭，油纸包收，旋丸，每服三十丸，姜汤送下。

神芎丸 治上焦积热，风痰壅滞，头目赤肿，或有疮疖，咽膈不利，大小便秘涩，一切风热，亦能磨酒食，诸滞尤宜服之。

大黄 黄芩各三两 牵牛 滑石各四两 黄连 川芎 薄荷叶 右为末，滴水丸如梧桐子大，每服五十丸，温水送下。

黑丸子 治中脘有宿食不消，吞酸恶心，口吐清水，或心腹飧泄。

百草霜三分 杏仁去皮尖，研，三七个 半夏九个 巴豆去壳，十个 砂仁三七粒 右为细末，面糊丸如黍米大，每服二十丸或三十丸，姜汤下。如痢疾，加乌梅七个。

木香分气丸 宽中顺气，消导积滞。

甘草炙，六两 木香不见火 甘松各一两 香附子一斤 蓬莪术八两 右为末，水糊为丸如梧桐子大，每服三十丸，用姜汤或橘皮汤下。

妇　人

妇人有病，加减与男子同。孕妇忌用南星、半夏、干姜、肉桂、滑石、硝、黄，大热燥性之药。

妇人一科有专攻，余病皆与男子同，独有胎前并产后，血崩经后滞难通，常使乌沉和气饮，逍遥散服最多功，四物汤中加减用，怀胎凉燥莫交逢。

乌沉汤 治产后诸疾，寻常亦可服。

乌药 陈皮 川芎 甘草 当归 香附子 芍药 右用水一碗，煎，午前服。

和气散 治胎前产后诸疾，寻恒亦可服。

紫苏 川芎 陈皮 甘草 厚朴 白茯苓 荆芥 右用水一碗半，煎。有热加黄芩。

逍遥散 治发热，经候不调。劳热咳嗽，并宜服之。

当归 芍药 白术 甘草炙 柴胡去芦 茯苓 薄荷 右用水一碗半，煎服，不拘时候。

《丹溪心法》：妇人经水过期，血少也，四物加参、术，带痰加南星、半夏、陈皮之类。经水不及期而来者，血热也，四物加黄连。过期紫黑有块，亦血热也，必作痛，四物加香附、黄连。过期淡色来者，痰多也，二陈加川芎、当归。过期而来是血虚，宜补血，四物加黄芪、陈皮、升麻。未交期先来，乃是血气俱热，宜凉气血，柴胡、黄芩、当归、白芷、生地、香附。经不调而血水淡白，宜补气血，参、芪、芎、归、香附、白芍。腹痛加胶珠、艾叶、玄胡。经候过而作痛者，乃虚中有热，所以作痛。经水将来作痛者，血实也，一云气滞，四物加桃仁、黄连、香附。临行时腰痛，腹痛，乃是瘀滞有瘀血，宜四物加桃仁、红花、莪术、玄胡、香附、木香。发热加黄芩、柴胡。紫色成块者，热也，四物加黄连、柴胡之类。痰多占住血海地位，因而不多者，目必渐昏，肥人如此，用南星、苍术、川芎、香附作丸子服之。肥人不及日数而多者，痰多血虚有热，亦用前丸药中更加黄连、白术，丸服。血枯经闭者，四物加桃仁、红花。躯脂满经闭者，以导痰汤加黄连、川芎，不可服地黄，泥膈故也，如用，姜汁炒。肥胖饮食过度之人而经水不调者，乃是湿痰，宜苍术、半夏、滑石、茯苓、白术、香附、川芎、当归。临

经来时腹痛者，四物加陈皮、玄胡、牡丹、甘草，痛甚者豆淋酒，痛缓者，童便煮砂仁，炒条芩，末为丸。经水去多不能住者，以三补丸加莎根、龟板，金毛狗脊。阴虚，经水久不通，小便涩，身体疼痛，四物加苍术、牛膝、陈皮、生甘草，又用苍莎丸加苍耳、酒芍药为丸，就[1]煎前药吞下。

四物汤 当归 川芎 芍药 熟地等分

右以水煎服。加减于后：

若经候微少，渐渐不通，手足烦疼，渐瘦，生潮热，脉微数，本方去地黄、川芎，加泽兰叶三倍，甘草半分。经候过多，本方去熟地加生地，或只加黄芩、白术。经行身热，脉数头昏，本方加柴胡、黄芩。经行数少，或胀或痛，四肢疼痛，加延胡、没药、白芷与本方等，淡醋汤调下末子。经候不调，心腹疼痛，只用芎、归二味，名君臣散。气冲经脉，故月事频并，脐下多痛，加芍药。经次行，脐腹绞痛，加玄胡、槟榔、苦楝炒、木香减半。经水涩少，加葵花、红花。经水适来、适断，或有往来寒热，先宜服小柴胡汤，后以四物合之。经候过而作痛，气血俱虚也，宜本方对四君子汤服之。

大温经汤 治冲任虚损，月经不调，或来多不已，或过期不行，或崩中，去血过多，或经损妊，瘀血停留，小腹急痛，五心烦热。

阿胶炒 芎劳 当归 人参 肉桂 甘草炙 芍药 半夏 牡丹皮 吴茱萸 麦门冬 右㕮咀，每服五钱，水一碗，姜五片，煎七分，空心热服。

验胎方 治经脉不行，过经三月者。

用川芎为细末，灯心浓煎艾汤调下一钱，觉腹内微动，则有胎也。否则是经滞。

佛手散 治妊娠胎动不安，血气冲心欲绝者。

当归 川芎各一两 右用酒一盅煎干，再入水一盅，煎二三沸，温服。

桑寄生散 治胎漏红，血要妄行，淋漓不已。

当归酒浸 桑寄生 川芎 白术 人参 茯神 甘草 阿胶炒 香附子 川续断酒浸 右㕮咀，每服四钱，水一盏，姜五片，煎七分，去滓温服。

益母丸 专治产难、横逆，并安胎顺。

用益母草，五月五日采其叶茎，阴干，不见日，忌铁器，以石磨为末，炼蜜丸如弹子大，每服一丸，临产时以童子小便、温酒送下。若气不顺，木香、人参汤或艾醋汤下。

黑神散 治妇人产露不尽，胎安不下，血气攻心，眩晕等证。

黑豆炒，半斤 熟地黄 当归酒浸 肉桂去皮 干姜炮 甘草炙 芍药 蒲黄各四两 右为末，每服二钱，热酒调下，入童子小便尤佳。

二陈汤 半夏 橘红 甘草 白茯苓 右㕮咀，用乌梅、生姜煎服。

越鞠丸 治血郁。

桃仁 红花 抚芎 香附子 青黛各等分 右为末，糊丸，每服五十丸，食前服。

[1] 就：疑为"熟"之误字。

小 儿

按《全婴》等书云，小儿三岁以前，虎口第二指上寅卯关有脉纹见者，可验病状，男左女右，视之脉纹从寅关起不至卯关者，病易治。若连于卯关者，有病难治。如寅连卯，卯侵过辰关者，十难救一。若脉纹小或短者，病易治也。宜参视之。

小儿医家别有科，一时要用不知问，惊风发热并痰嗽，保命丹吞不可磋，急慢二惊

紫金锭，未出斑疹神异磨。

保命丹 治小儿一切惊风，发热，咳嗽，并宜服之。

天麻一钱 防风 粉草 僵蚕炒 朱砂 白附子 郁金各一钱 麝香少许 全蝎一钱，去嘴足 薄荷 青黛 南星 半夏各二钱，用生姜汁浸过三日，剉碎 右为末，炼蜜丸如皂角子大，每服一丸，灯心金银花汤化下。

紫金锭 治小儿急慢惊风，大有神效。

人参 茯苓 茯神 辰砂 山药 乳香 赤石脂醋火煅七次 白术各三钱 右为末，以糖一两为丸，金箔为衣，薄荷汤磨服。

神益丹 治小儿一切惊风，发热，痰嗽，未出斑疹者。

全蝎去嘴足 天麻 薄荷 防风 干葛 半夏 南星制 荆芥穗 川升麻 芍药 甘草 川芎各等分 右为末，炼蜜丸如皂角子大，每服一丸，白汤下。

助胃膏 治小儿吐泻腹痛。

五苓散 平胃散各一两 肉豆蔻三钱，纸包煨 右为末，炼蜜丸如鸡头实大，用米汤化下。

五福化毒丹 治唇口肿破生疮。

玄参焙 桔梗 茯苓各二两 甘草焙，七钱 人参半两 青黛一两 牙硝枯，一方另研，一两 麝香二钱半 金箔 银箔各四十片为衣 右为末，炼蜜丸如皂角子大，用薄荷化下。口臭，以生地黄汁调下。

抱龙丸 治小儿痰嗽、惊风，时作潮热。

牛胆南星一两 天竺黄半两 雄黄二钱半 辰砂二钱半 麝香一分，另研 右为末，炼蜜丸如芡实大，以薄荷汤化下。

惺惺散 治小儿变为发热，咳嗽痰涎，鼻塞声重，相似伤寒者，此药宜服之。

人参 白术 甘草 桔梗 白茯苓 天花粉 白芍药 细辛根等分 右㕮咀，用水半碗，姜三片，薄荷一叶，煎服。

芦荟丸 治脾胃积热，遂成疳疾，宜服此药。

芦荟一钱，另研 黄连去须 龙胆草 芜荑去皮，先炒黄色，入黄连、胆草同炒赤色 右为末，饭饮丸如黍米大，随大小加减，米汤下。

大芦荟丸 治诸疳。

芦荟 芜荑 木香 青黛 川黄连 槟榔各一钱半 蝉退二十四个 麝香少许 胡黄连半两 右为末，以雄猪胆取汁，浸糕作糊，丸如麻子大，每服三十丸，米饮送下。

烧针丸 治胸膈吐逆，下注，泻不止者。

黄丹 朱砂 白矾枯 右为末，以枣肉丸如大豆大，每用三四丸，戳针尖上于燃焰上烧过，研烂，凉米泔水调下，泻者食前，吐者无时。又名朱砂丸。

木香清膈饮 治小儿痢疾。

木香 人参 甘草 厚朴 陈皮 茯苓 杏仁 紫苏 缩砂 麦门冬 右㕮咀，姜一片，枣一枚，煎服。

益黄散 治脾胃虚寒，呕吐不止，或泄泻腹痛，并皆治之。

丁香四钱 诃子煨，去核 青皮去白，各一两 甘草炙 陈皮去白，二两 右为末，每服二钱，米饮调下。

金箔镇惊丸 治小儿心焦，啼哭烦闷，心热虚惊。

白茯苓去皮，一两 山药薄切，晒干，一两 人参四钱 甘草炙 牙硝炒过，一钱五分 朱砂三钱 紫河车乌豆煮过，三钱 片脑半分 麝香一分 金箔十二片 右为末，炼蜜成剂，每两作五十丸，以金箔、朱砂为衣，每服一丸，薄荷汤下。常服安心止惊，散邪凉膈。

全蝎观音散 治小儿外感风冷，内伤饮食，脾胃受伤，呕逆吐泻，不进乳食，久则渐渐羸衰。大抵脾虚则泄，胃虚则吐，脾胃俱虚，则吐泻不已。此药大能温养脾胃，进食，及治吐泻致虚，将成惊风。

石莲肉　人参去芦　白扁豆各一钱二分半　全蝎炒　天麻　木香　甘草炙，去皮　羌活　白芷　防风去芦　黄芪各五分　神曲一钱　白茯苓去皮，七分半　右为末，每服二钱，乳汁调服。或㕮咀，每服五钱，用水一盏，枣、姜煎服。

三黄至宝丹　治小儿急慢惊风，大热昏闷，痰热，小便不利，大便不通，及治伤寒大热，狂语不止，心神不定。

寒水石炼过，一钱　石膏炼过，一钱　滑石一钱　牛黄一分　天竺黄三分　雄黄一分　真珠二分　朱砂五分　琥珀二分　龙脑叶一分　麝香半分　海金砂三分　右为细末，每服三分，麦门冬，金银车钱子汤下。如小儿心惊不定，内加金、银箔每十贴，同研服。

大醒脾饮　治小儿慢脾风，吐泻，不进乳食，眼目上视，精神昏困，气逆，呕吐不止。

人参　茯苓　白术　南星煨　天麻　白附　全蝎　莲肉　藿香　砂仁　沉香　甘草　木香　右为散，每服姜三片，枣一枚。如有热，内除木香，加麦门冬，黄苍米温服。

孔子诗曰：养子须调护，看承莫纵驰，乳多终损胃，食壅即伤脾。衾厚非为益，衣单正所宜，无风频见日，寒暑顺天时。

膏药方

金丝膏　治损气寒湿，腰脚疼痛。

用好嫩松香二斤，清油六两，同煎化，用棕皮滤去滓，入乌药顺气散末、黑神散末各五钱，再煎，搅匀，倾入瓦器收之。

太乙膏　治一切疽疮毒肿。

川芎　白芷　芍药　桃仁　杏仁　蓖麻子　防风　黄连　黄芩　黄柏　当归尾　木鳖子　牡丹皮各三钱　右剉碎，用清油二斤浸，春五、冬十日，用大锅文武火煎至众药焦枯浮起，滤去渣，用炒过细黄丹一斤同煎，以大柳条一根擂搅不住手，见黑烟微动，急忙住火，试之得所，倾入磁器收，再入青黛二钱、乳香、没药各二钱，细末少许，一同搅匀，候冷定了，覆在地十余日，膏用。

乳香善应膏　治痈疽发脊、诸般恶疮，打仆损伤，筋骨疼痛，并皆治之。

乳香　没药　血竭各五钱　阿魏二钱　麝香一钱，另研　大黄　黄连　黄柏　防风　荆芥　芍药　大枫子各一两　木鳖子八个　穿山甲八片　苏木　白芷　玄参　当归　连翘　巴豆各一两　黄丹一斤，水飞过　槐、桃、柳嫩枝各二十寸　清油二斤　右除乳香等五味另为末，将其余药剉碎，入清油内煎令黑色，滤去滓，入黄丹，不住手搅成膏，却入前五味药末再搅令匀，摊贴患处。

白玉膏　专贴臁疮久不收口，及杖疮烂沉坑堀者，用胭脂绵摊膏贴之。

铅粉四两　白蜡二两　黄蜡二两　雄猪油二两　乳香三钱　真麻油四两　轻粉五钱　冰片五分　蓖麻子仁二两　右先将猪膏微火熬，去滓，双蜡和膏，重汤溶化，次以蓖麻子仁捣如泥，入蜡，再入粉与麻油、鸡子油和匀，候冷，入乳香、冰片，磁罐收之。

臁疮膏药方　火龙丹即炉口上烧红土，或用伏龙肝即灶心红土亦可　黄柏　赤石脂　黄丹　轻粉　乳香　没药等分　右研细，以清油调稀，用油纸盛药敷疮上，却以布绢缚定，纵痒，不可以手开动，直候十数日疮愈，却去之。

疥 疮 方

疥疮方 用花椒、硫黄为末，以桯柳一个，连香油磨擦之，一扫光，神效。

发 汗 秘 方

发汗秘方 治疔疮及伤寒皆用。

千年石灰炒，十分 旧黑伞纸烧灰，一分

右为末，每服一小茶匙，先倾齑水些少在碗内，次倾清油些少在内，却下药搅匀，浸沸汤一浅盏，热服，厚被盖之，即下大汗。

药类法象

元·李杲 撰

郑金生 辑校

辑校说明

一、本书总论部分系以《汤液本草》和《试效方》所引内容校合而成。

二、各论诸药的气味功治以《卫生宝鉴》为底本，主要参校《试效方》、《汤液本草》。各药条末炮制内容则以《汤液本草》为据，校以《卫生宝鉴》等书。

三、药物分类形式依准《汤液本草》及《卫生宝鉴》，但排列顺序则一依后者。《试效方》独载的药物列于"附余"之后。

四、本书目录系辑校者后加。

五、本书校合数种书籍所引而成，凡意义不大的虚词有异，一般不加注；辑校所用底本无误，校本有明显错误者亦不加注。

六、本书校注所用简称及所代表的书籍：

《汤液》：元·王好古《汤液本草》，《东垣十书》本，明嘉靖八年(1529)光泽王本重刻本。

《试效方》：元·李杲《东垣试效方》，《中国医学珍本丛书》本，上海科学技术出版社影印明倪维德刊本，1984。

《宝鉴》：元·罗天益《卫生宝鉴》，明永乐。

《启源》：题金·张元素《医学启源》，人民卫生出版社铅印任应秋校点本，1978。

辑校者

前　　言

《药类法象》是金元时期一本很有影响的药书，王好古《汤液本草》记载为《东垣先生药类法象》。由于该书的主体内容在张元素《医学启源》、李杲（东垣）《试效方》、王好古《汤液本草》、罗天益《卫生宝鉴》等金元医药书中均被引录，因此，只有辨明作者，才能便于进行辑校工作。

金·张元素是否写过《医学启源》，学术界至今争论不休。但是，说《药类法象》为李东杲所撰，却有相当可靠的证据。《汤液本草》的作者王好古是东垣的亲传弟子，或考他也师事过张元素，应该说王好古是最有发言权的。王氏在《汤液本草》中将洁古、东垣的药论、药书清清楚楚地分别引用，因此，他说有《东垣先生药类法象》一书是可信的。李东垣《试效方》卷一的“药象门”内容与王好古引录的《药类法象》完全是出自同一本书，这是东垣撰有《药类法象》的又一证据。有了这些证据，即便《医学启源》并非伪作，其中本书的内容也可以解释为李垣整理时掺入的东西。至于李东垣另一位亲传弟子罗天益《卫生宝鉴》中所“药类法象”，则显然是采摭其师之作了。

面对四种元代含有《药类法象》的著作，选用哪一种为底本进行辑校呢？经反复比较，发现单纯用哪一种为底本都不很合适，只能各取所长，择善而从，予以校合。

《汤液本草》和《药象论》是辑佚本书最可靠的来源，但它们在辑佚各论时却又有种种不足之处。《汤液本草》在《东垣先生药类法象》之下列有9个标题，其中7个药论，1幅药图，1个药目，大致相当于现代的总论。《试效方·药象门》中有5个专题药论同《汤液本草》所引，但另有“药象图说”、“药象气味主治法度”（有目无文）、“七方”、“十剂”、“察病轻重”为其独有。因此，本书将以上两书的总论内容合并于一处。《卫生宝鉴·药类法象》列10个标题，其中4个见于《汤液本草》所引《药类法象》，3个见于同书所引《用药心法》，且明显有罗氏自加内容（如“药味专精”中的许伯威病案），故仅以此供校勘本书总论之用。

在各论药物辑校方面，情况更为复杂。《汤液本草》所存“药类法象”药目有药100种，这与《卫生宝鉴·药类法象》是相同的，仅个别药名和排列次序有异。《药类法象》诸药在王好古引用时注明“象云”（仅一处用“药象云”），共有91药。乍看起来似乎王氏漏引了9药，但经校出，方知这几味药的内容仍然存在，只是误标为“本草云”而已。另有佛耳草，王氏亦引，但不见于《卫生宝鉴》。

《试效方·药象门》共载药物84种，排列无规律可言。其中76药（当归有2条）见罗天益所引，77药见王好古所引（较前多佛耳草），其余6药为其独有。

比较三书所引各药内容，大同小异，但看不出哪家是祖本。《试效方》有少数药条内容似乎更为准确，但若全面考察各本的药数、内容和编排，当以《卫生宝鉴》所引最佳，所以在各药辑佚时，以《卫生宝鉴》为主要依据，只是在个别地方例外。

《药类法象》单味药行文体例大致是：药名，气味，功效主治，炮制（《试效方》缺此项）。其中炮制法《汤液本草》所引不如《卫生宝鉴》复杂。例如三棱，《汤液本草》仅有“须炮用”三字，而《卫生宝鉴》则引作：“火炮，铡开捣细，纱罗罗过用。”到底哪家所引更符合原貌，很难确定。只是考虑到《卫生宝鉴·药类法象》之前有“㕮咀药类”小引，其中提到“拣择制度修合之法，具列于后”，所以揣测该书中的铡、剉、筛、罗等法很可能是罗天益所加。所以本书药条正文虽以《卫生宝鉴》为主，但炮制法则以《汤液本草》为准。

以上就是笔者辑校《药类法象》的思路。

东垣《药类法象》不同于他的另一部药书《用药心法》。《用药心法》着重介绍的是与临床用药紧密相关的一些心得要领，而本书则在总论中着重阐述用药思想，在各论中除归纳诸药功效要点之外，突出了药物的作用部位，并兼述炮制法。

所谓法象，本是古代一个哲学名词，总称各种事物现象。北宋以来，这一名词用在药学理论中，具有取法比象的意义，即把药物本身的法象（气味厚薄、质地轻重、形色特征等）与人身、天地（五方、四时、六气等）的法象相联系，从而演绎出许多用药机理。例如：“温凉寒热，四气是也，皆象于天”；“辛、甘淡、酸、苦、咸，五味是也，皆象于地”；“轻清成象（味薄者，茶之类），本乎天者亲上。重浊成形（味厚者，大黄之类），本乎地者亲下。”等等。其理论依据来自《内经》，但在宋金元时期，法象理论才与具体药物相结合。

《药类法象》的分类正是基于用药法象理论。全书百药分成五大类：风升生，热浮长，湿化成，燥降收，寒沉藏。尽管后世采用这种分类法者很少，但在历代本草分类法中它是独树一帜的。

该书各具体药物条文中，比较注重指明药物作用于人体的部位和趋势（如经络、脏腑、三焦、乃至头目四肢等），其中“风升生”一类药大部分介绍了归经引经的情况。各药功效主治简明扼要，实用性强，而且有时指出某些药物的副作用，以及辨证用药应注意的事项。各药条后的炮制法也十分简单实用。凡炮制与功效相关联处均一一指明，因此，该书内容非常适合临床医家的需要。

综上所述，《药类法象》是一本很有特色的药书。它成书以后，由其弟子整理引录而传世。明代李时珍《本草纲目》择取了该书部分内容，使其影响更为广

泛。但由于李时珍引文欠严谨，多杂揉删补，因此《本草纲目》中的出李杲的条文很难引作辑校用。近800年间，该书还没有以独立著作的面貌出版过，趁这次天津科学技术出版社出版《李杲医学文集》的良机，笔者将此书辑校成册，并就辑校中涉及的有关问题作一些必要的交代，以就正于方家。

辑校者

目 录

用药法象

天有阴阳，

风寒暑湿燥火、三阴三阳上奉之。

温凉寒热，四气是也，皆象于天。温、热者，天之阳也；凉、寒者，天之阴也——此乃天之阴阳也。

地有阴阳，

金木水火土、生长化收藏下应之。

辛、甘淡、酸、苦、咸，五味是也，皆象于地。辛、甘淡者，地之阳也；酸、苦、咸者，地之阴也——此乃地之阴阳也。

味之薄者，为阴中之阳。味薄则通，酸苦咸平是也。

味之厚者，为阴中之阴。味厚则泄，酸苦咸寒是也。

气之厚者，为阳中之阳。气厚则发热，辛甘淡温热是也。

气之薄者，为阳中之阴。气薄则发泄，辛甘淡、平凉寒是也。

轻清成象味薄者，茶之类，本乎天者亲上。

重浊成形味厚者，大黄之类，本乎地者亲下。

气味辛甘发散为阳，酸苦涌泄为阴。

清阳发腠理，清之清者也。

清阳实四肢，清之浊者也。

浊阴归六腑，浊之浊者也。

浊阴走五脏，浊之清者也。

药性要旨

苦药平升，微寒平亦升。

甘辛药平降，甘寒泻火。

苦寒泻湿热，苦甘寒泻血热。

气味厚薄寒热阴阳升降之图



升降者天地之气交

茯苓淡，为在天之阳也。阳当上行，何谓利水而泄下？《经》云：气之薄者，乃阳中之阴。所以茯苓利水而泄下，然而泄下亦不离①乎阳之体，故入手太阳。

麻黄苦，为在地之阴也。阴当下行，何谓发汗而升上？《经》云：味之薄者，乃阴中之阳。所以麻黄升上而发汗——然而升上亦不离乎阴之体，故入手太阴。

附子，气之厚者，乃阳中之阳，故《经》云"发热"；

大黄，味之厚者，乃阴中之阴，故《经》云"泄下"。

粥淡，为阳中之阴，所以利小便；

茶苦，为阴中之阳，所以清头目。

① 离：原作利，据《宝鉴》改。

用药升降浮沉补泻法

肝、胆：味辛补酸泻，气温补凉泻。肝胆之经，前后寒热不同，逆顺互换，入求责法。

心、小肠：味咸补甘泻，气热补寒泻。三焦命门补泻同。

脾、胃：味甘补苦泻，气温凉寒热补泻各从其宜。逆从互换，入求责法。

肺、大肠：味酸补辛泻，气凉补温泻。

肾、膀胱：味苦补咸泻，气寒补热泻。

五脏更相平也。一脏不平，所胜平之，此之谓也。故云：安谷则昌，绝谷则亡；水去则荣散，谷消则卫亡。荣散卫亡，神无所居。又，仲景云：水入于经，其血乃成；谷入于胃，脉道乃行。故血不可不养，卫不可不温。血温卫和，荣卫将行，常有天命矣。

五味所用

苦泄，甘缓，酸收，咸软，淡渗泄，辛散

（药类法象）①

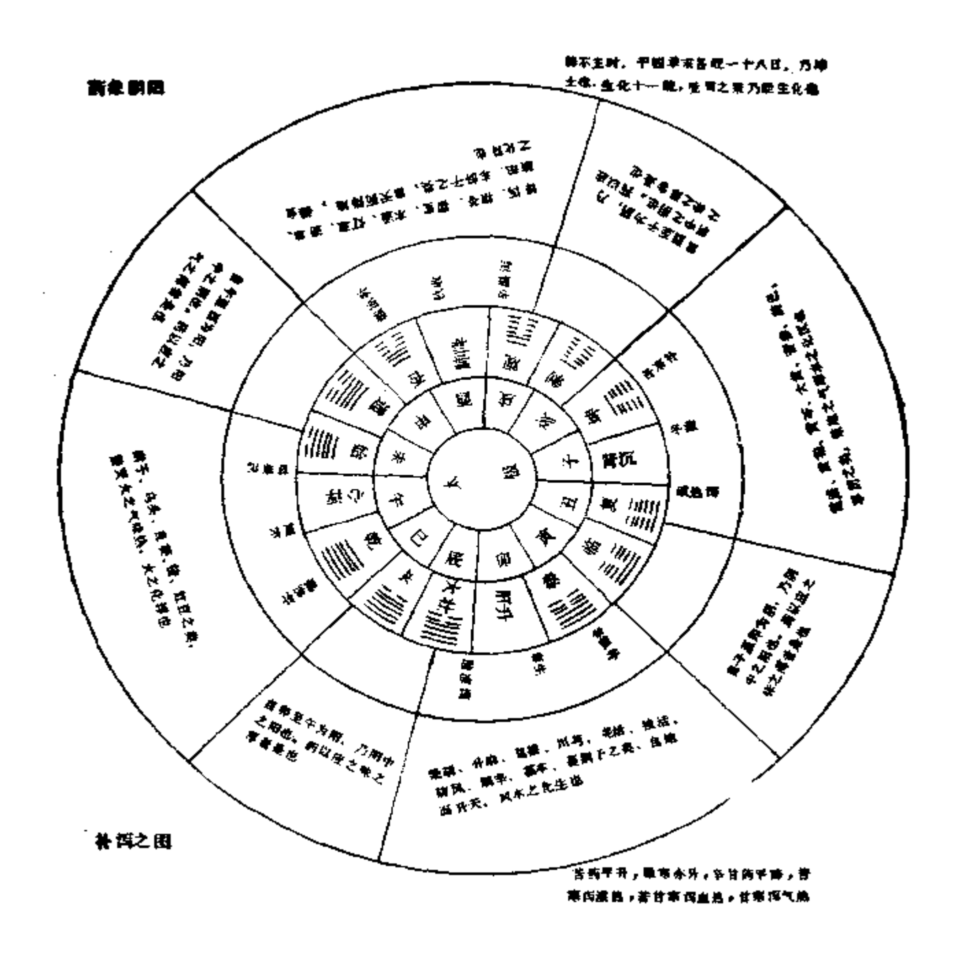
标本阴阳论

天，阳，无，圆，气，上，外，升，生，浮，昼，动，轻，燥，六腑。

地，阴，有，方，血，下，内，降，杀，沉，夜，静，重，湿，五脏。

夫治病者，当知标本。以身论之，则外为标，内为本；阳为标，阴为本，故六腑属阳为标，五脏属阴为本，此脏腑之标本也。又，脏腑在内为本，各脏腑之经络在外为标，此脏腑经络之标本也。更，人身之脏腑阴阳、气血经络，各有标本也。以病论之，先受病为本，后传流病为标。凡治病者，必先治其本，后治其标。若先治其标，后治其本，邪气滋甚，其病益畜。若先治其本，后治其标，虽病有十数证皆去矣。谓如先生轻

① 药类法象：其下按风升生、热浮长、湿化成、燥降收、寒沉藏五类，罗列药名百种，注其气、味。核之于《卫生宝鉴》，各药名及气味后尚有功治，故挪于后，以为各论。



病，后滋生重病，亦先治轻病，后治重病，如是则邪气乃伏——盖先治本故也。若有中满，无问标本，先治中满，谓其急也。若中满后有大小便不利，亦无问标本，先利大小便，次治中满，谓尤急也。除大小便不利及中满三者之外，皆治其本，不可不慎也。

从前来者为实邪，从后来者为虚邪，此子能令母实，母能令子虚是也。治法云：虚则补其母，实则泻其子。假令肝受心火之邪，是从前来者为实邪，当泻其子，火也，然非直泻其火。十二经中各有金木水火土，当木之分，泻其火也。故《标本论》云：本而标之，先治其本，后治其标。既肝受火邪，先于肝经五穴中泻荥心①，行间穴是也。后治其标者，于心经五穴内泻荥火，少府穴是也。以药论之，入肝经药为之引，用泻心火药为君，是治实邪之病也。假令肝受肾邪，是从后来者，为虚邪，虚则当补其母。故《标本论》云：标而本之，先治其标，后治其本。既受水邪，当先于肾经涌泉穴中补木，是先治其标。后于肝经曲泉穴中泻水，是后治其本。此先治其标者，推其至理，亦是先治其本也。以药论之，入肾经药为引，用补肝经药为君是也。

① 心：据下文，当作火字。

五方之正气味制方用药附

东方：甲风，乙木，其气温，其味甘，在人以肝胆应之。

南方：丙热，丁火，其气热，其味辛，在人以心、小肠、三焦、包络应之。

中央：戊湿，其本气平，其兼气温凉寒热，在人以胃应之。

中央：己土，其本味咸，其兼味辛甘酸苦，在人以脾应之。

西方：庚燥，辛金，其气凉，其味酸，在人以肺、大肠应之。

北方：壬寒，癸水，其气寒，其味苦，在人以肾、膀胱应之。

人乃万物中之一也，独阳不生，独阴不长，须禀两仪之气而生化也。圣人垂世立教，不能浑说，必当分析，以至理而言，则阴阳相附不相离，其实一也。呼则因阳出，吸则随阴入。天以阳生阴长，地以阳杀阴藏，此上说止明补泻用药君之一也。故曰主病者为君。用药之机会，要明轻清成象，重浊成形；本乎天者亲上，本乎地者亲下，则各从其类也。清中清者，清肺以助其天真；清中浊者，荣华腠理；浊中清者，荣养于神；浊中浊者，坚强骨髓。故《至真要大论》云：五味阴阳之用，辛甘发散为阳，酸苦涌泄为阴，淡味渗泄为阳，咸味涌泄为阴。六者或收或散，或缓或急，或燥或润，或软或坚，各以所利而行之，调其气使之平也。[①]帝曰：非调气而得者，治之奈何？有毒无毒，何先何后，愿闻其道。曰：有毒无毒，所治为主，适大小为制也云云。

君二臣二，制之小也。君一臣三佐五，制之中也。君一臣三佐九，制之大小。

寒者热之，热者寒之，微者逆之，甚者从之。

坚者削之，客者除之，劳者温之，结者散之。

留者行之，燥者润之，急者缓之，散者收之。

损者温之，逸者行之，惊者平之，上之下之。

摩之浴之，薄者劫之，开之发之，适事为故。

逆者正治，从者反治，从少从多，观其事也。

各安其气，必清必静，则病气衰去，归其所宗，此治之本体也。

帝曰：反治何谓？岐伯曰：热因寒用，寒因热用；塞因塞用，通因通用。必伏其所主，而先其所因。其始则同，其终则异。

---

① 此下各节均据《试效方·药象门》补。

七方大小缓急奇偶复

大：君一，臣三，佐九，制之大也。又云：远而奇偶，制大其服也。大则数少，少则二之。肾肝为远，服汤散不厌频而多。

小：君一，臣二，制之小也。又云：近而奇偶，其制小服也。少则数多，多则反之。肺位近，服汤散不恶频而多。

缓：补上治上制以缓，缓则气味薄。又云：治主以缓，缓则治其本。

急：补下治下制以急。急则气味厚。又云：治客以急，急则治其标。

奇：君一臣二，奇之制也。又云：君二臣三，奇之制也。阳数奇。

偶：君二臣四，偶之制也。又云：君二臣六，偶之制也。阴数偶。

复：奇之不去则偶之，是为重方也。七方乃互为体用。

十剂宣通补泄轻重滑涩燥湿

宣可以去壅，姜、橘之属是也。

通可以去滞，木通、防己之属是也。

补可以去弱，人参、羊肉之属是也。

泄可以去闭，葶苈、大黄之属是也。

轻可以去实，麻黄、葛根之属是也。

重可以去怯，磁石、铁浆之属是也。

滑可以去着，冬葵子、榆白皮之属是也。

涩可以去脱，牡蛎、龙骨之属是也。

燥可以去湿，桑白皮、赤小豆之属是也。

湿可以去枯，白石英、紫石英之属是也。

只如此体，皆有所属。所用药者，审而详之，则靡所失矣。陶隐居云：药有宣通补泄轻重滑涩燥湿，此十种，今详之，惟寒热二种，何独见遗？如：

寒可以去热，大黄、朴硝之属是也。

热可以去寒，附子、官桂之属是也。

今特补此二种以尽厥旨。

察病轻重

凡欲疗病，先察其源。先候病机，五藏未虚，六腑未竭，血脉未乱，精神未散，服药必活。若病已成，可得半愈。病势已过，命将难全。自非明医，听声察色，至于真脉，孰能知未病之病乎？

药类法象[①]（药目）

风升生　味之薄者，阴中之阳。味薄则通、酸、苦、咸、平是也。

防风　纯阳，性温，味甘辛。

升麻　气平，味微苦。

柴胡　气平，味苦辛。

羌活　气微温，味苦甘平。

威灵仙　气温，味苦。

葛根　气平，味甘。

独活　气微温，味苦甘辛。

细辛　气温，味大辛。

桔梗　气微温，味甘辛。

白芷　气温，味大辛。

藁本　气温，味大辛。

鼠粘子　气平，味辛。

蔓荆子　气清，味辛。

川芎　气温，味辛。

天麻　气平，味苦。

秦艽　气微温，味苦辛平。

荆芥　气温，味苦辛。

麻黄　气温，味甘苦。

前胡　气微寒，味苦。

薄荷　气温，味苦辛。

热浮长　气之厚者，阳中之阳，气厚则发热，辛甘温热是也。

黑附子　气热，味大辛。

乌头　气热，味大辛。

干姜　气热，味大辛。

干生姜　气温，味辛。

良姜　气热，味辛，本味甘辛。

---

① 药类法象：以下录自《汤液》，仅有药目及气味，无功话。其药名排列与《宝鉴》有些差异，录之备考。

肉桂 气热，味大辛。
桂枝 气热，味甘辛。
草豆蔻 气热，味大辛。
丁香 气温，味辛。
厚朴 气温，味辛。
木香 气热，味苦辛。
益智 气热，味大辛。
白豆蔻 气热，味大辛。
川椒 气热、温；味大辛。
吴茱萸 气热，味苦辛。
茴香 气平，味辛。
延胡索 气温，味辛。
缩砂 气温，味辛。
红蓝花 气温，味辛。
神曲 气大暖，味甘。

湿化成 戊，湿，其本气平，其兼气温凉寒热，在人以胃应之。己，土，其本味咸，其兼味辛甘咸苦，在人以脾应之。

黄芪 气温平，味甘。
人参 气温，味甘。
甘草 气平，味甘。
当归 气温，味辛。一作味甘。
熟地黄 气寒，味苦。
半夏 气微寒，味辛平。
白术 气温，味甘。
苍术 气温，味甘。
陈皮 气温，味微苦。
青皮 气温，味辛。
藿香 气微温，味甘辛。
槟榔 气温，味辛。
蓬莪术 气平，味苦辛。
京三棱 气平，味苦。
阿胶 气微温，味甘辛。
诃子 气温，味苦。
杏仁 气温，味甘苦。
大麦蘖 气温，味咸。
桃仁 气温，味咸。
紫草 气寒，味苦。
苏木 气平，味甘咸。一作味酸。

燥降收 气之薄者，阳中之阴，气薄则发泄。

茯苓 气平，味甘。
泽泻 气平，味甘。
猪苓 气寒，味甘。
滑石 气寒，味甘。
瞿麦 气寒，味苦辛。
车前子 气寒，味甘。
灯心草 气平，味甘。
五味子 气温，味酸。
桑白皮 气寒，味苦酸。
天门冬 气寒，味微苦。
白芍药 气微寒，味平。
麦门冬 气寒，味微苦。
犀角 气寒，味苦酸。
乌梅 气平，味酸。
牡丹皮 气寒，味苦。
地骨皮 气寒，味苦。
枳壳 气寒，味苦。
琥珀 气平，味甘。
连翘 气平，味苦。
枳实 气寒，味苦酸。
木通 气平，味甘。

寒沉藏 味之厚者，阴中之阴。味厚则泄，酸苦咸气寒是也。

大黄 气寒，味苦。
黄蘗 气寒，味苦。
黄芩 气寒，味苦。
黄连 气寒，味苦。
石膏 气寒，味辛。
草龙胆 气寒，味大苦。
生地黄 气寒，味苦。
知母 气寒，味大辛。
防己 气寒，味大苦。
茵陈 气微寒，味苦平。
朴硝 气寒，味苦辛。
瓜蒌根 气寒，味苦。

牡蛎 气微寒，味咸平。

玄参 气寒，味微苦。

山栀子 气寒，味微苦。

川楝子 气寒，味苦平。

香豉 气寒，味苦。

地榆 气微寒，味甘咸。

（药类法象）[1]

风升生 味之薄者，阴中之阳。味薄则通，酸苦咸平是也。

防风 纯阳，性温，味甘辛。

疗风通用，泻肺实如神，散头目中滞气，除上焦风邪之仙药也。误服泻人上焦元气，去芦并钗股用。

升麻 气平，味微苦。

此足阳明胃、足太阴脾行经药也。若补其脾胃，非此药为引用、行其本经不能补。若得葱白、香白芷之类，亦能走手阳明太阴。非此四经不可用也。能解肌肉间热，此手足阳明经伤风之的药也。刮去黑皮及腐烂者用。

羌活 气微温，味苦甘平。

治肢节疼痛，为君，通利诸节如神，手足太阳风药也。如川芎，治足太阳、少阴头痛，透关利节。去黑皮并腐烂者用。

独活 气微温，味苦甘平[2]

足少阴肾行经药也。若与细辛同用，治少阴经头痛如神。一名独摇草，得风不摇，无风自摇动。去皮净用。

柴胡 气平，味微苦[3]

除虚劳寒[4]热，解肌热，去早晨潮热。此少阳、厥阴行经本经药也。妇人产前、产后必用之药。善除本经头痛。若本经病，非他药能止也。治心下痞，胸膈痛神药也。去芦用。

前胡 气微寒，味苦。

主痰满，胸胁中痞，心腹结气。治伤寒热实[5]，明目益精，推陈致新，半夏为使。

葛根 气平，味甘。

治脾胃虚而渴，除胃热，善解酒毒，通行足阳明经之药。去皮用。

威灵仙 气温，味甘，一作苦。

主诸风湿冷，宣通五藏，去腹内癖滞，腰膝冷疼，及治折伤。铁足者佳。去芦用。

细辛 气温，味大辛。

治少阴头痛如神，当少用之。独活为使，为主用药也。去头芦并叶。华州者佳。

香白芷 气温，味大辛。

治手阳明头痛，中风寒热，解利之药也。以四味升麻汤中加之[6]，通行手足阳明经也。

桔梗 气微温，味辛苦[7]。

治咽喉痛，利肺气。去芦，米泔浸一宿，焙干用。

黍粘子 气平，味辛。

主明目，补中，除风。主风毒肿，利咽膈，吞一枚可出痈疽疮头。捣细用。

藁本 气温，味大辛。气力雄壮。

此太阳经风药也。治寒气郁结于本经。治头痛、脑痛，大寒犯脑，令人脑痛，齿亦痛之药。亦治风通用，气力雄壮也。

川芎 气温，味辛。

补血，治血虚头痛之圣药也。如妊娠妇人胎不动数月[8]，加当归，二味各一钱半，或二钱，水二盏，煎至一盏，服之神效。

蔓荆子 气清温，味辛[9]。

治太阳经头痛，头昏闷，除头昏目暗。散风邪之药也。若胃气虚之人不可服，恐生痰疾。拣净杵碎用[10]。

秦艽 气微寒，味苦[11]。

---

[1] 以下据《宝鉴》各药排列顺序，列举药物气味功治。炮炙内容参取《汤液本草》所引。

[2] 平：《汤液》作辛。

[3] 微苦：《汤液》作苦辛。

[4] 寒：原作倾，《试效方》、《汤液》均作寒，因改。

[5] 热实：《汤液》作"寒热"。

[6] 中加之：《汤液》作"主之"。

[7] 辛苦：《试效方》同。《汤液》作"甘辛"。

[8] 如……数月：此据《试效方》，《汤液》多同。《宝鉴》作"妊妇胎动数月"，又正相反。

[9] 气……辛：《试效方》作"辛，温。太轻清。"

[10] 拣净杵碎用：据《汤液》补。

[11] 气……苦：《试效方》作"苦辛微温"，《汤液》作"味苦辛平"。

主寒热邪气，寒湿风痹，下水。利小便，疗黄病骨蒸①。治口噤及肠风泻血。去芦用。

天麻 气平，味苦②。

治头风，风痰眩运头痛。诸风湿痹，四肢拘挛，小儿风痫惊气。利腰膝，强筋骨。剉用。

麻黄 气温，味苦③。

若去节，发太阳、少阴经汗。去节④，煮三二沸，掠去上沫。不然，令人心烦闷。不去节，止太阳、少阳经汗。

荆芥穗 气温，味辛苦。

清利头目。辟邪毒，利血脉，宣通五脏不足气。能发汗，除劳冷。捣和醋，封毒肿。去枝，手搓碎用。

薄荷 气温，味苦辛。

疗贼风伤寒，发汗。主清利头目，破血，利关节。治中风失音，小儿风痰⑤。解劳乏，与薤相宜。新病瘥人不可多食，令人虚汗不止。去枝、茎及黄叶，搓碎用之。

热浮长 气之厚者，阳中之阳，气厚则发热。辛、甘、温、热是也。

黑附子 气热，味大辛。

其性走而不守，亦能除肾⑥中寒甚。以白术为佐，谓之术附汤，除寒湿之圣药也。温⑦药中少加之，通行诸经，引用药也。及治经闭。慢火炮用。

川乌头 气热，味大辛。

疗风痹、血痹、寒痹，半身不遂，行经药也。先以慢火炮裂，刮去皮脐用。

肉桂 气热，味大辛。

补下焦相火不足。治沉寒痼冷之病，及治表虚自汗。春夏二时为禁药也。

桂枝 气热，味甘辛。

仲景《伤寒论》发汗用桂枝。桂枝者，乃桂条也，非身干也。取其轻薄而能发散。今又有一种柳桂，乃嫩小桂条也，尤宜入治上焦药用也。

木香 气热，味辛苦。

除肺中滞气。若疗中下焦气结滞，须用槟榔为使。广州者佳。

丁香 气温，味辛。

温脾胃，止霍乱，消痃癖，气胀反胃，腹内冷痛，壮阳，暖腰膝，杀酒毒。捣细用。

白豆蔻 气热，味大辛。

荡散肺中滞气。主积冷气，宽膈，止反胃吐逆，消谷，下气，进食。去皮捣细用。

草豆蔻 气、热，味大辛。

治风寒邪客在于胃口上。善去脾胃客寒，令人心胃痛。面裹煨熟，捣细用。

益智仁 气热，味大辛。

治脾胃中受寒邪，和中益气，治多唾。当于补中药内兼用之，不可多服。去皮捣细用。

川椒 气热，味辛。

主邪气，温中，除寒痹，坚齿发，明目，利五脏。凡用炒去汗及合口者，手搓细用。

缩砂仁 气温，味辛。

治脾胃气结滞不散。主虚劳冷泻，心腹痛，下气，消食。捣细用。

干姜 气热，味大辛。

治沉寒痼冷，肾中无阳，脉气欲绝。黑附子为引，多用水同煎二物，名姜附汤是也。亦治中焦有寒。水洗，慢火炮。

玄胡索 气温，味辛。

主破血治气，止少腹痛、产后诸疾。妇人月水不调，小腹痛，温暖腰膝，破散症癖。碎用。

干生姜 气温，味辛。

主伤寒头痛鼻塞，咳逆⑧上气，止呕吐，治痰嗽。生与干同治。与半夏等分，主

---

① 疗黄病骨蒸：《试效方》作"治五种黄病，解酒毒"。

② 苦：《试效方》作甘。

③ 味苦：《汤液》作味甘苦。

④ 去节：《宝鉴》作："去芦，锉，微捣碎"。

⑤ 疗……风痰：《宝鉴》、《汤液》俱作"能发汗，通关（骨）节"。

⑥ 肾：《汤液》同。《试效方》作胃。

⑦ 温：《试效方》同。《汤液》作湿。《启源》（校点本）作"治湿"。

⑧ 咳逆：据《汤液》补。

治心下急痛。锉细用。

良姜 气热，味辛。

主暴冷，胃中冷逆[1]，霍乱腹[2]痛，反胃呕食，转筋泻利，下气，消宿食。解酒毒。

吴茱萸 气热，味苦辛。

治寒在咽嗌，噎塞胸膈不利。经言：咽膈不通，食不下，食则呕，令人口开目瞪。寒邪所隔，气不得上下。此病不已，令人寒中，腹满膨胀。下利寒气，用之如神，诸药不可代也。洗去苦味，晒干捣用。

厚朴 气温，味辛。

能除腹胀。若元气虚弱人，虽腹胀宜斟酌用之。如寒胀，不可用多，是大热药中兼用。结者散之，神药也。误服脱人元气，切禁之。紫色厚者佳。去皮，姜汁制，微炒。

茴香 气平，味辛。

破一切臭气，调中止呕下食。炒黄，捣细用。主诸瘘霍乱，治脚气，补命门不足，并肾劳疝气，止膀胱及阴痛，开胃中食，助阳道，理小肠气。

红花 气温，味甘辛。

治产后口噤、血晕，腹内恶血不尽，绞痛，破留血神验。搓碎用。

神曲 气温，味甘辛。

消食，治脾胃食不化。须用于脾胃药中少加之。微炒黄用。

湿化成 中央

戊湿，其本气平，其兼气温凉寒热，在人以胃应之。己土，其本味咸，其兼味辛甘咸苦，在人以脾应之。

人参 气温，味甘。

治脾肺阳气不足，及能补肺，气促、短气、少气。补而缓中，泻脾肺胃中火邪，善治短气。非升麻为引用，不能补上升之气。升麻一分，人参三分，可为相得也。若补下焦元气，泻肾中火邪，茯苓为之使。

黄芪 气温，味甘平。

治虚劳自汗，补肺气，实皮毛，泻肺中火，如脉弦自汗。善治脾胃虚弱，疮疡血脉不行，内托阴证疮疡必用之。去芦用。

甘草 气平，味甘。

生用大凉，泻热。火炙则温，能补上中下三焦元气。调和诸药，共为力而不争。性缓，善解诸急，故有国老之称。去皮碎用。

补脾胃不足，能大泻心火须用之。

热药用之缓其热，寒药用之缓其寒。经曰：甘以缓之。阳不足，补之以甘，中满禁用。寒热皆用，调和药性，使不相悖。炙之散表寒，除邪热，去咽痛，除热，缓正气，缓阴血，润肌。

当归 气温。味甘。

能和血补血，用尾破血，身和血。先使温水洗去土，酒制过，或焙、或晒干，方可入药，血病须用。去芦用。

（当归补 甘辛，温。主症癖，破恶血，妇人产后恶物上冲，去诸疮疡，疗金疮恶血，温中润燥止痛。）

熟地黄 气寒，味苦。

酒洒，久蒸如乌金。假酒力则微温，大补血虚，虚损，血衰之人须用之药。善黑鬓发。大忌食萝卜。

半夏 气微寒，味辛平。

治寒痰及形寒饮冷，伤肺而咳。大和胃气，除胃寒，进食。治太阴经痰厥头痛，非此药不能除也。

白术 气温，味甘。

除湿益燥，和中益气，利腰脐[3]间血，除胃中热。去诸经之湿，理胃。

苍术 气温，味甘。

主治与白术同。若除上湿发汗，功最大；若补中焦、除湿，力小如白术。

---

① 主……冷逆：《宝鉴》作"主胸中冷"。
② 腹：《宝鉴》作"胀"。
③ 脐：原作脐，据《汤液》改。

橘红 气温，味微苦。

能益气。加青皮减半，去气滞，推陈致新。若补脾胃，不去白；若理胸中、补肺气，去白用红。

青皮 气温，味辛。

主胸膈气滞，消食，破积结膈气。去穰。

藿香 气微温，味甘辛。

疗风水，去恶气。治脾胃，吐逆、霍乱、心痛。去枝茎，用叶。

槟榔 气温，味辛。

治后重如神，性如铁石之沉重，能坠诸药至于下极。捣细用。

蓬莪茂 气温①，味苦辛②。

主心膈痛，饮食不消。破痃癖气最良。除积聚。火炮用。

京三棱 气平③，味苦。

主老癖症瘕结块，妇人血脉不调，心腹刺痛。破瘀血，消气胀。须炮用。

阿胶 气微温，味甘平④。

主心腹痛，血崩，补虚安胎，坚筋骨，和血脉，益气，止痢。炮用。

诃子 气温，味苦。

主心腹胀满，饮食不下，消痰下气，通利津液，破胸膈结气。治久痢赤白，肠风泻血。去核，捣细用。

桃仁 气温，味甘苦⑤。

治大便血结、血秘、血燥，通润大便。七宣丸中用之，专疗血结，破血。汤泡，去皮尖，研如泥用。

杏仁 气温，味甘苦⑥。

除肺中燥，治气⑦燥在胸膈间。麸炒，去皮尖用。

大麦蘖 气温，味咸。

补脾胃虚，宽肠胃。先捣细，炒黄色，取面用。

紫草 气寒，味苦。

主心腹邪气，五疸，补中益气，利九窍，通水道，疗腹肿胀满。去土用茸。

苏木 气平，味甘咸。

主破血，产后血胀满欲死，排脓止痛，消痈肿瘀血，月经不调，及血晕口噤。剉细用。

燥降收 气之薄者，阳中之阴，气薄则发泄。辛、甘、淡、平、寒、凉是也。

茯苓 气平，味甘。

能止渴，利小便，除湿益燥，和中益气。利腰脐间血为主。治小便不通，溺黄或赤而不利。如小便利或数，服之则大损人目。如汗多人服之，损元气，夭人寿。医云"赤泻白补"，上古无此说。去皮用。

猪苓 气平⑧，味甘。

大燥，除湿，比诸淡渗药大燥。亡津液、无湿证勿服。去皮用。

琥珀 气平，味甘。

安五脏，定魂魄，消瘀血，通五淋。杵细用。

泽泻 气平，味甘。

除湿之圣药也。治小便淋沥，去阴间汗。无此疾服之，令人目盲。捣碎用。

滑石 气寒，味甘。

性沉重，能泄气且令下行，故曰滑则利窍。治前阴窍涩不利，不可同淡渗诸药同用。白者佳。杵细，水飞用。

瞿麦 气寒，味苦⑨。

主关格诸癃结，小便不通。治痈肿，排脓，明目去翳，破胎堕子，下闭血，逐膀胱邪热。去枝用穗。

车前子 气寒，味甘

主气癃闭，利水道，通小便，除湿痹，

① 温：《汤液》作平。
② 平：原作辛，据《试效方》、《汤液》改。
③ 平：原误作辛，据《试效方》、《汤液》改。
④ 平：《汤液》作辛。
⑤ 甘苦：《汤液》作咸，《试效方》作"辛甘润"。
⑥ 甘苦：《试效方》作"甘润辛润"。
⑦ 气：《汤液》、《启源》作风。
⑧ 平：《汤液》作寒。
⑨ 味苦：《汤液》下有辛字。

肝中风热，冲目赤痛。捣细用。

木通 气平，味甘。

主小便不通，导小肠中热。去粗皮用。

灯草、通草 气平，味甘。

通阴窍涩不利，利小水，除水肿癃闭，与琥珀同。治五淋闭。生用。

五味子 气温，味酸。

大益五脏之气。孙真人云：五月常服五味子，以补五脏气。遇夏月季夏之间，人困乏无力，乃无气以动也。以黄芪、人参、麦冬，少加黄蘗剉，煎汤服，使人精神、神气① 两足，筋力涌出。生用。

白芍药 气微寒，味酸。

补中焦之药，得炙甘草为辅，治腹中痛之圣药也。如夏月腹痛，少加黄芩，其痛立止。若病人春夏秋三时腹疼，亦少加黄芩。若恶寒腹痛，加肉桂一分②，白芍药三钱，炙甘草一钱半，此三味为治寒腹疼，此仲景神品药也。如深秋腹痛，更加桂二钱。如冬月大寒腹中冷痛，加桂一钱半③，水二盏，煎一盏④。去皮用。

桑白皮 气寒，味苦酸⑤。

主伤中五劳六极羸瘦，补虚益气，除肺中水气，止唾血、热渴、消水肿，利水道。去皮用。

天门冬 气寒，味微苦。

保肺气。治血热侵肺，上喘气促，加黄芪、人参用之为主，如神。汤浸去心，晒干用。

麦门冬 气寒，味微苦。

治肺中伏火，脉气欲绝，加五味子、人参二味，谓之生脉散。补肺中元气不足须用之药。汤浸去心用。

犀角 气寒，味苦酸。

主伤寒、温疫头痛，解大热，散风毒，安心神，止烦乱，明目镇肝⑥ 消痰。治中风失音，小儿麸豆，风热惊痫。

乌梅 气平，味酸。

主下气，除热烦满，安心调中，治痢止渴。以盐豉为白梅，亦入除痰药中用。去核用。

牡丹皮 气寒，味苦。

治肠胃积血，及衄血、吐血之要药。犀角地黄汤中之一味也。

地骨皮 气寒，味苦。

解骨蒸肌热。主消渴，去风湿痹，坚筋骨，去骨，用根皮。

治表有风实热邪、自汗。

连翘 气平，味苦。

治寒热瘰疬，诸恶疮肿，除心中客热，去白虫，通五淋。

枳壳 气寒，味苦。

治胸中痞塞，泄肺气。麸炒用。

枳实 气寒，味苦、酸、咸。

除寒热，破结实，消痰痹。治心下痞，逆气胁痛。麸炒用。

寒沉藏 味之厚者，阴中之阴，味厚则泄。酸、苦、咸、寒气是也。

大黄 气寒，味苦。

其性走而不守，泻诸实热，大肠不通。下大便，荡肠胃热，专治不大便。去皮用。

黄蘗 气寒，味苦。

治肾水膀胱不足，诸痿厥，腰脚无力，于黄芪汤中少加用之，使两足膝中气力如涌出，痿软即时去也。蜜炒此一味，为细末，治口疮如神。瘫痪必用之药也。

黄芩 气寒，味微苦。

治肺中湿热，疗上热，目中赤肿，瘀肉壅盛必用之药。泄肺受火邪，上逆于膈上，补膀胱之寒水不足，乃滋其化源也。去皮并黑腐用。

黄连 气寒，味苦。

① 神气：《汤液》作"顿加"，文义则变，标点亦当变为，"……神气顿加，两足筋力涌出。"
② 分：《试效方》、《汤液》均作钱。
③ 一钱半：《试效方》为"作二钱半"。
④ 一盏：《汤液》作"一半"。
⑤ 苦酸：《试效方》作甘。
⑥ 镇肝：肝，《汤液》作惊。

泻心火，除脾胃中湿热，治烦躁恶心，郁热在中焦，兀兀欲吐。治心下痞满必用药也。仲景治九种心下痞，五等泻心汤皆用之。去须用。

石膏 气寒，味甘辛。

治足阳经中热，发热、恶热、躁热、日晡潮热，自汗，小便浊赤，大渴引饮，身体肌肉壮热，苦头痛之药，白虎汤是也。善治本经头痛。若无已上证，勿服。多有脾胃虚劳，形体病证初得之时，与此有余证同。医者不识而误与之，不可胜救也。

草龙胆 气寒，味大苦。

治赤目肿痛，睛胀，瘀肉高起，疼痛不可忍。此柴胡为主[1]，治眼中疾必用之药也。去芦。

生地黄 气寒，味苦。

凉血补血，补益肾水真阴不足。此药大寒，宜斟酌用之，多服恐伤人胃气。

知母 气寒，味大辛。

泻足阳明经火热圣药也。大寒，补益肾水膀胱之寒，主用之如神。去皮用。

汉防己 气寒，味大苦。

疗腰以下至足湿热肿盛、脚气。补膀胱，去留热，通行十二经。去皮用。

茵陈蒿 气微寒，味苦平。

除烦热。主风湿寒热邪气，热结黄疸，通身发黄，小便不利。去枝梗，用叶。

朴硝 气寒，味苦辛。

除寒热邪气，逐六腑积聚，结痼血癖，胃中食饮热结血闭，去停痰痞满，消毒。揉细生用。

栝蒌根 气寒，味苦。

主消渴，身热烦满大热，补虚安中，通月水。消肿毒、瘀血及热狂，疮疖。

牡蛎 气微寒，味咸平。

主伤寒、寒热、温疟，女子带下赤白，止汗，止心痛气结，涩大小肠，治心胁下痞。烧白研细用。

玄参 气寒，味微苦。

足少阴肾经之君药也，治本经须用。

地榆 气微寒，味甘酸[2]。

主妇人产乳，七伤带下。治月经不止，血崩之病。除恶血，止疼痛。治肠风泄血，小儿疳痢。疗诸疮，止脓血。《衍义》云：性沉寒入下焦，治血热痢疾。

川练子[3] 气寒，味苦平。

主伤寒大热烦躁，杀三虫、疥疡，通利大便、小便。杵细用。

山栀子 气寒，味微苦。

治心烦懊侬，烦不得眠，心神颠倒欲绝，血滞，小便不利。杵细用。

香豉 气寒，味苦。

主伤寒头痛寒热，瘴气烦躁满闷。生用。

（附余[4]）

郁李仁 甘，润。

治大便气结，燥涩滞不通。七圣丸中用，专治气燥。

大麻子仁 辛、甘，润。

治风燥，大便不通。

皂角子仁 辛燥润。

其性得湿则滑。亦治风在肠中，为燥结不通。

佛耳草 酸，热。

治寒嗽及痰涎，除肺中寒，大升肺气。少用，款冬花为之使，过食损目。

天南星 苦，平。

治形寒饮冷伤肺，风寒咳嗽。

槐实 微苦，寒。

利胸中气，消膈上痰。

葵菜 甘，寒滑。

能利大便、小便。月病人不可服，诸热病后服之，令人目盲。

---

① 此下《启源》有“为使”二字，任应秋校补为“龙胆为使”。

② 甘酸：《试效方》作“苦甘酸”。《汤液》作“甘咸”。

③ 川练子：练，诸本作楝。

④ 附余：此下诸药，不见于《宝鉴》及《汤液》“药类法象”药目。其正文以《试效方》所引为主。

用药心法

元·李杲　撰

郑金生　辑校

辑校说明

一、《东垣先生用药心法》最早见于元·王好古《汤液本草》引录，迄今为止未见其单行本传世。本书以《汤液本草》为辑佚资料来源。

二、《汤液本草》取明嘉靖八年光泽王所刻《东垣十书》的王肯堂重刻本为底本，校本则主要采用明嘉靖年间梅南书屋本（简称梅本）、日本重刻明书林杨懋卿本（简称日本刻本）及明吴勉学校订本（简称吴本）。

三、本书总论取自《汤液本草》所引《东垣老人用药心法》，各论取自同书所引"心云"之下的条文。

四、全书编排顺序一依《汤液本草》，目录系辑校者所加。

五、《汤液本草》中的"东垣云"及与东垣问难的条文亦附入本书各药条之后。

辑校者

前 言

《东垣先生用药心法》最早见于元·王好古《汤液本草》（1238年）引录，迄今为止未见其单行本传世。

《汤液本草》在总论部分的《东垣先生用药心法》（以下称《用药心法》）之下，共引录了“随证治病药品”、“用药凡例”等17个药学专题。另外，《汤液本草》各论若干药条中，引录了一些以“心云”为出处标记的条文。据《汤液本草》体例，“心云”应该是“用药心法云”的简称，这类条文共有80条。以上就是我们所能判定属于《用药心法》的全部内容。

李时珍《本草纲目》记载：“《用药法象》：书凡一卷，元真定明医李杲所著……祖洁古《珍珠囊》，增以用药凡例 诸经向导、纲要、活法，著为此书。”将时珍所说与《汤液本草》所引《用药心法》相比较，可知《用药法象》就是《用药心法》。然而在《本草纲目》中，却未能发现引自《用药心法》的条文。李时珍注明出自李杲的药论，来源于《药类法象》、《用药心法》、《东垣珍珠囊》，或将其它药书的条文杂揉混引于其中。因此，《本草纲目》题为李杲或“杲曰”的条文虽然很多，却没有理由成为辑佚的依据，充其量仅能供校勘用。

《用药心法》今仅存寥寥万余言，作为一本书，它是过于菲薄了，但是其中论及的内容却广为人知。本书有17个药学专题，如“随证治病药品”，“用药凡例”，“用药酒洗曝干”，“用圆散例”，“用药根梢身例”等内容，至今对中医用药、中药生产发挥着一定的影响。该书的特点是紧密与临床用药实际相结合，简明实用。由于《本草纲目》的转载，《用药心法》的这些药论早已广泛传播，但知道这些条文原出处的读者却很稀少。从书中行文自由的风格来看，该书并非作者刻意雕琢而成，而很象一种用药笔记。《汤液本草》的作者王好古是李东垣的弟子，而《用药心法》又仅被《汤液本草》引录，因此，《用药心法》也很可能是王好古得到的东垣用药心传。

在《汤液本草》中，确有王好古师事李东垣时所得的教诲，这就是该书“东垣云”之类的条文，还有二三处与东垣相问难的条文。这些文字与《用药心法》中的单药内容有明显的差异；不仅是每条字数较多，更主要的是其内容大多是讨论临证组方用药的机理。作为李东垣的药学言论，它们理应收入《李东垣医学全集》，但却苦于没有适当的名目。考虑到它们也是李东垣的用药见解，因此，笔者将它们辑入《用药心法》各药条之末，想必也能得到读者的首肯。

辑录《用药心法》只能依凭《汤液本草》。如果《汤液本草》有最初的刻本存世，那么其中所引的内容应该是相当可靠的。然而事与愿违，现存的《汤液本

草》仅以《东垣十书》本为最早。《东垣十书》从文献学角度来看，并不很严谨。例如成书于1239年的《汤液本草》竟然会引用罗谦甫（天益）的药论（见牵牛等条），而罗氏成名至少是在三四十年以后。

今存《汤液本草》版本的欠佳，当然会影响到《用药心法》的辑佚。在没有可靠证据的情况下，要判定哪些文字是后世掺杂的，这几乎不可能。但是，《用药心法》"药味专精"一节，可以断言其中病案是后人塞进去的。该病案为至元庚辰（1280年）许伯威案，据核查，它移自罗天益《卫生宝鉴》卷21。将许伯威案与《卫生宝鉴》许多病案相比较，可以相信是出自罗天益，而决非李东垣（1180～1251）或王好古。因此，这一后掺内容在辑佚时予以删除，以免眩惑后世。

限于资料条件，这本《用药心法》辑校本并不能令人满意。不要说恢复原书全貌（事实上连它的原貌的粗轮廓也很难确定），就连该书大致成书年代和经过也无法确定。然而该书作为李东垣真作之一单独出版，这毕竟是第一次。能尽可能提供李东垣药论的可靠内容，使之为临床用药和学术研究服务，也就达到了该辑校本的主要目的。

目　　录

随证治病药品

如头痛，须用川芎。如不愈，各加引经药：太阳川芎[1]，阳明白芷，少阳柴胡，太阴苍术，少阴细辛，厥阴吴茱萸。

如顶巅痛，须用藁本，去川芎。

如肢节痛，须用羌活；去风湿亦宜用之。

如腹痛，须用芍药；恶寒而痛加桂，恶热而痛加黄蘖。

如心下痞，须用枳实、黄连。

如肌热及去痰者，须用黄芩；肌热亦用黄芪。

如腹胀，用姜制厚朴。一本有芍药。

如虚热，须用黄芪；止虚汗亦用。

如胁下痛，往来潮热，日晡潮热，须用柴胡。

如脾胃受湿，沉困无力，怠惰好卧，去痰，用白术。

如破滞气，用枳壳，高者用之。夫枳壳者，损胸中至高之气，二三服而已。

如破滞血，用桃仁、苏木。

如去痰，须用半夏。热痰加黄芩，风痰加南星，胸中寒痰痞塞用陈皮、白术，多用则泻脾胃。

如腹中窄狭，须用苍术。

如调气，须用木香。

如补气，须用人参。

如和血须用当归。凡血受病者，皆当用当归也。

如去下焦湿肿及痛、并膀胱有火邪者，必须酒洗防已、草龙胆、黄蘖、知母。

如去上焦湿及热，须用黄芩，泻肺火故也。

如去中焦湿与痛热，用黄连，能泻心火故也。

如去滞气用青皮，勿多服，多则泻人真气。

如渴者，用干葛、茯苓，禁半夏。

如嗽者，用五味子。

如喘者，用阿胶。

如宿食不消，须用黄连、枳实。

如胸中烦热，须用栀子仁。

如水泻，须用白术、茯苓、芍药。

如气刺痛，用枳壳。看何部分，以引经药导使之行则可。

如血刺痛，用当归，详上下，用根梢。

如疮痛不可忍者，用寒苦药，如黄蘖、黄芩，详上下，用根梢，及引经药则可。

如眼痛不可忍者，用黄连、当归身，以酒浸煎。

如小便黄者，用黄蘖；数者，涩者，或加泽泻。

如腹中实热，用大黄、芒硝。

如小腹痛，用青皮。

如茎中痛，用生甘草梢。

如惊悸恍惚，用茯神。

如饮水多，致伤脾，用白术、茯苓、猪苓。

如胃脘痛，用草豆蔻。

凡用纯寒、纯热药，必用甘草，以缓其力也。寒热相杂，亦用甘草，调和其性也。中满者禁用。《经》云：满者勿入甘。

---

① 川芎：《纲目》卷十四芎藭条引作羌活，义长。

用药凡例

凡解利伤风，以防风为君，甘草、白术为佐。《经》云：辛甘发散为阴。风宜辛散，防风味辛及治风通用，故防风为君，甘草、白术为佐。

凡解利伤寒，以甘草为君，防风、白术为佐，是寒宜甘发也。或有别证，于前随证治病药内选用，分两以君臣论。

凡眼暴发赤肿，以防风、黄芩为君以泻火，以黄连、当归身和血为佐，兼以各经药用之。

凡眼久病昏暗，以熟地黄、当归身为君，以羌活、防风为臣，甘草、甘菊之类为佐。

凡痢疾腹痛，以白芍药、甘草为君，当归、白术为佐，下血先后，以三焦热论。

凡水泻，以茯苓、白术为君，芍药、甘草为佐。

凡诸风，以防风为君，随治病为佐。

凡嗽，以五味子为君，有痰者以半夏为佐，喘者以阿胶为佐，有热、无热，以黄芩为佐，但分两多寡不同耳。

凡小便不利，黄蘖、知母为君，茯苓、泽泻为佐。

凡下焦有湿，草龙胆、防己为君，甘草、黄蘖为佐。

凡痔漏，以苍术、防风为君，甘草、芍药为佐，详别证加减。

凡诸疮，以黄连、当归为君，甘草、黄芩为佐。

凡疟，以柴胡为君，随所发时所属经，分用引经药佐之。

已上皆用药之大要，更详别证，于前随证治病药内，逐旋加减用之。

东垣报使

太阳——羌活；下：黄蘖。
阳明——白芷、升麻；下：石膏。
少阳——上：柴胡；下：青皮。
太阴——白芍药。
少阴——知母。
厥阴——青皮；上：柴胡。
小肠[①]膀胱属太阳，藁本羌活是本方。
三焦胆与肝包络，少阳厥阴柴胡强。
阳明大肠兼足胃，葛根白芷升麻当。
太阴肺脉中焦起，白芷升麻葱白乡。
脾经少与肺经异，升麻芍药白者详。
少阴心经独活主，肾经独活加桂良。
通经用此药为使，更有何病到膏肓？

① 肠：原作腹，据梅本、日本翻刻本改。

诸经向导

寅手肺太阴经向导图 脾足巳

寅手太阴肺经：
南星、款冬、升麻、桔梗、檀香
山药、粳米、白茯、五味、天冬
阿胶、麦冬、桑皮、杏仁、葱白
麻黄、丁香、益智、肉蔻、知母
缩砂（檀香草蔻为使）、栀子、黄芩、石膏

巳足脾：
防风、当归
草蔻、茱萸、缩砂（人参益智为使）
益智、黄芪、苍术、白术、胶饴
代赭、赤茯、麻仁、甘草、半夏

升麻、芍药
木瓜
藿香
白芍药酒浸
延胡索
缩砂

亥手三焦少阳经向导图 胆足子

亥手少阳三焦：
川芎、柴胡、青皮、白术、熟地
黄芪、青皮、石膏、细辛、附子

子足胆：
半夏、胆草、柴胡

青皮
川芎
柴胡
连翘
柴胡下青皮

卯手大肠阳明经向导图 胃足辰

卯手阳明大肠：
升麻、白芷、麻仁、秦艽、薤白
皂脂、缩砂（皂脂为使）、肉蔻、石膏

辰足胃：
丁香、草蔻、缩砂、防风、石膏
知母、白术、神曲、葛根、乌药
半夏、苍术、升麻、白芷、葱白

麻黄
大黄
连翘
升麻、白芷、葛根
石膏
白术
檀香佐以他药
白芷、升麻、下石膏

戌手心胞厥阴经向导图 肝足丑

戌手厥阴心胞：
沙参、白术、柴胡、熟地、丹皮
败酱

丑足肝：
胆草、蔓荆、阿胶、瞿麦、桃仁
山茱萸、代赭、紫石英、当归、甘草
青皮、羌活、吴茱萸、白术

骨皮、上柴胡
熟地黄
柴胡
川芎
皂角
桃仁
茗苦茶

未 小肠	手太阳经向导图	足 膀胱 申
白术 生地 赤茯 羌活 赤石脂		蔓荆 滑石 茵陈 白茯 猪苓
缩砂 赤石脂为使		泽泻 桂枝 黄蘗 羌活 麻黄
防风 羌活		白术 泽泻
藁本 蔓荆		防己 大黄酒浸
茴香 黄蘗		藁本 羌活
		羌活 下黄蘗

午 心	手少阴向导图	足 肾 酉	右肾附
麻黄 桂心 当归 生地 黄连		知母 黄蘗 骨皮 阿胶 猪肤	附子 沉香 益智 黄芪
代赭 紫石英 栀子 独活 赤茯		丹皮 玄参 败酱 牡蛎 乌药	
		山茱萸 天冬 猪苓 泽泻 白茯	
		檀香 甘草 五味 茱萸 益智	
		丁香 独活或用桂 桔梗或用梢 豉 缩砂	
细辛 熟地 五味 泽泻		地榆 附子 知母 白术	

制方之法

夫药有寒热温凉之性，酸苦辛咸甘淡之味，各有所能，不可不通也。药之气味，不比同时之物，味皆咸，其气皆寒之类是也。凡同气之物必有诸味，同味之物必有诸气。互相气味，各有厚薄，性用不等。制其方者，必且明其为用。《经》曰：味为阴，味厚为纯阴，味薄为阴中之阳；气为阳，气厚为纯阳，气薄为阳中之阴。然味厚则泄，薄则通，气薄则发泄，厚则发热。又曰：辛甘发散为阳，酸苦涌泄为阴；咸味涌泄为阴，淡味渗泄为阳——凡此之味，各有所能。然辛能散结润燥，苦能燥湿坚软，咸能软坚，酸能收缓、收散，甘能缓急，淡能利窍，故《经》曰：肝苦急，急食甘以缓之；心苦缓，急食酸以收之；脾苦湿，急食苦以燥之。肺苦气上逆，急食苦以泄之，肾苦燥，急食辛以润之，开腠理、致津液、通其气也。肝欲散，急食辛以散之；心欲软，急食咸以软之；脾欲缓，急食甘以缓之；肺欲收，急食酸以收之；肾欲坚，急食苦以坚之——凡此者，是明其气味之用也。若用其味，必明其气之可否，用其气，必明其味之所宜。识其病之标本脏腑、寒热虚实、微甚缓急，而用其药之气味，随其证而制其方也。是故方有君臣佐使、轻重缓急、君臣大小、反正逆从之制也。

主治病者为君，佐君者为臣，应臣者为使，用此随病之所宜，而又赞成方而用之。君一臣二，奇之制也；君二臣四，耦之制也；君二臣三，奇之制也；君二臣六，耦之制也。去咽嗌近者奇之，远者耦之。汗者不奇，下者不耦。补上治上制之以缓，补下治

下制之以急。急者气味厚也，缓者气味薄也。薄者少服而频食，厚者多服而顿食。

又当明五气之郁：木郁达之，谓吐，令条达也；火郁发之，谓汗，令疏散也；土郁夺之，谓下，令无壅滞也；金郁泄之，谓解表利小便也；水郁折之，谓制其冲逆也。通此五法，乃治病之大要也。

用药各定分两

为君者最多，为臣者次之，佐者又次之。药之于证，所主同者则等分。

用药酒洗曲炒

黄芩、黄连、黄蘗、知母，病在头面及手梢皮肤者，须用酒炒之，借酒力以上腾也。咽之下，脐之上，须酒洗之。在下生用。大凡生升熟降，大黄须煨，恐寒则损胃气。至于川乌、附子须炮，以制毒也。黄蘗、知母，下部药也。久弱之人，须合用之者，酒浸曝干，恐寒伤胃气也。熟地黄酒洗亦然。当归酒浸，助发散之意也。

用药根梢身例

凡根之在土者，中半已上，气脉之上行也，以生苗者为根；中半以下，气脉之下行也，入土以为梢。病在中焦与上焦者用根，在下焦者用梢，根升而梢降。大凡药根有上中下，人身半已上，天之阳也，用头；在中焦用身；在身半已下，地之阴也，用梢——述类象形也。

用丸散药例

仲景言：剉如麻豆大，与㕮咀同意。夫㕮咀，古之制也。古者无铁刃，以口咬细，令如麻豆，为粗药，煎之。使药水清，饮于腹中则易升易散也，此所谓㕮咀也。今人以刀器剉如麻豆大，此㕮咀之易成也。若一概为细末，不分清浊矣。《经》云：清阳发腠理，浊阴走五脏，果何谓也？又曰：清阳实四肢，浊阴归六腑。㕮咀之药取汁，易行经络也。若治至高之病，加酒煎。去湿以生姜，补元气以大枣，发散风寒以葱白，去膈上痰以蜜。细末者，不循经络，止去胃中及脏腑之积。气味厚者白汤调，气味薄者煎之，和滓服。去下部之疾，其丸极大而光且圆，治中焦者次之，治上焦者极小。稠面糊取其迟化，直至下焦。或酒、或醋，取其收、其散之意也。犯①半夏、南星欲去湿者，以生姜汁、稀糊为丸，取其易化也。水浸宿炊饼，又易化；滴水丸，又易化。炼蜜丸者，取其迟化而气循经络也。蜡丸者，取其难化，而旋旋取效也。大抵汤者，荡也，去大病用之；散者散也，去急病用之；丸者缓也，不能速去之，其用药之舒缓而治之意也。

① 犯，后世多作犯，义不通，疑为"凡"的音误。

升合分两

古之方剂，锱铢分两，与今不同。谓如㕮咀者，即今剉如麻豆大者是也。云一升者，即今之大白盏也。云铢者，六铢为一分，即二钱半也；二十四铢为一两也。云三两者，即今之一两；云二两，即今之六钱半也。料例大者，只合三分之一足矣。

君臣佐使法

帝曰：方制君臣何谓也？岐伯曰：主病之谓君，佐君之谓臣，应臣之谓使。非上中下三品之谓也。帝曰：三品何谓？曰：所以明善恶之殊贯也。

凡药之所用者，皆以气味为主。补泻在味，随时换气。主病者为君，假令治风者，防风为君；治上焦热，黄芩为君；治中焦热，黄连为君；治湿，防己为君；治寒，附子之类为君。兼见何证，以佐使药分治之——此制方之要也。本草说上品药为君，各从其宜也。

治法纲要

《气交变论》云：夫五运之政，犹权衡也。高者抑之，下者举之，化者应之，变者复之，此生长化成收藏之理，气之常也。失常则天地四塞矣。失常之理，则天地四时之气，无所运行，故动必有静，胜必有复，乃天地阴阳之道也。假令高者抑之，非高者固当抑也，以其本下，而失之太高，故抑之而使下。若本高，何抑之有？假令下者举之，非下者固当举之也，以其本高，而失之太下，故举而使之高。若本下，何举之有？

如仲景治表虚，制桂枝汤方，桂枝味辛热、发散、助阳、体轻，本乎天者亲上，故桂枝为君，芍药、甘草为佐。阳脉涩、阴脉弦，法当腹中急痛，制小建中汤方，芍药味酸寒，主收、补中，本乎地者亲下，故芍药为君，桂、甘草佐之。一则治表虚，一则治里虚，各言其主用也。后之用古方者，触类而长之，不致差误矣！

药味专精[①]

凡药之昆虫草木，产之有地；根叶花实，采之有时。失其地则性味少异矣，失其时则性味不全矣。又况新陈之不同，精粗之不等，倘不择而用之，其不效者，医之过也。《内经》曰"司岁备物"，气味之精专也。修合之际，宜加谨焉。

① 本节下有一病案，时在至元庚辰（1280年），此时东垣已故多年。据核此病案系罗天益所载（见《卫生宝鉴》卷21），故略之。

汤液煎造

病人服药，必择人煎药，能识煎熬制度，须令亲信恭诚至意者煎药。铫器除油

垢、腥秽，必用新净甜水为上。量① 水大小，斟酌以慢火煎熬分数，用纱滤去粗，取清汁服之，无不效也。

① 量：原误作三，据梅本改。

古人服药活法

在上不厌频而少，在下不厌顿而多；少服则滋荣于上，多服则峻补于下。

古人服药有法

病在心上者，先食而后药。

病在心下者，先药而后食。

病在四肢者，宜饥食而在旦。

病在骨髓者，宜饱食而在夜。

察病轻重

凡欲疗病，先察其源，先候其机。五脏未虚，六腑未竭，血脉未乱，精神未散，服药必效。若病已成，可得半愈，病势已过，命将难存。自非明医听声察色至于诊脉，孰能知未病之病乎？

草 部

防风 又去湿之仙药也，风能胜湿尔。

东垣云：防风能制黄芪。黄芪得防风，其功愈大。又云：防风乃卒伍卑贱之职，随所引而至，乃风药中润剂也。虽与黄芪相制，乃相畏而相使者也。

升麻 发散本经风邪。元气不足者，用此于阴中升阳气，上行。

东垣云：升麻入足阳明，若初病太阳证便服升麻、葛根，发出阳明经汗，或失之过。阳明经燥，太阳经不可解，必传阳明矣。投汤不当，非徒无益，而又害之也。

羌活 去温湿风。

独活 治风须用，又能燥湿。《经》云：风能胜湿。

柴胡 少阳经分之药，引胃气上升，苦寒以发表热。

东垣云：能引清气而行阳道，伤寒外诸药所加，有热则加之，无热则不加。又能引胃气上行，升腾而行春令是也。欲其如此，又何加之。

葛根 止渴升阳。

东垣云：葛根甘，平、温。世人初病太阳证，便服葛根升麻汤，非也。

威灵仙 去大肠之风。

细辛 主诸项头痛，诸风通用之。味辛热，温阴经，散水寒以去内寒。

东垣云：治邪在里之表，故仲景少阴证，用麻黄附子细辛汤也。

川芎 治少阳头痛，及治风通用。

东垣云：头痛甚者加蔓荆子，顶与脑痛加川芎，苦头痛者加藁本，诸经苦头痛加细辛。若有热者不能治，别有青空之剂，为缘诸经头痛，须用四味。

麻黄 阳明经药，去表上之寒邪。甘，热，去节，解少阴寒，散表寒，发浮热也。

藁本 专治太阳头痛，其气雄壮。

桔梗 利咽嗌胸膈之气。以其色白故属肺。辛甘微温，治寒呕，若咽中痛，桔梗能散之也。

白豆蔻 专入肺经，去白睛翳膜，红者不宜多用。

红蓝花 和血，与当归同用。

良姜 健脾胃。

黄芪 补五脏诸虚不足，而泻阴火、去虚热，无汗则发之，有汗则止之。

东垣云：黄芪、人参、甘草三味，退热之圣药也。《灵枢》曰：卫气者，所以温分肉而充皮肤，肥腠理而司开阖。黄芪既补三焦、实卫气，与桂同，特益气异耳。亦在佐使。桂则通血也，能破血而实卫气，通内而实外者欤？桂以血言，一作色求，则芪为实气。恶鳖甲。

苍术 东垣云：入足阳明、太阴，能健胃安脾。本草但言术，不分苍、白。而苍术别有雄壮上行之气，能除湿，下安太阴，使邪气不传入脾也。以其经泔浸火炒，故能出汗，与白术止汗特异，用者不可以此代彼。盖有止发之味，其余主治则同。

当归 治血通用。能除血刺痛，以甘故能和血，辛温以润内寒，当归之苦以助心散寒。

芍药 脾经之药，收阴气，能除腹痛，酸以收之，扶阳而收阴气，泄邪气，扶阴。与生姜同用，温经散湿通塞，利腹中痛，胃气不通，肺燥气热。酸收甘缓，下利必用。

东垣云：但涩者为上。或问，古今方论中多以涩为收，今《本经》有利小便一句者，何也？东垣云：芍药能停诸湿而益津液，使小便自行，本非通行之药，所当知之。又问：有缓中一句，何谓缓中？东垣云：损其肝者缓其中。又问：当用何药以治之？东垣云：当用四物汤，以其内有芍药故也。赤者利小便下气，白者止痛散气血。入手、足太阴经。大抵酸涩者为上，为收敛停湿之剂，故主手、足太阴经。收降之体，故又能至血海而入于九地之下，后至厥阴经也。后人用赤泻白补者，以其色在西方故补，色在南方故泄也。

熟地黄 生则性大寒而凉血，熟则性寒而补肾。①

东垣云：生地黄治手足心热及心热，入手足少阴、手足厥阴，能益肾水而治血，脉洪实者宜此；若脉虚则宜熟地黄。地黄假火力蒸九数，故能补肾中元气。仲景制八味丸，以熟地黄为诸药之首，天一所生之源也。汤液四物以治藏血之脏，亦以干熟地黄为君者，癸乙同归一治也。蒸捣不可犯铁，若犯铁令人消肾。

生地黄 苦甘，阴中微阳，酒浸上行、外行。生血，凉血，去热。恶贝母，畏芜荑。

山药 东垣云：仲景八味丸用乾山药，以其凉而能补也。亦治皮肤干燥，以此物润之。

甘草 热药用之缓其热，寒药用之缓其寒。经曰：甘之缓之。阳不足，补之以甘。中满禁用。寒热皆用，调和药性，使不相悖。炙之散表寒，除邪热，去咽痛，除热，缓正气，缓阴血，润肌。

（或问：附子理中，调胃承气皆用甘草者，如何是调和之意？答曰：附子理中用甘草，恐其僭上也。调胃承气用甘草，恐其速下也。二药用之非和也，皆缓也。小柴胡有柴胡、黄芩之寒，人参、半夏之温，其中用甘草者，则有调和之意。中不满而用甘为之补，中满者用甘为之泄，此升降浮沉也。凤髓丹之甘，缓肾湿而生元气，亦甘补之意也。经云：以甘补之，以甘泻之，以甘缓之。本草谓"安和七十二种石、一千二百种草，名为国老。虽非君而为君所宗，所以能

① 熟则性寒而补肾：补肾原作消肾。此句与熟地性能相违。下文有"地黄假火力蒸九数，故能补肾中元气"、"若犯铁令人消肾"，可参。另稿本"消肾"作"补肾"，因据改。

安和草、石而解诸毒也——于此可见调和之意。夫五味之用，苦直行而泄，辛横行而散，酸束而收敛，咸止而软坚，甘上行而发，如何本草言"下气"？盖甘之味有升降浮沉，可上可下，可内可外，有和有缓，有补有泻，居中之道尽矣。入足厥阴、太阴、少阴，能治肺痿之脓血而作吐剂，能消五发之疮疽。每用水三碗，慢火熬至半碗，去柤服之。消疮与黄芪同功。黄芪亦能消诸肿毒疮疽，修治之法与甘草同。①

木香　散滞气，调诸气。

知母　泻肾中火，苦寒，凉心去热。

东垣云：入足阳明、手太阴，味苦，寒润，治有汗骨蒸，肾经气劳，泻心。仲景用此为白虎汤，治不得眠者，烦躁也。烦者，肺也；躁者，肾也。以石膏为君主，佐以知母之苦寒，以清肾之源。缓以甘草、粳米之甘，而使不速下也。经云胸中有寒者，瓜蒂散吐之。又云表热里寒者，白虎汤主之。瓜蒂、知母味皆苦寒而治胸中寒及里寒，何也？答曰：成无已注云：即伤寒寒邪之毒为热病也，读者要逆识之。如《论语》言：乱臣十人，书言唯以乱民，其能而乱四方。乱，皆治也，乃治乱者也，故云乱民，乱四方也。仲景所言寒之一字，举其初而言之，热病在其中矣。若以寒为寒冷之寒，无复用苦寒之剂。兼言白虎证"脉尺寸俱长"，则热可知矣。

黄芩　泻肺中之火。

东垣云：味苦而薄，中枯而飘，故能泻肺火而解肌热，手太阴剂也。细实而中不空者，治下部妙。

黄连　泻心经之火，眼暴赤肿及诸疮须用之。苦寒者主阳有余，苦以除之。安蛔，通寒格，疗下焦虚，坚肾。

大黄　涤荡实热。

连翘　泻心经客热，诸家须用，疮家圣药也。

人参　补气不足而泻肺火，甘温调补阳利气。脉不足者，是亡血也，人参补之。益脾与干姜同用，补气、里虚则腹痛，此药补之，是补不足也。

半夏　能胜脾胃之湿，所以化痰。渴者禁用。

五味子　收肺气，补气不足，升也。酸以收逆气，肺寒气逆，则以此药与干姜同用治之。

泽泻　去旧水，养新水，寒水气须用。

猪苓　洗去腥，与苦酸同用，导胆。

天门冬　苦以泄滞血，甘以助元气，及治血妄行，此天门冬之功也。

麦门冬　补心气不足，及治血妄行，补心不足。

葳蕤　润肺除热。

艾叶　温胃

白头翁　下焦肾虚，纯苦以坚之。一名野丈人，一名胡王使者。

苦参　除湿。

射干　去胃痈。

牵牛　泻元气，去气中湿热。凡饮食劳倦，皆血受病。若以此药泻之，是血病泻气，使气血俱虚损，所伤虽去，泻元气损人不知也。《经》所谓毋盛盛，毋虚虚，毋绝人长命，此之谓也。用者戒之。白者亦同。

草龙胆　除下焦之湿，及翳膜之湿。

瓜蒌根　止渴，行津液。苦寒，与辛酸同用，导肿气。

地榆　去下焦之血，肠风下血及泻痢下血，须用之。

菊花　去翳膜，明目。

木通　通经利窍。

车前子　东垣云：能利小便而不走气，与茯苓同功。

---

① 本条据《汤液本草》体例（见生姜、干姜等条），可以判为李东垣、王好古师徒间[illegible]录。[illegible]《[illegible]目》[illegible]作"[illegible]"。

木　部

桂　桂枝气味俱轻，故能上行发散于表。内寒则肉桂，补阳则柳桂。桂辛热，散经寒，引导阳气。若正气虚者，以辛润之，散寒邪，治奔豚。

川椒　去汗①，辛热，以润心寒。

吴茱萸　去胸中逆气。不宜多用，辛热，恐损元气。

厚朴　味厚，阴也。专去腹胀满，去邪气。

沉香　东垣云：能养诸气，上而至天，下而至泉。用为使，最相宜。

藿香　芳馨之气，助脾开胃，止呕。

檀香　东垣云：能调气而清香，引芳香之物，上行至极高之分，最宜橙橘之属，佐以姜、枣，将以葛根、豆蔻、缩砂、益智，通行阳明之经，在胸膈之上，处咽嗌之中，同为理气之药。

槟榔　苦以破滞，辛以散邪，专破滞气下行。

栀子　去心中客热，除烦躁，与豉同用。

黄檗　太阳经引经药，泻膀胱经火，补本经及肾不足。苦寒安蛔，疗下焦虚，坚肾。经曰：苦以坚之。

枳实　洁古用去脾经积血，故能去心下痞，脾无积血，则心下不痞。治心下痞，散气消宿食，苦寒，炙用，破水积，以泄里除气。

枳壳　利胸中气，胜湿化痰。勿多用，损胸中至高之气。

地骨皮　去肌热及骨中之热。

猪苓　苦以泄滞，甘以助阳，淡以利窍。故能除湿利小便。

茯苓　淡能利窍，甘以助阳，除湿之圣药也。味甘平，补阳，益脾逐水，湿淫所胜，小便不利，淡味渗泄，阳也。治水缓脾，生精导气。

竹叶　除烦热，缓皮而益气。

桑白皮　甘以固元气，辛以泻肺气之有余。

诃黎勒　经曰：肺苦气上逆，急食苦以泄之，以酸补之。苦重，泻气；酸轻，不能补肺，故嗽药中不用。俗名诃子、随风子。

苏木　性平，甘胜于酸辛。去风与防风同用。

---

① 去汗：《药类法象》作“炒去汗”。

果　部

陈皮　导胸中滞气，除客气。有白术则补脾胃，无白术则泻脾胃，然勿多用也。

青皮　厥阴经引经药也，有滞气则破滞气，无滞气则损真气。

桃仁　苦以泄滞血，甘以生新血，故凝血须用。又去血中之热。

杏仁　散结润燥，散肺之风及热，是以风热嗽者用之。

东垣云：杏仁下喘，用治气也；桃仁疗狂，用治血也。桃、杏仁俱治大便秘，当以气血分之。昼则难便，行阳气也；夜则难便，行阴血也。大肠虽属庚为白肠，以昼夜言之，气血不可不分也。年虚人大便燥秘不可过泄者，脉浮在气，杏仁、陈皮；脉沉在血，桃仁、陈皮。所以俱用陈皮者，以其手阳明病，与手太阴俱为表里也。贲门上主往来，魄门下主收闭，故王氏言肺与大肠为通道也。

乌梅 收肺气。

木瓜 东垣云：气脱则能收，气滞则能和。

菜 部

生姜 能制半夏、厚朴之毒，发散风寒，益元气，大枣同用。辛温，与芍药同用，温经散寒，呕家之圣药也。辛以散之，呕为气不散也。此药能行阳而散气。

或问东垣曰：生姜辛温入肺，如何是入胃口？曰：俗皆以心下为胃口者，非也。咽门之下，受有形之物，系胃之系，便为胃口。与肺同处，故入肺而开胃口也。又问曰：人云夜间勿食生姜，食则令人闭气，何也？曰：生姜辛温，主开发，夜则气本收敛，反食之开发其气，则违天道，是以不宜食，此以平人论之可也。若有病则不然。姜屑比之干姜不热，比之生姜不润，以干生姜代干姜者，以其不僭故也。

干姜 发散寒邪，如多用则耗散元气，辛以散之，是壮火食气故也。须以生甘草缓之。辛热，散里寒，散阴寒、肺寒，与五味同用，治嗽，以胜寒蛔。正气虚者，散寒，与人参同补药，温胃腹中寒，其平以辛热。

或云：干姜味辛热，人言补脾，今言泄而不言补者，何也？东垣谓：泄之一字，非泄脾之正气也，是泄脾中寒湿之邪，故以姜辛热之剂燥之，故曰泄脾也。

薄荷 上行之药。

葱白 通阳气，辛而甘，气厚味薄，阳也。发散风邪。

薤白 治泄痢下重，下焦气滞。泄滞气。

玉 石 部

石膏 细理白泽者良，甘寒。胃经大寒药，润肺除热，发散阴邪，缓脾益气。

东垣云：微寒，足阳明也。又治三焦皮肤大热，手少阳也。仲景治伤寒阳明证，身热，目痛，鼻干，不得卧。身已前，胃之经也。胸，胃肺之室。邪在阳明，肺受火制，故用辛寒以清肺，所以号为白虎汤也。鸡子为之使；恶莽草、马目毒公。

盆硝 去实热。《经》云：热淫于内，治以咸寒，此之谓也。

赤石脂 甘温，筛末用。去脱，涩以固肠胃。

东垣云：赤石脂、白石脂，并温无毒。畏黄芩、芫花，恶大黄。

兽 部

阿胶 补肺金气不足，除不足，其① 温补血。出东阿，得火良。

猪胆汁 与人尿同体，补肝而和阴，引置阳，不被格拒，能入心而通脉。

① 其：吴本作甘。

虫 部

牡蛎 咸平。熬，泄水气。

蛇蜕 去翳膜用之，取其意也。

蝉蜕 治同蛇蜕。



珍珠囊药性赋

元·东垣 李杲 编辑

郑金生 张同君 校点

辑校说明

一、本书以《医要集览》本所载《药性赋》、《珍珠囊》为辑校底本，简称集览本。

二、主要校本为明嘉靖间罗必炜《太医院增补青囊药性赋·医方药性》（简称罗本）、清濮凤笙翻刻的《雷公药性赋》（简称濮本）。

三、校本与底本有不同之处，如无关宏旨，则均依底本，不加校注。

四、书前目录系校点者所加。

辑校者

前　言

《珍珠囊药性赋》是明清时期广为流行的一类药性歌赋的核心内容。所谓《青囊药性赋》、《珍珠囊指掌补遗药性赋》、《雷公炮制药性赋》等药性歌诀，无不是在该书基础上增补而成，这些书籍大多题为元代李东垣撰，但其中的情况相当复杂，一言难尽，这里仅择有关的问题作一简介。

追根溯源，我们可以发现，《珍珠囊药性赋》并不是一种书，而是由《珍珠囊》和《药性赋》两种书合刊而成的。因此，以下先分而述之：

一、《珍珠囊》

《珍珠囊》这一书名最早见于元王好古《汤液本草》。王好古戊戌（1239）序称：《汤液本草》"其源出于洁古老人珍珠囊也"。在他的书中第一次引用了《珍珠囊》的条文，简称"珍云"，共有98条。其后元杜思敬《济生拔粹》卷五以《洁古老人珍珠囊》为题引录全书。从中可知该书共收药113味，各药大致依次记载药名，性味，阴阳，归经，功治，炮制，反畏等内容，卷末载有若干关于药物归经及对证用药之类的内容。应该说，这是有关该书最可靠的史料。笔者逐一对比以上二书所引条文，绝大多数是一致的，仅《汤液本草》所引更为简略。

然而到了明代，问题复杂化了，又出现了另一种《珍珠囊》，这就是所谓《东垣珍珠囊》。据《卫生宝鉴》永乐十五年（1417）韩夷序称："迩年以来，东垣《脾胃论》、《内外伤辨》、《用药珍珠囊》三书，刊板已就"，说明至少在明代初年，题为李东垣撰的《珍珠囊》已有刊本。此后，明高儒《百川书志》著录了《东垣方指掌珍珠囊》二卷，据其解说，可知该书不含《药性赋》。明李时珍在《本草纲目》中进一步说明了两种《珍珠囊》的关系："《洁古珍珠囊》，书凡一卷。金易州明医张元素所著……辨药性之气味阴阳厚薄升降浮沉补泻、六气十二经，及随证用药之法，立为主治秘诀，心法，要旨，谓之《珍珠囊》……后人翻为韵语，以便记诵，谓之《东垣珍珠囊》，谬矣！惜乎止论百品。未及遍评"。在此，我们暂且不去追究李时珍所说的《洁古珍珠囊》是否确实，只讨论《东垣珍珠囊》。从李氏所载，可知《东垣珍珠囊》是一种韵文体，而现知最早的单独题为《珍珠囊》的韵语药书可见于明《医要集览》（简称《集览》）。

《集览》本《珍珠囊》不著撰人，载药90味，这就是本书辑佚所用的底本。该书前有若干相当于总论的内容，然后是单味药介绍。各药的体例大致是：药名，味，性，良毒，升降，阴阳，用途。它比较特殊之点是在介绍药物用途时，多采用一种比较固定的格式，例如：

"人参：……其用有三：止渴生津液，和中益元气；肺寒则可服，肺热还伤肺。"

这种"其用有×"的表述药性法与《医学启源》（题为金张元素撰）中所引的《主治秘要》十分类似，而其内容又采用类似骈体文的形式，这大概就是李时珍认为该书是在《洁古珍珠囊》的基础上"翻为韵语"的原因。事实上无论是在形式还是内容上，所谓东垣《珍珠囊》与本文前述的《洁古珍珠囊》并无多大联系。令人费解的是，尽管李时珍认为《东垣珍珠囊》不过是一种伪书，可是他在《本草纲目》中照样以"李杲"为题引用了一些该书的内容。

明代以后，这种题为李杲（东垣）撰的《珍珠囊》与同样是不著撰人的《药性赋》合刊，再加上其它一些内容，冠以种种各异的名称，广为翻刻，作为学医的入门书。这些书籍的一个共同点就是大多题为李东垣撰。事实上在元代的史料中，我们还未能发现李东垣著有这种《珍珠囊》的任何依据。当然，我们也无法证明李东垣绝对不曾写过此书。但是毫无疑问的是，那些在本书基础上扩充而成的药学入门书，肯定是托名之作。因此，我们在这部《李东垣医学全集》中，仅收入《集览》本的《珍珠囊》。

二、《药性赋》

以《药性赋》为名的药书在明代以后大量出现。据记载，明代的熊宗立、严萃、傅滋、冯鸾等，都撰有同名的著作，但这些书现已佚失，不知其详。目前所能见到最早的单独以《药性赋》为名的著作也见于《医要集览》，与《珍珠囊》合刻于一册。该书不著撰人，采用歌赋体，介绍药物的常见功效。全书分为寒、热、温、平四赋，共述药248种。这就是后世广为流行的题为李东垣《药性赋》的核心。

李东垣是否撰有此书，至今未能找到可靠的史料为依据。然而可以肯定的是，最早著录《东垣药性赋》一卷本的还是明高儒《百川书志》（1540）。高氏记曰："元东垣老人李杲撰，分寒热温凉赋，载二百四十八种。"由此可知，《集览》本的《药性赋》至少在明中期开始以李东垣的名义传世。明末殷仲春《医藏目录》一书也著录了该书两卷，注云东垣撰。所谓两卷，是否包括了《珍珠囊》在内，不可得知。但此后名目繁多的包括该书与《珍珠囊》在内的药学入门书也都题为李杲撰。对此，《四库全书提要》以轻蔑的口吻评价说："《珍珠囊指掌补遗药性赋》四卷，旧本题金李杲撰。考《珍珠囊》为洁古老人张元素著，其书久已散失，世传《东垣珍珠囊》乃后人所伪托，李时珍《本草纲目》辨之甚详。是编首载寒热温平四赋，次及用药歌诀，俱浅俚不足观，盖庸医至陋之本，而亦托名于杲，妄矣！"

《珍珠囊药性赋》是不是庸医至陋之本，我们下文还要讨论。在此之前，先谈谈这本书是怎样变成四卷本《珍珠囊指掌补遗药性赋》的。

三、《珍珠囊药性赋》的扩充和流传

前已提及，在《医要集览》中，《珍珠囊》和《药性赋》是作为两种独立的著作合刻的。笔者所见《集览》系明经厂梓行，而经厂刻书始于明永乐十九年（1421），结合此二书著录情况，可以推测该本大约出现在十五世纪。当时此二书虽然已有题为李杲撰的记载，而《集览》中还未见类似的署名。

嘉靖年间（1522—1566），罗必炜在以上二书基础上编成了《太医院增补青囊药性赋》。该书前两卷名为《医方药性》，除包括了上述二书之外，还辑录了另一种以玉石草木等分类的《药性赋》，并杂取了一些包括东垣药论在内的内容（如用药法象、十八反、十九畏歌之类）。后两卷名为《医方捷径》，又收了两种《药性赋》，使该书成了明代药性歌诀的集成之作。此后该书前两卷《医方药性》又曾以《鼎刻京板太医院校正分类青囊药性赋》、《珍珠囊补药性全赋》等名称单独刊行，题为张元素撰，罗必炜校正。明末以后，这两卷一直是独立成书，但名称越来越多，内容大同小异，且均题为李杲撰。其中比较有影响的是明末钱允治校注的四卷本《珍珠囊指掌补遗药性赋》（1622年）。此书与经钱氏补辑的《雷公炮制药性解》合刊，成为此后最流行的中药入门读物。清代以后，雷公二字又被移到《药性赋》前，出现了前有无山道人题识的所谓《雷公药性赋》，并被后世广为翻刻。

由此可知，现在的《雷公药性赋》中，有一种以玉石草木分类的《药性赋》明显是罗必炜所增。因此，本书在辑佚时剔去所有后加的东西，仅取《集览》本所载《珍珠囊》和《药性赋》。尽管这两种书现在一般也认为是托名之作，但毕竟谁也弄不清其原作者，而明明知道是罗必炜等人后加的东西还要塞进题为李杲所撰的书中，那就未免说不过去了。

四、该书的价值

前已引述了《四库全书提要》对该书的贬斥，然而这种非议到底有什么理由呢？难道托名之作就一定一钱不值吗？事实恐怕未必如此。

首先我们看看该书产生的时代背景。在北宋出现的药书中，以大部头的集大成之作为多。这些书中的内容十分繁杂，诸家之说并存，并不适合于临床医生所需。因此，南宋以及金元时期的医药家起而撰写了一批实用的药学入门读物，包括许多药性歌括。如果说内容简单的话，恐怕没有几种药书比金元大家张元素的《珍珠囊》、李东垣的《用药法象》、《用药心法》更简单的了，但是却无人去贬斥它们。这不仅是因为张李二位的名气，恐怕更主要的还是它们的实用价值。

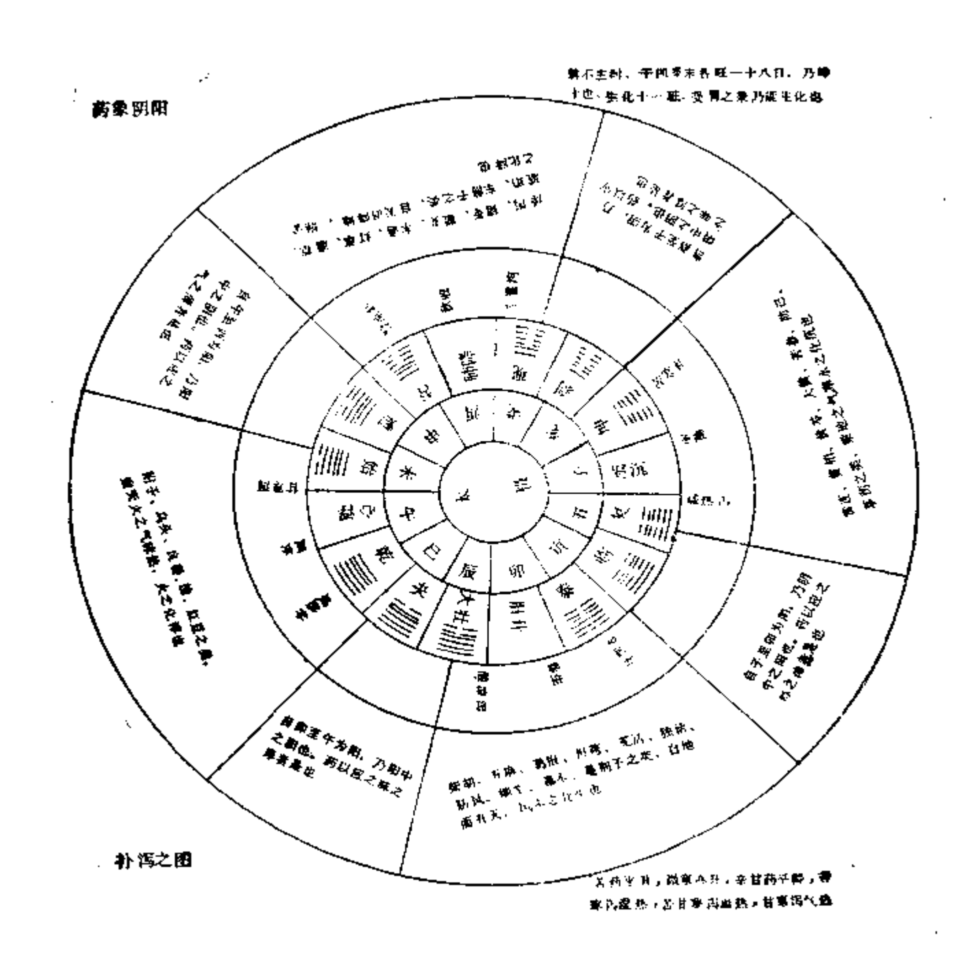
《珍珠囊药性赋》的价值决不会亚于张李二家的药书。这不仅是因为其中已然摘取了一些张李二家的药论，而且从其编排及内容方面，该书显然更为全面合理。以《东垣珍珠囊》为例，该书列举的诸药用途比《洁古珍珠囊》更为全面实用，又比《医学启源》中所引《主治秘要》更为简明准确。由于这部分内容采用

了歌赋体，因而更增添了它的吸引力。《性药赋》从内容来看，的确是过于简单，但是作为一种入门的药性歌诀，它却比任何一种同类书籍更受人欢迎。这一点已由数百年来的实际使用情况所证实。时至今日，该书仍然得到众多的初学中医者的青睐。明代著名药学家李时珍虽然也认为该书是谬托东垣所撰，但在《本草纲目》中，他却屡屡引用《东垣珍珠囊》的内容。因此，说该书是“庸医至陋之作”，未免太不近情理。诚然，该书没有什么宏论，也无法和《本草纲目》之类的著作相比美，但它有它的特长，这是其它药书所不及的。春兰秋菊，各擅一时，又何必以一种标准去衡量？

我们这次把《珍珠囊药性赋》校点一过，收入《李杲医学文集》，并不是说我们已认定该书就是李东垣的真作。鉴于该书题为李氏所撰，已是尽人皆知的事。在这种情况下，舍此不顾，令不明此书真相者大惑不解，倒不如收入此书，述其源流，更为妥当。

在校点过程中，我们抓住最早的《集览》本为底本，另外用罗必炜本作主要参校本，再辅以一种流传较广的《雷公药性赋》（金陵凤笙濮礼仪重校本），校定其文字，以求实用而已。

目　录



药 性 赋

寒

诸药识性，此类最寒。

犀角解乎心热，羚羊清乎肺肝。

泽泻利水通淋而补阴不足，海藻散瘿破气而治疝何难。

闻知菊花能明目而清头风，射干疗咽闭而消痈毒。

薏苡理脚气而除风湿，藕节消瘀血而止吐衄。

瓜蒌子下气润肺定喘兮，又且宽中；车前子止泻利小便兮，尤能明目。

是以黄柏疮用，兜铃嗽医。

地骨皮有退热除蒸之效，薄荷叶宜消风清肿之施。

宽中下气，枳壳缓而枳实速也；疗肌解表，干葛先而柴胡次之。

百部治肺热，咳嗽可止；栀子凉心肾，鼻衄最宜。

玄参治结热毒痈，清利咽膈；升麻消风热肿毒，发散疮痍。

尝闻腻粉抑肺而敛肛门，金箔镇心而安

魂魄。

茵陈主黄疸而利水，瞿麦治热淋之有血。

朴硝通大肠，破血而吐[1]痰癖；石膏坠头疼，解肌而消烦渴。

前胡除内外之痰实，滑石利六腑之涩结。

天门冬止嗽补血冷而润肝心，麦门冬清心解烦渴而除肺热。

又闻治虚烦、除哕呕，须用竹茹；通秘结导瘀血，必资大黄。

宣黄连治冷热之痢，又厚肠胃而止泻；淫羊藿疗风寒之痹，且补阴虚而助阳。

茅根止血与吐衄，石苇通淋于小肠。

熟地黄补血，且疗虚损；生地黄宣血，更医眼疮。

赤芍药破血而疗腹痛，烦热亦解；白芍药补虚而生新血，退热尤良。

若乃消肿满、逐水于牵牛；除毒热、杀虫于贯众。

金铃子治疝气而补精血，萱草根治五淋而消乳痈。

侧柏叶治血山崩漏之疾，香附子理血气妇人之用。

地肤子利膀胱，可洗皮肤之风；山豆根解热毒，能止咽喉之痛。

白鲜皮去风，治筋弱而疗足顽痹；旋覆花明目，治头风而消痰嗽壅。

又况荆芥穗清头目、便血、风疮[2]之用；瓜蒌根疗黄疸、毒痈、消渴，解痰之忧。

地榆疗崩漏，止血止痢；昆布破疝气，散瘿散瘤。

疗伤寒，解虚烦，淡竹叶之功倍；除结气，破瘀血，牡丹皮之用同。

知母止嗽而骨蒸退，牡蛎涩精而虚汗收。

贝母清痰止咳嗽而利心肺，桔梗下气利胸膈而治咽喉。

黄芩止诸热而治五淋，槐花治肠风亦医痔痢。

常山理痰结而治温疟，葶苈泻肺喘而通水气。

此六十六种药性之寒，又当考《图经》以博其所治，观参所用，其庶几矣。

热

药有温热，又当审详。

欲温中以荜拨，用发散以生姜。

五味子止嗽痰，且滋肾水；腽肭脐疗劳瘵，更壮元阳。

原夫芎劳祛风湿，补血清头；续断治崩漏，益筋强脚。

麻黄表寒[3]而疗咳嗽，韭子助阳而医白浊。

川乌破积，有消痰逐风痹之功；天雄散寒，有去湿助精阳[4]之力。

观夫川椒达下，干姜暖中。

葫芦巴治虚冷之疝气，生卷柏破症瘕而血通。

白术消痰壅温胃而止吐泻，菖蒲开心气散冷更治耳聋。

丁香快脾胃而止吐逆，良姜止冷[5]痛之攻冲。

肉苁蓉益肾填精[6]，胡椒止胃寒之痰吐。[7]

吴茱萸疗心血之冷气[8]石硫黄暖胃冷驱虫。

散肾冷、助脾胃，须用荜澄茄；疗心疼、破积聚，乃用蓬莪术。

缩砂止吐泻安胎，化酒食之剂；附子疗虚寒翻胃、壮元阳之助。

肉[9]豆蔻治冷泻，疗痈止痛于乳香；红

---

① 破血而吐：罗本作“破气而疗”。

② 风疮：罗本作疏风疮疮。

③ 表寒：罗本作发汗。

④ 精阳：濮本作别精。

⑤ 冷：罗本作心气。

⑥ 此下罗本作“石硫黄暖胃驱虫”。

⑦ 本句罗本作“胡椒主去痰而除冷”，其下“秦椒主攻痛而治风”一句，集览本无。

⑧ 本句“心血”二字，罗本作心腹。又本句罗本下有“灵砂定心脏之怔忡”，集览本无。

⑨ 肉，罗本作白。据实际疗效，当以肉豆蔻为正。

豆蔻止吐酸，消血杀虫于干漆。

岂不知鹿茸生精血，腰脊崩漏之均补；虎胫骨壮筋骨，寒湿毒风之可驱。

檀香定心气霍乱之疼减①，鹿角壮精髓腰脊之痛除。

消肿益血②于米醋，下气散寒于紫苏。

扁豆助脾，则酒有行药破血之用；麝香开窍，则葱有通中发汗之功。

尝观五灵脂治崩漏、理血气之刺疼，血竭止血出、疗金疮之伤折。

鹿茸壮阳以助肾，当归补虚而养血。

乌贼骨止崩漏③带下，且除目翳；鹿角胶住血崩，能补虚羸劳绝。

白花蛇治瘫痪，除风痒之癞④疹，乌梢蛇疗不仁，去疮疡之风热。

又曰：川乌药治冷气之理，禹余粮疗崩漏之因。

巴豆利痰水，能破积结；独活疗诸风，不论久新。

山茱萸治头晕遗精之药，白石英医吐脓咳嗽之人。

厚朴温脾胃去呕胀，消痰之用；肉桂行血疗心冷⑤，止汗如神。

鲫鱼有温胃之功，代赭乃镇肝之剂。

沉香下气，能补肾定霍乱之心疼；橘皮导逆气、去呕痰而开胃⑥。

此六十⑦种药性之热，宜参详而诵记也⑧。

温

温药总括，医家素谙。

木香理乎气滞，半夏主于风痰。

苍术治目盲，燥脾胜湿宜用；萝卜去膨胀，下气⑨制面尤堪。

况夫钟乳粉补肺气，兼疗肾虚；青盐治腹疼，且滋肾水。

山药而腰⑩、湿能治，阿胶而痢、嗽皆止。

赤石脂治精浊而止泻，兼补崩中；阳起石暖子宫以壮阳，更疗阴痿。

又曰紫菀治嗽，防风祛风。

苍耳子透脑涕止，威灵仙宣风气通。

细辛去头风止嗽而疗齿痛，艾叶治崩漏暖宫⑪而医痢红。

羌活明目驱风而除筋挛肿痛，白芷止崩治肿而疗痔漏疮痈。

乃若红蓝花通经，治腹中⑫恶血之疼；刘寄奴破血，疗汤火金疮之苦。

除风湿之痛则茵芋叶，疗折伤之证则骨碎补。

藿香叶辟恶气而定霍乱，草果仁温脾胃而止呕吐。

巴戟天治阴疝白浊，补肾尤滋；玄胡索理气痛血凝，调经有助。

尝闻款冬花润肺、去痰嗽以定喘；白⑬豆蔻膈，止胃翻⑭而助脾。

抚芎定经络之痛，何首乌治疮疥之资。

姜黄能下气破恶血之滞，防己宜消肿去风湿之痹。

藁本除风，主妇人阴痛之肿；仙茅益肾，扶元气虚弱之衰。

且曰破故纸温肾、补精髓与劳伤，宣木瓜入肝，疗脚气并水肿。

杏仁调便秘⑮、止嗽之剂，茴香治疝气、肾疼之用。

---

① 本句罗本作“檀香定霍乱而心气之痛愈。”
② 血：罗本作脾。
③ 崩漏：濮本置于目翳之前。
④ 癞：濮本误作癫。
⑤ 冷：罗本作痛。
⑥ 本句罗本作“橘皮开胃去痰，导壅滞之逆气。
⑦ 六十：此为集览本所载药数，罗本多秦椒、灵砂二药。
⑧ 宜……也：罗本作“又当博本草而取治焉”。
⑨ 下气：原无，据濮本补。
⑩ 腰：濮本作肺。
⑪ 暖宫：罗本作安胎。
⑫ 腹中：罗本作产后。
⑬ 白：罗本作肉。
⑭ 宽中止胃翻：罗本作“温中止霍乱”。
⑮ 调便秘：罗本作“润肺余”。

诃子生津止嗽[1]，疗滑泄之疴；秦艽攻风逐水，又除肢节之痛。

槟榔豁痰而逐水，更杀寸白虫；杜仲益肾填精，去腰膝之重。

当知紫石英疗惊悸崩中之疾，橘核仁治腰疼疝气之瘨。

金樱子兮涩遗精，紫苏子兮下气涎。

淡豆豉发伤寒之表，大小蓟除诸血之鲜。

益智安神，主小便之频数；麻仁润肺，利六腑之燥坚。

黄芪补虚弱疗疮脓，狗脊壮腰脚强筋骨[2]。

菟丝子补肾以明目，马蔺花治疝气而有益。

此五十四种药性之温，更宜参图经而默识也。

平

再详药品，平和性存。

以硇砂[3]而去积，用龙齿[4]以安魂。

青皮快膈、除膨胀利脾之剂[5]，芡实益精、治白浊补真元原肾之能[6]。

原夫木贼草去目翳而崩漏亦医，花蕊石治金疮而血行则止。

决明和肝气而明目，天麻主脾湿而驱风。

甘草和诸药而解百毒，盖以性平；石斛平胃气而补肾虚，更医脚弱。

观夫商陆治肿[7]，覆盆益精。

琥珀安神而散血，朱砂镇心而有灵。

牛膝补精强足，兼疗脚[8]痛；龙骨止汗住湿，更治血崩。

萆薢逐骨节之寒湿[9]，蒺藜治风疮而目明。

人参润肺宁心，开脾助胃；蒲黄止崩治衄，消瘀调经。

岂不以南星醒脾，去惊风痰吐之忧；三棱破积，除血块气膨[10]之证。

没石主泄泻之困危，皂角治风痰之恶病。

桑螵蛸疗精气[11]之泄，鸭头血医风[12]肿之盛。

蛤蚧治劳嗽，牛蒡子疏风壅之痰；全蝎主风瘫，酸枣仁去怔忡之病。

尝闻桑寄生安胎益血，且止腰疼；大腹子去膨下气，亦令胃和。

小草、远志，俱有宁心之妙；木通、猪苓，尤为利水之多。

莲肉有清心醒脾之用，没药在治疮散血之科。

郁李仁润肠宣水，去浮肿之疾；茯神宁心益智，除惊悸之疴。

白茯苓补虚劳，多在心脾之有准；赤茯苓破结气，兼利水道以无过。

因知麦蘖有助脾化食之功，小麦有止汗养心之力。

白附子去面风之游走，大腹皮治水肿之泛溢。

椿根白皮主泻血，桑根白皮主喘息。

神曲健脾温胃[13]，五加皮坚筋骨以立行。

桃仁破瘀血兼治腰疼，柏子仁养心神而有益。

抑又闻安息香辟恶，且止心腹之痛；冬瓜仁醒脾，实为饮食之资。

僵蚕治诸风之喉闭，百合敛肺劳而嗽痿。

---

① 生津止嗽：濮本作“生精止渴”。

② 此联罗本作：“抑又闻补虚弱排脓疮莫若黄芪，强腰脚壮筋骨无如狗脊。”

③ 硇砂：濮本误作硼砂。

④ 齿：罗本作齿。

⑤ 利脾之剂：罗本作“且利脾胃”。

⑥ 补……之能：罗本作“兼补真元”。

⑦ 肿：濮本作脾。

⑧ 脚：罗本作腰。

⑨ 本句罗本作“甘松理风气而痛止”。

⑩ 膨：罗本作滞。

⑪ 精气：罗本作遗精。

⑫ 风：罗本作水。

⑬ 本句罗本作“神曲健脾胃而进饮食”。

赤小豆解热毒，疮肿宜用；枇杷叶下逆气，哕呕可医。

连翘排疮脓而消肿[1]，石楠叶疗脚气之挛拘[2]。

谷蘖养脾，阿魏除邪气而破积；紫河车补血，大枣和药性而开脾。

鳖甲治劳疟，兼破症瘕；龟甲坚筋骨，更疗崩疾。

乌梅主便血疟痢之用，竹沥治中气[3]声音之失。

此六十八种平和之药，更参本草，而究其详悉也。

药性赋终。

---

① 而消肿：罗本作"与肿毒"。
② 疗……挛拘：罗本作"利筋骨与皮毛"。
③ 气：罗本作风。

珍　珠　囊

药象阴阳补泻之图

诸品药性阴阳论

夫药有寒热温凉之性，酸苦辛咸甘淡之味，升降浮沉之能。互相气味厚薄不同，轻重不等，寒热相杂，阴阳相混。或气一而味殊，或味同而气异，总而言之，不可混说；分而言之，各有所能。本乎天者亲上，本乎地者亲下。轻清成象，重浊成形；清阳发腠理，浊阴走五脏。清中清者，荣养于神；浊中浊者，坚强骨髓。辛甘发散为阳，酸苦涌泄为阴。气为阳，气厚为阳中之阳，气薄为阳中之阴，薄则发泄，厚则发热。味为阴，味厚为阴中之阴。味薄为阴中之阳。味薄则通[1]，厚则泄[2]。升降浮沉之理，胸中豁然而贯通矣[3]。人徒知药之神者，乃药之力也，殊不知乃用药者之力也！人徒知辨真伪识药之为难，殊不知分阴阳用药之为尤难也。

药性升降浮沉补泻法

足厥阴肝、足少阳胆　味辛补、酸泻[4]；气温补、凉泻。

手少阴心、手太阳小肠　味咸补、甘泻；气热补、寒泻。

足太阴脾、足阳明胃　味甘补、苦泻；气温凉寒热补泻，各从其宜。

手太阴肺、手阳明大肠　味酸补、辛泻；气凉补、温泻。

足少阴肾、足太阳膀胱　味苦补、咸泻；气寒补、热泻。

五脏更相平也，一脏不平，所胜平之[5]。故曰：安谷则昌，绝谷则亡。仲景云：水入于经，其血乃成。谷入于胃，脉道乃行。故血不可不养，卫不可不温。血温卫和，荣卫将行，常有天命矣。

诸脏五欲[6]

肝欲散，急食辛以散之，以辛补之，以酸[7]泻之。

心欲耎，急食咸以耎之，以咸补之，以甘泻之。

脾欲缓，急食甘以缓之，以甘补之以苦泻之。

肺欲收，急食酸以收之，以酸补之，以辛泻之。

肾欲坚，急食苦以坚之，以苦补之，以咸泻之。

---

① 通：濮本此前有疏字。
② 泄：濮本此前有涌字。
③ 此下濮本有"始可以言医而司人命矣"一句。
④ 濮本此下有"所以制金"四字。濮本下文除脾胃条外，顺次在相同位置有所以制水、所以制木、所以制火字样。
⑤ 所胜平之：濮本作"则病"。
⑥ 诸脏五欲：濮本作"五脏所欲"。
⑦ 酸：原误作咸，据《素问》改。

诸脏五苦[1]

肝苦急，急食甘以缓之。

脾苦湿，急食苦以燥之。

心苦缓，急食酸以收之。

肾苦燥，急食辛以润之。

肺苦气上，急食苦以泄之。开腠理，致津液，通其气也。

五臭凑五脏例

燥气入肝。

腥气入肺。

香气入脾。

焦气入心。

腐气入肾。

五行五色五味五走五脏主禁例

东方之木，其色青，其味酸，其脏肝。肝主筋。木曰曲直，曲直作酸。酸走肝，筋病人勿多食酸。

南方之火，其色赤，其味苦，其脏心。心主血。火曰炎上，炎上作苦。苦走心，血病人勿多食苦。

西方之金，其色白，其味辛，其脏肺。肺主气。金曰从革，从革作辛。辛走肺，气病人勿多食辛。

北方之水，其色黑，其味咸，其脏肾。肾主骨。水曰润下，润下作咸。咸走肾，骨病人勿多食咸。

中央之土，其色黄，其味甘，其脏脾。脾主肉。土曰稼穑，稼穑作甘。甘走脾，肉病人勿多食甘。

手足三阴三阳表里引经主治例

太阳 足膀胱
手少阳，上羌活，下黄柏。

少阳 足胆
手三焦，上柴胡，下青皮。

阳明 足胃
手大肠，上升麻
白芷，下石膏。

少阴 足肾，知母。
手心，黄连。

厥阴 足肝，青皮。
手包络，柴胡。

太阴 足脾，白芍药。
手肺，桔梗。

诸药泻诸经之火邪

黄连泻心火。

栀子、黄芩泻肺火。

白芍泻脾[2]火。

柴胡、黄连泻肝胆火。

知母泻肾火。

木通泻小肠火。

黄芩泻大肠火。

柴胡、黄芩泻三焦火。

黄柏泻膀胱火。

诸药相反例

甘草反大戟、芫花、甘遂、海藻。

乌头反半夏、栝蒌、贝母、白蔹、白芨。

藜芦反细辛、芍药、人参、玄参[3]、丹参、苦参、沙参。

五脏补泻主治例

肝虚者，陈皮、生姜补之。虚则补其母，肾者肝之母也。以熟地、地黄、黄柏补之。如无他证，钱氏地黄丸主之。实则白芍药泻之，如无他证，钱氏泻青丸主之。实则泻其子，以甘草泻心汤，心者肝之子也。

心虚者，炒盐补之。虚则补其母，肝者心之母也。以生姜补肝。如无他证，钱氏安神丸主之。实则甘草泻之，如无他证，钱氏方中，重则泻心汤，轻则导赤散。

脾虚者，甘草、大枣补之，实则黄连、

---

① 诸脏五苦：濮本作“五脏所苦”。

② 脾：罗本作肝。

③ 玄参：濮本无。

枳实泻之。如无他证，钱氏益黄散主之。虚则补其母，心乃脾之母，以炒盐补心。实则泻其子，肺乃脾之子，以桑白皮泻肺。

肺虚者，五味子补之，实则桑白皮泻之。如无他证，钱氏阿胶散主之。虚则补其母，脾乃肺之母，以甘草、大枣补脾。实则泻其子，肾者肺之子，以泽泻泻肾。

肾虚者，熟地黄、黄柏补之。肾无实，不可泻。钱氏止有补肾地黄丸，无泻肾药。虚则补其母，肺乃肾之母，以五味子补肺。

已上五脏补泻，《素问·脏器法时论》备言之矣。欲究其精，详看本论。

用药凡例

头角痛须用川芎，血枯亦用。

巅顶痛须用藁本。

遍身肢节痛须用羌活，风湿亦用。

腹中痛，须用白芍药、厚朴。

脐下痛，须用黄柏、青皮。

心下痛，须用吴茱萸。

胃脘痛，须用草豆蔻。

胁下痛，须用柴胡，日晡潮热、寒热往来亦用。

茎中痛，须用生甘草梢。

气刺痛，须用枳壳。

血刺痛，须用当归。

心下痞，须用枳实。

胸中寒痞，须用去白陈皮。

腹中窄，须用苍术。

破血须用桃仁。

活血须用当归。

补血须用川芎。

调血须用玄胡索。

补元气须用人参。

破滞气须用枳壳、青皮。

解表热须用黄芩，去痰亦用。

去痰须用半夏。

去风痰须用南星。

诸虚热须用黄芪，盗汗亦用。

脾胃受湿，须用白术，去痰亦用。

下焦湿肿，须用汉防己、草龙胆。

中焦湿热，须用黄连。

上焦湿热，须用黄芩。

烦渴须用白茯苓、葛根。

嗽者须用五味子。

咳有声、无痰者，须用生姜、杏仁、防风。

咳有声、有痰者，须用半夏、枳壳、防风。

喘者须用阿胶、天门冬、麦门冬。

诸泄泻须用白芍药、白术。

诸水泻须用白术、白茯苓、泽泻。

诸痢疾须用当归、白芍药。

上部见血须用防风。

中部见血须用黄连。

下部见血须用地榆。

眼暴发，须用当归、黄连、防风。

眼久昏暗，须用熟地黄、当归、细辛。

解利伤风，须用防风为君，白术、甘草为佐。

解利伤寒，须用甘草为君，防风、白术为佐。

凡诸风须用防风、天麻。

诸疮疡须用黄柏、知母为君，连翘、黄芩为佐。

小便不利，须用黄柏、知母为君，茯苓、泽泻为佐。

疟疾须用柴胡为君，随所发之时、所属经络部分，以引经药导之。

已上诸药，此大略言之，以为处方之阶。欲究其精，于“指掌珍珠囊”中求之。

诸品药性主治指掌

羌活 味苦、甘，平，气[①]微温，无毒。升也，阴中之阳也。其用有五：散肌表

① 气，罗本作性，下同。

八风之邪，利周身百节之痛，排巨阳肉腐之疽，除新旧风湿之证，乃手足太阳表里引经之药也。

升麻 味苦，平，气微寒，无毒。升也，阴中之阳也。其用有四：引葱白散手阳明之风邪，引石膏止足阳明之齿痛，引诸药游行四经，升阳气于至阴之下，因名之曰升麻。

柴胡 味苦，平，气微寒，无毒。升也，阴中之阳也。其用有四：左右两傍胁下痛，日晡潮热往来生。在脏调经内主血，在肌主气上行经。手足少阳表里四经之药也。

白芷 味辛，气温，无毒。升也，阳也。其用有四：去头面皮肤之风，除皮肤燥痒之痉，止足阳明头痛之邪，为手太阴引经之剂。

防风 味甘、辛，气温，无毒。升也，阳也。其用有二：以气味能泻肺，以体用通疗诸风。

当归 味甘、辛，气温，无毒。可升可降，阳也。其用有四：头止血而上行，身养血而中守，梢破血而下流，全活血而不走。

独活 味苦、甘，平，气微温，无毒。升也，阴中之阳也。其用有三：诸风掉眩，颈项难伸，风寒湿痹，两足不仁及为足少阴之引经。

木香 味苦、辛，气微温，无毒。升也，阴中之阳。① 其用有二：调诸气不可无，泄肺气不可缺。

槟榔 味苦、辛，气温，无毒。降也，阴也。其用有二：坠诸药性如铁石，治后重验如奔马。

吴茱萸 味苦、辛，气热，有小毒。可升可降，阳也。其用有四：咽嗌寒气噎塞而不通，胸中冷气闭塞而不利，脾胃停冷腹痛而不任，心气刺痛成阵而不止。

藿香叶 味甘，气温，无毒。可升可降，阳也。其用有二：开胃口能进食，止霍乱仍除呕逆。

川芎 味辛，气温，无毒。升也，阳也。其用有二：上行头角，助清阳之气止痛；下行血海，养新生之血调经。

黄连 味苦，平，气寒，无毒。沉也，阴也。其用有四：泻心火，消心下痞满之状；主肠澼，除肠中混杂之红②；治目疾暴发宜用，疗疮疡首尾俱同。

黄芩 味苦，平，气寒，无毒。可升可降，阴也。其用有四：中枯而飘者泻肺火，消痰利气；细实而坚者泻大肠③火，养阴退阳；中枯而飘者，除风湿留热于肌表，细而坚实者，滋化源退热于膀胱。

大黄 味苦，气寒，无毒。其性沉而不浮，其用走而不守。夺土郁而无拥滞，定祸乱而致太平，名之曰将军。

黄柏 味苦，气寒，无毒。沉也，阴也。其用有五：泻下焦隐伏之龙火，安上焦虚哕之蛔虫，脐下痛单制而能除，肾不足生④用而能补，痿厥除湿药中不可缺。

玄明粉 味辛、甘，酸，气微温，无毒。沉也，阴也。其用有二：去胃中之实热，荡肠中之宿垢。其妙不可尽述，大抵用此而代盆硝也。

白术 味甘，气温，无毒。可升可降，阳也。其用有四：利水道，有除湿之功；强脾胃，有进食之效，佐黄芩有安胎之能，君枳实有消痞之妙。

人参 味甘，气温，无毒。升也，阳也。其用有三：止渴生津液，和中益元气，肺寒则可服，肺热还伤肺。

黄芪 味甘，气温，无毒。升也，阳也。其用有四：温分肉而实腠理，益元气而补三焦，内托阴证之疮疡，外固表虚之盗汗。

---

① 升也，阴中之阳：罗本作"降也，阴也"。
② 红：罗本作物。
③ 大肠：濒本作太阳。
④ 生：濒本作"必妙"。

甘草 味甘，平，无毒。生之则寒，炙之则温。生则分身梢而泻火，炙则健脾胃而和中。解百毒而有效，协诸药而无争，以其甘能缓急，故有国老之称。

半夏 味苦、辛[①]，生寒熟温，有毒。降也，阳也。其用有四：除湿化痰涎，大和脾胃气，痰厥仍头头疼，非此莫能治。

陈皮 味辛、苦，性温，无毒。可升可降，阳中之阴也。其用有二：留白者补胃和中，去白者消痰泄气。

青皮 味苦，性寒，无毒。沉也，阴也。其用有四：破滞气愈高[②]而愈效，削坚积愈下而愈良。引诸药至厥阴之分，下饮食入太阴之仓。

枳壳 味苦酸，性微寒，无毒。沉也，阴也。其用有四：消心下痞塞之痰，泄腹中滞塞之气，推胃中隔宿之食，削腹内连年之积。

枳实 味苦、酸，性微寒，无毒。沉也，阴也。其用有四：消胸中之虚痞，逐心下之停水，化日久之稠痰，削年深之坚积。

桔梗 味苦、辛，性微温[③]，有小毒。升也，阴中之阳也。其用有四：止咽痛兼除鼻塞，利膈气仍治肺痈，一为诸药之舟楫，一为肺部之引经。

知母 味苦，性寒，无毒。沉也，阴中阴也。其用有四：泻无根之肾火，疗有汗之骨蒸，止虚劳之阳胜，滋化源之阴生。

藁本 味苦、辛，性微温，无毒。升也，阴中之阳也。其用有二：大寒气客于巨阳之经，苦头痛流于巅顶之上，非此味不能除。

生地黄 味甘、苦，性寒，无毒。沉也，阴也。其用有四：凉心火之血热，泻脾土之湿热，止鼻中之衄热，除五心之烦热。

熟地黄 味甘、苦，性温，无毒。沉也，阴也。其用有四：活血气，封填骨髓；滋肾水，补益真阴；伤寒后胫股最[④]痛，新产后脐腹难禁。

五味子 味酸，性温，无毒。降也，阴也。其用有四：滋肾经不足之水，收肺气耗散之金，除烦热生津止渴，补虚劳益气强阴。

川乌 味辛，性热，有毒。浮也，阳中之阳也。其用有二：散诸风之寒邪，破诸积之冷痛。

白芍药 味酸，平，性寒，有小毒。可升可降，阳[⑤]也。其用有四：扶阳气大除腹痛，收阴气陡健脾经。坠[⑥]其胎能逐其血[⑦]，损其肝能缓其中。

白茯苓 味甘淡，性平，无毒。降也，阳中阴也。其用有六：利窍而除湿，益气而和中，小便多而能止，大便结而能通，心惊悸而能保，津液少而能生。白者入壬癸，赤者入丙丁。

泽泻 味甘、咸，性寒，无毒。降也，阳中阴也。其用有四：去胞垢而生新水，退阴汗而止虚烦，主小便淋沥仙药，疗水病湿肿灵丹。

薄荷叶 味辛，性凉，无毒。升也，阳也。其用有二：清利六阳之会首，祛除诸热之风邪。

麻黄 味苦、甘，性温，无毒。升也，阴中阳也。其用有二：其形中空，散寒邪而发表；其节中实，止盗汗而固虚。

厚朴 味苦、辛，性温，无毒。可升可降，阴中阳也。其用有二：苦能下气，去实满而泄腹胀；温能益气，除湿满散结调中。

杏仁 味苦、甘，性温，有毒。可升可降，阴中阳也。其用有二，利胸中气逆而喘

---

① 苦辛：罗本作辛平。
② 高：罗本作低。
③ 温：罗本作寒。
④ 胫股最：胫股，罗本作腰骨；最，濮本作痛。
⑤ 阳：罗本作阴。据下文有扶阳收阴之用，当以阳为是。
⑥ 坠：濮本作安。据下句文义，"坠其胎"系病证，当以坠为是。
⑦ 血：濮本作热。

促，润大肠气闭而难便。

巴豆 味辛，性热，有大毒。浮也，阳中阳也。其用有二：削坚积，荡脏腑之沉寒；通闭塞，利水谷之道路。斩关夺门之将，不可轻用。

黑附子 味辛，性热，有大毒。浮也，阳中阳也。其性浮而不沉，其用走而不息，除六腑之沉寒，补三阳之厥逆。

苍术 气味主治与白术同。补中除湿力不及白，宽中发汗功过于白。

秦艽 味苦、辛、平，性微温，无毒。可升可降，阴中阳也。其用有二：除四肢风湿若懈①，疗遍体黄疸如金。

白僵蚕 味咸、辛，平，性微温，无毒。升也，阴中阳也。其用有二：去皮肤风动如虫行，主面部鼾生如漆点。

白豆蔻 味辛，性温，无毒。升也，阳也。其用有四：破肺中滞气，退目中云气，散胸中冷气，补上焦元气。

地榆 味苦、甘、酸，性微寒，无毒。沉也，阴也。其用有二：主下部积热之血痢，止下焦不禁之月经。

连翘 味苦，平，性微寒，无毒。升也，阴也。其用有二：泻诸经之客热，散诸肿之疮疡。

阿胶 味甘，平，性微温，无毒。降也，阳也。其用有四：保肺益金之气，止嗽蠲咳之脓。补虚安妊之胎，治痿强骨之力。

桃仁 味苦、甘，平，性寒，无毒。降也，阴也。其用有二：润大肠血闭之便难，破大肠久蓄之血结。

生姜 味辛，性温，无毒。升也，阳也。其用有四：制半夏有解毒之功，佐大枣有厚肠之说。温经散表邪之风，益气止胃翻之哕。

石膏 味辛、甘，性大寒，无毒。沉也，阴也。其用有二：制火邪，清肺气，仲景有白虎之名；除胃热，夺其食②，易老云大寒之剂。不可轻用。

桂 味辛，热，有毒。浮也，阳中之阳也。气之薄者，桂枝也；气之厚者，肉桂也。气薄则发泄，桂枝上行而发表；气厚则发热，肉桂下行而补肾——此天地亲上、亲下之道也。

细辛 味辛，性温，无毒。升也，阳也。其用有二：止少阴合病之首痛，散三阳数变之风邪。

栀子 味苦，性大寒，无毒。沉也，阴也。其用有二：疗心中懊侬颠倒而不得眠，治脐下血滞小便而不得利。易老云：轻飘而象肺，色赤而象火，又能泻肺中之火。

葛根 味甘，平，性寒，无毒。可升可降，阳中之阴也。其用有四：发伤寒之表邪，止胃虚之消渴；解中酒之苛毒，治往来之温疟。

栝蒌根 味苦，性寒，无毒。沉也，阴也。其用有二：止渴退烦热，补虚通月经。

猪苓 味甘淡，平，无毒。降也，阳中阴也。其用有二：除湿肿体用兼备，利小水气味俱长。

干姜 生则味辛，炮则味苦。可升可降，阳也。其用有二：生则逐寒邪而发表，炮则除胃冷而守中。

草龙胆 味苦，性寒，无毒。沉也，阴也。其用有二：退肝经之邪热，除下焦之湿肿。

苏木 味甘、咸，平，性寒，无毒。可升可降，阴也。其用有二：破疮疡死血，非此无功；除产后败血，有此立验。

杜仲 味辛、甘，平，性温，无毒。降也，阳也。其用有二：强志壮筋骨，滋肾止腰痛。酥炙去其丝，功效如神应。

天门冬 味苦，平，性大寒，无毒。升也，阴也。其用有二：保肺气不被热扰，定喘促陡得康宁。

---

① 若懈：濮本作“若神”。对照下句，此处当形容症状，故以懈为是。

② 其食：濮本作消饿。

麦门冬 味甘，平，性寒，无毒。降也，阳中阴也。其用有四：退肺中隐伏之火，生肺中不足之金；止烦燥[①]阴得其养，补虚劳热不能侵。

木通 味甘，平，性寒，无毒。降也，阳中阴也，其用有二：泻小肠火积而不散，利小便热闭而不通。泻小肠火无他药可比，利小便闭与琥珀同功。

地骨皮 味苦，平，性寒，无毒。升也，阴也。其用有二：疗在表无定之风邪，主传尸有汗之骨蒸。

桑白皮 味甘，性寒，无毒。可升可降，阳中阴也。其用有二：益元气不足而补虚，泻肺气有余而止咳。

甘菊花 味苦、甘，平[②]，无毒。可升可降，阴中阳也。其用有二：散八风上注之头眩，止两目欲脱之泪出。

红花 味辛，性温，无毒。阳也。其用有四：逐腹中恶血而补血虚之虚，除产后败血而止血晕之晕。

赤石脂 味甘、酸，性温，无毒。降也，阳中阳[③]也。其用有二：固肠胃有收敛之能，下胎衣无推荡之峻。

通草 味甘，平[④]，无毒。降也，阳中阳[⑤]也。其用有二：阴窍涩而不利，水肿闭而不行。涩、闭两俱立验，因有通草之名。

乌梅 味酸，平，性温，无毒。可升可降，阴也。其用有二：收肺气除烦止渴，主泄痢调胃和中。

川椒 味辛，性大热，有毒。浮也，阳中阳也。其用有二：用之于上，退两目之翳膜；用之于下，除六腑之沉寒。

萎蕤 味甘，平，无毒。降也，升也，阳中阴也。其用有四：风淫四末不用，泪出两目眦烂；男子湿注腰疼，女子面生黑䵟。

秦皮 味苦，性寒，无毒。沉也，阴也。其用有四：风寒邪合湿成痹，青白色幻翳遮睛；女子崩中带下，小儿风热惊痫。

白头翁 味苦，性温，无毒。可升可降，阴中阳也。其用有四：傅男子阴疝偏肿，治小儿头秃膻腥，鼻衄血非此不效，痢赤毒有此获功。

牡蛎 味咸，平，性寒，无毒。可升可降，阴也。其用有四：男子梦寐遗精，女子赤白崩中；荣卫往来虚热，便滑大小肠同。

干漆 味辛，平，性温，无[⑥]毒。降也，阳中阴也。其用有二：削年深坚结之沉积，破日久闭结之瘀血。

南星 味苦、辛[⑦]，有毒。可升可降，阴中阳也。其用有二：坠中风不省之痰毒，主破伤如尸之身强。

商陆 味酸、辛，平[⑧]，有毒。降也，阳中阴也。其味酸辛，其形类人，其用疗水，其效如神。

葶苈 味苦，性寒，无毒。沉也，阴中阴也。其用有四：除遍身之浮肿，逐膀胱之留热；定肺气之喘促，疗积饮之痰厥。

海藻 味苦、咸，性寒，无毒。沉也，阴中阴也。其用有二：利水道通闭结之便，泄水气消遍身之肿。

竹叶 味辛、苦，平，性寒，无毒。可升可降，阳中阴也，其用有二：除新旧风邪之烦热，止喘促气胜之上冲。

葱白 味辛，性温，无毒。升也，阳也。其用有二：散伤风阳明头痛之邪，主伤寒阳明下痢之苦。

天麻 味辛，平[⑨]，无毒。降也，阳也。其用有四：疗大人风热头眩，治小儿风痫惊悸，祛诸风麻痹不仁，主瘫痪语言不遂。

大枣 味甘，平，性温，无毒。降也，

---

① 烦燥：罗本作燥渴。
② 平：罗本之下有"性微寒"。
③ 阳：罗本作之阴。
④ 平：罗本此下有"性微寒"。
⑤ 阳：罗本作"之阴"。
⑥ 无：罗本作有，义长。
⑦ 辛：此下脱药性。罗本补"性温"。
⑧ 平：罗本此下补"性寒"。
⑨ 平：罗本此下补"性温"。

阳也。其用有二：助脉强神，大和脾胃。

威灵仙 味苦，性温，无毒。可升可降，阴中阳也。其用有四：推腹中新旧之滞，消胸中痰唾之痞；散苛痒皮肤之风，利冷痛腰膝之气。

鼠粘子 味辛，平①，无毒。降也，阳也。其用有四：主风湿瘾疹盈肌，退寒②热咽喉不利；散诸肿疮疡之毒，利凝滞腰膝之气。

草豆蔻 味辛，性温，无毒。浮也，阳也。其用有二：去脾胃积滞之寒邪，止心腹新旧之疼痛。

玄胡索 味苦、辛，性温，无毒。可升可降，阴中阳也。其用有二：活精血，疗产后之疾；调月水，治胎前之症。

① 平：罗本此下补"性微寒"。
② 寒：罗本作风。

用药法象

天有阴阳，风、寒、暑、湿、燥、火，三阳三阴上奉之。温凉寒热，四气是也。温热者，天之阳也；寒凉者，天之阴也——此乃天之阴阳也。

地有阴阳，金、木、水、火、土，生长化收藏下应之。辛甘淡酸苦咸①，五味是也。辛甘淡者，地之阳也；酸苦咸者，地之阴也——此乃地之阴阳也。

阴中有阳，阳中有阴。

平旦至日中，天之阳，阳中之阳也。日中至黄昏，天之阳，阳中之阴也。

合夜至鸡鸣，天之阴，阴中之阴也。鸡鸣至平旦，天之阴，阴中之阳也。

故人亦应之。人身之阴阳，外为阳，内为阴；背为阳，腹为阴；脏为阴，腑为阳。心肝脾肺肾，五脏为阴；胆、胃、大肠、小肠、膀胱、三焦、六腑为阳。所以知阴中之阴、阳中之阳者，何也？如冬病在阴，夏病在阳，春病在阴，秋病在阳。知其所在，则施针药也。

背为阳，阳中之阳，心也。背为阳，阳中之阴，肺也。

腹为阴，阴中之阴，肾也。腹为阴，阴中之阳，肝也。腹为阴，阴中之至阴，脾也。

此皆阴阳、表里、内外、雌雄相输应也。

珍珠囊终。

① 咸：原脱，据濮本补。淡附于甘，不当计作一味。

李东垣医案拾遗

王希哲　陈津生　点辑

点辑说明

李东垣是金元时期，四大医学家之一，其学术思想对后世有着深远影响。为了能够完整地学习与研究其学术体系，及其临床经验，现将散在于其学术著作之外的医案，加以收集、整理、归类、校点，成《李东垣医案补遗》，以方便学者翻检。遗误之处恭请批评、指正。

点辑者

目　　录

一、中　　风

李东垣治董监军，寒月，忽觉有风气，暴仆。诊得六脉俱弦甚，按之洪实有力。其症手挛急，大便闭涩，面赤热，此风寒始至，加于身也。四肢者，脾也，风寒之邪伤之则筋挛；本人素嗜酒，内有实热，乘于肠胃之间，故大便闭涩而面赤热。内则手足阳明受邪，补则足太阴脾经受风寒之邪。用桂枝、甘草以却寒邪，而缓其急搐；黄柏之苦寒，以泻实而润燥，急救肾水；用升麻、葛根以升阳气、行手足阳明经，不令遏绝；更以桂枝辛热，入手阳明经为引用；复以白芍、甘草专补脾气，使不受风寒之邪而退木邪，专益肺筋也；加人参以补元气为之辅佐；加归身去里急，而和血润燥，名活血通经汤。桂枝二钱、白芍五分、余皆一钱。水二盅半、煎至一盅，乘热服之。令卧暖房中，近火摩搓其手乃愈。（《续名医类案》卷二）

陕帅郭巨济病偏枯，二指著足底不能伸。杲以长针刺骩中，深至骨而不知痛，出血一二升，其色如墨，又且谬刺之，如此者六七。服药三月，病良已。（《元史》李杲传）

二、伤　　寒

冯叔献之侄栎，年十五、六，病伤寒，目赤而烦渴，脉七八至，欲以承气汤下之，已煮药，而杲适从外来，冯告之故。杲切脉，不骇曰：几杀此儿。《内经》有言：在脉，诸数为热，诸迟为寒。今脉七八至，是热极也。而《会要大论》云：病有脉从而病反者，何也？脉而从，按之不鼓，诸阳皆然。此传而为阴证矣。令持姜、附来，吾当以热因寒用法处之。药未就，而疾者爪甲变，顿服者八两，汗寻出而愈。

西台掾萧君端，二月中，病伤寒发热，医以白虎汤投之，病者面黑如墨，本证不复见，脉沉细，小便不禁。杲初不知用何药，及诊之曰：此立夏前误用白虎汤之过。白虎汤大寒，非行经之药，止能寒腑脏。不善用之，则伤寒本病，隐曲于经络之间。或更以大热之药救之，以苦阴邪，则他证必起，非所以救白虎也。有温药之升阳行经者，吾用之。有难者曰：白虎大寒、非大热何以救？君之治，奈何？杲曰：病隐于经络间，阳不升则经不行，经行而本证见矣，本证又何难焉。果如其言而愈。

（以上自《元史》李杲传）

李东垣治中书左丞姚公茂，上热下寒，用既济解毒汤，良愈。（《续名医类案》卷六）

三、火　　热

东垣治参政、年近七十，春间，病面颧郁赤，若饮酒状，痰稠粘，时眩晕，如在风云中，又加目视不明。李诊两寸洪大、尺弦细无力，此上热下寒明矣。欲药之寒凉，为高年气弱不任。记先师所论，凡治上焦、譬犹鸟集高巅，射而取之。即以三棱针，于巅前眉际，疾刺二十余，出紫黑血约二合许，时觉头目清利，诸苦皆去，自后不复作。（《名医类案》卷二）

李东垣治一人，目赤烦渴引饮，脉七八至，按之则散，此无根之脉。用姜、附加人参，服之愈。（《名医类案》卷五）

四、大头天行

泰和二年四月，民多疫疠。初觉憎寒壮热，体重，次传头面肿盛，目不能开，上喘，

咽喉不利，舌干口燥。俗云：大头伤寒。诸药杂治，莫能愈，渐至危笃。东垣曰：身半以上，天之气也，邪热客于心肺之间，上攻头面而为肿耳。乃以芩、连各半两酒炒，人参、陈皮、甘草、元参各二钱，连翘、板蓝根、马勃、鼠粘子各一钱，白僵蚕炒、升麻各七分，柴胡五分，桔梗三分，为细末。半用汤调，时时服之；半用蜜丸、噙化，服尽良愈。活者甚众，时人皆曰天方，谓天仙所制也。或加防风、川芎、薄荷、归身、细切、五钱水煎，时时稍热服之；如大便燥结，加酒蒸大黄一、二钱，以利之；肿势甚者，砭针刺之。（《名医类案》卷一）

五、血　证

东垣治一贫者，脾胃虚弱，气促、精神短少，衄血、吐血。以麦门冬二分，人参、归身三分，黄芪、白芍、甘草各一钱，五味五枚，作一服，水煎，稍热服愈。继而至冬，天寒居密室，卧大热炕、而吐血数次，再求治。此久虚弱，外有寒形，而有火热在内，上气不足，阳气外虚。当补表之阳气，泻里之虚热。夫冬寒衣薄，是重虚其阳，表有大寒，壅遏里热，火邪不得舒伸，故血出于口。忆仲景伤寒有云：太阳伤寒，当以麻黄汤发汗，而不与之，遂成衄，却与麻黄汤立愈。此法相同，遂用之。以麻黄桂枝汤，人参益上焦元气而实其表，麦冬保肺气各三分，桂枝以补表虚、当归身和血养血各五分，麻黄去根节，去外寒，甘草补脾胃之虚，黄芪实表益卫，白芍药各一钱，五味三枚、安其肺气。卧时热服，一服而愈。

东垣治一人，宿有阳明血症，因五月大热，吃杏，肠澼下血，唧远散漫如筛，腰沉沉然，腹中不和，血色黑紫，病名湿毒肠澼，阳明少阳经血症也。以芍药一钱半，升麻、羌活、黄芪各一钱，生熟地黄、独活、牡丹皮、甘草炙、柴胡、防风各五分，归身、葛根各三分，桂少许，作二服。（以上自《名医类案》卷八）

李东垣治郑仲本，年二十三岁，因心痛服丹附等药，得上气、两胁急迫，胸膈不快，常时嗽咯出血，病形渐瘦，大便燥而难，脉弦数，夜间略热，食稍减。因于灯笼草和节麻黄细末，以白术、桔梗、木通、甘草汤下十余服，病减半。又于通圣散去石膏为丸，以桃仁汤下之。（《续名医类案》卷十二）

六、汗

东垣治一人，二月，天气阴雨寒湿，又因饮食失节，劳役所伤。病解之后，汗出不止，沾濡数日，恶寒，重添厚衣，心胸间时烦热，头目昏瞶上壅，食少减。此乃胃中阴火炽盛，与外天雨之湿气，峻然二气相合，湿热大作，汗出不休，兼见风邪以助东方甲乙。以风药去其湿，甘寒泻其热。羌活胜湿汤，以炙甘草、生芩、酒芩、人参、羌活、防风、藁本、独活、细辛、蔓荆子、川芎各三分，黄芪、生甘草、升麻、柴胡各半钱，薄荷一分，作一服，水煎。（《名医类案》卷五）

七、头　痛

一人稚年气弱、于气海、足三里时灸之。及长成，热厥头痛，虽严冬喜朔风吹之，其患辄止，少处暖及近烟火处其痛即作，此灸之坏也。东垣治以清上泻火汤，寻愈。（《古今医案按》卷七）

东垣曰：先师洁古治一人，病苦头痛，发时两颊青黄，晕眩，目不欲开，懒言、身体沉，兀兀欲吐。此厥阴、太阴合病，名曰风痰。灸侠溪，以局方玉壶丸愈。《针灸聚英》

八、心脾痛

东垣治一妇、重娠六个月，冬至因恸哭，口服风寒，忽病心痛不可忍，浑身冷气欲绝。曰：此乃客寒犯胃，故胃脘当心而

痛。急与草豆蔻、半夏、干生姜、炙甘草、益智仁之类。或曰：半夏有小毒，重娠服之，可乎？曰：乃有故而用也。岐伯曰：有故无殒，故无殒也。服之愈。（《名医类案》卷六）

九、腰　　痛

东垣治一人，露宿寒湿之地，腰痛不能转侧、胁搐急作痛月余。腰痛论云：皆足太阳、足少阴血络有凝血作痛。间有一、二证属少阳胆经外，络脉病皆去血络之凝乃愈。经云：冬三月禁针，只宜服药通其经络，破血络中败血。以汉防己、防风各三分，炒曲、独活各五分，川芎、柴胡、肉桂、当归、炙草、苍术各一钱，羌活钱半，桃仁五粒，作一服，酒煎服愈。（《名医类案》卷六）

十、消　　渴

李东垣治顺德安抚张耘夫，年四十余，病消渴，舌上赤裂，饮水无度，小便数多。李曰：消之为病，燥热之气胜也。内经云：热淫所胜，佐以甘苦，以甘泻之。热则伤气、气伤则无润，折热补气、非甘寒之剂不能。故以人参、石膏各二钱半，甘草生炙各一钱，甘寒为君。启元子云：滋水之源，以镇阳光。故以黄连三分，酒黄柏、知母、山栀各二钱，苦寒泻热、补水为臣。以当归、麦冬、白葵、兰香各五分，连翘、杏仁、白芷各一钱，全蝎一个，甘辛寒和血润燥为佐。以升麻二钱，柴胡三分，藿香二分，反佐以取之。桔梗三钱为舟楫，使浮而不下也。名之曰：生津甘露饮子。为末，汤浸蒸饼和成剂，捻作饼子，晒半干，杵筛如米大。食后，每服二钱、抄在掌内，以舌舐之、随津咽下，或白汤少许送下，亦可。此治之缓也，治之旬日良愈。古人消渴多传疮疡，以成不救之疾。此既效，亦不传疮疡，以寿考终。后以此方治消渴，诸证皆验。（《名医类案》卷二）

十一、黄　　疸

戊申春、一妇年六十岁，病振寒战栗，呵欠喷嚏，口亡津液，心下急痛而痞，身热近火，下恶寒，浑身黄而白睛黄，尿黄赤而黑、频数。自病来，身重如山，便著床枕，其诊脉得左右关并尺、命门中得弦而急极细，杂之以洪而极缓，左手按之至骨，举止来实者，六脉按之俱空虚者。先以轻剂，去其中焦寒湿、兼退其洪大脉。理中汤加茯苓是也，水煎冰之，令寒服之，谓之热因寒用，假寒以对足太阳之假热也，以干姜之辛热以泻真寒也。故曰：真对真，假对假。若不愈，当以术附汤冰之令寒，以补下焦元气也。（《续名医类案》卷九）

十二、胀　　满

东垣治一贵妇，八月中、先因劳役饮食失节，加之忧思，病结痞。心腹胀满，旦食则不能暮食，两胁刺痛，诊其脉弦而细。至夜浊阴之气，当降而不降，腹胀尤甚。大抵阳主运化，饮食劳倦损伤脾胃，阳气不能运化精微，聚而不散，故为胀满。先灸中脘，乃胃之募穴，引胃中生发之气上行阳道。又以木香顺气汤助之，使浊阴之气自此而降矣。（《名医类案》卷四）

北京人王善甫，为京兆酒店，病小便不利，目睛突出，腹胀如鼓，膝以上坚硬欲裂，饮食且不下，甘淡渗泄之药皆不效。杲谓众医曰：疾深矣！《内经》有云：膀胱者，津液之府，必气化乃出焉。今用渗泄之剂而病益甚者，是气不化也。启玄子云：无阳者，阴无以生；无阴者，阳无以化。甘淡渗泄皆阳药，独阳无阴，其欲化得乎？明日以群阴之剂投，不再服而愈。（《元史》李杲传）

十三、麻　　木

李东垣治杜意逵，患左手右腿麻木，右手大指次指亦常麻木至腕，已三四年矣。诸

医不效，求治。曰：麻者，气之虚也。真气弱、不能流通，至填塞经络，四肢俱虚，故生麻木不仁。与一药决三日效，制人参益气汤。服两日手心便觉热，手指中间如气胀满。至三日后，不觉两手指中间，如手擦傍触之。曰：真气遍至矣。遂于两手指甲傍，谷以三棱针一刺之，微见血如黍粘许，则痹自息矣，后再与调理而愈。（《续名医类案》卷三）

一人年七旬，病体热麻，股膝无力，饮食有汗，妄喜笑，善饥，痰涎不利，舌强难言，声嗄不鸣。李诊脉，左手洪大而有力，是邪热客于经络之中也。二臂外有数瘢，问其故，对以燃香所致。李曰：君病皆由此也。人身经脉，手之三阳，从手表上行于头。加以火邪，阳并于阳，势甚炽焉，故邪热妄行，流散于周身，而为热麻。热伤元气，则沉重无力。热泄卫气，则多汗。心火盛、则妄喜笑。脾胃热，则消谷善饥。肺金衰，则声不鸣。仲景所谓因火为邪，焦骨伤筋，血难复也。内经云：热淫所胜、治以苦寒，佐以苦甘，以甘泻之，以酸收之。用黄柏、知母之苦寒为君，以泻火邪、壮筋骨。又肾欲坚，急食苦以坚之。黄芪、生甘草之甘寒，泻热补表。五味子酸，止汗，补肺气之不足以为臣。炙草、当归之甘辛，和血润燥。升柴之苦平，行少阳阳明二经，自地升天，以苦发之者也，以为佐，命其方曰：清阳补气汤。又缪刺四肢，以泻诸阳之本，使十二经相接而泄火邪，不旬日而愈。（《古今医案按》卷八）

一人五月间，两手指麻木，怠惰嗜卧、此热伤元气也。以补中益气汤，减白术、陈皮、川归，加白芍、五味，遂安。

一人四肢麻木，乃气虚也。四君子汤加天麻、麦冬、黄芪、川归，大剂服之愈。

一人年四十余，面目十指俱麻木，乃气虚也。以补中益气，加木香、附子、麦冬、羌活、防风、乌药，服之愈。（以上自《名医类案》卷五）

十四、痿

东垣治一人、壮年，病脚膝痿弱，脐下尻臀皆冷，阴汗臊臭，精滑不固。或以鹿茸丸治，不效。李诊之，脉沉数而有力，即以滋肾丸治之，以寒因热用，引入下焦，适其病所，泻命门相火之胜，再服而愈。（《名医类案》卷八）

十五、脚　　气

东垣治一朝贵，年近四十，身体充肥。脚气始发，头面浑身支节微肿，皆赤色，足胫赤肿，痛不可忍，手近皮肤，其痛转甚。起而复卧，卧而复起，日夕苦楚。春间李为治之，其人以北土高寒，故多饮酒，积久伤脾不能运化，饮食下流之所致。投以当归拈痛汤一两二钱，其痛减半，再服肿悉除，只有右手指末微赤肿。以三棱针刺指爪甲端，多出黑血，赤肿全去。数日后，因食湿面，肢体觉痛，再以枳实五分，大黄酒煨三钱，当归一钱，羌活一钱五分，名曰：枳实大黄汤。只作一服，水二盏，煎一盏，温服，空心，食前。利下两行，痛止。夫脚气，水湿之为也。面滋其湿，血壅而不行，故支节烦痛。经云：风能胜湿。羌活辛温，透关节去湿，故以为主。血留而不行则痛，当归之辛温散壅止痛。枳实之苦寒，治痞消食，故以为臣。大黄苦寒，以导面之湿热，并治诸老血留结，取其峻快，故以为使也。（《名医类案》卷六）

十六、厥

李东垣治中书某，脚膝尻腰皆冷，脉沉数有力，用黄柏滋肾丸、再服而愈。（《续名医类案》卷二）

十七、癃　　闭

长安王善支，病小便不通，渐成中满，

腹大坚硬如石，壅塞之极，腿脚坚胀，裂出黄水，双睛凸出，昼夜不得眠，饮食不下，痛苦不可名状。伊戚赵谦甫诣李求治，视归，从夜至旦耿耿不寐，究记素问有云：无阳则阴无以生，无阴则阳无以化。又云：膀胱者州都之官，津液藏焉，气化则能出矣。此病小便癃闭，是无阴而阳气不化也。凡利小便之药，皆淡味渗泄为阳，止是气药，阳中之阴，非北方寒水阴中之阴所化者也。此乃奉养太过，膏粱积热、损北方之阴，肾水不足。膀胱、肾之室，久而干涸，小便不化，火又逆上，而为呕哕，非膈上所生也，独为关，非格病也。洁古云：热在下焦，填塞不便，是关格之法。今病者，内关外格之病悉具，死在旦夕，但治下焦可愈。随处以禀北方寒水所化，大苦寒之味者，黄柏、知母，桂为引用，丸如桐子大，沸汤下二百丸。少时来报，服药须臾，如刀刺前阴火烧之痛，尿如瀑泉涌出，卧具皆湿，床下成流，顾盼之间，肿胀消散。李惊喜曰：大哉！圣人之言，岂可不遍览而执一者也。其症小便闭塞而不渴，时见躁者是也，凡诸病居下焦，皆不渴也。二者之病，一居上焦，在气分而必渴；一居下焦，在血分而不渴，血中有湿故不渴也。二者之殊，至易别耳。（《名医类案》卷九）

十八、遗　　精

东垣治一人，年三十余、病脚膝痿弱，脐下尻臀皆冷、阴汗臊臭，精滑不固，群医治以茸热之药罔效。李脉之，沉数有力。曰：此因醇酒膏粱，滋火于内，逼阴于外，复投热药反泻其阴而补其阳，真所谓实实虚虚也。以滋肾丸：黄柏、知母各一两，肉桂五分，丸梧桐子大，汤下百丸。大苦寒之剂，制之以急，寒因热用，引入下焦，适其病所，以泻命门相火，再服而愈。（《名医类案》卷五）

十九、泻　　痢

东垣治一人，一日大便三四次，溏而不多，有时作泻，腹中鸣，小便黄。以黄芪、柴胡、归身、益智、陈皮各三分，升麻六分，炙甘草二钱，红花少许，作一服。名曰黄芪补胃汤，水二盏，煎一盏，稍热食前服之。（《名医类案》卷四）

一人五更初晓时，必溏泄一次，此名肾泄。以五味子二两，吴萸半两、用细粒绿色者，二味炒香熟为度，细末之。每服二钱，陈米饮下，数服而愈。内经曰：肾者，胃之关也。关门不利，故聚水而生病也。（《名医类案》卷四）

二十、脱　　肛

东垣治一女子，脱肛，用糯米一勺，浓煎饮，去米候温，洗肛温柔。却先以砖一片，火烧通红，用醋沃之，以青布铺砖上，坐肛于青布上，如热则加布令厚，其肛自吸入而愈。（《名医类案》卷八）

一人大肠头出寸余，候干自退落，又出，名截肠病。用芝麻油，器盛坐之，饮大麻子汁，数升愈。（《名医类案》卷八）

二十一、妇　　人

裴择之妻病寒热，月事不至者数年，已喘嗽矣。医率以蛤蚧、桂、附之药投之。杲曰：不然，夫病阴为阳所搏，温剂太过，故无益而反害。投以寒血之药，则经行矣。已而果然。（元史·李杲传）

一妇人年三十岁，临经预先脐腰痛，甚则腹中亦痛，经缩二三日。以柴胡钱半，羌活一钱，丁香四分，蝎一个，当归身一钱，生地一钱，都作一服，水二盏，煎至一盏，去渣，食前稍热服。

一妇年三十余，因每洗浴后，必用冷水淋通身，又尝大惊，遂患经来时必先小腹大痛，口吐涎水，经行后又吐水三日，其痛又

倍，至六七日，经水止时方住，百药不效。诊其脉，寸滑大而弦，关尺皆弦大急，尺小于关，关小于寸，所谓前大后小也。遂用香附三两，半夏二两，茯苓、黄芩各一两半，枳实、元胡索、牡丹皮、人参、当归、白术、桃仁各一两，黄连七钱，川楝、远志、甘草各半两，桂三钱，吴茱萸钱半，分十五贴，入姜汁两蚬壳，热服之。后用热汤洗浴，得微汗乃已。忌当风坐卧，手足见水，并吃生冷，服三十贴全愈。半年后，因惊忧其病复举，腰腹时痛，小便淋痛，心惕惕惊悸。意其表已解，病独在里。先为灸少冲、昆仑、三阴交，止悸定痛。次用桃仁承气汤大下之。下后用醋香附三两，醋蓬术、当归身各一两半，醋三棱、元胡索、醋大黄、醋青皮、青木香、茴香、滑石、木通、桃仁各一两，乌药、甘草、砂仁、槟榔、苦楝各半两、木香、吴茱萸各二钱，分作二十贴，入新取牛膝湿者二钱，生姜五片，用荷叶汤煎服愈。

一妇头痛口干，经行后身痛，腰甚痛。以生地黄一钱，白术、芍药各一钱，川芎、归身尾各五分，炒柏、炙甘草各三分。

一妇年二十余，经闭二年，食少乏力。以黄连二钱，白术钱半，陈皮、滑石各一钱，黄芩五分，木通三分，桃仁十一个，炙甘草少许。

东垣治一妇、时冬、患暴崩不止。先因损身失血，自后一次缩十一日而来，其后暴崩不止。其人心窄、性急多惊，必因心气不足，饮食不节得之。诊得掌中寒，脉沉细而缓，间带数。九窍微不利，四肢无力，上喘、气短促不调，果有心气不足，脾胃虚弱之症。胃脘当心而痛，左胁下缩急，当脐有动气，腹中鸣，下气，大便难。虚证极多，且先治其本，余症可去。安心定志，镇压其惊；调和脾胃，大益元气，补血养神；以大热之剂，去其寒凝在皮肤；少加生地，去命门相火，不令四肢痿弱。以黄连二分，生地三分，炒曲、陈皮、桂枝各五分，草豆蔻仁六分，黄芪、人参、麻黄带节各一钱，当归一钱五分，杏仁五个另研，一服而愈。胃脘痛者，客寒犯胃也，以草豆蔻丸，十五丸，痛立止，再与肝之积药，以除其根，遂愈。

一妇、血崩不止，以当归、莲花心、白棉子、红花、茅花各一两。下不止，加轻粉一钱；又不止，加麝香为引、酒下，遂止。

一妇、患崩漏，医莫能效，数其症有四十余种，以调经升阳除湿汤治之愈。（以上自《名医类案》卷十一）

二十二、小 儿 病

东垣云：一人中年以来得一子，一岁之后，身生红丝瘤，不救。后四子至一二岁，皆病瘤而死。问：何缘致此？翌日思之，谓曰：汝乃肾中伏火，精中多有红丝，以气相传，故生子有此疾，俗名曰胎瘤是也。汝试观之，果如其言。遂以滋肾丸数服，以泻肾中火邪，补真阴之不足，忌酒肉辛热之物。其妻以六味地黄丸，养其阴血，受胎五月之后，以黄芩白术作散，与五六服。后生子，前症不作。（《名医类案》卷十一）

东垣治一儿，未满百日，二月间病腹胀，二日大便一度，瘦弱，身黄色。宜升阳气、滋血益血，补利大便。以蝎梢二分，神曲、升麻各三分，当归、厚朴各一钱，桃仁十枚，都作一服。水一大盏，煎至半盏，食远，热服。（《名医类案》卷十二）

二十三、痈 疮

东垣治一人，因饮酒太过，脉沉数，脑之下，项之上，有小疮，不痛不痒，谓是白疮，慢不加省。二日后，觉微痛。又二日，脑项麻木，肿势外散，热毒焮发。又三日，痛大作。一医以五香连翘汤；又一医云：此疽也，然而，不可速疗，须四月可愈。果如二子言，可畏之甚也，乃请东垣视之。谈笑如平时，且谓，疮固恶，可无虑耳。且高粱

之变，不当投五香。疽以七八日，当先用火攻之策。然后用药。午后用火，艾炷如二核许者攻之，至百壮，乃觉痛。次为处方，云是足太阳膀胱之经，其病逆当反治。脉中得弦紧，按之洪大而数，且有力。必当伏其所主，而先其所因。其始则同、其终则异。可使破积，可使溃坚，可使气和则已。必先岁气，毋伐天和，以时言之，可收不可汗。经病禁下，法当结者散之，咸以软之。然寒受邪而禁针。以诸苦寒为君，为用甘寒为佐、酒热为因、用为使。以辛温和血，夫辛以散结为臣，三辛三甘，益元气而和血脉。淡渗以燥湿，扶持秋令，以益气泻火。以入本经之药以和血，且为引用；既以通经，以为主用。君用芩、连、黄柏、生地黄、知母酒制之，本经羌活、独活、藁本、防风、防己、当归、连翘以解结，黄芪、人参、生甘草、陈皮、苏木、泽泻、桔梗配诸苦寒者三之一，多则滋荣气、补土也。生甘草泻肾之火，补下焦元气，人参、陈皮以补胃，苏木、当归尾去恶血，生地、归身补血，酒制汉防已，除膀胱留热，泽泻助秋令，去酒之湿热，必以桔梗为舟楫，乃不下沉。服后，疽当不痛，大折，精气大旺，饮啖进，形体健。投床大鼾，日出乃寤，以手扪疮，肿减七八矣。李疑疮适透喉，遽邀视之，惊喜曰：疮平矣。不五、七日，作痂而愈。

东垣又曰：凡疮皆阴中之阳，阳中之阴，二证而已。我治此疮，阳药七分，阴药三分，名曰升阳益胃散，胜十宣也。老人宜之，亦名复煎散。

陈录判母年七十余，亦冬至后，脑出疽，形可瓯面大。疡医诊视曰：俟疮熟以针出脓。因怒笞侍妾，疮辄内陷，凹一韭叶许，面色青黄不泽，四肢逆冷，汗出身清，时复呕吐，脉极沉细而迟。盖缘衰老之年，严寒之时，病中苦楚，饮食淡薄，已涤肥脓之气，独存瘦瘁之形，加之暴怒，精神愈损，故此有寒变也。病与时同，速制五香汤一剂，加丁香、附子谷五钱。剂尽，疡复大发，随症调治而愈。内经曰：凡治病，必察其下。谓察时下之宜也。诸痛疮疡皆属心火，言其常也。如疮盛形羸，邪高痛下，始热终寒，此反常也，固当察时下之宜，而权治。故曰：经者常也，法者用也，医者意也，随所宜而治之，可收十全之功矣。（以上自《名医类案》卷十）

李东垣治通父家翟梗，于尻臀上足太阳经生痈，坚硬，肿痛大作。左右尺脉俱紧，按之无力。羌活、黄柏谷二钱，防风、藁本、连翘各一钱，肉桂七分，甘草、苍术、陈皮各五分，当归一钱，黄芪一钱五分。酒两大盏、水一大盏，煎至一盏，去渣、空心热服。以夹被盖复其痈，使药行罢去之，一服愈。

予族叔父，平生多虑，质弱神劳，年近五十，忽右膊外侧廉上生结核，身微寒热，而易怒，食味颇厚，脉之俱弦大浮数而重按似涩。曰：此多虑而忧伤血，时在初秋，勿轻视之，宜急补以防变症。以人参一斤作膏，下以竹沥。病者吝费，招一外科，以十宣、五香散，间与服。旬日后，一日大风拔木，病者发热，神思不佳，急招视之，核稍高大，似有脓于中，起一红线，延过肩后，斜走绕背脊，过入右胁下，不痛，觉肩背重而急迫，食有呕意，脉同前，但弦多耳。作人参膏，合芎术生姜汁饮之。用人参三斤，疮溃脓干。又与四物汤加参、术、陈皮、甘草、半夏、生姜，百余帖而安。此等若在春令，虽神仙不治也。幸而在秋金之令，不幸因时下暴风，激起木中相火而致此，自非参膏骤补，何由得免。

朱朗、年四十余，恶寒发热，右腿内廉厥阴分，生一肿毒。此是冷折，热在肺经血分，与此方：蒌仁、黄药子、赤芍、归头、条芩各三钱，青皮、角刺、桂枝各二钱，甘草节一钱。分四帖，煎服，一盏，入忍冬藤汁二蛤壳，食前饮。以忍冬藤渣敷肿上。

吕孺人，恶寒发热，腹上有小疽，此血少有热，与此方：白术、川芎各三钱，赤芍、连翘各二钱半，防风、陈皮、黄芩各二钱，木通钱半，甘草五分，分五帖，煎服。

郑经历，性嗜酒与煎煿，年五十余，忽春末夏初，患额丝竹空涌出一角，长短大小如鸡距稍坚，求治。曰：此非高粱所致而何？宜断厚味，先解食毒，针灸以开泄壅滞，未易治也。此少阳经所过，气多血少者。郑以惮烦，召他医，以大黄、朴硝、脑子等凉药罨之，一夕豁开，如酱蚶径三寸。一、二日后，血自蚶中溅出，高数尺而死。此凉药外遏，热郁不得发，宜其发之暴如此也。（以上自《续名医类案》卷三十一）

二十四、皮　肤　病

李东垣治一人，病疠风，满面连须极痒，眉毛脱落，须用热水沃之稍缓，或砭刺亦缓。风论中云：夫疠者，荣卫热胕，其气不清，故鼻柱坏而色败，皮肤疡溃，风寒客于脉而不去，名曰疠风，当刺其肿上。以锐针刺其处，按出恶气，肿尽乃止。宜蔬食粝饭。用药当破血去热、升阳去痒、泻荣。以辛冷散之，甘温升之。行阳明经，泻心火、补肺气，乃治之正也。升麻、连翘各六分，苏木、当归、全蝎、黄连、地龙、黄芪各三分，生黄芩四分，甘草五分，人参二分，生地黄四分，桃仁三枚，桔梗五分，麝香少许，胡桐泪一分，虻虫去翅足、微炒，水蛭二个炒令烟尽。以上剉，除连翘另剉，胡桐泪研，白豆蔻二分为细末，二味另放；麝、虻虫、水蛭三味为细末，另放外，都作一服。水二大盏，酒一匙，入连翘，煎至一盏六分。再入白豆蔻二味，并麝等三味，再煎一、二沸，去渣，稍热，早饭后、午饭前服。忌酒、湿面、生冷、硬物。（《名医类案》卷九）

东垣治一人，皮肤皴裂，不任其痛，两手不能执辔，足不能履地，停辙止宿，因制润肤膏与之即效。方以珠青四两，白蜡八钱，乳香二钱，于銕铛内，先下沥青，随手下黄蜡、乳香，次入麻油一二匙，俟沥青熔开，微微熬动，放大净水盆于其旁，以搅药用銕钟滴一二点于水中试之，如硬，入少油。看软硬合宜，新绵滤于水中，揉扯以白为度，磁器内盛，或油纸裹。每用，先火上炙裂口子热，捻合药亦火上炙软，涂裂口上，纸少许贴之，自然合矣。（《名医类案》卷七）

二十五、五　官　病

东垣治一人，因多食猪肉煎饼，同蒜醋食之，后复饮酒大醉，卧于暖炕，翌日，二瞳子散大于黄睛，视物无的实，以小为大，以短为长，卒然见非常之处，行步踏空，百治不效。曰：经云：五脏六腑之精气，皆上注于目而为之精，精之窠为眼，骨之精为瞳子。又云：筋骨气血之精而为脉，并为系，上属于脑。又，瞳子黑眼法于阴，今瞳子散大者，由食辛热物太甚故也。辛主散，热则助火，上乘于脑中，其精故散。精散，则视物亦散大也。夫精明者，所以视万物者也。今视物不真，则精衰矣。盖火之与气，势不两立。经曰：壮火食气。壮火散气。手少阴、足厥阴所主，风热连目系，邪之中人，各从其类。故循此道而来攻，头目肿闷，而瞳子散大，皆血虚阴弱故也。当除风热，凉血益血，以收耗散之气，则病愈矣。以滋阴地黄丸，经云：热淫所胜，平以咸寒，佐以苦甘，以酸收之。以黄连、黄芩大苦寒，除邪气之盛，为君；当归身辛温，生熟地黄苦甘寒，养血凉血为臣；五味酸寒，体轻浮，上收瞳子之散大；人参、甘草、地骨皮、天门冬、枳壳苦甘寒，泻热补气为佐；柴胡引用为使。忌食辛辣物助火邪，及食寒冷物损胃气，药不能上行也。（《名医类案》卷七）

魏邦彦之妻，目翳暴生。从下而上，其色绿、肿痛不可忍。杲曰：翳下而上，病从

阳明来也，绿非五色之正，殆肺与肾合而为病耶。乃泻肺肾之邪，而以入阳明之药为使。既效矣，而他日病复作者三，其所从来之经，与翳色各异。乃曰：诸脉皆属于目，脉病则目从之。此必经络不调，则目病未已也。问之果然，因如所论而治之，疾遂不作。（《元史》李杲传）

主要参考资料

1.明·江瓘《名医类案》 人民卫生出版社，1957年3月一版。

2.清·魏之琇《续名医类案》 人民卫生出版社，1957年4月一版。

3.清·俞震《古今医案按》 光绪癸未年版。

4.《历代名医传选注》 云南人民出版社出版，昆明，1983年3月第一版。

5.姚若琴等《宋元明清名医类案》 上海书店出版，1988年7月第一版。

出 版 说 明

金元四大家是指我国历史上金元时期（公元1115～1386年）的刘完素（刘河间）、张从正（张子和）、李杲（李东垣）、朱震亨（朱丹溪）四位著名医学家。

祖国医学源远流长，至宋、金、元时期出现了盛极一时的各家学说争鸣局面，四大家是当时的杰出代表。四大家的学术思想各有自己的特点，他们著书立说，各树一帜，热烈讨论，并由此兴起了河间学派、攻邪学派、易水学派、丹溪学派等四大学派。

刘完素是河间学派的代表人物。该派研究的中心课题是火热病证的发病机理及辨证治疗，倡导“六气皆从火化”说。张子和继承和发展了刘完素的学术思想，是攻邪学派的代表人物，强调“病由邪生，攻邪已病”，对汗、吐、下三法的临床具体应用，积累了丰富的经验。易水派的创始人为张元素，研究课题主要是脏腑病机及辨证治疗，并形成了一整套脏腑辨证理论体系。其弟子李杲继承师说并加以光大，创立脾胃内伤学说并自成补土一派。朱丹溪为丹溪学派的代表人物，朱既得河间之传，又融合了易水学派和攻邪学派的思想，倡“阳常有余阴常不足”说及“相火论”，治疗力主滋阴降火，开创了内伤杂病治疗的新局面。

四大家的学术思想及其争鸣，对后世医学的发展，有着极为深远的影响，不仅促进了祖国医学对病机学说、邪正学说、脏腑证治学说的研究发展，而且对明、清温病学说的形成奠定了基础，而且也促进了临床医学的发展。自四大家后，祖国医学的发展如百舸争流，日新月异。直至今日，四大家的学术思想，甚至其具体治则、方药仍被广泛应用于中医临床。

为此，我们集纂了四大家医学著作38种，即为是书。

所收38种中，一部分于新中国成立后曾有过影印本或点校本出版，另一部分有的属海内孤本，有的则属辑佚，系首次与读者见面。所收著作中，还有些属四大家的衣钵作品或伪托作品，考虑到这些作品也能从某一侧面反映出四大家的学术思想，故有选择地收入若干种，以供读者参考。

对于古医籍的整理，大体有两种目的：一种是作为存真的历史资料加以研究；一种是作为临床应用学习参考。本书编纂之目的偏重于后者，为临床医师研究、参考、运用四大家的医学思想，指导临床工作提供一份较全面的资料，因而在整理中，对原作文字的校订、训诂等工作未做过于严格要求，特予说明，并望读者自明之。

1992年1月

格致余论

金华　朱彦修　撰

新安　吴中珩　校

胡学曾　点校

点 校 说 明

本次点校以明敦化堂刊本为主校本，以人民卫生出版社1956年出版的影印本为旁校本进行点校。对书中个别误字，均参照《伤寒论》《内经》等著作改过。对文中的通假字，凡今人能够理解，一看便知其意者，不予改动，凡意与现代意义有别且不常用的通假字，则予改正之。

点校者

格致余论序

《素问》，载道之书也，词简而义深，去古渐远，衍文错简，仍或有之。故非吾儒不能读，学者以易心求之，宜其茫若望洋，淡如嚼蜡，遂直以为古书不宜于今，厌而弃之。相率以为局方之学，间有读者又以济其方技，漫不之省，医道隐晦，职此之由，可叹也！

震昌三十岁时，因母之患脾疼，众工束手，由是有志于医。遂取《素问》读之，三年似有所得，又二年母氏之疾，以药而安。因追念先子之内伤，伯考之瞀闷，叔考之鼻衄，幼弟之腿痛，室人之积痰，一皆殁于药之误也。心胆摧裂，痛不可追。然犹虑学之未明。至四十岁复取而读之，顾以质钝，遂朝夕钻研，缺其所可疑，通其所可通。又四年而得罗太无讳知悌者为之师。因见河间、戴人、东垣、海藏诸书，始悟湿热、相火，为病甚多。又知医之为书，非《素问》无以立论，非《本草》无以立方；有方无论无以识病，有论无方何以模仿？夫假说问答，仲景之书也，而详于外感；明著性味，东垣之书也，而详于内伤。医之为书至是始备，医之为道至是始明，由是不能不致疑于《局方》也。

《局方》流行，自宋迄今，罔间南北，翕然而成俗，岂无其故哉？徐而思之，湿热、相火，自王太仆注文已成湮没，至张、李诸老始有发明。人之一身，阴不足而阳有余，虽谆谆然见于《素问》，而诸老犹未表彰，是宜《局方》之盛行也。

震昌不揣芜陋，陈于编册，并述《金匮》之治法，以证《局方》之未备，间以己意附之于后。古人以医为吾儒格物致知一事，故目其篇曰：《格致余论》。未知其果是否耶？后之君子，幸改而正诸。

目　录

饮食色欲箴序

《传》曰：饮食、男女，人之大欲存焉。予每思之，男女之欲，所关甚大；饮食之欲，于身尤切，世之沦胥陷溺于其中者，盖不少矣！苟志于道，必先于此究心焉。因作饮食、色欲二箴，以示弟侄，并告诸同志云。

饮食箴 人身之贵，父母遗体。为口伤身，滔滔皆是。人有此身，饥渴洧兴，乃作饮食，以遂其生。睠彼昧者，因纵口味，五味之过，疾病蜂起。病之生也，其机甚微，馋涎所牵，忽而不思。病之成也，饮食俱废，忧贻父母，医祷百计。山野贫贱，淡薄是谙，动作不衰，此身亦安。均气同体，我独多病，悔悟一萌，尘开镜净。曰节饮食，易之象辞，养小失大，孟子所讥。口能致病，亦败尔德；守口如瓶，服之无斁。

色欲箴 惟人之生，与天地参，坤道成女，乾道成男。配为夫妇，生育攸寄，血气方刚，惟其时矣。成之以礼，接之以时，父子之亲，其要在兹。睠彼昧者，徇情纵欲，惟恐不及，济以燥毒。气阳血阴，人身之神，阴平阳秘，我体长春。血气几何，而不自惜，我之所生，翻为我贼。女之耽兮，其欲实多，闺房之肃，门庭之和。士之耽兮，其家自废，既丧厥德，此身亦瘁。远彼帷薄，放心乃收，饮食甘美，身安病瘳。

阳有余阴不足论

人受天地之气以生，天之阳气为气，地之阴气为血，故气常有余，血常不足。何之言之？天地为万物父母。天大也为阳，而运于地之外；地居天之中为阴，天之大气举之。日实也亦属阳，而运于月之外；月缺也属阴，禀日之光以为明者也。

人身之阴气，其消长视月之盈缺。故人之生也，男子十六岁而精通，女子十四岁而经行。是有形之后，犹有待于乳哺水谷以养，阴气始成而可与阳气为配，以能成人。而为人之父母，古人必近三十、二十而后嫁娶，可见阴气之难于成，而古人之善于摄养也。《礼记》注曰：惟五十然后养阴者有以加。《内经》曰：年至四十，阴气自半，而起居衰矣。又曰，男子六十四岁而精绝，女子四十九岁而经断。夫以阴气之成，止供给得三十年之视听言动，已先亏矣。人之情欲无涯，此难成易亏之阴气，若之何而可以供给也。《经》曰：阳者，天气也；阴者，地气也，主内，故阳道实，阴道虚。又曰：至阴虚天气绝，至阳盛地气不定。观虚与盛之所在，非吾之过论。主闭藏者，肾也；司疏泄者，肝也。二脏皆有相火，而其系上属于心。心君火也，为物所感则易动，心动则相火亦动，动则精自走，相火翕然而起，虽不交会，亦暗流而疏泄矣。所以圣贤，只是教人收心、养心，其旨深矣！

天地以五行更迭衰旺而成四时，人之五脏六腑亦应之而衰旺。四月属巳，五月属午，为火大旺，火为肺金之夫，火旺则金衰。六月属未，为土大旺，土为水之夫，土旺则水衰。况肾水常藉肺金为母，以补助其不足，故《内经》谆谆于资其化源也。古人于夏必独宿而淡味，兢兢业业于爱护也，保养金水二脏，正嫌火土之旺尔。《内经》曰：冬不藏精者，春必病温。十月属亥，十一月属子，正火气潜伏闭藏，以养其本然之真，而为来春发生升动之本。若于此时恣嗜

敛以戕贼，至春升之际，下无根本，阳气轻浮，必有温热之病。

夫夏月火土之旺，冬月火气之伏，此论一年之虚耳。若上弦前下弦后，月廓月空亦为一月之虚。大风大雾，虹霓飞电，暴寒暴热，日月薄蚀，忧愁忿怒，惊恐悲哀，醉饱劳倦，谋虑勤动，又皆为一日之虚。若病患初退，疮痍正作，尤不止于一日之虚。今日多有春末夏初，患头痛脚软，食少体热，仲景谓春夏剧，秋冬差，而脉弦大者，正世俗所谓注夏病。若犯此四者之虚，似难免此。夫当壮年便有老态，仰事俯育一切隳坏。兴言至此，深可惊惧。

古人谓不见所欲，使心不乱。夫以温柔之盛于体，声音之盛于耳，颜色之盛于目，馨香之盛于鼻，谁是铁汉？心不为之动也。善摄生者，于此五个月出居于外，苟值一月之虚，亦宜暂远帷幕，各自珍重，保全天和，期无负敬身之教，幸甚。

治病必求其本论

病之有本，犹草之有根也，去叶不去根，草犹在也。治病犹去草，病在脏而治腑，病在表而攻里，非为戕贼胃气，抑且资助病邪，医云乎哉？

族叔祖年七十，禀甚壮，形甚瘦，夏末患泄利，至深秋百方不应。予视之曰：病虽久而神不悴，小便涩少而不赤，两手脉俱涩而颇弦，自言膈微闷，食亦减。因悟曰：此必多年沉积，僻在胃肠。询其平生喜食何物？曰我喜食鲤鱼，三年无一日缺。予曰：积痰在肺，肺为大肠之脏，宜大肠之本不固也。当与澄其源而流自清，以茱萸、陈皮、青葱、蔍首根、生姜煎浓汤，和以沙糖饮一碗许，自以指探喉中，至半时辰吐痰半升许如胶，是夜减半。次早又饮，又吐半升，而利止。又与平胃散加白术、黄连，旬日而安。

东阳王仲延遇诸途，来告曰：我每日食物必屈曲自膈而下，且硬涩作微痛，它无所苦，此何病？脉之，右甚涩而关尤沉，左却和。予曰：汗血在胃脘之口，气因郁而为痰，此必食物所致，明以告我。彼亦不自觉。予又曰：汝去腊食何物为多？曰：我每日必早饮点剁酒两三盏逼寒气。为制一方，用韭汁半银盏，冷饮细呷之，尽韭叶半斤而病安，已而果然。

又一邻人，年三十余，性狡而躁，素患下疳疮，或作或止。夏初患自利，膈上微闷，医与治中汤两帖，昏闷若死，片时而苏。予脉之，两手皆涩，重取略弦似数。予曰：此下疳疮之深重者。与当归龙荟丸去麝，四帖而利减。又与小柴胡去半夏，加黄连、芍药、川芎、生姜，煎五六帖而安。

彼三人者，俱是涩脉，或弦或不弦，而治法迥别，不求其本，何以议药？

涩脉论

人一呼脉行三寸，一吸脉行三寸，呼吸定息，脉行六寸。一昼一夜一万三千五百息，脉行八百一十丈，此平人血气运行之定数也。医者欲知血气之病与不病，非切脉不足以得之。脉之状不一，载于《脉经》者二十有四，浮、沉、芤、滑、实、弦、紧、洪、微、缓、涩、迟、伏、濡、弱、数、细、动、虚、促、结、代、革、散，其状大率多兼见。人之为病有四：曰寒、曰热、曰实、曰虚，故学脉者，亦必以浮、沉、迟、数为之纲，以察病情，此不易之论也。

然涩之见，固多虚寒，亦有痼热为病者。医于指下见有不足之气象，便以为虚，或以为寒，孟浪与药，无非热补，轻病为重，重病为死者多矣！何者？人之所借以为生者，血与气也。或因忧郁，或因厚味，或因无汗，或因补剂，气腾血沸，清化为浊，老痰宿饮胶固杂糅，脉道阻涩，不能自行，亦见涩状。若重取至骨，来似有力，且带数，以意参之，于证验之，形气但有热证，

当作瘟热可也。此论为初学者发，园机之士必以为赘。

东阳吴子方年五十，形肥味厚，且多忧怒，脉常沉涩。自春来得痰气病，医认为虚寒，率与燥热香窜之剂，至四月间两足弱，气上冲，饮食减。召我治之，予曰：此热郁而脾虚，痿厥之证作矣。形肥而脉沉，未是死证。但药邪太盛，当此火旺实难求生，且与竹沥下白术膏，尽二斤，气降食进，一月后大汗而死。书此以为诸贤复辙戒云。

养 老 论

人生至六十、七十以后，精血俱耗，平居无事，已有热证。何者？头昏目眵、肌痒尿数，鼻涕牙落，涎多寐少，足弱耳聩，健忘眩晕，肠燥面垢，发脱眼花，久坐兀睡，未风先寒，食则易饥，笑则有泪，但是老境，无不有此。

或曰：《局方》乌、附丹剂多与老人为宜，岂非以其年老气弱下虚，理宜温补。今子皆以为热，乌、附丹剂将不可施之老人耶？

余晓之曰：奚止乌、附丹剂不可妄用，至于好酒腻肉，湿面油汁，烧炙煨炒，辛辣甜滑，皆在所忌。

或曰：子何愚之甚耶？甘旨养老，经训具在，为子为妇，甘旨不及，孝道便亏。而吾子之言若是，其将有说以通之乎？原闻其略。

予愀然应之曰：正所谓道并行而不悖者，请详言之。古者井田之法行，乡闾之教兴，人知礼让，比屋可封，肉食不及幼壮，五十才方食肉。强壮恣饕，比及五十疾已蜂起，气耗血竭，筋柔骨痿，肠胃壅阏，涎沫充溢。而况人身之阴难成易亏，六七十后，阴不足以配阳，孤阳几欲飞越，因天生胃气尚尔留连，又诸水谷之阴，故羁縻而定耳。所陈前证皆是血少，《内经》曰：肾恶燥。乌、附丹剂，非燥而何？夫血少之人，若防风、半夏、苍术、香附，但是燥剂，且不敢多，况乌、附丹剂乎？

或者又曰：一部《局方》，悉是温热养阳，吾子之言无乃谬妄乎？

予曰：《局方》用燥剂，为劫湿病也。湿得燥则豁然而收；《局方》用暖剂，为劫虚病也。补肾不如补脾，脾得温则易化而食味进，下虽暂虚，亦可少回。《内经》治法，亦许用劫，正是此意。盖为质厚而病浅者设，此亦儒者用权之意。若以为经常之法，岂不大误？彼年老之人，质虽厚此时亦近乎薄，病虽浅其本亦易以拔，而可以劫药取速效乎？若夫形肥者血少，形瘦者气实，间或有可用劫药者，设或失手，何以取救？吾宁稍迟，计出万全，岂不美乎？乌、附丹剂其不可轻饵也，明矣。

至于饮食，尤当谨节。夫老人内虚脾弱、阴亏性急。内虚胃热则易饥而思食，脾弱难化则食已而再饱，阴虚难降则气郁而成痰，至于视听言动皆成废懒，百不如意怒火易炽，虽有孝子顺孙，亦是动辄扼腕，况未必孝顺乎？所以物性之热者，炭火制作者，气之香辣者，味之甘腻者，其不可食也明矣。虽然肠胃坚厚福气深壮者，世俗观之，何妨奉养？纵口故快一时，积久必为灾害。由是观之，多不如少，少不如绝，爽口作疾，厚味措毒，前哲格言犹在人耳，可不慎欤！

或曰：如子之言，殆将绝而不与于汝安乎？

予曰：君子爱人以德，小人爱人以姑息，况施于所尊者哉？惟饮与食将以养生，不以致疾，若以所养转为所害，恐非君子之所谓孝与敬也。然则如之何则可？曰：好生恶死，好安恶病，人之常情。为子为孙，必先开之以义理，晓之以物性，旁譬曲喻，陈说利害，意诚词确，一切以敬慎行之。又次以身先之，必将有所感悟而无扞格之逆矣。吾子所谓绝而不与，施于有病之时，尤是孝

道。若无病之时，量酌可否，以时而进，某物不食，某物代之，又何伤于孝道乎！若夫平居闲话，素无开导诱掖之言，及至饥肠已鸣，馋涎已动，饮食在前，馨香扑鼻，其可禁乎？

《经》曰：以饮食忠养之。忠之一字，恐与此意合，请勿易看过。予事老母，固有愧于古者。然母年逾七旬，素多痰饮，至此不作，节养有道，自谓有术。只因大便燥结时，以新牛乳、猪脂和糜粥中进之。虽以暂时滑利，终是腻物积多，次年夏时郁为粘痰，发为胁疮。连日作楚，寐兴陨获。为之子者，置身无地。因此，若思而得节养之说。时进参、术等补胃、补血之药，随天令加减，遂得大腑不燥，面色莹洁。虽觉瘦弱，终是无病。老境得安，职此之由也。因成一方，用参、术为君，牛膝、芍药为臣，陈皮、茯苓为佐。春加川芎，夏加五味、黄芩、麦门冬，冬加当归身、倍生姜。一日或一帖或两帖，听其小水才觉短少，便进此药，小水之长如旧，即是却病捷法。后到东阳，因闻老何安人性聪敏，七十以后稍觉不快，便却粥数日，单进人参汤数帖而止，后九十余无疾而卒。以其偶同，故笔之以求是正。

慈 幼 论

人生十六岁以前，血气俱盛，如日方升，如月将圆。惟阴长不足，肠胃尚脆而窄，养之之道不可不谨。

童子不衣裘帛，前哲格言具在人耳。裘下体之服，帛温软甚于布也。盖下体主阴，得寒凉则阴易长，得温暖则阴暗消。是以下体不与帛绢夹厚温暖之服，恐妨阴气，实为确论。

血气俱盛，食物易消，故食无时。然肠胃尚脆而窄，若稠粘干硬，酸咸甜辣，一切鱼肉水果，湿面烧炙、煨炒，但是发热难化之物，皆宜禁绝。只与干柿、熟菜、白粥，非惟无病且不纵口，可以养德。此外生栗味咸，干柿性凉，可为养阴之助。然栗大补、柿大涩，俱为难化，亦宜少与。妇人无知，惟务姑息，畏其啼哭，无所不与，积成痼疾，虽悔何及。所以富贵骄养，有子多病，迨至成人筋骨柔弱。有疾则不能忌口以自养，居丧则不能食素以尽礼。小节不谨，大义亦亏，可不慎欤！

至于乳子之母，尤宜谨节。饮食下咽，乳汁便通，情欲动中，乳脉便应，病气到乳汁必凝滞。儿得此乳疾病立至，不吐则泻，不疮则热，或为口糜，或为惊搐，或为夜啼，或为腹痛。病之初来，其溺必甚少，便须询问，随证调治，母安亦安，可消患于未形也。夫饮食之择犹是小可，乳母禀受之厚薄，情性之缓急，骨相之坚脆，德行之善恶，儿能速肖，尤为关系。

或曰可以已矣，曰未也。古之胎教，具在方册，愚不必赘。若夫胎孕致病，事起茫昧，人多玩忽。医所不知，儿之在胎与母同体，得热则俱热，得寒则俱寒，病则俱病，安则俱安，母之饮食起居，尤当慎密。

东阳张进士，次子二岁，满头有疮，一日疮忽自平，遂患痰喘。予视之曰：此胎毒也，慎勿与解利药，众皆愕然。予又曰：乃母孕时所喜何物？张曰：辛辣热物是其所喜。因口授一方，用人参、连翘、芎、连、生甘草、陈皮、芍药、木通，浓煎沸汤，入竹沥，与之数日而安。或曰何以知之？曰见其精神昏倦，病受得深，决无外感，非胎毒而何？

予之次女，形瘦性急，体本有热。怀孕三月，适当夏暑，口渴思水，时发小热，遂教以四物汤加黄芩、陈皮、生甘草、木通，因懒于煎煮，数帖而止。其后此子二岁，疮痍遍身，忽一日其疮顿愈，数日遂成痎疟。予曰此胎毒也。疮若再作，病必自安，已而果然。若于孕时确守前方，何病之有？

又陈氏女，八岁时得痫病，遇阴雨则

作，遇惊亦作，口出涎沫，声如羊鸣。予视之曰：此胎受惊也，其病深痼，调治半年，病亦可安。仍须淡味以佐药功，与烧丹元，继以四物汤入黄连，随时令加减，半年而安。

夏月伏阴在内论

天地以一元之气化生万物，根于中者，曰神机，根于外者，曰气血，万物同此一气。人灵于物，形与天地参而为三者，以其得气之正而通也。故气升亦升，气浮亦浮，气降亦降，气沉亦沉，人与天地同一橐籥。子月一阳生，阳初动也。寅月三阳生，阳，初出于地也，此气之升也。巳月六阳生，阳，尽出于上矣，此气之浮也。人之腹属地气，于此时浮于肌表，散于皮毛，腹中虚矣。《经》曰，夏月经满，地气溢满入经络受血，皮肤充实。长夏气在肌肉，所以表实，表实者里必虚。世言夏月伏阴在内，此阴字有虚之义，若作阴冷看，其误甚矣！

或曰：以手扪腹，明知其冷，非冷而何？前人治暑病有玉龙丸、大顺散、桂苓丸、单煮良姜与缩脾饮用草果等，皆行温热之剂，何吾子不思之甚也。

予曰：春夏养阳，王太仆谓春食凉、夏食寒所以养阳也，其意可见矣。若夫凉台水馆，大扇风车，阴水寒泉，果冰雪凉之伤，自内及外，不用温热，病何由安？详玩其意，实非为内伏阴而用之也。前哲又谓升降浮沉则顺之，寒热温凉则逆之。若于夏月火令之时，妄投温热，宁免虚虚实实之患乎？

或曰：巳月纯阳于理或通，五月一阴、六月二阴，非阴冷而何？

予曰：此阴之初动于地下也，四阳浮于地上，燔灼焚燎，流金烁石，何阴冷之有？孙真人制生脉散，令人夏月服之，非虚而何？

痘疮陈氏方论

读前人之书，当知其立言之意，苟读其书，而不知其意，求适于用，不可得也。痘疮之论，钱氏为详。历举源流经络，明分表里虚实，开陈其施治之法，而又证以论辩之言，深得著书垂教之体。学者读而用之，如求方圆于规矩，较平直于准绳。引而伸之，触类而长之，可为无穷之应用也。今人不知致病之因，不求立方之意，仓卒之际，据证检方，漫尔一试，设有不应，并其书而废之，不思之甚也。近因《局方》之教久行，《素问》之学不讲，抱疾谈医者类皆喜温而恶寒，喜补而恶解利，忽得陈氏方论，皆燥热补剂，其词确，其文简，欢然用之，翕然信之，遂以为钱氏不及陈氏远矣！

或曰：子以陈氏方为不足欤？

曰：陈氏方诚一偏论，虽然亦可谓善求病情者。其意大率归重于太阴一经。盖以手太阴属肺，主皮毛也；足太阴属脾，主肌肉。肺金恶寒而易于感，脾胃土恶湿而无物不受。观其用丁香、官桂所以治肺之寒也；用附、术、半夏所以治脾之湿也。使其肺果有寒，脾果有湿而兼有虚也，量而与之，中病则止，何伤之有？

今也不然，徒见其疮之出迟者，身热者，泄泻者，惊悸者，气急者，渴思饮者，不问寒热虚实，率投木香散、木香散，间有偶中，随手获效。设或误投，祸不旋踵。何者？古人用药制方，有向导，有监制，有反佐，有因用，若钱氏方固未尝废细辛、丁香、白术、参、芪等，率有监制辅佐之药，不专务于温补耳。然其用凉寒者多，而于辅助一法，略开端绪，未曾深及，痴人之前，不可说梦，钱氏之虑至矣，亦将以候达者扩充推广而用。虽然渴者用温药，痒塌者用补药，自陈氏发之，迥出前辈。然其多用桂、附、丁香等燥热，恐未为适中也。何者？桂、附、丁香辈，当有寒而虚固是的当，虚而未必寒者，其为害当何如耶？陈氏立方之时，必有挟寒而痘疮者，其用燥热补之，固其宜也。今未挟寒而用一偏之方，宁不过于

热乎？予尝会诸家之粹，求其意而用之，实未敢据其成方也。试举一二以证之。

从子六七岁时患痘疮，发热微渴自利。一小方脉视之，用木香散，每帖又增丁香十粒。予切疑焉，观其出迟，固因自利而气弱，察其所下皆臭滞陈积，因肠胃热蒸而下也，恐非有寒而虚，遂急止之，已投一帖矣。继以黄连解毒汤加白术，与十帖以解丁香之热，利止疮亦出。其后肌常有微热，而手足生痈疖，与凉剂调补，逾月而安。

又一男子年十六七岁，发热而昏，目无视，耳无闻，两手脉皆豁大而略数，知其为劳伤矣。时里中多发痘者，虽不知人，与药则饮，与粥则食，遂教参、芪、当归、白术、陈皮，大料浓煎与之，饮至三十余帖，痘始出。又二十余帖，则成脓泡，身无全肤。或曰：病势可畏，何不用陈氏全方治之？余曰：此但虚耳，无寒也。只守前方，又数十余帖而安，后询其病因，谓先四五日恐有出痘之病，遂极力樵采，连日出汗甚多。若用陈氏全方，宁无后悔。

至正甲申春，阳气早动。正月间，邑间痘疮不越一家，卒投陈氏方，童幼死者百余人，虽由天数，吾恐人事亦或未之尽也。

痛 风 论

气行脉外，血行脉内，昼行于阳二十五度，夜行于阴二十五度，此平人之造化也。得寒则行迟而不及，得热则行速而太过。内伤于七情，外伤于六气，则血气之运或迟或速而病作矣。

彼痛风者，大率因血受热已自沸腾，其后或涉冷水，或立湿地，或扇取凉，或卧当风，寒凉外抟，热血得寒，汗浊凝涩，所以作痛。夜则痛甚，行于阴也。治法以辛热之剂，流散寒湿，开发腠理，其血得行，与气相和，其病自安。然亦有数种治法稍异，谨书一二，以证予言。

东阳傅文年逾六十，性急作劳，患两腿痛甚，动则甚痛。予视之曰：此兼虚证，当补血温血，病当自安。遂与四物汤加桃仁、陈皮、牛膝、生甘草，煎入生姜，研潜行散，热饮三四十帖而安。

又朱宅阃内年近三十，食味甚厚，性躁急，患痛风，挛缩数月，医祷不应。予视之曰：此挟痰与气证，当和血疏气导痰，病自安。遂以潜行散入生甘草、牛膝、炒枳壳、通草、陈皮、桃仁，姜汁煎。服半年而安。

又邻鲍六年二十余，因患血痢，用涩药取效后患痛风，叫号撼邻。予视之曰：此恶血入经络证。血受湿热，久必凝浊，所下未尽，留滞隧道，所以作痛。经久不治，恐成偏枯。遂以四物汤加桃仁、红花、牛膝、黄芩、陈皮、生甘草，煎入生姜，研潜行散，入少酒，饮之数十帖；又与刺委中，出黑血近三合而安。

或曰：此见邻人用草药研酒饮之，不过数帖亦有安者。如子之言，类皆经久取效，无乃太迂缓乎？

予曰：此劫病草药，石上采石丝为之君，过山龙等佐之，皆性热而燥者，不能养阴却能燥湿。病之浅者，湿痰得燥则开，热血得热则行，亦可取效。彼病深而血少者，愈劫愈虚，愈劫愈深，若朱之病是也。子以我为迂缓乎？

痎 疟 论

《内经》谓夏伤于暑，秋伤于风，必有痎疟。痎疟，老疟也，以其隔两日一作，缠绵不休，故有是名。前贤具有治法，然皆峻剂，有非禀受性弱，与居养所移者所宜用也。惟许学士方有用参、芪等补剂，而又不曾深论，后学难于推测。因见近年以来，五十岁以下之人，多是怯弱者。况嗜欲纵恣，十倍于前，以弱质而得深病，最难为药。始悟常山、乌梅、砒、丹等为劫痰之剂，若误用之，轻病为重，重病必死。何者？夫三日

一作，阴受病也。作于子、午、卯、酉日，少阴疟也；作于寅、申、巳、亥日，厥阴疟也；作于辰、戌、丑、未日，太阴疟也。疟得于暑，当以汗解。或凉台水阁、阴木冷地，他人挥扇，泉水澡浴，汗不得泄，郁而成痎。其初感也，胃气尚强，全不自觉。至于再感，瞢然无知，又复恣意饮食，过分劳动，竭力房事，胃气大伤，其病乃作，深根固蒂，宜其难愈。病者欲速愈，甘辛峻剂；医者欲急利，遽便将投。殊不知感风、感暑皆外邪也，当以汗解，所感既深，决非一二升汗可除。亦有胃气少回，已自得汗，不守禁忌，又复触冒，旧邪未去，新邪又感，辗转沉滞，其病愈深。况来求治者，率皆轻试速效、劫病之药，胃气重伤，吾知其难免于祸矣。

由是甘为迟钝，范我驰驱，必先以参、术、陈皮、芍药等补疗，辅以本经之药，惟其取汗。若得汗而体虚，又须重用补剂以助之。俟汗出通身，下过委中，方是佳兆。仍教以淡饮食，省出入，避风就温，远去帷薄，谨密调养，无有不安。若感病极深，虽有大汗，所感之邪，必自脏传出至腑，其发也，必乱而失期，亦岂是佳兆！故治此病，春夏为易，秋冬为难，非有他也，以汗之难易为优劣也。

或曰：古方用砒、丹、乌梅、常山得效者不为少，子以为不可用乎？

予曰：腑受病者浅，一日一作、间日一作者，是胃气尚强，犹可与也。彼三日一作者，病已在脏矣。在脏者，难治。以其外感犹可治也，而可用劫药，以求速效乎？

前岁宪金詹公，禀甚壮，形甚强，色甚苍，年近六十，二月得痎疟，召我视之。知其饫于醲肥者，告之曰：须远色、食淡，调理浃月，得大汗乃安。公不悦。一人从旁曰：此易耳，数日可安。与劫药三五帖病退，旬日后又作，又与又退，绵延至冬，病犹未除，又来求治。予知其久得药，痰亦少，惟胃气未完，又天寒汗未透。遂以白术粥和丸与二斤，令其遇饥时且未食，取一二百丸以热汤下，只与白粥调养，尽此药当大汗而安，已而果然。如此者甚多，但药略有加减，不必尽述。

病邪虽实胃气伤者勿使攻击论

凡言治国者多借医为谕，仁哉斯言也。真气，民也，病邪，盗贼也。或有盗贼，势须剪除而后已。良相、良将，必先审度兵食之虚实，与时势之可否，然后动。动涉轻妄，则吾民先困于盗，次困于兵，民困而国弱矣。行险侥幸小人所为，万象森罗果报昭显，其可不究心乎？请举一二，以为凡例。

永康吕亲，形瘦色黑，平生喜酒，多饮不困，年近半百，且有别馆。忽一日大恶寒发战，且自言渴，却不饮，予诊其脉大而强，惟右关稍实略数，重取则涩。遂作酒热内郁不得外泄，由表热而不虚也。黄芪一物以干葛汤煎，与之，尽黄芪二两、干葛一两，大得汗，次早安矣。

又叶先生患滞下，后甚逼迫，正合承气证。予曰：气口虚，形虽实而面黄稍白，此必平昔食过饱而胃受伤，宁忍一两日辛苦。遂与参、术、陈皮、芍药等补药十余帖，至三日后，胃气稍完，与承气汤两帖而安。苟不先补完胃气之伤，而遽行承气，吾恐病安之后，宁免瘦惫乎？

又一婢，色紫稍肥，性沉多忧，年近四十，经不行三月矣。小腹当中有一气块，初起如栗，渐如炊饼。予脉之，两手皆涩，重取却有，试令按其块痛甚，扪之高半寸。遂与千金消石丸，至四五次，彼忽自言乳头黑且有汁，恐有娠。予曰：非也，涩脉无孕之理。又与三五帖，脉之，稍觉虚豁。予悟曰：药太峻矣。令止前药，与四物汤倍加白术，佐以陈皮，至三十帖，候脉完，再与消石丸，至四五次。忽自言块消一晕，便令莫服。又半月经行痛甚，下黑血半升，内有如

椒核数十粒，乃块消一半。又来索药，以消余块。余晓之曰：勿性急，块已开矣。不可又攻，若次月经行当尽消矣。次月经行下少黑血块，又消一晕，又来问药。余曰：但守禁忌，至次月必消尽，已而果然。

大凡攻击之药，有病则病受之，病邪轻而药力重，则胃气受伤。夫胃气者，清纯冲和之气也，惟与谷肉菜果相宜。盖药石皆是偏胜之气，虽参、芪辈为性亦偏，况攻击之药乎？此妇胃气自弱，好血亦少，若块尽而却药，胃气之存者几希矣！议论至此，医云乎哉！

治病先观形色　然后察脉问证论

《经》曰：诊脉之道，观人勇怯、肌肉皮肤，能知其情，以为诊法也。

凡人之形，长不及短，大不及小，肥不及瘦。人之色，白不及黑，嫩不及苍，薄不及厚。而况肥人湿多，瘦人火多；白者肺气虚，黑者肾气足。形色既殊，脏腑亦异，外证虽同，治法迥别。所以肥人贵脉浮，瘦人贵脉沉，躁人疑脉缓，缓人疑脉躁，以其不可一概观也。试陈一二，可以例推。

东阳陈兄，露筋骨体稍长。患体虚而劳，头痛，甚至有诀别之言。余察其脉弦而大带数，以人参、白术为君，川芎、陈皮为佐，至五六日未减，众皆讶之，以药之不对也。余曰：药力有次第矣，更少俟一二宿当自安。忽其季来问曰：何不少加黄芪？予笑不答。又经一宿，忽自言病顿愈。予脉之，觉指下稍盛。又半日，病者言膈上满，不觉饥，视其腹纹已隐矣。予曰：夜来药中，莫加黄芪否？曰然，止与三帖。遂速与二陈汤加厚朴、枳壳、黄连，以泻其卫，三帖而安。

又浦江义门郑兄，年二十余，秋间大发热，口渴妄言妄见，病似邪鬼。七八日后，召我治。脉之，两手洪数而实。视其形肥面赤带白，却喜露筋，脉本不实，凉药所致。此因劳倦成病，与温补药自安。曰：柴胡七八帖矣。以黄芪附子汤，冷与之饮，三帖后困倦鼾睡，微汗而解。脉亦稍软，继以黄芪白术汤，至十日脉见收敛而小，又与半月而安。

夫黄芪补气药也。此两人者，一则气虚，一则气实，便有宜不宜存焉，可不审乎？

大病不守禁忌论

病而服药，须守禁忌，孙真人《千金方》言之详矣。但不详言所以守禁忌之由，敢陈其略，以为规戒。

夫胃气者，清纯冲和之气，人之所赖以为生者也。若谋虑神劳，动作形苦，嗜欲无节，思想不遂，饮食失宜，药饵违法，皆能致伤。既伤之后，须用调补。恬不知怪，而乃恣意犯禁，旧染之证与日俱积。吾见医将日不暇给，而伤败之胃气，无复完全之望，去死近矣！

予族叔，形色俱实，痎疟又患痢。自恃强健能食，绝无忌惮。一日召我曰：我虽病却健而能食，但苦汗出耳，汝能止此汗否。予曰：痎疟非汗出不能愈也。可虑者正在健与能食耳，此非痢也。胃热善消，脾病不化，食积与病势已甚矣。此时节择饮食以养胃气，省出入以避风寒，候汗透而安。叔曰：世俗谓无饱死痢。我今能食，何谓可虑？余曰：痢而能食者，知胃气未病也。故言不死，非谓恣食不节择者。不从所言，恣口大嚼，遇渴又多啖水果，如此者月余后，虽欲求治不可着手矣！淹淹又月余而死。《内经》以骄恣不伦于理为不治之病，信哉！

又周其姓者，形色俱实，患痢善食而易饥，大嚼不择者五日矣。予责之曰：病中当调补自养，岂可滋味戕贼。遂教之只用熟萝卜吃粥耳，少与调治，半月而安。

虚病痰病有似邪祟论

血气者，身之神也。神既衰之，邪因而入，理或有之。若失血气两亏，痰客中焦，妨碍升降，不得运用，以致十二官各失其职，视听言动皆有虚妄，以邪治之，其人必死。吁哉冤乎！谁执其咎？

宪幕之子傅兄，年十七八。时暑月，因大劳而渴，恣饮梅浆，又连得大惊三四次，妄言妄见，病似邪鬼。诊其脉，两手皆虚弦而带沉数。予曰：数为有热，虚弦是大惊。又梅酸之浆，郁于中脘。补虚清热，寻去痰滞，病乃可安。遂与人参、白术、陈皮、茯苓、芩、连等浓煎汤，入竹沥、姜汁，与旬日未效。众皆尤药之不审。余脉之，知其虚之未完与痰之未导也。仍与前方入竹沥，又旬日而安。

外弟发一日醉饱后，乱言、妄语、妄见。询之系伊亡兄附体，言生前事甚的，乃叔在边叱之。曰非邪，食腥与酒太过，痰所为耳。灌盐汤一大碗，吐痰一二升，汗因大作，困睡一宵而安。

又金氏妇，壮年暑月赴筵，妇乃姑询其坐次失序，遂赧然自愧，因成此病。言语失伦，其中又多间一句曰：奴奴不是。脉皆数而弦。余曰：此非邪，乃病也。但与补脾清热导痰，数日当自安。其家不信，邀数巫者，喷水而咒之，旬余而死。

或问曰：病非邪而邪治之，何遂至于死？

余曰：暑月赴宴，外境蒸热；辛辣适口，内境邪热。而况旧有积痰，加之愧闷，其痰与热何可胜言？今乃惊以法尺，是惊其神而血不宁也；喷以法水，是审其体，密其肤，使汗不得泄也。汗不泄则蒸热内燔；血不得宁，则阴消而阳不能独立也。不死何俟！？

或曰：《外台秘要》有禁咒一科，庸可废乎？

予曰：移精变气乃小术耳，可治小病。若内有虚邪，外有实邪，当用正大之法，自有成式，昭然可考。然符水惟膈上热痰，一呷凉水，胃热得之，岂不轻快，亦可取安。若内伤而虚，与冬严寒，符水下咽，必冰胃而致害。彼邪热在上，热邪在表，须以汗解。率得清冷，肤腠固密，热何由解？必致内攻，阴阳离散，血气乖争，去死为近。

面鼻得冷则黑论

诸阳聚于头，则面为阳中之阳，鼻居面中央，而阳明起于额中。一身之血运到面鼻，到面鼻阳部，皆为至清、至精之血矣。

酒性善行而喜升，大热而有峻急之毒。多酒之人，酒气熏蒸面鼻，得酒血为极热，热血得冷为阴气所抟，汗浊凝结，滞而不行，宜其先为紫而后为黑色也。须用融化滞血，使之得流，滋生新血可以运化，病乃可愈。予为酒制四物汤加炒片茯苓、陈皮、生甘草、酒红花、生姜煎，调五灵脂末，饮之。气弱者，加酒黄芪，无有不应者。

胎自堕论

阳施阴化，胎孕乃成。血气虚损不足荣养，其胎自堕。或劳怒伤情，内火便动，亦能堕胎。推原其本，皆因于热，火能消物，造化自然。《病源》乃谓风冷伤于子脏而堕，此未得病情者也。

予见贾氏妇，但有孕至三个月左右必堕。诊其脉，左手大而无力，重取则涩，知其血少也。以其妙年，只补中气，使血自荣。时正初夏，教以浓煎白术汤下黄芩末一钱，服三四十帖，遂得保全而生。因而思之，堕于内热而虚者于理为多，曰热、曰虚，当分轻重。好生之工，幸毋轻视。

难产论

世之难产者，往往见于郁闷安逸之人，富贵奉养之家，若贫贱辛苦者无有也。方书

止有瘦胎饮一论，而其方为湖阳公主作也，实非极至之言。何者？见有此方，其难自若。

予族妹苦于难产，后遇胎孕则触而去之，余甚悯焉。视其形肥而勤于针指，构思旬日，忽自悟曰：此正与湖阳公主相反。彼奉养之人，其气必实，耗其气使和平故易产。今形肥知其气虚，久坐知其不运，而其气愈弱。久坐胞胎因母气不能自运耳，当补其母之气，则儿健而易产。今其有孕至五六个月，遂于《大全方》紫苏饮加补气药，与十数帖，因得男而甚快。后遂以此方随母之形色、性禀，参以时令加减与之，无不应者。因名其方，曰大达生散。

难产胞损淋沥论

常见尿胞，因收生者不谨，以致破损而得淋沥病，遂为废疾。一日，有徐姓妇，壮年得此。因思肌肉破伤，在外者且可补完，胞虽在腹恐亦可治。遂诊其脉，虚甚。曰：难产之由，多是气虚，难产之后，血气尤虚，试与峻补。因以参、术为君，芎、归为臣，桃仁、陈皮、黄芪、茯苓为佐，而煎以猪、羊胞中汤。极饥时饮之，但剂率用一两，至一月而安。盖是气血骤长，其胞自完，恐稍迟缓，亦难成功。

胎妇转胞病论

转胞病，胎妇之禀受弱者，忧闷多者，性急躁者，食味厚者，大率有之。古方皆用滑利疏导药，鲜有应效。因思胞为胎所堕，展在一边，胞系了戾不通耳。胎若举起，悬在中央，胞系得疏，水道自行。然胎之坠下，必有其由。

一日，吴宅宠人患此，脉之，两手似涩，重取则弦，然左手稍和。余曰：此得之忧患。涩为血少气多，弦为有饮。血少则胞弱而不能自举。气多有饮，中焦不清而溢，则胞之所避而就下，故坠。遂以四物汤加参、术、半夏、陈皮、生甘草、生姜，空心饮，随以指探喉中，吐出药汁。俟少顷气定，又与一帖，次早亦然。如是与八帖而安。

此法未为的确，恐偶中耳。后又历用数人亦效，未知果如何耶？仲景云：妇人本肥盛且举自满，全羸瘦且举空减，胞系了戾，亦致胞转。其义未详，必有能知之者。

乳硬论

乳房，阳明所经；乳头，厥阴所属。乳子之母，不知调养，怒忿所逆，郁闷所遏，厚味所酿，以致厥阴之气不行，故窍不得通，而汁不得出，阳明之血沸腾，故热甚而化脓。亦有所乳之子，膈有滞痰，口气焮热，含乳而睡，热气所吹，遂生结核。于初起时，便须忍痛，揉令稍软，吮令汁透，自可消散。失此不治，必成痈疖。治法：疏厥阴之滞以青皮，清阳明之热细研石膏，行汗浊之血以生甘草之节，消肿导毒以瓜蒌子。或加没药、青橘叶、皂角刺、金银花、当归。或汤或散，或加减随意消息，然须以少酒佐之。若加以艾火两三壮于肿处，其效尤捷。彼庸工喜于自衒，便用针刀引惹拙痛，良可哀悯。

若夫不得于夫，不得于舅姑，忧怒郁闷，昕夕积累，脾气消阻，肝气横逆，遂成隐核，如大棋子，不痛不痒，数十年后方为疮陷，名曰奶岩。以其疮形嵌凹似岩穴也，不可治矣。若于始生之际，便能消释病根，使心清神安，然后施以治法，亦有可安之理。予族侄妇年十八时，曾得此病。察其形脉稍实，但性急躁，伉俪自谐，所难者后姑耳。遂以《本草》单方青皮汤，间以加减四物汤，行以经络之剂，两月而安。

受胎论

成胎以精血之后先分男女者，褚澄之论，愚切惑焉。后阅李东垣之方，有曰经水

断后一二日，血海始净，精胜其血，感者成男；四五日后，血脉已旺，精不胜血，感者成女，此确论也。《易》曰：乾道成男，坤道成女。夫乾坤，阴阳之情性也；左右，阴阳之道路也；男女，阴阳之仪象也。父精母血因感而会，精之施也，血能摄精成其子，此万物资始于乾元也；血成其胞，此万物资生于坤元也。阴阳交媾，胎孕乃凝，所藏之处，名曰子宫。一系在下，上有两歧，一达于左，一达于右，精胜其血，则阳为之主，受气于左子宫而男形成；精不胜血，则阴为之主，受气于右子宫而女形成。

或曰：分男分女吾知之矣。男不可为父，女不可为母，与男女之兼形者，又若何而分之耶？

余曰：男不可为父，得阳气之亏者也。女不可为母，得阴气之塞者也。兼形者，由阴为驳气所乘而成，其类不一。以女函男有二，一则遇男为妻，遇女为夫。一则可妻而不可夫。其有女具男之全者，此又驳之甚者。

或曰：驳气所乘，独见于阴，而所乘之形又若是之不同耶？

予曰：阴体虚，驳气易于乘也。驳气所乘，阴阳相混，无所为主，不可属左，不可属右，受气于两歧之间，随所得驳气之轻重而成形，故所兼之形，有不可得而同也。

人迎气口论

六阳六阴脉，分属左右手。心、小肠、肝、胆、肾、膀胱在左，主血。肺、大肠、脾、胃、命门、三焦在右，主气。男以气成胎，故气为之主。女以血成胎，故血为之主。若男子久病，气口充于人迎者，有胃气也，病虽重可治。女子久病，人迎充于气口者，有胃气也，病虽重可治。反此者逆。

或曰：人迎在左，气口在右，男女所同，不易之位也。《脉法赞》曰：左大顺男，右大顺女，何子言之悖耶？

曰：《脉经》一部，王叔和谆谆于教医者，此左右手以医为主而言。若主于病者，奚止千里之谬！

春宣论

春，蠢也。阳气升浮，草木萌芽，蠢然而动。前哲谓春时人气在头，有病宜吐。又曰：伤寒大法，春宜吐。宣之为言扬也。谓吐之法，自上出也。

今之世俗，往往有疮痍者，膈满者，虫积，以为不于春时宣泻以毒药，不可愈也。医者遂用牵牛、巴豆、大黄、枳壳、防风辈为丸，名之曰春宣丸，于二月、三月服之，得下利而止。于初泻之时，脏腑得通。时暂轻快。不知气升在上，则在下之阴甚弱，而用利药戕贼其阴，其害何可胜言？况仲景用承气汤等下药，必有大满、大实坚，有燥屎、转矢气下逼迫，而无表证者，方行此法。可下之证未悉俱，犹须迟以待之。泄利之药，其可轻试乎？

余伯考形肥骨瘦，味厚性沉，五十岁轻于听信，忽于三月半赎春宣丸一帖，服之下两三行，每年率以为常。至五十三岁时，七月初炎热之甚，无病暴死。此岂非妄认春宣为春泻而致祸耶？

自上召下曰宣，宣之一字吐也，明矣。张子和先生已详论之，，昔贤岂妄言哉，详之审订无疑。后之死者，又有数人，愚故表而出之，以为后人之戒。

醇酒宜冷饮论

醇酒之性，大热大毒，清香美味，既适于口，行气和血，亦宜于体，由是饮者不自觉其过于多也。不思肺属金，性畏火，其体脆，其位高，为气之主，肾之母，木之夫。酒下咽膈，肺先受之。若是醇酒者，理宜冷饮，过于肺入于胃，然后渐温肺，先得温中之寒可以补气，一益也。次得寒中之温，可以养胃，二益也。冷酒行迟，传化以渐，不可恣饮，三益也。古人终日百拜，不过三

爵，既无酒病，亦免酒祸。今余稽之于《礼经》，则曰：饮齐视冬时。饮齐，酒也。视，犹比也。冬时，寒也。参之《内经》，则曰：热因寒用，厥旨深矣。

今则不然，不顾受伤，只图取快。盖热饮有三乐存焉，膈滞通快，喉舌辛美，盖行可多。不知酒性喜升，气必随之，痰郁于上，溺涩于下，肺受贼邪，金体必燥，恣饮寒凉，其热内郁，肺气得热，必大伤耗。其始也，病浅，或呕吐，或自汗，或疮痍，或鼻齄，或自泄，或心脾痛，尚可发散而去之。若其久也，为病深矣，为消，为渴，为内疽，为肺痿，为内痔，为臌胀，为失明。或喘哮，为劳嗽，为癫痫，亦为难明之病。倘非具眼未易处治，可不谨乎？

或曰：人言一盏冷酒须二盏血乃得行，酒不可冷饮明矣。余曰：此齐东之语耳。今参之于《经》，证之以理，发之为规戒，子以为迂耶？

痈疽当分经络论

六阳经、六阴经之分布周身，有多气少血者，有少气多血者，有多气多血者，不可一概论也。若夫要害处，近虚怯薄处，前哲已曾论及，惟分经之言未闻也。何则？诸经惟少阳、厥阴经之生痈疽，理宜预防，以其多气少血。其血本少，肌肉难长，疮久未合，必成死证。其有不思本经少血，遽用驱毒利药，以伐其阴分之血，祸不旋踵矣！请述一二成败之迹，以告来者。

余从叔父，平生多虑，质弱神劳，年近五十，忽左膊外侧廉上起一小红肿，大约如栗。予视之曰：慎勿轻视，且生与人参，大料作汤，得二三斤为好。人未之信，漫进小帖数服，未解而止。旬余值大风拔木，疮上起一道红如线，绕至背胛，直抵右胁。予曰：必大料人参少加当归、川芎、陈皮、白术等补剂与之。后与此方，两阅月而安。

又东阳李兄，年逾三十，形瘦肤厚，连得忧患。又因作劳，且过于色，忽左腿外侧廉上一红肿，其大如栗。一医问其大腑坚实，与承气两帖下之，不效。又一医教与大黄、朱砂、生粉草、麒麟竭，又两三帖。半月后召予视之，曰事去矣！

又一李兄，年四十余，而面稍白，神甚劳，忽胁下生一红肿如桃。一人教用神剂，众笑且排。于是流气饮、十宣散杂而进之。旬余召余视之。予曰：非惟不与补药，抑且多得解利，血气俱惫矣，已而果然。

或曰：太阳经非多血少气者乎？何臀痈之生，初无甚苦，往往兼有不救者？吾子其能治之乎？

予曰：臀居小腹之后，而又在其下，此阴中之阴也。其道远，其位僻，虽曰多血，气运不到，气既不到，血亦罕来。中年之后，不可生痈，才有痛肿，参之脉证，但见虚弱，便与滋补，血气无亏，可保终吉。若用寻常驱热、拔毒、纾气之药，虚虚之祸，如指诸掌。

脾约丸论

成无己曰：约者，结约之约。胃强脾弱，约束津液，不得四布，但输膀胱，故小便数而大便硬，故曰脾约。与此丸以下脾之结燥，肠润结化，津流入胃，大便利，小便少而愈矣。

愚切有疑焉。何者？既曰约，脾弱不能运也。脾弱则土亏矣，必脾气之散，脾血之耗也。原其所由，久病大下、大汗之后，阴血枯槁，内火燔灼，热伤元气，又伤于脾而成此证。伤元气者，肺金受火，气无所摄。伤脾者，肺为脾之子，肺耗则液竭，必窃母气以自救，金耗则木寡于畏，土欲不伤，不可得也。脾失转输之令，肺失传送之官，宜大便秘而难下，小便数而无藏蓄也。理宜滋养阴血，使孤阳之火不炽，而金行清化，木邪有制，脾土清健而运行，精液乃能入胃，则肠润而通矣。

今以大黄为君，枳实、厚朴为臣，虽有芍药之养血，麻仁、杏仁之温润，为之佐使，用之热甚而气实者，无有不安。愚恐西北二方，地气高厚，人禀壮实者可用。若用于东南之人，与热虽盛而血气不实者，虽得暂通，将见脾愈弱而肠愈燥矣。后之欲用此方者，须知在西北以开结为主，在东南以润燥为主，慎勿胶柱而调瑟。

臌胀论

心肺，阳也，居上；肝肾，阴也，居下；脾居中亦阴也，属土。《经》曰：饮食入胃，游溢精气，上输于脾，脾气散精，上归于肺、通调水道，下输膀胱。水精四布，五经并行。是脾具坤静之德，而有乾健之运，故能使心肺之阳降，肾肝之阴升，而成天地交之泰，是为无病之人。

今也，七情内伤，六淫外侵，饮食不节，房劳致虚，脾土之阴受伤，转输之官失职，胃虽受谷不能运化，故阳自升，阴自降，而成天地不交之否。于斯时也，清浊相混，隧道壅塞，气化浊血瘀郁而为热。热留而久，气化成湿，湿热相生，遂成胀满。《经》曰臌胀是也。以其外虽坚满，中空无物，有似于鼓。其病胶固，难以治疗，又名曰蛊。若虫侵蚀，有虫之义。

验之治法，理宜补脾。又须养肺金以制木，使脾无贼邪之虑。滋肾水以制火，使肺得清化之令。却盐味以防助邪，断妄想以保母气，无有不安。医不察病起于虚，急于作效，衒能希赏。病者苦于胀急，喜行利药，以求一时之快，不知宽得一日半日，其肿愈甚，病邪甚矣，真气伤矣，去死不远。

古方惟禹余粮丸又名石中黄丸，又名紫金丸，制肝补脾殊为切当，亦须随证，亦须顺时加减用之，余友俞仁叔，儒而医。连得家难，年五十得此疾，自制禹余粮丸服之。予诊其脉，弦涩而数，此丸新制，煅炼之火邪尚存，温热之药太多，宜自加减，不可执方。俞笑曰：今人不及古人，此方不可加减。服之一月，口鼻见血，色骨立而死。

又杨兄年近五十，性嗜好酒，病疟半年，患胀病，自察必死，来求治。诊其脉弦而涩，重则大，疟未愈，手足瘦而腹大，如蜘蛛状。予教以参、术为君，当归、川芎、芍药为臣，黄连、陈皮、茯苓、厚朴为佐，生甘草些少，作浓汤饮之。一日定三次，彼亦严守戒忌，一月后疟因汗而愈。又半年，小便长而胀愈。中间稍有加减，大意只是补气行湿。

又陈氏，年四十余，性嗜酒，大便时见血。于春间患胀，色黑而腹大，其形如鬼，诊其脉数而涩，重似弱。予以四物汤加黄连、黄芩、木通、白术、陈皮、厚朴、生甘草，作汤与之，近一年而安。一补气，一补血，余药大率相出入，皆获安以保天寿。

或曰：气无补法，何子补气而获安？果有说以通之乎？

予曰，气无补法，世俗之言也。以气之为病，痞闷壅塞似难于补，恐增病势。不思正气虚者不能运行，邪滞所著而不出，所以为病。《经》曰：壮者气行则愈，怯者著而成病。苟或气怯不用补法，气何由行？

或曰：子之药审则审矣，何效之迟也？病者久在床枕，必将厌子之迂而求速效者矣。

予曰：此病之起，或三五年，或十余年，根深矣，势笃矣，欲求速效，自求祸耳。知王道者，能治此病也。

或曰：胀病将终不可与利药耶？

予曰：灼知其不因于虚，受病亦浅，脾胃尚壮，积滞不痼，而又有可下之证，亦宜略与疏导。若援张子和浚川散、禹功丸为例，行速攻之策，实所不敢。

疝气论

疝气之甚者，睾丸连小腹急痛也。有痛在睾丸者。有痛在五枢穴边者，皆足厥阴之

经也。或有形、或无形，或有声、或无声，有形如瓜，有声如蛙。

自《素问》以下，历代名医，皆以为寒。盖寒主收引，经络得寒，故引不行，所以作痛，理固然也。有得寒而无疝者，又必有说以通之可也。予尝屡因门户雪上有霜，没脐之水，踢冰徒涉，不曾病此，以予素无热在内也。因而思之，此证始于湿热在经，郁而致久，又得寒气外束，湿热之邪不得疏散，所以作痛。若只作寒论，恐为未备。

或曰：厥阴一经，其道远，其位卑，郁积湿热，何由而致？

予曰：大劳则火起于筋，醉饱则火起于胃，房劳则火起于肾，大怒则火起于肝。本经火积之久，母能生子虚，湿气便盛。厥阴属木系于肝，为将军之官，其性急速，火性且又暴为寒所束，宜其痛之大暴也。

愚见有用乌头、栀子等分作汤，用之其效亦敏。后因此方随证与形加减用之，无有不应。然湿热又须分多少而始治。但湿者肿多，癞病是也。又有挟虚而发者，当以参、术为用，而以疏导药佐之。诊其脉有甚沉紧而大豁无力者是也，其痛亦轻，惟觉重坠牵引耳。

秦桂丸论

无子之因多起于妇人。医者不求其因起于何处，遍阅古方，惟秦桂丸其辞确，其意专，用药温热，近乎人情，欣然授之，锐然服之，甘受燔灼之祸，犹且懵然不悔。何者？阳精之施也，阴血能摄之，精成其子，血成其胞，胎孕乃成。今妇人之无子者，率由血少不足以摄精也。血之少也，固非一端，然欲得子者，必须补其阴血，使无亏欠，乃可推其有余以成胎孕。何乃轻用热剂，煎熬脏腑，血气沸腾，祸不旋踵矣。

或曰：春气温和，则万物发生，冬气寒凛，则万物消殒，非秦桂丸之温热，何由得子脏温暖而成胎耶？

予曰：《诗》言妇人和平则乐有子。和则气血不乖，平则阴阳不争。今得此药，经血转紫黑，渐成衰少，或先或后。始则饮食骤进，久则口苦而干，阴阳不平，血气不和，疾病蜂起，焉能成胎。纵始成胎，生子亦多病而不寿。以秦桂丸之耗损矣，天真之阴也。戒之！慎之！

郑廉使之子，年十六。求医曰：我生七个月患淋病，五日、七日必一发。其发也，大痛，扪地叫天，水道方行，状如漆和粟者，约一盏许然后定。诊其脉，轻则涩，重则弦；视其形，瘦而稍长；其色青而苍。意其父必因多服下部药，遗热在胎，留于子之命门而然。遂以紫雪和黄柏细末，丸梧子大，晒十分干而与二百丸作一服，率以热汤下，以食物压之。又经半日，痛大作连腰腹，水道乃行，下如漆和粟者，一大碗许，其病减十分之八。后张子忠以陈皮一两、桔梗、木通各半两，作一帖与之，又下漆粟者一合许，遂安。

父得燥热且能病子，况母得之者乎？余书此以证东垣红丝瘤之事。

恶寒非寒病 恶热非热病论

《经》曰：恶寒战栗，皆属于热。又曰：禁栗如丧神守，皆属于火。恶寒者，虽当炎月，若遇风霜，重绵在身，自觉凛凛。战栗、禁栗，动摇之貌。如丧神守，恶寒之甚。《原病式》曰：病热甚而反觉自冷，此为病热，实非寒也。

或曰：往往见有得热药而少愈者，何也？

予曰：病热之人，其气炎上，郁为痰饮，抑遏清道，阴气不升，病热尤甚。积痰得热，亦为暂退。热势助邪，其病益深。

或曰：寒热如此，谁敢以寒凉与之，非杀之而何？

予曰：古人遇战栗之证，有以大承气下燥粪而愈者，恶寒战栗明是热证，但有虚实

之分耳。《经》曰：阴虚则发热。夫阳在外为阴之卫。阴在内为阳之守。精神外驰，嗜欲无节，阴气耗散，阳无所附，遂致浮散于肌表之间而恶热也。实非有热，当做阴虚治之，而用补养之法可也。

或曰：恶寒非寒，宜用寒药；恶寒非热，宜用补药。甚骇耳目，明示我之法可乎？

予曰：进士周本道，年逾三十，得恶寒病，服附子数日而病甚，求予治。诊其脉弦而似缓，予以江茶入姜汁、香油些少，吐痰一升许，减绵大半，周甚喜。予曰：未也。燥热已多，血伤亦深，须淡食以养胃，内观以养神，则水可生而火可降。彼勇于仕进，一切务外，不守禁忌。予曰：若多与补血凉热亦可稍安。内外不静，肾水不生，附毒必发。病安后官于婺城，巡夜冒寒，非附子不可疗，而性怕生姜，只得以猪腰子作片煮附子，与三帖而安。予曰：可急归，知其附毒易发。彼以为迂，半年后果发背而死。

又司丞叔，平生脚自踝以下常觉热，冬不可加绵于上。常自言曰：我禀质壮不怕冷。予曰：此足三阴之虚，宜早断欲事，以补养阴血，庶乎可免。笑而不答。年方五十，患痿半年而死。

观此二人治法，盖可知矣。

或曰：伤寒病恶寒、恶热者，亦是虚耶？

予曰：若病伤寒者，自外入内，先贤论之详矣。

经水或紫或黑论

经水者，阴血也。阴必从阳，故其色红，禀火色也。血为气之配，气热则热，气寒则寒，气升则升，气降则降，气凝则凝，气滞则滞，气清则清，气浊则浊。往往见有成块者，气之凝也。将行而痛者，气之滞也。来后作痛者，气血俱虚也。色淡者，亦虚也。错经妄行者，气之乱也。紫者，气之热也。黑者，热之甚也。人但见其紫者、黑者、作痛者、成块者，率指为风冷，而行温热之剂，祸不旋踵矣！良由《病源论》月水诸病，皆曰风冷乘之，宜其相习而成俗也。

或曰：黑，北方水色也，紫淡于黑，非冷而何？

予曰，《经》曰：亢则害，承乃制。热甚者，必兼水化，所以热则紫，甚则黑也。况妇人性执而见鄙，嗜欲加倍，脏腑厥阳之火无日不起，非热而何？若夫风冷必须外得，设或有之，盖千百而一二者也。

石膏论

《本草》，药之命名，固有不可晓者，中间亦多有意义，学者不可以不察。以色而名者，大黄、红花、白前、青黛、乌梅之类是也。以形而名者，人参、狗脊、乌头、贝母、金铃子之类是也。以气而名者，木香、沉香、檀香、麝香、茴香之类是也。以质而名者，厚朴、干姜、茯苓、生、熟地黄之类是也。以味而名者，甘草、苦参、淡竹叶、草龙胆、苦酒之类是也。以能而名者，百合、当归、升麻、防风、滑石之类是也。以时而名者，半夏、茵陈、冬葵、寅鸡、夏枯草之类是也。以石膏火煅、细研、醋调封丹炉，其固密甚于脂，苟非有膏焉能为用？此兼质与能而得名，正与石脂同意。阎孝忠妄以方解石为石膏。况石膏其味甘而辛，本阳明经药，阳明主肌肉。其甘也，能缓脾益气，止渴去火；其辛也，能解肌出汗，上行至头，又入手太阴、手少阳。彼方解石者，止有体重、质坚、性寒而已。求其所谓有膏，而可为三经之主治者焉在哉！医欲责效，不亦难乎？

脉大必病进论

脉，血之所为，属阴。大，洪之别名，火之象，属阳。其病得之于内伤者，阴虚为阳所乘，故脉大当作虚治之。其病得之于外

伤者，邪客于经，脉亦大，当作邪胜治之。合二者而观之，皆病证方长之势也，谓之病进不亦宜乎？海藏云、君侵臣之事也。孰为是否，幸有以教之。

生气通天论病因章句辩

《礼记》曰：一年视离经，谓离析经理，在乎章句之绝。《内经·生气通天论》，病因四章。第一章论因于寒，欲如运枢。以下三句与上文意不相属，皆衍文也。体若燔炭，汗出而散，两句当移在此。夫寒邪初客于肌表，邪郁而为热，有似燔炭，得汗则解，此仲景麻黄汤之类是也。第二章论因于暑。暑者，君火为病。火主动则散，故自汗烦渴而多言也。第三章论因于湿。湿者，土浊之气。首为诸阳之会，其位高而气清，其体虚故聪明得而系焉。浊气熏蒸，清道不通，沉重而不爽利，似乎有物以蒙冒之。失而不治，湿郁为热，热留不去，大筋软短者，热伤血不能养筋，故为拘挛。小筋弛长者，湿伤筋不能束骨，故为痿弱。因于湿，首如裹，各三字为句。湿热不攘以下，各四字为句，文正而意明。第四章论因于气为肿。下文不序病证，盖是脱简。四维相代两句，与上文意不相属，亦衍文也。

王太仆曰：暑热、湿、气三病，皆以为发于伤寒之毒，次第相仍，辗转生病，五段通为一章，余有疑焉。暑病不治，伏而生热，热久生湿，湿久气病，盖有之矣。《内经》只有冬伤于寒，不即病，至夏有热病之言。未闻寒毒伏藏，至夏发于暑病。至于湿病，亦蒙上文之热，谓反湿其首，望湿物裹之，望除其热。当以因于湿首为句，如裹湿又为句，则湿首之湿，裹湿之湿，皆人为也。与上下文列言寒、暑之病，因文义舛乖，不容于不辩。

或曰：先贤言温湿、寒湿、风湿矣，未闻有所谓湿热病者，攻之《内经》，亦无有焉。吾子无乃失之迂妄耶？

予曰：六气之中，湿热为病，十居八九。《内经》发明湿热，此为首出。《至真要大论》曰：湿上甚而热。其间或言湿，而热在中者；或曰热，而湿在中者，此圣人爱人论道之极致。使天下后世不知湿热之治法者，太仆启之也。君其归取《原病式》熟读而审思之，幸甚。

太仆章句 因于寒，欲如运枢，起居如惊，神气乃浮。因于暑，汗，烦则喘喝，静则多言，体若燔炭，汗出而散。"因于湿首"句，"如裹湿"句，"热不攘"句，大筋软短，小筋弛长，软短为拘，弛长为痿。因于气为肿云云。

新定章句 因于寒，体若燔炭，汗出而散。因于暑，汗，烦喘喝，静则多言。"因于湿"句，"首如裹"句，"湿热不攘"句，大筋软短，小筋弛长，软短为拘，弛长为痿。因于气为肿云云。

倒 仓 论

《经》曰：肠胃为市。以其无物不有，而谷为最多，故谓之仓，若积谷之室也。倒者，倾去积旧而涤濯，使之洁净也。胃居中，属土，喜容受而不能自运者也。人之饮食，遇适口之物，宁无过量而伤积之乎？七情之偏，五味之厚，宁无伤于冲和之德乎？糟粕之余，停痰瘀血，互相纠缠，日积月深，郁结成聚，甚者如核桃之穰，诸般奇形之虫，中宫不清矣，土德不和矣。诚于中形于外，发为瘫痪，为劳瘵，为蛊胀，为癞疾，为无名奇病。

先哲制为万病丸、温白丸等剂攻补兼施，寒热并用，期中病情，非不工巧，然不若倒仓之为便捷也。以黄牡牛择肥者，买一二十斤，长流水煮糜烂，融入汤中为液，以布滤出渣滓，取净汁再入锅中，文火熬成琥珀色则成矣。每饮一盅，少时又饮，如此者积数十盅，寒月则重汤温而饮之。病在上者，欲其吐多；病在下者，欲其利多；病在

中者，欲其吐下俱多。全在活法而为之，缓急多寡也。须先置一室，明快而不通者，以安病人。视所出之物可尽病根则止。吐利后或渴，不得与汤，其小便必长，取以饮病者，名曰轮回酒，与一二碗，非惟可以止渴，抑且可以涤濯余垢。睡一二日觉饥甚，乃与粥，淡食之。待三日后，始与少菜羹自养，半月觉精神焕发，形体轻健，沉疴悉安矣，其后须五年忌牛肉。

吾师许文懿，始病心痛，用药燥热香辛，如丁、附、桂、姜辈，治数十年而足挛痛甚，且恶寒而多呕。甚而至于灵砂、黑锡、黄芽岁丹，继之以艾火十余万，又杂治数年，而痛甚，自分为废人矣。众工亦技穷矣！如此者，又数年。因其烦渴、恶食者一月，以通圣散与半月余，而大腑逼迫后重，肛门热气如烧，始时下积滞如五色烂锦者，如桕烛油凝者，近半月而病似退；又半月而略思谷，而两足难移，计无所出。至次年三月，遂作此法，节节如应，因得为全人。次年再得一男，又十四年以寿终。

其余与药一妇人，久年脚气，吐利而安。

又镇海万户萧伯善公，以便浊而精不禁，亲与试之有效。

又临海林兄患久嗽吐红，发热消瘦，众以为瘵，百方不应。召余视之，脉两手弦数，日轻夜重，计无所出，亦因此而安。时冬月也，第二年得一子。

牛，坤土也。黄，土色也。以顺为德，而效法乎？健以为功者，牡之用也。肉者，胃之乐也。熟而为液，无形之物也，横散入肉络。由肠胃而渗透肌肤、毛窍、爪甲无不入也。积聚久则形质成，依附肠胃回薄曲折处，以为栖泊之窠臼，阻碍津液气血，熏蒸燔灼成病。自非剖肠刮骨之神妙，孰能去之？又岂合、勺、铢、两之丸散，所能窥犯其藩墙户牖乎？窃详肉液之散溢，肠胃受之，其厚皆倍于前，有似乎肿，其回薄曲折处，非复向时之旧，肉液充满流行，有如洪水泛涨，其浮莝陈朽皆推逐荡漾，顺流而下，不可停留。表者，因吐而汗；清道者，自吐而涌；浊道者，自泄而去。凡属滞碍，一洗而定。牛肉全重厚和顺之性，盎然涣然，润泽枯槁，补益虚损，宁无精神焕发之乐乎？正似武王克商之后，散财发粟，以赈殷民之仰望也。其方出于西域之异人，人于中年后亦行一二次，亦却疾养寿之一助也。

相 火 论

太极，动而生阳，静而生阴。阳动而变，阴静而合，而生水、火、木、金、土。各一其性，惟火有二。曰君火，人火也；曰相火，天火也。火内阴而外阳，主乎动者也。故凡动皆属火。以名而言，形气相生，配于五行，故谓之君。以位而言，生于虚无，守位禀命，因其动而可见，故谓之相。天主生物，故恒于动。人有此生，亦恒于动。其所以恒于动，皆相火之为也。见于天者，出于龙雷则木之气，出于海则水之气也。具于人者，寄于肝肾二部，肝属木而肾属水也。胆者，肝之腑；膀胱者，肾之腑；心胞络者，肾之配；三焦以焦言，而下焦司肝肾之分，皆阴而下者也。天非此火不能生物，人非此火不能有生。天之火虽出于木，而皆本乎地，故雷非伏，龙非蛰，海非附于地，则不能鸣、不能飞、不能波也。鸣也、飞也、波也，动而为火者也。肝肾之阴悉具相火，人而同乎天也。

或曰：相火天人之所同，何东垣以为元气之贼？又曰火与元气不两立，一胜则一负。然则如之何而可以使之无胜负也。

曰：周子曰，神发知矣。五性感物而万事出，有知之后，五者之性为物所感，不能不动。谓之动者，即《内经》五火也。相火易起，五性厥阳之火相煽，则妄动矣。火起于妄，变化莫测，无时不有，煎熬真阴，阴虚则病，阴绝则死。君火之气，《经》以暑

与湿言之；相火之气，《经》以火言之。盖表其暴悍酷烈，有甚于君火者也。故曰相火元气之贼。周子又曰：圣人定之以中正仁义而主静。朱子曰：必使道心常为一身之主，而人心每听命焉。此善处乎火者，人心听命乎道心，而又能主之以静。彼五火之动皆中节，相火惟有裨补造化，以为生生不息之运用耳。何贼之有？

或曰：《内经》相火注曰，少阴、少阳矣，未尝言及厥阴、太阳，而吾子言之何邪？

曰：足太阳、少阴东垣尝言之矣，治以炒柏，取其味辛，能泻水中之火是也。戴人亦言：胆与三焦，寻火治肝和包络，都无异，此历指龙雷之火也。予亦备述天人之火，皆生于动，如上文所云者，实推广二公之意。

或曰：《内经》言火不一，往往于六气见之，言脏腑者未之见也。二公岂它有所据耶？子能为我言之乎？

《经》曰：百病皆生于风、寒、暑、湿、燥、火之动而为变者，岐伯历举病机一十九条，而属火者五，此非相火之为病之出于脏腑者乎？攷诸《内经》，少阳病为瘛疭，太阳病时眩仆，少阴病瞀、暴瘖、郁冒不知人，非诸热瞀瘛之属火乎？少阳病恶寒鼓栗，胆病振寒，少阴病洒淅恶寒振栗，厥阴病洒淅振寒，非诸禁鼓栗如丧神守之属火乎？少阳病呕逆，厥气上行，膀胱病冲头痛，太阳病厥气上冲胸、小腹控睾引腰脊上冲心，少阴病气上冲胸、呕逆，非诸逆冲上之属火乎？少阳病谵妄，太阳病谵妄，膀胱病狂颠，非诸躁狂越之属火乎？少阳病胕肿、善惊，少阴病瞀热、以酸、胕肿、不能久立，非诸病胕肿，痛酸惊骇之属火乎？又《原病式》曰：诸风掉眩属于肝，火之动也。诸气𣯛郁病痿属于肺，火之升也。诸湿肿满属于脾，火之胜也。诸痛痒疮疡属于心，火之用也。是皆火之为病，出于脏腑者然也，注文未之发耳。以陈无择之通敏，且以暖炽论君火，日用之火言相火，而不曾深及，宜乎后之人不无聋瞽也，悲夫！

左大顺男　右大顺女论

肺主气，其脉居右寸。脾、胃、命门、三焦，各以气为变化运用，故皆附焉。心主血，其脉居左寸。肝、胆、肾、膀胱，皆精血之隧道管库，故亦附焉。男以气成胎，则气为之主；女挟血成胎，则血为之主。男子久病，右脉克于左者，有胃气也，病虽重可治。女子久病，左脉克于右者，有胃气也，病虽重可治。反此者，虚之甚也。

或曰：左心、小肠、肝、胆、肾、膀胱，右肺、大肠、脾、胃、命门、三焦，男女所同不易之位也。《脉法赞》曰：左大顺男，右大顺女。吾子之言，非为左右倒置，似以大为克，果有说以通之乎？

曰：大，本病脉也。今以大为顺，盖有充足之义。故敢以克言之。《脉经》一部，谆谆于教为医者尔，此左右当以医者为言。若主于病，奚止于千里之谬。

或曰：上文言肝、心出左，脾、肺出右。左主司官，右主司府。下文言左为人迎，右为气口，皆以病人之左右而为言，何若是之相反耶？

曰：《脉经・第九篇之第五章》，上文大、浮、数、动、长、滑、沉、涩、弱、弦、短、微，此言形状之阴阳。下文关前、关后等语，又言部位之阴阳。阴附阳，阳附阴，皆言血气之阴阳。同为论脉之阴阳，而所指不同若此。上下异文何足疑乎？《赞》曰：阴病治官非治血乎？阳病治府非治气乎？由此参考，或恐于《经》意有合。

茹　淡　论

或问，《内经》谓精不足者，补之以味。又曰：地食人以五味。古者，年五十食肉，子今年迈七十矣！尽却盐醯岂中道乎？

何子之神茂而色泽也？

曰：味有出于天赋者，有成于人为者。天之所赋者，若谷、菽、菜、果自然冲和之味，有食人补阴之功，此《内经》所谓味也。人之所为者，皆烹饪调和偏厚之味，有致疾伐命之毒，此吾子所疑之味也。今盐醯之却，非真茹淡者。大麦与粟之咸，粳米、山药之甘，葱薤之辛之类，皆味也。子以为淡乎？安于冲和之味者，心之收、火之降也。以偏厚之味为安者，欲之纵、火之胜也。何疑之有？《内经》又曰：阴之所生，本在五味，非天赋之味乎？阴之五宫，伤在五味，非人为之味乎？圣人防民之具，于是为备。凡人饥则必食，彼粳米甘而淡者，土之德也，物之属阴而最补者也。惟可与菜同进，《经》以菜为充者，恐于饥时顿食，或虑过多，因致胃损。故以菜助其充足，取其疏通而易化，此天地生物之仁也。《论语》曰：肉虽多不使胜食气。《传》曰：宾主终日百拜，而酒三行，以避酒祸，此圣人施教之意也。盖谷与肥鲜同进，厚味得谷为助，其积之也久，宁不助阴火而致毒乎？故服食家在却谷者则可，不却谷而服食未有不被其毒者。《内经》谓久而增气，物化之常。气增而久，夭之由也。彼安于厚味者，未之思尔。

或又问，精不足者，补之以味。何不言气补？

曰：味，阴也。气，阳也。补精以阴求其本也，故补之以味。若甘草、白术、地黄、泽泻、五味子、天门冬之类，皆味之厚者也。《经》曰：虚者补之，正此意也。上文谓形不足者，温之以气。夫为劳倦所伤，气之虚故不足。温者，养也。温存以养，使气自充，气完则形完矣。故言温，不言补。《经》曰：劳者温之，正此意也。彼为《局方》者，不知出此，凡诸虚损证，悉以温热佐辅补药，名之曰温补，不能求《经》旨者也。

呃 逆 论

吃，病气逆也。气自脐下直冲，上出于口，而作声之名也。《书》曰：火炎上。《内经》曰：诸逆气冲上，皆属于火。东垣谓火与元气不两立。又谓火，气之贼也。古方悉以胃弱言之，而不及火，且以丁香、柿蒂、竹茹、陈皮等剂治之，未审孰为降火，孰为补虚。人之阴气依胃为养，胃土伤损则木气侮之矣，此土败木贼也。阴为火所乘，不得内守，木挟相火乘之，故直冲清道而上。言胃弱者，阴弱也，虚之甚也。病人见此似为死证，然亦有实者，不可不知。敢陈其说。

赵立道，年近五十，质弱而多怒。七月炎暑，大饥索饭，其家不能急具，因大怒。两日后，得滞下病。口渴，自以冷水调生蜜饮之，甚快，滞下亦渐缓。如此者五七日，召予视。脉稍大不数，遂令止蜜水，渴时但令以人参、白术煎汤调益元散与之，滞下亦渐收。七八日后，觉倦甚、发吃，予知其因下久而阴虚也，令其守前药。然滞下尚未止，又以炼蜜饮之，如此者三日，吃犹未止。众皆尤药之未当，将以姜、附饮之。予曰：补药无速效，附子非补阴者，服之必死。众曰：冷水、饭多，得无寒乎？予曰：炎暑如此，饮凉非寒，勿多疑，待以日数，力到当自止。又四日而吃止，滞下亦安。

又陈择仁，年近七十，厚味之人也。有久喘病，而作止不常。新秋患滞下，食大减，至五七日后吃作。召予视。脉皆大豁，众以为难。予曰：形瘦者尚可为。以人参白术汤，下大补阴丸以补血，至七日而安。

此二人者，虚之为也。

又一女子，年逾笄，性躁味厚。暑月因大怒而吃作，每作则举身跳动，神昏不知人。问之乃知暴病。视其形气俱实，遂以人参芦煎汤，饮一碗，大吐顽痰数碗，大汗昏睡，一日而安。

人参入手太阴，补阳中之阴者也；芦则反尔，大泻太阴之阳。女子暴怒气上，肝主怒，肺主气。《经》曰：怒则气逆。气因怒逆，肝木乘火侮肺，故吃大作而神昏。参芦喜吐，痰尽气降而火衰，金气复位，胃气得和而解。麻黄发汗，节能止汗；谷属金，糠之性热；麦属阳，麸之性凉。先儒谓物物具太极，学者其可不触类而长，引而伸之乎？

房中补益论

或问，《千金方》有房中补益法，可用否？

予应之曰：《传》曰，吉凶悔吝生乎动，故人之疾病亦生于动。其动之极也，病而死矣。

人之有生，心为火居上，肾为水居下，水能升而火能降，一升一降无有穷已，故生意存焉。水之体静，火之体动，动易而静难，圣人于此未尝忘言也。儒者立教曰：正心、收心、养心，皆所以防此火之动于妄也。医者立教，恬澹虚无，精神内守，亦所以遏此火之动于妄也。盖相火藏于肝肾阴分，君火不妄动，相火惟有禀命守位而已，焉有燔灼之疟炎，飞走之狂势也哉！易兑取象于少女。兑，说也。遇少男艮为咸。咸，无心之感也。艮，止也。房中之法有艮止之义焉。若艮而不止，徒有戕贼，何补益之有？

窃详《千金》之意，彼壮年贪纵者，水之体非向日之静也。故著房中之法为补益之助，此可用于质壮、心静、遇敌不动之人也。苟无圣贤之心，神仙之骨，未易为也。女法水，男法火，水能制火。一乐于与，一乐于取，此自然之理也。若以房中为补，杀人多矣！况中古以下，风俗日偷，资禀日薄，说梦向痴，难矣哉！

天气属金说

邵子曰：天依地，地依天，天地自相依附。《内经》曰：大气举之也。夫自清浊肇分，天以气运于外而摄水，地以形居中而浮于水者也。是气也，即天之谓也。自其无极者观之，故曰大气，至清、至刚、至健，属乎金者也。非至刚不能摄此水，非至健不能运行无息以举地之重，非至清其刚健不能长上古而不老。

或曰：子以天气为属金者，固《易》卦取象之义，何至遂以属金言之乎？善言天者，必有证于人；善言大者，必有譬于小。愿明以告我。

曰：天生万物，人为贵，人形象天，可以取譬。肺主气，外应皮毛。《内经》谓阳为外卫，非皮毛乎？此天之象也。其包裹骨肉脏腑于其中，此地之象也。血行于皮里肉腠，昼夜周流无端，此水之象也。合三者而观，非水浮地，天摄水，地悬于中乎？圣人作《易》，取金为气之象，厥有旨哉！

张子和攻击注论

愚阅张子和书，惟务攻击。其意以为正气不能自病，因为邪所客，所以为病也。邪去正气自安，因病有在上、在中、在下、深浅之不同，立为汗、吐、下三法以攻之。

初看其书，将谓医之法尽于是矣。后因思《内经》有谓之虚者，精气虚也；谓之实者，邪气实也。夫邪所客，必因正气之虚，然后邪得而客之。苟正气实，邪无自入之理。由是于子和之法，不能不致疑于其间。又思《内经》有言：阴平阳秘，精神乃治；阴阳离决，精气乃绝。又思仲景有言，病当汗解，诊其尺脉涩，当与黄芪建中汤补之，然后汗之。于是以子和之书，非子和之笔也。驰名中土，其法必有过于朋辈者，何其书之所言，与《内经》、仲景之意若是之不同也？于是决意于得名师以为之依归，发其茅塞。遂游江湖，但闻某处有某治医，便往拜而问之，连经数郡，无一人焉。后到定城，始得《原病式》、东垣方稿，乃大悟子

和之孟浪，然终未得的然之议论。将谓江浙间无可为师者。

泰定乙丑夏，始得闻罗太无并陈芝岩之言，遂往拜之。蒙叱骂者五七次，趑趄三阅月，始得降接。因观罗先生治一病僧，黄瘦倦怠。罗公诊其病，因乃蜀人，出家时其母在堂，及游浙右，经七年。忽一日，念母之心不可遏，欲归无腰缠，徒尔朝夕西望而泣，以是得病。时僧二十五岁，罗令其隔壁泊宿，每日以牛肉、猪肚甘肥等，煮糜烂与之。凡经半月余，且时以慰谕之言劳之。又曰：我与钞十锭作路费，我不望报，但欲救汝之死命尔。察其形稍苏，与桃仁承气，一日三帖，下之皆是血块、痰积方止。次日只与熟菜、稀粥将息。又半月，其人遂如故。又半月余，与钞十锭遂行。因大悟攻击之法，必其人充实，禀质本壮，乃可行也。否则邪去而正气伤，小病必重，重病必死。

罗每日有求医者来，必令其诊视脉状回禀，罗但卧听口授，用某药治某病，以某药监某药，以某药为引经，往来一年半，并无一定之方。至于一方之中，自有攻补兼用者，亦有先攻后补者，有先补后攻者。又大悟古方治今病焉能吻合，随时取中，其此之谓乎？是时罗又言，用古方治今病，正如拆旧屋凑新屋，其材木非一，不再经匠氏之手，其可用乎！由是又思许学士《释微论》曰：予读仲景书，用仲景之法，然未尝守仲景之方，乃为得仲景之心也。遂取东垣方稿，手自抄录，乃悟治病人当如汉高祖纵秦暴，周武王纵商之后，自非发财散粟，与三章之法，其受伤之气，倦惫之人，何由而平复也？于是定为阴易乏，阳易亢，攻击宜详审，正气须保护，以《局方》为戒哉！

局方发挥

金华 朱彦修 撰

新安 吴中珩 校

胡学曾 点校

点 校 说 明

本次点校以北京人民卫生出版社1956年出版的影印本为主校本，以明敦化堂刊本为旁校本，并参照其他有关资料进行点校的。

点校者

《和剂局方》之为书也，可以据证检方，即方用药，不必求医，不必修制，寻赎见成丸散，病痛便可安痊。仁民之意可谓至矣！自宋迄今，官府守之以为法，医门传之以为业，病者恃之以立命，世人习之以成俗。然予窃有疑焉。何者？古人以神、圣、功、巧言医；又曰医者意也。以其传授虽的，造诣虽深，临机应变，如对敌之将，操舟之工，自非尽君子随时反中之妙，宁无愧于医乎？今乃集前人已效之方，应今人无限之病，何异刻舟求剑，按图索骥，冀其偶然中，难矣！

或曰仲景治伤寒，著一百一十三方；治杂病，著《金匮要略》曰二十有三门。历代名方，汗牛充栋，流传至今，明效大验，显然耳目。今吾子致疑于《局方》，无乃失之谬妄乎？

予曰：医之视病问证，已得病之情矣。然病者一身，血气有浅深，体段有上下，脏腑有内外，时月有久近，形志有苦乐，肌肤有厚薄，能毒有可否，标本有先后，年有老弱，治有五方，令有四时；某药治某病，某经用某药；孰为正治、反治，孰为君臣佐使。合是数者，计较分毫；议方治疗，贵乎适中。今观《局方》，别无病源议论，止于各方条述证候，继以药石之分两，修制药饵之法度，而又勉其多服、常服、久服。殊不知一方通治诸病，似乎立法简便，广络原野，冀获一二，宁免许学士之诮乎？仲景诸方，实万世医门之规矩准绳也，后之欲为方圆平直者，必于是而取则焉。然犹设为问难，药作何应，据以何法。许学士亦曰：我善读仲景书而知其意，然未尝全用其方。《局方》制作将拟仲景耶？故不揣荒陋，敢陈管见，倘蒙改而正诸，实为医道之幸。

今世所谓风病，大率与诸痿证混同论治，良由《局方》多以治风之药，通治诸痿也。古圣论风、论痿，各有篇目；源流不同，治法亦异，不得不辨。按风论，风者，百病之长，至其变化，乃为他病。又曰善行数变，曰因于露风，曰先受邪，曰在腠理，曰客，曰入，曰伤，曰中。历陈五脏与胃之伤，皆多汗而恶风。其发明风邪系外感之病，有脏腑、内外、虚实、寒热之不同，若是之明且尽也。别无瘫痪、痿弱、卒中不省、僵仆㖞斜、挛缩、眩晕、语涩、不语之文。

新旧所录，治风之方凡十道，且即至宝丹、灵宝丹论之，曰治中风不语，治中风语涩。夫不语与语涩，其可一例看乎？有失音不语，有舌强不语，有神昏不语，有口禁不语；有舌纵语涩，有舌麻语涩。治大肠风秘，秘有风热，有风虚，曾谓一方可通治乎？又曰治口鼻出血。夫口鼻出血，皆是阳盛阴虚，有升无降，血随气上，越出上窍。法当补阴抑阳，气降则血归经，岂可以轻扬飞窜之脑、麝，佐之以燥悍之金石乎？又曰治皮肤燥痒。《经》曰：诸痒为虚，血不荣肌腠，所以痒也。当与滋补药以养阴血，血和肌润，痒自不作。岂可以一十七两重之金石，佐以五两重之脑、麝、香、桂。而欲以一两重之当归和血，一升之童便活血，一升之生地黄汁生血。夫枯槁之血，果能和而生乎？果能润泽肌肉之干瘦乎？又曰治难产、死胎，血脉不行，此血气滞病也。又曰治神昏恍惚，久在床枕，此血气虚弱也。夫治血以血药，治虚以补药，彼燥悍香窜之剂，固可以劫滞气，果可以治血而补虚乎？

润体丸等三十余方，皆曰治诸风，治一切风，治一应风、治男子三十六种风。其为主治，甚为浩博，且寒热虚实判然迥别，一方通治，果合《经》意乎？果能去病乎？

龙虎丹、排风汤俱系治五脏风，而排风又曰风发，又似有内出之意。夫病既在五脏，道远而所感深，一则用麻黄以发表；一则用脑、麝六两以泻其卫，而谓可以治脏病乎？借曰在龙虎则有寒水石一斤以为镇坠；在排风则有白术、当归以为补养，此殆与古人辅佐因用之意合。吁！脏病属里而用发表泻卫之药，宁不犯诛伐无过之戒乎？宁不助病邪而伐根本乎？

骨碎补丸治肝肾风虚，乳香宣经丸治体虚，换腿丸治足三阴经虚。或因风而感虚，或因虚而感风。既曰体虚、肝肾虚、足三阴经虚，病非轻小，理宜补养。而自然铜、半夏、威灵仙、荆芥、地龙、川楝、乌药、防风、牵牛、灵脂、草乌、羌活、石南、天麻、南星、槟榔等疏通燥疾之药，居补剂之太半，果可以补虚乎？

七圣散之治风湿流注，活血应痛丸之治风湿客肾经。卫汗以散风，导水以行湿，仲景法也。观其用药，何者为散风？何者谓行湿？吾不得而知也。

三生饮之治外感风寒、内伤喜怒，或六脉沉伏，或指下浮盛及痰厥气虚，大有神效。治外感以发散，仲景法也；治内伤以补养，东垣法也，谁能易之！脉之沉伏、浮盛，其寒热、表里、虚实之相远，若水火然，似难同药。痰厥因于寒或能成功，血气虚者何以收救？

已上诸疑，特举其显者耳。若毫分缕析，更仆未可尽也，姑用寘之忘言。

或曰、吾子谓《内经》风论主于外感，其用麻黄、桂枝、乌、附辈将以解风寒也，其用脑、麝、威灵仙、黑牵牛辈将以行凝滞也。子之言过矣！

予应之曰：风病外感，善行数变，其病多实少虚，发表行滞，有何不可？治风之外，何为又历述神鬼恍惚、起便须人、手足不随、神志昏愦、瘫痪亸曳、手足筋衰、眩晕倒仆、半身不遂、脚膝缓弱、四肢无力、颤掉拘挛、不语语涩、诸痿等证悉皆治之。

考诸痿论，肺热叶焦，五脏因而受之，发为痿躄。心气热生脉痿，故胫纵不任地。肝气热生筋痿，故宗筋弛纵。脾气热生肉痿，故痹而不仁。肾气热生骨痿，故足不任身。又曰：诸痿皆属于上。谓之上者，指病之本在肺也。又曰昏惑，曰瘈疭，曰瞀闷，曰瞀昧，曰暴病，曰郁冒，曰蒙昧，曰暴瘖，曰瞀瘛，皆属于火。又曰：四肢不举，曰舌本强，曰足痿不收，曰痰涎有声，皆属于土。又《礼记》注曰：鱼肉天产也，以养阳作阳德。以为倦怠，悉是湿热内伤之病，当作诸痿治之。何《局方》治风之方，兼治痿者十居其九？不思诸痿皆起于肺热，传入五脏，散为诸证。大抵只宜补养。若以外感风邪治之，宁免虚虚实实之祸乎？

或曰：《经》曰，诸风掉眩，皆属于肝；诸暴强直，皆属于风。至于掉振不能久立，善暴僵仆，皆以为木病。肝属木，风者木之气。曰掉、曰掉振，非颤掉乎？曰眩，非眩晕乎？曰不能久立，非筋衰乎？非缓弱无力乎？曰诸暴强直，非不随乎？曰善暴僵仆，非倒仆乎？又曰瞀闷，曰瞀昧，曰暴病，曰郁冒蒙昧、暴瘖，曰瞀瘈，与上文所谓属肝、属风、属木之病相似，何为皆属于火？曰舌本强，曰痰涎有声，何为皆属于土？痿论俱未尝言及，而吾子合火土二家之病，而又与倦怠并言，总作诸痿治之，其将有说以通之乎？

予应之曰：按《原病式》曰，风病多因热甚。俗云风者，言末而忘其本也。所以中风而有瘫痪诸证者，非谓肝木之风实甚而卒中之也，亦非外中于风。良由将息失宜，肾水虚甚，则心火暴盛，水不制火也。火热之气怫郁，神明昏冒，筋骨不用，而卒倒无

所知也。亦有因喜、怒、思、悲、恐五志过极而卒中者，五志过热甚故也。又《原病》曰：脾之脉连舌本、散舌下。今脾脏受邪，故舌强。又河间曰：谓膈热甚，火气炎上，传化失常，故津液涌而为痰涎潮上，因其稠粘难出故作声也。一以属脾，一以为胃热，谓之属火与土，不亦宜乎？虽然岐伯、仲景、孙思邈之言风，大意似指外邪之感；刘河间之言风，明指内伤热证，实与痿论所言诸痿生于热相合。外感之邪有寒、热、虚、实，而挟寒者多；内伤之热皆是虚证，无寒可散，无实可泻。《局方》本为外感立方，而以内伤热证混同出治，其为害也，似非细故。

或曰：风分内外，痿病因热，既得闻命矣。手阳明大肠经，肺之腑也；足阳明胃经，脾之腑也。治痿之法取阳明一经，此引而未发之言，愿明以告我。

予曰：诸痿生于肺热，只此一句便见治法大意。《经》曰，东方实西方虚，泻南方补北方，此固是就生克言补泻，而大经大法不外于此。东方木，肝也；西方金，肺也；南方火，心也；北方水，肾也。五行之中，惟火有二，肾虽有二，水居其一，阳常有余，阴常不足。故《经》曰，一水不胜二火，理之必然。

肺金体燥而居上，主气，畏火者也。脾土性湿而居中，主四肢，畏木者也。火性炎上，若嗜欲无节，则水失所养，火寡于畏，而侮所胜，肺得火邪而热矣。木性刚急，肺受热则金失所养，木寡于畏，而侮所胜，脾得木邪而伤矣。肺热则不能管摄一身，脾伤则四肢不能为用，而诸痿之病作。泻南方，则肺金清而东方不实，何脾伤之有？补北方，则心火降而西方不虚，何肺热之有？故阳明实，则宗筋润，能束骨而利机关矣，治痿之法无出于此。

骆隆吉亦曰，风火既炽，当滋肾水。东垣先生取黄蘗为君，黄芪等补药之辅佐以治诸痿，而无一定之方。有兼痰积者，有湿多者，有热多者，有湿热相半者，有挟气者，临病制方，其善于治痿者乎。

虽然药中肯綮矣，若将理失宜，圣医不治也。天产作阳，厚味发热，先哲格言。但是患痿之人，若不淡薄食味，吾知其必不能安全也。

或曰：小续命汤与《要略》相表里，非外感之药乎？地仙丹治劳伤肾惫，非内伤之药乎？其将何以议之？

予曰：小续命汤比《要略》少当归、石膏，多附子、防风、防己，果与仲景意合否也？仲景谓汗出则止药；《局方》则曰久服差，又曰，久病风阴晦时更宜与，又曰治诸风。似皆非仲景意。

地仙丹既曰补肾，而滋补之药与僭燥走窜之药相半用之，肾恶燥，而谓可以补肾乎？借曰足少阴经非附子辈不能自达，八味丸，仲景肾经药也，八两地黄以一两附子佐之。观此，则是非可得而定矣，非吾之过论也。

又观治气一门。有曰治一切气，冷气、滞气、逆气、上气，用安息香丸、丁沉丸、大沉香丸、苏子丸、匀气散、如神丸、集香丸、白沉香丸、煨姜丸、盐煎散、七气汤、九痛温白丸、生姜汤。其治呕吐、膈噎也，用五膈丸、五膈宽中散、膈气散、酒症丸、草豆蔻丸、撞气丸、人参丁香散。其治吞酸也，用丁沉煎丸、小理中丸。其治痰饮也，用倍术丸、消饮丸、温中化痰丸、五套丸。且于各方条下，或曰口苦失味，曰噫酸，曰舌涩，曰吐清水，曰痞满，曰气急，曰胁下急痛，曰五心中热、口烂生疮，皆是明著热证，何为率用热药？

夫周流于人之一身以为生者，气也。阳往则阴来，阴往则阳来，一升一降，无有穷已。苟内不伤于七情，外不感于六淫，其为气也，何病之有？今曰冷气、滞气、逆气、上气，皆是肺受火邪，气得炎上之化，有升

无降，熏蒸清道，甚而至于上焦不纳，中焦不化，下焦不渗，展转传变，为呕、为吐、为膈、为噎、为痰、为饮、为翻胃、为吞酸。

夫治寒以热，治热以寒，此正治之法也。治热用热，治寒用寒，此反佐之法也。详味前方，既非正治，又非反佐，此愚之所以不能无疑也。

谨按《原病式》曰：诸呕吐酸，皆属于热；诸积饮痞膈中满，皆属于湿；诸气逆冲，上呕涌溢，食不下，皆属于火；诸坚痞腹满，急痛吐腥秽，皆属于寒。深契仲景之意。

《金匮要略》曰：胸痹病，胸背痛，栝蒌薤白汤主之；胸痹心痛彻背，栝蒌薤白半夏汤主之；心下痞气，气结在胸，胁下上逆抢心者，枳实薤白栝蒌桂枝汤主之；呕而心下痞者，半夏泻心汤主之；干呕而利者，黄芩加半夏生姜汤主之；诸呕吐，谷不得入者，小半夏汤主之；呕吐，病在膈上者，猪苓汤主之；胃反呕吐者，半夏参蜜汤主之；食已即吐者，大黄甘草汤主之；胃反，吐而渴者，茯苓泽泻汤主之；吐后欲饮者，文蛤汤主之；病似呕不呕，似哕不哕，心中无奈者，姜汁半夏汤主之；干呕，手足冷者，陈皮汤主之；哕逆者，陈皮竹茹汤主之；干呕下利者，黄芩汤主之；气冲上者，皂荚丸主之；上气脉浮者，厚朴麻黄汤主之；上气脉沉者，泽漆汤主之；大逆上气者，麦门冬汤主之；心下有痰饮，胸胁支满，目眩，茯苓桂枝汤主之；短气有微饮，当从小便出之，宜茯苓桂术甘草汤，肾气丸亦主之；病者脉伏，其人欲自利，利者反快，虽利心下续坚满者，此为留饮欲去，故立甘遂半夏汤主之；病悬饮者，十枣汤主之；病溢饮者，当发其汗，宜大青龙汤，又宜小青龙汤；心下有支饮，其人苦冒眩，泽泻汤主之；支饮胸满者，厚朴大黄汤主之；支饮不得息，葶苈大枣泻肺汤主之；呕家本渴，今反不渴，心中有支饮故也，小半夏汤主之；卒呕吐，心下痞，膈间有水，眩悸者，小半夏加茯苓汤主之；假令瘦人，脐下有悸者，吐涎沫而头眩，水也，五苓散主之；心胸有停痰、宿水，自吐水后，心胸间虚，气满不能食，消痰气令能食，茯苓饮主之；先渴后呕，为水停心下，此属饮家，半夏加茯苓汤主之。

观其微意，可衰者，汗之。可下者，利之。滞者，导之。郁者，扬之。热者，清之。寒者，温之。偏寒、偏热者，反佐而行之。挟湿者，淡而渗之。挟虚者，补而养之。何尝例用辛香燥热之剂，以火济之火。实实虚虚，咎将谁执？

或曰：《脉诀》谓热则生风，冷生气，寒主收引。今冷气上冲矣，气逆矣，气滞矣，非冷而何？吾子引仲景之言而斥其非。然则诸气、诸饮、呕吐、反胃、吞酸等病，将无寒证耶？

予曰：五脏各有火，五志激之，其火随起。若诸寒为病，必须身犯寒气，口得寒物，乃为病寒。非若诸火病自内作，所以气之病寒者，十无一二。

或曰：其余痰气、呕吐者酸，噎膈反胃，作热、作火论治，于理可通。若病人自言冷气从下而上者，非冷而何？

予曰：上升之气，自肝而出，中挟相火，自下而出，其热为甚，自觉其冷，非真冷也。火极似水，积热之甚，阳亢阴微，故见此证。冷生气者，出高阳生之谬言也。若病果因感寒，当以去寒之剂治之。何至例用辛香燥热为方，不知权变，宁不误人！

或曰：气上升者，皆用黑锡丹、养正丹、养气丹等药以为镇坠。然服之者，随手得效。吾子以为热甚之病，亦将有误耶？

予曰：相火之外，又有脏腑厥阳之火。五志之动，各有火起。相火者，此《经》所谓一水不胜二火之火，出于天造。厥阳者，此《经》所谓一水不胜五火之火，出于人

散。气之升也，随火炎上，升而不降，孰能御之？今人欲借丹剂之重坠而降之。气郁为湿痰，丹性热燥，湿痰被劫，亦为暂开，所以清快。丹药之法偏助狂火，阴血愈耗，其升愈甚。俗人喜温，迷而不返，被此祸者，滔滔皆是。

或曰：丹药之坠，欲降而升，然则如之何则可？

予曰：投以辛凉，行以辛温，制伏肝邪。治以咸寒，佐以甘温，收以苦甘，和以甘淡，补养阴血，阳自相附，阴阳比和，何升之有？先哲格言，其则不远，吾不赘及。

或曰：吐酸，《素问》明以为热，东垣又言为寒何？

予曰：吐酸与吞酸不同。吐酸是吐出酸水如醋，平时津液随上升之气，郁积而成。郁积之久，湿中生热，故从火化，遂作酸味，非热而何？其有积之于久，不能自涌而出，伏于肺胃之间，咯不得上，咽不得下，肌表得风寒则内热愈郁，而酸味刺心。肌表温暖，腠理开发，或得香热汤丸，津液得行，亦得暂解，非寒而何？

《素问》言热者，言其本也；东垣言寒者，言其末也。但东垣不言外得风寒，而作收气立说，欲泻肺金之实，又谓寒药不可治酸，而用安胃汤、加减二陈汤，俱犯丁香且无治热湿郁积之法，为未合《经》意。

予尝治吞酸用黄连、茱萸各制炒，随时令迭为佐使，苍术、茯苓为主病，汤浸炊饼为小丸，吞之。仍教以粗食蔬菜自养，则病易安。

或曰：苏合香丸虽是类聚香药，其治骨蒸殗殜、月闭、狐狸等病，吾子以为然乎？

予曰：古人制方，用药群队者，必是攻补兼施，彼此相制，气味相次，孰为主病，孰为引经，或用正治，或用反佐，各有意义。今方中用药一十五味，除白术、朱砂、诃子共六两，其余一十二味，共二十一两，皆是性急轻窜之剂。往往用之于气病与暴仆昏昧之人，其冲突经络，漂荡气血，若摧枯拉朽然。不特此也，至如草豆蔻散，教人于夏月浓煎以代热水。夫草豆蔻性大热，去寒邪，夏月有何寒气而欲多服。缩脾饮用草果亦是此意。且夏食寒，所以养阳也。草豆蔻、草果其食寒之意乎？

不特此也，抑又有甚者焉。接气丹曰阳气暴绝当是阴先亏，阴先亏则阳气无所依附，遂致飞越而暴绝也。上文乃曰阴气独盛。阴气若盛，阳气焉有暴绝之理？假令阳气暴绝，宜以滋补之剂保养而镇静之。庶乎其有合夏食寒，以为养阳之本，何致又服辛香燥热之剂乎？且此丹下咽，暴绝之阳果能接乎？孰为是否，君其筹之。

或曰：《局方》言阴胜，阴邪盛也。阴邪既盛，阳有暴绝之理。子之所言，与阳气相对待之阴也。果有阴亏而阳绝者，吾子其能救之乎？

予曰：阴阳二字固以对待而言，所指无定在，或言寒热，或言血气，或言脏腑，或言表里，或言动静，或言虚实，或言清浊，或言奇偶，或言上下，或言正邪，或言生杀，或言左右。求其立言之意，当是阴鬼之邪耳。阴鬼为邪，自当作邪鬼治之。若阴先亏而阳暴绝者，尝治一人矣。

浦江郑兄，年近六十，奉养受用之人也。仲夏久患滞下，而又犯房劳。忽一晚正走厕间，两手舒撒，两眼开而无光，尿自出，汗如雨，喉如拽锯，呼吸甚微，其脉大而无伦次、无部位，可畏之甚。余适在彼，急令煎人参膏，且与灸气海穴。艾炷和小指大，至十八壮，右手能动；又三壮，唇微动。参膏亦成，遂与一盏，至半夜后尽三盏，眼能动；尽二斤方能言而索粥；尽五斤而利止；十斤而安。

或曰：诸气、诸饮与呕吐吞酸、膈噎反胃等证，《局方》未中肯綮，我知之矣。然则《要略》之方，果足用乎？抑犹有未发者乎？

予曰：天地气化无穷，人身之病亦变化无穷。仲景之书，载道者也。医之良者，引例推类，可谓无穷之应用，借令略有加减修合，终难逾越矩度。

夫气之初病也，其端甚微，或因些少饮食不谨；或外冒风雨；或内感七情；或食味过厚，偏助阳气，积成膈热；或资禀充实，表密无汗；或性急易怒，火炎上以致津液不行，清浊相干。气为之病，或痞或痛，不思食，或噫腐气，或吞酸，或嘈杂，或胀满。不求原本，便认为寒，遽以辛香燥热之剂投之，数贴时暂得快，以为神方。厚味仍前不节，七情反复相仍，旧病被劫暂开，浊液易于攒聚，或半月、或一月，前证复作。如此延蔓，自气成积，自积成痰，此为痰、为饮、为吞酸之由也。

良工未遇，谬药又行，痰挟瘀血，遂成窠囊，此为痞、为痛呕吐、为噎膈反胃之次第也。饮食汤液滞泥不行，渗道蹇涩，大便或秘、或溏，下失传化，中焦愈停。医者不察，犹执为冷，翻思前药，随手得快。至此宾主皆恨药欠燥热，颙伺久服，可以温脾壮胃，消积行气，以冀一旦豁然之效。不思胃为水谷之海，多血多气，清和则能受；脾为消化之气，清和则能运。今反得香热之偏助，气血沸腾。其始也，胃液凝聚，无所容受；其久也，脾气耗散，传化渐迟。其有胃热易饥，急于得食，脾伤不磨，郁积成痛。医者犹曰，虚而积寒，非寻常草木可疗，径以乌附助佐丹剂，专意服饵。积而久也，血液俱耗，胃脘干槁。其槁在上，近咽之下，水饮可行，食物难入，间或可入，亦不多，名之曰噎。其槁在下，与胃为近，食虽可入，难尽入胃，良久复出，名之曰膈，亦曰反胃，大便秘少，若羊矢然。名虽不同，病出一体。

《要略》论饮有六，曰痰饮、悬饮、溢饮、支饮、留饮、伏饮，分别五脏诸证，治法至矣，尽矣！第恨医者不善处治，病者不守禁忌，遂使药助病邪，辗转深痼，去生渐远，深可哀悯。

或曰：《千金》诸方，治噎膈反胃，未尝废姜、桂等剂，何吾子之多言也？

予曰：气之郁滞，久留清道，非借香热不足以行。然悉有大黄、石膏、竹茹、芒硝、泽泻、前胡、朴硝、茯苓、黄芩、芦根、栝蒌等药为之佐使。其始则同。其终则异，病邪易伏，其病自安。

或曰：胃脘干槁者，古方果可治乎？将他有要捷之法者，或可补前人未发者乎？

予曰：古方用人参以补肺，御米以解毒，竹沥以消痰，干姜以养血，粟米以实胃，蜜水以润燥，姜以去秽，正是此意。张鸡峰亦曰：噎当是神思间病，唯内观自养，可以治之。此言深中病情，而施治之法，亦为近理。

夫噎病生于血干。夫血。阴气也。阴主静，内外两静，则脏腑之火不起，而金水二气有养，阴血自生，肠胃津润，传化合宜，何噎之有？因触类而长，曾制一方，治中年妇人，以四物汤，加和白陈皮、留尖桃仁、生甘草、酒红花，浓煎，入驴尿饮，以防其或生虫也，与数十贴而安。又台州治一匠者，年近三十，勤于工作，而有艾妻，且喜酒。其面白，其脉涩，重则大而无力。令其谢去工作，卧于牛家，取新温牛乳细饮之，每顿进一杯，一昼夜可饮五七次，尽却食物，以渐而至八九次，半月大便润，月余而安。然或口干，盖酒毒未解，间饮甘蔗汁少许。

或者又曰：古方之治噎膈反胃，未有不言寒者，子何不思之甚？

予曰：古人著方，必为当时抱病者设也。其人实因于寒，故用之而得效，后人遂录以为今式，不比《局方》泛编成书，使天下后世之人，凡有此证者，率遵守以为之定法，而专以香热为用也。虽然挟寒者亦或有之，但今人之染此病，率因痰气，久得医药

传变而成，其为无寒也明矣！

或曰：治脾肾以温补药，岂非《局方》之良法耶？吾子其将何以议之？

予曰：众言淆乱，必折诸圣。切恐脾肾有病，未必皆寒。观其养脾丸，治脾胃虚冷，体倦不食；嘉禾散，治脾胃不和，不能多食；消食丸，治脾胃俱虚，饮食不下；小独圣丸，治脾胃不和，不思饮食；大七香丸，治脾冷胃虚，不思饮食；连翘丸，治脾胃不和，饮食不下；分气紫苏饮，治脾胃不和；木香饼子，治脾胃虚寒；温中良姜丸，曰温脾胃；夺命抽刀散，曰脾胃冷；烧脾散，曰脾胃虚；进食散，曰脾胃虚冷，不思饮食；丁香煮散，曰脾冷胃寒；二姜丸，曰养脾温胃；姜合丸，曰脾胃久虚；蓬煎丸，曰脾胃虚弱；守金丸，曰脾胃虚冷；集香丸，曰脾胃不和；蟠葱散，曰脾胃虚冷；壮脾丸，曰脾胃虚弱；人参丁香散，曰脾胃虚弱；人参煮散，曰脾胃不和；丁香透膈汤，曰脾曰不和；丁香五夺丸，曰脾胃虚弱；腽肭脐丸之壮气暖肾；菟丝子丸之治肾虚；金钗石斛丸之治气不足；茴香丸之治脏虚冷；玉霜丸之治气虚；安肾丸之治肾积寒；麝香鹿茸丸之益气；养正丹之治诸虚；朴附丸之治脾胃虚弱；接气丹之治真气虚；四神丹之治五脏；沉香鹿茸丸之治气不足；椒附丸之温五脏；苁蓉大补丸之治元脏元气虚；钟乳白泽丸之治诸虚；三建汤之治气不足。甚者类聚丹剂，悉曰补脾胃、温脾胃、补肾、补五脏、补真气。而各方条下，曰舌苦、曰面黄、曰舌苦无味、曰中酒吐酒、曰酒积、曰酒癖、曰饮酒多、曰酒过伤、曰气促喘急、曰口淡、曰舌涩、曰噫醋、曰舌干、曰溺数、曰水道涩痛、曰小便出血、曰口苦、曰咽干、曰气促、曰盗汗、曰失精、曰津液内燥、曰气上冲、曰外肾痒、曰枯槁失血、曰口唇干燥、曰喘满、曰肢体烦疼、曰衄血、曰小便淋沥，悉是明具热证，如何类聚燥热，而谓可以健脾温胃而滋肾补气乎？

《经》曰：热伤脾。常服燥热，宁不伤脾乎？又曰：肾恶燥。多服燥热，宁不伤肾乎？又曰：热伤元气。久服燥热，宁不伤气乎？又曰用热远热；又曰有热者，寒而行之。此教人用热药之法。盖以热药治寒病，苟无寒药为之响导、佐使，则病拒药而扞格不入。谓之远热者，行之有寒也。两句同一意，恐后人不识此理，故重言以明之。今《局方》辛香燥热以类而聚之，未尝见其所谓远热也。用热而不远热，非唯不能中病，抑且正气先伤，医云乎哉？

夫良医之治病也，必先求其得病之因。其虚邪也，当治其母；实邪也，当治其子；微邪也，当治其所胜；贼邪也，当治其所不胜；正邪也，当治其本经。索矩又谓杂合受邪，病者所受非止一端。又须察其有无杂合之邪，轻重较量，视标本之缓急，以为施治之先后。今乃一切认为寒冷，吾不知脾胃与肾，一向只是寒冷为病耶？论方至此，虽至愚昧不能不致疑也。

吾又考之《要略》矣。诸呕吐，谷不得入者，小半夏汤主之；疸病，寒热不食，食则头眩，心胸不安者，茵陈蒿汤主之；身肿而冷，胸窒不能食，病在骨节，发汗则安；心胸停痰，吐水，虚满不能食者，茯苓汤主之；中风，手足拘急，恶寒不欲饮食者，三黄汤主之；下利，不欲饮食者，大承气汤主之；五劳虚极羸瘦，不能食者，大黄䗪虫丸主之；虚劳不足，汗出而闷，脉结心悸者，炙甘草汤主之；虚劳腰痛，小腹拘急者，八味丸主之；虚劳不足者，大薯蓣丸主之；虚劳，虚烦不得眠者，酸枣仁汤主之。夫呕者、胸满者、吐水者、下利者、恶寒者、肿而冷者、不能饮食者、虚劳羸瘦者、虚劳汗而悸者、虚劳而腰痛者、虚劳不足者、虚劳烦而不眠者，自《局方》之法观之，宁不认为寒冷而以热药行之乎？仲景施治则不然也，痰者导之，热者清之，积者化之，湿者渗之，中气清和，自然安裕。虚者补之，血凝

者散之，躁者宁之，热者和之，阴气清宁，何虚劳之有也？

或曰：伤寒一门，虽取杂方，仲景之法亦摘取之矣。吾子其忘言乎？

予曰：伤寒之法，仲景而下，发明殆尽。《局方》是否，愚不必赘。虽然仲景论伤寒矣，而未及乎中寒，先哲治胃大寒而昏中者，用附子理中汤而安，其议药则得之矣。曰伤、曰中，未闻有议其意同之者。予俛而思之，伤寒有即病、有不即病，必大发热，病邪循经而入，以渐而深；中寒则仓卒感受，其病即发而暴。伤寒之人，因其旧有郁热，风寒外邪，肌腠自密，郁发为热。其初也，用麻黄、桂枝辈微表而安，以病体不虚也；中寒之人，乘其腠理疏豁，一身受邪，难分经络，无热可发，温补自解，此谓气之大虚也。伤寒，热虽甚不死；中寒，若不急治，去生甚远。其虚实盖可见矣。

或曰：脾胃一门，子以《局方》用药太热，未合《经》意。若平胃散之温和，可以补养胃气，吾子以为何如？

予曰：苍术性燥气烈，行温解表，甚为有力。厚朴性温散气，非胀满实急者不用，承气用之可见矣。虽有陈皮、甘草之甘缓、甘辛，亦是决裂耗散之剂，实无补土之和。《经》谓土气大过曰敦阜，亦能为病。况胃为水谷之海，多气多血。故因其病也，用之以泻有余之气，使之平尔。又虽察其挟寒，得寒物者投之胃气和平，便须却药。谓之平者，非补之之谓，其可常服乎？

或曰：调胃承气，亦治胃病。谓之调者，似与平胃散之平，意义相近。何用药之相远也？

予曰：调胃承气治热，中、下二焦药也。《经》曰：热淫于内，治以咸寒，佐以苦甘。功在乎导利而行之以缓。平胃散止治湿，上焦之药也。《经》曰：湿上甚而热，治以苦温，佐以甘辛。以汗为效而止。

或曰：治湿不利小便，非治也。非仲景法耶？何子言之悖也？

予曰：淡渗治湿，以其湿在中下二焦。今湿在上，宜以微汗而解，不欲汗多，故不用麻黄、干葛辈。

或曰：《局方》用药多是温补，或以为未合中道。积热、痼冷二门，其治作，其取用，吾子其无以议之矣。

予曰：张仲景言一百八病。五劳、六极、七伤与妇人共三十六病。孙真人言四百四病。凡遇一病，须分寒热，果寒耶则热之，果热耶则寒之，寒热甚耶则反佐而制之。今列病之目，仅十有余，而分积热、痼冷两门，何不思之甚也。

《要略》，中风脉紧为寒，浮为虚；肺痿吐涎不能咳，不渴必遗溺，此为肺中冷，甘草干姜汤温之；腹满痛，时减如故，此为寒，宜温之；下利，欲嚏不能，此腹中寒也；胁下偏痛，脉弦紧，此寒也，宜大黄附子细辛汤温之；痰饮，脉双弦者，寒也；黄疸发热，烦喘，胸满口燥，又被火劫其汗，病从湿得，身尽热而黄，此热在内，宜下之；下利，脉数而渴，设不差，则圊脓血，以其有热也；妇人能食，病七八日而更发热者，此为胃实气热，宜大承气下之；产后七八日，若太阳证，小腹坚满，此恶露不尽；不大便四五日，发热，晡时烦躁，食则妄言，此热在里，结在膀胱，宜大承气利之安；妇人或中风或伤寒，经水适来、适断，有寒热，皆为热入血室。

今《局方》不曾言病，而所谓寒与热者，其因何在？其病何名？果然杂合所受邪，果无时令、资禀之当择耶？据外证之寒热而遂用之，果无认假为真耶？果以是为非也。

或曰：以寒热为篇目，固未合经意。若其诸方，果有合乎？

予曰：有积热为篇目，固有可议。若诸方之制作、取用尽有妙理，吾其为子发明前人之意，恐可为用者涓埃之助。

夫紫雪者，心脾肝肾胃经之药也；通中散、洗心散，表里血气之药也；凉膈散，心肺脾胃之药也；龙脑饮子、胜冰丹、真珠散、灵液丹，上中二焦之药也；碧雪鸡苏丸、三黄丸、八正散，三焦药也；甘露丸，心脾肝之药也；凉膈丸，心脾胃之药也；抱龙丸、麦门冬散，心肺肝之药也；妙香丸，疏快肠胃，制伏木火药也；甘露饮，心肺胃药也；五淋散，血而里药也；消毒饮，气而表药也；麻仁丸，气而里药也；导赤丸，气与血而里药也；导赤散，心小肠药也。有升有降，有散有补，有渗导，有驱逐，有因用，有引经。或缓之以甘，或收之以酸，或行之以香，或因之以蜡，或燥之以苦。观其立方各有所主，用方之人宜求其意。

若夫痼冷门，尤有可议者。冷即寒也，《内经》以寒为杀厉之气。今加痼于冷之上，岂非指身恶寒而口喜热之病耶？若以此外证便认为痼冷，宜乎夏英公之常饵乌附，常御绵帐。不知湿痰积中，抑遏阳气，不得外泄，身必恶寒。《经》曰：亢则害，承乃制。又刘河间曰：火极似水，故见此证。当治以咸寒，佐以甘温，视标本之先后，正邪之虚实，孰缓孰急，为之正法。何至类用乌附丹剂僭燥之药，抱薪救火，屠刽何异？古人治战栗，有以大承气汤下之而愈者。恶寒战栗，明是热证，亦是因久服热药而得之者，但有虚实之分耳。

进士周本道，年近四十，得恶寒证，服附子数日而病甚。求余治，诊其脉弦而似缓，遂以江茶入姜汁、香油些少，吐痰一升许，减绵大半。又以通圣散去麻黄、大黄、芒硝，加当归、地黄，百余帖而安。

又一色目妇人，年近六十，六月内常觉恶寒战栗，喜啖热、御绵，多汗如雨，其形肥肌厚。已得附子二十余，但浑身痒甚，两手脉沉涩，重取稍大，知其热甚而血虚也。以四物汤去川芎，倍地黄，加白术、黄芪、炒蘖、生甘草、人参，每帖三两重。方与一帖腹大泄，目无视，口无言。予知其病热深而药无反佐之过也。仍与前药熟炒与之，盖借火力为响导。一帖利止，四帖精神回，十帖病全安。

又蒋氏妇，年五十余。形瘦面黑，六月喜热恶寒，两手脉沉而涩，重取似数。以三黄丸下以姜汁，每三十粒，三十帖微汗而安。

彼以积热、痼冷为叙方之篇目，其得失可知矣。

泄痢一门，其用钟乳健脾丸、朝真丸、驻车丸、诃梨勒丸、大温脾丸、黄连阿胶丸、胡粉丸、桃花丸、诃梨勒散、木香散、七枣汤、赤石脂散、养脏汤、御米汤、金粟汤、狗头骨丸、豆蔻丸、肉豆蔻散、三神丸、丁香豆蔻散、止泻丸，皆用热药为主治，以涩药为佐使，当为肠虚感寒而成滑痢者设也。彼泻痢者，将无热证耶？将无积滞耶？

《内经》曰：春伤于风，夏为脓血，多属滞下。夫泻痢证，其类尤多。先贤曰湿多成泻。此确论也。曰风、曰湿，固不可得而通治矣。况风与湿之外，又有杂合受邪，似难例用涩热之剂。今方中书证有兼治里急者，有兼治后重者，有兼治里急后重者，此岂非滞下之病乎？今泻利与滞下混同论治，实实虚虚之患，将不俟终日矣。

或曰：然则泻痢与滞下为病不同，治法亦别。吾子其能通之乎？

予曰：《经》曰，暴注下迫，皆属于热；又曰暴注属于火；又下痢清白属于寒。热，君火之气；火，相火之气；寒，寒水之气。属火热者二，属水寒者一。泻痢一证，似乎属热者多，属寒者少。详玩《局方》，专以热涩为用，若用之于下痢清白而属于寒者斯可矣。《经》所谓下迫者，即里急后重之谓也。其病属火，相火所为，其毒甚于热也。投以涩热，非杀之而何？

谨按仲景之法，谓下痢脉滑而数者，有

宿食，当下之；下痢脉迟而滑者，实也，痢为未止，急下之；下痢脉反滑，当有所去，下之安；下痢不欲食，有宿食者，当下之；痢，腹满痛为寒、为实，当下之；下痢腹坚实，当下之；下痢谵语，有燥矢，当下之；下痢三部皆平，按之心下坚，急下之；下痢已差，至其时复发者，此为下未尽，更下之安。下痢脉大浮弦，下之当自愈。风寒下者，不可下，下后心下坚痛脉迟，此为寒，宜温之；脉浮大，此为虚，强下之故也。设脉浮革者，因而肠鸣，当温之；下痢脉迟紧，痛未欲止，当温之；下痢心痛急，当救里，可与理中、四逆、附子辈；下痢大孔痛，宜温之。观仲景可下者十法，可温者五法。谓之下者，率用承气加减，何尝以砒丹巴硇决烈燥热重毒之剂。谓之温者，率用姜附为主，何尝用钟乳、龙骨、石脂、粟壳紧涩燥毒之剂。

或曰：可下者，岂非肠胃有积滞乎？不用砒丹巴硇，恐积滞未易行也。吾子以为未然，幸发明承气之意可乎？

予曰：大黄之寒，其性善走，佐以厚朴之温，善行滞气，缓以甘草之甘，饮以汤液，灌涤肠胃，滋润软快，无所留滞，积行即止。砒丹巴硇，毒热类聚，剂成丸药，其气凶暴，其体重滞，积垢虽行，毒气未过。譬如强暴贪贼，手持兵刃，其可使之徘徊顾瞻于堂奥间乎？借使有愈病之功，其肠胃清淳之气，能免旁损暗伤之患乎？

仲景治痢，可温者温，可下者下，或解表，或利小便，或待其自已。区别易治、难治、不治之证，至为详密。然犹与滞下混同立方命论。其后刘河间分别在表、在里，挟风、挟湿、挟热、挟寒、挟虚，明著经络，堤防传变，大概发明滞下证治，尤为切要。和血则便脓自愈，调气则后重自除。此实盲者之日月，聋者之雷霆也。

或曰：《局方》治法，将终不能仿佛仲景之方耶？

予曰：圆机活法，《内经》具举，与《经》意合者，仲景之书也。仲景因病以制方，《局方》制药以俟病，若之何其能仿佛也。宋命近臣雠校方书，彼近臣者术业素异，居养不同，焉知为医之事哉？虽然知尊仲景矣，亦未尝不欲效之也，徒以捧心效西施尔。

观桃花丸一方可见矣。即《要略》桃花汤也。仲景以治便脓血，用赤石脂完者，干姜、粳米同煮作汤，一饮病安，便止后药。意谓病属下焦，血虚且寒，非干姜之温，石脂之涩且重，不能止血，粳米味甘，引入肠胃，不使重涩之体，少有凝滞，故煮成汤液，药行易散，余毒亦无。《局方》不知深意，不造妙理，但取易于应用，喜其性味温补，借为止泻良方，改为丸药，剂以面糊，日与三服，其果能与仲景之意合也。

或曰：河间之言滞下，似无挟虚、挟寒者，然乎？否乎？幸明以告我。

予曰：泄痢之病，水谷或化或不化，并无努责，惟觉困倦。若滞下则不然，或脓或血，或脓血相杂，或肠垢，或无糟粕，或糟粕相混，虽有痛、不痛、大痛之异，然皆里急后重，逼迫恼人。考之于《经》，察之于证，似乎皆热证、实证也。余近年涉历亦有大虚、大寒者，不可不知。敢笔其略，以备采览。

余从叔，年逾五十，夏间患滞下病。腹微痛，所下褐色，后重频并，谷食大减，时有微热，察其脉皆弦而涩，似数而稍长，却喜不甚浮大，两手相等，视其神气大减。余曰：此非滞下，忧虑所致，心血亏脾气弱耳。遂与参、术为君，当归身、陈皮为臣，川芎、炒白芍药、茯苓为佐使。时暄热甚，加少黄连，与两日而安。

梅长官，年三十余，奉养厚者。夏秋间患滞下，腹大痛。有人教服单煮干姜，与一帖痛定，少顷又作，又与又定，由是服干姜至三斤。八日后予视之，左脉弦而稍大似

数，右脉弦而稍大减亦似数，重取之似紧。余曰：此必醉饱后吃寒冷太过，当作虚寒治之。因其多服干姜，遂教四物汤去地黄，加人参、白术、陈皮、酒红花、茯苓、桃仁煎，入生姜汁，饮之，至一月而安。

金氏妇，年近四十，秋初尚热，患滞下。腹但隐痛，夜重于昼，全不得睡，食亦稍减，口干不饮，已得治痢灵砂二帖矣。余视之，两手脉皆涩，且不匀，神思倦甚，饮食全减，因与四物汤倍加白术为君，以陈皮佐之，与十数帖而安。

此三病者，若因其逼迫而用峻剂，岂不误人！

或曰：《局方》诸汤，可以清痰，可以消积，可以快气，可以化食，口鼻既宜，胸膈亦纾，平居无事，思患预防，非方之良者乎？

予曰：清香美味，诚足快意，揆之造化，恐未必然。《经》曰：阴平阳秘，精神乃治。气为阳宜降，血为阴宜升，一升一降，无有偏胜，是谓平人。今观诸汤，非豆蔻、缩砂、干姜、良姜之辛宜于口，非丁香、沉、檀、苏、桂之香宜于鼻，和以酸咸甘淡，其将何以悦人？奉养之家，闲佚之际，主者以此为礼，宾朋以此取快。不思香辛升气，渐至于散，积温成热，渐至郁火；甘味恋膈，渐成中满，脾主中州，本经自病。传化失职，清浊不分，阳亢于上，阴微于下，谓之阴平可乎？谓之阳秘可乎？将求无病，适足生病；将求取药，反成受苦。《经》曰：久而增气，物化之常；气增而久，夭之由也。其病可胜言哉！

或曰：舍利别非诸汤之类乎？其香辛甘酸，殆有甚焉。何言论弗之及也？

予曰：谓之舍利别者，皆取时果之液，煎熬如饧而饮之，稠之甚者，调以沸汤，南人因名之曰煎。味虽甘美，性非中和。且如金樱煎之缩小便，杏煎、杨梅煎、葡萄煎、樱桃煎之发胃火。积而至久，湿热之祸，有不可胜言者。仅有桑椹煎无毒，可以解渴，其余味之美者，并是嬉笑作罪。然乎？否乎？

或曰：妇人一门，无非经候、胎产、带下，用药温暖，于理颇通，吾子其无忘言乎？

予曰：妇人以血为主。血属阴，易于亏欠，非善调摄者，不能保全也。余方是否姑用置之，若神仙聚宝丹，则有不能忘言者。其方治血海虚寒，虚热盗汗，理宜补养。琥珀之燥，麝香之散，可以用乎？面色痿黄，肢体浮肿，理宜导湿。乳香、没药固可治血，可以用乎？胎前产后，虚实不同，逐败养新，攻补难并。积块坚症，赤白崩漏，宜于彼者，必妨于此，而欲以一方通治乎？世人以其贯细温平，又喜其常服可以安神去邪，令人有子。殊不知积温成热，香窜散气，服者无不被祸，自非五脏能言，医者终不知觉。及至变生他病，何曾归咎此丹。余侄女，形色俱实。以得子之迟，服此药，背上发痈，证候甚危。余诊其脉，散大而涩，急以加减四物汤百余帖，补其阴血。幸其质厚，易于收敛，质之薄者，悔将何及！

若五积散之治产后余血作痛，则又有不能忘言者。以苍术为君，麻黄为臣，厚朴、枳壳为佐，虽有芍药、当归之补血，仅及苍术三分之一。且其方中言妇人血气不调，心腹撮痛，闭而不行，并宜服之。何不思产后之妇，有何寒邪？血气未充，似难发汗，借曰推陈致新，药性温和，岂可借用麻黄之散，附以苍术、枳、麻，虚而又虚，祸不旋踵。率尔用药，不思之甚。

或曰：初产之妇，好血已亏，瘀血尚留，黑神散非要药欤？

予曰：至哉坤元，万物资生，理之常也。初产之妇，好血未必亏，污血未必积，脏腑未必寒，何以药为？饮食起居，勤加调护，何病之有。诚有污血，体怯而寒，与之数帖，亦自简便。或有他病，当求病起何

因，病在何经，气病治气，血病治血，寒者温之，热者清之，凝者行之，虚者补之，血多者止之。何用海制此方，不恤无病生病。彼黑神散者，用干姜、当归之温热，黑豆之甘，熟地黄之微寒，以补血之虚；佐以炒蒲黄之甘，以防出血之多；芍药之酸寒，有收有散以为四药之助；官桂之大辛热，以行滞气、推凝血；和以甘草之缓。其为取用似乎精密，然驱逐与补益似难同方施治。设有性急者，形瘦者，本有怒火者，夏月坐蓐者，时有火令，姜桂皆为禁药。论语未达之戒，不知谁执其咎。

至于将护之法，尤为悖理。肉汁发阴经之火，易成内伤之病，先哲具有训戒。胡为以羊、鸡浓汁作糜，而又常服当归丸、当归建中汤、四顺理中丸，虽是滋补，悉犯桂、附、干姜僭热之剂。脏腑无寒，何处消受？若夫儿之初生，母腹顿宽，便啖鸡子，且吃火盐，不思鸡子难化，火盐发热，辗转为病。医者不识，每指他证率尔用药，宁不误人！余每见产妇之无疾者，必教以却去黑神散，与夫鸡子、火盐诸般肉食，且与白粥将理，间以些少石首鲞煮令甘淡食之，至半月以后，方与少肉，若鸡子亦须豁开淡煮，大能养胃却疾。

彼富贵之家，骄恣之妇，卒有白带、头风、气痛膈满、痰逆口干、经水不调、发脱体热，皆是阳胜阴虚之病。天生血气，本自和平，曰胜曰虚，又因知非此等谬妄，有以启之耶？

本草衍义补遗

元·朱丹溪　撰

陶广正　刘玉玮　点校

本草衍义补遗

元・朱丹溪　撰

鞠广正　刘玉玮　点校

点校说明

《本草衍义补遗》一书存于世者只有二部。其一为明嘉靖十五年刻本，藏浙江图书馆；其二合于清大文堂所刻（节林吴氏梓行）《丹溪心法附余》之中。存中国中医研究院图书馆。本书虽仅收载药物153种，但其独到见解却反映出朱丹溪在药物学方面的成就。此次点校除正讹辨伪之外，对个别文字做了简单的注释。

点校者

本草衍义补遗凡一百五十三种

石钟乳

为慓悍之剂。《经》曰石钟乳之气悍，仁哉言也。天生斯民不厌，药则气之偏，可用于暂而不可久。夫石药，又偏之意者也，自唐时太平日久，膏粱之家惑于方士服食致长生之说，以石药体厚气厚，习以成俗，迨至宋及今，犹未已也。斯民何辜？受此气悍之祸而莫知能救，哀哉！《本草赞》服有延年之功，而柳子厚又从而述美之，予不得不深言。"也唐本注"云：不可轻服，多发渴淋。

硝

属阳金而有水与火土。善消化驱逐，而《经》言无毒，化七十二种石，不毒而能之乎？以之治病，以致其用，病退则已。若玄明粉者，以火煅而成，当性温。曰长服、多服、久服，且轻身、固胎、驻颜、益寿，大能补益，岂理也哉？予观见一、二朋友不信予言而亡，故书此以为戒云。《仙经》以朴硝制伏为玄明粉。硝是太阴之精华，水之子也，阴中有阳之药也。

白滑石

属阳金而有土与水。无甘草以和之勿用。燥湿，分水道，实大府，化食毒，行积滞，逐凝血，解燥渴，补脾胃，降妄火之要药也。凡使有多般，勿误，使有黄滑石、绿滑石、乌滑石、冷滑石，皆不入药。又青又黑色者勿用，杀人。惟白滑石似方解石色，白于石上，尽有白腻文者佳。

铅丹

属金而有土与水火。丹出于铅，而曰无毒，又曰凉，予观窃有疑焉。曾见中年一妇人因多子，于月内服丹铅二两，四肢冰冷强直，食不入口。时正仲冬，急服理中汤加附子，数贴而安。谓之凉而无毒，可乎？铅丹本谓之黄丹，化铅而成。别有法，"唐本注"：炒锡作。然经称铅丹，则炒锡之说误矣。亦不为难辨，盖锡则色黯暗，铅则明白，以此为异尔。

浆水

味甘酸而性凉，善走，化滞物，解消烦渴。宜作[1]粥，薄暮啜之，解烦去睡，调理脏腑。妇人怀妊不可食之，《食谱》所忌也。

自然铜

世以为接骨之药。然此等方尽多，大抵骨折在补气、补血、补胃，俗工惟在速效，以罔利迎合病人之意。而铜非煅不可用，若新出火者，其火毒金毒相扇，挟香热毒药，虽有接骨之功，燥散之祸甚于刀剑，戒之！石髓铅，即自然铜也。凡使勿用方金牙，其方金牙真似石髓铅，若误饵，吐煞人。

二术

《本草》不分苍、白，议论甚多，《四家本草》言之误矣。如古方平胃散，苍术为最要之药。《衍义》为气味辛烈，发汗尤速。其白术味亦微辛，苦而不烈，除湿之功为胜。又有汗则止，无汗则发，与黄芪同功，味亦有辛，能消虚痰。

---

① 作：原残为"竹"。

荪

无剑脊，如韭叶者是。菖蒲有脊，一如剑刃，而绝无韭叶之细，未知熟是。

山　药

属土而有金与水火。补阳气，生者能消肿硬。经曰：虚之所在，邪必凑之而不去。其病为实，非肿硬之谓乎？故补血气则留滞，自不容不行。山药，即薯蓣也。《本草》不言山药，言薯预者，盖上一字犯今英庙讳，下一字曰蓣。

唐代宗名预，故改下一字为药。如此则尽失当日之本名，恐以山药为别物，故书之。又：干之意者，盖生湿则滑，不可入药；熟则只堪啗，亦滞气也。

鞠　花

属金而有土与水火。能补阴，须味甘者。若山野苦者，勿用，大伤胃气。一种青茎而大作蒿艾气味，苦不堪啖者，名苦薏。丹溪所言，苦者勿用。语曰"如意"，是也。惟单叶、花小而黄，味甘，应候开者佳。《月令》："菊有黄花"者也。

甘　草

味甘，大缓诸火。黄中通理，厚德载物之君子也。下焦药少用，恐太缓，不能直达。此草能为众药之王，经方少不用者，故号国老之名。国老即帝师之称也，为君所宗。是以能安和草石，解百药毒。

人　参

入手太阴而能补阴火。与梨芦相反，若服一两参入芦一钱，其一两参虚费矣，戒之！海藏云：用时须去芦头，不去令人吐。萧炳云：人参和细辛密封，经年不坏。

薏苡仁

寒则筋急，热则筋缩。急因于坚强，缩因于短促。若受湿则弛，弛因于宽而长。然寒与湿未尝不挟热，三者皆因于湿热。外湿非内湿，有以启之，不能成病。故湿之病，因酒面为多，而鱼与肉，继以成之者，甘滑、陈久、烧炙、辛香、干硬，皆致湿之因，宜戒哉。丹溪先生详矣，又若《素问》言，因寒则筋急，不可更用此也，凡用之须倍于他药。此物力势和缓，须倍用即见效。盖受寒使人筋急，受热使人筋挛，若但热而不曾受寒，亦能使人筋缓，受湿则又引而长也无力。

菟丝子

未尝与茯苓相共，种类分明不相干涉。女萝附松而生，遂成讹而言也。《本草》云：续绝伤，补不足，强阴坚骨。主茎中寒，精自出，溺有余沥，鬼交泄精。

肉苁蓉

属土而有水与火。峻补精血，骤用反致动大便滑。河西自从混一之后，人方知其形，何曾有所谓鳞甲者？以酒洗净，去黑汁，作羹。黑汁即去，气味皆尽。然嫩者方可作羹；老者苦，入药，少则不效。

防风、黄芪

人之口通乎地，鼻通乎天。口以养阴，鼻以养阳。天主清，故鼻不受有形而受无形为多。地主浊，故口受有形而兼乎无形。王太后病风，不言而脉沉。其事急，若以有形之汤药缓不及事，令投以二物，汤气熏蒸，如雾满室，则口鼻俱受，非智者通神不可回也。

蓝

属水而有木。能使散败血分，归经络。

决明子

能解蛇毒。贴脑止鼻洪，作枕胜黑苔，治头痛，明目也。

芎

久服致气暴亡，以其味辛性温也，辛甘发散之过欤？《局方》以沉、麝、檀、脑、丁、桂诸香作汤，较之芎散之祸，孰为优劣？试思之。若单服既久，则走散真气。既使他药佐使，又①不可久服，中病便已，则与能至此也。《春秋》注云：参面鞠穷，所以御湿，详见楚子代萧。

五味子

属水而有木与金。今谓五味，实所未晓，以其大能收肺气，宜其有补肾之功。收肺气非除热乎？补肾非暖水藏乎？食之多致虚热，盖收补之骤也，何惑之有？又云：火热嗽必用之。《尔雅》云：菋，一名茎藸。又五味皮肉甘酸，核中苦，却有咸味，此五味具也。

栝蒌实

属土而有水，《本草》言治胸痹，以味甘性润。甘能补肺，润能降气。胸有痰者，以肺受逼，失降下之令。今得甘缓润下之助，则痰自降，宜其为治嗽之要药也。又云：洗涤胸膈中垢腻，治消渴之细药也。雷公云：栝蒌，凡使皮、子、茎、根效各别，其栝并蒌样全别，若栝自圆、黄皮、厚蒂、小苦；其蒌，唯形长、赤皮、蒂巍，是阴，人服其实。《诗》所谓"果蓏之实"，正谓此也。根亦名白药，其茎叶疗中热、伤暑最效。

苦参

属木而有火，能峻补阴气。或得之而致腰重者，以其气降而不升也。升，伤肾之谓。治大风有功，况风热细疹乎？

郁金

本草无香，属火、属土与水。性轻扬，能致达酒气于高远也。正如龙涎无香，能散达诸香之气耳。因轻扬之性，古人用以治郁遏不能散者，恐命名因于此始。《周礼》云：凡祭祀之祼，用郁鬯。又说：文曰芳草也，合酿之以降神。

肉豆蔻

属金与属土。温中补脾为丸。《日华子》称其下气，以其脾得补而善运化。气自下也。非若陈皮、香附之駃泄。《衍义》不详其实，谓亦因之，遂以为不可多服。云多服则泄气，得中则和平其气。

大黄

属水属火，苦寒而善泄。仲景用之以心气不足而吐衄者，名曰泻心汤正是，因少阴经不足本经之阳，亢甚无辅，以致血妄行飞越，故用大黄泄去亢甚之火，使之平和，则血归经而自安。夫心之阴气不足，非一日矣。肺与肝俱各受火而病作，故芩救肺、连救肝。胡肺者阴之主，肝者心之母、血之舍也。肝肺之火既退，宜其阴血复其旧。《衍义》不明说，而曰邪热因不足而客之，何以明仲景之意开后人之盲聩也？

葶苈

属火属木，性急善逐水。病人稍涉虚者宜远之。且杀人甚捷，何必久服而后致虚也？葶苈有甜苦两等，其形则一。《经》既言味辛苦，即甜者不复更入药也。大概治体皆以行水走泄为用，故不可久服。

附子

《衍义》论五等同一物，以形像命名而

① 又：似以"亦"字为胜。

为用。至哉，斯言犹有末善，仲景八味丸附子为少阴之向导，其补自是地黄，后世因以附子为补，误矣！附子走而不守，取健悍走下之性以行地黄之滞，可致远。亦若乌头、天雄，皆气壮形伟，可为下部药之佐。无人表其害人之祸，相可用为治风之药，杀人多矣。治寒治风有必用者，予每以童便煮而浸之，杀其毒且可助下行之力，入盐尤捷。又坠胎为百药之长，慎之！

半　夏

属金属土。仲景用于小柴胡汤，取其补阳明也。岂非燥脾土之功，半夏今人惟知去痰，不言益脾，盖能分水故也。又诸血证禁服。仲景伤寒渴者，去之半夏燥津液故也。又妊妇姜炒用之。

常　山

属金而有火与水，性暴悍。善驱逐，能伤其真气，切不可偃过也。病人稍近虚怯，勿可用也。惟雷公云：老人与久病切忌之而不明言其害。《外台秘要》乃用三两作一服煎，顿服以治疟。予恐世人因《秘要》之言而不知雷公之意云。常山，蜀漆根也。

羊 蹄 草

属水走血分。叶似荬，甘而不苦。多食亦令人大腑泄滑，亦取为菜。羊蹄，《经》不言根，《图经》加根字。今人生采根用，摩涂癣疥立效，俗呼为秃菜。又《诗》云：言采其蓄，正谓此草。

苎

属水而有土与金。大补肺金而行滞血，方药似未曾用，故表而出之。或恶其贱。其根善能安胎。又，汁疗渴甚验。

牵　牛

属火善走。有两种，黑者属水，白者属金。若非病形与证俱实者，勿用也。稍涉，虚以其驱逐之致虚，先哲深戒之，不胀满，不大便秘者勿用。

蓖　麻

属阴能出有形质之滞物，故取胎产胞衣、利骨、胶血者用之。其叶，治脚风肿。又，油涂、叶炙、热熨囟上，止鼻衄，效。

荔 枝 肉

属阳主散，无形质之滞气，故消瘤瘿、赤肿者用之。苟不明者则措，用之而不应。

灯　心

属土。火烧为灰，取少许吹喉中，治急喉痹甚捷。小儿夜啼亦用灯心烧灰涂乳上与吃。

威 灵 仙

属木，治痛之要药。量病稍涉虚者禁用。采得流水声响者，知其性好走也。采不闻水声者佳。痛用在上者，服之。此药去众风，通十二经脉，朝服暮效。《衍义》治肠风。根性快，多服疏入五脏真气。

五 倍 子

属金与水。噙口中善收顽痰有功，且解诸热病、口疮，以末掺之，便可饮食。即文蛤也，其内多虫，又名百虫仓。

金 樱 子

属土而有金与水。经络隧道以通畅为和平，昧者取涩性为快，遂熬为煎，食之自不作靖，咎将诸执？沈存中云：止遗泄，取其温且涩。须十月熟时采，不尔，便令人利。

萱　草

属木，性下走阴分。一名宜男，宁无微意存焉？俗谓之鹿葱。又嵇康《养生论》

云："合欢蠲忿，萱草忘忧。"

茯　苓

得松之余气而成，属金。仲景利小便多用之。此暴新病之要药也，若阴虚者，恐未为相宜。其"上有兔丝，下有茯苓"之说，甚为轻信。又，宋王微《茯苓赞》："皓苓下居，彤纷上荟，中状鸡凫，具容龟蔡。神侔少司，保延幻艾，终志不移，柔红可佩。"

琥　珀

属阳。今古方用为利小便以燥脾土有功。脾能运化，肺气下降，故小便可通。若血少不利者，反致其燥急之苦。茯苓、琥珀二物，皆自松出而所禀各异。茯苓生成于阴者也，琥珀生于阳而成于阴，故皆治荣而安心利水也。

松

属阳金。用其节，炒焦，治筋骨间病，能燥血中之湿也。花，多食发上焦热病。其花上黄粉名松黄，拂取似蒲黄。酒服轻身疗病。又，树皮绿衣名女莂，合和诸香烧之，其烟团聚，青白可爱。

柏

属阴与金，性善守，故采其叶随月建方以取得月令气也。此补阴之要药，其性多燥，久得之大益脾土，以涩其肺。其柏子仁出乾州者佳。

桂

虚能补，此大法也。仲景救表用桂枝，非表有虚以桂补之。卫有风寒故病自汗，以桂枝发其邪，卫和则表密，汗自止，非桂枝能收汗而治之。今《衍义》乃谓仲景治表虚，误矣！《本草》止言出汗，正《内经》辛甘发散之义。后人用桂止汗失经旨矣。曰官桂者，桂多品，取其品之高者，可以充用而名之贵之之辞也。曰桂心者，皮之肉厚，去其粗厚而无味者，止留近其木一层而味辛甘者，故名之曰心，美之之辞也，何必置疑若此。桂固知三种之桂，不取菌桂、牡桂者，盖此二种性止温而已，不可以治风寒之病。独有一字，桂，《经》言辛甘大热，正合《素问》"辛甘发散为阳"之说。又，别说云：以菌桂养精神，以牡桂利关节。又有一种柳桂，乃桂之嫩小枝条也，尤宜入治上焦药用也。

枫　香

属金而有水与火，性疏通，故木易有虫穴。其液名曰白胶香，为外科家要药。近世不知，误以松脂之清莹者，甚失《本经》初意也。枫树上菌，食之令人笑不止，以地浆解之。

竹　沥

《本草》大寒。泛观其意，以与石膏、芩、连等同类，而诸方治产后胎前诸病，及金疮口噤与血虚自汗、消渴尿多，皆阴虚之病，无不用缩手待尽哀哉！《内经》曰：阴虚发热大寒能补，正与病对。薯蓣寒而能补，世或用之，惟竹沥因大寒置疑，是犹因盗嫂受金而弃陈平之国士也。竹沥味甘，缓，能除阴虚之有大热者。大寒者，言其功也，非以气言，幸相与可否。若曰不然，世人吃笋，自幼至老者，可无一人因笋寒而有病；沥即笋之液也，况假于火而成者，何寒如此之甚？

合　欢

属土而有水与金，补阴之有捷功也。长肌肉，续筋骨，概可见矣。而外科家未曾录用，何也？又名夜合，人家多植庭除间，蠲人之忿。

凌霄花

治血中痛之要药也，且补阴捷甚。盖有守而独行，妇人方中多用，何哉？云紫葳即凌霄花也，善治酒齇热毒，甚良。

龙脑

属火也。知其寒而通利，然未达其暖而轻浮飞扬。《局方》但喜其香而贵细，辄与麝同用。为桂附之助人身，阳易于动，阴易于亏，幸思之。

墨

属金而有火，入药甚助补性。墨当松烟为之者入药，能止血及产后血晕、崩中、卒下血，醋摩服之。又主眯目，物芒入目，摩点瞳子。又鄜延界内有石油，燃之烟甚浓，其煤可为墨，黑光如漆，松烟不及。其识文曰"延川石液"者，是不可入药，当附于此。

秦椒

属火而有水与金，有下达之能。所以其子名椒目者，正行渗不行谷道。世人服椒者，无不被其毒，以其久。久则火自水中起，谁能御之？能下水中肿湿，凡使以蜀椒为佳。子为椒目，治盗汗尤效，又能行水。

杉材

属阳金而有火。用节作汤，洗脚气肿。言用屑者，似乎相近。又云：削作楂，煮，洗漆疮，无不差。

榧实

属土与金，非火不可。多啖则热矣。肺家果也。引火入肺则大肠受伤，识者宜详。其子治寸白虫。又五痔，人常如果食之愈，过多则滑肠。

诃子

下气，以其味苦而性急喜降。《经》曰："肺苦急，急食苦以泻之"，谓降而下走也。气实者宜之，若气虚者似难轻服。诃子即诃梨勒也，六路黑色肉厚者良。此物虽涩肠，又泄气，盖味苦涩。又，其子未熟时风飘堕者，谓之随风子，尤珍贵，小者益佳。治痰嗽咽喉不利，含三五枚殊胜。又云：治肺气因火伤极，遂郁遏胀满，盖具味酸苦，有收敛降火之功也。

胡椒

属火而有金，性燥。食之快膈、喜食者大伤脾胃。肺气积久而大气则伤，凡痛气疾大其祸也。一云向阴者澄茄，向阳者胡椒也。

椰子

属土而有水。生海外极热之地，土人赖此解夏月暍渴，天之生物盖可见矣。多食动气也。

发

补阴之功甚捷。此即乱发也，烧灰研末调方匕，治鼻衄欲死者立效，更以末吹鼻中甚验。

人尿

尝见一老妇年逾八十，貌似四十。询之，有恶病人教之服人尿，此妇服之四十余年，且老健无他病。而所谓性寒不宜多服，与降火最速。人尿须童男者良。又产后即温饮一杯，厌下败血恶物不致他病也。又热劳方中亦用之。

犀角

属阳，性走散，以诸角尤甚。痘疮后用此散余毒，俗以为常。若不有余毒而血虚

者，或以燥热发者，用之祸至，人故不知。凡用须乌色未经汤水浸煮入药，已经浸煮不入药用。鹿取茸，犀取尖，其精锐之力尽在是矣。汤散用则屑之为末，取屑一纸裹于怀中，良久合诸色药物绝为易捣。

羚羊角

属木，入厥阴经为捷。紫雪方中用之近理，羚羊角今昔取有挂痕者。陈藏器云：取其耳听之集集有声者良，亦强出此说，未尝遍试也。今将他角附耳，皆集集有声，不如挂痕一说尽矣。然多伪者不可不察也。

犬

世俗言虚损之病，言阳虚而易治。殊不知人身之虚悉是阴虚，若果虚损，其死甚易，敏者亦难措手。夫病在可治者，皆阴虚也。《衍义》书此方于犬条下，以为习俗所移之法，惜哉！犬肉不可炙食，恐致消渴；不与蒜同食，必顿损人。

鸡

风之为病，西北气寒为风所中人者诚有之矣。东南气温而地多湿，有风病者，非风也。皆湿生痰，痰生热，热生风也。《经》曰："亢则害，承乃制。"河间曰："土极似木"。数千年得经意，河间一人耳。《衍义》云鸡动风者，习俗所移也。鸡属土而有金与木火，性补，故助湿中之火。病邪得之为有助而病剧，非鸡而已。与夫鱼肉之类，皆能助病者也，《衍义》不暇及也。又云：鸡属巽，助肝火。

鲫鱼

诸鱼皆属火，惟鲫鱼属土。故能入阳明而有调胃实肠之功。若得之多者，未尝不起火也，戒之！又云：诸鱼之性无德之伦，故能动火。鲫鱼合莼作羹，主胃弱不下食，作鲙，主久

赤白痢
白僵蚕

属火而有土。属火与木，得金气僵而不化。治喉痹者，取其火中清化之气从以治相火，散浊逆结滞之痰耳。僵蚕，然蚕有两三番，惟头番蚕白色而条直者为佳。其蚕蛾则第二番者，以其敏于生育，四月取自死者，勿令中湿，中湿有毒不可用。

蝦蟇

属土与水，味甘性寒，南人多食之。《本草》明言可食，不患热病，由是病人喜食之矣。《本草》之义盖是或炙、或干、或灰，和在药剂用之，非若世人煮为羹，入盐挂而啜其汤。此物湿化火能发。湿久则湿以化热，此七气原自然有火也。《衍义》谓解劳热之谓也，非羹之谓也，戒之！凡用，五月五日取车行者良。又取眉间有白汁，谓之蟾酥。以油单裹眉，裂之酥出单上，收之入药。又人患齿缝中血出，以纸纴子沾干蟾酥少许，于血出处按之立止。

蚯蚓

属土而有水与木，性寒。大解诸热毒，行湿病。凡使自颈自死者良，然亦应候而鸣。此物有毒，人被其毒，以盐水浸咬处，又以盐汤饮之，立差。若治肾脏风、下产病不可阙也，仍须盐汤送。王荆公所谓"寡坏大守俱有味，可能蚯蚓独清廉"者也。

乌刀

与蛤蚌、蛳蚬大同小异，属金而有水木土。《衍义》言其冷而不言湿，多食发痰。以其湿中有火，久则气上升而下降，因生痰，痰生热，热生风矣。何冷之有？

葡萄

属土而有水与木火。东南食之多病热，

西北食之无恙。盖性能下走渗道，西北气厚人之禀厚耳。俗呼其苗为木通，逐水利小肠为佳。昔魏文帝诏群臣说葡萄云：醉酒宿醒，掩露而食，甘而不饴，酸而不酢，冷而不寒，味长汁多。除烦解渴，他方之果，宁有匹之！

杏仁

属土而有水与火。能坠，亦须细研用之。其性热，因寒者可用。其实不可多食，能伤筋骨。

枣

属土而有火，味甘性缓。《经》曰：甘先入脾。《衍义》乃言益脾。脾，土也。《经》言：补脾未尝用甘。今得此味多者，惟脾受病，习俗移人，《衍义》亦或不免。小儿患秋痢与虫，食之良。

樱桃

属火而有土，性大热而发湿。《本草》调中益脾。《日华子》言令人吐。《衍义》发明：甚热，能致小儿之病。旧有热病与嗽喘，得之立病，且有死者矣。司马相如赋云山朱樱，即樱桃也。又《礼记》谓之晗桃，可荐宗庙。又王维诗云："总是寝园春荐后，非关御苑鸟含残。

橘柚

属木而有土与水。《本草》条下叙功用至五十余字，皆言橘皮之能，非橘柚之谓也。橘柚并言穰有浆者而名，橘之大者曰柚，则厚于橘。《衍义》以柚为橘，有无穷之患，何至是之甚耶！其橘核炒去壳为末，酒调服治肾疰腰痛膀胱气痛甚良。

柿

属金而有土，为阴，有收之义焉。止血、治嗽，亦可为助。此物能除腹中宿血，又干饼治小儿痢尤佳。

石蜜

甘，喜入脾。其多食害必生于脾。而西北人得之有益，东南人得之未有不病者，亦气之厚薄不同耳。虽然，东南地下多湿，宜乎其得之为害也。西北地高多燥，宜乎其得之为益也。石蜜今谓之乳糖也。川浙最佳，用牛乳汁沙糖相和煎之，并作饼坚重。《本草》云石蜜除众病，和百药。

糖

多食能生胃中之火，此损齿之固也。非土制水，乃湿土生火热也。食枣多者齿病龋，亦此意也。

乌芋

即经中凫茨，以其凫喜食之。茨草之别名，故俗为之葧脐，语讹耳。有二等：皮厚、色黑、肉硬白者，谓猪葧脐，皮薄、泽色淡紫、肉软者，谓羊葧脐。并下五淋，效。

胡桃

属土而有火，性热。《本草》言其平，是无热也。下文云，能脱人眉、动风，非热何伤肺乎？《衍义》云：过夏至不堪食。又其肉煮浆粥，下石淋，良。

茄

属土，故甘而喜降火府者也。易种者忌之，食之拆者烧灰治乳。《本草》言味甘，寒，久冷人不可多食。损人，动气发疮及痼疾。又根煮汤，淋洗脚疮甚效。折蒂烧灰以治口疮，皆甘以缓火之急。

石榴

味酸，病人宜戒之。性滞，其汁恋膈成痰。榴者，留也。多食损肺。其酸皮止下

痢。其东行根治蛲虫、寸白。又其花白叶者，主心热吐血，及衄血等，干之为末，吹鼻中立差。

梨

味甘，浊者宜之。梨者，利也，流利下行之谓也。《食疗》谓产妇金疮人忌之，血虚戒之。《衍义》谓多食动脾，惟病酒烦渴人食之佳。

橄榄

味涩而生甘，醉饱宜之。然其性热，多食能致上壅。解鱼毒。《日华子》云：开胃、下气、止泻。

冬瓜

性走与急，久病与阴虚者忌之。《衍义》取其分散热毒气，有取于走而性急也。九月勿食，俟被霜食之。不尔，令人成反胃病。又差五淋。

苦丁香

性急，损胃气。吐药不为不多，胃弱者勿用。设有当吐之症，以他药代之可也。病后产后，宜深戒之。仲景有云：诸亡血诸虚家不可与瓜蒂。花主心痛咳逆。

苋

《本草》分六种，而马齿在其数。马齿自是一种，余苋皆人所种者。下血而又入血分，且善走。红苋与马齿同服下胎，临产时者食易产。《本草》云：利大小便，然，性寒滑故也。又其节叶间有水银。

莱菔

根属土而有金与水。《本草》言下气速。往往见者食之多者，停滞膈成溢饮病，以其甘多而辛少也。其子有① 推墙倒壁之功。俗呼为萝卜，亦治肺痿吐血。又其子水研服，吐风痰甚验。《衍义》曰：散气用生姜，下气用莱菔。

韮

研取其汁，冷饮细呷之可下膈中瘀血，甚效。以其属金而有水与土，且性急，韮能充肝气。又，多食则昏神。其子止精滑甚良。又，未出粪土为韭黄，最不宜，食之滞气，盖含抑郁未升之气，故如是。孔子曰：不时不食，正谓此也。又，花食之动风。

香薷

属金与水，而有彻上彻下之功，治水甚捷。肺得之则清化行而热自下。又云：大叶香薷治伤暑，利小便。浓煎汁成膏，为丸，服之以治水胀，病效。《本草》言：治霍乱不可缺也。

大蒜

性热，喜散，善化肉，故人喜食。属火，多用于暑月，其伤脾伤气之祸积久自见。化肉之功不足言也，有志养生者亦自知之。久食伤肝气、损目，令人面无颜色。

香油

须炒芝麻，乃可取之。人食之美，且不致病。若又煎炼食之，与火无异，戒之！

饴

属土，成于火，大发湿中之热。《衍义》云动脾风，是言其末而遗其本也。此即饴糖，乃云胶饴，乃是湿糖，用米麦而为，即伤也。

大麦

初熟时，人多炒而食之。此等有火，能生热病，人故不知。大麦水浸之生芽为蘖，

① 有：原脱，据文意补。

化宿食、破冷气、去心腹胀满。又云：糵微暖，久食消肾，不可多食，戒之！

粟

属水与土，陈者难化。《衍义》云：生者难化，熟者滞气，隔食生虫。所谓补肾者，以其味咸之故也。

酒

《本草》止言其热而有毒，不宜。其湿中发热，近于相火，大醉后振寒战栗者可见矣。又云：酒性善升，气必随之，痰郁于上，溺涩于下。肺受贼邪，金体大燥。恐饮寒凉，其热内郁，肺气得热，必大伤耗。其始也病浅，或呕吐、或自汗、或疮痒、或鼻皻、或自泄、或心脾痛，尚可散而出也；病深，或消渴为内疽、为肺痿、为内痔、为鼓胀、为失明、为哮喘、为劳嗽、为难明之病。倘非具眼，未易处治，可不谨乎？陶云：大寒凝海，惟酒不冰，大热明矣。方药所用行药势故也。

醋

酸浆，世以之调和，尽可适口，若鱼肉。其致病以渐，人故不知。酸收也，人能远之，醋亦调之。醯，俗呼为苦酒，即米醋也。可入药，能消痈肿，散水气。

面

热，而麸凉，饥年用以代谷。须晒麦令燥，以少水润之，舂去皮，煮以为饭，食之无面热之后患。治暴淋，煎小麦汤饮之。

漆

属金而有水与火。性急能飞。补，用为去积滞之药，若有之中病积去后。补性，内行人不知也。生漆，去长虫。又漆叶，见《华佗传》同青粘，服之，去尸虫、利五脏，轻身、益气、使人头不白。彭城樊阿从之，年五百余岁。

桑寄生

药之要品也。《图经》以下失之，而医人不谙其的，惜哉！以于近海洲邑及海外，其地暖，其地不蚕，由是桑木得气厚，生意浓而无采捋之苦。但叶上自然生出，且所生处皆是光燥皮肤之上，何曾有所为，节间可容化树子也？此说得之于海南北道宪佥老的公云：《衍义》云似难得其者，若得真桑寄生，下咽必验如神。向承之吴山，有求药于诸邑，乃遍令人搜摘，卒不得，遂以实告。甚不药，盖不敢以伪药罔人。邻邑有以伪寄生送之，服之逾月而死，哀哉！

丁香

属火而有金，补泻能走。口居上，地气出焉。肺行清令，与脾气相和，惟有润而甘芳自适。焉有所谓口气病者？令口气而已自嫌之，以其脾有郁火溢入肺中，失其清和甘美之气而浊气上干，此口气病也。以丁香含之，扬扬止沸耳。惟香薷治之甚捷，故录之。如钉，长三四分，紫色。中有粗大如茱萸者，俗呼为母丁香，可入心腹之药尔。以旧本丁香根《注》中有“不可入心腹之用”六字，恐其根必是有毒，故云不入心腹也。

蘖皮

属金而有水与火。走手厥阴而有泻火，为补阴之功，配细辛治口疮有奇功。

厚朴

属土而有火，气药之温能散，泻胃中之实也。而平胃散用之佐以苍术正为上焦之湿。平胃土不使之太过而复其平，以致于和而已，非谓温补脾胃。习以成俗，皆谓之补，哀哉！又云：厚朴能治腹胀，因其味辛以提其气。

桔梗

能开提气血，气药中宜用之。桔梗能载诸药不能下沉，为舟楫之剂耳。

干姜

散肺气，与五味子同用治嗽，见火则止而不移。治血虚发热该与补阴药同用，入肺中利利肺气，入肾中燥下湿，入气分引血药入血也。《象》云：治沉寒痼冷，肾中无阳，脉气欲绝，黑附子为引用。又云：发散寒邪。如多用则耗散元气，辛以散之，是壮火食气故也。见火候故止而不移，所以能襄寒，非若附子行而不止也。凡止血须炒令黑用之。生尤良，主胸满，温脾燥胃，取以理中，其实主气而泄脾。又，人言干姜补脾，今言泄脾而不言补脾，何也？东垣谓泄之一字，非泻脾之正气，是泄脾中寒湿之邪，故以姜辛热之剂燥之，故曰泄脾也。

缩砂

安胎、止痛，行气故也。《日华子》云：治一切气，霍乱，心腹痛。又云：止休息痢，其名缩砂蜜也。

香附子

必用童便浸。凡血气药必用之引至气分而生血，此阳生阴长之义也。即莎草根也，一名雀头香。大能下气，除胸膈中热。又云长鬚眉。

麦糵

行上焦之滞血，腹中鸣者用之。化宿食，破冷气良并见前大麦条。

神曲

性温入胃，麸皮面，性凉，入大肠，俱消食积。红曲，活血消食，健脾暖胃，赤白痢[1]，下水谷，陈久者良。

红蓝花

破留血，养血。多用则破血，少用则养血。《本草》云：产后血晕口噤，腹内恶血，胎死腹中，并酒煮服。又其子吞数颗主天行疮不出。又其胭脂治小儿聤耳，滴耳中妙。

苍术

治上中下湿疾皆可用之。一名山精。《经》曰："必欲长生，可服山精。"结阴阳之精气故也。又见前。

白芍药

酒浸炒，与白术同用则能补脾；与川芎同用，则泻肝；与人参、白术同用则补气。治腹中痛而下痢者必炒，后重不炒。又云：白芍惟治血虚腹痛，诸腹痛皆不可治。芍药白补赤泻。又云：赤者利小便下气，白者止痛散血。又云：血虚寒人禁此一物。古人有言曰："减芍药以避中寒"，诚不可忽。

木香

行肝经气，火煨可用。可实大肠，木香专泄胸腹间滞，寒冷气多则次之。其昆仑青木香尤行气。又土青木香不入药。

栀子

屈曲下行降火，又能治块中之火。《本草》云：去热毒风，利五淋，通小便。又云：栀子虽寒无毒，治胃中热气。即亡血、亡精液，脏腑无润养，内生虚热，非此物不可去之。

黄芩

安胎者乃上中二焦药，降火下行也。缩砂安胎者，治痛行气也。若血虚而胎不安

---

[1] 赤白痢：赤前应少"止"或"治"字。

者，阿胶主之。治痰热者，假此以降其火也。坚实者名子芩，为胜。破者名宿芩，其腹中皆烂，名腐肠，可入肺经也。其坚实条芩入大肠，除热也。

黄　连

以姜汁炒辛散，除热有功。《日华子》云：治五劳七伤，止心腹痛，惊悸烦躁，天行热疾及目痛。又宋王微云：黄连味苦，左右相因，断凉涤暑，阐命轻身。缙云昔御，飞毕上旻，不行而至，吾闻其人。又梁江淹云：黄连上草，丹砂之次，御孽辟妖，长灵久视。骖龙行天，驯马匝地，鸿飞以宜，顺道则利。

枳　实

泻痰，能冲墙倒壁，滑窍泻气之药。枳实、枳壳，一物也。小则其性酷而速，大则其性详而缓。故张仲景治伤寒仓卒之病，承气汤中用枳实，此其意也。皆取其疏通决泄破结实之义。

皂角刺

治痈疽已溃，能引至溃处甚验。《神仙传》云：崔言者，职隶左亲骑军。一旦得疾，双眼昏，咫尺不辨人物，眉发自落，鼻梁崩倒，肌肤疮癣，皆为恶疾，势不可救。一道流不言名，授其方曰：皂角刺一、二斤，为久蒸久晒，研为末，食上浓煎大黄汤，调一钱匕服一旬，须发再生而愈。又铁碪以煅金银，虽百十年不坏。以頺皂角，则一夕破碎。

射　干

属金而有木与火。行太阴厥阴之积痰，使结核自消甚捷。又治便毒，此足厥阴湿气因疲劳而发。取射干三寸与生姜同煎，食前服，利三两行，效。又治喉痛，切一片含之，效。紫花者是，红花者非。此即乌翣，根为射干，叶为乌翣。又为扇，又名草姜。《外台》云：治喉痹甚捷。

巴　豆

去胃中寒积，无寒积者勿用。

天南星

欲其下行以黄柏引之。天南星今市人多以由跋小者似天南星，但南星小，柔腻肌细，炮之易裂，差可辨尔。

石　膏

尝观药命名，固有不可晓者，中间亦多有意义，学者不可不察。如以色而名者，大黄、红花、白前、青黛、乌梅之类是也；以气而名者，木香、沉香、檀香、麝香、南香之类是也；以质而名者，厚朴、干姜、茯苓、生地黄之类是也；以味而名者，甘草、苦参、龙胆草、淡竹叶、苦酒之类是也。石膏火煅、细研、醋调封丹炉，其固密甚于石脂，苟非有膏，焉能为用？此兼质兼能而得名，正与石脂同意。阎孝忠妄以方解石为石膏。况石膏甘辛，本阳明经药，阳明经主肌肉。其甘也，能缓脾益气，止渴去火；其辛也，能解肌、出汗，上行至头，又入手太阴、手少阳。彼方解石止有体重质坚，性寒而已。求其所谓石膏而可为三经之主者焉在哉！医欲责效，不其难乎？又云：软石膏可研为末，醋研丸如绿豆大，以泻胃火、痰火、食积，殊验。生钱塘者，如棋子，白澈，最佳。彭城者亦好。又有一种玉火石，医人常用之。云味甘微辛温，治伤寒、发汗止头痛，目昏眩，功与石膏等，故附之。

白　粉

胡粉另是一种。乃是锡粉，非铅粉也。盖古人以锡为粉，故名胡粉，不可入药，惟妇人用以附面，喜其色，类肌肉也。又名镴子粉，即是锡也。

鳖甲鳖肉

补阴。鳖，《左传》云：三足者为之能奴来切，不可食。凡使，须九肋者佳。《药性》云：治劳瘦，除骨热，酽醋炙黄用。又治心腹症瘕、坚积，尤效。

牛膝

能引诸药下行。凡用下，牛膝春夏用叶，秋冬用根，惟叶汁之效尤速。《本草》云：男子阴消、老人失溺及寒湿痿痹腰腿之疾不可缺也。又竹木刺入肉，涂之即出。

茺蔚子

即益母草。产前产后诸疾，行血、养血、难产作膏服。此草即益母草也。其苗捣取汁服，主浮肿下水。其子，入紧面药，令人光泽。又《毛诗》云："中谷有蓷"，益母也。又云：臭秽臭秽，即茺蔚也。

牛蒡子

一名恶实。洁古云：主风肿毒，利咽膈，吞一粒可出痈疽头。《主治秘诀》云：辛温，润肺散气，捣碎用之。东垣云：味辛平，甘温，主明目，补中及皮肤风，通十二经。其未去萼时又为之鼠粘子。根为之牛菜，作菜茹尤益人。

锁阳

味甘可啖，煮粥弥佳。补阴气，治虚而大便燥结者用，虚而大便不燥结者勿用，亦可代苁蓉也。

水萍浮芹

发汗尤甚麻黄。此是水中大萍，非今沟渠所生者。昔楚王渡江所得，非斯宝也。又高供奉《采萍时日歌》：不在山，不在岸，采我之时七月半。选甚瘫风与缓风，些小微风都不算。豆淋酒内下三丸，铁幞头上也出汗。

青黛

能收五脏之郁火，解热毒，泻肝，消食积。青黛杀恶虫物，化为水。又《宫气方》小儿疳痢羸瘦，毛焦方歌曰：小儿杂病变成疳，不问强羸女与男。恰似春傍多变动，还如瘦耙困耽耽。又歌曰：烦热毛焦鼻口干，皮肤枯槁四肢瘫。腹中时时更下痢，青黄赤白一般般。眼涩面黄鼻孔赤，谷道开张不欲看。忽然泻下成疳淀，却又浓渫一团团。唇焦呕逆不乳哺，壮热增寒卧不安。腹中有病须医药，何须祈祷信神盘。此方便是青黛散，孩儿百病服来看。

马鞭草

治金疮，行血活血，通妇人月经及血气肚痛，效。

木贼

用发汗至易。去节，剉，以水润湿，火上烘用。《本草》不言发汗至易，传写之误也。又云：味甘，微苦，无毒，治目疾，退翳膜，益肝胆，妇人月水不断。得禹余粮、当归、芎䓖，治崩中赤白；得槐鹅、桑耳，肠风下血服之效。

夏枯草

无臭味，治瘰疬。臭草有臭味，方作紧面即茺蔚是也。两物俱生于春，但夏枯草先枯而无子；蔚臭草后枯而结黑子。又云：有补养血脉之功。三月四月开花，五月夏至时候枯，盖禀纯阳之气，得阴气则枯也。《本草》云：散瘿结气，脚肿湿痹。

灯笼草

寒，治热痰嗽。佛耳，治寒嗽。

兰叶

禀金水之清气而似有火。人知其花香之

贵，而不知为用有方。盖其叶能散久积陈郁之气，甚有力，入药煎煮用之。东垣方中常用矣。东垣云：味甘性寒，其气清香，生津止渴，益气润肌。《内经》云：消诸痹，"治之以兰"是也。消渴症非此不能，凉胆瘅必用。即今之人栽植座右，花开时满室皆香。

蒲公草

又名蒲公英。属土。开黄花似菊花，化热毒，消恶肿结核有奇功。在处田间路侧有之。三月间黄花，味甘，解食毒，散滞气，可入阳明太阴经。洗净细锉，同忍冬藤煎浓汤，入少酒佐之，以治乳痈。服罢随手欲睡，是其功也，睡觉病已安矣。麦熟有之，质甚脆，有白汁，四时常花。花罢飞絮，絮中有子，落处即生。即今之地丁，治丁肿有奇功，故书之。

樗木皮

臭椿根，其性凉而能涩血。樗木臭疏，椿木香实。其樗，用根叶荚。故曰：未见椿上有荚，惟樗木上有荚，以此为异。又有樗鸡，故知。命名不言椿鸡而言樗鸡者，以显有鸡者为樗，无鸡者为椿，其义明矣。

山查子

消食行结气，健胃，催疮痛。治妇人、儿枕痛，浓煎汁，入沙糖调服，立效。

杜仲

洁古云：性温，味辛甘。气味俱薄，沉而降，阳也。其用壮筋骨及弱无力以行。东垣云：杜仲能使筋骨强。石思仙治肾冷𣊻腰痛。患腰病人虚而身强直，风也。腰不利加而用之。

漏芦

东垣云：是足阳明本经药。大寒无毒，主皮肤热、恶疮疽，通小肠，治泄精、尿血、乳痈及下乳汁。俗名荚蒿是也。

姜黄

东垣云：味苦甘辛，大寒无毒。治症瘕血块、痈肿、通月经、消肿毒。姜黄真者是经种三年以上老姜也。其主治功力烈于郁金。又治气为最。

御米壳

洁古云：味酸涩，主收、固气。东垣云：入肾，治骨病尤佳。今人虚劳嗽者多用。止嗽及湿热泄痢者用。止痢治病之功虽急，杀人如剑，深可戒之！

马检木

解蛇毒。

卤碱

一名碱，或作硷。去湿热，消痰，磨积块，洗涤垢腻。量虚实用之，若过服则顿损人。又云：石硷、阿魏皆消磨积块。

缲丝汤

口干消渴者可用此吐之。此物属火，有阴之用。能泻膀胱水中相火，以引消气上朝于口。按究原方治消渴，以此汤饮之。或以茧壳丝绵汤饮之效。

麻沸汤

成无己云：泻心汤以麻沸汤渍服者，取其气薄而泄虚热也。

潦水

成无己赤小豆汤用潦水者，亦取其水味薄则不肋湿气。

白马胫骨

煅过再研用。味甘，寒，可代黄芩、黄

连中气不足者用之。其白马胫①味咸，能主男子阴痿，房中术偏用之。又阴干者，末和苁蓉蜜丸，空心酒下四十丸。

羊肉 羊胫骨

治牙齿疏豁须用之。东垣云：《别录》：羊肉，味甘热。《日华子》：治脑风并大风，开胃肥健，补中益气。又羊头，凉，治骨蒸脑热。凡治目疾以青羊肝为佳。

败龟板

属金而有水，阴中阳也。大有补阴之功，而《本草》不言，惜哉！其补阴之功力猛而兼去瘀血，续筋骨、治劳倦。其能补阴者，盖龟乃阴中至阴之物，禀北方之气而生，故能补阴，治阴血不足。止血，治四肢无力。酥酒猪脂皆可炙用。龟以其灵于物，方家故用以补心，然甚有验。

天雄

洁古云：非天雄不足以补上焦之阳虚。

蛤粉

治痰气，能降，能消，能软，能燥。同香附末、姜汁调服以治痛。以蛤蜊壳火煅过研为粉，不入煎剂。

鲟鱼

善补气，《本草》云：补中益血。又妇人产前有疾可食。

五灵脂

能行血止血。此即寒号虫粪也。《本草》云：治心腹冷气，妇人心痛，血气刺痛，甚效。又止血、行经血有功，不能生血。

人中白

能泻肝火，散阴火。该置于风露下三年者始可用也。

人中黄

性凉，治温病。《日华子》有方。

新增补四十三种

防己

气寒，苦辛，阳中之阴。治腰以下至足湿热肿盛，补膀胱、去留热，通行十二经及治中风，手脚挛急。《本草》云：汉防己，君；木防己，使。如陶所注，即是木防己。体用小同。按木、汉二防己即是根苗为名。汉主水气，木主风气。又云：木防己不入药，古方亦通用之，治肺痿咯血多痰。汉防己、葶苈等分为末，糯米饮调下一钱，甚效。

当归

气温味辛，气味俱轻扬也。又阳中微阴，大能和血补血，治血证通用。雷公云：若破血，即使头一节硬实者；若止血行血，可用尾；若一时用，不如不使，服之无效。易老以为头破血、身行血、尾止血。又云：身养血，若全用和血。《别说》云：大补不足，决取立效之药。气血昏乱，服之而定气血。各有所归之名，故名当归。《本草》云：主咳逆上气，温疟及女子诸疾不足。此说尽当归之用矣。

升麻

阳中微阴，主脾胃，解肌肉间热，脾痹，非升麻梢不能除。手足阳明伤风引用之的药及发解本经风邪。若元气不足者用此于阴中升阳，气上行不可缺也。《本草》云：治肺痿咳唾浓血。

细辛

气温微辛，手少阴引经之药。治头痛，

① 白马胫：应为"白马茎"，《本经》药。

诸项诸风通用之药，独活为使。温阴经、去内寒，故东垣治邪在里之表。《本草》云：主咳逆、头痛，百节拘挛，最能温中下气，破痰，利水道。若单服末，不可过半钱匕。多即气闭不通者死，故书于此。

藁　本

味辛苦，阳中微阴，太阳经本药。治寒气郁结及巅顶痛，脑齿痛。引诸药上至巅顶及与木香同治雾露之气，是各从其类也。

苏　木

味辛甘咸，乃阳中之阴。主破血、产后胀满欲死，排脓止痛、消痈肿瘀血，月经不调及血晕口噤极效。

天　麻

气平和，味苦。一名定风草，即此是也。其苗名赤箭。主诸风湿痹、四肢拘挛，小儿痫惊及诸虚眩晕，非此不能除也。凡使勿误用，御风草与天麻相似，误服则令人有肠结之患。戒之！慎之！

赤　箭

谨按：今医家见用天麻，即是此赤箭根。今《本草》别是一物。古方用天麻者，不用赤箭。用赤箭者即无天麻。方中诸药皆同，天麻、赤箭本为一物。今所用不相违，赤箭则言苗用之，有自表入里之功。天麻则言根用之，有自内达外之理。根则抽苗，经直而上；苗则结子，成熟而落。从干而下至土而生。似此粗可识其外内主治之理。

柴　胡

气平，味微苦，阴中之阳，乃少阳厥阴行经药也。去往来寒热非柴胡梢子不能除。《本草》治心腹去肠胃中结气，推陈致新，除伤寒心下烦热、痰实。生银州者为胜。《衍义》曰：柴胡《本经》并无一字治劳，今人治劳方中鲜有不用者。呜呼！凡此误世甚多。尝原病劳有一种真脏虚损复受邪热，邪因虚而致劳。故曰：劳者，牢也，当须斟酌用之。如经验方中治劳热，青蒿丸用柴胡正合宜尔，服之无不效。《日华子》又谓补五劳七伤。《药性论》亦谓治劳乏羸瘦。若有此等病，苟无实热，医者概而用之，不死何待？注释《本草》一字亦不可忽，盖万世之后所误无穷耳。苟有明哲之士自可处治中下之学不肯考究，枉致沦没，可不谨哉？可不戒哉？如张仲景治伤寒寒热往来如疟状，用柴胡正合其宜。

旋　覆　花

甘，微冷，刺有小毒。主结气胁下满消，胸上痰结，唾如胶漆。一名金沸草也。《衍义》云：行痰水，去头目风。亦走散之药，病人涉虚者不宜多服，利大肠，戒之！

泽　泻

咸寒，阴中微阳。入足太阳、少阴经之药。除湿行水之功尤捷。治小便淋闭、去阴间汗。苦无此疾，服之令人眼疾，诚为行去其水故也。仲景八味丸用之亦不过接引桂附归就经，别无他意。服此未有不小便多者，小便即多，肾气焉得复实？今人止泄精多不敢用。

熟　地　黄

气寒味苦，阴中之阳，入手少阴厥阴。一名芐，一名芑。大补，血衰者须用之。又能填骨髓，长肌肉，男子五劳七伤，女子伤中，胞漏下血，破恶血溺血。初采得以水浸，有浮者名天黄，不堪用。半沉者名人黄，为次。其沉者名地黄，最佳也。其花，即地髓花。可单服，延年。凡蒸，以木甑砂锅，不可犯铁器。令人肾消，男子损荣，女损卫。主地黄大寒，治妇人崩中血不止及产后血上薄心闷绝，胎动下血，胎不落，坠折

伤、瘀血、衄血、吐血，皆可捣饮之。病人虚而多热者勿用，慎之！

前　胡

《本草》云：主痰满、胸膈中痞、心腹结气。推陈致新，半夏为之使。

知　母

阴中微阳，肾经之本药。主消渴、热中，下水、补不足，益气，骨热劳，传尸疰病，产后蓐劳，消痰，止嗽。虚人口干加而用之。

贝　母

《本草》主伤寒烦热，淋沥，瘕疝，喉痹，金疮，腹中心下结实满，咳嗽上气。《日华子》云：消痰润肺、及烧灰油敷人恶疮，至能敛口。《别说》云：能散心胸郁结之气，殊有功。则诗人所谓采其蝱者是也。盖作诗者本以不得志而言之。今用治心中气不快多愁郁者甚有功，信矣！

草豆蔻

气热，味辛，入足太阴阳明经。治风寒客邪在胃，痛及呕吐，一切冷气，面裹煨用。《衍义》云：虚弱不能食者宜此。

玄　胡

辛温，手足太阴经药。《象》云破血，治妇人月水不调，小腹痛及产后诸疾。因血为痛，皆可疗之。

茴　香

气平味辛，手足少阴太阳经药也。破一切臭气，调中止呕，下食。《本草》云：主肾劳，㿗①疝。《液》云：本治膀胱药，以其先丙，故云小肠也，能润丙燥。以其先戊，故从丙至壬。又手少阴二药以开上下经之通道，所以壬与丙交也。即怀香子也。

连　翘

苦，阴中微阳，升也。入手少阴经，泻心火。降脾胃湿热及心经客热，非此不能除。疮瘘痈肿，不可缺也。治血症以防风为上使，连翘为中使，地榆为下使、不可不知。《衍义》治利有微血不可热。以连翘为苦燥剂，虚者多致危困，实者宜用之。连轺又名，《本经》不见所注，但仲景方注云：即连翘根也。

大　戟

甘寒有毒。主下十二水，腹满急痛，积聚、利大小肠，通月水，治瘀血，能堕胎孕。其叶名泽漆，味甘无毒，出治颇同。

甘　遂

甘寒有毒。惟用连珠者，然经中不言。此药专于行水攻决为用，入药须斟酌之。

麦门冬

甘，微寒，阳中微阴。治肺中伏火，主肺保神，强阴益精；及补肺元气不足，及治血妄行。《衍义》云：治肺热及虚劳客热。若与地黄、麻仁、阿胶，润经益血，复脉通心。

天门冬

苦、甘、大寒。《药性》云：主肺热咳逆，喘息促急，保定故也。又东垣曰：生姜辛温入肺，如何是入胃口？曰：俗皆以心下为胃口者，非也。咽门之下受有形之物，系谓之系，便为胃口，与肺同处，故入肺而开胃口也。又问曰：人云夜间勿食生姜，食则令人闭气，何也？曰：生姜辛温主开发，夜则气本收敛，反食之开发其气则违天道，是以不宜。若有病则不然，若破血、调中、去冷、除痰、开胃，须热即去皮，若要冷即留皮。

① 㿗：原讹作"癞"，今正。

赤石脂

气温，味甘酸。《本草》主养心气，明目益精，治腹痛泄澼，下利赤白、小便利及痈疽疮痔，女子崩漏、产难、胞衣不出。其五色石脂各入五脏，补益。涩可以去脱，石脂为收敛之剂，胞衣不出，涩剂可以下之，是赤入丙，白入庚也。

玄参

气味寒味苦，乃足少阴肾经之君药也。《本草》云：主腹中寒热积聚，女子产乳、余疾，补肾气，令人目明，主暴中风。易老云：玄参乃枢机之剂，管领诸气，上下肃清而不浊。以此论之，治虚中氤氲之气，无根之火，以玄参为圣药也。

款冬花

气温，味甘辛，温肺止嗽。《本草》主咳逆上气，喘急呼吸，杏仁为之使。《日华子》：消痰止嗽，肺痿肺痈吐血，心虚惊悸。《衍义》云：有人病嗽多日，或教以烧款冬两三枚于无风处以笔管吸其烟，满口则咽，数日效。

芦根

气寒，味甘。《本草》主消渴、客热、止小便。《金匮玉函》治五噎膈气、烦闷、吐逆、不下食：芦根五两，锉，水三盏，煎二盏，服无时，甚效。

广茂

气温，味辛平。主心膈痛，饮食不消，破痃瘕气最良。止痛炒醋服用。

京三棱

辛苦。主老癖症瘕结块，妇人血脉不调，心腹刺痛。火炮用之。

草龙胆

苦寒。治赤目肿痛，睛胀，瘀肉高起，痛不可忍。以柴胡为主，治眼疾必用之药也。酒浸上行。

车前子

气寒，味甘。主气癃闭、利水道、通小便、除湿痹、肝中风热，冲目赤痛。

麻黄

苦甘，阴中之阳。泄卫中热，去荣中寒，发太阳少阳之汗，入手太阴经。

郁李仁

阴中之阳。破血润燥。

豉

苦咸、纯阳。去心中懊侬，伤寒头痛、烦躁。

瞿麦

辛，阳中微阴。利小便为君。

牡蛎

碱。软痞。又治带下、温疟、疮肿。为软坚收敛之剂。

金匮钩玄

元·朱震亨　撰

冯学英　点校

点校说明

《金匮钩玄》作者元·朱震亨。此次点校是以《丹溪心法附余》（映旭斋藏版，步月楼梓行）为蓝本，并与其他版本（《古今医统正脉全书》清刊本，《丹溪心法附余》清二酉堂藏版）作了对校，同时参考了人民卫生出版社出版的1980年版《金匮钩玄》单行本。

点校者

丹溪先生金匮钩玄目录

卷第一

卷第二

附　录

丹溪先生金匮钩玄卷第一

门人戴元礼录　新安吴勉学校正

中　风

大率主血虚。有痰以治痰为先。或虚挟火与湿，亦有死血留滞者，外中于风者，亦有中气者，当从痰治，顺气化痰。若口开、手撒、眼合、遗尿、吐沫直视、喉如鼾睡、肉脱筋痛者，皆不治。

半身不遂，大率多痰。在左属死血、无血；在右属痰、有热、气虚。

病若在左者，四物汤等加桃仁、红花、竹沥、姜汁。在右者，二陈汤、四君子等加竹沥、姜汁。

痰壅盛者、口眼㖞斜者、不能言者，皆当吐。

吐法　轻用瓜蒂、虾汁、皂角；重用藜芦半钱或三分，加麝香灌入鼻内或口内，吐痰出。一吐不已，再吐之。亦有虚而不可吐者。

气虚卒倒，参芪补之。

气虚有痰，浓参汤合竹沥、姜汁。

血虚，宜四物汤，俱用姜汁炒。恐泥痰，再加竹沥、姜汁入内服。能食者，去竹沥、加荆沥。

又法　以猪牙皂角、白矾等分为末，姜汤调下，名稀涎散。

血虚者，四物汤补之。挟痰者，亦用姜汁、竹沥。

脉诀内言诸不治证，见则不可治。筋枯者不治。举动则筋痛者，是筋枯，以其无血滋润故也。

治痰　气实能食，用荆沥；气虚少食，用竹沥。此二味用开经络，行血气。入四物汤中，必用姜汁助之。

肥白人多湿，少用附子、乌头行经。

初昏倒，急掐人中至醒，然后用去痰药，二陈汤、四物、四君子等汤加减用。

六　郁

戴云：郁者，结聚而不得发越也。当升者不得升，当降者不得降，当变化者不得变化也。此为传化失常，六郁之病见矣。气郁者，胸胁痛，脉沉涩；湿郁者，周身走痛，或关节痛，遇阴寒则发，脉沉细；痰郁者，动则即喘，寸口脉沉滑；热郁者，瞀，小便赤，脉沉数；血郁者，四肢无力，能食，便红，脉沉；食郁者，嗳酸，腹饱不能食，人迎脉平和，气口脉紧盛者是也。

气血中和，万病不生，一有怫郁，诸病生焉。

气郁：香附子、苍术、川芎。

湿郁：苍术、川芎、白芷。

痰郁：海石、香附、南星、瓜蒌。

热郁：青黛、香附、苍术、川芎、栀子。

血郁：桃仁、红花、青黛、川芎、香附。

食郁：苍术、香附、针沙醋炒、山查、神曲炒。

春加芎，夏加苦参，秋冬加吴茱萸。

越鞠丸　解诸郁，又名芎术丸。苍术　香附　抚芎　神曲　栀子　等分为末，水丸，如绿豆大。

凡郁皆在中焦，以苍术、抚芎开提其气以升之。假如食在气上，提其气则食自降。

余皆仿此。

癞

大风病，是受得天地间杀物之气，古人谓之疠风者，以其酷烈暴悍可畏耳。人得之者，须分在上、在下。夫在上者，以醉仙散取涎血于齿缝中出；在下者，以通天散取恶物陈虫于谷道中出。取出虽有道路之异，然皆不外乎阳明一径。治此证者，须知此意。看其疙瘩与疮，上先见者，上体多者，在上也。下先见者，下体多者，在下也。上下同得者，在上复在下也。阳明胃径与大肠无物不受，此风之入人也，气受之，则在上多；血受之，则在下多；气血俱受之者，上下俱多也。自非医者神手，病者铁心，罕有免此。夫从上从下以渐而来者，皆可治。人见其病势之缓，多忽之。虽按法施治，病已痊可，若不能忌口、绝色，皆不免再发，发则终于不能救也。余曾治五人中间，惟一妇人不再发，以其贫甚而且寡，无物可吃也。余四人，三四年后皆再发。孙真人云："吾尝治四五十人，终无一人免于死。非真人不能治，盖无一人能守禁忌耳。此妇人本病药外，又服百余贴加减四物汤，半年之上，方得行径，十分安愈。

治法：在上者醉仙散，在下者通天再造散。后用通神散及三棱针于委中出血。但不能忌口、绝房者，不治之也。

醉仙散 胡麻仁 牛蒡子 蔓荆子 枸杞子各半两，为粗末，同炒紫色 白蒺藜 苦参 瓜蒌根 防风各半两 右八味为细末，每一两半入轻粉三钱，拌匀。大人一钱，空心，日午、临睡各一服，淡茶调下。五七日间，必于齿缝中出臭涎水，浑身觉痛，昏闷如醉，利下恶臭屎为度，量大小虚实加减与之。证候重而急者，须以再造散下之，候补养得还，复与此药吃。须断盐酱醋诸般鱼肉椒料果子烧炙等物，止可淡粥及淡煮熟时菜食之。茄尚不可食，惟有乌稍蛇、菜花蛇可以淡酒煮熟食之，以助药力。

再造散 郁金半两，生用 大黄一两，炮 皂角刺一两，黑者大者 白牵牛头末六钱，半炒半生用之。右为末，五钱临夜冷酒调下，以净桶伺候泄出虫。如虫口黑色，乃是多年虫；口如赤色是近者。三数日又进一服，直候无虫，即根绝也。

寒主乎温散

有卒中天地之寒气，有口伤生冷之物。

戴云：此伤寒，谓身受肃杀之气，口食冰水瓜果冷物之类。病者必脉沉细，手足冷，息微，身倦，虽身热亦不渴，倦言语。或遇热病，误用此法，轻者至重，重者至死。凡脉数者，或饮水者，或烦躁动摇者，皆是热病。寒热二证，若水火也，不可得而同治，误即杀人，学者慎之。

伤 寒

伤寒，必须身犯寒气，口食寒物者，从补中益气汤中加发散药。属内伤者，十居八九。其法：邪之所凑，其气必虚，只用补中益气汤中，从所见之证，出入加减。气虚热甚者，少用附子，以行参芪之剂。如果气虚者，方可用此法。以上伤寒治法，可用于南方，不宜北。

暑

戴云：暑乃夏月炎暑也，盛热之气著人也。有冒、有伤、有中，三者有轻重之分，虚实之辩。或腹痛水泻者，胃与大肠受之；恶心者，胃口有痰饮也；此二者，冒暑也。可用黄连香薷饮。盖黄连退暑热，香薷消畜水。或身热头疼躁乱不宁者，或身如针刺者，此为热伤在分肉也。当以解毒白虎汤加柴胡。气如虚者，加人参。或咳嗽发寒热，盗汗出不止，脉数者，热在肺径，用清肺汤、柴胡天水散之类。急治则可，迟则不可治矣。或火乘金也，此为中暑。凡治病须要

明白辩别，慎勿滚同施治。春秋间亦或有之，切莫执一。随病处方为妙。

黄连香薷饮，挟痰加半夏，乘虚加人参、黄芪，或清暑益气汤加减用之。

注　夏属阴虚，元气不足

戴云：秋初夏末，头痛脚软，食少体热者是也。补中益气汤去柴胡、升麻，加炒黄柏。挟痰，止用南星、半夏、陈皮之类，或生脉散出《千金方》。

暑　风

戴云：暑风者，夏月卒倒不省人事者是也。有因火者，有因痰者。火，君相二火也；暑，天地二火也；内外合而炎烁，所以卒倒也。痰者，人身之痰饮也。因暑气入，而鼓激痰饮，塞凝心之窍道，则手足不知动蹑而卒倒也。此二者皆可吐。《内经》曰：火郁则发之。挟火挟痰实者，可用吐法，吐即发散也。量其虚实而吐之，吐醒后，可用清剂调治之。

湿

戴云：湿有自外入者，有自内出者，必审其方土之致病源。东南地下多阴雨，地湿，凡受必从外入，多自下起，以重腿脚气者多，治当汗散。久者，宜疏通渗泄。西北地高，人多食生冷湿面，或饮酒后，寒气怫郁，湿不能越，作腹皮胀痛，甚则水鼓胀满，或通身浮肿如泥，按之不起，此皆自内而出也。辨其元气多少。而通利其二便，责其根在内也。此方土内外，亦互相有之，但多少不同，须对证施治，不可执一。

本草苍术治湿，上下俱可用。二陈汤加酒芩、羌活、苍术，散风之药，行湿最妙。

内　伤

内伤，病退后燥渴不解者，有余热在肺家。可用参苓甘草少许，姜汁冷服，或茶匙挑姜汁与之。虚者可用人参汤。世之病此者为多，但有挟痰者，有挟外邪者，有热郁于内而发者，皆以补元气为主。看其所挟之病，而兼用药。

火

有可发者二：风寒外来者可发，郁者可发。

阴虚火动难治。火郁当发看何经，轻者可降，重则从其性升之。实火可泻，小便降火极速。

凡气有余便是火。火急甚重者，必缓之。生甘草兼泻兼缓，人参、白术亦可。

人壮气实，火盛癫狂者，可用正治，或硝冰水饮之。人虚、火盛狂者，可用生姜汤与之，若投以冰水正治，立死。有补阴即火自降者，炒黄柏、地黄之类。

山栀子仁大能降火，从小便泄去。其性能屈曲下行，降火人所不知。凡火盛者，不可骤用凉药，必用温散。

又方：左金丸，治肝火。黄连六两　茱萸一两或半两　水为丸，白汤下五十丸。

伤　风

戴云：新咳嗽、鼻塞声重者是也。属肺者多，散宜辛温或辛凉之剂。

发　斑属风热

戴云：斑，有色点而无头粒者是。如有头粒，即疹也。风热挟痰而作，自里而发于外，通圣散消息，当以微汗而散之。下之，非理也。

内伤斑者，胃气极虚，一身火游行于外所致。宜补以降之。发斑似伤寒者，痰热之病发于外，微汗以散之。下之，非理也。

疹

戴云：疹，浮小有头粒者是。随出即收，收则又出者是也。非若斑之无头粒也。

当明辨之。

属热与痰在肺，清肺火降痰，或解散出汗，亦有可下者。

温病

众人病一般者是也。又谓之天行时疫。有三法：宜补、宜降、宜散。

又方：大黄 黄芩 黄连 人参 桔梗 防风 苍术 滑石 香附 人中黄 右为末，神曲为丸。每服五七十丸。分气、血、痰作汤使：气虚，四君子汤；血虚，四物汤；痰多，二陈汤送下。如热甚者，可用童子小便送下。

大头天行病，东垣有方：羌活 酒芩 大黄酒蒸。

冬温为病，非其时而有其气者。冬时君子当闭藏，而反发泄于外。专用补药带表。

又方：以竹筒两头留节，中作一窍，纳甘草于中，仍以竹木钉闭窍，于大粪缸中浸一月，取出晒干，专治疫毒。

疟有风、有暑、有食、老疟、疟母、痰病

老疟病，此系风暑入阴分。在脏用血药：川芎、抚芎、红花、当归，加苍术、白术、白芷、黄柏、甘草煎。露一宿，次早服之。无汗要有汗，散邪为主，带补。有汗要无汗，正气为主，带散。有疟母者，用丸药消导，醋煮鳖甲为君，三棱、蓬术、香附随证加减。

三日一发者，受病一年。间发者，受病半年。一日一发者，受病一月。连二日发者，住一日者，气血俱受病。一日间一日者，补药带表。药后用疟丹截之。在阴分者用药彻起，在阳分方可截之。

又方：草果 知母 槟榔 乌梅 常山 甘草炙 川山甲炮 用水酒一大碗，煎至半碗，露一宿。临发日前二时温服。如吐，则顺之。

截疟青蒿丸 青蒿一两 冬青叶二两 马鞭草二两 官桂二两 右三叶，皆晒干，秤为末，法丸如胡椒子大。每两作四服。于当发前一时服尽。

大法：暑风必当发汗。夏月多在风凉处歇，遂闭其汗而不泄。因食者，从食上治。

疟而虚者，须先用参术一二贴，托住其气不使下陷，后用他药。治内伤挟外邪者同法。内必主痰，必以汗解，二陈汤加常山、柴胡、黄芩、草果。

疟而甚者，发寒热、头痛如破、渴而饮水、自汗。可与参、芪、术、苓、连、栀子、川芎、苍术、半夏等治。

久病疟，二陈汤加川芎、苍术、柴胡、葛根、白术，一补一发。

咳嗽

风寒、火主降火、劳、肺胀、火郁、痰主降痰。

戴云：风寒者，鼻塞、声重、恶寒者是也；火者，有声、痰少、面赤者是也；劳者，盗汗出，兼痰者，多作寒热；肺胀者，动则喘满，气急息重；痰者，嗽动便有痰声，痰出嗽止。五者大概耳，亦当明其是否也。

风寒，行痰开腠理。二陈汤加麻黄、杏仁、桔梗。

火，降火、清金、化痰。

劳，四物汤中加竹沥、姜汁。必以补阴为主。

肺胀而嗽者，用诃子、青黛、杏仁。诃子能治肺气，因火伤极，遂成郁遏胀满，取其味酸苦，有收敛降火之功。佐以海蛤粉、香附、瓜蒌、青黛、半夏曲。

食积痰作嗽发热者，半夏、南星为君，瓜蒌、萝卜子为臣，青黛、石碱为使。

火郁嗽者，诃子、海石、瓜蒌、青黛、半夏、香附。

咳嗽声嘶者，此血虚受热也。用青黛、蛤粉，蜜调服。

久嗽风入肺，用鹅管石、雄黄、郁金、款冬花碾末和艾中，以生姜一片留舌上灸之，以烟入喉中为度。

干咳嗽者，难治。此系火郁之证，乃痰郁火邪在中。用苦梗以开之，下用补阴降火。不已，则成劳，倒仓好。此证不得志者有之。

嗽而胁痛，宜疏肝气，用青皮等方。在后，二陈汤内加南星、香附、青黛、姜汁。

治嗽药，大概多用生姜者，以其辛散也。

上半日嗽多者，属胃中有火。贝母、石膏能降胃火。

午后嗽多者，此属阴虚。必用四物汤加知母、黄柏，先降其火。

五更嗽多者，此胃中有食积，至此时候，流入肺金。知母、地骨皮降肺火。

火气浮于肺者，不宜用凉药，用五味、五倍敛而降之。有痰因火逆上者，先治火，后治其痰也。

肺虚甚者用参膏，此好色肾虚有之。以生姜、陈皮佐之。大概有痰者，可加痰药治之。

治嗽多用粟壳，不必疑，但要先云病根，此乃收后之药也。师云：阴分嗽者，多属阴虚治之也。

有嗽而肺胀壅遏不得眠者，难治。

治嗽烟筒　佛耳草　款冬花　鹅管石

右为末，用纸卷烧其烟熏之，或白汤调亦得。

治嗽有痰，天突、肺腧二穴灸。治嗽泄火热，大泻肺气，三椎骨下横过各一寸半是穴。

嗽：春是春升之气，用清药，二陈加薄、荆之类；夏是火炎上，最重芩、连；秋是湿热伤肺；冬是风寒外来，用药发散之后，以半夏必逐去痰，庶不再来。

又方：**治嗽劫药**　五味子半两　五倍子一钱　甘草二钱半　风化硝一钱　为末，以蜜为丸，噙化之。

痰脉浮当吐

凡治痰，用利药过多，致脾气下虚，则痰反易生多。

湿痰：用苍术。

老痰：海石、半夏、瓜蒌子、香附、五倍子。

热痰：用青黛，黄连。

食积痰：神曲、麦蘖、山查子。

痰在肠胃间者，可下而愈。痰在经络中者，非吐不可出。吐法中就有发散之义也。膈上之痰，必用吐之，泻亦不能去也。

气实痰热结在上者，则吐。吐难得出，或有块，或吐咯不出，气滞兼郁者，此则难治矣。

胶固者，必用吐之。吐法兼用牙茶、齑水、姜汁、醋少许，瓜蒌散少许，加防风、桔梗，皆升动其气，便吐也。

吐法：用附子尖、桔梗芦、人参芦、瓜蒂、砒不甚用、藜芦、艾叶、末茶。右药，此皆自吐，不用手探。但汤但药，皆可吐。

吐法：先以布搭膊勒腰，于不通风处行此方。萝卜子半升擂和，以浆水一碗，滤去粗，入少油与蜜，旋至半温。服后，以鹅翎探吐，须以桐油浸，却以皂角水洗去肥，晒干用之。

又法：用虾带壳半斤，入酱、葱、姜等料物煮汁。先吃虾，后饮汁，以翎勾引吐，必须紧勒肚腹。

二陈汤一身之痰都能管。如在下，加下引药，如在上，加上引药。

凡人身上中下有块者，多是痰也。问其平时好食何物，吐下后用药。

许学士用苍术治痰饮成窠囊一边，行极效。痰挟瘀血，遂成窠囊。

痰之清者属寒，用二陈汤之类。

内伤挟痰，必用人参、黄芪、白术之属，多用姜汁传送。或用半夏之属。虚甚者，宜加竹沥。

痰热者多挟风，外证为多。

湿者多软，如身倦而重之类。热者清之，食积者必用攻之。兼气虚者，用补气药补之。

因火盛逆上者，治火为先。白术、黄芩、石膏之类。中气不足，则加人参、白术。痰之为物，随气升降，无处不到。

脾虚者，清中气。二陈加白术之类，兼用提药。

中焦有痰与食积，胃气赖其所养，卒不便虚。若攻之尽，则虚矣。

眩晕嘈杂，乃火动其痰。用二陈汤加栀子、芩、连类。

噫气吞酸，此系食郁有热，火气上动。以黄芩为君，南星、半夏为臣、橘红佐之。热多者，加青黛。

痰在胁下，非白芥子不能达。痰在皮里膜外者，非姜汁、竹沥不可达。痰在膈间，使人颠狂健忘，宜用竹沥。风痰亦服竹沥，又能养血。痰在四肢，非竹沥不能开。

痰结核在咽喉，燥不能出，入化痰药加软坚咸药：杏仁、海石、桔梗、连翘、瓜蒌仁。少佐朴硝，以姜汁、蜜调丸。噙化之。

海粉即海石。热痰能降，湿痰能燥，结痰能软，顽痰能消。可入丸子、末子，不可入煎药。

黄芩治热痰，假以降其热也。

竹沥滑痰，非姜汁不能行经络也。

枳实泻痰，能冲墙壁。五倍子能治老痰。

小胃丹治膈上痰、热风痰、湿痰、肩膊诸痛，然能损胃气。食积痰实者，用之不宜多。

青礞石丸去湿痰，重在风化硝。

润下丸降痰最妙：陈皮半斤，去白，以水化盐半两，拌陈皮，令得所煮，候干，炒燥。一方不去白　甘草一两，炙　右为末，蒸饼丸，绿豆大。每服三十五丸，温水下。

油炒半夏，大治湿痰。又治喘，止心痛。粥丸，姜汤下三十丸。

痰方：黄芩空心、香附、半夏姜制、贝母，以上治湿痰。加瓜蒌仁、青黛作丸子，治热痰。

中和丸，治湿痰气热：苍术　黄芩　香附　半夏　各等分，为末，粥丸。

燥湿痰方　亦治白浊因痰者：南星一两　半夏一两　蛤粉二两　青黛为衣　右为末，神曲糊丸。

痰嗽方　黄芩一两半，酒浸洗　滑石半两　贝母一两　南星一两　风化硝二钱半　白芥子半两，去壳　右为末，汤浸，蒸饼为丸。

导痰汤　半夏四两　南星　橘皮　枳壳　赤茯苓一两　甘草半两　用生姜煎服之。

千缗汤　半夏七枚炮制四片破之　皂角一寸二分，去皮，炙　甘草一寸，炙　生姜如指大　煎服之，治喘。

治痰方　南星　半夏　滑石　轻粉各三钱　巴豆三十粒　右用皂角仁浸浓汁，丸如梧桐子大。每服五十丸。

黄连化痰丸　黄连一两　陈皮五钱　吴茱萸一钱，酒浸　半夏一两五钱　右为末，入桃仁二十四个，研如泥，和匀，神曲糊丸，如绿豆大。每服百丸，姜汤送下。

消痰方　益元散七钱　吴茱萸三钱。

治郁痰方　白僵蚕、杏仁、瓜蒌、诃子、贝母。

喘

戴云：有痰喘，有气急喘，有胃虚喘，有火炎上喘。痰喘者，凡喘便有痰声。气急喘者，呼吸急促而无痰声。有胃虚喘者，抬肩、撷肚、喘而不休。火炎上喘者，乍进乍退，得食则减，食已则喘。大概胃中有实火，膈上有稠痰，得食咽坠下稠痰，喘即止。稍久，食已入胃，反助其火，痰再升上，喘反大作。俗不知此，作胃虚，治以燥热之药者，以火济火也。昔叶都督患此，诸医作胃虚治之，不愈，后以导水丸利五六次而安矣。

凡久喘，未发以扶正气为要，已发以攻邪为主。

有气虚短气而喘，有痰亦短气而喘。有阴虚自小腹下火起而上者。

喘急有风痰者，《妇人大全》方千缗汤。

阴虚有痰喘急者，补阴降火。四物汤加枳壳、半夏。

气虚者，人参、蜜炙黄柏、麦门冬、地骨皮之类。

大概喘急之病，甚不可用苦药凉药，火气盛故也。可用导痰汤加千缗汤治之。

诸喘不止者，用劫药一二贴则止之。劫药之后，因痰治痰，因火治火。椒目碾极细末，用一二钱以生姜汤调下止之。

又法：用萝卜子蒸熟为君，皂角烧灰，等分为末，以生姜汁炼蜜为丸，小桐子大。每服五七十丸，噙化下之，效。

哮专主于痰，宜吐法

治哮必用薄滋味，不可纯用凉药，必带表散。

治哮方 用鸡子略敲，壳损膜不损，浸于尿缸内三四日，夜取出，煮熟食之，效。盖鸡子能去风痰。

痢身热、后重、腹痛、下血

戴云：痢虽有赤白二色，终无寒热之分，通作湿热治。但分新旧，更量元气。用药与赤白带同。

身热挟外感：不恶寒，小柴胡汤去人参。恶寒发热为表证，宜微汗和解。苍术、川芎、陈皮、芍药、甘草、生姜煎服。

后重，积与气郁坠下，兼升兼消。

或气行血和积少，但虚坐努力，此为亡血。倍用归身尾，却以生芍药、生地黄、桃仁佐之，复以陈皮和之。

或下痢而大孔痛者，此因热流于下也。用木香、槟榔、黄芩、黄连炒、干姜。

或痢退减十之七八，积已尽，糟粕未实，当炒芍药、炒白术、炙甘草、陈皮、茯苓汤下固肠丸三十粒。然固肠丸性燥，有去湿实肠之功，恐滞气未尽者，不可遽用此药，只宜单服此汤可也。

或痢后糟粕未实，或食稍多，或饥甚方食腹中作痛者，切勿惊恐。以白术、陈皮各半盏煎服，和之则安。

或久痢后，体虚气弱，滑泄不止，又当以诃子肉、豆蔻、白矾、半夏之类，择用以涩之。甚则加牡蛎，然须以陈皮为佐。若大涩，亦能作痛。又甚者，灸大枢、气海。

古方用厚朴为泻凝滞之气，然朴太温而散气，久服大能虚人。滞气稍行，即去之。余滞未尽，以炒枳壳、陈皮。然枳壳亦能耗气，比之厚朴稍缓，比陈皮亦重。滞退一半，当去之，只用陈皮以和诸药。陈皮去白，有补泻之兼才，若为参术之佐，亦能补也。

凡痢疾腹痛，必以白芍药、甘草为君，当归、白术为佐。恶寒痛者加桂，恶热痛者加黄柏。达者更能参以岁气、时令用药，则万举万全，岂在乎执方哉。

诸不治证：下痢纯血者必死，下痢如尘腐色者死。下痢如屋漏者死，下痢如竹筒注者，不可治。下痢如鱼脑者，半生半死。

禁口痢胃口热甚故也

黄连多加人参煮汤，终日呷之，如吐了再吃，开以降之。人不知此，多用温药甘味，此以火济火，以滞益滞，哀哉。

一方：脐中用田螺，盦之以引下其热。

亦有误服热药涩药之毒犯胃者，当明审以祛其毒。痢方亦作丸：大黄 黄连 黄芩 黄柏 枳壳 当归 白芍药 滑石 甘草 桃仁 白术各等分 右为末，神曲糊丸。

孙郎中因饮水过多，腹胀泻痢带白：苍术 白术 厚朴 茯苓 滑石 上煎，下保

和丸。

小儿八岁下痢纯血，以食积治：苍术　白术　黄芩　白芍　滑石　茯苓　甘草　陈皮　炒曲　上煎，下保和丸。

又下痢法：热不止者属阴虚，用寒凉药兼升药药热。

泄泻湿、气虚、火、痰、食积

戴云：凡泻水腹不痛者，是湿也。饮食入胃不住，或完谷不化者，是气虚也。腹痛泻水、腹鸣，痛一阵泻一阵，是火也。或泻，时或不泻，或多或少，是痰也。腹痛甚而泻，泻后痛减者，是食积也。

湿，燥湿兼渗泄之。四苓散加苍术、白术。甚者，二术炒。

气虚，人参、白术、芍药炒、升麻。

火，宜伐火，利小水。黄芩、木通入四苓散。

痰积，宜豁之。海石、青黛、黄芩、神曲、蛤粉。或用吐法。

食积，宜消导疏涤之。神曲、大黄。

以上诸药皆作丸子服之。凡泄泻水多者，仍用五苓散治之。

世俗类用涩药治痢与泻。若积久而虚者，或可行之；而初得之者，恐必变他疾，为祸不小矣。殊不知多因于湿，惟分利小水，最为上策。

止泻方　肉豆蔻五钱　滑石春冬一两二钱半，夏二两半，秋二两。

又方姜曲丸　陈曲六两，炒，陈麦亦可　茴香五钱　生姜一两　上炒白术、炒曲、炒芍药，或丸、或散、或汤，作丸妙。

脾　泄

治一老人，奉养大过，饮食伤脾，常常泄泻，亦是脾泄之疾：白术二两，炒　白芍药一两，酒拌炒　神曲一两半，炒　山查一两半，炒　半夏一两，洗　黄芩五钱，炒　右为末，荷叶包，饭煨为丸。

治一老人，年七十，面白，脉弦数，独胃脉沉滑。因饮白酒作痢，下血淡水脓后腹痛，小便不利，里急后重。参术为君，甘草、滑石、槟榔、木香、苍术，最少下保和丸二十五丸。第二日前证俱减，独小便不利，以益元散服之。

霍　乱

戴云：霍乱者，吐也，有声有物。凡有声无物而躁乱者，谓之干霍乱也。

转筋不住，男子以手挽其阴，女子以手牵其乳近两旁边，此乃千金妙法也。

内有所积，外有所感，阳不升，阴不降，乖隔而成矣。切勿以米汤，吃之立死。脉多伏，为绝。

见成吐泻还用吐，提其气起。

大法：生姜理中汤最好。有可吐者，有可下者。吐用二陈汤加减亦可；或梓树木煎汤吐亦可。

干 霍 乱

此病最难治，死在须臾，升降不通故也。

此系内有物所伤，外有邪气所遏。有用吐法者，则兼发散之义也。吐提其气，极是良法，世多用盐汤。有用温药解散者，其法，解散不用凉药。二陈汤加和解散：川芎、防风、苍术、白芷。

呕　吐

凡有声有物谓之呕吐，有声无物谓之哕。

有痰膈中焦食不得下者，有气逆者，有寒气郁于胃口者，胃中有痰有热者，然胃中有火与痰而致呕吐者，多矣。

朱奉议以半夏、生姜、橘皮为主。孙真人误以哕为咳逆。刘河间谓呕者，火气炎上，此特一端耳。

胃中有热，膈上有痰，二陈汤加炒栀子、黄连、生姜。

久病呕者，胃虚不纳谷也。以生姜、人参、黄芪、白术、香附。

恶心有热，有痰，有虚

戴云：恶心者，无声无物，但心中欲吐不吐，欲呕不呕。虽曰恶心，非心经之病，其病皆在胃口上。宜用生姜，盖能开胃豁痰也。皆用生姜，随证用药。

翻胃即膈噎。膈噎乃翻胃之渐，发挥备言

戴云：翻胃有四，血虚、气虚、有热、有痰。血虚者，脉必数而无力；气虚者，脉必缓而无力；气血俱虚者，则口中多出沫，但见沫大出者，必死；有热者，脉数而有力；有痰者，脉滑数；二者可治。血虚者四物为主，气虚者四君子为主，热以解毒为主，痰以二陈为主。大约有四：血虚、气虚、有热、有痰①兼病，必用童便、竹沥、姜汁、牛羊乳。

粪如羊屎者，断不可治，大肠无血故也。痰用二陈汤为主，寸关脉沉，或伏而大。有气滞结者，通气之药皆可用也，寸关脉沉而涩。

气虚四君子汤为主，血虚四物汤为主。左手脉无力，大不可用香燥之药，服之必死，宜薄滋味。马剥儿烧灰存性一钱重，好枣肉，平胃散二钱，温酒调服，食即可下，然后随病源调理，神效。陈皮三斤三两，厚朴三斤二两、甘草三十两、苍术五斤。

伤 食

戴云：恶食者，胸中有物，导痰补脾。二陈汤加白术、山查、川芎、苍术。

痞食积兼湿，东垣有法有方

又痞满方 吴茱萸三两 黄连八两 粥为丸。

软石膏碾末，醋丸，如绿豆大，泻胃火、食积、痰。

嗳 气胃中有火，有痰

南星、半夏、软石膏、莎草根，或汤或丸。

吞 酸

戴云：湿热在胃口上，饮食入胃，被湿热郁遏，其食不得传化，故作酸也。如谷肉在器，湿热则易酸也。必用茱萸顺其性而折之，反佐：茱萸、黄连。

嘈 杂只是痰因火动

戴云：此即俗谓之心嘈也。

栀子姜炒，黄连不可无。栀子黄芩为君。南星、半夏、橘皮、热多加青黛。肥人嘈杂、二陈汤加抚芎，用苍术、白术、炒栀子。

五 疸

不用分五，同是湿热，如盦曲相似。

戴云：五疸者，周身皮肤并眼如栀子水染。因食积黄者，量其虚实，下其食积。其余但利小便为先，小便利白，即黄自退。

轻者小温中丸；重者大温中丸。热多者加黄连；湿多者茵陈、五苓散，加食积药。

消渴泄泻

先用白术、白芍药，炒为末。调服后，却服消渴药。消渴、养肺、降火、生血为主。分上中下治。黄连末 天花粉末 人乳 生藕汁 生地黄汁 右二物汁为膏，入上药搜和，佐以姜汁和蜜汤为膏，徐徐留于舌上，白汤少许送下。能食加软石膏。瓜蒌根治消渴神药。

水 肿

戴云：水肿者，通身皮肤光肿如泡者是也。以健脾、渗水、利小便、进饮食。元气

① 大约有四……有痰：疑为衍文——编者

实者可下。

此因脾虚不能制水，水渍妄行，当以参术补。脾气得实，则自能健运，自能升降，运动其枢机，则水自行，非五苓之行水也。宜补中、行湿、利小便，切不可下。二陈汤加白术、人参为主，佐以苍术、炒栀子、黄芩、麦门冬，制肝木。若腹胀，少佐厚朴。气不运，加木香、木通。

气若陷下，升麻、柴胡提之。随证加减，必须补中。产后必须用大补气血为主，少佐以苍术、茯苓，使水自降。用大剂白术补脾。壅满用半夏、陈皮、香附监之。有热当清肺，麦门冬、黄芩之属。

一方：用山栀子去皮取仁炒，捶碎，米饮送下。若胃脘热，病在上者，带皮用。

鼓　胀又名单鼓，其详在《格致论》中

大补中气行湿，此乃脾虚之甚。须必远音乐、断厚味。以大剂人参、白术，佐以陈皮、茯苓、苍术之类。有血虚，当以四物汤行血。脉实兼人壮盛者，或可用攻药，便用收拾白术为主。厚朴治腹胀，因味辛，以散其气在中焦故也。

自　汗属气虚、湿热、阳虚

东垣有法有方：人参、黄芪、少佐桂枝。阳虚，附子亦可用。

扑法：牡蛎　麸皮　藁本　糯米　防风　白芷　麻黄根　为末，周身扑之。

火气上蒸，胃中之湿，亦能作汗。凉膈散主之。痰证亦有汗者。

盗　汗血虚、阴虚

戴云：盗汗者，睡则汗自出，觉则无矣。非若自汗而自出也。小儿不须治。

东垣有法有方，当归大黄汤。

盗汗方　白术四两，一两用黄芪同炒，一两用石斛同炒，一两用牡蛎末同炒，一两用麸皮同炒。各微黄色。余药不用，只用白术　右为细末，每服三钱，用粟米汤调下，尽四两效。

吃逆有痰、气虚、阴火。视其有余不足治之

戴云：吃逆者，因痰与热，胃火者极多。

不足者，人参、白术汤下大补丸；有余并痰者吐，人参芦之属。

头　风有痰者多

左属风，荆芥、薄荷。属血虚，川芎、当归、芍药。右属痰，苍术、半夏。属热，黄芩。

搐药有荜拨、猪胆。

头　痛多主于痰

痛甚者火多，亦有可吐者，亦有可下者。

清空膏治诸般头痛，除血虚头痛不治。血虚头痛，自鱼尾上攻头痛，必用川芎当归汤。

古有有追涎药，出《东垣试效》：羌活　防风　黄连各炒一两　柴胡七钱　川芎二钱　甘草一两半，炙　黄芩三两，刮去黄色，锉碎一半，酒炒一半　右为末，每服二钱匕。热盏内入茶少许，汤调如膏，抹在口内，少用汤送下，临卧服之。

头　眩

痰挟气、虚火、治痰为主；挟补气药，并降火药。属痰、无痰则不能作眩；属火，痰因火动。又有湿痰者，有火多者。

左手脉数，热多；脉涩，有死血。右手脉实、痰积；脉大，必是久病。

眩　晕火动其痰

二陈汤加黄芩、苍术、羌活，散风行湿。或用防风行湿之剂可也。昔有一老妇，患赤白带一年半，是头眩，坐立不久，睡之则安。专用治赤白带除之，其眩自安矣。

眉 棱 痛

风热痰，作风痰治，类痛风。白术、酒黄芩末，茶调服。

又方：川乌头、草乌二味为君，童便浸洗，炒，去毒、细辛、黄芩、羌活、甘草佐之。

耳 聋

少阳厥阴热多，皆属于热，耳鸣者是。

戴云：亦有气闭者，盖亦是热。气闭者，耳不鸣也。

蓖麻子四十九粒　枣肉十个　上入人乳捣成膏子，石头上略晒干，便丸如桐子大，以绵裹塞于耳中。

又方：用鼠胆入耳中尤好。仍开痰、散风热。

大病后，须用四物汤降火，有阴虚火动耳聋者，亦如上法。

丹溪先生金匮钩玄卷第二

心痛即胃脘痛

心痛，虽日数多，不吃饮食，不死。若痛方止便吃还痛，必须三五服药后，方可吃物。

大凡心膈之痛，须分新久。若明知身受寒气，口食寒物而病，于初得之时，当以温散或温利之药。若曰病得之稍久，则成郁矣。郁则蒸热，热则久必生火，《原病式》中备言之矣。若欲行温散，宁无助火添病耶？由是古方中多以山栀为热药之向导，则邪伏而病易退，正易复而病易安。虽然，病安之后，若纵恣口味，不改前非，病复作时，必难治之也。

山栀炒，去皮，每十五个浓煎汤一呷，入生姜汁令辣，再煎小沸服。或入芎一钱尤妙。山栀子大者用七个或九个。大概胃口有热而作痛，非山栀子不可。佐以姜汁，或半夏、橘红各五，黄芩三，甘草一。用二陈汤加苍、芎，倍加炒栀。痛甚者，加炒干姜，从之反治之法。心痛轻者，散之麻黄、桂枝。重者，加石碱、川芎、苍术、栀子必炒去皮用，作丸服之。

凡治病必须先问平日起居如何。假如心痛有因平日喜食热物，以致血流于胃口作痛，用桃仁承气汤下之，切记。轻者用韭汁、桔梗，能开提气，血药中兼用之。

以物拄按痛则止者，挟虚也，以二陈汤加炒干姜和之。有虫痛者，面上白斑、唇红、能食，属虫。治苦楝根、锡灰之类。脉坚实不大便者，下之。

痛甚者，脉必伏。多用温药，不用参术，可用附子。

诸痛不可用补气药。

客寒犯胃，草豆蔻丸用之。热亦可用，止用一二服。草豆蔻一钱四分，裹烧热去皮　吴茱萸汤泡，洗去梗焙秤　益智仁　白僵蚕　橘皮　人参　黄芪以上各八分　生甘草　归身　炙甘草　桂皮各六分　曲末　姜黄各四分　桃仁七个，去皮　半夏一钱，洗　麦蘖一钱半，炒黄　泽泻一钱，小便多减半用之　柴胡四分　详膈下痛多为用之。右一十八味，除桃仁另研如泥外，余极细末，同桃仁研匀，用汤泡，蒸饼为丸，如桐子大。每服三十丸，食远，用热白汤送下。旋斟酌多少用之。

又方：用黄荆子炒焦为末，米饮调服。亦治白带。

又方：脾痛用海蛤粉，佐以香附末。用川芎、山栀、生姜煎辣汤，调服为佳。

又方：单用牡粉，酒调下一二钱。气实不可用。

腰痛湿热、肾虚、瘀血

湿热腰痛者，遇天阴或坐久而发者是。肾虚者，疼之不已者是也。瘀血者，日轻夜重者是也。

脉大者肾虚，用杜仲、龟板、黄柏、知母、枸杞、五味之类，用猪脊髓丸。

脉涩者瘀血，用补阴丸中加桃仁、红花。

湿热者，用苍术、杜仲、黄柏、川芎。

痰者，用南星。

凡诸痛皆属火，寒凉药不可峻用，必用温散之药。

诸痛不可用人参。盖人参补气，气旺不通，而痛愈甚矣。

脐下忽大痛者，人中如黑色者，多死，

难治也。人面上忽有红点者，多死。

胁痛

肝火盛，木气实，有死血，肝急，有痰流注。

木气实：川芎、苍术、青皮、当归，龙荟丸，泻火要药。

死血：桃仁、红花、川芎。

痰流注：二陈汤加南星、苍术、川芎。

肝苦急，急食辛以散之，用抚芎、苍术。血病入血药中行血。胁痛甚者，用姜汁下龙荟丸，肝火盛故也。

咳嗽胁痛，二陈汤加南星，多香附、青皮、青黛、姜汁。

腹痛有寒、积热、死血、食积、湿痰

戴云：寒痛者，绵绵痛而无增减者是。时痛时止者，是热也。死血痛者，每痛有处不行移者是也。食积者，甚欲大便，利后痛减者是。湿痰者，凡痛必小便不利。

脉弦强者食，脉滑者痰。

滑痰多作腹痛，用苔芎、苍术、香附、白芷、生姜汁入汤服。腹中水鸣，乃火击动其水也。二陈汤加黄芩、黄连、栀子。

凡心腹痛，必用温散。此是郁结不散，阻气不运，故病在下者多属食，宜温散之。

一老人腹痛年高不禁下者，用川芎、苍术、香附、白芷、干姜、茯苓、滑石。

痛风

四肢百节走痛：风热，风湿，血虚，有痰。大法主方：苍术、南星、川芎、白芷、当归、酒黄芩。

在上者加羌活、桂枝、桔梗、威灵仙，在下者加牛膝、防己、木通、黄柏。

血虚者，多用川芎、当归，佐以桃仁、红花。

薄桂治痛风。无味而薄者，独此能横行手臂。领南星、苍术等治之。

上中下痛风方：威灵仙三钱　南星二两　苔芎二两　桃仁五钱　白芷五钱　桂枝三钱　防己半钱　苍术二两　黄柏二两，酒浸炒　红花一钱半　羌活三钱　神曲一两，炒　草龙胆五分。

张子元气血虚，有痰浊，阴火痛风：人参一两　白术二两　黄柏二两，炒黑色　山药一两　海石一两　琐阳五钱　干姜五钱，烧灰　南星一两　败龟板二两，酒炙　熟地黄二两　粥为丸。

治臂痛　半夏一钱　陈皮五分　茯苓五分　苍术一钱半　酒芩一钱　威灵仙三分　白术一钱　甘草少许，炒　南星一钱　香附一钱。

劳瘵其主在乎阴虚、痰与血病

青蒿一斗五升　童便三斗　文武火熬。约童便减二斗，去蒿。熬至一斗，入猪胆汁七个，再熬数沸，甘草末收之。

虚劳身瘦属火，因火烧烁。

劳病，四物汤加人尿、姜汁。

咳血痰盛、身热，多是血虚

戴云：咳血者，嗽出痰内有血者是。呕血者，呕全血者是。咯血者，每咯出血，皆是血疙瘩。衄血者，鼻中出血也。溺血，小便出血也。下血者，大便出血也。虽有名色分六，俱是热证，但有虚、实、新、旧之不同。或妄言为寒者，误也。

青黛　诃子　山栀　海石　瓜蒌仁　右为末，姜汁蜜调，噙化。嗽甚者，加杏仁。后以八物汤加减调理。

身热多是血虚，四物汤加减。

呕血火载血上，错经妄行

脉大、发热、喉中痛者，是气虚。用人参、黄芪、蜜炙黄柏、荆芥，并当归、生地黄用之。

呕血，用韭汁、童便、姜汁、磨郁金同饮之。其血自清。

火载血上，错经妄行，四物汤加炒栀子、童便、姜汁。

山茶花、童便、姜汁，酒调。

郁金末治吐血。入姜汁、童便。

痰带血丝出者，童便、姜汁、竹沥。

又方：用韭汁、童便二物相合，用郁金细研入在二物之内同饮，其血自消。

又方：治衄血以郁金，如无郁金，以茶、姜汁、童便和好酒调服，即止之。

咯　血

姜汁、童便、青黛入血药中用之，加四物汤、地黄膏、牛膝膏之类。

衄　血

凉血行血为主。犀角地黄汤入郁金同用。经血逆行，或血腥，或唾血吐血，用韭叶汁立效。

溺　血属热

山栀子炒，水煎服；或用小蓟、琥珀。有血虚者，四物汤加牛膝膏。

下　血

不可纯用寒凉药，必于寒凉药中用辛味并温，如酒浸炒凉药、酒煮黄连之类。

有热，四物汤加炒栀子、升麻、秦艽、阿胶珠。

下血属虚，当归散、四物汤加炮干姜、升麻。

又方：用白芷五倍子丸。

凡用血药，不可单行单止。

有风邪下陷，宜升提之。盖风伤肝，肝生血故也。有湿伤血，宜行湿消热可也。

《内经》谓身热即死，寒则生。此亦是大概言之，必兼证详之则可。今岂无身热生寒而死者？

脉沉小流连或微者，易治；脉浮大洪数者，难愈。宜滑不宜弦。

仲景治痢，可温者五法，可清者十法。或解表，或利小便，或待其自已，区分易治难治极密。但与泻同，立法不分。学者当辨之。

大孔痛，一曰温之，一曰清之。

久病、身冷、自汗、脉沉小者，宜温。

暴病、身热、脉浮洪者，宜清。

有可吐者，有可下者，有可汗者。

初得时，原气未虚，必推荡之，此通用之法。稍久气虚，则不可。

先水泄，后脓血，此脾传肾，贼邪难愈。先脓血，后水泄，此肾传脾，微邪易愈。

如豆汁者，湿也。盖脾胃为水谷之海，无物不受，常兼四藏。故如五色之相杂，当先通利，此迎而夺之之义。如虚者，亦宜审之。

因热而作，不可用巴豆等药。如伤冷物者，或可用，亦宜谨之。

又有时疫作痢，一方一家之内，上下传染相似，却宜明运气之胜，复以治之。

肠　风独在胃与大肠出

黄芩、秦艽、槐角、升麻、青黛。

梦　遗专主热、脱精

戴云：因梦交而出精者，谓之梦遗。不因梦而自泄精者，谓之精滑。皆相火所动，久则有虚而无寒者也。

带下与梦遗同法治：青黛、海石、黄柏，即椿树根丸。

内伤气血，不能固守，当补以八物汤加减，吞椿树根丸。思想成病，其病在心，安神带补，热则流通。知母、黄柏、蛤粉。

精　滑专主湿热

戴云：滑者，小便精滑下也。俱是膀胱

湿热，虽有赤白之异，终无寒热之别。河间云：天气热则水浑浊，寒则澄澈清冷。由此观之，浊之为病，湿热明矣。黄柏、知母、牡蛎、蛤粉。

又方：良姜三钱　芍药二钱　黄柏二钱，烧灰存性　樗树皮白皮，一两半　右为末，糊为丸，每服三十丸。

浊

湿热、有痰、有虚，赤浊属血，白浊属气，寒则坚凝，热则流通。

大率皆是湿热流注，宜燥中宫之湿。用二陈汤加苍术、白术，燥去湿。赤者乃是湿伤血，加白芍药。仍用珍珠粉丸加椿树根皮、滑石、青黛等作丸。

虚劳者，用补阴药，大概不利热药。

肥白人必多痰，以二陈汤去其热。胃弱者兼用人参，以柴胡、升麻升胃中之气。丸药用：青黛　黄柏炒褐色　干姜炒微黑色　海石　蛤粉。

胃中浊气下流为赤白浊者，用柴胡、升麻、苍术、白术、二陈汤。丸药用：樗末　蛤粉　炒姜　炒黄柏。

专主胃中之浊气下流，渗入膀胱，用青黛、蛤粉。肝脉弦者，用青黛以泻肝。

又方：黄柏一两，炒黑　生柏二钱半，一作三两　海石二两　神曲五钱　为末，水丸。

有热者：黄柏、滑石、青黛之类。燥湿痰：南星、半夏、蛤粉。右神曲为丸，青黛为衣，或用海石代曲。

张子元气血两虚，有痰，痛风时作，阴火间起，小便白浊，或带下赤白，方在前痛风中。

一人便浊，常有半年，或时梦遗，形瘦，作心虚主治：珍珠粉丸和匀定志丸服。

一妇人年近六十，形肥，奉养膏粱，饮食肥美，中焦不清，浊气流入膀胱，下注白浊，白浊即是湿痰也。

戴云：断用二陈汤去痰，加升麻、柴胡升胃中之清气，加苍术去湿，白术补胃，全在活法。服四贴后，浊减大半。觉胸满，因柴胡、升麻升动其气。痰阻满闭，用二陈汤加炒曲、白术。素无痰者，升动胃气不满。

丸药方　青黛　椿皮　蛤粉　滑石　干姜炒　黄柏炒　右为末，炒神曲糊丸。仍用前燥湿痰丸，亦能治带。

又方：滑石利窍，黄柏治湿热，青黛解郁结，蛤粉咸寒入肾，炒干姜味苦，敛肺气下降，使阴血生。干姜盐制之。

淋

皆属于痰热。淋者，小便淋沥，欲去不去，不去又来，皆属于热也。解热利小便，山栀子之类，用苦甘草煎服。诸药中皆加牛膝。

老人亦有气血虚者，人参、白术，中带木通、山栀。亦有死血作淋者，以牛膝作膏。此证亦能损胃不食。

小便不通

气虚、血虚、痰、风闭、实热。吐之以提其气，气升则水自下之，盖气承载其水也。

气虚，用人参、黄芪、升麻等，先服后吐。或参芪药中探吐。

血虚，四物汤先服后吐，芎归汤吐亦可。痰多，二陈汤先服后吐。皆用探吐。

痰气闭塞，二陈汤加木香、香附探吐，实热利之。

一妇人脾痛，后患大小便不通，此是痰隔中焦，气滞于下焦。二陈汤加木通，初吃后，柤再煎服吐之。

关格

戴云：关格者，谓膈中觉有所碍，欲升不升，欲降不降，欲食不食，此为气之横格也。

必用吐，提其气之横格，不必在出痰也。有痰，以二陈汤吐之，吐中便有降。有中气虚不运者，补气药中升降。

小便不禁

属热、属虚。

戴云：小便不禁，出而不觉，赤者有热，白者为气虚也。热者，五苓散加解毒散。虚者，五苓散加四物汤。

痫惊、痰、宜吐

戴云：痰者，俗曰猪癫风者是也。

大率行痰为主，黄连、南星、瓜蒌、半夏。寻痰寻火分多少，治无不愈。

分痰分热：有热者，以凉药清其心；有痰者，必用吐药，吐用东垣安神丸。

此证必用吐，吐后用平肝之药，青黛、柴胡、川芎之类。

健忘

戴云：健忘者，为事有始无终，言谈不知首尾。此以为病之名，非比生成之愚顽，不知世事者。

精神短少者多，亦有痰者。

怔忡大段属血虚

有虑便动属虚。时作时止，痰因火动。

戴云：怔忡者，心中不安，惕惕然如人将捕者是也。

瘦人多是血少，肥人属痰，寻常者多是痰。真觉心跳者，是血少。用四物安神之类。

惊悸血虚，用朱砂安神丸

痓大率与痫病相似

多是血虚有火兼痰，人参、竹沥之类。不用兼风药。

血块一名积瘕

块在中为痰饮，在右为食积，在左为血积。

气不能作块，成聚块乃有形之物，痰与食积、死血，此理晓然。醋煮海石、三棱、莪术、桃仁、红花、五灵脂、香附之类。

白术汤吞下瓦龙子，能消血块，次消痰。治块，当降火消食积，食积即痰也。行死血块去须大补。石碱一物，有痰积、有血块，可用洗涤垢腻，又消食积。

吐虫

以黑锡炒成灰，槟榔末、米饮调下

症瘕

戴云：积聚症瘕，有积聚成块，不能移动者是症；或有或无，或上或下，或左或右者是瘕。

用蜀葵根煎汤，煎人参、白术、陈皮、青皮、甘草稍、牛膝成汤，入细研桃仁，玄明粉各少许，热饮。一服可见块下。病重，补接之后加减再行。

消块丸，即千金大硝石丸。只可磨块，不令人困，须量虚实而用可也。硝石六两 大黄八两 人参 甘草各三两 右为末，以三年苦酒三斗，置铜器中，以竹片作准，每入一升作一刻，拄器中熬。先纳大黄，不住手搅，使微沸，尽一刻，乃下余药。又尽一刻，微火熬，使可丸则取。丸如鸡子中黄大。每服一丸，米饮下。如不能大丸，则作小丸，如梧子大。每服三十丸。后下如鸡肝、如米泔、赤黑等色。下后忌风冷，淡软粥将理。

又三圣膏 未化石灰半斤，为末，瓦器中炒令淡红色，提出火外，候热少减，次下大黄末 大黄一两，为末，就炉炒，伺热减，入桂心末 桂心半两，为末，略炒，入米醋熬成膏药，厚摊，贴患处。

贴积聚块 大黄 朴硝各一两 右为末，用大蒜捣膏，和匀贴之。

痞块在皮里膜外，须用补气。香附开

之，兼二陈汤加补气药。先须断厚味。

茶癣 石膏 黄芩 升麻 右为末，砂糖水调服。

瘿气，先须断厚味。海藻一两 黄药二两 右为末，以少许置于掌中，时时舐之，津咽下。如消三分之二须止后药服。

食积一方，乃在妇人门食积条下。

疝

湿热积痰，流下作痛，大概因寒郁而作也，即是痰饮、食积、并死血。

戴云：疝本属厥阴，肝之一经。余尝见俗说，小肠膀胱下部气者，皆妄言也。

子和云：疝本肝经，宜通勿塞。只此见治之法，专主肝经，与肾绝无干，不宜下。癞湿多疝气，灸大敦穴。

食积与瘀血成痛者：栀子、桃仁、山查、枳实、吴茱萸。右为末，生姜汁、顺流水作汤，调服。

按之不定，必用桂枝，属虚。桂枝、山栀炒、乌头细切，炒，右为末，姜汁为丸。每服三十丸，劫痛。

治疝方，定痛速效，湿胜者加荔枝。枳壳十五个 山栀炒 糖球炒 茱萸炒。

又方：守丸，治癞要药，不疼者。苍术 南星 白芷 山查 川芎 半夏 枳实 为末，神曲作丸。

治阳明受湿热，传入大肠，恶寒发热，小腹连毛际，结核闷痛不可忍：山栀炒 枳壳炒 桃仁炒 山查等分 右研细，砂钵内入生姜汁，用水一盏煎令沸，热服之。

治诸疝发时，用海石、香附二味为末，以生姜汁汤调服。亦能治心痛。

治疝方 栀子 桃仁 橘核 茱萸 川乌 右碾煎服，劫药用乌头细切，炒栀子橘核散，单止痛。

脚 气

苍术盐炒 白术 防己 槟榔 川芎 犀角 甘草 木通 黄连 生地黄酒炒 黄柏 有热加黄芩、黄连。有热加竹沥、姜汁。大热及时令热加石膏。大便实加桃仁，小便涩加牛膝。

有食积流注：苍术 黄柏 防己 南星 川芎 白芷 犀角 槟榔 血虚加牛膝、龟板。

如常肿者，专主乎湿热，朱先生有方。肥人加痰药。

戴云：有脚气冲心，宜四物加炒柏。再宜涌泉穴用附子津拌贴，以艾灸，泄引其热。

健步丸 归尾 芍药 陈皮 苍术各一两 生地黄一两半 大腹子三个 牛膝 茱萸各半两 黄芩半两 桂枝二钱 右为末，蒸饼为丸。每服百丸，白术，通草煎汤，食前下。

一妇人足肿：黄柏、苍术、南星、红花酒洗、草龙胆、川芎、牛膝酒洗、生地黄。

筋动于足，大指动上来至大腿，近腰结，奉养厚因风寒作。四物汤加酒芩、红花、苍术、南星。

筋转皆属乎血热，四物汤加酒芩、红花。

大病虚脱，本是阴虚。用艾灸丹田者，所以补阳，阳生则阴生故也。不可用附子，可用参、多服。

痿

断不可作风治而用风药。

湿热、痰、无血而虚、气弱、瘀血。

湿热，东垣健步方中，加燥湿降阴火药。芩、柏、苍术之类。

湿痰，二陈汤中加苍术、黄芩、黄柏、白术之类，入竹沥。

气虚，四君子汤加苍术、黄芩、黄柏之类。血虚，四物汤中加苍术、黄柏，下补阴丸。

亦有食积妨碍不得降者，亦有死血者。

健步丸方 羌活 柴胡 滑石 甘草炙 天花粉酒制，各半两 防己 防风 泽泻各三钱 肉桂半钱 川乌 苦参酒制各一钱

右为末，酒糊丸如桐子大。每服七十丸。煎愈风汤，以空心下。

发热阴虚难治

戴云：凡脉数而无力者，便是阴虚也。

阴虚发热，用四物汤加黄柏。兼气虚，加参芪、白术。盖四物汤加黄柏，是降火补阴之妙药。

又云：阴虚发热，用四物汤。甚者加龟板、炒黄柏。

吃酒人发热者难治；不饮酒之人若因酒而发热者，亦难治。

一男子年三十岁，因酒发热，用青黛、瓜蒌仁、姜汁，每日以数匙入口中，三日而愈。

阳虚恶寒

戴云：凡背恶寒甚者，脉浮大而无力者，是阳虚也。用人参、黄芪之类。甚者，加附子少许，以行参芪之气。

一女子恶寒，用苦参一钱 赤小豆一钱 为末，齑水吐。用川芎、苍术、南星、黄芩、酒曲丸。

手心热

栀子 香附 苍术 白芷 川芎 半夏生用 为末，曲糊丸。

手麻

此是气虚也。

手木

东垣云：麻木，气不行也。补。肺中之气是湿痰死血。十指麻是胃中有湿痰死血。

厥因痰，用白术、竹沥

厥者，手足冷也，热厥逆也，非寒证。因气虚血虚。

热承气汤，外感解散，加姜汁酒。

面寒面热

火起，寒郁热。面寒，退胃热。

喉痹

大概多是痰热也，只以桐油吐之。或用麝干逆流水吐。

又方：用李实根皮一片噙口内，更用李实根碾水敷项上，一遭立效。新采园中者。

缠喉风

戴云：属痰热。缠喉风者，谓其咽喉里外皆肿者是也。用桐油，以鹅翎探吐。又法：用灯油脚探吐之。又方：用远志去心，水调，敷项上，一遭立效。

咽喉生疮

多属虚。血热游行无制，客于咽喉。人参、蜜炙黄柏、荆芥。

虚，人参、竹沥，无实火。热，黄连、荆芥、薄荷、硝石。右为细末，用蜜姜汁调噙。血虚，四物汤中加竹沥。

口疮

服凉药不愈者，此中焦气不足，虚火泛上无制。用理中汤，甚者加附子，或噙官桂亦可。

又方：用西瓜浆水，口痛甚者，以此徐徐饮之。冬月紫榴皮烧灰噙之。

酒渣鼻血热入肺

四物汤加陈皮、红花、酒炒黄芩、煎，入好酒数滴，就炒五灵脂末，服效。又用桐油入黄连，以天吊藤，烧油热，敷之。

肺痈

已破入风者不治。

搜风汤吐之（出医垒元戎）。收敛疮口，止有合欢树皮、白敛煎汤饮之。

肺痿

专主养肺、养血、养气、清金。

天疱疮

通圣散及蚯蚓泥略炒，蜜调敷之，妙。

从肚皮上起者，里热发外，还服通圣散可也。

漏疮

须先服补药以生气血，即参、芪、术、归、芎为主，大剂服之。外以附子末唾和作饼如钱厚，以艾炷灸之。漏大艾炷亦大，漏小艾炷亦小。但灸令微热，不可令痛，干则易之。干研为末，再和再灸，如困则止。来日如前法再灸，直到肉平为效。亦有用附片灸，仍前气血药作膏药贴之。

痔漏

用五倍子、朴硝、桑寄生、莲房煎汤，先熏后洗。肿者，用木鳖子、五倍子研细末，调敷。

漏专以凉药为主。

痔漏方　人参　黄芪　当归　川芎　升麻　枳壳　条芩　槐角

肠痈

作湿热食积治，入风难治。

治漏外塞药：芦甘石小便煅，牡蛎粉。

结核

或在颈、在项、在身、在臂；如肿毒者，多痰注作核不散。治耳后顶门各一块：僵蚕炒　青黛　胆星　酒大黄　上为末，蜜丸，噙化之。

颈颊下生痰核，二陈汤加炒大黄、连翘、桔梗、柴胡。

治臂核作痛：连翘　防风　川芎　酒芩　苍术　皂角刺。

治环跳穴痛，防生附骨痈方：以苍术佐黄柏之辛，行以青皮，冬月加桂枝，夏月加条子黄芩。体虚者加土牛膝，以生甘草为使，大料煎，入生姜汁带辣食前饮之。病甚者加黄柏、桂枝。十数贴发不动，少加大黄一两贴，又不动者，恐痈将成矣。急掘地成坑，以火煅红，沃以小便，赤体坐其上，以被席围抱下体，伏热气熏蒸，腠理开、血气畅而愈。

脱肛

气热、气虚。气虚补气，用人参、当归、黄芪、川芎、升麻。血虚者，四物汤。

血热者凉血，四物汤加黄柏炒。

丹溪先生金匮钩玄卷之三

妇人科

经水

经水、经候、过期而作痛者，乃虚中有热，所以作痛。

经水不及期，血热也。四物汤加黄连。

经候将来而作痛者，血实也。桃仁、香附、黄连。

过期乃血少也，川芎、当归、带人参、白术与痰药。

过期，紫黑色有块，血热也，必作痛。四物汤加黄连、香附。

淡色过期者，乃痰多也。二陈汤加川芎、当归。

紫色成块者，乃是热也。四物汤加黄连之类。

痰多占住血海地位，因而下多者，目必渐昏，肥人如此。南星、苍术、香附、川芎，作丸服。

肥人不及日数而多者，痰多、血虚、有热。前方加黄连、白术。若血枯经闭者，四物汤加桃仁、红花。

躯肥脂满经闭者，导痰汤加芎连。不可服地黄，泥膈故也。如用，以生姜汁炒。

血崩

崩之为病，乃血之大下，岂可为寒。但血去后，其人必虚，当大补气血。东垣有治法，但不言热。其主于寒，学者宜再思之。

急则治其标。白芷汤调百草霜。甚者，棕榈皮灰，后用四物汤加干姜调理；因劳者，用参芪带升补药；因寒者加干姜；因热者加黄芩、参、芪。崩过多者，先服五灵脂末一服，当分寒热。五灵脂能行能止。妇人血崩用白芷、香附为丸。

白带用椒目末，又用白芷末。

一方：用生狗头骨烧灰存性，或酒调服，或入药服之。

又方：用五灵脂半生半熟为末，以酒调服。

气虚血虚者，皆于四物汤加人参、黄芪。漏下乃热而虚者，四物汤加黄连。

带下赤白 赤属血，白属气，主治燥湿为先

带、漏，俱是胃中痰积流下，渗入膀胱，宜升。无人知此。

肥人多是湿痰，海石、半夏、南星、苍术、川芎、椿皮、黄柏。

瘦人带病少，如有带者是热也。黄柏、滑石、川芎、椿皮、海石。

甚者，上必用吐，以提其气；下用二陈汤加苍术、白术，仍用丸子一本作瓦龙子。

又云：赤白带皆属于热，出于大肠小肠之分。一方：黄荆子炒焦为末，米饮汤下，治白带，亦治心痛。

罗先生治法：或十枣汤，或神祐丸，或玉烛散，皆可用，不可峻攻。实者可用此法，虚则不宜。

血虚者，加减四物汤；气虚者，以参术、陈皮间与之；湿甚者，用固肠丸；相火动者，于诸药中少加炒柏；滑者，加龙骨、赤石脂；滞者，加葵花；性燥者，加黄连。寒月少入姜附。临机应变，必须断厚味。

良姜 芍药 黄柏二钱，各烧灰 入椿树皮末一两半 右为末，粥为丸，每服三四十丸。

痰气带下者：苍术、香附、滑石、蛤粉、半夏、茯苓。

妇人上有头风、鼻涕，下有白带：南星，苍术、黄柏炒焦，滑石、半夏、川芎、辛夷、牡蛎粉炒、茯苓。

白带并痛风：半夏、茯苓、川芎、陈皮、甘草、苍术炒浸、南星、牛膝、黄柏酒浸，晒干炒。

子 嗣

肥盛妇人不能孕育者，以其身中脂膜闭塞子宫，而致经事不能行。可用导痰汤之类。

瘦怯妇人不能孕育者，以子宫无血，精气不聚故也。可用四物汤，养血、养阴等药。

产前胎动

孕妇人因火动胎，逆上作喘者，急用条黄芩、香附之类。将条芩更于水中沉，取重者用之。

固胎：地黄半钱 人参 白芍各一钱 白术一钱半 川芎 归身尾一钱 陈皮一钱 甘草二钱 糯米一十四粒 黄连些小 黄柏些小 桑上羊儿藤七叶完者 上㕮咀，煎汤服之。

血虚不安者用阿胶；痛者缩砂，行气故也。一切病不可表。

恶 阻从痰治

戴云：恶阻者，谓妇人有孕恶心，阻其饮食者是也。

肥者有痰，瘦者有热，多用二陈汤。或白术为末，水丸。随所好，或汤或水下。

妇人怀妊爱物，乃一藏之虚。假如肝藏虚，其肝气止能生胎，无余物也。

血块、死血、食积、痰饮、成块在两胁，动作腹鸣、嘈杂、眩晕、身热、时作时止。黄连一两，一半用茱萸炒，去茱萸，一半益智炒，去益智 山栀半两，炒 台芎半两 香附一两，用便浸 萝卜子一两半，炒 山查一两 三棱 青皮 神曲各半两 莪术半两，用米醋煮 桃仁半两，留尖去皮 白芥子一两半，炒 瓦龙子消血块 为末，作丸子服之。

妇人血块如盘，有孕难服峻剂。香附四两，醋煮 桃仁一两，去皮尖 海石一两，醋煮 白术一两 为末，神曲为丸。

束 胎

束胎丸，第八个月服：黄芩酒炒，夏用一两，秋用七钱半，冬用半两 茯苓七钱半 陈皮二两，忌火 白术二两 粥为丸。

束胎散即达生散 人参半钱 陈皮半钱 白术 白芍 归身尾各一钱 甘草二钱，炙 大腹皮三钱 紫苏半钱 或加枳壳、砂仁作一贴，入青葱五叶，黄杨木叶梢十个，煎。待于八九个月，服十数贴，甚得力。或夏加黄芩，冬不必加，春加川芎。或有别证，以意消息。

第九个月服：黄芩一两，酒炒，宜热药，不宜凉药；怯弱人减半 白术一两 枳壳七钱半，炒 滑石七钱半，临月十日前小便多时减此一味 右为末，粥为丸，如梧桐子大。每服三十丸，空心热汤下。不可多，恐损元气。

安 胎

白术、黄芩、炒面，粥为丸。

黄芩安胎，乃上中二焦药，能降火下行。缩砂安胎治痛，行气故也。

益母草即茺蔚子，治产前产后诸病，能行血养血。难产作膏：地黄膏、牛膝膏。

胎 漏气虚，血虚，血热

戴云：胎漏者，谓妇人有胎，而血漏下也。

子 肿湿多

戴云：子肿者，谓孕妇手足或头面、通

身浮肿者是也。用山栀子炒一合，米饮汤吞下。三因方中有鲤鱼汤。

难产

难产之由，亦是八九个月内不谨者。

气血虚故，亦有气血凝滞而不能转运者。

催生方

白芷灰　滑石　百草霜　右为末，芎归汤或姜汁调服之。

治胎衣不下《妇人大全》方，别有治法。

产后血晕虚火载血，渐渐晕来

用鹿角烧灰，出火毒，研为极细末，以好酒调，灌下即醒。行血极快也。

又方：用韭叶细切，盛于有嘴瓶中，以热醋沃之，急封其口，以嘴塞产妇鼻中，可愈眩晕。

产后补虚

人参　白术各二钱　黄芩　陈皮　川芎各半钱　归身尾半钱　甘草一钱，炙　有热加生姜三钱、茯苓一钱。

必用大补气血，虽有杂证，以末治之。当清热、补气血。

消血块

滑石二钱　没药一钱　麒麟竭一钱，无则用牡丹皮　为末，醋糊作丸。

瓦龙子能消血块。

泄

川芎　黄芩　白术　茯苓　干姜　滑石　白芍炒　陈皮　㕮咀，煎汤服。

恶露不尽

谓产后败血所去不尽，在小腹作痛。五灵脂　香附末　蛤粉　醋丸，甚者入桃仁不去尖。

如恶露不下，以五灵脂为末，神曲糊丸，白术陈皮汤下。

中风

不可作风治，切不可以小续命汤服之。必大补气血，然后治痰。当以左右手脉分其气血多少而治。

口眼㖞斜不可服小续命汤。

发热恶寒

大发热必用干姜，轻用茯苓，淡渗其热。一应苦寒热发表药，皆不可用也。

才见身热，便不可表。发热恶寒，皆是气血。左手脉不足，补血药多于补气药；右手脉不足，补气药多于补血药。

恶寒、发热、腹满者，当去恶血。脉满者不是，腹痛者是。

产后不可下白芍，以其酸寒伐生发之气故也。

产后一切病皆不可发散。

小儿科

小儿食积、痰热、伤乳为病。大概肝与脾病多。

小儿肝病多，及大人亦然。肝只是有余，肾只是不足。

吐泻黄疸

三棱　莪术　陈皮　青皮　神曲　麦芽　甘草　白术　茯苓　黄连　右为末，水调服。

伤乳吐泻者加山查；时气吐泻者加滑石，发热者加薄荷。

吐泻用益元散。钱氏五补五泻之药俱可用。

急慢惊风

发热、口疮、手心伏热、痰热、痰喘、痰嗽，并用通法。重则用瓜蒂散，轻则用苦参、赤小豆末。须酸齑汁调服。吐之后，用通圣散蜜丸服之。

惊有二证：一者热痰，主急惊，当直泻之；一者脾虚，乃为慢惊，所主多死，当养脾。东垣云：慢惊者，先实脾土，后散风邪。急者只用降火、下痰、养血；慢者只用朱砂安神丸，更于血药中求之。

黑龙丸 牛胆南星 礞石各一两，焰硝等分煅 天竺黄 青黛各半两 芦荟二两半 朱砂三钱 僵蚕五分 蜈蚣二钱半，烧存性 右为细末，煎甘草汤膏，丸如鸡头大，每服一丸或二丸。急惊薄荷汤下，慢惊桔梗、白术汤下。

神圣牛黄夺命散 槟榔半两 木香三钱 大黄二两，面裹煨熟，为末 白牵牛一两，一半炒，一半生用 黑牵牛粗末，一半生用，一半炒用 右为一处研作细末，入轻粉少许，每服二钱，用蜜浆水调下，不拘时候，微利为度。

疳病

胡黄连丸 胡黄连半钱，去果积 阿魏一钱半，醋煮，去肉积 麝香四粒 神曲二钱半，去食积 黄连二钱半，炒，去热积 右为末，猪胆汁丸，如黍米大，每服二十丸，白术汤下。

小儿疳病腹大，胡黄连丸二十丸，白术汤下。

痘疮 分气虚血虚补之

气虚用人参、白术加解毒药。但见红点，便忌升麻葛根汤，发得表虚也。

吐泻、少食、为里虚；不吐泻、能食、为实。里实而补，则结痈肿。

陷伏、倒靥、灰白、为表虚，或用烧人屎。黑陷甚者，烧人屎。红、活、绽、凸为表实，而复用表药，则要溃烂不结痂。二者俱见，为表里俱虚。

痘疮，或初出、或未出时，人有患者，宜预服此药。多者合少，重者合轻。方用丝瓜近蒂三寸，连瓜子皮烧灰存性，为末，砂糖拌吃。入朱砂末亦可。

解痘疮毒药：丝瓜、升麻、酒芍药、甘草生用、糖球、黑豆、犀角、赤小豆。

解痘疮法，已出未出皆可用。朱砂为末，以蜜水调服。多者可减，少者可无。

腹胀

萝卜子蒸 紫苏梗 陈皮 干姜各等分 甘草减半 食减者加白术，煎服。

夜啼

人参一钱半 黄连一钱半，姜汁炒 甘草半钱 竹叶二十片 作二服，加姜一片，煎服之。

口糜

戴云：满口生疮者便是。江茶粉草敷之。

又方：苦参 黄丹 五倍子 青黛各等分 敷之。

脱囊肿大

戴云：脱囊者，阴囊肿大、坠下、不收上之说。

木通 甘草 黄连 当归 黄芩 煎服。

脱囊，紫苏叶为末，水调，敷上。荷叶裹之。

脱肛

戴云：脱肛者，大肠脱下之说。

东北方陈壁上土，汤泡，先熏后洗。亦可用脱囊药服之。

木舌

戴云：木舌者，舌肿硬不和软也。又言重舌者，亦是此类。二者盖是热病。用百草霜　滑石　芒硝　为末，酒调敷。

瘾疹黑斑、红斑、疮痒

用通圣散调服。

咯红

戴云：咯红者，即唾内有血，非吐血与咳血。

黑豆　甘草　陈皮　煎服。

吃泥胃热故也

软石膏　甘草　黄芩　陈皮　茯苓　白术　煎服。

痢疾食积

黄芩　黄连　陈皮　甘草　煎服。赤痢加红花、桃仁。白痢加滑石末。

食积痢：炒曲　苍术　滑石　芍药　黄芩　白术　甘草　陈皮　茯苓　右㕮咀煎，下保和丸。

解颅

乃是母气虚与热多耳。

戴云：即初生小儿头上骨未合而开者。上以四君子汤、四物汤。有热加酒芩、炒黄连、生甘草、煎服。外以帛束紧，用白蔹末敷之。

蛔虫

楝树根为君，佐以二陈汤，煎服。

口噤

郁金　藜芦　瓜蒂　为末，搐鼻。

风痰

南星半两，切　白矾半两入器中，水高一指浸，晒干研细末　白附子一两　用飞白面为丸，如鸡头大。每服一丸或二丸，姜蜜薄荷汤化下服之。

癞头

用红炭焠长流水令热，洗之。又服酒制通圣散。除大黄酒炒外，以胡荽子　伏龙肝　悬龙尾　黄连　白矾　为末，调服。

又方：松树厚皮一两，烧灰　白胶香二两，熬沸倾石上　黄丹一两，飞　白矾半两，火飞　软石膏一两　黄连半两　大黄五钱　轻粉四厘　右极细末，熬熟油调敷疮上。须先洗了疮口，敷乃佳。

赤瘤

生地黄、木通、荆芥、苦药带表之类。用巴蕉油涂患处。

鼻赤

雄黄　黄丹　同敷。

一小儿好吃粽，成腹痛。黄连　白酒药　为末，调服乃愈。

附 录

一、火岂君相五志俱有论

火之为病，其害甚大，其变甚速，其势甚彰，其死甚暴。何者？盖能燔灼焚焰，飞走狂越，消烁于物，莫能御之。游行乎三焦虚实之两途：曰君火也，犹人火也；曰相火也，犹龙火也。火性不妄动，能不违道于常，以禀位听命运行造化，生存之机矣。夫人在气交之中，多动少静，欲不妄动，其可得乎？故凡动者皆属火。龙火一妄行，元气受伤，势不两立。偏胜则病移他经，事非细。故动之极也，病则死矣。《经》所以谓一水不胜二火之火，出于天造。君相之外，又有厥阴、藏府之火，根于五志之内，六欲七情激之，其火随起。大怒则火起于肝，醉饱则火起于胃，房劳则火起于肾，悲哀动中则火起于肺。心为君主，自焚则死矣。丹溪又启：火出五藏主病。曰：诸风掉眩，属于肝火之动也；诸痛疮疡，属于心火之用也；诸气愤郁，属于肺火之升也；诸湿肿满，属于脾火之胜也。《经》所谓一水不胜五火之火，出自人为。又考《内经》病机一十九条内举属火者五：诸热瞀瘈，皆属于火；诸惊禁栗，如丧神守，皆属于火；诸气逆上，皆属于火；诸躁扰狂越，皆属于火；诸病胕肿疼酸惊骇，皆属于火。而河间又广其说，火之致病者甚多，深契《内经》之意。曰：喘呕、吐酸、暴注下迫、转筋、小便浑浊、腹胀大鼓之有声、痈疽、疡疹、瘤气、结核、吐下霍乱、瞀郁、肿胀、鼻塞、鼻衄、血溢、血泄、淋闭、身热、恶寒、战栗惊惑、悲笑谵妄、衄蔑血污之病，皆少阳君火之火，乃真心小肠之气所为也。若瞀瘈暴喑、冒昧躁扰狂越、骂詈惊骇、胕肿酸痛、气逆上冲、禁栗如丧神守、嚏呕、疮疡、喉哑、耳鸣，及聋、呕涌溢、食不下、目昧不明、暴注、瞤瘈、暴病、暴死，此皆少阳相火之热，乃心包络三焦之气所为也。是皆火之变见于诸病也。谓为脉虚则浮大，实则洪数。药之所主，各因其属。君火者，心火也，可以湿伏，可以水灭，可以直折，惟黄连之属可以制之。相火者，龙火也，不可以湿折之，从其性而伏之，惟黄柏之属可以降之。噫！泻火之法，岂止如此，虚实多端，不可不察。以脏气司之：如黄连泻心火，黄芩泻肺火，芍药泻脾火，柴胡泻肝火，知母泻肾火。此皆苦寒之味，能泻有余之火耳。若饮食劳倦，内伤元气，火不两立，为阳虚之病，以甘温之剂除之，如黄芪、人参、甘草之属。若阴微阳强，相火炽盛，以乘阴位，日渐煎熬，为火虚之病，以甘寒之剂降之，如当归、地黄之属。若心火亢极，郁热内实，为阳强之病，以咸冷之剂折之，如大黄、朴硝之属。若肾水受伤，其阴失守，无根之火，为虚之病，以壮水之剂制之，如生地黄、玄参之属。若右肾命门火衰，为阳脱之病，以温热之剂济之，如附子、干姜之属。若胃虚过食冷物，抑遏阳气于脾土，为火郁之病，以升散之剂发之，如升麻、干葛、柴胡、防风之属。不明诸此之类，而求火之为病，施治何所依据。故于诸经，集略其说，略备处方之用，庶免实实虚虚之祸也。

二、气属阳动作火论

捍卫冲和不息之谓气，扰乱妄动变常之谓火。当其和平之时，外护其表，复行于里，周流一身，循环无端，出入升降，继而有常，源出中焦，总统于肺气，曷尝病于人也。及其七情之交攻，五志之间发，乖戾失常，清者遽变之为浊，行者抑遏而反止。表失卫护而不和，内失健悍而少降，营运渐远，肺失主持，妄动不已，五志厥阳之火起焉，上燔于肺气乃病焉。何者？气本属阳，反胜则为火矣。河间曰：五志过极，则为火也。何后世不本此议，而一概类聚香辛燥热之剂，气作寒治，所据何理？且言七气汤制作：其用青皮、陈皮、三棱、蓬术、益智、官桂、甘草，遂以为平和可常用，通治七情所伤，混同一意，未喻其药。以治真气，以下诸气，尤有甚焉者，兹不复叙。况所居之情，各各不同。且夫经言九气之变，未尝略而不详。如怒则气上，喜则气缓，悲则气消，恐则气下，寒则气收，热则气泄，惊则气乱、劳则气耗，思则气结。其言治法：高者抑之，下者举之，寒者热之，热者寒之，惊者平之，劳者温之，结者散之，喜者以恐升之，悲者以喜胜之。九气之治，各有分别，何尝混作寒治论，而类聚香热之药，通言而治诸气，岂理之谓欤。若辛香燥热之剂，但可劫滞气，冲快于一时，以其气久抑滞，借此暂行开发之意。药中无佐使制服所起之气，服之，甚则增炽郁火，蒸熏气液而成积，自积滋长而成痰，一饮下膈，气乃氤氲，清虚之象，若雾露之着物，虽滞易散，内挟痰积，开而复结，服之日久，安有虚实而不动，气动而不散者乎？此皆人所受误之由，习俗已久，相沿而化，卒莫能救。升发太过，香辛散气，燥热伤气，真气耗散，浊气上腾，犹曰肾虚不能摄气归原。遂与苏子降气汤、四磨汤下黑铅丹、养气丹，镇坠上升之气，且硫黄、黑锡佐以香热，又无补养之性，借此果能生气而补肾乎？请熟详之：夫湿痰盛甚者，亦或当之，初服未显增变，由其喜坠而愈进，形质弱者，何以收救。不悟肺受火炎，子气亦弱，降令不行，火无以制，相扇而动，本势空虚，命绝如缕，积而至深，丹毒济火，一旦火气狂散，喘息奔急而死。所以有形丹石瓦药，重坠无形之气，其气将何抵受随而降之乎。譬以石投水，水固未尝沉也，岂不死欤？丹溪有曰：上升之气，自肝而出，中挟相火，其热愈甚，自觉无冷，非真冷也。火热似水，积热之甚，阳亢阴微，故有此证。认假作真，似是之祸，可胜言哉。《内经》虽云百病皆生于气，以正气受邪之不一也。今七情伤气，郁结不舒，痞闷壅塞，发为诸病。当详所起之因，滞于何经，有上下部分藏气之不同。随经用药，有寒热温凉之同异。若枳壳利肺气，多服损胸中至高之气；青皮泻肝气，多服损真气。与夫木香之行中下焦气，香附之快滞气，陈皮之泄气，藿香之馨香上行胃气，紫苏之散表气，厚朴之泻卫气，槟榔之泻至高之气，沉香之升降其气，脑麝之散真气，若此之类，气实可宜。其中有行散者，有损泄者，其过剂乎？用之，能却气之标，而不能治气之本。岂可又佐以燥热之药，以火济火。混同谓治诸气，使之常服多服可乎？气之与火，一理而已，动静之变，反化为二。气作火论，治与病情相得。丹溪发挥论云：冷生气者，出于高阳生之谬言也。自非身受寒气，口食寒物，而足论寒者，吾恐十之无一二也。

三、血属阴难成易亏论

《内经》曰：荣者，水谷之精也。和调五藏，洒陈于六腑，乃能入于脉也。源源而来，生化于脾，总统于心，藏于脾肝，宣布于肺，施泄于肾，灌溉一身。目得之而能视，耳得之而能听，手得之而能摄，掌得之而能握，足得之而能步，藏得之而能液，腑得之而能气。是以出入升降濡润宣通者，由此使然也。注之于脉，少则涩，充则实。常以饮食日滋，故能阳生阴长，液汗变化而赤为血也。生化旺，则诸经恃此而长养；衰耗竭，则百脉由此而空虚。可不谨养哉！故曰：血者，神气也。持之则存，失之则亡。是知血盛则形盛，血弱则形衰；神静则阴生，形役则阳亢；阳盛则阴必衰，又何言阳旺而生阴血也。盖谓血气之常，阴从乎阳，随气运行于内，而无阴以羁束，则气何以树立？故其致病也易，而调治也难。以其比阳常亏，而又损之，则阳易亢阴易乏之论，可以见矣。诸经有云：阳道实，阴道虚。阳道常饶、阴道常乏。阳常有余，阴常不足。以人之生也，年至十四而经行，至四十九而经断，可见阴血之难成易亏。知此阴气一亏伤所变之证：妄行于上则吐衄；衰涸于外则虚劳；妄返于下则便红；稍血热则膀胱癃闭；溺血渗透肠间则为肠风；阴虚阳搏，则为崩中；蒸湿热瘀，则为滞下；热极腐化则为脓血。火极似水。血色紫黑；热盛于阴，发于疮疡；湿滞于血，则为痛痒瘾疹，皮肤则为冷痹。畜之在上，则人喜忘；畜之在下，则为喜狂。堕恐跌仆，则瘀恶内凝。若分部分：身半已上，同天之阳；身半已下，同地之阴；此特举其所显之证者。治血必血属之药，欲求血药，其四物之谓乎。河间谓随证辅佐谓之六合汤者，详言之矣。余故陈其气味专司之要，不可不察。夫川芎，血中之气药也，通肝经、性味辛散，能行血滞于气也。地黄，血中血药也，通肾经，性味甘寒，能生真阴之虚也。当归分三，治血中主药。通肾经，性味辛温，全用能活血各归其经也。芍药阴分药也，通脾经，性味酸寒，能和血气腹痛也。若求阴药之属，必于此而取则焉。《脾胃论》有云：若善治者，随经损益，损其一二味之所宜为主治可也。此特论血病而求血药之属者也。若气虚血弱，又当从长沙。血虚以人参补之，阳旺则生阴血也。若四物者，独能主血分受伤，为气不虚也。辅佐之属，若桃仁、红花、苏子、血竭、牡丹皮者，血滞所宜；蒲黄、阿胶、地榆、百草霜、榈灰者，血崩所宜；乳香、没药、五灵脂、凌霄花者，血痛所宜；苁蓉、琐阳、牛膝、枸杞子、益母草、夏枯草、败龟板者，血虚所宜；乳酪血液之物，血燥所宜；干姜桂者，血寒所宜；生地黄、苦参、血热所宜；此特取其正治之大略耳。以其触类而长，可谓无穷之应变矣。

四、滞下辩论

滞下之病，尝见世方以赤白而分寒热，妄用兜涩燥剂止之。或言积滞，而用巴硇丸药攻之；或指湿热，而与淡渗之剂利之；一偏之误，可不明辩乎？谨按原病式所论，赤白同于一理，反复陈喻，但不熟察耳。果肠胃积滞不行，法当辛苦寒凉药，推陈致新，荡涤而去，不宜巴硇毒热下之。否则郁结转甚，而病变危者有之矣。若泻痢不分两证，混言湿热，不利小便，非其治也。夫泄者，水谷湿之象。滞下者，垢瘀之物同于湿热而

成。治分两歧，而药亦异。若淡渗之剂，功能散利水道，浊流得快，使泄自止。此有无之形，岂可与滞下混同论治，而用导滞行积可乎。其下痢出于大肠，传送之道，了不干于肾气。所下有形之物，或如鱼脑、或下如豆汁、或便白脓、或下纯血、或赤或白、或赤白相杂，若此者，岂可与泻混同论治，而用淡渗利之可乎。尝原其本，皆由肠胃日受饮食之积，余不尽行，留滞于内，湿蒸热瘀，郁结日深，伏而不作。时逢炎暑，不行相火司令，又调摄失宜，复感酷热之毒。至秋阳始收，火气下降，蒸发畜积，而滞下之证作矣。以其积滞之滞行，故名之曰滞下。其湿热瘀积干于血分则赤，干于气分则白，赤白兼下，气血俱受邪矣。久而不愈，气血不运，脾积不磨，陈积脱滑下凝，犹若鱼脑矣。甚则肠胃空虚，关司失守，浊液并流，色非一类，错杂混下注出，状如豆汁矣。若脾气下陷，虚坐努责，便出色如白脓矣。其热伤血深，湿毒相瘀，粘结紫色，则紫黑矣。其污浊积而欲出，气滞而不与之出，所以下迫窘痛，后重里急，至圊而不能便，总行频并亦少，乍起乍止而不安此皆大肠经有所壅遏窒碍，气液不得宣通故也。众言难处，何法则可求之？长沙论云：利之可下者，悉用大黄之剂；可温者，悉用姜附之类。何尝以巴硇热毒下之，紧涩重要兜之。又观河间立言：后重则宜下，腹痛则宜和，身重则宜温，脉弦则去风，脓血粘稠以重药竭之，身冷自汗以重要温之，风邪内束宜汗之，鹜溏为痢当温之，在表者汗之，在里者下之，在上者涌之，在下者竭之，身表热者内疏之，小便涩者分利之。用药轻重之别，又加详载。行血则便脓自愈，调气则后重自除，治实治虚之要论。而丹溪又谓大虚大寒者，其治验备载《局方发挥》。观此治法，岂可胶柱而调瑟。又有胃弱而闭不食，此名禁口痢，病七方未有详论者。以《内经》大法推之，内格呕吐火起炎上之象。究乎此，则胃虚木火乘之，是土败木贼也，见此多成危候。

五、三消之疾燥热胜阴

尝读刘河间先生三消之论，始言天地六气五味，以配养人身六味五藏，而究乎万物之源。终引《内经》论渴诸证，以辩乎世方热药之误。此比物立象，反复详明，非深达阴阳造化之机者，孰能如是邪！请陈其略：夫经中有言心肺气厥而渴者，有肾热而渴者，有言胃与大肠结热而渴者，有言脾痹而渴者，有因小肠痹热而渴者，有因伤饱肥甘而食渴者，有因醉饱入房而渴者，有因远行劳倦遇天热而渴者，有因伤害胃干而渴者，有因肾热而渴者，有因痛风而渴者。虽五藏之部分不同，而病之所遇各异，其为燥热之疾一也。三消之热，本湿寒之阴气衰，燥热之阳气大甚，皆因乎饮食之饵失节，肠胃干涸，而气液不得宣平。或耗乱精神，过违其度；或因大病，阴气损而血液衰虚，阳气悍而燥热郁甚；或因久嗜咸物、恣食炙煿，饮食过度。亦有年少服金石丸散，积久实热结于下焦，虚热血气不能制，实热燥甚于肾，故渴而不饮。若饮水多而小便多者，名曰消渴。若饮食多而不甚渴，小便数而消瘦者，名曰消中。若渴而饮水不绝，腿消瘦，而小便有脂液者，名曰肾消。此三消者，其燥热同也。故治疾者，补肾水阴寒之虚，而泻心火阳热之实，除肠胃燥热之甚，济一身津液之衰。使道路散而不结，津液生而不枯，气血利而不涩，则病日已矣。岂不以滋润之剂，养阴之制燥，滋水而充液哉。何故？泄漏消渴，多者不知其书，谓因下部肾水虚，不能制其上焦心火，使上实热而

多烦渴，下虚冷而多小便。若更服寒药，则元气转虚，而下部肾水转衰，则上焦心火尤难治也。但以暖药补养元气，若下部肾水得实，而胜退上焦心火，则自然渴止，小便如常，而病愈也。吁！若此未明阴阳虚实之道也。夫肾水属阴而本寒，虚则为热。心火属阳而本热，虚则为寒。若肾水阴虚，则心火阳实，是谓阳实阴虚，而上下俱热矣。以彼人言，但见消渴数溲，妄言为下部寒尔，岂知肠胃燥热怫郁使之然也。且夫寒物属阴，能养水而泻心；热物属阳，能养火而耗水。今肾水既不能胜心火，则上下俱热，奈何以热养肾水欲令胜心火，岂不暗哉。彼不谓水气实者必能制火，虚则不能制火。故阳实阴虚，而热燥其液，小便淋而常少。阴实阳虚，不能制水，小便利而常多。此又不知消渴小便多者，盖燥热太甚，而三焦肠胃之腠理怫郁结滞，致密壅塞，而水液不能渗泄浸润于外，以养乎百骸。故肠胃之外燥热太甚，虽多饮水入于肠胃之内，终不能浸润于外，故渴不止而小便多。水液既不能渗泄浸润于外，而阴燥竭而无以自养，故久而多变为聋盲疮疡痤痱之类而危殆。其为燥热伤阴也，明矣。

六、泄泻从湿治有多法

泄泻者，水泻所为也。由湿本土，土乃脾胃之气也。得此证者，或因于内伤，或感于外邪，皆能动乎脾湿。脾病则升举之气下陷，湿变注并出大肠之道，以胃与大肠同乎阳明一经也。云湿可成泄，垂教治湿大意而言。后世方论泥云：治湿不利小便，非其治也。故凡泄泻之药，多用淡渗之剂利之。下久不止，不分所得之因，遽以为寒，而用紧涩热药兜之。夫泄有五飧：泄者，水谷不化而完出，湿兼风也；溏泄者，所下汁积粘垢，湿兼热也；骛泄者，所下澄澈清冷，小便清白，湿兼寒也；濡泄者，体重软弱，泄下多水，湿自甚也；滑泄者，久下不能禁固，湿胜气脱也。若此有寒热虚实之不同，举治不可执一而言，谨书数法于后：夫泄，有宜汗解者。经言春伤于风，夏必飧泄。又云：久风为飧泄，若《保命集》云，用苍术、麻黄、防风之属是也。有宜下而保安者，若长沙言，下痢脉滑而数者，有宿食也，当下之。下利已差至其时复发者，此为下未尽更下之安，悉用大承气汤加减之剂。有宜化而得安者，《格致余论》，夏月患泄，百方不效，视之，久病而神亦瘁，小便少而赤，脉滑而颇弦，格闷食减。因悟此久积所为，积湿成痰留于肺中，宜大肠之不固也。清其源则流自清。以茱萸等作汤，温服一碗许，探喉中，一吐痰半斤，如利减半，次早晨饮，吐半升而利止。有以补养而愈者，若《脾胃论》，言脉弦、气弱、自汗，四肢发热，大便泄泻，从黄芪建中汤。有宜调和脾湿而得止者，若洁古言曰：四肢懒倦，小便不利，大便走泄，沉困，饮食减少，以白术、芍药，茯苓，加减治之。有宜升举而安者，若试效方言：胃中湿脾热，不能运行，食下则为泄，助甲胆风胜以克之。以升阳之药羌活、独活、升麻、防风、炙甘草之属。有宜燥湿而后除者，若《脾胃论》言：上湿有余，脉缓，怠惰嗜卧，四肢不收，大便泄泻，从平胃散。有宜寒凉而愈者，若长沙言：协热自利者，黄芩汤主之。举其温热之相宜者，若长沙言，下利脉迟紧痛未欲止当温之，下利心痛急当救里，下利清白水液澄澈，可与理中四逆汤辈。究其利小便之相宜者，河间言湿胜则濡泄。小便不利者，可与五苓散、益元散分导之。以其收敛之相宜者，东垣言：寒滑气泄不固，制诃子

散涩之。以上诸法，各有所主，宜独利小便而湿动也。岂独病因寒，必待龙骨、石脂紧重燥毒之属涩之。治者又当审择其说，一途取利，约而不博可乎。

丹溪手镜

元·朱丹溪　撰

陈金敏　点校

点校说明

本书以中国科学院图书馆所藏1621年（明·天启年间）的刊行本为校本，参考《内经》、《伤寒》、《金匮》以及丹溪的其它著作进行点校。点校过程中尽量保持原书面貌，一般不做改动，只对明显错字依据有关书籍加以改动。

对于原书中缺字，尽量依据有关书籍补上。

对原书只有题目，题下内容空者，则在题下注明“原书空，疑有缺文”。

卷下脏腑病及各部所属药性三十三，下1/3页整个缺文则注明“此下缺文”，涉及方剂者，则注明“残方”。

对于咳逆痰嗽病，由于有七页左下角或右下角四行缺文，最多行缺6-7字，则依据丹溪有关著作补上。

对于通假字，凡读者一看则明了意义，文意通者均做保留。如“止”“已”等字。

对于原书中图表，均按原貌，不做改动。

点校者

新镌朱丹溪先生手镜序

居常每遇岐黄家抵掌医术，辄曰：丹溪朱先生《心法》曰，是会通《素》、《难》之精，而折衷仲景、东垣、戴人诸家，以集其成者也。每拈一方，曰：是从先生旧方增减其间。盖人人饮食、寒温、灾祥、生死于是，而不识先生为何他人也。丙辰，令义乌，而乃知先生义乌人也。求其书，自《心法》诸刻以外，无闻焉。

己未，兼摄吴宁，得其刻在吴宁署中，曰《丹溪纂要》，即吴宁卢子从其所刻石钵《荟丛》、《钩玄》诸书，删正訚，裁取之者也。急模数本以归，以为先生之真传、真印尽是矣。

辛酉之秋孟，一日课诸生于司，学博陈先生曰：闻丹溪有秘传，在其后裔而秘不传也。余曰，果有传矣，安得秘之，当为君急索之。俄而审编于庭，而先生之裔适至，诘之，则曰：先人手授有《手镜》、《樵隐》二帙，藏之久矣，未敢示人也。越日，而即以其二书至。夫先生之书传三百年矣，前之令兹土者，亦尝访而阅之矣。即余之窃禄亦已五年所矣。而任满将解之时，乃始闻于陈先生。以是日闻于陈先生，即以是日得于其裔。三百年而未行其书，一日而行之；五年而未得其书，一日而得之。岂先生之灵有以启余与陈先生之灵而衍其传乎？天下万世之灵有以启余与陈先生与先生之灵而延其几坠，广其未尽乎？先生生于元之末，以先生之才之识，岂不能擘画世务而一试于化，而仅以其医术试，而后乃显于我太宗文皇帝之朝，则后，日以医显，当日实以医隐也，托之医而浮沉身名之间者也。先生初游许文懿公门，潜心理学，得考亭之绪，故自叙其刻曰《格致余论》。夫医出之格致之余，则此物此知即修正诚之真脉所衍而流也。康节先生，以理衍数，虽数亦理；先生以理精医，虽医亦理，医而出于理，而安得不信，今而传后哉。

邑历代故多豪杰君子，秦则颜乌；唐则骆中丞，宋则忠简公、文清公；元则文献公、昭代王、粪楼三公。或以孝著，或以忠显，或以节标，或以文学传，皆表表为一代人物，至今列俎豆而光史册，以先生之寄迹于医，阐医于道，方之诸君子，宁多让焉。董是刻者，医官丁承祖，承祖医得先生之精，而人物亦彷佛先生云。

天启元年，冬孟之吉。

宛陵　吴尚默拜撰

刻丹溪先生手镜序

丹溪先生之书，为世所诵习，如《格致余论》、《局方发挥》、《伤寒辨疑》、《本草衍义补遗》等集，以列于张、刘诸大家，毋或敢复置喙矣。独《手镜》一帙，为先生所秘惜，左右行游，常挟与俱，不轻以示人。迄于今垂三百年，海内之急欲一见之，不啻如长桑、阳庆所称禁方，而不可得，以为殆非人间有也。不佞尝为言，明府吴公，乃俺得之于其后裔，神物之出，岂有其候耶？先生之后，兴废者数矣，然皆徒秘其书，相戒毋泄，而不能有所表章，故亦时有鱼豕之憾，公于是为一一考正，而命剞劂以广之。不佞阳获卒业焉，其文简质，而旨奥衍，其洞人之脏腑阴阳，而为之剂，往往于单辞片语，辄能奇中，然大要渊源于黄帝语，非《素问》弗道也。当胜国时方行陈师文、裴宗元所定大观二百九十七方，相率为《局方》之学，先生独以。（文意未尽，似有缺文）。

丹溪手镜卷之上

医家源流

帝王世纪云，神农以赭鞭击草木，审其平毒，旌其燥寒，察其畏恶，辨其臣使，釐而正之，一日之间遇七十余毒，极含气也，人病四百，药三百六十有五，乃著《本草》，而医书之原启矣。黄帝深虑人生昏凶札，上穷下际，察五气立五运，洞性命，纪阴阳，亟咨于岐雷而《内经》作。自《内经》而下，藏于有司者，一百七十九家，二百九部，一千二百五十九卷，而后出杂著者不与焉。夫《内经》谓为黄帝之书，虽先秦之士依仿而托之，其言质奥，而义弘深，实医家之宗旨，犹吾儒之六经乎！

秦越人《八十一难经》继作，盖举黄帝、岐伯之要旨，而推明之，亚于《内经》者也。汉张仲景本《内经》、《难经》之旨，著《金匮玉函经》及《伤寒》诸论，其论六气之所伤，最为详备。晋王叔和纂岐伯、华佗等书为《脉经》，叙阴阳内外，辨三部九候，条陈十二经，洎三焦五脏六腑之病尤为精密，二氏之书，诚千古不刊之典也。厥后，巢元方著《病源候论》，王砯撰《天元玉策》，要皆有所祖述，然元方言风寒二湿，而不著湿热之说，砯推五运六气之变而患在滞而不通，此其失也。至唐孙思邈出，以绝人之识笃，济物之仁，其列《千金方》、《翼》，所以发前言启后学，有功于医道深矣。当时，王焘有《外台秘要》，所言方证符证灼炙甚详，然谓针能杀生人而不能起死人，则一偏之论也。及宋钱乙、庞安常、许叔微迭兴，庞则囿于准绳尺寸之中，许则务在出奇而应变，其术皆本于仲景。惟钱深造仲景之阃奥，建为五脏之方，各随所宜用，谓肝有相火则有泻而无补，肾为真水则有补而无泻，可谓启《内经》之秘。惜其遗书散亡，出于阎忠孝之所集者，非乙之本真也。若大观间，陈师文、裴元宗辈所制二百九十七方，则欲以一定之方，而应无穷之病，识者固知其昧于变通之道矣。金氏之有中原也，张洁古、刘守真、张子和、李明之四人者作，医道于是乎中兴，洁古治疾一切不以方，故其书不传。其学则明之深得之，明之推内外二伤，尤先于治脾土，其为法专于补，其所著《脾胃论》，诚根本之言也。子和以吐、汗、下三法，风、寒、暑、湿、燥、火六门为医之关键，其剂多峻厉，其为法主于攻。守真论风火之病，以《内经》病机气宜十九条著为《原病式》，曲尽精微，其治法则与子和相出入者也。张氏一再传其后无闻，李氏弟子多在中州，独刘氏传之荆山浮屠师，师至江南，传之宋中人、罗知悌，而南方之医皆宗之矣。及元时之言医者，非刘氏之学弗道也。刘、李之法虽攻补不同，若会而通之，神而明之者，丹

溪人也；研而精之，化而裁之者，丹溪书也。上续天潢之正派，下衍济渎之远流者，兹人也，兹书也，吾不知其尽也。

天启岁重光作噩壮月天医日宛泾漠觞　　山人吴恺茂仁甫述

丹溪手镜目录

卷之上

卷之中

卷之下

丹溪手镜卷之上

宛陵吴尚默以时父
西吴陈乾阳潜夫父
宛陵戴天眷德荇父
天台林凤羽　　父
括苍王硕辅缙聊父
黔中刘汝舟载聊父
玉融林士元则允父
螺川王万亨景和父
孝乌后学丁承祖仲德父
同邑后学龚天定孔固父同阅
赤岸裔孙朱文英　藏稿
陈金敏　　　　点校

评　脉　一

凡男女当以左手尺脉常弱，右手尺脉常盛，为平。

脉诸按之不鼓为虚寒；脉诸搏手，为寒凉或寒药致之；脉两手相似，而右为甚，或责胃虚；脉少有力，胜则似止，元气不及。

脉诸短为虚，诸大为虚。

脉涩而盛大，外怕寒，证名寒中。注云：寒留于血，脉涩故大也。脉涩与弦而大，按之有力为实，无力为虚。

脉滑，关以上见为大热；关以下见为大寒。注云：水併于上，从火化；火併于下，从水化。

脉沉迟，寸微滑者为实。寸微尺紧，其人虚损，为阴盛阳微故也。

脉小而虚，不可损气；脉大而实，不可益气。两寸短小，谓阳不足，病在下；两尺不见或短小，乃食塞，当吐之。两寸不足，求之脾胃，当从阴引阳；两尺脉虚为寒，宜姜、附。两关脉实，上不至发汗，下不至利小便。两关沉细，此虚也，宜温补之。

右肾属火，补之巴戟、杜仲；左肾属水，补之地黄、山茱萸、黄柏。

伤寒，寸脉浮滑者，有痰，宜吐；杂病，寸脉沉者、属痰，宜吐。

凡脉有力者为实，无力者为虚。假令脉浮，则为阳盛阴虚；脉沉，则为阴盛阳虚。此有则彼无；彼有则此无。又如弦，木实、金亏、土虚也。

凡脉来者，为阳、为气；去者，为阴、为血。假令来疾去迟，为阳有余而阴不足，故曰外实内虚，出候外，入候内。

久新病脉　长病脉　虚而涩、虚而滑、

虚而缓、虚而弦、虚而结、浮而滑、实而滑、实而大、微而伏、细而软、如屋漏、如雀啄、如羹上肥、如蜘蛛丝、如霹雳、如贯珠、如水淹，皆死脉也。

卒病与长病条下反者，死候。

形脉相应 肥人，脉细欲绝者死；瘦人，脉躁者死。身涩，脉滑者死；身滑，脉涩者死。身小，脉大者死；身大，脉小者死。身短，脉长者死；身长，脉短者死。

察视二

黑气起于耳目鼻上，渐入于口者死；白色亦然。赤色见于耳目额上，五日死。面青目黑，面青目黄，面青目白，面青唇黑，皆死。面白目黑，面白目白；面赤目黄，面赤目白；面黑目白，面黑唇青，面黑目青；面黄目白，面黄目黑，面黄目赤。皆死。

张口如鱼，出气不反者死；循摸衣缝者死；无热妄语者死；遗尿不知觉者死；爪甲青者死；爪甲肉黑者死；舌卷卵缩者死；眉倾目直者死；唇反人中满者死；阴阳俱闭，失音者死；神气不守，声嘶者死；汗出不流者死；口臭不可近者死；目直视者死；肩息者死；齿忽黑色者死。

心绝，肩息回盼目直视者，一日死。肺绝，气去不反，口如鱼口者，三日死。骨绝，腰脊痛不可反侧者，五日死。脾绝，口冷、足肿胀、泄者，十二日死。肾绝，大便赤涩下血，耳干脚浮，舌肿者，六日死。筋绝，魂惊虚恐，手足爪甲青，呼骂不休者，九日死。肠绝，发直汗出不止，不得屈伸者，六日死。肝绝，恐惧伏卧，目直面青者，八日死。又曰一日死。胃绝，齿落目黄者，七日死。

治法 湿热病多，相火病多，土病多。气常有余，血常不足。肥者，血多湿多；白者，肺气弱，血不足；黑者，肾气有余。下用补相间，劳病忌寒凉。辛苦饥饱劳役疼痛，皆伤血。

肺痛，非吐不可；药峻，用酸收；治病先调气；久病要开郁；诸病寻痰火；痰火生异证；腑病责脏用；脏病责腑用。

五藏三

肝：胃脘当心而痛，上支两胁肝经也，膈咽不通，饮食不下土衰病也，甚则耳鸣眩转，目不识人，善暴僵仆，里急緛戾，胁痛呕泄，令人善怒也。虚则目无所见，耳无所闻，善恐，如人将捕之。

心：胸中热，嗌干右胠满，皮肤痛，寒热咳喘，惊惑狂妄，一切血症，胸中痛，膺背肩甲间痛，两臂痛。虚则胸腹大，胁下与腰背相引而痛。

脾：胕肿，骨节、腰脊、头顶痛，大便难，积饮痞鬲，霍乱吐下，飧泄肠鸣，脾热生虚。

肺：骨节内变，左胠胁肋痛，寒积于中，咳逆鹜溏，心胁满引小腹，不可反侧，嗌干面尘脱色，丈夫癞疝，妇人小腹痛。实则咳逆肩背痛，虚则少气不能报息，耳聋咽干。

肾：腿腰痛，大关节不利，屈身不便，腹满痞坚，寐汗。实则股胫肿身重，虚则胸中痛，大小腹痛清厥。

怒：为呕血，飧泄，胸满胁痛，食则气逆而不下，为喘渴烦心，为消瘅肥气，目盲，耳闭，筋缓。怒伤肝，为气逆，悲治怒。

喜：为笑不休，毛革焦，阳气不收，甚则狂。喜伤心，为气缓，恐治喜。

悲：为阴缩筋挛，肌痹脉痿，男为数溲，女为血崩，酸鼻辛额，汗则臂麻。悲伤肺，为气消，喜治悲。

惊：为潮涎，目睘吐，痴痫不省人事。惊伤心，为气乱，思治惊。

劳：为咽噎，喘促嗽血唾血，腰痛骨痿阴痿，男少精，女不月。劳伤筋，为气耗，逸治劳。

思：为不眠好卧，昏瞀，三焦痞塞，咽喉不利，呕苦，筋痿目淫，不嗜饮食。思伤脾，为气结，怒治思。

恐：为破䐃脱肉，为骨痠痿厥，为暴下渌水，为面热肤急，为阴痿，为惧而脱颐。恐伤肾，为气不行，思治恐。

治血用行气；治气用行血。

汗吐下温水火刺灸八法四

可汗 脉浮大可汗问病者设利为虚，不可汗；浮而紧可汗；太阳病，脉浮弱数者，可汗；阳明脉迟，汗出多，微恶寒，表未解，可汗；日晡发热如疟，此属阳明，脉浮虚，可汗；下利后，身痛圊便自调，可汗。

不可汗 脉沉细为在里，不可汗，濡弱为血气虚，不可汗。

脉浮而紧，法当身痛，当以汗解。假令尺脉迟者，不可汗。尺迟则血少故也。

伤寒有风湿、湿温二症，忌汗。见后伤寒类。

伤寒头痛，形象中风，常微汗出，又自呕者，心懊侬，发汗则痉。伤寒脉弦细，头痛而反热，此属少阳，不可汗。

太阳与少阳併病，头项强痛，或眩冒，心下痞坚，不可汗。少阴病，咳而下利谵语者，此强汗之故也。

动气，一切左右上下，不可汗。咽中闭塞，不可汗，汗之则吐血。亡血家，不可汗，汗则虚慄。厥，不可汗，汗则声乱咽嘶。衄，不可汗，汗则耳聋、目直。疮家，不可汗，汗则痉。淋，不可汗，汗则便血。冬时发汗，则吐利。汗家不可重汗，汗必恍惚，脉短者死。下利清谷，不可汗，汗必腹胀满。咳而小便利，不可汗，汗之则厥逆。

诸逆发汗剧者，言乱睛眩者死。

可吐 寸口脉微细，胸中痞坚，气上冲咽喉不得息，此为胸有寒，可吐。

病胸上诸实，胸中郁郁而痛，不能食，欲使人按之，而反有浊唾，下利日十余行，脉反迟，寸口微滑，可吐。病者手足厥冷，脉乍紧，邪结在胸中。心下满烦，饥不能食，可吐。

伤寒，脉浮滑，可吐；杂病，脉沉，可吐。

不可吐 诸四逆厥者，不可吐；虚家，不可吐；胸膈上有寒饮，干呕者，不可吐，法当温之。

可下 脉滑而数者，有宿食可下。脉双弦迟，心下坚；脉大而紧者，阳中有阴，可下。下利，三部脉皆平，按其心下坚者，可下。伤寒后，脉沉，为内实，可下。病无表、里证，发热七八日，虽脉浮数，可下。伤寒有热，而小腹满，应小便不利，今反利者，此为血蓄，可下。伤寒六七日，结胸实热，脉沉紧，心下痛，按之如石，可下。太阳中风，下利呕逆，表解汗出，发作有时，头痛，心下痞坚，可下。太阳病不解，热结膀胱，其人如狂，其血自下，可下。阳明证，喜忘，必有瘀血，大便虽坚必黑，可下。阳明证，发热汗出则解。复如疟，日晡发热，脉实，可下。阳明证，谵语潮热，而反不能食，必有燥屎可下，脉滑实，可下。阳明证，发热汗多者，急下之。不吐而心烦者，可下。二阳併病，太阳证罢，但发潮热，手足汗出，大便难，谵语，可下。少阴病，得之二三日，口燥咽干，急下之；又六七日腹满不大便，可下。少阴病，下利清水色青者，心下必痛，口干燥者，可下。

不可下 脉濡而弱，气血虚，不可下。脉浮而大，气血虚，不可下。尺脉弱涩者，不可下。趺阳脉浮而数浮伤胃，数动脾，此非本病，医下之使然也。诸外实，不可下，下之微发热，亡脉则厥。

诸虚，不可下，下之则渴引水者，易愈。恶水者剧。动气不可下。咽中闭塞，不可下，下之上轻下重，水浆不下，体痛腹下利。结胸证，其脉浮大，不可下，下之则死。

太阳与阳明合病，必喘而胸满，不可下。太阳与少阳合病，心下痞坚，项强而眩，不可下。太阳病，有外证未解或阳多者热，不可下。

太阴病，腹满而吐，食不下，下之则甚。

厥阴病，消渴、气上冲，心中疼热，饥不食，甚下之不肯止。

少阴病，饮食入则吐，脉弦迟，胸中寒也，不可下。

阳明证，潮热，有燥屎，可下；不坚，不可下。阳明病，面合赤色者，不可下，必发热身黄，小便不利。阳明病，当心下坚满，不可攻。攻之遂利不止者死，止者愈。阳明病，自渴，若发汗，小便自利，此为内竭，虽坚不可攻，宜导之。

伤寒五六日，不结胸，脉虚，腹厥者，不可下，下之亡血死。

伤寒呕多，虽有阳明症，不可攻。藏结无阳证，寒而不热，其人反静，舌上苔滑，不可下。诸四肢厥，不可下。病欲吐者，不可下。

下利，脉浮大，为虚，强下之故也。设脉浮革，肠鸣，属当归四逆汤。

可温 病发热发痛，脉反沉，身更疼，宜温之。下利，身痛腹满，宜温之。脉迟紧，为痛未欲止，宜温之。少阴病，脉沉者，宜温之。少阴下利，脉微涩者，即呕，汗出，必数更衣，反小，宜温之。自利不渴属太阴，其藏有寒，宜温之。下利欲食者，宜温之。

不可温 （原书空，疑有缺文）。

可水 太阳病，发汗后，若大汗出，胃中干燥，烦不得眠，欲饮水者，少与之愈。

厥阴病，渴欲饮水，少与之，宜服五苓散。霍乱，头痛、发热、体痛、热多、欲饮水，属五苓散。呕吐而病在膈上，后必思水，急与之五苓散。

不可水 发汗后，饮水多者必喘；以水灌之亦然。大吐、大下之极虚，复极汗，与水即哕。所以然者，胃中虚冷故也。

可火 （原书空，疑有缺文）。

不可火 太阳中风，或在表，或脉浮，皆不可火。若以火劫汗，而两热相搏，则津液枯竭。

可灸 少阴，得之一二日，口中和，背恶寒者，可灸。少阴吐利，手足不逆反热，脉不至，可灸。少阴伤寒六七日，脉微手足厥、烦躁，可灸。其厥阴不还者死。伤寒脉促，手足厥逆，可灸。少阴厥阴主逆。诸下利，手足厥，无脉，可灸；灸之不温，反微喘者死。可灸足大敦、阴陵泉、商丘。

不可灸 微数之脉不可灸，因火为邪。脉浮当汗不可灸，因火而盛。

可刺 （原书空，疑有缺文）。

不可刺 （原书空，疑有缺文）。

五脏虚实五

肝 虚：胁下坚胀，寒热，腹满不食，如人将捕，目暗黑花，筋挛节痛，爪枯青色。善恐。脉沉细而滑。

实：胁下痛，寒热，心下坚满，气逆，头晕，颈直背强筋急，目赤，颊肿，耳聋。善怒。脉浮大而数。

中风，左部浮弦；中寒，左关紧弦。胀水，恶血。胆主呕汁。肝主胀。

心

虚：心腹暴痛，心膈胀满，时唾清涎，多惊悲恍惚，少颜色。舌本强。脉浮虚。

实：心神烦乱，面赤，身热，口舌生疮，咽燥，头痛，手心热，衄血。喜笑。脉洪实。

中风，中风本位浮洪；中寒本位洪紧。小肠胀水，主宿食胀。忧思。

脾

虚：四肢不举，饮食不化，吞酸或不下食，食则呕吐，腹痛肠鸣，溏泄。脉沉细软弱。

实：心胸烦闷，口干身热，颊肿，体重腹胀寒饥，舌根肿，四肢怠堕，泄下利。脉紧急实。

中风，中风本位浮迟；中寒本位沉紧细。胀水。醉饱。胃主癖胀。

肺

虚：语嘶，用力掉颤，少气不足，咽中干无津液，咳喘鼻流清涕，恐怖耳聋。脉沉缓。

实：胸膈满，上气喘逆，咽中不利，鼻赤口张，饮食无度，痰粘，肩背痛。脉不上不下。

中风，中风本位浮涩短；中寒本位紧涩。胀水。大肠主宿食胀，溏泄。

肾

虚：腰背切痛，不得俛仰，足腿酸，手足冷，呼吸少气，骨节痛，腹结痛，面黑，耳鸣，小便数。脉浮细而数。

实：舌燥咽干肿，心烦，胸膈时痛，喘嗽，小腹满，腰强痛，体重，骨节下热，小便黄，腹腰肿，盗汗，胀泄。

中风，中风本位浮滑；中寒本位沉紧而滑。冷湿，房劳，胀水。

膀胱

虚：面赤色无液，尿多寐中不觉，小腹气痛，攻冲腹胁。

实：小便不通，或涩，尿血，淋闭，茎中痛。脉沉濡滑。

六腑

虚：水谷不化，肠鸣泄利，吐逆，手足冷。

实：粪结，皮肤瘙痒，致厕艰难。

五脏绝死六

心绝：肩息，回盼目直，掌肿，狂乱心闷绝热，一日死。心头痛而咳不止，关节不通，身重不已，三日死。

肝绝：汗出如水，恐惧不安，伏卧，四肢乏力，目直如盲，面青，舌卷苍黑，泣下，八日死。头痛目眩，肢满囊缩，小便不通；又云：身热恶寒，四肢不举，脉当弦长，今反短涩，十日死。

脾绝：口冷足肿，胀泄不觉，面浮黄，唇反，十二日死。色黄、体重、失便，目直视，唇反张，爪甲青，四肢节痛，吐食，脉当大缓反弦，死。

肺绝：口如鱼口，气出不快，唇反无纹，皮毛焦，三日死。足满，泄利不觉，鼻孔开而黑枯，喘而目直，言音喘急短气。

肾绝：大便赤涩，耳干，下血，舌肿，足浮，齿痛，目盲，腰折，汗如水，发无泽，面黑，腿筋痛，小便闭，两胁胀，目盲。又云：阴缩小便不出，出而不快。

胃绝：口噤唇黑，四肢重如山，不能收持，大小便自利无休，饮食不入，七日死。又舌强语涩，转筋卵缩牵阴股痛，不食，鼓胀变水泄，不卧。又云：齿落目黄，七日死。

小肠绝：发直，汗不止，不得屈伸。

大肠绝：泄利无度，六日死。

筋绝：惊恐，爪甲青，呼骂不休，九日死。

骨绝：腰脊痛，不可反侧，肾中重，足膝腹平，五日死。

肌绝：口冷足肿，胀泄不知人，十二日死。

脉 七 图附后

浮：在皮肤，按之不足，举之有余，虚也。

人迎风邪在表。

气口阴阳耗散。

左寸因风头痛，心昏有热。右寸宿食滞气，肺风逆喘。左关因胁下满。右关脾食伤，胃风。左尺如经。右尺腰肿脚弱。

趺阳胃滞。

芤：与浮相似，血虚也。

人迎风热血涌。

气口积血在胸。

左寸衄血。右寸血。关上脾胃虚热，肠痈

便血。尺中血淋。

滑：浮中如有力，漉漉如欲脱，与数相似。为实，下阳气衰。

左寸伏痰，外热。右寸咳嗽。左关蓄血在肝。右关痰积。左尺因邪相干，腰痛。右尺便精，遗沥，滞下。

趺阳胃气不行。

实：大长微弦强。为痛、呕、风寒。

人迎风寒、热经。

气口喘嗽上追。

左寸气壅咽喉，胸中痛，尿血不利。右寸如经身热，大便秘。左关肝实血多，肋下痛。右关胃实脾虚，为痛、为呕，食不消，大便不利。左尺小腹痛，小便不禁。右尺腰痛。

弦：浮紧为弦。为水气、中虚、寒癖、拘急、饮疟。

左寸风寒相侵，头痛，心痛。右寸痰饮、宿食。左关筋急、疟疾、忿怒、血聚。右关胃脘寒痛。左尺如经。右尺腰痛，小腹拘急。

紧：数如切绳。为寒。

人迎感寒。

气口头痛拘急。

左寸心痛或虚。右寸咳嗽喘急。左关两肋痛满。右关胃痛，蚘。左尺如经。右尺寒湿在下焦。

洪：与浮大相似。为气、热。

人迎寒壅诸阳。

气口气实攻搏。

左寸实热。右寸疝气、燥结、伤食。左关风热在肝。右关反胃，胃热。左尺如经。右尺热在下焦。

微：极细而软，似有似无，按之欲尽，轻手乃得，一曰小，一曰薄，一曰手下快，与涩相似。为虚。

左寸亡汗。右寸吐血。左关肝虚少血。右关如经。左尺如经。右尺失气遗泄。

沉：为水实，鬼疰。

人迎寒搏阴经。

气口血滞而凝。

左寸血实。右寸气实。左关血癖在肋下。右关中寒痛。左尺如经。右尺腿膝疼。

缓：浮大而软，与迟相似。为虚。

人迎风、虚烦、喘。

气口怒极伤筋。

左寸血虚头痛眩晕。右寸肺风乘胀，如经。左关风痹、血耗、筋脉弛张。右关风热燥结。左尺遗沥。右尺如经，肾虚。

涩：细而迟，往来难；且或一止复来，浮而短，又短而止。为少血，寒湿。

左寸短气，心血少。右寸如经。左关如经。右关胃气不足，如经。左尺如经，困惫。右尺大便难，小便数。

迟：三至，按之牢，举不足，按有余。为寒。

左寸心寒痛，右寸咽酸。左关血涩，肋下痛。右关如经。左尺大便难，水谷不化。右尺如经。

伏：至骨方得。为实、水气、痰饮。

人迎寒湿。

气口积聚。

左寸如经。右寸肺痿，痰。左关惊悸，水泄。右关如经。左尺疝瘕，冷凝在下。右尺水谷不化。

濡：极软而浮细，按之无，举之有余，轻手乃得，与迟弱相似。为虚。

左寸如经，阳弱恶寒，肾邪入于心。右寸唾涎沫，飧泄，虚喘息。左关筋弱纵缓。右关湿，虚冷。左尺小便难，虚。右尺脚痹。

弱：极软而沉细，举之无，按之乃得。为虚、悸、热。

人迎风湿纵缓。

气口筋骨弛。

左寸如经，阳虚。右寸气虚短。左关风热入肝，血虚。右关脾弱，多泄少食，胃或客热。左尺如经，虚。右尺大便滑，滞下。

细：略大於微，常有，但细耳。为血气俱虚。

人迎湿中诸经。

痓	肠痈	自汗	癖积	宿食	痰饮	呕吐	水	痛	下利	咳嗽	满闷	喘	热	湿	寒	风	血	气	实	虚	
		○				○	○				○	○	○			○				○	浮
		肠痈															失血				芤
				○	痰	○			○	○	○						经闭			阳虚	滑
		○									○	○	○		○						实
○			○		饮		○	○							○					劳	弦
	紧	虫			饮		○	○		○	○	○			○						紧
							○	○			○		○					实			洪
					饮			○							○					○	迟
								○	○					痹		○	少	虚		下	缓
	满	○							○					痹		○		虚			濡
																○				○	弱
	○	○						心						○	○		少	○			涩
	○	○							泄			○					败	少			微
			○				○								○				○		沉
			○	○	痰	霍乱	○	痛	泄									上			伏
			○			○	○	○	泄								虚	虚		○	细
						○		○												○	数

气口少气涎凝。

左寸心虚劳神。右寸气忧伤。左关惊悸，胁痛，肝血下。右关如经，血耗。左尺肾精虚，右尺遗泄，小便利。

数：为虚、热。

人迎风瘫燥盛。

气口阴虚阳并。

左关怒，血虚筋急。右关脾热食症，左尺如经。右尺大便难，热在下。

动：见关上，无头尾，大如豆，动摇不进不走。为痛、虚、惊。

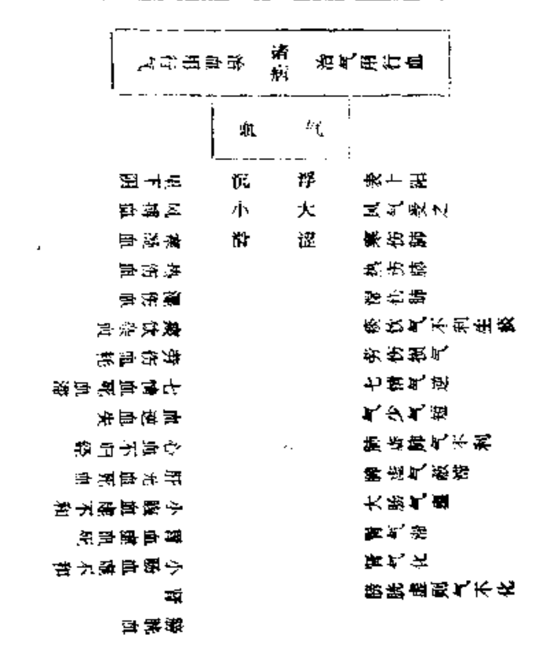
左寸心惊神恐。右寸寒极冷痛。左关血虚。右关脾泄为痛。左尺真气俱竭。

虚：迟大而软，按之不足，豁然空虚也。

人迎冒暑气泄。

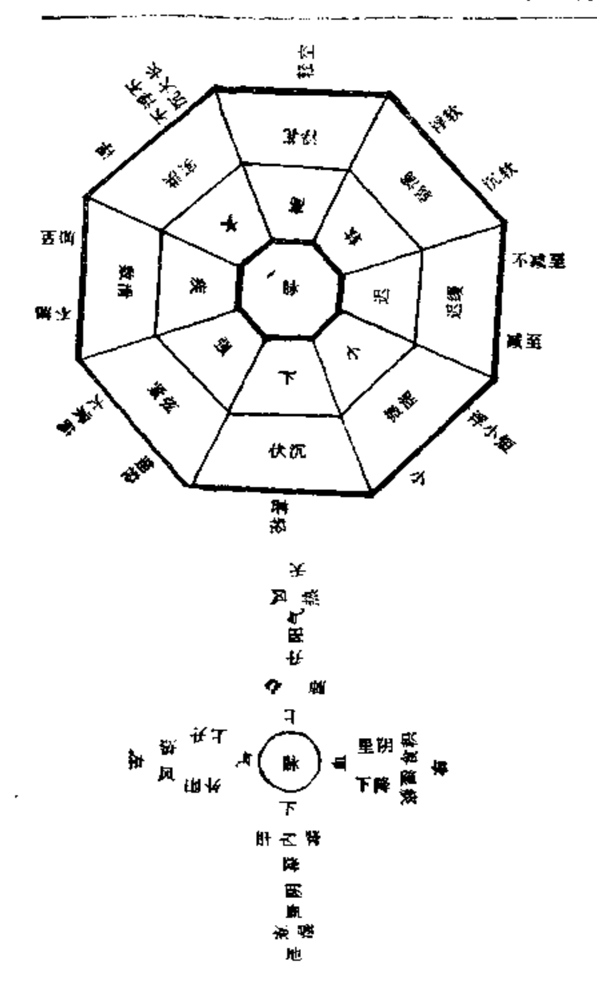
气口血气走越。

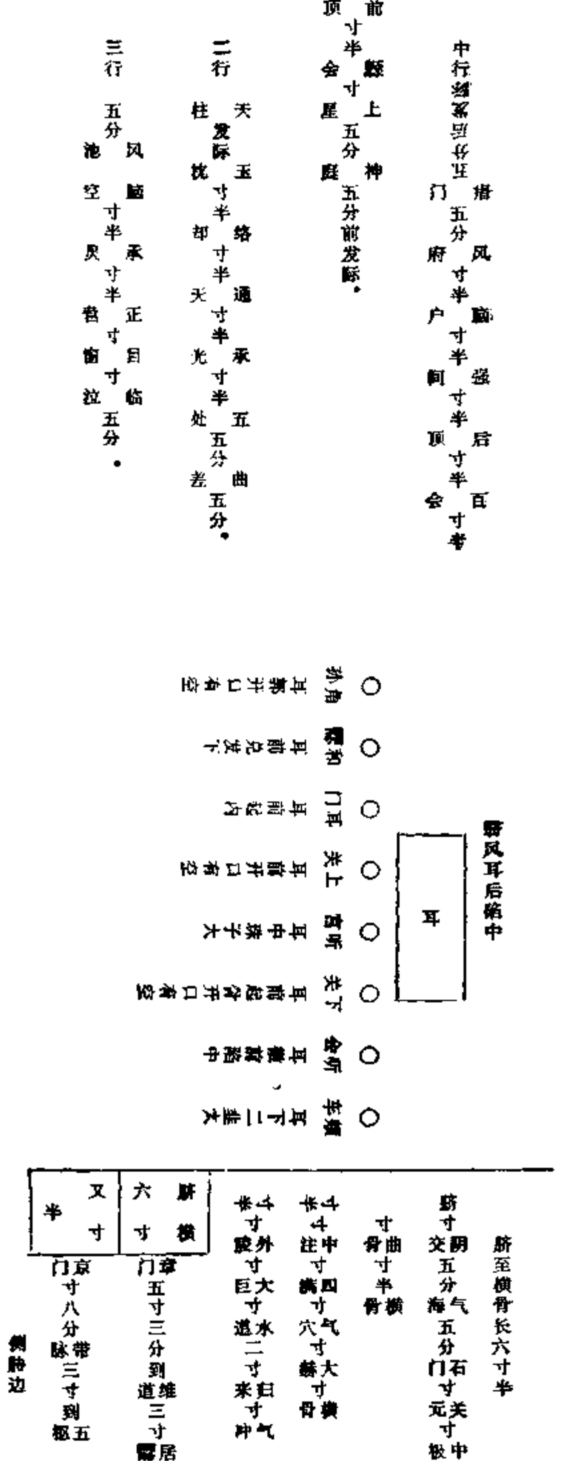
左寸心虚神不安。右寸肺虚，邪易侵。左关肝虚血少。右关脾虚寒泄。左尺肾精漏。右尺伤



暑。

促：去来数而一止，复来。皆以痰饮，气血留滞不行。





结：去来缓，时一止，复来。皆积。

革、代、散同图。

动为恐、为痛。惊为革。

革、代、散死，又革为虚寒。

横骨至内辅上廉一尺八寸

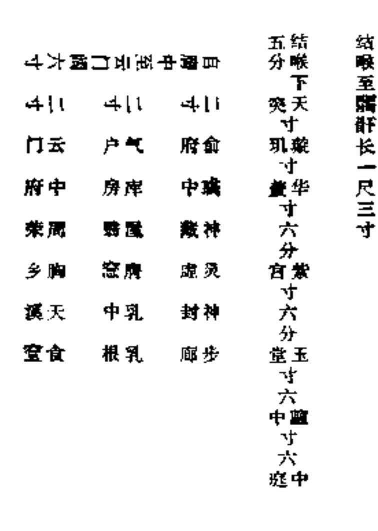
髀外骨环跳、中渎，髀骨外膝上五寸伏兔，膝上六寸阴市，膝上三寸箕门，鱼 腹 上筋间股内廉阴包。

膝上四寸股内上廉至内踝一尺六寸半

太阳：委中，合阳腘下二寸，承筋跟上七寸，承山腿肚下分肉间，跗阳外踝上二寸。

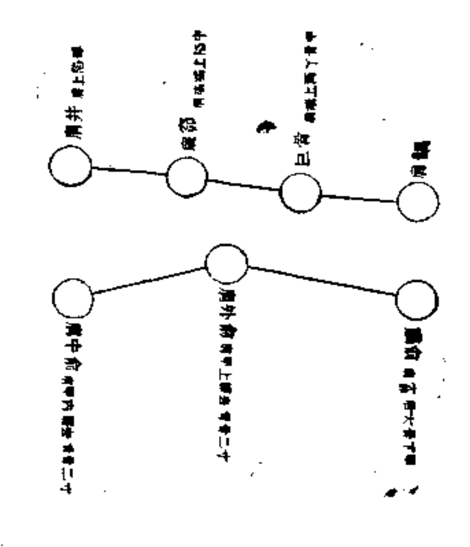
少阳：阳关犊鼻外、阳陵上三寸，阳陵，阳辅外踝上四寸，悬钟外踝上三寸。

阳明：犊鼻膝膑下骭大筋髀中，三里三寸。上廉寸，丰隆外踝上三寸，下廉上廉下三寸。



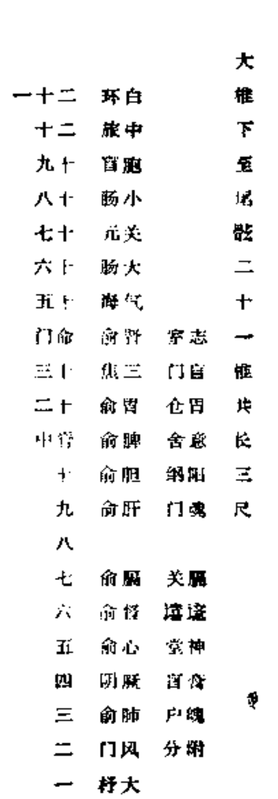
结喉至髑骭长一尺三寸

[illegible]	[illegible]	[illegible]	
二寸	二寸	二寸	结喉下五分
门云	户气	府俞	天突寸
府中	房库	中彧	璇玑寸
荣周	翳屋	藏神	华盖寸六分
乡胸	窗膺	虚灵	紫宫寸六分
溪天	中乳	封神	玉堂寸六分
窦食	根乳	廊步	膻中寸六分
			中庭



髑骭至脐中长八寸

[illegible]	[illegible]	[illegible]	
[illegible]	[illegible]	[illegible]	髑骭五分
门期	容不	门幽	鸠尾寸
月日	满承	谷通	巨阙寸
哀腹	门梁	都阴	上脘寸
三寸半	门关	关石	中脘寸
	乙太	曲商	建里寸
	肉滑		下脘寸
			水分寸
横大	枢天	俞肓	脐中



大椎下至尾骶二十一椎共长三尺

一十二	环白	
十二	旅中	
九十	肓胞	
八十	肠小	
七十	元关	
六十	肠大	
五十	海气	
门命	俞肾	室志
三十	焦三	门肓
二十	俞胃	仓胃
中脊	俞脾	舍意
十	俞胆	纲阳
九	俞肝	门魂
八		
七	俞膈	关膈
六	俞督	譩譆
五	俞心	堂神
四	阴厥	肓膏
三	俞肺	户魄
二	门风	分附
一	杼大	

少阴：阴谷膝内辅骨后、后大筋下、小筋上、屈膝取之，筑宾内踝上、腨分间，复溜踝上二寸。

太阴：阴陵，地机膝下五寸，漏谷内踝上六寸，三阴交内踝上三寸。

厥阴：曲泉膝内辅骨下、曲膝横纹头，膝关犊鼻下二寸，中都内踝上七寸。

内踝至地三寸。

太阳：昆仑外踝后，申脉外踝下，京骨大骨下。

少阳：丘墟外踝如前去临泣三寸，临泣寸半，地五会寸，侠溪。

阳明：解溪寸半，冲阳三寸，陷谷二寸，内庭。

厥阴：中封内踝前寸，太冲本节后二寸，行间。

太阴：商丘内踝微前，公孙本节寸，太白，大都。

少阴：吕细内踝后。

肘至腕一尺二寸半

列缺侧腕上寸半，尺泽，孔最腕上七寸，经渠寸口，太渊。

曲泽，郄门去腕五寸，间使三寸，内关去腕二寸，大陵。

少海，灵道，通里腕后寸，神门。

曲池三寸，三里寸，上廉寸，下廉，温溜腕后五寸半偏历腕后三寸，阳溪。

四渎肘前五寸，三阳络寸，支沟腕后三寸，外关腕后二寸，阳池。

小海，支正腕后五寸，会宗腕后三寸，阳谷。

肩至肘一尺七寸

大　天府腋下三寸，侠白去肘三寸，肘。

中　大陵。

小　青灵去肘三寸。

手阴阳起

太阴肺：少商在手大指内侧，去爪甲韭叶大。

少阴心：少冲在手小指内廉，去爪甲一韭叶大。

厥阴心胞：中冲在手中指内廉，去爪甲韭叶大。

阳明大肠：商阳在手次指内侧。

太阳小肠：少泽在手小指外廉，去爪甲一分。

少阳三焦：关冲在手无名指端，去爪甲韭叶大。

止

中府在中部四行，云门下一寸。

极泉。

天池在侧腋部乳下一寸。

迎香在鼻孔傍五分，直陷缝中。

听宫在耳珠。

耳门在耳前缺处。

足阴阳起

太阴脾：隐白在足大指内侧端，去爪甲如韭叶。

厥阴肝：大敦在足大指，去爪甲一韭叶大。

少阴肾：涌泉在足底心，屈足第三缝中。

阳明胃：厉兑在足次指端，去爪甲一分。

少阳胆：窍阴在足第四指端，去爪甲一分。

太阳膀胱：睛明在目内泪孔中。

止

大包在腋下六寸。

期门在乳下四寸不容傍一寸半。

腧府在膺部一行璇玑之傍二寸，巨骨之下。

头维在眉上额角，入发际陷中。

童子窌在眉外尖尽处。

至阴在足小指外侧，去爪一分。

歌曰：脉起少商中府上，大肠商阳迎香二，足胃厉兑头维三，脾部隐白大包四，膀胱睛明至阴间，肾经涌泉腧府位，心包中冲天池随，三焦关冲耳门继，胆家窍阴童子窌，厥行大敦期门已，手心少冲极泉来，小肠少泽听宫云。

伤 寒 九

脉法　大浮数动滑为阳也，沉涩弱弦微为阴也。凡阴病见阳脉者生，凡阳病见阴脉者死。

脉浮而数阳脉也，能食不大便者，里实也，名曰阳结。期十七日当剧为阳气固结，阴脉不得而杂之，阳结为火，至十七日传少阴水，当愈。水不能制火，故剧。脉沉而迟阴也，不能食，身体重，大便反鞕，阴病也，名曰阴结。期十四日当剧阴病见阴脉当下利，今反鞕者，是阴气结固，阳不得而杂之，阴结属水，至十四日传阳明土，当愈。土不制水，故剧，此病要死。脉蔼蔼如车盖者，名阳结也。大而厌厌聂也，为阳气郁结於外，不与阴杂也。脉累累如循长竿者，名曰阴结也。连连强直也，为阴气郁结於内，不与阳杂也。

脉瞥瞥如羹上肥者轻浮也，阳气微也，衰也。脉萦萦如蜘蛛丝萦萦惹之不利者至细也，阳气衰也。脉绵绵缓而连绵如泻漆之状者前大后小也，亡其血也。

脉来缓，时一止复来，名曰结结阴也，阴气胜而阳不能相续也。脉来数，时一止复来，名曰促促，阳也，阳气胜而阴不能相续

也。

脉三部浮沉大小迟数同等，为阴阳和平，虽剧当愈。

脉浮而洪，邪气胜也；自汗如油，喘而不休，正气脱也；水浆不下，胃气尽也；形体不仁，荣卫绝也；乍静乍乱，正邪交争，此为命绝。

汗出发润津脱也，喘而不休气脱也，此状为肺先绝也。阳反独留，身体大热是血先绝，为气独在；形体如烟熏，身无精华，血不荣也；直视，心经绝也；头摇，阴绝阳无根也，此为心先绝也，心主血。唇吻反青，脾部见木色，四肢漐习，手足振动，此为肝绝也。环口黧黑，脾主口，无精华则黑；冷汗，阳脱也；发黄，此为脾绝也。溲便遗屎，肾绝不能约制也；狂言，肾藏志，志不守也；目反直视，此为肾绝也。

脉阴阳表里也俱紧紧为寒口中气出，唇口干燥阳气渐复也。

倦卧足冷，鼻中涕出，舌上苔滑，知阴独在也，勿妄治也，自解。到七日微发热，手足温者，阴气已绝，阳气得复，解矣。到八日以上，反大热者，阴极变热，邪气胜正，此为难治。设使恶寒者，必欲呕也，寒邪发於上焦。腹内痛者，必欲利也，寒邪胜於下焦。

脉阴阳俱紧，至於吐利，其脉独不解，紧去乃安，为欲解矣。若脉迟，至六七日不欲食，为吐利后脾胃大虚，此为脱，水停故也，为未解。食自可者脾胃已和，寒邪已散，为欲解。病六七日，手足三部脉皆至阳正胜也，大烦热也，而口禁不能言，其人躁扰者则阴阳争胜也，此欲解也。

脉和，其人大烦，目内眦皆黄者，欲解。

脉不和者，病进。脉浮阳也而紧阴也按之反芤虚也，此为本虚，当战汗而出解。

脉浮而数阳也，按之不芤阳实也，不战而汗解矣。脉自微邪气弱正气微，此以曾经汗吐下亡血，内无津液，此阴阳自和，必不汗，不战而自解。

风伤阳则浮虚伤阴，则牢坚沉潜，水蓄支散也。饮急、弦动，阴阳相搏则为痛；数则热烦。设有不应知变所缘，三部不同，病各异端。

人恐怖，脉形如循丝累累然，面白脱色者，血气不足。人愧，脉浮，面色乍白乍赤者，神气怯也。人不饮食，脉自涩，涩阴也，主亡津液，唇口干燥也。

下利三部无脉，冷气在胸中，令脉不通。然尺中时一小见，脉再举头者，肾气也，脾虚，肾气所以乘，若见损脉来，至为难治。

趺阳脉滑而紧，滑者胃气、谷气实，紧者胃气、阴气强特实，击强痛还自伤。

寸口脉浮而大，浮为正虚，大为邪实。在尺为关邪关下焦，在寸为格邪格上焦，关则不得小便，格则吐逆。趺阳脉伏而涩。伏者，胃气伏而不宣，则吐逆水谷不化；涩者，脾气涩而不布，则食不入，名曰关格。

趺阳脉大而紧者，当即下利，为难治。下利者，脉微小，今反紧者，邪胜也。

寸口诸微，亡阳；诸濡，亡血；诸弱，阴虚也，发热；诸紧，为寒。

诸寒乘虚，寒乘气虚，抑伏阳气，则为厥郁昏也，目不仁，强直不知人也，以胃无谷气，脾涩不通上下也，使口急不能言，战寒在表也，栗寒在里也。病欠者阴阳相引，故欠也，无病言迟者，风也风中经络，舌难运用，摇头者，里痛也；行迟者，表强也邪中经络也；坐而伏者，短气也；坐而一脚下者，腰痛也；里实护腹如卵者，心痛也。

伤寒证治 冬时触冒杀厉之气，即时为病，名曰伤寒。寒毒藏于肌肤，伏留至春，再感乖戾之气，名曰春温，至夏变为暑病。春温者，至夏至以前也，脉数而大散，似太阳发热不恶寒，同中暑烦渴不憎寒，治宜升麻、葛根解肌类也。热多，小柴胡；发渴烦

躁便秘，大柴胡微利之；脉实者，可下之。

阳脉浮滑，阴脉濡弱，更遇于风，变为风温，以前热未歇，又感于风者也。又因发汗身犹灼然，自汗喘息切忌再汗，亦不可下及烧针类也。又云：寸尺俱浮，误则死矣。宜萎蕤汤、知母葛根汤也。

热病者，夏时发也，热极重于温也，治宜寒凉，解其内外之烦毒也。如头疼，恶寒身热，脉洪盛有汗。夏至前，阳旦汤；夏至后，桂枝加石膏升麻汤。无汗。夏至前后，麻黄加知母石膏汤；烦躁，大青龙汤加黄芩；大热，栀子升麻汤。

阳脉洪数，阴脉实大，更遇温热，变为温毒。以前未已，又感温热，以其表里俱热，病之最重者也。

阳脉濡弱，阴脉弦紧，更遇温气，变为温疫。

六 经 十

太阳：发热恶寒，头项痛，腰背强，脉尺寸俱浮。若阳浮而阴弱，为中风自汗；若骨节疼而喘，脉浮紧，为中寒；或者下之太早，阳发为结胸，阴发为痞气。不渴，小便清，知邪气未入，本禁利小便。下后脉促，为阳胜阴，故不作结胸，为欲解。脉紧，邪传少阴，令人咽痛；脉弦，邪传少阳，令人胁拘急；脉细数，为邪未传里而伤气也；脉沉紧，邪传阳明，为里实，必欲呕也；脉沉滑，传于肠胃，协热利也；脉浮滑，为气胜血虚，必下血也。

阳明：身热目疼，鼻干，不得眠，尺寸脉长，若能食，名中风。口苦咽干腹满微喘热传里也；发热恶寒；脉浮而紧仍在表也；若下之，腹满小便难也；若不能食，名中寒。小便不利寒则津液不化，手足自汗，此欲作固瘕寒气结积，攻其热则哕，乃胃中虚冷故也。阳明反无汗，小便自利，二三日呕而咳，手足厥冷，必苦头痛寒邪发於外也。阳明但头眩不恶寒风气攻内也，能食风也，而咳必咽痛胃也，此风气攻于内也。又呕多未入府也，虽有阳明症，不可攻，攻之心下满鞕邪气消灭尚浅；不可攻，攻之利遂不止者死正气脱也。阳明虽汗出不恶寒，其身必重，短气肤满而喘，有潮热，虽脉迟，此外欲解，可攻里也。大便鞕者，承气主之；不鞕者，不可攻之。阳明自汗，禁发汗；小便自利，禁利小便，为重亡津液也。

少阳：胸胁痛而耳聋口苦，舌干，往来寒热而呕，尺寸脉弦，禁下、禁汗、禁利小便，治宜和解。耳聋目赤，胸满而烦，不可吐下，吐下则悸而惊。吐则气虚，下则血虚，邪在半表半里故也。若脉弦细者，邪渐传里也，不可汗，汗之则谵语，调胃承气汤主之。

太阴：肤满咽干而吐，食不下，自利不渴时腹自痛，尺寸脉沉细自利不渴寒也，当温之，四逆也。若下之，必作痞，若头痛风也，四肢烦痛风淫末入，阳微表邪少也阴涩里和也而长阳也，以阴得阳则解者，为欲愈，名曰中风。脉浮者可汗，宜桂枝。太阴禁下。本太阳病，医反下之，因而腹满时痛表邪乘虚传太阴也属太阴，桂枝加芍药主之。大实痛者，桂枝加大黄主之。若脉弱，其人续自便利，设当行大黄、芍药者，亦宜减之。脉弱者，胃气尚弱，易动利也。

少阴：口燥舌干而渴，或口中和而恶寒，尺寸脉沉，始得之反发热少阴病当无热恶寒，反热者邪在表也，脉沉者，麻黄附子细辛汤汗之。若细沉数，病为在里，不可发汗，汗之亡阳，里虚故也。尺弱涩，复不可下，虚也。若脉紧紧寒也至七八日传经时也自下利，脉暴微寒气得泄手足反温，脉紧反去阳气缓，寒气去也者为欲解，虽烦下利，必自愈。若利自止，恶寒而踡卧寒极而阴胜也，手足温，阳气复者，可治。若恶寒踡卧，自烦欲去衣者，亦阳气得复也，可治。少阴中风，阳脉微表解也阴微里和也者，为欲愈。若吐利手足不冷阳气不衰反发热者不死，脉不至者，

灸少阴七壮。凡少阴之为病，脉微细但欲寐也。若脉阴阳俱紧寒也，法当无汗，反汗出者，亡阳也；法当咽痛而复下利。少阴病，但厥无汗热行于内而强汗之，必动其血上出，名下厥上竭，为难治。少阴恶寒而踡、而利，手足冷者阴极无阳不治，若吐利四逆寒甚也烦躁阳欲绝也者不治。若利止水谷竭也而头眩时时自冒阳气脱也者死。若六七日息高生气绝死。治法，邪在表汗之；口中和、背恶寒与下利，当温之；若下利便脓血者，桃花汤主之；心中烦，不得卧者，黄连阿胶汤。

厥阴：厥阴烦满囊缩，尺寸脉微缓。若浮缓而囊不缩，外症又发热恶寒似疟者，欲愈，桂枝麻黄各半汤；若尺寸沉短者，囊必缩，毒气入脏，承气汤下之；若手足寒，脉细欲绝者，当归四逆汤主之；久有寒，加茱萸、生姜。伤寒六七日，大下后，寸脉沉而迟，手足厥逆下焦气虚，阳气内陷下部脉不至，咽喉不利，唾脓血亡津液成肺痿，泄利不止大虚也者为难治，与麻黄升麻汤。伤寒本自寒下邪自传里为本，医反吐下之损伤正气，寒格吐也为逆，吐下与干姜黄芩黄连人参汤。又云：厥阴为病，消渴，气上冲心，心中疼热皆热证矣，饥不欲食胃虚客热，食则吐蛔胃中无食则动，此热在厥阴也，下之利不止胃虚；若中风脉微浮，为欲愈；不浮为未愈；禁下、禁汗。

时行疫疠十一

时行者，春应暖而寒，夏应热而凉，秋应凉而热，冬应寒而温，是以一岁之中，长幼之病俱相似也。疫者，暴厉之气是也。治法与伤寒不同，又不可拘以日数，疫气之行，无以脉论。

春应温，而清折之邪在肝，身热头疼，目眩呕吐，长幼率似，升麻、葛根解肌类也。

夏应暑，而寒折之邪在心，身热头疼，腹满自利，理中汤、射干半夏桂甘汤也。

秋应凉，而热折之邪在肺，湿热相搏，多病黄疸，咳嗽喘急，金沸草散、白虎加苍术；发黄，茵陈五苓。

冬应寒，而温折之邪在肾，多病咽痛，或生赤疹，喘咳挛痛，萎蕤汤、升麻葛根汤；咽痛甘桔汤、败毒散之类。

湿暍痉十二

湿家：一身尽痛发热，身色如熏黄。又太阳病，关节疼痛而烦湿内流也，脉沉而细，此名湿痹。其候大便反快，小便不利，头汗，背强寒湿相搏，反欲近火，寒湿在表。若下之早则哕而胸满伤动胃气，小便不利下后内虚也，舌上如苔，以丹田有热，胸上有寒，渴欲得水而不能饮，则口烦燥也。湿家下之，额上汗出，微喘，小便利者死；下利不止者亦死。又有身上疼，面黄而喘，头痛鼻塞而烦阳也，表也，脉大阳也，自能饮食，腹中无病不在内也，病在头中，内药鼻中则愈，湿宜利小便。

风湿，一身尽疼，日晡热剧风也，脉浮身重，恶风汗出，此先客湿而后感风也，治宜麻黄薏苡仁杏子甘草汤，又宜五苓散。

湿温：吐利，大烦大渴，冷汗转筋，但尺脉沉弱，手足微厥，先伤于湿，因而中暑，治宜五苓。又胫冷胸满，头目痛，妄言，多汗，阳脉濡弱，阴脉小急，治宜茯苓白术汤、白虎加苍术汤；忌汗，汗之暍死。

一暍：发热恶寒身重，脉弦细芤迟，小便已洒然毛耸，手足冷，劳则热，口开，前板齿燥，白虎加参；小便不利及赤，五苓散；不恶寒，竹叶石膏汤；昏愦不省，葱饼熨法。中暍之候，自汗面垢烦热脉虚，若脉洪浮，伏暑也，宜辛温散之，若病如痫者，风暑也。

一痉：状与伤寒相似，但项背反张强硬，口禁，如发痫状，头摇，此太阳中风，重感寒湿而然。无汗，脉弦长劲急，名曰刚痉，为表实感寒也，治宜葛根、麻黄，便秘

宜大承气；有汗，脉迟濡弱弦细，名曰柔痉，为表虚感湿也，治宜桂枝瓜蒌葛根汤，便秘宜大承气，二症通用小续命。大发湿家汗，亡阳亦作痉。

寒热往来十三

往来寒热者，日至四五套或十套也，皆正邪分争也。表也，寒热，热多寒少，无里证，宜桂枝麻黄各半汤。半表半里也，寒热宜小柴胡，有里证宜大柴胡。亡阳也，脉微弱，热多寒少，不可汗，宜桂枝二越婢一汤。血少也，尺脉迟涩，热多寒少，宜建中汤加芪。已汗、已下，寒热往来者，桂枝干姜汤。

恶寒十四

不待风而寒，虽身大热而不欲去衣，厚衣犹言冷也，向火不能遏其寒。又云：身大热不欲去衣，表热里寒也；身大寒不欲衣者，表寒里热也。

有虚实之别：汗出恶寒表虚也，可解肌；无汗恶寒，表实也，可汗。

有阴有阳之别：恶寒而踡，脉沉细而紧者，发于阴也，可温之；寒热相继者，发于阳也，可发汗。

有气虚：因吐下、因发汗后，反恶寒，脉微弱，宜芍药附子甘草汤。

背恶寒十五

有阴盛阳盛。阴寒气盛，阳气不足则口中和也，处以附子汤。阳气内陷，阴气不足，口中干燥，白虎加参，复津液。

恶风十六

见风至则恶矣，得以居密室帐中则坦然自舒无畏，或扇、或当风则淅淅然而恶矣。又云：天本无风，病人自恶，谓无风而皮毛粟起也。盖三阳有恶风，三阴并无也。

有伤寒、中风之别：无汗伤寒，有汗中风。

有亡阳、风湿之别：发汗多，亡阳，漏汗不止，外不固也，以附子桂枝汤，温经固卫也。风湿相搏，骨节烦疼，湿胜，自汗腠理不密恶风也，以甘草附子汤。

发热十七

日三四五发者，谓之发热。寅卯太阳表也，桂枝麻黄；巳午少阳柴胡。

热在外也，若翕翕复热而不炽，即风寒怫郁阳气所致。热在内也，若火之蒸灼然而热，即阳气下陷入阴中，热先自里而表。表里俱热，则半表半里也，但热有轻于纯在表者也。

不治证 阴阳俱虚，热不止者死。下利，热不止者死。

汗后复热而脉躁疾，狂言不能食，名曰阴阳交死。乃肾虚感邪，则阴邪与真阳交合，伏入于心包络之间，先用三黄泻心汤加参、附，三服，和其心包。病若静，次用知母麻黄汤，三服，开泄心包之邪。又次用竹叶石膏汤，复其津液。

潮热十八

一日一发，止于未申之时，属阳明也，可下之，热已入胃故也。

烦热十九

无时而歇，非比发热时发时止。烦热与发热，二者俱表也。

曰病人烦热汗出而解；又曰发热已解，半日许复烦，再与桂枝汤；又曰，服桂枝反烦不解，先刺风池、风府，再与桂枝。

汗后热二十

发汗不入格，病不解，宜再汗；汗后再伤风寒而热，宜再汗。

汗后温温而热，脉弦小而数，有余热也，宜和解之。

汗后温温而热，脉静身无痛处，虚热也，宜平补之。

汗后温温而热，或渴，或胸满，或腹急，有里证，脉沉数，宜下之。

自汗二十一

风邪干卫，自汗表虚，脉浮而无力，桂枝和之。暑邪干卫，中暍自汗，恶寒身热而渴，脉虚，白虎主之。湿邪干卫，多汗而厥，脉濡沉，此其风湿甚者，白虎加苍术。风湿自汗，脉弦，宜萎蕤汤，彻其热也。寒渐入里，传而为热，亦使自汗。以上皆表邪未解也。

漏不止而恶风，自汗亡阳，脉沉细，宜桂附汤温经，此表之虚也。阳明发热，其汗如雨，则胃汁内干，急下之，下迟津液内涸，黑斑而死。自汗脉沉数有力，宜下之。柔痉自汗，脉沉，宜小续命，散其风邪。霍乱自汗，脉细紧，宜回逆回阳也。少阴病反自汗，脉沉细，宜回逆汤，补其肾也。

不治证　汗出发润及如油，或大如贯珠，着身出而不流者死。

发湿温汗，名曰重暍死。乃人素有湿，因而中暑，暑温相搏。自汗属太阴脾经，脾之真气随汗而泄，复以热药汗之，两热相攻，热旺脾脱，口不能言，而耳聋身不知痛，身青面变而死。有白虎加苍术，救其在表湿者，可保十死一生。

盗汗二十二

睡中出，曰盗汗。盗汗，邪气在半表半里也。睡则卫气行于里，乘表中阳气不密，故自汗；觉则气散于表，故汗止。

头汗二十三

头汗，邪热内蓄不得越，蒸于阳经，且头汗为里虚表实，玄府不开则阳气上蒸于头。头汗则五藏枯干，心包络中空虚，至此则津液竭也，切勿下之，下之则肠胃真气大泄，津液外亡，故曰重虚。凡头汗忌下。

一表也，头汗，往来寒热，宜柴胡桂枝干姜汤。

一半表半里，头汗，名曰阳微结，则阳气衰而肠胃燥，大便秘结矣，宜小柴胡，次与脾约丸润之。又有胸胁满微结，小便不利，呕而渴，但头汗，往来寒热，及微恶寒、手足冷、大便鞕，脉细，亦是也。

一里也，头汗，名曰纯阴结，不热但烦渴，便秘不通，宜大柴胡下之。不热者，热在内。热入血室，头汗，谵语，宜小柴胡加生地黄。瘀热在里，渴而小便不利，发黄，头汗，宜茵陈五苓散。阳明病，心下懊侬，宜栀子豆豉汤，吐其胸胃之邪也。水结胸，头汗，心下紧满，宜小半夏加茯苓。寒湿相搏，头汗，欲得被复、向火。阳明被火。虚烦。

不治证　小便不利，头汗者死阳脱也。湿家误下，额上汗，微喘者死阳脱也。

手足汗二十四

手足汗属阳明胃。热聚于胃，是津液傍达，必大便鞕，或谵语，可下。寒客于胃，阳明中寒，不能食，小便不利，大便初鞕后溏，不可下。

无汗二十五

邪在表无汗，六脉浮而有力。太阳无汗，脉浮紧，宜麻黄。阳明无汗，小便利，呕而咳，手足厥逆。刚痉无汗，脉弦，宜葛根汤。

邪内传　阳明无汗，小便不利，心中懊侬，发黄。伤寒发热无汗，大渴，无表证，白虎加人参主之。冬阳明无汗，脉洪实，下其热也。大便不通，口噤胸满者，下之。潮热谵妄便秘，脉沉数而洪大，下之。

太阴无汗，脉沉细，宜桂枝汗之。少阴无汗，脉沉，宜四逆温之。厥阴病无汗，脉微缓，宜桂枝麻黄各半汤，以和其荣卫也。

水饮内蓄而不行，则津液不足，心下满微痛，小便不利。

亡阳无汗，阳虚则津液少，脉浮而迟，其身必痒，又云宜桂枝麻黄各半汤。

阴阳易无汗，脉紧则阳虚，无阳作汗，宜烧裈散、鼠屎汤以和之。

不治证 热病脉躁盛，不得汗者，阳之极也，死；尽药三剂，发汗不出者死。

头痛二十六

三阳俱头痛。太阳脉浮，葛根葱白汤；少阳脉弦，柴胡汤；阳明脉长，承气汤。

三阴无头痛，惟厥阴脉会于巅，有头痛，干呕涎沫，吴茱萸汤主之。

小便清者，热不在里，可发散之。不大便者，有热头痛，可下之。

不治证 真头痛，甚入连于头脑，而手足冷者死。

项强二十七

表邪也，太阳证。痉亦项强，因太阳中风加之寒湿，宜发散之。结胸项亦强，如柔痉状宜大陷胸丸下之。

头眩二十八

眩者非玄，而见其玄。眊者非毛，而见其毛。眴者，目摇动也。运者，运转，世谓之头旋。冒者蒙冒，世谓之昏冒。皆阳虚也。风亦头眩。

不治证 内容原缺。

胸满二十九

内容原缺。

胁满三十

内容原缺。

心下满三十一

（缺文）……虚气上逆也，旋复代赭石汤主之。痞，与泻心不解，渴而小便不利，为水饮内蓄，五苓散主之，泻心汤并治痞虚气。

不治证 结胸证悉具，而加之烦躁者死，邪脏也。

脏结，亦如结胸，邪结于阴也。寸脉浮而关小细沉紧，饮食如故，而阴结阳不结也。时自利，是阴乘阳虚而下也。舌上白苔滑者，难治，白苔寒多也。脏结，于法当下，若无阳证、寒热，其人反静，苔滑，不可攻也，宜刺关元，小柴胡汤也。

又，病人胁下旧有痞，连在脐旁，痛引小腹入阴筋者死，积与真藏气结也。

腹满并痛三十二

大满大痛，或潮热、大便不通，腹满不减者，实也，可下之。曰阳热为邪者，腹满而咽干，方可下之。又曰：痛而不满为实，宜大柴胡、承气辈下之。满而且痛，内外表里俱有证，宜桂枝加大黄汤，以和其内外。已上皆热病也。

有冷痛者，痛而大便利，手足冷，恶寒，脉细，面青者，温之，四逆也。

有下寒上热痛者，腹中痛，欲呕吐，黄连汤主之。

腹满不痛或时减者，为虚。此虚寒从上下也，当温之。盖虚气留滞，亦为之胀，比之实，但不坚痛为异，宜桂枝半夏汤、小建中汤，以和之。又曰，阴寒为邪者，腹满而吐，食不下，自利益甚，时腹自痛，属太阴也，可温之。

汗吐下后胀满。

发汗后不解，腹满痛者，急下之。

发汗后腹胀满是膀胱虚也者，厚朴生姜甘草半夏人参汤主之。此因表邪发散去津，液少，胃主津液，胃虚不能宣布诸气，当温散之。

吐后腹满者，邪气不去，下传入胃，承气主之。

太阳病反下，因而腹满时痛，桂枝加芍药主之。大实痛，桂枝加大黄主之。伤寒下

后，腹胀心烦，卧不安，热乘虚郁于中，气不得上下，栀子厚朴汤主之。

小腹满三十三

谓脐下满也。是在上而满者，气也；是在下而满者，物也；小腹下，溺与血也。若从心下至小腹皆鞕满而痛者，实也，大陷胸汤下之。但小腹鞕满而痛，小便利者，蓄血之证，曰热结膀胱，其人如狂，桃仁承气主之。小便不利者，则是溺涩之证。此皆邪气聚于下焦，津液血气不行，留滞故也。

虚烦三十四

谓心中郁郁而烦也。烦者，热也。欲吐不吐，心中无奈。胸中烦、心烦、虚烦，三者皆邪热传里。心烦喜呕，胸中烦不喜呕，小柴胡主之。

少阴病二三日，心中烦，不得卧，黄连阿胶汤主之。少阴病，胸满而烦，猪肤汤主之。已上皆汤热而和解也。如作膈实者，可瓜蒂散吐之。如不因汗吐下实也，可以重剂吐之。

足阳明病，不吐、不下心烦者，实也，可下之。

又伤寒二三日，心中悸而烦者，虚也，与小建中汤补之。大抵先烦而悸者，热也；先悸而烦者，虚也。如因吐下汗后而烦者，虚也。可以轻剂吐之，则是内陷之烦也，栀子豉汤主之。少气者加甘草；呕者加生姜；腹满加厚朴。凡药大下后，热不去微烦，加干姜。

烦躁三十五

烦而扰，扰而烦，阳也，为热之轻者。烦躁谓先烦而渐至躁也；躁为愤躁，而躁阴也，为热之重者。躁烦，谓先躁而后烦者也。

有不烦而躁者，怫怫然便作躁闷，此为阴盛格阳也。虽大躁欲于泥水中卧，但饮水不得入口者是也，治宜温之。

有邪气在表而烦躁者。太阳中风，脉浮紧、不汗烦躁，大青龙主之。曰当汗不汗，其人烦躁。

有邪气在里而烦躁者，不大便六七日绕脐痛，烦躁发作有时，此燥屎也，可下。有火劫而烦躁。太阳病，以火熏之，大热入胃。

有伤寒乍解，胃气尚弱，强食过多，因而烦闷，胃脉浮洪，宜损谷。

有因虚而烦躁。阳微发汗，躁不得眠。下后复发汗，昼日烦躁不得眠，夜则安静，不渴不呕，无表证，身无大热，脉沉微，姜附汤主之，发汗若下之，烦躁，病仍不去者，茯苓四逆主之。

汗吐下，藏腑俱虚，余热相协，因虚而烦，以身不疼、脉不紧不数，宜补其虚。

有阴盛而烦躁。少阴吐利，手足冷，烦躁欲死，茱萸汤主之。

不治证　结胸证悉具，烦躁者死。发热下利，厥逆，躁不得卧者死。少阴病，吐利烦躁，四逆者死。少阴恶寒而踡，四逆脉不出，不烦而躁者死。少阴六七日自利，复烦躁不得卧寐者死。

懊侬三十六

谓郁闷，不舒畅也，无奈也。比之烦闷而甚。

由下后、表邪未解，阳邪内陷，结伏于心胸之间，邪热郁于胸中，宜栀子豉汤吐之。

或发汗吐下后，及阳明病下之，其外有热，手足温，不结胸，饥不欲食，头汗，邪热结于胸中，宜承气、茵陈下之。

阳明下之，胃中有燥屎，及阳明病无汗、小便不利、心懊侬，必发黄。

不得眠卧三十七

眠者，常睡熟也。不得眠者，虽睡不

熟，且安静不烦也。卧者，欲睡着而复醒也。不得卧者，欲安卧而烦闷不能安也。二者皆由汗吐下而生。胃虚则不得眠。心虚则不得卧。汗吐下后不得眠，栀豉主之。日烦夜静，姜、附主之。

不眠。少阴病，心烦不得眠，宜黄连阿胶汤。大热错语不眠，宜黄连解毒汤。下利而渴不眠，宜猪苓汤利其水。吐下后，虚烦不得眠，酸枣仁汤导其热。下后不眠同前。

不卧。身热目疼，不卧有汗，宜桂枝柴胡汤；无汗，宜麻黄加白虎。误服青龙，汗多亡阳，先与防风白术牡蛎散，收其汗，次用小建中，养其心血。风温误汗不卧者死。热病余热入心包络，不卧，宜知母麻黄汤小汗之。次用小柴胡乌梅栀子汤，散心经之热。差后，阴未复不卧，宜栀子乌梅汤。

喜眠三十八

一忽又一忽，终日睡着沉沉不醒，惟狐惑二证有之。乃因下利后，内热乘虚生虫，杀人甚急，宜桃仁汤，黄连犀角汤。

终日终夜常眠不寤，惟少阴下后，心肾虚寒，宜四逆温之。

有欲幽静而但不能眠熟，惟百合、风温二症有之。百合因汗下后，内外俱虚，气无以守，心神不宁。汗后成者，百合知母汤；下后成者，滑石代赭汤；吐后成者，鸡子汤；不曾汗吐下，自成者，百合地黄汤。

舌上苔三十九

热也，津液结搏为膜在舌上。

白滑者，邪气初传入里，客于胸中，栀子豉汤主之。又阳明误下，白苔者，同治。半表半里者，小柴胡汤主之。不滑而涩，是结热在里，表里俱热，口大干，舌上干燥，白虎汤加参主之。黄者热邪入里，可下之。黑者，热极也，死。

不治证 藏结白苔滑者，死。其候如结胸，饮食如故，时时下利。

衄四十

热在表也，是经络热盛，阳气拥，重迫血妄行，衄乃自解，忌汗。

不治证 衄，头汗出，身无汗，死。及汗出不至足者死。发衄家汗，则额上陷，脉紧急，直视不得眴，不得眠。少阴病，但厥无汗，强汗之，因致衄者，难治，名曰下厥上竭。

哕四十一

噎者，但胸喉间气塞不得下通然，而无声也。

哕者，吃吃然有声也。二者皆胃受疾也，趺阳浮为噎，滑为哕。噎者，胃虚水寒相搏，宜小青龙去麻黄加附子。哕者，因大吐大下，胃虚之极也。此妄下之过，多不治。又有热气拥，郁气不得通而成。轻者，有和解之证；重者，有攻下之候，非比大下后。

不治证 太阳中风，以火劫发汗，阴阳俱虚竭，身体枯烦，头汗至颈而还，腹满微喘，口干咽烂，不便，谵语，至哕者死。又不屎腹满，加哕者死。

咳四十二

咳、嗽也，肺主也。肺主气，形寒饮冷则伤之，使气上而不下，逆而不收，冲击膈咽，令喉中如痒，习习如梗，治宜发散。小便利者，不可发汗，发汗则四肢厥冷。咳而发汗，蜷而苦满，腹复坚为逆。

肺寒而咳者，皮毛之寒，内合饮食之寒，则为咳嗽。

停饮而咳者，伤寒表不解，心下有水气，干呕发热而咳，小青龙主之，此为水饮与表寒相合也。又有少阴病，腹痛小便不利，四肢沉重痛，自利，此为有水气，其咳者，真武主之，此为水饮与里寒相合也。表传里而咳者。

少阴病四逆，其人或咳，四逆散加干姜、五味子主之，此为阴邪动肺而咳也。少阳证，其人或咳者，小柴胡去参加干姜、五味子，此为阳邪动肺而咳也。

不治证 脉散者死，是心火刑于肺金也。

喘四十三

喘，肺主也。谓气逆而上行，息数、气急、张口、抬肩、摇身、滚肚。

有邪气在表而喘者，心腹必濡而不坚。太阳恶风无汗而喘，桂枝加厚杏汤主之。喘而汗出者，邪气在里也，且邪气内攻，气逆不利而喘，以葛根黄芩黄连汤以利之。汗出而喘者，邪气在表也，邪气外盛，拥遏诸气不利而喘，与麻黄、杏子、甘草、石膏，以发之。

有里证而喘者，心腹坚满短气，有潮热，此外欲解，可攻里也。有水气而喘者，心下有水气，干呕发热而咳或喘，小青龙去麻黄加杏子主之。又水停心下则胸膈满而喘，宜利其小便。

不治证 直视谵语喘满者死。身汗如油，喘而不休，肺绝也，死。因药下之，泻止而喘者，气已脱也，死。喘而噫者死。喘而四逆者死。喘而鱼口者死。喘而口闭面黑者死。

吐呕四十四

吐，物出也，胃中虚冷。吐血有热毒，宜犀角地黄汤；有虚寒，宜理中汤。

呕，有声也。干呕有寒，宜姜、附；有热，宜五苓；有水气，宜小青龙也。

有热呕者，呕而发热，少阳证具及呕不止，心下急，郁郁微烦，宜大柴胡。有寒呕者，膈上有寒饮干呕者，不可吐，宜温之，呕涎沫头痛，茱萸汤主之。有停饮呕者，先呕后渴，此为欲解；先渴后呕，为水停心下，此属饮家。有胃脘有脓而呕者，不须治，脓尽自安。表邪传里必致呕也，阴不受邪而不呕也。呕家用半夏以去其水，用生姜以散其逆气。

呕多，虽有阳明证，不可攻之，谓邪气未收敛也。

不治证 呕而脉弱，小便微利，身有微热，见厥者死，此虚寒之甚也。

悸四十五

悸，心忪也，惕然动而不安矣。

有停饮者，饮水多必心下悸，心火恶水，心不安也。凡治悸者，必先治饮，以水停心下，散而无所不至。浸于肺则喘咳；浸于胃则哕噎；溢于皮肤则肿；渍于肠间则利下，可以茯苓甘草汤治之。

有气虚者，由阳明内弱，心下空虚，正气内动，心悸脉代，气血内虚也，宜炙甘草汤补之。

又伤寒二三日，心悸而烦，小建中主之。少阴病四逆或悸，四逆加桂五分主之。有汗下之后，正气内虚，邪气交击，又甚于气虚者也。太阳病发汗过多，其人叉手自冒，必心下悸。又太阳病，若下之，身重，心下悸者，不可发汗。少阳病，不可吐下，吐下则悸而惊。又少阳不可汗，汗则谵语，此属胃。胃和则愈，胃不和则烦而悸。治法宜镇固之，或化散之，皆须定其气浮也。

渴四十六

渴，热也，在里也。

渴小，热小，宜五苓散；渴大，热深，宜白虎加参。

舌干咽焦，乃肾汁干也，可急下之。肾经上属舌本，盖热入，肾水为所烁，无以灌注咽喉，失下则舌焦而死矣。

振四十七

振，谓森然，若寒耸然振动，皆虚寒也。至于欲汗之时，其人必虚，必蒸蒸而

振，却发热汗出而解，比战为之轻者。

下后复发汗，必振寒者，谓其表里俱虚也。亡血家发汗则寒栗而振，谓其血气俱虚也。

发汗过多亡阳，经虚不能自主持，故身为振摇也，宜茯苓桂枝甘草白术汤。有振振欲擗地者，真武汤主之。二者皆温经、益阳、滋血、助气。

战栗四十八

战者，身摇，外也。栗者，心战，内也。微则振，甚则战，又甚则栗。其人本虚，邪与正争。邪与外正气争则战，邪与内正气争则栗。

四逆厥附四十九

四逆，四肢厥冷也。

若手足自热而至温，自温而至厥，传经之邪也。治宜寒冷四逆散。柴胡、芍药、枳壳、甘草。若始得之，手足便冷而不温，而阳气不足，阳经受邪，宜四逆汤温之，姜、附是也。

厥，厥冷甚于四逆也。厥有阴阳气不相顺接。

先热而后厥者，热伏逆于内也，阳气内陷也。阳厥，身热、便秘，宜下之。先厥而后热者，阴近而阳气得复也。

阴厥，逆冷、脉沉细，宜温之。若始得之便厥者，则是阳气不足，阴气胜也，主寒多矣。

厥小热多，其病则愈；厥多热小，其病为逆。至于下利，先厥后热，利必自止，阳气得复；见厥复利，阴气还胜。有邪结胸中，阳气不得敷布而手足冷，当吐之，为阴盛矣，加之恶寒而踡，阴极也。

不治证 少阴病，恶寒身踡而利，手足厥冷者不治。又少阴病，但厥无汗，不当发汗，强发之则真阳之气绝，阳无所养，血上溢矣。故两足逆冷，名曰下厥上竭。尺脉得微有，宜脐下灸千壮，服回阳辈，脉不回，人不省死。

郑声五十

郑声，乃声转而不正也，以身凉脉小，自利不渴而多言者，为郑声。虚也，宜凉补之。

谵语，乃妄有所见而言，皆真气昏乱，神识不清之所致。

并热在胃中，上乘于心也。有言语差谬，睡中呢喃，独语不休乱言，皆热，分轻重。

有被火劫谵语者，大热入胃中，水竭水燥；又腹满微喘，口干咽烂不便，久必谵语。有汗出谵语者，风也。须过经，可下之，若下之早，言语必乱，以表虚里实故也。有下利谵语者，有潮热谵语者，皆胃中有燥屎，可下之，承气汤。有下血谵语者，热入血室，当刺期门，宜小柴胡、桃仁承气辈。有三阳合病谵语者，腹满，身重难以转侧，口中不仁，面垢遗屎。有发汗多，亡阳谵语者，不可下，以桂枝柴胡汤，和其荣卫也。

不治证 脉短者死。逆冷，脉沉细者死。上气喘满直视者死。自痢下夺者死。

短气五十一

短气，乃气急而短促，呼吸频数而不能相续，似喘而不能摇肩，似呻吟而无痛。腹心满胀而短气者，里也，实也。又短气不足以息者，实也，十枣、陷胸也。心腹濡满而短气者，表也，虚也。有水饮短气者，食少，饮多，水停心下，宜五苓。

摇头五十二

摇头，有摇头言者，里痛也，痛使之然。

有口噤背反张者，痉也，风使之然。

不治证 有形体如烟薰，头摇直视，此心绝也，乃阴极阳无根矣，死。

瘈疭五十三

瘈疭，瘈者，筋脉缩急也。疭者，筋脉伸缓也。伸缩不止，俗曰发搐。并邪热盛也，热盛则风搏并经络。风主动，四肢动而不宁，若以祛风涤热治之，亦有可生，若妄加灼火、发表之药则死矣。

不仁五十四

不仁，谓不柔和，不知痛痒、不知寒热也。由气血虚少，邪气壅盛，正气不能通行而致也。

直视五十五

直视，视物而目睛不转动也。能转动者，非也。直视为不治之疾，由正气已脱，邪气极盛也。

有目中不了了，睛不和者，无表里证，大便难，身微热者，此内实也，可下之。

郁冒五十六

郁冒，昏迷也。郁则气不舒，冒则神不清。由虚极而乘寒。如少阴病，下痢止而头眩、而冒者死，此虚极也。

动气五十七

动气，脐傍筑筑然动跳也。由真脏之气虚发动也，虽有攻里发表之证，不可汗下。

肝内证，脐左有动气；肺脐右；心脐上；肾脐下，并按之牢，若痛，必待问而知。

自利五十八

自利，有热，肠垢也。有寒，鸭溏也。有湿毒，利脓血也。有合病自利。

太阳与阳明合病，必自利，在表也，以葛根汤发之。太阳与少阳合病，必自利，在半表半里也，以黄芩汤和之。呕加半夏。阳明与少阳合病，必自利，邪入府也，以承气下之。

有热利者，不应下而下，表邪乘虚入里，内虚协热遂自利。又下利欲饮水者，热也。发热复重，泄色黄赤者，热也。大热内结，注泄不止，治宜寒疗，结伏虽除，以寒下之，又热则分利之。

有寒利者，自利不渴属太阴，以藏寒故也。又小便色白，少阴病形悉俱，寒也。又恶寒脉微，自利清谷，寒也。并宜理中温之。又大寒凝内，久痢溏泄，绵历岁年，宜热下之。

有湿毒利，脓血，宜地榆散。

有结积利者。少阴病，自利清水，心下必痛，口干燥，必下利，三部皆平，按之心下鞕，或脉沉而滑，或不欲食而谵语，或作复年月，宜攻之、逐之。

治下利，虽有表证不可发汗，为邪内攻，走津液而胃虚，表之必胀满。

不治证　下利身凉脉小为顺，身热脉大为逆。下利脉反实者，死。发热下利至甚厥不止者，死。直视谵语下利者，死。手足厥冷无脉，灸之不温，脉不还者，死。少阴证自利，复烦躁不得卧寐者，死。已上皆邪壅盛，正气下脱而死者也。

曰六府气厥于外，手足寒；五藏气绝于内，下利不禁。

又下利右关脉弦者死，是胃虚不胜也，治以理中辈，得胃脉缓者，生。

又伤寒六七日，脉迟下利而热，当与黄芩汤彻其热。

腹中应冷当不能食，今反能食，名曰除中，死。能食者是热，热未去也，此脾经邪热未去，而胃气去矣。

筋惕五十九

筋惕，跳也，肉瞤动也。由发汗过多，津液枯少，阳气大虚，筋肉失养。

太阳病脉微弱，汗出恶风，不可服青龙，服之则筋跳肉动。又太阳病发汗，汗出

不解，仍发热头眩，身动振振欲擗地，真武主之。动气在左右不可汗，汗则头眩身动，治宜温经益阳。

有吐下后发汗，表里俱虚，此又甚也。吐下后发汗，虚烦，脉甚微，八九日心下痞，胁下痛，气上冲咽喉，眩冒，筋脉动惕，久而成痿，此逆甚也。

又太阳病发汗复下之，肤动胸烦，面青黄者，难治。此阳气太虚也。若面黄手足温者，易治，此阳气复也。

热入血室六十

热入血室，血室乃经脉留止之处，血海也，冲脉也。

男子由阳明内热，方得而入，感则下血，谵语。妇人由太阳经便得，而入则有月水适来、适断为异。

中风发热，经水适来，热除脉迟，胸胁下满如结胸状，谵语，此乃邪留于胸胁不去，当刺期门。中风七八日，经水适断，寒热有时如疟，此乃血不行也，小柴胡散之。伤寒发热，经水适来，昼日明了，暮则谵语如见鬼，以血自下无留，邪热随血散，必自愈也。

发黄六十一

发黄，由湿热相交也，主在脾经。

有热盛而黄者，身黄色如桔子，甚者染衣如柏。

阳明病无汗，小便不利，必发黄。

又头汗，身无汗，小便不利，渴饮水浆，此为瘀热在里也，茵陈汤、五苓散。

又有内热已盛，被火者，亦发黄也。邪风被火热，两阳相熏灼，其身黄也。

伤寒，身黄发热者，此外热也，宜栀子柏皮汤以散之。

有湿黄者，身如熏黄，虽黄而色暗不明也。伤寒发汗后，身目为黄者，寒湿在里不解故也。

有蓄血下焦，身黄者。脉沉结，小腹鞕，而小便自利，如狂，宜抵当汤下之。

不治证　寸口无脉，鼻气出冷者，死。体如烟熏，直视摇头，为心绝也，死。环口黧黑，柔汗发黄，为脾绝也，死。

狂六十二

狂，谓少卧不饥而自高贤也，自辨智也。曰重阳者狂，重阴者癫，由邪热至极也，宜大下之。

又有热在下焦膀胱，如狂而未至于狂，但卧起不安耳。又狂见蓄血，下焦蓄血亦狂也。

不治证　狂言目反直视，肾绝也，死。汗出复热，狂言，不食，为失志，死。

霍乱六十三

霍乱，谓邪在上焦则吐；邪在下焦则利；邪在中焦，胃气不治，为邪所伤，阴阳乖隔，遂上吐而下利。若呕吐而利，谓之吐利；躁扰烦乱，谓之霍乱。

伤寒吐利者，邪气所伤也。霍乱吐利者，饮食所伤也。其有兼伤寒之邪，内外不和者，加之头痛发热，热多欲饮水者，五苓散主之。寒多不欲饮水者，理中汤主之，理中加减。脐上动者，肾气动也，去术加桂；吐多者，去术加生姜辛散也；悸者，加茯苓，以导其气也；寒加干姜温也；腹痛加参以补之；腹满者，此胃虚气壅也，去术，甘令人满也，加附，辛以散壅；吐利止而身痛者，宜桂枝汤，以和之；吐利寒热，手足冷与下利清谷，脉微，四逆汤主之。

不治证　干霍乱者，死。乃躁扰不安，喘胀不得吐下者也。

蓄血六十四

蓄血，谓血结下焦不行也。由太阳随经，瘀血在里，血为热所搏。

太阳病七八日，表证仍在，脉微而沉，

反下，结胸，其人如狂，以热在下焦，小腹当鞕满，小便自利者，蓄血也，抵当主之。小便不利，非血蓄也，是津液内结也。

又阳明病，其人喜忘，屎虽鞕，其色必黑，亦蓄血也。喜忘者，瘀血也，此又甚也，轻则桃仁承气，重则抵当丸下之。

又如病人无表里证，发热七八日，虽脉浮数者，可下之。假令已下，脉数不解，浮则伤气，下后脉浮是荣间热去而卫间热在矣；数则伤血，下后脉数是卫间热去而荣间热在矣。合热则消谷善饥，邪热杀谷也。至六七日不大便者，瘀血也，抵当汤主之。

凡看伤寒，先观两目，次看口舌，又次以手自心下至小腹按之，如觉有满鞕者，审之、问之，而治之。

劳复六十五

劳复，谓差后血气未平，余热未尽，劳动其热，热还经络复作也。脉当浮数而鞕，若余热未除再热者，则非劳复也。

治法，非比伤寒次第，可速下之。曰大热差后劳复者，栀子豉汤主之。若有宿食加大黄。又曰，劳力而耳热者，宜柴胡鳖甲散，平解之。过食而热者，宜消之。

又曰，伤寒差后，更发热者，小柴胡主之。脉浮汗之。沉实下之。

又麦门冬汤治劳复。竹叶石膏汤治食复。

易六十六 即阴阳易也，以大病差后，男女相易而复作也

易，谓男女相易则为阴阳易。不易自病谓之女劳复，以其内损真气，外动邪热，真虚邪盛，不可治矣。

其证身体重少气乃损真气也，小腹里急，引阴中拘挛，膝胫拘急阴气极也，热上冲胸，头重不欲举，眼中生花乃所易之毒气上蒸也。

舌卷卵缩附

舌卷卵缩，谓肝热也。

（原书空，疑有缺文）。

目瞪六十七

目瞪，伤寒目瞪口噤，不省人事，此中风痉，宜开关吐痰，痰退眼开，观证治之。

伤寒过经，痰退无热，人困不语，脉和目瞪，下虚藏阳故也。

阳毒不解，热伏太阳，故使目瞪，六脉弦劲，渐作鱼口，气粗者死。

发斑六十八

发斑，热炽也。

舌焦黑，面赤，阳毒也。治宜阳毒升麻汤、白虎加参汤。

冬月大暖，至春发斑，阳脉浮数，阴脉实大，温毒也，治宜承气黄连汤。

狐惑六十九

狐惑，舌上白，唇青，有疮，四肢沉重，忽忽喜眠，因失汗致之。

蚘厥七十

蚘厥，藏寒也。治宜乌梅丸、理中丸。

两感七十一

两感，一日双传，脉沉而大；二日沉长；三日沉弦。在里证宜四逆汤，表证桂枝汤也。

咽痛七十二

咽痛，有少阴有热，宜黄连龙骨汤。有少阴无热，宜四逆散。有口疮，宜蜜渍连汁。

身痛七十三

身痛，有阳，宜麻黄、桂枝。有阴，宜真武。有湿，宜术、附、五苓也。

小便不利数七十四

小便不利数，热宜五苓、承气，湿宜

姜、附，寒热宜柴胡桂枝干姜汤也。数宜干姜甘草芍药汤、承气类也。

四证类伤寒表里附七十五

伤食，右寸脉紧盛，痞满，又口无味液不纳谷，息匀。

痰证，呕逆头痛，脉浮而滑，痞满。

虚烦，不恶寒，不头痛，身疼。

脚气，但疾起于脚。

表里附 无表里，至十三日后，大柴胡主之。脉数，不大便，瘀血也，抵当主之；过经不解，承气主之。

表里双见 脉浮大表也。又烦渴小便赤，心下痞，治宜大柴胡、桂枝汤、五苓散。

脉浮紧，咽燥，口苦，腹满而喘，发热汗出，不恶寒而反恶热，治宜栀子豉汤。

脉迟弦细，里也。又有里证，治宜小建中、小柴胡。

误下表未解，下之协热利不止，宜桂枝人参汤。腹痛喘渴，见各门下。

祖按：伤寒第九至此条款，俱系伤寒变症，后有言及伤寒者，乃论杂症中参及之耳。凡治病辩得伤寒明透，则杂症皎然矣。盖伤寒专言足六经：足太阳膀胱经、足少阳胆经、足阳明胃经、足太阴脾经、足少阴肾经、足厥阴肝经。杂症则兼及手六经：手太阳小肠经、手少阳三焦经、手阳明大肠经、手太阴肺经、手少阴心经、手厥阴心包络。此之谓十二经配藏府也，故分言之，以便览者。

丹溪手镜卷之上 终

丹溪手镜卷之中

伤寒方论一

李论　太阳证，脉浮紧无汗，名伤寒，宜麻黄汤。脉浮缓自汗，名伤风，宜桂枝汤。

阳明证，不恶风寒，自汗，脉长，宜白虎汤；浮沉按之有力，宜大承气汤。

少阳证，脉弦，宜柴胡汤。

太阴证同前，脉沉细，宜四逆；浮宜桂枝汤。

少阴证，脉沉实，宜大承气；脉细沉迟，宜四逆汤。身凉、脉细而虚，宜泻心汤；身热而烦躁、二便自利，脉浮洪无力，按之全无，宜附子泻心汤。吐泻不渴，脉微弱，宜理中汤；渴而脉沉有力而疾，宜五苓散。脉沉发热，当汗，宜麻黄细辛附子汤。下利青色口燥，宜下；不渴，温之。

厥阴证，脉俱微沉实、按之有力，宜下；无力，宜温。

刘论　表证宜麻黄汤发之。内证之外者，麻黄细辛附子汤。

渍形以为汗，里证依方加大黄下之。

肾外证，脉浮，前方加姜、附。内证泄利，后方加同。

肝外证，面青，脉弦，前方加羌活、防风。内证便秘淋涩，沉弦后方加同。

心外证，面赤，脉浮洪，前方加石膏、黄芩。内证烦心，心痛而哕，脉沉，后方加同。

肺外证，面白，嚏悲，脉浮而涩，前方加桂、姜。内证喘咳，脉沉，后方加同。

脾外证，面黄，善噫，脉浮缓，前方加白术、防已。内证腹满，脉沉，后方加同。

羌活汤　治一切伤寒及两感。出刘。

羌活　防风　川芎　甘草　地黄　黄芩各一两　白术二两　细辛二钱五分。

加身热加石膏四钱，腹满加芍药三钱，寒热加柴胡一两、半夏五钱，心下痞加枳实一钱，里证加大黄三钱，邪尽止之。

大羌活汤　治同上方。出李。

防风　羌活　川芎　甘草　黄芩　细辛　独活　苍术　防已　白术　黄连各一钱　知母　地黄各三钱　白芷阳明加之。

双解散　混治。出刘、张。

春夏不服麻黄；秋冬不服桂枝；夏不服青龙；冬不服白虎。

桂枝汤　解肌和卫也，治太阳中风，自汗，脉浮。

桂枝君也，风淫於内，早以辛　芍药　甘草臣也，酸收甘缓　姜　枣使也，辛散甘缓，各三钱。

此方西北可常行之，惟江淮间冬春可行之。自春末、夏至前用，加黄芩，谓之阳旦汤；夏至后，加芩二钱半、知母半两、石膏一两。若病人素虚寒，不必加减。

加芍药一两，治腹痛，下后脉浮。加大黄，治大实腹痛。加附子一枚，治风湿身疼，又治汗漏不止。加干姜治已汗、已下，又寒热往来。加瓜蒌、葛根，治有汗柔痓。加麻黄二钱、杏仁十二枚，治寒热往来，名桂麻各半汤。加麻黄二分、石膏三钱，治寒热往来，脉微弱，不可汗，名桂枝二越婢一汤。加厚朴、杏仁，治喘、恶风、无汗，表也。去芍药，治下后，脉促胸满。

麻黄汤 治寒邪。

麻黄君也，三钱散寒 桂枝臣也，二钱解肌 甘草佐也，一钱，寒伤荣，荣主肝，肝苦急，以甘缓之 杏仁使也，利气，二十个。

加知母一钱五分、石膏三钱，治夏至前后无汗热病。加杏仁五十枚、麻黄半两、甘草二钱、石膏八钱半，治喘。加麻黄、薏苡二钱、甘草一钱、杏仁十枚，治风湿相搏身疼。加麻黄、细辛二钱、附子十枚，治少阴证脉沉。加芍药、葛根、姜、枣，治刚痉无汗，名葛根麻黄汤。

解肌汤 治春温，又治疫。

葛根二钱 麻黄三钱 桂枝 甘草一钱 芍药 黄芩二钱 枣同煎。

升麻葛根汤 治春冬时行。

升麻、葛根、甘草、芍药各等分。

又治太阳阳明合病自利，葛根一两黄芩黄连甘草各二钱汤，治喘汗出，里也。又治误下协热利不止。

阳毒升麻汤 升麻二钱 犀角 射干 黄芩 人参 甘草各一钱。

大青龙汤 治风寒两伤，寒脉浮紧中风证，风脉浮缓伤寒证是也。

麻黄君也，六钱，散寒 桂枝臣也，二钱，祛风 甘草二钱 杏仁四十枚，甘苦助之，佐麻黄也 姜、枣辛甘合之，佐桂枝也， 石膏使也，使营卫之气俱和，而又专达肌表者也。 右一服止，若再服汗多则亡阳也。若脉微弱，汗出恶风不可服，服之则厥逆，筋惕肉瞤也。大青龙不可误服，误服则厥逆。

小青龙汤 治风寒两伤，加之心下有水气，乃除表里之邪耳。

麻黄君也，发散表之风寒 芍药 五味佐也，寒饮伤肺，咳逆而喘，以酸收肺逆也 干姜 细辛 半夏辛热，心下有水气，津液不行，则肾气燥，以辛润之，以热散之。

若渴，去半夏，加瓜蒌根。渴者，气燥也，瓜蒌根苦寒润燥也；若微利，去麻黄，加芫花。水入肠间则下利，不可攻表，芫花下水；若噎者，去麻黄，加附子。噎者，水寒与虚，麻黄非宜，附热温气辛散寒；若小便不利、小腹满，去麻黄，加茯苓；若喘者，去麻黄，加杏仁泄逆气。

大承气汤 治邪结入胃。又治阳明少阳合病自利，治久痢、热利、腹胀。

枳实君也，十枚，苦寒，溃坚破结为之主 大黄使 厚朴臣也，苦温，泄满除燥 芒硝佐以治热。

桃仁承气汤 治蓄血。

桃仁五十枚 桂枝 芒硝 甘草六钱 大黄一两三钱。

大柴胡汤 治春温。

柴胡君也 黄芩臣也 芍药佐也，苦酸涌泄为阴 枳实佐也，苦寒泄实折热也 大黄使也 半夏 姜 枣辛散甘缓。

小柴胡汤 治春温，热多、呕、白苔。

柴胡君也 黄芩臣也 人参 甘草佐也，甘平也。邪气传里，里气则不治，甘以缓之，以扶正气而复之 半夏佐也，以辛散之。

若胃中热而不呕，去半夏、参，加瓜蒌根。不呕无逆气，故去半夏，人参恐助热，亦去之；瓜蒌根苦寒，以通胸中之郁热。若渴者，燥也，去半夏，加人参生津、瓜蒌根润也。

若痛，中痛寒也，去黄芩，加芍药。若胁下痞鞕，去枣，加牡蛎，以咸软坚也。若以心下悸，小便不利者，去黄芩，加茯苓，以行水也。若不渴，外有微热，表也。去人参，加桂，治表也。

若咳者，去人参、姜、枣，加五味子、干姜，甘补。逆气，故去参、枣，五味酸收，干姜散寒也。若热入血室，谵语，加生地黄。

四逆散 治少阴四肢厥逆。

柴胡 芍药 枳实 甘草 右为细末，每服二钱，米饮调下。

嗽，加五味子、干姜；悸者，加桂。

栀子豉汤　治心下懊侬，及吐汗下后，胸满虚烦不眠；又治白苔，又治劳复。

栀子　豆豉　若下之后热不去，加干姜。下后腹胀，加厚朴、枳实。若劳复，加枳壳。若发黄外热，加柏皮、甘草。若时行大热虚烦，加生地、石膏、柴胡、升麻，名栀子升麻汤。

瓜蒂散　吐胸满膈实。

瓜蒂苦寒　赤小豆酸苦，涌膈实　香豉苦寒去热。

亡血家忌。

大陷胸汤　治胸中邪气与阳气相结，不得分解，壅於心下，鞕痛。

甘遂君也，一字，苦寒，泄热破结　芒硝臣也，八钱，咸寒，泄热软坚　大黄使也。

大陷胸丸　大黄半两　葶苈　芒硝　杏仁七钱　甘遂丸如弹，不下再服。　蜜水下一丸。

小陷胸汤　治前证按之痛。

黄连三钱　半夏八钱　瓜蒌仁二个。

枳实理中丸　治无热证结胸。

本方加枳实、茯苓。

枳梗汤　治胸满不利。

桔梗　枳壳　水二钟，煎八分服。

泻心汤　治虚痞，邪留心下谓之痞，留於胸中谓之结胸。

大黄一两　黄芩　黄连二钱半。

若胸满而软，加半夏。若胸满恶寒自汗，加附子。若胸满下之尤痞，加甘草、干姜、人参。

以上并去大黄。

旋复代赭汤　治吐汗下后，痞而噫气不除。

旋复花　甘草一两　人参六钱　代赭石三钱　半夏八钱　姜　枣。

厚朴汤　治腹胀满。

厚朴四钱　半夏二钱　甘草　人参各五分。

十枣汤　治痞鞕引胁。

芫花　大戟　甘遂四钱　枣十个　同煎。

茵陈汤　治热极发黄。

茵陈君也，苦酸寒，泄热主也　栀子臣也，苦寒入心　大黄使也。

白虎汤　治热甚於外。又中外俱热，内不得泄，外不得散。

知母君也，苦寒　石膏臣也，助　甘草、粳米使也，以甘缓之。

白虎为大寒之剂，立秋后不可服，服之则哕逆，成虚损矣。治秋时行，加苍术。治风湿自汗，亦加苍术。治暍中暑、治暍治白苔涩者，加人参。

五苓散　克伐肾邪，治发黄、霍乱，通行津液。

茯苓君也　猪苓臣也　白术佐也，脾恶寒，水饮内蓄，脾气不治，以甘助之　泽泻使下也，导溺　桂辛热，水蓄不行则肾气燥，以辛润之，以热散之。

小半夏加茯苓汤　治水结胸。

茯苓甘草汤　治水饮为悸。

理中丸　治脾胃。

人参君也　白术臣也，脾恶湿，甘胜湿　甘草佐也，甘补　干姜使也，辛热，胃恶寒。

若脐下筑动者，肾气动也，去白术，加桂。术甘滞气，桂辛散肾气。若吐多，加生姜，去白术。术甘壅，姜散逆气。若下多，加术，术胜湿。若悸者，饮也，加茯苓。渴欲饮水者，加术生津。腹痛，加参补之。寒多，加干姜。腹满，去术，加附。术令人中满，附辛散满。

四逆汤　治阴寒脉沉。

甘草君也，六钱　干姜臣也，半两，逐寒　附使也，一钱，温经　水二升，取四合，去滓，分二服。

吴茱萸汤　治厥阴头痛，干呕涎沫；又治少阴烦躁，吐利四逆。

茱萸　生姜半两　人参一钱。

真武汤　治停饮而咳，水饮内寒相合

者。又治振；又治水在心下，外带表。

茯苓君也 白术臣也，脾有水则不治 芍药 生姜湿淫所胜，佐以酸辛 附子使也，散湿温经。

若咳者，加五味、干姜、细辛。水寒射肺，酸收辛散。若小便利者，去茯苓。若下利，去芍药，加干姜，酸泄辛散寒也。呕者，去附子，加生姜。附补气，姜散气也。

建中汤 治热多寒少；又治血少，尺脉迟涩；治腹痛；又治虚烦；又治悸。

胶饴君也，甘温 甘草臣也 桂佐也，辛散也 芍药佐也，酸收也，泄也 姜 枣使也，健脾胃。

脾约丸 脾约则小便数、大便硬。约，胃强脾弱，津液不布也。又曰脾日虚弱，津液约缩而不舒布也。

杏仁润燥也 枳实散结也 芍药酸苦泄也 厚朴散脾也 麻仁 大黄使也。

抵当汤 治蓄血。

水蛭君也，咸寒，咸胜血 虻虫臣也，苦寒，苦走血 桃仁佐也，血聚则肝气散 大黄使也 水煎一服。

小续命汤

麻黄 人参 黄芩各一两 芍药 桂 防己 甘草 川芎 防风 附。

金沸草汤 治咳嗽喘急。

前胡 旋复花各一两 半夏五钱 细辛 甘草各二钱 荆芥穗一两半 赤茯苓六钱半。

萎蕤汤 治冬热病，咽痛，赤疹。又治风湿自汗。

萎蕤一钱 麻黄 白薇 羌活 杏仁 青木香 甘草各一钱半 石膏二钱半 葛根五钱 川芎一钱半 作三服。

甘桔汤 治咽痛。

桔梗 甘草 水煎服。

射干半夏桂甘汤 治腹满自利。

赤石脂禹余粮汤 治利不止，各一两，作三服。

黄芩汤 治太阳少阳合病自利。

黄芩 芍药 甘草 枣。

黄连汤 治下寒上热，腹痛呕吐者。

黄连二钱 陈皮 枳实 麻黄 杏仁 厚朴 甘草 葛各一钱半。

黄连阿胶汤 治心烦不得卧。

黄连一两三钱 黄芩三钱 芍药六钱 阿胶一两 鸡子黄八分三个 先煎，后入黄柏。右和匀，作三服。

猪肤汤 治少阴胸满而烦。

猪黑皮五两 煎至半，加蜜三，米粉二。分三。

酸枣仁丸 治吐下后虚烦不眠。

酸枣仁一升 甘草二钱 知母五钱 麦门冬三钱 茯苓。

桃仁汤 治狐惑。

黄连犀角汤 黄连五钱 乌梅七个 木香一钱 犀角一两，无亦升麻代。

百合知母汤 治汗吐下后，寒不寒，热不热，行不能，坐不安也。

百合三个 知母半两。

百合地黄汤 （原书空，疑有缺文）。

坏证 谓伤寒，又感风、寒、暑、湿、火、燥，或经汗吐下，温针，仍不解，宜知母麻黄汤、鳖甲散。

知母麻黄汤 知母三钱 麻黄 甘草 芍药 黄芩 桂枝半两。

鳖甲散 鳖甲 升麻 前胡 黄芩 乌梅 犀角 枳实半两 地黄一两 甘草一钱。

发明五味阴阳寒热伤寒汤丸药性二

辛甘发散为阳

桂枝 辛热，发散风寒，肥实腠理。

越婢汤 发越脾气；葛根汤，用为解肌；大青龙，散寒；小青龙，发表；甘草汤，行阳；附子汤，升阴；救逆汤，解未尽表邪；牡蛎汤，散经中火逆；桃核承气，散血；炙甘草汤，复脉；半夏散，散客寒，咽痛；四逆汤，救阳气外虚。

凡三十七方同用。

麻黄 苦温，泄卫气发表，通腠理，疏伤寒头疼，消赤黑斑毒，治温疟、瘴疫，开毛孔皮肤。

大青龙，主营卫俱病；小青龙，救寒邪在表；附子汤，解少阴之寒；石膏汤，治汗出而喘；升麻汤，发甚热；甘草汤，救表寒。

凡十三方同者。

葛根 甘平，主伤寒中风头痛，开腠理发汗解肌，治太阳项强，疗合病自利。

半夏汤 但呕而不下利；黄连汤，表未解而喘急。

凡四方同用。

升麻 味甘苦平，主瘟疫时行热疾，止头痛寒热瘴疟。葱白为引，散太阳风寒，石膏为使，止阳明齿痛，升阳气於至阴之下，发浮热表实可已。

生姜 辛温，主伤寒头痛鼻塞，治咳逆痰水，温中安和胃气，游行诸经，仲景诸汤以发散风寒而通神明。

凡二十三方同用

葱白 辛温，通上下阳气，散风寒表邪，入太阴、阳明，引众药发散。少阴证，面色赤者，宜加白通汤。肾苦燥者，可润。

酸苦涌泄为阴

瓜蒂 苦寒有毒，吐心胸填塞，咽喉不得息；湿家头中风寒湿，内药鼻中即愈。

赤小豆 甘酸，通气利小便，下水，止消渴。

瓜蒂散，涌吐逆气，虚烦；赤小豆汤，治黄，从小便中出。

栀子 苦寒，有毒，主少阴虚满，时疾发黄，轻飘象肺，入太阴经。色赤，象火，彻心中热。

栀子豉汤 吐心中懊侬；厚朴汤，吐心烦腹满。凡用栀子汤，旧微溏者，不可服。

凡六方同用。

香豉 苦甘，通关节，出汗，吐胸中塞窒。治下后心热。与薤白同煎，治伤寒下利，劳复发热。同苦以发之。

寒淫所胜平以辛热

附子 辛甘大热，有大毒，为阳中之阳，故走而不守，入少阴经，浮中沉无所不至。非身表凉四肢厥，不可用。

四逆汤 散阴寒；姜附汤，复阳虚；附子汤，补胃，加桂枝和表；白通汤，温里；真武汤，除湿。

凡十六方同用。

干姜 辛温大热，其性止而不移，属阳，可升可降，补下焦虚寒，温手足厥冷。同附子温里，共甘草复阳。

桃花汤 补不足；理中丸，止吐利；人参汤解表；陷胸丸，开结。

凡十七方同用。

吴茱萸 辛温大热，有小毒，入太阴、厥阴之经，治阴毒下气最速，开腠理散寒通关节，和胃。仲景主食谷欲呕，杂证治心腹绞痛。

细辛 辛温，入少阴、厥阴之经，主咳逆头痛下气，安五脏，破痰利水。

小青龙 行水润燥；乌梅丸，温藏散寒；四逆汤，治内有久寒；附子汤，温少阴之气。

凡四方同用。

热淫於内治以咸寒

大黄 苦寒，名号将军，夺壅滞，去陈垢荡涤。

大承气 攻短气腹满而喘；小承气，微和胃气，勿令大泄；调胃承气，治蒸蒸发热；桃仁承气，下小腹急结；陷胸汤，下结热；抵当汤，逐瘀血；泻心汤，攻痞；麻仁丸，润肠。

凡十四方同用。

芒硝 咸寒，伐伤寒大热，治关节不通，利大小便，除肠胃垢。佐大黄攻实满，同甘草陷结胸。

枳实 苦酸寒，有疏通决泄之功，破结消坚之效，解伤寒痞结，除胸胁痰癖。

大柴胡，扶阴；四逆散，散热和胃，汤中麸炒，开结，散内生宜。

凡六方同用。

厚朴 苦温，苦以泻满，温以补胃，主伤寒头痛，散积冷逆气。

人参汤，泄腹满；麻仁丸，下燥结。伤寒有大满大实，非承气无以攻下。承气有芒硝之峻，非枳、朴无以泄气而安胃。

凡六方同用。

利水道分阴阳

猪苓 味甘苦平，入太阴、少阴之经。主伤寒、温疫大热。

五苓散 分利阴阳；猪苓汤，通调水道。

泽泻 甘咸性寒而沉，通小肠遗沥，逐三焦停水，利小便不通，宣膀胱胞垢。

凡三方同用

白术 甘平，利水道有分渗之功，强脾胃有进食之效。

甘草汤 利津液；五苓散，润虚燥；真武汤，益脾；理中丸，和胃。

凡七方同用。

茯苓 甘平，开胃府止渴，伐肾水消痰，止小便多，分小便涩。

大枣汤，伐肾；四逆汤，益阴；甘草汤，生津；猪苓汤，利水；附子汤，补阳；附子丸，益脾。

凡九方同用。

滑石 甘寒，主伤寒身热虚烦，通六腑、九窍津液。同阿胶分渗，入大肠滑窍。

涤虚烦止燥渴

人参 甘温微寒，主虚烦吐逆，益元气，生津液，补阳温寒退热。

白虎汤 益气；竹叶汤，扶羸；四逆汤，滋阴；黄连汤，益胃；小柴胡汤，补表里不足；附子汤，补阳弱阴胜；乌梅丸，缓脾；理中汤，断利。

凡十八方同用。

竹叶 味苦大寒，主咳逆呕吐，胸中烦热，故石膏汤用以清经中余热。

石膏 辛甘微寒，解肌发汗，彻热除烦，入少阳，主三焦皮肤大热。入阳明，疗身热，目痛鼻干。

越婢汤 发表；白虎汤，除烦；大青龙，解荣中寒；升麻汤，清肺中热。

凡五方同用。

萎蕤 甘平，治时疾，虚寒客热。润心肺，止渴除烦。

升麻汤 用以润肺；白虎汤，加之治斑。

瓜蒌根 苦寒，主烦渴身热，口燥舌干。

干姜汤，生津液；小柴胡，止烦渴。

退寒热交争

柴胡 苦平微寒，专入少阳之经，引清气而行阳道，去内外藏府俱乏。

小柴胡，退寒热；四逆散，发表热；大柴胡，除里热；加芒硝退潮热，故干姜汤用之，复津液而助阳。

凡六方同用。

黄芩 苦寒，养阴退阳，滋源撤热。中枯而飘，入太阴，泄肺中火；细实而坚，入少阴，除心中热。佐柴胡，除往来寒热；同半夏，退表里之邪。

黄连汤，主下利；泻心汤，去痞热，以至宣泄五淋，通利关节者用之。

凡十方同用。

半夏 辛平，生微寒、熟温，有毒。润无形，有形则燥。同柴胡，主表虚恶寒；共黄芩，退里实发热。入足阳明止吐，行手太阴除痰。表里之中用此，故有半夏之称。

小青龙 行水气；大柴胡，散逆气，以至祛痰止咳，下气消食者，用之。

凡十三方同用。

润心肺咳逆

五味子 皮肉甘酸，核中辛苦总有咸，故云五味。强阴涤热，逐冷止嗽。

小青龙，收逆气安肺；真武汤，理咳逆

散水。

杏仁 甘苦性温有毒，润大肠风闭便难，解肌表时行头痛，利胸中气逆，心下烦热。

麻黄汤，散寒；陷胸丸，泄满；大青龙，发荣卫寒邪；麻仁丸，润津液不足。

凡六方同用。

破除结鞕而下血

桃仁 苦平，破瘀血血闭，逐瘀血血结。

桃仁承气汤，下小腹结鞕；抵当汤、丸，破下焦蓄血。

水蛭 咸苦有毒，苦走血，咸胜血，破蓄血之证。逐恶血，消瘀血，通月经之闭。

虻虫 苦平有毒，专破瘀血。抵当汤治下焦蓄血，其人如狂者用之。或小腹满因小便不利，而利者为有血也，以抵当丸小可药攻之。

收敛神气以镇惊

铅丹 辛寒，收敛神气镇惊，除热下气止利。

龙骨 甘平微寒，涩可去脱，固气，安定神志，涩肠。

牡蛎 咸寒，入少阴肾经，主荣卫虚热，消胁下坚痞。伤寒阳气亡脱，非龙骨、牡蛎之涩，无以固之。

凡四方同用。

蜀漆 苦平微温，有小毒。吐胃中结气，咳逆寒热，故伤寒火邪错逆，惊狂亡阳者用之。

陷结胸痞气

甘遂 苦甘寒，有毒。其功决水，使气直达，下十二水。大反甘草，散膀胱留热，胸腹坚满。

陷胸汤，下结胸；十枣汤，泄鞕满。

葶苈 大寒性沉辛苦，属阳走泄行水，通小肠膀胱留热，抽肺经上气喘急。

陷胸丸，泄满；泽泻散，导湿。

巴豆 辛温，有大毒。荡涤肠胃，宣通闭塞，破积聚留饮，下十种水气，故三物白散寒实结胸者，用之。

瓜蒌实 苦寒，主胸痹，悦人面，润心肺，止血痰。

陷胸汤，下结；小柴胡，泄热。

贝母 辛苦平，主伤寒烦热，心胸痞满，故曰散下结气，散实。

文蛤 味咸，走肾可以胜水，软坚而能开结，故仲景散表中水寒用之。

泄水肿阴湿

芫花 味辛苦，性温，有小毒。主咳逆上气、胸中痰水，故十枣汤散饮逐水。

大戟 味苦甘寒，通十二水，利大小肠，故十枣汤下热而泄水。

商陆 味辛酸平，有毒。主水胀腹满。花白者可入药，花赤者见鬼神，故泽泻散利小便而散水。

海藻 咸寒性沉，属阴利水，通闭结，泄水消肿满，同商陆散水而导湿。

荛花 酸苦微寒，有小毒。主伤寒温疟水肿坚实。小青龙治利，谓水去利自止也。

断下利不止

赤石脂 味甘酸辛大温，涩可去脱以收敛，益神志五藏虚之，主腹痛肠澼下痢。

禹余粮汤，止痢；桃花汤，固肠。

禹余粮 甘寒，仲景治痢，在下焦用重去怯以禁固。

白头翁 苦寒，主赤毒下痢，仲景用散热厚肠。

秦皮 苦寒，主身热风寒湿痹，仲景治热痢下重，故以纯苦之剂坚之。

粳米 味甘，益气止烦，止泄养脾，补胃补中，象西方色白，入太阴脾经。

桃花汤，养正气；石膏汤，益不足。

白粉 米粉也，故猪肤汤用以益气断痢。此非定粉化铅所作，止可涂面，不堪入药。

猪肤 甘温，猪，水畜，其气入肾。少阴客热，下痢咽痛者解之。

薤白 辛苦性温，泄滞气，入太阴经，性滑利，行阳明络，除客热。去水，散结气，温中。四逆散，治泄痢下重，三焦气滞，故以引用。

除客噫无休

代赭石 苦甘性寒，重为镇固之剂，其气虚逆而上则噫，故仲景用重以镇虚逆。

旋复花 咸甘，冷利有小毒，开结气，行痰水，逐留饮，消痰结。仲景治痞鞕则气坚，用咸以软之。

调经益血

生地黄 甘苦大寒，手太阴益阴之剂，撤肾经虚热，导心膈虚烦，故炙甘草汤润经而复脉。

天门冬 苦平，利小便泄而不收，通肾气冷而能补，保肺气止嗽、撤虚热、祛痰。故升麻汤润肺而除热。

麦门冬 甘平微寒，阳中有阴之药，消肺中伏火伤金。治口干烦渴，虚劳客热。

炙甘草汤，益阴血；石膏汤，补不足。

麻子仁 甘平，足太阴、手阳明要药，汗多胃实便难，燥湿而亡津液。故脾约丸，通肠润燥；复脉汤，益气润经。

通草 辛甘，通阴窍，涩而不行；消水肿，闭而不去，闭涩用之，故名通草。故当归四逆以缓阴血。

当归 甘辛性温，属阳，可升可降，在气主气，在血主血，各有所归，故名当归。除客血，补虚劳，滋养诸经。

四逆汤，益血；升麻汤，补虚。

凡四方同用。

撤热除黄

黄连 苦寒，手少阴经撤心肺间热，厚肠胃止下利。

陷胸汤，泄胸中实热；泻心汤，导心下虚热；人参汤，通寒格；白头翁汤，坚下利；乌梅丸，安蚘；黄连汤，降阳。

凡十一方同用。

黄柏 苦寒，入手少阴经，泄隐伏火，主五藏、肠胃热结。

柏皮汤，散热；白头翁汤，坚利。

知母 苦寒，主燥闷烦心，泻心火，清肺。

白虎汤，清消肺气；升麻汤，除热凉心。

茵陈蒿 苦寒，通关节，解肌热，除黄疸，利小便。故仲景治瘀血发黄，小便不利。

连轺 即连翘根，味苦寒，故赤小豆汤，除热而退黄。

生梓白皮 苦寒，主目病，去三虫。仲景治黄，故赤小豆汤降热而散虚。

心烦不得眠

阿胶 甘平微温，续气入手太阴经，补血行厥阴络。主阴气不足，泄利无休。

炙甘草汤，润经益心血；猪苓汤，滑窍利小便；故阿胶汤阴血不足以补之。

鸡子黄 甘温，除烦热火疮。

阿胶汤，补阴血；苦酒汤，缓咽痛。

咽痛不能言

桔梗 辛苦微温，有小毒。手太阴经分之药，行胸中至高之分，止咽痛除寒热，利咽膈定喘促。桔梗汤散寒，佐甘草除热，甘桔相合，以调寒热咽痛。

苦酒 即醋，味酸温，助诸药行经。

苦酒汤，敛咽疮；猪胆汁汤，润便鞕。

建中焦之邪

胶饴 甘温，补虚止渴，健脾胃补中，故建中汤用以温中散寒而健脾。

甘草 甘平，安和药石，解诸药毒，调和藏府，神养脾胃。治五劳七伤，通九窍百脉。发散方，解表；厥逆方，温里；承气汤，调胃；白虎汤，清肺；柴胡汤，缓中；泻心汤，导热。中满相反不用，内外上下中，无所不至。

凡四十九方同用。

大枣 甘温，安中缓脾润经，益胃补养不足，调和百药。

桂枝汤，发表；附子汤，除湿；十枣汤，益土胜水；小青龙，滋荣和卫；柴胡汤，调寒热；建中汤，缓脾胃；复脉汤，补不足；吴茱萸汤，止呕逆，治客噫能补胃弱。

凡二十九方同用。

芍药 味酸苦，专入太阴经，除湿益津液，缓中通五藏，止腹痛，利膀胱。赤者泻，白者补。

越婢汤，益津液；甘草汤，益阴血；建中汤，收正气；小青龙，主气逆；黄芩汤，固胃；麻仁丸，敛津液；大柴胡，挟阴；真武汤，除湿。

下后胸满，当去；传经腹满，宜加。

凡二十一方同用。

安蛔虫之厥

乌梅 酸缓，主劳热虚烦，收肺气喘急，治下利不止，除口干好唾。故乌梅丸以安蛔厥。

蜀椒 辛温大热，温中利关节，止利消宿食，开腠理发汗，逐寒湿通经。合和于乌梅丸中温藏寒安蛔。

祖按：伤寒方论一章，是据古方升降补泻以为主治之本，乃定局也。伤寒药性一章，是详品味阴阳良毒，以为佐治加减之用，乃活机也。学者熟读而深省焉，治伤寒无余蕴矣。

杂病分气血阴阳三

日增夜静，是阳气病，而血不病；夜增日静，是阴血病，而气不病。

夜静日恶寒，是阴上溢于阳；夜静日热，是阳盛于本部；日静夜恶寒，是阴旺于本部；日夜并恶寒是阴部太盛兼有其阳，当泻其寒，峻补其阳。

日安夜躁烦，是阳气下陷于阴中，当泻其阳，峻补其阴。日恶寒，夜躁烦，为阴阳交，饮食不入，死。

阴盛格阳，目赤烦躁不渴，或渴不欲饮水，脉七八至，按之不鼓，姜、附主之。又伤寒二三日，身冷额上汗，面赤心烦者亦是。

阳盛拒阴，表凉身痛，四肢冷，脉沉数而有力，承气汤主之。

阳厥极深，或时郑声，指甲面色青黑，势困，脉附骨取之有，按之无，乃阳气拂郁不能运于四肢，故身冷。先凉膈，以待心胸微暖，可承气主之。

阴证：身重，语无声，气难布息，目睛不了了，口鼻气冷，水浆不入，二便不禁，面刺。

阳证：身轻动语有声，目睛了了，鼻中呼吸利，口鼻气热。

内伤：见于右手关前气口，躁作寒，已寒作躁，已不相并，但有间，晡时必减，潮作之时神倦。

外伤：见于左手关前人迎，无间，晡时必剧，潮作之时，精神有余。

恶寒四

有湿痰抑遏，其阳气不得外泄，脉沉缓，治宜江茶、香油、姜汁同服，吐其痰；以通圣去芒硝、大黄、麻黄，加四物汤。

伏脉有热甚而血虚，脉沉而涩，宜四物、四君子，陪地黄、黄柏。

战慄有热

此下脱文

热烦附劳五

内热曰烦，外热曰热。

脉浮大而里虚为虚；细小而实为实。暴热，病在心肺；积热，病在肝肾；虚热，不食、自汗、气短，属脾虚；实热，能食、渴、便难，属胃实；火郁而热，五心热，乃心火焰于脾；血中伏火，心神烦乱不安，宜镇阴火；阴虚热；酒食肉热。

肺热：日西而甚，喘咳寒热，轻者泻白散，重者凉膈、白虎、地骨皮散。

心热：日中甚，烦心、心痛，掌中热而哕，以黄连泻心汤、导赤散、安神丸。

肝热：寅卯时甚，脉弦，四肢困，热满、转筋，筋痿不起，以泻青丸、柴胡饮子。

脾热：夜甚，怠惰嗜卧，以泻黄散、调胃承气治实热，补中治虚热。

肾热：如火，因热不任起床，以滋肾丸、六味地黄丸。

木香金铃子散 治暴热心肺上喘。

大黄五钱 金铃子三钱 木香三钱 轻粉一钱 朴硝一钱 柳白皮汤下三钱。

地黄丸 治肾热不能运动。

熟地八钱 茯苓 泽泻 牡丹皮各三钱 山茱萸 山药各四钱 蜜丸，酒下。

柴胡饮子 治肝热，两胁下肌热，脉浮弦，寅申候者。

柴胡 人参 黄芩 甘草一两 大黄 川归 芍药半两 活石三钱，又方三两。

三黄丸 治胃实热。

四物、四君子，加升、柴，治脾虚热。

补中益气汤 人参 白朮 黄芪 陈皮 甘草 川归 升麻三分 柴胡三分 水煎。

火郁汤 治四肢热、五心烦热，因热伏土中，抑遏阳气。

羌活 升麻 葛根 芍药 人参五钱 柴胡 甘草三钱 防风三钱 右葱白三寸，煎。

朱砂安神丸 治血中伏火，心神烦乱，蒸蒸不安，兀兀欲吐。

朱砂一钱 黄连一钱半，酒炒 生地 甘草 川归半钱 心下痞，除地黄，加大黄。并丸。

四物补阴丸 治阴虚。

四物汤、人参、白朮、黄柏、龟板、青黛、瓜蒌，姜汁丸。

治酒肉热。

凉膈散 退六经热。

连翘 栀子 薄荷 大黄 黄芩半两 朴硝二钱半 甘草两半 右酒下八钱。

咽不利、肿痛并涎嗽，加桔梗、荆芥；咳而呕，加半夏；鼻衄、呕血，加归、芍；淋闭，加滑石、茯苓；瘡秘，加木香、沉香。

六一加辰砂薄荷丸 治表里热。

活石六两，水飞 甘草一两 共为末。

朱砂凉膈丸 治上焦虚热，肺、脘有气如烟上。

黄连 栀子一两 人参 茯苓五钱 脑五钱 朱砂三钱 蜜丸。

黄连清膈丸 治心肺间热及经中热。

麦门冬 黄芩 黄连。

当归承气汤 治狂热甚。

四顺饮子 治血热，日晡热者。

桃仁承气汤 治血热夜热者。

潮热者，芩连甘草汤；平旦发，阳分也，白虎加芩；日晡潮，阴分也，肾主之，用滋肾丸；辰戌时，加羌活；午间加黄连；未时石膏；申时柴胡；酉时升麻；夜间当归；有寒加四君子。平旦热属肺，日晡热肾主之。

五蒸汤 治蒸劳。

人参 知母 黄芩钱 石膏二钱 甘草五分 地黄 竹叶 葛根 茯苓钱半 粳米 以小麦煮水，煎。

随虚实加减。实热，加芩、连、柏、大黄；虚热，加秦艽、柴胡、乌梅、蛤蚧、青蒿、牡丹皮、鳖甲、小麦。

肺，鼻干，乌梅、天门冬、麦门冬、柴胡、紫苑。大肠，右鼻孔干痛，大黄、芒硝。舌白唾血，石膏、桑白皮。气，身热喘促鼻干，人参、栀子、黄芩、石膏。昏昧嗜卧，牡丹皮。心，舌干，黄连、地黄。小肠，下唇焦，地黄、赤茯苓、木通。脉，唾白，脉不调，归、生地黄、血发焦、地黄、桂、童便。脾，唇焦，芍药、木瓜、苦参。胃，舌下痛，石膏、粳米、大黄、芒硝、葛根。内食无味而呕，烦躁不安，芍药。肝，眼黑，

川芎、川归、前胡。胆，眼白，柴胡、瓜蒌。筋，甲焦，川芎、当归。三焦，乍寒乍热，石膏、竹叶。肾，二耳焦，石膏、知母、地黄、寒水石。膀胱，左耳焦，泽泻、茯苓、活石。脑，头眩热闷，地黄、防风、羌活。髓，骨中热，地黄、当归、天门冬。骨，齿黑腰痛足逆，当归，地骨皮、牡丹皮、鳖甲、地黄。肉，支细趺肿，府脏俱热，石膏、黄柏。胞，小便赤黄，泽泻、茯苓、活石、沉香、生地黄。

参归散 治骨蒸劳。

人参 柴胡同川归炒 鳖甲麦芽汤浸七日 秦艽 川归同柴胡炒 川常山酒浸三日 甘草 前胡半两 茯苓七钱半 地骨皮 北知母炒 乌梅二个 煎服。

牛膝散 治肾肝损，骨痿筋缓不能收持，亦治腰痛。

萆薢炒 苁蓉酒浸 菟丝子酒浸 牛膝酒浸治肾 杜仲炒 蒺藜治肝等分 桂一钱半

右以酒煮猪腰子丸，酒下。

脾胃虚，四君子主之。

肝乘之胁痛、口苦、寒热而呕、四肢满、淋溲、便难、转筋、腹痛，宜柴胡、防风、川芎、独活、羌活、芍药、白术、桂。

心乘之，宜黄芩、黄连、黄柏、芍药、地黄、石膏、知母。

肺受病，咳嗽寒热，懒语嗜卧短气，宜补中益气。

水浸侮，作涎清涕，冷泄，肩甲腰脊痛，宜姜、附、桂。

诸病能发热，风寒、水湿、火燥、七情、皆能发热也。

五心烦热，小肠热、心虚热、日晡热女疸、胸中烦热、肝中寒、足下热酒疸。

疸　六

疸 有酒疸、女劳疸、女疸，日晡热、足下热，皆湿热为之。有谷疸、酒疸、黄汗，前治相同，宜五苓散、茵陈汤下。

不治证 女疸，其症额黑，日晡热，小腹急，足下热，便黑时溏，此大热交接入水，肾虚流湿于脾也。脉寸口无脉，口鼻气冷者死。

疟　七

疟脉弦数者多热，又风痰也；迟弦者多寒。风宜汗之；寒宜温之，痰宜吐之。弦小紧者可下之；紧数者可汗之、灸之、浮大者可吐之。

太阳经谓之风，宜汗。阳明经谓之热，宜下。少经谓之风热，宜和解之。三阳经谓之温疟，宜从太阴论之。

不可早截。寒之不久，肾之虚；热之不久，心之虚。截之早，其邪不尽，正气愈胜矣，当先服小柴胡一二贴，扶正散邪，方可截。夜间发者属阴，加升麻、桔梗升提之，至于阳分截。

补发丹 治久疟痰邪相合者带虚。

小柴胡、二陈汤、苍术、葛根、常山。

虚加人参、白术。

老疟丹 治风水入阴，在脏用气血，间日疟。

川芎 台芎 白芷 苍术 桃仁 红花 川归 白术 黄柏 甘草。

露星月，饮。

常山饮。黎芦散。

中暑　八

中暑脉虚身热，头痛恶热，躁热大渴，自汗怠惰嗜卧，四肢不收，精神不足，两脚痿弱，烦躁，状如伤寒。辛苦之人，动而火胜，热伤气也，脉洪而大，白虎加参主之；安佚之人，静而湿胜，头痛恶寒，拘急支节疼，大热无汗，火胜金位，脉沉而实，白虎加苍术主之。

阴胜阳之极，甚则传肾肝，为痿厥，清暑益气汤主之，虚也。

黄连香薷饮 治暑身热。

挟痰加半夏，虚加参、芪。

清暑益气汤 治暑伤金虚甚，五苓散。

不治证 四日之外，谵语、口干、潮热、失视、失溲者，死。

厥 九

脉沉微而不数，谓之寒厥。乃纵欲于秋冬，阳夺于内，精气下溢，阳衰阴气独行。

脉沉数，谓之热厥。乃醉饱入房，阴气虚，阳气入，肾气衰，阳独胜。

气虚，四君子主之；血虚，四物主之；热，用承气下之；痰，用白朮、竹沥。

痿 十

由肾衰水不能制火，火削肺金则生痿躄不能用，因色欲之过，宜降火补虚。

清暑益气汤 治肺被火烁成痿。

黄芪一钱 人参五分 甘草三分，以上补气虚 白朮 苍朮 泽泻除湿 升麻 黄芩 葛根解肌热，风胜湿也 五味 麦冬救被金侮 川归 陈皮 知母补水 青皮 黄柏。

健步丸 治湿热成痿。

羌活 防风 柴胡 活石 甘草 蒌根 泽泻半两 防己一两酒制 苦参酒 川乌 桂一钱 愈风汤下。

气虚，四君子加苍朮、白朮、黄芩、黄柏。

有痰，加竹沥。

血虚，四物汤加苍朮、黄柏。

下补阴丸。

湿痰，二陈汤加四君子下。

痹 十 一

风寒湿三气合而成之。寒气胜为痛痹，寒则阴受之，故痛而夜甚。湿气胜者为着痹，着于肌肉不去。风气胜者为行痹，风则阳受之，走经而且甚。脉迟则寒，数则热，浮则风，濡则湿，滑则虚。治法各随其宜。

附子汤 治风寒痹。

附子去皮脐，炮 桂枝 芍药 甘草 茯苓 人参三分 白术一两 右，行痹加升麻桂枝汤；痛痹加附子茯苓干姜汤。

忍冬藤膏 治五痹拘挛。

麻 木 十 二

麻木，风湿热下陷入血分阴中，阳道不行。亦有痰在血分者。

人参、芍药、甘草、升麻、黄芪助阳道、苍术、黄柏、白术、柴胡、茯苓除湿热、川归行阴。

痰，加二陈汤。

痛 风 十 三

痛风，血久得热，感寒冒湿，不得运行，所以作痛。夜则痛甚，行於阴也，亦有血虚痰逐经络上下作痛。

四物汤 桃仁、牛膝、陈皮、甘草、白芷、黄芩又本是茯苓、草龙胆。

在上属风，加羌活、威灵仙二倍，桂枝一倍。在下属湿，加牛膝、防己、木通、黄柏二倍。血虚，加芎、归，佐以桃仁、红花。气虚，加参、术、败龟板。有痰，加南星。

破 伤 风 十 四

破伤风，风则生热也。风袭於疮，传播经络，病如痓状，治同伤寒。

脉浮无力，表之太阳也，汗之而愈。脉长有力，阳明也，下之而愈。脉浮而弦，少阳也，和解之愈。大便秘，小便赤，汗不止，病在里，可速下之。脉沉在里，承气下之。背后搐者，羌活、独活、防风、甘草。向前搐者，升麻、白芷、独活、防风、甘草。两傍搐者，柴胡、防风、甘草。右搐者，加白芷。

厉 风 十 五

厉风，血热凝结，其气不清。上体先见

多者，气受之；下体先见多者，血受之。宜醉仙散、再造散、桦皮散、七圣、七宣辈，大下之。

醉仙散 治在上。

瓜蒌根 苦参 蔓荆子 胡麻子 牛蒡子 防风 枸杞子 白蒺藜 右末一钱半，轻粉二钱，空心临卧茶下。如醉，下恶臭物为度。

再造散 治在下。

大黄钱半 皂角一钱 生者烧灰，冷酒下，以虫尽为度。

大风方 任意加减。

威灵仙 凌霄花 防风 白芷 荆芥 何首乌 川芎 羌活 皂角 石菖蒲 苦参 川归 乌蛇 白花蛇 姜蚕 全蝎 雄黄 大黄 苏木 桃仁 苍耳子 梧桐泪 虻虫水蛭 红花。

冷丹十六

冷丹，血风也，血热也，痰血相搏也。

通圣散 消风散 治血风，血热。

蝉退、姜蚕、荆芥。

南星散 治痰血相搏。又用吐法。

肺风十七

肺风，皮燥开折，血出大痛，乃肺热生风也。

苦参、皂角、蛇肉、荆芥、黄芩、沙参。

中风十八

中风涎壅，口目喎斜，语言謇涩。热甚生风，血虚有痰。

中府者，面加五色，有表证着四肢，脉浮，恶风寒，拘急不仁，先以小续命汤加减，发其表，调以通圣散辛凉之剂。

中藏者，唇吻不收，舌不转而失音，耳聋而眼盲，鼻不闻香臭，便秘，宜三化汤通其滞，调以十全、四物。

血虚有痰，半身不遂，涎潮昏塞，宜以四物、四君子。随气虚、血虚，加二陈汤用之。调以凉剂，导痰行气也，或权宜吐之。

中经者，内无便溺之阻，外无留结之患，宜大秦艽调之。

手足挛挛，筋脉抽掣，中於风冷者也，脉应弦急，治宜缓风之药。手足觯曳，四肢瘫缓，中於风热者也，脉应浮缓，治宜凉热消风之剂。口目喎斜，乃风贼阳明胃土者也。有寒则急引颊移；有热则筋缓不收。偏於左，则左寒而右热；偏於右，则右寒而左热也。

小续命汤 治表。

麻黄 桂枝 芍药 甘草 人参 黄芩 防己 川芎 杏仁一两 防风半两 附子半两。

无汗恶寒，加麻黄、杏仁、防风；无汗身热，加白虎；无汗身凉，加姜、附。有汗恶风，加桂枝、杏仁、芍药；有汗身热，加葛根、黄芩、桂；有汗无热，加桂、附。

三化汤 朴硝厚朴是 大黄 枳实。

大秦艽汤 养血荣筋。

四物汤、秦艽三两、独活、羌活、白茯苓一两、防风、甘草、白芷、白术一两、石膏二两、细辛半两。

独圣散 吐痰潮。

瓜蒂一两炒黄为末、茶末三钱 齑汁调下，则吐。

如风痫，加全蝎。有虫，加狗油、雄黄、芫花，立吐，后须降火安神。

泻青丸 治风热，泻肝安神。

川芎 川归 防风 羌活 栀子 龙胆 大黄 蜜丸，竹叶汤下。

通圣散 泻青丸去羌活、龙胆，加麻黄、薄荷、荆芥、芍药、芒硝、连翘、白术半两、桔梗、黄芩、石膏各一两、甘草二两、滑石二两。姜煎服。

二陈汤加竹沥、姜汁治痰，气虚加四君子，血虚加四物汤。

中风有急中不省，口角流涎，喉中作声，脉浮缓者，先去其痰，后治风热，又次养血益阳。其证有不同者，皆风热涎潮，随其何藏有虚而袭之。

如肝虚中风，脉应左关，面色青，诊在目，左胁偏痛，筋急，头目瞤。如心虚中风，脉应左寸，面色赤，诊在舌，不能言，不可转侧，呼怒叫。如脾虚中风，脉应右关，面色黄，诊在唇，怠惰不能饮食，嗜卧如醉。如肺虚中风，脉应右寸，面色白；诊在鼻，喘逆面肿。如肾虚中风，脉应左尺，面色黑，诊在耳，面庞然浮肿，腰脊痛。胃虚中风，脉应人迎、两关，并浮而大。饮食不下，腹胀，食寒则泄，㖞斜不遂。邪中心、肺，涎潮遏塞。四肢纵缓，以风散涎注於关节，气不能行，故四肢不遂。舌强不能言，风入心脾涎中之，口噤不能言，以风冷客滞心肺，涎塞也。四肢拘挛，以风冷邪气中肝藏，使筋挛也。风柔，以风热中肝藏，使筋缓也。

不治证 脉急数而大数者，死。鼻下赤黑相兼，吐沫身直者，死。汗出不流如珠与汗出不止，呼吸有声者，死。口如鱼口，气粗面红者，死。口开、目开、手撒、声如鼾者，死。发直，口吐涎沫，膈满，咽如锯，喘急摇头者，死。昼恶寒，夜烦躁者，死。

中风寒，一如中风证，止牙车紧不动为异。

中风湿，一如中风证，止兼腹满身重，便利不禁。

中寒，手足挛急疼痛，四肢冷，口噤失音吐沫。挟风则晕眩，兼湿则肿疼也。

中湿，胀满，四肢关节疼痛，久则浮肿。挟风眩晕呕吐，兼寒则挛拳掣痛、脉沉而细微缓。

中风暑，如一中风证，止四肢缓弱。

中寒湿，湿寒二证相兼。

中暑湿，一如中风手足觯曳，入浴晕倒骨解。

中气，一如中风於七情中发，宜顺其气，脉沉伏。大法风浮而气沉也。

中痰，素有蓄痰，随气上厥。

中尸，口开目直，手撒形脱者，死；脉紧而急者，死；坚而细者，死；弦而数者，死。

中恶，如醉、如狂，乃心气虚有恐，治宜镇心神以降火。

唇青身冷脉小者，死。

筋急者，肝中虚、肝中寒、筋实热、筋虚。

转筋者，筋虚、关节痛、筋寒、肝寒。

脚心痛，筋实、十指甲痛、筋虚。

曲踡不伸，肝中虚、舌卷囊缩、肝中寒、筋虚。

瘖不言，心中虚、中风湿、脾痉。

头目瞤动，肝中虚、皮肉瞤动、脾中虚。

四肢关节痛，有中风、中寒、中湿、肝虚、有留饮、历节。

脚气十九

身体疼。有溢饮。虚寒搏之。有湿伤血也。亦有血虚而痛者。

历节风二十

历节风，疼痛不可屈伸，体魁羸，肿如脱，痛掣流注骨节，自汗短气，头眩欲吐，由风湿寒相搏而成。痛者寒多，肿者湿多，汗出历节者风多。

历节风，痛走注不定；痛风有定，夜甚；鹤膝风膝大，或痹，或痛不痛，筋动难，或仁不仁。饮痹往来如历节风；白虎飞尸痛浅按之便；附骨疽痛深按之无益。

吐衄二十一

吐衄，脉涩濡弱，细弦而涩，按之虚，皆为亡血。沉弦，面无血色，无寒热者，必衄。沉为在里，荣卫内结，胸满必吐血。

因热则淖溢妄行，有劳则血不归经，大怒则气逆，血菀於上。

肾痛则咳唾而有血。衄血出於肺。呕吐者出於胃。

膈上伏热，寸脉洪数。荣血妄行，左手洪大。阳毒伤寒，脉洪数。虚劳吐血出於肺，脉洪。饱食大饮，屈身劳力而吐血，出胃，肺洪，怒伤肝，气逆也。传尸注病吐血，两尺弦细。

治衄凉血行血。

犀角地黄汤 加郁金、黄芩、柴胡、人参、丹参，治呕血咯血。因血上错经火载而呕，因血虚痰盛而咳，四物汤、栀子、郁金、童便、姜汁、韭汁、山茶花；痰加竹沥；喉中痛是气虚，加参、术、芪、柏。

咯血，血虚痰盛，加青黛、瓜蒌仁。嗽，加诃子、海石、杏仁。

咯唾血出於肾 天门冬、麦门冬、黄柏、熟地、桔梗、知母、贝母、远志。有寒，加姜、桂。

呕吐血出於胃 犀角一钱、地黄三钱、牡丹皮二钱、芍药三钱，名犀角地黄汤。治胃实及有瘀血。

人参饮子 治脾胃虚弱衄血，又治吐血久不愈。

人参三钱 黄芪一钱 芍药一钱 川归三钱 五味子五个 甘草 麦门冬二钱。

救肺散 治咳血，六脉大，按之虚，心脉芤。此气盛而亡血，以泻火补气以坠气。

四物汤、人参、黄芪、升麻、柴胡、牡丹皮、陈皮、甘草。多加地黄，又名三黄泻血汤。

益阴散 治阳浮阴翳，咯血，衄血。

黄柏 黄芩 黄连并以蜜水浸炒 芍药一两 人参 白术 干姜三钱 甘草六钱 茶一两 谷一两，香油釜炒 米饮下五钱。

三黄丸 治衄不止，大便急燥者，下之。

栀子 黄芩 黄连 地黄 大黄 朴硝右蜜丸。

清心莲子饮 治咯痰血。

下血二十二

下血，脉浮弱，按之绝者，下血。因荣卫之气妄行，在春夏为溢上，在秋冬为泄下。左脉洪大，伏毒下血；脉虚而数，毒者，暑也。

内热下血，关后沉数。

肺受风热，传下大肠，名肠风。

先因便结而后下血，右尺脉浮，食毒物积於肠中，血随粪下，遇食则发，名藏毒下血，脉见积脉。

四物汤、升麻、秦艽、阿胶、白芷。

热，加黄连酒煮，温散、、栀子炒；虚，加干姜炮、五倍子；如寒药用加辛升温散，一行一止。

胃风汤 治风毒客肠胃，动则下血。

四物去地黄，加人参、白术、桂枝、茯苓等分。

凉血地黄汤 治肠澼下血，水谷与血另作一派。

知母炒 黄柏一钱炒 熟地 川归各五分 槐子炒 青皮各五钱。

越桃散 治下血与血利。

栀子仁 槐花 枣 干姜 右各烧存性，米饮下三钱。

伏龙肝散 治便血因内外有感，停凝在胃，随气下通妄行。

伏龙肝一两 白术 阿胶 黄芩 地黄 甘草三钱。

阴结，夫邪入五藏则阴脉不和，血留之渗入肠间，脉虚涩也。

生地黄汁、小蓟汁各一觔、沙糖熬膏、地榆、阿胶、侧柏叶、赤小豆五两浸芽出，日干、川归一两。为末下。

治先血后便，谓之近血，水下前末。

治下血，五灵脂炒末，芎归汤下。

溺血二十三

溺血，热也。又因房劳过度，忧思气结，心肾不交。

生地黄、小蓟根、淡竹叶、栀子仁炒、藕节、甘草、滑石、通草、蒲黄炒、川归。

血虚，加四物汤、牛膝膏。

发灰能消瘀血，通关，醋汤二钱；棕榈灰亦治，烧灰米饮下。赤脚马兰汁、老鸦饭、水杨柳脑并治。

不治证 吐衄、唾血、下血，脉浮大而数者，死。吐血脉紧弦者，死。中恶吐血，脉沉细数者，死。藏血脉俱弦者，死。下脓血，脉绝者死；血温身热脉躁者，死。

霍乱二十四

霍乱，脉滑者霍乱。弦滑者宿食。洪者热，细者死，微迟者死，弦甚者死。

其气有三：火风湿，承胃之虚。吐为热也；泻为湿也；风胜则动，故转筋也。甚则转筋入腹者，死。

干霍乱，则心腹胀满绞痛，欲吐不吐，欲利不利，须臾则死，急以盐汤大吐之。

热则五苓散；寒则理中汤；转筋霍乱则二陈汤加白术、甘草、桂枝。

干霍乱者，系内有积，外有邪气，和解散治之。二陈汤，和解散即川芎、防风、白芷、苍术也。

下利二十五

下利，脉滑，按之虚绝者，必下利。

寸脉浮数，尺中自涩，必下圊脓血。沉弦者下重。微弱数者自止。迟而滑者实也，可下之。数而滑者有宿食，可下。或谵语，或腹坚痛，脉沉紧者，可下。脉迟或肠鸣，心下急痛、大孔痛，可温。由风湿热也，轻则飧泄，重则下利脓血。

在表者，发之。表者，身热也。柴胡去参主之。有里者，下之，或后重，或积也。在上者，涌之，或痰气也。在下者竭之，去者送之，盛者和之，过者止之。后重则宜下之，乃热物薮也，脉洪者是。又气不通，宜加槟榔、木香。腹痛则宜和胃气，以川归、厚朴、桂、芍药、茯苓和之。身重则除湿，脉弦则去风，大柴胡主之。血脓稠粘，以重药竭之，热甚也。身冷自汗，以毒药温之。身冷自汗，下无声，小便清利，大便不禁，气难布息，脉沉微，呕吐，虽里急后重，谓寒邪在内而气散也，可浆水散温之。鹜溏为利，宜温之结粪也，风邪内缩宜汗之。有厥阴动利不止，脉沉细，手足厥逆，涕唾脓血，此难治，宜麻黄汤、小续命汤汗之。

黄芩芍药汤 治泻利肤痛后重，身热，脉洪疾。

黄芩一两 芍药一两 甘草五钱。

痛甚，加桂少许；下利脓血，加归、连五钱；里急后重，加槟榔、木香；前证重者，大黄一两，酒浸半日，煎服，以利为度。

黄连当归汤 治下血腹不痛，谓之湿毒；痛，热毒也。

连、归半两。热毒，加大黄一两、芍药二钱半；腹痛，加桂。

白术芍药汤 治脾受湿，水泄。微满困弱，暴下无数，是大势来，宜宣和也。

白术 芍药 甘草。

腹痛甚，加黄芩、桂；脉弦、头痛，加苍术、防风；痒与下血，加苍术、地榆；心下痞，加枳实。

凡痢疾腹痛伤食，微加大黄；腹胀，加朴；渴，加茯苓。冬月减芍药一半，夏月加芩。见脓血在大便前者，黄柏为君，地榆为佐，加归尾；脓血在大便后者，制芩、归稍；脓血相杂下者，制大黄。腹不痛，白芍药半之。

身倦，目不欲开，口不欲言，四君子；沉重，制苍术；不思食者，木香、藿香。

诃子散 治虚滑久不已。

木香　黄连　甘草　诃子皮　术芍汤下。

桃花汤　治冷利腹痛，下鱼脑白。

赤石脂煅、干姜炮　饼丸，饮下。

浆水散　治暴泄如水，身冷，脉微，自汗。

半夏一两　附子炮　干姜五钱　良姜三钱　桂三钱　甘草　为末，浆水煎，和滓服。

小续命汤　治风邪内缩。方见前。

椿皮丸　治酒积利、久利湿也。

黄连茱萸粟壳丸　止利。

小柴胡去参汤　治身热挟外感者。

保和丸　治食积利。

乳香没药桃仁活石丸　治瘀血利，木香槟榔汤下。

茯苓汤　治伤冷饮水，变成白利，腹痛减食。

茯苓　猪苓　泽泻一钱　川归　桂五分　苍术五分　甘草　芍药二钱　升麻　柴胡　黄芩五分。

李先生和血汤　治肠澼下血，另作一派，腹中大痛，此乃阳明热毒也。

生地　熟地五分　甘草生五分、炙五分　芍药一钱半　黄芪一钱　升麻一钱　牡丹皮五分　苍术　秦艽　桂　当归　陈皮三钱　作一服。

腹中不痛，腰沉，谓之湿毒下血，加羌活、独活、防风、葛根、槐花各三钱。

益智和中汤　治前证腹痛，皮恶寒，脉俱弦，按之无力，关甚紧弦，内寒明矣。

升麻　芍药钱半　川归　黄芪　甘草一钱　葛根　柴胡　牡丹皮　肉桂　半夏　干姜　益智一钱五分。

噤口利，谓下利而呕、不纳食，是谓噤口。痢止口不纳，食下便又不利。

人参，姜汁煮焙干，半夏半之，入香附末丸。又缩砂，蜜调，抹口上。呕不纳食，谓之噤口。又人参、黄连浓煎，细呷之。

凡利下外，有滞下、疳利、劳瘵利、湿蚀疮利。

血利，则有瘀血、血枯、肺痿、风。

不活证　脉浮大者死，及数者死。身热脉数者死。肠澼下白沫，脉浮者死。如屋漏色者死。尘腐色者死。如鱼脑者死。大孔如竹筒者死。血热者死。

泄泻二十六

泄泻，脉沉而细疾或微，欲食不下，目睛不了了。又腹满泄、鹜溏，此阴寒也。脉数疾，声亮，暴注下迫，渴烦，小便赤涩，水谷消化，此阳热也。虚则无力，不禁固也，温之。实则圊不便，虚坐努责，下之。

积泄，胸部脉沉弦，宜逐积。

痰积，在太阴分，宜萝卜子吐之。

水恣泄，乃大引饮，热在其上，水多入下，胃经无热不胜，宜五苓。

风泄，久风为飧泄，水谷不化而完出也。肝病传脾，宜泻肝补脾。

脾泄，腹胀满，肠鸣，食不化，呕吐，宜理中汤一云肠鸣，食不化，脾虚。

气泄，躁怒不常，伤动其气，肝气乘脾，脉弦而逆，宜调气。

惊泄者，心受惊则气乱，心气不通水入。

理中丸　治冷泻、脾泻、虚泄。

白术土炒　干姜炮焦　甘草炙　人参　为末，粥丸。

胃风丸　治气虚。

四君子、升麻、芍药。

胃补丸　治气虚下溜。

四君子、芍药炒、升麻。

平补五苓散　治湿泄、水恣泄、热泄此方治一切泻证。

平胃散、五苓散、白术、芍药、甘草。

热，加芩、木通。

流积丸　治痰积下流。甚则吐之。

青黛　黄芩　神曲　海石。

椒术丸　治湿。

川椒　苍术　肉豆蔻。

脾泄丸　白术二两炒　神曲一两半炒　山查　半夏两半　芍药酒炒一两　黄芩一两半炒　苍术五钱。虚，加参、术、草；里急后重，加槟榔、木香。荷叶煨饭丸。

止泄丸　肉豆蔻五钱　活石春一钱，夏二钱，秋一钱半。寒，加炒曲、茱萸；热，加连、茯苓；滑，加诃子皮。

温六丸、青龙丸俱可治。

不治证　脉大而滑带紧或浮，皆死。脉急而食不下者，死。四肢冷困，不能转侧，下泄亡阳、喘者，死。

小便淋闭二十七

脉细而数。盛大而实者生。虚小而涩者死；关格头汗者死。

淋沥赤涩，皆内热也，宜解热利小便。

闭则气不利。有气虚则气不行，血虚则气不升，有痰多则气不运。

治法，气虚补气，血虚补血，痰多导痰。先服本药，后皆用吐之以提其气，气升则水自下，加以五苓散。

清肺饮子　治热在上焦气分，小便不利，热而渴者是也。

泽泻五钱　猪苓三钱　茯苓二钱　通草　木通二钱　灯心一钱　车前子一钱　扁蓄　瞿麦　琥珀三钱。

滋肾丸　治热在下焦血分，小便不利，不渴者是也。

黄柏酒炒　知母酒炒一钱　桂少许。

血涩致气不通，或死血作淋，加滑石、茯苓、泽泻。

牛膝膏　治死血作淋。

李先生治法　热在上焦，栀子、黄芩主之；中焦加连、芍；下焦加黄柏；淋热利之，山栀子之类；气虚参、术，加木通。

小便不通利，气虚参、术，加升麻，后吐；血虚以四物，后吐；痰气，二陈加木通、香附，后吐。

《三因》淋用：五苓散，葵子、活石、瞿麦。冷加附子；热加黄芩；血加栀子、石膏、石苇；气少腹满闭，加木香、沉香。

发灰散　治走马房劳饮食，忍小便以致转胞不通，脐下急满。醋下二合。

甘遂和蒜捣饼，安脐孔，合实，着艾灸三十壮，治小便不通。或加葵子。

小便不禁二十八

膀胱不约为遗溺。

小便不禁韭子丸　出《三因方》，治肾冷。

韭子六两　苁蓉　鹿茸　牛膝　兔丝子　巴戟　石斛　杜仲　川归　地黄　桂　右随分酌用，为丸。

阿胶散　治失禁。

阿胶炒二两　牡蛎煅　鹿茸酥炙四两，任下。

茯苓丸　治心肾虚淋沥。

赤白茯苓各二两　地黄汁　好酒熬成膏，丸，盐、酒任下。

大小便闭者，外有骨热不同。关格者，外有肝实热、心实热。便利不禁，外有中风湿、肝脾不同。

结燥便闭肾藏风附二十九

结燥便闭，火邪伏于血中，耗散真阴，津液亏少。夫肾主大便为津液，津液润则大便润。热燥，脾脉沉数，下连于尺，藏中有热。亦有吐泻后，肠胃虚，服热药多者，宜承气下之。

又大便秘，小便数者，谓之脾约。脾血耗燥，肺金受邪无所摄，脾津液故竭，治宜养血润燥。

风燥，肺受风邪入肠中，右尺脉浮，宜麻仁丸。

阴结，阴燥欲坐井中，两尺脉按之虚，或沉细而迟者是。

如有阴证，脉坚实，阳药中亦少加苦寒

以去燥热，宜黄柏、知母、附子。

气燥，尺脉伏也，宜温补之。

老人、产妇，气弱津液不足而结者，并宜地黄丸。

治法：肾恶燥，以辛润之。脾结燥，以苦泻之，如食伤腹满、腹响是也。

阳结者，散之。阴结者，热之。如能食，小便赤，为实，有物秘也，宜麻仁丸、七宣等主之。如不能食者，小便清，为虚，乃气秘也，宜用厚朴汤主之。

润肠丸 麻仁 桃仁一两 羌活 归尾 大黄煨，各半两 右蜜丸，梧子大。如大便全秘，加酒制大黄；如血燥，大便干燥，加桃仁、大黄；如风结，大便不行，加麻仁、大黄；如风湿，加皂角仁、秦艽、大黄；如脉涩，身觉气短，加郁李仁、大黄；如阴结，加姜、附。

厚朴汤 治气。

厚朴 半夏 甘草三两 白术五两 枳实 陈皮一两。

外有脚气虚寒，气实亦大便不通。

肾脏风，湿也。阴茎痒痛不忍。

苦参、大黄、荆芥、皂角。洗熏。海螵蛸末敷。

阴包痒虫蚀：狗脊、黄连、黄柏、水银、光粉、赤石脂。

为末，敷。又加黄丹。

头痛三十

太阳头痛，兼项与攒竹，脉浮紧或关前紧数，恶风寒，宜羌活、芎主之。

阳明头痛，自汗发热，胃热上攻，脉浮缓长，或关洪数，石膏、葛、芷主之。

少阳头痛，额角偏疼，往来寒热，脉弦细，黄芩、柴胡主之。

太阴头痛，有湿痰，体重腹痛，脉沉缓，半夏、南星、苍术主之。

少阴头痛，足寒气逆，为寒厥，脉沉细，细辛、麻黄、附子主之。

厥阴头痛，顶痛，吐涎沫，厥冷，脉浮缓，吴茱萸汤主之。

气虚头痛，耳鸣，九窍不和，尺脉虚浮，参、芪主之。

血虚头痛，鱼尾上攻，芎、归主之。

风涎冷痰在膈上，或呕吐，脉弦细出寸口，为痰厥，宜吐。

火作痛，痛甚，清之、散之。

湿热头痛证则心烦。

伤风头痛，半边偏痛，皆因冷气所吹，遇风冷则发，寸浮。

食积头痛，因胃中有阴冷，宿食不化，上冲，右寸紧盛。左属风，浮为风；右属痰，滑为痰。

半夏白术天麻汤 治痰厥头痛。

半夏二钱 白术一钱 天麻一钱半 人参一钱 黄芪 苍术 陈皮 黄柏 茯苓一钱半 神曲炒 泽泻 干姜二钱。

清空膏 治风湿热诸般头痛，惟血虚不治。

黄芩二钱 羌活 川芎 黄连 防风 甘草钱 柴胡七分 右为末，白汤下。

玉壶丸 治风湿痰头痛。

雄黄 白术 天麻 南星 半夏。

茶调散 吐痰头痛。

家珍方 治偏头痛连睛。

石膏 黍粘子炒。

香芎散 治一切头风。

香附二两炒 甘草 川芎一两 石膏五钱 细茶 荆芥 点服二钱 细辛 防风 川乌 草乌 白芷 荆芥 羌活 煎服。

目痛三十一

皆血太过与不及也。太过者，血得太热而溢于上，则目壅塞而发痛；不及者，血虚无所养而拈目痛。目之锐眦，少阳经也，血少气多；目之上纲，太阳经也，血多气少；目之下纲，阳明经也，血气俱多。惟足厥阴连于目系而已。

治法：血实者决之；血虚者补之。佐以辛散之，以凉清之、汗之、吐之。

脑痛三十二

因风热乘虚而入于脑，宜以辛凉散之、行之；头目昏眩疼痛及脑痛，宜以辛凉散之、行之。

羌活汤 治风热壅盛，上攻头目，昏眩疼痛及脑痛。

羌活 防风 黄芩酒 黄连一两，酒 柴胡七钱 瓜蒌根酒 茯苓一钱 甘草。

羌附汤 治冬天寒气犯脑痛，齿亦痛，名曰脑风。

麻黄 附子 防风 羌活 白芷 升麻 姜蚕 黄柏 甘草三钱 苍术 黄芪一钱。

藿香散 治脑风头痛。

藿香 川芎 天麻 蔓荆子 白芷 右槐花酒汤下。

又，谷精草、铜绿另研各三钱、硝石另研一钱。为末，吹鼻中。

又，细辛、瓜蒂、良姜一钱、硝五钱。含水满口，以药搐鼻。

又，荆芥、薄荷、木贼、姜蚕、蝎梢右为末，茶清下二钱。

眉眶骨痛三十三

因风痰，羌活、防风、甘草、黄芩酒、白术、半夏、南星、细辛。又方加川乌、乌头童便浸炒去毒，二味为君。

不治证 头目痛，脉反短涩者，死。脑痛，脉弦大者，死。卒视无所见者，死。

目泣泪 目黄三十四

风气与阳明入胃循脉而上，至目内眦，泣泄名风成寒中，宜辛温之。不得外泄，目黄名风成热中而郁也，宜辛凉发之。

眩晕三十五

因痰饮随气上，伏留于阳经，遇火则动，或七情郁而生涎，亦同呕吐，眉目疼痛，目不欲开。

因血虚眩晕，眼花屋转，起则晕倒。

因外感，风在三阳经，头重项强，有汗。

因虚则挛痛；暑则热闷；湿则重着，皆令吐逆晕倒。

散风行湿汤 治痰火眩晕。

二陈汤、黄芩、苍术、滑石。

瓜蒂散 治痰厥眩晕，吐之。

芎归汤 治血虚眩晕。

参芩汤 治气虚挟火。

人参 白术 黄芩 黄连。

心腹痛三十六

脉细小迟者生；坚大实者死。腹痛，仅浮大而长者死。腹痛而喘，滑利数而紧者死。

滑而紧者痛，阳微阴弦者虚，短数心痛。

由中气虚，寒邪乘虚客之，治宜温之、散之。或久不散郁而生热，宜开郁治热。或素有热，虚热相搏，结郁胃脘而痛。或有食积、痰饮，或气而食相郁，停结胃口作痛。

热厥心痛，身热足冷，痛甚则烦躁而吐，额汗，脉洪，宜刺太溪、昆仑。

寒厥心痛，手足逆，冷汗，不渴，便利，溺清，脉微，乃寒客心包络也，宜温之良姜、菖蒲辛热也。

大实心痛，卒然发痛，便秘久而注闷，心胸高起，按之痛，不能饮食，可下之。

胃病者，腹胀胸满，胃脘当心而痛，上支两胁，膈咽不通，饮食不下，刺大都、太白。

脾病者，腹胀，食则吐呕，善噫，胃脘痛也。心下急痛如锥刺，刺太溪。

又中胃痛，太阴也。理中、建中、草豆蔻丸等主之。

肾心痛，痛与背相接，善恐，如从后触

其心傴偻，刺束骨、合谷、昆仑。

脾心痛，状若死，终日不得休息，取行间、太冲。

肺心痛，卧，若起居动作益痛甚，刺鱼际、太渊。

草豆蔻丸　治脾胃虚损、客寒，及一切虚证心腹大痛。

草豆蔻面煨，去皮四两　吴茱萸八钱　益智仁二钱　陈皮八钱　青皮三分　泽泻三分　人参八分　甘草炙，三分，生三分　麦糵一钱　黄芪八分　姜黄四分　川归八分　柴胡四分　桃仁去皮　姜蚕六分　半夏一钱　神曲一钱半。

金铃子散　治热厥心痛，或作或止，久不愈。

金铃子　玄胡各一钱　热加黄连，疝气加荔枝核，酒下三钱。

术附汤　治寒厥心痛，脉微虚弱，暴痛。

白术四两　附子一两　甘草二两。

治心痛久成郁，川芎、栀子、苍术、香附以上四味俱开郁、石醎、干姜炒灰治。火毒加黄连、甘草。

有因酒、牛乳，心痛十八年，时以一物拄之，脉三至，弦弱而涩，吞酸，用二陈汤、白术、黄芩、黄连、泽泻、桃仁、郁李仁。

痰水停饮留结不散名胸痹，瓜蒌、枳实、香附、苍术、台芎。

死血留於胃口作痛，承气汤、栀子、韭汁桔梗能开提气血、麻黄重者须此发之。

木香散　治心脾卒痛。

木香　蓬术一两　干漆炒烟尽，二钱　右醋汤下二钱。

煮雄黄　治大实心痛、痃癖，如神。

雄黄一两，另研　巴豆五分，研入雄黄末　白面三两，再研匀　右水丸，梧桐子大，每服时先煎浆水令沸，下药廿四五丸，煮二十沸，捞入冷浆水浸冰冷，一时一丸，一日二十四时，加至微利为度，用前浸水下。

治痞饮作痛，饮水为病也，可燥之。干蚬壳丸、苍术半夏丸。

胃脘当心痛，有垢积者，斑蝥、乌梅肉，丸如豆大，泔下一丸。皂树上蕈，汤泡爬珠起，饮之泄，效。

腹痛三十七

因寒客之则阻不行，有热内生郁而不散，有死血，有食积，有湿痰结滞，妨碍升降，故痛当分部分治。

小腹痛，厥阴也，正阳回阳四逆加归主之。

杂证而痛，苦练丸、丁香练实丸、酒煮当归丸主之。

腹中不和而痛者，甘草芍药汤主之，或误下而痛加桂，痛甚加大黄。

夏月肌热恶寒，脉洪实而痛，黄芩芍药汤主之。

中气虚而痛，饥而痛者是，理中汤主之。

诸虫痛者，如腹痛肿聚，往来无有休止，涎出吐清水。

痰积腹痛隐隐然，得热汤、辛物则暂止者是。

理中、建中，治寒腹痛及虚证。

调胃承气加木香、槟榔，治热腹痛及实证。或血加桂、桃仁；温加附。

温中加减丸　治食积腹痛，脉滑者是。

二陈芎术丸　治清痰，腹痛，脉滑者是。

二陈汤、台芎、苍术、香附、白芷、姜汁。

心痛有心胞客寒、心胞热、虚、宿食、留饮。脾积胸痹、胸痛有积实、腹痛同前条。外有脚气、小腹痛者，有肝痹、胞痹、疝、筋虚、肠痈。

腰痛　腰软附　三十八

脉大者，肾虚；涩者，瘀血；尺脉粗

者，热。

由肾虚而起於内。盖失志伤肾、郁怒伤肝、忧思伤脾，皆致腰痛也。故使气结而不行，血停不散，遂成虚损，气血羸乏。

又房劳太过、失志者，虚羸不足而黑，远行久立身不能任。

郁怒者，腹急、胁胀、目视䀮䀮。

忧思者，肌肉濡渍，痹而不仁，饮食不化，肠胃胀满。

房劳者，精血不足，转摇不得。

有湿热为病，亦因肾虚而生，肾虚水涸，相火而炽，无所荣制，故湿热相搏而成。

亦有虚劳，外感湿气，内热不行而成党痼。湿热者，四肢缓，足寒腰冷如水汗，精滑扇痛。

有瘀血用力过多，坠堕折胸，瘀血不行。

有外感因虚袭之。如太阳腰痛，引项尻重。

阳明腰痛，不可以顾，善悲。少阳如刺其皮，不可俛仰。太阴烦热，如横木在水中，遗溺。少阴引脊内。厥阴如张弩弦。大抵太阳、少阴多中寒；阳明、太阴多燥湿；少阳、厥阴多风热。腰软者，肾肝伏热，治宜黄柏、防已。

羌活汤 治腰痛。

羌活 独活 柴胡 防风 肉桂 当归。

如卧寒湿之地，是太阳、少阴络中有凝血，加归尾、桃仁、苍术、防己。如湿热，加黄柏、苍术、杜仲、川芎、如虚，加杜仲、黄柏、知母、五味、龟板、当归。如坠堕瘀血，加桃仁、苏木、麝香、水蛭。

肾气丸 治房劳腰痛，补阳乏不足。即八味丸。

茴香丸、鹿茸丸，治同前。

六味地黄丸 治膏粱之人腰痛，补阴之不足。

封髓丹 治同前。

煨肾丸 治肾虚。

杜仲炒去丝断为末三钱，以猪腰一个，批五七片，以盐淹去腥水，掺末在内，包以荷叶，外用重重湿纸包定煨，酒下。

立效散 玄胡 桂 川归 酒下。

挫气腰痛，山查一两、北茴香炒一钱半。酒下。

肩背痛三十九

脉促上紧者，肩背痛。沉而滑者，肩脊痛；洪而大者，风热。

由风热乘肺，手太阴经郁甚不行也。病则颊颔肿，颈肩臑肘臂外后廉痛，小便数而少。如小便遗失者，肺虚也。

治宜通经血，益元气，散风热，通气散主之。

羌活、独活、防风、藁本以上通经气、黄芩、黄连降火。

虚加人参、黄芪。

背胛节痛四十

由小肠经气不行。

腰胯肿痛四十一

由风寒湿留注经络，结滞骨节，气血不和而痛。治宜流湿散风寒。

又痰积，趁逐经络流注，搏於血内亦然。治宜逐痰积。

除湿丹 槟榔 甘遂 赤芍药 威灵仙 泽泻 葶苈各二钱 乳香研 没药一两 大戟炒三两 陈皮四两 右面糊丸，加牵牛末。

煨肾散 甘遂掺猪腰，煨，末之。

禹功散

胁痛四十二

脉弦，由肝木气实火盛，或因怒气大逆，肝郁木盛，或因谋虑不决，风中於肝，皆使木盛生火，火盛肝急而作痛。治宜以辛

散之，以苦泻之，当归龙会丸、泻青丸等。

有瘀血，停留於肝，归於胁下而痛。病则自汗，痛甚，按之益甚。治宜破血为主，活血为佐，复元活血丹、导滞当归丸等。

有痰积，流注厥阴之经，胁下痛，病则咳嗽急引胁痛。治宜行气去痰，二陈汤加南星、青黛、香附、青皮等。

龙荟丸 治食积发，木盛胁痛。

柴胡 甘草 青皮 黄连 当归 大黄 木香 芦荟 川芎 草龙胆。

左金丸 治肝火。

黄连六钱 茱萸一钱。

活血丹 治死血。

导痰汤 治痰积流注。

外有肝中风左胁偏痛，肝中寒胁下挛急，肝积左胁痛，肝实，肝虚，筋实，悬饮，食积，肉虚左胁因嗽而痛，胆实热胁下满硬，饮水胁下鸣逐。

又有血枯证，胁满支满经气不行，妨於食肝伤脾，病至先闻腥臊臭，出清液；肝病，肺叶伤之，四支清，目眩，前后血。此得之少年脱血，房事肝伤气竭致之。胁满面黑，不能反侧者死。

身体痛四十三

伤寒，太阳经表证，六脉俱紧。阴毒伤寒，身如被打，脉沉紧。伤寒，发汗后痛，气血未和，脉弦迟。伤湿，湿流关节，一身尽痛，风湿相搏，支体重痛，不可转侧，脉缓。虚劳之人痛，气血虚少，脉弦小。

诸痛皆生於气 台乌一两、香附四两、陈皮、苏叶、干姜五钱、槟榔，名正气天香散。

贴痛 芥菜研水，敷。

熨痛 醋炒灰，布裹，热熨。葱艾炒、韭炒，亦可。茱萸，醋研敷亦可。

治膝痛，脚骨热痛，或赤肿行步难。

苍术米泔浸一日夜、盐炒柏酒浸一日夜。右煎服。

劳瘵四十四

俗名传尸，虽多种不同，其病与前人相似。大略令人寒热，盗汗，梦与鬼交，遗泄，白浊，发干而耸，或腹中有块，或脑后两边有小核数个，或聚、或散，沉沉默默，咳血嗽痰，或腹下痢，羸瘦困乏不自胜持，虽不同证，其根多有虫啮心肺一也。盖因阴虚或痰与血病。

方 青蒿二钱、童便四升，文武火熬至七分，去蒿再熬至一升半，入猪胆汁十个，槟榔末、辰砂再熬数沸，甘草末收之。

方 治虚劳痰。

四物汤，加竹沥、姜汁、童便，或加参、朮。

传尸痨：

李法三拗汤 治传尸一切诸证，先服此方，后服莲心散，万不失一。

麻黄 甘草 杏仁 姜 枣 煎服，痰清则止。

莲心散 川芎一两 川归 黄芪 前胡 柴胡 鳖甲醋炒 甘草 独活 羌活 防风 麻黄去节 防己 赤芍 桂 杏仁去皮尖 莲肉去心 阿胶 南星 陈皮 芫花醋炒黑干 枳壳麸炒 半夏 茯苓 黄芩 右除芫花，每服二钱半，水小二盏半，姜三片，枣一个，芫花一抄，煎至八分服。须吐有异物，渐减芫花。盖反甘草，杀虫少之。

调哲方 治传尸劳有神效。

混沌皮一具，醋煮一宿，焙干 鳖甲炙 黄连 桔梗 芍药 大黄 甘草 豉心 苦参 贝母 秋石另 知母 草龙胆 黄柏蜜炙 芒硝飞 蓬朮一个 犀角 右炼蜜为丸，温酒下二十丸。肠热食前，膈热食后，一月平安。

白蜡尘 治瘵虫。

喉痹四十五

盖因痰热内结，虽有蛾闭、木舌、子

舌、缠喉、走马八名，火则一也。

夫少阴君火，少阳相火，并络於喉，气热则结。甚则肿胀，甚则痹，痹甚不通而死。惟喉痹急速，相火之为也。至如嗌干痛、咽颔肿、舌木强，皆君火之为也。

治法：微以咸软之，甚以辛散之，痰结则吐之，甚则砭出血之；人火以凉平之，龙火以火逐之；凉剂热服是也，宜刺少商出血。

方　朴硝、牙硝各另研，青鱼胆放硝上干，方研为末。以竹管吹入喉中，痰出即愈。

秘方　桐油脚鹅翎刷取吐痰为妙。又皂角取吐。又姜蚕同姜研服解毒。又生艾汁亦解。

玉匙散　治风热喉痹及缠喉风。

朴硝一两　硼砂五钱　脑子五钱　姜蚕

以竹管吹入喉中。

神效散　治热肿，语声不出。

荆芥穗另　蓖麻去皮，另，各一两　右蜜丸，皂子大，嚼含化。

蜜附子　治府寒咽门闭，不能嚥。

大附子生，去皮脐切片，蜜涂、炙黄，含之嚥津。

雄黄解毒丸　治缠喉风及喉痹，倒仆失音，牙关紧急，不省人事。

雄黄一钱，飞　郁金　巴豆十四个，去油

右醋糊丸，绿豆大，热茶请下丸子一丸，取吐即止。

又方　胆矾一钱，以乌梅肉裹之，外以绵裹含。

龙火拔毒散　治缠喉急证，先以针出血，后以此丹，用新水扫之。

阳起石煅　伏龙肝等分水敷。

又白瑞香花根，研水灌之。

咽物状咽者，嚥物处也，咽肿不能吞，干则不能嚥。或因多饮咳热，或呕吐咯伤，皆致咽系干枯之所为也。

喉病状喉者，声音出入处也，藏热则暴肿闭塞。

悬壅俗云蛾也，在上腭。

咳而声嘶喉破也，俗云声散。

蛤蟆瘟四十六

风热也、宜服车前叶汁，又宜解毒丸下之。

附方　侧柏叶汁调蚯蚓粪敷，烧灰大妙。又，丁香尖、附子尖、南星，醋磨服。又，五叶藤汁敷妙。

口甘苦四十七

口甘，脾热也。三黄丸治之。

口苦，胆热也。乃谋虑不决，柴胡汤主之。柴胡加麦门冬、酸枣仁、地骨皮、远志。

舌四十八

心脉系舌根；脾脉络系舌傍；肝脉络舌本。因风寒所中，则舌卷缩而不言；七情所郁则舌肿满而不得息。肝壅则血上涌；心热则裂而疮；脾热则苔滑；脾热则舌强；脾闭则白苔如雪。

金沸草散　治风寒伤心脾，令人寒热，齿浮舌肿。

荆芥四钱　旋复花　前胡　麻黄各三钱　半夏　甘草一钱。

升麻柴胡汤　治心脾虚热上攻，舌上疮，舌本强，两颊肿痛。

石膏煅二钱　升麻　芍药　栀子　木通一钱　杏子　大青　黄芩三分　柴胡一钱。

敷舌肿，破锅底黑，醋、盐调敷。

出血如泉，白胶香、五倍子、牡蛎糁。

白苔语涩，薄荷汁、白蜜、姜汁，揩敷。

目四十九

因风热、血少、神劳、肾虚。

病在府，则为表，除风散热。在藏则为里，宜养血安神。

如暴失明，昏涩，翳膜、眵泪，班入眼，皆表也，宜发表以去之。如昏弱不欲视物，内障见黑花，瞳散，皆里也，血少、神劳、肾虚也，宜养血、补水、安神。

拨云汤 羌活 防风钱半 藁木 川芎 荆芥一钱 葛根 细辛 柴胡 升麻五分 川归 知母 黄柏 黄芪 甘草一钱。

内障是虚火盛，加四君子汤、五味、茯苓；湿热，加黄芩、黄连、生地；睛痛，加四物汤；胸中不利，加槐子；赤翳、加羚羊角；大府秘，加大黄。

凡目暴赤肿，以防风、黄芩为君以泻火，黄连、当归为佐以养血，使以羌活、升麻、柴胡、白芷、甘草。白睛红，加白豆蔻少许。

凡目久病昏暗，以熟地、川归为君，以羌活、防风、干菊之类为佐。

退云丸 治一切翳晕、内外障昏无睛，屡效。

川归酒洗 川芎两半 犀角 枳实 蝉退 黄连 薄荷各五钱 干地黄酒浸一两 瓜蒌根一两 羌活一两 川木贼一两半，童便浸一宿，去节火干，用之 右炼蜜丸，米饮下；妇人川归汤下；有气木香汤下。

泻青丸 治风热。熟地黄丸，治血少。

驻景丸 补肾水。

车前子三两 熟地三两 兔丝子五两。

槐子散 治体肥气盛，风热上行，目昏涩。

槐子 黄芩 木贼 苍术 末之，茶点、服之。

桔梗丸 治太阳卫虚血盛，瞳人肿痛，眼黑肝风盛。

桔梗一觔 牵牛头末三两 蜜丸，水下。

羊肝丸 治一切目病，不问盲障。

白乳羊肝一具，以竹刀去膜 黄连一两 川归 干菊 防风 薄荷 荆芥 羌活 川芎三钱 右为末，羊肝捣丸，浆水下。

地芝丸 治不能远视，能近视，此除风热。

地黄 天门冬四两 枳壳炒 干菊二两 右蜜丸，茶、酒任下。

定志丸 治不能近视，能远视。

人参 远志 菖蒲 茯苓 蜜为丸下。

治瞳子散大，此辛热之为也。

黄芩 黄连除风热 归身 地黄养血凉血 地骨皮 五味收散 天门冬泻热补气。

点方：百点膏

黄连二钱，水大碗，以火熬至一半 加川归六分 防风三分 蕤仁去皮尖，三分 右熬，水中不散，加蜜少许，点之。蔓荆子、椒根、地黄、甘草、荆芥、麻黄、升麻，随所长加之。

金丝膏、七宝膏 真珠 珊瑚 炉甘石二味俱煅七次，以连水浸七次 辰砂 脑 麝 蕤仁去壳。右研末，点。

眼稍赤，白矾飞过三钱 铜绿五分 蜜陀僧一钱 轻粉少许，末贴之。

豆后上翳，谷精草、蛇壳、绿豆粉、天花粉。右等分，粟米泔浸煮蜜服。

烂翳，茜根灰、灯草。点须臾，大痛，百节草刮去，柿干为度食之。

春雪膏 朴硝，置豆腐上蒸，待流下，用瓦器盛之，点赤眼。

又黄丹、白矾，点赤眼。

耳五十

因风热、气虚火胜、风耳痛。全蝎一两、生姜三两，切作方块，同炒熟去姜，末之，汤点。

聤耳出脓，桑螵蛸一介火炙、麝一字，另研掺之，又加染坯枯矾，吹之。

虫入耳中，麻油灌耳中，虫出。

耳痛甚，茱萸、乌附尖、大黄。同为末，盦涌泉，即脚底心也。

鼻五十一

肺窍也，心肺有病而鼻为之不利也。有寒，有热。寒则表之，羌活、独活、防风、升麻、干葛、白芷、黄芪、苍朮、甘草、川椒。热则清之，黄芩、黄连。

酒皶鼻乃血热入肺，四物加酒芩、酒红花，煎服。敷，乳香、硫黄酥，调敷。萝卜内煨乌尖。又鸭咀、胆矾敷。

齆鼻乃肺气盛也，枯矾研为面，脂绵裹塞，自消。瓜蒂末，绵裹塞亦可。又，木通、细辛、附子炮，蜜和绵裹，塞鼻亦可。服用防风通圣散。加好三稜、茱萸、海藻并酒浸，炒干为末，每一钱五分，任汤下。

鼻渊乃胆移热於脑，通圣散，加薄荷、黄芩、黄连、辛夷。又孩儿茶服妙。

齿五十二

夫齿肾之标，骨之余。上龈胃络贯也，喜热恶寒；下龈大肠络也，恶热喜寒。盖因肾衰则豁。大肠壅，齿为之浮。大肠虚，齿为之宣露。热甚则齿动龈脱，作痛不已；寒邪、风邪客脑则脑痛，袒露疼痛。

羌活散 麻黄去根节 羌活一钱 防风三钱 细辛 升麻 柴胡 当归 苍朮一钱五分 白芷三钱 黄连 骨灰二钱 桂枝 右为末，先以汤漱口净，擦之、漱之。

又，蒺藜五钱、青盐三钱，浆水二碗，煎半，热漱。又，乌豆、熟艾、葱、川椒，浓煎漱，有脓痰出则安。

治虫散气，荜拨、木鳖，同研，搐鼻。

因气走注，藁本、剪草、细辛，热漱。

治骨槽风，皂角，不蛀者去子，入杏仁在子位上。右烧存性，每两入青盐一钱，揩用。

治风蛀牙，北枣一个去核，入巴豆一粒，合成，文武火上炙焦成灰样，放地上良久，研细，以纸捻入蛀孔十次。

丹溪手镜卷之中 终

丹溪手镜卷之下

咳逆痰嗽一

脉出鱼际，逆气喘息。脉浮为风，紧为寒，数为热，细为湿，此生于外邪之所搏。脉浮紧则虚寒，沉数则实热，弦涩则少血，洪滑则多痰，此皆生于内气之郁。又弦为饮，人壮吐之而愈。沉者不可发汗。

风寒为病，主乎肺，以肺主皮毛而司于外，伤之则腠理不疏，风寒内郁于肺，清肃之气不利，而生痰动嗽。又寒饮食入胃，从脾脉上至于肺，则肺寒，内外相合邪，因而嗽之。

火盛，炎烁肺金，遂成郁遏胀满，甚则干咳无痰，或吐血痰。好色肾虚，阴虚生火，肺津耗散，津液气血皆化为痰矣。痰则气滞，妨碍升降。

有论咳者，卫气之失嗽者，荣血之失，外伤六气，随风寒暑湿燥火，感其部位，察而表之，内伤七情，皆胃受之，而关于肺。

伤风咳者，憎寒壮热，自汗恶风，口干烦躁，宜麻黄汤。遗尿，赤石脂。

伤寒咳者，发热无汗恶寒，无渴。

伤暑咳者，烦热引饮，或吐沫、声嘶、咯血。

伤湿咳者，骨节烦疼，四肢重着，洒洒淅淅。

喜伤心咳者，喉中介介如肿状，甚则咽肿喉痹。又自汗咽干，咯血，此劳伤心。心咳不已小肠受之，与气俱失，宜芍药甘草汤。又心咳桂枝汤治之。

怒伤肝咳，而两胁下痛，不可转或左胁偏痛引少腹，宜小柴胡汤。胆受之，呕苦汁，宜黄芩半夏汤加甘草治之。

思伤脾咳，而两胁下痛，引肩背。又腹胀心痛不饮食，此饥饱之伤，宜升麻汤。胃受之，呕长虫，乌梅汤。又云人参主之。

忧伤肺咳，而喘息有声，甚则吐血。或吐白沫，口燥声嘶，此叫呼伤肺。大肠受之，遗屎，治同气下条。又云枳壳治之。

恐伤肾咳，而腰背相引痛，甚则咳涎。或寒热喘满引腰背，此房劳伤肾，宜麻黄细辛附子汤。膀胱受之，遗溺，宜茯苓甘草汤治之。

久嗽不已三焦受之，腹满不欲食，此皆聚于胃关于肺，令多涕唾而面浮肿，气逆也，宜异功白术散。

张论，有贫者外感之由，经曰：秋伤于湿，冬必咳嗽。又曰：岁火太过，肺金受邪，病嗽是也。有富贵者，多食厚味，热痰所成也。谓之涎嗽是也。

李论，皆脾弱受病，肺金受邪，饮食不行，留积而成痰，冲肺道而成嗽。

刘论，皆脾虚而成痰，伤肺而成嗽。

有论痰嗽潮热四证：

因痰嗽者，潮热大体虽同，动作有异，或因虚伤冷，则先痰嗽，嗽久不已，血形如线，随痰而出，恶寒发热，右寸脉浮而数，外证日轻夜重，面白痰清。

因忧愁大怒则吐血，而后痰嗽，少寒多热，左寸脉沉小而数，外证心下噎塞，情思不乐，饮食不下。

或蛊注相搏，或死魂相逐，则先呕血，不知来处，微有痰嗽，渐生寒热，两手脉弦细而数，外证食不为肌，烦乱动变不常，身体酸疼倦，久久嗽搐痰多，或喘、或泻即死。

或先因伤寒、伤湿，解利不尽，虽病退人起，饮食减少，不生肌肉，身倦无力，劳

力则热，身体酸疼如劳状，但不吐血、不发潮热，经二三年，医无验，此是余毒伏在经络，其脉弦也，再发即愈。

治法论：咳嗽痰嗽分而为二。

咳者，谓无痰而有声，乃肺气伤而不清，关于肺也，宜以辛润其肺，青陈皮以散三焦之气壅。

嗽者，谓有痰而无声，乃脾湿而为痰，而以嗽皆积于肺也。盖因伤于肺气，动于脾湿咳而为嗽也。盖脾无留湿，虽伤肺气而不为痰。然寒暑燥湿风火皆令人嗽，独湿病痰饮入胃留之而不行，上入肺则为咳嗽也。宜以化痰为先，下气为上。假令湿在心经谓之热痰；湿在肝经谓之风痰；湿痰；湿在肺经谓之气痰；湿在肾经谓之寒痰。

能食者，下之；不能食者，厚朴汤主之。痰而热者，柴胡汤加石膏主之。痰而寒者，小青龙加杏仁主之。

张之治风痰，以通圣散加半夏；暑痰，以白虎、凉膈；火痰，以黄连解毒；湿痰，以五苓、白术；燥嗽，以木香葶苈散；寒嗽，以宁神宁肺散。更分吐、汗、下也。

又大热大饮，凝于胸中而成湿，故作痰矣。宜吐之。

方：南星、半夏、枳壳、陈皮。

风痰脉弦，加通圣散；热痰脉洪，加小柴胡、青黛、黄连；湿痰脉缓，加苍术、防己；寒痰脉沉，加桂、杏仁、小青龙；气痰脉涩，加青皮、陈皮；气上逆，加苦葶苈；气促，加人参、桔梗；发热，加黄芩、桔梗；热上喘涌，加寒水石、石膏；痞，加枳实，重加茯苓；浮肿，加郁李仁、杏仁、泽泻、茯苓；大便秘，加大黄；能食，加承气；不能食，加川朴。

利膈丸 治胸中不利，痰嗽喘促。

木香 槟榔各一钱 枳壳麸炒一两 厚朴三两 大黄酒制一两 川归 人参各三钱。

紫苏饮子 治脾肺受寒痰涎嗽。

紫苏子 桑白皮 青皮 陈皮 杏仁 麻黄 半夏 五味 炙甘草 人参。

千缗汤 治痰。

半夏一两 皂角去皮弦子半两 雄黄 右以水三升，姜八片，煎至半，以手揉洗之绢袋，取清汁服。

秘方 治风寒。行痰，开腠理。

二陈汤，加麻黄、杏仁、桔梗。

治火嗽，黄芩、黄连、瓜蒌、海石。治劳嗽，四物汤，加竹沥、姜汁。治肺胀及火郁，诃子、杏仁、半夏、瓜蒌、青黛、香附子。

治痰积方 南星 半夏 瓜蒌 青黛 石碱。

肝痛，疏肝气加青皮；上半日嗽，多属胃火，加贝母、石膏；下半日嗽，多属阴虚，加知母、黄柏、川芎、川归；虚甚好色者，加人参膏、陈皮、生姜。

酒病嗽，白矾研一两、杏仁一升。右以水一升，煎干，摊瓦上，露一宿，炒干，夜饭后，嚼杏仁十五个。

鹅管石散 治风入肺管。

南星 雄黄 款冬花 鹅管石 右为末，入艾中，放姜置舌上灸，烟入咽内，以多为妙。

青礞石丸，化痰。沉香丸，治痰。

痰嗽，南星、半夏、茯苓、陈皮、风化硝、贝母、活石、白芥子。热加黄芩、青黛；风加皂角；湿加苍术；结加枳实；润加瓜蒌仁。

劳嗽，四君子、百合、款冬花、细辛、桂、五味、阿胶、天门冬、杏仁、半夏、黄芪、芍药。右水煎服。

逆 二

谓气上逆，肺壅而不下。

皂角丸，治上气逆。竹茹，治气上逆因热者。麦门冬汤，治大逆上气。麻黄厚朴汤，治上气脉浮。泽漆汤，治上气脉沉，泽漆、桑白皮六钱、射干、茯苓、黄芩、术

四钱。

不治证 喘嗽上气，脉数有热，不得卧者死；上气面浮、肩息、脉浮大者死。久嗽数岁，脉弱者生；实大数者死。暴嗽脉散者死。喘息脉滑，手足温生；脉涩，手足寒者死。肌瘦下脱，热不去者死。咳嗽形脱，发热脉小坚急者死。脉小沉伏者死。咳而呕，腹胀且泄，脉弦急欲绝者死。

喘 三

因虚，气虚火入肺；阴虚火起冲上；肺虚必咽干无津，少气不足以息也；肾虚，先觉呼吸短气，两胁胀满，左尺大而虚者是，治宜补肾。

因实，有痰、有水气乘肺。气实肺盛，呼吸不利，肺气壅滞，右寸沉实者是。其肺必胀，上气喘逆，咽中如塞，如呕状，自汗，治宜泻肺。

因邪，由肺感寒邪，伏于肺经，关窍不通，呼吸不利，右寸沉而紧，亦有六部俱伏者，发散则身热退而喘定。

方 气虚，人参、黄柏蜜炙、麦门冬、地骨皮。阴虚，四物加黄连；有痰加枳壳、半夏阴则血也。痰，二陈汤加南星、枳壳、皂角。

神秘方 治水气逆，上乘肺，肺浮而气不通，其脉沉大，不卧者是，卧则喘也。

紫苏子 陈皮 桑白皮 生姜 茯苓 人参五钱 木香二钱 右㕮咀，煎服。

泻白散 治阴气在下，阳气在上，咳呕喘逆。

桑白皮 地骨皮 青皮 五味 甘草 人参 茯苓 杏仁。

痰，加半夏、桔梗。

劫喘 治喘甚不可用苦寒药者，以温劫之。

椒目，为末，姜汤下。又，萝卜子炒、皂角烧存性，姜汁丸，噙化。又，大黄、牵牛炒，蜜水下二钱。

猪肚丸 治喘，年深或作或止。

雄猪肚一个，如食法，入杏仁五两，线缝其口，醋三碗煮干，先食肚，次以杏仁新瓦上焙干，捻去皮，旋食，永不作。

分论咳嗽喘息

咳者，无痰有声，喉中如痒，习习如梗，甚者续续不止，连连不已，冲击膈间。外有心咳、肝咳、脾咳、肾咳、及肺咳上逆者是。

嗽者，有痰。外有劳瘵喘促嗽血者是肺痿。

喘者，促促而气急，喝喝而息数，张口抬肩，摇身撷肚。外有脚气。

气逆者、但气上而奔急。外有肺中风、肺中寒、肺中暑、肺水、肺热、肝热、胆寒、心热、肠痹、痰水。

短气者，呼吸虽数而不能相续，似喘而不摇肩，似呻吟而无痛。外有脾中风、肺热、肾热虚、历节风、忧气、胸痞、痰饮、短气。脉寸口沉，胸中短气；脉大而滑中有短气；浮而绝者、气微弱者，少气。

宿食 留饮痰饮六饮附四

脉寸口浮大，按之反涩，尺中亦微而涩，宿食也。脉寸口如转索而紧，宿食也。脉滑而数者，宿食也，当下之。又浮而滑者，宿食也；脉沉，病若伤寒者，宿食留饮，当下之。下利不欲食者，宿食。

脉短而滑，酒病。脉浮而细滑者，伤饮。

宿食状，《千金》云：胃中有癖，食冷物则痛，不能食；有热物则欲食。大腹有宿食，则寒凛如疟发热状；小腹有宿食，即暮发热，明旦复止。又有云，病宿食则头痛、恶风憎寒，心腹胀满下利，不欲食，吞酸噫气腐气，或腹胀泄泻，及四肢浮肿。若胃实寒，食反留滞，其脉滑而数，宜下之愈；若虚，其脉浮大，按之反涩，尺中亦微涩，宜温消之。

痰饮状，或咳、或喘、或呕、或泄、晕眩、嘈烦、悸忪、惕惕、寒热、疼痛、肿满、挛癖、癃闭、痞膈、如风、如颠。悬饮者，饮水留在胁下，咳唾引痛治法当下。溢饮者，饮流于四肢，当汗不汗，身体疼痛法当汗。支饮者，咳逆倚息、短气不得卧，其形如肿随证汗下之。痰饮者，其人素盛今瘦，肠间漉漉有声宜治湿从小便去之。留饮者，背寒如手大，或短气而渴，四肢历节疼，胁下痛引缺盆。伏饮者，膈满喘咳，呕吐，发则寒热，腰背痛，目泪恶寒，振振然。

李论：饮食肠胃乃伤，复加之，则胃化迟难，故宿食饮留。

食者物也，有形之血也。因而饱食，筋脉横解肠为重，或呕、或吐、或下利，甚则心胃大痛，犯其血也。宜分寒热轻重而治之。如初得，上部有脉，下部无脉，其人当吐，不吐者死。宜瓜蒂散吐之。轻则内消宿食，缩砂、神曲是也；重则除下，承气类也；寒则温之，半夏、干姜、三棱、莪术等也；热则寒之，大黄、黄连、枳实、麦蘖等也。

饮者水也，无形之气也。因而大饮则气逆，形寒饮冷则伤肺，病则为咳、满、水泄；重而为蓄积。轻者，宜取汗、利小便，使上下分消其湿，解酲汤、五苓、半夏、术、壳之类是也；重者三花神祐等也。

又一云：凡伤西瓜、冷水、羊乳寒湿之物，白术二钱、川乌二钱、防己一钱、丁香、甘草各五分。凡伤羊肉、湿面湿热之物，白术、连一钱、大黄二钱、甘草。以上二证，腹痛白芍药一钱；心下痞加枳实；腹胀加厚朴；胸中不利加枳壳；胸中寒加陈皮；渴者加茯苓；腹中闷加苍术；及体沉重加苍术。大抵伤冷物巴豆为君，伤热物大黄为君。

张论：饮食不消，分贫富而治之。富者，乃膏粱太过，以致中脘停留，胀闭痞膈，酸心，宜木香导饮丸主之。贫者，饮食粗，动作劳，酒食伤之，以致心腹满闷，时吐酸水，宜进食丸主之。又重者，证太阴伤寒，止脉沉，宜导饮丸治之。

又论留饮，蓄水而已，虽有四有五之说，止一证也。夫郁愤而不伸，则肝气乘脾，脾气不濡，亦为留饮。肝主虑，久不决则饮气不行；脾主思，久则脾结，亦为留饮。乘困饮水，脾胃久衰不能布散，亦为留饮。饮酒过多，胞经不及渗泄，亦为留饮。渴饮冷水，乘快过多，逸而不动，亦为留饮。

夫水者，阴物也。但积水则生湿；停酒则发燥，久则成痰。在左胁同肥气；在右胁同息贲。上入肺则喘；下入大肠则泻；入肾则涌水；在太阳为支饮。皆由气逆得之。故湿在上者，面浮目黄；在下者，股膝肿满；在中者，支饮痞膈痰逆。在阳不去，久而滞气；在阴不去，久而成形。宜治以导水，如禹功，调以五苓、葶苈、椒目逐水为全矣。

刘用槟榔丸 治伤之轻，饮食不化，心腹膨。

槟榔 木香各一钱 陈皮八钱 牵牛头

右醋糊丸，姜汤下二十丸。

雄黄丸 治伤之重，腹胁虚胀。

雄黄一两另研 巴豆五钱生用 丸，治法同心痛条下。

瓜蒂散 吐心腹卒痛闷乱急剂。

瓜蒂 赤小豆各三钱 右为末，每一钱，温水下。

枳术丸 治伤食。

枳实半两 白术一两。

痞闷，加曲蘖；滞气，加槟榔、木香、青皮；湿热，加大黄、黄连、黄芩；湿，加萝卜子；热，加连；伏湿痞闷、加茯苓、泽泻；病后食伤，加栀子粉；湿面油腻，加豆粉、半夏；伤冷硬，加草豆蔻、莪术；伤水，加干姜；心胃痛，加缩砂、丁香；伤胃，加人参、半夏。

解酲汤 治伤酒。

白豆蔻 缩砂 生姜 葛花各一两 木香五分 茯苓 陈皮去白 猪苓去皮 人参 白术各钱半 青皮三钱 炒曲 泽泻各三钱 右为末，白汤下。

秘方 治胸中有物恶食。

二陈汤，加白术、山楂、川芎、苍术、神曲炒。

神佑丸 治留饮、悬饮脉弦。又治脉伏，其人欲自利，难利，心下续筑满，此为留饮欲去故也。

茯苓桂术甘草汤 治心下有痰饮，胸胁支满，目眩。

大青龙汤 治溢饮体疼，当发其汗。

麻黄七钱半 桂枝 甘草各二钱 杏仁 石膏鸡子大 半夏续加。

泽泻汤 治心下有支饮，其人苦冒弦。支饮不得息，加葶苈、大枣。

朴黄汤 治支饮胸满。

厚朴 大黄。

二陈汤 小半夏汤，治呕家本渴，今反不渴，心下有支饮。治先渴却呕，水停心下，属饮也，加茯苓。

五苓散 治瘦人，脐下有悸，吐涎沫而颠眩，水也。亦治停痰宿水。

破饮丸 治五饮结为症瘕，支饮胸满吐逆，心痛大能散气。

荜拨 胡椒 丁香 缩砂 青皮 乌梅 木香 蝎梢 巴豆去油。以青皮同巴豆，浆水渍一宿，漉出，同炒，青皮焦，去豆不用。将浆水淹乌梅肉，炊一熟饭，研细为膏，姜汤下五七丸。

控涎丹 治患胸背、手脚、头项、腰胯隐痛不忍，连筋骨牵钓痛，坐卧不宁，时时走易。

甘遂 大戟 白芥子真者 糊为丸。

嗳气 吞酸 嘈杂五

因胃中有火有痰。《三因》云：中脘有饮则嘈，有宿食则痛。

二陈汤加南星、黄芩，治食郁有热吞酸。

曲术丸 治吞酸，嘈杂。

缩砂 陈皮 炒曲 苍术 曲丸。

方 治吞酸，湿热所郁。黄连姜汁炒、茱萸炒、苍术、茯苓，汤浸。吐清水，苍术陈壁土炒、茯苓一钱、滑石炒、白术一钱半、陈皮五分，煎服。

燥饮丸 治痰饮心痛。

干螺壳墙土上者 苍术 曲为丸。

木香丸 治腐气者，宿食也。

木香 蓬术 胡椒 半夏 干漆炒烟尽各五钱 缩砂 桂心 青皮三两 附子炮去皮脐 三棱醋炒 白姜一两 右为末，蜜为丸，如梧桐子大，每服五十丸，姜汤下。

感应丸 治同前。

肉豆蔻 川芎 百草霜各二钱 木香一两 荜澄茄 三棱 油各一两 巴豆百粒去皮 蜡四两 杏仁百粒去皮 右除巴豆、杏仁外，为末，次下别研，巴、杏和匀，先将油煎蜡溶化，倾在药内和成剂，入舂内杵千余下，旋丸如绿豆大，每服三五丸，温汤送下。

积 聚 六

脉来细而附骨者，乃积也。寸口见，积在胸；尺中见，积在气冲；关上见，积在脐傍。左积左，右积右。脉二出，积在中央处其部。

脉浮而毛，按之辟易，胁下气逆，背相引痛，名肺积。脉沉而芤，上下无常处，胸满悸，腹中热，名心积。脉弦而细，两胁下痛，邪走心下，足肿寒重，名肝积。脉沉而急，若脊与背相引痛，饥见饱减，名肾积。脉浮大而长，饥见饱减，腹满泄呕，胫肿，名脾积。寸口沉而横，胁下及腹中为横积。脉小沉而实者，胸胃中有积聚，不下食，食则吐。脉沉而紧，若心下有寒时痛，有积聚。关上脉大而尺寸细者，必心腹冷积。

脉弦，腹中急痛为瘕，脉细微者为症。

迟而滑，中寒有症结。驶而紧，积聚有击痛。脉沉重中散者，寒食成症瘕；脉左转沉重者，病症在胸；脉右转不至寸口者，内有肉症。

盖积者，系於藏始终不移。聚者，系於府发痛转移，随气往来，如有坯块。症者，系於气；瘕者，系於血。因外有寒，血脉凝涩，汁沫与血相搏则气聚而成积矣。又因七情忧思伤心；重寒伤肺；愤怒伤肝；醉以入房、汗出当风伤脾；用力过度入房，汗出入浴伤肾。皆藏气不平，凝血不散，汁沫相搏，蕴结成积。又因食、酒、肉、水、涎、血、气入积，皆因偏爱，停留不散，日久成积块。在中为痰饮，在右为食积，在左为血积。

又有息积者，乃气息癖滞於胁下，不在藏府营卫之间，积久形成。气不干胃故不妨食，病者胁下满，气逆息难，频岁不已，名曰息积。有肝积，名肥气，在左胁下如杯，痎疟连岁，中有血色。有心积，名曰伏梁，起脐下，大如臂，上至心下，令人烦心，有大脓血在肠胃之外。有肺积，名息贲，在右胁下，如杯，寒热喘嗽。有脾积，名痞气，在胃脘，如盆，四肢不收，黄疸，饮食不为肌肤，其食冷物，阳气为湿蓄。有肾积，名贲豚，发於小腹，上至心下，如豚状，上下喘逆、骨痿。

寒者热之；结者散之；客者除之；留者行之；坚者削之、消摩之；咸以软之；苦以泻之；全真气而补之；随所利而行之。

五积丸 黄连肝肾五钱，脾七钱，心肺一两五钱 厚朴肝心脾五钱，肺肾八钱 川乌肝肺一钱，心肾脾五钱 干姜肝心五分，肺肾钱半 茯苓一钱五分 人参脾肺肝二钱，心五钱 巴豆霜五分 右为末，巴豆霜旋入，蜜炼为丸，如桐子大。初二丸，加至微溏。又有虚人不宜攻，以蜡匮其药，且久留磨积。

肝积加柴胡二两、皂角二钱、川椒四钱、昆布、莪术各二钱半。心积加黄芩三钱、茯苓、桂、丹参、菖蒲各一钱。肺积加桔梗、天门冬、三棱、青皮、陈皮、白豆蔻各一钱、川椒、紫菀各一钱半。肾积加玄胡三钱、苦练三钱、全蝎、附子一钱、泽泻二钱、独活一钱、菖蒲二钱、桂三分、丁香五分。脾积加吴茱萸、缩砂、茵陈、芩各二钱、泽泻一钱、椒五分。秋冬加朴一倍，减芩、连。服人觉热加连，觉闷乱加桂；气短减朴。肉积，硇砂、水银、阿魏。酒积，神曲、麦蘖。水积，甘遂、芫花、牵牛。食积，巴豆、礞石。气积，槟榔、木香。血积，虻虫、水蛭、桃仁、大黄。涎积，雄黄、腻粉。癖积，三棱、莪术。鱼腥，陈皮、紫苏、草果、丁香、桂心。寒冷成积，附子、硫黄、朴。

消块丸 三棱 莪术削坚 青皮 陈皮破气 香附开气 桃仁 红花治血 灵脂破血 牛膝活血 二陈汤开皮里膜外之痰 石碱破痰块 甘草 黄连吴茱萸炒、益智子炒 山查破食块 右为末，醋糊为丸，用葵根、石碱、白术汤下。

千金硝石丸 硝石六两 大黄半斤 甘草 人参三两 右为细末，以三年苦酒三升，置竹筒中，以竹片三刻，先纳大黄，搅使微沸尽一刻，乃下余药。又尽一刻，微火熬膏，丸桐子大，每三十丸。可消块，不令人困。

经验丸 破块。

吴茱萸、黄连、木香、槟榔、桃仁、郁李仁、大承气加连、川芎；干葛煎汤，下瓜蒌、贝母、半夏、黄连丸极妙。

破痰块，苦参、瓜蒂、半夏。姜汁蜜丸。

破茶癖，石膏、黄芩、升麻。砂糖，调末服。

化气汤 治息积，癖於腹胁之下，腹满疼痛，呕吐酸水。

缩砂 桂心 木香 胡椒一钱 甘草炙 茴香炒 丁香 青皮 陈皮 莪术炮各五钱

沉香一钱 右为末，生姜、紫苏、盐、酒，调下三钱。

散聚汤 治六聚，状如症瘕，随气上下，心腹绞痛，攻刺腰胁，喘咳满闷腹胀。

半夏 槟榔 归三钱 桂 杏仁二两 茯苓 附炮去皮脐 甘草 川芎 吴茱萸 朴 枳壳各一两 大便秘，加大黄。

三圣散 贴块。

石灰未化者半斤，瓦器炒，令淡黄红，候稍减热下 大黄一两，就炉微炒，候凉入桂 桂心半两末，略炒，入米醋熬成膏，厚摊贴患处。

又方，大黄、朴硝各一两，大蒜捣膏，和匀贴之，亦妙。小儿奶癖，白芥子研，摊纸上贴。

不治证 脉虚弱者，死。弦而伏，腹中有症，不可转也，死；不见脉也死。

消 渴 七

心脉滑为渴阳气胜也。趺阳浮而数，浮为气，数消谷。肾脉微小为消瘅。寸脉浮而迟浮为虚，迟为劳，卫气亏，荣气竭。脉轻散者，气实血虚。脉洪大者，阳余阴亏。

脉数大者、沉小者生；实坚大者死、细浮短者死、数甚者死。

因津液不足而然也。盖火甚於上为膈膜之消，病则舌上赤裂，大渴引饮，以白虎加参主之。火甚於中，为肠胃之消，病善饮者，自瘦自汗，大便硬，小便数，以调胃承气、三黄汤等治之。火甚於下，为肾消，病则烦躁，小便淋浊如膏油之状，以六味地黄丸治之。

方，黄连末、天花粉、人乳、地黄汁、藕汁、姜汁、蜜为膏，留舌上，以白汤送下。

参膏汤 治鬲消，上焦渴，不欲多食。

人参五钱 石膏一两 知母六钱 甘草三钱五分 右水煎，调服寒水石、活石末妙。

顺气散 治消中能食，小便赤黄。

川椒一两 大黄四两 枳壳二钱 赤芍药。

茴香散 治肾消，小便如油。

茴香 苦练炒 五味子 右为末，酒下二钱。

珍珠丸 治白淫滑泄，思想无穷，所愿不得。

黄柏降火 真蛤粉咸补肾 右各等分，水丸，空心酒下。

生津甘露饮 石膏 甘草滋水 黄连 黄柏 栀子 杏仁 知母泻热补水 麦门冬 全蝎 连翘 白葵 白芷 归 兰香和血润燥 升麻 木香 柴胡行经 藿香反佐取之 桔梗 右为末，舐之。

张法神芎丸 黄连入心 牵牛逐火 活石入肾 大黄逐火 黄芩入肺 薄荷散热。

三黄丸 大黄春秋二两，夏一两，冬五两 黄芩夏秋六两，春四两，冬三两 黄连春四两夏一两，秋冬三两。

神白散 治真阴虚损。

猪肚丸 治消中。

猪肚一个 连五两 麦门冬去心四两 知母四两 瓜蒌根四两 右四味，入肚中缝之，蒸烂，乘热於砂盆内杵，丸如坚加蜜，丸桐子大，服四五十丸。

葛粉丸 治肾消。

葛根 瓜蒌各三两 铅丹二两 附子炮制一两 右蜜丸，桐子大，服十丸，春夏去附。

胡粉散 治大渴，不治肾消。

铅丹五钱 胡粉 赤白石脂各五钱 泽泻五钱 石膏五钱 瓜蒌根三两半 甘草炙 右或丸，或末，任意。腹痛减服。

人参白术汤 人参 白术 川归 芍药 大黄 栀子 泽泻各五钱 连翘 瓜蒌根 茯苓各一两 桂一两 藿香 木香各一两 寒水石一两 活石 硝石半斤 甘草三两 石膏四两 右姜煎，入蜜少许。

酒煮黄连丸 治中暑热渴。

痞 八

因误下，多将脾胃之阳亡矣。胸中之气，因虚而下陷於心之分野，治宜升胃气，以血药治之。

有湿土乘心下，为虚满，若大便秘，能食，厚朴、枳实主之。若大便利，芍药、陈皮主之。有食积痰滞，痞膈胸中，宜消导之。

黄连泻心汤 治虚痞。

黄连泻心下之土邪 厚朴降气。

大消痞丸 治湿土痞、虚痞。

黄连炒六钱 姜黄 白术 半夏各一两 黄芩三钱 甘草炙 神曲炒 人参二钱 缩砂一钱 木香 猪苓 泽泻一钱 生姜五钱 陈皮三钱 枳实炒。

木香，有忧气结中脘，心下痞满，肚皮底微痛，加之，否则不必。

利膈丸 治痰。

黄芩生一两，炒一两 黄连 南星 半夏五钱 枳壳 陈皮三钱 白矾五分 白术二钱 神曲炒 泽泻五钱。

瓜蒌丸 治胸痞，胁下逆抢心。

瓜蒌 枳实 陈皮 取瓜蒌穰皮末，熬丸。

胸痞切痛，加栀子烧存性、附子炮二两。

肿 胀 九

脉弦而滑者，胀。盛而紧者，曰胀阳中有阴也，可下之愈。脉浮而数浮则虚，数则热。趺阳紧而浮紧为痛则坚满，浮为虚则肠鸣。脉虚紧涩者，胀乃忧思结连，脾肺气凝，大肠与胸不平而胀。脉浮为风水、皮水。脉弦而迟，必心下坚乃肝木尅脾，土郁结涎，闭於藏气，府气不舒，胃则胀闭。脉沉为心下黄汗。脉沉而滑亦名风水。脉浮而迟浮热，迟潜，热潜相搏名曰沉，为水必矣。脉弦而紧弦则卫气不行，水走肠间。

盖水肿，因脾虚不能制肾水，肾为胃关，胃关不利则水渍妄行，渗透经络，其始起也，目窠上微肿，颈脉动，咳，阴股间寒，足胫肿大，水已成矣。按其腹随手而起，如裹水之状。

气短不得卧，为心水；小肠气满，为小肠水；大便溏泄，为肺水；乍寒乍实，为大肠水；两胁满，为肝水；口苦咽干，为胆水；四肢重，为脾水；小便涩，为胃水；腰痛足冷，为肾水；腹急肢瘦，为膀胱水。

风水，脉浮恶风，归之肝；皮水，脉浮不恶风，不喘渴，按之没指，归之肺；石水，脉沉而不恶风，归之肾；黄汗，脉沉迟，发热而多涎，归之脾。

盖胀满因脾土极虚，转输失职，胃虽受谷，不能运化精微，隧道壅塞，清浊相混，湿郁为热，热又生湿，遂成胀满。

又有寒湿抑遏於脾土之中，积而不散而胀。经云：藏寒生病满是也。

又有五积痰饮，聚而不散，或宿食不化，皆成胀满。

烦心短气，卧不安，为心胀；虚满咳逆为肺胀；胁痛引小腹为肝胀；善哕，四肢脱，体重不胜衣，卧不安，为脾胀；腰髀痛引背为肾胀；腹满胃脘痛，妨食，闻焦臭，大便难，为胃胀；肠鸣痛，冬寒飧泄为大肠胀；小腹䐜满引腰痛，为小肠胀；小腹满而气癃，为膀胱胀；气满於肤硁硁然，为三焦胀；胁痛口苦，善太息，为胆胀。

寒气客於肤中，鼓空空不坚，腹身大，色不变，按之不起，为肤胀；腹胀，身背大，色苍黄，腹筋起，为鼓胀。

治法： 治水肿，先使补，脾气实能健运。腰以上肿，汗之；腰以下肿，宜利小便，主以参、术，佐以黄芩、麦门冬。

制肝木腹胀加朴；气不运加沉、木香，使其通利为两全矣。

外则湿肿，脉则沉细，用附子。又有肿痛，乃中寒也，亦加附子。

治胀满，宜大补脾气，行湿散气，主以

参、术，佐以平胃、五苓；热加芩连；血虚加四物；有死血加桃仁。

如风寒自表入里变为热胀胃满，宜大承气下之；如积痰宿食胀满，宜消导之、下之。

又论治附肿七证：

有肺气膈於膜外，运行不得，遍身浮肿，脉浮，宜调肺通气。

有男子脏虚，妇人血虚，伤於冷毒之物成积，凝滞气道不通，腹急气喘，亦有只腹胀者，脉弦，治宜化积。

有脾寒久年不愈，传为浮肿，且云内有伏热，因於泻利，及其热乘虚入脾，致胸腹急胀，脉数，治宜解热。

有肉如泥，按之不起，脾土湿病也，脉沉，治宜燥脾。

有脾虚不能制肾水，脾湿如泥，脉沉迟，治宜暖脾元，利水道。

有伤风湿、冷湿而肿，气血凝涩，脉浮缓，治宜发散风湿；有久病后浮，是气虚也。

有妇人产后，或经后，是血虚也。其脉虚弱。

消肿丸 活石 木通 黑丑 茯苓 半夏 瞿麦 陈皮 木香 丁香 右酒糊丸，麦门冬汤下。

小胃丸 治肿。

变水汤 治肿。

白术 茯苓 泽泻二两 郁李仁一钱 右煎，入姜汁，调四君子汤类。

木香散 治肿。

木香 大戟 白牵牛各等分 为末，三钱，以猪腰一双批片掺末，煨熟，空服。更涂甘遂末於脐，饮甘草水。

五皮散 治皮水。

大腹皮 桑白皮 茯苓皮 生姜皮 陈皮 木香。

海金砂丸 治肿。

牵牛生五钱，炒五钱 甘遂五钱 海金砂三钱 白术一两。

中满分消丸 治热胀、气胀、鼓胀。

黄芩 黄连炒 姜黄 人参 白术 猪苓 甘草 厚朴各一两 茯苓 缩砂 陈皮各三钱 枳壳炒五钱 半夏五钱 知母炒 青皮 泽泻 生姜各四钱。

炊饼丸、楮实子丸 治胀。

木香塌气丸 治胀。

萝白子炒 青皮 陈皮各五钱 草豆蔻面裹煨 木香三钱 胡椒 蝎梢二钱半，去毒。

广茂溃坚丸 治胀，有积块如石，上喘，浮肿。

厚朴 草豆蔻 归尾 黄芩 益智各五钱 甘草 莪术 柴胡 神曲 黄连 泽泻各三钱 吴茱萸 青皮 陈皮二钱 红花一钱 半夏七钱 桃仁 苏木 木香。

十水丸 先服，次服尊重丸。

甜葶苈炒 泽泻去毛 大戟醋炒 芫花醋炒 桑白皮 汉椒 茯苓 雄黄 甘遂 右为末三钱，用出丝水狗先去一边末，入五更水下，以肉压之，免恶心。

尊重丸 治肿胀喘乏，小便涩，大府闭，虚危甚效。

沉香 丁香 木香 青皮 陈皮 槟榔 枳实炒 白丑 参 车前子 苦葶苈各四钱 青木香四钱 赤茯苓四钱 海金砂 胡椒 蝎尾 白豆蔻 活石二钱五分 萝白子炒六钱 白丁香一钱半 郁李仁一两五钱 右姜汁糊丸。

不治证 脉微小者死。小疾者死。虚者死。四肢逆冷，脉长者死。荣卫俱绝，面目浮肿者死。腹满青筋起，为肾败者死。手掌肿无纹，为心败死。脐突出，为脾胃败死。卒肿，面苍黑者死。阴囊俱肿者死。口张，足肿，脉绝者死。足趺肿膝如斗死。面肿黑点，肺败死。脚跟肿，肝败死。唇黑伤肝；背平伤心；足平伤胃；喘急伤肺。唇肿齿焦者死。

有肠覃，乃寒气客於肠外，与卫气相

搏，气不得荣，因而所系癖而内著。其始大也，如鸡子，至其成，如怀胎，按之则坚，推之则移，月事不以时下，为肠覃。

有石瘕，乃寒气结於子门，子门闭塞不通，恶血当泻不去，血以留止，日以益大如胎，月事不时，此生於胞中，为石瘕。此二证生於女子，治法可导而去。

有腹胀而且泄，乃胃寒肠热也，故胃寒则气收不行为胀，肠热则水谷不聚为泄，宜木香黄连、大黄、厚朴、茯苓、青皮。

有痛而且胀，乃胃热肠寒也。

有气分者，病为涎结，水饮所鬲，荣卫不利，腹满胁鸣相逐，气转膀胱，荣卫俱劳，阳气不通则身冷；阴气不通则骨疼。阳前通则恶寒；阴前通则痹而不仁。阴阳得其气乃行，实则失气，虚则遗溺。寸口脉迟则涩，迟则气不足，涩则血不足，气故涎结水饮所作，曰气分。

有血分，妇人先经断，后病水，曰血分。既病水，后经断，曰水分。

有结阳者，肿四肢。夫热胜则肿，四肢为诸阳之本，大便闭涩是热也，非水也。犀角、元参、连翘、升麻、木通、麦门冬、芒硝主之。

有胁支满或腹满痛或胸胀，亦有经气聚而不行，如胁肢满，少阳经不行也余仿此。

有头肿、膺肿、胸胀，皆气不顺，有余於上。

有身肿而冷，胸塞不能食，病在骨节，汗之安。

䐜胀，有胃中风、脾中寒、中湿、脾伤、肝虚、心痹、饮聚、女疸。

小腹胀，有肾热、肠痈、三焦虚寒、女劳疸。

面肿，有肺中风、肾中风、肺水、胃寒。

呕吐哕十

脉数反吐汗令阳微，鬲气空虚，数为客热，不能消谷，胃中虚冷，故使吐也。

关上脉数，故吐。阳紧阴数，食已即吐，阳浮而数亦然，或浮大皆阳偏胜，阴不能配之也，为格，主吐逆，无阴则呕吐也。

脉紧而滑者，吐之。关上浮大，风在胃中，食欲呕。

脉弦者，虚也。胃气无余，朝食暮吐，变为胃反。寸紧尺涩，胸满不食而吐，吐止者，为下之未止者，为胃反。

趺阳脉微而涩，微则下利，涩则吐逆。或浮而涩，浮则虚，虚伤脾，脾则不磨，朝食暮吐，名曰胃反。

寸口微而数，微则血虚，血虚则胸中冷。脉小弱而涩者，胃反血不足也。

寸口紧而芤紧为寒，芤为虚，虚寒相搏，脉为阴结而迟，其人则噎。脉大而弱，噎膈气不足也。

关上脉微浮，积热在胃中，呕吐蛔虫。关上紧而滑者，蛔动。

盖呕吐因胃中有热，膈上有痰。亦有寒气客於肠胃，故痛而呕也。

哕吃逆也，因胃中虚，膈上热；亦有痰水满塞而哕者，必心下坚痞、眩、悸。

李论：三者皆因脾胃虚弱，客气寒之，加之饮食所伤，治宜二陈汤，加丁香、藿香、姜汁主之。

痰饮，必下之、导之。火者，二陈汤加芩、连降之。

刘论：吐有三，气、积、寒也。

上焦吐者，皆从於气。脉浮而洪，食已暴吐，渴欲食水，大便结燥，气上冲而胸发痛，治宜降气和中。

中焦吐者，皆食，从於积。脉浮而匿，或先吐而后痛，或先痛而后吐，治宜毒药行积，木香、槟榔去其气。

下焦吐者，从於寒也。脉沉迟，朝食暮吐，暮食朝吐，小便清利，大便不通，治宜毒药通其闭塞，温其寒气。

治方：

安胃散 治呕吐哕，胃寒所致。

茱萸 草豆蔻 人参 苍术各一两 甘草炙 黄芪二钱 川归一钱半 升麻七分 柴胡 丁香 陈皮五分 黄柏五分。

呕吐痰涎，痰饮为患，加二陈汤。

二陈汤加黄连、栀子炒、姜汁、香附，治痰呕吐。虚加苍术。

桔梗汤 治上焦热气所冲。

半夏曲二两 陈皮 茯苓 枳壳炒 厚朴制各一两 白术 桔梗一两五钱 右煎，调槟榔、木香末一钱。

荆黄汤 治前证甚者。

荆芥穗一两 人参五钱 甘草炙 大黄三钱 右调下槟榔、木香末二钱；大府燥结，加承气。

清镇丸 治前证头痛、有汗，脉弦。

柴胡二两 黄芩七钱半 半夏 甘草一两半 人参五分 青黛二钱半 姜汁、炊饼丸。

紫沉丸 治中焦积气相假，故吐而哕。

半夏曲 代赭石 乌梅 缩砂各三钱 杏仁去壳皮 沉香一钱 木香一钱 槟榔二钱 丁香二钱 陈皮五钱 术一钱 白豆蔻五分 巴豆霜五分另八 醋糊丸，米大，姜汤下五十丸。

木香白术散 治前证腹中痛，是脾实击强，宜和之。

木香一钱 白术五钱 半夏曲一两 槟榔二钱 茯苓五钱 甘草四钱 右浓煎，芍药姜汤下，无积者宜之。

附子丸 治下焦吐，大便不通。

附子炮五钱 巴豆霜一钱 砒五分另研 右黄蜡丸，桐子大，每二丸，以利为度。更服紫沉丸，不令再闭。

《三因》论六证：

寒：因胃寒伤食，四肢厥冷，脉弱，宜四逆汤。又云，今吐先觉咽酸，然后吐食，脉滑小者，是伤寒汗下过多，食久反吐，亦属于冷也。

热：食入即吐，烦躁，脉数，柴胡汤下主之。又云：闻谷气则呕，药下则吐，关脉洪，亦属于热，宜凉药。

痰：昔肥今瘦，肠间有声，食与饮并出，宜半夏人参汤。又云：痰食脉沉伏，宜吐之。

食：因胃虚，寒气在上，忧气在下，朝食暮吐不消，宜养胃汤。

血：因瘀蓄，冷血积於胃口，忧怒气攻，血随食出。宜茯苓汤。

气：胃者阳明，合荣於足，今随气上逆，心膈胀满，呕吐却快，宜人参、茱萸。

哕，有二证，胃中虚甚，膈上热也，陈皮竹茹汤主之。

陈皮、竹茹、人参、甘草。

痰则半夏汤主之；呕而心下痞，半夏泻心汤；呕吐病在膈上，猪苓汤；干呕而利者，黄芩半夏汤；胃反，吐而渴者，茯苓泽泻汤；呕吐谷不得入者，小半夏汤；似呕不呕，似哕不哕，无奈，姜汁、半夏；食已则吐者，大黄甘草汤；先吐却渴，为水停心下，五苓主之；有伤寒差后呕者，当去余热；有酒呕者，当解酒；有脚弱脾疼而呕者，依脚气治；有中毒而呕者，解毒治之；有怀孕恶阻者，从痰治。

有漏气，病则身背热，肘臂挛痛，其气不续，膈间厌闷，食入则先吐而后下，名曰漏气。此由上焦伤风，开其腠理，经气失道，邪气内着，麦门冬汤主之。

麦门冬 生芦根 萎蕤 竹茹 陈皮 甘草 茯苓 参 术。

有走哺，病者上焦实热，大小便不通，气逆不续，呕逆不禁，名曰走哺，人参汤主之。前方内去竹茹、麦门冬，加知母、石膏、黄芩、山栀。

有人恶心，吐虫数条后，乃屡作，服杀虫药，吐虫愈多，六脉皆细，此非虫也，乃脏寒而虫不安矣。

有人呕，饮食皆不进，治呕愈呕，此胃风也。

不治证 脉弱小便复利，身有微热，见厥者死。脉紧而涩者难治。趺阳脉浮，胃虚

不食，恐怖，死；宽缓，生。

噎膈十一

脉涩小，血不足。大而弱，气不足。又脉同胃反。

盖因脉虚火起，气虚火炽，血液既耗，肠胃津涸，传化失宜。或因痰隔，妨碍升降，气不交通，皆令食而复出也。大概因津血俱耗，胃脘亦槁，在上近咽之下，水饮可行，食物难入，间或可入，入亦不多，曰噎。其槁在下，与胃为近，食虽可进，难尽入胃，良久复出，曰膈，即翻胃也。大便秘如羊屎，小便热，名虽不同，病则一也。三阳结，谓之膈三阳，大肠、小肠、膀胱也。小肠结热则血脉燥；大肠结热则后不通；膀胱结热则津液涸。三阳既结，前后闭，必反而上。

治宜润血降火解结。

牛羊乳、韭汁、竹沥、童便、蜜润燥、姜汁去秽、甘蔗汁解酒毒。气虚以四君子为君，血虚四物为君。或加桃仁、红花、驴溺防其生虫。

《三因》有五噎五膈

气噎者，心悸上下不通，噫哕不彻，胸背痛。忧噎者，遇天阴冷，手足厥冷不能自温。劳噎者，气上膈，胁下支满，胸中填塞，攻背痛。思噎者，心怔忡，喜忘，目视䀮䀮。食噎者，食无多少，胃中苦寒痛，不得喘息。

忧膈者，胸中气结，津液不通，饮食不下，羸瘦短气。思膈者，中脘逆满，噫则酸心，饮食不消，大便不便。怒膈者，胸膈逆满，噎塞不通，呕则筋急，恶闻食臭。喜膈者，五心烦热，口舌生疮，四肢倦重，身常发热，胸痹引背，食少。恐膈者，心腹胀满，咳嗽气逆，腹中逆冷雷鸣、绕脐痛，不能食。

有人血耗，便如羊屎，病胃反半年，脉涩不匀，先服六君子汤，加甘蔗汁、附子、大黄、童便。便润，服牛乳愈。

跌坠十二

脉坚强者生；小弱者死。

李论：凡治恶血归内，归於肝经，胁痛自汗，宜破血行经。

张论：坠堕便生心痉，痰涎发於上也，治宜三圣散，吐痰涎。

神应散 治瘀血大便不通。

大黄酒浸一两 桃仁 红花 瓜蒌根 川山甲炮炙二钱 归三钱 柴胡引经 麝 透热酒下。

紫金丹 治折伤，骨节疼痛。

川乌炮二两 草乌炮一两 自然铜煅淬 禹余粮淬各四两 威灵仙 骨碎补 金毛狗脊 麝 没药 红娘子各二钱半 木鳖子去壳 五灵脂 黑丑 防己 地龙 乌药 青皮 陈皮 茴香各一钱半 右醋糊丸，桐子大，酒下十丸。

杖打闪朒痛，皆同血滞证，可下之。凡忍痛皆伤血，余同上治。

中毒十三

脉微细者死。

续随子、五倍子、甘草。右茶清下一二碗，取吐，治中药毒。

板蓝根四两 贯众一两去土 甘草 青黛

右为末，蜜丸，如桐子大，青黛为衣，治毒物。

局方解毒丸 治中药甚者，大载吐之。

有人用肉豆蔻、缩砂、甘草，为末，入大戟、麝香、五倍、细茶服之，能大吐下。

癫狂十四

脉大坚疾者癫病。沉数为痰热，虚弦为惊。

盖因痰者，乃血气俱亏，痰客中焦，妨碍升降，视听言语皆有虚妄，宜吐之。

因火者，乃火入於肺，气主皷午，火传於肝，循衣撮空，胃中大热，治宜降火。

因惊者，惊则心血不宁心者神之本，积痰郁热随动而迷乱心神，有似邪鬼。治宜先吐之，而后以安神丸主之，佐以平肝之药，胆主惊故也。

治法　痰则吐之，以三圣散。火则降之，承气汤。惊则平之，安神丸。

总括　黄连、辰砂降火、瓜蒌、南星、半夏行痰、川芎平肝、青黛、柴胡。

局方妙香丸　治洪长伏三脉诸痫狂者，令水浸服之。

李和尚五生丸　治弦细缓三脉诸痫狂者。

不治证　脉沉小急实者死。虚而弦急者死，循衣缝者死。身热手足冷者死。阴附阳则狂；阳附阴则癫。脱阳见鬼；脱阴目盲。

惊 悸 十 五

肝脉惊暴，有所惊骇。惊生病者，其脉止而复来目睛不转，呼吸不能，气促，寸口脉动而弱，动为惊，弱为悸。

寸口脉紧，趺阳脉浮，胃气则虚，是为悸。趺阳微而浮，浮为胃虚，微则不食，此恐惧之脉，忧迫所作也。

盖因血虚，肝生血，无血则木盛，易惊，心神忤乱，气与涎结，遂使惊悸。血虚宜朱砂安神丸；气涎心郁在心胆经，宜温胆汤；松悸在心脾经，因失志气郁涎聚，宜定志汤。

小儿惊搐涎潮如死，乃母胎时受怖，为腹中积热，宜坠涎镇火清心也。

朱砂安神丸　治血虚惊悸，凡血虚则木火盛也。

朱砂一钱另研　黄连一钱半　甘草　地黄　川归五钱　炊饼丸。

温胆汤　治心胆怯，易惊。

半夏　竹茹　枳实　陈皮　茯苓一钱　甘草五分。

寒水石散　治因惊，心气不行，郁而生涎，结为饮。

寒水石煅　滑石水飞各一两　甘草　龙脑少许　右热则水下，寒则姜汤下。

《三因》论悸

有悸然而心筑筑动，有惊悸、松悸，痰饮闭於中脘，其证短气、自汗、四肢浮肿、饮食无味，心虚烦闷，坐卧不安。外有肝痹、肺疟。心中虚寒亦似惊也。

治惊悸、癫、痫、狂妄，大率痰宜吐之，火则下之，血虚宜补血、平木降火。

疝 十 六

脉寸口弦紧为寒疝弦则卫气不行，不行则恶寒。寸口迟缓为寒疝迟为寒，缓为气，气寒相搏故痛。脉沉紧豁大者为虚。脉滑为疝。急为疝。搏为疝。见於何部而知其脏所病。

盖病全在厥阴肝经。有因湿热在经，抑遏至久，又感外寒，湿热被郁而作痛；或大劳则火起於筋；醉饱则火起於胃；房劳则火起於肾；大怒则火起於本经。

凡火郁之甚，湿气便盛，浊气凝聚，并入血隧，流於肝经，为寒所束，宜其痛甚。

有因痰饮食积，流入厥阴，聚结成核。有因痰血结於本经。有因本经虚或寒，然肝经与冲、任、督所会聚於阴器，伤於寒则阴缩入，伤於热则缓挺不收，盖木性速急也。

丁香练实丸　川归酒洗　附炮去皮脐　川练子　茴香各一两，以酒三升，煮尽焙干，作入下药　丁香　木香五分　蝎十三个　元胡五钱　右同为末，酒糊丸，梧子大，酒下百丸。

参术丸　治虚疝，脉豁大者是。

人参　白术　栀子　香附。

秘方　治诸疝。

枳实止痛　山栀　茱萸　山查　桔子以上去核积　桃仁去瘀血　川乌同栀劫痛　桂枝

止痛不定用之 青皮 荔核湿则加之。

仓卒散 治寒疝入腹，心腹卒痛，小肠膀胱气绞，腹冷重如石，自汗。

山栀四十个，烧半过、附一个炮。一方有乌无附，酒煎下二钱。

神应散 治诸疝，此方能散气开结。

玄胡、胡椒，或有茴香。酒煎二钱。

牡丹丸 治寒疝，心腹刺痛及血。

川乌炮去皮尖 牡丹皮各四钱 桃仁炒去皮尖 桂各五钱 青皮 俱为末，蜜丸，酒下。

桃仁汤 治癞疝。

桃仁如泥 茱萸 桂枝 青皮 枳壳 槟榔 木香 三棱 莪术 蒺藜 海藻 茯苓。任意加减服。

治癞要药 苍术 南星 半夏 白芷散水 川芎 枳实 山查。

应痛丸 治败精恶物不出，结成疝，痛不忍。

阿魏二两，醋和荞麦面裹，火煨熟 槟榔大者两个，刮空入滴乳香满盛，将刮下末和荞麦面裹，慢火煨 为末，入硇砂一钱、赤芍药一两，同为末，面糊和丸，梧子大，盐酒下。

雄黄散 治阴肿大如斗，核痛。

矾一两 雄黄五钱 甘草二钱半 煎洗。

张论有七疝

寒疝，因寒水湿处使内过多，囊冷结硬如石，阴茎不举或控睾丸而宜温剂下之。

水疝，因醉使内汗出，遇风寒湿气，聚囊肿痛如水晶，搔出黄水，小腹按之作水声，宜逐水。

筋疝，因房劳及邪术所使，阴茎肿，或溃脓、或痛而里急筋缩，或挺不收，或白物如精，或茎痛，痛极则痒，宜降火下之。

血疝，因使内气血流溢，渗入脬囊，结为痈脓，宜和血。

气疝，因怒气而胀，怒罢则散，宜以散气下之。

狐疝，状如仰瓦，卧则入小腹，行立出囊中，宜逐气流经之剂下之。

癞疝，因湿得之，重如升斗，不痒不痛，宜去湿之药下之。

《三因》有四癞

气癞，因七情藏气下坠，阴癞肿胀急痛，易治。

水癞，同癞疝。

肠癞，因房劳过度，元脏虚冷，肠边膂系不收，坠入囊中，上下无定，此难治。

卵癞，因劳役坐马，致卵核肿胀，或偏有大小，上下无常，亦难治也。

茎挺长湿热也 小柴胡加黄连；有块加青皮；外服用，丝瓜汁调五倍子末服。

脚气十七

脉浮弦者风，濡弱者湿，洪数者热，迟涩者寒，微滑者虚，牢坚者实。结则因气，散则因忧，紧则因怒，细则因悲。

盖因湿为之。南方之人，当风取凉，醉以入房，久坐湿地，或履风湿毒气，血气虚弱，邪气并行腠理，邪气盛，正气少，故血气涩，涩则脾虚，虚则弱，病发热。四肢痠疼烦闷者，暑月冷湿得之；四肢结持筋者，寒月冷湿得之；病胫肿小腹不仁，头痛烦心，痰壅吐逆，时寒热，便溺不通，甚者攻心而势迫，治之不可后也。此壅之疾，壅未成当宜通之，调以苍术、川柏湿类药也。壅既成，当砭恶血，而后治之。攻心脚气，乃血虚而有湿热也，治宜四物加柏。筋转疼者，乃血受湿热也，治加桃仁、芩、连；有痰积流注者，加姜汁、竹沥、南星也。北方之疾，因湩乳酪、醇酒之湿热下注，积久而成肿满疼痛也，治宜下药泄越其邪。

当归拈痛汤 治湿热肢节烦疼，肩背沉重，胸胁不利，身疼胕肿。

羌活 黄芩酒 甘草炙 茵陈酒炒 川归各五钱 人参 苦参酒洗 升麻 干葛 苍术各二两 知母酒洗 防风 泽泻各三钱 猪

苓 白术各一钱半 右煎服。

羌活导滞汤 治前证便溺阻隔，先以此药导之，后食前方及治此方。

羌活 独活各五钱 防己 川归各三钱 大黄酒煨一两 枳实麸炒三钱。

秘方 治湿热。

生地 黄柏酒炒 白术 防己 川芎 槟榔 苍术盐炒 犀角 甘草 木通 热加芩、连；痰加竹沥、姜汁；热时加石膏；便实加桃仁；溺涩加牛膝。

食积流注 苍术、黄柏、防己、南星、川芎、白芷、槟榔、犀角、牛膝。血虚加龟板。

除湿丹 治诸湿。

陈皮二两 大戟炒两半 黑丑炒三钱 甘遂 槟榔 赤芍 灵仙 泽泻 葶苈各一两 乳香另研 没药各五钱 右糊丸，梧子大，每五十丸，加至百丸，温水下，忌湿面。

华佗论：自内，忧思喜怒，寒热邪毒之气，注於脚膝，状类诸风，谓之脚气也。自外，风寒暑湿皆有不正之气，中於脚膝，谓之脚气也。治法曰：实则利之，虚则益之，六淫随六法以发之，七情随六气以散之。

《三因》论：乃风寒暑湿毒气袭之也。风则脉浮；寒则脉紧；湿则脉细；暑则脉洪。表则脉浮；里则脉沉。风则痛；湿则重；暑则烦；风则行。随其所中何经络而治，如头项腰脊痛，太阳经也，宜麻黄、羌活类。余以类推。

不治证 入心则谬妄，呕吐食不入，眠不安，左寸乍大、乍小、乍无者，死。入肾则腰脚俱肿，小便不通，呻吟目额皆黑，冲胸而喘，左尺脉绝者，死。

虫 十 八

䘌蚀阴肛，脉虚小者生，紧急者死。尺脉沉滑，寸白虫。盖因湿热之生，藏府虚则侵蚀。

集效丸 木香 鹤虱 诃子煨 芜荑炒 乌梅 附炮去皮脐 干姜一两 槟榔一钱 大黄二钱 或加黄柏、川连。蜜丸，陈皮、醋汤任下。

化虫丸 虫即化水。

硫黄一两 木香五钱 密陀僧三钱 附一个，炮去皮脐 将附为末，用醋一升煮膏入药，和匀，丸绿豆大，荆芥、清茶下二十丸。

秘方 治吐虫。

黑铅炒成灰，槟榔为末，米饮下。

又鸡子炒醋尘治寸白寸；又川椒治虫。右并酒糊丸。

痔 漏 十 九

皆因风热燥，归於大肠也。

秘方 凉血为主。

四物汤凉血、黄芩凉肠、枳壳宽肠、槐角凉血生血、升麻。

秦艽白术丸 秦艽去芦 皂角仁烧存性，去皮，各一两 归尾酒洗 桃仁 大黄各一两 白术 泽泻五钱，渗湿 枳实麸炒，泄胃，五钱 地榆三钱，止血 右面糊丸，梧子大，空心汤下百丸，以饭压之。

气滞加槟榔、木香；湿热胜加黄柏。

又云：以苍术、防风为君，甘草、芍药为佐。

苍术泽泻丸 苍术四两 泽泻 枳子二两 皂角仁烧 地榆一两 饭丸。

脉痔血，自肛门另作窍出。

乌头炮去皮尖 连各一两，丸服。

又，荆芥、槐花、石菖蒲各一两，丸服。

酒痔，黄连酒浸酒煮，酒丸饮下。

痔血不止，检榛根灰，空心下。又干丝瓜一枚，连皮子烧存性，酒下二钱。

又方，耳接、川归一两、黄柏二两、乌龟一个，酒煮干为度，日干为末。蜜丸，皂子大。

皂角散 治痔漏脱肛

黄牛角腮不切 蛇蜕一条 川山甲七片

皂角一枚　右并切，磁瓶泥固候干，先以小火烧烟出，方以大火煅红，出冷，研细。胡桃酒下，临睡分出虫，五更却以酒下二钱。

洗　五倍子、朴硝、桑寄生、莲房，先熏后洗。又，天仙子、荆芥、蔓荆子、小椒，煎洗。

敷　木鳖子、五倍子，末敷肿处。又，麝香、脑子、朱砂，研，入生田螺内，待成水，抹头不拍遍，以干收为度。又，好蜡、茶，细末，入脑子同研，津调纸花，贴上除根。后方贴之：白矾枯二钱、生二钱、乳香三钱、真香，俱同研为膏，纸花贴。如便秘，当归枳壳汤下三黄丸。又，木槿花阴干或叶专封痔口，能干。

腐痔核化为水，硼砂火煅、轻粉、炉甘石煅，或加信石煅，以朴硝洗净，辰砂敷外四围，点核上。

肠风塞药　炉甘石煅便淬、牡蛎粉。

脱肛洗方　理省藤　桑白皮　白矾　煎汤洗。

疮疡二十

脉沉实，发热烦躁，外无焮赤痛，其邪深在内，故先疏通，以绝其源。脉浮大数，焮肿在外，当先托里，恐邪入於内。脉不沉不浮，内外俱无证，知其在经，当和荣卫。浮者，宜行经，黄芩、黄连、连翘、人参、木香、槟榔、泽泻、黄柏，在上半加枳壳。沉者，里，疏通藏府。利后，用前药中加大黄。痛，当归、黄芪止之。缓者，身重，当除湿。大者，心脉有热。弦者，眩晕，当去肝风。涩者，气滞血虚。弦细，为膀胱寒水，小便溺多，宜泻寒水。

盖疮疡诸症，皆营营运也气偏盛，助火邪而生；湿热相搏，肌肉败坏而为脓。故从虚而出经络也，如太阳经从背而出，少阳虚从鬓而出，阳明虚从髭而出，督脉虚从脑而出。微热则痒，热甚则痛，又甚则肿，血虚则痛甚。

营气不从，逆於肉理，乃生痈肿营气逆而不行，其原在经。湿气外伤，害人皮肉皆营之气不行也，其在外盛则内行。膏粱之变，足生大疔皆营气逆行，凝於经络，其原在里，发於表。

治法　外者，宜辛凉发之，通圣、凉膈、解毒是也。内者，宜苦寒下之，三黄、玉烛是也。中者，宜调经凉血等是也。

肿疡，宜解毒下之。溃疡，宜托里补之。如温经宜加通经之药。夫邪气内搐肿热，宜砭射之也。气胜血聚者，宜石而泄之。

疮家呕吐有二，凡肿疡年壮谓伏热在心，宜降其火。如溃疡年老谓虚，宜大补之。

内疏黄连汤　治呕吐哕，发热，脉沉而实，肿硬色不变，根深，藏府秘涩。

黄连　芍药　川归　黄芩　栀子　薄荷　桔梗　木香　槟榔　甘草　连翘　便秘加大黄。

复煎散　治肿焮於外，根盘不深，脉浮，邪气盛则必侵於内，宜托之。

地骨皮、四君子汤、桂、川归、芍药、黄芩、防风二两、黄芪、防己一两。热加黄连。右以苍术一觔，水五升，煎至半，去滓入药煎服。便秘加大黄。

黄连消毒汤　治一切疮疽背脑。

黄连一钱　黄芩　黄柏　地黄　知母四钱　羌活一钱　独活　防风　藁本　归尾　桔梗　连翘四钱　黄芪　人参　甘草三分　苏木　泽泻二分　防己五分。

千金内托散　治痈疽，使气血先实，则脓如推出也，即前方加大黄、五味子。

验方　有人五十，形实，背生红肿，近骨下痛甚，脉浮数而洪紧，呕食。正冬月。又有妇七十，好酒，形实，脑生疽，脉急切涩。大黄、人参各酒炒一钱。

又，麻黄、桂枝冬月用之、附子脉紧用

之、黄柏酒炒、瓜蒌、甘草节、羌活、青皮、半夏、人参、黄芪，姜煎。

又，初生一切疮疽发背服之而效，云能下死血。末大黄、甘草、辰砂、血竭，酒下。

解毒丹　治一切发背痈疽、金石毒，散肿消毒，轻者可服。

紫背车螯大者，盐泥固制，煅红出火毒，甘草膏丸，甘草汤下；外用寒水石煅红，入瓮沉井中，腊、猪脂调敷。一方以轻粉为佐；又方以灯草为佐。

三生散　治漫肿光色，附骨痈，如神。

露蜂房　蝉退　头发　右等分，烧存性，三钱研细，酒下。

清凉膏　治发背。

川归　白芷　木鳖肉　白芨　黄柏　白敛一两　乳香研　腻粉少许　白胶少许　丹五两　麻油十两。煎如法，曾用五灰膏敷一宿，待恶肉腐，以刀去之，却以绵蘸香油扭干覆之，待好肉如岩盦状，方可收口。收口用乳香、没药、龙骨、白敛等。

丁疮刘方　乌头尖　附尖　蝎梢　雄黄一钱　硇砂　蜈蚣一双　粉霜　轻粉　麝香　乳香五分　信二钱半　右俱为末，先破疮出血了，以草杖头用纸带入於内，以深为妙。

丁疮李方　归尾　没药　乳香　白芨　藁本　杏仁　黄丹　蓖麻　粉霜　巴霜　木鳖　麻油　桃柳条煎如法。

丁疮　毒气入腹，昏闷不食。

紫花地丁草　蝉退　贯众五钱　丁香　乳香　温酒下二钱。

疔，状初发先痒后痛，先寒后热，热定则寒，四肢沉重，头痛心惊，眼花，呕则危。

乳香散　治疮口大痛。

寒水石煅　活石各一两　乳香　没药各五分　脑少许　末，掺口上。

雄黄散　治恶肉不去。

雄黄一钱　巴豆一个去皮　乳香　没药少许　右另研极细，和匀上肉。

木香散　治久不收口。

木香　槟榔　川归一钱　黄连二钱　末掺之。

出剩骨　血竭，草罨之自出。又青桔叶、地锦草，右二味杵成膏，先洗疮口净，用土牛膝内入孔中。治漏疮剩骨，远志、金银花、甘草、黄芪酒煮。

瘰疬二十一

因食味之厚，郁气之积，曰毒、曰风热。实者易治，虚者可虑。

夫初发於少阳，不守禁戒，延及阳明。盖胆经主决断，有相火而气多血少，治宜泻火散结。虚则补元气，千金散主之；实则泻阴火，玉烛散主之。

化坚汤　升麻一钱　葛根五分　漏芦足阳明　牡丹皮三钱，去留血　生熟地各三分　连翘一钱　黄芪护皮毛，生血脉　芍药三分　桂散结，寒因热用　柴胡八分　黍粘消肿　羌活　独活　防风散结　昆布软坚　广术　三棱削坚　参。

腹胀加朴；气不顺加木香、陈皮；便秘加大黄。

大黄汤　大黄煨　皂角刺　甘草　煎服

以麝香、瓜蒌仁敷之。周用火针刺核，即用追毒膏，点苧线头上，内针孔。

又，杜牛膝粘傅其上，一日一易，脓将尽。又用生玄参、地榆、活石，寒水石、大黄等末敷其疮。又用白厄菜、墨斗草同敷其上。又用寒水石、朴硝、大黄、木香、槟榔、龙骨末收口；后又用竹茹，亦长肉。白膏药收后，红不退，用蠮螉窠敷。如已溃久不收口，用铁烙，香油灯烧，烙其腐尽，依前治。

去瘰疬毒，皂角子五两、大黑豆一升、甘草一两、青叶汁一斤、煮汁，可常食，不过二斗。

瘰疬太阳经、少阳经。瘰在臆髎处。结核

按之走痛。劳瘵结核耳后连有数个，或聚、或散。

耳后项上生块核，五倍子、香白芷，末，蜜调敷。有人用雄黄、砒、乳香三味，入米粽内捻饼，盦疬瘤，自能开窍。

肺痿 肺痈 肠痈二十二

脉数，应当发热而又恶寒，若有痛处，当发其痈。

脉数而虚，咳唾涎沫，为肺痿。脉数而实，或滑，咳而胸隐隐痛，为肺痈。脉紧而数，脓为未成；紧去但数，脓为已成。脉滑而数，小腹坚满，小便或涩，或汗或寒，为肠痈。

设脉迟紧聚，为瘀血，下血则愈。设脉洪数，脓为已成。滑为实，数为热，卫数下降，荣滑上升，荣卫相干，血为败浊，甚者腹胀，转侧闻水声。

肺痿，热在上焦，其病多涎唾，小便反难而数，大便如豚脑，欲咳不咳，咳出干沫，唾中出血，上气喘满，或燥而渴，寸口脉数而虚，按之涩。

甘草四两、干姜二两、人参一两、姜三片、枣三枚，同煎。

肺痈 乃风伤於卫，热过於荣，血为凝滞，蓄热痈肺。其病咳唾脓出，口燥，胸中隐隐痛，喘满不渴，唾沫腥臭，时时振寒，吐出米粥，寸口数而实，按之滑。

小青龙汤 治肺痈，先解表之邪也，此治肿疡之法也。

葶苈大枣泻肺汤 治肺痈，喘不得卧也。

葶苈炒黄，研丸弹子大，水三升，入枣先煎二升，入葶苈煎至一升，顿服之。先进小青龙三服后，进此。

桔梗汤 治咳胸满，唾如米粥，当吐脓血。

甘草、桔梗，水煎。

苇叶汤 治咳有微热烦，胸心甲错，此治溃疡之法也。

苇叶二升切 薏苡仁八两 瓜蒌仁八两 桃仁五十个，去皮尖 煎服。

秘方 瓜蒌仁连穰一个，煎服。

肠痈 乃湿热所为也。薏苡仁七分附煅削败酱各二分散，治肠痈，腹皮急，身甲错，如胀，本无积聚，身无热，脉数者是。水煎服之。

大黄牡丹汤 治肠痈未成脓，可下之。

大黄四两 牡丹皮三两 芒硝二两 瓜子一升 桃仁五十个 水煎顿服。

云母膏 有一女子腹痛，百方不治，脉滑数，腹皮急，脉当沉细，今反滑数，以此下之。云母膏丸，梧桐大，百丸，阿胶烊入，酒下之，下脓血为度。

囊痈，乃湿热下注也，浊气流入渗道，因阴道亏，水道不利而然，脓尽自安。

当归甘草防风汤 李方治便痈。

桃仁承气汤 张方治便痈。

便毒方 胡芦巴末服。又川练灰亦好。

乳痈奶房 因厚味，湿热之痰停蓄膈间，与滞乳相搏而成。又有怒气激其滞乳而成。又儿口吹嘘泄乳而成。

盖乳房为阳明所属，乳头为厥阴所经。凡病皆阳明经也，深者为岩。治宜疏厥阴之滞，清阳明之热，行污血、散肿结。石膏煅，清阳明、青皮疏厥阴、桦皮烧、白芷、瓜蒌皮消肿、甘草节行血、蜂房。气郁加台芎、香附、葛根引经，右姜酒饮。又方，大黄、天花粉、川归、甘草节一两、瓜蒌子、穿山甲陈壁土炒，各一两半，酒丸。

骨疽 因厚味及酒后涉水后，寒攻，热邪深入髀枢穴左右，痰积瘀血相搏而成附骨疽。

方 苍术、川柏、青皮行。虚加牛膝、姜汁辛散、甘草；发不动加麻黄；冬加桂；夏加芩。又，防风通圣去芒、黄，入生犀角末、浮萍末，治骨疽。

附骨疽与白虎飞尸、历节皆相似，历

节，走注不定；白虎飞尸，按之亦能作脓；著骨而生附骨疽，痛，按之无益。

内疽，因饮食之火、七情之火，相郁而发。在腔子而向里，非于肠胃肓膜也，以其视之不见，故名之曰内，治宜四物加凉剂。

师云：有人性急味厚，左胁下一点痛，每服热燥之药，脉轻则弦，重则芤，知其痛处有脓，因作内疽治。

瘿状，多著肩项，如坚硬不可移，名石瘿。皮色不变，名内瘿。赤脉交络，名血瘿。筋脉露结，名筋瘿。随忧怒消长，名气瘿。

瘤状，随气凝结，有骨脂、脓血、肉。

口疮，焰硝、硼砂，含。口不开，醋磨南星，敷涌泉穴。

饮酒入口糜，导赤散、五苓散。

风寒结绝阳气，声不出，半夏一两，草乌、桂各一钱，煎服。

赤口疮，白矾飞、没药、乳香、铜绿末掺。

白口疮，雄黄、没药、乳香各一钱、轻粉五分、巴豆、末掺。

唇紧燥裂生疮，青皮烧灰、猪脂调敷。夜卧头垢亦可。

口疮痛，五倍子一两、黄柏蜜炙、滑石各五钱、铜绿，末掺。又白蔷薇根汁漱之。

有小儿口疮不食，以矾汤浸脚，上半日，顿宽；用蜜炙川黄柏炒、姜蚕，同为末敷之，立下乳而安。

脚足上生毒疮，蜜佗僧、黄连、俱末敷。又，杜牛膝盐敲。又，旱莲草即墨汁草也，以盐敲罨，以桑白皮打细作饼盖，干则易。又，无名异，又黄柏末、龙骨末敷。

阴疮，腊茶、五倍子等分、腻粉少许，同敷。又雄黄敷。

手痴疮，皂角、轻粉、枯矾、黄连、黄柏。

沙疮，塌地藤烧灰敷。

恶疮，霜后凋残芭蕉叶干末，香油调敷，油纸掩。先洗，用忍冬藤、金丝草、葱、椒煎。又，松上白蚁、黄丹各烧黑，香油调敷，外有油纸掩上，日易，后用龙骨为末，掺口上收肉。又，黄丹、香油煎，入朴硝抹上。

金丝疮，如绳线巨细不一，上下至心即死，可于疮头刺之，出血后，嚼萍草根涂之安。

疡家不治证

……此下缺文。

斑疹二十三

……此上缺文。

川归、甘草、吴茱萸、陈皮、地黄。

治痘不透 紫草、红花子、芍药、当归、胡荽子、煎服。

剪刀草汁调原蚕沙敷之。

又，猪心血，调片脑成膏，以紫草茸汤化，无脑以辰砂代，敷之；治斑疮倒靥。

又论 自吐泻者为吉，谓邪出也，治宜消毒解火；大便不利，当微利之，身温者顺，身凉者逆，切忌热药。又当分气血。虚而补之。云恶血留于命门，待气虚、血虚、脾虚相火生焉，其证呵欠嚏喷，足冷寒热。气虚四君子主之，血虚四物汤主之。

吐泻少食为里虚；陷白倒靥灰白为表虚。

不吐泻能食为实，宜解毒，芩连是也，实而更补，必结痈疽。

解毒方 丝瓜仁单方亦可、升麻、芍药酒炒、甘草、唐毬、黑豆、犀角、辰砂。

不治证 黑陷耳尻热者死；斑痘疹喘者死；凡丹从四肢入腹者死。

金疮二十四

……此下缺文。

火烧二十五

……此下缺文

癞狗二十六

……此下缺文

小儿科二十七

脉小，大便赤青飧泄，手足温者生，寒者难已。

小儿一十六岁前，纯阳，为热多也。肝只有余，肾尚不足，肠胃尚脆，饮食难化，食则为痰为积。其病有四：曰惊、曰疳、曰吐泻。其原有二，曰饱、暖。

张皆归之湿热，常以牵牛、大黄、木通，以治小儿诸病。

惊　热痰主急惊，当泻，降火下痰丸养血药作汤下。脾虚主慢惊，用补。朱砂安神丸参术汤下。生人血研辰砂、蝉退，治急慢惊风。

疳　因土湿或积或虫。

黄连炒二钱、胡黄连去菓子积，五钱、阿魏去肉积，醋煮、神曲各一钱五，丸如米大。一方加芦荟、胡黄连、神曲、麦蘖、使君子、肉果半两、木香、槟榔二钱，糊丸，治虫积、一切疳。

啼　因肝热。

黄连姜汁炒、甘草、竹叶，煎服。

吐泻　因脾虚，食积痢。

炒神曲、苍术、滑石、芍药、黄芩、白术、甘草、陈皮、茯苓。

右下保和丸。

又，胡黄连、黄连、芜荑、神曲炒、山查、青皮、陈皮、芦荟，丸服。

血痢　三黄丸

不治证　头发上逆者死。汗出不流者死。陷胸，唇干、目直视者死。口气冷，掌冷者死。身强头低者死。便门肿起作坑者死。鼻干黑燥者死。肚大青筋，爪甲黑，舌出咬牙，鱼口气急皆死。啼不作声，或作鸦声，或忽然大叫作声，皆死证。

妇人胎产二十八

脉平而虚者，乳子。

心脉洪大而滑，肺脉微而不浮，肝脉微横不绝，皆妊。

阴搏阳别，谓之有子搏者，逼近于下。别者，别出于上，气和血调，阳施阴化，谓之有子。

少阴脉动甚者，妊子少阴脉，心脉也。

尺中按之不绝者，妊子，

三部浮沉正等，按之无绝者，妊。

寸微关滑，尺数流利，往来如雀啄者，妊。

妊娠初时，寸微小，呼吸五至；三月而尺数滑疾，重以手按之散者，是三月也；重手按之不散，但实不滑者，五月也。

男女法：左沉、实、疾、大者为男，纵者主双。右沉、实、疾、大者为女，纵者主双。注云：纵则横也。

离经：脉一呼三至，曰离经；沉细而滑，曰离经；尺脉转急如切绳，曰离经。

脉浮，腹痛引腰脊，为欲生。

妊三月而渴，脉反迟，欲为水分，复腹痛者堕。

妊五月、六月，脉数必坏，脉紧必胞漏，脉迟必腹满而喘，脉浮必水坏肿也。

妊六七月，脉弦发热恶寒，其胎愈胀，腹痛，小腹如扇，子脏开故也，当温之附子。

妊六七月，暴下水斗余，必倚而堕。

妊七月、八月，脉实大牢强，弦者生，沉细者死。

妊月足，身热脉乱者吉。

新产　脉沉小滑者生，实大弦急者死，炎疾不调者死；新产得热病，脉悬小，四肢温者生，寒清者死；新产因伤寒、中风，脉实大浮者生，小急者死。

脉微涩为无子；弦大为无子。皆血虚气

弱故也。

漏血下赤白，日下数升，脉急实者死，紧大者死；迟者死，虚小者生。

寸关调如故，尺绝不至者，月水不利，引腰绞痛，气积聚，上抢胸胁也。

脉得浮紧当身痛，不痛腹鸣者，必阴吹。寸口浮而弱浮为虚，浮短气弱有热而无血，趺阳浮而涩浮气满，涩有寒，少阴弱而微微少血，弱生风，胃气下泄，吹而正喧，此谷气之实也，以发煎导之。

少阴滑而数，阴中必疮。少阴脉弦，白肠必挺核。少阴脉浮而紧，紧则疝瘕，腹中痛，半产而堕伤，浮则亡血，绝产恶寒。少阴浮而动，浮为虚，动为痛，必脱下。

凡妇人脉，常欲濡弱于丈夫。

胎堕 因虚而热。四物汤、四君子汤，加阿胶、乌梅、桑寄生、黄芩。治胎常转动无时，下血疼痛。

枳壳麸炒、川芎各一两、熟地二两、糯米二合。姜枣、金银同煎，治伤胎。

转胎 因血虚有痰。其状胎满逼胞，致小便不利，尿出不知时。胎满逼胞者，盖因痰，胎避而下。又因血气不足，不能升举，四物加活石、贝母。有痰加二陈汤，甚者服药后探吐。

恶阻 因痰血相搏，二陈汤加减主之。

胎妇腹胀 因脾虚有热而气不利。枳壳炒、白术、黄芩。

治气急胎惊，两胁膨胀，腹满连脐，急痛，坐卧不宁，睡惊。四君子汤加茯苓、木香、川芎、川归、麦门冬。

胎水 即肿满，俗名子肿。因冷湿。川归、芍药、茯苓、白术、陈皮每四钱，用鲤鱼修理水煮熟，去鱼，以汁盏半，姜入药同煎至七分，空心服。

胎妇寒热 小柴胡去半夏。

胎痛 因血少。四物加香附、紫苏能安胎。

子悬 即胎凑上心腹，胀满而痛，因胎气不和也。大腹皮、紫苏、陈皮、白芍、川芎、川归酒洗，各一两、人参、甘草各半两、姜、葱白，煎服。又治临产惊恐气结，连日不下。

心痛 因宿寒搏血，血凝其气，气与血并。玄胡醋炒、川归、陈皮，酒糊丸。

又方加桂、赤芍药、蒲黄、木香、乳香、没药。又方，五灵脂、蒲黄醋炒，醋汤下，即失笑散。有寒加桂；有热加栀子；气加木香、枳壳；虚加川芎、川归祖按上二方治心痛则可，有胎则忌，或可施之产后心痛者。

子烦 病若烦闷，因二火为之。麦门冬、黄芩、茯苓、竹叶，煎服。一方加人参、防风。

胎漏 胶艾汤，治胎动不安下血，或胎奔上刺心短气，及治顿仆，四物加胶艾。

无故下血，腹痛不甚，或下黄汁。用野苧根炒一两、金银各五钱，水酒各一盏，煎。

坠跌压触，胎动腹痛下血。用缩砂炒透，末之酒下。

胞漏下血 用生地黄末，酒下。一方加白术、地黄、枳壳、芩，汤下，治血虚有热胎漏。胎漏下血，用芎、归，水酒煎服，探之。若不损则痛止，或动已损则逐下。

宿有风冷，胎痿不长，动伤易致损坠。白术、川芎一两、川椒去口炒七钱半、牡蛎煅，五钱，酒下。

腹痛加芍药；心下痛加川芎。……以下有缺文。

川归、川芎、芍药、干姜，酒下……（残方）。

又方 治恶露不散，脐腹坚胀。川归、川芎、牡丹皮一两、玄胡、桂，蜜丸。

阴脱 乃气血下溜。四物、黄芩一两、蝟皮烧存性五钱、牡蛎煅二两、升麻，饮下。

又，硫黄、乌贼骨五钱、五味子一钱，末掺患处。

又，蛇床子炒，热布裹，熨之。

阴肿 桃仁、枯矾、五倍子，等分，末

敷上。

诸淋 白茅根一两、瞿麦穗、茯苓五钱、蒲黄、桃胶、活石、甘草一钱、子目十个，烧、葵子、人参各二钱、石首鱼脑骨二十个，烧。右姜、灯心、木通汤下。

虚烦 人参、川归、熟地、麦门冬、桂、芍药。

论凡产间临月未诞者，凡有病，先以黄芩、白术安胎，然后方用治病药。

发热及肌热者，芩、连、参、芪主之。腹痛者，宜白芍药、甘草。感冒者，依解利治之。

凡产后诸病，忌用白芍药，宜黄芩、柴胡。内恶物上冲胸胁者，宜大黄、桃仁。血刺痛者，宜当归。内伤发热者，宜黄连。渴者，宜茯苓，忌半夏。喘嗽去参，腹胀去甘草。

产后身热血证，一同伤寒。若伤寒当有痛处，脉弦而迟宜解伤寒；血虚者无痛，脉弱而涩，宜补其血。

酒煮当归丸 治一切虚证下脱，脉洪大无力，按之空虚不鼓，此中寒之证。

川归一两 茴香炒五钱 附炮 良姜各七钱 右四味剉，以酒一升半，煮至酒尽，焙干。

黄盐炒 丁香 苦练 甘草各五分 蝉退三钱 柴胡二钱 升麻 木香一钱 玄胡四钱 右九味，同前酒煮四味，俱末，酒煮面糊丸，空心醋汤下。

固真丸 治带久不止，脐腹冷痛，目中溜火，此皆寒湿乘其胞内，肝经伏火也。

白石脂一钱，烧赤水飞，研 白龙骨二钱，此二味枯涩 干姜炮，泻寒水，四钱 黄柏五分，引用 柴胡一钱，本经 芍药。虚加人参、黄芪。右末，面糊丸，空心下。血竭将枯加葵花、郁李仁。

红葵丸 治白脓带下，此肠胃有脓也，脓去尽自安。

葵根一两 白芷五钱 赤芍 枯矾二钱半 石蜡丸，米饮下。

又，黄荆子炒焦，米酒下，亦治白带、白浊。

妇女室女搐搦二十九

凡妇人无病，一旦忽感手足搐搦，痰涎壅塞，精神昏愦，不省人事，似痫非痫也。此肝为病也。妇人乃血虚，七情感而生风；室女乃血实，七情感而生热。

带 三 十

因湿热结於带脉，津液泛溢，入小肠为赤，入大肠为白。

又云：热者血也，血积多日不流，从金之化，即为白淫，治宜同湿证，以十枣、禹功，导水降火流湿之剂主之。

脉浮，恶寒不治。

因痰积流下渗入膀胱，宜升宜吐，调以半夏、茯苓、陈皮、苍术、白术辈。

肥人多湿痰 海石、半夏、南星治痰、黄柏治湿热、苍术燥湿、活石流湿热、川芎升之、椿皮涩之、香附调气，风痛加牛膝。

瘦人多热 黄柏、黄连、活石、椿皮、川芎。滑者，加龙骨、赤石脂；滞者，加葵花；血虚四物汤。

小胃丸 治湿热带下，下之后，以苦练丸调之。

苦练酒浸 茴香炒 川归各一钱 酒糊丸，桐子大，酒下。腰腿痛，加四物、羌活、防风；虚甚，加参、芪、甘草、白芍药。

经 水 三 十 一

血为气引而行。血未来而先有病，皆气之患也；血来而后有病者，皆血之虚也。有血之热者。

将来作疼，乃气实也。桃仁、红花、香附、连。

不及期者，乃湿热也。四物加连。

过期有二，一者血少也，芎归参汤，紫

黑成块乃有热也，加连；二者多痰，二陈汤加苍术、香附、川芎，肥人多痰也。

闭而不行，乃虚而热。来而成块，乃气之滞。错经妄行，乃气之乱。

经脉不行有六：

血生於心，忧愁思虑则伤心，心气停结，故血闭不行。左寸沉结，宜调心气、通心经，使血生而自通。

或因堕胎，或产多，其血先少，而后不通，此血枯也。脉两尺弱少，宜生血。

血为气滞，结而成块，日渐增长，宜攻之。

久盗汗，致血干枯而经不通，宜补血。是汗出於心，血生於心。

久患潮热则血枯燥，盖血为热所消，治热退则血自生。

脾胃不和，饮食少则血不生。血者，饮食所化。经云："二阳之病发心脾，女子不月"。

崩漏三十二

因热。因虚。由脾胃有亏，下陷於肾，与相火相合，湿热下迫，脉洪数而实，先见寒热往来，心烦不得眠卧，宜大补脾胃，升举气血。

由心气不足，其火大炽，旺於血脉之中，形容似不病者，此心病也。四物汤加镇坠心火之药，补阴泻阳。

由肾水真阴虚，不能镇守胞络相火，故血走而崩，是气血俱脱，为大寒之证。轻手其脉数实，举手弦紧或涩，皆阳脱也，阴火亦亡。或渴，皆阴燥，宜温之、补之、升之。

方　防风、羌活、升麻、柴胡、川芎一钱，升阴散火、黄芩、黄连、黄柏、知母五分，凉血泻相火、川归五钱、黄芪补血凉血。

胃客寒心痛，加草豆蔻、神曲；气短，加参、芪、术；冬寒加麻黄、桂枝；久不止，加胶、艾；血气俱脱，大寒证加附子、肉桂、干姜。

治本，四物。虚加参、术；热加芩、连；寒加姜、桂。香附行气。

治标，白芷汤调棕榈灰、五灵脂亦治、鹿角灰、蒲黄炒黑亦治、凌霄花、发灰，用荆芥四物汤下，大妙。

藏腑病及各部所属药性三十三

肝病　则胃脘当心而痛，上支两胁，膈咽不通，饮食不下。甚则耳鸣、眩转，目不识人，善暴软戾，胁痛呕泄，令人善恐。

虚则胁下坚胀，寒热，腹满不食，目无所见，耳无所闻，筋挛节痛，爪甲枯青色，善恐，脉沉细而滑。

实则胁下痛，寒热，心下坚满，气逆头晕，颈直背强……（此下缺文）。

川芎臣，同上　五味子臣，温同上　茯神君　益智仁臣，安心气　人参君，定心　炒盐……（残方）。

心实……（此下缺文）。

脾病……（此下缺文）。

肺病　左胠胁痛，心胁满分，小腹不可转反侧，寒清於中，咳逆鹜溏，嗌干，面尘脱色，丈夫㿗疝，妇人小腹痛。

虚则语嘶，用力掉颤，少气不足以息，耳聋咽干，咳喘，鼻清涕，恐怖，脉沉缓。

实则胸膈满，上气咳逆，咽不利，鼻口亦张，饮无度，痰粘，肩背痛，脉不上不下。

肺绝　口似鱼口，气出不快，唇反无纹，皮毛焦，三日死。

又，鼻开而黑枯，足满，泄不觉，喘而目直，喘急短气。

大肠绝　泄则无度，六日死。

悲伤肺，为气消。阴缩筋挛，肌痹脉痿，男为数溲，女为血崩，酸苦辛泣则臂麻。

肺虚　主面色㿠白，咳嗽涎唾，瘦悴，

气促，口无味，怯寒，喉痹，唇反无色，饮食胸痞不快。

钟乳粉君，补肺虚　紫石英温补肺　白茯苓君，益肺气　丹砂臣，寒温补　白术臣，补肝　磁石君，同上　桑寄生臣，补　茯神臣，补　款冬花臣，补益气　人参末入　三棱末入。

肺实　主面赤唇焦，头皮四肢痒，痰涎胶粘，咽喉痛，或颈肿，皮肤热疮，或发作寒热。

当归臣，利肺气　升麻臣，寒泻肺气　木香君，通同上　桔梗臣，同上　贝母臣，解同上　石膏臣，寒利胃气　百合臣，退肺壅下痰　桑白皮臣，泻肺气　款冬花臣，利肺气　紫苏子臣，退肺气　紫苑君，降肺气　青皮臣，止肺气　枳实臣，通三焦热　牛蒡子臣，转肺气　荆芥穗臣，凉肺气热　赤芍药臣　诃子末，入止大府　黄芩末。

大肠冷虚　肠鸣泻痢，呕逆，手足冷。

肉果君，温暖，止大肠泄　白果君，温暖脾胃，温大肠　诃子君，温止泻　人参君，寒，暖胃润肠　白术固元阳和气　扁豆臣，生气止泻　茯苓君，暖胃止泄　桂君，热，和脾胃，温大府　良姜臣，热，暖胃和肠　附子君，热，壮胃暖肠胃气　吴茱萸臣，生气止吐。……（此下缺文）。

肾虚　盗汗，梦齿脱落，余病同前条虚。

肉苁蓉君，壮阳道，益精　阳起石君，强肾　牛膝君，补肾壮阳　石斛君，壮肾　磁石君，平，补虚益肾气　熟地君，平，同上　巴戟强阳益肾　菟丝子君，补肾冷　乌药君，益肾　天雄君，壮肾气　益智君，温暖肾虚冷　青盐臣，补肾　附子少阴行经，壮阳道，末入　桑螵蛸臣，强壮阳道　猪肾君，温补益肾　海狗肾君，补暖益肾　雀卵臣，助阳道　蛇床子臣，温，强阳　白茯苓君，补虚损添精　黄柏末入　知母末入。

肾实　主耳痛，头皮肩项肿，及脚心痛，腿膝生疮，腰肿。或鲜血目热泪、小便涩痛。

郁李仁臣，寒降肾气　蒺藜臣，转肾气　金铃子臣，退肾热　地骨皮臣，导肾气　槟榔臣，泻肾气　青木香同上　车前子臣，利小便，除肾绝，降肾气　防风臣，益肾，治皮肤痒　枳壳臣，降肾气　青皮臣，寒同上　牵牛疏导肾气　桑白皮臣，利肾气　黄柏臣，降肾气　地龙臣，凉益肾水。

膀胱寒热　小便淋涩或尿血。

石苇臣，平，利水道　瞿麦臣，退小便热　芍药臣，利水道　川归臣平，疗便痛溺血。　青皮臣，导水府　葱臣，清小便　木香臣，利小便血　车前子臣，寒，利小便溺　灯草臣，通小肠　京三棱臣，利小便　黄芩臣，寒，利小便血　油麻臣，寒滑小府　冬葵子臣，治淋　萝卜子臣，通小府　白芥臣，同上　生地臣，冷利小肠热　木通末入。

祖按：药性寒定之君臣，千古之经也；立方主治之君臣，一时之权也。学者自宜会心得之。

按：旧本系国初时孝顺方处善浦阳戴元礼同集于洪武庚戌年三月初二月。戴元礼，丹溪先生之高弟也。今诠次成于天启辛酉年八月中秋日。丁承祖谨识。

音释三十四

暍音曷，中热也。

鼾希连音汗，平卧息也。

觩音求，痫寒，寒也。

齄音查，壮加切，鼻上泡也。

臗音宽，音坤，尻也。

胠羣去区三音，腋下也。

胕音附，肺附也。

䐜音嗔，充人切，引起也。

腨音时兖切，腓肚也。

胵音痴，充脂切，鸟胃也。

胗音轸，章忍切，唇疡也，瘮阿。

蠛音灭，莫结反，蠓也。

眄音面，目偏合也。

眴音悬，胡绢反，目摇也。

瞤音闰，如伦切。目动也。

瞪音滕，如弓直耕二切，目直视。

瞀音茂，莫㧱亡角二切，目不明。

眊音毛，老眊目不明也。

睫音截，子叶切，目旁视也。

眵音痴，充支切，目相背也。

䀮音谎，目不明也。

瘈音炽。

瘲音纵，之用切，小儿病。

瘲同上。

丹溪手镜卷之下终。

丹溪心法

元·朱震亨　著

刘鸿达　点校

点 校 说 明

本书点校以清·二酉堂翻文奎堂版本《丹溪心法》为蓝本。参阅映旭斋藏板步月楼梓行版本、北京市中国书店（1986年李经纬等整理）版本、上海科学技术出版社1959年版本，及清·尚德堂梓行《重刻丹溪心法附余》、民国九年浙绍墨润堂印《丹溪心法附余》等书。

点校过程中，遵从作者原意，对书中字句力争不添不删，错字白字径直改之，段落划分小有更改。为便于查阅，对本书目录有所增删。

点校者

序 一

医之先，谓出于神农、黄帝。儒者多不以为然。予尝考医之与卜并见于周礼，曰医师隶冢宰，筮人隶宗伯，并称于孔子。曰人而无恒，不可以作巫医。巫、筮字，盖古通也。然卜之先，实出于羲、文、周、孔。则医之先，谓出于神农、黄帝，亦必有所从来。大约羲、文、周、孔之书存，故卜之道尊，神农、黄帝之书亡，故医之道卑。然其书虽亡，而绪余之出于先秦者，殆亦有之。若今《本草》、《素问》、《难经》、《脉经》此四书者，其察草木鸟兽金石之性，论阴阳风寒暑湿之宜，标其穴以施针焫，诊其脉以究表里。测诸秋毫之末，而活之危亡之余。类非神人异士，不足以启其机缄而发其肯綮。则此四书者，诚有至理，不可谓非出于圣笔而遂少之也。然则医之与卜，皆圣人之一事，必儒者乃能知之。其不以为然者，不能通其说者也。医之方书，皆祖汉张仲景之言，实与前四书相出入，亦百世不能易者。自汉而后，代不乏贤，中古以来，予所取五人：曰孙思邈氏，其言尝见录于程子；曰张元素氏；曰刘守真氏；曰李杲氏，皆见称于鲁斋许文正公；曰朱震亨氏，实白云许文懿公高第弟子。斯五人者，皆儒者也。而朱氏实渊源于张、刘、李三君子，尤号集其大成。朱氏每病世之医者，专读宋之局方。执一定之法以应无穷之疾，譬之儒者专诵时文以幸一第，而于圣经贤传反不究心。乃作《局方发挥》、《格致余论》等书，深有补于医道。而方书所传，则有丹溪心法若干卷。推脉以求病，因病而治药，皆已试之方也。朱氏没而其传泯焉。近世儒者始知好之，稍稍行世。然业医者，乐检方之易而惮读书之难，于素、难诸书，盖皆不能以句。而于五人者之著述，则亦视为迂阔之论。其茫然不知所用力无足怪者。其以药试人之疾，间一获效则亦如村甿牧竖。望正鹄而射之，偶尔中焉。或从其旁问之射法，瞠目相视，不知所对。彼老成者，日从事乎内志外体之间，虽或小有所失，而矢之所向终无大远，此观射之法也。审医之能，何以异此。予宗人用光，世业儒而好医，其读素、难之书甚稔，最喜朱氏之说。尝以丹溪心法有川陕二本。妄为世医所增附，深惧上有累于朱氏，乃为之彪分胪列，厘其误而去其复，以还其旧。凡朱氏之方有别见者，则以类入之。书成将刻梓以传。请予序。予故以多病好医而未能也，辄以医卜并言于编首，使业医者知其道本出于圣人，其书本足以比翼，而非可以自卑。则日勉焉以致力乎本草、素、难、脉经之书以及五君子之说，而尤以朱氏为入道之门。则庶几乎上可以辅圣主拯世之心，下可以见儒者仁民之效，而医不失职矣。用光名充。休宁汉

口人。与予同出梁将军忠壮公后。

成化十八年岁次壬寅春二月既望。赐进士及第奉训大夫左春坊左谕德同修国史经筵官兼太子讲读官休宁程敏政序。

序 二

夫驱邪扶正，保命全真，拯夭阏于长年，济疲癃于仁寿者，非资于医则不能致之矣。医之道肇之轩、岐。论，难、灵、素出焉。降而和、缓、扁、仓，咸神其术。至汉张仲景作伤寒卒病论，始制方剂，大济烝民。晋王叔和撰次其书，复集脉经，全生之术于斯备矣。他如华氏剖腹、王氏针妖，与夫奇才异士。间有一节一法取炫于时者亦多，非百代可行之活法也。嗟夫！去古愈途，正道湮微，寥寥千载之下，孰能继往开来而垂法于无穷者？宋金间，上谷张元素、河间刘守真，俱以颖特之资，深达阃奥，高出前古。元素之学，东垣李杲深得之，明内伤之旨，大鸣于时。王海藏、罗谦甫又受业于东垣。罗太无亦私淑诸贤者也。明哲迭兴，肩摩踵接，著为方论，究极精微。犹水火谷粟之在天下，不可一日无。遵而用之，困苏废起，斯民何其幸欤！泰定中，丹溪朱先生起江东。先生，许文懿公高第，讳震亨字彦修，婺之乌伤人，为元巨儒。因母病脾，刻志于医，曰：医者，儒家格物致知一事，养亲不可缺。遂遍游江湖，寻师无所遇。返杭，拜罗太无，乃得刘、张、李之学以归。穷研素问之旨，洞参运气之机；辟局方之非宜，悟戴人之攻击；别阴阳于疑似，辨标本于隐微；审察血气虚实，探究真邪强弱；一循活法，无泥专方，诚医道之宗工，性命之主宰，而集先贤之大成者也。其徒赵以德、刘叔渊、戴元礼氏，咸能翼其道。遗书传播有年，景泰中杨楚玉集其心法，刊于陕石。成化初，王季瓛附方重梓于西蜀。志欲广布海内，使家传人诵，不罹夭枉，其用心仁矣。而杨之集，篇目或有重出，而亦有遗，附以他论，使玉石不分。王因之附添诸方，多失本旨。充、江左一愚，夙志于此。每阅是书，实切病焉。辄不自揆妄意，窃取平治会萃经验等方，及玉机微义、卫生宝鉴、济生拔萃、东垣、河间诸书校之。究尾会首，因证求方。积日既久，复得今中书乌伤王允达先生以丹溪曾孙朱贤家藏的书寄示，合而参考。其或文理乖讹，意不相贯者，详求原论以正其误；篇目错综，前后重叠者，芟去繁冗以存其要；此有遗而彼有载者，采之以广其法；论既详而方未备者，增之以便检阅。一言去取，无敢妄有损益。庶几丹溪之书，犹泾渭合流，清浊自别，乌鹭同栖，皂白攸分。学者免惑于他岐，疾疢得归于正治。未知其然否乎！极知僭踰，无所逃罪。同志之士，倘矜其愚，正其讹舛而赐教之，则充之至愿也。于是乎书。

成文十七年岁次辛丑仲冬，休宁后学复春居士程充谨识。

丹溪心法目录

卷二

卷三

卷四

卷五

附 录

故丹溪先生朱公石表辞

丹 溪 翁 传

右杨楚玉类集心法，中间水肿、虚肿、痛风、肢节痛、麻木、妇人小便不通等证，文多重出，又取别论附于其间，虽能补其缺略，不免混淆难别，致丹溪主病之旨不明。王季瓛因正论及附论中方未备载，又作附录。如梦遗椿树根丸、淋证六味地黄丸、妇人三补丸等，不录丹溪原方，却于他书取方名相同增入，药味与病悬隔。充恐用者不察，反致有误，今以丹溪原论，考订遗误，录于症首，次附戴元礼辨证，次录正方，以见正法不杂。其附论不去，题曰附录，用存编者之意也。复尽载附论中方，题曰附方，恐人妄去取也。庶几明白，又增入外科、倒仓等法，以翼其未备。观者详焉。

成化庚子花朝日 程充识

十二经见证

足太阳膀胱经见证：头苦痛，目似脱，头两边痛，泪出，脐反出，下肿，便脓血，肌肉痿，项似拔，小腹胀痛，按之欲小便不得。

足阳明胃经见证：恶人与火，闻木声则惊，狂，上登而歌，弃衣而走，颜黑，不能言，唇肿，呕，呵欠，消谷善饮，颈肿，膺、乳、气街、股、伏兔、胻外廉、足跗皆痛，胸傍过乳痛，口㖞，腹大水肿，奔响腹胀，跗内廉胕痛，髀不可转，腘似结，腨似裂，膝膑肿痛，遗溺失气，善伸数欠，癫疾，湿浸心欲动，则闭户独处，惊，身前热，身后寒栗。

足少阳胆经见证：口苦，马刀挟瘿，胸中、胁肋、髀、膝外至胻、绝骨、外踝前诸节痛，足外热，寝寒憎风，体无膏泽，善太息。

手太阳小肠经见证：面白，耳前热，苦寒，颈颔肿不可转，腰似折，肩臑肘臂外后廉肿痛，臑臂内前廉痛。

手阳明大肠经见证：手大指、次指难用。耳聋焞焞焞焞，耳鸣嘈嘈，耳后、肩、臑、肘臂外背痛，气满，皮肤壳壳然坚而不痛。

足太阴脾经见证：五泄注下五色，大小便不通，面黄，舌本强痛，口疳，食即吐，食不下咽，怠惰嗜卧，抢心，善饥善味，不嗜食，不化食，尻阴股、膝、臑、胻、足背痛，烦闷、心下急痛，有动痛，按之若牢，痛当脐，心下若痞，腹胀肠鸣，飧泄不化，足不收，行善瘈，脚下痛，九窍不通，溏泄，水下后出余气则快然，饮发中满，食减，善噫，形醉，皮肤润而短气，肉痛，身体不能动摇，足胻肿若水。

足少阴肾经见证：面如漆，眇中清，面黑如炭，咳唾多血，渴，脐左、胁下、背、肩、髀间痛，胸中满，大小腹痛，大便难，饥不欲食，心悬如饥，腹大，颈肿，咳嗽，脊、臀、股后痛，脊中痛，脊、股内后廉痛，腰冷如冰及肿，足痿厥，脐下气逆，小腹急痛，泄，下肿，足胻寒而逆，肠癖，阴下湿，四指正黑，手指清厥，足下热，嗜卧，坐而欲起，冻疮，下利，善思，善恐，四肢不收，四肢不举。

足厥阴肝经见证：头痛，脱色善洁，耳无闻，颊肿，肝逆颊肿，面青，目赤肿痛，两胁下痛引小腹，胸痛，背下侧两胁肿痛，妇人小腹肿，腰痛不可俛仰，四肢满闷挺长热，呕逆，血肿，睾疝，暴痒，足逆寒，胻善瘈，节时肿，遗沥淋溲，便难，癃，狐疝，洞泄，大人癞疝，眩冒，转筋，阴缩两筋挛，善恐，胸中喘，骂詈，血在胁下，喘。

手太阴肺经见证：善嚏，缺盆中痛，脐上、肩痛、肩背痛，脐右、小腹胀引腹痛，小便数，溏泄，皮肤痛及麻木，喘，少气，颊上气见，交两手而瞀，悲愁欲哭，洒淅寒热。

手少阴心经见证：消渴，两肾内痛，后廉、腰背痛，浸淫，善笑，善恐、善忘，上咳吐，下气泄，眩仆，身热而腹痛，悲。

手厥阴别脉经见证心主：笑不休，手心热，心中大热，面黄，目赤，心中动。

手足阴阳经合生见证：头项痛，足太阳、手少阴；黄疸，足太阴、少阴；面赤，手少阴、厥阴、手足阳明；目黄，手阳明、

少阴、太阳、厥阴、足太阳；耳聋，手太阳、阳明、少阳、太阴、足少阳；喉痹，手足阳明、手少阳；鼻鼽衄，手足阳明、太阳；目晾晾无所见，足少阴、厥阴；目瞳人痛，足厥阴；面尘，足厥阴、少阳；咽肿，足少阴、厥阴；嗌干，手太阴、足少阴、厥阴、手少阴、太阳；哕，手少阳、足太阴；膈咽不通不食，足阳明、太阴；胸满，手太阴、足厥阴、手厥阴；胸支满，手厥阴、少阴；腋肿，手厥阴、足少阳；胁痛，手少阴、足少阳；胸中痛，手少阴、足少阳；善呕苦汁，足少阳、足阳明逆；少气，咳嗽，喘渴上气，手太阴、足少阴；喘，手阳明、足少阴、手太阴；臂外痛，手太阳、少阳；掌中热，手太阳、阳明、厥阴；肘挛急，手厥阴、太阴；肠满胀，足阳明、太阴；心痛，手少阴、厥阴、足少阴；痔，足太阳、手足太阴热；凄然振寒，足阳明、少阳；如人将捕，足少阴、厥阴；疟，足太阴、足三阳；汗出，手太阳、少阴、足阳明、少阳；身体重，手太阴、少阴。

不治已病治未病

与其救疗于有疾之后，不若摄养于无疾之先。盖疾成而后药者，徒劳而已。是故已病而不治，所以为医家之法；未病而先治，所以明摄生之理。夫如是则思患而预防之者，何患之有哉。此圣人不治已病治未病之意也。尝谓备土以防水也，苟不以闭塞其涓涓之流，则滔天之势不能遏；备水以防火也，若不以扑灭其荧荧之光，则燎原之焰不能止。其水火既盛，尚不能止遏。况病之已成，岂能治欤！故宜夜卧早起于发陈之春，早起夜卧于蕃秀之夏，以之缓形无怒而遂其志，以之食凉食寒而养其阳。圣人春夏治未病者如此。与鸡俱兴于容平之秋，必待日光于闭藏之冬，以之敛神匿志而私其意，以之食温食热而养其阴。圣人秋冬治未病者如此。或曰：见肝之病，先实其脾脏之虚，则木邪不能传；见右颊之赤，先泻其肺经之热，则金邪不能盛。此乃治未病之法。今以顺四时，调养神志，而为治未病者，是何意耶？盖保身长全者，所以为圣人之道。治病十全者，所以为上工术。不治已病治未病之说，著于《四气调神大论》，厥有旨哉。昔黄帝与天师难疑答问之书，未尝不以摄养为先。始论乎天真，次论乎调神。既以法于阴阳，而继之以调于四气；既曰食饮有节，而又继之以起居有常。谆谆然以养生为急务者，意欲治未然之病，无使至于已病难图也。厥后秦缓达乎此，见晋侯病在膏肓，语之曰：不可为也。扁鹊明乎此，视齐侯病在骨髓，断之曰：不可救也。噫，惜齐晋之侯不知治未病之理。

亢则害承乃制

气之来也，既以极而成灾，则气之乘也，必以复而得平。物极则反，理之自然也。大抵寒暑燥湿风火之气、木火土金水之形，亢极则所以害其物，承乘则所以制其极。然则极而成灾，复而得平，气运之妙灼然而明矣。此亢则害承乃制之意。原夫天地阴阳之机，寒极生热，热极生寒，鬼神不测，有以斡旋宰制于其间也。故木极而似金，火极而似水，土极而似木，金极而似火，水极而似土。盖气之亢极，所以承之者反胜于己也。夫惟承其亢而制其害者，造化之功可得而成也。今夫相火之下，水气承而火无其变。水位之下，土气承而水气无其裁。土位之下，木承而土顺。风位之下，金乘而风平。火热承其燥金，自然金家之疾。阴精承其君火，自然火家之候。所谓亢而为害承而乃制者，如斯而已。且尝考之《六元正纪大论》云：少阳所至，为火生，终为蒸溽火化以生，则火生也，阳在上，故终为蒸溽，是水化以承相火之意。太阳所至，为寒雪冰雹白埃，是土化以承寒水之意也雪霜冰雹水也，白埃下承土也。以至太阴所至，为雷霆骤

注、烈风雷霆骤注土也，烈风下承之木气也。厥阴所至，为风生，终为肃风化以生，则风生也，肃，静也。阳明所至，为散落、温散落金也，温下乘之火气也。少阴所至，为热生、中为寒热化以生，则热生也，阴精承上，故中为寒也。岂非亢为害则承乃制者欤？昔者黄帝与岐伯，上穷天纪，下极地理，远取诸物，近取诸身，更相问难以作《内经》。至于《六微旨大论》，有极于六气相承之言，以为制则生化，外别盛衰，害则败乱，生化大病。诸以所胜之气来于下者，皆折其标盛也。不然曷以水发而雹雪，土发而骤飘，木发而毁折，金发而清明，火发而熏昧，此皆郁极乃发以承所亢之意也。呜呼！通天地人曰儒。医家者流，岂止治疾而已。当思其不明天地之理，不足以为医工之语。

审察病机无失气宜

邪气各有所属也，当穷其要于前。治法各有所归也，当防其差于后。盖治病之要，以穷其所属为先。苟不知法之所归，未免于无差尔。是故疾病之生，不胜其众，要其所属，不出乎五运六气而已。诚能于此审察而得其机要，然后为之治，又必使之各应于运气之宜，而不至有一毫差误之失。若然，则治病求属之道，庶乎其无愧矣乎。《至真要大论》曰：审察病机，无失气宜。意蕴诸此。尝谓医道有一言而可以尽其要者，运气是也。天为阳，地为阴。阴阳二气各分三品，谓之三阴三阳。然天非纯阳而亦有三阴，地非纯阴而亦有三阳。故天地上下各有风热火湿燥寒之六气。其斡旋运动乎两间者，而又有木火土金水之五运。人生其中，藏府气穴亦与天地相为流通。是知众疾之作，而所属之机无出乎是也。然而医之为治，当如何哉？惟当察乎此，使无失其宜而后可。若夫诸风掉眩，皆属肝木。诸痛痒疮，皆属心火。诸湿肿满，皆属脾土。诸气膹郁，皆属肺金。诸寒收引，皆属肾水。此病属于五运者也。诸暴强直，皆属于风。诸呕吐酸，皆属于热。诸躁扰狂越，皆属于火。诸痉强直，皆属于湿。诸涩枯涸，皆属于燥。诸病水液澄彻清冷，皆属于寒。此病机属于六气者也。夫惟病机之察，虽曰既审，而治病之施，亦不可不详。故分别阴阳于疑似之间，辨标本于隐微之际。有无之殊者，求其有无之所以殊。虚实之异者，责其虚实之所以异。为汗、吐、下投其所当投，寒热温凉用其所当用。或逆之以制其微，或从之以导其甚。上焉以远司气之犯，中焉以辨岁运之化，下焉以审南北之宜。使小大适中，先后合度。以是为治，又岂有差殊乖乱之失耶？又考之《内经》曰：治病必求其本。《本草》曰：欲疗病者，先察病机，此审病机之意也。《六元正纪大论》曰：无失天信，无逆气宜。《五常大论》曰：必先岁气，无伐天和。此皆无失气宜之意也。故《素问》、《灵枢》之经，未尝不以气运为言，既曰先立其年以明其气，复有以戒之曰：治病者必明天道地理、阴阳更胜。既曰：不知年之所加、气之盛衰、虚实之所起，不可以为工矣。谆谆然若有不能自已者，是岂圣人私忧过计哉。以医道之要，悉在乎此也。观乎《原病式》一书，比类物象，深明乎气运造化之妙。其于病机气宜之理，不可以有加矣。

能合色脉可以万全

欲知其内者，当以观乎外。诊于外者，斯以知其内。盖有诸内者形诸外。苟不以相参而断其病邪之逆顺，不可得也。为工者深烛厥理，故望其五色，以青黄赤白黑，以合于五脏之脉。穷其应与不应，切其五脉，急大缓涩沉，以合其五脏之色，顺与不顺。诚能察其精微之色、诊其微妙之脉，内外相参而治之，则万举万全之功可坐而致矣。《素问》曰：能合色脉，可以万全。其意如此。原夫道之一气，判而为阴阳，散而为五行，

而人之所禀皆备矣。夫五脉者，天之真。行血气、通阴阳，以荣于身。五色者，气之华。应五行、合四时，以彰于面。惟其察色按脉而不偏废，然后察病之机，断之以寒热，归之以脏腑，随证而疗之，而获全济之效者，本于能合色脉而已。假令肝色如翠羽之青，其脉微弦而急，所以为生。若浮涩而短，色见如草兹者，岂能生乎；心色如鸡冠之赤，其脉当浮大而散，所以为顺。若沉濡而滑，色见如衃血者，岂能顺乎；脾色如蟹腹之黄，其脉当中缓而大，所以为从。若微弦而急，色见如枳实者，岂能从乎；肺色如豕膏之白，其脉当浮涩而短，所以为吉。若浮大而散，色见如枯骨者，岂能吉乎；以至肾色见如乌羽之黑，其脉沉濡而滑，所以为生。或脉来缓而大，色见如炲者死。死生之理，夫惟诊视相参。既以如此，则药证相对，厥疾弗瘳者未之有也。抑尝论之，容色所见，左右上下各有其部；脉息所动，寸关尺中皆有其位。左颊者肝之部，以合左手关位，肝胆之分，应于风木为初之气。颜为心之部，以合于左手寸口，心与小肠之分，应于君火为二之气。鼻为脾之部，合于右手关脉，脾胃之分，应于湿土为四之气。右颊肺之部，合于右手寸口，肺与大肠之分，应于燥金为五之气。颐为肾之部，以合于左手尺中，肾与膀胱之分，应于寒水为终之气。至于相火为三之气，应于右手，命门三焦之分也。若夫阴阳五行，相生相胜之理，当以合之于色脉而推之也。是故《脉要精微论》曰：色合五行，脉合阴阳。《十三难》曰：色之与脉，当参相应。然而治病万全之功，苟非合于色脉者，莫之能也。《五脏生成篇》云：心之合脉也，其荣色也，夫脉之大小滑涩沉浮，可以指别。五色微诊，可以目察。继之以能合色脉，可以万全。谓夫赤脉之至也喘而坚、白脉之至也喘而浮、青脉之至也长而左右弹、黄脉之至也大而虚、黑脉之至也上坚而大。此先言五色，次言五脉。欲后之学者望而切之以相合也。厥后扁鹊明乎此，述之曰：望而知之谓之神，切脉而知之谓之巧。深得《内经》之理也。下逮后世，有立方者，目之曰神巧万全，厥有旨哉。

治病必求于本

将以施其疗疾之法，当以穷其受病之源。盖疾疢之原，不离于阴阳之二邪也，穷此而疗之，厥疾弗瘳者鲜矣。良工知其然。谓夫风热火之病，所以属乎阳邪之所容。病既本于阳，苟不求其本而治之，则阳邪滋蔓而难治；湿燥寒之病，所以属乎阴邪之所客。病既本于阴，苟不求其本而治之，则阴邪滋蔓而难图。诚能穷原疗疾，各得其法，万举万全之功可坐而致也。治病必求于本，见于《素问·阴阳应象大论》者如此。夫邪气之基，久而传化，其变证不胜其众也。譬如水之有本，故能游至汪洋浩瀚，派而趋下以渐大。草之有本，故能荐生茎叶实秀，而在上以渐蕃。若病之有本，变化无穷，苟非必求其本而治之，欲去深感之患不可得也。今夫厥阴为标，风木为本，其风邪伤于人也，掉摇而眩转，瞤动而瘈疭，卒暴强直之病生矣；少阴为标，君火为本，其热邪伤于人也，疮疡而痛痒，暴注而下迫，水液浑浊之病生矣；少阳为标，相火为本，其火邪伤于人也，为热而瞀瘈，躁扰而狂越，如丧神守之病生矣。善为治者，风淫所胜平以辛凉，热淫所胜平以咸寒，火淫所胜平以咸冷。以其病本于阳，必求于阳而疗之，病之冷。以其病本于阳，必求于阳而疗之，病之不愈者未之有也。太阴为标，湿土为本，其湿邪伤于人也，腹满而身重，按之而没指，诸痉强直之病生矣；阳明为标，燥金为本，其燥邪伤于人也，气滞而膹郁，皮肤以皴揭，诸涩枯涸之病生生矣；太阳为标，寒水为本，其寒邪伤于人也，吐利而腥秽，水液以清冷，诸寒收引之病生矣。善为治者，湿

淫所胜平以苦热，燥淫所胜平以苦温，寒淫所胜平以辛热。以其病本于阴，必求其阴而治之，病之不愈者未之有也。岂非将以疗疾之法，当以穷其受病之源者哉。抑尝论之，邪气为病各有其候，治之之法各有其要，亦岂止于一端而已。其在皮者汗而发之，其入里者下而夺之，其在高者因而越之，谓可吐也。慓悍者，按而收之，谓按摩也。藏寒虚夺者治以灸焫，脉病挛痹者治以针刺，血实蓄结肿热者治以砭石，气滞痿厥寒热者治以导引，经络不通，病生于不仁者治以醪醴，血气凝泣病生于筋脉者治以熨药。始焉求其受病之本，终焉蠲其为病之邪者，无出于此也。噫！昔黄帝处于法宫之中，坐于明堂之上，受业于岐伯，传道于雷公，曰：阴阳者、天地之道也。纲纪万物，变化生杀之始。盖有不测之神，斡旋宰制于其间也。人或受邪生病，不离于阴阳也。病既本于此，为工者岂可他求哉，必求于阴阳可也。《至真要大论》曰：有者求之，无者求之。此求其病机之说，与夫求于本，其理一也。

卷　一

中 风 一

中风大率主血虚有痰，治痰为先，次养血行血。或属虚挟火一作痰与湿，又须分气虚血虚。半身不遂大率多痰，在左属死血瘀一作少血，在右属痰有热并气虚。左以四物汤加桃仁、红花、竹沥、姜汁。右以二陈、四君子等汤加竹沥、姜汁。痰壅盛者、口眼㖞斜者、不能言者，皆当用吐法。一吐不已再吐，轻者用瓜蒂一钱。或稀涎散，或虾汁。以虾半斤，入酱、葱、姜等料物水煮。先吃虾次饮汁，后以鹅翎探引。吐痰用虾者，盖引其风出耳。重者用藜芦半钱或三分，加麝香少许，齑汁调，吐。若口噤昏迷者，灌入鼻内吐之。虚者不可吐。气虚卒倒者，用参、芪补之。有痰，浓煎参汤加竹沥、姜汁。血虚用四物汤。俱用姜汁炒，恐泥痰故也。有痰，再加竹沥、姜汁入内服。能食者，去竹沥加荆沥。肥白人多湿，少用乌头、附子行经，凡用乌、附，必用童便煮过，以杀其毒。初昏倒，急掐人中。至醒，然后用痰药，以二陈汤、四君子汤、四物汤加减用之。瘦人阴虚火热，用四物汤加牛膝、竹沥、黄芩、黄柏。有痰者加痰药。治痰气实而能食，用荆沥，气虚少食用竹沥，此二味开经络行血气故也。入四物汤，必用姜汁助之。遗尿属气虚，以参芪补之。筋枯者，举动则痛，是无血不能滋养其筋，不治也。脉诀内言诸不治证：口开、手撒、眼合、遗尿、吐沫直视、喉如鼾睡、肉脱筋痛、发直摇头上窜、面赤如妆、或头面青黑、汗缀如珠，皆不可治。

案《内经》已下，皆谓外中风邪。然地有南北之殊，不可一途而论。惟刘守真作将息失宜，水不能制火，极是。由今言之，西北二方，亦有真为风所中者，但极少尔。东南之人，多是湿土生痰，痰生热，热生风也。邪之所凑，其气必虚。风之伤人，在肺藏为多。许学士谓气中者亦有，此七情所伤。脉微而数，或浮而紧、缓而迟。必也脉迟浮可治，大数而极者死。若果外中者，则东垣所谓中血脉、中府、中藏之理。其于四肢不举，亦有与痿相类者，当细分之。局方风痿同治，大谬。发挥甚详。子和用三法，如的系邪气卒中，痰盛实热者可用，否则不可。

入方

肥人中风，口㖞，手足麻木，左右俱作痰治。贝母、瓜蒌、南星、荆芥、防风、羌活、黄柏、黄芩、黄连、白术、陈皮、半夏、薄桂、甘草、威灵仙、天花粉。多食湿面，加附子、竹沥、姜汁、酒一匙行经。

一妇手足左瘫，口不能语，健啖。防风、荆芥、羌活、南星、没药、乳香、木通、茯苓、厚朴、桔梗、麻黄、甘草、全蝎。右为末，汤酒调下，不效。时春脉伏，渐以淡盐汤齑汁每早一碗，吐五日，仍以白术、陈皮、茯苓、甘草、厚朴、菖蒲。日二贴。后以川芎、山栀、豆豉、瓜蒂、绿豆粉、齑汁、盐汤吐之，吐甚快。不食，后以四君子汤服之，以当归、酒芩、红花、木通、粘子、苍术、姜南星、牛膝、茯苓为末，酒糊丸。服十日后，夜间微汗，手足动而能言。

一人瘫左。酒连、酒芩、酒柏、防风、羌活、川芎、当归半两、南星、苍术、人参一两、麻黄、甘草三钱、附子三片。右丸如弹子大，酒化服。

一人体肥中风。先吐，后以药：苍术、

南星、酒芩、酒柏、木通、茯苓、牛膝、红花、升麻、厚朴、甘草。

附录 风者、百病之始，善行而数变。行者，动也。风本为热，热胜则风动。宜以静胜其燥，养血是也。治须少汗，亦宜少下。多汗则虚其卫，多下则损其荣。治其在经，虽有汗下之戒，而有中藏、中府之分。中府者宜汗之，中藏者宜下之。此虽合汗下，亦不可太过，汗多则亡阳，下多则亡阴。亡阳则损其气，亡阴则损其形。初谓表里不和，须汗下之。表里已和，是宜治之在经。其中府者，面显五色，有表证而脉浮，恶风，恶寒，拘急不仁，或中身之后、身之前、身之侧，皆曰中府也，其治多易。中藏者，唇吻不收，舌不转而失音，鼻不闻香臭，耳聋而眼瞀，大小便秘结，或眼合直视，摇头，口开，手撒，遗溺，痰如拽锯，鼻鼾，皆曰中藏也，中藏者多不治也。六府不和，留结为痈。五藏不和，九窍不通。无此乃在经也。辨证既真，宜以大药养之，当顺时令而调阴阳，安藏府而和荣卫，少有不愈者也。风中府者，先以加减续命汤随证发其表。如兼中藏则大便多秘涩，宜以三化汤通其滞。初证已定，别无他变，以大药和治之。大抵中府者多著四肢，中藏者多滞九窍，中府者多兼中藏之证。至于舌强失音，久服大药能自愈也。又因气中，其证与中风相似，但风中多痰涎，气中口中无涎，治之之法，调气为先。经言治风者以理气，气顺则痰消，徐理其风，庶可收效。又有中暑，言不变，志不乱，病在分腠之间者，只宜温肝取解汗为可复也。凡中风脉多沉伏，大法浮迟者吉，沉实者凶。先用麻油调苏合香丸，或用姜汁，或葱白汤调，如口噤，抉开灌之。稍醒则服八味顺气散。若痰盛者，只以省风导痰汤服之。若卧则昏沉不省人事、口噤，急以生半夏末吹入鼻中，或用细辛、皂角为末吹之，喷嚏则苏，无嚏者不治。肥人中者，以其气盛于外而歉于内也。肺为气出入之道，肥者气必急，气急必肺邪盛，肺金克木。胆为肝之府。故痰涎壅，所以治之必先理气为急。中后气未顺、痰未除，调理之剂，惟当以藿香正气散和星香散煎服。此药非特可治中风之证，治中气、中恶尤宜，寻常止呕多痰者，亦可用之。若前证多怒，宜小续命汤加羚羊角。热而渴者，汤中去附子加秦艽半钱。恍惚错语，加茯神、远志各半钱。不得睡，加酸枣仁半钱。不能言，加竹沥一蚬壳许。人虚无力者，去麻黄加人参如其数。若人自苏，能言能食，惟身体不遂，急则挛踡，缓则亸曳，经年不愈，以加减地仙丹常服。若饮食坐卧如常，但失音不语，只以小续命，去附子加菖蒲一钱。治风之法，初得之即当顺气，及日久即当活血，此万古不易之至理。惟可以四物汤吞活络丹愈者，正是此义。若先不顺气化痰，遽用乌、附，又不活血，徒用防风、天麻、羌活辈，吾未见能治也。又见风中于肤腠，辄用脑麝治之者，是引风入骨髓也，尤为难治，深可戒哉。如口㖞斜未正者，以蓖麻去壳烂捣，右㖞涂左，左㖞涂右。或鳝鱼血入麝香少许，涂之即正。嚏嚏，初卒倒僵仆不知人事，急以皂角末或不卧散于鼻内吹之，就提头顶发立苏。若有嚏者可治，无嚏者不治。经曰风从汗泄，似可微汗。正如解表，表实无汗者，散之劫之。表虚自汗者，温之解之。若气滞者难治，宜吐之余证见前。可下者，此因内有便溺之阻隔，故里实。若三五日不大便者，可与机要三化汤或子和搜风丸。老人只以润肠丸。理气者，气滞气郁，肩膊麻痛之类，此七情也，宜乌药顺气、八味顺气之类。理血者，无表里之急，血弱举发不时者，用大秦艽汤或羌活愈风汤，兼用化痰丸子。灸，可灸风池、百会、曲池、合谷、风市、绝骨、环跳、肩髃、三里等穴，皆灸之以凿窍疏风。

附方

二陈汤 半夏泡 陈皮二两半 白茯苓

两半　甘草炙，七钱半　右㕮咀，每服四钱，水一盏，生姜七片，乌梅一个煎。

四君子汤　见脾胃类。

四物汤　见妇人类。

稀涎散　治中风忽然若醉，形体昏闷，四肢不收，涎潮搐搦。

猪牙皂角四条去黑皮　白矾一两　右为末。每服三字，温水灌下，但吐出涎便醒。虚人不可大吐。

通顶散　治中风中气，昏愦不知人事。急用吹鼻即苏。

藜芦　生甘草　川芎　细辛　人参各一钱　右为末。吹入鼻中一字，就提头顶中发，立苏。有嚏者可治。

八味顺气散　白术　白茯苓　青皮　白芷　陈皮去白　台乌药　人参各一两　甘草五钱　每服五钱，水一盅半，煎七分温服。仍以酒化苏合香丸间服。

乌药顺气散　麻黄　陈皮　台乌各二两　白僵蚕炒　川芎　枳壳炒　甘草炙　白芷　桔梗各一两　干姜炮，半两　右为末。每服三钱，水二盏，生姜三片，枣一枚，煎服。

星香汤　南星八钱　木香一钱　分二服，水一盅，姜十片，煎服。

省风汤　南星生八两　防风四两　独活　附子生去皮脐　全蝎炒　甘草生，各二两　每服四钱，水一盅半，生姜十片，煎服。

小省风汤　与导痰汤相合，煎服。导痰汤见痰类。

防风　南星生，各四两　半夏米泔浸　黄芩　甘草生，各二两　每服四钱，姜十片。

小续命汤　麻黄去节　人参　黄芩　芍药　川芎　甘草炙　杏仁炒，去皮尖　防己　桂各一两　防风一两半　附子炮去皮脐，半两　每服五钱，水一盏半，姜五片，枣一枚。煎，温服，取微汗。随人虚实与所中轻重加减于后：若热者，去附子，入白附子亦可；筋急拘挛，语迟，脉弦，加薏苡仁；若筋急，加人参，去黄芩、芍药，以避中寒。服后稍轻，再加当归；烦躁不大便，去附、桂，倍加芍药、竹沥；如大便三五日不去，胸中不快，加枳壳、大黄；如言语蹇涩，手足颤掉，加菖蒲、竹沥；若发渴，加麦冬、葛根、瓜蒌根；身体痛，加羌活，搐者亦加之；烦躁多惊者，加犀角、羚羊角；汗多者，去麻黄。

家宝丹　治一切风疾瘫痪，痿痹不仁，口眼㖞斜者，邪入骨髓可服。

川乌　南星　五灵脂姜汁制，另研　草乌各六两　白附子　全蝎　没药　辰砂各二两　羌活　乳香　僵蚕炒，三两　片脑五钱　天麻三两　麝香二钱半　地龙四两　雄黄　轻粉各一两　右为末作散。调三分，不觉，半钱；或蜜丸如弹子大，含化茶调皆可。

如神救苦散　治瘫痪、风湿痹走注，疼痛不止。此劫剂也，非痛不可服，痛止则已。

米壳一两，去顶膜蜜炒　陈皮五钱　虎骨酥炙　乳香研　没药研　甘草各二钱半　右为末。每服三钱，水一盏煎，连渣服。病在上食后，在下食前。煎时须顺搅之。

大秦艽汤　治中风，外无六经之形证，内无便溺之阻隔，知血弱不能养筋，故手足不能运动，舌强不能言语。宜养血而筋自荣。

秦艽　石膏各二两　甘草　川芎　当归　白芍　羌活　防风　黄芩　白芷　白术　生地黄　熟地黄　茯苓　独活各一两　细辛　春夏加知母一两。右㕮咀。每服一两，水煎服。无时。如遇天阴，加生姜七片。心下痞，加枳实一钱。

三化汤　外有六经之形证，先以加减续命汤治之。若内有便溺之阻隔，以此汤主之。

厚朴　大黄　枳实　羌活等分　每服三两。水煎服，以利为度。

附录　法曰四肢不收举，俗曰瘫痪。故经所谓太过则令人四肢不举。又曰上太过则

敦阜。阜、高也。敦、厚也。既厚而又高，则令除去。此真所谓膏粱之疾，非肾肝经虚，何以明之。经所谓三阳三阴发病，偏枯痿易，四肢不举。三阴不足，则发偏枯，三阳有余，则为痿易。易为变易，常用而痿弱无力也。其治则泻令气弱，阳衰土平而愈。故以三化汤下之，若脾虚则不用也。经所谓土不及则卑陷。卑、下也，陷、坑也，故脾病四肢不用。四肢皆禀气于胃，而不能至经，必因脾方可得禀受也。今脾不能与胃行其津液，四肢不得禀水谷气，日以衰，脉道不利，筋骨肌肉皆无气以生，故不用焉。其治可大补十全散、加减四物汤，去邪留正。

愈风汤 中风症，内邪已除，外邪已尽，当服此药以行导诸经。久服大风悉去，纵有微邪，只从此药加减治之。然治病之法，不可失于通塞，或一气之微汗，或一旬之通利，如此乃常治之法也。久则清浊自分，营卫自和。如初觉风动，服此不至倒仆。

羌活 甘草炙 防风 防已 黄芪 蔓荆子 川芎 独活 细辛 枳壳 麻黄去根 地骨皮 人参 知母 甘菊 薄荷去梗 白芷 枸杞子 当归 杜仲炒 秦艽 柴胡 半夏 厚朴姜制 前胡 熟地黄各二两 白茯苓 黄芩各三两 生地黄 苍术 石膏 芍药各四两 桂一两 右剉。每服一两，水二盅，生姜三片煎。空心一服。临卧再煎渣服。空心一服，吞下二丹丸，为之重剂。临卧一服，吞下四白丹，为之轻剂。立其法，是动以安神，静此清肺。假令一气之微汗，用愈风汤三两加麻黄一两，匀作四服，加生姜空心服，以粥投之，得微汗则佳；如一旬之通利，用愈风汤三两加大黄一两，亦匀作四服，如前服，临卧服，得利为度。此药常服之，不可失四时之辅：如望春大寒之后，本方中加半夏、人参、柴胡各二两，木通四两，谓迎而夺少阳之气也；如望夏谷雨之后，本方中加石膏、黄芩、知母各二两，谓迎而夺阳明之气也；季夏之月，本方中加防已、白术、茯苓各二两，谓胜脾土之湿也；初秋大暑之后，本方中加厚朴一两，藿香一两，桂一两，谓迎而夺太阴之气也；望冬霜降之后，本方中加附子、官桂各一两，当归二两，谓胜少阴之气也。如得春气候，减冬所加，四时类此。此虽立四时加减，更宜临病之际，审察虚实寒热、土地之宜、邪气多少。此药具七情六欲四气，无使五脏偏胜及不动于荣卫。如风秘服之，永不结燥。此药与天麻丸相为表里，治未病之圣药也。若已病者，更宜常服。无问男女老幼，惊痫搐搦，急慢惊风，四时伤寒等病，服之神效。

四白丹 能清肺气，养魄。谓中风者，多昏冒气不清利也。

白术 砂仁 白茯苓 香附 防风 川芎 甘草 人参各半两 白芷一两 羌活 独活 薄荷各二钱半 藿香 白檀香各一钱半 知母 细辛各二钱 甜竹叶二两 麝香一钱，另研 龙脑另研 牛黄各半钱，另研 右为末，炼蜜丸，每两作十丸。临卧嚼一丸，分五七次细嚼之，煎愈风汤咽下。能上清肺气，下强骨髓。

二丹丸 治健忘。养神定志和血。内以安神，外华腠理。

丹参 天门冬 熟地黄各一两半 甘草 麦门冬 白茯苓各一两 人参 远志去心 朱砂研为末 菖蒲各半两 右为末，炼蜜丸如梧桐子大。每服五十丸至百丸。空心食前煎愈风汤送下。

泻青丸 治中风，自汗昏冒，发热不恶寒，不能安卧。此是风热烦躁之故也。

当归 川芎 栀子 羌活 大黄 防风 龙胆草等分 右末，蜜丸弹子大。每药一丸，竹叶汤化下。

天麻丸 治风因热而生。热胜则动，宜以静胜其躁，是养血也。天麻 牛膝二味用酒同浸三日焙干 萆薢 元参各六两 杜仲炒去丝，七两 附子炮一两 羌活十四两 川归

十两　生地黄一斤　一方有独活五两，去肾间风。右为末，蜜丸如梧桐子大。每服五七十丸。空心温酒、白汤皆可下。

藿香正气散　大腹皮　茯苓　白芷　紫苏各一两　陈皮　苦梗　白术　厚朴　半夏曲　甘草各二两　藿香三两　右为末。每服二钱，姜三片，枣一枚煎服。

地仙丹　牛膝　苁蓉　附子　川椒各四两　地龙　木鳖子各二两　复盆子　白附子　菟丝子　赤豆　南星　骨碎补　羌活　何首乌　狗脊　萆薢　防风　乌药各二两　白术　甘草　白茯苓　川乌各一两　人参　黄芪各一两半　右为末，酒糊丸。每服三四十丸，空心酒下。

活络丹　南星炮、川乌、草乌并炮去皮尖、地龙去土，各六两、乳香研、没药研，各二两二钱。右为末，酒糊丸桐子大。每服二十丸，空心日午冷酒下。荆芥茶亦得。

不卧散子和方　川芎半两、石膏七钱半、藜芦五钱、甘草生，二钱半。右为细末，口噙水搐之。

子和搜风丸　人参　茯苓　南星　薄荷各半两　干姜　寒水石　生白矾　蛤粉　黄芩　大黄各一两　滑石　牵牛各四两　藿香一分　半夏一两　右为末，水丸如小豆大。生姜汤下。日三。

润肠丸　麻子仁另研　大黄酒煨各一两半　桃仁泥　归尾　枳实麸炒　白芍　升麻半两　人参　生甘草　陈皮各三钱　木香　槟榔各二钱　右除麻仁、桃仁外，为末，却入二仁泥，蜜丸梧子大。每服七八十丸，温水食前下。

中寒二附伤寒伤风

主乎温散。有卒中天地之寒气者，有口得寒物者。从补中益气汤中加发散药，属内伤者十居八九。其法、邪之所凑，其气必虚，只用前汤中。从所见之证，出入加减。必先用参、芪托住正气。气虚甚者，少加附子以行参芪之剂。如果气虚者，方可用此法。胃气大虚，必当温散，理中汤相宜，甚者加附子。仓卒感受大寒之气，其病即发，若非伤寒之邪，循经以渐而深也。以上治法，宜用于南，不宜北。

戴云：此伤寒，谓身受肃杀之气。口伤生冷物之类，因胃气大虚，肤腠疏豁，病者脉必沉细，手足厥冷，息微身倦，虽身热亦不渴，倦言动者是也。宜急温之，迟则不救矣。与热证若相似而实不同，凡脉数者，或饮水者，烦躁动摇者，皆热病。寒热二证若水火然，不可得而同治，误即杀人。

附录　凡症与伤寒相类者极多，皆杂证也。其详出《内经·热论》。自长沙以下，诸家推明甚至。千世之下，能得其粹者，东垣也。其曰：内伤极多，外伤间而有之。此发前人之所未发。后人徇俗，不能真切，雷同指为外伤。极谬！其或可者，盖亦因其不敢放肆，而多用和解及平和之药散之尔。若粗率者，则必杀人。初有感冒等轻证，不可便认作伤寒妄治。西北二方，极寒肃杀之地，故外感甚多。东南二方温和之地，外伤极少。杂病亦有六经所见之证，故世俗混而难别。

正治温散，宜桂枝汤、四逆汤辈。甚者三建汤、霹雳散；从治用热药加凉剂引之。或热药须俟冷饮最妙。经曰：从而逆之。此之谓也。反攻用煎乌头之类。伤风属肺者多，宜辛温或辛凉之剂散之。戴云：新咳嗽，鼻塞，声重者是也。

附方

补中益气汤　见内伤类。

理中汤　人参　甘草　干姜　白术等分　右剉。每服五钱，水煎温服。

桂枝汤　桂枝　赤芍各一两半　甘草一两　生姜一两半　大枣　右剉。每服五钱，水煎温服。

四逆汤　甘草炙，二两　干姜一两半　附子半两　右剉。每服五钱，水煎温服。

三建汤 大川乌 附子 天雄并炮，等分 右剉。每四钱，水二盏，姜十五片，煎服。

霹雳散 附子一枚及半两者，炮熟取出，用冷灰焙之，细研，入真腊茶一大钱同和。分二服。每服水一盏，煎六分，临熟入蜜半匙，放温服之。

姜附汤 治中寒身体强直，口噤不语，逆冷。

干姜一两 附子生去皮脐一斤 右剉。每服三钱，水煎服。挟气攻刺加木香半钱，挟气不仁加防风一钱，挟湿者加白术，筋脉牵急加木瓜，肢节痛加桂二钱。

消风百解散 治伤风头疼发热，咳嗽鼻塞声重。

荆芥 白芷 陈皮 麻黄 苍术 甘草等分 右剉。用姜三片，葱白三根，水煎服。

神术散 治伤风头痛，鼻塞声重。方见痢类。

中暑三附暑风注夏

暑证，用黄连香薷饮。挟痰加半夏、南星。虚加人参、黄芪。暑病内伤者，用清暑益气汤。著暑气是痰，用吐。注夏属阴虚，元气不足。夏初春末，头痛脚软，食少体热者是，宜补中益气汤去柴胡、升麻，加炒柏，白芍药。挟痰者加南星、半夏、陈皮。煎服。又或用生脉汤。暑风挟痰挟火，实者可用吐法。

暑乃夏月炎暑也。盛热之气者火也。有冒、有伤、有中，三者有轻重之分，虚实之辨。或腹痛水泻者，胃与大肠受之。恶心者，胃口有痰饮也。此二者冒暑也。可用黄连香薷饮、清暑益气汤。盖黄连退暑热，香薷消畜水。或身热头疼，躁乱不宁者，或身如针刺者，此为热伤在分肉也。当以解毒汤、白虎汤加柴胡。如气虚者加人参。或咳嗽发寒热，盗汗出不止，脉数者，热在肺经。用清肺汤、柴胡天水散之类。急治则可，迟则不救。成火乘金也，此为中暑。凡治病，须要明白辨别，慎勿混同施治。春秋间亦或有之，切莫执一，随病处方为妙。

戴云：暑风者，夏月卒倒，不省人事者是也。有因火者，有因痰者。火，君相二火也。暑，天地二火也。内外合而炎烁，所以卒倒也。痰者，人身之痰饮也。因暑气入而鼓激痰饮，塞碍心之窍道，则手足不知动蹑而卒倒也。此二者皆可吐。《内经》曰：火郁则发之。吐即发散也。量其虚实而吐之。吐醒后，可用清剂调治之。

入方

暑渴 生地黄 麦冬 牛膝 炒柏 知母 葛根 甘草 右剉。水煎服。

附录 中暍是阳证，中暑是阴证。脉沉弱者，切不可用寒凉药。清热宜天水、五苓、白虎汤皆可。热闷恍惚，辰砂五苓散。脉弦实，黄连香薷汤。热甚，自汗而渴，便涩者，五苓分利之。或桂苓甘露饮。吐泻，脉沉微甚者，可用附子大顺散。伏热伤冷，缩脾饮、冷香饮子皆可浸冷服之。或剥蒜肉入鼻中，或研蒜水解灌之。盖蒜气臭烈，能通诸窍故也。

附方

生脉汤 人参 麦冬 五味子 右剉。水煎服。

黄龙丸 治一切暑毒。

赤亮雄黄五钱 硫黄 硝石各一两 滑石 明矾各半两 好面四两 右为末。丸梧子大。每服五七十丸，白汤下。

却暑散 治冒暑伏热，头目眩晕，呕吐，泄痢，烦渴，背寒，面垢。

赤茯苓 生甘草各四两 寒食面 生姜各一斤 右为末。每服二钱，白汤调下。

香薷饮 治伤暑，藏府不调和，霍乱吐利，烦渴引饮。

白扁豆炒 川朴姜制，八两 香薷一斤 右水煎，入酒少许，沉冷服。

黄连香薷饮 香薷一斤 川朴制，半斤

黄连四两　右㕮咀。每二三钱，水煎服。

六顺散　甘草断寸长，三两　干姜　杏仁　桂四两　右将甘草用白沙炒黄，次入干姜同炒，令姜裂，次入杏仁同炒，不作声为度，筛去沙，入桂为末。每服二三钱，水煎温服。如烦躁，井花水调服。以沸汤点服亦得。

十味香薷饮　香薷一两　人参　陈皮　白术　茯苓　黄芪　木瓜　川朴姜炒　扁豆　甘草炙，各半两　右为末。每二钱，热汤或冷水调服。㕮咀煎亦得。

清暑益气汤　治长夏湿热蒸人，人感之四肢困倦，精神少，懒于动作，胸满气促，支节疼，或气高而喘，身热而烦，心下膨闷，小便黄而数，大便溏而频，或痢或渴，不思饮食，自汗体虚。

黄芪　苍术剉　升麻各一钱　人参　白术　神曲　陈皮各半钱　甘草炙　酒柏　麦冬　当归各三分　葛根二分　五味子九个　泽泻五分　青皮二分半　右㕮咀。作一服，水二大盏，煎至一盏，去渣，大温服。食远。

补中益气汤　见内伤类。

天水散　滑石六两　甘草炙，一两　右为极细末。水调服。

五苓散　白术　猪苓　茯苓各一两半　桂一两　泽泻二两半　加辰砂名辰砂五苓散。

人参白虎汤　治暑热，发渴，脉虚。

人参一钱半　知母二钱　石膏半两　甘草一钱　右㕮咀，入粳米一合，水煎服。

桂苓甘露饮宣明方　茯苓　泽泻各一两　石膏　寒水石各二两　滑石四两　白术　桂　猪苓各半两　右为末。每服三钱，白汤调下。

缩脾饮　解伏热，除烦渴，消暑毒，止吐泻霍乱。

砂仁　草果　乌梅肉　甘草炙，各四两　扁豆炒　葛根各一两　右㕮咀。每服四钱，水煎冷服。

冷香饮子　治伤暑，渴，霍乱腹痛烦躁，脉沉微或伏。

草果仁三两　附子　陈皮各一两　甘草半两　右㕮咀。每服一两，入姜煎，水旋冷服。

黄连解毒汤　黄连　黄柏　黄芩　栀子等分　右㕮咀。水煎服。

中 湿 四

《本草》云：苍术治湿，上下部皆可用。二陈汤中加酒芩、羌活、苍术，散风行湿。脾胃受湿，沉困无力，怠惰好卧。去痰须用白术。上部湿，苍术功烈。下部湿，宜升麻提之。外湿宜表散，内湿宜淡渗。若燥湿，以羌活胜湿汤、平胃散之类。若风湿相搏，一身尽痛，以黄芪防已汤。若湿胜气实者，以神佑丸、舟车丸服之。气虚者，桑皮、茯苓、人参、葶苈、木香之类。凡肥人沉困怠惰，是湿热，宜苍术、茯苓、滑石。凡肥白之人，沉困怠惰，是气虚，宜二术、人参、半夏、草果、厚朴、芍药。凡黑瘦而沉困怠惰者，是热，宜白术、黄芩。凡饮食不节，脾胃受伤，不能递送，宜枳术丸。去上焦湿及热，须用黄芩，泻肺火故也。又如肺有湿，亦宜黄芩。如肺有虚热，宜天门冬、麦门冬、知母。用黄芩多则损脾。去中焦湿与痛热，用黄连，泻心火故也。如中焦有实热，亦宜黄连。若脾胃虚弱，不能运转而郁闷，宜黄芩、白术、干葛。若中焦湿热积久而痛，乃热势甚盛，宜黄连用姜汁炒。去下焦湿肿及痛，并膀胱有火邪者，必须酒洗防己、黄柏、知母、草龙胆。又云：凡下焦有湿，草龙胆、防己为君，甘草、黄柏为佐。如下焦肿及痛者，是湿热，宜酒防己、草龙胆、黄芩、苍术。若肥白气虚之人肿痛，宜二术、南星、滑石、茯苓。黑瘦之人，下焦肿痛，宜当归、桃仁、红花、牛膝、槟榔、黄柏。

戴云：湿有自外入者，有自内出者。必

审其方土之致病源。东南地下，多阴雨地湿，凡受必从外入，多自下起，以重腿脚气者多，治当汗散，久者宜疏通渗泄。西北地高，人多食生冷、湿面、湩酪，或饮酒后寒气怫郁，湿不能越，以致腹皮胀痛，甚则水鼓胀满，或通身浮肿，按之如泥不起，此皆自内而出也。辨其元气多少，而通利其二便，责其根在内也。此方土内外，亦互相有之，但多少不同，须对证施治，不可执一。

附方

二陈汤 见中风类。

羌活胜湿汤 羌活 独活各一钱 藁本 防风 甘草炙 川芎各五分 蔓荆子三分 右㕮咀，作一服。水二盏，煎至一盏，去滓，大温服，空心。如身重，腰沉沉然，加酒洗防己五分。轻者附子五分，重者川乌五分。

平胃散 见厥类。

防己黄芪汤 治风湿脉浮，身重汗出恶风或痛。

防己一两 甘草炙，半两 白术七钱半 黄芪一两一钱 右㕮咀，每服一两，入姜枣煎。喘者加麻黄，胃气不利加芍药，气上冲加桂枝，下肢寒加细辛。

三花神佑丸 治一切水湿肿病，大腹实胀，喘满。

轻粉一钱 大黄一两，为末 牵牛二两 芫花醋拌炒 甘遂 大戟各半两 右为末，滴水丸小豆大。初服五丸，每服加五丸。温水下，无时，日三。

舟车丸 大黄二两 甘遂 大戟 芫花 青皮 陈皮各一两 牵牛头末四两 木香半两 右为末，水丸如梧子大。每服六七十丸，白汤下。随证加减。

枳术丸 见内伤类。

升阳除湿汤 见泄泻类。

瘟疫五附大头天行病

瘟疫，众人一般病者是，又谓之天行时疫。治有法三：宜补、宜散、宜降。热甚者加童便三酒盅。

入方 大黄 黄连 黄芩 人参 桔梗 防风 苍术 滑石 香附 人中黄 右为末，神曲糊丸。每服六七十丸。分气血与痰，作汤使。气虚者四君子汤，血虚者四物汤，痰多者二陈汤送下，热甚者童便下。

又方 温病，亦治食积痰热。降阴火。人中黄，饭为丸绿豆大。下十五丸。

又方 时病。

半夏 川芎 茯苓 陈皮 山查 白术 苍术君 甘草 如头痛加酒芩，口渴加干葛，身痛加羌活、薄桂、防风、芍药。

大头天行病，此为湿气在高颠之上，切勿用降药。东垣有方：羌活、酒黄芩、酒蒸大黄。

附方治大头病，兼治喉痹。歌：人间治疫有仙方，一两僵蚕二大黄，姜汁为丸如弹子，井花调蜜便清凉。

冬温为病，非其时而有其气也。冬时严寒，当君子闭藏而反发泄于外，专用补药而带表药，如补中益气汤之类。

作人中黄法：以竹筒两头留节，中作一窍，内甘草于中，仍以竹木钉闭窍，于大粪缸中浸一月，取出晒干。大治疫毒，左手脉大于右手，浮缓而盛，按之无力。

大病虚脱，本是阴虚。用艾灸丹田者，所以补阳，阳生阴长故也。不可用附子，止可多服人参。

附方

漏芦汤 治脏腑积热，发为肿毒，时疫疙瘩，头面洪肿，咽嗌填塞，水药不下。一切危恶疫疠。

漏芦 升麻 大黄 黄芩 蓝叶 元参等分 右㕮咀。每服二钱，水煎服。肿热甚加芒硝二钱。

消毒丸 治时疫疙瘩恶证。

大黄 牡蛎 僵蚕炒，等分 右为末，炼蜜丸如弹子大。新水化一丸，内加桔梗、

大力子汤尤妙。

洁古雄黄丸 辟时候。可与病人同床。传著衣服，亦不相染。

雄黄一两，研 赤小豆炒 丹参 鬼箭羽各二两 右为细末，蜜丸。每服五丸，空心温水下。

火 六

火，阴虚火动难治。火郁当发，看何经，轻者可降，重者则从其性而升之。实火可泻，黄连解毒之类，虚火可补。小便降火极速。凡气有余便是火，不足者是气虚。火急甚重者，必缓之以生甘草，兼泻兼缓，参术亦可。人壮气实火盛颠狂者，可用正治，或硝黄冰水之类。人虚火盛狂者，以生姜汤与之，若投冰水正治，立死。有补阴即火自降，炒黄柏、生地黄之类。凡火盛者，不可骤用凉药，必兼温散。可发有二，风寒外来者可发，郁者可发。气从左边起者，乃肝火也。气从脐下起者，乃阴火也。气从脚起入腹如火者，乃虚之极也。盖火起于九泉之下，多死。一法用附子末津调，塞涌泉穴，以四物汤加降火药服之妙。阴虚证本难治，用四物汤加炒黄柏，降火补阴。龟板补阴，乃阴中之至阴也。四物加白马胫骨，降阴中火，可代黄连、黄芩。黄连、黄芩、栀子、大黄、黄柏降火，非阴中之火不可用。生甘草缓火邪，木通下行泻小肠火，人中白泻肝火须风露中二三年者，人中黄大凉，治疫病须多年者佳。中气不足者，味用甘寒。山栀子仁大能降火从小便泄去，其性能屈曲下降，人所不知，亦治痞块中火邪。

入方

左金丸 治肝火，一名回令丸。

黄连六两，一本作芩 吴茱萸一两或半两 右为末，水丸或蒸饼丸。白汤下五十丸。

附录 诸热瞀瘛，暴瘖冒昧，躁扰狂越，骂詈惊骇，胕肿疼酸，气逆冲上，禁慄如丧神守，嚏呕，疮疡，喉痹，耳鸣及聋，呕涌溢食不下，目昧不明，暴注，瞤瘛，暴病，暴死，五志七情过极，皆属火也。火有二，曰君火，人火也；曰相火，天火也。火内阴而外阳，主乎动者也，故凡动皆属火。以名而言，形质相生，配于五行，故谓之君。以位而言，生于虚无，守位禀命，因动而见，故谓之相。肾肝之阴，悉具相火。东垣曰：相火元气之贼火，与元气不相两立，一胜则一负。然则如之何则可使之无胜负乎，周子曰：神发知矣。五性感动而万事出，有知之后，五者之性，为物所感，不能不动。谓之动者，即《内经》五火也。相火易起五性，厥阳之火相扇则妄动矣。火起于妄，变化莫测，无时不有煎熬真阴，阴虚则病，阴绝则死。君火之气，经以暑与热言之。相火之气，经以火言之，盖表其暴悍酷烈，有甚于君火者也。故曰相火元气之贼。周子又曰：圣人定之以中正仁义而主静。朱子亦曰：必使道心常为一身之主，而人心每听命焉。此善处乎火者，人心听命于道心，而又能主之以静，彼五火将寂然不作，而相火者惟有裨补造化，而为生生不息之运用尔，何贼之有。

附方

东垣泻阴火升阳汤 治肌热烦热，面赤食少，喘咳痰盛。

羌活 甘草炙 黄芪 苍术各一两 升麻八钱 柴胡两半 人参 黄芩各七钱 黄连酒炒半两 石膏半两，秋深不用 右㕮咀。每服一两或半两，水煎。此药发脾胃火邪，又心胆肝肺膀胱药也，泻阴火，升发阳气，荣养气血者也。

升阳散火汤 治男子妇人四肢发热，肌热，筋痹热，骨髓中热发，困热如燎，扪之烙手。此病多因血虚而得之，或胃虚过食冷物，抑遏阳气于脾土。火郁则发之。

升麻 葛根 独活 羌活各半两 防风二钱半 柴胡八钱 甘草炙，三钱 人参 白芍各半两 甘草生，二钱 右㕮咀。每服

半两或一两，水煎，稍热服。

地骨皮散 治浑身壮热，脉长而滑，阳毒火炽发渴。

地骨皮。茯苓各半两 柴胡 黄芩 生地黄 知母各一两 石膏二两 羌活 麻黄各七钱半，有汗并去之 右㕮咀。每服一两，入姜煎。

黄连解毒汤 见暑类。

卷 二

斑 疹 七

斑属风热挟痰而作，自里而发于外，通圣散中消息，当以微汗散之，切不可下。内伤斑者，胃气极虚，一身火游行于外所致，宜补以降，于阴证略例中求之。发斑似伤寒者，痰热之病发于外，微汗以散之，若下之非理。疹属热与痰，在肺清肺火降痰，或解散出汗，亦有可下者。疹即疮疹，汗之即愈，通圣散中消息之。瘾疹多属脾，隐隐然在皮肤之间，故言隐疹也。发则多痒或不仁者，是兼风兼温之殊，色红者，兼火化也。黄瓜水调伏龙肝，去红点斑。

戴云：斑有色点而无头粒者是也，疹浮小有头粒者，随出即收，收则又出是也，非若斑之无头粒者，当明辨之。

附录 斑疹之病，其为证各异。疮发焮肿于外者，属少阳三焦相火也，谓之斑。小红靥行皮肤之中不出者，属少阴君火也，谓之疹。又伤寒阳证发斑有四，惟温毒发斑至重，红赤者为胃热也，紫黑者为胃烂也，一则下早，一则下之晚，乃外感热病发斑也，以玄参、升麻、白虎等药服之。阴证发斑，亦出背胸，又出手足，亦稀少而微红，若作热证，投之凉药大误矣，此无根失守之火，聚于胸中，上独熏肺，传于皮肤而为斑点，但如蚊、蚋、虱、蚤咬形状，而非锦纹也，只宜调中温胃，加以茴香、芍药，或以大建中之类，其火自下，斑自消退，可谓治本而不治标也。

入方

调中汤 治内伤外感而发阴斑。

苍术一钱半 陈皮一钱 砂仁 藿香 芍药炒 甘草炙 桔梗 半夏 白芷 羌活 枳壳各一钱 川芎半钱 麻黄 桂枝各半钱

右㕮咀，姜三片。水煎服。

消毒犀角饮子 治斑及瘾疹。

牛蒡子六钱 荆芥 防风各三钱 甘草一钱 右㕮咀，水煎。

通圣散 出丹溪经验方。

川芎 当归 麻黄 薄荷 连翘 白芍 黄芩 石膏 桔梗一两 滑石三两 荆芥 栀子 白术二钱半 甘草 右剉，水煎服。如身疼，加苍术、羌活。痰嗽，加半夏，每服细末三钱，生姜三片，擂细荡起，煎沸服之。

玄参升麻汤 斑在身，治汗下吐后毒不散，表虚里实发于外，甚则烦躁谵妄。

玄参 升麻 甘草等分 右㕮咀，水煎。

化斑汤 治伤寒汗吐下后，斑发脉虚。白虎汤加人参，守真再加白术。右㕮咀，时时煎服。

大建中汤 黄芪 当归 桂心 芍药各二钱 人参 甘草各一钱 半夏 黑附炮去皮，各二钱半 右㕮咀。每服五钱，水二盏，姜三片，枣二枚煎，食前服。

疟 八

疟疾有风、暑、食、痰、老疟、疟母。大法：风暑当发汗，夏月多在风凉处歇，遂闭其汗而不泄故也；恶饮食者，必自饮食上得之；无汗者要有汗，散邪为主，带补；有汗者要无汗，正气为主，带散。一日一发者，受病一月；间日一发者，受病半年；三日一发者，受病一年；二日连发住一日者，气血俱病。疟病或虚者，须以人参、白术一二贴托住其气，不使下陷，后使他药。内伤

挟外邪同发，内必主痰，外以汗解散，二陈汤加柴胡、黄芩、常山、草果煎服。久疟不得汗者，二陈汤加槟榔、倍苍术、白术。一方加柴胡、葛根、川芎。一补一发，不可直截。老疟病，此系风暑于阴分，用血药引出阳分则散。

入方 川芎 抚芎 红花 当归 炒柏 白术 苍术 甘草 白芷 右剉，水煎，露一宿，次早服。治疟一日间一日发者，补药带表，药后以截疟丹截之。若在阴分者，用药掣起阳分方可截，即前药之属。

充案，疟在阴分须彻起阳分者，即格致论中云：脏传出至腑，乱而失期也。又当因其汗之多寡，而为补养升发之术。下陷，谓阳气下陷入阴血中，无汗要有汗，多用川芎、苍术、干葛、升麻、柴胡之属。此丹溪治疟之微旨，学者所当知也。

截疟常山饮 穿山甲炮 草果 知母 槟榔 乌梅 甘草炙 常山 右㕮咀，水酒一大碗，煎半碗，露一宿，临发日早服，得吐为顺。一云加半夏、柴胡，去穿山甲。如吐，加厚朴、又或加青皮、陈皮。

又方 柴胡 草果 常山 知母 贝母 槟榔 右用酒水同煎，露一宿，临发前二时服。

又治疟母，此药消导：青皮 桃仁 红花 神曲 麦芽 鳖甲醋煮为君 三棱 莪术 海粉 香附并用醋煮 右为末，丸如梧子大。每服五七十丸，白汤下。

又治疟，寒热头痛如破，渴饮冰水，外多汗出。人参 白术 黄芪 黄芩 黄连 山栀 川芎 苍术 半夏 天花粉 右㕮咀，水二盅，姜三片，煎服。

又治疟病发渴。生地黄 麦门冬 天花粉 牛膝 知母 葛根 炒柏 生甘草 右㕮咀，水煎。

截疟青蒿丸 青蒿半斤 冬瓜叶 官桂 马鞭草 右焙干为末，水丸胡椒大。每一两分四服，于当发之前一时服尽。又云，青蒿一两、冬青叶二两，马鞭草二两、桂二两。未知孰是。姑两存之，以俟知者。

截疟 槟榔 陈皮 白术 常山三钱 茯苓 乌梅 厚朴各一钱半 右㕮咀，作二服。水酒各一盅，煎至一盅，当发前，一日一服。临发日早一服。服后少睡片时。

又疟疾后 白术 半夏各一两 黄连半两 白芍三钱 陈皮半两 右为末，粥丸梧子大。每服六十丸，姜汤下。

附录 世用砒霜等毒，不可轻用。俗谓脾寒，此因名而迷其实也。苟因饮食所伤而得，亦未必全是寒，况其他乎。在其阳分者易治，阴分者难治。疟母必用毒药消之，行气消坚为主。东垣谓寒疟属太阳，热疟属阳明，风疟属少阳，在三阴经则不分，总曰温疟，此言是，但三阴经说不明。作于子午卯酉日者，少阴疟也；寅申巳亥日者，厥阴疟也；辰戌丑未日者，太阴疟也。

疟脉多弦，但热则弦而带数，寒则弦而带迟。亦有病久而脉极虚微而无力，似乎不弦，然而必于虚微之中见弦，但不搏手耳，细察可见也。

疟又名痁疾者，其证不一。《素问》又有五脏疟、六腑疟，详矣。初得病势正炽，一二发间，未宜遽截，不问寒热多少，且用清脾饮或草果饮，或二陈汤加草果半钱，或平胃加草果半钱、柴胡半钱，又或养胃汤加川芎、草果各半钱。热少者进取微汗；寒多者宜快脾汤，服后寒仍多者，养胃汤加附子、桂枝各半钱，独寒尤宜，不效则七枣汤；热多者宜驱疟饮，或参苏饮，每服加草果半钱；大热不除宜小柴胡汤；渴甚者则以五苓散入辰砂少许；独热无寒亦与小柴胡汤，热虽剧不甚渴者，本方加桂四分，或以柴胡桂姜汤。候可截则截之。久疟疟母不愈者，宜四兽饮，间服山甲汤。

附方

清脾饮 青皮 厚朴 白术 草果 柴胡 茯苓 黄芩 半夏 甘草炙，等分 右

剉，水二盏，生姜三片，枣一枚，煎。忌生冷油腻。

七枣汤 附子一个炮，又以盐水浸，再炮，如此七次，去皮脐。又方川乌代附子，以水调陈壁土为糊浸七次。右剉，分作二服。水二盅，姜七片，枣七枚，煎七分，当发日早温服。

驱疟饮 前胡 柴胡各四两 桂心 桔梗 厚朴 半夏各三两 黄芪 干姜炮 甘草炙，各二两 右剉，水二盏，生姜三片，枣四个，煎。

山甲汤 川山甲 木鳖子等分 右为末，每服二钱，空心温酒调下。

人参 白术 茯苓 甘草减半 陈皮 草果 半夏 枣子 乌梅 生姜等分 右剉同姜枣以盐少许淹，食顷，厚皮纸裹，以水润湿，慢火煨令香熟，焙干。每服半两，水煎。未发前并进数服。有汗要无汗，正气为主，小柴胡加桂，或白虎加桂。无汗要有汗，散邪为主，带补，桂枝加黄芪、知母、石膏汤，或人参柴胡饮子。热多寒少，目痛多汗，脉大，以大柴胡汤，微利为度。余邪未尽，以白芷石膏三物汤，以尽其邪。

六和汤 人参 知母 草果 贝母 乌梅 白芷 槟榔 柴胡各一钱，用酒拌 常山二钱 右剉，水煎，姜三片，枣一个。

秘方清脾丸 治疟三日一发，或十日一发。

姜黄三钱 白术一两半 人参 槟榔 草果莪术醋炒 厚朴各半两 黄芩 半夏 青皮各一两 甘草三钱 右为末，饭丸如梧子大。每六十丸。食远，白汤下，日二服。

红丸子 消食疟。

胡椒一两 阿魏一钱，醋化 莪术 三棱醋煮一伏时，各二两 青皮炒，三两 右为末，另用陈仓米末，同阿魏醋煮，糊丸梧子大，炒土朱为衣。每服七十丸，姜汤下。

二陈汤 见中风类。

草果饮子 草果 川芎 紫苏叶 白芷 良姜 炙甘草 青皮去白，炒 陈皮去白 右等分为粗末。每服三钱，水一盏，煎至七分，去渣温服。留渣，两服并一服，发当日进三服。不以时。

人参养胃汤 平胃散加人参、茯苓、半夏、草果、藿香、生姜、乌梅。

参苏饮 陈皮去白 枳壳麸炒 桔梗 甘草炙 木香各半两 半夏 干葛 苏叶 前胡 人参 茯苓各七钱半，一方不用木香 右剉，每服五钱，水盏半，生姜七片，枣一个，煎。微热服。

五苓散 见中暑类。

柴胡桂姜汤 柴胡八两 桂枝 黄芩各三两 栝蒌根四两 牡蛎二两 甘草炙，二两 干姜二两 右剉，水煎。日三服，烦汗出，愈。

小柴胡汤 柴胡八两 黄芩 人参 甘草炙，各三两 半夏三两 右剉，每五钱，水盏半，生姜五片，枣一枚，煎服，不拘时。

白虎加桂枝汤 治温疟。

知母六两 甘草炙，二两 石膏四两，碎 桂枝一两 粳米六合 右剉。水煎，日三，汗出愈。

小柴胡加桂汤 本方去人参加桂一两。

桂枝加黄芪知母石膏汤 本方加黄芪、知母、石膏各四钱半。

大柴胡汤 柴胡八两 黄芩 赤芍各三两 大黄二两 半夏二两半 枳实半两，麸炒 右剉，每五钱，水盏半，生姜五片，枣一枚，煎服。无时。

白芷石膏三物汤 白芷一两 知母一两七钱 石膏四两 右为粗末，每半两，水一盏半，煎一盏，温服。

痢 九

痢赤属血，白属气，有身热，后重，腹痛，下血。身热挟外感，小柴胡汤去人参。后重，积与气坠下之故，兼升兼消，宜木香槟榔丸之类，不愈者，用秦艽、皂角子、煨

大黄、当归、桃仁、黄连 枳壳，若大肠风盛，可作丸服。保和丸亦治因积作后重者。五日后不可下，盖脾胃虚故也。后重窘迫者，当和气，木香槟榔；腹痛者，肺金之气郁在大肠之间，如实者，以刘氏之法下之。虚则以苦梗开之，然后用治痢药。气用气药，血用血药。有热用黄芩、芍药之类，无热腹痛，或用温药姜、桂之属；下血四物为主，下血多生食积与热，或用朴硝者。清六丸治血痢效，痢疾初得一二日间，以利为法，切不可便用止涩之剂。若实者，调胃承气、大小承气、三一承气下之。有热先退热，然后看其气病血病，加减用药，不可便服参术，然气虚者可用，胃虚者亦用之。血痢久不愈者，属阴虚，四物汤为主，凉血和血，当归、桃仁之属。下痢久不止，发热者，属阴虚，用寒凉药，必兼升散药并热药。下利大孔痛者，因热流于下也，以木香、槟榔、黄连、黄芩、炒干姜。噤口痢者，胃口热甚故也，大虚大热，用香连丸、莲肉各一半，共为末，米汤调下。又方：人参二分、姜炒黄连一分。为末浓煎，终日细细呷之，如吐则再服，但一呷下咽便开。人不知此，多用温热药甘味，此以火济火，以滞益滞。封脐引热下行，用田螺肉捣碎，入麝香少许，盦脐内。下痢不治之证：下如鱼脑者，半死半生；下如尘腐色者死；下纯血者死；下如屋漏水者死；下如竹筒注者不治。赤痢乃自小肠来，白痢乃自大肠来，皆湿热为本，赤白带浊同法。下痢有风邪下陷，宜升提之，盖风伤肝，肝主木故也。有湿伤血，宜行湿清热。《内经》所谓身热则死，寒则生。此是大概言，必兼证详之方可，今岂无身热而生，寒而死者？脉沉小留连或微者易治，洪大数者难治也，脉宜滑大，不宜弦急。仲景治痢可温者五法，可下者十法，或解表，或利小便，或待其自已。还分易治难治不治之证，至为详密。但与泻同，立论不分，学者当辨之。大抵痢，一日温之，一日清之。按久病身冷，脉沉小者宜湿，暴病身热脉浮洪者宜清、宜补。有可吐者，亦有可汗可下者。初得之时，元气未虚，必推荡之，此通因通用之法，稍久气虚则不可下，壮实初病宜下，虚弱衰老久病，宜升之。先泻水，后脓血，此脾传肾，贼邪难愈。先脓血，后水泻，此肾传脾，微邪易愈。下痢如豆汁者湿也，盖脾胃为水谷之海，无物不受，常兼四脏，故五色之相杂，当先通利，此迎而夺之之义，如虚者，亦宜审之。因热而作，不可用巴豆，如伤冷物者或可用，宜谨。又有时疫作痢，一方一家之内，上下传染相似，却宜明逆气之胜复以治之。

戴云：痢虽有赤白二色，终无寒热之分，通作湿热治。但分新旧，更量元气用药，与赤白带同。

入方 黄连 滑石 生地黄 白芍 苍术 白术 当归 青皮 条芩 右剉，水煎。里急后重炒连、滑石，加桃仁、槟榔，甚者大黄。呕者用姜汁、半夏。

又方 干姜一钱 当归二钱半 乌梅三个 黄柏一钱半 黄连一钱 右剉，作一服，水煎。食前。若水泻，可等分用，或加枳壳。

又方 治热与血。

大黄 黄连 黄芩 黄柏 枳壳 当归 芍药 滑石 桃仁 甘草 白术等分 右为末，或汤服，或作丸，用面糊或神曲糊丸服。一本云：误服热药、涩药、毒犯胃者，当明审以祛其毒。

治白痢 苍术 白术 神曲 茯苓 地榆 甘草 右剉，水煎。

治赤痢 地黄 芍药 黄柏 地榆 白术 右剉 水煎。腹痛加枳壳、厚朴，后重加滑石、木香、槟榔，有热加黄芩、山栀。

又治痢方 滑石一两 苍术半两 川芎三钱 桃仁活法用 芍药半两，炒 甘草一钱 右为末，姜一片，擂细煎滚服。

又方 孙郎中因饮水过多，腹胀，泻痢带白。

苍术 白术 厚朴 茯苓 滑石 右㕮咀，水煎，下保和丸。又云加炒曲、甘草。

又方 痢后脚弱渐细者。

苍术 酒芩 白芍各二两半 酒柏炒，半两 右为末，粥丸。以四物汤加陈皮、甘草水煎送下。

又方 痢后腰痛，两脚无力。

陈皮 半夏 白芍各一钱 茯苓 苍术 当归 酒芩各半钱 白术 甘草各二钱 右㕮咀，作一服，姜煎，食前。

又方 治小儿八岁，下痢纯血，作食积治。

苍术 白术 黄芩 滑石 白芍 茯苓 甘草 陈皮 神曲炒 右㕮咀，水煎，下保和丸。

治痢十法 其或恶寒发热，身首俱痛，此为表证，宜微汗和解，用苍术、川芎、陈皮、芍药、甘草、生姜三片煎。或其腹痛后重，小水短，下积，此为里证，宜和中疏气，用炒枳壳、制厚朴、芍药、陈皮、滑石、甘草煎。其或下坠异常，积中有紫黑血而又痛甚，此为死血证，法当用擂细桃仁、滑石行之。或口渴及大便口燥辣，是名挟热，即加黄芩。或口不渴身不热，喜热手熨荡，是名挟寒，即加干姜。其或下坠在血活之后，此气滞证，宜於前药加槟榔一枚。其或在下则缠住，在上则呕食，此为毒积未化，胃气未平证，当认其寒则温之，热则清之，虚则用参术补，毒解积下，食自进。其或力倦，自觉气少，恶食，此为挟虚证，宜加白术、当归身，虚甚者加人参。又十分重者，止用此一条，加陈皮补之，虚回而利自止。其或气行血和积少，但虚坐努责，此为无血证，倍用当归身尾，却以生芍药、生地黄、生桃仁佐之，复以陈皮和之，血生自安。其或缠坠退减十之七八，秽积已尽，糟粕未实，当炒芍药、炒白术、炙甘草、陈皮、茯苓煎汤，下固肠丸三十粒。然固肠丸性燥，恐尚有滞气未尽行者，但当单饮此汤，固肠丸未宜进用，盖固肠丸有去湿实肠之功。其或利后，糟粕未实、或食粥稍多，或饥甚方食，腹中作痛，切不可惊恐，当以白术、陈皮各半，煎汤和之自安。其或久痢后体虚气弱，滑下不止，又当以药涩之，可用诃子、肉豆蔻、白矾、半夏，甚者添牡蛎，可择用之，然须用陈皮为佐，恐大涩亦能作痛。又甚者，灸天枢、气海。右前方用厚朴，专泻滞凝之气，然厚朴性大温而散气，久服大能虚人，滞气稍行即去之。余滞未尽，则用炒枳壳、陈皮，然枳壳亦能耗气，比之朴稍缓，比陈皮稍重，滞气稍退，当去之。只用陈皮以和众药，然陈皮去白有补泻之功，若为参术之佐，亦纯作补药用。凡痢疾腹痛，必以白芍药、甘草为君，当归、白术为佐，恶寒痛者加桂，恶热痛者加黄柏，达者更能参以岁气时令用药，则万举万全，岂在乎执方而已哉。

附录 痢有气虚兼寒热，有食积，有风邪，有热有湿，有阳气下陷，而感受不一，当分治：泻轻痢重，诸有积以肚热缠痛推之，诸有气以肚如蟹渤验之，究其受病之源，决之对病之剂，大要以散风邪、行滞气、开胃脘为先，不可遽用肉豆蔻、诃子、白术辈以补住寒邪，不可投米壳、龙骨辈以闭涩肠胃，邪得补而愈盛，故证变作，所以日夕淹延而未已也。若升散者，以胃风汤、防风芍药汤、神术散、苍术防风汤、败毒散皆可汗之。攻里若有湿者，用导水丸，兼郁承气汤、和中丸。若积滞用圣饼子、脾积丸。冷积用局方苏感丸。若湿热甚者，宜宣明玄青膏。若后重窘迫，用木香槟榔丸。色白者属气，赤白者属气血受病，赤黑相兼，属湿热，青绿杂色，是风与火湿。下血者当凉血，当归、生地黄。赤者属血，保命集四物汤，和槐花、黄连、米壳醋炒。下利，脉沉弱而腹痛，用姜附汤加对五苓理中。若青

色者，寒兼风，用机要浆水散。若阳气下陷者，以升阳益胃汤加桔梗。醋沃南星。用梅叶外贴眉攒极效，起泡便止。下痢若湿盛胜湿者，以平胃散对五苓散最可，或曲芎丸。老人奉养太过，饮食伤脾，为脾泄，机要白术芍药汤。湿胜，仙术炒用。若阴阳不分，当渗泄以五苓之类，或单用苯苢实炒为末，米饮调二钱。若气血俱虚，神弱者，以人参、白术、当归、芍药、炒茯苓，少加黄连服之，或钱氏白术散，又或十补汤佳。若暑痢而脉虚者，香薷饮，或清暑益气，又或六和汤、藿香正气，各加木香半钱，名木香交加散。若白痢下如冻胶，或鼻涕，此属冷痢，宜除湿汤加木香一钱。虚弱者亦与十补汤。赤痢发热者，以败毒散加陈仓米一撮煎。下痢小便不通者，黄连阿胶丸为最。

附方

胃风汤 治风冷入于肠胃，泄下鲜血，或肠胃湿毒，下如豆汁或瘀血。

人参 茯苓 川芎 当归 桂 白术 白芍等分 右剉，水煎，入粟米百余粒同煎。腹痛加木香。

噤口痢 石莲肉日干 右为末，服二钱，陈仓米汤调下，便觉思食，仍以日照东方壁土炒真橘皮为末，姜枣略煎佐之。

戴人木香槟榔丸 木香 槟榔 青皮 陈皮 广术 枳壳 黄连 黄柏 大黄各半两 丑末 香附各二两 右为末，水丸梧子大。每五六十丸，煎水下，量虚实与之。绀珠多三棱、黄芩、当归，分两不同。

调胃承气汤 芒硝半斤 甘草炙，二两 大黄四两，去皮，酒洗 右剉。每服临期斟酌多少，先煮二味熟，去渣，下硝，上火煮二三沸，顿服之。

大承气汤 大黄四两，如棋子大，酒洗 厚朴八两，姜制 枳实大者五枚，炒 芒硝二合 每服看证斟酌多少，先煎二物至七分，去渣内大黄、煮八分去渣内芒硝，煎一二沸，温服。

小承气汤 大黄四两 厚朴二两，姜炒 枳实大者三枚，炒 右剉，看证斟酌多少用之。

防风芍药汤 防风 芍药 黄芩各二两 右㕮咀，每服半两，水煎温服。

神术散 苍术一斤 藁本 川芎各六两 羌活四两 粉草 细辛一两六钱 右为粗末，每服三钱，姜三片煎。要出汗加葱白。

苍术防风汤 苍术二两 防风一两 姜七片煎。

败毒散 羌活 独活 人参 甘草炙 柴胡 前胡 茯苓 枳壳麸炒 川芎 桔梗等分 右剉，每服四钱。水一盏，姜三片，薄荷五叶煎。热服。寒多则热服，热多则温服。伤湿加白术，脚痛加天麻。

神芎导水丸 大黄 黄芩二两 丑末 滑石四两 右为末，滴水丸。每四五十丸，温水下。

和中丸 白术二两四钱 厚朴二两 陈皮一两六钱 半夏泡，一两 槟榔五钱、枳实五钱 甘草四钱 木香二钱 右用生姜自然汁浸蒸饼为丸。每三十丸，温水下。食远。

圣饼子 黄丹二钱 定粉三钱 密陀僧二钱 舶上硫黄三钱 轻粉少许 右为细末，入白面四钱，滴水和为指尖大，捻作饼子，阴干，食前，浆水磨化服之。大便黑色为妙。

苏感丸 以苏合香丸与感应丸二药和匀如粟米大。每五丸，淡姜汤空心下。

宣明玄青膏 黄连 黄柏 大黄 甘遂 芫花醋拌炒 大戟各半两 丑头末二两 轻粉二钱 青黛一两 右为末，水丸小豆大。初服十丸，每服加十丸。日三，以快利为度。

保命集四物汤 本方内加槐花、黄连、御米壳等分。

姜附汤、理中汤 并见中寒类。

五苓散 见中暑类。

浆水散 半夏一两，汤洗 附子半两，炮 干姜一作干生姜 桂 甘草炙，五钱、良姜二

钱半　右为细末，每服三五钱。浆水二盏，煎至半盏，和渣热服。

升阳益胃汤　羌活　独活　防风各半两　柴胡　白术　茯苓渴勿用　泽泻各三钱　黄芪二两　人参　半夏　甘草炙，各一两　黄连一钱　陈皮四钱　白芍五钱　右㕮咀，每服三钱。水煎，入姜枣，温服。

曲芎丸　川芎　神曲　白术　附子炮，等分　右为细末，面糊丸梧子大。每服三五十丸，温水饮下。此药亦治飧泄。

机要白术芍药汤　白术　芍药各一两　甘草五钱　右锉，每服一两，水煎。

钱氏白术散　人参　白茯苓　白术　木香　甘草　藿香各一两　右为粗末，水煎。

香薷饮、清暑益气汤　并见中暑类。

六和汤　见霍乱类。

藿香正气散　见中风类。

黄连阿胶丸　阿胶炒，二两　黄连三两　茯苓二两　右水熬阿胶膏，溲和二末为丸。米饮下。

固肠丸　见妇人类。

除湿汤　见泄泻类。

十全大补汤　见诸虚类。

泄　泻　十

泄泻，有湿、火、气虚、痰积、食积。湿用四苓散加苍术，甚者苍白二术同加，炒用燥湿兼渗泄；火用四苓散加木通、黄芩，伐火利小水；痰积宜豁之，用海粉、青黛、黄芩、神曲糊丸服之。在上者用吐提，在下陷者宜升提之，用升麻、防风。气虚用人参、白术、炒芍药、升麻。食积二陈汤加泽泻、苍术、白术、山楂、神曲、川芎，或吞保和丸。泻水多者，仍用五苓散。久病大肠气泄，用熟地黄半两、炒白芍、知母各三钱、升麻、干姜各二钱、炙甘草一钱为末，粥丸服之。仍用艾炷如麦粒，於百会穴灸三壮。脾泻当补脾气，健运复常，用炒白术四两、炒神曲三两、炒芍药三两半。冬月及春初，用肉蔻代之，或散或汤，作饼子尤佳。食积作泻，宜再下之，神曲、大黄作丸子服。脾泻已久，大肠不禁，此脾已脱，宜急涩之，以赤石脂、肉豆蔻、干姜之类。

戴云：凡泻水，腹不痛者是湿。饮食入胃不住，或完谷不化者，是气虚。腹痛泻水肠鸣，痛一阵泻一阵是火。或泻时或不泻，或多或少，是痰积。腹痛甚而泻，泻后痛减者，是食积。

入方

一老人奉养太过，饮食伤脾，常常泄泻，亦是脾泄。

黄芩炒，半两　白术炒，二两　白芍药酒拌炒　半夏各一两，泡　神曲炒　山楂炒，各一两半　右为末，青荷叶包饭烧熟，研丸如梧子大。食前白汤下。

一老人年七十，面白，脉弦数，独胃脉沉滑。因饮白酒作痢，下血淡脓水，腹痛，小便不利，里急后重。参、术为君，甘草、滑石、槟榔、木香、苍术为佐，下保和丸二十五丸。第二日前证俱减，独小便不利，以益元散与之安。

治痛泄　炒白术三两　炒芍药二两　炒陈皮两半　防风一两　久泻加升麻六钱　右锉，分八贴。水煎或丸服。

止泻方姜曲丸　隔年陈麦面作曲二两，炒，又一两　茴香五钱　生姜二两，又一两　右为末或丸。每服五七钱，白汤下。

又方　肉豆蔻五两　滑石夏二两半，秋二两，春冬一两二钱半　右为末，饭丸。或水调服。

清六丸　去三焦湿热。治泄泻多与清化丸同用，并不单用。兼治产后腹痛或自利者。能补脾补血，亦治血痢。

六一散一料　红曲炒，半两，活血，又云二两半　右为末，饭丸梧子大，每五七十丸，白汤下。

又方　治泄泻或呕吐。右以六一散生姜汁入汤调服。

附录 寒泄，寒气在腹，攻刺作痛，洞下清水，腹内雷鸣，米饮不化者。理中汤，或吞大已寒丸，宜附子桂香丸。畏食者，八味汤。热泻，粪色赤黄，肛门焦痛，粪出谷道犹如汤浇，烦渴，小便不利，宜五苓散，吞香连丸。湿泻由坐卧湿处，以致湿气伤脾，土不克水，梅雨久阴，多有此病，宜除湿汤，吞戊已丸，佐以胃苓汤，重者术附汤。伤食泻，因饮食过多，有伤脾气，遂成泄泻，其人必噫气如败卵臭，宜治中汤加砂仁半钱，或吞感应丸尤当。有脾气久虚，不受饮食者，食毕即肠鸣腹急，尽下所食物，才方宽快，不食则无事，俗名禄食泻，经年不愈，宜快脾丸三五粒。因伤於酒，每晨起必泻者，宜理中汤加干葛，或吞酒煮黄连丸。因伤面而泻者，养胃汤加萝卜子炒研破一钱。痛者，更加木香半钱。泻甚者，去藿香加炮姜半钱。有每日五更初洞泻，服止泻药并无效，米饮下五味丸，或专以五味子煎饮，亦治脾肾泻。虽省节饮食忌口，但得日间上半夜无事，近五更其泻复作，此病在肾，俗呼为脾肾泻，分水饮下二神丸及椒朴丸，或平胃散下小茴香丸。病久而重，其人虚甚，宜椒附汤。暑泻，因中暑热者，宜胃苓汤或五苓散加车前子末少许甚效。世俗类用涩药治痢与泻，若积久而虚者，或可行之，初得之者，必变他疾，为祸不小，殊不知多因於湿。惟分利小水，最为上策。

附方

四苓散 即五苓散内去桂。

五苓散、益元散 并见中暑类。

理中汤 见中寒类。

大已寒丸 荜拨 肉桂各四两 干姜炮 高良姜各六两 右为末，水煮，面糊丸梧子大。每三十丸，空心米饮吞下。

八味汤 吴茱萸汤洗七次 干姜炮，各二两 陈皮 木香 肉桂 丁香 人参 当归洗焙，各一两 右剉，每四钱，水一盏，煎七分，温服。

香连丸 黄连去须，十两，用吴茱萸五两同炒赤色，去茱萸不用 木香二两四钱，不见火 右为末，醋糊丸梧子大。每二十丸，空心米饮下。

升阳除湿汤 升麻 柴胡 防风 神曲 泽泻 猪苓各半两 苍术一两 陈皮 甘草炙 大麦蘖面各三钱 右作一服，水煎，饭后热服。胃寒肠鸣加益智仁、半夏各半钱，姜枣煎，非肠鸣不用。

戊已丸 治胃经受热，泄痢不止。

黄连 吴茱萸去梗，炒 白芍各五两 右为末，面糊丸梧子大。每三十丸，米饮下。

胃苓汤 夏秋之间，脾胃伤冷，水谷不分，泄泻不止。五苓散、平胃散。右合和姜枣煎，空心服。

术附汤和剂 甘草二两 白术四两 附子炮，一两半 右剉，每服三钱，姜五片，枣一枚煎，空心服。

治中汤 见脾胃类。

感应丸出宝鉴 木香 肉豆蔻 丁香各一两半 干姜炮，一两 巴豆七十个，去皮心膜，研出油 杏仁百四个，汤浸去皮尖，研 右前四味为末，外入百草霜二两研，与巴豆、杏仁七味同和匀，用好蜡六两，溶化成汁，以重绢滤去柤，更以好酒一升，於银石器内煮蜡数沸，倾出待酒冷，其蜡自浮於上，取蜡称用，春夏修合，用清油一两，铫内熬令末散香熟，次下酒煮蜡四两，同化成汁，就铫内乘热拌和前项药末。秋冬修合，用清油一两半同煎，煮熟成汁，和匀药末成剂，分作小铤子，油纸裹。旋丸服之，每三十丸，空心姜汤下。

保和丸 见积聚类。

酒煮黄连丸 黄连半斤，净酒二斤浸，以瓦器置甑上蒸至烂取出，晒干 右为末，滴水丸。每五十丸，食前温水下。

养胃汤 见疟类。

五味子散 治肾泄。

五味子二两 吴茱萸半两细粒绿色者

右二味炒香熟为度，细末。每服二钱，陈米饮下。有一亲识，每五更初晓时，必溏泄一次，此名肾泄，服此愈。

椒附丸微义　椒红炒　桑螵蛸炙　龙骨　山茱萸取肉　附子炮　鹿茸酒蒸，焙　右为末，酒糊丸。每六十，空心下。

二神丸　破故纸炒，四两　肉豆蔻二两，生　右为末，以大肥枣四十九个，生姜四两切同煮，枣烂，去姜取枣肉，研膏入药，和丸。每五十丸，盐汤下。

燥结十一

燥结，血少不能润泽，理宜养阴。

入方

治大肠虚秘而热　白芍一两半　陈皮　生地黄　归身一两　条芩　甘草二钱　右为末，粥丸。白汤下七八十丸。

附录　凡人五味之秀者养脏腑，诸阳之浊者归大肠，大肠所以司出而不纳也。今停蓄蕴结，独不得疏导何哉？抑有由矣，邪入里则胃有燥粪，三焦伏热则津液中干，此大肠挟热然也。虚人脏冷而血脉枯，老人脏寒而气道涩，此大肠之挟冷然也。也有肠胃受风，涸燥秘涩，此证以风气蓄而得之。若夫气不下降而谷道难，噫逆泛满，必有其证矣。

东垣诸论，原附於此，今节不录。观者宜於东垣书中求之。

附方　理宜节去，姑存以便阅者。

导滞通幽汤　治大便难，幽门不通，上冲，吸门不开，噎塞不便，燥秘，气不得下。治在幽门，以辛润之。

归身　升麻　桃仁泥各一钱　生地黄　熟地黄各半钱　甘草炙　红花各三分　右作一服。水煎，食前调槟榔末半钱，或加麻仁泥一钱。加大黄名当归润燥汤。

润燥汤　升麻　生地黄各二钱　归梢　生甘草　大黄煨　熟地黄　桃仁泥　麻仁各一钱　红花半钱　右除桃仁、麻仁另研，作一服，水煎，次下桃仁、麻仁煎。空心热服。

活血润燥丸　治大便风秘血秘，常常燥结。

归梢一钱　防风三钱　大黄纸裹煨　羌活各一两　桃仁二两，研如泥　麻仁二两五钱，研　皂角仁烧存性，一两五钱，其性得温则滑，温滑则燥结自通　右除二仁另研外，余为末后和匀，蜜丸梧子大。空心服五十丸，白汤送下。三两服后，以苏子麻子粥，每日早晚食之，大便不致结燥。以磁器盛之，纸封无令见风。

半硫丸　治冷秘、风秘结、老人秘。

透明硫黄研　半夏洗七次，等分　右为末，生姜糊丸梧子大。服二十丸，姜汤下，或用葱白一条，姜三片煎，入阿胶二片溶开，食前空心送下。

麻仁丸　治大便秘、风秘、脾约。

郁李仁　麻子仁各六两，另研　大黄二两半，以一半炒　山药　防风　枳壳炒，七钱半　槟榔五钱　羌活　木香各五钱半　右为末，蜜丸梧子大。服七十丸，白汤下。

脾约丸　麻仁一两一钱半，研　枳实　厚朴　芍药各二两　大黄四两，蒸　杏仁去皮，麸炒，一两二钱，研　右为末，炼蜜丸梧子大。服三五十丸，温水下。

凡诸秘服药不通，或兼他证，又或老弱虚极不可用药者，用蜜熬入皂角末少许作锭以导之。冷秘生姜汁亦佳。

霍乱十二

内有所积，外有所感，致成吐泻，仍用二陈汤加减作吐以提其气。此非鬼神，皆属饮食。前人确论，乃阳不升，阴不降，乖隔而成。切莫与谷食、虽米饮一呷，入口即死。必待吐泻过二三时，直至饥甚，方可与稀粥食之。脉多伏欲绝。见成吐泻不彻，还用吐提其气起，或用樟木煎汤，吐之亦可。大法，生姜理中汤最好，不渴者可用，如渴者用五苓散。有吐者以二陈汤探吐，亦有可下者。转筋不住，男子以手挽其阴，女子以手牵乳，近两边，此千金妙法也。转筋皆属

乎血热，四物汤加酒芩、红花、苍术、南星煎服。干霍乱者，最难治，死在须臾。升降不通，当以吐提其气，极是良法，世多用盐汤。此系内有物所伤，外有邪气所遏，有用吐者，则兼发散之义，有用温药解散者。不可用凉药。宜二陈汤加解散药。

二陈汤加川芎、苍术、防风、白芷又云白术。右锉。姜五片，煎服。

治霍乱方　苍术　厚朴　陈皮　葛根各一钱半　滑石三钱　白术二钱　木通一钱　甘草炙　右剉，入姜煎汤，下保和丸四五十丸。

戴云：霍乱者，吐也，有声有物。凡有声无物而躁乱者，谓之干霍乱也。

附录　霍乱之候，挥霍变乱起于仓卒，多因夹食伤寒，阴阳乖隔。上吐下利，而躁扰痛闷，是其候也。偏阳则多热，偏阴则寒，卒然而来，危甚风烛。其湿霍乱死者少，干霍乱死者多。盖以所伤之物，或因吐利而尽，泄出则止，故死者少也。夫上不得吐，下不得利，所伤之物拥闭正气，关格阴阳，其死者多。霍乱热多而渴者，五苓散。寒多而不饮水者，理中汤。或有寒腹满而痛，四肢拘急，转筋下利者，以理中汤加生附子、官桂。中暑霍乱，烦躁大渴，心腹撮痛，四肢冷，冷汗出，脚转筋，用藿香散。千金云：转筋者，用理中汤加火煅石膏。若霍乱吐泻，心腹疠痛，先以盐汤探吐，后服藿香正气加木香半钱。若频欲登圊不通者，更加枳壳一钱。人于夏月多食瓜果，多饮冷乘风，以致食留不化，因食成痞，隔绝上下，遂成霍乱，以六和汤倍加藿香煎服。皆要药也。

附方

六和汤　砂仁　半夏　杏仁　人参　甘草炙，各一两　赤茯苓　藿香　扁豆炒　木瓜各二两　右剉。每服五钱，水二盅，生姜三片，枣一个煎，温服。一本有香薷、厚朴各四两。

二陈汤　见中风。

五苓散　见中暑。

理中汤　见中寒。

藿香正气散　见中风。

通脉四逆汤　治霍乱多寒，身冷脉绝。

吴茱萸二两，炒　附子炮，一两　桂心　通草　细辛　白芍　甘草炙，各半两　当归二钱　右咀，每四钱，水酒各半，加生姜煎。

木瓜汤　治霍乱吐下，举体转筋，入腹则闷绝。

干木瓜一两　吴茱萸半两　茴香　炙甘草各二钱　右咀。每服四钱，姜五片，紫苏十叶，煎。

痰十三

脉浮当吐。久得脉涩，卒难开也，必费调理。大凡治痰用利药过多，致脾气虚，则痰易生而多，湿痰用苍术、白术，热痰用青黛、黄连、芩，食积痰用神曲、麦芽、山查，风痰用南星，老痰用海石、半夏、瓜蒌、香附、五倍子作丸服。痰在膈上必用吐法，泻亦不能去。风痰多见奇证，湿痰多见倦怠软弱。气实痰热结在上者，吐难得出。痰清者属寒，二陈汤之类。胶固稠浊者必用吐。痰热挟风外证为多，热者清之，食积者，必用攻之，兼气虚者，用补气药送。痰因火盛逆上者，以治火为先，白术、黄芩、软石膏之类。内伤挟痰，必用参、芪、白术之属，多用姜汁传送，或加半夏，虚甚加竹沥，中气不足加参、术。

痰之为物，随气升降，无处不到。脾虚者，宜清中气以运痰降下，二陈汤加白术之类，兼用升阳提起。中焦有痰则食积，胃气亦赖所养，卒不便虚，若攻之尽则虚矣。痰成块或吐咯不出，兼气郁者难治。气湿痰热者难治。痰在肠胃间者，可下而愈，在经络中，非吐不可，吐法中就有发散之义焉。假如痫病，因惊而得，惊则神出舍，舍空则痰

生也，血气入在舍而拒其神不能归焉。血伤必用姜汁传送，黄芩治痰热假其下火也，竹沥滑痰非姜汁不能行经络，五倍子能治老痰，佐他药大治顽痰，二陈汤，一身之痰都治管，如要下行加引下药，在上加引上药。凡用吐药宜升提其气便吐也，如防风、山栀、川芎、桔梗、芽茶、生姜、齑汁之类，或用瓜蒂散。凡风痰病必用风痰药，如白附子、天麻、雄黄、牛黄、片芩、僵蚕、猪牙皂角之类诸吐法另具于后。

凡人身上中下有块者多是痰，问其平日好食何物，吐下后方用药。许学士用苍术治痰成窠囊一边行极妙，痰挟瘀血，遂成窠囊。眩运嘈杂乃火动其痰，用二陈汤加山栀子、黄连、黄芩之类。噫气吞酸，此食郁有热，火气上动，以黄芩为君，南星、半夏为臣，橘红为使，热多加青黛。痰在肋下，非白芥子不能达。痰在皮里膜外，非姜汁、竹沥不可导达。痰在四肢，非竹沥不开。痰结核在咽喉中，燥不能出入，用化痰药加咸药软坚之味，瓜蒌仁、杏仁、海石、桔梗、连翘，少佐朴硝，以姜汁蜜和丸，噙服之。海粉即海石，热痰能降，湿痰能燥，结痰能软，顽痰能消。可入丸子，末子不可入煎药。枳实泻痰，能冲墙壁。小胃丹治膈上痰热、风痰、湿痰肩膊诸痛，能损胃气，食积痰实者用之，不宜多。

喉中有物咯不出，咽不下，此是老痰。重者吐之，轻者用瓜蒌辈，气实必用荆沥。天花粉大能降膈上热痰。痰在膈间，使人颠狂，或健忘，或风痰，皆用竹沥，亦能养血，与荆沥同功。治稍重，能食者用此二味，效速稳当。二沥治痰结在皮里膜外及经络中痰，必佐以姜汁。韭汁治血滞不行，中焦有饮，自然汁冷吃两三银盏，必胸中烦躁不宁，后愈。参萸丸能消痰。

入方

青礞石丸 解食积，去湿痰。重在风化硝。

南星二两，切作片，用白矾末五钱水浸一二日晒干。又云一两 半夏一两，汤泡切作片，以皂角水浸一日晒干 黄芩姜汁炒 茯苓 枳实炒，各一两 法制硝同莱菔水煮化，去莱菔绵滤令结，入腊月牛胆内风化硝五钱成，只风化硝亦可。又云一两 礞石二两，槌碎，焰硝二两，同入小砂罐内，瓦片盖之，铁线缚定，盐泥固济，晒干，火煅红，候冷取出 右为末，神曲糊丸梧子大。每服三五十丸，白汤下。一方加苍术半两、滑石一两，看病冷热虚实作汤使。一本礞石、南星各一两，无枳实。

又方 半夏二两 白术一两 茯苓七钱半 黄芩 礞石各一两 风化硝二钱 右为末同前。

润下丸 降痰甚妙。

南星一两 半夏二两各依橘红制 黄芩 黄连各一两 橘红半斤，以水化盐五钱，拌令得所，煮干焙燥 甘草炙，一两 右为末，蒸饼丸如绿豆大。每服五七十丸，白汤下。一方单用陈皮半斤、盐半两，水拌，煮陈皮候干，焙燥为末，入甘草末一两，炊饼丸同上，亦好去胸鬲有痰。兼嗽，上热加青黛，有湿加苍术，或加参、萸，看虚实作汤使。

又方 治湿痰喘急，止心痛。

半夏一味不拘多少，香油炒 右为末，糊丸梧子大。每服三五十丸，姜汤下。

又方 黄芩 香附 半夏姜制 贝母

已上治湿痰。加瓜蒌仁、青黛作丸子，治热痰。

又方 燥湿痰，亦治白浊因痰者。

南星 半夏各一两 蛤粉二两 右为末，神曲糊丸如梧子大，青黛为衣。每服五十丸，姜汤下。湿痰加苍术，食积痰加神曲、麦芽、山查，热加青黛。

中和丸 治湿痰气热。

苍术 黄芩 半夏 香附等分 右为末，粥丸梧子大。每服五七十丸，姜汤下。

又方 治痰嗽。黄芩酒洗，一两半 贝母 南星各一两 滑石 白芥子去壳，各半两

风化硝二钱半，取其轻浮速降　右为末，汤泡蒸饼丸服。

导痰汤　南星炮，一两　橘红去白，一两　赤茯苓去皮，一两　枳壳去穰，麸炒，一两　甘草炙，半两，又云一两　半夏四两，又云四钱　右水煎，生姜五片，食前服。

千缗汤　治喘。

半夏七个，泡制每个作四片　皂角去皮炙，一寸　甘草炙，一寸　右咀，作一服，生姜如指大煎。

小胃丹　芫花好醋拌匀过一宿，瓦器不住手搅炒令黑，不要焦　甘遂湿面裹，长流水浸半日，再水洗晒干，又云水浸冬七春秋五日，或水煮亦可　大戟长流水煮一时，再水洗晒干，各半两　大黄湿纸裹煨勿焦，切，焙干，再酒润炒熟焙干，一两半　黄柏三两，焙炒　右为末，粥丸麻子大。每服二三十丸，临卧津液吞下，或白汤一口送下，取上膈上之湿痰热积，以意消息之，欲利则空心服。又方甘遂、大戟减三分之一，朱砂为衣，名辰砂化痰丸。一方加木香、槟榔各半两，蒸饼丸。每服七八丸，至十丸止。

治酒痰　青黛　瓜蒌　右为末，姜蜜丸。噙化。救肺。

治郁痰　白僵蚕　杏仁　瓜蒌仁　诃子　贝母　五倍子　右为末，糊丸梧子大。每服五十丸，白汤下。

导痰丸　吴茱萸三钱，制　茯苓一两　黄连半两　滑石七钱半　苍术泔浸，一两　右为末，糊丸梧子大。每服八九十丸，姜汤下。

茯苓丸出千金方，百一选方同　半夏四两　茯苓二两　枳壳一两　风化硝半两　右为末，蒸饼或神曲、姜汁糊丸梧子大。每服三十丸，姜汤下。

又方　治食积痰火，并泻胃火。

软石膏，不拘多少，研细。右用醋糊丸如绿豆大。每服二十丸，白汤下。

又方　治阴虚内多食积痰。

川芎七钱　黄连　瓜蒌仁　白术　神曲　麦芽各一两　青黛半两　人中白三钱　右为末，姜汁蒸饼丸。服。

久吐痰喘　杏仁去皮尖，生用　来复丹炒　右等分为末，粥丸麻子大，每服十五丸，白汤下。

黄连化痰丸　半夏一两半　黄连一两　吴茱萸汤洗，一钱半　桃仁二十四个，研　陈皮半两　右为末，曲糊丸绿豆大。每服一百丸，姜汤送下。

白玉丸　巴豆三十个，去油　南星　半夏　滑石　轻粉各三钱　右为末，皂角仁浸浓汁，丸梧子大。每服五七丸，姜汤下。

黄瓜蒌丸　治食积、痰壅滞、喘急。

瓜蒌仁　半夏　山查　神曲炒，各等分　右为末，瓜蒌水丸。姜汤、竹沥送下二三十丸。

又方　瓜蒌仁　半夏一两　苍术二两　香附二两半　黄芩　黄连半两。

又方　瓜蒌仁　黄连半两　半夏一两　右为末，糊丸梧子大。服五十丸。

抑痰丸　瓜蒌仁一两　半夏二钱　贝母三钱　右为末，蒸饼丸如麻子大。服一百丸，姜汤下。

清膈化痰丸　黄连　黄芩各一两　黄柏　山栀各半两　香附一两半　苍术二两　右为末，蒸饼丸，白汤下。

搜风化痰丸　人参　槐角子　僵蚕　白矾　陈皮去白　天麻　荆芥各一两　半夏四两，姜汁炒　辰砂半两，另研　右为末，姜汁浸蒸饼为丸，辰砂为衣，服四十丸，姜汤下。

坠痰丸　治痰饮。

黑丑头末二两　枳实炒，一两半　白矾三钱枯一半　朴硝二钱，风化　枳壳一两半，炒　猪牙皂角二钱，酒炒　右为末，用萝卜汁丸。每服五十丸，鸡鸣时服，初则有粪，次则有痰。

治湿痰　苍术三钱　白术六钱　香附一钱

半 白芍酒浸炒，二钱半 右为末，蒸饼丸服。

治肥人湿痰 苦参 半夏各钱半 白术二钱半 陈皮一钱 右咀。作一服，姜三片，竹沥半盏，水煎。食远，吞三补丸十五丸。

祛风痰行浊气 明矾一两 防风二两 川芎 猪牙皂角 郁金各一两 蜈蚣二条，用赤脚黄脚各一条 右为末，蒸饼丸梧子大。每服三十丸，食前茶汤下。春以芭蕉汤探吐痰。

上焦风痰 瓜蒌 黄连 半夏 牙皂 姜汁浸炊饼丸。

痰气方 片芩炒 半夏各半两 白术 白芍各一两 茯苓 陈皮各三钱 右为末，蒸饼泡姜汁丸服。

利膈化痰丸 南星 蛤粉研细，一两 半夏 瓜蒌仁 贝母去心，泡，胸膈痰气最妙 香附半两，童便浸 右为末，用猪牙皂角十四挺敲碎，水一碗半，煮杏仁去皮尖一两，煮水将干，去皂角，擂杏仁如泥，入前药搜和，再入姜汁泡蒸饼，丸和绿豆大，青黛为衣。每服五十丸，姜汤下。

清痰丸 专清中焦热痰积。

乌梅 枯矾 黄芩 苍术 陈皮 滑石炒 青皮 枳实各半两 南星 半夏 神曲炒 山查 干生姜 香附各一两 右为末，汤浸蒸饼丸服。

附录 凡痰之为患，为喘为咳，为呕为利，为眩为晕，心嘈杂，怔忡，惊悸，为寒热痛肿，为痞膈，为壅塞，或胸胁间辘辘有声，或背心一片常为冰冷，或四肢麻痹不仁，皆痰饮所致。善治痰者，不治痰而治气，气顺则一身之津液亦随气而顺矣。又严氏云：人之气道贵乎顺，顺则津液流通，决无痰饮之患。古方治痰饮用汗、吐、下、温之法，愚见不若以顺气为先，分导次之。又王隐君论云：痰清白者为寒，黄而浊者为热，殊不知始则清白，久则黄浊，清白稀滑渍于上，黄浊稠粘凝于下。嗽而易出者，清而白也，咳而不能出，则黄浊结滞也。若咯唾日久，湿热所郁，上下凝结，皆无清白者也。甚至带血，血败则黑痰，为关格异病，人所不识。又清白者气味淡，日久者渐成恶味，酸辣腥臊焦苦不一。百病中多有兼痰者，世所不知也。凡人身中有结核，不痛不红，不作脓者，皆痰注也。治痰法，实脾土、燥脾湿，是治其本也。

附方

二陈汤 见中风。

瓜蒂散 见疸。

三补丸 见虚损。

参萸丸 见秘方。

青金丸、苍莎丸 并见咳嗽。

充按：丹溪治病，以痰为重，诸病多因痰而生。故前诸方，间有别出者，亦其平日常用，故不另开于附录，观者详焉。

哮喘十四

哮喘必用薄滋味，专主于痰，宜大吐。药中多用醋，不用凉药，须常带表散，此寒包热也。亦有虚而不可吐者。一法用二陈汤加苍术、黄芩作汤，下小胃丹。看虚实用。

入方

治寒包热而喘 半夏 枳壳炒 桔梗 片芩炒 紫苏 麻黄 杏仁 甘草 右水煎服。天寒加桂枝。

治哮喘积方 用鸡子一个，略敲，壳损膜不损，浸尿缸内三四日，夜取出煮熟吃之。效。盖鸡子能去风痰。

紫金丹 治哮，须三年后可用。用精猪肉二十两一作三十两。切作骰子块，用信一两，明者研极细末，拌在肉上令匀，分作六分，用纸筋黄泥包之，用火烘令泥干，却用白炭火于无人处煅，青烟出尽为度，取放地上一宿，出火毒，研细，以汤浸蒸饼，丸如绿豆大，食前茶汤下。大人二十丸，小人七八丸，量大小虚实与之。

喘十五

喘病，气虚、阴虚、有痰。凡久喘之证，未发宜扶正气为主，已发用攻邪为主。气虚短气而喘甚，不可用苦寒之药，火气盛故也。宜导痰汤加千缗汤，有痰也短气而喘。阴虚自小腹下火起冲于上喘者，宜降心火、补阴。有火炎者，宜降心火清肺金。有痰者用降痰下气为主。上气喘而躁者为肺胀。欲作风水证，宜发汗则愈。有喘急风痰上逆者，大全方千缗汤佳，或导痰汤加千缗汤。有阴虚挟痰喘者，四物汤加枳壳、半夏，补阴降火。诸喘不止者，用劫药一二服则止，劫之后，因痰治痰，因火治火，劫药以椒目研极细末一二钱，生姜汤调下止之，气虚不用。又法，萝卜子蒸熟为君，皂角烧灰为臣研末，生姜汁，炼蜜丸如小豆子大。服五七十丸，噙化止之。气虚者，用人参蜜炙、黄柏、麦门冬、地骨之类。气实人因服黄芪过多而喘者，用三拗汤以泻气。若喘者，须用阿胶，若久病气虚而发喘，宜阿胶、人参、五味子补之。若新病气实而发喘者，宜桑白皮、苦葶苈泻之。

戴云：有痰喘、有气急喘、有胃虚喘、有火炎上喘。痰喘者，凡喘便有痰声；气急喘者，呼吸急促而无痰声；有胃气虚喘者，抬肩撷项，喘而不休；火炎上喘者，乍进乍退，得食则减，食已则喘，大概胃中有实火，膈上有稠痰，得食入咽，坠下稠痰，喘即止，稍久，食已入胃，反助其火，痰再升上，喘反大作。俗不知此，作胃虚治以燥热之药者，以火济火也。叶都督患此，诸医作胃虚治之，不愈，后以导水丸利五六次而安。

入方

痰喘方 南星 半夏 杏仁 瓜蒌子 香附 陈皮去白 皂角炭 萝卜子 右为末，神曲糊丸。每服六七十丸，姜汤下。

又方 萝卜子蒸，半两 皂角半两 海粉一两 南星一两 白矾一钱半，姜汁浸，晒干

右用瓜蒌仁姜蜜丸，噙化。

劫喘药 好铜青研细 虢丹少许，炒转色

右为末。每服半钱，醋调，空心服。

附录 肺以清阳上升之气，居五脏之上，通荣卫，合阴阳，升降往来，无过不及。六淫七情之所感伤。饱食动作，脏气不和，呼吸之息，不得宣畅而为喘急。亦有脾肾俱虚、体弱之人，皆能发喘。又或调摄失宜，为风寒暑湿邪气相干，则肺气胀满发而为喘。又因痰气者能令人发喘。治疗之法，当究其源。如感邪气，则驱散之。气郁即调顺之。脾肾虚者温理之。又当于各类而求。凡此证，脉滑而手足温者生，脉涩而四肢寒者死。风伤寒者，必上气急，不得卧，喉中有声，或声不出，以三拗汤、华盖散、九宝汤、神秘汤皆可选用。若痰喘，以四磨汤或苏子降气汤。若虚喘脉微，色青黑，四肢厥，小便多，以活人书五味子汤或四磨汤。治嗽与喘，用五味子为多，但五味有南北。若生津止渴，润肺益肾，治劳嗽，宜用北五味。若风邪在肺，宜用南五味。

附方

分气紫苏饮 治脾胃不和，气逆喘促。

五味 桑白皮 茯苓 甘草炙 草果 腹皮 陈皮 桔梗各等分 紫苏减半 右每服五钱，水二盅，姜三片，入盐少许煎，空心服。

神秘汤 治上气喘急，不得卧。

陈皮、桔梗 紫苏 五味 人参等分

每服四钱，用水煎，食后服。

四磨汤 治七情郁结，上气喘急。

人参 槟榔 沉香 台乌 右四味各浓磨水取七分盏，煎三五沸，温服。

三拗汤 治感冒风邪，鼻塞声重，语音不出，咳嗽喘急。

生甘草 麻黄不去节 杏仁不去皮尖，等分 右服五钱，水一盅半，姜五片，煎服。

小青龙汤 治水气发喘尤捷。

麻黄　芍药　甘草炙　肉桂　细辛　干姜炮，各三两　半夏泡七次，二两半　五味二两　右咀，每三钱。煎七分，食后服。

导痰汤、千缗汤　并见痰类。

华盖散　治感寒而嗽，胸满声重。

苏子　陈皮　赤茯苓　桑白皮　麻黄各一两　甘草五钱，或加杏仁　右为末，每服二钱，水煎，食后服。

九宝汤　治咳而身热发喘，恶寒。

麻黄　薄荷　陈皮　肉桂　紫苏　杏仁　甘草　桑白皮　腹皮各等分　右咀，姜葱煎服。

苏子降气汤　见气类。

活人书五味子汤　五味半两　人参　麦门冬　杏仁　陈皮　生姜各二钱半　枣三个　右咀，水煎。

导水丸　见痢类。

咳嗽十六附肺痿肺痈

咳嗽有风寒、痰饮、火郁、劳嗽、肺胀。春作是春升之气，用清凉药，二陈加薄、荆之类。夏是火气炎上，最重用芩、连。秋是湿热伤肺。冬是风寒外来。以药发散之后，用半夏逐痰，必不再来。风寒，行痰开腠理，用二陈汤加麻黄、桔梗、杏仁，逐痰饮，降痰，随证加药。火主清金、化痰、降火。劳嗽，宜四物汤加竹沥、姜汁，补阴为主。干咳嗽难治，此系火郁之证，乃痰郁其火。邪在中，用苦梗开之，下用补阴降火之剂，四物加炒柏、竹沥之类。不已则成劳，此不得志者有之，倒仓法好。肺虚嗽甚，此好色肾虚者有之，用参膏，以陈皮、生姜佐之，大概有痰加痰药。上半日多嗽者，此属胃中有火，用贝母、石膏降胃火。午后嗽多者，属阴虚，必用四物汤加炒柏、知母降火。黄昏嗽者，是火气浮于肺，不宜用凉药，宜五味子、五倍子敛而降之。五更嗽多者，此胃中有食积，至此时，火气流入肺，以知母、地骨皮降肺火。肺胀而嗽，或左或右不得眠，此痰挟瘀血碍气而病，宜养血以流动乎气，降火疏肝以清痰，四物汤加桃仁、诃子、青皮、竹沥、姜汁之类。嗽而胁下痛，宜疏肝气，以青皮挟痰药，实者白芥子之类，在后，以二陈汤加南星、香附、青黛、青皮、姜汁。血碍气作嗽者，桃仁去皮尖、大黄酒炒、姜汁丸服。治嗽多用生姜，以其辛散故也。痰因火动逆上作嗽者，先治火，次治痰，以知母止嗽清肺滋阴降火。夜嗽用降阴分嗽。治嗽多用粟壳，不必疑，但要先去病根，此乃收后药也。治痢亦同。劳嗽即火郁嗽，用诃子能治肺气，因火伤极遂成郁遏，胀满不得眠一边，取其味酸苦，有收敛降火之功，佐以海石童便浸、香附、瓜蒌、青黛、杏仁、半夏曲之类，姜蜜调，噙化，必以补阴为主。治嗽灸天突穴、肺俞穴，大泻肺气。肺俞穴在三椎骨下两傍各一寸五分。

师云：阴分嗽者，多属阴虚治之。有嗽而肺胀壅遏不得眠者难治。肺痿，专主养肺气，养血清金。嗽而肺气有余者，宜泻之，桑白皮为主，半夏、茯苓佐之，泻其有余，补其不足。肺燥者当润之，属热者，桔梗、大力、知母、鸡清。声哑者属寒，宜细辛、半夏、生姜辛以散之。肺虚者，人参膏、阿胶为主，阴不足者，六味地黄丸为要药，或知母茯苓汤为妙。阴虚气喘，四物汤加陈皮、甘草些小以降其气，补其阴，白芍药须用酒浸晒干。湿痰带风喘嗽者，不可一概苦寒折之。如千缗汤、坠痰丸，更以皂角、萝卜子、杏仁、百药煎，姜汁丸，噙化。湿痰带风，以千缗汤、坠痰丸，固捷。痰积嗽，非青黛、瓜蒌不除。有食积人，面青白黄色不常，面上有如蟹爪路，一黄一白者是。咳逆咳，非蛤粉、青黛、瓜蒌、贝母不除。口燥咽干有痰者，不用半夏、南星，用瓜蒌、贝母。饮水者不用瓜蒌，恐泥膈不松快。知母止嗽清肺，滋阴降火。杏仁泻肺气，气虚久嗽者，一二服即止。治酒嗽，青黛、瓜蒌、

姜蜜丸，噙救肺。食积痰作嗽发热者，半夏、南星为君，瓜蒌、萝卜子为臣，青黛、石硷为使。

戴云：风寒者，鼻塞，声重，恶寒者是也。火者，有声痰少面赤者是也。劳者，盗汗出。兼痰者，多作寒热。肺胀者，动则喘满，气急息重。痰者，嗽动便有痰声，痰出嗽止。五者大概耳，亦当明其是否也。

入方

治痰嗽 杏仁去皮尖 萝卜子各半两 右为末，粥丸服。

清化丸 治肺郁痰喘嗽，睡不安宁。

贝母 杏仁 青黛 右为末，沙糖入姜汁泡蒸饼，丸如弹大，噙化。

又方 治久嗽风入肺。

鹅管石 雄黄 郁金 款花 右为末，和艾中，以生姜一片安舌上，灸之，以烟入喉中为度。

饮酒伤肺痰嗽，以竹沥煎紫苏，入韭汁，就吞瓜蒌杏连丸。

又方 治咳嗽劫药。

五味子五钱 甘草二钱半 五倍子 风化硝各四钱 右为末，蜜丸，噙化。又云干噙。

又方 治咳嗽声嘶者，此血虚火多。

青黛 蛤粉 右为末，蜜调，噙化。

又方 治嗽喘，去湿痰。

白术 半夏 苍术 贝母 香附各一两 杏仁去皮尖，炒 黄芩各半两 右为末，姜汁打糊丸。

治妇人形瘦，有时夜热痰嗽，月经不调。 青黛 瓜蒌仁 香附童便浸，晒干 右为末，姜蜜调，噙化。

治一人风热痰嗽 南星 海粉各二两 半夏一两 青黛 黄连 瓜蒌子 石硷 萝卜子各半两 皂角炭 防风各三钱 右为末，神曲糊丸服。

治劳嗽吐红 人参 白术 茯苓 百合 红花 细辛 五味 官桂 阿胶 黄芪 半夏 杏仁 甘草 白芍 天门冬 右剉，水煎。苔热，去桂、芪，用桑白皮、麻黄不去节、杏仁不去皮同煎。

又方 治嗽血。

红花 杏仁去皮尖 枇杷叶去毛 紫草茸 鹿茸炙 木通 桑白皮又云加大黄 右为末，炼蜜丸，噙化。

嗽烟筒 治痰咳久远者。

佛耳草 款花二钱 鹅管石 雄黄半钱 右为末，铺艾上，卷起，烧烟吸入口内，细茶汤送下。

定嗽劫药 诃子 百药煎 荆芥穗 右为末，姜蜜丸，噙化。

又方 治心烦咳嗽等证。六一散加辰砂服。

清金丸 治食积火郁嗽劫药。

贝母 知母各半两，为末 巴豆去油膜，半钱 右为末，姜泥丸，辰砂为衣，食后服，每五丸，白汤下。一云青黛为衣。

清金丸 一名与点丸。与清化丸同用，泻肺火，降膈上热痰。

片子黄芩炒 右为末，糊丸，或蒸饼丸梧子大。服五十丸。

清化丸 与清金丸同用，专治热嗽及咽痛。故苦能燥湿热，轻能治上。

灯笼草炒 右为末，蒸饼丸。又细末，醋调敷咽喉间痛。

又方 治痰嗽。

礞石半两，煅 风化硝二钱半 半夏二两 白术一两 茯苓 陈皮各七钱半 黄芩半两 右为末，粥丸。

又方 治咳嗽气实。无虚热者可服，汗多者亦用之。

粟壳四两，蜜炒，去蒂膜 乌梅一两 人参半两 款花半两 桔梗半两 兜铃一两 南星姜制，一两 右为末，蜜丸弹子大，含化。

苍莎丸 调中散郁。

苍术 香附各四两 黄芩二两 右为末，蒸饼丸梧子大。每服五十丸，食后姜汤下。

人参清肺散　治痰嗽咽干，声不出。

人参一钱半　陈皮一钱半　半夏一钱　桔梗一钱　麦门冬半钱　茯苓一钱　甘草半钱　桑白皮一钱　知母一钱　地骨皮一钱　枳壳一钱　贝母一钱半　杏仁一钱　款花七分　黄连一钱　右水煎，生姜三片。

六味地黄丸　见诸虚。

千缗汤、坠痰丸　见痰类。

肺痿治法，在乎养血、养肺、养气、清金。曾治一妇人，二十余岁。胸膺间一窍，口中所咳脓血，与窍相应而出。以人参、黄芪、当归补气血之剂，加退热排脓等药而愈。

附录　金匮方论曰：热在上焦者，因咳为肺痿。得之或从汗出，或从呕吐，或从消渴小便利数，或从便难又被快药下利，重亡津液。故寸口脉数，其人咳，口中有浊唾涎沫者，为肺痿之病。其人脉数虚者是。

附方

海藏紫菀散　治咳中有血，虚劳肺痿。

人参一钱　紫菀半钱　知母钱半　贝母钱半　桔梗一钱　甘草半钱　五味十五个　茯苓一钱　阿胶炒，半钱　右㕮咀，水煎。

知母茯苓汤　治咳嗽不已，往来寒热，自汗肺痿。

甘草　茯苓各一两　知母　五味　人参　薄荷　半夏　柴胡　白术　款花　桔梗　麦门冬　黄芩各半两　川芎二钱　阿胶三钱　右水煎，生姜三片。

肺痈已破，入风者不治。用《医垒元戎》搜风汤吐之，或用太乙膏成丸，食后服。收敛疮口，止有合欢树皮白敛煎饮之。合欢，即槿树皮也，又名夜合。

附录　肺痈为何？口中辟辟燥，咳即胸中隐隐痛，脉反滑数或数实者，此为肺痈也。

附方

桔梗汤　治肺痈咳嗽脓血，咽干多渴，大小便赤涩。

桔梗　贝母　当归酒洗　瓜蒌仁　枳壳炒　桑白蜜炙　薏苡仁炒　防己一两　甘草节生　杏仁炒　百合炙，各半两　黄芪两半　右㕮咀，每服五钱，生姜五片水煎。大便秘加大黄，小便秘加木通。

团参饮子　治七情及肌饱失宜，致伤脾肺，咳嗽脓血，渐成劳瘵。

人参　紫菀、阿胶蛤粉炒　百合　细辛　款花　经霜桑叶　杏仁炒　天门冬去心　半夏　五味各一两　甘草半两　右每服四钱，水煎，生姜五片。气嗽加木香，唾血而热加生地黄，唾血而寒加钟乳粉，疲极咳嗽加黄芪，损肺咳血加没药、藕节，呕逆腹满不食加白术，咳而小便多者加益智，咳而面浮气逆加沉香、橘皮。

劳瘵十七

劳瘵主乎阴虚、痰与血病。虚劳渐瘦属火，阴火销烁，即是积热作成。始健，可用子和法，后若羸瘦，四物汤加减，送消积丸，使热不作。骨蒸发热，积病最多。劳病，四物汤加炒柏、竹沥、人尿、姜汁，大补为上。肉脱热甚者难治。

入方

青蒿一斗五升，童便三斗，文武火熬，约童便减至二斗，去蒿再熬，至一斗，入猪胆汁七枚，再熬数沸，甘草末收之，每用一匙，白汤调服。

附录　劳瘵之证，非止一端，其始也，未有不因气体虚弱，劳伤心肾而得之。以心主血，肾主精，精竭血燥，则劳生焉。故传变不同，骨蒸殗殜，复连尸疰。夫疰者，注也。自上至下，相传骨肉，乃至灭门者有之。其证藏中有虫吃心肺间，名曰瘵疾，难以医治。传尸劳瘵，寒热交攻，久嗽咯血，日见羸瘦。先以三拗汤与莲心散煎，万不一失。

附方

莲心散　治虚劳或大病后，心虚脾弱，

盗汗遗精。

人参 白茯苓 莲肉各二两 白术 甘草 白扁豆炒 薏苡炒 桔梗炒 干葛炒 黄芪各一两，炒 当归各半两 桑皮 半夏曲 百合 干姜炮 山药炒 五味 木香 丁香 杏仁炒 白芷 神曲炒，各一两 右剉，每服五钱，生姜三片，枣同煎。空心温服。

乐令建中汤 治脏腑虚损，身体消瘦，潮热自汗，将成劳瘵。此药退虚热，生血气。

前胡一两 细辛 黄芪 人参 橘皮 麦门冬 桂心 当归 白芍 茯苓 甘草炙，一两 半夏七钱 右剉，每服四钱，姜三片，枣一枚，水煎服。

黄芪鳖甲散 治虚劳客热，肌肉消瘦，四肢烦热，心悸盗汗，减食多渴，咳嗽有血。

生地黄三两 桑白 半夏三两半 天门冬五两 鳖甲醋煮，五两 紫菀二两半 秦艽三两三钱 知母 赤芍 黄芪各三两半 人参 肉桂 桔梗二两六钱半 白茯苓 地骨皮 紫胡三两三钱 甘草二两半 右剉，每服三钱，水煎服。

清骨散 治男子妇人五心烦热，欲成劳瘵。

北柴胡 生地黄各二两 人参 防风 熟地黄 秦艽各一两 赤苓一两 胡黄连半两 薄荷七钱半 右每服四钱，水煎温服。

三拗汤 见喘类。

附录 葛可久先生劳症十药神书内，摘书七方。夫人之生也，禀天地氤氲之气，在乎保养真元，固守根本，则万病不生，四体康健。若曰不养真元，不固根本，疾病由是生焉，且真元根本，则气血精液也。余尝闻先师有言曰：万病莫若劳症最为难治。盖劳之由，因人之壮年气血完聚，精液充满之际，不能保养性命，酒色是贪，日夜耽嗜，无有休息，以致耗散真元，虚败精液，则呕血吐痰，以致骨蒸体热，肾虚精竭，面白颊红，口干咽燥，白浊遗精盗汗，饮食艰难，气力全无，谓之火盛金衰，重则半年而毙，轻则一载而亡。况医者不究其源，不穷其本，或投之以大寒之剂，或疗之以大热之药，妄为施治，绝不取效，殊不知大寒则愈虚其中，大热则愈竭其内，所以世之医劳者，万无一人焉。先师用药治劳，如羿之射，无不中的。今开用药次第于后，用药之法，如呕吐咯嗽血者，先以十灰散遏住，如甚者，须以花蕊石散止之。大抵血热则行，血冷则凝，见黑必止，理之必然。止血之后，其人必倦其体，次用独参汤一补，令其熟睡一觉，不要惊动。睡起，病去五六分，后服诸药：

保和汤止嗽宁肺，保真汤补虚除热，
太平丸润肺除痿，消化丸下痰消气。

保和汤内，分血盛、痰盛、喘盛、热盛、风盛、寒盛六事，加味和之。保真汤内，分惊悸、淋浊、便涩、遗精、燥热、盗汗六事，加味用之，余无加用。服药之法，每日仍浓煎薄荷汤灌漱喉中，用太平丸先嚼一丸，徐徐咽下，次噙一丸，缓缓溶化，至上床时，亦如此用之，夜则肺窍开，药必流入窍中，此诀要紧。如痰壅却先用饴糖拌消化丸一百丸吞下，次又依前噙嚼太平丸，令其仰面卧而睡。服药七药后，若肺有嗽，可煮润肺丸食之，如常七药之前有余暇，煮此服之，亦可续煮白凤膏食之，固其根源，完其根本。病可之后，方可合十珍丸服之。此为收功起身之妙用也。

十灰散 治劳症呕血、咯血、嗽血。先用此遏之。

大蓟 小蓟 柏叶 荷叶 茅根 茜根 大黄 山栀 牡丹皮 棕榈灰 右等分、烧灰存性，研细用纸包，碗盖地上一夕，出火毒。用时先以白藕捣碎绞汁，或萝卜捣绞汁亦可，磨真京墨半碗，调灰五钱，食后服。病轻用此立止，病重血出升斗者，如神之效。

又方 花蕊石烧过存性研如粉 右用童子小便一盏煎，醋调末三钱，极甚者五钱，食后服。如男子病则和酒一半，妇人病则和醋一半，一处调药立止，其瘀血化为黄水。服此药后，其人必疏解其病体，却用后药而补。

独参汤 治劳症后，以此补之。

人参一两，去芦 右㕮咀，水二盅，枣五个煎。不拘时，细细服之。

保和汤 治劳嗽肺燥成痿者，服之决效。

知母 贝母 天门冬 麦门冬 款花各三钱 天花粉 薏苡 杏仁炒，各二钱 五味 粉草炙 兜铃 紫菀 百合 桔梗各一钱 阿胶炒 当归 生地黄 紫苏 薄荷各半钱 一方无地黄，有百部。右以水煎，生姜三片，入饴糖一匙，入药内服之。每日三服，食后，进加减于后：血盛加蒲黄、茜根、藕节、大蓟、茅花，痰盛加南星、半夏、橘红、茯苓、枳壳、枳实、栝蒌实炒，喘盛加桑皮、陈皮、大腹皮、萝卜子、葶苈、苏子，热盛加山栀子、炒黄连、黄芩、黄柏、连翘，风盛加防风、荆芥、金沸草、甘菊、细辛、香附，寒盛加人参、芍药、桂皮、五味、蜡片。

保真汤 治劳症体虚骨蒸，服之决补。

当归 生地黄 熟地黄 黄芪 人参 白术 赤苓 白苓各半钱 天冬 麦冬 赤芍 知母 黄柏炒 五味 白芍 柴胡 地骨 甘草 陈皮各二钱 莲心半钱 右以水煎，生姜三片，枣一枚，食后服。惊悸加茯神、远志、柏子仁、酸枣仁，淋浊加萆薢、台乌药、猪苓、泽泻，便涩加木通、石苇、萹蓄，遗精加龙骨、牡蛎、莲须、莲子，燥热加滑石、石膏、青蒿、鳖甲，盗汗加浮麦子炒、牡蛎、黄芪、麻黄根。

太平丸 治劳症咳嗽日久，肺痿肺壅，并宜噙服。

天门 麦门 知母 贝母 款花 杏仁各二钱 当归 生地黄 黄连 阿胶炮，各两半 蒲黄 京墨 桔梗 薄荷各一两 北蜜四两 麝香少许 一方有熟地黄。右将蜜炼和丸，如弹子大。食后浓煎薄荷汤，先灌漱喉中，细嚼一丸，津唾送下，上床时再服一丸。如痰盛，先用饴糖拌消化丸一百丸送下，合即噙嚼此丸，仰面睡，从其流入肺窍。

消化丸 白茯苓二两 枳实一两半 青礞石煅黄金色 白矾枯 橘红 牙皂火炙 半夏 南星各二两 枳壳一两半 薄荷叶一两 右为末，以神曲打糊丸，如梧桐子大。每服一百丸，上床时，饴糖拌吞，次噙嚼太平丸。二药相攻，痰嗽扫迹除根。

润肺膏 羊肺一具 杏仁一两，净研 柿霜 真酥 蛤粉各一两 白蜜二两 右先将羊肺洗净，次将五味入水搅粘，灌入肺中，白水煮熟。如常服食，与前七药相间服之，亦佳。

吐 血 十 八

吐血，阳盛阴虚，故血不得下行，因火炎上之势而上出。脉必大而芤，大者发热，芤者血滞与失血也。大法，补阴抑火，使复其位。用交趾桂五钱为末，冷水调服。山栀子最清胃脘之血。吐血，觉胸中气寒，上吐紫血者，桃仁承气汤下之。先吐红，后见痰嗽，多是阴虚火动，痰不下降，四物汤为主，加痰药、火药。先痰嗽后见红，多是痰积热，降痰火为急。痰嗽涎带血出，此是胃口清血热蒸而出，重者栀子，轻者蓝实。或暴吐紫血一碗者无事，吐出为好，此热伤血死于中，用四物汤、解毒汤之类。吐血挟痰积吐一二碗者，亦只补阴降火，四物汤加火剂之类。挟痰若用血药，则泥而不行，只治火则止。吐血，火病也，大吐红不止，以干姜炮末、童便调从治。喉咙痰血，用荆芥散。舌上无故出血，如线不止，以槐花炒末干掺之。若吐血，一方，童便一分，酒半

分，藕柏叶温饮，非酒不行。呕吐，血出于胃也，实者，犀角地黄汤主之，虚者，小建中汤加黄连主之。

入方

三黄补血汤 治初见血及见血多宜服。

熟地黄一钱 生地黄五分 当归七分半 柴胡五分 升麻 白芍二钱 牡丹皮五分 川芎七分半 黄芪五分 右以水煎服。血不止可加桃仁半钱，酒大黄酌量虚实用之，内却去柴胡、升麻。

又方 治见血后，脾胃弱，精神少，血不止者。

人参一钱 黄芪三钱 五味十三个 芍药 甘草五分 当归五分 麦门冬五分 右㕮咀，水煎服。加郁金研入亦可。

又方 人参一钱 白术一钱 茯苓一钱 半夏曲五分 陈皮一钱 甘草 青皮三分 川芎五分 神曲三分 右㕮咀，水煎服。如胃不和加藿香。如渴者加葛根半钱。若痰结块者加贝母一钱、黄芩半钱、去白陈皮半钱。若小便色赤加炒黄柏半钱。若大便燥结加当归七分。心烦加黄连酒拌晒干半钱。若小便滑加煅牡蛎。如见血多去半夏，恐燥加生地黄一钱、牡丹半钱、桃仁三分。若胃中不足，饮食少进，加炒山栀子仁八分。若血溢入浊道留聚膈间，满则吐血，宜苏子降气汤加人参、阿胶各半钱。上膈壅热吐血者，以四物汤加荆芥、阿胶各半钱。更不止，于本方中加大黄、滑石各半钱。胃伤吐血，宜理中汤加川芎、干葛各半钱，此是饮酒伤胃也。吐血不止，用生茜根为末二钱，水煎，放冷，食后服良。白芨末调服，治吐血。以上诸方，虽非丹溪所出，以其药同，故录于前。

附录 凡血证上行，或唾或呕或吐，皆逆也。若变而下行为恶痢者，顺也。上行为逆，其治难，下行为顺，其治易。故仲景云：蓄血证，下血者当自愈也。与此意同，若无病人忽然下痢，其病进也。今病血证上行，而复下行恶痢者，其邪欲去，是知吉也。诸见血，身热脉大者难治，是火邪胜也。身凉脉静者易治，是正气复也。故《脉诀》云：鼻衄吐血沉细宜，忽然浮大即倾危。

附方

四生丸 治吐血。阳乘于阴，血热妄行，服之良。

生荷叶 生艾叶 生柏叶 生地黄等分 右烂研如鸡子大。服一丸，水三盏，煎一盏，去滓服。

大阿胶丸 治肺虚客热，咳嗽咽干，多唾涎沫，或有鲜血，劳伤肺胃，吐血呕血，并可服。

麦门冬去心 茯神 柏子仁 百部根 杜仲炒 丹参 贝母炒 防风各半两 山药 五味 熟地黄 阿胶炒，各一两 远志 人参各二钱半 茯苓一两 右为末，炼蜜丸如弹子大。每服一丸，水煎六分，和柤服。

犀角地黄丸 治伤寒，汗下不解，郁于经络，随气涌泄，为衄血，或清道闭塞，流入胃腹，吐出清血，如鼻衄吐血不尽，余血停留，致面色痿黄，大便黑者，更宜服之。

犀角镑 生地黄 白芍 牡丹等分 右㕮咀，每服五钱，水煎温服。实者可服。

桃仁承气汤 芒硝三钱 甘草二钱半 大黄一两 桂三钱 桃仁半两，去皮尖 右㕮咀，每两入姜同煎。

解毒汤 见中暑。

荆芥散 荆芥穗半两 炙草一两 桔梗二两 右㕮咀，姜煎，食后服。

小建中汤 桂枝 甘草炙，三钱 大枣 白芍六钱 生姜二钱 阿胶炒，一合 右㕮咀，水煎。

苏子降气汤 见气类。

理中汤 见中寒。

咳血十九

衄血、火升、痰盛、身热，多是血虚。

四物汤加减用。戴云：咳血者，嗽出痰内有血者是。呕血者，呕全血者是。咯血者，每咳出皆是血疙瘩。衄血者，鼻中出血也。溺血，小便出血也。下血者，大便出血也。惟有各名色分六，俱是热证，但有虚实新旧之不同。或妄言为寒者，误也。

入方　青黛　瓜蒌仁　诃子　海粉　山栀　右为末，以蜜同姜汁丸。噙化。咳甚者加杏仁去皮尖。后以八物汤加减调理。

附方

黄芪散　治咳血成劳。

甘草四钱　黄芪　麦门冬　熟地黄　桔梗　白芍各半两　右㕮咀，每服半两，水煎服。

茯苓补心汤　治心气虚耗，不能藏血，以致面色痿黄，五心烦热，咳嗽唾血。

茯苓　半夏　前胡　紫苏　人参　枳壳炒　桔梗　甘草　葛根各半分　当归二两　川芎七钱半　陈皮　白芍各二两　熟地黄　右㕮咀，水姜枣煎。

呕 血 二 十

呕血，火载血上，错经妄行。脉大发热，喉中痛者，是气虚。用参、芪、蜜炙黄柏、荆芥、当归、生地黄服之。呕血，用韭汁、童便、姜汁磨郁金同饮之，其血自清。火载血上，错经妄行，用四物汤加炒山栀、童便、姜汁服。又方：山茶花、童便、姜汁酒服。又郁金末治吐血，入姜汁、童便良。又方：用韭汁、童便二物合，用郁金细研和服。又方：治吐血，或衄血上行，用郁金。无，用山茶花代，姜汁、童便、合好酒调服即止。后以犀角地黄汤加郁金。怒气逆甚则呕血。暴瘖内逆，肝肺相搏，血溢鼻口。但怒气致血证者则暴甚。故经曰：抑怒以全阴者是也。否则五志之火动甚，火载血上，错经妄行也。用柴胡、黄连、黄芩、黄芪、地骨、生熟地黄、白芍，以水煎服。虚者以保命生地黄散，再加天门冬、枸杞、甘草等分，水煎服。

附方

治呕血　黄柏蜜炙　右捣为末，煎麦门冬汤，调二钱匕。立瘥。

圣惠方　治呕血。

侧柏叶　右为末，不计时，以粥饮调下二钱匕。

保命生地黄散　生地黄　熟地黄　枸杞　地骨皮　天门冬　黄芪　白芍　甘草　黄芩　右㕮咀，水煎，食前。

咯血二十一附痰涎血

咯血，痰带血丝出者。用姜汁、青黛、童便、竹沥入血药中用，如四物汤加地黄膏、牛膝膏之类。咯唾，血出于肾，以天门冬、麦门冬、贝母、知母、桔梗、百部、黄柏、远志、熟地黄、牡蛎、姜、桂之类。痰涎，血出于脾，以葛根、黄芪、黄连、芍药、当归、甘草、沉香之类主之。

入方

治痰中血　白术一钱半　当归一钱　芍药一钱　牡丹皮一钱半　桃仁一钱，研　山栀炒黑，八分　桔梗七分　贝母一钱　黄芩五分　甘草三分　青皮五分　右以水煎服。

又方　白术一钱半　牡丹皮一钱半　贝母一钱　芍药一钱　桑白一钱　山栀炒黑，一钱一分　桃仁一钱，研　甘草三分。

又方　橘红二钱　半夏五分　茯苓一钱　甘草三分　白术一钱　枳壳一钱　桔梗一钱　五味十五个　桑白一钱　黄芩一钱　人参五分　右以水一盅，生姜三片煎服。或加青黛半钱。

又方　橘红一钱半　半夏一钱　茯苓一钱　甘草五分　牡丹一钱　贝母一钱　黄连七分　桃仁一钱　大青五分　右以水煎，生姜三片。

附方

治咯血　荷叶不以多少，焙干　右为末，米汤调二钱匕。

初虞世方 治咯血并肺痿多痰。

防己 葶苈等分 右为末，糯米饮调下一钱。

又方 治咯血及衄血。

白芍一两 犀角末二钱半 右为末，新汲水服一钱匕，血止为限。

又方 治咯血。

桑皮一钱半 半夏一钱，炒 知母一钱 贝母一钱 茯苓一钱 阿胶炒，半钱 桔梗七分 陈皮一钱 甘草五分 杏仁五分，炒 生地黄一钱 山栀七分，炒 柳桂二分，即桂之嫩小枝条，也宜入上焦 右以水煎，生姜三片。

天门冬丸 治咯血并吐血，又能润肺止嗽。

天门冬一两 阿胶 甘草 杏仁炒 贝母 白茯苓各半两 右为末，蜜丸如弹大。服一丸，噙化。

衄血二十二

衄血，凉血行血为主，大抵与吐血同。用山茶花为末，童便、姜汁、酒调下，犀角生地黄汤入郁金同用。如黄芩、升麻、犀角能解毒，又以郁金末、童便、姜汁并酒调服。经血逆行，或血腥，或吐血，或唾血，用韭汁服之立效。治血汗血衄，以人中白，新瓦上火逼干，入麝香少许，研细酒调下，经验。人中白，即溺盆白垽秋石也。衄血出于肺，以犀角、升麻、栀子、黄芩、芍药、生地黄、紫菀、丹参、阿胶之类主之。原病式曰：衄者，阳热怫郁，干于足阳明，而上热则血妄行，故鼻衄也。

附方

河间生地黄散 治郁热衄血，或咯吐血，皆治之。

枸杞 柴胡 黄连 地骨 天门冬 白芍 甘草 黄芩 黄芪 生地黄 熟地黄等分 右㕮咀，汤煎服。若下血加地榆。

又方 治衄血。

伏龙肝半斤，右以新汲水一大碗，淘其汁，和蜜顿服。

茜根散 治鼻衄不止。

茜根 阿胶蛤粉炒 黄芩各一两 甘草炙，半两 侧柏叶 生地黄 右以水一盅，姜三片煎服。

黄芩芍药汤 治鼻衄不止。

黄芩 芍药 甘草各等分 右以水煎服。或犀角地黄汤，如无犀角，以升麻代之。鼻通于脑，血上溢于脑，所以从鼻而出。凡鼻衄，并以茅花调止衄散时进浙二泔，仍令其以麻油滴入鼻，或以萝卜汁滴入亦可。又茅花、白芍药，对半尤稳。外迎法，以井花水湿纸顶上贴之，左鼻，以线扎左手中指，右出，扎右手，俱出，两手俱扎。或炒黑蒲黄吹鼻中。又龙骨末吹亦可。

止衄散 黄芪六钱 赤茯苓 白芍 当归 生地黄 阿胶各三钱 右为末，每服二钱。食后，黄芪汤调服。

芎附饮 川芎二两 香附四两 右为末，每服二钱，茶汤调下。

又法 治心热吐血及衄血不止。百叶榴花不以多少，右干为末，吹出鼻中，立瘥。

溺血二十三

溺血属热，用炒山栀子水煎服。或用小蓟、琥珀。有血虚，四物加牛膝膏。实者，用当归承气汤下之，后以四物加山栀。

入方

小蓟饮子 治下焦结热，血淋。

生地黄 小蓟 滑石 通草 淡竹叶 蒲黄炒 藕节 当归酒浸 栀子炒 甘草炙，各半两 右以水煎，空心服。

附录 溺血，痛者为淋，不痛者为溺血，溺血先与生料五苓散加四物汤。若服不效，其人素病於色者，此属虚，宜五苓散和胶艾汤，吞鹿茸丸或辰砂香散。四物加生地黄、牛膝，或四物加黄连、棕灰，又六味地黄丸为要药。茎中痛，用甘草梢，血药中少佐地

榆、陈皮、白芷、棕灰，劫剂用瑞竹堂蒲黄散，或单用蒲黄，或煎葱汤调郁金末服之，又文蛤灰入煎剂妙。大抵小便出血则小肠气秘，气秘则小便难甚，痛者谓之淋，不痛者谓之溺血，并以油头发烧灰存性为末，新汲水调下妙。又方，以车前子为末，前车草叶，调二钱服。

附方

许令公方　治尿血。

生地黄汁一升　生姜汁一分　右以二物相合，顿服瘥。

当归承气汤　当归　厚朴　枳实　大黄　芒硝。

生料五苓散　见中暑。

胶艾汤　阿胶　川芎　甘草炙，各二两　川归　艾叶炒，各二两　熟地黄　白芍各四两　右㕮咀，每三钱，水酒煎，空心热服。

鹿茸丸　鹿茸一两，蜜炙　沉香　附子炮，各半两　菟丝子制，一两　当归　故纸炒　茴香炒　胡芦巴炒，各半两　右为末，酒糊丸。每七十丸，空心盐酒下。

辰砂妙香散　麝香一钱，另研　山药姜汁炙，一两　人参半两　木香煨，二钱半　茯苓　茯神　黄芪各一两　桔梗半两　甘草炙，半两　远志炒，一两　辰砂三钱　右为末，每二钱，温酒下。

六味地黄丸　见诸虚。

瑞竹堂蒲黄散　故纸炒　蒲黄炒　千年石灰炒　右等分为细末，每三钱，空心热酒调下。

下血二十四

下血，其法不可纯用寒凉药，必於寒凉药中加辛味为佐，久不愈者，后用温剂，必兼升举药中加酒浸炒凉药，和酒煮黄连丸之类，寒因热用故也。有热，四物加炒山栀子、升麻、秦艽、阿胶珠，去大肠湿热。属虚者，当温散，四物加炮干姜、升麻。凡用血药，不可单行单止也。

入方　白芷　五倍子　右为末，粥丸梧子大。服五十丸，米汤下。

附录　下血当别其色，色鲜红为热，以连蒲散。又若内蕴热毒，毒气入肠胃，或因饮酒过多，及啖糟藏炙煿引血入大肠，故下血鲜红，宜黄连丸，或一味黄连煎。余若大下不至者，宜四物汤加黄连、槐花。仍取血见愁少许，生姜捣取汁，和米大服，於血见愁草中，加入侧柏叶，与生姜同捣汁尤好。毒暑入肠胃下血者，亦宜加味黄连、槐花入煎服。血色瘀者为寒，血逐气走，冷寒入客肠胃，故上瘀血，宜理中汤温散。若风入肠胃，纯下清血，或湿毒，并宜胃风散加枳壳、荆芥、槐花。攧扑损恶，血入肠胃，下血浊如瘀血者，宜黑神散加老黄茄为末，酒调下。《内经》云：下血为内伤络脉所致，用枳壳一味服。又方，用黄连二两、枳壳二两、槐花八两炒上一味，去槐花不用，止以两味煎服立效，以解络脉之结也。

附方

血余炭　鞋底灰　猪牙皂角灰等分　右为末，酒调三钱匕。

又方　治下血劫剂。

百药煎一两，取一半烧为灰　右为末，糊丸如梧子大。服六十丸，空心米汤下。

槐花散　治肠胃不调，胀满下血。

苍术　厚朴　陈皮　当归　枳壳各一两　槐花二两　甘草半两　乌梅半两　右以水煎，空心服。

又方　治下鲜血。

栀子仁烧灰　右一末，水和一钱匕服。

又方　治粪前有血，面色黄。

石榴皮，右为末，煎茄子枝汤，调一钱匕。

又方　治粪后下血不止。

艾叶不以多少　右以生姜汁三合和服。

又方　槐花　荆芥穗等分　右为末，酒调下一钱匕，仍空心食猪血，妙。

又方　治脏毒下血。

苦楝炒令黑 右为末，蜜丸。米饮下二十丸。尤妙。

又方 治卒下血。

赤小豆一升，捣碎，水二升，绞汁饮之。

乌梅丸 治便血、下血。

乌梅三两，烧灰存性。右为末，醋糊丸梧子大。空心服七十丸，米汤下。

酒煮黄连丸 见泻泄类。

黄连丸 黄连二两 赤茯苓一两 阿胶二两 右用黄连、茯苓为末，调阿胶，众手丸。每三十丸，食后饮下。

黄连香薷饮 见中暑。

理中汤 见中寒。

胃风汤 见下痢。

黑神散 百草霜研细，右用酒调下。

肠风脏毒二十五

肠风，独在胃与大肠出。若兼风者，苍术、秦艽、芍药、香附。

入方 黄芩 秦艽 槐角 升麻 青黛。

治肠风下血 滑石 当归 生地黄 黄芩 甘草 苍术等分 右以水煎服。或以苍术、生地黄，不犯铁器为末，丸服。

又方 茄蒂烧存性 栀子炒 右为末，捣饭丸如梧子大。每服空心一百丸，米汤下。

又方 便血久远，伤血致虚，并麻风癣见面者。

龟板二两，酥炙 升麻 香附各五钱 芍药一两五钱 侧柏叶 椿根皮七钱五分 右为末，粥丸。以四物汤加白术、黄连、甘草、陈皮作末，汤调送下丸药。

又方 脉缓大，口渴，月经紫色，劳伤挟湿。

白术五钱 黄柏炒 生地黄 白芍各三钱 地榆二钱 黄芩二钱 香附二钱 右为末，蒸饼丸服。

又方 治积热便血。

苍术 陈皮一两五钱 黄连 黄柏 条芩各七钱五分 连翘五钱 右为末，生地黄膏六两，丸如梧子大。每服五七十丸，白汤下。

又方 肠风脱露，以车荷鸣五七个，焙干，烧灰，醋调搽，仍忌湿面酒辛热物。

附录 肠胃不虚，邪气无从而入。人惟坐卧风湿，醉饱房劳，生冷停寒，酒面积热，以致营血失道，渗入大肠，此肠风脏毒之所由作也。挟热下血，清而色鲜，腹中有痛。挟冷下血，浊以色暗，腹中略痛。清则为肠风，浊则为脏毒。有先便而后血者，其来也远，有先血而后便者，其来也近，世俗粪前粪后之说，非也。治法大要，先当解散肠胃风邪，热则用败毒散，冷者与不换金正气散，加川芎、当归，后随其冷热而治之。芎归汤一剂，又调血之上品，热者加茯苓、槐花、冷者加茯苓、木香。此则自根自本之论也。虽然精气血气生於谷气，靖为大肠下血，大抵以胃药收功，以四君子汤、参苓白术散、枳壳散、小乌沉汤和之，胃气一回，血自循于经络矣。肠风者，邪气并入。随感随见。脏毒者，蕴积毒久而始见。三因方，五痔肠风脏毒，辨之甚详。前二证皆以四物汤加刺猬皮。

附方

蒜连丸一名金屑万应膏 独头蒜十个 黄连不以多少 右先用独蒜煨香熟，和药杵均，丸如梧子大。空心米汤下四十丸。

又方 治肠风。

香附一两，炒 枳壳七钱五分，炒 当归五钱 川芎五钱 槐花炒 甘草炙，各二钱五分 右为粗末，每服三钱，水煎，生姜三片，枣一个。

败毒散 见瘟疫。

不换金正气散 厚朴姜制 藿香 甘草炙 半夏 苍术米泔浸 陈皮去白 右等分，姜三片、枣二个煎，食前热服。



芎归汤 川芎 当归 右等分，水煎。

参苓白术散 见脾胃类。

枳壳散 枳壳麸炒，去穰 槐子微炒黄 荆芥穗各五钱 右为末，每服三钱，薄粟米粥调下。如人行一二里，再用粥厌下，日进二三服。

小乌沉汤 香附二十两 乌药十两 甘草炙，一两 右为末，汤调下。

痔疮二十六

痔疮专以凉血为主。

入方 人参 黄芪 生地黄 川芎 当归和血 升麻 条芩 枳壳宽肠 槐角凉血，生血 黄连 一方无黄连。

熏洗方 五培子 朴硝 桑寄生 莲房 又加荆芥。煎汤，先熏后洗。又冬瓜藤亦好。又大肠热肿者，用木鳖子、五倍子研细末，调傅。痔头向上，是大肠热甚，收缩而上，用四物汤解毒，加枳壳、白术、槐角、秦艽。

附录 痔者，皆因脏腑本虚，外伤风湿，内蕴热毒，醉饱交接，多欲自戕，以故气血下坠，结聚肛门，宿滞不散，而冲突为痔也。其肛边发露肉珠，状如鼠乳，时时滴渍脓血，曰牡痔；肛边生疮肿痛，突出一枚，数日脓溃即散，曰牝痔；肠口大颗发瘟，且痛且痒，出血淋沥，曰脉痔；肠内结核有血，寒热往来，登溷脱肛，曰肠痔。若血痔则每遇大便，清血随而不止；若酒痔则每遇饮酒，发动疮肿，痛而流血；若气痔则忧恐郁怒，适临乎前，立见肿痛，大便艰难，强力则肛出而不收实。此诸痔之外证也。治法总要，大抵以解热调血顺气先之。盖热则血伤，血伤则经滞，经滞则气不运行，气与血俱滞，乘虚而坠入大肠，此其所以为痔也。诸痔久不愈，必至穿穴为漏矣。

附方

治诸痔疮 槐花四两 槐角刺一两，槌碎 胡椒十粒 川椒一两 右用猜猪肚一个，入药在内，扎定口煮熟，去药，空心食猪肚。

清心丸 《素问》云：诸痛痒疮，皆属于心。心主血热，此药主之。

黄连一两 茯神 赤苓 右为末，炼蜜丸如梧子大。每一百丸，食前米汤下。

清凉饮 治诸痔热甚，大便秘结。

当归 赤芍 甘草炙 大黄米上蒸晒 右等分为末，每服二钱，新水调下。

槐角丸 治诸痔及肠风下血脱肛。

槐角一两 防风 地榆 当归 枳壳 黄芩各半两 右为末，糊丸如梧子大。空心米汤下二十丸。

猬皮丸 治诸痔出，里急疼痛。

槐花炒 艾叶炒 枳壳 地榆 当归 川芎 黄芪 白芍 白矾枯 贯众 猬皮一两，炙 头发烧，三钱 猪后蹄重甲十枚，炙焦 皂角一大锭，炙黄，去皮 右为末，炼蜜丸梧子大。服五十丸，食前米汤下。

猪甲散 治诸痔。

猪悬蹄甲不以多少 右为末，陈米汤调二钱，空心服。

芎归丸 治痔下血不止。

川芎 当归 黄芪 神曲炒 地榆 槐花炒，各半两 阿胶炒 荆芥 木贼 头发烧灰，各一钱半 右为末，炼蜜丸梧子大。服五十丸，食前米汤下。

干葛汤 治酒痔。

干葛 枳壳炒 半夏 茯苓 生地黄 杏仁各半两 黄芩 甘草各二钱半 右剉，每服三钱，黑豆一百粒，姜三片，白梅一个，煎服。

橘皮汤 治气痔。

橘皮 枳壳炒 川芎 槐花炒，各半两 香附 甘草炙 槟榔 木香 桃仁炒，去皮 紫苏茎叶各二分半 右剉，每服八钱，姜枣煎服。

熏洗方 槐花 荆芥 枳壳 艾叶。

又方 土矾末二钱 木鳖子七个，取仁研

右以水煎，熏洗三两次。如肛门肿热，以朴硝末水调，淋之良。

又方 治肠痔，每大便常有血。右以蒲黄末方寸匕，米饮调下，日三顿。瘥。

又方 捣桃叶一斛蒸之，内小口器中，以下部榻上坐，虫自出。

地黄丸 治五痔。滋阴必用之。

地黄酒蒸熟，一两六钱 槐角炒 黄柏炒 杜仲炒 白芷各一两 山药 山茱萸 独活各八钱 泽泻 牡丹 茯苓各六钱 黄芩一两半 白附子二钱 右炼蜜丸如梧子大。空心服五十丸，米汤下。

熏痔方 用无花果叶煮水熏，少时再洗。又好醋沃烧新砖，如法坐熏。良。

又方 大黄三钱，煨 牡蛎一两煅 右为末。作十服，空心服。

又方 大蒜一片，头垢捻成饼子。先安头垢饼于痔上，外安蒜艾灸之。

翻花痔 荆芥 防风 朴硝煎汤洗之，次用木鳖子、郁金研末，入龙脑些少，水调傅。又方：熊胆、片脑和匀，贴之。

漏疮二十七

漏疮，先须服补药生气血，用参、术、芪、芎、归为主，大剂服之。外以附子末，津唾和作饼子如钱厚，以艾灸之。漏大炷大，漏小炷小，但灸令微热，不可使痛，干则易之，则再研如末，作饼再灸，如困则止，来日再灸，直至肉平为效。亦有用附片灸，仍用前补剂作膏贴之，尤妙。痔漏，凉大肠，宽大肠，用枳壳去穰，入巴豆，铁线缠，煮透去巴豆，入药用丸子则烂捣，用煎药，干用宽肠。涩窍用赤石脂、白石脂、枯矾、黄丹、脑子。漏窍，外塞用童子小便煅炉甘石、牡蛎粉。

入方

黄连散 原有痔漏，又于肛门边生一块，皮厚肿痛作脓，就在痔孔出。作食积注下治。

黄连 阿魏 神曲 山查 桃仁 连翘 槐角 犀角等分 右为末，以少许置掌心，时时舐之，津液咽下。如消三分之二，止后服。

附录 漏者，诸瘘之溃漏也。狼瘘、鼠瘘、蝼蛄瘘、蛊瘘、蚍蜉瘘、蛴螬瘘、浮沮瘘、瘰疬瘘、转脉瘘，古所谓九瘘是尔。析而言之，三十六种，其名目又不同焉。大抵外伤四气，内窘七情，与夫饮食乖常，染触蠢动含灵之毒，未有不变为瘘疮。穿孔一深，脓汁不尽，得冷而风邪并之，于是涓涓而成漏矣。然有近年漏者，有久年漏者，近则带淡红，或微肿，或小核，久则上而槁白，内而黑烂，淫虫恶臭生焉。

附方

猪肾丸 通行漏疮中，恶水自大肠中出。

黑牵牛碾细末二钱半，入猪肾中，以线扎，青竹叶包，慢火煨熟，空心温酒嚼下。

乳香丸 治冷漏。

乳香二钱半 牡蛎粉一钱二分半 右为末，雪糕糊丸麻子大。每服三十丸，姜汤空心下。

生地黄膏 治漏疮通用。

露蜂房炙 五倍子 木香三钱 乳香一钱 轻粉一字 右为末，用生地黄一握，捣细和为膏，摊生绢上贴。

蛇蜕散 治漏疮血水不止。

蛇皮焙焦 五倍子 龙骨各二钱半 续断五钱 右为末，入麝香少许，津唾调傅。

熏漏疮方 艾叶 五倍子 白胶香 苦楝根等分 右剉碎烧香，法置长桶内，坐熏疮处。

洗漏疮方 治漏疮孔中多有恶秽。常须避风洗净。露蜂房、白芷煎汤洗。或大腹皮、苦参煎汤洗。右洗毕，候水出拭干，先用东向石榴皮晒为末，干掺以杀淫虫，少顷，傅药。

久瘘方 九孔蜂房炙黄 右为末，腊月

猪脂研傅。候收汁，以龙骨降香节末入些乳香褪疮。

漏疮，或腿足，先是积热所注，久则为寒。附子破作两片，用人唾浸透，切成片，安漏孔上，艾灸。

又方 川芎半两 细辛 白芷梢一钱半

右为末，每日作汤服之。病在下，食前服，在上，食后服。看疮大小，讨隔年黄麻根，刮去皮，捻成绳子，入孔中，至入不去则止。疮外膏药贴之。

卷 三

脱肛二十八

脱肛属气热、气虚、血虚、血热。气虚者补气，参、芪、芎、归、升麻；血虚四物汤；血热者凉血，四物汤加炒柏；气热者，条芩六两，升麻一两，曲糊丸。外用五倍子为末，托而上之。一次未收，至五七次，待收乃止。又东北方壁土泡汤，先熏后洗。

附录 肺与大肠为表里，故肺脏蕴热，则肛门闭结。肺脏虚寒，则肛门脱出。又有妇人产育用力，小儿久痢皆致此。治之必须温肺脏、补肠胃。久则自然收矣。

附方

香荆散 治肛门脱出。大人小儿皆主之。

香附子 荆芥等分 砂仁 右为末，每服三钱，水一碗，煎热淋洗。每服三钱，煎服亦可。

又方 五倍子为末，每用三钱，煎洗。

又方 木贼不以多少，烧灰为末，掺肛门上按入即愈。

呕吐二十九

凡有声有物，谓之呕吐。有声无物，谓之哕。胃中有热，膈上有痰者，二陈汤加炒山栀、黄连、生姜。有久病呕者，胃虚不纳谷也，用人参、生姜、黄芪、白术、香附之类。呕吐，朱奉议以半夏、橘皮、生姜为主。刘河间谓呕者，火气炎上。此特一端耳。有痰膈中焦，食不得下者；有气逆者；有寒气郁于胃口者；有食滞心肺之分，而新食不得下而反出者；有胃中有火与痰而呕者。呕吐药，忌瓜蒌、杏仁、桃仁、萝卜子、山栀。皆要作吐，丸药带香药行散，不妨。注船大吐，渴饮水者即死，童便饮之最妙。

附方

理中加丁香汤 治中脘停寒，喜辛物，入口即吐。

人参 白术 甘草炙 干姜炮，各一钱 丁香十粒 右㕮咀，生姜十片，水煎服。或加枳实半钱亦可。不效，或以二陈汤加丁香十粒，并须冷服。盖冷遇冷则相入，庶不吐出。又或活人生姜橘皮汤。

活人生姜橘皮汤 橘皮四两 生姜半斤 右㕮咀，水七盏，煮至三盏，去滓，逐旋温服。

热呕，济生竹茹汤、小柴胡加竹茹汤。见疟类。右并用生姜多煎服。

济生竹茹汤 葛根三两 半夏泡七次，二两 甘草炙，一两 右㕮咀，每四钱，水一盏，入竹茹一小块，姜五片。

加味二陈汤 治停痰结气而呕。

半夏 橘皮各五两 白茯苓三两 甘草炙，一两半 砂仁一两 丁香五钱 生姜三两 水煎服。

吐虫而呕方 黑铅炒成灰、槟榔末。米饮调下。

恶心三十

恶心有痰、有热、有虚，皆用生姜，随证佐药。

戴云：恶心者，无声无物，心中欲吐不吐，欲呕不呕。虽曰恶心，实非心经之病，皆在胃口上，宜用生姜，盖能开胃豁痰也。

附录 恶心，欲吐不吐，心中兀兀，如人畏舟船，宜大半夏汤，或小半夏茯苓汤，或理中汤加半夏亦可。又胃中有热恶心者，

以二陈加生姜汁炒黄连、黄芩各一钱，最妙。

附方

大半夏汤 半夏 陈皮 茯苓各二钱半

右㕮咀，水二盏，姜二钱半，煎八分，食后服。

小半夏茯苓汤 半夏五两 茯苓三两

右㕮咀，每服八钱，用水一盏半，煎至一盏，入生姜自然汁投药中，更煎一两沸，热服，无时。或用生姜半斤同煎。

理中汤 见中寒。

咳逆三十一

咳逆有痰、气虚、阴火，视其有余不足治之，其详在《格致余论》。不足者，人参白术汤下大补丸；有余并有痰者吐之，人参芦之类。痰碍气而吃逆，用蜜水吐，此乃燥痰不出。痰者，陈皮、半夏；气虚，人参、白术；阴火，黄连、黄柏、滑石；咳逆自痢者，滑石、甘草、炒黄柏、白芍、人参、白术、陈皮，加竹荆沥服。

戴云：咳逆者，因痰与热胃火者极多。

附录 咳逆为病，古谓之哕，近谓之呃，乃胃寒所生，寒气自逆而呃上，此证最危。亦有热呃，已见伤寒证。其有他病发呃者，宜用半夏一两、生姜半两，水煎热服。或理中汤加枳壳、茯苓各半钱、半夏一钱，不效，更加丁香十粒。吐利后，胃虚寒咳逆者，以羌活附子汤。或丁香十粒、柿蒂十个，切碎水煎服。吐利后，胃热咳逆者，以橘皮竹茹汤。亦无别病，偶然致呃，此缘气逆而生，宜小半夏茯苓汤加枳实、半夏。又或煎汤泡萝卜子，研取汁，调木香调气散热服之，逆气用之最佳。

附方

橘皮干姜汤 治咳逆不止。

橘皮 通草 干姜 桂心 甘草炙，各二两 人参一两 右用五钱，水煎服。

生姜半夏汤 通治咳逆欲死。

半夏一两 生姜二两 右以水煎，温作三服。

阴证咳逆 川乌 干姜炮 附子炮 肉桂 芍药 甘草炙 半夏 吴茱萸 陈皮 大黄等分 右为末，每服一钱，生姜五片煎服。

人参白术汤 人参 黄芩 柴胡 干葛 栀子仁 甘草炙，各半两 白术 防风 半夏泡七次 五味 右㕮咀，每服四钱，姜三片煎。

羌活附子汤 治吃逆。

木香 附子炮 羌活 茴香炒，各半两 干姜一两 右为末，每服二钱，水一盏半，盐一捻，煎二十沸，和祖热服，一服止。三因加丁香。

橘皮竹茹汤 橘皮一升 竹茹一升半 甘草炙，二两 人参半两 枣子三十个 生姜半两 右㕮咀，水十盏，煎至三盏，作三服。

小半夏茯苓汤 二陈汤加黄芩煎。

木香调气散 白蔻仁 丁香 檀香 木香各二两 藿香 甘草炙，各八两 砂仁四两 右为末，每服二钱，入盐少许，沸汤点服。

大补丸 见补损。

理中汤 见中寒。

翻胃三十二

翻胃大约有四：血虚、气虚、有热、有痰。治必用童便、韭汁、竹沥、牛羊乳、生姜汁。气虚，入四君子汤，右手脉无力。血虚，入四物汤加童便，左手脉无力。切不可用香燥之药，若服之必死，宜薄滋味。治反胃，用黄连三钱生姜汁浸，炒山查肉二钱，保和丸二钱，同为末，糊丸如麻子大，胭脂为衣，人参汤入竹沥再煎一沸，下六十丸。有痰，二陈汤为主，寸关脉沉或伏而大。有气结，宜开滞导气之药，寸关脉沉而涩。有内虚阴火上炎而反胃者，作阴火治之。年少者，四物汤清胃脘，血燥不润便故涩，《格

致余论》甚详。年老虽不治，亦用参术，关防气虚胃虚，气虚者，四君子汤加芦根、童便，或参苓白术散，或韭汁、牛羊乳，或入狡驴尿。又有积血停于内而致，当消息逐之。大便涩者难治，常令食兔肉则便利。翻胃即膈噎，膈噎乃翻胃之渐，发挥备言年高者不治。粪如羊屎者断不可治，大肠无血故也。

戴云：翻胃血虚者，脉必数而无力，气虚者脉必缓而无力，气血俱虚者，则口中多出沫，但见沫大出者必死。有热者，脉数而有力，有痰者，脉滑数，二者可治。血虚者四物为主，气虚者四君子为主，热以解毒为主，痰以二陈为主。

入方

用马剥儿烧灰存性一钱，好枣肉，平胃散二钱。右和匀，温酒调服，食即可下，然后随病源调理。

又方 茱萸 黄连 贝母 瓜蒌 牛转草。

治翻胃 韭菜汁二两 牛乳一盏 右用生姜汁半两，和匀温服，效。

治翻胃积饮通用 益元散生姜自然汁澄白脚，丸小丸子，时时服。

附方

烧针丸 此药清镇，专主吐逆。

黄丹不以多少 右研细，用去皮小枣肉，丸如鸡头大。每用，针签于灯上烧灰为末，乳汁下一丸。

枣肉平胃散 厚朴姜制 陈皮去白，各三斤二两 甘草炙 红枣 生姜各二斤 苍术泔浸一宿，炒，五斤 右剉，拌匀，以水净过面上半寸许，煮干，焙燥为末。每服二钱，盐汤空心点服。

参苓白术散 见脾胃类。

保和丸 见积聚类。

吞酸三十三附嗳气

吞酸者，湿热郁积于肝而出，伏于肺胃之间，必用粝食蔬菜自养，宜用炒吴茱萸，顺其性而折之，此反佐之法也，必以炒黄连为君。二陈汤加茱萸、黄连，各炒，随时令迭其佐使，苍术、茯苓为辅佐，冬月倍茱萸，夏月倍黄连。汤浸炊饼，丸如小丸吞之，仍教以粝食蔬菜自养即安。

戴云：湿热在胃口上，饮食入胃，被湿热郁遏，其食不得传化，故作酸也。如谷肉在器，湿热则易为酸也。

入方 茱萸一两，去枝梗，煮少时，浸半日，晒干 陈皮一两 苍术米泔浸，一两 黄连二两，陈壁土炒，去土秤 黄芩一两，如上土炒 或加桔梗一两，茯苓一两。右为末，神曲糊丸绿豆大，每服二三十丸，时时津液，食后服。

附录 吐酸，《素问》以为热，东垣又为寒，何也？吞酸与吐酸不同，吐酸是吐出酸水如醋，平时津液，随上升之气郁积而久，湿中生热，故从火化，遂作酸味，非热而何。其有郁积之久，不能自涌而出，伏于肺胃之间，咯不得上，咽不得下，肌表得风寒则内热愈郁，而酸味刺心。肌表温暖，腠理开发，或得香热汤丸，津液得行，亦可暂解，非寒而何。《素问》言热，言其本也。东垣言寒，言其末也。

附方

曲术丸 治中脘宿食留饮，酸蜇心痛，或口吐清水。

神曲炒，三两 苍术泔浸，炒，一两半 陈皮一两 右为末，生姜汁煮神曲糊为丸，每七十丸，姜汤下。

加味平胃散 治吞酸或宿食不化。

生料平胃散加神曲、麦芽炒，各半钱。术、朴不制。右生姜三片，水煎五钱服。

嗳气，胃中有火有痰。

入方 南星、半夏、软石膏、香附。一本有炒栀子。右作丸，或作汤服之。盖胃中有郁火，膈上有稠痰故也。

软石膏丸亦可服，本方痰条下云：噫气吞酸，此系食郁有热，火气冲上。黄芩为

君，南星、半夏、陈皮为佐，热多加青黛。

痞三十四

痞者有食积兼湿。东垣有法有方。心下痞，须用枳实、炒黄连。如禀受充实，面苍骨露，气实之人而心下痞者，宜枳实、黄连、青皮、陈皮、枳壳。如禀受素弱，转运不调，饮食不化而心下痞者，宜白术、山查、曲蘖、陈皮。如肥人心下痞者，乃是湿痰，宜苍术、半夏、砂仁、茯苓、滑石。如瘦人心下痞者，乃是郁热在中焦，宜枳实、黄连、葛根、升麻。如食后感寒，饮食不化，心下痞，宜藿香、草豆蔻、吴茱萸、砂仁。痞挟血成窠囊，用桃仁、红花、香附、大黄之类。

入方 吴茱萸三两，汤浸煮少时 黄连八两 粥糊为丸。每服五七十丸，白术陈皮汤下。

玉液丸 软石膏不以多少，又云火煅红出火毒。右为末，醋糊丸如绿豆大。服之专能泻胃火，并治食积痰火。

附录 痞者，与否同，不通泰也。由阴伏阳蓄，气与血不运而成。处心下，位中央，䐜满痞塞者，皆土之病也，与胀满有轻重之分。痞则内觉痞闷，而外无胀急之形者，是痞也。有中气虚弱，不能运化精微为痞者；有饮食痰积，不能施化为痞者；有湿热太甚为痞者。古方，治痞用黄连、黄芩、枳实之苦以泄之，厚朴、生姜、半夏之辛以散之，人参、白术之甘苦以补之，茯苓、泽泻之淡以渗之。既痞，同湿治，惟宜上下分消其气。如果有内实之证，庶可略与疏导。世人苦于痞塞，喜行利药，以求其速效，暂时快通，痞若再作，益以滋甚。

附方

加味补中益气汤 治内伤，心下痞。方见内伤。脉缓有痰而痞，加半夏、黄连。脉弦，四肢满闭便难而心下痞，加柴胡、黄连、甘草。大便秘燥，加黄连、桃仁，少加大黄、归身。心下痞，瞀闷者，加白芍药、黄连。心下痞，中寒者，加附子、黄连。心下痞，腹胀，加五味子、白芍、砂仁，天寒少加干姜或中桂。心下痞，呕逆者，加黄连、生姜、陈皮，如冬月加黄连，少入丁香、藿香。心下痞，如腹中气上逆者，是冲脉逆也，加黄柏三分，黄连一分半以泄之。如食已，心下痞，别服橘皮枳术丸。

枳实消痞丸 治右关脉浮弦，心下虚痞，恶食，懒倦。开胃进食。

枳实 黄连各五钱 干生姜二钱 半夏曲三钱 厚朴四钱 人参三钱 甘草炙，二钱 白术三钱 茯苓 麦芽各二钱 右为末，水浸蒸饼，丸如梧桐子大。服三五十丸，温水下。

橘皮枳术丸 橘皮 枳实 白术等分

右为末，荷叶裹烧饭为丸。每服五十丸，白汤下。

枳术丸 助胃消食，宽中，去痞满。

白术 枳实各二两 右为末，荷叶裹烧饭为丸。

嘈杂三十五

嘈杂，是痰因火动。治痰为先，姜炒黄连，入痰药，用炒山栀子、黄芩为君，南星、半夏、陈皮为佐。热多加青黛。嘈杂，为乃食郁有热，炒栀子、姜炒黄连不可无。肥人嘈杂，二陈汤少加抚芎、苍术、白术、炒山栀子。嘈杂，若湿痰气郁，不喜食，三补丸加苍术、倍香附子。医按，蒋氏子条云：心嘈索食，以白术、黄连、陈皮作丸，白汤下，七八十丸，数服而止。又云：眩运嘈杂，是火动其痰，二陈汤加栀子、芩、连之类。

戴云：此则俗谓之心嘈也。

三补丸 见补损。

伤食三十六

伤食、恶食者，胸中有物。宜导痰补脾，用二陈汤加白术、山查、川芎、苍术服之。忧抑伤脾，不思饮食，炒黄连、酒芍药、香附、同清六丸末，用姜汁浸蒸饼丸

服。

入方

治气抑痰，倦不思食 白术二两 苍术 陈皮 黄连 黄柏 半夏各二两 扁柏七钱半 香附一两半 白芍一两半 右为末，姜汁面糊丸。

治心腹膨胀内多食积所致 南星一两半，姜制 半夏 瓜蒌仁研和洞，一两半 香附一两，童便浸 黄连三两，姜炒 礞石硝煅 萝卜子 连翘半两 麝少许 又方加陈皮半两。右为末，面糊丸。

一人因吃面内伤，肚热头痛 白术一钱半 白芍 陈皮 苍术各一钱 茯苓 黄连 人参 甘草各五分 右作一服，姜三片煎。如口渴，加干葛二钱，再调理。

补脾丸 白术半斤 苍术 茯苓 陈皮各三两 糊为丸。

清六丸 见泄泻。

附录 伤食之证，右手气口必紧盛，胸膈痞塞，噫气如败卵臭。亦有头痛发热，但身不痛为异耳。用治中汤加砂仁一钱。或用红丸子。

附方

加味二陈汤 治中脘闻食气则呕。本方加砂仁一钱、青皮半钱。

红丸子 治伤食。

京三棱 蓬术煨 青皮 陈皮五两 干姜炮 胡椒三两 右为末，用醋糊丸如梧子大，矾红为衣。服三十丸，食后姜汤下。

治中汤 见脾胃。

疸三十七

疸不用分其五，同是湿热，如盦曲相似。轻者，小温中丸。重者，大温中丸。热多加芩、连。湿多者，茵陈五苓散加食积药。湿热因倒胃气，服下药，大便下利者，参、芪加山栀、茵陈、甘草。

戴云：五疸者，周身皮肤并眼如栀子水染。因食积黄者，量其虚实，下其食积。其余但利小便为先，小便利白，其黄则自退矣。

入方

小温中丸 治疸又能去食积。

苍术 川芎 香附 神曲 针砂醋炒红 春加芎，夏加苦参或黄连，冬加吴茱萸或干姜。

大温中丸 治食积与黄肿，又可借为制肝燥脾之用。脾虚者，以参、术、芍药、陈皮、甘草作汤使。陈皮 苍术 厚朴 三棱 蓬术 青皮五两 香附一斤 甘草一两 针砂二两，醋炒红 右为末，醋糊丸，空心姜盐汤下，午后饮食，可酒下，忌犬肉果菜。

附录 黄疸乃脾胃经有热所致，当究其所因，分利为先，解毒次之。诸疸口淡，怔忡耳鸣，脚软，微寒发热，小便白浊，此为虚证。治宜四君子汤，吞八味丸。不可过用凉剂强通小便，恐肾水枯竭，久而面黑黄色，及有渴者不治，不渴者可治。黄疸，通身面目悉黄，宜生料五苓散加茵陈，又宜小柴胡加茵陈、茯苓、枳实，少加朴硝。济生茵陈汤，千金方，东引桃根，细者煎，空心服。谷疸，食已头眩，心中怫郁不安，饥饱所致，胃气蒸冲而黄，宜小柴胡加谷芽、枳实、厚朴、山栀、大黄。济生谷疸丸。酒疸，身目黄，心中懊侬，足胫满，尿黄面黄而赤斑，酒过胃热，醉卧当风，水湿得之，小柴胡加茵陈、豆豉、大黄、黄连、葛粉。脉微数，面目青黑，或大便黑，三因方白术散。脉弦涩，三因当归白术散，济生方五苓加葛根汤。女劳疸，因房事后为水湿所搏，故额黑身黄，小腹满急，小便不利。以大麦一撮，同滑石、石膏末各一钱煎服。黄汗者，因脾胃有热，汗出入水澡浴所致，故汗出黄染衣而不渴，济生方黄芪散、茵陈汤。又以苦丁香如豆大，深吸鼻中，出黄水瘥。发黄，脉沉细迟，四肢逆冷，身冷，自汗不止，宜茵陈四逆汤。

附方

茵陈蒿汤 治湿热发黄，身热，鼻干，汗出，小便赤而不利。

茵陈六两 栀子十四个 大黄三两 右三味，每服一两半，水煎服。

栀子大黄汤 治酒疸。

栀子十五个 大黄一两 枳实五枚 豉一升 水煎温服。

硝石矾石散 治女劳疸，身黄额黑。

硝石 矾石各烧，等分 右为末，以大麦粥汁和服二钱。日三，重衣覆取汗。

瓜蒂散 瓜蒂二钱 母丁香一钱 黍米四十九粒 赤小豆半钱 右为末，每夜于鼻内嗃之，取下黄水。凡用，先令病人含水一口。

茵陈五苓散 右用五苓散五分，茵陈蒿末十分，和匀。先食饮服方寸匕。日三服。

八味丸 见补损。

生料五苓散 见中暑。

小柴胡汤 见疟。

济生茵陈汤 茵陈二两 大黄一两 栀子仁三两 右咀，每服四钱，水一盏，煎八分，温服，不拘时。

济生谷疸丸 苦参三两 牛胆一个 龙胆草一两 右为末，用牛胆汁入少，炼蜜丸如梧子大。每五十丸，空心热水或生姜甘草汤送下。

三因白术汤 桂心 白术各一两 豆豉 干葛 杏仁 甘草各半两 枳实去穰，麸炒 右咬咀，每服四钱，水一盏，煎七分，前食服。

三因当归白术汤 白术 茯苓各三两 当归 黄芩 茵陈各二两 甘草炙 枳实麸炒 前胡 杏仁去皮尖，麸炒，各二两 半夏泡七次，一两半 右咀，每服四钱，食后温服。

济生五苓散 猪苓 泽泻 白术 茵陈 赤苓等分 右咀，每四钱，水煎温服，无时。

济生葛根汤 葛根二两 枳实麸炒 豆豉一两 栀子仁一两 甘草炙，半两 右咀，水煎服，无时。

济生黄芪散 黄芪 赤芍 茵陈各二两 石膏四两 麦冬去心 豆豉各一两 甘草炙，半两 右咀，姜五片，水煎服，无时。

茵陈四逆汤 方见中寒类，加茵陈。

水肿三十八

水肿，因脾虚不能制水，水渍妄行，当以参、术补脾，使脾气得实则自健运，自能升降运动其枢机，则水自行。非五苓、神佑之行水也，宜补中、行湿、利小便。切不可下。用二陈汤加白术、人参、苍术为主，佐以黄芩、麦门冬、炒栀子制肝木。若腹胀少佐以厚朴，气不运加木香、木通，气若陷下加升麻、柴胡提之，随病加减，必须补中行湿。二陈治湿加升提之药，能使大便润而小便长。产后必须大补血气为主，少佐苍术、茯苓，使水自降。用大剂白术补脾，若壅满，用半夏、陈皮、香附监之。有热当清肺金，麦门冬、黄芩之属。一方用山栀子，去皮取仁炒，捶碎米汤送下一抄，若胃热病在上者，带皮用。治热水肿用山栀子五钱，木香一钱半，白术二钱半。㕮咀，取急流顺水煎服。水胀用大戟、香薷，浓煎汁成膏丸，去暑利小水。大戟为末，枣肉丸十丸，泄小水，劫快实者。

戴云：水肿者，通水皮肤光肿如泡者是也。以健脾渗水利小便。进饮食，元气实者可下。

附录 腰以下肿，宜利小便，腰以上肿，宜发汗，此仲景之要法也。诸家只知治湿当利小便之说，执此一途，用诸去水之药，往往多死。又用导水丸、舟车丸、神佑丸之类大下下，此速死之兆。盖脾极虚而败，愈下愈虚，虽劫效目前，而阴损正气，然病亦不旋踵而至。大法，宜大补中宫为主，看所挟加减，不尔则死，当以严氏实脾散加减用。阳病水兼阳证者，脉必沉数；阴病水兼阴证者，脉必沉迟。水之为病不一。贾洛阳以病肿不治，必为锢疾，虽有扁鹊也

莫能为，则知肿之危恶非他病比也。夫人之所以得全其性命者，水与谷而已，水则肾主之，土谷则脾主之，惟肾虚不能行水，惟脾虚不能制水。胃与脾合气，胃为水谷之海，又因虚而不能传化焉，故肾水泛溢，反得以渍脾土，于是三焦停滞，经络壅塞，水渗于皮肤，注于肌肉而发肿矣。其状，目胞上下微起，肢体重著，咳喘，怔忡，股间清冷，小便涩黄，皮薄而光，手按成窟，举手即满是也。治法，身有热者，水气在表可汗，身无热，水气在里可下。其间通利小便，顺气和脾俱不可缓耳。证虽可下，又当权其轻重，不可过用芫花、大戟、甘遂猛烈之剂，一发不收，吾恐峻决者易，固闭者难，水气复来而无以治之也。风肿者，皮麄，麻木不仁，走注疼痛。气肿者，皮厚，四肢瘦削，腹胁胀膨。其皮间有红缕赤痕者，此血肿也。妇人怀胎，亦有气遏水道而虚肿者，此但顺气安脾，饮食无阻，既产而肿自消。大凡水肿，先起於腹而后散四肢者可治，先进于四肢而后归于腹者不治。大便滑泄，与夫唇黑、缺盆平、脐突、足平、背平，或肉硬，或手掌平，又或男从脚下肿而上，女从身上重而下，并皆不治。若遍身肿，烦渴，小便赤涩，大便闭，此属阳水，先以五皮散，或四磨饮添磨生枳壳，重则疏凿饮。若遍身肿，不烦渴，大便溏，小便少，不涩赤，此属阴水，宜实脾饮，或木香流气饮。

阳水肿，败荷叶烧灰存性为末，米饮调下。若病可下者，以三圣散。牵牛、枳实、萝卜子三味，看大小虚实与服。气实者，三花神佑丸、舟车丸、禹功散选用。忌食羊头、蹄肉，其性极补水，食之百不一愈。

附方

加减五皮散 治四肢肿满，不分阳水阴水皆可服。

陈皮 桑白皮 赤茯苓皮 生姜皮 大腹皮各一钱 加姜黄一钱 木瓜一钱 右作一服，水煎。又方去陈皮、桑白，用五加、地骨皮。

疏凿饮子 治水气遍身浮肿，喘呼气急，烦渴，大小便不利，服热药不得者。

泽泻 赤小豆炒 商陆 羌活 大腹皮 椒目 木通 秦艽 槟榔 茯苓皮等分 右㕮咀，水煎，姜五片。

大橘皮汤 治湿热内攻，腹胀水肿，小便不利，大便滑泄。

陈皮一两 木香二钱半 滑石六两 槟榔三钱 茯苓一两 猪苓 白术 泽泻 肉桂各半两 甘草二钱 生姜五片 水煎服。

十枣丸 治水气，四肢浮肿，上气喘急，大小便不利。

甘遂 大戟 芫花各等分 右为末，煮枣肉为丸桐子大。清晨热汤下三十丸，以利为度，次早再服。虚人不可多服。

又方 治虚肿。

大香附不以多少，以童便浸一日夜，取出，另换童便，又浸一日夜，再取出，又换童便浸一日夜，擦去皮，晒干。右为末，醋糊丸梧子大。服七十丸，煎二十四味流气饮送下。

严氏实脾散 厚朴制 白术 木瓜 大腹皮 附子 木香 草果仁 白茯苓 干姜炮，各一两 甘草炙，半两 右㕮咀，姜五片，枣一枚煎，服无时。

木香流气饮 见气类。

四磨饮 见喘类。

三花神佑丸 **舟车丸** 并见中湿类。

禹功散 黑牵牛头末四两 茴香炒一两 右为末，生姜自然汁调一二钱，临睡服。或加白术一两。

加味枳术汤 治气为痰饮闭隔，心下坚胀，名曰气分。

枳壳 白术 紫苏茎叶 桂 陈皮 槟榔 北梗 木香 五灵脂炒，各二分 半夏 茯苓 甘草各一分半 右以水煎，姜三片。

胎水证，凡妇人素有风寒冷湿，妊娠喜脚肿，亦有通身肿满，心腹急胀，名曰胎

水。

二十四味流气饮　见气类。

鼓胀三十九

鼓胀又名单鼓，宜大补中气行湿，此乃脾虚之甚，必须远音乐，断厚味，大剂人参、白术，佐以陈皮、茯苓、苍术之类。有血虚者，用四物汤行血药。有脉实坚人壮盛者，或可攻之，便可收拾，用参、术为主。凡补气必带厚朴宽满，厚朴治腹胀，因味辛以气聚于下焦故也，须用姜汁制之。如肥胖之人腹胀者，宜平胃、五苓共服之。如白人腹胀者，是气虚，宜参、术、厚朴、陈皮。如瘦人腹胀者，是热，宜黄连、厚朴、香附、白芍。如因有故蓄血而腹胀者，宜抵当丸下死血。如因有食积而腹胀者，有热，用木香槟榔丸；有寒，用木香、厚朴、丁香、砂仁、神曲、香附。如因外寒郁内热而腹胀者，用藿香、麻黄、升麻、干葛、桂枝。因大怒而腹胀者，宜青皮、陈皮、香附、木香、栀子仁、芦荟。实者，按之不坚不痛，治须实者下之、消之，次补之。虚者温之、升之，补为要。朝宽暮急，血虚；暮宽朝急，气虚；终日急，气血皆虚。腹胀不觉满者，食肉多，以黄连一两，阿魏半两，醋浸蒸饼为丸，同温中丸、白术汤下。食肉多腹胀，三补丸料内加香附、半夏曲，蒸饼丸服。

附录　心肺阳也居上，肾肝阴也居下，脾居中，亦阴也，属土。经曰：饮食入胃，游溢精气，上输于脾，脾气散精，上归于肺，通调水道，下输膀胱，水精四布，五经并行。是脾具坤静之德，而有干健之运，故能使心肺之阳降，肾肝之阴升，而成天地交之泰，是为无病。今也七情内伤，六淫外侵，饮食不节，房劳致虚，脾土之阴受伤，转运之官失职，胃虽受谷，不能运化，故阳自升，阴自降，而成天地不交之否，清浊相混，隧道壅塞，郁而为热，热留为湿，湿热相生，遂成胀满。经曰：鼓胀是也。以其外虽坚满，中空无物，有似于鼓。其病胶固，难以治疗，又名曰蛊，若虫侵蚀之义。理宜补脾，又须养肺金以制木，使脾无贼邪之患。滋肾水以制火，使肺得清化。却厚味，断妄想，远音乐，无有不安。医又不察虚实，急于作效，病者苦于胀急，喜行利药，以求通快，不知宽得一日半日，其肿愈甚，病邪甚矣，真气伤矣。古方惟禹余粮丸，又名紫金丸，制肝补脾，殊为切当。

附方

中满分消丸　治中满鼓胀，水气胀大热胀，并皆治之。

黄芩　枳实炒　半夏　黄连炒，各五钱　姜黄　白术　人参　甘草　猪苓各一钱　厚朴制，一两　茯苓　砂仁各二钱　泽泻　陈皮各三钱　知母四钱　干生姜二钱　右为末，水浸蒸饼，丸如梧子大。每服百丸，焙热，白汤下，食后。寒因热用，故焙服之。

广茂溃坚汤　中满腹胀，内有积块，坚硬如石，令人坐卧不安，大小便涩滞，上气喘促，遍身虚肿。

厚朴　黄芩　益智　草豆蔻　当归各五钱　黄连六钱　半夏七钱　广茂　升麻　红花炒　吴茱萸各二钱　甘草生　柴胡　泽泻　神曲炒　青皮　陈皮各三钱　渴者加葛根四钱。右每服七钱，生姜三片，煎服。

紫苏子汤　治忧思过度，致伤脾胃，心腹胀满，喘促烦闷，肠鸣气走，漉漉有声，大小便不利，脉虚紧而涩。

苏子一两　大腹皮　草果　半夏　厚朴　木香　陈皮　木通　白术　枳实　人参　甘草各半两　右水煎，生姜三片，枣一枚。

人参芎归汤　血胀，烦躁，漱水不咽，迷忘，小便多，大便异，或虚厥逆，妇人多有此证。

当归　半夏七钱半　川芎一两　蓬术　木香　砂仁　白芍　甘草炙，各半两　人参　桂心　五灵脂炒，各二钱半　右水煎，生姜三

片，枣一个，紫苏四叶。

禹余粮丸 治中满，气胀喘满及水气胀。蛇含石大者三两，以铁铫盛入炭火中，煅药与铫子一样通红，用钳出铫子，以药淬醋中候冷，研极细 真针砂五两，先以水淘净控干，更以铁铫子炒干，入禹余粮，一处用米醋二升就铫内煮令醋干为度，却就用铫子同二药入炭火中煅令通赤，钳出铫子倾药於净砖地上，候冷，研极细 禹余粮三两，同入针砂内制 已上三物为主，其次量人虚实，入下项药：木香 牛膝酒浸 莪术炮 白蒺藜 桂心 川芎 白豆蔻 土茴香炒 三棱炮 羌活 茯苓 干姜炮 青皮去白 附子炮 陈皮 当归酒浸一夕 右各半两，虚人老人，全用半两，实壮之人，随意减之。右为末，拌匀，以汤浸蒸饼，滤去水，和药再捣极匀，丸如梧桐之大。每服五十丸，空心温酒下。最忌食盐，否则发疾愈甚。

平胃散 见脾胃。

五苓散 见中暑。

抵当丸 水蛭七个 虻虫八个 桃仁七个 大黄一两 右为末，分作四丸。水一盏，煎一丸，取七分，温服。当下血，未下，再服。

绀珠木香槟榔丸 木香 槟榔 当归 黄连 枳壳 青皮 黄柏各一两 黄芩 陈皮 三棱 香附 牛末各二两 莪术 大黄各四两 右为末，面糊丸梧子大。每服五七十丸，临卧姜汤下。寻常消导开胃，只服三四十丸。

温中丸 见积类。

三补丸 见补损。

小便不通四十

小便不通，有气虚、血虚、有痰、风闭、实热。气虚，用参、芪、升麻等，先服后吐，或参芪药中探吐之。血虚，四物汤，先服后吐，或芎归汤中探吐亦可。痰多，二陈汤，先服后吐。已上皆用探吐，若痰气闭塞，二陈汤加木通一作木香 香附探吐之，以提其气，气升则水自降下，盖气承载其水也。有实热者当利之，砂糖汤调牵牛末二三分，或山栀之类。有热、有湿、有气结于下，宜清、宜燥、宜升。有孕之妇，多患小便不通，胞被胎压下故也，转胎论用四物汤加参、术、半夏、陈皮、甘草、姜、枣煎汤，空心服。一妇人脾疼后，患大小便不通，此是痰隔中焦，气滞于下焦，以二陈汤加木通。初吃后，煎柤吐之。

附录 肾主水，膀胱为之府，水潴于膀胱而泄于小肠，实相通也。然小肠独应於心者何哉？盖阴不可以无阳，水不可以无火，水火既济，上下交通，此荣卫所以流行，而水窦开阖所以不失其司耳。惟夫心肾不交，阴阳不调，故内外关格而水道涩，传送失度而水道滑，热则不通，冷则不禁。其热盛者，小便闭而绝无，其热微者，小便难而仅有。肾与膀胱俱虚，客热乘之，故不能制水，水挟热而行涩，为是以数起而溺有余沥。肾与膀胱俱冷，内气不充，故胞中自滑，所出多而色白，为是以遇夜阴盛愈多矣。小便涩滑，又当调适其气欤。

附方

草蜜汤 治心肾有热，小便不通。

生车前草，捣取自然汁半盏，入蜜一匙，调下。

蒲黄汤 治心肾有热，小便不通。

赤茯苓 木通 车前子 桑白皮 荆芥 灯心 赤芍 甘草炙 生蒲黄 滑石等分 右为末，每服二钱，葱头一根，紫苏五叶，煎汤调服。

又方 治膀胱不利为癃。癃者，小便闭而不通。八正散加木香以取效。或云滑石亦可。

又方 治小便不通，脐下满闷。

海金砂一两 腊茶半两 右为末，每服三钱，生姜甘草汤调下。

又方 治小便不通。鸡子中黄一枚。服

之不过三。

又方　炒盐热熨小腹，冷复易之。

又方　治忍小便久致胞转。自取爪甲烧饮服之。

又方　以蒲黄裹患人肾，令头至地，三度即通。

又方　取陈久笔头一枚，烧为灰，和水服之。

芎归汤　见肠风类。

二陈汤　见中风。

八正散　见淋。

小便不禁四十一

小便不禁者，属热、属虚。热者，五苓散加解毒。虚者，五苓加四物。

戴云：小便不禁，出而不觉，赤者有热，白者气虚也。

附录　小便不禁，有虚热、虚寒之分。内虚寒自汗者，秘元丹、三因家韭子丸。内虚湿热者，六味地黄丸或八味丸，加杜仲、骨脂、五味。老人，宜八味丸减泽泻为妙。

附方

秘元丹　助阳消阴，正气温中。内虚里寒，冷气攻心，胀痛泄泻，自汗时出，小便不禁，阳衰足冷，真气不足，一切虚冷。

白龙骨三两，烧　诃子十个，炮，去核　砂仁一两　灵砂二两　右四味为末，煮糯米粥丸如麻子大。空心温酒送下二丸。临卧冷水送下三丸，忌葱茶葵菜物。

暖肾丸　治肾虚多溺，或小便不禁而浊。胡芦巴炒　故纸炒　川楝用牡蛎炒，去牡蛎　熟地黄　益智　鹿茸酒炙　山茱萸　代赭烧醋淬七次，另研　赤石脂各七钱半　龙骨　海螵蛸　熟艾醋拌炙焦　丁香　沉香　乳香各五钱　禹余粮煅醋淬，七钱半　右为末，糯米粥丸如梧子大。服五十丸，煎菖蒲汤空心送下。

三因家韭子丸　治下元虚冷、小便不禁或成白浊。

韭子六两，炒　鹿茸四两，酥炙　苁蓉酒浸　牛膝　熟地黄　当归各二两　巴戟去心　菟丝子酒浸，各一两半　杜仲　石斛　桂心　干姜炮，各一两　右为末，酒糊丸如梧子大。每服一百丸，空心汤酒任下。

六味地黄丸、八味丸　并见补损。

关格四十二

关格，必用吐，提其气之横格，不必在出痰也。有痰宜吐者，二陈汤吐之，吐中便有降。有中气虚不运者，补气药中升降。寒在上，热在下，脉两手寸俱盛四倍以上。

戴云：关格者，谓膈中觉有所碍，欲升不升，欲降不降，欲食不食，此谓气之横格也。

淋四十三

淋有五，皆属乎热。解热利小便，山栀子之类，山栀子去皮一合，白汤送下。淋者，小便淋沥，欲去不去，不去又来，皆属于热也。

入方

治老人气虚而淋者　人参　白术　木通　山栀。

地髓汤　治死血作淋，痛不可忍。此证亦能损胃不食。

杜牛膝一合　右以水五盅煎，耗其四而留其一，去滓入麝香少许，空心服之。又只单以酒煎亦可，又名苦杖散。老人虚寒者，八味丸或六味地黄丸为要药。

又方　治气虚而淋者，八物汤加黄芪、虎杖、甘草煎汤服。诸药中可加牛膝。

附录　诸淋所发，皆肾虚而膀胱生热也。水火不交，心肾气郁，遂使阴阳乖舛，清浊相干，蓄在下焦，故膀胱里急，膏、血、砂、石从小便出焉，于是有欲出不出淋沥不断之状，甚者窒塞其间，则令人闷绝

矣。大凡小肠有气则小便胀，小肠有血则小便涩，小肠有热则小便痛。痛者为血淋，不痛者为尿血。败精结者为沙，精结散者为膏，金石结者为石，小便涩常有余沥者为气，揣本揆原，各从其类也。执剂之法，并用流行滞气，疏利小便，清解邪热。其於调平心火，又三者之纲领焉。心清则小便自利，心平则血不妄行。最不可用补气之药，气得补而愈胀，血得补而愈涩，热得补而愈盛。水窦不行，加之谷道闭遏，未见其有能生者也。虽然，肾气虚弱，囊中受寒，亦有挟冷而小便淋涩，其状先寒战而后溲便。盖冷气与正气交争，冷气盛则寒战而成淋，正气盛则寒战解而得便溺也。又有胞系转戾之不通者，是不可不辨，胞转证脐下急痛，小便不通，凡强忍小便，或尿急疾走，或饱食忍尿，饱食走马，忍尿入房，使水气上逆，气迫于胞，故屈戾而不得舒胀也，胞落则殂。

淋闭，古方为癃。癃者，罢也。不通为癃，不约为遗。小便滴沥涩痛者谓之淋，小便急满不通者谓之闭。宜五淋散、灯心汤调服。若脐下胀满，更加琥珀末一钱，甚效。

有淋病下诸通利药不能通者，或用木香流气饮，或别用通气香剂才愈者，此乃气淋，出于冷热淋之外。血淋一证，须看血色分冷热，色鲜者，心小肠实热，色瘀者，肾膀胱虚冷。若的是冷淋及下元虚冷，血色瘀者，并宜汉椒根剉碎，不以多少，白水煎，候冷服。若热极成淋，服药不效者，宜减桂五苓散加木通、滑石、灯心、瞿麦各少许，蜜水调下。

附方

二神散　治诸淋急痛。

海金砂七钱半　滑石半两　右为末，每服二钱半，多用灯心、木通、麦门冬煎，入蜜少许调下。

五淋散　治诸淋。

赤茯苓　赤芍　山栀仁　生甘草七钱半　当归　加黄芩五钱　每服五钱，水煎，空心服。

车前子散　治诸淋，小便痛不可忍。

车前子不炒半两　淡竹叶、荆芥穗能通窍　赤茯苓　灯心各二钱半　右作二服，水煎。

又方　治小肠有热，血淋急痛。

生车前草洗净，臼内捣细，每服准一盏许，井水调，擂清汁，食前服。若沙淋，则以煅寒水石为末，水调服。

茯苓调血汤　治酒面过度，房劳后小便下血。

赤茯苓一两　赤芍　川芎　半夏曲各五钱　前胡　柴胡　青皮　枳壳　北梗　桑皮　白茅根　灯心　甘草炙，各二钱半　每服三钱，姜三片，蜜一匙，水煎服。

治石淋方　黑豆一百二十粒　生粉草一寸　右以水煎，乘热入滑石末一钱，空心服。

木香汤　治冷气凝滞，小便淋涩作痛，身体冷。

木通　木香　槟榔　大茴香炒　当归　赤芍　青皮　泽泻　橘皮　甘草　右每服三钱，姜三片，入桂少许，煎服。

又方　治小便淋痛，下沙石，或赤涩。

萱草根，右用一握，捣取汁服。或嫩苗煮食之亦可。

又方　治卒淋痛。

益元散二钱　茴香一钱，微炒黄　右为末，水煎服。

又方　治淋，茎中痛。是肝经气滞有热。甘草梢子一味。右用水煎，空心服。

又方　治苦病淋而茎中痛不可忍者。六君子汤，或四君子汤，加黄柏、知母、滑石、石苇、琥珀煎服。方见脾胃类。

博济方　治五淋。

赤芍药一两　槟榔一个，面裹煨　右为末，每服一钱，水煎，空心服。

又方　治热淋血淋效。

赤小豆不以多少，炒熟 右为末，每服二钱，煨葱一根，温酒调服。

通秘散 治血淋，痛不可忍。

陈皮 香附 赤茯苓等分 右剉散，每服二钱，水煎，空心服。

白薇散 治血淋热淋。

白薇 赤芍等分。右为末，每服二钱，温酒调下，立效。或加槟榔。

发灰散 治血淋。若单小便出血，为茎衄，皆主之。乱发，不以多少，烧灰，入麝香少许，每服用米醋泡汤调下。治淋，以葵子末等分，用米饮空心调下。最治妇人胞转不尿。

沉香散 治气淋，多因五内郁结，气不舒行，阴滞于阳而致壅滞，小腹胀满，便溺不通，大便分泄，小便方利。

沉香 石苇去毛 滑石 王不留行 当归各半两 葵子 芍药七钱半 甘草 陈皮二钱半 右为末，每服二钱半，煎大麦汤调下。

又方 治淋。

人参一钱 白术一钱半 泽泻七分 麦门冬半钱 赤茯苓七分 甘草半钱 滑石半钱 竹叶三十片 灯心二十茎 右剉，作一服，水煎。

又方 海金砂七钱半 滑石五钱 煎木通、麦门冬、车前草汤，服二钱。

生附汤 治冷淋，小便秘涩，数起不通，窍中苦痛，憎寒凛凛。多因饮水过度，或为寒湿，心虚志耗，皆有此证。

附子去皮脐 滑石各半两 瞿麦 半夏 木通各七钱半 右剉散，每服三钱，水一盅，生姜三片，灯心二十茎，蜜半匙，煎，空心服。

八正散 治大人小儿心经蕴热，脏腑秘结，小便赤涩，癃闭不通，热淋血淋并宜。

车前 瞿麦 萹蓄 滑石 甘草 山栀 木通 大黄面裹煨，各等分 灯心二十茎 右每服五钱，水煎，空心服。

清心莲子饮 治上盛下虚，心火炎上，口苦咽干，烦渴微热，小便赤涩，或欲成淋。

黄芪 石莲肉 白茯苓 人参各七钱半 黄芩 甘草炙 地骨皮 麦门冬 车前子各五钱 右每服五钱，水煎。发热加柴胡、薄荷。

又方 治诸淋。

五苓散二钱 益元散一钱 灯心三十茎 右水煎，空心服。或云，益元散只加车前末一钱。又或去前二件，只加阿胶末一钱。

又方 治热淋血淋。

麻根十个 右以水四碗，煎去三，留一，空心服，甚效。

又方 治淋疾。

石燕子十个，捣如黍米大 新桑白皮三两，剉，同拌匀 右将二物分作七贴，每用水一盏，煎七分，去柤，空心午前至夜各一服。

参茯琥珀汤 治淋，茎中痛不可忍，相引胁下痛。

人参五分 茯苓四分 琥珀三分 川楝子炒，一钱 生甘草一钱 玄胡索七分 泽泻 柴胡 当归梢各三分 右作一服，长流水煎，空心服。

灸法 治小便淋涩不通。用食盐，不以多少，炒热放温，填脐中，却以艾灸七壮，即通。

八味丸、六味地黄丸、八物汤 并见补损。

五苓散 见中暑。

木香流气饮 见气类。

赤白浊四十四

浊主湿热、有痰、有虚。赤属血，白属气，痢带同治。寒则坚凝，热则流通，大率皆是湿痰流注。宜燥中宫之湿，用二陈汤加苍术、白术燥去其湿。赤者，乃是湿伤血

也，加白芍药，仍用珍珠粉丸加臭椿根白皮、滑石、青黛作丸药。虚劳用补阴药，大概不宜热（一作凉）药。肥白人必多痰，以二陈汤去其湿热。胃弱者，兼用人参，以柴胡、升麻升其胃中之气。丸药，用黄柏炒褐色、干姜炒微黑、滑石、蛤粉、青黛，糊丸服。胃中浊气下流为赤白浊，用二陈汤加柴胡、升麻、苍术、白术。丸药用樗皮末、蛤粉、炒干姜、炒黄柏。胃中浊气下流，渗入膀胱，青黛、蛤粉。肝脉弦者，用青黛以泻肝。又方：炒黄柏一两、生柏一两、滑石三两、神曲半两，为末，滴水丸。燥湿痰，南星、半夏、蛤粉、青黛为末，神曲糊丸，青黛为衣。有热者，青黛、滑石、黄柏之类，水丸。张子元气血两虚有痰，痛风时作，阴火间起，小便白浊，方在痛风类。一人便浊经年，或时梦遗，形瘦，作心虚主治，用珍珠粉丸，和定志丸服。一妇人年近六十，形肥，奉养膏粱，饮食肥美，中焦不清，浊气流入膀胱，下注白浊。白浊即湿痰也，用二陈去痰，加升麻、柴胡升胃中清气，加苍术去湿、白术补胃，全在活法。服四贴后，浊减大半，却觉胸满，因柴胡、升麻升动胃气，痰阻满闷，又用本汤加炒曲、白术、香附。素无痰者，虽升动不满也。

入方 青黛 蛤粉 椿末 滑石 干姜炒 黄柏炒褐色 右为末，神曲糊丸。仍用前燥湿痰丸子，亦治带下病。法云：黄柏治湿热，青黛解郁热，蛤粉咸寒入肾，滑石利窍，干姜味苦，敛肺气下降，使阴血生，干姜监制。

又方 黄柏炒黑，一两 生柏二两，一云生地黄 蛤粉三两 神曲半两 右为末，水丸服。

附录 人之五脏六府，俱各有精，然肾为藏精之府，而听命于心，贵乎水火升降，精气内持。若调摄失宜，思虑不节，嗜欲过度，水火不交，精元失守，由是而为赤白浊之患。赤浊是心虚有热，因思虑得之。白浊肾虚有寒，过於淫欲而得之。其状漩白如油，光彩不定，漩脚澄下，凝如膏糊。治法，赤者当清心调气，白者温补下元。又须清上，使水火既济，阴阳协和，精气自固矣。

附方

定志丸方 远志去心 石菖蒲各二两 人参 白茯苓各三两 右为末，蜜丸梧子大，朱砂为衣。每服七丸，加至二十丸，空心米汤送下。

半夏丸 治白浊神效。

半夏燥湿、猪苓分水、肝脉弦加青黛。二陈汤治浊，能使大便润而小便长。浊气只是湿痰。有白浊人，服玄菟丹不愈，服附子八味丸即愈者，不可不知。有小便如常，停久才方漩浊。

清心莲子饮 心虚有热，小便赤浊，或用沙漠，方见淋类。

萆薢分清饮 治真元不足，下焦虚寒，小便白浊，频数无度，漩白如油，光彩不定，漩脚澄下，凝如膏糊。

远志 川萆薢 石菖蒲 乌药等分 右剉，每服五钱，水煎，入盐一捻，食前服。一方加茯苓、甘草。

茯菟丸 治思量太过，心肾虚损，真阳不固，便溺余沥，小便白浊，梦寐频泄。

菟丝子五两 白茯苓三两 石莲肉二两 右为末，酒糊丸如梧子大。每三十丸，空心盐汤下。

瑞莲丸 治思虑伤心，小便赤浊。

白茯苓 莲肉 龙骨 天门冬 麦门冬 远志去心 柏子仁另研 紫石英火煅七次，另研 当归酒浸 酸枣仁炒 龙齿各一两 乳香半两，研 右为末，蜜丸梧子大，朱砂为衣。服七十丸，空心温酒枣汤任下。

又方 治小便白浊出髓条。

酸枣仁炒 白术 人参 白茯苓 故纸炒 益智 大茴香，右顾牡蛎煅，各等分 右为末，青盐酒为丸梧子大。每三十丸，温

酒下。

又方 心经伏暑，小便赤浊。

人参 白术 赤茯苓 香薷 泽泻 猪苓 莲肉去心 麦门冬去心，等分 右剉，水煎服。

珍珠粉丸 治白浊梦泄遗精，及滑出而不收。

真蛤粉一斤 黄柏一斤，新瓦上炒赤 右为末，滴水丸梧子大。每服一百丸，空心温酒送下。法曰，阳盛阴虚，故精泄也。黄柏降心火，蛤粉咸而补肾阴。

玄菟丹 菟丝子酒浸，研焙取末，十两 五味子酒浸，研末，七两 白茯苓 莲肉各三两 右为末，别研干山药末六两，将所浸酒余者，添酒煮糊，搜和，捣数千杵，丸如梧子大。每服五十丸，米饮空心下。

附子八味丸 见补损，

梦遗四十五附精滑

专主乎热，带下与脱精同治法。青黛、海石、黄柏。内伤，气血虚不能固守，常服八物汤加减，吞樗树根丸。

思想成病，其病在心，安神丸带补药。热则流通，知母、黄柏、蛤粉、青黛为丸。精滑，专主湿热，黄柏、知母降火，牡蛎粉、蛤粉燥湿。

戴云：因梦交而出精者，谓之梦遗。不因梦而自泄精者，谓之精滑。皆相火所动，久则有虚而无寒也。

入方 良姜三钱 黄柏二钱 芍药二钱，并烧灰存性 樗根白皮一两半 右为末，糊丸。每服三十丸。

附录 遗精得之有四：有用心过度，心不摄肾，以致失精者；有因思色欲不遂，精乃失位，输精而出者；有欲太过，滑泄不禁者；有年高气盛，久无色欲，精气满泄者。然其状不一，或小便后出多不可禁者，或不小便而自出，或茎中出而痒痛，常如欲小便者。并宜先服辰砂妙香散，或威喜丸，或分清饮，别以绵裹龙骨同煎，又或分清饮半贴，加五倍子、牡蛎粉、白茯苓、五味子各半钱，煎服。梦遗，俗谓之夜梦鬼交，宜温胆汤去竹茹，加人参、远志、莲肉、酸枣仁、炒茯神各半钱。

附方

妙香散 见溺血类。

威喜丸 黄蜡四两 白茯苓去皮，四两，作块，用猪苓一分同於磁器内煮二十沸，取出日干，不用猪苓 右以茯苓为末，溶蜡，搜丸如弹子大。每服一丸，空心细嚼，津液咽下。小便清为度，忌米醋。

八物汤 见补损。

分清饮 见浊类。

樗树根丸 即固肠丸。见妇人。

安神丸 见痫。

温胆汤 半夏 枳壳各一两 甘草四钱 茯苓三分 陈皮一两半 右㕮咀，每服四钱，水盏半，姜七片，枣一枚，竹茹一块，煎七分，去柤，食前热服。

消渴四十六

消渴，养肺、降火、生血为主。分上中下治。三消皆禁用半夏，血虚亦忌用。口干咽痛，肠燥大便难者，亦不宜用。汗多者不可用，不已，必用姜监制。消渴，若泄泻，先用白术、白芍药炒为末调服后，却服前药即诸汁膏。内伤病退后，燥渴不解，此有余热在肺经，可用参、芩、甘草少许，生姜汁调，冷服。或以茶匙挑姜汁与之，虚者可用人参汤。天花粉，消渴神药也。上消者，肺也，多饮水而少食，大小便如常。中消者，胃也，多饮水而小便赤黄。下消者，肾也，小便浊淋如膏之状，面黑而瘦。

入方 黄连末 天花粉末 人乳汁又云牛乳 藕汁 生地黄汁 右后两味汁为膏，入前三味搜和，佐以姜汁和蜜为膏，徐徐留舌上，以白汤少许送下。能食者加软石膏、瓜蒌根。

附录 水包天地，前辈尝有是说矣。然则中天地而为人，水亦可以包润五脏乎？曰：天一生水，肾实主之。膀胱为津液之府，所以宣行肾水，上润於肺，故识者肺为津液之脏。自上而下，三焦藏府，皆囿乎天一真水之中，《素问》以水之本在肾，末在肺者此也。真水不竭，安有所谓渴哉？人惟淫欲恣情，酒面无节，酷嗜炙煿糟藏咸酸酢醢甘肥腥膻之属，复以丹砂玉石济其私，于是炎火上熏，府藏生热，燥炽盛，津液干，焦渴饮水浆而不能自禁。其热气上腾，心虚受之，心火散漫，不能收敛，胸中烦躁，舌赤唇红，此渴引饮常多，小便数而少，病属上焦，谓之消渴。热蓄于中，脾虚受之，伏阳蒸胃，消谷善饥，饮食倍常，不生肌肉，此渴亦不甚烦，但欲饮冷，小便数而甜，病属中焦，谓之消中。热伏于下，肾虚受之，腿膝枯细，骨节酸疼，精走髓空，引水自救，此渴水饮不多，随即溺下，小便多而浊，病属下焦，谓之消肾。又若强中消渴，其毙可立待也。治法总要，当以白术散养脾、自生津液，兼用好粳米煮粥，以膂肉碎细煮服以养肾，则水有所司，又用净黄连湿剉，入雄猪肚中，密扎于斗米上蒸烂，添些蒸饮，臼中杵，粘丸如梧子。服一百丸，食后米饮下，可以清心止渴。东垣曰：膈消者，以白虎加人参汤治之；中渴者，以调胃承气汤、三黄丸治之；下消者，以六味地黄丸治之。

附方

茯菟丸 治三消渴通用，亦治白浊。

菟丝子酒浸，十两 北五味子七两 白茯苓五两 石莲肉三两 右为末，用山药六两为末作糊和丸梧子大。每服五十丸，米汤下。

麦门冬饮子 治膈消胸满烦心，津液干少，短气而渴。

知母 甘草炙 瓜蒌 五味子 人参 葛根 生地黄 茯神 麦门冬去心，各等分 右㕮咀，水煎，入竹叶十四片。

加味钱氏白术散 治消渴不能食。

人参 白术 白茯苓 甘草炙 枳壳炒，各半钱 藿香一钱 干葛二钱 木香 五味 柴胡三分 右作一服，水煎服。

地黄饮子 治消渴咽干，面赤烦躁。

甘草炙 人参 生地黄 熟地黄 黄芪 天门冬 麦门冬去心 泽泻 石斛 枇杷叶炒 右每服五钱，水煎服。

加减八味丸 治肾虚消渴引饮。本方内减附子，加五味子。要略治男子消渴，小便反多者，仍用本方。方见补损。

清心莲子饮 治渴而小便浊或涩。

黄芩 麦门冬 地骨皮 车前子 甘草各三钱 莲子 茯苓 黄芪 柴胡 人参各三钱半 右㕮咀，水煎服。

川黄连丸 治渴。

川黄连五两 天花粉 麦门冬去心，各二钱半 右为末，生地黄汁并牛乳夹和，捣丸梧子大。服三十丸，粳米汤送下。

玉泉丸 治烦渴口干。

麦门冬去心 人参 茯苓 黄芪半生半，蜜炙 乌梅焙 甘草各一两 瓜蒌根 干葛各一两半 右为末，蜜丸弹子大。每服一丸，温汤嚼下。

白虎加人参汤 见中暑。

调胃承气汤 见痢类。

三黄丸 黄连去须 黄芩 大黄煨，各等分 右为末，炼蜜丸梧子大。每服四十丸，熟水下。

六味地黄丸 见补损。

发热四十七附胸中烦热 虚热 虚烦不眠

阴虚发热证难治。戴云：凡脉数而无力者，便是阴虚也。四物汤加炒黄柏、黄芩、龟板。兼气虚，加人参、黄芪、黄芩、白术。四物汤加炒柏，是降火补阴之妙剂，甚者必加龟板。吃酒人发热难治，不饮酒人因酒发热者，亦难治。一男子年二十三岁，因

酒发热，用青黛、瓜蒌仁，入姜汁。每日数匙入口中，三日而愈。阳虚发热，补中益气汤。手足心热，属热郁，用火郁汤。伤寒寒热，当用表散。发热，柴胡。恶寒，苍术，虚人用苍术恐燥。发热恶风，人壮气实者，宜先解表。发热恶寒，亦宜解表。

入方 苍术半两 片芩三钱 甘草一钱半

右为末，汤浸炊饼丸服。

治手心发热 山栀、香附、或加苍术、白芷、半夏生用、川芎。右为末，神曲糊丸服。

治烦不得眠 六一散加牛黄。

治大病后阴虚，气郁夜热

酒芍药一两二钱半 香附一两 苍术半两 炒片芩三钱 甘草一钱半 右为末，炊饼丸服。

湿痰发热 炒片芩 炒黄连半两 香附二两半 苍术二两 右为末，用瓜蒌穰丸。

湿痰，夜发热 以三补丸加白芍药为末。见补损。

退劳热食积痰 鳖甲 龟板 侧柏 瓜蒌子 半夏 黄连 黄芩 炒柏 右为末，炊饼为丸。

胸中烦热，须用栀子仁。有实热而烦躁者，亦用栀子仁；有虚热而烦躁者，宜参、芪、麦门冬、白茯苓、竹茹、白芍药。若脉实数有实热者，神芎丸。

虚热用黄芪，止虚汗亦然。又云：肌热及去痰者，须用黄芩，肌热亦用黄芪。如肥白之人发热，宜人参、黄芪、当归、芍药、浮小麦炒。止虚汗同。补中益气汤，治虚中有热，或肌表之热。

附方

火郁汤 升麻 葛根 柴胡 白芍各一两 防风 甘草各五钱 右㕮咀，每五钱，入连须葱白三寸煎。稍热，不拘时。

补中益气汤 见内伤。

神芎丸 大黄 黄芩 滑石 牵牛 右为末，滴水为丸。

恶寒四十八附面热面寒

阳虚则恶寒，用参芪之类，甚者加附子少许，以行参芪之气。一妇人恶寒，用苦参、赤小豆各一钱为末，齑水调服，探吐之后，用川芎、南星、苍术、酒炒黄芩为末，曲糊丸。服五六十丸，白汤下。冬月，芩减半，加姜汁调，曲煮糊丸。虚劳，冬月恶寒之甚，气实者可利，亦宜解表，柴胡、干葛。恶寒久病，亦用解郁。

戴云：凡背恶寒甚者，脉浮大而无力者，是阳虚也。

面热火起，寒郁热。面寒退胃热。

附录 《内经》云：面热者，手阳明病，阳明经气盛有余，则身已前皆热，此经多血多气，本实则风热上行，诸阳皆会于头，故面热也。先以承气汤加黄连、犀角，彻其本热，次以升麻加黄连汤主之。

附方

升麻加黄连汤 升麻 葛根各一钱 白芷七分 甘草炙 白芍五分 黄连酒炒 川芎三分 荆芥 薄荷一分 生犀三分 右作一服，水煎。升麻汤加黄连，治面热。加附子，治面寒。

升麻附子汤 治阳明经本虚气不足，则身已前皆寒，故面寒。

升麻 葛根一钱 白芷 黄芪七分 甘草炙 草豆蔻 人参二分 附子炒，七分 益智三分 右作一服，连须葱白同煎服。

承气汤 见痢类。

自汗四十九

自汗属气虚、血虚、湿、阳虚、痰。东垣有法有方，人参、黄芪，少佐桂枝。阳虚，附子亦可少用，须小便煮。火气上蒸胃中之湿，亦能汗，凉膈散主之。痰症亦有汗。自汗，大忌生姜，以其开腠理故也。

附录 或问湿之与汗，为阴乎？为阳乎？曰：西南，坤土也，在人则为脾胃也，

人之犹天地之雨也，阴滋其湿则为露，露为雨也，阴湿下行，地之气也。汗多则亡阳，阳去则阴胜也，甚则寒中。湿胜则音声如从瓮中出，言其壅也，不出也，以明其湿审矣。《内经》曰：气虚则外寒，虽见热中，蒸蒸为汗，终传大寒。知始为热中，表虚亡阳，不任外寒，终传寒中，多成痹寒矣。色以候天，脉以候地。形者，乃候地之阴阳也，故以脉气候之，皆有形无形之可见者也。又云：心之所藏，在内者为血，发外者为汗。盖汗乃心之液，而自汗之证，未有不因心肾俱虚而得之者。故阴虚阳必凑，发热而自汗。阳虚阴必乘，发厥而自汗。故阴阳偏胜所致也。

附方

玉屏风散　治自汗。

防风　黄芪各一两　白术二两　右每服三钱，水一盅半，姜三片，煎服。

大补黄芪汤　治自汗。虚弱之人可服。

黄芪蜜炙　防风　川芎　山茱萸肉　当归　白术炒　肉桂　甘草炙　五味　人参各一两　白茯苓一两半　熟地黄二两　肉苁蓉三两　右每服五钱，姜三片，枣一枚，水煎服。

调卫汤　治湿胜自汗。补卫气虚弱，表虚不任风寒。

麻黄根　黄芪各一钱　羌活七分　生甘草　归梢　生黄芩　半夏各五分　麦门冬　生地黄各三分　猪苓　苏木　红花各二分　五味七个　右作一服，水煎热服。

温粉　牡蛎　麦皮　麻黄根　藁本　糯米　防风　白芷　右为末，周身扑之。

又方　何首乌末，津调封脐。妙。

黄芪建中汤　黄芪　肉桂各三两　甘草二两　白芍药六两　每服五钱，姜三片，枣一个，入饧少许，水煎服。

凉膈散　连翘一两　山栀　大黄　黄芩　薄荷叶各半两　甘草一两半　朴硝一分　右以水煎服。

盗汗五十

盗汗，属血虚、阴虚。小儿不须治。忌用生姜。东垣有方，用当归六黄汤甚效。但药性寒，人虚者只用黄芪六一汤。盗汗发热，因阴虚，用四物汤加黄柏，兼气虚，加人参、黄芪、白术。

戴云：盗汗者，谓睡而汗出也，不睡则不能汗出，方其睡熟也，溱溱然出焉，觉则止而不复出矣，非若自汗而自出也。杂病盗汗，责其阳虚，与伤寒盗汗非比之，亦是心虚所致。宜敛心气、益肾水。使阴阳调和，水火升降，其汗自止。

附方

当归六黄汤　治盗汗之神剂。

当归　生地黄　熟地黄　黄连　黄芩　黄柏　黄芪加倍　右用五钱，水煎服。或加甘草、麻黄根、炒栀子，去归。

黄芪六一汤　黄芪六两　甘草一两　右各用蜜炙十数次，出火毒，每服一两，水煎。

又方　白术四两，分作四分，一分用黄芪同炒，一分用石斛同炒，一分用牡蛎同炒，一分用麸皮同炒　右各微炒黄色，去余药，只用白术研细，每服三钱，粟米汤调下，尽四两妙。

正气汤　治盗汗。

黄柏炒　知母炒，各一钱半　甘草炙，五分　右作一服，水煎，食前热服。

麦煎散　治荣卫不调，夜多盗汗，四肢烦疼，肌肉消瘦。

知母　石膏　甘草炙　滑石　地骨皮　赤芍　葶苈　杏仁炒，去皮尖　人参　白茯苓　麻黄根　右为末，每服一钱，煎浮麦汤调下。

又方　治别处无汗，独心孔一片有汗，思虑多则汗亦多。病在用心，宜养心血，以艾煎汤，调茯苓末一钱服之，名曰心汗。又青桑第二叶，焙干为末，空心米饮调服，最止盗汗。

补损五十一

大补丸 去肾经火，燥下焦湿，治筋骨软。气虚以补气药下，血虚以补血药下，并不单用。川黄柏炒褐色。右以水丸服。

龙虎丸 补下焦。

白芍 陈皮各二两 琐阳 当归各一两半 虎骨酒浸酥炙，各一两 知母酒炒 熟地黄各三两 黄柏半斤，盐炒 龟板四两，酒浸酥炙 右为末，酒煮羊肉捣汁，丸服。冬月加干姜半两。

补肾丸 治痿厥之重者。汤使与大补丸同。此冬令之正药，春夏去干姜。

干姜二钱 黄柏炒 龟板一两半，酒炙 牛膝一两 陈皮半两 右为末，姜汁和丸，或酒糊丸。每服七十丸，白汤下。

补天丸 治气血俱虚甚者，以此补之，多与补肾丸并行。若治虚劳发热者，又当以骨蒸药佐之。

紫河车洗净，用布缴干，同前补肾丸捣细，焙碾末，酒米糊丸，夏加五味子半两。

虎潜丸 治痿与补肾丸同。

黄柏半斤，酒炒 龟板四两，酒炙 知母二两，酒炒 熟地黄 陈皮 白芍各二两 琐阳一两半 虎骨一两，炙 干姜半两 右为末，酒糊丸。一方加金箔一片。一方用生地黄。懒言语者加山药。加炒黄柏、酒知母、炙龟板各等分，干姜三分之一，酒糊丸，名补血丸。一方无干姜。冬月方加有当归一两半，熟地黄比前多一两，余同。

补虚丸 人参 白术 山药 枸杞 琐阳 右为末，面糊丸服。

汤药 补心肝脾肾。

莲肉去心 枸杞 山药炒 琐阳各等分 右为细末，沸汤调服。若加酥油些少，尤妙。

补阴丸 侧柏 黄柏 乌药叶各二两 龟板酒炙，五两 苦参三两 黄连半两 冬加干姜、夏加缩砂。右为末，地黄膏丸如梧子大。

又方 黄柏半斤，盐酒炒 知母酒浸，炒 熟地黄各三两 龟板四两，酒浸，炙 白芍炒 陈皮 牛膝各二两 琐阳 当归各一两半 虎骨一两，酒浸，酥炙 右为末，酒煮羊肉和丸，每服五十丸，盐汤下。冬加干姜半两。

又方 龟板二两 黄柏炒 牛膝 人参各半两 香附 白芍各一两 甘草二钱 砂仁三钱，春不用 右为末，酒糊丸。

又方 龟板二两 黄柏一两 右细切地黄，酒蒸熟，擂细丸。

又方 龟板二两，酒炙 黄柏七钱半 知母半两 人参三钱 牛膝一两 右为末，酒糊丸。

又方 龟板一两，酒煮 黄柏半两 知母三两 五味三钱 右为末，酒糊丸。

又方 治抑结不散。

龟板五两 侧柏一两半 香附三两 右为末，姜汁浸地黄膏为丸，空心服。

三补丸 治上焦积热，泄五脏火。

黄芩 黄柏 黄连各等分 右为末，蒸饼丸。

又方 治酒色过伤少阴。

黄柏炒，一两半 黄连炒，一两 条芩炒，半两 龟板酒炒黑色，五两。冬加干姜炒黑色三钱，夏加砂仁三钱、五味五钱。右用蒸饼丸。每三十丸，食前白汤下。

又方 治阴虚。

人参一钱 白术三钱 麦门冬半两 陈皮二钱 右作一服，水煎，吞补阴丸。

又方 治体弱，肌肥壮，血虚脉大。

龟板二两 侧柏七钱半，酒浸 生地黄一两半 白芍一两，炒 乌药叶酒蒸，七钱半 右除生地黄切细熬膏，余皆作末，同捣为丸。以白术四钱、香附一钱半，煎汤下。

又方 益少阴经血，解五脏结气。

山栀子炒令十分有二分焦黑 右为末，以姜汁入汤煎饮之。此方甚验与他方也。

五补丸 枸杞 琐阳各半两 续断 蛇

床散炒，各一两 两头尖二钱半 右为末糊丸。每服三十丸，淡盐汤下。

琐阳丸 龟板炙 知母酒炒 黄柏酒炒，各一两 虎骨炙 牛膝酒浸 杜仲姜炒 琐阳酒浸，五钱 破故纸 续断酒浸，各二钱半 当归 地黄各三钱 右为末，酒糊丸梧子大。服五十丸。

诸补命门药，须入血药则能补精，阳生阴长故也。阳药若多则散火。

补心丸 朱砂二钱五分 瓜蒌五钱 黄连三钱 归身尾三钱五分 右为末，猪心血为丸。

又方 宁心益智。

人参 茯苓 茯神 牡蛎 酸枣仁 远志 益智各半两 辰砂二钱半 右为末，枣肉丸。

大补丸 降阴火，补肾水。

黄柏炒，褐色 知母酒浸，炒，各四两 熟地黄酒蒸 龟板酥炙，各六两 右为末，猪脊髓蜜丸。服七十丸，空心盐白汤下。

济阴丸 黄柏二两七钱，盐酒拌炒 龟板炙，一两三钱半 陈皮七钱 当归一两，酒浸 知母一两，酒炒 虎骨七钱，酥炙 琐阳一两 牛膝一两三钱半 山药 白芍 砂仁 杜仲炒 黄芪各七钱，盐水拌炒 熟地黄七钱 枸杞五钱 故纸三钱半，炒 菟丝子酒浸，一两三钱半 右为末，以地黄膏如丸。每服七十丸。

附方

充按：丹溪书并无补损专条，诸补阴药兼见于各症之下。杨氏类集于此，又取燥热兴阳诸方，混于其间。殊不知丹溪之补，乃滋阴益血之药，与燥烈壮阳之剂，其意天壤悬隔。欲并去之，而用者既久。今明白疏出，俾观者知其旨而自采择焉。

十全大补汤 治男子妇人诸虚不足，五劳七伤。

人参 肉桂 川芎 地黄 茯苓 白术 甘草 黄芪 当归 白芍等分 右剉，水煎，姜三片，枣一个。

茯神汤 治脉虚极，或咳则心痛，喉中介介或肿。

茯神 人参 远志 通草 麦门 黄芪 桔梗 甘草等分 右剉，水煎，入姜三片。

金匮肾气丸 即六味地黄丸加桂、附、车前、牛膝是金匮肾气丸，此方名曰老六味丸，治形体瘦弱，无力多困，肾气久虚，久新憔悴，寝汗发热，五脏齐损，瘦弱下血。

干山药 山茱萸肉各四两 泽泻 牡丹皮 白茯苓各三两 熟地黄八两 右为末，蜜丸梧子大。服五六十丸，空心温水下。

三才封髓丹 降心火，益肾水。

天门冬 熟地黄 人参各五钱 黄柏炒，三两 砂仁一两半 甘草七钱半，一方无 右为末，水糊丸梧子大。服五十丸，用苁蓉半两，切作片子，酒一盏，浸一宿，次日煎三四沸，去滓，空心送丸子。

八物汤 治心肺俱损，皮聚毛落，血脉虚损，妇人月水愆期，宜益气和血。四君子和四物汤。右以水煎，温服。

八味丸 治肾气虚乏，下元冷惫，脐腹疼痛，夜多旋溺，脚膝缓弱，肢体倦怠，面皮痿黄或黧黑，至虚劳不足，渴欲饮水，腰重疼痛，少腹急痛，小便不利。

熟地黄八两 泽泻 牡丹皮 白茯苓各三两 山茱萸肉 山药各四两 附子炮 桂心各一两 右为末，蜜丸梧子大。每五十丸，温酒送下，或盐汤下。妇人淡醋汤下。

无比山药丸 治诸虚百损，五劳七伤，肌体消瘦，肤燥脉弱。

赤石脂 茯苓各一两 山药三两 苁蓉四两，酒浸 巴戟去心 牛膝酒浸 泽泻 山茱萸肉各一两 五味二两 杜仲炒去丝 菟丝子 熟地黄各三两 右为末，炼蜜丸梧子大。每服五十丸，空心温酒下。

还少丹 大补真气虚损，肌体瘦弱。

肉苁蓉 远志去心 茴香 巴戟 山药 枸杞 熟地黄 石菖蒲 山茱萸肉 牛膝

杜仲炒 楮实 五味 白茯苓各等分 右为末，炼蜜同枣肉为丸梧子大。每服三五十丸，温酒或盐汤送下，日三服。此药平补，力衰体倦，小便浑浊，最宜服之。有热，加山栀子一两。心气不宁，加麦门冬一两。少精神，倍加五味一两。阳弱，加续断一两。

补益肾肝丸 治目中焰火，视物昏花，耳聋耳鸣，困倦乏力，寝汗憎风，行步不正，两足欹侧，卧而多惊，脚膝无力，腰下消瘦。

柴胡 羌活 生地黄 苦参 防己炒，各半两 附子炮 肉桂各一钱 归身三钱 右为末，熟水丸如鸡头子大。服四十丸，温水上。

巴戟丸 治肾肝俱虚，收敛精气，补戟真阳，充肌肤，进食止汗。

五味 巴戟去心 苁蓉 人参 菟丝 熟地黄 复盆子 白术 益智炒 骨碎补去毛 茴香各一两 白龙骨二钱半 牡蛎煅，二钱 右为末，蜜丸梧子大。服五十丸，空心盐汤下。

八味定志丸 补益心神，安定魂魄，治痰，去胸中邪热，理肺肾。

人参一两半 菖蒲 远志去心 茯神去心 茯苓各一两 白术 麦门冬各半两 牛黄二钱，另研 朱砂一钱 右为末，蜜丸梧子大。米饮下三十丸，无时。若髓竭不足，加生地黄、当归。若肺气不足，加天门冬、麦门冬、五味。若心气不足，加上党人参、茯神、菖蒲。若脾气不足，加白术、白芍、益智。若肝气不足，加天麻、川芎。若肾气不足，加熟地黄、远志、牡丹。若胆气不足，加细辛、酸枣仁、地榆。若神昏不足，加朱砂、预知子、茯神。

海藏大五补丸 补诸虚不足。

天门冬 麦门冬 茯神 菖蒲 人参 益智 枸杞 地骨 远志 熟地黄 右为末，蜜丸梧子大。空心酒下三十丸。服数服，以七宣丸泄之。

补肾丸 有效不燥。

熟地黄 菟丝酒浸，各八两 归身三两半 苁蓉酒浸，五两 黄柏酒炒 知母酒浸，各一两 故纸酒炒，五钱 山萸肉三钱半 右为末，酒糊丸，梧子大，服五十丸。

小菟丝子丸 治肾气虚损，目眩耳鸣，四肢倦怠，夜梦遗精。又云：心腹胀满，脚膝痿缓，小便滑数，股内湿痒，水道涩痛，小便出血，时有遗沥。并宜服。

石莲肉二两 菟丝子酒浸，五两 白茯苓一两 山药二两七钱半，打糊 右为末，山药打糊，丸如梧子大。服五十丸，空心盐汤下。脚无力，木瓜汤下。

十四味建中汤 治荣卫失调，血气不足，积劳虚损，形体羸瘦，短气嗜卧，欲成劳瘵。

当归 白芍 白术 麦门冬 甘草炙 肉苁蓉 人参 川芎 肉桂 附子炮 黄芪 半夏 熟地黄 茯苓各等分 右㕮咀，以水煎，姜三片，枣一个，空心服。

人参养荣汤 治积劳虚损，四肢倦怠，肌肉消瘦，面少颜色，汲汲短气，饮食无味。

白芍三两 当归 陈皮 黄芪 桂心 人参 白术 甘草炙，各一两 熟地黄 五味 茯苓各七钱半 远志半两 右以水煎，生姜三片，枣一个。遗精加龙骨。咳嗽加阿胶。

价宝丹 治五劳七伤，四肢无力，腿脚沉困，下元虚惫，失精阳痿。

川楝子二两 牛膝酒浸 槟榔 蛇床各一两 川山甲一大片，炙 莲心子 苁蓉酒浸 茯神 巴戟去心 五味各一两 乳香三钱，另研 菟丝子一两 沉香 白檀各五钱 鹿茸酥炙 大茴香各一两 仙灵脾三钱 故纸炒，五钱 凤眼草三钱 胡芦巴炒，五钱 人参 泽泻 白芍 山药 熟地黄 麦门冬各一两 右为末，蜜丸梧子大。空心服七十丸，白汤下。

延寿丹 天门冬去心 远志去心 山药 巴戟各二两 赤石脂 车前子 菖蒲 柏子仁 泽泻 川椒去目，炒 熟地黄 生地黄 枸杞 茯苓 复盆子一两 牛膝酒浸 杜仲炒 菟丝子酒浸 苁蓉四两 当归酒洗 地骨 人参 五味各一两 右为末，蜜丸梧子大。服七十丸。

添精补髓丹 赤石脂二钱 茯苓一两 山药三两 苁蓉四两 巴戟一两，去心 杜仲三两 牛膝一两，酒浸 五味一两 泽泻一两 菟丝三两 熟地黄 山茱萸各一两 晚蚕蛾二两，如无以鹿茸代 山甲七钱，酒炙 地龙一两，去土 柏子仁一两 枸杞 故纸各二两 川椒一两，去目 厚朴一两 人参二两 白术二两 仙灵脾一两半，羊脂炒 右为末，蜜丸。如腰痛加小茴香。

滋血百补丸 地黄半斤，酒蒸 菟丝半斤，酒浸 当归酒浸 杜仲酒炒，各四两 知母酒炒 黄柏酒炒各二两 沉香一两 右为末，酒糊丸。

固精丸 治心神不安，肾虚自泄精。

知母炒 牡蛎三钱，煅 龙骨三钱 黄柏酒炒，各一两 芡实 莲蕊 茯苓 远志去心，各三钱 一方加山茱萸肉三钱。右为末，煮山药糊丸，梧子大，朱砂为衣，服五十丸。

巨胜子丸 熟地黄四两 生地黄 首乌 牛膝酒浸 天门去心 枸杞 苁蓉 菟丝 巨胜子 茯苓 柏子仁 天雄炮 酸枣仁 破故纸炒 巴戟去心 五味 复盆子 山药 楮实 续断各一两 韭子 鸡头实 川椒 莲蕊 胡芦巴各五钱 木香二钱半 右为末，蜜丸服。

如意丸 生地黄 熟地黄各二两 天门冬去心 麦门冬去心 川椒去目，炒 胡芦巴酒炒 补骨脂炒 苁蓉酒浸 杜仲炒去丝 白茯苓 小茴香炒 菟丝子酒浸 川楝肉 地龙酒浸，去土 石菖蒲 枸杞 远志去心，已上各一两 青盐半两，炒 山栀去皮，二钱，炒 川山甲十四片，炙 甘菊花三钱半 右为末，用晋枣煮去皮核肉二两，核桃肉煮去皮二两，各研如泥，余再炼蜜和丸梧子大。每服七八十丸，白汤温酒任下。

沉香百补丸 熟地黄六两 菟丝子四两 杜仲炒，三两 知母炒，二两 黄柏二两，酒炒 人参二两 山药 当归 苁蓉各三两 沉香一两。 右为末，酒糊丸。

肾百补丸 当归四两，酒浸 知母二两，酒浸 沉香五钱 黄柏酒炒褐色 山药 菊花 楮实各二两 青盐一两，炒 菟丝四两，酒浸 杜仲二两，炒 熟地黄八两 右为末，酒糊丸，或炼蜜丸服。

明目益肾丸 枸杞一两 当归酒浸 生地黄酒浸，一两 五味五钱 知母七钱，酒炒 黄柏七钱，酒炒 山药半两 茯神一两 巴戟去心，五钱 菟丝子一两，酒浸 人参五钱 甘菊五钱 天门冬五钱 右为末，蜜丸梧子大。空心盐汤下五十丸。

固真丸 治肾经虚损，真元不足。

鹿角霜一斤 白茯苓五两 鹿角胶二两 右为末，将胶水搜丸梧子大，空心米汤或酒服一百丸。

地芝丸 和颜色，利气血，调百节，黑发坚齿，逐风散气。

生地黄八两 天门冬八两 菊花四两 枳壳麸炒，四两 右为末，酒蜜面糊丸梧子大。空心服三十丸，酒下。

黄连茯苓丸 壮水原，降火。

黄连五两 白茯苓五两 故纸炒，五钱 菖蒲五钱 右为末，酒糊丸梧子大。服六十丸，空心温酒下。

延生护宝丹 补元气，壮筋骨，固精健阳。

菟丝子酒浸，二两 肉苁蓉酒浸，二两，二味浸药多著要熬膏子 韭子四两，用枣二两煮熟，去枣，将韭子再用酒浸一宿，焙干用，二两 蛇床子二两，用枣三两同煮熟，去枣用，一两 木香五钱 晚蚕蛾全者二两，酥，微炒 白龙

骨一两，用茅香一两同煮一日，去茅香，用绵裹悬入井中浸一宿，取出用　鹿茸一两，酥炙黄　莲实一两，炒　桑螵蛸一两，炒　干莲蕊二两　胡芦巴二两　丁香五钱　乳香五钱　麝香一钱，另研　右一十五味，除乳、麝、菟丝子末外，十二味同为末，将前菟丝子末三两，用浸药酒二升，文武火熬至一半，入荞面两匙，用酒调匀，下膏子，搅匀，次下乳香、麝香，不住手搅，轻沸熬如稠糊，放冷，此膏子都要用尽，恐硬再入酒少许成剂，捣千余下，丸如桐子。服五十丸，空心温酒下。

柏子仁丸　补益元气，充实肌肤。

山茱肉四两　柏子仁半两，微炒　远志半两，去心　复盆子一两　山药一两，取末　右为末，将山药、白面同酒煮，和丸梧子大。服三十丸，温酒下。

八物肾气丸　平补肾气，坚齿驻颜。

熟地黄半斤　山药　山茱萸肉各四两　桂二两　泽泻三两　牡丹皮　白茯苓各三两　五味二两　右为末，蜜丸服。

延龄丹　脾肾不足，真气伤惫，肢节困倦，举动乏力，怠惰嗜卧，面无润泽，不思饮食，气不宣通，少腹内急，脐下冷痛及奔豚小肠气攻冲脐腹。其功不可具述。

牛膝酒浸　苁蓉酒浸　金铃子去皮及子，麸炒　补骨脂炒　川茴香已上各七钱半　鹿茸去毛酥炙　益智仁　檀香　晚蚕蛾炒　没药研　丁香　青盐　川山甲各五钱，酥炙　沉香　香附炒　姜黄　山药　木香　巴戟去心　甘草炙，各一两　乳香研　白术　青皮各三钱　苍术三两，酒浸炒，用青盐炒，去青盐不用　右为末，酒糊丸梧子大。空心服四十丸，温酒下，茴香汤亦可。

肉苁蓉丸　壮元气，养精神。

山茱萸一两　苁蓉二两，酒浸　楮实　枸杞　地肤子　狗脊去毛　五味　复盆子　菟丝子　山药　故纸炒　远志去心　石菖蒲　萆薢　杜仲去皮，炒　熟地黄　石斛去根　白茯苓　牛膝酒浸　泽泻　柏子仁各一两，炒　右为末，酒糊丸梧子大。服六七十丸，空心温酒下。

益寿地仙丹　补五脏，填骨髓，续绝伤，黑髭发，清头目，聪耳听。

甘菊三两　枸杞二两　巴戟三两，去心　肉苁蓉四两，酒浸　右为末，蜜丸梧子大。服三十丸，空心盐汤下，温酒亦得。

秘真丸　治肾水真阴本虚，心火狂阳过甚，心有所欲，速于感动，应之于肾，疾于施泄。此药秘固真元，降心火，益肾水。

莲蕊一两　白茯苓　砂仁半两　益智一两　黄柏二两，酒炒　甘草炙，二两　半夏泡，一两　猪苓二钱半　右为末，水浸蒸饼丸梧子大。服五十丸，空心酒下。

六郁五十二

气血冲和，万病不生，一有怫郁，诸病生焉。故人身诸病，多生于郁。苍术、抚芎，总解诸郁，随证加入诸药。凡郁皆在中焦，以苍术、抚芎开提其气以升之。假如食在气上，提其气则食自降矣。余皆仿此。

戴云：郁者，结聚而不得发越也，当升者不得升，当降者不得降，当变化者不得变化也。此为传化失常，六郁之病见矣。气郁者，胸胁痛，脉沉涩。湿郁者，周身走痛，或关节痛，遇阴寒则发，脉沉细。痰郁者，动则喘，寸口脉沉滑。热郁者，瞀闷，小便赤，脉沉数。血郁者，四肢无力，能食便红，脉沉。食郁者，嗳酸，腹饱不能食，人迎脉平和，气口脉繁盛者是也。

入方

六郁汤　气郁：香附童便浸、苍术米泔浸、抚芎；湿郁：白芷、苍术、川芎、茯苓；痰郁：海石、香附、南星姜制、瓜蒌一本无南星，瓜蒌，有苍术、川芎、栀子；热郁：山栀炒、青黛、香附、苍术、抚芎；血郁：桃仁去皮、红花、青黛、川芎抚芎亦可、香附；食郁：苍术、香附、山查、神曲炒、针砂醋炒七次，研极细。春加芎，夏加苦参，秋冬加吴茱

萸。

越菊丸　解诸郁。又名芎术丸。

苍术　香附　抚芎　神曲　栀子各等分

右为末，水丸如绿豆大。

内伤五十三

东垣内外伤辨甚详。世之病此者为多，但有挟痰者，有挟外邪者，有热郁於内而发者。皆以补元气为主，看所挟而兼用药。如挟痰者，则以补中益气汤加半夏、竹沥，仍少入姜汁传送。凡内伤发斑，因胃气虚甚，是火游行于外，亦痰热所致，火则补而降之，痰热则微汗以散之，切不可下，恐生危证。内伤病退后，燥渴不解者，有余热在肺家，可用参、苓、甘草、少许姜汁，冷服。或茶匙挑姜汁与之。虚者可用人参。

附录　内伤者，其源皆由喜怒过度，饮食失节，寒温不适，劳役所伤而然。元气者，乃生发诸阳上升之气，饮食入胃，有伤则中气不足，中气不足则六府阳皆绝於外，是六府之元气病也。气伤藏乃病，藏病形乃应，是五脏六府真气皆不足也，惟阴火独旺，上乘阳分，故荣卫失守，诸病生焉。始受饮食劳倦所伤之病，必气高而喘，身热而烦，及短气上逆，鼻息不调，怠惰嗜卧，四肢困倦不收，无气以动，亦无气以言，皆为热伤元气。以甘温之剂以补元气，即是泻火之药。凡所受病，扪摸之，肌肤间必大热，必燥热闷乱，心烦不安，或渴，久病必不渴，或表虚恶风寒，慎不可以寒凉药与之。经言劳者温之，损者温之。惟以补中益气汤温药，以补元气而泻火邪。《内经》云：温能除大热。正谓此也。

附方

补中益气汤　黄芪劳役病甚可用一钱半，嗽者减去一钱　人参一钱，有嗽去之　甘草炙，一钱，以上三味除燥热肌热之圣药　当归身酒洗，焙干，半钱，以和血脉　柴胡半钱，引清气行少阳之气上升　陈皮半钱，以导滞气又能同诸甘药益元气，独用泻脾　白术半钱　升麻三分，引胃气上腾而复其本位　葛根半钱，如渴用之，不渴不用　一方有白芍半钱秋冬不用，红花三分，少加黄柏三分。救肾水，泻伏火。右作一服，水煎，午前稍热服。若病日久者，以权立加减法：若头痛，加蔓荆子三分。痛甚，加川芎五分。顶疼脑痛者，加藁本五分、细辛三分。诸头痛并用此药四味。头痛有痰，沉重懒倦者，乃太阴厥阴头疼，加半夏半钱或一钱、生姜三片。若耳鸣，目黄，颊颔肿，颈肩臑肘臂外后廉痛，面赤，脉洪大者，加羌活一钱、防风七分、甘草三分、藁本五分。通其经血，加黄芩、黄连各三分消其肿。嗌痛颔肿，脉洪大，面赤，加黄芩三分、桔梗七分、甘草三分。口干嗌干或渴者，加葛根五分，升胃气上行以润之。心下痞，瞀闷者，加芍药、黄连各一钱。如痞腹胀，加枳实三分、厚朴七分、木香、砂仁各三分，如天寒加干姜。腹中痛，加白芍药炒半钱、炙甘草三分。如恶寒觉冷痛，加中桂（即桂心）半钱。夏月腹中痛，不恶寒不恶热者，加黄芩五分，芍药一钱、甘草五分，以治时热。脐下痛者，加真熟地黄半钱。如胸中滞气，加莲花青皮一分或二分，壅滞可用，气促少气者去之。如身体重疼，乃风湿相搏，加羌活半钱、防风半钱、升麻一钱、柴胡半钱、藁本根半钱、苍术一钱，如病去勿再服。若大便秘涩，加当归梢一钱。若久病痰嗽者，去人参，冬月加不去节麻黄，秋凉亦加不去节麻黄，春月天温，只加佛耳草三分、款冬花一分，勿加麻黄。若初病之人，虽痰嗽不去人参，必不增添。若久病肺中伏火者，去人参，以防痰嗽增益耳。长夏湿土，客邪大旺，加苍术、白术、泽泻，上下分消其湿热之气。湿热大胜，主食不消，故食减不知谷味，则加曲以消之。加五味子、麦门冬，助人参泻火，益肺气，助秋损也，在三伏中为圣药。胁下急或痛，俱加柴胡、甘草、人参。多唾或唾白沫，胃口上停

寒也，加益智仁。若胃脘当心痛，加草豆蔻仁三分。疲甚之人，参、芪、术有用至一两二两者。

枳术丸 治痞，消食强胃。又云：食过伤损元气，以此主之。

枳实炒，一两 白术二两 右用荷叶裹烧饭丸。白术者，本意不取其食速化，但久令人胃气强实，不复伤也。

积聚痞块五十四

痞块在中为痰饮，在右为食一云痰，积在左为血块。气不能作块成聚，块乃有形之物也，痰与食积死血而成也。用醋煮海石、醋煮三棱、蓬术、桃仁、红花、五灵脂、香附之类为丸，石碱白术汤吞下。瓦垄子能消血块，次消痰。石碱一物，有痰积有块可用，洗涤垢腻，又能消食积。治块，当降火消食积，食积即痰也。行死血块，块去须大补。凡积病不可用下药，徒损真气，病亦不去，当用消积药使之融化，则根除矣。凡妇人有块，多是血块。

戴云：积聚症瘕，有积聚成块不能移动者是症，或有或无，或上或下，或左或右者是瘕。

积聚症瘕，朱先生医台州潭浦陈家，用蜀葵根煎汤，去柤，再入人参、白术、青皮、陈皮、甘草梢、牛膝煎成汤，入细研桃仁、玄明粉各少许，热饮之。二服当见块下，如病重者，须补接之，后加减再行。

入方

消块丸 即《千金方》硝石大黄丸。止可磨块，不令人困，须量度虚实。

硝石六两 人参三两 甘草三两 大黄八两 右为末，以三年苦酒三升又云三斗，置瓷器中，以竹片作准，每入一升，作一刻，柱竖器中，先纳大黄，不住手搅，使微沸，尽一刻，乃下余药，又尽一刻，微火熬，使可丸，则取丸如鸡子中黄大。每一丸，米饮下。如不能大丸，作小丸如桐子大。每三十丸，服后当下如鸡肝，如米泔，赤黑等色。下后避风冷，啖软粥将息之。

三圣膏 未化石灰半斤为末，瓦器中炒令淡红色，提出火，候热稍减，次下大黄末一两，就炉外炒，候热减，下桂心末半两，略炒，入米醋熬，搅成黑膏，厚纸摊贴患处。

痞块在皮里膜外，须用补气药香附开之，兼二陈汤加补气药，先须断厚味。

琥珀膏 大黄 朴硝各一两 右为末，大蒜捣膏和贴。

又方 治茶癖。

石膏 黄芩 升麻 右为末，沙糖水调服。

又方 一人爱吃茶。

白术、软石膏、片芩、白芍、牛胆星、薄荷圆叶大者 右为末，沙糖调作膏，食后津液化下。

又方 治胁下有块。

龙荟丸二钱半 姜黄五钱 桃仁五钱 右为末，蜜丸服。又方：龙荟丸和鹁鸽粪，能大消食积，或入保和丸治块，看在何部分。

治血块丸 瓦垄子能消血块。

海粉醋煮 三棱 莪术醋煮 红花 五灵脂 香附 石碱 右为丸，白术汤吞下。

又方 治妇人血块如盘。有孕难服峻剂。

香附醋煮，四两 桃仁去皮 白术各一两 海粉醋煮，二两 右为末，神曲糊丸。

又方 治妇人食块，死血痰积成块，在两胁动作，腹鸣嘈杂，眩晕身热，时作时止。男子亦可服。

黄连一两半，一半用吴茱萸炒，去茱萸，一半用益智炒，去益智 山栀炒 川芎 三棱 莪术醋煮 神曲 桃仁去皮，各半两 香附童便浸，一两 萝卜子炒，一两半 山查一两 右为末，蒸饼丸服。又方，有青皮半两，白芥子一两半炒。

保和丸 治一切食积。

山查六两 神曲二两 半夏 茯苓各三两 陈皮 连翘 萝卜子各一两 右为末，炊饼丸如梧子大。每服七八十丸，食远白汤下。

又方 山查四两 白术四两 神曲二两 右为末，蒸饼丸如梧子大。服七十丸，白汤下。

又方 山查三两 白术二两 陈皮 茯苓 半夏各一两 连翘 黄芩 神曲 萝卜子各半两 右为末，蒸饼丸梧子大。每服五十丸，食后姜汤下。

阿魏丸 治肉积。诸阿魏丸，脾虚者，须以补脾药佐之，切不可独用，虚虚之祸，疾如反掌。

连翘一两 山查二两 黄连一两二钱 阿魏二两，醋煮作糊 右为末，醋煮阿魏作糊丸。服三十丸，白汤下。

小阿魏丸 山查三两 石碱三钱 半夏一两，皂角水浸透，晒干 右为末，粥糊丸。每服三十丸，白汤下。

又方 治饱食停滞，胃壮者宜此，脾虚勿服。

山查 萝卜子 神曲 麦芽 陈皮 青皮 香附各二两 阿魏一两，醋浸软，另研 右为末，炊饼丸。

又阿魏丸 去诸积聚。

山查 南星皂角水浸 半夏皂角水浸 麦芽炒 神曲炒 黄连各一两 连翘 阿魏醋浸 瓜蒌 贝母各半两 风化硝 石碱 萝卜子蒸 胡黄连二钱半，如无以宣连代 右为末，姜汁浸蒸饼丸。一方加香附、蛤粉。治嗽。

佐脾丸 山查三两 半夏 茯苓各一两 连翘 陈皮 萝卜子各半两 右为末，粥丸服。

小温中丸 青皮一两 香附四两，便浸 苍术二两 半夏二两 白术半两 陈皮一两 苦参半两 黄连一两，姜汁炒 针砂二两，醋炒 右为末，曲糊为丸。

又方 针砂醋煮三次 香附童便浸，四两 山查二两 神曲炒，二两 黄连姜汁炒，一两半 山栀炒 厚朴姜汁炒 苍术一两 半夏一两 台芎半两 一方加人参，炒白术一两半，有苦参用白术，用苦参不用黄连。

枳实丸 白术二两 枳实 半夏 神曲 麦芽各一两 姜黄 陈皮各半两 木香一钱半 山查一两 右为末，荷叶蒸饭为丸，梧子大。每服一百丸，食后姜汤下。

大温中丸 又名大消痞丸 黄连炒 黄芩六钱 姜黄 白术一两 人参 陈皮 泽泻二钱 炙甘草 砂仁 干生姜 炒曲二钱 枳实炒，半两 半夏四钱 川朴三钱 猪苓一钱半 右为末，炊饼丸。

附录 五脏之积曰五积，六腑之积曰六聚，积有定形，聚无定处。不问何经，并宜服十味大七气汤，吞下尊贵红丸子。凡木香、槟榔去气积，神曲、麦芽去酒积，虻虫，水蛭去血积，礞石、巴豆去食积，牵牛、甘遂去水积，雄黄、腻粉去涎积，硇砂、水银去肉积，各从其类也。肝积曰肥气，肺积曰息贲，心积曰伏梁，脾痞曰痞气，肾积曰奔豚。其如积聚之脉，实强者生，沉小者死。

附方

乌梅丸 治酒毒，消食化痰。

乌梅一斤 半夏八两 白矾八两 生姜一斤 右件石臼捣细末，新瓦两片夹定，火上焙，三日三夜为度，次入神曲、麦芽、陈皮、青皮、莪术、枳壳、丁皮、大腹子各四两，用酒糊为丸。每服四五十丸，姜汤下。

备急丸 大治心腹厥痛，食积胸膈，下咽气，便速行。

大黄一钱 巴豆去油膜心 干姜半钱 右用蜜丸，白汤下。

治吐虫有积 右以黑锡灰、槟榔末、米饮调下。

大七气汤 三棱 莪术各一两半 青皮七钱半 陈皮一两半 藿香 桔梗 肉桂各七

钱半 益智一两半 香附一两半 甘草炙，七钱半 右剉，水煎服。

散聚汤 半夏 槟榔 当归各七钱半 陈皮 杏仁炒 桂心各二两 茯苓 甘草炙 附子炮 川芎 枳壳炒 厚朴 吴茱萸各一两 右剉，水煎，姜三片。大便不利加大黄。

香棱丸 治五积六聚气块。三棱六两，醋炒 青皮 陈皮 莪术炮或醋炒 枳壳炒 枳实炒 萝卜子炒 香附子各三两，炒 黄连 神曲炒 麦芽炒 鳖甲醋炙 干漆炒烟尽 桃仁炒 硇砂 砂仁 归梢 木香 甘草炙，各一两 槟榔六两 山查四两 右为末，醋糊丸，每服三五十丸，白汤下。

龙荟丸 见胁痛类。

红丸子 见疟类。

脚气五十五附足根痛

脚气，须用升提之药，提起其湿，随气血用药。有脚气冲心者，宜四物汤加炒黄柏，再宜涌泉穴用附子末津唾调傅上，以艾灸，泄引热下。

入方

防己饮 白术 木通 防己 槟榔 川芎 甘草梢 犀角 苍术盐炒 黄柏酒炒 生地黄酒炒 大便实加桃仁，小便涩加杜牛膝，有热加黄芩、黄连，大热及时令热加石膏，有痰加竹沥、姜汁，如常肿者，专主乎湿热，先生别有方。

又方 治湿热食积痰流注。

苍术 黄柏 防己 南星 川芎 白芷 犀角 槟榔 血虚加牛膝、龟板。右为末，酒糊丸服。肥人加痰药。

健步丸 生地黄半两 归尾 芍药 陈皮 苍术各一两 吴茱萸 条芩各半两 牛膝一两 桂枝二钱 大腹子三个 右为末，蒸饼丸如梧子大。每服一百丸，空心，煎白术、木通汤下。

又方 一妇人足胫肿。

红花 牛膝俱酒洗 生地黄 黄柏 苍术 南星 草龙胆 川芎。有筋动于足大指上，至大腿近腰结了。乃因奉养厚，遇风寒。宜四物汤加酒芩、红花、苍术、南星、生姜煎服。

湿热脚气，大便滑泄 苍术二两 防风一两 槟榔六钱 香附八钱 川芎六钱 条芩四钱 滑石一两二钱 甘草三钱 右为末，或丸或散，皆可服。

脚软筋痛 牛膝二两 白芍一两半 龟板酒炙 黄柏酒炒，一两 知母炒 甘草半两 右为末，酒糊为丸。

应痛丸 治脚气痛不可忍。此药为劫剂。

赤芍药半两，煨，去皮 草乌半两，煨，去皮尖 右为末，酒糊丸。空心服十丸，白汤下。

又方 治脚气肿痛。

芥子 白芷等分 右为末，姜汁和，敷贴，或用仙术 羌活 独活 白芷 细辛为末，入帛内作袜用。

又方 煤洗脚气。

威灵仙 防风 荆芥 地骨皮 当归 升麻 蒴藋 右煎汤煤洗。

附录 脚气，有湿热、有食积流注、有风湿、有寒湿。胜湿以仙术、白术、防己、川芎为主，或六物附子汤，或当归拈痛汤。脚气气郁甚者，舟车丸、除湿丹。有饮者，东垣开结导饮丸。脚气解表，用麻黄左经汤等药，随经选用。有兼痰气寒湿者，五积散加木瓜。若双解，以大黄左经汤、东垣羌活导滞汤。若理血，以八味丸，或四物汤加羌活、天麻。又或四物加黄柏、南星。或健步丸。若疏风养血，用独活寄生汤最妙。

附方

六物附子汤 附子 桂 防己各四钱 甘草炙，二钱 白术 茯苓各三钱 右㕮咀，每服半两，入姜煎。

当归拈痛汤 羌活半两 人参 苦参酒

制 升麻 葛根 苍术各二钱 炙甘草 黄芩酒制 茵陈酒炒，各半两 防风 归身 知母酒炒 泽泻 猪苓 白术一钱半 右㕮咀，每服一两，水煎，空心服，临睡再服。

舟车丸 见水气类。

除湿丹 槟榔 甘遂 威灵仙 赤芍 泽泻 葶苈各二两 乳香 没药各一两 牵牛半两 大戟炒，三两 陈皮四两 右为末，糊丸如梧子大。每服五十丸至七十丸，温水下。

东垣开结导饮丸 白术 陈皮 泽泻 茯苓 神曲炒 麦蘖曲 半夏各半两 枳实炒 巴豆霜各一钱半 青皮 干生姜各半两 右为末，汤浸蒸饼丸如梧子大。每服四五十丸，或七十丸，温水下。

麻黄左经汤 麻黄 干葛 细辛 白术 茯苓 防己 桂 羌活 甘草 防风 右㕮咀，每半两，入姜枣煎服。

五积散 白芷一两半 陈皮三两 厚朴姜制，二两 桔梗六两 枳壳三两 川芎 甘草炙 茯苓各一两半 桂 芍药 半夏泡，各两半 当归一两半 麻黄三两，去节 干姜三两 苍术泔浸去皮，十二两 右㕮咀，每服四钱，水一盏，姜三片，葱白三茎，煎至七分，热服。冒寒用煨姜，挟气加茱萸，妇人调经催产入艾醋。

大黄左经汤 细辛 茯苓 羌活 大黄煨 甘草炙 前胡 枳壳 厚朴制 黄芩 杏仁等分 右㕮咀，每服半两，入姜枣煎。

东垣羌活导滞汤 羌活 独活各半两 防己 当归各二钱 大黄酒浸，煨，一两 枳实炒，二钱 右㕮咀，每服五钱或七钱，水煎服。

八味丸 见诸虚类。

独活寄生汤 见腰痛类。

足跟痛，有痰、有血热。血热，四物加黄柏、知母、牛膝之类。

卷 四

痿五十六

痿证断不可作风治，而用风药。有湿热、湿痰、气虚、血虚、瘀血。湿热，东垣健步丸，加燥湿降阴火苍术、黄芩、黄柏、牛膝之类。湿痰，二陈汤加苍术、白术、黄芩、黄柏、竹沥、姜汁。气虚，四君子汤加黄芩、黄柏、苍术之类。血虚，四物汤加黄柏、苍术，煎送补阴丸。亦有食积死血妨碍不得下降者，大率属热，用参术四物汤、黄柏之类。

附录 谨按五痿等证，特立篇目，所论至详。后代诸方，独於此证盖多缺略，考其由，皆因混入中风条内故也。丹溪先生痛千古之弊，悯世之罹此疾者，多误于庸医之手。有志之士，必当究其心焉。夫陈无择谓痿因内脏不足所致，诚得之矣。然痿之所不足，乃阴血也，而方悉是补阳补气之剂，宁免实实虚虚之患乎。且无择以三因立方，可谓诸方之冠。其余此证，尤且未明，况求于他者乎。

附方

健步丸东垣方 防己酒洗，一两 羌活 柴胡 滑石炒 甘草炒 瓜蒌根酒洗，以上各半两 泽泻 防风各三钱 苦参酒洗 川乌各一钱 肉桂五分 右为末，酒糊为丸梧桐子大。每服七十丸，葱白煎愈风汤下。见中风类。

补阴丸 见诸虚类。

清燥汤 治湿热成痿。以燥金受湿热之邪，是绝寒水生化之源，源绝则肾亏，痿厥之病大作，腰以下痿软瘫痪不能动。

黄芪一钱五分 苍术一钱 白术 橘皮 泽泻各半钱 人参 白茯苓 升麻各三分 麦门冬 归身 生地黄 曲末 猪苓各二分 酒柏 柴胡 黄连各一分 五味子九个 甘草炙，二分 右每服半两，水煎，空心服。

厥五十七附手足十指麻木

厥、逆也，手足因气血逆而冷也。因气虚为主，有因血虚。气虚脉细，血虚脉大，热厥脉数，外感脉沉实，有痰脉弦。因痰者，用白术、竹沥。气虚，四君子。血虚，四物。热厥，用承气。外感，用双解散加姜汁、酒。有阴厥阳厥，阴衰于下则热，阳衰于下则寒。

手足麻者属气虚，手足木者，有湿痰死血，十指麻木，是胃中有湿痰死血。

附录 厥者，甚也，短也，逆也，手足逆冷也。其证不一，散之方书者甚多，今姑撮大概。且如寒热厥逆者，则为阴阳二厥也。阳厥者，是热深则厥，盖阳极则发厥也，不可作阴证，而用热药治之，精魂绝而死矣，急宜大小承气汤，随其轻重治之。所谓阴厥者，始得之，身冷脉沉，四肢逆，足蜷卧，唇口青，或自利不渴，小便色白，此其候也，治之以四逆、理中之辈，仍速灸关元百壮。又尸厥、飞尸、卒厥，此即中恶之候，因胃犯不正之气，忽然手足逆冷，肌肤粟起，头面青黑，精神不守，或错言妄语，牙紧口噤，或昏不知人，头旋晕倒，此是卒厥客忤。飞尸鬼击，吊死问丧，入庙登冢，多有此病，以苏合丸灌之，候稍苏，以调气散和平胃散服，名调气平胃散。痰厥者，乃寒痰迷闷，四肢逆冷，宜姜附汤，以生附汤，以生附代熟附。蛔厥者，乃胃寒所生，经曰：蛔者，长虫也。胃中冷即吐蛔虫，宜理中汤加炒川椒五粒、槟榔半钱，吞乌梅丸

效。蚘见椒则头伏故也。气厥者，与中风相似。何以别之，风中身温，气中身冷，以八味顺气散或调气散。如有痰，以四七汤、导痰汤服之。

附方

八味顺气散 见中风类。

调气散 白豆蔻 丁香 檀香 木香各二钱 藿香 甘草炙，各八钱 砂仁四钱 右为末，每服二钱，入盐少许，沸汤点服。

平胃散 苍术泔浸，五斤 厚朴姜制，炒 陈皮各三斤 甘草炒，三十两 右为末，每服五钱，姜三片，枣一个煎服，又盐一捻，沸汤点服亦得。

四七汤 厚朴二两 茯苓四两 半夏五两 紫苏二两 右每服四钱，水一盅，姜七片，枣一个，煎服。

承气汤 见痢类。

四逆汤、理中汤、姜附汤 并见中寒类。

乌梅丸 见心痛类。

导痰汤 见痰类。

痓五十八

痓，切不可作风治，兼用风药。大率与痫病相似，比痫为甚为虚，宜带补。多是气虚有火，兼痰，宜用人参、竹沥之类。

附录 古方，风痓曰痓也。经云：诸痓项强，皆属于湿土。是太阳伤湿也。又云：诸暴强直，皆属于风。是阳明内郁，而阴行于外。又曰：阳痓曰刚，无汗。阴痓曰柔，有汗。亢则害，承乃制，故湿过极反兼风化制之。然兼化者虚象，实非风也。

附方

葛根汤 治痓病无汗而小便少，反恶寒者，名刚痓。

葛根四钱 麻黄三钱 桂枝二钱 芍药二钱 甘草三钱，炙 右㕮咀，水二盅，生姜三片，枣一枚，煎服，覆取微汗。

桂枝加葛根汤 治痓病有汗，不恶寒者服之，此名柔痓。

葛根四钱 生姜三钱 桂枝 芍药 甘草各二钱 右作一服，水二盅，枣一个，煎服。二痓皆可用小续命汤加减服。若胸满口噤，咬齿脚挛，卧不着床者，以大承气汤下之，无疑矣。

小续命汤 见中风类。

大承气汤 见痢类。

痫五十九

惊与痰宜吐，大率行痰为主。用黄连、南星、瓜蒌、半夏，寻火寻痰，分多分少，治之无不愈者。分痰与热，有热者，以凉药清其心。有痰者，必用吐药，吐后用东垣安神丸。大法宜吐，吐后用平肝之剂，青黛、柴胡、川芎之类，龙荟丸正宜服之。且如痫因惊而得，惊则神不守舍，舍空而痰聚也。

戴云：痫者，俗曰猪癫风者是也。

附录 痫症有五：马、牛、鸡、猪、羊。且如马痫，张口摇头，马鸣。牛痫，目正直视，腹胀。鸡痫，摇头反折，喜惊。羊痫，喜扬目吐舌。猪痫，喜吐沫。以其病状偶类之耳，非无痰涎壅塞，迷闷孔窍。发则头旋颠倒，手足搐搦，口眼相引，胸背强直，叫吼吐沫，食顷乃苏，宜星香散加全蝎三个。

附方

续命汤 主痫发顿闷无知，口吐沫出，四体角弓反张，目反上，口噤不得言。

竹沥一升二合 生地黄一升 龙齿末 生姜 防风 麻黄去节，各四两 防已 附子炮，各二两 石膏 桂二两 右十味，水一斗，煮取三升，分三服。有气加紫苏、陈皮各半两。

但小儿痫，千金有风、食、惊三种。本事方又有阴阳痫、慢脾风三证。慢脾即食痫，宜醒脾丸、人参散。

古方三痫丸 治小儿百二十种惊痫。

荆芥穗二两 白矾一两，半生半枯 右为末，面糊为丸，黍米大，朱砂为衣。姜汤下

二十丸。如慢惊，用来复丹。急惊，三痫丸。食痫，醒脾丸可也。

本事人参散 治慢脾风，神昏痰盛。

人参两半、圆白大南星一两，切片，以生姜汁并浆水各半荫满煮带性，晒 右为末，每服一钱，水一盏，姜三片，冬瓜仁擂细少许，同煎，取半盏，作两三次灌下。

宁神丹 清热养气血，不时潮作者可服。

天麻 人参 陈皮 白术 归身 茯神 荆芥 僵蚕炒 独活 远志去心 犀角 麦门冬去心 酸枣仁炒 辰砂各半两，另研 半夏 南星 石膏各一两 甘草炙 白附子 川芎 郁金 牛黄各三钱 珍珠三钱 生地黄 黄连各半两 金箔三十片 右为末，酒糊丸。空心服五十丸，白汤下。

东垣安神丸 黄连一钱五分，酒洗 朱砂一钱，水飞 酒生地黄 酒归身 炙甘草各五分 右除朱砂水飞外，四味捣为末和匀，汤浸蒸饼，丸如黍米大。每服十五丸，食后，津咽下。

星香散 见中风类。

癫狂六十

癫属阴，狂属阳。癫多喜而狂多怒，脉虚者可治，实则死。大率多因痰结于心胸间，治当镇心神，开痰结。亦有中邪而成此疾者，则以治邪法治之。原病式所论尤精，盖为世所谓重阴者癫，重阳者狂是也，大概是热。癫者，神不守舍，狂言如有所见，经年不愈。心经有损，是为真病，如心经蓄热，当清心除热。如痰迷心窍，当下痰宁志。若癫哭呻吟，为邪所凭，非狂也，烧蚕纸，酒水下方寸匕。卒狂言鬼语，针大拇指甲下即止。风癫引胁痛，发则耳鸣，用天门冬去心，日干作末，酒服方寸匕。癫证，春治之，入夏自安，宜助心气之药。阳虚阴实则癫，阴虚阳实则狂，狂病宜大吐下则除之。

入方 治癫风。

麻仁四升 右以水六升，猛火煮至二升，去滓，煎取七合。旦，空心服。或发或不发，或多言语，勿怪之，但人摩手足须定。凡进三剂愈。

又方 治狂邪发无时，披头大叫，欲杀人，不避水火。

苦参不以多少，右为末，蜜丸如梧子大。每服十五丸，煎薄荷汤下。

惊悸怔忡六十一

惊悸者血虚，惊悸有时，以朱砂安神丸。痰迷心膈者，痰药皆可，定志丸加琥珀、郁金。怔忡者血虚，怔忡无时，血少者多，有思虑便动，属虚。时作时止者，痰因火动。瘦人多因是血少，肥人属痰，寻常者多是痰。真觉心跳者是血少，四物、朱砂安神之类。假如病因惊而得，惊则神出其舍，舍空则痰生也。

戴云：怔忡者，心中不安，惕惕然如人将捕者是也。

附录 惊悸，人之所主者心，心之所养者血，心血一虚，神气不守，此惊悸之所肇端也。曰惊、曰悸，其可无辨乎？惊者，恐怖之谓。悸者，怔忡之谓。心虚而郁痰，则耳闻大声，目击异物，遇险临危，触事丧志，心为之忤，使人有惕惕之状，是则为惊。心虚而停水，则胸中渗漉，虚气流动，水既上乘，心火恶之，心不自安，使人有怏怏之状，是则为悸。惊者与之豁痰定惊之剂，悸者与之逐水消饮之剂。所谓扶虚，不过调养心血，和平心气而已。

入方 治劳役心跳大虚证。

朱砂 归身 白芍 侧柏叶炒，五钱 川芎 陈皮 甘草各二钱 黄连炒，一钱半 右为末，猪心血丸服。

附方

养心汤 治心虚血少，惊悸不宁。

黄芪炙 白茯苓 茯神 半夏曲 当归

川芎各半两　远志去心，姜汁炒　辣桂　柏子仁　酸枣仁炒　五味　人参各二钱半　甘草炙，四两　右每服三钱，水煎，姜三片，枣一个，食前服。治停水怔忡，加槟榔、赤茯苓。

宁志丸　治心虚血虚多惊。若有痰惊，宜吐之。人参、白茯苓、茯神、柏子仁、琥珀、当归、酸枣仁温酒浸半日去壳隔纸炒、远志各半两炒、乳香、朱砂、石菖蒲二钱半。右为末，炼蜜丸如梧子大。服三十丸，食后，煎枣汤吞下。

朱雀丸　治心病怔忡不止。

白茯神二两　沉香五钱　右为末，炼蜜丸小豆大。服三十丸，人参汤下。

加味四七汤　治心气郁滞，豁痰散惊。

半夏二两半　白茯苓　厚朴各一两半　茯神　紫苏各一两　远志炒　甘草炙，半两　右每服四钱，生姜五片，石菖蒲一寸，枣一个，水煎服。

朱砂安神丸　朱砂五钱，水飞过，另研　黄连酒洗，六钱　甘草炙，二钱半　生地黄一钱半　当归二钱半　右四味为末，蒸饼丸如黍米大，朱砂为衣。服二十丸或五十丸，津下。

定志丸　见健忘类。

健忘六十二

健忘，精神短小者多，亦有痰者。

戴云：健忘者，为事有始无终，言谈不知首尾，此以为病之名。非比生成之愚顽不知人事者。

附录　健忘者，此证皆由忧思过度，损其心胞，以致神舍不清，遇事多忘，乃思虑过度，病在心脾。又云：思伤脾，亦令朝暮遗忘，治之以归脾汤，须兼理心脾。神宁意定，其证自除也。

附方

归脾汤　治思虑过度，劳伤心脾，健忘怔忡。

白术　茯神　黄芪　圆眼肉　酸枣仁炒，各一两　人参　木香各半两　甘草炙，二钱半　右每服四钱，姜三片，枣一枚，水煎服。

定志丸　治心气不定，恍惚多忘。

远志二两　人参一两　菖蒲一两　白茯苓三两　右为末，炼蜜丸如梧子大，朱砂为衣。服二十丸，米汤下。

痛风六十三附肢节痛

四肢百节走痛是也，他方谓之白虎历节风证。大率有痰、风热、风湿、血虚。因于风者，小续命汤。因於湿者，苍术、白术之类，佐以竹沥。因于痰者，二陈汤加酒炒黄芩、羌活、苍术。因于血虚者，用芎、归之类，佐以红花、桃仁。大法之方：苍术、川芎、白芷、南星、当归、酒黄芩。在上者，加羌活、威灵仙、桂枝。在下者，加牛膝、防己、木通、黄柏。血虚，《格致余论》详言，多用川芎、当归，佐以桃仁、红花、薄桂、威灵仙。治痛风，取薄桂味淡者，独此能横行手臂，领南星、苍术等药至痛处。

入方

治上中下疼痛　南星姜制　苍术泔浸　黄柏酒炒，各二两　川芎一两　白芷半两　神曲炒，一两　桃仁半两　威灵仙酒拌，三钱　羌活三钱，走骨节　防己半两，下行　桂枝三钱，行臂　红花酒洗，一钱半　草龙胆半钱，下行　右为末，曲糊丸梧子大。每服一百丸，空心白汤下。

张子元，血气虚有痰，白浊，阴火痛风。人参一两　白术　熟地黄　黄柏炒黑，各二两　山药　海石　南星各一两　锁阳半两　干姜烧灰，半两，取其不走　败龟板酒炙，二两　右为末，粥丸。一云酒糊丸。

臂痛方　苍术一钱半　半夏　南星　白术　酒芩炒　香附各一钱　陈皮　茯苓各半钱　威灵仙三钱　甘草少许，别本加羌活一钱　右㕮咀，作一服，入生姜二三片。

二妙散 治筋骨疼痛因湿热者。有气加气药，血虚者加补药，痛甚者加生姜汁。热辣服之。

黄柏炒 苍术米泔浸，炒 右二味为末，沸汤，入姜汁调服。二物皆有雄壮之气，表实气实者，加酒少许佐之。若痰带热者，先以舟车丸，或导水丸、神芎丸下伐，后以趁痛散服之。

趁痛散 乳香 没药 桃仁 红花 当归 地龙酒炒 牛膝酒浸 羌活 甘草 五灵脂酒淘 香附童便浸 或加酒芩、炒酒柏。右为末，酒调二钱服。

八珍丸 治痛风走注，脚疾。

乳香 没药 代赭石 穿山甲生用，各三钱 羌活 草乌生用，各五钱 全蝎二十一个，炒 川乌生用，一两，不去皮尖 右为末，醋糊丸如梧子大。每二十一丸，温酒送下。

四妙散 痛风走注。

威灵仙酒浸，五钱 羊角灰三钱 白芥子一钱 苍耳一钱半，一云苍术 右为末，每服一钱，生姜一大片，擂汁，入汤调服。又二妙散同调服。

又方 治酒湿痰痛风。

黄柏酒炒 威灵仙酒炒，各五钱 苍术 羌活 甘草三钱 陈皮一钱 芍药一钱 右为末，每服一钱或二钱，沸汤入姜汁调下。

治气实表实，骨节痛方 滑石六钱 甘草一钱 香附 片芩各三钱 右为末，姜汁糊丸如梧子大。每服五七十丸，白汤吞下。

又方 糯米一盏 黄踯躅根一握 黑豆半合 右用酒水各一碗煎，徐徐服之，大吐大泻，一服便能行动。

治食积肩腿痛 龟板酒浸，一两 酒柏叶 香附半两 辣芥子 凌霄花 右为末，酒糊丸如梧子大。煎四物汤加陈皮、甘草汤下。

附方

控涎丹 治一身及两胁走痛，痰挟死血者。

甘遂面裹，煨 大戟制 真白芥菜子炒，各等分 右为末，加桃仁泥糊丸，如梧子大。每服五七丸，渐加至十丸，临卧姜汤下。

龙虎丹 治走注疼痛，或麻木不遂，或半身痛。

草乌 苍术 白芷各一两，碾粗末，拌发酵盦过入后药 乳香 没药各二钱，另研 当归 牛膝各五钱 右为末，酒糊丸如弹大。每服一丸，温酒化下。

附录 遍身骨节疼痛，昼静夜剧，如虎啮之状，名曰白虎历节风。并宜加减地仙丹，或青龙丸、乳香丸等服之。

又有痛风而痛有常处，其痛处赤肿灼热，或浑身壮热，此欲成风毒，宜败毒散。凡治臂痛，以二陈汤加酒炒黄芩、苍术、羌活。

如肢节痛，须用羌活，去风湿亦宜用之。如肥人肢节痛，多是风湿与痰饮，流注经络而痛，宜南星、半夏。如瘦人肢节痛，是血虚，宜四物加防风、羌活。如瘦人性急躁而肢节痛发热，是血热，宜四物汤加黄芩、酒炒黄柏。如肢节肿痛脉滑者，当用燥湿，宜苍术、南星，兼行气药木香、枳壳、槟榔，在下者加汉防己。若肢节肿痛脉涩数者，此是瘀血，宜桃仁、红花、当归、川芎及大黄微利之。如倦怠无力而肢节痛，此是气虚，兼有痰饮流注，宜参、术、星、半。丹溪无肢节痛条，此文又纯似丹溪语，姑书以俟知者。

小续命汤、地仙丹 并见中风类。

舟车丸 见中湿类。

导水丸 见痢类。

神芎丸 见发热类。

败毒散 见瘟疫类。

乳香丸 白附子炮 南星 白芷 没药 赤小豆 荆芥 藿香去土 骨碎补去毛 乳香另研，各一两 五灵脂 川乌炮，去皮脐尖 糯米炒，各二两 草乌头炮，去皮尖

京墨煅，各五两 松脂半两研 右为末，酒糊丸梧子大。每服十丸至十五丸，冷酒吞下，茶亦得。不拘时，忌热物。

疠风六十四附身上虚痒

大风病，是受得天地间杀物之风，古人谓之疠风者，以其酷烈暴悍可畏耳。人得之者，须分在上在下，夫在上者，以醉仙散取臭涎恶血于齿缝中出；在下者，以通天再造散取恶物陈虫于谷道中出。所出虽有上下道路之殊，然皆不外乎阳明一经，治此病者，须知此意。看其疙瘩与疮，若上先见者，上体多者，在上也。若下先见者，下体多者，在下也。上下同得者，在上复在下也。阳明经，胃与大肠也，无物不受，此风之入人也，气受之则在上多，血受之则在下多，气血俱受者甚重，自非医者神手，病者铁心，罕有免此。夫或从上或从下，以渐而来者，皆是可治之病，人见病势之缓多忽之，虽按此法施治，病已全然脱体。若不能绝味绝色，皆不免再发，再发则终不救矣。某曾治五人矣，中间惟一妇人得免，以其贫甚且寡，无物可吃也。余四人，三两年后皆再发。孙真人云：吾尝治四五百人，终无一人免于死。非孙真人不能治也，盖无一人能守禁忌耳。此妇人，本病外，又是百余贴加减四物汤，半年之上，方得月经行，十分安愈。

醉仙散 胡麻仁 牛蒡子 蔓荆子 枸杞子各半两，同炒黑色 防风 瓜蒌根 白蒺藜 苦参各半两 右为末，每一两半，入轻粉二钱拌匀，大人每服一钱，空心，日午临卧各一服，茶汤调下。吃后五七日间，先于牙缝内出臭涎水，浑身觉痛，昏闷如醉，利下臭屎为度。量大小虚实加减与之，证候重而急者，须先以再造散下之，候补养得还，复与此药吃。须断盐、酱、醋、诸般肉、鱼腥、椒料、水果、煨烧、炙煿及茄子等物，只宜淡粥，煮熟时菜，并乌梢菜花蛇用淡酒煮熟食之，以助药力也。

再造散 锦纹大黄一两 皂角刺一两半，独生经年黑大者 郁金半两，生 白牵牛头末六钱，半生半炒 一本无此二味。右为细末，每服二钱（一云五钱），临卧冷酒调服（一云日未赤面东服）。以净桶伺候，泄出虫，如虫黑色，乃是多年，赤色是为方近。三四日又进一服，直候无虫则绝根矣，后用通圣散调理。可用三棱针刺委中出血，终身不得食牛、马、驴、骡等肉，大忌房事，犯者必不救。

黄精丸 苍耳叶 紫背浮萍 大力子各等分 乌蛇肉中半酒浸，去皮骨 黄精倍前三味，生捣汁，和四味研细，焙干 右为末，神曲糊丸如梧子大。每服五七十丸，温酒下。一方加炒柏、生地黄、甘草节。

又方 苍耳叶 浮萍 鼠粘子 乌蛇肉等分 右用豆淋酒炒等分为末，每服一二钱，豆淋酒调下。

治麻风脉大而虚者 苦参七钱半 苍耳 牛蒡子 酒蒸柏一作酒柏，各二两 黄精 浮萍各一两 右为末，用乌蛇肉酒煮。如无蛇，以乌鲤鱼亦可，糊丸服之。候脉实，再用通天再造散取虫。

治麻风 四物汤加羌活、防风、陈皮、甘草。

又方 大黄 黄芩 雄黄三两 右为末，用樟树叶浓煎汤，入药蒸洗。

附录 此疾非止肺脏有之，以其发病于鼻，从俗呼为肺风也。鼻准肿赤胀大而为疮，乃血随气化也，气既不施，则血为之聚，血既聚，则使肉烂而生虫也。生虫者，厥阴主之，以药缓疏之，煎局方升麻汤下泻青丸，余病各随经治之。

附方

凌霄花散 治疠风。

蝉蜕 地龙炒 僵蚕炒 全蝎各七个 凌霄花半两 右为末，每服二钱，酒调下。于浴室内，常在汤中住一时许，服药效。

东垣四神丹　治大风。

羌活　玄参　当归　熟地黄　右等分，炼蜜丸，梧子大。每服七十丸。

浮萍散　治癞皮风癣。

浮萍一两　荆芥　川芎　甘草　麻黄去根节　已上各半两，或加当归、芍药。右为末，每服一两，水二盏煎，入葱白、豆豉亦可，汗出则愈。

通圣散　见斑疹类。

局方升麻汤　熟半夏　茯苓　白芷　当归各二钱　苍术　干葛　桔梗　升麻各一两　熟枳壳　干姜各半钱　大黄蒸，半两　芍药七钱半　陈皮　甘草各一两半　右㕮咀，每服四钱，生姜、灯心同煎，食前服。

泻青丸　见中风类。

身上虚痒，血不荣于腠理，所以痒也。右用四物汤，加黄芩煎，调浮萍末服之。

又方　凌霄花末一钱，酒调下。

缠喉风喉痹六十五附咽痛咽疮

喉痹，大概多是痰热，重者用桐油探吐。一方，射干、逆流水吐之。又方，李实根皮一斤，噙口内，更用李实根研水敷项上一周遭用新采园中者。缠喉风，属痰热，戴云：谓其咽喉里外皆肿者是也。用桐油，以鹅翎探吐。又法，用灯油脚探吐。又用远志去心为末，水调傅项上一遭，立效。亦可吐。咽喉生疮痛，是虚热血虚，多属虚火游行无制，客于咽喉也，用人参、荆芥、蜜炙黄柏。虚火用人参、竹沥。血虚，四物加竹沥。实热者，黄连、荆芥、薄荷、硝，蜜、姜汁调，噙化。治咽喉，用倒滴刺根净洗，入些少好酒同研，滴入喉中，痛立止。喉痹风热痰，先以千缗汤，后以四物加黄芩、知母，养阴则火降。又方，猪牙皂角为末，和霜梅噙。又方，木鳖子用盐水浸，噙一丸。又方，茜草一两，一服，降血中之火。又方，焰硝半钱、枯矾半钱、硇砂一钱为末，杜仲、牛膝捣汁调。喉闭，或有中垂一线，结成小血珠，垂在咽喉中，用杜牛膝根，即鼓槌草直而独条者，捣细，用好米醋些少和研，取汁三五滴，滴在鼻中，即破。喉痛，必用荆芥。阴虚火炎上，必用玄参。又喉痹，陈年白梅，入蚰蜒令化，噙梅于口中。

入方

雄黄解毒丸　治缠喉急喉风，双蛾肿痛，汤药不下。

雄黄一两　巴豆去油，十四个　郁金一钱　右为末，醋糊丸如绿豆大。热茶清下七丸。吐出顽涎即苏，大效。如口噤，以物斡开灌之，下咽无有不活者。

润喉散　治气郁夜热，咽干硬塞。

桔梗二钱半　粉草一钱　紫河车四钱　香附三钱　百草煎一钱半　右为末，傅口内。

又方　喉痛。

硼砂　胆矾　白僵蚕　陈霜梅　右为末，和，噙。

头风六十六

属痰者多，有热、有风、有血虚。在左属风，荆芥、薄荷。属血虚，川芎、当归；在右属痰，苍术、半夏。属热，酒芩为主。又属湿痰，川芎、南星、苍术。偏头风，在左而属风者，用荆芥、薄荷，此二味，即是治之主药，有君臣佐使之分，凡主病者为君而多，臣次之，佐又次之，须要察其兼见何症而佐使之。如有痰，即以二陈汤治痰而佐之，他症皆仿此。又须察识病情，全在活法，出入加减，不可执方。

入方　酒芩一两　苍术　羌活　防风各五钱　细辛二钱　苍耳三钱　右为末，每服三钱，生姜一大片，同擂匀，茶汤烫起服之。

又方　酒片芩五钱　苍术二钱半　羌活　苍耳　川芎　生甘草　酒黄连各一钱半　半夏曲炒、三钱半　右为末，服法同前。

又方　酒片芩一两　苍术　羌活　川芎

各五钱 苍耳 细辛各三钱 右为末，服法同前。

又方 湿痰头风。

片芩酒炒，三钱 苍术酒炒，一两 川芎 细辛各二钱 甘草一钱 右为末，服法同前。

瘦人搐药 软石膏 朴硝各五钱 脑子 荆芥 檀香皮 薄荷各一钱 白芷 细辛各二钱 右为末，搐鼻内。

头痒风屑发黄方 用大黄酒浸炒为末，茶调服。

一粒金搐鼻方 治偏头风。

荜拨不以多少，研细，用猜猪胆汁拌匀，再入胆内悬阴干 藁本 玄胡索 白芷 川芎各一两 青黛二两 右为末，入制荜拨末一两半，用无根水丸。每用一粒，长流水化开嗅鼻，以铜钱二三文口咬定，出涎。

治头风 乌头尖七个 荆芥 防风 甘草 蔓荆子 台芎 桔梗 麻黄 右为末，茶调。

一人头风鼻塞 南星 苍术 酒芩 辛夷 川芎 右为末，茶调。

附录 头风用热药多，间有挟热而不胜热剂者，宜消风散、茶调散服之。头风发动，项后两项筋紧吊起痛者，看其人挟寒挟虚，宜三五七散。头风，九月，取菊花作枕，最良。《素问》论头风者，本于风寒入于脑髓耶。《本事方》论妇人患头风者，十居其半，或者妇人无巾以御风寒焉耳。男子间有患者。若经年不愈者，宜灸囟会、百会、前顶、上星等穴。差。

附方

消风散 荆芥穗 甘草炙 川芎 羌活 人参 茯苓 防风 白僵蚕炒 藿香 蝉退去土，炒，各二两 厚朴姜制，半两 陈皮去白，半两 右为末，每服二钱，荆芥汤或茶清调下。

茶调散 薄荷去梗，不见火，八两 川芎四两 羌活 甘草 白芷各二两 细辛去叶，一两 防风二两半 荆芥去梗，四两 右为细末，每服二钱，食后，茶清调下，常服清头目。

三五七散 细辛一斤半 干姜炮，二斤 防风四斤 山茱萸去核 茯苓各三斤 附子三十五个，炮，去皮脐 右为细末，每服二钱，温酒食前调下。

头眩六十七

头眩，痰挟气虚并火。治痰为主，挟补气药及降火药。无痰则不作眩，痰因火动，又有湿痰者，有火痰者。湿痰者多宜二陈汤，火者加酒芩。挟气虚者，相火也，治痰为先，挟气药降火，如东垣半夏白术天麻汤之类。眩晕不可当者，以大黄酒炒为末，茶汤调下。火动其痰，用二陈加黄芩、苍术、羌活，散风行湿。

左手脉数热多，脉涩有死血。右手脉实有痰积，脉大是久病（久一作虚）。久病之人，气血俱虚而脉大，痰浊不降也。昔有一老妇，患赤白带一年半，头眩，坐立不得，睡之则安。专治赤白带，带愈，其眩亦安。

附录 眩者，言其黑晕转旋。其状目闭眼暗，身转耳聋，如立舟船之上，起则欲倒。盖虚极乘寒得之，亦不可一途而取轨也。又风则有汗，寒则掣痛，暑则热闷，湿则重滞，此四气乘虚而眩晕也。又或七情郁而生痰动火，随气上厥，此七情致虚而眩运也。淫欲过度，肾家不能纳气归元，使诸气逆奔而上，此气虚眩运也。吐衄漏崩，肝家不能收摄荣气，使诸血失道妄行，此血虚眩运也。要寻致病之因，随机应敌，其间以升降镇坠行汗为最，不可妄施汗下，识者将有采薪之忧。有早起眩运，须臾自定，日以为常者，正元饮下黑锡丹。伤湿头运，肾着汤加川芎，名除湿汤。疏风，川芎茶调散。有痰，青州白丸子。

附方

头晕方 利痰，清热，降火。或滚痰丸

亦可。

南星五分，制 半夏一钱 桔梗七分 枳壳一钱 陈皮一钱 甘草五分 茯苓一钱 黄芩七分 右作一服，生姜七片，水煎，食后服。

香橘饮 治气虚眩晕。

木香 白术 半夏曲 橘皮 茯苓 砂仁各半两 丁香 甘草炙，二钱半 右剉散，水二盏，生姜五片，煎服。加当归、川芎、官桂，治血虚眩晕。

白附子丸 治风痰上厥，眩晕头痛。

全蝎半两，炒 白附子炮 南星炮 半夏 旋复花 甘菊 天麻 川芎 橘红 僵蚕炒 干姜生，各二两 右为末，生姜半斤取汁，打糊丸梧子大，煎荆芥汤下五十丸。

人参前胡汤 治风痰头晕目眩。

半夏曲 木香 枳壳炒 紫苏 赤茯苓 南星炮 甘草炙，各五钱 人参三钱 前胡五钱 橘红五钱 右剉散，每服五钱，生姜五片，水煎服。

芎术除眩散 治感湿感寒，头重眩晕。

附子生 白术 川芎各半两 官桂 甘草炙，各二钱半 右剉，每服三钱，姜七片，水煎服。

茯苓桂枝白术甘草汤 治气上冲胸，战摇眩晕。

茯苓一两 桂枝七钱半 白术 甘草炙，各半两 右剉，每服四钱，水煎服。风症加川芎、细辛，湿症加川芎、苍术，寒证加干姜、良姜。

半夏白术天麻汤 见头痛类。

正元散 红豆炒，三钱 人参二两 肉桂半两 附子炮，去皮尖 川芎 山药姜汁炒 乌药 干葛各一两 川乌炮，去皮脐，半两 干姜炮，三钱 白术 甘草炙 茯苓各二两 陈皮二钱 黄芪炙，一两半 右㕮咀，每服三钱，水一盏，姜三片，枣一个，入盐少许煎服。

黑锡丹 肉桂半两 沉香 附子炮，去皮脐 故纸 胡芦巴酒浸，炒 茴香炒 肉豆蔻面裹煨 阳起石研细，水飞 金铃子蒸，去皮核 木香各一两 硫黄 黑锡去滓，各二两 右用黑盏或新铁铫内，如常法，结黑锡、硫黄、砂子，地上出火毒，研令极细，余药并杵，罗为末，一处和匀，自朝至暮，以研至黑光色为度，酒糊丸如桐子大，阴干，入布袋内，擦令光莹。每服四十粒、空心盐姜汤或枣汤下，女人艾枣汤下。

肾着汤 见腰痛类。

川芎茶调散 见头痛类。

头痛六十八

头痛多主于痰，痛甚者火多。有可吐者、可下者。清空膏治诸头痛，除血虚头痛不可治（出东垣试效方）。血虚头痛，自鱼尾上攻头痛，用芎归汤。古方有追涎药。

附录 头痛须用川芎，如不愈，各加引经药：太阳川芎，阳明白芷，少阳柴胡，太阴苍术、少阴细辛、厥阴吴茱萸。如肥人头痛，是湿痰，宜半夏、苍术。如瘦人，是热，宜酒制黄芩、防风。如感冒头痛，宜防风、羌活、藁本、白芷。如气虚头痛，宜黄芪酒洗、生地黄、南星，秘藏安神汤。如风热在上头痛，宜天麻、蔓荆子、台芎、酒制黄芩。如苦头痛，用细辛。如形瘦苍黑之人头痛，乃是血虚，宜当归、川芎、酒黄芩。如顶巅痛，宜藁本、防风、柴胡。东垣云：巅顶痛须用藁本，去川芎。且如太阳头痛，恶风，脉浮紧，川芎、羌活、独活、麻黄之类为主。少阳头痛，脉弦细，往来寒热，柴胡为主。阳明头痛，自汗，发热恶寒，脉浮缓长实，升麻、葛根、石膏、白芷为主。太阴头痛，必有痰，体重或腹痛，脉沉缓，以苍术、半夏、南星为主。少阴头痛，足寒气逆，为寒厥，其脉沉细，麻黄、附子、细辛为主。厥阴头痛，或吐痰沫，厥冷，其脉浮缓，以吴茱萸汤主之。血虚头痛，当归、川芎为主。气虚头痛，人参、黄芪为主。气血俱虚头痛，调中

益气汤内加川芎三分，蔓荆子三分，细辛二分，其效如神。又有痰厥头痛，所感不一。是知方者验也，法者用也，徒知体而不知用者弊，体用不失，可谓上工矣。

附方

清空膏　治偏正头痛，年深不愈者。又治风湿热，头上壅，及脑痛，除血虚头痛不治。

川芎五钱　柴胡七钱　黄连酒炒　防风　羌活各一两　炙甘草一两五钱　细挺子黄芩三两，去皮，一半酒制，一半炒　右为末，每服二钱，热盏内入茶少许，汤调如膏，抹在口内，临卧少用白汤送下。如苦头痛，每服加细辛二分。痰厥头痛，脉缓，减羌活、防风、川芎、甘草，加半夏一两五钱。如偏正头痛，服之不愈，减羌活、防风、川芎一半，加柴胡一倍。如发热、恶热而渴，此阳明头痛，只与白虎汤，加好吴白芷。

安神汤　治头痛，头旋眼黑。

生甘草　炙甘草各二钱　防风二钱五分　柴胡　升麻　酒生地黄　酒知母各五钱　酒柏　羌活各一两　黄芪二两　右剉，每服五钱，水煎，加蔓荆子五分，川芎三分，再煎，临卧热服。

彻清膏　蔓荆子　细辛各一分　薄荷叶　川芎各三分　生甘草　炙甘草各五分　藁本一钱　右为末，茶清调下二钱。

顺气和中汤　治气虚头痛，此药升阳补气，头痛自愈。

黄芪一钱半　人参一钱　甘草炙，七分　白术　陈皮　当归　芍药各五分　升麻　柴胡各三分　细辛　蔓荆子　川芎各二分　右作一服，水煎，食后服。

不卧散　治头痛。

猪牙皂角一钱　玄胡　青黛些少　右为末，吹鼻中取涎。

半夏白术天麻汤　治脾胃证，已经服疏风丸，下二三次，原证不瘳，增以吐逆，痰唾稠粘，眼黑头旋，目不敢开，头苦痛如裂，四肢厥冷，不得安卧。

黄柏二分，酒洗　干姜三分　泽泻　白茯苓　天麻　黄芪　人参　苍术各五分　炒神曲　白术各一钱　麦芽　半夏汤洗　陈皮各一钱半　右每服五钱，水煎热服。

芎归汤　见肠风类。

调中益气汤　见脾胃类。

治头痛　片芩酒浸透，晒干为末，茶清调。治诸般头痛，亦治血虚头痛。

治头痛连眼痛　此风痰上攻，须用白芷开之。雨前茶、川芎、白芷、防风、藁本、细辛、当归。

治头痛如破　酒炒大黄半两、一半茶煎。

眉眶痛六十九

眉眶痛，属风热与痰，作风痰治，类痛风。

入方　黄芩酒浸，炒　白芷一本作白术　右为末，茶清调二钱。

又方　川乌　草乌二味为君，童便浸炒去毒　细辛　羌活　黄芩　甘草等分，为佐　右为细末，茶清调服。一本加南星。

附录　痛有二证，眼属肝，有肝虚而痛，才见光明，则眶骨痛甚，宜生熟地黄丸。又有眉棱骨痛，眼不可开，昼静夜剧，宜导痰汤，或芎辛汤入芽茶，或二陈汤，吞青州白丸子。良。

附方

选奇方　治眉骨痛不可忍，大有效。

羌活　防风各二钱　甘草二钱，夏月生，冬炒　酒黄芩一钱，冬月不用，有热者用　右每服三钱，水煎，食后温服。

生熟地黄丸　生地黄　熟地黄各一两　玄参　金钗石斛各一两　右为末，蜜丸。

导痰汤　见痰类。

芎辛汤　附子生，去皮脐　乌头生　天南星　干姜　甘草炙　川芎　细辛等分　右剉，每服四钱，姜五片，芽茶少许，煎服。

青州白丸子 见和剂及瑞竹堂方。

四神散 治妇人血风，眩晕头痛。

菊花 当归 旋复花 荆芥穗 右等分，为细末，每服二钱，葱白三寸，茶末二钱，水一盏半，煎至八分，去滓，食后温服。

心脾痛七十

心痛，即胃脘痛。虽日数多，不吃食，不死。若痛方止便吃物，还痛。必须三五服药后，方吃物。痛甚者，脉必伏，用温药附子之类，不可用参术，诸痛不可补气。大凡心膈之痛，须分新久，若明知身受寒气，口吃寒物而得病者，于初得之时，当与温散或温利之药。若曰病得之久则成郁，久郁则蒸热，热久必生火，原病式中备言之矣。若欲行温散温利，宁无助火添病耶？古方中多以山栀子为热药之向导，则邪易伏，病易退，正易复而病安。然病安之后，若纵恣口味，不改前非，病复作时，反咎医之失，良可叹哉。一方用山栀子炒去皮，每服十五枚，浓煎汤一呷，入生姜汁令辣，再煎小沸，又入川芎一钱，尤妙。山栀子大者，或七枚，或九枚，须炒黑。大概胃口有热而作痛者，非山栀子不可，须佐以姜汁，多用台芎开之。病发者，或用二陈汤加川芎、苍术，倍加炒栀子。病甚者，加炒干姜从之，反治之法也。轻者，川芎一两，苍术一两，山栀子炒去皮二两，姜汁蒸饼糊丸梧桐子大，服七八十丸，热辣姜汤下。重者，桂枝、麻黄、石碱各等分，姜汁和蒸饼丸桐子大，服五十丸，热辣姜汤下。一本，轻者散之，麻黄、桂枝之类。重者加石碱、川芎、苍术、炒山栀子去皮作丸服。凡治此证，必要先问平日起居何如，假如心痛，有因平日喜食热物，以致死血留于胃口作痛，用桃仁承气汤下之。切记，轻者用韭汁、桔梗，能开提其气，血药中兼用之。以物拄按痛处则止者挟虚，以二陈汤加炒干姜和之。有虫痛者，面上白斑，唇红能食属虫，治以苦楝根、锡灰之类。痛定便能食，时作时止者，是虫，上半月虫头向上，易治。下半月虫头向下，难治。先以肉汁及糖蜜食下，则引虫头向上，然后用药打出，楝树根皮、槟榔、鹤虱，夏取汁饮，冬浓煎汤，下万应丸，最好。脉坚实不大便者，下之。心痛，用山栀并劫药止之，若又复发，前药必不效，可用玄明粉一服，立止。左手脉数热多，脉涩有死血。右手脉紧实痰积，弦大必是久病。胃脘有湿而痛者，宜小胃丹下之。

入方 黄连炒 山栀炒 吴茱萸汤洗，各五钱 荔枝核烧存性，三钱 滑石五钱 右为末，姜汁和丸服。

又方 山栀子仁炒黄色 右为末，姜汤调粥丸，亦得。冷痛者，加草豆蔻仁炒末，姜汁炊饼丸服。

又方 白术五钱 白芍 砂仁 半夏 当归各三钱 桃仁 黄连 神曲炒 陈皮各二钱 吴茱萸一钱半 僵蚕 人参 甘草各一钱 右为末，蒸饼丸服。

又方 白术三钱半 白芍炒 陈皮 归尾各二钱半 人参 黄连炒，一钱半 吴茱萸半钱 右为末，蒸饼丸。

又方 治气实心痛者。

山栀子炒焦，六钱 香附一钱 吴茱萸一钱。右为末，蒸饼丸如花椒大，以生地黄酒洗净，同生姜汤煎，送下二十丸。

又方 胡椒、荜拨各半两。右为末，以醋调，捏作团子吞下。

又方 治心痛，亦治哮喘。又见痰类。半夏切碎香油炒。右为末，姜汁炊饼丸，姜汤下二三十丸。

又方 黄荆子炒焦为末，米汤调下。亦治白带。

一人脉涩，心脾常痛 白术一两 半夏一两 苍术 枳实 神曲 香附 茯苓 台芎各半两 右为末，神曲糊丸。

治死血留胃脘作痛者 玄胡一两半 桔

石　红花　红曲各五钱　桃仁三十个　右为末，汤浸蒸饼和丸。

治痰饮积胃脘痛　螺蛳壳墙上年久者，烧　滑石炒　苍术　山栀　香附　南星各二两　枳壳　青皮　木香　半夏　砂仁各半两　右为末，生姜汁浸蒸饼为丸，绿豆大，每服三四十丸，姜汤下。春加芎，夏加黄连，冬加吴茱萸半两。有痰者，用明矾溶开，就丸如鸡头大，热姜汤吞下一丸。青黛亦治心痛。蓝叶槌碎取汁，姜汁和服亦可。如无叶处，用水一小瓶，用蓝安在刀头，火中烧红，淬水服。

治脾痛，用海粉，佐以香附末，用川芎、山栀、生姜汁煎辣汤，调服为佳。又方，治脾痛气实者，可用牡蛎煅为粉，用酒调一二钱服。有脾痛，大小便不通者，此是痰隔中焦，气聚下焦。

附录　夫心痛，其种有九：一曰虫痛，二曰疰痛，三曰风痛，四曰悸痛，五曰食痛，六曰饮痛，七曰寒痛，八曰热痛，九曰来去痛。其痛甚，手足青过节者，是名真心痛。旦发夕死，夕发旦死，非药物所能疗。若蛕虫攻吃心痛，令人恶心而吐，用川椒十粒煎汤，下乌梅丸良。有肾气上攻以致心痛，用生韭研汁和五苓散为丸，空心茴香汤下。时作时止，或饮汤水咽下而作哕者，是有死血在其中，以桃仁承气汤下之。草豆蔻丸，多治气馁弱人心痛，妙。

附方

草豆蔻丸　治客寒犯胃痛者，宜此丸，热亦可服，止可一二服。

草豆蔻一两四分，面裹煨，去皮　益智　橘皮　僵蚕　人参　黄芪各八分　吴茱萸汤洗去苦，八分　生甘草三分　炙甘草三分　归身　青皮各六分　神曲炒　姜黄各四分　泽泻一钱，小便数者减半　桃仁七个，去皮尖，另研　麦芽炒，一钱五分　柴胡四分，详胁下加减用　半夏洗一钱　右除桃仁另研，余为末，浸蒸饼丸如桐子大。服三十丸，白汤下，食远，旋斟酌多少用之。

丁香止痛散　治心气痛不可忍。

良姜五两　茴香炒　甘草各一两半　丁香半两　右为末，每服二钱，沸汤点服。

失笑散　治心气痛不可忍，小肠气痛。

蒲黄炒　五灵脂酒研，淘去砂土，各等分　右先以醋调二钱，煎成膏，入水一盏煎，食前热服。

二姜丸　治心脾疼，温养脾胃，冷食所伤。

干姜炮、良姜。

扶阳助胃汤　治寒气客于肠胃，胃脘当心而痛，得热则已。

干姜炮，一钱半　棟参　草豆蔻　甘草炙　官桂　白芍各一钱　陈皮　白术　吴茱萸各五分　附子炮，二钱　益智五分　右㕮咀作一服，水煎，生姜三片、枣二枚。有积聚，备急丸良。

乌梅丸　治胃冷，蛕虫攻心痛，呕吐，四肢冷。

乌梅三百个　黄柏炙　细辛　肉桂　附子炮，各六两　黄连十六两　人参六两　蜀椒炒，去闭口者及目　当归各四两　干姜炮，一两　右为末，取乌梅肉和蜜丸，桐子大。每服五十丸，空心盐汤下。

桃仁承气汤　见吐血类。

小胃丹　见痰类。

五苓散　见中暑类。

胁痛七十一

胁痛，肝火盛，木气实，有死血，有痰流注，肝急。木气实用苍术、川芎、青皮、当归之类。痛甚者，肝火盛，以当归龙荟丸，姜汁下，是泻火之要药。死血，用桃仁、红花、川芎。痰流注，以二陈汤加南星、苍术、川芎。肝苦急，急食辛以散之，用抚芎、川芎、苍术。血病，入血药中行血。治咳嗽胁痛，以二陈汤加南星、香附、青皮、青黛，入姜汁。胁痛有瘀血，行气药中加桃仁不去

尖、并香附之类。有火盛者，当伐肝木，左金丸治肝火。有气郁而胸胁痛者，看其脉沉涩，当作郁治。痛而不得伸舒者蜜丸，龙荟丸最快。胁下有食积一条扛起，用吴茱萸，炒黄连，控涎丹。一身气痛及胁痛，痰挟死血，加桃仁泥，丸服。右胁痛，用推气散。出严氏方。右胁痛用前药为君，加柴胡或小柴胡，亦可治。

入方

小龙荟丸 当归 草龙胆酒洗 山栀炒 黄连炒 川芎各半两 大黄煨，半两 芦荟三钱 木香一钱 一方有黄芩、柴胡各半两，无大黄、木香。一方有甘草、柴胡、青皮，无当归栀子。右为末，入麝香少许，粥糊丸如绿豆大。每服五十丸，姜汤下。仍以琥珀膏贴痛处。龙荟丸，亦治有积，因饮食大饱，劳力行房胁痛。

当归龙荟丸 治内有湿热，两胁痛。先以琥珀膏贴痛处，却以生姜汁吞此丸，痛甚者，须炒令热服。

草龙胆 当归 大栀子 黄连 黄芩各一两 大黄 芦荟各半两 木香一钱半 黄柏一两 麝香半钱 右十味为末，面糊丸。一方加柴胡、川芎各半两。又方加青黛半两。蜜丸，治胁痛。曲丸，降肝火。

抑青丸 泻肝火。

黄连半斤，右为末，蒸饼糊丸服。

附录 胁下痛，发寒热，小柴胡汤。肥白人因气虚而发寒热，胁下痛者，补虚用参、芪，退热用柴胡、黄芩，调气止痛用青木香、青皮。瘦人胁下痛，发寒热，多怒者，必有瘀血，宜桃仁、当归、红花、柴胡、青皮、大黄、栀子、草龙胆。

附方

推气散 治右胁疼痛，胀满不食。

枳壳 桂心 片子姜黄各半两，一本作僵蚕 甘草炙，一钱半 右为末，每服二钱，姜枣汤调下，酒亦可。

枳芎散 治左胁痛刺不可忍者。

枳实炒 川芎各半两 粉草炙，一钱半 右为末，每服二钱，姜枣汤下，酒亦可。

十枣汤 治胁痛，甚效。病人气实可用、虚人不可用。

甘遂 芫花慢火熬紫色 大戟各等分 右为末，水一大盏，枣十枚，切开，煮取汁半盏，调半钱。人实更加一钱，量虚实加减。

控涎丹 见痛风类。

小柴胡汤 见疟类。

琥珀汤 见积聚类。

腹痛七十二附腹中窄狭 绞肠痧

腹痛有寒、积热、死血、食积、湿痰。脉弦，食。脉滑，痰一作涩。清痰多作腹痛，台芎、苍术、香附、白芷为末，以姜汁入汤调服，大法之方若此。腹痛者，气用气药，如木香、槟榔、香附、枳壳之类。血用血药，如当归、川芎、桃仁、红花之类。初得时，元气未虚，必推荡之，此通因通用之法，久必难。壮实与初病，宜下，虚弱衰与久病，宜升之消之。腹中水鸣，乃火击动其水也，用二陈汤加黄芩、黄连、栀子。亦有脏寒而鸣者。凡心腹痛者，必用温散，此是郁结不行，阻气不运，故痛。在上者多属食，食能作痛，宜温散之，如干姜、炒苍术、川芎、白芷、香附、姜汁之类，不可用峻利药攻下之。盖食得寒则凝，热则化，更兼行气快气药助之，无不可者。一老人腹痛，年高不禁下者，用川芎、苍术、香附、白芷、干姜、茯苓、滑石之类。

戴云：寒痛者，绵绵痛而无增减者是。时痛时止者，是热也。死血痛者，每痛有处，不行移者是也。食积者，甚欲大便，利后痛减者是。湿痰者，凡痛必小便不利。

入方 治酒积腹痛者，宽气紧要。槟榔 三棱 莪术 香附 官桂 苍术 厚朴 陈皮 甘草 茯苓 木香 右为末，神曲糊丸。每服五十丸，白汤下。

附录 或曰：痰岂能痛？曰：痰因气滞

而聚，既聚则碍其路，道不得运，故作痛也。诸痛，不可用参、芪、白术，盖补其气，气旺不通而痛愈甚。白芍药，只治血虚腹痛，诸痛证不可用，以酸收敛。脐下忽大痛，人中黑色者，多死。

绞肠痧作痛，以樟木煎汤大吐，或白矾调汤吐之，盐汤亦可探吐，宜刺委中出血。腹痛，须用芍药。恶寒而痛，加桂。恶热而腹痛者，亦加黄柏。凡腹痛，以手重按者，属虚，宜参、术、姜、桂之类。凡腹痛，以手不可按者，属实，宜大黄、芒硝下之。凡肥人腹痛者，属气虚兼湿痰，宜参、二术、半夏。如感寒而腹痛，宜姜、桂，呕者丁香。如伤暑而腹痛，宜玉龙丸。如饮食过伤而痛者，宜木香槟榔丸下之。如禀受弱，饮食过伤而腹痛者，当补脾胃而消导，宜参、术、山查、曲蘖、枳实、木香。如颠扑损伤而腹痛者，乃是瘀血，宜桃仁承气汤加当归、苏木、红花，入酒、童子便，煎服下之。有全不思食，其人本体素弱而腹冷痛者，以养胃汤，仍加桂、茱萸各半钱，木香三分，又或理中汤、建中汤皆可用，内加吴茱萸良。

附方

玉龙丸 又名黄龙丸，见中暑。

木香槟榔丸 见痢类。

桃仁承气汤 见吐血类。

养胃汤 见疟类。

理中汤 见中寒类。

小建中汤 芍药三两 甘草一两 生姜一两半 大枣六个 桂枝去皮，一两半 胶饴半斤，旧有微溏或呕者去胶 右剉，每服五钱，水盏半，姜三片，大枣一个，煎八分，去滓，下饴胶两匙许，再煎化，温服。

腹中窄狭，须用苍术。若肥人自觉腹中窄狭，乃是湿痰流灌脏腑，不升降。燥饮用苍术，行气用香附。如瘦人自觉腹中窄狭，乃是热气熏蒸脏府，宜黄连、苍术。

腰痛七十三附肾着

腰痛主湿热、肾虚、瘀血、挫闪、有痰积。脉大者肾虚，杜仲、龟板、黄柏、知母、枸杞、五味之类为末，猪脊髓丸服。脉涩者瘀血，用补阴丸加桃仁、红花。脉缓者湿热，苍术、杜仲、黄柏、川芎之类。痰积作痛者，二陈加南星、半夏。腰曲不能伸者，针人中。凡诸痛皆属火，寒凉药不可峻用，必用温散之药。诸痛不可用参，补气则痛愈甚。人有痛，面上忽见红点者，多死。

戴云：湿热腰痛者，遇天阴或久坐而发者是也。肾虚者，疼之不已者是也。瘀血者，日轻夜重者是也。

入方 治湿痰腰痛，大便泄。龟板一两，炙 苍术 椿皮 滑石半两 白芍酒炒 香附各四钱 右为末，糊丸。如内伤，白术、山查汤下。

又方 治腰腿湿痛。

龟板酒炙 黄柏酒炙 苍术 苍耳 威灵仙酒浸，各一两 扁柏半两 右为末，酒糊丸，每用黑豆汁煎四物汤加陈皮、甘草，生姜煎汤下。久腰痛，必用官桂以开之，方止。腹胁痛亦可。

又方 龟板酒炙，一两半 炒柏 白芍一两 陈皮 威灵仙 知母 苍术 苍耳 右为末、调服。

又方 龟板酒炙，半两 酒炒柏四钱 青皮三钱 生甘草一钱半 右为末，姜一大片，同前药末一钱研匀，以苍耳汁烫起，煎令沸，服之。

摩腰膏 治老人虚人腰痛，并妇人白带。

附子尖 乌头尖 南星各二钱半 雄黄一钱 樟脑 丁香 干姜 吴茱萸各一钱半 朱砂一钱 麝香五粒大者 右为末，蜜丸如龙眼大。每用一丸，姜汁化开如粥厚，火上炖热，置掌中，摩腰上，候药尽粘腰上，烘绵衣包缚定，随即觉热如火，日易一

次。

附录 腰者，肾之外候，一身所恃以转移阖辟者也。盖诸经皆贯于肾而络于腰脊，肾气一虚，凡冲寒、受湿、伤冷、蓄热、血涩、气滞、水积、坠伤与失志、作劳，种种腰疼，叠见而层出矣。脉若弦而沉者为虚，沉者为滞，涩者瘀血，缓者为湿，滑与伏者是痰。

气痛，一身腔子尽痛，皆用少许木香于药内行气。若寒湿腰痛，见热则减，见寒则增，宜五积散加吴茱萸半钱，杜仲一钱。若湿腰痛，如坐水中，或为风湿雨露所著，湿流入肾经，以致腰痛，宜渗湿汤。不效，宜肾着汤。肾虚腰痛，转侧不能，以大建中汤加川椒十粒，仍以大茴香盐炒为末，破开猪腰子，作薄片，勿令断，层层散药末，水纸裹煨熟，细嚼，酒吃下。闪挫腰痛，宜复元通气散，酒调服，或五积散加牵牛头末一钱，或桃仁七枚。

附方

青娥丸 治肾虚腰痛，益精助阳。

破故纸四两，炒　杜仲四两，炒，去丝　生姜二两半，炒干　右为末，用胡桃肉三十个研膏，入蜜，丸桐子大。每服五十丸，盐酒下。

独活寄生汤 治肾气虚弱，为风湿所乘，流注腰膝，或挛拳掣痛，不得屈伸，或缓弱冷痹，行步无力。

独活一两　桑寄生如无以续断代之　细辛　牛膝　秦艽　茯苓　白芍　桂心　川芎　防风　人参　熟地黄　当归　杜仲炒　甘草炙，各二两　右剉，每服三钱，水煎，空心服。下利者去地黄，血滞于下，委中穴刺出血，妙，仍灸肾俞、昆仑，尤佳。

治腰疼 黑丑四两，半生半炒　右研细，取头末，水丸桐子大，硫黄为衣。每服三十丸，空心盐酒送下。四服即止。

补阴丸 见诸虚类。

五积散 见脚气类。

大建中汤 见斑疹类。

复元通气散 见气类。

肾着为病，其体重，腰冷如冰，饮食如故，腹重如物在腰，治宜流湿，兼用温暖之药以散之。

肾着汤 治肾虚伤湿，身重腰冷，如坐水中，不渴，小便自利。

干姜炮　茯苓各四两　甘草炙　白术各二两　右㕮咀，每服五钱，水煎，空心服。

渗湿汤 治寒湿所伤，身体重著，如坐水中。

苍术　白术　甘草炙，各一两　茯苓　干姜炮，各一两　橘红　丁香各二钱半　右每服五钱，水一盅，生姜三片，枣一枚，煎服。

疝痛七十四附木肾　肾囊湿疮

疝痛，湿热痰积流下作病，大概因寒郁而作，即是痰饮食积并死血。专主肝经，与肾经绝无相干，大不宜下。痛甚者不宜参、术。㿗，湿多。疝气宜灸大敦穴，在足大指爪甲后一韭叶聚毛间，是穴。食积与死血成痛者，栀子、桃仁、山查、枳子一作枳实、吴茱萸，并炒，以生姜汁顺流水煎汤调服。一方加茴香、附子。却有水气而肿痛者，又有挟虚者，当用参、术为君，佐以疏导之药，其脉沉紧豁大者是。按之不定者属虚，必用桂枝、山栀炒、乌药细切炒，右为末，姜汁糊丸。每服三四十丸，姜汤下，大能劫痛。

戴云：疝，本属厥阴肝之一经。余常见俗说小肠膀胱下部气者，皆妄言也。

入方 治诸疝，定痛速效。

枳实十五片，一作橘核　山栀炒　山查炒　吴茱萸炒，各等分　湿胜加荔枝核炮　右为末，酒糊丸服。或为末，生姜水煎服，或长流水调下一二钱。空心。

守效丸 治㿗不痛者之要药。

苍术　南星　白芷散水　山查各一两　川芎　枳核又云枳实，炒　半夏　秋冬加吴茱

萸、衣钵有山栀。右为末，神曲糊丸服。又云，有热加山栀一两，坚硬加朴硝半两。又或加青皮、荔枝核。

又方 治诸疝。发时服。

海石 香附 右为末，生姜汁调下。亦治心痛。

又方 治阳明受湿热，传入太阳，恶寒发热，小腹连毛际间闷痛不可忍。

山栀炒 桃仁炒 枳子炒 山查 右各等分研，入姜汁，用顺流水盪起，同煎沸热服。一方加茱萸。

橘核散 橘核 桃仁 栀子 川乌细切，炒 吴茱萸 右研煎服。橘核散单止痛，此盖湿热因寒郁而发，用栀子仁以除湿热，用乌头以散寒郁，况二药皆下焦之药，而乌头又为栀子所引，其性急速，不容胃中留也。

又方 治疝劫药。

用乌头细切，炒 栀子仁炒 等分为末，或加或减，白汤丸。

又方 治疝。

枇杷叶 野紫苏叶 椒叶 水晶葡萄叶 右以水煎熏洗。

肾气方 茴香 破故纸 吴茱萸盐炒，各五钱 胡芦巴七钱半 木香二钱半 右为末，萝卜捣汁丸，盐汤下。

积疝方 山查炒，一两 茴香炒 柴胡炒，三钱 牡丹皮一钱 右为末，酒糊丸如梧子大。服五六十丸，盐汤下。

疝病、黄病久者，皆好倒仓。

又方 治疝痛。

山查炒，四两 枳实炒 茴香炒 山栀炒，各二两 柴胡 牡丹皮 桃仁炒 八角茴香炒，一两 吴茱萸炒，半两 右为末，酒糊丸桐子大。服五十丸，空心盐汤下。

又方 治疝作痛。

苍术盐炒 香附盐炒 黄柏酒炒，为君 青皮 玄胡索 益智 桃仁为臣 茴香佐 附子盐炒 甘草为使 右为末，作汤服后，一痛过，更不再作矣。

又方 治癞疝。

南星 山查 苍术二两 白芷 半夏 枳核 神曲一两 海藻 昆布半两 玄明粉 茱萸二钱 右为末，酒糊丸。

一人疝痛作，腹内块痛止，疝痛止，块痛作。三棱 莪术醋煮 炒曲 姜黄 南星各一两 山查二两 木香 沉香 香附各三钱 黄连用茱萸炒，去茱萸用五钱净 萝卜子 桃仁 山栀 枳核炒，各半两 右为末，姜汁浸蒸饼为丸。

予尝治一人，病后饮水，患左丸痛甚，灸大敦穴，适有摩腰膏，内用乌附、丁香、麝香，将与摩其囊上横骨端，火温帛覆之。痛即止，一宿，肿亦消。予旧有柑橘积，后因山行饥甚，遇橘芋食之，橘动旧积，芋复滞气，即时右丸肿大，寒热，先服调胃剂一二贴，次早注神思，气至下焦呕逆，觉积动吐复，吐后和胃气，疏通经络而愈。

附录 木肾者，心火下降，则肾水不患其不温，真阳下行，则肾气不患其不和温，温且和，安有所谓木强者哉。夫惟嗜欲内戕，肾家虚惫，故阴阳不相交，水火不相济，而沉寒痼冷凝滞其间，胀大作痛，顽痹结硬，势所以至矣。不可纯用燥热，当温散温利以逐其邪，邪气内消，荣卫流转，宛如寒谷回春，盖有不疾而速，不行而至者矣。

入方 治木肾。

楮树叶又云杨树雄者晒干为末，酒糊丸桐子大，空心盐汤下五十丸。

又方 治木肾不痛。

枸杞子 南星 半夏 黄柏酒炒 苍术盐炒 山查 白芷 神曲炒 滑石炒 昆布 吴茱萸 右为末，酒糊丸桐子大。空心盐汤下七十丸。

治小肠气又木肾偏坠 黑牵牛一斤，用猪尿胞装满，以线缚定口子，好酒米醋各一碗，于砂锅内煮干为度，取出黑牵牛，用青红娘子各十九个，于铁锅内炒燥，去青红娘

子，将牵牛碾取头末四两，另入猪苓、泽泻细末各二两，醋糊丸如梧桐子大。每服三十九丸，空心盐酒送下。不可多服，多服令人头眩。如头眩，可服黑锡丹。

肾囊湿疮　密陀僧　干姜　滑石　右为末，搽上。

又方　先用吴茱萸煎汤洗。吴茱萸半两　寒水石三钱　黄柏二钱　樟脑半两　蛇床子半两　轻粉十盏　白矾三钱　硫黄二钱　槟榔三钱　白芷三钱　右为末，麻油调搽。

又方　治肾上风湿疮及两腿。

全蝎一钱　槟榔一钱　蛇床子一钱　硫黄一钱　右四味，研如细末，用麻油调入手心搽热，吸三口，用手抱囊一顷，次搽药两腿上。

耳聋七十五

耳聋皆属于热。少阳厥阴热多，当用开痰散风热，通圣散、滚痰丸之类。大病后耳聋，须用四物汤降火。阴虚火动耳聋者，亦用四物汤。

因郁而聋者，以通圣散内大黄酒煨，再用酒炒二次后，入诸药，通用酒炒。耳鸣因酒遏者，大剂通圣散加枳壳、柴胡、大黄、甘草、南星、桔梗、青皮、荆芥。不愈，用四物汤炒。耳鸣必用龙荟丸，食后服。气实，入槟榔丸或神芎丸下之。聋病必用龙荟丸、四物汤养阴。湿痰者，神芎丸、槟榔丸。耳湿肿痛，凉膈散加酒炒大黄、黄芩、酒浸防风、荆芥、羌活服。脑多麝少，湿加枯矾吹。耳内哄哄然，亦是阴虚。

戴云：亦有气闭者，盖亦是热。气闭者，耳不鸣也。

入方　蓖麻子四十九粒　枣肉十个　右入人乳汁，捣成膏，石上略晒干，便丸如指大，绵裹塞于耳中。

又方　鼠胆汁滴入耳中。尤妙。

又方　将龟放漆桌上，尿出用绵渍之，捏入青葱管中，滴入耳中。

附录　耳，属足少阴之经。肾家之寄窍于耳也，肾通乎耳，所主者精。精气调和，肾气充足，则耳闻而聪。若劳伤气血，风邪袭虚，使精脱肾惫，则耳转而聋。又有气厥而聋者，有挟风而聋者，有劳损而聋者。盖十二经脉上络于耳，其阴阳诸经适有交并，则脏气逆而为厥，厥气搏入于耳，是谓厥聋，必有眩晕之证。耳者，宗脉之所附，脉虚而风邪乘之，风入于耳之脉，使经气痞而不宣，是谓风聋，必有头痛之证。劳役伤于血气，淫欲耗其精元，瘦悴力疲，昏昏瞶瞶，是为劳聋。有能将息得所，血气和平，则其聋暂轻。又有耳触风邪，与气相搏，其声嘈嘈，眼见光，为之虚聋。热气乘虚随脉入耳，聚热不散，浓汁出，为之脓耳。入耳间有津液，轻则不能为害，若风热搏之，津液结鞕成核塞耳，亦令暴聋，为之耵耳。前是数者，肾脉可推，风则浮而盛，热则洪而实，虚则涩而濡。风为之疏散，热为之清利，虚为之调养。邪气屏退，然后以通耳调气安肾之剂主之。于此得耳中三昧。

附方

和剂流气饮　治厥聋。方见气类，内加菖蒲、生姜、葱，同煎服。治聋皆当调气。

桂星散　治风虚耳聋。

辣桂　川芎　当归　细辛　石菖蒲　木通　白蒺藜炒　木香　麻黄去节　甘草炙，各二两半　南星煨　白芷梢各四钱　紫苏一钱　右剉，每服二钱，水煎，葱二茎，食后服。

地黄丸　治劳损耳聋。

熟地黄　当归　川芎　辣桂　菟丝子　川椒炒　故纸炒　白蒺藜炒　胡芦巴炒　杜仲炒　白芷　石菖蒲各一钱半　磁石火烧醋淬七次，研，水飞，一钱二分半　右为末，炼蜜丸如桐子大。服五十丸，葱白温酒下。

益智散　治肾虚耳聋。

磁石制如前　巴戟去心　川椒各一两，炒　沉香　石菖蒲各半两　右为末，每服二钱，用猪肾一枚细切，和以葱白少盐，并药湿纸

十重裹煨令热，空心嚼，以酒送下。

芎芷散 治风入耳虚鸣。白芷 石菖蒲炒 苍术 陈皮 细辛 厚朴 半夏 桂 木通 紫苏茎叶 甘草炙，各二钱半 川芎五钱 右剉散，每服三钱，姜三片，葱二枝，水煎，食后临卧服。

耳鸣方 草乌烧 石菖蒲 右等分为末，用绵裹塞耳，一日三度。

耳鸣暴聋方 川椒 石菖蒲 松脂各二钱半 山豆肉半钱 右为末，溶蜡丸如枣核大，塞入耳。

蔓荆子散 治内热，耳出脓汁。

甘草炙 川升麻 木通 赤芍 桑白皮炒 麦门冬去心 生地黄 前胡 甘菊 赤茯苓 蔓荆子 右等分，每服三钱，姜三片，枣一枚煎，食后温服。

又方 治耳内出脓。

真龙骨 枯白矾 赤小豆 黄丹 乌贼骨 胭脂一钱一分 右为末掺耳。

又方 治耳内脓出或黄汁。

石膏新瓦上煅 明矾枯 黄丹炒 真蚌粉 龙骨各等分 麝香少许 右为末，绵缠竹签拭耳，换绵蘸药入耳。

聤耳方 治风热搏之，津液结靮成核塞耳。

生猪脂、地龙、釜下墨等分 右件细研，以葱汁和捏如枣核，薄绵裹入耳，令润，即挑出。

耳烂 贝母为末，干掺。

桃花散 治耳中出脓。

枯矾 干胭脂各一钱 麝香一字 右为末，绵杖子蘸药捻之。

通圣散 见斑疹类。

滚痰丸 大黄半斤 黄芩半斤 青礞石一两 沉香五钱 右为末，水丸，桐子大。

龙荟丸 见胁痛类。

槟榔丸 见痢类。

神芎丸 见痛风类。

凉膈散 见自汗类。

鼻病七十六

酒齄鼻，是血热入肺。治法，用四物汤加陈皮（又云柏皮）、红花、酒炒黄芩煎，入好酒数滴，就调炒五灵脂末同服。格致论中，於上药有茯苓、生姜。气弱者加黄芪。

入方 用桐油入黄连末，以天吊藤烧灰，热傅之。一云用桐油入天吊藤烧，油熟，调黄连末拌傅之。

又方 用山栀为末，蜜蜡丸弹子大。空心嚼一丸，白汤送下。

治鼻中息肉，胃中有食积，热痰流注。治本当消食积 蝴蝶矾二钱 细辛一钱 白芷五钱 右为末，内鼻中。

治鼻渊 南星 半夏 苍术 白芷 神曲 酒芩 辛夷 荆芥 右水煎，食后服。

附录 酒齄者，此皆壅热所致。夫肺气通於鼻，清气出入之道路。或因饮酒，气血壅滞，上焦生热，邪热之气，留伏不散，则为之鼻疮矣。又有肺风不能饮而自生者，非尽因酒齄耳，宜一味淅二泔，食后用冷饮，外用硫黄入大菜头内，煨碾涂之。若鼻尖微赤及鼻中生疮者，辛夷碾末，入脑麝少许，绵裹纳之，或以枇杷叶拭去毛剉，煎汤候冷，调消风散，食后服。一方，以白盐常擦妙。又以牛马耳垢傅，妙。

附方

白龙丸末，逐日洗面，如澡豆法，更罨少时，方以汤洗去。食后常服龙虎丹一贴。方见和剂风门。

白龙丸 川芎 藁本 细辛 白芷 甘草各等分 右为细末，每四两入煅石膏末一斤，水丸。

又方 黄柏、苦参、槟榔等为末，傅以猪脂调，尤妙。

又方 以青黛、槐花、杏仁研，傅之。

又方 以杏仁研乳汁。傅之。

铅红散 治风热上攻，面鼻紫赤刺瘾疹，俗呼肺风。

舶上硫黄 白矾枯，各半两 右为末，黄丹少许，染与病人面色同，每上半钱，津液涂之，临卧再涂。兼服升麻汤下泻青丸。服之除其根本也。

轻黄散 治鼻中息肉。

轻粉一钱 雄黄半两 杏仁一钱，汤浸，去皮尖双仁 麝香少许 右於乳钵内，先研杏仁如泥，余药同研细匀，磁合盖定。每有患者，不问深浅，夜卧用筯点粳米许纴鼻中，隔夜一次，半月效。

消风散 见中寒类。

眼目七十七

眼黑、睛有翳，皆用黄柏、知母。眼睛痛，知母、黄柏泻肾火，当归养阴水。眼中风泪出，食后吞龙荟丸数粒，日三次。冬月，眼暴发痛，亦当解散，不宜用凉药。

入方

神效七宝膏 治暴发眼热壅有翳膜者。

蕤仁去油心膜 白硼砂 朱砂 片脑 蜜调成膏，点眼。

烂眶眼 薄荷 荆芥 细辛 右为粗末，如烧香状烧之，以青碗涂蜜少许於内，覆香烟上，取烟尽之，后以小青罐收烟藏之。凡眼有风热多泪者，皆可点。此是阳明经有风热所致。

生熟地黄丸 治血虚眼。方见眉眶痛类。

龙荟丸 见胁痛类。

一人病眼，至春夏便当作郁治。黄芩酒浸 南星姜制 香附童便浸 苍术童便浸，各二两 川芎便浸，两半 山栀炒，一两 草龙胆酒浸 陈皮 连翘 萝卜子蒸 青黛各半两 柴胡三钱 右为末，神曲糊丸。

附方

泻热黄连汤 治眼暴发赤肿疼痛。

黄连酒炒 黄芩酒炒 草龙胆 生地黄各一两 升麻半两 柴胡一两 右㕮咀，每服四钱，水煎。日午前饭后热服。

上清散 治上热鼻壅塞，头目不清利。

川芎 薄荷 荆芥穗各半两 盆硝 石膏 桔梗各一两 右为末，每服一字，口噙水，鼻内搐之，神效。加龙脑三分尤妙。

东垣熟干地黄丸 人参二钱 炙甘草 天门冬去心 地骨皮 五味子 枳壳炒 黄连各三钱 归身酒洗，焙 黄芩各半两 生地黄酒洗，七钱半 柴胡八钱 熟干地黄一两 右为末，炼蜜丸桐子大，每服百丸，茶清下，食后，日二服。

口齿七十八

口疮，服凉药不愈者，因中焦土虚，且不能食，相火冲上无制，用理中汤。人参、白术、甘草补土之虚，干姜散火之标，甚则加附子，或噙官桂，亦妙。一方，生白矾为末贴之，极效。或噙良久，以水漱之，再噙。一方，治口疮甚者，用西瓜浆水，徐徐饮之，冬月无此，用西瓜皮烧灰傅之。又方，黄连好酒煮之，呷下立愈。又方，远志，醋研，鹅毛扫患处，出涎。

入方 细辛 黄柏炒，一云黄连等分 右为末贴之，或掺舌上，吐涎水，再傅，须旋合之。

治满口白烂 荜拨一两为末 厚朴一两 右用柏，火炙为末，米醋煎数沸，后调上药，漱涎，再用白汤漱口即愈，重者三次。

舌上生疮 用白荷花瓣贴入。

附录 口舌生疮，皆上焦热壅所致，宜如圣汤，或甘桔汤加黄芩一钱，仍用柳花散掺之。

附方

黑参丸 治口舌生疮，久不愈。

黑参 天门冬 麦门冬去心，各炒，一两 右为末，炼蜜丸如弹子大。每用一丸，绵裹噙化，咽津。

柳花散 治口舌生疮。

玄胡索一两 黄柏 黄连各半两 密陀僧二钱 青黛二钱 右为末，傅贴口内，有津即

壮。

增损如圣汤 桔梗二两 甘草炙，一两半 防风半两 枳壳汤浸，去穰，二钱半 右为末，每服三钱，水煎，食后服。

甘桔汤 桔梗二两 甘草一两 右水煎，食后温服。

理中汤 见中寒类。

牙痛，梧桐泪为末，少加麝香擦之。牙大痛，必用胡椒、荜拨，能散其中浮热，间以升麻、寒水石，佐以辛凉，荆芥、薄荷、细辛之类。又方，用清凉药，便使痛不开，必须从治，荜拨、川芎、薄荷、荆芥、细辛、樟脑、青盐。

治牙痛甚者 防风 羌活 青盐入肉 细辛 荜拨 川椒 右为末，擦噙。

又方 南星为末，霜梅五个，取其引涎，以荆芥、薄荷，散风热。青盐入肾入骨，擦噙。

又方 蒲公英烧灰 香附末 白芷 青盐。右为末，擦噙。

治阴虚牙出鲜血，气郁。用四物汤加牛膝、香附、生甘草、侧柏。

蛀牙 芦荟、白胶香。塞蛀孔中。

阳明热而牙痛 大黄、香附各烧灰存性为末，入青盐少许，不时擦牙上。

固齿 用羊胫骨烧灰存性，二钱 当归 白芷 猪牙皂角 青盐各一钱 为末，擦牙上。

刷牙药 烧白羊骨灰一两 升麻一两 黄连半钱 擦用。

破滞气七十九附气刺痛 附诸气

破滞气，须用枳壳，高者用之。夫枳壳者，损胸中至高之气，二三服而已。又云：滞气用青皮，勿多用，多则泻真气。如实热在内，相火上冲，有如气滞，宜知母、黄柏、黄连、黄芩。如阴虚气滞者，宜四物加玄参、黄柏以补血。

气刺痛 用枳壳，看何部分，以引经药导使之行，则可。若禀受素壮而气刺痛，宜枳壳、乌药。若肥白气虚之人气刺痛者，宜参、术加木香。若因事气郁不舒畅而气刺痛，当用木香。

附录 充按：丹溪无治气条，后人增入，姑存以便阅者。

人以气为主，一息不运则机缄穷，一毫不续则穹壤判。阴阳之所以升降者，气也。血脉之所以流行者，亦气也。荣卫之所以运转者，此气也。五脏六腑之所以相养相生者，亦此气也。盛则盈，衰则虚，顺则平，逆则病。气也者，独非人身之根本乎。人有七情，病生七气。七气者，寒、热、怒、恚、喜、忧、愁，或以为喜、怒、忧、思、悲、惊、恐，皆通也。然则均调是气，将何先焉。曰，气结则生痰，痰盛则气愈结，故调气必先豁痰。如七气汤，以半夏为主，而官桂佐之，盖良法也。况夫冷则生气，调气须用豁痰，亦不可无温中之剂。其间用桂，又所以温其中也。不然，七情相干，痰涎凝结，如絮如膜，甚如梅核，窒碍於咽喉之间，咯不去，咽不下，或中难食，或上气喘急，曰气膈、曰气滞、曰气秘、曰气中。以至五积六聚，疝癖症瘕，心腹块痛，发则欲绝，殆无往而不至矣。怒则气上，喜则气缓，惊则气乱，恐则气下，劳则气耗，悲则气消，思则气结，此七者皆能致疾。寒气郁於中作痛者，以七气汤、盐煎散、东垣升阳顺气汤。逆者抑之，以木香流气饮、降气汤。有热者须加凉剂抑之，所谓从阴引阳也。

附方

和剂七气汤 七气所伤，痰涎结聚，心腹刺痛，不能饮食。

半夏五两 人参 桂各一两 甘草炙，半两 右每服三钱，水煎，姜五片，枣一枚。

三因七气汤 治如前。

半夏五两 茯苓四两 厚朴三两 紫苏二两 右剉，以水煎，姜七片，枣二个。

指迷七气汤　治七情相干，阴阳不得升降，气道壅滞，攻冲作疼。

青皮　陈皮　桔梗　莪术　桂　藿香　益智各一两　香附一两半　甘草炙，七钱半　半夏七钱半　右剉，每服三钱水煎，姜三片，枣一个。

加减七气汤　莪术炮　三棱炒　青皮　陈皮　香附　藿香　益智　甘草炙　桔梗　官桂　木香　槟榔　枳壳炒　白果　萝卜子炒　紫苏　右以水煎，姜三片。

流气饮子　治男妇五脏不和，三焦气壅，心胸闷痞，咽塞不通，腹胁膨胀，脚气肿痛，肩背走注疼痛，呕吐不食，气喘，咳嗽痰盛，面目浮肿及四肢，大便秘涩，小便不通。

木香二钱半　槟榔　青皮　半夏　茯苓　枳壳　桔梗　当归　芍药　防风　川芎　紫苏　枳实　黄芪　乌药　腹皮　甘草炙　陈皮七钱半　右剉，每服五钱，水煎，姜三片，枣一枚。

和剂流气饮　调荣卫，利三焦，行痞滞，消肿胀。

陈皮　青皮　紫苏　厚朴姜制　香附炒　甘草炙，各四两　木通二两　腹皮　丁香　槟榔　桂　木香　草果　莪术炮　藿香各一两半　麦门冬去心　人参　白术　木瓜　赤茯苓　石菖蒲　白芷　半夏　枳壳炒，各一两　右每服三钱，水煎，姜四片，枣二枚。一方，有大黄，无藿香。

大七气汤　治积聚，随气上下，发作有时，心腹疼痛，大小便不利。

三棱炮　莪术炮　青皮炒　陈皮　藿香　桔梗　肉桂　益智各一两半　甘草炙，七钱半　香附炒，一两半　右剉，以水煎，姜五片。

分心气饮　治男妇一切气不和，心胸痞闷，胁肋胀满，噎塞不通，噫气吞酸，呕哕恶心，头目昏眩，四肢倦怠，面色痿黄，口苦舌干，饮食减少，日渐羸瘦，大肠虚秘，并皆服之。

紫苏茎叶俱用，四两　羌活　半夏　肉桂　青皮　陈皮　腹皮　桑白皮炒　木通　芍药　甘草炙　赤茯苓各一两　右剉，每服三钱，水煎，生姜三片，枣一枚，灯心十茎。若气秘，加枳壳、萝卜子、皂角子各半钱。咳嗽不利，加人参一钱、五味子七粒、桔梗一钱。气滞腰痛，加木瓜二片、枳壳一钱。水气面目浮肿，加车前、麦门冬、葶苈子、泽泻、猪苓。

分心气饮　治一切气留滞於胸膈之间，不能流畅，以致痞闷，噎塞不通，大便虚秘。

木香　丁皮各二钱　人参　麦门冬去心　腹皮　槟榔　桑白皮　草果　桔梗　厚朴　白术各半两　香附　藿香　陈皮　紫苏各一两半　甘草炙，一两　右剉，每服姜三片，枣一枚，水煎服。

分心气饮真方　治忧思郁怒诸气，痞满停滞，通利大小便。

紫苏茎叶三两　半夏　枳壳各一两半　青皮　橘红　腹皮　桑白皮炒　木通　赤茯苓　木香　槟榔　莪术煨　麦门冬去心　桔梗　桂　香附　藿香各一两　甘草炙，一两三钱　右剉，每服三钱，水煎，入姜三片，枣二枚，灯心十茎。

苏子降气汤　治虚阳上攻，气不升降，上盛下虚，痰涎壅盛，头目腰痛，大便风秘，冷热气泻，肢体浮肿。

紫苏子　半夏五两　当归　甘草炙　前胡　厚朴各二两　官桂　陈皮三两　右剉，姜三片，枣一枚，水煎服。

三和散　和畅三焦，治痞胀浮肿，肠胃涩秘。

腹皮炒　紫苏茎叶　沉香　木瓜　羌活各二两　白术　川芎　木香　甘草炒　陈皮　槟榔湿纸煨，各七钱半　右每服三钱，水煎服。加茯苓，利水。

蟠葱散　治男妇脾胃虚冷，气滞不行，攻刺心腹，痛连胸胁膀胱小肠肾气，及妇人

血气刺痛。

玄胡索　肉桂　干姜炮，各一两　苍术　甘草炙，各八两　砂仁　丁皮　槟榔各四两　蓬术　三棱　茯苓　青皮各六两　右每服二钱，水煎，入连茎葱白一茎，空心温服。

治气六合汤　当归　芍药　川芎　地黄　木香　槟榔　右以水煎服。

分气紫苏饮　治脾胃不和，胸膈噎塞，腹胁疼痛、气促喘急，心下胀闷。

枳壳　茯苓　腹皮　陈皮　甘草　苏子　草果　白术　当归　紫苏　半夏　桑皮　五味子　右剉，姜三片，水煎。

木香化滞散　木香　白术　陈皮　桔梗　腹皮　茯苓　人参　砂仁　青皮　藿香　姜黄　檀香　白果。

聚香饮子　治七情所伤，遂成七疝，心胁引痛，不可俛仰。

檀香　木香　丁香　乳香　沉香　藿香各一两　玄胡索　川乌炮　桔梗炒　桂心　甘草炒　片子姜黄各十两　右姜三片，枣一枚，煎服。

沉香降气汤　治三焦痞满，滞气不宣，心腹痛满，呕吐痰沫，五噎五膈。

沉香　木香　丁香　藿香　人参　甘草　白术各一两　肉豆蔻　桂花　槟榔　陈皮　砂仁　川姜炮　枳实炒　白檀各二两　白茯苓　青皮　白豆蔻　右每服三钱，水煎，入盐少许。

乌药平气散　治脚气上攻，头目昏眩，脚膝酸痛，行步艰苦，诸气不和，喘满迫促。

人参　白术　茯苓　甘草　天台乌药　当归　白芷　川芎　麻黄　木瓜　五味子　右姜三片，水煎服。

复元通气散　治气不宣流，或成疮疖，并闪挫腰痛，诸气滞闭，耳聋耳痛，止痛活血。

茴香　穿山甲蛤粉炒，各二两　白牵牛炒　玄胡索　甘草炒　陈皮各一两　木香一两半　右为末，每服一钱，热酒调服。

手拈散　治心脾气痛。

草果　没药　玄胡　五灵脂　右为末，酒调二钱。

枳壳煮散　治悲哀伤肝气，痛引两胁。

防风　川芎　枳壳　细辛　桔梗　甘草　葛根　右用水煎服。

盐煎散　治男子妇人一切冷气攻冲，胸胁刺痛不已，及脾胃虚冷，呕吐泄泻，膀胱小肠气，妇人血气痛。

羌活　砂仁　甘草炙　茯苓　草果　肉豆蔻煨　川芎　茴香　荜澄茄　麦芽炒　槟榔　良姜油炒　枳壳炒　厚朴　陈皮　苍术等分　右用水煎，加盐少许。

东垣升阳顺气汤　升麻　柴胡　陈皮各一钱　半夏　人参各三钱　黄芪四钱　甘草　柏皮各五分　当归一钱　草豆蔻一钱　神曲炒，一钱半　右㕮咀，每半两，入姜煎。

分气紫苏饮　治脾胃不和，气逆喘促，心下胀满，呕逆不食。

五味子　桑白皮　茯苓　甘草炙　草果　腹皮　陈皮　桔梗各一斤　紫苏十五两　右剉，每服四钱，水煎，姜三片，入盐少许。

鸡舌香散　治脏腑虚弱，阴阳不和，中脘气滞，停积痰饮，胸膈胀闷，心脾引痛。

台乌　香附　良姜　芍药　甘草　肉桂　右以水煎服。

大玄胡汤　莪术　三棱　当归　芍药　官桂　槟榔　厚朴　木香　玄胡　大黄　桔梗　川楝子　川芎　甘草炙　黄芩　右以水煎服。

化气散　治诸食积，并宿食不消，此剂至为稳当。

三棱　莪术　青皮　陈皮　厚朴　神曲　麦芽　甘草　台乌　香附　右以水煎服。

东垣木香顺气散　治浊气在上，则生䐜胀。

木香三分　厚朴四分　青皮　陈皮　益智　茯苓　泽泻　生姜　吴茱萸　半夏各二

分　当归五分　升麻　柴胡一分　草豆蔻三分，煨　苍术三分　右作一服，水煎温服。

匀气散　治气滞不匀，胸膈虚痞，宿食不消，心腹刺痛，胀满噎塞，呕吐恶心。调脾胃，进饮食。

生姜　沉香　丁香　檀香　木香各一两　藿香四两　甘草炙四两　砂仁二两　白果仁二两　右为末，每服二钱，沸汤调下，或水煎服。

顺气木香散　治气不升降，胸膈痞闷，时或引痛，及酒食过伤，噫气吞酸，心脾刺痛，女人一切血气刺痛。

砂仁　官桂　甘草炙　陈皮　厚朴　丁皮　茴香　桔梗　苍术　木香　干姜　良姜　右以水煎服。

快气散　治一切气，心腹胀痛，胸膈噎塞噫气吞酸，胃中痰逆呕吐，及宿酒不解。

砂仁　甘草炙　香附　生姜　右为末，盐汤调下。

异香散　治肾气不和，腹胁胀满，饮食难化，噫气吞酸，一切冷气，结聚腹中刺痛。

石莲肉一两　莪术炮　益智　甘草炙　三棱各六两　青皮　陈皮各三两　厚朴二两　右剉，每服三钱，水煎，姜三片，枣一枚，入盐一捻，同煎服。

化气汤　治一切气逆，胸膈噎塞，心脾卒痛，呕吐酸水，丈夫小肠气，妇人血气。

沉香　胡椒各一两　砂仁　桂心　木香各二两　陈皮炒　干姜炮　莪术炮　青皮去穰，炒　茴香炒　甘草　丁皮各四两　右为末，每服二钱，姜苏盐汤调下，妇人淡醋汤下。

降气汤　治中脘不快，心腹胀满，气不升降，噎塞喘促，干哕咳嗽，嗜卧减食，停积不消，专治脚气上冲，肢体浮肿，有妨饮食。

紫苏　厚朴　官桂　半夏　当归　前胡　柴胡　甘草　姜　右以水煎服。

木香化滞汤　治因忧气，食湿盐面结于中脘，腹皮底微痛，心下痞满不食。

草豆蔻　甘草五钱，炙　半夏一两　当归梢　枳实炒，各二钱　红花半两　右每用五钱，水煎，姜三片，枣一个，热服。

脾胃八十附胃风

附方

调中益气汤　升麻二分　黄芪一钱　甘草五分　苍术五分　木香二分　人参五分　柴胡五分　陈皮二分　加黄柏二分　水煎服。

四君子汤　治脾胃不调，不进饮食。

人参　白术　茯苓　甘草炙　右以水煎服。

六君子汤　治脾胃不和，不进饮食，上燥下寒，服热药不得者。

人参　白术　茯苓　甘草　砂仁　陈皮　又方加半夏。右以水煎，姜三片，枣一枚。

胃苓汤　甘草　茯苓　苍术　陈皮　白术　官桂　泽泻　猪苓　厚朴　右剉，每服五钱，水煎，姜五片，枣二枚。

参苓白术散　治脾胃虚弱，饮食不进，或致呕吐泄泻，及大病后调理脾胃。

白扁豆一斤，炒　白茯苓　山药　人参　白术各二斤　莲子　砂仁一斤　甘草炙，二斤　薏苡　桔梗各一斤，炒黄色　右为末，每服二钱，煎枣汤调下。

治中汤　治脾胃不和，呕逆霍乱，中满虚痞，或泄泻。

人参　甘草炙　干姜炮　白术　青皮　陈皮等分　右每服五钱，水煎。如呕，加半夏等分。加丁香，减半夏，名丁香温中汤。

丁沉透膈汤　治脾胃不和，痰逆恶心，或时呕吐，饮食不进，十膈五噎。

白术二两　香附炒　砂仁　人参各一两　丁香　麦芽　木香　肉豆蔻　白豆蔻　青皮各半两　沉香　厚朴　藿香　陈皮各七钱半　甘草炙，一两　半夏　神曲炒　草果各二钱半　右剉，每服四钱，水煎，姜三片，枣一个，

不拘时候温服，忌生冷瓜果。

五膈宽中汤 治七情四气，胸膈痞满，停痰气逆，遂成五膈。

青皮 陈皮 丁皮 厚朴 甘草炙 白果 香附 砂仁 木香 右以水煎，生姜三片，入盐少许。

枳缩二陈汤 理脾胃，顺气宽膈，消痰饮。

砂仁 枳实 茯苓 半夏 陈皮 甘草炙 水煎，生姜五片。

八珍汤 和血气，理脾胃。

当归 赤芍 川芎 熟地黄 人参 白茯苓 甘草 砂仁等分 右以水煎，姜三片，枣二枚。

凝神散 收敛胃气，清凉肌表。

人参 白术 茯苓 山药各一两 粳米 扁豆炒 知母 生地黄 甘草炙，半两 淡竹叶 地骨 麦门冬各二钱半 右水煎，姜三片，枣一枚。

胃风，此因初饮食讫乘风凉而致。其证胀满，食饮不下，形瘦腹大，恶风，头多汗，膈塞不通。胃风汤正治。然此亦看挟证加减。脉右关弦而缓带浮。

胃风汤 见痢证类。

瘿气八十一附结核

瘿气先须断厚味。

入方 海藻一两 黄连，二两，一云黄柏，又方黄蘗 右为末，以少许置掌中，时时舐之，津咽下，如消三分之二，止后服。

结核或在项、在颈、在臂、在身，如肿毒者，多是湿痰流注，作核不散。

入方 治耳后项间各一块 僵蚕炒 酒大黄 青黛 胆南星 右为末，蜜丸，噙化。

又方 治项颈下生痰核。二陈汤加大黄酒炒，连翘、桔梗、柴胡。右以水煎，食后服。

又方 治臂核作痛。二陈汤加连翘、防风、川芎、皂角刺、酒黄芩、苍术。右以水煎服。

跌扑损伤八十二

跌扑损伤，须用苏木和血，黄连降火，白术和中，童便煎。妙。在下者，可先须补接，后下瘀血。在上者，宜饮韭汁或和粥吃。切不可饮冷水，血见寒则凝，但一丝血入心，即死。

入方 治颠扑伤损，跌伤出血者。姜汗、香油各四两，酒调服之。

治颠伤，骨折及血出者 用滑石、甘草为末，人参汤调服。次用生姜自然汁一盏，米醋一盏，独核肥皂四个敲破，按于姜汁米醋中，纱片滤过，去柤，入牛皮胶，煎成膏药贴之，遍身者皆可。

接骨散 没药 乳香各半两 自然铜一两，煅淬 滑石二两 龙骨三钱 赤石脂三钱 麝香一字，另研 右为末，好醋浸没，煮多为上，干就炒燥为度，临睡服时，入麝香，抄以茶匙，留舌上，温酒下。分上下食前后服。若骨已接尚痛，去龙骨、赤石脂而服多尽好。极效。世以自然铜为接骨药。然此等方尽多，大抵在补气、补血、补土。俗工惟在速效以罔利，迎合病人之意。而铜非煅不可服，若新出火者，其火毒、金毒相扇，挟香挟药毒，虽有接伤之功，而燥散之祸，甚于刀剑，戒之。

又方 冬瓜皮 阿胶等分 右炒干为末，以酒调，饮醉为度。

破伤风八十三

破伤风多死，防风、全蝎之类。非全蝎不开，十个为末，酒调，日三次。破伤风，血凝心，鸦翅烧灰存性，研细，酒调一钱。

入方 破伤风发热

瓜蒌子九钱 滑石一钱半 南星 苍术 赤芍 陈皮一钱 黄连 炒柏 黄芩 白芷五分 甘草些少 右姜一片，煎服。

附方

天麻丸　治破伤风神效。

天麻　川乌生，去皮，各三钱　草乌生　雄黄各一钱　右为末，酒糊丸梧子大。每服十丸，温酒下，无时。

《元戎》，治破伤风欲死者　川乌　南星　半夏并生　天麻去芦，等分　右为细末，每服一钱，豆淋酒调下，稍温服。次以酒三盏投之。

诸疮痛八十四附天泡疮　冻疮

诸疮痛不可忍者，用苦寒药加黄连、黄芩，详上下根梢用，及引经药则可。又云：诸疮以当归、黄连为君、连翘、甘草、黄芩为佐。诸痛痒疮疡属火，若禀受壮盛，宜四物加大承气下之。若性急面黑瘦，血热之人，为疮而痛，宜四物加黄连、黄芩、大力子、甘草，在下焦者加黄柏。若肥胖之人生疮而痛，乃是湿热，宜防风、羌活、荆芥、白芷、苍术、连翘，取其气能胜湿。

诸疮药：脓窠，治热燥湿为主，用无名异。干疥，开郁为主，用茱萸。虫疮如癣状，退热杀虫为主，芜荑、黑狗脊、白矾、雄黄、硫黄、水银。杀虫，樟脑、松香、头上多加黄连、方解石。蛇床定痒杀虫，松皮炭主脓。肿多者，加白芷开郁。痛多，加白芷、方解石。虫多，加藜芦、斑猫。痒多，加枯矾。阴囊疮，加茱萸。湿多，香油调。干痒出血多，加大黄、黄连，猪脂调。红色加黄丹，青色加青黛。虫多，加锡灰、芜荑、槟榔。在上多服通圣散，在下多须用下。脚肿出血，分湿热用药。

入方　疮有三种：

脓泡疮，治热为主　黄芩　黄连　大黄各三钱　蛇床　寒水石三两　黄丹半钱　白矾一钱　轻粉　白芷　无名异少许，炒　木香少许，痛者用　右为末，油调傅。

沙疮　芜荑二钱　剪草二钱　蛇床三钱　白矾枯　吴茱萸　黄柏各一钱　苍术　厚朴　雄黄各五分　寒水石二钱　轻粉十盏　右为末，油调傅。

疥疮药　春天发疮疥，开郁为主，不宜抓破傅。

白矾二钱　吴茱萸二钱　樟脑半钱　轻粉十盏　寒水石二钱半　蛇床三钱　黄柏　大黄　硫黄各一钱　槟榔一个。

又方　芜荑　白矾枯　软石膏　大黄　樟脑各半两，另入　贯众　蛇床各一两　硫黄　雄黄各二钱半　右为末，香油调，须先洗疮去痂，傅之。

一上散　雄黄二钱半　寒水石一两　蛇床　白胶香　黑狗脊各一两　黄连五钱　硫黄二钱半　吴茱萸三钱　白矾枯，五钱　斑猫十四个，去翅足　右硫黄、雄黄、寒水石，另研如粉，次入斑猫和匀，蛇床、狗脊等为极细末同研匀。洗疮，令汤透去痂，用腊猪油调，手心中擦热，鼻中臭三二次，却擦上。一上即愈。如痛甚肿满高起，加寒水石一倍。如不苦痒，只加狗脊。如微痒，只加蛇床子。如疮中有虫，加雄黄。如喜火炙汤洗，加硫黄。口臭不止，亦可愈也。

附方

四物汤　见妇人类。

大承气汤　见痢类。

郭氏升麻牛蒡子散　治时毒疮疹，脉浮，红在表者，疮发于头面胸膈之际。

升麻　牛蒡子　甘草　桔梗　葛根　玄参　麻黄各一钱　连翘一钱　右㕮咀，姜三片，水二盏，作一服。

升麻和气饮　治疮肿疖疥痒痛。

甘草　陈皮各一两半　芍药七钱半　大黄半两，煨　干葛　苍术　桔梗　升麻各一两　当归　半夏　茯苓　白芷各二钱　干姜　枳壳各半钱　三因有厚朴半两。右㕮咀，每服一两，水煎。

当归饮子　治疮疥、风癣、湿毒，燥痒疮。

当归　白芍　川芎　生地黄　白蒺藜

防风 荆芥各一两 何首乌 黄芪 甘草各半两 右㕮咀，每服一两，水煎。或为末，每服一二钱亦得。

天泡疮 用防风通圣散末，及蚯蚓泥，略炒，蜜调傅，极妙。从肚皮上起者，是里热发于外也，还服通圣散。见斑疹类。

冻疮 用煎熟桐油，调蜜陀僧末傅。

脚上烂疮久不愈 先以豆腐浆水，洗三两次，悬钩根叶、地暴根叶捣烂，入盐些少盦之。

卷 五

痈疽八十五

痈疽只是热胜血。六阳经、六阴经，有多气少血者，有少气多血者，有多气多血者，不可一概论也。若夫要害处近虚怯薄处，前哲已曾论及，惟分经之言未闻。诸经惟少阳厥阴经生痈疽，理宜预防。以其多气少血，肌肉难长，疮久未合，必成死症。遽用驱毒利药，以伐其阴分之血，祸不旋踵。阳滞于阴，脉浮洪弦数。阴滞於阳，脉沉细弱涩。阳滞以寒治之，阴滞以热治之。人中年以后，不可生痈，才有痛肿，参之脉证，但见虚弱，便与滋补气血，可保终吉。若用寻常驱热拔毒纾气之药，虚虚之祸，如指诸掌。内托之法，河间治肿焮于外，根盘不深，形证在表，其脉多浮，病在皮肉，非气盛则必侵於内，急须内托以救其里。宜复煎散，除湿散郁，使胃气和平。如或未已，再煎半料饮之。如大便秘及烦热，少服黄连汤。如微利及烦热已退却，与复煎散半两。如此，使荣卫俱行，邪气不能内伤也。然世俗多用排脓内补十宣散，若用之於此小疮与冬月时令即可，若溃疡于夏月用之，其桂补之温散，佐以防风、白芷，吾恐虽有参、芪，难为倚仗。一妇年七十，形实性急而好酒，脑生疽，才五日，脉紧急且涩，急用大黄酒煨细切，酒拌炒为末，又酒拌人参炒，入姜煎。调一钱重，又两时再与，得睡而上半身汗，睡觉病已矣，此内托之意。又一男子，年五十，形实色黑，背生红肿，及胛骨下痛，其脉浮数而洪紧，食亦呕。正冬月，与麻黄桂枝汤加酒黄柏、生附、瓜蒌子、甘草节、羌活、青皮、人参、黄芩、半夏、生姜。六帖而消，此正内托之法。非精要内托散、乳香、绿豆等药。想此方专为服丹石而发疽者设，不因丹石而发，恐非必用之剂。疮先发为肿，气血郁积，蒸肉为脓，故其痛多在疮之始作时也。脓溃之后，肿退肌宽，痛必渐减。而反痛者，此为虚，宜补。亦有秽气所触，宜和解。风寒逼者，宜温散。

肠痈，大肠有痰积死血流注，桃仁承气汤加连翘、秦艽。近肛门破入风者难治，防风之类。

乳痈，乳房阳明所经，乳头厥阴所属。乳子之母，不知调养，怒忿所逆，郁闷所遏，厚味所酿，以致厥阴之气不行，故窍不得通而汁不得出，阳明之血沸腾，故热甚而化脓。亦有所乳之子，膈有滞痰，口气焮热，含乳而睡，热气所吹，遂生结核。於初起时，便须忍痛，揉令稍软，吮令汁透，自和消散。失此不治，必成痈疖，治法，疏厥阴之滞，以青皮清阳明之热，细研石膏行汙浊之血，以生甘草之节消肿导毒，以瓜蒌子或加没药、青橘叶、皂角刺、金银花、当归，或汤或散，或加减，随意消息，然须以少酒佐之，若加以艾火两三壮於肿处，其效尤捷。不可辄用针刀，必至危困。若不得於夫，不得於舅姑，忧怒郁闷，昕夕积累，脾气消阻，肝气横逆，遂成隐核，如大棋子，不痛不痒，数十年后，方为疮陷，名曰妳岩。以其疮形嵌凹似岩穴也，不可治矣。若於始生之际，便能消释病根，使心清神安，然后施之治法，亦有可安之理。

乳痈方　青皮　瓜蒌　橘叶　连翘　桃仁　皂角刺　甘草节　破多加参、芪。右以水煎，入酒服。

乳痈妳痨焮肿　石膏煅　桦皮烧　瓜蒌子　甘草节　青皮　右以水煎服。

治乳有核 南星 贝母 甘草节 瓜蒌各一两 连翘半两 右以水煎，入酒服。

又方 人参 黄芪 川芎 当归 青皮 连翘 瓜蒌 白芍 甘草节 乳岩小破加柴胡、川芎。右以水煎，入酒服。

乳硬痛 没药一钱 甘草三钱 当归三钱 右作一服，水煎，入酒少许热饮。

吹奶 金银花 大荞麦 紫葛藤等分 右以醋煎，洗患处立消。如无下二物，只金银花亦可。

乳栗破 少有破，必大补。

人参 黄芪 白术 当归 川芎 连翘 白芍 甘草节 右以水煎服。

附骨痈 热在血分之极细，初觉，先以青皮、甘草节。后破当养血。初腿肿，以人参、黄连、茯苓各二钱，瓜蒌子四十八粒，作两贴，入竹沥，热饮之。

治环跳穴痛不已，防生附骨疽 以苍术佐黄柏之辛，行以青皮。冬月加桂枝，夏月加条子芩，体虚者加牛膝，以生甘草为使，大料煎，入姜汁带辣，食前饮之。病深者恐术、柏、桂枝十数贴发不动，加少麻黄，二三贴又不动，恐痈将成矣。急掘地坑，以火煅红，沃以小便，赤体坐其上，以被席围抱下截，使热气重蒸，腠理开，气血畅而愈。

铁围散 治痈疽肿毒。

乳香 没药半两 大黄 黄柏 黄连 南星 半夏 防风 皂角刺 木鳖子、瓜蒌 甘草节 草乌 阿胶 右为末，醋调成膏，砂石器内水熬黑色，鹅翎傅之。

围药 诸般痈疽，傅上消散。

乳香 没药 大黄 连翘 黄芩 黄连 黄柏 南星 半夏 防风 羌活 瓜蒌 阿胶 皂角刺 右研为细末，好醋煎黑色成膏，寒者热用，热者寒用。

围药铁井栏 贝母 南星各七钱 连翘 五倍子 经霜芙蓉叶各一两 右碾为细末，用水调傅四向肿处，止留中间一窍出毒气。

隔皮取脓法 驴蹄细切，一两 荞麦面一两 白盐半两 草乌四钱，去皮 右为末，水调作饼子，慢火炙微黄色，出火毒，研末，醋调成膏，用白纸摊贴患处，水自毛孔而出，其肿自退。

骑马痈 用大粉草带节四两，长流水一碗，以甘草淬焙水尽为末，入皂角炭少许，作四服，汤调顿服效。

又方 甘草节 白芷 黄连 破者龙骨、枯矾、赤石脂并用。

敷疽疖方 草乌 黄连 紫荆皮 白芷 大黄 芙蓉皮 朴硝 糯米各等分 右为末，蜜水调服。如疮盛，以蜜调雄黄末，围定疮穴，大小前后敷前药末。

一人肛门生疖久不收口，有针窍三孔，劳力则有脓 黄芪 条芩 连翘 秦艽 右为末，神曲糊为丸。

取朽骨，久疽及痔漏者有之 取乌骨鸡胫骨，以上等雄黄实之，盐泥固济，火煅通红，取出地上，出火毒，去泥，用骨研细，饭丸如粟大，以纸捻送入孔中窍内，更用膏药贴之。

便毒 山栀子 大黄 乳香 没药 当归五分 瓜蒌仁三钱 代赭石一钱 右作一服煎。

又方 木鳖子 大黄 瓜蒌 桃仁 草龙胆 右㕮咀，浓煎，露星月一宿，清早温服。立愈。

又方 白僵蚕、槐花为末，酒调服。一方加酒大黄。

附方

消毒饮 治便毒初发，三四日可消。

皂角刺 金银花 防风 当归 大黄 甘草节 瓜蒌仁等分 右㕮咀，水酒各半煎，食前温服。仍频提掣顶中发，立效。

机要内托复煎散 痈疽托里，健胃。

地骨皮 黄芩 茯苓 白芍 人参 黄芪 白术 桂 甘草 防己 当归各一两 防风三两 右㕮咀，先以苍术一斤，水五升，

煎至三升，去术，入前十二味再煎，至三四盏，取清汁，分三四次，终日饮之。又煎苍术柤为汤，去柤，依前又煎前十二味柤，分饮之。

内疏黄连汤 治疮皮色肿硬，发热而呕，大便闭，脉洪实者。

黄连 芍药 当归 槟榔 木香 黄芩 栀子 薄荷 桔梗 甘草各一两 连翘二两 大黄二两半 右㕮咀，每服一两，入姜煎。

疔疬八十六

疔疬，用针刀镞破头上，以蟾酥敷之，后用绿豆、野菊、莎末，酒调饮醉睡，觉即定痛热除，不必去疔自愈也。治一切疔疮，用紫梗菊花根茎叶皆可，研碎取汁，滴口中饮之。瘰疬，血气痰热，以牡蛎煅过为末，玄参捣膏为丸。桑椹黑熟者捣汁熬膏，汤调服。红者晒干为末，汤调服。师云：大田螺连肉烧灰存性为末，入麝香少许，湿则干敷，干则油调敷。夏枯草大能散结气，而有补养血脉之功，能退寒热，虚者尽可倚仗。若实者，以行散之药佐之，外施艾灸，亦渐取效。

入方 治瘰疬。

海藻洗去砂土，晒干 昆布揉去土，同上，二味先研为末 何首乌木臼捣为末 皂角刺炒令黄色 公蛇蜕树上或墙上是雄，用一条，平地上者是雌 右五味为细末，和匀一处，猪项下刀口肉烧熟，蘸前药末吃，食后倒患处眠一伏时，每核灸七壮，口中觉烟起为度，脓尽即安。初生起时灸曲池，男左女右。

附方

宝鉴保生挺子 治疔疮，背疽，瘰疬，一切恶疮。

金脚信 雄黄 硇砂各二钱 麝一钱 轻粉半大匣半大盏 巴豆四十九粒，文武火炒研 右为极细末，用黄蜡五钱溶开，将药和成挺子，冷水浸少时取出，旋丸捏作饼子如钱眼大，将疮头拨开，安一饼子，次用神圣膏贴，后服托里散。若疮气入腹，危者服破棺丹。

神圣膏 治一切恶疮。

当归 藁本各半两 没药二钱 黄丹 黄蜡各二两 乳香二钱 琥珀二钱半 胆矾 粉霜各一钱 白胶香二两 清油二斤 木鳖子五十个，去皮 巴豆十五个，去壳 槐枝 柳枝各一百二十条 右作一处，先将槐枝、柳枝下油内熬焦，取出不用，后下余药熬至焦黑，亦漉出不用，将油澄清，下黄丹再熬成膏，用绯帛摊之立效。

千金托里散 治疔疮发背，一切恶肿。

官桂 人参 甘草 川芎 白芷 芍药各一两 木香 没药各三钱 乳香二钱 当归半两 连翘一两二钱 黄芪一两半 防风 桔梗 厚朴各二两 右十五味为细末，每服三钱，酒一大盏，煎三二沸，和柤温服，无时。

破棺丹 治疮肿，一切风热。

大黄二两，半生半熟 芒硝 甘草各一两 右为末，炼蜜丸如弹子大，每服半丸，食后茶清温酒任化下，童便半盏研化服亦得。忌冷水。

太乙膏 治疬子疮神效。

脑子一钱，研 轻粉 乳香各二钱，研 麝香三钱，研 没药四钱，研 黄丹五两 右用清油一斤，先下黄丹熬，用柳枝搅，又用憨儿葱七枝，先下一枝熬焦，再下一枝，葱尽为度，下火不住手搅，觑冷热得所，入脑子等药搅匀，磁器盛之，用时旋摊。

克效散 治疬子疮。

官桂 硇砂各半钱 赤小豆 粳米各四十九粒 斑猫四十九个，不去翅足 右五味研为末，初服一字，次服二字，次服三字，次服四字，煎商陆根汤送下，空心服，小便淋沥为效。如恶心呕吐黄水无妨，瘰疬日日自消矣。

玉烛散 治瘰疬，和血通经，服之自消。日进一服，七八日取效。方见妇人类。

东垣升阳调经汤 治瘰疬绕颈，或至颊车，此皆出足阳明胃经中来，若疮深远，隐曲肉底，是足少阴肾经中来，乃戊脾传於癸肾。是夫传与妻，俱作块子，坚硬大小不等，并皆治之。或作丸亦可。

升麻八钱 葛根 草龙胆酒制 酒芩 莪术酒洗，炒 三棱酒炒 甘草炙 黄连酒洗 连翘 桔梗已上各五钱 生黄芩四钱 归梢 芍药各三钱 黄柏酒炒，二钱 知母酒洗，炒，一两 右另秤一半作末，炼蜜为丸绿豆大，每服百余丸。一半作㕮咀，每服五钱。若能食，大便硬，可旋加至七八钱，水二盏，先浸半日，煎至一盏，去柤，临卧热服，足高去枕仰卧，噙一口，作十次咽下，留一口在后送下丸药，服毕，其卧如常。

金汤疳癣诸疮八十七

金疮 五倍子、紫苏等分，为末傅。

又方 白胶香三钱、龙骨一钱。

金疮狗咬 五月五日午时，用陈石灰一斤，捣为末，韭一斤，捣汁，和成饼，阴干为细末，敷之。

治阳证肿毒并金疮 大粉草剉细，用竹筒一段，割去青，两头留节，节上开一窍，入粉草在内，满后，用油灰塞孔窍。从立冬日放粪缸内，待立春先一日取出，竖立在有风无日阴处二十一日多最好，却破竹取草为细末，用傅金疮，干者水调。

火烧 桐油二钱 水二钱 右二件以桃柳枝不住手搅成膏，再入少水溶，外用猫儿肚底毛细剪掺上。

汤浇 以淋了第三次灰柤傅患处。

汤火疮 腊月猪胆，涂黄柏炙干为末傅之。

臁疮 乳香 没药 水银 当归各半两 川芎 贝母 黄丹二钱半 真麻油五两 右㕮咀，除黄丹、水银外，先将余药用香油熬黑色，去柤，下黄丹水银，又煎黑色，用桃柳枝搅成膏，油纸摊贴。

又方 龙骨生用 血竭 赤石脂共一两 头发如指大 黄蜡一两 白胶香 香油不拘多少 右件，先以香油煎头发三五沸，去发入黄蜡、白胶香，却入龙骨、血竭、赤石脂搅匀，安在水盆内，候冷取起，以磁器盛之。每遇一疮，捻作薄片贴疮口，以竹箬贴在外，三日后翻过再贴，仍服活血药。

又方 用砂糖水煎冬青叶三五沸，捞起，石压平，将叶贴疮上，日换二次。

又方 以头垢烧灰，和枣肉捣作膏。先以葱椒叶煎汤洗净，用轻粉掺上，却以前膏，雨伞纸摊贴之。

又方 地骨皮一两 白蜡半两 甘草节半两 右以香油入地骨皮、甘草节，文武火熬熟，去柤，入黄丹一两半，紧火熬黑提起，白纸摊贴之，次用冬青叶醋煎过，以药贴之。

杖疮疼 黄柏、生地黄、紫荆皮皆要药。血热作痛，凉血去瘀血为先，须下鸡鸣散之类，生地黄、黄柏为末，童便调服，或加韭汁。不破者，以韭菜葱头舂碎炒热贴，冷则易。膏药，紫荆皮、乳香、没药、生地黄、黄柏、大黄之类。

又方 用大黄、黄柏为末，生地黄汁调傅，干即再傅。

又方 野生苎麻根，嫩者不拘多少，洗净同盐擂，傅疮上神效，伤重多用盐。

癣疮 防风通圣散去芒硝，加浮萍、皂角刺。又紫苏、樟树、苍耳、浮萍煎汤洗。

又方 浮萍一两 苍耳二两 苦参一两半 黄芩半两 香附二钱半 右为末，酒糊丸。

又方 芦荟 大黄 轻粉 雄黄 蛇床子 槿树皮 槟榔 右为末，先刮癣，用米醋调药末涂之。

又方 芦荟研三钱 江子去壳，十四粒 蓖麻子去壳，十四粒 斑猫七个，去翅足 白蜡 右以香油二两熬江子、蓖麻、斑猫三药，以黑为度，去药，入蜡并芦荟末在内，用磁

罐盛贮，微微刮癣令破，以油涂上，过夜略肿，即愈。

下疳疮 蛤粉 蜡茶 苦参 密陀僧

右为末，河水洗净，腊猪油调傅。兼治臁疮。

又方 米泔水洗疮净，用头发以盐水洗净，去油，再用清汤洗，晒干烧灰，敷疮上，即时生靥。

附方

冰霜散 治火烧燎损伤，油热浇伤，皮烂肉大痛。

寒水石生 牡蛎煅 明朴硝 青黛各一两 轻粉一钱 右为末，新水调或油调，湿则干贴痛处，立止如神。

圣粉散 治下注疳疮，蚀臭腐烂，疼痛不可忍者。

黄柏蜜炙 密陀僧 黄丹 孩儿茶 乳香各三钱 轻粉一钱半 麝少许 右为末，用葱汤洗疮后次贴此药。兼治小儿疳疮。

下疳疮洗药 黄连 黄柏 当归 白芷 独活 防风 朴硝 荆芥 右等分，水煎，入钱五十文、乌梅五个、盐一匙同煎。温洗，日五七次，用下药敷：木香 槟榔 黄连 铜青 轻粉 枯矾 螵蛸 麝各等分两 右为极细末，洗后，至夜敷上。

妇人八十八

妇人经水过期，血少也，四物加参、术。带痰加南星、半夏、陈皮之类。经水不及期而来者，血热也，四物加黄连。过期紫黑有块，亦血热也，必作痛，四物加香附、黄连。过期淡色来者，痰多也，二陈加川芎、当归。过期而来乃是血虚，宜补血，用四物加黄芪、陈皮、升麻。未及期先来乃是气血俱热，宜凉气血，柴胡、黄芩、当归、白芍、生地黄、香附之属。经不调而血水淡血，宜补气血，参、芪、芎、归、香附、白芍。腹痛加胶珠、艾叶、玄胡索。经候过而作痛者，乃虚中有热，所以作疼。经水将来作痛者，血实也一云气滞，四物加桃仁、黄连、香附。临行时腰疼腹痛乃是郁滞，有瘀血，宜四物加红花、桃仁、莪术、玄胡索、香附、木香。发热加黄芩、柴胡。紫色成块者，热也，四物加黄连、柴胡之类。痰多占住血海地位，因而下多者，目必渐昏，肥人如此，用南星、苍术、川芎、香附，作丸子服之。肥人不及日数而多者，痰多血虚有热，亦用前丸，药中更加黄连、白术丸服。血枯经闭者，四物加桃仁、红花。躯脂满经闭者，以导痰汤加黄连、川芎，不可服地黄，泥膈故也，如用，以姜汁炒。肥胖饮食过度之人而经水不调者，乃是湿痰，宜苍术、半夏、滑石、茯苓、白术、香附、川芎、当归。临经来时肚痛者，四物汤加陈皮、玄胡索、牡丹、甘草。痛甚者，豆淋酒，痛缓者，童便煮莎，入炒条芩末为丸。经水去多不能住者，以三补丸加莎根、龟板、金毛狗脊。阴虚，经脉久不通，小便涩，身体疼痛，以四物加苍术、牛膝、陈皮、生甘草。又用苍莎丸加苍耳、酒芍药为丸，就煎前药吞下。

入方 治经水过多。

黄芩炒 白芍炒 龟板炙，各一两 黄柏炒，三钱 椿树根皮七钱半 香附子二钱半

右为末，酒糊丸，空心温酒或白汤下五十丸。

又方 治积痰伤经不行，夜则妄语。

瓜蒌子一两 黄连半两 吴茱萸十粒 桃仁五十个 红曲二钱 砂仁三两 右为末，生姜汁化炊饼为丸桐子大，服百丸，空心。

又方 治一切瘀血为痛。

香附四两，醋煮 瓦垄子煅，二两，醋煮一昼夜 桃仁二两 牡丹皮 大黄熟蒸 当归各一两 川芎 红花各半两 右为末，蒸饼丸如桐子大，空心温酒下三五十丸。

附方

四物汤 治冲任虚损，月水不调，脐腹疠痛。

当归、川芎、芍药、熟地黄等分。右以水煎服，加减于后：若经候微少，渐渐不通，手足烦疼，渐瘦，生潮热，脉微数，本方去地黄、芎，加泽兰叶三倍、甘草半分。经候过多，本方去熟地黄，加生地黄，或以加黄芩、白术。经行身热，脉数，头昏，本方加柴胡、芩。经行微少，或胀或疼，四肢疼痛，加延胡、没药、白芷，与本方等，淡醋汤调下末子。经候不调，心腹疼痛，只用芎、归二味，名君臣散。气冲经脉，故月事频并，脐下多痛，加芍药。经欲行，脐腹绞痛，加玄胡、槟榔、苦楝，炒木香减半。经水涩少，加葵花、红花。经水适来适断，或有往来寒热，先宜服小柴胡汤，后以四物和之。经候过而作痛，血气俱虚也，宜本方对四君子汤服之。

治经事过期不行 玄胡索一钱 香附 枳壳各半钱 右为末，杜牛膝捣汁半盅，空心调服。

交加地黄丸 治经水不调，血块气痞，肚腹疼痛。

生地黄一斤 老生姜一斤 玄胡索 当归 川芎 白芍二两 没药 木香各一两 桃仁去皮尖 人参各一两半 香附子半斤 右先将地黄、生姜各捣汁，以姜汁浸地黄租，地黄汁浸生姜租，皆以汁尽为度，次将余药为末，共作一处，日干同为末，醋糊丸如桐子大，空心服五十丸，姜汤下。

当归散 治经脉不通。

当归 川山甲灰炒 蒲黄各半两，炒 辰砂一钱 麝香少许 右为末，酒调服二钱。

琥珀散 治月水不通，心膈迷闷，腹藏撮痛。

台乌二两 当归 莪术各一两 右为末，空心温酒调二钱，以食压之。产后诸疾，炒姜酒调下。

通经丸 治妇人室女，经候不通，脐腹疼痛，或成血瘕。

川椒炒 莪术 干漆炒烟尽 当归 青皮 干姜 大黄煨 桃仁去皮尖，炒 川乌炮 桂心各等分 右为末，将一半用米醋熬成膏子，和余药成剂，臼中杵之，丸如桐子，阴干，每服三五十丸，醋汤下。严氏方无川乌，有红花。

红花当归散 治妇人血藏虚竭，或积瘀血经候不行，时作痛，腰胯重疼，小腹坚硬及室女经水不行。

红花 当归尾 紫葳即凌霄花 牛膝 甘草炙 苏木各三两 白芷 桂心一两半 赤芍九两 刘寄奴五两 右为末，空心热酒调三钱服。一名凌霄花散。

导痰汤 见痰类。

三补丸 见诸虚类。

苍莎丸 见咳嗽类。

越鞠丸 见六郁类。

崩漏八十九

血崩，东垣有治法，但不言热，其主在寒，学者宜寻思之。急则治其标，用白芷汤调百草霜末，甚者用棕榈灰，后用四物汤加炒干姜调理。因劳者，用参、芪带升补药。因寒者用干姜。因热者，黄芩。崩过多者，先用五灵脂末一服，当分寒热，盖五灵脂能行能止。紫色成块者热，以四物汤加黄连之类。妇人血崩，用香附白芷丸服。气虚血虚者，皆以四物汤加参芪。漏下乃热而虚，四物加黄连。崩中白带，用椒目末，又用白芷石灰炒，去灰为末，茜草少许，粥丸服。一方，用生狗头骨烧灰存性，或酒调服，或入药服。一方，五灵脂半生半炒为末，酒调服。经血逆行，或血腥，或吐血，或唾血，用韭菜汁服效。夫妇人崩中者，由脏腑伤损，冲任二脉气血俱虚故也。二脉为经脉之海，血气之行，外循经络，内荣脏腑，若气血调适，经下依时。若劳动过极，脏腑俱伤，冲任之气虚，不能约制其经血，故忽然而下，谓之崩中暴下。治宜当大补气血之药，举养脾胃，微加镇坠心火之药。治其

心，补阴泻阳，经自止矣。

附方

小蓟汤　治崩中不止。

小蓟茎叶研，取汁一盏　生地黄汁一盏　白术半两　右三件，入水一盏煎，温服。

荆芥散　治妇人崩中，连日不止。用荆芥穗，于灯盏多著灯心，好麻油点灯，就上烧荆芥焦色。右为末，每服三钱，童便调下。

又方　艾叶如鸡子大　阿胶半两　干姜一钱　右为粗末，用水五盏，先煮艾、姜，后入胶烊消，分作二服，空心。

如圣散　治妇人血山崩。

棕榈皮　乌梅各一两　干姜一两五钱，并烧灰存性　右为末，每服二钱，乌梅酒调下，空心。

凉血地黄汤　治妇人血崩，是肾水阴虚，不能镇守包络相火，故血走而崩也。

黄芩　荆芥　蔓荆子各一分　黄柏　知母　藁本　细辛　川芎各二分　黄连　羌活　柴胡　升麻　防风各三分　生地黄　当归各五分　甘草一钱　红花炒，少许　右作一服水煎，空心稍热服。

带下九十

带下，赤属血，白属气，主治燥湿为先。漏与带，俱是胃中痰积流下，渗入膀胱，无人知此。只宜升提，甚者上必用吐以提其气，下用二陈汤加苍术、白术，仍用丸子一本作瓦垄子。又云：赤白带下皆属血，出于大肠小肠之分。肥人多是湿痰，海石、半夏、南星、炒柏、苍术、川芎、椿皮。一方无椿皮有青黛。瘦人白带少，如有者多热，以炒黄柏、滑石、椿皮、川芎、海石，如无海石以蛤粉亦可。一方有青黛，作丸子服。赤白带下，炒黄荆子为末，酒调下二钱，或米汤亦可。又治心痛，罗先生法，或十枣汤，或神佑丸，或玉烛散皆可服，实者可行，虚者不可峻攻。血虚者加减四物汤。气虚者参、术、陈皮间与之。湿胜者用固肠丸。相火动者于诸药中少加黄柏。滑者加龙骨、赤石脂。滞者加葵花葵花白者治白带，赤者治赤带。性燥者加黄连。痰气带下者，苍术、香附、滑石、蛤粉、半夏、茯苓丸服。寒月少加干姜，随机应变。必须断厚味。

入方　良姜　芍药　黄柏二钱，各炒成灰　椿树根皮一两半　右为末，粥丸，每服四五十丸，空心。

又方　一妇人白带兼风痛。半夏　茯苓　川芎　陈皮　甘草　苍术　黄柏酒炒　南星　牛膝酒洗。

治妇人上有头风鼻涕，下有白带。南星　苍术　柏皮炒　滑石　半夏　川芎　辛夷　牡蛎粉炒　酒芩　右㕮咀，水煎去柤，食前服。

又方　治白带。

龟板炙　枳子各二两　黄柏炒，一两　白芍药七钱半　香附半两　干姜炒，二钱半　山茱萸　苦参　椿根皮各半两　贝母　右为末，酒糊丸桐子大，空心米汤下五十丸。

又方　治赤白带下，或时腹痛。

龟板酒炙，二两　黄柏炒，一两　干姜炒，二钱　枳子二钱半　右为末，酒糊丸如桐子大，每服七十丸，日服二次。

又方　治妇人有孕白带。

苍术三钱　白芷二钱　黄连炒，二钱　黄芩炒，三钱　黄柏炒，一钱半　白芍二钱半　椿根皮炒，一钱半　山茱萸二钱半　右为末糊丸，空心温酒下五十丸。

治结痰白带　先以小胃丹，半饥半饱，津液下数丸，候郁积开，却宜服补药。

白术二两　黄芩半两　红白葵花二钱半　白芍七钱半右为末，蒸饼丸，空心煎四物汤下三五十丸。

固肠丸　治湿气下利，大便血，白带。去脾胃陈积之疾，用此以燥其湿。亦不可单用，须看病作汤使。

椿根白皮性凉而燥须炒用。右为末，酒糊

丸服。

又方　椿根皮四两　滑石二两　右为末，粥丸桐子大，空心白汤下一百丸。

又方　治白带，因七情所伤而脉数者。

黄连炒　扁柏酒蒸　黄柏炒，各半两　香附醋炒　白芍　白术各一两　椿根皮炒，三两　白芷烧存性，三钱　右为末，粥丸桐子大，每服七十丸，食前米饮下。

又方　治赤白带，因湿胜而下者。

苍术盐炒　白芍　滑石炒，各一两　枳壳炒、甘草各三钱　椿根皮炒，二两　干姜炮，二钱　地榆半两　右为末，粥丸，空心米饮下一百丸。

附录　赤白带者，皆因七情内伤，或下元虚惫，感非一端。叔和云：崩中日久为白带，漏下多时骨本枯。崩中者，始病血崩，久则血少亡其阳，故白滑之物下流不止。是本经血海将枯，津液复亡，枯干不能滋养筋骨。执剂之法，须以本部行经药为引用，为使大辛甘油腻之药，润其枯燥而滋益津液，以大辛热之气味药补其阳道，生其血脉。以苦寒之药泄其肺而救上热伤气。以人参补之，以微苦温之药为佐而益元气，此治之大法也。

【附方】

戴人玉烛散　治经候不通，腹胀或痛。

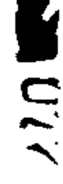
当归　芍药　川芎　熟地黄　芒硝　大黄　甘草　右㕮咀　生姜三片，煎服。

十枣汤　见胁痛类。

神佑丸　见中湿类。

产前九十一

产前当清热养血。产妇因火动胎，逆上作喘急者，急用条芩、香附之类为末调下。条芩，水中取沉者为佳。坠胎，乃气虚、血虚、血热。黄芩安胎，乃上中二焦药，能降火下行。益母草，即茺蔚子，治产前产后诸病，能行血养血，难产可煎作膏，地黄膏、牛膝膏皆可用。怀妊爱物，乃一脏之虚。假如肝脏之虚，肝气止能生胎，无余用也。又云：不能荣其肝，肝虚故爱酸物。产前安胎，白术、黄芩为妙药也。条芩，安胎圣药也，俗人不知，以为害而不敢用，反谓温热之药可养胎，殊不知产前宜清热，令血循经而不妄行，故能养胎。胎热将临月，以三补丸加炒香附、炒白芍，蒸饼丸服。抑热，以三补丸，用地黄膏丸。有孕八九个月，必顺气，须用枳壳、紫苏梗。凡妊妇脉细匀易产，大浮缓，火气散，难产。生产如抱缸过坝一般。



入方　固胎。

地黄半钱　归身　人参　白芍各二钱　白术一钱半　川芎五分　陈皮一钱　黄芩半钱　甘草三分　黄连少许　黄柏少许　桑上羊儿藤七叶圆者　一本无芩。右㕮咀，每二钱，入糯米二十四粒煎服。血虚不安者用阿胶，痛者用砂仁止痛、安胎行气故也。

束胎丸　第八个月可服。

炒黄芩夏一两，春秋七钱半，冬半两　白术一两，不见火　茯苓七钱半，不见火　陈皮三两，忌火　右为末，粥丸服。

达生散又名束胎散　大腹皮三钱　人参　陈皮各半钱　白术　芍药各一钱　紫苏茎叶半钱　甘草炙，二钱　归身尾一钱　右作一服，入青葱五叶、黄阳脑七个，此即黄杨树叶梢儿也，或加枳壳、砂仁，以水煎，食后服。于八九个月，服十数贴，甚得力。夏月加黄芩，冬不必加。春加川芎。或有别证，以意消息于后：气虚加参、术，气实倍香附、陈皮，血虚倍当归加地黄，形实倍紫苏，性急加黄连，有热加黄芩，湿痰加滑石、半夏，食积加山查，食后易饥倍黄杨脑，有痰加半夏，腹痛加木香、桂。

又方　第九个月服。

黄芩一两，酒炒，不宜凉药，怯弱者减半　白术一两　枳壳炒，七钱半　滑石七钱半，临月十日前小便多者减此一味　右为末，粥丸桐子大，每服三十丸，空心热汤下。多则恐损元

气，气实人宜服。

安胎方　白术　黄芩　炒曲　右为末，粥丸服。一本云：用条芩一二两为末，每一钱或半钱，浓煎白术汤调下，每次用白术五七钱煎汤。

恶阻从痰治，多用二陈汤。

戴云：恶阻者，谓妇人有孕恶心，阻其饮食者是也。肥者有痰，瘦者有热，须用二陈汤。

入方　白术不拘多少　右为末，水丸，随所好，或汤或水下。

子肿，湿多。戴云：子肿者，谓妇人手足或头面通身浮肿者是也。

入方　山栀子炒用，一合　右为末，米饮吞下，或丸服。

三因鲤鱼汤　治妊娠腹大，胎间有水气。

白术五两　茯苓四两　当归　芍药各三两　右细剉，以鲤鱼一头，修事如食法，煮取汁，去鱼不用，每服四钱，入鱼汁一盏半，姜七片，陈皮少许，煎至七分去柤，空心服。

胎漏，气虚、血虚、血热。可服固孕之药。

戴云：胎漏者，谓妇人有胎而血漏下者。

参术饮　治妊娠转胞。四物汤加人参、白术、半夏制、陈皮、甘草。右㕮咀，入生姜煎，空心服。

附方　治胎动不安，已有所见。

艾叶　阿胶　当归　川芎各三两　甘草一两右每服五钱，水煎熟，下胶令烊，温服。

胶艾汤　损动胎去血腹痛。

艾叶　阿胶　右二味水煎服。

难产，气血虚故也，此盖九月十月之际，不谨守者有之，亦有气血凝滞而不能转运者。临月时，服野天麻熬膏，白汤调下。油、蜜、小便和极匀，治难产。

入方　砂仁　香附醋煮　枳壳　甘草　右为末，汤调。又以香油、蜜、小便和匀各半盏，调益母草末。

催生　白芷灰　百草霜　滑石　右为末，用芎、归煎汤调下，或姜汁服。

天麻丸　易产。

天麻即益母草六月间连根采阴干右为末，不拘多少，炼蜜丸如圆眼大。临产时温酒或白汤化一丸，能除产后百病。

附方

催生如圣散　黄葵花不以多少，焙干　右为末，热汤调下二钱神妙。或有漏血，胎脏干涩，难产痛剧者，并进三服，良久，腹中气宽胎滑，即时产下。如无花，只以蜀葵子烂研小半合，以酒调尤妙。亦治打扑伤损，如胎死不下，煎红花，温酒调下。

经验方用子四十九粒或三十粒，歌曰：黄金内子三十粒，细研酒调能备急，命若悬丝在须臾，即令眷属不悲泣。

又方　蛇蜕一条全者　蚕蜕纸一张，一方无　右入新瓮中，盐泥固济，烧存性为末，煎榆白皮汤调下一钱。三服，觉痛便产。

又方　治产难，兼治胞衣不下并死胎。蓖麻子七粒去壳，研细成膏涂脚心，胞衣即下，速洗去，不洗肠出，却用此膏涂顶上，肠自缩入，如神之妙。

又方　腊月兔头一枚，烧灰　右为末，葱白汤调二钱，立生。

又方　治难产三日不下。伏龙肝细研，每服一钱，酒调服之。又或吞鸡子黄三个，并少苦酒服之，立生。又或用赤小豆二升，水九升，煮取一升汁，入炙了明黄胶一两，同煎少时，一服五合。又用槐子十四枚即下。又方：当归为末，酒调方寸匕服。

胞衣不下　取皂屋黑尘，研为细末，酒调方寸匕。

产后九十二

产后无得令虚，当大补气血为先，虽有

杂证，以末治之。一切病多是血虚，皆不可发表。产后不可用芍药，以其酸寒伐生发之气故也。产后血晕，因虚火载血上行，渐渐晕来。方用鹿角烧灰，出火毒，研极细末，好酒同童便灌下，一呷即醒，行血极快。又方：以韭叶细切，盛于有嘴瓶中，以热醋沃之，急封其口，以嘴塞产妇鼻中，可愈眩冒。产后中风，切不可作风治，必大补气血为主，然后治痰。当以左右手之脉分其气血多少而治。产后中风，口眼㖞斜，切不可服小续命汤。产后水肿，必用大补气血为主，小佐苍术、茯苓，使水自利。产后大发热，必用干姜，轻者用茯苓淡渗其热，一应寒苦并发表之药皆不可用。产后发热恶寒，皆属血虚，左手脉不足，补血药多于补气药。恶寒发热腹痛者，当去恶血，腹满者不是。产后发热，乳汁不通及膨者，无子当消，用麦蘖二两炒，研细末清汤调下，作四服；有子者，用木通、通草、猪蹄煎服。凡产后有病，先固正气。前条云，产后大热，必用干姜。或曰，用姜者何也？曰：此热非有余之热，乃阴虚生内热耳，故以补阴药大剂服之，且干姜能入肺和肺气，入肝分引血药生血。然不可独用，必与补阴药同用，此造化自然之妙，非天下之至神，孰能与于此乎！产后脉洪数，产前脉细小涩弱，多死。怀孕者脉主洪数，已产而洪数不改者，多主死。

入方　产后补虚。

人参　白术一钱　茯苓　归身尾　陈皮　川芎各半钱　甘草炙，三分　有热加黄芩一钱，生姜三片。右以水煎服。

产后消血块方　滑石三钱　没药二钱　血竭二钱，如无以牡丹皮代之　右为末，醋糊丸。如恶露不下，以五灵脂为末，神曲丸、白术陈皮汤下。瓦垄子能消血块。

又方　血竭　五灵脂　右为末，消产后血块极好。

又方　治产后泄泻。

黄芩　白术　川芎　茯苓　干姜　滑石　陈皮　炒芍药　甘草炙　右㕮咀，水煎服。

又方　治产后恶露不尽，小腹作痛。

五灵脂　香附一方加蛤粉　右为末，醋糊丸。甚者入桃仁，不去尖用。

独行丸　治妇人产后血冲心动，及治男子血气心腹痛，有孕者忌服。

五灵脂去土，半炒半生　右为末，水丸弹子大。每一丸，或酒或姜汤化下。

参术膏　治产后胞损成淋沥证。

人参二钱半　白术二钱　桃仁　陈皮各一钱　黄芪一钱半　茯苓一钱　甘草炙，半钱　右㕮咀，水煎猪羊胞，后入药作一服。

附录　产后血晕者，皆由败血流入肝经。眼见黑花，头目旋晕，不能起坐，甚至昏闷不省人事，谓之血晕。用酒调黑神散最佳，切不可作中风治之。凡血晕皆血乘虚逆上凑心，故昏迷不省，气闭欲绝是也。右法有云：产妇才分娩了，预烧秤锤或江中黄石子，硬炭烧令通赤，置器中，急于床前以醋沃之，得醋气可除血晕。或以好醋久涂口鼻，乃置醋于傍，使闻其气，兼细细少饮之，此为上法也。又法，以干漆烧烟熏产母面，即醒。无干漆以破漆器亦可。

附方

清魂散　治血迷血晕。泽兰叶　人参各二钱半　荆芥一两　川芎半两　甘草二钱　右为末，用温酒热汤各半盏，调一钱急灌之，下咽即开眼。

黑神散　黑豆炒，半升　熟地黄　当归　肉桂　干姜　甘草　白芍　蒲黄各四两　生地黄别本无。右为末，每服二钱，童便酒各半调服。一名乌金散。

子嗣九十三附断子法

若是肥盛妇人，禀受甚厚，恣于酒食之人，经水不调，不能成胎，谓之躯脂满溢，闭塞子宫。宜行湿燥痰，用星、夏、苍术、台芎、防风、羌活、滑石，或导痰汤之类。

若是怯瘦性急之人，经水不调，不能成胎，谓之子宫干涩无血，不能摄受精气。宜凉血降火，或四物加香附、黄芩、柴胡，养血养阴等药可宜。东垣有六味地黄丸，以补妇人之阴血不足。无子，服之者能使胎孕，出试效方。

断子法，用白面曲一升，无灰酒五升作糊，煮至二升半，滤去柤，分作三服。候经至前一日晚，次早五更及天明，各吃一服，经即不（一无不字）行，终身无子矣。

小儿九十四

乳下小儿，常多湿热、食积、痰热伤乳为病，大概肝与脾病多。小儿易怒，肝病最多，大人亦然，肝只是有余，肾只是不足。

小儿初生，未经食乳，急取甘草一寸，火上炙熟细切，置地上出火毒一时许，用水一小盏，熬至三分之一，去滓，用新绵蘸滴儿口中，令咽尽，须臾，吐痰及瘀血，方与乳食，年长肌肤无病。

小儿急慢惊风，发热口禁，手心伏热，痰热，咳嗽痰喘，此类证并用涌法吐之，重剂瓜蒂散，轻剂用苦参、赤小豆末、须虾䗪汁调服之，后用通圣散为末，蜜丸服，间以桑树上牛儿，阴干焙末调服，以平其气。惊有二证：一者热痰，主急惊，当吐泻之。一者脾虚，乃为慢惊，所以多死，当养脾。急惊只用降火下痰养血，慢惊者，先实脾土，后散风邪，只用朱砂安神丸，更于血药中求之。

小儿蓦然无故大叫作发者，必死，是火大发则虚其气故也。

入方

黑龙丸 治小儿急慢惊风。

牛胆南星 青礞石焰硝等分，煅，各一两 天竺黄 青黛各半两 芦荟二钱半 辰砂三钱 僵蚕半钱 蜈蚣一钱半，烧存性 右为末，甘草煎膏丸如鸡头大，每服一二丸。急惊煎姜蜜薄荷汤下，慢惊煎桔梗白术汤下。

治惊而有热者 人参 茯苓 白芍酒炒 白术 右㕮咀，姜煎。夏月加黄连、生甘草、竹叶。

附方

神圣牛黄夺命散 槟榔半两 木香三钱 大黄二两，面裹煨熟为末 白牵牛一两，一半炒一半生用 黑牵牛粗末，一半生用一半炒 右为一处研作细末，入轻粉少许，每服三钱，用蜜浆水调下，不拘时候，微利为度。

通圣散 见斑疹类。

朱砂安神丸 见惊悸类。

瓜蒂散 见疸类。

疳病或肚大筋青。

胡黄连丸 治疳病腹大。

胡黄连五分，去果子积 阿魏一钱半，醋浸，去肉积 神曲二钱，去食积 麝香四粒 炒黄连二钱，去热积 右为末，猪胆汁丸如黍米大，每服二三十丸，白术汤送下。又云，胡黄连丸十二粒，白术汤下。

五积丸 治小儿诸般疳积。

丑头末一两 黄连半两 陈皮一两 青皮半两 山查半两 右炒焦黑色为末，每用巴豆霜半钱，前药末半钱，宿蒸饼丸麻子大，小儿二岁十丸，五更姜汤下，至天明大便泄为度，温粥补之。未利，再服三五丸。

乌犀丸 丑头末三两 青皮三两 史君子肉七钱半 白芜荑一钱半 鹤虱五钱 芦荟一钱，另研，烧红醋淬 苦楝根皮半两 右炒令焦黑色为末，曲丸麻子大，每三五十丸，米饮送下，食前量小儿大小加减。

黄龙丸 三棱三两 黑角莪术三两 青皮一两半 山查肉七钱半 干姜七钱半 右用曲丸麻子大，日晒干，食后姜汤下，量儿大小加减。乌犀、黄龙间服，食前服乌犀，食后服黄龙。

肥儿丸 治小儿疳积。

芦荟另研 胡黄连三钱 炒曲四钱 黄连 白术 山查炒，半两 芜荑炒，三钱 右为末，芦荟末和匀，猪胆汁丸粟米大，每

六十丸，食前米饮下。

疳黄食积 白术 黄连 苦参 山查等分 右为末，曲糊丸麻子大，食后白汤下十五丸。

食伤胃热熏蒸 白术一两 半夏 黄连半两 平胃散二两 右用粥丸，食后白汤下二十丸。

附录 小儿疳病者，小儿脏腑娇嫩，饱则易伤，乳哺饮食一或失常，不为疳者鲜矣。疳皆因乳食不调，甘肥无节而作也。或婴幼缺乳，粥饭太早，耗伤形气，则疳之根生，延及岁月，五疳病成。甚者胸陷喘哕，乳食直泻，肿满下利，腹胁胀痛，皮发紫疮，肌肉光紫。与夫疳劳渴泻，面槁色夭，骨露齿张，肚硬不食者，皆危笃矣。凡此等类，卢扁复生，难施其巧。

附方

集圣丸 治小儿疳通用。

芦荟 五灵脂 好夜明砂焙 砂仁 陈皮 青皮 莪术煨 木香 使君子煨，各二钱 黄连 虾蟆日干炙焦，各三分 右为末，用雄猪胆二枚取汁和药，入糕糊丸麻子大，每服十五丸，米饮送下。

大芦荟丸 治诸疳。

芦荟 芜荑 木香 青黛 槟榔 黄连炒，二钱半 蝉壳二十四枚 黄连半两 麝香少许 右为末，猪胆汁二枚取汁，浸糕为丸麻子大，每服二十丸，米饮下。

褐丸子 治疳肿胀。

萝卜子二两，炒 陈皮 青皮 槟榔 黑丑半熟半生 五灵脂 赤茯苓 莪术煨，各半两 木香一钱半 右为末，面糊丸绿豆大，每服十五丸，煎紫苏叶皮汤下。

子热 炒芍药 香附 滑石一两 甘草三钱 黄连二钱 右作四服，水一盏半，生姜三片煎，乳母服。

风痰 南星一两，切，用白矾末半两水泡一指厚浸，晒干，研细入 白附子二两 右为末，飞白面糊丸如芡食大，每服一二丸，姜蜜薄荷汤化下。

白附丸 牛胆星一两，须用黄牯牛胆，腊月粉南星，亲手修合，风干，隔一年用，牛胆须入三四次者佳 大陈半夏半两 粉白南星一两，切作片，用腊雪水浸七日，去水晒干 枯白矾二钱半 右为末，宿蒸饼丸如梧子大，用姜汁蜜汤送下。有热加薄荷叶。

紫金泥 治小儿哮喘不止，端午日修合。

黑椒四十九粒，浸透，去皮，研如泥，次入人言一钱 鹅管石一钱 右为末，丸如黍米大，朱砂为衣，每一丸或二丸，量儿大小，空心冷茶清下。当日忌生冷荤腥热物。服药病止后，更服白附丸三五贴。

小儿腹痛，多是饮食所伤。宜 白术、陈皮、青皮、山查、神曲、麦蘖、砂仁、甘草。受寒痛者加藿香、吴茱萸，有热加黄芩。

小儿腹胀 萝卜子蒸 紫苏根 干葛 陈皮等分 甘草减半 食减者加术煎服。

小儿好吃粽，成腹胀疼。用白酒曲末，同黄连末为丸，服之愈。

又方 茯苓皮 陈皮 赤小豆 萝卜子炒 木通各半钱 木香二分 甘草些少 右㕮咀，姜一片煎服。

附录 小儿腹痛，多因邪正交争与脏气相击而作也。挟热作痛者，以面赤或壮热，四肢烦、手足心热见之。挟冷作痛者，以面色或白或青见之。冷甚而证变则面色黯黑，唇爪甲皆青矣。热证，宜四顺清凉饮加青皮、枳壳。冷证，指迷七气汤。冷热不调，以桔梗枳壳汤加青陈皮、木香、当归。

小儿吐泻黄疸 三棱 莪术 青皮 陈皮 神曲炒 茯苓 麦蘖 黄连 甘草 白术 右为末调服。伤乳食吐泻加山查，时气吐泻加滑石，发热加薄荷。

夏月小儿吐泻，用益元散、钱氏五补五泻之药俱可用。吐泻腹痛吐乳，调脾，以平胃散入熟蜜，加苏合香丸，名万安膏，用米

汤化下。夏月热病，六一散最妙。

小儿痢疾 黄连 黄芩 陈皮 甘草 右以水煎服。赤痢加红花、桃仁，白痢加滑石末。

又方 治小儿食积痢。

妙神曲 苍术 滑石 白芍 黄芩 白术 甘草炙 陈皮 右㕮咀，水煎，下保和丸。一方加茯苓。

小儿赤痢壮热，用蓝青捣汁，每服半盏，与之妙。

附录 凡小儿痢疾，亦作食积论。初得之时，宜用木香槟榔丸下之，后用白术、白芍药、黄芩、甘草、滑石。如里急后重，加木香、槟榔、枳壳，久不止者，用肉豆蔻、粟壳炒黄。小儿赤斑、红斑、疮痒、瘾疹，并宜用防风通圣散为末调服。

小儿口糜，戴云：谓满口生疮者便是。江茶、粉草。右为末，敷之。一方用黄丹。

又方 苦参 黄丹 五倍子 青黛 右等分为末，敷之。

又方 青黛 芒硝 右为末，敷口中。

又方 黄柏 细辛 青盐 右等分为末，噙之，吐出涎，不过三日愈。亦治大人。治毒口疮，五倍子、黄丹、甘草、江茶、芒硝等分为末敷之。

龟胸 苍术 酒柏 酒芍药 陈皮 防风 威灵仙 山查 当归 痢后加生地黄。

小儿夜啼，此是邪热乘心。

黄连姜汁炒，一钱半 甘草一钱 右用竹叶一十片煎服。又方加人参二钱半，作二服，入姜一片水煎。

又法 夜啼不止，潜取捕鸡窠草一握，置小儿身下。

附录 夜啼，小儿脏冷也。阴盛于夜则冷动，冷动则为阴极发燥，寒盛作疼，所以夜啼而不歇。

附方

钩藤散 治小儿夜啼。

钩藤 茯苓 茯神 川芎 当归 木香各一钱 甘草炙，五分 右为末，每服一钱，姜枣略煎服。又灯草烧灰涂傅乳上与之。

小儿脱肛，戴云：脱肛者，大肠脱下之说。

脱囊即外肾肿大，戴云：脱囊者，阴囊肿大坠下不收上之说。或云溃烂，阴丸脱出。

入方 木通 甘草 黄连炒 当归 黄芩炒 右以水煎服。

又方 治脱肛。用东北方陈壁土泡汤，先熏后洗。

又方 治脱囊。紫苏茎叶为末，干傅。如烂，用香油调，鹅翎刷。又用青荷叶包上。

小儿木舌，戴云：木舌者，舌肿硬不和软也。又言，舌重者亦是此类，二者皆是热病。

入方 百草霜 芒硝 滑石 右为末，酒调傅之。

重舌 用好胆矾研细傅之。

咯血，戴云：咯红者，即唾内有血，与吐血与咳血。

入方 黑豆 甘草 陈皮 右煎服。

小儿尿血 甘草汤调益元散加升麻煎服，尤妙。

小儿吃泥，胃气热故也。

入方 软石膏 黄芩 陈皮 茯苓 白术 甘草 右用水煎服。

又方 腻粉一钱，砂糖和丸如麻子大，米饮下一丸。泻出土立瘥。

小儿解颅，乃是母气虚与热多耳。

戴云：即初生小儿头上骨未合而开者。

入方

四君子与四物，子母皆可服。有热，加酒炒黄芩、连、生甘草煎服。外用帛束紧，用白蔹末傅之。

小儿吐蛔虫 以苦楝根为君，佐以二陈汤煎服。

小儿冬月吐蛔，多是胃寒胃虚所致。钱

氏白术散加丁香二粒。

附方

钱氏白术散 藿香 白术 木香 白茯苓 甘草 人参各一钱 干葛二钱 右为末，每一钱至二钱，水煎服。

小儿口噤 治法用搐鼻方：郁金 藜芦 瓜蒂 右为末，水调搐之。

小儿秃头 用白灰烧红淬长流水令热洗之。内又服酒制通圣散，除大黄另用酒炒入，研为末，再用酒拌干。每服一钱，水煎频服。外又用胡荽子、伏龙尾即梁上灰尘、黄连、白矾为末，油调傅。

又方 松树厚皮烧灰 黄丹水飞，一两 寒水石一两，细研 白矾枯 黄连 大黄各半两 白胶香熬飞倾石上，三两 轻粉四盏，或云一分 右为末，熬熟油调傅疮上，须先洗了疮痂傅之佳。

又方 治小儿癞头并身癞等证。

松皮烧灰 白胶香 枯矾 大黄 黄柏 右为末，用熟油调服。

小儿头疮 腊猪油半生半熟 雄黄 水银等分 右研和匀，洗净傅疮上。

又方 川芎 酒片芩 酒白芍 陈皮半两 酒白术 酒归一两半 酒天麻 苍术 苍耳七钱半 酒柏 酒粉草四钱 防风三钱 右为末，水盪起煎服，日四五次，服后睡片时。

又方 单治头疮。

松树皮厚者烧炭，二两 白胶香熬沸，倾石上二两 黄丹一两，火飞 白矾火飞，半两 黄芩 黄连 大黄各三钱 蛇床子 寒水石三钱 白芷 无名异炒，少许 木香少许，痛者用 轻粉 右为极细末，熬熟油调傅疮上，须洗净疮去痂，傅之佳。

又小儿疮 猪牙皂角去皮 胡椒些少 枯矾 轻粉 右为末，樟脑烛油搽七日，如樱桃脓窠，去椒。

小儿脐肿汁出 用枯白矾为末傅，或黄柏为末傅之。又小儿脐不干，伏龙肝涂。

小儿天火丹，脐腹起者，赤溜不妨。蚯蚓泥炒调傅。

小儿赤溜 主伤血热。用生地黄、木通、荆芥，苦药带表之类。外以芭蕉油涂患处，芒硝浓煎汁洗之。又方，鸡子清调伏龙肝傅之。

小儿耳后月蚀疮 黄连 枯白矾 右为末傅之。

小儿鼻赤 雄黄 黄丹 右同为末，无根水调傅之。又苍耳叶酒蒸焙干为末调服，最解食毒。又鼻下一道赤者，名曰䘌，以黄连末傅之。

辛夷膏 专治小儿鼻流清涕不止。

辛夷叶一两，洗净，焙干 细辛 木通 白芷各半两 杏仁一两，去皮，研如泥 木香半两 右为细末，次用杏仁泥、羊骨髓、猪脂各一两，同诸药和匀，于瓦石器中熬成膏，赤黄色为度，于地上放冷，入脑麝各一钱拌匀，涂囟门上。每用少许涂鼻中。

小儿变蒸是胎毒散也。

乳儿疟疾痞块 川芎二钱 生地黄 白芍一钱半 陈皮 半夏 炒芩一钱 甘草二分 右作一服，姜三片，就煎龟板末半钱。

痘疮九十五

痘疮分气虚、血虚，用补。气虚者，人参、白术，加解毒药。血虚者，四物汤中加解毒药。凡痘疮初出之时，色白者，便用大补气血，参、术、芪、芎、升麻、干葛、甘草、木香、丁香、酒洗当归、白芍。若大便泻，加诃子、肉豆蔻。酒炒芩连，名解毒药。但见红点，便忌葛根汤，恐发得表虚也。吐泻食少为里虚，不吐泻，能食为里实。里实而补则结痈毒。陷伏倒靥为表虚，灰白者亦表虚，或用烧人屎。红活绽凸为表实，表实而更复用表药，则反溃烂不结痂，吐泻陷伏，二者俱见。黑陷者亦用烧人屎，蜜水调服。出子和方。痘疮初出时，或未见时，人有患者宜预服此药，多者令少，重者

令轻。方以丝瓜近蒂三寸，连皮子烧灰存性为末，砂糖拌，干吃，入朱砂末尤妙。痘疮分人清浊，就形气上取勇怯。黑陷二种，因气虚而毒气不能尽出者，酒炒黄芪、酒紫草、人参。颜色正者如上治，将欲成就。却色淡者，宜助血药，用当归、川芎、酒洗芍药之类，或加红花。将成就之际却紫色者，属热，用凉药解其毒，升麻、葛根、黄连、黄芩、桂枝、连翘之类。甚者犀角，大解痘毒。炉灰白色，静者、怯者作寒看，勇者、燥者、焮发者作热看。痘疮，鼠粘子、连翘、山查、甘草。此四味始终必用之药。全白色，将靥时如豆壳者，盖因初起时饮水多。其靥不齐，俗呼倒靥，不好，但服实表之剂，消息以大小便。如大便秘，通大便。小便秘，通小便。有初起烦躁谵语，狂渴引饮。若饮水则后来靥不齐，急以凉药解其标，如益元散之类亦可服。痒塌者，于形色脉上分虚实，实则脉有力气壮，虚则脉无力气怯。轻者用淡蜜水调滑石末，以羽润疮上。虚痒者，以实表之剂加凉血药。实痒，如大便不通者，以大黄寒凉之药少许与之，下其结粪。疏则无毒，密则有毒，宜凉药解之，虽数十贴亦不妨，不害眼之患。疮干者宜退火，湿者用泻湿，退火止用轻剂，荆芥、升麻、葛根之类。泻湿乃肌表间湿，宜用风药白芷、防风之类。如痘疮伤眼，必用山栀、决明、赤芍、归尾、芩、连、防风、连翘、升麻、桔梗，作小剂，末调服。如眼无光，过百日后，气血复自明。痘痈多是实毒，血热成痈分上下用药，一日不可缓。已成脓，必用凉药为主，赤芍、甘草节、连翘、桔梗，上引用升麻、葛根，下引用槟榔、牛膝，助以贝母、忍冬草、白芷、瓜蒌之类。大便燥用大黄，发寒热用黄芩、黄柏。痘疮，黑属血热，凉血为主。白虚气虚，补气为主。中黑陷而外白起得迟者，则相兼而治。初起时自汗不妨，盖湿热熏蒸而然故也。痘风分气血虚实，以日子守之，多带气血不足，虚则黄芪，生血活血之剂助之，略佐以风药。实则白芍为君，黄芩亦为君，佐以白芷、连翘、续断之类。若属寒，陈氏方可用。

入方

解痘疮毒　丝瓜　升麻　酒芍药　生甘草　黑豆　山查　赤小豆　犀角　右水煎服。

又方　治痘疮，已出未出皆可服。

朱砂　右为末，蜜水调服。多者可减，少者可无。

痘疮敷药　贝母　南星　僵蚕　天花粉　寒水石最多　白芷　草乌　大黄　猪牙皂角　右为末，醋调傅之。

附录　小儿疮疹，大抵与伤寒相似，发热烦躁，脸赤唇红，身痛头疼、乍寒乍热，喷嚏呵欠，咳喘痰涎，伤寒证候类有之。始发之时，有因伤风寒而得者，有时气传染而得者，有因伤食呕吐而得者，有因跌扑惊恐蓄血而得者。或为窜眼禁牙惊搐如风之证，或口舌咽喉肚腹疼痛，或烦躁狂闷昏睡，或自汗，或下痢，或发热，或不发热。证候多端，卒未易辨，亦须以耳冷骫冷足冷验之。盖谓疮疹属阳，肾脏无证，耳与骫足俱属于肾，故肾之所部独冷，疑似之间，或中或否，不若视其耳后有红脉赤缕为真，于此可以稽验矣。调护之法，首尾俱不可汗下，但温凉之剂兼而济之，解毒和中安表而已。如欲解肌，干葛、紫苏可也。其或小儿气实，烦躁热炽，大便秘结，则与犀角地黄汤，或人参败毒散辈，又或紫草饮，多服亦能利之。故前说大便不通者，少与大黄，尤宜仔细斟酌之，慎之可也。若小便赤少者，分利小便，则热气有所渗而出。凡热不可骤遏，但轻解之。若无热，则疮又不能发也。凡已发未发，并与紫苏饮为当，虚者益之，实者损之，冷者温之，热者平之，是为权度。借喻而言，亦如庖人笼蒸之法，但欲其松耳。如苟妄汗，则荣卫既开，转增疮烂。妄下则

正气内脱，变而归肾，身体振寒，耳骫反热，眼合肚胀，其疮黑坏，十无一生。钱氏云：黑陷青紫者，百祥丸下之，不黑者谨勿下。余知其所下者，泻膀胱之邪也。又云：下后身热气温欲饮水者，可治；水谷不消，或寒战者为逆。余知其脾强者，土可以治水也，百祥丸太峻，当以宣风散代之。泻后温脾，则用人参、茯苓、白术等分，厚朴、木香、甘草各半为妙。盖疮发肌肉，阳明主之，脾土一温，胃气随畅，独不可消弭已泄之肾水乎。此钱氏不刊之秘旨也。朱氏曰：疮疹已发未发，但不可疏转，此为大戒。又曰：疮疹首尾，皆不可下，辄用利药，则毒气入里杀人。以此观之，疮疹证状虽与伤寒相似，而疮疹治法实与伤寒不同，伤寒所传，从表入里，疮疹所发，从里出表。盖毒根于里，若下之，则内气一虚，毒不能出而返入焉。由是土不胜水，黑陷者有之。毒发于表，若汗之，则营卫一虚，重令开泄，转增疮烂。由是风邪乘间变证者有之。汗下二说，古人所深戒也。调解之法，活血调气，安表和中，轻清消毒。温凉之剂，二者得兼而已。温如当归、黄芪、木香辈，凉如前胡、干葛、升麻辈。佐之以川芎、芍药、枳壳、桔梗、羌活、木通、紫草、甘草之属，则可以调适矣。但小儿凡觉身热，证似伤寒，未经疮痘，疑似未明，且先与惺惺散、参苏饮、或人参羌活散辈。热甚则与升麻葛根汤、人参败毒散。疮痘已出，则少与化毒汤。出不快者，加味四圣散、紫草饮子、紫草木香汤、紫草木通汤，或快斑散、丝瓜汤。出太甚者，人参败毒散、犀角地黄汤。小便赤涩者，大连翘汤、甘露饮、麦门冬五苓散。大便秘结，内烦外热者，小柴胡汤加枳壳最当。或少少四须清凉饮。若咽喉痛者，大如圣汤、鼠粘子汤。喘满气壅者，麻黄黄芩汤。胸腹胀满者，枳壳桔梗汤、二陈加枳壳汤。烦渴者，甘草散、乌梅汤。下利呕逆者，木香理中汤、甘草干姜汤。陷入者，加味四圣散，更以胡荽酒薄傅其身，厚傅其足，喷其衣服，并以厚绵盖之。若犹未也，独圣散入麝香老酒调剂。或不用酒，则木香煎汤。若其疮已黑，乃可用钱氏宣风散加青皮主之。然而疮疹用药，固有权度。大小二便不可不通。其有大便自利，所下黄黑，则毒气已减，不必多与汤剂，但少用化毒汤可也，或不用亦可。若大小二便一或闭焉，则肠胃壅塞，脉络凝滞，毒气无从而发泄，眼闭声哑，肌肉黎黑，不旋踵而告变矣。其坏疮者，一曰内虚泄泻，一曰外伤风冷，三曰变黑归肾。春夏为顺，秋冬为逆。凡痘疮初出之时，须看胸前，若稠密，急宜消毒饮加山查、黄芩酒洗、紫草，减食加人参。凡痘疮初欲出时，发热鼻尖冷，呵欠，咳嗽面赤，方是痘出之候，便宜服升麻葛根汤加山查、大力子。其疮稀疏而易愈。凡痘疮发热之时，便宜恶实子为末，蜜调贴囟门上，免有患眼之疾。近世小儿痘疮，上党陈文中木香散、异攻散。殊不知彼时立方之时，为运气在寒司天，时令又值严冬大寒，为因寒气郁遏，痘疮不红绽，故用辛热之剂发之。今人不分时令寒热，一概施治，误人多矣。时值温热，山野农家贫贱之人，其或偶中也。

附方

犀角地黄汤 犀角一两 生地黄二两 赤芍三分 牡丹皮一两 右㕮咀，三岁儿三钱，水煎。

人参败毒散 人参 茯苓 甘草炙 前胡 川芎 羌活 独活 桔梗 柴胡以上并去苗芦 枳壳面炒，去穰，各半两 右为粗末，每服二钱，水一盏，姜二片，薄荷少许煎，温服。

紫草饮子 紫草一两 右剉细，百沸汤大碗沃之，盖定勿令气出，逐旋温服。紫草能导大便，发出亦轻。

百祥丸 红牙大戟，不以多少阴干，浆水煮极软，去骨，日中曝干，复内元汁中煮

汁尽，焙为末，水丸如粟米大，每服一二十丸，研赤脂麻汤下，无时。

宣风散 槟榔二个 陈皮 甘草各半两 黑丑四两，半生半熟 右为末，每一钱，量大小与服，蜜汤调下。

惺惺散 治小儿风热，及伤寒时气疮疹发热。

白茯苓 细辛 桔梗 瓜蒌根 人参 甘草炙 白术 川芎等分 右为末，每一钱水煎，入薄荷三叶，同煎服。

参苏饮 前胡 人参 苏叶 干葛 半夏汤泡七次，姜汁制 茯苓 枳壳 陈皮 甘草 桔梗 右剉，姜枣煎，微热服。

人参羌活散 羌活 独活 柴胡 人参 川芎 枳壳 茯苓各半两 前胡 北梗 天麻 地骨皮 甘草炙，各二钱半 加麻黄、薄荷、葱白前服。汗后尚热宜服此，去麻黄加紫草。如已见三五点，加紫草、陈皮、赤芍，使热退，疮出亦轻，更调辰砂末半钱，以制胎毒。

升麻葛根汤 干葛 升麻 白芍 甘草炙，各四两 右粗末，每服四钱，水一盏半，煎一盏，温服。

化毒汤 疮痘已发，以此消毒。

紫草茸半两 升麻 甘草 右剉散，每服二钱，糯米五十粒，同煎服。

加味四圣散 紫草 木通 黄芪 川芎 木香等分 甘草炙，减半 右为粗末，水煎。大便秘加枳壳，大便如常加糯米百粒。杨氏曰：糯米能解毒发疮。

紫草木香汤 治疮出不快，大便泄痢。

紫草 木香 茯苓 白术等分 甘草炙，少许 入糯米煎服。杨氏云：紫草能利大便，白术、木香佐之。

紫草木通汤 紫草 人参 木通 茯苓 糯米等分 甘草减半 右剉，煎二钱温服。内虚大便利者，可入南木香，去紫草。

快斑散 紫草 蝉壳 人参 白芍各一分 木通一钱 甘草炙，半钱 右剉散，煎二钱温服。

又方 紫草茸五钱 陈皮二钱 黄芪三钱 赤芍五钱 甘草炙，三钱 右剉，加糯米百粒煎。三岁已上服三钱，已下一钱。服后疮遍匀四肢，住服。

丝瓜汤 丝瓜连皮烧存性为末，汤调。杨氏云：发痘疮最妙，或加甘草、紫草。

大连翘汤 连翘 瞿麦 荆芥 木通 车前 当归 防风 柴胡 赤芍 滑石 蝉蜕 甘草炙，各一钱 黄芩 山栀子各半钱 右剉，每服加紫草煎。

甘露饮子 生地黄 熟地黄 天门冬去心 麦门冬去心 枇杷叶去毛 枳壳麸炒，去穰 黄芩 石斛 山茵陈 甘草炙，各等分 右剉，每二钱，水一盏，煎八分，食后服。

五苓散 见中暑类。

小柴胡汤 见疟类。

四顺清凉饮 当归 赤芍 大黄虚者煨，实者生 甘草 一方加陈皮糯米煎。

如圣饮子 桔梗 甘草生 鼠粘子炒，各二钱 麦门冬三钱 右末，竹叶煎二三钱。一方加荆芥、防风，重者竹沥同煎。

鼠粘子汤 鼠粘子炒四钱 荆芥穗二钱 甘草一钱 防风半钱 右为细末，沸汤点服。去防风名消毒散。

麻黄黄芩汤 麻黄三钱 赤芍 黄芩各二钱半 甘草炙 桂枝各半钱 右为粗末煎。

桔梗枳壳汤 枳壳 桔梗各二两 甘草炙，半两 右剉，姜煎。

甘草散 甘草炙 瓜蒌根等分 右为末，煎服一钱。

乌梅汤 小黑豆 绿豆各一合 乌梅二个 右㕮咀，新汲水一碗，煎取清汁，旋服。

木香理中汤 见寒类。本方中加木香、甘草、干姜。

独圣散 牛蒡子炒，五钱 白僵蚕二钱半 右末，入紫草三茎煎。连进三服，其痘便出。

又方 穿山甲汤洗净，炒焦黄为末，每

服半钱，入麝少许，木香煎汤调下，或紫草煎汤，入红酒少许调。

犀角消毒饮　恶实四两，炒　甘草炙，一两　防风半两　荆芥穗二两　右为末，煎紫草、糯米、园荽子汤调，食后临睡，日三。

论倒仓法九十六

倒仓法，治瘫痪劳蛊癞等证。推陈致新，扶虚补损，可吐可下。用黄色肥牯牛腿精肉二十斤或十五斤，顺取长流急水于大锅内煮，候水耗少再添汤，不可用冷水，以肉烂成粗为度，滤去粗，用肉汤再熬如琥珀色。隔宿不吃晚饭，大便秘者隔宿进神芎丸，不秘者不用，五更于密室不通风处，温服一盅，伺膈间药行，又续续服至七八盅，病人不欲服，强再与之，必身体皮毛皆痛，方见吐下。寒月则重汤温之。病在上，欲吐多者须紧服，又不可太紧，恐其不纳；病在下，欲利多者须疏服，又不可太疏，恐其不达。临时消息，大抵先见下，方可使吐，须极吐下，伺其上下积俱出尽，在大便中见如胡桃肉状无臭气则止。吐利后或渴，不得与汤。其小便必长，取以饮病者，名曰轮回酒，与一二碗，非惟可以止渴，抑且可以涤濯余垢。睡一二日，觉饥甚，乃与粥淡食之。待三日后，始与少菜羹自养，半月觉精神焕发，形体轻健，沉痾悉定矣。大概中间饮至七八盅时，药力经涉经络骨节，搜逐宿垢，正邪宁不牴牾，悉有急闷，似痛非痛，自有恶况，此皆好消息，邪不胜正，将就擒耳，尤须宁耐忍受。又于欲吐未吐、欲泄未泄交作，皆有恼恬意思，皆须欢喜乐受，一以静处之，此等有大半日景象。必先说知，使方寸瞭然，鲜有不张皇者矣。未行此法前一月，不可近妇人。已行此法，半年不可近妇人，五年不可吃牛肉。性急好淫不守禁忌者，皆不可行此法。倒仓全在初起三盅慢饮最紧要，能行经隧中去。

法曰：肠胃为市，以其无物不有，而谷为最多，故曰仓。仓，积谷之室也。倒者，倾去旧积而涤濯使之洁净也。经曰：胃为受盛之官。故五味入口，即入于胃，留毒不散，积聚既久，致伤冲和，诸病生焉。今用黄牯牛肉，其义至矣。夫牛，坤土也。黄，土之色也。以顺为德，而效法乎健以为功者，牡之用也。肉者，胃之药也，熟而为液，无形之物也。横散入肉络，由肠胃而渗透肌肤毛窍爪甲无不入也。积聚之则形质成，依附肠胃回薄曲折处，以为糟粕之窠臼，阻碍津液气血，熏蒸燔灼成病。自非剖肠刮骨之神妙，孰能去之，又岂合勺铢两之丸散所能窍犯其藩墙户牖乎。夫牛肉全重厚和顺之性，润枯泽槁，岂有损也。其方出于西域之异人。人于中年后行一二次，亦却疾养寿之一助也。

论吐法九十七

凡药能升动其气者，皆能吐。如防风、山栀、川芎、桔梗、芽茶，以生姜汁少许，醋少许，入虀汁捣服，以鹅翎勾引之。附子尖、桔梗芦、人参芦、瓜蒂、藜芦、砒不甚用、艾叶、芽茶，此皆自吐之法，不用手探，但药但汤皆可吐，吐时先以布搭膊勒腰腹，于不通风处行此法。一法，用萝卜子五合捣，入浆水滤过，入清油白蜜少许，旋半温，用帛紧束肚皮然后服，以鹅翎探吐。其鹅翎，平时用桐油浸，皂角水洗，晒干待用。又法，用虾带壳半斤，入酱葱姜等料物煮汁，先吃虾后饮汁，以鹅翎勾引即吐，必须紧勒肚腹。又法，苦参末、赤小豆末各一钱，虀汁调，重则宜用三钱。吐法取逆流水，益元散吐湿疾。白汤入盐方可吐。人参芦煎汤吐虚病，凡吐，先饮二碗，隔宿煎桔梗半两、陈皮二钱、甘草二钱。凡吐不止，麝香解藜芦、瓜蒂。葱白汤亦解瓜蒂。甘草总解诸药。白水总解。

充按：三法中惟涌剂为难用，有轻重卷舒之机。汗下，则一定法也，故先生特注吐

为详者，恐人不深造其理，徒仓皇颠倒，反有害于病耳。今总列诸法于此，使临病随机应变，披卷瞭然，不必搜检而便于施治也。

救急诸方九十八

鱼骨鲠 用砂糖、白炭皮末、紫苏叶、滑石末和丸，含口中，津液咽下，骨自下。

蕈毒 用木香、青皮等分，作汤饮之。

众药毒 用五倍子二两重研细，用无灰酒调服，毒在上即吐，在下即泻。

解一切毒 用粉草五两重细切，微炒捣细，量病人吃得多少酒，取无灰酒一处研，去相温服。须臾，大吐泻，毒亦随去。虽十分渴、不可饮水，饮水难救。

解九里蜂 用皂角钻孔，贴在蜂叮处，就皂荚孔上，用艾灸三五壮即安。

天蛇头 用落苏即金丝草、金银花藤、五叶紫葛、天荞麦切碎，用十分好醋浓煎，先熏后洗。

又方 用人粪杂黄泥捣之，裹在患处即安。

又方 用扑蛇烧为炭存性，地上出火毒，研为细末，用香油调傅。如洗，只用井花水。

天火带 用白鳝泥炒研细，香油傅之。

又方 雄鸡毛及鹅毛烧灰傅之，用香油调。

治蜈蚣全蝎伤 方同九里蜂灸法。

治一切蛇咬 用金线重楼，水磨少许傅咬处。又为细末，酒调饮。

又方 柏树叶、鱼胎草、皱面草、草决明，一处研细，傅咬处佳。

中牛马肉毒 方同解一切毒法。

狗咬 以紫苏口嚼碎涂之。

风狗咬 取小儿胎发、炒新香附、野菊花，研细，酒调服，尽醉。

拾遗杂论九十九

小便黄用黄柏，涩者数者或加泽泻。又云：小便不利黄柏、知母为君，茯苓、泽泻为使。若湿热流注下焦，小便赤黄兼之涩滞，用黄柏、泽泻甚当。若禀受甚壮，酒食过度，寡欲无虑之人，小便涩滞不利，茎中痛甚，却不宜用寒凉药并渗利之药，只宜升麻、柴胡、羌活、甘草梢。服后却用鹅翎探而入，呕吐数十声，其小便自通。若是下焦无血，小便涩数而赤，宜四物加黄柏、知母、牛膝、甘草梢。

凡用引经药，正药六两，引经药只可用半两。白蜡属金，禀收敛坚凝之气，外科之要药，生肌止血，定痛接骨，续筋补虚，与合欢树皮同入长肌肉膏药，用之神效。

凡制玄明粉，朴硝一斤，萝卜一斤，同煮，萝卜熟为度，取出，用白皮纸滤在瓷器中，露一宿收之，冬月可制。

凡治上升之气，大概用香附、黄连、黄芩、山栀。

凡补中气药，必多服而效迟。劫药必速效，如汗下之法。

白芍药酒浸炒，与白术同用则补脾，与川芎同用则泻肝，与参术同用则补气，能治血虚腹痛，余腹痛皆不可用。

凡面黑人，不可多服黄芪，以其气实而又补之也。面白之人不可多发散，以其气虚而又亏之也。面白人不可饮酒，以酒耗血故也。气实人因服黄芪过多喘者，用三拗汤以泄其气。

用椒叶升起胃气之后，胸中满闷，旧有痰之故，以二陈加白术、香附、炒曲。

二陈汤治浊，加升提之药，能使大便润而小便长。

腰曲不能伸者，针人中妙。

恶寒久病，亦可解郁。

中焦有食积与痰而生病者，胃气不虚，卒不便死。

人有病，面皮上忽见红点者，多死。

凡治病，必先问平日起居饮食如何。

气属阳，无寒之理，上升之气觉恶寒

者，亢则害，承乃制故也。

人卧则气浮于肺。

凡治病必先固正气。

升降浮沉即顺之，此必先岁气，毋伐天和。

寒热温凉则逆之，以寒治热之法。

凡看脉，如得恶脉，当覆手取，如与正取同，乃元气绝，必难治矣。如与正取不同者，乃阴阳错综，未必死。弦坚之脉，虽是有积，亦带阴虚，脉无水不软之意。脉紧指者，其气大虚，多死，峻补气。无水，参、术、归之类。形脱者必补气，参、术。面白补气。肥人补气。

针法浑是泻而无补，妙在押死其血气则不痛，故下针随处皆可。

灸法有补泻火。若补火，艾焫至肉。若泻火，不要至肉便扫除之。用口吹风主散。

点三里穴，随意依古法点，但趺阳脉不应即是穴，盖三里属阳明经也。

灸疮不收口，用黄连、甘草节、白芷、黄丹，香油煎膏贴。

一妇人十九岁，气实，多怒事不发，一日忽大叫而欲厥，盖痰闭于上，火起于下而上冲。始用香附五钱，生甘草三钱、川芎七钱、童便姜汁煎服。又用青黛、人中白、香附末为丸，稍愈不除，后用大吐乃安。吐后用导痰汤加姜炒黄连、香附、生姜煎，下龙荟丸。

狐臭，用硇砂、密陀僧、明矾、铜青、白附子、辰砂为末，先以皂角水洗二三次，后傅上，不过三次全好。又方，加黄丹、水银，用白梅肉为丸，擦之。又方，飞黄丹、密陀僧、枯矾，以蒸饼蘸药擦之。

治赤游风，用二蚕沙炒研细，用煎刀草根、自然汁调匀，先涂腹丫，却涂患处，须留一面出处，患处移动为效。煎刀草根即野茨菇。

金钗石斛，每二钱洗净，生姜一片，擂细，水荡起，煎沸去柤食前饮之，补脾清肺甚妙。

酒风多搐，用白术半两、人参二钱半、甘草三钱、陈皮、苍术、天麻细切，酒浸白芍一钱、酒浸防风、川芎一钱半，若小便多加五味子。右为末，作丸服。

秘方一百

清六丸 治三焦湿，止泄泻，产后腹痛并自利者。以补脾补血药送之，治血痢效。

六一散一料 红曲炒，半两 右为末，陈仓米饭丸，并不单用，与他丸同行。又加五灵脂一两，名灵脂丸，能行血。

参萸丸 治湿而带气者。湿热甚者，用之为向导，上可治酸，下可治自利。

六一散一料 吴茱萸一两，制 右为末，饭丸。若去茱萸加干姜半两，名温青丸，治痢效。

固肠丸 见妇人类。

补脾丸 有脾虚而恶汤药者，制此丸用汤吞。省口苦而易于从也。

白术半斤 苍术三两 茯苓 陈皮各三钱 芍药半两 右为末，粥糊丸，加润下丸，可作催生用。上热甚者，加清金丸尤妙，与此药必无产患。

白术丸 白术一两 芍药半两 冬月不用芍药，加肉豆蔻。泄者炒丸服。右为末粥丸。一方，枯矾、半夏各一钱半。

润肠丸 能润血燥，大便不通。

麻子仁 当归 桃仁 生地黄 枳壳各一两 右为末，蜜丸。

回令丸 泻肝火，行湿为之反佐，开痞结，治肝邪，可助补脾药。

黄连六两 茱萸一两 右为末，粥丸。一方名左金丸，治肝火。茱萸或半两，水丸，白汤下。

抑青丸 泻肝火。方见胁痛类。

龙荟丸 泻肝火，治胁痛。方见胁痛类。

清金丸 泻肺火热嗽。方见嗽类。

清化丸 治热嗽。方见嗽类。

咽酸方 方见吞酸类。

黄连清化丸 黄连一两 吴茱萸浸炒，一钱 桃仁二十四个，研 陈皮半两 半夏一两半 右为末，神曲糊丸绿豆大。每服百丸，姜汤下。

加减补阴丸 熟地黄八两 菟丝子四两，盐酒浸一宿 当归三两，酒浸 白芍三两，炒 琐阳三两，酥炙 杜仲二两，炒 牛膝四两，酒浸 破故纸 枸杞一两半 虎骨二两，酥炙 龟板一两，酥炙 黄柏二两，炒 山药 人参 黄芪各二两 冬加干姜一两 右为末，猪骨髓入蜜丸桐子大。空心服一百丸，盐汤下。

又方 白术 白芍 人参 莲肉 知母 黄柏等分 右为末，糊丸，朱砂为衣，服法如前。

清膈丸 黄芩半斤，酒浸，炒黄 南星四两，生用 半夏汤洗七次 右为末，姜糊丸。

宽中丸 治胸膈痞闷，停滞饮食。

山查不以多少，蒸熟晒干 右为末作丸服。

温清丸 治翻胃，伐肝邪。

干姜一两 滑石 甘草各二两 右为末，丸服。

大安丸 脾经消导之药。

山查二两 神曲炒 半夏 茯苓各一两 陈皮 萝卜子 连翘各半两 白术二两 右为末，粥糊丸服。

右丹溪秘撰方，已散于各类甚多。如阿魏丸、保和丸、小胃丹、越菊丸、大补丸、参术饮、束胎丸、达生散等及诸秘法，不及一一重录。姑举此数方，以表其用药之旨。大抵治法，以气、血、痰为主。凡病血虚，四物。气虚，四君子。有痰，二陈。酌量轻重，加入主病引经之药，一循活法，不执专方。学者推此求之，则达其蹊径矣。

附 录

故丹溪先生朱公石表辞　　宋太史濂撰

丹溪先生既卒，宗属失其所倚藉，井邑失其所依凭，嗜学之士失其所承事，莫不彷徨遥慕，至於洒涕，濂闻之，中心尤摧咽不自胜。盖自加布于首，辄相亲於几杖间，订义质疑，而求古人精神心术之所寓，先生不以濂为不肖，以忘年交遇之，必极言而无所隐，故知先生之深者，无踰於濂也。方欲聚厥事行，为书以传来世，而先生之子玉汝、从子嗣汜，忽踏濂门，以先生从第无忌所为状，请为表以勒诸墓上，濂何敢辞。先生讳震亨，字彦修，姓朱氏。其先出於汉槐里令云之后，居平陵。至晋永兴中，临海太守汛，始迁今婺之义乌。子孙蝉联，多发闻於世，郡志家乘载之为详。当宋之季，有东堂府君者，讳良祐，懿然君子人也，盖以六经为教，以弘其宗。府君生某，某生迪功郎桂，迪功生乡贡进士环，先生之大父也。父讳元，母某氏。先生受资爽朗，读书即了大义，为声律之赋，刻烛而成，长老咸器之，已而弃去。尚侠气，不肯出人下，乡之右族咸陵之，必风怒电激求直于有司。上下摇手相戒，莫或轻犯。时乡先生文懿许公，讲道东阳八华山中，公上承考亭朱子四传之学，授受分明，契证真切，担簦而从之者亡虑数百人。先生叹曰：丈夫所学，不务闻道，而唯侠是尚，不亦惑乎？乃抠衣往事焉。先生之年，盖以三十六矣，公为开明天命人心之秘，内圣外王之微，先生闻之，自悔昔之沉冥颠沛，汗下如雨。由是日有所悟，心扃融廓，体肤如觉增长。每宵挟朋坐至四鼓，潜验默察，必欲见诸实践。抑其疏豪，归於粹夷，理欲之关，诚伪之限，严辨确守，不以一毫苟且自恕。如是者数年，而其学坚定矣。岁当宾兴，先生应书秋闱，幸沾一命，以验其所施。再往，再不利。复叹曰：不仕固无义，然得失则有命焉。苟推一家之政，以达於乡党州闾，宁非仕乎。先是府君置祭田三十余亩，合为一区，嗣人递司穑事，以陈时荐。然有恒祭而无恒所，先生乃即适意亭遗址，建祠堂若干楹，以奉先世神主。岁时行事，复考朱子家礼而损益其仪文，少长咸在，执事有恪，深衣大带，以序就列，宴私洽比，不愆於礼。适意亭者，府君所造，以延徐文清公之地。先生弗忍其废，改创祠堂之南，俾诸子姓肄习其中。包银之不下，州县承之，急如星火，一里之间，不下数十姓，民莫敢与辨。先生所居里，仅上富氓二人，郡守召先生自临之曰：此非常法，君不爱头乎？先生笑曰：守为官，头固当惜，民不爱也。此害将毒子孙，必欲多及，民愿倍输吾产当之。守虽怒，竟不能屈。县有暴丞，好谄渎鬼神，欲修岱宗祠以徼福。惧先生莫己与，以言尝之曰：人之生死，岳神实司之，欲治其宫，孰敢干令。先生曰：吾受命于天，何庸媚土偶为生死计耶？且岳神无知则已，使其有知，当此俭岁，民食糠核不饱，能振吾民者，然后降之福耳。卒罢其事。赋役无艺，胥吏高下其手，以为民奸。先生集同里之人谓曰：有田则科徭随之，君等入胥吏饵而护相倾，非策之上也，宜相率以义，絜其力之朒，赢而敷之。众翕然从，每官书下，相依如父子，议事必先集。若苛敛之至，先生即以身前，辞气恳款，上官多听，为之损裁。县大夫劝耕于乡，将有要於民，先生思其临境，邪幅扉屦，往迎于道左。大夫惊曰：先生何事乃尔耶？先生曰：民有役于官，礼固应尔。大夫曰：劝耕善

乎？先生曰：私田不烦官劝。第公田生青岛耳，是时圭田赋重，种户多逃亡，故先生以此为风，大夫一笑而去。乡有蜀墅塘，周围凡三千六百步，溉田至六千亩而赢。堤坏而水竭，数以旱告。先生倡民兴筑，置坊庸，凿为三窦，时其深浅而舒泄之，民食其利。后十年，山水暴至，堤又坏，先生命再从子漳力任其事，以嗣其成。县令长或问决狱得失，先生必尽力为之开导。东阳郭氏父子三人，虐殴小民几毙，又贯铁䋎腹，逼使吞之。事移义乌鞫问，当其子父皆死。先生曰：原其故杀之情，亦一人可偿尔，一子从父之令，宜从末减。若皆杀之，无乃已重乎。事上从先生议。张甲行小径中，适李乙荷任器来，几中甲目，甲怒拳其耳而死。甲乙皆贫人，甲又有九十之亲。先生曰：贳甲罪则废法，狥法甲必瘐死，亲无以养亦死。乙尸暴於道，孰为藏之？不若使竟其葬薶，且慰其亲，徐来归狱，服中刑耳。或曰：甲或逃奈何？先生曰：若以诚待之，必不尔也。县如先生言，后会赦免。细民有斩先生丘木者，先生讯之，民弗服。先生闻于县，将逮之。人交让民曰：汝奈何犯仁人耶？民曰：计将安出。人曰：先生，长者也。急舁木还之，当尔贷。民从之，先生果置而不问。先生客吴妙湛院，尼刻木作人形，以为厌蛊。馆客陈庚得之，欲发其事，尼惧甚。先生知之，以计给陈出，碎其木刻。陈归怒且詈，先生徐曰：君乃士人，获此声於吴楚间，甚非君利，倘乏金，吾财可通用，勿忧也。尼后辇金帛为谢，先生叱而去。方狱重臣及廉访使者，闻先生名，无不愿见，既见，无不欲文章荐之，先生皆力辞。唯民瘼吏弊，必再三蹙頞告之，不啻亲受其病者。覃怀郑公持节浙东，尤敬先生，以尊客礼礼之。众或不乐，竞短其行于公，公笑曰：朱聘君盛举诸公之长，而诸公顾反短之，何其量之悬隔耶？皆惭不能退。初，先生壮龄时，以母夫人病脾，颇习医。后益研磨之。且曰：吾既穷而在下，泽不能致远，其可远者，非医将安务乎。时方盛行陈师文、裴宗元所定大观一百九十七方，先生独疑之，曰：用药如持衡，随物重轻而为前却。古方新证，安能相值乎？於是寻师而订其说，渡浙江走吴，又走宛陵，走建业，皆不能得。复回武林，有以罗司徒知悌为言者。知悌，字子敬，宋宝祐中寺人。精於医，得金士刘元素之学，而旁参於李杲、张从正二家。然性倨甚，先生谒焉，十往返不能通。先生志益坚，日拱立於其门，大风雨不易。或告罗曰：此朱彦修也，君居江南而失此士，人将议君后矣。罗遽修容见之，一见如故交。为言学医之要，必本於《素问》、《难经》，而湿热相火为病最多，人罕有知其秘者。兼之长沙之书，详於外感；东垣之书，详於内伤，必两尽之，治疾方无所憾。区区陈裴之学，泥之且杀人。先生闻之，夙疑为之释然。学成而归，乡之诸医，始皆大惊，中而笑且排，卒乃大服相推尊，愿为弟子。四方以疾迎候者无虚日，先生无不即往，虽雨雪载途亦不为止。仆夫告痛，先生谕之曰：疾者度刻如岁，而欲自逸耶？窭人求药无不与，不求其偿。其困阨无告者，不待其招，注药往起之，虽百里之远弗惮也。江浙省臣往讨闽寇，深入瘴地，遂以病还钱塘，将北归，先生脉之曰：二十日死，使道经三衢召吾，可使还燕，然亦不能生之也。如期卒於姑苏驿。权贵人以微疾来召，危坐中庭，列三品仪卫于左右。先生脉已，不言而出，或追问之，先生曰：三月后当为鬼，犹有骄气耶。及死，其家神先生之医，载粟为寿，先生辞之。一少年病热，两颧火赤，不能自禁，躁走于庭，将蹈河。先生曰：此阴证也。制附子汤饮之，众为之吐舌，饮已，其疾如失。先生治疗，其神中若此甚多，门人类证有书，兹不详载。先生孤高如鹤，挺然不群，双目有大小轮，日出明，虽毅然之色不可凌犯，而清明坦夷，不事表倮，精神充满，接物和

粹，人皆乐亲炙之。语言有精魄，金锵镗鞳，使人侧耳耸听，有蹶然兴起之意。而於天人感应殃庆类至之说，尤竭力戒历，反复不厌。故其教人也，人既易知昏明强弱，皆获其心，老者则爱慈祥，幼者则乐恭顺，莫不皆知忠信之美，固未能一变至道，去泰去甚，有足观者。或有小过，深掩密覆，唯恐先生之知，凡先生杖屦所临，人随而化。浦阳郑太和，十世同居，先生为之喜动颜面，其家所讲冠婚丧祭之礼，每咨於先生而后定。盖先生之学，稽诸载籍，一以躬行为本，以一心同天地之大，以耳目为礼乐之原。积养之久，内外一致，夜寐即平昼之为，暗室即康衢之见。汲汲孜孜，耄而弥笃，每见夸多斗靡之士，辄语之曰：圣贤一言，终身行之不尽矣。以为多，至於拈英摘艳之辞，尤不乐顾，且以吾道蟊贼目之。及自为文，率以理为宗，非有关于纲常治化，不轻论也。居室垣墉，敦尚俭朴，服御唯大布宽衣，仅取蔽体，藜羹糗饭，安之如八珍。或在豪大姓家，当以肆筵设席，水陆之羞交错於前，先生正襟默坐，未尝下箸。其清修苦节，能为人之所不能为。而於世上所悦者，澹然无所嗜，惟欲闻人之善，如恐失之，随闻随录，用为世劝。遇有不顺轨则者，必诲其改。事有难处者，又导之以其方。晚年识见尤卓，尝自括苍还，道过永康，谓人曰：青田之民嚣悍，值此法弛令乖之时，必依险阻啸聚为乱。已而果然。又尝告亲友曰：吾足迹所及广矣，风俗浇漓甚，垂髫之童，亦能操狡谋罔上，天怒已极，必假手歼之，盍力善以延其胤乎。时方承平，闻者咸笑先生之迂。言未几，天下大乱、空村无烟火动百余里。先生所著书，有《宋论》一卷、《格致余论》若干卷、《局方发挥》若干卷、《伤寒论辨》若干卷、《外科精要发挥》若干卷、《本草衍义补遗》若干卷、《风水问答》若干卷，凡七种，微文奥义，多发前人之所未明。先生尝曰：义理精微、礼乐制度，吾门师友论著已悉，吾可以无言矣。故其所述，独志於医为多。先生生於至元辛巳十一月二十八日，卒于至正戊戌六月二十四日。濒卒无他言，独呼嗣汜谓曰：医学亦难矣，汝谨识之。言讫，端坐而逝，享年七十有八。娶戚氏，道一书院山长象祖之女，先三十五年卒。子男二，嗣衍、玉汝。嗣衍亦先三年卒。女四，适傅似翁、蒋长源、吕文忠、张思忠。孙男一，文椐。女二，一适丁榆，一尚幼。其年十一月日，始葬先生于某山之原，卒后之五月也。先生所居曰丹溪。学者尊之而不敢字，故因其地称之曰丹溪先生云。夫自学术不明于天下，凡圣贤防范人心维持世道之书，往往割裂摭拾，组织成章，流为哗世取宠之具。间有注意遗经，似若可尚，又胶於训诂之间。异同纷拿，有如聚讼，其视身心，皆藐然若不相关，此其知识反出於不学庸人之下。於戏，秦汉以来，则或然矣，然而灵豸不鸣，孽狐之妖弗息。黄钟不奏，瓦缶之音日甚。天开文运，濂洛奋兴，远明凡圣之绪，流者遏而止之，胶者释而通之，一期阔廓其昏翳，挽回其精明而后已。至其相传，唯考亭集厥大成。而考亭之传，又唯金华之四贤。续其世胤之正，如印印泥，不差毫末，此所以辉连景接而芳猷允著也。先生少负任侠之气，不少屈挠，及闻道德性命之说，遽变之而为刚毅，所以局量弘而载任重，寤寐先哲，唯日不足，民吾同胞之念，须臾莫忘。虽其力或弗支，苟遇惠利少足以濡物，必委蛇周旋，求尽其心，应接之际，又因人心感发之机，而施仁义之训。触类而长，开物成化，所谓风雨霜露无非君子之教者，要亦不可诬也。致思於医，亦能搜隐抉秘，倡期南方之绝学，婴疢之家、倚以为命。先生一布衣耳，其泽物有如此者，使其得位於朝以行其道，则失明效大验又将何如哉。呜呼，先生已矣。其山峙渊澄之色，井洁石贞之操，与其不可传者，弗能即矣。徒因其遗行而诵言之。见闻不博，

恶能得十一於千百之间哉。虽然，舍是又无足以求先生者，敢摭状之概叙而为之铭曰。

濂洛有作，性学复明，考亭承之，集厥大成，化覃荆扬，以及闽粤，时雨方行，区萌毕达，世胤之正，实归金华，绵延四叶，益烨其葩，辟诸上尊，置彼逵路，随其志分，不爽其度，有美君子，欲振其奇，血气方刚，畴能侮予，七尺之躯，忍令颠越，壮龄已踰，亟更其辙，更之伊何，我笈有书，负而东游，以祛所疑，非刻非厉，曷图曷究，岂止惜阴，夜亦为昼，昔离其蹊，今廓其朦，始知人心，与宇宙同，出将用世，时有小利，孚惠家邦，庶亨厥志，勤我祠事，以帅其宗，况有诗书，以陶其斧，以畅其施，期寿夫物，苛躬可损，我岂遑恤，仁义之言，绳绳勿休，昭朗道真，释除欲仇，上帝有赫，日注吾目，天人之交，间不容粟，听者耸然，如闻巨镛，有声铿锵，无耳不聪，旁溢於医，亦绍绝躅，开阐玄微，功利尤溥，敛其豪英，变为毅弘，所以百为，度越于人，呫呫世儒，出入口耳，竞藻斗华，析门殊轨，以经为戏，此孰甚焉，不用躬行，其失曷镌，世涂方冥，正资扬燎，梦梦者天，使埋其耀，精神上征，定为长庚，与造化游，白光焞焞，表德幽墟，遵古之义，金曰允哉，是词无愧。

丹溪翁传 戴九灵良 撰

丹溪翁者，婺之义乌人也。姓朱氏，讳震亨，字彦修。学者尊之曰丹溪翁。翁自幼好学，日记千言。稍长，从乡先生治经，为举子业。后闻许文懿公得朱子四传之学。讲道八华山，复往拜焉，益闻道德性命之说，宏深粹密，遂为专门。一日，文懿谓曰：吾卧病久，非精於医者不能以起之，子聪明异常人，其肯游艺於医乎？翁以母病脾，於医亦粗习，及闻文懿之言，即慨然曰：士苟精一艺，以推及物之仁，虽不仕於时，犹仕也。乃悉焚弃向所习举子业，一於医致力焉。时方盛行陈师父、裴宗元所定大观二百九十七方，翁穷昼夜是习，既而悟曰：操古方以治今病，其势不能以尽合。苟将起度量立规矩，称权衡，必亦素难诸经乎，然吾乡诸医鲜克知之者。遂治装出游，求他师而叩之，乃渡浙河，走吴中，出宛陵，抵南徐，达建业，皆无所遇。及还武林，忽有以其群罗氏告者。罗名知悌，字子敬，世称太无先生、宋理宗朝寺人。学精於医，得金刘完素之再传，而旁通张从正、李杲二家之说。然性褊甚，恃能厌事难得意，翁往谒焉，凡数往返不与接，已而求见愈笃，罗乃进之曰：子非朱彦修乎。时翁已有医名，罗故知之。翁既得见，遂北面再拜以谒，受其所教。罗遇翁亦甚欢，即授以刘、张、李诸书，为之敷扬三家之旨，而一断於经，且曰：尽去而旧学，非是也。翁闻其言，涣焉无少疑滞於胸臆。居无何，尽得其学以归。乡之诸医，泥陈裴之学者，闻翁言即大惊而笑且排．独文懿喜曰：吾疾其遂瘳矣乎。文懿得末疾，医不能疗者逾十年。翁以其法治之，良验。於是诸医之笑且排者，始皆心服口誉。数年之间，声闻顿著。翁不自满足，益以三家之说推广之：谓刘张之学，其论脏腑气化有六，而於湿热相火三气致病为最多，遂以推陈致新，泻火之法疗之。此固高出前代矣，然有阴虚火动，或阴阳两虚，湿热自盛者，又当消息而用之；谓李之论饮食劳倦，内伤脾胃，则胃脘之阳不能以升举，并及心肺之气陷入中焦，而用补中益气之剂治之，此亦前人之所无也。然天不足於西北，地不满於东南，天、阳也，地、阴也。西北之人，阳气易於降，东南之人，阴火易於升。苟不知此而徒守其法，则气之降者固可愈，而於其升者亦从而用之，吾恐反增其病矣。乃以三家之论，去其短而用其长，又复参之以太极之理，易、礼记、通书、正蒙诸书之义，贯穿内经之言，以寻其指归。而谓内经之言火，盖与太极动而生阳，五行感动之说有合。其言阴道虚，则又与礼记之养阴意同。因作相火及阳有余阴不足二论以发挥之。其论相火有曰：阳动而变，阴静而合．而生水火木金土。然火有二焉：曰君火，曰相火。君火者，人火也。相火者天火也。火内阴而外阳，主乎动者也。故凡动皆属火，以名而言，形质相生，配於五行，故谓之君。以位而言，生於虚无，守位禀命，故谓之相。天生物，恒於动，人有此生，亦恒於动。然其所以恒於动者，皆相火助之也。见於天者，出於龙雷则木之气，出於海则水之气也。具於人者，寄於肝肾二部，肝属木而肾属水也。胆者肝之府，膀胱者肾之府，心胞络者肾之配。三焦以焦言，而下焦司肝肾之分，皆阴而下也。天非此火不能生，人非此火不能以有生。天之火虽出於木，而皆本乎地，故雷非伏，龙非蛰。海非附於地则不能鸣、不能飞、不能波也。鸣也、飞也、波也，动

而为相火者也。肝肾之阴，悉具相火。人而同乎天也，或曰：相火天人所同，东垣何以指为元气之贼，又谓火与元气不两立，一胜则一负，然则如之何而可使之无胜负乎？曰：周子曰，神发知矣，五性感动而万事出。五者之性，为物所感，不能不动。谓之动者，即《内经》五火也。相火易动，五性厥阳之火又从而扇之，则妄动矣。火既妄动，则煎熬真阴，阴虚则病，阴绝则死。君火之气，经以暑与热言之，而相火之气，则以火言，盖表其暴悍酷烈有甚於君火也。故曰，相火元气之贼。周子曰：圣人定之以中正仁义而主静。朱子亦曰：必使道心常为之主，而人心每听命焉，此善处乎火者也。人心听命於道心，而又能主之以静，彼五火将寂然不动，而相火者，惟有扶助造化，而为生生不息之运用尔，夫何元气之贼哉。或曰，《内经》相火注，言少阴少阳矣，未尝言及厥阴太阳，而吾子言之，何也？曰：足太阳少阴，东垣尝言之，治以炒柏，取其味辛，能泻水中之火。戴人亦言胆与三焦，肝与胞络，皆从火治。此历指龙雷之火也。余以天人之火，皆生於地，如上文所云者，实广二公之意耳。或曰：《内经》言火者非一，往往於六气中见之，而言脏腑者未之有也，二公岂他有所据耶？曰：经以百病皆生於风寒暑湿燥火之动而为变者。岐伯历指病机一十九条，而属火者五，此非相火为病之出於脏腑者乎。考之《内经》，诸热瞀瘛，则属之火；诸狂躁越，则属之火；诸病胕肿痛酸惊骇，则属之火。又原病式曰：诸风掉眩，属於肝火之动也；诸风膹郁病痿，属於肺火之升也；诸湿肿满，属於脾火之胜也；诸痛痒疮疡，属於心火之用也。是皆火之为病出於脏腑者然也。噫，以陈无择之通达，犹以暖识论君火，日用之火论相火，是宜后人之聋瞽哉。其论阳有余阴不足，有曰：人受天地之气以生，天之阳气为气，地之阴气为血，然气常有余而血常不足，何为其然也？天，大也，为阳而运於地之外，地居天之中，为阴，而天之大气举之。日，实也，属阳而运於月之外。月缺也，属阴而禀日之光以为明者也。则是地之阴已不胜夫天之阳，月之阴亦不敌於日之阳，天地日月尚然，而况於人乎。故人之生，男子十六岁而精通，女子十四岁而精行。是有形之后，犹有待於乳哺水谷之养，而后阴可与阳配成乎人。而为人之父母，古人必近三十二十而后嫁娶者，可见阴气之难於成。而古人之善於保养也，钱仲阳於肾有补而无泻，其知此意者乎。又按礼记注曰：人惟五十，然后养阴者有以加。《内经》，年至四十，阴气自半而起居衰矣。男子六十四岁而精绝，女子四十九岁而经断，夫以阴气之成，止为三十年之运用，而竟已先亏，可不知所保养也。经曰：阳者天也，主外。阴者地也，主内。故阳道实，阴道虚，斯言岂欺我哉。或曰：远取诸天地日月，近取诸男子之身，曰有余，曰不足，吾已知之矣。人在气交之中，今欲顺阴阳之理而为摄养之法，如之何则可。曰：主闭藏者，肾也。司疏泄者，肝也。二藏皆有相火，而其系上属於心。心，君火也，为物所感则易於动，心动则相火翕然而从。圣贤教人收心养心，其旨深矣。天地以五行更迭衰旺而成四时，人之五脏六腑，亦应之而衰旺。四月属巳，五月属午，为火不旺。火为肺金之夫，火旺则金衰。六月属未，为土大旺，土为水之夫，土旺则水衰。况肾水尝藉肺金为母，以补助其不足。古人於夏月必独宿而淡味，竞竞业业，保养金水二藏，正嫌火土之旺尔。《内经》又曰：冬藏精者，春不病温。十月属亥，十一月属子，正元气潜伏闭藏，以养其本然之真，而为来春升动发生之本。若於此时不恣欲以自戕，至春升之际，根本壮实，气不轻浮，尚何病之可言哉。於是翁之医益闻，四方以病来迎者，遂辐辏於道。翁咸往赴之。其所治病凡几，病之状何如，施何良方，饮何药而

愈，自前至今验者何人何县里主名，得诸见闻，班班可纪：浦江郑义士，病滞下，一夕忽昏仆，目上视，溲注而汗泻。翁诊之，脉大无伦，即告曰：此阴虚阳暴绝也，盖得之病后酒且内，然吾能愈之。急命治人参膏，而且促灸其气海。顷之，手动，又顷而唇动，及参膏成，三饮之，苏矣。其后服参膏尽数斤，病已；天台周进士，病恶寒，虽暑亦必以绵蒙其首，服附子数百，增剧。翁诊之，脉滑而数，即告曰：此热甚而反寒也。乃以辛凉之剂，吐痰一升许，而蒙首之绵减半，仍用防风通圣饮之，愈。周固喜甚，翁曰：病愈后须淡食以养胃，内观以养神，则水可生，火可降。否则附毒必发，殆不可救。彼不能然。后告疽发背死；浙省平章，南征闽粤还，病反胃，医以为可治。翁诊其脉，告曰：公之病不可言也。即出，独告其左右曰：此病得之惊后而使内，火木之邪相挟，气伤液亡，肠胃枯损，食虽入而不化。食既不化，五脏皆无所禀，去此十日死。果如言；郑义士家一少年，秋初病热，口渴而妄语，两颧火赤。医作大热治。翁诊之，脉弱而迟，告曰：此作劳后病温，惟当服补剂自已。今六脉皆搏手，必凉药所致。竟以附子汤啜之，应手而瘥；浙东宪幕傅氏子，病妄语，时若有所见，其家妖之。翁切其脉，告曰：此病痰也，然脉虚弦而沉数，盖得之当暑饮酸又大惊。傅曰：然，尝夏因劳而甚渴，恣饮梅水一二升，又连得惊数次，遂病。翁以治痰补虚之剂处之，旬浃愈；里人陈时叔，病胀，腹如斗，医用利药转加。翁诊之，脉数而涩，告曰：此得之嗜酒，嗜酒则血伤，血伤则脾土之阴亦伤，胃虽受谷，不能以转输，故阳升阴降而否矣。陈曰：某以嗜酒，前后溲见血者有年。翁用补血之剂投之，验；权贵人以微疾来召，见翁至，坐中堂自如，翁诊其脉，不与言而出。使诘之，则曰：公病在死法中，不出三月。且入鬼录，顾犹有骄气耶。后果如期死；一老人病目无见，使来求治，翁诊其脉，微甚，为制人参膏饮之，目明如常时。后数日，翁复至，忽见一医在庭炼礞石，问之，则已服之矣。翁愕然曰：此病得之气大虚，今不救其虚，而反用礞石，不出此夜必死。至夜参半，气奄奄不相属而死；一男子病小便不通，医治以利药，益甚，翁诊之，右寸颇弦滑，曰：此积痰病也，积痰在肺，肺为上焦，而膀胱为下焦，上焦闭则下焦塞，譬如滴水之器，必上窍通，而后下窍之水出焉。乃以法大吐之，吐已，病如失；一妇人病不知，稍苏，即号叫数回而复昏，翁诊之，肝脉弦数而且滑，曰：此怒心所为，盖得之怒而强酒也。诘之，则不得於夫，每遇夜，引满自酌解其怀。翁治以流痰降火之剂，而加香附以散肝分之郁，立愈；一女子病不食，面北卧者且半载，医告术穷，翁诊之，肝脉弦出左口，曰：此思男子不得，气结於脾故耳。叩之，则许嫁夫入广且五年。翁谓其父曰：是病惟怒可解，盖怒之气击而属木，故能冲其土之结，今第触之使怒耳。父以为不然，翁入而掌其面者三，责以不当有外思。女子号泣大怒，怒已，进食。翁复潜谓其父曰：思气虽解，然必得喜，则庶不再结。乃诈以夫有书，旦夕且归。后三月，夫果归而病不作；一妇人产后，有物不上如衣裾，医不能喻，翁曰：此子宫也，气血虚故随子而下，即与黄芪当归之剂，而加升麻举之，仍用皮工之法，以五倍子作汤洗濯，皴其皮，少选，子宫上。翁慰之曰：三年后可再生儿，无忧也。如之；一贫妇寡居病癞，翁见之恻然，乃曰：是疾世号难治者，不守禁忌耳。是妇贫而无厚味，寡而无欲，庶几可疗也。即自具药疗之，病愈后复投四物汤数百，遂不发动。翁之为医，皆此类也。盖其遇病施治，不胶於古方，而所疗皆中，然於诸家方论，则靡所不通，他人靳靳守古，翁则操纵取舍而卒与古合。一时学者咸声随影附，翁教之亹亹忘疲。一日，门人赵良仁

洞太极之旨，翁以阴阳造化之精微与医道相出入者论之，且曰：吾於诸生中，未尝论至於此，今以吾子所问，故偶及之，是盖以道相告，非徒以医言也。赵出语人曰：翁之医其始橐籥於此乎。罗成之自金陵来见，自以为精仲景学，翁曰：仲景之书，收拾於残篇断简之余，然其间或文有不备，或意有未尽，或编次之脱落，或义例之乖舛，吾每观之，不能以无疑。因略摘疑义数条以示，罗尚未悟。及遇治一疾，翁以阴虚发热而用益阴补血之剂疗之，不三日而愈。罗乃叹曰：以某之所见，未免作伤寒治。今翁治此，犹以芎归之性辛温，而非阴虚者所宜服，又况汗下之误乎。翁春秋既高，乃徇张翼等所请，而著《格致余论》、《局方发挥》、《伤寒辨疑》、《本草衍义补遗》、《外科精要新论》诸书，学者多诵习而取则焉。翁简悫贞良，刚严介特，执心以正，立身以诚，而孝友之行，实本乎天质。奉时祀也，订其礼文而敬泣之。事母夫人也，时其节宣以忠养之。宁歉於己而必致丰於兄弟，宁薄於己子而必施厚於兄弟之子。非其友不友，非其道不道。好论古今得失，慨然有天下之忧。世之名公卿，多折节下之，翁谓直陈治道，无所顾忌，然但语及荣利事，则拂衣而起。与人交，一以三纲五纪为去就。尝曰：天下有道，则行有枝叶，天下无道，则辞有枝叶。夫行，本也。辞，从而生者也。苟见枝叶之辞，去本而末是务，辄怒溢颜面，若将浼焉。翁之卓卓如是。则医又特一事而已。然翁讲学行事之大方，已具吾友宋太史濂所为翁墓志，兹故不录，而窃录其医之可传者为翁传，庶使后之君子得以互考焉。

论曰：昔汉严君平，博学无不通，卖卜成都，人有邪恶非正之问，则依蓍龟为陈其利害，与人子言依於孝，与人弟言依於顺，与人臣言依於忠。史称其风声气节，足以激贪而厉俗。翁在婺，得学道之原委，而混迹於医，或以医来见者，未尝不以葆精毓神开其心。至於一语一默，一出一处，凡有关於伦理者，尤谆谆训诲，使人奋迅感慨激厉之不暇。左丘明有云：仁人之言，其利溥哉，信矣。若翁者，殆古所谓直谅多闻之益友，又可以医师少之哉。



丹溪纂要

明·卢和　撰

陶广正　刘玉玮　点校

点 校 说 明

《丹溪先生医书纂要》（简称《丹溪纂要》）系明代医家卢和（字廉夫）将其叔父卢安（泽甫）所录丹溪遗著合世行丹溪诸书之粹语良方尽为搜括裁取而成者。该书以病分篇、类次成帙。对于传久致讹、或杂以他说己意之《丹溪荟萃》、《丹溪钩玄》、《丹溪心法》等书在纂要之同时更加正讹削伪、自加注释、附以古方。虽群书类集而混然成方，论方杂出而井然不紊。非得丹溪学术之精萃者莫能为也。奈何岁月既远而濒于湮没。于今仅少数几家图书馆存有孤本或残卷而已。当此之时天津科学技术出版社将丹溪诸书一并汇刊，这一壮举不唯使丹溪学术得广流传，而且对于中医事业之振兴亦多裨益。此次点校以嘉靖二十六年卢尧亮重刻四卷本为底本。以嘉靖三十八年赵应春重校刊行之八卷本为校本。两种版本差别颇为不小，后者加字加句之处尤多，故点校过程中谨以后者订正前者之讹舛，而不以后者增广前者之字句。更结合自校理校，反复参详、细心体味，而后斟酌损益，正讹订伪。至于其所引《内经》、《本经》等语虽不甚精确，却未害义，故不曾予以校核。恐有疏漏、谬妄之处，还望有识者补正。

点校者

叙丹溪纂要

医以伐病为功，非其道则逆锋背刃、触之而夭，诚不可不慎重也。程子曰：事亲者不可以不知医。又曰：学医最是大事。朱子曰：暇时将药方看，知得养生之理。古之人其有见于此欤！余父方强年，长夏患疟，口善甘而呕哕，治之数月，一医类以乌附热药尽腹容投之，旬日病愈。医谢去，翌日毒发而狂，竟不讳。后余游学姚江，今太医院判潜齐章公，时方以医术为职者重，因具以父病状而得其说，始知父之夭于医也。痛哉！自此于医有一日之功，又知偏门之术盛行于世而杀人多矣。姑即以寒热言之：五脏具五行惟火也，心为君火，而又有相火者寄肝肾间。《经》所谓一水不胜二火也。诸动属火，相火易动，则五脏之火翕然而起。《经》所谓一水不胜五火也。湿为寒类，湿则郁而为热。湿热相火为病最多。偏门者一以辛热香燥施之，几何其不害人也！邪害及于人而术行于世何也？热主出行，寒主闭藏，人见其得寒而病，不知其腠理闭塞而病则热也。病热而或投以热，则怫郁行而病愈。人见其用热之功而不知其为寒用也。亢则害，承乃制。火极则兼水化制之。人则以化为本也。阴阳五行变化之道非极深研几之士未足以得其肯綮。庸下之人初不知《素》《难》为何物，宜其竞习偏门以济方技、以媚流俗。病者以是责之，医者以是应之。相安于夭亡而莫之知也。虽然，医自古圣垂教，后之作者代有其人。正派之学不可诬也。求其于二者之间，必见其如此而是，如彼而非者，无如刘守真。故曰：不由程子，不知异端之害深；不由守真，不知偏门之罪大。守真之后，益粹其学，尤足以救偏门之弊者，则有丹溪先生出焉！先生，吾婺之义乌人，讳震亨，字彦修。丹溪乃后人以所居地称之也。初游许文懿公门，以母病问医，得罗知悌传。取《素问》而下诸书读之，研精覃思、融会贯通，于是而折其衷。若仲景之外感，东垣之内伤，戴人之攻击，与夫业擅一家者，咸均有而时出之。且其为术，易而易知、简而易能。出入乎气虚、血虚、有痰、有火之论；变通乎四君、四物、二陈、三补之治。无剖腹之神、涤肠之妙，而神妙存乎易简之中，有非至人莫能与者。抑其初从文懿公得考亭之绪一自理学中来，固非其他之可及耶？既殁，以门人戴原礼显其术于朝。太宗文皇帝赐祭其墓，由是名益重，四方慕之。所谓偏门之术不待辨斥而知所革，从者甚众。此其功业之盛，殆将信今传后、百世宗之而无斁也已。但其书之行于世者，唯《格致余论》、《外科精要发挥》《伤寒摘疑问目》《本草衍义补遗》《医案》为先生手稿，余如"荟蕞""勾玄"之类，皆门人所录。制作本率略，复传久致讹，且有杂以他说己意者。使今之人欲为医，不能舍先生之书；即其书，无以得先生之真，深所憾焉！余叔父安泽甫尝用心于此者，每个乡邑间访求

其遗，手录亡虑百万言，一日命和相为纂集。辄不揣仍前人法以病分篇，合所录与板行诸书，凡粹语良方尽为搜括裁取而类次成编。讹者正、伪者削，间又加以注释、附以古方。虽群书类集而混然成章，论方杂出而井然不紊。检览之便，视者当有迳庭矣。名曰《纂要》，《经》不云乎，知其要一言而终，不知其要，流散无穷！先生之学得其要，而此书得先生之要也。于乎医，本道之小者，故缙绅罕言之。然如予之有父为医所死者，事固莫大矣。书成，因举余之故而推言偏门所以为害之大略并叙诸首。后之君子宁无惕然于此、益知所以用心者哉？是为序。

成化甲辰春三月吉旦東阳卢和书于易庵

纂要凡例

一、丹溪有衣钵一书，其立例据病论治，最为切当。但略而未备，门人各为增录，名“荟篇”“钩玄”“心法”“师友渊源”等书，固亦遗漏尚多，且其中互有得失，今肆为删正裁取，更加润色，以归于一。其有附会——>谬说、窜入杂方直削之。

一、《格致余论》等成书并本传及书简中所具长篇则摘取其要语、少加润色录之。

一、凡门人所录论方 系丹溪所授者，不复识别。

一、篇中所用古方，如“内伤篇”补中益气汤之类，悉附于后。又有一等古方，如“伤寒篇”麻黄汤之类，虽非篇中所用，然皆切于施治而不可无者，亦附之以备参用。

一、凡药方惟备于一处，于目录中见之。

一、凡丹溪本文皆大字，愚所注皆小字。但其药方下分两制度亦照旧用小字者所以便观览也。

一、凡篇中药方下分两制度或有或无、或详或略、或大字或小字，皆仍诸书之旧也。

一、凡篇中方名亦用阳文，各药亦分层具列，皆所以便检览也。

一、凡药之分两以今之斤两钱分为数，原有升斗字铢之类，悉易去之。

纂要目录

卷之一

卷之二

卷之三

① 嘈：原误作"糟"，今改，正文同。

卷之四

药方

脾约丸并见六十七附方
小温中丸
大温中丸
针砂丸
绿矾丸并见七十附方
固经丸
束胎丸并见七十七篇
黑龙丸见七十八篇
镇惊丸
抱龙丸
香蟾丸
芦会丸
百祥丸并见七十八附方
小胃丹见第九篇
控涎丹见第九附方
愈风丹见七十五附方
夺命丹见七十八附方
摩腰丹见三十八附方
琼玉膏见第十附方
琥珀膏
三圣膏并见二十六篇
人参膏见二十九附方
青空膏见三十五附方
云母膏
大乙膏并见七十四附方
牛膝膏见六十五附方
春雪膏见四十七附方
倒仓法见二十六篇
葱熨法见第二附方
蜜导法见六十七附方
竹沥
荆沥并见第九附方
紫雪见第七附方

卷之一

第一 中风

真中风邪者，东垣中血脉、中腑、中脏之说甚好，子和三法亦可用。面加五色，有表证脉浮而恶风寒，拘急、不仁，皆中腑也。唇缓、失音、鼻塞、耳聋、眼瞀、便秘，皆中脏也。中腑多着四肢，中脏多滞九窍。中腑以加减小续命汤发其表，调以通圣辛凉之剂。中脏以三化汤通其滞，调以十全、四物之剂。中腑及中脏者，药必兼用，先表之而后通之也。其或外无六经之证，内无便溺之阻，肢不能举，口不能言，此中经也，宜用大秦艽汤补血以养筋。然其方必的系风邪卒中，有外感而无内伤者斯可用之，否则不可轻用也。《经》曰：邪之所凑，其气必虚。

诸书只谓外中风邪，唯刘河间作将息失宜、水不制火，极是。然地有不同，西北人外中者亦有东南人只是湿土生痰、痰生热、热生风也。以下皆类中风病。按《内经》有曰，风之伤人或为寒中、或为热中。要略诸书因著为中风方治，但人之病此者甚少。若内伤热证而卒暴僵仆，娄乎中风者则常有之。世人率名为中风而以风药治之，杀人多矣。丹溪本河间、东垣之说而以内伤主治，王安道以为因内伤者，自是类中风。病与风无干，宜别而出之，其言当矣。所以昔人主乎风，河间主乎火，东垣主乎气，丹溪主乎湿，而有昔人三子各得其一之说，似以三子不知有真中风者言，斯过矣！夫河间之论，实是于火类之下，而不以言风，且别著中风论治甚详。东垣谓因内伤气病，且曰亦有贼风袭虚而分在腑、在脏之异。丹溪谓因于湿热，必曰外中者亦有，三子何尝归之火气湿而言无中风也耶？兹欲如所谓，别而出之，另立篇目，恐不敢专。且名病多因于俗，如胃脘痛名心痛之类，皆名非其病。故只以真中风证治列于前，类中风证治列于后。如此则名同病异判然明白。俗医之缪，于此亦可正矣。

《局方》本为外感立方，而以内伤热证衮同出治，其害非轻。大率主血虚有痰，或挟火与湿。治法以痰为先，补养次之。初中急掐人中能醒。

痰壅盛者，口眼㖞斜者，不能言者，皆用吐法。轻者、醒者用瓜蒂散，或虾汁、或稀涎散吐之。重者、口噤者用藜芦少加麝灌入鼻内吐之。一吐不已，再吐之。亦有不可吐者，虚甚故也。

气虚卒倒，参芪汤补之。挟痰则浓煎参汤加竹沥、姜汁。血虚，四物汤补之。挟痰则四物用姜汁炒过，加竹沥、姜汁。能食者去竹沥加荆沥。

半身不遂，大率多痰。在左属死血与无血，宜四物汤加桃仁、红花、竹沥、姜汁；在右属痰、属气虚，宜二陈汤、四君子汤加竹沥、姜汁。

肥人多湿，少加附子、乌头行经。

乌头、天雄，皆气壮形伟，可为下部药之佐，无表其害人之祸，相习用为治风之药，杀人多矣。治风、治寒有必用者，当以童便煮而浸入，以杀其毒，且助下行之力，入盐尤捷。

遗尿者属气虚，以参芪补之。

许胤宗治王太后病风不能言而脉沉。其事急矣，非大补不可也。若用有形之汤药，缓不及事，乃以防风、黄芪煎汤数斛，置于床下，汤气熏蒸，满室如雾，使口鼻俱受之。其夕便得语。此非智者通神之法不能回也。盖人之口通乎地，鼻通乎天。口以养阴，鼻以养阳。天主清，故鼻不受有形而受无形。地主浊，故口受有形而兼乎无形也。

一人患滞下，一夕昏仆。目上视、溲注、汗泄，脉大无伦，此阴虚阳暴绝也。盖得之病后酒色，急灸气海穴在脐下一寸半，渐

苏，服人参膏数斤而愈。

夏月卒倒 为暑风此类中风病见于夏者，原叙暑风另立篇名，今入。有因火者， 内火外火合而炎烁也；有因痰者、暑气激痰塞碍心窍也。二者皆宜吐之，吐后用调理药。

许学士云：亦有气中者，因七情所伤。气中即俗谓之气厥也。脉必沉，若浮，则风脉也。中风与类中风，身温且多痰涎。中气，身冷且无痰涎。许学士又曰：宜以苏合香丸灌之至醒，随其寒热虚实调之。又曰：此气暴逆而然，气复即止，虽不药而愈。

不治证：口开、手撒、眼合、遗尿、吐沫、直视、喉如鼾睡。五脏气绝，故不治。口开者心绝；手撒者脾绝；眼合者肝绝；遗尿者肾绝；声如鼾者肺绝。若见一证，犹可治也。肉脱、筋痛一云筋枯者不治，动则筋痛是无血养筋，皆不治。《脉诀》又言：发直摽音标，麾也头上窜、面赤如狂、汗缀如珠、皆不治真中风同。附方：

小续命汤 麻黄去节 人参 黄芩 芍药 防已 川芎 杏仁 甘草 桂各一两 附子五钱 防风一两五钱 右剉，每服五七钱，加生姜五片、水煎，食前热服《金匮要略》有石膏、当归，无附子

凡中风，不审六经之加减，虽治之不能去其邪也。《内经》云：开则淅然寒，闭则热而闷。知暴中风邪，宜先以加减续命汤随证治之。

中风，无汗，恶寒，麻黄续命主之。依本方麻黄、防风、杏仁各加一倍，宜针至阴足小趾外侧爪甲角，针二分出血，昆仑足外踝后跟骨①举跻

中风、有汗、恶风，桂枝续命主之。依本方桂枝、芍药、杏仁各加一倍，宜针风府项后入发际一寸，针三分，禁灸上二证皆太阳经中风也。

中风有汗、身热不恶寒、白虎一续命主之。依本方甘草加一倍、外加石膏、知母各二两。

中风有汗身热，不恶风，葛根续命主之。依本方桂枝、黄芩各加一倍、外加葛根二两。宜针陷谷足大趾次趾间，本节后陷中，针五分去阳明之贼，刺厉兑在足大趾次趾去爪甲如韭叶泻阳明之实。上二证皆阳明经中风也。

中风无汗、身凉，附子续命主之。依本方附子加一倍，甘草加三两、外加干姜二两、宜刺隐白足大趾内侧爪甲角去太阴之贼。此太阴经中风也。

中风有汗、无热，桂枝续命主之。依本方桂枝、附子、甘草各加一倍，宜针太溪足内踝后跟骨上陷中，动脉应手，针透昆仑此少阴经中风也。

中风六证混淆系之于少阳、厥阴，或肢节挛痛、或麻木不仁，宜羌活连翘续命主之。小续命八两外加羌活四两、连翘六两。

古之续命混淆，无六证之别。今各分经治疗，又分经针刺法。厥阴之井大敦足大趾甲后一韭叶，丛毛间，刺以通其经；少阳之经绝骨外踝上三寸，灸五壮灸以引其热。是针灸同象法治之大体。

防风通圣散 防风 川芎 当归 芍药 大黄 芒硝 连翘 麻黄带节 薄荷各五钱 石膏 桔梗 黄芩各一两 荆芥穗 白术 山栀各二钱半 滑石三两 甘草二两 右剉，每服一两，加生姜，水煎服。

三化汤 厚朴 大黄 枳实 羌活 右剉，每服一两、水煎。

大秦艽汤 秦艽 石膏各二两 甘草 川芎 当归 芍药 羌活 独活 防风 黄芩 白芷 生地黄 熟地黄 白茯苓 白术各一两 细辛五钱 右剉，每服一两，水煎。天阴雨加生姜七片，春夏加知母一两。

愈风汤 疗产后中风，口噤、手足瘈疭如角弓状，亦治血运、四肢强直

荆芥为末 右每服三钱，豆淋酒调下，童便亦可。其效如神。又方加当归等分、入

① 注：此后有脱文，应是"上陷中"。

酒少许，水煎、灌下即醒。徐氏曰：风本阳邪，又曰贼邪，阳受之病，故诸方用气分之药多，血分之药少。唯此方以产后多因血虚，故专用行血之药。

第二 伤 寒

外感无内伤者，用仲景法今采伤寒及温暑诸方附于后。

伤寒挟内伤者十居八九。《经》曰：邪之所凑，其气必虚。补中益气汤从六经所见之证加减用之。气虚甚者，少加附子以行参芪之功补中益气加减法：如见太阳证头项痛、腰脊强、加羌活、藁本、桂枝；阳明身热目疼而鼻干、不得卧，加葛根、倍升麻；少阳胸胁痛而耳聋，加黄芩、半夏、川芎，倍柴胡；太阴腹满而嗌干，加枳实、厚朴；少阴口燥舌干而渴，加生甘草、桔梗；厥阴烦满而囊缩，加川芎；变证发斑，加干葛、玄参，倍升麻。

东垣谓：内伤者极多，外伤者间而有之。此发前人所未发，欲辨内外伤之证，东垣详矣。辨法见内伤篇。后人徇俗，不见真切，雷同指为外伤，极谬！其或可者，盖亦因其不敢放肆而多用和平之药散之耳。若粗率者，必致杀人。有感冒轻病，不可便认为伤寒。西北二方极寒、肃杀之气，外伤甚多；东南二方温和之地，外伤甚少，所谓千百而一二也。杂病亦有六经所见之证，故世俗混而无别。伤寒自仲景而下著述纷然，未见其有的、然可为后学准绳者，甚至伤寒之名亦无定。拟名不正其可言治乎？夫自霜降后至春分前，感寒而即发，从太阳；郁热以次而传阴经，或太阳不传阳明、少阳而即传少阴；或不由阳经而直入阴经，或二阳三阳同受而为合病；或太阳、阳明先后受而为并病，或太阳与少阴，阳明与太阴，少阳与厥阴阴阳俱受而为两感之类。此皆感而即病、仲景立法所治之伤寒也。其不即病，而寒毒藏于肌肤之间，至春变为温、夏变为暑；或将发而复感暴寒。此不即发之温、暑热病、与本无冬月所受之邪而春夏自感暴寒之类，此皆后人通谓之四时伤寒也。本因饮食劳倦所伤，然气虚邪袭，每感寒而显表证，则此所谓挟内伤之伤寒也。即病之伤寒，仲景之法备矣。四时之伤寒，历代诸书祖仲景而更为立法，亦琐琐具焉。但不若洁古所制九味羌活汤尤为切当。总惟冬时即病仍用仲景法，其余三时不分温暑寒疫，悉以羌活汤治之。但有表证便与此药，无不愈者。若头痛恶寒已除，不恶寒而恶热、大便难，方可言下。略带表证，以大柴胡汤；无表证、若痞而胀者，以小承气；邪在中焦作满者，以调胃承气；痞实满燥者，以大承气。宜详证用之，不可过也。其挟内伤之伤寒，则以补中益气从六经证加减用之。然或内伤重而外感轻，则以补养为主而兼发散；外感重而内伤轻，则以发散为先而后补养。其轻重缓急之间，视之一失其宜，则祸福霄壤，学者慎之。

一人旧有下疳疮，忽头痛、发热、自汗，众作伤寒治、反剧。脉弦甚、七至，重则涩。余曰：此病在厥阴而与证不对，以小柴胡加草龙胆、胡黄连，热服。四贴而安。

一少年贫劳，冬患恶寒吐血二三日，六脉紧涩、食减、中痞。医投温胆汤、枳壳汤，三日后发潮热，口干、不渴、有痰。询知其悲泣忍饥、霜中渡水，以小建中汤去芍药加桔梗、陈皮、半夏，四贴而安。上二证皆内伤挟外感者。

有卒中天地之寒气，曰中寒。仲景论伤寒而未及乎中寒。先哲治冒大寒而昏中者用附子理中汤，其议药则得之矣。曰伤曰中，未有议其异同者。夫伤寒有即病、有不即病，因其旧有郁热、风寒外束肌腠自密，郁发为热，病邪循经而入，以渐而深。初用麻黄、桂枝辈微表而安，以病体不甚虚也。中寒则仓卒感受，其病即发而暴，因其腠理疏豁，一身受邪，难分经络。无热可发，温补自解，此气大虚也，不急治则死矣。

伤寒证属肺者多。风邪入于腠理，肺主皮毛故也。此感冒轻证，戴氏所谓新咳嗽、声重喷嚏、鼻塞者是也。

一伤风头痛、发热、恶寒、怕风，便宜

解散，用防风、羌活、升麻、葛根、白芷、台芎、荆芥之类，补药、痰药随证加减。

饮食过伤、又兼伤风，必用白术、陈皮、山楂、麦蘖、青皮、枳实消导其里，兼用台芎、防风、羌活以解其表。

因起居不常、房劳之后以致感伤，必须以补气血为主。用参、术、芎、归以补其里，兼用羌活、防风等以解其表。

小儿伤风咳嗽吐痰，用二陈汤加防风、枳壳、白术、桔梗，有热加黄芩、柴胡。

附说：

伤寒传足经，不传手经。

草窗刘氏曰：夫人身经络、上下手足，走而不息，岂有间断？其传足不传手者，盖足经所属皆水土木太阳膀胱水，阳明胃土，少阳胆木、太阴脾土、少阴肾水、厥阴肝木，水遇寒则涸而冰；木遇寒则叶落而枝枯；土遇寒则坼而不坚。是皆不胜其寒也。手经所属皆金与火太阳小肠火、阳明大肠金、少阴心火、少阳三焦火，太阴肺金，厥阴心包络火。金之遇寒则愈坚，是畏火而不畏寒也。火体极热而寒不能袭。由是观之，伤寒传足不传手之理极其明矣。或曰：此理自东垣而下皆未明白。草窗所论，可谓发前人之未发也。

附方：

麻黄汤　治太阳脉浮、头痛、发热、恶寒、身痛、无汗而喘。冬时即病宜服、春分后忌之。

麻黄一两五钱　桂枝一两　甘草五钱　杏仁五十枚　右剉，每服五钱，水煎温服，取汗出为度。

桂枝汤　治太阳中风、发热、汗出、鼻鸣干呕。冬时即病宜服，春分后忌之。

赤芍药　桂枝各六钱　甘草四钱，炙　右剉，每服五钱，加生姜三片，枣二枚。水煎温服，须臾啜稀粥助药力以取微汗。若小便数及饮酒人不宜用。饮酒人不喜甘，恐中满而呕。

小柴胡汤　治伤寒四五日、往来寒热、胸满、心烦喜呕。少阳发热、尺温身热。

柴胡二两、半夏八钱　黄芩　甘草　人参各七钱半　右作五服，每加生姜三片，枣二枚，水煎温服。

大柴胡汤　治内热大便难、身热、不恶寒及恶热。

柴胡二两　黄芩七钱半　芍药三钱　半夏六钱半　枳实四枚　大黄五钱　右剉，作三服。每加姜枣水煎温服，一方加大黄五钱。

调胃承气汤　治太阳阳明，不恶寒反恶热，大便秘、谵语、呕哕。

甘草五钱　芒硝九分　大黄一两，酒浸　右剉、水一盅，先煎大黄、甘草至七分，去渣①入硝，煎一二沸，温服取利。今用五钱作一服。

小承气汤　治六七日不大便，腹胀满、阳明无表证、汗后不恶寒、潮热、狂言而喘。

大黄一两　厚朴五钱　枳实六个半　右剉，作一服，水煎温服。以利为度，未利再服。

大承气汤　治胃实、谵语，五六日不大便、腹痛、烦渴、少阴舌干、口燥。

大黄五钱　厚朴一两　枳实五个　芒硝五钱　右水二盅半，先煎厚朴、枳实，至一盅，入大黄，煎七分，去渣。入硝，煎一二沸，温服。以利为度，未利再服。

理中汤　治太阳自利不渴、寒多而呕、腹痛、鸭溏、蛔厥、霍乱。

人参　甘草　干姜　白术各七钱半　右剉，每服五六钱，水煎。本方加附子一枚，名附子理中汤。

小青龙汤　治伤寒表不解，心下有水气、干呕，发热而咳。或渴、或利、或噎、或小便不利小腹满，或喘者。

干姜炮　细辛　麻黄去节　肉桂　芍药　甘草炒，各三两　五味子二两　半夏二两半

① 渣，原作"租"，今正。

右剉，每服三四钱，水煎温服。

大青龙汤 治伤寒见风、伤风见寒，太阳无汗，脉浮紧，发热、恶寒、燥躁。若脉弱、恶风、汗出，不可服。

麻黄三两 桂枝一两 杏仁二十枚 甘草一两 石膏半鸡子大 右剉，每服五钱，每加姜三片，枣一枚，水煎温服取汗。

葱熨法 治阴证身静而重，语言无声，气少难以布息，目睛不了了，口鼻气冷，水浆不入、大小便不禁，面上恶寒，有如刀刮。先用此法，乃用四逆汤服之。

用葱一束，以绳扎如饼大，切去根叶，留葱白长二寸。先以火炙一面令热，勿至灼火。以热面着脐及脐下，外面以熨斗盛火熨之。令热气透入腹中。再作三四饼，坏则易之。俟病人渐苏，手足温，有汗，乃服四逆汤。

四逆汤 治太阴自利不渴，阴证脉沉身痛。

甘草一两 干姜七钱 附子半个，生用 右剉，作一服。水煎温服。强人用大附子加干姜三钱。本方干姜加至一两名通脉四逆汤，治厥逆下利，脉不至，每服五钱。面赤，加葱白九茎；呕加生姜，咽痛加桔梗，利止脉不出加人参。

小健中汤 治少阴恶寒、手足倦，伤寒二三日心中悸而烦，脉微细者可服。

桂枝 甘草各一两 芍药二两 右剉，作三服。每加姜二钱，枣四枚，水煎去渣。入饧一合，微火令烊，温服。呕者不用饧。

小陷胸汤 治小结胸。

半夏六钱 黄连三钱 瓜蒌一个，连皮肉取四分之一 右剉，作一服。水二盅，先煮瓜蒌。至一盅半，下余药。煎至一盅，温服。如未效，再进。微解，得口出黄涎即愈。

大陷胸汤 治大结胸

大黄一两五钱 芒硝一两八钱五分 甘遂二分半，为末 右剉，作二服。每服，水二盅，煎大黄至一盅，去渣。入硝，煎一沸，次入甘遂末，温服。得快利，止后服。

白虎汤 治汗后脉洪大而渴。虚烦，中暍，加人参名人参白虎汤。又名化斑汤，治赤斑、口燥、烦渴、中暍。

大羌活汤 解利两感伤寒。《经》云两感不治，然所禀有虚实，所感有浅深，若禀实而感浅者间亦可生。治之而不救者有矣，未有不治而生者。用此十中或活一二。

羌活一钱半 独活 防已 黄芩 黄连 白术 川芎各一钱 细辛五分 生地黄 知母各二钱 右剉，作一服。水煎热服。

九味羌活汤 治春分后伤寒、代桂枝、麻黄汤用。冬月用之亦可。

羌活 防风 苍术各一钱二分半 甘草 白芷 川芎 生地黄 黄芩各一钱 细辛四分 右剉，作一服。加姜三片，枣一枚，水煎热服。覆取汗。原有汗去苍术，加白术；渴加知母、石膏。羌活治太阳肢节痛，大无不通小无不入，乃拨乱反正之主也。防风治一身尽痛，听君将命令而行，随所使引而至。苍术雄壮上行之气，能除湿气，下安太阴使邪气不传脾经。甘草缓里急，和诸药。白芷治阳明头痛在额。川芎治厥阴头痛在脑。生地黄治少阴心热在内。黄芩治太阴肺热在胸。细辛治少阴肾经苦头痛。此方乃易老所制，凡见表证悉宜服之。不犯三阳禁忌，实解利之神药也。然以一药而类治诸证，苟用其方而不知所以立方之意则未免有执一之弊。故述备药主治，后学者详而用之。

六神通解散 主发表。

麻黄四钱 石膏 滑石 黄芩各二两 仙术四两 甘草一两 右剉，每服姜五片，葱白五寸、豉五十粒煎服。一方用防风一两半，去麻黄。或云秋冬去防风加麻黄。

十神汤 治时气瘟疫、两感风寒。

川芎 甘草 麻黄 紫苏 升麻 白芷 陈皮 香附 芍药各四钱 干葛一两四钱 右剉，每服五钱或一两，姜三片，水煎热

服。欲汗，以被盖，再煎服。

藿香正气散　治外感发热、头疼，内因痰饮凝节为热，或中脘痞满、呕逆、恶心。又云治伤寒头痛，增寒壮热。

茯苓　白芷　大腹皮　紫苏各一两　陈皮　桔梗　白术　厚朴　半夏　甘草炙，各二两　藿香三两　右剉，每服五钱，姜三片、枣一枚，水煎热服。欲汗，以被盖再煎服。

参苏饮　治同上。

陈皮去白　枳壳麸炒　桔梗　甘草炙　木香各五钱　半夏　干葛　紫苏叶　前胡　人参　茯苓各七钱五分　右剉，每服五钱，生姜七片，枣一枚，水煎热服。一方不用木香。以上三方非仲景法，乃后人所制。说者谓承平日久，民食用充足，形志逸乐，病居疑似之间，本因气逸经滞乃用其法也。今世俗多用之以治四时伤寒。

第三　瘟疫治方通伤寒篇看（附大头、蛤蟆瘟、瘴气一方）

众人病一般者，此天行时疫。治有三法，宜补、宜散、宜降。用大黄、黄芩、黄连、人参、桔梗、苍术、防风、滑石、香附、人中黄冬月以竹一段刮去青，留底一节，余节打通。以大甘草纳竹筒内，以木塞其上窍。以留节一头插於粪缸中浸一月，取出晒干待用，名人中黄，大治疫毒。为末，神曲糊丸。每服五七十丸。气虚四君子、血虚四物，痰多二陈作汤使送下。热甚者加童便。

瘟疫唯有“三因”治法可用以其分内外因也。

当推岁运。

冬瘟为病，非其时而有其气者。冬气，君子当闭藏而反泄于外而得之。脉左寸浮大，於右寸浮缓而盛，按之无力，宜补药带表以上亦兼内伤而论治，附录诸方则专主外邪也。

大头天行病乃湿气在高颠之上，用羌活、黄芩酒炒、大黄酒蒸随病加减，不可用降药。

东垣有法有方，谓阳明邪热太甚，资实少阳相火而为之。视其肿势在何部随经处，治之当缓，勿令重剂过其病所。阳明为邪首大肿，少阳为邪出于耳前后，先以黄芩、黄连俱酒炒、甘草炒煎，少少不住服。或剂毕再用大黄、鼠粘子炒煎成去渣，入芒硝各等分，亦时时呷之。毋令饮食在后。及邪气已，只服前药；未已，再同煎次第服之，取大便。邪气已则止。阳明渴加石膏；少阳渴加瓜蒌根。阳明行经，升麻、芍药、葛根、甘草；太阳行经，羌活、荆芥、防风。并与上药相合用之。或云头疼酒芩，口渴干葛，身痛羌活、桂枝、防风、芍药。

蛤蟆瘟属风热，解毒丸下之。又法用侧柏叶自然汁调蚯蚓粪烧敷，或丁香尖、附子尖、南星醋磨敷，或五叶藤汁敷。或车前草汁服。

附方：

九味羌活汤

藿香正气散

六神通解散凡疫病初起之时用正气散煎一大锅，每人服一碗以防未然。若已病者，用羌活汤、六神通解散服之，皆有奇功。刘草窗曰：未病之人三五日一服乃却疫捷法。

败毒散　治疫疠四时通用。伤风有汗、夏至后用。风温身肿体痛、恶风、口干，日晡发热、脉实。

茯苓　甘草　人参　桔梗　川芎　柴胡　枳壳　前胡　羌活　独活等分　右剉，每服七八钱，加生姜、薄荷水煎。

升麻葛根汤　治无汗、恶寒疫疠通用及发斑。

升麻　芍药　葛根　甘草各一两　右剉，每服五钱，水煎。热甚者用玄参，去芍药、葛根，名升麻汤。

黑奴丸　治阳毒发斑、烦躁、大渴倍常，时行热病六七日未得汗，脉洪大或数，面赤、目胀，身痛，大热烦躁，狂言、欲走，渴甚。又五六日以上不解，热在胸中，口禁不能言，为坏伤寒，医所不治，弃为死人。精魂已竭，心下才暖，拨开其口，灌药

下咽即活。

黄芩 釜底煤 芒硝 麻黄 灶突墨 梁上尘 小麦奴各一两 大黄一两一钱 右为细末，炼蜜为丸如弹子大。新汲水化下，饮水尽足当发寒，寒已汗出乃差。若时顷不汗，再服一丸，须见微利。若不大渴，不可与此药。

甘桔汤 治冬温。

甘草 桔梗等分 右剉，水煎。

萎蕤汤 治冬温。

萎蕤三分 石膏三钱半 白薇 羌活 杏仁 甘草 青木香 川芎各一钱半 干葛五钱 右剉，分三服。水煎服。

神术散 主山岚瘴气。

陈皮八两 苍术 厚朴各四两 甘草 石菖蒲各二两 藿香五钱 右剉，每服四钱，加姜枣煎。一本用香附三两，炒，代菖蒲，名神术散气散。此方出心印绀珠，其功效前人计之详矣。但未病者宜服补中益气加苍术等剂，使外邪不能入可也。每闻闽广人以槟榔能治瘴，终世常食之。夫槟榔固有破滞、泄气之功，无瘴病而食之，宁不自损胃气而有开门延寇之患？《经》曰：邪之所凑，其气必虚。

第四 内 伤

诸书有以伤食为内伤者，有以虚损诸病为内伤者，分门析类，甚不明白。夫内伤本东垣以劳倦、饮食所伤之病，亦有寒热表证类乎外伤风寒者，世俗多误治之。故作"内外伤辨"而内伤之名著矣。谓之曰内，特所以别外也。今以其有表证而似乎外伤者为内伤，其虽有内伤而使外伤风寒之重者则列于伤寒，其伤食与虚损各类别证而不与外伤相似者则各以本病立篇，庶几东垣命名之意。

东垣《内外伤辨》甚详。人迎脉大于气口为外伤，气口脉大于人迎为内伤。外伤则寒热齐作而无间，内伤则寒热间作而不齐。外伤恶风，虽近烈火不除；内伤恶寒，得就温暖即解。外伤恶风乃不禁一切风寒，内伤恶风唯恶夫些少贼风。外伤证显在鼻，故鼻气不利而壅盛有力，内伤者不然；内伤证显在口，故口不知味而腹中不和，外伤者无此。外伤虽邪气有余发言壮厉且先轻而后重；内伤则元气不足出言懒怯且先重而后轻。外伤手背热而手心不热；内伤则手心热而手背不热。东垣辨法大要如此。然有内伤而无外感，有外感而无内伤者，以此辨之则判然矣。苟以内伤外感兼病而相挟者则其脉证必并见而难辨，尤宜细心求之。若显内证多者，则是内伤重而外感轻，宜以补养为先；若显外证多者，则是外感重而内伤轻，宜以发散为急。此东垣未之及也，因言其略。

世之病此者为多，但有挟痰者，有挟外邪者，有热郁于内而发者，皆以补元气为主，看所挟而兼用药。气虚甚者必少加附子以行参芪之功，挟痰者以补中益气多加半夏，以竹沥，姜汁传送。

一人因斋素，饥寒作劳，发热、头疼，医与小柴胡。自汗、神昏，视听不能，脉大如指，似有力，与参、术、黄芪、熟附、炙甘草作大剂服之。一日汗少，二日热减。能视，加苍术与二贴。再得汗热除，乃去苍术，作小剂服，三日而安。

一少年九月间发热、头疼、妄语、大渴。医与小柴胡十余贴，热愈甚。予诊视形肥、脉数大左甚，以参术为君，茯苓、芍药，黄芪为佐，附一片为使。与二贴，不愈。或谓不当用附，予曰：虚甚误投寒药，人肥而脉左大于右，事急矣，非附子则参芪焉能有急效？再一贴，乃去附作大剂，与五十贴，大汗而愈。

一少年勤于农作，忽劳倦大热而渴，恣饮泉水，次日热退，言视谬妄。自言腹胀，不能转侧，不食、战掉，脉涩而大右为甚。灸气海三十壮，用白术、黄芪各二钱，附煮过五分，与十帖不效。又增发热而渴，但少进稀粥。予曰：此气欲利而血未应也。于前药去附、加酒当归以和血，有热、加人参一钱半，与三十帖而安。

一肥白人年壮，因劳倦成病。秋间发大热，已服柴胡等药七八帖矣，两手脉洪数而实，观其形色，知其脉本不实，以服凉药所

致。因与温补药，黄芪附子汤冷饮。三帖，困睡微汗而解，脉亦稍软。继以黄芪白术汤，脉渐敛小而愈。是肥白人虚劳多气虚也。

一老人饥寒作劳，患头疼，恶寒，发热、骨节疼、无汗，妄语，自服参苏饮取汗，脉洪数而左甚。此胃虚作劳，阳明虽受寒气，不可攻击，当大补其虚，俟胃气充实，必自汗而解。以参、芪、归、术、陈皮、炙甘草，每帖加附一片。服五帖，诸证虽解，但口稍干、热未退。乃去附加芍药，渐思食，精爽。间与肉羹，汗自出，热退。

一男子素嗜酒，因感寒，倦怠不思食，半月后大发热、恶寒，遍身痛。脉浮大，按之豁然，左为甚。此极虚受寒，以人参为君，黄芪、芍药、归身为臣，苍术、陈皮、通草、干葛为佐，大剂与之。五帖，汗如雨，凡三易被，得睡而愈。

附方：

补中益气汤

黄芪劳役病热甚者，一钱　甘草炙，五分
人参　升麻　柴胡　橘红　当归身　白术各三分　右剉，作一服，水煎。脾胃一虚，肺气先绝，用黄芪以益皮毛而闭腠理，不令自汗也。上喘、气短，损其元气，人参以补之。心火乘脾，炙甘草之甘温以泻火热而补脾胃中元气。若脾胃急痛，腹中急缩者，宜多用之。此三味除湿热、烦热之圣药也。白术苦甘温，除胃中热，利腰脐间血。升麻、柴胡苦平，味之薄者，升胃中之清气，又引黄芪、甘草甘温之气味上升，能补卫气之散解而实其表，又缓带脉之缩急。当归以和血脉，橘红理胸中之气，又能助阳气上升以散滞气，助诸甘辛为用。或少加黄柏以救肾水而泻阴中之伏火也。表热者，一二服，气和微汗而愈立方本旨，如嗌干者，加干葛。如身刺痛，乃血涩，不足加当归，如精神短少者，加人参、五味子。如头痛，加蔓荆子；痛甚加川芎；项痛、脑痛加藁本、细辛。有痰加半夏，冬花。如嗽，夏加五味，麦门冬；秋加麻黄，春加佛耳草，款冬花；久嗽肺中伏火，去人参。如食不下，乃胸中有寒或气涩滞，加青皮、木香、陈皮，寒月更加益智、草豆蔻；夏更加芩、连；秋更加槟榔、砂仁。如心下痛闷，加芍药、黄连。如腹胀，加枳实、木香、砂仁、厚朴。天寒加姜、桂；如腹痛加白芍药、甘草。有寒加桂心，夏加黄芩、甘草、芍药；冬加半夏、益智、草豆蔻。如胁痛或缩急，加柴胡甘草。如脐下痛，加熟地黄。不已，乃是寒也，加肉桂。如大便秘涩，加当归、大黄。如脚软乏力或痛，加黄柏；不已，更加防己加减法。

第五　暑

暑脉微弱，按之无力。又脉来隐伏，又脉虚《经》①曰：脉虚久热，得之伤暑，微弱隐伏②皆虚类也。

暑证用黄连香薷饮、清暑益气汤、五苓散等。有挟痰者，加南星、半夏之类；热虚者，加人参、黄芪之类。戴氏曰：暑有冒有伤有中，三者轻重之分。或腹痛水泻者，胃与大肠受之。恶心者，胃口有痰饮，此二者冒暑也，可用黄连香薷饮，黄连退热，香薷消水。或身热、头痛、躁乱不宁者，或身如针刺者，此为热伤在肉分也，当以解毒白虎汤加柴胡；气虚加人参。或咳嗽，发寒热、盗汗出不止，脉数者，热在肺经，火乘金也，此为③中暑，宜用清肺汤、柴胡天水散之类急治则可。

夏月阳气尽出于地，人之腹属地，气于此时浮于肌表，腹中虚矣。夏月伏阴在内，此阴字有虚之义，若作阴冷看，其误甚矣。前人治暑有用大顺散等剂，盖以凉亭水阁，寒泉冰雪之伤，不用温热痛何由安？非为伏

① 《经》：原作"条"，据嘉靖三十八年赵应春重校八卷刊本改。

② 隐伏：原讹作"阳失"，据嘉靖三十八年赵应春重校八卷刊本正。（以下简称赵氏八卷本）

③ 为：原讹作"鸟"，据赵氏八卷本正。

阴而用①也。火令之时，流金烁石，何阴冷之有？孙真人制②生脉散令人夏月服之，非虚而何？按洁古谓静而得之③为中暑，动而得之为中热。东垣④谓避暑于深堂大厦，得之曰中暑，大顺散主之。日中劳役得之曰中热，白虎汤主之。夫暑、热一也，夏令之气也，静居堂厦而病，乃夏月伤冷之病，何以中暑名而求别于中热耶？王安道辨之明矣。唯其以中暑名病而用温热之药，所以世人率谓伏阴在内宜服温热而为通⑤世之谬，深可叹也。若谓夏月阴在内宜服温热，则冬月阳在内亦宜服寒凉之物乎？

一人夏大发热、谵语，肢体莫举，喜冷饮，脉洪大而数。以黄芪、茯苓浓煎如膏，用凉水调服三四次后，昏卧如死，气息如常，次日方醒而愈。

一人夏发热、大汗、恶寒、战栗、烦渴，此暑病也。脉虚微而数，其人好赌致劳而虚，以人参作汤，调辰砂四苓散八帖而安

附方：

香薷饮 治一切暑热腹痛、霍乱吐利、烦心等证。

香薷一斤 厚朴姜制 白扁豆各半斤 右剉，每服三四钱，水煎服。徐氏曰：世俗用于暑月中煎饮，然气虚者不可过多，盖厚朴泄气药也。

黄连香薷饮前方去扁豆，加黄连四两。

十味香薷饮

香薷一两 人参 陈皮 白术 白茯苓 白扁豆 黄芪 木瓜 厚朴 甘草炙，各五钱 右剉，每服四五钱，水煎服。

清暑益气汤

黄芪（汗少一钱） 苍术各一钱半 升麻一钱 人参 白术 陈皮 神曲炒 泽泻各五分 甘草炙 黄柏酒浸 当归 青皮 麦门冬 干葛各三分 五味九枚 右剉，作一服，水煎，稍热服。

白虎汤 治暑热发渴。

石膏五钱，研。按丹溪云：药之命名亦多有意义，有以色名者，以形名者，以气名者，以质名者，以味名者，以能名者，以时名者。石膏火煅细研、醋调封丹炉，其固密甚于石脂，非其有膏，焉能为用？此以其质其能而得名，正与石脂同意。阎孝忠妄以方解石为石膏，况石膏其味甘而辛，本阳明经药，阳明主肌肉，其甘也能缓脾益气、止渴、去火，其辛也能解肌出汗、上行至头，又入手太阴、手少阳。彼方解石者，只有体重质坚，性寒而已，求其所谓有膏而可为三经之主治者焉在哉？此论本药之体质、气味、主治而言，其与阎氏一以医师市人为证者，其得失何如也？但今之人乃多以坚硬者为石膏，考之《本草经》中石膏下云：细理白泽者良，寒水石下云：似云母可析；理石下云：似石膏、顺理而细。合而观之，唯软脆者有纹理而细，然坚硬者又均不似云母也。余如"唐注"以下尤纷论不决，岂有方药之后用者即已多失其真耶？

知母二钱 甘草一钱 右剉，作一服，入粳米一撮水煎。加人参二钱半名人参白虎汤。

益元散一名天水散，一名六一散 治中暑身热，小便不利，燥湿，分水道，实大腑，化食毒，行积滞，逐凝血，解烦渴，补脾胃，降妄行火之要药也。

滑石六两，水飞、甘草一两，另研 右和匀，每服三五钱，新汲水调服。

桂苓甘露饮

桂 人参 藿香 茯苓 白术 甘草 葛根 泽泻 石膏 寒水石各一两 滑石一两 木香一钱 右为末，每服三钱，白汤调下。

大顺散

甘草 干姜 杏仁 桂 右先将甘草用白砂炒，次入姜，却下杏仁炒过，筛去砂，合桂为末，每服二三钱，汤点服。王安道曰：大顺散本为冒暑伏热引饮过多脾胃受湿、呕吐、水谷不分、脏腑不调所立，故干姜甘草皆经火炒，又肉桂而非桂枝，盖温中药也。内有杏仁，不过取其

① 用：原讹作"下"，据赵氏八卷本正。
② 制：原讹作"又"，据赵氏八卷本正。
③ 之：原讹作"子"，据赵氏八卷本正。
④ 垣：原讹作"壬"，据赵氏八卷本正。
⑤ 为通：原讹作"也病"，据赵氏八卷本正。

能下气耳。若以此药治静而得之之证，吾恐不能解表反增内烦矣。

五苓散

泽泻二十五两 白术 赤茯苓 猪苓各十五两 肉桂十两 右为末，每服二钱，汤调下。本方除桂，名四苓散；倍加茵陈，名茵陈五苓散。

生脉散

人参 麦门冬 五味子等分 右剉，水煎。

第六 湿

《经》曰：因于湿，首如裹。盖首为诸阳之会，位高气清，为湿气熏蒸而沉重、似有物蒙之也。失而不治则郁而为热，热伤血不能养筋，故大筋软短而为拘挛，湿伤筋不能束骨，故小筋弛长而为萎弱矣。

六气之中，湿热为病十居八九。

湿在上，宜微汗而解。《经》曰：湿上甚而热，治以苦温，佐以甘辛，以汗为效而止也。不欲汗多、故不用麻黄、干葛等剂。湿在中下，宜利小便，此淡渗治湿也。一云湿在下宜升提

湿有自外入者，有自内得者。阴雨湿地皆从外入，治宜汗散；久则疏通渗泄之。

苍术治湿，上下部都可用。一云：上焦湿用苍术，其功甚烈。

二陈汤加酒芩、羌活、苍术，散风行湿最妙。

肥人多湿。

《局方》用燥剂为劫湿病也。湿得燥则豁然而收。

第七 火热

人具五行，各一其性，唯火也。心为君火而又有相火者寄乎肝肾二脏之间。《经》所谓二火也。诸动属火、五者之性，感物而动《经》所谓五火也。相火易起；五火相扇则妄动矣。火起于妄，变化莫测，无时不有煎熬真阴，阴虚则病，阴绝则死。

阴虚火动者难治，戴氏曰：脉数而无力者是阴虚。

实火可泻，黄连解毒之类。虚火可补，参术生甘草之类。谓之实者邪气实也，谓之虚者，正气虚也。

郁火可发，当看何经，风寒外来者可发。

轻者可降，重则从其性而升之。

凡火盛者，不可骤用寒凉，必须温散。

火急甚者必缓之，生甘草兼泻兼缓，参术亦可。

人壮气实火盛癫狂者可用正治，或硝水、冰水与之。虚火盛狂者，以生姜汤与之，若投冰水正治，立死。

补阴则火自降，炒黄柏、生地黄之类。

木通下行泻小肠火，人中白即尿秋岸，须风露二三年者佳泻肝火，芩连以猪胆炒去肝胆之火，黄柏加细辛泻膀胱之火，青黛能收五脏之郁火，玄参能泻无根之游火。小便人尿也，童男者尤良降火极速，山栀能降火从小便泄去，其性能屈曲下行，人所不知。

气有余便是火。气从左边起者肝火也。气从脐下起者阴火也。

热从脚下起入腹者，虚之极也，盖火起九泉，此病十不救一。治法以四物汤加降火药服之，以附子末罨涌泉穴。

左金丸一名四令丸 治肝火。

黄连六两 吴茱萸一两，汤煮少时 右末，粥丸，白术、陈皮汤下。

大补丸 治阴火。黄柏炒褐色，为末，粥丸一法水丸。

抑青丸 治肝火。黄连姜汁炒为末，粥丸，温汤下。

清金丸一名与点丸 治肺火。黄芩炒为末，水丸，温汤下。

石膏研末，醋丸绿豆大，泻胃火、食积痰火。

阴火用四物汤加白马胫骨，降阴中火代

芩，连用。

阴虚发热用四物汤加黄柏，是降火补阴之妙剂。甚者加龟板，兼气虚加参、芪、白术。

饮酒人发热者难治，不饮酒人因酒发热者亦难治。

轻手按之热甚，重手取之不甚，此热在肌表，宜清之，地骨皮，麦门冬、竹茹之类。

烦躁者，气随火升也。

一人因酒肉发热，用青黛、瓜蒌仁、姜汁，日饮数匙，三日愈。

一室女六月烦闷，欲入井见第八篇。

手心热属热郁，用火郁汤。或用栀子、香附、白芷、半夏、川芎，曲糊丸。

附方：

升阳散火汤 治男子妇人四肢发热 筋骨间热，表热如火燎于肌肤、扪之烙手，此病多因血虚而得，或胃虚过食冷物、郁遏阳气于脾土之中，并宜服之。

升麻 葛根 独活 羌活 白芍药 人参各五钱 甘草炙 柴胡各三钱 防风二钱五分 甘草生，三钱 右剉，每服五钱，水煎服，忌寒凉之物。

三补丸

黄芩 黄连 黄柏 右为末，水丸。

火郁汤 治四肢热，五心烦热、因热伏土中或血虚得之。胃虚多食冷物，抑遏阳气于土中。

羌活 升麻 葛根 芍药 人参各五钱 柴胡 甘草炙，各五钱 防风二钱半 葱白三寸 右剉，水煎服。

凉膈散

大黄 朴硝 甘草各二两 连翘四两 栀子仁 黄芩 薄荷各一两 右为末，每服二钱，加竹叶与蜜些少，煎服。

黄连解毒汤

黄连一两 黄芩 黄柏各五钱 栀子四枚 右剉，水煎服。

紫雪 治内外烦热不解，诸热毒邪热、小儿惊痫百病。

黄金一百两 寒水石 磁石 石膏 滑石各一斤，研 以上用水一石，煮至四斗，去滓，入下项药：

甘草炙，八两 青木香 犀角屑 羚羊角屑 沉香各五两 丁香一两 升麻 玄参剉细，各一斤 以上再煮至一斗五升，入下项药：

硝石二斤，芒硝亦可 朴硝十斤，提净者。

以上入前药汁中，微火煎，柳枝不住手搅。候有七升，投放木盆中，半日欲凝，入下项药，搅令匀。

硃砂三两 当门子一两二钱半。

右药成霜雪、紫色，每服一钱或二钱，冷水调下，大人小儿临时以意加减，并食后服。

泻白散 治肺热。

桑白皮 地骨皮各一两 甘草五钱 右为末服。

滋肾丸 治肾热。

导赤散 治小肠实热。

生地黄 木通 甘草等分 右入竹叶煎

妙香丸 治时疫伤寒，解五毒，潮热积热及小儿惊百病。

巴豆净肉，三百十五日炒 牛黄 片脑 腻粉 麝香各七钱半 辰砂九两 金铂九十片 右研极细，炼腊六两，入蜜七钱半同炼令匀。每两作三十丸。每服一丸，小儿绿豆大二丸。《拔萃方》无金铂，有水银、硇砂，治久远沉积。

泻心汤 治心热。黄连为末，水调服。

泻青丸 治肝热。

当归 龙胆草 川芎 山栀 大黄 羌活 防风 右为末蜜丸。

泻黄散 治脾热。

藿香七钱 山栀一两 石膏五钱 甘草三两 防风四两 右为末，用蜜酒拌，略炒服。

第八 郁

气血冲和，百病不生；一有怫郁，诸病生焉。

火郁发之，当看何经。《经》曰：木郁达之，谓吐之令条达也。曰火郁发之，谓汗之令疏散也。曰土郁夺之，谓下之令无壅滞也。曰金郁泄之，谓渗泄、解表、利小便也。曰水郁折之，谓抑之制其冲逆也。此治郁大法，惟诸火所属不同，故曰看何经。

郁有六，气、湿、热、痰、血、食也。

气郁戴氏曰，胸胁痛，脉沉涩用香附横行胸臆间，必用童便浸，否则性燥、苍术、抚芎。

湿郁戴氏曰，周身走痛或关节痛，遇阴寒则发，脉沉细用苍术、白芷、川芎、茯苓。

热郁戴氏曰：闷瞀，小便赤，脉沉数用山栀、青黛、香附、苍术、抚芎。

痰郁戴氏曰：动则喘，寸口脉沉滑用海石、香附、南星、瓜蒌。

血郁戴氏曰：四肢无力，能食，便[illegible] 脉沉用桃仁、红花、青黛、川芎、香附。

食郁戴氏曰：嗳酸，腹饱不能食，左寸脉平和，右寸脉紧盛用香附、苍术、山查、神曲、针砂醋炒。

诸郁药春加防风，夏加苦参，秋冬加吴茱萸。

苍术、抚芎总解诸郁

凡郁在中焦，以苍术、抚芎开提其气以升之。假令食在气上，气升则食自降。余仿此。

越鞠丸一名芎术丸 解诸郁。

香附 苍术 神曲 川芎 栀子 右末，水发为丸，绿豆大，温汤下。

一室女因事忤意，郁结在脾，半年不食。但日食熟菱、枣数枚①，遇喜食馒头弹子大，深恶粥饭。予意脾气实，非枳实不能散，以温胆汤去竹茹与之，数十帖而安。

一少妇因大不如意事，膈满不食累月，惫甚，巳午间发热、面赤，酉戌退。夜小便数而点滴。脉沉涩而短，重取皆有。经水极少。此气不遂而郁于胃口，血亦虚，中宫却因食郁而生痰，遂补泻兼施。以参、术各二钱、茯苓一钱、红花一豆大，带白陈皮一钱，浓煎，食前饮之。少顷药行，与粥半匙。少顷与神祐丸减轻粉、牵牛，细丸，津咽十五丸。昼夜二药各进四服，食稍进，热退而不赤，七日而愈。

一女许婚后夫经商二年不归，因不食，困卧如痴、无他病、多向里床坐。此思想气结也，药难独治，得喜可解，不然令其怒。脾主思，过思则脾气结而不食。怒属肝木，怒则木气升发而冲开脾气矣。予自往激之，大怒而哭。至三时许，令父母解之。与药一帖即求食矣。予曰：病虽愈，必得喜方已。乃给以夫回，既而果然病不举。

一室女素强健，六月发烦闷、困惫、不食，时欲入井。脉沉细数弱，口渐渴。医作暑病治不效。又加呕、手心热，喜暗处，脉渐伏、妄语。予制《局方》妙香丸，水下一丸，半日大便，药已出矣。遂以麝香水洗药，以针穿三孔，水吞。半日下稠痰数升，得睡，渐愈。因记《金匮》云：昔肥而今瘦者痰也。

第九 痰

有热痰、有湿痰、有食积痰、有风痰、有老痰、有寒痰。

热痰用青黛、黄连，用青礞石丸最捷。

湿痰身多软而重，用苍术、白术。

湿痰用黄芩、香附、半夏、贝母；热痰加瓜蒌、青黛。

酒痰用瓜蒌、青黛蜜丸噙化。

中和丸 治湿痰气热。

苍术 黄芩 半夏 香附等分 右末，神曲糊丸。

燥湿痰，南星、半夏各一两、蛤粉二两

---

① 枚：原讹作"致"，今正。

为丸，青黛为衣。

油炒半夏，大治湿痰。又治喘、心痛。粥丸，姜汤下三十丸。

食积痰，用神曲、麦芽、山楂，或化痰丸、消积药攻之，气虚者用补气药送之。

风痰用南星、白附子。

老痰用海石、半夏、瓜蒌、香附、五倍子一云五倍子佐他药大治顽痰。

许学士用苍术治痰饮成窠囊，行痰极效，即神术丸，痰挟瘀血成窠囊。

寒痰用半夏凝结清冷，其状若寒，实非寒也。然亦有用温药者，盖寒因热用，使之为引导而无扞格也。

痰之为物，随气升降，无处不到。

脉浮，常吐，痰在膈上，必用吐；胶固稠浊者，必用吐；在经络中非吐不可、吐中就有发散之义。

凡吐法，宜升提其气，用防风、山栀、川芎、桔梗、芽茶、生姜之类，或就以此药探吐。

吐时先以布帛勒腰，于不通风处行之。

吐药用萝卜子半升擂，和以浆水一碗，去渣入少油与蜜，温服。或用虾半斤，入酱葱姜等物水煮。先吃虾，后吃汁。或瓜蒂散等，后用鹅翎探吐。鹅翎以桐油浸，以皂角水洗，晒干待用。

痰在肠胃间，可下而愈。

小胃丹　上可取胸膈之痰，下可利肠胃之痰。甘遂面裹，煮令透，晒干。一云面裹，水浸，冬七、夏三、春秋五日。大戟长流水煮一时，洗净、晒干　芫花醋拌，经宿炒令黑勿焦，各一两　大黄酒纸裹煨，焙干，再以酒润，炒熟，一两半，一云二两　黄柏炒褐色，三两，一云二两　为末，粥丸麻子大，每服一十丸，温汤下。此药能损胃气，唯实者可用。

坠痰丸　治痰饮。

风化硝　枳实麸炒　黑丑各五钱　白矾生，三钱　皂角酥炙，取三钱　右末，萝卜汁丸，每服四十丸，鸡鸣时服，初见屎，次见痰。

古方无硝、枳实，用水丸而分两不同。

治痰用利药过多，致脾气下虚，则痰反易生而多。

虚人中焦有痰，胃气亦赖所养，卒不可便攻，攻尽则愈虚。

痰在胁下，非白芥子不能达；痰在四肢，非竹沥不行；痰在皮里膜外，非竹沥不除；气虚之人有痰，非竹沥不开。

痰结核在咽喉，燥不能出，化痰药加咸能软坚之味，瓜蒌仁、杏仁、海石、桔梗、连翘、少佐以朴硝，以姜汁、蜜丸噙之。

二陈汤　一身之疾都管，治痰要药也；欲下行，加引下药；欲上行，加引上药。

润下丸　降痰最妙。一云治膈痰。

陈皮半斤，去白，以盐水拌，煮干，炒燥，

甘草一两，炙　右末，蒸饼丸绿豆大，每服三五十丸，温汤下。上热者，加清金丸；湿者，加参萸丸，详证作汤使。

青礞石丸　化痰一云治食积、去湿痰。

风化硝三钱，择净者，冬月袋盛，风中化之　茯苓　南星　青礞石敲碎、焰硝等分同煅金色，另研　半夏　黄芩各五钱　右为末，神曲糊丸梧子大，每服三五十丸。此药重在风化硝。一方加苍术五钱，滑石一两；一方无南星，有白术，姜汤下；一方有枳实，倍礞石。

枳实泻痰，能冲墙壁；黄芩治痰，假其下火也。天花粉大能降膈上热痰；海粉热痰能降，湿痰能燥，顽痰能消。

人中黄饭丸绿豆大，每服十丸，白汤下，能降阴火，消痰，治食积。

痰因火盛逆上，治火为先。白术、黄生、石膏之类。久病阴火上升，津液生痰不生血，宜补血制相火，其痰自除。

血伤必用姜汁传送。

久得涩脉痰饮胶固，脉道阻滞也。卒难得开，必费调理。

痰成块，咯吐不出、气郁滞者难治。

脾虚者清中气、二陈汤加白术之类，兼提药。

实脾土，燥脾湿，是治其本。

导痰汤 半夏四钱 南星 陈皮 枳壳 甘草 赤茯苓各一钱 右剉，姜水煎服。治嗽，去半夏。

利膈化痰丸 南星 蛤粉 半夏 贝母 治胸膈痰气最妙 瓜蒌仁 香附 皂角 杏仁 前六味为末，皂角敲碎，煎浓汁，擂杏仁如泥，再以姜汁和蒸饼丸绿豆大，青黛为衣，每服五十丸，姜汤下。

附方：

二陈汤

陈皮去白，一两 半夏泡，五钱 茯苓去皮，四钱 甘草二钱

右剉，姜水煎服。

滚痰丸 治湿热等痰。

大黄酒蒸 黄芩各八两 沉香五钱 礞石焰硝煅金色，一两 右末，水丸梧子大，每服五十丸，量病加减，多至百丸，少至十丸，食后温水下。

神术丸 治痰饮。

苍术一斤，泔浸一宿，去皮、切片，为细末 生油麻五钱，用水二盏研细取浆 大枣十五枚，煮，取肉，研，旋入麻浆拌 右和丸梧子大，每服五七十丸、温酒、空心下。

竹沥用淡竹。《图经》谓肉薄，节间有粉者是。俗名水竹，以其水湿处亦生，故名。惟《本草》不言及，然丹溪多用之，大抵笋可食者即可用。若绵竹、即筋竹，《本草》入药，但其味难食，故多不用也。取沥法：将竹截作短段，两头去节，劈开，置炭火，以砖两边搁之，将竹片合于其上，炙出其沥，两头以盘盛之。

荆沥用黄荆截作短段，炙取同上。

瓜蒂散 瓜蒂炒 赤小豆等分 右末，香豉一合、水二盏，煮作稀粥，去渣、取三分之一和末一钱，顿服之，不吐，少加，得快吐乃止。凡吐时须天气清明，午时以前。先令病人隔夜不食。卒暴者不拘。若吐不止，用麝解藜芦、瓜蒂；葱白亦解瓜蒂；白术、甘草总解。

稀涎散 猪牙皂角四条，去黑皮 白矾一两 右末，每服七八钱，温水灌下。一方有绿矾、藜芦。

控涎丹 治患胸、背、手足、颈项、腰胯隐痛不忍，筋骨牵引钓痛，时时走易。不是痰涎在心膈上变为此证，或手足冷痹、气脉不通，误认瘫音瘫痪。

甘遂去心 紫大戟去皮 白芥子刘氏云，《本草》主上气、发汗，胸膈有痰冷，盖胸有痰非此不达等分 右末，糊丸梧子大，每服食后临卧，淡姜汤下五七丸至十丸，痰猛，加丸数。一方名妙应丸即此方。惊痰加朱砂；痛者加全蝎；酒痰加雄黄、全蝎；惊气成块者加川山甲、鳖甲、玄胡索、蓬术；臂痹加木鳖子、桂；热痰加盆硝；寒痰加丁香、胡椒、桂。

十枣汤 治悬饮内痛。

芫花熬 甘遂 大戟等分 右末，以水一升半，煮大枣十枚，至八合，去渣，纳药末，强人一钱，弱人五分。平旦服之。不下，更加五分。下后以糜粥调之。刘氏曰：芫花之辛以散饮，二物之苦以泄水，甘遂直达水气所结之处，乃泄水之圣药。然有毒，不可轻用。

三花神祐丸 十枣汤加牵牛、大黄、轻粉刘氏曰：牵牛大黄大泻血气之湿热而轻粉又去涎积也。

第十 咳 嗽

大率有风寒、有火、有劳、有痰、有肺胀。

风寒者戴氏曰：鼻塞、声重、恶寒是也，主发散行痰、二陈汤加麻黄、杏仁、桔梗之类。

风寒郁热于肺、夜嗽者三拗汤加知母。脉大而浮，有热，加黄芩、生姜。

寒嗽，古方有以生姜切作薄片焙干为末，糯米糊丸芥子大，空心米饮下三十丸出《医说》。

声哑属寒寒包热也，此言乍感寒而嗽者。宜细辛、半夏、生姜，辛以散之。

风入肺久嗽者，鹅管石、雄黄、蔚金、款花为末，和艾，以生姜一片置舌上，以药艾于姜上灸之，取烟入喉中一方有南星、佛耳草，无蔚金。此即烟筒法而少异烟筒，以鹅管石、雄黄、款花、佛耳草为末，以鸡子清刷纸、卷药末作筒、烧烟、口衔吸之。

喘嗽遇冬则发，此寒包热也，解表热自除。枳壳、桔梗、加麻黄、防风、陈皮、紫苏、木通、黄芩。严寒嗽甚加杏仁，去黄芩。

感冷则嗽，膈上有痰，二陈加炒枳壳、黄芩、桔梗、苍术、麻黄、木通、生姜。

火者戴氏曰：有声痰火面赤是也主降火、清金、化痰。黄芩、海石、瓜蒌、青黛、桔梗、半夏、香附、诃子、青皮之类。

干咳嗽者，是火郁之甚，难治。乃痰郁火邪在肺中，用桔梗以开之，下用补阴降火。不已则成劳，须行倒仓法。此证多是不得志者有之。

有痰因火逆上者，必先治其火。然亦看痰火孰急，若痰急，则先治痰也。

劳者戴氏曰：盗汗出兼痰多作寒热是也主补阴清金，四物加竹沥、姜汁。

阴虚火动而嗽，四物加二陈顺而下之加黄柏、知母尤妙。

阴虚喘嗽或吐红者，四物加知母、黄柏、五味、人参、麦门冬、桑白皮、地骨皮。

好色之人元气虚、咳嗽不愈，琼玉膏。

肺虚甚者，人参膏以生姜、陈皮佐之。有痰加痰药，此好色肾虚者有之。肾虚则水失所养、不能制火，火寡于畏而侮所胜肺金受伤而虚，所谓子能令母虚。

久嗽劳嗽用贝母、知母各一两以巴豆同炒黄色、去巴豆，再用白矾、白芨各一两为末，以生姜一片蘸药、睡时噙化，药尽嚼姜咽之。

咳嗽声嘶者，乃血虚。受热用青黛、蛤粉蜜调服之。《医说》内一方治痰嗽用蚌粉，新瓦上炒通红、拌青黛少许，以淡齑水滴入麻油数点调服。

痰者戴氏曰：嗽动有痰声，痰出嗽止是也主豁痰。

痰嗽用半夏、瓜蒌各五两、贝母、桔梗各二两，知母一两，枳壳一两半，为末，生姜汁蒸饼为糊丸服。

一方黄芩一两半酒洗、白芥子去壳、滑石各五钱，贝母、南星各一两，风化硝二钱半，蒸饼丸，青黛为衣。

痰多喘嗽白术、半夏、苍术、香附、杏仁各一两，黄芩五钱，白术为末，姜汁糊丸。

痰嗽因酒伤肺，瓜蒌、杏仁俱擂为泥、黄连为末，以竹沥入紫叶煎，再入姜汁调丸服。一方用青黛、瓜蒌、蜜丸，噙化以救肺。

久嗽有因积痰留肺，脘中如胶，气不能升降，或挟湿与酒而作。茜根童便浸、姜蚕炒、海粉、瓜蒌仁、蜂房、杏仁、神曲为末，姜汁、竹沥调，噙化。

痰嗽气急，苍术三两，莎一两五钱，罗卜子蒸、杏仁、瓜蒌仁、半夏各一两，黄芩、茯苓各五钱、川芎三钱。嗽而有痰灸天突穴在胸横骨上端近咽宛宛中，灸七壮、肺俞二穴，在椎骨下横过各一寸半，泄火热、泻肺气。

食积痰嗽，三补加二母炒为末，丸如椒子大，以竹沥、藕汁吞之。

肺胀者戴氏曰：动则喘满，气急息重是也主收敛

肺因火伤极，遂成郁遏胀满，用诃子为主佐以海粉、香附、青黛、杏仁之类。

肺胀郁遏，不得眠者，难治。

凡嗽，春是春升之气；夏是火炎上，最重；秋是湿热伤肺；冬是风寒外束，用药发散之后必以半夏等药逐去其痰，庶不再来。

早晨嗽多者，此胃中有食积至此时火气流入肺中。以知母、地骨皮降肺火。上半日嗽多者，胃中有火，贝母、石膏降之。午后

嗽多者，属阴虚，四物加知母、黄柏先降其火。黄昏嗽多者火气浮于肺，不宜用凉剂，以五味子、五倍子敛而降之。

嗽而胁痛，宜以青皮疏肝气青皮入群药中用，后以二陈汤加南星、香附、青黛、姜汁一云实者白芥子之类。

嗽而心烦，六一散加辰砂。

嗽而失声，润肺散，诃子、五味子、五倍子、黄芩、甘草等分为末，蜜丸噙化。

嗽而无声有痰，半夏、白术、五味、防风、枳壳、甘草；有声无痰，生姜、杏仁、升麻、五味、防风、桔梗、甘草；有声有痰，白术、半夏、五味、防风，久不愈，加枳壳、阿胶。

寒热交作而痰嗽者，小柴胡汤加知母之类。一方加白芍药、五味、桑白皮。

阴气在下，阳气在上，咳嗽、呕吐、喘促，泻白散加青皮五味、人参、茯苓、杭米。

热嗽胸满，小陷胸汤。

治嗽劫药：五味子五钱，甘草二钱半，五倍子、风化硝各一钱，为末，蜜丸，噙化。或用诃子百药煎、荆芥穗蜜丸噙化。

治嗽最要分肺虚实。若肺虚久嗽，宜五味、款冬花、紫苑、马兜铃之类补之；若肺实有邪，宜黄芩、天花粉、桑白皮、杏仁之类泻之。治嗽必用五味子，东垣之法。然骤用之恐闭住其邪，必先发散之，或兼用之可也。

治嗽用诃子，味酸苦有收敛降火之功。五味收肺气乃火热必用之剂。杏仁散肺气风热、然性实、有热因于寒者为宜。桑白皮泻肺气，然性不纯良，用之多者当戒。或用马兜铃以其去肺热、补肺也。多用生姜，以其辛能发散也。瓜蒌甘能补肺、润能降气、胸有痰者以肺受火逼失降下之令，今得甘缓润下之助则痰自降，宜其为治嗽要药也。

一人患咳嗽、恶风寒、胸痞满、口稍干、心微痛、脉浮紧而数，左大于右。盖表盛里虚，闻其素嗜酒肉有积，后因行房涉寒，冒①雨忍饥，继以饱食。先以人参四钱、麻黄连根节一钱半或云此丹溪神方与二三帖，嗽止寒除。改用厚朴、枳实、青陈皮、瓜蒌、半夏为丸与二十服，参汤送下，痞除。

一人患干咳嗽、声哑，用人参、橘红各一钱半，白术二钱半，夏曲一钱，茯苓、桑白皮、天门冬各七分，甘草、青皮各三分五帖后去青皮、五味二十五粒②，知母、地骨皮、瓜蒌子、桔梗各五分，作一帖，入姜煎。夏加黄芩五分仍与四物入童便、竹沥、姜汁并炒、黄柏二药昼夜相间服，两月声出而愈。

一壮年人患嗽咯血又一壮年因劳患嗽，俱详见五十三篇

附方：

琼玉膏　生地黄四斤　白蜜二斤　白茯苓十三两　人参六两　右以地黄捣汁和蜜，以参、苓为末，拌入蜜汁。用瓶贮，以纸箬包其口，用桑柴火蒸煮三昼夜，取出。再换腊纸包封十数重，沉井底一昼夜。取起，再如前蒸煮一日。白汤点服。须于鸡犬不闻处制之。

九仙散　治一切咳嗽。

人参　款花　桑白皮　桔梗　五味　阿胶　乌梅各一钱　贝母五钱　御米壳八两，去顶，蜜炙黄　右剉，水煎服。

三拗汤

麻黄不去根节　甘草生　杏仁不去皮尖　右剉，每服五钱，姜五片，枣二枚，水煎服。取痰清乃止。

第十一　哮

专主于痰，宜用吐法。亦有虚而不可吐者。

治哮必使薄滋味，不可纯用凉药，必兼

① 冒：原讹作"冒"，今正。
② 粒：原讹作"立"，今正。

散表。

紫金月治哮，精猪肉二斤细切骰子大、砒一两为细末，拌匀，分作六分，纸筋泥包，火烘干。于无人处炭火煅令青烟尽，放地上一宿，取出，为末。汤浸饼丸绿豆大。大人二十丸，小儿十丸，清茶下，看虚实。

一方用鸡子，略敲壳，不要损膜，浸尿缸中，三四日夜，煮食之。盖鸡子能去风痰故也。

一法小胃月，以二陈汤加苍术、黄芩，作汤送下。看虚实。

一方以诃子为末，白芥子蒸熟捣丸服之。

青金丸 治哮喘，遇厚味发者用之，罗卜子淘净，蒸熟，晒干为末。姜汁浸蒸饼为细丸。每服三十粒①，津下。

第十二 喘

喘急者，气为火所郁而为痰在肺胃也。

有痰者，有火炎者，有阴虚自小腹下火起而上逆者，有气虚而致气短者。戴氏曰：痰者凡喘便有痰声；火炎者，乍进乍退，得食则减，食已则喘，大概胃中有实火，膈上有稠痰，得食坠下稠痰，喘即止；稍久食已入胃，反助其火，痰再升上，喘反大作。俗不知此，作胃虚治以燥热之药，以火济火也。昔叶督都患此，诸医作胃虚治之，不愈。后以导水丸服五六次而安。气短喘急者，呼吸急促而无痰声。又有胃虚喘者，抬肩撷肚，喘而不休。

痰者降痰化气为主。

火炎者降心火，清肺金。

阴虚痰喘者补阴降火，四物汤加枳壳、半夏一云阴虚气喘四物加陈皮、甘草、些少以降气补阴，白芍药须用酒浸日干忌火。

气虚者参芪补之。

凡久喘未发时以扶正气为主，已发，以攻邪为主。

喘急甚者不可用苦寒药，火盛故也。宜温劫之，后因痰治痰，因火治火。

千缗汤 治痰喘不能卧，人扶而坐，数日一服而安。

半夏七个，炮制，四片破之 甘草一寸，炙 南星一钱 皂荚一寸，炙，去皮弦子 右剉，加生姜一指大 水煎一方加雄黄，无甘草，大治痰。

一方用导痰汤合千缗汤。

一方用椒目为末，每服一二钱，姜汤调下。

一方 罗卜子二两蒸熟、皂角烧炭五钱、瓜蒌仁、海粉、南星用白矾一钱半入水浸之，曝干各一两为末，炼蜜丸、噙化。一方无南星、瓜蒌、海粉

一方用南星、半夏、瓜蒌、香附、橘红、罗卜子、皂角灰、青黛，为末，神曲糊丸、姜汤下。一方有杏仁。以上方类皆劫药也。

喘用阿胶，宜分虚实。若久病发喘，必是肺虚，故用阿胶、人参、五昧之类补之。若新病气实而喘者，宜桑白皮、葶苈泻之。

气实人因服黄芪过多而喘者，用三拗汤泻之。

① 粒：原讹作"立"，今正。

卷 二

第十三 疟

有暑，有风，有湿，有痰，有食。

《要略》谓：疟脉自弦，弦数多热，弦迟多寒。亦有病久，其脉极虚，微而无力，似乎不弦者。然于虚微之中见弦，但不搏手耳。

《机要》谓：在太阳经，为寒疟，治多汗之。阳明经为热疟，治多下之。少阳经为风疟，或曰寒热疟，治多和之。此三阳受病，谓之暴疟。发在夏至后，处暑前，乃伤之浅者；在三阴经，则总谓之温疟。发在处暑后，冬至前，乃伤之重者，此说良是。其三阴经疟，作于辰、戌、丑、未日者，太阴疟也。

三日一发者，受病一年即三阴疟；间日一发者，受病半年；一日一发者，受病一月；二日连发，住一日者，气血俱受病。

俗云脾寒，乃因名而迷其实也，苟因饮食所伤而得之，未必是寒，况其他乎？

暑疟，宜人参白虎汤之类。

有痰者，二陈加草果、恒山、柴胡、黄芩。

不食者，必从饮食上得之，当以食治。

虚者，必用参术一、二帖，托住其气，不使下陷，后用他药。

无汗要有汗，散邪为主，带补。有汗要无汗，扶正气为主，带散邪。

数发之后，便宜截而除之。久则发得中气虚弱，病邪愈深而难治。也有砒丹等截药，大毒，不可轻用。

大渴大热，用小柴胡去半夏，加知母、麦门冬，黄连。

渴用生地黄、麦门冬、天花粉、牛膝、知母、黄柏炒、干姜、生甘草。

久疟，二陈汤加川芎、苍术、柴胡、干葛、白术，一补一发。

甚者，发寒热，头痛如破，渴而饮水，多汗，可与参、芪、芩、连、栀、芎、二术、半夏等治之。

痰滞胸满、热多寒少、大便燥实，大柴胡汤。

久疟不得汗，以二陈汤倍苍术、白术①，加槟榔。

小儿疟疾有痞块，生地黄、芍药，各一钱半，陈皮、川芎、黄芩炒、半夏，各一钱，甘草二分，加生姜煎，调鳖甲醋炙末。

疟母用丸药消导，鳖甲为君，三棱、蓬术、香附并醋煮、海粉、青皮、桃仁、红花、神曲、麦牙，随证加减为丸。

老疟系风暑入阴在脏，宜用血药引出阳分而散。川芎、抚芎、红花、当归、苍白术、白芷、黄柏、甘草，煎，露天一宿，服之。

痎疟，老疟也。三日一发，阴受病也。夫疟得于暑，当以汗解。或处凉冷，汗不得泄，郁而成痎；又复嗜欲纵恣，轻试劫药，胃气大伤，其病难愈，必先与参、术、陈皮、芍药等剂，辅以本经之药。若得汗而体虚，又须重补，俟汗通身下过委中，方是佳兆。仍淡饮食，避风冷，远房劳，无不愈者。

常山饮　截疟

川常山　草果　槟榔　知母　甘草炙　乌梅　穿山甲炮　右剉，水、酒各一盅，煎至一盅，露天一宿，发前二时温服。如吐则

① 二陈汤倍苍术、白术：此处有误。二陈汤出《局方》，本无苍、白术，何以言"倍"？

顾之小柴胡加常山二钱亦妙。

青蒿丸 截疟

青蒿一斤 冬瓜叶 官桂 马鞭草各二两

右末，丸如胡椒大，每一两分作四服。临发前一、二时尽服之。

常山性暴悍、善驱逐，能伤真气，病人稍虚惫者勿用。

一人形壮味厚，得痰疟。用劫药屡止屡作，仅一年。知其痰少，惟胃气未完，天寒欠汗，以白术粥丸，空腹热汤下二百丸，尽二斤，大汗而愈。

一人形色俱实，患痰疟而且痢。自恃强健能食，但苦汗出。予曰：疟非汗不愈，可虑能食耳。此非痢也，胃热善消，脾病不化，食积与病势甚矣！宜谨，即以养胃气、避风寒、俟汗透而安。不从所言而死。原论不守禁忌及死。

一妇病疟，三日一发，食少，经不行，已三月，脉无。时冬寒，议作虚寒治，以四物汤加附茱萸、神曲丸服。疑误。再诊见其梳洗言动如常，知果误也。经不行非无血，为痰所 脉无，非血气衰，乃积痰生热结伏其脉而不见耳。当作实热治，与三花丸。旬日后食进、脉出带微弦。予谓胃气既全，不用药，疟当自愈，而经行也。令其淡滋味，果应。

一人作劳发疟，医与疟药，三发变为发热、舌短、痰吼、脉洪数似滑。与独参汤加竹沥，二服。吐膏痰三块，语清。服参芪汤半日全愈。

一少妇身小味厚，痎疟月余。间日，发于申酉头与身痛，寒多，喜极热辣汤，脉浮，面惨晦。作实热痰治之；以十枣汤为末，粥丸黍米大，服十粒，津咽，日三次，令淡饭。半月后大汗而愈。

一人性急，酒色味厚，适多忧怒，患久疟。忽大热，下臭积，大孔痛，陷下，此大虚也，脉弦大而浮。以瓦磨如钱圆，烧红，童泉淬、急取以纸裹于痛处，恐外寒乘虚而入也。以参、归、陈皮煎服，淡味，半月而安。

附方

温脾散 治疟多时不瘥。

紫河车即金线重楼 绿豆各一两 生甘草五钱 砒一钱五分，另研 右末，每服五分，发前一日夜深新汲水调服。十岁者减半，再幼又减，孕妇不用。忌荤腥生冷酒面三日。但至心合服，此药并不吐。虽砒有毒，有三味解得。

截疟丹

雄黄一两 人参五钱 右末，端午日用粽子尖丸梧子大。每服一丸，发日早面东井花水吞之，忌诸热味。

第十四 霍 乱

脉多伏或绝经曰：脉伏者霍乱。

内有所积，外有所感。阳不升，阴不降，乘隔而成。

非因鬼邪，皆因饮食，此前人确论以上二条论霍乱所因。考之三因，有曰心腹卒痛、吐利、寒热、头痛、眩晕。先心痛则先吐，先腹痛则先利。痞膈，清浊柜干，上下奔逸。治之唯宜温暖，更详所因调之。因风则恶风、有汗；因寒则恶寒，无汗；湿则重着；暑则热烦；此外，因所致元气不足，郁聚痰饮，痞膈满闷，随其肠腹而作，此内因所致。其或饱食恣饮，膜胀停凝而发，此不内外因也。盖与此论相合，而且备因并及之。

切勿与谷食，虽米汤饮之，立死。必待吐泻过一二时，饥甚，方可与稀粥。

大法，生姜理中汤最好。河间谓不饮水者，理中汤。热多欲饮水者，五苓散。

有宜吐者，虽已自吐利还须吐，以提其气。用二陈汤探吐，或樟木煎汤吐亦可。盐汤白矾汤皆可。

一方：苍术、厚朴、陈皮、葛根各一钱半，滑石三钱，白术二钱，木通一钱，甘草炙，煎服。或用姜汤下保和丸四十粒。

转筋，属血热，四物加酒芩、红花、苍

术、南星煎服。

转筋，男子以手挽其阴，女子以手牵其乳，近两旁，此《千金》妙法也。

干霍乱忽然心腹胀满、㽲（音绞）刺痛、欲吐不吐，欲利不利者是也。俗谓之㽲肠沙。最难治，死在须臾，升降不通故也。吐提其气最是良法。

内有物所伤，外有邪气所遏。大法宜发汗，有用吐法者，则兼发散之义；有用温药解散者，二陈加川芎、苍术、防风、白芷等解散药。

委中出血委中腘中央约文中动脉。

附方：

六和汤 治霍乱。

砂仁 半夏 杏仁 人参 甘草各一两 赤茯苓 藿香 白扁豆姜汁略炒 木瓜各二两 香茹 厚朴姜制各四两 右剉，每一两，姜三片、枣一枚，水煎服。

灸法 治霍乱已死，腹中有暖气者，盐纳脐中、灸七壮。

洗法 治霍乱转筋，蓼一把，去两头，水煮熏洗盐汤亦可。

第十五 泄

泄泻属湿，属气虚，有火，有痰，有食积戴氏曰：凡泻水腹不痛者，湿也；饮食入胃下住，完谷不化者，气虚也。腹痛、泻水肠鸣、泻一阵痛一阵者，火也。或泻或不泻、或多或少者，痰也。腹痛甚而泻，泻后痛减者，食积也。

燥湿：四苓散加二术炒。

气虚：参、术、芍药、升麻。

火宜伐火，利小水：黄芩、木通，入四苓散。

痰宜豁痰：海石、青黛、黄芩、神曲、蛤粉。或用吐法。

食积宜消导疏涤之：神曲、大黄。

有气陷下者，宜升提之：升麻、防风。

水泻，用苍术、厚朴、陈皮、炒曲、茯苓、猪苓、泽泻、地榆、甘草，冬加干姜，等分。

泻水多者，仍须五苓散。

夏月水泻：桂苓甘露饮。

治泻，诸药多作丸服之。为妙，煎药无益。

脾胃不和

世俗类用涩药治泻，若积久而虚者或可，若初得者必变他证，为祸不小。殊不知多因于湿，惟分利小水为上策。

清六丸 治泻。

六一散七两 红曲五钱 右炊饼丸。

温六丸 治泻或呕吐者。

六一散加干姜，或生姜汁亦可。

止泻用肉豆蔻五钱，滑石。春冬，二两二钱五分。夏，二两五钱。秋，二两。以姜曲糊丸服之。

姜曲丸 陈曲六两陈麦亦可 茴香五钱 生姜一两 右丸服。

治脾泄用白术、神曲、芍药并炒丸服。冬加肉豆蔻，去芍药。

一老人右手风挛，患泄泻，百药不效。左手脉浮滑洪数，此太阴有积痰，肺气壅遏不能下降，大肠虚而作泻。当治上焦，用萝卜子擂，和浆水蜜探吐大块胶痰碗许，随愈。

一富儿面黄，善啖易饥，非肉不食。泄泻一月，脉大，以为湿热，当脾困而食少，今反形健而多食，不渴，此必疳虫也。大便果有蚘，令其治虫而愈。至次年夏初复泻，不痛而口干。予曰：昔治虫不治疳，故也。以去疳热之药白术汤下，三日而愈。后用白术为君，芍药为臣，川芎、陈皮、黄连、胡黄连入芦荟为丸，白术汤下。禁肉与甜瓜，防再举。

一老人味厚伤脾，常脾泄。芍药酒炒、白术各二两，神曲、山楂各一两五钱，黄芩五钱并炒，半夏一两为末，荷叶煨饭丸。

一老人禀厚形瘦，夏末患泄痢，至秋深治不愈。神不悴，溺涩少不赤，脉涩颇弦，

膈微闷，食减。因悟曰：必多年沉积僻在肠胃。询之，嗜鲤鱼三年，无一日缺。予曰：此痰积在肺，肺为大肠之藏，宜大肠之不周也。当澄其源而流自清，以茱萸、陈皮、青葱、鹿茸根、生姜浓煎，和砂糖饮一碗，探吐痰半升如胶，痢减半，又饮之痢止。与平胃散加白术、黄连调理。

一人性狡燥，素患下疳疮，或作或止。夏初患白痢，膈微闷，医与理中汤，闷厥而苏。脉涩，重取略弦而数。予曰，此下疳之深重者，与当归龙会丸去射，四贴而痢减。又与小柴胡汤去半夏加黄连、芍药、川芎、生姜，数帖而安。

附方：

刘草窗治痛泻要方　白术炒，三两　白芍炒，二两　陈皮炒，一两半　防风一两　右剉，作八服。水煎或丸服。久泻加升麻六钱。

第十六　痢仲景以泻利滞下衮同

论治，故历代诸书或言滞下，或言利，或言泻利，命名定例甚无归一。兹以下水谷者为泻，下脓血者为痢，庶为明白。其方论亦从而别之矣。

仲景治利之法，至为详密，但以泻利滞下衮同论治，学者辨之。

刘河间发明滞下证治，尤为切要。有行血则便自安，调气则后重自除之语。实盲者之日月，聋者之雷霆也。按：《原病式》所论，盖以痢为湿热甚于肠胃，怫郁而成，其病皆热。俗以痢白为寒，误也。如热生疮疡而出白脓，可以白为寒乎？阴阳水火，一高则一下，一盛则一衰。若以白为寒、赤为热也，则兼赤白者，乃寒热俱甚而同为病乎？况下迫窘痛，小便赤涩而痢白者，必多有之，为热明矣。世有用辛热药而愈者，盖辛主发散，热主出行，故病微者则郁结开通，气和而愈。若病甚者，郁结不开，其病转加而死矣。故治痢者必用寒以胜热、苦以燥湿，微加辛热佐之，以为发散开通之用，如此固而不效者。何必用热毒之药而侥劳蠖险也耶？其治方则《保命集》所具黄芩芍药汤之类是也。

仲景治痢，可下者率用承气加减下之。大黄之寒，其性善走；佐以厚朴之温，善行滞气，缓以甘草之甘，饮以汤液灌涤肠胃，滋润轻快，积行即止。《局方》用砒丹巴硇类聚成丸，其气凶暴，其体重滞，积气已行，而毒气未过。犹暴贼兵刃使之徘徊胆顾于堂奥之间，纵有愈病之功，而肠胃清纯之气宁无损伤之患乎？可温者乃用姜附温之。《局方》类用热药为主，涩药为佐，用之于下利清白者犹可，其里急后重，《经》所谓下迫者皆属火热所为，加以涩热，非杀而何！

痢赤属血，小肠来；白属气，自大肠来。皆湿热为本。

初得一二日间元气未虚，必推荡之。此通因通用之法，用大承气汤、调胃承气汤。下后看其气病血病而用药，气用参术，血用四物。痢五日后不可下，脾胃气虚故也。壮实者亦可下。

腹痛以白芍药、甘草为君，当归、白术为佐。恶寒者加桂，恶热者加黄柏。

腹痛因肺金之气郁在大肠之间，以苦梗发之，一云实者可下，虚则苦梗开之，后用痢药。

初下痢腹痛者，用温药姜桂之属，不可用参术，气虚、胃虚皆不可用。

后重者积与气坠下之故，当利气。兼升用升麻，兼消，木香槟榔丸及保和之类甚者用大黄。

身热挟外感者，不恶寒，用小柴胡去参。发热恶寒身首痛，此为表证，宜微汗和解，用苍术、川芎、陈皮、芍药、甘草、生姜。

发热不止者，属阴虚，用寒凉药必兼升药、温药。

大孔痛、因热流于下，木香、槟榔、芩、连加炒干姜。

仲景法治大孔痛，一曰温之，二曰清

之。若久病身冷自汗，脉沉小，宜温，暴病身热、脉洪，宜清。

下血者，宜凉血活血，当归、桃仁、黄芩之类，或用朴硝。有风邪下陷，宜升提之。盖风伤肝、肝主血故也。有湿伤血，宜行湿清热。

清六丸治血痢此方初效，温六丸治痢。

一方治热痢与血痢，用大黄、黄连、黄芩、黄柏、枳壳、白芍药、当归、滑石、甘草、桃仁、白术等分，神曲糊丸如梧子大，每服五六十丸一云通治痢。

下坠异常，积中有紫黑血而又痛甚者，此为死血，用桃仁细研及滑石行之。

血痢久不愈者，属阴虚，四物为主。

先水泻，后脓血，此脾传肾，贼邪难愈。先脓血，后水泻，此肾传脾，微邪易愈。

痢如豆汁者，湿也。盖脾胃为水谷之海，无物不受，常兼四脏，故有如五气之相染。当先通利，此迎而夺之之义。如虚宜审之。

古方用厚朴为泻凝滞之气，稍行即去之。枳壳少缓，亦不宜久服。只用陈皮以和诸药。

力倦，气少，恶食，此挟虚证。宜加白术、当归身尾，甚者加人参及陈皮补之，虚回而痢自止。

久痢体虚气弱，滑泄不止，亦当以药涩之。诃子、肉豆蔻、白矾、半夏、牡蛎之类择用之。然须以陈皮为佐，恐大涩亦能作疼。又甚者灸天枢穴在脐旁各开二寸、气海穴在脐下一寸半。固肠丸　治湿气下痢、大便血，去肠胃陈积之候。用此以燥下湿，亦不单用，看病旋作汤使。

樗根白皮炒为末糊丸。

痢已减十之七八，积已尽糟粕未实。用芍药、白术并炒、甘草炙、陈皮、茯苓煎汤，下固肠丸三十粒。此丸性燥，有去湿实肠之功，若滞气未尽者，不可遽用。

痢后糟粕未实，或食稍多，或饥甚方食，腹中作痛者，以白术、陈皮等分煎服和之。

气行血和积少，但虚坐努责为无血，倍归身尾以芍药、生地黄、桃仁佐之，以陈皮和之，血生自安。

痢后脚弱渐细，苍术二两，白芍药、龟板各二两半，黄柏五钱，粥糊丸。以四物汤加陈皮、甘草煎汤送下。

噤口痢，胃口热甚故也。用黄连、人参煎汁，终日呷之。如吐，再吃，但得一呷下咽便好。又用田螺捣罯脐中，以引下其热。胃口热结当开以降之。人不知此，多用温药、甘味以火济火，以滞益滞也。亦有误服热毒之药犯胃者，当推明而祛其毒。

多有时疫作痢、传染相似，此却宜明运气之胜伏之治之。

一小儿八岁，下痢纯血，以食积治：苍白术、黄芩、白芍药、滑石、茯苓、甘草、陈皮、神曲炒，煎下保和丸。

小儿痢疾，黄连、黄芩、大黄、甘草，煎服。赤，加桃仁、红花；白，加滑石末。

下痢纯血者，如尘腐色者，如屋漏者，大孔如竹筒者，唇如朱红者，俱死。如鱼脑、身热脉大者，俱半死半生。《经》谓身热则死，寒则生。《脉经》谓脉沉小、留连者生；数疾且大，有热者死。严氏谓脉宜滑大，若弦急者死。其谓生死，亦言其证，详之可也。

一人患痢后甚逼迫，正合承气证。予曰：气口脉虚，形虽实而面黄白，必平昔过饱胃伤，遂与参、术、陈皮、芍药十余贴。三日后胃气稍完，与承气汤二帖而安。若不先补，虽愈未免瘦惫原论胃伤勿攻击及此。

一人患痢，善食易饥。予曰：当调补自养，岂可恣味戕贼？令用熟萝卜吃粥调理而安。原论宜守禁忌及此。

一人患痢久不愈，脉沉细弦促，右为甚，下清涕有紫黑血丝。予曰：此瘀血痢也。凡饱食后疾走，或极力叫号，躯跌多受疼

痛，大怒不泄，补塞太过，火酒火肉皆致此病。此人以非罪受责故也。乃以乳香、没药、桃仁、滑石，佐以木香、槟榔、神曲糊丸，米汤下百丸，再服。大下秽物如烂鱼肠二三升，愈。此方每用之不加大黄则难下。

一老人面白，脉弦数，独胃脉沉滑，因饮白酒作痢，下淡水脓血，腹痛，小便不利，里急后重，参术为君，甘草、滑石、槟榔、木香、苍术为佐使，下保和丸二十粒。次日，前证俱减，独小便未利，以益元散服之。

一人饮水过多，腹胀泻痢带白，用苍、白术，厚朴，茯苓，滑石，煎汤下保和丸。

一人久痞，下臭积，大孔痛详见十三篇。

一人患痢，腹微痛，所下褐色，后重频并，食减，或微热，脉弦涩，似数而长，喜不浮大，神气大减。予曰：此忧虑所致，心血亏、脾气弱耳。以参术为君，归身、陈皮为臣，川芎、白芍药、茯苓为佐使。时热，少加黄连，二日安此太虚者也。

一壮年，奉养厚，夏秋患痢，腹大痛，或令单煮干姜与一帖，痛定。屡痛屡与屡定，八日服干姜三斤。脉弦而稍大，似数。予曰：必醉饱后吃寒凉太过，当作虚寒治之。因干姜多，以四物汤去地黄，加参、术、陈皮、酒红花、茯苓、桃仁，煎入姜汁，饮之，一月安。

一妇秋患痢，腹隐痛，夜重于日，不睡，食减，口干不饮，已得灵砂二帖矣。脉皆涩不均，癒甚。用四物汤倍白术为君，陈皮佐之，十帖愈。

一人年五十，质弱多怒，暑月因大怒，后患痢。口渴，自饮蜜水病缓，数日后脉稍大不数。予令以参术汤调益元散饮之，痢减。数日后疲甚，发咳逆，知其久下阴虚，令守前药，痢尚未止，以炼蜜与之。众欲用姜附，予谓阴虚服之必死，待前药力到自愈。又四日咳逆止，痢除。

附方：

黄芩芍药汤 黄芩 芍药各一两 甘草五钱 右剉 每服五钱，水煎服。如痛则加桂少许。

芍药汤 芍药一两 当归 黄芩 黄连各五钱 甘草炙 槟榔 木香各一钱 桂二钱五分 大黄三钱 右剉，每服五钱，水煎食后温服。如痢不减，加大黄。此方除桂、甘草，名导气汤，治下痢脓血，里急后重，腹痛作渴，日夜无度。

香连丸 治下痢赤白、脓血相杂，里急后重。黄连二十两，用茱萸十两同炒赤色，去茱萸 木香四两八钱，不见火 右为细末，醋糊丸梧子大，每服二十丸，米饮下。一方加莲肉。

大黄丸 治泄痢久不愈，脓血稠粘，里急后重，日夜无度。

大黄一两 右剉，用好酒二大盏浸半日，煎至一盏半，去大黄，将酒作二服，顿饮之。如痢未止，再服。后以芍药汤和之，再服黄芩芍药汤以彻其毒。此荡涤邪热之药，用酒煎者，欲其上至顶巅，外彻皮毛也。

刘草窗治虚弱患痢方 人参三钱 白术二钱半 白茯苓二钱 芍药炒，一钱半 神曲炒，七分 升麻五分 苍术一钱 右剉，作一服水煎。下重加木香三分，槟榔七分，黄连炒，六分，泽泻六分，甘草五分炙，防风一钱，酒当归一钱，滑石炒，五分。

第十七 呕吐 附恶心

有声有物谓之呕吐，有声无物谓之哕。孙真人又误以哕为咳逆王海藏曰：吐者有物无声，血病。哕者无物有声，气病。呕者有物有声，气血俱病。分呕吐为二者，以其原病之不同。此特明哕之非呕，故呕吐不分也。

分气血多少而治。

河间谓呕为火气炎上，特一端耳。有痰隔中焦、食不得下者；有气逆者；有寒气郁

胃于口者；但因火与痰者为多。

朱奉议以半夏、生姜、陈皮为主。

胃中有热，膈上有痰，二陈加炒栀子、黄连、生姜。

凡病欲吐者，切不可下，逆之故也。

久病呕者，胃气弱，不纳谷也。生姜、人参、黄芪、白术、香附。

肝火出胃，逆上呕吐，抑青丸。

夏月呕吐不止，五苓散加姜汁。

吐虫而呕，用黑铅炒成灰，槟榔末、米饮调服。

恶心有热、有痰、有虚，皆用生姜，随证用药。

胃中有热者，二陈加芩连并姜汁炒各一钱最妙。

第十八　噎　膈

大率属血虚，气虚，有热，有痰。戴氏曰：气虚者脉必缓而无力；血虚者脉必数而无力；痰者寸关脉沉或伏而大；有气滞结者，寸关脉沉而涩。

噎病生于血干。血，阴也，阴主静，内外两静，则脏腑之火不起。而金水二气有养，阴血自生，肠胃津液传化合宜，何噎之有？

血液俱耗，胃脘干槁，其槁在上而近咽之下。水饮可行，食物难入，或可少食，名之曰噎。其槁在下而与胃相近，食虽可入，难尽入胃，良久复出，名之曰膈。又曰反胃，名虽不同，病出一体。

病之初起，因内伤、外感而致痞、痛、噫酸、嘈杂等证，医者率用《局方》辛香燥热之剂劫之而愈。复作复劫，延蔓之久，而成噎膈。展转深痼，良可哀悯。

张鸡峰曰：噎当是神思间病，惟内观自养可以治之。此言深中病情。

粪如羊屎者不治，大肠无血故也。年高者不治。戴氏曰：气血俱虚者则口中多出沫，但见沫大出者必死。

治法用童便、韭汁、竹沥、姜汁、牛羊乳一本有驴尿，气虚入四君子，血虚入四物，切不可用香燥药，宜薄滋味。

一法用黄连三钱姜汁炒，山楂二钱，保和丸二钱同为末，糊丸麻子大，胭脂坯为衣。人参汤入竹沥下六十丸。

一法用马剥儿即野甜瓜，味带酸，黄时香，其皮肉色味一似家园甜瓜，如鸡子大而略小，藤类瓜，北方多有之。烧存性一钱，平胃散二钱，酒服。然后随证调理，神效。

一法用茱萸、黄连、贝母、瓜蒌、牛转草。

一法用韭汁二两，牛乳一盏，生姜半两，顿服，神效。

有气结者，用开导之剂，有阴火炎上者，作阴火治；有积血者，当消息去之。韭汁能下膈中瘀血。

一中年妇人反胃，以四物汤加带白陈皮、留尖桃仁、生甘草、酒红花，浓煎，入驴尿，以防生虫，数十贴而安。

一人勤劳而有艾妻，且喜酒。病反胃半年，脉涩不均，重取大而无力。便燥，面白形瘦，精血耗故也。取新温牛乳细饮之，每次尽一杯。昼夜五七次，渐至八九次。半月便润，月余而安。然或口干，盖酒毒未解，间饮以甘蔗汁少许。一云先与蔗汁煎六君子汤加附子、大黄，饮之，大便稍润，乃以牛乳饮之，二月而安。

一人年四十，病反胃二月。不喜饮食，或不吐，或吐涎裹食出。得吐则快，脉涩，重取弦大。因多服金石房中药所致。时秋热，以竹沥、御米为粥，二三啜而止。频与之，遂不吐。后以流水煮粥，少入竹沥与之。间以四物汤加陈皮，益其血。

一人咽膈间常觉有物闭闷，饮食妨碍。脉涩稍沉，形色如常。予作曾饮热酒所致，遂以生韭汁每服半盏，日三服，至二斤而愈。

一人不能顿食，喜频食。一日忽咽膈壅

塞，大便燥结。脉涩，似真藏脉。喜其形瘦，面色紫黑，病见乎冬却有生意。以四物汤加白术、陈皮，浓煎，入桃仁十二粒，研，再煎沸，饮之。更多食诸般血以助药。三十帖而知，至五十帖而使润，七十帖而食进，百帖而愈。

一人食必屈曲下膈硬涩微痛，脉右甚涩而关沉，左却和。此污血在胃脘之口，气因郁而为痰，必食物所致。询其去腊日饮剧剁酒三盏，遂以韭汁半盏，冷饮细呷之，尽半斤而愈。已上三人皆滞血致病而涩脉应之，乃噎膈之渐也。

右方用人参以补肺，御米以解毒，竹沥以清痰，干姜以养血，粟米以实胃，蜜以润燥，姜以去秽。有治寒者必为当时有实因于寒者，用之得效。不比《局方》泛论，使凡有此证率用之也。挟寒者间或有之，今人率因痰气久误于医，传变而成其无寒也明矣。

第十九 咳逆

《内经》及《伤寒论》本谓之咳逆，人以其气逆所作之声呼之曰骸（于入反），又曰饯（爱黑反）。后代诸书因有谓之吃逆或吃忒者，而丹溪仍之。然吃音吉，言蹇也。东坡"吃语诗"之吃是也。其于此病音义远矣，故今改为咳逆焉。

有痰，有气虚，有阴火。

咳逆，气逆也。气自脐下直冲，上出于口而作声之名也。《经》曰诸逆上属火，古方言胃弱而不及火。以丁香、柿蒂、竹茹、陈皮治之，未审孰为降火？孰为补虚？人之阴气依胃，为养胃土，伤损则木侮之。阴为火所乘，不得内守，木挟相火，故直冲清道而上。言胃弱者，阴弱也，虚之甚也。

视有余不足治之。有余并痰者吐之，人参芦之类。不足者，人参白术汤下大补丸。

痰，用陈皮、半夏；气虚，参术；阴火，黄连、滑石、黄柏。

咳逆自利，滑石、甘草、黄柏、白芍药、人参、白术、陈皮，加竹沥。

一人年五十，因怒患痢，发咳逆详见十六篇。

一老人久喘，新秋患痢。数日咳逆作，脉豁大。以其形瘦可治。用参术汤下大补丸，以补血而安。

一女子性躁、味厚。暑月因大怒而咳逆作。举身跳动，神昏。视其形气实，一云膈上有痰，怒气连郁，痰热相搏，气不得降，非吐不可。以人参芦煎饮，大吐顽痰数碗。大汗昏睡，一日而安。人参入手太阴，补阳中之阴。芦则反是，大泻太阴之阳。女子暴怒气上，肝主怒，肺主气，怒则气逆，肝木乘火侮肺，故咳逆而神昏。今痰尽、气降、火衰，金气复位，胃气得和而解。

附方：

一法灸咳逆 妇人屈乳头向下尽处骨间是穴。丈夫及乳小者，以一指为率正，男左女右与乳相直间陷中动脉处是穴。艾炷如小豆大，灸三壮。

第二十 嗳气

胃中有火，有痰。

大法用南星、半夏、软石膏、香附、栀子，或丸或汤服之。

第二十一 吞酸并吐酸

吞酸与吐酸不同，吐酸是平时津液随上升之气，郁积而成。郁积之久，湿中生热，故从火化，遂作酸水而吐出。一云湿热郁积于肝而出于肺胃之间。其有积久不能自涌、伏于肺胃之间，咯不得上，咽不得下。肌表得风寒则内热愈郁，而酸味刺心；肌表得温暖则腠理开发。或得香热汤丸，津液得行而暂解。故《素问》言热，言其本也，东垣言寒，言其末也。但不言外得风寒而作收引立说，欲泻肺金之实，谓寒药不可治酸，而用安胃汤加减二陈汤，俱犯丁香，无治湿热郁积之法，为未合经意。戴氏曰：湿热在胃口上，饮食入胃，被湿热郁遏，不得传化，故作酸也。如

谷肉在器，湿热则易为酸也。

茱连丸　黄连一两陈壁土炒去土　黄芩制，同上　茱萸去梗煮少时晒干　陈皮各五钱　苍术七钱半　右末，神曲糊丸，绿豆大，每服三五十丸，津咽下。一方茱连二味随时令迭为佐使热月以黄连为佐，茱萸为使，寒月仅之。　苍术、茯苓为主治，而无陈皮、黄芩。用饮饼丸服。

食郁有痰，二陈加南星、黄芩之类。

治吞酸或宿食不化，用生料平胃散苍术、厚朴俱不制，加神曲、麦芽俱炒，姜水煎服。

治酸必用茱萸，顺其性而折之。

酸病宜节厚味，必蔬食自养，则病易安。

吐清水用苍术陈壁土炒、茯苓、滑石炒、白术、陈皮煎服。

一人因心痛服热药，兼患吞酸。以二陈汤加芩、连、白术、桃仁、郁李仁、泽泻，服之。涌出酸苦黑水及如烂木耳者。服久心痛即愈，酸仍频作。有酸块自胸筑上咽喉甚恶以黄连浓煎，冷，俟酸块欲上，与数滴，饮之即下，数次而愈。

参萸丸　上可治吞酸，下可治自利。一又云治湿而滞气者，湿热甚者，用之为向导。

六一散七两　茱萸一两，制　右为末，饭丸。

第二十二　嘈杂

痰因火动。

食郁有热。

炒栀子、姜炒黄连乃必用之药也。

大法用黄连、栀子、黄芩、南星、半夏、橘红，热多加青黛。

肥人宜二陈汤少加抚芎、苍术、白术、栀子。

若湿痰、气滞、不喜食，用二补丸加苍术、倍香附。

一童子心脾痛，嘈杂。详见三十六篇。

第二十三　伤饮食

伤食必恶食，气口脉必紧盛，胸膈必痞塞。亦有头痛发热者，但身不痛。

恶食者，胸中有物。宜导痰运脾，用二陈汤加白术、山楂、川芎、苍芎服之。

闻食气即呕、二陈汤加砂仁一钱、青皮五分服之。

保和丸　治食积，脾胃虚者，以补药下之。

山楂取肉二两蒸　神曲炒　半夏　茯苓各一两　萝卜子炒　陈皮　连翘各五钱　右末，粥丸或以神曲为糊丸。加白术二两，名大安丸。

一人嗜酒，痛引不醉。忽糟粕出前窍，尿溺出后窍，脉沉涩。与四物汤，加海金砂、木香、槟榔、木通、桃仁，八帖而安。

附方：

枳术丸　治痞，消食强胃。

白术二两　枳实麸炒，去瓤，一两　右为末，荷叶裹烧饭。用粳米淘净，量以热水和。取生荷叶三四层包之，上缚其口，埋于灰火中，需出上口缀余荷叶，勿令泄水，以饭熟为度。如无生荷叶，以干荷叶，如前包，入砂罐内煮之。

研，为糊丸如梧子大。每服五七十丸，多用白汤送下。此药久能使人胃气强实，虽过食而不复伤也。若加陈皮一两，名陈皮枳术丸，治老幼元气虚弱、饮食不消。或脏腑不调，心下痞闷。若加半夏一两，名半夏枳术丸，治因冷食内伤。若加神曲炒、大麦、蘖面炒各一两，名曲蘖枳术丸。治勉强多食，致心腹满闷不快。若加木香一两，名木香枳术丸，破滞气，消饮食，开胃进食。此四方制法俱同本方，但各量所伤服之。若加黄芩四两、黄连酒炒、大黄煨、神曲炒、陈皮各二两，名三黄枳术丸。治伤肉食、湿面、辛辣味厚之物，填塞闷乱不快，以蒸饼为丸，量所伤服之。

瓜蒂散　吐食物。《经》曰，上部有脉，下

部无脉，其人当吐，不吐则死。又曰，气口大于人迎三倍，食伤太阴，盖饮食填塞胸中太阴之分野，肝木之气郁而不伸，故必吐以达之。然伤有轻重，必甚而至于下部无脉，乃用此药吐之，否则或以指以物探吐。

免致有损气之患，此又东垣拳拳所留意者。

葛花解酲汤 治酒客病，令上下分消其湿。

白豆蔻仁 砂仁 葛花各五钱 干生姜 神曲炒 泽泻 白术各二钱 木香五分 青皮去瓤三分 陈皮去白 猪苓去皮 人参 白茯苓各一钱五分 右末，每服三钱，白汤调下。但得微汗则病去矣。

平胃散 苍术八两 陈皮五两 甘草三两，炒 厚朴三两，姜制 右末，每服三四钱，姜枣煎汤调服，或盐汤点服。

枳实导滞丸 治伤湿热之物不得施化而作痞满闷。

茯苓 黄芩 白术 黄连各三钱 泽泻二钱 大黄一两 枳实炒 神曲各五钱 右为细末，汤浸蒸饼丸如梧子大。每服五七十丸。

备急丸 治胃停滞寒冷之物及疗心腹诸卒暴百病。

第二十四 痞 满

河间曰：痞与否同，不通泰也。兹惟以心膈闷而不痛者为痞满，其内外皆胀者为肿胀，其聚而成块者为积块也。

东垣有法有方，谓伤寒下早而痞者，盖寒伤荣。荣者血也，心主血，邪入于本，故心下痞。仲景以泻心汤主之，用黄连泻心下土邪，其效如桴鼓影响。酒积杂病下之过亦作痞满者，盖下多则亡阴，谓脾胃水谷之阴亡也。胸中之气因虚而下陷于心之分，故致心下痞。宜升胃气以血药兼之，若全用气药导之则痞益甚，甚而复下之，气愈下降，必变中满鼓胀。然又有虚实之殊焉。实痞大便闭一云能食者，厚朴枳实汤主之；虚痞大便利者，芍药陈皮治之。饮食倍伤而为痞者，当用消导其胸中窒塞。上逆兀兀欲吐者，因而越之。凡治痞者，宜详审焉。或曰：有中气虚弱不能运化精微而痞者；有饮食痰积不能施化而痞者；有湿热太甚而痞者；有误下致内虚邪入而痞者。又曰：古方治痞用黄连、黄芩、枳实之苦以泄之，厚朴、生姜、半夏之辛以散之，人参、白术之甘苦以补之，茯苓、泽泻之淡以渗之。又曰：肥人多是湿饮，宜苍术、半夏、茯苓、滑石之类。瘦人多是郁热，宜枳实、黄连以导之，葛根、升麻以发之。如饮食后因冒风寒、饮食不消而作痞，宜藿茱、砂仁、草豆蔻，藿香之类温以化之；如脾气虚弱、转运不调，饮食不化而作，宜白术、山楂、神曲、麦芽之类以消之。

左金丸 治痞满。

痞挟血成窠囊者，用桃仁、红花、香附、大黄之类。

一妇因哭子后胸痞详见二十六篇。

附方：

消痞丸 治心下痞闷，一切所伤及积年不愈者。

干生姜 神曲炒 甘草炙，各二钱 猪苓二钱五分 泽泻 厚朴 砂仁各三钱 半夏汤泡 陈皮 人参各四钱 枳实五钱，炒 黄连炒 黄芩各六钱 姜黄 白术各一两 右末，蒸饼丸梧子大。每服五十至百丸，食远白汤下。

朱笑丸一名枳实消痞丸 治右关脉弦，心下虚痞，恶食，懒倦，开胃进饮食。

干生姜一钱 甘草炙 麦蘖面 白茯苓 白术各二钱 半夏曲 人参各三钱 厚朴四钱，炙 枳实 黄连各五钱 右末，汤浸蒸饼丸，梧子大。每服七十丸，食远白汤下。

消痞汤一名木香化滞汤 治因忧气郁结中脘，腹皮裹微痛，心下痞满，不思饮食。

当归梢 枳实炒，各四分 陈皮 生姜 木香各六分 柴胡七分 草豆蔻 甘草炙，各一钱 半夏一钱半 红花少许 右作服，水二盅，生姜三片，煎至一盅，食远

服。

第二十五 肿 胀

旧以水肿、鼓胀各立篇目，其论治又错杂而无所分别。兹以原病大率起于中宫，治法可相有而不可相无，故只名为肿胀，而于立论制治处略分先后别之。

心肺阳也居上。肝肾阴也居下。脾居中亦阴也，属土。《经》曰：饮食入胃，游溢精气，上输于脾，脾气散精，上归于肺，通调水道，下输膀胱，水精四布，五经并行。是脾具坤静之德而有乾健之运，故能使心肺之阳降，肝肾之阴升，而成天地交之泰。今也七情内伤、六淫外侵、饮食不节、房劳致虚。脾土之阴受伤，转输之官失职。胃虽受谷，不能运化，阳自升，阴自降，而成天地不交之否，于是清浊相干，隧道壅塞，气化浊血瘀郁成热，留而久，气化成湿，湿热相生，遂成胀满，《经》曰鼓胀是也。以其外坚中空似鼓，其病胶固难治，理宜补脾。又养肺金以制木，使脾无贼邪之虑。滋肾水以制火，使肺得清化之令。却盐味以防助邪，断妄想以保母气，无有不安。医不察此，喜行利药，得一时之快，复胀愈甚，真气伤而去死不远。俗谓气无补法者，以其痞满壅塞似难于补。不思正气虚而不能运行，邪滞着而不出，所以为病。《经》曰壮者气行则已，怯者着而成病。气虚不补，何由以行？《经》曰塞因塞用，正谓此也。　且此病之起，固非一年，根深势笃，欲取速效，自求祸耳。知王道者，可与语此。其或受病之浅，脾胃尚壮，积滞不痼者，惟可略与疏导，亦不可峻与利药也。

古方惟禹余粮丸制肝补脾殊为切当，然亦须随时随证加减。一友人得胀疾，自制此药服之。余曰：温热药多且煅炼，火邪尚存，宜自加减。彼不听，服之一月，口鼻出血，骨立而死。

朝宽暮急，血虚；暮宽朝急，气虚；朝暮急，气血俱虚。

治肿胀大法宜补中行湿利小便。以人参、白术、苍术、陈皮、茯苓为主，佐以黄芩、麦门冬。制肝木少加厚朴，气不运加木香、木通，气下陷加升麻、柴胡提之，血虚加补血药，痰加痰药，随证加减用之。必须远音乐，断厚味。

产后必大补血，气少佐以苍术、茯苓，使水自降。大剂白术补脾，壅满用半夏、陈皮、香附监之。有热当清肺金，麦门冬、黄芩之属。

一人嗜酒病疟半年，患胀满，脉弦而涩，重取则大，手足瘦，腹如蜘蛛。以参术为君，当归、芍药、川芎为臣，黄连、陈皮、茯苓、厚朴为佐，生甘草些少。日三次饮之，严守戒忌。一月后汗而疟愈。又半月小便长而愈。

一人嗜酒，大便见血，春患胀。色黑而腹大，形如鬼，脉涩而数，重似弦。以四物汤加芩连、木通、白术、陈皮、厚朴、生甘草，作汤服之。近一年而安。

一人因久病心痛、咽酸，治愈后，至春中脘微胀，面青、气喘。意谓久病衰弱，木气凌脾，以索矩三和汤而安。

一女子患胸腹胀满，自利十数行、脉大散无力。予曰：此表证反功里，当死。赖质厚，时又在室，可救，但寿损矣。以四物汤加参、术、陈皮、炙甘草煎服，半月未退。自用萝卜种煎浴二度，又虚其表，肿稍增。事急矣！前方去芍药、地黄，加黄芪，倍白术，大剂浓煎饮之。又以参术为丸吞之。又食难化物，自利，以参术少加陈皮佐煎汤。肉豆蔻、诃子为君，山楂为使，粥丸吞之。四五十贴而安。

一人因久疟，腹胀、脉微弦、重取涩，皆无力。与三和汤倍术入姜汁，数贴而疟愈。小便利，腹稍减。随又小便短，此血气两虚。于前方入人参、牛膝、归身尾，大剂。百贴而安。

一法治腹胀用癞蛤蟆一个入猪肚内，煮熟，去蛤蟆，将肚一日食尽。

水肿本自中宫，诸家只知治湿利小便之说，类用去水之药。甚有用导水丸、舟车丸、神佑丸之类，此速死之兆。戴氏曰：水肿，通身皮肤、光肿如泡者是也。气实者亦可下，下后急用调补，以白术为主。已下若干条大率主水肿而言。

《庐氏医镜》以水肿隶于肝胃而不及脾，又谓肺盛生水，水液妄行，岂理也哉？夫脾土受病，肺为之子，固不能自盛而生水。且肺金清气之生水，则滋长肾阴，奉行降令，为生化之源，何病肿之有？今为肿之水，乃浊腐之气渗透经络，注流溪谷，灌入隧道。血亦化水，欲籍脾土以制之，导肾气以利之，不知脾病则金气衰，木寡于畏而来侮脾，欲不病不可得矣。治法宜清心经之火，补养脾土全运化之职。肺气下降，渗道开通，败浊之气稍清者，复回而为气、为血、为津液。败浊之甚者，在上为汗，在下为溺，以渐而分消矣。

水肿脉多沉。病阳水兼阳证，脉必沉数。病阴水兼阴证，脉必沉迟。烦渴、小便赤涩、大便秘，此为阳水。不烦渴而大便溏，小便少而不赤涩，此为阴水。

腰上肿，宜发汗；腰已下肿，宜利小便。此仲景要法。发汗用麻黄、甘草二昧煎服。

水肿用山栀仁炒为末，米饮送下。若胃脘热，病在上者，带皮用。

香薷治水甚捷，有彻上彻下之功①。肺得之则清化行而水自下。用大叶者浓煎汁成膏丸而服之，可治水肿。

一人能大飧，食肉必泄。忽遍身肿，头面甚，目不可开，膈满如筑，足麻至膝，恶风，阴器挺前，脉左沉，重取不应，右短小，却和滑。令单煮白术汤空心服，探吐之。食后以白术二钱、麻黄、川芎各半钱，防风三分，作汤，下保和丸五十粒。吐中得汗，上截居多，肿遂退。眼开，气顺、食进，前方去麻黄、防风，加白术三钱，木通、通草各半钱，下保和五十丸，五日而安。

一妇素多怒，因食烧肉，面肿。不食，身倦，脉沉涩，左豁大。此体虚有痰气，为痰所隔不得下降，当补虚利痰为主。每早以二陈汤加参术大剂与之，后探吐出药。辰时后用三和汤三倍术。睡后以神佑丸七丸挠其痰。一月而安。

附方：

禹余粮丸 治中满气胀、喘满及水气胀。

蛇含石煅 禹余粮同针砂炒，各三两，针砂五两，三物为主，其次量虚实 木香 牛膝 蓬术 桂心 白蒺藜 川芎 茴香炒 三棱 羌活 茯苓 白豆蔻 干姜 青皮 陈皮 附子 当归各五钱 右为末，汤浸蒸饼为丸，梧子大。每服五十丸，空心温酒下。因篇内论及此方，姑录以为证。

索矩三和汤 橘皮 厚朴 槟榔 白术各三两 甘草炙 紫苏各三两 海金砂 木通各一两 生姜三片 右㕮，水煎服。

实脾散 治阴水发肿，用此先实脾土。

厚朴姜制 白术 木瓜 木香 干姜炮，各一两 草果仁 大腹子 附子 白茯苓 甘草炙，各五钱 右㕮，每服四钱，加姜枣水煎服。

五皮散 治面目虚浮、四肢肿满，心腹胀，上气喘急。

陈皮 桑白皮 生姜皮 大腹皮 茯苓皮 右㕮，每服五钱，水煎服。

舟车神祐丸 大黄 大戟 芫花制 青皮去白 陈皮去白 黄柏去皮 槟榔各一两 甘遂制 木香各五钱 轻粉五分 牵牛头末，四两 右末，水丸梧子大。每服六七十丸，白汤下。随证临时加减。有可下者，以此方量其虚实消息用之。

---

① 功：原作"攻"，音讹，今正。

第二十六　积　　块

诸书论积聚癥瘕不一，学者固宜详辨。然积者，停蓄之总名。丹溪只以积在中、在左、在右为异，即不以积聚癥瘕之异同立治，故于此直以积块名篇云。

附茶癖

块是有形之物，气不能成块，乃痰与食积死血也。在中为痰饮，在右为食积，在左为血积。各本有谓其发有根、其痛有处，脉沉伏为积。其发无根、其痛无处，脉沉结为聚之说。皆仍诸书之旧，今既不以此处治，故不录。

大法：咸以软之，坚以削之，行气开痰为主。

治块用海石、三棱、莪术、香附，俱醋煮，桃仁、红花、五灵脂之类为丸，白术汤下。一云石碱白术汤。

蜀葵根煎汤，入人参、白术、青皮、陈皮、甘草梢、牛膝，煎成膏，入细研桃仁、玄明粉各少许，热饮之，二服当见块下。病重者须补接之后，加减再行。此即后条所治妇十三块之方。

石碱去痰积、食积，涤涤垢腻同功。

瓦垄子能消血块，次能消痰。瓦垄子即蚶壳也。旧本为瓦龙子，世人或以蟆蜓用之，误矣。古方有瓦垄子，注为蚶。考之《本草》云蚶壳，如瓦屋，烧以醋淬三度，埋令坏，醋膏丸。治一切气血症瘕，是也。近丽大如拳以上者有效。

积块不可专用下药，徒损真气，病亦不去。当消导使融化，行死血块，块去须大补。

（倒仓法）　用肥嫩黄牡牛肉二十斤，必得三十斤方可，宁使多余，勿使不足也。切成小块，去筋膜。长流水煮糜烂，以布滤去渣滓。取净汁再入锅中，慢火熬至琥珀色则成矣。令病人预先断欲、食淡，前一日不食晚饭。设密室，令明快而不通风。置秽桶及木瓦盆贮吐下之物，置一瓷盆盛所出之溺。至日，病者入室以汁饮一盅，少时又饮一盅，积数十盅。寒月则重汤温而饮之，任其吐利。病在上者欲其吐多，病在下者欲其利多，病在中及在上又在下者，欲其吐利俱多，全在活法而为之缓急多寡也。连饮之，急则逆上而吐多，缓则顺下而利多矣。视所出之物必尽病根，及止吐利后必渴，不得与汤，以所出之溺饮之，名轮回酒。非惟可以止渴，抑且可以涤濯余垢。行后倦睡，觉饥，先与稠米饮，次与淡稀粥，三日后方与少菜羹，次与厚粥软饭。调养半月或一月，觉精神焕发，形体轻健，沉疴悉安矣。其后须忌牛肉数年。夫牛，坤土也，黄土之色也，以顺为性而效法乎乾。以为功者、牡之用也。肉者，胃之乐也，熟而为液，无形之物也。横散入肉络，由肠胃而渗透，肌肤毛窍爪甲无不入也。积聚久则形质成，依附肠胃回薄曲折处以为栖泊之窠臼，阻碍津液气血。熏蒸燔灼成病，自非剖肠刮骨之神妙，可以铢两丸散窥犯其藩墙户牖乎？肉液之散溢，肠胃受之，其厚皆倍于前，有似乎肿。其回薄曲折处肉液充满流行，有如洪水泛涨，浮槎陈朽皆推逐荡漾，顺流而下不可停留。表者因吐而汗；清道者自吐而涌；浊道者自泄而去。凡属滞碍，一洗而尽。牛肉全重厚和顺之性，盎然涣然。润泽枯槁，补益虚损、宁无精神涣发之乐乎？正似武王克商，散财发粟以赈殷民之仰望也。其方出于西域之至人。凡人于中年后行一二次，亦却疾养寿之一助也。

倒仓法全藉自饮轮回酒十余杯，以祛逐余垢。迎接调匀新布荣卫，使藏气肓膜生意敷畅，有脱胎换骨之功也。多嫌其秽，因致中辍，而功亏一篑。若非明物理、通造化者，其肯视为美醖良味乎？丹溪与人书简所论。

三圣膏　贴积块。

用未化石灰半斤为末，瓦器中炒微红提出。候热稍减，入大黄末一两，炒热仍提出。入桂心末五钱，略炒，入米醋熬成膏，厚

摊烘热贴之。

琥珀膏 贴积块当入附方

用大黄、朴硝各一两为末，用大蒜捣膏，和匀贴之。

保和丸 治食积。

阿魏丸 治肉积。

阿魏 山楂各一两 连翘五钱 黄连六钱

右三味为末，以阿魏醋煮为糊，丸如梧子大。每服五六十丸。一方加半夏一两，以皂角同煮，透晒干，石碱三钱。又一方以醋煮神曲糊为丸，无连翘。又一方既兼诸方而又有瓜蒌、贝母、南星、风化硝、胡黄连、萝卜子、麦芽、姜汁浸蒸饼丸。治诸积聚，用者详而去处之。脾胃虚者，用白术三钱，陈皮、茯苓各一钱，煎汤送下。

大小温中丸，治积。

妇人有块多是血。

妇人死血食积痰饮，成块在两胁，动作雷鸣、嘈杂、眩运、身热时作时止。用黄连一两以茱萸炒去茱萸，五钱以益智炒去益智。 萝卜子炒 各一两五钱，台芎、山栀炒 三棱、莪术并醋煮，麦皮曲、桃仁去皮存尖，各五钱，香附童便浸炒 山楂，各一两，为末，蒸饼丸服。

妇人血块如盆、有孕难服峻药。以香附四两醋煮，桃仁二两去皮尖，海石二两醋煮，白术一两，神曲糊为丸。

痞块在皮里膜外，须用补气药及香附开之，兼二陈汤。先须断厚味。

一妇性急多劳，经断一月。小腹有块偏左，块起痛减，腹渐肿胀，夜发热，食减。其脉冬间得虚微短涩，左尤甚。初与白术一斤和白陈皮半斤作二十贴煎服，以三圣膏、贴块上。经宿块软，再宿近下一寸，旬日食进痛减。又与前药一料加木通三两，每贴加桃仁九个，病除。

一妇素好酒。因冒暑忽足冷过膝，上脘有块，引胁痛不可眠，食减不渴。已服生料五积散，脉沉涩数小而右甚，便赤。用大承气汤大黄减半而熟炒，加黄连、芍药、川芎、干葛、甘草作汤，以括蒌仁、半夏、黄连、贝母为丸吞之。至十二帖，足冷退，块减半，遂止药，半月而愈。

一妇因经水过多，每用涩药致气痛，胸腹有块十三枚，遇夜甚，脉涩而弱。此因涩药致败血不行，用蜀葵根煎汤，再煎参、术、青皮、陈皮、甘草稍、牛膝，入玄明粉少许，研桃仁调服二帖，连下块二枚。以其病久血耗不敢顿下，乃去葵根、玄明粉服之，块渐消而愈。

一妇患吞酸，后心痛有痞块。详见三十六篇。

一妇因哭子后，胸痞有块如杯。食减面淡黄黧黑，急甚。脉弦细虚涩，日晡发寒热。知其势危，补泻兼用，以补中益气汤随时令加减与痞气丸相间服之。食前用汤，食后用丸，必汤多于丸也。一月寒热退、食稍进，仍服前药。二月后忽夜大寒热，天明退，其块如失。至晚手足下半节皆肿，遂停药数日。忽夜肿如失，天明复块有而小。以二陈汤加白术、桔梗、枳实服半月而安，次年生子。

一妇因忤意，乳房下结一块。长掩心微痛，膈闷食减，口苦，脉微短涩。知其经亦不行。思其举动如常，尚有胃气，以琥珀膏贴块，以参、术、芎、归佐以气药二百余贴。并吞润下丸，脉涩减渐克，经行紫色，用前汤丸加醋炒三棱佐以抑青丸，块消大半，食进，止药。待来春木旺区处，次年夏，块复作大于旧。脉平和略弦，知其事激也，以前补药加炒芩，佐以木通、生姜，去三棱，吞润下丸，贴琥珀膏，经行块散。此是肺金为火所烁，木邪胜土，土不能运，清浊相干。旧块轮廓因气血未尽复，浊气稍留而复起也。补血气使肺不受邪，木气平而土气正，浊气行而块散矣。

一婢性沉多忧，年四十，经不行三月矣。小腹中有块，初如栗，渐如盏。脉涩，

重取却有、按之痛甚，扪高半寸，与《千金》硝石丸四五次。忽乳头黑且汁。恐孕。予曰：涩脉无孕，又与三五贴。脉虚豁，知药峻矣，与四物汤倍加白术，佐以陈皮，三十贴。俟脉完，再与硝石丸数次，块消一晕，止药。又半月经行，痛甚，下黑血半升，有如椒核者数十。已消一半，累求药不与，待其自消。至经行三次，每下小黑块，乃尽消。凡攻击之药，有病即病受之，邪轻则胃气受伤矣。夫胃气，清纯中和者也，惟与谷肉菜果相宜。药石皆偏胜之气，虽参芪性亦偏，况攻击者乎？此妇胃气弱，血亦少，若待块尽而却药，则胃气之存者几希矣。

一人作劳，冷酒醉卧。腦痛，饥而过饱，遂成左肋痛。一块如掌，按之痛甚。倦怠不食，脉细涩沉弱不数。此阴滞于阳也，以韭汁研桃仁七枚服之。三次，块如失。痛在小腹，块如鸡卵，以童便研桃仁二十余粒，又以韭饼置痛处熨之。半日，前后通而安。

茶癖用石膏、黄芩、升麻为末，砂糖水调服。

一人爱吃茶，用白术、石膏、片芩、芍药、薄荷①、胆星为末，砂糖调膏，津液化下。

附方

千金硝石丸 丹溪名消块丸　止可磨块下，不令困人，须量虚实。

硝石六两　大黄八两　人参　甘草各三两　右细末，以三年苦酒三升置器中，以竹片作准，每入一升作一刻。先入大黄，不住手搅，使微沸，尽一刻及下余药。又尽一刻微火熬便可，丸如鸡子黄大，每服一丸。如不用大丸，作梧子大，每服三十丸。服后下如鸡肝、米泔、赤黑色等物，效。下后忌风冷，宜软粥将理。

肥气丸　治肝之积在左胁下，如覆杯，有头足，久不愈，令人发咳逆，痎疟，连岁不已。

厚朴五钱　黄连七钱　柴胡二钱　椒四钱　巴豆霜五分　乌头炮，去皮，一钱二分　干姜炮，五分　皂角去皮子弦，煨，一钱半　白茯苓一钱半　广术炮，二钱半　人参二钱半　甘草炙，三钱　昆布二钱半　右除茯苓、皂角、巴豆霜另末外，为极细末，和匀，炼蜜为丸，梧子大。初服二丸，一日加一丸，渐加至大便微溏，再从二丸加服。周而复始，积减大半，勿服。

伏梁丸　治心之积，起脐上，大如臂，上至心下，久不愈，令人烦心。

黄连一两五钱　厚朴制　人参各五钱　黄芩三钱　桂一钱　干姜　菖蒲　巴豆霜各五分　红豆二分　川乌头五分，炮　茯神　丹参炒，各二钱　右为极细末，另研豆霜，旋旋入末，炼蜜为丸，如梧子大。服如上法，淡黄连汤下。

痞气丸　治脾之积，在胃脘，大如覆盘②，久不愈，令人四肢不收，发疸，饮食不为肌肤。

厚朴四钱半　黄连八钱　茱萸三钱　黄芩二钱　白茯苓　泽泻　人参各一钱　川乌头炮　川椒炒，各五分　茵陈酒炒　干姜炮　砂仁各一钱半　白术二分　巴豆霜　桂各四分　右除豆霜另研，茯苓另末旋入外，同为细末，炼蜜丸梧子大。用淡甘草汤下，服如上法。

息贲丸　治肺之积在右胁下，覆大如杯，久不已，令人洒析寒热、喘咳、发肺壅，厚朴制，八钱　黄连炒，一两三钱　干姜炮　白茯苓　川椒炒　紫菀各一钱五分　桂　川乌头炮　桔梗　白豆蔻　陈皮　京三棱　天门冬各一钱　人参二钱　青皮五分　巴豆霜四分　右除茯苓　巴豆霜旋入外，为细末，炼蜜丸梧子大。以淡姜汤送下，服如上

---

① 薄荷：原作"蓓苛"，书中亦有作"蔢苛"者，并改。

② 大如覆盘：原作"覆大如盘"，倒，今正。

法。以上四方秋冬加厚朴，减黄连四分之一。

奔豚丸 治肾之积发于小腹，上至心下，若豚状，或下或上无时。久不已，令人喘逆、骨痿、少气，及治男子内结七疝，女人瘕聚滞下。

厚朴制，七钱 黄连五钱 白茯苓 泽泻 菖蒲各二钱 川乌头 丁香五分 苦练酒煮，三钱 玄胡一钱半 全蝎 附子 独活各一钱 桂二分 巴豆霜四分 右除豆霜、茯苓另为末旋入外，为细末，炼蜜丸如梧子大。淡盐汤下，服如上法。

按：以上诸方宜随证加减用之。所谓益元气、泄阴火、破滞气、削其坚也。

妙香丸 治久远沉积。

第二十七 注夏

人有春末夏初患头痛、脚软、食少、体热。仲景谓春夏剧，秋冬瘥，而脉大者，世俗所谓注夏病也。

属阴虚，元气不足，宜补中益气去柴胡、升麻、加炒柏、芍药。挟痰，加半夏、陈皮之类，或用生脉散。东垣云：季夏之间困乏无力，无气以动，用黄芪、人参、麦冬、五味子少加黄柏煎服，使人精神顿加，两足筋力涌出。生用。

第二十八 胃风

初饮食讫，乘风凉而致其证。食饮不下，形瘦腹大，恶风、头多汗，膈塞不通，脉右关弦而缓，带浮。胃风汤正治此证，或看所挟加减。

附方

胃风汤

人参 茯苓 川芎 当归 桂 白术 白芍药各等分 右锉，每服七、八钱，入粟米百余粒，煎服。腹痛加木香。

第二十九 虚损

多属阴虚。

天为阳而运于地之外，地为阴而居乎中，天之大气举之。日实也属阳，而运于月之外；月缺也属阴，禀日之光以为明。人受天地之气以生，天之阳气为气，地之阴气为血，故气常有余血常不足。有形之后犹待于乳哺水谷之养，阴气始成而可与阳配，男子精通，女子经行，是阴气之难成也。男子八八而精绝，女子七七而经断，阴气之成止供给得三十年之运用，已先亏矣。人之情欲无涯，此难成易亏之阴若何而可以借给也？

《经》曰：精不足者，补之以味。味，阴也，补精以阴，求其本也。然味乃如谷粟菜果出于天赋自然冲和之味，故有食人补阴之功。非醯酱烹饪偏厚之味出于人为者也。《经》曰：阴之所生，本在五味。非天赋之味乎？曰：人之五官，伤在五味。非人为之味乎？善摄生者，不可谓味以补精而遂恣于口腹，以自速其祸也。又曰：形不足者温之以气。温，养也，温存以养，使气自充。气充则形完矣。曰补，曰温，各有其旨。《局方》悉以温热佐辅药，名曰温补，岂旨也哉？

人年老或虚损，精血俱耗，阴不足以配阳，孤阳几于飞越。天生胃气尚尔留连，又藉水谷之阴，故羁縻而定耳。《局方》用温剂劫虚，盖脾得温则食进，故亦暂可。质有厚薄[1]，病有浅深，设或失手，何以收效[2]？吾宁稍迟，计出万全，温剂决不可用。

人年老虚损，但觉小水短少，即是病进。宜以人参、白术为君，牛膝、芍药为臣，陈皮、茯苓为佐。春加芎，夏加黄芩、麦门冬，冬加当归身，倍生姜。一日或一帖或二帖，小水之长若旧乃止。此却病之捷法也，此丹溪之母所服之方。

虚劳不受补者，不治。

大补阴丸 降阴火，补肾水。

① 薄：原讹作"藩"，今正。
② 效：原讹作"数"，今正。

黄柏炒褐色　知母酒炒，各四两　熟地黄　龟板酥炙，各六两　右末，猪脊髓和炼蜜丸。空心盐汤下。

补阴丸又名虎潜丸　黄柏半斤，盐、酒炒　知母酒炒　熟地黄各三两　龟板四两，酥炙　白芍药炒　陈皮　牛膝各二两　锁阳　当归各一两五钱　虎胫骨一两，酥炙　右末，酒煮羊肉丸。盐汤下。冬加干姜五钱。

补气用人参。然苍黑人多服之恐反助火邪而烁真阴，可以白术代之。若肥白人多服最好，又必加陈皮同用。

一妇人八十余，貌似四十。询之曾有恶病，服人尿至此四十余年。老健无他病。何谓人尿寒不可多服？

一人躯长露筋骨，患体虚而劳。头痛甚，自分为死矣。脉弦大带数。以人参、白术为君，川芎、陈皮为佐，服至五、六日未减，乃药力未至也。自欲加黄芪，予不许，明日头痛顿愈，但脉稍盛，又膈满不饥而腹胀。审知其皆加黄芪也，遂以二陈加厚朴，枳壳、黄连，以泻其卫，三帖而安。是瘦人虚劳多气实也。原论观形察脉问证及此。

一老人头自昏重，手足无力，吐痰相续，脉左散火而缓，右缓大不及左重，皆无力，饮食略减而微渴，大便三四日一行。医与风药，予曰：若然，至春深必死。此大虚证，当大补之。以参、芪、归身、芍药、白术、陈皮浓煎，下连檗丸三十九，服一年后而精力如少壮。连檗丸，姜汁炒姜糊丸，冬加干姜少许。

一人肥大苍厚，因厚味致消渴。治愈后以黄雌鸡滋补，食至千数。患膈满呕吐，医用丁、沉之药百数而愈。后值大热中恶风、怕地气，乃堆糠铺簟蔽风而处。动止、呼吸、言语皆不能，脉四至，浮大而虚。此内有湿痰、多得燥热药成气散血耗，夏令当死。赖色苍厚、胃气尚存，以参、术、黄芪熬膏，煎淡五味汤，以竹沥调饮之，三月痊愈。

罗太无治一病僧。黄瘦倦怠，因念母所致。令以牛肉、猪肚肥甘等煮糜烂食之。且慰谕之，半月察其形稍苏，与桃仁承气。曰：三帖下之皆是血块痰积。以蔬粥调理半月如故。

大病虚脱，本是阴虚。用艾灸丹田脐下三寸八分灸任多者，所以补阳，阳生阴长故也。不可用附子，可用参芪多服。

竹沥，《本草》云大寒，泛观之，似与石膏、芩连等同类。而诸方治胎产，及金疮口噤与血虚自汗、消渴尿多，皆是阴虚之病，无不用之。产后不碍虚，胎前不损子，何世俗因大寒二字弃而不用。《经》曰：阴虚则发热，竹沥味甘性缓，能除阴虚之有大热者。寒而能补，正与病对。大寒言其功，非独言气也。人终世食筍未有因其寒而病者。沥即筍之液也，假干火而成，何寒如此之甚？

附方：

四君子汤　人参五钱　白术一两　茯苓一两　甘草三钱　右剉，每服四五钱，水煎服。

四物汤　川芎　当归各一两　芍药　熟地黄各二两半　右剉，每服一两，水煎服。

谓补阴和阳、生血益精、润肌肤、强筋骨，性味清而不寒，温而不热，非达造化之精微者，未足与议与斯。以上二方乃草窗刘氏所定者。

补肾丸　黄柏酒炒　龟板炙，各三两　杜仲炒　牛膝酒浸，各二两　陈皮一两　干姜五钱，冬用之　五味一两，夏用之　右为末，姜汁糊丸或酒糊丸。每服七十丸，白汤下。

补天丸　治气血俱虚甚者。

紫河车一具，紫河车即胞衣，本草及古方不分男女，世传男用女胎者，女用男胎者，俱以初胎为佳，似为有理。若不可必得，只壮盛妇人者俱可用。　右以补肾丸药为末，河车水洗净，布绞干，入药末捣匀，焙干，再为末，酒米糊丸。或以河车蒸熟捣药末就丸亦可。虚劳者当以

骨蒸药佐之。又，一云气虚加补气药，血虚加补血药。一方用侧柏叶、乌药叶、茴叶茴叶未详，俱酒浸，九蒸九曝为丸，亦名补肾丸，同紫河车为丸。

六味地黄丸 治肾气虚，久新憔悴，寝汗发热，五脏齐损瘦弱虚烦，骨蒸萎弱下血。干山药 山茱萸各四钱 泽泻 牡丹皮 白茯苓各三钱 熟地黄八钱 右为末，炼蜜为丸，梧子大。每服五十丸，清汤空心下。

人参固本丸

天门冬 麦门冬 生地黄 熟地黄 人参 右为末，炼蜜丸，温酒下。

人参膏 人参去芦，剉细，如煎常药法。量水于银石器内，煎至一半。渣，再煎两度，去渣。通以所煎汁文武火熬稠而止。诸药煎膏仿此。

第三十 劳瘵

此阴虚之极，痰与血病。有有虫者，其传尸一证不可云无大法，四物汤加人尿竹沥姜汁。

一方青蒿一斗五升，童便三斗，文武火熬。约童便减二斗，去蒿。再熬至一升，入猪肝汁七个或又加辰砂槟榔末，熬数沸，甘草末收之。用汤调服极妙。

气血虚甚发热成劳者，补天丸加治骨蒸药佐之。

身瘦属火，因火烧烁也，肉脱甚者难治。

一人久嗽吐红、发热消瘦，众以为瘵，百方不应。予视之脉弦数日轻夜重，用倒仓法而愈，次年生子。

传尸劳瘵，寒热交攻，久嗽咯血，日见羸瘦。先以三拗汤，次以莲心散。

白蜡尘治瘵虫。

附方：

莲心散 当归 黄芪 甘草炙 龟甲醋炙 前胡 柴胡 独活 羌活 防风 防已 茯苓 半夏 黄芩 陈皮 阿胶 官桂 赤芍药 麻黄去节 杏仁 莲肉 南星 川芎各一两 枳壳 芫花醋炒黑干 右除芫花，每服二钱半，加姜三片，枣一枚，入芫花炒，水二小盏半，煎至八分，服。须吐有异物，渐减芫花、盖反甘草，所以杀虫，炒之，所以断热去寒，妙在此处。

犀角紫河车丸 治传尸劳神效。

紫河车一具，又名混沌皮，即男胎胞衣。米泔浸一宿，焙干用 别甲醋炙 桔梗 胡黄连 芍药 大黄 贝母去心 草龙胆 黄药子 知母 败鼓皮心醋炙 各二钱半 犀角镑末 蓬术 芒硝各一钱半 朱砂二钱，水飞 右为末，炼蜜丸，如梧桐子大，朱砂为衣。每服二十丸，空心食前温酒下。如膈热，食后服之，三月必平复，其余劳证，只数服便愈，重病不过一料。

柴前梅连散 治骨蒸劳热，三服而除。

胡黄连 柴胡 前胡 乌梅等分 右剉，每服三钱，入猪胆一枚，猪脊髓一条，薤①白、童便水煎服。

第三十一 虫

湿热之生，脏腑虚则侵蚀。

腹内热，肠胃虚，虫行求食，上唇有疮曰惑，虫食其脏。下唇有疮曰狐，虫食其肛。亦有口疮非狐惑也。

䘌② 蚀阴疘，脉虚小者生，紧急者死。尺脉沉滑者寸白虫。

上半月虫头向上，易治；下半月向下，难治。先以肉汁或糖蜜引虫头向上，然后用药。打虫方 楝③树根、槟榔、鹤虱，夏取汁，冬浓煎饮之。又万应丸最好。

化虫丸 虫即化为水。

硫黄一两 木香五钱 蜜陀僧三钱 附子一个，炮，另为末 右先以附末、醋一升熬膏，入药和丸绿豆大。荆芥、茶清下二十

① 薤：原讹作"韭"，今正。
② 䘌：原借作"匿"，今改。
③ 楝：原讹作"练"，今正。

丸。

治虫方 鸡子炒白蜡，尘酒糊丸一云治寸白虫，一方川椒酒糊丸，一方黑铅炒成灰，槟榔末、米饮调下。

泻心汤治惑。苦参汤洗之，治狐。

蚘虫以楝树根为君，佐以二陈汤煎服。

附方：

宝鉴化虫丸

鹤虱去土 槟榔 苦楝根去浮皮 胡粉炒，各一两 白矾枯，二钱半 右为末，米糊丸如麻子大。一岁儿服五丸，温浆水入生油一二点打匀下之，温米饮亦得，不拘时候。其虫细小者，皆化为水，大者自下。

集效丸 木香 鹤虱炒 槟榔 诃子煨 芜荑炒 附炮，去皮脐 干姜各七钱半 大黄一两半 乌梅 右末，炼蜜丸，陈皮汤或醋汤下一方加黄连、黄柏。

万应丸

槟榔五两 大黄八两 黑牵牛四两，以上为末 皂角十定不蛀 苦楝根皮一斤 右先以皂角、苦楝用水二大碗熬成膏，一处搜和药末为丸如梧子大，后用雷丸木香衣。每服三丸，四更时用砂糖水送下。

第三十二 恶 寒

恶寒非寒，明是热证。亦有久服热药而得者，河间谓火极似水，热甚而反觉自冷，实非寒也。有用热药而少愈者，辛能发散，郁遏渐开耳。

一壮年患恶寒，多服附子，病甚。以江茶入姜汁，香油些少，吐痰一升，减绵衣大半。又与通圣散去麻黄、大黄、芒硝，加地黄、当归，百帖而安。知其躁热已多，血伤亦深，须淡食以养胃，内观以养神，则水可生，火可降，必多服补血凉药乃可，否则附毒必发。彼以为迂，后果发背而死。

一老妇肥厚，夏恶寒战栗。喉热御绵，大汗。已得附子三十余，浑身痒甚。脉沉涩，重取稍大。知其热甚而血虚也。以四物汤去芎，倍地黄加白术、黄芪、炒蘗、生甘草、人参，每帖二两。腹大泄，目无视，口无言，知其热深，药无反佐之过也。以前药熟炒，与一贴，利止。四贴精神回，十帖全愈。

一女子恶寒，用苦参一钱，赤小豆一钱，虀水探吐。后用川芎、苍术、南星、黄芩酒糊丸服。

一人形瘦色黑，素多酒，不困。年半百有别馆。一日大恶寒，岁战，口渴不饮，脉大而弱，右关稍实略数，重则涩。此酒热内郁，不得外泄，由表热而虚也。黄芪二两，干葛一两，煎饮之，大汗而愈。

有阳虚而恶寒者，用参芪之类，甚者少加附子。

恶寒久病，亦宜解郁。

第三十三 恶 热

恶热非热，明是虚证。《经》曰：阴虚则发热，阳在外为阴之卫，阴在内为阳之守。精神外驰，嗜欲无节，阴气耗散，阳无所附，遂致浮散于肌表之间而恶热也，当作阴虚治之。

一人脚常觉热，冬不可加棉，自夸禀质壮。予知其足三阴之虚，教其早断欲事，以补阴血，笑而不答，年近五十患痿而死。

第三十四 眩 晕

眩言其黑，运言其转。

痰在上，火在下，火炎上而动其痰也。

诸风掉眩，皆属于肝木，此特一端耳。此证属痰者多，盖无痰不能作眩。虽因风者，亦必有痰。

火动其痰，二陈汤加黄芩、苍术、羌活。挟气虚者，亦治痰为主，兼补气降火药，如东垣白术半夏天麻汤之类。

左手脉数，热多；脉涩，有死血。右手脉实，有痰积；脉大是久病。一云久病之人气血虚而脉大，痰浊不降而眩。

去血过多而眩运者，芎归汤。

眩运不可当者，以大黄酒炒为末，茶汤调下。

一老妇患赤白带一年半，只是头眩，坐立不久，睡之则安。治带愈其眩自止。

第三十五 头 痛

并头风

附眉骨痛

东垣头痛论极好。按：东垣论曰：《经》云，东风生于春，病在肝，俞在颈项，故春气者病在头。又诸阳会于头面，如足太阳膀胱之脉起于目内眥，上额交巅上，入络脑，还出别下项。病冲头痛。又足少阳胆之脉起于目锐，上抵头角，额痛。夫风从上受之，风寒伤上。邪从外入，客于经络，令人振寒、头痛、身重、恶寒。治在风池、风府。调其阴阳，不足则补，有余则泻。汗之则愈，此伤寒头痛也。头痛耳鸣、九窍不利者，肠胃之所生，乃气虚头痛也。心烦头痛者，病在耳中，过在手巨阳、少阴，乃湿热头痛也。如气上不下，头痛巅疾者，下虚上实也，过在足少阴、巨阳，甚则入肾，寒湿头痛也。如头半寒痛者，先取手足寒至节死不治。有厥逆头痛者，所犯大寒内至骨髓，髓者以脑为主，脑逆故令头痛，齿亦痛。风头痛皆以风药治之者，总其大体而言之也。高巅之上惟风可到，故味之薄者，阴中之阳，乃自地升天者也。然亦有三阴三阳之异。故太阳头痛恶风、脉浮紧，川芎、羌活、独活、麻黄之类为主。少阳经头痛脉眩细、往来寒热，柴胡为主。阳明头痛，自汗、发热、恶寒、脉浮缓长。实者、升麻、葛根、石膏、白芷为主。太阴头痛必有痰、体重。或腹痛，为痰癖，其脉沉缓，苍术、半夏、南星为主。少阴经头痛，三阴三阳经不流行，而足寒，气逆为寒逆，其脉沉细，麻黄附子细辛为主。厥阴头顶痛，或吐痰沫，厥冷，其脉浮缓，吴茱萸汤主之。血虚头痛，当归、川芎为主。气虚头痛，人参、黄芪为主。气血俱虚头痛，调中益气汤少加川芎、蔓荆子、细辛、其效如神。白术半夏天麻汤治痰厥头痛药也。青空膏乃风湿热头痛药也。羌活附子汤治厥阴头痛药也。如湿气在头者，以苦吐之，不可执方而治。先师尝病头痛，发时两颊青黄，眩运目不欲开，懒言，身体沉重，兀兀欲吐。洁古曰：此厥阴太阴合病，名曰风痰，以《局方》玉壶丸治之。更灸谿穴。

多主于痰，其痛甚者火多。

劳役下虚之人，似伤寒发热汗出，两太阳作痛，此相火自下冲上，宜补中益气，多加川芎、当归，甚者加知母、蔓荆子。一云自鱼尾上攻而痛属血虚，川芎当归酒黄柏。

诸经气滞，亦能头痛。

偏头风在右属痰，属热痰，用苍术、半夏；热用酒片芩。在左属风，属血虚，风用荆芥、薄荷或云荆芥、薄荷是头病之主药，详证加用之。血虚用芎、归、芍药、酒黄柏。诸家不言所属，故药多不效。

清空膏治诸般头痛，惟血虚头痛不治。

头风一方用片芩一两酒炒，苍术、羌活、防风各五钱，苍耳三钱，细辛二钱，为末，姜一片擂细，和药末三钱擂匀，茶汤调服之。一方有生甘草、酒浸川芎、炒半夏曲，无防风、细辛。

少阳偏头痛多便秘，或可下之。

头痛须用川芎，如不应，各加引经药。太阳川芎，阳明白芷，少阳柴胡，太阴苍术，少阴细辛，厥阴茱萸，此东垣法也。如肥人头痛，是湿痰，宜用半夏、苍术。如瘦人头痛，是热在头面，宜用酒洗薄黄芩。因感冒而头痛，宜防风、羌活、藁本、白芷之类。如气虚而痛，宜黄芪、酒生地黄、东垣安神汤之类。如风热在上而痛，宜天麻、蔓荆子、台芎、酒芩。如苦头痛，宜细辛。如形瘦色苍而头痛者，此是血虚，宜用当归、川芎、酒黄柏。

壮实人气实有痰，或头重、或运，用大黄三次酒炒为末，茶调三钱服，立效。

一妇心与头更换而痛详见三十六篇。

眉棱骨痛，属风热与痰。治类头风，白芷酒、黄芩为末，茶调下。

又方，乌头、草乌二味为君，童便浸炒去毒，加细辛、羌活、黄芩、甘草，等分为

末，茶清调服之。

附方：

清空膏 治偏正头痛年深久不愈者。善疗风湿热头，上壅损目及脑痛不止。

川芎五钱 柴胡七钱 黄连炒 防风去芦 羌活以上各一两 甘草炙，一两五钱 细挺子芩三两，锉，一半酒制，一半炒 右为细末，每服二钱，热盏内，入茶少许，汤调如膏。临卧抹口内，少用白汤送下。如苦头痛，每服加细辛二分。如太阴脉缓有痰，名痰厥头痛。减羌活、防风、川芎、甘草，加半夏二两五钱。如偏正头痛，服之不愈，减羌活、防风、川芎一半，加柴胡一倍。如发热、恶热而渴，此阳明头痛，只服白虎汤，加好吴白芷。

一粒金

荜拨以猪胆汁拌匀，复入胆内，悬，待阴干，一两半 青黛 玄胡索 白芷 川芎各一两 右为末，无根水为丸。每用一丸，无根水化，搐鼻内。以铜钱二三文龄定出涎。

白术半夏天麻汤 治痰厥头痛。

黄蘖二分，酒洗 干姜三分 泽泻 白茯苓 天麻 黄芪 人参 苍术各五分 神曲炒 白术各一钱 麦孽面 半夏 橘皮各一钱五分 右剉，每服五钱。水煎热服。食前一服而愈。此头痛苦甚，谓之足太阴痰厥头痛。非半夏不能疗，眼黑头旋，风虚内作，非天麻不能除。黄芪甘温，泻火补元气，实表虚，止自汗。人参甘温，泻火，补中益气。二术俱苦，甘温，除湿、补中益气。泽泻、茯苓利小便，导湿。橘皮苦温，益气、调中升阳。神曲消食，荡胃中滞气。麦蘖宽中，助胃气。干姜，辛热以涤中寒。黄柏大苦寒，酒洗以疗冬天少火在泉发燥也。

天香散 治远年头风甚者，一二服除根。

香白芷 南星 川乌 半夏 右为末，妇人加甘草。

羌活附子汤 治冬寒犯脑痛及齿痛，名曰脑风。

麻黄不去节 黑附子 防风 白芷 白僵蚕 黄柏各二分 羌活 苍术各五分 升麻二分 黄芪一分 甘草二分 佛耳草三分，无寒嗽去之 右锉，水煎。

玉壶丸 治风湿头痛，亦治痰患。

南星 半夏 天麻 白面 右为末。

安神汤 治头痛、头旋、眼黑。

甘草四钱，半生半炙 防风二钱五分 柴胡 升麻 生地黄酒制 知母同上 黄柏同上 羌活以上各一两 黄芪二两 右剉，每服五钱，水二大盏半，煎至一盏半，加蔓荆子五分，川芎三分，再煎至一盏，去相，临卧热服。

选奇汤 治眉骨痛不可忍，大有神功。

羌活 防风各三钱 甘草二钱，夏生冬炒 酒芩冬去之，热甚者用 右剉，每服三钱，水二盏，煎一盏。食后时时服之。

卷之三

第三十六　心　　痛

心痛即胃脘痛。真心痛者，其痛甚，手足青至节，旦发夕死，东垣谓真头痛者，手足寒至节，不治。青则必寒，寒则必青也。此所论治乃胃脘痛以其在心之分，故俗名焉。

虽曰久不食，亦不死，若治而痛止即食，必复痛，勿归咎于医也。

须分久新，若明知身受寒气，口伤寒物，于初病之时，宜用温散温利之药如草豆蔻丸之类。稍久则成郁热，《原病式》中备言之。若欲行温散，宁无助火为病乎？由是古方多以山栀为主，加热药为向导，则邪易伏，病易退，正气复而愈矣。山栀子十五枚，大者凡九枚，去皮炒，浓煎，佐以姜汁，令辣服之。或加芎一钱尤妙。或用二陈汤加川芎、苍术，倍加栀子煎服。痛甚者加炒干姜末皮佐之。

痛轻者以麻黄、桂枝之类散之，或以韭汁、桔梗开提之，重者加石碱。

痛甚者脉必伏，宜温药附子之类。不可用参术，诸痛不可补气故也。

气实者用牡蛎粉一二钱，酒调下。

以物拄按而痛止者，乃挟虚。以二陈汤加炒干姜末和之，脉坚实，不大便者下之亦可。

山栀并劫药止之又发，前药必不效，玄明粉一服立止。

一方用黄荆子炒焦为末，米饮调下甚效。又方用蓝叶擂细，取汁，以姜汁和服。又方用青黛以姜汤调下。又方用海粉佐以香附末，以川芎、山栀煎汤，入姜汁调服。又方无药处以盐置刀头烧红，淬入水中就饮之。

有因平日喜食热物以致死血留于胃口而痛者，宜桃仁承气汤下之。又方，玄胡索一两五钱，桂、滑石、红花、红曲，各五钱，桃仁三十枚，蒸饼丸服。

有虫痛者必面上白斑，唇红，又痛后便能食，时作时止者是也治法见三十一篇。

一方治痰积，胃脘作痛，螺蛳壳墙上年久者，火煅、滑石炒、苍术、山栀、香附、南星，各一两，枳壳、青皮、木香、半夏、砂仁，各五钱。为末，生姜汁浸蒸饼丸如绿豆大。每服三四十丸，姜汤下。春加芎，夏加黄连，冬加茱萸，各五钱。

心膈大痛，攻走腰背，发厥呕吐，诸药不纳者，就吐中，以翎探之出痰积碗许而痛自止。

一人以酒饮牛乳，患心疼年久，身无汗，医多以丁香治之。羸弱食减，每痛以物拄之，脉迟弦涩，又苦吞酸，以二陈汤加芩、连、白术、桃仁、郁李仁、泽泻，每日服之。屡涌出酸苦黑水并如烂木耳者，服至二百余帖，脉涩退至添纯弦而渐充满，时冬暖，意其欲汗而血气未充，以参、芪、归、芍、陈皮、半夏、甘草服之，痛缓。与麻黄、苍术、芎、归等才下咽忽晕厥，须臾而苏，大汗，痛止。

许文懿公白云先生因饮食作痰成心脾疼，后触冒风雪，腿骨痛，医以黄牙、岁丹、乌、附治十余年，艾灸万计。又冒风而病，加胯难开合，脾疼时胯稍轻，胯痛则脾疼止。予谓初因脘有食积痰饮。续冒寒湿抑遏经络、血气不行，津液不通，痰饮注入骨节，往来如潮涌，上则为脾痛，降下则为胯痛，须涌泄之。以甘遂末一钱，入猪腰子内煨名煨肾散。食之，连泄七行、足便能步。

后呕吐大作，不食、烦躁、气弱、不语。予记《金匮》云：病人无寒热而短气不足以息者，实也。其病多年郁结，一旦泄之，徒引动其猖狂之势，无他制御之药，故也。仍以吐剂达其上焦，次第治及中下二焦，连日用瓜蒂、藜芦、苦参，俱吐不透而哕躁愈甚，乃用附子尖三枚和浆水与蜜饮之，方大吐膏痰一大桶。以朴硝、滑石、黄芩、石膏、连翘等一斤浓煎，置井中极冷饮之，四日服四斤后，腹微满，二便秘，脉歇至于卯酉时。予谓卯酉为手足阳明之应，此乃胃与大肠有横滞未尽，当速泻之。诸医惑阻，乃作紫雪二日服至五两，腹减稍安。后又小便闭痛，饮以萝卜子汁，得吐立通。又小腹满痛，以大黄、牵牛等分，水丸，服至三百丸，下如烂鱼肠二升许，脉不歇，又大便进痛，小腹满闷，又与前丸百粒。腹大痛，腰胯重，眼火出，不言语，泻下秽物如柳油条一尺许，肛门如烧，以水沃之。自病半月不食不语，至此方啜稀粥，始有生意，数日平安。自呕吐至安日，脉皆平常，弦大，次年行倒仓法愈。

一童子久疟方愈，心脾痛，六脉伏。痛减时，气口紧盛，余皆弦实而细。意其宿食，询之果伤冷油面食。以小胃丹津咽十余粒，禁饮食三日，与药十二次，痛止。后与谷太早，忽大痛连胁，乃禁食亦不与药，盖宿食已消，今因新谷与谷积相并而痛，若再药攻，必伤胃气。至夜心嘈索食。先以白术黄连陈皮丸服之，以止其嘈。此非饥也，乃余饮未了，因气而动耳。若与食复痛。询其饥作膈间满闷，又与前丸子。一昼夜不饥而昏睡后少与粥。

一妇因久积郁，患后心痛，食减，羸瘦，渴不能饮，心与头更换而痛，不寐，大便燥结。与四物汤加陈皮、甘草百余帖，未效。予曰：此肺久为火所郁，气不得行，亦蓄塞，遂成污浊。气壅则头痛，血不流则心痛，通一病也。治肺当自愈。遂效东垣清空膏例以黄芩细切，酒浸透，炒赤色，为细末，以热白汤调下。头稍汗，十余帖汗渐通身而愈。因其膝下无汗，瘦弱，脉涩，小便数，大便涩，当补血，以防后患。以四物汤加陈皮、甘草、桃仁、酒芩服之。

一妇春末心脾疼，自言腹胀满，手足寒时膝须绵裹、火烘。胸畏热，喜掀露风凉。脉沉细涩，稍重则绝，轻似弦而短，渴喜热饮，不食。以草豆蔻仁三倍，加黄连、滑石、神曲为丸。白术为君，茯苓为佐，陈皮为使，作汤下百丸，服至二斤而愈。

一妇形瘦色嫩，味厚，幼时以火烘湿鞋，湿气上袭致吐清水、吞酸。服丁香热药，时作时止。至是心疼有痞块，略吐食，脉皆微弦，重似涩，轻稍和。与左金丸二十四粒，姜汤下三十余次，食不进。予曰：结已开矣，且止药。或思饮，少与熟水，间与青六丸。脉弦渐添，与人参酒、芍药汤引金泻木，渐思食。苦大便秘，以生芍药、陈皮、桃仁、人参为丸与之，蜜导，便通食进。

胃脘有湿饮而痛，宜用小胃丹；有食积急痛，用备急丸。

附方：

草豆蔻丸 治客寒犯胃而痛，热亦可用，止可一二服。或云治气弱心痛妙。

草豆蔻面裹煨熟去皮脐一钱四分 橘皮 吴茱萸汤洗，焙干 人参 白僵蚕 黄芪 益智仁各八分 生甘草 炙甘草 当归身 青皮各六分 泽泻小便多者减半 半夏各一钱 桃仁去皮，七个 麦芽一钱半，炒 曲末 柴胡减二分，详胁下痛者多少用之 姜黄各四分

右为细末，桃仁另研如泥，入末研匀，汤浸蒸饼丸梧子大，每服三十丸，热白汤下，食远旋斟酌多少① 用之。

① 少：原讹作"小"，今正。

第三十七　腹　痛

有寒、有积热、有食积、有痰、有死血，亦有虫痛者，疝肠砂作痛者，治法各见本篇。脉弦者是食，戴氏曰：甚欲大便，去后则痛减者是也。宜温散。盖食时，寒则凝，得热则化，更用行气或利药助之，无不愈。

脉滑者是痰，戴氏曰：痛则小便不利者是也。痰因气滞而聚，阻碍道路，气不得通而痛，宜导痰解郁。

戴氏曰：绵绵痛而无增减者是寒，时痛时止者是热，痛有常处而不移动者是死血。

凡痛必用温散，以其郁结不行，阻气不运故也。

一方治腹痛用台芎、苍术、香附、白芷为末，姜汁热汤调服。白芍药能止血虚腹痛，其余不治。以其酸寒收敛而无温散之功故也。

腹痛以手可重按者属虚，宜参、术、姜、桂之类。手不可按者是实，用硝黄下之。

肥白人腹痛多是气虚兼湿痰，宜半夏、人参、二术之类。

饮食过伤而腹痛，宜木香槟榔丸下之。如气虚之人伤饮食而腹痛。宜调补胃气并消导药，参、朮、山楂、枳实、麦蘖、木香、神曲之类。

如腹中常有热而痛，此为积热，宜调胃承气下之。

小腹实痛用青皮以行其气，小腹因寒而痛宜桂枝、茱萸。

脐下忽大痛，人中黑者多死。

一老人腹痛不禁下者，用川芎、苍术、香附、白芷、干姜、茯苓、滑石等剂而愈。

一人于六月投渊取鱼，至秋雨凉，半夜小腹痛甚，大汗，脉沉弦细实，重取如循刀责责然。与大承气汤加桂二服微利，痛止，仍连日于酉时复痛，每服前药得微利痛暂止。于前药加桃仁泥，下紫黑血升余，依时复痛，脉虽减而责责然。犹在于前药加附子，下紫黑血如破絮者二升而愈。又伤食，于酉时复痛在脐腹间，脉和，与小建中汤一服而愈。

一少年自小面微黄，夏间腹大痛，医与小建中汤加丁香二帖，不效，加呕吐清汁。又与丁沉透膈汤二帖，不食，困卧，痛无休止，不可按。又与阿魏丸百粒，夜发热不寐，脉左沉弦而数，关尤甚，右沉滑数实。与大柴胡加甘草四帖下之，痛呕虽减，食未进。与小柴胡去参、芩加芍药、陈皮、黄连、生甘草二十帖而愈。

一妇患腹隐痛，常烧砖瓦熨之面胸，畏火气、六脉和，皆微弦，苦夜不寐，悲忧一年，众作心痛治，遂觉气复自下冲上，形不痛。予谓肝受病，与防风通圣散吐之，时春寒，加桂、入姜汁调之，日三四次，夏稍热，与当归龙胆丸间枳术丸，一月安。

腹中鸣，乃火击动其水也，盖水欲下，火欲上，相触而然。用二陈汤加黄连栀子。有脏寒、有水而鸣者，宜分三阴部分而治，中脘太阴、脐腹少阴、小腹厥阴。

第三十八　腰痛附肾着

有肾虚、有瘀血、有湿热、有挫闪、有痰。

脉必沉而弦，沉为滞，弦为虚，沉而弦本刘立之所论，彼以风寒湿而①言，此以治虚言则不同也。涩者是瘀血，缓者是湿，滑者或伏者是痰，大者是肾虚。

腰者肾之府，《经》曰：动摇不能，肾将惫矣戴氏曰：痛之不已者，是肾虚，宜补肾，用杜仲、龟板、黄柏、知母、枸杞、五味之类，猪脊髓丸。

瘀血戴氏曰：日轻夜重者是也宜行血顺气，用补阴丸加桃仁、红花更宜加顺气药香附之类。

委中在腘中央约纹中动脉出血，以其血滞

---

① 而：原作"阿"。

于下也。

湿戴氏曰：遇天阴或久坐而发者是也，宜燥湿行气，用黄柏、杜仲、苍术、川芎之类。

痰宜南星、半夏加快气药佐之，使痰随气运。

诸腰痛亦不宜用补气药、亦不宜峻用寒凉兼气虚非补不可者不能不用，但有监制耳。 痛虽属火，得寒则闭遏而痛甚，故各条云顺气、行气、快气、主温散也。

腰曲不能转者，针人中妙。

肾着为病，其体重，腰冷如冰，饮食如故，小便自利，腰以下冷痛如带五千钱出《三因方》治宜流湿，兼用温散。

附方：

摩腰丹 治寒湿腰痛。

附子尖 乌头尖 南星 朱砂 干姜各一钱 雄黄 樟脑 丁香各一钱半 麝香五粒 右为末，蜜丸圆眼大，每一丸，姜汁化开如粥厚，烘热置掌中，摩腰上，令尽粘着肉，烘绵衣缚定。腰热如火，间三日用一丸，妙。或加茱萸、桂。

煨肾丸 治肾虚腰痛。

杜仲三钱炒 为末，以猪腰子一枚，薄批五七片，以盐椒淹，去腥水。糁药末在内，包以荷叶，外加湿纸，煨熟酒下。

补肾丸 治肾虚腰痛。

肾着汤 干姜炮 茯苓各四两 甘草炙 白术各二两 右锉，每服四钱，水煎，空心服。

第三十九 胁 痛

属肝木，气实火盛，有死血，有痰亦有郁而胸胁痛者，其脉沉涩，当以六郁法治。

木气实，用川芎、苍术、青皮。

肝火盛，用当归龙会丸，泻火要药又云：治内有湿热，两胁痛甚，伐肝木之气，肝实宜用之。

左金丸，泻肝火，行湿，为热甚之反佐。

死血宜破血行气，用留尖桃仁、红花、川芎、香附之类。

痰流注用二陈汤加南星、苍术、川芎。

肝急，辛以散之，用抚芎、苍术，或小柴胡又曰胁痛发寒热者，小柴胡汤。

左胁痛，以柴胡为君，加佐使。

两胁走痛或可用控涎丹有痰积者可用，痰在胁下非白芥子不能达故也。

咳嗽痛者，二陈加南星、香附、青皮、青黛、姜汁。

气弱人，胁下痛，脉细紧或弦，多从劳役怒气得者，八物汤加木香、青皮或又加官桂。

去滞气用青皮，乃肝胆二经之药，人多怒，胁下有郁积，固宜以解二经之实。若二经气不足者，先当补血，少加青皮可也。

肥白人气虚发寒热而胁下痛，用参芪补气、柴胡、黄芩退热、木香、青皮调气。如瘦人寒热胁痛、多怒者，必有瘀血，宜桃仁、红花、柴胡、青皮、大黄。

发寒热胁痛，似觉有积块，必是饮食太饱，劳力所致，必用龙会丸。

解痛外以琥珀膏贴之。又方，芥菜子水研敷。又方，以茱萸醋研敷。又方，以韭菜炒熨。

附方：

当归龙会丸

当归 龙胆草 栀子仁 黄连 黄芩各一两 大黄 芦荟 青黛各五钱 木香二钱半 麝香五分，另研 右为末，炒神曲糊丸，每二十丸姜汤下。一方加柴胡五钱，青皮一两。如热甚者，炒热服之。

推气散 治右胁疼痛胀满，不食。

片姜黄 枳壳麸炒 桂心各五钱 甘草各三钱 右为末，每二钱。姜枣汤下酒亦可。

枳芎散 治左胁疼痛不可忍。

枳实炒 川芎各五钱 粉草炙，二钱半 右为末，每服二钱，姜枣汤或酒调下。

第四十 诸 气

周流一身以为生者，气也。苟内无所伤，外无所感，何病之有？今冷气、滞气、逆气、上气皆是肺受火邪，气得炎上之化。有升无降，熏蒸清道，甚而转成剧病。《局方》类用辛香燥热之剂，以火济火，咎将谁归？

气无补法，世俗之言也。以其为病痞闷壅塞，似难于补，不思正气虚者，不能运行，邪滞着而不出，所以为病。《经》曰：壮者气行则愈；怯者着而成病，苟或气怯不用补法，气何由行？

冷生气者。高阳生之谬言也。病人自觉冷气自下而上者，非真冷也。盖上升之气自肝而出，中挟相火，自下而出，其热为甚，火极似水，阳亢阴微也。

气有余便是火。

调气用木香，然木香味辛，气能上升，如气郁而不达，固宜用之。若阴火冲上而用之，则反助火邪矣。故必用黄柏、知母，而少用木香佐之。

禀受素壮而气刺痛，当用枳壳、乌药。若因气不舒而刺痛，当用木香调达之。若肥白人气刺痛者，宜与人参、白术，加枳壳、木香。

解五脏结气，益少阴经血，用栀子炒令将黑为末，以姜汁入汤同煎饮，其效甚捷。

清膈丸 治因湿热气滞。

黄芩 黄连各五钱炒 香附一两五钱 苍术二两 右为末，新取红熟瓜蒌。去皮捣烂和丸绿豆大，每服三五十丸，温汤下。

附方：

正气天香散 香附八钱 陈皮 乌药 紫苏叶各二钱 干姜 甘草各一钱 右锉，水煎服。

木香槟榔丸 木香 槟榔 青皮 陈皮去白 黄柏 莪术煨 枳壳 黄连 大黄 牵牛头末 香附各一两 当归一两五钱，妇人加入 右为末，水丸。

苏合香丸 沉香 麝香 诃子 丁香 青木香 安息香 香附 毕拨 白术 白檀各二两 熏陆香 苏合油 龙脑各一两 朱砂 乌犀角各制 右为末，入研极匀，用安息香膏并炼蜜丸，梧子大，湿汤下四丸。

苏子降气汤 当归 甘草炙 前胡 厚朴去皮姜制，炒，各二两 陈皮 桂去皮，各三两 半夏曲 紫苏子各五两 右锉，加姜枣，水煎服。

第四十一 疝

疝气，睾丸连小腹急痛也。有痛在睾丸者，痛在五枢穴边者，皆足厥阴之经也。或无形无声，或有形如瓜，有声如蛙。自《素问》而下皆以为寒。盖寒主收引，经络得寒则引而不行，所以作痛。然亦有踢冰涉水，终身不病此者，无热在内故也。大抵此证始于湿热在经郁而至久，又得寒气外束，不得疏散，所以作痛。若只作寒论，恐为未备。或曰：厥阴经郁积湿热，何由而致？予曰：大劳则火起于筋，醉饱则火起于胃，房劳则火起于肾，大怒则火起于肝。火积之久，母能令子虚，湿气便盛，浊液凝聚并入血隧，流于厥阴。厥阴属木，系于肝，为将军之官，其性急速，火性又暴，为寒所束，其痛之太暴也。有以乌头、栀子作汤服之，其效亦敏。后因此方随形证加减与之，无不验。但湿热又须分多少而治，湿则肿多，㿉病是也。又有挟虚而发者，当以参术为君，疏导药佐之，脉甚沉紧而豁大无力者是也。其痛亦轻，但重缒牵引耳。

《经》有七疝，寒、水、筋、血、气、狐、㿉也。寒疝，囊冷结硬如石，阴茎不举或控睾丸而痛。得于寒湿，使内过劳也，宜以温剂下之。水疝，肾囊肿痛，阴汗时出，囊或肿如水晶，或痒而瘙出黄水，或小腹按之作水声。得于饮水醉酒使内过多，汗出而遇风寒湿之气聚于囊中，故水多也，宜以逐水之剂下之。筋疝，阴茎肿胀或溃或

痛，里急筋缩或茎中痛，痛极则痒。或挺纵不收，或白物如精，久而得于房劳及邪术所使，宜以降心火之剂下之。血疝，其状如黄瓜，在小腹两旁，横骨两端约中，俗云便痈也。得于重感春夏，大燠劳于内，使气血流溢渗入脬囊，宜以和血之剂下之。气疝，其状上连肾区，下及阴囊或因号哭忿怒，气郁而胀，以针出气而愈。然针有得失，宜以散气药下之，或小儿有此，俗曰偏气得于其父阴痿精怯，此疝不治惟筑宾一穴内踝上五寸腨分肉中，灸五壮、针三分之。狐疝，其状如瓦，卧则入小腹，行立则出小腹入囊中。狐则昼出穴而溺，夜则入穴而不溺，此疝与狐相类，宜以逐气流经之药下之。㿗疝，阴囊肿缒如升如斗，不痒不痛，得之地气卑湿，故江淮人多有之，宜以去湿之药下之。此论七疝之证候至为详悉，但其治法一以攻下之剂，徐用藏尝议之矣。

专主肝经，与肾经绝无相干。

疝不可下或又曰宜倒仓。

劫药神效，盖湿热因寒郁而发，用栀子以降湿，乌头以破寒郁，况二药皆下焦之药，而乌头为栀子所引，其性急速，不容胃中停留也一方又谓按之不痛者属虚，须加桂枝，以姜汁丸服。

宜灸大敦穴足大拇指甲后一韭叶，聚毛间，灸三壮。

定疝痛用海石、香附为末，姜汁调下。

一方治诸疝定疼痛速效，用枳核、山栀、糖毬、茱萸各炒湿，盛者加荔枝核炒，为末，丸服一法用长流水调末，空心服一二钱。

食积与瘀血成痛者一又云小腹痛有瘀血，有积热，栀子、桃仁、山楂、枳实、茱萸为末，顺流水入姜汁作汤调服。

治阳明受湿热传入大肠，恶寒发热，小腹连毛际结核闷痛不可忍，用山栀、桃仁、枳核并炒，山楂等分，入姜汁煎服，一方桃仁十四个，枸橘子瓦上炒，山栀子九枚，去皮，茱萸七粒，山楂子十四枚，并炒，生姜一指大，擂细顺流水一盅，汤起煎微沸带渣服。

㿗而不痛者用苍术、神曲、白芷、山楂、川芎、枳子、半夏。

㿗非痛断房事与厚味，不可用药食色之欲，凡病宜谨此，则丹溪与人书束中论然也。

附方：

治疝方 苍术 香附各盐炒 黄柏酒炒，已上为君，青皮 玄胡索 益智 桃仁已上为臣 茴香为佐 附子盐炒 甘草已上为使 右剉，水煎服。后一痛过则不再作矣。

玉叶汤 枇杷叶 野紫苏叶 椒叶 苍耳叶 水晶葡萄叶 右以水煎洗。

疝气神方 其病甚，至气上冲，如有物筑塞心脏，欲死，手足冷者，二三服除根。

硫黄火中溶化即投水中去毒研细 荔枝核为末，炒焦黄 陈皮等分 右为末，饭丸梧子大，每服十四五丸，酒下，其疼立止。自己觉疼甚不能支持，略用六丸，再不可多也。

第四十二 脚 气

脚气从湿，从下，须提起。其湿在下之药随气血用。

治湿治气，紫苏、黄柏炒、芍药、木瓜、泽泻、木通、防已、槟榔、苍术、枳壳、甘草、香附、羌活，痛多加木香，肿多加大腹皮，发热加黄连、大黄。痛除肿退即罢药。

防己饮 黄檗酒炒 苍术盐炒 白术 防已 生地黄 槟榔 川芎 犀角 甘草节稍 木通 黄连 右剉，水煎服。有热加黄芩，热甚及天令热加石膏，痰加竹沥、姜汁或南星，便秘加桃仁，小便涩加牛膝。

健步丸 苍术 归尾各一两 生地黄 陈皮 芍药各一两五钱 牛膝五分 大腹子三钱 茱萸 条芩各五钱 桂枝二钱 右为末，饪饼丸，每服一百丸。白术、通草煎汤，食前下。

脚气冲心，宜四物汤加炒黄柏，再于涌泉穴，用附子姜拌贴，以艾灸，泄引其热。

有食积流注，苍术、防已、黄柏、南星、川芎、白芷、犀角、槟榔。血虚加牛膝、龟板，酒糊丸服。

转筋皆属血热，四物加酒芩、红花煎

跟。筋动于足大趾，止至大腿近腰结了。奉养厚，因风寒而作，又加苍术、南星。

一妇足肿，用生地黄、黄柏、苍术、南星、红花、牛膝、龙胆草、川芎治之。

如常肿专主乎湿热，肥人加痰药。

第四十三　痛风附风寒湿痉

属痰、属风热、属湿、属血虚。

痛风四肢骨节走痛也。他方谓之白虎历节风。

大率因血受热，已自沸腾，或再涉冷受湿取凉，热血得寒污浊凝涩一云不得运行，所以作痛，夜痛甚行于阴也。治以辛热之剂，流散寒湿、开发腠理则血行气和而愈。然亦有数种治法，不能无少异也。

因湿痰浊血流注为病，以其在下焦道路远，非乌附气壮不能行，故用为引经。若以为主治非惟无益而有杀人之毒，此病必行气流湿，舒风导滞血，补新血，降阳升阴，治有先后，须明分肿与不肿、可也不可食肉。肉属阳，大能助火，素有火盛者小水不能制，若食肉厚味，下有遗溺，上有痞闷，虽鱼面酱醋酒皆断之。先以二陈汤加酒浸白芍药，少佐以黄连降心火，看作何应而为之区处。

大法用苍术、南星、川芎、白芷、当归、酒黄芩。在上者加羌活、桂枝、桔梗、威灵仙；在下者加牛膝、防己、木通、黄柏一方四物汤与桃仁、牛膝、陈皮、茯苓、甘草、白芷、龙胆草。在上属风，在下属湿，加药同，俱倍之。桂等分，无桔梗。气虚加参、术、龟板。痰加南星。血虚加芎归，佐以桃仁、红花。

因痰者，二陈汤加酒炒黄芩、羌活、苍术。

因湿者，用苍白术之类佐以竹沥及行气药或曰有湿郁而周身走痛者，或关节间痛，遇阴寒即发，当作湿郁治。

因于风者，小续命汤极验。

因血虚者，用芎归之类，佐以桃仁、红花。

肥人多是湿与痰饮流注经络脉必滑，瘦人多是血虚与热脉必涩。

下部有湿肿痛，防己、龙胆草、黄柏、知母固是捷药。若肥人病此，宜苍白术、南星、滑石、茯苓之类。瘦人宜当归、红花、桃仁、牛膝、槟榔等同用。

薄桂味淡，能横行手臂，领南星、苍术等药至痛处。威灵仙治上体痛风，虚弱勿用。

治上中下痛风，黄柏酒炒，苍术泔浸一宿南星各二两，神曲炒，台芎各一两，防己、白芷、桃仁各五钱，威灵仙酒洗、桂枝横行手臂、羌活各三钱，龙胆草五分，酒红花一钱五分，为末曲糊丸，食前下一百丸。

气血两虚有痰浊，阴火痛风，人参、山药、海石、南星各一两，白术、熟地黄、黄柏炒黑、龟板酒炙各二两，干姜烧灰、锁阳各五钱，为末，酒糊丸。

肢节肿痛，痛属火，肿属湿，兼受风寒而发动于经络之中，湿热流注肢节之间而无已也。用麻黄去根节、赤芍药各一钱，防风、荆芥、羌活、独活、白芷、苍术、威灵仙、片芩、枳实、桔梗、葛根、川芎各五分，甘草、归须、升麻各三分。下焦加酒炒黄柏，妇人加酒炒红花，肿多加槟榔、大腹皮、泽泻，更加没药一钱定痛尤妙一云脉涩数者有瘀血，宜桃仁、红花、芎、归及大黄微利之。

二妙散　治筋骨疼痛因湿者。

黄柏炒　苍术米泔浸炒　右为末，沸汤入姜汁调服。二味皆雄壮之气，表实气实者加酒少许佐之。有气加气药，血虚加补血药，痛甚者加生姜汁热服之。

潜行散　黄柏酒浸为末，入汤药调服。

臂痛是上焦湿横行经络，用半夏、酒芩、白术、南星、香附各一钱，陈皮、茯苓各五分、苍术一钱半、威灵仙三钱，甘草少许煎服一方二陈汤加酒芩、羌活。

治痛风用黄踯躅即羊踯躅，取根一把，

糯米一盏，黑豆半盏，酒水各一碗煎，徐徐服之，大吐大泻，一服能行动。

俗人用草药取速效者，如用石丝为君，过山龙等佐之，皆性热而燥，不能养阴，却能燥湿，病之浅者，湿痰得燥而开，热血得热而行，故亦取效。若病深而血少者则愈劫愈虚而病愈深矣草医不识药性，病情多因偶中，遂秘术其能，误人多矣。知者戒之！

一老人性急作劳，两腿痛甚，此兼虚证，宜温补。与四物汤加桃仁、陈皮、牛膝、生甘草，入生姜研，潜行散热，饮三四十贴而安。

一妇性急味厚，痛风挛数月，此挟痰与气，当和血疏气导痰，以潜行散入生甘草、牛膝，炒枳壳、通草、陈皮、桃仁、姜汁煎服半年而安。

一少年患痢用涩药取效致痛风叫号，此恶血入经络也。血受湿热凝浊，所下未尽，留滞隧道，久则必成痛枯。与四物汤加桃仁、红花、牛膝、黄芩、陈皮、生甘草煎入生姜研，潜行散入少酒饮之数十帖，又刺委中出黑血三合而安。以上三人正所谓病有数种而治少异也。

一人贫劳，秋深浑身发热，手足皆疼如煅，昼轻夜重，服风药愈痛，气药不效，脉涩而数，右甚于左，饮食如常，形瘦，盖大痛而瘦非病也。用苍术、酒黄柏各一钱半，生附一片，生甘草三分，麻黄五分，研桃仁九个，煎入姜汁，令辣热服四占，去附加牛膝一钱，八帖后气喘痛略减。意其血虚，因多服麻黄，阳虚被发动而上奔，当补血镇硾，以酸收之。以四物倍川芎、芍药，加人参三钱，五味十二粒，与二帖，喘定。三日后脉减大半，涩如旧、仍痛。以四物加牛膝、参、术、桃仁、陈皮、甘草、槟榔、生姜五十贴而安。后因负重复痛、食少，前药加黄芪三分二于帖愈。

一人患背胛缝一线痛起，上胯骨至胸前侧胁而止，昼夜不住、脉数，重取左豁大于右。意其背胛小肠经，胸胁胆经也，必思虑伤心，心脏未病而小肠腑先病，故痛从背胛起，及虑不能决，乃归之胆，故痛至胸胁，乃小肠火乘胆木。子来乘母，是为实邪。果因谋事不遂。用人参四分、木通二分煎汤为使，吞龙胆丸数服而愈。

一壮年味厚多怒，秋间于髀枢左右发痛一点延及膝骭，痛处恶寒，昼静夜剧，口或渴，膈或痞。医用补血及风药。至春痛甚，食减，形瘦、膝肿如碗，脉弦大颇实数，寸涩甚大，作饮食、痰积在太阴阳明治之。以炒柏一两、生甘草梢、生犀角屑，盐炒苍术各三钱，川芎二钱、陈皮、牛膝、木通、芍药各五钱，遇□热加黄芩二钱为末。每三钱与姜汁同研细煎令带热食前服之，日夜四次，半月后脉减，病轻，去犀角加牛膝春夏用叶，秋冬用根，叶汁尤妙，龟板、归身尾各五钱，如前服。又半月肿减食增，不恶寒，惟脚痿软。去苍术、黄芩。夏加炒檗一两半，中年人加生地黄五钱，冬加桂、茱萸，病愈。

一村夫背伛偻，足弯成废疾，脉沉弦而涩，以煨肾散甘遂末一钱入猪腰内煨食之与之，上吐下泻，过一月又使吐泻交作，凡三、四帖而愈。

一人项强，动则微痛，脉弦而数实，右为甚。予作痰热客太阴经治之，用二陈汤加酒浴黄芩、羌活、红花，愈。

第四十四　痿

《内经》谓诸痿起于肺热，又谓治痿独取阳明。盖肺金体燥居上而主气，畏火者也。脾土性湿居中而主四肢，畏木者也。火性炎上。若嗜欲无节则水失所养，火寡于畏而侮所胜，肺得火邪而热矣。木性刚急，肺受热则金失所养，木寡于畏而侮所胜，脾得木邪而伤矣。肺热则不能管摄一身，脾伤则四肢不能为用而诸痿作矣。泻南方则肺金清而东方不实，何脾伤之有？补北方则心火降而西方不虚，何肺热之有？故阳明实则宗筋

润，能束骨而利机关矣。治痿之法无出于此，虽然，天产作阳，厚味发热。凡病痿者，若不淡薄食味，必不能保其全安也。

《内经》论风、论痿各有篇目，源流不同，风为外感，痿为内伤，或云痹与痿之分，湿为痹，湿热为痿，丹溪痹入痛风中，治痿则一千软矣。治法迥异风主发散，痿主补养。《局方》以治风之药通治诸痿，何其谬哉？

有湿热、有痰、有血虚、有气弱，亦有死血者，有食积妨碍不降者。上文论痿起于肺热，实痿之本论，治法之大要也。而此云然者，盖以其发而为病，所因、所挟，或有不同，而主治亦当各著其所重也。

东垣取黄柏为君，黄芪等补药辅佐以治诸痿，无一定之方。有兼痰积者，有湿多热多者，有湿热相半者，有挟气者。临病制方，其善于治痿者乎？

湿热，东垣健步丸加燥湿降火之剂，黄柏、黄芩、苍术。

湿痰，二陈汤加苍白术、黄芩、黄柏之类，入竹沥姜汁。

血虚，四物加苍术、黄柏，下补阴丸。

气虚，四君子加苍术、黄芩、黄柏。以上方治虽所主有不同，而降火清金，所谓治法之大要无不同也。

黄柏、苍术，治痿要药也。

虎潜丸、补肾丸，治痿。

一人形肥、味厚、忧怒，脉常沉涩，春病痰气，医用燥热香窜之药。至夏足弱、气上冲，食减。此热郁而脾虚痿厥，虽形肥脉沉，未当死，但药邪并火旺，难治。且与竹沥下白术膏，尽二斤，气降、食进，至一月后，仍大汗而死。

一人脚常觉热，后患痰。详见三十三篇。

附方：

东垣健步丸 治膝中无力，屈伸不得，腰背腿脚沉重，行步艰难。

羌活 柴胡 滑石炒 甘草炙 瓜蒌根酒洗 肉桂各五分 防风 泽泻各三钱 防己酒洗，一两 川乌 苦参酒浸，各二钱 右为细末。酒糊为丸梧子大。每用七十丸，空心服。原方用愈风汤下。

第四十五 手麻木

手麻是气虚，木是湿痰、死血。

十指麻木，胃中有湿痰死血。

第四十六 耳病

耳聋属热，少阳厥阴热多一云亦有气闭者，亦是热。气闭者，耳不鸣。

治聋用蓖麻子四十九粒，枣肉十枚，入人乳捣膏，石上晒干，丸如梧子大，绵裹塞耳中。又方用雄鼠胆汁滴入耳中，尤妙。仍开痰，散风热。

大病后耳聋与阴虚火动而聋者，宜降火，以四物主之。

耳鸣宜当归龙会丸，多饮酒人宜木香槟榔丸。

耳痛以茱萸、乌尖、大黄为末，罯涌泉足心。又方，枯白矾吹入耳中，青箬烧灰吹入尤妙。

聤耳脓出，用桑螵蛸一个炙、麝二分，为末糁之，又加染坯枯矾吹之良。

附方：

治虫入耳中，香油灌入即出，或驴牛乳、或鸡冠血，皆妙。

蔓荆子散 治上热，耳出脓汁。

甘草炙 升麻 木通 赤芍药 甘菊 赤茯苓 蔓荆子等分 右剉，每服三钱，加姜枣水煎服。

一方 治耳热出汁。

石膏 硝 天花粉 防风 右为末，糁入耳中。

第四十七 目病

目病属风热血少目得血而能视、神劳目者，神之主、肾虚。

刘河间曰：在腑则为表，当除风散热。

在脏则为里，当养血安神。如暴失明昏涩，翳膜眵泪斑入眼，皆表也，风热也，一云斑入眼，此肝气盛而发在表，宜表散以去之。如昏弱不欲视物，内障见黑花，瞳散，皆里也，血少、神劳、肾虚也。宜养血，补水，安神以调之。

瞳子散大皆辛热之为也，标也，辛主散、热乘之，当除风热、凉血益血，以收耗散之气。芩、连苦寒，除邪气之盛，为君。归身、地黄养血凉血为臣。五味酸寒体浮，收瞳散。地骨皮、天门冬泻热补气，或用滋阴地黄丸，妙。

久病昏暗，以熟地黄、归根为君，羌活、防风、甘菊之类佐之。

暴发赤肿，以防风、黄芩为君，以泻火，黄连、当归为佐，以养血；羌活、柴胡、升麻、白芷、甘草为使。白睛红加白豆蔻少许。又方，治血热壅痛，四物加龙胆草、防己、防风、羌活。一云实热上冲、眼痛，用黄连泻火，当归补血。

劳役，饮食不节，内障昏暗，用蔓荆子汤。蔓荆子、人参、黄芪、甘草炙、黄柏、白芍药酒炒。又用四物加炒芩、连、柏等药。

眼痛用生地黄酒浸，捣烂，罨眼上，用草乌、南星、干姜、桂枝为末，醋调贴两足心，时用牛膝膏洗眼。

肥人风热上壅，目痛，宜防风、羌活、荆芥、酒芩以散其湿热。瘦人眼痛乃是血少兼热，须用养血药少加风药，当归、酒生地黄、玄参、川芎、防风、荆芥、菊花。

一壮年人早起忽视物不见，就睡片时，略见而不明，食减，倦甚，脉缓大，重则散而无力。意其受湿所致，询之果卧湿地半月，遂以白术为君，黄芪、茯苓、陈皮为臣，附子为使，十余帖而安。

一老人忽盲，他无所苦，予以大虚治之，急煎人参膏二斤。服二日，一医与青磁石药，予曰：今夜死矣，果然。

一人形实好热酒，忽目盲，脉涩，此热酒所伤胃气，汗浊血死其中而然也。以苏木作汤调人参末，服二日鼻及两掌皆紫黑。予曰：滞血行矣，以四物加苏木、桃仁、红花、陈皮煎调人参末，服数日而愈。

附方：

滋阴地黄丸即熟地黄丸　熟地黄一两　生地黄一两五钱　柴胡八钱　天门冬　炙甘草　枳壳　地骨皮　黄连　五味各三钱　人参二钱　归身酒洗，焙干　黄芩各五钱　右为细末，炼蜜为丸绿豆大，每服百丸，茶清下。

秘方拨云退翳丸又名神仙退云丸，治一切翳晕，内外障昏无睛，累效。

瓜蒌根　枳实　甘草炙　蔓荆子焙　薄荷各五钱　川芎　木贼童便浸一宿，去节，焙干　密蒙花　荆芥穗　地骨皮　甘菊花　白蒺藜　羌活各一两　蛇蜕　蝉蜕　黄连各三钱　川椒七钱半，炒，去目　当归一两五钱，酒浸，焙干右为细末，炼蜜丸，每两作十丸，每服一丸，食后临卧日进三服。翳者米饮下，睛暗当归汤下，内障木香汤下。退云丸有犀角五钱、干地黄一两，无蔓荆子、甘草、川椒。妇人当归汤下，有气木香汤下。

羊肝丸　治一切目疾，不问障盲。

白乳羊肝一具，以竹刀去膜　黄连一两　甘菊花　防风　薄荷去梗　荆芥　羌活　当归　川芎各三钱　右为末，羊肝捣丸，浆水下。

春雪膏　点赤眼。

朴硝，置豆腐上蒸化，待流下，瓦器盛之。

烂翳验方　茜根烧灰，灯草点之，须臾大痛，以百节草刮去之。

一方　治痘疮后，目上翳。

谷精草　蛇蜕　绿豆壳　天花粉　右为末，粟米泔浸，煮干为度，食之。

地芝丸　治不能远视，能近视，此除大风热。

生地黄　天门冬各四两　枳壳炒　甘菊

各二两　右为末，炼蜜丸，茶酒任下。

定志丸　治不能近视，仅能远视。

眼睫方　即倒睫拳毛。

木鳖子一个，去壳，为末，绵裹塞鼻中，左眼塞右，右眼塞左，一二夜，其睫自分上下。

点眼药　治赤眼风热，壅痛风眩，诸般翳障。

芦甘石一两，煅如鸭头色，以好醋少滴之，多则要痛，另研筛过，入下药并研。珍珠另研　辰砂　乳香另以甘石筛过　粗头和研　没药各一钱　硼砂二钱　熊胆无则止　胆矾　轻粉各二分　片脑　麝香各一分　右为末，筛过，再研极细，磁器密收。

第四十八　口　病

脾热口甘，三黄丸治之。

胆热口苦，谋虑不决。口苦，柴胡汤加麦门冬、酸枣仁、地骨皮、远志。

口疮用西瓜水徐徐饮之，无时以瓜皮烧灰噙之。又方，细辛、黄柏炒等分为末，糁舌上，吐涎。又方，好酒煮黄连呷下，立愈。又方，焰硝、硼砂含口不开，以南星醋调敷涌泉足心，神效。又方，五倍子一两，黄柏蜜炙，滑石，各五钱，铜绿末糁。

口疮服凉药不愈者，乃中焦气不足，虚火泛上无制，用理中汤。甚者加附子或用官桂噙之，亦妙。

赤口疮，白矾枯、没药、乳香、铜绿为末糁之。白口疮，雄黄、没药、乳香各一钱，轻粉五分，巴豆霜为末糁。

实热生疮，凉膈散、甘桔汤。

一小儿口疮，不下食，众以狐惑治之，必死。后以矾汤于脚上浸半日，顿宽，以黄柏蜜炙、僵蚕炒为末，敷，立下乳而安。

唇紧燥裂生疮，用青皮烧灰，猪脂调敷，夜卧头垢敷亦可。

口糜，野蔷薇根煎汤一云白蔷薇根汁漱之良。

第四十九　喉病

喉痹多属痰。重者，宜用吐法，或只以桐油或灯油脚鹅翎探吐之。轻者用新取园中李实根噙之，更以研水敷项上。按：《本草》蠡实即马蔺子，能疗喉痹。以花叶根煮汁含，细细咽之。此云园中李实根，误也。《衍义》又疑蠡实非马蔺，今只以效验之，则知其否也。或用射干逆流水吐之。

缠喉风属痰热，亦宜探吐之。又方，用远志去心为末，调敷项上。又方，用灯心草烧灰吹入喉中。

咽喉痛，荆芥、当归、桔梗、甘草，煎，温嗽服之。有热加黄芩、枳壳。宜刺少商在手大指端内侧，去爪甲角如韭叶出血。

喉干燥痛，四物汤加桔梗、荆芥、黄柏、知母，立已。

喉疮并痛多属虚火游行无制，用人参、黄柏蜜炙、荆芥。虚火用人参、竹沥，血虚用四物、竹沥。又方，用倒刺根入少许好酒研，滴入喉中。又方，以灯笼草炒为末，酒调敷喉间。

无实热火，黄连、荆芥、薄荷、硝石，为末，蜜姜汁调，噙化。

喉舌之疾皆属火热，虽有数种之名，轻重之异，乃火之微甚故也。微而轻者可以缓治，甚而急者惟用针砭刺血最为上策。

第五十　牙　病

牙疼或出血属热，胃口有热、有风寒、有虫、有湿热。

实热肿痛，调胃承气加黄连东垣用去芒硝，又用升麻、白芷、防风、荆芥、薄荷、甘草、桔梗之类，又用梧桐泪、麝香擦之。

上片牙疼灸三里在膝下三寸，胻外廉两筋间。下片牙疼灸三间一名少谷，在手大指、次指本节之后，内侧陷中。

牙大痛，胡椒、荜拨、升麻、寒水石、薄荷。

虫蛀用蟾酥。又方用巴豆烧烟熏之。

治走马牙疳，用干姜、枣烧存性，白矾枯为末敷之，神效。

附方：

治虫牙疼瑞竹堂方 天仙子烧烟，以竹筒抵牙引烟熏之，其虫即死。

治小儿走马牙疳，一时腐烂即死，此方神效。

妇人溺桶中白垢，火煅一钱许，入铜绿三分，麝香一分半，敷之立愈。

第五十一 鼻病

鼻为肺之窍，因心肺上病而不利也。有寒、有热，寒邪伤于皮毛，气不利而壅塞。热壅清道，寒则表之，热则芩、连。

面鼻紫黑，面为阳中之阳，鼻居面中，一身之血，运到面鼻皆为至清至精之血。多酒之人，酒气熏蒸，面鼻得酒，血为极热，热血得冷，污浊凝结而不行，故色紫黑。治宜化滞血、生新血，四物加片芩酒炒、红花酒拌、茯苓、陈皮、甘草、生姜，煎调五灵脂末服。气弱加黄芪酒浸。

酒齄鼻乃血热入肺，治同前方，用桐油入黄连，以天吊藤烧油热敷之。又方，硫黄入萝卜内煨、乳香、轻粉、乌头尖，酥调敷，或鸭嘴胆矾敷。又方，用山栀为末，蜜蜡丸弹子大，空心嚼一丸，白汤下。

齆鼻息肉乃肺气盛，用枯矾研为面脂，绵裹塞鼻数日自消。瓜蒂末绵裹亦可。木通、细辛、附子炮，蜜和绵裹内鼻中。亦可防风通圣散加好三棱、山茱萸肉、海藻，并用酒浸炒末，每一钱半。

鼻渊，胆移热于脑，则辛频鼻渊，通圣散一两，加薄荷、黄连各二钱半。

附方：

丽泽通气汤 治鼻不闻香臭。

羌活 独活 苍术 防风 升麻、葛根各三钱 甘草炙二钱 麻黄留节，冬加 川椒 白芷各一钱 右剉，每服五钱，生姜三片，枣二枚，葱白三寸，煎服食远，忌冷物风寒。

一方 治鼻渊并臭名控脑沙。

沉香少许 宿香去白，二钱 雄黄 皂角各少许 白牛毛橙叶焙干，二钱 右为细末，吹入鼻中，倘有少血出，不妨。血出加栀子。

第五十二 衄血诸血证篇参用之

大抵与吐血同。

凉血、行血为主。犀角地黄汤入郁金。

一方 用荆芥穗研服或用萝卜上半段捣汁服。又以滴鼻孔中，或灸大椎在项后第一椎上，针五分，灸随年、哑门在项后入发际五分，针三分。二穴俱能止。

《内经》谓身热则死，寒则生，亦是大概言之，岂无热生而寒死者乎，必兼详之可也。

脉沉小留连或微者易治，浮大洪数者难治，宜滑不宜弦，此论诸见血脉之大概也，与诸书论吐衄脉大意相合。

《本草衍义》以萱草去根洗净研汁一盏，入生姜汁半盏，细呷之，治大热衄血。

一妇贫而性急，忽衄作如注，倦甚，脉浮数，重取大且芤，此阳滞于阴，病虽重，可治。急以萱草根汁入姜汁各半饮之，就以四物汤加香附、侧柏子四服。觉渴，仍饮以四物汤十余帖而安。

附方：

犀角地黄汤

犀角镑 赤芍药 牡丹皮 生地黄分等 右剉，每服四五钱，水煎服。

第五十三 吐血咳血、唾血、咯血

血从上出皆是阳盛阴虚，有升无降，血随气上，越出上窍，法当补阴抑阳，气降则血归经。

吐血戴氏曰：呕出全是血者是火载血上，错经妄行，脉必大而芤大必发热，芤因失血。又《脉经》曰：吐血、唾血，脉滑小弱者生，实大者

死。宜参看之。《内经》曰：诸见血身热脉大者难治。《脉诀》曰：衄吐血，脉沉细忽然浮大，即死。

大法，四物汤加炒栀子、童便、姜汁一本有竹沥。

呕血用韭汁一云凡经血逆行或吐血、唾血，或血腥，用韭汁最妙。童便、姜汁、郁金饮之，其血自清。如无郁金，以山茶花代之。一本用郁金末、姜汁、童便，好酒调服。

吐血用《大全良方》四生丸甚妙亦治衄。又方，童便调香附末服之。又方，童便多酒，少插，侧柏叶温饮之。

吐血亦有因怒而得者。《经》曰：怒则气逆，甚则呕血怒气暴甚故也。

吐血不止用干姜炮为末，童便调服此从治之法。

山栀子最清胃脘之血。

有先吐血后见痰者，是阴虚火甚，四物为主，加痰火药。有先吐痰，后血多者，是积热，降痰火为急。

有暴吐紫血成块者，是热伤血结于中，吐出为好，用四物汤加清热等药调之。

一少年贫劳，患恶寒证吐血详见第二篇。

咳血戴氏曰：嗽出痰内有血也、痰盛痰火伤血也、身热，多是血虚，用青黛、瓜蒌仁、诃子、海石、山栀为末，姜汁蜜丸，噙化嗽。盛者加杏仁，后以八物汤加减调理痰盛宜再加痰药。

唾血鲜血随唾而出出于肾，亦有瘀血内积，肺气壅遏，不能下降。用天门冬、麦门冬、知母、贝母、桔梗、黄柏、熟地黄、远志，或加干姜。

咯血戴氏曰：咯出血屑也，用姜汁、童便、青黛入血药中，用如四物汤、地黄膏、牛膝膏之类有咯出痰带血丝者，同治，但宜加痰药。

舌上无故出血如线，用槐花炒为末糁之。

一壮年因劳倦不得睡，患嗽痰如脓，声不出。时春寒，医与小青龙汤。喉中有血丝，腥气逆上，渐多，有血线自口右边出，昼夜十余次，脉弦大散弱，左大。为其此劳倦感寒，强以辛甘燥热之剂动其血，不治恐成肺痿。以参、芪、归身、白术、芍药、陈皮、生甘草带节、麻黄煎，入藕汁服之，二日而嗽止。乃去麻黄，与四日而血除。但脉散未收，食少，倦甚。前药除藕汁加黄芩、砂仁、半夏，半月而愈。

一壮年患嗽而咯血，发热肌瘦。医用补药数年而病甚，脉涩。此因好色而多怒，精神耗少，又补塞药，多荣卫不行，瘀血内积，肺气壅遏，不能下降。治肺壅非吐不可，精血耗非补不可，唯倒仓法二者兼备。但使吐多于泻耳。兼灸肺俞二穴在三椎骨下，横过各一寸半。

附方：

四生丸 治凡吐血、衄血、阳乘于阴，血热妄行。

生荷叶 生艾叶 生地黄 生柏叶 右研细为丸，鸡子黄大，每服一丸，水煎或盐汤化下。

圣爵子 治咯血。

青黛一钱 杏仁四十粒，去皮尖，以黄蜡煎黄色 右研杏仁细，入青黛捏作饼子，用时以柿一枚破开，以饼置其中合定，湿纸煨，研饮。

第五十四 便血下血、溺血

下血有热，有虚热，用四物汤加炒山栀、升麻、秦艽、胶珠。虚用四物汤加干姜炮、升麻。

下血用白芷、五倍子为丸。

有风邪下陷者，盖风伤肝，肝主血故也。宜升提之。

有湿伤血者，宜行湿消热。

因积热下血，用苍术、陈皮各一两五钱，连翘五钱、黄连、黄芩、黄柏各七钱半炒，为末，生地黄膏丸服。又方，用生地黄、苍术等分为丸服。

凡用血药不可单行单止，不可纯用寒凉药，必加辛温升药，如酒煮、酒炒凉药之类乃寒因热用也。

《脉经》谓下血先见血后见屎，是近血。先见屎后见血，是远血。

一人嗜酒，因逃难下血而痔痛，脉沉涩似数。此阳滞于阴也。以郁金、芎、芷、苍术、香附、白芍药、干葛、炒曲，以生姜半夏汤调服，愈。

一老妇性沉怒，大便下血十余年，食减形困，心摇动或如烟熏。早起面微浮。血或暂止则神思清，忤意则复作，百法不治。脉左浮大虚甚，久取带涩而不匀，右沉涩细弱，寸沉绝。此气郁生涎，涎郁胸中，清气不升，经脉壅遏不降，心血绝少不能自养故也。非开涎不足以行气，非气升则血不归隧道。以壮脾药为君，诸药佐之。二陈汤加酒红花、升麻、归身、酒黄连、青皮、贝母、泽泻、黄芪、参、术、酒芍药，每帖加附一片，煎服四帖后，血止。去附加干葛、牡丹皮、栀子，而烟熏除。乃去所加药，再加砂仁、炒曲、熟地黄、木香、倍参、芪、术。服半月全愈。

溺血属热，用栀子炒水煎服之，或用小蓟、琥珀。小蓟治下焦结热，血淋。又方，生地黄四两、小蓟、滑石、通草炒、蒲黄炒、淡竹叶、藕节、当归酒浸、山栀炒、甘草炙，各五钱。

溺血因血虚者，四物汤加牛膝膏。

小儿尿血用甘草、升麻煎汤，调益元散。

第五十五　汗

东垣有法有方。

自汗属气虚、属湿与热。

治自汗宜人参、黄芪，少佐以桂枝。阳虚者附子亦可用。

扑法，用牡蛎、麸皮、麻黄根、藁本、糯米、防风、白芷为末扑之。

痰病亦有汗。

火气上蒸，胃中之湿亦能作汗，凉膈散主之。

盗汗属血虚、阴虚。

治盗汗，用当归六黄汤甚效。

四制白术散　治盗汗。

白术四两，一两以黄芪炒，一两以石斛炒，一两以牡蛎炒，一两以麸皮炒，只取白术为末，每服三钱，粟米煎汤调服。

小儿盗汗不须治。小儿阴血本未足，故云不须治。然汗固非小儿所当必有者，且久不愈则血耗而益虚，亦宜治之为良。

附方：

调卫汤　治湿胜自汗，补卫气虚弱，表虚不任风寒。

麻黄根　黄芪各一钱　羌活七分　生甘草　当归稍　黄芩　半夏各五分　苏木　红花各一分　五味七个　麦门冬　生地黄各三分　猪苓二分　右剉，水煎服。

当归六黄汤　当归　黄连　黄柏　黄芩　生地黄　熟地黄等分　黄芪加倍　右剉，每服五钱，水煎，小儿减半。

正气汤　治盗汗。

黄柏　知母各一钱五分，炒　甘草炙，五分　右剉，水煎服。

一忌法　汗家忌半夏以其用姜故也。

第五十六　痓《伤寒论》注云：

痓当作痉，痉，强也。盖传写之误也。

大率与痫相似，比痫为虚，痫病身软，时醒；痓病身强直反张，不时醒。甚有昏冒而遂亡者。宜补。有火、有痰，宜人参、竹沥之类，不用兼风药。仲景云：太阳病发热无汗而仅恶寒，曰刚痓。汗出而不恶寒，曰柔痓。病身热，足寒，颈项强急，恶寒，时头热而赤，独头动摇，卒口噤，背反张者，痓也。又云：太阳病发汗太多致痓，风病下之则痉。《三因方》云：血气内虚，外为风寒湿热所中则痓，以风散气，故有汗而

不恶寒。以寒泣血，故无汗而恶寒。原其所自，多由亡血，筋无所营，故邪得以袭之。所以伤寒汗下过多与夫病疮人疮口未合，风入之为破伤风，湿入之为破伤湿与痉。但多头强项急，余并相似。及产后致斯疾者，概可见矣。大抵此证有外感者，有内虚者，有因虚而受外邪与虚而挟痰火湿感及怒气者。所因不同，治法亦异。诸书只为外感者立方，然人之病此者多是虚证，其可以风药通治之乎？

一少年痘疮靥谢后忽口噤不开，四肢强直，时绕脐痛一阵，则冷汗如雨，痛定汗止，脉极强紧如直弦。知其极勤苦，因劳倦伤血，疮后血愈虚，感风寒，当用温药养血，辛凉散风。芍药、当归为君、川芎、青皮、钓钩藤为臣，白术、甘草为佐，桂枝、木香、黄连为使，加红花煎服，十二帖而安。

第五十七 厥

有阳厥、有阴厥，《原病式》详矣。阳衰于下则寒，阴衰于下则热。厥者，手足逆冷也，《原病式》曰：阴厥者。原病脉候皆为阴证，身凉，不渴，脉迟细而微也。阳厥者，原病脉候皆为阳证，烦渴，谵妄、身热而脉数也。若阳厥极深或失下而至于身冷，反见阴证，脉细欲绝而死者，止为热极而然也。俗医妄谓变成阴病，急用热药助其阳气以致十无一生。王安道曰：热极而成厥逆者，阳极似阴也，寒极而成厥逆者，独阴无阳也。阳极似阴用寒药，阴极似阳用热药，此谓《原病式》详矣。故考其名义之大略而并采，使览者知所趋向云。

因气虚、血虚者多。

气虚脉细，血虚脉大如葱管。热脉数，外感脉浮，实痰脉弦。热用承气汤，痰用白术、竹沥；外感解散药中加姜汁、酒。

附方：

四逆汤 治寒厥表热里寒，下利清谷，食入即吐，脉沉伏，手足冷。

白虎汤 治热厥，腹满身重，难以转侧，面垢，谵语，遗溺，手足厥冷，自汗，脉沉滑。以上二方亦宜详内因气血等证而加减用之。

苏合香丸 治卒暴厥不知人，未辨风痰气厥，宜与此化浓汤灌之，醒后议脉证用药。

瓜蒂散吐之，口噤者或先用搐鼻药。

第五十八 痫附癫狂

《内经》言癫而不及痫。诸书言癫痫或言癫狂、风癫、风痫，命名不一。夫痫病时作时止，其与癫狂之失心妄作、经久不愈者本非一类，故今以痫为篇，而癫狂附也。

痫证大率属痰与惊，不必分五等。诸书有以病因风、惊、食为三痫者，有以病象、马、羊、鸡、猪、牛、犬为五痫者。夫三痫专主小儿言，故有未该书者。五痫虽有分配五脏之说，于经论无所据，而治法又未见其有五者之分，此所以不必分五也。

治法行痰为主，黄连、南星、瓜蒌、半夏。

寻火、寻痰，分多少而治，无有不愈。有热者，以凉药清其心；有痰者，必用吐法，吐后用东垣安神丸及平肝之药，青黛、柴胡、川芎之类。

一方 取入蛰大蝙蝠一个，用大粒朱砂三钱装入腹内，以新瓦盛火炙，令皮焦酥为度，候冷为细末，每一个分作四服。气弱及幼小者作五服，空心调下。

一妇有孕六个月，发痫，手扬直，面紫黑，合眼，流涎，昏聩而苏。医与震灵丹五十帖，时作时止，至产自愈。其夫疑丹毒发，未治。脉举弦按涩，至骨则沉带数。予意其痫必于五月复发，至则果作，皆巳午时，乃制通圣散，其甘草生用，加桃仁、红花，或服或吐，四五剂渐轻，发疥而愈。

一妇久积怒与酒，病痫，目上视，扬手掷足，筋牵，喉响，流涎，定则昏昧，腹胀痛冲心，头至胸大汗，痫与痛间作。此肝有怒邪，因血少而气独行，脾受刑肺，胃间犹有酒痰为肝气所侮而为痛。酒性喜动，出入升降，入内则痛，出外则痫。用竹沥、姜汁、

参术膏等药甚多。痫痛间作无度，乘痛时灸大敦在足大指甲后一韭叶三毛中、行间在足大指、次指岐缝间动脉、中脘在脐上四寸，间以陈皮、芍药、甘草、川芎汤调膏，与竹沥服之无数。又灸太冲在足大指本节后三寸，或云一寸半动脉陷中、然谷在足内踝前大骨下陷中、巨阙在脐上六寸及大指半甲肉，且言鬼怪怒骂巫者。予曰：邪乘虚而入，理或有之，与前药佐以荆沥防痰。又用秦承祖灸鬼法即鬼哭穴，以两手大指相并缚定，用大艾炷骑缝灸之，务令两甲角及甲后肉四处着火，一不着则不效，哀告我自去，余证调理而安。

一少年夏间因羞怒发昏，手摇如狂，面黑，睾丸能动。左右相过，医与金铂镇心丸，抱龙丸、妙香散、定志丸，不效。脉微弦六至，此素有湿热，因激起厥阴相火与令火，不宜麝香之药，况肝病先当救脾，诸药多燥血坏脾者。遂以黄连为君，人参为臣，酒浸芍药和白陈皮为佐，甘草为使，生姜一片。服八帖而安。

一女八岁患痫，遇阴雨乃惊，则作羊鸣，吐涎。知其胎受惊也，但病深难愈，乃以烧丹丸，继以四物汤入黄连，随时令加减，且令淡味以助药功，半年而愈。

一产妇左脚右手发搐详见七十七篇。

一少妇气实多怒，事不如意，忽大叫而欲厥。盖痰闭于上，火起于下而上冲。用香附五钱、生甘草三钱、川芎七钱、童便姜汁炒，煎服。又用青黛、人中白、香附丸服，稍愈后用吐法乃安。再用导痰汤加姜炒黄连、香附、生姜下龙会丸。

癫狂脉虚者可治，实者难治。

《原病式》所论甚精，盖为世以重阴为癫，重阳为狂也。大概皆是热耳。重阴重阳之分，《难经》之言也。河间谓《素问》注云多喜为癫，多怒为狂。五志所发皆为热，心热甚则多喜，火实制金不能平木，则肝实而多怒也。又发热于中则多于阳明经，谓阳明之厥则癫疾。又谓服高粱、芳草、石药则热，气慓悍发为癫狂，此《原病式》本《素问》之论，以明癫狂俱是热病，而重阴之说非也。

大率多因痰结于心胸，间宜开痰镇心神，亦有中邪者，则以治邪法治之。

神不守舍，狂言妄作，经年不愈，如心经蓄热，当清心除热。如痰迷心窍，当去痰宁心。

宜大吐下则愈。

第五十九　邪　祟

血气者，身之神也。神即衰乏，邪因而入理或有之。若夫血气两虚，痰客中焦，妨碍升降，不得运用，以致十二官各失其职，视听言动皆有虚妄，以邪治之，其人必死。

《外台秘要》有禁咒一科，乃移精变气之小术耳，可治小病。而谓内有虚邪，外有实邪，率能治之乎？

一少年暑月因大劳而渴，恣饮梅浆，又连大惊，病似邪鬼，脉虚弦而带沉数。数为有热，虚弦是惊，又梅浆郁中脘。补虚，清热，导去痰滞乃可。遂与参、术、陈皮、茯苓、芩、连，并入竹沥、姜汁，旬日未效。以前药入荆沥，又旬日而安。

一人醉饱后病妄语、妄见。家人知其痰所为也，灌盐汤一大碗，吐痰一二升，大汗而愈。

一妇暑月赴筵，坐次失序，自愧而成病，言语失伦，脉弦数。法当导痰、清热、补脾，其家不信，用巫治之，旬余而死。此妇痰热殆甚，乃以法尺惊其神，使血不宁。法水密其肤，使汗不得泄，不死何矣？

第六十　怔忡戴氏曰：怔忡者，心中不安，惕惕然，如人将捕者是也。附惊悸。

属血虚，有痰，有虑便动。属虚，时作时止者，痰因火动。

瘦人多是血少，肥人多是痰，时觉心跳者亦是血少。

大法用四物汤、安神丸之类，痰用痰药。

川芎、甘草、陈皮各一钱，炒、黄连一钱半，为末；猪心血丸。

一人形质俱实，因大怒患心不自安，如人将捕之，夜卧亦不安，耳后火光炎上，食虽进而不知味，口干而不欲饮。以人参、白术、归身为君，陈皮少加盐炒为佐，炙黄柏、玄参煎服，半月而安。

惊悸属血虚，用朱砂安神丸。有痰迷心窍，用治痰药。

附方：

温胆汤 治心胆怯，易惊。

半夏 竹茹 枳实各二两 生姜四两 陈皮三两 甘草一两 右剉，每服一两，水煎。

安神丸 黄连一钱五分，酒炒 朱砂一钱，水飞 酒生地黄 酒当归身 炙甘草各五分 右为细末，汤浸蒸饼丸如黍米大，每服十五丸，津唾咽下，食后。朱砂安神丸无地黄、当归，用生甘草。

第六十一 健忘

精神短少者多，亦有痰者。

附方：

归脾汤 治思虑过度，劳伤心脾，健忘怔忡。

白术、茯神 黄芪 圆眼肉 酸枣仁炒，各一两 人参 木香各五钱 甘草炙，二钱半 右剉，每服四钱，姜三片，枣一枚，水煎服。

定志丸 治心气不足，恍惚多忘。

人参 白茯苓各三两 远志去心 菖蒲各二两 右为末，炼蜜丸，朱砂为衣。

第六十二 消渴

东垣有法以东垣消渴篇所论分注于后条之下。

上消者，肺也。多饮水而少食，大小便如常。一又曰：上焦渴是心火形炼肺金而作渴，法当降火清金，宜兰香叶、白葵花、白豆蔻、荜澄茄、升麻、黄柏引清气升而渴止。东垣曰：高消者，舌上赤裂，大渴引饮，《逆调论》云：心移热于肺，传为膈消者是也。以白虎汤加人参治之。

中消者，胃也。多饮食而小便赤黄。一又曰：中焦渴饮食入胃，传送太急，不生津液，食已则饥，胃中有热。宜用黄芩、石膏。东垣曰：中消者善食而瘦、自汗，大便硬，小便数。叔和所谓口干，饮水多，食饥、虚瘅成消中是也。以调胃承气汤、三黄丸治之。

下消者，肾也。小便浊淋，如膏之状。一又曰：下焦渴者，肝肾二经有热，必是小便频数，宜用五味子、知母、黄柏、玄参，所养阴。东垣曰：下消者烦躁引饮，耳轮焦干，小便如膏。叔和所谓焦烦水易亏，此肾消也。以六味地黄丸治之。《总录》所谓末传能食者必发痈疽背疮，不能食者必传中满鼓胀，皆为不治之证。洁古老人分而治之，能食而渴者，白虎汤加人参，不能食而渴者，钱氏白术散倍加干葛治之。上中既平不复传下矣。

养肺降火，生血为主。

大法、黄连、天花粉二味为末，藕汁、人乳、生地黄汁佐以蜜姜汁为膏，和二末、徐徐留舌上。以白汤少许送下。能食者加石膏。

猪肚丸 黄连五两 麦门冬 知母 瓜蒌各四两 右为末，入雄猪肚内缝之，蒸熟乘热于石臼中杵烂，如干，加炼蜜丸如梧子大。每服百丸，食后米饮下，可以清心止渴或曰治消中。

一方缲丝汤饮之，曰吐之，此物属火，有阴之用，能泻膀胱中相火，引气上潮于口。如无缲汤，以茧壳丝绵煮汤代之。

天花粉治消渴之圣药也。

附方：

一忌法 渴禁半夏，渴不宜汗。

第六十三 便浊

属湿热，有痰、有虚。赤属血，由小肠属火故也。白属气，由大肠属金故也。戴氏

曰，俱是湿热，虽有赤白之异，终无寒热之分。河间云：天气热则水浑浊，寒则澄澈，由此观之，湿热明矣。

大率皆是湿痰流注，宜燥中宫之湿。赤者，湿伤血。

胃中浊气下流，渗入膀胱。

肥白人必多痰。

治宜燥湿降火，又有升提之法。甚妙。

大法，二陈汤加二术燥痰、升麻、柴胡升提。赤者加白芍药煎服。丸药用樗皮、黄柏、青黛、干姜炒、滑石、蛤粉炒、神曲糊丸。戴氏曰：黄柏治湿热，青黛解热、蛤粉咸寒入肾，滑石利窍，炒干姜味苦，敛肺气下降，使阴血生，且能监制。

二陈汤治浊，加升提之药能使大便润而小便长。

珍珠粉丸 黄柏新丸炒赤 真蛤粉各一斤 珍珠三两 右为末，水和丸。每服一百丸，空心温酒下，或加樗皮、滑石、青黛等。一方无珍珠。

半苓丸治白浊，神曲、半夏燥湿，猪苓分水。

虚劳者用补阴药。

胃弱者兼用人参及升麻、柴胡，升胃中清气。

燥湿痰，南星、半夏、蛤粉如无，以海石代之、神曲糊丸，青黛为衣。

肝脉弦者用青黛以泻肝。

大概不可用凉药病主湿热，世人用热药误矣。然亦不可纯用凉药。故惟用炒柏之类，又用干姜之温以佐之也。

一妇人气血两虚，有痰，痛风时作，阴火间起，小便白浊或赤，带下。用青黛、蛤粉、椿木、滑石、干姜炒、黄柏炒，为末，神曲糊丸，仍用燥药。

一人便浊半年，或时梦遗，形瘦，作心虚治。珍珠粉丸合定志丸服。

一妇近年六十，形肥味厚，中焦不清，浊气流入膀胱，下注白浊。浊气即是湿痰，用二陈汤加升麻、柴胡、苍白术四帖，浊减大半。觉胸满，因升动胃气，痰阻满闷，用二陈加炒曲、白术。素无痰者，升动不闷。

一人便浊而精不禁，用倒仓法有效。

第六十四 遗 精

梦遗主热，精滑主湿热。因梦交者为梦遗，自遗者为精滑，皆相火所动。

大法用青黛、海石、黄柏。

热则流通。

内伤气血，不能固守，当补以八物汤加减，吞樗根丸，即固肠丸。

思想而得其病，在心，当治心，安神带补。一云宜温胆汤去竹茹，加人参、远志、莲肉、酸枣仁、茯神各五分。

精滑用知母、黄柏降火，蛤粉燥湿。一方，用良姜三钱，芍药、黄柏烧、存性各二钱，樗根白皮一两五钱，为末，粥丸，每服三十丸。

一人患便浊而精不禁，用倒仓法。

附方：

妙香散 麝香一钱，另研 人参五分 木香煨，二钱半 茯苓 茯神 黄芪 远志炒，各一两 桔梗 甘草各五钱 辰砂二钱，另研 山药姜汁炙，二两 右为末，每服二钱，不拘时，温酒调服。

第六十五 淋闭附不禁

淋有五，皆属于热。解热利小便，山栀之类，不可发汗，汗必便血。

老人气虚而淋，参、术、牛膝、木通、山栀

有肾虚极而淋者，当补肾精而利小便，不可独用利药。

亦有死血作淋者，用牛膝膏。一云：牛膝膏能損胃，令不食，宜慎用之。

淋用益元散加山栀、木通，或用栀子一合，炒，白汤吞之。夏月以茴香煎汤调益元散服之，

痰热隔滞中焦，淋涩不通，二陈汤煎大碗顿服，调其真气而吐之。

淋涩有血，因火燥，下焦无血，气不得降而渗泄之令不行也。

阴茎痛，是厥阴经气滞兼热。用甘草梢，盖欲缓其气耳。

小便因热郁不通，用赤茯苓、黄芩、泽泻、车前子、麦门冬、桂、滑石、木通、甘草稍。气虚者加木香、黄芪。淋痛加黄柏、生地黄。夏月调益元散。

伤寒后脱阳，小便不通，茴香调生姜自然汁，敷小腹上，服益智茴香丸，调服益元散。

老人气短而小便不通，四物汤加黄芪、人参，吞滋肾丸。下焦血气干者死。

小便黄，用黄柏。如涩数，加泽泻。若湿热流注下焦而小便黄赤涩数，用山栀、泽泻切当。湿多者，宜滑石利之。

下焦无血，小便涩数而黄者，用四物汤加黄柏、知母、牛膝、甘草梢。

一老人因疝疼，多服乌、附，患淋十余年。又服硝、黄诸淋药、不效。项发一大疽，淋痛愈甚，叫号困惫，脉短涩，左微似弦。皆药毒所致，凝积滞血满膀胱，脉涩为败血，短为血耗，忍痛伤血，叫号伤气。知其溺后有如败脓者，询验果然。多取土牛膝浓煎汤并四物汤大剂，与三日后，痛与败脓渐减，淋止，疮势亦定。盖四物能生血也。

一少年自生七个月患淋，五七日一发，大痛，下如膝如粟者一盏，乃定。脉轻涩重弦，形瘦长，色苍。意其父必多服下部药，遗热在胎留于子之命门而然。以紫雪和黄柏末丸，晒极干，与二百丸作一服，热汤下。经二日又与三百丸作一服，以食物压之。又半日，大痛，连腰腹。下漆粟者一大碗，病减八分。一人以陈皮一两、桔梗、木通各五钱作一帖与之，又下漆粟者一合愈。

有产妇因收生者不谨，损破尿脬而致淋沥因思肌肉破伤尚可补完，诊其脉虚甚，盖难产，是气血虚，产后尤虚。试与峻补。以参、术为君，芎、归为臣，桃仁、陈皮、黄芪、茯苓为佐，煎以猪羊脬中汤，极饥饮之，一月而安。盖是气血骤长，其脬自完。恐稍迟亦难成功。

小便不通，有热、有湿、有气结于下。宜清、宜燥、宜升。有隔二隔三之治。如因肺燥不能生水，则清金，此隔二。如不因肺燥，但膀胱有热，则宜泻膀胱，此正治。如因脾湿不运而精不升，故肺不能生水，则当燥胃健脾，此隔三。清肺用车前子、茯苓之类。泻膀胱用黄柏、知母之类。健胃燥脾用苍白术之类。

小便不通属气虚、血虚，有实热，痰气闭塞，皆宜吐之，以提其气，气升则水自降。盖气，承载其水也。气虚，参、术、升麻等先服后吐，或芎归汤探吐。痰多，二陈汤先服后探吐。痰气闭塞，二陈加木通、香附探吐。实热，当利之或八正散。大便动则小便自通。

转脬，小便闭、胎妇禀受弱、忧闷多性急躁、食味厚、皆能致之。古方用滑利疏导药鲜效。因思脬为胎所堕展在一边，脬系了戾不通，胎若举起，脬系得疏，水道自行。然胎坠必有其由。一妇患此，脉似涩，重取则弦，左稍和，此得之忧患。涩为血少气多，弦为有饮。血少则脬弱不举，气多有饮，中焦不清而溢，则脬之所避而就下，故坠。以四物汤加参、术、半夏、陈皮、生甘草、生姜，空心饮，探吐出药。俟气定又与。至八帖而安，此恐偶中，后历用数人，皆效。

一人小便不通，医用利药益甚。脉右寸弦滑，此积痰在肺。肺为上焦，膀胱为下焦。上焦闭则下焦塞，如滴水之器必上窍通而后下窍之水出焉。以药大吐之，病如失。

一妇孕九月，转脬，小便闭，脚肿形瘁，脉左稍和而右涩。此必饱食，气伤胎系，弱不能自举而压膀胱偏一边，气急为其

所闭，当补血养气。以参、术、归、芍药、陈皮、炙甘草、半夏，服四帖。次早以渣作一服，顿饮探吐之。小便大通，皆黑水。

一孕妇小便不通，脉细弱，乃气血虚弱，胎压膀胱下口。用补药升起恐迟，反加急满。令混婆以香油抹手入产户，托起其胎，溺出如注，却以参、芪、升麻，大剂服之。或少有急满，再托如前予闻一法，将孕妇倒竖起，胎自坠转，其溺溅出，胜于手托远矣。

一妇脾疼后，大小便不通，此痰隔中焦，气聚下焦，二陈加木通煎服。再一服探吐之。

小便不禁属热属虚。

有脾约证见六十七篇。

附方：

滋肾丸 治不渴而小便闭，邪热在血分也。

黄柏二两，酒浸阴干 知母二两，酒浸阴干 肉桂一钱半 右上二味气味俱阴，以同肾气，故能补肾而泻下焦火也。桂与火邪同体，故曰寒因热用。凡诸病在下焦，皆不渴也。熟水为丸，百沸汤送下。

牛膝膏 牛膝一合，剉。用水五盅煎耗其四。入麝香少许，空心服。只单以酒煮亦可。

八正散 大黄 瞿麦 木通 滑石 萹竹 车前子 山栀 甘草等分 右剉。每服五钱，入灯心水煎服。

小蓟汤 治下焦结热血淋。

生地黄 小蓟根 通草 滑石 栀子仁 蒲黄炒 淡竹叶 当归 藕节 甘草等分 右剉。每服五钱，水煎，空心服。

第六十六 关格当与呕吐溺闭篇相参处治

此证多死，寒在上，热在下。寒在胸中，遏绝不入，无入之理。故曰：格热在下焦，填塞不通，无出之由。故曰关格则吐逆，关则不得小便。

脉两寸俱盛四倍以上。《经》曰：人迎大四倍于气口，名曰格。气口大四倍于人迎，名曰关。此谓俱盛四倍，盖以其病甚而至于上则遏绝，一下则闭塞。关格，俱病者言也。

法当吐，以提其气之横格。戴氏曰：病中觉有所得。欲升不升，欲降不降，欲食不食，此为气之横格也。不必在出痰也。有痰，二陈汤探吐之，吐中便有降。有气虚不运者，补气药中升降。

卷 四

第六十七 秘 结

多面黄可候。

有虚者、有风者、有湿者、有火者、有津液不足者、有寒者、有气结者。切不可一概用芒硝、大黄利药，巴豆、牵牛尤不可用。

久病腹中有实热，大便不通，宜用润肠丸微利之，不宜用峻利之药。

古方有脾约证，制脾约丸，谓胃强脾弱，约束津液，不得四布，但输膀胱。故小便数而大便难，曰脾约。与此丸以下脾之结燥，肠润结化津流入胃而愈。然既曰脾约，必阴血枯槁，内火燔灼，热伤元气，故肺金受火而津竭，必窃母气以自救。金耗则土受木伤，脾失转输，肺失传送，宜火便秘而难，小便数而无藏蓄也。理宜滋养阴血，使阳火不炽，金行清化，脾土清健，津液入胃，肠润而通矣。今此丸用之热甚，而气实与西北方人禀壮实者无不安，若用之一东南方人与热虽盛而气血不实者，虽得暂通，将见脾愈弱而肠愈燥矣。须知在西北以开结为主，在东南以润燥为主。

一老人因内伤挟外感，自误汗，后以补药治愈，脉尚洪数。予谓洪当作大，证非高，误汗后必有虚证，乃与参、术、归、芪、陈皮、甘草等药。自从病不曾更衣，今虚努进痛不堪，欲用利药。予谓非实秘，为气因，误汗而虚，不得充腹，无力可努，仍用前药，间以肉汁粥及锁阳粥与之。《丹溪本草》谓锁阳味甘可食，煮粥尤佳。补阴气、治虚而大便燥结。又谓肉苁蓉峻补精血，骤用动火便滑。浓煎葱椒汤浸下体，下软块五六枚。脉大未敛，此血气未复，又与前药二日 小便不通，小腹满闷烦苦，仰卧则点滴而出。予曰：补药未至、倍参、芪。服二日、小便通。至半月而愈。

附方：

润肠汤 治大肠结燥不通。

熟地黄 当归稍 升麻 桃仁 麻仁 大黄各一钱 红花三分 生地黄 生甘草各二钱 右剉，水煎温服。

润肠丸 治脾胃中伏火，大便秘涩，不思食及风结血秘。

桃仁去皮尖 麻仁各一两 当归稍 大黄煨 羌活各五钱 右除二仁另研，余为末，炼蜜丸，白汤下。如风湿，加皂角煨，去皮、秦艽；如脉涩、觉气短，加郁李仁。

通幽汤 治大便难，幽门不通，上冲吸门，噎塞、气不得下。治在幽门，以辛润之。

炙甘草 红花各一分 生地黄 熟地黄 升麻 桃仁泥 当归身各一钱 右剉、水煎、调槟榔末五分，稍热服之。

润体丸 能润血燥，治大便不通。

麻仁、当归 生地黄 桃仁 枳壳各一两 右为末，炼蜜丸。

备急丸 治胃中停滞寒冷之物，大便不通，心腹作痛。

大黄 干姜 巴豆去油，各一两 右为末，炼蜜丸，捣一千杵。丸如小豆大，每服三丸。

脾约丸 麻仁一两一钱半 枳实炒 厚朴 芍药各二两 大黄四两，蒸 杏仁去皮尖，炒，一两二钱 右为末，炼蜜丸梧子大，每服二三十丸，温汤下。

蜜导 以蜜炼如饴，捻成指大，长二寸许纸捻为骨尤便，纳谷道中。

第六十八 脱疘疘音工，下部病也。俗作肛，非。

属气血虚与热。

气虚，参、芪，升麻、川芎，血虚四物，热加黄柏。外以五倍子为末托而上之。一次未收，至五七次必收。又方，以陈壁土泡汤，先熏后洗。

第六十九 痔漏附肠风

痔漏因风热燥归于大肠也，治血为主。

大法用条芩凉大肠，人参、黄连、生地黄、槐角凉血生血，当归和血，川芎、升麻、枳壳宽肠。

洗药用五倍子、朴硝、桑寄生，莲蓬，煎汤，先熏后洗。

肿者用木鳖子、五倍子为末调敷。

漏疮先须用补药以生气血，参芪归术为主，大剂服之。外以附子为末，津和作饼子如钱厚，以艾灸之。漏大者艾炷亦大、漏小炷小。灸令微热，不可令痛。饼干则易之，再和再灸。如困且止，次日再灸，直至肉平为度。或仍前用补气血药作膏药贴之。

塞药用炉甘石煅，童便淬、牡蛎煅。

一方用马兰根敷上片时，看肉平去药。稍迟恐肉反出。

肠风独在胃与大肠出，黄芩、秦艽、槐角、青黛、升麻。一方用大黄煨、桃仁去尖各三钱、当归、槟榔、皂角仁、黄柏炒、荆芥穗、枳壳各五钱、蝟皮炙、黄连炒、秦艽、槐角子各一两，为末，面糊丸梧子大。每服五十丸，白汤下。如鲜血下者，加棕榈灰，莲蓬灰。

附方：

秦艽羌活汤 治痔漏成块下垂，不任其痒。

羌活一钱二分 秦艽 黄芪各一钱 防风七分 升麻 炙甘草 麻黄 柴胡各五分 藁本三分 细辛 红花各少许 右剉，作一服。水煎，忌风寒处大小便此方治痔甚效。

第七十 黄 疸

不必分五种，同是湿热，与罯曲相似。黄汗、黄疸、谷疸、女劳疸、酒疸为五疸。五疸言其致病之异，湿热言其为病之同。

轻者小温中丸，重者大温中丸。热多加黄连，湿多者茵陈五苓散加食积药。戴氏曰：因食积者，量其虚实下之，其余但利小便为先。小便利清则黄自退。或曰：黄疸宜用倒仓法。又曰：黄疸倦怠、脾胃不和、食少，胃苓汤。小便赤，加滑石。又曰：黄疸用芩、连、山栀、茵陈、猪苓、泽泻、苍术、青皮、草龙胆等分。劳食疸加三棱、莪术、缩砂、陈皮、神曲治之。又曰：气实人心痛，浑身发黄用吐药，抚芎、山栀、桔梗、茶、姜、虀汁探吐之。

小温中丸 治黄疸与食积。又可制肝燥脾、脾虚者以白术作汤服。

针砂十两、炒红醋淬七次，再炒，另研 苦参夏加冬减 山楂各二两 茱萸一两，冬加夏减 白术五两 苍术 川芎夏减 神曲各半斤 香附一斤，童便浸送 右为末、醋糊丸梧子大，食前盐汤下。一方有栀子、无白术、山楂、苦参、茱萸。

大温中丸 针砂十两，同前制 陈皮 苍术 青皮 厚朴 三棱 蓬术 黄连 苦参 白术各五两 生甘草二两 香附一斤 右制同前方。一方无黄连、苦参、白术。一方又无甘草，名温中丸。

附方：

茯苓渗湿汤 治黄疸、寒热、呕吐而渴欲饮冷、身体面目俱黄、小便不利、不得安卧、不思食。

白茯苓五分 泽泻三分 茵陈六分 猪苓二钱 黄芩 黄连 栀子 防己 白术 苍术 陈皮 青皮 枳实各二分 右剉、水煎服。

如神散 治酒毒不散、发黄，久久浸渍，流入清气道中，宜此药鼻中取黄水。

苦瓠音胡 芦子去皮，三七个 苦瓠子去

皮　黄黍米三百粒　安息香二皂子大　右为末，以一字搐鼻中，滴出黄水一升。忌：勿吹。吹或过多，即以黍米穰烧灰、麝香末各少许，吹鼻内立止。

针砂丸　针砂半斤，煅，醋淬三次　苍术四两，米泔浸一宿　香附　神曲炒　茵陈　厚朴姜制　麦芽各一两　芍药　当归　陈皮　川芎　青皮各一两半　莪术　三棱　生地黄姜汁炒，各二两　姜黄　山栀炒　升麻　干漆炒无烟，各五钱　右为末，醋调神曲糊丸。

绿矾丸　治黄胖。

针砂二两，醋淬　绿矾四两，姜汁煮　五倍子半斤　神曲半斤　右为末，大枣半斤取肉为丸。此方神效，但愈后宜忌食荞麦、母肉诸毒物。若犯之即死。余又尝见一人服此药后二年，不因食所犯，忽无故而死。

第七十一　斑

发斑戴氏曰：其色点而无头粒者是也。属气热挟痰而作，自里而发于外，一云发斑似伤寒者，痰热之病发于外通圣散中消息，当汗以散之，下之非理。有属里者，因胃热助手少阴火入于太阴肺也。故红点如斑生于皮毛间耳。白虎、泻心、调胃承气从长用之。

内伤发斑者，胃气极虚，一身之火游行于外所致，宜补以降之。其有伤寒发斑者，以玄参升麻汤、白虎汤等剂治之。

疹戴氏曰：浮小有头粒者是也。随出即没，没而又出属热与痰一在肺，清肺火降痰。或解散出汗。亦有可下者。一云主乎解散，汗之则愈，通圣散中消息之

丹疹皆恶热毒血蕴蓄于命门，遇相火合起则发也。如遇热时，以通圣辛凉之剂解之，寒时以葛根、升麻辛温之剂解之。凡丹从四肢入腹者死。

一乳孩因胎毒两腋生疖，后腹胀，发赤疹如霞片。取剪刀草汁调原蚕沙敷愈。

冷丹属血风血热，用通圣散、消风散。有痰血相搏，用蝉蜕、僵蚕、荆芥、南星治之。又用吐法。

附方：

消风散　荆芥穗、甘草炙　陈皮去白　厚朴各五钱　白僵蚕　蝉蜕去土，炒　人参　茯苓　防风　芎䓖　藿香　羌活　右为末，每服二钱，荆芥茶清调下。

第七十二　瘿　气

先须断厚味。海藻一两，黄柏二两为末，置掌中，时时舐之，以津咽下。消三分之二，止药。

第七十三　结　核

结核在项、在臂、在身，如肿毒不红，不痛、不作脓者，多是痰注不散。

耳后、项门各有一块。僵蚕炒、大黄酒炒、青黛、胆星，为末，蜜丸，噙化。

颈颊下生核，属痰。二陈汤加大黄炒连翘、桔梗、柴胡。

臂核作痛，二陈加连翘、川芎、皂角刺、防风、黄芩酒炒、苍术。

第七十四　疮　疡

背痈、附骨疽、臀痈、肉疽、肺痈、肠痈、乳痈、囊痈、便毒、瘰疬、杂疮、破伤风、疥、癞、癣、痒

痈疽因阴阳相滞而生。盖气，阳也；血，阴也。血行脉内，气行脉外，相并周流。寒与湿搏之则凝泣而行迟，为不及。热与火搏之则沸腾而行速，为太过。气得邪而郁，津液稠粘为痰、为饮，积久渗入脉中，血为之浊，此阴滞于阳也。血得邪而郁，遂道阻隔，或溢或结，积久渗出脉外，气为之乱，此阳[1]滞于阴也。百病皆由于此，又不止痈疽而已。

痈疽因积毒在脏腑，当先助胃壮气，使根本坚固而以行经活血药为佐，参以经络、

[1] 阳：原误作阴，今据文意正。

时令，使毒气外发。施治之早，可以内消。此内托之意也。

或问内托之法，余曰：河间治肿焮于外，根盘不深、形证在表、其脉多浮，病在皮肉。非气盛则必侵于内，急须内托，宜复煎散除湿散郁使胃气和平。或未已，再煎半料饮之。如大便秘及烦热，少服黄连汤。如微利及烦热已退，却与复煎散。如此使荣卫俱行、邪气不能内伤也。

《精要》谓排脓内补十宣散治未成者速散、已成者速溃、诚哉是言也！若用之于小疮疖与冬月，亦可转重就轻，移深于浅。若溃疡与夏月用之，其桂朴之温散佐以防风、白芷、吾恐虽有参芪，难为倚仗。比见世人用此，不分轻重、时令，经络、前后，如盲人骑瞎马、半夜临深池，危哉！

诸经唯少阳、厥阴之生痈疽，宜预防之，以其多气少血也。血少而肌肉难长，疮久未合，必成死证。苟不知此，遽用驱逐利药以伐其阴分之血，祸不旋踵。

肿疡内外皆壅，宜以托里表散为主。如欲用大黄者，宜戒猛浪之非。溃疡内外皆虚，宜以补接为主。如欲用香散者，宜戒虚虚之失。

《外科精要》一书唯务记录旧方，应酬轻小证候耳。丹溪与《娄学录》书云，外科唯东垣《痈疽论》一书最妙。予曾见一次，后于杭人陈思复处求而得之，随为人所窃矣。今《精要》等书盛行于世，而此书不复见，惜哉！

痈疽始发即以艾灸之，可使轻浅。骑竹马灸法尤妙。男左女右手以篾一根，前齐中指端，后至手腕横纹四中，截段为准。以竹一根，两头搁起，令病人骑之，两足不着地，挺身正坐。将前篾植于竹上，以上头值脊骨中尽处各开一寸，灸七壮。灸毕宜服乳香绿豆托里散，所以防火气之入心。其方用真绿豆粉与乳香为末，冷水调下。 盖火以畅达，拔引郁毒，此从治之意。惟头为诸阳所聚，艾炷宜小而少。若身上必痛灸至不痛，不痛灸至痛。有因灸而死者，盖虚甚、孤阴将绝，其脉必浮数而大且鼓，精神必短而昏，无以抵挡火气，宜其危也。按河间灸刺法谓凡疮疡须分经络部分，血气多少、俞穴远近。从背出者，宜从太阳五穴选用。至阴在足小趾外侧，去爪甲角如韭叶、通谷在足小趾外侧，本节前陷中、束骨在足小趾外侧，本节后陷中、昆仑在足外踝后，跟骨上陷中、委中在腘中央，约纹中动脉也。从鬓出者，当从少阳五穴选用：窍阴在足小趾之次趾端，去爪甲如韭叶、夹谿在足小趾次趾岐骨间，本节前陷中、临泣在足小趾次趾本节后间陷中、阳辅在足外踝上四寸辅骨前绝骨端如前三分、阳陵泉在膝下一寸，外臁陷中也。从须此出者，当从阳明五穴选用：厉兑在足大趾次趾去爪甲如韭叶、内庭在足大趾次趾外间陷中、陷谷在足大趾次趾间，本节后陷中、冲阳在足跌上五寸骨间动脉，去陷谷三寸、解谿在冲阳后一寸五分腕上陷中也。从脑出者，则以绝骨一穴在外踝上三寸，动脉中

蜞蚂蝗也针之法可施于轻小证候，吮出恶血。若积毒在脏腑者，徒竭其血于外，无益也。一小儿二岁，赤疹，取七八大蜞吮其血，疹消。予曰：非其治也。三日大热而死。

外施贴药，亦发表之意。《精要》谓贴冷药有神效。夫气得热则散，得冷则敛，何谓神效！《经》曰：发表不远热是也。贴冷药，唯轻小疖毒可也。

蒲公英化热毒、消恶肿结核有奇功。田间路侧皆有之。三四月开黄花，似菊、味甘。解食毒、散滞气，可入阳明、太阴。同忍冬藤即金银花煎以少酒佐之。

痈疽已破未破，用皂角刺能钻引至溃处。

肿疡用手按之热则有脓、不热则无脓。

外科用烙得脓，服神仙追毒丸。此药能下积取毒，无取脓之功。若气血壮实则脓自出，当以和气活血药佐参芪补剂服之。

脓出而反痛者，此为虚也，宜补之。亦有秽气所触者，宜和解之。风冷所逼者，宜

温养之。

疽发深不疼者，胃气大虚则死肉多而不知疼也。

肿疡时呕者，当作毒气上攻治之。溃后当作阴虚补之。若年老溃后、发呕不食，又宜参芪白术膏峻补，随证加佐药。河间谓疮疡呕者湿气侵于胃也，宜倍白术。

痈疽发渴，乃血气在虚。用参芪以补气，当归、地黄以养血。或忍冬丸、黄芪六一汤。

加味十全大补汤治痈溃后肺气无，进饮食实为切要。凡脓血出多，阴阳两虚，此药有回生起死之功。但不分经络、不载时令、医者触类而长之可也。或见痛平肿宽，遂以为安，慢不加省，无补接调养之功，愈后虚证乃见因而转成他病者多矣。

取久疽及痔漏中朽骨，用乌骨鸡胫骨以砒实之，盐泥固济，火煅红，地上出火毒。去泥用骨，研细饭丸如粟米大。以纸捻送入窍内，更以膏药贴之。

白腊禀收敛坚凝之气，外科之要药。生肌止血、定痛、接骨、续筋、补虚，尝与合欢皮同用入长肉膏，有神效。但未试其可服否。若合欢皮尝服之、验矣。丹溪与戴原礼书简中屡言二药之妙。

萆麻子性善收，能追脓取毒，亦要药也。

一人质弱忧患，右一作左膊外侧生核，脉浮大弦数，重似涩。此忧患伤血，宜用补以防变证。以人参膏下竹沥。他工以十宣、五香间与，后值大风，核高大有胀，中起红线过肩脊及左一作右胁下。急作参膏入芎汤、姜汁饮之。尽参三斤，疮溃。又多与四物加参、朮、芎、归、陈皮、甘草、半夏、生姜，服之而愈。

一人面白神劳，胁下生一红肿如桃，或教用补剂。不信，乃用流气饮、十宣散，血气俱惫而死。以上二证乃少阳经多气少血之部分也。

一人形瘦肤厚、忧患作劳、好色。左腿外侧廉上一红肿，大如栗。医以大腑实，用承气汤二帖下之。又一医与大黄、朱砂、甘草、麒麟竭二贴。事去矣。此证乃厥阴经多气少血之部分也。

一人左丝竹空穴壅出一角，如鸡距。此少阳经气多血少。予戒其断酒肉、解食毒，须针灸以开发壅滞。他工以大黄、硝、脑等冷药贴之，一夜裂开如蚶，肉血溅出，长尺余而死。此冷药外逼、热不得发故也。

一士人于背臀腿节次生疽，用五香连翘汤、十宣散而愈。后脚弱懒语、肌起白屑、脉洪浮稍数。予以极虚处治，作参芪归朮膏以二陈汤化下，尽药一斤半，白屑没大半，呼吸有力。其家嫌缓，自作风病治之而死。

一老妇形实性急嗜酒，胸生疽、方五日，脉紧急且涩，用大黄细切酒炒，为末，以人参酒炒，入姜煎汤，调末一钱服，少时再服，得睡，上身汗出而愈。

一人连年病疟，后生一子，三月病热，右腋下阳明、少阳之分生一疖。甫平，左腋下相对又一疖，脓血淋漓几死。医以四物汤、败毒散数倍人参、以香附为佐、犀角为使，大料饮乳母，两月而愈。逾三月忽腹胀，生赤疹如霞片。取剪刀草汁调原蚕砂敷，随消。又半月移胀入囊为肿，黄莹裂开，两丸显露水出。以紫苏叶盛麸炭末托之，旬余而合。此胎毒证也。

背痈用大黄、防风、羌活、甘草节、生地黄、当归、贝母、白芷、赤芍药、皂角刺、黄芩，作大剂煎服。气虚加人参、黄芪，如疮溃亦用之。

一人背痈径尺，穴深而黑。急作参芪归朮膏饮之三日，略以艾芎汤洗之。气息奄奄，然可饮食。每日作多肉馄饨，大碗与之。尽药膏五斤，馄饨三十碗，疮渐合。肉与馄饨，补气之有益者也。

一老人背发疽径尺，已与五香十宣散数十帖，呕逆、不睡。素有淋病。急以参芪归

术膏以牛膝汤入竹沥饮之，淋止思食。尽药四斤，脓自涌出而愈。

一人发背疽，得内托十宣多矣。见脓、呕逆、发热，又用嘉禾散加丁香。时天热，脉洪数有力，此溃疡尤所忌。然形气实，只与参膏竹沥饮之，尽药十五六斤，竹百余竿而安。后不戒口味、夏月醉坐水池中。经年余，左胁旁生软块，二年后成疽。自见脉证呕逆如前，仍服参膏等而安。若与十宣，其能然乎？

一人形实色黑。背生红肿。近髀骨下痛甚，脉浮数而洪紧。正冬月，与麻黄桂枝汤加酒柏、生附子、瓜蒌子、甘草节、人参、羌活、青皮、黄芪、半夏、生姜，六帖而消。

侄妇因得子迟服神仙聚宝丹，背生痈甚危。脉散大而涩。急以加减四物汤百余帖补其阴血。幸其质厚，易于收敛。

附骨疽者，皆因久得厚味及酒后涉水得寒，故热深入髀枢穴左右，积痰瘀血，相抟而成也。

环跳穴痛不已，防生附骨疽。以苍术佐黄柏之辛行；以青皮冬加桂枝、夏加条芩，体虚者加牛膝，以生甘草为使。大料煎，入姜汁，食前饮之。痛甚者恐前药十数帖发不动，少加麻黄一二帖。又不动者，恐疽将成。急掘地成坎，以火煅通红，沃以小便。赤体坐其中，以席围抱下体，使热气熏蒸，腠理开、气血畅而愈。

一后生骹骨疼，以风药饮酒一年。予以防风通圣散去硝黄、加生犀角、浮萍，与百余帖。成一疽，近皮革脓出而愈。后五六年其处再痛，予曰：旧病作，无能为矣。盖发于新娶之后，多得香辣肉味，若能茹淡远房劳，犹①可生也。出脓血四五年，沿及腰背皆空，又三年而死。此纯乎病热者。

一女髀枢穴生附骨疽，在外侧廉少阳之分，始末悉用五香汤、十宣散。一日恶寒发热、膈满犹大，服五香汤，一夕喘死。此升散太多，阴血已绝、孤阳发越于上也。

一少年天寒极劳，骹骨痛。两月后生疽，深入骨边，卧二年，取剩骨而安。此寒搏热者也。

臀痈、臀居小腹之后，在下，此阴中之阴也。道远位僻，虽曰多血，然气运不到，血亦罕来。中年后尤虑患此。才有肿痛，参之脉证，但见虚弱便与滋补血气，可保终吉。

内疽者皆因饮食之火挟七情之火相郁而发。饮食者阴受之，七情者脏腑受之，宜其发在腔子而向内。非于肠胃肓膜也。

一人性急厚味，尝服热燥之药，左胁一点痛。诊之轻弦重芤，知其痛处有脓。作内疽治，与四物汤加桔梗、香附、生姜。煎十余帖，痛处微肿，如指大。令针之，少时屈身而脓出。与四物调理而安。

肺痈先须发表。《千金方》曰：病咳唾脓血，其脉数实，或口中咳、胸中隐痛、脉反滑数者此肺痈。其脉紧数为脓未成，紧去但数为脓已成。

肺痈治法《要略》先以小青龙汤一帖以解表之风寒邪气，然后以葶苈大枣泻肺汤、桔梗汤、苇叶汤随证用之以取脓，此治肿疡之例也。终以韦宙独行方名黄昏汤，见附方以补里之阴气，此治溃疡之例也。

肺痈已破，入风者不治，或用太乙膏服、以搜风汤吐之。

吐脓血如肺痈状，口臭、他方不应者，宜消风散入男子发灰，清米饮下，两服可除。

一少妇，胸膺间溃一窍，脓血与口中所咳相应而出。以参、芪、当归加退热排脓等药而愈一云，此因肺痿所致。

肠痈作湿热积治，入风难治。

肠痈，《千金》谓妄治必杀人。其病小腹重，强按则痛、小便似淋、时时汗出，复

① 犹：原假作"尤"，今改。

恶寒、身皮甲错、腹皮急、如肿、脉数者，微有脓也。巢云：洪数，已有脓。脉若迟紧者，未有脓。甚者腹胀大，转侧有水声。或绕脐生疮；或脓自脐出；或大便脓血。问曰：羽林妇何以知肠有脓？师曰：脉滑两数，滑则为寒，数则为热；滑则为荣，数则为卫；卫数下降，荣滑上升，荣卫相干，血为败浊。小腹坚痛、小便或涩。或自汗、或恶寒，脓为已成。设脉迟紧，则为瘀血、血下则安。

肠痈治法，《要略》以薏苡仁附子败毒散，《千金》以大黄牡丹汤，《三因》以薏苡汤治之。《千金》又有灸法：曲两肘，正肘头锐骨灸百壮，下脓血而安。

一妇肠中痛甚，大便自小便出。李生诊之曰：芤脉见于肠部，此肠痈也。以云母膏作百十丸、煎黄芪汤吞之。利脓数升而安。李曰：寸芤积血在胸，关芤为肠痈。此丹溪引《王氏余话》。

一女子腹痛，百方不治，脉滑数、时作热、腹微急。孙曰：痛病脉当沉细，今滑数，此肠痈也。以云母膏一两，为丸梧子大。以牛皮胶溶入酒中，并水吞之。饷时服尽，下脓血愈。

乳梗多因乳母不知调养所致。盖乳房，阳明所经；乳头，厥阴所属。忿怒所逆、郁闷所遏，厚味所酿，以致厥阴之气不行，故窍闭而汁不通。阳明之血沸腾，故热甚而化脓。或因所乳之子膈有滞痰，含乳而睡，口气焮热所吹而生结核。初使忍痛揉软、吮令汁透可散，否则结成矣。治法：以青皮疏厥阴之滞，石膏清阳明之热，生甘草节行污浊之血，瓜蒌子消肿导毒。或加没药、青橘叶、皂角刺、金银花、当归。或汤或散，须以少酒佐之。若加艾火两三壮于痛处，尤妙。粗工便用针刀，必惹掘病。

乳痈用蒲公英同忍冬藤入少酒煎服。即欲睡，是其功也。及觉而病安矣。

乳痈未溃，以青皮、瓜蒌、桃仁、连翘、川芎、橘叶、皂角刺、甘草节随证加减煎服。已溃，以人参、黄芪、川芎、当归、白芍药、青皮、连翘、瓜蒌、甘草节煎服。

一妇形脉稍实，性躁，难于后姑，乳生隐核，以《本草》单味青皮汤、间以加减四物汤加行经络之剂治两月而安。

一后生作劳，风寒，夜发热、左乳痛、有核如掌，脉细涩而数，此阴滞于阳也。询之已得酒，遂以瓜蒌子、石膏、干葛、台芎、白芷、蜂房生姜同研，入酒饮之，四帖而安。

囊痈者，湿热下注也。有作脓者，此浊气顺下将流入渗道。因阴道或亏、水道不利而然。脓尽自安，不药可也。唯在善于调摄耳。又有因腹肿渐流入囊，肿甚而囊自裂开，睾丸悬挂、水出，以辅炭末敷之，外以紫苏叶包裹，仰卧养之。

痈疽入囊者，予尝治数人，悉以湿热入肝经施治，而用补阴佐之。虽脓溃皮脱、睾丸悬挂、皆不死。

便毒，足厥阴湿气。因劳倦而发，用射干三寸同生姜煎，食前饮，得利二三行，效。射干紫花者是，红花者非。一方用破故纸、牛蒡子微炒、牵牛炒、大黄酒拌，煨等分末之。每服一两，酒调下。又方：已结成脓者用大黄、连翘各五钱、枳实三钱、厚朴、甘草节各二钱、桃仁二十一粒、姜三片、分三帖煎服。

一少年玉茎挺长，肿而萎、皮塌常润、磨股难行，两胁气冲上，手足倦弱。先以小柴胡加黄连大剂行其湿热，少加黄柏降其逆上之气。肿渐收、茎中有坚块未消。以青皮为君，少佐以散风之药，末服之。以丝瓜子汁调五倍子末敷愈。

瘰音裸疬必起于少阳一经，不守禁忌，延及阳明。大抵食味之厚，郁气之积。曰毒、曰风、曰热，皆此二端拓引变换。须分虚实，实者易治，虚者可虑。以其属胆经，主决断，有相火，且气多血少。妇人见此，

若月经不作，寒热便生，稍久转为潮热、危矣。自非断欲食淡、神仙不治也。

治瘰疬用立效散与瓜蒌散相间服，神效。

《本草》言夏枯草大治瘰疬、散结气，有补养厥阴血脉之功，而《经》不言。观其能退寒热，虚者可伏。若实者以行散之药佐之，外以艾灸、亦渐取效。

治血少马刀瘰疮肚泄以四物汤加芍药炒、牡蛎细研、陈皮、柴胡、甘草、黄连、玄参、神曲炒、桑椹膏。

天泡疮用通圣散及蚯蚓泥略炒蜜调敷。从肚皮上起者，里热发外，还服通圣散。又方用野菊花、枣木根煎汤洗，黄柏、滑石为末敷。

一切恶疮用治魂丹大有神效。血竭、乳香、没药、铜绿、枯矾、黄丹、穿山甲炒各一钱，轻粉、蟾酥各五分，麝少许、为细末，用蜗牛研如泥和丸绿豆大。每服一丸，重者二丸，用葱白一寸，嚼烂裹药，热酒送下。取汁酒多为妙。疮在上下论食前后。

恶疮用霜凋芭蕉叶为末、香油调敷，油纸掩。先用忍冬藤、葱、椒、金丝草煎洗。又方：松上白蚁泥、黄丹各炒黑，香油调敷，外用油纸夹上，日易。后用龙骨、没药於疮口收肉。又方：黄丹入香油煎，入朴硝抹之。

臁疮　用白胶香一两、黄柏、石膏各一两、青黛五钱，龙骨五分为末，以香油调敷。又方：以香油入头发如梅大，煎三五沸、去发、入白胶香、黄腊各一两烊化，入生龙骨、赤石脂、血竭炒各一两、搅匀。候冷，瓷器盛。捏作薄片，贴疮口，外以竹箬包之。三日翻过药再贴。以活血药洗之。又方：用箬子剪去两头，以黄柏煮汁令稠，和白胶香、蓖麻同捣成膏，摊箬糙面，折缚光面贴之。先以清水洗干。

下疳疮，用青黛、海蛤粉、密陀僧、黄连为末敷。又方以鸡内金即鸡肫皮烧、存性，为末敷之。

头疮，用猪油二钱一半生，一半熟，雄黄、水银各二钱五分，和匀敷。

金丝疮，其状如绳线，巨细不一，上下行，至心即死。可于疮头上截经刺之以出血、后嚼萍草根涂之，立愈。

手痴疮，用皂角、枯矾、轻粉、黄连、黄柏，为末敷，

砂疮，用塌地藤烧灰敷。

疮痛不可忍者用苦药、可施于资禀厚者；若资禀素弱者，宜于补中益气中加苦寒药也。若血热之人疮痛，宜四物汤加黄芩、鼠粘子、连翘。在下，加黄柏。若肥人湿热疮痛，宜防风、羌活、荆芥、白芷，盖取其风能胜湿故也。

疥疮并马疥疮，用马鞭草不犯铁器，捣取元汁半盏，饮尽。十日内愈、神效。

白癜风癣，以小麦摊石上，以铁烧红，压出油，搽之，立效。

风癣疙瘩、梓树叶、木棉子、羯羊屎、鼠屎，窖沥油敷。

癣疮，浮萍一两，苍耳、苍术各二两，苦参一两半，香附二钱半，黄芩五钱。

身上虚痒，四物汤加黄芩，调浮萍末一钱服之。遍身痒，凌霄花为末，酒调下一钱。

附方：

内托复煎散　托里健胃。

地骨皮　黄芩　茯苓　芍药　人参　黄芪　白术　桂　甘草　防己　当归各一两　防风二两　右剉，先以苍术一斤、水五升，煎至三升去术，入前十二昧、再煎至三四盏，取清汁分三四次终日饮之。又煎苍术渣如前，再煎饮之。

黄连消毒散　治痈发于脑项，或背太阳经分，肿势外散、热毒焮发，麻木不痛者。宜先灸之。或痛而发热，并宜服之。

黄连制　羌活各一钱　黄芩　黄柏各五分，酒制　生地黄　知母制　独活　防风

当归尾 连翘各四分 藁本 防己 桔梗各五分 黄芪 苏木 陈皮 泽泻各二分 人参 甘草各三分 右剉，水煎。

内托羌活汤 治足太阳经左右尺脉俱紧，按之无力，尻臀生痈、坚硬、肿大作。

羌活 黄柏酒制，各二钱 防风 藁本 当归尾各一钱 肉桂三分 连翘 甘草炙 苍术 陈皮各五分 黄芪一钱半 右剉，水酒各半煎，温服取汗。

白芷升麻汤 治手阳明经分，臂上生痈，左右寸部脉皆短中得之俱弦、按之洪缓有力。此得之八风之变者。

白芷一钱半 升麻 桔梗各一钱 甘草炙，五分黄芪 黄芩酒制，各四钱生黄芩三钱 红花五分 右剉、作二服。每水酒各半煎，食后温服。

内托黄芪柴胡汤 治疮生腿内近膝股，或痈，或附骨痈，初起肿痛势大。此足太阴、厥阴之分。脉细而弦，按之洪缓有力。

黄芪二钱 柴胡一钱 羌活五分 连翘一钱五分 肉桂三分 土瓜根酒制，一钱 生地黄二分 黄柏二分 归尾七分半 右剉，作一服。水二分、酒一分煎，食前服。

内托黄芪酒煎汤 治疮生腿外侧，或因寒湿得附骨痈于足少阳经分，微侵足阳明经。坚硬漫肿，行步作痛，或不能行。

柴胡一钱五分 连翘 肉桂 大力子炒，各一钱 黄芪 归尾各二钱 黄柏五分 升麻七分 甘草炙，五分 右剉，水酒各半煎，食前服。

以上五方东垣所著，各有脉证、经络部分之别，故取以为例，临病处方，庶有所据。

一方 托里。

黄芪 当归 金银花无则茎叶 甘草等分 右剉，水煎服。更详部位加引经药为妙。

乌金散 治痈疽疔肿、时毒、附骨疽诸恶疮、等证。若疮黑陷如石坚、四肢冷、脉细、或时昏冒、谵语、循衣、烦渴危笃者，服此汗之疮起。

苍耳头五月五日午时收 小草乌头 火麻头火日收采 木贼去节 虾蟆头 桦皮节酥炙 麻黄去根节 右晒干，各等分。同入瓷器内，盐泥固济，炭火煅，从早至申时。如黑煤色为度。碾为末，每服二钱，病重者三钱，用热酒调下。未汗，再一服。如汗干，却服解毒疏利之药。如修合此药，必选天晴好日，于静室中，勿令鸡、犬猫畜及阴人见也。

托里散 治一切恶疮、发背、疔疽、便毒始发，脉洪弦实数，肿甚欲作脓者，三服消尽。

大黄 牡蛎 瓜蒌根 皂角刺 朴硝 连翘各三钱 金银花 当归各一两 赤芍药 黄芩各二钱 右剉，每服半两、水酒各半煎服。

一方 治痈疽，若内疽尤妙。

穿山甲灰炒，一钱 五灵脂炒，一钱 大黄二钱 僵蚕炒，一钱 右末，酒煮一沸，温服。

黄芪六一汤 治痈疽而渴他证治不具

黄芪六两，蜜炙 甘草一两，炙 右剉，一服，酒调下。

一方 治一切疮疖、痈疽发背殊效。亦能下死血。

大黄 甘草 辰砂 血竭 右末，酒调下。

云母膏 治一切疮肿、伤折等病。

蜀椒闭口者，去目、微炒 白芷 没药 赤芍药 肉桂 当归 盐花 麒麟竭 菖蒲 黄芪 白芨 芎䓖 龙胆草 木香 白敛 防风 厚朴 麝香 桔梗 柴胡 松脂 人参 苍术 黄芩 夜合皮 乳香 附子 高良姜 茯苓各五钱 硝石 甘草 云母各四两 桑白皮 柏叶 水银以绢另包，待膏成，以手细弹，铺在上，谓之养药母 槐枝 柳枝各二两 陈皮一两 清油四十两 黄丹十四两 右除云母、硝石、麒麟竭、没药、麝香、乳香、黄丹、盐花八味另研外，并剉细

入油浸七日。文火煎，以柳篦不住手搅，候匝沸乃下火。沸定又上火。如此三次，以药老黄色为度。去渣再熬，后入丹与八味末。仍不住手搅。将凝又熬、滴水中成珠为度，瓷器收之。候温，将水银弹上。用时[illegible]去水银、或服或贴，随宜用之。其功甚大也。详见《局方》，不尽述。

太乙膏 治一切痈疽疮疖，贴之神效。并可内服，须详证作汤使。

玄参 白芷 当归 肉桂 大黄 赤芍药 生地黄各一两 右剉、用麻油二斤浸，夏三日，冬十日。去渣、将油熬得所，入黄丹一斤．以滴水中不散为度。

黄昏汤 《图经》云：《韦宙独行方》：胸中甲错是为肺痈，黄昏汤治之。 合欢树皮一掌大，以水三盅，煮至半分，作二服。

葶苈大枣泻肺汤 治肺喘不得卧。

葶苈炒黄研末，丸如弹子 大枣 右以水三盏，入枣煎至二盏。去枣，入葶苈，煎至一盏服之。

苇叶汤 治咳有微热、烦、胸心甲错。

苇叶二斤，切 薏苡仁 瓜蒌仁各半斤 桃仁五十个，去皮尖 右剉，煎服。

薏苡仁附子败毒散① 治肠痈身甲错、腹皮急如胀、本无积聚、无热、脉数者。

附子炮削 败酱各二钱 薏苡仁十个 右剉，水煎。

大黄牡丹汤 治肠痈脉迟紧，未成脓可下，成则不可下。

大黄四两 牡丹皮三两 芒硝二两 瓜子一升 桃仁五十个 右剉，水煎服。

三生散 治漫肿光色、附骨疽如神。

露蜂房 头发烧灰存性 蛇蜕等分 右末，每服三钱，酒下。

必效散 治久患瘰疬不愈，服此药取效如神。

南硼②砂二钱五分 轻粉一钱 麝香五分 斑蝥四十个，去头翅 巴豆五粒，去皮心膜 白槟榔一个 右[illegible]

内托散

乳香明者一两 真绿豆粉四两，一方只用二两 右末，每服一钱或二钱，甘草煎汤下。

一方 治疔疮

蜣螂心腹下肉稍白者贴疮上，半日许。未可，再上之。血尽根出，神效。

一上散 治诸般疥癣，或痛或痒，或喜汤火烘洗者。

吴茱萸三钱 蛇床子炒 雄黄另研 黑狗脊 寒水石另研 白胶香煎，滤过，石上干，另研，各一两 硫黄二钱半 白矾 黄连各五钱 斑蝥十四枚，去头翅足 右为末，香油、桐油同调敷。先用苍耳草或羊不食草藤煎汤洗去痂敷之，可一次而愈。

第七十五 疠风疠音赖

大风病是受得天地间杀物之风。古人谓之疠风者，以其酷烈暴悍可畏也。人得之分在上在下。气受之则在上，血受之则在下，气血俱受则在上复在下。然皆不外乎阳明一经。阳明，胃与大肠也，无物不受。治之首须致意看其疙瘩与疮，上体先见者多在上也；下体先见者多③在下也。在上者以醉仙散取涎血于齿缝中出。在下者以再造散取恶物虫积于谷道中出。后用通圣散，更用三棱针委中在腘中央约纹中动脉出血。夫上下同得者，甚重。自非医者神手、病者铁心，罕能免此。夫从上或从下以渐而来者，皆是可治之证。人见其病势之缓，多忽之。以法治之虽已痊愈，若不绝味断欲，皆不免再发而终于不救也。予治五人矣、其不死者唯一妇人，因贫甚无物可吃也。余者皆三四年后再发。孙真人云：尝治四五百人，终无一人免于死。非真人不能治，盖无一人能守禁忌耳。其妇于本病外又是百余帖加减四物汤，

① 散：原讹作"败"，今正。
② 硼：原假作"鹏"，今改。
③ 多：其下原衍"者"字，今删。

半年之上月经行，十分安愈。按《内经》以风成为疠用刺法，刺肌肉骨髓出汗以泄荣卫之怫热。《灵枢》以锐针刺肿上，按出恶气恶血。张子和用吐汗下之法。河间用疏泄火热之剂。至于《三因》乃谓多因内伤而受邪淫，且亦有传染者，当推所因，不可例以风药治之。大抵此疾必外受之邪与内积之毒所致。古人治法盖相为用而不可偏废者。丹溪于此又分在上在下、气血受病多少而施者，用药殆无余蕴矣。

醉仙散须量人大小虚实与之。证候重而急者，须先以再造散下之，候补养得完，复与此药。须断盐、酱、醋、诸鱼、椒、果、煨烧炙煿等物，止可淡粥及淡煮时菜，虽茄亦不可食。唯乌梢蛇、菜花蛇淡酒蒸熟食之可以助药力。

《外科精要》为诸疮立法而不及疠风。风为百病之长，以其残坏肤体、去死为近，一有染此，鲜能免者。比之疮疡治法为难，乃不言及。夫八方之风起因于八方，应其时则生物，违其时则杀物。人之禀受有杀气者则感而受之，如持虚受物。后又因起居、饮食、男女溶成郁气。二气积于厥躬① 脾先受之、乃为湿病。湿积之久、火气出焉。火气滋蔓，气浊血污。一云血热凝结，其气不清。化生诸虫，以次传历脏腑。必死之病而有可生之理，其始病者，胃气微伤、脾主肌肉、流行甚缓，传变以渐，或可藉医药之功而免。谓之必死，非惟医不知药，悉是不能禁欲，可哀也，

近见粗工用药佐以大风子油，不知此药性热有燥痰之功而伤血、至有病将愈而先失明者。

宋洞虚云：大风有五、黑色不治，余皆可治。虫食肝眉落；食肺鼻崩；食脾声哑；食心足底穿，膝虚肿；食肾耳鸣啾，又耳沿生疮、或痹、或痛，如针刺。食身则皮痒如虫行，自头面来为顺风；自足起者为逆风，多因感寒热与秽浊杂气而成。治法先以雷公散即再造散下之，以稀粥养半月、勿妄动作劳。后以醉仙散。中间或吐、或利、不必怕怯。但腮喉头面肿、吞不得出，旋出恶水，或齿缝出臭水血丝，或言不得，或闷而死。难以饮食、只稀粥以管吸入。或一旬、半服、一月，面见白而安。重者又与换肌散。

一法用桃、柳、桑、槐、楮五般枝浓煎汤，大缸浸坐没颈一日，俟汤如油，安矣。《本草》治恶疾遍身生疮、浓煎萍汤浴浸，半日大效。此神方也。又以荆芥穗、大黄、栀子、蔚金、地黄、杜仲、防风、羌活、独活、白蒺藜等分细末、以大风油入熟蜜丸梧子大，茶清下四五十丸，一日三次。须守戒三五年，日诵观音千万声以摄其心、禁其欲。

一法以苦参五斤、好酒三斗渍一月，每服一合、日三次。常与不绝，觉痹既安。细末服之亦良。尤治瘾疹方出。《图经》、陶隐居以酒渍饮治恶疮、久服轻身。《日华子》以为杀虫。《本草》除伏热、养肝胆气。予曾以苍耳叶为君，以此为佐、酒煮乌蠡补蛇之，或缺，代之糊、研细丸梧子大。每服五六十粒、加至七八十粒，热茶清吞、一二月而安。若入紫萍，尤捷。紫萍多蛭，须寒月于山池取之。净洗泥略蒸透，干用。

一法治手指挛曲、节间痛甚、渐至斩落，用蓖麻子去壳、黄连剉如豆大，各一两、水一升，小瓶浸水少渐添春夏三日，秋冬五日。取蓖麻𠜱破，平旦时面东以浸药水服一粒，渐加至四五粒。微利不妨，忌猪肉，茄淡。累得神效出《本草》方。

附方：

醉仙散 胡麻子 牛蒡子 蔓荆子 枸杞子四味同炒紫色 白蒺藜 苦参 瓜蒌根 防风各五钱、《宝鉴》中前四味各一两 右为细末，每一两五钱入轻粉一钱，拌匀，每服一钱，茶调下，晨午夕各一服。后五七日，先于牙缝内出臭黄涎，浑身疼痛、昏闷如醉。后利下脓血、恶臭屎为度。

通天再造散 郁金五钱 皂角刺黑大者

大黄炮，各一两 白丑头末六钱，半生半炒 右为末，每服五钱，日未出时无灰酒面东服之。当日必利下恶物或异物，或臭、或虫、或脓。如虫口黑色乃是多年，赤色乃是近者。数日又进一服，无虫乃止。

换肌散 治大风年深不愈，以至面毛脱落、鼻梁崩坏，不逾月取效如神。

黑花蛇 白花蛇即蕲黄蛇，并酒浸一宿 地龙去土，各三两 当归 细辛 白芷 天麻 蔓荆子 威灵仙 荆芥穗 甘菊花 苦参 紫参 沙参 木贼 不灰木 炙甘草 沙苑蒺藜 天门冬 赤芍药 定风草 何首乌 九节菖蒲 胡麻子 草乌头去皮脐 苍术米泔浸，去皮 川芎 木鳖子各一两 右为细末，每服五钱，温酒调下，酒多为妙。

愈风丹 治疠疾手足麻木、毛落眉脱、遍身疮疹、皮肤搔痒、爬之成疮及一切疥癣风疾。

苦参一斤，研取头末细者，四两 土挑蛇一条，酒浸三日，取肉晒干 乌梢蛇 白花蛇并同上 右为末，以皂角一斤寸许剉，无灰酒浸一宿。去酒以新水一碗，挼取浓汁，去渣。银石器内熬膏、和末丸梧子大，每六七十丸煎通圣散吞下，粥饭压之，日三次。三日浴，以大汗出为应。再三日又浴、大汗。三浴乃安。浴法用前五枝汤并萍汤。

第七十六 损伤

跌扑损伤用苏木以活血、黄连以降火，白术以和中，童便煎尤妙。在下者可下瘀血、但先须补托。在上者宜饮韮汁或和粥吃，切不可饮冷水，血见寒则凝。但一丝血入心即死。

骨损者用古文钱五分醋浸，乳香、没药一钱，酒服。或用接骨散。《医垒元戎》有接骨丹

腹痛者有瘀血，桃仁承气加苏木、红花下之。

治损伤妙在补气血、俗工不知，惟在速效，多用自然铜以接骨、此药必煅方可服，新出火者其火毒与金毒相扇、挟香热药毒，虽有接骨之功，其燥散之祸甚于刀剑。

一老人坠马、腰痛不可转侧，脉散大、重取则弦小而长。予谓恶血虽有，不可驱逐、且补接为先。用苏木、参、芪、芎、归、陈皮、甘草。服半月，脉散渐收。食前以前药调下自然铜等药，一月愈。

治金疮 急以石炭厚敷裹之。如疮深不宜速合者，加滑石末敷。又方，老杉树皮为末敷。

治风犬咬 急于无风处嗍去疮孔血。或是干孔，则针刺去血，小便洗净。以人粪塡满半瓣胡桃壳内，覆疮孔上。壳上以艾灸三七壮。以后一日灸一壮，百日止。当急服者用虾蟆干一个、斑蝥廿一个去头翅足，同糯米炒黄，只用斑蝥、虾蟆为末，酒调或水调，分为四服服之，泻下恶物为度。未见恶物，量轻重再服。常服者用韭汁一盏、或生地黄、地榆取汁皆可。常敷者用虎骨末和石灰、腊猪脂调敷之。禁酒食、猪肉、生鱼、肥腻，终身禁食犬肉、蚕蛹。春夏初交，犬多发狂。被咬者无出于灸七日当一发。过三七日不发，可免；百日，可全免。如见痛定疮合便为好不治者，必死。犬狂者，其尾必直下不卷起、口流涎、舌黑色。

治常犬咬，急于无风处嗍去疮孔血。如是干孔，则针刺出血，以小便洗令净。用热牛粪敷之。或以鼠粪为末，和猪脂敷。或以韭和石灰杵成饼子阴干、为末敷。或杏仁熬黑，研为膏贴之，更以生地黄、地榆、韭、生姜，每服一味、捣汁服之。

附方：

元戎接骨丹 没药 乳香 当归 川椒 自然铜醋淬 赤芍药 骨碎补炙 败龟板炙 虎骨 白芷 千金藤即郁李仁，各等分 右为细末，化蜡五钱，丸如弹子大，每服一丸，好酒半升化开煎，用东南柳枝搅散，热服。一方加龙骨、川芎。

第七十七 妇人证

经候 崩漏 带下 胎产

经候，有枯闭不通者，有不及期与过期者，有妄行者，有色紫黑及淡者，有成块者，有作疼者。

经不通或因堕胎及多产伤血，或因久患潮热销血，或因久发盗汗耗血，或因肠胃不和、饮食少进而不生血 血者饮食不食则所化，血不生。《经》曰：二阳之病发心脾，女子不月，宜生血、补血、除热、调胃之剂随证用之。或因七情伤心，心气停结，故血闭而不行，宜调心气、通心经，使血生而自行。

经不通用马鞭草取汁熬膏为丸，或烧存性为丸，红花、当归煎汤送下。

血枯经闭，四物加桃仁、红花。

躯脂满经闭者导痰汤加黄连、川芎之类。不可服地黄，以其泥膈也。如用，以姜汁炒。

肥人痰多，占住血海，因而下多者，目必渐昏。用南星、苍术、川芎、香附作丸服。

经水过期者，血虚也。宜四物加参、芪、陈皮、白术、升麻之类。若肥白人，是痰多，二陈加南星、苍术、滑石及芎、归、香附。过期作疼，乃虚中有热。

经水不及期者，血热也，四物加芩、连之类。肥人亦兼痰治。

经水紫黑色及有块者，血热也，四物加芩、连、香附之类。

经水将行而作疼者，血实也，一曰郁滞有瘀血桃仁、红花、黄连、香附或加四物汤、莪术、玄胡索、木香。热加黄芩、柴胡。

经水行后作疼者，血虚也、八物汤。

血为气之配，因气而行。成块者，气之凝。将行而痛者，气之滞。行后作痛者，气血俱虚也，色淡者亦虚也，而有水混之也。错经妄行者，气之乱也。紫者气之热，黑则热之甚也。今人悉指为风冷而行温热之剂，祸不旋踵。此以经水诸证俱为气病，与上各条直以血病论治不同，盖血为气配，言气则血在其中，相为用而不相悖也。

经水过期而色淡者、痰多也，二陈加芎、归。一云色淡不调，是气血俱虚。参、芪、芎、归之类。腹痛、加阿胶、艾叶。

固经丸 治经水过多不止。

黄芩 龟板 白芍药各一两 樗根皮七钱半 黄柏三钱，炒 香附二钱半，童便浸一宿

右为末、酒糊丸服。

崩漏有虚有热。热则流通，虚则下溜。

东垣有治法，但不言热而主于寒，学者宜再思之。《经》曰：阴虚阳搏谓之崩，观此可知。

急则治其标，白芷汤调百草霜服。甚者，棕榈灰或用猪头骨烧存性、或五灵脂半生半炒，俱酒调服。后以四物汤加干姜调补之。缓则治其本，四物加芩、连、参、芪、香附、干姜之类。

四物加荆芥穗止血神效。

崩漏多因气所使而下，香附末一钱炒黑、归身一钱、白芍药一钱炒、熟地黄一钱、川芎、黄芪、蒲黄、地榆、人参各五分、白术一钱、升麻三分，煎。甚者加棕毛灰调服。

一妇堕胎后血不止、食少、中满、倦怠，烦躁、脉沉大而数，重取渐弦。予作怒气伤肝、感动胃气，以二陈汤加川芎、白术、砂仁，二十帖而安。

妇人血病宜用当归。若肥白人与人参同用。瘦人宜与生地黄、香附同用。

带下是湿热为病。白属气，赤属血，治湿为主。气虚入参、术，血虚入芎、归。

带下是胃中痰积流下，渗入膀胱。当升之，无人知此。二陈汤加苍白术、升麻、柴胡。甚者上用吐法以提其气、下用二陈加二术，仍用瓦垄子即蚶壳

肥人带下多是湿痰，用海石、半夏、南星、黄柏、苍术、川芎、香附、樗皮，冬加干姜。瘦人少此病，有者是热，

以滑石、樗皮、川芎、海石、青黛丸服。

结痰带下，以小胃丹津液咽下数丸，候积下后补药调治。

白带，用樗皮、山茱萸、苦参、香附各五钱、龟板、枳子各二两，黄柏一两，干姜、贝母各二钱半，白芍药七钱半，为末，酒糊丸服。又方用白芷四两，以石灰半斤淹三宿、漉去灰，将白芷炒焦为末服之。又方用黄荆子炒焦酒调服。

葵花白者治白带，红者治赤带。

治带用药寒月少加姜、附，临机应变。

带下必须断厚味。

罗先生治带用十枣汤、神祐丸、玉烛散。实者可用此法、虚者不可峻攻。

一人有头风，鼻涕下有白带，用南星、苍术、酒芩、辛夷、川芎、黄柏炒焦、滑石、半夏、牡蛎粉。

无子多由血少、不能摄精。俗医率谓子宫虚冷，以热药煎熬脏腑、血气沸腾、祸不旋踵。或服艾者，不知艾性至热，入火灸则下行，入药服则上行、多服至毒、咎将谁归？

瘦瘠妇人子宫干涩，宜滋阴养血，四物加香附、黄芩之类。肥盛者乃躯脂满溢、闭塞子宫，宜行湿燥痰。南星、半夏、川芎、滑石、防风、羌活一本有苍术，无防风、羌活、或导痰汤之类。

堕胎乃血气虚损，不足荣养而自堕，犹枝枯则果落、藤萎则花坠。有因劳怒伤情，内火便动，亦能堕胎，犹风撼其木、人折其枝也。火能销物，造化自然，病源乃谓风冷伤于子脏、未得病情者也。大抵属气、属热，二者又当视其轻重而治之。

一妇有胎即堕，其脉左大无力，重取则涩，乃血少也。以其妖年，只补中气，使血自荣。浓煎白术汤调黄芩末一钱服之，至三四两得保全而生。

固胎用熟地黄、归身尾、人参、白芍药、白术、川芎、陈皮、甘草、桑上羊儿藤原注七叶圆者，未详，今用桑络，即薜荔，有效，少加黄连、黄柏，入糯米煎服。血虚不安者加阿胶，痛加宿砂。

安胎饮　孕成之后，觉胎气不安或腹微痛，或腰间作痛，或饮食不美，服之或至五六个月，常服数贴。

白术　当归　芍药　熟地黄各一钱　人参　川芎　黄芩　陈皮各五分　甘草　砂仁　紫苏各三分　右剉，作一服，加生姜一片，水煎。

天行不息所以生，生而不穷。茺蔚子活血行气，有补阴之妙，命名益母，以其行中有补也。故曰：胎前无滞，产后无虚。黄芩、白术乃安胎之圣药，俗以黄芩为寒而不用，仅谓温热药能养胎，殊不知胎孕宜清热凉血，使血循经而不妄行，乃能养胎。黄芩必取细挺沉实者用之。宿砂安胎、治痛，行气故也。宿砂非八九个月内不宜多用。

怀孕嗜物乃一脏之虚。如爱酸物乃肝脏正能养胎而虚。胎动、因火动，胎逆上作喘者，急用条芩、香附之类。

胎漏，有胎而血漏下者是也。属气虚，血虚有热。

胎痛乃血少。四物加香附为末，紫苏汤下大妙。

胎肿乃有孕而手足或头面通身浮肿者是也。属湿多。或用山栀子一合，炒为末，米饮下。丸服亦可。

恶阻乃有孕而恶心阻其饮食者是也。多从痰治，用二陈汤之类。又白术为丸服。一曰肥人是痰，瘦人是热。

一妇孕两月，呕吐、头眩，医与参、术、川芎、陈皮、茯苓，服之愈重。脉弦、左为甚。此恶阻病，必怒气所激，问之果然。肝气即逆，又挟胎气。参、术之补大非所宜。以茯苓汤下抑青丸二十四粒，五服稍安、脉略数，口干苦，食则口酸。意其膈间滞气未尽，行以川芎、陈皮、山栀、生姜、茯苓，煎汤下抑青丸十五粒而愈。但口酸易

饥，此肝热未平，以热汤下抑青丸二十粒愈。后两手脉平和而右甚弱，其胎必堕，此时肝气既平，可用参、术以防之。服一日而胎自堕矣。

束胎丸 至七、八个月服之。

黄芩炒，夏一两，春秋七钱半，冬五钱 白术二两 茯苓七钱半 陈皮三两，忌火 右为末，粥丸梧子大，每服三四十丸，白汤下。

达生散 孕至八、九个月，服十数贴，甚妙。

大腹皮三钱，此药不宜用许多，三钱，字恐误，今用只一钱足矣。孙真人谓鸩鸟多栖，此树宜先以酒洗，仍以乌豆汁洗方可用，今人多不依此制。曾见一妇服之即下血而死，其可忽诸？ 人参 陈皮 紫苏茎叶各五分 白芍药 白术 当归各一钱 甘草二钱，炙 右作一贴，入黄杨脑七个，葱五叶，煎服。夏加黄芩或黄连、五味子；春加芎、防风；秋加泽泻；冬加砂仁。或通加枳壳、宿砂。胎动加金银苧根；气上加紫苏、地黄胎上逼身亦同；性急加柴胡；多怒加黄芩；食少加宿砂、神曲；渴加麦门冬、黄芩；能食多加黄杨脑；有痰加黄芩、半夏。

临月用当归、川芎、黄芩、陈皮、白术、香附各一钱，白芷五分，甘草三分，煎调益元散一钱服。虚加人参。又方，用益母草即野天麻熬膏，白汤调下。加油蜜、童便和匀治难产。古方五月五日采益母草，阴干，石臼捣为末，炼蜜丸，弹子大。每一丸或二丸。临产以童便和酒送下或作小丸服，名益母丸，治横生、逆产、难产，并安胎、顺气，神效。

催生散 白芷烧存性，或炒焦 百草霜即锅墨 滑石 右为末，芎、归煎汤调下。

红苋与马齿苋下胎甚妙，临产时，同煮食易产。

难产多是气血虚，亦有气血凝滞而不能转运者，亦有因八、九个月内不谨者。

难产多见于郁闷、安逸之人、富贵奉养之家。其贫贱辛苦者少有也。古方瘦胎饮，原为湖阳公主而作，盖以其奉养过而气实故为此。以耗其气，使和平而易产耳，非至论也。

《难产大全方》中别有方，可选用。

胎衣不下，以朴硝用童便调一、二钱，热饮之立下。古方有用此以下死胎者。

产后当大补气血为先，虽有他证，以末治之。

产后补虚用参、术、黄芩、归身尾、陈皮、川芎、炙甘草。如发热，轻则加茯苓，淡渗其热，重则加干姜。或云大热用干姜，何也？曰：此非有余之邪，乃阴虚生内热耳。干姜能于肺分，利肺气。入肝分，引血药生血。然必与补药同用，此造化之妙，非天下之至神，其孰能与于此。

产后发热、恶寒，皆是血气虚甚。左手脉不足，补血药多于补气药；右手脉不足，补气药多于补血药，切不可发表。

产后恶寒、发热、腹痛者，当去恶血。若腹满者，非恶血也。

恶露不尽，小腹作痛，用五灵脂、香附为末，醋丸。甚至加留尖桃仁。又方，五灵脂为末，神曲糊丸，陈皮、白术煎汤下。

血刺痛，用当归乃是和血之法。若因积血而刺痛者，宜桃仁、红花、当归头。

产后血晕，用韭叶细切，盛于有嘴瓶中，以热醋沃之，急封瓶口，以瓶嘴纳产妇鼻中。又方，用鹿角烧灰，出火毒，为末，酒调，灌下即醒，行血极快。

血晕，因气血俱虚，痰火泛上作晕。二陈导痰，随气血加减。朱砂安神丸亦可。临卧以麦门冬汤下。

产后中风及口眼㖞斜等证不可作风治非真中风也，必大补气血，然后治痰。

一妇面白形长，心郁，半夜生产，侵晨晕厥，急于气海脐下一寸五分灸十五壮而苏，后以参、术等药服两日而安。

产后不可用白芍药，以其酸寒能伐生发之气也。

乳汁不通，用通草七分，瞿麦、柴胡、天花粉各一钱，桔梗一钱，青皮、白芷、木通、赤芍药、连翘、甘草各五分作一帖，水煎，食后细饮，更摩乳房。或无子食乳者要消乳，用麦蘖二两，炒为末，作四服，汤调下。

乳母但觉小水短少，即是病生，便须服药调理。盖儿饮母乳，母安则儿安，防患未形，善之善者也。

产妇因收生者不谨，损破尿脬，以致淋沥一证治见六十五篇。

一妇产二日，产户下一物如帕，有尖，约重一斤余。此胎前因劳役伤气、肝痿所致，却喜血不甚虚。急与黄芪、白术、升麻各五分，参、归各一钱，连与三帖即收，上得汗，其粘席，冻干者，落一片约五、六两，盖脂膜也。脉涩，左略弦，形实。与白术、芍药、当归各一钱半，陈皮一钱，姜一片，二、三帖养之。

一妇产后阴户下一物，如合钵状，有二岐，此子宫也，气血弱而下。用升麻、当归、黄芪，大剂服二次后，觉一响而收入。但经宿着席破落一片如掌心，甚忧惧。予曰：非肠胃此也，肌肉尚可复完，以四物加人参数十帖。三年后复生子。

一产妇左脚左手发搐，气喘，面起黑气，脉浮弦而沉涩，右为甚。予意其受湿，询之产前喜羹汤茶水。遂以黄芩、荆芥、木香、滑石、苍白术、槟榔、陈皮、川芎、甘草、芍药。四服后加桃仁。又四服而漉漉有声，大下水晶块，大小如鸡子黄与蝌蚪者数十而愈。乃去荆芥、槟榔、滑石，加当归、茯苓调理。

第七十八　小儿证惊风　疳积　吐泻　腹胀　腹痛　夜啼　痰热　变蒸　解颅　吃泥　脱囊　脱肛　赤瘤　脐汁出　头疮　尾骨痛　痘疮

小儿肝与脾病多，肝只有余，肾只有不足，大人亦然。

病因有二：曰饱曰暖。

十六岁以前，阴气未成一云禀纯阳之气为热多也，不宜过与温暖，故曰：衣不裘帛襦袴，襦袴单袴也。下躯主阴，得寒凉则阴易长也，又肠胃尚脆而窄，凡鱼肉果面，烧炙稠粘等物皆宜禁绝。一云脾胃尚脆，饮食难化，食伤则生积成痰。又云：生硬、冷物、凉水、瓜果酸梅之类勿令食，自无疳癖之证。苟务姑息所欲无不与，积成痼疾，虽悔何及。

乳母饮食下咽，乳汁便通，情欲动中，乳脉便应，若不谨节，儿病立至。又乳母初病，其溺必数，即须调理，母安则儿安，防患于未形，善之善者也。

钱氏方乃小儿科之祖，其立例极好，能增损用之无不验。

治小儿药品与大人同，只剂料小耳。

惊风有二，慢惊属脾虚，所主多死，宜温补一云当养脾，用朱砂安神丸、参术汤下。更于血药中求之；急惊属痰热，宜凉泻一云用降火下痰丸，养血药作汤下。世以一药通治之，甚妄。本钱氏说。

频泻利将成慢惊，用钱氏白术散加山药、扁豆炒，肉豆蔻面煨，各一钱。入姜一片，煎服。若慢惊已作，加细辛、天麻各一钱，全蝎三个去梢，白附子八分面煨。

惊风用母丁香一粒嚼细，入人中白少许，以其母中指取血调擦牙上即苏。又法，用白乌骨雄鸡血抹唇上即苏。

急慢惊风，发热，口疮，手心伏热，痰热，痰嗽，痰喘，并用涌法。重剂用瓜蒂，轻剂用苦参、赤小豆末，须用酸齑汁调服之。后稍定用通圣散蜜丸服之，间以桑树上桑牛阴干为末调服，以平其风原注云：桑牛比杨牛则色黄白者是。又方，北薄荷叶、寒水石一两，青黛、白僵蚕、辰砂各一钱，全蝎二枚炒、猪牙皂角、槐角各五分，为末。灯心汤和乳汁灌之。

惊而泻，参、苓、芍药酒炒、白术，姜

煎。夏月加黄连、生甘草、竹叶服之。

小儿无故惊，忽然大叫者，必死。是火大发，其气虚甚故也。

角弓反张，目直视，因惊而致。南星、半夏、竹沥、姜汁灌之，更灸印堂。

惊风灸法，男左乳，女右乳，黑肉上。周岁者灸三壮，二、三岁者灸五、七壮，四、五岁勿轻用。

上窜、摇头、咬牙是心热，黄连、甘草。目连闪，肝热，柴胡、防风、甘草。左腮红，肝风，泻青丸。右腮红，肺风，泻白散。额上红，心热，黄连。鼻上红，脾热，泻黄散。颏上红，肾热，知母、黄柏皆二制、炙甘草。

惊风，子母俱服

人参　白术各一钱　茯苓　陈皮各五分　甘草　薄荷各二分　半夏　天麻各七分　细辛三分　全蝎炒，去毒　右作一服，加生姜三片，水煎服。

发热或停乳、或感冒初发、惊搐、不吐泻或吐泻、不惊搐，俱可服。

人参　羌活各一钱　独活、柴胡、前胡　天麻各七分　川芎　茯苓各五分　甘草二分　枳壳　桔梗各四分　全蝎三个　地骨皮三分　右锉，水煎服，若久病，胃虚不可服。

疳积或腹大，用胡黄连去疳积，一云去果子积、阿魏醋浸，去肉积、各五分，神曲炒，去食积、黄连炒，去热积、各二钱，麝香四粒，猪胆丸麻子大。每服三十丸，白术汤下。一方有芦会。

一方，治疳用黄连、白术、山楂各五钱，胡黄连、芦会各三钱，芜荑二钱半，神曲四钱，为末，猪胆丸粟米大。

吐泻，黄疸，用三棱、莪术、青陈皮、神曲、麦芽、黄连、甘草、白术、茯苓为末，温水调服。伤乳食，吐泻，加山楂。时气吐泻，加滑石。发热加薄荷。

吐泻用益元散。钱氏五补五泻之药俱可用。

吐泻，调脾平胃散一本入蜜加苏合香丸，名万安膏，米饮化下。

腹胀用萝卜子、紫苏梗、干葛、陈皮等分，甘草少许，煎服。食少，加白术。一法用大虾蟆详见十五篇。

腹痛多是饮食所伤，用白术、陈皮、青皮、山楂、神曲、麦芽、砂仁、甘草。有寒加藿香、吴茱萸。有热加黄芩。有蛔虫腹痛者，治方见二十六篇。

一小儿好吃粽成腹痛，用黄连、白酒药，为末，服之而愈。

黑龙丸　治小儿腹痛。

甘草　干姜各二钱　伏龙肝一两　人参　茯苓　百草霜　白术各五钱　右为末，粥丸梧子大。每五丸，陈皮汤下。

夜啼用人参、黄连姜汁炒各一钱半，甘草五分，竹叶二十片，作二帖，加生姜一片，煎服。一本无人参，钱氏以花火膏主之。

风痰用南星五钱，切片，以白矾末水泡浸，晒干，白附子二两为末，面糊丸芡实大。每服一丸，姜蜜薄荷汤下。

痰热骨蒸，二陈汤五钱，升麻二钱，葛根、白芍药各一钱半，人参一钱，五味三十粒，作三帖，姜枣煎服。又用胡黄连、槟榔各一钱，陈皮、雷丸各一钱半，神曲、半夏曲、使君子、白花蓼各二钱，为丸服。

变蒸，是胎毒散也，按诸书所论皆谓小儿长骨脉脏腑之神智也。自生之日始，每三十二日一变。十骨自生，下骨而上。一日十骨，三十二日乃为一变。骨气始全，一变生一脏或一腑，十变则脏腑始全。每变发为虚热诸证。亦有胎气壮实暗变而发证者，此骨脉脏腑由变而全，胎毒亦因变而散也。

解颅，因母气虚与热多也。钱氏论云，肾气不成也，长必少笑。宜四君子、四物。有热加黄连酒炒、甘草，煎服。以帛束紧，白敛传之。

吃泥，胃气热也。用软石膏、黄芩、陈

皮、茯苓、白术煎服。

脱囊，用木通、甘草、黄连、当归、黄芩煎服。脱肛用东北方陈壁土，汤泡，先洗后敷上。脱囊肿大坠下，不收用紫苏茎叶为末，水调敷荷叶包之。一人传此方，用野白苏叶为末，湿则掺之，干则香油调敷。虽皮溃子坠者，有神效。此用紫苏，盖亦同功也。

赤瘤热毒郁结肉间，发于皮肤，赤如榴也。宜用生地黄、木通、荆芥一本有芍药、桃仁，苦寒带表之药。外以芒硝浓煎洗之，以芭蕉油涂之钱氏用白玉散涂之。

脐中汁出并痛，用白矾火枯敷，或黄柏末敷。

一小儿二岁满头有疮，一日疮忽自平，遂患痰喘，知其为胎毒也。询其母孕时，食辛热物。遂以人参、连翘、黄连、甘草、陈皮、川芎、芍药、木通浓煎，入竹沥与之，数日而安。

癞头用通圣散酒拌，除大黄另酒炒，共为末，再酒拌令干，每服一钱，水煎服。外用红炭淬长流水，令热洗之。用胡荽子、伏龙肝、悬龙尾即梁上悬尘，黄连、白矾为末，油调敷之。

又方，用松树厚皮烧灰二两，黄川火飞一两，白矾枯，黄连、大黄各五钱，白胶香熬，飞倾石上一两，轻粉四盏，为末，熟香油调敷。

尾骨痛臀尖椎尽处，太阳所过于此，属阴虚有痰。阴虚补血，四物加炒柏、酒知母，少桂为引。或以前胡、木香为引。痛不止加乳、没。痰，二陈加知母、黄柏、泽泻，必用前胡、木香为引，阴虚故痰甚也。痛不止亦加乳、没。二法必先以玉烛散或通经散痰小胃丹，大下后用之。或神佑丸、十枣汤。亦可与治带同。

痘疮之论，钱氏为详。历举源流经络，明分表里虚实，开陈治法，可为无穷之用也。近因《局方》之教行，皆喜温而恶寒。得陈氏方论，类用燥热补剂，欢然从之，以钱氏为不及。夫陈氏之意，盖归重于太阴一经。手太阴肺主皮毛，足太阴脾主肌肉。肺恶寒，脾恶湿，故用丁香、官桂治肺之寒，用附、术、半夏，治脾之湿，使果有寒湿量而与之可也。今但见疮之出迟，身热、泻泄，惊悸、喘渴者，不问寒热虚实，率投木香散、异功散，因有中而获效者，苟误投之，祸不旋踵。若钱氏固未尝废细辛、丁香、然率有监制辅佐之法，而未尝专于温补也。予尝会诸家之粹，求其意而用之，累效。至正甲申，邑间痘疮大发，率用陈氏方，死者无数。噫！人事未尽，气数云乎哉？

刘张多用凉药，陈氏多用温药，专门不通者偏用之，立见杀人。田氏《保婴》庶几近理。按：上论谓钱氏为详，此谓田氏近理，考之二书多略而不备，且亦互有得失。惟沧州翁《痘疮辨证藻和方》乃会钱陈朱庞及张、李诸家之说而酌以己意条陈汇集，论折方辨，可谓明且尽矣。学者究之。

初出或未出，以丝瓜近蒂者三寸，连皮烧存性，为末，砂糖调服。或以真朱砂研水飞，量儿大小或五分或一钱，蜜水调服。或以丝瓜末，朱砂末合而服之。多者可少，少者可无。

将出时必发热，鼻尖、耳尖冷方是。便服升麻、葛根、糖毬、甘草节，鼠粘子之类。其出必踈，而易愈。

发热之初，以鼠粘子为末，蜜调贴脖音四门上，免患服之虑。

须分气虚、血虚补之，气虚用参、术，血虚用四物。各加酒炒芩、连等解毒药。

但见红点，便忌升麻、葛根汤，恐发表虚。

出不快者，加味四圣散、紫苏饮子、紫草木香汤、紫草木通汤或快斑散、丝瓜汤。有气实痰郁而发不出者，苍术、白芷、防风、升麻、黄芩、芍药、连翘、当归须。

初起而自汗，不足虑。乃湿热熏蒸而然也。

出太甚者，人参败毒散、犀角地黄汤。初出如胸前多密急，色白，属气虚，补气为主。初出色白者，太虚，宜大补气血。人参、白术、黄芪、当归、川芎、升麻、葛根、甘草、木香之类。一云大便滑泄加诃子、豆蔻。

色黑属血热，凉血为主。初出色黑者，大热，便宜解毒，芩、连、黄柏俱酒炒，鼠粘子、紫草、升麻、葛根、荆芥、防风、甘草节、人参、黄芪之类。黑为北方之色，属水。火热甚而仅兼水化制之，故色黑。《经》所谓：亢则害，承乃制。虚寒归肾变黑，其理安在？何前人未之辨耶？

色黑凉血，色白补气。有中黑陷而外白起者，则相兼而治。

疮湿者，宜去湿。乃肌表间热，用风药，白芷、防风之类。

初起渴而饮水，至后靥不齐，宜益元散之类。

将成就而色淡者，宜助血药。芎、归、酒洗芍药之类。或加红花。将成就而色紫者，宜凉血解毒，芩、连、升麻、连翘、葛根之类。

解毒用丝瓜、升麻、酒芍药、甘草、山楂、黑豆、犀角、赤小豆。

吐泻少食，为里虚；不吐泻，能食，为里实。里实而补则结痈，毒陷伏、倒靥、灰白为表虚，红活绽凸为表实，而用表药则致溃烂，不结痂。

黑陷倒靥、灰白者，用人屎烧蜜水调服。

为外恶气所伤而倒靥者，人参、芍药、连翘、黄芪稍、甘草稍、白芷、当归、川芎、木香。

虚痒以实表之剂加凉血药。实痒如大便不通者，以大黄寒凉之剂少许，下其结粪。

从子七岁，痘疮发热，微渴，自利。医用木香散加丁香。予以出迟，固因自利气弱也，所下皆臭滞陈积，乃肠胃热蒸而下也。以黄连解毒汤加白术，与十帖利止，疮出后肌热，手足生痈疖，与凉剂调补而安。

一少年发热而昏，耳目不闻，见脉豁大而略数，知其为劳伤矣。以人参、黄芪、当归、白术、陈皮，大料浓煎，与十余帖疮始出，又二十余帖，成脓泡，无完肤。或谓合用陈氏全方。予曰：虚耳，无寒也。又数十帖而安。后询其先数日劳力出汗甚多，若用陈氏方，宁无后悔。

附方：

镇惊丸 小儿镇惊宁神，退热夜啼，化痰止嗽。

珍珠一钱 琥珀 天竺黄 雄黄 金铂十片 胆星五钱 牛黄二钱 麝香五分 辰砂三钱五分 右为末，糊丸，梧子大。每服六丸，薄荷姜蜜汤化下。

抱龙丸 治风痰壅盛，惊搐昏睡。

雄黄 辰砂 天竺黄各四钱 麝香一钱 牛胆南星八钱，入腊月牛胆中，阴干，百日内用。如无生者，水浸二日焙用。右末，煮甘草糊丸如皂子大。三岁一丸，量大小与服。薄荷汤下。

夺命丹 治急惊，不省人事，眼定不动，牙关不开，唇白并黑者。

南星 半夏各四钱为末，以生姜汁和，作饼中晒干 珍珠新白者二钱 巴豆去油，净一钱 辰砂四钱 金铂 银铂各十片 轻粉 麝香各五分 右末，面糊丸如黍米大。每一岁儿一丸，灯心汤下。

香蟾丸 治疳，消食积、虫积、肉积、腹胀。三棱 蓬术 青皮 陈皮 神曲 麦芽 龙胆草 槟榔各五钱 木香二钱 川楝子去核 使君子 胡黄连 黄连各四钱 白术一两 右为末，醋糊丸麻子大，每服十五丸，米汤下。

芦荟丸 治小儿疳气，腹急、骨热。

芦荟 木香 槟榔各一分 虾蟆酒浸炙黄、去骨 黄连各一两 芜荑去皮 青皮 陈皮各五钱 巴豆三七粒，同上四味炒黄去豆 右

为末，猪胆丸小豆大，三岁三十丸，米汤下。

木香散 治服凉药损伤脾胃，或胃虚吐利，天时严寒，疮出不快。太阴病，自利，四肢逆冷及疮发多痒。

木香 大腹皮洗 人参 桂心 赤茯苓 青皮 前胡 诃子煨，去核 半夏姜制 丁香 甘草各三钱 右锉，每服二、三钱，水一盏，姜三片，煎六分，食前温服。

异功散 治证同前，或疮盛出。太阴病，四肢逆冷或自利。厥阴病舌卷囊缩，时发厥逆，搐搦或当痞不痞。身不壮热或腹胀，或泻渴。

木香 当归酒洗 桂心 白术麸炒 茯苓 陈皮 厚朴姜制 人参 肉果煨 丁香 半夏制 附子炮，一钱 右锉，每服三钱，水一盏，姜三片，枣一枚，煎七分，食前服。厥阴病加防风、青皮。

百祥丸 治疮黑陷甚者。

红牙大戟阴干 右以浆水煮极软，去骨，日晒干，复纳汁中，煮汁尽，焙干为末，丸如粟米大，每服一、二十丸，研赤脂麻汤下。吐利同。

四圣散 治疮疹出不快。

紫草 木通 甘草炙 枳壳炒，等分 右锉，每一钱，水煎服。

活血散 治同上。

白芍药炒，为末，每服一钱，酒调下，腹痛温热水下。

化毒汤 治痘疮已出，出不快。

紫苏茸 升麻 甘草炙，各等分 右锉入粳米五十粒，水煎服。

避难止小儿啼 用绵为一小毬，随儿大小为之。略使满口而不致闭其气。量用甘草煎汤无甘草，但甜物皆可渍之。临时缚置儿口中，使咂其味。儿口有物实之，自不能作声而绵软不伤儿口。凡避寇盗，匿山谷中多为儿啼哭声闻，卒不免难。由是避者将儿预弃灭之，哀哉！兹大司成丘公以此方之故，类成群名钞方，行于备用。心仁矣。因特取以附焉。庶或可以广其传也。

右编乃吾大父易庵翁所纂注者。翁本业儒，济世睦俗是其志也。痛亲伤感，遂以医名于世。此书旧板久亡，四方翻刻虽多而字殊舛误，嘉靖丁亥，先君致仕东归，命亮校正、俾书于南雍號舍。既而先君归全，亮复奔走京国，屈指于今又廿载矣。兹宦还此地，旧念油然，遂付诸梓。慨夫岁月易迈，因述先君之志云尔也。

嘉靖丁未春仲诸孙尧亮顿首谨识于记

江清署

丹溪治法心要

元·朱丹溪　述

刘鸿玺　点校

点校说明

《丹溪治法心要》，又名《丹溪先生治法心要》。系元·朱丹溪述，明·江阴高宾，字叔宗校正，即《高刻丹溪治法心要》。清·宣统元年己酉（1909年）武林萧澍霖依照刻板铅印本，即《重印丹溪治法心要》，该书于1953年为人民卫生出版社再版本和现代1985年由山东中医学院张奇文氏等重校本。纵观该书当前所藏版本，高氏原刻本已无处可寻。为使该书能更好地满足读者临床应用及医学学术研究的需要，再次以清·武林萧氏重印本作为善本，以山东中医学院张氏等重校本作为参照版本，对该书进行了点校，以期使其在弘扬和发展祖国医学事业和保障人民健康方面发挥更加有益的作用。

点校者

高刻丹溪治法心要原序

医学之有丹溪，犹我儒之有朱子，朱子盖惟深于其道，而有□□□真独特之妙，则凡立言成□，足以继往开来，师法百世，莫之或违□丹溪之□□□□□为医□□□南者多矣。成化间又有《心法》之刻，弘治间又有《医要》之刻。此外，又有《心要》一书，则所家藏而未出者，近岁虽已刊行，而鲁鱼亥豕，讹舛特甚。吾侄子正潜心斯道之久，而常寤寐于丹溪之心，故于是书尤注意焉。又诚不忍坐视其谬，以误天下也，遂加手校而重刻之，俾同于人以共跻斯民于仁寿之域，虽极劳费所不辞焉，可尚也已。吾因错伍三书而互观之，《心法》言心而不曰要，《医要》言要而不曰心，此则曰心又曰要焉。盖虽一家之言，互相出入，而此书之视二书，则尤精且备焉。盖实溪精神心术之微，凿凿乎流出肺腑者矣，此《心要》之所由名也。后世求丹溪之心者，舍是书何以哉？虽然，尚有说焉。轮扁曰：不疾不徐，得之于手而应之于心，臣不能授之于子，臣之子亦不能授之于臣，正谓上达，必由心造，非可以言传也。书之所存，特妙用之迹尔，认以为心则误矣。求丹溪之心者，在我心有丹溪之心，而后可以妙丹溪之用，极深研几，察微知著，虚明朗徹，触处洞然，此丹溪之心，妙用之所从出者，亦必由学而后至也。人必研精覃思，学焉以至乎其地，则丹溪之心，不难一旦在我矣。使不求心其心，而徒求其迹，吾恐是书不免仍糟粕尔。吾故为读是书者，又致丁宁如此去。

嘉靖癸卯岁十一月朔旦江阴林下茧翁高宾撰。

重印丹溪治法心要序

是书为明，高宗叔原刻，海内绝少流传，戊戌夏澍于归甈检获之，反复寻玩，粗识其意，按法施治，常获奇效。士大夫稍稍有推余知医者，实是书之力居多。坊间仅有《心法》一书，《医要》已少概见，先生晚年，取二书所未尽者，斟酌损益，成此定本。虽一家之言，不无先后出入，其精粹自非二书可比。时论以医家之有丹溪，比之我儒之有考亭朱子，著书几历年所，诚意一章，至暮年而始定，可知古人立言垂世，未敢苟焉而已也。惟原书沉郁日久，边角颇遭蠹蚀，幸字迹烂然，一开卷间英光宝气，奕奕纸上，非有神灵河护不及此。适苏省大吏创设医学研究所于城南，吴中名医悉萃焉。澍备员其间，偶称引及之，咸以未觏是书为憾，且惧其历久而湮没也，爰为集资重印，以公同好，世之讲丹溪学者或有取焉。

宣统元年己酉孟夏钱塘肖澍霖识于苏抚署官廨

目　录

卷一

卷二

卷三

卷四

卷五

卷六

卷七　妇人科

卷八　小儿科

卷　一

中风第一

大率主血虚、有痰，以治痰为先，次养血行血，或作血虚挟火与湿。大法：去痰为主，兼补，姜汁不可少。

内经曰："邪之所凑，其气必虚"。刘河间以为内伤热病；张仲景以为外邪之感。风之伤人，在肺脏为多。

半身不遂，大率多痰(详见《医要》)。痰壅盛者、口眼歪斜者、不能言者，法当吐。轻者、醒者，瓜蒂散、稀涎散；或以虾半斤入酱、葱、椒等煮，先吃虾，后饮汁，探吐之，引出风痰。然亦有虚而不可吐者。一时中倒者，法当吐。气虚卒倒，参芪补之；遗尿者，属气虚，当以参芪补之；气虚有痰，浓煎参汤，加竹沥、姜汁。血虚宜四物汤补之，俱用姜汁炒。恐泥痰，再加竹沥、姜汁，兼治挟痰者。治痰：气实能食者，用荆沥；气虚少食者，用竹沥，此二味祛痰、开络、行血气。入四物汤等中用，必加姜汁少许助之。

凡中风之人，行动则筋痛者，是无血养筋，名曰筋枯。决不可治也。

肥白人多痰湿，用附子、乌头行经。初中倒时，掐人中至醒，然后用祛痰药，二陈、四君子、四物等汤加减用之；瘦人阴虚火热，四物汤加牛膝、竹沥、黄芩、黄柏，有痰加痰药。

一肥人中风，口㖞，手足麻木，左右俱痿，作痰治：贝母、瓜蒌、南星、半夏、陈皮、白术、黄芩、黄柏、羌活、防风、荆芥、威灵仙、薄桂、甘草、天花粉。多食面，加白附子、竹沥、姜汁、酒一匙行经。

一妇人，年六十余，左瘫手足，不语，健啖，防风、荆芥、羌活、南星、没药、乳香、木通、茯苓、厚朴、桔梗、甘草、麻黄、全蝎、红花。右末之，温酒调下，效。时春脉伏微，以淡盐汤、姜汁、每早一碗，吐之。至五日，仍以白术、陈皮、茯苓、甘草、厚朴、菖蒲，日进二帖。后以川芎、山栀、豆豉、瓜蒂、绿豆粉、姜汁、盐汤吐之，甚快。不食，后以四君子汤服之，复以当归、酒芩、红花、木通、厚朴、鼠粘子、苍术、姜南星、牛膝、茯苓，酒糊丸，如桐子大，服十日后，夜间微汗，手足动而言。

一人中风，贝母、瓜蒌、南星、半夏、酒连、酒芩、酒柏、防风、荆芥、羌活、薄桂、威灵仙。

一人体肥中风，先吐，后以苍术、□□、酒芩、酒柏、木通、茯苓、牛膝，红花、升麻、厚朴、甘草。

一肥人，口㖞，手瘫，脉有力：南星、半夏、薄桂、威灵仙、酒芩、酒柏、天花粉、贝母、荆芥、瓜蒌、白术、陈皮、生姜、甘草、防风、羌活、竹沥。

一人右瘫，酒连、酒柏、防风各半两，半夏一钱，羌活五钱，酒芩、人参、苍术各一两，川芎、当归各五钱，麻黄三钱，甘草一钱，南星一两，附子三片。右丸如弹子大，酒化服。

一肥人，忧思气郁，右手瘫□，□补中益气汤，有痰加半夏、竹沥、□□。

中风证，口眼㖞斜，语言不正，口角流涎，或全身，或半身不遂，并皆治之。此皆因元气平日虚弱，而受外邪，兼酒色之过所致。用：人参、防风、麻黄、羌活、升麻、桔梗、石膏、黄芩、荆芥、天麻、南星、薄桂、葛根、赤芍药、杏仁、当归、川芎、白

术、细辛，猪牙皂角等分，姜、葱煎服，更加竹沥半盏，同饮，加以艾火灸之，得微汗而愈。

一人年近六十，奉养高粱，仲夏，久患滞下，而又犯房劳，忽一日如厕，两手舒撒，两目开而无光，尿自出，汗下如雨，喉如曳锯，呼吸甚微，其脉大而无伦次，部位可畏之甚。此阴先亏，而阳暴绝也。急令煎人参膏，且与灸气海穴，艾柱如小指，至十八壮，右手能动，又三壮，唇微动，所煎膏亦成，遂与一盏，至半夜后，尽三盏，眼能动，尽二斤，方能言而索粥，尽五斤而利止，至十数斤而安。

妇人产后中风，切不可作风治，而用小续命汤，必须大补气血，然后治痰，当以左右手脉分气血多少而治。

治中风大法：泻心火则肺金清，而肝木不实，故脾不受伤；补肾水则心火降，故肺不受热；脾肺安则阳明实，阳明实则宗筋润，能束骨而利机关矣。

杜清碧通神散 白姜蚕七个，焙干，研末生姜汁半盏调服，立吐出风痰。少时又用七个，依法再吐尽，仍用大黄两指大，纸包煨熟，喻津液咽下，食顷，再服用大黄。若口紧闭，用蚕煎汁，以竹管灌鼻中，男左女右。

中风之疾，《内经》以下皆谓外中风邪，然地有南北，不可一途而取。河间作将息失宜，水不制火极是。自今言之外中风者亦有，但极少耳，又不可全谓将息失宜，而非外中也。许学士谓气中亦有，此七情所伤。脉浮而数，或浮而紧，缓而迟，皆风脉也。迟浮可治，大数而急者死。若果外中，即东垣中血脉，中腑、中脏之理，观之甚好。四肢不举，亦有与痿相类者，当细分之。《局方》中风，痿同治，此大谬。《发挥》详之，张子和三法的是邪气卒中，痰盛、实热者可用，否则不可用也。

癞风第二

大风病，是受得天地间杀物之气（已见《医要》）。治法：在上者醉仙散，在下者通天再造散，出《三因》方中。后用通神散，即防风通圣散。仍用三棱针刺委中出血。不能禁口绝房劳者不治。

醉仙散 （已见《医要》）：须量大小虚实加减与之。证重而急者，须先以再造丸下之，俟补养得还，复与此药吃。须断盐、酱、醋、诸般鱼肉、椒料、果子、煨烧、炙烤等物，只可吃淡粥及煮熟时菜，亦须淡食。如茄子不可食，惟乌稍蛇、菜花蛇，可以淡酒煮食之，以助药力。一本云：醉仙散之功固至矣，然必以银粉为使，盖银粉仍是下膈通大肠之要剂，所以用其驱诸药入阳明经，开其风热、怫郁、痞膈，逐出恶气、臭秽之毒，杀所生之虫。循经上行至齿嫩薄之分，而出其臭毒之涎水。服此药若有伤齿，则以黄连末揩之。或先固济，以解银粉之毒。

通天再造散 用川锦纹大黄一两，炮，生皂角刺一两半，炮，须经年黑大者。右为细末，每服二钱，临夜冷酒调服。以净桶候泻虫。如虫口黑色，乃是多年虫；口赤色，乃是近年者。至数日又进一服，直候无虫方绝根也。一本云：先生言通天再造散中更有郁金半两，生用，白牵牛六钱，半生半炒。

治麻风方 四物汤加羌活、防风、陈皮、甘草。

又方 大黄、黄芩、雄黄三味。右为末，用樟树叶浓煎汤，入前药蒸洗。

治麻风脉大而虚者 苍耳、牛蒡、酒蒸柏各三两，黄精、浮萍各一两，苦参七钱半。右为末，用乌蛇肉酒煮。如无蛇，用乌鲤鱼亦可，为丸服之。候脉实，却用通天再造散取虫。

治疠风方 苍耳叶、浮萍、鼠粘子各等分炒，蛇肉减半酒浸去皮骨，秤黄精倍前苍耳

等三味，生捣。以苍耳朵捣，焙干，右末之，曲丸。

身上虚痒，血不荣肌腠。所以痒也，四物汤加黄芩，调浮萍末。治遍身痒：以凌霄花一钱，为末，酒调。一本云：服通天再造散，于日未出时，面东，以无灰酒下，尽量为度。轻者，下利如鱼肠臭秽之物，忌毒半月，但食稀粥软饭，渐生眉毛发，皮肤如常矣。甚者，不过三两次、须慎加将理，不可妄有劳动，及终身不得食牛、马、驴、骡等肉。犯者死，不救。

伤寒第三

主乎温散。有卒中天地之寒气，口伤生冷之物，外感无内伤用仲景法；若挟内伤，补中益气汤加发散之药，必先用参芪托住正气。中寒胃气大虚，法当温散，理中汤相宜，甚者加附子。中寒仓卒受感，其病即发而暴。盖中寒之人，乘其腠理疏豁，一身受邪，难分经络，无热可散，温补自解。此胃气之大虚，若不急治，去死甚近。

戴云：此谓身受肃杀之气，口食冰水瓜果冷物病者，必脉沉细，手足冷，息微身倦。虽热亦不渴，倦言语。或遇热病误用此法，轻者至重，重者至死。凡脉数者，或饮水者，烦躁动摇者，皆是热病。寒热二证，若水火也，不可得而同治。误则杀人，学者慎之！或曰：既受邪，即有余之病，何谓补？《内经》云："邪之所凑，其气必虚"。内伤者极多，外感间或有之，有感冒等轻证，不可便认为伤寒妄治。

伤寒为病，必身犯寒气，口食寒物者是，必从补中益气汤出入加减，加发汗药。伤寒挟内伤者（已见《医要》），凡外感不问如何，先必参芪托其正气，然后用发散之药。有感冒等证轻疾，不可便认为伤寒妄治。西北二方，极寒肃杀之地，故外感甚多；东南二方，温和之地，外感极少，所谓千百而一二者也。

杂病亦有六经所见之病，故世俗混而难别。凡证与伤寒相类者极多，皆杂证也，其详出《内经》热论。自长沙以下，诸家推明甚至，千载之下，能得其粹者，东垣之言也。其曰内伤极多，外伤者间或有之，此发前人所未发。欲辨内外所伤之脉，东垣详矣。后人徇俗，不见真切雷同，指为外伤极谬。其或可者，盖亦因其不敢放肆，而多用和解或和平之药散之耳。若粗率者即杀人，切戒！

内伤第四

专主东垣内外伤辨甚详，世之病此者为多。但有挟痰者；有挟外邪者；有郁于内而发者，皆以补元气为主。看其所挟而兼用药耳。挟痰以补中益气汤，多用半夏、姜汁以传送。

暑第五

暑气，或吐泻霍乱，黄连香薷饮；挟痰加半夏；乘气虚加参芪。或暑病内伤者，清暑益气汤。发渴者：生地黄、麦门冬、川牛膝、炒黄柏、知母、干葛、生甘草。治一切暑，玉龙丸：赤亭倭、硫黄、硝石、滑石、明矾一两，好曲六两。末之，无根水丸。气虚、少食、身热、自汗、倦怠，清暑益气汤。气虚少食，身热、自汗、脉细弱或洪大者，补中益气汤中加麦门冬、五味子、知母。暑气烦渴、脉虚者，竹叶石膏汤；暑病日夜烦躁，饮水无度，至天明便止，浑身作肿，胞囊水滴下，不渴，入夜要扇，冷香饮子治之。

一人年五十余，六月间，发热，大汗，恶寒，战栗不自禁，持且烦渴，此暑病也。脉皆虚微细弱而数。其人好赌，致劳而虚。遂以人参作汤，调人参四苓散。八帖而安。

戴曰：暑乃夏月炎暑也。盛热之气着人，有冒、有伤、有中，三者有轻重之分，虚实之辨。或腹痛水泻者，胃与大肠受也；

恶心者，胃口有痰饮也，此二者冒暑也。可用黄连香薷饮，盖黄连退暑热，香薷消蓄水；或身热头痛，躁乱不宁者；或身如针刺者，此为热伤在肉分也。当以解毒白虎汤加柴胡，气虚加人参；或咳嗽、发寒热、盗汗出、脉数不止，热着肺经，用清肺汤、柴胡天水散之类。急治则可，迟则不可治矣。盛火乘金也，此为中暑。凡治病须要明白辨别，不可混同施治，春秋间亦或有之，不可执一，随病处方为妙。

一方香薷浓煎汁成膏丸，去暑利小水。

暑有阳证，有阴证，只用黄连香薷饮、清暑益气汤、五苓散等。有挟痰者、有乘虚者，挟痰加半夏，乘虚加参芪之类。

脉法：微弱，按之无力。又脉来隐伏，又脉虚。

注夏第六

属阴虚，元气不足。戴云：秋初夏末，头痛脚软，食少体倦，身热者是，脉弦而大，补中益气汤去柴胡、升麻，加炒柏；宜生脉散：麦门冬、五味子、人参，出《千金方》。或补中益气汤中去柴胡、升麻，加炒柏、乌药。挟痰加半夏、南星、陈皮之类。

暑风第七

暑风是痰，用吐，挟火、挟痰实者，可用吐法。

夫治暑风用吐法者，即中暑是也。其人必内先有火热、痰实之故。因避暑纳凉，八风袭之，郁而成身热，或昏冒，吐中有汗。火郁得汗则解，风得汗而散，痰得汗涌则出，一举三得。此当时治挟痰实者，非通治暑风大法也。

夫暑风无所挟者，宜汗以散之。

胃风第八

胃风，脉右关弦而缓带浮，初饮食讫，乘风凉而致。其证：饮食不下，形瘦腹大，恶风头多汗，膈塞不通，胃风汤正治。此亦看挟症加减。

湿第九

本草苍术治湿，上下都可用。二陈汤加酒芩、羌活、苍术，散风行湿。二陈汤治湿、加升提之药，能使大便润而小便长。上湿苍术功烈，下湿升提，外湿宜表散，内湿宜淡渗。淡渗治湿，在上中二焦。湿在上宜微汗而解，不欲汗多，故不用麻黄、葛根辈。

湿淫诸证治法，并见各病条下。

戴云：夫治湿之药，各有所入，苟切于治功，便为要药，岂苍术一味便都可以用哉？先生宁肯语此，以示人耶。戴云：湿之为病，有自外入者；有自内出者，必审其方土之病源。东南地下，多阴雨地湿，凡受必从外入，多自下起，是以重腿脚气者多，治当汗散，久者宜疏通渗泄。西北地高，人多食生冷湿曲或饮酒后寒气怫郁，湿不能越，作腹皮胀痛，甚者水臌胀满，或者周身浮肿如泥，按之不起，此皆自内而出者也。审其元气多少，而通利其二便，责其根在内者也。然方土内外亦互相有之，但多少不同，须对症施治，不可执一也。

一男子，三十五岁，九月间，早晨起，忽目无光，视物不见，急欲视，片时才见，人物竟不能辨，饮食减平时之半，神思极倦，已病五日，脉之缓大，四至以上，作受湿处治。询之，果因卧湿地半月而得，以白术为君，黄芪、陈皮为臣，附子为佐，十余帖而安。

诸湿客于腰膝，重痛，足胫浮肿，除湿丹。见脚气条下。

火第十

阴虚火动难治。虚火可补，实火可泻，轻者可降，重者则从其性而升之。火郁可发，当看何[illegible]。

凡气有余便是火，火过甚重者心缓之，以生甘草兼泻兼缓。参术亦可。有可发者二：风寒外来者，可发；郁者，可发。有补阴则火自降者，炒黄柏、地黄之类。凡火盛者，不可骤用寒凉药，必用温散。

左金丸　治肝火。

黄连二两　吴茱萸一两　末之为丸。每服五十丸，温汤送下。

阴虚证难治，用四物汤加黄柏，为降火补阴之妙剂。龟板补阴，乃阴中之至阴。治阴火，四物汤加白马胫骨，用火煅过。降阴火，可代芩连。黄芩、黄连、栀子、黄柏、大黄降火，非阴中之火不可用。栀子仁屈曲下行，以泻阴中之火，从小便中泻去。其性能下行降火，人所不知，亦治痞块中火，生甘草缓火邪，木通下行，泻小肠火。人中白泻肝火，亦降阴火，须风露二三年者。人中黄，降阴火。治温病，多年者佳。小便降火急速。

气从左边起，乃肝火也；从脐下起者，阴火也；从脚上起入腹者，乃虚极也。至于火起于九泉之下，此病十不救一。一法以附子末塞其涌泉内，以四物汤加降火之药，服妙。

一妇人，气实多怒不发，忽一日大发，叫而欲厥。盖痰闭于上，火起于下，上冲故也。与香附末五钱，生甘草三钱，川芎七钱，童便、姜汁煎。又以青黛、人中白、香附末为丸，稍愈，后大吐而安。后以导痰汤加姜炒黄连、香附、生姜汤下芦荟丸。

一人，小腹下常唧唧如蟹声，作阴虚外治，用败龟板酥炙、盐酒炙亦得、侧柏用酒九蒸九焙、酒黄柏、酒知母、酒川芎、酒当归各等分糊丸，每服八十丸，淡盐汤送下。

郁第十一

气血冲和，万病不生。一有怫郁，诸病生焉。人身万病皆生于郁。苍术、抚芎，总解诸郁，随证加入诸药。凡郁皆在上焦，以苍术、川芎，开提其气以升之。如食在气上，提其气，则食自降矣。余仿此。

气郁：用香附，横行胸膈间，必用童便浸，否则性躁。苍术下行，米泔水浸。湿郁：用赤茯苓、苍术、川芎、白芷。痰郁：用海石、香附、南星、姜汁、瓜蒌。热郁：用青黛、香附、苍术、川芎、炒栀子。血郁：用桃仁去皮、红花、青黛、香附、川芎。食郁：用苍术、香附、山楂、神曲、针砂醋制七次研极细。春加川芎；夏加苦参；秋加吴萸。

越鞠丸　解诸郁，苍术、香附、川芎、炒神曲、炒栀子各等分。末之为丸。

一方治气郁食积痰热　用香附一两，黄芩一两，风硝三钱，瓜蒌、贝母、南星、神曲、山楂各一两、末之为丸服。

一方治气郁　白芍一两半，香附一两，生甘草一钱半。右末之糊丸，白术汤下。

一方治抑气　白芍一两半，香附一两半，炒贝母、黄芩各五钱，生甘草三钱。右末之为丸，服之。

一妇人，体肥气郁，舌麻，眩晕、手足麻，气塞有痰，便结：凉膈散加南星、香附、川芎开之。

东垣流气饮子　治男子妇人一切气喘浮肿，腹胀，气攻肩胁，走注疼痛。

用紫苏、青皮、当归、芍药、乌药、茯苓、桔梗、半夏、甘草、黄芪、枳实、防风、槟榔、枳壳、大腹皮右俱用姜汁制，焙干，各半两。心脾痛入菖蒲；妇人血虚入艾；五膈气入陈皮少许。

戴云：郁者，结聚而不得发越，当升者不得升，当降者不得降，当变化者不得变化，所以传化失常，而六郁之病见矣。郁气者，胸胁痛；湿郁者，周身痛，或关节痛，遇阴寒则发；痰郁者，动则气喘，寸口脉沉滑；热郁者，昏冒，小便赤，脉沉数；血郁者，四肢无力，能食；食郁者，嗳酸，腹饱，不能食，左寸脉和平，寸脉紧盛。

苍沙丸 调中散郁。

苍术四两 香附四两 黄芩一两。右为末，炊饼丸，姜汁下三十丸，食后服。

伤风第十二

属肺者多。一本云：专主乎肺。

一男子素嗜酒。因衣薄冒风寒，遂觉倦怠，不思食者半月。至睡，徒大发热，痛如被杖，微恶寒。天明诊之，六脉浮大，按之豁豁然，左为甚，作极虚受风寒治之：以人参为君，白术、黄芪、当归身为臣，苍术、甘草、陈皮、通草、葛根为佐使，与之。至五帖后，周身汗出如雨，凡三易被，觉来诸证悉除。

时病第十三

谓之温病，众人病。有一般者，是又谓之天行、时疫。治有三法：宜补、宜散、宜降。又方：大黄、黄连、黄芩、人参、桔梗、防风、苍术、滑石、香附、人中黄。右末之。神曲糊为丸，每服五七十丸。分气、分血、分痰、作汤。使气虚以四君子汤；血虚以四物汤；痰多以二陈汤送下，热甚多童便。

一方治时病：半夏、川芎、茯苓各半钱，陈皮、山楂、白术以上各一钱，甘草一钱，苍术钱半，右作一服。头痛加酒芩；口渴加干葛；身痛加羌活、桂枝、防风、芍药。

一方治温病，亦治食积、痰热。降阴火，以人中黄饭丸，每服五十丸。

凡天行、时病，须分内外。风从外而入者，头痛体痛，恶风怕寒，遇暖则喜，脉皆沉数。在上必得大汗而愈，不问日数，用六神通解散：

麻黄一钱半，苍术、甘草以上各一钱，黄芩、石膏、滑石以上各二钱。右作一帖。生姜、葱头煎热服。如谵语神思不宁，热结在里，而汗不能尽解，又加人参、黄连二味即安。夫六神通解散，此乃张镜人所制之法，用药虽轻微，人多不晓，易而忽之，不知其中自有神妙。如解汗未通，更加紫苏叶、干葛、白芷等，助其威风，得汗其病如扫。

伤寒因劳苦，又感寒湿过多，患热而不食，数日后不省人事，语言妄乱，神思昏迷，面青齿露，人以为必死之证。其脉沉细。先用小柴胡等汤不效，急以四君子汤加制附子数片，留盆水中，剥其热性，少时，令温饮。其脉与神思即回，方可用别药治之，此为阴证伤寒。伤寒怫郁不解，三阳并入三阴，脏腑结燥，面赤口渴，心惊谵语，内热多而外少，此当从里解，三一承气汤下其燥屎，或木香槟榔丸，两服吞下；或加玄明粉一钱在药中。用下药、汗药未能除其热势，用栀子豉汤加减煎服；或凉膈散加减饮之。表里不解，只用瓜蒂散饮之，吐痰乃得汗，病邪俱退。伤寒传阴，或热并入脏腑，而致下痢急，用和中之剂：如人参、白术、厚朴、陈皮之类；急者用煨豆蔻、炒神曲，从权施之，痢止用药除其余热。邪之所凑，其气必虚。内伤者，补中益气汤加麻黄、柴胡，热甚加附子。伤寒吐热，脉实，颠狂者，有余之证也。当用大承气汤。一人本内伤，汗下后，谵语，初能识人，后三五日，语后更妄者，此神不守舍，慎勿攻战，脉多细数，不得睡，足冷气促，面褐青色，口干燥，用补中益气汤加人参半两，竹叶三十片，煎服，效。一人内弱，本劳苦得。汗下后大虚，脉细数，热如大炙，气短促，人参、当归、白术、黄芪、甘草；五味子、知母、竹叶，水与童便煎服。两帖而安。大病虚脱，本是阴虚，用药灸丹田以补阴阳，阳生阴长故也。不可用附子止，可用人参多服。

疫病，惟《三因方》治法可用。解诸热病，用粉草五两重，切细微炒，捣细，随病人酒量多少，以无灰好酒一处研，去渣，温服。须臾大泻，毒亦随出。虽十分渴，不得

饮水，饮水则难救矣。治温病方，以人中黄疗时行热毒为君，苍术、香附散郁为臣，黄芩、黄连降火，人参补虚，桔梗、防风利气行经为佐，热郁结，则内外气液不通，成燥，大黄苦甚而能荡涤燥热，滑石性滑味淡，将以利窍解结，通气液以润燥，二者一阴一阳为使

夫温病，有冬伤于寒者；有冬不藏精者，明虚实之异，有四时不正之气郁者；有君相二火加临者，分主客之殊。有五运六气当迁，正值所胜折之不得升降者，则必辨其所发之气，治之岂可均用治热乎哉！

斑疹第十四

斑属风热挟痰而作。自里而发于外，通圣散中消息之，当以微汗解散，切不可下。内伤发斑者，胃气虚，一身之火游行于外所致。宜补以降之，当于《阴证略例》中求之。阴证发斑本内伤证。汗下后病愈甚者，补中益气汤；饮冰水，烦燥神昏脉数足冷者，加附子。胃热胃烂失下、下早发斑者，《拔萃方》有详说。黄瓜水调真伏龙肝，去风热红点斑。

一人发斑面赤、昏愦、谵语，脉洪而虚，按之无力：用人参、生地各半两，附子一钱，大黄一钱半，煎服之。不甚泻，夏月用之。

疹属热与痰在肺，当清肺火降痰，或以汗解；亦有可下者。通圣散加减。

大头天行病第十五

此湿气在高巅之上，从两颐颊热肿者是也，俗名鸬鹚温。东垣有方：羌活、防风、酒蒸大黄，随病加减，切勿用降药。十五六日服小柴胡汤。不效仍用发散，紫苏、陈皮治效。

东垣云：阳明邪热太甚，资实少阳相火而为之。视其肿势何部，随经取之。治之当缓，勿令重剂，过其病所。阳明为邪首。大肿少阳为邪本，于耳前后。以酒芩、酒连、炙甘草，水煎，少少不住服。或剂毕，再加鼠粘子，于新瓦上炒香，同大黄煎成，去渣，内芒硝等分，亦时时呷之，毋令饮食在后。微利及邪气已，只服前药；未已，再同前次第服之，取大便邪气已则止。阳明渴，加滑石、石膏；少阳渴，加栝蒌根；阳明行经，升麻、芍药、葛根、甘草；太阳行经，羌活、荆芥、防风，并与上药相合用之。

冬温为病第十六

非其时而有其气者，冬气君子当闭藏，而反泄于外，专用补药带表散，如补中益气汤之属。入方：以竹筒两头留节，中开一窍纳大粉草剉碎于中，仍以竹木钉、油灰闭窍，立冬日浸于大粪缸中，待至立春先一日取出，于有风无日处，干二十一日，愈久益好，却破竹取草为细末。大治阴证疫毒。一云亦治肿毒，并治金疮水调敷之。

其脉左寸大于右寸，浮缓而盛，按之无力。

疟第十七

有风、有暑、有食、有痰、有老疟、有疟母。

老疟病者，此系风暑入在阴脏也。用血药引出阳分而散，一补一发，川芎、红花、当归，加苍术、白术、白芷、黄柏、甘草，煎。露一宿，次早服之。无汗要有汗，散邪为主带补；有汗要无汗，补正气为主带散。散邪发汗，紫苏、麻黄之属。补正气，人参、黄芪之类。

有疟母多在胁下：令人多汗、胁痛，以丸药消导；醋煮别甲为君，三棱、莪术、海粉，醋煮香附、青皮、桃仁、红花、神曲、麦芽，随证加减用之。一本自香附以上俱用醋煮。

三日一发者，受病一年；间日发者，受病半年；一日一发者，受病一月；连二日发

住一日者，气血俱受病。一日间一日发者，补药带表药。后以截疟丹截之。在阴分者，用药彻起在阳分，方可截。入方：川常山、草果、知母、槟榔、乌梅、川山甲炒、甘草炙，以水一大碗煎至半碗，露一宿，临发日早，或发前二时温服之。如吐则顺之。

大法暑风必当发汗。夏月多在风凉处歇，遂闭窍不泄；恶风者，必从饮食上得。疟而虚：须先用参、术一、二帖托住其气，不使下陷，后用他药治之。内伤挟外邪同发，内必生痰，外必以汗解，二陈汤加草果、常山、柴胡、黄芩之剂。疟而甚者：发寒热，头痛如破，渴而饮水，自汗，可与人参、黄芪、白术、黄芩、黄连、栀子、川芎、苍术、半夏、天花粉等治。久病疟者：二陈汤加川芎、苍术、柴胡、白术、干葛。一补一发；近午时发者；近午发而汗多烦渴者，黄芪三白汤加黄连。寒多，脉弱，体倦、食少，局方人参养胃汤。疟因劳役，或忧思而作：汗多食少，倦甚，懒言语，补中益气汤。痰滞胸满，热多寒少，大便燥实，大柴胡汤。疟病能食而痰伏者，小胃丹。疟大渴大热之甚，小柴胡汤去半夏，加知母、麦门冬、黄连。大率暑疟，多用小柴胡汤，人参白虎汤之类。疟渴，生地黄、麦门冬、天花粉、川牛膝、知母、炒柏、干葛、生甘草。疟后，白术、半夏各一两，黄连五钱，白芍药三钱，陈皮五钱。右末之，糊丸。久疟不得汗，二陈汤加槟榔，倍苍、白术。一人疟后手战，此痰郁格涎吐后好。

截疟青蒿丸 青蒿一斤 冬瓜叶二两 官桂二两 马鞭草二两，右将三叶焙干，为末，丸如桐子大，每一两分四服，当发日前一时服尽。

又方 槟榔、陈皮、白术、常山以上各二钱，茯苓、乌梅、厚朴以上各一钱，右作二帖，每服酒水各一盏，煎至半盏，当发前一日进服一帖，临发日进一帖，服后少睡片时效。

疟必数发之后，便以截药涂之，最为好法。若发得中气虚弱，病邪愈深，或数月，周岁者，虽神医亦不能愈。虽治而暂安。或因饮食与外邪所伤，又复举发，近世多苦于此：用好常山一两，槟榔五钱，为末，面糊丸，如桐子大，每丸当发前一日两服，即效。或常山饮子亦可。截法：用守真先生丸子，雄黄一两，人参五钱，五月五日用粽子尖为丸，桐子大，于未发早，面东，井华水送下一丸，忌诸热味（人参，一云人言）。又方：大黑豆七钱，雄黄一钱，轻粉五分，人参一钱，薄荷五分，甘草一钱。右为末，滴水丸如小豆大，鸡鸣时新吸水面东吞一丸（人参，一云人言）。又罗谦甫方，紫河车丸：用紫河车一两、生甘草五钱，绿豆一两，人言一钱另研，右为细末，每服五分，新吸水少许送下。如隔日发夜服；频日发者，则夜睡深时服。忌荤腥、瓜果、酒面、鱼鸡等肉，并生冷等物。三二日一发者，受邪气深者，只一服。十岁以上服一字，三岁半字，孕妇勿服。

一人年六十，禀壮厚味，春病疟，先生教以却欲食淡，不听。医欲截药三五帖而安。旬后又作又与。绵延至冬求治，先生知其久得汗，惟胃气未充，时天大寒，又触冒寒热，非补不可。以一味白术为末，粥丸，与二斤令其饥时，且未与食，取一二百丸热汤下，只以白糜粥调养，尽此药。当大汗而安，已而果然如此者多，但药略有加减耳。

一人多疟腹胀，脉不数而微弦，重取则来不滑利，轻取则无力，遂与三和汤索氏者三倍，加白术入姜汁服之。数服，而小便利一、二行，腹胀稍减。又随小便短少，作气血两虚治，于药中加入人参、牛膝、当归身，作大剂，服四十余帖而愈。

一妇人病疟，间两日一发，饮食绝少，经脉不行已三月矣。诊其脉，两手俱无，见其梳妆不异平常，言语行步无倦怠。因悟经

不行非无血也，乃痰所碍而不行也；无脉者，非血衰少而脉绝，实由积痰生热结伏，而脉不见耳，当作实热治之，遂与三花神佑丸与之。旬日后食稍进，脉亦稍出，一月后六脉俱出，但带微弦，疟犹未愈。盖胃气既全，春深经血自旺，便自可愈，不必服药。教以淡滋养，节饮食之法，半月，疟愈而经亦行矣。

一老人患疟半载，脉之两尺俱数而有力，色稍枯，盖因服四兽饮等剂，中焦湿热下流，伏结于肾，以致肾火上运于肺，故疟嗽俱作。用参、术、芩、连、升麻、柴胡调中，一二日与黄柏丸服之，两夜梦交通，此胃中热解无忧，次日疟嗽顿止。

一富人年壮病疟，自卯时寒，至酉时热，至寅初休。一日一夜止苏一时，因思必为入房感寒所致，用参、术大补，附子行经，加散寒以取汗。数日不得汗，病如前。因悟足腑之道远，药力难及。用苍术、芎、桃枝煎汤以器盛之，扶坐浸至膝，一食顷以前，所取之药饮之，其汗通身大出，病即愈。

久病者，不可直截，必用一补一发。凡砒霜等药不可轻服，以其有毒故也。在阴分者，难治；在阳分者，易治。疟母必有毒药消之，行气消坚为主。

东垣谓寒疟属太阳当汗；热疟属阳明当下；寒热疟属少阳当和。在三阴即不分，总为温疟，此言甚是。但三阴经之说不明，作于子午卯酉日少阴疟；寅申巳亥日厥阴疟；辰戌丑未日太阴疟。其脉弦，热则弦而带数；寒则弦而带迟。亦有久病此，而脉极虚，微而无力，似乎不弦，然必于虚微之中见弦，但不搏手耳，细察可见。

咳嗽第十八

有风寒、有火、有痰、有劳、有肺胀。

风寒，行痰开腠理，二陈汤加麻黄、杏仁，桔梗之类。火主降火、清金化痰。劳主补阴，清金四物汤加姜汁、竹沥。肺胀而嗽者：主收敛，用诃子、青黛、杏仁。诃子能活肺气，因火伤极，遂成郁遏胀满，取其味酸苦，有收敛降火之功，佐以海粉、便浸香附、瓜蒌、青黛、半夏曲、姜蜜调噙之。痰饮嗽主豁痰，随证加减。肺胀嗽，左右不得眠，此痰挟瘀血，碍气而病。养血以降其火，疏肝以清其痰，四物汤加桃仁、诃子、青皮、竹沥。血碍气作嗽者：桃仁、大黄、姜汁为丸。食积痰作嗽发热者：半夏、南星为君，瓜蒌、萝卜子为臣，青黛、石碱为使。

妇人形瘦，有时夜热嗽痰，经事不调，青黛、瓜蒌仁、童便、浸香附，为末，姜蜜调噙。

清金丸　治食积火郁嗽

知母　贝母各半两　巴豆霜五分。右末，姜汁丸，青黛为衣，每服五七粒，食后温汤下。

劳嗽吐红　人参、白术、茯苓、百合、红花、细辛、五味子、官桂、阿胶、黄芪、半夏、门冬、杏仁、白芍药、甘草。右煎服。热则去桂、芪，用桑皮、麻黄和节、杏仁和皮用。

火郁嗽者：诃子、海石、瓜蒌仁、青黛、半夏、香附。咳嗽声嘶者，此血虚受热也。用青黛、蛤粉，蜜调噙化。

久嗽风入肺者，宜用烟筒法。干咳嗽者，难治。此系火郁之症，乃痰郁火邪在肺中，用苦梗以开之下，用补阴降火药不已，则成痨。用倒仓法好，此证不得活者，有之。

肺郁痰嗽，睡不安宁，清化丸：贝母、杏仁，末之，砂糖入姜汁，炊饼丸噙。

定嗽劫药　诃子、百药煎，芥穗，末之，姜蜜调噙化。

嗽而胁痛，用青皮，挟痰须用白芥子。又方二陈加南星、香附、青黛、姜汁。

痰喘嗽　杏仁、莱菔子炒，等分研，糊

丸服。

嗽而口燥咽干，有痰不用半夏、南星，而用瓜蒌、贝母。水饮者不用瓜蒌、贝母，恐泥膈不快。

治心烦咳嗽等证，以六一散加辰砂。上半日嗽多者，有胃火，知母、石膏；午后嗽多者，阴虚，四物汤加炒柏、知母；五更嗽多者，此胃中有食积，至此时流入肺经，以知母、地骨皮，降肺火；黄昏嗽多者，火气浮于肺，不宜用凉药，宜用五味子敛而降之，有痰，因火动逆上，先治火，后治痰。

肺虚甚而嗽者，用人参膏以陈皮、生姜佐之。此好色肾虚者有之，大概有痰加痰药。知母止嗽清肺，滋阴降火，夜嗽宜用。

饮酒伤肺痰嗽 以竹沥煎紫苏入韭汁，就瓜蒌、杏仁、黄连，末丸服之。

吐血嗽血 红花、杏仁去皮，紫菀、鹿茸、枇杷叶去毛、桑皮、木通以上各一两，大黄半两。右末之，炼蜜为丸，噙化。

久嗽痰喘，杏仁去皮尖，用米复丹炒，等分为末，粥丸如麻子大，每服十五丸，白汤下。

阴虚气喘，四物汤加陈皮、甘草些少，以降其气，补其阴，内白芍药须用酒浸日干。

湿痰带风喘嗽：一味苦寒不可，宜服千缗汤、坠痰丸。一方：皂角、卜子、杏仁、百药煎，共为末，姜蜜为丸，噙之。痰嗽方：酒洗黄芩一两半，滑石五钱，贝母、南星各一两，白芥子五钱去壳，风化硝二钱半，取其轻浮追降。右为末，汤浸炊饼丸，青黛为衣。

治嗽痢者，多用米壳，不必疑，但要先去病根，此乃收后药也。阴分嗽者，多属阴虚。有嗽而肺胀壅遏不得者，难治。

治嗽有痰，天突、肺俞二穴灸之。能泻火热，大泻气，一作火泻。肺热穴在三椎骨下，各横过一寸半是穴，多灸数壮。

痰积嗽，非青黛、瓜蒌不除。有食积之人，面青白黄色，常面上蟹爪络，一黄一白者是。

咳逆嗽，非蛤粉、青黛、瓜蒌、贝母不除。

治嗽烟筒法 佛耳草一钱，款冬花一钱，鹅管石、雄黄各五钱，艾铺烧烟吸，茶汤送下。

治嗽劫药：五倍子一钱，五味子五钱，甘草二钱半，风化硝一钱。右为细末，蜜丸噙化。

气虚喘嗽，或肥人面白色，脉细弱，气弱，少食，有汗，苍术调中汤。热证加黄芩、紫苏；痰多加半夏、贝母、瓜蒌。肺痿嗽者，人参平肺散。

血虚喘嗽，或瘦人面红色，脉弦数者；久嗽阴虚者；少食涕唾稠粘者；初嗽成劳者；痰中带红者皆主之。热甚加黄芩、紫苏、半夏。

气虚喘嗽倦懒者，不食、不睡、自汗、发热，脉洪大而虚，或沉细弱，或喘，或嗽，补中益气汤。甚者加五味子、知母、麦门冬；汗多者，去升麻、柴胡；喘嗽甚者，加桑白皮、地骨皮。

阴虚喘嗽或吐血者：四物汤加知母、黄柏、五味子、人参、麦冬、桑白皮、地骨皮；脉细数痰盛，或加瓜蒌泻之；食少加白术，陈皮。

风寒郁热于肺夜嗽者：三拗汤加知母，肺大而浮有热加黄芩、生姜。

气血俱虚咳嗽吐红者：八物加麦门冬、知母，并泻肺气药。喘嗽遇冬则发，此寒包热也，解表则热自深。用桔梗枳壳汤：枳，桔、橘半，再加防风、麻黄、紫苏、木通、黄芩。冬寒嗽甚加杏仁，去黄芩。感寒则嗽，膈上多痰，二陈汤加炒枳壳、黄芩、桔梗、苍术、麻黄、木通，姜水煎。

久热嗽，人壮气实，能食，多酒热，脉实数者，凉膈散；夏月热嗽而咽痛者，加桔梗、荆芥，枳壳。虚嗽以四君子汤加当归，

芍药、炙甘草。

寒热交作而痰嗽者，小柴胡汤加知母之类。一方加白芍药、五味子、桑白皮。一方治形寒饮冷，伤肺喘嗽，心烦胸满，气不得通畅者，参苏温肺汤：陈皮、紫苏、人参、桑白皮、生姜。又方用四君子汤加紫苏，桑白皮、陈皮，半夏、肉桂，五味子、木香。如冬寒加去节麻黄、苍术。

阴气在下，阳气在上，咳嗽呕吐喘促，用泻白散：桑白皮炒三两，黄芩三两，地骨皮一两，炙甘草五钱，加陈皮、青皮、五味子、人参、茯苓、粳米二十一粒。

喘不得卧，卧则喘，少气逆；上乘于肺，肺得水而浮，使气不得通流，以神秘汤：白茯苓五钱，木香五钱，桑白皮、紫苏叶、橘皮炒、人参以上各七钱。其脉沉而大。喘嗽加生姜。

里虚或冒风寒，又兼内事过度，咳嗽恶风因劳：人参四钱，麻黄连根节者，一钱半。二三帖止。此丹溪先生之神方也。

气血俱虚咳嗽，兼治一切咳嗽：人参，款冬花、桑皮、桔梗、五味子、阿胶、乌梅以上各一两，贝母五钱，御米壳八两，去顶，以蜜炒黄，此名九仙散。

脾虚肺寒，痰涎咳嗽紫苏饮子，以三拗汤加紫苏、桑白皮、青皮、陈皮、五味子、人参，半夏、生姜，煎。

热嗽胸满，小陷胸汤；好色人元气虚，久嗽不愈者：琼玉膏；好酒人嗽者：青黛、瓜蒌、姜，蜜丸，噙化以救肺。治嗽大抵多用姜汁以辛散也。

一男子，年二十岁，因连夜劳倦不得睡，感寒嗽痰，痰如黄白脓，嗽声不出，时初春大寒，与小青龙汤四帖，觉咽喉有丝，血腥气逆上，血线自口中左边一条，顷遂止。如此每昼夜十余次，其脉弦大散弱，左大为甚，人倦而苦于嗽，予作劳倦感寒。盖始因强与甘辛燥热之剂，以动其血，不急治恐成肺痿，遂与人参、黄芪、当归身、白术、芍药、陈皮、炙甘草、生甘草，不去节麻黄，煎熟又藕汁治之，两月而病减嗽止。却于前药去麻黄，又与四帖而血止。脉大散尚未收敛，人亦倦甚食少，遂于前药去藕汁，加黄芩、缩砂、半夏，至半月而安。

戴云：风寒嗽者，鼻塞声重，畏寒；火嗽者，有声痰少，面赤；劳嗽者，盗汗出；兼痰者，多作寒热；肺胀嗽者，动则喘嗽，喘满气急；痰嗽者，嗽动便有痰声，痰出嗽止。五者大概明其是否而施治耳。

一妇人积嗽，腹有块，内蒸热：贝母、瓜蒌、南星、香附各一两，姜黄，兰实各二钱五分，白术一两。

一妇人积痰嗽：黄芩、黄连、香附、贝母、瓜蒌、生甘草、陈皮、茯苓、白术、知母、杏仁、桑白皮。

一人痰积郁嗽：贝母、黄芩、香附、瓜蒌青皮各一两半。

一人体肥膏粱饮酒，当劳倦发，咽痛鼻塞痰嗽：凉膈散加桔梗、荆芥、南星、枳实。

卷 二

痰第十九

有湿、有热、有寒、有风、有老、有食积。脉浮当吐，膈上痰必用吐。痰在经络中，非吐不出，吐中就有发散之义。假如痫病，因惊而得，惊则神出于舍，舍空则痰入也；痰入在舍，而拒其神，神不得而归焉。痰在肠胃间，可下而愈。

湿痰，苍、白术类；热痰，青黛、芩、连类；寒痰，二陈类；风痰，南星、白附类；老痰，海石，栝蒌类；食积痰，神曲、麦芽类。

气实痰热结，吐难得出；或成块；或吐咯不出。气滞者，难治。在上胶固稠浊者，必用吐。吐法多用芽茶、齑汁、姜汁、醋少许，芦瓜蒂散少许，加桔梗、防风，皆升动其气便吐也。又法用附子尖、桔梗、芦人参、瓜蒂、藜芦。砒不甚用，非危急不用。艾叶、末茶此皆自吐，不用手法，但药、但汤皆可吐也。吐法先以布搭膊勒腰，于不透风处行此法，用萝卜子半升，擂，和以浆水一碗，滤去渣，入少油与蜜，炖至半温服，以鹅翎探吐之。鹅翎浸以桐油，却以皂角水洗去油，晒干方用。又虾汁吐法亦好。吐不止，须用解药，射香解藜芦、瓜蒂，葱白解瓜蒂，水与甘草总解。

凡人身结核，不红、不痛、不作脓，皆痰注也。病人诸药不效，关脉伏而大者，痰也。眼胞、眼下如烟熏黑者，亦痰也。凡人上、中、下有块，是痰，问其平日好食何物，吐下后用相制药消之。实脾土，燥脾湿，是治痰之本法也。

许学士云：用苍术治痰饮成窠囊，行痰极有效。痰挟血遂成窠囊。

痰病久得涩脉，卒难得开，必费调理。二陈汤加升麻、柴胡能使大便润而小便长，胸膈宽。内伤挟痰，必用参、芪、白术之类，多用姜汁传送。或加半夏之类，虚甚者加竹沥。痰热者，多挟风，外证为多；或成块吐咯不出，兼郁者难治。湿痰多软，如身倦体重之类。风痰多见奇证。食积痰，必用攻兼；气虚者，用补气药送之。因火盛逆上者，以治火为先，白术、黄芩、石膏之类；中气不足，则加白术、人参，然后治痰。痰之为物，在人身随气升降，无处不到，无所不至。百病中多兼有此者，世所不识。脾虚者，清中气以运痰降下，二陈汤加白术之类，兼用升麻提气。凡虚人中焦有痰，胃气亦赖所养，不可尽攻；若攻之，尽则愈虚也。眩晕嘈杂乃火动其痰，用二陈汤加栀子、黄芩、黄连之类。痰结核在咽，喉干燥不能出者，化痰药加咸味软坚，瓜蒌、杏仁、海石、桔梗、连翘，少佐以风硝、姜，蜜丸噙。痰在皮里膜外及经络中，非姜汁、竹沥、荆沥不可治。痰在四肢，非竹沥不行。喉中如有物，咯不出，咽不下，此是痰。重者吐之，轻者用瓜蒌辈。气实必用荆沥。血滞不行，中有饮者，用韭汁冷饮三四酒盏，必胸中烦躁不宁，无妨，但服后即愈。海粉热痰能降；湿痰能燥，结痰能软；顽痰能消。可入丸内，勿入煎药。黄芩专能治痰热，以易降火也。枳实泻痰，能冲墙壁。天花粉大治膈上热痰。五倍子佐其他药，大治顽痰。栝蒌、滑石大治食积痰，洗涤脏腑。油炒半夏，大治湿痰，亦治喘嗽心痛。粥丸姜汤下三十丸。小胃丹能损胃气，食积痰者，用之不宜多服。治湿痰方：黄芩，半夏，香附、贝母。若加瓜蒌，青黛，

能治热痰，做丸服。痰之清者，二陈汤之类。凡治风痰，必用白附子、天麻、雄黄、牛黄、僵蚕、猪牙皂角之类。中和丸治湿痰气热，苍术、黄芩，半夏、香附等分。为末，粥丸。燥湿痰方：南星一两，半夏二两，蛤粉三两。为末，蒸饼丸，青黛为衣。治阴虚，内多食积痰方：真川芎七钱，黄连、瓜蒌仁、白术、神曲、麦芽以上各一两，青黛五钱，人中白三钱。右为末，姜汁蒸饼为丸。竹沥治膈间有痰，或癫狂；或健忘；或风痰。亦能养血，与荆沥同。小胃丹治湿热痰积，兼治白带，用甘遂以水湿面为衣，长流水煮令面透，再用水洗，晒干。芫花好醋拌匀，过一宿，瓦器内炒，不住手搅，炒令黑色，不要焦了。大黄纸裹，水湿，灰火煨，勿令焦，去纸切焙干，再以酒润炒，令热焙前药，黄柏炒，倍大黄，各研称末，用糊丸，麻子大，每服十二丸。又方：甘遂，大戟减三分之一，朱砂为衣。名辰砂化痰丸。

痰方：南星、半夏各一两，蛤粉二两，专治湿痰。热加青黛；湿加苍术；食积加神曲、麦芽、山楂。

又方：黄芩、香附、半夏、瓜蒌、贝母、青黛。末之，粥丸。治食积痰火，又能大泻胃火，软石膏细末，醋丸，如绿豆粒大，每服十丸。

青礞石丸 解食积，去湿痰，看病冷热虚实，作汤使。

青礞石半两依法煅，半夏七钱，南星、茯苓、片芩各半两，法制硝三钱，以硝共萝卜水煮化，去萝卜，以绵滤过，令结风化，末之。面糊丸。一方加苍术、滑石。

又方：半夏二两，白术一两，茯苓、陈皮各七钱半，黄芩、礞石各半两，风化硝二钱。

痰喘方：皂角灰半两，海粉、萝卜子蒸、南星用白矾一钱半，泡汤晒干，各一两，瓜蒌一两。右末之，姜蜜丸，噙化。

又方：南星、半夏、杏仁、瓜蒌，萝卜子、青黛、香附、曲糊丸。

清金丸 去肺火，下膈上痰热。与清化丸同用，以黄芩炒末，水丸。

清化丸方，苦能燥湿热，轻能治上，专治热嗽及治咽痛。细末，以醋调敷咽喉间。用灯笼草叶，炒末。蒸饼丸。

茯苓丸 治痰 半夏四两，茯苓二两，枳壳一两，风化硝五钱。

治痰郁：白姜蚕、杏仁、瓜蒌仁、诃子、贝母、五倍子。

导饮丸 吴茱萸制三钱，茯苓一两，黄连五钱，滑石七钱半，苍术一两半，泔水浸。右末之，曲糊丸。每服百丸，姜汤下。

白玉丸 江子三十个，南星、半夏、滑石轻粉各三钱。为末，皂角仁浸浓汁丸，桐子大，每服五、七丸。

瓜蒌丸 治食积，痰壅滞喘。

瓜蒌仁、半夏、山楂肉、神曲各等分。右为末，以瓜蒌水丸，姜汤入竹沥，下二十丸。

又方：半夏一两，苍术二两，香附二两半，黄芩、黄连、瓜蒌各一两。右末之。曲糊丸。

清膈化痰丸 黄连一两 黄芩一两 黄柏五钱 山栀五钱 香附二两半 苍术二两。右为末，曲糊丸。

搜风化痰丸 人参、僵蚕、槐角子、白矾、天麻、陈皮去白、荆芥各一两 半夏四两，姜汁浸，辰砂半两。右末之，姜汁炊饼丸，阴干，辰砂为衣，姜汤下四十丸。

坠痰丸 治痰饮效。

枳实、枳壳各半两炒，去瓤，黑牵牛半斤取头末 猪牙皂角二钱酒炒 明矾三钱飞一半 朴硝三钱，风化为末。右末之。用萝卜汁丸，每服四十丸，鸡鸣时服。初则有粪，次则有痰。

治湿痰：苍术一钱，白术六钱，香附一钱，酒白芍药二钱。右末之，炊饼丸。

治肥人湿痰：苦参、半夏各一钱半，白术二钱半，陈皮一钱。右作一服，姜三片，

入竹沥与水共一盏煎，食远，吞三补丸十五丸。

治上焦风痰：瓜蒌仁、黄连、半夏、猪牙皂角各等分。右末，姜汁炊饼丸。

治痰气：片黄芩、陈皮、半夏各五钱、白术、白芍药各一两，茯苓三钱。右为末，姜汁炊饼丸。

祛风痰，行浊气：防风、川芎、牙皂、白矾、郁金各一两，赤白蜈蚣各一条。右末之，炊饼丸，桐子大，每服二十五丸，食前茶清汤下。春以芭蕉汤探吐痰。

利膈化痰丸 治胸膈痰气最妙。

贝母、半夏各半两 天南星、蛤粉各一两 瓜蒌仁、香附童便浸，各半两，以上并为细末。再用猪牙皂角十四挺敲碎，水一碗半，煮，杏仁去皮尖一两煮，水将干去皂角，擂杏仁如泥，入药煎搜和，再入生姜汁，炊饼丸如绿豆大，青黛为衣晒干。每服五十六十丸。

清痰丸 专主胸中痰积，一云专主中宫痰积。

乌梅五钱 枯明矾五钱 南星、半夏各一两 黄芩五钱 苍术五钱 神曲一两 楂球一两 青皮 陈皮各五钱 香附一两 滑石五钱炒 干生姜一两 枳实一两，右为末。炊饼丸。

一男子，年七十九岁，头目昏而重，手足无力，吐痰口口相续，左手脉散大而缓，右手脉缓而大不及，于左重按皆无力，饮食稍减而微渴，大便三四日一行，若以风药主春深必死，此大虚证，当以补药作大剂服之。与黄芪、人参、当归身、芍药、白术、陈皮，浓煎作汤，使下连柏丸三十丸，服一年半，精力如少壮时。连柏丸冬加干姜少许。作令药，余三时皆依本法。连柏皆以姜汁炒为末，用姜汁糊丸。

一男子，年近三十，厚味多怒，秋间于髀枢左右发痛，一矣延及膝骭，昼静夜剧，痛处恶寒，口或渴或否。医与活血，并补血药，至次春，膝渐肿痛甚，食渐减，形羸瘦，至春末膝渐肿如碗，不于曲伸，其脉弦大颇实，率皆数短，遂作饮食痰积右太阴，阳明治之。半夏五钱，黄柏一两酒炒，生甘草梢三钱，苍术三钱盐炒，川芎三钱，生犀角屑三钱，陈皮、牛膝、木通、芍药以上各五钱，遇喧热加条芩二钱。右为末，每服三钱重。与姜汁同研细适中，以水汤顿令沸，带热食前服之。一日夜四次与之，半月后，数脉渐减，痛缓，去犀角加牛膝、败龟板各半两，当归身片半两，如前服之。又与半月余，肿渐减，食渐进，不恶寒，惟膝痿软，未能久立久行，去苍术、黄芩，时夏月，加炒柏至一两半，余以本方加牛膝，春夏用梗，秋冬用根，惟叶汁用尤效，须绝肉酒、湿面、胡椒。中年人加生地半两，冬加茱萸，桂枝。

一人面上才见些少风，如刀刮者，身背皆不怕冷，能食。脉弦，起居如常，先以川芎、桔梗、生姜。山栀、细茶。吐痰后，服黄连导痰汤。外第一日醉饱后，乱言妄见，且言伊亡兄生前事甚的。乃叔叱之曰：食鱼腥与酒太过，痰所为耳。灌盐汤一大碗，吐痰一升，汗因大作，困睡一宵而安。

金氏妇，壮年暑月赴筵后，乃姑询其坐次失序，自愧因成病，言语失伦，又多自责之言，两脉皆弦数，予曰：非鬼邪乃病也，但与补脾导痰清热，数日当自安。其家不信，以数巫者喷水而恐之，旬余而死。

一妇年五十余，夜多怒，因食烧猪肉，次早面胀不食身倦，六脉沉涩而豁大，此体虚，痰膈不降，当补虚利痰。每早服二陈加参术大剂，服后探吐，令药出，辰时后与三和汤三倍加术二帖，至睡后服神佑丸七丸，逐其痰去牵牛。服至一个月而安。

傅宪幕子，暑月因劳而渴，恣饮梅水，又连大惊三四次，妄言妄见，病似鬼邪。两脉皆虚弦而沉数，予曰：数为有热，虚弦是大惊，又酸浆停于中脘，补虚清热，导去痰滞，病可安。与参、术、陈皮、芩、连、茯苓，浓煎汤，入竹沥、姜汁与服，浃旬未效，众尤药之未对，予知其虚未回，痰未

导，仍与前方加荆沥，又旬而安。

一人阴虚有痰，神曲、麦芽、黄连、白术各一两，川芎七钱，瓜蒌仁、青黛、人中白各半两。右末之，姜汁擂，炊饼丸。

一人湿热劳倦，新婚胸膈不快，觉有冷饮脉涩大，先多得辛温导散药，血气俱伤。苍术、半夏、白术、陈皮以上各五钱，白芍药六钱，龟板七钱半，炒柏一钱半，黄芩三钱，砂仁、甘草各一钱。右末之，炊饼丸，食前姜汤下四、五十丸。服后膈间冷痰未除，用小陷胸汤加少茱萸作响导为丸服。

一人气实形壮，常见胸膈气不舒，三一承气汤下之，及与导痰之类。

一人食积，痰气脾弱，贝母、连翘、麦芽、陈皮各半两，南星、黄芩、白术各一两，莱菔子二钱半。右末之，炊饼丸。

一老人，呕痰，胸满，寒热，因伤食起，用二陈导饮，白术补脾，柴胡，黄芩退寒热，苍术解表寒，砂仁定呕下气。

一妇人，舌上长起厚苔，并痛，心下时坚阳明痰热：黄柏、知母俱蜜炙、贝母各二两，瓜蒌、枳实、麦芽、姜黄、牛膝各半两。为末，可留于舌上。再用白术二两，荜澄茄、莱菔子、连翘、石膏各半两，青子、风硝、升麻各三钱。右末，炊饼丸服。

二陈治痰要药，世多忽之，且平胃散为常服之药，二陈汤反不可服乎？但能随证加减，用之无不验。世人贵耳贱目不得此也。

喘第二十

有短气、有火炎、有痰、有阴火上逆。

凡久喘，未发以扶正气为要；已发以攻邪为主；气短者，参芪补之；火炎上者，降心火清肺金；有痰者，以降痰下气为主；阴火上逆者，以补阴降火为宜。有气虚短气而喘；有痰亦短气而喘；有阴虚自小腹下火起而上者。

喘急而有风痰者，《妇人大全良方》：千缗汤加导痰汤。阴虚挟痰喘急者，补阴降火：四物汤加半夏、枳壳。气虚者，人参蜜炙、黄柏、麦门冬、地骨皮之类。大概喘急者，不可用苦药、凉药，火气盛故也。导痰汤合千缗汤妙。诸喘不止者，用劫法，只一、二服则止。气虚人少用。劫定之后，因痰治痰，因火治火。用椒目研极细末，用二钱生姜汤调下止之。丸末皆可用。又法：萝卜子蒸熟为君，皂角烧灰等分为末，生姜汁蜜为丸，如小桐子大，每服五、七十丸，噙化止之。元气虚而喘，喘而气短者，生脉散。上气喘而躁者，属肺胀。欲作风水，发汗后即愈。在秋冬之间，风痰作喘，搜风化痰丸。肺温作喘：以甜葶沥研细末，卷肉为丸服之。人卧则气浮于肺，凡上升之气，大概用香附、黄连、黄芩、山栀、青皮，以降之。

戴云：有痰喘者；有气急喘者；有胃虚喘者；有火炎上喘者。夫痰喘者，乍进乍退，喘便有痰声；气急喘者，呼吸急促而无痰声；火炎上喘者，乍进乍退，得食则减，食已则喘，大概胃中有实火，膈上有稠痰，得食入咽，坠下稠痰，喘即止，稍久，食已入胃，反助其火痰再升上，喘反大作。俗不知此，作胃虚治，用燥热之药，以火济火。昔叶都督患此，诸医作胃虚治之，不愈，后以导水丸利五、七次而安。又有胃虚喘者，抬肩撷肚，喘而不休是也。治气逆气喘上气，紫金丹可用，须三年后者乃可。忌猪肉并酒。

一子二岁患痰喘，见其精神昏倦，病气深，决非外感，此胎毒也。盖其母孕时，喜辛辣热物所致。勿与解利药，因处以人参、连翘、芎、连、生甘草、陈皮、芍药、木通，煎，入竹沥，数日安。

一妇人，六七个月痰嗽喘急不卧：北柴胡三钱，麻黄二钱，石膏二钱，桑白皮一钱，甘草半钱，黄芩钱半，一汗而愈。后服五味子、甘草、桑皮、人参、黄芩。

哮第二十一

哮专主乎痰，宜吐法。亦有虚而不可吐者。

治哮必须薄滋味专主乎痰，必用大吐。吐药中多用醋，不可全用凉药，必带表散，此寒包热也。半夏、枳壳（炒）、桔梗、片黄芩、炒紫苏、麻黄、杏仁、甘草，天寒加桂。一法小胃丹以二陈汤去甘草，加苍术、黄芩，做汤送下。看虚实用之。

治哮积方，用鸡子略损壳勿损膜，浸尿缸中三、四日，夜煮吃效。盖鸡子能去风痰也。治哮，紫金丹：以精猪肉三十两，切骰子大，用信一两（明者），研极细，拌在肉内，令极匀，分作六份，用纸筋黄泥包之，火烘令干，又用砌炭火，于无人远处煅之，以青烟出为度，出火毒放地上一宿，研细，用汤浸，蒸饼为丸，如绿豆粒大。食前茶清下，大人二十丸，小儿十丸，量虚实与之。

一人哮喘，南星、半夏、杏仁、瓜蒌仁、香附、橘红、青黛、莱菔子、皂角灰。右末之，曲丸，姜汤送下。

泄泻第二十二

有湿、有气虚、有火、有痰、有积。世俗类用涩药治痢与泻。若积久而虚者，或可行之；而初得者，必变他证，为祸不小。殊不知多因于湿，惟分利小水，最是长策。

治湿燥湿宜渗泄，四苓散中加苍术、白术，甚者二术皆炒。气虚用人参、白术、芍药、炒升麻；火宜伐火，利小水用黄芩、木通，入四苓散；痰宜豁痰，用海石、青黛、黄芩、神曲，作丸服。或用吐法吐之，以升提其清气；食积宜消导之，疏涤之，神曲或大黄等；泄泻水多者，必用五苓散。

止泻方 肉豆蔻五两 滑石一两二钱半（春冬）或二两半（夏）或二两（秋）。右用姜汁曲糊丸。又方姜曲丸：姜二两，陈曲六两炒，用一、二年陈者，新者，发热不可用。陈麦亦可用茴香半两。

治脾泄方：用炒白芍，炒白术、炒神曲，或汤或散做丸子。尤切当治脾泄，当大补脾气而健运复常。

治久病大肠气泄：熟地黄五钱，白芍药炒、知母各三钱，干姜二钱，炙甘草一钱。右末服。泄泻或呕吐：用六一散、生姜汁汤调服。积痰作泄宜下之。清六丸去三焦湿热，治泄泻多与他丸同用，并不单用。若欲治血痢；或产后腹痛；或自痢者，补脾补血药送之。久病气虚，泄泻不止，灸百会三壮。

一老人，奉养太过，饮食伤脾，常常泻泄：白术炒，二两，白芍药酒炒，一两，神曲炒，二两，山楂一两半，半夏一两，汤浸，黄芩炒，半两。右为末，青荷叶烧饭为丸。

一人，年七十，面白，脉弦数，独胃脉沉滑，因饮白酒作痢下血，淡水浓、腹痛、小便不利，里急后重：以人参，白术为君，甘草、滑石、槟榔、木香、苍术为佐、下保和丸二十五丸。第二日证减，独小便不利，只以益元散服之效。

一男子，因辛苦发热，腰脚痛，吐泻交作：以白术二钱，人参一钱，滑石二钱，木通一钱半，甘草半钱，陈皮二钱，柴胡一钱。

夏月水泻，桂苓甘露饮：官桂、人参各五钱，木香一分，茯苓、白术、甘草、泽泻、葛根、石膏、寒水石以上各一两，滑石二两。

脾胃不和泄泻并伤食，用胃苓汤；积聚肚泻胜红丸；肠鸣泄泻久不愈者，诃黎勒丸；泄泻下积身热水泄者，大柴胡汤。水泄：白术，苍术、厚朴、陈皮、炒曲、茯苓，猪苓、泽泻，地榆、甘草、冬月加干姜等份。治老人水泄：白术一两、苍术一两，厚朴半两，炒曲一两，肉豆蔻一两，陈皮五钱，炒芍药一两，滑石一两，炒，甘草三钱，炙，樗皮一两，炒。右饭丸。食前米饮下八十粒。

一人胸满泄泻不止，当消食补脾，则泻止；若积病亦有胃壮而泄不止，当下其积，则泄止。凡内外之邪，有伤于生化之用，则

阴阳失其居处之常，脏腑失其所司之政，以致肠胃腐熟而传化之职不修，所以泻也。

一人气脱而虚，顿泻不知人，口眼俱闭，呼吸甚微，殆欲死者，急灸气海，饮人参膏十余斤而愈。阴虚而肾不能司禁固之权者，峻补其肾。痰积在肺。致其所合大肠之气不固者。涌出上焦之痰，则肺气降下。而大肠之虚自复矣。忧思太过，脾气结而不能升清，陷入下焦而泄泻者，开其郁结，补其脾胃，而使谷气升发也。

戴云：凡泻水而腹不痛者，是湿；饮食入胃不佳，完谷不化者，是气虚；肠鸣水泻，痛一阵泻一阵，是火；或泻或不泻，或多或少，是痰；腹痛甚而泻，泻后痛减者，是食积。

治水泻方：干姜一钱，当归二钱半，乌梅三个，黄柏一钱，黄连二钱、或云各等分，水煎。

霍乱第二十三

内有所积，外有所感，见成吐泻，不御者，还用吐，提其气起。吐用二陈汤加减或盐水皆可吐。

治霍乱：苍术、厚朴、陈皮、葛根以上各一钱半，滑石三钱，白术二钱，木通一钱，甘草炙。又法，用姜汤下保和丸四十粒。治干霍乱大法，发汗吐亦无妨。此系内有所伤，外为邪气所遏：有吐法者，则兼发散之义；有用温药解散者，其法解散，不用凉药。二陈汤加川芎、苍术、防风、白芷等剂。夏月霍乱吐泻，大欲饮水或狂乱奔走，姜制厚朴、官桂、干姜、茯苓、半夏。霍乱方：藿香、苍术、厚朴、陈皮、缩砂、白芷、甘草、半夏、茯苓、人参、炒神曲等份。遇寒加生姜，寒甚加附子。吐泻霍乱，夏月以冰水调益元散加姜汁服之。又以地浆清水调桂苓甘露饮，新吸水亦可。所以至阴之物能生阳中之阴。霍乱微烦躁渴，钱氏白术散。以上二方俱见《宝鉴》中。夏月吐泻，黄连香薷汤，井中浸冷服，霍乱脉多伏或绝，大法理中汤好。阳不升阴不降，乖膈而成霍乱，切不可与米汤饮，即致死。夏月多食瓜菜饮冷乘风，以致食留不化，因食成痞，隔绝上下，遂成霍乱，以六和汤倍藿香。

挥霍撩乱而不得吐泻，名干霍乱。干霍乱最难治，须以盐汤吐之。治搅肠沙，用樟木屑煎浓汤，呷一碗，须臾吐泻即可。一云干霍乱，俗名搅肠沙也。又法，就委中穴，有紫处刺出血即安；或于十指头出血，亦是良法。一法治霍乱已死，腹中尚有暖气，用盐纳脐中，灸七壮仍灸气海。

痢第二十四

分在气、在血治。赤属血，白属气。身热、后重、腹痛、身热者，挟外邪，法当解表，不恶寒用小柴汤去参；后重，积与气郁坠在下之故，兼升兼消；腹痛者，是肺金之气郁在大肠之间，以苦梗发之，然后用治痢药。气用气药，血用血药。

下痢腹痛人实者，宜用刘氏之法下之，然后随气血用治痢之药。下血多主食积与热，当凉血活血：当归、桃仁、黄芩之类，或有用朴硝者。清六丸治血痢效，以六一散一料炒红曲半两，能活血，以饭为丸。腹痛者，宜温散药，如姜桂之属以和之。如有热，用黄芩、芍药之类。壮者与初病者，宜下之；虚弱衰老者，宜升之。一痢初得之时，一二日间，法当利，大小调胃承气汤下之。看其气血而用药，气病用参术，血病用四物为主。有热先退热。后重者，当和气，木香、槟榔之类。因积作后重者，保和丸主之。五日后不可下，脾胃虚故也。保和丸方：山楂肉三两，神曲二两，陈皮、半夏、茯苓以上各一两，连翘五钱，莱菔子五钱。右炒七味为末，粥丸，姜汤下，或加白术二两。下痢初发热，必用大承气汤下之。后随证用药。下痢久不止发热者，属阴虚。用寒凉药，必兼升药热药用。一本云：血久不止，发热

者，属阴虚，四物为主。下痢后，身发热者，有外感。初下腹痛，不可用参术，虽气虚胃虚者，皆不可用。下血有风邪下陷，宜升提之。盖风伤肝，肝主血故也。有湿伤血，宜行湿清热。后重者，积与气坠下，当和气，兼升兼消，木香、槟榔之类。不愈，用皂角子煨大黄、当归、桃仁、黄连、枳壳做丸。盖后重大肠风盛故也。下痢病，有半死半生者：二下鱼脑者，半死半生；身热脉大者，半死半生。有不治证者五：下血者死；下如尘腐色者死；下如屋漏水者死；下痢唇如朱砂红者死；下痢如竹筒者不可治。夫痢而能食，胃未病也。若脾胃湿热的毒，熏蒸清道而上，以致胃口闭塞，遂成禁口证。一方治禁口痢，香连丸与莲肉各半，研末，米汤调下。治禁口痢，脐中用田螺入麝香少许，捣烂盒之，以引其热就下、热去则欲食也。

治痢方：苍术、白术、条芩、当归、白芍药、生地黄、青皮、黄连、滑石、甘草，作一服，白水煎。里急后重，炒连、滑石，加桃仁、槟榔，甚则加大黄；呕吐加半夏、姜，煎。又方：干姜一钱，当归二钱半，乌梅三个，黄柏一钱半，黄连二钱。右作一服，白水煎。

孙郎中因饮食过多，腹膨满、痢带白色，用苍术、白术、厚朴、甘草、茯苓、滑石，煎下保和丸三十粒。又方，有炒神曲。痢后脚弱渐细：苍术二两，酒芍药二两半，龟板三两，酒柏半两。右末之，以四物汤加陈皮、甘草煎。汤吞之，痢后腰痛，两脚无力：陈皮、半夏、白芍药以上各一钱，茯苓、苍术、当归、酒芩以上各半钱，白术一钱，甘草二钱。右作一服，姜三片，煎，食前服。

一人泄泻，辛苦劳役，下痢白积，滑石末炒陈皮、芍药、白术、茯苓、甘草。右煎，食前服。

一妇人痢后，血少腹痛，以川芎、当归、陈皮、芍药。右煎，调六一散服。一方治久痢：樱粟壳半两，樗白皮一钱，黑豆二十粒。右同煎，食前服。痢时气发热：苍术、厚朴、赤芍药、当归、黄芩、黄柏、地榆、粟壳、枳壳、槟榔、木香、甘草、干姜。鲜血痢加黄连；小便不通加滑石、车前子；痢下血水奈何？加阿胶。

治痢丸子：侧柏叶、黄连、黄柏、黄芩、当归、芍药、粟壳、生地黄、地榆、枳壳、香附，木香、槟榔。末糊丸，下七八十粒。有食有积腹痛加莪术、三棱、缩砂

饮酒之人脏毒，如血痢状，乃平日饮酒之过，遂成此病。先宜戒酒而后可愈：苍术一钱，赤芍药二钱，炒槐花一钱半，地榆二钱，枳壳一钱，炙甘草三分，黄连炒，五分，干葛二钱，当归五分。右作一帖，清水煎，食前顿服。愈。又方：樗皮二两，神曲炒，五钱，白芍药一两，滑石炒，一两，枳壳五钱。右为末，烂饭丸，桐子大，米饮下七十丸。

久下痢数月不能起床，饮食不进，愈弱之甚，以人参五分，白术一钱，黄芪五分，当归六分，芍药一钱，炙甘草三分，粟壳三钱，实地榆五分，木香三分，缩砂五分，陈皮一钱，升麻三分，白豆蔻仁三分，泽泻五分。右作一帖。有热加黄芩；脉细，四肢恶寒加干姜或煨肉豆蔻，川附数片，服数帖，渐自进食。

湿热下痢，小便涩少，烦渴能食，脉洪大缓，腹痛后重，夜多痢下、桂苓甘露饮送保和丸三十粒。一作胃苓汤送下。湿多热少，脾胃不和，食少腹痛，后重，夜多痢下，胃苓汤送保和丸三十丸。湿热不渴者，建中汤加苍术、茯苓、吞保和丸。

脾胃不和，食少腹胀痛，后重痢下，脉弦紧，平胃散加芍药，官桂、葛根，或白术茯苓汤送保和丸。下痢白积，黄芩芍药汤加白术、陈皮、甘草、滑石、桃仁。下痢赤积，身热，益元散加木通、炒芍药，炒陈皮、白术，煎，送下保和丸。

一老人，因饮白酒，作痢下，淡血水浓，腹痛，小便不通，里急后重，人参、白

术、滑石、苍术、槟榔、木香、甘草。右煎下保和丸二十五丸。第二日前证俱减，惟小便不利，用益元散。

仲景治痢，凡言可下，率用承气汤：大黄之寒，其性善走；佐以厚朴之温，善行滞气；缓以甘草之甘，饮以汤液，灌涤肠胃，滋润轻快，无所留碍，积行即止。刘河间发明滞下证尤为切要。有曰：行血则便自愈，调气则后重自除。此实盲者之日月，聋者之雷霆也。

一人患痢不进饮食，四君子加芎、归、芍、陈皮、炒曲、黄连、砂仁、半夏、生姜，煎服。

东易胡兄，年四十余，患痢病已百日，百药治不效。时九月初，其六脉急促，沉弦细弱，左手为甚，日夜数十行，视瘀物甚少，惟下清滞，有紫黑血丝，食全不进。此非痢，当作瘀血治之。问瘀血何由而致？如饱后急走，极力叫骂，殴打颠扑，多受疼痛，一怒不泄，补塞太过，大酒大肉，皆能致之。盖此人去年枉受杖责，经涉两年，有此瘀血，服药后，得瘀血则生矣。遂以乳香、没药、桃仁、滑石，佐以木香、槟榔。以曲糊为丸，米汤下百余粒。夜半又不动，又依前法下二百粒，至天明大下秽物。如烂鱼肠，约一二升。困顿终日，渐与粥而安。

一人患痢后甚逼迫。一人患痢，善食易饥，已见《医要》，世俗类用涩药治痢与泻，若积久而虚者，或可行之，而初得者，必变他证，为祸不小。殊不知多因湿，惟分利小水，最是上策。

《内经》云：下身热，却死；寒，即生。此大概言之耳，必兼证辩之方可。今岂无身热而生寒而死者乎？脉沉小留连或微者，易治；浮洪大数者，难治。脉宜滑大，不宜弦急。仲景治痢，可温者五法；可下者十法；或解表，或利小便，或待其自已，区分易治难治；极密，但与泻同。立论不分，学者当辨之。大抵痢，一曰温之，一曰清之。按久病身冷，自汗，脉沉小者，宜温；暴病，或身热，脉浮洪者，宜清；身冷自汗，用温药；有可吐者；有可汗者；有可下者。初得者，元气未虚，必推荡之，此通因通用法。稍久气虚，则不可也，赤痢乃小肠来，白痢自大肠来，皆湿热为本。赤白带，赤白浊同。先水泻，后脓血。此脾传肾，贼邪难愈；先脓血，后水泻，此肾经传脾，是谓微邪易愈。下如豆汁者，湿也。盖脾胃为水谷之海，无物不受，常兼四脏，故如五色之相染，当选通利，此迎而夺之之义。如虚宜审之。因热而作，不可用巴豆等药。如伤冷物者，或可用，宜谨之。又有时疫作痢，一方一家之内，上下相传染者相似，此却宜用运气之胜复以治之。噤口痢，此胃口热结，用黄连多加人参，浓煎呷之，如吐了又呷；当开以降之。人不知此，多用温药甘味，以火济火，以滞益滞也。亦有误服热药，毒气犯胃，当推明而祛其毒。

呕吐哕第二十五

分气血多少而治。

胃中有热有痰。胃中有热，膈上有痰，用二陈汤加姜汁炒山栀、黄连、生姜，煎服。久病呕吐者，胃虚不纳谷也。生姜、人参、黄芪、白术、香附。注船呕吐，大渴，饮水即死，童便好。呕吐，若脾胃虚损之人，或非夏月见者，服理中汤。见其虚甚，庶可用之，亦宜冷与之饮，以顺其性。痰饮为患：或呕或吐恶心；或头眩；或中脘不快；或发寒热；或食生冷，脾胃不和，二陈汤加丁香、乌梅、生姜七片。痞痛加草豆蔻。胃气虚弱，不能饮食，呕吐，藿香安胃散：藿香、丁香、人参、陈皮、生姜，同煎。肝火出胃，逆上呕吐，抑青丸。痰热呕吐，气盛者，导痰汤加缩砂、姜连、竹茹。痰呕吐不止，陈皮、半夏、姜汁。夏月呕吐不止，五苓散加姜汁。

呕吐煎药，忌瓜蒌仁、杏仁、桃仁、莱

菔子、山栀、皆要作吐。如药中带香药，行散不妨。

泄泻或呕吐者，生姜汁汤调益元散。

一人早呕酒；以瓜蒌、贝母、山栀炒、石膏煅、香附、南星、姜制神曲，炒山楂子各一两，枳实炒、姜黄，莱菔子蒸、连翘、石碱各半两，升麻二钱半。右末之，姜汁炊饼丸。

一人饥饱劳役成呕吐病，时作时止。吐清水，大便或秘或溏，腹痛上冲心背，脉弦：白术一两半，山栀一两，用茱萸炒，二钱，去茱萸不用，黄连一两，用茱萸二钱，炒，去茱萸不用，神曲、麦芽、桃仁各一两，去皮，用巴豆二十粒炒，去巴豆不用，姜黄、杏仁各一两去皮，用巴豆二十粒，炒，去巴豆不用，香附一两，三棱一两，用巴豆二十粒，炒，去巴豆不用，蓬术一两，用巴豆二十粒，炒，去巴豆不用，白豆蔻、砂仁、木香、莱菔子、陈皮以上各五钱，南星一两，姜制，山楂一两，大黄一两，蒸，青皮五钱。右末之，姜汁炊饼丸，每服二三十丸。

朱奉仪以半夏、橘皮、生姜为主。孙真人误以哕为咳逆。凡病人欲吐者，切不可下逆故也。刘河间谓呕者，火气炎上，此特一端耳。有痰膈中焦，食不得下者；又有气逆者；又有寒气郁于胃中者；又有食滞心肺之分，不得下而反出者；然胃中有火与痰而致呕吐者多；又有久病呕者，此胃虚不纳食也，生姜、人参、黄芪、白术、香附之类。

恶心第二十六

有痰、有热、有虚，皆用生姜，随证用药。

痰饮为患，而呕吐恶心者，二陈汤加丁香、乌梅、生姜七片，煎服。

戴云：恶心者，无声无物，但心中欲吐不吐，欲呕不呕。虽曰恶心，非心经之病，皆在胃口上，宜用生姜，盖能开胃豁痰故也。

卷 三

翻胃第二十七

翻胃即膈噎也，膈噎乃翻胃之渐，发挥详言之，大约有四：有血虚、有气虚、有热、有痰。又有兼病者：血虚者，脉必数而无力；气虚者，脉必缓而无力；血气俱虚者，口中多出沫，但见沫大出者必死；有热者，脉数而有力；有痰者，脉滑数，二者可治。又曰：翻胃脉，血虚，左手脉无力；气虚，右脉无力；有痰寸关沉，或伏而大。血虚以四物为主，气虚以四君子为主，热以解毒为主，痰以二陈为主。必入童便、姜汁、竹沥、韭汁、牛羊乳。粪如羊矢者，不治，年高者，虽不治，须用参、术，关防气虚、胃虚。有阴火上炎而翻胃者，作阴火治。有气结者，其脉寸关沉而涩，宜开滞导气之药。有积血在内者，当消息以逐之。大便涩者，难治，常食兔肉则便利。

翻胃病，若痰实火盛之人，先以瓜蒂散吐之，后用大黄、皂角、黑牵牛、朴硝。为米糊丸，姜汤下十五丸。一方，治翻胃积饮，通用益元散，以姜汁澄白脚为丸。时时服之。一方，以黄连、茱萸、炒贝母、瓜蒌、陈皮、白术，枳实、牛转草。但有咽下塞住不宽，项背转侧，欠伸不得，似乎膈噎之证；饮食不下，先有心痛，痛发一身尽黄，先以川芎、桔梗、山栀、细茶、生姜齑汁，吐痰两碗，后用导痰汤加羌活，黄芩、红花，人壮者用此法。

一老人反胃，瓜蒌、贝母、白术、陈皮，吴茱萸、黄连、生甘草、人参、茯苓、枳实。年少者，以四物汤清胃脘。血燥不润便，故涩，《格致余论》甚详。

横连丸 治翻胃，或朝食暮吐者；或下咽而吐者；或胃脘作痛；或者必得尽吐而爽者；或见食即吐者。

白术、黄连、砂仁、陈皮、半夏曲、神曲、蓬术各一两 藿香、槟榔、青皮、丁香、麦芽、三棱、姜黄、良姜、白豆蔻、茯苓、桂花、连翘、山楂谷五钱、川附半只、吴萸二钱。右药末之，姜糊丸，每服七八十丸，姜汤或白汤下，日三服。

一人年壮病反胃，益元散加陈皮、半夏、生姜自然汁浸，晒干为末，竹沥甘蔗汁调服。

一人但能食粥一匙，吃下膈有一茶杂于其间，便连粥俱不能下，鱼肉俱不可咽，只能食稀粥，此人起居如常，用凉膈散加桔梗。若面常觉发热，大便结，此咽膈燥痰所碍，加白蜜饮之。治翻胃，未致于胃脘干槁者。

一男子壮年，食后必吐出数口，却不尽出，膈上时作声，面色如平人。病不在脾胃，而在膈间。问其得病之由，乃因大怒未止，辄吃面，即有此证。盖怒甚，则血郁于上，积在膈间，有碍气之升降，津液因聚而为痰，为饮，与血相搏而动，故作声也。用二陈加香附、莱菔、韭汁，服一日。以瓜蒂散、酸浆吐之。再一日，又吐。痰中见血一盏，次日复吐，见血一钟乃愈。

一中年人，中脘作痛，食已则吐，面紫霜色，关脉弦涩，乃血病也。因跌扑后中脘即痛，投以推陈生新血剂，吐片血碗许而愈。

一妇人因七情，咽喉有核如绵，吐不出，咽不下，及两胁心中作痛，饮食少，胎已三月矣。用香附、砂仁、茯苓、陈皮各二钱，麦冬、厚朴、白术、人参、甘草各五分，枳壳、芍药、白豆蔻各八分，竹茹

二钱，姜五片，煎服。心痛不止加草豆蔻。

一人先因膈噎，后食羊肉，前痰大作及咽酸，用二陈皮加苍术、白术、香附、砂仁、枳壳、吴萸、黄连、神曲，生姜，煎服。里急后重加木香、槟榔；痰气结核在咽间吐咯不出，此七情所致也。及痰火炎上，胸膈不宽，以二陈汤加木香、砂仁、瓜蒌、白术、厚朴、苏子、黄连、吴萸、枳壳，生姜，煎服。头眩加前胡。因食欲过甚，遂成膈气，作死血治之，二陈加当归、桃仁、香附、砂仁、白术、枳实、藿香、姜连。吐不出加丁香煎，临服加韭汁、姜汁、竹沥各少许，加牛乳优佳。

一人痰火噎塞，胸膈不宽，二陈加紫苏、厚朴、香附、砂仁、丁香、藿香、白术、白豆蔻、枳壳、姜连；心腹痛及咽酸去枳壳加吴萸；发热去枳壳，吴萸，加干葛、竹茹、枇杷叶须用生姜汁炒；热盛者，加连翘仁、姜。煎服。

疸第二十八

不必分五种，同是湿热，如盦面相似。渴者，难治；不渴者，易治。脉浮宜吐，脉沉宜下。

轻者小温中丸，重者大温中丸，脾虚者以白术等药作汤使。脾胃不和，黄疸，倦怠，少食，胃苓汤。小便赤加滑石。湿热黄疸小便赤涩，茵陈五苓散。湿寒黄疸，脾胃不和，不食，脉沉细，小便清利者，理中汤。甚者加附子，所谓阴黄疸也。脾湿积黄，心腹痛疼，胃苓汤。湿热因倒胃气，服药而使大便下利者，参、术等加茵陈、山栀、甘草。热多，温中丸加黄连。湿多，茵陈五苓散加食积药。面色黄，肢体倦，小便清，谓之木胜于中，土走于外故也，黄芪建中汤。用茵陈之药过剂，乃成阴证。身目俱黄，皮肤冷，心下痛，眼涩不开，自利，茵陈附子干姜汤。谷疸为病，寒热不能食，食则头眩，心胸不安，久则发黄，用茵陈、栀子、大黄，亦治伤寒发黄。气实人，心痛，发黄，抚芎散吐之。疸发寒热，呕吐，渴欲饮冷，身体面目俱黄，小便不利，全不思食，夜间不卧，茯苓渗湿汤。以茵陈四苓散内加芩、连、栀子、防己、苍术、青皮、陈皮。一方加枳实，用长流水煎服。

黄疸方 黄连、黄芩、栀子均炒、猪苓、泽泻、苍术、茵陈、青皮、龙胆草各一钱，食劳疸加三棱、蓬术各一钱，砂仁、陈皮、神曲各五分。

茵陈附子干姜汤 附子炮、干姜炮、茵陈、白茯苓、草豆蔻、枳实、半夏、泽泻、白术、陈皮。右姜煎冷服。

小温中丸 治黄疸与食积。

苍术炒、神曲炒、针砂醋煅、半夏各二两、川芎、栀子各一两 香附四两。春加川芎；夏加苦参或黄连；冬加茱萸和干姜。右末醋糊丸。

大温中丸即暖中丸 治食积黄疸肿，又可借为制肝燥脾之用。

陈皮、苍术米泔浸炒 厚朴姜制 三棱醋炒 蓬术醋炒 青皮各五两 甘草二两 香附一斤醋炒，针砂十两醋煅。为末醋糊丸，空心姜汤下，午饭、晚饭前酒下。脾虚者，以白术、人参、芍药、陈皮、甘草等药作汤使，忌大肉果菜。

又方小温中丸 治脾胃停湿，水谷不分，面色萎黄。

针砂八两醋炒 香附、神曲八两炒 白术五两炒 半夏五两洗 甘草二两 陈皮五两和白 黄连二两 苦参三两。右为末，醋糊丸，每服五十丸，白术、陈皮汤下。冬去黄连加厚朴。

消渴第二十九

消渴之证，乃三焦受病也。东垣有法，分上、中、下治。上消者，肺也，多饮水而少食，大小便如常，或云小便清利，其燥在上焦也，治宜流湿润燥；中消者，胃也，渴

多饮水，而小便赤黄，宜下至不饮而愈；下消者，肾也小便浊淋如膏之状，宜养血而肃清，分其清浊而自愈。

大法养肺降火生血为主。

消渴泄泻，先用白术、白芍药炒为末，调服后，却服白莲藕汁膏。内伤病，退后燥渴不解，此有余热在肺家，以人参、黄芩、甘草少许同煎，加姜汁冷服。或以茶匙挑药，渐渐服之。虚者，亦可服独参汤。消渴而小便频数，宜生津甘露饮，琼玉膏亦妙。口干舌干，小便赤数，舌上赤裂，地黄饮子。

一孕妇当盛夏渴思水，与四物汤加黄芩、陈皮、生甘草、木通。数帖愈。

白藕汁膏 黄连末、生地汁、白莲藕汁各二斤。右将诸汁，慢火熬膏，入连末和丸，每服二三十丸，温水下，日服数次。缫丝汤：天花粉、芦根汁、淡竹茹、麦门冬、知母、牛乳，皆消渴之要药也。

水肿第三十

因脾虚不能行浊气，气聚则为水，水渍妄行，当以参、术补脾，使脾气得实，则自能健运，自然升降运动其枢机，而水自行，非五苓神佑之行水也。大抵宜补中行湿，利小便，切不可妄下。以二陈汤加人参、苍术、白术为主佐以黄芩、麦冬、栀子制肝木，土气得平，以制其水。若腹胀少佐厚朴；气不运加木香、木通；气陷下加柴、升，随证加减可也。经曰：诸气膹郁皆属于肺；诸湿肿满皆属于脾；诸腹胀大皆属于热。盖湿者土之气，土者火之子也，故湿病每生于热，热气亦不能自湿者，子气感母湿之变也。凡治肿病，皆以治湿为主，所挟不同，治法亦异。或以治肿，以治水立说，而欲导肾，以决去之，岂理也哉。盖脾土衰弱，内因七情，外伤六气，失运化之职，清浊混淆，郁而为水，渗透经络，流注谿谷，浊腐之气、窒碍津液，久久灌入隧道，血亦化水，欲借脾土以制之。殊不知，土病则金气衰，木寡于畏而来侮土，脾欲不病不可得矣。治法：宜清心经之火，补养脾土，全运化之职，肺气下降、渗道开通。浊败之气，其稍清者，复回而为气、为血、为津液；其败浊之甚者，在上为汗，在下为溺，以渐而分消矣。又曰：开鬼门，洁净府。鬼门，肤腠也，属肺；净府，膀胱也，属肾，未闻有导肾之说。仲景云：治湿利小便，即经洁净府之意；钱仲阳云：肾无泻法，请以此视之肾其可易导之乎？水肿本自中宫，诸家只知治湿利小便之说，而类用去水之药，此速死之兆也。盖脾极虚而败，愈下愈虚。虽或劫效目前，而阴损正气，然病亦有不旋踵而至者。治宜大补中宫为主，看所挟加减，不尔则死。脉来沉迟，色多青白，不烦不渴，小便涩少而清，大便多泄，此阴水也。治宜温暖之剂；脉来沉数，色多黄赤，或烦或渴，小便涩少而赤，大腑多闭，此阳水也。治宜清平之剂。有久病气虚而浮，手足皆肿，是虚气妄行也。产后与经事过多而病肿，血虚也。腰以上肿宜汗，腰以下肿宜利小便，此仲景法。防己治腰以下湿热肿，如内伤胃弱者，不可用。孕妇水肿，名曰子肿。

水肿，痢后浮者，内服益肾散，外用甘草汤淋洗。产后水肿，必用大补气血为主。水肿五不治者，五脏齐损故也。出血水者不治。虚弱人浮肿，大便泄泻：用四君子汤加陈皮、甘草、白芍药、升麻、炒曲、泽泻、木通、砂仁、姜，煎服之。

妇人因月经不行，遍身水肿，恶心，恶血凝滞，腹痛：用当归、赤芍、青皮、木通，牡丹皮，玄胡索、滑石、没药、血竭。面浮，因元气衰少，力弱脾虚所致：用当归、白术、木通、苍术、干葛各一钱，参、芪、白芍各五分，柴胡四分。湿热作肿或自痢少食：胃苓汤加木通、麦门冬。面目或遍身浮肿：用五皮饮加紫苏、麻黄、桔梗。治湿肿：用苍术、厚朴、陈皮、莱菔子、猪

苓、泽泻、车前、滑石、茯苓、枳壳、木通、大腹皮、槟榔，右煎服。喘急加苦葶苈；小便不利加牵牛；又重者加浚川散，其湿毒自消。疟疾后发浮肿：四苓散加青皮、木通、腹皮、木香、槟榔。脚面浮肿，咳嗽红痰：用二陈汤加木通、泽泻、苓、术、桑皮、贝母、麦冬、五味子、苏子。一方治水肿，山栀仁炒为末，米饮下一手勺许。一云：胃脘热病在上者，带皮用之。又方：山栀五钱，木香一钱，白术二钱半，以急流水煎服。水肿劫药：以大戟为末，枣肉丸，服十一丸，可劫气实者，虚者不可用。

臌胀第三十一

有实，有虚。实者，按之坚而痛；虚者，按之不坚不痛。实者，宜下之、消之，次补之；虚者，温之、升上，补为要。朝宽暮急者，血虚；暮宽朝急者，气虚；日夜急者，气血俱虚。臌胀又名曰蛊，即所谓单腹胀也。其详在《格致余论》中。治法大补中气，行湿为主。此脾虚之甚，必须远音乐，断厚味。

有气虚者：大剂参、术，佐以陈皮、茯苓、黄芩、苍术之类；有血虚者：以四物为主，随证加减。实兼人壮盛者；或可用攻药，便可收拾，以白术为主。气虚中满：以四君子加芎、归、芍药、黄连、陈皮、厚朴、生甘草。胃虚腹胀，理中汤：人参、白术、陈皮、甘草、半夏、厚朴、生姜。腹胀挟虚分消丸治之。寒而腹胀挟虚者，分消汤治之。寒胀，沉香尊重丸治之。腹胀挟内伤虚证，木香顺气汤并沉香交泰丸。伤寒，痞、满、燥、实四证，而人壮者，或杂证腹满如四证者：用大承气汤。太阴病，腹胀满，四肢肿；或一身肿，胸痞，不食，小便少；大便难或溏；或脾胀善哕，大满体重，服紫矩三和汤。脾虚而腹胀满，面黄涸涩：胃苓汤。下虚腹胀气上：四物汤加人参、陈皮、木通、甘草、连翘；有食积者，吞保和丸。饮酒人胀，小便浑浊，夜发足肿：桂苓甘露饮加人参、干葛、藿香，木香。食肉多所致者：黄连一两为末，阿魏半两醋浸，研如糊，为丸，同温中丸白术汤下。食肉多腹胀：三补丸起料，加香附，半夏曲，炊饼丸服。厚朴治腹胀，因其味辛也，须用姜制。一云：胀病必用参、芪、白术大剂补脾，则其气自动。白术又为君主之药，必带厚朴宽胸。

一人，气弱腹膨浮肿，用参、归、茯苓、白芍各一钱，白术二钱，川芎七分半，陈皮、腹皮、木通、厚朴、海金砂各五分，紫苏梗、木香各三分。数服后浮肿尽去。余头面未消，此阳明气虚，故难得退，再用白术、茯苓。

一妇人，腹久虚胀单胀者，因气馁不能运，但面肿，手足或肿，气上行，阳分来应，尚可治：参、术、芎、归为主，佐以白芍药之酸敛胀，滑石燥湿利水，大腹皮敛气，紫苏梗、莱菔子、陈皮泄满，海金砂、木通利水，木香运行，甘草调诸药。

一妇，气虚单胀面带肿，参、术、茯苓、厚朴、大腹皮、芎、归、白芍、生甘草、滑石。

一人、嗜酒，病症半年，患胀，腹胀如蜘蛛；一人，嗜酒，便血后患胀，色黑而腹大形如鬼吠（俱见《医要》）。右二者，一补其气，一补其血，余药大率相出入，而皆获安。

自汗第三十二

属气虚、阳气。有痰亦自汗，湿亦自汗，热亦自汗。

大法宜人参、黄芪，少佐以桂枝。阳虚者，附子亦可用；气虚自汗，黄芪建中汤；气虚寒热自汗，劳倦少食脉弱者，补中益气汤；劳役大虚，脉沉细，汗大出，舌上润，不烦躁，但惊动亦汗出，似伤寒虚脱者，补中益气去柴加五味、麻黄根，火气上蒸胃中

之湿，亦能作汗，宜凉膈散主之，或用粉扑法；胃实并手足两腋多汗，大便涩结，大承气汤主之；痰实膈滞，寒热自汗，能食而大便秘结，脉实者，大柴胡汤主之。大抵气热汗出，多是有余证也。

饮食便汗出，慓悍之气，按而收之：安胃汤。汗大泄者乃津脱，宜急止：用人参、黄芪、麦冬、五味、炒柏、知母。湿热自汗，卫气虚弱不任风寒者：调卫汤。伤寒虚脱自汗：真武汤，外用扑法。

盗汗第三十三

属阴虚、血虚。

小儿盗汗不须治，宜服凉膈散。盗汗发热属阴虚，用四物汤加黄柏；若气虚加人参，黄芪、白术。别处无汗，独心头一片有汗；思虑多则汗亦多，病在用心，名曰心汁。宜养心血，以艾煎汤，调茯苓末服。当归六黄汤，盗汗之圣药也。黄芪加倍用之，余各等份。右为末，每服五钱，小儿减半。又方：本方内再加知母、参、术、甘草、地骨、浮麦、桑叶。汗不止加赤根牡蛎；惊不睡加远志，间服朱砂安神丸。一方治盗汗，四炒白术散甚效(方见《医要》)。一人忧郁出盗汗，胸膈不宽，当归六黄汤加防风、青皮、枳壳、香附、砂仁。

呃逆第三十四

有痰、有气虚、有阴火。呃逆即咳逆，咳逆者，气逆也。气自脐下直冲上出于口而作声之名也。视有余不足治之（详见《格致余论》）。有余并痰者，吐之，人参芦之类；不足者，人参白术汤下大补丸。

痰碍气而呃逆，此燥痰不出故也：用蜜水探吐之。大概有痰，用陈皮、半夏；气虚，用参、术；阴火，用黄连、滑石、黄柏。痰多，或用吐或用行痰。虚甚者，用参膏之类。内伤病呃逆不止，补中益气加丁香。虚寒呃逆，丁香柿蒂汤，灸期门穴。气热痰热者，青箬头七十二个煎服。伤寒血证呃逆不止，舌强短者，桃仁承气汤主之。痰多呃逆不止：半夏、茯苓、陈皮、桃仁、枇杷叶、姜汁，煎服。呃逆自利：人参、白术、芍药、陈皮、甘草、滑石、黄柏、竹沥。心痛饮汤水下作呃逆者，是有死血在中，桃仁承气汤下之。咳逆无脉：二陈加参、术、麦冬、五味、竹茹、姜，煎服；甚者，加柿蒂、丁香；虚人呃逆无脉，加黄柏、知母。治呃逆，黄蜡烧烟熏而咽之；寒者，用硫黄烧烟咽之。

一人年近七十，患滞下后发呃逆；一女子暑月因大怒而发呃逆；一人年近五十，因怒得滞下病后发呃逆（治法俱见《医要》）。

头风第三十五

有痰、有热、有风、有血虚。诸家之言偏头风，而不知所属，故治之多不效。

左属风，荆芥、薄荷；属血虚，芎、归、芍药；右属痰，苍术、半夏；属热，酒炒黄芩；有属湿痰者，川芎、南星、苍术。

偏正头风，以瓜蒂散搐鼻内。瘦人搐药：软石膏、朴硝各五钱，脑子、檀香皮、荆芥、薄荷各一钱，白芷、细辛各二钱。一粒金治偏正头风，妙在荜、猪胆。天香散治运年头风二方俱见《医要》。搐药有单用荜拨、猪胆者。

头风方 酒片芩一两 苍术、防风、羌活各五钱 苍耳三钱 细辛二钱。右末之，姜一片捣细，和药末三钱同擂匀，茶调，汤荡顿服之。一本：酒芩一两半，羌活、苍术、川芎各五钱，苍耳、细辛各三钱，制如上法。又方：酒片芩、苍耳、羌活、酒连、生甘草各一钱半，苍术二钱半，半夏曲炒三钱半，川芎一钱。制如上法。

湿痰头风方 酒片芩三钱 苍术一两 酒炒川芎、细辛各二钱，甘草少许。右末之，制服如上法。又头风方：荆芥，防风，草乌头，甘草、台芎、蔓荆子、桔梗、麻黄。为

末，茶调服。头痒风屑发黄：酒炒大黄末，茶调服。

一人头风鼻塞涕下：南星、苍术、酒芩、辛夷、川芎。

一膏粱人，头风发即眩晕酸痛：二陈汤加荆芥、南星、酒芩、防风、苍术、台芎、姜，水煎服。后复以酒芩、南星、半夏各一两，皂角炭一钱，乌梅二十个。用巴豆十粒同梅煮过，去巴不用，将梅同前药为末，姜曲丸，津咽下。

头痛第三十六

多主于痰，痛甚者火多。有可吐者；有不可吐者；有可下者。痰热当清痰降火；风寒外邪者，当解散。

血虚头痛，自鱼尾上攻头目者，必用芎归汤；气虚头痛，痰厥头痛，或眩晕、脉弱、少食，挟内伤病者，半夏白术天麻汤；头旋眼黑头痛，阴虚挟火，安神汤。头痛如破，酒炒大黄半两为末，茶调服。头痛连眼，此风热上攻，须白芷开之。一方：用雨前茶，芎、归、防、芷、台乌、细辛。壮实人，热痛甚，大便秘结，大承气汤。葱白治头痛如破，通上下阳气。痛引脑巅，陷至泥丸宫者，是真头痛也，无治法。清空膏治诸般头痛，惟血虚头痛不治（方见《医要》）。小清空膏治少阳头痛，并偏头痛，或痛在太阳经者，片黄芩酒浸透，晒干为末，或酒或茶清下。

一人头痛，有风痰、热痰：酒芩、连翘、南星、川芎、荆芥、防风、甘草。夫用芎带芩者，芎一升而芩便降，头痛非芎不开。荆芥清凉之剂，头痛用川芎，脑痛用台芎。一人形实而瘦，有痰头痛：黄芩、黄连、山栀、贝母、瓜蒌、南星、香附。一人筋稍露，体稍长，本虚又作劳，头痛甚，脉弦而数：以人参为君，川芎、陈皮为佐治之。六日未减，更两日当自安，忽自言病退，脉之，似稍充，又半日膈满其腹，文已隐询之，乃第自于前方加黄芪已三帖矣，遂以二陈汤加厚朴、枳壳、黄连泻其卫三帖而安。

头眩第三十七

痰挟气虚与火，治痰为主，及补气降火药。此证属痰者多，无痰则不能作眩。又有湿痰者，有火多者。左手脉数多热，脉涩有死血；右脉实痰积，脉大必是火病。

一本云：火病当作久病，盖久病之火，气血俱虚而痰浊不降也。湿痰者，二陈汤；火多者，二陈加酒片芩；挟气虚与相火者，亦治痰为上，兼补气降火，如半夏天麻白术汤之类。

一老妇患赤白带一年半，只是头眩，坐立不久，睡之则安，专治带，带病愈，其眩亦愈。

眩晕第三十八

痰在上，火在下，火炎上而动其痰也。

有气虚挟痰者：四君、二陈，参、芪、荆芥。风痰眩晕：二陈汤加芩、苍、防、羌治之。眩晕不可当者：以大黄酒浸，炒三次为末，茶调服。气实有痰，或头重或眩晕者，皆治之。壮实人热痛甚，大便秘结：大承气汤。

头重第三十九

此湿气在上：用瓜蒂散鼻内搐之。红豆散治头重如山，此湿气在头也：麻黄五钱，苦丁香五分，羌活三分，连翘三分，红豆十五粒。为末搐鼻。

头面肿第四十

头面壅肿，有热，而脉弦数：凉膈散去硝黄加桔梗、枳壳、荆芥、薄荷。面上红肿，因气实而作者：用胃风汤。面肿生疮：调胃承气汤加薄荷、荆芥。

眉棱骨痛第四十一

属风热与痰。

作风痰治，类痛风证：用白芷、酒片芩等分，为末，每服二钱，茶清调下。

又方：川乌、草乌童便浸炒去毒，各一钱为君，细辛、羌活、酒芩、甘草各半分为佐，为细末，分作二三服，茶清下。一加南星，姜茶调服。一方选奇汤：防风、羌、酒芩、甘草煎服。

心痛第四十二

即胃脘痛，须分久、新治。若明知是寒，初当温散；病久成郁，郁生热而成火，故用山栀为君，以热药为响导。胃口有热而作痛者，非栀子不可，须佐以姜汁，多用台芎升之，或用二陈汤加川芎、苍术，倍加炒山栀；如痛甚者，加炒干姜，从乎反治之法。

如平日喜食热物，以致死血留于胃口作痛者：用桃仁承气汤下之；若轻者：以韭汁、桔梗，能升提气血药中兼用之。以物拄按痛处而痛定者，挟虚也：用二陈汤加炒干姜和之。有虫痛者，面生白斑、唇红、能食是也；以苦楝根、黑锡灰之类。痛后便能食，时作时止。上半月虫头向上易治，下半月向下难治。先以肉汁或以糖蜜吃下，引虫向上，然后用药。打虫方：楝根、槟榔、鹤虱，夏取汁饮，冬煎浓汤下万灵丸最好。脉实不大便者，下之痛甚者，脉必伏，宜温药，如附子之类。勿用参、术，诸痛不可补气故也。

气虚入胃脘作痛：草豆蔻丸。心胃腹胁疝痛：二陈汤加参、术，并诸香药治效。心胁痛：干姜微炒，芫花醋炒，等份，为末，蜜丸，每服数粒。热饮痛：黄连，甘遂作丸服之。停饮心胃痛；或冬寒痛：桂黄丸。心极痛：古方用生地黄汁调面煮食，打下虫甚效。胃虚感寒，心腹痛甚，气弱者：理中汤。内伤发热不食，胃虚作痛：补中益气汤加草豆蔻。心气痛，天香散方：白芷，川芎，南星，半夏。老人心腹大痛，脉洪大而虚，昏厥不食，不胜一味攻击之药：四君子汤加当归、麻黄、沉香。心膈大痛，攻走腰背发厥，药食不纳者，就吐中探吐，出痰积碗许而痛自止。肥人胃脘当痛，或痞气在中脘不散，草豆蔻丸：白豆蔻三钱，白术、三棱、草豆蔻、半夏各一两，砂仁、片姜黄、枳实、青皮、良姜一作干姜、陈皮、桂皮、丁香、蓬术、木香、藿香、小草各五钱，姜汁蒸饼丸，每服六七十丸，白汤下。

黑丸子 治胃脘痛。

乌梅去核 杏仁去皮尖 巴豆去皮膜心油 砂仁各十四枚 百草霜二钱 半夏二十枚。右杵为丸，每服十数粒。

备急丸 治心腹厥痛食填胸膈。

大黄一钱 巴豆去油五分 干姜五分。右蜜丸，每服三五粒。药下咽便速行心痛，饮汤水不作哕者，有死血在中，桃仁承气汤下之。左手脉数热多，脉涩有死血；右手脉实痰积，脉大必是多久病。

心痛方 茱萸汤洗 山栀炒去壳 黄连炒 滑石各五钱 荔核烧存性，三钱。右末之，姜汁蒸饼丸服。又方：炒山栀仁为末，姜汤服丸亦可。如冷痛加草豆蔻炒为末丸服之。又方：白术五钱，白芍药、砂仁、半夏汤泡、当归各三钱，桃仁，黄连去须、神曲炒、陈皮各二钱，吴茱萸一钱半，僵蚕炒、山萸各一钱，山栀去壳炒焦六钱。右末炊饼丸，如椒粒大，以生地黄酒洗净，同生姜煎汤下二十丸。别用荜拨半两为末，醋调捏成团子吞之。又方：桂枝、麻黄、石碱等分，为末，姜汁浸，炊饼为丸，用热辣姜汤下十五丸，多治饮痛。又方：黄荆子炒焦为末，米饮调下。又方：蛤粉、香附末，以川芎、山栀煎汤，入姜汁调，令热辣服之。又方：半夏切碎，香油炒为末，姜汁炊饼丸，姜汤下二十丸，亦治吼喘。凡治气痛，一身腔子里

痛，皆须用少些木香于药中，方得开通。

草豆蔻丸 客寒犯胃痛者宜此，热亦可止，可一二服。

草豆蔻面裹，煨一钱四分　吴茱萸洗焙　益智仁　人参　黄芪　白姜蚕　橘皮各八分　生甘草　炙甘草　当归身　青皮各六分　片姜黄　神曲炒　柴胡各四分　半夏汤泡　泽泻各一钱　麦芽炒，一钱半　桃仁七枚，汤泡，去皮尖。右除桃仁另研如泥外，余为细末，同和匀、汤浸蒸饼为丸，如梧桐子大，每服五七十丸，食远白汤下。看病势斟酬用之，小便多，泽泻减半。柴胡视胁下痛多少用。草豆蔻丸，治气馁弱人心痛，甚妙。

青黛治心热痛、虫痛，与姜汁入汤调服，或以蓝叶杵汁与姜汁和服之。如遇无药去处，用小瓶贮水，将盐放刀头上，火中烧红淬水中，令患者热饮之。心痛或用山栀并劫药，止后复发，用前药必不效，服玄明粉一服立止。海粉加香附末，同姜汁服，能治心痛，不可入煎药。内伤发热不食，胃口作痛者，补中益气加草豆蔻。热痛加栀子。心痛气实者，用单味牡蛎，煅为粉，酒调二钱服之。有食伤胃口而痛者，当消导之。有瘀血留滞而胃口作痛者，用破瘀血药。心痛或有痰者，以明矾溶开就丸，如芡实大，热姜汁吞下一丸。

一人脉涩，心脾常痛：白术、半夏、苍术，枳实、神曲、香附、茯苓、台芎。右末之，神曲糊丸服。

一人心痛，疝痛：炒山栀、香附各一两，苍术、神曲、麦芽各五钱，半夏七钱，乌梅、石碱各三钱，桂枝一钱五分。右末之，姜汁炊饼为丸，每服百丸，姜汁下，冬去桂枝。

一人饮热酒食物，梗塞胸痛，有死血：用白术、贝母、麦芽、香附、瓜蒌、桃仁、杏仁、牡丹皮、生甘草、葛根、山栀、黄芩、红花、荜澄茄。右为末，或丸或散，任意服。其余治法详见《医要》。

腰痛第四十三

肾虚、瘀血、湿热、痰积、闪挫。腰痛之脉必弦而沉。弦者为虚；沉者为滞。若脉大者，肾虚涩者，是瘀血；缓者，是湿；滑与伏者，是痰。

肾虚者：用杜仲、龟板、黄柏、知母、枸杞、五味，一加补骨脂、猪脊髓，丸服。瘀血作痛者，宜行血顺气：补阴丸加桃仁、红花之类。更刺委中穴出血，以其血滞于下也。湿热作痛者，宜燥湿行气：用苍术、杜仲、川芎、黄柏之类，宜子和煨肾散。因痰作痛者：二陈汤加南星，佐以快气药，使痰随气运。闪挫诸实痛者：当归承气汤等下之。肾着为病，腰冷如水，身重不渴，小便自利，饮食如故，腹重如有物在腰：治宜流湿兼用温暖药以散之。寒湿作痛者：摩腰膏治之。腰痛不能立者：刺人中穴。久患腰痛，必官桂以开之，方止股痛。协痛亦可用。诸痛勿用参补气，气不通则愈痛。凡诸痛多属火，不可峻用寒凉药，以温散之可也。湿痰腰痛作泄：龟板炙一两，樗皮炒、苍术　滑石各五钱　炒芍　香附各四钱。右粥丸。如内伤，白术、山楂汤下。腰腿湿痛：酒炙龟板　酒炙柏各五钱，青皮三钱，生甘草一钱半。右末之，擂姜一片，入药末二钱重，研细，以苍耳汁调，荡起令沸服之。腰脚湿痛：龟板末二两，酒炙，酒炙柏、苍耳、苍术、威灵酒洗，各一两，扁柏半两。右末之，以黑豆汁煎四物汤、陈皮、甘草、生姜，去渣调服前药二钱。

摩腰膏 治老人虚人腰痛，并治白带。

乌附、南星各二钱　半、雄、砂各一钱　樟脑、丁香、干姜、吴萸各钱半　麝五粒。右为末，蜜丸，如龙眼大，每一丸，姜汁化开，如粥厚，火炖熟，放掌中，摩腰上，候药尽粘腰上为度，烘绵衣缚定，腰热如火，间二日用一丸。

治湿热腰腿疼痛，两胁搐急，露卧湿地，

不能转侧。苍术汤：苍术、黄柏、柴胡、防风、附子、杜仲、川芎、肉桂、做汤服之。若寒湿气客身，体沉重肿痛，面色萎黄加麻黄。

一人年六十，因坠马腰痛不可忍，六脉散大，重取则弦小而长稍坚，此有恶血未可逐之，且以补接为先：以苏木煎参、归、芎、陈皮、甘草服之。半月后，脉渐敛，食渐进，遂以前药调下自然铜等药，一旦而安。

治腰痛并筋骨冷痛：当归、赤芍药、羌活、酒炒黄柏、酒炒杜仲各一钱，白术、川芎、木香、槟榔、防风、白芷、苍术、八角茴香各半钱，甘草三分。做汤，调乳香一钱，食前服。外用摩腰膏亦好。

卷　四

胁痛第四十四

肝火盛，木气实，有痰流注，有死血。

若肝急木气实：用苍术、川芎、青皮，水煎，下龙荟丸。肝火盛，用生姜汁下当归龙荟丸，此泻火要药也。

当归龙荟丸　蜜丸，治胁痛，行痰；曲丸，降肝火，行迟，治杂证。

当归　龙胆草　山栀仁　黄柏　黄芩　黄连各一两　大黄　龙荟各半两　木香一钱半　射香五分。一有柴胡、青皮各半两；一方有青黛者，又治湿热，两胁痛尤妙。先以琥珀膏贴痛处，又以生姜汁吞此丸。痛甚者，须炒令热服之；一方入青黛，每服三十丸，姜汤下。

又方，小龙荟丸　当归、草龙胆、山栀、黄连、黄芩、柴胡、川芎各半两　芦荟三钱。死血用桃仁、红花、川芎；痰流注者，用二陈汤加南星、川芎、苍术。实用控涎丹下痰。

肝苦急《医要》，急食辛以散之，抚芎、苍术。胁痛甚者：用生姜汁下龙荟丸，肝火盛故也。咳嗽胁痛者（已见《医要》）：二陈加南星、香附、青皮、青黛、姜汁。

左金丸　治肝火。

黄连六钱　茱萸一钱

又方推气散　治右胁痛甚不可忍。

片姜黄　炒枳壳　炒桂心各半两　炙甘草二钱。右末，每服二钱，酒服下。

控涎丹，治一身气痛及胁走痛，痰挟死血加桃仁泥丸。治心胁痛：干姜微炒、芫花醋炒，各等分，蜜丸，每服十二丸，大效。气弱人，胁下痛，脉细紧或弦。多从劳役怒气得之，八物汤：人参、白术、白茯苓、甘草、当归、熟地黄、川芎、白芍药，加木香、官桂、青皮。胁痛，大便秘实，脉实者，木香槟榔丸：木香五钱，青皮二钱，陈皮二钱，枳壳一钱，槟榔二钱，川连二钱，黄柏四钱，大黄四钱，香附一钱，牵牛头末八钱。右为末，滴水为丸。如桐子大，每服六七十丸，空心姜汤下。湿热腰腿疼痛，两胁搐急，露卧湿地，不能转侧，苍术汤（方见腰痛条下）。

一人胁下痰气攻痛，以控涎丹下；如面之状，用白齐子下痰，辛以散痛。

一人胸右一点刺痛虚肿，自觉内热攻外，口觉流涎不止，恐成肺痈：贝母、瓜蒌、南星去痰；紫苏梗泻肺气；芩、连姜炒、陈皮、茯苓，导而下行；香附、枳壳宽膈痛；皂角刺解结痛；桔梗浮上。不食加白术，凡吐水饮不用瓜蒌，恐泥用苍术之类。

一人左胁应胸气痛：瓜蒌一两，贝母一两，南星一两，当归五钱，桃仁五钱，川芎五钱，柴胡五钱，黄连炒，五钱，黄芩炒，五钱，山栀炒，五钱，香附炒，五钱，姜黄炒，五钱，芦荟三钱，青皮三钱，陈皮三钱，青黛一钱五分，草龙胆炒，五钱。

心胸腹胁疼痛，二陈汤加人参、白术，并诸香药治效。有瘀血，当用破血行气药，留尖桃仁、香附之类；火盛当伐肝，肝苦急，宜食辛以散之，或小柴胡汤亦可治。木走土中，胁痛呕吐乃风邪羁绊于脾胃之间也；用二陈汤加天麻、白芍药、炒曲、枳壳、香附、白术、砂仁。多怒之人，腹胁时常作痛者：小柴胡加川芎、芍药、青皮之类；痛甚者，就以煎汤送下当归龙荟丸，其效甚速。

一人脾病带胁痛，口微干。问已多年，时尚秋热：以二陈汤加干葛、川芎、青皮、

木通。煎下龙荟丸。

一人元气虚乏，两胁微痛：补中益气加白芍、龙胆、青皮、枳壳、香附、川芎。

一人胁痛，每日至晚发热，乃阴虚也：用小柴胡汤合四物汤加龙胆、青皮、干葛；阴虚甚，加黄柏、知母。

腹痛第四十五

有寒、有热、死血、食积、湿痰。

清痰多作腹痛：大法用台芎、苍术、香附、白芷，为末，姜汁入热汤调服。痰因气滞而阻隘道路，气不通而痛者：宜导痰解郁。气用气药，木香、槟榔、枳壳、香附之类；血用血药，川芎、当归、红花、桃仁之类。在上者多属食，宜温散之，如干姜、苍术、川芎、白芷、香附、姜汁之类。寒痛者：理中汤、建中汤。一云：小建中加姜、桂、台芎、苍、芷、香附，呕加丁香。热痛者：二陈加芩、连、栀，甚者加干姜。一云：调胃承气加木香、槟榔。醉饱有欲，小腹胀痛：用当归、芍药、川芎、香附、青皮、吴茱萸、生甘草、桃仁，煎服之。如胸满及食少，加茯苓、半夏、陈皮。治酒积腹痛，宽气要紧：三棱、莪术、香附、官桂、苍术、厚朴、陈皮、甘草、茯苓、木香、槟榔。木实腹痛，手不可近，六脉沉细，实痛甚，有汗：大承气汤加桂，强壮痛甚，再可加桃仁，再甚加附子。小腹虚寒作痛，小建中汤入方：芍药六钱，桂枝二两，甘草二两，大枣七枚，生姜三两，胶饴一升。脾湿积黄，心腹疼痛：胃苓汤。胃虚感寒，冷而心腹疼痛，气虚者：理中汤。腹大痛，脉沉实：附子理中汤合大承气汤，煎冷服。

一老人，心腹大痛，而脉洪大，虚痛昏厥，不食，不胜攻击者：四君子汤加当归、麻黄、沉香。

一妇人寡居，经事久不行，腹满少食，小腹时痛，形弱身热：用当归一钱，酒浸，熟地黄一钱，姜炒，香附一钱，川芎一钱半，白芍药一钱半，陈皮一钱半，黄柏炒，五分，生甘草三钱，知母炒，五分，厚朴五分，姜制，玄胡索五分，白术二钱，大腹皮三钱，红花头火酒浸九个，桃仁研九个。右㕮咀水煎。脾胃湿而有寒，常虚痛者：理中汤。心腹大痛，寒热呕吐，脉沉弦者：大柴胡汤。缩砂治腹中虚痛。

戴云：寒痛者，绵绵痛而增减者是；时痛时止者，热也；死血痛者，每痛有处，不行移者是；食积痛者，痛甚欲大便，利后痛减者是；湿痰痛者，凡痛必小便不利。食作痛宜温散，勿大下之，盖食得寒则凝，得温则化，更兼行气、快气药，助之无不可者。或问：痰岂能作痛？曰：痰因气滞而聚，即聚则碍道路，气不得运，故作痛矣。腹中鸣者，乃火击动其水也，盖欲下流，火欲上炎，相触而然。亦有脏寒有水而鸣者，宜分三阴部分而治，中脘太阴，脐腹少阴，小腹厥阴。

脾胃不和第四十六

补脾丸 脾虚恶汤药者，宜以此服之。

白术八两 苍术、陈皮、茯苓各四两，右末之，粥丸服。一有芍药半两。

白术丸 治同上。

白术八两 芍药四两。右末之，粥丸服。

大安丸 健脾胃，消饮食。

山楂、白术各二两 茯苓、神曲炒、半夏各一两 陈皮、莱菔子炒、连翘各五钱。右末之，炊饼丸。一方无白术，名保和丸。

项背痛第四十七

心膈大痛，腰背攻走，大痛发厥，诸药不纳。

大吐者，就吐中以鹅翎探吐之，出痰积一大碗而痛止。

一男子项强，不能回顾，动则微痛，诊其脉弦而数实，右手为甚，作痰热客太阳经治：以二陈汤加黄芩、羌活、红花服之，后

二日愈。一男子，忽患背胛缝有一线痛起，上跨肩至胸前侧胁而止，其痛昼夜不歇，不可忍。其脉弦而数，重取大豁，左大于右。夫胛小肠经也，胸胁胆也，此必思虑伤心，心上未病，而腑先病也，故痛从背胛起，及虑不能决，又归之胆，故痛上胸胁而止，乃小肠火乘胆木，子来乘母，是为实邪。询之，果因谋事不遂而病；以人参四钱，木通二钱，煎汤下龙荟丸。数服而愈。一人脾痛：二陈汤加酒浸黄芩、苍术、羌活，用凤仙叶捣贴痛处。

臂痛第四十八

是上焦湿，横行经络：治用二陈汤加苍术、香附、威灵仙、酒芩、南星、白术，右生姜煎服。一方加当归、羌活，名活络汤。

在左属风湿：柴胡、芎、归、羌、独、半夏、苍术、香附、甘草。

在右属痰湿：南星、苍术之类。

痛风　痒附第四十九

风热、风湿、血虚、有痰。

大法用苍术、南星、芎、归、白芷，酒芩。在上者，加羌活、威灵仙、桂枝；在下者，加牛膝、防己、木通、黄柏。血虚者：多用芎、归，佐以桃仁、红花；风湿：苍术、白术之类，佐以竹沥、姜汁行气药；风热：羌活、防风之类，佐以行气药；痰：以二陈加南星之类。

薄、桂治痛风，乃无味而薄者，独此能横行手臂，引领南星、苍术等至痛处。下行用炒柏，引领苍术、南星等治。

治上中下痛风方　南星二两，姜制　台芎一两　白芷五钱　桃仁五钱　神曲三钱　桂枝三钱，横行手臂　汉防己五钱，下行　草龙胆五钱，下行　苍术米泔水浸一宿，炒，二两　黄柏酒炒，一两　红花酒洗，一钱　羌活三钱，走通身骨节，一作三两　威灵仙酒洗去芦，三钱，上行。右末之，曲糊丸，食前汤下百粒。

张子原气血两虚，有痰便浊，阴火痛风方：人参一两，白术二两，熟地黄二两，山药一两，海石好者，一两，川黄柏炒黑者，二两，锁阳五钱，南星一两，败龟板酒炙，二两，干姜炒灰，五钱，取其不走。右为末，粥丸服之。

痛风方　糯米一盏　黄踯躅根一把　黑豆半盏。右件用酒水各一碗煮，徐徐服之。大吐大泻，一服佳，即能行动。控涎丹治一身及胁走痛。痰挟死血加桃仁泥丸。痰带湿热者，先以舟车丸，或以导水神芎丸下，后服趁痛散，入方：乳香、没药、桃仁、红花、当归、地黄、酒炒五灵脂、酒浸牛膝、羌活、香附童便浸、生甘草。痰热加酒芩、酒柏。右为末，酒调二钱。二妙散治筋骨疼痛，因热因湿者；有气加气药，血虚加补血药，痛甚者须以生姜自然汁，热辣服之，黄柏炒、苍术炒，制去皮为末，生姜研入汤。右二味煎沸服，二物皆有雄壮之气，表实者少酒佐之。

龙虎丹　治走注疼痛，或麻木不遂，或半身痛。

苍术一两　白芷一两　草乌一两，上三味共为细末，水拌湿，盒器内发热过；再入后药　乳香二钱　没药二钱　当归五钱　牛膝五钱。右俱作末，酒糊丸，如弹子大，温酒化下。

八珍丸　治一切痛风，脚气头风。

乳香三钱　没药三钱　代赭石三钱　川山甲三钱，生用　川乌一两，不去皮尖，生用　草乌五钱，不去皮尖，生用　羌活五钱　全蝎二十个，头尾足全者。右末之，醋糊丸，桐子大，每服十一丸。治痛风走注痛：黄柏二钱，酒炒，苍术二钱，酒炒。右作一服，煎就，调威灵仙末为君，羊角灰为臣，苍耳为佐，芥子为使，用姜一片，入药末一钱，擂细，以前药再温服。饮酒湿疼痛风：黄柏酒炒，五分，威灵仙末酒炒，五分，苍术二钱，炒，陈皮一钱，芍药一钱，甘草三钱，羌活二钱。右为末服。痢后脚软，骨痛或膝肿痛者，此亡阴也；宜芎、归、地黄等补药治之。气虚加

参、芪，挟风湿加羌、防、白术之类。若作风治反燥其阴。

气实表实骨节疼痛方 滑石六钱 甘草一钱 香附三钱 片芩三钱。右为末，姜汁糊为丸。治食积肩胛痛：龟板一两，酒柏叶五钱，香附五钱，辣芥子、凌霄花，酒糊丸，四物加陈皮甘草下。治肢节疼痛而肿，痛属火，肿属湿，此湿热为病，兼之外受风寒而发动于经络之中，湿热流注肢节之间而无已也：苍术五分，麻黄一钱，去根节，防风五分，荆芥穗五分，羌活五分，独活五分 白芷五分，归须三分，赤芍药一钱，威灵仙五分，片芩五分，枳实五分，桔梗五分，葛根五分，川芎五分，甘草三分，升麻三分。右煎服。病在下，加酒炒黄柏；妇人加酒红花；肿多加槟榔、大腹皮、泽泻，食前服。更加没药一钱尤妙，定痛故也。通身疼痛或风湿：威灵仙一钱，赤芍药一钱，麻黄去节，一钱，羌活、独活、归须、芎藭、防风、白芷、木香以上各一钱半，苍术一钱，桃仁七个，甘草三分。右煎服。肢节烦痛，肩背沉重，胸膈不利，及遍身疼痛，下注于足胫肿痛：当归拈痛汤。

一男子，年三十六，业农而贫，秋深忽浑身发热，两臂膊及腕，两足及胯皆痛如煅，日轻夜重。医加风药则愈痛，血药则不效。以待死而已，两手脉皆涩而数，右甚于左，其饮食如平日，因痛而形瘦如削：用苍术一钱半，生附一片，生甘草二钱，麻黄五分，桃仁九个，研，酒黄柏一钱半。右作一帖煎，入姜汁些少，令辣，服至四帖后去附子，加牛膝一钱重。八帖后气上喘促，不得睡，痛却减意，其血虚心服麻黄过剂，阳虚却发动而上奔，当补血而镇之：遂以四物汤减芎加人参五钱，五味子十二粒，以其味酸，收敛逆上之气，作一帖服，至二帖喘定而安。后三日脉之，数减大半，涩如归，问其痛，则曰不减，然呻吟之声却无，察其气似无力，自谓不弱：遂以四物汤加牛膝、白术、人参、桃仁、陈皮、甘草、槟榔、生姜三片，煎服至五十帖而安复。因举重痛复作，饮食亦少，亦以此药加黄芪三钱，又十帖方痊愈。大率痛风，因血受热。

一老人，性急作劳，两腿痛甚；一妇人。性急味厚，病痛风数月；一少年患痢，服涩药效，致痛风（俱见《医要》）。一人足跟痛有痰，有血热，治四物汤加黄柏、知母、牛膝之类。身虚痒痛：四物汤加黄芩煎，调浮萍末服。

凡治痛风，分在上、在下者治。因于风者，小续命汤极验；因于湿者，苍术、白术之类，佐以行气药；因于痰者，二陈汤加减用之。诸痒为虚，盖血不荣肌腠，所以痒也。当以滋补药，以养阴血，血和肌腠，痒自不作矣。

伤食第五十

恶食者，胸中有物，导痰补脾：二陈汤加白术、山楂、川芎、苍术。饮食所伤，强胃消食，气虚者：枳术丸。因酒为病，或呕吐，或腹胀：用葛花解醒汤。饮食多伤，为痞满不食：宽中进食丸。

一人因酒肉多发热：青黛、瓜蒌仁，姜汁，右三味，捣，每日以数匙入口中，三日愈。

一人因吃面内伤吐血，热头痛：以白术一钱半，白芍药一钱，陈皮一钱，苍术一钱，茯苓五分，黄连五分，黄芩五分，人参五分，甘草五分。右作一服，姜三片煎。如口渴加干葛二钱。再调理：白术一钱半，牛膝二钱半，陈皮一钱半，人参一钱，白芍药一钱，甘草二分，茯苓五分。又复调胃：白术二钱，白芍药一钱半，人参一钱，当归一钱，陈皮炒，一钱，黄芩五分，柴胡三分，升麻二分，甘草少许。

一人因吃面，遍身痛，发热，咳嗽有痰：用苍术一钱半，陈皮一钱，半夏一钱，羌活五分，茯苓五分，防风五分，黄芩五分，川芎五分，甘草二分。右作一服，姜三片煎，

半饥半饱时服。

一人，老年，呕吐痰饮，胸大满，寒热，因伤食起：半夏、陈皮、茯苓导饮，白术补脾，柴胡、生甘草、黄芩退寒热，加苍术散表寒，缩砂仁定呕下气。

伤食药：棠球三两，半夏一两，茯苓一两，连翘五钱，陈皮五钱，莱菔子五钱。右粥丸服。

痞第五十一

心下满而不痛，谓之痞。

食积兼湿，心下痞：须用枳实、黄连。痞挟痰成窠囊：用桃仁、红花、香附、大黄之类。食已心下痞：橘皮枳术丸。

治痞满方 黄芩酒浸，一两 黄柏酒浸，一两 滑石五钱 甘草二钱。右末之，水丸，午后至夜，不食不睡。

治痞枳术丸 白术二两 枳实一两 半夏一两 神曲一两 麦芽一两 山楂一两 姜黄五钱 陈皮五钱 木香二钱半。右末之，荷叶饭丸。又枳术丸，助胃消食，宽中去痞满：白术四两，枳实二两。末之，荷叶烧饭为丸。

大消痞丸 黄连炒，六钱 黄芩六钱 姜黄一两 白术一两 人参、陈皮各二钱 泽泻二钱 甘草炙、砂仁各一钱 干生姜一钱 神曲炒，一钱 枳实炒，一钱 半夏四钱 厚朴三钱 猪苓一钱半。右末之，蒸饼为丸。

饮食多伤，为久满不食，用宽中进食丸；心下痞，用消痞丸；食已不饿，皆属于寒，此戊土已衰，不能腐熟水谷所致，用丁香烂饭丸；忧郁伤脾，不思饮食，炒黄连、酒芍药，生莎末、青六末，用姜汁饼丸；痰湿气滞，不喜谷，三朴丸加苍术、倍香附。

回令丸 泻肝火，行湿，为热甚之反佐，开痞结，治肝邪补脾。

黄连六两 吴茱萸一两，右末之，粥丸。

一人，内多食积，心腹常膨胀：南星姜制一两，半夏瓜蒌制，一两半，其法以瓜蒌仁研和润之，香附便浸，一两，青礞石硝煅，一两，萝卜子蒸，五钱，连翘五钱，橘红五钱，射香少许。右末之，曲糊丸。

一饮酒人，胃大满发热，夜谵语，类伤寒，右脉不如左大：补中益气汤去芪，柴胡、升麻，加半夏。以芪补气作满，柴胡、升麻又升，故去之，服后病愈。因食凉物心痛，于前药加草豆蔻数粒。

一妇人痞结，膨胀不通，坐卧不安，用麦芽末酒调服，良久自通。



嗳气第五十二

胃中有火，有痰，入方：南星、半夏、香附、软石膏，或汤或丸服之。一方：炒山栀。嗳气吞酸，此系食郁有热，火气上冲动：以黄芩为君，南星、半夏为臣，橘红为佐。热多加青黛。

吞酸第五十三

湿热郁积于肝之久，不能自涌而出，伏于肺胃之间，必用粝食蔬菜以自养，必用茱萸顺其性而折之，反佐法也。

咽酸方 茱萸五钱，去梗煮少时浸半日晒干用 陈皮五钱 苍术五钱，米泔浸 黄连一两，陈壁土炒，去土 黄芩五钱，陈壁土炒，去土。右为末，神曲糊为丸。

治吞酸用黄连、吴萸各炒，随时令迭为佐使，苍术、茯苓为辅助，汤浸，蒸饼为小丸吞之，仍蔬菜自养则病自安。

茱萸丸，治湿之带气者，湿热甚者，用为响导，上可治吞酸，下可治自利，六一散一料，吴茱萸一两，煮过。一方去茱萸加干姜一两，名温清丸；又方：六一散七钱，茱萸三钱，消痰。

一人数年呕吐酸水，时作时止，便湿肠鸣：白术、枳实、吴萸、苍术、缩砂、陈皮、茯苓、香附、贝母、生甘草、白豆蔻、滑石。右煎服。

嘈杂第五十四

痰因火动。有食、有热。栀子炒，并姜炒黄连不可无。

食脘有热：炒山栀、黄芩为君，南星、半夏、陈皮、甘草为佐。热多者加青黛。肥人嘈杂：宜二陈汤加苍、白术、栀、芎。心腹中脘水冷气，心下嘈杂，肠鸣，多唾清水自出，胁肋急胀痛，不饮食，其脉弦、迟、细，半夏温肺汤：细辛、陈皮、半夏、桂心、旋复花、甘草、桔梗以上各五钱，赤茯苓三钱，芍药五钱，生姜七片。右作胃气虚冷主治。

劳瘵第五十五

此阴虚之极，痰与血病，多有虫者。虚劳身瘦属火，因火烧烁故也。肉脱甚者，难治；不受补者，亦难治。治法以大补为主，四物汤加竹沥、童便、姜汁。一加炒柏。

阳虚者：四君子加麦冬、五味、陈皮、炒柏、竹沥、童便、姜汁。虚劳即积热做成，始健可用子和法；后羸惫四物加减送消积丸。热助气，不作阳虚，蒸蒸发热，积病最多。调鼎方，紫河车丸治传尸劳瘵；青蒿煎治劳瘵（两方俱见《医要》）。传尸劳瘵，寒热交攻，久嗽咯血，日见羸瘦：先以三拗汤，次以莲心散。

一男子劳弱，潮热往来，咳嗽痰血，日轻夜重，形容枯瘦，饮食不美，肾脏虚甚：参、芪、白术、鳖甲各一钱，当归、五味、炒芩、炒柏、软柴、地骨、秦艽、炒连、茯苓、半夏各五分，麦冬七分半，姜煎服，就送下三补丸。一妇人劳瘵：四物汤加参、芪、柴胡、黄芩、鳖甲、地骨、干葛、五味、甘草，水煎服。虚劳大热之人，服芩、连寒药不得者：用参、芪、归、术、柴胡、地骨、麦冬、五味、秦艽、芍药、青蒿、半夏、甘草、胡连。右用生姜、乌梅煎服。一人年三十五，患虚损，朝寒暮热：四君子汤加软柴胡、黄芩、当归、芍药、川芎、地骨皮、秦艽。一人气血两虚，骨蒸寒热交作，大便如常，脉细数，少食：八物汤加柴胡、知母、黄柏。

诸虚第五十六

大补丸去肾经火，燥下焦湿，治筋骨软：气虚补气药下；血虚补血药下，黄柏酒炒褐色为末，水糊丸服。

五补丸 补心、肝、脾、肺、肾。

莲肉去心 干山药蒸 枸杞子 锁阳酒洗等分。右为末，加酥油少许，白汤点服。

沉香百补丸 熟地六两，酒洗 黄柏酒炒 知母酒炒 人参各二两 杜仲炒 当归各三两 菟丝子四两，酒浸 沉香一两。右末之，蜜丸，盐汤下。

下焦补药，龙虎丸大效：上甲醋炙，六两 药苗酒蒸焙干，二两 侧柏二两 黄柏酒炒，半斤 知母盐酒炒，二两 熟地黄二两 芍药二两 锁阳五钱，酒捣 当归酒浸，五钱 陈皮去白，二两 虎骨酒浸酥炙，一两 龟板酒浸酥炙，四两。右为末，酒煮羊肉为丸。冬月加干姜。

补肾丸 治酒色痿厥之重者，汤使与大补丸同，冬月依本方，春夏去干姜：干姜一钱 黄柏炒，一两半 龟板酒炙，一两半 牛膝酒焙一两 陈皮半两，去瓤。右末之，姜糊丸，酒糊丸亦可，服八九十丸。

补天丸，气血两虚甚者，以此补之，与补肾丸并行。虚劳发热者，又当以骨蒸药佐之。其方以紫河车洗净，以布拭干，同补肾丸捣细，焙干研末，酒末糊丸。夏加五味子半两。

虎潜丸 治痿与补肾丸同。

黄柏酒炒，半斤 龟板酥炙，四两 知母酒炒，三两 熟地黄二两 陈皮二两 白芍药二两 锁阳一两半 虎骨炙，一两 干姜半两。右为末，酒糊丸，或粥丸。一方加金珀十片；一方加生地黄；懒言语加山药。

补血丸 炒黄柏、酒炒知母、酥炙败龟板各等分，干姜三分之一。右为末，酒糊为丸。

补虚丸 参、术、山药、杞子、锁阳。为末糊丸。

补阴丸 侧柏二两 黄柏二两 山药二两 龟板酒炙，三两 黄连半两 苦参三两。右末之，冬加干姜；夏加缩砂，以地黄膏为丸。又方：下甲二两，黄柏五两，牛膝五钱，人参五钱，香附一两，白芍药一两，甘草三钱，缩砂三钱，春不用。右末之，酒糊为丸。又方：下甲三两，黄柏一两。右地黄切细，酒蒸擂碎为丸。又方：酒板二两，黄柏七钱半，知母半两，人参三钱半，川牛膝一两。右为末，酒糊丸。又方：酒板一两，黄柏半两，知母三钱，五味二钱。右末之，酒糊丸。抑结不散：下甲五两，侧柏一两半，香附二两。右末之，姜汁浸地黄膏丸，空心服之。

三补丸 治上焦积热，泻五脏之火。

黄芩、黄连、黄柏。右为末，炊饼为丸。又方：治酒色过度，伤少阴：黄柏炒，一两半，黄连炒，一两，条芩炒，半两，龟板酒炙，三两，冬加炒黑干姜三钱，夏加缩砂三钱，五味子半两。蒸饼为丸，如桐子大，每服三十丸，食前白汤下。治阴虚：人参七钱，白术三钱，麦门冬半两，陈皮一钱。作一服，煎汤吞三补丸。治体弱肥壮，血虚脉大：龟板三两，侧柏酒蒸，七钱半，生地黄一两半，白芍药炒，一两，乌药叶酒蒸，七钱半。右末之，以生地黄煮为膏，捣末为丸，以白术四钱，香附一钱半，煎汤吞之。益少阴经血，解五脏结气，此方甚捷：山栀子炒，令十分有二黑。为末，以姜汁入汤内同煎，饮之。

五补丸 枸杞三钱 锁阳五钱 续断五钱 蛇床微炒，一两 两头尖二钱半。右为细末，酒糊为丸，淡盐汤下三十六丸。

锁阳丸 龟板一两，酒炙 知母酒炒，一两 黄柏酒炒，一两 虎骨酒炙，二钱半 杜仲姜汁炒，半两 锁阳酒浸，半两 当归半两 地黄半两 牛膝酒浸，二钱半 破故纸二钱半 续断酒浸，二钱半。诸补命门之药，须入血药则能补精，阳生阴长之道故也。阳药盖散火多。

补心丸 朱砂二钱半，瓜蒌半两 黄连三钱 当归身尾三钱半。右末之，猪心血为丸。

宁心益志丸 人参、茯神、牡蛎 远志、酸枣仁、益智仁以上各五钱 辰砂二钱半。右末之，枣肉为丸。

安神丸 朱砂一钱 黄连酒剥，一钱半 甘草炙，半钱 生地黄五分 当归一钱。右为末，炊饼丸。男子补益脾、胃、肾虚弱：川附炮，一两，人参、白术、五味子、当归、续断、山茱萸去梗、破故纸、肉苁蓉酒浸、白芍药炒、莲肉各一两 菟丝子二两 鹿茸酥炙、沉香、肉桂各二钱。右末之，酒糊丸，空心盐汤下。

补阴丸 熟地黄八两，酒洗 黄柏四两，酒洗 当归酒洗 菟丝子、肉苁蓉酒洗、知母酒洗 枸杞各三两 天门冬、龟板酥炙 山药各二两 五味子一两半。右末之，用参四两，芪八两，煎膏，再用猪肾酒煮捣烂，同和为丸。

固本丸 人参、生地、熟地、天冬、麦冬各二两 黄柏、知母、牛膝、杜仲、龟板、五味、茯神、远志各一两。右末之，酒糊丸。脾胃怯加白术，明目加枸杞子。

寒热第五十七

寒热病，凡阴虚者难治。久病恶寒，当用解郁。

恶寒，阳虚也，用人参、黄芪之类。甚者，少加附子，以行参、芪之气。背恶寒甚者，脉浮大无力者，是阳虚。虚劳冬月恶寒甚者，气实者可下，亦宜解表，用柴胡、葛根。用苍术恐燥。阴虚发热，四物汤加炒柏；兼气虚者加人参、白术、黄芪；阳虚发

热，补中益气汤；湿痰夜发热，三补丸加白芍药；气虚发热，参苏饮。久病阴虚气郁，夜热：酒芍药一两二钱，香附一两，苍术五钱，片芩三钱，甘草一钱半，蒸饼为丸。发热有休止，或夜发昼止，昼发夜止；或已午间发；或申末间发，小柴胡汤加参、术，渴加瓜蒌根。如脉弱服前药不减，补中益气汤倍加参、芪、归、术，多服自愈。发热恶寒宜解表，发热用柴胡，恶寒用苍术。气稍虚，骨蒸发热，或恶寒，大便涩，脉实，能食，大便利则热除：柴胡饮子。气实寒热能食，脉弦，无汗而能睡者，或痰积寒热：小柴胡汤。

一人六月得患恶寒，大便燥结，不敢见风，人肥实，起居如常，大承气汤。

一妇人恶寒：用苦参、赤小豆各一钱，为末，齑水吐后，用川芎、苍术、南星、酒芩、酒曲。糊丸服之。

一男子年二十三，因饮酒发热，用青黛、瓜蒌仁，研入姜汁，日饮数匙，三日而愈。

一人，天明时发微热便热至晚，两腋汗出手足热甚，则胸满拘急，大便实而不能食，似劳怯病者，脉不数，但弦细而沉，询知因怒气得者：但用大柴胡汤，惟胸背拘急不躁，后用二陈汤加羌活，防风、黄芩、红花。

进士周本道年三十余，得畏寒病，服附子数百而病甚，求治，脉弦而似缓，予以红茶入姜汁，香油少些，吐痰一升许，减缓大半，及予防风通圣散去大黄、芒硝，加地黄百余帖而安。周甚喜，予曰：未也燥热，已多血伤，亦深须淡食以养胃。内观以养神，则水可生而火可降。彼方勇于仕进，一切务外，不守禁忌。予曰：若多与补血凉药亦可稍安，内外不静，肾水不生，附毒必受病。安之后官于婺城巡夜，胃寒非附子不可疗，而性怕生姜，只得猪腰子作片，煮附子三帖愈。予曰：可急归，知其附毒易发，彼以为迂。半年后，果疽发背而死。

一人年二十余，九月间发热头痛，妄言见鬼，医与小柴胡十余帖，而热愈甚。其形肥，脉弦大而数，左大甚，遂作虚治之：以人参、白术为君，茯苓、芍药为臣，黄芪为佐，加附子一片为使，与二帖证不减。或言脉数大，狂热，又大渴，附子恐误。予曰：虚甚，误投寒凉之药，人肥，而左大于右，事急矣，非附子一片，行参、术、乌能有急效乎？再与一帖，乃去附子而作大剂，与五十余帖，得大汗而愈。自又补养两月，气体犹未安。

一男子，年十九，凡农作不惮劳，忽一日大发热而渴，恣饮水数碗，次早热退，目不识人，言谬误自言，腹肚不能转侧，饮食不进，身体转掉不能，又至二日来告急。脉两手涩而大，右为甚：于气海灸三十壮，用白术二钱，黄芪二钱，熟附一片，陈皮半钱，与十帖不效，反增发微渴。余证仍在。却进少粥，此气豁和而血未应也。于前药去附子，加酒归以和血，因有热加人参一钱半。与三十帖而安。

郑兄年二十余，秋初发热，口渴妄言，病似鬼邪。八日后，两脉洪数而有力，形肥而白，筋骨稍露脉搏手，必凉药所致，此劳倦病，温补自安。已得柴胡七八帖矣。未效，因与黄芪附子汤，冷与饮之，三帖后，微汗得睡，脉亦软。后又继之，与黄芪白术汤调补十日安。又加陈皮，于半月而复归。

吕亲善饮不困，且好色，年半百，一日大恶寒，发战，渴不多饮，脉大而弱，右关稍实略数，重按涩，盖酒热内郁，由表实而下虚也。以黄芪倍干葛煎汤与之，尽五六帖，大汗而安。

一妇人虚羸盗汗，恶寒：用吴茱萸鸡子大，酒三升浸半日，煮服。

面寒面热，面寒，是胃热，寒郁热也；面热，是火起，因郁而热也。人有病，面上忽见红点者，多死。

卷 五

咳血第五十八

痰盛身热，多是血虚。入方：青黛、瓜蒌仁、诃子、海石、山栀。右为末，姜汁蜜丸，噙化。嗽甚者，加杏仁。后以八物汤调理。痰带血丝出者：用童便、竹沥。先吐红后吐痰，多是阴虚火逆痰上；四物汤起料，加痰火药。先痰嗽后见红，多是痰积热，降痰为急。肥人咳嗽，发寒热，吐血：以琼玉膏。

一人因忧患病咳吐血，面黧黑色，药之十日不效。谓其兄陈状元曰：此病得之失志而伤肾，必用喜解乃可愈。即求一足衣食地处之。于是大喜，即时色退，不药而愈。所以言治病必求其本。虽药得其所病之气宜，苟不得其致病之情，则方终不效也。

呕血第五十九

火载血上，错经妄行。脉大者，发热，喉中痛者，是气虚：用参、芪、蜜炙黄柏、荆芥、生地黄、当归治之。呕血：用韭汁、童便、姜汁磨郁金，同饮。火载血上，错经妄行：用四物汤加炒山栀、童便、姜汁。山茶花、郁金末、入童便、姜汁、酒，治吐血。经血逆行，或吐唾、或衄、或血腥：以韭汁服，立效。痰带血丝出：用童便、竹沥，后用犀角地黄汤。又方：用韭汁、童便二物，另用郁金研细，入二物内，服之，其血自清。又方，治吐衄，血上行：郁金为末、姜汁、童便，好酒调服。如无郁金，则以山茶花代之。吐血挟痰，吐出一碗两碗，只补阴降火：四物汤加降火剂之类。挟痰用血药，则泥而不行，治火即自止。吐血，火病也。或暴吐紫血一两碗者，无虑，吐出好。此热伤血死于中：用四物汤加解毒汤之类。吐血不止：炒黑干姜末、童便调服。喉嗌痰血：用荆芥散。舌上无故出血如线：槐花炒研末，干掺之。胃中清血，非蓝实不除。山栀最清胃脘之血。吐血觉胸中气塞。上便吐紫血者：桃仁承气汤下之。治吐血：以交趾桂五钱为末，冷水调服。痰涎带出血，此胃口中清血为热蒸而出：重则用山栀；轻则用兰实。治吐血：以童便一分，酒半分，擂柏叶，温饮。非酒不行。咳嗽吐血：鸡苏丸或作汤服。血妄行：解毒汤、四物汤。甚者，入炒干姜数片。吐血：用童便调香附末，或白芥子末，服之。吐血咳嗽：红花、杏仁去其皮尖、枇杷叶姜炙去毛、紫菀茸、鹿茸、炙桑白皮、木通各一两，大黄半两。用蜜丸，噙化。

血从上出，皆阳盛阴虚，有升无降。阳盛阴虚，故血不得下行，因炎上之势而上出，脉必大而芤，大者发热，芤者血滞与失血，大法：补水抑火，使复其位。四物汤加炒山栀仁、童便、姜汁、郁金、竹沥。《大全良方》四生丸甚妙。不咳不唾，血散见于口中，从齿缝舌下来，每用益肾泻相火治之，不旬日愈。

一壮年患嗽，（已见《医要》）。

咯血第六十

用姜汁、童便、青黛，入血药中，用如四物汤、地黄膏、牛膝膏之类。

传尸，劳瘵，寒热交攻，久嗽咯血，日见羸瘦：先以三拗汤与莲心散煎。万不失一。

又，治咯血：用黑豆、陈皮、甘草，煎服。

衄血第六十一

大抵与吐血同。大概是血被热气所逼，而随气上行，以散气退热、凉血行血为主。入方：以犀角地黄汤入郁金同用，犀角、赤芍药、牡丹皮、生地黄，如无犀角，升麻代之。经血错行，或血腥，或吐血、唾血，用韭叶汁服之，立效。大凡用犀角能解毒。衄血不止：以养胃汤煎服一帖，见效。鼻衄呕血，及伤寒强发少阴汗者：犀角地黄汤加黄芩。内伤病似伤寒证，汗下后，衄血大出不止：真武汤；若烦躁吸水，脉沉细而微，足冷面皖白红色，此阳脱阴虚。

溺血第六十二

属热，血虚。溺血属热：炒山栀煎服，或小荆、琥珀。有血虚者：四物汤加牛膝膏。尿血，实者可下：当归承气汤下之，后以四物汤加炒山栀服之。

妇女无故尿血：龙骨一两，酒调方寸匕。

大抵溲血、淋血、便血，三者虽以前后阴所出之不同，然于受病则一也。故治法分标本亦一也。其散血止血无殊于数十品之间，惟引导佐使各得其乡者，为少异耳。

下血第六十三

有热，有虚。治血不可纯用寒凉药，当寒因热用。必于寒凉药中用辛味升温之药，如酒浸炒凉药，酒煮黄连丸之类。

有热：四物汤加炒山栀、升麻、秦艽、胶珠。去大肠湿热。

下血久，属虚，当温散：四物汤加炮干姜、升麻。又方：用白芷、五倍子末，饭丸。又方：干柿烧灰存性，米饮下二三钱。

积热便血：苍术一两半，陈皮一两半，黄连、黄柏、条芩以上各七钱半，连翘五钱。右末之，以生地黄膏六两，搜丸。又方：苍术、地黄。右同擂碎为细末，以饭为丸，忌铁器。

治便血过多：四物汤加蝟皮。又方：茄蒂烧灰存性，山栀炒，研末饭丸，每服百丸，米汤清早下。

便血日久远，伤血致虚，并麻风，面生癣疮：龟板、升麻、香附以上各五钱，白芍药一两半，侧柏一两，椿根皮七钱半。右末之，以粥为丸，用四物汤加白术、黄连，甘草，陈皮等，煎汤下之。

脉缓大，口干，便血，月经紫色，劳伤而挟湿者：白术五钱，地黄五钱，黄柏炒，三钱，白芍药、香附、地榆以上各二钱，黄芩一钱。右末之，饮饼丸。治大便下血，效甚，《宣明方》地榆散。

阳虚阴乏之人，久年便血，不时面带黄柏皮色者：理中汤加附子，百草霜为丸服。

戴云：咳血者，嗽出痰内有血者是也；呕血者，呕全血也；咯血者，每咯出皆是血疙瘩也；衄血者，鼻中出血也；溺血者，小便出血也；下血者，大便出血也。虽有名色之分，俱是热证。但有虚实新旧不同。或妄言寒者，误也。

肠风第六十四

独在胃与大肠出。多用黄芩、秦艽、槐角、升麻、青黛。有兼风者，苍术、秦艽、芍药、香附。

肠风方 秦艽、滑石、当归、生地、黄芩、甘草。定肠痛多用之。一方：大黄煨过，三钱，当归半两，桃仁三钱，去皮尖，蝟皮一两，炙，黄连一两，炒，秦艽一两，槐角子一两，槟榔半两，皂角仁五钱，黄柏、荆芥穗以上各五钱，炒，枳壳五钱。右为末，糊丸，如梧桐子大，每服五十粒，食前白汤下。鲜血下者，加棕毛炭、莲房炭，右专治脏毒下血。

肠癖下血，湿热两感，起居不节，为食泄肠癖：凉血地黄汤。湿毒下血：当归和血散。肠风脱露：车局鸠五七个，火焙干，为

末，醋调刷上。

痔漏第六十五

痔漏专以凉血为主。

漏疮：先用大剂补药，以生气血：参、芪、归、术、芎为主。外以附子末，津唾和作饼如钱厚，安患处，灸之。只令微热，不可令痛，干则易之。再以干者研末，如前作饼，灸之。困倦且止。次日再灸，直至肉平为效。仍用前补气血药煎膏药贴，或用附子片灸之亦可。肢体上痈疽疮疖，久不收口者，亦宜此用法。

痔疮：大法用条芩凉大肠，人参、黄连、生地、槐角凉血生血，芎、归和血，枳壳宽肠，升麻升举。外用五倍、朴硝、桑寄生、莲蓬煎汤熏洗。肿者，用木鳖子、五倍子为末，敷。一方：黄连一两，煎膏，更加等份芒硝，冰片一钱加入，痔、疮敷上即消。

原有痔疮，就肛门又生一块皮厚肿作脓，就在痔孔出，作食积注下治之：黄连、阿魏、神曲、山楂、桃仁、连翘、槐角、犀角，作丸服之。痔头向上，是大肠热甚，收缩而上：四物、解毒加枳壳、白术、槐角、秦艽。洗用荆芥、朴硝、桑寄生。定痛去风、解毒、凉大肠热。如肿，加五倍子、木鳖子。

痔漏：凉大肠血，宽大肠。枳壳去瓤，入巴豆、铁线缠，煮透，去巴豆，入药用。丸子捣烂用，煎药晒干用。一方，漏疮：用川芎五钱，细辛、白芷各二钱半，右为末，每日作一服之。病在下，则食前服；病在上，则食后服。看疮大小，取隔年黄麻根，刮去皮，捻成绳子，入孔中，至不可入则止。入线，疮外药膏贴之。

一人肛门生痔疮后不收口，有针窍三孔，劳力有脓：黄芪、条芩、连翘、秦艽。右末之，曲丸。

治痔方：熊胆、片脑和匀，贴之。

治翻花痔：用荆芥、防风、朴硝，煎汤洗之；次用木鳖子、郁金、研末，入龙脑些少，水调服。又方：用大蒜一片，以头垢捻成饼子，先安头垢饼于痔头上，外安蒜片，艾灸之。取朽骨，久疽及痔漏中有孔者，取乌骨鸡胫骨，以上等砒霜实之，[1] 盐泥固济，火煅通红，取出地上，出火毒，去泥，以骨研细为末，饭丸，如粟大，以纸捻送入窍内，更以膏药贴之。

梦遗第六十六

专主平热。脱精带下与梦遗同法，青黛、海石、黄柏。

内伤气血，不能固守：以八珍汤加减，吞樗皮丸。思想而得，其病在心，宜安神带补。寒则坚凝，热则流通，故遗精专主乎热：用炒黄柏、蛤粉、青黛，梦遗加知母。

梦遗带便浊，时作时止者，心虚也：真珠粉丸和《局方》定志丸。一方，补肾丸：陈皮半两，黄柏炒，一两半，牛膝一两，败龟板酒炙，一两半，干姜二钱，春夏不用。右末之，姜汁糊为丸。

劳心太过者，郑叔鲁，年二十余，攻举业，夜读书，每日四鼓犹未已，忽发病，卧间但阴着物，便梦交接脱精，悬空则无梦，饮食日减，倦怠少气。盖以用心太过，二火俱起，夜不得眠，血不归肾，肾水不足，火乘阴虚，入客下焦，鼓其精房，则精不得聚藏而欲走。故于睡卧之间，因阴着物，由厥气客之，遂作接内之梦。于是，上补心安神；中调脾胃升举其阳；下用益精生阴固阳之剂，不三月而病安矣。

有阴邪所著者，蒋右丞子，每夜有梦，招予视之，连二日诊脉，观其动止，终不举头，但俯视不正当人。此盖阴邪相感，叩之不肯言其所交之鬼状。因问随出入之仆，乃言：一日至庙中，见一塑侍女，以手于其身摩之，三五日遂闻病此。于是，即令人入庙毁其像，小腹中泥土皆湿，其病自安。

精滑第六十七

专主乎湿热。炒黄柏坚肾，知母降火，牡蛎、蛤粉燥湿。

一方，治精滑：良姜三钱，芍药、黄柏各二钱，烧灰存性，椿根白皮一两半，为末，糊丸，每服三十丸。

浊第六十八

主湿热。虽有赤白之异，终无寒热之分。河间云：天气热水则浑浊，寒则澄澈清冷。由此观之，浊之为病，湿热明矣。赤浊属血与热；白浊属气与痰。赤由小肠属火故也；白由大肠属金故也。小便浑浊，热也。赤者心虚，多因思虑而得；白属肾虚，过于嗜欲而得，治法：燥湿降火，珍珠粉丸好。又有升提之法，甚妙。寒则坚凝，热则流通。大率皆是湿痰流注，宜中宫之湿：用二陈汤加苍术、白术，燥去其湿。赤者，乃是湿伤血，加白芍药，仍用珍珠粉丸加椿根皮、滑石、青黛等，以曲糊作丸。一方加干葛炒黑色，固而不走。

珍珠粉丸 珍珠二两 真蛤粉一斤 黄柏一斤，於新瓦上炒为赤色。右为末，丸如桐子大，每服百丸，空腹温酒送下。脉弦者，是肝病，用青黛以泻肝。

半苓丸 治白浊。

半夏炒燥湿，茯苓分水，一本作猪苓。

白浊久不止，此系水不守耳：炒知母、炒黄柏、附子各等分。右末之，水丸。虚劳者，用补阴丸，大概不用凉药、热药。若肥白人必多湿痰：以二陈汤去其湿。胃弱者，兼用人参，以柴胡、升麻，升胃中之气，丸药用青黛、黄柏微炒褐色、滑石炒、干姜炒微黑色、蛤粉。右末之，为丸。胃中湿浊气下流，为赤白浊：用柴胡、升麻、苍白术，入二陈煎服。丸药宜用椿皮末、蛤粉、干姜、炒黄柏。专主胃中浊气下流，渗入膀胱，青黛、蛤粉。一方，治赤白浊：黄柏炒黑，一两，生黄柏二钱半，海石三两，神曲半两。右末之，水丸。有热者：黄柏、滑石、青黛之类。右为末，水丸

燥湿痰方 南星、海石、神曲、半夏各等分，为丸，青黛为衣。

张子原，气血两虚，有痰痛风时作，阴火间起，小便白浊，方在前痛风中。

治赤白浊，五苓散合妙香散、二冬汤，下定志丸， 方：远志去心苗，二两，石菖蒲三两，人参三两，白茯苓去皮，三两。右末之，蜜丸，如桐子大，朱砂为衣，每服二十丸，食前米饮汤下，加至三十丸。凡浊气即是湿痰，入方：丸药用青黛、樗皮末、蛤粉、滑石、干姜炒、黄柏炒褐色。右，炒神曲糊为丸，仍用前燥湿痰丸子，亦能治带下病。

戴氏论云：滑石利窍，黄柏治湿热，青黛解热，蛤粉咸寒入肾，炒干姜味苦，敛肺气下降，使阴血生，干姜盐制。

一人便浊，常有半年，或时有梦遗，形瘦，作心虚主治：定志丸与珍珠粉丸同服。一人健忘、白浊、治法同。

尝闻之先生论云：白浊多因湿气下流膀胱而成，赤白浊，《灵枢经》所谓中气不足，溲便为之变是也。先须中气，使升举之，而后分其脏腑气血，赤白虚实而治。与夫其他邪热所伤者，因在泻热补虚。设肾气虚甚者，或火热亢极者，则不宜峻用寒凉，必反佐治之。要在权量轻重而已。

淋第六十九

淋有五，皆属热。解热、利小便为主。山栀子之类，同虎杖，甘草煎汤服。小蓟汤治下焦热结血淋。又有肾虚极而淋者，当补肾精及利小便，不可独泻。淋证不可发汗，汗之必便血。

老人亦有气虚者：人参、白术中带木通、山栀。亦有死血作淋者：牛膝膏。牛膝膏亦能损胃，不食不宜多服。

治淋：山栀去皮，一两，炒为妙，白汤送

下。治气虚淋：八物汤加黄芪同虎杖、甘草煎汤服。诸药中加牛膝。一方：益元散加山栀、木通。夏月以茴香煎汤，调益元散服之。痰热阻滞中焦，淋涩不通，玄明粉。血气中有热者：八物汤加黄柏、知母。妇人、男人淋闭，血药不效者：川黄柏新瓦上焙、牡蛎火煅。右为细末，食前调服，或小茴香汤亦可。

小便不禁第七十

小便不禁、遗失者，属热、属虚。

东垣谓：肺气虚，宜安神养气，禁劳役。安神养气，用参、芪补之。不愈，则有热，加黄柏、生地。

小便不通第七十一

气虚、血虚、实热、有痰。吐之以提其气，气升则水自降下，盖气承载其水也。

气虚：人参、黄芪、升麻等，先服，后吐；或参、芪药中探吐之。血虚：四物汤先服，后吐；芎归汤亦可，探吐。痰多者：二陈汤加木通、香附，探吐。实热者：当利。

一妇人脾痛后，患大小便不通。此是痰隔中焦，气聚下焦：用二陈汤加木通，初服后，渣煎服探吐。气壮实热之人：八正散。大便动，小便自通。小便因热郁不通：赤茯苓、黄芩、泽泻、车前子、麦冬、桂、滑石、木通、甘草稍；气虚痛者，加木香、黄芪；淋痛者，加黄柏、生地黄；夏月，调益元散。痰隔中焦：二陈汤煎大碗，顿服，调其真气而吐之，否则，用砂糖汤调牵牛子末二钱，服之。伤寒后，脱汨，而小便不通：茴香调生姜自然汁，敷小腹上，服益志茴香丸并益元散服之。一人燥热伤下焦，致小便不利，当养阴：当归、地黄、知母、黄柏、牛膝、茯苓、生甘草、白术、陈皮之类。一妇人年五十，患小便涩，与八正散，则小腹转急胀，小便不通，身加芒刺。余以所感淋淫雨湿邪，右上表：因用苍术为君，附子佐之，发其表，一服即汗，小便即时便通。一男子，年八十，患小便短涩，因服分利药太过，遂致闭塞，点滴不出。余以饮食太过伤胃，其气陷于下焦：用补中益气汤，一服，小便即通。因先服多利药，损其肾气，遂至通后，遗溺一夜不止息，补其肾，然后已。

有热宜清；有湿宜燥；有气结于下宜升；有隔二、隔三之治，如因肺燥不能生水，则清肺金，此隔二；如不因肺燥，但膀胱有热，则直泻膀胱火，此正治；如因脾湿不通，精气不升，故肺不能生水，则当燥湿健脾，此隔三也。清肺：用车前子、茯苓之类；泻膀胱：用黄柏、知母之类；健脾燥湿：用苍术、白术之类。又诸法治不通，则用吐法，盖气承载其水耳，吐之则气升，气升则水降。

大便秘结第七十二

有虚、有风、有湿、有火、有津液不足，有寒、有气结。有此者，多面黄可候，切不可一律用硝、黄等药。巴豆、牵牛亦不宜律用。当审大法：阳，方主润燥；阴，方主开结：用郁李仁、桃仁、羌活、大黄、当归、麻子仁。右为细末，或少加木香、槟榔亦可。

大便燥结不通：润肠汤（一名当归润肠汤）。幽门不通，上冲，吸门噎塞，大便秘结：通幽汤。又有脾胃中伏火，便秘干燥，不思饮食，及风结、血结，皆令闭塞也，以润燥、和血、疏风自通，治以润肠丸。湿热为病，大便秘结：神芎丸。大便秘结不通，燥结，活血润燥主之。有热者：大承气汤。胃中停滞寒冷之物，大便不通，心腹作痛者：备急丸。食伤太阴，气滞不运为病者：木香槟榔丸。大肠虚秘而热：白芍药一两半，陈皮、生地、当归身各一两，甘草五钱。右末之，粥丸，白汤下。

论中有治腹胀而不通者：用杏仁、葱白、盐，于脐上摩之。又有皂荚白，梅肉，蜜丸，纳之；或用其汁入蜜熬为丸；或用汁和糯米炒燥存性，以糖为丸；或只用蜜乌梅肉，皆可纳肛门中，皆开风热燥结之药故也。

关格第七十三

关则不得小便，格则吐逆。此证多死于寒在上热在下，脉两寸俱盛，四倍以上。必用吐，提其气之横格，不必出痰亦可。盖用二陈汤吐之，吐中有降之义。有中气虚不运者，补气药中升降。

戴云：关格者，谓膈中觉有所碍，欲升不升，欲降不降，饮食不下，此为气之横格。

痫证第七十四

痫不必分五等，专主在痰。多用吐法。有惊、有痰、有火，大率行痰为主。入方：黄连、南星、半夏、瓜蒌。寻痰寻火，分多少治，无有不愈者。

分痰与热。有热者：以凉药清其心；有痰者：必用吐药，后用东垣朱砂安神丸。大概此证必用吐，吐后用平肝之药：青黛、柴胡、川芎之类一本：或龙荟丸。

假如痫因惊而得，惊则神出其舍，舍空则痰聚也。

钱氏泻青丸、牛黄清心丸，俱治痫。

健忘第七十五

主心脾。宜归脾汤、定志丸。精神短少者，多用安神丸之类。亦有痰迷心窍者。

戴云：健忘者，为事有始无终，言谈不知首尾。此为病之名。非比生成愚顽，不知世事者也。

怔忡第七十六

大概属血虚。有忧虑便动，属虚，血少者多；时作时止者，痰因火动；瘦人多因是血少，肥人属痰，寻常者多是痰；直觉心跳者，是血少：四物汤、安神丸之类。

怔忡者，心不安，惕惕然如人将捕者。

惊悸第七十七

血虚，用朱砂安神丸治之。

一方：治惊悸，定志丸加琥珀、郁金。

痰迷心膈，治痰药皆可。

烦躁第七十八

大率血少不能润泽，理宜养阴为最。

治烦躁不得眠者：六一散加牛黄服之。内伤病似真伤寒至五七日，汗后复热，入夜烦躁，唤水者：补中益气汤加附子。内伤病似伤寒，三战后，劳乏烦躁、昏倦：四君子汤加当归、黄芪、知母、麦门冬、五味子；如甚者，脉细数无序，三更后吃水直到天明，此元气虚：用竹叶汤煎此药，大剂服之。内伤似伤寒，烦躁不绝声，汗后复热，脉细数，五七日不睡：补中益气加人参一两，用竹叶同煎，甚加麦门冬、五味子、知母。

火入肺为烦，入肾为躁，俱在于上，皆心火为之。火旺则金烁水亏，惟火独在，故肺肾合而为烦躁。

心病第七十九

心气虚怯之人；怔忡或烦乱、或健忘、或失心后神痴不清，辰砂安神丸。心风气热痰盛者：滚痰丸。心病：郁金、猪牙皂角、白矾、蜈蚣。人壮实，火盛癫狂者：可用正治；或朴硝冰水饮之。虚火盛狂者：以姜汁与之，若投冰水立死。火急甚者：生甘草缓之，能泻火，参术亦可。凡气有余是火，不足是气虚。

一人，年壮肥实，心风痴。吐后与此：贝母、瓜蒌、南星、黄连各一两，郁金、天麻、青子、生甘草、枳实、连翘、苦参各半两，白矾、皂角各二钱，右做丸，服后用：

蜈蚣黄赤各一条，香油炙黄，芎、防、南星、白附、白矾、牙皂各一两，郁金半两。右丸，朱砂为衣。

癫狂病，癫属阴多喜；狂属阳多怒。脉实，死。虚者，可治。大概多因痰结心胸间，法当镇心神、开痰结。亦有中邪而为此疾者，则以治邪法治之。然《原病式》所论尤精，盖世以重阴为癫、重阳为狂，误也。大概皆是热耳。

块（一名积聚）第八十

块，在中为痰饮；在右为食积；在左为死血。气不能作块成聚，块乃有形之物，痰为食积死血。用药：醋煮海石、醋煮三棱、醋煮蓬术、桃仁、红花、五灵脂、香附、石碱，为丸，白术汤下一本有针砂。瓦楞子能消血块，亦消痰。凡治块，降火消食积，积即痰也。行死血，块去必用大补。碱治痰积有块，用之洗涤垢腻。

一方，治一切积聚症瘕：用蜀葵根煎汤，去渣，再煎人参、白术、陈皮、青皮、甘草稍、牛膝，成汤，入细研桃仁少许及玄明粉，热饮之。二服，可见积块下。病重者，补接之后，加减再行法。大法：咸以软之，削以消之，行气开痰为要。一方：贴积聚块，大黄二两，一本为一两，朴硝一两，各为末，用大蒜捣和成膏，贴之，后，干用醋调再贴。块在皮里膜外，须补气药兼香附开之，兼二陈。妇人死血、食积、痰饮成块，或在两胁动，或作腹鸣，嘈杂眩晕，身热，时发时止：黄连一两，半两用吴萸同炒，半两用益智炒，去二药只用连，山栀半两，炒，台芎半两，炒，香附一两或作半两，童便浸，萝卜子一两半，炒，山楂肉一两，三棱五钱，蓬术半两，醋煮，桃仁半两，留尖去皮，青皮半两，或作麦皮曲半两。右为末，蒸饼丸（一方有神曲三钱，白芥子一两半，瓦楞子一两，醋煅）。凡积病，下亦不退，当用消积药融化，开则消。治胁痛有块：龙荟丸二钱半，片姜黄半两，桃仁半两。右末之，蜜丸。又方：龙荟丸和白鸽粪，能大消食积，或入保和丸。治块看在何部份。

诸块，虚中块攻胀无可奈何，不可用攻伐之药：四君子汤加半夏、陈皮，作大剂服之。候元气平复，却用攻药。

治痞块：木鳖（一云壳）二十一个，用腊猪腰子批开，煨熟捣烂，入黄连末三钱，为丸，如绿豆大，每服三十丸。腹中脐下，气作痛：木香、槟榔、三棱、莪术、青皮各半两，木通半两，黄连炒，半两，陈皮半两，缩砂仁、红豆各三钱，香附一两。血分肝经块痛，末子药服亦好，丸子尤好；当归半两，红花炒，一钱，桃仁二十个，去皮尖，玄胡索擂，半两，赤芍药半两，没药三钱，干漆半两，炒烟尽。或大便燥加熟大黄。

凡人上中下有块，是痰，问其平日好食何物，以相制之药消之，吐后用药。

一人心胸痰满如一块，攻塞不开：白术一两，南星、贝母、神曲、山楂、姜黄、陈皮、茯苓各五钱，山栀半两，香附一两，萝卜子、皂角刺各三钱。右末之，姜饼丸。

一人少腹块：瓜蒌、贝母、黄芩、南星、白术各一两（一作各半两），香附醋煮，一两，熟地黄、当归、玄胡索、桃仁各五钱，三棱、蓬术以上醋煮，各五钱。右末之，曲丸。

千金硝石丸磨块，三圣膏贴块，俱效。

尝记先生治一妇人，小腹中块，其脉涩，服攻药后脉见大；以四物汤倍白术、陈皮、甘草为佐。使脉充实，间与硝石丸，两月块消尽。

一人年六十，素好酒，因行暑中得痰，冷膝上，上脘有块如拳，牵引胁痛，不得眠，饮食减，不渴，已自服生料五积散三帖，六脉俱沉涩而小，按之不为弱，皆数，右甚，大便如常；小便赤：遂用大承气汤减大黄之半而熟炒，加黄连、芍药、川芎、干葛、甘草、作汤，瓜蒌仁、半夏、黄连、贝母为丸，至十二帖，足冷退，块减半，遂止

药，至半月病悉除。

积聚，当分阴阳，积者：其发有根，其痛有掌处，脉结伏；聚者：其发无根，其痛无常处，脉浮结。由阴阳不和，脏腑虚弱，四气七情失常所致也。

茶癖第八十一

石膏、黄芩、升麻。右为末，沙糖调服之。

一人爱吃茶：白术、软石膏、片芩、白芍药、薄荷圆叶大者、胆星。研末，沙糖调作膏，食后津液化下。

疝第八十二

湿热痰积，流下作痛，大概因郁而作，即是痰饮、食积并死血。专主肝经，与肾经绝无相干。不宜下。

癞疝湿多，灸大敦穴。食积与瘀血成痛者：栀子、桃仁、山楂、橘核另一作枳实、吴茱萸，以生姜汁、顺流水作汤，调下。按之痛不定者，属虚：用桂枝、山栀炒、乌头其心细切，炒为米，姜汁丸，姜汤服三五十丸，以劫痛。

治诸疝方，定痛速效　橘核五十个，山楂炒、山栀炒、吴茱萸炒，湿胜者加荔核，等分，丸，服之，

凡治癞，要药不痛者：苍术一两，南星一两，白芷一两，散水，山楂一两，川芎三钱，枳子（另一作枳实）三钱，半夏三钱。右为末，神曲糊丸。有热加炒山栀一两；坚硬加朴硝半两；秋冬加吴茱萸三钱半（一作二钱半）。治疝：荔核、枸橘核，烧灰为末，酒下。治诸疝发时：海石、香附二味为末，以生姜汁调下。亦治心痛。治疝：橘核、桃仁、栀子、吴茱萸。川乌。右研末，煎服之。枳核散疝止痛，枸橘核能治木肾。疝病有水气，湿热两种而肿者，又有挟虚而发者：当用参术为君，佐以疏导之药，其脉沉紧豁大者是。或问，治一人病后饮水，患左丸痛甚：灸大敦，适有摩腰膏，内用乌，附子、射香，将以摩其囊上抵横骨端，多湿帛复之，痛即止，一宿肿亦消。予归有柑橘积后，山行饥甚，遇橘、芋食之，橘动归积，芋复滞气，即时右丸肿大，寒热。先服调胃药一、二帖，次早注神，使气至下焦。呕逆觉积动，吐复吐后，和胃气，疏通经络乃愈。

治木肾方　采雄楮树叶晒干，为末，酒糊为丸，空心盐汤下。外以一法：枇杷叶、野紫苏、叶、苍耳叶、水晶葡萄叶、椒叶，浓煎汤熏洗。治木肾不痛：南星、半夏、黄柏酒炒、苍术盐炒、山楂、白芷单炒、曲另炒、滑石、吴茱萸、昆布、枸橘。疝病、黄病久者，皆好倒仓。疝气作痛，小便秘涩：五苓散加川楝子为细末，空心服二钱。

有人请问，下部癞气不痛之方，彼时实许之关。细想：若非痛断厚味与房事，不可用药，惟促其寿。若苍术、神曲、白芷、山楂、川芎、枳子、半夏，皆要药也。其物皆鄙贱之物，以启其慢心人不能断欲，以爱护其根本，后陷其病。陈彦正之祸，得罪多矣。且其药随时月令，况更换君臣佐使，由是不敢僭，宁犯食言之罪。因笔及之。

治疝痛方　山楂炒，四两，枳核、茴香、山栀以上炒，各二两，柴胡一两，牡丹皮一两，桃仁炒，一两，大茴香炒，一两，吴茱萸炒，半两。右做丸服。

治疝时作急痛方　苍术盐炒、香附盐炒、黄柏酒炒为君，青皮、玄胡索、桃仁为臣，茴香为佐，益智、附子盐炒、甘草为使。右为末，做汤服后一痛过，再不复作。

治肾气方　以茴香、破故纸各五钱，吴茱萸盐炒，五钱，胡芦巴七钱半。右为末，用萝卜子擂汁为丸，盐汤下。

肥人肿疝作痛者，外热内寒：五苓散加茴香。

一人癞疝：山栀、山楂、枳实、香附、南星、川楝子以上各一两，海藻、桃仁以上各七钱半，吴茱萸二钱半。右末之，姜饼丸。

一人疝痛心痛：山栀炒，二两，香附一两，苍术、神曲、麦芽以上各五钱，半夏七钱，乌头、石碱以上各三钱，桂枝一钱半，春去之。右末之，炊饼丸，如绿豆大。每服百丸，姜汁盐汤下。

一人疝，痛作腹内块，痛止则块止：三棱醋煮，一两，蓬术醋煮，一两，神曲、麦芽以上各一两，炒，姜黄一两，南星姜制，一两，白术二两，木香、沉香各三钱，黄连一两，同吴茱萸炒，去茱萸不用，香附三钱，萝卜子五钱，蒸，桃仁五钱，山栀、枳核以上炒，各五钱。右末之，姜饼丸。

劫药神妙，乌头细切，炒，栀子仁炒，宜加减用。此盖湿热因寒郁而发，用栀子仁去湿热，用乌头破寒郁，况二味皆下焦之药，而乌头又为栀子所引，其性急速，不容停留胃中矣。

耳第八十三

耳聋耳鸣：有痰、有火、有气虚。

耳聋，少阳：厥阴热多，皆属于火。宜开痰散风热：通圣散、滚痰丸之类。

大病后耳聋，须用补阴与降火，有阴火动而耳聋者用法：四物汤加黄柏之类。一方雄鼠胆汁滴入耳中。聋病，必用龙荟、四物养阴；亦有湿、热、痰者：槟榔、神芎。耳中哄哄然，亦是无阴者。

耳因郁耳聋：以通圣散内大黄用酒煨，再用酒炒三次，然后入诸药，通用酒炒。

多饮酒之人耳聋：木香槟榔丸。耳鸣饮酒过者：用大剂通圣散加枳壳、柴胡、大黄、甘草、南星、桔梗、青皮、荆芥，不愈，四物汤。耳鸣必用当归龙荟丸，食后服。气实人，槟榔、神芎下之。

耳湿肿痛：凉膈加酒炒大黄半两，酒浸黄芩、防风、荆芥，吹以脑多麝少。湿加白枯矾。

耳脓不干：轻粉、黄柏末、海螵蛸，吹入。

耳烂：贝母末干掺。耳中出脓：用桃花散，其方以枯白矾、胭脂各一钱，射香一字。右末之，用绵杖子蘸药捻之，取干。

耳热寒痛：枯白矾吹入耳中，青箸烧灰，吹入尤妙。

鼻第八十四

酒渣鼻，血热入肺：以四物汤加陈皮、酒红花、酒炒黄芩，煎，入好酒数滴就调，炒五灵脂末服之，效。又方：用桐油入黄连，以天吊藤烧油，热敷之。

或问，酒渣病为名，必须热酒所致乎？曰：不然。非饮酒者亦病之。盖鼻者，肺之窍，而足阳明挟鼻上至目内眦，其位居面之中，又属土，而呼吸气息出入之门户。然气血之精微皆上注于面，入于其窍。是故胃中湿热与中焦所化之血，上输其肺，随呼吸之息。熏蒸鼻端，凝结皮肤，遂成红赤，甚则盈面，不独在鼻也。予尝用凌霄花为末，和蜜陀僧，用唾调敷，甚验。又方：用苍耳叶酒蒸，为末，调服，最解热毒。

治鼻渊　南星、半夏、苍术、白芷、神曲、酒芩、辛夷、荆芥。瘜肉，胃中有食积，热痰流注：治本当消食积，外以蝴蝶矾二钱，细辛一钱，白芷半钱。纳鼻中，每用少许。面鼻得冷而黑，须用清热化滞、滋生新血，血能自运，色乃可改：以四物汤酒制过，加酒片芩、陈皮、生甘草、酒红花、生姜煎，下五灵脂末，饮之。气弱形肥者，加酒黄芪亦效。

脚气第八十五

须用提其湿在下之药，随气血用。

入方　生地黄以酒炒之、黄柏以酒炒之、苍术以盐炒之、黄连、白术、防己、槟榔、川芎、木通、陈皮、甘草梢、犀角屑。有热加芩、连；有痰加竹沥、姜汁；大热及时令暑热加石膏；大便实难者加桃仁；小便涩者，加杜牛膝，有食积流注：用苍术、黄

柏、汉防己、南星、川芎、白芷、犀角、槟榔。右末为丸。血虚加牛膝、败龟板，曲糊丸。

如常肿者，专主乎湿热，朱先生另有方。

有脚气冲心者，乃血虚而有火上行：宜四物汤加炒黄柏，再于涌泉穴用附子为末，津拌，如小钱大，贴之，以艾火灸，泄引其热。转筋者，皆属血热：左金丸降肝火。

脚气肿者：枳实、大黄、当归、羌活。肢节烦痛，肩背沉重，胸膈不利，及遍身疼痛下注于足胫肿痛：当归拈痛汤。诸热客于腰膝重痛，足胫浮肿，除湿丹：乳香、没药以上各一两，研末之，牵牛头末半两，槟榔、威灵仙、赤芍药、泽泻、葶苈、甘遂以上各二两，大戟三两，陈皮六两，去白。右末之，糊丸。

脚气从湿从下，以治湿治气：紫苏、炒柏、芍药、木瓜、泽泻、木通、防己、槟榔、苍术、枳壳、甘草、香附、羌活。痛多加木香；肿多，加大腹皮；发热加黄连。

脚弱筋痛：牛膝二两、白芍一两半，酒柏、知母、甘草炒，以上诸药各五钱。酒糊丸服。

湿痰脚气，大便滑泄：苍术二两，防风、槟榔、滑石各一两，香附八钱，川芎六钱，条芩、木通各四钱，甘草三钱。或丸、或散，皆可。

健步丸方 生地一两半 归尾、陈皮、芍药、牛膝、苍白术各一两 茱萸、条芩各五钱 大腹皮三钱 桂枝二钱，为末，做丸，每服百丸，通草汤食前下。

一妇人足痛肿者：生地、炒柏、南星、川芎、苍术、牛膝、龙胆草、红花，酒洗。

一人筋动于足大指，渐渐上至大腿，至近腰结了，奉养后，因饮□□□，湿热伤血：四物加黄芩、红花、□□。

一男子，年近三十，厚味多怒，□□□脾枢左右发痛一点，□静□□□处，恶寒，或渴或不渴，膈或□□□风药无血补药，至次春，膝□□□甚，食减形瘦，至春末，膝肿□□□可屈伸，脉弦大颇实，寸涩，□□□皆数短，其小便数少，遂作□□□积在太阴阳明，治之其详□□□条下。

卷 六

痿第八十六

有热、湿痰、血虚、气虚。专主养肺气，养血清金，不可作风治。

湿热：东垣健步丸加芩、柏、苍术。

健步丸方 羌活、柴胡各五钱 滑石三钱，炒 甘草炙，五钱 天花粉酒洗，五钱 防风二两 泽泻三钱 防已酒洗，一钱 川乌一钱 苦参酒炒，一钱 肉桂半钱。右为末，酒糊丸，每服七十丸，空心煎愈风汤下。

湿痰：二陈汤加苍术、白术、芩、柏、姜汁、竹沥。

血虚：四物汤加芩、柏、苍，下补阴丸。

气虚：四君子加芩、柏、苍术之类。亦有死血者，亦有食积妨碍，不得降者。大率属热用参、术、四物、黄柏之类。壮人痿，凉膈散。老人并虚人痿，八味丸。

《素问》：痿有五等，诸痿皆起于肺热，传入五脏，散为诸证，大抵只宜补养。若以外感风邪治之，宁免虚虚实实之祸乎？

或问，治痿之法，取阳明一法何也？先生曰：诸痿生于肺热，只此一句便见治法大意。经曰：东方实，西方虚，泻南方，补北方。以此因就生克言补泻，而大经大法不外乎于此。盖东方木，肝也；西方金，肺也；南方火，心也；北方水，肾也。五行之中，惟火有二，肾虽有两，水居其一，阳常有余，阴常不足。故经曰：一水不胜二火，理之必然，金体燥而居上，主气畏火者也；土性湿而居中，主四肢畏木者也。火性炎上，若嗜欲无节，则水失所养，火寡于畏而侮所胜，肺金得火邪而热矣。木性刚急，肺受邪热，则金失所养，木寡于畏而侮所胜，脾土土得木邪而伤矣。肺热则不能管摄一身，脾热则四肢不为用，而诸痿之病作矣。泻南方，肺金清，而东方不实，何脾伤之有？补北方，则心火降，而西方不虚，何肺伤之有？故阳明实，则宗筋润，能束骨而利机关矣。治痿之法，无出于此。络氏亦曰：风火相炽，当滋肾水。东垣取黄柏为君，黄芪等补药为辅佐，而无一定之方。有兼痰积者；有湿多者；有热多者；有湿热相半者；有挟寒（一作气）者，临床制方，其善于治痿乎？虽然药中肯綮矣，若将理失宜，圣医不治也。天产作阳，厚味发热，先哲格言。但患痿之人。若不淡泊食味，吾知其必不安全也。

大补丸，去肾经火，燥下焦湿，治筋骨软。如气虚，用补气药下；血虚，补血药下；并不单用。补肾丸、虎潜丸，皆治痿，服法与大补丸同。黄柏、苍术，治痿之要药也。

一人阳痿，知母、黄柏以上炒，各一两，枸杞一两，牛膝酒浸，一两，杜仲姜炒，一两，人参一两，山药一两，龟板、虎骨以上炙，一两，续断酒洗，一两，锁阳二两，当归二两，菟丝子，五味子，陈皮以上各五钱，白术一两，（一方有肉苁蓉二两，去白术、陈皮）。右末之，糊丸。

一人年二十余，前阴玉茎挺长，肿而痿，皮塌常润，摩股不能行，两胁气上，手足倦弱：先以小柴胡大剂，加黄连，行其湿热；次略以黄柏，降其逆上之气。其肿收减及半。但茎中有一块硬未消，遂以青皮一味为君，少加散气（一作散风）之剂，末，服；外以丝瓜汁调五倍末敷之而愈。

痓第八十七

大率与痫相似，比痫为虚。治宜带补。

气虚有火，兼有痰，人参、竹沥之类。切不可作风治而兼用风药。

治酒多风搐：白术五钱，人参二钱半，甘草三钱，陈皮、苍术以上各一钱，天麻细切，酒浸，一钱，白芍药酒浸，一钱，防风五分，川芎五分。右为末，做丸。如小便多，加五味子。

手足心热第八十八

属热郁：用火郁汤，葛根、柴胡、白芍药以上各一两，甘草炙，一两，防风五钱，升麻一两。每服三钱，入葱白三寸煎，稍热服。

又方 栀子、香附、白芷、苍术、半夏、川芎。右末之，面糊丸。

火郁：手足心发骨蒸，草还丹。

手足麻木第八十九

麻是气虚；木是湿痰、死血。

东垣云：麻木气不行也，当补肺中之气。

一妇人体肥气郁、舌麻、眩晕、手足麻、气塞有痰、便结：凉膈散加南星、香附、台芎开之。

厥第九十

有阳厥、有阴厥。阳衰于下即寒，阴衰于下即热。《原病式》中详之。以气血虚为主。有痰、有热。治痰：白术、竹沥；治热：承气汤；因外感：双解散，加姜汁酒。气虚脉细，血虚脉大如葱管，热厥脉数，外感脉浮，实痰脉弦。

一妇人，年三十余，面白形长，心中常有不平事。忽半夜诞子，才分娩晕眩不知人，遂急于气海灼火十五壮而苏，后以参、术等药，两月而安

一妇人，年十九，气怒事不发，一日忽大发叫而欲厥，盖痰闭于上，火起于下而上冲：始用香附五钱，生甘草三钱，川芎七钱，童便、姜汁煎服。后又用青黛、人参、白附子为丸，少愈不除。后用大吐乃安，吐后用导痰汤加姜汁、黄连、香附、生姜，下龙荟丸。

一人病眼，至春夏便发，当作郁治：黄芩二两，酒浸，南星姜制，二两，香附、苍术以上童便浸，各二两，连翘二两，山栀炒，一两，川芎童便浸，一两半，陈皮酒浸，半两，龙胆草酒蒸，半两，萝卜子半两，青黛半两，柴胡三钱。右末，曲糊丸。

一人眼内陷：生地、熟地各一斤，杏仁四两，石斛、牛膝各半斤，防风六两，枳壳五两，蜜丸，服之。

治暴发血热壅肿作痛：四物汤加草龙胆、防已、防风、羌活。眼眶涩烂因风热而作，用风药燥之：柴胡散、柴胡、羌活、防风、生地黄、赤芍药、甘草、桔梗、荆芥。

劳役，饮食不节，内障昏暗：蔓荆子汤。治内障：四物汤加酒炒黄芩、黄连、黄柏，并服蔓荆子汤。血弱，阴血虚，阳火旺，瞳子散及损，视物昏花：用熟地黄丸，又名滋阴地黄丸。暴发赤肿：用守真散热饮子，大便秘结加大黄；痛加当归、地黄；烦而少卧加栀子。岁久眼花：灸大指甲外本节横纹，尽七壮住火，饮黄土蜜水。

诸目疾第九十一

至宝膏治暴发热壅有翳者，甚效。用蕤仁去油、硼砂各一钱，辰砂三分，冰片一分。共为极细末，蜜调，点之。

治烂眶眼：用薄荷、荆芥、细辛等分，为细末，烧取烟尽，点眼。其法：如香烧之，以青碗涂蜜小许，复烟上，待烟尽为度，以瓷器收藏。凡眼有风热多泪者，皆可点之。

平风止泪散 歌曰：风热泪，更兼痛，苍附芎辛薄芷停，水贼夏枯防国老，煎汤服

饵即安宁。又方：点药用寒水石槌碎，以童便浸七日，晒七日，再浸七日，研末，每一两加轻粉五分，再研极细，又夜露七宿，晒七日，临用加冰片少许，点之。

治血虚眼：用生熟地黄丸，生熟地黄各二两，石解，元参各一两。末之，蜜丸。冬月，眼暴发痛，亦当解散，不可用凉药。

黑睛有翳：皆用黄柏、知母。眼睛病：知母、黄柏泻肾火，当归养阴，羌活引经。眼中风泪：吞龙荟丸数粒，日三服。

骨鲠第九十二

桑螵蛸，桂干，为末，吹之。

解鱼骨鲠方：用沙糖、白炭灰末、紫苏叶、滑石末。右和丸，绵裹含之，口中咽津液，其骨自下。

咽喉第九十三

喉痹，大概多是痰热。治以蠡实根研水敷项上一遭，立有效。蠡实根须新采园中者。重者用桐油探吐之。一用射干、逆流水，吐，缠喉风，属痰热，宜用桐油，以鹅翎探吐之。

治喉痛 荆芥、当归、桔梗、甘草，煎汤嗽服。喉干燥痛：四物汤加桔梗、荆芥、黄柏、知母、立已。咽喉热痛：甘桔汤加荆芥。有热加黄芩、枳壳。半边头痛，鼻流不绝，咽痛：甘桔汤加荆芥、薄荷、枳壳、麻黄，服后，汗而解。在半边肿者，加紫苏。冬月风寒郁在半边者：可用噙药、霜梅、姜蚕、白矾，和丸，绵裹噙化。

喉痹方 以白梅入蜒蚰，令化，噙梅于口内。治风热喉痹：先以千缗汤，后以四物汤加黄柏、知母，养阴则火降。又方：以猪牙皂角末、霜梅为丸，噙化。又方：茜草一两，作一服，降血中之火。又方：焰硝半钱，枯矾一钱，硼砂一钱。共为细末。用杜牛膝捣汁调下。

润喉散 治气郁夜热，咽干哽塞。

桔梗二钱半 粉草一钱 紫河车四钱 香附子三钱 百药煎一钱半。右为细末，敷口内。咽喉生疮，损了，不用生姜折辣痛，又能散而不收。咽痛：硼砂或胆矾、姜蚕、白矾，为末，霜梅捣和噙之。治一切咽痛：用倒摘刺根洗净，入些少好醋，同研，滴入喉中，即愈。咽喉生疮并痛，属热，多是虚火游行无制，客于咽喉。实火：用人参、黄柏蜜炙、荆芥；虚火：用人参、竹沥；热用黄连、荆芥、薄荷、硝石，以蜜调、噙；血虚者：以四物汤加竹沥。治喉痹，或鼻中垂血丝，结成小血珠，垂在咽喉中：用杜牛膝（即鼓槌草，直而独条者），捣碎，用好米醋些少和研取汁三、五滴，滴入鼻中即效。

一人体肥，膏粱饮酒，常劳倦，发咽痛，鼻塞、咳嗽：凉膈散加桔梗、荆芥、南星、枳实。杜清碧通神散，治喉痹，吐出风痰，甚效。方见风条下。喉风吐剂：姜蚕、牙皂、白矾。为末，黄酒汁调、灌，探吐。

针法：以三棱针于少商穴，刺之出血，立愈。

口疮第九十四

服凉药不愈者，此中气不足，虚火上，上无制：理中汤，甚者加附。实热，口生疮：凉膈散、甘桔汤、赴筵散。口糜烂：野蔷薇根煎汤漱之。

酒色过度，劳倦不睡，舌上光滑而无皮者，或因忧思损伤中气，不得睡卧，劳倦者：理中汤加附子，冷饮之。口疮若因中焦土虚且不能食，相火上冲，无所阻碍：用理中汤者，参、术、甘草以补土之虚，干姜以散火之嫁，甚者，附子。

又方 黄连、青黛、黄柏，为末，噙。

治满口白烂：荜拨一两，厚黄柏火炙，一两。右为末，用米醋煎数沸后，调上药漱，再，时用白汤漱口，即愈。重者，二次。

一人唇上生疮：以白荷丛瓣贴之。

治重舌：用好胆矾研细贴之。

天泡疮第九十五

用通圣散及蚯蚓泥，略炒，蜜调，敷患处为妙。若从肚腹上起者，里热发外，还服通圣散。

齿痛第九十六

牙痛：用南星为末，霜梅盦过，取其引涎，以荆芥、薄荷散风热，青盐入骨入肾，常擦噙之。

蛀牙：以芦荟、白胶香，为末塞孔中。阳明风热牙痛：大黄、香附各烧灰存性，等分，入青盐少许。右为细末，无时擦之。牙齿疏阔：用白羊胫骨烧灰存性，一两，升麻一钱，黄连半钱。为末，擦之。口噤，牙关不开：霜梅蘸白矾，姜蚕末，一擦便开。寒热、肿、牙痛：调胃承气汤加黄连。蛀虫牙：用蟾酥。

牙痛：用梧桐泪，少加射香，擦之。牙大痛：必用胡椒、荜拨，能散其中浮热，监以升麻，寒水石，佐以辛凉薄荷、荆芥、细辛之类治之。又方：用凉药便痛，不升，宜从治：荜拨、川椒、薄荷、荆芥、细辛、樟脑、青盐。牙痛甚者：防风、羌活、青盐入肉、细辛、荜拨、川椒定痛。又方：蒲公英烧灰、香附、白芷、青盐。

阴虚牙出鲜血，气郁：以四物加牛膝，香附、生甘草节、侧柏叶。牙肿痛：升麻、白芷，防风、荆芥、薄荷、甘草、桔梗之类。上牙痛，灸三里穴；下牙痛，灸三间穴。虫蛀牙：用巴豆熏之。否，用玉线子、绿豆粉各半两，人言一钱，麝香半钱。

固齿方 羊胫骨烧灰存性，二钱，当归二钱，白芷、猪牙皂角、青盐以上各一钱。右为末，擦之。

脱肛第九十七

气热、气虚、血热、血虚。

气热者：黄芩以条子者，六两，升麻一两。为末、曲丸。气虚者：补气，用人参、黄芪、川芎、当归、升麻之类。血虚：四物汤。血热者：凉血，以四物汤加炒黄柏。

一方治脱肛：用五倍末，托而上之。一次未收，至五七次必收，乃止。

瘿气第九十八

必须断厚味，用海藻一两二钱，黄连一两。右为末，以少许置掌中，时时舐之，津液咽下，如消三分之二，须止后服。

吐虫第九十九

用黑锡炒成灰，槟榔末同和，米饮下。

肺痈第一百

已破，入风者，不可治。搜风汤吐之。出自《医垒元戎》。本方只有搜脓汤方。

收敛疮口同合欢皮，并饮白蔹浓汤。肺痿者：服人参平肺散。治肺痿专在养肺、养气、养血、清金。

尝治一妇人，年二十余，胸膺间溃一窍，于口中所咳脓血与窍相应而出：人参、黄芪、当归补气血剂，加退热排脓等药。

肠痈第一百一

作湿热食积治。大肠有痰积、死血流注：用桃仁承气汤加连翘、秦艽。

近肛门破者，入风难治：用防风之类主之。

乳痈第一百二

入方 青皮、瓜蒌、橘叶、连翘、桃仁留尖、皂角刺、甘草节破、多参、芪。乳栗破，少有生者，必大补：人参、黄芪、当归、川芎、青皮、白术、连翘、白芍药、甘草（一方有瓜蒌）。乳岩未破：加柴胡、台芎。治乳有小核：南星、贝母、甘草节、瓜蒌以上各一两，连翘、青皮以上各五钱。乳痈

奶劳焮肿：煅石膏、烧桦皮、括蒌子、甘草节、青皮。治吹乳：金银花、天荞麦、紫葛藤各等分。右以醋煎洗，或以金银花一味即可。乳痈：生地黄汁外敷，热即易之，无不效。又方：老瓜蒌一个，捣，酒一斗，煮四升，三日服。又方，诗曰：女人吹乳是如何？皂角烧灰蛤粉和，热酒将灰调一字，须臾拍手笑呵呵。又方：益母草，捣，罨之，或干末，水调涂。又方：浓磨鹿角汁涂之。又方：瓜蒌子炒为末，临睡酒服二钱。乳头破裂：丁香末敷，如燥，以津调。

妇人产后，患乳痈：白芷、当归须、连翘。赤芍药、荆芥穗、青皮各五分，贝母、天花粉、桔梗各一钱，瓜蒌半个，甘草节一钱半。右水煎，半饥半饱服，细细呷之。有热加柴胡、黄芩。忌酒、肉、椒、料。敷药用南星、寒水石、皂角、贝母、白芷、草乌、大黄，为末，醋调涂。

乳房，阳明经所属，乳头厥阴所属。乳子之母或厚味；或忿怒，以致气不流行，而窍不得通，汁不得出，阳明之血，热而化脓。亦有儿之口气焮热，吹而结核，于初起时，便须忍痛揉令软，气通自可消散，失此不治，必成痈节。若疏厥阴之滞以青皮；清阳明之热以石膏；行去污血以生甘草节；消肿毒以瓜蒌子，或加青橘叶、没药、皂角刺、金银花、当归头。或散、或汤加减。佐以少酒，仍加艾火三二壮于肿处。甚效。勿妄用针刀，引惹拙病。又有积忧结成隐核，有如鳖棋子，不痛不痒，十数年方为疮陷，名曰乳岩。以其凹似岩穴也。不可治矣。若于始生时，便消释病根，使心清神安，施以治法，亦有可安之理。

予侄妇年四十八时得此证、性急、脉实。所难者，后故耳。遂以青皮单煮汤与之，间以加减四物汤，两月而安。

骑马痈第一百三

用大粉草带节，四两，长流水一碗，以甘草炙、淬、浸水尽，为末，皂角灰少许，做四服，汤调，顿服，大效。又方：甘草节、白芷、黄连各等分，㕮咀，水煎；破者，龙骨、枯白矾、赤石脂，敷。

一人上嗽，下肾痈破：玄参、黄柏炒、青黛、犀角、山楂、甘草节、神曲、麦芽、桃仁、连翘。右末之，做丸。

治便毒方 山栀、大黄、乳香、没药、当归各五分 瓜蒌仁二钱 代赭石一钱。右做一服，煎。又方：木鳖子、大黄、瓜蒌仁、草龙胆、桃仁。右浓煎，露一宿，清早顿温服。又方：白姜蚕、槐花，共为末，酒调服之（一方加酒大黄）。又方：蠡实根三寸，同生姜等份研细，热汤调，空心服。又方：大黄、牡蛎各二钱半，瓜蒌一个，去皮佳，甘草一钱。右剉，做一帖，水煎，空心服。

附骨痈第一百四

热在血分之极。初觉时，先以青皮、甘草节；后当养血。初腿肿：以人参、黄芪、茯苓各二钱，瓜蒌仁四十八粒，作二帖，入竹沥热饮之。

环跳穴痛不已，防生附骨痈（已见《医要》）。

肿毒第一百五

铁圈散 治痈疽肿毒。

乳香、没药各半两 大黄、黄连、黄柏、南星、半夏、防风、羌活、皂角、甘草节、草乌、阿胶另外入，以上各一两。右末之、醋调成膏，沙石器火熬黑色，鹅翎敷之患处。寒因热用，热因寒用。

疔疮根深 须用针刀镟破头上，以蟾酥敷之，后用药饵。野菊花为末，酒调，饮醉睡觉，即痛定热除，不必去疔，自愈也。

隔皮取脓法，治诸般肿毒 驴蹄炒而切细，一两，荞麦面炒，一两，白盐半两，草乌四钱，去皮。右为末，水调，捏成饼子，慢火炙微黄色，出火毒，研末，醋调成膏，用

白纸摊贴患处，水自毛窍而出，其肿自退。

治天蛇头：用野落苏（即黄丝草）、金银花藤（即羊儿藤）、五叶紫葛藤、天荞麦，切细，十分好末醋浓煎，先熏后洗。又方：用人粪杂黄泥捣之，裹右患处，即安。治天火丹：用曲蟮泥，炒、研细，香油调敷。又方：雉鸡毛及鹅毛烧灰，香油调敷皆可。治一切疔疮：紫梗菊（根、茎、叶、花，皆可），研碎取汁，滴口中饮之。白蜡，禀收敛（已见《医要》）。

治痈疽：以露蜂房一层，入白矾在内，安石上，以火熔，飞过，为末，油调敷之。一方粪浸甘草，大治肿毒，其详在冬温条下。一凡治痈疽，当分经络，六阳经、六阴经，有多气少血；有多血少气，不可一概论也。少阳多气少血，肌肉难长，宜预防，驱毒利药亦难，轻用。

予之从叔，多虑神劳，年近五十，左膊外侧红肿如栗。予曰：勿轻视，且先与人参浓汤，得微汗，乃佳。与数十帖而止。旬余值大风拔木，疮上起一红线，绕背抵右肋，予曰：必大料人参汤加芎术补剂，与之，两月而安。

李兄子年三十，连得忧患，且好色，又有劳，左腿外侧廉一红肿如栗，一医与承气汤两帖下之矣，又一医教以解毒汤下之。予乃视之曰：脉大实，后果死。

臀居小腹之后，又在下，此阴中之至阴。其道远，其位僻，虽太阳多血，然气难久运，血亦罕到。中年后生病，须预补之。若无积补之功，其祸多。右疮成痂之后，或半年间乃病。粗工不察，或致失手，慎之戒之。

治痈肿当分肿疡而施治，不可遂以五香、连翘汤等用之。未溃之前托里带散，已溃之后，补气补血。用手按肿上，热则有脓，不热则无脓。

结核第一百六

治大人小儿或在项上；或在颈、在胫、在身、右臂，如肿毒者，多在皮里膜外，多是痰注，作核不散。问其平日好食何物，吐下后，用药散结。在头项：僵蚕炒、青黛、胆星，为末，蜜丸，噙化。在颈颊下生痰核：二陈汤加连翘、防风、川芎、皂角刺、酒芩、苍术、僵蚕。

一妇人，年四十余，面白形瘦，性急，因有大不如意，三月后乳房下胁骨作一块，渐渐长掩心，微痛，膈闷，饮食减四分之三，每早觉口苦，两手脉微而短涩（详见血气为病）。

瘰疬第一百七

气血痰热：用桑椹子黑熟者，捣烂，熬膏，汤调服。红者，晒干为末服，亦效。

又方 用大田螺连肉烧灰存性，为末，入麝香少许，湿则干掺，干则油调服。

又方 用夏枯草，大能散结气而有补养厥阴血脉之功，能退寒热。虚者尽可倚仗，若实者以行散之药辅佐之，外施艾灸，亦渐取效。

破伤风第一百八

破伤风，血凝心，针入肉游走三证，如神方：鸦翎烧灰一钱，研细酒服。防风、全蝎之类，皆是要药。破伤风多死，非全蝎不开，用十个，末之，酒下，日三次。

破伤风发热：瓜蒌仁九钱，滑石一钱半，南星、苍术、炒柏、赤芍药、陈皮以上各一钱，黄连、黄芩、白芷以上各五钱，生甘草些少。右㕮咀，生姜三片，煎服。

臁疮第一百九

膏药方 乳没、水银、当归各五钱 川芎、贝母各一两 黄丹二钱半 麻油六两。右㕮咀，除黄丹、水银外，先将余药用麻油熬黑色，去渣，下黄丹、水银，又煎黑色，用桃柳枝搅成膏。又方：用生龙骨、血竭、赤石脂三味，共一两，血余如指大，黄蜡一

两，白胶香一两，香油量用。右以香油煎三五沸，去血余入黄蜡，白胶香，却入龙骨、血竭、赤石脂，搅匀，安在水盆内，候冷取起，以瓷器盛之。每遇一疮，捻一薄片贴疮口，以竹箬贴在外，三日后翻过再贴，仍服活血药。又方：用沙糖水煮冬青叶三五沸，捞起，石压干，将叶贴在疮上，日换二遍。又方：以头垢烧灰和枣肉捣作膏，先以葱椒汤洗净，以轻粉掺上，却用前药膏以雨伞纸作膏贴之。又方：蛤粉、腊茶、苦参、青黛、密陀僧。右先河水洗净疮，却以腊月猪脂调敷。又方：地骨皮一两，甘草节半两，白蜡半两。右以香油四两，入地骨皮、甘草、文武火熬熟，去渣。入黄丹一两半，并白蜡，紧火熬黑，白纸摊贴。又方：用冬青叶醋煮过，贴之。

妇人脚胫臁疮，多主血凝：服《局方》中补损黄芪丸。

臁疮方 轻粉、定粉、瓦粉、玄明粉。右等分，为末，无根水调涂碗底，以北熟之艾五两熏之。艾尽为度。右为细末，用羯羊脚筒骨髓调涂油纸上，葱椒汤洗过，贴之。绯绵缠过定住。又方：黄连一两，切，水二盏，煎一盏，去渣。用油纸一张入内，煮干，取出以黄蜡磨刷过，缚疮上。

攧扑损疮第一百十

姜汁、香油各四两，入酒调服。用苏木以活血，黄连以降火，白术以和中，童便、煎服、妙。

在下者：可下，但先须补托，后下瘀血。在上者：宜饮韭汁或和粥吃，切不可饮冷水，血见水寒则凝，但一丝血入心即死。

接骨散 没药五钱 自然铜五两，醋焠，滑石二两 龙骨三钱 赤石脂三钱 麝香一字，另。右为末，好醋没头，煮多为上，俟干就炒燥为度，临卧时入麝香在内，抄放舌上，温酒下。病分上下，分食前后。若骨已接，尚痛，去龙骨、赤石脂，而服多尽好，极效。又方：冬瓜皮、阿胶等分，炒干。为末，以酒调服，醉为度。

治攧伤骨折及出血黯者：滑石六分，甘草一分，为末，人参汤调饮之。次用生姜自然汁一盏，好米醋一盏，用独子肥皂四个，敲破，按于姜汁米醋之中，以纱滤去渣，煎成膏药贴之。遍身者亦可。

杖疮第一百十一

黄柏、生地黄、紫荆皮，皆要药也。

治血热作痛：凉血去瘀血为先，鸡鸣散之类，生地黄、黄柏为末，童便调敷，或加韭汁。不破者：以韭菜、葱头捣碎炒熟贴，冷则易之。

膏药 用紫荆皮、乳香、没药、生地黄、黄柏、大黄之类。又方：以木耳盛于木杓内，沸汤浸烂，搅水干，于砂盆擂细，敷疮上。又方：以生贮麻根嫩者，不拘多少，洗净同块擂，敷疮上，神效。伤重者，多用块。又方：以大黄、黄柏为末，生地黄汁调敷，干，再敷上，甚妙。

短朵第一百十二

海金砂、滑石、甘草，粥丸服。别用煎药，就吞绛宫丸五十粒（此与治瘰疬法同）。

绛宫丸方 连翘一两 川芎一两 当归一两，酒洗 麦芽、山楂各一两 桃仁一两 芦荟一两 甘草节一两 芸台子一两 黄连一两半，酒炒 南星一两半 片芩一两半 升麻一两半 海藻一两半，酒洗 羌活五钱 桔梗五钱 防风半两 白术二两 大黄一两，酒蒸三次。右为末，曲糊丸。已破者，加人参一两。膏药用甘草节、姜蚕煎。

冻疮第一百十三

用煎熟桐油，调蜜陀僧末敷之。

下疳疮第一百十四

用蛤粉、腊茶、苦参、青黛、蜜陀僧。

右先以河水洗疮，净，却以腊月猪脂调敷。又方：用头发以盐水洗去油，再用汤洗，晒干烧灰，先以清水泔洗净疮，却用发灰研细，敷上，即时结靥。

一人归患下疳疮，夏初患白利，膈微闷，得治中汤，遂昏闷若死，两脉皆涩重略弦似数。此下疳之重者：与当归龙荟丸五帖，利减。又与小柴胡去半夏，加黄连、芍药、川芎，煎五、六帖而安。

汤火疮第一百十五

用腊月猪脂涂，黄柏炙干，为末，敷之。

又方　用虎杖为末，水调敷。又方：柿漆水，鹅翎蘸扫数次。

金疮第一百十六

治金疮并狗咬方　五月五日午时，用石灰一斤，韭一斤，同捣细研作汁和成饼，为末，敷之。

又方　治金疮，五倍子、紫苏各等分。为末，敷之。又方：白胶香三钱，龙骨一钱。为末，敷之。又方：五倍子、灯芯草各烧灰存性，等分。为末，敷之。

一方　用大粉草剉碎，入青竹叶浸粪缸内，干末敷之，其详在冬温篇下。

疯狗咬第一百十七

治疯狗咬　取小儿头发炒、新香附、野菊，碾细，酒调服，尽醉而止。

狗咬方　用紫苏口嚼碎涂之。又方：用焊炭打碎，为末，敷之。

疮癣第一百十八

治癣疮方　用轻粉、雄黄、蛇床子、川槿皮，共为末，将癣刮破，醋磨羊蹄根汁，调涂。治癣疮方：用芦荟、大黄，为末，敷之。又方：用羊蹄、秃菜根，好醋磨敷。又方：用巴豆、蓖麻子以上皆去壳，各十四个，斑蝥七个，以香油二两熬黑色，去渣，入芦荟末三钱，白蜡五钱、慢气再熬成膏，瓷器收贮。用时将癣微刮破，然后涂药过夜，略肿则愈。

治大人小儿疥疮：猪牙皂角去皮、白矾以枯矾为佳、轻粉、胡椒各少许。共为末，加樟脑烛油同捣匀，临晚搽擦。若是樱桃疮、胀窠疮，去胡椒。

疮有三种：脓泡疮，治热为主，黄芩、黄连、大黄、寒水石、蛇床各三钱，硫黄、黄丹各五分，枯矾一钱，无名异、血芷各七分，槟榔一个，轻粉一钱二分，木香如痛痒用少许。右末、香油调敷；沙疮，杀虫为主，芜荑二钱、剪草一钱、蛇床子二钱、白矾一钱、枯矾一钱，吴茱萸一钱，苍术半两，厚朴皮五分，雄黄五分，寒水石二钱，黄柏一钱，轻粉十盏。右为末，油调搽；癞疥疮，春天发焦疥，开郁为主，宜抓破敷：白矾二钱，吴茱萸二钱，樟脑五分，轻粉十盏，寒水石三钱五分，蛇床子三钱，黄柏一钱，大黄一钱，硫黄一钱，槟榔一个。右为末，油调搽敷；疥疮：芜荑半两，贯众一两，枯白矾五钱，软石膏五钱，大黄五钱，硫黄二钱半，雄黄二钱半，樟脑半两，另入。右末之。香油调敷，须先洗疮去痂，敷之。

疮药　脓窠，治热燥湿为主，用无名异；干痒，开郁为主，用吴茱萸；虫疮如癣状，退热杀虫为主，用芜荑、黑狗脊杀虫，白矾除痒，樟脑透肉。一方：雄黄、硫黄、水银三昧杀虫，松香头上多，加大黄、方解石。一方：黄连、蛇床子。定痒杀虫，松皮灰脓肿湿多加。肿多，加白芷开郁；湿多，加香油调；阴囊多疮，加吴茱萸；干疥、出血多，加大黄、黄连，猪脂调；虫多，随意加锡灰、芜荑、槟榔杀虫；红色，加黄丹；青色加青黛。疮在上，多服通神散；疮在下，多在脏，次在下；脚肿，用血分湿热药。

治湿多疮药　牡蛎二两，蛇床一两，白

芷一两，川椒三钱，寒水石五钱，轻粉二十盏，雄黄五钱，吴茱萸二钱半。右为细末，香油调敷。

贴人身灸疮不收口膏药：黄连、甘草节、白芷、丹油。

疥药 蛇床一两，硫黄一钱半，轻粉二十盏，青矾一钱半，明矾一钱，黄丹一钱半，五倍一钱半，略炒黄色。右为细末，香油调敷。忌见灯火，尤效。

疥疮药 用硫黄、肉豆蔻，为末，香油调敷。

治马鞍上打破成疮：鸡卵清，摊作膏药，贴之，令其愈后自脱。

治癣方 川槿皮、槟榔，先抓破，用好醋磨，涂。又方：治肾囊搔痒，用蜜陀僧、干姜、滑石，为末，掺上。又方：先以吴茱萸煎汤洗，次用后药，茱萸五钱，寒水石三钱，黄柏一钱半，大黄二钱半，樟脑三钱，蛇床子三钱，轻粉一盏，枯矾三钱，硫黄二钱，槟榔三钱，白芷三钱。右为末，敷之。

治头疮方 猪油二钱半，半生半熟，雄黄二钱半，水银二钱半。右研和匀，敷疮上。又方：川芎、酒芩各五钱，芍药五钱、酒炙，陈皮五钱，白术五钱（酒），当归一两半（酒），天麻七钱半（酒），苍耳七钱半，黄柏四钱（酒），粉草四钱（酒），防风三钱。右末之，水荡起煎服，日四、五次服之，服了睡片时。

蛊毒第一百十九

治九里蜂毒（即瓠蜂是也） 用皂荚钻孔，贴在蜂叮处，就皂荚孔上，用艾灸三壮，即安。

治蜈蚣咬：用全蝎，灸如九里蜂法。

治一切蛇咬 用金钱重楼，以水磨少许。敷咬处，又为细末，酒调饮之。又方：用乌桕树叶、鱼腥草、地菘（即皱面草）、草决明，但得一件，研细敷咬处，亦佳。

治蜈蚣毒：嚼人参涂之。又方：蜘蛛，按伤处，效，急将蜘蛛投水中，以活其命。

中毒第一百二十

解蕈毒：用木香与青皮等分，作汤饮之。

解众毒：用五倍子二两重，研细，以无灰酒温调，服之。如毒在上即吐，在下即泻。

食毒马：**牛肉** 用大甘草四两研末，以无灰酒调服尽，病人须臾大吐大泻。如渴，不可饮水，饮水必死。

又方，治蕈毒：石首鱼头，服之。即白鲞头也。

胡气第一百二十一

治胡气：硇砂、蜜陀僧、明矾、铜青、白附、辰砂。右先以皂角汤洗二、三次，后敷上。不过三次全好。又方：于煎药中，加黄丹、水银，用白梅肉蘸末擦之。又方：飞黄丹、蜜陀僧、枯白矾，以蒸饼蘸末擦之。

卷七 妇人科

经病第一

经水，阴血也。阴必从阳，故其色红，禀火色也。上应于月，其行有常，名之曰经。为气之配，因气而行。成块者。气之凝；将行而痛者，气之滞；来后作痛者，气血俱虚；淡色者，亦虚，血少而有水以混之也；错经妄行者，气之乱；紫者，气之热；黑者，热之甚也。今见紫黑作痛者、成块者，率指为风冷所乘，而行温热之剂，误矣。设或有之，亦千百中之一二耳。经水黑者，水之色。紫者，黑之渐。由热甚，必兼水化，此亢则害、承乃制也。

经候将来而作痛者，血实也，一云气滞：用桃仁、香附、黄连之类。未及期而作痛者，亦气滞也。过而作痛者，虚中有热也：四物汤加芩、连；一云气血虚也：八物汤加减。过期而作痛者，亦虚而有热也。不及期而来者，血热也。一云气血俱虚：四物加芩、连之类。肥人兼痰湿治。过期者，血少也：芎、归、参、术及痰药。

经不调而血水淡白者，宜补气血：参、术，芎、归、黄芪、香附、芍药，腰痛加胶珠、艾叶、玄胡索。经水过期，紫黑有血块，血热也，必作痛：四物汤加香附、黄连之类。经水过期，淡色者痰多也：用二陈汤加川芎、当归。经水紫色成块者，热甚也：四物加黄连之类。经水过期不行：杜牛膝捣汁大半盅，以玄胡索末二钱，香附末、枳壳末各半钱，调，早服。临经之期肚痛：用抑气散，其方以四物汤加陈皮、玄胡索、牡丹皮、甘草；如痛甚者，豆淋酒；痛少，童便煮莎，入炒条芩，为丸子服。经水黑色，口渴倦怠，形短色黑，脉不匀似散：用炒黄芩二钱，甘草二钱，赤芍药、香附各五钱，做丸服。又方：伏龙肝、百草霜，末之，糊为丸。有痰多占住血海地位，因而不多者，目必渐昏，肥人如此：用南星、香附、川芎、苍术，做丸服。肥人不及日数而多者，痰多血虚有热：南星、白术、苍术、黄连、香附、川芎，末之，为丸。血枯经闭者：四物汤加桃仁、红花。肥人身躯脂满，经闭者：导痰汤加川芎、黄连，不可用地黄，泥膈故也。如用以生姜汁炒之。

交加地黄丸 治妇人经水不调，血块气痞，肚腹疼痛。

生地黄一斤 老生姜一斤 玄胡索、当归、川芎、白芍药各二两 没药、木香各一两 桃仁去皮尖、人参各一两半 香附子半斤。右为末，先以生姜浸地黄，姜渣以地黄汁浸，各以汁尽为度。右十一味作一处，日干，为细末醋糊为丸，空心姜汤下。

月水不通：厚朴三两，水三升，煎一升，分三服，空心服。经水不通，皆因寒搏于内：四物汤加蓬术制、干姜各一块，生姜三片，煎服；室女去干姜。经候多而崩者：四物汤一帖，香附末三钱，炮干姜一块，甘草少许，粟米百余粒，煎，分二服，空心服。经候行先腹痛：《局方》七气汤，送来复丹半帖。经水去多不能住者：以三补丸加莎根、龟板，金毛狗脊。经水过多：黄芩炒、白芍药炒、龟板炙，各一两，黄柏炒，三钱，椿皮七钱半，香附二钱半。右末之，酒糊丸。经血逆行，或血腥；或唾血；或吐血：用韭菜汁服，立效。

一人积痰伤经不行，夜则谵语：以瓜蒌子一钱，黄连半钱，吴茱萸十粒，桃仁五个，红曲少许，砂仁三钱。山楂一钱。右末之，以

生姜汁炊饼丸。

一人阴虚，经脉久不通，小便短涩，身体疼痛；以四物汤加苍术、牛膝、陈皮、生甘草。又，用苍莎丸加苍耳、酒芍，为丸，煎前药吞之。

因热，经候先行于常时，用四物汤加芩、连、香附。经行之先作痛者；小乌沉汤加枳壳、青皮、黄芩、川芎。气实者，用之，右煎，空心服。

胎孕第二

一妇人但有孕，至三个月左右必堕，其脉左手大而无力，重则涩，知其血少也。以其妙年，只补中气，使血自荣。时初夏，教以浓煎白术汤，下黄芩末一钱，与数十帖。得保全而生。因思之，堕于内热而虚者，于理为多。曰热曰虚，当分轻重。盖孕至三月上，属相火，所以易堕。不然，何以黄芩、熟艾、阿胶等安胎药耶?

妇人经候三月验胎法：川芎生末，空心浓汤调下一匙，腹中微动，是有胎。

产前，当清热养血。产妇胎前八九个月，因火动胎逆，上作喘者：急可用条芩、香附之类为末，调下（将条芩更于水中，取沉重者用）。

固胎：地黄半钱，当归身尾、人参、白芍药、陈皮以上各一钱，白术一钱半，黄芩、川芎各半钱，黄连、炒柏各少许、甘草三分，桑上羊儿藤七叶，圆者，即金银藤，糯米十四粒。右㕮咀，煎服。血虚不安者，用阿胶，痛者，用缩砂。

束胎丸 第八九个月服之。

黄芩炒，夏一两，春秋七钱，冬半两 陈皮一两 白术二两，忌火 茯苓七钱半、忌火。右为末，粥丸。

束胎饮 大腹皮三钱 人参半钱 陈皮半钱 白术一两 白芍药一钱 紫苏茎叶一钱 炙甘草三分 当归身尾一钱，或加枳壳、缩砂仁。右作一帖，入青葱五叶，黄杨树叶稍七个。煎，食前服。于第八九个月服十数帖，甚得力。或夏加黄连；冬不必加；春加川芎；或有别证，以意消息之。第九个月服：黄芩一两，怯弱人不宜凉药，减半用，枳壳炒，七钱半，白术一两，滑石七钱半，临月十日前小便少时，加此一味。右为末，粥丸，桐子大，每服三十丸，空心热汤下，不可多服。恐损元气，中加炙甘草二分，煎，食前服，亦名束胎饮。

达生散，九个月服起，亦不妨服三、五十帖。腹不痛而易产：黄芩、人参、白术、滑石、枳壳、黄杨头、香附末、陈皮、甘草、大腹皮、紫苏、白芍药。春加川芎；气虚倍参、术；气实倍香附、陈皮；血虚倍当归、地黄；形实倍紫苏；性急倍黄连；热多倍黄芩；湿痰倍滑石、加半夏；食积倍加山楂；食后易饥倍黄杨头；有热加芩，夏亦加之；有痰加半夏；腹痛加木香、官桂，监以黄芩（冬月不用芩）。

安胎丸 白术、黄芩、炒曲，用粥丸。黄芩安胎，乃上、中二焦药，能降火下行也。缩砂安胎，治痛行气故也。产前安胎、白术、黄芩，妙药也；茺蔚子活血行气，有补阴之妙，故名曰益母草，胎前无滞，产后无虚，以其行气中有补也。妊娠四、五月，忽腹绞痛：大枣十四个，烧焦为末，童便调下。胎动不安；或但腰痛；或胎转抢心；或下血不止；艾叶鸡子大、酒四升，煮二升，分二服，大妙。胎动腹痛，子死不知，服此药，活则安，死则下：当归四两，川芎九两，酒四升，煮三升服之。胎气不和，上凑心腹，胀满疼痛，谓之子悬，又治临产惊恐气结，连日不下。一方紫苏饮：用紫苏连茎，一两，当归七钱，人参、川芎、白芍药、陈皮各半两，甘草三钱，大腹皮半两。姜四片，葱七寸。煎，空心服。妊娠冲动，胎不安：缩砂不以多少，慢火炒熟，去皮，为末，热酒调下，觉腹中胎动处极热即胎安，神效。胎死腹中，其母气绝：水银三两服之；又益母草汁服之立下。倒产，子死腹中：当归末，酒调

服。子死腹中，母欲气绝：以伏龙肝为末，水调服；又方，缩砂一两，水煎数沸，为末，酒调服，立效。

日月未满欲产：捣菖蒲汁二升，灌喉中。

妊娠，从脚连腹肿满，小便不利，微渴：猪苓五两为末，熟水服方寸匕，日三服。妊娠咳嗽：贝母炒为末，沙糖和末丸，夜含化，炒。妊娠伤食，难为用药：惟木香丸、白术散稳当，须忌口。

经聚而孕成者，恐有胎气不安，或腹微痛；或腰间作痛；或饮食不甘美，以安胎饮疗之：白术一钱，人参半钱，当归一钱，白芍药一钱，熟地黄一钱，川芎五分，陈皮五分，甘草三分，缩砂二分，紫苏三分，条芩五分。右作一帖，姜三片，水煎，食前服。此药，五、七个月后，常服数帖，可保全产妇始终。七、八个月服此药，或加大腹皮、黄杨头七枚，尤妙。坐褥之月：全身当归一钱，川芎一钱，白芷五分，条芩一钱，陈皮一钱，香附一钱，甘草五分。右煎汤，调益元散一钱，体虚之人加人参一钱。

子悬，腹胀及肚痛、胎痛，护胎：紫苏饮。子肿，湿多：山栀炒，一合，米汤吞下。《三因方》中有鲤鱼汤治妊娠腹大，间有水气者：白术五两，白芍药、当归各三两，茯苓四两。右剉以鲤鱼一尾，修事如食法，煮取汁，去鱼不用，每服四钱，入鱼汁一盏，生姜七片，陈皮少许，煎服。初觉有妊：雄黄一两，缝绛囊带之，转女为男。又方：始以弓弩弦缚腰间，满二月解却，转女为男，秘法不传。胎漏，属气虚、血虚、血热。妊娠安胎：大麦芽二两，水一盏半，煎一盏，温服，分三服，或用蜜调亦可。又方：四物汤加牛膝、蓬术炮、官桂、红花等分、用水七分，煎至一半，空心服。又方：枣一个。入韶粉一指大，湿纸包，煨热，空心无灰酒嚼下，一日三四枚，亦下死胎。

下死胎方 以佛手散煎，加射香当门子三粒 大黄末一钱。重者加瓦上焙虻虫、水蛭，末，服。子肿：鲤鱼汤加参、术、五苓散。

恶阻，从痰治：多用二陈汤加白术末，水丸，随所好汤水下。又方：香附子三钱，砂仁、茯苓、甘草各一钱，（喜辛，加丁香），为末，干服。怀孕爱物，乃一脏之虚。假如肝脏虚，其肝只能养胎，无余用也，不能荣肝，肝虚故爱酸物。胎热：以三补丸用地黄膏为丸。有孕八、九月，必须顺气：枳壳、紫苏茎。

一妇人年近三十，怀孕两月，病呕吐，头眩目晕不可禁；持以参、术、芎、陈皮、茯苓之药，五、七日愈沉重，脉弦，左为甚，而且弱。此是恶阻病，因怒气所激，肝气即逆，又挟胎气，参术之补，大非所宜。只以茯苓汤下抑青丸二十四粒，五帖。稍安。其脉略有数状，口干苦、稍食少粥则口酸，盖因膈间气滞未尽行：教以川芎、陈皮、山栀、生姜、茯苓，煎汤下抑青丸五十粒，十余帖。余证皆平。食及常时之平，食后觉易饥，盖由肝热未平，则白汤下抑青丸二十粒，至二十日而安。脉之两手虽平和而左脉弱甚，此胎必堕，此时肝气既平，参、术可用矣。遂以始人参、白术等补之。预防堕胎以后之虚，服之一月，其胎自堕，却得平稳无事。

一妇人形瘦性急，体本无热，怀孕三月，当盛夏，渴思水：因与四物汤加黄芩、陈皮、生甘草、木通，数帖而安。其后得子，二岁，顿有疮疵，盖孕中药少，胎毒未消，若生疥疮其病自愈，已而验。

黄芩乃安胎圣药也。俗人不知，以为寒而不敢用，谓温药可养胎，殊不知以为产前当清热，清热则血循经，不妄行，故能养胎。

产前用四物汤。若血虚瘦弱之人易用，芍药能伐肝故也。如壮盛者，亦可用之。产难，气血虚故也。《格致余论》甚详，《大

全良方》有药可选用之。产难之由：有八、九个月内不谨者，亦有气滞而不能转运者。产妇产毕，须令有力妇人坐于床上，令产妇靠定，坐三两时，待恶露尽，方可睡下，不然恶血入心，即死矣。又，灸法治产妇难，于妇人右脚小指尖头上，用熟艾柱如小麦，灸五壮，即下。

催生方 用白芷、百草霜、滑石，为末，芎归汤下。亦治胞衣不下。姜汁或酒调。《妇人大全良方》别有药。

易产方 用益母草，六月带根晒干。为末，蜜丸，弹子大，临产时热水化下，或熬成膏服之，亦妙。

催生方 白芷、百草霜等分。为末，坐褥之际，白汤调服，或与益元散同服，尤妙。又，治横生逆产，以童便醋调下，更以滚汤浸之。只于一服，顷刻活两之命。又方：车前子末，酒调二钱服。逆产，子死腹中：当归末酒调服。催生方：煎佛手散，调益元散，临时服。

寸金散 治产难。

取兔笔头一枚烧灰研细 藕汁一盏调下，立产。如产妇虚弱，恐藕汁动风，即用银盏盛于火上，顿热服。又方：用油、蜜、小便三味，打匀、下。产难或调益母草，尤妙。

产难方：缩砂醋煮、香附、枳壳、甘草，滑石汤调服。脉细匀者，易产；浮大缓者，气散难产，生产如拖船过堰一般。又，牛膝羔、地黄膏治产难。

临产下痢：栀子不以多少，烧灰，细末，空心热水调一匕，甚者不过五服。当产，寒月，脐下胀满，手不可犯，寒入产门故也，服仲景羊肉汤二服，愈。催生方：将产时吞下与槟榔，须臾儿生，两手各擎一粒而生。世之难产者，往往见于郁闷、安逸、富贵、奉养之人，贫贱者鲜有之。

古方瘦胎饮一方，恐非至论。予族妹苦于难产，遇胎则触去之，予甚悯之。视其形肥而勤于女工，知其气虚，久坐不运而愈弱，儿在胞胎因母气虚不能自运耳。当补其母之气，则儿健易产。令其有孕至五、六个月来告，遂于《大全良方》紫苏饮加补气药与之十数帖。因得男甚快。因拟此方，随母之性禀与时令加减服之，无不应。临褥时不觉痛产，母亦无病，因其名曰达生散云。

产后第三

至哉坤亢。万物资生，理之常也。初产之妇，好血未必亏，污血未必积，脏腑未必寒，何以药为？饮食起居，勤加调护，何病之有？或有他病，当求起病之因，病在何经。气病治气，血病治血，何《局方》不审，而海制黑神散之方哉？予每见产妇之无病者，必教以却去黑神散与大鸡子火盐诸般肉食。且与白粥将理，间以些少石首鱼煮，令甘淡食之，至一月之后方与少肉，鸡子亦须豁开煮之，大能养胃去痰。

产后调理药：当归一钱，川芎一钱，白芷、官桂、莪术、牡丹皮俱五分 茯苓一钱，甘草三分。右煎服之。腹痛加玄胡索；发热加黄芩、柴胡；食不进加缩砂、陈皮。

清魂散 治产后血晕。

苏木半两 人参一两 童便。右三味，以水酒共煎服。产后血晕，乃虚火载血，渐渐而来；用鹿角烧灰，出火毒，研极细末，好酒调，灌下即醒，行血极快。又方韭菜叶细切，盛于有嘴瓶中，以热醋沃之，急封其口，以嘴塞产妇鼻中，可愈冒眩。产前母滞，产后母虚。产后当大补血，虽有杂证以末治之。产后一切病，不可发表。产后补虚：人参、白术各一钱，黄芩半钱，一作黄芪，陈皮五分，川芎五分，炙甘草三分，当归身尾五分。有热加干姜三分，茯苓一钱。产后消血块：滑石三钱，没药三钱，麒麟竭二钱，无麒麟竭，牡丹皮代之，用一钱。右为末，神曲糊丸，白术、陈皮汤下。麒麟竭、五灵脂，消产后血块极好。产后恶露不尽，小腹痛：用五灵脂、香附末和醋为丸，甚者入桃仁不去

尖。产后腹痛发热，必有恶血，当去之。产后发热：增损四物汤。产后七、八日，因大惊恐而发热，呕逆，吐痰甚多，呕则汗出：八物汤加黄芪。小腹并痛加桂。产后中风，切不可作风治。产后中风：用荆芥穗炒、当归等分。为末，每服二、三钱，豆淋酒下，并治血晕。产后血迷血晕：服清魂散、泽兰叶、人参各二钱半，荆芥一两，川芎半两，甘草二钱。右末之，汤酒各半调服。产后腹痛，或自利者：服清六丸，用补脾补血药汤送下。产后泻：用白术、川芎、茯苓、干姜、黄芩、滑石、陈皮、白芍药以炒之，㕮咀，煎服。产后大发热，必用干姜，轻用茯苓，淡渗其热。一应苦寒、发表之药，皆不可用。或曰：大热而用干姜何也？曰：此热非有余之热也，乃阴虚生内热耳，故以补阴药大剂补之。而干姜能入肺利肺气，入气分引血药生血。勿独用，必与补阴药同用，此造化自然之妙，非天下之至神其孰能与于此？产后发热恶寒者，皆气血虚，左手脉不足，补血药多于补气药；右手脉不足，补气药多于补血药。产后恶寒发热腹痛者，当去恶血。益母草即茺蔚子治胎前产后诸病。产后如服四物汤，勿用白芍，以其酸寒伐生发之气也。壮盛者亦可用。产后无乳：通草、瞿麦、桔梗、青皮、柴胡、白芷、赤芍药、天花粉、连翘、甘草，水煎。食后带饱细呷，以一手摩乳房，产后恶寒发热，无乳者，无子当消乳：麦芽二两，炒，研末，汤调，作四帖服。产后水肿：必用大补气血为主，少佐苍术、茯苓，使水自利。产后败血乘虚流注经络，腐坏成水，四肢面目浮肿：切不可用导水气药，先用五皮散加牡丹皮三五服，次以《局方》调经散二三十帖，效，其血自行而肿消也。

五皮散 五加皮、地骨皮、生姜皮、桑白皮、茯苓皮，加牡丹皮煎服。

调经散 当归、肉桂、琥珀各一钱 麝香、细辛各五分 没药一钱 赤芍药一钱。右末五分，姜汁少许，温酒调服。

产后血不止：蒲公英三两，水三升，煎一升，服。产后血晕，心闷气绝：红花一两。右为细末，分二服，酒二盏，煎一盏，并服。口噤者，斡开灌之。产后诸风：苍耳草汁半盏，温服，牙痛亦可治。产后遍身起粟米粒，热如火：桃仁烂研，腊月猪脂敷之。产后血晕欲绝者：半夏末，水丸，如大豆大，入鼻孔中，即苏。下死胎及生子后胞衣不下：麝香半钱，官桂末三钱，温酒送下，须臾如手推出。一人小产，有形物未下：四物汤加硝。

一妇人，年十八，难产，七日后产，大便泻，口渴，气喘，面红有紫斑，小腹胀痛，小便不通：用牛膝、桃仁、当归、红花、木通、滑石、甘草、白术、陈皮、茯苓，煎汤调益母膏，不减。后以杜牛膝煎浓膏一碗，饮之。至一更许，大下利一桶，小便通而愈。口渴，四君子汤加当归、牛膝，调益母膏。

一妇人产后，惊扰得病，头重，心胸觉一物，重坠惊怕，身如在波浪中，恍惚不宁：用枳实、麦芽、神曲、贝母、便莎各一钱半，姜黄一钱半，半夏二钱，桃仁、牡丹皮、瓜蒌子各一钱，红花五分。右末之，姜饼丸，服此助胃消食痰。后用：牛黄二钱，菖蒲二钱半，朱砂、郁金各三钱，远志、琥珀各二钱半，真珠、红花、沉香各一钱，黄连、人参、胆星各五钱，当归三钱。右末之，猪心血丸，服镇心安神。后用干漆三钱，烧烟尽，三棱、莪术各七钱半，苍术、青皮、陈皮、针砂各一斤，厚朴、当归各半两，生香附二两。右末之，炊饼丸。设此方不曾服。倒仓后，服煎药，白术四钱，陈皮、黄芩、白芍药、香附子各二钱，茯苓一钱半，当归、麦门冬、青皮各一钱、枳壳六分，沉香、生甘草各五分。右分作六帖，除胸满、清热、淡渗。

治妇人儿枕痛：浓煎柴梂子入沙糖，调服立效。胎前产后，多是血虚。

一妇人，年近三十余，正月间新产，左腿右手发搐，气喘不得眠，口鼻面部黑气起，脉浮弦而沉涩，右手为甚。意其脾受湿证。遂问怀胎时曾大渴思水否？彼云：胎三月时，尝喜汤茶水。遂以黄芩、荆芥、木香、滑石、白术、槟榔、陈皮、苍术、甘草、芍药，至四帖后，加桃仁。又四服，腹有漉漉声，大便下者，皆视水晶块，大者如鸡子黄，小者如蝌蚪数十枚，遂搐定喘止。遂于药中去荆芥、槟榔、滑石，加当归身、茯苓，与其调理血脉，服至十帖而安。

尝见尿胞因收生者之不谨，以致破损，而得淋漓病。徐氏妇壮年得此，因思肌骨破伤在外者，且可补完，胞虽有腹，恐亦可治，诊其脉虚甚，因悟曰：难产之人，多是血虚。难产之后，气血尤虚。因用峻补之药，以术、参为君，桃仁、陈皮、黄芪、茯苓为佐，而煎以猪羊胞中汤，于极饥时与之，每剂用一两，至一月而安。恐是气血骤长，其胞可完，若稍迟缓，恐难成功。

血气为病第四

一妇人，死血食积痰饮成块；或在两胁间动；或腹鸣嘈杂，眩晕身热，时发时止（方见第五卷块条下）。治妇人血海疼痛：当归一钱，甘草、木香各五钱，香附二钱，乌药一钱半。作一帖，水煎，食前服。女人血气痛：酒磨莪术服之。

一妇人血块如盘，有孕难服峻剂：香附四两，醋煮，桃仁一两，去皮尖，海石醋煮，二两，白术一两，神曲糊为丸。女人血气刺心，痛不可忍：木香末，酒调服。血气入脑，头眩闷不知人：苍耳嫩心，阴干，为末，酒调服之。

一妇人腹内症瘕作痛者，或气攻疼：用香附一两，醋煮，当归一两，白三棱一两，炮，黑三棱一两，炮，黑莪术一两，没药、乳香、川芎各五钱、昆布、海藻以上各一两，炒，槟榔五钱，青皮一两，去瓤，干漆五钱，炒烟尽，木香、沉香、缩砂各五钱。右为末，米醋打糊为丸。如梧子大，每服六、七十粒。空心白汤、盐汤送下。忌生冷油腻。治血气腰腹痛：当归、玄胡索等分，为粗末，每服三钱，姜三片，煎服。

治一切瘀血为病方 香附四两，醋煮，桃仁、瓦楞子各二两，醋煮一日一夜，煅，牡丹皮、大黄酒蒸、当归、川芎、红花各五钱。右为末，炊饼丸。月水不通，腹中撮痛：台乌二两、当归、莪术各一两，为末，空心酒下二钱。

一妇两月经不行，腹痛发热，行血凉血，经行病自除：四物汤加黄芩、红花、桃仁、香附、玄胡索之类。

一妇人四十余，面白形瘦性急，因有大不如意，三个月后乳房下胁骨作一块，渐渐长掩心，微痛，膈闷，饮食减四分之三，每日觉口苦，两手脉微而短涩，予知其月经不来矣，为之甚惧，勿与治，思之夜半。其妇尚能出外见医，梳妆言语如旧，料其尚有胃气：遂以人参、术、归、芎，佐以气药，做一大服，昼夜分四次，外以大琥珀膏贴块上，防其块长，得一月余，服补药百余帖，食及平时之半。仍以前药，又过一月，脉渐充，又与前药吞润下丸百余粒，月经行，不及两日而止，涩脉减五分之四，时天气热，意其经行时必带紫色，仍与前药加三棱，吞润下丸，以抑青丸五十粒佐之。又经一月，忽块已消及一半，月经及期，尚欠平时半日，饮食甘美如常，但食肉不觉爽快。予令止药，且待来春木旺时再为区处。至次年六月，忽报一夜其块又作，比旧又加指半，脉略弦左略怯于右，至数平和，自言饱食后则块微闷，食行则自平。予意必有动心事激之，问以果然。仍以前药加炒芩、炒连、以少许木通、生姜佐之，去三棱，煎汤吞润下丸，外以琥珀膏贴之。半月经行，气块散。此是肺金因火所烁，木稍胜土，土不能运，清浊相干，旧块轮廓尚在，皆由血气未尽故

也。浊气稍留，旧块复起，补其气血，使肺不受邪，木气伏而土气正，浊气行而块散矣。

一婢，性沉多忧，年四十，经不行三月矣，小腹当中一块渐如炊饼，脉皆涩，重按稍和，块按则痛甚，试扪之，高半寸；与千金硝石丸，至四、五次，彼忽自言乳头黑，且有汁，恐是孕。予曰：涩脉、无孕之理。又与两帖，脉稍大豁。予悟曰：太峻矣。令止药，以四物汤倍白术，以陈皮、炙甘草为佐，至三十帖。候脉充，再与硝石丸四、五次，忽自言块消一晕，便令勿与。又半月，经行痛甚，下黑血近半升，内有如椒核者数十粒，而块消一半，又来索药，晓之曰：块已破，勿再攻，但守禁忌，次月经行，当自消尽。已而果然。

崩漏第五

气虚、血虚、血热。血崩，东垣有治法，但不言热，其主在寒。学者宜再思之。经曰：阴虚阳搏，谓之崩。观此可知矣。急则治其标，白芷汤调百草霜，甚者棕榈皮灰，极妙。后用四物汤加甘草、生姜调理。因劳者，用参、芪带升补药；因寒者，干姜；因热者，黄芩。崩过多者，先用五灵脂末一服，当分寒热，五灵脂能行能止。

一妇血崩：用白芷、香附等分。为末，做丸服。又方：用生狗头骨烧灰存性，酒调服，或入药服之。又方：五灵脂半生半熟为末，酒调服。气虚血虚者：皆以四物汤加参、芪。

漏下，乃热而虚：四物汤加黄连。

治崩漏，四物汤加香附、白芷、黄芩、阿胶、干姜。又有血热崩者：用大剂解毒汤。治血崩，四物汤调苍耳灰，服之。有大惊恐而崩漏者，多因气所使而下：香附以炒至黑色，一钱，白芍药一钱，炒，川芎五分，熟地黄一钱，黄芪五分，白术一钱，地榆一钱，蒲黄五分炒，人参五分，升麻三分，当归一钱，煎服。甚者，调棕毛灰一钱服。崩中，血不止：生荆根汁服半升，定止。又方：香附炒焦黑色，为末二两，莲壳五个烧灰为末，每服三钱，陈米汤调送《局方》震灵丹十数粒。又方：黄芩为末，烧杵锤淬酒，调下。

无故尿血：龙骨末之，酒调下方寸匕。

淋涩第六

诸淋不止，小便赤涩、疼痛、转胞：用酸酱草（嫩者洗净）绞汁一合，酒一合，和，空心服之，甚妙。

小便涩病：牛膝五两，酒三升，煮半升，去渣，做三服。亦兼治血结坚痛。

血淋：竹茹一握，煎汤，空心温服，立效。

转胞第七

过忍小便，致令转胞：滑石末，葱头汤调下二钱。

一妇人，年四十，怀妊九个月，转胞，小便不出三日矣，下脚急肿，不堪存活，其脉悴，右涩而左稍和。盖由饱食而气伤，胎系弱不能自举，而下遂压着膀胱，转在一偏，气急为其所闭，所以窍不能出也。转胞之病，大率如此。予遂制一方，补血养气，既正胎系，自举而不坠，方有可安之理：用人参、当归身尾、白芍药、白术、带白陈皮，炙甘草、半夏、生姜，浓煎汤，与四帖。至次早天明，以四帖药渣作一服煎，强令顿饮之，探喉令吐出此药汤。小便大通里水后，遂以此方加大腹皮、枳壳、青葱叶、缩砂仁、作二十帖与之，以防产前产后之虚。果得就褥平安，产后亦健。

一妇人怀胎，患转胞病，两脉似涩，重按则弦，左稍和，此得之忧患，涩为血少气多，弦为有饮，血少则胎弱，而不能自举；气多有饮，中焦不清而溢，则胎知所避而就下，故善坠：以四物汤加参、术、半夏、陈

皮、生甘草、生姜，煎，空心饮，随以指探喉中，出药汁，俟少顷气定，又与一帖，次早亦然。至八帖，安。此法恐不中，后又治数人，亦效，未知果何如也。

带下赤白第八

主湿热，赤属血，白属气属痰。

带漏俱是胃中痰积流下渗入膀胱，宜用升举，无人知此。肥人多是湿痰：海石、半夏、南星、苍术、炒柏、川芎、椿根皮、青黛。瘦人带病少，如有带者是热：黄柏、滑石、椿皮、川芎、海石、青黛。做丸服。又方：椒目为末，米饮调下。甚者，上必用吐，以提其气；下用二陈汤加苍术、白术，仍用瓦楞子。

又云：赤白带皆属于血，但出于大肠小肠之分。一方：黄荆子炒焦为末，米饮调，治白带，亦治心痛。

罗先生法：或十枣汤或神佑丸；或玉烛散，皆可用。虚者不可峻攻；实者不可用此法。血虚者：加减四物汤。气虚者：以人参、陈皮、白术，间与之。湿甚者：固肠丸，樗根白皮二两，炒，滑石一两，为末，研，粥为丸。相火动者：诸药中加少许炒黄柏。滑石加龙骨、赤石脂。滞者，加葵花。性躁者，加黄连。寒月少入姜、附。随机应变，必须断厚味。

又方：用良姜、芍药、黄连各二钱半，烧灰，入椿皮一两。右为末，粥丸，米饮下。痰气带下者：苍术、香附、滑石、蛤粉、半夏、茯苓。

一妇人，白带，兼头风：半夏、茯苓、川芎、陈皮、甘草、苍术米泔浸、南星、黄柏酒洗晒干、牛膝酒洗。一妇人，上有头风鼻涕：南星、苍术、酒芩、辛夷、川芎；下有白带：南星、苍术、黄柏炒焦、白术、滑石、半夏、牡蛎粉。

白带方：龟板、枳子各二两，炒柏一两，白芍药七钱半，香附五钱，干姜二钱半，山茱萸、苦参、椿皮各五钱，贝母三钱半。右末之，酒糊丸。赤白带方：酒炙龟板二两，炒柏一两，炒姜一钱，枳子二钱半。右末之，酒糊丸，日服二次，每服七十丸。有孕白带方：苍术三钱，白芷二钱，黄连炒，一钱半，黄芩三钱，炒，黄柏一钱，炒，白芍药二钱半，椿根皮一钱半，炒，山茱萸一钱半。治结痰白带：以小胃丹，半饥半饱津液下数丸，候郁积开，恰宜服补药，白术一两，黄芩五钱，红白葵花二钱半，白芍药七钱半。右末之，蒸饼丸，空心服四物汤下二十丸。白带，须用滑石、黄柏、南星，条芩。固肠丸：治湿气下利，大便血、白带，去肠胃陈积之候，因此以燥下湿。亦不可单用，看病作汤使，椿白皮，炒为末，糊丸。又方：凉而燥，椿白皮四两，滑石二两，为末，粥丸。治白带，因七情所伤而脉数者：黄连五钱，炒，扁柏五钱，酒蒸，黄柏五钱，炒，香附一两，醋炒，白术一两，白芷二钱，烧灰存性，椿皮二两，炒，白芍药一两。右粥丸服。治赤白带，湿盛而下者：苍术一两，盐炒，白芍药一两，枳壳三钱，椿白皮三两，炒，干姜二钱，煨，地榆五钱，甘草三钱，滑石一两，炒。右末之，粥丸，米饮下。治妇人赤白带下：先以四物汤加减与之，次用破旧漆笼烧灰存性，为末，无灰酒调五钱，空心一服，止。又方：治带病年深，久不瘥者：白芍药三两，干姜五钱。右炒黄色为末，空心米饮服二钱。带病漏下五色，羸瘦者：鳖甲，令黄色，为末，空心米饮调二钱。一妇人，体肥带下：海石四两，南星、黄芩，苍术、香附各三两，白术、椿皮、神曲各一两半，当归二两，白芷一两二钱，川芎一两二钱半，茯苓一两半，白芍药、黄柏各一两，滑石一两半。右末之，神曲为丸。

带下病，主乎湿热：白葵花治白带，赤葵花治赤带。带下病，多者与无者，当于湿热药中，兼用升举。性燥者，加黄连。

子嗣第九

肥者不孕，因躯脂闭塞子宫，而致经事不行：用导痰之类。瘦者不孕，因子宫无血，精气不聚故也：用四物养血养阴等药。

予侄女形气俱实，得子之迟；服神仙聚宝丹，背发痈疽，证候甚危，诊其脉数大而涩急：以四物汤加减百余帖，补其阴血。幸其质厚，易于收救。质之薄者，悔将何及？

断胎法第十

用白面曲一升，无灰酒五升，煮至三升半，绢滤去滓，分三服。候前月期将来日，晚间一服，次早五更一服，天明又一服，经即行，终身绝孕矣。

妇人杂病第十一

大凡一应杂病，与男子同治。

妇人阴肿：用枳实半斤，剉，炒令热，故布帛裹熨，冷则易之；阴中恶疮：好硫黄末敷之。极妙；湿泡，可加铅粉：又方：枯矾为末敷之。男阴亦用此。

妇人隐处疼痛：炒盐以青皮裹熨之。

阴冷：用母丁香末，缝纱囊如一小指大，实药末，纳阴中，愈。温中药蛇床子末，白粉少许，和匀如枣大，绵裹纳之。

小便出大便：五苓散分利水谷。

梦与鬼交：鹿角末，酒调服。

妇人发不黑色：芭蕉油涂之。

妇人风瘙痒、瘾疹痒不止：用苍耳花果子为末，豆淋酒饮二三钱。

《大全良方》论妇人梦与鬼交通者，由脏腑虚损，神不守舍，故鬼气得为病也。其状不欲人，如有对语，时独言笑，时或悲泣是也。脉息迟伏，或为鸟啄，皆鬼邪为病。又脉来绵绵，不知度数者，颜色不变，此亦是其候也，夫鬼无形，感而遂道，盖以心念不正，感召其鬼，附邪气而入体，与神相接，所以时见于梦。故治之之法：大抵用朱砂、麝香、雄黄、鬼箭、虎头骨，辟邪之属，可愈也。

卷八 小儿科



钱氏方，乃小儿方之祖，其立例极好。医者能守而增损之，用无不验。

治小儿杂病，其药品与大人同者多，但不可过剂耳，兹故不赘。

乳下小儿，常湿热多。小儿食积、痰热、伤乳为病，大概肝与脾病多。小儿易怒，肝病最多，肝只有余、肾只不足。病有二因，曰饱、曰暖。小儿冬月易受寒，夏月易受热。

初生第一

儿在胎中，口有恶物，生下啼声未出，急用绵裹指拭净后，用甘草法：小儿初生，休与乳，取甘草一指节长，炙脆，以水二合煎，蘸儿口中，可蚬壳上。儿当快吐胸中恶汁，待后儿饥渴，更与两服，不吐，尽一合止。得吐恶汁后，儿智慧无病。

儿生三日，开肠胃；研粳米浓水饮。如乳儿，先与豆许合之，频，与二豆许，六七日，可与哺之。

儿生下时：以猪胆一个，水五升，煎四升、澄清、浴儿，无疥疮。

生下不饮乳，小便不通：乳汁三合，葱白一寸，分四破，银、石器煎浓，灌之立愈。

小儿生下七日，忽患脐风撮口者，百无一活。凡此时，当舌上有泡子如粟米状，以温汤蘸帛干擦破便安，如神。生下舌有膜如榴子，连于舌根，令儿言语不发，可摘断，微有血。如血不止：烧发灰掺之。又，白矾灰，釜底墨，酒调敷。

生十日，口噤：牛黄少许，细研，淡竹沥一字，猪乳和酒，滴入口中。

儿生百日之内，伤风鼻塞，服药不退，乃是出浴时被风吹，所以有此：用天南星末，姜汁调，贴囟门上，鼻不塞去之。

急慢惊风第二

镇惊丸 镇静宁神，退热化痰止嗽。

珍珠一钱 琥珀三钱 金箔十片 胆星五钱 牛黄二钱 麝香五分 天竹黄、雄黄各三钱 辰砂三钱半。右末之，姜糊丸，梧子大，每服六丸，薄荷姜蜜汤下。

大天南星丸 治急慢惊风，涎潮发搐，牙关紧急，口眼相引等证。

胆星五钱 天麻、人参、防风各二钱半 牛黄、乳香各一钱 朱砂二钱 全蝎十四枚 麝香一钱 脑子五分。炼蜜为丸，芡实大，荆芥薄荷汤下。

急慢惊风，发热口噤，手足心伏热，痰热、痰嗽、痰喘，并用涌法：重剂用瓜蒂散，轻剂用苦参、赤小豆末，复用酸齑汁调服之。后用通圣散蜜丸服之，间以桑树上桑牛，阴干研末服，以平其风。桑牛比杨牛，则色黄白者是。治小儿惊而有热者：人参、茯苓、白芍药酒炒、白术、生姜煎服。夏月加黄连、生甘草、竹沥。

世有一药，通治二惊，切不可妄用。惊有二证，一者痰热，主急惊，当泻之；一者脾虚，乃慢惊主之，多死，当补脾。急者只宜降火、下痰、养血；慢者只用朱砂安神丸，更于血药中求之。东垣云：慢惊先实脾土，后散风邪。

黑龙丸 治急慢二证。

胆星一两 礞石一两 辰砂三钱 芦荟、天竹黄各五钱 蜈蚣一钱半，烧灰 姜蚕五钱 青黛五钱。右以甘草膏和丸，如鸡子大。急惊用姜蜜薄荷汤化下；慢惊用桔梗白术汤化下。

小儿未满月，惊欲作中风即死，朱砂、新水调，浓涂五心，神验。惊风：用内蝎一个，去翅足，薄荷四叶，裹合于火上，炙令叶焦，同研为末，作四服，汤下。大人风涎，只作一服。胎中受惊，未满月发惊：用朱砂研细，用牛黄少许，猪乳汁调稀，抉入口中，入射香尤妙。初惊：用防风导赤散，生干地黄、川芎、木通、防风、甘草等分，用三钱，竹叶煎服，款用宁神膏，麦门冬去心者，一两，净麝香一钱，茯苓、朱砂各一两。右为末，炼蜜丸小饼子，临卧薄荷汤化下，夜一饼。

老医尝言，小儿惊搐，多是热证：若使用惊风药白附子、全蝎、僵蚕、川乌之类，便是坏证。后有医科，惊药只用导赤散加地黄、防风，进三服。导去心经邪热，其搐便止，次服宁神膏，神效。

治急慢惊风，夺命散。痰涎潮壅、滞于咽间，命在须臾，服此无不愈，神效不可尽述。青礞石一两，入甘锅内同焰硝一两，炭火煅通红，硝尽为度，候冷，药如金色，取研为末。急惊风痰发热者，薄荷自然汁调服；慢惊风脾虚者，以青州白丸子研，煎成稀糊，入蜜调下。治急慢风垂死者，亦可教炙法，男左女右，于大指上半肉半甲如筋头大，艾灸三壮，却用辰砂、薄荷、轻粉各半钱，全蝎一个，去翅，巴豆一粒，去油尽。同为末，每服半字，用米糕屑煎汤，调服。如牙关紧者，挑开灌之。口吐涎痰，腹中泻，即愈。吐泻后成慢惊，昏睡，手足抽搦：以金液丹五钱，青州白丸子三钱，同研为末，生姜、米饮调下三分。惊风：子母均可服四君合二陈，加薄荷、天麻、细辛、全蝎。

日月丹　治小儿急慢惊。

朱砂一两　轻粉一两　蜈蚣一条。右为末，青蒿节内虫为丸，如黍米大，每一岁一丸，乳汁送下。

小儿急慢惊风，痰热壅盛发热：北薄荷叶、寒水石各一两，青黛、白僵蚕、辰砂各一钱，全蝎二枚，炒，猪牙皂角五分，炒，槐角五分，防风半钱，以稍好。右为末，灯心汤调乳汁灌之。角弓反张，眼目直视，因惊而致；南星、半夏、竹沥、姜汁灌之，灸印堂。急慢惊风致死者：母丁香一粒，口嚼细，人中白刮少许，以母中指血调，擦牙上即苏。又方：用白乌骨雄鸡血，抹唇上。立苏。

疳病第三

治疳病腹大：胡黄连一钱，去果子积，阿魏一钱半，醋浸，去肉积，神曲二钱，去食积，炒黄连二钱，去热积，麝香四粒。右为末，猪胆丸，如麻子大，每服二十丸，白术汤下。

香酥丸　治疳，消虫积、食积、肉积、腹胀。

三棱炮　蓬术炮　青皮　陈皮　神曲炒　麦芽炒　龙胆草　槟榔各五钱　胡黄连　川楝子　使君子　黄连各四钱　白术一两　木香二钱　干蟾五个。右为末，将蟾醋煮烂捣，再入醋糊为丸粟米大，每服二十丸，米饮下。

肥儿丸　治小儿诸疳积病。

芦荟另研，三钱　胡黄连三钱　神曲炒，四钱　黄连炒　白术　山楂炒、各五钱　芜荑炒，二钱半。右为末，猪胆丸，粟米大，每服十五粒。疳□：用五疳保童丸五帖，加芜荑二钱，使君子、苦楝根各三钱。同为末，粥糊丸，麻子大，每服三十丸，米饮下。又方：端午日取虾蟆眉脂，以朱砂、麝香末和丸，麻子大，空心乳下一丸。疳泻：用赤石脂末，米饮调服半钱。脑疳，眉痒，毛发作穗，面黄瘦：用鲫鱼胆滴鼻中，三五日效。走马疳：蝉蜕纸烧存性，入麝香少许，为末，蜜和、敷，加枯矾少许尤妙。牙疳：龙骨三钱，轻粉五分，铜绿五分，麝香一字，枯矾二钱。右研细，敷之。牙疳，口内并牙龈烂：轻粉一钱　枯矾二钱　柏末三钱，先以帛蘸水洗拭患处令静，用药干掺上。

一富家子，年十四岁，面黄善啖易饥，非肉不食，泄泻一月，脉之两手皆大，惟其不甚疲倦，以为湿热当疲困而食少，今反形瘦而多食，且不渴，此必病虫作痢也。视大便，果蛔虫所为。予教去虫之药，勿用去积之药，当愈。次年春夏之交，泻，腹不痛，口干，此去年治虫不治疳故也。遂以去疳热之剂，浓煎白术汤与之，三日而泻止半，复见其人甚瘦，教以白术为君，芍药为臣，川芎、陈皮、黄连、胡黄连、入少芦荟为丸，煎白术汤下之。禁食肉与甜物，三年当自愈。

痘疹第四

分气虚、血虚补之。气虚：用参、术、苓、甘，加解毒药；血虚：四物汤加解毒药。酒炒黄连是解毒药。但见红点，便忌升麻葛根汤，发得表虚也。

吐泻少食为里实，里实而补，则结痈；陷伏倒靥灰白，为表虚，或用烧人中黄（子和方）；黑陷甚者，烧人屎，红活绽凸，为表实，表实复用表药，则溃烂不结痂；吐泻、陷伏二者俱见，为表里俱虚。

痘疮初出，或未出时，人有患者，宜预服此药，多者可少，重者可轻。其方用丝瓜近蒂者三寸，连瓜子皮，都烧灰存性，为末，砂糖拌干吃，入朱砂末亦可。解痘疮方：丝瓜、升麻、酒芍药、生甘草、楂球、黑豆、犀角、赤小豆。又方：解痘疮已出未出，皆可用朱砂为末，蜜水调服，多可减少，少者可无。

小儿痘疮泄泻发渴：切不可与蜜水，西瓜、红柿、生冷之物。可进木香散。陈元中小儿方内求之。疮疹未发出证的：以胭脂涂眼眶，不生痘疮。痘疮脓溃沾衣者：可用腊月黄牛粪烧灰掺睡，免生痘疮痈。头面痘痂剥去，脓血出：以真酥油润之，免成瘢。痘斑疮，心躁眠不安：升麻煎汁，棉蘸洗拭。

痘疮气虚而发不出者：黄芪、人参、酒芍药、当归、川芎、酒红花如豆许、木香、紫草。气实痰郁而不发者：苍术、白术、防风、升麻、黄芩、赤芍药、连翘、当归须。血热而发得势甚者，下焦成疮无皮、口渴：天花粉、黄芩、芍药、葛根、甘草、石膏、滑石。血气俱弱而黑陷者：酒芍药、人参、黄芪、白芷、木香、桂皮、川芎、当归。血为湿，头靥而灰白者：红花、苏木、苍术、白术、芍药、当归、川芎、加酒少许。发后为外恶气所伤而倒靥：人参、乌药、连翘、黄芪稍、甘草稍，白芷、酒当归、川芎、木香少许。

凡痘疮，须分人之清浊，就形气上取勇怯。黑陷二种，气虚而不能尽出者：用酒炒黄芪、人参、酒紫草。颜色正，如上法。欲成就，却淡色不正者：用芎、归、芍药、红花、酒之类。欲成就，却紫色，属热：用升、葛、芩、连、桂、翘之类，甚者犀角稍，大解痘毒。炉灰白色：静者、怯者，作寒看；齐者，勇者，躁者，焮发者，作热看。全白色，将靥时，如豆壳，盖因初起时饮水过多，其靥不齐，俗呼为倒靥，不妨。但服实表之剂，消息他大小便。如大便秘，则通大便。如小便闭，则通小便。有初起烦躁谵语，狂渴引饮。若饮水，则后来靥不齐，急以凉药解其标，如益元散之类亦可用。

痒塌者，于形色脉上分虚实：实则脉有力、气壮；虚则脉无力、气怯。虚痒，以实表之剂加凉血药；实痒，或大便秘结者，以大黄寒凉药少与之，下其结粪；气怯轻者，用淡蜜水调滑石末，以羽润疮上。疏则无毒，密则有毒：用凉药解之，虽十数帖也不妨。后无害眼之患。疮干者，便用退火；湿者，便用泻湿。退火用轻剂，荆芥、升麻、干葛之类；泻湿乃肌表间湿，用风药白芷、防风之类。痘疮伤眼：必用山栀、决明、赤芍药、当归须、黄芩、黄连、防风、连翘、升麻、桔梗为末，做小剂调服。如无光，过百日后，气血复，当自明。痘痈多是表实血

热所成，分上下治，一日不可缓也。成脓必用出，凉药为主：赤芍药、甘草节、连翘、桔梗。上引用升麻、葛根；下引用槟榔、牛膝，助以贝母、忍冬草、白芷、瓜蒌之类。大便燥，用大黄；发热用黄芩、黄柏。痘疮黑，属血热，凉血为主；白属气虚，补气为主；中黑陷而外白起得迟，则相兼而治。初起时自汗，不妨，盖湿热熏蒸而起故也。痘分气血虚实，以日子守之，多带气血不足处。虚则黄芪生血活血之剂助之，略佐以风药；实则白芍药、黄芩为君，白芷、连翘佐之；若属寒者，陈氏方亦可用。已发未发，并与参苏饮为当。

调解之法：大率活血调气，安表和中，轻清消毒。温凉之剂，二者得兼而已，温如当归、黄芪、木香辈；凉如前胡、干葛、升麻辈，佐以川芎、芍药、枳壳、桔梗、木通、紫草、甘草之属。初起时自汗不妨，盖湿热熏蒸而然。痘疮敷药：贝母、南星、僵蚕、天花粉，白芷、草乌、大黄、猪牙皂角等分，寒水石倍用。右为末，醋调敷。

一男子，年二十余，患痘疮靥谢后，忽口噤不开，四肢强直，不能舒屈，时绕脐痛，痛一阵则冷汗如雨，痛定则汗止，时止时作，其脉弦紧而急如直弦状。询知此子极劳苦，意其劳倦伤血，且山居多风寒，乘虚而感，之后因痘出，其血又虚：当用温药养血，辛凉散风，遂以当归身、白芍药为君，以川芎、青皮、勾藤为臣，白术、陈皮为佐，甘草、桂枝、南木香、黄芩为使，加以红花少许，煎服而愈。予从子六、七岁时，出痘身热，微泻自利，医用木香散加丁香十粒。予观其出迟，固因自利而气弱。然其所下者皆臭滞，盖因热蒸而下，恐未必寒，急止之，已投一帖矣。与黄连解毒汤加白术，近十帖，以解之。利止，痘亦出，其肌常微热，手足生痈，又与凉补一月，安。

一人，年十七，出痘，发热而昏倦甚，脉大而似数：与参、术、芪、归、陈皮，大料浓汤饮之，二十帖。痘出，又与二十帖。则脓泡成，身无全肤，或用陈氏本方用之。予曰：但虚无寒，又与前方至六十帖而安。

吐泻第五

小儿吐泻，以钱氏益黄散、白术散为主，随证加减。小儿夏月吐泻，益元散最妙。

小儿吐泻不止，恐成慢惊：钱氏五泻五补药俱可用。治吐泻及黄疸：三棱、莪术、陈皮、青皮、神曲、麦芽、黄连、甘草、白术、茯苓。右末，米汤调服。伤乳食吐泻，加山楂；时气吐泻者，加滑石；发热者，加薄荷。吐泻腹痛，吐乳泻青，亦是寒，调脾胃：平胃散入熟蜜加苏合香丸相半，名万安膏，米饮下。

万安丸 壮胃进食，止吐泻。

白术 茯苓 人参各一钱半 陈皮 苍术 厚朴 猪苓 泽泻各五钱 干姜三钱 官桂二钱 甘草二钱半。右为末，炼蜜丸，梧桐子大，每服五丸，食前米汤下。

痢第六

小儿痢疾：黄连、黄芩、陈皮、甘草，煎服。赤痢加桃仁、红花，白痢加滑石末。

治小儿食积痢下纯血：炒曲、苍术、滑石、白芍药、黄芩、白术、陈皮、甘草、茯苓，煎汤下保和丸。

小儿久痢不止，水谷不消：枳壳为末，米饮调服二钱。

小儿赤痢：青蓝捣汁，每服半盏。

诸虫第七

蛔虫攻心：薏苡仁根浓煎汁服。又方：使君子以火煨，任意食之，以壳煎汤送下。蛔虫疼痛，汤氏方云：诗云，本为从来吃物粗，虫生腹内瘦肌肤，盛吞甜物多生痛，怕药愁啼肉渐枯，形候只看人中上，鼻头唇下一时乌，洙于痛定虫应退，取下蛔虫病却

无。其方用安神散：干漆二钱，炒后令烟出，雄黄五钱，麝香一钱。右为末，三岁半钱，空心苦楝根汤下。凡取虫之法，须是月初服药，虫头向上，药必效。

治寸白虫：以东行石榴根一握，洗剉，水三升煎至半碗，以下五更初温服。如虫下尽，以粥补之。

化虫丸 鹤虱炒 槟榔 胡粉 苦楝根各五钱 白矾半生半枯，三钱。右为末，糊丸，小豆大，每服三十丸，酒浆生油下。

又治蛔虫咬心吐水：鹤虱为末，蜜丸，空心蜜汤或醋汤下三十丸。

治蛔虫方：以楝树根为君，佐以二陈汤煎服。

小儿冬月吐蛔虫，多是胃寒胃虚而出：钱氏白术散加丁香二粒。

治虫丸 胡黄连一钱 槟榔一钱 陈皮一钱 神曲 郁金 半夏 白术各二钱 雷丸一钱。右为末，糊丸。

腹胀第八

萝卜子、紫苏梗、干葛（一作干姜）、陈皮等分，甘草减半。食少加白术煎服。

小儿食积腹硬：必用紫苏、萝卜子。

腹痛第九

小儿好食粽成腹痛：用黄连、白酒药，服愈，或为末做丸。

黑龙丸 治小儿腹痛。

伏龙肝一两 人参 茯苓 白术 百草霜各五钱 甘草二钱 干姜三钱。右粥糊丸，如桐子大，每服五丸，陈皮汤下。

诸积第十

宣药 治小儿诸般积滞。

莪术 陈皮 青皮各五钱 芫花三钱 江子十五粒，去油另研 槟榔五钱。为末，入江子霜，用醋为丸，如粟米大，每一岁七粒，姜汤下。

消积丸 去小儿积块。

石燕五钱，七次醋淬 木鳖子五钱，去油 密陀僧一两 丁香 腻粉各四钱。右神曲糊丸，如粟米大，每服十五丸，米汤下。

乳儿疟疾痞块：川芎二钱 生地 白术各一钱半 陈皮 半夏 黄芩各一钱，炒 甘草。右作一帖，姜三片，煎就，下甲末五分。

小儿食积，胃热熏蒸：用白术一两，半夏、黄连各五钱。右末之，加平胃散和匀，粥丸，每服一二十丸，白汤下。

风痰喘嗽第十一

白附丸 止嗽化痰退热。

用半夏二钱 南星一两 白附子五钱 白矾四钱。右为末，姜汁糊丸，如梧桐子大，每服八、九丸，薄荷姜汤下。

紫金丹 治小儿痰积咳嗽，祛风镇惊。

半夏一两 南星 铁孕粉 白附子各五钱 枯矾二钱。右末之，神曲糊丸，桐子大，每服四丸，姜汤下。又方，治风痰：南星半两，切，白矾半两，研。水厚一指浸，晒干，研细末，入白附子二两，飞面为丸，如鸡豆大，每服一丸或二丸，姜蜜薄荷汤下。

风涎潮塞不通：用不蛀肥皂角炙，一两，又生白矾五钱，腻粉半钱，即轻粉也，水调灌服一、二钱，但过咽则吐涎矣。白矾者，分膈下涎也。

治小儿痰喘痰盛：积、桔、大腹、二陈汤服之。

小儿咳嗽：用生姜四两，煎汤沐浴。小儿咳嗽，六脉伏：五味子、人参、茯苓、桑皮、黄芩、甘草。

小儿因伤风邪，喘嗽而发热，肺气不平：麻黄、桔梗、紫苏、枳壳、半夏、黄芩、甘草、茯苓，数帖，愈。

痫狂第十二

小儿痫狂：用甘遂末一钱，猪心血和，煨熟，加朱砂末一钱，捣，为丸，麻子大，

每服十数粒。

小儿多热狂言，欲作惊：以竹沥饮之，大人亦然。

小儿蓦然无故大叫作声音，必死，是火大发，其气虚甚故也。

夜啼第十三

小儿夜啼者，邪热乘心：黄连以姜汁炒，甘草、竹叶煎服。又：用灯心灰涂乳上，令小儿吮之。

肠寒多啼成痫者：当归末，乳汁调灌。又方：以鸡窠草安卧席下，毋令母知。又方：以干牛粪如掌大，着席下。又方：儿啼不止，如鬼状，用蝉退下半截，去上半截，为末，妙，一字，薄荷汤下。

小儿啼哭不止有泪，是肚痛：用苏合香丸酒服。如是天吊，用天吊藤膏。

一方治夜啼：用人参一钱半，黄连一钱半，姜汁炒，炙甘草五分，竹叶二十片，姜一片，水煎。

口糜第十四

一方：苦参、黄丹、五倍子、青黛等分。又方：江茶、粉草为末，敷。

小儿口疮：白矾末掺之。

小儿白屑满口，状如鹅口，用发缠指，蘸井水拭舌上。煅黄丹亦可敷。

口噤第十五

搐鼻药：用郁金、藜芦、瓜蒂等分，为末，用水调，搐鼻内。

中风第十六

小儿中风：苏合香丸，姜汁灌之，次用《局方》省风汤，小续命汤加麝香，依法煎服。又方：先以酒化苏合香丸加姜汁少许，灌之，次用八味顺气散，后用小续命汤。甚者，只用木香、天南星、生姜十片，煎服。天南星、木香浓煎服。

小儿中风，《局方》术附汤，生姜二十片，调苏合香丸。口进多服。或气短头晕，手足厥逆者，以前药送养正丹五十丸至百丸，必效。

小儿三岁，中风不效者：松叶一斤，酒一斗，煮取三升，顿服，汗出立瘥。

历节风第十七

忽患病手足挛痛，昼静夜剧，此历节风也：先进苏合香丸，次用生乌药顺气散及五积散。水、酒各半盏，煎服，入麝香一字。

腰痛脚痛，口眼㖞斜，半身不遂，手足不能屈伸，中气中风，气顺则风散：用白术四两，面煨，沉香五钱，天麻一两，天台乌药三两，青皮、白芷、甘草、人参各五钱，一云三钱。右，姜三片，紫苏五叶，煎，空心服，名顺气散。甚妙。

大风历节，手指拘挛，痛不可忍：苍耳茎、叶、根、实皆可，为末，丸服。

赤游丹毒第十八

赤游在上，凉膈；在身，用二蚕砂细研，以剪刀草根捣自然汁，调匀先涂腹上，却涂患处，须留一面出处，患处移动为效。剪刀草即野慈姑。

治赤游风：用伏龙肝和鸡子清，敷，内用赤土水调服。

治赤溜：生地黄、木通、荆芥、芍药、桃仁。苦药中带表之类，以芭蕉油擦患处（一作芭蕉捣涂患处）。主热，伤血也。

小儿天火丹齐腰起者，名赤溜：用蚯蚓泥，油调敷。

治冷风丹：车前子叶捣汁调伏龙肝敷之，或服，尤妙。

治小儿丹毒：以蓝靛敷之。又方：用寒水石、白土，为末，米醋调敷，冷即易之。

治丹毒恶疮，五色无常：干姜末蜜调敷之。又方：地龙屎水调敷之，或以水中苔焙干，末，敷，淬水饮，良。

诸热丹毒：水磨蜣螂，功胜紫雪。又丹毒：水调芒硝涂之。

赤游上下至心即死：急捣芭蕉根汁煎，涂之。

身体痿痹第十九

十月后，小儿精神不爽，身体痿痹：伏翼烧灰，研细，粥饮下半钱，日五服。若炙香熟哺亦好。

小儿头项软：五加皮末酒调，敷项背上。

身热第二十

小儿身热：白芍药炒，香附、滑石各一两，甘草三钱，黄芩一钱。右作四服，每用姜三片，水盏半煎，乳母服。

盗汗潮热：黄连、柴胡等份。蜜丸，如鸡豆大，酒化二丸。

小儿身热：白芷煎汤浴之，仍避风。苦参汤亦可。

小儿一月至五月，乍寒乍热，炮冬瓜绞汁，亦止大人渴。

小儿肌肤发热：升麻、葛根、芍药、白术，甘草、黄芩、柴胡、茯苓，煎汤灌之。

小儿痰热骨蒸：陈皮二钱，半夏二钱，甘草二钱，茯苓二钱，升麻二钱，葛根、白芍药各一钱半，人参一钱，五味子三十粒。右作三帖，姜，枣煎服。

解颅第二十一

因母气虚与热多也，以四物合四君。有热加酒连、生甘草，煎服。外以白蔹末敷，软帛紧束。

小儿杂病类第二十二

外肾肿硬及阴疮：地龙末，津调涂。脱囊即肿大：用木通、黄连、当归、黄芩，煎服。又方：紫苏叶末水调，敷之，荷叶裹之。阴囊肿痛：生甘草汁调地龙粪，轻轻敷之。中蚯蚓毒，阴囊肿痛：以蝉退半两，水一碗，洗煎，其痛立止，以五苓散服之。

脱肛：东北方壁土泡汤，先熏后洗。

木舌及重舌：用针刺去血，即愈。戴云：木舌者，肿硬不和软也。又言：此类盖是热病：用百草霜、滑石、芒硝，为末，酒调敷之。

吃泥，胃热毒也：用软石膏、黄芩、甘草、白术，煎服。

龟胸：用苍术、酒炒黄柏、酒炒芍药、陈皮、防风、威灵仙、山楂、当归。又，痢后加生地黄。

龟背：用龟尿点其背上骨节，其法以龟放荷叶上，候龟头回顾，急以镜照之，其尿自出。

治胎痢：用鸡蛋敲去清留黄，入黄丹一钱，将黄泥固济煨火中，候干，用米饮调下。

治白泻：雄黄一钱，炒熟面八钱，和匀，姜汤调服。

治白秃疮：用通圣散去硝，酒制，为末调服，出汗。

鳝攻头　先用墙上风露草、苍耳草，煎汤炭火淬入，洗后擦药以松香为主。

治癞头：用腊月马脂搽之。又方：治癞头用红白炭调长流水，令热洗之；又服酒制通圣散末，大黄另用酒炒，外以胡荽子、悬龙尾即梁上尘、伏龙肝、黄连、白矾，为末，调服。又方，用松树厚皮烧灰，二两，白胶香二两，熬沸倾石上，黄丹一两，水飞，枯矾一两，软石膏一两，研细，黄连、大黄各五钱，轻粉四盏。右末之，熬热油调敷疮上，须先洗去痂，乃可敷之。

小儿头疮：用苦竹叶烧灰和鸽子白调敷。又方：用木香三钱、黄连一两，槟榔、雄黄各半两。右为末，湿则干掺，干则以油调敷之。

小儿初生多啼哭，脐上忽出血：白石脂细末贴之。未愈，炒过再贴，不得揭剥冷贴。

治小儿脐久不干：当归焙末掺脐，或脓出清水，或尿入成疮皆可。又方：用白枯矾为末敷之，或用伏龙肝加黄柏末敷。又方：用石矾、白龙骨煅，等份，为末，敷，或用少许绵子灰亦可。

断乳方第二十三

山栀子三个，烧存性，雄黄、朱砂、轻粉各少许。共为末，生麻油调匀，儿睡觉时以药抹两眉，醒则不食乳矣。

杂方第二十四

治黄疸：用香油一盏，熬熟入绿矾一两，红枣一斤，去核，捣，入锅内同拌匀透，取出擂烂得所。为丸，如梧桐子大，每服七丸，随分汤汁送下，但不用茶，一日七次。

治痔：用鱼虎子一个，黄泥裹煅过为末，空心米酒调下。又方：用猪脏头一个，纳胡荽缚之，露一宿，空心服之。

治鳝攻头：用鸡子壳煅存性，为末，香油调围敷之。

治疝：用陈年鹅子壳为末，空心酒服。

治脏毒：用花簪烧灰，煮酒调下。又方：柿花连蒂烧灰，酒服。

治乳痨：用青皮、陈皮为末，食后或汤或酒调服。

治精食呕吐：用猪肚带连粪用，生炭火煅过为末，枣丸为丸，服之。

治瘰痨：车前草一大握，汤内捞过，姜、醋拌吃，后以枸杞根煎服之。

稻芒入喉中：取鹅涎灌之，立出。

诸骨入肉不出：煮白梅肉烂研，和象牙末厚敷骨刺处，自然出。

附：医案拾遗

一人，年三十六，平日好饮酒大醉，一时晕倒，手足俱麻痹：用黄芪一两，天麻五钱，水煎，加甘蔗汁半盏，服。

一人患中风，双目合闭，晕倒不知人：四君子汤加竹沥、姜汁服之，愈。

一人患中风，四肢麻木不知痛痒，乃气虚也：大剂四君子汤加天麻、麦冬、黄芪、当归。

一人好色，有四妾，患中风，四肢麻木无力，半身不遂：四物汤加参、芪、术、天麻、苦参、黄柏、知母、麦冬、僵蚕、地龙、全蝎。

一人患中风，满身如刺痛：四物汤加荆芥、防风、蝉退、蔓荆子、麦门冬。

一人，年四十二，十指尽麻木，面亦麻，乃气虚证：补中益气汤加木香、附子各半钱，服之，愈。又加麦冬、羌活、防风、乌药，服之，痊愈。

一人，年二十九，患中风，四肢麻木，双足难行：二陈加参、术、当归、黄柏、杜仲、牛膝、麦冬。

一人年五十六，好饮酒，患伤寒，发热，口干，似火烧：补中益气汤加鸡柜子、当归、川芎、芍药、地黄汁、甘蔗汁。

一人年三十四，患伤寒发热，身如芒刺痛：四物汤加参、芪、术、生地、红花。

一人患伤寒，腰痛，左脚似冰：小柴胡加黄柏、杜仲、牛膝。

一人患伤寒，发热如火，口干饮水：小柴胡去半夏，加干葛、天花粉。

一人，年二十九，患伤寒，头痛胁痛，四肢痛，胸膈痛：小柴胡汤加羌活、桔梗、香附、枳壳。

一人，年三十六，患伤寒咳嗽，夜发昼可，作阴虚治：补中益气汤加天冬、麦冬、贝母、五味。

一人患伤寒，冷到膝：补中益气汤加五味子、倍用人参服之，愈。

一人，年三十，患湿气，四肢疼痛，两足难移：补中益气加牛膝、杜仲、黄柏、知母、五味子。

一人，五十三岁，患发热如火，此人平

日好酒色：补中益气加黄柏、知母、多用参、术。

一人患虚损，咳嗽吐血：四物汤加参、术、黄芩、款冬花、五味、黄柏、知母、贝母、天冬、麦冬、桑皮、杏仁。

一人患虚损，发热盗汗梦遗：四物汤加参、术、黄芪、地骨皮、防风。

一人患虚损、身发潮热，四肢无力：小柴胡合四物加芪、术、麦冬、五味。

一人，年四十六，能饮酒，患虚损证，连夜发热不止：四物汤加甘蔗汁、鸡柜子、干葛、白豆蔻、青皮。

一人虚损吐臭痰：四君子加白芷、天冬、麦冬、五味、知母、贝母。

一人患虚损，四肢如冰冷：补中益气汤加桂心、干姜各一钱。

一人，五十一岁，患虚损，咳嗽吐血如红缕：四物汤换生地，加黄柏、知母、黄芩、贝母、桑皮、杏仁、款冬花，天冬、麦冬、五味、紫菀、小蓟汁一合，白蜡七分。

一老人，口极渴，午后燥热起，此阴虚：老人忌天花粉，恐损胃，四物去芎、加知、柏、五味、参、术、麦冬、陈皮、甘草。

一人患虚损，一身俱是块，乃是一身俱是痰也：二陈汤加白芥子研入，并姜炒黄连，同煎，服之。

一人患虚损，大吐血：四物汤换生地黄、加大黄、人参、山茶花、青黛。

一人患虚损，手足心发热不可当：小柴胡汤加前胡、香附、黄连。

一人，年六十，患虚损证，身若麻木，足心如火：以参、芪、归、术、柴胡、白芍药、防风、荆芥、羌活、升麻、牛膝、牛蒡子。

一妇人产后泄泻不禁：用人参五钱，白术七钱　附子一钱半。二服而愈。

一人患泄泻，四肢强直，昏不知人，呼不回顾：四君子汤加木香、附子、干姜、乌药，服之愈，

一人患泻泄，手足如冰，身如火：四君子加附子、干姜、芍药、泽泻。六帖，愈。



丹溪摘玄

王淑民　金　立　段春林　点校

点 校 说 明

《丹溪摘玄》，二十卷。纂者不详，据医论中每云"丹溪朱彦修先生"，或"丹溪云"，当为丹溪门人所集其医论、医方编纂而成。抄本中未记编纂年代，据目录书记载，现天一阁藏有明代抄本，栖芬室藏有据明本影抄本，遍查元明以后古目录书，未见刻本流行于世，故认为此书最晚在明代已成书。

本书记载了元代著名医家朱丹溪对中风、痛风、大风麻木、瘾疹、诸虚、咳逆、呕吐、痢疾、伤寒等八十四类病证的病因、病理及治疗方法的论述，每类医论后，均附有大量医方。其医论及医方均详于《丹溪心法》及《丹溪心法附余》。治疗常见疾病多有独到之处，是中医工作者发掘祖国医药学遗产的重要参考文献。

此次校点，因条件所限未能见到天一阁明抄本，实为憾事，但为了使此方书能早日与中医工作者见面，故仅据中国中医研究院图书馆藏栖芬室影抄本校点出版，这也是此书首次刊行。

栖芬室抄本（校注简称"抄本"）字迹清晰，但文中笔误较多。这次校点，因无校本，故仅运用旁校、他校、理校等校勘方法，考校原书中的脱衍讹误。每遇脱衍讹误之处，凡有书证、或有文理之依据，脱者补之，衍者删之，误者正之；凡无足够依据者、或疑似之间者，均保持原貌。此次校点主要参考了《伤寒论》、《三因方》、《医学启源》、《东垣试效方》、《世医得效方》、《丹溪心法》、《丹溪心法附余》等医著。

王淑民

丹溪摘玄目录[①]

① 抄本原无目录，为方便读者查阅，今据正文门类补编。

卷 一

中 风 门

丹溪朱彦修先生云：《内经》以下皆为外中风邪。然地有南北，不可一途而取，惟刘河间作将息失宜，水不制火，极是。由今言之，外中者亦有，但极少耳。又不可全谓将理失宜而非外中也。大法：去痰为最，兼补调气次之。下气则痰降，气顺则风散。先用搐鼻法以通经络，亦上涌意也。得嚏气转，人事苏醒，关节活动，次以东垣中腑中脏血脉之法治之，后当于杂症内分在左、在右、在气、在血、有痰、有热、气虚、血虚、气中七情、半身不遂，对证调理。《内经》云：诸风掉眩皆属肝木。风淫于内，治以辛凉。夫风者内通于肝，肝得风则盛，盛则传脾。又言必先入脾。凡肝木盛，须当益肺金以制，此治风之大法也。大抵脉微而数，或浮而紧，或缓而迟，皆风脉也。迟浮者可治，大数而急者死。此大略而言，临病宜消息之。

中风恶候：口开者心气绝，遗尿者肾气绝，手撒者脾气绝，眼合者肝气绝，鼻鼾者肺气绝。及发直、吐沫、摇头直视、声如鼾睡，皆不治之证也。及筋枯不治。举动则筋痛者，是以无血滋养其筋故也。面赤如赭、面青黑、汗缀如珠、肉脱亦不治之症也。

搐鼻法 治卒中昏塞，不省人事，牙关紧急不开，物不得下咽。

细辛 猪牙皂角各等分 上末之，以少许，纸捻蘸药入鼻得喷嚏，然后以进七剂。

卒噤牙紧不开，天南星末之，以中指蘸擦齿二三十遍，即开。

又法 用白梅擦牙，以菖蒲末着舌下，随手而开，后进七剂。

天仙膏 治卒中，口眼㖞斜。

天南星一个 草乌一个 僵蚕一个 白附一钱 上末之，以生鳝鱼血调敷㖞处，觉正急用水洗去，或只以鳝鱼血涂亦可。

瓜蒂二仙散 治诸风膈实，诸痫痰涎，津液涌溢，杂症亦然。

瓜蒂三十个 赤小豆七枚 上末之，以黄齑汁调灌之，以帛束紧肚皮吐之。吐风痰加全蝎半钱。吐虫加狗血、油五七点、雄黄米一钱。湿肿加赤豆，余病不可用赤豆。

虚则宜栀子豆豉汤吐之，满加厚朴，吐血不可用之，能复降火利气，安神定志之剂。

栀子 豆豉

中腑则肢节废而面赭色，脉浮，恶风恶寒，拘急不仁，大抵多着四肢，乃手足不遂也。病在表当先发汗，然后行经，虽汗亦不可太过，太过则亡阳。

疏风汤 先宜发汗。

羌活 防风 升麻 北柴胡 甘草 白芷 陈皮 抚芎 上剉，入连须葱白、姜三片煎。

乌药顺风散 一切风气攻注四肢，骨节疼痛，遍身麻木，手足瘫痪，语言謇涩。每服以通气道，然后随症少进风剂。

麻黄 陈皮 乌药各三两 僵蚕姜炒 川芎 枳壳麸炒 甘草 白芷 桔梗炒，各一两 生干姜五钱 上剉，每约一杓，水、姜三片、枣一枚煎。四时伤寒、寒热头疼，加葱白三寸。浑身不能屈伸，酒调服。遍身瘙痒抓之成疮，加薄荷。中风加麻、羌活、独活、防风。痰加南星、姜汁、竹沥，加黄

芩。足弱加木瓜、牛膝，手弱加威灵仙，然后行经治血。

又方 当归 川芎 人参 白术 甘草 升麻 防风 羌活 独活 柴胡 秦艽 天麻 地黄姜炒。

痰加南星、姜汁、竹沥。气加香附、降真。肝气语不出加荆沥。加黄连、黄柏，治上逆之火。手弱加威灵仙，足弱加防己。中脏则唇吻不收，舌不转，气寒涎上，不能言而失音，鼻不闻香臭，耳聋眼昏，大小五秘，大抵多滞九窍，惟命赢极之证。当先疏大便，然后行经。虽疏大便，亦不可太过，过则亡阴损形，其病难治。

三化汤 先宜疏大便用此。

厚朴姜制 大黄 枳壳 羌活各等分 上剉，水煎服，微利为度。或麻仁丸、润肠丸，然后行经调气。

人参① 白术 当归 川芎 甘草 白芷 柴胡 防风 羌活 独活 黄芩 南星 橘红 上剉，入姜汁、竹沥。一方无当归、川芎，用天麻、香附。中血脉则口眼㖞斜，亦有贼风袭虚伤人者也。

秦艽升麻汤 中风手足阳明经，口眼㖞斜，恶风恶寒，四肢拘急。

升麻 葛根 甘草 芍药 人参各五钱 秦艽 白芷 防风各五钱 桂枝二钱 加当归 羌活各五钱 川芎三钱。

热加黄芩、黄连，食伤加白术、陈皮。上剉，约一服，水、葱白三根煎，热服微汗。

犀角升麻汤 中风麻痹不仁，鼻欲开，病唇口、颊车、发际皆痛，口唇不可开，虽言语，饮食亦相妨，左额头上如绷急，手触之则痛，此足阳明经受风毒，血凝滞而不行故也。

白附 白芷 黄芩各五钱 犀角一两三钱半 升麻一两 防风七钱 羌活七钱 川芎五钱 甘草二钱半 加当归五钱 上剉，约八钱，水煎。

补中益气汤 治中腑兼中脏。

黄芩 南星 芍药 天麻 羌活 白芷 姜汁 竹沥

风出即炽，尚淫肾水，加黄柏、知母。

治阳明风热，中风面红，口眼㖞斜，手足不遂，语言蹇涩。

升麻 葛根 芍药 甘草 白芷 鼠粘子蒸 天麻 羌活 防风 酒黄芩 川芎 秦艽

春月加荆芥。夏月加姜炒黄连、枳实，又加石膏。秋月加细辛。冬月加独活、羌活。上剉，姜煎。痰加南星、姜汁、竹沥，气加香附，热加姜汁炒黄连、连翘。

在左属死血，兼血虚。四物汤加桃仁、红花、姜汁、竹沥。

在右属痰，兼气虚。二陈汤和四君子，加南星、白附、黄芩、姜汁、竹沥。

在气气虚，卒倒，参芪补之。遗尿亦为气虚，亦以参芪补之。

在血血虚，则肢体废，四物汤俱以姜汁炒过，入姜汁炒竹沥。能食者用荆沥，不能食者用竹沥。

有痰宜涌之，瓜蒂二仙散涌之。或导痰，加酒黄芩、酒黄连、羌活、天麻、姜汁、竹沥。

有热宜清心降火，通圣散加全蝎、天麻、羌活、姜汁、竹沥。自能汗者，去麻黄、大黄、芒硝，加南星、姜炒黄连。气中者红也。此尿伤，半身不遂，大率多痰。

暴喑，内夺而厥，则为喑痱，此肾虚也。喑者不能言，痱者四肢痿也。

八味顺气散 中风先服此，后进入随证风剂。

人参 白术 茯苓 青皮 白芷 陈皮 乌药各一两 甘草五钱 上剉，水二钟、姜三片煎。一方加羌活、独活、天麻、防风，有热加酒黄芩，有痰加南星、竹沥。

---

① 人参：抄本此前脱方名及主治。

中风气虚，有痰眩晕。

陈皮　半夏　茯苓　甘草　南星　羌活　酒黄芩　天麻　白术　防风　鼠粘子　上剉，水二钟煎，入姜汁、竹沥。心热喜笑，加姜汁炒黄连。风大既炽，尚淫肾水，加黄柏、知母、独活。清阳明经热，加升麻、白芷。发汗大加龙胆草。

中风血虚。

天麻　当归　人参　白芷　僵蚕　甘草　川芎　白芍药　防风　羌活　犀角如无以升麻代之　上剉，入薄荷蒸，入姜汁、竹沥。

初中加麻黄。夏月加石膏。清阳明经加牛膝。热加酒黄芩。饮食少加陈皮、白术。气加乌药、香附。手弱加威灵仙，足弱加川牛膝。肾虚加知母、黄柏、独活。痰加胆星，橘红。

中风有痰，手足软弱，发热语涩。

南星一钱半　羌活　白芷五钱　香附一钱　乌药一钱，炒　青皮一钱，炒黑则入血　秦艽七钱　陈皮一钱　川芎五钱　防风七钱　牛膝一钱，炒皮　连翘七钱　独活七钱　苍术一钱　当归一钱　甘草七钱　上剉，姜七片煎。

消风汤　治中风痰热。

陈皮　半夏　茯苓　甘草五钱　南星　枳壳　羌活　石膏胃热用　酒黄芩　天麻各一钱　白术一钱半　防风一钱二分　上剉，水煎，入姜汁、竹沥服。

中风。

陈皮　半夏　茯苓　甘草　南星　大麻　乌药　防风　黄芩　川芎　当归　白术　白芷　香附　荆芥　上剉，用姜三片煎服。一方无香附，用羌活。热加黄连、连翘。

防风通圣散　治诸风掉眩，皆属于肝木。风淫于内，治以辛凉。

防风　当归　川芎　芍药　连翘　薄荷各五钱　桔梗　黄芩各一两　白术　山栀仁　荆芥各二钱半　甘草二两　加天麻　姜炒黄连　南星　羌活　独活

夏月仍加石膏一两、滑石二两，冬月不用。初中仍加麻黄五钱，风盛加蝉蜕去壳，大便秘仍加大黄、芒硝各五钱。

中风。

陈皮　半夏　茯苓　甘草　当归　川芎　地黄　白芍药　防风　白芷　羌活　酒黄芩　细辛　天麻

气加香附，痰加南星，膝脚气加青皮炒黑，则入血。

中风头摇、手足战掉。

秦艽一钱二分　防风　当归　半夏　茯苓　陈皮　天麻　白芷　蔓荆子　细辛　羌活　独活　南星　甘草　上㕮咀，后拌药略温水。

中风痰气盛，手足不遂。

陈皮　半夏　茯苓　甘草　南星　当归　川芎　芍药　防风　酒黄芩　羌活　独活　香附　苍术　黄柏　上剉，姜煎。足弱加牛膝，手弱加威灵仙。

中风后，满腹酸麻痛风。

苍术　黄柏酒炒　当归　川芎　芍药　陈皮　茯苓　牛膝　半夏　甘草　羌活　独活　萆薢　防已　防风　上剉，姜煎。痰加南星，腰痛加杜仲，霖雨加泽泻。

一人痰火发作，战摇头，手动掉，状如中风相似。

南星　枳实　陈皮　半夏　茯苓　甘草　瓜蒌　白术　酒黄芩　酒黄连　防风　羌活　天麻　蔓荆子　上剉，水、姜五片煎。

一人有痰，脊背拘急，胸滞恶心，头皮浮肿，持似中风之状。

南星　枳实　陈皮　半夏　茯苓　甘草　羌活　苍术　香附　砂仁　酒黄芩　川芎　防风　白芷　天麻　上剉，水、姜五片煎。

独行散　治失喑。

槐花炒热，三更后，床上仰卧服之，亦治咯血。

诃子散　治失音不语。

诃子四两，半生熟　桔梗一钱半，半生半熟　甘草二寸半，半生半熟　上末之，每五钱，童

便一盏煎服。一方用竹沥、人乳各二分，水服。一方生梨捣汁服之。

润肠丸 治脾胃中伏火，大便秘涩，或干燥不通，全不思食，此乃风结秘塞而不通也。风以疏之，血以和之，和血疏风，自然通矣。

桃仁泡去皮尖 羌活 大黄酒煨 当归各五钱 麻子仁半斤 上以桃仁、麻子仁研如泥，入三味末药匀，炼蜜丸，每五十丸至一百丸，空心白汤下，以通为度。如不通而滋其容盛者，急加酒洗大黄以利之。

又一方，加郁李仁五钱、木香、槟榔各二钱半。如血涩而大便燥者，加桃仁、酒洗大黄。如风结燥大便不行者，加麻仁、酒洗大黄。如风涩大便不行者，加皂角仁、大黄、秦艽以利之。如脉涩，觉自有气涩而大便不通，加郁李仁、大黄以除气涩。

复元活血汤 治中风从高坠下，恶血流于胁肋，痛不可忍。

柴胡五钱 当归 瓜蒌仁各二钱 甘草 穿山甲炒 红花各一钱 酒洗大黄一钱 桃仁五钱 上以桃仁为泥，余剉细，用水酒各半煎服，以止痛为度。如痛不止，用后方药服。

乳香神应散 治从高坠下，疼痛不忍及腹中疼痛者。

乳香一两 没药 雄黑豆 桑皮 猪苓各一两 破故纸二两炒 上末之，每五钱，醋一盏炒，石器内盖之，入麝香少许服之。

青州白丸子 治瘫痪，风痰壅盛，吐沫，小儿惊风。

南星二两生 半夏七两生 白附三两生 川乌五钱生 上末之，以绢袋盛药，于水中浸去黄水，春五、夏三、秋七、冬十，去水晒干，为末，糯米粥丸绿豆大，每三五十丸，姜汤下。小儿惊风，用辰砂为衣，每三五十丸，薄荷汤下。

一方 用前四味再加天麻一两、全蝎五钱、防风一两、麝香半钱。上末之，以姜汁、糯米粥丸，姜汤下。治中风半身[1]不遂、手足烦麻、口眼㖞斜、痰涎壅盛及一切风症，小儿惊风、大人头风、洗脑风、妇人血气，名全蝎麝香丸。

搜风丸 当归二两 川芎一两 芍药一两 白芷一两 乌药一两 全蝎五钱 僵蚕五钱 红皮一两，橘 防风一两 天麻一两 甘草五钱 羌活一两 独活一两 细辛五钱 上末之，姜糊丸。每服八十丸，煎荆芥汤送下。痰加[2]，气加香附一两，手弱加威灵仙，炒一两，脚弱加牛膝一两，骨节烦疼加生地黄、秦艽、虎骨各一两。

凝神丸 治中风痰涎昏冒，宜此镇坠清神，此药大能疏风、顺气、安魂定魄。

天麻 南星 川芎 防风 细辛 白芷 羌活 荆芥 僵蚕各一两 薄荷三两 全蝎 甘草 藿香 辰砂各五钱，水炒 麝香一钱 珍珠一钱 琥珀二钱半 上末之，蜜丸弹大，以金箔为衣，荆芥汤下。或入金箔在药内，以蜜丸如梧桐子大。每服五七十丸，茶清送下。

肝脏中风。

当归 熟地黄 白芍药 人参 犀角 茯神 酒黄芩 防风 羌活 天麻 甘草 柴胡 上剉，姜五片煎，入姜汁、竹沥服。肝虚卧则魂散，神不守舍，惊悸，目眩不明，筋肉抽掣，胁涩，小腹痛，加熟地黄、当归。肝实则眼黑昏眩，两目赤涩，筋脉拘挛，手足不遂，或缓或急，加川芎、草龙胆。

心脏中风。

茯神 羌活 当归 芍药 甘草 人参 防风 远志 犀角 天麻 蔓荆子 上剉，姜煎，入姜汁、竹沥。心虚，惊悸恍惚，多忘，惊魇梦寝不安，语涩，四肢沉重，加石膏、菖蒲、酸枣仁。心实热则喜笑，舌干，恍惚，口疮，小便不利，加黄连、麦门冬。

脾脏中风。

---

[1] 身：抄本原误作"月"，据文义改。

[2] 痰加：抄本此后有脱文。

人参　白术　茯苓　甘草　天麻　白芷　升麻　鼠粘子　橘红　半夏　羌活　防风　薏苡仁　上㕮，姜、水煎，入姜汁、竹沥。脾虚则肠鸣，呕吐不食，腹满身黄，涎酸水，多汗恶寒，加白芍药、神曲。脾实则三焦口疮，口臭，舌下痛，加酒黄芩、葛根。

肺脏中风。

防风　白芍药　羌活　细辛　陈皮　半夏　茯苓　天麻　荆芥　甘草　薏苡仁　上㕮，姜、水煎，入姜汁、竹沥。肺虚则多汗恶风，短气，偃卧胸满急促气逆，饮食即吐，加人参、白术、五味子。肺实则鼻干喉腥，加天门冬、酒黄芩。

肾脏中风。

黄芪　牛膝　芍药　当归　羌活　独活　防风　杜仲　川芎　熟地黄　甘草　上㕮，姜水煎，入姜汁、竹沥。肾虚则面黑，腰脚不仁，骨痿难立，渐成消瘦，加黄柏、知母、五味子。肾实则两耳焦，多唾，耳鸣耳聋，加泽泻。

伏暑中风，昏目卒倒，不省人事。经云：内郁火挟痰实者，可用吐法。因避暑纳凉，大风袭之，郁而身热，或昏冒，宜用吐法。吐中就有汗，火郁得汗则解，风得汗则散，痰得汗则出。此治当时挟痰实之证，非通治诸暑风之大法也。经云：火郁则发之，吐则发散也。吐后用清剂调之。暑风无所挟者，惟宜汗散。亦有气虚身热得之伤暑者，及劳役七情人气内变者，择用诸家编定之方，若寒于胸中用吐剂，只是一物瓜蒂散。

清剂。苍术白虎汤加黄连，煎香薷饮。暑风无所挟者，宜汗散，双解散加羌活、豆豉、葱白、生姜。太阳呕泻者，四苓散加黄连、前胡饮、羌活、防风、天麻。恶心腹胀者，荸荠饮。体虚身得之伤暑，小柴胡汤加黄连、香薷饮。劳役七情人气内变者，用东垣黄芪人参汤。

暑风卒倒，元气虚少者。

人参　黄芪　当归　白术　黄柏　知母　羌活　天麻　橘红皮　半夏　茯苓　甘草　麦门冬　上㕮，姜煎，或用消暑蒸气汤。

阳明经风气搐面目及麻木不仁。

天麻二两　白芷二两　防风二两　羌活一两　僵蚕一两　香附一两　当归一两　川芎五钱　白芍药一两　细辛二钱　秦艽五钱　白附子五钱　荆芥穗五钱　鼠粘子一两　上末之，白面糊丸。每五七十丸，荆芥汤下。

祛风顺气天麻丸　天麻　橘红　半夏　酒黄连　酒黄芩　白芷　防风　秦艽　茯苓　白附子　牛膝各一两　木香　全蝎　细辛　防己各五钱　南星一两　羌活　牙皂各七钱半　川芎一两半　上末之，姜汁一分、竹沥一分半打糊丸。每一百丸，茶清下，加沉香五钱。

中风语涩声不出。

茯苓　半夏　橘红皮　羌活　防风　天麻　酒黄芩　白术　甘草　酒黄连　桔梗　鼠粘子　瓜蒌仁　上㕮，水、姜三片煎，入枇杷叶、竹沥、姜汁。肾虚加知母、黄柏。肝热加麦门冬、五味子。痰加胆星。声不出加生梨汁，如无，用梨条烧沥亦可。

蜜陀僧散　治大惊入心，败血顽痰填塞心窍，音不能出。

蜜陀僧研极细末一钱，白汤调入麝香一匕服之。

木通汤　治诸风失音。

木通　菖蒲　防风　羌活　全蝎　僵蚕　甘草炙　桔梗各二两半　南星二钱　蝉壳三钱　上㕮，水兼姜五片，入紫苏五片煎。

中风人小便遗尿，凝如膏糊，痰湿证也。

陈皮　半夏　茯苓　甘草　南星　白附子　滑石　黄柏　知母　苍术　黄芩　泽泻　上㕮，水、姜五片煎，入竹沥、姜汁服。此以上后，仍用中风之药。

中风头痛、头摇、手颤掉。

防风　荆芥穗　白芷　天麻　羌活　川芎　酒黄芩　甘菊　鼠粘子　甘草　香附各五钱　细辛二钱半　上末之，每二钱、茶调

服。如煎服加南星、当归、蔓荆子。

中风舌强语。

天麻 防风 酸枣仁 羚羊角 甘草 羌活 陈皮 茯苓 黄芩 川芎 当归 南星 白芷 上剉，水、姜煎。

中风口眼歪斜。

羌活二钱 柴胡二钱 南星炮 半夏 防风 酒黄芩各二钱 酒黄连二钱 桔梗一钱半 陈皮一钱 芍药一钱 天麻一钱半 上剉，水、姜三片煎。忌猪首、虾蟹。

千金竹沥汤 治四肢不收，心神恍惚，不省人事，不能言语。

竹沥 芎䓖 防己 附子 人参 羚羊角 芍药 黄芩 甘草 官桂 生姜 石膏 杏仁 麻黄 防风 葛根 上剉，水煎服。

千金小续命汤 麻黄 防己 人参 官桂 黄芩 附子 川芎 白芍药 杏仁 甘草 防风 上剉，每服二钱，水一盏、姜、枣煎，入姜汁，温服。

千金大续命汤 桂心 川芎 杏仁 麻黄 石膏 黄芩 干姜 当归 甘草 荆沥 上剉，每服三钱，水一碗煎八分，荆沥同煎，温服。言不出再服。

小续命汤 人参 白术 川芎 附子 黄芩 防己 桂心 甘草 芍药 麻黄 防风 生姜 每服三钱，水二盏，煎八分服。

解语汤 治中风不能语。

防风 羌活 甘草 人参 天麻 官桂 川芎 酸枣仁 羚羊角 上剉，每服二钱，水二盏煎，入竹沥半盏再煎一滚服。

独活汤 治中风不能言，半身不遂。

独活 官桂 白芍药 瓜蒌根 羚羊角 防风 川芎 甘草 上剉，每三钱，水二盏、姜煎，入黄柏、生姜汁一合熬，入竹沥同服。

控涎汤 皂角一条，去黑皮，水半碗煎汤 白矾一块研 胆矾一小块研 上将二味矾研烂、以皂角汤调灌之二盏，待吐必省，以青州白丸子一贴研烂，以姜蚕煎汤下。

西州续命汤 治不能言，手足挛，不能行。

石膏 麻黄 官桂 杏仁 川芎 干姜 黄芩 当归 甘草 上一服，入煎竹沥。

大续命汤 治患风久卧不起者。

附子 半夏 甘草 防己 枳壳 茯苓 当归 黄芩 干姜 杏仁 麻黄 石膏 川芎 官桂 如前煎服。

大续命散 主八风十二痹，偏枯不仁，手足拘挛，不能屈伸。

乌豆 防风 麻黄 人参 杏仁 干姜 石膏 川芎 茯苓 黄芩 官桂 汉椒 当归 甘草 白芍药 上剉，五钱，酒研半温服。

大排风汤 治半身不遂，口不能言，偏枯不举。

白鲜皮 附子 麻黄 杏仁 白术 防风 葛根 独活 防己 人参 茯神 甘草 石膏 桂心 白芷 每服三钱，水一碗半温服。

又方 主风邪中人，口噤不能语，闷绝不记，面目、手足、骨节疼痛。

犀角 羚羊角 五味子 升麻 上剉，焙，成末，二钱，水煎，温服。

大八风汤 主中风手足不遂，偏枯，身体疼痛，不能起卧，舌强不能言，皆因体虚致之。

乌豆 黄芩 远志 独活 防风 川芎 麻黄 秦艽 石斛 人参 茯苓 石膏 白芍药 黄芪 紫苑 当归 升麻 大豆 杏仁 干姜 桂心 甘草 五味

芎䓖汤 治中四肢[1]不仁，喜自笑不止者。

芎䓖 杏仁 麻黄 桂心 当归 石膏 秦艽 干姜 黄芩

前方大八风汤每服五钱，酒一碗煎，温服，日进四五服。后方芎䓖汤，以水煎三

---

[1] 肢，抄本误作"服"，据文义改。

升，分作三服。

凡中风舌强不能语者，以风中心、肝、脾三经，辨开在前，今撤于法，用千金竹沥汤，主脚弱不能行，不进食，不能语。

干竹沥 葛根 防风 麻黄 升麻 官桂 附子 秦艽 细辛 防己 黄芩 干姜 白术 甘草 每服三钱 煎[①]八分，入竹沥半盏服。

竹沥汤 治症如前。

竹沥 石膏 人参 细辛 生姜 乌豆 防风 独活 黄芩 茵陈 干葛 麻黄 防己 官桂 茯苓 白芍药 芎䓖 甘草每服三钱，水煮八分，入竹沥、荆沥同服。

又方 主中风口噤不能言，四肢痛，半身不遂。

当归 秦艽 竹沥 防风 干姜 人参 白芍药 防己 附子 细辛 茯苓 通草 官桂 白术 甘草 上剉，五钱，先以竹沥半碗浸半日，下水煎八分，温服。

大鳖甲汤 主中风拘急，口不能言。

杏仁 鳖甲 防风 麻黄 半夏 白芍药 茯苓 干姜 人参 白术 石膏 甘草 犀角 红花 苏梗 大黄 麝香 薤白 乌梅 麦门冬 枣子 赤豆 贝母 羚羊角 青木香 上剉，每服三钱，水煮八分，温服，日三夜一服。

凡中风人多热，宜服二阳汤，以解心、脾热，并治不能言语。

竹沥 荆沥 生姜自然汁 上三味等分，和匀，温服。

又方 竹沥 葛汁 姜汁 上如前温服。

苧蝎汤 主中风口哑不能者立效。

全蝎三十个，汤泡，去肚中不净，取梢去毒上焙，为末，取青苧十条，浸水冷调，日后随证服。

苏合香丸

乌药顺气散 治卒中痰昏不知人事。

南星 川芎 附子 木香 上生用，㕮咀三钱，水一钟半、姜十片煎，温服。

大省风汤 主卒中不语。

南星 防风 甘草 上㕮咀五钱，姜十片，温服。卒暴中风，仓促之间分次为治，不过乌附、南星、木香等为上，亦当先治痰气，次下风药，然后审其虚实，则万无一失矣。

一气盛人但用星半汤。

南星 半夏 上㕮咀，姜十片煎。

一人元气虚不足，用附香汤。

附子 木香煎下。

又一方，用星附汤。

南星 附子 木香

三建汤 治风涎不省人事。

附子 天雄各一两 南星一两 全蝎半两 上剉，每服五钱，姜十片煎。涎闷牙关，不省人事，最宜用之。治风先理痰气，后驱风，但中风不省人事，口噤不开合，先用槁鼻令喷涕，苏醒方可施治。

通顶散 黄踯躅 细辛 雄黄各一钱 先研二味为末，入雄黄，摘[②]鼻中，涎出喷嚏即醒。

又方 细辛 皂角 藜芦 上为末，滴入鼻中。

凡中风人牙噤不开者，用白梅擦牙，更以菖蒲末安舌上，通心气，即安。若大便秘结为顺证，大便不禁、小便不利为逆证。虽若大便秘，十日亦无妨。治用麻仁丸，仍用火麻子生研，取浆旋入白粥内服之。若秘若干，心火，用苏麻粥，或顺血清凉饮，加炼蜜煎服。若自利频数，为风中大脏，急于顺气散内加附子、厚朴，或用排风汤、续命汤，去黄芩，加厚朴、茯苓。若有汗，则二汤内当去麻黄，加官桂、干葛、黄芪。若发潮热，口眼㖞斜，手足强直而痛，无汗，不省人事，亦如前用秦艽升麻汤，或于八味顺气散。若手足强，并六脉浮洪而数，弦长而

① 煎：抄本误作"益"，据文义改。
② 摘：文义不通，当为"嗃"字之误。

实者，可活生。若脉迟缓而微，无力，外正，目直视，口开气粗，涎盛，四肢解收，大便不禁，两颊车红者，其证必死候也。

头风头痛附眉骨痛

丹溪云：头者诸阳之所会，惟太阳受病最多。盖头居上，当风寒之冲，一有间源则头脑拘急，亦有气虚当风，况复洗澡取凉，以致头目昏痛，眩眩不能起，或头皮肿痹，或两太阳穴痛，或眉楞骨痛，鼻不闻香臭，呕吐不可食。

又云：肝经风盛，木自摇动，故头风发之于左者，属风、属血虚；发之于右者，属痰、属热。诸家用白芷二钱治偏正头风而不知所属，故录之以备立方之法也。左属风，荆芥、薄荷之类为主；属血虚，川芎，当归之类[①]为主。右属痰，苍术、南星、半夏之类为主；属热，酒黄芩之类为主。

头重此溢气在高巅之上，射而取之，用瓜蒂末纳鼻中搐之。大法：

抚芎酒浸，一两　苍术　羌活　防风各五钱　苍耳三钱　上末之，姜一片擂末，和药三钱，再擂极细，作四次，浓煎荆芥茶汤调服之，细茶煎调服。

又方　抚芎酒浸，一两　酒黄芩一两半　苍术　羌活各五钱　苍耳　细辛各三钱　上末之，如前服。

又方　抚芎酒浸，一两　苍术　羌活　防风　苍耳桃叶酒煎白芷　酒黄芩各五钱　细辛二钱半　荆芥穗七钱半　上末之，姜汁糊，入酒涎丸，每五七十丸，清茶下。

川芎茶调散　治诸风上攻头目，偏正头风疼痛。

薄荷八两　川芎　荆芥各四两　香附炒八两　防风一两　白芷　羌活　甘草各二两　一方无香附、细辛、防风。

又方　南星　半夏　橘红　茯苓　甘草　羌活　白芷　酒黄芩　酒黄连　柴胡　川芎　白芷　上剉，姜五片煎。甚者加细辛、天麻。

左边头风属风、属血虚。

防风　羌活　荆芥　薄荷　白芷　细辛　当归　川芎　升麻　蔓荆子　柴胡　葶苈　甘草　上剉，水一钟、葱白细大小[②]煎。热加酒黄芩。

右边头风属痰属热。

南星　酒黄连　香附　羌活　苍术　白芷　细辛　抚芎酒浸　半夏　橘红　茯苓　甘草　酒黄芩　上剉服，姜五片煎。以上头风方，甚者加藁本、蔓荆子，眩运加天麻，血虚小肿加酸枣仁、当归、菖蒲，煎调辰砂末服。

芎辛汤　治因当风篦头，致头风、头皮浮肿，痛痒虚厚。

川芎　细辛　白芷　防风　羌活　荆芥　蔓荆子　苍术　酒黄芩　藁本　升麻　甘草　橘红　上剉，入姜、葱煎。鼻塞加薄荷。一方无橘红，用香附。

头风时或呕吐。

陈皮　半夏　茯苓　甘草　南星　羌活　防风　苍术　白芷　川芎　香附　荆芥　细辛　上剉，水、姜五片煎。

搐鼻法　细辛　白芷　人参　川芎　藜芦　防风各二钱　石膏五钱　瓜蒂　上末之，吹入鼻中。

头风两眼不开，痛甚。

谷精草　地龙　雄黄　上等分，末之，以梅红纸捻成笔管，烧烟鼻中闻之，眼即开，却服它剂。

头风。

---

① 类：抄本误作“频”，今改。
② 细大小：疑为“细茶”之误，后“头风”又方中有“煎茶葱嚼下”文。

羌活五钱 白芷 川芎 荆芥 防风各五钱 两头尖二钱半 苍术 雄黄 细辛 川乌 藁本 草乌各五钱 上末之，每二钱煎，水调下。

头风。

羌活 防风 荆芥 干姜各一两 半夏五钱 川芎一两 甘松三钱 甘草三两 上末之，茶清调下二钱，白芷一两。

又方 川芎 白芷各一两半 荆芥 防风各一两 人参 当归 细茶各五钱 细辛二钱半 干姜一钱半 上末之，葱白三四个，捣取自然汁，和蜜丸如弹子大，每一丸①，食后浓煎茶葱嚼下。

头痛，头无寒痛，肚无热痛。

丹溪云：夫头者诸阳之所会。太阳膀胱之脉起目内眦，上额交巅络脑。又足少阳之脉，起于目锐眦，上抵头，目痛则头角额痛。夫风从上受，风寒伤之，邪从升，入客于经络，令人眼寒头痛，身重恶寒。治在风池、风府，调其阴阳，不足则补，有余则泻，而汗之则愈，此伤寒头痛也。头痛耳鸣，九窍不利者，伤胃之所生，乃气虚头痛也。心烦头痛者，痛在高隔中，遇在手巨阳、少阳，乃温热头痛也。如气上不下头痛，下虚上实也。遇在足少阴巨阳，甚则入肾，乃寒湿头痛也。如头手寒痛者，先取少阳、阳明经。取足少阳、阳明，此偏头痛也。其真头痛者，甚则脑尽痛，痛入泥丸，上巅顶，一点痛不可忍，六脉或绝，由元气虚乏，手足寒至节者死，不治。有痰厥头痛，所犯大寒内至骨髓者，以胸为主，胸逆故令头痛，齿亦痛，皆以风药治之。夫高巅之上，惟风可侵，故治之以风。然亦有三阴三阳之异，太阳头痛，恶风，脉浮急，川芎、羌活、独活、麻黄之类为主。少阳头痛，脉弦细，气寒热，柴胡为主。阳明经头痛，自汗，发热恶寒，脉浮、缓、长、实者，升麻、葛根、石膏、白芷为主。太阴头痛，必有痰，体重，或腹痛，为痰证。其脉沉缓，苍术、半夏、南星为主。少阴头痛，手三阴三阳经不流行而足寒气逆，为寒厥。其脉沉细，麻黄、附子、细辛为主。厥阴头痛，项痛，或有痰吐涎沫，厥冷。其脉浮缓，知欲入太阳，吴茱萸汤为主。诸血虚头痛，当归、川芎为主。诸气虚头痛，人参、黄芪为主。血气俱虚头痛，调中益气汤少加川芎、蔓荆子、细辛。痰厥头痛，半夏白术天麻汤主之。风热头痛，清空膏主之。厥逆头痛，羌活附子汤主之。如温气在头者，以苦吐之，乃温气在高巅之上，射而取之。凡头痛每发时，两颊青黄，眩晕，目不欲开，懒于言语，身沉体重，久久欲吐，数日方过，此厥阴、太阴合所为痛。若曰风痰，以煮黄丸主之。云为主者，以其主治也。兼见何证，以方便药挟而治，此立方之法也。《内经》云：头痛短涩应须死，浮滑风痰皆易除。

顺气冲和汤 主气虚头痛，此药升阳而补气，头痛自愈。

黄芪一钱半 人参一钱 炙甘草七分 白术 橘红 当归各五分 白芍药三分 升麻 柴胡各三分 细辛 蔓荆子 川芎各三分

养气凝神汤 主血虚头痛，此药滋阴而补血，头痛自愈。

当归一钱半 川芎 熟地黄各一钱 枯芩八分，酒洗 羌活一钱 细辛 藁本 蔓荆子 升麻各三分 酒黄芩 甘草炙 酒黄连各五分 上剉，作一服，水煎。

清空膏 治诸般头痛，惟血虚头痛不治，专主少阳头痛、少阴偏头痛，亦治痛在太阳，厥阴者勿用。此治偏正头痛年深不愈及疗风温热头痛，上焦损目及脑痛不止。

羌活 防风 黄连各一两，酒洗 川芎 甘草各五钱，炙 柴胡七两 条芩二两，酒炒 上末之，每二钱七分，热服，内热入茶清少许，调入膏，以匙抄入口，以少白汤送下，临卧。如若头痛，每服中各加细辛二钱。如

① 一丸：抄本原作"死"，据文义改。

有阳脉缓，有痰，名痰厥头痛，各减去羌活、防风、川芎、甘草，加半夏一两半。如偏正头痛服之不愈，减去羌活、防风、川芎二半，加柴胡一倍。如发热恶热而渴，此阳明经头痛，添水白虎汤，加白芷。

御清膏　川芎　薄荷各三钱　蔓荆子　细辛各一钱　藁本一钱　甘草生熟各五分　上末之，每三钱，食后茶清下。

川芎散　治头目不清。

川芎五钱　羌活　防风各一钱　柴胡五分　升麻一两　黄芩四钱半，炒　藁本一钱　甘草一钱　炙甘草二两　酒黄连四钱半　生地黄二钱　上末之，每一、三钱，食后茶清调下，忌曲酒。

安神汤　治头旋眼黑、头痛。

羌活一钱　防风二钱半　柴胡五钱　升麻五钱　酒黄柏二两　酒知母五钱　生地黄　黄芪二两　炙甘草　生甘草各二钱　上剉，水煎，加蔓子半钱、川芎三分，再煎至一盏，临卧热服。

羌活汤　治风热痰盛，上攻头目眼昏。

羌活一两　柴胡七钱　防风　酒黄芩　酒黄连各一两　酒黄柏　瓜蒌根各五钱　炙甘草七分　白茯苓五钱　泽泻三钱

搐药郁金散　治风热头痛。

石膏一钱　薄荷叶三钱　芒硝二钱　郁金一钱　白芷二钱　上末之，口噙水，鼻内搐之。

半夏白术香麻汤　治痰厥头痛，头旋眼黑，烦闷恶心，气短促，言语心神颠倒，目不敢开，如在风雷中，头痛如裂，身重如山，四肢厥冷。

天麻　黄芪　人参　苍术　陈皮　泽泻　白茯苓　炒曲各五钱　白术一钱　半夏　麦蘖各一钱半　炮干姜二钱　黄柏炒，二钱　上剉，水煎，食后热服。

羌活附子汤　治冬月大寒犯脑，令人脑痛，齿亦痛，名曰脑风。

麻黄三两　附子三钱　羌活五分　苍术五分　防风二钱　黄芪一钱　升麻三分　甘草　白芷　僵蚕　黄柏各一分　寒嗽加沸甘草三分。上作一服，水煎。

麻黄吴茱萸汤　治头痛，胸中有痰，食少，咽嗌不利，右手脉弦急。

麻黄　羌活五分　吴茱萸　黄芪　升麻各三分　黄芩　藁本　当归各三分　川芎　苍术各一钱　蔓荆子　细辛　柴胡　黄连　半夏　黄柏　红花各三分

都梁丸　治风吹头背，头目昏眩及脑痛，妇人胎前产后伤寒头痛者，白芷末之，葱涎和蜜丸弹大。每一丸嚼，荆芥热茶送下。

五积散　治厥阴经头痛如破及至妇人产后头痛，本方加吴茱萸一捻煎。

太阳经嚏药　羌活三钱　防风二钱　红豆二个　上末之，鼻中搐之。

治诸般头痛。

羌活五分　防风五钱　炙甘草七钱半　柴胡三钱半　川芎二钱半　黄芩一钱半，酒浸　黄连七钱半，炒　细辛一钱　半夏曲七钱半　蔓荆子五钱　藁本二钱半　白芷五钱　上末之，茶清调服，白汤过口。

红豆散　治头重如山，温气在头也。

麻黄　丁香各五钱　红豆半斤　羌活炒　连翘各三钱　上末之，鼻内搐之。

头痛如破[1]。

陈皮　半夏　茯苓　甘草炙　酒黄芩　细辛　羌活　藁本　白芷　防风　熟地黄　苍术　酒黄连　上剉，水、姜三片、葱一寸，细茶一捻煎。如鼻塞加薄荷、荆芥。

薰黄丸　治风痰热咳嗽，其脉弦，面青，四肢满闷，便溺秘涩，心多嗔[2]怒。

南星　半夏各一两　天麻七钱　雄黄三钱　头曲一两　寒水石五钱，炒　白术一两　上末之，水丸，每服五七十丸，另以水一盏煎令沸，下丸药煮五七次，令浮为度，取出，

---

① 破：抄本原形误作"被"，今改。
② 嗔：抄本形误作"慎"，据文义改。

淡浆水浸少时，另用淡生姜送下。

一人元气惫之极，胗命门脉绝无，头痛久不得愈，难服药，因气血久羸，一时不能平复，宜补气生血，用后药服。又经云：若欲生血，先当益气，立方治之。

人参 黄芪各一钱半 当归 白术 川芎 沉香 蔓荆子各一钱 附子一片 羌活一钱 甘草炙，七分 姜五片，煎服。

伤中益气汤 治虚弱人头痛。

加酒黄芩 川芎 羌活 蔓荆子 香附 白芷 细辛 当归酒洗 龙胆草 川芎 山栀子 羌活 大黄 防风各等分 上末之，蜜丸弹大。每一丸，煎竹叶，入砂糖少许化服。

人参清风散 治诸上攻头目昏眩，头眦拘急，肢体倦怠，肌肉蠕动，目旋眩晕，耳作蝉鸣，目[①]涩好睡，鼻塞多涕，声重喷嚏，皮肤顽胀，瘙痒瘾疹，妇人血风，头足肿痒，眉棱骨痛，眩晕欲倒，痰逆恶心。

川芎 羌活 荆芥 甘草 防风 僵蚕姜炒，各一钱 茯苓 蝉壳炒 藿香 人参各一两 厚朴 陈皮各二钱半 上末之，每二钱，茶清调下。如脱衣沐浴，暴感风寒，头痛声重，寒热倦痛，用荆芥清茶调下，酒亦得。

若小儿虚风，目涩昏困及急慢惊风，以乳香荆芥汤下。浴头生疹、肤屑起者，痒不可当，用白鸽粪，以米醋煮一二沸，日敷三次，大效。出《太平圣惠方》。

---

① 目：抄本误作"服"，今据文义改。

卷　二

痛风门

治历节、臂疼、脚气、鹤膝、麻木、脚汗。

丹溪云：痛风者，乃风、寒、湿气惟至合而为痹。痹者，痛也。风多为行痹痛，则行走无定，无常处。寒多为痛痹，则四肢挛，骨重。湿多为着痹，其痛留住不去，四肢麻木拘挛，浮肿。多由体虚之人腠理空疏，为风、寒、湿三气袭入经络，入于筋脉、肌肉、皮骨而为五痹也。与白虎历节风通审也。外有风血痹停蓄留饮，手足麻痹，臂痛不举，多眠眩冒，忍尿不便，膝冷成痹。春为筋痹，则不能屈伸。又遇邪移入于脾，其症夜卧多惊，饮食少，便数。夏为脉痹，则血凝痿黄，邪移入于心，其状心下鼓气，卒然逆喘，嗌干善噫。仲夏为饱痹，多寒，遇寒则急，遇恶则纵，邪移入于脾，四肢怠惰，发哕呕吐。秋为皮痹，皮肤不仁，邪移入于肺，其证气奔喘满。冬为骨痹，骨重不举，手足不遂而多痛，邪移入于肾，其证喜胀，心腹胀满①。皆因风寒湿三气乘虚袭于腠理，或因饮酒当风，汗出入水，以致肌肉不仁，血脉凝泣，使关节不得流通，诸筋无以滋养，真邪相搏，历节疼痛，走注四肢间节而无常处，昼静夜发，其痛彻骨，如虎之啮肉，色不变，其脉大而涩，或来急，或涩而紧，治之各从所由而治。

大法：痛风有风湿、风热、血虚、有痰。

南星　苍术　川芎　白芷　当归　酒黄芩　以上六味为主。在上加羌活、威灵仙、桂枝，在下加牛膝、防己、木通、黄柏。风湿加苍术、白术之类，佐以行药之剂。风热加羌活、防风之类，佐以行药之剂。血虚加川芎、当归之类，佐以桃仁、红花、香附。痰以二陈汤加南星之类。薄荷、桂枝治痛风，无味而薄者，此药能横行手臂，引领天南星、苍术等，治上中下痛风也。

又方　天南星一两　台乌药一两　白芷　桃仁各五钱　桂枝五钱，横行手臂　防己五分，下行　龙胆草五钱下行　炒曲一两　苍术二两　黄柏一两，炒　红花一两半　威灵仙五钱，上行　羌活五钱，去通前骨节　如痰盛，加半夏一两、陈皮一两、香附二两、黄芩二两、茯苓一两、甘草五钱。

臂痰日间发甚。

半夏五两　陈皮五分　茯苓五分　苍术一两　威灵仙三钱　炙甘草三分　酒浸黄芩一钱　白术一钱　天南星一钱　香附子一钱　上剉，水二钟，姜五片，煎服。

又方　二陈汤加炒酒浸黄芩、苍术、羌活。

又方　二陈汤加苍术　羌活　酒黄芩　白术　香附子　威灵仙　白芷　上剉，水二钟，姜二片，煎服。如痰盛加南星、白芥子汁、姜汁、竹沥，如无白芥子，青芥子亦用效。胸满加星风仁、砂仁药，急加紫苏子，热加连翘。

治痰湿流注②臂膊，皆结块，大者如拳，小者如桃李，头晕足痛。

升麻　干葛　乌药　甘草　羌活　酒芩

---

① 心腹胀满：抄本原误作“心腹脚滑”，《医方类聚》卷九十一载《医方大成》五痹论云：“其病在骨者，则重而不能举，应乎肾，其证手足不遂而多痛，心腹胀满。”今据此论改。

② 注：抄本误作：“法”，据文义改。

威灵仙　天南星　苍术　川芎　防风　香附子　连翘　白芷　陈皮　如痰肿势不退，加贝母。

治一人臂痛麻木及耳面上常发红癗。

升麻　干葛　白芍　甘草　酒芩　酒连　连翘　羌活　天南星　防风　鼠粘　白芷　威灵仙

治臂疾，有痰咳嗽，二陈汤加酒　黄芩　天南星　贝母　桑皮　枳壳　苍术　羌活　桔梗

治湿风脚痛，日间发甚。

苍术　黄柏　天南星　羌活　独活　牛膝　防己　木瓜　防风　白术　当归　甘菊　杜仲　上剉，水二钟、姜五片，煎服。痛甚加五加皮，淋加泽泻，气加香附，热加黄芩，嗽加陈皮、桑皮，泄泻加木通。木通能表，用表身皮之气。

治湿气脚痛，夜间发甚。

当归　川芎　熟地黄　芍药　苍术　黄柏　羌活　独活　川牛膝　杜仲　小草　胆草　防己　桃仁　红花　胸满加橘红，姜五片煎。

导痰汤　治痰湿遍身走注痛，劳倦，胸满烦闷。

加苍术　羌活　白术　香附　砂仁　酒黄芩　泽泻　上剉，水煎。

二陈汤　治痰湿遍身疼痛。

加苍术　白术　羌活　天南星　酒黄芩　香附　川芎　上剉，水煎。

舒经丸　治腰脚膝湿痛。

苍术二两　黄柏一两半　当归　白芍　川芎　牛膝　杜仲　木瓜　防己　羌活　独活　泽泻各一两　天南星三两半　豨莶三两，炒蒸　上末之，酒糊丸，每五七十丸，白汤送下。

治痛风遍身，亦至痢风。

苍术　黄柏　当归　芍药　川芎　木通治用身皮毒之气　天南星　黄芩　羌活　防风　甘草　上剉，水二钟、姜五片煎。气加香附，饮食少加陈皮、半夏，元气少加人参、白术，淋加泽泻，下脚酸痛气加牛膝、防己、独活、羌活，热加连翘，骨痛加生地黄。

秘传损腿丸

薏苡仁　石楠藤　天南星姜炒　牛膝酒浸　当归　天麻　羌活　防风　石斛　萆薢　黄芪　川续断　防己　黄柏各一两　苍术　槟榔五钱　木瓜四两　右末之，面糊丸，每七八十丸，酒下，木瓜汤亦可。原方有附子、肉桂，无防己、黄柏。

张子元治患气血两虚，有痰浊，阴火痛风。

人参一两　白术一两　熟地黄三两　黄柏二两　山药一两　海溪石一两　锁阳五钱　天南星一两　干姜炮，五钱，取其不足　败龟板二两　上末之，粥丸。

攝风汤　治白虎历节风，诸般风湿流注四肢，大流鹤膝，一切风痰，四肢拘挛不能坐立，凡足骨节至处皆浮肿，夜循号哭，诸药不效，至两料即愈。

寻风藤一两　五加皮一两半　虎胫骨　乌药　石楠藤各五钱　三角尖一两　骨伴梢七钱半　蜘蛛香　威灵仙　川续断　当归　乳香　羌活　细辛各三钱半　苍术五两　青藤根　牛膝四两　防风五两　南木香一两半　石葶苈一两　苏木　甘草节　僵蚕炒，五钱　川乌一只，约分四份，一份生用，约五钱　上二十四味，剉碎，无灰酒一坛，将药入红生绢袋内，悬酒坛中，细蜜封缚，仍以绢袋盛之，将水同坛入锅内，辰时煮至午时取出。每日随意服之。同焙为末，酒糊丸，每服五十丸，酒下。

虎潜丸　治痿，补肾、足软、历节。方见诸虚劳瘵。

虎易丸　防风　川萆薢　羌[①]活　秦艽　白术三两，无白术用鳖甲三两　当归　败龟板炙　虎骨　松节剉　败蚕沙各二两　枸杞

① 羌：抄本误作"差"，今改。

子四两 苍耳子四两 干茄根洗净煎，四两 牛膝二两 上㕮咀，无灰酒三斗浸药，春秋五七日，夏三五日，冬十日。每日空心服一盏，待酒浸取柤晒干，为末，酒糊丸，每五七十丸，酒下。一法，浸酒外将药柤再入于浮萍一斤半、木香一两、防己木瓜各两、麝香少许。脚气并腰节痛甚，加甜瓜仁二两、乳香没药各一两。

治风湿脚肿疼痛。

羌活 桑寄生 苍术 柴胡 牛膝 天花粉 木瓜各五钱 防己 薏苡仁 当归 黄柏 熟地黄 苍耳初起嫩头，各一两 防风 苦参 泽泻各五钱 上末之，酒糊丸，陈皮汤送下。

当归拈痛汤 羌活三两 甘草一两半 酒黄柏一两半 苍术三两 当归三两半 防己一两半 龙胆草一两 柴胡二两 苦参 杜仲 牛膝 木通各三两 上末之，酒糊，每一百丸，白汤下。一方加豨莶草嫩心条亦好 旋覆花三两。

治风寒湿三气袭于膝里，以至痛风走注。五积散一料。

加木瓜 防风 独活 五加皮各二两 牛膝五两 土狗金一钱半 以上姜五片煎七分，入酒半盏再煎三分，入麝香五钱在药汁内，热服，煎仍入麝香。如欲浸酒再加虎骨、天麻、川乌、白术、青藤、防己各一两，柴胡三两，乳香、没药各三钱，酒一坛，入前药浸之。每朝暖饮一盏。

当归拈痛汤 治湿热攻肢节，致为烦疼，遍两臂疼痛，日月渐沉重不利，下江于足胫肿痛。

人参 苦参酒 升麻 葛根 苍术各三钱 羌活 炙甘草 酒黄芩 茵陈炒，各五钱 防风 当归 知母 泽泻 猪苓 白术各五钱 加防己 上剉，水煎，空心服。

除湿汤 治内受湿气不能外达，淋渫间导泄乘其邪。

威灵仙 防风 荆芥 当归 地骨皮 升麻 瞿麦叶 白芍药 上剉细，煎汤，去滓热洗。

羌活渗湿汤

此药煎汤极有功，当归芍术草防风，

槟榔泽膝参龙胆，苍柏宣瓜防己同。

败毒散 治足三阳受热毒气，活血脉，上厥发方。肿恶，几几恶寒，本方加大黄蒸熟、苍术。如风疮燥痒加蝉壳。

槟榔散 又名槟苏散。治风湿脚气疼痛，顺气防壅。

槟榔 紫苏 木瓜 香附 陈皮 甘草 五加皮各一两 上剉，水二钟，姜五片，煎加羌活一两。妇人脚气加当归，室女加赤芍药一两五钱。大便秘加枳壳，热加大黄，小便涩加木通。

防己饮 治肺气。

生地黄 黄柏酒炒 苍术盐炒 白术 防己 槟榔 川芎 犀角 甘草梢 川木通 黄连。热加芩连，痰加南星、竹沥、姜汁，大便秘实加桃仁，小便赤涩加牛膝，太热加石膏。上剉，水煎。

又方 治一切妇人足肿。

生地黄 黄柏 苍术 南星 红花 牛膝 草龙胆 川芎 上剉，水煎。如当肿者，主脾湿热。肥人加痰药。有脚气肿心，宜四物汤加炒柏，再宜涌泉穴，以附子末津拌贴之，以受灸之，泄引其热。

治脚气。

苍术二钱 酒黄柏 槟榔 防己 升麻 牛膝各九钱 滑石 当归 威灵仙 木瓜各一钱 羌活 红花 甘草钱半 上剉，作一服，加桃仁七个。

治脚气湿疮红肿。

苍术酒浸，三两 苍耳酒蒸，三两 槟榔一两 黄柏酒炒，春一两，夏二两 生地黄水洗，二两 豨莶酒蒸，三两 上末之，酒糊丸。一方加升麻、木瓜各两，牛膝一两半，陈皮、甘草、黄芩各二两，益母二两，避風收，即野天麻。一方用五加皮十两，当归二

两，牛膝二两，酒一斗去血[1]，夏三秋七，每日早用此酒送下前丸药。

治脚气，以肥春为末，铺鞋中，以棕榈结靴鞋之，四十便，其数葱熏。

治脚气湿疮搔痒有虫，乌梅肉烂捣细，傅疮上，少时涎出药底。

搽药痛 黄柏末一两 芦荟五钱 船底油灰二两 轻粉少 上末之，湿则干搽，干则油调。

又方 旋白丸一两 苍术二两 雄黄少 大风子一分 轻粉半 软石膏中 上末之，照前搽。

治脚汗，杨花着鞋中，刻时汗不出，入靸袜内尤佳。

治脚气痛不能行及治脚腰痛。

川乌 草乌 白芷 细辛 防风等分 上末之，每一合铺膻于毯，次脚踏之，或绢袋盛之。

治远行路不得，脚心肿，蚯蚓粪涂，高闭脚一夕。

潜行散 即二妙散。治湿热筋骨痛，兼有气则加顺气药，血虚则加真芦荟，痛甚者入姜汁，令乘热服。

黄柏炒褐色 苍术于水浸，炒黑色 上末之，每二钱，白汤入姜汁同煎，满服之。表寒气加少酒。痛风走注，再用威灵仙末、羊角末、芥子末、生姜汁、五味约一钱，入本方二味，再温服之。

痛风痰湿。

陈皮 半夏 茯苓 甘草 没药 草乌各半钱 核桃肉四十九粒 虎胫骨二两 自然铜各两，硝煅 牛膝一两 骨碎补去皮，一两 上末之，酒糊丸，每二十五丸，空心酒下。

湿痛熨法：

针沙 川乌 上末之，和匀，炒热熨之。

熨烙药抚痛散 治肢节疼痛。

羌活 独活 防风 细辛 肉桂 白术 良姜 麻黄 天麻 生山药 葛根 吴茱萸 乳香 小椒一两 土全蝎 僵蚕各一两 生川姜五钱 上粗末，入乳血研匀，每一两，痛甚一两半，盐一升同炒，为汁缸盛，熨痛处。

脚膝肿。

当归酒，一两 防己五钱 木通三钱 赤芍药 黄柏七 苍术一钱 连翘五 黄芩五钱 红花三 桃仁一钱 羌活五 生甘草三 入甜瓜藤一根，水汁煎，空心热服。

又方 南星 黄芩 羌活 苍术 威灵仙 防风 白芷 川芎 当归 独活 泽泻 上剉，水、姜三片煎。病在下去威灵仙、牛膝、黄柏。

治风湿脚[2]膝痛。

苍术一两 山药二两 柴胡二两半 防己一两 黄柏四两，酒 独活二两半 天南星一两 牛膝三两 龙胆草三两 杜仲三两，炒 上末之，酒糊丸，每一百丸，白汤下。

苍术羌活汤 治背冷痛。

苍术四两半 羌活一两 肉桂一两，夏用一钱半 防风二两 当归一两 柴胡二两 独活各二两 黄芪三两 上末之，酒糊丸，每服一百丸，陈酒、盐汤任下，或煎亦可。

透骨丹 治风湿脚痨。

两头尖 川乌炮 白术 当归各一两 川芎 五灵脂 川山甲酥炙，各二两 乳香

一人痰湿流，治膀胱、肾肿，如肿毒相似，用前药加川牛膝、南星、龙胆草煎服。

独活寄生汤 治肾气虚弱，人履湿秘，或足汗脱履，或煎，皆以风湿毒内攻及肿，经水痛疼及肤破有疮，足膝挛重。

独活 桑寄生如无以续断代之[3] 杜仲炒 细辛 白芍药 茯苓 防风 川芎 当归 人参 熟地黄 官桂 秦艽各二两 炙甘草五钱 上剉，水、姜五片煎。气虚下利、中

---

① 去血：据文义此二字当为"盏"字之误。

② 脚：抄本原误作"膀"，据文义改。

③ 如无以续断代之：抄本原误作"乌无成溢之"，据《丹溪心法附余》卷十七本方改。

隔，地黄汤加生姜。妇人新产胁下肿，前转亏及碍肋挛痹，病不能屈伸，亦宜服，发解、除风、消血。红臆痛时加附子。大全三痹汤，治手足不便，名曰风痹证，本方加黄芪。

虚人痛风煎药。

人参五分 白术一钱 茯苓三分 甘草二分 当归 五分 白芷半 川芎三分 生地黄 羌活 防风 生漆各三分 升麻一分 柴胡七分 陈皮三分 黄连姜炒，七分 香附五分 姜三片同煎。

羌活散 治白虎历节风痛，或饮酒当风，汗出入水所致，及风暑温毒气凝滞筋脉，遍身痛如彻骨，如虎啮之状。

羌活 附子 桃仁 秦艽 骨碎补 桂心 炙甘草五钱 木香 防风 川芎 当归各一两 牛膝酒浸 上剉，水、姜五片煎。一方无①骨碎补，有大腹子三分、防己一两。痛甚加乳香、没药。

仙传黑虎丹 治男妇虚弱，血气寒，败骨，筋寒冷，外感风湿泻利，手足麻木，腰腿疼痛不能行履。

苍术酒浸，去皮，两半 草乌洗净，去皮切片 生姜净洗捣碎，各一两 葱连须叶白捣碎，八两 四件在一处拌匀淹之，春五、夏三、秋七、冬十，每日一翻，拌匀，候日蒸足，晒干。五灵脂、净乳香另五分，穿山甲炮二两，自然铜一两煅七次。上同前药末之，醋糊丸。每服十丸，空心热酒下，间日服。妇人血海虚冷肚痛，临卧醋汤下，服后不可饮冷水冷物，但觉麻木为效。孕妇莫服。

乳香黑虎丹 苍术三两 草乌二两 白芷 五灵脂 羌活 川芎 自然铜煅七次 当归各一两 乳香一两 上末之，酒糊丸，百草霜为末②。每五七十丸，临卧酒下。忌热物。

治寒湿脚气疼痛不可忍。

团鱼一两，用水二斗煮至一斗，去团鱼，只用汁，加苍术、寻风藤心、苍耳各半斤，煎至七升，去柤，以盒盛之，乘热一再蒸湿浸脚，极妙。

右肾疼，属移湿，属血虚。

天南星 苍术 上剉，水、姜三片煎。

左肾疼，属风湿，属血虚。

柴胡 羌活 独活 当归 半夏 苍术 川芎 香附子 甘草 黄芩 桂枝 上剉，姜煎。

膝足无力，酸软不能举动。

人参三钱 黄芪 当归各五分 五味子三十五粒 苍术 黄柏 防己七分 柴胡 黄连 羌活各七钱 上剉，水煎。

鹤膝风门

丹溪云：鹤膝风即痢风也。经曰：气主息之，血主泻之，相并而行用一。有伤寒则行迟而不及，热则生风而太过。内伤于七情，外伤于尸注，则血气之周或迟或速，而疾作矣。彼痛风者，多因热，皮得热己自腾沸。经络感冒湿热，血受邪郁为瘀滞，不得周行，所以作痛，及作痛甚行于阴行也。所以辛温兼以辛浮，流散寒湿，瘀热得发，其血自行。又曰：气败行，其痛乃止。或用涩药，取物性。急作劳裘，耆原殊患病风于两腿，动则痛。其皆法血流于吼坠，逆不行，欠不流，恐加偏枯，以致腰脚大痛，汤垂筋踢，两足无力，脚弱渐作，脾经拘腰，但存皮骨，皆挛蹉卧不能屈伸。治宜去风顺气、补血壮筋；蠲除燥湿。

大防风汤 主去风顺气、活血脉、壮筋骨、除寒去湿。又治痢后肠痛，痪弱不能行履，名曰痢风，或两膝肿大，髀左右但存皮

① 无：钞本误作“黑”，今改。
② 末：据文义，此字当为“衣”字之误。

骨物，挛跧卧不能伸屈，乃鹤膝风，即今之鼓槌风也。服之气血流畅，肌肉渐生，自然行履如故。

羌活　人参　炙甘草　牛膝酒，各一两　当归　熟地黄　白术　白芍药　防风　黄芪　杜仲炒，各二两　川芎　附子炮，各二两　上剉，水、姜五片、枣三枚煎。

蛜蝌丸　治鹤膝风腰脚疼痛，胡楚望博士病风疰①，手足指节如恶袭痛不可忍，服之患愈。

蛜蝌②全　白芷各一两　乳香　桃仁半斤　没药各七钱半　蒲黄　阿魏　当归　芍药　牛膝　安息香一两　羌活　白附子　地骨皮　威灵仙五两　桂心五钱　上十六味，碎研桃仁、白附、阿魏、桂心、安息、乳香，次用童便并酒二升熬热，冷了入余药，才容丸弹大，空心酒下。

一人血痢，以涩药取效，任息作劳，心中昏迷惠痛，似于肉起动刻更甚，以污流于经，坠久不治，恐成偏枯，以四物汤加桃仁、牛膝、红花、茯苓、陈皮、生甘草，煎入姜汁，再入少酒顷之，委中出黑血半合许。一方无茯苓，有枳壳、木通，即通草。

治痢后腰脚痛，两足无力。

陈皮　半夏　白芍药各一两　茯苓　苍术　当归　酒黄芩各三两　白术　甘草三分　上剉，作一服，姜五片煎。

治痢后脉弦渐细。

苍术三两　白芍药　龟板酒浸，一两　桔梗五分　上末之，粥丸，以四物汤加陈皮、甘草、桃仁、牛膝煎。

鼓搥药　天南星　草乌　防风　黄柏　何首乌各等分　上末，醋煮糟调敷，以纸毛贴之，再当冷热醋润之。

气虚血少麻木。丹溪云：麻木者，乃风热下陷入阴中，阳道不行，故肌肉不仁，皮肤蠕动，血脉凝泣而如虫行。如四肢困倦、怠惰嗜卧，乃热伤元气折乎麻也。面亦发热，此风寒始至加于身也。四肢者脾也。风寒之所伤，则痛而麻痹，乃风浮末，疾而寒，尤外，故麻木也。肺风不行则皮肤麻木。麻者气虚血涩也。木者湿痰盛也。大法当先吐之，后以燥痰养血、流湿润燥、升阳、胃调悬之剂，忽自有血行，旦如肌肉麻木，必泻容而愈。如湿热相合，肢体沉重，疼甚则泻湿热，此乃乘经络，气血虚。麻木之，大法与夫枯风者不同。手麻是湿痰死血，十指麻乃胃中湿痰死血。风脉论中偏用陈皮、生姜汁吐之，后服寒，用半夏石膏药消痰养血之剂，且于灸，补脾胃血自流行，半夏丸至效。

吐法：橘红一斤，逆流水五碗，煮至滚去橘红，煮至一碗，头服白汤导之，吐痰胜药也。

参归生真膏　治麻木不仁，浑身燥痒。

人参一斤　当归一斤　白术半斤　半夏一斤　用长流水一石，文武火熬成膏，白粥内及清汤中用。

天真丸　松香四十两，用河水煮，分作四份　苦参十两，同松香十两煮　独活十两，同松煮成汁　皂角十片，用松香十两煮干　白术四两　人参四两　当归四两　全蝎二两　辰砂五分　上末之，蜜丸，每五十丸，白汤下，空心，或荆花汤下，日进二服，十日取下脓血、恶虫、臭秽之物为验。

附香汤　治十指麻木不仁，痛痹。

附子　木香　上剉，水二钟、姜十片煎。过弱者加附子、川芎。

胃风汤　治虚风证能食、麻木、牙关急、搐目、肉蠕瞤、胃中风者面肿。

白芷一两二分　升麻二钱　葛根　苍术各一钱　炙甘草一钱　柴胡五分　藁本三分　蔓荆子一分　羌活三分　黄柏三分　麻黄五分　当归身一分　草豆蔻一分　枣子四分　干姜五

---

① 胡楚望博士病风疰：抄本原作“胡盐温肠去病风疰”，《宣明论》“蛜蝌丸”中云：“胡楚望博士病风疰，手足指节如桃李，痛不可忍，服之悉愈”，今据此改。

② 蝌：抄本误作“螂”，据方名改。

分　上剉，水煎，分作二服，热服之。

人参益母汤　治暑热伤气，一人五月间，两手指麻木，四肢不用，倦怠嗜卧，引弓，热伤元气也。

黄芪八钱　炙甘草二钱　人参五钱　升麻二钱　白芍药三钱　五味子四钱　柴胡二钱半　上剉，分作四服，水煎。

芍药补气汤　治皮肉麻木，此脉气不行也。

黄芪一两　白芍药一两半　陈皮一两　泽泻五钱　炙甘草一钱　上剉，每服八钱，水煎。如湿热相合，肢体沉重，疼甚宜泻湿热，如肌骨麻木，必待泻而愈。

导气汤　治两腿麻木。

泽泻二钱　红花五钱　陈皮一钱　青皮四钱　升麻二钱　柴胡二钱　当归尾二钱　五味一百粒　甘草六钱　黄芪一钱　上剉，分作四服，水煎。

灌血通经汤　治风伤寒挛痹。一人十二月间，忽冒风气，恭至诊，脉得六脉俱弦，甚按之泛实有力，手挛急，大便闭涩，面赤，主患乃当风，始加于身也。四肢者脾也，因风寒之伤则搐而挛痹，乃风淫末，疾而寒，在外乃麻木也。

升麻　葛根各一钱　桂枝二钱　当归　人参　炙甘草各一钱　芍药五分　酒黄柏二钱　上剉，作一服，水煎，热暖房内近火摩搓其手，一服立效。

补气升阳和中汤　治身体麻木。九月间，一病人诊得六脉俱洪缓相合，按之无力、弦，在其上是风热下陷入阴中，阳道不行，是证合目则浑身麻，昼减而夜甚，开目则麻木渐退，久则绝止，常开其目，此证不作怕，其麻木不敢合眼致不得眠，身体沉重，有痰嗽。

黄芪五钱　人参三钱　炙甘草四钱　陈皮三钱　白术二钱　白芍药五钱　生甘草一两，去节　草豆蔻一钱半，益肠道退外寒　升麻一钱　白茯苓一钱　酒制黄柏各一钱，泻火除热　佛耳草四两　当归身三钱　泽泻　柴胡各一钱　苍术一钱半　上剉，每约八钱，煎。

冲和补气汤　一人十月四肢痛，无[①]力痿厥，湿热在下焦也。浊气不降，欲为满也。合目麻木不作，阳道不行故也。恶风寒，上焦之分，皮肤中气不行也。开目不麻助阳道通行，阴寒之气少退也。故头自眩晕，气药不陷于血分，不得伸越而作也。近火则有也。

羌活七分　独活三分　柴胡二分　人参一钱　炙甘草五分　白芍药五分　黄芪二钱　白术一钱　苍术二钱　陈皮二钱　黄柏三分　黄连一分　泽泻一钱　猪苓一钱　曲米二分　木香二分　豆蔻二分　麻黄二钱　当归三分　升麻五分　上剉，作二服，水煎。

一妇人两手麻，其妇身躯肥大。

黄芪一钱二分　人参一钱　当归一两　芍药一　苍术一钱　川芎一钱　防风八分　荆花八分　羌活八分　连翘八分　甘草八分　天麻五分　香附一钱　白芷五分　上作一服，先用无灰酒拌湿，次用水二钟、姜五片煎八钱，食远[②]服。

治一身麻木，皮、手节、臂膊麻木。

苍术三两，泔浸一夕　荆芥穗一两　甘草一两　防风一两半　大黄一两，酒蒸　鼠粘子一两半　连翘二两　川芎一两半　龙胆草四两半　上末之，每服二钱，茶清调，食远服，与后丸药间服。

又方　苍术二两，米泔浸一夕　白附子二两半　当归一两半　天麻一两　细辛一两　独活一两　紫背浮萍一两半　木贼草一两半　蒺藜一两，去刺　僵蚕制净，一两　上末之，酒糊丸，每一百丸，食远，白汤下，与前末药互相间服。

麻木，四物汤　加酒黄芩　羌活　防风　荆芥　鼠粘子　甘草　苍术　上半段加升麻、白芷，下半段加牛膝、黄柏。上水煎。

① 无：抄本误作"照"，据文义改。
② 远：抄本误作"连"，据文义改。

痰湿麻木。

苍术 黄柏 南星 羌活 荆芥 防风 甘草 鼠粘子 天麻 白芷 川芎 上臂加威灵仙，在上加升麻，在下加牛膝、独活，热加连翘、酒黄芩、酒黄连。上㕮，水煎。

一人气血两虚，元气羸之，足膝无力，阴虚发热，麻太甚，时下白浊。补中益气汤加黄柏 知母 黄芩 龙胆草 川芎 白芍药 上㕮，水煎。热加连翘、酒黄连，麻甚加独活，浊加萆薢、五味子。

治元气少，麻如虫行。

人参 黄芪 当归 白术 天麻 羌活 白芷 防风 苍术 蔓荆子 升麻 上㕮，水煎。

转 筋 门

谨按：丹溪云：转筋者，转反戾也。热气燥，燥筋则挛瘛而痛，火主燔灼燥动故也。或以为寒客于筋者非也。盖寒主肢，引止当厥逆，禁固屈伸不便，安得为转筋也。所谓转者，动也。阳动阴静，热证明矣。夫转筋者，多因热甚、霍乱吐泻所致，脾胃土衰，则肝木自甚而热燥于筋，故转筋也。大法：渴则为热，凡霍乱转筋而不渴者未之有也。或不因吐泻，但外冒于寒而腠理闭密，阳气郁结伏热内作，热燥于筋，则转筋也。故诸转筋以汤渍之而使腠理开泄，阳气散则愈也。因阳渍之而愈，倍反疑为寒者也。故书此，少解疑惑之辩哉！

转筋皆属于血热，四物汤加黄芩、红花。

又方 以独蒜头一个，口嚼一半，于所患腿脚上猛擦，一半用水送下，时刻立效。

筋动于足大指，动上来至大腿近腰结下，豢养厚味，因酒寒作，四物汤加黄芩、红花、南星、苍术。服前药不效，再入牛膝、木瓜、龙胆草、黄柏。

治脚转筋疼痛挛急。

松香二两，判碎 乳香二钱，以银汤调下 石器炒存性，末之，每二分。

大风麻木门

丹溪云：夫大风麻木者，乃风之始由也。诸涩枯涸干劲皴揭皆属于燥。阳明燥金，乃肺与大肠之气也。夫涩者，湿则滑泽，干则涩滞，燥湿相反故也。如偏自中外涩滞，皆属燥金之化也。故麻者，亦由涩也。由水液衰少而燥涩，气行壅滞而不得滑泽通利，气强攻冲而为麻也。如举人抑其手足，则气顿行之，甚则涩滞，壅碍不得通利而麻，亦犹鼓物之象也。其不散动者，动则为阳，使气行之转，其故麻转也。

治方：

麻病多用乌附者，令气行之，暴甚以固转，麻因之，冲开道路以得通利，药气尽则六气行通而麻愈也。然六气不必一药独为病，药有调兼，若亡液为燥，或麻无热证，即当此法；或风热胜湿为燥，因而病麻，则宜退风散热，调血养液，润燥通气之，凉剂调之，则麻自愈。治诸燥涩麻木悉如此法。大风麻木，与前东垣治气虚血少麻木者不同，治再另立论。治大风麻木先以橘皮一斤，逆流水五碗，煮浓汁，去橘红，再煮至一碗顿服，白汤导之。吐痰之圣药，不吐，用此汁调瓜蒂末吐之，后用麻黄一斤，煮浓汁，入生姜二两、蜜少许，顿服之，发汗傅汗上，然后以前各药，随各经络调理。

上腹麻木。

升麻　芍药炒一钱　干葛七分　防风七分　荆芥七分　甘草炙七分　鼠粘子酒蒸一钱　羌活八分　连翘一钱　当归酒浸一钱　川芎一钱　白芷一钱　天麻八分　上剉，水煎。有热加酒黄芩、酒黄连，麻甚加独活，药不运行加香附。

下腹麻木。

苍术生，一钱半　黄柏生，一钱半　牛膝一钱　生甘草五分　连翘八分　生黄芩八分　鼠粘子八分　防风八分　当归八分　川芎五分　独活一钱　龙胆草一钱，净洗　上剉，水煎。痛甚加天麻、蒺藜。

遍身麻木。

当归一钱　川芎一钱　芍药一钱　防风八分　鼠粘子一钱　荆芥八分　甘草五分　苍术一钱半　羌活八分　白芷一钱　细辛二分　全蝎八分　僵蚕五分　连翘八分　天麻八分　上剉，水煎。热甚加黄芩、黄连。以上三方加减，欲泄三焦火热加锦纹大黄，欲发汗加紫背浮萍、木贼草、麻黄。

治麻木。

川芎　当归　生地黄　芍药　连翘　升麻　白芷　防风　荆芥　鼠粘子　甘草　黄芩　黄连　羌活　上剉，水煎。

治麻木。

苍术一钱半　黄柏钱半　天麻一钱　生甘草五分　独活一钱　连翘八分　生黄芩一分　鼠粘子一分　防风八分　当归八分　川芎五分　蒺藜五分　羌活一钱　上剉，水一钟煎。在上加升麻，在下加防己、麻花一两、草乌二两炒变色半成灰。上各为细末，每以药末，可用白炒蜜一两，有余侵药，生年造愈妙，每服二钱，酒调服。

治麻木。

苍术泔浸一宿，二两　荆芥穗二两　甘草二两　防风一两半　连翘二两　川芎一两半　龙胆草一两半，酒洗　大黄酒蒸，一两　鼠粘子一两半蒸　又末之，每一钱，茶清调服，与后丸子相间服之。

又方　苍术一两，酒浸同前　白附子一两半　天麻一两　细辛一两　独活一两　当归一两半　紫浮萍一两半　白蒺藜去刺，二两　木贼草去节，一两半　僵蚕二两　上末之，酒糊丸，每一百丸，食远，白汤下，与前末互相间服。

四神敷　治麻木。

苍术四两　草乌四两　针沙四两　甘遂二两　上末之，醋调敷，淹恶处，用甘草汤饮之。

万灵膏　治麻木疾痛。

麻肉四两　樟脑二两　甘遂一两　上捣成饼子贴淹麻木并疼痛处，因饮甘草浓汁。

治腿上一片麻。

大皂角五斤　苍术一斤　苍耳叶一斤　煎熬浓膏，每日涂于患处，其肉自活。

胃风汤　治虚风证，能食麻木，牙关急，搐目，肉蠕瞤，面虫行，胃中有风而肿。

白芷一钱二分　升麻二钱　葛根一钱　苍术一钱　炙甘草五分　柴胡三分　藁本三分　蔓荆子一分　羌活三分　黄柏三分　麻黄五钱　当归身一钱　草豆蔻三分　枣子四枚　生姜五分　上作二服，水煎热服。

治麻木人身发大热，面如涂脂[①]红晕，及大风之人久服大凉风药过多，元气骇伐。补中益气汤加葛根　白芍药　龙胆草少许　生地黄炒　鼠粘子　上剉，水二钟煎。肾虚加黄柏、知母，霖雨时月加泽泻，麻木甚加苍术、独活。

治风痰人面上如火炙极，如涂脂红晕色，麻如虫行，木如数重之厚，痛如虫。

升麻　干葛　羌活　连翘　鼠粘子各一钱　白芷四分　炙甘草　白芍药　防风各五两　酒黄芩　酒黄连　川芎各四两　荆芥　薄荷各二两　上剉，水煎，入犀角汁一匙，蚶壳磨汁，煎前药服。

① 脂：抄本误作"脂"，据后方中"如涂脂红晕色"改。

麻木人眼中红脉起及已成翳，眼中红脉朦睛，服愈。

防风 当归 川芎 薄荷 羌活 山栀 炙甘草 酒大黄 柴胡 甘菊花 龙胆草 酒黄芩 上剉，入竹叶十四叶，煎服。

治鼻塞不闻香臭。

荜澄茄五钱 薄荷叶 荆芥穗各一两

上末之，蜜丸芡实大，噙化。

卷 三

大 风 门

丹溪云：疠风即癞病也。斯病是受天地间杀物之气。谓之疠风，以其酷烈暴悍可畏耳！皆由嗜欲无度，劳伤气血，或大怒忧愁、惊恐抑郁不伸，或体虚肤空、醉卧当风，或因大热解脱、汗出如水，或新浴后近风，或露卧湿地，或因被伤引入风毒，或卒风暴雨寒水湿瘴侵入肌肤，当时感受，以致大风之患。病因流注经络传入肺腑，发于四肢，内外熏蒸而成绝癣。此病不过乎阳明一经，看其疙瘩与疮，气先受之则上体多，血先受之则下体多，气血俱受则上下体俱多。夫阳明经胃与大肠也，无物不受风之入也。若不绝味远也①，皆不免再发，不可救矣。仍用三棱针刺委中出血。不能忌口与房事者，不治。病受在上，气先受之，宜醉仙散取涎血于齿缝中；病受在下，血先受之，宜通天再造散取涎血陈物并虫于谷道中。大抵受病有三种，一种风水，二种传变，三种日不调养。

有三不治症：一曰皮肉死不疼，二曰骨节脱落，三曰声哑，三者年深月久，血脉已死，故不可治也。

有五死证：一曰皮死肌肉不活；二曰肉死割切不痛；三曰血死溃烂成脓及疮；四曰筋死手足脱落；五曰骨死，鼻梁崩塌、断唇、白眼、气短声哑。

有四可治证：一曰眉毛脱落可治，二曰血死溃烂成疮可治，三曰脚板穿可治，四曰鼻梁崩塌可治。以上虽见危笃，亦有可治之理。

各经受证：肺经受证，先落眉毛；肝经受证，面起紫泡；肾经受证，脚底先穿；脾经受证，遍身如癣生疮；心经受证，先损其目。

有忌饮食法：最②忌浓盐酱醋、房事。胡椒、生姜、煨、烧、炙发风。辛辣热物及茄子、荞麦、胡桃、牛、马、骡、驴、猪、羊、诸鱼、鸳鸯隐疼。若吃醋或煎闻之，则风痛。人食鸳鸯，食之患大风。驴肉动风，其脂尤甚。和黍穰食猪肉令人大风。荞麦久食动风气，和猪肉食之脱人眉发。酒醉当风，以扇扇之，灭紫癜。食蝦发风动气、生疮癣。豆腐多食动风气。食萱草动风气。猪肉和姜食之，发大风。羊与酱同食，患癞。以此观之，常人尚有禁忌，何况有风疾人乎？宜淡粥淡菜，芋头、枣子、菱藕、淡醋、鸭肉、鸭蛋、鲫鱼、白鱼，惟宜乌梢蛇，淡酒煮食之，以助药力。

治身有麻木，紫点于睛，暖无风时，以三棱针于委中刺出恶血，用盐于刺处重擦，用新水入盐洗淘去恶血。壮者多刺，小者少刺，四十五日内须出血三五次，再于赞③竹二穴、丝竹空二穴、迎香二穴、地仓一穴、人中一穴再用气针，于十手指缝、十脚指缝内针之，使毒气通泄，仍在委中出血。

醉仙散 胡麻仁 牛蒡子 蔓荆子 枸杞子各五钱，为粗末，同炒紫色 白蒺藜 苦参④ 瓜蒌根 防风各五钱，并生用 上八味末之极细，每两半入轻粉二钱，拌匀。大人一钱，空心，日午、临卧各一服，用茶清

① 远也：《丹溪心法》卷四此二字作“绝色”。
② 最：抄本误作“撮”，今改。
③ 赞：抄本原误作“攒”，今改。
④ 参：抄本原误作“生”，据《丹溪心法》卷四本方改。

下。服后五七日间，先于齿缝内出恶臭涎水，浑身觉痛，昏闷如醉，利下恶臭屎为度。小儿量虚实加减与之，重者先以再造散下之，候补养平复后与此药。

通大再造散 皂角刺一两炒，经年者佳 大黄一两，炮 白牵牛六钱，半生半炒 郁金一两，半生 风油二钱半，即大风子 朴硝少许 上末之，每服五钱，日未出时面东，无灰酒调下。以净桶，后利下黑头小虫，病轻者止利如鱼肠尖秽，黑口为陈虫，赤口为新虫。三五日再进一服，直候无虫则绝根也。醉仙、再造散互相间服之。

清胃汤 治发汗。

升麻 白芷 防风 白芍 干葛 甘草 当归 川芎 羌活 麻黄 紫萍 木贼 加乌药 上剉，水二钟煎。如汗不出，用葱头茶助之。

蒸法 治出汗。

川乌头 经海蛤如棋子大者 穿山甲各等分 上末之，每用五钱，葱白汁搜成饼子，经约一寸半，贴在患人脚手心，绢缚定，用麻黄、紫苏、紫背浮萍、牛膝煎汤，将贴药手足于汤内浸之，待汗满身、麻木，出时拭干，半月再用。

吐法治方在前麻木条下。

透经解挛汤 治筋挛难伸缩。

穿山甲 红花 苏木 羌活 荆芥 防风 蝉退 天麻 当归 白芷各一钱 连翘 甘草各七分 川芎五分 上剉，水酒各一钟煎。

分消散 治大利。

黑牵牛 白牵牛 大黄 芒硝 羌活各一两 槟榔 大腹子 白蒺藜沙苑肾形 黑蒺藜各五钱 上末之，每三钱至五钱，砂糖水调服，四更服之。

清神汤 大黄 芒硝 甘草各二十两 山栀 薄荷 黄芩各十两 连翘二斤半 甘菊 黄连 黄白竹叶 羌活各十二两 上㕮咀，每约一两五钱，水二碗煎，茶钟内八分，入蜜少许同服。

神芳丸 治心经积热，风痰壅滞，头目赤肿及有疮廊咽，肠不利，大小便闭涩，一切风热。

大黄 黄芩 滑石各四两 生牵牛头末二两 黄连 薄荷 川芎各五钱 上末之，滴水丸，每三二十丸，热水下。

杀虫金粉散 轻粉七分 郁金 管仲 穿山甲炮，各一两半 皂角刺 麻黄各七钱 上末之，每二三钱，酒一钟，入蜜一匙，五更服之，服后通身麻，五七日昏闷，口中牙缝出血虫，已消去勿服，如不昏闷再加一钱服之，服后昏闷再勿服。

妙应丸 治久患风疾腹中有虫。

大风子 槟榔 大黄各十二两，各取头末八分 黑牛一斤四两，取头末八两 木香 锡灰醋炒 使君子另研 雷丸 芜荑各二两 上末之，熬，一带须葱白，稠丸梧子大。每服四钱，隔宿，少饮食，五更温木香汤或葱白汤下，忌生冷物三日。如人十岁上下减半服之。

净肌散 治熏药。

雄黄 硫黄 轻粉 天仙子 甘草节 木鳖子 芜荑 蛇床各一两

上揉细，净蕲艾一两，用草纸摊艾，将前药末俱入纸内，筒卷尺许长筒，用新瓦两片合而熏之，黄水遂干，麻木遂退，未愈再依法熏之。熏时男子用瓦衬包护外肾，妇人包护胸乳，阴门亦用遮护。身体以重衣被盖之，勿令当风透咽露喉。

搽癞风疮。

丢肉一两，即大风子 黄蜂巢末七钱 白芷 牙皂 羊蹄根 黑狗脊各七钱 雄黄 轻粉 蝉壳 皮硝 枯矾 寒水石各五钱 上末之，腊猪脂油调涂。

又方 丢子肉四两，即大风子 芝麻一升，略炒 黑豆半斤，略炒，去皮 草麻肉 羊屎 马屎各二合半 盐半斤 上舂烂，和匀，煎成油。如搽大风疮，用前油，入轻

粉、雄黄、生肌散、白矾。如发背疮，将前油一碗，入黄蜡二两、铜青一碗半，溶成膏一块，欲摊膏药，先用松树根汁围一圈，在纸上如背疮样大小，圈内用此膏摊之，贴用。如湿疮烂疮，将前黄蜡膏，次桐油溶化，搽之。如疥，以芝麻油溶前黄蜡膏，再入轻粉、硫黄、枯矾搽之。桃、柳、荆、槐、枸杞子、葫芦、瞿麦及茵陈、葱、椒、少飞盐、蝉壳、金银花，用藤透骨楝根并皂角刺熏洗，即除根。

洗浴又方　苦参　荆芥　蛇床①子　防风　独活各四两　浮萍　泽兰各二两　苍耳叶　经霜荷叶　经霜桑叶各半斤　盐一斤　上用水九斗，旋煎旋添，煎干三斗，去渣，入头醋一大升，旋旋放汤内，熏洗，汤冷又添又洗，勿令有风走泄汤气，务要汗透。一日一次，二日二次。看天气温和，不用火围，以物遮风，勿泄其气。寒冷用烈火烧暖，四围重密遮风，勿得泄气，大令汗透。先须用有力一人或二人，将杀擦药于遍身上下前后俱要药到，再洗再擦，汗透为度，若倦姑住。

擦药　肥皂半斤　皂角肉四两　白芷另研　羌活　羊蹄根各三两　麝香一钱　丢肉五钱　防风一两，另末　土硝一两半　和匀，用盐搜和捶碎成团，盐约一两半。疮烂则洗之。

地骨皮　荆芥　苦参　细辛等分　蝉壳加倍　上剉，每二两半，河水煎，熏洗遍身出血为效，如浴必要大浴缸，放宽汤浸洗良久大效，如痒加盐一两，和盐洗之。

如圣散　治淋洗大风。

蔓荆子　羌活　玄参　苦参　紫参　沙参　独活　厚朴　陈皮　荆芥　麻黄　紫浮萍各一两　防风②　白芷　威灵仙各二两　桃柳枝各一握　甘草五钱　上末之，每三钱，水五升煎，乘热熏洗。搽疮。

漏芦根四两，捣烂，入猪油成香　白芷　轻粉　雄黄　枯矾各五钱　蜂房末一两　上捣和如泥，搽疮上，如干再入蜡烛在内。

花蕊石散　治有疮决之。

花蕊石一个　黄丹二两，飞　寒水石四两，煅　上末之，用大枫油调搽疮口。如脚底穿，用花蕊石散加轻粉、海螵蛸。

风疮烂破水出。

五倍子末津唾调涂。如皮肤有破处，五灵脂末清油调涂。

紫金膏　治大风疙瘩、游风隐疹。

盐温二两　百合五钱　黄丹二钱　上末之，入醋，宜分津唾四分拌匀，将楮叶微搽擦动疮上，将药摊纸上，随块大小贴之。每日洗面，用桑枝炭一斗，热汤淋取炭十一碗，次用黑豆、绿豆二味，浸浆水半碗，入热水一碗，和匀，洗头面，三日一浴，一日一洗面。

每洗面用：

白丁香　白芨　白敛　僵蚕　蒺藜　升麻各三钱　三柰　白芷　白附　羌活　防风　南星　藿香　枯矾　苍耳叶　轻粉　草乌　细辛　天花粉各一钱　牙皂五钱　上末之，入肥皂，内加盐三钱，和丸，洗面。

生眉发。

半夏　南星　没药　桑寄生各一钱　上末之，姜汁调成膏，涂眉上，洗。用自然铜擦数遍，次涂此药。

生眉毛。

皂角刺烙　鹿角烧存性，各等分　上末之，姜汁调，傅眉上，一日一次，自然生出。

癞疾人眉毛脱落。

半夏　羊粪烧焦存性，各等分　上末之，姜汁调，搽眉上。

癞疾人眼中生拏肉。

白丁香　贝母

防风通圣散　防风　当归　川芎　芍药　大黄　芒硝　连翘　薄荷　麻黄各五钱

---

① 蛇床：抄本误作"陀麻"，据文义改。
② 防风：抄本此前衍"蔓荆子"，今删。

桔梗 石膏 黄芩各一两 白术 山栀 荆芥各二钱半 滑石三两 甘草二两 加鼠粘子 白芷 蒺藜各五钱 羌活一两 麻木加龙胆草、浮萍、木贼、天麻各五钱。风盛加全蝎五钱。风在上加升麻，风在下加独活、牛膝。上剉，水煎服。或细末，白汤调下。

又方 川芎 当归 羌活 独活 龙胆草 白芷 黄芩 黄连 鼠粘子 连翘 山栀 甘草 薄荷 川芎 防风 荆芥 上剉，入竹叶十四片，水煎。大便秘结加酒大黄、芒硝，风在上加升麻、天麻，风在下加黄柏、牛膝。

加味通圣散 防风 薄荷 大黄 甘草各半斤 川芎 赤芍 连翘 白术 荆芥穗 当归 滑石 石膏 桔梗 山栀 黄芩 麻黄 芒硝 威灵仙 何首乌 苦参 菖蒲 黄连 甘菊 羌活 独活 管仲 金银花 僵蚕各四两 黄柏 全蝎各六两 蝉壳 苍术各二两 上末[1]之，每服二钱，竹叶汤调下。

换肌丸 枫子肉一斤 当归四两 全蝎疮破倍 加蝉壳 穿山甲酥炙 天麻 僵蚕姜炒 胡麻 抚芎 何首乌 羌活 独活 荆芥穗 苦参 苍耳叶 防风 牙皂 皱面草 木鳖肉 白芷 甘草各二两 大黄一两，如身热用一两加热蒸，用半斤酒煮 上末之，黄米饭丸，初服四十丸，加至六十丸，竹叶汤下。如病重加乌蛇肉四两，酒浸焙干，轻不用。

又方 枫子肉 黄连 黄芩 薄荷 荆芥穗 苦参 家菊花 防风各八两 当归 川芎 生地 芍药 羌活 独活 连翘 菖蒲 天麻 柴胡 胡麻 威灵仙 全退 全蝎 僵蚕 何首乌 蒺藜 白芷各四两 黄柏一斤 上末之，用甘草二斤、麻黄二斤、紫萍、白芨、白敛各半斤，剉碎，五件水二十四升，煎八升，和煎药，取杵三千下，丸如梧子大。每服三钱，竹叶汤下，早、午、夜日三次服之。

宣风换肌散 治一切风癣、疥疮、疙瘩、风疮。

黄芪 甘草炙 当归各一两 黄连酒浸 黄芩酒浸炒 大力子蒸 防风 白芷 荆芥 川芎 乌蛇肉各半两 羌活 苍术 何首乌各二钱 全蝎十个炒 上末之，每二钱，酒调服，茶清亦可。

治同前方：荆芥穗 白芷 防风 薄荷 山栀 桔梗 秦艽 黄柏 蝉壳 川芎 羌活 独活各一两 连翘 白蒺藜 黄芩 香附子各一两半 生甘草八钱 上末之，每二钱，食远，茶清调下。

治大风骨疼。

秦艽 生地黄 当归 川芎 芍药 羌活 防风 荆芥 大力子蒸 甘草 蔓荆子 白芷 升麻 上剉，水煎。腰膝痛加牛膝。

治癞疾人满头生脓水风疮。

羌活 当归 川芎 黄连酒浸炒 黄芩同上 鼠粘子蒸 防风 荆芥 甘草 连翘 白芷 升麻 上剉，先用酒拌药湿，用水煎服。

治癞疾人服羊味散气，风药过多，致亢气尪羸，四肢消瘦，身体发热，宜以生气养血之剂补接之，待元气平复，然后进以随证风药。

人参 白术 茯苓 甘草 当归 川芎 地黄 黄芪 龙胆草酒炒 升麻 陈皮 柴胡 白芍 上剉，水煎。肾虚人加黄柏、知母，发热加酒芩、酒连。

治手掌皱裂，面上风热。

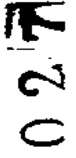
羌活 白芷 软柴胡 荆芥 蔓荆子 防风各三钱 牙皂角 生甘草各一钱 酒黄芩 酒黄连各二钱 上剉。

治大风人眼中努出瘜肉。

白丁香 贝母 上末之，乳汁调点。

---

① 末：抄本误作"服"，据文义改。
② 癞风、汗斑，抄本原录于"大风门"下，因方籍在"疮疹门"下，故后移。




瘾疹门即斑疹 附癜风 汗斑①

清肌散 治风寒暑湿外搏肌肤，发为瘾疹，遍身瘙痒，或赤或白，败毒散一两为末。

加防风 荆芥 天麻 薄荷各二钱 蝉壳十四个，上剉，水二钟、姜煎。

治风疹。

当归酒 川芎 黄连 防风 浮萍 荷叶 白芷 甘菊 白蒺藜净蒸，一伏时，舂去刺，酒拌再蒸取出 黄芩酒，各一两 白芍 连翘 荆芥各一两 生地二两 鼠粘子二两，净，酒拌蒸待有上稀薄白霜出，用布揩拭去霜，后晒干 上末之，每服二钱，清酒调下。

胡麻散 治风气挟热，瘾疹瘙痒。

胡麻子五两 苦参 荆芥穗 何首乌各二两 威灵仙 防风 菖蒲 牛蒡子 甘菊花 蔓荆子 蒺藜炒 炙甘草各一两半 上末之，每二钱，食后薄荷汤、茶清任下，服后频浴，得汗出自愈。

治风疹。

当归 川芎 生地 白芍 防风 荆芥 甘草 升麻 玄参 连翘 羌活 白芷 酒芩 酒连 鼠粘子蒸 上剉粗末，水煎。

治疥癣瘾疹疙瘩、面上游风。

苦参六两 荆芥穗三两 薄荷 苍耳嫩叶各二两 当归 蝉壳 天麻 黄连 防风 鼠粘子蒸 胡麻 浮萍各一两 上末之，白面糊丸，每五十丸，竹叶汤下，面上游风加白芷一两。

治遍身瘾疹疼痛成疮。

僵蚕一两，炒黄 上末之，分四抄，酒调下。

治风热遍身瘾疹。

牛蒡子 浮萍各等分 上末之，每二钱，薄荷汤调下。

敷药 明矾 朴硝 上末之，井水调，鸡翎扫之。又方末之，鸡清调敷。

洗方 蚕沙煎汤，密室洗之。

治紫白癜风。

先以乌鸡卵清调硫黄末，于生布上日中晒干，浴后以此药布擦动患处，即以四神散治之。

四神散 雄黄 雌黄 白矾 硫黄 加草乌 牙皂 白附子 上末之，每洗用，浴后令通身汗出，或劳动汗出，每擦动，以生姜蘸药擦之良久，沸汤淋洗，五日除根。或用醋调，以茄蒂药擦之。此药亦治汗斑尤验。

白癜风敷药 先用此药擦之，后服防风通圣、换肌之类。

雄黄另 枯矾另，各五钱 轻粉一钱 蔺茹一两半，另 软石膏另 白附子各一两 上末之，先以行刀割癜风处，却调此药末敷上。

蔺茹散 二三月用擦。

雄黄 贝母 明矾 白附子 蜜陀僧各五钱 轻粉一钱 蔺茹二钱半 上末之，敷白癜风上。夏月用露水茄花擦之。

治白癜汗斑 灸臣骨二穴各七壮，在天突下两傍骨天上。

治汗斑 羊蹄根半斤 牙皂十六定烧灰 白梅八个 消风散一钱 白敛 白芨 百药煎各二钱 大热之日合成藻豆丸，先擦三五次，立效。

又方 以苍耳嫩叶尖、青盐，擂烂，于五六月间擦三五次，立效。

又方 白附子 硫黄 上为末，以茄蒂蘸擦之，即效。

一人满身毫窍中生小圆点，如真珠之莹，白洁净如雪，似粟米之大，乃风伤于肺经，此水疹也。小儿亦有此疾。

升麻 葛根 芍药 鼠粘子 甘草 麦门冬 玄参 连翘 防风 荆芥 上剉，为末，水煎服。

---

① 癜风、汗斑：抄本原录于“大风门”下，因方药在“瘾疹门”下，故后移。

雷头风门

丹溪云：雷头风乃大头天行，胸中有痰，多沐所致者。首肿泛两颐，颊肿热者，俗名鸬鹚瘟，乃湿气在高巅之上。夫湿气在高巅之上者，射面取之，切勿用降剂。湿热为肿，畏阳明，木盛为痛是少阳，故以二经为主。然三阳在头，于太阳则运逆传，当治之，以先缓而后急。先缓者，为邪容于阳分，省于无形，故服耳亦在食后，故常缓之。后急者为先缓治，已向高分取泻之，气邪入于中，染于内，有形质之所，不速去反损阴分。阳邪入阴，是客邪也。客当急之，服亦在食前。故书之以辨缓急轻重之分也。

大法：大头、天行、湿气在高巅之山，用羌活、酒黄芩、酒蒸大黄之类，切勿用降药，是阳明邪热太甚，资实少阳相火而为之。视其肿势何部，随经取而治之，当缓，勿令重剂过其病所。阳明为邪首大肿，少阳为邪本，于[①]耳前后。先以黄连、黄芩炒过、炙甘草煎，常时少少不住服之。或剂毕再用鼠粘子新瓦上炒香、大黄，煎成去滓，内芒硝，各等分，亦时时呷之，无令饮食在前，微利。只服前药，乃邪气未已再用次第服之，取大便利，邪已则止。阳明渴加石膏。少阳渴加瓜蒌根。阳明行经升麻、芍药、葛根、甘草，太阳行经羌活、荆芥、防风，并为上药，相合用之。

清震汤 治雷头风头面疙瘩、肿痛、寒热、四肢拘急，状如伤风。

升麻汤一两 苍术一两 荷叶一个全 一方，荷叶一个，烧，研细，药汗调服，亦可㕮咀，每五钱，水煎温服，食后。雷头风不效者，证与药不相对也。夫雷者，震卦主之。震仰盂，故药内加荷叶，象其震之形状，其色又青，乃述象形也。

疫疠初觉憎寒体重，次传头面肿盛、目不能开、上喘、咽喉不利、舌干口燥，俗云大头天行。亲戚不拘，问顾如染之，多不救。东垣曰：夫邪热客于心肺，上攻颈目而为肿盛，宜承气汤加蓝根下之，泻胃中之实热，是诛罚无过，殊不知适其取致。为处方先以黄芩、黄连味苦寒，泻心肺间热为君；橘红苦平、玄参苦寒、生甘草甘寒，泻火气为臣；连翘、鼠粘子、薄荷苦辛平，板蓝根味苦寒，马勃、僵蚕味苦平，散毒消毒定喘为佐；升麻、柴胡苦平，行少阳阳明二经不得伸，桔梗味辛[②]温为楫，不令不行。上末之，调汤时时服之，或蜜丸噙化，散不兼用。

普济清毒饮子 黄芩 黄连各五分 人参三钱 橘红去白 玄参 生甘草各二钱 连翘 鼠粘子 板蓝根 马勃各一钱 柴胡 桔梗各二钱 白僵蚕炒 新升麻各七钱 上末之，服饵如前法。或加防风、薄荷、川芎、当归身，㕮咀如麻豆大，每服五钱，水二钟煎，稍热时服之。如大便硬加酒煨大黄或一二钱，以利之。肿势甚盛者，宜砭刺之。

漏芦汤 治脏腑积热[③]，发为肿毒、时疫疙瘩、头面红肿、咽嗌堵塞，水药不下，一切危恶疫疠。若肿热甚加芒硝快利，利无消。

漏芦 升麻 大黄 黄芩各一两 兰叶 玄参各二两 上粗末，每三钱，水煎。肿热甚加芒硝二钱半。

消毒丸 治时疫疙瘩恶证。

大黄 牡蛎煅 僵蚕炒，各二两 上末之，蜜丸弹大，新汲水，无时化下二丸。

治大头病，兼治喉痹。人间治疾有仙方，一两僵蚕二大黄，姜汁为丸如弹大，井花调蜜便清凉。

---

① 本于：原作"出为"，据《丹溪治法心要》卷一此论改。

② 辛：抄本误作"新"，今改。

③ 积热："积"抄本误作"种"，"热"抄本脱，今据《丹溪心法》卷一本方改补。

破伤风门

破伤风者，卒暴伤损，因风袭之，则播传经络，致使寒热更作，身体僵直，口禁目斜，角弓反张；或因诸疮不瘥，世以穴灸，疮口闭塞，气难通泄，阳气易为郁结，而热甚则生风也。证治与伤寒同法，在表宜汗，在里宜下，在表里间宜和解。然汗下亦不可太过。其脉涩而无力，太阳也，宜汗。脉长而有力，阳明也，宜下。脉浮而弦小，少阳也，宜和解。今备三法，宜便于搜讨。

但见四恶证，即不可治。一头目青黑色，二额汗珠不流，三眼小目瞪，四身汗出如油。

羌活防风汤 治破伤风，邪初传在表。

羌活 防风 川芎 藁本 当归 芍药 甘草各四两 地榆 细辛各二两 加独活一两 上剉，每五钱，水煎服。大便秘加大黄一两，热甚加黄芩二两。

白术防风汤 服前药太过，有自汗宜服此。

白术 黄芪各一两 防风二两 上剉，每五七钱，水煎。脏腑和而自汗，宜服此药。脏腑秘，小便赤，自汗不止，因用热药汗出不休，故知无寒，宜速下，先以芎黄汤一二服，后用大芎黄汤下之。

芎黄汤 川芎一两 黄芩六钱 甘草二钱 上剉，每五七钱，水煎服之。

六芎黄汤 川芎五钱 羌活 黄芩 大黄各一两 上剉，依前法煎服。

发表芎黄散 雄黄 草乌各一钱 防风二钱 上末之，每一字，酒下。里和至愈可服，里不和不可服。

蜈蚣散 蜈蚣一对 江鳔五钱 左盘龙五钱，炒烟尽，野鸽粪也 上末之，每一字，酒下，或防风汤下。治法依前，里和至愈可服，但有里证不可服。次当下之，用蜈蚣散四钱、巴豆霜半钱，烧饭丸绿豆大，每服一丸，渐加至六七丸，酒调蜈蚣散少许送下，至利为度。内外风去，当服羌活汤，缓缓而治。

羌活汤 治半在表半在里。

羌活 菊花 麻黄 川芎 防风 石膏 前胡 黄芩 细辛 甘草 枳壳 白茯苓 蔓荆子各一两 薄荷 白芷各五钱 上剉，每五钱，水二钟，姜五片煎。

江鳔丸 治破伤风惊而发搐，脏腑秘结，知病在里，宜此下之。

江鳔破炒，五钱 野鸽粪炒，五钱 雄黄二钱 僵蚕五钱 蜈蚣一对 天麻一两 上末之，将药末分三份。用二份以烧饭丸梧子大，朱砂为衣。一份入巴豆霜一钱同和，亦以烧饭丸，不用朱砂为衣。每服以朱砂衣者二十丸，入巴豆霜者一丸，第二服二丸，以酒送下，防风汤亦可，加至以利为度，后再服朱砂衣者丸药待病愈止。

玉珍散 治破伤风及金刃打扑损伤。

南星 防风各等分 上末之，破伤风以药敷贴疮口，然后以酒调下一钱。牙关紧急、角弓反张用二钱，童便调下。或因斗殴内伤所损，以酒下二钱。打伤欲死反压死，但心头微温，急以童便灌下二钱。南星为防风所制则不麻。

治破伤风口噤、身体僵直。

藿香 草乌 黄芪各等分 上末之，每一字至半钱，热酒下，仍贴玉珍散。

乌梢蛇散 治破伤风及洗头风。

乌梢蛇酒浸，取肉六钱 麻黄一两 草乌肉白者 干姜 黑附炮 川芎 白附 天麻各五钱 蝎梢一钱半 上末之，每一钱，酒下，日三服。

朱砂丸 治伤风目瞪、口噤不语、手足搐搦、头项强急、昏闷及一切痫风。

朱砂一钱 雄黄五钱 麝香一字 生半

夏一字　藜芦二钱　上末之，枣肉丸芡实大，每一丸，细嚼酒下，吐出涎为度。如不吐更加丸至吐为度。吐不止，煎葱汤解之。

天麻丸　治破伤风。

天麻　川乌生用，各三钱　草乌生用　雄黄各一钱　上末之，酒糊丸，梧子大。每十丸，酒下，无时。

治破伤风欲死。

生川乌　生南星　生半夏钱等分　上末之，每一钱，豆淋酒下。

没药散　治破伤风及刀箭伤，止血定痛。

定粉　风化石灰各一两　枯矾三钱　乳香半钱　没药一字　上各研末，和匀，再研掺之。

当归地黄汤　治破伤风愈后，日久气血渐虚，邪气入胃，以全气养血为度。

当归　川芎　地黄　芍药　藁本　防风　白芷各一两　上剉，水二钟，每五七分煎，服加细辛五钱。

治破伤风一二年后方发搐。

天麻　羌活　僵蚕　白芷　防风　南星　白术　黄芩　橘红　半夏　茯苓　香附　甘草　上剉，水二钟、姜煎。仍间服蜈蚣散、江鳔丸等药。

治破伤风等未愈，久气虚之者。

人参　黄芪　白术　防风　羌活　天麻　南星　川芎　甘草　茯苓　橘红　半夏曲　上剉，水二钟、姜五片煎，仍作蜈蚣散、江鳔丸间服。

治破伤风，煮好酒，封和烫热服之，以醉为度，醉醒毒消风散。

痫风门即诸痫风

丹溪云：癫痫之作乱，无正定和，失其常。痰结心胸，气郁经络，致使语言错乱，神志不守。《原病式》曰：重阴为癫。主多喜，喜为心志，故心热甚则多喜为癫也。重阳为狂。主多怒，怒为肝志，大实制金，不能平木，故汗实多怒而为狂也。及五志之所间发，皆为热耳。治宜清心除热，祛痰顺气，佐以镇坠平肝之剂。脉虚可治，脉实则死。备例各受其源，以便立方之法也。

痰结心胸间，痰为要。

黄连　瓜蒌　南星　半夏

此证必用吐，吐后用清心镇坠之剂，朱砂安神丸之属，除热黄芩之属。祛痰必以稀涎散之类吐之，吐后以平肝之剂。

平肝之药。

青黛　柴胡　川芎

气郁诸经加香附。

稀涎散　治风癫狂。

牙皂　白矾各等分　上末之，每二钱，齑济调下，良久更调一二钟，探吐之。

又法　大栀子　茶芽各一两　煎汤二三碗，服过良久探吐之。

瓜蒂二仙散　方出前中风条下。

治诸痫。

橘红　半夏　茯苓　甘草　柴胡　川芎　南星　黄连　瓜蒌仁　青皮　枳实　黄芩　上剉，水二钟、姜五片煎。入竹沥、姜汁服。

防风通圣散　本方加天麻、南星，无热及不欲泻者，去大黄、芒硝。

朱砂安神丸　方出东垣。

防风丸　治风痰行浊气，治惊痫大效。

防风二两　川芎　郁金　明白矾　皂牙去皮尖，各一两　蜈蚣黄脚赤脚各一条，为炭　上末之，蒸饼丸，每三五十丸，茶清下。春宜探吐。一方以矾红为衣，黄丹为衣尤妙。

龙脑安神丸　治五种癫痫。

茯苓去皮留肉，末三两　人参　地骨皮　甘草末　麦门冬各二两　朱砂另研两　犀角一两　桑白皮末一两　冰片三钱，另　麝香三

钱另　牙硝二钱另　牛黄五钱另　金箔三十片

上末之，蜜丸弹大，金箔为衣，如痫年深，冬月温水下，夏月凉水下，不拘时服，量大人小儿丸数加减服之。又治虚劳发热咳嗽，新汲水下，喘满立止。又治语涩舌强，食后温水下。

牛黄清心丸　方出中风门。

五痫丸　治癫痫大作不间，久新并宜。

全蝎二钱　半夏一两，炮　牛黄一钱半，另　蜈蚣半条，去头足用　南星炮一两　麝香二钱　乌蛇一两，酒浸，去骨焙干　白矾　白附子五钱，炮　皂角四两，与白丸、水半升蒸干　僵蚕一钱半，炒　朱砂一分　上末之，姜汁面糊丸，每三五十丸，姜汤送下。

金箔镇心丸　治诸痫病。

紫河车黑，煮干，一钱半　山药一两　金箔一片　牙硝　朱砂各一两　炙甘草　臭子　人参　茯苓各五钱　冰片一钱　上末之，每一两半作五十丸，金箔为衣，每一丸，煎荆修沥和大酒吞下，宜先服，后煎药。

煎药　威灵仙稍多　防风　荆芥　防己　麻黄　杏仁　细辛　川芎　白芷　上剉，每约一两，水二钟，姜三片，入酒煎服。

治痫疾。

人参　羌活　天麻　南星　茯苓各六分　防风　僵蚕　川芎　半夏各七分　甘草三分　白附子五分　陈皮一钱　上剉，水二钟、姜五片煎，食后服，忌油腻、胡椒、辛辣之物。

通泄散　治风涎暴作，气塞昏倒。

苦丁香末二钱　上加轻粉一字，水合半，调匀灌之，良久涎自出，如未出，含沙糖一块下咽涎出。

治痫。

辰砂　雄黄　南星　白附　上末之，蒸饼糊为丸，每五十丸，茶清送下。

夺命丹　治风痫及破伤风。

辰砂　麝香　生半夏各一字　雄黄五钱　藜芦二钱　上末之，枣肉丸芡实大，每一丸，细嚼，热酒下。以吐为度，如不吐，加丸数至吐为度。如吐不止，煎葱汤吃之即愈。

二陈汤加　当归　抚芎　菖蒲　香附　砂仁炒　黄连　贝母　人参　麦门冬去心　上剉，水二钟、姜五片煎服。

卷　四

诸虚门

丹溪云：诸虚之与劳极，由体气虚弱，心肾又虚，水火不自升降；或禀赋素弱，又为寒暑劳役、色欲过度，俱能戕贼贞气，以致肌体羸瘦，腰膝无力，小便频数，大便滑泄，目弦耳聋，遗精白浊，自汗，甚则虚火上攻，面红发喘。治当平和，不可骤用峻补，恐肾水枯竭，不足以当之。又恐愈甚上灾出患。其脉多弦。何观方论不思气之温热，当用寒凉以和之，精血由热而涸者，当益水以济之，一例为刑，不足者温之，以气精不足者补之以味，岂知《内经》调温者，乃温存之温，非温热之温也。气本阳而复得温，则赋元阳矣。精血复得温，则是重竭，则失其何由而生也。又有一等，贻生骨细质弱者，必精血亏弱。此天癸已至而阴水不能全盛，于阳为配，反情欲动中，意浮于外，或劳役所使，则君相二火相扇而起，其亏少之阴火莫能制之，故内蒸五脏，外达四属。如是者，以禀天寿之形所致，非治法之可施。又有五劳、六极、七伤、蒸注等，自详于或问中。又论五脏受证各见于外，心虚则便浊汗多，脾虚则筋挛目眩，肾虚则腰痛泄精，肺虚则咳嗽发热，脾肾[①]虚则呕吐不食。

十全大补汤　人参　白术　茯苓　甘草　当归　川芎　熟地黄　芍药　黄芪　官桂冬月二钱，夏月不用　上剉，水煎。如身发热及夏月大热之时不可用官桂，恐补趣命门相火也。如四月相火时，令加黄连。

补中益气汤　黄芪　人参　当归　白术　甘草　柴胡　升麻　橘红　虚损人泄泻加神曲、白芍药。肾虚加黄芪当作白酒炒、知母、麦门冬、五味子。一方加五味子十五粒、白芍药，名调中益气汤。

治诸虚。

人参　白术　茯苓　甘草　远志　当归酒浸　辰砂为衣。

固真丸　黄柏四两，一份酥，一份酒，一份蜜，一份泔　知母四两　当归　人参　生地黄　熟地黄　兔丝子　苁蓉　牛膝　地骨皮　龟板炙　虎骨炙　天门冬　麦门冬各二两　上末之，酒糊丸。每服一百丸，盐汤下。

固本育真丸　熟地黄　生地黄　天门冬　麦门冬各一两　人参五分　鹿角胶　锁阳各一两，无，苁蓉代用　上末之，蜜枣丸，每七十丸，淡盐汤下，加黄柏一两、知母五钱。

斑龙脑珠丸　黄芩　熟地黄　知母各十两　天门冬　肉苁蓉各四两　续断二两　兔丝子四两　当归一两　杜仲　茯苓　柏子仁　枸杞子各四两　五味　牡蛎各二两　鹿角霜五两　上末之，另用把狗腰截一个，去骨，团鱼二个半斤，以上者煤去骨，用水固酒二碗，醋一碗同煮烂，恐旋鲁水酒[①]，煮烂榜去骨，于石舂内捣碎，持药末之。

川芎　当归　熟地黄　芍药　橘红　半夏

妇人加附子，少气加黄芪，有汗亦加。男子肾虚加黄柏、知母、五味子、麦门冬，热加黄芩、柴胡，胸满加砂仁、枳壳，骨蒸加秦艽、地骨皮、胡黄连、青蒿。

秦艽扶羸汤　治肺痛骨蒸，已成劳嗽，或寒，或声嘎不出，体虚自汗，四肢怠惰。

① 脾肾：此段论"五脏受证"，前四脏有述，此二字当为"肝虚"之误。

柴胡　人参　鳖甲炙　秦艽[1]　当归　紫苑　甘草　地骨皮　半夏　上剉，姜五片，乌梅一个，水煎。

青蒿散　治虚劳等证，咳嗽声嘎，皮毛干结，四肢倦怠，夜多盗汗，时作潮热，饮食减，日渐瘦弱。

香附童便浸　天仙藤　鳖甲炙　乌药　甘草　青蒿　前胡　秦艽　川芎　桔梗　上剉，水、姜、枣煎。

又方　治骨蒸劳瘵，憎寒壮热。

青蒿春夏用叶，秋冬用子，童便浸过用　鳖甲　白术　地骨皮　茯苓　人参　柴胡　瓜蒌仁去根　桑皮蜜炙　甘草炙　姜煎。

清骨散　治五[2]心烦热欲成瘵。

生地黄　熟地黄　人参　防风　柴胡　秦艽　赤茯苓　薄荷　胡黄连　水煎服。

人参黄芪散　治虚劳客热，肌肉消瘦，四肢倦怠，五心烦热，咽干颊赤，心怯潮热，盗汗食减，咳嗽脓血，胸膈不利。

人参　秦艽　茯苓　知母　桑皮　桔梗　紫菀　柴胡　黄芪　地骨皮　生地黄　半夏　赤芍药　天门冬　鳖甲　甘草炙　汗加浮麦，嗽加五味子。上剉，水煎。

清热滋阴汤　治诸虚发热咳嗽。

黄芩　芍药　人参各一两　知母一两　黄芪一两　骨皮　生地七钱半　黄芩七钱　甘草五钱　白术一两　当归一两　扁柏叶酒蒸，晒十日再炒一钱五分　上剉，作十贴，水煎。内热加柴胡、地骨皮五钱、薄荷七钱。小便赤涩加木通、麦门冬各一两。咳嗽加桑皮一两、五味子百五十粒、杏仁七钱。痰加瓜蒌仁一两。咽疼加玄参一两。

十全饮　治虚热。

青蒿　柴胡　地骨皮　甘草　茯苓　白术　芍药　秦艽　知母　防风　虚劳甚加鳖甲、乌梅、石斛，水煎。

又方　当归　鳖甲　石斛　乌梅　劳瘦加草果、青皮、陈皮。

补虚。

人参　白术　黄芪　芍药　半夏　甘草炙　橘红　五味子　当归　肾虚加黄柏、知母，热加柴胡、黄芩、黄连。上剉，水姜煎。

加味补中益气汤　人参　白术　黄芪　五味子　芍药　陈皮　黄连　知母　半夏　黄芩　柴胡　瓜蒌仁　黄柏　麦门冬　当归　天门冬　甘草　冬月不用黄柏、知母、麦门冬。上水二钟，姜煎。

治诸虚，四君子、二陈相和，姜煎。气加砂仁、香附，嗽加五味子，肾水不足加知母、黄柏，热加柴胡、黄柏，胸膈加枳壳、黄连。

补中益气汤　本方八味内加　牛膝　杜仲　川芎　麦门冬　黄柏　茯苓　芍药。

又方　本方八味内除升麻加　黄柏　知母　茯苓　白芍药　牛膝　川芎　苏木　红花。

又方　人参　白术　当归　黄芩　白芍药　茯苓　牛膝　黄柏　知母　杜仲　甘草　五味子　一方无茯苓、五味子，有香附、川芎、陈皮。

治虚弱，潮热往来，咳嗽痰涎，或见血痰，日轻夜重，人形枯瘦，饮食不美，肾经虚甚。

人参　白术　黄芪　当归　鳖甲炙　五味　黄芩　黄连炒　柴胡　骨皮　秦艽　黄连　茯苓　半夏　麦门冬　虚人三补丸，实人三黄丸。上剉，姜煎吞下。

治肾虚肺热。

小柴胡汤加　陈皮　茯苓　五味　黄柏　知母　当归　白术　天门冬　麦门冬　上剉，水、姜煎。欲升举加升麻。

治虚劳发热。

人参　白术　黄芪　当归　甘草　半夏　黄芩　陈皮　地骨皮　柴胡　五味子　茯

① 艽：抄本误作“芎”，据方名改。
② 五：抄本误作“血”，据《丹溪心法》卷二本方改。

苓 上剉，水、姜三片煎。嗽不止加款冬花、百合。一方无款冬花，有贝母。肾虚加黄柏、知母。

又方 人参 白术 黄芩 当归 芍药 柴胡 黄连炒 天门冬 五味子 半夏 茯苓 黄柏炒 知母 神曲 干姜

治虚劳白浊，腰足酸软无力，或面如红色，加黄连炒。

人参 黄芪 当归 白术 黄柏 知母 牛膝 萆薢 麦门冬 陈皮 五味 柴胡 黄芩

治虚乏大热之人，服芩连寒药不得者，用此治之。

人参 黄芩 当归 白术 柴胡 地骨皮 胡连 秦艽 五味 青蒿 麦门冬 芍药 甘草 半夏 上剉，水、姜、乌梅煎。

治虚热血少。

八物汤加 黄芪 知母 柴胡 黄柏 五味子 香附 天门冬 麦门冬 鳖甲 黄连 生地黄

治虚劳人饮食少，重在补脾。

人参 白术 白茯苓各一两 甘草二分 砂仁一两 山楂肉一两 橘红一两 半夏曲一两 上末之，姜、枣煎汤调服。

参苓白术散 方在脾胃下。

治虚热。

补中益气汤加：茯苓 五味 芍药 黄柏 知母

又方 人参 黄芪 当归 白术 川芎 柴胡 茯苓 芍药 半夏 砂仁 五味 黄连 甘草 陈皮 上剉，水、姜三片煎。

治虚热。

人参 白术 黄芪 半夏 柴胡 黄柏 陈皮 知母炒 黄柏炒 甘草 上剉，水、姜三片煎。伤风咳嗽加五味、桑皮、旋覆花，痰加贝母、茯苓，胃火旺加黄连，因相火热加龙胆、地骨皮。

治元气少，发热骨蒸。

人参 白术 茯苓 干姜 当归 川芎 熟地黄 白芍药 黄芪 知母 黄连 胡连 地骨皮 青蒿

治虚极发热，小腹痛。

补中益气汤加 五味 白芍药 防风 葛根 连翘

治身发大热，骨痿软弱无力，以运。

茯苓黄柏与芩芪，芍药秦艽地骨皮，
知母门冬甘草术，青蒿退热软柴归。

治骨蒸发热，面赤如妆，羸瘦无力，肌肉消削，盗汗如雨。

生地黄 熟地黄 当归 黄芪 黄柏 黄连 黄芩 人参 白术 甘草 牡蛎 骨皮 胡连 秦艽 知母 柴胡 上剉，水煎。嗽加五味、贝母。

治四肢无力倦怠。

人参 黄芪 白术 茯苓 川芎 黄柏 知母 柴胡 五味 麦门冬 甘草 当归 芍药

治饮酒人元气虚弱无力，饮食减少，面红如妆。

人参 白术 茯苓 甘草 陈皮 半夏 干葛 当归 白芍药 柴胡 升麻 炒曲 麦蘖 枳壳 黄芪 上剉，姜三片煎。小便秘加麦门冬，大便秘加桃仁、红花、麻子仁。

治虚乏无力，当要伤寒。补中益气汤加：

半夏 茯苓 芍药 炒曲 砂仁

治色欲过度，大便下青血水。

人参 白术 茯苓 甘草 当归 川芎 生地黄 白芍药 沉香 黄芩 地榆 阿胶 黄柏 知母 上剉，水煎。就间服固肠丸。

固肠丸 椿根白皮 上末之，粥丸，每一丸，煎人参白术沉香汤送下。

治体虚发热。

人参 白术 当归 黄芪 黄连 甘草 白茯苓 陈皮 白芍药 柴胡 黄芩 治平补之剂。补中益气汤除升麻加：

茯苓　半夏　黄柏　知母　白芍药　五味　上剉，水二钟、姜三片煎。夏月加麦门冬、黄连姜炒。

治元气虚弱，腰疼，遗精白浊。

人参　黄芪　当归　陈皮　柴胡　升麻　白术　甘草　黄柏　知母　牛膝　白芍药　山茱萸去核　茯苓　上剉，水、姜三片煎。冬月寒甚加官桂。

治虚弱。

人参　黄芪　当归　白术　柴胡　陈皮　甘草　升麻　白芍药　黄芩　半夏　五味　麦门冬　上剉，水、姜三片煎。

治虚弱头目疼痛。补中益气汤加：赤芍药　白芍药　半夏　羌活　川芎

治虚弱头目略痛。

人参　黄芪　当归　白术　黄柏　知母　五味　茯苓　陈皮　半夏　芍药　白芷　甘草　同煎方，姜三片煎。

补气汤　人参　黄芪　当归　白术　黄柏　知母　牛膝　五味　麦门冬　甘草　芍药　陈皮　茯苓　上剉，水、姜三片煎。

又方　人参　黄芩　当归　白术　陈皮　黄柏　知母　地黄　杜仲　牛膝　川芎　白芍药　甘草

增益归茸丸　滋养肝肾，补养心血，利足膝，实肌肤，悦颜色，真《卫生方》之良剂也。

熟地黄蒸　鹿茸酥炙　五味子各四两　山药酒浸　附子炮　山茱萸肉　牛膝酒浸一日，各一两　白茯苓　牡丹皮　泽泻酒浸一日，各一两　当归　桂心各二两　上末之，鹿角胶半斤，剉入银器内，煮酒丸。每五十丸，空心盐汤、盐酒任下。

三才封髓丹　降心火，益肾水，滋养血脉，肺气不燥。

麦门冬　熟地黄　人参各五钱　黄柏一两　砂仁一两半　甘草炙，七钱半　上末之，糊丸，每五七十丸，以肉苁蓉五钱，切片，水十大盏浸一宿，次日煎三四沸，去柤，空心，食前送下。

滋肾丸　治下焦阴虚，脚膝软酸无力，阴汗阴痿，足热不能履地，不渴而小便闭者。

肉桂　知母各一钱，酒烧焙　黄柏二两，酒烧　上末之，熟水丸芡实大。每服一丸，沸汤下。赵以德加青盐一两炒。一方无青盐，用秋石一两。

还少丹　大补心、肾、脾、胃，一切虚损，神志俱耗，筋力烦衰，脚腰沉重，肢体倦怠，血气羸乏，小便涸浊。

山药　牛膝　远志　巴戟　石斛　茯苓　楮实　五味　苁蓉　杜仲姜汁炒　石菖蒲　茴香　枸杞子　熟地黄各一两　上末之，以糯米二合，好枣子十个，于米上蒸熟，去皮核捣烂，入蜜十两，和末为丸。每五十丸，空心酒盐汤任下，干物压之。身热加山栀仁一两，心气不宁加麦门冬一两，益精加鹿茸一两，少精神加五味一两，阳弱加续断一两，阴虚加柏皮二两酒炒，肾虚加龟板二两炙。危氏依方只依辰砂五钱为衣，余同。一方加当归二两、兔丝子二两。

百补丹　沉香　黄柏各一两　知母二两　杜仲四两，炒　当归四两　人参一两　兔丝子八两，酒浸，生研　上末之，蜜丸，每服百丸，淡盐汤下。

加味百补丸　沉香五钱　黄芩一两五钱　杜仲一两，炒　熟地黄五两　当归一两　人参五两　兔丝子二两，酒浸，生研　石枣二两　五味一两　牛膝一两　龟板二两　虎骨一两　锁阳一两　上末之，蜜丸，入少山药糊，每五十丸，淡盐汤下。或用香附二两、五加皮二两、熟地黄二两，酒五升，浸五七月，送下。

补阴丹　黄柏四两　知母一两五钱　牛膝一两半　杜仲一两　龟板二两　熟地黄二两　虎胫一两五钱　当归二两　远志一两　山药一两　五味一两　苁蓉一两　上末之，黄芪、人参各六两，煎膏丸。

大补阴丸 熟地黄一斤 当归六两 山药四两 枸杞子四两 龟板三两 知母四两 黄柏半斤 粗砺粉二两 白茯苓三两 五味二两五钱 天门冬三两 麦门冬三两 人年四十之上，加苁蓉五两、山茱萸五两、兔丝子五两，酒浸，生研；五十之上，加鹿茸二两、锁阳四两。上末之，人参一斤、黄芪二斤熬膏，入猪膏一付，酒煮烂熟，另捣如泥，入药丸，加入生牛髓尤佳。每八十丸，淡盐汤下，自进三服。一方以人参六两、黄芪半斤入药，再用黄芪二斤、人参一斤熬膏，尤佳。一方无牡蛎，有阿胶三两炒。

虎潜丸 治痿补肾，足软历节。

龟板四两，酒浸，酥炙 黄柏八两，盐酒炒 知母酒浸炒 熟地黄各三两 虎骨一两，酒浸酥炙 白芍药 陈皮各二两 锁阳一两半，酒浸 八味末之，酒煮羊肉丸，酒糊亦得。每五七十丸，空心温汤下。冬月加干姜五钱，懒言者加山药。

一方加 当归一两半 牛膝一两 金箔十片 黄柏半斤，盐酒炒 知母三两，酒炒 熟地黄三两 白芍药三两，炒 陈皮二两 牛膝一两，酒浸 锁阳一两半 人参二两 白术二两 枸杞一两半 杜仲一两半，炒 龟板炙，四两 虎骨一两，炙 当归一两半 山药二两 上末之，羊肉丸，每五七十丸，盐汤下。冬月加干姜五钱，无羊肉用糯米粥。一方加五味一两半，去枸杞子。

龙虎丸 治肾经火燥，下焦湿，筋骨软，加牛膝一两。

上甲六两，醋炙 下甲四两，酒浸炙酥 侧柏三两，酒浸 黄柏半斤，盐炒焦 知母酒炒 熟地黄各一两半 白芍药二两 锁阳酒捣一两 当归半两 陈皮二两 虎骨一两，酒浸醋炙 药苗酒浸焙干，二两 上末之，酒煮羊肉丸。冬加干姜，气虚补气，血虚补血，不单用。

补阴虚。

人参一钱 白术三钱 茯苓一钱 麦门冬五钱 陈皮一钱 香附一钱 补益脾，医虚弱。

川附子炮 人参一两 白术一两 兔丝子二两，酒洗生用 茄茸 五味一两 破故纸一两 山茱萸一两 苁蓉一两，酒捣 肉桂五钱 当归 续断 山药 莲肉各一两 沉香五钱 白芍药一两 上末之，酒糊丸，每五七十丸，空心盐汤下。

补阴丸 熟地黄四钱 黄柏一两 知母一两 天门冬一两半 麦门冬一两半 当归二两 兔丝子一两半 茯苓一两半 阿胶一两半，炒 五味一两半 龟板二两，炙 苁蓉二两 山药二两 枸杞 山茱萸各一钱半 上末之，猪腰一对，酒炙，并髓入酒糊丸，加人参一两。

五味子丸 人参 白术 茯苓 五味 枸杞 当归各一两 熟地黄二两 知母 黄柏 兔丝子 杜仲各二两 上末之，枣肉丸，每五七十丸，酒、盐汤任意下。

平补紫阳丹 苍术四两，酒浸炙 兔丝子三两，酒浸一两生 五味二两，盐炒 熟地黄二两，酒蒸 生地黄二两 知母三两，酒炒 黄柏二两，酒 茴香一两，盐炒 天门冬二两 麦门冬二两 莲肉二两，去心 人参二两 白茯苓二两 上末之，酒糊丸，每七八十丸，盐汤下。

白凤髓丹 治虚热，生肾水，养血补气。

黄柏四两，酒焙 知母四两，酒焙 肉桂二钱半，不见火 人参五钱 生地黄一两，酒洗 熟地黄一两，同制 天门冬一两，焙干 麦门冬一两，焙干 五味一两 枸杞一两 龟板二两 上末之，酒糊丸，五十丸，盐汤下。血气惊悸加酸枣仁二钱半炒，加枣皮半斤炙，亦不湿，山药十两、鹿角胶四两同研，以为剂，如干添煎，拘鱼汁再捣，若少又添煮汁，捣为丸，如梧桐子大，每五六十丸，空心，盐汤下。

黄狗肉丸 专快胃、生肉。

黄芪一两，蜜炙 人参一两 白术二两

茯苓一两 陈皮二两 甘草五钱，炙 苍术二两，洗白一两 当归 山药 熟地黄蒸 莲肉去心，各一两 末之，用童子小便，黄犬一只绳吊死，略去毛者，不去腥，水相换，水去，柴胡、前胡、地骨皮各四两，煮狗肉极糜，除骨去药，去筋膜，捣细，却入药末，再得取丸，每一百丸，盐汤、酒任意下。

补阴丸 熟地黄半斤 枸杞三两 兔丝子 苁蓉 当归各二两 麦门冬二钱 五味一两半 知母三两 黄柏五两 山药二两 龟板二两 上末之，熬人参四两，黄芪半斤，入酒煮猪腰子丸。一方加麦门冬三两。

滋阴丸 熟地黄半斤，用酒半钵头盛之，蒸熟，另捣为末，晒干净 兔丝子酒洗 山茱萸六两 肉苁蓉一两，酒浸 知母二两，酒炒 人参一两 黄柏六两，酒炒 黄芪 五味 天门冬 枸杞各三两 龟板二两 上各制度晒干，末之，酒糊，更入猪腰一付，切片，盐酒煮碎，另捣如泥，入前酒搜为剂，如梧子大，每百丸，空心，食前，晚饭后日进二服，淡盐汤下。

三方丹 人参 白术 茯苓 当归 天门冬 杜仲 砂仁 白芍药 兔丝子 川断各一两半 黄芪 熟地黄各二两 黄柏四两 知母三两 上末之，酒糊丸。每六七十丸，淡盐汤下。一方无续断，有白术、白茯苓、五味各一两半，龟板三两。

补本丸 人参 生地 熟地 天冬 麦冬各二两 牛膝 杜仲 五味 远志 茯神 知母 黄柏 龟板各一两 上末之，酒糊丸，每五七十丸至百丸，淡盐汤下。嗽加阿胶一两，胃怯加白术一两，明目加枸杞一两，有血加阿胶、黄连各一两。

补养还元丹 补虚固髓，安五脏，壮元气服之。黄犍牛肉不以多少，去筋膜，切棋子大，酒水洗十数遍，令血水尽，仍浸一夜，次日再洗一二遍，水清为度，无灰酒入瓷器坛内，重泥封固，用桑皮文武火煮一昼夜，取出焙干，为末，如黄色为度，焦黑无用。每用牛肉半斤，入后药。

山药四两，葱盐炒，去葱盐不用，另为末 茯苓四两，末之 莲肉四两，葱盐炒 小茴香四两，净炒 上末之，用蒸熟肉，入为丸，晒干，空心酒送下，五六七十丸。如五十丸，日进三服，止进一服。

补虚热。

当归 芍药 人参 黄连 黄芩 白术 茯苓 黄柏 知母 天冬 麦冬 五味各一两 熟地黄二两 上末之，枣肉入蜜丸。骨热加黄连五钱，地骨皮一两，血加白术二两。妇人加香附一两，龟板二两，男子加兔丝子一两、龟板二两。

又方 当归 白芍 黄连 黄芩 人参 黄柏 知母 兔丝 茯苓 天冬 白术 白芨 软柴胡 五味各一两 黄连五钱 熟地黄二两 麦冬一两 上末之，炼蜜为丸。

治虚损兼白浊。

人参一两半 锁阳 茯苓 莲肉去心，各二两 黄柏 知母二两 山茱药 黄芪 枸杞 白芨 当归 熟地黄各一两 五味一两 韭子五分 上末之，白术六两，韭膏丸，每八十丸，空心淡盐汤下，遗浊加蛤粉二两，惊悸加辰砂二两为衣。

补阴丸 熟地黄酒拌八两，捣如泥 兔丝酒洗去泥 苁蓉五两 知母酒拌炒，三两 黄柏酒拌炒，三两 五味二两 枸杞三两 天冬去冬心，三两 龟板醋炙另捣，二两半 杜仲三两 牛膝洗，三两 一方加人参六两，黄芪六两、山药一两、山茱萸三两净肉。上末之，面糊和腰子二付，盐酒煮熟，捣如泥，搜入糊丸成剂，如梧子大。每服百丸，空心食前，淡盐汤下。

又方 黄芪 熟地黄 知母各一两 人参 当归 兔丝子各一两 黄柏二两半 天冬 砂仁 杜仲 五味 白芨各一两 龟板一两半 上末之，酒糊为丸。

又方 熟地黄 杜仲 牛膝 苁蓉 知母各二两 黄柏六两 陈皮 龟板二两 上末

之，山药少糊，蜜为丸。每八十丸，空心盐汤下。

地骨皮　苦草子十四两　上末之，犬血为丸，白汤下。

补虚益元散　黄柏七两，炒　龟板二两，酒炙　知母　熟地黄二两　虎骨二两，酒炙　牛膝一两，酒洗　陈皮一两半　锁阳一两半　沉香五钱　白芍药二两，炒　上末之，酒糊丸。每百丸，盐汤下。以人参四两、黄芪半斤熬膏，入腰子丸尤妙。

又方　黄柏六两　知母二两　龟板　熟地黄各二两　锁阳一两半　牛膝　当归　黄芪各二两　金箔二十片　虎骨一两半　上末之，如前法。

又方　人参　黄芪各二两　陈皮一两　当归一两　知母一两半　黄柏三两　杜仲一两半　熟地黄　川芎　龟板　虎骨各二两　上末之，酒糊丸，每一百丸。

驻颜丹　续小便，美颜色。

人参　山药　莲肉　川椒

一方用茴香、茯苓各二两，白面三升炒，盐炒少许，青盐尤佳。上末之，和匀，以阳释花碱少许，细真酥油搜成剂，捻作蚕蛹大样，文武火炒势，不拘时服之，时此作压饼至妙。

补精膏　壮元阳，益真气，助胃润肺。

牛髓四两，炼，去租　胡桃肉四两，去皮壳　杏仁四两，去皮尖　山药八两，姜汁蒸熟去皮　人参　枣子肉四两，去皮核　将杏仁、胡桃肉、山药、枣子四味捣为膏，蜜一斤，炼去白沫，与牛髓同和匀，入瓷罐内装汤煮一日，空心服一匕，用酒或用汤化服。

五补汤　治心肝脾肺肾。

莲肉　枸杞　山药　锁阳各等分　上末之，入真酥油，以沸汤点服。

治男子妇人元气虚弱、膝肿疼痛及妇人赤白带下、血海久冷、断产无祠、脐腹疼痛，常服壮筋骨，补精髓，暖丹田，和血气，固真阳，安五脏，行荣卫，养气，进饮食，活血驻颜，延年益寿。

角霜四两　白术　续断　巴戟去心　当归　骨碎补一两各　上末之，酒糊丸，每五十丸，酒下。

治男子虚寒，腰膝疼痛，腿脚麻木，行步无力。

角霜二两　牛膝酒浸　破故纸炒　肉苁蓉　木香各一两　上末之，酒糊丸。每五十丸，空心酒下。

治男子阴盛阳虚，调① 阴助阳，耳作蝉鸣，逐一切冷。

角霜四两　兔丝子酒浸　枸杞　茴香　五味　川楝子各一两　上末之，酒糊丸，每五七十丸，空心酒下。如不合剉药，只用鹿角霜、白茯苓。上末，用本身胶汁和丸。每五七十丸，空心酒下。甚者补虚益损。

补虚地黄丸　又名斑龙脑珠丸。

地黄一斤，冬二斤，夏十两，酒蒸七次　兔丝子冬夏俱用二斤　鹿角胶四两，鹿角熬膏，别有法度　角霜四两

鹿角熬膏之后，剩下许臼捣细，节用。当归夏三两，春秋冬不用，此然看人色斟酌。看原方无此，有柏子仁，余今因之用此。上末之，次即药熟煮，去皮，擂烂，却将角胶用水溶开，浸在药内，有软硬得所丸之。原用酒溶开，有热后不用酒而用水也。如梧子大，每五七十丸，空心盐汤下。一人膀上凉，热起如火之炙，乃火起于水中也，乃尤火也。

补中益气汤　黄柏　知母　黄芩　麦冬　五味　龙胆草　水煎。

治虚损。

白芍药炒　当归　川芎　生地黄　炙草　黄芪　柴胡　干葛　知母　黄柏炒　茯苓　上剉，水煎。四肢倦怠加人参、白术，小便不利加木通，咳嗽加五味、麦冬、款花，肌肉大热加柴胡、黄芩，胃不和加半夏、藿

① 调：抄本误作"条"，据文义改。

香，口干作渴加天花粉，饮食少加神曲、麦蘖，夜间不睡加酸枣仁，大便不通加桃仁、郁李仁，腹中作痛加益智仁。

虚人发热，久不能除，四肢无力。

茯苓黄柏与参芪，芍药芩花地骨皮，

知母门冬甘草术，青膏退热砍柴归。

治虚火起，皆养内热，炙如火。附子为末，津调涂涌泉穴即止。

服补中益气加：黄连　知母　龙胆草　红花　羌活

白凤膏　诸方书无可考。

治一切劳瘵虚烦，危甚咳嗽、发热、咯血，火乘金位，服之复其元，全其根本。

黑嘴白鸭二只　大枣三两　参苓平胃散二斤　陈煮酒一大瓶　上将鸭脚扎缚，量患人饮酒多少，随量，酒在器中烫温，却将刀于鸭项上割开，沥血于酒中，搅匀，一气饮之。其血酒直入肺中，补肺止嗽。又将鸭干揭去毛，就胁下开一孔，取出肠六腑，拭了，将枣子去核，每个实填入参苓平胃散末之，麻皮扎定，填于鸭肚内，用砂糖一斤，放鸭在内，四遭炭火慢煨，一瓶酒作三次添入，直至熟，酒匀为度，取其次第服之，其来阴随意入之。此鸭一切劳症虚惫等证，服之甚效，煎后却用下十珍丸服，则补髓生津，和血顺气，此乃收之，起助其之也。

十珍丸　诸方书无可考　猪脊髓十条　羊骨髓一斤　鳖鱼二斤　乌骨白雄鸡一只　此方治一切久劳骨蒸、肺间血相充，气不足，诸虚并治之。上将四味，鸡可洗净，去骨留肉，用煮酒一大瓶，以沙糖和肉煮干，擂碎，各大山药五条、莲肉半斤、凉雪一百个、霜柿十六斤，四味甘水一大瓶、沙糖内煮熟，捣细，却与前药内一起慢火熬，切用明阿胶四两、真黄蜡二两，二味旋入于前八味内，和作一处，擂成膏子，和平胃散末、四君子汤末，并知母、黄柏大各一两，通共十两，搜和成剂，如十分硬了，再入白蜜同熬，取起放存，青石上以木槌打，如法匀了，丸如梧子大。每服一百丸，枣汤送下，不拘时服，半月精神气血和畅，精液滋润，服之三两月丹田固暖，水火既济。久则老服者，还壮，行步如飞，发白更黑，其效如神。

咳逆门

丹溪云：咳逆古之哕者是也。由病得后未得调理；或吐利后，胃中虚寒，遂致此疾；亦有胃虚膈热，喘至八九声相连，收气不回者；亦有胃而心下紧痞弦悸，乃膈间有痰也。当详其脉证，施治大率胃实则噫，胃虚则哕。年高气弱、久病伤寒、妇人产后多有之，皆与病深之候，非佳也。

又云：吃连有痰，有气虚阴火。俱分有余不足治之，甚详在《格致余论》中。由痰与热胃火者极多。经云：咳逆充上皆属于火。

一人七月炎暑，口干渴，滞下吃逆，以参术煎汤，调益元散服，滞下吃逆止。不足者，以参术煎汤，下大补丸，有余并痰者吐之，人参芦之类。内伤吃逆，补中益气汤加丁香。

气热、痰热、吃逆，青芦头七十二斤煎汤，名丁青。伤寒血证吃逆不止，舌强短者，是桃仁承气汤。痰多吃逆，二陈汤加姜汁制，枇杷叶煎，入姜汁、竹沥。

橘皮竹茹汤　治哕逆发热。

橘皮一斤　竹茹一斤半　炙甘草二两　人参五分　枣子炒　生姜五片　加柿蒂　丁香　上㕮咀，水十盏煎三盏，作三服。

丁香柿蒂汤　治吐利后、大病后，胃中虚寒，咳逆至七八声相连，收气不回者难治。

人参　茯苓　陈皮　甘草　良姜炒　丁

香　柿蒂各一两　生姜一两半　甘草五钱　加荜澄茄一两　上剉，水煎，或间调苏合香丸妙。

人参复脉散　治咳逆无脉。

人参　白术　麦门冬　五味　茯苓　陈皮　半夏　甘草　竹茹　上剉，水、姜五片煎。甚者加柿蒂、丁香，如虚人咳逆无脉加黄柏、知母。

咳逆。

陈皮　半夏　白茯苓　甘草　柿蒂　丁香　竹茹　黄连炒　上剉，入姜汁、竹沥。

因饱食后得气发咳逆。

陈皮　半夏　茯苓　甘草　丁香　柿蒂　黄连炒　神曲　香附　白术　竹茹　上剉，水、姜五片煎。

灸法：妇人屈乳头向下尽处骨间是穴。丈夫乳小者，一指为率，正男方女石[1]乳相直间陷中动脉处是穴，支炷小豆，计灸三壮。

---

① 方女石：此三字似为衍文。

卷五

吐血门

丹溪云：人身之血，犹水行地中，百川皆理而无壅决之患。或有荣卫失调，七情四气相干，气血遂乱，则生吐、嗽、唾、呕、咯血。血之妄行，由积热所致。其证多端，事难一概而论。或因饮食过饱，身重伤胃而吐者；或思虑伤心及积热吐衄者；或劳伤心肺及七情所干而吐者。心主血，肝藏之，脾为之统率，过思伤脾，亦令人吐血。治之须究所因，伤胃者调胃安血，劳心者补益其心志，热者清之，气郁者顺之，伤脾者安之。吐血之脉宜沉细，不宜浮数。吐而咳者易治，唾中带红线者难治，是其有所损故也。病之浅者，宜早救，灸膏肓、肺腧。从高坠下，一应劳伤，皆令吐血。伤寒汗后不解，郁结经络，随气溉泄，以致吐衄之患，宜当各类求之。

试血法：肺血则浮，肝血则沉，心血则半浮半沉，以吐在水碗识之。见久未饮，调服后者。伤于何经，以羊肺、羊心、羊肝三物取之。浮者，以羊肺蘸白芨末食之。沉者，以羊肝蘸白芨末食之。半沉半浮者，以羊心蘸白芨末食之。

丹溪云：咳血、嗽血、痰内有血者是也。呕血者，令血者是也。咯血者，咯出皆是血疙瘩。衄血者，鼻中出血也。溺血者，小便出血也。下血者，大便出血也。虽有名色分，亦俱是热证，但有新旧不同。或妄言为寒者误也。大抵脉大而芤、大者发热，芤[①]者血滞与失血。大法：宜补水[②]而泻火，使复其位，四物汤加山栀仁炒、童便、姜汁、磨郁金，及《大全方》四生饮亦妙，藕汁煎麦冬，加黄芩黄连等治之。身热者，多是血虚，宜四物汤加减。吐血，阳盛阴虚，故血不得下行，因火上炎[③]之势而上出。

咯血。大法：以姜汁、童便、青黛入血药中，以四物汤、地黄膏、牛膝膏之类。

呕血，火载血上，错经妄行。脉大者发热，喉中痛，气虚，用参、芪、蜜炙黄柏、荆芥、地黄、当归，入韭汁、童便、姜汁、磨郁金，匀服。又方，山茶花、童便、姜汁，酒调郁金末。治吐血入姜汁、童便。痰带血丝，童便、竹沥。又方，韭汁、童便二物相合，用郁金调研，入其中则血自清。又方，治吐衄血上行，用郁金，如无用山茶花、青黛、姜汁、童便，好酒调服。

衄血，凉血行血为主，大抵与吐血同，以山栀烧灰，以纸作筒吹鼻中。

犀角地黄汤　治伤寒汗下不解，郁于经络，随气涌泄，为衄血。或清道不行，闭塞，流于胃脘，吐出清血。如鼻衄、吐血不尽，余血停留，致面色痿黄，大便黑者，更宜服之。

犀角　生地黄　白芍　牡丹皮　加郁金　茶花各等分　上剉，水煎。潮热发狂加黄芩、大黄。腹溃，脉大而迟，只依本方。经血逆行，或血腥，或吐血，加韭汁服。

溺血方见五淋下。

下血方见肠风下。

吐血此方。

郁金二两　青黛一两半　海浮石一两半　山栀仁一两，去皮　瓜蒌仁一两半　唐求子

① 芤：抄本误作“吼”，据《丹溪心法》卷二改。
② 水：《丹溪心法》卷二作“阴”，其义长。
③ 炎：抄本原脱，据《丹溪心法》卷二补入。

上末之，丸尤妙。

金黄散 治吐血。

白芨一两 百合 五味 郁金各一两 上末之，每一钱，米饮下，茅花汤亦可。

四生丸 治吐血、衄血，阳气于阴，血热妄行。

生荷叶 生艾叶 生柏叶 生地黄各等钱 加生大蓟汁蜜同丸 上捣如泥，丸鸡子大，每一丸，水三盏煎一盏，滤过，温服。

调胃散 治吐血。

白术 黄芪各二钱 当归 人参 熟地黄 白芍 甘草 郁金 片芩 陈皮各一钱半 川芎 山茶 牡丹皮各五分 上剉，水一盏，入桃仁七粒同煎，入韭汁、柏枝叶汁在内服之。立春加片黄芩、天冬二钱、生地一钱。立夏加黄柏、知母各一钱，仍加春分药，更青黛、五味。见血以韭汁、柏汁、童便一盏调郁金末、乱发灰、棕毛灰入内服。

治吐血，清肺金，除衄血，在上焦客热，见血则服，不见血则止。

犀角 生地各二两 牡丹皮 酒黄芩各一两半 当归酒洗，一两 芍药煨 黄连各一两半 地榆一钱半 五味 陈皮各一两 甘草五钱 槐花炒，一两 蒲黄炒，一两 小蓟一两 上剉，作十贴，水煎服。忌生姜、煎爆油腻、房事。一方无地榆，有扁柏叶炒一两。

治吐血，除热止嗽，清肺金，去痰，消血。

柴胡 黄芩 黄连 旋覆花 天冬各一钱半 五味 山楂二钱 甘草五钱 香附 瓜蒌 半夏 茯苓各一钱半 上剉，水二钟，姜三片，煎七分，入藕节汁一分，食远服。如热退，去黄连、橘红。再见血加小蓟汁一钱半、蒲黄炒一钱半，见红多，又不用旋覆花，用款冬花一钱半。

治吐血。

天门冬 川芎 当归 白芍 蒲黄炒 款花 小蓟 紫苑 上剉，水煎。左胁痛加柴胡、川芎，右胁痛加白芍、茯苓，内热加黄芩，外热加升麻。

二茸丸 治咳血、吐血。

红花 杏仁去皮 枇杷叶去毛，姜汁炙 紫苑茸 鹿茸炙 桑白皮 木通各一钱 大黄一两 上末，用蜜丸，噙化。一方无鹿茸、红花，有款冬花名。

紫霞红丸 治吐血及鼻衄

人参 黄芪 当归 白术 熟地 芍药 羊花 犀角 蒲黄 牡丹皮 甘草 上剉，水二钟煎。嗽加五味。

治肝经枯竭，嗽出红痰。

麦冬一钱 黄芪 人参各一钱 五味五分 青皮一钱，去皮炒 桃仁七个，去尖 牡丹皮一钱 枳壳一钱，炒 桔梗一钱 当归 白芍 生地各一钱 黄芩七 炙甘草五分 上剉，水二钟煎七分，去相，食后服。如血止，去桃仁、牡丹皮，加贝母、陈皮、茯苓、生姜一片煎。

吐血嗽气。

陈皮 半夏 茯苓 甘草 片芩 当归 百合 贝母 桑皮 紫苑 杏仁 五味 天冬 麦冬 牡丹皮 上剉，水二钟、姜二片煎，入韭汁、柏汁、竹沥和匀，调青黛、郁金末服之。嗽不止加诃子。血不止加白芨。气急除桑皮、杏仁，加知母、黄柏。肾虚加知母、黄柏。左胁痛加柴胡、川芎，右胁疼加白芍、枳壳。

治吐血。

黄连 黄芩 黄柏 山栀 当归 川芎 地黄 芍药 蒲黄灰 小蓟 阿胶 麦冬

调理病方 人参一钱 白术二钱 黄芪二钱 炙甘草五分 半夏钱半 陈皮一钱 柴胡一钱 芍药钱半 五味三十五粒 黄芩一钱 当归一钱半 上剉，水二钟，姜三片，煎八分，不拘时服。有汗加防风、赤根、白芷各一钱，心下惊悸加茯神、黄连各一钱半，头目不清加川芎一钱，头眩加当归一钱半，头脑痛加藁本一钱。本方有当归、升

麻。腿疼痛，上方加黄柏二钱。精神少加麦冬一钱，身热加柴胡一钱，食不化加神曲一钱半，小便数加黄连一钱半，不思食加白术一钱，痰盛加茯苓一钱半、姜汁、竹沥各半钱，夜间头重加苍术、黄芩、黄连各一钱，恶心加姜汁。

安神丸　常要服。

辰砂六钱　黄连四钱　生地三钱　当归五钱　生甘草一钱　茯神五钱　远志五钱　菖蒲三钱　上末之，猪心血丸，三十丸，津下。前血药与后调理药相宜服之。若不见血则停服，血止则药止。服调理药于内自加减服之。忌萝卜、胡椒、热物，大蒜、怒气。

治吐血后调理。

人参　黄芪　当归　白术　丹皮　白芍　青黛　百合　紫苑　五味　麦冬　黄芩　甘草

治吐血后咳嗽。

人参　黄芩　黄柏　知母　贝母　桑皮　杏仁　桔梗　枳壳　兜铃　麦冬　五味　茯苓　陈皮　黄连　甘草

治吐血有虚汗。

黄芪　黄柏　黄连　黄芩　熟地　生地　当归　阿胶　贝母　天冬　五味　知母　甘草　上剉，水一钟煎。血不止加白芨。

辰砂散　治吐血。

阿胶炒　蛤粉各一两　辰砂三两　上末之，和成粉红色，藕节汁和蜜调服。

又方　以熟地黄末之，墨磨新水半盏服。

生地　天冬　麦冬　五味　半夏　桑皮　知母　贝母　黄芪　百合　紫苑　款花　山栀　甘草　上剉，水二钟、姜三片煎，加黄芩。

治嗽血。

天冬一两　杏仁　贝母　白茯　胶珠　甘草各三钱　生地一两　麦冬八钱　上末之，蜜丸弹大，临卧服。

保和汤　治劳证久嗽，肺燥成痿见血，不能效者。

知母　贝母　天冬　麦冬　款花各三钱　天花粉痰多以瓜蒌仁　杏仁　五味　甘草　兜铃　紫苑　百合　桔梗各二钱　阿胶　当归　蒲黄灰　生地　薄荷　血竭各五钱　薏苡仁二钱　上剉，水二钟、姜三片煎　入糖锡一匙服之，用饴糖极炒。血盛加蒲黄、茜根、藕节汁、大蓟、小蓟、芦花，痰盛加南星、半夏、陈皮、茯苓、枳壳、枳实，喘盛加桑皮、陈皮、腹皮、苏子、萝卜子、葶苈，热盛加大黄、山栀、连翘、黄连、黄芩、黄柏，风盛加防风、荆芥、覆花、甘菊、细辛、香附，寒盛加人参、芍药、桂皮、麻黄、五味、腊片。

花蕊石散　治劳证五内崩损，涌喷血成升斗者。

花蕊石煅过存性，研如粉　上每三钱，甚者五钱，以童便煎，温调服。男病入酒一蛤壳，女病入醋一蛤壳，其瘀血则化为水矣。

治劳证呕吐嗽血。

大蓟　小蓟　柏叶　荷叶　芦根　茜根　大黄　山栀　丹皮　棕榈灰，各一两　山药五　莲肉八两　晋枣三百　霜柿十四　将此十四味，以水四碗，于锅内煮熟，擂细，入煎药末和匀，慢火再熬，复入后药。

阿胶四两　黄蜡二两　平胃末一两　知母一两　黄柏一两　四君子末一两　上炒成利如梗，入热蜜，置青石上，木槌打匀丸，每服一百丸，米汤下。

治吐血。

茯神末　人参末　犀角末　辰砂各二钱　麦冬一钱半　地骨皮五钱　甘草末五钱　桑皮五分　牙硝一钱半　冰片一钱半　牛黄二钱半　金箔　紫苑　百合各一钱半　五味五分　麝香二分半　郁金一钱半　兜铃一钱　上末之，蜜丸弹大，每一丸，噙化。

茯苓补心汤　治心虚与邪气所伤，吐血，参苏四物合用是也。血甚加小蓟、蒲黄、阿胶、乌梅，嗽加五味、杏仁、桑皮、贝母，热加柴胡、黄芩。

天门冬散 治思虑伤心，吐血衄血。

远志① 白术 天冬 麦冬 黄芪 藕节 当归 没药 阿胶 生地各十两 人参 炙草各七钱 上剉，每一两，水二钟，姜五片煎。

人参麦门冬汤 治脾胃虚弱气促，精神短少，衄吐二血。

人参二钱 黄芪一钱 五味十五粒 芍药一钱 甘草五钱 紫菀一钱半 当归一钱半 麦冬五分 生地一钱 加牡丹皮 上剉，作一服，水二钟煎，食后服。

立效散 治吐血。侧柏叶，新瓦焙干，末之，每二三钱，米饮调下。又方，地榆末，白汤调下。

七情忧思，心脾底微疼，攻冲两胁疼痛，以致吐血。

当归 川芎 白芍 生地 熟地 炒柏 郁金 阿胶 山豆 甘草 黄芩 桃仁 沉香 红花 姜汁 韭汁 柏汁

东垣论胆遗热于脑，则为鼻渊、脑热、浊涕不止，如涌泉久不已，成衄血，防风汤主之，为末。每二钱，白汤调下，食后，日三服之。

防风 人参 黄芩 麦门 炙草 川芎各两

鼻衄不止，或素有热而暴衄不效，以白纸一张，作十叠，极冷水内浸湿纸，置顶中，以热熨斗熨至一二重，水纸干即愈。

又方 山栀灰吹鼻中，龙骨末吹鼻中亦妙。

茜根散 茜根 侧柏叶 阿胶 黄芩 生地各一两 炙甘草五钱

鼻衄金叶四物汤 四物解毒和合，加侧柏叶、槐花、阿胶。

五黄丸 治鼻衄，治见血无寒，此因大便结燥，必用下之。

芒硝 大黄 甘草 生地 山栀 黄芩 黄连 上末之，蜜丸，每五十丸，温水下。前方茜根散，用姜三片煎服。

治经血逆行，或血腥，或吐血，唾血，犀角地黄汤加郁金、韭汁服之，立效。

治产妇十数日，因儿死大哭后，呕青丝痰水如菜色，作气伤肝治之。此恶露逆行，亦有吐血者，以韭叶一斤取汁，入姜汁少许，日饮之，遂愈。加郁金磨为丸，治痰嗽伤肝，吐血气急。

白术一钱半 陈皮五分 白茯一钱 炙草五分 天冬一钱 麦冬一钱 五味二十粒 桔梗五分 炒柏一钱半 知母炒，一钱 当归一钱 白芍一钱 炒芩一钱 生地一钱 加乌梅一钱 姜三片煎服。

治吐血身热久不止。

柴胡 黄芩 人参 半夏 甘草 天门冬各一两 阿胶 五味 小蓟 蒲黄灰 当归 麦冬 川芎 生地黄 上剉，水二钟，姜三片，入棕毛灰一钱、藕② 节汁、童便，以力服。如血止，去棕毛、藕节汁、童便、蒲黄、小蓟，加黄连、白术。

小柴胡汤 治吐血及衄血身热。

加天冬 麦冬 紫菀 百合 黄连姜炒 当归 生地 侧柏汁

又方 以四物汤加：黄连 黄芩 山栀 犀角 牡丹皮 麦冬 扁柏 甘草 上剉，水煎。

青黛丸 治咳血。

青黛 瓜蒌仁 诃子 海石 山栀子 上末之，蜜丸弹子大，噙化。

劫劳散 治心肾虚，劳嗽，唾有红线，发热盗汗，名曰③肺痿。

白芍 黄芪 人参 甘草 半夏 当归 熟地 茯苓 阿胶 五味 上㕮咀，姜三片、枣二枚同煎，食远，温服。如血不止加棕毛灰、小蓟汁、童便各二蛤蜊，入内服。

补阴滋肾地黄丸 治虚积，吐痰见血，劳嗽体热，小便白浊。

---

① 志：抄本误作"老"，据文义改。
② 藕：抄本误作"鸡"，据下文改。
③ 名曰：抄本误作"名自"，据文义改。

人参二两半　山药三两　茯苓二两半　黄芩二两　天门冬三两　麦门冬一两半　当归一两　生地二两半　熟地三两　知母三两　芡实四两　兔丝子二两　山茱萸四两　上为细末，用猪脊髓和药内，炼蜜为丸，如梧桐子大。每服七十丸，空心，淡盐汤下。如炼蜜丸，或酒糊为丸亦可。

犀角地黄汤　治蓄血实者，胸中不可逆。

犀角屑臣　地黄君　白芍使　牡丹皮佐　黄芩臣

黄芩芍药汤　治久虚衄血、吐血，不能饮食。

黄芩　白芍　白术　茯苓　甘草　黄芪　上剉，水二钟煎八分，临服加柏汁、山茶花、童便入内服。

五味黄芪散　治咳血、吐血、唾血。

麦门　熟地　黄芪　桔梗　甘草　白芍　五味　白术　郁金　金沸草　如血不止加藕节汁、童便、竹沥各二蛤蜊，入和服。

紫菀散　治虚劳嗽吐有血丝。

人参　紫菀　知母　贝母　桔梗　甘草　五味　茯苓　阿胶　血丝不止加棕毛烧灰，研碎，一匕，韭叶汁二蛤，匀服之。

归芪益损汤　治虚损血嗽。

当归　黄芪　人参　茯苓　川芎　芍药　生地　天门　黄柏　知母　五味　甘草　黄芩　贝母　紫菀　阿胶　上剉，水二钟，临服加藕节汁、童便，同服之。

清肺饮子　治衄血、吐血。

五味　麦门　归身　人参　生地　黄芩　上剉，水三钟，煎八分，加山茶叶、青黛、郁金煎服之。

犀角地黄汤　治吐血、衄血、咯血。

白术一钱半　当归　川芎一钱　熟地一分　白芍　茯苓　黄芩一钱　甘草五钱　黄连一钱　犀角屑　郁金一钱半　金沸草去根，一稔　天门二钱　青黛五分　五味一钱　上剉，作一贴，水五盏煎一盏半，食远温服，临服加小蓟汁、韭叶汁、柏汁各二蛤蜊同服。如血不止加童子便半盏，入药内同服。

五神汤　治吐血衄血，妇人男子热毒上攻。藕节汁、刺蓟汁、地黄汁各盏，水、姜汁半盏，蜜每服一小盏，调炒面六钱同服。

鸡苏散　治虚气逆，吐血不止。

鸡苏　黄芩　当归　芍药　阿胶　刺蓟　甘草　生地　伏龙肝　黄芪　淡竹叶　血不止者，研经黑韦，水煎同服。

生地黄汤　治吐血溺血。

生地　熟地　枸杞子　地骨皮　甘草　黄芩　天门　黄芪　白芍　上水二盏煎八分，下童便小半盏同服。

凉血地黄汤　治大便下血。

黄芩　阿胶　白术　甘草　地黄　伏龙肝　上水二钟煎，加乌梅四枚同煎服。又方，槐角炒黄为末、黄连炒黄为末，酒调服立效。

黄连汤　治大便下血，腹不痛，湿毒也。

黄连　当归各三两　炙甘草一钱半　乌梅五枚

二茸丸　治吐血嗽血。

红花　杏仁　枇杷叶去毛，姜汁炙　鹿茸　桑白皮　紫茸　木通各一分　大黄　上末之，蜜丸，噙化。一方无鹿茸，有款花，名紫菀丸。

画粉散　治衄血不止。

白垩即画匠家所用画粉　上极研细，每服五钱，新井花水调服，立止。

蒲黄散　治溺血。

蒲黄　通草　滑石　小蓟根各二钱　生地三两　淡竹叶　藕节　当归酒浸　山栀仁　上㕮咀，水煎，空心服，或用小蓟、琥珀。又方，山栀炒，水煎服，或四物汤加牛膝①膏。

参芪地黄汤　治呕血。

① 膝：抄本误作"胜"，今改。

人参　黄芪　地黄　当归　郁金　金沸草　黄芩　白芍　青黛　黄柏蜜炙　荆芥　上剉，水煎，食远温服，临服加韭汁、侧柏汁、淡竹沥，每一蛤蜊，入药内服。如血不止，研细墨另服，或同使竹沥入药服。或用小茶花、童便、姜汁、郁金末同饮之。

治衄血不止，生萝卜杵汁二三蛤蜊，立止。

下血门

丹溪云：下血者热有虚，不可用寒凉之剂，于寒凉药中加辛味升阳温剂，如药以酒浸、酒炒、蒸黄连丸之类。人云：下血大孔痛，一曰温之，一曰清之，有久有暴。久病身冷，自汗，脉沉小者宜温。暴病身热，脉浮洪者宜清。大概血得热而行，遇凉而止。有热四物汤加炒山栀、升麻、秦艽、阿胶。下血久虚当温，用四物汤加炮姜、升麻。

又方　以白芷、五倍末之，糊丸，每三五十丸，米饮下丸。用血药不单行单止。

肠风血在胃与大肠所出。大法：以黄芩、秦艽、槐角、升麻、青黛，定大肋痛，多加苍术、滑石、当归、生地、黄芩、甘草。

治下血。

陈皮　黄连　黄柏　当归　五倍各一两　白芷　黄芩各五钱　上末之，酒糊丸，每五十丸，米饮下。

聚全丸　治肠胃积热，或酒毒下血，腹中热痛，作渴，脉大，效。

黄连四两，半生半炒　黄芩　防风各一两　枳壳五钱　上末之，糊丸。每五十丸，清米饮下。冬月入大黄一两。

乌梅丸　治酒痰下血。

马鞭草灰四钱　白芷灰一钱　上末之，蒸乌梅肉槌——>捣如泥，每五十丸，米饮下。

槐角丸　治五种肠风下血，痔漏脱肛下血。粪前下血外痔，粪后下血内痔，大肠不收名脱肛，谷道四面弩肉如奶名痔，上头有孔名瘘，血清色鲜肠风，血浊色暗脏毒，肛门射血如线虫蛀也。

皂角炒，一两　地榆　当归　防风　黄芩　枳壳　上末之，酒糊丸。每三五十丸。空心，米汤下。

固荣丸　治肠风。

当归一两　乌贼鱼骨　防风　乌梅　侧柏叶　棕毛灰　地黄　赤芍　知母　黄连　甘草各一两　上末之，薄荷糊丸，每五十丸，空心。

又方　治心劳力劳大便下血。

地榆一两　乌贼鱼骨一两半　赤石脂二两　当归二钱　侧柏叶炒焦黑，二两　棕毛灰一两　上末之，粥丸，每六十丸，食前黄芪汤下。

治尿血便血。

黄连酒炒　枳壳七合，入江子五粒，再合线扎，酒煮黄，去江子　槐花炒　侧柏叶盐炒　败棕灰　上末之，蒸乌梅膏，入酒糊丸，每五十丸，米饮下。

治肠风脏毒。

防风四两　黄连一两　明阿胶一两　片黄芩　上末之，乌梅肉一个，蒸捣烂丸。每五十丸，米饮下。

槐角二黄丸　治肠风脏毒，酒积便血。

槐角二两　地黄一两　荆芥穗一两　当归一两　酒芩一两　防风一两　酒连一两一钱　大黄一两　枳壳一两　黄柏一两　扁柏一两　山栀仁一两　上末之，酒糊丸，每八十丸，空肚米饮下。

加减四物汤　治肠风下血。

侧柏　生地　当归　川芎　枳壳　荆芥　槐花　芍药　甘草各五钱　上剉，每一两，水二钟、乌梅一个煎。一方加黄柏、黄连、地黄、防风。便血多者，四物汤加蝟皮灰。

当归和血汤 治肠澼下血、湿毒下血。

槐花六钱 青皮 归身二两 升麻二钱 荆芥一分 川芎 生地六钱 白术一分 上末之，每二两一钱，清米饮调下。

治肠风脏毒。

一两槐花一两连，只宜同炒不同研，
血在粪前槐调酒，血在粪后酒调连。

当归和血汤 治肠风下血。

川芎 当归 生地 白芍 黄芩 黄连 生甘草 防风 泽泻 地榆 白术 侧柏叶 青皮炒 茯苓

黄芩芍药汤 厚朴 泽泻 芍药 防风 槟榔 黄连 枳壳 黄芩 茯苓 青皮 当归 槐花 苍术 荆芥 上剉，水二钟煎。一方多槟榔，有黄柏、桃仁、生地。

凉血地黄汤 治下血似肠风。

黄芩 黄连七两 生地七分 当归八钱 白芍炒，一两 川芎一钱 生甘草五钱 槐花炒，八分 苍术一两 茯苓一钱 防风 秦艽八钱 桃仁八分，煮熟 枳壳 地榆八钱 上剉，水煎，食前温服。

治虚人肠风下血。

当归 川芎 熟地黄 青皮炒 升麻 白术 甘草 槐花 荆芥 黄芩 上剉，水煎。身热加连翘，肾虚加知母、黄柏，肺热加山栀，热甚加黄连。

又方 白术 人参 茯苓 炙甘草 当归 川芎 地黄 白芍 陈皮 黄芩 地榆 阿胶 黄柏 知母。

色欲过度下清血。

人参 白术 茯苓 甘草 当归 川芎 生地 白芍 陈皮 地榆 阿胶 青皮 黄柏 知母 上剉，水二钟煎，就送固肠丸。

固肠丸 樗皮末 上粥丸，每一百丸，煎人参白术陈皮汤送下，或煎前药下丸妙。

治食积下血。

人参 白术 茯苓 甘草 当归 川芎 生地 白芍 陈皮 黄芩 地榆 阿胶 炒曲 黄连 半夏 加麦芽 砂仁 上剉，水二钟、姜五片煎。

治肠风。灸两手附尖二穴、翠骨一穴。

又方 升麻三两 白芷三两 当归四两 川芎四两 荆芥半斤 乌梅四两 甘草 槐花四两 黄芩三两 上末之，酒糊丸，每一百丸，白汤下。

治下血。

椿根皮五钱 人参五钱 上末之，面糊丸，每五十丸，空心米饮下。

治肠风。

丝瓜一个烧灰，存性，为末，空心酒调下。

痔 漏 门

丹溪云：凡痔有五，即牡痔、孔痔、肠痔、脉痔、血痔。《素问》曰：因而饱食，筋脉横解，肠澼为痔。多因饮食不节，醉饱无时，恣食肥腻，久坐湿地，恣情耽著，久忍大便，遂致阴阳不和，关格壅塞，风热下冲，乃成五痔。肛门生炉，或左或右、或内或外，壮如鼠奶，或形如樱桃，或脓、或血、或痛、或疼、或软、或硬、或痒、或肿，久而不治则成漏矣。大治切不可以砒霜毒药，亦不可轻易割耶！多致奄忽，当以稳重汤剂徐徐取效。又有人肛门左右别有一窍，出脓血，名为痔漏。治之以温服之剂补其内，生肌之药敷其外。其窍在皮肤者易愈，脏腑有损而生窍者不易治。

凡治痔漏专一凉血为主，以五倍、朴硝、桑寄生、莲房煎汤，熏洗肿者，以木鳖子、五倍子碾细调敷。

治痔。

人参 黄芪 生地凉血 当归和血 川芎 条芩凉大肠 升麻 枳壳宽肠 槐角益凉

血　黄连

治痔。

五倍、黄连为极细末，敷之，立效，外以冬瓜皮煎汤熏洗。

痔疮。

干胭脂　蜒蚰研膏，阴干末之　轻粉　麝香　冰片各少　上末之，和匀，量疮大小，梅花纸摊贴，坐得处洗个丸上，痛止则已，未已则再换贴之。

淋洗药　肠风痔漏久不瘥，脓不绝及疮内有虫痒痛肿。

枳壳炒　威灵仙　荆芥　乳香各一两　风眼草二两　细辛一两半　上㕮，每三两，水二碗煎一碗半，去柤，补热，无风处洗之，洗了以软帛挹干。如疮破后不须上药，只此淋洗。

蒲黄散　治下部痔漏。

蒲黄一两　血竭五钱　上末之，每少许贴患处。

治痔，以无骨虫，青黑者捣烂，入白盐少许，敷痔上。如不可，用瓦二个，用杨柳叶烧灰在内，令坐于圈上，于烟熏，又水出即效。

血竭散　治痔疮痛不可忍。

血竭　牡蛎灰　发灰等分　麝香少许　上末之，每少许，津调敷，更痛研杏仁膏调药敷之。

洗痔方　枳壳煎汤熏洗，马齿苋熏洗亦可。肿者木鳖子煎汤熏洗痔。槐花、苦参、枳壳、艾叶、白术煎汤熏洗，腥草煎汤熏洗亦可。

苍术泽泻丸　治饮食饮酒，皆热物而脾肋三焦气热，火能生土也。当泻三焦大热退金，得气而反制木，受制则五虫不生。

苍术四分　泽泻二斤　枳实四两　地榆一分　皂子一两，烧灰　秦艽二两　上末之，烧饭丸，每三五十丸，温酒下。一方无苍术、秦艽，有白术四两，为末。

秦艽白术丸　治痔疮有脓血，大便结燥，肿硬疼痛。

秦艽一两　当归尾七钱　槟榔[①]一两　地榆三钱　皂角仁二两，烧灰　枳实五分　泽泻五钱　白术五钱　上末之，扣枳以泥[②]，以白面糊丸，黄豆大，每十丸，白汤下，干物压之。

秦艽苍术汤　秦艽一钱　归尾二分　泽泻一钱　苍术七分　防风三分　大黄　黄柏五分　如病人燥热、天气大热，若大肠头沉重者湿胜也，槟榔一钱，调末之，桃仁一钱另研，皂角皮灰等末，调下一钱。上将槟榔、桃仁、皂角另末，外全㕮，作一服，水煎至一钟二分，去柤，入槟榔等末三味，再上火煎至一钟，空心服，美膳压之，不犯胃也。忌生冷、硬物、酒面、大料与姜、胡椒之类。如无白脓，加白葵花五朵，去药青皮四钱，入正药中煎。又用木香三分为细末，同槟榔等分之，味再上火同煎，依上法服。

秦艽防风汤　治痔漏，每日大便时发疼痛。

秦艽　防风　归身　白术各一钱　黄柏五分　陈皮三钱　炙甘草　红花　桃仁三十个　大黄根三钱　升麻一钱　柴胡　泽泻　上㕮，作一服，水三盏煎一盏，空心热服，忌口。

当归郁李仁汤　治痔漏大便硬，如因大肠下垂，多血苦痛不能忍。

皂角仁一钱，另末煎成，调服　郁李仁一钱　秦艽一钱半　苍术五分　枳实七分　生地大黄三钱　宅舍　当归五钱　上㕮，作一服，水煎。忌风寒处大小便。

秦艽羌活汤　治痔漏，成块下血疙瘩不住，甚痒。

升麻五分　柴胡五分　黄芪二钱　炙甘草五分　防风七分　藁本三分　细辛　红花炒　羌活一钱一分　秦艽一钱　麻黄五分

---

① 槟榔：《东垣试效方》作"桃仁"。
② 扣枳以泥：《东垣试效方》作"和桃仁泥子研匀"。

上剉，作一服，水煎服。

红花桃仁汤 治痔漏经年，因饱食筋脉横解，肠澼为痔，常去其筋脉横解破血络是也。轻当补北方泻中央。

生地黄一钱 当归五分 桃仁十个 红花五分 防风五分 猪苓八分 泽泻八分 防己五分 麻黄一分 苍术六分 黄柏一钱半 上剉，作一服，水煎，忌口。

秦艽当归汤 治痔漏，大便结燥疼痛。

秦艽一钱 当归五分 桃仁二十个 红花少 枳实一 白术五分 大黄四钱，煨 泽泻 皂角仁五分 上剉，作一服，水煎。

治肠风痔漏脏毒下血。

大黄三钱，煨 当归 桃仁三钱，去尖 猬皮一两，炙 黄连一两，炒 秦艽 槐角一钱 槟榔五钱 皂角仁五钱 枳壳五钱 黄柏五钱，炒 荆芥穗 上末之，面糊丸，每五十丸，食前白汤下。鲜血落者加棕毛灰、莲蓬灰。

治大肠内结燥疼痛。

秦艽一两 当归 桃仁四钱 枳壳一两 大黄四钱 泽泻四钱 白术一钱 皂角仁四钱 黄柏五钱 黄连五钱 防风五钱 红花四分 上末之，白面糊丸，每五六十丸，白汤下。

痔方 苦葫芦 苦荬 煎汤熏洗，再以后药贴之。

又方 熊胆 膽丸等分 蜜陀僧 片脑少 上末之，蜜调作饼，贴痔处。

脱 肛 门

丹溪云：肺与大肠相为表里，故肺脏蕴热则肛门闭结，肺脏湿寒则肛门脱出，此《三因》至当之论。又有妇人产育用力过多及小儿久痢，皆能使肛门脱出。治之须激肺脏、补肠胃，久则自能收矣。

又云：脱肛属血虚、血热、气虚。血虚以四物汤。气虚则补气，以人参黄芪汤，当归、升麻、川芎之属。血虚则凉血，以四物汤加黄柏。外以五倍子末托之，一次末收，再托三、五、六、七次，必救之。

灸法：以顶上旋毛[①]中灸三壮，即入。又灸尾翠骨三壮。又灸脐中随年壮。

脱肛 生菜服实脐中泉东之，觉脐有疮，除根地榆散，泄痢脓血乃致脱肛。

苍术八钱 地榆皮八钱 侧柏二钱 芍药一钱 上剉，水二钟煎服。

赤石脂散 治小儿痢后，躯气下推出肛门不入。

赤石脂 伏龙肝各一分 上末之，每五钱，敷肠头上，每日三次，外以槐角炒末，米饮下。猪旷去皮，蘸食亦可。

猬皮散 治肛门因洞泄或用力太过，脱出不收。

猬皮一个，烧灰 磁石煅，五钱 桂心五分 上末之，每二钱，米饮下。

又方 治女人阴脱，加鳖甲一个，烧灰，研入。

香荆散 治脱肛。

香附 荆芥 皂角 五倍 朴硝 白矾 上末之，每匙，水一大碗煎热，淋洗，以木贼烧灰末之，掺肛门按之，或以海螵蛸末掺托亦可。

紫蕺膏 治脏热肛门脱出。

以紫蕺一握，擂烂如泥，先以朴硝水洗净肛门，以芭蕉叶托入，却用前药枯臀下贴坐，自然收入，即鱼腥草也。

瓜蒌丸 治初病脱肛，鼻梁青脉，唇白，齿根焦黄，久病两颊光，眉赤唇焦，多啼哭。

黄瓜蒌一个 明白矾五钱 上以白矾入

① 毛：抄本形误作"手"，今改。

瓜蒌内，济火煅末之，米糊丸，每三十丸，米饮下。

文蛤散 治大肠寒，肛门脱出不收，或用力过多及小儿叫呼、久痢后，皆能全脱肛。五倍一钱，末之，水煎浸洗，更入白矾、蛇床尤佳。洗后以赤石脂末之，少许掺在芭蕉叶上，托入。或脱下欠余者，以西床相接中空，又以磁瓶盛水满，梁起与床平，令病人仰面卧少，其所脱浸石瓶中，逐日抚药，如此浸之，缩入为度。

脱肛，入四物汤加升麻。上剉，水二钟煎，空心服。

治虚人脱肛。补中益气汤入黄柏、知母、苍术、黄芩。肛门痒痛加秦艽、桃仁。本方无加减。大便闭加皂角仁。

又方 枳花 槐角各等分，炒黄 上为末，将羊血蘸药，炙热食之，好酒送下。

又方 五倍子二钱 矾块 上为末，将二钱，水煎洗。

卷六

疟疾门

丹溪云：暑之为病，以疟入于荣卫之间，得秋之风寒，所伤而后发。亦有非暑感风寒而得者，邪并于阳则发热，邪并于阴则发寒。并则病作，离则病止。在气则发之早，在血则发之晏。浅则日作，深则间之，或头项，或在腰脊，虽上下远近之不同，在太阳一也。从乎中治。中治者，少阳也。久疟不可直截，必以一补一发。世用砒霜之毒药不可轻用，俗调脾寒，此因名而迷其实也。苟因饮食所伤而得，亦未必全是寒，况其他乎！在阴分者难治，在阳分者易治。疟母必以毒药消之，行气消坚为主。东垣谓寒疟属太阳，汗之；热疟属阳明，下之；寒热疟属少阳，和之。在三阴经则不分，总曰湿疟，此言甚是。但三阴经之说不明，疟作于子午卯酉日，曰少阴；疟作于寅申巳亥日，曰厥阴；疟作于辰戌丑未日，曰太阴。疟脉曰弦数者多热，弦迟者多寒，而紧小者宜下，弦迟宜温，浮者宜汗。弦当发散寒邪，然后以养脾驱疾之药治之。有风、食、暑、老疟、疟母、痰病。

大法：风暑常发汗，夏月多在阴凉处歇，遂闭其汗而不泄，宜汗之。内伤外邪者，开法，其治必化痰，必汗解。昔表汗而不泄，或因郁而成痰疾，或饮食者必从食上治之，截疟。

槟榔一个　枳壳　贝母　陈皮　干葛　知母各七钱　良姜寒多些　硬柴胡热多些　苍术　青皮　草果各一钱　乌梅一个　枣子二个　常山酒浸，一钱半　甘草五分　车前子一撮　加墨豆随年数　姜七片，水煎，临发前服。

治三日疟疾，元气虚弱人必先以人参、白术之剂托住其气，使不下陷，后用严氏青皮饮加常山。无汗要散邪，发汗，紫苏麻黄之类，带补。如是有汗，当止汗，补正气，人参、黄芪之类。带散。

老疟系风暑入阴分，用血药引入阳分而散，一补一发。

川芎　抚芎　红花　当归　苍术　黄柏炒　甘草　上剉，水煎，露一宿，次早服。

寒多脉烈，体倦食少，《局方》人参养胃汤主之，方见伤寒条下。

热多汗如雨，饮食如常，严氏青皮饮主之。

痰滞胸满，热多寒少，大便燥实，大柴胡汤主之，或小柴胡汤加大黄、枳壳。疟病能食而痰伏小胃甘主之。治湿热痰饮、痰疟，小柴胡汤主之。加枳实　南星　陈皮　茯苓　或青皮饮加常山。

久疟以一补一发，用二陈汤加：苍术　白术　川芎　柴胡　干葛

久不愈以方针刺十指近甲梢出血，及看两足下有红筋紫肿，亦针出血。

疟母多在左胁下，令人多汗，胁痛，以丸药消导。

鳖甲一两，醋煮　三棱　蓬术　海浮石　香附醋煮　青皮　桃仁　红花　神曲　麦蘖各五钱　上末之，醋煮面糊丸，每六七十丸，用白汤下。

鳖甲散　治疟疾久不愈，胁下痞满，腹中结块，名曰疟母。

鳖甲　黄芪　茱萸　白术　白芍　厚朴炒　槟榔　陈皮　川芎　甘草　乌梅　上

剉，每五钱，姜七片、枣一枚煎。

又方　治疟痰未定，胁下疟母发作。

常山　槟榔　草果　厚朴　枳壳　良姜炒　甘草　桃仁　上剉，水酒各半盏、姜三片、枣二枚煎。

治疟因劳倦，或忧思而作，汗多食少，倦怠语，以补中益气汤加：黄芩　连翘　茯苓　半夏　枳壳。姜三片煎。小便赤加黄柏、知母，腹中气不和加砂仁，头目不清加白芷，足无力加牛膝、杜仲。

又法补中益气汤加：

黄芩　黄柏　白芍药　厚朴　连翘　上剉，姜三片煎。汗多加一撮浮麦，恶心加半夏，胸膈不宽加砂仁、枳壳。

治发寒作热，头痛如辟破，渴欲饮水，则汗出。

人参　黄芩　白术　黄连姜炒　黄芪　山栀姜炒　茯苓　川芎　苍术　半夏　天花粉　上剉，水煎。

治疟后调理丸药。

白术　半夏一两　黄连　陈皮各五钱　白芍三钱　上末之，粥丸，或橘半枳术丸尤佳。

大率暑疟宜小柴胡人参类。疟大渴大热，小柴胡去半夏加知母、麦冬、黄连。

论曰：尝究本草云知母、草果、乌梅、穿山甲，皆言治疟疾。以成方者，乃知母往寒，入足阳明之药，将用治阳明独盛之大热势，使退就太阳也。草果性燥湿，治足太阴独盛之寒，使其退就阳明也。二经合和则无阴阳变作之变，是为君药也。常山主寒热疟吐，胸中痰结，是为臣药也。甘草和诸药，乌梅去痰，槟榔去痰癖，破滞气，是为佐药也。穿山甲以其穴山而居，寓水而入，则是出阴入阳，穿其经络，抬劳分以破暑结之邪，是为使药也。然则方乃脾胃有郁，伏痰证者用之必获其效。若无其痰，只结劳分独应，足太阴血病而热者，当发唇疮，而愈，于是方则效。

在阴分者，用药彻起阳分，后方用截之。发于子后午前者，阳分受病，易愈；午后寅前者，难愈。

常山　草果　知母　槟榔　穿山甲炮　甘草炙　乌梅　上剉，每服一两，水一碗、酒一钟，煎半碗，露一宿，临发前五更温服之，如吐则顺。

截疟青蒿丸　青蒿一两　冬青叶　马鞭草　桂各二两　上之叶晒干末之，法丸，胡椒大。每一两作四服。当发前服之。

大效人参散　治山岚瘴疟，无分寒热多少并宜。

人参　常山　青蒿各等分　上末之，每二钱半，如明日当发，以今日午时以酒一大觥调，分作三服，一更尽时一服，三更一服，五更一服。

又法　香薷　黄葵子各二钱　上末之，水煎服，大效。

严氏青皮饮　治瘅疟，脉①弦数，但热不寒，或热多寒少，口苦舌干，小便赤涩。

青皮　厚朴　白术　半夏　黄芩　草果　柴胡　茯苓　炙甘草各等分　危氏加人参　上剉，水二钟、姜五片煎。一方无人参，加橘红、苍术。

八宝饮　常山四两，酒抹炒　槟榔　草果　陈皮各一钱　乌梅三个　加枳壳　厚朴姜制　青皮　甘草各一钱　上剉，水酒各一钟，隔夜煎，露一宿，明日五更温服，忌热物。一方除乌梅，加勒鱼腮一寸，名七宝饮。夜疟加桃仁十五粒。

治疟。

常山　苍术各一钱　青皮　甘草　槟榔　草果各八钱　乌梅　桃仁十个　黑豆四十粒　上剉，水一钟煎。

小柴胡汤　柴胡　黄芩　人参　半夏各一钱半　甘草一钱二分　上剉，水二钟、姜五片、枣煎。早发加羌活，午发加黄连，未发

---

① 脉：抄本原误作"服"，据文义改。

加石膏，晚发加当归，夜发加青皮、当归。

治疟母发之于左边，其块甚大。

三棱醋煨　蓬术醋煨　枳壳煨　当归　抚芎　青皮各一两　白术　碱石、海浮石各一两半　上甲醋炙　赤芍各二两　香附三两　上末之，酒煮面糊丸，每一百丸，白汤下，陈皮白术汤下尤妙。

治夜疟、疟痰偏发于夜中。

麻黄二钱　黄芩一钱　甘草六分　桂四分　桃仁六个　上剉，水煎。

治疟。

知母　贝母　干姜用生的　柴胡　常山　青皮　陈皮　枳壳　草果　良姜　槟榔　苍术　甘草　乌梅　黑豆　枣子　干葛　上剉，水二钟，姜五片，枣二枚，乌梅一个半，黑豆随年壮加，车前草或子三粒，生煎服，对冲时吃。

辟邪丹　治岚瘴、鬼疟、食疟。

绿豆　雄黑豆各四十九粒　砒五分　黄丹一钱为末　朱砂豆大二粒　上末之，水丸芥子大。每一丸，东南桃枝七个研汁，化井水，五更下，服忌热汤一时。一方无黄丹，有雄黄一钱。

黄金丹　蛇含石一两半　信石一两　上为和匀，入水大鼎内，上以觥盖鼎口，觥内盛水，以赤石脂和六七泥掜觥口，不合泄气，待含石、信石鼎在觥底上，括下为末，米糕糊丸，绿豆大，雄黄为衣，每一丸，以桃头研水，五更送下。

治疟痰小便涩滞，寒热无汗，力虚。清脾饮加

当归　芍药　川芎　人参　陈皮　枳壳　车前子或用根茎

治疟后，痰多鼻清色。二陈汤加：苍术　白术　瓜蒌　黄连　香附　上剉，水二钟、姜煎。热加柴胡、青皮、黄芩靛叶汁浸炒。

灸法：疟久不愈，不问男女，于大椎中等一骨节尽处灸三七壮，或第三骨节，立效。

截疟丹　草果　知母各一两　常山　乌梅各五钱　槟榔　阿魏各五钱　甘草二分　穿山甲炮三两　上为末，酒糊丸弹大，黄丹为衣，每一丸，细嚼，用桃头汤送下。

治疟后，右手脉大，小便赤。小柴胡汤加　陈皮　茯苓　白术　连翘　黄连姜炒　砂仁

呕 吐 门

丹溪云：呕吐者，有声有物谓之呕吐，有声无物谓之哕。凡病呕吐者，切不可下，下之则逆。有寒气郁于胃口者，有暑气所瘀者，有胃中有火与痰者，有痰隔中焦、食不得下者，有气逆者，有火气炎上者。有饮食伤滞心肺之间而饮食不得下而反出者，有瘀血停积胃口、呕吐之间杂以涎血者。当辨其脉证。中寒者脉紧，四肢厥逆而冷，饮食不下，法当温扶。暑者脉弦数，烦燥而渴，法当清凉。胃中有热、有痰者，分气血多少而治，必生姜、半夏、橘皮为主。停食者，法当消导。痰隔气逆者，法当顺气温胃。脉实大者难愈、虚细者易治。呕吐之证，名状不一，宜随证施治。

治胃中有热，膈上有痰。

二陈汤加炒山栀　炒黄连　生姜

治久病呕者，胃虚不纳谷。

生姜　人参　黄芪　白术　香附

治痰饮为患，或呕吐恶心，或头眩，或中脘不快，或发寒热，或食生冷脾胃不和。

二陈汤加丁香　乌梅　生姜七片　痞痛加草豆蔻

经验藿香安胃散　治胃虚不能饮食，呕吐。

藿香　丁香　人参　陈皮　生姜　上

安[①]胃散加藿香、半夏、姜、枣，亦名平[②]胃藿香散。

抑青丸 治肝火出，胃逆呕吐。

黄连姜汁炒 上末之，粥丸，每二三十丸，温服。

痰热呕吐，气盛。

导痰汤加砂仁 黄连姜炒 竹茹 姜汁

治脾胃不和呕吐。

二陈汤加 砂仁 藿香 白术

夏月呕吐，五苓散加姜汁，或香薷饮加藿香、姜汁。

夏月呕吐，五苓散二陈合和，加枇杷叶、藿香、姜汁，或枇杷叶散，方见中暑。

呕吐秘法：生姜切片，每两片夹去核枣一枚，青荷叶包，蘸水煨香，捣自然汁服之，立效。或入于呕吐药内服，尤佳。

茯苓半夏汤 治胃气虚弱，身重有痰，恶心欲吐，风邪羁绊于脾胃之间，当先实其脾胃。

白术 茯苓 半夏 曲炒，各一钱 麦蘖五分 陈皮 天麻各三钱 上剉，每五钱，姜五片，水煎。

丁附治中汤 治胃冷停痰，呕吐不已。

丁香 甘草炙 青皮炒 陈皮炒 人参各三钱 附子汤泡 白术土炒 干姜炒，各一两 上剉，每五钱，水二钟、姜五片煎。

藿香半夏汤 治胃中停滞寒痰，呕吐哕逆。

半夏二两，洗之，炒黄 丁香五钱 藿香一两，洗 上剉，每五钱，姜七片，水煎。

大藿香散 治七情伤感，气郁于中，变成呕吐，或作寒热，眩晕胸满，不进饮食。

茯苓 桔梗 白术 官桂 甘草炙 木香各一两 枇杷叶姜制 人参 藿香 半夏曲各半两 上剉，每五钱，姜五片，枣五枚，水煎，加陈皮、砂仁。

旋覆花汤 治中脘伏痰，吐逆眩晕。

旋覆花 半夏 橘红 干姜炒，各一两 槟榔 人参 甘草炙 白术各五钱 上剉，每五钱，姜七片，水煎。

竹茹汤 治胃受邪热，心烦喜冷，呕吐不已。

葛根三两 半夏洗 炙甘草各一两 上剉，每五钱，水二钟、姜五片、竹茹一团煎。

生姜橘皮汤 治干呕哕，或致手足厥逆。

生姜半斤 橘皮四两 每以水觥煮至三觥，去柤，煎旋温服。

养胃汤 治脾胃虚冷，不思饮食，翻胃呕吐。

丁香 砂仁 白豆蔻 人参 麦蘖 沉香 肉豆蔻 附子炮 橘红 炙甘草 神曲各二钱半 上末之，以姜盐汤调下。

匀理汤 治体虚上气壅盛，中脘痞塞，呕逆翻胃，水饮不入。

木香匀气散 方见诸疝。

理中汤 方见霍乱。上末之，二药均匀，姜盐汤调服。

丁香安胃汤 丁香 柴胡 陈皮 黄柏各五分 吴茱萸 人参各一钱，炙炒 升麻各七分 当归身一钱半 黄芪二钱 草豆蔻 苍术 上剉，每五钱，水煎。

香术安胃汤 治呕吐及治膈噎呕吐。

丁香 白术 陈皮 半夏 茯苓 甘草 砂仁 藿香 姜黄连 竹茹 枇杷叶姜汁炒 上水煎，入姜汁、竹沥。有气加香附，胁痛加青皮，吐不止加大腹皮。

吞酸门

丹溪云：酸者肝木之味也。由火盛制金，不能平木，则肝木自甚，故为酸也。如

① 安：抄本原作"平"，据方名改。
② 平：抄本原作"安"，据文义改。

饮食热甚，则易于酸矣。或言吐酸为寒者误也。乃湿热在胃口上，饮食入胃，被湿热郁遏，其食不能化，故作吞酸，如谷肉覆盖在器中，湿热则易为酸也。必用吴茱萸顺其性而折之，及佐法也。

回令丸 泻肝火，行湿，为热甚之反，佐开结，亦致咽酸。

黄连六两 吴茱萸汤煮，炒一两 上末之，粥丸，每五七十丸，白术陈皮汤下。又名左金丸，治痰满。

茱萸丸 治吞酸。

吴茱萸去枝梗，煮少时，浸半时，晒干 陈皮 黄连一两，姜汁制 黄芩二味，各五钱，以壁土又炒，去土用 苍术 上末之，神曲糊丸，绿豆大。每三五十丸，白术汤下。

参萸丸 治湿并气湿热甚，各用为向导，上可治吞酸，下可治白痢。

滑石六两 炙甘草 吴茱萸制，各一两 上末之，饮丸。每五六十丸，温水下。

治吞酸。

黄连 吴茱萸一味制法、与茱萸丸同为佐使 苍术 茯苓二味为补 上末之，蒸饼丸，如绿豆大，以糯米饭蔬菜自养，则病易安。

吴茱萸丸① 治咽酸。

吴茱萸盐洗七次 苍术各一两 陈皮去白 麦蘖炒 神曲炒 桂各五钱 上末之，面糊丸，每六七十丸，米饮下。一方无桂，有黄连二两炒。

又方 陈皮 半夏 苍术 茯苓 甘草 白术 黄连 吴茱萸 神曲 上剉，同前。

嗳气门

丹溪云：嗳气者，胃中有火、有痰。南星、半夏、软石膏、香附，或丸或汤服之。

治嗳气。

二陈汤加苍术 白术 香附 南星 白豆蔻 黄连姜炒 连翘 上剉，水二钟，姜煎，间服保和丸。

治嗳气连声，乃痰火之证。

南星 半夏 瓜蒌炒 枳壳炒 桔梗炒，各一两 连翘七钱 香附 上末之，姜汁煮曲糊丸。每五六十丸，热水下。如噎疾并咽酸，加吴茱萸五钱、煮黄连一两，姜炒。

治嗳气，声闻于外，因气胸膈闷，有痰，舌黑乃痰火。导痰汤加

白术 香附 青皮 黄芩 黄连 瓜蒌 砂仁 上剉，水二钟、姜煎。

嘈杂门

丹溪云：嘈杂痰因火动。此有食郁，有热，即令之心嘈也。大法：栀子姜炒、黄连姜炒，不可无。此食郁有热，栀子、黄芩为君，南星、半夏、陈皮、甘草②。有食而热，多加青黛。

肥人嘈杂。

二陈少加抚芎 用苍术 白术 山栀 上剉，水五钟、姜五片煎。痰加南星，热加黄连姜炒，食加炒曲。

又方 二陈汤加黄连姜炒 山楂 白术 神曲炒 黄芩炒 山栀 上剉，水二钟、姜煎。有郁加抚芎、苍术，痰甚加南星，气郁加香附。

治嘈杂中脘略疼。

二陈汤加香附 砂仁 炒曲 姜连 吴茱萸 抚芎 苍术 白术

治心嘈膈咽虚寒。

---

① 丸：抄本脱，据下文义补入。

② 甘草：《丹溪心法》卷三此二字作"为佐"二字。

二陈汤加片芩　姜连　瓜蒌　白术　香　附　砂仁　枳壳　桔梗

泄泻门

丹溪云：泄泻腹不痛者是湿。饮食入胃不作化，谷不化者是气虚。腹痛泻水肠鸣、痛一阵泻一阵者是火。或泻、或时不泻、或多或少是痰。腹痛甚是热泻。泻后痛减者是食积，宜消导疏涤。世俗类用涩药治泻痢，若积久虚者，或可行之，而初得者必变作痰，为祸①不小，殊不知多因于湿，惟分利小水，最为上策。故经云：湿多，或五泄，肠走若雷奔。五泄，溏泄、鹜泄、濡泄、滑泄、飧泄。又云：春伤于风，夏生飧泄。又云：湿胜则濡泄。又云：久风为飧，水谷不化也。鹜泄，脾虚风冷，阴盛，糟粕不化，大便黄黑，大肠有寒也，推而用之。又云：凡泄泻宜服末子药则易止。湿加苍术、白术炒过。气虚参、术、芍药、升麻。痰宜伐火，利小水，四苓加木通、黄芩。

治痰只宜豁之。

海浮石　青黛　黄芩　神曲　蛤粉

或用吐法，以上诸药只可作丸服之。食积宜清导疏涤，大黄、神曲等丸之。

一老人奉养伤脾，俱受饮食太过，常常作泄。

白术二两，炒　神曲炒　山楂炒，各一两半　半夏炒　白芍酒炒，各一两　黄芩五钱，炒　上末之，荷叶包饭，火煨，捣细丸。

补脾丸　治脾虚泄泻。

白术五钱　白芍二钱炒　冬月不用芍药，用肉豆蔻。上末之，粥丸，食前将丸炒热，沸汤下。泻不止加飞矾五分，半夏一钱。一方只加炒神曲，与本方二味等分，丸法同。

理苓汤　治脏腑停寒，泄泻不止。理中汤、五苓散合，和姜、灯心煎。霍乱加藿香、陈皮、砂仁、姜汁、人参。

胃苓汤　平胃散、五苓散合，和姜、灯心煎，加炒黑车前子、神曲。腹痛加白芍，滑泻加木香、诃子、肉豆蔻。

来复丹　治伏暑泄泻。方见中暑，以煎五苓散汁送下。

四神散　治脾泄、肾泄。

肉豆蔻二两　破故纸炒，四两　木香五钱　茴香炒，一两　一方无茴香，有诃子。上末之，生姜煮枣肉丸，每五七十丸，米饮下。一方去木香、茴香，入神曲、麦蘖。

升阳除湿汤　自下而上，引而去之。

升麻　柴胡　神曲　猪苓　防风　泽泻各五钱　苍术一钱　炙甘草　陈皮　麦蘖各三分　如胃寒肠鸣，加益智仁、半夏各五分，姜，枣同煎。非肠鸣不得用。上拌匀，作一服，水煎。一方加肉豆蔻、诃子、木香、白术。

厚肠丸　治泄泻。

厚朴炒　黄连生一半，炒一半　吴茱萸酒洗　干姜炮　上末之，雪糕丸。每五七十丸，空心米饮下。

附子理中丸　治泻。

白术　陈皮　茯苓各一两　厚朴三两，姜制　干姜一两半，泡黑　炙甘草五钱　上末之，每二钱，淡姜汤调下。

香豆理中汤　木香　肉豆蔻　人参　白术　茯苓　甘草炙　诃子　附子炮　干姜炮　白芍炒　上剉。

香砂理中汤　人参　白术　干姜　甘草　茯苓　白芍药　肉豆蔻　诃子　木香　砂仁　上剉。

沉香补中汤　治下元虚寒泄泻，如日久虚脱不止，间服春气丹②。

沉香　木香　附子　白芍炒　干姜炒　白术　茯苓　人参　甘草　陈皮　肉豆蔻

① 祸：抄本误作"福"，据《丹溪心法》卷二改。
② 春气丹：疑为下方"养气丸"之误。

诃子 上剉，约一两，水二钟、姜十片、枣二枚煎。不喜饮食加砂仁，肠鸣加半夏、神曲、益智。

养气丸 治一切气疾，调脾胃，进饮食，脾泄。

木香 川姜炮 炙甘草 诃子 丁香各五钱 麦蘖炒 豆蔻止吐白果，止泻肉果 厚朴 神曲炒 陈皮各一两 上末之，糊丸。每六七十丸，空心人参汤下。脾泄加大附子。

参苓壮脾丸 治脾胃虚弱，大病径泄痢，肠胃虚滑。育神养气，和脾进用。

人参 白术 茯苓 肉桂 砂仁 干姜 胡椒 麦蘖 神曲 山药 扁豆炒，各一两 炙甘草五钱 上末之，蜜丸弹大，嚼碎，白汤下，酒亦可。或糊丸，每五六十丸，白汤下亦可。细曲入脾胃，粗曲走大肠。神曲，东垣三奇神曲也。用之犹胜。

治脾泄。

黄连土炒 五倍子各一两 上末之，米糊丸，每五十丸，米饮下。

附子理中汤 治中寒腹痛，自利，米谷不化，脾胃虚弱，不喜饮食，懒言语。

干姜 附子焙，各七钱 人参 甘草 白芍 白茯苓 白术各五钱 肉豆蔻煨 厚朴 陈皮各三钱 上剉，每五钱，或一两，姜五片煎。

木香顺气散 治浊气在上则生腹胀，清气在下则生飧泄。

木香 益智 陈皮 苍术各三分 青皮 泽泻 茯苓 半夏 干生姜 吴茱萸各二分 厚朴炒，四分 当归 人参 大附子炮 诃子 肉豆蔻各三分 升麻 柴胡各一分 草豆蔻 上剉，一服，水煎。

老人水泻。

白术 苍术 炒曲 芍药各四两 樗皮末炒，各一两 厚朴 陈皮各五钱 滑炒一两，冬月五钱 肉豆蔻二两 甘草三钱

饭丸服治久泻。

人参 白术各二两 白芍炒 肉豆蔻面裹衣煨熟 诃子煨去核，各一两半 白茯苓 枯矾各一两 上末之，神曲糊丸，每八十丸，白汤下。

又方 苍术 茯苓 泽泻 防风 甘草 阿胶 白芍 一方加白术、神曲炒。上剉，姜三片，水煎，食前服。

治脾泄。

白术 芍药 神曲 防风 甘草 泽泻 人参 茯苓 苍术 上剉，水一钟、姜煎。脾胃久虚，元气下陷加升麻以举之。久泻不止，身寒脉微加附子。食少加半夏、陈皮。胃不和加砂仁。腹痛加炒姜。泻不止加肉豆蔻、诃子。完谷不化加麦蘖、山楂。腹胀加厚朴。吞酸加炒连、吴茱萸。

又方 白术二两 芍药炒 神曲炒，各一两半 半夏 茯苓各一两 人参二两 肉桂 诃子 枯矾各五钱 上末之，饭丸，每八十丸，白汤下。饭食伤脾，常常作泄，加麦蘖、山楂各一两

扶脾丸 又名和脾丸。

白术 麦芽 白芍各一两半 神曲 乌梅肉 砂仁 茯苓 半夏 陈皮 诃子各一两 藿香 桂各五钱 红豆 甘草各二钱 干姜三钱，炒 上末之，蒸饼糊丸，每一百丸至一百二十丸，米饮下。吐加生姜三片。

养脾丸 治脾胃虚冷，心腹疼痛，胸膈胀满，呕吐吞酸，肠鸣泄泻。

人参 茯苓 麦蘖 甘草炒，各一两 干姜 砂仁各二两 白术一两半 上末之，曲糊丸，七十丸，姜汤送下。

治久虚泄泻。

四君子汤加白芍 升麻 神曲 木通 猪苓 泽泻 陈皮 上剉，水煎。湿加苍术。

又方

平胃四苓汤加神曲 白芍 车前 木通 里急后重加木香、槟榔。

参香正元汤 治久虚人元气全惫，六脉全无，泄泻大作。

四君子汤加陈皮　半夏　白芍　砂仁　泽泻　附子　沉香　姜五片，水煎。

治虚人泄泻。

四苓汤加人参　甘草　薏苡仁　白芍　砂仁　炒曲　陈皮　半夏　麦蘖　五味　诃子。

治虚人弱人泄泻。

四君子汤加白芍　炒曲　苍术　升麻　砂仁　陈皮　半夏　上剉，水、姜煎。霖雨时月加泽泻。

膏粱之人，饮食伤脾①，常常作泄，胸满嗳气。

陈皮　半夏　茯苓　甘草　白术　苍术　芍药　炒黄芩　炒曲　麦蘖　砂仁　山楂　上剉，水二钟、姜三片煎。

治饮食伤脾，常常作泻。

苍术　芍药各一钱半　厚朴　陈皮　茯苓　半夏　炒曲　人参　泽泻　砂仁各一钱　甘草八分　白术二钱　上剉，水、姜煎。滑泄加诃子五分去核，或八分。元气下陷加升麻。夏月加炒黄连，冬月加炒炮黑干姜。

一人因肠风后泄泻，日夜无度，少定，经一年余，大便常糟粕不实，元气大脱，胸满不食，用大剂参、术，佐以白芍、神曲、陈皮、半夏、甘草、茯苓。服此觉胸满，加砂仁、芎䓖，小水不利加泽泻。有时亦加之里急后重，加木香、槟榔。大便了而不了，有血虚，加当归调之。

治久泻。

诃子面包煨，去核　肉豆蔻面煨　茯苓去皮　白芍药炒，各二两　粟壳炒，一钱半　赤石脂火煅，又为末一两　上末之，和匀，用曲一两，水煮糊丸，如绿豆大。每服一百二十丸，米饮汤下。

又方　人参　白芍药炒　肉豆蔻煨，各一钱半　白术二钱，炒　陈皮　厚朴制　诃子煨　泽泻各一钱　茯苓一钱一分　甘草炙　木香各八分　黄连四两，炒　槟榔七钱　上剉，姜三片，水煎。总十五味，余外不用。大便不甚快利，加木通一钱去皮、滑石一钱半炒。大便见血，加桃仁一钱，水煮熟，去皮尖。恶心呕吐，加半夏一钱洗。里急后重加青皮一钱，去白炒黄。脚面肿者不宜擦之，此乃甚也，有阳下则不妨，坚硬无阳者则不好。

治久泻元气大脱，足胫浮肿。

人参　白芍炒，各一钱半　白术二钱，炒黄色　陈皮　甘草　厚朴　砂仁　泽泻　猪苓各一钱　木香　槟榔　茯苓一钱二分　上剉，水二钟、姜三片煎。

又方丸药　白芍炒　茯苓去皮　苍术一两半，泔浸，炒黄色　海金沙各一两　上末之，神曲一两为丸，每一百二十丸，沸汤吞下。凡泄泻服末子药易止。

治泄泻粪后略见血。

泽泻　茯苓　白术　官桂　厚朴　陈皮　人参　甘草　芍药　砂仁　青皮　牡丹皮　半夏　姜三片，水煎。

一人泻如小粉泔，肺白色之脓水，乃痰湿证也。

南星　半夏　茯苓　陈皮　甘草　白芍　泽泻　苍术　厚朴　白术　炒曲　砂仁　滑石　上剉，水一钟、姜五片煎。

一人大便虽不泻，日夜行五六度，溏薄粪，乃热极而虚也。

四君子汤加黄柏　白芍　炒曲　升麻　泽泻　苍术　陈皮　上剉，伐肝补脾，加防风。奉养太过，常常作泻，加山楂、砂仁。

三伏姜法：以生姜一斤，切片，用盐淹水出，五苓散、平胃散各四两，拌和令匀，自五月五日合成，日晒夜露至伏尽，细末，每二钱，白汤下。

暑日泄泻。

六和汤加神曲　芍药　白术。

三伏姜　苍术二两半　厚朴　陈皮　甘草　猪苓　泽泻　茯苓　上剉，拌匀，自端

① 脾：抄本误作"脖"，据文义改。



午日合，自初伏起，日晒夜露，至伏尽为末。每二钱，白汤下，或乌梅汤下。

治久病人泄泻，日晡发热。

人参 茯苓 粗曲各一钱 白术炒 芍药炒，各一钱半 甘草七分 砂仁八分，姜制 陈皮三分 半夏六分 泽泻五分 诃子 木香各二分 上剉，每五钱，水二盏、姜三片煎，作一服，温服。

治脾 。

四君子汤加阿胶 防风 神曲 白芍 泽泻 苍术 上剉，水煎。元气下陷加升麻二分提之。

卷 七

秘 结 门

丹溪先生云：秘结者人所有何也？彼有七情之气而结于五脏，故不能流达，大便秘结；亦有大肠暴热以秘结者；脾胃不和，气血所受故医者亦不能施治，然则何以治之？但先看病之所受，根原之所来，则可下药。或有脾胃中伏火，大便干燥不通，不思饮食，而乃风结血结，亦有小便。妇人新产失血耗气，走脱津液，令人秘结。当随证施治之。

三和散 治七情之气结于五脏不能流通，以故脾胃不和，心腹痞闷，大便秘结。

羌活 紫苏 木瓜 沉香各一两 木香 白术 槟榔 甘草 陈皮各七钱五分 芎䓖三两 大腹皮尖一两 上剉，每五钱，水煎。

蜜导法 凡秘结服药不能通利，宜此导之。

苦土瓜根、猪胆汁皆可为导，蜜四两，上置铜器中，微火煎之，稍凝如饴状，搅之勿焦热而急捻作挺子如指许大，纳于谷道中，以手按住，大便来时乃去之。一方入猪胆汁、皂角末、薄荷各少许，入内更效。

试效润肠丸 治脾胃中伏火，大便秘涩或干燥不通，全不思食，此乃风结秘、血结秘，皆令秘涩而不通也。风以润之，血以和之，和血疏风自然通也。

桃仁炮 羌活 大黄煨 当归各五钱 麻子仁半升 上以桃仁、麻仁研如泥，入罗末，药匀蜜丸。每五六十丸至一百丸，空心白汤下，以通为度，如不通而兹其荣盛者急以酒洗大黄以利之。一方加郁李仁半两，木香、槟榔各二钱五分。如血涩大便燥者，加桃仁、酒洗大黄。如风结燥大便不行，加麻仁、大黄。如风涩大便不行者，皂角、秦艽，大黄以利之。如脉涩觉身气涩而大便不通，加郁李仁，大黄以除气涩。

当归润燥汤

升麻 生地黄各二钱 麻子仁研如泥 当归 熟地黄 生甘草 桃仁泥子研 大黄煨各一钱 红花五分 上剉，入另研药都作一服，水二锺煎，去柤，食消尽时热服之。

导滞通幽汤 治大便唯幽门不通，上冲吸门不开，噎塞不便，燥闭上下。治在幽门，以辛润之。

当归 升麻 桃仁泥各一钱 生地黄 熟地黄 红花 炙甘草各一分 上剉，作一服，水煎，去柤，调槟榔细末五分，稍热服之。

活血润燥丸 治大便风秘不通，常常燥结。

当归一钱 防风一钱 羌活 大黄用湿纸煨，各一两 桃仁泥二两 麻仁泥一两五钱，二味另研 皂角仁烧存性，去皮一两五钱

其性得湿滑，则燥结自除，用之勿误。上除桃仁，麻仁另研外，余亦匀之，以蜜丸。每五十丸，三两后，大便自然润。日久不结燥，贮纸封之，无令见风。

升阳泻湿汤 治膈咽不通，逆气里急，大便不通。

青皮二分 甘草 当归各四分 槐子 黄柏 生地黄 熟地黄各三分 黄芪一分 升麻七分 桃仁一钱，另研 苍术 上剉，作一服，水煎，空心热服之。

神芎丸 治热气为病，大便秘结。

大黄 黄芩各一两 牵牛头末 滑石各四

两，多脏用丸　黄连　薄荷　川芎各五钱　上末之，水丸。每二三十丸，水下。

大承气汤　治湿热结大便不通，心腹作痛。

大黄　干姜　巴豆各一两　上末之，蜜丸如绿豆大，每服三丸。

木香槟榔丸　治食伤太阴，气滞不通

木香　槟榔　黄连　枳壳　青皮　陈皮　蓬术各一两　黄芩　黄柏　香附各一两　牵牛头末　大黄煨，各四两　上末之，水丸。每五六十丸，姜汤下。妇人加当归一两。大便不通，鼠妇五个研，水调半盅服之即通。

覆盆散　治大便不通，草乌头末之，以老葱头火烧涎出，蘸草乌末①。

小便不通门

有血虚，气虚，有痰，气闭塞，实热。丹溪云：病有关有格，关②则不得小便，格则吐逆。关乃无出之由，皆邪热为病也。分在气在血，渴与不渴。如渴而小便不利者，邪热在上焦气分也。因肺燥不得生，治宜清肺金，滋虚化源，此膈二也。如不渴而小便不通者，邪热在下焦血分也。因热闭肾与膀胱，治宜补肾泻膀胱③，宜用纯凉之药，感此方正化补重阴之不足也。因脾湿不悪而精气不升，故肺不能生水，则当燥脾健脾，此膈三也。凡病居上焦则渴，居下焦则不渴。虚脉，人迎大四倍于气口，则曰格。气口大四倍人迎则曰关。治法《试效》甚详，清肺用蓖麻子、茯苓之类，泻膀胱，宜用黄柏、知母之类、燥脾健脾，用苍术之类。又诸治而不通，即用吐法。吐以提其气，气升则水自下。盖气承载其水也。

探吐法：气虚人参、黄芪、升麻之类，先服之，后吐。或参芪药中探吐。血虚四物汤，先服后吐，芎归汤探吐亦可。痰多二陈汤，先服后吐，皆用探药。痰气闭塞，二陈汤加木通、香附，或加木香，先服后吐，亦用探吐之法，实热当和之。

一妇人脾疼后大小便不通，此是痰隔中焦聚下焦，二陈汤加木通先服，后煎担吐。

八正散　治心经邪热，一切蕴毒，咽干口燥，渴饮，心忪面热，烦躁不敢宁，目赤睛疼痛，唇焦鼻衄，口舌生疮，咽喉肿痛。又治小便赤涩，或癃闭不通，及热淋、血淋并宜治之。

加枳壳　车前子　地肤子　瞿麦　萹蓄　滑石　炙甘草　山栀子　木通　大黄如煨各等分　上剉，每一两，水二钟，灯芯一节煎。血淋、诸淋去大黄，加当归、郁金、海金沙。清肺用车前子、茯苓之类。泻膀胱大用黄柏、知母之类。燥脾健脾用苍术、白术之类。

石苇散　治肾气不足，膀胱有热，水道不通，淋沥不宣，脐腹急痛，蓄作有时，劳倦即发，或尿如豆汁，或便出砂石，出少起数。

白芍　白术　滑石　葵子　瞿麦　石苇去毛　木通各二两　当归　炙甘草　王不留行各一两　上末之，煎小麦汤调下。

白花散　治膀胱有热，小便不通。

朴硝　上末之，每二钱，煎茴香汤调下。再以朴硝一包放脐中，外以土泥围定脐，外用水浇渗，朴硝入脐中即通。

黄芩清肺汤　治因肺燥而得之，小便不通。

黄芩二钱　栀子二个　上作一服，水煎，加盐豉二十粒。

滋阴化气汤　治因服热药过多小便不利，或脐下闷痛不可忍。

黄连炒　黄柏炒　炙甘草各等分　如尽

① 末：抄本原误作"昧"，据文义改。
② 关：抄本原脱，据文义补。
③ 膀胱：抄本原脱，据下文"泻膀胱"文补。

不通，加知母。上剉，每五钱，水煎。

红淋散 治小便不通上喘。

萹蓄一两五钱 灯芯一百根 红林黍根二两 上剉，每一两，以河水二钟煎。

东垣曰：此痰如何得利？洁古曰：无阳者阴无以生，无阴者阳无以化。云：膀胱者津液之府，气化则能出焉。因服热药过多乃亡阴也。二药助阴使气得化，故小便得以通也。或以滋肾丸服之，其效更速。

滋肾丸 治不渴而小便闭，热在下焦血分也。老人气短小便不通，四物加参芪，吞滋肾丸。

知母酒制，去皮 黄柏酒焙，各二两 肉桂一钱。

《内经》曰：热者寒之。遂用知母、黄柏大苦寒为主治。肉桂辛热，与热同体，乃寒因热用也。上末之，熟水丸如芡实大。每一丸至二百丸，沸汤空心，宿食清尽服之，顿两足令药易下行也。如小便利，前阴中如刀刺痛，有恶物下，为验。

清肺饮子 治渴而小便不利，邪热在上焦气分也。

茯苓 猪苓 白术各三钱 泽泻五钱一分 琥珀五钱 灯芯一钱 木通七分 通草二钱 车前子炒，一钱 瞿麦五分 萹蓄七分 肉桂五分 上细末，每一两，水煎。或用八正散、五苓散并宜。

导气除燥汤 治小便闭塞不通，乃血涩致气不通而窍涩也。

知母酒制三钱 黄柏酒制，四钱 滑石炒黄为末 泽泻 茯苓各二钱 上剉，每一两，水三大盏煎。

治大小便不通。连须葱白不得洗，淡豆豉二十一粒一撮，生姜一小块，同捣烂，炒温，填脐内，绢缚之，即通。

又方 酸浆草大把，车前子草一大握，二件擂取汁，入砂糖一钱。上内调大钟，先吃半钟，不通再吃半钟，立效。

治小便不通，蓖麻子三粒 舂细，捻于纸捻内，插入茎眼，立通。

又方 封脐。赤皮甘遂，面裹浸水中半日，末之，入麝香少许，葱汁调傅脐内。

治妇人小便不通，莳茹叶为丸，入阴户内即通。

急通小便方，苎麻根洗净，烂研，摊纸上，贴腹上连阴际，须臾即通。

附子散 治小便不通，两尺脉俱沉微，乃阴虚故也。用淋闭通滑之剂不效者。

附子盐水泡，一两 泽泻 上剉，每一两，灯芯一节，水煎。

琥珀散 治老人虚人心气闷塞，小便不通。

琥珀和灯芯同研，水飞为末，每一钱，煎人参汤下。

转胞滑石散 治胞为热所迫，或忍小便，俱冷水气迫于胞，屈辟不得，先胀，水外应入不得入，内溲应出不得出，小腹急痛，不得小便，小腹胀。

寒水石二两 葵花 乱头发 白滑石 车前子 木通去皮节，各一两 上剉，水一斗煮五升，时时服之，一升即利。

苓白汤 治小便卒暴不通，小腹膨急，气上冲心，闷绝欲死。此由暴气乘膀胱，或从惊忧气无所伸，郁闭而不流，气冲胞系不止。

陈皮三两 葵子一两 葱白二茎① 上剉，水五升煮取二升，三服。

治转胞小便不能通，先用良姜 葱白一握 紫苏根叶二把 上煎汤，密室中熏洗小腹外肾肛门，流血再添，蘸绵洗，以手抚于脐下，拭干，绵被中仰坐垂脚伸舒，其气自用。

又方 蜀葵子二钱五分 赤茯苓 赤芍药 白芍药各五钱 上剉，每五钱药，取清汁再温，乘热调苏合香丸三粒，研细青盐末半钱，空心服取下。又炒盐半升，囊盛熨小腹。

---

① 茎：抄本原误为"莖"，今改。

葱熨法：治大便难小便急胀。葱白三斤，细剉，炒熟，以绢袋包裹，分作两处，更替热熨脐下，即通。

治妊娠大便秘涩。

防风二钱　炙甘草一两　枳壳三两　上末之，每一钱，沸汤服之。

大腹皮散　治妊娠大小便不通，赤涩不利。枳壳　大腹皮　炙甘草各一钱　赤茯苓三钱　上末之，每二钱，浓煎葱白汤调下。或剉，每五钱，水一盏半，入郁李仁二钱半，同煎，空心服之。

冬葵子散　治妊娠小便不利，身重恶寒，起则头晕，及重妊娠小便不通，特避寒药，又名茯苓汤。

冬葵子五两　赤茯苓三两　上末之，每二钱，米饮调下，葱白汤亦妙。

治妊娠小便不通，脐下妨闷，心神烦乱。

榆白皮五两　赤茯苓三两　上水二盏，煎一盏，分三服。

一妇人忧思得水水不利，遗而涩滞，浊泻微疼，邪热在血分也。

川芎　当归　生地黄　芍药　木通　萹蓄　玄参　上剉，水煎，调琥珀屑服之效。

治伤寒后脱小肠，小便不通。茴香末之，生姜自然汁调敷腹上，外用茴香汤、益元散服之。

治妇人过忍小便致胞转。

滑石末二钱　葱汤调下。

治小便不通。

猪牙皂　琥珀　细辛　上末之，饭麝香衣，如麦大，妇人入阴户，男子入茎孔。

治妊娠大小便赤涩，用前大腹皮散入郁李仁二钱半，煎服。如不通必是脐有热。秘结用

枳壳一钱五分，炒　大黄二钱，炮　炙甘草一钱　上末之，作三服，浓煎葱白汤调下。如虽通，小便胀涩膨胀，烦热不睡而反倚息心包络，不得溺者曰转胞，服八味丸。

治妊娠饮食如故，小便难。

当归洗　贝母各四钱　滑石五钱

咳 嗽 门

丹溪云：肺为五脏之华盖，声音之所从出，皮毛赖之而润泽，肾水由之而生养。腠理不密，外为风寒暑湿之气所干① 而痰作。伤风而脉浮，伤寒则脉紧，伤热则脉数，伤湿则脉细。大概脉浮洪者易治，脉沉微者难愈。法当治以顺气为先，下痰次之。停饮而嗽者，消化之。咳嗽者，有风寒有火宜降，有劳有肺胀有痰宜降火。假令湿在肝经谓之风痰，湿在心经谓之风痰②，湿在心经谓之热痰，湿在脾经谓之湿痰，湿在肺经谓之气痰，湿在肾经谓之寒痰，宜随证而治。咳而无痰，以辛甘润其肺；咳而嗽者，治痰为先。

风寒者鼻塞声重，恶心，主乎行痰，发散开腠理，二陈汤加麻黄、杏仁、桔梗。火郁嗽者，有声痰少，面赤，主乎清上化痰降火，诃子、海石、瓜蒌、青黛、半夏、香附。火气浮于肺者，不宜凉剂，以五味子、五倍敛而降之。劳者盗汗出，兼痰者多作寒热，主乎四物汤加竹沥姜汁，必补阴药为主。咳嗽声嘶者，血虚受热者，青黛、蛤粉，蜜调之。干咳嗽难治。此系火郁之证，乃痰火邪在其中，用桔梗以开之，下用补阴降火之剂，不已则成劳。此证不得志者有之，肺虚甚者人参膏子；好色肾虚者有之，陈皮、生姜佐之，有痰加痰药。

肺胀者动而喘满气急，息重而嗽。主乎

① 干：据文义此当为"伤"字之误。

② 湿在心……痰：此处文义不连贯，并与下文重出，当为衍文。

青黛、诃子，能治肺气因火伤极，遂成郁遏，肺胀喘满，取其味酸苦有收敛之功，佐以海石、香附、瓜蒌、青黛、半夏曲。嗽而肺胀雍遏不得眠者，难治。

痰者，嗽动便有痰声，痰出嗽止，乃食积、痰积作嗽。发热者，其人头面目黄白色不常，面上如蟹爪路一黄一白者是。主乎半夏、南星为君，瓜蒌、白芥子为臣，青黛、石碱为使。有痰，先治逆上，先治火，后治痰。嗽而胁痛，宜疏肝气，桂皮之类，或二陈汤加南星、枳壳、香附、青皮、青黛、姜汁。上半日嗽多，胃中有火，贝母、石膏降胃火。午后嗽多阴虚血病，阴分嗽者多属阴虚，治之主乎四物汤加黄柏、知母，先降其火。五更有嗽，多胃中有食积，至此滞流入肺金，知母、地骨皮降肺火。治痰嗽多者，必用粟壳，不必疑其涩，俱要先去病根，久则病痰嗽入肺中，鹅管石、雄黄、郁金、款花、沸耳草，研末，和艾中，以生姜一片留舌上炙之，以咽入喉为度。或以鸡子清调刷纸，作筒而熏吸。治嗽大概多用生姜，以其辛散故也。

灸法：以天突、肺腧二穴灸之，治嗽泄大热，大泻肺热，三权骨下横纹一寸五分是穴。

夫嗽，春是春升之气，宜清利，二陈加荆芥、薄荷之类；秋是湿热伤，宜加香附、南星之类；冬是风寒外来，宜加升、麻黄之类；后以半夏逐去其痰，庶不再来。

华盖散 治肺感寒邪咳嗽声重，胸膈烦满目昏眩。

紫苏子炒 赤茯苓 陈皮 桑皮 杏仁炒 麻黄各一两 炙甘草五钱 上剉，每五钱，水煎。

参苏饮 治上膈有痰热，咳嗽声重。方见伤寒下。热加片黄芩、柴胡。嗽加杏仁、五味、黄芩、桑皮、贝母。喘加马兜铃、葶苈。痰加南星、白芥子、姜汁、竹沥。

金沸草散 治肺感寒邪，鼻塞声重，咳嗽不已。

诃子 瓜蒌 金沸草 甘草 桔梗 黄芩 茯苓 薄荷 上剉，水二钟，姜三片，煎服。

九宝饮 治嗽有喘急，遇寒暖不常发作，连绵不已，咳嗽吼喘，夜不得睡。

桑皮炒，为主 甘草 大腹皮各五钱 官桂 麻黄 杏仁 蒲黄 橘皮 紫苏 上剉，每五钱，水二钟、姜三片、乌梅半个煎，入童便二盏在内服之。

知母茯苓汤 治脚痰[①]咳嗽不已，往来寒热，自汗。

茯苓 知母 五味 人参 薄荷 半夏 柴胡 白术 甘草 款冬花 桔梗 麦门冬 川芎 阿胶 黄芩 上剉，每一两，水二钟、姜十片煎。热加地骨皮、秦艽。血加紫菀。嗽甚加贝母、百合、杏仁、叶皮。

治肝经枯竭，嗽出红痰。

黄芩 牡丹皮 贝母 黄连 桃仁剉过另研，各一钱 桔梗 青皮各五分 甘草 滑石各三钱 枳壳五钱 姜三片，煎服。

青礞石丸 剉石煅 黄芩 半夏各一两 瓜蒌二个 上末之，浸饼，入姜汁丸，每五十丸。

治嗽。

人参 天门冬各一钱半 阿胶 甘草各七分 竹茹一撮 地骨皮 半夏 陈皮 贝母 枳壳各一钱 杏仁十二粒 黄连四分 知母八分，酒微炒 上剉，水二钟，姜三片，竹叶七片，入蜜蛤壳，食后服。

又方 茯苓 半夏 陈皮 甘草 地骨皮 桑叶即桑 瓜蒌 贝母 黄芩 黄柏 知母 五味 麦门冬 人参 黄芪 一方无黄芪有白术。上剉，每五钱，姜三片，水煎。

澄沸散 麦门冬 人参各一钱 地骨皮 贝母各一钱半 知母 黄连各五钱 甘草八分 五味二十粒 瓜蒌三十粒 杏仁十五粒 糯米

① 脚痰：文义不通，《丹溪心法》卷二本方作"肺痿"，且在句末。

一百粒　黄柏炒，五分，　上剉，水二钟煎，入竹沥、鸡子青，食后服。咽喉疼加黄芩、山栀、桔梗。

二母散　人参　白术　茯苓　知母　贝母　桔梗　枳壳　天门冬　当归各一钱　甘草　黄柏　黄芩各八分　黄芪　麦门冬各一钱二分　款花七分　阿胶五分　五味三十粒　上剉，姜三片，水煎。热加柴胡一钱，喘加杏仁、桑皮各一钱、紫苏七分。

又方　人参　白术　茯苓　知母　贝母　白芍药　桔梗　黄柏　黄芩　麦门冬　当归　枳壳各一钱　甘草七钱　黄芪一钱五分　五味三十粒　陈皮八钱　上剉，姜三片煎。热加柴胡一钱，痰中见血加牡丹皮一钱，足膝无力加川牛膝一钱，胃不和加半夏一钱。

治痰咳。

白茯苓　桔梗　南星　山栀子炒　桑皮各五分　半夏七分　陈皮　甘草各三分　天门冬　白术　麦门冬　杏仁　黄芩炒，各一钱　款花二分　佛耳草四分　上剉，一服，姜三片煎。一方无杏仁、山栀子、桑皮，有五味、贝母、柴胡。

又方　二陈汤加白术　黄连炒　瓜蒌　五味　桑皮　杏仁　天门冬　麦门冬　白芥子　南星　竹沥。

人参半肺散　治心火刑肺传为肺痿，咳嗽喘呕，痰涎壅盛，胸膈痞满，咽嗌不利。

桑皮一钱　知母七钱　甘草五分炙　茯苓四分　青皮二钱　地骨皮　陈皮　人参各三分　天门冬　五分　五味三十粒　上剉，作一服，水煎，热加黄芩。

治阴虚喘嗽，或吐鲜血。

当归　川芎　芍药　地黄　知母　黄柏　人参　五味　麦门冬　天门冬　贝母　见血加蒲黄炒。喘加阿胶。嗽甚加桑皮、杏仁、地骨皮。发热加柴胡、黄芩。食少加白术、陈皮。脉细数，痰盛加瓜蒌泻之。妇人加香附。

参苏温肺汤　治寒嗽，形寒，饮冷伤肺，喘嗽心烦，胸满气不得通畅，四君子汤加

紫苏　桑皮　半夏　陈皮　肉桂　五味　木香　上剉，姜三片煎。

治酒嗽。

青黛　瓜蒌　上末之，姜蜜丸，噙之，救肺。

定嗽劫药。

诃子　百药煎　荆芥穗　上末之，姜蜜丸，噙化。

治嗽劫药。

五味五钱　甘草二钱五分　五倍子　风化硝各一钱　上末之，姜蜜丸，噙化。加瓜蒌一钱五分、青黛二钱。

治痰嗽。

半夏四两　瓜蒌四个　碱　知母　黄连　白术各一钱　五味子五钱　甘草三钱　上末之，生姜汁蒸饼丸，卧白汤下。

治饮酒多伤损肺，痰嗽。

瓜蒌　杏仁　黄连等分　上末之，粥丸绿豆大。每三五十丸，竹沥、紫苏煎热，入韭汁送下。

九仙散　治一切咳嗽。

人参　款花　桑皮　桔梗　五味子　阿胶　乌梅肉各一两　贝母五钱　粟壳八两，炒　上末之，每三钱，白汤点服，嗽止后服。

人参蛤蚧散　二三年间，肺气上喘咳嗽，咯唾脓血，满面生疮，遍身黄肿。

蛤蚧一对，河水浸五日，逐日换水，洗去腥，酥炙黄　杏仁炒　甘草炙，五钱　知母　桑皮　人参　茯苓　贝母各二两　上末之，净瓷器盒子盛，每日入茶点服，大效。

二母汤　治肺劳实热，面目苦肿，咳嗽喘急，烦热颊赤，骨节多痛，乍寒乍热。

知母　贝母　杏仁　秦艽　甜[①]葶炒　半夏　陈皮各一两　甘草五钱　上剉，每约一两，水二钟、姜五片煎。

---

① 甜：抄本原误作"蚶"，《本草纲目》卷十六葶苈"附方"云：肺湿痰喘，甜葶苈炒为末，枣肉丸服。《摘玄方》"，今据此改。

止嗽：瓜蒌仁一两　文蛤七分　上末之，生姜汁澄脓脚就丸，如弹大，噙之。

治脚气久嗽。

杏仁面炒　胶珠各五钱　瓜蒌二两　人参一两　贝母　丹砂各三钱五分　上末之，饧三两，熬丸皂角子大，噙化。一方以蜜姜丸。

款花清肺汤　治虚热咳嗽。

人参　半夏　黄芩　柴胡　甘草　橘红　茯苓　白术　黄白　知母　贝母　款花　五味　天门冬　麦门冬　上剉，姜三片，水煎。甚者加桑皮、杏仁，热加地骨皮。

治肺热肾虚。

柴胡　黄芩　人参　半夏　甘草　橘红　白术　黄柏　茯苓　知母　贝母　款花　五味　当归　瓜蒌仁　上剉，每一两，姜三片，水煎。

治痰嗽有血。

半夏　人参　柴胡　黄芩　甘草　贝母　知母　款花　杏皮　桑皮　五味　当归　川芎　茯苓　阿胶　麦门冬　上剉，姜三片，水煎。有汗加黄芪、地骨皮、浮麦，肾虚加黄柏，饮食少加陈皮、白术，痰甚加瓜蒌、胆星、贝母。

治咳嗽。

小柴胡汤加陈皮　茯苓　枳实　桔梗　麦门冬　黄连　桑皮　五味　杏仁　瓜蒌　白术　上剉，水二钟，姜三片，煎服。

又方　柴胡　黄芩　甘草　白术　半夏　陈皮　茯苓　黄柏　知母　五灵脂　杏仁　桑皮　百合　地骨皮　马兜铃　上剉，水二钟、姜三片煎服。用前胡不用白术。

又方　陈皮　半夏　茯苓　甘草　白术　麦芽　知母　贝母　款花　黄芩　五味子　佛耳草　桑皮　上剉，姜三片、水二钟煎服。

又方　陈皮　半夏　茯苓　甘草　白术　佛耳草　五味子　天门冬　麦门冬　贝母　黄芩　上剉，姜五片，水煎服。热加黄连。声哑加天花粉、桔梗，去半夏。胁疼加枳壳、青皮。嗽甚加桑皮、杏仁。痰加胆星、姜汁、竹沥。男子加黄柏、知母。妇人加当归、芍药、香附。

治咳嗽有痰。

白术　半夏　茯苓　陈皮各二钱　瓜蒌仁　桑皮　旋覆花各一钱五分　五味子三钱　杏仁一钱　甘草五分　上剉，姜水煎。热加黄连。痰多加贝母，去瓜蒌仁。

治诸般咳嗽。

延[1]胡索一两　枯矾二钱　上末之，每二钱，饧糖汤化开服之，至效。

治痰嗽。

陈皮　半夏　茯苓　甘草　白术　黄芩酒　杏仁　天门冬　麦门冬　五味子　贝母　知母　黄柏　上剉，水二钟、姜煎，入竹沥、桑沥。嗽甚加桑皮，胃热加连翘，失音加梨汁，气加香附。

治痰嗽。

半夏　南星　陈皮　甘草　茯苓　瓜蒌　五味子　黄芩　白术　香附　麦门冬　桔梗　上剉，水二钟、姜三片煎。嗽甚加桑皮，胁疼加枳壳。

治咳嗽。

陈皮　半夏　茯苓　甘草　桔梗　百合　天门冬　麦门冬　贝母　兜铃　五味子　桑皮　杏仁　姜三片，煎服。

治痰嗽。

陈皮　半夏　茯苓　甘草　黄连　五味子　瓜蒌　南星　桔梗　桑皮　白术　款花　杏仁　黄芩炒　姜三片煎。

治痰嗽。

导痰汤加黄芩　白术　贝母　百合　马兜铃　五味子　杏仁　桑皮　上剉，水二钟、姜三片煎服。

治咳嗽。

人参　白术　黄芪各二钱　半夏　陈皮　当归　芍药　香附　黄芩　柴胡　天门冬

---

① 延：抄本误作“柴”，今改。

各一钱五分 贝母 五味子各一钱 甘草炙，五分 见血加小蓟、炒蒲黄、紫苑、款花各一钱，不见血不用。上剉，水二钟，姜三片，煎八分，食远，时时服之。药后忌胡椒、炙煿火米等食，悲泣之感慎，宜解脱劳碌，奔驰犹宜有慎。

治秋月伤风咳嗽有痰。

陈皮 半夏 茯苓 甘草 防风 桑皮 杏仁 桔梗 旋花 前胡 瓜蒌 姜煎服。

治虚弱人因体虚伤风发喘，鼻声重。

陈皮 半夏 茯苓 甘草 防风 薄荷 荆芥 川芎 白术 桑皮 桔梗 杏仁 瓜蒌 苏子 片芩 上剉，水二钟、生姜五片煎服。

又方 陈皮 半夏 茯苓 甘草 白术 薄荷 川芎 桑皮 杏仁 桔梗 瓜蒌 黄芩 天门冬 麦门冬 五味子 知母 柴胡

治虚人咳嗽有热。

补中益气汤加黄芩 知母 天门冬 麦门冬 地骨皮 黄柏 五味子

治咳嗽。

小柴胡汤加黄柏 陈皮 茯苓 知母 天门冬 白术 麦门冬 五味子 地骨皮 上剉，水二钟、姜三片煎服。

治咳嗽有痰，泄泻夜间三五行，胸膈饱塞，用平胃二陈汤加白术、芍药、神曲、五味子、阿胶、砂仁、贝母。

治咳嗽有痰，时或泄泻，元气少。

人参 白术 茯苓 甘草 陈皮 半夏 五味子 贝母 麦门冬 桑皮 百合 芍药 神曲 阿胶 上剉，姜五片，水煎，泻不止加诃子。

治元气虚弱，因热伤肺，声哑不出，时或嗽一两声，乃肺肾二经也。

天门冬 麦门冬 枳壳 桔梗 黄芩 贝母 陈皮 茯苓 杏仁 五味子 黄柏 知母 甘草 又方有瓜蒌、黄连，无贝母。如伤风声哑去五味子、黄柏、知母，加紫苏、前胡。

补肺汤 治声哑不出。

天门冬 麦门冬 桔梗 鼠粘子各一钱半 黄芩炒 甘草 贝母各一钱 五味三十粒 枳壳八分 糯子五十粒 上剉，水二钟、姜三片煎。如嗽加阿胶、兜铃、杏仁各一钱。肾热加黄柏、知母。食少加陈皮、白术。

治平人声哑。

枳壳 桔梗 甘草 麦门冬 黄芩 黄连 人参 生诃子 上剉，水二钟、姜三片煎。

又方 治声哑。

诃子制 黄芩 桔梗 甘草 白芍药各一钱 五味四钱 黄连炒一钱五分 上剉，末之，煎薄荷，入姜汁、竹沥服。如热退去白术、黄连。

治元气虚弱，咳嗽有痰声哑。

补中益气汤加黄柏 知母 瓜蒌 黄芩 五味 天门冬 麦门冬 上剉，水姜煎服。

杏仁煎 治咳嗽失音不出。

杏仁三两 生姜汁 白砂蜜 砂糖各一两五钱 桑皮 木通 贝母 紫菀 五味各一两 上剉，用水三升煎至半升，入杏仁、砂糖、姜汁再煎成稀膏，每服一匙含化，更加知母、款花各一两。

治声不出。

马屁字 马牙硝 砂糖 上丸芡实大，新水漱口，噙化一丸，即出。一方无砂糖，有百药煎。

治热证声哑。

风化硝一钱 冰片三分 青黛 明砂各五分 生甘草一钱半 诃子生用三钱 蜜丸噙化，加薄荷叶。

丸药 麦门冬 黄芩等分 蜜丸，每四五十丸，常用白汤下。

煎药 桔梗 生甘草各一钱 牛蒡子微

炒，研破，二钱　上以水一盏半煎半盏，时时服之。

末药　人参二两　诃子一两　上末之，白汤调下。

桔梗汤　治肺痈咳嗽脓血，咽干多渴，大小便赤涩。危氏加

地骨皮　知母　五味　甜葶苈　桔梗　贝母　当归　瓜蒌　枳壳炒　薏苡仁炒　桑皮蜜炒　防己各一两　甘草节生　百合各五钱　黄芪一两五钱　杏仁　上剉，每五钱，水二钟、姜五片煎。大便秘加大黄，小便赤加木通、车前子，烦躁加白茅根，咳而疼者加人参、白芷，咳不话加百药煎，热加黄芩。危氏方多地骨皮、五味子、知母、甜葶苈。

葶苈散　治过食煎煿，酒色，遂成肺痈，咽燥，吐脓血，作臭气，胸乳间皆痛。

甜葶苈　桔梗　瓜蒌　升麻　薏苡仁　桑皮炒　葛根　上剉，姜枣煎。《本事方》升麻汤证同，无葶苈、瓜蒌、葛根，有黄芩、牡丹皮、地榆、芍药各五钱。

葶苈散　治肺痈咳嗽气急，卧不安，心胸胀满。

甜葶苈三两五钱　百合蒸　白附子　五味子　甘草节　人参　百药煎　款花各二钱　辰砂五钱　紫菀　上末之，每二钱，灯心汤下。

理肺葶①治肺痈正化，咳嗽不利，膈塞。

诃子　百药煎　五味子　人参　款花　杏仁　知母　贝母　甜葶苈　紫菀　百合　甘草各五钱　上末之，茅根三升，捣自然汁熬，入白蜜二两，成膏丸，每五十丸，白汤下。

治肺痈。

人参　黄芪　生地黄　薏苡仁　瓜蒌　黄连　贝母　陈皮　茯苓　黄芩　白芨各一钱　甘草　桑皮　百合各五钱　汗加白术。上剉，水煎。

内护排脓，理肺痈吐脓，以沸补肺。

黄芪二两　白芷　五味子　人参各一钱　上末之，蜜丸小睛大，偃仰入口，噙化旋咽下。

内补十宣散　治肺痈溃后以此排脓，补肺内托，加钟乳、滑石，方见疮疡。

遏云亭治嗽声不出。

蒲黄五分　桔梗　甘草　诃子　黄柏　百药煎各二钱　冰脑一分，即片脑　青黛一分半　上末之，蜜丸，嚼下。

治小儿痈嗽。

僵蚕五钱，焙　皂角子不蛀者，五十粒　水二碗，浸皇角子一夜，铁铫内慢火熬浓汁半盏，去皂角子，以僵蚕浸汁，内盏为度，烂或膏，候小儿睡着抹唇上，咽效。

治身热气虚，面虚，咳嗽有痰，胸满不睡。

小柴胡汤、二陈汤加白术　当归　川芎　地黄　白芍药　黄柏　知母　香附　上剉，水二钟，姜煎。热极除黄柏、知母，有地骨皮、瓜蒌、青蒿。

治咳嗽声哑。

天门冬　麦门冬　桑皮　五味子　知母　贝母　白术　当归　陈皮　黄芩　牛蒡子　甘草　糯米　上剉，水二钟煎，入竹沥、姜汁，咳甚加杏仁。

诃子散　治咳嗽声音不出。

诃子肉二钱五分，煨半生用　甘草二钱半，炙半生用　桔梗五钱半，炒半生　木通　上剉，水煎，去祖，入生姜汁，生地黄汁一小盏，童便少许，搅匀，临卧徐徐咽之。

治痰嗽身热。

柴胡　黄芩　人参　半夏　甘草　陈皮　茯苓　枳实　贝母　黄连姜炒　五味　天门冬　麦门冬　白术　上剉，姜水煎。

二母散　知母　贝母　陈皮　半夏　茯苓　甘草　天门冬　麦门冬　五味子　双皮　杏仁　款花　桔梗　兜铃　上剉，姜煎。

---

① 葶：据文义此后当脱"苈丸"等内容。

虚加白术，热加黄芩，喘加葶苈、苏子、阿胶。

治嗽。

天门冬 五味子 半夏 茯苓 款花 杏仁 桑皮 麻黄 黄芩 桔梗 陈皮各一钱 甘草五分 上剉，二钟，姜[1]三片，加枣一枚，煎八分服。

[1] 姜：抄本原误为"煎"字，据文义改。

卷 八

痢 疾 门

丹溪云：脉者古之滞下也，故为利。但所受气血不和，余不尽留滞于内，湿蒸于外，亦为利。且人不知作时，逢炎暑不行相火而盛，饮食失节，受内之毒，至秋阳行令则发也。故自此而成痢之症作矣。以十一月发者，十月发者，八、九月发者，皆因瘀积于内久近，故有迟速之论。但有脓，亦有其血，俱受邪也。虽有赤白二色，终无寒热，通作湿热治之。但分新旧，更量元气用药。其脉亦微小，不宜浮洪，更宜滑大，不宜弦急。身寒则生，身热则死。初得痢时，元虚未虚，必推荡之，此通因通用之法。稍久气虚，则不可。先水泄后脓血，此脾伤肾，贼邪难愈。先脓血后水泄，此肾伤脾，微邪易愈。下[①]如豆汁者湿也。盖脾胃为水谷之海，无物不受，常兼[②]四脏之相杂，当先通利，此迎而夺之之义。如虚者亦宜审之。因热而作不可用巴豆毒药。如伤生冷物者，或可用，宜谨之。

大孔痛，一曰温之，一曰清之。日久脉沉细者，宜温。暴病身热、脉浮洪者，宜清。有可汗者，有可吐者，有可下者，又有时疫作痢。一方一家之内上下传染相似，却宜明运气之胜，复以治之。噤口痢，胃气热，胃口热甚，大虚。大便了而不了者，血虚也。数至圊而不便者，气虚也。

下痢不治证：下如鱼脑半生半死，下如屋漏水者死，下如尘腐色者死，下纯血者死，下如竹筒直出者不治，唇如珠红者死，身热脉大者死。

槟香汤又名当归芍药汤 行血调气。经曰：便而不便，脓血，知气行而血止，行血则便血自然[③]，调气则后重则除。

白芍药一两，炒 当归 黄连姜炒，土炒亦妙 黄芩酒炒，各五钱 大黄酒炒，六钱 木香一钱 槟榔 炙甘草各五钱 桂二钱五分 枳壳八钱 如便后脏毒，加黄柏五钱。上㕮咀，每一两，水煎。如痢不减渐大黄。

保和丸 当归 滑石 桃仁 白术 芍药 枳壳 黄柏 黄芩 黄连各一两 甘草五钱 大黄三两 上末之，曲糊丸。

木香槟榔丸 治食伤太阴作痢及治诸气。

木香 槟榔 黄连 枳壳 青皮 蓬术各一两 黄芩 黄柏 香附各一两 大黄煨 牵牛头末，各四两 妇人加当归、陈皮各一两。如痢疾不已，亦加当归、黄芩各一两，倍大黄作六两。上末之，水丸。每五七十丸，淡姜汤送。

三神丹 杏仁去皮尖 半夏末 巴豆去心膜膜油，各四十九粒 上末之，入厚糊栗大一块，黄丹如半夏分两，同捣如泥，丸大，每三十丸，新汲水下。

香蜡丸 砂仁 杏仁 巴豆 枣子各五个 白矾一两 上末之，入枣肉，内以湿纸包煨热，取捣如泥，再入丁香末、乳香末、木香末、黄蜡各一钱，搜成剂，夜宿露一宿，旋丸。大人年壮者二十丸，虚弱及小儿十五丸，黄连汤送下，米饮亦可，五更服之。

---

① 下，抄本误作“不”，据文义改。
② 兼：抄本原误作“无”，据《丹溪心法》卷二改。
③ 然：据文义当为“愈”字之误。

胃风汤 治风冷乘虚入于肠胃，水谷不化，泄泻注下，腹胁虚满，肠鸣疼痛，又治肠胃湿毒，下如豆汁，或下瘀血。

防风四分 人参 白术 茯苓 甘草 当归 川芎 白芍 桂各等分 上剉，每五钱，水二钟，入粟米百余粒煎。粟米炒。胸膈不宽加陈枳壳、砂仁。里急后重加木香、槟榔。

归苓芍药汤 当归 粟米 炒面各二钱 白芍一钱五分，炒 茯苓 白术 川芎各一钱 黄连七分 甘草五分 枳壳一钱二分，炒 木香三钱 一方加泽泻、砂仁各一钱，陈皮八分，去川芎。上剉，水煎。

香连散 猪苓 泽泻 茯苓 白术 黄连 木香 厚朴 当归各一钱 姜一片、灯心一节、炒黄米一撮煎。里急后重加枳壳、槟榔。胃不和加人参、砂仁、陈皮。小水不利加滑石。血痢加地榆。

升阳除湿防风汤 治大便秘，里急后重，数至而大便或少，白脓血者慎每①泄之。

白术 白茯苓 白芍各一钱 防风三钱 苍术四钱，制 上剉，除苍术另片外，水一碗半煎二大盏，内诸药煎至一盏，稍热服。

香连散 香连 赤芍 诃子 当归 茯苓 甘草 阿胶 地榆

香连芍药汤 治虚弱人元气不足，下痢。

人参 白术 茯苓 甘草 当归 川芎 白芍 木香 黄连 陈皮 砂仁 泽泻 入炒热仓米百余粒，水煎。霖雨时月及小水下利倍泽泻，后重加槟榔。

下清血。

人参 白术 茯苓 甘草 当归 芍药 黄连炒 地榆 枳壳 滑石 红曲 上剉，水煎，入苍术。

又方 当归 川芎 生地 白芍 黄连 枳壳 地榆 甘草 槐花 侧柏 上剉，水煎。

治血痢发热。

白芍 当归 白术 阿胶 地榆 诃子 黄芩炒黄 黄连 茯苓 甘草 上剉，水煎，仓米一撮。

治赤痢。

当归 川芎 白术 白芍 人参 甘草 茯苓 陈皮 防风 红曲 地榆 砂仁 枳壳 黄连 上剉，水二钟，姜一片，入炒熟仓米百粒煎。

又方 白术 茯苓 甘草 当归 芍药 黄柏 黄连 地榆 乌梅 红曲 照前煎服。

治久痢红色二三个月。

人参 白术 茯苓 甘草 当归 芍药 苍术 陈皮 泽泻 木通 黄连 诃子 肉果纸煨 姜三片，水煎。

治久赤痢。

人参 川芎 当归 白术 陈皮 甘草 茯苓 白芍 黄连 木香 粟壳 肉蔻 地榆 乌梅 上剉，水二钟、姜三片、枣二枚同煎。

地榆散 治泄痢脓血及主脱肛。

苍术 地榆二钱 芍药各三钱 水煎。

治白痢里急后重，肚疼。

黄芩 当归须 厚朴 人参 白术 木香 茯苓 黄连 茱萸炒

香连芍药汤 四君子四苓加木香 黄连 当归 芍药 枳壳 砂仁 陈皮 上剉，水煎。血痢加地榆，后重加槟榔葛，可久治痢。

先服：苍术 白术 木通 厚朴各一钱 白芍 黑枳实各二钱 当归一钱半 桃仁二十五粒 柴胡五钱 大黄随意利为度 上剉，作一服，水煎。

次用：白芍二钱 黄芩 黄连 当归 苍术 陈皮 黑枳实各一钱 甘草五钱 桃

① 每：疑为"毋"字之误。

仁十五粒 滑石末，三钱 作一服，水煎。

香连丸 治冷热不调，下痢赤白，脓血相杂，里急后重。上末之，雪糕化糊丸，每服十丸，空心米饮汤下。一方加豆蔻。

养脏汤 治冷热不调，下痢赤白，或如脓血、鱼脑、髓，里急后重，脐腹疼痛，脱肛堕下，偏[①]毒便血并宜，孕妇莫服。

粟壳三钱，蜜炒 人参 当归 白术各六钱 肉豆蔻五钱，煨 木香一两四钱 诃子肉一两二钱 肉桂八钱 白芍一两五钱 甘草一两八钱 加茯苓 上剉，每一两，水煎。脏寒加附子。

治痢大效。

粟壳炒，二钱 地榆二钱 当归 甘草 白芍 白芨 黄连各一钱 乳香 没药各五钱 乌梅五个 带须葱白五根 上剉，水煎。白加干姜，赤加葱白。

金仲明必效丹 木香 丁香 砂仁各一两 诃子八钱，去核 陈皮 肉豆蔻四两，面煨 椿皮白汤者去内外皮取根 上末之，雪糕丸，每六七十丸，米饮下。或丸弹大，煎化服之。

固肠丸 治湿热下痢、下血，赤白带下，去脾胃间陈积燥，下焦温不可单服，须作汤使下。

椿根白皮四两，炒 上末之，糊丸，每五七十丸，陈皮白术汤下。一方加滑石二两。

又方 椿根白皮二两 白芍炒 滑石各一两 枳壳 炒面各五两 上末之，粥丸，每七十丸，米饮下。

一人滞下，腹微痛，所下褐色，后重频，并谷食大减，因忧思心血亏脾气弱所至，人参、白术为君，当归、川芎、陈皮为臣，炒芍药、茯苓为佐，时热或加黄连为使。一人因醉后吃寒太过，作虚寒治之。

当归 川芎 芍药 人参 白术 红花 茯苓 桃仁 陈皮 姜煎，入汁饮之。

一小儿八岁下痢纯血，以食积治之。

苍术 白术 黄芩 滑石 芍药 茯苓 甘草 陈皮 上煎，吞下保和丸。

治痢疾缠退减去十之八九，积已尽，糟粕未实。

芍药炒 甘草炙 白术 陈皮 茯苓

又方 当归 川芎 芍药 黄芩 黄柏 黄连 白术 茯苓 木香 甘草 陈皮 木通 上剉，入仓米百余粒，水同煎。赤痢加桃仁、红花。白痢加滑石、黄芩。岁时多霖雨加泽泻。饮食少加炒仁。食积加神曲。元气虚加人参。疼痛加干姜灰。痢久不止加诃子。里急后重加槟榔、枳壳。

朱雀散 治痢疾时烦躁。

滑石六两 甘草一钱 辰砂一钱五分 上末之，用山栀、豆、灯草煎汤调下。

治痢不进饮食。

人参 白术 茯苓 甘草 当归 芍药 神曲 黄连 上剉，水二钟煎。姜汤吞下固肠丸三十丸。

凡痢疾，先以三乙承气，后大泻，次服香连散。如恶心呕吐，先服沉香膏和之，后以承气汤大泻，次与香连散。

沉香膏 治痢疾呕吐。

丁香 藿香 人参各五钱 沉香 木香各二钱五分 上末之，蜜丸弹大，每一丸，粟饮汤化下。

治痢疾。

用黄连一味为末，水煎如稠膏，止剩一盏为度，徐徐饮之。

又方 滑石六两 甘草一两 牡丹皮五钱 上末之，灯草汤调下。

又方 砂仁 川芎 陈皮 半夏 上剉，姜煎。产后痢去黄连，加桂心、桃仁、滑石。

治产后痢疾。

胃风汤加桃仁 滑石 木通 木香 陈皮

---

① 偏：《丹溪心法附余》卷六本方作“酒”，义长。

胶蜡汤 治产后三五日内下五色痢。

阿胶 黄柏各一两 蜡如棋子大三块 当归一两五钱 仓米一升炒 上剉，每水先煮米一二沸，后入药煎，再入胶蜡令洋服之。

白头翁汤 治伤寒热痢下血，连月不愈。

白头翁二两 黄连 黄柏 秦艽两各 上剉，每五钱，水煎。

白头翁汤 治产后下痢兼虚极。

白头翁 阿胶 秦皮 黄连 甘草各二两 黄柏三两 水煎服。

三黄热艾汤 治伤寒四五日下血痢。

黄芩 黄连 黄柏各三分 热艾鸡子大块 每五钱，水煎。

赤石脂散 治泄痢后脱肛不收。

伏龙肝 赤石脂等分 上末之，傅肠头上。或以槐花炒末，陈米汤下。

仓廪汤 治下痢噤口不食，乃热毒冲心。即人参败毒散加陈黄米、莲肉。赤加槐花、黄连。

参连饮 治噤口不食，大率胃口热甚，大热。

人参五钱 黄连三钱，姜汁炒之尤妙 五片①，水煎稠汁，徐徐饮之。

噤口痢。

旱螺一个，印降治也 麝香一个，捣如泥，封脐上，内立得饮食 用水二碗，煎一碗，时常服之。

又方 砂糖半斤 乌梅一斤，去皮 用水二碗，煎一碗，时常服之。

又方 陈皮 生姜各四两 水四碗煎一碗，待温徐徐服之。

治噤口痢。

乌梅作碗，欲吃即与之，食后以香油炒猪肝与食之。又不能进药及粥食，用猪肉当患者前炒炙熏之，令患人鼻嗅其香气，到胃口开，如思吃肉即与吃之，仍以平胃散加藿香末调服之，随后进粥。

噤口之疾不能食，虽曰脾虚，盖以热气闭膈心胸以致也。俗用木香则失之。湿用山药则失之，热惟参苓白术散加菖蒲末，以米饮调，热服，或以人参、山药、石莲末，米饮下亦妙，又以人参、莲肉、茯苓、菖蒲些少与之，胸膈一开自然思食，噤口利。

红豆 黄连各五分 缩砂 白豆仁 黄米炒米，各一钱 上末之，米饮调下。

治噤口痢。

鲫鱼一个，去肠肚净，入白矾、白豆同煨，入盐醋，吃不过二枚，兴痢俱效。

梅连丸 治诸热下痢。

黄连末 乌梅肉炒 先将黄连末之，次用乌梅肉捣如泥，蜜丸，米饮下三五丸。

小灵丹又名化滞丸 黄丹一两，水飞净 黄蜡一两，去烜 木香 乳香各三钱 杏仁二十四粒，制净 江子三个净肉，去心膜，微去油取霜，二钱 上末之，先溶黄蜡化开，下黄丹搅匀，次下杏仁江子，又次下木香搅匀，取起放水中浸一夕，油纸包旋用。十岁小儿九丸，中人十五丸，大人二十丸。白痢干姜汤下。赤痢甘草汤下。赤白痢干姜甘草汤下。泄泻淡姜汤下，至效。

藿苓散 治暑月泄泻作痢。

藿香 乳香 白术 黄芩 砂仁 上剉，每三钱，姜一片，水煎。

胃冷汤 芍药 黄连 藿香 砂仁 上剉，水煎服。

火轮丸 治赤白痢。

以枣肉捣烂，入黄丹、白矾皂子大一块，粳米饭弹大一块，和匀，所丸弹大，以铁线穿之，火上烧过，为末，米饮下，或白汤下。治泻如神。

治久痢，兼痰嗽作渴、腹痛。

白术 人参 茯苓 甘草 陈皮 贝母 白芍药 当归 阿胶 五味 砂仁 麦门冬 上剉，水煎。

治酒积痢。

---

① 五片：此前当脱"姜"字。

石灰五两，罗过，水搜作一团，外以黄泥包裹，煅一昼夜，去泥 上末之，醋糊丸桐子大。每三十丸，空心，姜汤下。

乌梅丸 治酒积下血。

马鞭草灰四钱 白芷灰一钱 上末之，蒸乌梅肉烂如泥丸，每五十丸，米饮下。治暑月痢疾。

六和汤 加黄连 当归 白术 白芍 上剉，水煎。

治食积下血。

人参 白术 茯苓 甘草 当归 川芎 白芍 砂仁 陈皮 神曲 炒芩 炒连 半夏 上剉，姜煎。食不能消加麦蘖。

或时赤痢，或时水泻，或完谷俱出，乃脾胃久受湿热之郁遏，不能消磨水谷致然。

人参 茯苓 当归 陈皮 半夏 防风 阿胶炒，各二钱 白术 神曲 泽泻各一钱半 甘草炒，五分 川芎 黄连炒，各六分 芍药二钱 砂仁八分 姜三片，水煎。

治痢久不愈，胃中湿热也。

升麻 茯苓 芍药 当归 苍术 甘草 黄连 川芎 木通 泽泻 陈皮 黄芩 红曲 上剉，水二钟，姜煎。

痰证门

丹溪云：痰之为疾由脾土虚弱，不能摄养肺金。或曰：气七情所干，气壅痰聚。其脉皆弦、微、沉、滑，治当顺气理肺。经云：治痰之法，莫若下气为先，分导之，气顺则津液流通，痰饮自降。有湿痰、热痰、风痰、老痰、寒痰、食积痰。湿痰盛者，身多软而重，如身倦而重之，类主乎苍术、白术。热痰清之，主乎青黛、黄连，或以酒芩治湿[①]痰，假以降其热也。痰热者，多挟风。风痰者主乎南星。老痰，海浮石、半夏、瓜蒌、香附、五倍，以上治老痰。寒痰主乎半夏。痰清者属寒，用二陈之类。食积痰主乎神曲、麦蘖、山楂、矾，或消积药亦可。食积痰必用攻，兼气虚者，用补气药作汤使送下。又云：中焦有湿痰食积，胃气亦赖所养，卒不便虚，若攻尽则虚矣。中气不足二陈汤加人参、白术补气。内伤挟痰，用参、芪、术之类，多用姜汁转送，五倍、半夏，虚甚加竹沥。气虚之人宜补气，非竹沥痰不能开，必佐以白芥子、姜汁，竹沥滑痰，非姜汁不能行经络。痰在膈间使人癫狂健忘，宜用竹沥，风痰亦可。竹沥大能养血。因火盛逆上者，以治火为先，白术、黄芩、石膏之类。痰之为物无处不到，为随气升故也。痰热者多挟风，外证[②]。成块吐咯不出，兼郁者难治。脾虚者，宜清中气，二陈加白术，兼用提药。眩晕嘈杂，乃火动其痰，二陈加栀子、黄芩、黄连之类。噫气吞酸，此系食积郁而有热，火气动上，以黄芩为君，南星、半夏为臣，橘红为佐，热多加青黛。如痰在胁下，非白芥子不能达，及控涎之类。如痰在四肢，非竹沥不开。如痰在皮里膜外，非竹沥姜汁不可行。如痰结核在咽喉中，燥不能出，入化痰药，加咸药软坚之味，用瓜蒌、杏仁、海石、桔梗、连翘，少佐以芒硝，皆末之，用姜蚕[③]丸，噙之即化。海浮石能降热痰、湿痰能燥、结痰能软、顽痰能消，可以丸药，不得煎用。黄芩治湿热痰，假以降其热也。枳实泻痰，能冲墙壁。因痰以发热，二陈解毒加南星，煎入姜汁、竹沥。痰在肠胃间可下[④]而愈。痰在经络中，非[⑤]吐不可出，吐中就有发散表汗之义也。膈上之痰，必用吐出，泻亦不可。

① 湿：《丹溪心法》卷二此字作"热"。

② 外证：《丹溪心法》卷二此后有"为多"二字，义长。

③ 姜蚕：《丹溪心法》卷二此二字作"姜汁蜜"。

④ 下：抄本原误作"不"，据《丹溪心法》改。

⑤ 非：抄本原误作"即"，据《丹溪心法》改。

在上及胶固者必用吐，气实痰结上热者，则吐。吐难得出，或成块，或吐咯不出，气沾滞兼郁者难治。脉浮者当吐。

吐法：用茶芽、虀汁、醋少许，或调瓜蒂散加防风、桔梗，皆亦动其气，便吐也。

又法：附子尖、桔梗芦、人参、瓜蒂、藜芦、艾叶，末，茶汤下。

上皆自然吐，不须用手法，但茶汤皆可。凡吐法先以布搭缚胁腰，吐于无风处。

又法：萝卜子半升擂和，以浆水一碗滤去柤，入油，蜜旋至温暖服之，后以鹅翎探吐。鹅翎须用桐油侵，却用皂角调水洗肥腻晒干待用。

又法：以带壳虾鱼半斤，入酱葱姜荣物料煮汁，先吃鰕①，后吃汁，以鹅翎勾引即吐，必紧勒肚皮。用吐法不肯止，以后药解之。麝香解藜芦、瓜蒂，葱白解瓜蒂，白水一碗搅能解，甘草亦可解之。

二陈汤　治一身痰都能管，润大便小便，必用升提。

半夏　陈皮各二分　白茯一钱五分　甘草五分　上剉，姜三片煎。痰在上加上引药，痰在下加下引药。痰热者多挟风，为外证。湿多饮。凡人身结核，不红不痛，不作脓者，皆痰注也。又云：凡人身上中下有块是痰也。闻其平日好食何物吐下，用后药。许学士云：用苍术治痰成巢囊，一边行极效。

小胃丹　治膈上热痰、风痰、湿痰、肩膊诸痛，然能损胃气。食积痰实者用之，不宜多服。取其上焦湿热痰饮之积，欲其利，则多与之，意消息。

大戟水煮一时，衣洗净，晒干，五钱　甘遂面裹煨，煮令面透，淡晒，五钱　黄柏炒温色，三钱　大黄湿纸包裹焙，于豆以酒调炒一两半　上末之，粥丸，麻子丸。每服十丸，水下。蒸饼丸亦可，量病加减丸数。

一方号二雪丸　白术一两　白芥子五钱。

又方　以甘遂、大戟、芫花、白术等分，粥丸成，丸名枣肉丸，又名导饮丸。一方加五味，熬白术膏丸，朱砂为衣，名衣砂化痰，将甘遂、大黄贰钱之一。一方以滑石为衣，名玉芫丸。一方煎五味，加木香、槟榔各二钱五分。

立饮丸　用半夏、枳、木，丸如绿豆大，晒干，秤二两为丸，再以甘遂、芫花、大戟、白术四味米四钱为衣，每服三十丸，水下。

治痰茯苓丸　茯苓　半夏　枳壳　风化硝　上末之，蒸饼为丸，或神曲糊丸。

神祛痰丸　南星　半夏　滑石　轻粉各三钱　巴豆炒　上末之，以皂角仁浸姜汁，丸如梧桐子大。每服五十丸。

青礞石丸　治食积，去湿痰，重在风化硝，间下丸降痰最妙。

法制硝三钱，十分提净了，腊月急风中化之　茯苓　南星　半夏　黄芩　青礞石　硝煅，各五钱　上末之，法同前。

润下丸　治胸膈痰气。上热者加青金丸，有湿者加参萸丸，详证作汤使下。

陈皮半斤，去白，清水化盐五钱，拌陈皮浸，所煮候干，炒燥，一方不去白，甘草一两炙　上末之，蒸饼丸绿豆大。每三五十丸，温水下，曲糊丸亦可。一方无甘草，有黄芩、猪苓、半夏，皂角水浸透南星、矾水浸各一两。

清金丸　治肺大祛上膈热痰，宜与他同用。

黄芩炒　上末之，水丸绿豆大，每三五十丸，水下。一方同，黄芩六两，神曲一两。

参萸丸　治温并气湿热甚者，用为向导，上可治吞酸，下可治自利。

滑石六两　甘草炙　吴茱萸炮，各二钱　上末之，饭丸梧桐子大，每五六十丸，水下。一方去茱萸加干姜一两，名温清丸。

治热痰咳嗽。

① 鰕：《丹溪心法》卷二此字作"虾"。

黄芩一两半，酒制　滑石五钱，炒热　贝母　南星各一两　半夏一两半　风化硝二钱五分　白芥子五钱，去壳　上末之，汤浸蒸饼丸，青黛为衣。

滚痰丸　治湿热痰。

将军酒蒸黄芩各八两　礞石一两　沉香五钱　上末之，水丸绿豆大，每五十丸或六十丸，温水下。

煅礞石法：以潞州大沙锅一只，礞石四两，以上将石碎如米粞，细粉者筛去不用，将焰硝四两，二物相等分，拌匀，装上锅内，用土砖砌一炉，围上下皆炭煨之，约炭十五斤，煅法金色待硝尽为度，止剩礞石四两，以下为则仍露不可盖。

化痰铁尉丸　治风痰、条痰、酒痰、食痰、气痰，一切诸痰逆呕吐，头目眩疼，肺痿咯脓，声如拽锯。服之化痰涎，止咳嗽。

寒水石煅　皂角各二两　白附子炮　半夏　白矾生　南星炮，各一两　干姜　缩砂　轻粉各二钱　上末之，姜糊丸。每三十丸，食后姜汤吞下。

黑龙丸　化痰治嗽。

明矾枯，乃山东矾，形如硼砂相似　南星半两，炮　池矾枯，乃池州矾也，各二钱五分　半夏炮　百药　乌梅肉炮干，各半两　五倍子二钱半，泔浸　牙皂角一钱五分　上末之，糊丸。每三十丸，冷嗽淡姜汤下，热嗽茶清下，临卧服。

清化丸　治劳证热痰壅盛。

青礞石煅　白明矾枯　牙皂角制　南星生　半夏生　白茯苓各三两　薄荷各一两　枳壳　枳实各一两　上末之，皂角膏煮曲糊丸，每百丸，临卧糖汤下。一方无枳壳，有片芩、黄连各两五钱。一方无枳壳，有芩连各一两五钱、沉香一两。

人参半夏丸　化痰坠涎，止嗽定喘，诸痰服之。

人参　茯苓　南星　薄荷各五钱　干生姜　生白矾　寒水石半，各一两　蛤粉二两　藿香二钱五分　上末之，糊丸小豆大，每三十五丸，食后姜汤下。加黄连五钱、黄柏二两，水丸，治酒病，调和脏腑速效。

化痰丸　快脾顺气，化痰[1]消食。

半夏　南星　白矾　皂角　生姜各一斤　用水一碗煮星夏无白点为度，拣去皂角不用外，生姜切片，同星夏晒干，入后药。

青皮　陈皮　紫苏子炒　萝卜子炒　杏仁炒　干葛　神曲炒　麦蘖炒　唐永肉　香附子各半斤

神珠方　干之，入前药和匀，同一处姜汁浸蒸饼丸。每五十丸，临卧食后茶汤下。治用前无香附子，有木香二两，枳壳半斤，余同。

化痰丸　治食积痰。

南星　半夏　皂角去皮，各四两　白矾五钱　生姜六两　以水三四碗煮星夏无白点为度，晒干，去皂角，留生姜切片，为末。

山楂肉　黄连各二两　海浮石醋煮　白芥子各五两　瓜蒌　萝卜子蒸　石碱醋煮　茯苓各一两　上末之，释饪饼丸，每六七十丸，姜汤下，或用青黛为衣。

治饮酒过多后生痰。

枳壳炒　茯苓　海浮石另研极细，各一两　白术二两　白芥子各一两，如无，各处青芥，不用黄芥　南星二两，作四块，如半夏洗煮　半夏二两，皂角去皮核子作碗，锅内煮干为度，去皂角　干姜二两　陈皮二两，以盐一两，水一碗煮干　大麦芽炒，二两　甘草五钱　黄连　山楂肉各一两五钱　上末之，曲糊丸。每晚服一百丸，白汤送下。

乌梅丸　治饮食积，下气消痰。

乌梅去核　生姜一片　半夏切碎　白矾生　以上四味，用杵碎，置瓷器中盒数日发过，焙干。

神曲　麦蘖　青皮　陈皮　蓬术　枳壳　丁香　大腹皮各四两　上末之，水丸如绿

[1] 痰：抄本原误作"丸"，据《丹溪心法附余》卷九本方改。

豆大，每三十五丸，食后温水服。

又方 半夏炮，切片 生姜切碎 乌梅去仁留核，各半斤 白矾末二两 以上四味拌匀，置瓷器中捺实，盒过数日，晒干，或焙干。

山楂肉 陈皮各四两 香附子 炙甘草 连翘各二两 萝卜子蒸一两 上末之，丸法服法用前。

又方 青礞石硝、煅 薄荷 寒水石各四钱 黄连末 黄芩 枯白矾 枳实水浸 半夏各一两 龙胆草三钱 加南星一钱 上末之，以皂角四两、水四碗熬浓稠膏，约半碗，再以姜浸神曲或糊丸，每五十丸，茶清下。

青丸子 南星 半夏各一两五钱 黄芩 黄连 枳壳 茯苓 白术 橘红 浮石各一两 枯白矾五钱 青黛八钱 上末之，皂角去皮四碗半，煎至半碗，入姜汁浸神曲糊丸，姜汤下。一方无浮石，有瓜蒌一两。

皂角丸 治痰。

皂角灰五钱 南星一两 萝卜子一两，蒸炮，入白矾米一钱半，浸一宿，晒干 上末之，以新红熟瓜蒌，剥去皮取穰，连子杵细，和丸弹大，姜汁蜜噙之则化。

黄连化痰丸 半夏一钱五分 黄连一两 吴茱萸一两半煮 桃仁二十四个，制 陈皮五钱 上末之，曲糊丸绿豆大。每三十丸，姜汤下。一方加白术一两半、枳实一两。

追痰丸 治痰饮。

风化硝 猪牙皂角各二钱 枳实 枳壳各五钱 明矾三钱，生米枯半 黑牛微炒，头末二两 上末之，萝卜子汁丸。每三十五丸，温水下。

清膈丸 治湿痰气滞。

黄芩炒 黄连炒，各五钱 香附子一两半 苍术二两 上末，新红熟瓜蒌去皮，俱烂杵如泥，丸绿豆大。每三五十丸，水下。一方入半夏一两。

导饮丸 吴茱萸二钱 白茯苓 黄连各五钱 苍术制 滑石各七钱半 上末之，曲糊丸。

木香乌梅丸 乌梅半斤，去仁留核 半夏三两 生姜一斤 青皮 陈皮 木香 槟榔各二两 上为末，水丸如桐子大，百草霜为衣。如无木香，用香附亦可。专治男子妇人胸膈膨胀、翻胃吐食、涎痰壅上、酒食所伤及诸积滞，丸肿，心疼脏毒，痔漏下血。常服宽中进食。每服五十丸，空心用紫姜汤下。如肠风下血、痢疾、酒毒便红，俱用米汤下。里急后重，枳壳汤下。心气疼痛木香汤下。一方加香附、白枳实、黑枳实各二两，姜糊丸。只用黑枳实。

乌梅丸 南星以皂角制净，和水煮至色变，干了入大黄 连翘 上末之，蜜丸如杏大，噙化津液咽。

清肺化痰丸 南星 半夏各炮七次 黑枳实 黄连 黄芩各五两 陈皮 茯苓 杏仁 瓜蒌各二两 甘草三钱 一方加白术三两。上末之，姜汁浸，蒸饼糊丸。

补脾丸 补肾不如补脾。

半夏一两，矾水浸七日 南星二两，皂角水浸七日 白术三两 红橘一两 茯苓二两 甘草五钱 黄芩八钱 上末之，姜汁糊丸，每七八十丸，淡姜汤下。

治痰。半斤[①]，去白，用盐八钱、芒硝七钱、甘草一两，用水四碗煮干 苍术四两 香附 神曲各五两 半夏三两 黄连姜汁炒，夏月一两，余月各五钱 上末之，用神曲炒微黄色，为末，打糊为丸[②]绿豆大。每七十丸，淡姜汤送下。如痰嗽不止，加贝母三钱。

治痰嗽。

半夏 神曲各四两 瓜蒌一两丸，各炒 知母炒 潜术各二两 五味一两 附米二两半炒 陈皮去白四两，甘草四钱或五钱，盐五钱、芒硝四钱，用水煮干 黄连姜汁炒，夏月二两，余月五钱 痰盛加石碱五钱、苍术五两。上

① 半斤：据文义此前脱药名，当为“陈皮”。

② 丸：抄本原误作“末”，据文义改。

为细米，用神曲姜汁拌炒微黄色，为细末，姜汁搜面，入滚汤内煮令面浮于汤内为度，搜和前药，为丸绿豆大。每服一百丸，白汤淡姜汤任下。

又方 人参三钱 白术二钱半 橘红 知母 贝母肉 天门冬 桔梗 麦门冬各一钱 半夏 茯苓各二钱 甘草五分 佛耳八分 上㕮，姜三片，水煎。声哑去半夏，加黄连、糯米。热加黄芩、黄连。嗽甚加叶皮、杏仁。气虚及汗加黄芪。血虚加当归。有血加牡丹皮、百合、生地。喘加阿胶。肾虚加黄柏。气加香附。有痰去贝母，加瓜蒌仁、南星、竹沥、姜汁。饮食减少加砂仁。

清肺导痰汤 治一切痰涎雍塞胸膈，留饮痞塞不通。眉棱骨痛，痰厥非半夏不能除。

半夏四两 南星炮 枳实炒 赤茯苓 橘红各一两 炙甘草五钱 上㕮，每五钱，姜十片，水煎。痰嗽发热膈不利，加柴胡、黄芩、桔梗、黄连、人参。痰嗽甚加杏仁、五味、瓜蒌、叶皮、黄芩。痰多，加竹沥、姜汁、芥菜子汁。喘加葶苈、苏子。

苏子降气汤 治虚阳上攻，气不升降，上盛下虚，痰涎雍塞。

当归 炙甘草 前胡 厚朴炒，各二两 肉桂 陈皮各五两 半夏 紫苏 神曲各五两 苏叶少许 上㕮，每五钱，姜三片煎。痰气加导痰汤，名调降汤。痰热加黄芩。痰多加杏仁、竹沥、姜汁、芥菜子汁。嗽多加叶皮、五味、贝母。有气加木香、香附。

四七汤 治七情气郁结聚，痰涎状如破絮，或有梅核在咽喉之间，咯不出咽不下。

紫苏 厚朴各二两 茯苓四两 半夏五两 上㕮，每服四钱，姜七片、枣二枚煎。

治痰饮。

陈皮 半夏 茯苓 甘草 苍术 瓜蒌 黄芩 黄连 枳实 南星 一方无苍术，有白术。上㕮，每五钱，水二钟、姜三片煎。

治痰多胸膈胀满，迷闷喘急。

枳实 南星 半夏 赤茯苓 甘草 橘红 黄芩 杏仁 黄连姜炒 叶皮炒 瓜蒌 紫苏 上㕮，姜煎。

治五更心腹肺胀，迷闷痰多。

枳实二钱 南星 赤茯苓 橘红各一钱 白术二钱 半夏一钱半 甘草 山栀 黄芩炒，各五钱 瓜蒌 杏仁炒，各一钱 上㕮，水二钟、姜三片煎。入芥菜子汁、姜汁、竹沥服。

痰嗽。

陈皮 半夏 茯苓 甘草 南星 瓜蒌 桔梗 叶皮 杏仁 五味 黄芩 紫苏子 香附 上㕮，煎姜三片。一方无南星，有白术、贝母。

治痰气胸膈咽酸精杂。

陈皮 茯苓 半夏 甘草 黄连炒姜 吴茱萸 瓜蒌 香附 砂仁 枳实 白术 南星 上㕮，水二钟，姜煎。热加芩、柴胡。

治有痰口燥，乃胃热也。

南星 枳实 陈皮 甘草 茯苓 半夏 黄芩 黄连 瓜蒌 白术 连翘此治胃热也 上㕮，姜五片，水煎，入竹沥、姜汁。气加香附、炒仁。如痰发渴加荆沥、竹沥、姜汁、青芥子汁。

治因酒湿致痰饮。

半夏 南星 甘草 枳实 茯苓 陈皮 白术 白芥子 酒黄芩 泽泻 干葛 瓜蒌 苍术 贝母 上㕮，姜煎，入姜汁、竹沥。热加酒黄芩。胃热加连翘。

治痰。

人参 白术 茯苓 甘草 陈皮 半夏 南星 枳实 瓜蒌 黄连 砂仁 上㕮，姜五片水煎。

治痰气。

陈皮 半夏 茯苓 甘草 南星 枳实 瓜蒌 黄连姜炒 黄芩 香附 砂仁 白术

散郁豁痰汤 治夏郁致痰饮、聚酒，胸膈胁撑闷。

苍术 芜荑各一两 半夏 南星 黄连 贝母 白芥子 滑石 陈皮 黄芩 香附各一两 人参 白术各一两 升麻 柴胡各八钱 上剉，水二钟，入姜汁、竹沥一蟹壳，食远服。

治肾虚有痰，略嗽，作痰火治之。

柴胡 人参 甘草 黄芩炒 半夏 茯苓 陈皮 瓜蒌 南星 黄连 五味 黄柏

治痰火。

陈皮 半夏 茯苓 甘草 苍术 白术 南星 黄连 山栀姜炒 瓜蒌 香附

治痰湿胸膈满，因气而致。

南星 甘草 半夏 白术 枳实 茯苓 陈皮 苍术 瓜蒌 黄连 香附 黄芩 砂仁

治忧郁胸满有痰。

陈皮 茯苓 半夏 甘草 苍术 白术 南星 黄连 砂仁 枳实 瓜蒌 香附

治痰嗽喘急，大便下白脓水如糊、如豆粉泔脚相似，乃湿痰也。

陈皮 半夏 茯苓 甘草 杏仁 叶皮 瓜蒌 南星 五味 苍术 泽泻 上剉，姜煎。

治有痰口渴。

陈皮 茯苓 甘草 白术 黄连姜炒 瓜蒌 干葛 五味 麦门冬 天花粉 人参 酒黄芩 上剉，水煎，入竹沥。

治因痰火喉间如绵核一块，吐咯不出，宜祛痰、伐肝补肾。

陈皮 茯苓 甘草 半夏 枳实 南星 黄芩炒 黄连姜炒 吴茱萸 香附 白芍 桔梗 砂仁 白术 上剉，姜煎。痰加瓜蒌。

苍术燥湿汤 治痰湿结块，如肿毒相似。

陈皮 半夏 茯苓 甘草 南星 苍术 酒黄芩 瓜蒌 桔梗 连翘 黄连酒炒 上剉，姜煎。上截加桔梗、羌活，下截用独活、防己、黄柏。

治痰。

白术 瓜蒌 南星 半夏 橘皮 枳实各一钱 黄芩二钱半，酒炒 黄连一钱半 甘草五分，炒 香附一钱半 砂仁 茯苓各一钱 上剉，姜煎，入姜汁、竹沥、青芥子汁，和匀服。

千缗汤 皂角牙去皮 甘草 生姜一块 半夏七个炮裂四片破之

因气身热，喉中噎塞不通，痰壅恶心，乃七情郁结其中，致便虚，气不得升降发越，是调降汤。

当归 前胡 甘草 厚朴 橘红 苏子 苏叶 半夏 枳壳 姜连 香附 砂仁 茯苓 上剉，姜三片，水煎。胸满恶心加白豆蔻。

一人痰饮心腹疼痛，时或呕吐酸水，成块。痰饮除宜行气，则痰自消，导痰汤加：瓜蒌 黄芩 黄连 木香 槟榔 上剉，姜煎。

卷九

伤寒门

丹溪云：伤寒必自太阳始。太阳寒水，其位君臣，为六气化源，故丙辛逋越戊子至辰，为壬辰水面，太阳正化君焉。在天为寒，在地为水。寒喜归水，故寒必首伤太阳，以此例推，寒即自太阳入，风当自少阳入，湿当自阳明入。经曰：阴为之主，阳与之正。别于阳者，知病从来。别于阴者，知死生之期。此之谓也。夫伤寒循经络流注，以日传变，与伤风颇类。夫伤寒伤风则有血气之分，虚实之异，二证皆始自太阳一经。但寒位血，无汗恶寒。风散气，有汗恶风。或问传变次序当何如耶？然阴阳汗出入次序固有定说，及其中病或喜入，或成虚，或成内感，或守三经，其可拘也。但当以脉证分别阴阳、表里、盛衰之，为治尤不可以日数期也。

又曰：伤寒伤风何以判？寒脉紧，风浮缓。伤寒恶寒，伤风恶风。伤寒自汗，寒无汗。

又曰：凡伤寒中风外伤之病，自霜降以后至春分之前，其有发寒宜发汗，依张仲景法；春分以后夏至以前，为温病，宜辛凉解散，用刘守真法。

表证门

芎术香苏散 治头疼发热，鼻塞声重，四时俱用之。

川芎 香附 紫苏各四两 甘草炙，四两 苍术 陈皮各二钱 上㕮，每五钱，水煎，加白芷二两、姜三片、葱白五茎同煎。

三拗汤 治伤风伤冷，鼻塞声重，头痛目眩，四肢拘急，咳嗽多痰，脑满气短。证重三拗汤治之，轻者金沸草散治之。

麻黄不去根节 杏仁不去皮心 甘草不炙，各等钱 上㕮，每五钱，姜五片，水煎。被覆取汗。

金沸草散 治时行寒疫，壮热恶风。

旋复花 麻黄 前胡各三两 荆芥穗四两 炙甘草 半夏各一两 赤芍一两 上㕮，每五钱，姜三片，枣一枚，水煎。

消风百解散 治头疼项强，发热恶寒，肢体拘急，骨节烦疼，腰脊强痛，胸膈烦满。四时用此方，春初秋末用葛根汤治之，并后方。

荆芥 白芷 陈皮 苍术 麻黄各四两 炙甘草二两 上㕮，姜煎。乌梅一个、连须葱三寸煎，加薄荷、川芎、防风。

葛根解肌汤 葛根四两 麻黄三两 芍药 炙甘草 黄芩各二两 冬寒去芩。如病人郁热蒸量用。天气热时可去，冬寒量用。上㕮，每五钱，姜枣水煎。

败毒散 治头痛项强，壮热恶寒，身体烦疼，目时[①] 痰多壅塞，咳嗽，鼻塞声重。春夏秋用败毒散。冬用十神汤，春秋其寒亦用。

人参 茯苓 甘草 前胡 川芎 羌活 独活 桔梗 柴胡 枳壳 上㕮，每五钱，

① 目时：此处当有脱文，《三因方》此方有"目昏眩"。

姜五片，薄荷少许，水煎。

十神汤 陈皮 麻黄 川芎 炙甘草 香附 紫苏 白芷 升麻 白芍药各四两 干葛四两 上剉，每五钱，姜五片煎，热服。发热头疼，加连须葱白三茎。中满气实，加枳壳数片。

十味芎苏散 治伤寒发热头痛。

川芎 紫苏 干葛各一钱五分 柴胡 茯苓各五钱 甘草二两 半夏六钱 枳壳 陈皮各三钱五分 桔梗二钱五分 姜三片、葱白二茎煎。

黄连解毒汤 治伤寒热毒，烦闷口燥，或干呕。春暖夏暑热秋皆可用之。虽冬寒不用，若病人旧有郁热亦可用也。

黄连 黄柏 黄芩 大栀子各五钱 上剉，每五钱，水煎。腹满呕吐，欲作痢，加半夏三钱、厚朴二钱、茯苓四钱。

洁古凉膈散 治表证不解，下证未全，或燥热沸结，心烦不眠，烦渴头昏，唇焦咽燥，目赤，或便溺[1]秘结。轻者用凉膈散[2]。

已上末即益元散[3]。上剉，各七钱，搅葱白五寸、盐豉五十粒、生姜三片煎。

启源白虎汤 治伤寒七八日邪毒不解，表里俱热，心胸[4]大烦，头痛，自汗，大渴饮水，燥干。脉滑数而实，或长而实。夏热时用。如上部脉洪大，加人参。如鼻中气短促上喘，脉洪大而虚无力，或微迟，则内伤治之。

知母一两五钱 炙甘草一两 粳米一合 石膏四两，乱交者另为末 上剉，每五钱，水煎，温服。如烦渴口干，脉洪大，加人参五钱，名人参白虎汤。此药立夏后立秋前，天气热时可服；立夏前立秋后，天气寒凉不可服。内伤气虚血虚脉虚之人，并不可服。

小柴胡汤 治伤寒四五日，蒸热发作，身热恶风，筋脉拘急，身体疼痛，又兼寒热往来，或胸[5]满胁痛，或自汗。

柴胡八两 黄芩 人参 炙甘草各三两 半夏三两半 姜五片、枣一枚煎。

麻黄汤 治伤寒头痛，发热恶风，骨节疼痛，喘满无汗。

麻黄三两 甘草炙，一两 肉桂二两 杏仁去皮，炙炒，研成膏 上剉，入杏仁膏，水煎服。

小青龙汤 治伤寒表不解，心下有水气，干呕，发热，咳嗽微喘，呕吐涎沫。又治溢饮身体疼痛，或形寒饮冷，内伤肺经，嗽喘，呕吐涎沫。

干姜炮 细辛 麻黄 肉桂 芍药 炙甘草炙三两 五味二两 半夏三两半 姜水煎。

五积散 方见前中寒门下。治冷气奔豚，心胁脐腹胀满刺痛，及呕吐、泄清谷，痃癖癥瘕。小肠气痛，加茴香、吴茱萸、煨生姜、炒盐少许煎。时疫头痛，身疼项强，发热，加葱白三寸、豆豉七粒煎。身寒手足厥冷，加炒茱萸、炒盐少许煎。妇人经候不调，去麻黄，加醋香附、玄胡、蓬术。催生加醋香附、桃仁、苏木、红花，名透经汤。

神术散 治瘟疫，头疼项强，发热及伤寒鼻塞声重。

苍术炙，五两 藁本 白芷 细辛 羌活 川芎 炙甘草各一两 上剉，每五钱，水煎，姜五片、葱白三寸煎。或为末，葱茶汤调下。

神仙百解散 治遍身骨节疼痛，目昏眩，肢体劳倦。

茵陈一两 柴胡 前胡姜炒 人参 羌活 独活 甘草 苍术制 白芍 干葛 升麻 防风 藁本 藿香 白术 半夏各一两 立春无加减。立冬无加减。立夏以后，加柴胡一钱、赤茯苓、当归各五钱。立秋不用当归、茯苓，加干姜炮、肉桂各一钱、麻黄

---

① 溺：抄本原误作"弱"，据文义改。
② 凉膈散：抄本此后脱药物配伍。
③ 益元散：据文义抄本此前应脱本方药名。
④ 心胸：抄本原误作"必胞"，据《医学启源》本方改。
⑤ 胸：抄本原误作"脑"，据文义改。

五钱。一方无当归，有黄芩五钱。上剉，每一两，水二钟、豆豉三十粒煎，取汗。

桂枝汤 治伤寒太阳经受病，头疼身痛，翕翕发热，洒洒恶风。

桂枝 芍药各一两 甘草一两 上剉，每五钱，姜三片，枣一枚，水煎。春秋依本方，春末夏至前加黄芩一钱。夏至后加知母一钱、石膏二两、升麻二钱。病人表虚者不用。

升麻葛根汤 治大人小儿瘟疫头疼发热及疮疹已发、未发、疑似之间，宜服之。

升麻 白芍药 甘草炙，各十两 葛根十五两 上剉，每五钱。

香葛散 即香葛汤。方见前雷头风门下。

升麻汤 治发散表邪，治遍身壮热、关节疼痛。

升麻一钱 柴胡七钱 当归一钱 羌活 苍术一钱 防风一分 陈皮 甘草七钱 藁本五钱 作一服，水煎，热服。以葱盐汤发之。春冬加麻黄。

治三阳头痛。

羌活 防风 荆芥 升麻 干葛 白芷 白芍 柴胡 川芎 细辛 上剉，每钱，连须葱白、生姜煎。

九味羌活汤 经云：有汗不得服麻黄，无汗不得服桂枝。若差则其变不可胜言，故禁此法，使不犯三阳禁忌。易老云：解表神方也。

羌活一两半 防风一两半 苍术一两半 细辛五钱 川芎一两 白芷一两 生地黄二两 黄芩一两 甘草一两 每五钱，水煎。无汗则用苍术，有汗则用白术。

大神术汤 洁古治解利四时伤寒，清解六经，不犯禁忌。

苍术四两，制，去皮 羌活 防风 川芎各二两 黄芩 枳实 甘草 白芷 石膏各一两 细辛三钱 知母七钱 上剉，惟石膏为细末，每服五钱，水煎，取汗之，热服。春倍防风、羌活，夏倍黄柏、知母，季夏淫雨加白术、倍白芷，秋加桂五钱，冬加[①]亦可，以意消息，随证增损。非发热而渴，不可用石膏、知母；非里实心下痞，不可用枳实。

大青龙汤 治伤寒头痛，发热恶寒，无汗，烦躁，六脉浮紧。

麻黄六两 桂枝二两 杏仁四十个，炙甘草二两 石膏如鸡子大 每剉五钱，五片、枣三枚，水煎，汗出为度，不可过汗，恐亡阳，以温粉扑之。

里证门

仲景大柴胡汤 治伤风三四日，或十余日，邪结在里，秘涩腹满，或胀痛，或绕脐刺痛，或谵语，或心下痞硬，脉长，脉沉实；或下利心下坚硬；或已经汗下，其脉浮沉，尚有方。

柴胡八两 黄芩 赤芍各二两 大黄二两 半夏二两半 枳实三钱 上剉，每五钱，水二钟、姜五片、枣一枚煎。

仲景调胃承气汤 治恶热不恶寒，手心腋下微微汗出，胃中干涸，燥粪结聚，潮热，大便硬，小便如常，或腹满而喘，或谵语，脉沉而滑。

芒硝八两 炙甘草二两 大黄四两，去皮，酒洗 上剉，每服临期斟酌多少，先煮二味熟，去粗，下硝[②]，火煮三三沸，顿服[③]。如初发发恶寒，冷汗后不恶，但大热，发而燥结，切脉浮大，今脉洪实，或沉细数，始初往今狂语，用调胃承气汤治之。

仲景小承气汤 治心胸连脐大闷，腹中

---

① 加：抄本此后空二字，当为一药名。
② 硝：抄本脱，据《丹溪心法附余》补。
③ 服：抄本脱，据《丹溪心法附余》补。

疼，坐卧不安，胃闷喘急，腹中满不大便。

大黄四两 厚朴二两 枳实大者五钱，炒 上剉碎二味，大黄切如棋子大，临证斟酌多少用之。胸腹胀满，按之痛，日久不大便，小便赤涩，表里俱热，或烦渴谵语，或狂妄不识人，或潮热懊侬，又加疟状，或大渴反不能饮，或喘急胃闷，或微喘直视，脉实数而沉，用大承气汤或三一承气汤治之。

仲景大承气汤 大黄四两，切作棋子大，酒洗 厚朴八两，姜炒 枳壳五个，炒 芒硝二合 上四味，每服看证斟酌多少，用水三钱先煮二物，取一盏半，去粗，内大黄，煮取八分，去粗，内芒硝，微煎一两沸，温服，得下余勿服。

启源三一承气汤 大黄酒洗 芒硝 炙甘草一两 厚朴姜炒 枳实炒，各五钱 上剉，每服斟酌多少，姜三片煎，热服，得利则止，未利再服。

仲景桃仁承气汤 治太阳病不解，热结膀胱，其人如狂，血自下者愈。其外不解者尚未可攻，当先解外，外解已，但少获结者，乃可攻之。

桃仁五十个 桂皮二两 大黄四两 芒硝二两 炙甘草一两 上五㕮水七升煮取二升半，去粗，内芒硝，更上火微沸，下火，先食温服，在食前三服，当微利。

三因治中汤 治伤寒手心温，自利不渴，腹满肚痛，干呕，脉沉细。《活人书》同。

人参 干姜炮 白术 炙甘草 陈皮 青皮炒 上剉，每五钱，水煎。

半表半里证门

柴胡汤 治往来寒热，或胸满胁痛，或心烦，或呕，或嗽，或口苦舌干，或渴小便不利，或心悸脉弦急，有方见前。

柴胡汤 治寒热大便秘涩，腹满胀痛，或发烦躁，或已经汗后如疟，晓发热，有方见前。

外感有内伤证

人参养胃汤 治外感风寒，内伤生冷，憎寒壮热，头目昏倦疼痛，肢体拘急，或中脘虚寒，呕逆恶心。

厚朴 苍术 半夏各一两 藿香 草果 茯苓 人参各五钱 橘红七钱 甘草二钱

外感发热头疼，内因痰饮凝滞为热，中脘痞满呕吐恶心，用参苏饮，或用藿香正气散服之。

参苏饮 陈皮 枳壳 桔梗 甘草 木香各五钱 半夏 干葛 紫苏 前胡 人参 茯苓各七钱 上剉，每五钱，姜七片，枣二枚，煎服。

藿香正气散 茯苓 白芷 大腹皮 紫苏各一两 陈皮 桔梗 白术 厚朴 半夏 甘草炙，各二两 藿香三两 上剉，姜三片、枣二枚煎，取汗。

如上证候未见愈，用柴胡汤治之。

若如上证候又未见愈，腹或满，数日不大便，用《活人书》小柴胡汤加芒硝。

柴胡二两七钱 黄芩 人参 炙甘草各三两 芒硝三两 半夏八钱 上剉，每五钱，姜五片，枣二枚，水二钟，去粗，下芒硝再煎一两沸，热服。

不换金正气散 方见前雷头风下。半、藿、红、苍、朴、草、姜、枣煎。

外感伤寒极证

阳证：身动而轻，言语有声，目睛了了，鼻中呼吸出入能往来，口中鼻中俱气热。出《此事难知》，用调胃承气汤治之。

阴证：身静而重，语言无声，气少难以布息，目睛不了，鼻中呼吸不能出入往来，口中鼻中气俱冷，水浆不入，大小便不禁，面白恶寒，有如刀刮。出《此事难知》，送[1]汤及葱熨法治之。

[1] 送：此处文义不贯，当有脱文。

仲景四逆汤　炙甘草二两　炮干姜二两半　附子一枚生用，去皮，破八片，令宜炮，用约五钱　上剉，每服斟酌多少，水二钟①煮八分，温服。

活人书葱熨汤　葱一束，小绳缠如饼大，切去根叶，惟好葱白长二寸，先少火灼一面令热，勿至灼火，乃以热处着痛，剂连脐下，其上沙熨斗盛火熨之，令葱饼热气透入腹中，更作三四饼，如坏不可熨。助阳一饼俱病人渐醒，手足温，有汗乃瘥，更作四逆汤以温服。

阳证似阴门

手足逆冷，大便秘结，小便赤色，或大便黑硬，脉沉而滑，出《活人书》。按：此手足逆冷，名热厥，与阴厥不同，详见后厥证条下。证轻煮白虎汤，重者小承气汤。

白虎汤、小承气汤二方并见前。

阴证似阳门

身微热，烦躁面赤，脉沉而微，出《活人书》。按：此身微热，足里寒，烦躁，是阴盛发踪，面赤是下元虚阳泛上，犹日落而霞光上天也，与阳证面赤不同。仲景少阴证面赤，用四逆汤加葱白治。

四逆汤方见前，更加葱白煎服。

阴盛格阳门

身冷，脉细沉数，烦躁，不饮水，此名阴盛格阳，虚用仲景干姜附子汤，人参治之。

干姜一两　附子一个，炮切八片　加人参　上剉，每服酌量多少，觥半盏，或温或凉服。

伤寒目赤而烦渴，脉七八至。东垣曰：此阳盛于外，非热也。诊脉以数为热，迟为寒，今脉七八至是热极也致然。按之至骨则无脉，是无根蒂之脉，虽七八至，其下无根，故之非热也。出《试效方》法，治用干姜、附子，方见前。又用白通加猪胆汁汤。

仲景白通加猪胆汁汤　葱白四茎　干姜二两　附子一两，炮切八片　人尿五合　猪胆汁二合　上剉，每服酌量多少，水一觥煎五分，去柤，内尿、胆汁和匀，或凉或热任服，无胆亦可。

表里杂证门

烦为烦扰，躁愤皆为热。然烦有虚烦躁，古人所谓阴极发躁。

阳证：五六日不大便，或心下硬而烦躁者，用大柴胡、调胃。上剉，姜煎。

三因无忧散　以南星为末，入腊月黄牛胆中，缚令悬于迎风避日处，晒干为末，用人参五钱煎汤，七分觥调二钱，乘热服之，迟少时更热，人参汤投之，或入辰砂为细末亦可。

① 钟：抄本原误作“钱”，今改。

舌 苔 门

阳证：寒邪在半表半里，舌苔白滑，或黄苔，用小柴胡汤。热结在里，表里俱热，舌上或白，或黑，不滑而涩，治用白虎汤加人参。经曰：脏结舌上白苔滑者难治。又曰：脏结无阳证，不往来寒热，其人反静，舌上苔滑者，不可攻之。

阴证：手足冷，舌苔黑，用四逆汤。

谵 语 门

此是语言谵妄错乱也。

阳证①：

承气汤方并见前。

大热干呕，呻吟错语，不得眠，治用黄连解毒汤，方并见前。

烦躁发热，胸中烦闷，或已经汗解内耗，胸烦满，其证不虚不实，治用三黄泻心汤，或竹叶石膏汤。

活人书三黄泻心汤 大黄 黄连各一两 黄芩一两 上剉，每一两百沸汤二大戔，热渍之，一时久绞，去柤，暖动分二服。

仲景竹叶石膏汤 石膏一两 半夏二两半 炙甘草二两 人参三两 麦门冬五两半 上剉，每五钱，水二钟，入淡竹叶、生姜各五片，入粳米一百二十粒服。

阴证：此是阴极发热，手足冷，或身微热，脉皆沉细微弱而烦躁者，用四逆汤加葱白，或白通加猪胆汁汤，或用人参三白汤加竹茹，或无忧散，上四方选而用。

人参三白汤 白术 白芍 白茯苓各一两 人参二两 加竹茹一团。

胃实不大便，谵语，治用大柴胡汤，或调胃承气汤。妇人伤寒经水适断，发热恶寒，至夜谵语，此为热入血室。血室者，《素问》所谓女子胞，即产肠，治用小柴胡汤。

阴证，手足冷，脉细微而谵②语者，治用四逆汤。

凡谵语发热，烦躁，无下证者，及冬月时候难下者，小柴胡加黄连姜炒、山栀子姜炒、麦门冬，或凉膈散去硝黄加姜炒黄连。

郑 声 门

此是语言郑重，如此语一句言语之，复再说，声气无力，句不连续也。

阳证：身微热，脉微弱而郑声者，治用人参白虎汤。

阴证：手足或冷，身凉而郑声者，治用四逆汤。

哕 逆 门

仲景所谓哕，盖下气逆冲者，出口作声。《素问》所谓诸逆冲上，皆属于火。

阳证：不虚不实而哕逆者，治用小柴胡汤，或用橘皮竹茹汤，或用丁香柿蒂汤加人参。

活人书橘皮竹茹汤 橘皮一斤半 青竹

① 阳证：此后抄本当脱证状文。
② 谵：抄本原误作"胆"，今改。

茹半斤 炙甘草二两 加人参五钱 上剉，每五钱，姜五片，枣二枚，水煎。

丁香柿蒂汤 丁香 柿蒂 青皮 陈皮 加人参各等分 水煎。

身热，脉虽数而虚而哕逆者，治用人参三白汤加竹茹。或用八物汤加竹茹，或用丁香柿蒂汤加人参。上剉，每五钱，水二钟，姜三片煎。

阴证：身冷，手足或冷而哕逆者，治用四逆汤加人参。如病后无室证，独见哕逆者，治用人参三白汤加当归。

人参三白汤 人参 白术 白茯苓 白芍药 加当归各等分 姜三片煎。

发 黄 门

阳证：身热，不大便而发黄者，治用茵陈汤。

仲景茵陈汤 大黄二两 山栀子十四个 茵陈六两 上剉，每服酌量多少，水二升，先煮茵陈，内二味再煮至一升，服之。

茵陈五苓散 治身热，大便如常，小便不利而发黄者。

泽泻 白术 猪苓 赤苓各一两半 官桂一两 茵陈三两 水煎服。

仲景栀子柏皮汤加茵陈，治身热，大小便如常而发黄者。

栀子二十四个 甘草一两 柏皮二两 茵陈六两 上剉，水煎温服。

阴证：治皮肤凉，又烦热欲卧水中，喘呕，脉沉、细、迟，无力，发黄，用茵陈四逆汤。

茵陈四逆汤 干姜一两半 炙甘草二两 附子炮一枚，切八片 茵陈六两 水煎，凉服。

皮肤冷，心下硬，按之痛，身体重，背恶寒，目不欲开，懒言语，自汗，小便利，大便了而不了，脉紧细而发黄者，治用茵陈四逆汤。遍身冷，面如桃柳枝色，腹满，小便涩闭，尺脉沉细迟而发黄者，治法先用茵陈茯苓汤以利其小便，次用茵陈四逆汤加当归、木通。

茵陈茯苓汤 茯苓 官桂各一两 猪苓七钱半 滑石一两半 加当归一两

茵陈四逆汤 方见前，更加当归、木通。

发 斑 门

阳证：斑出如绵纹，或头面、或胸背四肢。红赤者胃热也。紫黑者胃烂也。赤者五死一生。黑者十死一生。治用玄参升麻汤，重者加白虎人参汤。

三因玄参升麻汤 玄参 升麻 甘草炙各五钱 水一斛半煎。

白虎人参汤①

阴证：斑如蚊蚤痕迹稀少而微红，此下元阴火失守聚于中，上熏于肺。肺主皮毛，故胸背皮肤发此斑也。治用大建中汤。

大建中汤 桂心 芍药 黄芪各二钱 人参 当归 甘草各一钱 附子炮，五钱 生姜五钱 半夏二钱半 上剉，水二盏，枣二枚煎。

发狂类

阳证：发狂烦躁，面赤，脉实，治用调胃承气汤，方见前。

阴证：发狂而肌表虽或热，以手按之则冷② 透手，或背胸膈有斑数点，脉极沉细，治用干姜附子汤加人参。

---

① 白虎人参汤：抄本脱药物配伍。
② 冷：抄本误作"令"，今改。

厥逆门

此阴阳不和及不相顺，按故手足逆冷至臂腿，名四肢厥者逆也。

阳证：手足虽冷，有时或温，手足必暖，脉虽沉伏，按之则滑，其证或胃热，或渴欲饮水，或扬手掷手，烦躁不得眠，大便涩，小便赤。此名热厥。古人所谓阳极发厥也。治用白虎汤、大承气汤、双解散、凉膈散，以上四方详证轻重，四方选而用之。

阴证：四肢冷，身不热，恶心倦怠，卧或引衣被自覆，不渴，或不利，或大便如常，脉沉微不数，或虽沉实按之则迟弱，此名冷厥，治用通脉四逆汤，或当归汤，或白通加猪胆汁汤。

若病人寒热而厥，面色不泽，胃脉两手忽无脉，或一手无脉，此时将有好汗，宜用麻黄附子甘草汤，以助其汗，汗出则愈，不用药助亦好，汗必自出。治用麻黄附子甘草汤。

麻黄二两　炙甘草二两　附子一两，炮　上剉，每五钱，水煎。

多汗门

阳证：身热表虚，汗出不已，或因医者发汗，又治表，脉虚，又热，治用：

王海藏黄芪汤　人参　白茯苓　白术　白芍　黄芪各一两　甘草七钱　陈皮五钱　上剉，每服酌量多少，水二钟、姜三片煎。

阴证：身凉，额上手背有冷汗，治用四逆汤加人参。

结胸门

邪气乘虚结于心中，硬满而痛，手不可按，其痛连脐，肿坚硬，名结胸。若按之心中痛，此名小结胸。心胸高超大痛，手不可按，治用轻则枳实理中丸，重则大陷胸丸治之。

活人书枳实理中丸　人参　茯苓各二两　枳实炒，十六个　白术　甘草　干姜各二两　上末之，蜜丸，每两作四丸，每一丸热汤化下。

仲景大陷胸汤　大黄三两　葶[①]苈炒　杏仁炒，去皮尖　芒硝各七钱半　上前二味为末，研杏仁、芒硝如泥，和药丸如弹大，每一丸，别杵甘遂末一钱，白蜜一合[②]，水二钱[③]，煎至七分，顿服之。一宿乃下，不下更服，以下为度。但甘遂性猛，宜详虚实斟酌用之。

小陷胸汤　按之心中痛，脉浮滑者治之。

黄连二钱半　半夏六钱　栝蒌实大者一个　上水三觥，先煎栝蒌实至一觥，去柤，入前药二味煎至一觥，分作二服，利下黄涎沫即安。

心下痞，邪气乘虚滞于心下，满而不痛曰痞。心下满而不痛者，治用半夏泻心汤，或生姜泻心汤，或枳实理中丸。

仲景半夏泻心汤　半夏二两半　黄芩　人参　甘草　干姜各二两　黄连　枣十二个　上剉，用水一斗煮取六升，去柤，再煎取三升，温服一升，日三服。

---

① 葶：抄本原误作“藁”，据《伤寒论》改。
② 合：抄本误为“是”，据《伤寒论》改。
③ 钱：《伤寒论》作“升”。

仲景生姜泻心汤　生姜四两　炙甘草　人参　黄芩各三两　干姜　黄连各一两　半夏半升　枣五个　上八味以水一斗煮取六升，去柤，再煎取三升，温服一升，日三服。

枳实理中丸　心下痞满，心烦腹鸣，不利，治用生姜泻心汤。

呕类，呕有物有声，名曰呕。干呕则无物。

阳证：呕而发热，或寒热，或潮者，治用小柴胡汤。

阴证：呕而身微热，或厥，或烦、小便利、脉弱者，治用四逆汤，出《此事难知》。

吐类，呕吐有物无声，名曰吐。

阳证：吐而身热，或不热者，治用小半夏加茯苓汤，或半夏加橘皮汤，或干姜黄芩黄连人参汤治之。

活人书小半夏加茯苓汤　半夏五两　生姜八两　茯苓一两　更加白术　陈皮　甘草各二两　上剉，水煎服。

活人书小半夏加橘皮汤　半夏二两　陈皮五钱　更加白术　茯苓　甘草各五钱

仲景干姜黄芩黄连人参汤　上四味各三两，剉，每五钱，水煎。

阴证：吐而手足寒，或烦躁，治用四逆汤。

下利或脓血类

阳证：协热下利，脐下热，大便赤黄，或有肠加者，治用黄芩汤。

仲景黄芩汤　黄芩三两　芍药二两　甘草二两　上剉，每五钱，水二觥、枣三枚煎。如呕加半夏、生姜。

仲景黄连阿胶汤　治温毒入胃，下利脓血。

黄连四两　黄芩一两　芍药二两　阿胶三两　鸡子黄二个　水五升煮三物，取二升，去柤，入胶化尽，方入鸡黄相得，温服七合，日三服。一方无芍药鸡子黄，有山栀五钱。

阴证：寒毒下利，脐下寒，腹胀满，大便或白或青黑，或有青谷，治用理中汤。

仲景理中汤　人参　干姜　炙甘草　白术各二等分　上剉，每五钱，水一觥半煎，热服。病重者加附子四逆汤、白通汤。

衄血应汗不汗，内有瘀血，故鼻衄。治用活人书犀角地黄汤

白芍药三钱　生地黄五钱　牡丹皮一两　犀角一两，无以升麻代之　上剉，每五钱，水煎。有热狂加黄芩二两、大黄。

吐蚘。脏寒蚘上入膈，吐蚘。此胃寒，乃胃虚寒，非实寒也。治用仲景理中丸

人参三两　干姜三两　白术三两　炙甘草二两　上末之，蜜丸，每两作九丸，以沸汤研一丸，温服，日三服，夜二服。

仲景乌梅丸　乌梅　细辛　附子炮　官桂　人参　黄柏各八两　当归　蜀椒各四两炒　干姜十两　黄连一斤　以苦酒浸乌梅一宿，去核，蒸捣如泥，余药为末，匀入蜜丸，杵二千下，丸如梧桐子大，米饮十丸，日三服，渐加至二十丸。

烦满囊缩，此厥阴经证。其筋脉循阴器终舌本。厥阴经受病，其筋劲急，故舌卷囊缩者难治。治用当归四逆汤、吴茱萸生姜汤治之。当归四逆汤方见前，与吴茱萸生姜汤同，与一方。

吴茱萸生姜汤　可加当归，名当归四逆汤，加吴茱萸名吴茱萸生姜汤。

吴茱萸二两　生姜半斤切　人参　上剉，水煎，不拘时服。

代灸涂脐，治元气虚冷。

附子一个炮　马蔺子花一两　蛇床子五钱　木香五钱　肉桂五钱　吴茱萸五钱　上末之，用面一匕、药一匕，各半匕亦得，生姜汁和搜成膏，摊纸上，圆三寸许，贴脐下关元、气海，自晓至晚。其火力可代灸百壮，腰痛亦可贴之。

头大类。此是邪热客心肺，上攻头目，为肿盛，俗云大头之行病。面头肿盛，目不

能开，上喘，咽喉不利，舌干口燥。治用《试效方》普济消毒饮，方见前雷头风条下。

瘥后劳复，皆是病瘥已好，或因饮食，或因动作而再病者，日劳复，瘥后又头重目弦，治用小柴胡汤。瘥后又身热无汗，心下大烦，骨节疼痛，目弦恶寒，食则呕。治用三因橘皮汤

橘皮一两半　炙甘草五钱　人参一钱半　竹茹五钱　上剉，每五钱，姜三片，枣二枚，水煎，食前服。瘥后又身热无汗，神气不清。治用小柴胡汤。

索矩三和汤　治瘥后面肿，或腰下肿者。

橘皮　厚朴　槟榔　白术各三两　炙甘草　紫苏各二两　木通　海金沙各一两　上剉，每五钱，姜三片，水煎服。如鼻上有汗出，必气血和而自愈。

大病瘥后虚烦，不得眠，此胆寒也。治用三因温胆汤，危氏

加人参一两　半夏　枳实　竹茹各二两　橘皮三两　甘草一两　白茯苓一两半　上剉，每服酌量多少，姜五片，枣一枚，水煎。酸枣仁。

竹叶汤　竹叶　麦门冬　人参　茯苓　小麦炒　半夏洗，各一两　炙甘草　上剉，每五钱，姜五片，水煎，加黄连。

活人书栀子豆豉汤　治汗吐下后，虚烦不得眠，反复颠倒，心中懊侬，以此主之。若少气绝者，栀子甘草豆豉汤主之。

肥栀子四个　香豉五钱　上剉，水二钟，先煮栀子至一钟，入豉再煎七分，温服，得快吐止后服。

酸枣汤　治伤寒吐下后心烦之气昼夜不眠。

酸枣四升　麦门冬一升　炙甘草一两　知母二两　茯苓　川芎　干姜各二两　水煎。

阴阳易，伤寒新愈，因行房得病。男如此者阳易，女如此者阴易。如阴阳易病见舌吐出者死。男子阳易，病头重不欲举，眼中生花，腰踝[①]内连脐腹痛，身重少气，阴肿入里，腹内缓痛。治用烧裈散、通脉四逆汤、当归四逆汤。

仲景烧裈散　取妇人裈裆近阴处者烧灰，末之，服方寸匕，日三服。小便即利，阴头微肿则愈。如妇人病则烧男子裈裆。

通脉四逆汤　炙甘草三两　干姜炮，三两　附子一个炮，切八片　上剉，每服酌量多少，水煎，调烧裈散服之。

当归四逆汤　当归　桂枝　芍药　细辛各三两　炙甘草　木通各一两　枣二十五个　上剉，每服酌量多少，调烧裈散服之。妇人阴易病热气上冲胸，手足拘急搐搦如中风状，治用。

活人书青竹茹汤　瓜蒌根二两　青竹茹半斤　上剉，以水二升半煎至一升二合，分作三服。妇人阴易病小腹急痛，腰胯四肢举动不已，身无热用。

活人书当归白术汤　白术　当归　桂枝　附子炮　炙甘草　白芍药　黄芪　人参各三钱半　生姜五钱　上剉，水三升煎一升，作二服，通口，食顷再服，温覆微汗。

豭鼠粪汤　专治男子伤寒后病瘥与妇女人交接病，名阳易。

韭根去青一握，约千茎　豭鼠粪十四五粒，如两头尖者是方用　上剉，水煎，顿服，以汗出为效。

内伤似外感证，始为热中病，似外感阳证。头痛大作，四肢疰闷，气高而喘，身面烦，鼻息不调，四肢困倦不收，无气言；或烦躁闷乱，心烦不安；或渴不止，病久者邪气在血脉中，有湿故不渴，如病渴是心火炎上克肺金故渴；或表虚不任[②]风寒，目不欲开，恶食，口不知味。右手气口脉大，大于

① 腰踝：《伤寒论》作"膝胫"。
② 任：抄本原误作"狂"，据文义改。

左手人迎三倍。其气口脉急大而数，时一代而涩，是脉之本。脉代是无气不相接，乃脾胃不足之脉。大是洪大，大而数，乃心脉刑肺。急是弦急，乃肝木挟心火克肺金也。其右关脾脉，此五脉独大而数，个中赖缓时一代，此不劳役，是饮食不节，寒湿，失所则无。右关胃脉类弱，隐而不见，惟内显脉如此也。治用补中益气汤

黄芪五分 蜜汁一钱 人参 陈皮 当归身 白术一钱 炙甘草五钱 升麻 柴胡各二钱 都作一服，水煎，病轻重加减。

末传寒中，病似外感阴证。腹胀，胃脘当心痛，四肢两胁膈咽不通，或涎唾，或清涕，或多溺，足下痛不能任身履地，骨乏无力，喜两目多泪，阴户作痛，或妄见鬼状梦寐，腰背、腰眼与脊背痛．不渴不泻，脉盛大，以涩，名曰寒中。治用神圣复气汤、白术附子汤、草豆蔻丸。

神圣复气汤 柴胡一钱 藁本八分 防风五分 羌活一钱 人参五分 干姜炮二分 甘草八分 升麻七分 半夏洗七分 白葵花五朵去心，细剪 当归 郁李仁研如泥 黑附子炮，一分 上剉，用水五觥煎至二觥，入黄芪一钱、橘皮五钱、草豆蔻煨一钱，入在内再煎至一觥，再入别项药。酒黄芩二钱、酒黄连三两、枳壳三两、生地黄酒洗二两，已上四昧预一日另用新汲水浸。又以细辛二钱、川芎细末三分、蔓荆子三分，头一日用新水浸半大觥，分作二处浸。此三昧并黄柏等正药作一大觥，不去柤，入此浸者药在上伏，煎至一大觥，去柤，稍热服，空心。又能治啮唇啮舌，舌根强硬等证如神，忌肉汤，宜食肉，以助经络。中大邪也大抵肾与膀胱经中有寒，元气不足者，皆宜服之，于月生月满时，隔三五日一服。如病急不拘时分服之。

白术附子汤 白术 附子 苍术 陈皮 厚朴 半夏 茯苓 泽泻各一两 猪苓五钱 肉桂四钱

草豆蔻丸 治胃脘当心而痛。

草豆蔻煨，四钱 半夏一钱 大麦蘖一钱 益智仁 陈皮 吴茱萸洗 僵蚕各八分 黄芪八钱 桃仁七分 青皮 当归各六分 曲末炒，四分 姜黄四分 人参八分 炙甘草三分 泽泻一分 柴胡四分，详腹下痛多加之 生甘草 上除桃仁另研外，余为细末，汤浸蒸研为丸。每一十丸，热汤下，斟两多少服之。

似外感阳明中热证。

内伤似外感杂证，发黄。劳役形体，饮食失节，脾胃中州变寒走痛而发黄，或理中汤、或大建中汤选而用之。

芍药六两 桂枝 甘草各二两 枣七个 生姜三两 胶饴一升 上剉，以水七升煎至三升，去柤，入饴，更上微火消解，温服一升，日三服。

长夏湿热胃困。有长夏五六月湿热之时，人困倦，四肢不收，精神短少，胸满气短，肢节疼痛，气高而喘，身热而烦，或大便泄痢而黄，或白泔色，或渴，或不食，或不饮食，或小便频数而黄，治用清暑益气汤、五苓散、缩脾饮。

解伏热，阴烦，渴消暑毒，止吐利霍乱之后服热药大多致烦躁者并宜。

缩砂仁 干葛 乌梅肉 白扁豆各二两 草果 炙甘草各四两 上剉，每五钱，水煎，不以时，任意代热水饮之，至妙。

十味香薷饮 厚朴姜炒 白术 香薷 木瓜 白扁豆 黄芪 陈皮 白茯苓 甘草各等钱 每五钱，水二钟，姜三片煎。

六和汤、大顺散、益元散三方并见别集。

活人书大陷胸汤 治伤寒表证未解而误下之，则热蓄于里，小便不利，身体发黄，为结胸之证。脉沉而紧，心下痛，按之如石。

大黄 芒硝一两八钱半 甘遂一钱，为末 上剉，每五钱，水煎，去柤，再下硝煎。二服，入甘遂末，温服，得利为效。

活人书小陷胸汤 治伤寒结胸，心下满而痛，按之如石。脉浮滑者是本方。

加枳实 黄芩一钱 桔梗六钱 生姜

大陷胸汤丸 治结胸。

巴豆十四粒 黄连七寸 上末之，以津调填脐中，用艾灶其上，腹中有声，其病去，不拘壮数，病去为度。才灸之，便以温汤浸，怕水減之，恐生疮。

桔梗枳壳汤 治伤寒气痞胸①欲死。

桔梗 枳壳 甘草各等分 上每五钱，水煎。痰多加半夏生姜。热加黄芩。

治伤寒发热，面热谵语，咬牙，烦躁气急。小柴胡汤加

炒黄连 姜炒山栀 麦门冬 五味子 枳壳 桔梗 竹茹 心下硬满疼痛加瓜蒌仁。上剉，水二钟，姜煎。

小柴胡汤 治伤寒发热烦躁及伤寒后余热不退。

加姜炒黄连 姜炒山栀 麦门冬 竹叶 胸满气胆加桔梗。痰加茯苓、陈皮。咳逆去竹叶，加竹茹、柿蒂。夏月头痛加石膏。

小柴胡汤 治伤寒汗下后胸膈不宽，名柴胡四青汤。

加青皮 陈皮 枳壳 黄连 桔梗 枳实 上剉，水姜煎。

小柴胡汤 治伤寒胸膈满闷疼痛。

加姜炒黄连 瓜蒌根 桔梗 枳壳 橘红 茯苓 竹茹 上剉，水姜煎。有死血加桃仁、红花。

治伤寒内伤并杂证，六脉绝无，腹下微疼。

人参六钱 吴茱萸暑一钱 茯苓二钱 甘草二钱 上剉，水姜煎。

小柴胡汤 治伤寒后余热不退，胸满有痰，微喘。

加枳实 白术 陈皮 茯苓 瓜蒌 炒黄连 一方无瓜蒌，有贝母。嗽加五味子、麦门冬。渴加天花粉。

柴胡饮子 解利大人小儿伤寒余热不已。

柴胡 黄芩 人参 甘草 升麻 地骨 青皮 赤芍药 龙胆草各等分 上剉，每五钱，水二钟，入薄荷沙糖各少许同煎。

小柴胡二陈汤 治伤寒耳聋痰嗽。

加瓜蒌 枳实 桑皮 杏仁 白术

治伤寒后身无热，咳嗽吐臭痰，脉息微细。

人参 白术 茯苓 甘草 陈皮 半夏 薏苡仁 瓜蒌 麦门冬 五味子 有热加黄芩、黄连。嗽甚加百合。

黄芩芍药汤 治伤寒热极自利。

柴苓汤加白芍药，治伤寒发热自利，泄泻太甚，如泻不止加神曲。咳嗽加五味子。

治伤寒后，发热面黄如疸，小②水涩少。小柴胡加

天花粉 茵陈 木通 山栀子 黄连 滑石 龙胆 麦门冬 上剉，水二钟，姜五片煎。胁疼加青皮炒。

治伤寒后失音不语。

萝卜自然汁入生姜汁和匀，饮一觥。如无萝卜，以萝卜子水研汁代之。

杏仁煎 治伤寒声重暴嗽，语音不出。

桑皮 木通 贝母各一两三钱 紫菀 五味子各一钱 杏仁三两，另研 上剉五味，水三升慢火熬取一升，用生姜汁一两半同杏仁蜜熬，煎膏旋丸，噙化。

治内弱体劳，若得伤寒寒汗下，腹大，虚脉细数，热如火，大气短促。

人参 黄芪 当归 白术 甘草 五味子 知母 竹叶 上剉，水煎，童子便一小盏服。

人参③ 黄芪 当归 白术 甘草 五味子 知母 黄芩 黄连 麦门冬 竹叶 水煎服。

如饮食少加本方：茯苓 半夏 橘红

---

① 胸：此后似脱"闷"字。
② 小：抄本原误作"水"，今改。
③ 人参：抄本此前无方名及主治。

甘草　生姜。

治因劳碌元气虚，身体拘急，两手踡拳不开，两足酸麻不起，似伤寒相似。补中益气汤加羌活、白芍药。

治伤寒一月余，鼻中常出臭涕。

防风　荆芥　薄荷　白芷　升麻　黄芩酒　炙甘草　川芎　陈皮　细辛　炒黄连

治因气伤胸满，头枕骨痛。

二陈汤加羌活　柴胡　酒黄芩　白术　白芷　天麻　香附子　砂仁

治伤寒头脑疼痛，连手背满身痛。

升麻一钱　柴胡一钱　当归五钱　羌活一钱　苍术一钱　防风八钱　甘草七钱　藁本八钱　陈皮五钱　上㕮，水二钟煎。

治伤风伤寒二证之间难辨，冲和汤主之。

羌活　防风　芍药　细辛　白芷　茯苓　苍术　甘草　白术　地黄　上㕮，水煎。伤寒只依本方。伤寒欲汗加生姜、葱白、豆豉。

治虚人伤寒自利。

四君子汤加陈皮　半夏　阿胶　神曲　芍药　诃子　上㕮，水二钟煎。如嗽加贝母、五味、桑皮。

治伤寒热入血室，妇经脉适来通断得之，谓经血方来方住之时，热气乘而入，则胸满发热，谵语，寒如疟。治不可汗，以小柴胡汤主之，并灸期门。

治伤寒热入血室，小腹痛如刀劏，乃热极之证也。切不可用温之剂，世人见之腹痛便以干姜、良姜、官桂、附子之类，此速死之犯，慎也。

小柴胡汤本方加桃仁、牡丹皮、炒黑青皮。

治伤寒热入血室，热甚而无方者，小柴胡汤加生地黄、当归、川芎、芍药。

治伤寒热入血室，谵言妄语，发狂不认[①]人，骂詈不避亲疏。

牛黄二钱半　辰砂三钱　冰片二钱　郁金三钱　甘草一钱　牡丹皮　上末之，蜜丸弹大，新汲水化下。一方无牛黄、冰片，有香附二钱、滑石三钱。

① 认：抄本原误作“证”，今改。

卷 十

痞 门

丹溪云：心下满而不痛谓之痞，乃食积兼湿痰也。太阴者湿土也。三焦塞，乃土乘心下为痞满。伤寒下之太早，亦成痞。伤寒则伤荣，荣者血也。心主血，邪入于本，故为心下痞。仲景以泻心汤主之，用黄连泻心汤下之本也，效如桴鼓应响。酒积杂病下之太过，亦作痞满者。盖下多则亡阴，亡阴者谓水谷之阴亡也，故胸中气因虚而下陷于心之分野，故致心下痞，宜升胃气，以血药助之。若全用气药导之，则痞愈甚，甚而复下气，愈下降，必变中满鼓胀，皆非其治也。然又有虚实之味焉！实则大便秘，厚朴、枳实主之。虚痞则大便利，芍药，陈皮主之。饮食倍伤而痞者，当用内消。其胸中窒塞，上逆兀兀欲吐者，因而越之。凡治痞者，宜详审之。

治痞块：雷丸净，一两　锡灰净，一两五钱　芜荑仁净一两　木香一两　大黄煨四两　槟榔末四两　上各拣净为末，用葱白一斤煮汤，露一宿，和药丸如粟米大。每服四钱，煎白汤送下。小儿服二钱。量人虚实。

磨积破痞紫金丹　治男子妇人面色痿黄，胸膈痞满，由如覆盆，倾磨积，推陈滞气，进饮食，通肠胃，宣通胸膈。

木香　三棱醋炒　枳实　香附　黑牵牛炒，各一两　莲术四两　麦蘖　半夏　萝卜子各二两　黄连　神曲　人参　枳壳炒　砂仁　白豆蔻　大黄　青皮各二两　川芎　大戟各二两　针沙四两，醋制　上各研碎细末，用陈擅饼醋糊丸，桐子大。每服三十丸，空心，姜酒下。

大消痞丸　治一切心下痞闷，久不愈者。黄连　黄芩各炒六钱　姜黄　白术各一两　人参　炙草各二钱　砂仁　干生姜　陈皮　炒曲各一两　厚朴三钱　枳实五钱，炒　半夏四钱，炮　加泽泻二钱　猪苓一钱五分　上末之，蒸饼丸，每六七十丸，白汤下。

枳实消痞丸　心下虚痞，恶心懒倦，开胃进食。

枳实主　黄连各五钱　干生姜一钱　半夏　人参各三钱　厚朴四钱，制　炙草　白术　白茯苓　麦蘖曲一钱　上末之，蒸饼丸。每三十丸，白汤下。

黄连消痞丸　心下痞满，壅滞不散，烦热喘促。

黄连一两，炒　枳实七钱，炒　陈皮五钱　干生姜　黄芩炒，各二钱　半夏九钱　茯苓　炙甘草各三钱　姜黄　泽泻各一钱　猪苓　上末之，蒸饼丸。每五十丸，食远，白汤送下①。

木香化气汤　忧思气结中脘，腹皮底微疼，心下痞满，不思饮食，食之不散，常常痞气。

柴胡四钱　陈皮　生姜　木香各三钱　炙甘草　草豆蔻各五钱　半夏一个　红花五分　枳实二钱，炒　上剉，水煎服，忌口。

黄芩利膈丸　除胞中热，利上膈痰。

生黄芩　炒黄芩各一两　南星　枳壳　橘红各三钱　半夏　黄连　泽泻各五钱　白术二钱　白矾五分　上末之，蒸饼丸。每三五十丸，白汤下，忌口。

通气防风汤　清利头目，宽快胸膈。夫

---

① 下：此后抄本重出"黄连消痞丸"，今删。

中不利者，悉于初表。

黄芪三钱　炙甘草四钱　人参五钱　葛根一钱半　防风一钱　蔓荆子　上剉，分作二服，水煎，卧温服，以覆面目勿语，须臾汁出为效。此至服药先一日少语，如服药毕亦少语一日极效。

积聚门

丹溪云：积者生于五脏之阴也。其发有根，其痛有处。脉必结伏。聚者成于六腑之阳也。其发有根，其痛无常处。脉必浮结。由阴阳不和，脏腑虚弱，四气七情常失所以，为积聚也。久则为癥瘕成块。不能移动者是癥①，或有、或无、或上或下、或左或右者是瘕。气不能作块。或聚大块，乃有形之物，痰与食积、死血。此理晃然。在中为痰饮，右为食积，左为血积。大法，咸以变之，消以消之，行气开痰为要，脉駃而紧者积聚也。浮而劳者积聚也。脉洪者，胁下有积聚也。脉来小沉安者，胃中有积聚也。其脉劳强急者虚弱。急者死。又诸脉实强者生。沉小者死。不可不察也。夫诸块中娆攻服无虑，何者不可便攻。医与四君子加半夏、陈皮。若作大剂服之，候元气平后，却用攻药。

大法：海石醋煮干用　三棱醋煮　桃仁　红花　莲房醋煮　五寸方脂醋者　香附　石碱　蚶壳醋煅　甚加鳖甲青皮。上末之，醋煮神曲丸，每五七十丸，白术陈皮汤送下。一方加鳖甲、青皮，丸龙子即甜壳大，能消血块，次又消痰积。石碱一物去痰积、食积，消血块，用洗涤肠胃垢腻。又大消食积、块之痰，宜常食紫米沙，乃碱突。

食积癥瘕。

蜀葵根　人参　白术　陈皮　甘草梢　牛膝　成汤，入研细桃仁、玄明粉各少许，热饮之，二服。块豆稍可。病重者补接之，后加减再行。

一妇人患食积痰饮成块在内，助动则腹鸣，胃杂，眩运，身热时作时止。

黄连五钱，用半茱萸炒，去茱萸　益智炒　山栀炒　台芎　蓬术醋煮　青皮　桃仁去皮尖　神曲各五钱　香附三两，童便浸　萝卜子炒　白附子各一两五分　九龙子一两，醋煅　山茶　三棱各二两　上末之，醋煮曲糊丸。

千金硝石大黄丸　又名消块丸。磨块服之大效，量虚实用之。

硝六两　人参　甘草各五两　大黄　上末之，用三年苦酒三斗，置器内，以竹片作准。每入一斗刻柱器中，先纳大黄，不住手搅，使微沸尽一刻，乃下余药，微火熬便可丸，则取仿如鸡子黄大。每一丸，米饮下。恕不能大丸则作小丸如桐子大，每服三十丸，后下如鸡子肝，或如米泔、赤黑色等效。后忌风冷，宜淡菜软粥调理。

三圣膏　末化石灰半斤，末之，瓦器炒令淡红色，提出火外侯热减，大黄末二两，就炉炒，伺候热又减，入桂心末五钱略炒，入醋熬，搅成黑膏药，厚纸摊贴患处。

又方贴积聚块。

大黄二两　朴硝一两　上末，以大蒜捣和成膏。

朴硝三两　雄黄一两　明矾六钱　飞面一合　上末之，醋调敷块上，不呕吐，下即泻之。

又方　猪胰子　朴硝　捣匀，敷块上，以青布隔熨之，用熨斗。

癖疾。

黄丹　大黄各五钱　独蒜二个　捣成膏子，用胭脂盒儿，男用盖，女用底，装漏在内，放脐上，以绢扎定，须臾觉腹中微热，一二时辰脏麻即下，如鱼肠真秽，乃其效

① 癥：抄本原误作"瘕"，据《丹溪心法》卷三改。

也。

通仙散　取积，下败血。

荞麦面二钱　大黄二钱五分　上末之，调酒临卧服之。

腹中积块。

木鳖子五两，手去壳，切薄片　黄连末五钱，酒拌，为末　上用豶猪腰子二副，去脂膜，切薄，入木鳖肉在内，竹篦签定，数重湿纸裹煨香，去纸焙干，末之，二味和匀，蒸饼，丸梧子大，每六十丸，食前，白汤下，一服二服大效。一方木鳖子二十一个。

腹中气块。

荜拨　大黄等分　麝香少许　上末之，丸，每三十丸，煎七气汤下。有血加血药。

消痞丸　白术四两　枳实三两半，炒　海石　三棱煨，各一两半　蓬术煨　黄连二两半，各减半　石碱七钱　苍术二两五钱　香附　唐求肉一两　鳖甲三两，醋煮　上末之，神曲糊，入姜汁打糊丸。每服二钱，半饥半饱时以白汤下。

痞块，野茅草五握，以乌盆一个，将茅草一握担于盆底，装鸡子十个在茅草上，再以茅草一握盖了，以米醋浸没鸡子，经二宿，其鸡子壳皆软，于瓦甑上蒸熟，将鸡子一顿食之，块渐无。经验。

夫痞块在皮里膜外者，须用补气香附开之，兼二陈补气药，须断厚味。

癖块，在脐下略滞左不动。

鳖甲六两，醋炒　石碱三两　青皮　三棱煨，各五两　香附四两，以上四味醋炙干　海藻二两，水洗　当归五两，水洗　蛤壳四两，醋煅　冬加桂，秋减，春夏用山栀仁五两，炒　上末之，醋煮曲糊丸，每五十丸，煎汤下。如小便数加益元散下。一方无海藻，有昆布。在右加海石五两、唐球三两。在左加海石、桃仁、红花各三两，五灵脂五两。在中加海石三两、白芥子三两。

积药。

海藻一钱，醋　青皮　桃仁　大黄　枳壳各五钱　桂枝二钱半　三棱二钱，醋　上末之，神曲糊丸，每四十丸，白汤下。

治癥瘕。

丁香　木香　甘草各五钱　牡蛎　白木香六两　朴硝五两　滑石三两　沉香三钱半　上末之，每一钱，酒调下。甚者加三棱、蓬术、麦蘖。

胁下有块带左。

香附三两半，醋炙　柴胡　芍药　石碱一两二钱　红花各三两　陈皮　半夏各三两　三棱一两二钱　蓬术　麦芽炒，各二两半　青皮　桃仁　川芎　吴茱萸　黄连各一两　蛤壳一两淬　曲糊一两半，炒　砂仁半两　上末之，煮神曲糊丸，每七十丸，半饥时白汤下。

腹中癖块。

使君子三两　乌梅肉　木香　槟榔各一两　黑牵牛一两，生　上末之，酒糊丸，每五十丸，糖水下。

气腹成块。

大山羊角一只，用好醋涂绶，火炙令黄色，刮下黄屑，再涂、再炙、再刮，至尽为末，入蓬术、官桂各二两、三棱三两、阿魏五钱　草豆蔻二两五钱　上末之，和匀，醋煮糊为丸，每六十丸。

治痞块，俗为脾膀。又治男子、又治妇人久近气痛。

土威灵仙五两　生韭根一两五分　乌药些少　上剉，作一服，好酒一盏，鸡子一个，入药内煎，以糖同煨护一宿，早五更视鸡子壳软为度，滤出柤，温服，以干物压之，侧睡向块边。柤再如法煎。觉块如物刺痛，是应验也。

又方　僵蚕为末，白马尿调服，再以僵蚕末、以白马尿调涂块上，心疼服之尤妙。

又方　以青锭捣汁服之。

血分肝经块痛，子宫药。

当归　玄胡索　赤芍药　没药　干漆烟尽炒，五钱　红花二钱　桃仁三十个，制　或

丸，或末服之，大便燥加熟大黄。

妇人胁有块大如拳，脉涩，时有热，此虚中有气积，先补虚后积药。

陈皮　白术各五钱　当归头　芍药各四钱　青皮　川芎　木通　甘草各三钱　上剉，水煎。

妇腹中有积块。

柴胡五钱　厚朴　泽泻　当归　枳实各一钱　黄连八分　青皮一钱半　红花七分　上剉，姜五片煎。

治痞丸　人参　白术　橘红　半夏各二钱　香附　柴胡　芍药各四钱　砂仁各一两　木香三分　甘草五分　上剉之，面糊丸，桐子大，每服五十丸，如煎服亦效。

阿魏丸　伤食肉致胸膈饱满，噎塞不快，有防饮食，或聚成块。

阿魏　萝卜子　黄连姜炒　连翘各五钱　蓬术一两半　麦蘖　砂仁　黑枳实　山楂各二两　上末之，醋煮神曲糊丸。每六七十丸，淡盐汤下。右块加沉香、石碱各五钱，气盛加木香伍钱、槟榔一钱。左边块加蚶壳一两。右边块加石碱一两。

癖块。

三棱　硼砂　蜀椒各一两　焰硝　上末之，作七八次，用鸽子一只，食①前药擦匀，香油煠热服之，至七八只其块消尽。

爱吃茶。

白术　软石膏　酒黄芩　白芍药　薄荷　胆浸南星　上末之，砂糖调作膏，食津噙化之。

茶癖。

软石膏　黄芩　升麻各二钱　上末之，砂糖调服。

茶积用麻积丸　茶积饮食减少，面黄腹痛。

陈仓米半升，巴豆七粒同炒，去豆不用　青皮炒　陈皮各三两　黄连二两，土炒　上末之，醋糊丸。每三十丸，食后姜汤下。

小阿魏丸　山楂三两　石碱三钱　半夏一两，皂角水浸，去皂角末之　阿魏五钱，醋化如糊　上末之，以阿魏醋煮如糊，丸绿豆大。

阿魏丸　治肉积。

阿魏三两，醋煮　黄连六钱　山楂肉一两半　一方加半夏一两、皂角煮透晒干、石碱三钱。上三味醋煮，神曲糊丸。每五六十丸，白术三钱，陈皮、茯苓各一钱，作一服，煎汤下。脾胃虚者，须补脾胃药作汤，使切不可单服。

追风阿魏丸　脾胃虚弱，食肉食面、生冷果物，停滞中焦，不能克化，致胀满腹疼，呕恶不食，或利或秽。

阿魏水浸化　官桂　蓬术　麦蘖炒　神曲炒　青皮　萝卜子蒸　白术各五钱　百草霜三钱　姜三钱，炒　加山楂五钱　巴豆霜二十七个　上末之，糊丸绿豆大。每二十丸，姜汤下。面伤，面汤下。果伤，郁姜汤下。

阿魏丸　阿魏醋浸，研如泥　山楂肉一百　连翘五钱　黄连六钱半　上末之，入小米粥丸。

起积② 三棱丸　大治积伤，脾胃虚，肉食停伤不散，作腹满胀膨痛泻方。见诸气下。

血积抵挡汤　瘀血凝滞，腹内刺痛；或膀胱痛，身面黄。

水蛭剉碎　虻虫三十个，去翅足炒　桃仁三十七个制　大黄三钱三字蒸　上剉，每四钱，水煎。血未利再服。

气积木香流气饮，热者分心气饮。

水积重十枣汤，泛饮之，浆多感冷湿，胸胀满沥洛有声，喘急气促，面色痿黄。

芫花熬，即干炒也　甘遂等分　大戟　危氏加黑牵牛炒　上末之，每半钱，壮实人一钱，以水一大盏，枣十枚，去核切开，煮取汁半盏，调服。《三因》以上三味末之，以

① 食：抄本原误作"时"，今改。
② 积：抄本原误作"租"，据文义及诸气门"三棱煎丸"改。

枣子煮熟，去皮核，将肉捣烂如糊丸，每四十丸，浸浓热汤送，以利去黄水为度，否则以早再服，名十枣丸。

水积软痰木香丸 膀胱疝气肿痛，胸膈噎塞，滞不行，肠中水声，呕秽痰逆，不思饮食，常服宽中利膈。

黑牵牛头末炒 补骨脂炒 荜澄茄 青木香一两 槟榔醋粟米饭裹，以湿纸包，火中煨纸焦去饭 上末之，入牛末和匀，水丸，每五十丸，熟水下。

涎积用炒粉丸 积聚涎块结于心腹，致令心腹刺痛，日久不愈，干呕减食。

蚌粉一两 巴豆肉七个 三[①]味同炒，令赤色，去巴豆不用，只以醋丸，其梧桐子大。丈夫脐腹痛，炒茴香酒二十丸。妇人血气，下败血冲心，童便和当归酒下。常服姜酒。雄黄、腻粉治涎积。

控涎丸 风湿常攻，或中脘停留水饭，喘急，四肢浮肿，脚气入腹，平常腹中痰热，诸气结聚，服之得利则效，及治痰积臂疼。

大戟 芫花 甘遂 蚶 葶苈各一两 白芥子二日炒 黑牵牛头末二九炒 巴豆去皮末，五钱 上末之，糊丸粟大，每三七粒，茶清下，温水亦得，不可服甘草药及热汤水。

鱼蟹积用香苏散，多加生姜陈皮煎。果物积用平胃散，加丁香、麝香为末，热盐汤调服，或用起积阿魏丸。伤生冷果物理中汤主之。伤西瓜冷水，五苓散主之。酒积冷者，平胃散加丁香、砂仁、神曲、麦芽尖，或加入香苏亦可，并以姜枣盐煎，空心服。

醉乡宝屑 丁香 砂仁 香附 甘草 白茯苓 法制 青皮陈皮等分 加白豆蔻 上剉，干嚼之。

酒积热者曲蘖丸 神曲炒 麦蘖各一两，炒 黄连半两，巴豆二钱同炒，去豆不用 上末之，汤搜丸，食后姜汤下。伤淡酒，宜四苓散主之。

伤醇酒，宜二陈汤加枳实、砂仁、干葛、黄连、鸡距子、麝香，大能败酒。葛粉片插粉积苏煎浓汁，入杏仁佐服之，即效。

面积，起积阿魏丸，以浓萝卜子汤下。

糍糕伤损脾胃，噫酸不食，心疼痛。

青木香丸三百粒，加白木香十粒、小酒面二钱，同末之，入巴豆三粒，另研匀，蒸饼，丸绿豆大，每二三十丸，生姜橘皮汤下。宿滞即消，其痰自安。只用小酒面、木香二件末之，盐汤服，口内清香自然效。伤糍糕米食，以白酒药末之，神曲糊丸，砂糖汤下；或二陈汤加枳实、白术、麦蘖、黄连。

一小儿吃粽子及糯米，食或腹痛，以白药丸末之，入黄连末、砂糖，汤调服，或丸亦可，大半则烂，或浆。

枳实丸 白术四两 枳实炒 唐求肉各三两 麦蘖炒 橘红各二两 上末之，神曲糊丸，每五十丸，热汤下，加半夏曲或木香。

阿魏胜红丸 降气化食，治块。

青木香 陈皮各炒四两 京墨 蓬术各醋炒 枳壳炒 良姜油炒 干姜炒，各三钱 半夏烧 萝卜子蒸，各一两 阿魏二钱，醋炒 山楂炒 香附炒，各六钱 石碱一钱，醋化 上末之，醋煮曲糊丸，一百丸，白汤下。

宿食门

丹溪云：《难经》曰脾气通于口，口和则知谷味。心气通于舌，舌和则知五味。是知谷味、五味，莫不经于口舌而入胃也。夫人之身籍五谷以生，故胃以容纳，脾以克化，脾胃喜暖，不宜生冷伤之。体虚者不善调养，饥饱失时，或过餐饭食及生冷硬物，

① 三：方中仅二味，恐有脱文。

脾胃怯弱，不能克化，停蓄胃脘，遂成宿滞。轻则吞酸呕恶，胀满噎噫，或泄或痢，其臭如抱坏鸡子，或未谷不化，甚则积聚结为癥瘕，面黄羸瘦。此皆宿滞不消而生病焉，大害才觉。停滞须究源，量人虚实连宜克化，不尔则养，或沉痾大底浅则消之克之，甚则推之利之而后调补脾胃，亦有寒暑之气而滞者，当以脉证治之。又云：恶食者胸中有物，宜导痰补之脾也。

伤食恶寒，伤食明矣。

二陈汤加白术　山楂　苍术　川芎　姜煎服，不可服导气药，宜用保和丸。

因伤鱼肉者，调胃承气汤下之。

枳实　厚朴各三钱　大黄五钱　甘草一钱　水煎服。

伤油腻等物于膈上，兼糖蜜物。

二陈汤加黄连　枳实。大便秘加绵大黄疏行之。

曲柤阿魏丸　方见积聚门。

效感应丸　方见诸气门。

丁香烂饭丸　方见脾胃门。

虚人沉积芦氏感应丸　虚弱人久积不可宜取，宜此药，多用蜡匮，庶使久留肠胃，又不伤气，能消磨至尽，又有脾虚偏伤饮食迟化，宜助脾养胃，不须克药，自然平复。又治宿食不能克化，有伤脾胃，或泻臭如抱坏鸡子，或下利脓血。

黄蜡十两　巴豆霜一百粒　杏仁泥七十粒　丁香　干姜炮　木香　肉豆蔻　槟榔　荜澄茄　甘草霜　青皮　片子黄连各一两　乳香三钱　上巴豆霜、百草霜、杏仁、乳香外，余末之，却同煎，四味拌匀，先将黄蜡十两于银器内溶化作汁，重绵滤过去渣，以无灰酒一升，再于银石器内煮蜡溶滚，取起候老候冷，其蜡自浮于酒上，去酒不用。春夏修合用香油一两，秋冬用一两半，大银器内熬令香热，次下酒煮糊，同蜡作化汁，乘热拌和，煎药末十分均匀了，候稍凝，分作剂子，用罐盛之，半月后方可丸服，如服旋丸如萝卜子大，任意服之，二三十丸至五十丸无碍。此药以蜡多，虽难丸子，愈细其功愈博，卧常服之。若饮治病不拘时候。

木香枳实丸　破滞气，消饮食，开胃进饮食。

木香　枳实炒，各一两　白术二两　上末之，荷叶烧饭丸，五十丸，熟水下。

三棱消积丸　伤生冷硬物，不能消化，心腹满闷不快。

三棱炮　蓬术炮，各七钱半　青皮　陈皮　茴香各五钱　丁皮　益智仁各三钱　炒曲七钱，巴豆为皮末，炒黑色，去末三钱上末之，醋糊丸，每十五至二十丸，姜汤下。

木香槟榔丸　消食破滞气。

木香　槟榔各三钱　青皮肉汁煮　陈皮　白术　厚朴各五钱　麦蘖子　枳实各七钱　上末之，蒸饼丸，每五十丸，温水下。

胜红丸、钱氏沉香化气丸、木香槟榔丸，治诸气食伤，方并见诸气门下。

伤食痞满，胸膈不宽，微疼，宜黄枳丸。内伤饮食神面辛辣味厚之物，填塞满闷不快。

黄芩　黄连　大黄湿纸煨　神曲炒　白术　陈皮各一两　枳实五钱，曲炒　上末之，蒸饼丸绿豆大，每五十丸，白汤下。量所伤服之，加萝卜子五钱、炒麦蘖、炒山楂各五钱。

伤食发热。

小柴胡汤加陈皮、茯苓　白术　山楂　神曲　麦蘖　上水姜煎。胸膈不宽加香附、砂仁。

自汗门

丹溪云：心之所藏在内者为血，发于外者为汗。《难经》曰：盖汗乃心之液。凡自

汗者未有不由心肾俱虚而得之。故阴虚阳必凑，故发热自汗，阳虚阴必乘，故发厥自汗，此阴阳偏胜所至。又有伤风中湿、中暑、惊悸、房事、劳极、历节胀痛、痰饮、产蓐，亦令人自汗。如睡中不觉汗者，名盗汗。心不知所弱汗，其脉多微而涩、濡而虚。治宜敛心气，益肾水，阴阳使调和，水火升降，其汗自止。痰证亦有汗。

大法：参芪为主，佐以桂枝。阳虚者，用附子。自汗者，阳虚证也。黄芪建中汤补气。盗汗者，阴虚证也。当归六黄养血。

扑法牡蛎粉 麸皮 麻黄根 藁本 大米 防风 白芷 上末之，于周身扑之。

又有火气上蒸胃中之湿亦能作汗，凉膈散主之。

黄芪建中汤 治气虚自汗。

黄芪 桂枝 炙甘草 白芍六钱 气虚甚加黄芪。热者加防风。不热者用桂枝。虚甚加附子，热用。上剉，每六钱，姜三片、枣一枚、浮麦煎，饧糖少许服。

黄芪汤 喜、怒、惊、恐、房劳、阴阳偏虚、发厥自汗及盗汗不止。

黄芪一两半，炙 白茯苓 熟地酒蒸 天冬 葛根 龙骨各一两 小麦炒 防风 当归 炙甘草各五钱 肉桂 五味子各五钱 上剉，姜五片，水煎。发厥自汗加熟附，发热自汗加石斛。

调胃汤 阳明病湿胜自汗，补胃[①]气虚弱，表不任外寒者。

黄芪二钱 葛根一钱 甘草五分 猪苓二分 羌活七分 麦冬三分 归梢 生黄芩 半夏各五钱 生地三分 五味 苏木 红花各一钱半 上剉，一服，水煎。

中风证必汗，汗多不得重发，故禁麻黄用根也。桂枝汤治伤寒脉浮、自汗恶风。发汗汗不止，谓之漏风，加熟附。

大承气汤 胃实，两足两腋多汗，大便涩结。

大柴胡汤 痰实肠滞，寒热自汗，能食而大便涩结，脉实。

补中益气汤 每血寒热、自汗、倦怠、劳乏、少食、脉弱。

补中益气汤 劳役大虚，脉沉细，汗大出，舌上润，不烦躁，俱惊动，亦自汗。伤寒虚脘者，本方内去柴胡、升麻，加五味、葛根。

盗汗，丹溪云：盗汗有血虚，小儿不须治。夫盗汗者，阴虚也。睡则汗自出，觉则无汗矣。非若自汗之，时自出也。

大法：用血药，以当归、黄芪为主，少助黄连、白术，盗汗坚药也。

黄芪倍加 黄连 黄柏 黄芩 熟地黄 生地黄 当归 上剉，每一两，水煎，小儿减半。

又方 本方内加知母、人参、白术、甘草 地骨、浮麦、桑皮，汗不止加葛根、牡蛎，间以朱砂安神丸。

白术散 白术四两，分作四处 一份黄芪炒，一份石斛同炒，一份牡蛎同炒，一份麸皮同炒，又各炒微黄色，去余药不用，只以白术为末，每三钱糯米百粒，白术二钱煎汤调下，尽四两即效。

又方 经霜黄桑叶炒，末之，每一匙，空心米饮下。

黄芪散 治汗出如浴。

黄芪生 白术炒，各一两 浮麦四两，炒 葛根三钱 牡蛎粉六分 甘草二钱炙 上作三服，水煎，加黄柏一两，知母六钱。

又方 麻黄根 黄芪 白术 茅蟹儿椿树子也 牡蛎 防风 上剉，上约一钱，水煎。

盗汗，何首乌末之，津填脐中。

又方 治盗汗以天仙子、五倍子末之，荞麦面作饼，煨令熟，临卧令患人吃，茶汤少饮，只用此药饼干吃三个，汗止。

又方 以五倍子末之，入麝香少许，津

---

① 胃：抄本脱，据《丹溪心法》卷三补。

调内脐中，纸花贴之，男用女唾，女用男唾。

补阴丸与前剂同煎，方见诸虚门。

一人忧郁，出盗汗，胸膈不宽。

当归六黄汤加防风　青皮　枳壳　香附　砂仁。

治盗汗。

人参　白术　川芎各一钱半　黄芪　当归酒浸各二钱　黄芩　熟地黄　防风各一钱　香附　黄连八分　甘草五分，炒　上剉，姜三片，水煎。

又方　用六黄汤加绵黄芪、人参、白术。

虚烦门

丹溪云：虚烦者，心虚烦闷①也。且人之血气分为荣卫，别乎阴阳。荣卫通适然后阴平阳②和，精神乃治。或因体虚，摄养无方，荣卫不调，使阴阳二气有偏胜之患。《素问》云：阳虚则外寒，阴虚则内热；阳盛则外热，阴盛则内寒。此不易之论。今虚烦之病，多是阴虚生内热所致也。如虚劳之人，肾有所亏，心火内蒸，亦致烦躁，伤寒大病之后，亦有虚烦。霍乱吐泻之后，津液枯竭，烦而躁渴。妇人产去血过多，虚烦发热。此疾非止一端，当数求之。虚烦属肺，烦属肾，大率血少不能润泽，理当养阴为最。

治烦不能眠六一散加牛黄服之。内伤病，似真伤寒，至五七日汗后发热，日夜烦躁，吃水者，补中益气汤加附子。

内伤病似伤寒寒战，后劳乏，躁昏倦。

四君子汤加当归　黄芪　知母　麦门冬　五味。如虚烦甚者，脉细数无序，三更吃水直至天明，此元气虚，以大剂③加竹叶煎服。

内伤似伤寒，烦躁不绝声，汗后复热，脉细数，五七日不睡，补中益气汤加人参一两，用竹叶片煎，甚者加麦门冬、五味子、知母煎。

小草汤　治虚劳忧思过度，遗精白浊，虚烦不安。

小草　黄芪　当归酒浸　石斛　麦门冬　酸枣仁各一两，炒　人参　炙甘草各五钱　上剉，每一两，姜五片，水煎。

辰砂妙香散　治心气不足，精神恍惚，虚烦少睡，方见心恙下。

竹叶汤　伤寒大病后及霍乱吐泻后，心虚内闷，内热不解，产后心虚烦闷欲绝。

竹叶　麦门冬　人参　茯苓　小麦炒　半夏各一两，洗　甘草五钱，炙　上剉，每一两，姜五片煎。危氏不用竹叶，用淡竹茹。

人参竹叶汤　治汗后里虚不可攻者。

竹叶二把　人参　炙甘草各二两　半夏二两半　石膏　麦门冬各五钱　上剉，每一两，姜五片，糯米一撮，水煎。

竹叶石膏汤　大病后表里俱虚，内无津液，烦渴心躁及诸虚烦热，与伤寒相似，但不恶寒，身无疼痛，不可汗者此。

温胆汤　大病后，虚烦不得卧及心胆虚怯触事易惊悸之，或复自汗。

橘皮汤　气动在下，不可发汗之，及无汗心中大烦躁闷，骨节疼痛，目眩，恶寒食及呕逆谷不得入。

橘皮一两半　炙甘草五钱　人参一分　竹茹五钱　上剉，姜三片、枣一枚，水煎。

人参竹茹汤　治胃口有热，吐，咳逆，虚烦不安。

人参五钱　半夏　橘红各一两　竹茹　上剉，姜七片，竹茹一团，水煎。

烦躁发热而渴。

山栀　黄芩　甘草各一钱　柴胡二钱

① 闷：抄本原误作"闷"，据文义改。
② 阳：抄本原误作"汤"，据文义改。
③ 剂：抄本原误作"脐"，据文义改。

淡豆豉五十粒　乌梅二个　竹叶十四片　上作一服，姜三片，水煎。

虚损人虚烦。

补中益气汤加黄柏　知母　黄连。胸满加枳壳，烦极甚加山栀、豆豉。

虚损人烦兼泻。

补中益气汤加炒连　炒芩　神曲　白芍　麦门冬　竹叶十四片　烦甚，去曲加山栀、豆豉。

卷 十 一

脾 胃 门

丹溪云：人之脾胃以容纳五谷而克化之。脾属土，而居五脏之中，寄旺于四季之内，故土能容载万物，故好静。其脾脉常喜沉细而缓，代、浮、紧、洪、数者即有病之脉也。寻常理脾助胃之道，当以和平之剂，又须宜时饥饱，不以生冷伤之，不为寒暑所侵，不为七情所伤。如是则气体自然充实，百病不坐。将理失宜，或六淫七情相子，为呕、为泄、为喘、为满，变生诸病。又当于各类求之略述。此为养生者之助。

参苓白术散 治脾胃虚弱饮食不进，或至呕吐泄泻及大病后调助脾胃，此剂最宜服之。

莲子肉 薏苡仁 砂仁 桔梗炒各一斤 白茯苓二斤 白扁豆姜汁炒，去皮，一斤半 人参 炙甘草 白术 山药各二斤 木香 上末之，每二钱，枣汤调下。如泄泻加苍术、厚朴、陈皮、姜、枣煎。

四君子汤 治脾胃不和，不思饮食。

人参 白术 茯苓 甘草炙 上剉，每五钱，水煎。加橘红、半夏名六君子汤。

理中汤 治脾胃虚冷 呕吐恶心。方见中寒条下。

治中汤 治脾胃不和，呕逆霍乱，中满，或致泄泻。

人参 白术 干姜 炙甘草 青皮 陈皮等分 上剉，每五钱，姜煎。呕吐不已，加半夏等分。丁香减半，呕吐等① 名丁香温中汤。

豆蔻橘红散 补脾养胃，升降阴阳，和三焦，化宿食。

丁香 木香各一两 白豆蔻 人参 厚朴制 神曲炒 干姜炮 半夏曲 橘红 炙甘草 藿香 白术各二两 上剉，姜三片，枣一枚，煎。

枳术宽中汤 陈皮 半夏 茯苓 甘草 枳壳 木香 砂仁 香附 乌梅 青皮 上剉，水煎。

香砂宽中汤 治饮食不下。

檀香 砂仁 荜澄茄 半夏 乌药 甘生姜 香附 枳壳 炙甘草 上剉。

枳香宽中汤 二陈加香附 砂仁 枳壳 紫苏 厚朴 吴茱萸 荜澄茄 蓬术 青皮 黄连姜炒 上剉，姜煎。气加木香、白豆蔻，非心痛不用吴茱萸。呕逆及不食加藿香、白术。

厚朴温中汤 治脾胃虚寒，心腹胀满，秋冬客寒犯胃，时作疼痛，或戊火已衰，不能运化，又加寒聚为满，痛散以辛，然佐以苦甘，以淡泄之，气温胃和，痛自止矣。

厚朴 橘皮各一两 干姜七钱 炙甘草 草豆蔻 茯苓 木香各五钱 姜煎。

丁香烂饭丸 温中快膈，化积和气，中酒呕逆，气膈食噎，茶酒食积，卒胃脘痛，食伤太阴，小儿疳症气。

甘松 砂仁 丁皮各二钱 甘草各二钱 三棱 蓬术 木香 丁香各一钱 益智三钱 香附三钱 上末之，蒸饼，丸五十丸，白汤下，即小七香丸加三棱、木香、丁香。

葛花解醒汤 上下分消其湿。

白芷 蔻仁 砂仁 葛花各五钱 神曲炒二钱 泽泻 白术一钱 人参 木香五钱

① 呕吐等，《丹溪心法附余》卷三此方无"呕吐等"三字。

青皮三钱 上末之，每二钱，白汤调下，微汗为度。

枳术丸 白术四两 枳实炒二两 唐求肉五钱 麦蘖炒二两 橘红二两 上末之，曲糊丸，每五十丸；一方加木香五钱、半夏一两，荷叶烧饭丸。

又方 白术四两半 黑枳实四两 陈皮五两 上末之，酒糊丸，如梧子大，每六十丸，淡姜汤下。

橘半枳术丸 红橘 半夏 黄连姜炒，各七钱 枳实三两 白术四两 上末之，神曲、麦芽糊丸。

治脾胃不和。

二陈汤加连翘 白术 香附 枳实 藿香 姜煎。

又方 人参二钱 白术一钱半 茯苓一钱 甘草二钱 陈皮一钱 半夏一钱 枳壳一钱 藿香七钱 砂仁一钱 香附一钱 白芍一钱 桔梗二钱 上剉，姜煎。咳嗽加五味三十粒，口干加黄芩。

又方 人参 白术 茯苓 甘草 乌药 白芍 半夏 陈皮 枳壳 香附 川芎 黄芩 连翘 上剉，水姜煎。如热加黄连，气加砂仁、厚朴，热渴加五味四十粒，麦门冬一钱。

实脾丸 苍术五两 面曲二两 厚朴炒一两 炙甘草半两 茯苓一两 黄芩五钱炒 上末之，粥丸，每一百丸白汤。

曲术丸 治脾泄。

面[①]曲四两，炒 白术四两 苍术五两 黄芩酒，一两 上末，曲糊丸。

曲术丸 治脾泄不饭食。

苍术五两 厚朴一两 陈皮一两 麦蘖一两 人参二两半 白术二两半 茯苓一两 桂二两 曲一两，炒 唐求一两 上末之，蒸饼丸，每六十丸，白汤下。

壮胃丸 人参 白术 枳实各一两 黄连十一，炒 炙甘草 陈皮 麦蘖炒各一两半下 唐求 神曲炒 上末之，蒸饼丸，每六十丸。

治脾热口甜。

二陈汤加黄芩 黄连 白术 香附 干葛 竹茹 砂仁炒 上剉，水姜煎。热加连翘。

一人不能饮食，约一月余，诸药不效，服此遂得饮食。

二陈汤加连荷 干葛 白术 白芍 香附 砂仁 厚朴 枳壳 上剉，每八钱，姜五片，水煎服。

因食胸膈饱满不宽。

陈皮 半夏 麦蘖 茯苓 甘草 白术 炒曲 枳壳 香附 青皮 砂仁 上剉，姜三片，水煎。

一人吃犬肉致饱恶心。

二陈汤加葛根 藿香 香附 砂仁 白术 厚朴 芦眼汁。如恶心不止，加青芦叶。上剉。

治因食有积，脾胃不快。

陈皮 枳壳各一钱 半夏 香附 茯苓 白术各一钱 藿香二钱 甘草炒五钱 砂仁 川芎 黄芩 乌药各五钱 姜煎。

治虚倦无力，因食胸膈满塞。

人参 白术 茯苓各一钱 甘草五钱 香附 砂仁 半夏 陈皮 黄连 藿香 山茶 炒曲各一钱 姜煎。

治中脘饱，不思饮食。

陈皮 半夏 茯苓 甘草 香附 炒黄连 白术 砂仁 枳壳 炒曲 南星 麦蘖 上剉，水姜煎。

又方 香砂二陈加栝蒌 厚朴 枳壳 炒黄[②] 白豆仁 炒曲 南星

治胸膈胀满，乃胃不和也，及饮食过多不消。

白术一钱 半夏五钱 陈皮四钱 茯苓五钱 甘草三钱 苍术五钱 香附一钱 人

---

① 面：原形讹为“曲”，前方“实脾丸”中亦有“面曲”一药。

② 黄：此后当脱“连”字。

参五钱　蔓荆子三钱　鼠粘五钱，炒　麦蘖五钱　上剉，姜三片，水煎。

治肚膨胀。

厚朴　紫苏子　当归　枳壳　香附　半夏　白茯苓　陈皮　砂仁　甘草　上剉，姜五片煎。膨急加木香、白豆蔻仁，十分膨胀加槟榔、青皮炒，左胁痛加川芎、柴胡，右胁痛加芍药、升麻。

治脾胃不和。

人参　白术　香附　砂仁　柴胡　白芍　黄连炒　白茯苓　甘草　头后坑骨痛加羌活、荆芥、防风、白芷，眼痛加胆草，酒炒七次；甘菊、黄芩酒炒。上剉。

治胀膨气痛。

半夏　茯苓各一钱半　陈皮一钱　甘草五钱　砂仁一钱，炒　香附二钱　白术二钱　上剉，水、姜五片煎，膨甚者加苏子二两，腹皮三钱、厚朴半钱、枳壳一钱、木香三分、白豆仁五钱。

治恶心口吐清水。

人参　白术　茯苓　甘草　香附　柴胡　半夏　砂仁　陈皮　上剉，水、姜三片煎。

治少饮食，人胸满微皮。

二陈汤加黄连姜炒　吴茱萸　白芍　香附　砂仁　枳壳　青皮　上剉，水、姜三片煎，甚者加白豆蔻。

治虚人胸满食少、咽酸有气。

人参　白术　茯苓　甘草　陈皮　半夏　吴茱萸　黄连炒　香附　砂仁　枳壳　山楂　白豆蔻　上剉，姜煎。

治停食胸膈不宽。

香附　砂仁　陈皮　半夏　茯苓　甘草　枳壳　炒曲　黄连姜炒　苍术　白术　山楂　上剉，水、姜三片煎。因狭窄不宽加白豆蔻、青皮炒。

香砂二陈汤　治胃脘痛胸满。

二陈汤加茱萸炒通　青皮　枳壳　砂仁　香附　白芍　上剉，姜三片煎。痛加草豆蔻、没药。

甘露平胃散　苍术二斤　厚朴制　陈皮　甘草各一斤二两　干糖饴糟二斤半，炒　生姜一斤半　枣三百个　上作一处，水煮，焙干为末，白汤调下。如气紫苏砂仁汤调下。

诸风门

搐鼻法　卒中昏塞不省，牙紧不开，物不得下咽。

细辛　皂角　猪牙者去子　上等分，末之，少用纸捻醮之入鼻喷涕。然后进药。

三生饮　卒中不知人，眼㖞斜，并口反，半身不遂，气厥痰厥。

南星一两　川乌五钱，生　生附子五钱　木香二钱半　㕮咀，姜十片煎。不省以苏合香丸，用姜汁调，不及用前擦牙法。

省风汤　治中风疾，涎壅塞，口眼㖞斜，半身不遂，不知人。

半夏生　防风各一两　炙百草五钱　全蝎五钱　白附子生　川乌　木香　南星各五钱　上剉，姜十片煎，温服。

小续命汤　治中风身不遂，口眼㖞斜，手足战棹，言语蹇涩。

防风一两半　官桂　黄芩　杏仁炒　芍药　甘草　川芎　麻黄　人参　防己各一两　附子半两，炮　骨节痛，有热者，去附子加秦艽一两。上剉，生姜七片、枣二枚煎，食前服。

排风汤　治中风妄言错语、手足不健、腰疼骨痛，若惊者。

白鲜皮二钱　官桂　芍药　杏①仁炒各一钱　麻黄三钱　防风　甘草各一钱　川芎三钱　独活　茯苓三钱　白术二钱　上剉。

① 杏：原抄本误作“店”，今正。

姜五片煎服。

胃脉有风，脉来浮实有力，目赤肠痛，口苦心烦，错语多怒，宜加羚羊角，热盛加犀角。肝虚有风，脉来浮虚无力，当去麻黄、黄芪。不能言者加荆沥。

资寿解语汤 治风客于心脾二经，舌强不能言，半身不遂，口眼㖞斜，神气不清，一切风气。

熟附　防风　天麻　枣仁各一两　羚羊角　桂各七分半　甘草　羌活各五钱　上剉，水煎。临吃入生竹沥两合，再煎三两沸服，荆沥亦可。

治失音。

人乳　竹沥各二合　和服之，或云以生梨捣汁服之亦妙。

八味顺气散 治中风之人，先服此药，后进风药。

白术　茯苓　青皮　白芷　陈皮　乌药　人参各二两　炙甘草五钱　上剉，水煎服。间吃苏合香丸。一方，加半夏、南星、羌活、独活。

乌药顺气散 治一切风气攻疾，肢体疼痛，遍身麻木，手足瘫痪，言语謇涩，疏风顺气散。

陈皮　麻黄　乌药各二两　僵蚕炒　川芎　枳壳　白芷　甘草炒桔梗各一两　干姜五钱，炮　上剉，姜三片、枣一枚煎。憎寒壮热、头疼身倦，葱白三寸。身不能伸屈，酒调服。遍身瘙痒成疮，以薄荷煎服。

青州白丸子 治手足瘫痪，风疾，风痰壅盛，呕吐痰涎。

白附生　南星生各一两　半夏生七两　川芎生，五钱　上罗细，以生绢袋盛，于井花水内摆出，未出者更罗细，摆尽无滓为度，用瓷盆盛之，日晒夜露。换水，春五、夏三、秋七、冬十次。糯米粥清丸，如绿豆大。常服二三十丸，生姜汤下，瘫痪酒下，惊风薄荷汤下。一方云加天麻、全蝎、木香、枳壳，八味等分，姜汁糊丸，汤便。

祛风导气化痰丸 治中风偏痱，口眼㖞斜，咳嗽气疾，呕痰，头昏，半身不遂。

乌叠泥　南星　白附子各二两　半夏七两　川乌半两，泡　天麻一两，酒浸　全蝎一两，不去毒　薄荷叶　取净末星，夏外以绢袋盛，放瓷器中，新水浸，日晒夜露三昼夜，每早换水，三日取出，晒干为末，各依分两秤和，罗细，用苏合香油三两，如无以苏和香丸膏子亦可，入麝香二钱半，糯米糊丸，每五十丸，临卧姜汤下，须阴干，不可晒焙。

搜风顺气丸 又云木香顺气丸。治七十二气、二十六风。

山药二两　火麻子炒退壳，研，另入药，二两　枳壳炒　菟丝子酒浸，烧干作饼入药，二两　防风　独活各一两　大黄五两　又方云加当归、木香各一两　山药二两　上为末，炼蜜丸，每一十丸酒、茶、米饮任下。

仙酒方 治诸风痰，手足挛，半身不遂。牛膝　秦艽去芦人　桔梗　防风　羌活各二两　晚蚕沙洗炒　枸杞各二两　牛蒡根可去皮　牛蒡子半升　火麻子一斤　苍术二斤　加天麻半升　枳壳一两　当归三两　地黄二两　右为糯米酒二斗，于瓷器内浸药，封口，第七日方开，勿令满过瓶口，恐药泄了，病人服每一盏，日三服。

登仙酒 治中风及风寒湿三气乘虚令人手足瘫痪。

天麻　木瓜　当归　白芍　赤芍　熟地　川芎　白茯　独活　黄芩　牛膝　甘草　官桂　石斛炒　仙灵脾各一两　川乌　白术麸炒　枳壳　萆薢各一两　上为粗末，用酒一斗浸，夏三，春秋四，冬五，空心取酒暖饮。粗焙干为细末，酒糊丸，七八十丸，空心，本身酒下。

虎膏丸 治寒湿气着膏疼痛，服之如神，已曾经验。

防风　草薢　羌活各二钱　秦艽　白术　枸杞各三钱　归须一钱半　牛膝　苍耳子

败神可醋炙 虎骨皮一两半 松节到 干茄根洗，不拘 晚蚕沙 以无灰酒一斗没药，春秋三七，夏三五，冬十。每空心饮一盏，待酒尽，滓晒干为末，酒糊丸，每五十丸，温酒下。

透骨膏 治风湿走痒肿疼。

生地黄 熟地黄 马鞭草各五斤 吴茱萸 白面各二两 蒲黄二两 骨碎补 败姜屑各四两 鳖甲三个 上为末，醋调，析火湿热摊开，无风处用纸及绵裴定，药冷再换，少避风处用。

秘方 治风湿脚气。

草乌 白芷 防风 羌活 独活各等 上末之，以生地黄数条同研烂，米醋调服。

秘方 治风湿气腿脚疼。

羌活 桑寄生 苍术 柴胡 牛膝 花粉 木瓜各半两 防己 粟米仁 当归 黄柏 熟地各一两 防风 苦参 泽泻各等三钱 苍耳一两嫩头 上末之，酒糊丸，陈皮汤下。

又方 治湿气腰腿足疼。

虎胫骨 天麻 川乌 羌活 独活 木瓜 白术 青藤根 五加皮 牛膝各一两 乳香 末药，入五积散一料，酒浸。

治风温，脚气肿风疼痛。

金银花 五加皮 虎骨 石斛 灵仙 青水香 续断 当归 乳香 羌活 细辛 南星 川乌各二钱半 乌药 苍术 防风 苏木男子不用 甘草各一钱 青藤根 益蔻茄 僵蚕 牛膝 骨碎补 上剉，以绢袋盛药，用酒四瓶装于大罐内，用好若皮纸封之，锅内煮一时。每饮三盏。将粗焙干为末，酒糊丸，每五十丸，本身酒下。

当归粘痛丸 治湿气，遍身及脚腿疼痛，步履难行。

羌活 苍术各一两 甘草 防己各一两 黄柏酒 牛膝丸 当归各一两 青藤草 柴胡 苦参 杜仲 木通各一两 上末之，酒糊丸。每一百丸，白汤下。

又方 治风寒湿等痛风走注。

防风 木瓜 牛膝各三两 土狗全者一钱半 用生姜五片，煎七分，入酒半盏，三服，入麝香五钱药汁内，热服，再煎仍入麝香。

治脚腿湿气，疮极痒，有虫。

乌旧树根捣细，附疮上片时，涎出，药涂疮边，转觉身病。

五积散去麻黄加松节，木瓜煎服。

参术归苓应痛丸 治湿热攻肢节，致为烦疼，遍身肩背胸膈沉重不利，下焦足胫肿痛。

人参 苦参 升麻 葛根 苍术各一钱 羌活 甘草 茵陈 茯苓各五钱 防风 归身 知母酒炒 黄芩炒 泽泻 猪苓 白术各一钱 上剉，每五钱，水三钟煎八钱，空心服。

除湿汤 治内受湿气不能外达淋除开。

灵仙 防风 荆芥 当归 地骨 升麻 白芍 蒴藋 地骨木叶也 上剉细，煎汤去滓，热洗。

治虚人肠风下血或痔漏。

槐角 当归 黄芩 黄连 海螵蛸 防风 地榆 侧柏叶 生地 小蓟 水煎。

治虚人无力。

人参 灯心 车前子 麦门冬 五味子 黄芪 水煎服。

补中益气汤 人参 当归 黄芪 甘草 陈皮 白术 升麻 柴胡。又方，作丸药加知母、黄芩、醋炙败龟板，炼蜜为丸。

茯苓补心汤 人参 当归 地青 前胡 茯苓 桔梗 陈香 甘草 半夏 川芎 白芍 枳壳 紫苏 姜五片、枣一枚同煎。

十全大补汤 治夜梦遗精。

人参 地黄 川芎 白芍 茯苓 白术 黄芪 陈皮 当归 甘草 官桂 姜三片、枣二枚。

人参养荣汤 治遗精加龙骨，咳嗽加阿

胶。

白芍 当归 陈皮 黄芪 桂枝 白术 甘草 地黄 人参 五味 茯苓 官桂 远志炒，去心 姜三片 枣二枚。

清心莲子饮 黄芩 黄芪蜜炙 石莲肉去心 茯苓 车前子 麦冬去心 地骨 甘草 人参 热加柴胡。

归芪益损汤 当归 黄芪 人参 干姜 茯苓 白术 白芍 川芎 地黄 前胡 柴胡 半夏 姜三片煎。

小乌陈汤 乌药 香附 石菖蒲 益智 茯苓 上为末。

萆薢分清饮 萆薢 益智 石菖蒲 乌药 盐煎。

秦艽鳖甲散 秦艽 贝母 前胡 官桂 陈皮 桔梗 天仙藤 柴胡 羌活 荆芥 白芍 青皮 鳖甲

十味人参散 人参 柴胡 黄芩 赤芍药 茯苓 白术 当归 半夏 甘草

四七汤 紫苏 厚朴 茯苓 半夏 因思过度，心气不足，小便白浊，再用青州白丸子。

柴胡汤 治伤寒发热如疟，胸满，小便不利，大便秘涩。

半夏 黄芩 柴胡 甘草 加天花粉 姜三片，枣一枚。

十四味建中汤 治荣卫失血，虚损体瘦，血气不足。

当归 白芍 白术 麦门冬 黄芪 甘草 肉苁蓉 人参 川芎 肉桂去皮 半夏 附子炮，去皮 熟地酒浸 茯苓 姜三片，枣二枚。

二仙丸 治梦遗。

益智二两，同盐炒，去盐 乌药一两 上用子山药二两，煮糊为丸，如梧子大，每五十丸，空心淡盐汤下。

又方 韭子六两，炒 鹿茸四两 肉苁蓉 牛膝 熟地 当归各二两 巴戟 菟丝子各一两 杜仲 石斛 桂心 干姜

又方 赤石脂 韭子 覆盆子 附子 桑螵蛸 肉苁蓉 鹿茸 龙骨 牛膝各二两 鸡膍胵 沉香一两

龙脑鸡苏丸 柴胡二两 生地一两 黄芪四两 麦门冬四两 甘草四两 阿胶[①]二两 木通 蒲黄 人参各一两 鸡苏二两

无比山药丸 赤脂一两 茯神五两 山药二两 苁蓉一两 巴戟一两 杜仲四两 牛膝一两 五味子六两 地黄五两 山茱萸一两 泽泻 菟丝子三两 上为末，陈蜜丸，如梧子大，每五十丸，空心温酒下。

滋阴地黄丸 熟地 杜仲 牛膝 肉苁蓉各一两 黄柏三两 知世[②]一两 败龟板一两 陈皮一两

还少丹 肉苁蓉一两 山茱萸 楮实子 杜仲 牛膝 巴戟各一两 地黄一两半 干山药一两 五味子 茯苓 小茴香 远志各一两 石菖蒲一两 枸杞一两半

太医金锁丹 莲花蕊不用开者，阴干，四两 五色龙骨五两，细研 覆盆子 鼓子花三两 鸡头一百个，生取肉，作饼子，晒干 上为末，山药糊丸，如梧桐子大。每五十丸，温酒或盐汤空心下。

十补丸 治肾虚自渴，小便阴囊湿疮，腰疼痛，遗精。

香附四两，内二两半炒盐黄，用破故纸一两半同香附子一两半炒木香五钱，酒浸三日，茴香五钱酒焙干 上为末，酒糊丸，梧子大，每四十丸，空心温酒下。如妇人子宫冷，淡姜汤下。

人参固本丸 能生精补血。黄德延论曰：夫人心主血，血主气，气生精，盛则须髮不白，颜貌不衰，可以延年益寿。其天阏者，多由服性熟药不能滋生精血也。而药补滋无出生熟二地黄、天麦二门冬。世人徒知服二地黄，而不知服二门冬。盖生地黄能生精血，用天门冬引入所生之地；熟地黄能补

① 胶：原假作"交"，今正。
② 世：当为"母"字之讹误。

精血，用麦门冬引入所补之地。又以人参为通气之生脉，其味子归于心。气之滋补无出于此。

生地黄　熟地黄　天门冬去心　麦门冬去心　人参各一两　上末之，炼蜜为丸，如梧子大，每六七十丸，空心温酒或淡盐汤下。

十精丸　治下元虚，上盛，平补心肾，不燥，养精。

菟丝子风焙蒸　远志去心　当归酒浸　白茯　川牛膝去芦，酒浸　青盐炒　破故纸炒　山茱萸　益智　石菖蒲九节者，各一两　上末之，用獖猪腰子一对，去筋膜，和酒研细，煮面糊为丸，如梧桐子大，每五十丸，食前温酒下。小便赤，车前子汤下。热、心气痞，麦冬汤去心煎下。心虚、神思倦怠，白茯苓汤下。

治男子诸虚百损，五劳七伤，元气不足，神思俱耗，筋力频衰，头目眩晕，耳内虚鸣，心腹急痛，气逆呕吐，痰喘，胸膈不宽，遗精便浊，自汗，脉浮欲绝。

白胶香　聚滴乳香各一两，另研　阳起石煅，研，令红　附子炮，去皮脐，各一两半　钟乳粉二钱　麝香另研，一钱　玄兔丹　治三消渴利，禁遗精，止白浊。菟丝子酒浸通软，乘温研，焙干，取末十两　五味子酒浸，末，七两　茯苓　干莲肉各二两　上研末，干山药末六两，将取浸酒，余者添酒煮糊，搜和得所，捣数千杵，丸如梧大。每服五十丸，空心米汤下。

降心丹　治心肾不足，体热盗汗，健忘遗精，上盛下虚，气血不降，小便赤白稠浊不清。常服镇益心神、补虚养血、益丹田、秘精气。

熟地黄　天门冬去心　麦门冬去心，各三两　茯苓去皮　人参　茯神　远志　甘草煮，去芦骨　山药各三两　朱砂研飞，五钱　肉桂去皮，不见火　当归酒洗三宿，各五钱

八味丸　治脾虚，不得克化制肾水，多吐痰唾而不嗽者。

附子炮，去皮脐，一两　熟地半斤　山茱萸去根　山药[1]各四两　泽泻　茯苓　牡丹皮各一两　上末之，蜜丸桐子大。每五十丸，空心盐汤下。

鼻泄证，胆移热于脑，则频鼻泄浊涕不止，如涌泉不渗，而下久不已衄血为患，防风汤主之。

防风去苗，一两半　黄芩　人参　甘草炙　川芎　麦门冬去心　上末之。每服二钱，沸汤点之，食后服，一日三次。

龙齿镇心丹　治心肾不足，惊悸健忘，梦寐不安，遗精，面少精神，腰足胫酸疼。

龙齿水飞　远志去心，炒　天门冬　麦门冬　山药　熟地黄各六两　茯神　车前子　白茯苓　桂心　地骨皮　五味子各五两　上末之，蜜丸，如梧桐子大。每服五十丸，空心温酒、米汤进下

钟乳白泽丸[2]　上末之，蜜丸，如梧子大。每服三十丸，人参汤送下。

神效丸　昔神宗黄帝，臣有一药方，老幼妇人服之有孕，服五十日无子诛臣一家。臣有妻三十九岁无子，服此药十七日果有孕。各[3]门李贵之妻四十断产，服之三十日有孕。果曾有验，不可尽[4]述。

杜仲酒浸，三钱　桂心五钱　川附子炮过一钱　白茯苓二钱　白薇一两，酒浸　牛膝一钱，酒浸　地黄五钱　人参一钱　山茱萸五两　柏子仁一钱　肉苁蓉酒浸，一钱半　川椒一钱　白术一两　覆盆子一钱　丁香一钱　菊花一钱　何首乌一钱　枸杞子一两　上末之，蜜为丸，如梧子大。每服三十丸，空心温酒送下，干物压之。

---

① 药：抄本原误为"叶"，今改。
② 白泽丸：抄本缺药物配伍。
③ 各：当为"名"之形误。
④ 尽：原抄本为"进"，音同而误，今正。

喘　门

丹溪云：诸气皆属于肺，居五脏之上而为华盖，喜清虚而不欲窒凝，调摄失宜为四气，干犯则肺气胀满，发为喘呼。或七情所感，五脏郁结生痰；或体弱之人脾肾俱虚，不能摄养一身之痰，皆能令人发喘。感邪者驱散，气郁者顺气，脾胃虚者温之。脉滑而手足温者生，脉涩而四肢寒者死。数者亦唯疗于形损故也。

凡喘未发以扶正气为要，已发以攻邪为主。

痰喘者，凡喘便有痰声。气急喘者，呼吸急促而无痰声。胃虚喘者，抬眉撷肚，喘而不休。火炎上喘者①，乍进乍退，得则减，食已则喘，大概胃中有实火，膈上有稠痰。食则喘，稍止，食已入胃，反助其火，痰再升上，喘反大作。俗不知此作胃虚，治以燥热之剂，以火济火。昔叶都督患此，诸医作肾虚治之不愈，后以导水丸利五七行而安。又有气虚短气而喘者，有痰亦短气而喘者，有阴虚自小腹火起而上喘者。喘急有风痰千缗汤主之。短气喘者，人参黄芪补之。有痰而喘者，降痰下气为主。上气喘而烦躁者属肺，宜发汗。炎火上喘者，降心火补肺金为主。阴火上逆，补阴降火。元气虚而喘，喘而气短者，生脉散主②之。好色人元气虚而久喘，琼玉膏主之。秋冬风痰作喘及肺湿作喘者，搜风丸主之。阴虚痰喘急者，补阴降火，四物汤加枳壳半夏。气虚者，人参、黄柏蜜炙，麦门冬、地骨皮之类。大概喘甚者，勿太用苦寒之剂，火气盛故也，导痰汤加千缗汤主之。诸喘不止用劫药一二服，止后因痰治痰、因火治火。劫药，花椒子为细末，每三钱生姜汁调下，立止。

又方，以莱菔子蒸为君，皂角灰治之。

又末之，姜汁固，炼蜜为丸，梧子大。每服五十丸，白汤下。或加瓜蒌仁次之，姜汁、蜜丸弹大，噙化亦可。

又云：喘急欲绝，韭菜根汁一盏，立愈。

治喘。

黄芩　白术各一钱半　贝母　半夏　杏仁　紫苏子　南星　瓜蒌仁　大腹皮各一钱　黄连　枳壳各七钱　上剉，作一服，姜五片，水煎。一方无大腹③皮，有天门冬、麦门冬各一钱。

平气饮　治喘。

白术一钱　杏仁一钱　紫苏八钱　桑皮一钱　枳壳炒，一钱　桔梗一钱　炙甘草五钱　陈皮八钱　半夏一钱　黄芩一钱　葶苈一钱　细辛一钱　上剉，一服姜五片，水煎，食远服。一方：加南星、五味子、茯苓。

治喘。

天门冬　桑皮　马兜铃　半夏制　甜葶苈炒　紫菀　杏仁　人参　贝母各五钱　百合一钱半　甘草一钱半　上剉，姜五片，水煎。热加黄芩。

治痰喘头眩。

二陈汤加桔④梗　枳壳　片芩　苏子　南星　瓜蒌炒　山栀　天麻　姜汁　竹沥　上剉，姜五片煎。除天麻加天门冬、麦门冬。

又方　二陈汤加大腹皮　枳壳　桔梗　葶　苏子　南星　黄芩　桑皮　杏仁　贝母　上剉，水煎，入竹沥、姜汁、青芥子炒。

又方　二陈汤加天门冬　麦门冬　南星　瓜蒌　杏仁　百合　贝母　知母　紫苏子　五味子　片芩　上剉，水姜煎。一方无姜入姜

---

① 者：原抄本误为“着”，据文义正。
② 主：抄本原误作“生”，据文义改。
③ 腹：抄本原误为“服”，据方中“大腹皮”改。
④ 桔：抄本原误为“枳”，今改。

汁、竹沥。

治喘丸　皂角　白矾　生姜　半夏　南星一两，片切　以水三碗煮南星、半夏无白点，晒干，去皂角、南星、半夏等，切莫晒干。

苏子　黄芩　萝卜子蒸，各一两　风化硝八钱　沉香八钱　滑石一两半　青礞石　上末之，入前药为末，和匀，曲糊丸。每五十丸、八十丸，食后茶汤下。

又方　南星一两　半夏一两　杏仁　瓜蒌仁　香附　橘红　黄芩　皂角灰各一钱　青黛　上末之，姜汁、曲糊丸，青黛为衣。每五十丸白汤下。

杏膏丸　麻黄一钱，醋煮　杏仁一两　白附五钱　兜铃一两　半夏四两　南星一钱　白矾一钱　上末之，姜糊丸，麻子大。每十二丸，临卧茶清下。

东垣谓呕欲上气喘者，阴气在下，阳气在上，谓阳浮无所依，故呕咳上气喘也。此论秋冬之阴阳也。水全在下，燥寒在上，故言阴气在下、阳气在上也。何者，六气阳也，五运阴也。

加减泻白汤　治阴气在下、阳气在上，咳呕喘促。

桑皮一钱　甘草五钱　陈皮五钱　地骨皮七分　五味子五钱　青皮一钱　人参五钱　白茯苓一两　上剉，每五钱入精粳米数粒煎。一方无五味、人参、茯苓，有知母、桔梗各一钱，黄柏三钱。

神秘汤　治病人不得眠则喘者，水气逆上乘于肺，肺得水而使气不通，其脉沉大。

紫苏叶　陈皮　生姜　桑皮　人参各五两　白茯苓二两　木香二钱　上剉，作一服，水三升煎一升，分三服。

加减三奇汤　治喘上气，痰涎喘促，胸膈不利。

桔梗　半夏　甘草　五味子　陈皮　杏仁　青皮　人参　上剉，每五钱，姜三片，水煎。

葶苈大枣泻肺汤　治肺成痈，胸膈胀满，上气喘急，身自浮肿。

葶苈炒令焦色，研细，丸弹大　上以水三盏，大枣十枚，煎一盏，去枣入葶苈，再煎七分，食后服。

治喘，搜风化痰丸。甜葶苈末之，枣肉丸。治肺湿作喘。

治喘。

梨一只，去盖，并剜去梨心，以小黑豆填塞梨内，仍以梨盖盖定，麻缚之，以稻皮盛于小缸内，烧着稻皮，煨熟其梨并豆，取出捣烂，作饼子，如前大，每日食之，或食数口，过口至效。

千金定喘丸　防风　川芎　大黄　当归　薄荷　连翘　芒硝各二钱半　半夏　白芍药各一钱半　石膏二两　黄芩　桔梗各二两　滑石一两半　甘草一两　荆芥　白术　山栀各一两　枳壳一两　乌梅二两　人参一两　甜葶苈一两　紫苏　上末之，麻黄仁五斤，水三四桶煎稠，再加些，将麻黄煎二三次，去粗不用，再将麻黄汁顿熬成膏，如稠糊，丸弹大，待患人熟睡一觉唤醒，以白汤磨化之。

治痰喘。

皂角炭五钱　海粉　南星一两　白矾一钱浸，晒干　瓜蒌仁　上末之，姜蜜丸，如弹大，噙化之。

治喘。

瓜蒌仁一两，炒熟，研如泥　钟乳粉二钱，研细，出黄水蜜　十斤炼，去白沫，老生姜汁半斤，取汁和匀，再熟成膏，时时服之，三七至效。

治喘身而热。

天门冬　麦门冬　半夏　贝母　瓜蒌　南星　真苏子　百合　白术　茯苓　黄芩如熟倍用　上剉，姜五片煎。如喘不止，去百合加苦葶、橘红、枳壳、桔梗。如嗽加五味子、桑皮、杏仁。如浮肿，去百合加大腹皮、苦葶苈、泽泻、木通。

治肾虚痰嗽。

陈皮 半夏 茯苓 甘草 南星 枳实 黄柏 知母 五味 白术 葶苈 麦门冬 瓜蒌 黄芩 苏子 上剉，煎，入姜汁、竹沥、白芥子汁、沉香汁，匀服之。一方无瓜蒌，有贝母。

治因气痰喘。

陈皮 半夏 茯苓 甘草 南星 枳实 苏子 葶苈 贝母 黄芩 沉香 白芥子 上剉，煎，入姜汁、竹沥。喘嗽加桑皮、杏仁。

治气虚喘嗽气急。

人参 茯苓 白术各一钱 五味子三十粒 陈皮一钱 麦门冬一钱 甘草七分 桑皮 半夏各一钱 紫苏八分 香附 黄芩 贝母 前胡 黄柏 枳壳各一钱 上剉，姜三片，水煎。

治喘。

陈皮 半夏 茯苓 甘草 南星 枳壳 黄芩 桔梗 紫苏 葶苈 贝母 桑皮 杏仁 上剉，水二钟，姜煎，入姜汁、竹沥、芥菜子汁。

卷十二

翻胃门

丹溪云：翻胃之证，其初也未有不由膈噎而治噎者，喜怒不常，忧思劳役，惊恐无时，故此翻胃，郁而生痰，痰与气转升而不降，饮食不能，留于咽嗌。五噎结为胸膈者，为五膈，法当顺痰，温脾养胃，加扶阳。脉紧而涩者难治之。翻胃即膈噎，膈噎乃翻胃之渐。

大法有四，血虚、气虚、有痰、有热。血虚脉必数而无力。气虚脉必缓而无力。气血俱虚者，则口中多出涎沫，但涎沫大出者必死，有热①者，脉必数而有力；有痰脉者，脉滑数，二者可治。血虚者四物为主。脉无力左手气虚者，四君为主。右手脉无力热者，解毒为主。粪如羊屎者，断不可治，大肠无血故也。痰以二陈汤为主。寸关脉沉或伏而大，有气结滞，通气之药皆可用。寸关脉沉而涩大，不可用香燥热剂，宜薄滋味。又云：膈噎翻胃之病，得知六淫七情，遂有火热炎上之化，多升少降。又有外为阴火，上炎翻胃者，作阴火治之。大便必②用童便、竹沥、韭汁、姜汁、牛羊乳分气而用。

一方 以马剥儿烧灰存性，一钱，入枣肉，入平胃散二钱，酒调下，即细食，然后随证调理。此草出许田中，与绿豆齐生，连枝带叶如小甜瓜儿。一男子壮年，食后必吐出数口，不尽出，胃膈上时作声，面色如平人，病不在脾胃而在膈间。询得病人由，乃大怒未止辄吃面，即成此证，料之以怒甚则血菀于上，积在膈间，有得气之升降，津液因聚为痰为饮，与血相搏而动，故作声也。以二陈汤加香附、莱菔子、韭汁，服之二日，以瓜蒂散、酸浆吐之，再一日又吐痰中儿血一盏，次日再吐，见血一钟。其病得愈。夫噎病生于血乾，血阴气也。阴生静，内外两静，则脏腑之火不起，而金水二气有养。阴血自生，肠胃津液传化合宜，何噎之有，触类而长。

一方 治中年妇人，以四物汤加 带白陈皮 留尖桃仁 生甘草 酒红花 浓煎，入驴尿服之。以防其生虫也，与数贴而安。又有一匠者，年近三十，勤于工作而爱妻嗜酒，其面白，脉涩重著则大而弱，乃令谢去工作，卧于牛家，取新温牛乳饮之，每夜一杯，昼夜可饮五六次，尽却食物，以渐而至七八次，半月大便润，月余而安。然口渴未正，乃酒毒未解，间饮甘蔗汁少许，当噎时鸬鹚啄咽之即可。以后常以细糠蜜丸服之，即效。

翻胃

枣肉，平胃散二钱，公驴尿调服。

又方 以鸡内金七个，瓦上煅存性，末之，入枣肉、平胃散，匀服。

治脾胃寒弱。

鸡舌香末之，姜汁浸，搜丸，芡实大，噙化。

又方 丁香为末，同卤梅肉同捣，噙化之。

治朝食暮吐。

丁香十四粒末，以甘蔗汁、姜汁搜芡实大。

治噎食病。

凤仙花子不拘多少，酒浸三宿，晒干，

① 热：抄本原误作"无"，据《丹溪心法》改。

② 必：此处文义不贯，疑此为"秘"之讹误。

末之。每服八九①，酒调下，不可多用。风仙子即急性子也，五月间收的最验。

翻胃吐食垩散　治呕吐有声无物，乃气病。有物无声乃血病。

白垩不拘多少，醋一升，煅赤，入醋内浸，再煅，醋干为度。取末一两，入炮干姜末一钱半，末之。每一钱，甚有二钱，米饮调下。

正胃散　治翻胃吐逆，食皆不下，结肠三、五、七、八日，大便秘，如此者必死之候。

白水牛喉一条，去两头节并筋膜脂肉，节节取下，加阿胶片。黑牛不可用。用时又将牛喉节用醋大盏一盏浸，频翻令匀，火炙干，再浸再炙，醋尽为度，存性，不见太阳末之。每服一钱，食前米饮调下则效。

翻胃速安丸　羊头羊腰子，腰乃羊腹内羊脊块也。上煅过存性，末之，每一个入枣肉、平胃散匀，空心沸汤调下一钱。

五膈宽中散　治七情四气伤于脾胃，以致阴阳不和，均膈之气痞备停痰，气逆遂成忧恚，气寒热五膈之证。一切冷气宜服此药。

青皮　陈皮　丁香各四两　砂仁四两　白豆蔻二两　炙甘草五两　木②香三两　厚朴制　香附子各一斤　上末之，姜盐汤，每三钱，调服。

五噎散　治五噎食不下，呕啘痰多，咽喉寒噎，胸停满痛，乃五噎治之。

人参　半夏　桔梗慢火炒之　木香　沉香　白豆蔻面裹煨　杵头糠　荜澄茄　枇杷叶制，用蒸　干生姜　白术各一钱　炙甘草　上剉，每五钱，姜七片，水煎。

五膈散　治五膈，气结胸膈，痞闷恶心，不进饮食。

木香　青皮　大腹皮　枳壳炒　丁香　半夏面炒　干生姜　南星炮　草果仁炒　麦蘖炒　白术各一两　炙甘草　上剉，每五钱，姜五片，水煎。

防己散　防己五钱　官桂一两　细辛七钱半　陈皮一两　羚羊角末，七钱五分　紫苏七钱五分　杏仁一两　上剉，每五钱，姜三片，水煎。

人参利膈丸　治胸中不利，痰嗽喘满，利脾胃，去滞推陈致新，能治膈中气，乃圣药也。

木香　槟榔各二钱五分　人参　当归各三钱　藿香一钱五分　炙甘草五分　枳实炒，五钱　大黄酒浸，焙干，一两　厚朴制，二钱　上末之，水丸，每三五十丸，温水下。

宽中进食丸　滋其形气，喜进饮食。

草豆蔻五钱　砂仁二钱五分　半夏七钱　炙甘草一钱五分　麦蘖炒，五钱　枳实炒，四钱　神曲炒，五钱　干生姜二钱五分　橘红二钱五分　木香一钱　白术三钱　茯苓三钱　猪苓二钱五分　泽泻二钱五分　人参　青皮　槟榔各二钱五分　上末之，蒸饼丸，每服三十丸，温水米饮任下。

中满分消丸　治中满热胀，单鼓胀，气胀。

黄芩炒，一两　人参　甘草　猪苓去皮，各一两　黄连炒　姜黄　白术各一两　茯苓　砂仁各三钱　枳实炒，五钱　半夏洗，五钱　厚朴制，一两　干姜　知母炒，各四钱　泽泻三钱　陈皮三钱　上末之，除茯苓、泽泻、生姜另末外，余为细末，蒸饼丸，每一，焙，令热沸汤下，食远，量加减。

保和丸　治食积脾胃不调。

山楂肉三两　白术二两　神曲二两　陈皮一两　罗卜子蒸，五钱　荞麦仁五钱　半夏一两　茯苓③　上末，粥丸，姜汤下三十丸。

受拜平胃散　治脾胃不和，噁气咽塞等疾。

厚朴制　陈皮带白，水洗　甘草各二两　苍术五两，泔浸　红枣二百个，去核　生姜四

① 八九：此后脱剂量。
② 木：抄本原误作"末"，今改。
③ 茯苓：此后脱药物剂量。

两，带皮 上剉，每用水五碗，慢火煮干，六味捣，作饼子，日午成，焙干，为极细末，每一钱，入盐少许，沸汤点服。泄泻，每服三钱，姜五片，乌梅二个，盐少许，水煎。

平肝健脾饮 苍术 厚朴 陈皮 甘草 茯苓 半夏 蓬术 白芍 枳实 吴茱萸 干葛 藿香 上剉，每一两，姜三片，水煎。

又方 白术二钱二分 厚朴炒，一钱 陈皮 炙甘草 茯苓 半夏炮，各一钱 藿香洗，五钱 干葛五钱 枳实炒，一钱 人参一钱 上剉，作一服，姜五片，水煎，忌胡椒、鸡、虾。间服中满分① 消丸。如恶心加生姜皮一钱，胸中疼痛加草豆蔻一钱，饮食不消加神曲、麦蘖一钱，大便秘涩加桃仁一钱，小便不利加泽泻一钱，饮食减少加白豆蔻仁一钱。

茱连丸 白术 茯苓各一钱一分 炙甘草 陈皮 黄连炒 泽泻 南星 枳实炒，各一钱 吴茱萸洗 藿香 丁香各八钱 上剉，作一服，水煎，入姜汁一蛤壳，食远，加猪苓。忌胡椒、面曲、笋鸡化等物。如肠间痛，服芦荟丸，方见胁痛下。

又方 陈皮 茯苓 南星 香附 陈枳壳各一钱 半夏 泽泻 白术各一钱五分 吴茱萸 藿香各七分 草豆蔻八分 炙甘草七分 上剉，姜三片，水煎。

保和丸 与茱萸间服即愈。

唐求 白术各二两 神曲炒，一两五钱 姜黄 砂仁 厚朴制 枳实炒，各一两 连翘 丁皮各五钱 鸡菊子② 七钱，蒸 加白豆仁五钱 上末之，粥丸，每八十丸，食后白汤下。

治噎。

香附一钱五分 乌药一钱五分 茯苓 半夏 炙甘草各一钱 陈皮 枳壳炒 桔梗 南星各一钱 黄连 瓜蒌各一钱 吴茱萸洗，五钱 上剉，作一服，姜五片，水煎服。忌胡椒、麸粉、油面。间服后丸。

治噎丸子 瓜蒌仁 黄连 吴茱萸 桔梗 半夏 枯壳各等分 上末之，姜汁糊丸，每五十丸，食后姜汤下。间服保和丸。

治膈气。

白术 枳壳 蓬术 青皮 香附 厚朴炒，各一钱 甘草 姜黄 白豆仁 益智 木香各五分 黄连用吴茱萸半钱炒，去茱萸 此方内去枳壳加枳实、槟榔各一钱。上作一服，水二钟、姜五片煎。渴加白干葛一钱、天花粉一钱。间服保和丸。热加黄芩一两半在丸内。

又方 白术 枳实 蓬术 青皮 厚朴 砂仁各一钱 甘草 姜黄 白豆蔻 升麻 藿香 白干葛 泽泻各五分 白芍一钱五分 上作一服，姜五片，水煎，间服保和丸，热加黄芩一两半在丸内。

治翻胃。

藿香 白术 半夏 橘红 桔梗 甘草 枳实 砂仁 茯苓 上剉，姜五片，水煎。

又方 用味木乌烧灰，为末，煮酒调服效，以难变。

又方 白术一两 人参一两五钱 半夏一两 陈皮七钱 白芍药一两 软石膏五钱 木香二钱五分 白茯苓七钱五分 前胡五钱 木通五钱 甘草二钱五分 滑石五钱 上剉，作十次，水二钟，姜三片，食后服下益。治膈噎吐食。

又方 亦治翻胃吐食。

白术一两 黄连二钱，炒，去毛 苦参炒 陈皮去白 山楂子二钱，各用 白茯苓一钱四分 木香六分 半夏四钱 附米四钱 麦芽一钱，炒，干 针沙四钱，用醋煅 共十一味，为末，面糊丸，如桐子大。每服七十丸，空心末汤送下。

香术安胃散 治翻胃膈气。

香附 白术 吴茱萸 黄连姜炒 藿香 泽泻 枳实 茯苓 槟榔 半夏 南星 甘

① 分：此前原衍"下"，据前文本方名删。
② 鸡菊子：疑为"萝卜子"之误。

草　陈皮　上剉，每一两，水煎，入姜汁一蛤壳服之，间用人参利膈丸微泄之。

木香枳实丸　姜黄　黄连　枳实　陈皮　甘草　茯苓　白芍　猪苓　泽泻　香附　白术　神曲　半夏　上剉，姜煎。

独行散　治大小儿妇转食试验。

地龙粪一两　大黄七钱　上为末，每服五钱，用无根水调服，忌日。

治干吃噎。

用花椒去目，四两，出汗，为末，用生面和丸，如梧桐子大。每服一丸，醋汤送下。

翻胃十圣存命丹　治翻胃噎食。

人参　木香青的　南星姜制，各二钱　甘草　唐球根各一钱　半夏姜制　厚朴姜制，各五钱　枳实去尖，炒　枯白矾各一两　豆蔻一两，煨过　上十味末之，候天晴时夜露过，以人参、厚朴煎汤，调糊作饼，如钱大，慢火焙干，每一饼嚼碎，姜汤调平胃散送下。忌诸般生冷酒食。

又方　用干柿饼三个，连蒂捣烂细，酒调服，急用也。

又方　麝香一分半　丁香五分　灵脂二钱　草果四钱　上四味，为末，茶清调服。

又方　平胃散八两　白豆蔻一两　砂仁一两　香附末一两五钱　木香五钱　独蒜一斤六两，去皮净　上末，捣蒜为膏，作一处，丸如桐子大，却用净①器一个，将药丸入瓶内，挂露风头窗边，或房檐下，不用封瓶口，以要出蒜气。取五月五日修合为妙，风头挂七日可服。每日空心，噎食之时，烧酒送下三十丸。如膈气姜汤送下。

治翻胃膈气。

乳香一钱　木香　朱砂各一钱五分　地塘虫七个，即壁虎，沙锅炒　又末之，蜜丸梧子大。每七十丸，日二服，木香汤下，即以乳香浸酒下尤妙。

又方　用蝙蝠不拘多少，埋于门下四十九日取出，用瓦两块合住，两头泥封，慢火炙干，微存形象。每服一个，烧酒下。

丁香茱连汤　治肝木克脾土，饮食不进，咽酸，两胁心胸疼痛，心胃膈气。

枳实　蓬术　甘草炙　丁香　黄连姜炒　白茯苓　半夏　陈皮　苍术炙　吴茱萸　藿香　厚朴姜炒　上剉，每一两，姜五片，水煎。

又方　人参一钱　甘草炙，一钱　白术一钱三分　陈皮　白茯苓各二分　半夏一钱，炮　藿香五钱　丁香　黄连各五分，姜汁炒　吴茱萸五钱，炮　蓬术八分，煨　枳壳一钱，炒　上作一服，姜五片，水煎。间宽中进食丸服。如恶必加生姜片皮二钱，胸中疼加草豆蔻一钱，大便秘涩加桃仁二钱，小便不利加泽泻一钱，饮食不消加神曲麦蘖一钱，饮食加白豆蔻仁二钱。

治翻胃朝食而暮出，或下咽而吐者，或胃脘作疼痛者，必得尽吐而爽者，或见即吐不能入咽。

白术　蓬术各二两　黄连姜炒　陈皮　半夏曲　砂仁　山楂各一两　吴茱萸五钱五分　青皮　藿香　麦蘖　连翘　茯苓　生姜不用　姜黄各五钱　萝卜子五分　丁香三钱五分　白豆仁五钱五分　上末之，姜汁煮，面糊丸，绿豆大。每八十丸，白汤下之，神效。

治先因膈咽，愈后又食羊肉，前后大作，咽酸。

陈皮　半夏　茯苓　甘草　白术　苍术　香附　砂仁　枳壳　吴茱萸　黄连姜炒　神曲　上剉，姜水煎服。里急后重，加木香、槟榔。

治翻胃。

人参　白术　茯苓　甘草　陈皮　半夏　黄连姜炒　香附　砂仁　藿香　干葛　白豆蔻仁　草澄茄　上剉，水姜煎服。

治膈气。

取牛喉中龄草，晒干，末之，酒下二

① 净：抄本误为"静"，据文义改。

钱。

治膈噎。

陈皮　半夏　茯苓　甘草　木香　加泽泻　砂仁　丁香　黄连　吴茱萸　藿香　白术　上剉，姜五片，水二钟，煎服。泻加神曲、芍药炒，食少加白豆蔻。

治膈胸，噎塞如膈之状。

陈皮　半夏　茯苓　甘草　吴茱萸　白芍　白术　干葛　砂仁　青皮　上剉，水姜煎服。食少及恶心加藿香，胸满加枳壳，呕加丁香。

噎塞粥方　用赤稻草细烧，择净五百茎，长尺许，以火化存性，用滚汤一碗淋灰，装以绢隔之，淋再三，取汁入丁香一个、白豆蔻半两、米一盏，同汁煮为粥下，吃即下噎，可服他药，神效。

治七情气咽塞。

陈皮　半夏　茯苓　甘草　紫苏　厚朴　人参　木香　白豆仁　香附　砂仁　南星。　一方去人参加槟榔、青皮　枳壳。

又方　陈皮　半夏　茯苓　甘草　紫苏　厚朴　人参　槟榔　砂仁　香附　上剉，水姜同前方煎。

治痰结核在咽间，吐咯不出，此七情气也。

陈皮　半夏　茯苓　甘草　香附　砂仁　瓜蒌仁　白术　厚朴　苏子　黄连　吴茱萸上剉，水姜煎服。

治因酒色成膈气。

二陈汤加当归　桃仁　香附　砂仁　白术　枳实　藿香　黄连炒　上剉，水姜煎服。吐不出加丁香煎，临服入韭汁、姜汁、竹沥各少许，加乳汁尤佳。

一人咽塞，因痰火胸膈不宽。

橘红　茯苓　半夏　甘草　香附　砂仁　木香　吴茱萸五七粒　白豆蔻　紫苏　厚朴　槟榔　黄连姜炒　上剉，姜五片，水煎。

治呕吐胸膈疼痛。

陈皮　半夏　茯苓　甘草　姜黄　香附　砂仁　丁香　藿香　白术　白豆蔻　枳壳　黄连姜炒。

治心腹痛及咽酸，去枳壳加茱萸。发热者去枳壳、茱萸，加干葛、竹茹、枇杷叶，姜汁炒用。发热甚者加连翘仁。上剉，姜煎。上末之，蜜丸桐子大，每日服八九十丸。木香汤下，即以乳香浸酒服尤可。

丁香茱连汤　人参　白术　陈皮　甘草　白茯苓　半夏炮　藿香　丁香　黄连　姜汁　吴茱萸　蓬术煨　枳壳　上剉，作一服，姜五片，水煎。

治胸膈噎塞。

陈皮　半夏　茯苓　甘草　吴茱萸　白芍　白术　干葛　香附　砂仁　青皮　上剉，姜煎。

卷 十 三

心 痛 门

丹溪云：痛有九种，一虫心痛，二疰心痛，三风心痛，四悸心痛，五食心痛，六饮心痛，七寒心痛，八热心痛，九去来心痛。由外感六淫，内伤七情，或痰生冷，或邪正相搏交击，气道闭塞，郁于中焦，遂成心痛。若痛甚手足青道①节者，因真心痛，旦发夕死，夕发旦死。乍间乍甚，成疹而不死，名因厥心痛。寸口脉紧，心脉甚紧，皆主心痛。又有痛甚，心脉沉伏者有之。叔和云，心腹痛，脉沉细瘥，浮大弦长命必殂。

又云：大概胃口有热而作痛，非山栀不可。山栀十五枚炒，去皮，浓煎，浓入姜汁五匙，疏再煎火沸服，或川②芎一钱亦妙。甚者加干姜炒黑用，山栀须用姜汁拌炒过用。夫山栀为热药之向导，则邪易伏、病易退、正易伏。安之后，恣纵口味，不改前非，再入寒物，复感伤寒气，食伤胃口而痛者，当消导之。

假如心痛有因平日喜食热物，以致死血流于胃口作痛，用破血药③．用桃仁承气汤主下，切记。轻者用韭汁、桔梗，能开提气血，药中兼用之。

凡治病必要问其平日起居、饮食如何，乃可知其所因。不然，则其经所谓不先问之，卒特寸口，何病能中。

脉紧实，不大便者，下④之。甚痛者脉必伏，宜温之，可用附子，不可用参术。盖补气，凡诸痛，不可用补气药，以二陈汤加芎、苍术，倍加山栀，痛甚者加炒黑干姜，后而反治之法。以物按柱痛止者，挟气虚也，以二陈汤加黑干姜炒，和之。

面上白斑，唇红能食者，虫作痛也。若楝根、黑锡灰之类。心痛轻者，散之，麻黄、桂 。重者，加石碱，用川芎、苍术、栀子，须去皮姜汁炒，作丸服。

心痛，桂枝、麻黄各三分，石碱半钱，三味末之，蜜丸绿豆大十五丸，看虚实，作汤下。

又方　水红花为末，热酒服之。昔一妇人三十一，服立效。水煎亦可。

又方　黄荆子，炒焦，为末，米饮。亦治白带。气实者，以牡蛎粉酒调三分下。

脾疼，海粉，再以香附末，用川芎、山栀仁、姜汁煎草果汤服之。

草豆蔻丸　凡客寒犯胃及劳役致脾胃虚弱，而心火乘之，不能荣肺，上焦元气衰败，因遇冬天肾与膀胱寒水大旺，子能令母实，助肺金，大肿相辅而来，克心乘脾，故胃脘当心而痛，此后其餂。故经云：大胜必大复，理之常也。

草豆蔻一钱四分，煨　益智仁八分　吴茱萸八分，煮　陈皮　僵蚕各八分，炒　炙甘草五分　生甘草三分　桃仁七分　青皮六分　泽泻一分　黄芪八分　半夏一钱，流　麦蘖一钱半，炒　面末四钱，炒　姜黄四分　归身六分　人参四分　柴胡四分或二分，胁下痛多少加之

上除桃仁二钱⑤另研外，余末之，释蒸饼，

① 道：当为“到”字之误。

② 川：抄本原作“如”，据《丹溪心法》改。

③ 药：此后原有衍文“于血流，于胃口作痛”，据《丹溪心法》卷四删。

④ 下：抄本原误为“不”，据文义改。

⑤ 二钱：方中桃仁为七分。

丸如梧子大，每三五十丸白汤下，旋斟酌多少服之。

治死血胃脘痛者。

滑石炒 桂 红花 红曲各五钱 桃仁三五 玄胡索一两半 上末之，汤浸，蒸饼丸。

治痰积胃脘痛者。

蓬术 青皮各二两 甘草 乌药各三钱 木香 山栀各五钱，用茱萸 上末之，蒸饼丸。

治痰饮胃脘痛者。

滑石炒 苍术 山栀炒 香附 南星 枳壳 青皮 木香 半夏 砂仁各五钱 螺蛳墙上久年者，洗存性，洗尤妙，一两 上末之，生姜汁慢火蒸饼，丸绿豆大，每三十、四十丸，姜汤下。春加川芎，夏加黄连，冬加吴茱萸各五钱。

治气实心痛。

半夏八两 大皂角八两，去皮核、固煮令半夏透，至无隔星为度，去皂角不用 瓜蒌五斤，去皮，用穰捣烂，拌半夏成饼子，晒干 黄连六两，姜炒 香附四两，炒 贝母四两，去心，姜炒 蛤粉二两，南康者 上末之，姜汁白面糊丸，每五十丸，白汤下，三服。

治心痛。

白术 白芍药各三钱半，炒 吴茱五钱 陈皮 归尾各一钱半 人参一钱半 黄连一钱半，炒 上末之，蒸饼，丸绿豆大，每五丸，姜汤下。

治火气痛。

草乌二钱，去皮 山栀二钱，姜汁炒 甘草一钱，河水煨三次，去皮用 上剉，水一盏，煎八分，临痛热服，忌鱼蟹、油面、豆腐、黄齑。

治气实心痛。

香附 吴茱萸各一钱 山栀仁三钱，炒 上末之，蒸饼，丸胡椒大，每三十丸，酒浸，生姜汁下。外以荜茇，胡椒各五钱，末之，醋调担作饼十，合于心上。

益智调中汤 又名益胃散。服寒凉药致脾胃虚弱，胃脘痛。

白豆蔻 益智仁 砂仁 甘草 姜黄 厚朴 陈皮 干姜 泽泻 黄芪 人参 上剉，作一服，水煎。

木香化滞汤 因忧思食面，结于中脘，腹皮底微疼，心下痞满，不思饮食，食之不散，常痞气。

柴胡 木香 陈皮 炙甘草 半夏 归梢 红花 枳壳炒 草豆蔻 上剉，每五钱姜五片，水煎。胸膈不宽加香附、砂仁。如色欲过度，胸痞满，加桃仁、香附、砂仁。

扶阳助胃汤 凡[①]服寒凉至秋作疟，以砒毒之剂服下，反添旺利，脾胃大伤，中气愈虚，腹痛肠鸣，胃脘当心而痛。

干姜炮 人参 草豆蔻 炙甘草 官桂 附子炮 白芍药 陈皮 吴茱萸 益智仁 上剉，作一服，水三盏、姜三片、枣五个煎，日三服。桃仁皆去痛，减半。至秋先灸中脘三七壮，以助胃；气海百余壮，生发元气、汤荣百脉。以还少丹服之则喜饮食，添肌肉，润皮肤。明年春灸，三里二七。治乃胃之合穴也。亦助胃气，又引气下行。春以芳香助脾腹，以育气汤加白檀香平。治之戒以惩忿窒欲，慎言语，节饮食，一年而平复。

玄胡索散 木香 官桂 当归 乳香 没药 甘草 蒲黄 片姜黄 玄胡索 上剉，每五钱，姜少，水煎。一方，加芍药 香附 桃仁 川芎

治心痛。

乳香 没药 木香各一钱 苦楝根皮烧灰，一钱五分 陈石灰一钱 上末之，每一钱陈酒调下。研乳香咒法：密念乳香典玄胡索，玄胡索典乳香，如此数念之，至末则止。

又云：乳香 沉香 没药各五钱 陈石灰 上末之，酒调下。

---

① 凡：抄本误作"白"，据文义改。

神仙沉麝丸 没药另 血竭另 沉香 麝香 辰砂各一钱 木香五钱 甘草二钱 上末之，熬甘草膏，樱丸。每一丸，姜盐嚼下，血气散，汤下妇人产后血气痛大效。

因会冷致心脾疼。

吴茱萸五六十粒，水一大盏，煎汁去粗，在平胃散内煎服，痛立止，再服而安。

拨痛散 香附四两，醋煮干，再以石灰一匕同炒，不可焦，去石灰 良姜四两 石灰一匕，炒，去灰 丁香 玄胡索 五灵脂各一两 上末之，酒一钱半，酒调下三服，不饮酒者沸汤下。痛甚加乳香，没药各钱。

又方 没药五钱 海带 姜黄 玄胡索炒，各一钱 水红花子炒，五钱 上末之，每一钱盏内，次用好酒带热冲下，待药泛起澄清少时呷下效。如有虫在上，当时吐出，在下则后大便中出，大效。

失笑散 气痛。

蒲黄炒 五灵脂等钱 上末之，先以① 调二钱，熬成熬膏，入水一钟煎七分，食前服。

加味麻黄汤 治寒证恶②寒发热，外因心痛，内功③五脏拘急不④。

草豆蔻一两，煨 半夏一两 白术 白豆蔻 木香 丁皮各三钱半 枳实二钱半 姜黄 砂仁 青皮五钱 小草远志苗也 陈皮各五钱 蓬术 吴茱萸 藿香各五钱 上末之，姜汁浸，蒸饼，丸绿豆大，每十七丸，白汤下，加良、桂枝各五钱。

治胃脘痛。

陈皮 半夏 茯苓 甘草 山栀炒 山豆蔻 香附 砂仁 苍术 木香 白芍药 上剉，姜五片，水煎。灰⑤血加桃仁。一方无山桃⑥、苍术，有枳壳、益智、乌、青。

又方 良姜芝油灰炒 吴茱萸煮，各一两 山栀姜炒，五钱 又末之，每一钱五分，白汤调服。

治心气痛。

京三棱 蓬术 枳实 玄胡索各一两半 青皮 陈皮 香附 山楂 白术 白茯苓各二两 半夏 大麦芽 草豆蔻 木香 白豆蔻 乌药各一两 上末之，姜汁面糊丸，每五十丸姜汤下。

得转侧。

麻黄 桂心 白芍 细辛 干姜炮 炙甘草各三两 半夏 香附各五钱 上剉，每五钱，姜五片，水煎。大便秘加大黄。

加味四七汤 桂枝 白芍 半夏各一两 白茯苓 厚朴 吴壳 炙甘草各五钱 人参 紫苏各一两 加乳香 玄胡索各五钱 上剉，每五钱，姜五片、枣一枚煎。妇人血气痛加⑦当归。

烧脾散 饮咳，食生冷、果、肉，寒留中脘，冷痛不可忍，及老幼霍乱、吐泻。

干姜炮 厚朴 草果仁 砂仁 神曲 陈皮 麦蘖炒 良姜炒 炙甘草各等分 上剉，水煎。加茯苓、诃子名散，治同，或末之，热盐汤点服。

芜荑散 蚘虫咬心痛。经云：去贯心则杀人。欲验之，大痛不可忍，或吐黄绿水涎沫，或吐出发有休止，此蚘心痛也。

干漆炒 雷丸 芜荑各等分 上末之，每二钱，酒调下，小儿五分。

草豆蔻丸 治肥人心脾胃脘当心痛，或痞气在脘中不散者⑧。 上剉，水姜三片煎。

四神散 治血气心痛、腹痛。

当归 芍药 川芎各一两 抚芎赤待 干姜五钱 上末之，每一钱，酒下。治妇人气痛，一服立效，加玄胡索。

心腹痛。

---

① 以：《丹溪心法》卷四本方此后有“醋”字。
② 恶：抄本原误作“思”，据文义改。
③ 功：此处文义不畅，当为“因”字之误。
④ 不：此处语义未尽，当有脱误。
⑤ 灰：据文义当为“瘀”字讹误。
⑥ 山桃：方中无此药，当为山栀之误。
⑦ 加：抄本原脱，据文义补入。
⑧ 者：下脱药物配伍，可参阅《丹溪心法》卷四此方。

陈皮 半夏 茯苓 甘草 白术 白芍各二钱 吴茱萸 草豆蔻 香附 砂仁 黄连姜炒 木香 上剉，水姜煎。食伤加山楂、炒曲，胃不和加苍术、白术。

治心肚痛。

川芎 白芍 干姜炒黑 吴茱 青皮 甘草炒 白芷 草豆 木通 木香 香附

草豆蔻丸 治心痛胸膈不宽。

草豆 半夏各一两 姜黄 砂仁 青皮 陈皮 蓬术 吴茱 益智 香附各五钱 山栀姜炒，五钱 木香 上末之，面糊丸，每七十丸，食远，淡姜汤下。

一人因心气疼，久服三棱蓬术行气之剂，致元气虚弱，其疼。治心气作阵痛。

乳香 没药 干姜 良姜 木香各等分 为细末，临病发时，酒调下一钱。

神灵丹 治心痛，专治急心痛，立效[1]。

汉防己五钱 五灵脂一两 蒲黄一两，炒 良姜七钱，以斑猫二十个同良姜炒黄色，去斑猫不用 上末之，醋糊丸，如皂角子大，每一丸，醋汤下。痛甚者，为末调下。

治胃脘痛，气不升降。

香附 青皮 陈皮 半夏各一两 砂仁 草豆蔻 白芍各一两 枳实 柴胡 吴茱各七钱半 木香 甘草各五钱 上剉，水姜三片煎。气盛加包[2]豆仁五钱。

治胃脘发疼，脾温月黄，乃食积兼温也。胃令汤加：山豆蔻 神曲 麦芽 砂仁 香附 枳壳。

一女恶气痛，要曾服乌沉汤有效，今又再发。

青皮 半夏各五钱 陈皮六钱五分 木通 川芎各二钱 吴茱萸一钱 甘草五钱 芍药三钱

愈甚者不可当。

人参一钱 潜术一钱 茯苓一钱 炙草 陈皮 益智仁 炒曲 吴茱 片姜黄各五钱 半夏 苍术各一钱 草豆 上剉，水、姜五片煎。

育气汤 合列子扶汤、助胃汤后。通流百[3]脉，调畅脾脘，补中脘，益气海，结阴寒，止腹痛，进饮食，大益脏卢疼痛。

木香 芦香 丁香 人参 白术 茯苓 甘草 砂仁 白豆蔻 澄茄各五钱 山药一两 青皮各二钱半 檀香五钱 上末之，每二钱，木瓜盐汤，空心任下。

治心痛时时绞结。

吴茱 黄连同炒 香附 木香 草豆 青皮 砂仁 半夏 山栀 白芍各三钱 甘草三钱 姜煎。

又方 乌梅七个 枣子七个 杏仁十个 乳香二钱 没药一钱 上捣，为丸。每二十丸，姜醋汤下。加川乌五钱。

腹 痛 门

丹溪云：凡腹痛脉弱者、食脉滑者、疼在上者，多属食。夫食积痛者，痛甚欲大便，利后则痛减，宜温散之剂。盖食得寒则凝，得温则化，更兼行气快气之剂，不可骤用峻利，或日痰量能作痛，因气滞而聚，则砖[4]道路，气不得运，故能作痛。温痰作痛必小便不利也。积寒腹痛者，绵绵痛而无增减。时痛时止热也。脉必洪实。死血痛者，每痛有处而不走移者。腹[5]中水鸣，乃火击动其水。盖水欲流大欲尖上而然，亦有脏寒有水面鸣者，宜分三阴部，分而治。

三阴部分腹痛

中脘痛者属脾土，脐腹满者属少阴，

---

① 效：此前原衍“心”字，今删。
② 包：疑为“炮”字之误。
③ 流百：抄本此后衍“流百”二字，今删。
④ 砖：《丹溪心法》卷四此作“碍”，且后有“其”字。
⑤ 腹：抄本原误作“股”，据文义正。

少腹小肠厥阴分，三部殊途细酌斟，
太阴中土主理中，少阴四逆实赋同，
厥阴于当归四逆，重开四汤弱虚攻。

大法有寒热积死血、食积、温痰、诸痰，作多腹痛，用白芎、苍术、香附、白芷末之，姜汁入汤调服。腹中水鸣，乃火击动其水，以二陈汤，如加芩、连、山栀。凡痛必用温散。此皆郁结不运阻气，故腹痛下。忽大痛人中如黑者多死。人有病，面上或见红点者多死。

一老人腹痛，年高不禁，下以：川芎　苍术　香附　白芷　干姜　茯苓　滑石。一方无滑石、香附①、茯苓，有当归、黄芩，煎。

参术胡中汤　内伤自利剂。里痛，肢体倦，不善食，食即吐呕，嗜卧懒言，足脚冷，头目昏。

人参　黄芪五钱　归身　厚朴　益智　草豆　木香　白术　炙草　神曲炒　麦蘖　陈②皮　上剉，每一两姜三片，水煎。

胸气汤　通流百脉③，调畅脾元，补中脘，益④气海，结⑤阴寒，止腹痛，进饮食，大益脏虚疼痛兼心肚痛。

川芎　白芍　干姜　吴茱　青皮　陈皮　草豆蔻　白芷　木香　木通　香附

治心腹痛。

陈皮　半夏　茯苓　甘草　白芍　吴茱　黄连姜炒　草豆　香附　砂仁　木香　上剉，水姜煎。食伤加山楂，胃不和加苍术、白术。

治腹痛。

苍术一钱，茴香，盐炒　半夏二钱，白矾汤浸　陈皮　香附　白芍　白术各一钱　茯苓一钱半　吴茱　黄连各四分　炙草五钱　猪苓一钱　上剉，水姜三片煎。

赤附散　治腹疼。

赤曲　香附　乳香　上末之，酒调服。

治小腹痛。

熟地黄　红花三钱，酒洗　当归三两　苍术八两　茴香四两，六钱炒　吴茱萸四两，八钱炒　上末之，酒糊丸，每五十丸，白汤下。

紫金丹　治妇人脐下痛，服之大效。

母丁香　茯苓炒　砂仁一两　白术一两　姜黄八钱　甘草　茴香一两　麦芽五钱，炒　上末之，蜜丸弹大，每一丸，空心嚼，空心温酒、姜汤下亦得。

因气痛腹痛。

陈皮　半夏　茯苓　甘草　木通　吴茱　砂仁　苍术　厚朴　木香　白芍　干姜炒黑　上剉，水姜煎。心腹疼加草豆蔻。

治肚疼。

陈皮　半夏　茯苓　甘草　苍术　厚朴　升麻　吴茱　益智　抚芎　白芍　上剉，水姜煎。

凡腹痛不可服寒凉药，宜温和之剂，宜理中汤。

人参　茯苓　炒姜　陈皮　青皮　肉桂各五分　白术　益智　山豆蔻各一钱　红花三分　上剉，水姜三片煎。

治腹痛。

陈皮　半夏　茯苓　甘草　白芍　川芎　白芷　砂仁　香附　黄芩　枳壳　乌药　白术　官桂　上剉，水姜三片煎。

治醉饱后行房小腹痛。

当归　川芎　芍药　柴胡　青皮　吴茱　生甘草　桃仁　上剉。如胸满及食少加陈皮、半夏、茯苓。

治腹痛不止。

苍术　黄芩　白芍　甘草　茯苓　白芷　香附　抚芎　上剉。

温中汤　治小腹痛连上下。

厚朴　木香　草豆蔻　干姜炒　白芍　甘草　半夏　青皮炒　白术　茯苓　上剉，

---

① 附：抄本原脱，据方中"香附"补。
② 陈：抄本原误为"沉"，今改。
③ 脉：抄本原误为"豚"，据文义改。
④ 益：抄本原误为"盲"，据"胸气汤"此文改。
⑤ 结：抄本原误为"法"，据"胸气汤"此文改。

姜煎。

治腹痛。

二陈汤加：青皮　香附　吴茱　芍药　苍术　砂仁　干姜

呷芋即干霍乱也。

丹溪云：此病最难治，死在须更，升降不通故也。系内有物所伤，外为服气所遏，或用吐法者，吐则兼发散之义，吐欢提其气，极是良法。世名用盐汤，或用温散者。其法解散，不用良凉药，用二陈汤和解散，或二陈加防风、苍术、川芎、白芷。

艾汤试沙症，江南旧无，今有，所在有之。原其证古方[1]不载。所感如伤寒头疼、呕恶、浑身发热、手足指[2]末微厥，或腹痛乱，须臾能杀人，先煎浓艾汤试之，如吐即是。

上用五月蚕退纸碎剪，安碗中，以碟盖之，用百沸汤泡艾碗许，仍以别纸封裹缝良久，乘热饮之，就卧以厚被盖覆，汗出即愈。

上近时多看头额上及胸前两边有小红点，在于皮肤者却用纸捻成条，或大灯草微蘸香油，放香油灯上点烧，于红点上焠爆者是。又若水伤寒，却用樟木浓煎汤服，或葱头取汁，沸出愈，如腹痛不止，又用针于两手十指甲梢针出血，即愈。

盐汤吐法，治心腹疼痛，冷汗出，胀闷欲绝，俗谓搅肠沙[3]令致之。此证乃干霍乱。此由山岚瘴气或间饥饱失时，阴阳霍乱而致。愈用盐汤吐法，此救人非一也。又用盐半盏许，以热汤数碗泡盐，令患人尽服，连致数碗，不得住手方可，却以鸡毛扫[4]咽，便间即吐，所吃盐汤尽出，其证即愈。

又法　治沙证但用苧麻蘸水于额项、两肘臂、两膝腕等处戛掠，见得血凝皮肤中，红点如粟粒状，然后盖覆衣被，吃少愈粥汤，或葱头汤，或清冲生葱、茶、香白芷泡汤，得汗而愈。此皆使皮肤腠理开发利，诚不药之食法也。

又法　两坠痛亦名水沙。可于两脚曲腕月两筋两骨间利出血愈，名委中穴也。

呷沙：莎草焙干，末，三大[5]，酒调下。

又方　周千年石板末之，砂糖汤调下，或酒亦可。

呷沙，用炒盐一把、新汲水一碗，吞下即可，河水调盐至好。一用白砂定痛散。

又方　落盏汤，即陈石灰，热淡醋汤下。只用暑条下玉龙丸至效。一方用樟木碎切，浓煎汤一碗吞下五上。

灸法：将患人反背膊之，以小杖子穿在臂腕，若是吐者杖子上背脊中三壮，泻者于杖子三壮，吐泻者上下背灸。

验沙法：先嚼黑豆下，指中红不来、迟来者是法也。周盐一弹大，陈石灰泡汤吞下，一吐即愈。

治沙瘴腹痛：明矾一朱各一匕[6]，沸汤点下。

又方[7]

入火煅研，作丸，入脐内系定。

心　气　门　征忡　惊悸

丹溪云：盖心乃藏血之府，忧思劳使太过，耗伤真血，心帝失补，令人怔忡，以致脏气虚性，变生惊归[8]，或因事闻声，卒然战法[9]。又梦昧之中，忽随曾之遗精，神恍惚如阡见，乃心血有所亏损。法当盛其荣，宁其志，壮其脏气。经云：损其心者，益其

① 古方：抄本原误作"方声"，据《世医得效方》改。
② 指：原抄本误作"脂"，今正。
③ 肠沙：抄本误作"腹泼"据《世医得效方》改。
④ 扫：抄本原误为"妇"，据文义改。
⑤ 大：此后当脱计量单位。
⑥ 一朱各一匕：文意不通，似脱一药名。
⑦ 方：此后抄本有脱文，文义不连贯。
⑧ 归：据文义当为"悸"字之误。
⑨ 法：据文义当为"栗"字之误。

荣，宜专补其真血。若当心帝有辅，疾无不愈。又有外因①血气闭塞诸经，或内因五饮停蓄，埋寒中脘，令人怔忡惊悸，宜驱散邪气，温利痰饮。

又云：怔仲者心中不安，惕②惕然如人将捕之是。

大熱属血虚，或有痰者，有虑便动，时作时举者，痰因火动。瘦人多因是血少，肥人多属痰。寻常人多是觉疾心跳者是。血虚四物安神丸之类。又云：惊悸者③惊偏属血厚，属痰。血不足衣朱砂安神丸。痰迷心膈，治痰药皆可，用竹沥。

朱砂安神丸　治心神烦乱怔忡，兀欲吐，身中气而热，有似懊侬之状，皆膈上血中大伏，蒸蒸而不安，宜用权衡法，以镇阴大之浮行，以养上焦元气。

朱砂一钱，水气　黄连一钱，酒制　炙甘草六钱　生地黄五钱　当归五钱　上四味末之，另研朱砂，水丸，去座泡，纳阴子为衣，阳释蒸饼，为丸黍米大，每十五丸至二十丸，食后唾咽下。夜梦遗精加辰砂、牛黄各五钱。如二十岁有此证，宜服至三十岁，要枣。一方加伏神五钱、远志五钱、菖蒲一钱，汤浸蒸饼，入猪心血丸黍米大，每二十九，食复呕咽下。

妙香散　治心气不足，精神恍惚，虚烦少睡，夜多盗汗，常服补益气血，安镇心神。

麝香五钱　山药姜汁炒，一两　人参一钱　木香一钱半　茯苓　茯神　黄芪　远志各一两　桔梗　甘草各五钱　辰砂另三钱　上末之，每二钱酒下。

龙齿心丹　治心血不足，时或怔忡，夜多怪梦，如坠层迷，或遗精白浊，肾气伤败，血少气多，四肢倦怠，足胫酸疼，睡卧不宁。常服安心肾，益荣卫。

车前子　白茯　五味　菌④桂　麦冬　茯神一两一钱　天冬⑤　龙齿　熟地蒸　山药姜汁炒　远志　炙草　地骨各一两半　人参五钱　酸枣仁二钱，去壳　朱砂五钱，衣　上末之，炼蜜丸，每三五十丸，朱砂为衣，米饮、酒任下。常服益精以髓，养气血，悦色驻颜。大治心气不足，衰意不定、精神恍惚，明视听之剂。

茯苓补心汤　治心气屡耗不能藏血，以致面色瘦，五心烦热，咳嗽唾血，及妇人怀孕恶阻呕吐。

半夏　前胡　紫苏　白茯　人参　枳壳炒　桔梗　炙草　葛根　当归　川芎　陈皮　白芍　熟地　上剉，每约一两，姜五片，枣一枚，水煎。

辰砂远志丸　安神镇心，消风化痰。

石菖蒲　远志　人参　茯神　辰砂各六钱　川芎　山药炒　粉草　麦冬　细辛　天麻　半夏曲　南星　白附生，各一两　上末之，姜五片取汁，入水煮糊，丸至大，别以辰砂为衣，每三十丸，临卧姜汤下。又名远志平肺丸。

益荣汤　思虑过度，耗伤心血，心帝无辅，怔忡恍惚，夜多不寝，小便白浊。

当归酒　黄芪　小草　酸枣仁去壳，炒　柏子炒　麦冬　茯神　陈皮　白芍　紫茗茱各一钱　木香　炙草　人参各一钱　上剉，每五钱，姜片、枣二枚煎。

茯苓饮子　痰饮蓄守心胃，怔忡不⑥已。

赤茯苓　半夏　茯神　陈皮　麦冬各一钱　沉香　炙甘草　槟榔各五钱　上剉，每五钱，姜五片煎。

郁金散　颠狂可是数年不愈，多因惊忧得之，痰涎淤留心窍。

蝉肚　郁金七两　明矾三两　上剉，薄

---

① 因：抄本原误作“胃”，据文义改。
② 惕：抄本原误为“杨”，今改。
③ 者：此后抄本空二字，文义不连贯。
④ 菌：原误抄为“因”，今改。
⑤ 冬：抄本原误为“外”，今改。
⑥ 不：原脱，据文义补入。

荷糊丸，每服七丸，汤下。初服觉心胸间有物脱去，神气洒然，再服而苏，多服此药大兆，去痰，安平心志。

归神丹 治一切惊忧、思虑恍惚，作事多忘①，心气不足，癫痫狂乱，及火痛后心虚神不守舍，久服养神。

朱砂二两，入猪心内，用灯草缠缚，无灰酒蒸二次，至出另研 金箔二十片，另研 真银箔另研 深红琥珀一两，另研 酸枣仁去壳，二两 远志一两半，姜汁炒 白茯神二两 当归身二两 龙脑一两 上末之，酒煮稀糊丸，每三丸至五丸，麦门冬汤下。癫痫乳香人参汤下。夜梦不寝，或多乱梦，炒酸枣仁汤下。

治心狂走叫。

辰砂一两 靛花 白茯神二两 麝香 铁粉各五钱 乳香 菖蒲 门冬 酸枣仁 白附各一两 金箔

十味温胆汤 治心惊腹馁，气郁生涎，涎与气搏变生诸证，或短气怅之，或复自汗、四肢浮肿、饮食无味、心虚烦闷、坐卧不安。

半夏 枳壳炒 陈皮各三钱 白茯两半 酸枣仁炒 远志一两，姜汁炒 五味 熟地酒炒 人参各一两 粉草五钱 上剉，每五钱，姜五片，枣子一枚，竹茹一团，水煎。痰壅加南星，牛胆星佳，竹沥。热加酒芩、酒连。心虚及怔忡加菖蒲、当归、酒连。

加味四七汤 治心气郁滞，豁痰散惊。

半夏 茯苓 厚朴各一两半 茯神 陈皮 紫苏各一两钱 远志甘草水浸 肉姜汁炒 菖蒲每半寸一服 上剉，每五钱，姜七片，煎二升。

白芷散 治妇人赤白带下。

白芷一两 白葵花五钱 海螵蛸 治发一团 上末之，每服二钱，温酒空心下。

治妇人心痛。

天台山药二两 香附一钱 紫苿药一两 干姜一两 陈皮一两 上末之，滚汤调服，不拘时。

又方 蒲黄二钱 五灵脂二两 上末之，每服五钱，醋水各斗盏，蒸七分，蒸入醋少许，温服，立效。

治心气痛：用水红花为末，男子用酒水各半盏煎、妇人用猪水各半盏煎服，即愈。

治闪剉腰痛，转动不得，又兼心气痛：又多年神曲，如奉入烧红粹酒内，约二大块，盏浸，酒温即饮。

治妇人血利心痛。

玄胡索不拘多少，去皮，炒转色，不可生者 上末之，每②二钱，热酒调，陈米汤调服亦可。

治男子、妇人、小儿一切心气疼痛。

朱砂好者拣用，如夹软石者也 明矾飞 上二件各等分，末，临发时时沸汤调服。枯③矾，盐少许，用雄黄水浸乌梅，去枝肉，杵烂，朱砂为衣。临痛时将乌梅一个，打碎，煎汤吞下，忌④。

又方 马兜铃大者二个、小者三个，用铁线于灯上烧药存性，为末，好酒调服，立效。

又方 走气痛即心气痛，用玄胡索末之，酒服。

鸡舌香散 治男子妇人心痛。

良姜剉细，芝麻油炒 桂心 赤芍药 上等分，每三钱，盐少许，木瓜三片，水煎温服。

拿痛散 治心气痛。

玄胡索 草果 芍药 五灵脂 甘草各等分 上为细末，每三钱，热酒调下。

又方 良姜 香附 石菖蒲 上末之，酒调下。

---

① 忘：抄本原误为"妄"，据文义改。
② 每：抄本原误为"气"，今改。
③ 枯：此前脱方名与主治。
④ 忌：此处语意未尽，当有脱文。

卷十四

五疸门

夫疸有五，一曰黄疸，二曰黄汗，三曰谷疸，四曰酒疸，五曰女劳疸。黄汗者身体俱肿，汗出不渴，状如风，水汗出染衣黄如柏。汗由脾胃热，喜自汗，汗出入水中洗浴，故汗秘热结，其汗黄也。黄疸者，食已即饥，遍身皮肤、爪甲、面目、小便俱黄。卧时身体又带赤带青者，必发寒热，由酒食过度，脏腑热极，水谷相并，积于脾胃，复为风湿所搏，结滞不散，热气熏蒸所致。若发于阴部，其人必呕；发于阳部，必振寒而后热。谷疸者，食毕即如头眩，心中怫郁不安，遍体发黄，由脾胃有热，大饥过于饮食所伤，胃气冲蒸所致。酒疸者，身自发黄，心中懊痛，足胫痛，小便黄，面发热斑，由饥中饮酒，大醉当风入水所致。女[①]劳疸者，身体发黄，恶寒发热，小腹满急，小便不利，由过于劳伤，又于极热之中、房事之后入水所致。如多渴而腹胀者难治。五疸之病多由脾胃有热而后发黄。治法，穷其目以分利为先，解毒次之。又有时气伤寒、伤风、伏暑，解未尽亦合，人发黄如疸状，口淡、怔忡、耳鸣、脚弱、微寒微热、小便白浊，常作虚证治之，不可妄投凉药，愈伤血气。

白术汤　治酒疸因下后变为黑疸，目青面黑，心中如啖韭收，大便黑，皮肤不仁。其脉微而数。

桂心　白术　枳实　干葛　杏仁　甘草　上剉，每五钱，水煎。

当归白术汤　治酒疸发黄，结聚饮癖，心因坚满，不进饮食，小便赤。其脉弦涩。

当归　白术　黄芩　半夏　茵陈　甘草炙　前胡各一两　枳实[②]　杏仁　茯苓　干葛各二两　上剉，每五钱，水煎。

加减五苓散　治饮酒、伏暑，郁热发为黄疸，烦渴引，小便不利。

茵陈　猪苓　泽泻　赤茯苓　白术　上剉，每五钱，灯草一结煎。

黄芪散　治黄汗。

黄芪　赤芍　茵陈各二两　石膏　麦冬一两　豆豉一两　炙草五钱　上剉，每五[③]，姜五片，水煎。

茵陈散　治黄疸

瓜蒌一分　石膏二两　炙草五钱　茵陈　木通　山仁一两　大黄炒　上剉，每五钱，姜五片，葱白一根，煎。危氏云：大便秘加枳实、赤茯苓、藁本。

谷疸丸　治谷疸。

苦参三两　龙胆草一两　上末之，以牛胆汁一个，入少炼蜜丸，每五七十丸，空心盐热水、或生姜黄柏汤下，或大麦煮饮下，日三服，红丸子或木香槟榔丸。危氏云：谷疸胃暑瘀热气浊，食谷不消，大便小便不利，腹满不食，趺阳脉紧而数，亦治因劳发热郁、发黄。本方加炒山栀五钱、人参三钱，上末之，猪胆汁入蜜丸，名苦参丸。

葛根汤　治酒疸。

枳实炒　山栀仁　豆豉一勺　炙甘草五分　上剉，每五钱，水煎。

酒蒸黄连丸　治酒疸。

黄连四两　剉，以酒洒腌一宿，日干，

---

① 女：抄本原误作"少"，据前文"五疸"改。
② 实：抄本原误作"寔"，今改。
③ 五：下脱计量单位。

蒸之。如此三次，末又米糊丸，每五十丸，二阳汤加干葛、砂仁、茵陈，姜枣煎汤下。

滑石散 治女劳疸，身黄额黑，日晡发热，恶寒，小腹急，足下热。其脉浮紧。酸备者喉治。

滑石三两半 枯白矾一两 上末之，每二钱，以大麦粥饮调下，以小便出黄水为度。

危氏云：亦治瘟疸。疸得之一身尽痛，发热，面色黑黄，七八日后壮热，在里有血下纯肝状。小腹满者急下之，身自尽黄，小便不利。脉沉细。

秦艽饮子 治五疸口淡咽干，发热微寒及虚劳疸、耳①鸣、脚弱、小便②白浊。

秦艽 当归 芍药 白术 官桂 茯苓 熟地蒸各一两 陈皮一两二钱 小草 川芎各一钱 半夏 炙草各五钱 上剉，每五钱，姜五片，水煎。

茵陈汤 治时行，所热在里，郁蒸不散，通身发黄及湿热等黄，小便秘涩，汗而渴。

茵陈一两半 大黄五钱 小红山栀一钱 上剉，每五钱，煎，或茵陈汤和五苓散煎。

嗃药瓜蒂散 治黄疸遍身如金色。

瓜蒂三钱 母丁香 荞米四十九粒 赤小豆五分 上末之，每夜两鼻孔内嗃之便睡，明日取下黄水后进他剂。

小半夏汤 治黄疸，小便色不异，欲白则腹满而喘者，不可除热，热去必哕③。

半夏 上剉 每三钱，水盏、姜十片煎。

丹溪云：疸不必分五等，乃湿热也。如盦曲相似，周身皮肤痒，眼栀子汁染，因食积黄者，血虚下实，其食积，其全疸以小便为见④，小轻者小温中丸。治五疸，去诸喷。

针砂十两，醋炒七次，再以另研 苍术 神曲 川芎 山栀各半斤 香附一斤 上剉末，醋糊丸，每五七十丸，食前姜盐汤下。

重者大温中丸、又名暖中丸 治食积⑤黄肿，代肝邪。又治脾虚黄肿，虚甚不宜用。

针砂十两同煎，法制 陈皮 苍术 青皮 厚朴 三棱醋煮 蓬术醋煮，炙五分 生甘草二两 香附子 上末之，醋糊丸，每五七十丸，姜盐汤下，午前饭后煎，温酒下。脾虚以参术汤下。忌猪肉、苋菜。热加黄连。温多者，茵陈、五苓加食积药。

小温中丸 治脾胃中停湿及水不分，面发黄色，多制此药服乞。

针砂八两，制如前 香附十两 神曲八两，同制 白术五两 甘草二两 陈皮五两 苦参二两 黄连二两 半夏五两，洗 治末之，醋糊丸，每五七十丸，白术陈皮汤。冬二月去黄连加厚朴。须忌盐、酱、醋、鱼、肉。

治黄疸。

黄连炒 黄芩炒 茵陈 山栀炒 猪苓 泽泻 甘草 苍术 青皮 龙胆草 上剉，作一服，水煎。劳食疸加三棱、蓬术、砂仁、陈皮、神曲、抚芎、桔梗、山栀、茶、姜。上剉，水煎半盏，入韭汁半盏，探吐。面色痿黄，脾体倦怠，小便清白，木胜湿于上，中走于外也。

黄芪中汤 黄芪五钱 肉桂三钱 芍药五钱 炙草三钱 上剉，每六钱，姜三片、枣一个煎。汗加浮麦。

茯苓渗湿汤 治黄疸寒热，呕吐，欲饮冷，身体面目俱黄，小便不利，全不食，不得卧。

茵陈 茯苓 猪苓 泽泻 黄连 黄芩 山栀 防己 桔梗 苍术 陈皮 青皮

---

① 耳：抄本原误作"与"，据《世医得效方》卷三"诸疸"本方改。

② 小便：抄本原脱，据《世医得效方》卷三"诸疸"本方补。

③ 哕：抄本原误作"岁"，据《世医得效方》卷三"诸疸"本方改。

④ 全疸……见：《丹溪心法》卷三作"余但利小便为先"。

⑤ 积：原抄本误为"种"，今改。

上㕮，作一服，水煎，空心服。

茯苓栀子茵陈汤 治谷疸。

茯苓一钱 山栀三钱 茵陈一钱 苍术炒 白术各三钱 黄芩 黄连 枳实炒 猪苓 泽泻 陈皮 防己各一分 青皮一分 上㕮，作一服，长流水三盏，煎一盏，食前温服。

肾疸汤 治肾疸目黄，甚至浑身黄，小便赤涩。入腹者，要二月后以背可服药。

升麻五钱 羌活 防风 藁本 独活 柴胡各五分

以上治肾疸，目黄、浑①身黄。

白术五分 苍术一钱 猪苓 泽泻 茯苓 以上治小便赤涩。

葛根五分 甘草三分 黄柏二分 人参三分 炒曲酒 上㕮，作二服，水煎。

治黄疸。

苦丁香三五个 上焙，末之，芦管吹入鼻中，黄水自出。

又方 漆草一把 上捣汁，匀和酒服之，不过三五服即愈。

黄病铁屑丸 针砂八两，制如前 平胃散一斤 雄蟹 雄蟹壳生捣碎，用砂炒黑色，待壳过存性五钱，最丸反研碎，用蟹壳针砂同炒枯取出。上研匀，蒸饼丸，每五九丸陈皮汤、米饮任下。

脾劳胜金丹 针砂四两，制必则二 平胃散五散 香附末一钱 干漆二钱，炒烟断 先将针砂红色米醋浸一宿，再研细，合一处，蒸饼丸，每五七十丸，任下。有虫加芜荑、雷丸各一钱半，砂仁二钱。

治黄肿。

青矾一斤，醋炒极枯过，再炒，麸皮一升炒烟断为度 苍术二两半，制 厚朴三两半，炒 陈皮一两半 甘草二两半 三棱 蓬术 神曲 砂仁 香附各一两 上末之，枣肉丸，每五七十丸，空心米饭下。热加黄连。妇人加血竭、当归。

枣矾丸 治食劳黄肿身黄。

皂矾一斤，用桐子炒，以末醋点之，赤红枯过为度 上末之，枣肉二斤丸，每三十丸，姜汤下，米饭酒亦可。

治食黄。

白术三两 三棱煨，一两 蓬术煨，一两 黄连一两 炙草一两 唐求肉二两 香附二两，酒 石碱一两 半夏洗，一两 苍术 枳实二两，炒 麦芽一两半，炒黄 陈皮二两 阿魏一两半 砂仁一两 针砂一两，煨末，亦研末，醋浸一宿 上末之，面糊丸。

治疸黄。

沉香三钱半 铁屑一斤 乌沉汤五钱 三棱二两半 当归五钱 血竭二钱半，如女人发身面，再加一钱半 上末之，面糊丸如豌豆大五七十丸，米饮、茶清任下，忌日。

温中丸 治面目黄肿不退。

铁屑二钱 苍术五分半 厚朴 陈皮各五钱 青皮一钱半 炒曲四分半 麦芽 砂仁 三棱 蓬芎各四钱半 台芎 白术 山楂各五钱 上末之，醋糊丸，每五七十丸，姜盐汤下。热加黄连各五钱。

治遍身黄，不浮肿，手足白，心倦。

针砂醋制 陈皮去白 苍术泔浸炒 青皮去白，各四两 飞面炒黄 青矾炒合赤黑色，六两 百草 三棱煨 蓬术煨，各一两 上末之，面糊丸，每五十丸，米饮或酒任下。

治黄疸，头目遍身黄疸，或食积②酒积。

苦葫芦瓢，如棋子大，童便二合，浸半月取，两膝酸挛许，内两鼻中，令深吸气，黄水自出。

---

① 浑：抄本原误为“浮”，据上方主治改。

② 积：原抄本误作“梭”，今正。

蛊 毒 门

丹溪云：蛊之为毒中二少见之有，古今相传，多是瀰广深山之人，端午日，以蛇、蜈蚣、蟾三物，用器贮之，听其互①相食啖，候一物有者则之。蛊害欺其人，蜜取其毒，于酒食中啖之。若中其毒者，令人心腹绞痛，如似虫咬，吐下血皆是烂肉。若不即治，食人五脏则死。然以毒中人有缓有急，是者数便死，缓者待以岁月，气力羸则食尽五脏而后死，则其毒流注傍人，亦成蛊。法大抵证验蛊注毒之法，令痛人咳嗽，水中沉者是毒，浮者非也。或含一大豆，其皮脱者蛊也；豆不胀、皮不脱非也。之以鹄皮至病人卧，勿令知觉，病剧者是蛊，病不剧者非蛊也。治法必须审而后行，试而后可令人。凡有情聚、胀满水肿之痛，类乎蛊者，便是为蛊，尤非也。世说闽广深山之人，以蛊行毒于人者，以败鼓皮烧灰，米饮服方寸也。须臾自呼蛊家姓名，令呼唤将去，其病自愈。凡中其毒，嚼生黑豆不腥，吮白矾味甘不涩，是中其毒也。说病者，善能知厚中何物之毒，终身不服此物。其毒水不复作虫，相得如此，俱未知，见黄册载之，以备搜览。

解毒蛊咒　凡入蛊毒人家，才入先暗念咒三遍或七遍。

父为蜡蝼虫，母为罗人女，

眷属七千人，吾尽识得汝。

上入门，暗通蛊毒立榴举张后，左手直上楼屋椽一遍，却低头如有茶酒食物来，却右手潜入衣服内，拽取阴毛捧此盘内扶归就自如，前因又念咒三遍，如有药盘上自有虫物出，未却将阴毛击了，知本主目中。凡又有毒之乡，饮食内先以犀角搅试，有毒沫频起，无沫即无毒也。解诸毒、肚腹内毒虫。有秘方，蓝叶捣汁，研，水调服。

回龙饮　治虫毒。

白矾末　甘草等分　上匀，每三钱，清水调下。或吐黑涎一二碗，或泻亦验。

又方垢腻散　梳齿内垢腻不拘多少食之，即吐恶物。

解毒丸　误食诸般毒草及百物。

板蓝根四两二钱　甘葛　贯众去上　青黛另研　甘草　上末之，蜜丸，或蒸饼丸，代为夜，稍觉神恍惚恶心即是。误中其毒，母急以药十五丸烂嚼，新汲水下，即解。常服三五丸，大能解暑。

挠生虫毒　马兜铃根三两，作份，水一钟，煎五分，去渣，顿服，当吐出生米，快再服之。

又方　胡荽根捣汁服，其毒自下，和酒服尤佳。

又方　升麻末三钱，溪水调服。

又方　鹁鸽血服。

又方　将野鸭血亦妙吐之，以鸡翎控之。

又方　以生甘草浓煎服。

又方　以米饮调郁金末二钱，即下，次用：人参　白术　茯苓各五钱　为末，煎服，五日方止。

右钊方　治虫毒无语言，代远近但见一鸭子，插银钗于肉，解琀之约，食须取视钗卵，俱黑即中毒也。

五倍子二两　硫黄末二钱　甘草二寸　生半夏　丁香　木香各一分　射香　轻粉　糯米二十五粒　上用水十分，担瓶内，煎七分，候药面上皱皮，为生绢滤去相，满口服。病人平正仰睡，令头高，觉腹中有物冲心者三即不得动，若出以盆桶盛②之，如干鱼之类，乃是恶物，动吐胃腹痛一时，泻亦

① 互：原抄本误作"至"，今正。
② 盛：抄本原音假作"成"，今改。

无妨者，白粥补之。忌生冷油腻、鲊酱。日后服万病解毒丸三五丸。

金生方 治金吞虫毒方觉中毒，才觉先以白矾味甘草齿嚼黑豆，不腥者是。

上橘皮根煎汁饮之，即吐出活虫，无不愈者。

保灵丹 治虫毒及诸毒、一切药毒神效。

朱砂一两，另研 大豆根末钱 雄黄 黄丹 麝香 黄药子 续随子生研末，各二钱 巴豆不去油 斑猫去头翅，二钱半 糯米半生半熟 赤蜈蚣二熟一生，炙 上修合，治末之，时端午、重阳、腊月修合，不许鸡、犬、妇人见。以糯米糊丸，如圆眼指大，阴干，瓷盒内收贮。每一丸，茶清吞下，不待嚼破，除臾病人自觉心头如搜断击鼓声，将效，毒物下，或自口出，或后大便出。嫩则是血，老则或蟹、或蜣螂诸般禽之物，药丸败血并下，以水洗净收之，可救三人。如中毒蝶，即挑开下药。或蛇血、马汗，诸用好酒摩得患处立解。服药已效，如知毒害之家，不必究，若诉之，其毒再发不救。痊后更忌酒肉毒，食一月惟效，饮可也。或急用，但择十一个月精洁修合之物，不效乎？

神仙万病解毒丸 治痈疽发背、鱼脐毒、苍药毒、桃生毒、蛇兽毒、虫毒、鬼服气瘵虫诸恶痛。

文蛤一两半 山茨菰 全蝎五个 大蓟根 续随子去油，各五钱 麝香一钱 朱砂 雄黄各二钱 大戟七钱半 紫河车五钱 上各修治末，糯米糊丸，分作三十五丸。端午①、重阳、七夕、腊日、净室焚香修合。每一丸，生姜蜜水磨下，井水浸研，傅患处。解收疮毒，救病如神。朱砂、雄黄乃疡医攻五毒第一用也。疡疮去全蝎，加蟾酥一钱。

桃生毒神咒：

出《大藏经》典。凡在外饮食，先点念七遍，则姜行脱月，姑苏琢磨，即琢吾知虫毒生四角，父是穹窿窮母是磨耶。女眷属百千万，吾今悉知，汝摩诃萨摩诃，如饮食上有蜘蛛丝，便真吃。又法，每过遇到处念药王万福七遍亦可避之。

灸虫毒，于足小指处，灸三壮，即有物出。酒之随酒出，饭得之随饭出，肉菜得之随肉菜出。

诸 淋 门

曰气淋 曰石淋 曰膏淋 曰劳淋 曰血淋

丹溪云：诸淋之本末曰膀胱，主水，水入胞为溲便也。若饮食不节，喜怒不时，虚实不调，则藏不知致，肾虚而膀胱有热。肾虚则小便数，膀胱热，热则水涩，数而涩，则淋沥不宣，久②胞受其热，经谓胞移热于膀胱，则癃淋溺血。大概淋之患，皆由热甚生温，则水液浑浊凝结，及曾服金石之药，入膀太甚，败精流入于胞。饮食痰精渗入者皆成淋。气淋者，小便涩，常有余沥。石淋者，茎中痛，尿不得卒出。膏淋者，尿出肥腻若脂膏之状，又名肉。劳淋者，劳倦即发，痛引气冲。血淋者，心主血气，通小肠，热甚则博于血脉，得热则流行于胞中，与皮俱下。其候鼻头色黄者，小便难也，由心肾不交，饮酒房劳或勤，后胃热。夫淋者，小便淋沥欲去不③又来，名虽有五，皆属热。

大法：当解热清心，利小便为最，山栀之类。老人亦有气血两虚，参术中加木通、山栀。亦有死血作淋者，以牛膝下膏服之，

① 午：原脱，据前炮炙中"端午"补之。
② 久：抄本原误为"灸"，今据文义正。
③ 不：抄本原此后空一字，当为"去"字。

此痰大能损胃不食。淋病不可发汗，汗必便血，切宜戒之。又有肾虚极而淋者，当补精及利小便，不可独泻。溺血一证，小便出血也，属热，为血虚，热炒山栀，水煎大效，或用小蓟、琥珀。大小蓟① 治下焦结热血淋、血虚，四物汤、牛膝膏之类。治淋用虎状甘草煎汤服，诸药中皆可加入牛膝尤良。

又方 用盐原散，用木通炒山栀，煎汤调下。痰热隔结中焦，淋沥不通，玄胡糊粉服之。

小蓟饮子 治溺血，亦治下焦结热血淋。

地黄生四两 小蓟②根 滑石 通草 蒲黄 淡竹叶 藕节 当归酒洗 山栀 甘草各五钱 上剉，每五钱，水煎，空心服。

清泉散 人参一钱半 黄芪一钱 当归一钱 木通一钱，去皮 白术一钱 桔梗五分 知母一钱 黄柏一钱 海金沙研，八钱 黄芩一钱 滑石一钱，末 生地一钱，洗 甘草一钱半 生犀燕，一钱 上剉，作一服，水煎，食远服。一方服生犀有麦冬一钱，胃不和加半夏一钱，藿香一钱，洗。腹中不实加白芍药一钱炒。腿足无力加牛膝一钱，酒洗。肚中气不顺加砂仁一钱。枳壳一钱，麸皮炒。

沉香散 治气淋者，胞中气胀，小腹坚硬，出少喜数，小便涩，常有余沥，多因五内郁结，气不舒行，阴滞于内而致壅滞，小腹满，便尿不通。大便分泄，小便方利。

沉香 石韦 滑石 王不留行 当归各五钱 葵子 白芍各三分 甘草 陈皮各一分 上末之，每二钱煎，大麦汤调下。

桃胶散 治气淋、劳淋。

桃胶 榆白皮各一两 车前子 冬瓜子 鲤鱼齿 葵子 瞿麦 木通各五钱 枳壳二钱半 上剉，每五钱，水煎，空心下。

石韦散 治肾气不足，膀胱有热，水道不行，淋沥不出，脐腹急痛，蓄作有时，劳倦即发，或尿如豆汁，或下如沙石疼痛及大病后余热为淋。

芍药 白术 滑石 葵子 当归 瞿麦各三两 石韦去毛 木通 炙草 王不留行各一钱 上末之，每二钱，宜新小麦煎汤调服。一方加黄芩、榆白皮、姜五片煎。

血淋、尿血涩痛。

生地三两 郁金 蒲黄 上末之，每二钱，煎车前子叶汤煨服。

叶氏治血淋③。 上剉，每五钱，水煎，入灯心。大便秘加大黄一两半，血淋痛加当归四两。一方去茵陈，有黄芩。

琥珀散 治尿血及小便不通。

琥珀一两 上以锦裹击④，入乳体内水飞细，每三钱，麦冬汤、灯草汤任调服。

发灰散 治尿血，并肺、胆、心衄血吐，小便出血如尿血，咯鼻衄。乱发不拘多少烧灰，入麝香少许，每二钱淡醋汤调服。

海金沙散 治膏淋并砂石淋。

海金沙研 滑石末各一钱 甘草末二钱半 上末之，每一匕，麦冬汤任调服。

通草散 治诸淋。

通草 王不留行 葵子 茆根 阿胶三两，炒 猪苓 泽泻 赤茯苓 滑石各一两 车前子五钱 上剉，每五钱，水、灯心煎。

家藏归血散 治溺血。

荆芥穗一合 生大麦一合 生黑一合 生甘草焙 作一服，水煎。

尿血。

生地黄分 柏叶一根 黄芩 阿胶一两，炒 生甘草稍五钱 车前叶二两 上用水八升，煮三升，分三服。

热淋血淋。

山栀炒，末 上煎，葱白汤调。

五淋散 治膀胱有热，水道不通，淋沥

① 蓟：抄本误作"苏"，据上下文义正。
② 蓟：抄本误为"苏"，据方名改。
③ 淋：此后抄本原脱药物配伍。
④ 击：此后抄本原空一字，当为"碎"字。

不宣，脐腹急痛，尿如豆汁，或如沙石、膏淋，尿血。

茵陈叶三两 淡竹叶四两 木通[①] 滑石 赤茯苓各八两 甘草六两 赤芍六两 山栀仁炒，四两 猪苓六两 桃胶 大麦 当归 蒲黄炒 滑石各一两 生甘草五钱 上剉，每五钱，灯心一节，水煎。

金沙散 治诸淋。

海金沙草即竹猥娄阴子末之，煎生甘草清汤调服，每二钱。

又方 治淋病小便不出，有物塞便危急。

琥珀末三钱 海金沙三钱 麝香一字 上末之，每二钱煎，麦冬灯心汤下。

八正散 治气壮胃热之人，心经蕴积，脏腑秘结，小便赤涩，癃闭不通及热淋、血淋，服之大便勤、小便自通。

车前子 巨麦 萹蓄 滑石 山栀仁 生甘草各五钱 木通 大黄面煨，各等分 上剉，每五钱，水、灯心煎，加枳壳、地肤子。淋痛加当归、海金沙。

琥珀散 治血淋、膏淋、石淋。

滑石二两 木通 当归 木香 郁金 扁竹各一两 琥珀二两 上剉，每二钱，水入芦竹叶、灯心煎。血淋加淡竹叶、竹沥、麦冬、生甘草梢、木通。

琥珀散 治五淋涩痛，小便脓血。

琥珀末 没药末 海金沙 蒲黄各一两 上末之，每一钱，麦冬灯心汤下，加生甘草梢、滑石末。

灸法 治小便淋沥不通涩滞。

食盐炒热，傾脐中，以艾灸七壮，小便自出。

参苓琥珀散 治小便淋，茎中痛不可忍，相引胁下痛。

人参五钱 茯苓四分 川练肉炒，一钱 琥珀三分 生甘草梢七分 玄胡索一分 泽泻三分 柴胡 当归梢三分 上剉，作一服，长流水煎。

治诸淋。

生地黄 茯苓 海金沙 木通 生甘草梢 山栀仁 琥珀各一钱 泽泻二钱 上作一服，如淡竹叶十皮、灯心二十五茎，水煎。

诸淋琥珀膏 琥珀末 上以薄荷、生姜、生地黄、车前叶、藕节捣汁，调下一钱。芭蕉叶汁调琥珀末一钱，尤妙。

治黄疸后小便淋。

黄芩一两 泽泻四两 地芦子四两 猪肾[②] 三合绵包 猪肚一付切 茯苓一斤 巨麦六两 车前根二斗 上水一斗，煮车前，去楂，取一斗，猪肾取一斗三升内药，再煮三升，分三服之。

治诸淋及产后冷热气、石、血、膏、劳等淋[③]。

草根八两 巨麦 茯苓各四两 葵子 人参各一两 蒲黄 阿胶 滑石 生甘草各一两 紫贝十个 烧石首鱼头中石二十个 上剉，每五钱，姜、灯心一节煎。如气壅闭木通陈皮汤下。

地肤子汤 治下焦结热，小便赤黄不利，数起出少，茎中剧痛，或血赤温痛，病后余热及霍乱五两风，取凉过度，饮食房劳及行步陟逆，胃热冷饮逐热结下焦及散石热过关格，小腹坚满胞服如斗，诸淋药治之。

地肤子一两 知母 黄芩 猪苓 瞿麦穗 枳实炒，各五钱 升麻 通草 葵子 海藻洗，各三钱 上剉，水姜五片煎。忌食甘草。大便秘加大黄。女人房劳小便难，大肠痛，脉沉细者，猪肾半只，水二钟，煎一钟，去肾，入余药再煎至七分服。

导赤散 治心经内虚，邪热相乘，烦躁闷乱，传以小肠经，小便赤涩，沙闭，脐腹满痛。

---

① 木通：抄本原此后衍“木通”一药，今删。
② 肾：抄本原作“臀”，据本方炮炙文当为猪肾，故改。
③ 淋：抄本原误为“沙”字，今改。

生地黄二两　木通　生甘草各一两　上剉，每五钱，水、入竹叶十四皮煎。加黄芩一两蜜丸，每三十丸，木通汤下。治心经伏热，小便涩滞及血淋、膏、劳淋、石淋等证脐腹满痛。

治五淋尿血，茎中痛，水道不利。

人参　黄芪　当归　白术　黄柏蜜炙　知母　黄芩　山栀　麦冬　五味　甘草　车前子　茯苓　海金沙　上剉，水煎。血滞小便不利加苦参。一方无五味、海金沙，加地黄、小蓟根、蒲黄炒。小水不利入泽泻。尿血

人参　黄芪　当归　茯苓　山栀　滑石　车前子　瞿麦　黄芩　麦冬　黄柏　甘草　木通　地骨皮　上剉，水煎，每五钱。就用田中鹤茱捣烂，填脐，以帛扎定之。

治五淋尿血涩滞。

人参　黄芪三两　当归　白术　川芎　白芍　白茯　泽泻　木通　滑石各二两　车前子　黄连各三两　琥珀一钱　瞿麦三两　甘草梢二两　上末之。

透精散　沙石膏淋滞不利①。

① 利：抄本此后脱药物配伍及炮炙文。

卷 十 五

注 夏 门

东垣有云：谓阳有余阴不足。若恣欲泄精无度，至夏必阳气轻浮，有头疼、脚软、食少、发热及所谓脾元气先损，至夏而病作，以黄芪人参汤主之。

丹溪云：注夏属阴虚元气不足。夏末秋初，头疼、脚软[1]、食少、体倦、作热，脉弦而大，宜补中益气汤，去柴、升，加炒柏、芍药；挟痰加南星、半夏、陈皮，或生脉散，盖补天真元气之不足。

暑 风 门

东垣云，即伏暑中风。可用吐法。其人必内先有大热痰实，故因避暑，纳凉袭入风之邪，郁而发热，或冒暑，宜用吐之法。吐中有汗，火郁得汗则解，风得汗则散，痰得汗则出。当时治挟痰实者，非通治暑风大法也。暑风所者，无所挟者，惟宜汗散。

丹溪云：暑风，夏月卒倒不省人事者是也。有因火者，有因痰者。火，君相二火也。暑，天地二火也。内外合而炎烁，所以卒倒也。痰者人身之痰饮也。因暑气入而伤，滞痰饮，塞碍心之窍道，则手足不知动蹑而卒倒也。此者皆可吐。《内经》曰：火郁则发之。吐即发散也。量虚实而吐之，吐醒后可用清剂调之。挟火挟痰实者，可用吐法。

生脉散 生津止渴。

人参 五味子 麦门冬 上锉，水煎。

黄芪人参汤 人参五分 炙甘草二分 白术五两 黄芪一钱 陈皮五分 炒曲三分 五味子九个 苍术五分 天麻八分 麦门冬五两 当归身酒浸，五分 酒黄柏二分 上剉，作一服，水煎。

清暑益气汤 人参 白术 陈皮 神曲 泽泻各五分 黄芪一钱半 炙甘草 酒黄柏 干葛 青皮 当归身 麦门冬各二分 苍术一钱半 升麻一钱 五味子九个

五龙丸 治中暑霍乱吐泻，昏瞶眩晕，分利阴阳。

细曲二两 生光矾 生硫黄 芒硝 滑石各一两 上末之，水丸，每五十丸，温水下。热，一方有雄黄一两，名黄龙丸；一方无朴硝有朕硝，名玉壶丸。

五苓散 治中暑烦，身热头痛，霍乱吐泻，小便赤少，或饮水即吐，宜服。

泽泻一十五两 肉桂十两 赤茯苓 白术 猪苓去皮，各十五两 上末之，每二分，灯心汤调服。血在里，身发黄疸，加茵陈。虚热加人参、黄芪末。恍惚加食砂味[2]。

桂苓甘露饮 伏暑引饮过度，肚腹膨胀，霍乱泻利。

白茯苓 白术 猪苓 滑石各二两 寒水石 炙甘草 泽泻各一两 桂二钱 上末之，每三钱，热汤、灯心汤、冷水任下，入蜜少许尤佳，姜汤亦得。

子和方 前八味同，再加：人参 藿香

① 软：抄本原误作"秋"，据上文改。
② 食砂味：据文义当为"辰砂末"之讹误。

各五钱 木香一钱半 葛根一分。

徐氏方加陈皮、砂仁，共十四味。

治暑病伤寒。疫病每服一分半，水二钱，葱十茎，姜五片，煎服，发散汗出为度。余月伤寒初起，自汗发热，此药服胜桂枝汤。霍乱吐泻加姜汁。痢疾加黄连，不用姜汁填之。

益气散 治中暑身热，小便不利。

滑石末，一两 甘草一两 上末之，每三钱加蜜少许，热灯心汤下，冷水亦得。发汗加葱白豉汤下。

香薷饮 治伏暑引饮，口燥。

白扁豆八两，姜汁炒 厚朴八两，姜汁炒 香薷一两 上剉，每五钱，水一盏，入酒少许煎，冷服。加黄连四两，姜汁炒，名黄连香薷饮。

枇杷叶散 治中暑引饮，呕哕昏眩，以此煎汁吞下消暑丸。

枇杷叶姜汁衣去，五钱 香薷一钱 白茅根一两 麦门冬一两 丁香三钱 炙甘草一两 木瓜一两 陈皮五钱 厚朴四两制 上剉，水姜三片煎，烦躁冷水调下。体虚，呕吐昏倦、手足冷，去茅根、麦门冬，加附子炮。

消暑丸 治伏暑引饮、脾胃不和。

半夏一斤 醋五斤，煮干，一味多了不用 生甘草 茯苓各八两 上末之，姜糊丸，每五十丸，白汤亦得。

木复丹 治上盛下虚，里寒外热，伏暑泻如水。

硝石同硫黄为末，入碟内，微火炒，用柳篦花，不可火太过，恐药力减，再研末，名二气丹，硝石用一两 太阴玄精石研飞，一两 五灵脂二两 硫黄一两 青皮 陈皮各三两 上以五灵脂、青皮、陈皮为末，次以玄精石及前二气丹末和匀，醋糊丸，绿豆大。每服三十丸，空心米饮下。

大顺散 胃暑壮热，引饮过多，脾湿水吞不化，霍乱呕吐，脏腑不和。

甘草三斤 干姜四斤 杏仁制，四斤 肉桂四斤 先将甘草以南砂炒，次入干姜同炒，再入杏仁再炒，不作声为度，以节净肉桂不见犬一处末之，水一钟，煎七分服之。烦躁井水或汤下。

冷香饮子 治虚中伏暑，烦躁引饮，服凉药不得者。

草果三两 炮附子 橘红各一两 炙甘草五钱 上剉，每二两，水二碗、姜十片煎，沉冷，不拘时服。

酒蒸黄连丸 治伏暑发热，呕吐恶心。

上黄连入酒煮干，为末，面糊丸。每三五十丸，热水下。

白虎汤 汗下，此方止头痛自汗。

石膏四两 知母一两 甘草一分 粳米一合 上剉，水煎，热服。伏暑作寒热未解，宜和五苓散同煎。伏热后，或冷水沐浴，或食冷物，清气在脾，日作寒惨壮热，浑身洒淅，中暑伏热，加苍术。伤寒大汗后，脉洪大，口干，头痛，大渴，加人参，名人参白虎汤。伤寒后呕嗽，加半夏、陈皮、生姜三片煎。

六和汤 治心脾不调，气不升降，霍乱转筋，呕吐泄泻，寒热交加，痰喘咳嗽，胸膈疼，头目昏痛，肢体浮肿，嗜卧倦危，小便赤涩，伤寒方分胃暑伏热烂闷，或成痰痢、中酒烦渴、畏食，或妇人胎前产后，并宜服之。

砂仁 半夏 杏仁去尖 人参 炙甘草各两 赤茯苓 藿叶 扁豆姜汁炒 木瓜各二两 香薷 厚朴制，各四两 上剉，水、姜三片、枣一枚煎。

竹叶石膏汤 伤寒时气，表里俱虚，遍身发热，心胸烦闷，或得汗已解，内无津液，虚乏少气，烦中，气逆欲吐，及诸虚烦热与伤寒相似，但不恶寒，身不头痛，脉不紧数，即不可汗下，宜此。

人参 甘草炙，各二两 石膏一斤，另研 半夏洗，一两半 麦门冬五两半 上

剉，每①五钱，水二钱，入青竹叶十四片、生姜五片煎，去楂，入粳米百余粒，再煎米热，去米，温服。

湿 气 门

丹溪云：风湿袭虚，山泽蒸气，令人中湿，湿流关节，身体烦疼，脉流缓，为中湿。大抵中湿变化多端，挟风者，为烦热，为流足，为拘急；兼寒者，为痛，为浮肿；由风寒二气合则为痹，皆中湿而后挟以异气而然也。治湿之法，不可发汗，慎不可以火攻之，唯当利其小便。经云：治湿不利小便，非其治也。

抚芎汤 治湿流关节，臂疼手重，不可俛仰，或自汗头眩，痰逆恶心。

抚芎 白术 橘红各一两 炙甘草五钱 上剉，每五钱，姜五片，水煎。

渗湿汤 坐卧湿地，或雨露所袭，身重脚弱，关节重疼，发热恶寒，多汗恶风，腿膝浮肿②，小便不利，大便溏泄。

白术二两 人参 干姜 白芍 附子炮 白茯苓 桂枝 丁香各五钱 上剉，水、姜五片、枣一枚煎。

羌附汤 风湿相搏，身体疼痛，不得屈伸，或身微肿不仁。

羌活三两 附子炮，一两半 白术四两 炙草二两 上剉，水、姜五片、枣一枚煎。

防己黄芪汤 风湿相搏客于皮肤，四肢无力，骨节烦疼。

防己四两 黄芪五两 炙甘草一两 白术一两 上剉，水、姜、枣煎。

芎术除眩汤 感寒湿，头目眩晕。

川芎 附子 白术 官桂各五斤 炙甘草二钱半 上剉，水、姜七片煎。

除湿汤 诸湿肿满，客搏腰膝肿痛，足胫浮肿。

乳香 没药另，各一两 牵牛末三两 槟榔 威灵仙 赤芍 泽泻 葶苈 大戟炒，二两 甘遂二两 陈皮去白，四两 上末之，糊丸，每五七十丸，浸酒水下。忌酒、湿面数日。

舟车丸 甘遂面面裹蒸热 大戟浆水煮晤 芫花醋炒 青皮各一两 木香半两 半夏四两 大黄二两 陈皮一两 上末之，水丸，每三十丸，温水下。一方无陈皮，有槟榔。

诸湿浸酒方 麻黄 升麻 天麻 官桂 蝉壳 全蝎 漏芦 木瓜 羌活 独活 枳壳 当归 人参 杜仲 牛膝 僵蚕 赤芍 甘草 白芷 川芎 苍术 南星 防风 半夏 干姜 细辛 茯苓 陈皮 青藤根 上剉。

败毒散 治诸湿脚疼。本方加：苍术 牛膝 木瓜 萆薢 防己

诸虚：五加皮十两、当归二两、牛膝一两，上剉，以酒一斗浸。

厥 门

丹溪云：有阳厥阴厥，《原病式》解之甚备。阳衰于下，即寒。夫厥者，手足冷也。热厥者，逆也。非寒证。因痰白术、竹沥，因气虚云云，因血虚云云，因热承气汤。

① 每：抄本此前原衍"水"字，今删。
② 肿：抄本原误为"重"，今改。

发 热 门

阴虚发热难治。

丹溪云：凡脉数而有力者，便是阴虚。阴虚发热，四物加黄柏，兼气虚加人参、黄芪、白术。四物汤加黄柏，是降火补虚之要药。

又方 阴虚发热甚者，加龟板、炒柏，入四物汤中煎服。饮酒人发热难治，不饮酒人因酒发热者难治。一男子二十三岁，因酒肉发热，用青黛、瓜蒌仁，入姜汁，每以七桃入口数口①，三月而愈。

恶 寒 门

阳虚恶寒。

丹溪云：凡恶寒脉浮大而无力者，便是阳虚。轻者以人参、黄芪之类，重者加附子少许，以行参芪之气。

一女子恶寒，用苦参一钱、赤小豆一钱，末之，齑汁水调，吐之。后用川芎、苍术、南星、酒黄芩，上末之，酒面糊丸。

一男子因气有痰，恶寒。

南星三分 香附一斤 砂仁八分 乌药六两 茯苓一钱 上剉，水、姜五片煎。

又方 人参二钱 白术二钱 橘红一钱 半夏一钱 甘草三钱

尾 骨 痛 门

属阴虚有痰，死血滞。

丹溪云：诸肾尖椎尽处，是足太阳经所过之处也，亦属厥阴经。阴虚者，多四物汤加炒黄柏、酒知母、红花，以少桂为引，用或以柴胡、前胡、木香为引，痛不止加乳②香、没药。

有痰者，二陈加竹沥、黄柏、炒知母、酒炒实条黄芩。阴虚则痰坠，故用炒柏等引入阴分。死血滞者，四物汤加牛膝、桃仁、红花、牡丹皮，大作汤剂，饮以行其血。血用玉蜡散，痰用神祐丸，下血用血药，气用气药。亦有阴阳大虚，气郁陷下者，以当归、苍术、抚芎、香附、柴胡、升麻。亦有似环跳痛而作肿者，当从治环跳法。

赤 白 浊 门

丹溪云：精者身之本也。五脏六腑俱各有精，然肾为藏之府，为都会关司之所，而听命于心者，贵乎水大升降，人能法道，清净精气内持，大来坎户，水到离扃，阴平阳和，精元自密矣。若摄养失宜，思虑不节，嗜欲过度，遂使水火不交，精元失守，由是赤白浊之患生焉。赤者，心肾有热也。多因思虑而得之。白者，肺肾有热也。过于嗜欲而得之。其状漩而如油，光彩不定，漩脚澄下，凝如膏糊。心虚者清心调气，肾虚者滋补下元，仍须消上实下，使坎离既济，阴阳调和，然后火不上炎而精自清，水不下渗则精自固，安有赤白浊之患哉！然思虑过度，不特伤心，亦能伤脾，脾坐虚热而肾不足，土邪干水，亦令人便下白浊。今去夏则

---

① 每……口：《丹溪心法》卷三作“每日数匙入口中”。

② 乳：抄本原误为“气”，今改。

土燥而水浊，冬则土坚而水清。医多峻补，则痰愈甚，宜以中和之剂济之，水火既济，脾土坚固，其流消矣。

夫浊之为病，有湿痰，有虚。赤属血，白属气。寒则坚凝，热则流通，与带、痢同治。

赤白，小肠属火故赤，大肠属金故白。治法燥湿化痰，滋水降火。火率皆是湿痰，治法宜补中去湿，用二陈加二术，燥去其湿。赤者是湿伤血，加白芍炒。白者是湿伤气，加滑石炒。仍用珍珠粉丸加樗根皮、滑石、青黛等作丸。虚劳人用补阴药，大概要凉，热兼用升提之剂。胃弱加人参、白术。

珍珠粉丸 黄柏一斤，新瓦炒赤 真蛤粉一斤 珍子三两，一方无此 上末之，水丸梧子大，每百丸，温酒、白汤任下。

半苓丸 专治白浊，神效。

半夏 茯苓分水，一法是猪苓，非茯苓也 上末之。

肥白人必多痰，以二陈汤去其湿。胃弱者兼用参术，以柴胡、升麻升其胃冲之气。丸药

青黛 炒柏 干姜炒 海石 蛤粉 滑石炒极度也 上末之，面糊丸。

胃中浊气下流，为赤白浊，专用柴胡、升麻、二陈加二术作汤服之，后用樗末、蛤粉炒、柏、干姜炒黑。上末之，面糊丸。

专主胃中浊气下流渗入膀胱，用青黛、蛤粉。肝脉弦者，用青黛以泻脾，或用服当归芦荟丸以伐肝火。虚劳者用补阴药，大概不利热剂。

又方 黄柏一两，炒 生柏二钱半 海石三两 神曲五钱

有热者：黄柏 滑石 青黛 上末之，水丸。

燥湿痰者：南星 半夏 蛤粉 海石 上末之，神曲糊丸，青黛为衣。

张子元患气血两虚，有痰浊，痛风时作，阴火间起，小便白浊及妇人赤白带者。方见前痛风下。

一人便浊当有半年，或时梦遗。其人形体瘦损，以珍珠，常以糯稻草浓煎汤，露一宿服之。宽膈，清上凉下。

白茯一两 雄豆粉二两 加五倍二钱半 上末之，洗，黄蜡入炼蜜丸，空心盐汤米[1]任下。

又方 知母盐炒 牡蛎盐泥煅，各四两 黄柏 蛤粉 芡实粉各一两 上末之，熬金樱子膏丸，每七十丸，沸汤下。无金樱子以黄芪熬膏丸。

又方 黄柏四两 知母三两 蛤粉二两 椿皮二两 上末之，酒糊丸。每百丸沸汤下。一方加桂子一钱半。

白浊。

乔麦炒黄，去壳取面，鸡子清丸，每五十丸，米饮下。一人心受惊气，语言不常，以此丸，丸用猪心血，温以辰砂为衣之，惊悸、白浊得止。

白浊。

茯神 莲肉去心，一两 牡蛎粉一两 萆薢二两 五味一两半 锁阳二两 黄柏一两半，童便浸，炒黑色 上末之，大米糊丸，每七八十丸，盐汤下。一方加南星一两、熟地黄、龟板、知母。

又方 山药一两 人参二两半 琐阳 枸杞子 海蛤粉各一两 黄柏三两，酒炒 知母二两，酒炒 五味一两 莲肉二两，去心 当归二两 上末之，以白术六两、黄芪六两切碎，水四碗熬二碗，倾过药，再以水二碗熬一碗，连前二碗再熬成稠膏，为丸，辰砂二两为衣，每八十丸，空心盐汤下。

白浊。

黄柏二两，炒变色 蛤粉 乳粉二两 石莲肉二两 砂仁一两 熟地一两半 白茯苓一两半 牡蛎煅 知母一两半 上末之，面糊丸，每百丸，盐酒汤下，加萆薢二两。

---

① 米：此后当脱"饮"或"汤"字。

补肾丸 人参三两 天门冬二两 熟地黄三两 生地黄二两 黄柏二两，酒炒，各减半 知母二两，酒浸焙干 牡蛎二两 萆薢二两 肉苁蓉酒浸，捣，三两 麦门冬一两 石莲肉二两 龟板酒炙，二两 五味二两 腰膝无力加牛膝、杜仲各二两炒。 上末之，白面六两，酒煮为厚糊，入苁蓉、猪苓、髓并腰二对，酒煮熟，捣烂为丸。每八十丸，盐汤下。大月小便浑浊，以益元散送下。

白浊。

人参 黄芪 当归 白术 甘草 黄柏 知母 乌药 石菖蒲 萆薢 益智 麦门冬 官桂 红花

又方 人参 黄芪 当归 白术 菖蒲 萆薢 益智 白芍 茯神 黄柏 知母 麦门冬 柴胡 半夏 甘草 上剉，约八钱，水、姜五片。

又方 萆薢 乌药 菖蒲 知母 茯苓 甘草 黄柏 山栀 益智 黄芪 白术 陈皮

虚人白浊。

人参 黄芪各一钱半 白术 当归 山茱萸 知母 黄柏炒，各一钱 甘草五钱 川芎一钱 五[①]味二十五粒 半夏 牛膝 杜仲炒 茯苓 白芍炒，各一钱 上剉，每五钱，姜三片，水煎。

白浊。

黄柏四两 海蛤粉 滑石 青黛各三两 桂枝二两 上末之，曲糊丸。每一百丸，白汤下，加萆薢三两。

一人虚损白浊，梦遗无度，足膝酸软无力，诊命门脉绝无。

人参一两 白术二钱 甘草七钱 当归一钱半 黄芪一钱 熟地黄一钱 五味二十二粒 白芍 黄柏各一钱 知母五钱 萆薢二两 益智七钱 沉香八钱 粉丸，和定志丸合服。

定志丸 远志二两 人参二两 菖蒲一两 白茯苓二两 上末之，蜜丸，朱砂为衣。每二三十丸，米饮下。

一妇人年近六十，形体肥大，膏粱肥养，中集[②]不得清浊，气流入膀胱，下注白浊。多气是胃中湿痰，或以二陈汤去湿痰，内加升麻、柴胡，升引胃中之清气；加苍术去湿、白术补胃，全在活法。服四贴后，浊减半，但觉胃满，用升麻、柴胡升动胃气。痰阻喘闷，用二陈汤加炒面、白术。素无疼者，升动胃气亦白浊。

龟板二两，酒炙 苁蓉二两，洗 锁阳二两 当归二两 知母二两，炒 黄柏 山药一两 川芎 杜仲一两，炒 菟丝子 沉香五钱 牛膝 虎骨各一两 上末之，以生地、熟地、人参、白术各四两，熬膏丸，每百丸，空心盐酒下，或虎潜丸尤佳。

清心莲子饮 黄芩 麦门冬 骨皮 车前子 炙甘草各五钱 莲肉去心 白茯苓 黄芪炙 人参各七钱五分 上剉，每五钱再加麦门冬十粒，水煎，水中沉冷，空心服。发热加柴胡、薄荷，一方加萆薢。

萆薢分清饮 真元不固[③]，小便白浊，频数无度，漩而如油光彩不定，漩脚淡下，凝如膏糊。

益智人，炒盐 萆薢 石菖蒲 乌药等分 甘草 上剉，水入盐煎。

治白浊。

猪苓 泽泻 白术 白茯苓 黄柏酒浸炒 黄连 萆薢 樗皮炙 上剉，每约一两，水煎。

治白浊，出髓条，下遗涩病不出，清源汤。

泽泻二钱半 猪苓一钱半，去皮 白术一钱 茯苓二钱 麦门冬二钱 黄连一钱，炒 木通一钱 通草五分 知母酒拌，炒五分 黄柏酒拌炒，五分 上剉，水煎。

育真汤 浊带皆治。

四物汤加黄芪 黄柏 知母 萆薢 杜

① 五：抄本原误作"甘"，今改。
② 集：据文义当为"焦"字之误。
③ 真元不固，本门"丹溪云"语中作"精元失守"，《丹溪心法附余》此方作"真元不足"。

蛎 上剉，水煎。

白浊后成梦泄，虽加减，肢体怠惰，腰膝酸软无力。

黄柏炒，一钱 萆薢一钱 牛膝酒，一钱 杜仲炒，一钱 知母一钱 人参二分 黄芪一钱半 白术一钱 当归一钱 防风八分 炙甘草七分 白芍炒，一钱 五味子 熟地七分 上剉，作一服，水煎。

固真丸 治白浊。

黄柏炒，四两 知母二两 石莲肉一两 茯苓一两 牡蛎粉二两 生地黄 芡实粉二分 上末之，大米糊丸，五十丸，盐汤下，间橘皮枳术丸、清心莲子饮加萆薢。

橘皮枳术丸 橘皮 枳实皮，炒，各一两 白术二两 上末之，荷叶烧饭丸，每五十丸，食后温水下。

秘精丸 遗精白浊。

白茯苓 猪苓 木馒头切片，盐炒，各等分 上末之，面糊丸，每七八十丸，盐汤下。

又方 萆薢 茯苓 木馒头炒，等分 上末之，每二钱，空心米饮调下。

固真丸 治夜多小便，白浊膏脂。

白芷一两 黄柏五钱，炒黑 菖蒲五钱 牡蛎粉一两 益智五钱 上末之，煮大米糊丸，煎木馒头汤下，止后方服补肾药调理。每遇痰作时，张目仰视，自然白浊，去清导得效。

白浊①。上剉，每五钱，姜三片，水煎。

益气还丸汤 遗下白浊如膏糊，凝结如似白蜡猪油相似，乃症是痰也。

人参 白术 黄芩 当归 陈皮 半夏 茯苓 甘草炙 黄柏 知母 南星 萆薢 牛膝 杜仲 上剉，姜五片，水煎。热加酒黄芩，若燥湿痰加滑石、苍术、土牛膝、杜仲。

又方 遗尿如猪脂油泔，脚凝结如糊，腰肢小水涩滞，痰症也。

人参 白术 黄芪 当归 杜仲 牛膝 黄柏 知母 黄芩 萆薢 南星 生甘草 茯苓 上剉，每七钱，姜三片，水煎。

丸药 早晨空心淡盐汤下。

人参一两 白术 熟地黄 炒黄柏各一两 山药一两 锁阳一钱 海石 龟板二两 萆薢二两 知母 杜仲 牛膝各一两 上为末，糯米饭丸，每服六十丸。冬月加干姜灰五钱，干姜能生血，取补其血之不足。

又方 至脱服之立效。

南星 半夏各一两 蛤粉三两 滑石炒二两 黄柏四两 椿白皮一两 萆薢三两 上为末，神曲丸，青黛三两半为衣。

遗浊。

黄柏十二两 知母五两 牡蛎七两 蛤粉半斤 半夏三两 茯苓三两 猪苓一两半 甘草 上末之，曲糊丸如梧子大。每五七十丸，盐汤下。

虚弱人并年高老人患白浊。

补阴丸加萆薢 锁阳各二两 鹿茸二两

白浊梦遗。

莲蕊一两，酒浸 半夏一两 甘草三两 猪苓 黄柏各二两 知母 益智 茯苓各一两 砂仁五钱 上末之，酒糊丸，每一百丸，盐汤下。糯米糊丸亦可。

白浊。

人参 黄芪 当归 白术 白芍 知母 黄柏 益智 菖蒲 茯苓 麦门冬 柴胡 甘草 半夏 萆薢 上剉，作一服，姜五片，水煎。

白浊身热腰疼。

人参 黄芪 当归 白术 黄柏 知母 杜仲 萆薢 柴胡 黄芩 陈皮 甘草 芍药 五味 上剉，每七钱，水煎。一方无柴胡、杜仲、黄芩、芍药、五味，有茯苓、半夏、牛膝、姜五片，水煎。

① 白浊：此后抄本原脱药物配伍。

梦遗门

丹溪云：梦遗专主乎热，因情动于中，意深于外，所愿还得故发淫邪之梦。厥阴客于阴器则梦，皆肝脏所寄之相火大动尔。司疏泄者肝也。肝为厥阴，故主疏泄。主秘藏者肾也。肾为太阴，故主藏精。梦交出而精者，谓之梦遗；不用梦而泄者，谓之精滑，皆相火所动，久则有虚而无寒者也。治与白带同法。

脱精与带下同法。

青黛 海石 黄柏 知母 蛤粉 一方无海石有蛤粉。

内伤气血不能固守，当用滋补汤吞樗根皮丸。相思成病，其病在心，当治心安神，带补治心补神，朱砂安神丸之类。带补龙齿镇心丹、滋阴丸、补阴丸之类。热则流通，滋肾丸、坎离丸之类。

樗根皮丸 青黛 樗皮末 蛤粉 滑石 干姜炒黑 黄柏炒 各等分，末，炒曲糊丸。

酸枣仁汤 梦遗脑冷，多则髓不固，以驱寒药脑气冲和，兼心药必效。

枣仁炒 远志 黄芪炙 莲肉 人参 当归酒洗 茯神 白茯 炙草各一两 半夏一两二钱 陈皮五钱 上剉，每五钱，姜枣煎，加黄柏、知母。

梦遗。

人参 黄芪 当归 白术 黄柏 知母 生草 黄芩 龙胆草 萆薢 牛膝 杜仲 陈皮 半夏 茯苓 上剉，水、姜三片煎。

虚人梦遗身热。

当归 白芍各五钱 黄柏一钱半 知母一钱 樗皮一钱 升麻三钱 甘草三钱 黄芩炒连 五味子各一钱 白术七钱 蛤粉五钱 山茱萸五钱

虚人梦遗，虚汗如洗。

熟地黄姜炒，五钱 黄芪一钱 黄芩酒炒，五钱 当归一钱 生地姜炒，五分 黄柏酒炒，五钱 人参一钱 知母酒炒，一钱 白术一钱 川芎三分 白芍五钱 炙草五分 牡蛎一钱 升麻一钱 柴胡五钱 上剉，水煎。

梦遗。

人参 黄芪 当归 白术 黄柏 知母 黄芩 生甘草 樗皮 山茱萸 萆薢 升麻 龙胆草 水煎。

精滑门专主湿热

丹溪云：精滑主于湿热。滑者，小便精滑下也。由膀胱湿热，虽有赤白之异，终无寒热之别。刘河间云：天气热则水浑浊，寒则澄彻清冷，由此见之，浊之为病，湿热明矣。

坎离丸 黄柏坚肾 知母降火各四两 牡蛎粉咸能坚肾 蛤粉燥湿各二两 上末之，以黄芪半斤，热稠膏丸，沸汤下。一方有樗皮二两。

遗泄。

人参中 远志少 茯苓中 茯神少 甘草少 山药中 龙骨煅少 黄芪多 樗皮倍 黄柏沉炒，中 上剉，每一两，水、姜、枣煎。

金樱膏 金樱子二斗，去壳并子，洗净不见，大砂锅水浸没手背为度，煎七八沸，滤去粗留汁 芡实一两 藕节二两 莲须五钱 莲肉一两半 山药二两 茯苓末二两 为末，搅和，再熬成膏如稠饧，空心，用无灰酒调下。一方以芡实等为末，入樗皮末一两半，用金樱

膏入末糊丸，八十丸，淡盐汤送下。

脾风传肾，一名疝气。小腹痛，溺出白液，名曰虫病。传云：以丧精名为虫病，乃其精不守也。治用育真汤主之。治虫病小腹急痛，便溺，小便出白液。

黄柏　远志　当归　泽泻各三两　芍药　人参　甘草　龙骨各三两　上末之，每三钱，水一盏、姜五片煎。

固精丸　治精滑不禁。

知母二两　黄柏三两　牡蛎一两半　龙骨　锁阳　上末之，糯米还丸，辰砂为衣，每五十丸，白汤下，间[1]服朱砂安神丸。

又方　知母二两，酒拌　黄柏酒拌，四两　牡蛎四两，煅　龙骨二两　锁阳三两　上末之，酒糊丸，每五七十丸，空心白汤送下。

---

① 间：抄本原误作"闷"，今改。

卷 十 六

水 肿 门 肤胀 鼓胀 单胀 蛊胀

丹溪云：水肿由阳怯，少劳伤脾胃，脾胃既寒，积寒化水。盖脾者土也。肾者水也。肾能摄水，脾则能舍水。肾水不流，脾舍湮塞，是以上为喘呼咳嗽，下为足膝肤肿，面浮腹胀，小便不利，外肾或肿，甚则肌肉崩溃，足肚流水。岐伯曰：水肿有肤胀、鼓胀、肠覃石瘕，种类不一，皆聚水所致，故人身之脾属土，五行论之虽克制肾水，然非土则不能防其沉滥，由脾土有亏，不能防制，以致肾水浸渍脾土，凝而不流。夫水之始起也，目裹微肿如卧蚕之状，头脉动，喘面效①，阴股间寒，足肿胀胲大，为水已成，以手按之，其腹随手而起，如裹水。又有蛊胀而腹满不肿。水肿胀，面浮，四肢俱肿。治蛊以水药，治水以蛊药，皆非其治也。大率先实脾土，脾实则能舍水，土得其政，面色绝黄，江河通流，肾水行矣，肿满自消。次温肾水，骨髓坚固，气血乃复，中焦温和，水泮流，然后肿自消而形自盛，骨肉相保，正气乃平。此病有不可治者五证，第一，唇黑、脸肿、生疮，黑色肝死；第二，缺盆平，手掌无纹，心死；第三，脐连肚上青筋，脾死；第四，背平，肺死；第五，足平，耳轮焦黑，肾死。凡见五伤皆不可治，惟慎于口味、房劳、戏谑。若不能戒，此愈而复病者多矣。水肿本中宫腰以上肿宜汗，腰以下肿宜利小便，仲景要法。诸家只知治湿当利小便，用水之剂下之往往多死。又用导水、神佑、舟车丸之类。此速死之兆。盖脾极虚而败，愈下愈虚，虽或劫效，而因损正气，然病亦不旋，肿而至大。法宜补中宫为主，看其所挟加减，不尔则死。脉来沉迟，色多青白，不烦不渴，小便涩少而清，大脏多泄，此阴水也。治宜温暖之剂。其脉沉数，色多黄赤，或烦，或消，小便涩少，大府多闭，此阳水也。治宜清平之剂。又有内挟七情，停滞涎饮，胁腹胀满，名曰气分。年少血热生疮，变为肿满，烦渴，小便少，名曰热胀。《素问》谓结阳者，肿四肢也。脉浮大者生，沉细死，不可一涂而取。

又云：水肿者，通身皮肤光肿如泡者是，唯慎。足面先肿，如足先肿，乃大起于水中，不治之证，宜以清脾渗水、利小便、进饮食。元气实者可下，乃因脾虚不能制②水，水渍妄行，当以参术补脾，使脾气得实，则自能健运，自能升降运动其机，则水自行，非五苓之行水也。宜补中行湿利小便，切不可下，以二陈加人参、白术、苍术为主，佐以黄芩、麦冬制肝水。若水腹胀，少佐以厚朴；气不运加木香、木通；如气陷下，加升麻、柴胡提之。随病加减，必须补之。如产后水肿，大补气血，佐苍术、茯苓使水自降，用③大剂白术补脾。壅满加陈皮、半夏、香附。有热常清肺金，麦冬、黄芩之类。

一人面目肢体浮肿，大便溏，多腹胀，肠鸣时痛，饮食减少，脉弦细而缓。其人壮时常服大黄、牵牛之药，今因阴雨，其病大发。脉弦，无胃气也。知服大黄、牵牛为一

① 面效：文义不通，似为“面咳”之形讹。
② 制：抄本原误为“剉”，据《丹溪心法》卷三改。
③ 用：抄本原作“片”，文义不通，据《丹溪心法》卷三改。

时之快，不知为终身之害。遂以平胃散共白术、茯苓、半夏、草豆蔻、泽泻数服，前证摘减，只有肢体浮，以导滞通经汤之。

导滞通经汤 治脾湿有余及气不宣通、面目手足浮。

木香 白术 桑皮 陈皮各 茯苓去皮淋加泽泻。上剉，每五钱，水煎，加大腹皮、生姜皮。

诗曰：

凡观诸鼓要先知，且看脐间亚似黎。

肚中青筋休闲问，阴囊无缝定难医。

眼黑鼻黑终须死，掌上无纹在片时。

有命只消三四日，项垂头转二朝危。

仲景云：水肿本在中宫。腰以上肿者，气肿也。经亦发汗，此开鬼门也。以下肿者，血肿也。经亦利小便，此洁净府也。上下肿者，气血俱病也。经亦通大便，此去菀陈历也。水疆之疾，切忌食猪肝及猪禽兽之类。

开鬼门麻黄汤主之。

麻黄 甘草 作一服，长流水二碗，煎至一碗。凡服之，大汗出愈，用紫苏汤浴之。

洁净府保全散主之。

苦葫芦 甜葶苈一两 马鞭草 为极细末，每三钱，甘草汤调下。

去菀陈历续随子丸主之。

随子炒去油 大黄 上末之，酒水丸绿豆大，每五十丸，空心白汤送下。

满服饮子 治肚腹胀满，单鼓，两足略肿。

人参 白术 茯苓 甘草 泽泻 萝卜子 青皮 白芍 木通 橘红 厚朴 上剉，每约一两，姜五片煎，间服塌气丸，或大沉香尊重丸。

治水肿。

人参 白术 茯苓 甘草 橘红 木香 泽泻 白芍 槟榔 葶苈 枳壳 紫苏 上剉，姜片水煎。

葶苈木香散 治暑湿伤脾及湿热内外余热，水肿，腹胀，小便赤涩，大便滑泄。

葶苈 茯苓 猪苓 白术一分 木香五分 泽泻 木通 甘草炙五分 辣桂一分 滑石一钱二分 上末之，每二钱，自湍调下，食前或剉煎。此药下水，消湿肿胀，止泄，利小便，不得通利而及转泄者，此湿热痞闭极深，而攻之不开，是能极为主泄。此正气已衰而多难治也。慎不可攻之，而无益耳。

大橘皮汤 治湿热内甚，心腹胀满并水肿，小便不利、大便滑泄。

橘皮炙白，一两半 木香一钱 滑石末六两 槟榔一钱 茯苓一两 白术 猪苓 泽泻 肉桂各五钱 甘草二钱 上剉，每一两，姜五片，水煎，加海金沙、炒草。如小便闭，先服舟车丸利之。

又方 葶苈木香散和大橘皮汤加大腹皮 枳实 砂仁 麦冬 防己。

又方 葶苈木香散与大橘皮汤相合加大腹皮 车前子 山楂 麦冬 麦蘖 萝卜子。

六子六皮汤 茯苓皮 陈皮 大腹皮 桑白皮 五加皮 姜皮 葶苈子 香附子 萝卜子 车前子 大腹子 紫苏子 泽泻 木通 上剉，每八钱，姜三片，水煎。

治湿肿。

苍术一两 厚朴 陈皮五分 萝卜子一钱 猪苓 宅舍 车前子 滑石各一分 茯苓 大腹皮 枳壳 木通各五分 槟榔一个 甘草三钱 上作一服，入灯草煎。气喘加葶苈。小便不利加牵牛、车前。湿胜作肿，或白利少食，胃苓阳和加木通、麦门冬。

消水肿。

人参 白术 茯苓 猪苓 泽泻 豆麦 木通 车前 海金沙 上剉，水煎。

葶苈木香散 加：车前 桑皮 五加皮 萝卜子 大腹皮 木香 麦冬 山楂 瞿麦 萹蓄 葶苈。

单胀。

陈皮 半夏 茯苓 甘草 木香 木通 大茯苓 白芍 白术 厚朴 枳壳 香附 砂仁 上㕮，水、姜煎。热加黄芩，小水不利加泽泻。

腹胀浮肿。

白术 茯苓 猪苓 泽泻 陈皮 半夏 厚朴 大腹子 萝卜子 木通 青皮 枳壳 香附 砂仁 木香 上㕮，水姜煎。后重加槟榔。

水肿。

紫苏一分，去梗 滑石 姜黄 厚朴 白芍 泽泻 猪苓各一两 茯苓 白术各一分半 木通八钱 陈皮一分 甘草一分 香附一分半 砂仁一钱 上㕮，姜三片，水煎。

单腹胀。

厚朴姜炒 茯苓 陈皮各一钱半 蓬术 姜黄 砂仁 香附 泽泻各一钱 紫苏 木通各八分 白术一钱半 芍药一钱炒 猪苓 甘草 水不利加滑石。

产后水肿腹胀。

厚朴 香附 甘草 白芍 紫苏 蓬术 姜黄 木通 桑皮 猪苓 枳壳 陈皮 茯苓 宅舍 乌药 上㕮，姜三片，水煎。

中满致胀。

茯苓 陈皮 半夏 甘草 白术 猪苓 泽泻 木通 大茯苓 厚朴 卜子 香附 砂仁 枳壳 青皮 上㕮，水、姜煎。

疟疾后冷浮肿。

四苓平胃加青皮 木通 大腹皮 木香 槟榔 上㕮。

分水健脾散 治鼓胀①有痰，脾虚所致。

导痰汤加白术 白芍 木通 大腹皮 瓜蒌 枳壳 上㕮，水姜煎。咳嗽加杏仁、五味、桑皮、紫苏，热加黄芩，喘去瓜蒌加贝母，水不利加泽泻。

分水胃气散 治痰嗽略浮。

陈皮 半夏 茯苓 甘草 枳壳 桔梗 葶苈 腹皮 木通 宅舍 黄芩 紫苏 贝母 上㕮，水、姜五片煎，食远服。

脚面浮肿，咳嗽红痰。

陈皮 半夏 茯苓 甘草 宅舍 麦冬 黄芩 白术 桑皮 五味 贝母 苏子 上㕮，姜五片，水煎。食远服。

因色欲胁疼，腹中微隐有一块，服平肝剂得功。脚与面俱浮，宜导痰代汗、补肝。

陈皮 半夏 茯苓 甘草 白术 苍术 黄芩 香附 木通 宅舍 厚朴 麦门冬 青皮 上㕮，卧前煎。

三和丸 即沉香三脱丸。治因气沉不时，面肿胜脬皮，肚气虚胀及气不升降，方秘经门下。

塌气丸 木香 胡椒 萝卜子蒸 全蝎去尾，各五钱 上末之，糊丸，每六十丸，空心白汤下。

大沉香尊重丸 治鼓胀渴，水肿遍身，仰卧气逆，呕哕喘逆，小便赤涩，大便不调，一切中满下气危笃病。

沉香 丁香 人参 槟榔 车前 苦葶苈各二钱 青皮 陈皮 枳实炒 白牵牛 木通各四钱 木香 胡椒 海金沙 蝎尾去 赤茯 白豆蔻各二钱半 萝卜子蒸，六钱 郁②李仁去皮，一两二钱半 滑石二分 白丁香 上末之，粥糊丸，每六十丸，白汤下。

又方 治气浮遍身及头面浮肿、肚膨。

萝卜子蒸，另研，五两 真苏子三钱 连翘一两 香附三两 黄芩二两 川芎二两 白术四两 半夏 陈皮 茯苓各一两 上末之，粥丸，每五六十丸，白汤下，用三服后服三和汤间之。

塌气丸 木香 沉香各一两 胡椒三钱 海金沙八钱 槟榔 枳壳各一两半，炒 上末之，糊丸，每五七十丸，白汤下，加萝卜子。

舟车丸 甘遂面包煮热 大戟浆水煮，焙

---

① 胀：抄本原误作"服"，据文义改。

② 郁：抄本原形讹作"都"，今改。

芫花醋拌炒　青皮　陈皮各六分　木香五分　牵牛末四两　大黄二两　上末之，水丸，每三十丸，温水送下。

神珍方　加槟榔三分。

黄药子　枳实各一两　轻粉二钱

塌肿丸　水气浑身肿胀，喘急，小便不利。

陈皮　商陆各二两　赤小豆五两　者是木香三两　上末之，水丸，每服八十丸，空心赤小豆汤下。

分水散　治面上水气浮肿。

土狗一个　轻粉二钱半　上末之，每二十许摘鼻中，其黄水从鼻中出。

神仙化肿丸　治十般鼓胀。

大黄六钱半　陈皮　青皮　桑白皮　甜辛　甘遂　连翘　黑牛末生半熟半　枳壳　砂仁各五钱　川木通　木香　益智仁　胡椒目[①]各五钱　加实舍五钱，当作枳实　上十五味末之，米醋酒糊丸，每五钱，量人大小虚弱加减。弱者二分半，间日服之，第一服葱白汤下，必退至无，忌盐、酱、油面、鱼肉、鸡、鹅、鸭，只吃淡菜饭，一年后肿退之，时含快脾丸，服之如觉壮健似平常，便吃小荤酒。如欲不忌口，服鲫鱼散。

鲫鱼散　烧鲫鱼一个　猪苓　泽泻　茯苓各三钱　白术三钱半　臭少许　上剉，作一服，姜五片、枣一枚、灯心七茎，水煎，空心服。

快脾丸　调和脾胃

神曲炒　麦诸子炒　草果二分，煨，去壳　干姜二钱半，煨　败姜　茯苓二钱　五加皮二钱半　上末之，醋糊丸，每三十丸，熟米饭[②]下。

又方　服前药不效，宜针灸。脐上二寸半穴横一寸穴脐横一寸穴，脐下寸半穴。凡鼓胀之病，必先服健脾散五七日，扶助脾胃元气健运；次服神佑丸，泄去湿肿，待全消后合快脾丸服。吃淡饭一年，次用盐法，后服健脾散。

健脾散　仙灵皮七分　茯苓皮一钱　五加皮五分　桑白皮一钱　大腹皮五分　陈皮一钱　生姜一钱　茯神一钱　白术一钱　苍术一钱半　上剉，水煎。小水不利加木通、椒目、葶苈一钱，车前、泽泻一钱，如再不利加海金沙八分、滑石一钱半。

开盐法：鲫鱼一个，重半斤十两者，用盐一斤，以大竹筒一个劈开，将盐分两地，鱼居其中，合定，用黄泥同济，入大火中煅过，将鱼与盐为末，入五苓散五七贴，拌匀，入茶饭中食，用盐淹白菜煮吃尽。此盐方可食生盐。

封脐。

地龙　猪苓　针砂　上末之，唾涎调敷脐中，约一寸高，绢束之，外以前卜升椒目各半斤，炒热色，熨脐之上下。

遁药神医丸　三棱　蓬术　巴戟　甘遂　宅舍　砂仁炒　甜葶苈炒　椒目炒　陈皮去白　益智仁　青皮　干漆烧灰　槟榔四两　防[③]己各二两　紫荆皮一分，一说即牡丹皮　大黄酒浸蒸　干葛一分半　上末之，醋糊丸，每服五钱，量壮盛虚弱大人小儿加减与之，泄后必进健脾散，每日一贴，连日服之，肿势全消，后服快脾丸。一方多黑牛末三钱、大戟三钱、芫花二钱、连翘四钱。一方无紫荆皮，有萝卜子。辰消胱腥，日夜如是，胃风肿，加海带、海藻、昆布。肚有青筋，加酒曲、麦叶各二钱。血蛊加当归、红花、苏木、泽泻、水蛭、虻虫各三钱。

第一服丸子药，当以连须葱土根煎汤，五更服之，天明行水，巳时不补，自往头面肿胀脱下，必退至肚。又服健脾散一贴，以救其脾。

第二服丸药五钱，以陈皮煎汤，五更服之，天明行水，至巳时不补，自往消肚腹肿胀

---

① 胡椒目：抄本原作"胡椒、胡椒目"，今据文义改。

② 饭：当为"饮"字之误。

③ 防：此前抄本原衍"陈皮"一药，今改。

脱下，必退至腰。又煎健脾散一贴，以快补其脾。

第三服丸药五钱，用桑白皮煎汤，五更服之，天明行水，至巳时不补，自往消脾，脚肿胀脱下，必退至足。又煎健脾散一贴，以助其脾。

推车丸 胡椒 巴豆 木香各五钱 右末之，白米饭丸芥子大。每三分，空心五更，用后汤下。

一次葱白汤下，治面肿至乳；二次陈皮汤下，去肚至阴；三次桑白皮汤下，去至左足；四次米饮下，至右足。如服此药，先用白商陆健阔封上脐内，致午后取出，次日下药，仍旧一般耳。传此药能利水道。

快脾丸 三棱 蓬术 陈皮 砂仁 益智 败姜 茯苓 商陆 连翘 草果各三钱 丁皮 麦蘖 炒曲 厚朴各四两 黑牛末 肉桂 藿香 大腹皮 白术各三钱 上末之，醋糊丸，每五十丸，陈皮汤下。一方无商陆、黑牛末，有香附、五加皮。

肿胀丹方 苛术不服药自去水。

真水银粉二钱 巴豆肉研去油四两 生硫黄一两 上研成饼，先以新绵一片铺脐上，次以药饼当脐掩之，外用绵帛缚，如人行三五里，自然泻下妄[①]水，待之三五度，除去药，以温粥补之。久患者隔日取水。一饼可救三二十人，神效。

水鼓，商陆根赤者，杵烂，贴脐上，必用绢紧束定，病从小便中出。

面浮，因元气少力弱脾虚所致。

苍术 干葛 白术 当归 木通各一钱 柴胡四分 人参 白芍药 黄芪各五分 上剉，水煎。

因疮疥常用汤浴，致遍身浮肿。

赤豆炒 当归 宅舍 连翘 赤芍药 防已 猪苓 桑皮 木通 酒黄芩 腹皮 陈皮 滑石 上剉，水、姜三片煎，食远服。肿甚大便伏加商陆，热甚加犀角汁。

妇人因经事不行，遍身水肿，恶心，恶血凝滞，肚脐疼痛。

当归 赤芍 青皮炒 木通 没药 血竭 牡丹皮 滑石 玄胡索 上剉，水煎。

当归丸 治妇人经血阻滞不行，即化为水流走四肢，遂至遍身四肢肿满，或痛，乃水湿所致，触经自然，名曰血分，其后与水相类，作水治之非也。

当归 肉桂 茯苓 人参 大黄蒸热 赤芍 甘遂[②]各五钱 葶苈一钱 上末之，蜜丸弹大，米饭化下。一方无甘遂，有瞿麦穗五钱，丸如桐子大，每三五十丸，米饮下，服用大戟、芫花、甘遂、海藻等分，为末，用赤小豆煎汁为膏，贴脐上，其肿自消。

四君子汤加：陈皮 半夏 白芍 炒曲 升麻 泽泻 木通 砂仁 上剉，水、姜三片煎。

一妇人年四十以上五十以下，因气得肚腹膨胀，大小便秘结，此乃盘结鼓胀之证。治当用开鼓利尿散。

陈皮 半夏 茯苓 甘草 木通 腹皮 芍药 枳壳 人参 香附 砂仁 车前 萹蓄 滑石 王不留行 苏梗 龙骨 葶苈 海金沙 用之须审脉色流迟紧缓，加减量用，不可误。

元气虚弱右脉不起者，要服复脉滋补温服丸。

干山药 人参 茯苓 牛膝 杜仲 山茱萸 肉苁蓉 木香 甘草 白术 黄连 上末，用猪腰一对煮极烂，捣如泥，入丸，每五六十丸，砂仁汤下。

单胀。

加减二陈汤 陈皮 半夏 茯苓 甘草 木通 木香 大腹皮 人参 白术 白豆仁 厚朴 枳壳 砂仁 香附 猪苓 泽泻 上剉，每八钱，姜三片，水煎。

又方 厚朴 陈皮 茯苓 蓬术 姜黄

① 妄：抄本误为“忘”，今改。
② 遂：抄本误为“蓬”，据下文改。

白芍药　白术　泽泻　木通　紫苏　香附　砂仁　甘草　猪苓　上剉，每约一两，姜三片，水煎，小水不利加滑石。

洗法：冬瓜皮半斤　乔蛮章半斤　紫苏根叶半斤　老生姜皮六两　上四味煎滚汤熏，待通手浸遍身挪洗良久，就覆被取汗出，三次照前洗，小便清长自然胀退，头上毡帽盖之。

胀 满 门

胀满之作，刘守真云：诸胀腹大者，属于热。又云：下之则胀已。此论六淫外来之邪，感伤风寒。阳分有余发胀者，东垣云：脏寒生满。又云：胃中寒则胀满。此论七情内伤，过飧生冷，致损脾胃。血分不足发胀者，二说各分其理，今世俗不分外感内伤，往往用泻之于内，治法不可雷同，但令上下分消其湿，不动大便，气血自然分化，不待泄泽秽。且殊不知寒胀多，热胀少。五运六气有余为满者，皆热胀也。酒、面、房劳、气结、痰饮余外，皆为寒胀也，后世慎勿以为热胀而治。

自严氏始，许胀满之病有鼓胀，皆内脾胃素弱，或病后失于调理，外为四气所侵，内为七情所伤，及过餐生冷致脾胃五脏相传，阴阳二气不得升降，痰饮结，取中焦。或肠鸣，气走漉漉有声，或两胁腰背痛连上下，或头眩呕逆胸满不食，大小便不利。脉浮者易治，脉虚者为难。

丹溪云：鼓胀又名单鼓。实者按之坚而痛，虚者按之不坚不痛。治法：实者下之、消之，次补之；虚者温之、升之，以补为要。朝宽暮急，血虚也。用四物汤行血。暮宽朝急，气虚也。用二陈汤补气。中月急胀，气血俱虚，宜大补中气行湿。此乃脾虚之甚，必须远音乐、断厚味，大剂参术，佐以陈皮、茯苓、苍术之类。

脉实人壮，或可用攻药，须用收拾白术为主，厚朴治腹胀，因味辛以散气，聚于中焦，故虚愈加泽泻。又曰：胀者如鼓，其皮虽急而中虚，若鼓者是，皆脾虚不能运化，故清浊相干，浊气不行流于中，脱而为胀。若又泄药下之，重虚，其证必渐，至于死矣。然上虚而下必侮之，谓之贼邪而致死矣。

中满分消汤　中满，寒胀，寒疝，大小便不通，阴躁，足不收，四肢厥逆，食又反出，下虚中满，腹中寒，心下痞，下焦燥，寒沉厥，奔豚不收。

益智仁二钱半　半夏三分　川乌二分　升麻一分　黄芪五钱　吴茱萸五分　草豆蔻　厚朴各五分　茯苓　木香各二分　泽泻　人参　青皮　当归　生姜　麻黄　柴胡　生干姜　黄连　澄茄　黄柏各二分　使药又为热因寒用。上作一服，水煎，忌房劳、酒、湿面、生冷、硬物。

中满分消丸　中满热胀，跟胀，腹气胀，挟虚腹胀。

黄芩炒　黄连炒　姜黄　白术　人参　甘草　猪苓　厚朴制，各一两　茯苓　宿砂各五钱　枳实洗　半夏洗，各五钱　知母炒　干姜各四分　泽泻　陈皮各三钱　上末之，除茯苓、泽泻、干姜另末外，余为末之，蒸饼丸，每一百丸，焙冷热，以沸汤下，食远服。

广茂溃坚汤　中满腹胀，内有积块，坚硬如石，令人坐卧不宁，大小便涩滞，上气喘促，面色痿黄，遍身虚肿。

厚朴　黄芩　益智　草豆蔻　当归各五分　黄连六分　半夏七分　红花　黄芪二分　升麻　吴茱各二分　生甘草　柴胡　泽泻　神曲　青皮　陈皮各三分　上剉，作一服，水浸少时，煎。中满减半，止有块再服半夏厚朴汤，渴加干葛五分。

半夏厚朴汤　厚朴八分　半夏　吴茱萸　红花　干姜　青皮　黄连各一分　木香　柴

胡 桂各二分 苍术 茯苓 陈皮 生地黄 生甘草 干葛各三分 猪苓 升麻四分 宅舍 神曲六分，炒 桃仁七个 昆布少许 上依上服，忌酒面。服二贴后，前证又将减，广茂溃坚汤加减服。

伤寒、实痞、满燥、实坚四证全兼，人壮者，或杂证腹胀满，如伤寒里证者，大承气汤主之。脾湿而腹胀满而黄，小便涩，胃苓汤主之。

气虚中满 四君子汤加川芎 当归 芍药 黄连 陈皮 厚朴。

血虚中满 四物汤加人参 陈皮 木通 甘草 连翘。有食积者就吞下和保丸。

腹胀挟内伤虚证，木香顺气汤、沉香交太丸主之。

嗜酒，又大便时见血色，黑而腹大，形如鬼。脉数而涩，重似弱阴虚者。

四物汤加黄芩 黄连 木通 白术 陈皮 厚朴 甘草。

桂苓甘露饮 治饮酒人腹胀，小便浑浊，夜发足肿，及治伏暑引饮过度，肚腹膨胀，霍乱泻利。方见中暑门。

平脾饮子 喜怒不常，脾气不平，邪乘虚脾、胃、心，腹胀满，头晕呕逆，脉浮紧。

防风 桂枝 枳壳炒 白芍 桔梗炒各一两 木香 人参 当归 槟榔 川芎 陈皮 炙甘草各五钱 上剉，水煎，姜五片。

紫苏饮子 忧思过度致伤脾胃，必腹胀满，喘促烦闷，肠鸣气走漉漉有声，大小便不利，脉虚紧而涩。

紫苏子一两 大腹皮 草果 半夏 厚朴炒 枳壳 白术 木通 陈皮 木香 人参 甘草炙，各五钱 上剉，每一两，姜三片，枣三枚，水煎。

四炒丸 治气血凝滞，腹内鼓胀。

枳壳四两，切片，分作四处。一份苍术一两水湿同炒，一份萝卜子一两同炒，一份干漆一两同炒，一份茴香一两同炒。上只拣枳壳一味末之，其苍术等四味拣出，以水二碗煎至一碗，去粗，煮姜汁糊丸，每五十丸，陈皮紫苏汤下。

木香塌气丸 治水阴所至，为蓄满腹胀，下焦虚损。

萝实炒 陈皮各五钱 胡椒 草豆蔻制 木香各五钱 青皮五钱 蝎梢二钱半，去毒 上末之，糊丸，每三十丸，米饮下。小儿丸如麻子，入桑白皮汤下十丸。大人阴囊红肿，水冷，以青盐、干姜、白面各三钱，水和成膏，推纸涂贴。

敷药 治腹胀紧硬如石，或阴囊肿大，先以热甘草服之，后用大戟、芫花、甘遂、海藻等分，加椒目。上末之，醋调涂，或用白面和药糊，一片覆肚上。

木香花滞散 硬滞气，治心腹满闭。

白豆蔻 陈皮 桔梗 大腹子 白茯 砂仁 人参 白术 青皮 槟榔 木香 姜黄 檀香 甘草 水煎。

木香顺气汤 治浊气在上则生肿胀，清气在下则生飧泄。

木香三分 厚朴四分 青皮一两 人参五分 升麻一钱 白茯二分 柴胡一钱 苍术二分 半夏 干姜 吴茱各一两 草豆蔻一两 上作一服，水煎。忌生冷硬物。

沉香交泰丸 治浊气在上扰，清阳之气郁而不伸，以为膜胀。

沉香三钱 枳实炒二钱 厚朴制，五钱 吴茱萸二钱 白术三钱 白茯苓 宅舍 陈皮 青皮 木香各二钱 当归二钱 大黄酒，一两 上末之，蒸饼丸，每五十丸至八十丸，沸汤下。

白术附子汤 治寒中腹胀，其脉或大以涩。

白术 茯苓 附子炮 苍术 陈皮 厚朴制 半夏 宅舍各一两 猪苓五钱 肉桂四钱 上剉，每约一两，姜三片，水煎。

治腹满气上，四肢如削，单服①：平胃

① 服：疑为"胀"字之误。

散又带泥萝卜一个，同煎服。

广茂溃坚散 治腹大如鼓。

厚朴一钱半 青皮八分 甘草 黄连炒，五分 半夏 黄芩 陈皮 三棱 蓬术 泽泻 枳壳 姜黄 砂仁 白术各一钱 上剉，一服，水姜煎。

续随子丸 治通身虚肿，喘闷不决。

人参 汉防己 赤茯苓 木香 槟榔各一钱 续随子 海金沙五钱，另 苦葶子四两，纸隔炒 上为细末、枣肉丸如梧子大，每服二三十丸，桑白汤下。

大戟散 治水肿腹大如鼓，或遍身皆肿。

大戟 白牵牛头末 上为细末，每二钱，用猪腰子一对，劈开掺药在内，烧热，空心食之。如左腰子塌左臂，右腰子塌右臂。如肿不能全消，于腹绕脐涂甘遂末，饮甘草水少许，其肿有分。

宽中进食丸 治饮食多伤，为疾满不食。方见翻胃门。

消痞丸 治心下久疾，一切心下痞闷久不愈。

黄连炒，五钱 黄芩炒，五钱 姜黄一两 白术一两 人参二钱 甘草炙，二钱 沙仁一钱 枳实炒，五分 半夏洗，五钱 炒神曲一钱 干姜一钱 陈皮二钱 一方加泽舍、厚朴各一钱，猪苓一钱，上末之，蒸饼丸，每五七十丸，白汤下。

鼓证 浮肿不退，口淡，不宜食盐。浮肿退，用盐入瓶内，水口黄泥固济，太火中烧通红，以盐食之。

卷十七

痼冷门

丹溪云：人之一身贵乎阴阳升降平和无偏，若有偏胜即为之患。痼冷之证，由人身真阳耗散，脾胃虚弱，过餐冷物，有伤其脾胃，痼其结冷于腑脏不散，以致手足厥冷，畏冷憎寒，饮食不化，呕吐涎沫，或大腑泄洞，或小便频数。治法宜暖下元，兼理脾胃。又有脾虚而畏寒者，令人咳嗽，犹当详而治之。

姜附汤 治一切沉寒痼冷。方见中寒病症。

附子茴香散 治气虚积冷，心腹绞痛。

肉豆蔻煨 茴香炒 木香 人参 白术 白茯苓 干姜炮，各一两 附子炮，一个 丁香 炙甘草各五钱 上剉，每一两，水二钟，入盐煎。

聚宝养气丹 治诸虚不足，气血羸弱，头目昏眩，肢体倦怠，心志昏愦，夜梦失精，小便滑数，脾胃虚，气虚。又治诸瘫痪半身不遂，寒湿气痹，或久寒宿冷泄泻，发痁寒热，下痢肠风痔漏，妇人子宫久冷崩漏，五色带下，月经不调，腹胁刺痛，血闭血瘕，虚羸乏力。

代赭石 紫石英 赤石脂 禹余粮 磁石 以上五味各二两，醋煅，浮水飞，搜作定子，候十分干入沙合内，养火三日，罐子埋地中出火毒一宿。

又方 阳起石煅过酒煮 肉豆蔻煨 鹿茸酒火 破故纸酒炒 钟乳粉再乳 五灵脂酒研 茴香酒炒 柏子仁 当归酒 远志制 没药另 白茯 附子炮 大雄炮 沉香 木香 乳香 黄芪炙 山药 肉苁蓉 肉桂 巴戟各五钱 血竭 琥珀 朱砂或煅 麝香各三钱 上末之，糯米糊丸，另研朱砂、麝香为衣。每三十丸，空心人参汤、枣汤、姜汤任下，妇人醋汤。

黑锡丹 治元气虚冷，真阳不固，痰气壅塞，上盛下虚，心火炎上，肾水枯竭，及妇人血海炙冷无子息，赤白带下。

肉桂半两 沉香 附子炮 葫芦巴酒浸炮 破故纸 茴香 阳起石研细，水飞 金铃子蒸，去皮收核 木香各两 硫黄 黑锡 右以新铁铫内如常结锡、硫成砂子，地出火毒，研细末之，一处和匀，自明至暮研至黑光色为度，酒糊丸，梧子大，阴干，入布袋内擦令光莹。每四五十丸，空心盐、姜、枣汤任下。

灵砂丹 治上盛下虚，痰涎壅塞。此药锁坠、升降阴阳，旷元气。

水银一斤 硫黄四两 上以新铫炒成砂子，有烟即以醋，洒之，研细，入水火鼎，醋调赤石脂封口，铁线扎缚，晒干，盐泥固济，用炭二十斤煅，如鼎裂，蘸赤石脂频抹，火尽为度，经宿取出，研末之，糯米糊丸，麻子大。每二十粒，空心枣汤、米饮、人参汤任下。

来复丹方见中暑门。

附子理中汤 治真阳衰备，五劳七伤，脐腹冷痛，遗精白浊，带下。

禹余粮石醋煅 丁头代赭石醋煅 乳香另 没药另 紫石英 赤石脂 除乳香、没药，将四味入甘锅，盐泥固济候干，火煅，以炭十斤，炭尽为度，埋地中出火毒二夕。

五灵脂去砂，二两 朱砂另研，二两 上末之，糯米糊丸如芡实大，晒干，布袋擦

光。每一丸，空心酒下，忌猪羊血。妇人醋汤下，孕妇休服。

斂阳丹 治诸虚不足，心肾不安，气弱头晕。

灵砂 钟乳粉各二两 金铃子去皮 沉香 木香 附子炮 葫芦巴酒浸 阳起石水飞 破故纸酒炒 鹿茸 茴香 肉豆蔻 玉犾蓉 牛膝 巴戟 当归头各二两 上末之，酒糊丸、糯米糊丸，空心枣汤、盐汤、温酒任下。

积热门

丹溪云：积热者，热毒聚积于内也。入内，体气素实，一时感触热毒之气，或郁积于脏腑之间，令人口苦咽干，涎唾稠粘，眼涩多泪，口舌生疮，大小便秘结。又有阳盛血衰，三焦已燥，服饮酒炙之物并丹石之药，愈助其热结滞于内，亦能令人变生诸热，须详脉证。在心膈者清之，脏腑者荡之、涤之。量人体气虚实轻重用药治之。

三黄丸 治三焦积热，咽喉肿闭，心膈烦躁，小便赤涩，大便秘结，及治男子五劳七伤，消汤不生肌肉，妇人带下手足寒热。

春三月 黄芩四两 大黄三两 黄连四两

夏三月 黄芩六两 大黄二两 黄连七两

秋三月 黄芩六两 大黄三两 黄连五两

冬三月 黄芩 大黄各五两 黄连二两

一法丸如大豆，脑、麝香为衣，夜间噙化。

龙脑鸡苏丸 除烦解劳，消谷下气，散郁热于胸中。治肺热咳嗽，鼻衄吐血，血山崩下，血淋劳，气淋证。止消渴，除惊悸，凉上膈，解酒毒，及治胃热口臭，脂热喉腥，脾热五疳，五疸口苦。常服聪明耳目，开心益智。

薄荷叶半斤 麦门冬四两 甘草二两半 生地黄六两 黄芪二两 蒲黄 阿胶炒 黄连 当归 人参 木通 柴胡各五两 桔梗 先以木通、柴胡用沸汤浸二日夜，绞取汁半升，熬膏。余药末之，蜜二斤炼了，然后下老黄米不住手搅，调和木通柴胡汁熬成膏，丸如豆大。每三十丸，虚劳烦热耗子汤送。心热舌干，悸动恍惚，人参汤下。消渴惊悸，人参汤送下。肝热眼黑昏眩，防风汤送下。脾热唇热口甜，生草汤下。肺热鼻干喉腥，黄芩汤下。肾热两耳焦黄，柏汤下。咳嗽唾咯血，麦门冬汤下。五淋漏下，车前子汤下。痰嗽，生姜汤下。气逆，陈皮汤下。茎中痛，蒲黄滑石汤下。室女虚劳，寒热潮热，人参汤下。常服温水送下。一方加白豆仁五钱，噙化。

五蒸汤 茯苓三钱 人参 竹叶 知母 黄芩 粳米各二钱 生地黄三钱 干葛五钱 甘草一钱 石膏三钱 上剉，每一两，以小麦半斤煮取汁，乃下药煎服。治皮热，舌白唾血，肉生鸡瘟。皮肤热，昏脉嗜卧。气热，遍身气热喘促，鼻干。大肠热，右鼻孔干痛。脉热，唾白，脉络溢，缓急不调。血热发焦。小肠热，下唇焦。内热，食无味而呕，烦而不安，它人觉热，自觉冷。胃热，口臭舌下痛肿。筋热甲焦。胆热，眼白失色，口苦。三焦热，乍寒乍热。脑热，头眩闷热。髓热，髓沸骨中热。膀胱热，左耳焦，五房蒸，男子遗尿失精，女子月漏不调。

碧雪 治一切热，口舌生疮，心烦喉闭。

芒硝 青黛 寒水石 石膏煅，各研末 朴硝 滑石 甘草煎汤二升 马牙硝各等分

上将甘草汤入余药再煎，以柳木篦不住手搅，冷硝溶，入青黛和匀，倾砂盆内候冷，结凝成霜，末之。每以少许，含化咽津。如喉闭不能咽下，用竹筒吹入喉中。一方无石膏、寒水石，有硼砂、蒲黄。

金花丸 又名既济解毒丸。治中外诸热，寝汗咬牙，睡语惊悸，溺血淋闭，咳衄，瘦弱头疼，骨蒸，脉蒸，喘嗽。

黄连姜炒 黄柏酒炒 黄芩酒炒 大黄各等分 右末之，蜜丸，或水丸。每三五十丸，水下。海藏去大黄，如山栀、连翘、防风。一方无大黄，用山栀，姜汁炒，蜜丸，辰砂为衣，砂仁汤下，面糊丸亦可。

上清丸 龙脑 薄荷叶半斤 玄明粉 甘草末 硼砂各五钱 麝香七钱半 冰片二钱半 上末之，蜜丸弹大，金银箔为衣，噙化。一方不用冰片、麝香。

麝香上清丸 治心经有热，咽膈不利，目赤口渴，小便赤涩。

辰砂一两 牙硝 天竺黄 甘草各五钱 海金砂三分 防风 薄荷各五钱 滑石水一钱 麝香 冰片各一分 牛黄五钱 上末之，蜜丸，每两作十五丸，金箔为衣。每一丸，细研薄荷汤下。一方有川芎、防风、石膏各一两。

上清丸 治口舌生疮，咽喉肿痛，咳嗽清声。润肺宽膈，除热。

百药煎 薄荷净末，各四两 缩砂三两 片脑一钱 甘松 玄明粉 桔梗 诃子 硼砂各五钱 寒水石二两 上为细末，甘草熬膏为丸如梧子大，或噙三五十丸，茶清任下。

既济解毒汤 治上热，头目赤肿而痛，胸膈烦闷不得安卧。

大黄酒煨 黄连酒炒 黄芩酒炒 甘草炙 桔梗各一钱 柴胡 升麻 连翘 当归身各一钱 每服水二钟煎，食后温服。

黄连解毒汤、**凉膈散**一方见伤寒条下。

七宝洗心散 治风壅痰滞，心经积热，口苦唇焦，眼涩多泪、大小便秘。

白术一两半 麻黄 当归 荆芥 芍药 炙甘草 大黄面煨，各等分 上末之，每二钱水二钟，姜、薄荷少许同煎。

八正散方见诸淋条下。

消毒犀角饮 治内蕴邪热，痰涎壅滞，或腮项结核，遍生疮节。

防风半斤 鼠粘子炒四两 荆芥一斤 炙甘草六两 上剉，每八钱，水三钟煎。

本方再加连翘 黄芩酒炒 柴胡 枳壳 石膏煅 犀角如无以升麻代 大黄 南星炮 姜三片煎。

神芎丸方见大风条下。

酒蒸黄连丸 治膈热，解酒毒清肠胃。方见中暑条下。

天竺散 治脏腑积热，烦躁多渴，口苦舌疮，咽喉肿痛。

山栀仁 连翘 郁金皂角水煎，各三钱 甘草三两二钱 天花粉一两六钱 雄黄五分 天竺黄五钱 上末之，每一钱，食后井花水调下。

利膈汤 治焦热，口苦喉干，痰唾稠粘，心烦喜冷，咽喉生疮疼痛。

防风 鸡苏叶 桔梗 牛蒡子 荆芥各一两 升麻 人参 炙甘草各五钱 上剉，每五钱，水二钟，姜三片煎。

清膈汤 祛风热，化痰涎，利咽膈，清头目，消疮疹。

瓜蒌根 桔梗 紫苏叶 炙甘草各二两 荆芥四两 鼠粘子 薄荷一两半 上末之，每三钱，食后临卧白汤点服。

牛黄散 治上焦热而烦，不能睡。

栀子 大黄 郁金各半两 甘草三钱 上末之，每二三钱水煎，食后微利自已。

片黄膏 治热入血室，发狂不认人。

牛黄 辰砂 牡丹皮各五钱 冰片一钱 郁金 甘草各三钱 上末之，蜜丸芡实大，新汲水化下。

清心丸 治一切上壅热证。

黄柏三两 天门冬一两半 黄连五钱 冰片二钱 麦门冬一两 上末之，蜜丸，每十丸，临卧薄荷汤下。

徐太傅太丸子 治诸积热。

朴硝 大黄 甘草。或依调胃承气分两

制度，亦可蜜丸弹大，酒化下。

手心热。

山栀子　香附子　苍术　白术　白芷　半夏　川芎　上末之，蜜丸，每三十丸，不拘时候。

一男子年二十三岁，因饮酒发热。以青黛、瓜蒌仁，入姜汁研匀如泥，每日匙挑入数口，三日而愈。

一男子年二十余岁，四月内因饮酒发热，乃酒毒在内，又为房劳，气血虚乏及食狗肉，用补气血之剂，如葛根以解酒毒，服之微汗出，反懈怠热如故，思气血虚未禁，葛根之散必得鸡距子方解其毒，遂于煎药中加之得愈。

脑麝三黄丸　治三焦极热，亦可噙之。

大黄五钱，酒炒黑色　黄连酒洗，炒，一两半　黄芩三两　冰片一钱　薄荷二两　麝香三分　生甘草末三钱　上末之，蜜丸弹大，金箔为衣，噙化。

眩晕门

丹溪云：眩晕即头眩也。人有体虚，外有风寒暑湿六淫之气而感，或因为忧恐喜怒七情之气而伤，致使郁结生涎，一时眩晕，眼目昏花，如屋转旋，如坐车船，起则眩倒，或目暗口禁，头痛项强。

《素问》云：诸风掉眩皆属肝木。此一端耳！夫眩晕者，痰在上火在下，因炎上而动其痰，故晕眩，非皆因风。盖痰证多耳。无痰不能作眩，亦必有痰，宜详脉证。大法：左手脉数有热，脉涩有死血；右手脉实是痰积。脉大必是久病，风则脉浮而有汗，寒则脉紧而掣痛，暑则脉虚而烦闷，湿则脉细而重著，加以吐逆气郁生涎而晕者，令眉棱角痛，眼不可开，寸脉多沉，瘦劳过度，上盛下虚，金疮吐衄，便利去血过多，妇人崩伤皆能眩晕，各随所因施治。

玉液汤　方见眉棱骨痛条下。

川芎散　治风证眩晕，恶风自汗，身体不仁，气上冲胸，如在船棵载。

川芎　白茯苓　白术各一两　细辛　桂枝各三分　甘草五钱　上剉，姜三片，水煎。时或有痰，兼服青州白丸子。

三五七散　治感寒，或阳虚风寒入脑眩晕，头痛恶寒，耳鸣耳聋。

人参　附子　细辛各三钱　甘草　干姜　山茱萸各五钱　防风　山药各七钱　上剉，水二钟、姜五片、枣一枚煎。

中寒眩晕。姜附汤方见中寒。

消暑丸　治伤胃暑气眩晕，烦闷不甦①。

每服五六十丸，煎香薷散吞下。枇杷叶散、香薷散加羌活六和散、玉龙丸六味者方并见中暑条下。

治冒风中湿眩晕，呕逆涎沫，头重不食。

川芎　半夏　白术各一两　甘草五钱　加木瓜　陈皮　上剉，水二钟，姜五片煎。

抚芎汤、芎术除眩汤方并见中湿条下。

治湿痰在高巅之山，令人头晕、头重如山。

二陈汤加苍术　羌活　酒黄芩　白芷　天麻　防风　川芎　香附

茯神汤　治喜怒忧思悲恐惊所感，脏气不守，郁而生涎，结而为饮，随气上厥，伏黄阳经，心中忪悸，四肢缓弱，翕然面热，头目眩晕动摇。

茯神　白茯苓各一两半　人参　麦门冬　山药各二两　前胡　熟地黄酒炒　半夏　黄芪各一两　枳壳　远志　甘草五钱　上剉，以长流水二钟，姜五片，加米一撮煎。

① 甦：抄本此下脱药物配伍。

羚羊角散 治风邪乘于阳经，上注头目，遂入于膈；又或痰水结聚胸膈，上冲头目，一切眩晕。

茯神一两 川芎 羚羊角 甘草各五钱 枳壳 半夏 白芷 防风 附子各一钱

上剉，每五钱七分，水二钟、姜三片煎，兼服青州白丸子。

天麻半夏汤 治风痰内作，胸膈不利，头旋眼黑，兀兀欲吐，上热下寒，不得卧。

天麻 半夏各一钱 陈皮 柴胡各七分 黄芩酒炒 炙甘草 白茯苓 前胡各五分 黄连三分 上剉，作一服，水二钟、姜五片煎。

头眩。

二陈汤加苍术 白术 酒芩 羌活 天麻 防风 南星 白芷 香附子 川芎。

又方 二陈汤加南星 酒芩 苍术 白术 天麻 升麻 抚芎 白芷 上剉，水二钟，姜葱煎。妇人加当归、细辛、石膏、川芎，减抚芎。

补阴丸 四物汤四君子汤加陈皮 半夏 黄柏 知母 黄芪 天麻 加白芷。

以上治痰劳过度，上盛下虚，气血衰弱，头目眩晕。

虚人头眩。

人参 黄芪 白术 陈皮 半夏 茯苓 甘草 川芎 白芷 天麻 连翘 南星 香附 细辛 酒黄芩 姜五片，水煎。

头眩屋转，眼不得开。

人参 当归 防风 黄芪 麦门冬 芍药各二两 独活 白术各三两 桂心 甘草各一两 上剉，水二钟煎。

虚人头晕。

二陈汤加人参 黄芪 当归 白术 黄柏 知母 天麻 独活。痰加南星，风加羌活，气加香附子。上剉，水二钟、姜煎。

治气虚眩晕。

人参 黄芪 白术 香附 南星 酒芩 陈皮 茯苓各一钱 川芎一钱二分 天麻 半夏各一钱半 白芷 连翘 甘草 上剉，水二钟、姜五片煎。一方无天麻，加升麻一钱。

治虚眩晕。

二陈汤加当归 川芎 白术 天麻 酒芩 胆星 香附 白芷。

白附子丸 治风痰上厥，眩晕头痛。

白附子炮 南星炮 半夏 旋覆花 甘菊 天麻 川芎 橘红 僵蚕炒，各一两 生干姜 全蝎各半两 上末之，姜汁糊丸。每五十丸，荆芥汤下。

香橘饮 治因气怒眩晕。

二陈汤加天麻 白术 香附 砂仁 木香 上剉，水二钟、姜三片煎。

治痰湿头眩，忽然腿痛，遍身发风疥。

二陈汤加酒芩 连翘 干葛 升麻 山楂 川芎 香附 上剉，水二钟、姜三片煎。

五痿门

丹溪云：诸痿之作起于肺热。肺热叶焦，五脏因而受之，发为痿躄。心气热生脉痿，故经纵不任地。肝气热生筋痿，故药施纵。脾气热生肉痿，故脾不仁。肾气热生骨痿，故足不任身。知痿痛之本在肺也。治痿大法：东方实西方虚，泻南补北。泻南方则肺金清而东方不实，何脾伤之有？补北方则心火降而西方不虚，何肺热之有？故阳明实则宗筋润，能束骨而利机关。治之法明矣。亦曰：风火既炽，当滋肾水。东垣以黄柏为君，黄芪等补剂佐之。又有兼痰积者；有湿多者；有湿热相半者；有挟气者；有无血而虚弱者；有瘀血者，死血也；有食积妨碍不得降者，宜临病制方。其善于治痿乎！湿

热，东垣健步丸。如燥湿，降阴火之剂，芩、柏、苍术之类。湿痰，二陈加苍术、白术、黄芩、黄柏、竹沥之类。气虚，四君子汤加苍术、黄芩、黄柏之类。血虚，四物汤加黄柏、苍术之类。补阴丸，黄柏、苍术，治痿要药也。

健步丸 治膝中无力，伸而不得屈，屈而不得伸，行步艰难。

羌活 柴胡 滑石炮 甘草炙 天花粉酒制，各五钱 防风 泽泻各三钱 防己一两 肉桂半钱 川乌 苦参酒制，各一钱 上末之，酒糊丸。每七十丸，煎愈风汤空心下。

补阴丸 杜仲 龟板 黄柏 知母 当归 五味 枸杞各等分 上末之，猪脊髓丸。一方无枸杞、龟板，加熟地黄、兔丝子。有湿热，加苍术、川芎、黄柏。有瘀血，加桃仁、红花。

虎潜丸 治痿补肾，足软历节。

龟炙，四两 黄柏炒，入七两 知母 熟地黄各三两 虎胫骨炙，一两 锁阳一两半 白芍药 陈皮各二两 上末之，酒煮羊肉为丸，或酒糊为丸，每七十丸，温水下。冬月加干姜半两，懒言语加山药二两。一方加当归一两半、牛膝二两、金箔十片。

藿香养胃汤 治胃虚不食，四肢痿弱，行立不能，皆由阳明经虚，宗筋无所滋养，遂成痿躄。

藿香 白术 白茯苓 神曲炒 乌药 砂仁 人参 薏苡仁 半夏曲各五钱 荜澄茄 甘草炙，各三钱半 上剉，每五钱，水二钟、姜五片、枣二枚煎。

茯苓燥湿汤 治六七月间，湿令大行，子能令母实，热旺也。湿热大胜，心刑庚大肠，以天令言之，则清燥之气绝矣。古人之法，夏月热，以救热伤天真元气。燥金若受湿热之邪，是绝寒水生化之源，源绝则肾痿，厥之病大作，腰以下痿软瘫痪不能动矣。何止行步不正，两足倚侧。宿有湿热之证，当急救之。

黄芪 苍术 白术 陈皮 麦门冬 当归身 生地黄 泽泻 猪苓各五钱 人参 曲末 白茯苓 酒黄柏 柴胡 升麻 黄连各三分 炙甘草一分 五味子十个 上剉，每五钱，水煎服。

加味四斤汤 治肾热肝虚，热淫于内，致筋骨痿弱，不自胜持，起居须侍人扶侍，足不任地，惊恐战战，潮热而时作，饮食无味，不生气力，诸虚不足，小便有浊并治之。

苁蓉酒浸 牛膝酒浸 天麻 木瓜 杜仲 鹿茸炙 熟地黄 五味子 兔丝子酒浸 加当归 上末之，蜜丸弹大。每五十丸，酒下及米饮下。

腰痛门

丹溪云：肾受病则腰滞而痛。经曰：腰乃肾之府，转摇不能，肾将备矣。此病所感不一，有因风、寒、暑、湿伤于肾经；又有坠堕险地闪动腰肋，气血凝滞所感，皆令疼痛也。大抵其脉皆沉弦而浮者为风，沉弦而濡细者为湿，沉弦而实者为凝滞。大法：感邪者驱散之，凝滞者顺气调血，此疾平复矣。又云：腰痛者，此肾之府。经云：转摇不能，肾将备矣。宜补肾顺气。

有肾虚宜补肾顺气。湿热宜燥湿行气。瘀血宜活血行气。痰宜顺其气，使痰随气运，佐之以痰药。腰痛，其脉必弦而沉。弦为虚，沉为滞涩，是瘀血。缓者是湿，滑是痰或伏。腰曲不能伸者针人中。麻木者，肾虚也，宜补肾丸。

补肾丸 杜仲 龟板 黄柏 知母 当归 枸杞 五味子 上末之，猪脊髓丸。治肾虚者疼痛不已，其脉必大。湿热者遇天阴

或久坐而发，其脉涩细或缓，加苍术、桂、仲、川芎、黄柏。瘀血者日轻夜重，其脉必涩，加桃仁红花。有痰者痛有休歇，其脉滑或伏，加南星。

凡诸痛皆属于火，不可峻用寒凉，必用温散之药。凡诸痛不可用人参，盖补气，气旺不通而痛愈甚。脐下忽大痛，人中黑者多死。人面上忽见红点多死。

川芎玉桂汤　治露居卧寒湿地，腰疼不能转侧，两胁搐急作痛。

羌活一钱　柴胡　玉桂　桃仁　当归尾　苍术　川芎　炙甘草各一钱　独活　炒曲各五分　防风　酒防己各三分　上剉，作一服，酒三钟煎，服宜暖处。

独活汤　治劳役腰疼如折，沉重如山。

防风　独活　羌活　肉桂　煨大黄　泽泻各三钱　炙甘草二钱　当归　连翘各五钱　酒防己　酒黄柏各一两　桃仁二十个　上剉，每五钱，水一盏半、酒半盏煎。

麻黄复煎散　治阴室中汗出，懒言语，四肢倦怠无力，走注痛及下焦伏火而不得伸悖为之。燥湿汗出也。倦怠疼痛者，风湿相搏，一身尽痛也。

麻黄二钱，水五钟先令沸后药下　柴胡　防风　生地黄各五分　杏仁三分　黄芪二钱　黄柏一钱　上剉，作一服，入麻黄汤内煎至一盏，卧服，有汗则效。

苍术复煎散　治寒湿相合，寒筋，脊骨皆痹，腰眼膝膑皆痛，无力行步，身沉重。

苍术四两，水二碗煎至二大钟，下后药　升麻　柴胡　藁本　泽泻　白术各五分　羌活一钱　黄柏三分　红花少　㕮咀，先煎苍术汤二钟，下后药再至一钟，热服，微汗则效。

破血散　治乘马① 损伤脊骨，恶血流于胁下，其痛苦楚不能转侧。

羌活　防风　中桂各一钱　柴胡　连翘　当归各二钱　麝香少许，另　水蛭水烟，各三钱　上作二服，酒二大盏，水一大盏煎。麝香、水蛭另为末煎。余汁调，上火再沸，空心热服。

地龙散　治腰脊痛，因打扑伤损令人腰脊疼，从高坠下，留血凝滞。

中桂　地龙各四分　桃仁六个　羌活二钱　独活　当归尾　甘草各一钱　麻黄五分　苏木六分　㕮咀，每约一两，水二钟煎服。

羌活苍术汤　治脚膝腰腿无力。

羌活三分　防风一两半　柴胡七钱半　升麻　独活　苍术　砂仁各一钱　葛根　炙甘草　黄柏　生甘草　草豆蔻各五分　黄芪三钱　陈皮六分　知母二钱半　作二服，水三盏煎一盏，热服。

健步丸　腰背腿膝无力，行步艰难。

羌活　柴胡　炒滑石　炙甘草　肉桂　瓜蒌根酒，各五钱　防风　泽泻各三钱　川芎　苦参酒，各一钱　防己一两　上末之，酒糊丸，每七十丸，愈风汤下。

赴痛丸　治打扑闪朒腰疼。

白萵苣子炒黄　白粟子炒黄　乳香　没药各一钱　上末之，蒸饼丸弹大。每一丸细嚼，空心酒下。

麻黄苍术汤　治寒湿所客，身体沉重腰痛。

麻黄　炒曲　陈皮　泽泻　茯苓各一钱　桂皮　草豆蔻　半夏各五分　桃仁十个　苍术　炙甘草各二钱　猪苓五钱　黄芪一钱　㕮咀，作一服，水煎。

补益肾肝丸　治目中溜火，视物昏花，困倦无力，寝汗憎风，脚膝无力，腰以下消瘦。

柴胡　羌活　生地黄炒　苦参炒　防己各五钱　附子炮　肉桂各一钱　当归二钱　上末之，热水丸鸡头大。每五十丸，温水下。

摩腰膏　老人虚人腰痛，妇人白带。

附子　川芎　南星　丁香　雄黄　樟脑　干姜　吴茱萸各五钱半　朱砂一钱　麝香五

① 马：抄本误为"乌"，今改。

粒 上末之，蜜丸龙眼大。每丸姜汁化开如粥，原上大顿热置手掌中，遍涂腰，烘绵衣缚定，随即腰热如火。两日用一丸。

五积散 治寒湿伤于肾经，腰疼难以俛仰。兼加吴茱萸。妇人血气加桃仁。腰痛甚加杜仲、牛膝、玄胡、桃仁、羌活、独活，产后亦可。

独活寄生汤 治肾气虚弱，因风寒湿所乘，流注腰膝，挛拳掣痛。

独活三两 细辛 桂心 川芎 防风 牛膝 人参 白芍药 熟地黄炒 秦艽 杜仲炒，各一两 当归 桑寄生无，续断代 甘草炙二两 茯苓二两 上剉，每约一两，姜、枣煎。《肘后方》治腰疼加附子。《大全方》治手足不随名风痹证，加黄芪，名三痹汤。

青义丸 治肾经虚冷，腰腿重痛，当服，壮筋补虚。

杜仲一斤炒 生姜十两炒 破故纸一斤半 上末之，胡桃一百二十枚，汤去皮，研成膏，入熟蜜丸。每五十丸，盐汤任下。

术附汤 治湿伤肾，腰疼，小便不利。

白术 附子各一两 杜仲炒五钱 加羌活 㕮末，水二钟、姜七片煎。

归茸丸 治房劳伤肾腰痛。八味丸加鹿茸、当归、木瓜、续断、杜仲。

庵蕳丸 治坠堕闪肭，血气凝滞腰痛。

庵蕳子 杜仲炮 补骨脂 威灵仙 当归 官桂各五两 没药另 乳香另，各二两半 上末之，酒糊丸。每七十丸，盐汤酒汤任下。

治风湿及湿热腰疼痛连月。

二陈汤加苍术 黄柏 泽泻 杜仲 肉桂 独活 桃仁 当归 上剉，水煎。灸肾俞、人中。

治肾虚腰疼：杜仲酒浸，炙干末之，无灰酒调下，加橘核等分。

治肾虚腰痛。

苁蓉 枸杞 五味 牛膝 生地黄 桃仁 当归 知母 羌活 防风各五钱 熟地黄 杜仲姜汁炒 败龟酥炙 黄柏炒 兔丝子各一两 上末之，建猪脚一对，脊髓一条，和山药捣糊丸。每八十丸，空心淡盐汤下。

治一切腰疼。

庵蕳子炒 橘核炒 香附 红曲炒 唐球炒 没香不见火 乳香 没药各等分，各炒 加杜仲 上末之，每二钱，盐酒任下。

神应丸 威灵仙二两 桂心 当归各一两 地肤子 桃仁 杜仲 破故纸各五钱 上末之，酒糊丸，六十丸，茴香或酒下。

治腰疼：用芥茉子米醋调成膏药，贴之腰上，立效。

又方 四物汤加白术 黄柏 知母 杜仲 牛膝 五味 香附 甘草 陈皮。死血加桃仁、红花，湿加苍术、羌活、独活。水煎服。

丹溪云：肾著湿，其体重如山，腰冷如水，饮食如故，腹重如有物在腰。治其痛宜流湿，兼用温暖之药以散之。

肾著汤 治腰间常冷，重若带三五十钱，如生水中，刑状如水，不渴，由肾虚内有积水，复有风冷所乘，久不已，令人水病，谓之肾著。

茯苓 白术各四两 干姜 炙草各二两 上触㕮末，每五钱，水煎。

治腰疼。

四物汤加羌活 黄柏 杜仲 牛膝 香附 乌药 甘草 苍术 如饮食少加砂仁、陈皮。

无敌丸 治肾虚腰疼。

川萆薢 虎骨酥炙 川续断酒浸一夕，各一两 川山甲酥炙，五钱 乳香五钱 没药二钱半 茴香炒 狗脊 当归酒浸 砂仁炒 鹿茸炒炙，各一两 杜仲炒，一两 地龙净 青盐各七钱半 兔丝子四两，酒浸研 上末之，酒糊丸，每五十丸，空心盐酒下。

治湿气腰疼肾虚。

破故纸五两，用芝麻五合同炒焦黄色，去芝 苍术 当归 川巴戟 萆薢盐水炒 川牛膝各二两 杜仲二两，用麸皮炒焦黄色，再锉再炒，绝断为度，去麸皮 大胡桃五十个，去壳，用无灰酒浸，再去黄皮，同麸皮炒，去麸皮晒干

右除胡桃另乳捣千下如泥，将前七味末，和匀，入无灰酒打糊丸，如梧子大。每五十丸，加至七十丸，温酒、盐汤任下。忌房事。

胁痛门

丹溪云：两胁者肝之候也。肝病则两胁下痛，多因疲极嗔怒、悲哀烦脑、谋虑惊忧、七情感动致伤肝脏。肝脏既伤，积气攻注于左，则痛连左胁，惊骇悒悒不乐；攻于右则痛连右胁，胀满不食，移逆。两胁俱痛，乃肝气之不足也。悲哀伤肝，痛引两胁者，其疾易治。房劳内损，单胁疼痛者，其疾难愈。久而不瘥，流注筋脉，或腰脚重坠，或两腿筋急，或四肢不举，渐至脊膂挛急疼痛，遇风搏则胁下结气块，遇寒搏则胁筋骨痛，下连小腹，上引心端。大抵诸膀胱气胁下痛最难治之。宜明辨哉！不可一涂而取。又云：胁痛有五肝火盛，有死血，有痰流注，肝气急。肝大盛当伐肝，以龙荟丸之，乃泻肝火之要药也。胁痛甚用姜汁下。

木气实，川芎、苍术、青皮、当归。有死血，宜破血，红花、川芎、桃仁、香附。有痰流注，二陈汤加南星、川芎、苍术。肝苦急，急食辛以散之，用抚芎、苍术，或小柴胡汤加减亦可。血病入血药，中行血丸。破血用不去尖桃仁、香附。左胁痛，以柴胡为君，青皮、川芎为佐使。右胁痛，以芍药为君，枳壳、升麻为佐使，或严氏推气散、左金丸。

治肝火。

黄连六两 吴茱萸一两，汤煮去苦水，末之。

当归龙荟丸 治内有湿热，或胁痛甚者，炒丸令热，用姜汁下。

龙胆草一两，酒洗七次，炒七次 当归一两，酒洗 黄连姜汁炒，一两 芦荟 柴胡 川芎 青黛各五钱 木香一钱二分半 麝香二钱半 大黄酒蒸热再炒，二钱半 栀子一两，姜汁炒 黄柏酒炒，五钱 黄芩酒炒，一两 上末之，炒神曲糊丸，如黍米大，炒丸令热，姜汁下。

枳芎散 治左胁痛，悒悒不乐。

枳实炒 川芎各五钱 炙甘草二钱半 上末之，每二钱姜枣汤，调酒亦得。

推气散 治右胁疼痛，胀满不食。

牛子 姜黄 枳壳炒 桂心各五钱 甘草三分 上末之，每二钱，姜枣汤调下，酒亦可。

枳实散 治两胁疼痛不可忍，肝气不足之证。

枳实一两 白芍药炒 省脑芎 人参各五钱 上末之，照前服。

枳壳煮散 治悲哀伤肝，痛引两胁。

防风 川芎 细辛 枳壳 桔梗各四两 炙甘草二两 干葛一两半 上剉，水二钟、姜三片煎，加柴胡、薏苡仁各二两。

平肝饮子 治喜怒不节，肝气不平，邪乘脾胃，心腹胀满，头晕呕逆，脉浮弦。又见胀满条下。

防风 桂枝 枳壳 赤芍药 桔梗炒，各一两 人参 木香 槟榔 当归 川芎 陈皮 炙甘草各五分 上剉，每约一两，水二钟、姜五片煎。

一人脾疼带胁痛，口微干闷，已多年时。二陈汤加干姜、川芎、青皮、木通煎，下龙荟丸，每次二十丸。

治胁痛。

二陈汤加柴胡 川芎 当归 青皮 枳壳 干葛 木通 上剉，水二钟、姜三片煎。热加炒黄芩。胸满加香附、砂仁。痰加南星。肾虚加黄柏，知母、五味。

治因怒气胸满胁痛。

柴胡 芍药 青皮 陈皮 香附 砂仁 半夏 茯苓各二钱 甘草一钱 当归一钱半 上剉，水二钟、姜三片煎，不拘时。

二陈汤加枳壳 桔梗 香附 青皮 龙胆草 干葛 川芎 有块加木通。左胁疼加柴胡，右胁疼加白术，胃不和加砂仁。上剉，水二钟、姜三片煎[1]不拘时。

治胁疼胸满有痰。

二陈汤加川芎 干葛 青皮 枳壳 南星 白术 砂仁 香附 柴胡 白芍药

治胁疼带心痛。

二陈汤加柴胡 川芎 吴茱萸 白芍药 青皮 枳壳 干葛 胸满加香附、砂仁，血虚加当归。姜三片煎。前方照此煎。

治胁痛。

人参 白术 姜黄连各二钱 白芍药 青皮 半夏 茯苓 陈皮各一钱 吴茱萸 甘草各半钱 木香 柴胡各一钱半 姜三片煎，就吞下龙荟二十丸。热者去木香，加黄芩、枳壳。血虚加当归，去木香。

治因醉饱色欲得胁疼。

当归 川芎 白芍药 干葛 柴胡 木通 吴茱萸 青皮 香附 甘草 上剉。

治因酒色过度胁痛如刀割，身热如火，大便硬。

柴胡 黄芩 半夏 甘草 桔梗 枳壳 干葛 青皮 白芍药 川芎 枳实 橘红 茯苓 姜三片煎，就吞下龙荟丸。

治胁痛带泄泻。

二陈汤加白术 白芍药 炒曲 姜黄连 诃子 吴茱萸 砂仁。

治虚人胁疼，又作泄泻。

人参 茯苓 白芍药 川芎 半夏 陈皮 防风 泽泻 炒曲各一钱 甘草五分 白术一钱二分 上剉，水二钟，姜三片。元气弱加升麻五分，以举之。虚极加当归一钱、柴胡八分、黄芪一钱。

一人元气极乏，胁略痛。补中益气汤加白芍药 草龙胆 青皮 枳壳 香附 川芎 上剉，水二钟、姜三片煎。

小柴胡汤四物汤相和 治一人胁疼，每日至夜身发热，乃阴虚发热，加龙胆草，青皮、干葛。上剉，水二钟、姜三片煎。阴虚甚加黄柏、知母。

治一人肥白胁疼，胸膈不宽。二陈汤加枳壳 香附 砂仁炒黑 白芍药 青皮 川芎 苍术 上剉，水二钟、姜三片煎。

治两胁痛，牵引肩背拘急，胸满咽酸。

二陈汤加黄连姜炒 吴茱萸炒黑 青皮 川芎 白术 干葛 香附 砂仁 枳壳 上剉，水二钟、姜三片煎。

治木走土中，胁痛呕吐，乃风邪羁绊于脾胃之间。

二陈汤加天麻 白芍药 炒曲 枳壳 香附 砂仁 白术 上剉，水二钟、姜三片煎。

治一妇右胁痛，月经行时得气胁生块。

当归 川芎 赤芍药 陈皮 半夏 茯苓 甘草 柴胡 青皮 泽泻 木通 香附 枳壳 上剉，水二钟、姜三片煎，汁就吞下后丸。

治血块。

血竭 没药 滑石 牡丹皮煮 上末之，醋糊丸，每四十丸。

治一妇人右胁疼，胀满，似有一块，按之不见，因气而得，时或喘急。

二陈汤加枳壳 桔梗 南星 青皮 柴胡 香附 厚朴 泽泻 川芎 姜黄 上剉，水二钟、姜三片煎。

平肝抑气汤 治气实多怒，胸膈胀满，拘紧如绳之束，乃木郁也。面红如火热，得

---

[1] 煎：抄本原脱，据文义补入。

呕稍宽，此木实气也。木盛则走于脾，脾无主摄则胁疼。胸膈束紧，必抑而扬之。

导痰汤加香附 白芍药 姜黄连 青皮 川芎 炒黄芩 干葛 上剉，水二钟、姜三片煎，吞下抑气丸。

抑气丸 片姜黄一两半 麦蘖 砂仁 枳壳 陈皮 半夏 青皮 草豆蔻各一两 白术 山楂各二两 萝卜子 连翘各五钱 黄连姜汁炒 上末之，曲糊丸，每五十丸，姜汤下。

治伤寒胁疼。

小柴胡汤加茯苓 陈皮 炒青皮 枳壳 桔梗 干葛 白术 如热不退，加草龙胆、竹叶。上剉，水二钟、姜三片煎。

治伤寒胁疼胀[1]满。

二陈汤加小柴胡汤 枳壳 桔梗 香附 砂仁 瓜蒌 黄连姜炒 青皮 干葛 上剉，水二钟、姜三片煎。

治伤寒肠疼。

小柴胡汤加牡蛎 枳壳。

平肝益气汤 治胸膈满噎塞，咽间如有物碍往来上下，胁肋撑痛。

二陈汤加枳[2]壳 桔梗 柴胡 防风 滨榔 厚朴 川芎 香附 砂仁 芍药 白术 上剉，水二钟、姜三片煎。

治一妇人胸膈满胁肋疼。

二陈汤加柴胡 青皮 芍药 干葛 枳壳 桔梗 香附 砂仁 黄连姜汁炒 防风。

治胁痛咳嗽。

二陈汤加南星 香附 青皮 枳壳 青黛 姜汁。

治气喘痰满胁疼。

黄连 木香 芦荟 黄柏 知母 五味 天门冬 麦门冬 瓜蒌 木通 白术 茯苓 沉香 橘红 上剉，水二钟、姜三片、竹叶煎。一方加龙胆草。痰加南星、半夏。伤食加山楂、炒曲。

治胁疼。

二陈汤加枳壳 桔梗 香附 砂仁 柴胡 青皮 白术 带心肠痛，加吴茱萸。身热烦躁有痰，加姜炒黄连。热加干葛。

治胁下结块肋骨痛，下连小腹，上引心端。大抵诸气惟膀胱气泻下痛最难治，宜神保丸主之。

神保丸 治膀胱气胁下痛，或痛连筋，痛久而不愈流入背肾。

木香 胡椒各一分 巴豆十五枚 全蝎七枚 上末之，入巴豆、全蝎蒸热，蒸饼丸，如绿豆大，朱砂为衣[3]，空心食前，每服七粒，茴香酒送下。

丹溪云：肝之积为肥气，肺之气为息贲。

肥气丸 治肝之积在左胁下如覆杯，有头足如龟鳖状，久久不愈。发咳逆呕，其脉弦而细。

青皮 当归 苍术各一两 蛇含石 蓬术 三棱 与三棱蓬术三钟醋煮。上末之，醋煮米糊丸，绿豆大，每四十丸，当归酒浸，食前服。

治肺之积在右胁下，大如覆杯，久久不愈，痛酒劳人矣。治之立效。

黄连 防风各五钱 黄柏 三棱 蓬术各一两 上剉，水煎。

---

① 胀：抄本误作“脚”，今改。
② 枳：抄本原误为“桔“，今改。
③ 衣：抄本原误作“丸”，据文义改。

卷 十 八

霍 乱 门

丹溪云：转筋霍乱非鬼邪也。皆由饮食，内有积物，外有邪气所遏，阳不得升，阴不降，乖膈而[①]乃吐泻也。仲景云：邪在上焦则吐，邪在下焦则泻，邪在中则既吐且利。转筋霍乱者，其气有三，一曰火，二曰风，三曰湿，为膈热，为急痛也。然吐利为急，十死其一二。如霍乱而不得吐泻者，此名干霍乱，最难治疗，死在须臾，升降不得通故也。如头痛发热者，邪自风寒而来，中焦为寒热相半之分。邪稍高者，在阳分则为热。热多饮水者，五苓散以散之。如乱稍下者解之，汗出厥者温之。如既吐且利、小便利、大汗出、内寒外热者，亦温之。如吐下后汗出厥逆不解，脉欲绝者，血逆，阳治之。如吐泻转筋、身热、脉长，阳明本病也。宜和中、四君子、平胃散、建中汤。法曰：既有其入，必有所出，如有其入而不得出者，痞也，寒也。法当进以盐汤引其，必吐宿食殆尽，然后进以加减理中汤、治中汤之类调之。脉多沉伏或绝。凡霍乱证切不可饮热白水、饮汤，饮之立死不救，慎之。大法：先以樟木浓煎汤饮之，后吐之，以进他剂，或二陈汤、生姜理中汤之类。

又云：霍乱者吐泻也。有声有物。凡有声无物而躁乱者谓之干[②]霍乱。法同前，必先吐，兼以湿剂解散，切不可用寒凉之药。二陈汤加防风、苍术、川芎、白芷。转筋不止，男子以手托其阴，女子以手牵其乳过逆。此《千金》妙法。

六和汤、枇杷叶散，桂苓甘露饮　方见暑条。

藿薷饮　治暑治相传，霍乱转筋，呕吐泄泻。即藿香正气散、黄连香薷饮合，和姜葱煎。

理中汤、姜附汤　并治中寒霍乱转筋、平足厥冷者。方中中寒。

通脉四逆汤　治霍乱多寒，肉冷脉绝。一妇人血崩脉绝，用之大效。

桂心　木通　细辛　白芍　吴茱萸二两　附子炮，一两　炙甘草全各五钱　当归二钱　上剉，每五钱，水一盏、酒一盏、姜十片、枣一个煎，入炒盐少许，温服。入童便尤佳。

治中汤　治霍乱吐泻。

人参　白术　干姜　甘草各一两　陈皮一两　青皮一两　上剉，每五钱，水二钟、姜五片煎。呕吐加丁香、半夏各一两，姜十片煎。

既济汤　治霍乱后虚烦不得眠。

人参　甘草　淡竹叶各四两　麦门冬一两　半夏五钱　附子炮，半两　上剉，每五钱，姜五片，水煎，入粳米百余粒。

麦门冬汤　治霍乱已愈，烦渴，小便不利。

麦门冬　橘红　半夏　白茯苓　白术各一两　人参　炙甘草各二钱　小麦半合　上剉，每五钱，姜五片、乌梅半个煎。

白术散　治伤寒后及一切杂证吐泻、烦渴、霍乱、虚损、气弱，保养衰老及治酒积呕哕。

人参　白术　茯苓各五钱　甘草一钱半　木香二钱半　藿香一钱　干姜一两　上末之，

① 而：《丹溪心法》此后有“成”字。
② 干：抄本原脱，据《丹溪心法》本论补。

每二钱，白汤调下。烦渴加滑石二两，甚者加姜汁，或剉姜三片煎。

玉龙丸 方见中暑。

霍乱治用胃苓汤 本方九味，随加减。呕吐不止加丁香、藿香、砂仁、半夏、姜汁。泻不止加车前子炒焦。腹疼加炒干姜、白术。气加木香、砂仁。元气虚弱加人参。

哮 门

丹溪云：夫哮者与喘相类，但不似喘病开口出气之多。如《圣济总录》有名呀嗽者是也。以胞中多痰结于喉间，与气相击，随其呼吸呀呷于喉作声。呀者口开，呷者口闭，乃知开闭尽有其声。盖咽咙者，呼吸之气出入之门也。会厌者，声音之户也。悬雍者声之关也。呼吸本无声，脑中之痰随气上升，沾结于喉咙及于会厌、悬雍，故气出入不得快利，与痰引逆相击而作声也。是疾得之食味咸酸太过，因痰积成热，由来远矣。故如胶漆沾粘于肺丝，待哮出喉中之痰，去则声稍息，食味不节，其胞中水尽之，痰复与新味相结，哮必更作，此其候也。大法：专主于痰，宜吐之，亦有虚而不可吐者。夫治哮必用薄滋味，不可纯用凉药，必带表散。

治哮方 鸡子略敲壳碎，不要损膜，粪缸内浸三四日夜，煮吃大效。盖鸡子能去风痰也。

又方 闭猫粪烧灰，调好砂糖，汤送下。

紫金丸 治哮证。

精猪肉三十两细切，砒一两末之，拌匀，分六份，纸筋黄泥包了，火烘干，白炭火上于无人处煅，令青烟尽，取出放在地上一宿，然后末之，汤浸，蒸饼丸绿豆大。小儿十丸，大人二十丸，茶清下。量虚实用之。

治哮嗽 萞麻梗煅存性，瓦器内覆冷末之，生豆腐蘸二三寸食之即效。如未痊可或用肥猪肉三两片蘸食之，甚效。

青金丹 治哮喘。

白矾二钱 南星三钱 信一钱 半夏四钱 豆豉五钱 青黛六钱 上末之，姜糊丸绿豆大，每十一丸，临睡冷茶下。

治哮。以向南墙土、白螺蛳远年者，末之。日晡时，以水调下，向日落时举手合掌皈依即效。

治小儿哮喘。多年海螺蛸末之，米饮调下。

盐哮。大木鳖子三五个，磨水饮水，以雪糖压下即吐。

遗尿失禁门

丹溪云：人之遗尿藉心肾二气之所传送。盖心与小肠为表里，肾与膀胱为表里，若心肾气亏，阳气衰冷，传送失度，则遗尿失禁之患。经云：膀胱不利，为阴不约，为遗，治之宜补，服下消心寡欲。又有产等不顺致伤膀胱及小儿胞冷俱能令人遗尿失禁。又云：小便不禁属热、属虚，小便不禁，出而不觉。赤属热，白属气虚。热者五苓加解毒汤。虚者五苓加四物。

东垣云：小便遗失，肺金虚也。宜安卧养血，以人参黄芪之类补之，以麦冬、五味子之类消之。有热宜加黄柏、生地黄各五分，切禁劳役，宜于补中益气汤中水之。

兔丝子丸 治小便多或失禁。

兔丝子十一两，酒洗 牡蛎粉 附子炮 五味子 鹿茸酒浸，各一两 肉苁蓉二两，酒

浸 鸡肶半两，炙 桑螵蛸五钱，酒炙 加巴戟 破故纸炒 赤石脂煅 萆薢各一两 上末之，酒糊丸。每七十丸，空心盐酒汤任下。

磁石膏 治精虚极羸、惊悸梦泄，尿后遗溺，小便白浊，甚则阴痿，小腹里急。

磁二两，醋炙 肉苁蓉酒洗 鹿茸酒蒸 川续断酒浸 杜仲炒 柏子仁炒，另研 赤石脂煅 熟地黄 巴戟 韭子 山茱萸 兔丝子酒洗 上末之，酒糊丸。每七十丸，盐酒汤任下。

心肾丸 治夜多小便白浊，及妇人血冷、男子失禁。

苍术一斤 酒糟三斤，淹二宿去糟 肉桂二两 川椒四两，盐炒 吴茱萸四两 茴香二两，同吴茱萸炒 川练肉四两 前苍术糟八两炒 上末之，酒糊丸。每五十丸，朱砂为衣，温酒下。

固真丸 治夜多小便，白浊，昏卒暴，大能耗精液。方见白浊门，用白芷、糯米者。

桑螵蛸散 治妊娠小便不禁。

桑螵蛸十二个，炙 末之，每二钱，空心米饮调下。

白薇散 治妊娠遗尿不止。

白薇 白芍各八分 上末之，每二钱，酒调下，鸡毛烧灰，末之，酒调服尤效。

治产后遗尿及小便数。

龙骨一两 桑螵蛸五钱 上末之，饮下二钱，空心服。

大 丹 门

四顺清凉饮子 治丹毒积热痰滞，咽喉肿痛。

当归 甘草 赤芍 大黄等分 上剉，每五钱，水煎。

五福化毒丹 方见①

加味四物汤 治丹毒及血热生疮，遍身肿痒。

当归 川芎 生地 赤芍 防风各一两 黄芩七分 连翘 荆芥各一分 上剉，水煎服。

平血饮 治风热积毒发于头面手足，其热如火，色如胭脂，其大痛手不可近，加紫草煎，与犀角消毒饮相间服。赤瘼、火瘼、紫坪瘼皆治。烦渴壮热，加黄芩、麦冬、朴硝各五钱，防风、天花粉各三分，干葛、赤芍、升麻各一两，甘草加天麻、蝉壳各五钱。与人参败毒散相合，加薄荷、生地、麦冬，姜煎。

治火丹 雄黄 朴硝 加黄丹 上末之，水调，或以乎青草自然汁调，或以柏枝调布可，姜汁靛花下可，或以大黄末桐油调傅。

又方 大黄、朴硝末之，水调服。

截风散 治火丹。

生寒水石 白芷 上末之，以连须葱白捣如泥，涂之致效。

拔毒散 治大小儿瘼毒，肉色变暴，或自血支，或在胸，皆游走不定，欲热疼痛，拔青月。

黄柏 甘草各一两 石膏三两 寒水石七两 上为末，井水调，鸡羽扫之，芭蕉汁调涂亦可。一方加绿豆粉、黄连，生白丸、青靛，以鞋子调涂。

火丹：千年石灰、青靛调涂。

又方 胎叶荷瓦松也，以捣烂，入盐涂之亦可。

珠子火丹 新石灰，好醋调涂。

火丹有内丹外丹。然外丹则发见于外。内丹脐腹紧胀，大小便不利，气喘，以消毒散加大黄泄之中，后以银针针刺左手足第二

① 方见：抄本此后脱门类，书中未见此方。

趾缝中间尽处，针入一分，实踏地上针之，庶使毒气泄之。势甚者，一月针一次。又于第三指缝中针二次，深二分。

收蜘蛛丹　咒曰：宜宜造化毓此微豸，人参阿门不中其体，经管纲罗张天幕地，吾今蒙尔丝收，尔心或尔髓拈之，未捧之去，吾奉太上老君急急如律令。

小儿火丹　黄连　黄柏　生白矾　青靛　上末之，蜜荷汁调，或周丸杵汁涂之亦可。

耳门

丹溪云：夫耳者肾之听候。肾者精之所藏。肾气实则精气上通，闻五音而志矣。若色欲过度，精气先虚，于是四气得以外入，七情得以内伤，遂致聋聩耳鸣，热壅加之，出脓出血，则成聤耳底耳之患候。其颧颊色黑者，知其耳聋也。亦有手少阳之脉动厥而聋者，耳内浑浑停停也。手太阳之脉动厥而聋者，耳内气清也。大抵气以耳聋尚易治之，精脱耳聋一时难愈。其证既殊，治各有法施之。

耳聋　鲜红鱼热不以多少，火煅存性，末之，入麝香少许用，研匀，以芦管吹入耳中。

又方　以黑驴生脂油滴一二点在耳中便明，如不明更滴一次，即效。

犀角饮子　风热上壅耳聋及脊肿掣痛，脓血流出。

犀角　菖蒲　木通各一两　玄参八钱　赤芍一两　赤小豆炒　甘菊各一两　炙甘草五钱　上剉，每一两，姜五片，水煎。

犀角散　风毒热壅心胸，痰滞，两耳虚聋，头重目眩。

犀角屑　甘菊　前胡　枳壳炒　菖蒲　泽泻　羌活　木通　生地各五钱　麦冬一两　甘草炙一钱　上剉，每一两，水煎。

茯神散　上焦风热，耳忽聋鸣，四肢备急，目昏胸闷，不利。

茯神一两　羌活　蔓荆子　防风　菖蒲　薏苡　黄芪各五钱　麦冬一两　炙甘草一钱　五味五钱　上剉，水、姜五片煎。

通耳法　磁石豆大、穿山甲一钱，烧，上以新绵包塞所患耳内，口御少缺，觉耳内风有声即效。

点聋耳。

石菖蒲　巴豆一粒　全蝎一个，去毒　上末之，葱涎丸枣核大，绵裹包内耳中。

苁蓉丸　肾虚耳聋，或风邪入于经络，耳内虚鸣。

苁蓉酒　山茱萸　石龙芮　石菖蒲　兔丝子酒浸，生研　羌活　鹿茸酒洗，焙　石斛　磁石煅碎，水飞　附子炮，各一两　全蝎二十一个，去毒　射香一字　右末之，蜜丸，每七十丸至一百丸，盐酒，盐汤任下。

黄芪丸　肾虚耳鸣，夜间睡着如打战鼓。

附子　羯羊肾一双，焙干　黄芪　白蒺藜炒　羌活各五钱　上末之，酒糊丸，每五十丸，食后煨葱汤、酒任下。

耳鸣。当归龙荟丸至妙，方见胁痛门下。

诗云：

堪叹人生患耳聋，有药如何不用攻，
只取鲤鱼头上髓，仔细将来入竹筒，
饭甑熟蒸量歇筑，候冷频频入耳中，
随手便将绵子塞，须臾气顺便相通。

又方　防风　石菖蒲　细辛　附子　芎䓖各六铢　雄鲤鱼脑二两　上剉，大雄鲤鱼脑合煎，三上三下，以膏丸为度，去楂，以一枣核许灌耳中，炒绵塞之，加当归，白芷各三钱。

又方　蓖麻仁五合　杏仁　蒲黄　磁石　桃仁　石盐　通草各一分　巴豆一分　附

子二分 藁陆香 松脂 蜡 上各另末之，和匀，杵十下，丸枣核大，绵包塞耳，一日四五度易之。

耳鸣聋。

防风通圣散去芒硝 大黄 石膏 滑石 加菖蒲 羌活 白芷 升麻 上剉，外以鲤鱼脑法治之。

耳闭，通气防风汤。

以二陈汤加柴胡 升麻 藁本 羌活 防风 桔梗 荆芥 薄荷 上剉，水、姜三片煎。

耳内出浓汁。

荆芥败毒散加黄芩 黄连 南星 半夏 木通 升麻 上剉。

又方 黄芩 黄连 香附 菖蒲 木通 半夏 南星 茯苓 防风 羌活 川芎各一钱 升麻 甘草 细辛各六分 上剉，姜煎。

立效散 聤耳底耳脓出不止，亦治油耳。

真橘皮陈者，灯上烧黑一钱，末之，臭子少许另研末之，少许先以绵杖上拭耳中汁净，然后吹药。

红绵散 聤耳出脓及黄水并血。

白矾枯，极细为灰 干胭脂一字 麝香少许 上末之，和匀，先以绵杖展去耳脓水，即以别绵杖蘸药入耳内，如黄丹、龙骨、海螵蛸各一钱。

又方 五倍子焙干，一两 全蝎洗存性，三钱 上末之，掺耳内。

耳脓不干。

轻粉 海螵蛸 黄柏 上末之，和匀，掺耳内。

小儿冻耳成疮，或痒或痛。

白敛末 黄柏末 上末之，以汤洗疮后，以油调涂之。

小儿耳边耳朵疳烂疮。

枣子灰 轻粉 加韶粉十分之二烧红 上末之，油调。一法：用枣子去核，包青盐在内煅过。上末之，油调。

小儿耳边鼻下烂湿痒，名月蚀疳疮。

黄丹煅 白矾飞为末 绿豆粉各一两 上末之，傅上，津调亦可。

耳底，以虎耳草挤汁滴耳中。

百虫入耳，香油滴入耳即出。鸡冠血滴入即出。驴、牛乳灌入耳尤良。桃叶、梅油塞耳边出。桃叶为枕，虫自鼻中出。蚁入耳，猪肉炙香塞耳即出。蜈蚣入耳，生姜汁灌耳立出，或以韭汁灌耳立出。

鼻门 鼻渊 脑热 酒齄鼻 鼻痔

丹溪云：夫鼻者肺之所主，职司清化调通。得宜，则肺脏宣畅。清道自伤之，则血热，血热则气热，血气俱热，随气上逆，故为鼻衄，备载吐血条下。甚则生疮。风寒乘之，阳经不利，则为壅塞，或为清涕。蕴积不散，则不闻香臭，或为鼻齆，或生内疮。又有热留胆府，邪移于脑，遂致鼻渊。鼻渊，浊涕下为不止也。传为蠛瞑目①，故得之气厥也。

辛夷散 肺虚，风寒湿之气加之，鼻内壅塞，涕出不已，或气息不通，或不闻香臭。

辛夷仁 细辛 藁本 升麻 川芎 木通 防风 羌活 白芷 炙草等分 苍耳子 薄荷 上末之，每二钱，食后茶清调服，加荆芥、香附。一方加甘菊、苍术、荆芥。

离泽通气汤 鼻不闻香气，忌冷物及风寒处坐卧行立。

黄芪四钱 羌活 独活 防风 升麻 葛根 苍术各五钱 炙甘草二钱 白芷 麻黄 川椒各一钱 上剉，每一两，姜三片，枣二个，葱白三寸，水煎。

---

① 传为蠛瞑目：抄本误作"传于衄蠛瞑目"，今据《严氏济生续方》改。

通草膏 鼻塞流涕，为脑冷所致。

通草 辛夷各五钱 细辛 甘遂 桂心 川芎 附子各一两 上末之，蜜丸杏大绵裹入鼻中密塞，勿令气泄，或以姜汁丸，或白犬胆汁丸尤妙。

辛夷膏 鼻生息肉，窒塞不通，有时疼痛。辛夷叶一两 细辛 木香 木通 白芷 杏仁各五钱，制 上剉，以羊髓、猪脂二两和丸，于石器慢火煎赤色成膏，放冷，生龙脑、麝香各一两，为丸，绵裹入鼻中，数日内脱，即愈。一方加川芎，治鼻塞不利。

人参汤 肺气上攻，鼻塞不通。

人参 茯苓 黄芩 陈皮 麻黄 羌活 川椒炒，各五钱 上剉，每七钱，水煎。

升麻通气散 鼻中生疮窒塞。

升麻 白芷各二钱 茯苓酒 天冬各二钱 辛夷 芦荟各七钱 桂五分 上末之，每二钱，白汤调下。

苍耳散 鼻流浊涕不止，因鼻渊。

辛夷仁五钱 苍耳子炒，二钱半 白芷一两 薄荷叶五钱 上末，日晒干末之，每二钱，葱茶清调下。鼻渊流浊涕不止。

木通 滑石 半夏 羌活 南星 黄芩 天麻 细辛 陈皮 白芷 当归 荆芥 防风 川芎 连翘 桔梗 上剉，每两，姜三片，水煎。

色欲太过，虚损白浊，鼻鼽，出清涕如泉。

人参 黄芪 当归 白术 橘红皮 甘草 柴胡 升麻 五味 白芷 白芍药 黄柏 知母 细辛 苍耳草 辛夷仁 藁本 上剉，水煎。一方无白芷，有方荆子加麦冬、半夏。

脑中秽气泛鼻而出。

半夏炮，一两 辛夷一两 细辛 桔梗一两 黄芩一两 黄连七钱 木通七钱 升麻七钱 防风 荆芥穗 白芷 藁本各七钱 上末之，每二钱，食后茶清调服，加苍耳叶七钱。

又方 辛夷仁五钱 苍耳仁一两 白芷一两 薄荷五钱 川芎二两 苍术一两，生炒 草乌一钱，炮去皮脐 防风五钱 上末之，酒糊丸，茶清下。

鼻渊，胃中有积热，痰流注，治本当消食积。

南星 半夏 苍术 白芷 辛夷仁 黄芩酒 荆芥 神曲各等分 上剉，水、姜五片；或末之，神曲糊丸，每五十丸，姜汤送下。

噙化荜澄茄丸 治鼻塞不通。

荜澄茄 薄荷各五钱 荆芥一钱 上末之，蜜丸樱桃大，每一丸，噙化消咽。

川芎丸 治脑泻臭秽，服后忌一时久热食。

草乌炮，用皮脐，五钱 苍术生用，二两 川芎生用，二两 上末之，糊丸。每二十丸，食后茶清下。

积年脑漏。

川芎 防风 羌活 干姜春夏减 荆芥各二两 白芷五钱 甘松 甘草各三钱 上末之，食后酒调一二钱，不饮酒茶亦可。

脑泻川乌散 防风 白附子 细辛 茯苓 川乌 菖蒲 干姜春夏减 白芷 川芎 甘草节，等分 上末之，每三钱，嚼生葱白汤下，再以大蒜切片，贴肺心立效。

黄白散 鼻齆瘜肉鼻痔。

雄黄 白矾 细辛 苦丁香等分，加胆矾少许 上末之，口噙水搐入鼻中，将绵裹塞鼻中。

丁香散 鼻中瘜肉雍塞名鼻痔。

枯矾五钱 苦丁香七分 狗头骨灰五钱 硇砂少许 上末之，以纸燃蘸药入鼻中，即化为水。

雄黄散 鼻齆及治瘜肉。

雄黄五钱 瓜蒂二分 绿矾二钱 麝香少许 上末之，搐鼻内。

又方 瓜丁 甘遂各一钱 枯矾 沥青 草乌炮，各五分 上末之，麻油令硬，不可

烂，子旋丸。如鼻吼大，用药入鼻中令达鼻痔肉上，其痔化为水，肉皆烂之，每日一二次。

丹溪云：酒齇鼻，乃血热入肺也。以四物汤加陈皮、红花、黄芩，炒煎，入好酒煞，点调五灵脂末服之，即效。

又方　以桐油入黄丹、雄黄末之，调服。又以桐油入黄连，用天昂藤烧热油傅之。

栀子仁丸　肺热鼻发赤瘰倍，为酒齇鼻。

山栀仁　上末之，黄蜡丸，每二十丸，食后茶清下。一方用凌霄花、山栀、榧子三味末之，蜡丸，米[①]饮下。

凌霄散　酒齇鼻乃鼻热发赤瘰。

凌霄花　山栀仁　上末之，每一钱，茶清下。

大风油　肺风面赤鼻。

草鸣尖七两　大枫油五文　麝香五十文　轻粉五十文　以草鸣尖末之，入麝香研匀，次用大枫子油瓷盒成于大枫子上，调匀，先以生姜擦患处，吹用药擦之，日每三次，气[②]服后药效。

何首乌一两半　防风　黑豆去皮　荆芥　地骨皮各二两　桑皮　天仙藤　玄参　赤石脂各五钱　山栀一两　上末之，蜜丸。每五十丸，茶清[③]服防风通圣散。

面上肺热生疮。猪牙皂烧灰　苦丝瓜烧灰　上末之，掺干则油调服之。

酒齇鼻并鼻上瘖肉及面肿雀斑。

黄丹五两　硇砂三十文，另研　饼药五十文，罐子盛　巴豆肉　上同入饼药罐子中，慢火熬二三沸，取下滞，入研细生矿石灰、朱三钱，次鸡子清调匀。如酒齇鼻鹅毛扫在红处，一日一次上药，追出毒物，病退即止。雀子斑以小为针刺破，挑药点患处，方觉微肿即洗去，不去恐力大猛。

铅红散　风热上攻阳明经络，面鼻紫赤刺。风入肺而浅在皮肤也。

硫黄　白矾生，各五钱　上末之，入黄丹少许杂，与病人面色同安。上半钱津调涂之，洗漱罢及临卧再上，煎服升麻汤送下。泻清丸服之除根，用茄汁调服尤效。

治鼻出清水者。

黑豆四十九粒　黄芩四钱　黄柏　黄连各四两　上㕮，白水煎，食后服。

意子积年脑温。

天雄一双，重一两者，半夏炮一两　辛夷仁　细辛　黄芩各一两　黄连一两　沉香一两　木通八钱　升麻　防风　荆芥穗　白芷　藁本各七钱　人参二两　白术一两　当归四两　上末之，每二钱，茶清送下，加味[④]砂，食后服。

口　门

丹溪云：夫口者足太阴经脾之所主，五味之所入也。盖五味藏于脾胃，为之运化津液，以养五气。五气者，五脏之气也。节宣微爽，五脏之气偏胜，由是诸疾生焉。且咸则为寒，酸则停滞，涩则目燥，淡则内虚，热则泛苦，泛甘也。口臭者乃脏腑躁。有之不用蕴精于胸膈之间，而生热冲发为口也。口疮者，脾气凝滞，风热加之，当随其所因以治。无过于不及尔。

升麻汤　治上膈壅毒，口舌生疮，咽喉肿痛。

升麻　赤芍　人参　桔梗　干葛各五钱　甘草二钱　上㕮，每服一两，姜五片，水煎。

---

① 米：抄本误为"来"，今改。
② 气：文义不通，恐为衍文。
③ 清：文义欠通，此后当脱"服，间"二字。
④ 味：疑为"朱"字之讹。

碧雪方见积热门。

芎芷膏 治口气照臭。

白芷 川芎等分 上末之，蜜丸，黄豆大，食后临卧噙化一丸。常以月旦未出时，从东壁取七步，回头向垣立，合水噀壁七次，口即香。

丁香丸 治口气秽。

丁香三钱 炙甘草一钱 芎䓖二钱 白芷五钱 上末之，蜜丸弹大，绵裹一丸噙化咽津。

口臭，牛李子煨熟，吃二三个即不臭。

一法：以滴乳香噙化。口臭或吃韭菜臭，糖解之。吃酒口臭，荆芥嚼吃解之。口臭取益智仁食之。藿香洗去土煎温汤，时时漱口，立效。

丹溪云：小儿口𤻍者，满口生疮者是也。

细茶 粉草 末之，掺用。

口糜口苦。

黄丹 青黛 五倍子各等分 上末之，傅口内噙化。

胡黄连散 治口糜。

胡黄连五钱 细辛二钱 宣黄连二钱 藿香二钱 上末之，每二钱，掺口内嗽下，漱吐之。

溯洄论：膀胱移热于小肠，膈暖不便，上为口糜，心胃壅热，水谷不转，不传小肠，以导[①]赤散去小肠热，五苓散泻膀胱热，故以导赤散煎，调五苓散主之。

导赤散方见诸淋门下。

赴筵散 此治热毒上攻，口中生疮。

黄柏蜜炙 细辛等分 加黄连 上末之，每少许掺在舌上，涎出则吐之，以愈为度。一方无黄连有白矾。口疮及唇吻烂疮，砂仁壳净洗，下晒烧灰，末之，掺疮上愈。口吻边生疮浸泄不较，槟榔烧灰存性，末之，入胡粉，傅疮上。

水柏丸 治口疮。

硼仁 黄柏另研 薄荷叶等分 疮甚者加冰片研。上末之，蜜丸弹大，每一丸津液噙化。

下虚下壅生疮：白矾末之，以汤化濯足，即愈。

钱氏败毒散 小儿口内白屑满口，谓之鹅口，乃胎热，心脾最盛，重发于口也。口舌有白屑如木屑，鼻外亦者。

枯白矾一钱 马牙硝五钱 辰砂一分 加百草霜尤妙 上末之，每一字，先以乱发揩拭，见舌垢去净，以白鹅粪和水搅汁调涂舌上领腭内。

泻心汤 小儿血盛，将养过蕴，心有客热，重攻上焦，遂成口疮。

黄连一两 上末之，每一字，调水临卧服。

小儿不能吮乳：蜜陀僧末之，醋调涂两脚心，即洗去。

小儿满口疮：吴茱萸、地龙末之，米醋调入生面，调涂足立愈。

小儿口内蕈疮顽麻不痛，状如蕈扑，或烂如小钱一片，硬而不痛，须火烙之，后用：

乳香 紫苏 蒲黄 白矾 上末之，胭脂、蜜调傅疮上，或干掺。

每日饮酒过度热极，咽喉肿烂，舌生疮。

火麻仁一升，去壳 黄柏一两 上末之，二味蜜丸芡实大，每一丸，噙化。

口蕈。酸醋漱口，灌漱却，用茄根灰、飞盐、米醋调搽。

鹅口不能乳者。地鸡擂碎，涂疮即效。地鸡即扁虫也。人家砖下多有之。

绿云散 治口舌生疮。

黄柏末 生甘草末 硼砂 青黛 蒲黄 冰片减半 上末，干掺。

煎药 治口疮。

防风 荆芥 鼠粘 甘草 升麻 干葛

① 导：抄本原误作“道”，据下文改。

酒芩 酒连 桔梗 玄参。

口疮：枯矾末，以砂蜜如脂调涂即效。

舌 门

丹溪云：心气通乎舌，舌和则知五味。盖舌者脾脉之所通，心气之所主。和则知味，资于脾而荣于身者也。二脏不和，风寒中之则舌强而不能言，壅热攻之则舌肿而不能语，更有重舌、木舌、胎香、衄血等证，皆由心脾虚热所乘而然。

玄参升麻汤 心脾壅热，舌上生疮，重舌舌肿，连颊两近虚浮肿痛。

玄参 赤芍 升麻 犀角 桔梗 贯众 黄芩 甘草等分 上剉，每七八钱，姜五片，水煎。

烙肿法：凡舌肿，舌下必有噤虫，状蝼蛄，或似卧蚕子，亦有头尾，其头小白，可烧钱筋头烙，烙肿则自消也。

百草霜散 舌忽然肿硬移运塞闷杀人。

百草霜 食盐 上末之，井花水调涂舌上良久，立消。

舌肿破，百草霜醋傅舌上下，脱去更傅，先决血傅之。一法加盐等分。

舌肿胀。硼砂末，薄批生姜，蘸药揩舌上肿处，良妙。一方蒲黄掺舌上尤良。

舌忽然肿闷塞。釜底煤、白梅霜分末之，酒调涂舌上下表里，良久自消。又法，蒲黄掺舌根自退。

舌须忽伸出不入者。萆麻者末之，作纸燃烧熏冲鼻中，自然收入也。

蒲黄散 治舌忽然肿硬，或血出如涌泉。

乌贼鱼骨 蒲黄等分 上末之，每少许涂舌上。

杏仁膏 治口舌干燥，或舌上生胎，语言不真。

升麻 杏仁 炙甘草各一两 黑豆五十五粒，炒去皮 上末之，入白蜜五合，生地黄汁五合，慢火熬成膏，丸芡实大，常噙一丸咽津。舌上生苔，只用生姜片蘸水擦之。

舌上苔生白干涩，语言不真。

白蜜 薄荷叶自然汁，等分 先以生姜汁片蘸水揩净，傅舌上，更以朱砂、雄黄、硼砂、脑、麝末之，傅上，未效更加玄明粉。

必胜散① 治舌衄赤。治齿衄。

蒲黄炒 螺儿青各等分 上末之，少许擦掺患处，少时以盐汤温漱之。

文蛤散 治热痈，舌上出血如泉。

五倍子 白芨 牡蛎粉等分 上末之，以少许掺患处，或烧铁气热烙孔上。

舌上无故出血则舌衄出血，槐花炒，为末，掺之。

如神散 治伤寒热毒攻心，舌出过寸：冰片随意末之，以一字掺舌上，未退即掺之。

舌出过一寸者：雄鼠粪二十一粒 上末之，井花浓调，把将舌头，傅药在舌上。

又方 舌出以巴豆不拘多少，以纸裹捶碎，去油，在纸上巴豆作纸燃，点火烧熏，水出即收。先用纸塞鼻及眼，恐伤犯。此第一妙，亦治木舌，忽然舌出不收是木舌。

重舌。有唇颊褎及上胪者，目重躁肩，著齿龈者曰重龈，皆刺其血，用蒲黄傅之，或发灰傅子，或马牙硝傅，或竹沥浸黄柏点焰硝至妙。

丹溪云：木舌、重舌、聚唇、酒䶑，宜针刺出血。木舌，舌无故吐不能复收，是谓之木舌，此苛疾也。用纸捍巴豆油，取油纸捻成纸捻，烧烟熏之舌下。以草麻子为末，作纸捻烧烟熏鼻中，自然入也。

治小儿木舌。

---

① 散：抄本原误作"败"，据文义改。

芒硝　滑石　百草霜　上末之，酒调服。

木舌川硝散　川朴硝五钱　紫雪一分　盐半分　上末之，每半钱，入竹沥三点，白汤调涂，咽舌上津无妨。

又方　以黄蜀葵花研成，黄丹拌之同研，点七次。

重舌乌鱼散　乌鱼骨二两　干蜣螂一两　蒲黄一两　枯矾二钱　上末之，鸡子清黄调涂舌下，咽津无妨。

舌衄齿衄。

当归　川芎　生地黄　白芍　牡丹皮　甘草　蒲黄灰　黄芩　黄连　犀角　茅花。

舌破裂。

蒲黄　五倍子　上末之，蜜和胭脂丸弹大，噙化。

卷十九

齿门

丹溪云：齿乃骨之余气。骨乃肾之所生，得髓以养，呼吸之门户也。精气强则齿自坚，肾气衰则齿自豁耳！手阳明大肠之脉入于齿，灌注于牙，倘风寒雍热，尺气郁滞，心匀冲发于口，则齿为病也。轻则为宣露断烦浮肿，甚则为疳蠹龋脱之证也。亦有肾气虚雍，齿痛宣露，当进以补肾药，随证施疗之。诸齿痛病悉载《东垣试效》，可最为切当，故不录。

玉池散　风经蛀牙疼肿、痒、动摇，牙龈溃烂，宣露出血，口气①。

当归　藁本　地骨皮　防风　白芷　槐花妙　川芎　炙甘草　升麻　细辛　上末之，每少许擦牙痛处，甚则以三钱，水盏半煎服。

又方　牙齿甚疼，用玉池散加后药煎，漱口。

黑豆半合，生姜三片煎，稍温漱口，便令吐去之。

细辛散　川椒皮　鹤虱　牙皂　荜拨古人治牙路之要药　砂仁各五钱　荆芥　细辛各一两　白芷　草乌各二两　加露蜂房一钱　上末之，每少许于痛处擦之，有涎吐出，不得咽，少时以玉池散频频漱之、频频擦之。

荆防败毒散　治风毒攻注牙根肿痛。本方加细辛、生地黄、白芷。

牙痛有四证不可例治。热者怕冷水，用马牙硝、姜黄、雄黄、荆芥、黄芩等治之。手阳明恶寒喜热，冷者怕热汤，用干姜、荜拨、细辛等治之。足阳明喜寒恶热，不怕冷热，乃风牙，用牙皂、僵蚕、草乌等治之。有窍者蛀牙，用雄黄、石灰、砂糖等治之。

牙疼。独蒜一个，巴豆七粒，和成丸枣核大，左疼放右耳，右疼放左耳，齿上麻为②度。

牙疼有虫可取。韭菜头连根洗净捣烂，同人家地板上泥土和匀，擦痛处，以纸贴之，一时顷取下，细虫在泥上，绝根。

牙痛。覆盆子水用叶捣汁，滴眼皆三四次，其虫随眼泪流出成块。无新叶煎浓汁亦妙。又覆盆子，嫩头即大麦，每子捣汁，滴入孔子，却以新水以鹅毛拂于眼皮四周，其虫自目中出，大治蛀牙有效。

治蚛牙：镜屑草各一螺。屑草生于石罅中，取半握，油二点，盐半捻，和捣碎，如牙左疼纳右耳，右牙疼纳左耳，然后以薄泥作饼贴于耳门，闭其药气，仍侧卧，泥耳一二时辰方去泥，取出草放于水碗内，有虫三色浮水面者，久者黑，次者褐，新者白，须于中前正疼时用至妙。

轻粉一分、大蒜一瓣，和研匀，丸如弹大，安高骨前陷中，先用铜钱隔了，用蚬壳盖定扎之一宿愈妙，左疼安右，右疼安左。

牙痛。鹅不食草末之，噙水一口搐鼻中，随痛左右。

又方　连钱草，即积雪草也。和水蟹分沄泥和匀，塞耳内，金丝矾、铜青、白盐、轻粉半钱、细辛二倍、明矾二倍，先末，先用生姜切片，火上将明矾掺上溶化，入姜内，令余通为末，先将盐汤漱口吐出，然后用药擦于患处。

当归龙胆散　治寒热停末牙痛。

① 气：当为"臭"字误。
② 为：钞本原误为"乌"，据文义改。

麻黄一钱 升麻一钱 白芷半两 骨皮半两 生地黄五钱 黄连 当归尾二钱 草龙胆一钱 草豆蔻一钱

敷药反肿，治穿痛肿痛。

天花粉 白芷 赤小豆 郁金 荆芥 薄荷 草乌 上末之，蜜水调涂患处。

又胜散 治齿衄。

蒲黄炒 螺青 上末之，以少许擦患处，盐汤漱之。

郁金散 治齿出血。

郁金 白芷 细辛等分 上末之，擦牙，仍以竹叶煎浓，入盐少许，含咽，加黄连。

治齿衄。

苦竹叶 槐花 荆芥 上各七分，浓煎漱口，服之亦可。次用黄茄切片，瓦上炒干令黑，末之，傅上。

一人舌上无故出血，仍有尔穴，名活衄：槐花不以多少 上为末，傅之而愈。

小蓟散 治牙齿宣露出血。

百草霜 小蓟 香附 蒲黄 上等分，末之，擦牙上立效。

丹溪云：蛀牙以芦荟、白胶香塞蛀牙。

又方 治蛀牙在牙根。

黄茄子 上烧灰擦之，立效。

治牙疼：蟾酥涂绵上阴下。上如米粒大塞牙缝。

又方 蟾酥一字 生附子尖豆大 巴豆一个 麝香少许 上末之，以绵包一丸，咬之，吐涎。

治牙痛：小茄花秋后取，瓦上焙干 上为末，擦牙。

又方 南星为末，以霜梅盒过，取其引涎；荆芥薄荷、细辛散风热；青盐入肾。常擦而噙之，加川椒。

阳明经风热牙疼。

大黄 香附各洗二钱，存性 当归 白芷 皂牙各一钱 荷盐一钱 细辛 川椒各一钱 上末之，擦疼处。

治牙齿疏豁。

白羊胫骨 升麻 黄连各一钱 上末之，擦牙疼处及疏豁处。

刷牙药 软石膏煅过，一两 青盐 黄连 白羊胫骨各五钱 白芷 升麻 梧桐泪各二钱 上末之，朝暮擦牙上。

清香散 牢牙去风热，蛀牙宣露，一切齿疼，常用刷牙，立效。

香附炒极黑，三两 青盐五钱 上末之，匀和。如常用，香附三两必用姜二两杵汁浸香附二宿，炒黑用。

遗山人牢牙散 用此刷牙永不疏豁。

茯苓 石膏 龙骨各一两 寒水石 白芷各五钱 细辛三钱 石燕大者一枚，小者二枚 上末之，早晚刷牙上。

红鹤散 牢牙黑发，枝日缝黑。

五倍子一两 白茯苓 白蒺藜 细辛各五钱 黄丹二钱，水飞 上为细末，早晚刷牙。

七宝散 去风牢牙①。

胆矾 细辛各一钱 黄芩 砂仁各五钱 麝香五钱 滑石三钱 好茶末 上末之，和匀，早晚刷牙。

又方 五倍子二钱 诃子三钱 金续矾二钱 细辛三钱 胆矾二钱 砂仁三钱 上末之，早晚刷牙上。

安肾丸 治肾虚牙齿浮肿疼痛。

肉苁蓉酒浸焙 桃花麸炒 破故纸炒 白术 干山药炒 山斛 白蒺藜炒 川乌炮 川萆薢 川巴戟等分 上末之，蜜丸，每七十丸，空心盐汤下。

齿间肉壅出，因食咸热物而得。

地黄汁一碗 皂牙姜汁火上炙热，蘸个冷为度 上末之，傅壅肉上即消缩，或朴硝傅之，丸炒。

搜风散 治壅肿痛。

白矾 盐花等分 上锉，每三钱，水

① 牙：抄本原误作“散”，据文义改。

煎，漱之立效。

又方 治牙根肿痛：金沸 水煎漱之。

取牙法。

轻粉 硇砂 雄黄 草豆蔻等钱 白鸽粪大火煨之 人言 上等分，或以白马头肉作蛆，或曰以肉作蛆喂鸡，取粪用，末之。以力利破恶处牙肉，点少药于上，如此三次点也。再用后牙自落。

咒曰：天上三陶六岳星，替天行道救众生，取下风牙究业牙，扑头一下影无踪。

取牙，金凤子末点疼牙上即落，不可点好牙上。

牙疳。

铜青放入 雄黄 麝香 痘后疳不可用麝香，只用二味。上末之，擦患处。

走马疳。

铜青一钱 枯矾灰二字 白芷一钱 甘草少许 恶者加生朱 雄黄 轻粉 四围无血白烂肉者难治。上末之，擦患处。

青黛散 治齿漏疳出，脓水不止。

青黛 梧桐 胡黄连 芦荟各等分 麝香一钱 虾蟆 上末之，研匀，每半钱敷患处。

麝香散 治齿漏、痹虫蚀齿臭烂。

麝香 青矾烧赤 黄矾烧赤 白矾烧粘，各一钱 芦荟半钱 虾蟆五钱，烧灰 上另末之，匀以绵拭根上，恶血出即用湿纸片子擦药贴之。一女年数岁，齿上忽生一黑点，后数日根烂，成走马疳，用此遂愈，果有奇效。

髮 门

治妇人头织不能解者。

荆芥穗一钱 香油 上煎，抹之。

又方 治人病髮结难解：生叶自然汁擦髮，润一夜，明日即通。

妇人髮已落，半夏研碎细，取涎涂之即出。

治妇人男子头髮易落。金星草根槌碎，加香油浸之，时傅髮根，永不落，即出。

治头上风屑极痒。藜芦根不以多少末之，先洗头，须避风，候稍干，用药掺定，须要药入髮至皮方可，紧缚两日夜。

一方 治髮落不生，用大腹子酒煨烂，以浓酒涂之，髮尽生，神效。

又一方 白芷，榴枝，即侧柏叶，以好烧酒煮浓汁，涂之极妙。

治瓶鼻并鬓发丹。

猢狲姜为末 上将莴苣子物药末擦之，待莴苣过即出，先以行。

病起头髮光。

野蔷薇嫩条 猢狲姜 上晒子为末，煎汁，夜露，刷头上，其髮出。

槿叶散 洗髮去垢。

槿树叶挼碎，于中水挼令稠粘，洗之，髮垢即落。

洗发菊花散 甘菊二两 蔓荆子 干柏叶 川芎 桑白皮 白芷 细辛 旱莲根 上剉，每二两，浆水三碗煎二碗，去柤洗髮。

煮髮得黑。

百药煎 光乌头 黑豆 牙皂 绿矾 石榴皮 五倍 猪牙皂 旱莲草 末之，以水调，以文武火煎成膏，柳桃枝傅须上，勿令近肉，却用井花水浸洗，随手即黑。未染之前，用皂角椰水洗须令净，后傅之，次用油胡桃十个榨油如酥，同熬匀，磁器贮之，常以润须。

黑须桑椹膏。桑椹二十七个，和油胡桃捣如泥，拔出髮白点孔中，即生黑者。

又方 先以桑椹、生蝌蚪子一升，即虾蟆子也。瓶盛蜜封，挂东屋角百日，化为黑泥，用染髮如漆，后煎用药。

干秃头叶药。

甘松 川芎 百药煎 薄荷 白芷 五倍 藿香 茅香 山乌头 牙皂等钱 槿叶焙 末之，不以多少，仔洗头髮。

虚脉，经云：气不足则身已前皆寒，僳则又处看诵经久损元气，由此胃气经络之气皆虚，不能逢头露面，故大恶风寒，先以附子理中汤，或理中丸尤良，数服而温其中气，次以升麻加附汤，行其经络。

升麻 葛根各一钱 白芷 黄芪各七分 炙甘草 人参 草豆蔻 黑附炮七次 益智三分 上㕮，作一服，水三盏，带须葱白同煎。

治面雀热。

抚芎一钱 白丁香一钱或二钱 香附一钱 连翘一钱 前胡一钱 黄芩。

治面上黑斑：苍耳草焙干，末之，食后米饮汤调服，一日愈。

又方 桑木婆耳椹焙，末之，食后热汤调服，一日愈。

红白散 白芨 石榴皮 白附子 冬瓜子 笃糯香各一钱 又末之，以法酒浸三日，洗面毕，常以傅面两半，经七日面莹如玉，冬月不皱裂。

面上黑气，半夏不拘多少，焙干，末之，米醋调敷，不可通见风也。不记遍数，早晨至晚，过夜来日清早再傅，如此三日，用肥皂汤洗下，面莹如玉。

展红膏 治面皯。

白附子 冬瓜仁 蜜佗僧 白茯苓各五钱 厚朴一两 白敛 白芨 白丁香 白僵蚕 辰砂各三钱 白芷五钱 轻粉一钱 上末之，羊①髓和鸡子清为膏，夜傅早洗去，一日得效，用酥油胜羊髓。

又方 蓖麻子 密佗僧 硫黄各二钱 用羊髓和匀，临睡傅上，次早洗去。

又方 以黑牵牛末、鸡子清调搽之。

又方 用雄鸬鹚取骨，烧灰存性，末之，加白芷和匀，早晚洗面。久又用之身除去斑点。诸禽左翼在上者雄也。

治面上黑斑点、雀子斑。

白芷 防风 细辛 荆芥 枯矾各一两 上末之，用生姜片蘸药擦患处，入于肥皂内同捣匀，洗面，加木鳖尤妙。

又方 白芷 草乌各等分 下末之，肥皂角湿纸包，蘸水灰火内煨过，加藁本、檀香、苍耳草，槌细和匀，洗面即落。

又方 斑猫二十，去翅足炒 牙皂 鹰条 腻粉心 上末之，黄昏以茄带蘸药擦面，次以水调涂之，每水洗毕仍以鹰条加粉擦面上。

治粉刺，用白矾末之，调涂。

又方 雄黄 硫黄 蛇床子各等分 末之，临睡洗面净，以真酥调一字涂之。一方捣兔丝子末涂之。

治面上风刺，用黑牵牛酒浸一宿之，先以姜汁擦面，次用药末调涂患处。

治面上肺痿疮。

牙皂 丝瓜苦头烧灰 上末之，掺上，干则油调。

硫黄膏 治面部生，或鼻脸赤风刺、粉刺，早晚如面油搽之，下如效。

生硫黄 白芷 瓜蒌根 腻粉各五钱 蚖青七个，去翅足 全蝎一个 蝉退五个 上末之，麻油、黄蜡约度，如合面，油多少熬溶，取下一处，诸药末在内，每次少许，如法涂之。加雄黄少许。

铁柏膏 点痣替针。

桑树灰 石灰矿各二块 荞麦杆灰 灶灰赤蓼灰各半碗 以热水淋浓汁，熬成稠膏，放冷，点之再加硇砂花碱为末，以膏调点之尤效。

点痣：花碱、矿子灰不拘多少，以小麦灰淋汁，搜前二味存盏中，妆以糯米数粒，灰上以米烂为度，以针扑痣上点之，待于自脱。

又方 以巴豆七个，与石灰等分，为

① 羊：抄本原误作"半"，据文义改。

末，以花碱水搜在盏内，妆糯米在巴豆、石灰内，候米烂，将痣以针拨损，以米膏点之，即发绝白，不洗自然脱落去。

点痣：饼灰，即饼药，系做糖饼灰也，半个，以甘锅煮糯米一少撮，待三沸，以入胡椒三粒，待米烂入矿灰少些，和药温点痣，大入硇砂、花碱各少许。

又方 硇砂 黄丹 巴豆 霹蛇雷灰

上末之，先以梧桐子壳灰、麻汁煎沸，调匀，瓷器盛药，时点痣即落。

起字出青。

石灰矿 紫蓼灰各一钱 人参五钱 碱一钱 加言草灰 辣蓼灰各一两 上末之，以水调写字上，有泡涎拂去，再上。

出刺青：马肉不以多少，尽令苍蚁作坏生蛆虫，晒干末之，以针起动青处，掺药其青自出。

出青：先用石碱调水些少于在盆内，用勒纸盖水上，却用糯米逐粒布于纸上，待六七日自觉米烂，取出研细，入陈石灰一撮子，米齐多，斑猫四十，令五个研细，和匀，却仍用碱水调，此津笔蘸写字上，自然结靥而落，加信所少许尤加。

右灰膏，取黑子调膏。

东桑灰 苍耳灰 新灰 栗裳灰 荞麦灰等分 上淋取灰汁，瓦器熬成膏，见白有度，入硇砂少许，先以新布揩破黑子觉痛，用篦子点药于上，勿侵，纸花贴之而日即出。

唇 门

丹溪云：唇者脾之所主。胃者脾之所合。其经干子鼻环于唇。其脉络于脾。脾胃受邪，则唇之为痛。盖风胜则动，寒胜则揭，燥胜则干，热胜则裂，气死则生疮，血少则濡而无色。治之之法，则当理其脾，外则当敷其药，无不动矣。

泻黄饮子 治风热郁于脾经，唇燥、唇裂、无色。

从①窍中出角柤掩伤处，如角柤日中晒复严，弄水中助，不严用麻所晒干为末。

解毒散 治毒蛇射上、沙虱伤着人，眼黑口噤，手之强直，毒入腹。

白矾研 甘草等分 上末之，每二钱，水调下。以大蒜作饼贴疮上，艾茶之，又摈久之，又兵久痛处，住为妙。再以苍耳嫩头咬汁，和酒服。柤掩伤处。

蛇咬，以大青、小青、牛膝草和捣汁，大酒搅服。柤傅伤处，不退加雄黄。

犬咬用手虚空写虎在患处即效。一法，随患人年壮，水掬之，如人一岁以水掬一掬于伤处，十岁十掬，拎患处余饮此。

犬咬，虎骨肩傅之。一方熬杏仁令黑，绞膏傅之。

犬伤痛不可忍。又方瓦花生姜和捣，入盐少许涂之。

蛇犬马虎咬伤，驴涎、马汁入疮，蜈蚣、蜂、蝎、猫、鼠、蚊、虱、蚕、壁虱、蜘蛛、蚯蚓、蠼螋、蛆、恶虫、人咬、猪咬等伤、蛇咬，用手空写田字在伤处，以田字中十字剧綵。夫虚写伤处中间。

毒蛇伤：细辛 白芷各五钱 雄黄二钱 麝香妙 上末之，每二钱，酒调服。

又方，先以油绳扎定伤处两头，须将雄黄、白芷末擦咬处，次以目每白芷等分，末之，酒调下，眼花者服之亦可。

毒蛇伤：飞白矾五钱 雄黄二钱 头髮灰 上末之，酒调服二次，胭脂为丸弹大，每二丸酒煎服。

蛇咬，青麻皮嫩头捣汁，和酒一盏许，搅汁，共贰盏，空心服之。先看伤处有窍是雄

① 从：此后文义与上方不连贯，疑有脱文或错页。

蛇，无窍是雌蛇伤，以针挑破处成一窍，服之汁，丁将下。

头髮内虱咬成疮，铜青、明矾末之，湿则干掺，干则油调，加水银或轻粉。

治壁虱，藜芦、百部、白蔹、蒲黄、川椒、鬼面乌，擦末，将来擦木蔫蜣虫、蚕虱立时无。

又方 蜈蚣、萍晒干，烧烟熏之，则去。青盐水遍洒床席上即绝。又方龟板烧之即绝，加雄黄烧。

辟壁虱，草姜、樟脑贴在床头上，右方以螫壳烧熏即无。

蜘蛛咬，嚼薤白傅之，雄黄亦可。遍身肿宜汁服之，必效。

壁境咬毒人必死，桑柴灰水煎三四沸，滤汁，调白矾末涂疮口，兼治虮毒，醋磨雄黄涂之亦可。

花蜘蛛伤人，如毒蛇害人无异，痛不可忍。野兼系叶一撮捣汁半盏，红和服，渣掩伤处。野兼系即道人头世。

天蛇螫住遍身溃烂，号呼欲绝。天蛇乃草间黄花蜘蛛也。人遭其毒，仍为露水所濡，乃成此疾，以秦皮煮汁一斗许，温饮之。初日减半，两三日顿煎愈。

蚕咬人毒入肉，苧根汁涂之，或捣汁饮之。若以苧近蚕种则不出。

蚯蚓咬，或为地上坐卧，大觉咬，肾阴肿大，以盐汤温洗数次，立效。

治小儿蚯蚓呵吹，生烂甚。漆茄草叶、敲碎黄丹贴之，大效。

蠼螋伤：其虫隐于壁间，以尿射人，遍身生疮，如汤火伤疼，以乌鸡翎烧灰，鸡子白调涂[1]立效。又方犀角磨汁涂之尤妙。又方向南燕巢泥，新水浓调涂之，燕粪亦得。又方取燕巢中泥末之，猪脂和酒研调服之。

蛆，此物入疮，以绿矾灰掺贴，即化为水。

一切恶虫咬令成疮不可辨忍，医不效者。

雄黄 硇砂二钱 白矾二钱 土蜂巢 白芷 升麻 枳壳炒 黄芩 防风 半夏各一两 生甘草五钱 上㕮，每约一两，水、姜五片煎。

薏苡仁汤 治风肿立脾唇烂动，或生结核，或为浮肿。

薏苡仁炒 防风 赤小豆炒 炙甘草各等分 上㕮，每五钱，水、姜三片煎。

橄榄散 治唇燥紧裂生疮。

橄榄不以多少，烧灰。上末之，猪脂礼涂患处。又方，猪胆酒浸擦之亦可。

青灰散 唇紧燥裂生疮，面无颜色。

青布烧灰，不以多少，上末之，猪脂调傅。

多敛散 唇紧疼及生疮：诃子肉、五倍子等分，末之，少许粘唇上，立效。

又方 治唇上裂，亦治火丹。先将髮用槿叶散洗净，上用猪牙草安锅底，安髮在草上，以药散放锅内上，再以猪牙草盖之，以水浸没，每髮头入菜油一钱，煮一宿，明日取出，水洗去药，阴干，以油润之。

髮黄旋[2]黑：蓖麻子肉，以香油草麻焦色，去草麻，用治停三五日去火气，后频刷髮上，旋黑之。

染髮黑漆丹 以酸浆水煮大豆取汁，用染髮黑如漆光润，又法以乳香油浸七日外，常搽髮上，即黑也。

梳头髮油 胡桃肉 零陵香 白芷 藿香 草乌 共二两，入真麻油二两煎五沸，冷用。

又方 绵裹生漆 白芷 零陵 百药煎。用生麻油浸四十九日。

立马乌须染药 黄丹 韶粉 蜜佗僧各三钱 花碱。

猘狗咬常敷药 虎骨末、石灰、腊猪脂调傅。禁饮酒、食猪肉生鱼肥腻，终身禁食犬肉、蚕蛹。

---

① 涂：抄本原误为"金"，据文义改。
② 旋：抄本原误作"钱"，据本方下文改。

虎伤，生葛汁服，兼洗涂伤处，以白矾末纳疮口中，痛止。一法：先吃清油一碗，次用油洗疮口，仍再以上药煎用之。

又方 砂糖入少俱成膏傅之，再以一碗饮下。

马咬，鞭稍烧灰涂之，栒科栗子烧灰贴之尤妙，或以栗细嚼傅之亦妙。咬之毒入心，用马① 齿苋煎服之。

又方 以益母捣，入醋，和傅之。

马踏人及咋、多疮上并肿处，用人粪、马粪干者为末，或鼠粪烧为末，和猪脂。

又方 桑树汁入盐少许涂之。

又方 头发烟熏之。

又方 生姜汁调腻粉傅之，其痛立止。只以姜汁措之亦可。

蜈蚣诸毒虫所伤，用清油灯心点火，用大纸燃，可浓蘸麻油，点着火于咬处，以烟熏之，及照燔之毒气自出，痛自止矣。

蜈蚣螫人，皂角一小片，钻孔着螫上，以艾灸三五壮。

蜂蚕毒，野芋叶擦之，如不便急取头贴傅之，或以盐擦。

沙蜂，水磨辰砂风土。又方，水磨雄黄。

蜂螫蟢蛛伤，芋头、苍耳捣汁涂之。

圣核子 治蛇咬蝎螫。

端午日合雄黄三钱 信一钱 皂角子四十九个 巴豆四十九 耳塞少许 麝香少许 上末之，入在② 子内，同时针挑出上病处。

蝎螫痛不可忍。

白矾 半夏等分 上末之，醋调贴痛上，毒去。

胡蜂呵呵，生姜汁涂。又方，苦竹汁涂。又方，齿上垢涂。

雄黄消毒膏 治蝎螫痛不可忍。

生白矾一两 雄黄 信五钱 巴豆三钱 黄蜡五钱 上末之，将黄蜡溶化，入药末在内，搅匀，为锭子枣核大，每用将持定子于灯焰上烘开，滴于患处，其痛立止。雄蝎螫痛止处并泥涂之，雌蝎螫痛牵诸处，当檐下即涂。

蝎螫人，先针刺螫处出血，冷水渍螫处，水相温即易之。文痈渍处日布须，今水频换竭之。吴茱萸或生。头加可为末傅。又方，铁钉磨铁水涂之。

治猫咬，薄荷汁涂之。又方，取大鼠粪研细，津液调傅。

治鼠咬，猫毛烧灰，入麝香少许，津液调傅。又方，取猫儿粪研细，津液调傅。

蚊，六月蚕沙夜明沙，浮萍更加苦练花，每到黄昏烧一炷，蚊虫飞入别人家。

避蚊。

木鳖 川芎 雄黄 樟脑 上末之，烧熏。

发中虱，光乌头茶药末之，和匀，掺发中一夜皆死。又方，白芷、大力子、人言半分，上末之，和药掺发中，一夜皆死。又方，藜芦末之，掺发中，经宿皆死，自落。又方，水银和即香蠨烟调匀，措发中，经宿虱皆半死，鼠粪末之，香油调傅，绢包定。

定风散 治疯狗咬破，先以食口浆水洗净，用绵榧子贴之，再不发，无畏大效。凡恶犬伤人咬破，多或一年、二年、三年、五年至数年，被犬伤处，或发热憎寒，甚至发风，遍身搐搦，数月不食而死，十死八九。此药但凡犬伤至效。

防风 南星生用，等分 上末之，干擦上药，更不再发，兼旦无畏。

疯犬咬，患人头上必有红发一根在顶中，先去之，即次黄蜡弹大一丸嚼碎，煮酒嗒下，次服斑猫散，后服益元散利之，并忌青麻苧，并忌入苧麻同中。

斑猫散 治年壮人被伤一日，斑猫五个，滑石末一两，水一大碗煎八分，去租，温服。在上食后服，伤在下食前服。如伤三日斑猫七个，滑石一两半。老者小者伤一

① 马：抄本原误作"为"，今正。

② 在，抄本此后空一字，当为一种容器名称。

日，猫三个，滑石半两，候两个时辰小便出血块如狗形状为度，莫服药。如无血块再追。九日之外用斑猫十个，滑石一两半，水二碗半煎服。或为细末，热水调下。但取一味皆可傅之。用人尿、痳子汁皆可服之。

治人体先有疮，因或马汗、或马毛入疮中，或但为乌气所蒸，皆肿痛，宜数易冷水渍之，难渍处以布浸水频频换塌之。

马汗入疮烂极难好。生栗二勺嚼傅之，或以乌梅核捣烂为末之，醋成膏，先将疮口针破出尽紫血，拭干，以此膏傅上，帛缚之。

马汗疮，石灰末傅之。

治驴马涎汁入疮。冬青散，冬瓜上青皮阴干，末之，挑开疮口傅之，吹即退。

蜈蚣，又方以白矾溶汁，莹热滴于伤处。又方雄黄末水调服之。又方鸡粪涂之，白鸡屎[①]尤妙。又方嚼烂吴茱萸擦之。

又方　露蜂房烧灰，二钱　乳香一钱

上末之，入麝香少许，研匀，醋调涂疮上，难辨认者尤宜。速瘴三五日毒气入心，不得闻哭尸，忌鸡并油腻，百痛解毒丸用之，涂服皆可。

犬咬伤人：鳖肚版片　龟板骨一片，烧灰

上末之，油调服。

猪咬伤人，龟板炮末，香油调傅患处。

麝香雄黄散　治七十二般恶虫伤人甚效。

麝香二钱　雄黄二钱　乳香一钱半　硇砂二钱　白矾二钱　土蜂窝　露蜂房烧灰

上末之，醋调少许伤处。忌鸡、鱼、蟹、虾毒物并油腻。

蜂螫人，用人溺洗之，桑树汁傅伤处。

---

① 屎：抄本原误为“尿”，今改。

卷 二 十

诸 气 门

丹溪云：气者多感于七情而得之。喜伤于心，其气散。怒伤于肝，其气系。忧伤于肺，其气聚。思伤于脾，其气结。悲伤于心胞，其气急。恐伤于肾，其气怯。惊伤于胆者，其气乱。虽七证自殊，无逾于气。然妇人宜耗其气，以调经。男子宜养其气，以全其神。惟气得热则行，贵乎宣流调畅。非宜变生诸证，或积，或聚，或于胁下有物如覆杯，或如展臂，或腹大如盘，或牵引胸臆、背膂掣痛，或洒淅寒热。脉当厥而紧、浮而劳。窄强急者生，虚弱者死。临病审而行之。

苏合香丸 顺气化痰，并治传尸骨蒸，肺疰忤，鬼气，卒心痛，霍乱吐利，小儿吐泻，大人气中。

白术　青木香　犀角　辰砂　香附　诃子　檀香　安息香另研末，无灰酒一升熬膏　沉香　丁香　麝香　荜拨各二两　冰片一两　熏陆香一两　苏合香油一两入安息香膏内　上末之，以安息香膏合苏合香油，并炼蜜少许为剂，旋丸如小芡实大，蜡纸包裹衣，井水、温酒、或入姜汁化服四丸，空心。以一丸如弹，绯绢袋盛之，常常带之，一切邪神不敢近其体。

丁香透膈汤 治脾胃不和，中寒上气，胁肋胀满，心腹疼痛，痰逆恶心，呕吐，饮食减少，十膈五噎，痞塞不通，噫气吞酸，若失味。

白术二两　香附炒　人参　砂仁各一两　丁香　麦蘖炒　木香　青皮各五钱　肉豆蔻　白豆蔻　炙甘草一两五钱　半夏二钱五分，洗　厚朴制，各七钱五分　藿香七钱五分　神曲炒　草果各二钱五分　沉香　陈皮各七钱五分　上㕮咀，每五钱，水二钟，姜三片，枣一枚，煎服。

谷神嘉禾散 治中满下虚，五膈，五噎，脾胃不和，胸膈痞闷，或痰逆口苦吞酸，一切脾胃之食。

枇杷叶姜制　薏苡仁　白茯苓　大腹子　人参　砂仁　木香　随风子　沉香　丁香　杜仲炒　石斛酒炒　藿香　陈皮各三分　谷蘖炒　槟榔　五味　白豆蔻　青皮各五钱　桑皮炒，五钱　白术炒，五钱　神曲　半夏各一分　甘草炙，一两五钱　上末之，每二钱，水一钟、姜三片、枣三枚煎。五噎入肝肺一个。十膈吐逆入薤白三寸，枣子五枚，煎服。

木香调气散 治气滞胸膈，虚痞恶心，宿食不消，心腹刺痛。

白豆蔻　丁香　檀香　木香　藿香　砂仁四两　炙甘草各八分　香附二两　危氏加沉香五钱　上末之，每二钱，沸汤入盐点服。寒疝作疼，茴香炒盐，酒调下。

分心气散 治诸气留滞于胸膈之间，不能流畅，以治痞塞膈噎不通，大便虚秘。

一方加大腹皮　陈皮　半夏　香附　沉香　上㕮咀，姜、枣煎，食前服。

木香　人参　丁香皮　麦门冬　大腹皮　桑皮　大腹子　草果　桔梗　厚朴制　白术各五钱　香附　藿香　陈皮　紫苏各一两五钱　上㕮咀，每一两，姜三片，枣一枚，灯心十茎，水煎。

木香流气饮 治诸气痞塞不通，胸满膈膨胀，面目虚浮，四肢肿满，大小便虚秘。

半夏洗，二两　厚朴制　青皮　紫苏　香附　炙甘草各一斤　陈皮　丁皮　肉桂　蓬术　大腹皮　槟榔　麦门冬　木香　草果各六两　木通八两　藿香　白芷　赤茯苓　白术　木瓜　人参　菖蒲各四两　上㕮，每一两，水二钟、姜五片、枣二枚煎。一方无菖蒲、藿香，有沉香六两、枳壳四两、大黄二两煨，用各二十四味流气饮。

神验鸡舌香散　治脏腑虚弱，阴阳不和，中脘气滞，停积痰饮，胸膈胀满，心脾痛。

良姜炒　赤芍药　肉桂　香附　乌药各四两　炙甘草　上末之，每二钱，沸汤入少盐点服。加知母、丁香五钱，玄胡索一两五钱。

蟠葱散　治男子妇人脾胃虚冷，气滞不行，攻刺心腹，痛连胸膈、膀胱、小肠、肾气，妇人血气刺痛。

延胡索　肉桂　干姜各二两　苍术　甘草各八钱　砂仁　丁皮　槟榔各四两　蓬术煨　荆三棱　茯苓　青皮　上㕮，每五钱，连须葱白一茎，盐少许，水煎。

三棱煎丸　顺气宽中，消积，化痰饮。治中脘气痞心腹坚胀之病。

杏仁制，一两　萝卜子炒，五钱　三棱半斤末之，酒三两熬膏　麦蘖炒，二两　青干皮　干漆炒　阿魏五钱　硇砂一两，水飞，煎如盐用　上末之，以三棱膏丸，每十五丸至二十丸，米饮下。起初三棱丸姜汤下。

沉香降气丸　治胸膈痞满，调顺阴阳，和中益气，推陈致新，进美饮食。

沉香镑　木香　荜澄茄　枳壳　砂仁　白豆仁　萝卜子炒　青皮　陈皮　蓬术　枳实　黄连　半夏各二两　白茯苓四两　香附仁十二两　白术四两　乌药六两　上末之，姜糊丸，每五七十丸，陈皮汤、姜汤送下。

木香槟榔丸　方见痢疾条下。

导气枳壳丸　治气结不散，心胸痞痛，逆气上攻，分气逐风。

枳壳　木通　青皮　陈皮　萝卜子熬　桑皮　三棱　蓬术　白牵牛　黑牵牛　小茴香各一两　一方山楂　神曲　香附　麦蘖　砂仁各一两　上末之，姜糊丸，每三五十丸，陈皮汤下。

指迷七气汤　六聚状如癥瘕，随气上下，发作有时，心腹疼痛，攻刺胸①胁，上气空②塞，喘嗽满闷，小腹䐜胀，大小便不利。

三棱　蓬术　青皮　陈皮　藿香　桔梗　肉桂　益智　香附各一两五钱　甘草三分，炙上㕮，每五钱，水煎。加木香、枳壳、荜澄茄、半夏、乌药名理中香壳汤。加四七汤、紫苏、茯苓、半夏、厚朴、木香，名聚气散。

秘传胜红丸　青皮　陈皮各四两　三棱　蓬术　良姜各三两　山楂肉　香附各六两　枳壳　萝卜子　半夏各一两　上末之，糊丸，每五十丸，淡姜汤下。加神曲、麦蘖各三两，妇人经候不调，淡醋调下。

磨积香棱丸　治气块、血块、癖块及癥瘕块、痃坚、鬼胎肿满、蛊病腹满，久新不愈。顺气宽中，消导宿食。

三棱醋煮，三两　黑牛豆末，四两　蓬术醋煮，四两　沉香三钱　硇砂醋煮　木香　乌药炒　香附醋煮　琥珀另研，各一两五钱　干漆　桃仁　当归尾，炒　枳壳炒　槟榔炒　官桂　青礞石各一两　麝香三钱　上末之，醋糊丸，每五十丸，陈皮汤、姜汤送下。

孤山化气丸　人参　木香　丁香　丁皮　茯苓　白术　青皮　山药各二钱五分　白豆仁　砂仁　陈皮　三棱　蓬术　菖蒲　槟榔各二钱五分　官桂　香附各五钱　萝卜子一两　黑牛豆末，一斤　沉香五钱　上末之，皂角十皮，醋煎成稠膏丸。每二三十丸，多至五六十丸。

---

① 胸：抄本原误作"胞"，不通，今改。
② 空：据方义此当为"壅"字之误。

又方 黑牛豆末，一斤 香附二两五钱 官桂二钱五分 萝卜子五钱 三棱 蓬术 青皮 陈皮 山药 远志 砂仁 菖蒲各一两五钱 人参 白术 茯苓 丁香 木香 荜澄茄 五灵脂 沉香各一钱 上末之，丸去同煎①，煨生姜汤下。妇人经候不调，淡醋汤下。伤面食黄肿，陈萝卜子、青皮煎汤下。

钱氏化气丸 沉香 丁皮另 巴豆去油，另研 三棱炒 川练子炒 陈皮炒 青皮炒，各二钱五分 丁香另，一钱 蓬术炒，三钱五分 肉桂 小茴香炒，各二钱 木香一钱 砂仁二钱，不用亦得，若气滞甚渐加之 上末之，醋煮神曲糊丸，如黍米大旋丸，用每七丸至十丸，茶清下。

制江子丸 每净肉一两，纸重数层捶去油，上剩四钱，为则②。

混元邓山房神授感应丸 消宿食积，不动脏腑。

沉香六钱 木香 檀香 丁香 青皮 陈皮 黄连 香附 半夏 三棱醋煮 蓬术醋煮，各一两 砂仁一两五钱 肥乌梅肉十两 肥白巴豆三百粒，去心 肉豆蔻 上用磁器盛贮巴豆，上以乌梅肉盖之，陈米醋浸浃洽三宿，甑上蒸候豆熟黄色为度则止，取擂二件十分烂，令如泥，糯米粽和杵千百下， 黑色为度，如萝卜子大，每服十丸，食不化陈皮汤下，气滞茴香汤下，呕吐姜汤下。

保和丸 消食积。

山楂肉五两 神曲 半夏 茯苓各二两 陈皮一两 连翘五钱 萝卜子五钱蒸 白术五两 上末之，粥丸，姜汤下。一方加黄芩、砂仁。

又方 麦蘖二两三钱 山楂肉五两 神曲 砂仁各二两 陈皮 半夏 茯苓各一两 连翘萝卜子蒸，各五钱 白术三两 枳实 草豆蔻各一两 上末之，荷叶烧饮丸。

松方胜红丸 消食化气，祛痰逐饮，亦治面黄颜色。

三棱 蓬术 香附各三两 三味剉碎，用醋浸一宿，明日煮干，入后药：

南星 半夏各一两五钱 二味以白矾一两研碎，水同浸，去矾只用二药。

良姜 干姜炮 萝卜子 胡椒 砂仁 白豆蔻 荜澄茄 山楂各二两 上末之，醋糊丸，每七十丸，茶清下。

顺气汤 木香 白豆蔻 砂仁 丁香 陈皮各一两 青皮 山楂炒 香附 干蒙济炒 甘草炒，各二两 半夏曲半两炒 上末之，淡盐汤下二钱。

和气省脾饮 治寒热脐腹痛，因冷宜服。

陈皮 厚朴 干姜 白术 甘草各一两 益智 砂仁 豆蔻 官桂 木香各五钱 上剉，姜煎。气上加苏子、桔梗。或理中汤加香附、沉香、豆蔻、青皮。

荜香导气散 治寒气攻刺胸胁大痛，脉沉而欲绝。

荜澄茄 沉香 香附 玄胡 益智 砂仁 人参 白术各五钱 生姜 青皮各一两 白豆五钱 枳壳七钱五分 上剉，每五钱水煎，取姜汁入药内服。

破气散 治一切气痰心疼腹疼，气逆满闷。

香附一个 片姜黄 乌药 甘草各四两 木香 荜澄茄各二钱五分 上末之，汤调服下即效。切忌生冷油腻之物，食则完。

化气散 京棱 蓬术 青皮 陈皮 苍术 厚朴 甘草 乌药 香附 神曲 麦蘖 上剉，每三钱，水煎服。前方加减。

治心下不宽，气饱，不进饮食。

白术二两 枳实炒一两 青皮 陈皮 香附 砂仁 萝卜子 瓜蒌各二两 半夏一两五钱，洗 真苏子五钱 上剉之，蒸饼丸。间服枳香宽中丸。如胸腹窄，加厚朴一两。

---

① 去同煎：文义不通，似含有“丸法同前”之义。
② 则：此后语义未尽，当有脱文。

如噎，去厚朴，加黄连三两，姜炒吴茱萸六钱，洗。

枳香宽中汤 陈皮 半夏 茯苓 甘草 香附 枳壳 白术 砂仁 厚朴 黄连 荜澄茄 白豆仁 青皮 上剉，水、姜煎。一方无白术有蓬术。胃脘痛加吴茱萸，呕吐加藿香，伤食加山楂。

治胸①不宽，胃脘疼痛。

陈皮 半夏 茯苓 甘草 香附 砂仁 枳壳 青皮 白术 吴茱萸 白豆仁 上剉，水、姜煎服，加木香、乌药。一方无茱萸，有黄连、干葛。

治②

半夏 陈皮 茯苓 甘草 香附 砂仁 枳壳 白芍 木香 白豆仁 荜澄茄 紫苏 青皮 白术 上剉，姜三片，水煎。

治

半夏 陈皮 茯苓 甘草 香附 砂仁 枳壳 槟榔 藿香 苍术 川芎 桑皮 紫苏 青皮 蓬术 姜煎服。

治胸膈痞满。

陈皮 半夏 蓬术 茯苓 甘草 白术 苍术 干葛。

治怒郁结，痰逆呕吐。

陈皮 半夏 茯苓 甘草 香附 砂仁 黄连姜炒 抚芎 贝母 乌药 白芍 藿香 青皮 上剉，每五钱，姜五片，水煎。

治七情忧郁而致痰气胸满。

陈皮 半夏 茯苓 甘草 枳壳 贝母 厚朴 吴茱萸 槟榔 白芍 青皮 姜黄 香附 砂仁 枳壳 乌药 上剉，姜五片，水煎。

治胸膈不宽。

木香 橘红 半夏 茯苓各一两 藿香各八两 甘草 香附 白术各一两五钱 枳壳 槟榔 砂仁各一钱。

因气咽喉间有痰块，如絮似梅核，吐咯不出，咽喉紧塞，胸膈饱满，常有冷痰荫荫然，自脐下升起来，此痰也。

南星 枳实 陈皮 半夏 茯苓 甘草 黄芩酒浸 白术 青皮炒黑 香附 砂仁 白芍 上剉，姜五片，水煎。夏月加黄连姜炒，冬月加吴茱萸、枳壳、黄连炒、泽泻、木通。

治饮酒人痰饮胸痞。

陈皮 半夏 茯苓 甘草 白术 苍术 枳壳 干葛 黄连炒 木通 泽泻 上剉。

治气虚中满。

人参 白术 茯苓 甘草 陈皮 半夏 砂仁 香附 枳壳 青皮 厚朴 木香 槟榔 白芍 上剉，水、姜煎。

治饮酒不消。

姜黄三两，片 僵蚕炒 麦蘖 砂仁 黑枳实 半夏曲 橘红 青皮 草豆蔻各二两 白术 山楂各四两 萝卜子 连翘 上末之，曲糊丸，每五六十丸，淡姜汤下。秋冬加黄连三两姜炒，春加制厚朴四两、枳壳二两。无姜黄用蓬术亦可。气盛加木香五钱、槟榔二钱。

治因食身发热，胸膈不宽。

柴胡 黄芩 人参 甘草 半夏 陈皮 茯苓 香附 枳壳 白豆蔻 砂仁 山楂 黄连姜炒 上剉，姜五片，水煎。

丸药 厚朴 枳实 香附 枳壳 半夏 茯苓 陈皮 山楂 神曲炒，各三两 甘草三两 砂仁三两 木香一两 上末之，蒸饼丸，每一百丸白汤下。

治脾肝火盛克脾土，致胸满不宽，胸中痰多。

陈皮 半夏 茯苓 甘草 白芍 枳壳 姜黄 吴茱萸 白术 黄连 黄芩 砂仁 香附 厚朴 槟榔 上剉，姜三片，水煎。一方无枳壳，有槟榔。

治胸满。

陈皮 半夏 蓬术 槟榔 枳壳 升麻 益智 木香 白豆仁各一两 白术 茯苓各

---

① 胸：抄本误作"胞"，据文义改。
② 治：抄本此后无主治文，下方亦同。

一钱五分 厚朴 香附各一钱 黄连姜炒 吴茱萸各八分 荜澄茄六分 甘草七分 上剉，姜三片煎。一方去澄茄、青皮、泽泻各一钱。

治胸膈窒塞，微疼不宽，有痰肋急。

枳实四两，炒 干生姜三钱 厚朴制 沙连 白术 陈皮各四钱 甘草炙，一钱五分 茯苓 昆布 木香 草豆蔻 白豆仁 南星 青皮各三钱 苦葶苈五钱 上末之，荷叶烧饭为丸，每服一百丸，淡姜汤下。

消 渴 门

丹溪云：人之有肾由树有根，根肾受病，形体必先憔悴，虽加滋养不能滋润完泽，故消渴者皆是肾经受病。由壮盛之时不自保养，快情恣①欲，饮酒无度，食脯炙煿及丹石等药，遂便肾水枯竭，心火燔炽，三焦猛烈，五脏干燥，由自渴利生焉。医经所载有消渴、内消、强中三证。消渴者多渴而利。内消者由热中所作，小便多于所进饮食而反不渴，虚极短气。强中者，阳茎兴盛不交精气自泄。大概消渴之疾上盛下虚，心脉多浮，肾脉必弱。经方脉洪大阴不足、阳有余，则为热中，即消中也。又云：肾实则消，不渴，小便自利，名曰消肾，则内消也。治宜抑损心火，摄养肾水。消渴之人津液粘竭，服剋剂过多，防发痈疽之疾。尤慎于房事一也。忌饮酒二也。戒咸食炙煿湿面三也。临病详审。又云：消渴之疾，燥热郁甚，惟宜养肺降火、生血滋水为主，分上中下治之。上消者肺也，多饮水而少食，大小便如常。中消者胃也，多饮食而小便赤黄。下消者肾也，小便浊淋如膏脂之状。

大法：黄连末 瓜蒌根末 人乳 生地黄汁 生藕汁 上用二汁熬成①膏，末药搜和，佐以姜汁和蜜为膏，徐徐留余舌上，白汤下。能食、能消渴加使石膏、瓜蒌根。治消渴之至药也。

消渴而泄泻，先以白术、白芍药炒，上末之，调服，止后乃服前药。

琼玉膏 渴痰通用，方见诸虚条下。

治消渴。

黄连一斤一两 㕮咀，以大冬瓜一个，去子留穰，纳黄连于中，露天日夜露之，候冬瓜汁出，漉出黄连晒干，再入在瓜内邑瓜肉尽，晒干，取净末一斤，再以生地黄汁、白花藕汁、牛乳汁，人乳、羊乳皆可，瓜蒌根汁各一斤，熬成膏，丸黄连末。每服三五十丸，米饮、或小麦汤任下。无瓜蒌根汁，天花粉末入丸亦可。

三苓饮子 治膈消胸满心烦，津液燥，少气，知多为消渴。

人参 茯神 麦门冬 知母 五味 生地黄 炙甘草 天花粉 白葛各等分 上剉，每五钱，入竹叶十叶片皮，水煎四③。

麦门冬饮子 治消渴，日夜饮不止，饮下小便不利。

麦门冬 黄连 冬瓜干各二两 上剉，每五钱，水煎。如无干冬瓜新者亦可，冬瓜苗叶亦可。

又方 黄芪蜜炙 益智仁 薏苡仁炒 炙甘草各二两 扁豆五钱 上末，用二钱，白汤调服。

又方 人参一两 天竺黄 天花粉 茯苓 琥珀各二钱 泽泻一钱五分 上末之，每三钱，冬瓜汁调服。

生津止渴。

人参 黄芪 麦门冬 白葛 枇杷叶蜜炙 生冬瓜去皮，各二两 甘草一两 乌梅肉 生姜各五钱 上以水一斗，银器内煎一日沸，每饮一盏。

---

① 恣：抄本原误为"次"，据文义改。
② 成：抄本原误作"威"，今改。
③ 四：此字似为衍文。

生地黄 治消渴，燥咽干回①，亦烦躁，小便数，舌上赤脉。

人参 生地黄 熟地黄 天门冬 麦门冬 黄芪 枳壳 石斛炒 枇杷叶 泽泻 炙甘草各等分 上剉，每五钱。此方合黄丸、甘露饮料生精补血，润燥止渴，佐以泽泻、枳壳疏导二腑，使心下火降，则小腑利，肺经润泽，大腑流畅，宿然既消，其渴自止，造理精深，无逾此方。或加黄芩、天花粉。

肾消热渴，多食，小便白色，气促。

茯苓 天花粉 黄芪 生地黄 兔丝子各六两 麦门冬 人参 甘草 黄连 知母各三两 苁蓉四两 上末之，牛胆汁和蜜丸，每五十丸，茅根汤下，蜜丸亦可。

渴消证。每人入北梨以安为度。兔丝，治消渴，中积热，食果实与酒过度，虽能食而多饮水，渴而数溺。麝香，用消濡之作十数丸，煎枳枸子汤下。麝香、枳、枸能败酒。枳枸即咂子，即蜜橘浸也。

治肾水不足，心火炎上，舌口干燥，多渴饮引，肢体消瘦。

山茱萸 白茯苓 牡丹皮 熟地黄 沉香 鹿角霜 五味子 泽泻 山药炒，各一两 官桂五钱 上末之，蜜丸，每七十丸，盐汤下。弱者加附子一两，或补阴尤妙。

白术散 消中谷善饥。

人参 白术 白茯苓 炙甘草 藿香各一两 白葛二两 木香五钱 加柴胡 五味 枳壳各五钱 上剉，每五钱水煎，加黄芩、天花粉。

消渴证。能②食而渴，白虎汤倍加人参主之；不能食而渴，钱氏白术散倍加干葛主之。

三黄丸 丹石毒一两蒸得，以意恻度，须大实方便。

黄芩 黄连 大黄煨 上末之，蜜丸，以水、麝为衣。一方不用衣，每三五十丸，白汤下。

降心汤，治心火炎上，肾水不济，烦渴引饮，气血日消。

人参 连制各五钱，即黄连 当归四钱五分 熟地黄 黄芪 白茯苓 五味 炙甘草各五钱 天花粉一两 加黄柏一两 知母五钱 白术 五钱，水煎。

---

① 回：疑为"口"字之讹误。
② 能：抄本误作"熊"，据文义改。

脉因证治

元·丹溪 朱震亨 撰

胡学曾 点校

小 引

尝读丹溪朱震亨诸集，如痨证、卒中、阴虚发热等门，窃叹其入理悬河之论，蚡幪后世之功．不胜缕述。至《脉因证治》一书，尤先生之卓见。

盖医者之于脉，犹听讼之于情。讼得其情，则刑不妄措；医得其脉，则方不混施。凡因之内外，证之虚实，治之缓急，何独非三指得之？昌黎公所谓善医者不视人之肥瘠，惟察其脉之病否而已。故必先求诸脉，而因、而证、而治，四者井然，讵容废一。第脉理玄通，在乎神取，舌难掉其形似。学者譬入蜀之鸟道羊肠，往往望而裹足，几共视为天下之畏途。遂至六部茫然，适燕南指，不过虚应故事，以冀治之倖获。噫！生民不幸，莫此为甚。先生早鉴于此，而砥柱透波，特以脉字领头，治字煞尾，唤醒后之业是道者，必当于指下猛透一针，庶不致心聋而受天人交谪。推是书也，直与日月俱明，鬼神争奥，诚片笺片玉，足为万世之法程，而一日不可离，一字不可摇者也。向非先生能具只眼，至若是哉？脱起张、刘、李于当时，谅必如晦翁云：吾且当避此老三舍耳。

予家什袭已久，先君子愿公梨枣，有志未逮。不肖望续成之，自梓以还，将见岐伯重兴，而先生且不死矣！未必非吾圣天子化日光天之一助云。

乾隆四十年岁次乙未孟秋日，语溪后学汤望久来苏氏谨识

序

余自归里后，杜门不与世事接。先太宜人病痰饮，延叶眉寿治，历四年弗痊，而眉寿谓为痼疾难效。因遍览方书，颇会其旨，拣方以治，不一年而瘳。后遂旁收博采，穷幽极渺，而于长沙、河间、东垣、子和、丹溪诸书尤三致意焉。

窃尝谓医之有长沙，时中之圣也；而四家并峙，犹清任和之各成其圣，偏焉而至者也。学不从此参究，犹航断港绝潢以望至于海也，其能之乎？但四家自河间、东垣而外，子和文多缺略，未为全书；丹溪著作，类出门人记载，惟闻《脉因证治》一书简而赅，约而尽。学者循是而窥长沙，如得其船与楫，沿而不止，固自不可量也。而流传绝少，历三十年未获一觏，心常怏怏。

岁乙未，客有持来示余，欲广诸同好，亟请付梓。不禁欣感交集，以为一线灵光，忽然涌现，真为桑梓之幸。因不辞而为之序，以弁其首。

乾隆乙未仲夏，吴趋缪遵义书于芝田山房

丹溪朱氏脉因证治目

后学汤望久来苏氏　校辑
胡学曾　点校

卷上

卷下

脉因证治 卷上

一、卒 尸

脉 寸口沉大而滑，沉则为实，滑则为气，实气相搏，厥气入脏则死，入腑则愈。唇青身冷为入脏，死；身和汗自出为入腑，则愈。紧而急者为遁尸；少阴不至，肾气衰、少精血，为尸厥。趺阳脉不出，脾不上下，身冷硬，呼之不应，脉绝者死；脉当大反小者死。

证治 在外者可治；入里者死。血气并走于上，则为厥，暴死。素有痼疾，新加卒病，先治卒病。尸厥者，昏不知人，脉动如故，开上焦心肺之阳，自愈。

尸厥，脉动无气，气闭静而死也。以菖蒲屑内鼻两孔中吹之，令人以桂屑放舌下。又方：剃取左角发方寸，烧末，酒和，灌入喉，立起。

救卒死身热者验方 矾石半斤，以水一斗五升煮消，浸脚令没踝。盖取矾性收涩，而敛其厥逆之气。

还魂汤 治卒死、客忤死。

麻黄三两，去节 杏仁八十个，去皮尖 炙甘草一两 右三味，水八升，煮取三升，去渣，入姜汁少许，令咽之。盖取辛甘通阳气，发越邪气故也。

救卒死目闭方 捣薤汁灌耳中妙；或吹皂荚末于鼻中，立效。薤汁辟邪安魂；荚末取嚏开窍。

救卒死张口反折方 灸手足两爪后十四壮，饮以五毒诸膏散。

外有中恶、中气、中食等状，与卒尸相类，须详谛脉证而投之，慎勿泛视，误人仓卒。变通在神，法难毕述。

二、痹

脉 寸口喘而坚，痹在心；喘而浮，痹在肺；长而左右弹，痹在肝；大而虚，痹在脾；坚而大，痹在肾。

因 风，风为行痹。风性善行。寒，寒为痛痹。寒主收引。湿，湿为著痹。湿本重滞。三气致痹之原，或外兼他患有之。若舍此而能痹，未有也。

证 其合而为痹也。以冬遇者，骨痹；春遇者，筋痹；夏遇者，脉痹；长夏遇者，肌痹；秋遇者，皮痹。久而不去，内舍五脏之合。待舍其合，难治矣。

《痹论》中议痹，乃三气皆可客于五脏，其风、寒、湿乘虚而客之故也。筋痹不去，内舍于肝；皮痹不去，内舍于肺；肌痹不去，内舍于脾；脉痹不去，内舍于心；骨痹不去，内舍于肾。其客于心，则烦心，上气嗌干，恐噫，厥胀是也。其客于肺，使人烦满而喘吐。其客于肝，多饮数溲，小腹痛如怀妊，夜卧则惊。其客于脾，四肢解堕，发渴呕沫，上为大塞。其客于肾，善胀，尻以代踵，脊以代头。其客于肠，数饮而小便不得，中气喘争，时发飧泄。夫大肠乃传导之官，为冲和之气，三气乘虚客之，而和气闭矣。水道不通，使糟粕不化，故喘争飧泄也。其客于胞，小腹膀胱，按之内痛。若沃以汤，小便涩，上为清涕。夫三气客于胞中，则气不能化出，故胞满而水道不通，随经出鼻窍。其客于血脉，随脉流通上下，升降一身，谓之周痹。

华佗论痹 乃邪气合四时不正之气，感于脏腑所为。有气、血、筋、肉、骨之分。

其气痹者，愁思喜怒，过则气结于上，久而不消则伤肺，正气衰，邪气胜。留于上，则胸腹痛而不能食；注于下，则腰脚重而不能行；贯于舌，则不言；遗于腹，则不溺。壅则痛，流则麻。右寸脉沉而迟涩者是也。其血痹者，饮酒过多，怀热太甚，或寒折于经络，或湿犯于营卫，因而血抟，渐成枯削失血之证。左寸脉结而不流利是也。其肉痹者，饮食不节，肥美之为。肉不荣，肤不泽，则纹理疏，三气入之，则四肢缓而不收持。右关脉举按皆无力而涩也。其筋痹者，由叫怒无时，行步奔急，淫邪伤肝，肝失其气，寒热客之，流入筋会，使筋急而不舒。左关脉弦急而数，浮沉有力是也。其骨痹者，乃嗜欲伤于肾，气内消而不能闭禁，邪气妄入。脉迟则寒，数则热，浮则风，濡则湿，滑则虚。治法各随其宜。

麻木余辨 是风湿热下陷入血分，阴中阳气不行。其证合目则浑身麻。亦有痰在血分痒者，血不营肌腠。

治 **附子汤** 治风、寒、湿痹。

附子炮去皮脐 桂枝 白芍 甘草 茯苓 人参各三钱 术一两 行痹，加麻黄、桂汤；痛痹，加附子、姜、茯汤；胞痹，加四苓；肠痹，加平胃、茱萸、草、肉豆蔻等。

戴人法 苦剂涌寒痰，次与痰剂。使白术除湿、茯苓养肾水、桂伐木、姜、附寒胜加。

麻木方 参助阳道、归行阴、生甘草去热、苍、柏、白术、苓除湿热、升麻、柴胡、白芍。痰，加二陈。

忍冬藤膏 治五痹拘挛。

三、痉即痓也

脉 太阳发热，脉反沉细，难愈。太阳证备，脉沉迟，此为痓。寸口脉直上下行，伏坚紧如弦。沉弦，沉紧。少阴脉紧，暴微者，欲解。

因 血气内虚，四气外袭。因湿，诸痉项强，皆属于湿。寒、湿同性，故湿可伤太阳。

《三因》论状 身热足寒，头项强急，恶寒，时头热，面赤目脉赤，独头摇动，卒噤，角弓反张。皆因血虚筋无所养，邪因入之故。寒则紧缩，热则弛张，风则弦急，湿则胀缓。又有因疮口未合，风入之，为破伤风；湿入之，为破伤湿。与痓同，但少头强项急，余并相如。又有因汗、下过多；又有产后怒气致此病者；项强亦有痰者。

证 有汗而不恶寒，名柔痓；无汗，口噤脚挛，名刚痉。

治 宜流湿祛风缓表而安。详有、无汗而药之。柔痓，葛根加桂汤；刚痓，大承气汤。葛根汤汗之，有表证可用；大承气下之，有里证可用。

四、痿

脉 浮而大，浮虚、大热；滑而大，滑痰、大虚；洪而缓，洪热、缓虚。

因 肾水不能胜心火，火上烁肺金，六叶皆焦，皮毛虚弱，急而薄着者，则生痿躄。皆因贪欲好色之故。湿痰亦能为之。

《经》论 有由悲哀太甚，阳气内动，数溲血，大经空虚，热起于心。病则枢纽如折，不相提挈，名曰脉痿。有思想无穷，入房太甚，宗筋弛纵，热入于肝。病则筋急而爪枯，名曰筋痿。有由湿地，以水为事，热生于脾。病则胃干而渴，肌肉不仁，名曰肉痿。有因远行劳倦，遇大热而渴，阳气内乏，热舍于肾。病则腰脊不举，骨枯而髓减，名曰骨痿。然此皆热熏于肺之为也。火上炎，肺治节不行而痿躄矣。

证 面黄，身热肌瘦，往来寒热，涎嗽喘满，面浮弱而不用者，为痿。外有痿即软风也。柔风脚弱，病同而证各异。

治 法独取阳明。阳明者，胃脉也。五脏六腑之海，主润宗筋，宗筋主束骨而利机关也。故阳明虚而然。

张，以黄连解毒汤加归等剂治之。

李，以甘寒泻火，苦寒泻湿热。四君子补阳明虚，清暑益气治之。湿痿之为病，宜二陈汤加术、苓、柏治之。

清暑益气汤 治热伤肺，气虚成痿。

芪一钱，汗少减半。暑邪干卫，身热自汗，甘温补之 参救火伤气 术各半钱 苍术一钱，除湿 甘草炙，三钱，益气 归三钱 升麻一钱，酒润，甘平，润肌热，风胜湿 葛二钱 陈皮半钱 泽泻半钱渗湿 曲半钱，消食去痞 五味九分，酸寒，收暑伤金 麦门冬三钱 青皮二钱半 柏三钱，补水泻热 或加知母、黄芩。

健步丸 治湿热成痿。

羌活 防风 柴胡 滑石 炙甘草 姜酒洗，各半两 泽泻五钱 防已酒制一两 川乌 苦参酒洗 肉桂一钱 愈风汤下。

秘方 气虚，四君子加苍、白术、苓、柏。痰，加竹沥。血虚，四物汤。湿痰，二陈汤加苍、白术、苓、柏、竹沥。下补阴丸。

论痛痹 乃肾虚也。舌不语，肾脉挟舌本，肾气厥不至；足不行，肾气不顺。

五、厥

脉 沉微而不数，谓之寒厥；沉伏而数，谓之热厥。

因 因虚，因痰，因热，因寒。

证 厥当分两种，次分五脏。寒厥，为手足寒也。阴气胜则寒。其由乃恃壮纵欲于秋冬之间，则阳夺于内，精气下溢，邪气上行，阳衰精竭，阴独行，故为寒厥。热厥，为手足热也。阳气胜则热。其由乃醉饱入房，气聚于脾胃，阴虚阳气入则胃不和，胃不和则精竭，精气竭则四肢不荣，酒气与谷气相搏，则内热而尿赤，肾气衰，阳独胜，故为热厥。

五心烦热 有小肠热者，有心虚而热者。

厥 亦有腹暴满不知人者，或一二日稍知人者，或卒然衰乱者。皆因邪气乱，阳气逆，是少阴肾脉不至也。肾气衰少，精气奔逸，使风促迫，上入胃脘，宗气反结心下，阳气退下，热归股腹，与阴相助，令人不仁。又五络皆会于身，五络俱绝，则令人身脉俱动，而形体皆无所知，其状如尸，故曰尸厥。正由脏器相乱，或与外邪相忤，则气郁不行，闭于经络，诸脉伏匿，昏不知人。

厥有痰如曳锯声在咽中，为痰厥；骨枯爪痛为骨厥；身直如椽为骭厥；因醉而得为酒厥；暴怒而得为气厥；手足搐搦为风厥；喘而狂走为阳明厥。此皆气逆之所为也。

治 李法：痰用白术、竹沥；热用承气下之；气虚补气，四君子；血虚补血，四物。

张法：降心火，益肾水。通血和气，必先涌之。

六、伤　寒

脉 阳浮而阴弱，谓之伤风。邪在六经俱强，加之风伤阳，故浮虚。阳浮，卫中风也；阴弱，营气弱也。浮紧而无汗，谓之伤寒。寒伤营，营实则卫虚。寒伤阴，故坚牢。阳紧，邪在上焦，主呕吐；阴紧，邪在下焦，必欲利。

脉浮，头项痛，腰脊强，病在太阳。脉长，身热目痛鼻干，病在阳明。脉弦，胸胁痛而耳聋，病在少阳。脉俱沉，口燥舌干，邪在少阴。脉俱微缓，烦满囊缩，邪在厥阴。脉俱沉细，嗌干腹满，邪在太阴。脉阴阳俱盛，重感于寒而紧涩，变为温疟。阴阳俱盛，伤寒之脉，前病热未已，后寒复盛也。脉阳浮滑，阴濡弱，更遇于风乘，变为风温。阳浮而滑，阴濡而弱，皆风脉也，前热未歇，风来乘热。脉阳洪数，阴实大，遇湿热两合，变为温毒。洪数、实大，皆两热相合。脉阳濡阴弱而阴弦紧，更遇温气，变为温疫。

病发热，脉沉而细，表得太阳，名曰

痓。病太阳身热疼，脉微弱、弦芤，名曰中暍。病若发汗已，身灼然热，名曰风温。风温为病，脉阴阳俱浮，自汗出，身重多眠，睡鼾，语难。以小便不利，更被其下。若被火者，微发黄色，剧者则惊痫，时瘛疭。若火熏则死。病太阳，关节疼痛而烦，脉沉细，名曰湿痹。脉沉细而疾，身冷则四肢冷，烦躁不欲饮水，狂闷，名曰阳厥。脉当有神，不问数极、迟败，当中有力即有神焉。神者，血气之先。伤寒热甚，脉浮大者生，沉小者死；已汗，沉小者生，浮大者死。温病二三日，体热腹满头痛，饮食如故，脉直而疾者，八日死。温病八九日，头身不痛，目不赤，色不变而反利，脉来累累，按之不弹手，时大，心下坚，十七日死。温病四五日，头痛腹满而吐，脉来细强，十二日死。温病汗不出，出不至足者死。厥汗出，肾脉强急者生；虚缓者死。温病下利，腹中痛甚者死。热病七八日，不汗躁狂，口舌暴燥焦黑，脉反细弱或代者死。八日以上反大热，死。邪胜故也。热病七八日，当汗反下，脉绝者死。热病得汗，脉躁者死，脉转大者死。厥逆呼之不应，脉绝者死。阳厥，有力者生；阴厥，按之大者生。热病七八日，脉不躁，喘不数，后三日中有汗。不汗者，四日死。热病脉涩小疾，腹满䐜胀，身热，不得大小便，死。热病脉浮大绝，喘而短气，大衄不止，腹中疼，死。热病脉浮洪，肠鸣腹满，四肢清，注泄，死。热病脉绝，动疾便血，夺形肉，身热甚，死。热病脉小疾，咳喘眩悸，夺形肉，身热，死。热病腹胀便血，脉大，时时小绝，汗出而喘，口干，视不见者，死。热病脉转小，身热甚，死，热病脉转小，身热甚，咳而便血，目陷，妄言循衣缝，躁扰不卧，死。热病呕血，咳而烦满，身黄腹鼓胀，泄不止，脉绝，死。热病瘛疭狂走，不能食腹满，胸痛引腰脊，呕血，死。脉浮而洪，邪气胜也；身体如油，正气脱也。喘而不休，水浆不下，胃气尽也。体麻不仁，营卫不行，乍静乍乱，正邪争也。故为命绝也。

热病喘咳唾血，手足腹肿面黄，振栗不言，名肺绝，死。丁日死，后仿此。热病头痛呕宿汁，呕逆吐血，水浆不入，口狂妄，腹大满，名脾绝，死。热病烦满骨痛，嗌肿不可咽，欲咳不能咳，歌笑而哭，名心绝，死。热病僵卧，足不安地，呕血血妄行，遗屎尿，名肝绝，死。热病喘悸吐逆，骨痛短气，目视不明，汗如珠，肾绝，死。

太阳病，脉反躁盛，是阴阳交，死；得汗，脉静者生。少阴病，恶寒而蜷，下利，手足逆者死。又吐利躁逆者死。少阴病，四逆，恶寒而蜷。其脉不至，不烦而躁者死。少阴病，下利止而头眩，时时自冒者死。又七八日息高者死。少阴病，脉微沉细，但欲卧，汗出不烦，自欲吐，五六日自利烦躁，不得卧寐者死。若利止，恶寒而蜷，手足温者，可活。少阴病，下利止，厥逆无脉不烦、服汤药，其脉暴出者死；微续者生。伤寒下利厥逆，躁不得卧者死；下利至厥不止者死。伤寒厥逆，六七日不利，便发热而利者生。汗出利不止者死，有阴无阳故也。伤寒五六日，不结胸，腹濡脉虚，复厥者不可下，下之亡血，死。热病不知所痛，不能自收，口干阳热甚，阴颇有寒者死。热病在肾，渴，口干，舌燥黄赤，日夜饮水不知，腹大胀尚饮，目无精光者死。伤寒下利，日十余行，脉反实者死。病者胁下素有痞，而下至于脐旁，痛引小腹入阴挟筋，为脏结者死。结胸证具，而烦躁者死。直视谵语，喘满者死。若下利亦死。

因 房劳、辛苦之过，腠理开泄，少阴不藏，触冒冬时杀厉之气，严寒之毒。中而即病，曰伤寒。不即病，寒毒藏於肌肤之间，至春变为温，至夏变为热病。皆肾水涸，春无以发生故也。皆热不得发泄，郁於内，遇感而发，虽曰伤寒，实为热病。春病温疫，夏为热病及飧泄，秋发痎疟，冬生咳

嗽，皆因感四时不正之气，总名之曰伤寒。

证治 自外而入，内传经络。

太阳证，头疼，发热恶寒，腰脊强。脉浮而紧，无汗谓之伤寒，可汗，宜麻黄汤。脉缓自汗，谓之伤风，宜桂枝汤。忌利小便、重汗、下大便。

阳明证，身热目疼，鼻干不得卧，不恶风寒而自汗。尺寸脉俱长，宜白虎汤。浮沉按之有力，宜大承气汤。胃，血也，不主汗、利。忌汗，利小便。

少阳证，往来寒热，胸胁痛而呕，耳聋，脉弦，宜和解之，小柴胡汤。胆无出入，水火之间，下犯太阳，汗、下、利皆不可。忌利小便，忌汗，忌利大便。

太阴证，腹满咽干，手足自温，自利不渴，时腹痛，脉沉细，其脏寒，宜四逆汤。脉浮可汗，宜桂枝汤。又大实痛，可下。用详。忌三法，宜三法，用详。

少阴证，口噤，舌干而渴，脉沉实，宜大承气汤。脉沉细迟者，宜用温之，四逆汤。身凉，脉沉细而虚，宜泻心汤。身热，烦躁不宁，大小便自利，脉浮洪无力，按之全无，宜附子泻心汤。其吐泻不渴，脉浮弱，理中汤主之。渴而脉沉，有力而疾，宜五苓散。少阴证，脉沉发热，当汗，麻黄细辛附子汤。少阴证，下利色不青，当温；色青口燥，当下。脉弱忌下；干燥忌汗。

厥阴证，烦满而囊缩，大小便不通，发热引饮腹满，脉俱微沉实，按之有力，当下；无力，当温。厥阴乃二经交尽，曰厥阴，为生化之源，喜温而恶清。

大抵三阴非胃实不可下，此三阴无传经，止胃实可下也。

太阳，标本不同。标热，太阳发热；本寒，膀胱恶寒。故宜汗。阳明，从中气。标阳，肌热；本实，妄语。标阳，故宜解肌；本实，故宜下。少阳，标阳，发热；本火，恶寒。前有阳明，后有太阴，故宜和解。太阴，标阴；本湿，腹胀满，或嗌干身目黄。从标治则温；从本治宜泄满下湿。少阴，标阴，爪甲清冷；本热，脉沉实，口干渴。标宜温；本宜下。厥阴，中气宜温；烦满囊缩，故为热，宜苦辛下之。

麻黄、桂枝之辈，汗而发之。葛根、升麻之属，因其轻而扬之。三承气、陷胸之辈，引而竭之。泻心、十枣之类，中满泄之。在表宜汗，在里宜下，在半表半里宜和。表多里少，和而少汗之。里多表少，和而微下之。在上者，吐之。中气与脉气微者，温之。脉亦同法，又当求本。假令腹痛，用桂枝芍药汤。何不只用芍药？却於桂内加之。要知从太阳中来，故太阳为本。又如结胸，麻黄亦然。

刘法 分病及脉。以五藏言之，诸在皮者，汗之，麻黄汤内加表之。在内者，下之。麻黄细辛附子汤内加下之。此言藏者，五脏也。可通经入脏、物之藏者，府也，方可下。麻黄汤，治外证之外，麻黄细辛附子汤，治内证之外。肝脉外证，善洁面青，善怒脉弦，前方加羌活、防风三钱。内证，满秘便难，淋溲转筋，沉而弦，后方加同前。心脉外证，面赤、口干、善笑，脉沉而洪，前方加黄芩、石膏各三钱。内证，烦心心痛，掌中热而哕，脉沉，后方加同前。肺脉外证，面白善嚏，悲愁欲哭，脉浮而涩，前方加姜、桂各三钱。内证，喘咳，洒淅寒热，脉沉，后方加生姜、桂枝。脾脉外证，面黄，善噫、善思味，脉浮而缓，前方加白术、汉防己。内证，腹胀满，食不消，怠惰，脉沉。后方加同前。肾脉外证，面黑善恐，脉浮，前方加附子、生姜。内证，泄如注，下重胫寒，脉沉，后方加同前。

以前外证，皆表之表，汗而发之；内证者，里之表也，渍形以汗，如脉沉复有里证。里证为发热引饮，便利赤涩，泄下赤水，或秘，按之内痛，此为里证。宜速下之，依方加大黄三钱。如邪又未尽，复加大黄二钱。

刘、张又相继论 人多劳役饥饱者，得之火化、火扰。治之宜以辛凉。比及年少，性急劳役，岂非火乎？迟脉年老之人，可以辛温解之。故制双解散，治诸伤寒、时气在表里，皆可服之。表里证有相似，药不可差。伤寒表证，发热恶寒而渴。独头痛、身热、目疼、鼻干、不得卧，乃阳明经病也，白虎汤主之。杂证，里证亦同。但目赤者，脏病也。脉亦洪大，甚则呕血，先有形也。乃手太阴肺不足，不能管领阳气，亦以枸杞、地黄等物治之。补泻当察虚实。假如洪弦相杂，洪，客也，弦，主也。子能令母实。又脉弦无表证，是东方实，西方虚也。又前来者，为实邪。依此补泻，余仿此行之。

表汗，通圣散、双解散。半表半里，凉膈散、柴胡汤。里下，右手脉实，承气汤；左手脉实，抵当汤。不分浮沉，但实可用。

血气俱实，主三承气汤；温，四逆汤、真武汤；解利，五苓散、解毒散、白虎汤、甘露饮、栀子汤；发黄，茵陈汤。

伤寒得伤风脉，伤风得伤寒脉。假如太阳证，头疼身热，自汗恶风，脉当缓而反紧，是伤风得伤寒脉也。余以例推之。桂枝麻黄各半汤、羌活汤尤妙。

吐 瓜蒂散，瓜蒂 赤小豆 豆豉汤下一钱。

结胸，脉浮大者，不可下之，下之必死。

小陷胸汤 半夏 连姜汁炒 瓜蒌实。

大陷胸汤 炒大黄五钱 苦葶苈炒，三钱 芒硝一钱 杏仁十二个 丸如弹子大。每服一丸，入甘遂末三字，蜜半匙，水煎，至半温服。

七 经 余 证

太阳痉，汗多热利，误下变证。

阳明烦躁。火入于肺，烦也。火入于肾，躁也。栀子豆豉汤。宿食加大黄；狂谵实热发斑，胃火呕吐哕。

少阳潮热。有平旦、日晡之分。详见前。

太阴腹痛，有部分同杂证。治痞有虚实。实，便秘，厚朴、枳实。虚，便利，白芍。

少阴，心惊悸是杂证。吐泻同霍乱证。治咽喉热，甘草、桔梗。寒热合二方。下利色青，下；色不青，温，渴逆，乃阴消阳逆，或兼以舌挛，语言不正，昏冒咽痛，大承气。

厥阴，羌活汤。

解利伤寒，不问何经，辨两感、伤寒之例。

羌活 防风 川芎 甘草炙 芩各一钱 地黄 细辛二钱半 白术二钱 如身热，加石膏四钱；腹痛，加芍药三钱半；往来寒热，加柴胡一钱、半夏五钱；心下痞，加枳实一钱；里证，加大黄三钱，邪去止之。

治疫 麻黄一两 甘草一两半 石膏 滑石 黄芩 白术各四两 煎服表汗。

解利 大羌活汤 治两感伤寒。出李。

防风 羌活 独活 防己 白术 甘草炙 黄芩 连 苍术 芎 细辛各三钱 知母 生地黄各一两 白芷阳明加之。

双解散 混解，不问风、寒。出张，李、刘皆用。

栀子豉汤 出李。

消毒饮 治疫疠时毒。

芩 连各半两 翘一钱 陈皮 玄参各三钱 甘草 黍粘子 板蓝根 马勃各一钱 人参 僵蚕各一钱 桔梗三钱 升麻七钱 柴胡五钱 薄荷 川芎各五钱 大黄便硬加之 以水煎服。

伤寒中寒说 伤寒为外寒郁内热。伤寒面惨而不舒，恶寒，不恶风。中寒谓寒乘其肤腠，不分经络，疏豁一身，无热可发，温补自安。此胃气之大虚也。

风温不可下论 春夏之交，病如伤寒，自汗肢体重痛，转侧难，小便不利，此名风

湿，非伤寒也。因阴雨卑湿，或引饮多有此证，宜多与五苓散，切忌汗、下。

四证类伤寒 伤寒，右寸脉紧盛，痞满。脚气如伤寒证，但病起于脚胯。痰证，呕逆头痛，脉浮而滑；痞满，虚烦不恶寒，不头痛身疼。阳毒，身重腰背痛，狂言，或吐血下利，脉浮大数，咽喉痛唾血，面赤如锦纹，五六日可治。阴毒，身重背强，腹中绞痛，咽喉不利；毒气攻心，心下坚，呕逆，唇青面黑，四肢冷，脉沉细紧数，身如打，五六日可治。

阴盛格阳 目赤，烦躁不渴，或不欲水，脉七八至，按之不鼓，姜附主之。

阳盛拒阴 身表凉、痛、四肢冷诸阴证，脉沉数而有力，承气主之。

阳厥极深，或时郑声，指甲、面色青黑，势困，脉附骨，按之有举之无。因阳气怫郁，不得荣运於四肢，以至身冷。先凉膈养阴退阳，以待心胸微暖，可承气下之。

阴证身静，重语无声，气难布息，目睛不了了，鼻中呼不出吸不入，口鼻中气冷，水浆不入口，二便不禁，面上恶寒，如有刀刺。

阳证身动，轻语有声，目睛了了，鼻中呼吸出入能往能来，口鼻气热。

伤风，气出粗，合口不开，面光而不惨，恶风不恶寒。伤食，口无味，液不纳，息肩。

两感 一日太阳受之，即与少阴俱病。头疼口干，烦满而渴者是。二日阳明受之，即与太阴俱病。腹满身热，不饮食，谵语。三日少阳受之，即与厥阴俱病。烦满囊缩，水浆不入口，不知人，六日死。

痓 太阳病，发热无汗，反恶寒者，名刚痓。无汗为表实，恶寒为重感，故名刚痓。太阳病，发热有汗，不恶寒者，名柔痓。表虚伤湿。其病身热足寒，颈项强急，恶寒，时头热，面赤，目脉赤，头摇，卒口噤，背反张。

中湿 见前脉。其病一身尽黄，头痛汗出，欲水而不能饮，反欲近火。

头汗 乃邪搏诸阳，热不得越，津液上凑。又见自汗条下。

手足汗 有邪聚于胃则便硬。有寒则便溏，不能食，不便不利。

烦躁 有热传于内，胸中有热，关前洪数，宜解热。有虚，因汗、吐、下，虚协余热，身不疼，脉不紧数，宜补之。又初解，胃弱强食，胃脉浮洪。

苔，皆心经之热浅深也。白而滑，乃邪在半表半里也；白而涩，热在里也；黄而干，热在胃也；黑者宜下。

哕皆胃疾，或寒、或妄下之虚。

厥，手足冷。有寒，有热。先热而后厥者，热伏于内；先厥而后热者，阴退阳气夏；始得之便厥，皆阳不足而阴胜也，所主为寒。

谵语四证 伤寒谵语，属阳明经。乃胃有热，脉洪大者是。宜调胃承气汤。身不热、身困者，谓之郑声。病退人虚，脉和平，宜滋补。妇人经来，适邪气乘虚入于血海，左关脉数者，小柴胡汤主之。有邪祟者，言语涉邪，颇有意思，状多变，与病相违者是。

气喘七证 伤寒，太阳证下之微喘者，内虚外热故也，宜解其表。饮水过多，水停心下，胸膈满而喘者，宜利其小便。病本无喘，因药下之，泻止而喘，其色已脱，不治。喘而四逆者，不治。喘而噫者，不治。喘而鱼口者，不治。喘而目闭、面黑者，不治。

目瞪四证 伤寒至目瞪不省人事，此中风痓证。以药开关吐痰，痓退眼开，随证治之。伤寒，病已过经，痓退无热，人困不语，脉和目瞪，谓之戴阳，下虚故也。阳毒不解，热毒之气伏于太阳之经，故使目瞪。六脉弦劲，渐作鱼口，气粗者死。太阴痰潮，上灌七窍，两目瞪。与小儿惊风之类

同，下痰则愈。舌卷唇焦，乃心肝热极，三焦精液不生，可治；舌卷卵缩，厥阴绝也，必死。

厥阴幽闷三证 阴毒阳冷，四肢逆冷，心膈幽闷，默默思睡，脉沉伏者是。伤寒起汗、下后，又战汗过多，人困身冷不动者，乏阳也。伤寒未三日，身冷，额上汗出，面赤心烦者，非阴毒证，谓之阴胜格阳。阴气并于外，阳气伏于内，其脉沉数也。

咽干两证 少阳证，口苦咽干，乃胆热也，小柴胡汤。少阴证，口燥咽干，主肾热津液不生，宜下。

恶寒三证 发热恶寒，发于阳。脉浮数，宜麻黄、桂枝汗之。无热恶寒，发于阴。脉沉细。宜四逆温里。发汗后，反恶寒，气虚也。脉微弱，补虚，芍药附子甘草汤主之。

恶风三证 汗出而脉缓，宜桂枝加葛根汤，使遍身润。太阳病，发汗过多，亡阳。卫虚恶风，当温其经，宜桂枝加附子汤。风湿相搏，骨节烦痛，不得屈伸，汗出恶风，不欲去衣，宜甘草附子汤。

汗后发热并再伤八证 发汗不入格，其病不解，宜再汗之。发汗后，再伤风邪而热，宜发汗；再伤风寒而热，随证治之。汗后，温之热，脉弦小而数者，有余热也，宜和解之。汗后，温之热，脉静，身无痛处，虚热也，宜平补之。汗后，温之热，或渴、或烦、或胸满、或腹急，有里证，脉沉数，宜下之。劳力而再热，平解劳倦，宜柴胡鳖甲散。食过而热者，宜消化其食。

中暍 夏月发热恶寒，小便已洒然毛耸，脉弦细而芤迟，宜白虎人参汤。忌汗、下。

中暑 背寒面垢，手足微冷，烦躁引饮，四肢不痛，脉浮，宜五苓白虎。

中温 冬月冒寒，至春再感乖常之气。

风温 先伤风，后伤温。头痛自汗，体重息如喘，但默默欲眠，尺寸脉俱浮。风温脉浮，证同前条下。

温毒 汗、吐、下，表未罢，毒邪入脏，身有斑，脉阳洪数、阴实大。湿温，先伤湿，后中暑。

瘟疫 众人一般，脉阳虚弱、阴弦紧。

潮热 阳明，申酉时分也。胃实宜下，寒热相继在他时。太阳病，热在寅卯；少阳，在巳午。

汗自出 太阳经自汗，营弱卫强也。中风，太阳脉缓；风温，身重多睡、脉浮缓；风湿，脉沉而细，证同前条下。少阴，咽痛、拘急，四肢疼，厥逆自汗，亡阳也。太阳，亡阳自汗。柔痉，同前痉下。

除中者，死。伤寒六七日，脉迟下利而热，反与黄芩汤撤其热，腹中恶冷，当不能食，今反能食，名曰除中。脾经受邪，则下利而热，反与黄芩，邪热未去而胃气先去。

禁忌 厥阴心痛发斑，不欲食，食则吐蛔，下则利不止。诸四肢厥逆，不可下。五六日不结胸，腹痛满，脉虚复厥者，不可下。当下反汗之，必口烂。

少阴脉沉细数，病在里，忌汗；微者，忌汗。尺脉弱涩者，不可下之。

太阴腹满吐食，不下自利，时腹自痛。忌下，下之胸下结硬。脉弱自便利，虽用下，宜减之。

少阳不可汗，忌利小便，忌利大便。犯之，各随上下前后，本变及中变诸变例。

太阳小便不利，不可利之，利之邪气入里不能解。咽干淋衄，小便不利，当汗不可汗。在表不可下，下之动血。误犯之成结胸、痞气。汗之成血蓄于胸中；当汗而下之，成协热利。

太阳证误下有八变 脉浮者，必结胸。紧者，必咽痛。弦者，必两胁拘急。细数者，头痛不止。沉紧者，必欲呕。沉滑者，必热利。浮滑者，必下血。

阳明不当发汗 发汗成蓄血，上焦为衄。不当下，下之，血蓄下焦，发狂。有年

老患时热狂妄，服附者愈，服寒凉者死。

足太阳未渴，小便清者，禁利。咽干禁汗成蓄血，禁下太早。已渴者，五苓散。谵语、潮热、大渴，宜下。

足少阳三禁，胃实可下。足太阴禁下。足少阴脉沉，口燥咽干而渴，禁汗；脉涩而弱，禁下。三阴非胃实，不可下。

治三焦便有胆少阳经，作风治不宜汗、下、利小便。治心便有肾少阴，故本热标寒，故脉沉细，按之洪大，用承气汤酒制热饮是也。

治膀胱便有小肠太阳，故本寒标阳，故脉紧数，按之不鼓而空虚，用姜附寒饮顿服。

治肺便有脾太阴，故寒因寒用，大黄枳实下之。

治阳明纯阳，大肠喜热恶清，当以热治寒也。络宜清，当以寒治热。

许学士解利外感

伤风者，恶风。用防风二钱、甘草、麻黄各一钱。头痛加川芎；项背腰痛加羌活；身重加苍术；肢节痛加羌活；目痛鼻干及痛加升麻；或干呕，或寒热，或胁下痛，加柴胡。伤寒者，恶寒。用麻黄二钱、防风、甘草各一钱。头沉闷加羌活一钱。

凡治伤寒，以甘草为君，防风、白术为佐。是寒宜甘发也，看他证加减。伤风以防风为君，甘草、白术为佐。是风宜辛散也。其伤寒表证，以石膏、滑石、甘草、知母、葱、豉之类，汗出即解。如热半表半里，与小柴胡，汗出而愈；热甚，大柴胡与之；更甚，小承气。里热甚，大承气。发黄者，茵蔯蒿汤下之。结胸，陷胸汤下之。

内伤，见于右手。内伤躁作寒已，寒作躁已，不相并，但有间，且晡时必减，乃胃气得令。潮作之时，精神困倦，乃其气不足。外伤，见于左手。外伤但无间，且晡时必作剧，乃邪气盛。潮作之时，精神有余，乃邪气胜。寒邪不能食，风邪能食。

表虚，不作表虚治。或劳役于凉处解衣，或阴虚新浴，表虚为风寒所遏，切不可妄解表。

七、大头肿痛附蛤蟆瘟

因 阳明邪热太甚，故资实少阳相火而为之也。湿热为肿痛，治之视其肿势在何部分，随结而取之，是天行也。

治 芩炒 甘草 大黄煨 黍粘子炒 芒硝 阳明渴，加石膏；少阳渴，加瓜蒌根；阳明行经，加升麻、白芍、葛根、甘草；太阳行经，加羌活、防风。

蛤蟆瘟

因 风热。

治 解毒丸下之。

侧柏叶自然汁调蚯蚓粪敷。烧灰大妙。车前叶服；或丁香尖、附子尖、南星、醋磨傅皆可。五叶藤汁傅亦可。

八、霍 乱

脉 微涩，或代，或伏。脉弦滑者，膈有宿食；身却不热，为霍乱。大者生；微迟者死；脉洪者热。

因 其气有三：一曰火，二曰风，三曰湿。

邪在上焦则吐，下焦则泻，中焦则吐而且利。吐为喝热也；泻为湿也；风胜则动，故转筋也。或因大渴而大饮，或饥、或饱甚，伤损胃气，阴阳交争而不和。此为急病也，不死。如干霍乱而不得吐利，必死。

证 其状心腹卒痛，呕吐下利，憎寒发热，头痛眩晕。先心痛则先吐，先腹痛则先下，心腹俱痛，吐利并作。甚则转筋，入腹则死，不然则吐泻。

干霍乱者，忽然心腹胀满，绞刺痛，欲吐不吐，欲利不利，须臾则死。以盐汤大吐之佳。

外有冲恶，病同而名异。

治 五苓散 治热多饮水，关上脉洪

者，热也。宜清之。

理中丸 治寒多不饮水，身不热者。

半夏汤 治霍乱转筋，吐利不止。身痛不止者，宜加桂枝汤。

半夏 曲 苓 陈皮 白术 薄桂 甘草。

和解散 治霍乱。此条，内有所积，外为邪气所阻。甚用吐法，二陈汤。

和解散 川芎 苍术 白芷 防风。

九、瘟 病

证 众人一般者是。

治 有三法：宜补，宜散，宜降。

大黄 芩 连 参 桔梗 苍术 防风 滑石粉 人中黄 香附子。

右神曲丸，送下随宜。气虚四君子；血虚四物汤；痰二陈汤；热甚，童便作汤送下。

春夏不服麻黄，秋冬不服桂枝，夏不服青龙，冬不服白虎。

十、伤 暑

脉 虚则身热，或浮自汗。自汗者，火动而散故也。

因 夏火太热，损伤肺金元气。其感有二：动而得之。乃辛苦之人，动而火胜，热伤气也，脉洪而大。静而得之。乃安乐之人，静而湿胜，火胜金位也，脉沉而实。

证治 暑喜归心。入心则噎塞，昏不知人；入肝则眩晕；入肺则喘满、痿躄；入脾则昏睡不觉；入肾则消渴。病则怠惰嗜卧，四肢不收，精神不足，两脚痿弱，头疼恶热，躁热，大渴引饮，大汗。因动而中，白虎加人参汤主之。头疼恶寒，拘急肢节疼，大热无汗。因静而中，大顺散、白虎加苍术。有阴胜阳之极，甚则传肾肝为痿厥，清暑益气汤主之。

凡中暍死，切忌与冷水凉处，须沃以汤，宜黄龙圆主之。

心虚伤暑，身热头痛，烦满而渴，五苓散主之。肺虚伤暑，身热烦闷而喘，白虎汤主之。脾虚伤暑，则为痰疟，常山饮主之。

黄连香薷汤 治暑。挟痰加半夏；虚加参、芪。

清暑益气汤 治暑伤金，虚甚。

玉龙丸 曾用治暑。油炒半夏、姜汁丸。

补中益气汤 治主夏痰渗。

二苓汤 治春夏之交，病似伤寒，自汗体重，痛难转侧，此名中湿。

泽泻一两 滑石二两 茯苓 猪苓 术半两。

暑风挟火，痰实者，可用吐法。

玉龙丸 治暑泄泻，或二便秘。

焰硝 明矾 滑石 硫黄一两 白面六两 水丸，水下。

十一、疟

脉 疟脉自弦，弦数多热，弦迟多寒。弦小紧者，可下之；弦迟者，可温之；弦数者，可汗，灸之；浮大者，可吐之；弦数者，风发也，以饮食消息止之。

因 夏暑舍于营卫之间，腠理不密，遇秋之风，玄府受之。惨怆之水，寒气闭而不出，舍于肠胃之外，与营卫并行。昼行于阳，夜行于阴，并则病作，离则病止。并于阳则热，并于阴则寒；浅则日作，深则间日；在气则早，在血则晏。因汗郁成痰，因虚弱阴阳相乘。

外因从六淫，有寒、温、瘅、湿、牝。寒则先寒后热；温则先热后寒；瘅则但热不寒；湿则身骨节疼；牝则寒多不热。内因有脏气不和，郁结痰饮所致。有肝、心、脾、肺、肾之说。说见后。

不内外因：疫疟，一岁之内，大小相似；鬼疟梦寐不详；瘅疟乍有乍已；食疟因饮食得之；劳疟因劳得之，母疟有母传染者也。

李论 夏伤于暑，秋为痎疟。暑者，季夏湿土。湿令不行则土亏矣，所胜妄行，木气太过，少阳主也。所生者受病，则肺金不足，不胜者侮之。水胜土之分，土者，坤，坤在申，申为相火。水入土，则水火相干，则阴阳交作，肺金不足，洒淅恶寒。土虚少阳乘之，则为寒热。发于秋者，湿热则卯酉之分也。

证治 先寒而热，谓之寒疟；先热而寒，谓之温疟；治之宜乎中也。中者，少阳也。渴者，燥胜也。不渴者，湿胜也。又有得之于冬，而发之于暑，邪舍于肾，足少阴也。有藏之于心内，热蓄于肺，手太阴也。但热而不寒，谓之瘅疟，足阳明也。在太阳经谓之风疟，宜汗之；在阳明经谓之热疟，宜下之；少阳经谓之风热，宜和之。此伤之浅也。在阴经则不分三经，谓之温疟，宜从太阴经论之。此伤之重也。

太阳经，头痛腰痛，寒从背起，先寒后热，宜小柴胡羌活地黄汤。

少阳经，心体解㑊，寒热不甚，恶见人，多汗出甚，小柴胡汤。

阳明经，先寒久乃热，热大汗，喜见火乃快，宜桂枝二白虎一汤。

少阴经，呕吐烦闷，热多寒少，欲闭户而处，病难已，小柴胡加半夏汤。

太阴经，好太息，不嗜食，多寒热汗出，病至喜呕乃衰，理中汤。

厥阴经，小腹腰痛，小便不利，意恐惧，四物玄明苦楝附子汤。

心疟，烦心，甚欲得清水，反寒多不甚热，宜桂枝黄芩汤。

肺疟，心寒甚，热间善惊，如有见者，桂枝加芍药汤。

肝疟，色苍苍然太息，其状若死，通脉四逆汤。

脾疟，寒则腹痛，热则肠鸣，鸣已汗出，小建中汤、芍药甘草汤。

肾疟，腰脊痛宛转便难，目眴然，手足寒，桂枝加当归芍药汤。

胃疟将病也，善饥不能食，能食而支满腹胀，理中汤，丸主之。

劳疟，经年不差，后复发作，微劳力不任，名曰劳疟。

母疟，百药不差，结成症癖在腹胁，名疟母。

治虽不同，疟得于暑，当以汗解。或汗不彻，郁而成痰，宜以养胃化痰发汗，邪气得出，自然和也。虚则补之，脉洪数无力者是也。

羌活汤 治邪气浅在表。

羌活 防风 甘草 恶寒有汗，加桂枝；恶风无汗，加麻黄；吐，加半夏。

麻黄桂枝汤 治夜疟。此散血中风寒。

麻黄一两 桂枝二钱 甘草炙，三钱 芩五钱 桃仁三十粒，去皮尖 邪气深而入血，故夜。以桃仁缓肝，散血中邪。

桂枝石膏汤 治邪深间日。

桂枝五钱 石膏 知母一两半 芩一两 汗出不愈，为内实外虚，寒热大作，必传入阴。太阳阳明芪、芍；寒热传入，太阳、阳明、少阳合病，加柴胡、半夏、人参、甘草。

藜芦散 治久疟欲吐不能吐，宜吐之。

藜芦为末，温齑水调下半钱，以吐为度。

张法 白虎加参汤、小柴胡合五苓散、神祐丸治之。

服前三方未动，次与之承气汤。治甚者，甘露饮调之，人参柴胡饮子补之，常山饮吐之。

老疟丹 治老疟，风暑入阴在脏，凝血气。

川芎 桃仁 红花 当归 苍术 白术 白芷 黄柏 甘草 右水煎，露一宿，次早服之。

疟母丸 治疟母、食疟。

鳖甲醋炙，君 三棱 莪术醋炙 香附子

阿魏食积加醋化。

截疟丸 先补药、表药，彻起阳分，方可截。

川常山 草果 知母 槟榔 乌梅 川山甲炒 甘草炙 用水一大碗，煎半碗，露一宿，临发时温服之，宜吐。

一补一发丹 治久疟内伤挟外邪。内发必主痰，外以汗解。

半夏 茯苓 陈皮 柴胡 黄芩 苍术 川常山 葛根 虚加参、朮补气，甚加芩、连。有一人夏感，脉沉细，服之愈。

常山汤 治妇胎疟。

常山二两 芩三两 石膏八钱，另研 乌梅十四个 甘草一两 煎服之。

不二散 白面二两 砒一钱 和匀，以香油一斤煎之，色黄，用草纸压之，去油为末，入江茶三两，每服一字。

神妙绝疟 木通川者 秦艽去芦 川山甲炙 常山各等分 辰砂半钱，另研 乌梅七个 大枣七个 右以水三盏，煎至半，入酒一盏，再至半。先刮砂枣服，次服药。

十二、疸

脉证 脉沉，渴欲饮水，小便不利，皆发黄。脉沉乃阳明蓄热，喜自汗。汗出入水，热郁身肿，发热不渴，名黄汗。脉紧数，乃失饥发热，大食伤胃，食则腹满，名谷疸。数为热，热则大食；紧为寒，寒则腹满。脉浮紧，乃因暴热浴冷水，热伏胸中，身面目悉如金色，名黄疸。阳明病，脉迟者，食难用饱，饱则发烦、头眩者，必小便难，欲作谷疸。脉沉弦或紧细，因饮酒百脉热，当风入水，懊憹心烦定热，名酒疸。其脉浮欲呕者，先吐之；沉弦者，先下之。脉浮紧，乃大热交接入水，肾气虚流入于脾，额黑，日晡热，小腹急，足下热，大便黑时溏，名女劳疸。腹如水状，不治。脉寸口近掌无脉，口鼻冷，不治。其病身热，一身尽痛，发黄便涩。

因 内热入水，湿热内郁，冲发胃气。病虽有五，皆湿热也。

治 诸黄家，但利其小便愈。假令脉浮，以汗解之；如便通自汗，当下之愈。当以十八日为期，治之十日以上为差，反剧者，难治。治法以疏湿、利小便、清热或汗之，五苓加茵陈、连类。

茵陈栀子汤 茵陈一两，去茎 大黄半两 山栀十个 豆豉煎汤下。

五苓散 热加苦参；渴加瓜蒌根；便涩加葶苈；素热加连。

茵陈蒿汤 治黄疸，寒热不食，食则头眩，心胸不安者是。

滑石石膏丸 治女劳疸。证见题下。

滑石、石膏，研末下，粥饮，便利则止。

十三、劳劳极热 烦热 劳瘵

脉 男子平人，脉大为劳，极虚为劳，浮大为里虚。男子脉虚弱细微者，善盗汗。男子脉虚沉弦，无寒热，短气里急，小便不利，面色白，时目瞑，喜衄。诸芤、动、微、紧，男子失精，女子梦交。脉沉小迟，名脱气。其人疾行则喘，手足寒，腹满，甚则溏泄，食不消。脉弦而大，大则为芤，弦则为减，女子漏下，男子失精。脉微弱而涩为无子，精气清冷。尺脉弱寸强，胃络脉伤。安卧脉盛，谓之脱血。脉举之而滑，按之而微，看在何部，以知其脏。尺弱滑而涩，下虚也；尺滑而涩疾，为血虚。脉数，骨肉相失，声散呕血，阳事不禁，昼凉夜热者死。脉轻手则滑，重按则平，看在何经而辨其府。寸弱而微者，上虚也。

因 喜怒不节，起居不时，有所劳伤，皆伤其气。气衰则火旺，火旺则乘其脾土，而胃气、元气散解，不能滋养百脉，灌注脏腑，卫护周身，百病皆作。

证 百节烦疼，胸满气短，心烦不安，耳聩鸣、眼黑眩，寒热交作，自汗飧泄，四

肢怠惰者。

外有脾痹，中风、湿痹病、伤暑、骨热不同。

治 法以甘寒泻火，甘温补中，温之、收之。

十全散、四物汤治血虚；四君子汤治气虚；加升麻补中益气汤。

牛膝丸 治肾肝损，骨痿不能起床，筋缓不能收持。

川萆薢炒 杜仲炒 苁蓉酒浸 菟丝酒浸 牛膝酒浸，治肾 蒺藜治肝，各等分 桂半两 酒煮猪腰子，丸梧桐子大。空心酒下。亦治腰痛。

肾气丸 治肾脾不足，房室虚损，宜此荣养血以益肾。肾苦燥，以辛润之，致津液，故用川芎。酸以收之，故用五味。盖神方也。

苍术泔浸，一斤 熟地一斤 五味半斤 川芎冬一两，夏半两，秋七钱，春亦七钱 右为末，用枣肉丸，米饮下。

地黄煎丸 解劳生肌活血。

生地汁 藕汁 杏仁汁 姜汁各五升 薄荷汁 鹅梨汁 法酒二升 沙蜜四两 已上慢火熬成膏，入后药。

柴胡三两，去芦 秦艽去芦 桔梗各二两 熟地黄四两 木香 枳壳炒 柏子仁炒 山药 茯苓白 远志去心 参 术各一两 麝半钱，另研 右为末，和前药，丸如梧桐子大，甘草汤下。

辛苦劳 柴胡 参 耆 柏 甘草。

牡蛎散 治诸虚不足，津液不固，自汗出。

牡蛎煅取粉 麻黄根 耆 或加秦艽、柴胡、小麦同煎。

麦门冬汤 治大病后虚烦，则热不解，不得卧。

半夏 竹茹 陈皮 茯苓 麦门冬 参。

炙甘草汤 治虚劳不足，汗出而闷，心悸脉结。

酸枣仁丸 治虚劳，虚烦不得眠者。

枣仁炒，一两 参 桂一钱 茯苓三钱 石膏半两 苓三钱。

固精丸 治精滑。

牡蛎砂锅煅，醋淬七次，醋糊丸，梧子大，空心盐酒送下。

参归散 治骨蒸劳。

知母炒 参炒 秦艽去尖芦 北柴胡同术炒 鳖甲麦汤浸七次 前胡各半两 乌梅三个 地骨皮 川常山酒浸三日 川归同柴胡炒 甘草 白茯苓各七钱半 水煎服。

脾虚 本经宜四君子汤。

肝乘之，胁痛口苦，往来寒热而呕，四肢满闷，淋溲便难，转筋腹痛。宜柴胡、羌活、防风、独活、川芎、桂、芍药、白术、茯苓、猪苓、泽泻、黄柏、细辛、滑石。

心乘之，宜连、芩、柏、白芍、地黄、石膏、知母。

肺受病，咳嗽短气，懒言嗜卧，洒淅寒热，宜补中益气汤。作涎清涕，肩胛腰脊痛，冷泄，宜干姜、术、附、乌、苍术、桂、茯。

劳极热

劳者，神不宁也。

肝劳实热，关格牢涩，闭塞不通，毛悴色夭。肝劳虚寒，口苦，关节疼痛，筋挛缩，烦闷。

心劳实热，口舌生疮，大便闭塞，心满痛，小腹热。心劳虚寒，惊悸恍惚多忘，梦寐惊魇，神志不定。

脾劳实热，四肢不和，五脏乖戾，胀满肩息，气极不安。脾劳虚寒，气胀满咽，食不下通，噫宿食臭。

肺劳实热，气喘鼻胀，面目若肿。肺劳虚寒，心腹冷气，气逆游气，胸胁气满，从胁达背痛，呕逆虚乏。

肾劳实热，小腹胀满，小便赤黄，末有余沥数少，茎中痛，阴囊生疮。肾劳虚寒，

恐虑失志，伤精嘘吸短气，遗泄白浊，小便赤黄，阴下湿痒，腰脊如折。颜色枯悴。

尽力谋虑则肝劳；曲运神机则心劳；意外致思则脾劳；预事而忧则肺劳；矜持志节则肾劳。

极者，穷极无所养也。

筋实，咳而两胁下痛，不可转动，脚下满不得远行，脚心痛不可忍，手足爪甲青黑，四肢筋急，烦满。筋虚，好悲思，支嘘吸，脚手俱挛，伸动缩急，腹内转痛，十指甲疼，转筋。甚则舌卷卵缩，唇青，面色苍白，不得饮食。

脉实，气衰血焦，发落，好怒，唇舌赫。甚则言语不快，色不泽，饮食不为肌肤。脉虚，虚则咳，咳则心痛，喉冲介介如梗，甚则咽垂。

肉实，肌痹淫淫如鼠走，津液开，腠理脱，汗大泄。或不仁，四肢急痛。或腹缓弱，唇口坏，皮肤变色。肉虚，体重怠惰，四肢不欲举，关节痛疼，不嗜饮食，饮食则咳，咳则胁下痛阴引背及肩不可转动。

气实，喘息冲胸，常欲自恚，心腹满痛，内外有热，烦呕不安。甚则呕血，气短乏不欲食，口燥咽干。气虚，皮毛焦，津液不通，力乏腹胀。甚则喘息，气短息塞，昼差夜甚。

精实，目视不明，齿焦发落，形衰，通身虚热。甚则胸中痛痛，烦闷泄精。精虚，尪羸惊悸，梦泄遗沥，小便白浊。甚则茎弱核彻，小腹里急。

骨实，热耳鸣，面色焦枯，隐曲膀胱不通，牙脑苦痛，手足酸疼，大小便闭。骨虚，面肿垢黑，脊痛不能久立，气衰发落齿槁，腰背相引痛。甚则喜唾不了。

烦热

内热曰烦，外热曰热。身不觉热，头目昏痛，口干咽燥不渴，清清不寐，皆虚烦也。平人自汗，小便频并，遗泄白浊，皆忧烦过度，大病虚后烦闷，谓之心虚烦闷。

《古今录验》五蒸汤 治五蒸病。

甘草一两，炙 参 知母 黄芩各二两 苓 熟地 葛根各三两 竹叶二把 石膏五两，碎 粳米二合 右㕮咀，以水九升，煮取二升半，分为三服。亦可以先煎小麦水乃煎药。忌海藻、菘菜、芜荑、大醋。

实热 黄芩、黄柏、连气也，大黄血也。

虚热 乌梅、秦艽、柴胡气也，青蒿、蛤蚧、鳖甲、小麦、丹皮血也。

肺鼻干 乌梅、天冬、麦冬、紫苑。皮舌白，唾血，桑白皮、石膏。肤昏昧嗜睡。牡丹皮。气遍身虚热，喘促鼻干，参、黄芩、栀子。大肠鼻右孔干痛，大黄、芒硝。脉唾白浪语，脉络溢，脉缓急不调，生地黄、当归。

心舌干 生地、黄连。血发焦，地黄、归、桂心、童便。小肠下唇焦，赤茯苓、木通、生地。

脾唇焦 芍药、木瓜、苦参。肉食无味而呕，烦躁甚不安，白芍药。胃舌下痛，石膏、粳米、大黄、芒硝、葛根。

肝眼黑 川芎、归、前胡。筋甲焦，川芎、归。胆眼白失色，柴胡、栝蒌。三焦乍寒乍热，石膏、竹叶。

肾两耳焦 生地、石膏、知母、寒水石。脑头眩，闷热，地黄、防风、羌活。髓髓沸骨中，骨热，天冬、当归、地黄。骨齿黑，腰痛足逆，鳖甲、地骨皮、牡丹皮、归、生地黄。肉肢细肤肿，腑藏俱热，石膏、黄柏。胞小便赤黄，泽泻、茯苓、滑石、生地、沉香。膀胱左耳焦，苓、滑石、泽泻。

外有胸中烦热，肝中寒烦闷、肝中风、酒疸、中暑、中风湿。心痹、脾痹、肝虚寒、精实。五心烦热，小肠热、心虚热。足下热，酒疸、女劳疸，日晡热如疟。

劳瘵

脉 虚。

因 痰与血病。

证 其病俗名传尸。虽多种不同，其病与前人相似。大略令人寒热盗汗，梦与鬼

交，遗泄白浊，发干而耸；或腹中有块、或脑后两边有小核数个，或聚或散，沉沉默默，咳嗽痰涎；或咯脓血，如肺痿、肺痈状；或腹下利，羸瘦困乏，不自胜持。虽不同证，其根多有虫啮心肺一也。

治 青蒿一斗半，童便三斗。文武火熬至七分，去蒿。再熬至一升，入猪胆汁七个、辰砂、槟榔末。再熬数沸，以甘草末收之。

治虚劳痰 四物汤、竹沥、姜汁、便。或加参、术。

三拗汤 治传尸劳瘵，寒热交攻，久嗽咯血羸瘦。先服此方，后服莲心散，万无一失。

麻黄 生甘草 杏仁不去皮尖，炙 姜枣煎服，痰清则止。

莲心散 归 芪 甘草炙 鳖甲醋炙 前胡 柴胡 独活 羌活 防风 防己 茯苓 半夏 芩 陈皮 官桂 阿胶 赤芍 麻黄去节 杏仁 莲心 天南星 川芎 芫花醋炒黑 枳壳炒 除芫花，每服二钱半，水二盏半，姜三片，枣一枚，入芫花一抄，煎至八分服。须吐有异物，渐减芫花及甘草，杀虫少之。

调鼎方 治传尸劳，神效。

混沌皮一具，醋浸一宿，焙干 炙鳖甲 桔梗 芍药 胡黄连 制大黄 甘草 豉心 苦参 贝母 秋石另研 草龙胆 知母 黄柏蜜炙 芒硝 犀角一钱 蓬术一个 右炼蜜为丸。温酒下二十丸，肠热食前，膈热食后，一月平安。

白蜡尘 治瘵。

十四、热

脉 浮大而虚为虚，脉细而实为实。脉沉细或数者，皆死。病热有火者，心脉洪是也；无火者死，细沉是也。脉弱四肢厥，不欲见人，食不入，利下不止，死。

因 因心火为之。心者，君火也。火旺则金烁水亏，惟火独存。

证治 暴热，病在心肺；积热，病在肾肝。

虚热，如不能食而热，自汗气短，属脾虚，治宜甘寒温而行之。实热，如能食口干，舌燥便难者，属胃实，治宜辛苦大寒下之。火热而郁，乃心火下陷，脾土抑而不伸，五心热，宜汗之、发之。心神烦乱，血中伏火，病蒸蒸然不安，宜镇阴火，朱砂安神丸主之。蒸劳热，乃五脏齐损，病久憔悴，盗汗下血，宜养血益阴。阴虚而热者，用四物加柏。

治法 小热之气，凉以和之；大热之气，寒以取之；甚热之气，汗而发之。不尽，则逆治之。

又治法 养血益阴，其热自治。《经》曰：壮水之主，以制阳光。轻者可降，重者从其性而伸之。

李论 外有元气虚而热，有五脏而热，有内中外而热。轻手扪之则热，重之则不热，在皮毛血脉也。轻按之不热，重至筋骨，热蒸手足甚，筋骨热也。不轻不重而热，在肌肉也。

凡三法，以三黄丸通治之。

肺热者，轻按之瞥瞥见于皮毛，日西甚。其证喘咳，洒淅寒热。轻者泻白散，重者凉膈、白虎、地骨皮散。

心热者，微按之热见于血脉，日中甚。其证烦心心痛，掌中热而啘，以黄连泻心汤、导赤散、朱砂安神丸。

肝热，肉下骨上热，寅卯间甚。脉弦，四肢满闷，便难，转筋多怒惊，四肢困热，筋痿不起床，泻青丸、柴胡饮。

脾热，轻重之中见于肌肉，夜甚。怠惰嗜卧，无气以动。泻黄散、调胃承气治实热，补中益气汤治虚热。

肾热，按至骨，蒸手如火，困热不任起床，宜滋肾丸、六味地黄丸。

平旦潮热，热在行阳之分，肺气主之，

白虎加芩。日晡潮热，热在行阴之分，肾气主之，地骨皮、牡丹皮、知母、柏。

木香金铃子散 治暴热心肺，上喘不已。

大黄五钱 金铃子三钱 木香三钱 轻粉 朴硝 右为末，柳白皮汤下三钱，以利为度。止，喘亦止。

大黄散 治上焦烦，不得卧睡。

大黄 栀子 郁金各五钱 甘草二钱半 煎服，微利则止。

黄牛散 治相火之气游走脏腑，大便闭。

大黄一两 牵牛头末半两 酒下三钱，以利为度。此不时热，温热也。

火金花丸 柏 连 芩 栀 大黄便实则加 煎、丸任用。或腹满吐呕，欲作利，加半夏、苓、朴、生姜；如白脓下利后重，加大黄。

凉膈散 退六经热。

翘 栀 大黄 薄荷 甘草一两半 芩半两 朴硝二钱半 如咽嗌不利，肿痛，并涎嗽，加桔梗一两荆芥半两。咳而呕，加半夏三钱，姜煎。鼻衄、呕血，加白芍、地黄。如淋闭，加滑石四两、茯苓一两；或闷而不通，腹下状如覆碗，痛闷难忍。乃肠胃干涸，膻中气不下。先以用木香三钱、沉香三钱，酒下。或八正散。甚则宜上涌。

当归承气汤 治阳狂奔走，骂詈不避亲疏。此阳有余阴不足也。

归 大黄 芒硝各一两 甘草半两 每二两，姜、枣煎。

牛黄膏 治热入血室，发狂不认人。

牛黄二钱半 朱砂一两 郁金 甘草各半两 脑子一钱 丹皮三钱 右炼蜜丸，皂角子大，水下。

三黄丸 治实热能食者。能食，为实热也。

白虎汤 治表热恶热而渴者。

柴胡饮子 治两胁下肌热，脉浮弦者。

四顺饮子 治一身尽热，日晡肌热，皆血热也。

桃仁承气 治血热，夜发热者。

潮热者，黄芩、生甘草、辰戌时，加羌活；午间，连；未时，石膏；申时，柴胡；酉时，升麻；夜间，当归根。如有寒者，黄耆、参、术。

两手大热为骨厥，如在火中，可灸涌泉五壮，立愈。

地黄丸 治久新憔悴，寝汗发热，肠澼下血，骨蒸，痿弱无力，五脏齐损，不能运动，烦渴，皮肤索泽。食后更宜当归饮子。

熟地八两 山茱萸 山药各四两 丹皮 苓 泻各三两 右炼蜜和丸，梧子大。每服五十丸，空心酒下。

当归饮子 柴胡 参 芩 甘草各一两 大黄 归 白芍各三钱 滑石三两 姜煎服。如痰实咳嗽，加半夏；五谷不化完出，淋闷惊悸，上下血，宜火金花丸。

朱砂安神丸 治心神烦乱怔忡，兀兀欲吐，胸中气乱而热，似懊侬状，皆是膈上血中伏火。

朱砂一钱，研 连一钱半，酒制 炙甘草五分 生地五钱 归半钱 饼丸，津下。如心痞，食入反出，加煨大黄，除地黄。

补血汤 治肌热燥热，目赤面黄红，烦渴引饮，日夜不息，脉浮大而虚，重按之全无，为血虚发热。证似白虎，唯脉不长并实耳。

耆一两 归二钱，酒制 热服。

火剂汤 芩 连 栀 柏。

火郁汤 治四肢热，五心烦热。因热伏土中，或血虚得之；或胃虚，多飧冷物，抑遏阳气于土中。

羌活 升麻 葛根 参 白芍各半两 柴胡 甘草炙，各三钱 防风二钱半 葱白三寸 煎服。

朱砂凉膈丸 治上焦虚热。肺脘咽膈，有气如烟抢上。

连 栀各一两 参半两 砂三钱，另研 脑子另研，五钱 苓五钱 右蜜丸，朱砂为衣，水下。

黄连清膈丸 治心肺间及经中热。

麦冬一两 连五钱 鼠尾三钱 右蜜丸，绿豆大，温水下。

补中益气汤 治脾胃虚弱而热。

辰砂滑石丸 治表里热。

辰砂 龙脑 薄荷 六一散。

秘方 治阴虚发热。

四物汤、柏、龟板，参、术二味，气虚加之。

治酒发热 青黛 瓜蒌仁 姜。

十五、吐衄下血

脉 脉涩濡弱为亡血；细弦而涩，按之虚，为脱血也。脉浮弱，按之而绝者，为下血；烦咳者，必吐血。脉沉弦，面无血色，无寒热者，必衄。沉为在里，营卫内结，胸满必吐血。脉滑小弱者生，浮大牢数者死；又血温身热，脉躁者死，热为血气散故也。藏血，脉俱弦者死，滑大者生。

因 外有肺痈、肺痿，亦能咳嗽脓血。劳亦能吐血。

证治 麻黄汤 治伤寒证大壅塞内热，火气不伸成衄。脉浮紧为寒。

桂枝汤 治证同前，脉浮缓为风。

五苓散 治伏暑，热流入经络。

黄芩芍药汤 治伤寒、风二证，脉微。

衄血方 治出于肺经。如不止，用寒水纸于胸、脑、大椎三处贴之。

犀角 升麻 栀 芩 芍 生地 丹参 紫参 阿胶。

荆芥穗研服，亦良。萝卜头段捣饮，又汁滴之亦良。大椎、哑门灸之亦止。

咯唾血方 出于肾。亦有瘀血内积，肺气壅遏，不能下降。肺壅，非吐不可。

天冬 麦冬 知母 贝母 桔梗 熟地 远志 柏 有寒加干姜、肉桂。

呕痰涎血方 出于脾。

耆 连 芍 归 甘草 沉香 葛根。

呕吐血方 出于胃。

犀角地黄汤 治实，及病余瘀血。

犀角一两 生地八两 芍三两 丹皮二两。

小建中汤加黄连 治虚及伤胃吐血。

三黄补血汤 治六脉大，按之虚，面赤善惊，上热，乃手少阴心之脉也。此气盛而亡血，泻火补气，以坠气浮。

丹皮一钱 川芎二钱 熟地二钱 生地三钱 柴胡 归各一钱半 升麻 耆各一钱 白芍五钱。

人参饮子 治脾胃虚弱，衄血、吐血。又治吐血久不愈，可于气冲三棱针出血，立愈。

甘草一钱 麦冬二钱 归三钱 耆一钱 五味子五个 芍一钱。

救肺饮 治咳、吐血。

升麻 柴胡 术 芍各一钱 归尾 熟地 耆 参各二钱 苏木 陈皮 甘草各五分 作一服。

清心莲子饮 治咳血兼痰。

凉血地黄汤 治肠澼下血，水谷与血，另作一派。

知母炒 柏炒，各一两 槐子炒 青皮 熟地 归 如余证，同痢门法治之。

胃气汤 治风毒客肠胃，动则血下。

芍 术 参 归 桂 芎 苓各等分。

尿血方 治心肾。因房劳、忧思气结。

发灰能消瘀血、通闭，醋汤下三钱。棕榈烧灰，米饮下亦可。

三汁丹 治小便出血。

水杨树脑、老鸦饭草、赤脚马兰。各自然汁，以水服之。

益阴散 治阳浮阴翳，咯血、衄血。

柏 连 芩以蜜水浸，炙干 芍 参 术 干姜各三钱 甘草炙，六钱 雨前茶一两二钱 香油釜炒红，米饮下三四钱，立安。

三黄丸 治衄血不止，大便结燥者，下之。

大黄半两 芒硝 地黄二钱 连 芩 栀各一钱 老蜜炼丸。

咳血丹 治因身热，痰盛血虚。

青黛 瓜蒌仁二味治痰 诃子 海石涩 杏仁治嗽甚 四物汤治虚 姜汁 童便 栀 蜜调噙化。

呕血丹 治因火载血上，错经。

四物汤 栀炒 郁金 童便 姜汁 韭汁 山茶花 痰加竹沥；喉中痛是气虚，加参、芪、朮、柏。

衄血丹 凉血 犀角地黄汤入郁金。

溺血丹 治热。

生地四两 木苏根 淡竹叶 栀炒 滑石 甘草 蒲黄炒 藕节 归 血虚，加四物、牛膝、膏、通草。

下血丹 四物汤。热，加连酒煮，温散、栀炒、艽、升麻、胶珠、白芷；虚，加干姜炮、五倍子；如寒，药加辛升温散，一行一止。

神效方 治吐血、痰血，酒色过度者。

枇杷叶去毛 款冬 紫菀 茸 杏仁去皮尖 鹿茸炙如法 桑白皮 木通各一两 大黄半两 炼蜜丸，临卧含化口中。

圣饼子 治咯血。

青黛一钱 杏仁四十粒，去皮尖 右杏仁，以黄蜡煎黄色，研细，入黛，捏作饼子。每日柿一个，中破开入药，合定，湿纸煨，饮下。

罗面丹 治内损吐血。

飞罗面略炒 京墨磨下，二钱。

越桃散 治下血及血痢。

栀 槐花 枣 干姜各等分 烧存性，研，米饮下三钱。

伏龙肝散 治便血。因内外有感，凝住在胃，随气下通，亦妄行之类。

伏龙肝八两 朮 阿胶 芩 干地黄 甘草各三两 煎服。

赤豆归散 治先血后便，谓之近血。

赤小豆五两，浸令芽出，晒干 归一两 为末，浆水下。

五灵脂散 治下血。

五灵脂炒为末，芎归汤下。

有血脱尽，色白而夭、不泽，脉濡。此大寒证，乃始同而末异。治宜辛温益血，甘热温经，干姜类是也。

有阴结者便血。夫邪在五脏，则阴脉不和，阴不和则血留之，血无所禀，渗入肠间，其脉虚涩，非肠风脏毒也。治宜生地黄汁、小蓟汁各一升、砂糖、地榆、阿胶、侧柏叶。

十六、下 利

脉 脉滑按之虚绝者，必下利。寸脉反浮数，尺中自涩，必下清脓血。脉沉弦者，下重。其脉小大者，为未止。脉数，若微发热，汗自出者，自愈；设脉复紧者，必为未解。脉微。若数者令自止，虽发热不死；脉反弦，发热身汗出，自愈。脉绝手足厥，灸之手足温者生；若脉不还，反微喘者死。脉迟而滑者，实也，利未止，当下之；数而滑者，有宿食，当下之，肠澼下白沫，沉则生，浮则死。肠澼下脓血，悬绝死，滑大生。又沉小流连者生，数大有热者死。肠澼转筋，脉极数者死。凡诸痢泄注，脉沉小者生，浮大者死。身热者死。或谵语，或腹坚痛，脉沉紧者，可下；迟者，可温之。下痢不欲食，有宿食；肠满痛，为寒食；肠坚心下坚，为实，皆可下。下痢脉迟，紧痛肠鸣，心急大孔痛，皆可温。伤寒下利，三部无脉，尺中时小见，脉再举头者，肾气也。形损脉不至者死。

因 风湿热论之，则火盛而金去，独木火旺而脾土损矣。轻则飧泄身热脉洪，谷不能化；重则下利脓血。《经》曰：春伤于风，夏必飧泄。又曰：诸下利，皆属于湿。又曰：下利稠粘，皆属于火。又曰：利下脓



血，皆属滞下。

证　前证，皆热证、实证也。忌用龙骨、石脂、粟壳等剂。虚证泄利，水谷或化或不化，并无努责，惟觉困倦，脉弦涩者是也，宜温补之。

治　治法，重则大黄汤主之，轻则黄芩芍药汤主之。后重则宜下，乃有物结坠。里热脉洪甚，宜下；若脉洪大甚不宜下也。又大肠经气不宣，加通、槟榔、木香。肠痛则宜和，胃气不和，当以茯苓、归、芍和之。身重则除湿，脉弦则去风。风气因动属于内，大柴胡汤主之。血脓稠粘，以重药竭之，热甚故也。身冷自汗，以毒药温之。有暴下无声，身冷自汗，小便清利，大便不禁，气难布息，脉沉微，喘吐，虽有里急后重，谓寒邪在内而气散也。可温药而安，则浆水散是也，属少阴。风邪在内缩，宜汗之也。有厥阴下利不止，脉沉而迟，手足厥逆，涕唾脓血，此难治，宜麻黄汤、小续命汤平之。法曰，谓有表邪缩于内，当散表邪而安矣。李用升举之法亦然。鹜溏为利，宜温之。谓利有结粪，属太阴。有里者下之。或后重，或食积与气坠，下之。在上者，涌之。或痰气在上，涌之安；在下者，竭之。大法，去者送之，盛者和之，过者止之。假如恶寒热，腹不痛，加芩为主；痛甚，加当归、倍芍。如见血，加连；或发热恶寒，非芩不止，上部血也。如恶寒脉沉腰痛，或白痢下痛，或血，非连不止，中部血也。或恶寒脉沉，先血后便，非地榆不止，下部血也。

痢下，有风、湿、热、寒、虚，滞下、噤口痢、疳痢、瘵痢、湿蚀疮，病同而因异。血痢，有瘀血、血枯、肺痿、风血酒痢，证同而因异。

泄痢是积辨　泄痢有期，或久亦然，或久神不悴亦然，宜逐去之，此名滞下。

有一人，年六十。忧患，滞下褐色，腹微痛，后重频并，食大减，身微热，脉弦而涩，似数稍长。非滞下，乃忧患所致，心血亏脾弱也。以四物、四君合而治之愈。

有一人，年三十，奉养厚。秋间患滞下，腹大痛，左脉弦大似数，右脉亦然，稍减，重取似紧。此乃醉饱后吃寒凉，当做虚寒治之，遂以四物、桃仁、红花，去地黄，加参、朮、干姜，煎入姜汁、茯苓，一月而安。

黄芩芍药汤　治泄痢腹痛，后重身热，脉洪疾。

芍　芩各一两　甘草五钱。痛加桂少许。

大黄汤　治前证重者。

大黄一两，酒浸半日，煎服，以利为度。

芍药汤　治下痢脓血，里急后重。行血则便脓自安，调气则后重自除。

芍一两　归　连各半两　甘草炒　木香　槟榔　桂各二钱　芩半两　大黄三钱。

白术芍药汤　治脾受湿，水泄微满，困弱，暴下无数。

白朮　芍药各一两　甘草。腹痛甚，加芩桂；脉弦头痛，加苍术、防风；下血，加苍术、地榆，痒则同上；如心下痞满，加枳实。

黄连汤　治大便下血，腹中不痛，谓之湿毒下血；腹中痛，谓之热毒下血。

归半两　大黄二钱半，热毒加之　芍药　桂腹痛加之。

诃子散　治虚滑，久不已。

连三钱　木香半两　炙甘草三钱　诃子皮生、熟各半两　白术。芍药汤送下。

桃花汤　治冷痢腹痛，下鱼脑白物。

赤石脂煅　干姜炮　饼丸，饮下。

浆水散　治暴泄如水，身冷脉微气少，甚者加吐、急痛。

半夏一两　炮附子　干姜五钱　桂枝五钱　炙甘草三钱　良姜二钱半　右为末，三五钱，浆水二盏，煎半，和滓热服。

小续命汤　治风积痢。龙芽草、刘寄

奴。

椿皮丸 治风邪内陷。

香连丸 止痢。

燥湿和血汤 治肠澼下血，合作一派，腹中大痛。此乃阳明气冲热毒所作也。以下出李。

地黄生、熟各半两 牡丹皮半钱 芍一钱半 归二钱 甘草生半钱，熟一钱 耆一钱 升麻七钱 苍术 秦艽 肉桂各三钱 橘皮二钱 作一服。

升麻补胃汤 治前证，腹中不痛，腰沉沉然，乃阳明、少阳经血证，名湿毒下血。效过老人久痢。

升麻一钱 羌活二钱 独活 柴胡 防风各五分 葛根三钱 肉桂少许 白芍一钱半 归三钱 丹皮半钱 地黄生、熟各半钱 炙甘草半钱 耆一钱 槐花治湿毒 青皮 作两服。

益智和中汤 治前证，腹中痛，皮恶寒，脉俱弦，按之无力，关甚紧弦，肌表阳分凉，喜热熨，为内寒明矣。

升麻一钱半 葛根半钱 白芍一钱半 炙甘草一钱 桂皮四钱 益智半钱 归一钱 耆一钱 牡丹皮炙 柴胡 半夏各半钱 干姜炒 桂一钱。

茯苓汤 治伤饮冷水，变成白痢，腹内痛，减食。

茯苓六钱 泻一钱 归四钱 苍术二钱 生姜二钱 芩三钱 肉桂二钱 猪苓六钱 甘草炙，半两 芍一钱半 升麻 柴胡各二钱。

止痢神丸

川黄连 茱萸 粟壳清泔浸三日。又酒浸七日，炒干。上二味，同此制 右末为丸。热则甘草汤下，寒姜汤下八十丸。

小柴胡去参汤 浑身热，挟外感。

没乳丸 治瘀血痢。

乳香 没药 桃仁 滑石。佐以木香、槟榔 苏木汤下。

保和丸 治食积痢。

噤口丹 治噤口痢，呕不纳食；亦治痢吐食。

枇杷叶蜜炙，十张 缩砂十个，末。熟蜜调，抹口上。半夏四钱 参八钱 姜。入干，焙末。以姜粉入香附，丸服，连多加参煎呷。

大承气汤 治下痢不欲食。

许学士云：凡痢病腹痛，以白芍、甘草为君，归、术为佐。见血前后，以三焦热论。

凡治痢病，小便清白不涩为寒，赤涩为热。

又法，完谷不化而色不变，吐利腥秽，澄彻清冷，小便清白不涩，身凉不渴，脉微细而迟者，寒也。谷虽不化而色变非白，烦渴，小便赤黄而或涩者，热也。凡谷消化，无问他证及色，便为热也。寒泄而谷化者，未之有也。

伤食，微加大黄；腹胀，川朴；渴者，白茯苓；腹痛，白芍、甘草为主。冬月，白芍药一半、白术一半；夏月，制黄芩。先见脓血，后见大便者，黄柏为君，地榆为佐，加归尾；先见大便而脓血者，制芩、归梢；脓血相杂下者，制连；大便腹不痛，白芍半之；身倦。目不欲开，口不能言，黄耆、人参；沉重者，制苍术；不思食者，木香、藿香。余同上。

十七、泄

脉 脉疾身多动，音声响亮，暴注下迫，此阳也、热也。脉沉细疾，目睛不了了，饮食不下，鼻准气息，此阴也、寒也。

因 湿多成五泄者，胃泄、脾泄、大肠泄、小肠泄、大瘕泄。

证治 胃泄，饮食不化、色黄，宜承气汤。

脾泄，腹胀满，泄注食呕吐逆，宜理中汤。一云，肠鸣食不化者，《经》云脾虚。

大肠泄，食已窘迫，大便色白，肠鸣切痛，宜干姜附子汤。

小肠泄，溲便脓血，小腹痛，宜承气汤。

大瘕泄，里急后重，数圊不得，茎中痛，宜五苓散。

五病治虽不同，其湿一也。有化寒、化热之异故也。虚则无力，不及拈衣而已出，故谓之不禁也。温之、热之；实则圊不便，虚坐努责，宜下之。

痰积下流，因太阴分有积痰，肺气不得下流降而瘀，大肠虚而作泄，当治上焦，以萝卜子等吐之。

水恣泄，乃大引饮，是热在膈上，水多入下，胃经无热，不胜。寒泄，大肠满而泄鹜溏。风泄，久风为飧泄，乃水谷不化而出也，防风为君。

平胃五苓散 治湿泄、水恣泄、热泄。此方治一切阳证。

平胃散、五苓散、白术。热，加黄连、木通。

补胃丸 治气虚下溜。

四君子、芍炒、升麻。

流积丸 治痰积下流。甚则吐之。

青黛 芩 海石 曲炒。

止泻丸 肉豆蔻五两 滑石春一两，夏二[illegible]，秋一两半。寒，加曲炒 吴茱萸；热，[illegible]连、茯苓；滑，加诃子煨。

[illegible]六丸 清六丸

[illegible]泄丸 术炒，二两 芍酒炒，一两 曲炒，一两半 [illegible]查子 半夏一两半 芩炒，半两 [illegible]加参、术、甘草；里急后重，加苍术。虚，[illegible]荷叶煨饭丸。

槟榔、木香。[illegible]寒泄。

姜附汤 治[illegible]泻。

椒术丸 治湿[illegible]果。

川椒 苍术 肉[illegible]

胃风汤 治风泄。

太平丸 治泄。[illegible]两，或加诃、连。一方与干姜炮各一

归，名驻车丸；一方与茱萸各一两，或加芍药，又名苦散。

肠鸣，乃湿与热相搏也；或大热亦然；或饮水亦鸣。

许论 泄泻有八。冷泻，脉微，宜暖药。热泻，胃中有热，伤寒多有脉数，宜凉解之。积泻，脾脉沉弦，宜逐积。脾泻，同上条。气泻者，躁怒不常，伤动其气，肝气乘脾而泄，脉弦而逆，宜调气。飧泄者，春伤于风，肝旺受病而传于脾，至季夏土而泄，宜泻肝补土。惊泻者，因心受惊，惊则气乱，心气不通，水入谷道而泄，心脉散大者是，宜调心利水。病亟气败而泻者，《素问》云：门户不要也。

厥逆幽闷，困泻不止，四肢冷，困软不能转侧，下泄不知，脉亡阳，喘者死。

十八、自汗 头汗

因 湿能自汗，热能自汗。虚则盗汗。痰亦自汗、头汗。

证 阴阳俱虚，身体枯燥，头汗，亡津液也。热入血室，头汗。

伤湿额上汗，因下之，微喘者死。胃热上熏，头汗。发黄头汗，小便不利而渴，此瘀热在里也。心下懊侬，头汗。

十九、淋附小便不禁 肾脏风

脉 细而数。脉盛大而实者生；虚小而涩者死。尺中盛大，此阴血不足，阳乘之，为关。

因 膀胱有热则淋。然赤涩、淋涩，如脂膏、如砂石，皆内热也。如水煎盐而成也。气不利则不通。《经》曰，小便为气所化，气不化则脐腹满不利，闷而为淋。

治法 淋者，解热利小便；闭者，行气；则水自下。有气虚则气不行，血虚则气不升，痰多气塞则气不运。治法，气虚补气，血虚补血，痰多导痰。先服本药，后皆用吐之以提其气，气升则水自下，加以五苓

散。有人患淋，乃血滞，故四物汤内加杜牛膝而愈。死血亦淋也。

李论 皆邪在肺而无资其化源，邪热在肾而闭其下焦，可除其热、泻其塞，当矣。

治热在上焦，以栀子、黄芩主之；热在中焦，加以连、芍；热在下焦，加之以柏。

资肾丸 治小便闭，不渴，热在下焦血分也。

知母酒制 柏酒炒，各二两 桂一钱。

清肺饮子 治渴，小便不利，热在上焦气分。

茯苓二钱 猪苓三钱 泽泻五钱 琥珀半钱 灯心一钱 木通七钱 通草二钱 车前子一钱 扁豆七钱 瞿麦半钱。

导气除湿汤 治小便闭，乃血涩，致气不通；或淋者，即有死血。

知母酒浸，三钱 柏酒制，四钱 滑石炒黄，二钱 泽泻 茯苓各三钱 空心服。

牛漆膏 治前方证，大妙。

肾疸汤 治目黄渐至身，小便赤涩。

升麻半两 羌活 防风 藁本 独活 柴胡各半钱 白术 苍术一钱 猪苓四钱 茯苓二钱 柏二钱 泽泻三钱 芍半钱 曲六钱。炒 参三钱 甘草三钱 作二服。

秘方 淋热则利之，山栀之类；气虚补之，参、术加木通、山栀之类。

小便不通。气虚，参术升麻汤，后吐之。血虚，四物汤，后吐之。痰气闭塞，二陈汤，加木通、香附，后吐之。

又方 治淋。

麦门冬 葱头带根 参 三白根 黑豆浓煎，饮之。

淋方

五淋散 牛膝根 葵子 滑石 瞿麦 冷加附；热加芩；血加栀子；膏加秋石、加石苇；气，小腹满闭，加沉香、木香。

发灰散 治饮食、忍小便、走马房劳，皆致转胞，脐下急满不通。醋服一合，或加葵子、甘遂，加大蒜捣饼，安脐心，令实，著艾灸三十壮，治小便不通。

小便不禁膀胱不约为遗尿

因治归之肾冷，用韭子丸六两，炒，佐以鹿茸、肉苁蓉、牛膝、巴戟、菟丝、石斛、杜仲、桂、归、地黄等药。

阿胶散 治湿。

阿胶二两，炒 牡蛎煅 鹿茸酥炙，四两 煎散，任下。

茯苓丸 治心肾虚，淋沥。

赤白茯苓各二两 地黄汁 好酒熬膏，丸，盐酒下。

症 大小便闭者，外有骨热不同。关格者，外有肝实热、心实热。便利不禁者，外有风湿、肝痹不同。

肾脏风乃湿

治 阴茎痒痛不忍，苦参、大黄、荆芥、皂角洗熏。

阴胞痒，虫蚀方 狗脊不用金毛者 连柏 黄丹 水银粉 光粉 赤石脂 为末傅好。

又方 大甘草汤浸海漂蛸末，傅。

二十、头目痛附脑痛 眉骨痛

脉 寸脉紧急或短，皆曰头痛。又浮而滑为风痰，主头目痛。脉反短涩者死。又卒然无所见者死；脑痛、脉缓大者死。太阳头痛，脉浮紧，恶风寒。少阳头痛，脉弦细，有寒热。阳明头痛，脉浮缓长，自汗。太阴头痛，脉沉缓，必有痰。厥阴头痛，脉浮缓，为冷厥。少阴头痛，脉沉细，为寒厥。左属风，右属痰。

因 有风、有痰者，多风痰结滞。痛甚者，火多，火曰炎上。血虚头痛者，亦多血不上荣。诸经气滞亦头痛，乃经气聚而不行也。

证治 太阳头痛兼项痛，足太阳所过攒竹痛也，恶风寒，羌活、川芎主之。阳明头痛，自汗发热，石膏、白芷、葛根、升麻主

之。少阳头痛，额角上偏痛，往来寒热，柴、芩主之。太阴头痛，有湿痰实，体重腹痛，半夏、南星、苍术主之。少阴头痛，主三阴、三阳经不流行而足寒逆，为寒厥，细辛主之。厥阴头痛——顶痛，血不及，或痰吐涎沫、厥冷，吴茱萸主之。气虚头痛，黄耆主之。病则耳鸣，九窍不和，参、芪主之。血虚头痛，芎、归主之。伤寒头痛，从伤寒法治之。太阳证，麻黄汤、桂枝汤；阳明脉洪，白虎；少阳柴胡；太阴脉浮则桂枝，脉沉则理中；少阴麻黄加辛、附子；厥阴桂枝麻黄各半汤。痰厥头痛，吐之。火作痛，清之、散之。伤暑亦同。湿热头痛证，则心内烦。外有脚气，亦能头痛，其状吐逆、寒热、便溲不通。有谷疸，亦头痛。

半夏白术天麻汤　治痰厥头痛。

天麻半钱　木香一钱　半夏七钱半　耆半钱　苍术　陈皮各半钱　参　泽泻各一钱　曲炒，一钱　干姜　柏二钱　茯苓半钱。

清空膏　治风、湿、热及诸般头痛，惟血虚不治。

羌活　连酒制　防风各一钱　柴胡七钱　川芎五钱　甘草一钱半　黄芩三钱　白汤调下。巅顶痛，加蔓荆子、藁本。

芎归汤　治血虚自鱼尾上攻。

茶调散　吐、头痛有痰。

家珍方　治偏头痛连睛痛。

石膏　黍粘子炒　为末，酒下。

玉壶丸　治风湿头痛，亦治痰患。

雄黄　术　南星　半夏　天麻。

香芎散　治一切头风。

香附炒去毛，二两　川芎　甘草炙，一两　石膏半两　细辛　防风　草乌　川乌　白芷　荆芥　羌活　煎。

诸头痛有六证

伤风头痛，或半边偏痛，皆因冷风所吹，遇风冷则发，脉寸浮者是也。

食积，因胃中有阴冷，宿食不化，上冲头痛，右手脉浮紧甚者是也。

气虚，因下部气虚，上攻，温温而痛者，异乎邪毒所攻，无邪脉，尺虚浮者是也。

伤寒在太阳经，其痛如破，关前脉数是也，紧数是也。阳明经胃热上攻，右关洪大而数是也。膈上有风涎冷痰而或呕吐，脉弦细，出于寸口是也。

阴毒伤寒，身不热，脉沉细，目痛，皆血有太过不及，皆能为痛。太过则目壅塞而发痛，不及则无血养而枯痛。目之锐眦，少阳经也，血少气多。目之上纲眦，太阳经也，血多气少。目之下纲，阳明经也，血气俱多。唯足厥阴连于目系而已，血大过者，血得大热而溢于上，所以作痛。治法，血实者决之，虚者补之。宜以辛散之，凉以清之、汗之、吐之。

脑痛，乃风热乘虚而入于脑，以辛凉之药散之、行之。眉骨痛乃风痰。

羌活汤　治风热壅盛，上攻头目，昏眩疼痛及脑疼。

羌活　防风　芩酒炒，一两　连酒制，一两　柴胡七钱　柏酒炒　瓜蒌根酒制　甘草　茯苓各半两　泽泻三钱。

羌附汤　治冬大寒犯脑痛，齿亦痛，名曰脑风。

麻黄　黑附　升麻　防风　白殭蚕　柏三钱　羌活　苍术各半钱　甘草　白芷　耆一钱　作一服。

眉骨痛方　羌活　防风　甘草　芩酒炒　术　半夏　南星　细辛。

又方，加乌头、草乌童便炒，去毒为君。

藿香散　治脑风头痛。

藿香　川芎　天麻　蔓荆子　槐花　白芷　酒调下。

吹搐方　治同上。

谷精草　铜绿各二钱，另　硝石一钱，另研，吹鼻中。细辛　瓜蒂　良姜各一钱　硝半两　含水满口，以药搐鼻。

荆芥　薄荷　木贼　僵蚕　蝎梢　茶

清下二钱。

风成寒中则泣出。风气与阳明入胃，循脉而上至目内眦，人瘦则外泄而泣，宜辛温。

风成热则目黄。风气与阳明入胃，循脉而上至目内眦，人肥不得外泄，故热郁也。

二十一、眩　晕

因　痰饮随气上，伏留于阳经，遇火则动。去血过多，亦使眩晕，头眩亦然，兼挟气虚。

证　外因者，风在三阳经，头重项强有汗。寒则掣痛，暑则热闷，湿则重着，皆令吐逆晕倒。

内因者，因七情致藏气不行，郁而生涎，结为饮，随气上厥，伏留阳经，呕吐，眉目疼痛，眼不得开。

因房劳、饥饱、去血过多者，眼花屋倒，起则晕倒。

治　散风行湿汤　治痰火晕眩。

二陈汤、苍术、芩、羌。

瓜蒂散　治晕眩痰厥。

芎归汤　治血虚眩晕。

参术汤　治挟气虚头痛，补气降火为主。

参　术　芩　连。

二十二、心　腹　痛

脉　阳微阴弦，胸痹而痛，责在极虚。短而数，心痛心烦。心腹痛不得息，脉细小迟者生，坚大实者死。若腹痛脉反浮大而长者死。趺阳脉滑而紧。滑者，谷气强胃气实；紧者，阴气胜，故痛。病腹痛而喘，脉滑而利，数而紧者，实也。心痛，有热厥、寒厥、大实。

因　劳役太甚，饮食失节，中气不足；或寒邪乘虚而入客之，或久不散郁而生热，或素有热，虚热相搏，结于胃脘而痛。或有实积痰饮，或气与食相郁不散，停结胃口而痛。

证治　胃病者，腹䐜胀，胃脘当心而痛，上支两胁，膈咽不通，食饮不下。

脾病者，食则呕吐，腹胀喜噫，胃脘痛，心下急。

热厥心痛，身热足痛，四肢寒，甚则烦躁而吐，额自汗，脉洪，可汗。刺太谿、昆仑。

寒厥心痛，手足逆，通身冷汗，便利尿清，不渴，气脉微弱，可温。

大实心痛，卒然而发，大便或秘，久而注闷，心胸高起，按之痛，不能饮食，可下。

肾心痛，与背相接，瘈如从后绞触其心，伛偻，刺束骨、合骨、昆仑。胃心痛，腹胀胸满，刺大都、太白。脾心痛，如锥刺，刺然谷、太谿。肝心痛，状如死，终日不得休息，取行间、太冲。肺心痛，卧若徒居，心痛间动作益盛，刺鱼际、太渊。

厥心痛，乃寒邪客于心包络也，宜以良姜、菖蒲，大辛热之药。

盖诸心痛，皆少阴厥气上冲也。刺之，宜通气、行气，无所凝停也。

腹痛，有寒、积热、死血、实积、湿痰，有湿。

因　有客寒阻之不行，有热内生郁而不散，有死血、食积、湿痰结滞，妨碍升降，故痛。盖痛当分其部分，分其高下而治之。

证治　中脘痛，太阴也，理中、草豆蔻主之。

小腹痛，厥阴也，正阳、回阳、四逆汤主之。

杂证而痛，苦楝汤、酒煮当归丸、丁香楝实丸等主之。

腹中不和而痛者，以甘草芍药汤主之。

伤寒误下传太阴经，腹满而痛，桂枝芍药主之。痛甚，桂枝大黄汤主之。夏月肌热

恶热，脉洪实而痛，黄芩芍药主之。诸虫痛者，如腹痛肿聚，往来无有休息，涎出呕吐清水。痰积腹痛隐隐然，得热汤、辛物则暂止，宜导痰解郁气，温散之。中气虚亦痛，或饥而痛是也，理中汤主之。胸痹，皆痰水宿饮，停留不散，宜瓜蒌、枳实、香附、芎、苍术，温散之。

外有似类而痛异名。心痛，有心中寒、有心热、有心虚、有脾积、有宿食留饮、有胸痞。腹痛有脚气，胸痛有积实，小腹痛有肝痹，胞痛有筋虚，疝，肠痈。

金铃子散 治热厥心痛，或作或止，久不愈。

金铃子 玄胡各一两 热加连；疝气加荔枝核。酒下三钱。

煮雄丸 治大实心痛、痃癖，如神。

雄黄一两，另研 巴豆五钱，生用去油，烂研，却入雄黄末 白面二两 右再研匀，水丸梧桐子大。每服时，先煎浆水令沸，下药二十四粒，煮三十沸，捞入冷浆水，沉水冷，一时下一丸。二十四时也，加至微利为度，用浸药水下。

术附汤 治寒厥心暴痛，脉微气弱。

附炮去皮脐，一两 术四两 甘草炙，二两 姜、枣煎服。

木香散 治心脾卒痛不忍。

木香 蓬术各一两 干漆炒烟尽，一钱 醋汤下一钱。

燥饭丸 治饮水吞酸作痛。墙上蚬壳丸。

秘丹 治心痛久则成郁，郁久必生火原。

川芎 栀子炒 苍术 香附 石碱 干姜炒，反治之法。

有人饱过患此，以火毒治，遂以连六钱、甘草一两，一服而安矣。

有心痛十八年，因酒、牛乳，痛时以一物拄之，脉三至，弦弱而涩，吞酸七月，内以二陈汤，术、芩、连、桃、郁李仁、泽泻。

秘丹 治死血留于胃口作痛。承气汤、栀子、韭汁、桔梗能开气血、麻黄重者，须此发之。

虫痛方 治面上白斑，唇红能食者是。苦楝根、锡灰。

胃脘当心痛，有垢积者，斑猫、乌梅肉。丸如绿豆大，泔下一丸。

皂树上蕈，泡汤，有肥珠起，饮之，微泄见效。未已又服，无不验。

草豆蔻丸 治脾胃伤损客寒，一切虚证，心腹大痛。

理中建中汤 治寒腹痛。

调胃承气加木香槟榔汤 治热腹痛。

大承气加方 治有人雨后得凉，腹痛甚。问之，于夏月投渊取鱼，脉沉弦而细实，重按则如循刀上。本方加桂两帖，又加桂、桃仁两帖，又加附两二帖，下黑血。

二陈芎苍丸 治清痰腹痛，脉滑者是。

二陈汤、台芎、苍术、香附、白芷、姜汁。

二十三、腰痛附腰胯肿痛 腰软

脉 尺脉粗常热，谓之热中。腰胯痛，脉大者，肾虚；脉涩者，痰血。

因 肾虚而致。有湿热、有瘀血、有外感。

肾虚，皆起于内。盖失志伤肾、郁怒伤肝、忧思伤脾，皆致腰痛。故使气结不行，血停不禁，遂成虚损，血气去之。又有房劳过者多矣。

湿热，亦因肾虚而生焉。肾者，水也。气不利而成湿热者，因肾水涸，相火炽，无所荣制，故湿热相搏而成痛。亦有虚劳，外感湿气，内热不行而成党锢。

瘀血，因用力过多，堕坠折纳，瘀血不行。

外感，因虚袭之。

外有肾风、肾热、肾疟、厥阴疟，皆腰

痛。

证 失志者，虚，云不足。面黑，远行、久立不能住。郁怒者，腹急胁胀，目视䀮䀮，所祈不能，意淫于外。忧思者，肌肉濡渍，痹而不仁，饮食不化，肠胃胀满。房劳者，精血不足，无所荣养。《经》曰，转摇不得，肾将惫矣，名骨痿。

湿热者，四肢缓，足寒逆，腰冷如冰，冷汗，精滑，扇痛。外感，如太阳腰痛引项，尻重；阳明腰痛，不可以顾，善悲；少阳如刺其皮，不可俯仰；太阴烦热，如有横木居中，遗尿；少阴引脊内；厥阴如张弓弦。大抵太阳、少阴多中寒，阳明、太阴多燥湿，少阳、厥阴多风热。

治 羌活汤 治腰痛。

羌活 独活 柴胡 防风 肉桂 当归。如卧寒湿地，足太阳、少阴血络中有凝血，加归尾、苍术、桃仁、防己。如湿热痛，加黄柏、苍术、杜仲、川芎。如虚，加杜仲、五味、柏、归、知母、龟板。如坠扑瘀血，加桃仁、麝香、苏木、水蛭。

肾气丸 茴香丸 鹿茸丸 此三方补阳之不足也，劳伤、房室之人有之。

六味地黄丸 封髓丹 此二方补阴之不足也，膏粱之人有之。

煨肾丸 治腰痛虚。

杜仲炒去丝，三钱。右一味，末之。以猪肾一枚，薄批五七片，以盐椒淹去腥水，糁药在内，包以荷叶，用湿纸数重煨熟，酒下。

立效散 玄胡索 归 桂等分 为末，酒下。

挫气丹 治挫气腰痛。

山查子去核，四两 北茴香炒一两 为末，酒下。

腰胯重痛

因 风、寒、湿流注经络，结凝骨节，气血不和而痛。痰积趁逐经络，流注搏于血内，亦然。

治 宜流湿，散风寒，逐痰积，气血自然流也。

除湿丹 槟榔 甘遂 赤芍药 威灵仙 泽泻 葶苈各二两 乳香研 没药各一两 大戟炒，三钱 陈皮四两 面糊丸，加牵牛末丸。

禹功散 治同。

腰软

因 肾肝伏热。

治 宜黄柏、防己。

论余 解㑊证，少气不欲言，寒不寒，热不热，壮不壮，停不停，乃精气虚而肾邪实矣。治以泽、茯疏肾实，地黄、牛膝、麦门冬补精气。

二十四、肩背痛附腰髀痛

脉 洪大，洪为热，大为风。脉促上击者，肩背痛。脉沉而滑者，背膂痛。

因 风湿乘肺手太阴经，脉气郁甚不行也。

证 病则颊颔肿，颈、肩、臑、肘、臂外后臁痛。汗出小便数而欠者，皆风热乘肺也；小便遗尿者，皆肺金虚也。

治 宜通经益元气，散风泻火之药。

通气散 治风热乘肺，肩背痛。

防风 藁本 独活 羌活以上通经血 芩 连以上降火 参 耆上二味，虚则加之。

腰髀痛

因 小肠经气，小肠心痛及腑。外有肺风、肺寒、骨虚而致。

二十五、胁痛附身体痛

脉 双弦，是两手俱弦也。

因 肝木气实火盛，或因怒气大逆，肝气郁甚，谋虑不决，风中于肝。皆使木气大实生火，火盛则肝急，瘀血、恶血停留于肝，归于胁下而痛。病则自汗，痛甚，按之益甚。

证 痰积流注厥阴，亦使胁下痛。病则

咳嗽。

外有肝中风，左胁偏痛；肝中寒，胁下挛急；饮水胁下鸣相逐，皆致胁痛，须详之。

辨非 血枯证。胸胁支满，络气不行，妨于食，肝脾伤，病至先闻腥臊臭，出清液。肝病，肺叶伤之，四肢清，目眩，前后血。此年少脱血，或醉行房，肝伤气竭致之故也。

证治 木火盛，宜以辛散之，以苦泻之，当归龙荟丸、泻青丸主之。死血，宜以破血为主，润血为佐，复元活血、当归导滞等主之。痰积，宜以去痰行气，二陈汤加南星、青皮、香附、青黛等主之。

龙荟丸 治食积发热，木盛胁痛。

柴胡 甘草 青皮 连 大黄 归 木香 草龙胆 芦荟 川芎 治水气实加之。

治血汤 治死血。

左金丸 治肝火。

连六两 茱萸一两。

导痰汤 治痰注。诸痰皆生于热。

台芎二两 香附八两 陈皮 苏叶 干姜一两。

贴痛 芥菜子研，水傅；茱萸醋研，傅上大效。

熨痛 醋炒灰热，布裹熨之，葱艾炒亦可；韭汁亦可。

身体痛

脉证 伤寒，太阳经表证，六脉俱紧；阴毒伤寒，身如被打，脉沉紧；伤寒，发汗后，身体痛，气血未和，脉弦迟。伤湿之流关节，一身尽痛；风湿相搏，肢体重痛，不可转侧，脉缓。虚劳之人，气血虚损，脉弦小。

二十六、逆痰嗽

脉 出鱼际，逆气喘息。脉弦为咳。咳而浮者，四十日已；咳而弦者，相其人强，吐之而愈；咳而脉虚，必苦冒；咳而沉者，不可发汗。喘咳上气，脉数有热，不得卧者死；上气，面浮肿，肩息，其脉浮大者死；久咳数岁，脉弱者生，实大者死；上气，喘息低昂，脉滑手足温者生，脉涩四肢寒者死；咳，脱形发热，小坚急者死；肌瘦下脱，热不去者死；咳嗽脉沉紧者死，浮直者生，浮软者生，小沉伏者死；咳而呕，腹胀且泄，脉弦急欲绝者死；咳嗽羸瘦，脉形坚大者死；暴咳脉散者死。浮为风，紧为寒，数为热，细为湿，此生于外邪之所搏；浮紧则虚寒，沉数则实热，弦涩则少血，洪滑则多痰，此生于内气之所郁。

因证 因风、寒、火附腹满、劳、痰。

风寒为病主乎肺，以肺主皮毛而司于外。伤之，腠理不疏，风寒内郁于肺，清肃之气不利而生痰动嗽。又寒饮食入胃，从脾脉上至于肺则肺寒，肺寒则内外合邪，因之而咳。火之嗽，病因火盛生痰、铄肺金也，遂成郁遏胀满。甚则干咳无痰，或唾血痰。劳而咳嗽，皆好色肾虚，则子能令母虚，气血俱虚，阴虚则生火，肺金耗败，而津液、气血皆化为痰矣。痰者碍清气升降，滞气而不行，遂成诸咳嗽之证。

论咳逆痰嗽分为二 咳者，谓无痰而有声。肺气伤而不清，而上逆，皆关于肺也。嗽者，谓有痰而无声。脾湿动而为痰，而成嗽，皆积于脾也。盖因伤于肺气，动于脾湿，咳而为嗽也。若脾无留湿，虽伤肺气而不为痰也。然寒、暑、燥、湿、风、火皆令人咳。唯湿痰，饮食入胃留之而不行，上入于肺，则为咳嗽也。假令湿在心经，谓之热痰；湿在肝经，谓之风痰；湿在肺经，谓之气痰；湿在肾经，谓之寒痰。

《三因》论 咳者，卫气之失；嗽者，营血之失。外伤六气，随风、寒、暑、湿、燥、火感其部位，而察其元以表之。内伤七情，皆聚于胃而关于肺，多痰嗽也。卫气之失，则多痰逆；营气之失，则多痰嗽也。

张论 以贫富言之。贫者，谓之咳嗽，

外感之由也。《内经》曰，秋伤乎湿，冬必咳嗽是也。又曰，岁火太过，肺金受病，民病咳嗽是也。富贵者，谓之涎嗽，多饮食厚味，热痰所成也。

李论　皆脾弱受病，肺金受邪，饮食不化精微，留积而成痰，肺气不利，而痰冲清道而成咳。

刘论　皆脾湿入于肺而成痰，伤风而成咳。

痰嗽潮热四证　有痰嗽者，潮热大体虽同，动作有异。或因虚中寒冷，则先痰嗽，嗽久而不已，血形如线，随痰而出，恶寒发热，右寸浮而数；外证，日轻夜重，面白痰清。

因忧愁大怒，则吐血而后痰嗽，少寒多热，左寸沉小而数；外证，心下噎塞，情思不乐，饮食不下。

或蛊注相传，死魂相逐，则先呕血，不知来处，微有痰嗽，渐成寒热，两手脉弦细而数；外证，饮食不为肌肤，颊红变动不常，身体酸痛倦，及嗽搔咽痛痰多，或喘或泻则死。

先因伤湿、伤寒，解利不尽，虽病退人起，饮食减少，不生肌肉，身倦无力，劳力则热，身体酸痛，状如劳状，但不吐血，不发潮热，经二三年医无验。此是余毒伏在经络，其脉弦也，再发则愈。

《三因》论状　伤风咳者，憎寒壮热，自汗恶风，口干烦躁。伤寒咳者，憎寒发热，无汗恶寒，不干烦躁。伤暑咳者，烦热引饮，口燥，或吐沫，声嘶咯血。伤湿咳者，骨节烦痛，四肢重者，洒洒淅淅。喜伤心，咳而喉中介介如肿状。甚则咽肿喉痹，自汗咽干，咯血。此劳伤心，小肠受之，咳与气俱失。怒伤肝，咳而两胁下痛，不可转侧，则两胠下满，左胁偏痛引少腹。此怒伤肝，胆受之，咳呕胆汁。思伤脾，咳而右胁下痛，隐隐引肩背。甚则不可动，腹胀心痛，不欲食。此饥饱之伤，胃受之，咳而呕，呕则长虫出。忧伤肺，咳而喘息有声。甚则吐血、吐白沫涎，口燥声嘶。叫呼伤肺，大肠受之，咳而遗矢。恐伤肾，咳而腰背相引痛。甚则嚏，咳涎，寒热，引腰背，或喘满。房劳伤肾，膀胱受之，咳而遗溺。久咳不已，三焦受之，咳而腹满不饮食。

咳、嗽、喘、逆气、短气分别不同

咳者，无痰有声，喉中如痒，习习如梗，甚则续续不止，连连不已，冲膈击胸。外有心咳、一切血证、肺咳上逆。

嗽者，有痰。外有劳瘵喘促嗽血、肺痿、肺痈。

喘者，促促而气急，喝喝而息数，张口抬肩，摇身撷肚。外有脚气。

逆气者，但脚气上而奔急。外有肺中风、肺中暑、肺热、肺寒、肺水、肺痹、肝热胆寒、心热肠痹、痰水。

短气者，呼吸难，数而不能相续，似喘而不摇肩，似呻吟而无痛。外有脾中风、脾中寒、肺热、肾虚、历节风、忧气、胸痞、痰饮。

治　咳，咳谓无痰而有声。《素问》云，咳乃皮毛先受邪气以从其合。其寒饮食入胃，从脾脉上至肺，肺寒则内外合邪，因有咳证。

肺咳，麻黄汤；大肠遗矢，赤石脂禹余粮汤、桃仁汤。

脾咳，升麻汤；胃吐虫出，乌梅汤。

心咳，桂枝汤；小肠气失，芍药甘草汤。

肝咳，小柴胡汤；胆呕苦汁，黄芩半夏汤。

肾虚，麻黄附子细辛汤；膀胱遗溺，茯苓甘草汤。

久咳不已，三焦受之。其状，咳，腹满不欲饮食。此皆聚于胃，关于肺，令人多涕唾而面浮肿气逆也。异功、白术散。

逆，逆谓气上逆肺，壅而不下。上气逆者，皂荚丸；火逆上气，麦门冬汤；上气脉

浮者，麻黄厚朴汤；上气脉沉者，泽漆汤。泽漆五、桑白皮六、射干泔浸、芩、术、苓四、竹茹，治气上逆，为热所作。

治法 无痰而有声者，以辛润其肺，青皮以散三焦之气壅。有痰而嗽者，治痰为先，下气为上。痰而能食者，下之；不能食者，厚朴汤治之。痰而热者，柴胡汤加石膏主之；痰而寒者，小青龙加桃仁主之。

张之治痰 以通圣散加半夏。暑嗽以白虎、凉膈；火嗽以黄连解毒；湿嗽以五苓、白术；燥嗽以木香葶苈散；寒嗽以宁神宁肺散为上也。更分以吐、汗、下为佳。

方 南星、半夏、枳壳、陈皮。风痰脉弦，加通圣；热痰脉滑，小柴胡，洪加青黛、连；气痰脉涩，加青、陈皮；湿痰脉缓，加术、防己；寒痰脉沉，加桂、杏、小青龙；发热加芩、桔；痞加枳实，重加茯苓；气上逆加葶苈；气促加参、桔；浮肿加郁李仁、杏仁、泽泻、茯苓；上热喘涌，加寒水石、石膏；大便秘加大黄；能食加大承气；不能食加朴。

利膈丸 治胸中不利，痰嗽喘促。

木香 槟榔一钱半 枳实炒，一两 朴三两 大黄酒制，一两 参 归各三钱

紫苏饮子 治脾肺受寒，痰涎嗽。

紫苏子 桑白皮 青皮 陈皮 杏仁 麻黄 炙甘草 五味子 半夏 参。

千缗汤 治痰妙。

半夏生，一两 大皂角去子皮，半两 雄黄加之大治痰。右同入绢袋中，水三升，姜八片，煎至半，以手操洗之，取清汁服。

大热大饮凝于胸中而成湿，故痰作矣，宜吐之。

二陈汤加麻黄杏仁汤 治风寒。行痰开腠理。本方加麻黄、杏仁、桔梗。

降火导痰汤 治火。

芩 连 瓜蒌 海石。

劳嗽丹 四物、竹沥 姜汁。

敛肺丹 治肺胀及火郁。

诃子 杏仁 青黛 瓜蒌 半夏 香附

积痰方 南星 半夏 青黛 瓜蒌 石碱。如肝痛，疏肝气，加青皮；上半日咳，多属胃火，加贝母、石膏；下半日咳，多属阴虚，加知母、柏、川芎、归；虚甚好色者，加参、膏、青、陈皮、姜。

酒病嗽 白矾一两，另研 杏仁一升 右水一升，煎干，摊新瓦上，露一宿，砂锅内炒干。每夜饭后，细嚼杏仁十五个。

劫嗽方 五味半两 甘草二钱 五倍子、风化硝各一钱 为末，干噙化。

鹅管法 治风入肺管。

南星 雄黄 款花 鹅石 右为末，入艾中，放姜片上，置舌上灸，吸烟入喉，以多为妙。

痰方 若或痰白作泡，当于肺中泻水。

滑石 贝母川 星 夏 风化硝 白芥子 陈皮 茯苓 皂角风加 苍术湿加 瓜蒌润加 枳实结加 青黛 芩热加。

青礞石丸 化痰。

麝香丸 治痰。

劳嗽方 四君子、百合、款花、细辛、桂、五味子、阿胶、半夏、天门冬、杏子、白芍、甘草。煎食。

《三因》论 因怒而伤者甘草；忧而伤者枳壳；喜而伤者五味；悲而伤者人参。

二十七、喘附哮

脉证 实喘，气实肺盛，呼吸不利，肺窍壅滞，右寸脉沉实者是，宜泻肺。

虚喘，由肾虚，呼吸气短，两胁胀满，左尺脉大而虚者是，宜补肾。

邪喘，由肺感寒邪，伏于肺经，关窍不通，呼吸不利，右寸脉沉而紧，亦有六部俱伏者。宜发散，则身热而喘定。

《三因》状虚实 肺实者，肺必胀。上气喘逆，咽中塞如呕状，自汗。肺虚者，必咽干无津，少气不足以息也。

因 气虚入于肺；阴虚火起冲上；有

痰；有水气乘肺。

治 喘年深，时作时止。雄猪肚一个，治如食法，入杏仁四五两，线缝，醋三碗，煮干取出。先食肚，次以杏仁新瓦焙，捻去皮，旋食，永不发。

气虚方 治气虚。

参 柏蜜制 麦冬 地骨皮。

血虚方 治阴虚有痰。

四物、连、枳壳、半夏。

导痰千缗汤

半夏 南星 陈皮 茯苓 皂角 枳。

劫药方 治喘不止、甚，不可用苦寒药，可温劫之。

椒目二钱，为末，姜汤下。莱菔子蒸、皂角烧存性。姜汁丸，噙。大黄煨、牵牛炒，各二两，各为末，蜜水下二钱。治热痰暴喘欲死。

泻白散 治阴气在下，阳气在上，咳喘呕逆。

桑白皮一两 青皮 五味 甘草 茯苓 参 杏仁 半夏 桔梗上二味，痰涎呕逆加之 地骨皮七钱 姜煎。

神秘汤 治水气逆行乘肺，肺得水而浮，使气不通流，脉沉大。此人不得卧，卧则喘者是。

紫苏 陈皮 桑白皮 生姜 参各五钱 木香 茯苓二钱。

哮

因 哮喘主于内，痰宜吐之。

治 哮积丹 鸡子略敲不损膜，浸尿缸内四五日夜，吃之有效。盖鸡子能去风痰。萝卜子丸，姜汤送下妙。

脉因证治 卷下

二十八、宿食留饮附痰饮

脉 寸口脉浮大，按之反涩，尺中亦微而涩，故有食痰。寸口脉紧如转索，左右无常者，有宿食。脉滑而数者，实也，有宿食，当下之。脉浮而滑者，宿食；下利不欲食者，宿食。

脉沉，病若伤寒者，宿食、留饮，宜下之。脉短疾而滑者，酒病。脉浮细而滑者，伤饮。

因 饮食自倍，肠胃乃伤。复加之，则胃化迟难，故宿食、留饮。饮，水也，无形之气也。因而大饮则气逆，形寒饮冷则伤肺。病则为咳满水泄，重而为蓄积。食者，物也，有形之血也。因而食饱，筋脉横解，肠澼为重，或呕或吐或下利。

证治 《千金》云，胃中有癖，食冷物则痛不能食，有热物则欲食。大腹有宿食，即寒凛发热如疟状。小腹有宿食，当暮发热，明旦复止。

《三因》云，有饮在中脘则嘈，有宿食则吞酸。

李论 戊己火衰，不能制物，食则不消，伤其太阴，填塞闷乱，兀兀欲吐。甚则心胃大痛，犯其血也。治宜分寒热轻重。如初得上部有脉，下部无脉，其人当吐，不吐即死，宜瓜蒂散。轻则内消，缩砂、炒曲等是也。重则除下，承气汤是也。寒则温之，半夏、干姜、三棱、莪术是也。热则寒之，大黄、黄连、枳实、麦芽是也。饮则下行，或大饮而气逆，或寒冷而伤肺。病则喘咳痰涎，水肿。轻则宜取汗、利小便，使上下分消其湿，解酲汤、五苓散、半夏、术、枳壳之类是也。重则为蓄积、为满者，三花、神祐是也。

张论 饮食不消，分贫富而治之。富者，乃膏粱太过，以致中脘停留，胀闭痞膈，醋心，宜木香导饮丸主之。贫者，乃动作劳，饮食粗，酒食伤之，以致身腹满闷，时吐酸水，宜进食丸主之。

又有重者，病证同太阴伤寒，止脉沉，可与导饮丸治之。

又论，留饮，蓄水而已，虽有四、有五之说，止一证也。夫郁愤而不伸，则肝气乘脾之气而不流，亦为留饮。肝主虑，久不决，则气不行。脾主思，久则脾结，亦为留饮。因饮水，脾胃久衰，不能布散，亦为留饮。饮酒过多，胞经不及渗泄，亦为留饮。渴饮冷水，乘快过多，逸而不动，亦为留饮。夫水者，阴物也。但积水则生湿，停酒则满，燥久而成痰，左胁同肥气，右胁同息贲，上入肺则嗽，下入大肠则泄，入肾则涌，在太阳为支饮，皆内气逆得之。故湿在上者，目黄面浮；在下者，股膝肿满；在中者，支饮痞膈痰逆；在阳不去，久而滞气；在阴不去，久而成形。宜治以导水、禹功，调以五苓、葶苈、椒目，逐水为全矣。

有伤西瓜、冷水、羊乳寒湿之物，宜白术二钱、川乌五分、防风一钱、丁香一枚、甘草炙一钱。

伤羊肉面湿热之物，宜白术、黄芩、黄连各七钱、大黄二钱、甘草炙五分。如心下痞，枳实；腹痛，白芍药一钱；腹胀，厚朴；胸中不利，枳壳；胸中寒，陈皮；渴者，白茯苓；腹中窄，苍术；体肢沉重，苍术。大抵伤冷物，以巴豆为君；伤热物，以大黄为君。

槟榔丸 治伤之轻者，饮食不化，心腹

鼓胀。出刘。

槟榔二钱 陈皮八钱 牵牛头末四钱 醋糊丸，梧子大。姜汤送下二十丸。

雄黄丸 治伤之重，胁肋虚胀者。

雄黄一两，另研 巴豆五钱，生用，去油 丸服。法同心痛。

瓜蒂散 主吐。心腹卒痛闷乱，急以治之。

瓜蒂 赤小豆各三钱 细末之。每服一钱，温酒下。

枳实丸 治伤食。

枳实半两 白术一两 曲丸。木香、槟榔、青皮，此三味气滞加之；大黄、黄芩、连三味，湿热加之；萝卜子、连、泽泻，伏湿痞闷加之；栀，病后食伤加之；半夏、豆粉，湿面油腻加之；草豆蔻、棱、莪，伤冷硬加之；干姜，伤水加之；缩砂、丁香，心胃痛加之；参，伤胃加之。

解酲汤 治伤酒。

白豆蔻 砂仁 生姜 葛花各半两 茯苓 猪苓去皮 陈皮去白 参 术各一两半 青皮三钱 曲炒 泽泻各二钱五分 木香五分 右为末，白汤送下。

秘方 治胃中有物，恶食。

二陈汤，加术、山查、川芎、苍术、曲炒。

神祐丸 治留饮、悬饮，脉弦。又治脉伏，其人欲自利，难利，心下续坚满。此为留饮欲去故也。

茯苓桂术汤 治心下有痰饮，胸胁支满，目眩。

茯苓 桂 术 甘草。

大青龙汤 治溢饮体痛，当发其汗。

麻黄七钱 桂 甘草各二钱五分 石膏鸡子大 杏仁 半夏湿加。

泽泻汤 治心下有支饮，其人若冒眩。支饮不得息，加葶苈、枣。

朴黄汤 治支饮胸痛。

大黄、厚朴各等分。

二陈汤、小半夏汤 治呕家本渴，今反不渴，心下有支饮故也。治先渴却呕，水停心下，此属饮，加茯苓。

五苓散 治瘦人，脐下有悸者，吐涎沫而颠眩，水也。亦治停痰宿水。

破饮丸 治五饮结为痈瘕，支饮胸满吐逆，心内隐痛。大能散气。

荜拨 胡椒 丁香 缩砂 青皮 乌梅 木香 蝎梢 巴豆去油。以青皮同巴豆，浸浆水一宿，漉出，同炒，青皮焦，去豆。将浸水淹乌梅肉，炊一熟饭，研细为膏。姜汤送下五七丸。

控涎丹 治患胸背、手足、颈项、腰胯，隐痛不忍，连筋骨牵钓痛，坐卧不安，时走易。

甘遂 大戟红牙 白芥子真 右粉丸，梧子大，白汤送下。

痰饮证状 或咳或喘，或呕或泄，眩晕嘈烦，忪悸惧慢，寒热疼痛，肿满挛癖，癃闭痞膈，如风、如癫。悬饮者，水饮在胁下，咳唾引痛。溢饮者，饮水流于四肢，当汗不汗，身体疼痛重。支饮者，呕逆倚息，短气不得卧，其形如肿。痰饮者，其人素盛今瘦，肠间漉漉有声。留饮者，背寒如手大，或短气而渴，四肢历节疼痛，胁下痛引缺盆。伏饮者，膈满咳喘呕吐，发则寒热，腰背痛，目泪恶寒振振然。悬饮当下，溢饮当汗，支饮随证汗、下之，痰饮宜温之、从小便去之。

二十九、嗳气 吞酸嘈杂附絮气

因 胃中有火、有痰。

《三因》论醋咽。夫中脘有饮则嘈，有宿食则酸。食后噫酸、吞酸者，皆宿食证俗名咽酸是也。

治 方：食郁有痰，吞酸。

南星 半夏五钱 黄芩一两 陈皮。

燥饮丸 治痰饮心痛。

干螺壳墙上者 苍术 曲为丸。

曲术丸 治吞酸。中脘有饮则嘈，宿食则酸。

缩砂 陈皮 苍术 曲炒 曲丸，姜汤送下。

又方 治酸，皆湿热郁。

黄连姜汁炒 苍术 茯苓 汤浸，饼丸。吐清水，苍术陈壁土炒 茯苓一钱 滑石煅 术一钱五分 陈皮五分 水煎。

论槃气

证 夫槃饪之邪从口入者，宿食也。其病烦痛，畏风憎寒，心腹胀满，下利不欲食，吞酸噫宿腐气。或腹胀泻泄，及四肢浮肿。若胃实热，食反留滞，其脉滑而数，宜下之愈。

若脾虚，其脉浮大，按之反涩，尺中亦微涩，宜温消之。

木香丸 木香 硇砂 蓬术 胡椒 干漆炒令烟尽 半夏各五钱 桂心 缩砂 青皮三钱 附子炮，去皮脐 三棱醋炙 干姜一两 右末，蜜丸，梧子大。每服五十丸，姜汤下。

感应丸 肉豆蔻 川芎 百草霜各二两 木香一两五钱 荜澄茄 丁香 三棱各一两 巴豆百粒，去皮 蜡四两 杏仁百粒，去皮 右除巴豆外，为末。以下别研。巴豆、杏仁和匀。先将油煎蜡溶化，倾出药末，内和成剂，入臼内杵千余下，丸绿豆大。每服三五丸白汤下。

又外有醋咽、槃气、思膈皆同。

三十、积聚附痰块

脉 来细而附骨乃积。寸口，积在胸；关上，积在脐旁；尺中，积在气冲。左积左，右积右，脉两出，积在中央。浮而毛，按之辟易，胁下气逆，背相引痛，名肺积。

沉而芤，上下无常处，胸满悸，腹中热，名心积。

弦而细，两胁下痛，邪走心下，足肿寒，名肝积。

沉而急，苦脊与腰相引痛，饥见饱减，名肾积。

浮大而长，饥减饱见，腹满泄呕，胫肿，名脾积。

寸口沉而结，快而紧，积聚有系痛。脉弦细微者，为症，横胁下及腹中有横积。脉弦，腹中急痛为瘕。脉细而沉时直者，身有痈肿，若腹中，有伏梁。脉沉小而实者，胃有积聚，不下食，食则吐。脉沉而紧者，若心下有寒，时痛，有积聚。关上脉大而尺寸细者，必心腹冷积；迟而滑，中寒有症。脉弦而伏，腹中有症，不可转也死。脉紧，强急者生，虚弱者死，沉者死。

因 胫寒厥气则血脉凝涩，寒气上入肠胃，所以腹胀。腹胀则肠外之汁沫，迫聚不得散，日以成积。

又盛食多饮，起居过度，肠胃之络伤，则血溢于肠外，肠外有寒汁沫，与血相搏，则气聚而成积。

又外中于寒，内伤于忧，怒气则上逆，上逆则六腧不通，湿气不行，凝血蕴裹，津液凝涩，渗着不去而成积。

又生于阴。盖忧思伤心，重寒伤肺，忿怒伤肝，醉以入房，汗出当风伤脾，用力过度入房，汗出入浴伤肾，皆脏气不平，凝血不散，汁沫相搏，蕴结而成积矣。

又有食积、酒肉积、水积、涎积、血积、气积，皆因偏爱，停留不散，日久成积块。在中为痰饮，在右为食积，在左为血积。

证 盖积、聚之源则一。其在脏者，始终不移为积；其在腑者，发痛转移，随气结束为聚。积者，系于脏；聚者，系于腑。症者，系于气；瘕者，系于血。

肝之积名肥气。在左胁下如复盆，发咳逆痎疟。连岁不已，其中有血，肝主血故也。

心之积名伏梁。起脐下，大如臂，上至心下，令人烦心，有大脓血在于肠胃之外。

肺之积名息贲。在右胁下，大如杯，洒淅寒热，喘咳肺壅。贲者，贲门也。积在肺下有贲门。

脾之积名痞气。在胃脘，大如盘，四肢不收，黄疸，饮食不为肌。痞者，湿也。食冷，其人伤气，为湿所蓄。

肾之积名奔豚。发于小腹，上至心下，若豚状。上下喘息，骨痿。

病在六腑。太阳利清气，阳明泄浊气，少阳化精气，失常则壅聚不通。故实而不转，虚则输，属阳无形，随气往来，在上则格，在下则胀，傍攻两胁，如有泥块，易于转变，故名曰聚。

又有息积者，乃气息癖滞于胁下，不在脏腑营卫之间，积久形成。气不干胃，故不妨食，病者胁下满，气逆息难，频岁不已，名曰息积。

治法 寒者热之，结者散之，客者除之，留者行之，坚者削之；消者摩之，咸以软之，苦以泻之；全真气以补之，随其所利而行之；酒肉食等积，以所恶者攻之，以所喜者诱之。

五积丸 治积块。

连肝肾五钱，心肺一两半，脾七钱 朴肝心脾五钱，肺胃八钱 巴豆霜五分 川乌肝肺一钱，心肾脾五钱 干姜心肝五分，肾一钱五分 茯苓一钱五分 参肝肺肾二钱，心五钱 另研巴豆，旋入和匀，炼蜜丸，梧子大。微溏为度。

肝积，加柴胡二两、皂角二钱五分、川椒四钱、昆布二钱、莪术三钱五分。

心积，加苓三钱、桂一钱、茯神一钱、丹参一钱、菖蒲五钱。

肺积，加桔梗一钱、紫菀一钱五分、天门冬一钱、三棱一钱、青皮一钱、陈皮一钱、川椒一钱五分、白豆蔻一钱。

肾积，加玄胡、苦楝肉各三钱、蝎一钱、附子一钱、泽泻二钱、独活、桂各三钱、菖蒲二钱、丁香五钱。

脾积，加吴茱二钱、泻一钱、茵陈、缩砂二钱、椒五钱。

秋冬，加制朴一倍，减芩、连。服人觉热，加连；觉闷乱，加桂；气短，减朴。又有虚人，不可直攻，以蜡匮其药，又且久留磨积。

肉积，硇砂、水银、阿魏；酒积，神曲、麦芽；血积，虻虫、水蛭、桃仁、大黄；气积，槟榔、木香；水积，甘遂、牵牛、芫花；涎积，雄黄、腻粉；食积，礞石、巴豆；癖积，三棱、莪术；鱼鲜积，陈皮、紫苏、草果、丁香、桂心；寒冷成积，附、朴、硫磺。

化气汤 治息积癖于腹胁之下，胀满疼痛，呕吐酸水。

缩砂 桂 木香各一钱 甘草炙 茴香炒 丁香 青皮炒 陈皮 生姜炮，各五钱 沉香 胡椒各一钱 右为末，姜、紫苏汤、盐、酒调二钱一分。

散聚汤 治久气六聚，状如癥瘕，随气上下，发作有时，心腹绞痛，攻刺胁腰，喘咳满闷膜胀。

半夏 槟 归各三钱 陈皮 杏仁 桂各二钱 苓 甘草 炮附 川芎 枳壳 吴萸 朴制，各一钱 大黄大便秘加之。

三圣膏 贴块。

石灰末化者半斤，瓦器炒，令淡红出，候热稍减，研之 大黄一两，末之，就炉微炒，候凉入桂 桂心半两，末，略炒，醋熬成膏，厚摊，贴患处。

又方 大黄 朴硝各一两，末。大蒜捣膏，贴之亦佳。

张法 无忧散 治诸积不化。桂苓白术散调之。

茶调散 治沉积水气。木香槟榔丸调之。

千金硝石丸 止可磨块，不令困人，须量虚实。

硝石六两 大黄半斤 甘草 参各三两

右为末，以三年苦酒即好醋也三升，置筒中，以竹片作三片刻，先纳大黄搅，使微沸尽一刻，乃下余药。又尽一刻，微火熬膏。丸梧子大，每服三十丸。

消块丸 此必审确可用。

三棱 莪术削坚 青皮 陈皮破气 香附调气 桃仁 红花治血 灵脂破血 甘草 牛膝死血用 石碱破痰块 二陈汤皮里膜外多痰，加之 山查食块加之 连 茱炒，一钱五分 益智炒，一钱五分 葵根 白术等分 碱石汤下。

茶癖散 石膏 芩 升麻 砂糖调服。

治痰块 苦参 夏 瓜蒂 姜 蜜丸。

破块验丸 吴茱萸 连 木香 槟榔 桃仁 郁李仁。

又承气加连、芍、川芎。干葛汤下。

又瓜蒌、半夏、黄连、贝母丸，果效。

三十一、消 渴

脉 心脉滑为渴，滑者阳气胜。心脉微小为消瘅。脉软散者，气血虚。脉洪大者，阳余阴亏。寸口脉浮而迟，浮为虚，卫气亏；迟为劳，营气竭。趺阳脉浮而数，浮为风，数消谷。消瘅，脉实大，病久可治；悬小坚急，病久不可治。脉数大者生，实坚大者死。细浮短者死。

因证 膏粱甘肥之变，则阳脉盛矣。阳脉太甚，则阴气不得营也。津液不足，结而不润，皆燥热为病也。

《经》云，二阳结谓之消。二阳者，阳明也。手阳明主津。病消则目黄口干，是津不足也。足阳明主血。热则消谷善饥，血中伏火，乃血不足也。此皆津血不足而热也。

夫因则火一也，病则有上、中、下三也。盖心火盛于上，为膈膜之消。病则舌上赤裂，大渴引饮。《论》云，心移热于肺，传为膈消是也，以白虎加参汤主之。

火盛于中，为肠胃之消。病则善食自瘦，自汗，大便硬，小便数。《论》云，瘅成为消中者是也，以调胃承气、三黄等治之。

火盛于下，为肾消。病则烦躁，小便浊，淋如膏油之状。《论》云，焦烦水易亏者是也，六味地黄丸主之。

治法 热淫所胜，治以甘苦，甘以泻之。热则伤气，气伤无润，则折热补气，非甘寒不治。

李以补肺、降火、生血为主。

秘丹 生血为主，总治三消。

连 花粉 人乳 地黄汁 藕汁 右蜜为膏，徐徐留舌上，以白汤下。

参膏汤 治膈消，上焦渴，不欲多饮。

人参五钱 石膏一两 知母六钱 甘草三钱五分 水煎。或方加寒水石妙。

顺气散 治消中，能食，小便赤。

川朴一两 大黄四两 枳壳二钱 赤芍药。

茴香散 治肾消，小便如油。

茴香 苦楝炒 五味 右为末，酒下二钱，食前服。

珍珠丸 治白淫滑泄，思想无穷，所愿不得之证。

黄柏一斤，烧 真蛤粉一斤 水丸，空心酒下。柏降火，蛤咸补肾。

又方 芦根 瓜蒌根 麦门冬 知母 竹叶 牛乳。

生津甘露饮 已下出李。

石膏、甘草，滋水之源；连、栀、柏、知母，泻热补水；杏仁、麦冬、全蝎、翘、白葵、白芷、归身、兰香，和血润燥；升麻、柴胡，行经；木香、藿香，反佐取之；桔梗为末，舐之。

酒煮黄连丸 治中暑热渴。

太阳渴，脉浮无汗，五苓、滑石类；阳明渴，脉长有汗，白虎、凉膈等；少阳渴，脉弦而呕，小柴胡加瓜蒌；太阴渴，脉细不欲饮，不思水；少阴渴，脉沉而自利者，猪苓、三黄汤；厥阴渴，脉微引水，少与之。

神芎丸 已下出张。

连入心 牵牛逐火 滑石入肾 大黄逐火 芩入肺 薄荷散热。

三黄 治消渴。大黄，春秋二两，夏一两，冬五两；芩，春四两，秋夏六两，冬三两；连，春四两，秋夏七两，冬三两。桂苓甘露调之。白虎汤调之。

生藕节汁、淡竹沥汁、生地黄汁，相兼服之、润之。

寒水石、甘草、蛤粉等分，浓煎麦门冬苗，下二钱。

神白散 治真阴虚损。

猪肚丸 治消中。

猪肚一个 连五钱 麦冬去心 知母 瓜蒌 右四条末，入肚缝之，蒸烂熟，于砂盆内杵而丸之，如坚少加蜜，丸梧子大，每服五十丸。

葛根丸 治肾消。

葛根三两 瓜蒌三两 铅丹二两 附一两，炮 蜜丸，如梧子大，一日三服，春夏去附。

胡粉散 治大渴，又治肾消。

胡粉五钱 瓜蒌根二两五钱 铅丹五钱 泽泻 石膏 白石脂 赤石脂各五钱 甘草炙，三两五钱 右杵为末，任意服，痛者减服。

人参白术汤 参 术 归 芍 栀 泻 大黄各五钱 翘 瓜蒌根 苓各一两 桂 藿香 木香一钱 寒水石二两 滑石 硝各半斤 甘草三两 石膏四两 姜煎，入蜜少许。

口燥、口干、口渴、咽干，须详之。

三十二、痞

因 误下阴虚，食积痰滞，湿土虚痞。

《论》曰，太阴湿土为积饮痞膈，乃土来心下痞满也。

证治 误下多则亡阴，胸中之气，因虚而下陷于心之分野。宜升胃气，以血药治之。亡阴谓脾胃水谷之阴亡也。

痰积痞膈，胸中窄塞，宜消导之，谓之实痞。

湿土虚痞有二。大便秘能食者，厚朴、枳实主之；大便利者，芍药、陈皮主之。

治法，以泻心汤。黄连为君，泻心下之土邪；厚朴降气。

《三因》论状 心下坚满，痞急痛如刺，不得俛仰，其胸前皮皆痛，短气，咳唾引痛，咽塞不利，习习如痒，喉中干燥，呕吐烦闷，自汗时出，痛引彻背。

外有心热而痞之，痞则满硬。结胸则痛，属胸痹。

大消痞丸 治湿土痞、虚气痞。

连炒 芩三钱 姜黄一钱 白术 半夏各一两 甘草炙，一钱 缩砂一钱 枳实炒 生姜五钱 陈皮二钱 曲炒，一钱 朴三钱 泽泻一钱五分 猪苓一钱五分 丸梧子大，白汤送下。木香，有忧气结中脘，心下痞满，肚皮底微痛加之，否则不用。

利膈丸 除痰利膈。

芩生一两，炒一两 连 星 夏各五钱 枳壳 陈皮各三钱 术二钱 白矾五分 泽泻五钱 曲炒。

瓜蒌丸 治胸痞，或胁下逆抢心。

瓜蒌子 枳实 陈皮 取瓜蒌皮、穰末熬丸。胸痞切痛，加栀子烧存性、附子炮，各二两。

三十三、肿 胀

脉 迟而滑者胀。盛而紧曰胀，阳中有阴也，故下之。趺阳紧而浮，紧为痛而坚满，浮为虚则肠鸣。弦而迟者，必心下坚。又肝木克脾，土郁结涎，闭于脏气，腑气不舒，胸则胀闭。脉浮而数，浮则虚，实则数。脉浮，风水、皮水皆浮。虚紧涩者胀。忧思结连，脾肺气凝，大肠与胃不平而胀。脉，石水、黄汗皆沉。脉浮而滑，名风水。浮而迟，浮热迟湿，湿热相搏，石水必矣。



弦而紧，弦则卫气不行，水走肠间。水满腹大如鼓，脉实者生，虚者死；洪大者生，微者死。腹胀便血，脉大时绝极，脉小疾者并死。中恶，腹大四肢满，脉大而缓者生，紧大而浮者死，紧细而微者亦生。

因证 盖肿胀之因，其始则一，其变则二，皆脾胃之土生焉。

水肿之因 盖脾虚不能制水，肾为胃关，不利则水渍妄行，渗透经络。其始也，目窠上微肿，颈脉动、咳，阴股寒、足胫胀乃大，其水已成矣。按其腹随手而起，如裹水之状。短气不得卧者，为心水；小腹急满，为小肠水；大便鸭溏，为肺水；乍虚乍实，为大肠水；两胁痛，为肝水；口苦咽干，为胆水；四肢重，为脾水；小便涩，为胃水；腰痛足冷，为肾水；腹急肢瘦，为膀胱水。然此十水，谓之正水，审脉证，分经络而治之。

风水，脉浮恶风，归肝；皮水，脉亦浮，不恶风，不渴，按没指，归肺；石水，脉沉不恶风，归肾；黄汗，脉沉迟，发热而多寒，归脾。

治法 腰以上肿宜汗，腰以下肿宜利小便。主治，使补脾气，实则能健运，以参、术是也，佐以黄芩、麦冬制肝木。腹胀加厚朴，气不运加沉、木香，使以通利，是必痊矣。开鬼门、洁净府，正此谓也。外有湿肿，用加附子，脉沉细是也。又有肿痛，为中寒也，加炮附是也。

胀满皆脾土转输失职，胃虽受谷，不能运化精微，聚而不散，隧道壅塞，清浊相混，湿郁于热，热又生湿，遂成胀满。

又寒湿抑遏，遏于脾土之中，积而不散而胀。即《经》云脏寒生满病是也。

又五积痰饮聚而不散，或宿食不化，皆成胀满。

烦心短气，卧不安，为心胀；虚喘咳满，为肺胀；胁痛引小腹，为肝胀；善哕四肢脱，体重不胜衣，卧不安，为脾胀；引背央央然，腰髀痛，为肾胀；腹满胃脘痛，妨食闻焦臭，大便难，为胃胀；肠鸣痛，冬寒飧泄，为大肠胀；小腹䐜满引腰而痛，为小肠胀；小腹气满而气癃，为膀胱胀；气满于肤硁硁然，为三焦胀；胁痛胀，口苦，善太息，为胆胀。

寒气客于皮中，鼟鼟然不坚，腹身大，色不变，按之不起，为肤胀；腹胀身皆大，色苍黄，腹筋起者，为鼓胀。

寒气客于肠外，与卫相搏，气不得营，因有所系，癖而内着，其大也如鸡子，至其成如怀胎，按之则坚，推之则移，月事不以时下，名肠覃；寒气结于子门，闭塞不通，恶血当泻而不泻，血留止，日以益大如胎，月事不时，此生于胞中，为石瘕。此二者，皆生于女子，可道而下。

治 虚则宜补脾以养肺，流湿以散气。治以参、朮，佐以平胃、茯苓。热加芩、连，血虚四物，死血桃仁。

风寒外邪，自表入里，寒变为热而胃实满，宜大承气下之；痰积宿食，宜以消导，或大黄丸下之。《经》云，去菀陈莝是也。

前者之外，有胃寒肠热，腹胀而且泄。胃寒则气收不行为胀，肠热则水谷不聚而泄。

连、木香、大黄、朴、苓、青皮、茱萸。

又有胃热肠寒，故痛而且胀。胃热则善饥消谷，肠寒则血凝脉急，故痛而且胀。

又有颈肿、膺肿、胸胀，皆气不顺，有余于上。

又有身肿而冷，胸塞不能食，病在骨节，汗之安。

忌 面上黑点肺败，掌中无纹心败，脐突脾败，脚根肿肝败，腹满青筋肾败。

营卫俱绝，浮肿者死；唇肿齿焦者死；卒痛，面苍黑者死；脐肿反出者死；阴囊、茎俱肿者死；脉绝口张，肿者死；足趺肿胀，如斗者死。

变水汤 治肿胀。

朮 苓 泻各二两 郁李仁二钱 煎入姜汁，调以耆、朮，为建中之类。

楮实丸 治胀。

木香散 治肿。

木香 大戟 白牵牛各一两 右为末三钱，猪肾子一双，批作片子，掺末在内，煨熟，空心服。更涂甘遂末于肚上，少饮甘草水。

十枣丸 治肿胀。

五皮散 治肿皮水。

大腹皮 桑白皮 茯苓皮 生姜皮 陈皮 木香。

消肿丸 滑石 朮 木通 牵牛 苓 夏 陈皮 木香 丁香 瞿麦 酒糊丸，麦门冬汤下。

中满分消丸 治热胀、鼓胀、气胀。

芩刮黄皮，一两 连炒，一两 姜黄 朮 参 猪苓 甘草各一两 苓 缩砂 陈皮各三钱 枳实 半夏各五钱 朴一两。

广茂溃坚汤 治胀，有积块如石，上喘浮肿。

朴 草豆蔻 归尾 芩 益智各五钱 甘草 连 莪朮 柴 曲 泻各三钱 吴茱萸 青皮 陈皮二钱 半夏七钱 桃仁 苏木 木香 红花一钱。

海金砂丸 治肿。

牵牛生半两，灼半两 甘遂半两 金砂三钱 朮一两 煎服。

木香塌气丸 治胀。

胡椒 草蔻面裹，煨 木香三钱 蝎稍三钱五分，去毒。

大补中气行湿散气汤

秘传十水丸 后用葶苈丸退余水，水狗贯用手出丝。炒甜葶苈 泻 巴豆去壳，出油 醋煮大戟 芫花醋炒 甘遂醋炒 桑白皮 汉椒 茯苓 雄黄 每三钱，用水狗先左一边末，入五更水下，以肉压之，免恶心。

车水葫芦丸 止用一扫光为贵。

木香 丁香各三钱 香黑白二钱 牵牛 枳壳 乌药 芷 归 茶丸。

葶苈丸 治蛊胀。腹大水肿，气逆喘乏，小便涩，大便闭，虚危甚效。

沉香 丁香 参 槟榔 木香 青陈皮 枳实 白牵牛 木通 车前 苦葶苈 赤茯苓四钱 胡椒 海金砂 白豆蔻 蝎尾 滑石二钱五分 萝卜子炒，六钱 白丁香一钱 郁李仁去皮，一两五钱 姜汁糊丸，姜汤下。

气分与胸痹、中满皆相类。中满，为气虚；胸痹，为气实；气分挟痰饮，病为涎饮所隔。

营卫不利，腹满胁鸣相逐；气转膀胱，营卫俱劳；阳气不通则身冷，阴气不通则骨疼；阳前通则恶寒，阴前通则痹不仁；阴阳相得，其气乃行，大气一转，其气乃散；实则失气，虚则遗溺，名曰气分。寸口迟而涩，迟则气不足，涩则血不足，气寒涎结，水饮所作。

妇人经水前断后病，名曰血分；先病水，后经断，名曰水分。

类别相似 湿肿类多，自正水之余，有风水、皮水、石水、黄汗等入水门。如脾气横泄、脚气皮满、肤胀、肠覃、石瘕、气分、血分，皆相似也。

类分 腹胀，有胃中风、脾中寒、中湿、心痹、肝虚、脾伤、脾热、饮聚、女疸。

小腹胀，有肾热、三焦虚寒、肠痈、女劳疸。

面肿，肺中风、肾中风、胃寒、肺水。

有论肺肿七证 有肺气隔于膜外，运行不得，遍身浮肿，脉浮，治宜调肺通气。

有男脏虚，女血虚，伤于冷毒之物成积，碍气道不通，腹急气喘，亦有四肢不肿，只肚鼓胀，脉弦，治宜化积。

有脾寒久年不愈，传为浮肿。且云，内

有伏热，因而泻利，及其热乘虚入脾，至胸腹急胀，脉数，治宜解热。

有脾主肌肉，肉如泥，按之不起，土湿病也，脉沉，治宜燥脾。

有脾虚不能制肾水，脾湿如泥，脉沉迟，治宜缓脾元利水道。

有伤风湿而肿，或伤冷湿而肿，气血凝涩，脉浮缓，治宜发散风湿也。

有久病气虚面浮，手足虚气妄行者，妇人产后，或经事后，有此一证，是气虚也。治在调气补血。

结阳者，肿四肢。夫热胜则肿，四肢为诸阳之本。阳结于内，不得行于阴，热邪则菀于四肢，大便闭涩，是热也，非水也。宜服犀角、玄参、连翘、升麻、麦门冬、木通、芒硝。

有胁支满，或腹满痛，或胸胀，亦有经气聚而不行，如胁支满，少阳经气不行也。余皆仿此。

有头肿、膺肿、胸胀，皆气不顺，有余于上。

有身肿而冷，胸塞不能食，病在骨节，汗之安。

三十四、呕 吐 哕

脉 形状如新卧起。脉弱而呕，小便复利，身有微热，见厥者死。趺阳脉浮，胃气虚，呕而不食，恐怖死，宽缓生。寒气在上，阴气在下，二气并争，但出不入。夫呕家有痈脓者，不可治，脓尽自愈。先呕却渴，此为欲解；先渴却呕，为水停心下，属饮。呕本渴，今反不渴，有支饮。呕多，虽有阳明证，不可下，盖邪气不在胃口。脉数反吐，汗令阳微，膈气空虚，数为客热，不能消谷，胃中虚冷，故吐也。阳紧阴数，食已则吐；阳浮而数亦然，或浮大。皆阳偏盛，阴不能配之也，为格，主吐逆，无阴故呕。寸口脉紧而芤，紧为寒，芤为虚，虚寒相搏，脉为阴结而迟，其人则噎。关上脉数则吐。脉弦者，虚也。胃气无余，朝食暮吐，变为胃反。寸紧尺涩，胸满不能食而吐，吐止者为下之，未止者为胃反也。趺阳脉微而涩，微则下利，涩则吐逆，谷不得入；或浮而涩，浮则虚，虚伤脾，脾伤则不磨，朝食暮吐，名胃反。寸口脉微而数，微则血虚，血虚则胸中寒。脉紧而涩者，难治；呕吐思水者，易解。关上脉浮大，风在胃中，心中澹澹，食欲呕。关上脉微浮，积热在胃中，呕吐蛔虫。关上脉紧而滑者，蛔动。脉紧而滑者，吐逆。脉小弱而涩，胃反。

证 呕吐哕各有所辨。

吐属太阳，有物无声，乃血病也。有食入则吐、食已即吐、食久则吐之别。

呕属阳明，有物有声，气血俱病。

哕属少阳，无物有声，乃气病也。

治 因胃口有热，膈上有痰，故呕吐。亦有寒气客于肠胃，厥逆上出，故痛而呕。因胃中虚，膈上热，故哕。亦有痰水满塞而哕。因胃气虚，阳火上冲，故吃逆。亦有痰热在胃中，气不降而吃。

李论 寒客胃中，物盛上溢，故呕。清厥甚则痹，食而吐。寒气与新谷气俱还于胃中，新故相乱，真邪相攻，故哕。三者虽殊，皆因脾胃虚弱，亦因寒气客胃，加之饮食所伤而致。宜以丁、藿二香、半夏、茯苓、陈皮、生姜之类主之。又有痰饮者，必下之。

又论 皆气冲之火，逆胃之脉，反上而作，治宜降火。吃者，气逆也，阴火炎上也。气自脐下为火直冲，上出于口而作声也。又火结痰气而上升，冲出于口也。治宜降火行气导痰而自安。

刘论 吐有三，气、积、寒也。

上焦吐者，皆从于气。气者，天之阳也。脉浮而洪，其证食已暴吐，渴欲饮水，大便燥结，气上冲胸而发痛。治宜降气和中。

中焦吐者，皆从于积食与气，相假为积而痛。脉浮而匿，其证或先吐而后痛，或先痛而后吐。治法，以毒药行其积，木香、槟榔去其积。

下焦吐者，从于寒也。脉沉迟，其证朝食暮吐，暮食朝吐，小便清利，大便不通。治法，毒药通其闭塞，温其寒气也。

《三因》论 有寒呕、热呕、痰呕、食呕、血呕、气呕。

寒，因胃寒伤食，四肢厥冷，脉弱，宜四逆汤。

热，食入即出，烦躁脉数，柴胡汤。

痰，昔肥今瘦，肠间有声，食与饮并出，宜半夏、人参主之。

食呕因胃虚，寒气在上，忧气在下，朝食暮出，不消，养胃汤主之。

血因瘀蓄，冷血聚于胃口，因忧怒气攻，血随食出，宜茯苓汤主之。

气，胃者阳明，合荣于足，今随气上逆，心膈胀，呕却快，宜茱参汤主之。

方论 吃逆切忌热药，丁香类。病皆胃虚，阴火所乘，宜参、术大补之类。如痰实者，察其病因，形气俱实，以人参芦吐之。有伤寒差后呕者，当去余热。有酒家呕，解酒治之。有脚弱脾疼而呕者，此脚气内攻，依脚气门治。有中毒而呕者，解毒治之。有怀孕恶阻者，依恶阻治之。有心中风、心中寒、肝中风、中湿脾痹、有漏气、有走哺。女人患呕吐甚者死，其阴在上故也。

论皆属于火 呕而心下痞，半夏泻心汤。干呕而利者，黄芩半夏汤。呕吐，谷不得入，小半夏汤。呕吐，病在膈上，猪苓汤。食已即吐者，大黄甘草汤。胃反，吐而渴，茯苓泽泻汤。似呕不呕，如哕不哕，无奈，姜汁半夏汤。哕逆上气者，陈皮竹茹汤，陈皮、参、草、竹茹。

桔梗汤 治上焦气热所冲，食已暴吐，脉浮而洪。已下出刘。

桔梗 术各一两五钱 半夏 曲二两 陈皮 枳实炒 苓 朴制，一两 水煎，下木香、槟榔末各一两。如大府燥结，加承气汤。

荆黄汤 治前证热气甚者。

荆芥穗一两 参五钱 大黄三钱 甘草二钱五分 调下木香、槟榔末各二钱。

清镇丸 治前证头痛有汗，脉弦。

柴胡二两 芩七钱五分 半夏 甘草各五钱 青黛二钱五分 参五分 右姜汁浸炊饼，丸梧子大。食后姜汤下。

紫沉丸 治中焦吐。食积与寒气相假，故吐而痛。

半夏 曲 乌梅去核 代赭石 缩砂各三钱 杏去皮尖 沉香 木香各一钱 陈皮半两 槟榔 丁香各三钱 白豆蔻五分 术一钱 巴霜五分，另入 右醋糊丸米大，姜汤下五十丸。

木香白术散 治前证腹中痛，是脾持实系强，宜和之。

木香八两 术半两 半夏 曲一两 槟榔二钱五分 苓半两 草四钱 右浓煎，芍药姜汤下二钱。有积而痛，手不可按，无积者宜之。

附子丸 治下焦，朝食暮吐，暮食朝吐，大便不通。

附子炮，五钱 巴豆霜一钱 砒五分，另研 右黄腊丸，如梧子大，每二丸，冷水下，利为度。更服紫沉丸，不令再闭。

安胃散李先生 治呕吐哕以胃寒所致。

丁香五分 茱萸 草蔻 参各一钱 炙甘草五分 耆一钱 柴胡五分 升麻七分 柏三钱 陈皮五分 归一钱五分 苍术一钱。半夏、茯苓、陈皮，此三味治呕吐痰涎，痰饮为患加之，寒则否。煎，稍热服。

秘方 治痰呕吐。

二陈汤、山栀炒、连姜汁炒、香附。虚，加苍术。

吃逆丹，寒则可用。此世俗之劫亦可

戒。丁香、柿蒂各一钱、竹茹。煎，热服。

有恶心，吐虫数条后，乃频作。服杀虫药，则吐虫愈多。六脉皆细，非虫脉也，乃脏寒而不安矣。

有呕，饮食皆不得进。治呕愈呕，此胃风也。

论吐有三证 冷吐，先觉咽酸，呕然后吐食，脉小滑者是。王叔和云：关，胃寒不下食。伤寒汗下过多，胃中虚冷，食久反吐，亦属于寒。

胃热而吐者，闻谷气则呕，药下则吐；或伤寒未解，胸中有热，关脉洪，宜凉之。

胸中有宿食，或痰饮，或停水，关沉而伏者，宜吐之。

《三因》论 呕吐出于胃，故有寒、热、食、痰、血、气，同上条。

论呕逆则咳逆也。大率胃实则噫，胃虚则哕。此因胃中虚，膈上热也。故哕。至八九声相连，收气不回惊人者，若伤寒久病得此，甚恶。《内经》所谓坏府是也。

亦有哕而心下坚痞、眩悸者，以膈间有痰水，非虚危比也。痰，半夏汤主之；哕虚，橘皮竹茹汤主之。

论漏气 病者身背皆热，肘臂牵痛，其气不续，膈间厌闷，食则先吐而后下，名曰漏气。此由上焦伤风，开其腠理，经气失道，邪气内着，麦门冬汤主之。

麦门冬、生芦根、竹茹、参、苓、术、草、陈皮、葳蕤、姜亦可。

论走哺 病者上焦实热，大小便不通，气逆不续，呕逆不禁，名曰走哺。人参汤主之。

前方加芩、知母、石膏、栀，去竹茹、麦冬。

三十五、噎 膈

脉 涩小，血不足；大而弱，气不足。

因 血虚血，阴血也，主静，内外两静，火则不能生焉，脏腑之火起，气虚气，肺金生水，制火则不起，脏腑之火炽。而或因金水二气不养，或阴血不生，肠胃津涸，传化失宜；或因痰膈妨碍升降，气不交通，皆食入复出，谓之膈噎。即翻胃也，噎病也。

大概因血液俱耗，胃脘亦槁。在上近咽之下，水饮可行，食物难入，间或可食，入亦不多，名之曰噎。其槁在下，与胃为近，食虽可入，难尽入胃，良久复出，名之曰膈，亦名翻胃，大便秘少，如羊矢。名虽不同，病本一也。

张论 三阳结谓之膈。三阳，大肠、小肠、膀胱也。结者，结热也。小肠结热，则血脉燥；大肠结热，则后不通；膀胱结热，则津液涸。三阳既结，则前后闭，则反而上行，此所以噎食不下，纵下而复出也。宜先润养，因而治下。或涎痰上阻，用苦酸微微涌之。

证 《三因》有五噎：

气噎者，心悸，上下不通，噫哕不彻，胸背痛。

忧噎者，遇天阴寒，手足厥冷，不能自温。

劳噎者，气上膈，胁下支满，胸中填塞，故背痛。

思噎者，心怔悸，喜忘，目视𥇦𥇦。

食噎者，食无多少，胸中苦塞痛，不得喘息。

五膈：忧膈者，胸中气结，津液不通，饮食不下，羸瘦短气。

思膈者，中脘食满，噫则酸心，饮食不消，大便不利。

怒膈者，胸膈逆满，噎塞不通，呕则筋急，恶闻食臭。

喜膈者，五心烦热，口舌生疮，四肢倦重，身常发热，胸痛引背，食少。

恐膈者，心腹胀满，咳嗽气逆，腹中苦冷，雷鸣绕痛，不能食。

治法 宜以润养津血，降火散结，万药万全。

有人血耗，便如羊矢，病反胃半年，脉涩而不匀，不大便八九日。先以甘蔗汁煎六君子汤加附子、大黄与之，伺便润，令以牛乳服之。方，四物汤、加陈皮去白、红花酒浸、驴尿防其成虫。

秘 治膈噎。

童便 牛羊乳 韭汁 竹沥 甘蔗汁解酒毒。气虚加四君；血虚加四物。

胡荽丹 治反胃气结。

乌鸡一只，令净，胡荽子入鸡，缝之，煮熟食之，渐尽。不得，再一只鸡妙也。

三十六、疮 疡

脉 沉实，发热烦躁，外无焮火赤痛，其邪深在内，故先疏通以绝其源。

脉浮大数，焮肿在外，当先托里，恐邪入于内。

脉不沉不浮，内外证无，知其在经，当和营卫。

浮者太阳，长者阳明，弦者少阳。浮者在表，宜行经；沉者在里，宜疏利脏腑。缓者身重，除湿。缓者湿胜，故重；脉大，心躁乍热，大者，心肺有热。脉弦，眩晕，有风，肝脉。涩者，气滞乏津，泻气补血，涩者血虚。脉弦细，便溺多，溺，寒水。脉细，为膀胱之寒水。

因 火之属。

湿热相搏，肌肉败坏而为脓。营气不从，逆于肉里，乃生痈肿。营气，运气也。逆而不行，其源在经。湿气外伤，害人皮肉，皆营气之不行也。其源在外，盛则内行。膏粱之变，足生大丁，皆营气逆行，凝于经络。其源在里，发于表也。

证 疮疡诸证，皆营气盛，偏助火邪而作。随虚而出于经络也。如太阳经虚，从背而出；少阳虚，从须而出；阳明虚，从髭而出；肾脉虚，从脑而出。微热则痒，热甚则痛；血虚则痛甚，热甚则肿甚。

治法 外者，宜以辛凉发散之，通圣、凉膈、解毒是也。

内者，宜以苦寒下之，三黄汤、玉烛散是也。

中者，宜以调经，凉血等是也。

肿疡宜解毒，下之是也。溃疡宜托里，补之是也。如温经，加通经之药妙矣。夫邪气内畜肿热，宜砭射之也。气胜血聚者，宜石而泄之。如肿疡年壮，谓伏热在心，可降其火。如溃疡年老，发呕不食，谓虚，大补。病疮，腰脊强痪者死。

内疏黄连汤 治呕哕发热，脉沉而实，肿硬色不变、根深，脏腑秘涩。

连 芍 归 木香 槟榔 芩 栀 薄荷 甘草 桔各一两 连翘二两。大黄，便秘加之。行经，芩、连、连翘、人参、木香、槟榔、柏、泽泻。在腰已上至头者，枳壳疏利脏腑，用前药中加大黄；痛者，当归、黄芪止之。

伤煎散 治肿焮于外，根盘不深。脉浮，邪气盛，则必侵于内，宜热之。

地骨皮 耆 芍 芩 术 苓 参 归 桂 草 防己各一两 防风二两 右以苍术一升，水五升，煎至半，去渣入药，煎服。便秘加大黄；热加黄连。

黄连消毒汤 治一切疮、疽、背、脑。

连一钱 芩 柏 地黄 知母各四钱 羌活 独活 防风 藁本 归尾 桔梗 连翘各四钱 耆 参 草各三钱 苏木二钱 防己五钱 泽泻二钱。

远志酒 忍冬酒 不问肿溃，皆有奏捷之功。然二酒有补性，归心归血之效。

金银花汤 治痛，色变紫黑者，回疮。

金银花并枝 甘草各二钱 耆四两 酒一升，闭口，重汤煮、酒煮皆可。

乳香散 治痛，疮口大。

寒水石煅 滑石各一两 乳香 没药各五钱 脑子少许 末糁口上。

雄黄散 治恶肉不去。

雄黄一钱 巴豆一个，去皮尖 乳香 没

药少许，另研 细和匀，敷肉上。

木香散 治久不收口。

木香 槟 归各一钱 连二钱 为末糁之。

出剩骨 血竭罨之，骨自出。

治漏疮剩骨 青橘叶 地锦草 右二件，杵成膏。先净疮口，用杜牛膝根内入疮中，以膏敷之，缚定。

一上散 治疮、疥癣。

雄黄另 硫黄另，各五钱 斑蝥三个，去翅足，另 黑狗脊另 寒水石 蛇床子炒，各五钱 右细末，同匀，油调擦上。加法随病。

金丝 其状如绳线，巨细不一，上下行，至心即死。可于疮头上截经刺之，出血后，嚼萍草根涂之，立安。

治疔疮 刘先生方 乌头尖 附子底 蝎梢 雄黄各一钱 蜈蚣一两 硇砂 粉霜 轻粉 麝 乳香各五分 信二钱五分 右末，先破疮口出血，亟以草杖头，用纸带于内，以深为妙。

疔疮毒气入腹，昏闷不食。紫花地丁 蝉退 贯众各半两 丁香 乳香 温酒下二钱。

治丁疮 李先生方 归尾 没药 白芷 乳香 杏仁 黄丹 蓖麻 粉霜 巴豆 木鳖子 芝麻油 桃柳枝 右煎如法。白菊花紫茎者汁服，查敷之。茜草根叶亦可。

疔疮先痒后痛，先寒后热，热定则寒，四肢沉重，头痛心惊，眼花呕逆则难治。

贴杖疮 虎骨 柏 连 芩 苦参 以五味煎，入油纸，煎又数沸，次以纸贴上。

恶疮 霜后润蕉叶干末傅，香油调，油纸掩。先用忍冬藤、葱、椒、金丝草洗，松上白蚁泥、黄丹炒黑，香油调敷，外用油纸夹上，日换。后用龙骨末药于口上收肉，黄丹入香油煎，入朴硝抹疮上。

口疮神方 焰硝、硼砂。含口不开，以南星于涌泉醋敷之。

饮酒人口糜，导赤散、五苓散。

风寒遏绝，阳气不伸，声不出。半夏制一两，乌头、桂各一钱，煎服。

赤口疮 白矾飞 没药 乳香 铜绿 末糁。

白口疮 雄黄 没药各一钱 轻粉五分 巴豆 末糁。

唇紧燥裂生疮 用青皮烧灰，猪脂调敷。夜卧头垢亦可。

口痛疮 五味子一两、柏蜜炙、滑石各五钱、铜绿，加糁白蔷薇汁，漱之良。

有口疮不下食，众以狐惑治之，必死。未若以矾汤，于脚上浸半日，顿宽。以黄柏蜜炙、僵蚕灼末傅，立下乳而安。

一方神效 西瓜外皮烧灰，柏、连、硃砂、孩儿茶、硼砂为末，水调抹效。

手痈疮 皂角 枯矾 轻粉 连 柏。

沙疮 棚地藤烧灰。

足上毒疮 密陀僧、黄连，傅之有法。又法，旱莲草盐腌、桑白皮打细作饼盖，干易之。杜牛膝，无名异、金星草俱可。

治脚 五倍子，研牛脚同髓，调厚朴。

治阴疮 腊茶、五倍子等分、腻粉少许，傅孩儿茶妙。

又方 降真香磨水抹，效。

三十七、痈疽附瘿瘤

脉 数，身无热，内有痈也。脉数必当发热，而反恶寒，若有痛处，当发其痈。脉数而虚，咳唾涎沫，为肺痿；脉数而实，或滑，咳则胸中隐痛，为肺痈。脉紧而数，脓为未成；紧去但数，脓为已成。脉滑而数，小腹坚满，小便或涩，或汗，或寒，为肠痈。设脉迟紧聚为瘀血，下血则愈；设脉洪数，脓为已成。肠痈，脉滑为实，数为热。卫数下降，营滑上升，营卫相干，血为败浊，皆湿热之所为也。

死之地分 伏兔、腓腨、背脏俞、项上、脑、髭、鬓、颐。

因 火之毒，气结之毒，从虚而出也，薄处先穿之义。师全用补。盖厚味之火，气郁之结，壅滞经络，或引痰饮，血为之滞，气为之乱，积久从虚而出其经也。夫阴滞于阳则痈，阳滞于阴则疽。气得淤而郁，津液稠粘，为痰、为饮，而久渗入肺，血为之浊，此阴滞于阳也。血得邪而郁，隧道阻隔，积久结痰，渗出脉外，气为之乱，此阳滞于阴也。

肺痿，热在上焦。肺痈，乃风伤于卫，热过于营，血为凝滞，蓄结成痈。囊痈，乃湿热下注也。有作脓者，此浊气顺下，将流入渗道，因阴气亏水道不利而然。脓尽乃安。骨疽，因厚味及酒后涉水得寒，故热邪深入髀枢穴左右，积痰老血，相搏而成也。内疽，因饮食之火，七情之火，相郁而发在腔子而向里，非于肠胃肓膜也。以其视之不见，故名之曰内。

证 肺痿病，多涎唾，小便反难而数，大便如豚脑，欲咳不咳，咳出干沫，唾中出血，上气喘满，或燥而渴者，寸口脉数而虚，按之涩。

肺痈病，咳逆上气，浊吐出如粥，脓血，胸中隐痛。又咳脓血口燥，或喘满不渴，唾沫腥臭，时时振寒，寸口脉数而实，按之滑。

肠痈病，小腹重，强按则痛，坚满如肿，小便数似淋或涩，或自汗，复恶寒。又身甲错，腹皮急，按之濡如肿状，腹如聚积，按之痛如淋，小便自调。甚则腹胀大，转侧闻水声，或绕脐生疮，或脓从脐出。

背痈脉数，身无热而反恶寒，若有背痛处，发其痈。

附骨疽与白虎飞尸、历节皆相似。历节，走注不定；白虎飞尸，痛浅，按之便减，亦能作脓；附骨疽，着骨而生，痛深，按之无益。

治 法宜补气血，泻火散气。初觉，可清热拔毒；已溃，则拔毒补气。用分经络气血多少，可补可驱毒，如少阳分，少血多气，宜补。

千金内托散 内托之名，使气充实，则脓如推出也。

羌活 独活 藁本各一钱五分 防风身、梢 归梢各五分 身四钱 翘三钱 芩酒炒 耆 参 甘草各一钱半，生用五分 陈皮 苏木 五味各五分 柏酒炒 知母酒炒 生地酒制 连酒制，各一钱五分 汉防己酒制 桔梗各五分 栀 猪苓去皮 麦冬去心，各二钱 大黄酒制，三钱 作两服煎。

验方 有妇人年七十，性好酒，形实性急，脑生疽，脉紧急，切之涩。锦纹大黄酒炒、参酒熟，每一钱，姜汁煎服。

验方 有人年五十，形实色黑，背生红肿，近骨下痛甚，脉浮数而洪紧，食亦大呕，时冬月。

麻黄 桂枝冬月用之 生附脉紧用之 柏酒炒 瓜蒌 甘草节 羌活 青皮 半夏 参 芪 姜煎。

验方 治初生一切疮、疖、痈、疽、发背，服之殊效。亦能下死血。

大黄 甘草 辰砂 血竭 酒下。

解毒丹 治一切发背、痈、疽、金石毒。

紫背车螯大者，盐泥固济，煅红，出火毒，甘草膏丸，甘草汤下。恶物，用寒水石煅红入瓮，沉井中，腊猪油调傅。

又方 以轻粉为佐，又以灯草为佐，散肿消毒，轻者可杖。

清凉膏 治发背。

归 芷 木鳖肉 白芨 白敛各一两 乳香研 腻粉少许 白胶少许 丹五两 麻黄十两 右煎前六味，候紫色去之，入槐、柳枝各七寸，再煎，入丹，临时入下。

三生散 治漫肿光色附骨痈，如神。

露蜂房 蝉退 头发各等分 烧灰存性，三钱研细，酒下。

曾用五灰膏，敷一宿，待恶肉腐，以刀

去之尽，以香油蘸在锦上，纽干复之。待好肉如岩合盖状，方可以收口，用龙骨、白蔹、乳、没等药傅之。

内疽用四物汤加减服之。有人性急味厚，在胁下一点痛，每服热燥之药，脉轻则弦，重则芤，知其痛处有脓，因作内疽病治之。

甘草干姜人参　治肺痿。

甘草四两　干姜二两　参一两　枣三个

煎服。

小青龙汤　治肺痈，先解表之邪也，此治肿疡之法也。

葶苈大枣泻肺汤　治痈疽，喘不得卧也。

葶苈炒黄研，丸弹子大。水三升，入枣先煎二升，去枣入葶苈，煎至一升，顿服之。先进小青龙汤三服，后进此。

桔梗汤　治咳胸满，唾如米粥，当吐脓血。

甘草　桔梗各一两。

苇茎汤　治咳有微热，胸中甲错，此治溃疡之法也。

苇茎二升切　薏苡仁　瓜瓣仁各半斤　桃仁五十个，去皮尖　煎服。又方，瓜蒌连瓤下煎。

薏苡附子败酱散　治肠痈身甲错，腹皮急如胀，本无积聚，身无热，服数者。

附炮　败酱各二钱　薏苡仁十个　水煎。

大黄牡丹汤　治肠痈，小腹或偏在膀胱左右，大如掌、热，小便自调，时自汗，脉迟紧，未成脓可下之，脓成不可下。

大黄四两　牡丹皮三两　芒硝二两　瓜子一个　桃仁五十个　水煎顿服。

云母膏　有如腹痛，百分不治，脉滑数。腹微急，脉当沉细，今脉滑数，以云母膏下之。云母膏，丸梧子大。一百丸，阿胶烊入酒下之。下脓血为度，可止。

青皮当归汤　治便痈。李先生方。

青皮　防风　归　草梢　空心煎服。

桃仁承气汤　治便痈。张先生方。

验便毒方　葫芦巴末服，川楝灰亦好。

附骨疽方　青皮　柏　桂枝冬加　芩夏加　牛膝虚加　甘草　姜汁　麻黄发不动加。

又防风通圣，去硝黄，入生犀角、浮萍末，治骨疽。

瘿状多着肩背。如坚硬不可移，名石瘿；皮色不变，名肉瘿；如筋脉露结，名筋瘿；赤脉交错，名血瘿；随忧愁消长，名气瘿。

瘤状随气凝结，有骨、筋、肉、脓、血之瘤。

三十八、乳　痈

证　乳房为阳明所经，乳头为厥阴所属。

因　厚味湿热之痰，停蓄膈间，与滞乳相搏而成。

滞乳，因儿口气吹嘘而成；有怒气激其滞乳而成。凡病皆阳明经也，浅者，为痈；深者，为岩，不治。

治　宜疏厥阴之滞，清阳明之热，行污血，散肿结。

方　生石膏清阳明　橘皮　瓜蒌子消肿　甘草节行血　蜂房　台芎　香附二味郁气加之　青皮疏厥阴　葛根　酒、姜汁饮。

又方　大黄　天花粉　归一两　甘草节已下一钱五分　瓜蒌子　穿山甲陈壁土炒　酒丸服。

三十九、瘰

因　大抵食味之过，郁气之积，曰毒、曰风、曰热，皆此三端，变化引换。须分虚实，实者易治，虚者可虑。夫初发于少阳一经，不守禁戒，延及阳明。盖胆经主决断，有相火，而且气多血少。

神效方　牡蛎粉五钱，和鸡胆为膏，贴之。又，用活石一两，肉桂五钱，调汤服之好。

证　外有蛤蟆瘰，无核但肿。瘰在阳明、少阳经，结核按之走痛。瘰或隐僻处。劳瘵结核，连数个在耳边，或聚或散也。瘤等亦同。

治　宜泻火散结。虚则补元气，实则泻阴火。补则十全散，下则玉烛散、化坚汤。

升麻一钱　葛根五分　漏芦足阳明　牡丹皮三钱，去留血　归　地黄生熟各三钱　连翘一钱，生血脉　耆一钱，护皮毛　芍收散，三钱　桂散结，寒因热用，三钱　柴八钱　黍粘消肿　羌活一钱　防风　羌活各五分，结散　昆布软坚　三棱削坚　广术　参　朴腹胀加　连　陈皮　木香气不顺加　大黄便秘加。

大黄汤　大黄煨　皂角　甘草炙，煎服。以麝香、瓜蒌仁傅之。

法　未破核者，用火针针其上，即用追毒膏，点苧线头，内针孔中。

又用杜牛膝捣傅，缚其上，一日一易。如脓将尽，又用生玄参、地榆、滑石、寒水石、大黄等，末傅，缚其疮。又用白厄菜、墨草，同缚其疮。以寒水石、大黄、硝、龙骨、木香、槟榔，末，收口。后又用竹茹，亦能长肉，白膏药收后。红不退，用北蝙蝠窠傅。如已溃久不收口，须用香油灯烧铁烙，烙其腐处尽，后依前治之。

治耳搂　耳边项上块核是。方：

五味子　香白芷　为末，蜜调傅。

鼹鼠粪，以黄泥炉煨。

去瘰疬毒　皂角子五两　大黑豆一斤　甘草一两　冬青叶汁一斤　右煮汁干为度，常食，不过两料。

四十、发　瘾

因治　属表，因风挟热痰。通经微汗之，下之不可。

属里者，因胃热，助手少阴心火，入于手太阴肺也。故红点如斑，生于皮毛之间耳。白虎、泻心、调胃承气，从长而用之。

四十一、丹　疹

因　热与痰、血热也。夫斑、痘、疹、丹，皆恶毒血热蕴蓄于命门，遇相火合起则发也。

外有赤游风、天蛇漠、丹疹、瘾斑，其状不同，因则一也。

治　张，归之少阳相火。如遇热之时，以通经辛凉解之；如在寒之时，以葛根、升麻，辛温解之。如遇疮痈黑陷，腹内喘满者，热而气虚也，急以白虎解之。热加参，参主喘也。主之全，以凉膈调之。

消毒汤　升麻根　羌活　藁本　细辛　柴胡　葛根　芩酒炒　生地黄　连　柏　翘　红花　归　苏木　白术　苍术　陈皮　吴茱萸　防风　甘草。

又方　紫草　红花子　芍　胡荽　归。

附方　剪刀草汁调原蚕沙，傅之。

龙脑丸　治斑疮倒靥。

猪心血调脑子成膏，以紫茸汤化，无脑用辰砂。

四十二、金疮附油火刀犬等伤

脉　金疮出血太多，脉沉细者生，浮数实大者死。

治　没药散　治刀箭伤，止血住痛。

定粉　风化灰各一两　枯白矾三钱　乳香五分，另研。没药一字，即二分半也，一铜钱有四字之故，另研和匀糁之。

圣愈汤　治出血太多。

四物汤、参、耆，煎服。

金疮刀伤见血方　降真香末细贴之；石灰和人血作饼，旋干贴之；煨大黄、石膏，细研，桐油二分，水一分，拌，抹上；又淹灰搽傅亦良。

救苦散　治热油、刀斧伤、火伤、犬咬伤。

寒水石油调涂上。

四十三、倾　仆

脉　倾仆，内有血，腹胀满，脉坚强者

生，小弱者死。

证 瘀血为病，或痰涎发于上。

治 同中风证。恶血归内，留于肝经，胁痛自汗，治宜破血行经。

张论 坠堕使生心恙，痰涎发于上也，治宜补之。凡杖打、闪肭疼痛，皆血滞证，可下之。忍痛则伤血。

神应散 治瘀血，大便不通。

大黄酒浸，一两 桃仁 红花二钱 归三钱 瓜蒌根二钱 炮穿山甲二钱 柴胡引经 麝透 热酒下。

紫金丹 治骨节折伤疼痛。

炮川乌 炮草乌各一两 五灵五钱 木鳖子去壳 黑牵牛各五钱 威灵仙 金毛狗脊 骨碎补 没药 麝香 红娘子各二钱五分 地龙 乌药 青皮 陈皮 茴香各五分 防风 自然铜烧淬，四两 禹余粮淬，四两 醋糊丸，梧子大，每十丸酒下。

三圣散 吐之，治痰壅。

四十四、百 药 中 伤

脉 浮涩而疾者生，微细者死。洪大而迟者亦生。

治法 在上吐之。

解毒丸 治食毒物，救人于必死。

干板蓝根四两 贯仲去土，一两 青黛 甘草 蜜丸。青黛良。

秘传方 续随子 甘草 五味子 茶清下一二碗。

四十五、癫狂附痫

脉 大坚疾者，癫病。脉大滑者，自已；脉小急实者死，循衣缝者死，虚而弦急者死。脉虚弦为惊，脉沉数为痰热。

因 痰、火、惊。

血气者，身之神也。神既衰乏，邪因而入。夫血气俱虚，痰客中焦，妨碍不得运用，以致十二官各失其职，神听言动，皆有虚妄，宜吐之而安。

肺入火为谵语。肺主诸气，为气所鼓舞，火传于肺，为之寻衣撮空；胃中大实热，熏于心肺，亦能谵语。宜降火之药。

惊其神，血不得宁也。积痰郁热，随动而迷乱，心神无主，有似邪鬼。可先吐之，后以安神丸主之，佐以平肝之药，胆主惊故也。

证 狂言、谵语、郑声辨

狂者，开目与人语，语所未尝见之事，为狂也。

谵语者，合目自言日用常行之事，为谵也。

郑声者，身动无力，不相接续，造语出于喉中，为郑声也。

又蓄血证，则重复语之。

治 痰者吐之，三圣散；火者下之，承气汤；惊者平之，安神丸。

方 总治：连、辰砂二味降火，瓜蒌、星、半夏三味行痰，青黛、柴胡、川芎三味平肝。

桃仁承气汤 治热入血室，发狂。

犀角地黄汤 治瘀血狂妄。因汗不彻，吐衄不尽，瘀血在内，面黄唇白，便黑，脚弱气喘，甚则狂闷。

犀角一两 生地八两 芍三两 丹皮；大黄二两，脉大迟，腹不满，为无热，减之。煎服。

洪、长、伏三脉，诸痫发狂，以局方妙香丸，以针透眼子，冷水浸服之。

弦、细、缓三脉诸痫，李和尚五生丸。

治痫方 黄丹、白矾等分研细，用杨树火煅过，曲丸。

又方 川芎二两 防风一两 猪牙皂角 郁金各一两 明矾一两 黄 赤脚蜈蚣各一条 细末，蒸饼，丸梧子大，空心茶清下十五丸。

四十六、惊 悸

脉 寸口脉动而弱，动为惊，弱为悸。

趺阳脉微而浮，浮为胃气虚，微则不能食，此恐惧之脉，忧迫所作也。寸口脉紧，趺阳脉浮，胃气则虚，是以悸。肝脉骛暴，有所惊骇。

证 悸有三，惊、悸、忪悸。痰饮闭于中脘，其证短气自汗，四肢浮肿，饮食无味，心虚烦闷，坐卧不安。悸，心筑然而动。

治 因血虚。肝主血，无血养则木盛，故易惊。心神忤乱，气与涎结，遂使惊悸。血虚，治宜硃砂安神丸。气涎相结，宜温胆汤，在心胆经。小儿惊搐，涎潮如死，乃母胎时受怖。为腹中积热，可坠其涎，镇火清心等是也。

悸因失志气郁，涎聚在心脾经，治宜定志丸。失志者，或事不如意，久思所爱。

少阴心悸，乃邪入于肾，水乘心，唯肾欺心，火惧水也。治在于水，以茯苓导其湿，四逆散调之。枳实、柴胡、芍药、甘草是也。与惊悸不同，名亦谓之悸，故书以别之。

发搐痰饮为证，脉必弦涩，皆用下之。

外有肝痹、心肺疟、心虚寒，皆惊。

朱砂安神丸 治血虚惊悸。

硃砂一两，另研 连一钱二分 归五分 甘草五分 生地三钱 炊饼丸。

温胆汤 治心胆性易惊。

半夏 竹茹 枳实二两 苓一两五钱 陈皮三两 甘草一两。

寒水石散 治因惊心气不行，郁而生痰，结为饮。

寒水石煅 滑石水飞，各一两 甘草一两 龙脑少许 热则水下，寒姜下。

四十七、疝 癞

脉 寸口弦紧，为寒疝。弦则卫气不行，卫气不行则恶寒，紧则不欲食。寸口迟缓，迟则为寒，缓为气之虚，虚寒相搏而痛。脉沉紧豁大者，为虚。脉滑为疝，急为疝，搏为疝，见于何部而知其何脏。

因证 盖全在肝经。因湿热在经，抑遏至久，又感外寒，湿被郁而作痛；或大劳则火起于筋，醉饱则火起于胃，房则火起于肾，大怒则火起于本经。

火郁之甚，湿热便盛，浊液凝聚，并入血隧，流于肝经，为寒所束，宜其痛甚。因痰饮积流入厥阴，聚结成核。因瘀，结其本经，因虚而感，或内火外寒郁之。肝经与冲、任、督所会，聚於阴器，伤于寒则阴缩入，伤于热纵挺不收。属木，性速急，火性暴而痛亦暴矣。

张论七疝：

寒疝 因湿地、雨水、风冷处，使内过多。其状囊结硬如石，阴茎不举，或控睾丸而痛，宜以温剂下之。久而无子。

水疝 因醉过内，汗出遇风，湿之气聚于囊中。其状肾囊肿痛如水晶，或痒搔出黄水，小腹或按之作水声，阴汗，治宜逐水。

筋疝 因房劳及邪术所使。阴茎肿或溃脓，或痛而里急，筋速缩，或挺不收，或白物如精，或茎痛之极则痒，宜降火下之。

血疝 因使内气血流溢，渗入胞囊，留而不去，结成痈脓。多血，状如黄瓜，在小腹两旁，横骨约中，俗云便痈，治宜和血。

气疝 因号哭忿怒，气郁而胀，哭怒罢则散。其状上连肾区，下及阴囊，宜以散气药下之。小儿有此，因父精怯，故不治。

狐疝 与气疝大同小异。状如仰瓦，卧则入小腹，行之则出入囊中，宜逐气流经之剂下之。

癞疝 因地卑湿，江淮间所生。其状如升、斗，不痒不痛，宜去湿之药下之。女子阴户突出，虽相类，乃热不禁固也。

《三因》有四癞：

肠癞 因房室过度，元脏虚冷，肠边膂系不收，坠入癞中，上下无定，此难治也。

气癞 因七情脏气下坠，阴癞肿胀急痛，易治之。

水㿗 因湿气得之，则肿胀其阴，易治之。

卵㿗 因劳役坐马，致卵核肿胀，或偏有大小，上下无常，此难治也。

外有妇人阴门挺出，亦名㿗病。

丁香楝实丸 已下出李。

归酒制，去芦 炮附 川楝 茴香已上各一两 剉好，酒三升，同煮。酒尽焙干作末，入下药：丁香 木香各五分 蝎十三个 玄胡索五钱 右同为末，酒糊丸，梧子大。每服三十丸至百丸，温酒下。

参术汤 治虚疝脉豁大者是。

参 术 栀 香附。

仓卒散 治寒疝入腹卒痛，小肠膀胱气绞，腹冷重如石，出白汗。

山栀四十九个，烧半过 生附子 酒煎二钱。

又一方 乌代附。

神应散 治诸疝心腹绞痛不忍，此方能散气开结。

玄胡索 胡椒 或加茴香。酒煎二钱。

牡丹丸 治寒疝心腹刺痛及血。

川乌炮，去皮尖 牡丹皮四两 桃仁炒，去皮尖 桂各五两 青皮一两 蜜丸，酒下。

桃仁汤 治㿗疝。

大桃仁如法 茱萸 桂枝 蒺藜 青皮 白茯苓 槟榔 木香 海藻 三棱 莪术任意加减。

张用导水、禹功、猪肾、通经等散下之。

秘方 治诸疝。

枳实治痛 栀 茱萸 橘子 山查去核积 桃仁瘀血加之 川乌劫痛同栀 桂枝不定必用 荔枝核温则加之 青皮。

守丸 治㿗要药，不痛。

苍术 星 半夏 白芷散水 川芎 枳实 山查。

应痛丸 治败精恶物不出，结成疝，痛不忍。

阿魏二两，醋和荞麦面裹，火煨熟；槟榔大者二个，刮空，滴乳香满盛，将刮下末，用荞麦拌作饼，慢火煨。右细末，入硇砂一钱，赤芍一两，同为末，面糊搜和，丸如梧子大，盐酒下。

雄黄散 治阴肿大如斗，核痛不治。

雄黄一两 矾二两 甘草五钱 煎洗。

又方 天萝筋烧灰，治疝妙。

四十八、脚 气

脉 浮弦者风，濡弱者湿，洪数者热，迟涩者寒，微滑者虚，牢坚者实，结则因气，紧则因怒，细则因悲。

入心则恍惚妄谬，呕吐，食不入，眠不安，左寸脉乍大乍小者死。

入肾则腰脚俱肿，小便不通，呻吟，目额皆黑，冲胸而喘，左尺脉绝者死。

因 湿之病。南方之人，自外而感；北方之人，自内而致。南方之人，当风取凉，醉房，久坐湿地，或履风湿毒气，血气虚弱，邪气并行虚腠，邪气盛，正气少，故血气涩，涩则脾虚，虚则弱，病发热。四肢酸痛烦闷者，因暑月冷湿得之；四肢结持弱者，因寒月冷湿得之。北方之人，因湩酪醇酒之湿热下注，积久而成肿满疼痛也。治宜下药，泄越其邪。

证治 因病胫肿，小腹不仁，头痛烦心，痰壅吐逆，时寒热，便溲不通，甚至攻心而势迫，治之不可后也。此壅之疾，壅未成，当宜通之，调以黄柏、苍术类；壅既成，当砭恶血而后以药治之。

攻心脚气，乃血虚而有湿热也，治宜四物加柏。筋动转而痛者，乃血受实热也，治加桃仁、芩、连；有痰流注，加竹沥、姜汁、南星是也。

李曰：湿淫所胜，治以苦温。以苦辛发之，透关节胜湿为佐；以苦寒泄之，流湿清热为臣。故主当归拈痛汤一方治之。

中脚膝论 自内，喜、怒、忧、思，寒

热邪毒之气，注於脚膝，状类诸风，谓之脚气也。自外，风、寒、暑、湿，皆有不正之气，中于脚膝，谓之脚气也。实者利之，虚者益之，六淫随六法以治之，七情随六气以散之。

《三因》论　乃风、寒、暑毒气袭之也。风则脉浮，寒则脉紧，湿则脉细，表则脉浮，里则脉沉；寒则痛，湿则重，暑则烦，风则行，随其所中经络而治之。

太阳经则头项腰脊皆痛，六淫中之论同前，宜以麻黄左金汤。

麻黄　干葛　细辛　白术　茯苓　防风　防已　羌活　桂　甘草。

阳明则寒热呻欠，鼻干腹胀，髀膝膑中履外皆痛，六淫亦然，宜大黄左金汤。

大黄　细辛　茯苓　防风　防已　羌活　黄芩　前胡　枳壳　朴　杏仁。

少阳则口苦胁痛面垢，体无膏泽，头目颔锐痛，六淫亦同，宜半夏左金汤。

半夏　干葛　细辛　白术　茯苓　桂　柴胡　麦冬。

三阳合病，寒热，关节重痛，手足拘挛，冷痹上气，呕吐下利，脉必浮弦紧数，合前三方以发之。

太阴腹满，咽连舌急，胸膈痞满，骨节烦疼，四肢拘急，浮肿，宜六物附汤。

炮附　桂各四两　甘草二两　茯苓三两　防已四两　白术三两。

少阴上气喘急，小腹不仁，腰脊足心腨腘皆痛，六淫亦然，宜八味丸主之。

牡丹皮　泽泻　茯苓　桂　附　山药　山茱萸　熟地黄。

厥阴胁腰偏疼，阴器抵小腹夹脐诸处胀痛，一如中风，宜神应养真丹。

归　天麻　川芎　羌活　木瓜　熟地　芍。

《三因》元并藏府不同故也。

当归拈痛汤　治湿热肢节烦痛，肩背沉重，胸膈不利，身痛胻肿。

羌活　炙草　芩酒炒　茵陈叶酒炒　归各五钱　参　苦参酒洗　升麻　葛根　苍术各二钱　知母酒洗　防风　泽泻各三钱　猪苓　白冬术各五分　煎服。

羌活导滞汤　治前证便溺阻隔，先以药导之，服前方及此方。

羌活　独活各五钱　防己三钱　大黄酒煨，一两　归三钱　麸炒枳实三钱。

除湿丹　治诸湿。

槟榔　甘遂　赤芍　威灵仙　葶苈　泽泻各一两　乳香另研　没药各五钱　黑丑炒，三钱　大戟炒，一两半　陈皮二两。

脚气方　治湿热。

生地　柏酒炒　苍术盐、酒炒　术　芎　防已　槟榔　犀角　甘草　木通　黄连　黄芩二味热加之　竹沥　姜汁二味痰加之　石膏热时加　桃仁便实加　牛膝溺涩加。

食积流注方　苍术　柏　防已　南星　川芎　白芷　犀角　槟榔　龟板血虚加。

血积转筋方见论　治攻心脚气。

阮氏方　治膝痛脚骨热，或赤肿行步难。

苍术四两，泔浸一日夜；盐炒黄柏四两，酒浸一日夜。炙焦，㕮咀服。

四十九、虫附狐惑

脉　匿虫蚀阴疘，脉虚小者生，急紧者死。

因证　湿热之生，脏腑虚则侵蚀。腹内热，肠胃虚，虫行求食。上唇有疮曰惑，虫食其脏；下有疮曰狐，虫蚀其疘。亦有口疮，非狐惑也。

治　集效方　木香　鹤虱炒　槟榔　诃子煨　芜荑炒　炮附　干姜各七钱　大黄一两五钱　乌梅　或加连、柏。右蜜丸。陈皮汤、醋汤任下。

化虫丸　治虫即化水。

硫黄一两　木香五钱　密陀僧三钱　炮附一个　右先附末，醋一升，熬膏，入药和

丸，绿豆大。荆芥、茶清下二十丸。

秘方 治吐虫。

黑锡炒成灰 槟榔末，茶饮下。

又方 川椒，酒糊丸，治虫。

又方 炒鸡子、白蜡尘，治寸白虫，酒糊丸妙。

泻心汤，治惑；苦参汤洗之，治狐。

五十、喉 痹

因 热内结。虽有蛾闭、木舌、缠喉、走马之名，火则一也。论咽与喉，会厌与舌，同在一门，而用各异，喉以候气，故通于天；咽以纳食，故通于地；会厌管乎其上，以司开阖。掩其咽，其食下；不掩之，其喉错；必舌抵上腭，则会厌能闭其咽矣。四者相交为用，缺一则饮食废而死矣。及其为病，皆火也。夫手少阴君火心主之脉，手少阳相火三焦之脉，二火皆主脉并络于喉，气热则内结，结甚则肿胀，肿胀甚则痹甚，痹甚则不通而死矣。

至如嗌干、痛咽、颔肿、舌本强，皆君火之为也。唯喉痹急速，相火之为也。

证 咽，咽物之处。咽肿则不能咽，或呕吐咯伤，或多饮啖，痰热皆至，咽系干枯也。

喉，声音出入之处。脏热则肿，其发暴肿闭塞。或心虚寒，有悬痈生在上腭，俗名鹅也。咳而声嘶喉破，俗名声散也。

治法 微以咸软之，甚以辛散之，痰结以苦吐之，否则砭出血。人火以凉治之，龙火以火逐之，凉剂以热服之是也。宜刺少商出血。

秘方 朴硝 牙硝各研 青鱼胆 右以胆放二硝上，千方研为末，竹管吹入喉中，痰出即愈。

五匙散 治风热喉痹，及缠喉风。

朴硝一两五钱 硼砂五钱 脑子三钱 僵蚕 以竹管吹末入喉中。

神效散 治热肿语声不出。

荆芥穗 蓖麻生，去皮另研，各一两 蜜丸，皂角子大，嚼含化。

雄黄解毒丸 治缠喉风及喉痹，倒仆失音，牙关紧急，不省人事。

雄黄一钱，飞 郁金一钱 巴豆去皮、油，十四个 醋糊丸，绿豆大。热茶清下一丸，吐则止。

蜜附子 治腑寒咽门闭，不能咽。大附去皮脐，切大片，蜜涂炙黄，含咽津。

又方 龙胆、矾，包乌梅肉内，以绵裹含。

龙火拔毒散 治缠喉急证。先以针出血为上策，缓以丹敷。

阳起石煅 伏龙肝各三钱 新水埽之。

又方 白瑞香花根研水灌之。

秘方 治痰。其证皆因痰也。以鹅毛刷桐油探吐之。皂荚灰亦可吐。僵蚕研姜服亦可。生艾汁亦可。

五十一、口

因证 脾热则甘；胆热则苦。口苦亦有肝虚寒者。

治 三黄丸治甘。柴胡汤治口苦，及谋虑不决。

柴胡汤加麦冬、枣仁、地骨皮、远志。

五十二、舌

脉 心脉系舌根，脾脉系舌旁，肝脉、肾脉络舌本。

因证 因风寒所中，则舌卷缩而不言。七情所郁，则舌肿满不得息。肝壅则血上涌，心热则裂而疮。脾热则滑苔，是虚热，心经飞扬上窜；脾闭则白苔如雪；脾热则舌强。舌卷而卵缩者，厥阴绝也，死。

治 金沸草散 治风寒伤心脾，令人寒热、齿浮、舌肿。

金沸草 荆芥四两 前胡 麻黄各三两 甘草 半夏一两。

升麻柴胡汤 治心脾虚热上攻，舌上生

疮，舌本强，两颊肿痛。

升麻　柴胡　白芍　栀子　木通一两　杏子　大青　芩三钱　生石膏二两。

舌肿破　锅底煤，即锅底烟，醋盐傅。

出血如泉　白胶香、五倍子、牡蛎，末糁。

白胎语涩　薄荷汁、白蜜，姜片揩，傅之。

五十三、目

因　风热血少。《经》曰，目得血而能视。肝血不上荣也，神劳。目者，神气之主，劳则魂魄散，不能相得。肾虚，水精不上奉也。

证治　在腑则为表，当除风散热。在脏则为里，宜养血安神。如暴失明，昏涩翳膜，眵泪斑入眼，皆表也，风热也，宜发散以去之。如昏弱不欲视物，内障见黑花，瞳散，皆里也，血少神劳肾虚也，宜养血补水安神以调之。

斑入眼，此肝气盛而发在表；瞳子散大，皆辛热之为也。辛主散，热乘之，当除风热，凉血益血，以收耗散之气。以芩连苦寒除邪气之盛为君，归身、地黄养血凉血为臣，五味酸寒体浮收瞳散，地骨皮、天冬泻热补气。

凡目暴赤肿，以防风、黄芩为君以泻火，黄连、当归为佐以和血。

凡目疾暴赤肿，以防风、羌活、柴胡、升麻、白芷、芩、连、甘草、当归，白睛红加白豆蔻少许。

凡目久病昏暗，以熟地、归根为君，以羌活、防风、甘菊之类杂佐之。

拨云汤　羌活　防风一钱半　藁本　川芎　荆芥一钱　葛根　细辛　柴胡　升麻半钱　知母　归身　川柏　甘草　膏各一钱。内障，是脾虚火盛，上加下药，参、五味、白芍、茯苓、术；湿热，加下药，连炒、芩、生地；睛痛加归、地黄；胸中不利，加槐子；赤翳，加羚角；府秘，加大黄。

百点膏　黄连水一大碗，煎至半，加归六钱、防风八钱、蕤仁去皮尖三钱。右熬滴水不散，加蜜少许点之。蔓荆、椒眼、地黄、甘草、荆芥、麻黄、升麻，随所长加之。

春雪膏　点眼。

朴硝置生腐上蒸，待流下，瓦器接之。

地黄丸　治不能远视，近视，此大除风热。

生地　天门冬各四两　炒枳壳　甘菊各二两　蜜丸，茶酒任下。

局方定志丸　治不能近视，反能远视。

参　远志　菖蒲　白茯苓　蜜丸。

泻青丸　治风热。

熟干地黄丸　治血少安神。

驻景丸　补肾水。

车前子　兔丝子　熟地黄各五两。

槐子散　治体肥气盛，风热上行，目昏涩。

槐子　芩　木贼　苍术　末之，茶下。

桔梗丸　治太阳卫虚血实，瞳人肿痛，眼黑肝风盛。

桔梗一斤　牵牛头末三两　蜜丸，水下。

神仙退翳丸　治一切翳晕，内外障昏无睛，累效。

归酒洗　芎　犀角屑　枳实　连　蝉退　瓜蒌根　薄荷六钱　甘菊　蛇退　密蒙花　荆芥与甘草煎三味　地骨皮三钱，洗　炒白蒺藜　羌活　地黄用干，酒浸，一两　木贼一两半，去节，童便浸一宿，火干用之。右末，炼蜜丸，米饮下。妇人气旺者，木香汤下之。

家珍方　治眼梢赤。

连　白矾三钱，飞　铜绿五分　密陀僧一钱　轻粉少许　末，贴之。

又方　黄丹、白矾等分。

验方　治痘后目上翳。

谷精草　蛇壳　绿豆壳　天花粉　右等分末，粟米泔浸，煮蜜柿干为度，食之。

羊肝丸　治一切目病，不问障盲。

白乳羊肝一具，竹刀刮去膜 连一两 甘菊 防风 薄荷去梗 荆芥 羌活 归 芎各三钱 右为末，羊肝捣丸，浆水下。

烂翳验方 茜根烧灰，灯草点之，须臾大痛，以百节草刑去之。

七宝膏 珍珠 珊瑚 甘石三味煅，以连水淬七次 石沙 脑子 麝 蕤仁去壳、各一钱 研细点之。

五十四、耳

因 风热、气虚火升。肾寄窍于耳。

证治 风毒耳痛。全蝎一两、生姜二两，切作四方块，同炒，去姜，末之，汤点聤耳。

耳脓出，用桑螵蛸一个，火炙、麝二分五厘，糁之。又加枯矾吹之良。

虫入耳中，麻油灌；又猫尿灌耳内好。

五十五、鼻

因证 鼻为肺之窍，同心肺，上病而不利也。有寒、有热。寒邪伤于皮毛，气不利而壅塞，热壅清道。酒皶鼻，乃血热入肺；齇鼻息肉，乃肺气盛；鼻渊，胆移热於脑，则辛頞鼻渊。

治 寒邪伤者，宜先散寒邪，后补卫气，使心肺之气交通，宜以通气汤。

羌活 独活 防风 葛 升麻各三钱 川芎一钱 苍术 炙草各三钱 膏四钱 白芷一钱 连 黄柏。

酒皶鼻方 四物汤、芩酒炒、红花。水煎服。

又方 乳香 硫黄以萝卜内煨 轻粉 乌头尖 酥调傅。

又方 鸭嘴、胆矾，傅。

齇鼻息肉 枯矾研为面，脂绵裹塞鼻，数日自消。

又方 瓜蒂末，绵囊裹塞亦可。木通、细辛、炮附子，蜜和，绵裹内鼻中，亦可。

防风通圣散 加好三棱、山茱萸肉、海藻，并用酒浸，炒末，每一钱五分。

鼻渊 薄荷 连二钱半 通圣散一两 孩儿茶服。

五十六、齿

因证 夫齿乃肾之标，骨之余。

上龈隶于坤土，足阳明之贯络也；下龈隶于庚金，手阳明之贯络也。

手阳明恶寒饮而喜热；足阳明喜寒饮而恶热。肾衰则豁，肾固则坚。大肠壅，齿乃为之浮；大肠虚，齿为之宣露。热甚则齿动龈脱，作痛不已；寒邪、风邪客于脑，则脑痛、项筋急粗露；疼痛蚛牙，则缺少而色变痒痛。

治 羌活散 麻黄去根、节 羌活一钱半 防风三钱半 细辛五分 升麻 柴胡五分 归 苍术五分 白芷三钱 桂枝 连 骨灰三钱 右先以汤漱口净，擦之。

牙痛方 土蒺藜半两 青盐三钱 浆水二碗，煎热服。

又方 乌头 熟艾多 葱三株 川椒十数粒 右浓煎漱，有脓痰出而安。

治虫散气 草荜拨末 木鳖肉 右同研，搐鼻。

治风气走疰痛 藁本 剪草 细辛 热漱愈。

治骨槽风 皂角不蛀，去子 杏仁烧，存性 右每味一两，入青盐一钱，揩用。

治风蚛牙 以北枣一枚，去核，入巴豆一粒，合成。文武火炙如炭，放地上良久，研细，以纸捻入蚛孔十次。

五十七、结 燥

因 火邪伏于血中，耗散真阴，津液亏少。夫肾主大便。肾主津液，液润则大便如常。

证 小肠移热于大肠，为伏瘕、为沉。伏瘕，是便涩闭也。

脉治 燥热 有云，脾脉沉数，下连于

尺，脏中有热。亦有吐泻后肠胃虚，服燥热药多者，宜承气汤下之。

风燥 有云，右尺浮也，内肺受风，传入肠中，宜麻仁丸。

阳结 脉数大而实，宜苦寒类治。

阴结 阴燥欲坐井中，二肾脉按之必虚，或沉细而迟者是也。

如有阴证烦躁，脉坚实，阳药中少加苦寒以去热燥。

有年老气弱津液不足而结；有产妇内亡津液而结。二证并宜地黄丸。

大便闭、小便涩数，谓之脾约。约者，脾血耗燥，肺金受火无所摄脾津液，故竭。理宜养血润燥。

有产妇便秘，脉沉细，服柏、知母、附子而愈。

外有脚气、虚寒、气实，皆相似，亦大便不通。

肾恶燥，急食辛以调之；结者散之。如少阴不得大便，以辛润之；太阴不得大便，以苦泻之。如食伤腹满，腹响是也。阳结者散之，阴结者热之。

润肠丸 麻仁 桃仁去皮、尖，各一两 羌活 归尾 大黄煨，各半两 除二仁别研，余味共捣，火枯，蜜丸，梧子大，汤下。如不大便，邪气盛急，加大黄酒制；如血燥而大便干燥，加桃仁、大黄酒制；如风结燥，大便不行，加麻仁、大黄；如风涩，加皂角仁、秦艽、大黄；如脉涩，身觉有短气，加郁李仁、大黄；如阴结寒证，加干姜、附子。

有云，大便不通有五证，热、冷、气、风、湿，尺脉伏也，宜温补之。

风，老人、产妇，秘有虚实。能饮食，小便赤为实。实者，秘物也。麻仁、七宣等主之。见前。不能饮食，小便清为虚。虚者，秘气也。厚朴汤主之。

朴 夏 曲 甘草三两 术五两 枳实 陈皮一两。

五十八、痔 漏

因证 因虫就燥也。乃木乘火势而侮燥金，归于大肠为病，皆风、热、燥、湿为之也。

盖肠风、痔漏总辞也，分之则异。若破者则谓之漏。大便秘涩，必作大痛。此由风热乘食饱不通，气逼大肠而作也。受病者，燥气也；为病者，胃湿也。胃刑大肠则化燥，化以乘燥热之实，胜风附热而来，是风、燥、湿、热四气而合。故大肠头成块，湿也；大痛者，风也；结燥者，主病兼受火邪也；不通者，热也。

治 去以苦寒泻火，辛温和血润燥、疏风止痛。

秘方 凉血为主。

四君子、四物、芩凉大肠、枳壳宽大肠、槐角凉血生血、升麻。

秦艽白术丸 秦艽去芦 皂角烧，存性，去皮，各一两 术五钱 归酒洗，半两 桃仁去皮尖，一两 地榆三钱，破血 枳壳麸炒，泄胃泻渗湿，各半两、大黄四钱 面糊丸，米汤下百丸。空心服，以膳压之。气滞，加槟榔、木香；湿热胜，加柏。

一云，凡痔漏，苍术、防风为君；甘草、白芍为佐。

苍术泽泻丸 苍术四两 枳子 泽泻各二两 地榆 皂角 饭丸。

淋洗用 天仙子 荆芥穗 川椒 蔓荆子。

煎洗秘方 五味子 朴硝 莲房 桑寄枝 先熏后洗。

傅肿 木鳖子 五味子 为末，调傅。

肠风塞药 炉甘石煅 牡蛎粉。

痔漏方 好腊茶细末 脑子 同研津调，纸花贴上。除根用后方。

又方 白矾枯二钱，生二钱 乳香三钱 真香油同研为膏，纸花贴。如便秘，枳实当归汤下三黄丸。

皂角散 治痔漏脱肛。

黄牛角鳃一个，切 蛇退一条 皂角小，五个 川山甲 右并切，入瓷瓶，泥固济，候干。先以火烧烟出，方以大火煅红，出冷，研细，胡桃酒下。临卧引出虫，五更却以酒下二钱。

脉痔方 血自肛门边另作窍。乌头炮，去皮尖 连各一两。

又方亦妙 槐花 荆芥 石菖蒲各一两。

酒痔连丸 连一味，酒浸、酒煮、酒丸，饮下。

腐痔核即为水 硼砂煅 轻粉 炉甘石煅 右以朴硝淬、洗辰砂，或加信煅，傅外四围，点核上。

贴痔 麝、脑、朱砂，研，入山田螺内，待成水，抹头，不拘遍数，以干收为度。

治酒痔下血不止 干丝瓜一枚，连皮子烧，存性，为末，酒下二钱。

痔血不止 检漆根灰，空心下。

木槿散 治痔专封口，能干。木槿花八九月采，阴干。用叶杵傅亦可。

又方 当归一两 连二两 乌龟一个 酒煮干，日干为末，蜜丸皂子大。

治脱肛方 理者藤 桑白皮 白矾 煎洗自收。因治玉茎挺长，亦湿热，小柴胡加连。有块加青皮；外用热丝瓜汁调五味子傅。

五十九、妇人产胎

脉 平而虚者，乳子。阴搏阳别者，妊子。搏者近于下，别者出于上，血气和调，阳施阴化也。

少阴脉动甚者妊。少阴，心脉也。尺中按之不绝者妊；三部脉浮沉正等，按之无绝者妊。妊娠初时寸微小，呼吸五至；三月而尺脉数。脉滑疾，重以手按之散者，盖三月也；脉重手按之不散，但疾不滑者，五月也。寸微关滑尺带数，流利往来并雀啄，是妊。左沉实疾大，皆为男，纵者主双；右沉实疾大，皆为女，横者主双。脉浮腹痛，痛引腰脊，为欲生也；脉一呼三至曰离经，沉细而滑亦同；尺脉转急如切绳者，皆便生也。妊三月而渴，脉反迟，欲为水分；复腹痛者，必堕。妊五月六月脉数，必坏；脉紧，必胞漏；脉迟，必水。坏，为肿。妊六七月脉弦，发热恶寒，其胎愈胀，腹痛，小腹如扇，子脏开故也。当温之以附子。妊六七月，暴下斗余水，必倚而堕。妊七八月，脉实大牢强，弦者生，沉细者死。妊十月足，身热脉乱者吉。少阴脉浮而紧，紧则疝瘕，腹中痛，半产而堕伤，浮则亡血，绝产恶寒。脉微涩为无子，脉弦大为无子，血气虚不足之故也。新产脉沉小滑者生，实大强急者死；沉细附骨者生，炎疾不调死。新产因得热病，脉悬小，四肢温者生，寒清者死。新产因伤寒、中风，脉实大浮缓者生，小急者死。脉得浮紧，当身痛，不痛，腹鸣者，当阴吹。寸口浮而弱，浮为虚，弱无血；浮短气弱有热。趺阳浮而涩，浮气喘，涩有寒。少阴微而弱，微少血，弱生风，微弱相搏，阴中恶寒。胃气不泄，吹而正喧，此谷气之寒也，膏发导之。少阴滑而数，阴中必疮；少阴脉弦，白肠必挺核；少阴浮而动，浮虚，动痛、脱下。

因证治 胎坠因虚而热；转胞乃血虚有痰；胎漏逼胞，致小便不利；溺出不知时，因痰胎避而下。因血气不能升，四物加贝母、滑石；痰加二陈。恶阻因痰血相搏，半夏汤主之。

妊娠腹胀，乃气不利而虚有热，枳壳、炒芩、术。妊娠寒热，小柴胡去半夏。胎痛乃血少，四物香附紫苏汤安胎大妙。

胎衣不下，或子死胎中，或血冲上昏闷，或暴下血，胞干不生，半夏一两半 桂七钱半 大黄五钱 桃仁三十，去皮尖。先服四物三两，次服煎汤，姜煎。不效，再服。

又半夏、白蔹丸之。

下死胎 肉桂二钱 麝五分，同下。又方，朴硝半两，童便下。

欲堕方 肉桂一两 瓜蒌一两二钱 牛膝一两 瞿麦半两。

绝产方 蚕种纸一尺，烧灰，醋汤调服，永不孕产。

难产，乃败血裹其子。麝一钱、盐豉一两，青布裹，烧令红，捶为末。秤锤烧红淬酒下一钱。

又 百草霜 香白芷 伏龙肝单用。童便、醋调下，未下再服。

贝母、白蒺藜、滑石、葵子，并治之。

产后阴脱，乃气血下溜。四物、蝟皮烧，半两、牡蛎煅、芩二两。或加升麻饮下；蛇床子布裹熨妙；乌贼骨、硫黄、五味子，共末，糁患处。

产后血晕，因暴虚，素有痰饮，瘀血随气上攻。

芎归汤 治暴虚，童便下；治瘀血，荆芥下。

行瘀血清魂散 治虚。

泽兰叶 参一两 荆芥一两 川芎 归半两 温酒灌下。

五灵脂、荆芥，童便下；鹿角灰，酒下。

半夏茯苓汤 治痰饮。

牡丹散 牡丹皮 大黄蒸 芒硝一两 冬瓜子半合 桃仁二十个 水煎服。

浮肿，是胎前宿有寒湿。茯苓、术、芍、归、陈鲤鱼。如法。

又名胎水，俗名子肿，如肿满状。产后因败血化水，或血虚气滞。

喘急。因营血暴竭，卫气无主，独聚于肺，此名孤阳绝阴，必死。因败血上熏于肺，夺命丹主之；因伤风寒者，旋复花汤主之。

产后不语，因败血迷心窍。产后口鼻黑气起及衄，因胃气绝肺败，气消血散，乱入诸经，却还不得，死矣。

子烦，二火为之。病则苦烦闷。

麦门冬、茯苓、芩、防风、竹叶。

心痛，因宿寒搏血，血凝其心。五灵脂、蒲黄。醋下。

子痫。此下缺文。

漏阻。因事下血，胎干不动，奔上抢心，腹中急迫。返魂丹、达生散、天仙方。

产妇临月未诞者，凡有病先以黄芩、白术安胎，然后用治病药。肌热者，芩、连、黄芪、人参；腹痛者，白芍药、甘草；感冒依解利。

产后诸病，忌用白芍，以黄芩、柴胡主之。内恶物，上冲胸胁痛者，大黄、桃仁；血刺痛者，当归。内伤发热者，黄连；渴者，茯苓。一切诸病，皆依前法。唯渴者，去半夏；喘咳去参；腹胀忌甘草。产后身热血证，一同伤寒。若伤寒内有痛处，脉弦而健，宜解伤寒，血虚无疼，脉弱而涩，宜补其血。

六十、带 下

脉因 湿热结于肺，津液涌溢，入小肠为赤，入大肠为白。然任脉自胞上过，带脉贯于脐上，冲、任、督三脉同起而异行，一源而三歧，皆络带脉，统于篡户。因余经往来，遗热于带脉之间。热者，血也。血积多日不流，从金之化，即为白淫。治法同湿证，以十枣、禹功降火流湿之剂良矣。

因痰积下流，渗入膀胱，肥人多有之。二陈汤，加升提为主。

证治 三阳其气俱欲竭，血海将枯，滑物下流。其有一切虚寒之证，脉洪大而涩，按之全无，宜以温养之。

李先生之酒煮当归丸，治此证。血虚多加四物；气虚多加参、术；滑甚者，以龙骨、赤石脂涩之。

外有虫唇疮，亦淋露白汁。

小胸丸 治湿热带下，下之；苦楝丸调

之。

苦楝酒浸 茴香炒 归等分 酒糊丸，梧子大，酒下。腰腿痛，加四物四两、羌活、防风各一两。虚加参、芪、甘草，或加白芍。

酒煮当归丸 治一切虚证。上中下元气俱竭，哕呕不止，胃虚之极，脉洪大无力，按之空虚或不鼓，皆中寒之证。

归一两 茴香半两 黑附炮 良姜各七钱 右四味剉细，以酒一升半，煮至酒尽，焙干炒黄。盐 丁香 苦楝生 甘草炙，各半两 全蝎三钱 柴胡二钱 升麻一钱 木香一钱 玄胡四钱 右九味，同前酒煮四味，俱末，酒煮面糊丸，空心淡醋汤送下。

固真丸 治脐腹冷痛，目中溜火，此皆寒湿乘其胞内，汗轻伏火。

白石脂一钱，以火烧赤，水飞，研细末 白龙骨一钱，二味以枯以湿 干姜炮，四钱，泻寒水 黄柏半钱，因用引导 柴胡本经使一钱 当归一钱，和血脉 白芍半钱，导之、参 耆虚甚加之 右白石、龙骨水飞研细外，余同极细，水煮面丸鸡头大，日干，空心汤下，以膳压之。忌生冷、油腻、湿面。血海将枯，加白葵花七朵 郁李仁润燥而滋津液；不思饮食，加五味子。

行义方 治白脓带下，此肠胃有脓也，去尽脓自安。

红葵根 白芷 赤芍药 白矾 蜡丸，米饮下。

又方 治白带、白浊，以黄荆子炒焦为末，酒下。

张用瓜蒂散吐寒痰升气；导水丸下湿热；甘露散调之，利湿热。

燥湿痰方 治肥人。

海石 半夏 南星治痰 柏治湿痰 苍术燥湿痰 川芎升之 椿皮 香附调气。牛膝风痛加之。

刮热方 治瘦人。

柏相火 滑石 椿皮 川芎 连性躁加。滑者，加龙骨，加石脂；滞者，加葵花；血虚，加四物。甚用吐下。吐用二陈加苍术；下用白术；调治，神祐丸。

六十一、经 候

脉 经脉不行者。血生于心，因忧愁思虑则伤心，心气停结，故血闭不行。左寸沉结，宜调心气、通心经，使血生而自通。或因堕胎，或产多，其血先少而后不通。此为血枯，脉两尺弱小，宜生血。

因证 血随气行，结为块，日渐长，宜散之。

久发盗汗，致血脉干枯而经不通，宜补血。是汗出于心，血生于心，血与汗出也。

久患潮热，则血枯燥。盖血为热所消，寒热去则血自生。脾胃不和，饮食减少，则血不生。血者，饮食所化。《经》云："二阳之病发心脾，女子不月"。

血为气引而行。血之来而先有病，皆气之患也；来而后有病者，皆血之虚也；病出意外，皆血之热也。

治 将来作痛，乃气实也，桃仁、红花、香附、枳壳、连。

不及期者，乃血热也，四物加川连。

过期有二，乃血少与痰多也。血少，芎、归、参，紫黑成块加连；痰多，色淡也，肥人多有，二陈加苍术、香附、芎。

闭而不行，乃虚而热；来成块，乃气之滞；错经妄行，乃气之乱。

六十二、崩 漏

脉 洪数而疾。漏血下赤白，日下数升。脉急疾者死，迟者生；紧大者死，虚小者生。

因治 热，血热则流；虚，虚则下溜。盖阴虚阳搏谓之崩。由脾胃有亏，气下陷于肾，与相火相合，湿热下迫。脉洪而疾，先见寒热往来，心烦不得眠，治宜大补脾胃而升其血气。

盖心气不足，其火大炽，在于血脉之中，致脾胃有亏，火乘其中，形容似不病者，此心病也。治法同前，微加镇坠心火之药，补阴泻阳，经自止矣。

盖肾心真阴虚，不可镇守包络相火，故血走而崩也，是气血俱虚，为大寒之证；轻手其脉数疾，举指弦紧或涩，皆阳脱也；阴火亦云或渴，此皆阴燥。宜温之、补之、升之。

脾胃者，血气之根本，周荣滋身；心者，血之府；脉者，人之神。俱不足，则生火故也。

方 升阳散火除湿，羌活、防风、升麻、柴胡、川芎；凉血泻相火，生地、黄连、柏、芩、知母；和血补血，酒洗当归、芪。胃口客寒，当心痛，加草豆蔻、炒曲；气短，加参、术；冬寒，加麻黄、桂枝；血气俱脱，大寒证，加附子、肉桂；不止，加阿胶、艾叶，或加丁香、干姜。

四物加荆芥穗、发灰，治血不止如神。单味蒲黄炒黑，亦妙。

治标方 急则治其标。凡药须炒黑，血见黑则止。白芷汤调棕榈灰，后用四物汤加姜调治；五灵脂末亦可；凌霄花末，酒下。

治本方 四物汤。连，热则加之；参、芪，虚则加之；干姜，寒则加之；芩，热加之。

胎漏方 血虚有热。

地黄生一半，熟一半 白术一两 芩炒 枳壳各半两 煎汤，调下地黄末。

六十三、小 儿 证

脉 八至者平，九至者伤，十至者困。紧为风痫，沉为乳不消，弦急客忤气；沉而数者，骨间有热。脉小，大便赤青飧泄，手足温者生，寒者难已。

证 有四，曰惊、疳、吐、泻。

病，其头毛皆上逆者死；汗出如珠，着身不流者死。

因治 有二，曰饱、暖。

小儿十六岁前，禀纯阳气，为热多也。

小儿肠胃常脆，饱食难化，食则生积为痰。肝则有余，肾尚不足，肝病亦多也。

张，皆归之湿热。常以牵牛、大黄、木通为丸，以治诸病。

惊，因热痰，主急，当泻，降火痰丸，养血汤下；因脾虚，主慢，当补，朱砂安神丸，参、术汤下。

疳，因土热也。连去热，炒，二钱 胡黄连去果子积，半钱 阿魏去肉积，醋浸 神曲各一钱 丸如米大。

啼，因肝热。姜汁炒川连、甘草、竹叶。煎服。

吐泻脾虚。

斑疹是火，与前丹疹条下同。

夫恶血留于命门，伏于一隅，待气虚、血虚、脾损，相火生焉。二火交炽，煎熬太阴，其证呵欠，寒热喷嚏，手足梢冷，睡惊，俱属少阳相火、少阴君火显证。自吐、吐泻者，邪出也，即吉。宜消毒解火；大便不利，当微利之。身温者顺，身凉者逆。

痘同疹论，切忌热药，亦勿泥。

宜分气血 虚则补之。气虚四君，血虚四物。吐泻少食，为里虚；陷白倒靥，面灰白，为表虚。不吐泻能食，为实，宜解毒，芩、连等是也。实则更补，必结痈脓也。

解毒方 丝瓜 升麻 白芍酒炒 甘草 糖球 黑豆 犀角 朱砂。 单用丝瓜煮汤亦可。

血痢三黄汤 食积利用。

炒曲 苍术 白芍 芩 白术 甘草 陈皮 苓。下保和丸。

治小儿虫用 胡黄连 连 芜荑 山查 曲 青 陈皮 芦荟。和丸。

急、慢惊风 辰砂一颗、蝎一枚，生犬血，快研，服。

六十四、杂 证

湿热，相火病多，土火病多、气常有

余，血常不足。肥人血多、湿多；瘦人气实、热多。白者，肺气弱，血不足；黑者，肾气有余，忌黄芪。热伤血，不能养筋，故为拘挛；湿伤筋，不能束骨，故为痿弱。

气属阳，无寒之理，下用补相间；劳病忌寒药，此东垣之旨也。寒不得热，是无火也；热不得寒，是无水也。肺痈，非吐不可。

辛苦、饥饱、疼痛皆伤血。服药之力峻，须用酸收。指甲捲，是血少不养筋。身如被打，湿伤血也；亦有血虚而痛。腑病责脏用，脏病责腑用。气血弱，远枳壳，以其损气也；血盛忌丁香，以其益气也。

治病先调气。病分气、血、阴、阳。昼增夜静，是阳气病，而血不病；夜增昼静，是阴血病，而气不病。夜静日恶寒，是阴上溢于阳；日夜并恶寒，是阴部大盛，兼有其阳，当泻其寒、峻补其阳。夜静日热，是阳盛于本部；日静夜恶寒，是阴自主于本部。日安夜躁烦，是阳气下溜于阴中，当泻其阳，峻补其阴；日恶寒夜烦躁，为阴阳交，饮食不入，必死。伤寒、中暑，与伤饮食一般。人火正治，诸龙火反治。

诸病有郁，治之可开。恶心，有热、有痰、有虚。悲者，火乘金。阳绝则阴亏，阴气若盛，阳无暴绝之理。虚劳，不受补者死。诸病能发热，风、寒、暑、湿、燥、火、七情，皆能发热。寒湿同性，火燥同途，非也。寒宜温之，湿宜燥之，火宜降之、凉之，燥宜润之。诸病寻痰火，痰火生异证。

诊脉、观形、察证，三者殊途，不可执一。

诸病先睹胃气。

六十五、杂　治

恶寒　有湿痰积中，脉沉缓，抑遏阳气，不得外泄，身必恶寒。宜江茶入香油、姜汁吐其痰，以通经散去麻、硝、黄，加归、地黄。伏脉，有热甚而血虚，亦恶寒。脉沉而涩，宜四物倍地黄、术、芪、柏、参、甘草。

战栗有热　一阳发病，少气善咳善泄，其传为心掣。掣，动也。子母传故泄，理中主之。

劳风　法在肺下，使人强上冥视。劳生热，唾出若涕；感风，恶风而振寒。肺主皮毛，宜通经散加半夏、归。

痹气　乃阴气盛而血不荣，故身寒如水中，皆虚寒之证，宜姜、附。

五实五虚　脉盛、脉细，心；皮热、皮寒，肺；腹胀、饮食不入，脾；闷瞀、气少，肝；前后不通、泄利前后，肾。

阴滞于阳　有作劳而冷，饮酒醉，次日膈痛，似饥过饱，遂成左胁痛，有块，脉细涩沉数，服韭汁、桃仁、童便等安。又有如前，左乳痛有核，服石膏、白芷、干葛、瓜蒌、蜂房等。

阳滞于阴　有事不如意、衄如注，脉浮数，重而大且芤，四物加萱草、姜汁饮之。有逃难饮酒下血，脉沉涩似数，以郁金、芎、芷、苍、芍、葛、香附。右肾属火，补之以巴戟、杜仲之类；左肾属水，补之以地黄、山茱、黄柏之类。

六十六、五　脏　证

肝　胃脘当心而痛，上支两胁，肝经。膈咽不通，饮食不下，土衰病。甚则耳鸣眩转，目不视人，善暴僵仆，里急緛戾，胁痛呕泄，令人善怒也。虚则目无所见，耳无所闻，善恐，如人将捕之。

心　胸中热，嗌干胠满，皮肤痛，寒热咳喘，惊或狂妄，一切血证，胸中痛，胁支满，膺背肩胛间痛。虚则胸腹大，胁下与腰背相引而痛。

脾　胕肿骨痛，阴痹腰脊头项痛，大便难，积饮痞膈，霍乱吐下，飧泄肠鸣，脾热

之主虚。

肺 骨节内变，右胠胁痛，寒侵于中，鹜溏，心胁满引小腹，不可反侧，嗌干，面尘脱色，丈夫㿗疝，妇人小腹痛。实则咳逆肩背痛；虚则少气不能报息，耳聋咽干。

肾 腰腿痛，大关节不利，屈身不便，腹满痞坚，寝汗。实则腹、胫肿身重；虚则胸中满，大小腹痛，清厥。

六十七、七 情 证

怒 为呕血，飧泄，煎厥，薄厥，胸满胁痛，食则气逆而不下；为喘渴烦心；为消瘅肥气，目暴盲，耳暴闭，筋缓。怒伤肝，为气逆，悲治怒。

喜 为笑，毛革焦伤，气不收，甚则狂。喜伤心，为气缓，恐治喜。

悲 为阴缩筋挛，肌痹脉痿，男为数溲，女为血崩，酸鼻辛頞，泣则臂麻。悲伤肺，为气消，喜治悲。

惊 为痰涎，目睘吐，痴痫不省人事。惊伤神，为气乱，思治惊。

劳 为咽噎喘促，嗽血唾血，腰重痛，骨痿，男少精，女不月。劳伤血气耗，逸治劳。

思 为不眠，好卧昏瞀，三焦痞塞，咽喉不利，呕苦筋痿，白淫，不嗜饮食。思伤脾，为气结，怒治思。

恐 伤肾，为气不行，思治恐。

六十八、杂 脉

寸口脉但实者，心劳。寸口脉沉，胸中气短。浮而绝者，气辟；大而滑，中有短气。数而不加六至者，为滑；微弱者少气。尺脉沉滑者，寸白虫。男女皆当以左手尺脉常弱，右手尺脉常盛，为平。阳盛阴虚，下之安；二寸实大，尺短少，此伤寒之邪，乘其里虚而入于腑者是也。如尺脉弱、寸强，则阴不足阳往乘之，下之安，汗之死。余以类推。脉俱弦，指下又虚，脾胃虚弱证。食少而渴，痞。腹中痛窄狭，二便不调，脉俱沉紧，按之不鼓，膀胱胜小肠也。或泻利不止而腹胀，或纯白赤，或杂血便多，不渴精神少，或面白脱色，此失血之故。或面黄而气短，此元气损少之故。是丙火小肠为壬膀胱所克而外走也，屯火投于水，大寒之证，宜温之则愈。姜、附各半两、赤石脂钱半，飞、朱砂一两，研。茯苓汤下二三十丸。

脉，诸按之不鼓为虚寒。二寸短少，谓之阳不足，病在下。脉，诸搏手为寒凉。或寒药治之，脉虚，亦姜、附。脉，二手相似而右为盛，皆胃气虚；二寸求之脾胃，当从阴引阳。脉中少有力，盛甚则似止，胸中元气不及。脉贵有神。神者，不问迟数之病，中外有力者，为神也。脉，诸短为虚。二关脉实，上不至，发汗；下不至，利大便。脉，诸大为虚。二关脉沉细，纯虚也，宜补之。脉涩与弦而大，按之有力为实，无力为虚。脉沉迟，寸微滑者为实。二尺不见，或短少，乃食塞，当吐之。凡脉盛大以涩，外有寒证，名寒中。乃寒独留，血脉泣，故大也。脉大而实，不可益气。滑脉关以上见，为大热；关以下见，为大寒。火并于上，以丙火化；火并于下，以壬水化。杂病脉沉者，多属痰，宜吐。伤寒寸脉浮滑者，有痰，宜吐。劳热，脉沉细无火者死。阳脉浮、阴脉弱者，则血虚，血虚则筋急。凡有者为实，无者为虚。假令脉浮则为阳盛阴虚，脉沉则为阴盛阳虚，此有则彼无，彼有则此无。又如弦则木实、金亏、土虚。浮诊见者，为腑、为上部、为阳；按之见者，为脏、为下部、为阴。脉来者，为阳、为气；去者，为阴、为血。假如脉来疾去迟，为阳有余而阴不足也，故曰外实内虚是也。出以候外，疾为实；入以候内，迟为虚。寸微尺紧为虚损，阴盛阳微之故也。诸浮脉无根死，脏腑无根故也。

长病脉 虚而涩、虚而滑、虚而缓、微而伏、浮而结、浮而滑、实而大、实而滑、

细而软、如蛛丝、甕上肥、如屋漏、如雀啄、如霹雳、如贯珠、如水淹。已上此脉，得之则生，反之则死一本如水淹之下，注曰皆死脉也。无已上此脉，得之则生，反之则死三句。有识者详之。卒病与长病条下，反之则死。人病甚，脉不调难差，脉洪者易已。

形脉相应 肥人，脉细欲绝者死。瘦人，脉躁者死。身温，脉滑者死。身滑，脉涩者死。身小，脉大者死。身大，脉小者死。身短，脉长者死。身长，脉短者死。

六十九、察 视

黑气起于耳目鼻上，渐入口者死。白色者亦然。赤色见于耳目额上，五日死。张口如鱼，出气不反者死。循衣摸缝者死。无热妄语者死。遗尿不知者死。爪甲青者死。爪甲肉黑者死。舌卷卵缩者死。眉倾发直者死。唇反人中满者死。阴阳俱闭，失声者死。神气不守，声嘶者死。汗出不流者死。口臭不可近者死。回目直视，肩息者死。齿忽黑色，面青目黑，面青目黄，面青目白，面青唇黑者，皆死。面白目黑，面白目白，皆死。面赤目黄，面赤目白死。面黑目白死。面黑胁满，不能反侧者死。面黑唇青死。面黑目青死。面黄目白，面黄目青，面黄目黑死。已上黑如炲，白如枯骨，赤似血，青似草，方为死候。

心绝肩息，回盼目直，一日死。肺绝气去不快，口如鱼，三日死。骨绝腰脊痛，不可反侧，五日死。脾绝口冷，足肿，胀泄，十二日死。肾绝大便赤涩，下血耳干，脚浮舌肿者，六日死。筋绝魂惊虚恐，手足爪甲青，善呼、骂不休，九日死。肠绝发直，汗出不止，不得屈伸，六日死。肝绝恐惧伏卧，目直面青，八日死。又即时死。胃绝齿落，目黄者，七日死。

七十、汗

脉，沉微、细弱不可汗。沉细为在里，微弱气血虚。浮而紧，法当身痛，当以汗解。假令尺脉迟者，不可汗，此血微少故也。阴病脉细沉数不可汗，病在里之故也。伤寒风湿。素伤于风，复伤于热，四肢不收，头痛身热，常汗不解，治在少阴、厥阴，不可汗。汗之谵语内烦，不得卧，善惊，目乱无精光。伤寒湿温。素伤于寒，因而中暍，苦两胫冷腹满，头目痛妄言，治在足太阴，不可汗。汗出必不能言，耳聋，不知痛所在，身青面变死。伤寒头痛。形象中风，常微汗出，又自呕者，心懊侬，发汗则痉。伤寒脉弦细头痛，而反热，此属少阳，不可汗。太阳与少阳并病，头项强痛，或眩冒，心下痞坚，不可汗。少阴病，咳而下利谵语者，此强汗之故也。咽中闭塞不可汗，汗之则吐血。厥阴不可汗，汗之声乱咽嘶。亡血家不可汗，汗之则寒栗。衄不可汗，汗之必额陷直视。淋家不可汗，汗之必便血。疮家不可汗，汗之则痉。汗家不可重汗，汗之必恍惚，脉短者死。冬时发其汗，必吐利口疮。下利清谷不可汗，汗之必胀满。咳而小便利，或误汗之，则厥逆。诸逆发汗，微者难愈；剧者言乱，睛眩者死。动气在，不问左右上下，一切不可汗。

脉，浮大可汗。问病者，设利，为虚而不可汗也。浮而紧可汗。太阳病，脉浮弱，可汗。浮而数者，亦可汗。脉迟汗出多，微恶寒，表未解，可汗。热如疟，此为阳明，脉浮虚，可汗。身痛，清便自调，可汗。

怪 痾 单

（旧题）元·朱丹溪 著

赵恩俭 点校

点 校 说 明

《怪疴单》一卷，题元·朱丹溪著，仅刊于明·周履靖《夷门广牍》丛书。所载名医数案，或见于世传医案等书。各条证候，绝大多数颇为怪异，然部分治法，亦有理致。全书夸大其词，故神其说之处甚多，殆江湖术士之所记所传，托名丹溪者。

点校者

治人鼻中毛出，昼夜长一二尺，渐渐粗圆如绳，痛不可忍，摘去更生。此因食猪羊血过多而然也。用硇砂、乳香，饭为丸。水下十粒，早晚各一服，病去乃止。

一人忽觉自形作两人并卧，不别真假，不语，问亦无对，乃离魂也。用朱砂、人参、茯苓浓煎服，真者气爽，而假者即化。

治遍身忽然肉出如锥，痒疼不能饮食，名血痈。用赤皮葱烧灰，水淋冲洗；内服淡豆豉汤数盏，即愈。

治人眼珠垂下至鼻，大便出血，名肝胀。用羌活水煎，数服即愈。

治人腹中有物作声，随人语言，名应声虫，服雷丸即愈。

一人饮油五升方始快意，乃发入胃，血裹化为虫也。用雄黄五钱，水调服。

治人腹中有虫如蟹，走于皮下，作声如儿啼，为筋肉之化。用雷丸、雄黄等分，为末，掺猪肉上，炙而食之，即愈。

一人因着艾灸讫，火痂便落，疮内鲜血片片，如蝴蝶样腾空飞去，痛不可忍。此是血肉俱热，用大黄、芒硝等分，为末，水调下，微利即愈。

一人临卧忽浑身虱出，约五升，血肉俱坏，而舌尖血出不止。用盐醋汤，饮十数次即愈。

治人眼赤鼻张，大喘，浑身出斑，发如铜铁丝硬，乃目中热毒气结于下焦。用白矾、滑石各一两，水三碗，煎至一碗半，不住口饮尽乃效。

一人卧于床，四支不能动，只进得食，好大言说吃物，谓之失说物望病。如说某物，即以其肉与看，不与食之，失他物望也，唾中流出馋唾，病即愈。

治人手十指断坏，唯有筋连无节，肉内虫出如灯心，长数寸，遍身绿毛，名血余，用茯苓、胡黄连煎服愈。

一人遍身皮底浑浑如波浪声，痒不可忍，抓之血出不能止，名气奔。用人参、苦杖（按：或为虎杖之误）、青盐、细辛各一两，水二碗，煎十数沸，饮尽便愈。

治眼内白眦俱黑，见物依旧，毛发直如铁丝，不语如醉，名血溃。用五灵脂，酒调下二钱愈。

治人口鼻中气出盘旋不定，凝似黑盖，过十日渐渐至肩，与肉相连，坚胜铁石，无由饮食，多因疟后得之。用泽兰水煎，日饮三盏，五日愈。

治头面发热有光色，他人手近如火炙，用蒜汁半两，酒调下，吐物如蛇遂安。

一人浑身生泡如甘棠梨，破则出水，内有石一片如指甲大，其泡复生，抽尽肌肉，不可治矣。急用三棱、莪术各五两，为末，分三服，酒调下。

治夜有醉者，口渴误吞水蛭，腹痛黄瘦，不进饮食。用小死鱼三四个，猪脂煎熔，搅匀，入巴豆十粒，碎烂，和田中干泥丸如绿豆大，以田中冷水吞下一丸，泄下为度。

治人忽然气上喘，不能语，口中涎流，吐逆，齿皆摇动，气出转大，即闷绝，名伤寒并热霍乱。用大黄、人参各五钱，水三盏，煎一盏服。

一人口内生肉球，有根线长五寸余，吐球出方可饮食，以手轻捏，痛彻于心。水调生麝香一钱，频频服之，三日根化而愈。

治人手足甲忽然长倒生肉刺如锥，食葵菜自愈。

治人面上及遍身生疮，似猫儿眼有光彩，无脓血，冬则近胫，名白寒疮。多食鱼、鸡、葱、韭即愈。

治人胁破肠出臭秽，急以香油抹肠送入，即不出。又以人参、枸杞子煎汤淋之，皮自合。吃猪肾粥十日愈。

一人小便中出屎，大便中出尿，名交肠。用旧幞头烧灰，酒下五分愈。

治玉茎硬不痿，精流无歇时，痛如针刺，捏之则脆，乃为肾漏疾。用韭子、破故纸各一两，为末．每三钱水煎，日三服，即止。

一人身及头面肉肿如蛇状，用雨湿砖上青苔一钱，水调涂立消。

治人大肠内虫出不断，断之复生，行坐不得。用鹤虱末，水调服五钱，自愈。

治蛟龙瘕，用寒食饭三升，每食五合，日三服，吐出蛟龙而愈。

治鼻腥臭水流，以碗盛而视之，有如铁色虾鱼，如米大，走跃，捉之即化为水。此肉坏矣。食鸡肉一日二次，不过一月而愈。

治两足心凸如肿，硬如钉，胫骨生碎孔流髓，身发寒战，惟思饮酒。此肝肾气冷热相吞。用川乌炮为末，敷之；内煎韭菜汤服之。愈。

治四肢节脱，但有皮连，不能举动，名曰筋解。用黄芦酒浸一宿，焙干为末，酒调下二钱，多服即安。

一人咽喉间生肉，层层相叠，渐渐肿起，有窍出臭气。用臭橘叶，煎服愈。

有小儿身上发疮，初生如鱼胞，又如水晶，碎则水流，用蜜陀僧罗极细，掺之。

一儿初生，遍身无皮，俱是赤肉。掘土坑卧一宿，即长皮。又方：白早米粉干扑于上，候生皮乃止。

治人项上生疮，如樱桃，有五色，疮破即项皮断。逐日饮牛乳自消。

治人寒热不止，四肢如石，击之如钟声，日渐消瘦。用茱萸、木香等分，水煎，一二服即愈。

一人大肠头出寸余，候干自退落，又名截肠病。用芝麻油器盛坐之，饮大麻子汁数升愈。

治人腹中如铁石，脐中水出，旋变作虫行之状绕身匝皮，痒痛难忍，扒扫不尽。浓煎苍术浴之。又：以苍术加麝香，水调服之。

一人眉毛摇动，目不能视，唤之不应，但能饮食。用蒜三两取汁，酒调下即愈。

一人毛窍节次血出，少间不出，即皮胀如鼓，口鼻眼目俱胀合，名脉溢。用生姜汁并水各一二盏，服之即安。

人面疮：昔人患此于臂上，滴酒疮口中即面赤，与物食之即肉胀，独以贝母付之，则敛眉闭口，若有苦楚之状。乃煎贝母汤，以苇筒灌之，数日成甲而愈。

一妇人年二十余，腮生一窍，口中所咳脓血，与窍相应而出。此肺痿也。用人参、黄芪、当归，加退热排脓之剂而愈。

治患蛇瘕，乃蛇精及液沾菜上，人误食之，腹内成蛇。或食蛇，亦有此证。其人常饥，食之即吐。用赤头蜈蚣一条，炙为末，分二服，酒下。

鳖瘕，痛有来止，或食鳖即痛。用鸡屎一升炒黄，投酒中浸一宿，焙为末，元浸酒调下。

鸡瘕，有病冷痰者，医曰因食白瀹鸡过多故也。用蒜一枚煮服，乃吐一物如升大，痰裹，开视之，乃鸡雏也。再服，吐十三雏而愈。

治妇产后有伤，胞破不能小便，常漏湿不干。用生丝绢一尺剪碎，白牡丹根、炒白芨各末一钱，水一碗，煎至绢烂如饧，空心顿服，不得作声，作声即不效。

一人心漏，当胸数窍，血液常流二十年。用鹿茸酥炙、附子炮、盐花、枣肉为丸。每酒下三十丸，半月而愈。

治妇人产后，忽两乳细小，下垂过小

腹，痛甚，名乳悬。用川芎、当归各二斤，用半斤水煎服，余用烧烟熏口鼻，二料乃效。

一妇人产后水道中出肉线一条，长三四尺，动之则痛欲绝。先服失笑散数服，次以带皮姜三斤研烂，入清油二斤，煎油干为度，用绢兜起肉线，屈曲于水道边，以前姜熏之，冷则熨之，一日夜缩其大半，二日即尽入。再服失笑散、芎归汤调理之。如肉线断，则不可治矣。

治人手指挛曲，节间疼不可忍，渐至断落。以蓖麻子去壳二两，碎者不用；黄连四两，贮瓶内，水二升浸之，春夏三日，秋冬五日。每早面东，以此水吞下蓖麻子一粒，渐加至四五粒。微泄无害，忌食动风物，屡验。

一人伤寒，舌出寸余，连日不收。用梅花脑掺舌上，应手而收。重者用五钱方愈。

张子和治一妇人木舌，胀满口，诸药罔效。以铫针砭之五七度，肿减，三日方平，血出盈斗。

一妇产后忽生虫一对，于地能行，长寸余，自后月生一对。医以苦参加打虫药为丸服之，又生一对，埋于土中，过数日发而视之，暴大如拳，名子母虫，从此绝根。

一妇眼中忽有血如射而出，或缘鼻流下，但出血多时即经不行。乃阴虚相火之病。遂用归身尾、生地、红芍，加柴胡、黄柏、知母、条芩、侧柏叶、木通、桃仁、红花，水煎食前服。数帖而愈。

一妇奶头裂，用秋后嫩茄子绽开头者，阴干烧为末，水调服愈。

治身被鬼击，有青痕作痛，以金银花煎酒服。

一人患脑疽，面目肿闭，头焮如斗，此膀胱湿热所致。以黄连消毒饮二剂，次以槐花酒二碗，顿退。以指按下，肿即复起，此脓已成也。于颈额肩颊各刺一孔，脓并涌出，口目始开。更以托里药加金银花、连翘，三十剂全愈。

红丝瘤、东垣云：李叔和问中年得一子，一岁后身生红丝瘤而死，后四子皆然，何也？曰：汝乃肾中伏火，精内有红丝故也。俗名胎瘤。汝试取精观之。果如其言。遂以滋肾丸数服，其妻服六味地黄丸，乃受胎生子，前证不复作矣。

蛇入人窍中，急以手捻定，以刀刮破尾，以椒或辛辣等物置尾，以绵系之，即自出，不可拔。

一妇人产后日食茶、粥二十余碗，一月后遍身冰冷数块，以指按其冷处，即冷从指下上应至心，如是者二年，诸治不效。以八物汤去地黄，加橘红，入姜汁、竹沥一酒盅，十服乃温。

一人颈项肿，与头相续，按之坚硬。用漏芦汤一剂，服下发痒，顷刻消散。

治妇盘肠产者，临产即子肠先出，而后产子。产子之后其肠不收，以醋半盏、冷水七分调匀，喷妇面，三喷则肠收尽，此良法也。

丹溪治一妇产户下一物，如帕有尖，约重一斤，却喜血不尽虚，急与黄芪、白术、升麻各五分，人参、当归各一钱，水煎连服三剂，即收上。

夏月中寒。一人暑月行百里，渴而饮山水，至晚以单席阴地上少睡。顷间寒热吐泻，身如刀刮而痛。医皆曰中暑也。进黄连香薷饮不应。予诊其脉，细紧而伏，此中寒也。众皆笑曰：六月中寒，有是事乎？予以附子理中汤治之，六服乃济。

冬天伤暑。一妇冬月患洒洒恶寒，翕翕发热，恶食干呕，大便欲去不去。诸医皆曰虚弱，用涤痰、二陈汤不效。后请予治。脉虚无力，予曰：类乎伤暑。众以为不然。予究之，妇曰：昨因天寒冷，取绵套盖之，因得此症。予曰：诚哉伤暑也。汝之绵套，晒之盛暑，热收箱中，必有暑气，今体虚得之易入，故病如是。妇曰：然。遂用黄连香薷

饮，进二服，其病瘳矣。噫！冬天伤暑，夏月中寒，病亦鲜见，医家问切之功、活变之法，不可不知也。

一人耳内有丁如枣核大，痛不可动。一待诏用火酒滴耳内，令仰上半时，以钳取出，绝根。

一妇产后因子死，经断不行者半年。一日小腹忽痛，阴户内有物如石硬，塞之而痛不禁。众医不识。青林曰：此石瘕病也。用四物，加桃仁、大黄、三棱、槟榔、玄胡索、附子、泽泻、血竭为汤，二剂而愈。

一人左手无名指爪角生一小疮，初起麻粒大，用小刀挑开疮头，血出如涌不止，一日夜长出肉瘤，如菌裹指，顶内开一孔，如一眼目转动，此疔毒也。以艾灸四十壮，不知疼痒，复烙之，剪去肉瘤，敷拔疔散，外以膏药贴之，内服解毒汤，七日全愈。

一少年新婚，欲交媾，女子阻之，乃逆其意，遂阴痿不举者五七日。以秃笔头烧灰，酒调服一二钱，顷即起。

一人当额害杨梅痈一个，数年不愈。一方士治之，先用药烂去瘀肉，见内有骨一片如钱大，取而去之，治仍不效。复烂之，又有骨一片，再取去，敷生肌散收口而愈。

朱丹溪医案拾遗

王希哲　陈津生　点释

点 辑 说 明

朱丹溪是金元时期四大医学家之一，其学术思想对后世有着深远的影响。为了能够比较完整地学习和研究其学术体系与他的临床实践经验，现将散在于他的学术著作之外的医案，我们进行收集，并归类加以点校，以方便读者们翻拣。由于我们时间仓促、学识所限，遗误之处恐难避免，恭请同道者批评、指正。

点辑者

目 录

朱丹溪医案拾遗

一、中　风

丹溪治一人患滞下。一夕昏仆，手舒撒，目上视，溲注，汗大泄，喉如拽锯，脉大无伦次。此阴虚阳暴绝也。盖得之病后酒色。急灸气海穴，以续阳气渐苏。服人参膏数斤而愈。

一肥人中风，用苍术、南星、酒芩、酒柏、茯苓、木通、升麻、厚朴、甘草、牛膝、红花水煎。先吐、后药。

一人中风。口眼歪斜，语言不正，口角涎流，或半身不遂，或全体如是。此因元气虚弱而受外邪，又兼酒色之过也。以人参、防风、麻黄、羌活、升麻、桔梗、石膏、黄芩、荆芥、天麻、南星、薄荷、葛根、赤芍药、杏仁、川归、川芎、白术、细辛、皂角等分，加葱姜水煎，入竹沥半盏，随灸风市、百会、曲池和绝骨、环跳、肩髃、三里等穴，以凿窍疏风，得微汗而愈。（以上自《名医类案》卷一）

李真三患中风，半身不遂。羌活愈风汤加天麻、荆芥、僵蚕各一钱而愈。

吴能三患中风，卒中昏不知人，口眼㖞斜，半身不遂。痰厥、气厥。二陈汤加姜汁炒黄连、天麻、羌活、麦冬、僵蚕、南星、荆芥、独活、姜汁、竹沥。

姜晟，年五十三岁，好饮酒，患中风，口㖞斜。搜风汤内加姜汁炒黄连、地龙、全蝎各八分，羌活、荆芥各一钱。

邱信，年四十三岁，患中风，肚甚疼，口眼㖞斜。苏合香丸服之，就愈。后加姜汁竹沥全愈。

徐浦三好色，妾四人有色，患中风，四肢麻木无力，半身不遂。四物汤加天麻、苦参、黄柏、知母、麦冬、人参、白术、黄芪、僵蚕、全蝎、地龙而愈。

顾京一，年三十二岁，患中风，半身不遂，臂如角弓反张。二陈加麦冬、川芎、当归各一钱，天麻、羌活、姜汁炒黄连、黄芩各七分，荆芥、乌药各五分。数十贴而愈。

邱敏六，年三十六岁，患中风，四肢如瘫。此人好色，从幼做买卖，有外事。二陈与四物汤加人参、黄芪、白术、麦冬、姜汁、竹沥。百十贴而愈。

周忠信患中风，头疼如破，言语蹇涩。小续命汤加防己、肉桂、黄芩、杏仁、芍药、甘草、芎䓖、麻黄、人参、防风一两半，羌活、大附子半两，水三盅，枣二枚。食前煎服。

方延一，年三十九岁，患中风，一身俱麻。乌药顺气散加人参、白术、麦冬、川芎、当归。而愈。

陶文三，年五十六岁，患中风，身如刺痛。四物汤加防风、荆芥、蝉脱、麦冬、蔓荆子。

王从一，年四十二岁，十指尽麻木并面麻。乃气虚症。补中益气汤加木香、附子各五分，愈。又加麦冬、羌活、防风、乌药，服之全愈。

汪文富，年四十六岁，患中风、偏枯，四肢不随，手足挛拳。二陈汤加防风、虎胫骨、当归、杜仲、牛膝、续断、金毛狗脊、巴戟、石斛各一钱。

言清一，年三十七岁，乃匠者，勤于动作，能饮酒，患中风，头目眩晕。二陈汤加防风、羌活、当归、芍药、人参、白术、黄连、熟地、川芎、甘蔗汁。

胡清，年三十六岁，平日好饮酒，大

醉，一时晕倒，手足俱麻痹。用黄芪一两，天麻五钱，甘蔗汁半盏。

时付三，患中风，双眼合闭，晕倒不知人，子也不识。四君子汤加竹沥、姜汁二合。愈。

邓士付，患中风，卒暴，涎流气闭，牙关紧急，眼目俱被损伤。二陈汤加白芷、天南星、甜葶苈、姜汁、竹沥二合。愈。

金付七，患中风，攻注四肢、骨节痛，遍身麻木，语言蹇涩。二陈汤加川芎、羌活、姜蚕、枳壳、麻黄、桔梗、乌药。服之愈。

徐太一，年二十三岁，患中风，一时晕倒不知人，母也不识。二陈汤加南星、当归、芍药、黄芪、熟地。

孙文正，年六十一岁，患中风，手足瘫痪，痰壅盛，头眩。二陈加南星、姜汁、竹沥服之。愈。

宗京舍，年二十九岁，患中风，四肢麻木，双足难行。二陈汤加当归、人参、麦冬、黄柏、杜仲、牛膝、白术。

何澄，患中风，四肢不知痛痒，麻木。乃气虚。大剂四君子汤加天麻、麦冬八分，黄芪、当归身。

穆林，年五十四岁，患中风，并小肠疝气。二陈汤加吴萸、葫芦芭、小茴香、熟地各一钱。

（以上自《名医类案》卷一）

二、伤寒

丹溪治一人，旧有下疳疮，忽头疼、发热、自汗，众作伤寒治，反剧。脉弦甚，七至，重则涩。丹溪曰：此病在厥阴，而与证不对。以小柴胡加草龙胆、胡黄连。热服四贴而安。

施宗一，患伤寒，连饮水大碗，十数碗。小柴胡加花粉、干葛。

吴支七，患伤寒，发热如火，口干要饮水。小柴胡去半夏加干葛、花粉、黄芩。

梁本一，患伤寒，胸胁疼。小柴胡加木通、枳壳、薏苡、香附、芍药。

黄进，年五十六岁，好饮酒，患伤寒，发热口干，似火烧。补中益气汤内加鸡矩子八分、甘蔗汁二合，芍药、地黄汁、当归、川芎各一钱。服之。愈。

李谨三，年三十四岁，患伤寒发热，身如蒙刺痛。四物加生地、红花各八分，人参、白术、黄芪。

马敬一，患伤寒，发热身痒。小柴胡内加紫背浮萍、川芎、当归、牡丹皮、白芍、熟地黄。

吴亮，年六十三岁，患伤寒，发热头痛，泄泻一日一夜二三十度。五苓散加白术、神曲、芍药、砂仁各一钱。服之愈。

朱宽，年四十二岁，患伤寒，肚腹疼痛，发热如火。人参养胃汤内加柴胡、煨姜、干姜。服之愈。

姜连一，患伤寒，腰疼，左脚似冰。小柴胡汤加五味子十二粒，黄柏、杜仲、牛膝。

唐敬三，患伤寒，发热心疼。人参养胃汤加知母、砂仁、草豆蔻各一钱。

邵璠一，患伤寒，发热胸疼，痛如刀刺。小肠经也。小柴胡加木通、前胡、灯心。

刘光泽，年七十一岁，患伤寒，头疼发热，四肢冷如冰。局方不换金正气散加五味子、黄芪、人参、白术、当归身。

顾曾八，年五十二岁，患伤寒，偏枯，四肢不随，手足挛拳。济生方加虎骨酒、石斛、石榴叶、防风、虎胫骨、当归、茵芋叶、杜仲、牛膝、芎䓖、苦参、金毛狗脊、苍术、木通。

罗光远，年六十三岁，患伤寒发热，四肢不随。补中益气汤而愈。

周本道，年三十七岁，患伤寒，头痛略恶寒。小柴胡汤加人参、白术、川芎、当归、白芷。

浦海二，患伤寒头痛，人参养胃汤而愈。

张民一，患伤寒，发热头疼，四肢骨痛。人参养胃汤加枳壳、桔梗。

邱本三，患伤寒发热，四肢倦怠。补中益气汤加柴胡、黄芩。

林信一，患伤寒发热，补中益气汤而愈。

曹九三，患伤寒，腰肚疼痛。人参养胃汤加杜仲、姜汁。服之愈。

吴中六，患伤寒，双脚挛拳，寸步难行。补中益气汤加黄柏、知母。服之而愈。

胡文亮，年三十五岁，好男色，患伤寒发热，四肢无力，两膀酸疼。小柴胡加四物汤，加人参、白术。服之愈。

吉秉安，年五十岁，患伤寒发热，四肢厥冷。补中益气汤加五味子、木香、麦冬、丁香。

孔士能，患伤寒发热，四肢无力，腰疼。小柴胡加白术、黄芪、五味子、天花粉、干葛。

曹江，患伤寒发热，气喘咳嗽，有痰。参苏饮减去紫苏，加麦冬、天冬、贝母、款花、白术各等分。

江尧，年三十六岁，患伤寒咳嗽，夜发昼可。作阴虚治之。补中益气汤加天冬、麦冬、当归身、五味子十五粒、贝母。

许纪，年三十九岁，患伤寒发热，狂言谵语。小柴胡汤加黄连、人参、白术、生甘草。

高远，年六十一岁，患伤寒发热，腹痛。人参养胃汤加木香、白芍药。服之愈。

方述，年四十九岁，患伤寒，胸热口干，大便泄泻数十次。五苓散加白术、神曲、白芍、麦冬、干葛、五味子。服之愈。

毛能三，患伤寒，足冷到膝。补中益气汤加五味子、人参一钱五分。而愈。

项太一，年二十九岁，患伤寒，头痛发热、胁疼、四肢疼痛、胸痛不止。小柴胡汤加羌活、桔梗、香附、枳壳。愈。

许祖一，年十一岁，患伤寒头疼，发热，自汗，连腰痛。小柴胡汤加枳壳、白术、香附、木通。

高阳三，年四十五岁，患伤寒，胁痛、膀疼。香苏饮加人参、柴胡、桔梗、香附、黄芩。

（以上自《名医类案》卷一）。

朱丹溪治一人，素嗜酒。因暴风寒，衣薄遂觉倦怠，不思饮食，至夜大发热，遍身疼痛如被杖，微恶寒。天明诊之，六脉浮大、按之豁然，左为甚。因作极虚受风寒治之。人参为君，黄芪、白术、归身为臣，苍术、甘草、木通、干葛为佐使。大剂与之，至五贴后，通身汗如雨，凡三易被，得睡觉来，诸证悉除。

卢兄，年四十九岁，自来大便下血，脉沉迟涩，面黄神倦者二年矣。九月间因劳倦发热，自服参苏饮二贴，热退。早起小劳遇寒，两手背与面紫黑，昏仆少时却醒，身大热、妄语、口干，身痛至不可眠。丹溪脉之，三部不调微带数、重取虚豁、左手大于右手。以人参二钱半，带节麻黄、黄芪各一钱，白术二钱，当归五分。与三、五贴，得睡，醒来大汗如雨，即安。两日后再发胁痛、咳嗽，若睡时嗽不作而妄语，且微恶寒。诊其脉似前，而左略带紧。丹溪曰：此体虚再感寒也，仍以前药加半夏、茯苓。至十余贴。再得大汗而安。后身倦不可久坐，不思饮食，用补中益气去凉药加神曲、半夏、砂仁。五、七十贴而安。

一人五月内，大发热而谵语，肢体不能举，喜冷饮。丹溪诊其脉洪大而数，用黄芪、茯苓浓煎如膏，却用凉水调与之，三四服后，病者昏愦如死状，但颜色不改、气息如常，至次早方醒，诸证悉退而安。

又治一老人，饥寒作劳，患头疼恶寒发热，骨节疼、无汗、妄语时作时止。自服参苏饮取汗，汗大出而热不退。至第四日，诊

其脉洪数而左甚。朱曰：此内伤证，因饥而胃虚，加以作劳，阳明虽受寒气不可攻击，当大补其虚，俟胃气充实必自汗而解。遂以参、芪、归、术、陈皮、甘草加附子二片，一昼夜尽五贴，至三日，口稍干，言有次绪，诸证虽解，热尚未退，乃去附加芍药。又两日，渐思食，颇精爽，间与肉羹。又三日，汗自出，热退，脉虽不散、洪数尚存。朱谓：此脉洪当作大论，年高而误汗，以后必有虚证见。又与前药，至次日，自言病以来不更衣十三日矣，今谷道虚坐努责进痛，如痢状不堪，自欲用大黄等物。朱曰：大便非实闭，乃气因误汗而虚，不得充腹，无力可努，仍用前药，间以肉汁粥，及苁蓉粥与之。翌日浓煎椒葱汤浸下体，方大便。诊其脉仍未敛，此气血仍未复，又与前药，两日小便不通，小腹满闷，但仰卧则点滴而出。朱曰：补药未至，与前方倍加参、芪，两日小便方利。又服补药半月而安。（以上自《古今医案按》卷一）

一人项强，动则微痛，脉弦而数实，右为甚。作痰热客太阳经治之，以二陈汤加酒洗黄芩、羌活、红花，而愈。

一少年病热，两颧火赤，躁走于庭，不能自禁，将蹈河。丹溪曰：此阴证也，制附子汤饮之。饮已，其病如失。

台州周进士，病恶寒，虽暑亦必以绵蒙其首，服附子数百，增剧。丹溪曰：此热甚反寒，乃以辛凉之剂投之，吐痰一升许，而蒙首之绵减半，仍用防风通圣散愈。周固喜甚。先生曰：病愈后，惟淡食以养胃，内视以养神，则水可升，火可降，否则附毒必发，殊不可救。彼不能然，后果疽发背而死。

（以上自《宋元明清名医类案》朱丹溪医案）

三、伤　　风

丹溪治金得，年三十八岁，面色青白，患伤风，身热、大便不通。小柴胡汤加羌活、枳壳、桃仁、麻子仁各七分。

一人黑色能饮酒，患伤风，头疼，身疼，如火热，骨痛无比，不吃饭。人参败毒散加干葛。

卢正一，年四十五岁，患伤风，腰疼、身热、饮水。小柴胡汤加杜仲、牛膝、天花粉、连翘、干葛。

王成三患伤风，腹泻百二十来度。五苓散加白术三钱，前胡八分，羌活一钱，苍术二钱，神曲一钱。

方恺三患伤风，心疼。败毒散加山栀九分，白芍一钱五分，草豆蔻一钱五分，木香一钱。

祝显一患伤风，小便白浊无度。小柴胡汤加黄柏、知母、白术、芍药、当归各一钱，莲肉一钱，秋石八分。

（以上自《名医类案》卷一）

四、火　　热

丹溪治一妇，患心中如火，一烧便入小肠，急去小便，大便随时亦出，如此三年。求治，脉滑数，此相火送入小肠经，以四物汤加炒连、柏、小茴香、木通，四贴而安。

一人虚损，身如麻木，脚底如火。以柴胡、牛蒡子、川归、白芍、参、术、黄芪、升麻、防风、羌活、荆芥、牛膝，四十贴而愈。

一人每晨饮烧酒数杯后，终日饮常酒，至五、六月大发热。医用冰摊心腹，消复增之，内饮以药，三日乃愈。

一妇，年四十，外则觉冷，内则觉热，身疼、头痛，倦怠，脉虚微涩。以川芎、芍药、柴胡各五分，羌活、炒柏、炙草各三分，南星一钱，姜二片服。

一妇，年五十余，满身骨节痛，半日以后发热，至半夜时却退。乃以白术一钱半，苍术陈皮各一钱，炒柏五分，羌活、木通、通草各三分。

一人因寒月涉水，又劳苦于久疟，乍安

之余，腿腰痛，渐渐浑身痛，胁痛，发热，脉涩。此劳倦乏力也。以黄芪五钱，白术、苍术、陈皮各一钱，人参、炒柏各五分，木通三分，炙甘草二分，煎下龙荟丸。

一妇，午后发热，遍身痛，血少，月经黑色，大便闭。以芍药五钱，黄芪、苍术各三钱，炒柏、木通各二钱。

一妇，年近二十，发热，闭目则热甚，渴思水解，脉涩而浊混。此食痰也。以干葛、白术、陈皮、片芩、木通、桔梗、黄连、甘草，下保和丸二十粒。

一男子，因恐发热，心下不安。以南星、茯苓各五钱，朱砂二钱，分作六贴。再用人参、当归、柴胡各三钱，黄芩、川芎、木通各二钱，甘草五分，红花少许，分四贴水煎。取金银器同煎，热调服。

（以上自《名医类案》卷二）

一男子，年三十余，因饮酒发热，又兼房劳虚乏。乃服补气血之药，加葛根以解酒毒。微汗出，人反懈怠，热如故，此乃气血虚，不禁葛根之散也，必须鸡距子解其毒，遂煎药中加而服之，乃愈。（《本草纲目》三十一卷）

小便降火甚速。常见一老妇，年逾八十，貌似四十。询其故？常有恶病，人教服人尿，四十余年矣！且老健无他病，而何谓之性寒不宜多服耶？凡阴虚火动，热蒸如燎，服药无益者，非小便不能除。（《本草纲目》五十二卷）

朱丹溪治一人，夜间发热，早晨退，五心烦热无休，六脉沉数。此郁火也。用升阳散火汤。热退以四物加知、柏、佐以干姜。调理而安。

朱丹溪治施卜，年四十，因炙火太多，病肠内下血粪，肚痛，今痛自止，善呕清水，食不下，宜清胃口之热，黄芩、甘草、茯神。症悉退，后戒冷物而痊。（以上自《续名医类案》卷五）

郑义士家一少年，秋初病热，口渴而妄语，两颧火赤，医作大热治。翁诊之，脉弱而迟，告曰：此作劳后病温，惟当服补剂，自已。今六脉皆搏手，必凉药所致。竟以附子汤啜之，应手而瘥。（《九灵山房集》卷十）

五、湿

丹溪治一人，患湿气，背如负二百斤重。以茯苓、白术、干姜、桂心、泽泻、猪苓、酒芩、木通、苍术。服愈。

一少年，素湿热，又新婚而劳倦，胸膈不快，觉有冷饮，脉涩大。因多服辛温大散药，血气俱衰。以苍术、白术、半夏、陈皮各五钱，白芍六钱，龟板七钱半，柏皮、甘草各一钱半。黄芩三钱，宿砂一钱，炊饼丸。服愈。

一人因湿气，两胁疼痛，腰脚亦痛，白浊。渗湿汤加参、术、木通、泽泻、防己、甘草、苍术、苍耳、黄柏、知母、牡蛎、龟板、川归、白芍、地黄等分。煎服愈。

一人湿气，腰似折，胯似冰。以除湿汤加附子、半夏、厚朴、苍术、木香、陈皮、茯苓、牛膝、杜仲、酒芩、猪苓、泽泻、黄柏、知母等分。煎服愈。

一人湿气，二胯痛，小便不利。当归拈痛汤加滑石、木通、灯心、猪苓、泽泻。

一女子十七、八岁，发尽脱，饮食起居如常。脉微弦而涩，轻重皆同。此厚味成热，湿痰在膈间，复因多食梅，酸味以致湿热之痰，随上升之气至于头，熏蒸发根之血，渐成枯槁遂一时脱落，宜补血升散之药。用防风通圣散去硝，惟大黄三度酒制炒，兼以四物汤酒制，合作小剂煎，以灰汤入水频与之。两月余，诊其脉，湿热渐解，乃停药，淡味调养，二年发长如初。（以上自《名医类案》卷二）

朱丹溪治朱秀衣，久坐受湿，能饮酒，下血，以苦涩药兜之，遂成肿疾，而肚足皆肿，口渴、中满、无力，脉涩而短。乃血为

湿、气所伤。法当行湿顺气，清热化积。用滑石一钱五分，白术五分、木通七分、厚朴五分、干葛五分、苍术三分、苏叶七片，水煎，次第下保和丸与温中丸，各五十丸。（《续名医类案》卷四）

朱丹溪治一人，素耽于酒，患遍身关节肿痛，此愈彼剧，胸膈不宽。此酒湿症，痰饮在胃，流注经络，即流饮症也。用二陈汤加酒芩、苍术、羌活、威灵仙、泽泻，倍葛根。而愈。

朱丹溪治一人，因浴冷水，发热头痛，脉紧，此有寒湿也。宜温药汗之，苍术、麻黄、干葛、甘草、陈皮、川芎。二剂得汗后知病退。又与下补药，陈皮、川芎、干葛、白术、苍术、人参、木通、甘草，四剂姜水煎服。（以上自《续名医类案》卷十六）

六、诸　气

朱丹溪治郑仲游，年二十三岁，膈有一点相引痛，吸气皮觉急。滑石、枳壳炒各一两，桃仁、黄连炒各半两，炙甘草二钱，为末。每服一钱半，以萝卜汁研煎熟饮之，一日三、五次。

郑仲本，年二十七，因吃热补药，又妄自学吐纳，以致气乱血热，嗽血消瘦，遂与倒仓法。今嗽血消瘦已除。因吃炒豆米，膈间有一点气梗痛，似有一条丝垂映在腰，小腹亦痛，大率偏在左边，此肝部有恶血行未尽也。滑石、枳壳一两，柴胡、黄连五分，桃仁二两，黄丹三钱，生甘草二钱，红花一钱。服法同前案。

朱丹溪治一妇，气自小腹丹田冲上，遂吐清水，火气上逆。由丹田虚寒故也。用白术二两、白豆蔻五钱为末。早饭后以白汤送下。白术补脾，豆蔻温肺，此药服之，则金水相生，其病自愈。若在男子纯阴无阳，则为不治之症矣。既是丹田虚寒，何以纯用脾药？所云金水相生之义亦未的，二药不过补脾扶气而已。（以上自《续名医类案》卷十四）

七、饮　食　伤

朱丹溪治胡孺人，因吃冷粉与肉，头痛自汗，膈痞，小便赤。用白术三钱半，陈皮一钱半，木通、川芎、黄芩各五分。姜水煎熟吞之，草豆蔻丸、阿魏丸、保和丸各五十粒。

朱丹溪治一饮酒人，胸大满，发热、夜谵语，类伤寒，右脉不和、左大。与补中益气汤去黄芪、柴胡、升麻，加半夏。以黄芪补气，柴胡、升麻又升，故去之。服后病愈。因食凉物心痛，于前药中加草豆蔻数粒，愈。

朱丹溪治一丈夫，因酒多下血，肚疼后重成痢。滑石半两，连翘、黄芩、木通、白芍、枳壳、白术各二钱，甘草五分，桃仁二十一枚。分四帖服。

有人因忧愁中伤食，结积在肠胃，欲发吐利，自冬至后暑月积伤发，暴下数日不止。玉函云：下痢至隔年、月、日应期而发者，此为有积宜下之。止用温脾汤尤佳。如难下可佐以干姜丸各等分，后服白术散各等分。以上细末每二钱、水一盏、姜三片、枣一个，煎六分，温服。

一丈夫酒多病泄，久不愈。又自进附、椒等，食不进，泄愈多。滑石、黄芩各半两，干姜、黄连、樗皮，粥为丸，每服百丸。（以上自《续名医类案》卷九）

里人陈时叔，病胀，腹如斗，医用利药，转加。翁诊之，脉数而涩，告曰：此得之嗜酒，嗜酒则血伤，血伤则脾土之阴亦伤，胃虽受谷，不能以转输，故阳升阴降而否矣。陈曰：某以嗜酒，前后溲见血者有年。翁，用补血之剂投之，验。

一妇人病不知人，稍苏，则号叫数回而复昏。翁诊之，肝脉弦数而且滑，曰：此怒心所为，盖得之怒而强酒也。诘之，则不得于夫，每遇夜，引满自酌解其怀。翁治以流痰降火之剂，而加香附，以散肝分之郁，立

愈。（以上自《九灵山房集》卷十）

八、疟　疾

一妇久痢，因哭子变疟，医与四兽饮之类，一日五六作，汗如雨不止，凡两月。朱诊之，脉微数，食少疲甚，盖痢后无阴，悲哀伤气，又进湿热之药，助起旺火，正气愈虚，汗既大出，无邪可治，阴虚阳散，死在旦夕，岂小剂之所能补？遂用参、术各二两，白芍一两，黄芪半两，炙甘草二钱，作大服浓煎一盅，日服三、四次，两日寒热止而愈。

一壮男子，因劳役发嗽，得痰疟。又服发散药，三发后变为发热、舌短、语言不正、痰吼有声，脉洪数似滑。先用独参汤加竹沥、二蛤壳后，吐膠痰三块，舌本正而言可辨。症未退，后用人参黄芪汤，服半月，诸症皆退。粥食调养二月，方能起立，而愈。

一人年三十余，久疟虚甚，盗汗得嗽，嗽来便热，夜甚。以甘草些少、白术二钱半、防风一钱，人参、黄芪、黄连各五分，干姜二分，数服而愈。

二妇人同病疟，一者面光泽，乃湿在气分，非汗不解。两发汗出，而愈。一者面赤黑色，乃暑伤血分，用四物加辛苦寒之剂。二日，发唇疮而愈。临病处治，其可执一乎。（以上自《名医类案》卷三）

朱丹溪治义一姪妇，疟疾初安，因冲气又发腰痛、白浊。已与参、术、槟榔、半夏，补方治疟，又教以煅牡蛎一钱，木通五分，炒柏三分，治浊。入萆薢、杜仲、枸杞根，治腰痛。为粗末，同服。

一男子患疟，久而腹胀，脉不数而微弦，重取则来不滑利，轻又皆无力。遂与三和汤，令于方中倍加白术，入姜汁服之。数服而小便利一二行，腹稍减，随又小便短少，作血气两虚。于前药中入人参、牛膝、归身，作大剂服四十余帖而愈。

一人久疟，先间日，后一日一来，早晚不定，皆肾不纳气故也。用人参、茯苓、半夏各一钱，丁香、五味子各五分，益智、甘草各三分，姜水煎服。（以上自《续名医类案》卷七）

九、痢　疾

朱丹溪治青田人，下痢红紫血，下坠逼迫，不渴不热，用白术、白芍各一两，陈皮、枳壳、归身、滑石各半两，甘草炙二钱，桃仁三十六个，分八帖，下实肠丸三十粒。

朱丹溪治八姊，将产患痢，脉细弦而稍数，后重里急，用滑石三钱，白芍二钱，枳壳炒一钱五分，木通二钱，甘草五分，白术二钱，茯苓一钱，桃仁九枚研，同煎。（以上自《续名医类案》卷八、卷二十四）

叶先生名仪，尝与丹溪俱从白云许先生学。其记病云：岁癸酉秋八月，予病滞下，痛作，绝不食饮。既而困惫不可起床，乃以衽席及荐，阙其中而听其自下焉。时朱彦修氏客城中，以友生之好，日过视予。饮予药，但日服而病日增。朋游哗然议之，彦修弗顾也。浃旬病益甚，痰窒咽如絮，呻吟亘昼夜。私自虞、与二子诀。二子哭，道路相传谓予死矣。彦修闻之曰：吁！此必传者之妄也。翌日天甫明，来视予脉，煮小承气汤饮予。药下咽，觉所苦者自上下，凡一再行，意冷然。越日遂进粥，渐愈。朋游因问彦修治法，答曰：前诊气口脉虚，形虽实而面黄稍白。此由平素与人接言多，多言者中气虚。又其人务竟已事，恒失之饥而伤于饱，伤于饱其流为积，积之久，为此证。夫滞下之病，谓宜去其旧而新是图，而我顾投以参、术、陈皮、芍药等补剂十余贴，安得不日以剧。然非浃旬之补，岂能当此两帖承气哉！故先补完胃气之伤，而后去其积，则一旦霍然矣。众皆敛衽而服。

陈宅仁，年近七十，厚味人也。有久喘

病而作止不常。新秋患痢，食大减，五、七日呕逆发呃。丹溪视脉皆大豁，众以为难。朱曰：形瘦者尚可为，以黄柏炒燥研末，陈米饭丸，小豌豆大，每服三十丸。人参、白术、茯苓三味，煎浓汤下，连服三剂，即愈。切不可下丁香等热药。（以上自《古今医案按》卷三）

浦江郑义宗患滞下，昏仆，目上视，溲注，汗泄，脉大。此阴虚阳暴绝，得之病后酒色，丹溪为灸气海渐苏，服人参膏数斤愈。（《古今针灸医案医话荟萃》痢疾）

十、呕吐、吞酸

丹溪治一人年五十余，因湿气，呕吐酸水如醋，素饮酒。以二陈汤加白术、苍术、砂仁、霍香、黄连，二贴而安。

一少年好酒，每早呕吐。以瓜蒌、贝母、栀子、石膏、香附、南星、神曲、山查一两，枳实、姜黄、萝卜子、连翘、石碱半两，升麻二钱半，神曲糊丸服。（以上自《名医类案》卷四）

朱丹溪治一人，因湿热病呕吐酸水如醋。用二陈汤加姜炒芩、连，苍术，白术，栀子，霍香、香附、砂仁，而愈。（《续名医类案》卷十六）

十一、呃　逆

朱丹溪治超越陈氏二十余岁，因饱后奔走数里，遂患哕病，但食物连哕百余声，半日不止，饮酒与汤则不作，至夜发热，如此者三月，脉涩数。以血入气中治之，用桃仁承气汤加红花，煎服，下污血数次即减。再用木香和中丸加丁香服之，十日而愈。

朱丹溪治一中年妇女病哕，以四物汤加和白陈皮、留尖桃仁、生甘草、酒红花浓煎，入驴尿饮，以防其或生虫也。与数十贴，而呃逆除矣。（以上自《续名医类案》卷十四）

朱丹溪治一女子，年逾笄，性躁，味厚。暑月因大怒而呃逆，每作一声则举身跳动，神昏，凡三、五息一作，脉不可诊视，其形气实。以人参芦二两煎饮，大吐顽痰数碗，大汗昏睡一日，而安。

又一老人，素厚味。有久喘病，作止不常，新秋患痢，食大减，数日呃作，脉豁大。朱以其形瘦，可治，用参术汤下大补丸，至七日而安。（以上自《古今医案按》卷三）

十二、厥

丹溪治一妇病不知人，稍苏即号叫数回而复昏。朱诊之，肝脉弦数而且滑。曰：此怒心所为，盖得之怒而强酒也。诘之？以不得于夫，每夜必引满自酌解其怀。朱治以流痰降火之剂，而加香附，以散肝分之郁，立愈。

一人平生脚自踝以下常觉热，冬不加绵于上，常自言我资禀壮，不怕冷。朱曰：此足三阴虚，宜断欲事，以补养阴血，庶几可免！彼笑而不答，年方十七，痿，半年而死。（以上自《名医类案》卷三）

朱丹溪治吕宗信，有积块，足冷至膝。用大承气汤加减下之。其块厥皆愈。（《续名医类案》卷二）

十三、痉

丹溪治一少年，痘疮靥谢后，忽口噤不开，四肢强直，不能屈，时绕脐腹痛一阵，则冷汗如雨，痛定汗止，时作时止，脉极弦紧而急，如真弦状。知其极勤苦，因劳倦伤血，疮后血愈虚，风寒乘虚而入。当用辛温养血、辛凉散风，芍药、当归为君，川芎、青皮、钓钩藤为臣，白术、甘草、陈皮为佐，桂枝、木香、黄连为使，更加红花少许，煎服，十二贴而安。（《名医类案》卷三）

朱丹溪治王秀，湿热大作，脚痛手筋拘挛，足乏力，生地、当归、川芎、白术各二

钱，苍术一钱，甘草炙三分，木通五分，煎汤下大补丸三十丸。大补丸须炒暖。（《续名医类案》卷三）

十四、疝

一人虚损潮热，肾偏坠小肠气。四物加小茴香、吴萸、胡芦巴各五分，枳子、青皮、山查。渐愈。

一人病后饮水，病左丸痛甚。灸大敦，以摩腰膏、摩囊上，上抵横骨，炙温帛复之，痛即止，一宿肿亦消。（《名医类案》卷六）

朱丹溪治郑子敬，因吃酒后饮水与水果，偏肾大，时作蛙声，或作痛。炒枳实一两，茴香盐炒、炒栀子各三钱，研煎，下和保和丸。

吕世官膀胱气下坠如蛙声。臭橘子核炒十枚、桃仁二十枚、萝卜汁研下保和丸七十丸。

淂兄年三十，左肾核肿痛，此饮食中湿，坠下成热，以橘核五枚、桃仁五枚，细研，顺流水一盏，煎沸，热下保和丸。（以上自《续名医类案》卷二十）

丹溪曰：余壮年啖柑橘过多，积成饮癖，在右肋下，因不复啖，一日山行大劳，饥遇橘、芋食之，橘动旧积，芋复滞气，即时右丸肿大，寒热交作。因思脾肺皆主右，故积饮滞气下陷，太阴、阳明之经筋俱伤，其邪从而入于囊中，著在睾丸而为肿胀。戴人有言：病分上下治，同是木郁为疝，在下则不可吐，必当从下引而竭之。然窃念病有不同，治可同乎！今以饥劳伤脾，脾气下陷必升举之。则胃气不复下陷，积乃可行，若用药下之，恐重陷胃气也。先服调胃药一、二贴，次早注神使气至下焦，呕逆而上，觉肋下积动到中焦，则吐而出之。吐后癫肿减半，次早复吐，吐后和胃气、疏经络，二、三日愈。凡用此法治酒伤与饮水注右丸肿者，大效。（《古今医案按》卷三）

十五、内伤

丹溪治一人，腊月因斋素，中饥而胃寒，作劳，遂发热、头痛，与小柴胡汤。自汗，神昏，视听不能，脉大如指、似有力，热不退。与参、术、黄芪、熟附、炙甘草，作大剂服之。一日汗少。二日热减，能视听。初用药至四日，前药中加苍术与二贴，再得汗热除，乃去苍术、附子，作小剂，服三日而安。

一少年九月间，发热头疼，妄语大渴，医与小柴胡十余贴，热愈甚。朱视其形肥，面带白，稍露筋骨，脉弦大而数，左为甚，遂作虚证治之，以苍术为君，茯苓、芍药为臣，黄芪为佐，附子一片为使。与二贴而证不减。或谓不当用附子。曰：虚甚！误投寒药，人肥而脉左大于右，事急矣！非附子，则参芪焉能有速效。再与一贴。乃去附子作而大剂与之，五十贴，大汗而愈。又自调养两月平复。

治卢兄汗后再发热、妄语；治吕仲汗后、热不退、妄语；治陶明节热退后、目不识人、言语谬误。皆用参、芪、归、术等补剂而愈。信哉！谵语多属虚也。（以上自《名医类案》卷二）

朱丹溪治一人，因劳倦发热，医以小柴胡汤、黄连解毒汤、白虎汤等剂，反加痰气上涌，狂言、目不识人，目赤上视，身如烈火，六脉洪数七、八至，按之豁然，左略弦而芤。此因中气不足，内伤寒凉之物，致内伤发热，又与苦寒药太多，为阴盛格阳之症。与补中益气汤加姜、附、大枣，二剂而愈。

朱丹溪治一人本内伤，汗下后谵语，初能认人，后三日语便妄言，此神不守舍，慎勿攻伐，脉多细数，不得睡，足冷气促，面褐青色，鼻干燥，用补中益气加人参半两、竹叶三十片，煎服效。（以上自《续名医类案》卷十）

十六、虚　　损

一人虚损，大便下血，每日二、三碗，身黄瘦，以四物汤加藕节汁一合，红花、蒲黄一钱，白芷、升麻、槐花各五分，服之愈。（《续名医类案》卷八）

浦江义门陈兄，年二十余，秋间大发热，口渴、妄言、妄见，病似邪鬼。七、八日后召我治之，脉之两手洪数而实，视其形肥、面赤带白，却喜露筋，脉本不实，此因凉药所致，本属劳倦成病，与温补自安。曰：已服柴胡七、八贴矣。予以黄芪附子汤，冷与之饮，三贴后困倦鼾睡，微汗而解，脉亦稍软，继以黄芪、白术，至十日脉渐收敛而小，又与半月而安。（《宋元明清名医类案》朱丹溪医案）

一人虚损，心中常有官事不了之状，以四君子加参、术、黄芪、茯苓，多服愈。（《名医类案》卷八）

朱丹溪治王，廿四，大发热，胁痛，咳嗽红痰，口渴，大便秘，倦怠，脉数而虚。询之，发热曾饮水一碗，病因饮水不节，或积病发，又饮冷水，伤胃成虚，伤肺成痰。白术一钱半，人参、陈皮、川芎各一钱，白芍、黄芩、桔梗、炙草各五分，作二帖煎取八分，入竹沥二分，再煎沸热饮，下龙荟丸廿丸，如嗽三十丸。（《续名医类案》卷十一）

十七、消　　渴

朱丹溪治徐兄，年四十岁，口干、小便数，春末得之，夏来求治。诊其两手，左涩右略数而不强，重取似大而稍有力，左稍沉略弱而不弦，然涩却多于右，喜两尺皆不甚起。此由饮食味厚生热，谓之痰热。禁其味厚，宜降火以清金，抑肝以补脾。用三消丸十粒，左金阿魏丸各五粒，以姜汤吞下，一日六次。又以四物汤加参、术、陈皮、生甘草、五味、麦冬煎服，一日三次，与丸药间服。一、二日自觉清快，小便减三之二，口亦不干，止渴未除，头晕眼花，坐则腰疼。遂以摩腰膏治腰疼，仍以四物汤用参、芪，减川芎，加牛膝、五味、炒柏、麦冬煎饮，调六一散服。反觉便多，遂去六一散，令仍服药丸而安。（《续名医类案》卷九）

附：治商山一人消渴，用丹溪法，缲丝汤饮之而愈。此物属火，有阴之用，能泻膀胱中相火，引气上潮于口。（《名医类案》卷二）

十八、血　　证

一人咳嗽吐血，四物加贝母、瓜蒌、五味、桑白皮、杏仁、款冬花、柿霜。

一人年五十，劳嗽吐血，以人参、白术、茯苓、百合、白芍药、红花、细辛、黄芪、半夏、桑白皮、杏仁、甘草、阿胶、诃子、青黛、瓜蒌、海石、五味、天门冬。

一人近四十，咳嗽吐血，四物换生地加桑白皮、杏仁、款冬花、五味、天门冬、桔梗、知母、贝母、黄芩。

一人不咳吐而血见口中，从齿缝舌下来者，药用滋肾水，泻相火治之，不旬日而愈。后二人证同，俱以此法治之，效。

一人因忧病咳吐血，面黧黑色，药之不效。曰：必得喜可解。其兄求一足衣食地处之，于是大喜，即时色退，不药而瘳。经曰：治病必求其本。又曰：无失气宜，是知药之治病，必得其病之气宜，苟不察其得病之情，虽药亦不愈也。（以上自《名医类案》卷八）

朱丹溪治一妇人，年五十六岁，夏吐红痰，有一、二声咳。人参、陈皮、茯苓各一钱，白术钱半，防风、桔梗各五分，干姜三分，甘草一分，煎二之一，入藕汁二大蛤，再煎，带热下三黄丸。

朱丹溪治一男子，家贫而多劳，十一月得寒病，时吐三、两口血，六脉紧涩，一日食减中痞。医投温胆汤、枳桔汤，三日后发微热，口干不渴，口中有痰，此感寒也。询

之云：因十日前，霜中曾三、四次渡溪水，心下有悲泣事，腹亦饥。遂以小建中汤去白芍加桔梗、陈皮、半夏，四帖而安。（以上自《续名医类案》卷十二）

朱丹溪治临海刘兄，久嗽吐红，发热消瘦，众以为瘵，百方不应。朱视之，脉弦数，日轻夜重，用倒仓法而愈。次年生子。此则圣于医者矣，何必崔氏之灸四花穴，及癸亥夜二更之灸鬼眼哉！（《古今医案按》卷四）

十九、寒　热

一女子恶寒，用苦参一钱，赤小豆一钱。韭水探吐。后用川芎、苍术、南星、黄芩，酒糊丸服。

一妇人年五十余，形瘦面黑，喜热恶寒。六月，两手脉沉而涩，重取似数。三黄丸下以姜汤，每三十粒，三十次，微汗而安。（以上自《名医类案》卷五）

朱丹溪治一人，因感寒倦怠不食，半月后发热恶寒，遍身痛，脉浮大，按之豁然。此虚极受寒。以人参为君，黄芪、归、芍为臣，苍术、陈皮、通草为使。大剂服五剂，大汗而愈。（《续名医类案》卷三）

朱丹溪治赵孺人，夜间发寒后便热，丑寅时退，起来口渴、食少无味，谷不化、腹痛而泄，倦怠，或遇事烦躁，赤眼气壅，又不耐风寒，亦恶热。白术、归身二钱，白芍、陈皮一钱，人参、黄芪五分，炒柏、炙草、炒芩、丹皮、木通、缩砂三分，煎下保和丸、实肠丸，各三十丸。

吕，十四，孺人，怒气后寒热咳嗽，食少淋泄。缩砂、甘草三分，人参五分，白术钱半，连翘、陈皮、茯苓一钱，姜二片，同煎。

一妇人、年五十余，形实喜作劳，性急味厚，喜火食，夏却患热，恶寒发热，更无休时，衣被虽厚，常凛然，两脉皆涩。朱作非合邪治之，遂以四物汤加陈皮，以人参、白术为君，生甘草、黄柏为佐，多入姜汁，吞通神丸三十丸，回金抑青各二十丸，阿魏十丸。煎三贴而得睡。第五贴而身和。第七贴通身微汗，诸症皆除。

朱丹溪治一人，天明时发微寒，便热至晚，两腋汗出，手足热甚，则胸满拘急，大便实而能食，似劳怯病者，脉不数，但弦细而沉。询之，因怒气而得，但用大柴胡汤，惟胸背拘急不除。后用二陈汤加羌活、防风、红花、黄芩治之。（以上自《续名医类案》卷六）

一妇人头痛，发热而渴。白术、陈皮、川芎、干葛、木通、甘草、水煎温服。（《续名医类案》卷十六）

二十、情　志　伤

丹溪治一人，形实俱实，因大恐，患心不自安，如人将捕之，夜卧亦不安，耳后常见火光炎上，食虽进而不知味，口干而不欲饮，以人参、白术、归身为君，陈皮为佐，少加盐炒黄柏，元参煎服。半月而安。（《名医类案》卷八）

丹溪治一妇人，年十九岁，气实，多怒不发，忽一日大发，叫而欲厥。盖痰闭于上，火起于下，上冲故也。与香附末五钱，甘草三钱，川芎七钱，童便、姜汁煎。又与青黛、人中白、香制末为丸。稍愈，后大吐乃安。复以导痰汤加姜炒黄连、香附、生姜下当归龙荟丸。（《古今医案按》卷五）

郑显夫年六十余，因大怒，遂昏仆，四肢不用。丹溪曰：怒则火起于肝，手足厥阴二经之气，闭而不行，故神无知。怒则伤于筋纵，其若不容，故手足不用。乃以连、柏泻其上逆之火，香附降其肝气。一、二日神智渐回，再调其气血，全愈。（《宋元明清名医类案》朱丹溪医案）

朱丹溪治一肥人，忧思气郁，右手瘫，口喎，与补中益气汤。有痰加半夏、竹沥、姜汁，煎服。（《续名医类案》卷十三）

丹溪曰，一蜀僧出家时，其母在堂，及游浙右，经七年，忽一日，念母之心甚切，欲归无腰缠，徒尔朝夕西望而泣，以是得病，黄瘦倦怠，时僧年二十五岁。太无罗先生见之，令其隔壁泊宿，每日以牛肉、猪肚甘肥等，煮糜烂与之。凡经半月余，且时以慰谕之言劳之，又许钞十锭作路费。曰：不望报，但欲救汝之命耳。察其形稍苏，脉稍充，与桃仁承气，一日三帖，下之，皆是血块痰积。方止，次日只与熟菜稀粥将息。又半月，其僧遂如故。又半月有余，与钞十锭，遂行。（《古今医案按》卷五）

二十一、痰

丹溪治一室女，素强健，六月发烦闷，困惫不食，时欲入井，脉沉细数弱，口渐渴。医作暑病治，不效。又加呕而瘦，手心热，喜在暗处，脉渐伏，而妄语。朱制局方妙香丸（巴豆、冰片、麝、牛黄、辰砂、腻粉、金箔、黄蜡为蜜丸）如芡实大，井水下一丸，半日大便，药已出矣，病不减。遂以麝香，水洗药，以针穿三孔，凉水吞，半日下稠痰数升，得睡渐愈。因记金匮云：昔肥而今瘦者，痰也。

一人患痰，血滞不行，胸中有饮，服韭汁三四盏，胸中烦躁不宁，无效。以瓜蒌仁一钱，半夏二钱，贝母三钱，为末，炊饼丸，麻子大，姜汤送下。即抑痰丸。

一身遍身俱是块，块即痰也，二陈加白芥，姜炒黄连，煎服。

一人年五十，形肥味厚，且多忧怒，脉常沉涩。自春以来得痰气病，医认为虚寒，率与燥热香窜之剂。至四月间，两手弱，气上冲，饮食减。朱视之曰：此热而脾虚，痿厥之症作矣。形肥而脉沉，未是死症，但药邪太盛，当此火旺，实难求生。且与竹沥下白术膏，尽二斤，气降食进。一月后，仍大汗而死。（以上自《名医类案》卷三）

朱丹溪治白云许先生，始因饮食作痰成脾疼，后累因触冒风雪，腿骨作疼。众皆以脾痰，骨疼为寒，杂进黄牙等药，杂治十余年间，艾灸数万计，或似有效，及至病再作，反觉加重，至五十一岁时，又冒雪乘船，而病愈加，至坐则不能起，扶起亦不能行，两胯骨不能开合。若脾疼作时，则两胯骨痛处似觉稍轻，若食甘美，脾疼不作，则胯骨痛增重。诸老袖手，计无所出。朱谓：此初因中脘有宿食积痰，杂以冲冒寒湿，抑遏经络血气，津液不行，痰饮注入骨节，往来如潮，其涌上则为脾疼，降而下则为胯痛。非涌泄之法，不足以治之。时七月二十四日，遂以甘遂末一钱，入猪腰子内，煨以食之。连泻七行，至次日两足便能行步。至八月初三，呕吐大作，不能起床，颗粒不食，但时烦躁，气弱不能言语。诸老皆归罪于七月之泻，而又知累年之热补惧悮，皆不敢用药。朱尝记金匮云：病人无寒热，而短气不足以息者，此实也。其病多年郁结，一旦以刀圭之剂泄之，走动猖狂之热，未有制御之药，所以如此。仍以吐剂达其上焦，以次第治及其中、下二焦。于初三日用瓜蒂吐，不透。初六日用栀子又吐不透。初九用附子三枚，和浆与之，始得大吐，呕哕终日，前后所吐，共得膏痰沫液一大水桶。初十日，遂以朴硝、滑石、黄芩、石膏、连翘等凉药，㕮咀一斤，蒸浓汁放井水中，极冷饮之。十一、十二、十三、十四日，每日食上件药一盏。十五日腹微满，大小便皆秘闷。朱欲用大承气下之，诸老皆以为不可。十六日，六脉皆歇止。朱诊其脉，独歇止于卯酉二时，其余时刻平和如旧。朱曰：卯酉为手足阴阳之应，卯时属大肠，酉时属胃，此大肠与胃有积滞不行，当速泻之。争论不已，至十八日，遂作紫雪半斤。十九日紫雪成，成每用一匙头，以新汲井水化下，至二十日天未明，已服紫雪五两，神思少安，腹满亦减。遂收起紫雪不与。二十一日，大为小便闭作痛所苦，遂饮以萝卜汁半茶盅，随

手痛止，小便立通。二十二日，小腹满痛不可扪摸，神思不佳，遂以大黄、牵牛作丸服，服至三百丸，至二十三日巳时，大小便并通，如烂鱼肠三碗许，臭恶可畏，是日神思少安，诊其脉不歇止矣。二十四日，腹大绞痛，殆不能胜者，约一时许，腰胯沉重且坠，两时不出声、不能言，泻下秽物如柏油条者一尺许，肚中如烧，片时方定。至二十五日，神思渐安，夜间得睡。二十六日渐出声言语。自初二日至此，并颗粒不曾入口，语言并不出声。至二十七日，方啜半盏稀粥者四次，似有生意。至次月初四日方平安，其脉自呕吐至病安日，皆平常弦大之脉，唯有中间数日歇止少异耳。至次年四月复行倒仓法，方步履如初。

朱丹溪治一人项强，痛不可忍，不可以回顾，作痰客太阳经之症治之，用二陈汤加酒芩、羌活、红花，服后二日而愈。（以上自《续名医类案》卷十六）

浙东宪幕傅氏子病妄语，时若有所见，其家妖之。翁切其脉告曰：此病痰也，然脉虚弦而沉数，盖得之当暑饮酸，又大惊。傅曰：然，尝夏因劳而甚渴，恣饮梅水一、二升，又连得惊数次，遂病。翁以治痰补虚之剂处之，旬浃愈。（《九灵山房集》卷十）

二十二、噎　膈

丹溪治一少年，食后必吐出数口，却不尽出，膈上时作声，面色如平人。病不在脾胃，而在膈间。其得病之由，乃因大怒未止，辄食面，故有此症。想其怒甚，则死血菀于上，积在膈间，碍气升降津液，因聚为痰为饮，与血相搏而动，故作声也。用二陈汤加香韭汁、萝卜子。二日以瓜蒂散、败酱吐之。再一日又吐，痰中见血一盏。次日复吐，见血一盅而愈。

一中年妇人，中脘作痛，食已乃吐，面紫霜色，两关脉涩，乃血病也，因跌仆后，中脘即痛。投以生新血、推陈血之剂。吐血片碗许，而愈。

一人只能吃稀粥一匙，即可下膈，若杂吃一菜，则连粥俱吐，起居如常，用凉膈散加桔梗服。（以上自《名医类案》卷四）

朱丹溪治一人，饮热酒，食物梗塞胸痛，盖有死血而然。白术、贝母、麦芽、香附一两，瓜蒌仁、杏仁、丹皮、生甘草、干葛、山栀、黄芩、红花、荜澄茄，以上或丸、或散，任意服之。（《续名医类案》卷十四）

浙省平章，南征闽、粤还，病反胃，医以为可治。翁诊其脉告曰：翁之病不可言也。即出，独告其左右曰：此病得之惊后，而使内火木之邪相挟，气伤液亡，肠胃枯损，食虽入而不化，食既不化，五脏皆无所禀，去此十日死，果如言。（《九灵山房集》卷十）

二十三、瘖

丹溪治一人遗精误服参、芪，及升浮剂，遂气壅于上焦而瘖，声不出。乃用童便浸香附为末，调服而疏通上焦，以治瘖。又用蛤粉、青黛为君，黄柏、知母、香附佐之，为丸，而填补下焦以治遗，十余日良愈。（本草言尿主久嗽失音，故治瘖多用尿白能降火故也。）

一人患卒瘖，杏仁三分去皮尖熬，别杵桂一分如泥，和取杏核大，绵裹含，细细咽之，日夜三、五次。（以上自《名医类案》卷七）

丹溪治一中年男子，伤寒身热。医与伤寒药五、七日，变神昏而瘖。遂作本体虚有痰治之。人参五钱，黄芪、白术、当归、陈皮各一钱，煎汤入竹沥、姜汁饮之。十二日，其舌始能语一字。又服之半月，舌渐能转运言语，热除而痊。盖足少阴脉挟舌本，脾足太阴之脉连舌本，手少阴别脉系舌本。故此三脉虚，则痰涎乘虚闭塞其脉道，而舌不能转运言语也。若此三脉无血，则舌无血

营养亦瘖。经曰：刺足少阴脉，重虚出血，为舌难以言。又言：刺舌下中脉太过，血出不止，为瘖。治当以前方加补血药也。

一男子五十余岁，嗜酒吐血后，不食，舌不能言，但渴饮水，脉略数。与归身、芍、地各一两，参、术二两，陈皮一两五钱，甘草二钱，入竹沥、童便、姜汁少许。二十余贴，能言。若此三脉，风热中之，则其脉弛纵，故舌亦弛纵，不能转运而瘖。风寒客之，则其脉缩急，故舌卷而瘖。在中风半身不收求之也。

一男子年近五十，久病痰嗽，忽一日感风寒，食酒肉，遂厥气走喉，病暴瘖。与灸足阳明别之丰隆二穴、各三壮，足少阴照海穴、各一壮，其声立出。信哉！圣经之言也。仍以黄芩降火为君，杏仁、陈皮、桔梗泻厥气为臣，诃子泻逆，甘草和元气为佐，服之良，愈。（以上自《古今医案按》卷五）

二十四、咳　喘

一人痰嗽，胁下痛。先以白芥子、姜汁、竹沥、瓜蒌、桔梗、连翘、风化硝、姜、蜜丸，噙化茶清下。

丹溪治一人贫劳，秋深浑身热，手足疼如煅，昼轻夜重。服风药愈痛，气药不效，脉涩而数，右甚于左，饮食如常，形瘦。盖大痛而瘦，非病也。用苍术、酒黄柏各一钱半，生附一片，生甘草三分，麻黄五分，研桃仁九个，煎入姜汁，令辣热服。四贴去附子加牛膝一钱。八贴后气喘、痛，略减。意其血虚，因多服麻黄，阳虚被发动而上奔，当补血镇坠，以酸收之。以四物倍川芎、芍药，加人参二钱，五味十二粒，与二贴，喘定。三日后脉减大半，涩如旧，仍痛，以四物加牛膝、参、术、桃仁、陈皮、甘草、槟榔、生姜，五十贴而安。后因负重，复痛食少，前药加黄芪三分，二贴而愈。

一人五、七月间，喘不得卧，主于肺。麻黄、石膏各二钱，柴胡、桑白皮各一钱，甘草五分，黄芩一钱半，服之，一汗而愈。后以五味、甘草、桑白皮、人参、黄芩，遂安。

一人痰多喘嗽。用白术、半夏、香附、苍术各一两，黄芩、杏仁各半两，姜汁糊丸，服。

一妇人六十八岁，恶寒发热，自四月来得痰嗽，眠卧不得，食少，心膈痛，口干，其嗽五更烦甚。以白术三钱，芍药二钱半，炒枳壳、麻黄各二钱，片芩一钱半，桔梗、苏梗叶各一钱，木通五分，炙甘草些少，五味二十粒，入竹沥。

一人日病喘不得卧，肺脉沉而涩。此外有风凉湿气，遏内热不得舒。以黄芩、陈皮、木通各钱半，麻黄、苏叶、桂枝各一钱，黄连、干、生姜各五分，甘草些少。

一人体虚感寒，发喘难卧。以苍术、白术、麻黄、防风、炒片芩各五分，半夏、枳壳各一钱，桂枝、木通、炙甘草各三分，姜二片，同煎，研杏仁五枚。此方半夏为君，兼解表。三方，前一方为热多而设，后一方为寒多而设也。（以上自《名医类案》卷三）

丹溪治一人哮，十日一发。此病在上焦，不得汗泄。正当十月，遂以麻黄、黄芩各二钱，入姜汁煎服，临卧进小胃丹三十粒而安。丹溪小胃丹，芫花、醋炒甘遂、大黄、大戟、黄柏内为末，白术膏丸。

朱丹溪治七三婶喘，遇冬则发，此寒包热也，解表则热自除。枳壳三钱，炒麻黄、防风、黄芩、桔梗各二钱，木通一钱半，紫苏叶五分，四贴，煎取小半盏饮之。（以上自《续名医类案》卷十四）

朱丹溪治一女，年十二，自小喘咳。白术、陈皮、青皮各五钱，麻黄、茯苓、木通、片芩各三钱，苍术、桔梗各二钱，干姜一钱，甘草五分，每帖一钱半，煎服。（《续名医类案》卷三十）

吴辉妻孕时足肿，七月初旬，产后二日，因洗浴即气喘，但坐不得卧者五月矣。

恶寒，得暖则宽，两关脉动，尺寸皆虚无，百药不效。朱以丹皮、桃仁、桂枝、茯苓、干姜、五味、枳实、厚朴、桑白、紫苏、瓜蒌实，煎服。一服即宽，三服得卧，病如失。盖作污血感寒治之也。（《古今医案按》卷五）

二十五、肿　　胀

朱丹溪治一人患跌肿，渐上膝足，不可践地，头面遍身肿胀，用苦瓠瓤实捻如豆大，以面裹煮一沸，空心服七枚，至午，当出水一斗。三日，水自出不止，大瘦乃瘥。须慎口味。

丹溪治一妇，血气俱虚，患单腹胀，因气馁不能运化，濒死。但手足面目俱肿，气尚行，阳分犹可治。遂以参、术、芎、归、白芍，以敛胀；滑石、腹皮，以敛气；苏、桔、卜子、陈皮，以泄满；海金砂、木通，利水；木香运气而愈。

一妇人胸膈不利，饮食少思，腹胀吞酸，或用疏利之剂，反致中满不食，此脾土虚而肝木胜。用补中益气汤加砂仁、香附、煨姜，又以六君子加芎、归、桔梗而愈。

丹溪治一妇人，夜间发热，面先肿，次及肚足，渴思冷水。用麻黄、葛根、川芎、苍白术、木通、腹皮、栀子、甘草，愈。

一人秋冬患肿，午前上甚，午后下甚，口渴乏力，脉涩弱，食减，此气怯汗不能自出，郁而为瘀。遂灸肺俞、大椎、合谷、分水。用葛根、苏叶、白术、木通、海金砂、大腹皮、茯苓皮、厚朴、陈皮、黄芩、甘草，渐愈。

朱丹溪治赤岸冯令八官，素饮食不知饱，但食肉必泄，忽遍身发肿，头面加多，致目亦不可开，膈满如筑，两足麻至膝而止，浑身不可见风，阴器挺长，其脉左沉，而重取不应，右三部虽短少，却有和滑气象。遂令单煮白术汤饮，早晨空心探而去之。食后白术二钱，麻黄五分，川芎半钱，防风三分作汤，下保和丸五十丸，如此者二日。因吐中得汗，通体上截为多，遂得肿宽而眼开，气顺而食进。却于前方中减麻黄、防风，加白术一钱，木通、通草各半钱，下保和丸五十丸，如此者五日而安。（以上自《续名医类案》卷十三）

二十六、痫

丹溪治浦江郑姓者，年二十余。秋间大发热，口渴，妄言妄见，病似邪鬼，七八日后，请朱治之。脉之，两手洪数而实，视其形肥，面赤带白，却喜露筋脉，本不实，凉药所致，此因劳倦成病，与温补药自安。曰：柴胡七八贴矣。以黄芪附子汤冷与之，饮三贴后，困倦鼾睡，微汗而解，脉亦稍软。继以黄芪白术汤，至十日脉渐收敛而小，又与半月而安。（以上自《名医类案》卷八）

朱丹溪治一妇人如痫，或作或辍，恍惚不省人事，一日略苏醒。诊视：忽闻床上有香气，继又无所知识。朱曰：气因血虚，亦从而虚，邪因虚入，理或有之。遂以秦承祖灸鬼法灸治，病者哀告曰，我自去！我自去！即愈。（《续名医类案》卷二十二）

二十七、梦遗滑精

丹溪治一人，虚损盗汗，遗精白浊，用四物加参、术、黄芪、知母、黄柏、牡蛎、牛膝、杜仲、五味，煎服，寻愈。

一人虚损，小便中常出精血，以四物加山栀、参、术、麦冬、黄柏、木通、车前子、茯苓。

一人年六十五，精滑常流。以黄柏、知母、蛤粉、山药、牡蛎，饭丸梧桐子大，盐汤下八十丸。

一人潮热精滑，八物加黄柏、知母、牡蛎、蛤粉。

丹溪治一人，年二十余。夜读至四、五鼓，犹未就枕。故卧，茎一有所著，精随而

遗，不著则否。饮食减而倦怠，少气。夫何故？盖用心过甚，二火俱起，夜弗就枕，血不归肝，则肾水有亏，火乘阴虚，入客下焦，鼓其精房，则精不得聚藏而走失矣。因玉茎著物，犹厥气客之，故作接内之梦。于是上则补心安神，中则调理脾胃，提挈其阴，下则益津，生阴固阳，不三月而疾如失。

一老人年六十岁。患疟而嗽，多服四兽饮，积成湿热，乘于下焦，已岌岌乎殆矣！朱诊之，尺数而有力。与补中益气加凉剂三日，与黄柏丸。及早，尺数顿减。询其有夜梦否？曰：有之，幸不泄尔，是盖老年精衰，因无以泄，为大热结于精房，得泄火益阴之药，其火散走于阴器之窍，疾可瘳矣。再服二日，又梦，其疟嗽全愈。

一人每夜有梦。朱连诊二日，观其动止，头不仰举，但俯视不正，必阴邪相著。叩之，不言其状。询其仆，乃言至庙见侍女，以手抚摩久之，不三日而寝疾。令法师入庙毁其像，小腹中泥土皆湿，其疾随瘳。此则鬼魅相感耳。

一男子至夜，脊心热而梦遗。用珍珠粉丸、猪苓丸。遗止。终服紫雪，脊热毕除。

一男子脉洪，腰热遗精，用沉香和中丸下之，导赤散泻其火而愈。乃知身热而遗者，热遗也。（按沉香和中丸，即王仲阳之滚痰丸。）

丹溪壮年有梦遗症，每四十五日必一遗。累用凤髓丹、河间秘真丸，效虽少见，而遗终不除，改用远志、菖蒲、韭子、桑螵蛸、益智、酸枣仁、牡蛎、龙骨、锁阳等为丸，服之，寻愈。

一男子，丁年梦遗，群医以珍珠粉丸，罔效。亦以远志、菖蒲等剂投之，应手而愈。

二十八、淋闭、不禁

朱丹溪治一人，因服分利之药太过，遂致秘塞，点滴不出，谓其胃气陷于下焦，用补中益气汤一服而通。因前多用利药损其肾，遂致通后遗溺，一夜不止，急补其肾然后已。凡医之治是症者，未有不用泄利之剂，谁能顾其肾气之虚哉！（《续名医类案》卷二十）

丹溪又治一男子，患淋久，囊大如球茎、如槌。因服利药多，痛甚，脉微弱如线。以参、芪、归、术加肉桂、元胡各一钱，木通、山栀、赤芍药、赤茯苓、甘草梢等药，一服痛稍减，二服小溲利，四服愈。

丹溪治一妇，患心中如火一烧，便入小肠，急去小便，大便随时亦出，如此三年。求治，脉滑数，此相火送入小肠经，以四物加炒连、柏、小茴、木通，四贴而安。（以上自《古今医案按》卷六）

一妇年五十，患小便涩，治以八正散等剂，小肠胀急不通，身如芒刺。朱以所感霖淫雨湿，邪尚在表，因用苍术为君，附子佐之，发表，一服即汗，小便随通。

一人年八旬，小便短涩，分利太过，致涓滴不出。盖饮食过伤，其胃气陷于下焦，用补中益气汤，一服即通。（以上自《名医类案》卷九）

二十九、大便秘结

一妇产后秘结，脉沉细，服黄柏、知母、附子，愈。

丹溪治其母，年高多痰饮，大便燥结，时以新牛乳、猪脂和糜粥中进之，虽得暂时滑利，终是腻物积多。次年夏时郁为粘痰，发为胁疮，作楚甚困。苦思而得节养之说，时进参、术等补胃、补血之药，随天令加减，遂得大府不燥，面色莹洁，因成一方。用参、术为君，牛膝、芍药为臣，陈皮、茯苓为佐，春加川芎，夏加五味、黄芩、麦冬，冬加当归身、倍生姜。一日一贴，或二贴，小水才觉短少，便进此药，小水之长如

旧，即是瘀病捷法。

三十、前阴病

朱丹溪治吴江王氏子，年三十岁，忽阴挺长肿而痛，脉数而沉实。用朴硝荆芥汤浸洗，又用三一承气汤大下之愈。（《续名医类案》卷十九）

一妇人产后，有物不上如衣裙，医不能喻。翁曰：此子宫也，气血虚，故随子而下。即与黄芪、当归之剂，而加升麻举之；仍用皮工之法，以五倍子作汤洗濯，皱其皮。少选，子宫上。翁慰之曰：三年后可再生儿，无忧也，如之。（《九灵山房集》卷十）

一人色苍黑，年五十余，素善饮，忽玉茎坚挺，莫能沾裳，不可屈腰作揖，常以竹篦为弯弓状，拦于玉茎之前，但小溲后饮酒，否则气不相接，盖湿热流入厥阴经而然也。专治厥阴湿热而愈。（《古今医案按》卷八）

三十一、诸痛

一妇春末，心脾疼，自言腹胀满，手足寒过肘膝，须绵裹火烘，胸畏热，喜掀露风凉，脉沉细涩，稍重则绝，轻似弦而短，渴喜热饮，不食。以草豆蔻丸三倍加黄连、滑石、神曲为丸。白术为君，茯苓为佐，陈皮为使，作汤下百丸，服至二斤，而愈。（《古今医案按》卷七）

丹溪治一人，年三十六，虚损瘦甚，右胁下疼，四肢软弱。二陈汤加白芥子、枳实、姜炒黄连、竹沥，八十贴安。（《名医类案》卷六）

朱丹溪治一妇人脾疼，带胁痛，口微干。问：已多年，时尚秋，用二陈汤加川芎、干葛、青皮、木通，下芦荟丸二十粒。

张宅张郎，气痛，起自右胁，时作时止，脉沉而弦，小便时有赤色，吞酸喜呕出食，此湿痰在脾、肺间，而肝气乘之。小柴胡汤去黄芩加川芎、白术、木通、白芍、滑石、生姜，煎汤下保和丸三十五粒。

一妇人气晕，两胁、胸、背皆痛，口干。用青皮、半夏各一钱，白术、黄芩、川芎各三钱，木通二钱五分，陈皮、桔梗各二钱，甘草炙半钱，以上分六帖煎热服。又胁下有食积一条杠起，加吴茱萸炒黄连。

朱丹溪治杨淳三哥，旧有肾疾，上引乳边及右胁痛，多痰，有时膈上痞塞，大便必秘，平时少汗，脉弦甚。与保和、温中各二十丸，研桃仁、郁李仁吞之，而愈。

朱丹溪治寿四郎，右胁痛，小便赤少，脉少弦不数。此内有久积痰饮，因为外感风寒所遏，不能宣散，所以作痛。以龙荟丸三十五粒，细咀姜皮，以热汤下。服后胁痛已安，小便尚赤少，再与白术三钱，陈皮、白芍各二钱，木通一钱半，条芩一钱，甘草五分，姜三片，煎热饮之。

方提领，年五十六，因饮酒后，受怒气，于左胁下与脐平作痛，自此以后渐成小块，或起、或不起，起则痛，痛止则伏，面黄口干，无力食少，吃物便嗳。服行气药，转恶风寒，脉之左大于右，弦涩而长，大率左手重取则全弦。此热散太多，以致胃气大伤，阴血下衰。且与和胃汤，以补胃气，滋养阴血。并下保和丸，助其运化，俟胃稍实，阴血稍充，却用消块和胃。人参三钱，白术钱半，陈皮一钱，白芍、归身各五分，干葛三分，红花豆大，炙草二钱，作一帖，下保和丸二十五，龙荟十五。（以上自《续名医类案》卷十八）

丹溪治一老人，腹痛不禁下者。用川芎、苍术、香附、白芷、干姜、茯苓、滑石等剂。而愈。

一人中脘作疼，食已，口吐血、紫霜色，二关脉涩，乃血病也，跌仆而致。治以生新去陈之剂，吐出片血碗许而安。（以上自《名医类案》卷六）

丹溪治一小儿，好粽成腹痛。用黄连、白酒，面为末，服之愈。（《名医类案》卷十

二）

朱丹溪治一妇，上腹大痛，连及两肋，以香附末，汤调而安。

朱丹溪治一人痛当脐，棉棉不已，脉弦伏无力。因作挟阴治，理中加肉桂八分，附子三分，煎冷服，随愈。（以上自《续名医类案》卷十九）

朱丹溪治孙院君，因近丧，冒恶气伤胎，肚痛手不可近，发热、口中不思饮食，须安胎散滞气。青皮二钱，黄芩、白芍各二钱，归尾一钱五分，木香五分，甘草炙四分，水三盏，先煎苎根二大片，煎至二盏，去苎根入前药同煎至一盏，热服，全愈。（《续名医类案》卷二十四）

朱丹溪治一妇人，年十八，难产七日，产后大便泻，口渴气喘，面红有紫斑，小腹胀痛，小便不通。用牛膝、桃仁、当归、红花、木通、滑石、甘草、白术、陈皮、茯苓煎汤，调益母膏，不减，后以土牛膝煎浓汁一碗饮之。至一更许，大利下血一桶，小便通，而愈。

朱丹溪治冯宅妇，产后发热、腹中痛有块，自汗恶寒，曾服黑神散。用白术、白芍各三钱，滑石五钱，黄芩、丹皮各二钱五分，人参、川芎、归尾、陈皮、荆芥、干姜各一钱，甘草些须。（以上自《续名医类案》卷二十五）

朱丹溪治一人足跟痛，有血热，用四物汤加黄柏、知母、牛膝之类。（《续名医类案》卷十九）

三十二、痛　风

一人因湿气，右手疼痛挛拳。以二陈加金毛狗脊、杜仲、川芎、升麻。

一人湿气，脚挛拳伸不直。用当归拈痛汤加杜仲、黄柏、川芎、白术、甘草、枳壳，愈。（以上自《名医类案》卷八）

朱丹溪治何县长，年四十余，形瘦性急，因作劳，背痛、臂疼、骨节疼、足心发热，可与四物汤，带热下大补丸、保和丸，共六十粒，食前服。（《续名医类案》卷十三）

三十三、痿

丹溪治郑安人，年六十，虚而有痰，脉缓足弱。与半夏天麻白术汤，下酒芩丸，愈。

一士夫，因脚弱求诊，两手俱浮洪稍鼓，饮食如常，惟言问不答，肌上起白屑如麸片，时在冬月，作极虚处治。询其弟，乃知半年前，曾于背、臂、腿三处，自夏至、秋、冬，节次生疽，率用五香连翘汤、十宣散与之，今结痂久矣。为作参芪白术当归膏，以二陈汤化饮之。三日后尽药一觔，白屑没者大半，病者自喜，呼吸有力。补药应取效以渐，而病家反怨药不速应，自作风病论治，炼青礞石二钱半，以青州白丸作料，煎饮子顿服之，阻之不听，因致不救，乃以为警云！

三十四、积　聚

一人年近三十，旧因饱食牛肉、豆腐，患呕吐，即次饮食不节，左胁下生块，渐大如掌，痛发则见，痛止则伏，其人性急，脉弦数，块上不可按，按之愈痛，时吐酸苦水。或作肾气治。朱曰：非也，此足太阴有食积与湿痰。遂投烧荔枝核二枚，炒山栀五枚去皮，炒枳核十五枚去壳，山查九枚，炒茱萸九枚，人参一钱，细研，取急流水一盏煎沸，入生姜汁令辣，食前通酒热服。与六贴，吐二贴，服四贴。与此药且止其痛，却与消块药。用半夏末六钱，皂角六个，黄连半两，炒石礶二钱另研，上以皂角水煮取汁，拌半夏末晒干，同为末，以糖球膏为丸，胡椒大每服百丸，姜汤下，数日愈。

一人正月发痧，因此有块在脐边，或举发，起则痛、伏则不痛，有时自隐痛，自灸脐中，脉甚弦、右手伏、重按则略数。此蕴热，因春欲汗解，而气弱不能自发为汗，复郁。又因食不节，热挟食，所以成块。宜以

保和丸二十，温中丸二十，抑青丸二十，白术、木通、三棱汤下之。

一妇死血、食积、痰饮，成块在胁，动作雷鸣，嘈杂眩晕，身热时作时止。以台芎、山栀炒、三棱、莪术、并醋煮，桃仁去皮尖，青皮、麦皮、面各五钱，黄连一两、半用吴萸炒、半用益智炒（去萸、益不用），山查、香附各一两，萝卜子一两半，炊饼丸服。

一妇血块如盘，有孕，难服峻药，以香附四两，桃仁一两，海石二两，白术一两，神曲糊丸。（以上自《名医类案》卷五）

朱丹溪治贾福六舅子，十六岁，左胁有块能饮食。青皮、醋炒三棱、柴胡三分，桂枝、川芎、防风各二钱，白术二钱半，木通一钱半，海藻一钱，甘草五分，分七帖，煎取半盏，下保和丸十五丸，忌一切发物。（《续名医类案》卷三十）

三十五、头面、五官

朱丹溪治一妇人，面颊两腮热肿，此膈壅之病也。干葛、桔梗各钱半，升麻一钱，苏叶钱半，薄荷一钱，炙甘草七分，姜一片，水煎，食后服。（《续名医类案》卷十六）

丹溪治一女子，十七、八岁，发尽脱，饮食起居如常，脉微弦而涩，轻重皆同。此厚味成热，湿痰在膈间，复因多食酸梅，以致湿热之痰，随上升之气至于头，熏蒸发根之血，渐成枯槁，遂一时脱落，治须补血升散。乃以防风通圣散去硝，惟大黄酒炒三次，兼以四物，合作小剂与之。月余，诊其脉，知湿热渐解，乃停药。淡味二年，发长如初。（《古今医案按》卷七）

一老人忽病目盲，乃大虚证，一医与礞石药服之，至夜而死。吁！此乃盲医虚虚之过，礞石岂杀人者乎？况目盲之病，与礞石并不相干。（《本草纲目》卷十，612页）

朱丹溪治飞丝入目，红肿如眯，痛涩不开，鼻流清涕，用京墨浓磨，以新笔涂入目中，闭目少时，以手张开，其丝自成一块，看在眼白上，却用绵轻轻拭出即愈。如未尽再治。又飞丝入目，用头垢点入目中即出，神效。又眯目，盐与豉置水中浸之，视水其渣立出。（《续名医类案》卷十七）

朱丹溪治一人病眼，至春夏便发，当作郁治。用黄芩酒浸，南星姜制，香附、苍术俱童便浸，连翘各二两；山栀炒一两；川芎童便浸一两半；陈皮酒浸，草龙胆酒蒸，萝卜子、青黛各半两；柴胡三钱为末。神曲糊丸。服之，旬月而愈。

朱丹溪治冯官人，左耳鸣，此因劳得之，法当补阴而镇坠之。黄芪、人参、当归、陈皮、茯苓、升麻、酒柏、防风、甘草、白芍，食前热饮，饮了去眠一觉。

丹溪治一中年人，右鼻管流浊且臭。脉弦小，右寸滑，左寸涩。灸上星、三里、合谷。次以酒芩二两，苍术、半夏各一两，辛夷、川芎、白芷、石膏、人参、葛根各五钱。分七贴服之，全愈。乃痰郁火热之症也。

一人鼻中流臭黄水，脑亦痛，名控脑沙，有虫食脑中，用丝瓜藤近根三、五尺许，烧存性，为细末，酒调服即愈。又灸法囟会、通天，灸七壮，随鼻左右灸。常见灸后去臭肉一块，从鼻中出，臭不可言而愈。

有人卒食物，从鼻中缩入脑中，介介痛不得出。以牛脂，或羊脂如指头大，内鼻中，以鼻吸入，须臾脂消，物逐脂出也。（以上自《续名医类案》卷十七）

朱丹溪治走马牙疳，蚕退纸烧灰存性，入麝香少许，蜜和敷患处，加白矾尤妙。（《续名医类案》卷二十八）

三十六、腿、足

一人两足痠重，不任行动，发则肿痛，一日在不发中，诊脉三部皆大搏手，如葱管无力。身半以上肥盛，盖其膏粱妾御，嗜欲无穷，精血不足，湿热太盛。用益精血于其下，

清湿热于其上，二方与之。或言脚气无补法，故不肯服。三月后痛作，一医用南方治法，汗，不效。一医用北法治之，下，即死于溺器上。吁！业岐黄者，虚实之辨，盖可以忽乎哉！（以上自《名医类案》卷六）

朱丹溪治一丈人，年七十岁，患脚膝病，稍肿，此血虚而挟湿热也。用生地、归头、白芍、苍术、炒柏、川芎、桂、木通，水煎，食前热服。（《续名医类案》卷十九）

朱丹溪治一妇人，脚疼怕冷，夜剧日轻。用生地、白芍、归尾各五钱，炒黄柏、黄芩白术五分。四帖水煎，带热服。

一妇人脚叉骨病，用苍术、白术、陈皮、白芍各三钱，木通二钱，甘草五分，二服送大补丸五十粒。

儒者章立之左股作痛，用清热渗湿之药，色赤肿胀，痛连腰胁，腿足无力，此足三阴虚。用补中益气、六味地黄。两月余元气渐复，诸症渐退，喜其慎疾，年许而痊。

府庠钟之英，两腿生疮，色黯，如钱似癣者三、四，痒痛相循，脓水淋漓，晡热内热，口干面黧，此肾虚之症。用加味六味丸，数日而愈。此症若用祛风败毒之剂，以致误人多矣。

一男子素遗精，脚跟作痛，口干作渴，大便干燥，午后热甚。用补中益气加白芍、元参及六味丸而愈。

周都宪两腿作痛，形体清癯，肝脉弦数，却属有余之症，用龙胆泻肝汤治之，愈。

一妇人两腿作痛，不能伸展，脉弦紧，按之则涩，先以五积散二剂，痛少止。又一剂而止。更以神应养真，而能屈伸。

一男子腿痛，每痛则痰盛，或作嘈杂，脉滑而数。以二陈汤加升麻、二术、泽泻、羌活、南星，治之而安。

一男子素有脚气，胁下作痛，发热头晕呕吐，腿痹不仁，服消毒护心等药不应，左关脉弦，此亦是脚气也，以半夏杜经汤治之而愈。

一男子脚软肿痛，发热饮冷，大小便秘，右关脉数。乃是阳明经湿热流注也，以大黄左经汤治之而愈。

一男子臁胫兼踝脚皆焮痛，治以加味败毒而愈。

一男子两腿肿痛，脉滑而缓，此湿痰所致也，先以五苓散加苍术、黄柏二剂少愈。更以二陈、二术、槟榔、紫苏、羌活、独活牛膝、黄柏，而瘥。夫湿痰之症，必先以行气利湿健中为主。若气和则痰自消，而湿亦无所容矣。

一妇两腿作痛，脉涩而数，此血虚兼湿热。先以苍术、黄柏、知母、龙胆草、茯苓、防风、防已、羌活，数剂肿痛渐愈。又以四物汤加二术、黄柏、牛膝、木瓜，月余而愈。

一膏粱之人，两脚发热，作渴，左尺脉数而无力。谓此足三阴亏损，防患疽。不信，反服清热化痰之药，更加晡热，头晕。又服四物，知、柏，日晡热甚，饮食渐少，而发疽。乃用补中益气、六味地黄，百余而愈。其不信，以致不起者多矣。（以上自《续名医类案》卷十九）

三十七、疠　风

一贫妇寡居病癞，翁见之恻然，乃曰：是疾世号难治者，不守禁忌耳。是妇贫而无厚味，寡而无欲，庶几可疗也。即自具药疗之，病愈。后复投四物汤数百，遂不发动。（《九灵山房集》卷十）

一人面浮油光，微肿色变，眉脱痒，二世疠风，死者三人。与醉仙散出涎水如盆，而愈。

一人面肿，色变黑，燥痒，眉发脱落，手足皮燥、厚拆，痛痒，无全肤，有时痒入骨髓，抓至血出，稍止复作，昼夜不眠，与醉仙丹、再造丸二药而愈。

一妇两足胫疮溃，眉落，与再造散一服愈。年少不能断欲、忌口，一年复发。其上

二人不发者，亦非能如法调摄，由病得之未深，鼻柱未坏，疮未溃腐故耳。故人抱病，不可不早治也。（以上自《名医类案》卷九）

三十八、丹、疹

丹溪治一乳孩，因胎毒两腋生疖，后腹胀发赤疹如霞片，以剪刀草汁，调原蚕砂敷之，愈。（《名医类案》卷九）

朱丹溪治朱院君，三十余，久患瘾疹，身痒而紫色，与防风通圣散加牛蒡，为极细末。每一钱，水盏半，入姜汁合辣，煎。食热饮之。（《续名医类案》卷三十五）

朱丹溪治一中年男子痈溃后，发热干呕，背发丹熛，用诸般敷贴丹熛药，乃用刀于个个丹头出血，皆不退。后用半夏、生姜加补剂治呕不效。遂纯用参半两，归、术各一钱五分，浓煎一帖，呕止。二、三帖丹渐缓，热渐减。约五十余帖，热始除，神气始复。

鲍允中年五十岁，风丹痒甚，腹微痛，咽不利，面目微肿，五、六日不退，两寸脉滑大实，右浮大，左浮弦小。以炒芩、炒连、四物、桔梗、甘草、鼠粘、紫葳各一钱，防风、黄芪各五分。凡五、六帖而安。（以上自《续名医类案》卷九）

三十九、痘　疮

丹溪治一妇年二十岁，有孕七个月，出痘大渴，不甚出透，寒热交作，此虚也。以参、芪、归、术、陈皮各一钱，炙甘草二钱，姜二片，酒水各半煎。

一子十九岁，出痘有红斑，吐泻而渴。以白术三钱，陈皮二钱，黄芪、当归、茯苓、缩砂各钱半，苍术一钱，炙甘草三分，生姜二片。

一子十余岁出痘，热时出，根脚密，呕吐不食，腰背骨节痛，大渴，喉亦痛，全不食者半月余，脉浮弦洪而数。与参、芪、归、术、炙草、陈皮、茯苓、黄芩煎服之。至五日色淡，又加桂少许，归、芪再用酒制。至七日痒甚，加丁香数粒，附子少许，痒至。至八、九日渴大作而腹泄泻，痒至。午寒战，以参、术为君，芪、归、陈、茯、炙草、芩为臣，至十一日不靥，或时谵语，但守本方服之，后自吐痰多而安。

一婢痘后渴，肚急，小便少，发热，以炙甘草钱半，白术、白芍各五分，炙芪、川芎、陈皮各三分，木通二分。

一子五岁，痘后肚急，以白术一钱，陈皮、木通各五分，犀角、川芎、苏梗、白芷、炙草各三分。

一女十余岁，痘发不透，靥落后，骨节痛，食少，夜间或热。此余毒在内，虚甚难于疏导，须在补中有通。以归、术、陈皮各一钱，牛膝五分，通草、苏梗各三分，犀角、炙甘草各二分，姜三片。

一儿七岁，痘初出不透，毒气攻内，骨节作痛，两足不可直，瘢痕欠而利，小便赤少，以归、术各一钱，陈皮、木通、犀屑、人参、茯苓各五分，炙草少许，分二贴。

一女伤寒，但腹痛甚，日夜啼哭，手足厥冷，危殆！时痘灾大行，疑是痘症，遂取生猪血，急用脑麝和灌，一服得睡，痘出乃安。

（以上自《名医类案》卷十二）

朱丹溪治一叟，发热而昏倦，其脉大而似数。与参、芪、归、术、陈皮、大料，贰拾剂而痘出。又二十剂而脓泡成，身无完肤。又六十剂而安。

朱丹溪治一子七岁，痘将出未出之际，腹泄数行，其泄色黑，不发根窠。三日后痒，抓出即黑水，口渴，其根窠如水疥状，不红泽、起发，食少，脉浮数有力，按之虚。遂用参、芪、归、术、陈皮、肉豆蔻为君，炙甘草、柯子、桂为使，水煎熟，好酒些少，咽下痒立止，食立进，根窠红泽而起发，二服全愈。（以上自《续名医类案》卷二十六）

四十、痈 疽 疮 疡

一老妇，形实性急，嗜酒，脑生疽十五日，脉紧急且涩。用大黄细切、酒炒为末，以人参酒炒。入姜煎汤，调末一钱服。少时再服得睡，上身汗出而愈。（《名医类案》卷九）

一人患脑疽，面目肿闭，头焮如斗。此膀胱湿热所致，以黄连消毒散二剂，次以槐花酒二碗，顿退。以指按下，肿即复起，此脓成也。于颈、额、肩、颊各刺一孔，脓并涌出，口目始开。更以托里药加金银花、连翘，三十剂全愈。（《名医类案》卷十）

朱丹溪治元杜清碧，学道武夷，至婺源病脑疽，自治不愈。朱往视之曰：何不服防风通圣散。清碧曰：服数次矣。朱曰：盍以酒制之？清碧乃悟，服不尽剂而愈，自此心服丹溪。（《续名医类案》卷三十一）

朱丹溪治王姑丈，七十余，患项疽，脉实而稍大，此因忧闷而生太阳经。治之：归头二钱，黄柏一钱五分，黄芪、羌活、地黄、酒芩、桔梗各一钱，酒连、连翘、防风、生甘草、人参、陈皮、防己、泽泻各五分，白水煎服。（《续名医类案》卷三十一）

朱丹溪曰：予见吴兄厚味气郁，而形实性重，年近六十，患背疽。医与他药皆不行，惟香附末饮之甚快，始终只此一味，肿溃恃此以安。此等体实，千百而一见者也。（《续名医类案》卷三十二）

丹溪治一人肩井后肿痛，身热且嗽，其肿按之不坚，此乃酒痰流结也。遂用南星、半夏、瓜蒌、葛根、芩、连、竹沥，作煎饮之。烧葱根熁肿上。另用白芥子、白矾作小丸，用煎药吞二十丸。须臾痰随嗽出，半日约去三、四碗，而愈。（《以上自《名医类案》卷十）

丹溪治一人，年近五十，质弱忧，患右膊外侧生核，红肿如栗，脉浮大弦数、重似涩，此忧患伤血。宜用补以防变症，以人参膏下竹沥。他工以十宣五香间与，后值大风，核高大有脓，中起红线过肩脊及左胁下，急作参膏入芎术汤、姜汁饮之。尽参三斤，疮溃。又多与四物加参、术、芎、归、陈皮、甘草、半夏、生姜，服之而愈。（《名医类案》卷九）

朱丹溪治从叔，平生多虑，质弱神劳，年近五十，忽左膊外侧廉上起一小红肿，大约如栗。曰：慎勿轻视。且先与人参大料作汤，二三斤为好。彼未之信，慢进小帖，数服未解而止。旬余值大风拔木，疮上起一道红线，绕至背胛，直抵右胛肋。曰：必大料人参，少加川芎、陈皮、白术等补剂与之。后与此方，两阅月而安。（《续名医类案》卷三十一）

朱丹溪治一妇人，年六十，厚味郁气，而形实多妒，夏无汗而性急，忽左乳结一小核，大如棋子，不痛自觉神思不佳，不知食味，经半月，以人参汤调青皮、甘草末入生姜汁细细呷，一日夜五六次，至五七日消矣。此乃乳岩之始，不早治，隐至五年、十年以后，发不痛、不痒，必于乳下溃一窍，如岩穴出脓。又或五七年，十年，虽饮如故、食如故，洞见五内乃死。惟不得于夫者有之，妇人以夫为天，乃能生此。谓之岩者，以其如穴之巅岈空洞，而外无所见，故名曰岩。患此者，必经久淹延，惟此妇治之早消，患于未形。余者皆死，凡十余人。又治一初嫁之妇，只以青皮、甘草，与之安。

一孀人，但经将行而乳肿，先两日发口干而不渴，食少减，脉左弦带数、右却平。治用四物汤加陈皮、白术、茯苓，带热下与点丸三十粒。

又二孀人，平时乳内有结核不痛，忽乳边又有一肿核，颇觉有些痛。黄芩、川芎、木通、陈皮各四钱，人参二钱，白芍一钱，大腹皮三钱，炙甘草、生甘草各一钱，当归头一钱，分二帖煎服。

黄孺人乳肿痛。青皮、石膏、连翘、角刺、黄药子、当归头、木通各一钱，生甘草三分，入好酒些少，同煎饮。又别药洗肿处。（以上自《续名医类案》卷三十一）

一妇以毒药去胎后，当脐右结块，块痛甚则寒热，块与脐高一寸，痛不可按，脉洪数。谓曰：此瘀血流溢于肠外盲膜之间，聚结为痈也。遂用补气血、行结滞，排脓血之剂，三日决一锋针，脓血大出，内如粪状者臭甚。病妇恐，因谓气血生肌，则内外之窍自合，不旬日而愈。（《古今医案按》卷十）

一士人，于背臀腿节次生疽，用五香连翘汤、十宣散而愈。后脚弱懒语，肌上起白屑如麸，脉洪稍鼓。时冬月，朱作极虚处治，令急作参芪归术膏，以二陈汤化下，尽药一斤半，白屑没大半，呼吸有力。其家嫌效迟，自作风病治之，服青礞石等药，因致不救，故书以为戒。（《名医类案》卷九）

朱丹溪曰：痈疽入囊者，予尝治数人，悉以湿热入肝经施治，而用补阴佐之，虽脓溃皮脱，睾丸悬挂皆不死。（《续名医类案》卷三十三）

丹溪治一邻人，年三十余，性狡而躁，素患下疳疮，或作或止。夏初患白痢，膈上微闷，医与理中汤四帖，昏闷若死，片时而苏，脉之两手皆涩，重取略弦似数。曰：此下疳疮之深重者，与当归龙荟丸去麝，四帖而利减，与小柴胡去半夏，加黄连、白芍、川芎、生姜，煎服，五、六帖而安。（《续名医类案》卷三十五）

朱丹溪治一人，肛门生痔，后不收口，针穷三孔穴边血脓，用黄芪、条芩、连翘、秦艽，以上末之，神曲丸服。（《续名医类案》卷三十三）

四十一、经　　带

丹溪治一妇，年二十岁，两月经不行，忽行，小腹痛，有块血紫色，以白芍、白术、陈皮各五钱，黄芩、川芎、木通各二钱，炙甘草少许。

一妇气滞，血涩，脉不涩，经不调，或前或后，紫色。苦两大腿外臁麻木，有时痒，生疮，大便秘滞。以麻子仁、桃仁去皮尖、芍药各二两，生枳壳、白术、归头、威灵仙、诃子肉、生地、陈皮各五钱，大黄煨七钱，为末粥丸。

一妇年四十八岁，因有白带，口渴，月经多，初来血黑色，后来血淡，倦怠食少，脐上急。以白术钱半，红花豆大、陈皮、白芍各一钱，木通、枳壳各五分，黄芩、砂仁、炙甘草各三分，共九味煎汤下保和丸三十粒、抑青丸二十粒。

一女年十五，脉弦而大，不数，形肥。初夏时倦怠，月经来时多。此禀受弱，气不足摄血也。以白术钱半，生芪、陈皮各一钱，人参五钱，炒柏三分。

一妇年四十余，月经不调，行时腹疼，行后又有三、四日淋沥，皆秽水，口渴面黄，倦怠无力。以白术一两，归身尾六钱，陈皮七钱，黄连三钱，木通二钱，生芪、黄芩各二钱，炙甘草一钱，分作八贴，下五灵脂丸四十粒，食前服。

一妇月经不匀，血紫色来作痛，倦怠恶寒，为人性急，以青皮五分，川芎、黄芩、牡丹皮、茯苓各二钱，干姜一钱，炙甘草五分。

一妇年二十岁，月事不匀，来时先腹隐疼，血紫色，食少无力。以白术四钱，黄连、陈皮各二钱半，牡丹皮二钱，木通、黄芩、人参、茱萸各钱半，炙甘草五分，分作四贴，水二盏，煎取小盏，食前服。

一妇年二十余，形肥痞塞不食，每日卧至未，饮薄粥一盏，粥后必吐水半碗，仍复卧，经不通三月矣。前番通时黑色。脉辰时、寸关滑有力，午后、关滑、寸则否。询之，因乘怒饮食而然。遂以白术两半，厚朴、黄连、枳实各一两，半夏、茯苓、陈皮、山查、人参、滑石各八钱，砂仁、香

附、桃仁各半两，红花二钱，分作十贴，每日服一帖，各入姜汁二蚬壳。间三日以神祐丸，神秘沉香丸微下之。至十二日，吐止、食渐进，四十日平复如故。

一妇年三十余，形瘦，亦痞不食，吐水，经不通。以前药方加参、术、归为君，煎熟。入竹沥半盏，姜汁，服之。但不如神佑丸下之，亦平复。或咳嗽寒热而经闭者，当于咳门湿痰条求之。

丹溪治一妇三十余岁，堕胎后，血不止，中满、倦怠、烦燥，脉沉大而数、重取微弦。作怒气伤肝，感动胃气。以二陈汤加川芎、白术、砂仁，二十贴安。（以上自《名医类案》卷十一）

朱丹溪治一妇人，积痰经不行，夜则谵妄，以瓜蒌子一钱，黄连半钱，吴茱萸十粒，桃仁五个，红曲末些少，砂仁三钱，山查一钱，以上末之，以生姜研炊饼丸。

一妇阴虚，经脉久不通，小便短涩，身体疼痛。以四物汤加苍术、牛膝、陈皮、生甘草，又用苍莎丸加苍耳、酒芍为丸，煎汤送下。

一妇人，两月经不行，腹痛发热，但行血凉血，经行自愈。用四物汤加黄芩、红花、桃仁、香附、元胡索之类。（以上自《续名医类案》卷二十三）

一妇行经色淡若黄浆，心腹嘈杂，此脾胃湿痰故也。以二陈汤合四物入细辛、苍术，数服，即止。

一女子经水下如黑豆汁，此络中风热也。以四物加黄芩、川连、荆芥穗、蔓荆子，数服，血清色转。（以上自《古今医案按》卷九）

丹溪治一老妇，患白带一年半，只是头晕，坐立不久，睡之则安，专治带愈，其眩自止。

一老妇好湿面，至此时得带下病，亦恶寒、淋沥，医与荷花须等药，发热，所下愈甚。又与砂仁、豆蔻药，以其食少也，腹胀满、气喘。又与葶苈，不应。又与禹余粮丸，增剧。又与枭土散，脉两手洪涩，轻则弦长而滑实，至是喘甚，不得卧。此是湿面酿成，湿在足太阴、阳明二经，水谷之气为湿所抑，不得上升，遂成带下淋沥。理用升举之剂以补气，和血次之。而工反与燥湿，宜其辗转成病。遂与人参生肺之阴，以拒火毒。白术以补胃气，除湿热，行水道。桃仁去污生新。郁李仁行积水，以通草佐之。犀角解食毒，消肿满。槟榔治最高之气。作浓汤，调下保和丸。又以素餋养。有肉积加阿魏小丸同咽之。四、五日后，气渐消、肿渐下，又加补肾丸，以生肾水之真阴，渐有向安之势。得睡，食有味，乃加与点丸，驱逐肺家、积热而愈。（以上自《名医类案》卷十一）

朱丹溪治陶遵外姑，年七十，形瘦善啖，患白带，食前姜汤吞大补丸五十丸，一、二次。午膳后及卧睡时，各与小胃丹十五丸愈。（《续名医类案》卷二十三）

四十二、不　孕

朱丹溪曰：肥盛妇人不能孕育者，以其身中脂膜闭塞子宫，而致经事不行，可用导痰汤之类。瘦怯妇人不能孕育者，以子宫无血，精气不聚故也，可用四物汤养血、养阴等药。余侄女形气俱实，以得子之迟，服神仙聚宝丹，背上发痈疽症候甚危！予诊其脉散大而涩，急以加减四物汤，百余贴，补其阴血。幸其质厚，易于收救，质之薄者，悔将何及？（《续名医类案》卷二十三）

朱丹溪曰：怀孕受物，乃一脏之虚。如肝脏虚，其肝气止能养胎，无余用也，不能荣肝，肝虚故爱酸物。

邢氏亡其名，朱胜非妇，偶小疾，命视之曰：小疾尔，不药亦愈，然不宜孕，孕必死，其家以为狂言。后一岁朱妇得子，其家方有抱孙之喜。弥月妇疾作，急召之，坚不肯来，曰：去岁已言之，无可疗之理。越宿而

妇卒，人共奇之。（以上自《续名医类案》卷二十四）

四十三、交　肠

丹溪治马希圣，年五十，嗜酒，痛饮不醉，忽糟粕出前窍，尿溺出后窍，脉沉涩，与四物汤加海金砂、木香、槟榔、木通、桃仁，八贴，安。

一妇患此，破漆纱帽烧灰，米饮下，愈。

一人患前症，用旧幞头烧灰，酒调下五分，愈。（以上自《名医类案》卷十一）

四十四、恶　阻

丹溪治一妇，孕两月，呕吐头眩。医以参、术、川芎、陈皮、茯苓，服之愈重，脉弦、左为甚、而且弱，此恶阻病，必怒气所激，问之果然。肝气既逆，又挟胎气，参、术之补，大非所宜。以茯苓汤下抑青丸二十四粒，五服稍安，脉略数，口干苦，食则口酸。意其膈间滞气未尽行，以川芎、陈皮、山栀、生姜、茯苓，煎汤下抑青丸十五粒，而愈。但口酸、易饥，此肝热未平，以热汤下抑青丸二十粒，至二十日，而愈。后两手脉平和，而右甚弱，其胎必堕，此时肝气既平，可用参、术，遂以初方参、术等补之，预防堕胎以后之虚。服一月而胎自堕，却得平安矣。

一妇孕三月，吐痰水并饮食，每日寅卯作，作时小腹有气冲上，然后膈满而吐，面赤微躁，头眩，卧不能起，肢疼微渴。盖肝火挟冲脉之火，冲上也。一日甚，二日轻，脉和、右手寸高，药不效者，将二月余。偶用沉香磨水化抱龙丸，一服，膈宽气不上冲。二、三服，吐止，眩减、食进而安。

一孕妇七月，嘈杂吐食、眩聋、心下满塞、气攻肩背、两肘皆痛，要人不住手以热物摩熨，得吐稍疏，脉大。以炒条芩二钱半、白术、半夏各二钱，炒黄连、炒栀子、炒枳壳、当归、陈皮、香附、苍术各一钱，人参、茯苓各钱半，砂仁、炙甘草各五分、生姜七片，服二贴后，嘈杂吐止，心满塞退，但于夜间背肘之痛，用摩熨，遂与抱龙丸，水化服之，其疾如失。（以上自《名医类案》卷十一）

四十五、转　胞

丹溪治一妇，年四旬，孕九月，转胞，小便闭三日矣，脚肿形瘁，左脉稍和而右涩。此必饱食气伤，胎系弱，不能自举而下坠，压膀胱偏在一边，气急为其所闭，所以水窍不能出也。当补血养气，血气一正，系胎自举。以参、术、归尾、芍药、带白陈皮、炙甘草、半夏、生姜，浓煎，服四贴，任其叫号。次早，以四贴柤作一服，煎，顿饮，探吐之，小便大通，皆黑水。后遂就此方加大腹皮、炒枳壳、青葱叶、砂仁，作二十贴与之，以防产前、后之虚，果得平安，产后亦健。

一孕妇七月，小便不通。百医不得利，转加急胀，脉细弱。乃气血虚，不能乘载其胎，故胎压膀胱下口，所以溺不得出。用补药升起恐迟，反加急满，遂令稳婆以香油抹手入产户，托起其胎，溺出如注，胀急顿解。却以参、芪、升麻，大剂服之。或少有急满，再托如前。

丹溪曰：转胞病，胎妇之禀受弱者；忧闷多者；性急躁者；食味厚者，大率有之。古方皆用滑利疏导药，鲜有应效。因思胞不自转，为胎所压，展在一边，胞系了戾不通耳。若举起，悬在中央，胞系得疏，水道自行，然胎之坠下，必有其由。一日，吴氏宠人患此，脉之，两手似涩、重取则弦，然左手稍和。曰：此得之忧患，涩为血少气多，弦为有饮。血少则胞弱而不能自举，气多有饮，中焦不清而溢，则胞知所避而就下，故坠。遂以四物加参、术、半夏、陈皮、生甘草、生姜，空心饮，随以指探喉中，吐出药

汁，候少顷气定。又与一贴。次早亦然。如是与八贴而安。此法初疑偶中，后屡用皆效。仲景云：妇人本肌肥盛，头举身满，今反羸瘦，头举中空，胞系了戾，亦致胞转，但利小便则愈。宜服肾气丸，以中有茯苓故也，地黄为君，功在补胞。（以上自《名医类案》卷十一）

四十六、胎　漏

丹溪治一妇人，年二十余，三个月孕，发疟疾后，淡血水下，腹满口渴。以白术、白芍、茯苓各一钱，黄芩、归尾、川芎、陈皮各五分，炙甘草二分。

一妇年三十余，孕八、九个月，漏胎不止，胎比前时稍宽收小，血色微紫有块，食减平食三之一，腹微痛，无情绪。以人参、白术、白芍各一钱，陈皮、川芎、茯苓、缩砂、大腹皮各三分，香连藤七叶，同煎。食前下三胜丸五十粒。（以上自《名医类案》卷十一）

四十七、堕　胎

一妇年三十余，或经住、或成形未具，其胎必堕。察其性急多怒，色黑气实，此相火太盛，不能生气化胎，反食气伤精故也。因令住经第二月，用黄芩、白术、当归、甘草，服至三月尽止药，后生一子。

一妇经住三月后，尺脉或涩、或微弱，其妇却无病。知是子宫真气不全，故阳不施，阴不化，精血虽凝，终不成形，至产血块，或产血胞。

一妇腹渐大如怀子，至十月，求易产药。察其神色甚困，难与之药。不数日，生白虫半桶。盖由妇之元气太虚，精血虽凝，不能成胎而为秽腐，蕴积之久，湿化为热，湿热生虫，理之所有。亦须周十月之气，发动而产，终非佳兆，其妇不及月死。湿热生虫，譬之，沟渠污浊，积久不流，则诸虫生于其间矣！（以上自《名医类案》十一卷）

四十八、难　产

丹溪曰：世之难产者，往往见于郁闷安佚之人，富贵奉养之家，若贫贱辛苦者无有也。方书只有瘦胎饮一论，而其方为湖阳公主作也。实非极至之言，何者，见用此方，其难自若。予族妹苦于难产，后遇孕，则触而去之。予甚悯焉。视其形肥而勤于女工，构思旬日，悟曰：此正与湖阳公主相反，彼奉养之人，其气必实，耗其气使和平，故易产。今形肥，知其气虚，久坐，知其不运，而其气愈弱。久坐，胞胎因母气不能自运耳。当补其母之气，则儿健而易产。今其有孕至五、六个月，遂于大全方紫苏饮加补气药，与十数贴，因得男而甚快。后遂以此方随人之形色性禀，参以时令加减，与之，无不应者，因名其方曰：大达生饮。（《名医类案》卷十一）

四十九、产　后

一产妇阴户一物，如帕垂下，或有角、或二岐，俗名产颓，宜大补气以升提之。以参、芪、术各一钱，升麻五分。后用川、归、芍药、甘草、陈皮，调之。

一产妇年三十余，正月间，新产十余日，左脚左手发搐，气喘不眠，面起黑色，口臭，脉浮弦而沉涩、右为甚。意其受湿。询之，产前三月，时常喜羹汤、茶水。遂以黄芪、荆芥、木香、滑石、苍白术、槟榔、陈皮、川芎、甘草、芍药。四服后加桃仁，又四服而漉漉有声，大下水晶块，大小如鸡子黄，与蝌蚪者，数十枚而愈。乃去荆芥、槟榔、滑石，加当归、茯苓，调理其血，四十贴而安。

一妇产后胃虚，哭多，血再下，身润，脉沉。以当归、白术各三钱，陈皮、芍药、川芎、生干姜、芩各二钱，炙草少许，分二贴。

一妇因忧虑，堕胎。后两月余，血不

止，腹痛。此体虚气滞，恶物行不尽。以白术二钱，陈皮、芍药各一钱，木通、川芎各五分，炙草二分，作汤下五芝丸六十粒，食前。（以上自《名医类案》卷十一）

丹溪治一妇产后四肢浮肿，寒热往来。盖因败血流入经络，渗入四肢，气喘咳嗽，胸膈不利，口吐酸水，两胁疼痛。遂用旋复花汤，微汗渐解。频服小调经，用泽兰梗煎汤调下，肿气渐消。（《古今医案按》卷九）

五十、胎　毒

一妇形瘦性急，身本有热，怀妊三月，适夏暑，口渴思水，时发小热。遂教以四物汤加黄芩、陈皮、生甘草、木通。因懒于煎煮，数贴而止。其后生子二岁，疮痍遍身，忽一日，其疮顿愈。遂成痎疟，此亦胎毒也。疮若再作，病必自安，已而果然。若于孕时，确守前方，何病之有？

一女得痫，遇阴雨则作，遇惊亦作，口吐涎沫，声如羊鸣。此胎受惊也，其病深痼，须调半年可安，仍须淡味以助药力，与烧丹丸，继以四物汤，入黄连。随时令加减，果半年而愈。

一人连年病疟，后生一子，三月病左胁下阳明、少阳之间，生一疖甫平，右腋下相对又一疖，脓水淋漓，几死。医以四物汤、败毒散，数倍加人参，以香附为佐，犀角为使，大料乳母，三月而愈。踰三月，忽腹胀，生赤疹，如霞片，取剪刀草汁，调原蚕砂敷，随消。又半月，移胀入囊为肿，黄莹裂开二丸显露，水出，以紫苏叶盛桴炭末托，旬余而合。

一子年十六，生七个月得淋病，五、七日必一作，其发则大痛，水道方行，下如漆和粟者，一盏方定，脉之轻则涩，重则弦，视其形瘦而长，青而苍。意其父必服固下部药，遗热在胎，留于子之命门而然。遂以紫雪和黄柏末，丸梧子大，晒极干，汤下百丸。半日，又下二百丸，食压之。又半日，痛大作连腰腹，水道乃行，下漆和粟者碗许，痛减十之八。后与陈皮一两，桔梗、木通各半两，又下合许而安。父得燥热，尚能病子，况母得之者乎！

一小儿胎受热毒，生下两目不开。灯心、黄连、秦皮、木贼、枣各五钱，水一盏煎，澄清频洗而开。（以上自《名医类案》卷十一）

五十一、中　毒

朱丹溪解中毒药方，用五倍子二两重研细，用无灰酒温调服。毒在上即吐，在下即泻。（《续名医类案》卷二十二）

震亨曰：玄明粉火煅而成，其性当温。曰：长服、久服，轻身固胎，驻颜益寿，大能补益，岂理也哉？予亲见一二朋友，不信予言而亡，故书以为戒！（《本草纲目》卷十一，649页）

五十二、其　它

一人茶癖，用石膏、黄芩、升麻为末，砂糖水调服，愈。

一人爱饮茶，用白术、石膏、片芩、芍药、薄荷、胆星为末，砂糖调膏，津液化下。（以上自《名医类案》卷五）

主要参考资料

1.明·江瓘，《名医类案》1957年3月第一版，人民卫生出版社影印出版，北京

2.明·李时珍，《本草纲目》1975年12月第一版，人民卫生出版社出版，北京

3.明·《永乐大典医药集》1986年4月第一版人民卫生出版社出版，北京

4.清·魏之琇《续名医类案》1957年4月第一版，人民卫生出版社影印，北京

5.清·俞震《古今医案按》光绪癸未年重刻版，吴江李氏藏版。

6.姚若琴等《宋元明清名医类案》1988年7月第一版，上海书店出版，上海

7.高忻洙等《古今针灸医案医话荟萃》1990年1月第一版，安徽科学技术出版社出版，合肥

8.荀香涛等《历代名医传选注》1983年3月第一版，云南人民出版社出版，昆明

9.李景荣等《名医医案选读》1989年7月第一版，光明日报出版社出版，北京

10.北京中医学院主编《中医各家学说》1964年8月第一版，上海科学技术出版社出版，上海

主要参考资料

1.明·江瓘，《名医类案》1957年3月第一版，人民卫生出版社影印出版，北京

2.明·李时珍，《本草纲目》1975年12月第一版，人民卫生出版社出版，北京

3.明·《永乐大典医药集》1986年4月第一版人民卫生出版社出版，北京

4.清·魏之琇《续名医类案》1957年4月第一版，人民卫生出版社影印，北京

5.清·俞震《古今医案按》光绪癸未年重刻版，吴江李氏藏版。

6.姚若琴等《宋元明清名医类案》1988年7月第一版，上海书店出版，上海

7.高忻洙等《古今针灸医案医话荟萃》1990年1月第一版，安徽科学技术出版社出版，合肥

8.荀香海等《历代名医传选注》1983年3月第一版，云南人民出版社出版，昆明

9.李景荣等《名医医案选读》1989年7月第一版，光明日报出版社出版，北京

10.北京中医学院主编《中医各家学说》1964年8月第一版，上海科学技术出版社出版，上海

主要参考资料

1.明·江瓘，《名医类案》1957年3月第一版，人民卫生出版社影印出版，北京

2.明·李时珍，《本草纲目》1975年12月第一版，人民卫生出版社出版，北京

3.明·《永乐大典医药集》1986年4月第一版人民卫生出版社出版，北京

4.清·魏之琇《续名医类案》1957年4月第一版，人民卫生出版社影印，北京

5.清·俞震《古今医案按》光绪癸未年重刻版，吴江李氏藏版。

6.姚若琴等《宋元明清名医类案》1988年7月第一版，上海书店出版，上海

7.高忻洙等《古今针灸医案医话荟萃》1990年1月第一版，安徽科学技术出版社出版，合肥

8.荀香海等《历代名医传选注》1983年3月第一版，云南人民出版社出版，昆明

9.李景荣等《名医医案选读》1989年7月第一版，光明日报出版社出版，北京

10.北京中医学院主编《中医各家学说》1964年8月第一版，上海科学技术出版社出版，上海

主要参考资料

1.明·江瓘，《名医类案》1957年3月第一版，人民卫生出版社影印出版，北京

2.明·李时珍，《本草纲目》1975年12月第一版，人民卫生出版社出版，北京

3.明·《永乐大典医药集》1986年4月第一版人民卫生出版社出版，北京

4.清·魏之琇《续名医类案》1957年4月第一版，人民卫生出版社影印，北京

5.清·俞震《古今医案按》光绪癸未年重刻版，吴江李氏藏版。

6.姚若琴等《宋元明清名医类案》1988年7月第一版，上海书店出版，上海

7.高忻洙等《古今针灸医案医话荟萃》1990年1月第一版，安徽科学技术出版社出版，合肥

8.荀香海等《历代名医传选注》1983年3月第一版，云南人民出版社出版，昆明

9.李景荣等《名医医案选读》1989年7月第一版，光明日报出版社出版，北京

10.北京中医学院主编《中医各家学说》1964年8月第一版，上海科学技术出版社出版，上海

主要参考资料

1.明·江瓘，《名医类案》1957年3月第一版，人民卫生出版社影印出版，北京

2.明·李时珍，《本草纲目》1975年12月第一版，人民卫生出版社出版，北京

3.明·《永乐大典医药集》1986年4月第一版人民卫生出版社出版，北京

4.清·魏之琇《续名医类案》1957年4月第一版，人民卫生出版社影印，北京

5.清·俞震《古今医案按》光绪癸未年重刻版，吴江李氏藏版。

6.姚若琴等《宋元明清名医类案》1988年7月第一版，上海书店出版，上海

7.高忻洙等《古今针灸医案医话荟萃》1990年1月第一版，安徽科学技术出版社出版，合肥

8.荀香海等《历代名医传选注》1983年3月第一版，云南人民出版社出版，昆明

9.李景荣等《名医医案选读》1989年7月第一版，光明日报出版社出版，北京

10.北京中医学院主编《中医各家学说》1964年8月第一版，上海科学技术出版社出版，上海

主要参考资料

1. 明·江瓘，《名医类案》1957年3月第一版，人民卫生出版社影印出版，北京

2. 明·李时珍，《本草纲目》1975年12月第一版，人民卫生出版社出版，北京

3. 明·《永乐大典医药集》1986年4月第一版人民卫生出版社出版，北京

4. 清·魏之琇《续名医类案》1957年4月第一版，人民卫生出版社影印，北京

5. 清·俞震《古今医案按》光绪癸未年重刻版，吴江李氏藏版。

6. 姚若琴等《宋元明清名医类案》1988年7月第一版，上海书店出版，上海

7. 高忻洙等《古今针灸医案医话荟萃》1990年1月第一版，安徽科学技术出版社出版，合肥

8. 荀香海等《历代名医传选注》1983年3月第一版，云南人民出版社出版，昆明

9. 李景荣等《名医医案选读》1989年7月第一版，光明日报出版社出版，北京

10. 北京中医学院主编《中医各家学说》1964年8月第一版，上海科学技术出版社出版，上海

主要参考资料

1.明·江瓘，《名医类案》1957年3月第一版，人民卫生出版社影印出版，北京

2.明·李时珍，《本草纲目》1975年12月第一版，人民卫生出版社出版，北京

3.明·《永乐大典医药集》1986年4月第一版人民卫生出版社出版，北京

4.清·魏之琇《续名医类案》1957年4月第一版，人民卫生出版社影印，北京

5.清·俞震《古今医案按》光绪癸未年重刻版，吴江李氏藏版。

6.姚若琴等《宋元明清名医类案》1988年7月第一版，上海书店出版，上海

7.高忻洙等《古今针灸医案医话荟萃》1990年1月第一版，安徽科学技术出版社出版，合肥

8.荀香海等《历代名医传选注》1983年3月第一版，云南人民出版社出版，昆明

9.李景荣等《名医医案选读》1989年7月第一版，光明日报出版社出版，北京

10.北京中医学院主编《中医各家学说》1964年8月第一版，上海科学技术出版社出版，上海

主要参考资料

1.明·江瓘，《名医类案》1957年3月第一版，人民卫生出版社影印出版，北京

2.明·李时珍，《本草纲目》1975年12月第一版，人民卫生出版社出版，北京

3.明·《永乐大典医药集》1986年4月第一版人民卫生出版社出版，北京

4.清·魏之琇《续名医类案》1957年4月第一版，人民卫生出版社影印，北京

5.清·俞震《古今医案按》光绪癸未年重刻版，吴江李氏藏版。

6.姚若琴等《宋元明清名医类案》1988年7月第一版，上海书店出版，上海

7.高忻洙等《古今针灸医案医话荟萃》1990年1月第一版，安徽科学技术出版社出版，合肥

8.荀香涛等《历代名医传选注》1983年3月第一版，云南人民出版社出版，昆明

9.李景荣等《名医医案选读》1989年7月第一版，光明日报出版社出版，北京

10.北京中医学院主编《中医各家学说》1964年8月第一版，上海科学技术出版社出版，上海

主要参考资料

1.明·江瓘，《名医类案》1957年3月第一版，人民卫生出版社影印出版，北京

2.明·李时珍，《本草纲目》1975年12月第一版，人民卫生出版社出版，北京

3.明·《永乐大典医药集》1986年4月第一版人民卫生出版社出版，北京

4.清·魏之琇《续名医类案》1957年4月第一版，人民卫生出版社影印，北京

5.清·俞震《古今医案按》光绪癸未年重刻版，吴江李氏藏版。

6.姚若琴等《宋元明清名医类案》1988年7月第一版，上海书店出版，上海

7.高忻洙等《古今针灸医案医话荟萃》1990年1月第一版，安徽科学技术出版社出版，合肥

8.荀香海等《历代名医传选注》1983年3月第一版，云南人民出版社出版，昆明

9.李景荣等《名医医案选读》1989年7月第一版，光明日报出版社出版，北京

10.北京中医学院主编《中医各家学说》1964年8月第一版，上海科学技术出版社出版，上海

主要参考资料

1.明·江瓘，《名医类案》1957年3月第一版，人民卫生出版社影印出版，北京

2.明·李时珍，《本草纲目》1975年12月第一版，人民卫生出版社出版，北京

3.明·《永乐大典医药集》1986年4月第一版人民卫生出版社出版，北京

4.清·魏之琇《续名医类案》1957年4月第一版，人民卫生出版社影印，北京

5.清·俞震《古今医案按》光绪癸未年重刻版，吴江李氏藏版。

6.姚若琴等《宋元明清名医类案》1988年7月第一版，上海书店出版，上海

7.高忻洙等《古今针灸医案医话荟萃》1990年1月第一版，安徽科学技术出版社出版，合肥

8.荀香海等《历代名医传选注》1983年3月第一版，云南人民出版社出版，昆明

9.李景荣等《名医医案选读》1989年7月第一版，光明日报出版社出版，北京

10.北京中医学院主编《中医各家学说》1964年8月第一版，上海科学技术出版社出版，上海

主要参考资料

1.明·江瓘，《名医类案》1957年3月第一版，人民卫生出版社影印出版，北京

2.明·李时珍，《本草纲目》1975年12月第一版，人民卫生出版社出版，北京

3.明·《永乐大典医药集》1986年4月第一版人民卫生出版社出版，北京

4.清·魏之琇《续名医类案》1957年4月第一版，人民卫生出版社影印，北京

5.清·俞震《古今医案按》光绪癸未年重刻版，吴江李氏藏版。

6.姚若琴等《宋元明清名医类案》1988年7月第一版，上海书店出版，上海

7.高忻洙等《古今针灸医案医话荟萃》1990年1月第一版，安徽科学技术出版社出版，合肥

8.荀香海等《历代名医传选注》1983年3月第一版，云南人民出版社出版，昆明

9.李景荣等《名医医案选读》1989年7月第一版，光明日报出版社出版，北京

10.北京中医学院主编《中医各家学说》1964年8月第一版，上海科学技术出版社出版，上海